

胎教新記

卑

胎教新記序

夫二儀構精醇醸未分四大咸形聖凡已判是以出
莊之化可以育明聖之德動華之道不能變均朱
惡蓋未分則教可從心已判則習不移性此胎教
所以重也柳夫人李氏完山世族春秋今八十有
幼而好書深明經訓苟貫載籍寄意高秀以爲世
才難胎教之不行也乃採綴典訓遺意先達微旨
姪婦之心志事爲視聽起居飲食之節皆參經禮
垂範綜墳記而炯鑑酌釐理而啓悟出入妙奧勒古
一編子西波子微離章辨句而釋之是謂胎教新記

以補前人之闕文於戲遠矣西坡子與余新知有絕倫聰識詩書執禮固所雅言其學尤深春秋而於陰陽律呂星曆鑿數之書莫不達其源而窮其支君子謂夫人之教使然西坡子曰稼谷尹尚書光顧甚奇此書欲序未及而卒子爲我成之綽奉覽反復曰此秦漢以來所未有之書且婦人之立言垂世尤所罕聞昔曾大家作女誡扶風馬融善之使妻文誦焉然女誡所以誡成人成人而誡豈若胎教之力夫胎者天地之始陰陽之祖造化之橐籥萬物之權輿太始氤氳渾沌之竅未鑿妙氣發揮幽贊之功在人方其

陰化保衛脈養月政靈源之呼吸流通奇府之榮血
灌注母病而子病母安而子安性情才德隨其動靜
哺啜冷暖爲其氣血未施斧藻龍鳳之章闈就事同
墮埴瑚璉之器先表學有生知教不煩師用是道也
故曰賢師十年之訓未若母氏十月之教覽此書者
誠能昭布景訓衿珮諸媛庶見金環載肅無非義訓
而王國克生盡爲恩皇矣 純廟廿一年辛巳重陽
後日平州申綽謹序

卷之二

三

胎教新記音義序略

始寅普閱西坡柳先生僖所著書目有曰胎教新記
音義意其爲少儀內則胎教之旨而未知爲誰作而
先生釋之後讀先生文錄考妣墓誌知先生母李淑
人遂經晰禮先生早喪考木川君其學受自淑人淑
人旣老著胎教新記傳於家又見申石泉綽木川君
暨淑人合葬墓碣趙東海琮鎮先生誌皆推服是書
石泉又爲之序以爲出入妙奧寅普亟思讀其書竚
先生曾孫德永徧檢遺書卒不得謂其佚也今年抄
冬德永從父弟近永自嶺之醴泉千里相訪出一編

則先生手書胎教新記音義也寅普驚喜殆不自定
不惟十載耿耿一朝而償久願以先生卓犖陽碩而
淑人訓之知先生者當知淑人之學爲何如而是書
實淑人平生心力所凝聚此而不傳於震域學術遺
恨至鉅乃幾不傳而傳其爲幸可勝道哉淑人在室
習經讀六藝百家之言既歸木川君木川君又負絕
學夫婦衍衍講明古聖賢惪義旁治曆筭至律呂靈
素靡所不儻備暨木川君沒則嫡意教先生夫其勤
勤於腹胎以預其薰化繼之苦心纂綴思廣其道於
後則其養之於既生導之於既長者不待言也迨淑

人晚節先生道行俱高著述滿家先生同母姊妹三
人皆端莊有文淑人之爲是書固驗諸已而徵親見
之實與虛依於理而設其言者異矣胎教之說昉見
於戴記然已略晚世遠而始言優生優生者優其生
也凡延年憚病癩癰瘡毒諸惡疾浸淫綿聯終以疾
癥簇類則明爲之防用粹其良其說視醫養療餌爲
玄遠蓋以彼治其成此事其先然亦止於是而已至
其養之於氤氲之初制術猶踈矧仁煦義範德教眇
化去之固邈然也淑人之書首重父行母儀俾懷子
之母率由順正以御氣血而方化者象焉觀其博究

精辨謂世多不肖非氣數使然孤懷環識可謂前無古人矣戒目見則論見物而變戒耳聞則論聞聲而感其說鰥理頽栗冥會幼眇居養事爲坐動行立寢卧飲食皆審矯周詳其言存心也曰延醫服藥足以止病不足以美子貌汎室靜處足以安胎不足以良子材子由血成而血因心動其心不正子之成亦不正姪婦之道敬以存心毋或有害人殺物之意奸詐貪竊妬毀之念不使孽芽於胸中然後口無妄言面無歛色若斯須忘敬已失之血矣嗚呼豈非所謂造之深而體之切者耶此講學之精言足以頡頡前賢

其徒以胎教垂後則自以婦人珩璜造次思不越其位故也蓋其講之至明察之至密古之言胎教至是克底成典爲數千年來所未有衡諸遠西兼包有優生家言而其洞本原操心御血優生家所莫逮苟行之廣而群以則焉雖俊乂此屋可也其毗輔人群豈有既哉自文教中衰昭惠后內訓以外域中閨臺以經禮著述傳者絕鮮肅英以後樸學起而洪淵泉涌周母徐氏名能文僅傳其詩徐樞石有集兄有本夫人李氏淵博富聞著閨閣叢書今其書存否未可知其有書以傳而書又關係世道則獨淑人爲

然假使沿襲典訓猶爲綦重况其獨綜微言妙達天人如淑人而是書至今不大傳值寰宇多故人物眇然之日撫遺篇而回皇又安能不重爲之致慨也雖然淑人之著而先生之釋其精爽彌亘久遠决不沈湮子孫之圖其傳無苟於一時而必思先世潔修之節以期其不累重而慎之所以善其傳也淑人生

英祖己未卒于 純祖辛巳書之成在 正祖季年又一年而音義就先生自稱子男倣實先生初名而書末附以正音讀解詞語高古有法慮出自淑人茲又承學者所宜深責也近永志刊先生全書首事是

書寘並爲序其略如此云丙子十二月後學鄭寅書
謹書

胎教新記目錄

胎教新記章句大全

附錄

墓誌銘並序

跋

胎教新記章句謗解

月考雜記 金

胎教新記目錄

胎教新記章句大全

晉州柳氏婦師朱堂完山李氏著

子男倣釋音

文範曰上古賢明之女有娠胎教之方必慎

之

明節婦劉氏所著

今考之諸書其法莫有詳焉自意中

之蓋或可知矣余以所嘗試於數四娠育者錄

爲一編以示諸女非敢擅自著述夸耀人目然

猶可備內則之遺闕也故名之曰胎教新記

人生之性本於天氣質成於父母氣質偏勝馴至千

駁性父母生育其不謹諸

勝如字馴
助辭

馴順習也駁掩使不見也朱子曰天命與氣質亦

相來同纔有天命便有氣質若無此氣則此理如何頓放天命之性本未嘗偏但氣質所稟郤有偏處蓋此氣承載此理而行氣有傾向理不得不隨故氣質之性用事既久遂能掩蔽本然之至善實由於男女未謹胎教使其方至之氣方凝之質不得中正而然也○此節首言人生氣質之由

父生之母育之師教之一也善醫者治於未病善斅者斅於未生故師教十年未若母十月之育母育十

月未若父一日之生

數音効

生指入胞也育指養胎也教誨也斅亦教也十月

自入胞至解產月數也入胞之後妙合胎母之十二經脈分月適養始于足厥陰終于足太陽而手太陽手少陰則下主月水止爲乳汁故不在養胎之數餘計十箇月乃產也○此節言教有本末

胎教爲本師教爲末

夫告諸父母聽諸媒氏命諸使者六禮備而後爲夫婦日以恭敬相接無或以褻狎相加屋宇之下牀席之上猶有未出口之言焉非內寢不敢入處身有疾病不敢入寢身有麻布不敢入寢陰陽不調天氣失常不敢宴息使虛欲不萌于心邪氣不設于體以生

其子者父之道也詩曰相在爾室尚不愧于屋漏無

曰不顯莫予云覩神之格思不可度思

夫告之夫音扶諸諸助舞

使者之使相在之相並去聲思終語辨度入聲

聽聽從也媒氏周禮掌男女之娶嫁者命謂送致詞命也士昏禮納采問名納吉納徵請期親迎丘六禮惟親迎無使者猶有未出口之言謂敬以相憚不敢盡言心內之私也內寢妻之適室也麻絰布衰謂容服也不調失常謂隆寒盛暑烈風雷雨之類也宴息謂安寢也坎水不涸則虛欲不萌离火常明則邪氣不設如是然後神旺精盛生子而

才且壽也詩大雅抑之篇相視也屋漏室西北隅
也覲見也格至度測也言視爾獨居之時猶不鬼
于幽深之處而後可爾無曰此非顯明而莫有見
者當知鬼神之妙無物不體其至於是不可得
而測矣○此節言胎教之道始自男女居室之間
而其責專在於父

受夫之姓以還之夫十月不敢有其身非禮勿視非
禮勿聽非禮勿言非禮勿動非禮勿思使心知百體
皆由順正以育其子者母之道也文傳曰婦人姪子
寢不側坐不偏立不蹕不食邪味割不正不食席不

正不坐目不視邪色耳不聽淫聲夜則令瞽誦詩道正事如此則生子形容端正才過人矣知傳並去聲偏本作邊義

同譯讀
役智反

古者爲子孫爲姓詩云振振公姓有私有也非禮勿視以下十六字論語文使心知以下九字樂記文文傳漢劉向所著列女傳姪姪娘懷子也寢寢也側仄同不正也偏邊同一邊也蹕跛同偏任也邪味饌品之奇巧者邪色容色之妖冶者淫聲音樂之雜亂者瞽樂師無目者詩孔子所刪三百篇也道說也正事正人君子之事也陳氏曰婦人妍

子坐立視聽言動無不出於正然後生子形容端正才能過人矣○此節言胎教之責專在於女子長羈牛擇就賢師師教以身不教以口使之觀感而化者師之道也學記曰善教者使人繼其志聲羅長生

坤音奇韻

羈束髮也牛兩角貌春秋傳曰羈牛成童師教以身猶曰無行而不與二三子者也不教以口猶曰聲色之於以化民末也觀目觀感心感化身化也學記禮記篇名繼其志者人樂倣倣也○此節言既長之後責在於師

是故氣血凝滯知覺不粹父之過也形質寢陋才能
不給母之過也夫然後責之師師之不教非師之過
也知過並去聲能方代反夫音扶後同

粹精純也寢醜陋也能耐同才力也給之爲言
足也○此節結上三節之意而言子有才知然後
專責之師

右第一章只言教字○此章言氣質之病由於
父母以明胎教之理

夫木胎乎秋雖蕃庶猶有挺直之性金胎乎春雖勑
利猶有流合之性胎也者性之本也一成其形而教

之者末也

廩古通熹
勑音熙

陰陽家木胎於酉生於亥旺於卯絕於申金胎於卯生於巳旺於酉絕於寅挺上抽也性指氣質之性木是柔物而猶能挺直者稟乎秋也金是剛物而猶能流合者稟乎春也性之得於胎教者如此一成其形謂木芽金礦及人之產也○此節言物之性由於胎時之養

胎於南方其口閼南方之人寬而好仁胎於北方其鼻魁北方之人倔強而好義氣質之德也感而得乎十月之養故君子必慎之為胎

閼宏通
音掘

閼深大也魁高舉也南方水深故口閼北方山高
故梟魁孔子曰寬柔以教不報無道南方之強也
粧革死而不避北方之強也德性之効也○此
節略舉以見人之性由於胎時之養

右第二章只言胎字○此章引譬以見胎教之
効

古者聖王有胎教之法懷之三月出居別宮目不衰
視耳不妄聽音聲滋味以禮節之非愛也欲其教之
豫也生子而不肖其祖比之不孝故君子欲其教之

豫也詩曰孝子不匱永錫爾類

袁古邪字
匱音饋

古者聖王以下三十三字顏氏家訓文懷之三
 始知胎也出居別宮欲寧靜也目不衰視正容貌
 也耳不妄聽絕襍語也音聲滋味以禮節之卽所
 謂比三月若王后所求聲音非禮樂則太師撫樂
 而稱不習所求滋味非正味則太宰荷升不敢前
 調而曰不敢者也愛憐惜也豫先事也肖似也子
 不肖相比之無後故其父自為不孝也詩大雅旣
 醉之篇竇竭錫賜也言孝子之種不竭長賜以迄
 之類也○此節言古人有胎教而其子賢

