

卷

食物本草卷三

禽類

獸類



禽類

白 鵞



鶻

感肉利五臟解煩止渴白者勝又云性不



不可多食令人霍亂發痼疾白鶻膏氣
微寒無毒主耳卒聾以灌之又潤皮膚
毛主射工水毒又飲其血及塗身又主

小兒驚癇極者又燒灰主噎蒼者有毒
發瘡膿卵溫補中益氣補五臟多食發
疔疾

白鶻



鴨白

鴨青

鴨綠

鴨黃



鴨肉補虛除熱和臟腑利水道消脹止驚
癩解丹毒止痢血解毒頭治水腫白鴨
尤佳屎殺石藥毒解結縛散 熱主熱
毒痢為末水調服之熱腫毒瘡和鷄卵
白傳 又傳蚰蟥咬瘡良黃雌鴨最補
綠頭鴨青頭鴨佳黑鴨滑中發冷痢脚
氣卵寒主心膈熱發氣并冷疾小兒
食之脚軟鹽配者稍可肉與卵並不可

與鰾肉同食口八

鷄雄丹



鷄雄烏



白雄鷄



黑雌鷄



黃雌鷄



雞補虛羸甚要屬巽巽為風故有風病人

食之無不發作丹雄鷄味甘氣微温無

毒一云有小毒主女人崩中漏下赤

沃補虚温中止血通神殺毒辟不者刺

血滴口主乳難療白癩風諸瘡人自縊
死心下溫祥冠血益氣中男雌女雄
蟲入耳中滴之即出頭主殺鬼烏雄鷄
肉微溫無毒主補虛弱止心腹痛安胎
療折傷痺病膽主療目不明肌瘡心主
五邪肝及左翅毛主起陰冠血主乳難
血主踈折骨痛及痿痺肪主耳聾腸主
遺溺小便數不禁眊內黃皮微寒主洩
痢小便遺溺除熱止煩并尿血崩中帶
下屎白微寒主消渴傷寒寒熱破石淋
及轉筋癢癢痕傳風痛白雄雞肉味酸
微溫主下氣療狂邪安五臟傷中消渴
調中利小便去丹毒三年者能為神鬼
所使黑雌鷄肉味甘溫無毒主風寒濕
痺安胎止產後下血虛羸五緩六急安
心定志除邪辟惡腹痛及痿折骨痛乳

雞翮羽主下血閉黃雌雞肉味甘酸溫
平無毒主傷中消渴小便數不禁腸澼
洩痢補益五臟續絕傷添精髓止勞勞
助陽利水腫筋骨主小兒羸瘦食不生
肌鷄子主除熱火瘡癩瘻可作琥珀神
物卵白微寒療目熱赤痛除心下伏熱
止煩滿欬逆小兒下洩婦人產難胞衣
不出醢清之療黃疸破大煩熱卵中白
皮主久欬結氣麻黃紫苑和服之立愈
凡鷄以光粉和飲喂之後取食之尤補
益卵黃溫卵白微寒黃鷄所下者為最
素問曰陰不足補之以血鷄卵血也卵
不可多食動風氣有毒醋解之抱鷄肉
不可食發疽鷄具五色者勿食與烏鷄
白頭者又不可與蒜薤芥菜李子牛肉
兔肉汁肝腎同食各致病小兒五歲以

下不可與鷄肉食令生蟲妊娠食亦令
子腹内生蟲丹溪言鷄肋肝火衍義云
雞動風者亦習俗所然鷄屬土而有
金與木火性補故助濕中之火病邪得
之為有助而病劇也

鷄 肪



鷄肪味甘無毒主風虛寒熱考之禮云庶
人執鷄尸子云野鴨為鳧 鴨為鷄然
王勃滕王閣序又謂落霞與孤鷺齊飛
則野鴨亦謂之鷺唐本別錄云鴨肪主
水腫陶隱居言此鷺為家鴨肪用者擇之

