

肺癆病

預防療養新書

肺 肺 肺 肺 肺 肺 肺 肺
癆 癆 癆 癆 癆 癆 癆 癆
病 病 病 病 病 病 病 病
之 之 之 之 之 之 之 之
療 醫 衛 預 病 經 傳 原
養 治 生 防 狀 過 染 因

目 錄



肺癆病預防療養新書

著者

張宜全先生肖像

□肺癆病之原因

肺癆病。多由於身體虛弱。先天秉賦不足。後天飲食不節。或淫慾過度。或過於操勞。或思慮過度。或空氣不潔。或被癆菌傳染于肺部。日久則均能釀成肺癆。

肺癆西醫名爲肺結核。係由桿狀細菌。(以下簡稱癆菌)組織而成。其體細小。用目力視之。則不能察覺。須用千倍之顯微鏡。目力方能得見。

癆菌爲植物體。其形狀如桿棒。不能自動。亦無顏色。因其體力輕微。頗能隨處飛散。其生殖之法。爲自身分裂作用。由一個癆菌分爲二個。再由二分爲四。四分爲八。八

分爲十六。逐次倍加。如在適宜之地。其繁殖更速。有由一個癆菌。在一晝夜之間。可變化至數百萬個。吾國一二分之郵票一張。即能容癆菌一千六百萬個。

癆菌適宜繁殖之地。爲幽暗處。潮濕處。四十度以下之溫暖處。此三處均爲吾人身體所有。故癆菌在人身繁殖較易。若在日光下。則經過數小時後。即能完全殺滅。由此可知。凡無日光之幽暗潮濕空氣不流通之房屋。最易使人患肺癆病。因癆菌一入其內。則能永存不死。輾轉而入於人體中。爲害故也。