今之姪者必食佳味以悅口必處涼室以泰體閑居

無樂使人諧語而笑之始則詬家人終則久卧恒眠
詬家人不得盡其養久卧恒眠榮衛停息其根之也
悖待之也慢惟然故滋其病而難其產不肖其子而
墜其家然後歸怨於命也

閒音閑樂音洛養去聲詬俱曠反

諧語謂可笑謊說也詬欺瞞也盡盡其道也血行
爲榮氣行爲衛周流一身者也息止也損姪婦自
護也待謂他人待姪婦也滋益也家謂家聲也命
命數也○此節言今人無胎教而其子不肖
夫獸之孕也必遠其牡鳥之伏也必節其食果蠶化
子尚有類我之聲是故禽獸之生皆能肖母人之不

肖或不如禽獸然後聖人有怛然之心作爲胎教之

法也

遠袁萬反伏去聲
果亦作蜾蠃上聲

遠遠之也獸之雄曰牡鳥抱卵曰伏果蠃細腰蓬卽蒲盧也純雄無子取桑虫附之於木空中祝之曰類我類我七日而化為其子禽獸多知母而不知父故只曰肖母怛然傷痛貌○此節言以人而不可無胎教

右第三章備論胎教

養胎者非惟自身而已也一家之人恒洞洞焉不敢以凶事聞恐其怒也不敢以凶事聞恐其懼也不敢

以難事聞恐其憂也不敢以急事聞恐其驚也怒令

子病血懼令子病神憂令子病氣驚令子癲癇

養去聲後

凡言養胎同洞上聲聞去聲難平聲癲亦作癩

自身指姪婦而言也洞洞敬謹貌怒則氣逆而血

迫懼則氣下而神散憂傷肺肺主氣驚傷膽膽屬

木癲癇風木疾在小兒為驚風○此節首舉胎教

之大段

與友久處猶學其爲人况子之於母七情肖焉故待
姪婦之道不可使喜怒哀樂或過其節是以姪婦之
旁常有善人輔其起居怡其心志使可師之言可法

之事不間于耳然後情慢邪僻之心無自生焉待從

婦處上聲樂音

爲人謂心術也七情喜怒哀懼愛惡欲也可師也言可法之事謂古人之嘉言善行也間間斷也古句復言待姪婦者總名此節也下十一節倣此胎教之法他人待護爲先

姪娠三月形象始化如犀角紋見物而變必使見書人好人白璧孔雀華美之物聖賢訓戒之書神仙穿珮之畫不可見倡優侏儒猿猴之類戲謔爭鬪之狀刑罰曳縛殺害之事殘形惡疾之人虹霓震電日月

薄蝕星墮華宇水漲火焚木折屋崩禽獸淫泆病傷及汚穢可惡之蟲姪婦目見

娠

音申

象

像

通

冠女

字

去聲

可惡之惡去聲

醫學入門曰夫人之有生也精血日化從有入無

中竅日生從無入有自然旋轉九日一息次九又

九凡二十七日卽成一月之數凝成一粒如露珠

然乃太極動而生陽天一生水謂之胚此月經開

無潮無痛飲食稍異平日不可觸犯及輕率服藥

又三九二十七日卽二月數此露珠變成赤色如

桃花瓣子乃太極靜而生陰地二生火謂之暉此

月腹中或動不動猶可狐疑若吐逆思酸名曰惡

涕鼻
絲絨

壽世
保元
休元
明鑒
書名

但有孕明矣又三九二十七日即三月數百日間
變成男女形影如清曇涕中有白絨相似以成
形鼻與雌雄二器先就分明其諸全體隱然可垂
斯謂之胎乃太極之乾道成男坤道成女此時胎
最易動不可犯禁忌所謂形象始化也屏南方狂
獸似豕黑色三角一在頭上一在額上一在鼻
角色明黃往往有黑紋如物形多由其母相感時
所目見而生也必使以下十一字壽世保元文貴
人有爵位之人好人有德長老也璧玉名圓而有
空孔雀鳥名尾翠而長有異彩冠冕珮珮玉謂

冠珮之朝官也倡優卽今之才人花郎侏儒卽今之難長皆所以爲戲者猿猴二獸名寓屬似人人家馴之以供玩弄謔戲語也曳週曳也縛綁縛也殘形如眇躚無辱之類惡疾如狂癇瘡癩之類齷雌虹也震雷擊物也薄蝕相薄而食也朔而月過日下則日蔽不見望而日月正當則則月入地影而光沒皆其形漸漸犯入如蟲食葉故曰蝕自上而下曰隕春秋作賈彗妖星有芒而長尾如掃箒孛失行之星也漲水大至也焚燒之壯也淫淫亂也汙淫貌淫汙病傷並指禽獸而言也汚穢如蠅

蟲之屬可惡如蛇蝎之屬○自正其心者先謹目見

人心之動聞聲而感姪婦不可聞淫樂淫唱市井喧譁婦人誐罵及凡醉酗忿辱儂哭之聲勿使婢僕入傳遠外無理之語惟宜有人誦詩說書不則彈琴瑟姪婦耳聞樂音岳誐音崇酗兄赴反說音啻不平聲

淫樂如巫覡迎神佛事請衆之類淫唱如倡優打量兒童時調之類古者八家同井相救助故民居謂之井誐詬語也酗醉怒也儂哭聲也遠外遠方相外之地無理之語謂鄙俚穢談也詩指三百篇

及樂府歌行誦之取其音響也書指經書及先儒
文字說之取其旨義也彈手彈也○既謹目見耳
聞次之

延鑿服藥足以止病不足以美子貌汎室靜處足以
安胎不足以良子材子由血成而血因心動其心不
正子之成亦不正姪婦之道敬以存心母或有害人
殺物之意奸詐貪竊妒毀之念不使纂笄於胸中然
後口無妄言面無歛色若斯須忘敬已失之血矣姪

婦有心汎音信處上聲母

無通歎詞歎反

延遞致也飲藥曰服汎洒也謂洒水而掃之也良

亦美也材猶質也血心並指毋而言也毋禁止辭奸以心欺詐以言欺也貪明取財竊暗取財也妒心忌人毀言誣人也念意之發也蘖芽言如艸木之始萌也歉不足也斯須猶言須臾也失之血謂血不由其行也蓋人之百體皆聽令於其心故其心一正而耳目聰明血氣和平施之百事莫不順成然素無涵養則心不可猝正故君子必慎之於視聽言動無或由非禮者所以爲此心常惺惺地也今若不務乎主敬而徒區區於耳目鼻口之末節則本源已繆百體不順故胎教之法尤當以在

心爲主○視聽既正然後心正

姪婦言語之道忿無厲聲怒無惡言句語無搖手笑

無見矧與人不戲言不親罵姪僕不親叱鷄狗勿誑

人勿毀人無耳語句言無根勿傳非當事勿多言姪

婦言語言語耳語之語上聲語無之語去聲當亦去聲見音現惡入聲傳平聲

直言曰言諭難曰語厲猛也惡言不順之言也搖

手如抵掌揜揄之類矧齒本也不親者使人代之

也叱詈聲也誑人謂詆語毀人謂誣語也言無根

猶曰無稽之言也當事凡謀事成務皆是也○心

正則言正

居養不謹胎之保危哉姪婦旣姪夫婦不同寢衣無
太溫食無太飽不多睡卧須時時行步不坐寒冷不
坐穢處勿聞惡臭勿登高廁夜不出門風雨不出不
適山野勿窺井塚勿入古祠勿升高臨深勿涉險勿
舉重勿勞力過傷勿妄用鍼灸勿妄服湯藥常宜清
心靜處溫和適中頭身口目端正若一姪婦居養養去聲
亦去聲
處之處亦去聲
處之處上

聲穢處之處亦去聲
不適之適音迹適中之適音的

居自居養受養也衣無太溫以下十七字勿涉險
以下二十一字並鑿學入門文勿登高廁四字鑿
學正傳文適中適天時之中也○外養則居處爲

先

姪婦苟無聽事之人擇爲其可者而已不親蠶功不登織機縫事必謹無使鍼傷手饌事必謹無使器隊破水漿寒冷不親手勿用利刀無刀割生物割必斬正姪婦事爲聽去聲
饌音換

聽任之也可者謂無妨之事也不蠶惡其殺生也
不織惡其掀體也鍼傷手則身驚器隊破則心驚
親手猶言着手也利刀銛刃之刀也生物謂鷄雀
魚蟹之類方正指凡肉菜餅餽而言也○居養亦
不得全無事爲

姪婦端坐無側載無恃壁無箕無踞無邊堂坐不取高物立不取在地取左不以右手取右不以左手不肩顧彌月不洗頭姪婦坐動洗反

側載身任一邊也恃依也箕展足踞垂足也邊嘗于堂之邊也肩顧謂顧而轉肩也彌月猶言滿鉢也動指坐不取以下而言也○事爲不可常故次之以坐

姪婦或立或行無任一足無倚柱無履危不由仄遷升必立階必坐勿急趨勿躍過姪婦行立梯音履淺也升必立不坐升階也階必坐不立階階也

過指溝矣而言也○人不可以常坐故次之以行

姪婦寢卧之道寢毋伏卧毋尸身毋曲毋當隙毋露

卧大寒大暑毋晝寢毋飽食而寢彌月則積衣在旁

而半夜左卧半夜右卧以爲度姪婦寢卧

伏旁金如字度去聲

尸仰卧曲屈卧也隙户穴也露無庇也積襞積也

支柱旁脇也度常法也○行立之久必有寢卧

姪婦飲食之道果實形不正不食蟲蝕不食腐壞不
食瓜蓏生菜不食飲食寒冷不食食餧而鴟魚餧而
肉敗不食色惡不食臭惡不食失餧不食不時不食
肉雖多不使勝食氣服酒散百脉驢馬肉無鱗魚難

產麥芽謂之消胎莧菜蕎麥蕎麥鹽漬鹽旋葛桃

實不宜子狗肉子無聲兔肉子缺脣螃蟹子橫生年
肝子多厄鷄肉及卵合糯米子病白蟲鴨肉及卵子
側生雀肉子淫董芽子多指鮎魚子疳蝕山羊肉子
多病菌草子驚而夭桂皮乾薑勿以爲和獐肉馬刀
勿以爲腥牛膝鬼箭勿以爲茹欲子端正食鯉魚欲
子多智有力食牛腎與麥欲子聰明食黑蟲當產食

蝦與紫菜妊娠飲食

食寒食體食氣之食

音爾蘇音

反惡勝並如字散去聲葫音

音朶音朶音

音朶音朶音朶音朶音朶音朶音朶音朶音

音甘箇期準反算音寺

音千禮音

音當上聲

高芑

高

反而
危効
而
者

林
得
而
者

著
而
者

類
名

雀
俗

鰻
而

蟲蝕腐壞亦指果實而言也蓏諸瓜總名生菜如
萐苜菘葉之類飲水漿也食飯也食鱠以下三十
五字論語文餧飯傷熟溼也餳味變也魚爛曰餳
肉腐曰敗色惡臭惡味亦將變也餽烹調生熟之
節也不時五穀未成果實未熟之類服酒以下十
六條皆禁忌之由也服酒散百脉五字得効方文
驢馬以下至子驚而夭見醫學入門而本文無考
麥二字及薯蕷以下九字無鱗魚黃類饅饌之屬
葫蘆大蒜也覓有六種此言菜指人覓也蕎麥本
麥也薏苡草實名穀薄者可作穀食薯蕷山藥也