野 鴨



鴨



鴨油



野鴨涼無毒補中益氣助力大益病人消

食殺十二種蟲又多年小熟瘡多食即

差一種小者名刀鴨味最重食之更補

人虛九月後至立春前食之絕朕鴨

可與木耳胡桃豆豉同食又一種名

油鴨味更佳



鳩味甘氣平無毒主明目補氣助陰陽有
有斑者有無斑者大者小者之不一其
用一也詩名雛又睢鳩水鳥也



黃褐侯鳩類主蟻瘦惡瘡安五臟助氣虛

損排膿血并一切癰癤五味醃炙食之
極甘美一種青鳩同用



鶉鴒肉暖無毒調精益氣解一切藥毒食
之益人若服藥人食之減藥力無效又

治惡瘡疥癬風瘙白癩癰瘍風炒酒服
之白色者佳



鴈味甘氣平無毒主風攣拘偏枯氣不通
利久服益氣不饑輕身耐老六月勿食
傷神氣一種鵠無後趾亦鴈頭



鷓鴣味甘平補五臟益中續氣實筋骨耐
寒溫消結熱小豆和生薑煮食之止洩

痢酥煎令人下焦肥與猪肉同食令人
生小黑子和菌子食發痔小兒患疳及
下痢五色旦旦食之有效春月勿食本
草言蝦蟆所化素問言田鼠化為鴛即
鶉也寇宗奭曰鶉有雌雄卵生非化也

雉



雉肉味酸微寒無毒一云溫微毒補中益
氣力止洩痢小便多除蟻瘻又治消渴
飲水無度雉和鹽豉作羹食又治脾胃
氣虛下痢日夜不止腸滑不下食良又
云雖野味之貴食之損多益少九月十
一月食之有補餘月有小毒發五痔疥
瘡又不可與胡桃木耳菌蕈同食發痔
疾立下血有痼疾不可食一種微小於

雉走而且鳴詩所謂有集維鷓是也

錦雞



錦鷄肉食之令人聰明文彩形狀略似雄
雉毛羽皆作圓斑點尾倍長喙有肉綬
睛則舒於外人謂之吐錦

練鵲



練鵲味甘平溫無毒主益氣治風疾冬春
間取食之

鷓鴣



鷓鴣味甘溫無毒主補五臟益心力解野
葛蛇菌等毒及瘟瘴病久而危者合毛
熬酒漬之或生搗汁服良脂澤手不裂
食之忌笋



雀肉大溫無毒起陽道益精髓暖腰膝令
有子冬月者良取其陰陽未決也卵味
酸氣溫無毒主下氣男子陰痿不起強
之令熱多精有子腦主耳聾塗凍瘡立

差頭令主雀盲鷄矇眼是也雄雀屎名
白丁香兩頭尖者是五月取之良研如
粉煎甘草湯浸一宿乾任用療目赤痛
生弩肉赤白膜赤脉貫瞳用男首生乳
和如薄泥點之即消神效決癰癤塗之
立潰女下帶下溺不利蜜和丸服又急
黃欲危以兩枚研水溫服愈齧齒有蟲
痛用綿裹塞孔內日一二易之喉痺
禁研調溫水灌之半錢匕又除疝瘕痰
癖諸塊伏梁一種似雀而小八九月內
群飛田間謂之黃雀亦可食用稍不及

