

巢氏宣導法

全



3 0466 5860 9

中國醫學大成第十一集

鍼灸類乙  
按摩叢刊之一

巢氏宣導法全

上海大東書局印行



-A254826

## 按摩叢刊提要

嘗考推拿一法。爲正骨科及兒科手術之一。推者。謂以手推之使患舊處。拏者。兩手或一手捏定患處。酌其宜輕宜重。緩緩焉以復其位也。若腫痛已除。傷痕已愈。其中或有筋急而轉搖不甚便利。或有筋縱而運動不甚自如。又或有骨節間微有錯落不合縫者。是傷雖平。而氣血之流行未暢。不宜按整端提等法。惟宜推拿以通經絡氣血。行宣通補瀉諸法。患者無不愈也。凡治小兒虛弱感邪。或出痘不任發表者。法取溫水一碗。用大指蘸水於兩鼻孔洗擦。而上推二十四下。謂之洗井竈。再於印堂用兩手指分開擦二十四下。謂之開天門。又於兩手食指擦下三十六下。以瀉三關之火。又於中指擦下三十六下。以瀉心經與肝之邪。又將小指數擺。謂之烏龍擺尾。再於脈門擦下三十六下。復擦上十二下。又於掌下順運八

卦週全擦一百二十下。然後於虎口及手足凡接骨之處。其穴有窠。於各穴窠間。用力俱捏一下。背上兩飯匙骨下及背脊每骨節間。各捏一下。任其啼叫。令汗出而肌鬆。一切風寒痘毒。亦從而出矣。但推拈後宜令兒睡發汗。不可見風。恐腠理既開。風邪復入也。其他如導引摩腹各法。皆屬按摩一科。蒐集八種。臚列於後。

巢氏宣導法一卷續編一卷 清井研廖平輯撰  
鄞縣曹炳章續編

小兒推拈秘訣一卷 明蒲圻周嶽甫纂輯

推拈活嬰秘旨三卷 開龔雲林著

推拈廣意三卷 清東川熊運英輯撰  
精江陳紫山訂正

推拈祕書五卷 清歷陽駱潛庵著

按摩要術四卷 清寶應張筱衫著

推拈心法摘要一卷 原著者闕名  
鄞縣曹炳章編述

摩腹運氣圖考一卷附一卷清新安方開選錄

綜上八種。彙爲一集。題曰推拈叢刊。校勘圈點以行世。俾便專家實習參考。是術不但爲正骨幼科所必需。而於成人傷寒雜症。施以此術。亦能補助湯藥之所不及。洵國醫手術之心法也。

按摩叢刊提要

## 巢氏宣導守法提要

隋巢元方原著。清廖平輯撰。平四川井研人。嘗考導引之法。創自黃岐。素靈爲道家修養却病之法。其法多散見各道書。隋巢元方著病源候論。蒐集能治病之各法。錄於各病源之後。以代藥治。并研廖平彙輯成編。名曰巢氏病源補養宣導法。惜乎祇輯其半。尙非全璧。蕭章復輯其佚。并再考修養各書之各療病法。彙集續編。附刊於後。以補藥治之不足。俾人人得悉養生之法。以鍛鍊精神。強健體格。崇尚武精神。謀興家保國之需要。誠攝生要覽也。

巢氏宣尊法 提要



# 巢氏病源補養宣導法目錄

## 卷上 正編

風病諸候上	一
風病諸候下	八
虛勞病諸候上	一八
虛勞病諸候下	二五
腰背病諸候	二八
消渴諸痛候	三一
傷寒病諸候	三二

溫病諸候	三三
疫癘病諸候	三四
冷熱病諸候	三五
氣病諸候	三六
脚氣病諸候	三九
咳逆病諸候	四〇
五藏六府病諸候	四〇
腹痛病諸候	四三
心腹痛病諸候	四六