旋蕷艸名蔓生花似牽牛而紅色根似薯蕷而細
甘脆可蒸食糯粘稻也白蟲寸白蟲也雀黃雀也
多指莊子所謂駢拇枝指也鮎魚無鱗有涎背青
黑生江湖中首有香氣疳蝕口中惡瘡也地生曰
菌木生曰蕈皆溼氣所成也驚驚風也桂皮桂木
皮也乾蕈乾白之蕈也和如商書若作和羹之和
言以桂蕈爲粉調和餅餈也馬刀蛤名偏長如斬
馬刀生沙水中腥肉羹也牛膝艸名葉似酸漿節
如牛節故得名鬼箭木名叢生身有四忍如箭之
羽故名曰鬼箭羽其葉可作菜食茹食菜也乾蕈

馬刀散氣獐肉桂皮牛膝鬼箭皆墮胎故不食欲
子端正以下十八字壽世保元文腎臟名麥大麥
也黑蟲生海中卽海參也當產猶言臨產也蝦乾
蝦也紫菜卽海藻也○寢起必食食最重故在後
姪婦當產飲食充如也徐徐行頻頻也無接媒入子
師必擇痛無拘身句偃卧則易產姪婦當產拙音狃
易去聲

充如言常實也頻頻少休復行也子師若今之乳
母也內則曰擇於諸母與可者必求其寬裕慈惠
溫良恭敬慎而寡言者使爲子師抽絞轉也偃卧
倚物仰面而卧也○胎教止於產故以產終焉

腹子之母血脉牽連呼吸隨動其所喜怒爲子之性情其所視聽爲子之聰明其所寒暖爲子之氣候其所飲食爲子之肌膚爲母者曷不謹哉

聲去

腹猶言懷也候節候也以言氣之往來也○總結

上文十三節

右第四章胎教之法

不知胎教不足以爲人母必也正心乎正心有術謹其見聞謹其坐立謹其寢食無雜焉則可矣無雜之功裕能正心猶在謹之而已

術路也雜謂不一也裕優也蓋言無雜則優足以

正心其功之大如此猶不過謹之一字也○此節
言胎教之要

寧憚十月之勞以不肖其子而自爲小人之母乎豈
不強十月之功以賢其子而自爲君子之母乎此二
者胎教之所由立也古之聖人亦豈大異於人者哉
取於斯二者而已矣大學曰心誠求之雖不中不遠
矣未有學養子而后嫁者也

勞平聲強去聲並上聲中去聲后通

寧猶豈也憚患之也強勉強也功猶言工夫也夫也
取猶言取舍也大學舊禮記篇名今爲別書誠廣
也言若以實心求之庶幾得其道也○此節難之

而使自求

爲母而不養胎者未聞胎教也聞而不行者畫也天下之物成於強隳於畫豈有強而不成之物也豈有畫而不隳之物也強之斯成矣下愚無難事矣畫之斯隳矣上智無易事矣爲母者可不務胎教乎詩曰借曰未知亦旣抱子

強上聲
以鼓反知去聲

畫猶論語今女畫之畫自限不進也物亦事也隳毀也務用力也詩大雅抑之篇借假也亦假使曰汝未有知識汝旣長大而抱子宜有知矣○此節承上言求則得之

右第五章以下襍論胎教○此章反覆勸人使
行胎教

養胎不謹豈惟子之不才哉其形也不全疾也孔多
又從而墮胎難產雖生而短折誠由於胎之失養其
敢曰我不知也書曰天作孽猶可違自作孽不可違

從去聲失養之養
亦去聲追音換

形不全謂殘缺不成形也疾病孔甚也短折橫夭
也誠信也我不知猶言非我之罪也書商書太甲
之篇孽災違避追逃也言天降災禍猶可修德而
避之身既失德而致之則又安所逃乎

右第六章○此章極言不行胎教之害

今之姪子之家致瞽人巫女符呪祈禳又作佛事金施僧尼殊不知邪僻之念作而逆氣應之逆氣成象而因攸吉也

呪支舊反舍捨通施應亦去聲象像通

致致之也瞽則書符誦呪巫則祈福禳災佛事瞽願功果之類舍施者舍己財而施之佛也男曰僧女曰尼三者之術皆不見其實効而猶且惑之所謂邪僻之念也作起也逆氣者理之所舛而氣不由其順也固無之甚也攸所也○此節戒惑邪術性妒之人忌衆妾有子或一室兩姪婦如姊之間亦

未相容持心如此豈有生子而才且壽者吾心之天也心善而天命善天命善而及于子子孫詩曰豈宗君子求福不回

間音鄭豈
弟晉惶

性指氣質之性爾雅長婦謂稚婦爲婦婦嫋嫋謂長婦爲妙婦持心猶言處心也吾指姪婦而言也吾心之天猶言吾之心天也吾之心本受於天命而天命既善故心善則理順理順則和氣應之而生子才且壽也詩大雅旱麓之篇豈弟樂易也回邪也言君子以所求福乃無邪回也一有邪回之心則福不可求矣○此節戒存邪心

右第七章○此章戒人之以媚神拘忌爲有於胎

醫人有言曰母得寒俱寒母得熱兒俱熱知此理也子之在母猶瓜之在蔓潤燥生熟乃其根之灌芒不灌也吾未見母身不攝而胎能養胎不得養而子能才且壽者也養去聲

醫人朱丹溪也母得寒以下十二字出格致餘論寒熱俱指病證而言也蔓謂瓜之蔓也潤燥生熟指瓜而言也灌以水注地也若猶言與也養謂養之之道○此節言養胎之所當然

孽子面貌必同良由胎之養同也一邦之人習尚相近養胎之見聞爲教也一代之人品格相近養胎之教之如是其皦而猶不行焉吾未之知也

孽騷汗反
養同之養

去聲尚亦去聲由見之
見音現皦皦通音皎

孽雙生也戰國策曰孽子之相似唯其母知之良信也邦邑也習尚謂習俗之所尚如晉魏儉嗇燕趙悲慨是也食物姪婦所食之物爲教言自然之効有如胎教也一代一時也稟格謂所稟之氣格如西漢重厚東晉清虛是也見聞姪婦之所見所

聞也所由見言始徵於此三者也皦明白貌曰未之知者恆之也○此節言養胎之所已然又歎其不行

右第八章○此章襍引以證胎教之理申明第二章之意

胎之不教其惟周之末廢也昔者胎教之道書之玉版藏之金櫃置之宗廟以爲後世戒故太任娠文王目不視邪色耳不聽淫聲口不出教言生文王而明聖太任教之以一而識百卒爲周宗邑姜姓成王於身立而不跂坐而不蹠獨處而不踞雖怒而不詈胎

教之謂也

人如子
蒙文師也孟子母見列女傳

按內則妻將生子及月辰居側室夫使人日再問之作而自問之妻不敢見使姆衣服而待是知春秋之時猶有胎教餘意也又按孟子母曰吾問古有胎教今適有之而欺之不信也是知戰國之世已無胎教也道法也所謂玉版金櫃之書今略見大戴禮保傳篇中太任娠文王以下三十九字列文傳文太任文王母任姓摯國女也教言不孫之言也教一識百生知之至也卒終也祭法有祖有宗而周人以九月宗祀文王於明堂故曰周宗邑

姜成王母姜姓太公女也姪成王以下二十八字
亦大戴禮文跋躡蹉跌皆喻其傾偏不正之貌
右第九章○此章引古人已行之事以實一篇
之旨

胎教曰素成爲子孫婚妻嫁女必擇孝悌世世有行
義者君子之教莫先於繁成而其責乃在於婦人故
賢者擇之不肖者教之所以爲子孫慮也苟不達聖
人道者其孰能與之爲去聲
與音預

胎教賈氏新書篇名繁成以下十九字是其文而
亦本大戴禮繁成繁有所成指胎教也世世指彼

家先世也責職任也賢不肖皆指婦人而言也擇娶賢婦人所以任胎教而若不得賢者則又當教之使行胎教故此書之不得不作蓋以是也

右第十章推言胎教之本○此章乃責丈夫使

婦人因而極贊之

胎教新記章句大全

胎教新記附錄

師朱堂李氏夫人墓誌銘并序

師朱堂李氏全州人故木川縣監柳公諱漢奎之配春秋八十三廿載太歲辛巳九月己巳二十日

終漢南之西坡寓廬遺令以先妣手簡一軸木川

公性理答問一軸自寫擊蒙要訣一通藏諸錄中

粵三月丁卯葬龍仁之觀青洞鎗峯下遷木川公

柩合窓子倣後改名僖既額追撰遺徽以來請銘曰夫

人之姓系出大支敬寧君祿十一代孫考昌植

祖咸溥皆未顯她晉州姜氏佐郎德產女英廟己未十二月五日酉時生夫人于

清池洞村第

西面

夫人幼循整女紅既而希心古烈乃取

小學家禮及女四書借續燈誦習逾年成一家語
柳公序所云不減內訓文範者也繼治毛詩尚書
論語孟子中庸大學等書綜理微密辨解透悟李
宗丈夫莫之先也在室爲父不肉不縗服佩古制
動遵禮訓流馥下邑聲稱彌遠湖右先輩莫不歎
賞時柳公嘆其偶無意復娶聞夫人自笄年通經
史行能殊異喜曰是必能善事吾母委禽焉夫人
入門尊姑年老眼昏多激惱承歡左右有順無違
舅黨諸人曰新婦不知勞不知怒然繁性嚴恪根

禮博識人不可媒故諸婦閥世族小姑家貴富
且皆年長以倍特相敬重如見大賓柳公以伉儷
之重兼道義之交談討奧秘吟咏性情胥爲知己
平生言議體憲考亭以爲氣質不離本然之性人
心不在道心之外援據的確恨古之胎教不行於
今本經傳參歧黃旁搜奇逸著書三編是爲胎教
新記樹聖善之寶坊啓未來之華胄善世開物之
心達乎卷面窮居陋巷朝夕之不暇謀而惡欲不
行於己固辭割俸之餽痛絕懷橘之養鮮潔自修
孚於遠邇來往商婆不貳其價曰媿內豈欺我哉

別貯贏資歲計而餘贍還山下祭田封修遠基廟
頽頽具後日祀用凡百幹舉多力所不逮嘗爲親
家經紀立後比晚年嗣又絕族人遠瘞三世廟主
夫人痛絕于心曰餘生未亡忍見親廟之毀是亦
喪之類也爲之服素週大耋以后仍抱貞疾而坐
卧寄怡不出墳典李都正昌顯姜洗馬必孝嘗紹
人轉達質厥文疑李上舍効訥李山林亮淵升堂
而拜自幸親炙其爲有識所重如此始夫人晝哭
牽率弱子女寄寓龍仁生人所求輒無有然諸子
女不以饑困廢業終能嫁娶成立於義訓之中微

既聰明博考多羽翼經史之功文長適秉節郎李
守默次進士李在寧次朴胤慶並著婦德東海母
儀知有自焉木川公系歷前夫人所生在右塘之
誌銘曰

懿夫人古女士括儒圃恢道揆垂物軌激芬蘭歛
華采超氣淳延津合光無紫鎬之麓北靈址侔高
塵石以記承政院右承旨石泉處士申綽撰

跋

母氏在室習經讀我外王考曰觀古名儒母無無文者吾且聽汝及歸我家喪取前哲起居飲食諸節暨鑒書孕婦禁忌末附經傳可教儒子句語解以諺文成一冊子爲勿忘之工我先君子手題卷目曰教子輯要既育不肖等四男女冊子遂如得魚之筌二十有餘歲復出四姊箱中母氏歎曰此書要以自省初非以貽後旣偶存到爾手定不毀棄夫養蒙聖功自三日咳名以下備見傳記無庸吾更添獨腹中一教古有其事今無其文已累千

年也國家曷從自覺而行之宜生才不逮古昔無
徒氣化尤也吾自恨文字無以致讀書益叟恐負
先人意嘗試之胎教凡四度果爾遭形氣無大鑿
此書傳于家豈不亦有助於是削去末附只取養
胎節目反覆發明務庸世迷命之曰新記以補少
儀內則舊闕也篇完後一年不肖節章句釋音義
適于母氏劬勞日斷筆亦異哉謹語一語尾之曰
嗚呼觀此書然後知儼爲自賊者爾人但有善性
猶君子責使其充况氣質未始不粹乎此書卽儼
厥初受也爲教十月如是其孳儼在孩提不無少