蒿雀



蒿雀味甘溫益陽道腦塗凍瘡手足不皸

此雀青黑在蒿間坳野彌多食之美於諸雀性極熱最補益人

鵲



鵲一名乾鵲一名喜鵲雄者肉味甘氣寒

無毒燒作灰以石投中散解者雄又曰

凡鳥左翼覆右者雄右翼覆左者雌雄

鵲主石淋消結熱燒作灰淋取汁飲之

石即下巢多年者療顛狂鬼魅及蠱毒

等燒之仍呼崇物名號亦傳瘕瘡良

鵲



鴿肉味甘平無毒主五痔止血炙食或
為散飲服之又治老嗽及吃噫目睛和
乳汁點眼中能見煙霄外物



白鴿肉可食本草謂其堪畜養或疑即白
雉也



鴛鴦味鹹平有小毒主諸瘻疥癬以酒浸
炙熱傅其上令即易一云食其肉令人
患大風

鵲

鵲味甘平無毒治驚邪及中水中短狐



疾

鸕

鸕肉冷微毒頭骨主鯁及噎燒服之屎



治小兒疳蚘

鷓



鷓



鶴白

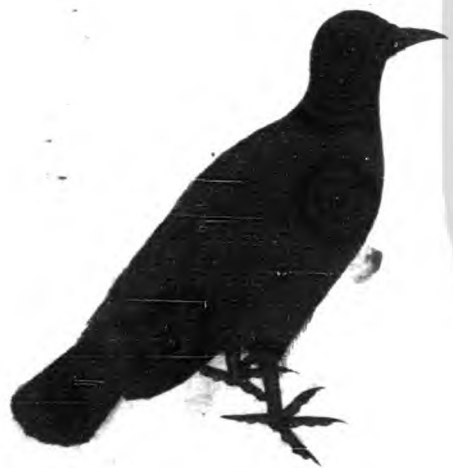


鶴白蒼



鶴味鹹平無毒血主益氣力補勞乏去風
益肺中沙石子磨服盡毒邪鶴有玄
有黃有白有蒼白者良

鶴黑



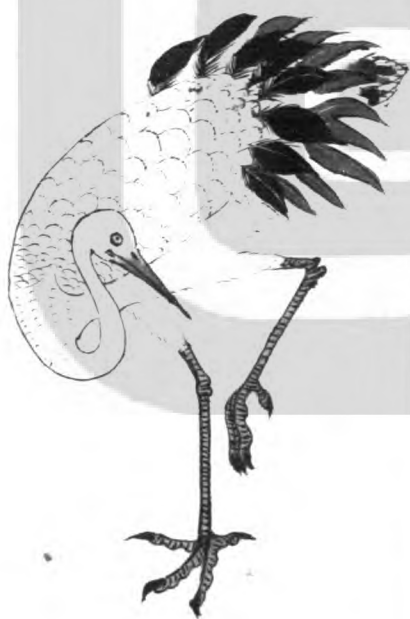
慈鴉

烏鴉平無毒治瘦欬嗽骨蒸勞目睛注目
中治目一種慈鴉味酸鹹平無毒用皆
同詩謂弁彼鷩斯是也



鶴

鶴味甘無毒脚觜主喉痺飛尸蛇虺咬及
小兒闕癖大腹痞滿並煮汁服之又云
鶴骨大寒治尸疰腹痛灸令黃為末空
心暖酒服方寸匕又云有小毒殺樹木



沐湯中着少許令毛髮盡脫更不生入
藥用白者良



鷹肉食之主邪魅五痔尿主傷撻滅癥合
殭蠶衣魚為膏其驗眼和乳汁研之夜

三注眼中三日見碧宵中物一種鷄用
與鷹同詩云駮彼晨風亦此類顛也



為其飛戾於天本草謂之鷗味鹹平無毒
主頭風眩顛倒癩疾得之者宜藏其首

鵲



鷲



鵲鳩類肉味鹹平無毒助氣益脾胃主
頭風眩煮炙食之煩盡一枚至效一種
鷲鳥名鵲不同此類

水



喙木鳥平無毒主痔瘻燒灰酒服之牙齒

疳蠱虫牙烧末内牙齿孔中淮南子曰
啄木愈齧

黃鳥

黃鳥味甘温補陽益脾此鳥感陰氣先鳴
所以補人



天鵞

天鵞味甘平無毒性冷醃炙佳絨毛療刀
杖瘡立愈



鷓肉甚暖食之補虛

鷓



鷓



鷓肉肥美古人重其炙主鼠瘻目吞之令人夜中見物

百



百舌主蟲咬炙食之亦主小兒久不語

山鷓味甘温食之解諸果毒一種陽鵲形



鷓鴣味鹹平無毒主瘦虛益脾補氣多食
之一種白鶴子脚黃形似鷓但頭上無
冠毛長耳又紅鶴形亦相類

白鶴子



鶴



色相似

鷓



竹鷓味甘平無毒主野鷓病殺蟲煮食之

即山菌子

鷓



鷓鷓味甘無毒食之令人勇健肥潤

鷓



麥鷓味甘溫補虛益脾

蒼鷄



蒼鷄味甘温主殺蟲蠱毒狀如鶴大兩頰

紅頂無丹

秧鷄



秧鷄味甘温治蟻瘻

英鷄



英鷄味甘温無毒主益陽道補虛損令人