痢病諸候	四六
溼蠱病諸候	四七
積聚病諸候	五〇
癰病諸候	五二
脾胃病諸候	五二
嘔噦病諸候	五三

卷下 續編

水腫病諸候	一
霍亂病諸候	二
中惡病諸候	五

尸病諸候	六
注病諸候	六
蠱毒病諸候上	七
蠱毒病諸候下	八
血病諸候	九
髮毛病諸候	九
面體病諸候	一二
目病諸候	一三
鼻病諸候	一六
耳病諸候	一七
牙齒病諸候	一八

脣口病諸候	二〇
喉心胸病諸候	二〇
瘡癩等病諸候	二一
丁瘡諸候	二二
癰疽病諸候上	二三
癰疽病諸候下	二四
瘰癧病諸候	二六
痔病諸候	二七
瘡病諸候	二八
腕傷病諸候	二九
婦人雜病諸候一	三〇

婦人雜病諸候二	三一
婦人雜病諸候三	三一
婦人雜病諸候四	三一
婦人難產病諸候	三三
婦人產後病諸候	三三
小兒雜病諸候	三三

巢氏宣導法 目錄

# 巢氏病源補養宣導法

清井研 廖平纂輯

鄞縣 曹炳章圈校

## 卷上 正編

### 風病諸候上

風偏枯候

其湯熨針石。別有正方。補養宣導。今列於後。養生方導引法云。正倚壁不息。行氣從頭至足止。愈疽疔大風。偏枯諸風痺。補養宣導每門皆有此語今祇一見又云。仰兩足指。五息止。引腰背。痺偏枯。令人耳聞聲。常行眼耳諸根。無有罣礙。

又云。以背正倚展兩足及指。瞑心從頭上引氣。想以達足之十趾。及足掌心。可三七引。候掌心似受氣止。蓋謂上引泥丸。下達湧泉是也。

又云。正柱倚壁不息。行氣從口趣令氣至頭始止。治疽瘰大風偏枯。

又云。一足踰地足不動。一足向側相轉。身欹勢。并手盡急迴左右迭三七。去脊風冷。偏枯不通潤。

風失音不語候

養生方云。醉臥當風。使人發瘖。

風口喎候

養生方云。夜臥當耳。勿得有孔。風入耳中。喜令口喎。

風四肢拘攣不得屈伸候

養生方導引法云。手前後遞互拓極勢三七。手掌向下。頭低面。心氣向下至湧泉。

倉門。卻努一時。取勢散氣。放縱身氣。平頭動轉。前後欹側。柔轉二七。去轉并冷血。筋急漸漸如消。

又云。兩手抱左膝伸腰。鼻內氣七息。展右足。除難屈伸。舞起脛中痛萎。

又云。兩手抱右膝著膺。除下重難屈伸。

又云。踞坐伸右腳。兩手抱左膝頭。伸腰。以鼻內氣。自極七息。展左足著外。除難屈伸。拜起脛中疼痺。

又云。立身上下正直。一手上拓。仰手如推物勢。一手向下。如捺物極勢。上下來去。換易四七。去轉內風。兩轉并內冷血。兩掖筋脈攣急。

又云。屈伸左脚。兩手抱右膝。生腰。以鼻內氣。自極七息。展左足著外。除難屈伸。拜起脛中疼。

風身體兩足不隨候

養生方導引法云。極力右掖振兩臀。不息九通。愈臀痛勞倦。風氣不隨。振兩臀者。更互蹀躞。猶言厥。九通中間偃伏。皆爲之各蝦蟆。行氣不已。愈臀痛勞倦。風氣不隨。久行不覺痛癢。作種種形狀。

又云。偃臥合兩膝。布兩足生腰。口內氣。振腹七息。除壯熱疼痛。兩脛不隨。

又云。治四肢疼悶及不隨。腹內積氣。壯席必須平穩。正身仰臥。緩解衣帶。枕高三寸。握固者。以兩手各自以四指把手。拇指舒臂。令去身各五寸。兩脚豎指。相去五寸。安心定意。調和氣息。莫思餘事。專意念氣。徐徐漱體泉者。以舌舐略脣口牙齒。然後咽唾。徐徐以口吐氣。鼻引氣入。喉須微微緩作。不可卒急強作。待好調和引氣。勿令自聞出入之聲。每引氣。心心念送之。從脚趾頭使氣出。引氣五息六息。一出之爲一息。一息數至十息。漸漸增益。得至百息二百息。病卽除愈。不用食生菜魚肥肉。大飽食後。喜怒憂恚。悉不得行氣。惟須向曉清靜時。行氣大佳。能愈萬病。