異及孤以還狼狽焉顛覆焉一至今日焉今日歟
莽豈由我父母迺由敵自賊者晦盡我父母勤勞
使世人譏生子不肖何我父母誣也此此書不可
不傳庶觀者憫我父母蓄無穢也 純廟元年辛

酉三月二十七日癸卯不肖敵謹識

大抵凡明 사람 가라침이術倉이만호니童동蒙
옹으로 못허長若成성함에이라기에안호로賢
현父부兄형의教道도와敗그로嚴명師사友
우의有유益익함이無우非비變변화화氣과質
진호애君君子자의地디位위에이라게함이로

대至于於어胎태敎敎之지方방은周周之지大
태任임이겨오하나이시라대抵여受齐胎태
후후로봇허자자忿식의知지覺각運動과
呼호흡喘번息식과飢기飽포寒한暖난등등
事사1라도다어미란따라性성黨을이루나
나그런즉胎태中중에가라리난배엇디可가히
一일篇玆書1업아리오는식故고도우리慈
자闡위1博出通통經경史사하시고採채摭祿
羣구書1하사까지於어鑒의鑑감俗속說설선이
라도마리디아니시나이글이한번나에天현下

하에懷회姓임한女녀子자丨子자息식을生생
育유하야疲피癃癃殘잔疾질을免면하고聰총
明명睿예知지가더하리니어미노릇한줄을비
로노알띠라其기공공이豈기小立哉재아이난
慈자闡위丨우리四사男남女녀의試시驗험하
샤耳이目목口구鼻비의未미成形함이업사니
이가그効立驗험이라며말이엇디私사私사하
리오高고明명하신識식見견아실로사람의아
자못하난일얼알께하심이니보난者쟈丨맛당
히鑑감法법현전歲세庚경수오秋齊七천月

旣旣望而不若肖 초長장女而謹貶

하노라

此卷卷人즉우리慈자闡의지으신베라噫
희라우리慈자闡의自자幼유로織직雜임紡
방績져之지暇가에博疊通疇經經史사하여시
나다시大대道도에뜻을두사理리氣기性성情
정의學학을蹈이시고房방外의書여랄求구리
아니시며吟음咏영을더욱조화아니시니크게
時시俗속에다름이계신이라至지於어著취述
술은不물過파古고人인의糟조粕박이라하사

또한留意의리아니시며特別별이이란션
두오심은다만몸소試시驗험하신바로女녀婦
부랄보이라신일이시나이제보건더나갓한不
불肖초一잇으니세상에뉘一胎태教교로僻밋
부다하리노비록그르나또한그럿디아님이잇
느니不불肖초等등男남妹매가심의無무事
사長장成形하야부조夭夭惡악疾질者자一업
고至지於어舍사第데徹경은乳유哺포로못허
출출類剔한才제性形이잇고不불肖초三삼兄
형弟예도역시舅구家가에득두罪죄를免면하

나잇지우리慈자闡위胎태에 삼가신恩는德
여이아닌줄알나오可히恨한하옴은不불肖초
등등도受允稟물인즉거의下하등은免면할
더니자라옴으로本본質전을刪강勵려리吳하
야암참내破外器거란免면리吳하니悲비夫早
悲비夫부 | 罗다歲例庚경수오季제秋추初主
吉길에不불肖초小丘文녀난謹之蹊발하노라
○圭嘗慕方便子先生柳公經術文章之盛而意其
謂胚胎鍾毓之有不凡也日柳君近永賈其高王
妣李淑人所著胎教新記徧示予屬以卷尾之語

李氏乃方便子之大夫也予盥讀訖欵衽敬歎
曰有是哉宜是母而有是子也竊觀其書首言性
命賦受之原氣質善惡之由次言夫婦居室之道
姪娘日用之節引經訓以實之參鑒方以證之或
引物而取譬或憫俗而存戒理義昭哲文章典雅
使天下之爲父母者曉然知胎教之不可不謹而
方便翁又註以釋之諺以解之雖愚夫愚婦未或
難悟儘所謂憂之也深故其言之也切慮之也遠
故其說之也許者也昔朱夫子之編小學也以太
任胎教爲首而列文傳姪子之方次之聖賢教人

端本清源之意蓋如是也是書本於小學首篇之
旨而言之詳且切有加焉垂世立教孰有先於此
者乎向使早進王國印于書館頒示爲天下教則
豈不生育得多少俊英而寥寥數百載藏弃于一
家私篋則雖欲無才難之歟得乎近永用惧家獻
之湮沒慨世教之陵夷將刊印是書公于一世可
謂篤於孝慕而爲志亦不苟矣世之讀者苟能玩
味而體行之則東邦人才之盛其庶幾乎丙子重
陽節永嘉權相圭謹書

此胎教新記李氏夫人師朱堂所著書也人之生

均受天之所賦予而其容貌之妍媸才藝之智愚
有萬不齊者抑又何哉小學列文傳曰婦人姪子
寢處坐立飲食之節必以其道則生子形容端正
才過人矣古人已實驗行之豈可以微獨而忽之
也師朱堂夫人生乎仙李之華闕博通經史百家
歸乎晉柳之名門恭執內則諸訓已是閨壺中女
士旁究子育之道以謂教之於胚胎之中母之職
也教之於長成之時父師之責也於是乎以是母
生是子卽上舍南岳柳公諱儆也始也姿相出類
終焉文行絕世豈非胎教之有以致此耶南岳公

一自孤露搜出古箱中深藏之此記感手澤之尚
存懼懿戒之或泯旣註釋於章句且謄謬於編尾
俾便男女各自省觀其綱領條目也大而天地陰
陽之交泰風雨雷霆之相剝細而吉凶之不相雜
邪正之不相容粲然具備較諸向所云列女傳尤
極詳密此婦人之寶鑑也我族弟鍾洙甫向余道
此記之珍貴而師朱堂玄孫近永自東華來寓襄
陽追從甚好云以其又恬澹文雅之爲迺家人也
近永甫已鈔奔南岳遺稿幾十卷力紓而留竢鋟
繡擬先此一局刊布於遠邇要我記實于卷端使

世之人一經眼則輒湊購覽佢見西京紙貴之美
譚何待讚揚特賀近永甫追孝之誠世濟不遺云
爾丁丑仲春真城李忠鎬謹跋

夫婦一家之天地也造端贊育蓋有道焉古者有
胎教之法以是也後世知道者鮮既或不謹於居
室且其娘育也一聽於氣化之自爾而不小致力
於己所當爲人品之生顧安得不衰替矣乎惟師
朱堂李淑人生璿源禮法之門早承家學深有所
造適柳氏而配賢君子得行其所學克盡婦道及
其姪四子女輒皆教於未生一如列文傳所云而

胤子西坡先生以鴻才明智卒能邃於文學爲世
名儒此其爲胎教之驗也淑人嘗因其平日踐歷
者著爲一書名曰胎教新記見其引喻該博節目
詳備實有前人所未發苟非仁淑明睿徹人理而
贊天化者其能得與於此哉蓋古女士之能文章
者或無德可稱而有德者又無文可傳若淑人者
卓乎其無與儔者歟西坡翁嘗解釋是書使人曉
然易知其述先徽爲後慮者至矣至久在巾笥識
者恨之玄孫近永甫慨然發慮圖所以鋟梓而壽
傳請余一言識其尾旣懇辭不獲則乃歛衽而言

曰不亦善乎祖先之文孰非可重而是書之有關
於世教尤非尋常咳唾之比也世之巾幘家能以
淑人爲法則足以致一家之位育而不患夫生才
之不逮古昔也是編之行豈非吾東方之一大偉
歟於乎休哉丁丑春分節永嘉權斗樞謹識

此胎教新記吾高王妣淑人完山李氏師朱堂之
所著書也其珍重奇異而可嘉惠寶鑑類於此書
者幾希於古今諸書也自古立言垂軌以男子言
之非人人所能也而況於婦人乎聖王之經義傳
旨蓋其生后成人之戒也而此書宗旨乃在於生

民厥初之受也後璇璣織錦之詞玉樓少年之篇
才則才矣過於哀傷欠於貞靜之德矣而此篇則
詞章之反覆排列簡重正肅可以補戴記之久闕
也自任姒之後履此胎教之法者千古無幾而蓋
是淑人踐履之實記也嗚呼淑人一生所著不爲
不多而於易養之日命之曰女書不緊於世也皆
可煨之獨此一書則當傳之于家使兒女輩鑑考
焉所以此書之猶存於今日者也噫淑人之警咳
永秘一書僅存而凡我孱孫輩零替無狀使此書
終未免世遠湮沒之歎故不肖昕夕痛恨幾殫緜

力而付之剞劂附以墓誌一篇用作家傳之懿訓
云爾歲丙子至月念五日不肖玄孫近永泣血謹
識

用者來言

胎教新記 고諺언解

胎教新記解 胎教新記解

文
女
而
範
英

明
姓
劉

節
婦
母

부

劉

에
시
의
자
는
을

에
갈
아
대
렛
어
진

여편내아기잇음에胎教 할줄을반다시

삼갓다하니이제도든글에상고하며그法

을傳전한대업스나제뜻으로求구하여도대

건或후可가히알리라내일죽두여娘신育

육
아
기
배

여
한
말

에시험한바로기록하여한편편

을안다려색오단딸을뵈나니敢감히천자로

이스사로著져述술

글
짓
단

말이라하여사람의눈에

자랑흥미아니나그러나오히려可가히내내

則 契

禮記

기의

빠지

을

갖출

디라

그럼으

로 열 흠

하여

잘

아대

胎태

교

신신

기

기

하

노 라

人 인 生 생 이 지 性 성 은 本 본於 어 天 현 하 氣 기 質 전
은 成 성於 어 父 부 母 모 하 나 氣 기 質 전 이 偏 편 勝 승
이 騎 駕 至 지于 우 故 퍼 性 성 이 父 부 母 모 । 生 生 育
부 에 其 기 不 불 謹 존 諸 족 아

人 인 生 생 이 성 품 은 하 날 에 근 본 하 고 氣 기 質 전
기 품 生 은 父 부 母 모 에 게 이 랗 나 니 氣 기 質 전 이
김 이 라 면 점 점 성 품 을 가 리 아 머 니 란 난

디라父부母모 丨 나흐 여기람에 그 삼 가지아니
랴

父부 丨 生생之지 와 母모 丨 育육之지 와 師사 丨 教
正之지 丨 一일也 야 리 善 선 數 도 者 자 난 난 治 치於 어
未 미 病 병 하나 故 고 罷 로 善 선 數 도 者 자 난 난 治於 어
十 십 월 月 월之지 育 육 이 母모 育 육 이 十 십 월 월이 未 미
若 야父부 一 일 日 일之지 生 생 이 丨 4

아비 丨 나 흠과 어미 丨 기 람파스 승이 가 라 람이
한 가지 라의 윈을 잘 하 낸者 자 난 病 병 드 디 아 나

다사리고 가라리기 잘하 난者자 난나지아냐가
라리난故고로스승의열해가라침이에의열달
기람배여 열만갓디못하고어미열달기람이아
비하라나흥배던때 나람아라만갓디못하나라

夫부告고諸져父부母모 하聽形諸져媒氏시 고하
命명諸져使사者자 하六尋禮례備비而이후후 에
爲위夫부婦부 이日일以이恭공敬경相상接접
고無우或후以이裹晅狎압相상加야屋옥宇우
之지下하 하牀상席의지 상에猶유有유未미
出章口구之지言언焉언 하非비內내寢침이 이不