肥健悅澤能食不患冷常有實氣而不

發也

鴝 鳩

鴝鳩味鹹平無毒主赤白久痢成疳者甯
燒灰為末服方寸匕愈又名淘河俗呼
誤為鮑鶴詩所謂維鴝在梁也



巧 婦 鳥

巧婦鳥主聰明炙食之甚美即鷓鴣也其
雛化而為鷓故古語曰鷓鴣主鷓言始
小而終大也鷓一種黑色食萍似鷹而
大善鷓謂之皂鷓用與鷹同



魚狗

魚狗即翠鳥味鹹無毒主鯁及魚骨刺入肉不可出痛甚者燒令黑為末頓服之煮汁飲亦佳



桑扈

桑扈味甘溫無毒主肌羸虛弱益脾澤膚此鳥不粟食喜盜膏脂而食之所以於人有補又名竊脂俗呼青鷲



鶻 鶻

鶻鶻味鹹微寒主中蟲魚毒葷治魚骨鯁
狀如鶴而大長頸赤目頭高六七尺詩
謂有鶻在梁是也



鶻 鶻



鶻鶻膏主耳聾滴耳中又主刀劍令不鏽
水鳥也如鳩鴨脚連尾不能陸行常在
水中人至即沉或擊之便起

鷓鴣

鷓鴣水鳥可食似鴨綠毛相傳人家養以厭火災恐未必



鷓鴣

鷓鴣味甘無毒主躁渴狂邪五味醃炙食之



鷓鴣

布穀味甘温主安神定志令人少睡



布穀



鷲屎味辛氣平有主蠱毒鬼疰逐不祥

邪氣破五癰利小便窩與屎同多以作
湯浴小兒治鷲邪卵主水浮腫肉出痔
蟲

伏 真



伏翼味鹹平無毒二目瞑明日夜視有精
光火服令人喜樂媚好無憂延壽又治
五淋利水道取血滴目令人夜中見物
糞名夜明沙味辛寒無毒主面癰腫皮
膚洗洗時痛腹中血氣破寒熱積聚除
驚悸去面黑肝炒服治瘰癧燒灰酒服
方寸匕石子死腹中又小兒無辜熬搗
為散以意拌飯與食之又

孔雀



孔雀味鹹無毒又云涼微毒解藥毒蠱毒
 血治毒藥生飲良屎微寒主女子崩中
 帶下小便不利尾不可入目昏翳人眼
 此禽因雷聲而子或言血即鴟毒

白鸚鵡



鸚鵡



蒼黑鸚鵡

鸚鵡味甘溫主虛嗽此鳥足四趾齊分兩
臉俱動如人目與衆鳥異有白者紺綠
者蒼黑者白者良養久能人言



寒號蟲

寒號蟲鳥類有肉翅不能飛肉味甘食之
益人糞名五靈脂味甘溫無毒主療心
腹冷氣小兒五疳辟疫治腸風通利氣
脉女子月閉



鷓鴣鳥



鷓鴣鳥主溪毒石虱水弩射工蝮等病肉亦可食

右諸禽有毒形色異常白身玄首玄身白首及死不伸足不閉目之類有

毒記曰天產作陽地產作陰禽獸皆天地生物而禽卵生羽飛又陽中之陽雖氣味各有陰熱之分大槩肉所以養陽然人之身陽常有餘陰常不足陽足而復補陽陰益虧矣丹溪曰諸肉能助起濕中之火久而生病素問曰膏粱之變足生大疔故禽之肉雖益人亦不寧多食也

獸類

鹿



鹿肉溫補中強五臟益氣力調血脈生者
療中風口偏割薄之左患右貼右患左

貼正即除之髓味甘氣溫主女子男傷
中絕脈筋骨急痛欬逆以酒和服之地黃
汁煎作膏填骨髓蜜煮壯陽令有子頭
主消渴夜夢鬼物及煩憊腎平補腎氣
壯陽安五臟作酒及煮粥服筋主勞損
續絕骨主虛勞作酒飲去風補髓脂主
癰腫死肌溫中四肢不隨風頭通腠理
一云不可近陰令痿殊不知鹿性淫樂