風痺手足不隨候

養生方導引法云。左右拱手。兩臂不息九通。治臂足痛。勞倦。風痺不隨。

偏風候

養生方導引法云。一手長舒仰掌合掌。一手捉頰挽之向外。一時極勢二七。左右亦然。手不動兩向側勢急挽之二七。去頭骨急強。頭風腦旋。候痺體內冷注偏風。又云。一足踰地。一手後向長舒努之。一手捉湧泉。急挽足努手挽。一時極勢左右易。俱二七。治上下偏風。陰氣不和。

風不仁候

養生方導引法云。赤松子曰。偃臥屈兩脛。兩手足外踵指相向。以鼻內氣。自極七息。除死肌不仁足寒。

又云。展兩足上。除不仁脛寒之疾也。

風濕痺候

養生方導引法云。任臂不息十二通。愈足濕痺不任。行腰脊痺痛。又正臥疊兩手。著背下伸兩脚。不息十二通。愈足濕痺不任。行腰脊痛。痺有偏患者。患左壓右足。患右壓左足。久行手亦如足用。行滿十方止。

又云。以手摩腹。從足至頭。正臥蹠臂導引。以手持引足住任臂。閉氣不息十二通。以治痺濕不可任。腰脊痛。

風濕候

養生方真誥云。櫛頭理髮。欲得多過。通流血脈。散風濕。數易櫛。更番用之。

風痺候

養生方云。一曰。以右踵拘左足拇指。除風痺。二曰。以左踵拘右足拇指。除厥痺。三曰。兩手更引足。跌置膝上。除體痺。

又云。因汗入水。卽成骨痺。

又云。偃臥合兩膝頭。翻兩足。伸腰坐。口內氣。脹腹自極七息。除痺痛熱痛。兩脛不隨。

又云。踞坐伸腰。以兩手引兩踵。以鼻內氣。自極七息。布兩膝頭。除痺嘔引兩手。

又云。忍尿不便。膝冷成痺。

又云。偃臥端展兩手足臂。以鼻內氣。自極七息。搖足三十而止。除胸足寒。周身痺厥逆。

又云。正倚壁不息。行氣從頭至足止。愈大風偏枯諸痺。

又云。左右手夾據地。以仰引腰五息止。去痿痺。利九竅。

又云。仰兩足指。引五息止。腰背痺枯。令人耳聞聲。久行眼耳諸根。無有罣礙。

又云。踞伸右脚。兩手抱左膝頭。生腰。以鼻內氣。自極七息。除難屈伸。拜起脛中痛。

疼痺。

又云。左右拱兩臂。不息九通。治臂足疼勞倦。風痺不隨。

又云。凡人常覺脊偏強而悶。仰面努膊。并向上頭左右兩向按之。左右三七一住。待血行氣動定然。始更用初緩後急。不能先急後緩。若無病人。常欲得旦起午時。日沒三辰。如用辰別二七。除寒熱病脊。腰頸項痛。風痺兩膝頸頭。以鼻內氣。自極七息。除腰痺背痛。口内生瘡。牙齒風頭眩盡除。

又云。大汗勿偏脫衣。喜偏風。半身不隨。

養生經要集云。大汗急傅粉。著汗濕衣。令人得瘡。大小便不利。

風驚候

養生方云。精藏於玉房。交接太數。則失精。失精者。令人悵悵。心常驚悸。

風亡病諸候下

風冷候

養生方導引法云。一足踏地。足不動。一足向側如丁字樣。轉身欹勢。并手盡急回。左右迭互。去脊風冷。偏枯不通潤。

又云。蹲坐身正頭平。又手安頰下。頭不動。兩肘向上正搖。上下來去七七。亦持三七。放縱身心。去乳房風冷腫悶。魚寸不調。日日損。

又云。坐兩足長舒自縱。身內氣向下。使心內柔和適散。然始屈一足安膝下。長舒一足。仰足趾向上。使急仰眠。頭不至席。兩手急努向前。頭向上努挽。一時各各取勢。來去二七。迭互亦然。去脚疼腰髀。冷血冷風。日日漸損。