불 敢 無 入 心 處 치 하 身 有 羸 疾 전 病 병 이 어 不 불

敢 無 入 心 寢 치 하 險 음 陽 양 이 不 불 敢 無 宴宴 연 息 식 야 하 使 사 虛 허

리 失 简 常 상 이 어 不 불 故 無 燭 息 식 야 하 使 사 虛 허

慾 欲 으 不 불 莫 萌 맹 于 우 心 심 하 邪 乍 氣 기로 不 불 設

설 于 우 體 데 야 하 以 이 生 생 其 기 子 자 者 乍 난 父 부 之

지 道 도 也 야 㠭 詩 식 曰 爽 相 像 在 재 爾 이 室 실 도

尚 尙 不 불 愧 괴 于 우 屋 속 漏 누 㠭 無 무 曰 爽 不 불 顯

현 라 莫 막 予 라 云 운 觀 구 하 㠭 神 신 之 지 格 격 思 사

一 不 불 可 外 度 략 思 사 㠭 라 하

무 릇 父 부 母 모 에 게 告 고 하 고 중 매 에 게 맛 디 고

使
사
者
자
후례
하 난 사 람 氏
말 통
에
계
命
명
하
야
여
사
禮
례

남
파
형
기
와
친
성
이
라 舊
파
形
基
와
親
成
이
라 남
간
파
남
가
간
후
후
에
夫
부
婦
부

1 되거든 날 노_恭 공_敬 경으로 써서로 대접하고

或 후상 떠며 낙_斂 함으로 셔서로 더으니 못 하 야

집_塉 아래 외 _평 상 _壮 돋우 헤셔 둘 이 만 잇 을
적 이 란 말 오히려

입에_內 냄_니 못_니 혈_혈 말 _말이 _있 으며 _면 안 _安 방 _방 이 _아 니 _니 어 _어 든 _든 드

러 _이 잇_니 아_니 하_고 몸_에 삼_파 뵈 _기 상_과 중_과 잇_니 거 _든 드_러 자 _디

아_니 하_고 몸_에 삼_파 뵈 _복 이_란 말 _있 거 _든 드_러 자 _디

디 _{아니} 하_고 陰_음 陽_양 이 _고 로 _디 아니 _코 하_늘 거

운 _이 예 _사 롬 _디 아니 _거 든 _편 히 _쉬 디 _{아니} 하_야 하

여금 햇속 심이 마암에 나니 아니하고 샤고 엣기
운이 봄에 봇디 아니게 하야 써 그 자식들 낫난者
쟈 낫아비의 도리니 詩 시 넷노래 랄 풍자에 갈아
개셔 빠사니라 대네방의 잇음을 보아도 오히려 짐구역 이붓그
럼 디아 날띠니 갈이 대나타나 디아 날보나니
업다 말나 귀신비음을 가히 혜아리디 못한다만
한 증도 커신이 라하니라

受夫부之지姓 성하 以이 還환之지夫부 대호 十십
月원을 불敢 강有유其기身신 하 非비禮례勿辱
視시 하 非비禮례勿辱聽령 하 非비禮례勿辱言언

非非禮례勿動勿思사야
非非禮례勿動勿思사야
사심知지百體례로皆개由弁順순正경하
이育其기자자자산母모지道도也야
녀傳전에曰先婦부인이姪암자자에寢침不
側측坐좌不坐偏편하立입不坐蹕피하不坐食
식邪祚味미하割할不坐正경不坐食식미하席佯不
불正경不坐좌하自목不坐視시邪祚色색하耳
이不불聽령滛音聲形하夜祚則즉令령瞽고로誦
송詩시道도正경事사하如여此祚則즉生生子자
에形形容용이端단正경교하才재一過과人인矣의

라
라하

디아뵈姓성 자식을 세울 람이라 을바다셔디아뵈게도라
보벌새열달을敢감히 그몸을임의로못하여禮
례아니어든보디말며禮례아니어든듯디말며
禮례아니어든나라디말며禮례아니어든움작
이지말며禮례아니어든생각디말아하여곰마
암파지각과백가지몸으로다順순하고바라게
하야써그자식을기라난者 쟈난어미식도리니
女녀傳전 漢列劉寔向 향의지은에갈아대婦부
人인이자서배며잠자기를기우로아니하며안

끼랄한편으로 아니하여서 기랄최드대디 아니
하며샤기로온맛알며디아니며버힌것이바라
디아니거든여디아니며듯치바라디아니거든
안떠아니며눈에샤기로온빗흘보디아니며귀
베음난한소래랄듯디아니며밤이면호경으로
하여공詩시봉자래신를리오며바란ليل을나라
니어엇탓하면자식을나흐매열풀이端단正정
하고재죄남에게디나다하나라

子長장羈거우판에擇택就弃賢師사드 어師
사教교이이身신하不물教교이이口구 애하使사之

지觀판感감而이化화者자난師사之지도도也야
이學학記거에曰완、善선教교者자난使사人인繼
계其기志자나라하

자식이자라가래상도하매어진스승을갈히여
나아가거든스승이몸으로써가라리고입으로
써가라리디아니하야하여꼼보아감동하야化
화계하난者자난스승의도리니學학記거
의글일
記과
홍이라에갈아대잘가라리난者자난사람으로
하여꼼그뜻을낫게한다하나라

是시故교로氣과血魂이凝응滯체하
知지覺각이

不
是
粹
亦
父
母
之
才
過
也
야
以
形
形
質
質
之
也
也
야
하
才
재
能
내
이
不
是
給
金
은
母
모
之
지
過
파
也
야
하
夫
부
然
연
後
후
에
責
책
之
지
師
사
하
나
師
사
之
지
不
是
教
교
非
비
師
사
之
지
過
파
也
야
라
나

이
런
故
고
로
기
운
파
피
가
매
치
여
知
覺
각
이
맑
디
못
함
은
아
비
히
물
이
오
형
상
생
김
이
더
러
워
재
죄
덕
녁
디
못
함
은
어
의
히
물
이
나
그
런
후
후
에
스
승
에
게
책
망
하
나
나
스
승
의
가
라
리
디
못
함
이
스
승
의
히
물
이
아
니
나
라

右
우
サ
第
데
一
일
章
장

夫부木목胎태乎호秋卉리雖卉蕃번庶무니猶卉
有卉挺徑直枝之지性形이金吉胎태乎호春 춘
雖卉勃경利리니猶卉有卉流류合之지性形이
胎태也야者자는性形之지本본也야라一歲成形
其기形形而이教교之지者자는末말也야라니

무릇남기가을에胎태하난디라

비로소생기
단말이타비

록잇거즈려도오히려듯게빼긋난성품이잇고
쇠가봄에胎태하난디라비록긋빼고날까나오
히려흘어영기난성품이잇으니胎태난성품의
근본이라그형상을한번불운대가라티난者자

난밀짜나라

胎태於 어남남方방에 其기口구 주주 一이 閘閘 平평 하나 南남方방之지 人인 은은 寬관 而어 好호 立立 仁인 이이 胎태於 어
北북 方방 이 其기 鼻비 一이 魁魁 하나 北북 方방之지
人인 은은 倔倔 強강 而어 好호 立立 義의 以라 氣기 質질 之지
德덕 也여 此이 感감 慈자 而어 得득 於乎 十십 月월 亂율 之지 養양
양양 라이 故고 罗로 君君子 자자 必必 菲필 慎신 之지 為爲 胎태
태태

南남 方방에 由여 배배면 그그 임임 이이 너느 나나 南남 方방
사사 람람 은은 너너 그그 러러 쉬쉬 어어 민민 를 조조 하하 하고 北북 方방에

서배연 그 코이 능흐나니 北臥方방사람은 끝에
여의 괴란 죠 하하 난지라 氣과 質질의 德이니
열달기라 난대 감동해야 어든 故고로 君君子자
1 반다시 삼강을胎에 하니라

右우 第二章 장

古立者자聖僧王왕이 有유胎대教교之지法법
懷회之지三삼月월에 出출 居거 别별宮궁 야하 目목
不불衰 사視시 하耳이 不불 妻망 聽명 여음 음聲聲
滋자味미 암以이 禮례節절之지 하더 非비 愛애地
야리 欲욕其기 教교之지豫예也 야라 生생子자 而

이不^부是^불肖^肖其^기祖^조比^할之^비不^부是^불孝^효라^라故^고
로^로君^{君子}자^자 欲^욕其^기教^교之^지豫^豫에^에也^야 이^니
詩^시曰^曰 爰^矣孝^孝子^子자^자 不^불置^재 剑^{거하} 永^영錫^시爾^爾 이^니
別^나라^라

옛^옛聖^성王^왕이^이胎^태教^교의^의法^법이^이잇^으샤^배연^연
디^디세^세달^달에^에別^별宮^궁中^중에^에 란^란집^집이^이나^나가^가잇^어 눈^눈에^에
기^기보^보리^리말^말며^며귀^귀에^에망^망녕^녕되^이이^이듯^듯지^지말^말며^며릉^릉류^류소^소
와^와맛^맛난^난맛^맛알^알禮^례케^로셔^셔존^존절^절하^하옴^옴이^이사^사랑^랑흥^흥이^이
아^아번^번
기^기를^를사^사랑^랑한^한단^단말^말이^이라^라 아니^{아니}라^라가^가라^라히^히기^기를^를미^미리^리고^고자^자함^함이^이
라^라자^자식^식나^나하^하그^그한^한이^이비^비랄^랄뚫^뚫디^디못^못하면^면不^불孝^효

외갓다하난故고로君子子자丨가라함을이리
고쳐하나니詩시에갈아대孝효子자丨모자라
디아냐기리네類別_랄주신다_{孝효子자}의아말
_이_라_단_말
하나라

今吾之지姪임者쟈坐必필식식恠과味마야하_이
悅열_고必필處_하涼량室설_야이_이泰태體례
여_하閒한居_가無우樂_락_이_어使사人인_이諸해語어_어
이_여笑立_지之_지始시則_하즉_하誑_팡家_가人_인하終委_고終委_고委_고則_하
즉_하久_구卧_리恒_하항眠_면_하即_하誑_팡家_가人_인새_일不_불
得_득盡_진其_기養_양_이久_구卧_리恒_하항眠_면_하即_하榮_영

衛위停명忽식하其기攝召之지也야 | 慢쾌코侍
대之지也야 | 慢만라이惟弁然연故고로滋자其기
病병而이難난其기產산하不불肖초其기子자而
이墮추其기家가 한然연後후에歸귀惡원於어命
명也야하나

이제의아기배나니난반다시괴이한맛알먹어
셔입을것그고반다시서늘한데잇서셔몸을편
케하퍼합가히잇어심심하면사람으로하여끔
나여기하야우스며비로슴엔집안을속이고기아
임이라마참엔오래눕고상해잠자니집안을속

이매그기라 난도리란다.吳하고 오래旨고 상해
잠자매 榮영衛위사 사람의 몸에
도난을 봐라 머추나니 그조셉
하기랄 그릇하고 남이 대접하기랄게 열이하난
디라오자 그려故고로 그病명을 더으고 그해산
을 어렵게 하여 그자식을 갖다아니리게하고 그
가문을 떠러린 그린 후에 팔자의 원망을
奏호하나니라

夫무歎矣之지孕임也야 에必필遠원其기牡모 파
鳥丘之지伏부也 야에必필節결其기식식 파吳파
羸라 化화자자 에尚상有矣類剥我아之지聲形

ナ 是事故고 罗禽獸之지生생 이 많개 犬能

肖초母모라人인之지不불肖초 1或후不불如여
禽獸슈고然연後후에聖僧人인이有유怛달然
연之지心심하作작爲위胎태教교之지法用也야

나라

무릇 즘생이 살기 배매반다시 그 뜻것을 멀어하
고 새 1알을 안으매 반다시 그 뜻기랄 존경하고
나나리 살기 랄 맨들매 오 하려 날 담으란 소래잇
나나이련故고로 새 즘생의 생김이다 능히 어이
랄 닮으되 사람의 갖디 아니나 날或혹 새 즘생만