癆菌不畏寒。雖在寒暑表零度以下。尤能生存。在沸水中。煮數分鐘。始能殺盡。在日光充足空氣通暢之室內。則

數小時即死。

患癆病者。若不謹慎消除痰毒。則其起居飲食。與身體接近之處。癆菌必甚多。故凡與其同處者。十分危險。最易傳染於不知不覺中。

患肺癆者所吐出之痰。含有癆菌無數。最劇者。每日約能吐出七十二萬萬個之多。故患病者之痰。若不急速毀滅。則此菌流傳各處。不知當害若干人矣。

肺癆病之傳染

肺癆病之傳染方法極易。茲略舉數端於後。

由患肺癆者之痰唾不慎消滅。隨意吐於各處。及其乾

燥之後。爲風所吹揚。爲掃帚所拂拭。無異極細微之灰塵。游散於空氣中。爲人吸入。由口鼻而至肺部。日久卽成肺癆。

二，由患肺癆者。口中之唾液。含有多量之癆菌。病人在談話之際。咳嗽之際。嚏噴之際。均能將癆菌散布於空中。吸之者。卽能爲病。

三，鉛筆。銀錢。鈔票。票據。書。信。等物。癆菌每每黏附於其上。若誤與口鼻相觸。卽能傳至肺部。

四，飲食物中。或飲食器具上。如經患肺癆病者用過後。將癆菌傳播於其上。如未經消毒。則後用者。易隨飲食而轉至肺部。

五，蒼蠅蚊蚋。均喜在痰唾上貯足。其後再踩於食物上或食具上。均能傳染肺癆。

癆菌之易於傳染。卽如上述。但如能消除痰毒。慎重起居。則雖與病人同處。亦不能爲害。因患肺癆病者。所呼出之氣中。不含癆菌。故不致害人也。

□肺癆病之經過

初期……輕症……肺葉的一偶爲癆菌所侵據。或在肺尖。或在鎖骨部。或在第二肋骨部。成爲播種性的病灶。遷延日久。卽漸漸擴大。而入第二期。

第二期……重症……病灶迅速擴大。由淋巴腺及體腔等路

。漸次發展。較比第一期。肺葉一小部分被侵時。其糜爛加大至半部以上。此時症狀。已一一表露於外。

第三期……危症……由第二期再進一步擴展。則肺部之糜爛處。已形成顯明之空洞矣。

□肺癆病之病狀

肺癆一症。初起時最難察覺。故凡有左列病狀之一者。卽宜急速醫治。勿使病狀擴展。俗語所謂養病如養虎也。

一，咳嗽：咳嗽或有痰。或乾咳。凡延長至一月者。更以晨起之咳嗽。爲肺癆之起點。

二，食慾不佳：食慾不佳。爲肺癆之連帶症。因胃口不開

。食慾銳減。則營養不足。身體之重量必逐漸減輕。
三，發熱：肺癆初起時。往往體溫有所變化。稍一勞力。
體溫即增。病重者。在下午更顯體乏。困倦。面紅。
潮熱等病象。

四，盜汗：肺癆初起時。除發熱外。夜間睡眠時。常有出
盜汗者。

五，肌肉消瘦：肺癆病每無顯明之表現。只覺肌肉消瘦。
頸項漸細。皮膚弛緩。面色蒼白或焦黃。或週身如蟲
行鼠竄者。

六，吐痰：肺癆病在初起時。所吐之痰。多為稀薄者。日
久病勢漸重。痰亦漸形濃厚。其顏色甚污濁。如置此

痰於顯微鏡下檢之。則有無數之癆菌。

肺癆病初起時。亦有不吐痰者。或吐痰而不含癆菌者。病人不可以此而自恃無妨。

七、失血：九竅一齊出血。名曰大衄。鼻出血名曰鼻衄。鼻出血如泉流之不止。名曰腦衄。目出血名曰目衄。皮膚出血名曰肌衄。牙齒出血名曰牙宣。若從口內出血。則爲內衄。此皆由其所患之處命名。又統稱之曰失血。

嗽血係由肺中出血。咯血係由心中出血。嘔血係由肝中出血。嗽血係由脾中出血。唾血係由腎中出血。吐血係由胃中出血。溺血係由精竅中出血。淋血係由膀

肺中出血。嘔血吐血。其分別在有聲無聲。嘔血則有上逆漉漉之聲。吐血則無聲。

八，重症：病重時痰中帶血絲或頓咯多量之血。

九，失音：肺癆病劇時。每易引起喉頭結核而致聲啞失音。

十，下痢：肺癆病每因氣血凝滯。以致下痢者。白痢由於傷氣。赤痢由於傷血。更有完穀不化名曰殞瀉。鷄鳴大便名曰腎瀉。

十一，乾血癆：青年婦女並無何種原因。而忽然月經減少。或行經前後發熱。而起貧血症者。

十二，不眠倦怠腦力減退。憂鬱易怒等病。亦能引起肺癆。

十三，蓐勞：產後氣血兩虛。起居不慎。淤血內停。或因飲食厚味過傷。或因憂勞忿怒等事。致生發熱惡寒。臍腹脹痛。頭暈昏迷。骨蒸盜汗。痰喘咳嗽。氣力難支等病。名曰蓐勞。

肺癆初起。一治卽愈。故凡人自覺。有上文所開之一二件病狀者。卽當遵照下文謹慎調養。細心醫治。蓋有病固可治愈。卽無病亦能增進健康也。

口肺癆病之預防

肺癆病之預防方法。並不深奇奧妙。只須按以下之法奉行。卽能制止其傳染之廣延。第一爲撲滅痰中癆菌。不使侵

入體中爲治標之法。第二爲保持身體健康。使有抵抗力。不懼癆菌之侵襲。爲治本之法。

一、消滅痰中癆菌：痰中癆菌。在痰未乾之時。癆菌不能飛起害人。待其一乾。卽隨風飄颻。雜入空氣中。隨人之呼吸時。卽侵入肺部。若癆菌落於飲食物上。爲人所飲食。卽能隨飲食而入於腸胃。故凡盛痰之器。常和以清水。使痰常溼。則不易飛起害人矣。

一、吐痰者注意：無論有病無病。吐痰均不可隨地亂吐。必須吐入盛痰器內（卽痰盂等物）更不可嚥痰入肚。而成腸癆之疾病。

一、盛痰器宜有蓋：痰盂。痰壺。凡一切之盛痰器具。均

宜有蓋。不使蠅蚋蚊蛆等蟲飛集吮食。以免其口足之傳染。因曾有人查得一蠅之糞內。含有癆菌五千餘個。

一，注意衛生：凡銀錢鈔票。繩。紙。針。釘。鉛筆等物。均不可納入口中。因口非代手持物之具也。故除飲食外。概不可使他物接唇。手指尤不可置於口中。食人所食餘之物。最能傳染疾病。宜痛戒之。