又云。長舒足。肚腹著席安。徐看氣向下。知有去處。然使著兩手掌拓席。努使臂直。散脊背氣。向下漸漸盡勢。來去二七。陰藏府內宿冷。脈急腰髀風冷。

又云。欲以氣出汗。拳手屈膝側臥。閉氣自極欲息。氣定復閉氣。如此汗出乃止。復

轉臥。以下居上。復閉氣如前。汗大出乃止。此主治身中有風寒。欲治股脛手臂痛。法屈一脛一臂。伸所病者正偃臥。以鼻引氣令腹滿。以意推之。想氣行至。上溫熱。即愈。

又云。肚腹著席。長舒一足。向後急努足指。一手舒向前盡勢。將一手向背上挽足倒。極勢頭仰。感背使急。先用手足斜長舒者。兩向自相挽急。始屈手足共頭。一時取勢常記動手足。先後交番。上下來去二七。左右亦然。去背項腰膝膊。并風冷疼悶。脊裏偏強。

又云。坐正兩手向後。捉腕反向。拓席盡勢。使復眩眩。上下七。左右換手亦然。損腹肚冷風。宿氣積胃。口冷。食飲進退。吐逆不下。

凡人凡學將息人。先須正坐。並膝頭足。初坐先足趾相對。足跟外扒坐上。欲安穩。須兩足跟向內。相對坐上。足指外扒。覺悶痛。漸漸舉身。似疑便坐上。待共內坐相

似不痛。如雙豎足。跟向上坐上。足趾並反向外。每坐常去膀胱內氣。膝冷。兩足冷疼。上氣腰痛。盡自消適。

又云。長舒一足一脚。屈兩手挽膝三里。努膝向前身卻挽。一時取勢。氣內散消。如似骨解。迭互換足。各別三七。漸漸去髀脊冷風冷。血筋急。

又云。手兩手向後倒挽兩足。極勢。頭仰足指內外努之。緩急來去七。始手向前直舒。足自搖。膝不動。手足各二七。去脊腰悶風冷。

又云。身平正舒兩手。向後極勢屈。肘向後空捺四七。轉腰垂手向下。手掌四面轉之。去臂內筋急。

又云。兩手長舒合掌向下。手高舉與髀齊。極勢使髀悶痛然。始上下搖之二七。手下至髀還。上下緩急。輕手前後散振七。去髀內風冷。疼日消散。雙手前拓努。手合掌向下。

又云。手掌倒拓兩膊。并前極勢上下。傍兩掖急努振搖。來去三七。竟手不移處。努兩肘上急勢上下。振搖二七。欲得拳兩手七。因相將三七。去項膊筋脈。急努一手屈拳向左。一手捉肘頭向內挽之。上下一時盡勢。屈手散放舒指三。方轉手皆極勢四七。調肘膊骨筋。急強兩手拓向上。極勢上下。來去三七。