도 못 한 그린 후에聖경人인 이 물상 하니 가신

마암이잇으야胎태教교의法법을 맨드시니라

右우 卷第예三심章장

養양胎태者자 丨 非비唯
非唯
자자身신而이己이也

야래一일家가之지人인어 恒항洞동洞동夷언 야하

不불敢감以이忿분事사聞문하 丨 恐공其기怒노

也야외不불敢감以이凶惡事사聞문하 丨 恐공其

기懼우也야외不불敢감以이難난事사聞문하 丨

恐공其기憂우也야외不불敢감以이急급事사聞

문하 丨 恐공其기驚경也야래怒노 丨 令령子자病

明血魂고懼구丨今령子자病明神선고憂우丨令
령子자病明氣니고驚경丨今령子자癲以瘤간니하
라니

胎래랄기라난者자丨몸스사로할뿐이아니라
외집안사람이상해洞동洞동조심하나거동해야敢감
히忿분한일로썩들이지못하나니그성내일가
저흉이오敢감히凶흉한일노씨들이디못하나
니그두월가저흉이오敢감히난처한일로씨들
이디못하나니그근심할마저흉이오敢감히急
급한일로씨들이디못하나니그늘벌가저흉이

라 성내이면 자식으로 하여 끔피가 병명들고 두
리 면자식으로 하여 끔정신이 병명들고 근심하
면자식으로 하여 끔피운이 병들고 놀내면자식
으로 하여 끔간질 병 바람 하나나라

與여友우久子處치도 | 라 猶 유學하其기爲위人인

况황子자之지於어母모에 七천情정이 肖호焉
이故로 待대姪임婦부之지도도 난不分可가

使사喜회怒노哀애樂락으或卒遇파其기節결이

是시以아로 姮임婦부之지旁에常상有유害但

人인 이輔보其기起거居거고怡이其기心심志지

便사可가師사之지함언 파可가法畧之지事사
로不불問간于우耳이 한然연後후 에惰慢慢邪
사僻역之자心심이無무自자生생焉언 하나
나라

벗으로여부러으래잇어도오히려그爲위人안

마암가 임이라을배호거든하물며자식이어의개난⁷

칠情령깃금파 성범파 설홍파 두림파 사랑합
파워움파 옥심파 일온즈 칠경령이라을

닮난故고로妣임婦부 아기번 자어 이대접 하난도리난

하여곰깃금과성범파설홍파즐김이或혹그마

의에디나게못할띠니이럼으로妣임婦부의것

해상해착한사람이잇어그거등을돕고그마암

을 짓고 떠하여 끔본마를 말파法師 뱃을 떨로 키
에 끗더 아닌 고린後후에 아게으르 떠샤거로 혼
마 암이부터 날때 업나니라 始임婦부대점함아
라

始임娠신三삼月월에 形형象상 이始시화화야하如
여辱仔角각紋문 아見견物물而이變변이必필使
사見견貴귀인好호人인 파白백璧비孔공雀작
華화美미之지物물 과聖僧賢師訓훈戒계之지書
녀斗神선仙선관관珮페之지蓋화이不불可가見
전倡창優우侏주儒유猿원猴후지類류 과戲화

謹獻爭戰鬪之之狀상 파刑罰罰卑吏 마縛卑殺
殲害之之事사 파殘잔形形惡악疾절之지人연
파虹 하늘窺예震진竈면 파日 일月 월冠薄 마膚식 마星
성墮운彗혜 한 마水 수漲창火화焚분 파木목折
 절屋 옥崩崩 파禽 금獸 우淫 임病 병傷상 파及
音汚오穢예可 가惡오之지蟲寄 라이 나姪임婦부 자
목見전라 이

아기배연디세달에形形象상이비로소되야屏
색角각 들쇠뿔이 마엇문의의보난것대로變변
함갓하니반다시하여공貴귀인 마 한사 람이며

好호인

모양 엄전 한사람

이면 희璧역

죽일 흥이라

이며孔

공雀작

이상이 뱃을 새

이며 뱃나고 아람다운 것과聖

성賢현의가

라리고 경계하신 글과神仙선이

여만대하고 꽤 속한 그림을 볼 것

것이고 광대여난

장이며 원승의

穎禿와 회동하여 다호난 형상과

刑형罰

뿐이며 두루며 동히며 죽이며 험해롭게

하난 일과 명신이며 못 쓸 명잇난 사람과 무디개

와 떨악파

변개와 日 일月 筈 鮫 식과 떨이 떠터디

며 舜 혜

성 宗 발령과

萬 해성 후발령

온디재상의 떨 물이 냉티며

불이 끊 흠과 남기 부러디며 짐이 문허 담과 새 즘

생의 음난하여 병명 들고傷상한 것과 멋더럽고
아침도 온 버레랄 보니 웃 할디니라 始임婦부의
눈으로 봄이라

人인 心심之지動動이聞문聲形而이感감하니 始
임婦부 一不불可가聞문淫音樂악淫음唱창 과市
시井정喧朝廷譁화斗婦부人인 詐𠙴罵마斗及音凡
氓醉剃酗후忿분辱속 倚에哭号之 지聲形이勿불
使仆婢비僕부로入임傳전遠원外의無우理리之
지語어하唯유宜의有유人인 이誦各詩시說설書
서나이 어不부則즉彈琵琶吾瑟슬라이니 始임婦부耳

이 聞 韶

라

사람의 마암움작임이 소래를 드르면 감동하나
녀 婦 암婦부니 꿈풍류며 잡노래와 져재 숫두어
림과 너연씨간 격경과 맛대건술주정이며忿분
한辱복절이며 혈운우람소래랄듯이 못할것이
으종들로 하여 품드러와 면발과 딱엄술말을 절
리못하게하고 으직맞당이 사람이잇셔 귀울을
의오고 뉘책을 말하거나 아닌 則 즉거온고나 琴
술 기운 묘갖고 물다 셨줄이라 이나 할여니라 婦 암婦부의 귀
로드름이라

延연鑿의服복藥약 足卒이 止지病병에로 不

불足卒이 美미子자貌모汎신室실靜정處치

足卒이 安안胎태에 不불足卒이 良량子자

재재子자由并血혈成성而이血혈因인心심動

동동其기심심 不불正정면子자之지成성이亦

不불正정하나 姓임婦부之지도도 敬경이

存존心심하母무或후有并害해인殺살물물이

지의의 妒간訴사貪玷竊결妒두毀刺之지念염

不불使사蘖蘖并아於어胸臆中중然연後후

구구無무妄망언면無무歎경色색이若

약斯사須弁忘망敬경^이已이失실之지血혈矣^이

라 姍^나 임^임婦부存존^존心심^심

라

의원을마자藥 약먹음이 痘병을足족히^이 두치
되자식의모양을是^이 족히^이 아람답게^이 못하^이며 접
을쓰설고고효히^이 엿음이胎태^이 할^은 족히^이 평안
케호대자식의재목을是^이 족히^이 어딜^이 게^이 못하나
너자식이피로말미암아^이 날우고 피마암을^이 因인
하야움작일세 그마암이 바라비^이 못하면 자식의
얼옴이또한바라비^이 못하나니 姍^나 임^임婦부의^이 도리
난공경으로^이 쬐마암을^이 안초아或^이 측사람을^이 해^이

여산 것을 죽일 뜻을 두고 말며奸간詐사하며貪
탐하며 도전을 하며 새옹하며 刺毆할 생각으로
하여 꿈가 삼속에 싹 뵈디 못하게 한 그린 후후에
아침에 망년된 말이 업고 열 풀에 줄잇기 빗히 업
나니 만일 잠깐 꿈경을 이즈면 임의 괴가 그립되
나니라 姦임婦부와 마암안춤이라

姦임婦부言언語어之之道도 生忿분無우厲려聲

성喇叭怒노無우惡악言언 하 語어無우搖요手수

笑소無우見현矧신하 여與여人인不불戲희言언 하

不불親친署이婢비僕복 하 不불親친叱斥雞제狗

구여勿물誰狂人인하勿물毀掉人인
여無우耳이
語어하言어無무根근이 어勿물傳전하
事사된어勿물多다言언라
事事
姬임婦부言언語어
라

姬임婦부의 말하 난도리 난忿문 하여 도모 단소
래 랄 말며 쟁나도 못 쓸 말을 말며 말 할 제 손종을
말며 우술제 너 모음을 빼 디 말며 사람으로 더부
러 회통잇 말을 아니 하며 몸소 종을 꾸잇디 아니
하며 몸소 닦거 말꾸잇디 아니 하며 사람을 속이
디 말며 사람을 훠방티 말며 귀엣 말을 말며 말이

별희업거든

난에가분
리아난
말

傳전리말며일을當당

리아낫거든말을만히말리니라

雉임
婦부의말

함이라

居가養양不_불謹근_이胎_태之_지保_보丨危_위哉哉

리_라雉_임婦_부丨既_기雉_임에_에夫_부婦_부丨不_불同_동

寢_침衣_의無_우太_태溫_온食_식無_우太_태飽_로

여_하不_불多_다睡_수卧_와須_고수_시時_시行_행步_보

여_하不_불坐_좌寒_한冷_랭不_불坐_좌穢_穢處_여汎_하勿_勿

물_물聞_문惡_악臭_臭勿_勿登_등高_고廁_치夜_야不_불出_출音_하

물_물出_출音_하風_풍雨_우不_불出_출音_하不_불適_적山_산

산野야마勿을窺于井전塚총여하勿을人임古卫祠
사마勿을升矣高고臨임澳심여하勿을涉智險험험마
勿을舉거重중하勿을勞豆力력過과傷상여하勿을
妄망用愚鍼침灸구여하勿을妄망服부湯탕藥약이
常상宜의清청心심靜정處列하溫논和화一適역
中증여頭두身신口구목이端단正경若약일
라여 姓임婦부居거養양라이

거처와같나임을삼가다아니면胎태의보전기
위래한디라姓임婦부이임의아기배매夫부婦
부기한가대로자지아니며우울녀모여게말여

먹기 잘 나오 부르게 말며 잠과 눕기 잘 안 하아나
부드 때 때로 거름 거르며 찬데 안 떠아니며 더러
온데 안 떠아니며 못 쓸내를 맛디 말며 눕 흐듯간
에 오르 디 말며 밤에 문에 나니 아니며 바람비에
나가니 아니며 와들에 가니 아니며 우물과 고
총을 엿보니 알며 냇사당에 들디 말며 눕 흐데오
라고 집 흔데臨침 하디 말며 險험한데 지나가니
말며 무거운 것 들디 말며 수고하며 힘겨여 과과
히 傷상토록 말며 鍼침과 등을 망연 되이 쓰리 말
며 藥약을 망연 되이 떠리 말것이 오상해 맛당하

아암을 막히고 고요히 앗어다 삼고 화기로 놈이
살마초하며 머리와 몸과 입과 눈이端正正彊함
이 한 갈갓티 할띠니라 姪임婦부의 거쳐 외길니
임이라

姪임婦부 1苟子無무聽령事사지人인 든 이 어 擇
택爲위其기可가者자 而이己이 不불親친蠶잠
功공미하不불登등織즉機기며縫봉事사 良必필謹
근야하無무使사鍼침傷상手수 미하饌찬事사 良必필
謹근야하無무使사器기墮추破파하水수 醬장寒한
泠랭 늘不불親친手수 미하勿물用용失利리刀도 미하無

무刀도 割 활 生 생 物 둘 떠 割 활 必 편 方 正 정 라

姪 암 婦 부 事 人 爲 뷔 라

姪 암 婦 부 । 구 티 염 멀 맛 기 라 염 것은 그 할 만 한
거 랍 갈 해 여 할 뿐 이 오 몸 소 누에 치니 아니 하며
뵈 틀 베 오 라 디 아 니 하며 바 나 딜 둘 반 다 시 삼 가
하 여 끔 바 날 이 손 을 傷 상 켜 말 며 만 빗 을 반 다 시
삼 가 하 여 끔 그 랏 이 닻 려 께 여 리 게 말 며 물 과 국
물 찬 것 을 손 에 다 히 디 아 니 하 드 난 갈 을 쓰 디 말
며 산 것 을 갈 로 버 히 디 말 며 버 히 기 랄 반 다 시 모
바로 할 떠 니 라 姪 암 婦 부 의 일 함 이 라