一，注意房屋之適宜：房屋中。宜多得太陽光。宜常開門窗。一屋居人。不可過多。以免除屋內空氣不足。及一切病源之發生。

一，注意運動：運動爲人人必須之事。如打球。游泳。釣

魚。打獵。騎車馬。放風箏。踢毽子。轉鐵環等遊戲。皆爲有益之舉。更宜勉兒童多爲之。

擇業之應注意

凡身體不健。或上代相傳。染患肺癆者。其擇事業不可不慎。蓋因百業。雖皆爲社會士女所必需。但身體虛弱之人。祇能就健康之事業。彼稍涉危險者。則聽諸身體強壯之人爲之。

按美國人口調查。知以下諸項事業爲健康之職業。與不健康之職業。茲將照錄於後：

健康之職業

律師。醫師。教員。銀行職員。担簦者。農夫。花匠。巡警。收款人。小販。商賈。勞動工人。筏木者。捕漁者。鐵匠。傳道師等。

不健康之職業

烟店。酒店。棉花店。印刷所。電鍍工人。製烟工人。紡織業。洗衣作。典當舖。估物商。理髮匠等。

職業之分別。雖然如此。更須視其人之保身如何而定。因有業雖不佳之人。但善知保養身體。亦有幸免者甚夥。吾國之成衣匠。司賬員。少運動之時機。終日屈體而坐。故患肺癆者甚多。又大城市之商店賣貨員及店夥。居室狹窄。日夜處於穢濁之空氣中。感受肺癆病者亦較易。

口肺癆病之衛生

凡居家或外出。切戒吐痰於地板。草地。街道。田間等處。以免傳染於他人。兼可免自己重復吸入病菌。致病加重。患肺癆病者。可備綿紙或手巾多份。製成小方形。以使用之受痰。納入橡皮爲裏之口袋內。待回家時。將帑巾取出。用火燒燬。並須將此種口袋。時時置水中煮沸。病人臥床不能起坐。不使用道具盂者。可在其牀邊。備水濕之碎布數塊。以受其痰。用過後卽行燒燬。

凡日用之物。易沾污穢者。宜常用胰皂及清水洗滌。此法雖未能將癆菌殺盡。但亦能去其大半。

防口中唾涎之飛濺。凡患肺癆病者。雖作乾咳。亦宜用手帕將口掩上。如無手帕。可用手掩之。隨後即宜用水洗手。每日應用牙刷刷牙漱口。飯後尤爲重要。

用具消毒法

患肺癆病者之飯盃。箸。杯。勺。菜碟。面盆等物。俱宜獨用一份。並當常用沸水煮洗。

衣服消毒法

患肺癆病者之衣。被。枕。巾。等物。宜先用水煮沸。然後再洗。則毒菌盡滅。

病室消毒法

患肺癆病者。如已離開其所居之室。須遍洒消毒藥水。

或用鹼水將牆壁屋宇刷洗潔淨，

■飲牛乳注意

飲牛乳。宜使牛乳熱至華氏寒暑表一百零五度方可。如無寒暑表。則煮至沸時亦可。

■病者宜注意之瑣事

患肺癆病者之手。宜每日用肥皂清水洗淨多次。在飯前便後。及沾痰之後。更宜洗手。

時時應注意。勿使痰唾沾及衣。被。手。臉。及日用之器具。

勿嗅聞小兒之口臉。雖無病之人。亦宜戒此陋習。

■注意空氣之清潔

日光宜時時照入室中。愈久愈佳。不可用厚簾或板窗遮隔室內。室內更不宜潮濕及多塵涯。

室內之空氣。每因人足之行走踐踏。或污衣之振拍。什物之移動等原故。而充滿灰塵。於空氣中飛颺上下。隨人之呼吸而入於肺。積存日久。則漸成病根。故時時宜以清除灰塵爲要事。地板與什物。應常用濕布揩抹。除去細塵。箒帚掃地。須先洒水而後掃除。並須大開窗門。切忌乾掃。而將灰塵揚起。