食之起陰何以言痿是令陰不痿也血
主陰痿補虛止腰痛肺痿吐衄崩中帶
下和酒飲之又云諸氣痛欲危者飲之
立止至效齒主留血氣鼠痿心腸痛骨
味甘微熱無毒安胎下氣殺鬼精物久
服耐老茸味甘酸又云苦辛氣溫無毒
主漏下惡血溺血破留血在腹散石淋
癰腫骨中熱疽癢治寒熱驚癇虛勞洒
洒如瘡羸瘦四肢酸疼腰脊痛腳膝無
力小便利洩精女人崩中赤白帶下益
氣強志生齒不老角味鹹氣溫主惡瘡
癰腫逐邪惡氣留血在陰中小腹血急
痛腰脊痛折傷惡血尿血輕身益氣強
筋骨補絕傷又婦人夢與鬼交者取末
和清酒服即出鬼精鹿之一身皆益人
野族第一品也或脯或煮或蒸俱和酒

食之良

牛 水



水牛肉味甘平無毒一云冷微毒止消渴并吐洩安中益氣養脾胃心主虛忘肝主

主明目腎主補腎氣益精齒主小兒牛
癩髓味甘溫主安五臟平三焦溫骨髓
補中續絕傷益氣止洩痢消渴以酒服
之良角療時氣寒熱頭痛牛角鯁味苦
氣溫性澁無毒下閉血瘀血疼痛女人
帶下血崩不止膽味苦氣大寒可凡藥
又除心腹熱渴利口焦燥益目精尿寒
主水腫惡氣用塗門戶著壁上者燻之

主鼠瘻惡瘡

牛捷黃



牛捷黑



捷牛黃者肉平一云溫無毒一云微毒消
水腫除熱氣補虛損益脚腰強筋骨壯
健人亦發藥動病黑者尤甚俱不如水
牛佳頭蹄主下熱風水氣大腹腫小便
澁患冷人勿食腦主消渴風眩肝及百
葉主熱氣水氣丹毒解酒勞并痢五臟
主五臟平三焦骨髓溫無毒止吐衄崩
中帶下腸風下血并水瀉吐主消渴風

痲補五臟腎補腎髓安五臟平三焦溫
中鼻通乳汁莖主漏下婦人赤白帶下
無子牝牛不及牡牛黑牛不及黃牛獨
肝及自死者并瘡病後皆不可食又不
可與黍米韭薤同食

羊



羊



羊肉味甘大熱無毒主緩中字乳餘疾頭
腦大風汗出虛勞寒熱開胃補中益氣
肥健人安心止驚又云羊肉比人參黃
耆參耆補氣羊肉補形頭肉涼主骨蒸

腦熱緩中安心止驚熱病後宜食冷病
人不宜食腦發風若和酒食則迷人心
五臟溫平五臟肺補肺主欬止渴小
便數心止憂恚膈氣補心肺有孔者勿
食肝明目主肝風虛熱目赤睛痛腎補
腎氣益精髓壯陽健胃補虛損止小便
盜汗耳聾髓味甘溫主男女傷中陰氣
不足利血脉益經氣以酒服之齒主小
兒羊癩寒熱膽主青盲明目又療時行
熱燥瘡并淋濕又點眼中赤障白膜風
淚又解毒蠱皮補虛勞去一切脚中虛
風血主女人產後血虛憚脛骨治牙齒
疎豁羚羊角味鹹苦氣寒無毒屬木入
厥陰經主明目益氣起陰去惡血注下
辟蠱毒惡鬼不祥安心氣常不魘寐療
傷寒時氣寒熱熱在肌膚溫風注毒伏

在骨間除邪氣驚夢狂越僻謬小兒驚
癇治山瘴散產後血衝心煩悶燒末酒
服之又治食噎不通久服強筋骨輕身
益氣利丈夫殺羊角用同此羊謂北地
青羊也若南羊則多受濕濕則有毒又
山中吃毒草故不堪用若言其味則浙
東一種山羊味甚甘美諸家謂南羊味
淡或見之未悉南人食之甚補益但以