姪임婦부 | 端 단坐좌 하 無 무側 측載재 하 無 무恃

시壁여 하 無 무箕지 하 無 무踞거 하 無 무邊면堂당

坐좌不불取齊高고物물 하 立립不불取齊在재
地디 하 取齊左자不불以이右우手수 하 取齊右우

不불이이左자手수 하 不불肩견顧고 하 弥爾미月월

이어 不불洗세頭두 라 姪임婦부坐좌動동 라 이

姪임婦부 | 단정히안자기우로몸잇디말여바
람여징게디말여벗려안여말여거러안여말여
마루기석에말여안자保姆것나리오디말여여
여따헛것집미말여원편의집기랄을흔손으로

써 아니며 놀 흔편의 집기 끌 빤 손으로 써 아니며
벗개로 도라 보디아니며 달차마기 배여여 거든
머리 감띠 말띠 나라 姪임婦부의 암자며 궂려임
이라

姪임婦부 | 或혹立립或혹行행호無무任일일
足독 여하無무倚의柱주 여하無무履리危위 여하不불由
斧仄卒逕경여升승必필立립 여하降강必필坐좌 여하
勿물急音趨추 여하勿물躍약過과라니 姪임婦부行

행立립
라이

姪임婦부 | 或혹서여或혹단니되뇌발에힘쓰

디 말며 기동을 빼지 하니 딸며 위태한데 드대
말며 기우령길로 말매 암지 아니며 오랄 제반다
시 쇠션 하며 나릴 제반 다시 안자 하며 急급히 닷
디 말며 뛰여 건너 딸파니라 婦부의 다니

姓
임
婦
부
寢
침
卧
外
母
무
尸
시
하
身
신
母
무
曲
곡
하
母
무
露
豆
卧
外
하
母
大
大
寒
暑
션
에
母
무
晝
주
寢
침
하
母
무
飽
呈
食
식
而
이
寢
침
하
彌
미
月
範
則
즉
積
邳
衣
의
支
지
旁
방
而
이
半
반
夜
하
左
자
卧
外
半

凡考卷之四
晝夜亦右우卧와 애하여 이爲引度도 라니 姪임婦부
寢침卧와라

姪임婦부의 자며 눔 난도 라 난 잘 째 업 드이 디 말
며 눔 기란 송장례로 말며 몸을 풀리다 말며 문틈
을 당 하디 말며 한 티 눔 디 말며 한 치 위外한 더 휘
에 초 잠 말며 배불니 먹고 자디 말고 달 차 거든 웃
을 싸 하염 흘리오고 반 밤은 뇌오늘고 반 밤은 웃
히 누어 써법을 삼을 떠나라 姪임婦부의 자며 눔
기라

姪임婦부 飲食食之之道도 난果과 實실이 形形

不_는是正_정列不_는是食_식_하蟲_하奇_기蝕_蚀食_식不_는是食_식_하腐_부
壞_파不_는是食_식_하瓜_파甘_간蓏_蓏生_생菜_채_한不_는是食_식
_하飲_음告_고食_식_에寒_한赴_가冷_랭不_는是食_식_하食_식_간에_에而
이_이鵠_어斗_鬥魚_어餒_괴而_이肉_육失_敗敗_괴_한不_는是食_식_하
色_색尙_악惡_악不_는是食_식_하臭_취弃_棄惡_악不_는是食_식_하失_실
餧_암不_는是食_식_하不_는時_시不_는食_식_하肉_육雖_雖介
多_다斗_斗不_는使_사勝_승食_식_하氣_기斗_斗服_복畢_畢酒_주弃_棄微_微敬_경
 산_산百_백𧆑_𧆑耳_이驢_노上_上馬_마肉_육無_무鱗_鱗昆_昆魚_어難_난
 난_난產_산斗_斗麥_마耳_이胡_호立_立蒜_자冠_관消_소立_立胎_태貳_貳覓_覓趙_조
 菜_채蒼_창豆_두麥_마耳_이意_의故_고이_는墮_堕斗_斗胎_태하_하薯_과仔_재穎_영耳_이

旋剖葛朴桃 도 實실는 不 壴宜의 子자 고 狗子 肉 육
는 子자 無 무聲 但 고 兔立 肉 육는 子자 缺 결 膝 韋 고
螃蟹 해는 子자 橫횡 生生 고 羊 양 肝 간는 子자 多
단虎 악하 雜계 肉 육及 音卵 란이 合 함께 糯 누 米 미 면
子자 痘明 白凹 蟲夸 고 鴨 압 肉 육及 音卵 란은 子자
倒도 生생 고 雀 작 肉 육는 子자 淫음 고 薑 강 莪 아는
子자 多다 指지 고 鮎 鱼 어는 子자 痘 痛 蠕蝕 식하
산羊 양 肉 육는 子자 多다 痘明 고 菌 균 草 쌈는 子자
驚경 而 이 矢丘 라桂 계 皮 피 乾건 薑 강을勿 물以
이 爲 뒤 和 하여 獐 장 肉 육 馬마 刀도 超勿 물以 이 爲

부膳화폐하 牛牛膝言鬼弓箭전을 力을 以이爲 부芻

여고 欲우子자端단 正경 이 어 食식 鯉리魚어 하 欲

우子자多다 智지有弁力려 이 어 食식 牛우 脜신與

여麥역 하 欲우子자聰李明명 이 어 食식 黑흑蟲충

여當당產산 이 어 食식 蝶하與여 紫자菜채 나 雜

암婦부飲음食식

라이

姓암婦부의 飲음食식 하난도 라난실과 가형상
이바라디아나도 먹디 아니며 버레먹어도 먹디
아니며 셔어 떠러여도 먹디 아니며 선물파상치
말며 디아니며 飲음食식이 차도 먹디 아니며 밤

이 물 키고 친이 와 생선이 물고물고 기석으니 랄
며디 아니 먹고 른 것을 먹디 아니 먹내 암새 그
른 것을 먹디 아니 먹 끌 힘이 그르거든 먹디 아니
떠 때야 난 것을 먹디 아니 먹고 기비루 만호나 하
여 끔밥 고운을 이기디 아닐 떠니라 술을 먹으 편
일 백 가지 혈액이 풀이이고 나귀 먹 말고 기와 비
늘 업 손 물고기는 해산이 어렵고 옛기름과 마늘
은胎태란 살하고 버름과 모밀과 율무는胎태란
떠르트리고 마와 메와 복성이 난 자식에 맛당티
아니 코개고기는 자식이 소래못하고 톳기고기

는 자식이에 청이고 방게는 자식이 가라 나오고
牟양의 肝간은 자식이 우환만 코 닦고 기며 맛을
들 찰쌀에 우루면 자식이 촌백충이 들고 올히
고 기며 맛 알은 자식이 것 구루 나오고 참새고기
는 자식이 늘 난하고 새양엄은 자식이 륙가락이
오며 여기는 자식이 감창먹고 山산牟양의 고기
는 자식이 병만 고 버섯은 자식이 경풍하고 쉬죽
난이라 桂계皮과 약재 일홍 빠乾간 薑강 새양마 으로
셔양염하디 말며 노로 고기와 말미조개로 셔지
딤하디 말며 쇠무름 나물 일홍 파회 나도 으로 쑤나

물 하니 말고 자식이端만正정고여 거둔 鯉리魚
어 물고기 란 먹으며 자식이 슬기만고 힘잇고여
거둔 쇠 콩팥과 보리 란 먹으며 자식이聰明명
코여 거둔 뒤 란 먹으며 해산을當당하거든 삿
외다못마는을 먹을띠니라 姍임婦부의 飲食食
식이라

姪임婦부 丨 當당產산 에 飲食食사充奇如여也 야
여하 徐行 行 転 頻빈 頻빈也 야 하 無무接觸襍
人인 여하 子자師사必필擇 력 痛痛無무扭斧身신
여하 僵언 외 則 죽易이產산 라이 姍임婦부當당產

姪임婦부 | 해산을當당하매 飲告食식을든든
히하며 廉현이 단니기란 자조하고 참 사람을못
디디 말며 자식보 아주리란 반드시 잘해고 암마
도 몸을 뷔드니 말며 잣맛음히 누으 편해산하기
쉬오니라 姪임婦부에 해산當당함이라

腹복子자之지母모_난 血혈脈맥이牽건連연_하呼
호吸音_이隨隨_수動動_동_하其基所소_노喜희怒노 | 爲위
子자之지性성情_{정하}其基所소_노視시聽령_이爲위
子자之지氣기候_{후하}其基所소_노飲告食식_이爲위

子자之지肌_{하나}膚_부爲_위母_모者_자一渴_한渴_갈不
불謹_근哉_哉재_여

자식_{자식}번어_{번어}미난_{미난}血_하혈_혈脈_맥이부_{이부}터니_{터니}이_고 숨_숨침_침에
딸아궁_{딸아궁}덕_덕여_여그_그갓_갓그_그며_며영_영내_내는_는배_배자식_{자식}의_의영_영품_품이
되_되며_며그_그보_보며_며듯_듯는_는배_배자식_{자식}의_의자_자운_운이_이되_되며_며그_그마_마시
며_며먹_먹난_난배_배자식_{자식}의_의살_살이_이되_되나_나니_니어서_{어서}미_미된_된이_이가_가었_었디
삼_삼가_가니_니아_아니_니리_리오

右우_우난_난第_제四_사章_장

不_불知_지胎_태教_교不_불足_{足足}尊_존以_이爲_위人_인母_모
モ_モニ必_必撫_撫也_也야_야正_정憤_심心_심乎_乎호_호예_예正_정憤_심心_심이_이有_有

術倉하謹근其기見견聞문

하謹근其기坐좌立립

하謹근其기寢침食식^坐無무襪襪^坐焉언則주可가
矣의^이無무襪襪^坐之지功공^이裕유能능正경心심
대로^이猶犹^이在재謹근之지而이已이
라

胎태敎교란아디못하면사람의어미足^이득히새
되디못하리니반다시마암을바란면여마암바
람이걸이잇으니그보며드람을삼가며그안자
며섬을삼가며그자며여음을삼가되襪襪^坐됨이
업으면무언할띠니襪襪^坐됨업은功공이넉넉히
能능히마암을바라리로대오히려삼감에잇는

뿐이니라

寧以憚한十심月魄之지勞로빠빠以이不불肖肖其
基子자而이自자爲위小立人인之지母모且乎호아
曷하不불強강十심月魄之지功공하하以이賢현其
基子자而이自자爲위君君子자之지母모乎乎호아
此자二이者자자胎태教교之지所소由由并立립也
야나古고之지聖성人인이亦역역豈거大대異이於
어人인者자리去시去거取弃거於어斯사二이者자而
이已이矣의씨大學학학에曰왈心심誠성求구之
지면雖雖不불中중중不불遠원矣矣의이未미有유

學 하 養 양 子 자 而 이 후 후 嫁 가 者 자 也 야 니 라 하

옛 떠 옆 달 죽 고 랄 꺼려 써 그 자식을 갓 디 아 니 디

케 하고 스 사로 小 소 人 인

종사 람

이 란 말 의 어 미 도 랴 어

이 혈 달 풍 부 란 강 임 하 야 써 그 자식을 어 딜 게 하

고 스 사로 君 군 子 자

곧사 람

의 어 미 되 디 아 니 랴

이 두 가지 난 胎 해 教 교에 말 매 암 하 선 배 데 옛 聖

성 人 인 이 뜻 한 엇 디 사 란 에 하 다 란 者

자 시 리 죠

이 두 가지 에 서去 거 取 측

한 가지 빼 릴

고 할 뿐 이

시 너 大 대 學 학 정 例에 일 흥에 갈 아 대 마 암 으로 진 실 히

求 구 하 면 비 롯 맛 디 아 니 도 멀 든 아 니 하 니 자식

기 람을 빼 혼후 후에 땅난자 아니었더니 아니
라 하니라

爲부모而이불성양胎태者자_生未이聞문胎
태教正也야_이聞문而이불성행행者자_生畫_書也
야_이天_下하_하之지物_물이成形於이_하強_강며_하隳_희
於이_하畫_책하_하豈_이有_이強_강而이불_이成_形之지
物_물也야_이非_이有_이畫_책而이불_이隳_희之지_물
물_물也_이리_이強_강之지_면斯_사成_形矣의_하下_하愚
우₁無_이무_이難_이事_사矣의_하畫_책之지_면斯_사隳_희
矣의_하上_상智_지이_하無_이易_이事_사矣의_하爲_이부모