尋常所用之拂塵。鷄毛揮子。均能使灰塵重復揚起。反能爲害。故不宜用。

地板釘席者。易積污塵。且不易掃洗。故不如光漆地板爲

宜。

注意臥室

吾人一生。在床中之時間。約占三分之一。故臥室最宜注重衛生。日光與新鮮空氣應充分入室。使臥室乾燥。無問冬夏。窗戶均宜洞開。如常常臥於室外。比之臥室內。尤爲有益。

患肺癆病者。當獨臥一床。不可與他人同臥。尤以獨居一室爲宜。其室中之門戶。必須洞開。使屋內之空氣。時時新鮮。與戶外無異。如能臥於戶外。則其病之痊愈甚易。此爲患肺病者。宜努力實行之必要事。故不嫌煩絮。再附於此。

■病室中應注意

病人夜間所用受痰之布。宜慎重置於一紙袋內。勿與他物相雜處。

病室之中除應用物品外。一切物品。均不宜置於室中。以省繁瑣。而少灰塵。

牀上之蚊帳。除有蚊之時外。不宜張掛。蚊帳布須用輕薄之紗布製成。厚重之綢布。俱不宜用。日間不用之時。可高揭懸起。使病人之呼吸。得以自由。

病室內不可用毛帚及箒帚去塵垢。應用濕布揩抹。

幼年子女。不可在病室內玩耍。

病者之食物。不宜久置於室內。

吾國習俗。妄謂病人怕風。怕日光。故窗戶密閉。帳幃深垂。日光不易見。空氣不流通。人聲嚷鬧喧嘩。穢氣充盈。如肺癆病人處於此境。則必死無疑矣。

肺癆病之醫治

醫治肺癆病。古今醫家。每有發明之藥。但病者服後有效者殊鮮。蓋無論何種藥品。對於其所主治之病。富有抵抗力與滅病菌之能力者。其性質必異常猛烈。病人服之。往往失之過當。主治之病雖能去。而反應之害亦漸來矣。性質和平者。病人服之。又難達病所。與不服藥相差無幾。患病者服之。故均難見實效。惟

敝人所製之肺癆藥草。對於醫治肺癆病。能免此太過不及之弊。因肺癆藥草。係採取國產各種經驗良藥。用古方配製而成。爲天然治療肺癆之聖藥。藥性和平。確無絲毫流弊。男女老少咸宜。收效極速。

已經國民政府實業部商標局註冊。天津市政府批准。並經各大醫院。中西名醫。認爲肺癆藥草，對於治療各期肺癆。均證明有殺滅癆菌之特長。最有把握之靈藥。

因肺癆藥草。功能直接殺菌。潤肺。消痰。止咳。定喘。退虛熱。生新血。補真陰。助消化之力故也。

無論男女老少。肺癆病症。或新患。或復發。服之均能除根。奇效如神。

肺癆藥草主治

男女老少	新久肺癆	肺部結核	頸項結核	肺痿肺炎
肺癰膿腫	咳嗽痰喘	咳嗽失音	乾咳吐沫	痰中帶血
痰中發臭	痰中帶膿	痰色發青	痰色灰黃	童子肺癆
咯血咯血	大口吐血	房癆吐血	過力吐血	虛損吐血
嗔怒吐血	鬱悶吐血	急燥吐血	負氣吐血	婦女吐血
乾癆雜疾	經閉血崩	逆經衄血	不思飲食	面無血色
氣虛血少	四肢無力	思慮過度	身體消瘦	腰腿酸軟
午後倦熱	發熱畏冷	骨蒸顴紅	自汗盜汗	喉中痰鳴
頭暈目眩	胸膈脹悶	心神恍惚	津液枯涸	呼吸氣短