其能發病者皆不可食犯之即驗此其
不及北羊也北地一種無角大白羊食
之甚勝又同華之間卧沙細肋角低小者
供饌在諸羊之上醫家諸湯丸用之即效

山羊



山羊爾雅謂之羴羊有觔力甚能陟險峻
生深山谷穴中皮可製靴履味甘於家
羊用亦如之又野外黃羊同

狗白



狗烏



狗黃



狗肉味鹹酸溫主安五臟補絕傷輕身益
氣力血脉厚腸胃實下焦暖腰膝填精
髓一云所補在血去血不益人心主憂
患氣除邪腦主頭風痺下部瘻瘡鼻中
身肉頭骨主金瘡止血膽主明目痂瘍
惡瘡脚蹄主下乳齒主癩癩寒熱卒風
沸乳汁主青盲取白犬生子目未開時
汁注目中療十年盲犬子目開即差壯
狗陰莖味鹹平無毒主傷中陰痿不起
令強熱犬生子除女子帶下十二疾白
狗烏狗入藥牡者勝又云黃狗大補白
黑次之餘者微補犬欲顛者不可食陰
虛發熱人與妊娠勿食不可炙食致消
渴又不可與蒜同食頓損人嘗見人食
犬者多致病南人為甚大抵人之虛多
是陰虛犬肉補陽世俗往往用此不知

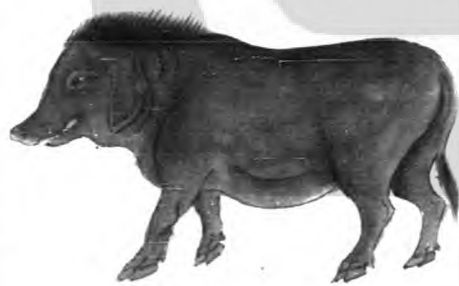
其害審之

山狗



山狗獾形如家狗脚微短好鮮食果食味甘美皮可為裘有數種在處有之蜀中出者名天狗

猪



猪肉味苦微寒主閉血脉弱筋骨發痰令人少子食之暴肥以其風虛故也瘡病金瘡勿食不可同牛肉食生寸白蟲同蕎麥食患熱風脫鬚眉豚卵味甘溫無

毒主驚癩疾鬼疰盡毒除寒熱奔豚五
癰邪氣攣縮懸蹄主五痔伏熱在腸腸
癰內蝕四足主傷捷諸敗瘡下乳汁心
主驚邪憂恚血不足補虛方多食耗心
氣不可同茱萸食壯微溫補中益氣止
渴利主骨蒸熱勞殺勞蟲補羸助血脉
止痢四季宜食肺微寒能補肺不可同
白花菜食令滯氣發霍肝溫主腳氣冷
洩赤白藏虛不可同魚子食腎冷和理
腎氣通利膀胱補虛勞消積滯冬不可
食損真氣發虛擁脾主脾胃虛熱舌健
脾補不足令人能食頭補虛乏去驚癩
五痔煮極熟食之腦不可食髻暗主生
髮脂膏生惡瘡利血脉解風熱皮膚風
潤肝鮮斑猫茺青毒臘月者殺蟲忌食
烏梅皮味甘寒猪水畜其氣先入腎解

少陰客熱加白蜜食潤燥除煩加米粉
益氣斷痢腸臟主下焦虛竭大小腸風
熱宜食之

野 猪



野猪肉味甘補肌膚令人肥臙補五臟止

腸風下血及顛癩不發風氣尚勝家
猪又云微動風雌者尤美青蹄者勿食
肪膏酒浸食之令婦人多乳連進十日
可供三四孩兒本來無乳者亦有三歲
者胆中有黃黃味辛甘氣平無毒主金
瘡止血生肌療顛癩及鬼疰此物多是
射而得之射藥之毒中入其肉不可不



麂味甘平無毒主五痔病燥出以薑醋進
之大有效多食動痼疾一云涼有毒能
隨胎發疥瘡



麋似鹿而大肉稍麁氣味亦同鹿也



麋肉味甘溫無毒補益五臟八月至十一月食之甚美餘月食之動氣又瘦惡瘡者食之發痼疾心麓豪人宜食之戒其性胆小人食之愈怯與鴿食成癥髓益氣力潤澤人面臍下麝香味辛氣溫無毒主辟惡氣殺鬼精物瘟瘡蠱毒癩瘡去三蟲療諸凶邪鬼氣中惡心腹暴痛喉急痞滿風毒婦人產難墮胎療蛇毒



麋肉益氣補中治腰脚一云微補五臟不

足多食令人弱房事發脚氣不可近陰令痿夫麋性與鹿性一同淫樂又辛溫補益之物是令陰不痿也意當時寫本

草者逸其字以訛傳訛大率類此孟子
言盡信書則不如無書是矣用者酌之
脂辛溫主瘡腫死肌寒風濕痺四肢拘
緩不收風頭腫氣通腠理角味甘主脾
止血補虛勞益氣力填骨髓煖腰膝壯
陽道茸尤良按月令冬至一陽生麋角
解夏至一陰生鹿角解麋茸利補陽鹿
茸利補陰不可合鰕及生菜柰李果實