모者자 | 可가不불務무胎태教교乎호 아 詩시曰
활借차曰 쌀未미 知지나亦既既 抱포子자하라
어미되고胎태 艰기라 디아닛나니 난胎태教교
랄듯디못함이오듯고行행티아닛나니 난말녀
함이라 天천下하잇것이 강강 함에이루고 말녀
함에그릇되나니엇디 강강 크못이루난것이잇으리
으며엇디말여하고아니그릇되난것이잇으리
오강강 하면이루나니 말자미련도 어련운일이
엄고말녀하면그릇되나니웃듬술과도 쉬운일이
이업난디라어미되어가胎태教교랄 힘쓰디아

나 래 詩 시 에 잘 아 대 아 디 득 한 다 하 려 한 들 임 익
자 식 을 안 앗 다 하 니 라

右 우 生 第 五 오 章 장

養 양胎 태 不 불謹 근 이 壴 귀 惟 兮 子 자 之 지 不 불亦
재哉 재 뇌其 기 形 험也 애 不 불 全 전 떠 疾 질也 애孔
공 多 다 珥 又 우 從 妒 而 이 墮 태 胎 태 難 난 產 산 떠 雖
弁 生 생 而 이 短 단 折 절 하 나 誠 성 由 兮 於 어 胎 태 之
지 失 실 養 양 이 其 기 敢 감 曰 焉 我 아 不 불 知 지 也 애
오 리 書 例 曰 焉 天 현 作 작 擬 옆 은 猶 유 可 가 違 위 이
外 自 作 작 擬 옆 은 不 불 가 追 환 이 라 하

胎태기람을 삼가디아님이 잇지자식의 재조엄
술뿐이리오 그 형상이 온전히 못 하며 명이 심히
만코 또 조차胎태도 떠러니 떠해산도 어려우며
비록 나하도 쉬죽나니 진실로胎태기람을 그릇
함에 말매암는 디라 그 강히 갈아대내 몰나라 하
랴書여 켓글을 풍자게 시내라 에 갈아대하 날이 지은 재
앙은 노히려可가히피하려니와 스사로 지은 재
양은可가히도망치 못한다하니라

右우 난 第 둘 章 장

今吾之지姪임子자지家가에 致 치瞽고人인巫

무女니야_하 符부니 주祈_하 及攘_하 양_하 又 우作_하 作_하 佛事
사_하 舍_하 施_하 시僧_하 승尼_하 니_하 殊_하 不_하 물_하 知_하 지邪_하
僻_하 邪_하 之_하 念_하 呂_하 이_하 作_하 作_하 而_하 이_하 逆_하 氣_하 及_하 應_하 力_하 之_하 邪_하
逆_하 氣_하 及_하 成_하 象_하 상_에 而_하 이_하 罔_하 攘_하 유_하 吉_하 길_하 也_하 애_하
라

이 절의 자식 밴집에 서_하 경과 무당을 불_하 냄_하 부작
이며 진언이_하 떨_하 떠_하 뿌리하고 또 부녀에게 일_하 하_하
야_하 둥파_하 송년_하 을_하 시조_하 하_하 나_하 나_하 샤_하 괴_하 엣_하 생_하 각_하 이_하 나_하 면
거_하 쇼_하 괴_하 운_하 이_하 웅_하 하고 거_하 손_하 괴_하 운_하 이_하 현_하 상_을 일_하 움_하
길_하 한 배_하 엄_하 난_하 출_하 를_하 사람의 마암이 순치 아니면 일_하 도_하 그_하 대_하로_하 잘_하 되_하 디_하 아_하 난_하

이 말 자 못 아 딴 못 하 나 니라

性羨妒后之지人인은忌기衆중妾첩有夫子자 하
或후一元室실兩량姪임婦부 빈姒사娣미지間
간 도亦역未미相상容 여 하나持지心심如여此外
외豈고有夫生생子자而이才재且祚壽수者자 리
오 품오心심之지天현也 애 래心심善현而이天현
命명善현 하天현命명善현而이及吉子우孫손자
자 하 나詩시曰玆豈개弟네君君子자예求子福복
不불회회 나 하

영품이새움바란사람은여르妾첩의자식잇음

을 꺼리고 或 후한 방의 두 始임婦부 | 면 姮사 婦
데 여 편 베 맛 랫 동 셔 랄 婦미 라하나니라 사 이에 또 한 셔
아 래 동 셔 랄 婦미 라하나니라 사 이에 또 한 셔

로 용남디 못하나니 마암가 담이 이렀고 엇디자
식나하재조잇고 또 오래 살者자 | 잇으리오내
마암이 하날이라 마암이 착하면 하날주심도 착
하고 하날주심이 착하면 손자자식에게 잇나니

詩시에 갈아대 豈 개 爰 순 편 한 모 양 한君君子자 |
여 福부 늘求구함에 샤회갈아잇 난다하니라

右우 난 第 데 七 칠 章 장

靈의 人인 이 有 言언 曰 爬母 모 得 득 寒 한 儿아俱

구寒한하毋모得득熟열兒아俱구熟열
하나라 知此
차리리也야泄子자之지在재母모 犹
子瓜파
之지在재蔓만 라潤운燥조生생熟
숙이乃내其기
根근之지灌관若약不불灌관也야니吾오未미見
전母모身신不불攝섭而이胎태能능養양 하胎태
不불得득養양而이子자能능才재且차壽수者자
也야
라

의원사람이 말이잇어 잘아대여 미찬벼을엇으
면아해도 차디고 어미더훈명을엇으면아해도
더흉다하였으니이련묘리란알면자식이어미

에게잇음은외녀출에잇음갓한디라부르며말
느여설여익음이이에그뿔희의물젖음과다못
풀것디못함이너어의몸이도쉽못하고도胎태
能 능히걸나이여胎태걸나임을엇디못하고도
자식이能 능히재조잇고또오래산者자란내보
니못하게라

孽산子자面貌모必健全同동은良양由유胎태之
지養양이同동也야쇠一일邦방之지Person의習습
尚상相상近근는養양胎태之지食식물물이爲위
敎교也야쇠一일代대之지Person의稟품格격相상

近은 은養 양胎태之지見전聞문 이爲위敎교也야
此 차三 삼者자 난胎태敎교之지所소由亦見전
也야 라君군子자 一既거見전胎태敎교之지如여
是시其기瞰고 許而이猶유不불行행焉언하나吾
오未미之지知지也야 1로

쌍생의연풀이반다시갓함은진실로胎태의질
나임이갓함에말매암음이오한나라사람의버
릇파충상참이서로갓가을은胎태기랄제여는
것이식이임이오한남군때사람의기품과풀격
이서로갓가을은胎태기랄제보고드람에서이

임이니 이세 가지 난胎태敎교의 말매암나비인
배라君君子가 1암의胎태敎교의 이럿듯 밝음
을 보고도 오히려 행행티아느냐니내아디못하
노라

右우 午第례八판章장

胎태之지不불敎교 午其기惟弁周彝之지末말에
廢폐也야래昔역者자에胎태敎교之지도도 蘭書
여之지玉속版판 애藏장之지金舌櫃궤 애置치之
지宗종廟묘 애하 以이爲위後후세여戒계 라故고로
大대任임이 娠신文문王왕 애하 目목不불視시邪사

色색 하시 耳 이 不 불 聽 령 滔 음 聲 성 하시 口子 不 불

出 출 數 오 言 언 이 러 生 생 文 문 王 왕 而 이 明 명 聖 성
하 시 하시 大 대 任 임 이 教 교 之 지 하 샤 以 이 一 일 而 이 識
식 百 백 이 러 卒 졸 爲 위 周 주 宗 종 하 샤 以 이 一 일 而 이 識
姓 암 成 성 王 왕 於 어 身 신 하 샤 立 립 而 이 不 불 跛 과 하
여 坐 좌 而 이 不 불 蹤 차 하 시 獨 둑 處 처 而 이 不 불 跛
거 하시 雖 弁 怒 노 而 이 不 불 詆 리 하 더 胎 태 教 교 之
지 謂 카 也 야 카 러

胎 태 의 가라 티 디 아 님 은 그 오 직 周 주 나 라 끗 헤
바 림 이 라 냇 데 胎 태 教 교 의 도 리 랄 玉 玉 를 쭈

에 이서 金 君 檉 制 에서 仁宗 종廟묘

사방에 두어

써 허 사람의 경례로 삼은故 고로 大태 任

임 쥬나
라 시

조문왕의 어마 님 이 文 문 王 翁 을 배사 눈에 사리

로 온 빛 흘보지 아니시며 귀에 음난한 소래 말 듯

이 아니시며 입에 오만한 말을 내리 아니려시니

文 문 王 翁 을 나하 매 밝고 聖 炩

聖 炩은 모라 난하
일이 업 슴이라 하

샤늘 大태 任 임 이 가라리 사대하나흐로 죽었으

을 아더시니 마참내 周 쥐나라 웃들 남군이 되시

고 邑 읍 姫 강

문왕의 안 해오
어마 님 성이 姫 강 쥬나
라 시 이 成 炓 王 翁

을 몸에 배사서 기랄 최드 대디 아니시며 안기랄

기우로 아니시니 혼자잇을 제거려 안디이니 시
니 비록 성나도 꾸디럼을 아니더시니 胎 대 教 고
의 일 흠이 러라

右 누 午 第 데 九子 章 장

胎 대 教 교 曰 爲 繫 소 成 성 는 為 弟 子 자 孫 손 대 婚
孝 妻 죄 嫁 가 文 데 必 頤 擇 래 孝 玄 槩 데 와 世 例 世
例 有 行 행 義 의 者 자 하 나 君 王 子 자 之 지 教 교 1
莫 딱 先 선 於 어 繫 소 成 성 는 而 이 其 기 責 책 이 乃
내 在 재 於 어 婦 부 人 인 라 故 고 罗 賢 懇 者 자 擇 래
之 지 대 不 艏 肖 爲 者 자 教 교 之 기 소 所 소 以 이 為

위子자孫生慮리也야니苟子不불達 달聖人인
道도者자면其기孰能 능與여之지오

胎태教묘

漢한 賈가 謂의 지은 新
신書서 옛 을 일 흠이라

에 갈아 대본대

일 womb

말이 또 한 람이라

온子자孫손을 爲위하오대안

해 혼인과 딸려 맘티매 반다시 효도롭고 공순

하니 와 대내로 웃흔 일 행행하니 잇난者자란 잘

한다하니 君君子자식 가라팀이 본대 일 womb에 암

심이 엄기 날고 책망이 이에 너 편내게 잇난故고

로 어린者자란 잘해 되갓디 아난者자란 가라팀

쓰셔子자孫손을 뛰하여 명려하 난 배니 진실로

聖僧人인의 도리란 사뭇디아니 한者자—면 그
뉘�能 능히 참여하리오

右 우 十 第 四 十 七 章 장

月考叢書高角

胎教卫新外記기譏언해

朝鮮總督府指令第四三九號

昭和拾貳年參月六日

許可

昭和拾參年壹月十日

印刷

昭和拾參年壹月二十日

發行

慶尚北道醴泉郡醴泉邑相田洞
貳壹番地

著作兼發行者

柳近永

慶尚北道醴泉郡龍門面諸谷洞四五九番地

印刷者

權盼燮

全所

印刷所

以會堂

令番地

慶尚北道醴泉郡醴泉邑路下洞七參番地一二

發行所

蔡漢祚方



台州敘卫新見兒才彥旦詳州

朝鮮總督府指令第439號

昭和拾貳年參月六日

許可

昭和拾參年壹月十日

印刷

昭和拾參年壹月二十日

發行

慶尚北道醴泉郡醴泉邑相田洞貳壹番地

著作兼發行者

柳近永

慶尚北道醴泉郡龍門面諸谷洞四五九番地

印刷者

權吟燮

全所

印刷所

以會堂

令番地

慶尚北道醴泉郡醴泉邑路下洞七參番地

發行所

蔡漢旼方



受人	檢查	司書	第
三	三	三	三