怔忡失眠 睡臥不安 產婦褥癆 一切癆病

肺癆藥草服法

肺癆藥草。係用潔白布袋裝盛。服用時。須連布袋置於藥鍋內。加清水二碗。依照我國湯藥之煎法。煎至一碗。

病輕者。每日服一次。在臨睡時服之。

病重者。隨時服之。用以代茶飲。

小兒視其年齡酌減。胎前產後無忌。男女老少咸宜。

注意：肺癆藥草。在第一次煎完後。可照前法再煎一次服用。

肺癆藥草定價

每盒定價一元 每料十盒八元 半料五盒

四元五角

肺癆藥草經售處

天津北海樓對過胡同

德茂源綢緞莊藥品部

北平西長安街一百零一號

張宜全藥社

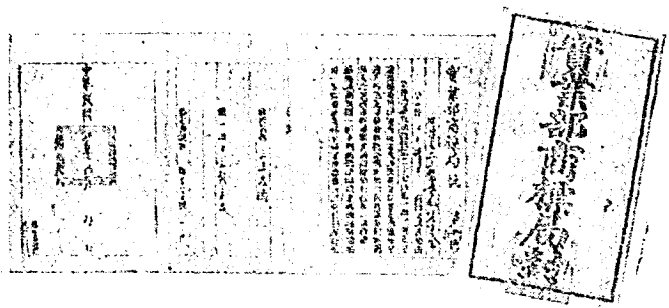
外埠各省市鎮

來函購藥注意

茲為優待外埠各省市鎮。患病諸君。來函購藥。簡捷起見。如欲購買「肺癆藥草」者。可到郵政局購買匯票（或郵票）。買一盒一元二角。買一料八元二角。買半料四元七角。（無論購藥多少。均加寄費二角）並隨藥贈送木盒。以免途中壓碰之虞。

將信直接寄至。天津北海樓對過胡同。德茂源綢緞莊藥品部。或北平西長安街。一百〇一號。張宜全藥社均可。

見信後。當日即能將藥寄去。絕不延誤。因該兩號均派有專人。往來郵局。故在郵局手續上。感覺異常敏捷簡便焉。



肺癆藥草已實業部商標局註冊防假冒


成 藥 執 照

天津市市政府 為

發給執照事案據張宜全呈
稱配製肺癆藥草藥品一種照
章懇請免驗並註冊等情經本
府查驗尚屬相符應准註冊發
給執照以資證明

右給張宜全收執

中華民國二十五年四月十日



肺癆藥草天津市市政府註冊執照

河北省國貨展覽會感謝狀

本會於民國二十二年十月一日舉行河北省第五屆國貨展覽會，承蒙天津張宜全君蒞會參加，並於展覽期內出品陳列，措設親身熱心贊助，冀各感佩，特頒謝狀，以誌謝忱。

中華民國二十二年十月十五日
 張宜全
 於天津



月十五日

狀謝感號一第之會覽展貨國省北河加參

天津市政府批

第

26

號

原呈人張宜全

呈件均悉，查所請免驗藥品三種，核與規定

高無不合，應准註冊給照。

此批。

中華民國二十二年



十月十日

市長張

天津市政府批文

肺癆病之療養

節嗜欲

戒烟酒。煙酒最能損人肺經。兼能使五臟不安。故切忌不可入口。已患肺癆病者。如有煙酒之癖。宜卽戒除。以期保命。

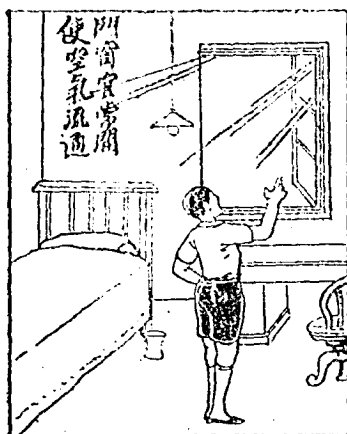
遠房幃。患肺癆病者之肺臟。已受極重大之損傷。若再不知節慾。使腎臟又受損傷。五臟損其二。而免於死者。幾希。故欲保生命者。必當以遠房幃。節慾爲第一要事。人多嘈雜喧嚷之處。一概勿往。酒樓茶館。更以絕跡爲妙。大劇場電影院之空氣最污。且演戲每至夜半。更屬不宜。凡自愛者。俱當戒往。有肺癆病者。更當視如鴆毒。

一切嗜好。均宜節制。凡操心過度。用力逾限。及憂鬱忿憤等劇烈之感情。俱當戒除。存心宜中正和平。起居安詳有序。以上數言。常人守之。俱可却病延年。而在患肺癆病者。尤爲相宜。若違之者。其疾病雖服藥。亦難見效矣。望讀者切勿視爲老生常談而忽之。