又云。手不動時。兩肘向上極勢七。不動手。肘臂側身極勢左右迴三七。去頸骨冷氣風急。前一十二件有此法。能使氣入行之。須在疾中可量。

頭面風候

養生方云。飽食仰臥久。成病氣頭風。

又云。飽食沐髮。作頭風。

又云。夏不用露面臥。露下墮面上。令面皮厚。喜成癬。一云。作面風。其湯熨針石。別有正方。補養宣導。今附於後。養生方導引法云。一手拓頤向上極勢。一手向後長。



舒急努。四方濕手掌。一時俱極勢。四七。左右換手皆然。拓頤手兩向。共頭欹側。轉身二七。去臂轉頭風眠睡。

又云。解髮東向坐。握固。不息一通。舉手左右導引。手掩兩耳。治頭風。令髮不白。以手復捋頭五通脈也。

又云。人常須日已沒食訖。食訖卽更。不須飲酒。終天不乾嘔。諸熱食膩物。不飲冷醋漿。喜失聲失咽。熱食枕手臥久。成頭風日澀。

又云。端坐伸腰。左右傾頭。閉目以鼻內氣。除頭風。自極七息止。

又云。頭痛以鼻內徐吐出氣三十過休。

又云。抱兩膝自棄於地。不息八通。治胸中上至頭諸病。取目鼻喉痛。

又云。欲治頭痛閉氣。令鼻極偃臥乃息。汗出乃止。

又云。又兩手頭後極勢振搖二七。手掌翻覆安之二七。頭欲得向後仰之。一時一

勢欲得欹斜。四角急挽之三七。去頭掖膊肘風。

風頭眩候

養生方導引法云。以兩手抱右膝著膺。除風眩。

又云。以兩手承轆轤倒懸。令脚反在其上元。愈頭眩風癩。坐地舒兩脚。以繩絆之。大繩絆訖。拖轆轤上來下去。以兩手挽繩。使脚上頭下。不使離地。自極十二通。愈眩風癩。久行。身臥空中而不墮落。

又云。一手長舒合掌仰一足。捉頤挽之向外。一時極勢二七。左右亦然。手不動。兩向側極勢急挽之二七。去頸骨急強。頭風腦旋。喉痺髀內冷注偏風。

又云。凡人常覺脊背倔強。不問時節縮咽髀內。仰面努髀并向上頭。左右兩向按之。左右三七一住。待血行氣動住。然始更用。初緩後急。不得先急後緩。若無病人。常欲得旦起午時日沒三辰。辰別二七。除寒熱病脊腰頸項痛風痺。口內生瘡。牙

齒風頸頭眩。衆病盡除。

又云。坐地交叉兩脚。以兩手從曲脚中。入低頭又項上。治久寒。不然能自濕。耳不聞聲。

又云。脚著項上不息十二通愈。

又云。大寒不覺暖熱。久頑冷。患耳聾目眩。病久行卽成法。法身五六不能變也。

又云。低頭不息六通。治耳聾目癩眩。咽喉不利。

又云。大前側牢不息六通。愈耳聾目眩。隨左右聾。伏並兩膝。耳著地牢強意多用。力至大極。愈耳聾目眩病。久行不已。耳聞十方。亦能倒頭。則不眩也。八件有此術。亦在病疾難爲。

### 風癩候

養生方云。夫人見十步直墻。勿順墻而臥。風利吹人。必發癩癩。及體重人臥。春夏

向東。秋冬向西。此是常法。其湯熨針石。別有正方。補養宣導。今附於後。養生方導引法云。還向反望。不息七通。治欬逆胸中病。寒熱癩疾。喉不利。咽乾咽塞。

又云。以兩手承轆轤倒懸。令脚反在上元。愈頭眩風癩。坐地舒兩脚。以繩絆之。以大繩絆訖。拖轆轤上來下去。以兩手挽繩。使脚上頭下。不使離地。自極十三通。愈頭眩風癩。久行。身臥空中而不墮落。

風邪候

養生方導引法云。脾主土。土暖如人肉。始得發汗。去風冷邪氣。若復內有氣脹。先須暖足摩臍上下。并氣海。不限遍數。多爲佳。如得左迴右轉三七和氣。如用要用身內一百一十三法。迴轉三百六十骨節。動脈搖筋。氣血布澤。二十四氣和潤藏府。均調和氣。在用頭轉動搖振。手氣向上。心氣則下。分明去知來。莫問平手欹腰。轉身摩氣。屈蹙迴動。盡心氣放散。送至湧泉。一一不失氣之行度。用之導益。不解