同食

猪 豕



豕猪肉甘美作羹臠食之下水腫大效又
云味酸平主丹石熱及久患赤白痢瘦
人食之長肌肉肥白脂主傳屍鬼氣肺

痿氣急酒食之胞吐蠱蟲

猪 毫



毫猪肉甘美多膏利大腸不可多食發風

氣令人虛



兔肉味辛平無毒主補中益氣又云寒主

熱氣濕痺治消渴久食弱陽損元氣血

脉令人陰痿與薑同食令心痛妊娠不

可食令子缺唇頭骨主頭眩痛顛疾骨

主熱中消渴肝主目暗不可與鷄肉菜
芥胡桃柑橘同食



驢肉涼無毒主風狂憂愁不樂能安心氣
烏驢佳一云食之動風脂尤甚屢試驗
諸家云治風恐未可憑其用烏驢者蓋
因水色以制熱則生風之意凡腹內物

食之皆令筋急尿尿皆入藥

虎



虎肉味酸平主惡心欲嘔益氣力治瘡又
食之入山虎畏之辟三十六種精魅藥
箭射毒入骨肉食之不可不慮

熊



熊肉味甘寒微温無毒主風脾筋骨不仁
五臟腹中積聚寒熱羸瘦頭瘍白禿面
肝炮炙服強志不飢輕身有痼疾者食

之終身不能除膽味苦氣寒主時氣盛
熱變為黃疸小兒驚癇五痔殺蟲治惡
瘡又久痔不差塗之神效其膽春在首
夏在腹秋在左足冬在右足此獸能舉
木引氣冬蟄不食飢則自舐其掌故其
羶在掌久食之可禦風寒諸疾宜孟子
取之

白馬



白馬肉味辛苦冷主熱下氣長筋強腰脊
壯健強志輕身不飢又云有小毒主腸
中熱凡用須以水接洗數次去淨血再

以好酒洗方煮之更入酒烹熟可食飲
好酒數盃鮮之乃佳薑味甘鹹平無毒
主傷中絕脉男子陰痿不起堅長益氣
長肌肉肥健生子小兒驚癇陰乾入藥
肝主寒熱心主喜忘患痢人勿食眼主
驚癇腹滿瘡疾懸蹄主驚邪瘕痰乳難
衄血內漏崩辟惡氣鬼毒蠱症不祥齒
主小兒馬癇水磨服頭骨主令人不睡

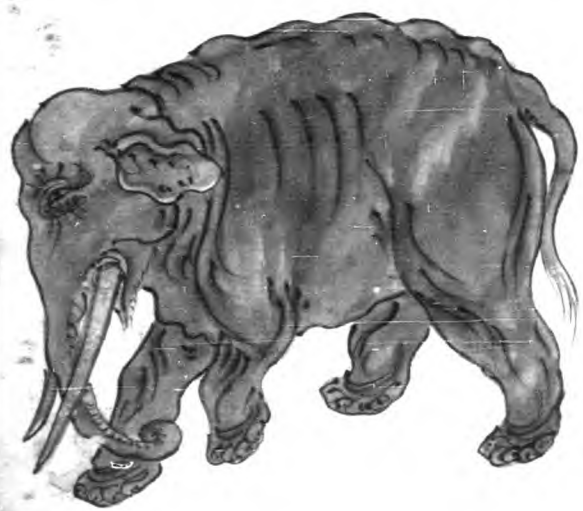
鬻毛主女子崩中赤白膏主生髮脯療
寒熱痿痺溺味辛微寒主消渴破癥堅
積聚男子伏梁積疝婦人瘕疾銅器盛
飲之又治驚癥又洗頭瘡白禿屎名馬
通微溫主婦人崩中止渴及吐下血鼻
衄金瘡止血肝大毒食而死者多矣故
曰食馬留肝凡馬肉與蒼耳同食十有
九死與生薑同食生氣嗽又不可與倉