■多安眠

常人原不可缺眠。患肺癆病者。更宜多眠。如每日能睡九時或十時。亦不嫌多。臥室宜透光通氣。前文已言之矣。臥室之內。可設床與眠椅。坐臥其中。使其心神安靜。則見效尤速。

夜間九時以前。卽須在床睡眠。任遇何事。切不可熬夜。此等事。寧可開罪於人。亦勿傷及己身。此養生之道也。



通流氣空使開常宜窗門 (3)



內盂痰在吐宜痰吐 (1)



步散下光日在 (4)



手洗須必後便前飯 (2)



肺癆能寧 (7) 將法連布袋裝在鍋內煎服



肺癆能寧 (5) 是患者必得早救



恢復健康 (8) 服藥後恢復健康



到經售處購買 (6) 購買處經售到

富滋養

飲食起居。宜有一定之時刻。食物宜求滋養。凡糖糕及油煎之食物。均宜少食。病人胃納未敗者。每日三餐。宜用雞卵豆漿牛乳及魚肉菜果白米飯爲之。食量大者。及身體瘦弱者。不妨多食。

肉類以牛肉爲最佳。羊肉次之。鷄鴨魚又次之。猪肉最不合衛生。以不食爲宜。

乾魚。乾肉。粉糰。糕餅及蝦蟹等。不易消化之物。均宜戒食。

牛乳及雞卵。亦可以之代飯。不嗜牛乳者。可強飲之。日久則能成習慣。

不喜吞生鷄子者。可在沸水中燙數分鐘。使其微熟。或將蛋殼碰碎。囫圇煮沸水中片刻。乘其黃未凝時。取出食之。油煎鷄卵。難消化。不宜食。

凡食物時。必須細嚼使之糜爛。然後再咽。不可勉強吞食。

大便勿使秘結。如犯之者。則多飲水。多食果品。以通暢之。

病人之胃口已敗者。亦當強令吞生鷄子。飲牛乳。以救生命。切不可生厭心。此外並可進各色其所悅口之食品。當滋養質之肴饌。以引起食慾之增進。內經所謂。得穀者昌。失穀者亡。卽此理也。

■多吸清氣

呼吸宜由鼻孔而入。不可用口代鼻。以防病菌之入喉。患肺癆病者。宜努力恒處戶外。自然之清氣中。每日能二十四小時在戶外生活爲最佳。否則亦須日間坐臥於屋外。夜間臥於窗戶洞開之室內。或日間在窗門洞開之室中營業。夜間眠於屋外。二者必擇其一。如不能從余之所言。則其病不易治療矣。

眠處於戶外之法不一。大旨只求不淋雨雪。不被強風吹。不被烈日晒。便妥。舉凡院內。田地內。涼亭內。遮欄下。曬台上。皆爲最好之地方。不論冬夏。一例可用。冬令如畏寒。則須多加衣服。厚被褥。煨以足爐。戴以睡帽。

除大風大雨之外。病人勿避入屋內。

按吾國之習俗。最是怕寒畏風。安知居戶外。於身體中。並無損害。反有大益也。

■多休息

凡患肺癆病者。必當輟其日常之事業。以便專心修養。如其平素職業多居戶內。或不合衛生之地。則尤以止其事業爲切要。

癆症重者。身有寒熱者。宜靜臥於戶外。或窗戶洞開之室內。飲食沐浴。俱不可離床。不限若何之久。亦必須等待熱退盡後方可起床。雖長臥至數月。亦所不能顧也。

吐血者。痰中帶血者。均不可運動。宜靜臥休息。至血止

後一月或半月方可漸起。

■注意運動

病人身無寒熱。痰不帶血。膂力亦未全損者。則休息靜養中。又須調劑以運動。以期收效之速。

運動切宜小心。勿過勞。致招大損。宜遵左列數條而行。

- 一，凡有寒熱者。身體減重者。痰帶紅者。脉太速者。均絕對不宜運動。

- 二，運動之際。勿使氣喘。勿使體乏。勿疾走。勿輕舉。
- 三，運動宜緩。由漸而增。
- 四，上山坡時。勿忘回來時。還須下山坡。
- 五，運動不可間斷。不論晴雨。每日爲之。日久卽見大

效。

- 六、飯前飯後。不可運動。須休息半時或一時。
- 七、運動以步行爲最宜。
- 八、切記。不可用力過度。

#141

112338

112338

20