米同食倉米恐是蒼耳也妊婦并有瘡疥者不可食白馬黑蹄頭青蹄黑脊而斑几形色異常者皆不可食牡馬并各色馬諸書不載大率一類而不及白牡馬也



豹

口 口味酸平無毒主安五臟補絕傷重益氣久服利人耐寒暑脂合生髮膏朝塗暮生齒骨極堅人詐為佛牙



象

象肉味淡多食令人體重牙無毒主諸鐵
及雜物入肉刮取屑細研和水傅刺上
即出身具百獸肉惟鼻是其本肉膽隨
四時所在四腿春前左夏前右秋後左
冬後右主目疾和乳滴目中又云喉中
刺痛用舊牙梳屑研水飲之小便不通
生煎服之小便多燒灰飲下

獺



獺肉味甘寒療時氣肝味甘有毒鬼疰蠱
毒却魚鯁止久嗽燒服之膽主明目塗
酒盃唇上酒稍高於盃唇分盃之說誤
也屎主魚臍瘡研傅之

豺

豺肉味酸食之無益皮性熱主冷痺脚氣
灸纏病上即差

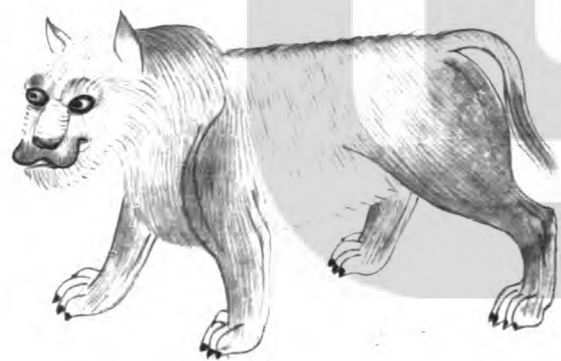


狼

狼味辛老狼頷下有懸肉行善顧疾則不
能腔中筋如織絡小囊大似鴨卵作聲
諸竅皆沸番烟直上烽火用之昔言狼



狽是二物狽前一足絕短先知食之所
在指以示狼狼負以行匪狼不能動肉
皆可食



羆大於熊貌似虎貓似虎而淺毛三獸俱
陽物用同熊虎



狐味甘寒有毒主補虛勞治惡瘡疥作臃
食之陰莖味甘有毒主女子絕產陰痒
小兒陰癩卵腫雄狐糞燒之辟温疫惡
病頭燒以辟邪心肝生服治妖魅干燒

狸面玉

灰治風



狸風



狸香



狸肉味似狐療諸症口疳作臙羹食之骨
味甘溫無毒主風症尸症鬼症在皮中
淫躍如針刺者心腹痛走無常處及鼠
瘦惡瘡頭骨尤良灸骨和麝香雄黃為
丸治痔瘻甚效糞燒灰主寒熱鬼瘡發
無期度者極驗狸類甚多有玉面狸九
節風狸香狸食品佳者也

猫

猫肉胞膏味甘平無毒主上氣乏氣效逆
酒和服之又水脹不差者以肉作羹
食之胞乾磨服吐蠱毒並效



猴

猴肉味酸平無毒主諸風勞釀酒彌佳乾
脯主久瘡頭骨主瘴鬼手主小兒驚癇
口噤米主蜘蛛咬皮主馬疫氣



家猫肉甘微酸主勞瘵



麀肉味如牛脂甘過之皮可為靴尾能辟
塵山牛也





鼯鼠味鹹無毒主瘰疽諸瘻蝕惡瘡陰匿
爛瘡鼯鼠主墮胎易產一種竹鼯食筍
味佳它如貂鼠黃鼠狼俱入藥又云鼠
膽治耳聾但取而不得耳



果然肉味穢無毒主瘴瘡寒熱煮食之狨
獸主五野鷄病狒狒血飲之可見鬼三
種皆類猴而用稍異故並錄之



牛黃犀角脰肭臍貊澤膏罕有真者雖有
亦不多用者慎焉彼麒麟騶虞神龍之
肉人亦豈易得而醢之哉

右諸獸肉如熱血不斷落水浮及形



色異常之類者皆有毒不可食孔子
色惡不食臭惡不食不時不食是也
又曰肉雖多不使勝食氣蓋人食以
殺氣為主一或過焉適足以傷人非
養生之道矣况望其有所補乎夫人
雖不如孔子之聖而自昧昧於飲食
之節以自戕其生尚亦不惧何哉宜

合禽獸之說觀之