用者。疑如氣亂。

鬼邪候

養生方云。上清真人訣曰。夜行常琢齒。殺鬼邪。

又云。仙經治百病之道。叩齒二七過。輒咽氣二七過。如三百通乃止。爲之二十日。邪氣悉去。六十日小病愈。百日大病除。三蠱伏尸皆去。面體光澤。又無生經曰。治百邪鬼蟲毒。當正偃臥。閉目閉氣。內視丹田。以鼻徐徐內氣。令腹極滿。徐徐以口吐之。勿令有聲。令入多出少。以微爲之。故存視五藏。各如其形色。又存胃中令解。明潔白如素。爲之倦極。汗出乃止。以粉粉身。摩捋形體。汗不出而倦者。亦可止。明日復爲之。

又云。當存作大雷電。隆隆鬼鬼。走入腹中。爲之不止。病自除去。

又云。封君達常乘青牛。魯女生常乘駁牛。孟子綽常乘駁馬。尹公度常乘青驪。時

人莫知其名字爲誰。故曰欲得不死。當問青牛道士。欲得此色。駁牛爲上。青牛次之。駁馬又次之。三色者。順生之氣也。故云青牛者。乃柏木之精。駁牛者。古之神宗之先。駁馬者。乃神龍之祖也。云道士乘此以行於路。百物之惡精。疫氣之癘鬼。長攝之焉。

風瘙身體隱軫候

養生方云。汗出不可露臥及浴。使人身振寒熱風軫。

諸癩候

養生禁忌云。醉酒露臥。不幸生癩。

又云。魚無鰓不可食。食之令人五月發癩。

虛勞病諸候上

虛勞候

養生方導引法云。唯欲嘿氣養神。閉氣使極。吐氣使微。又不得多言語。大呼喚令神勞損。亦云不可泣淚。及多唾洩。此皆爲損液漏津。使喉澀大渴。

又云。鷄鳴時叩齒三十六通訖。舐脣漱口。舌聊上齒表。咽之三過。殺蟲補虛勞。令人強壯。

又云。兩手拓兩頰。手不動。撲肚肘使急。腰內亦然。住定放兩肋。頭向外。肘轉氣散盡勢。大悶始起。來去七通。肘臂勞。

又云。兩手抱兩乳急努。前後振搖極勢。二七。手不動搖。兩肘頭上下來去三七。去兩肘內。勞損散心向下。衆血脈徧身流布無壅滯。

又云。兩足跟相對坐上。兩足指向下扒。兩膝頭拄席兩向外扒使急。始長舒兩手兩向取勢。一一皆急三七。去五勞腰脊膝疼。傷冷脾痺。

又云。跪一足坐上。兩手脛內捲。足努踞向下。身外扒。一時取勢向心。來去二七。左右亦然。去五勞。足背疼悶。膝冷陰冷。

又云。坐抱兩膝下。去三里二寸。急抱向身極勢。足兩向身起。欲似胡牀住勢。還坐。上下來去二七。去腰足臂內虛勞。膀胱冷。

又云。外轉兩脚。平踰而坐。意努動膝節。令骨中鼓。挽向外十度。非轉也。

又云。兩足相踰向陰端。急感將兩手捧膝頭。兩向極勢。捺之二七。竟身側兩向。取勢二七。前後努腰七。去心勞痔病。膝冷調和。未損盡時。須言語。不瞋喜。偏踰兩手抱膝頭。努膝向外。身手膝各兩極勢。挽之三七。左右亦然。頭須左右仰扒。去背急臂勞。

又云。兩足相踰。令足掌合也。感足極勢。兩手長舒。掌相向。腦項之後。兼至髀相挽。向頭髀。手向席來去七。仰手七。合手七。始兩手角上極勢。腰正足不動。去五勞七。



傷。齊下冷暖不和。數用之。常和調適。

又云。一足踰地。一足屈膝。兩手抱犢鼻下。急挽回身極勢。左右換易四七。去五勞。三里氣不下。

又云。蛇行氣曲臥。以正身復起踞。閉目隨氣所在。不息少食。裁通腸服氣爲食。以舐爲漿。春出冬藏。不財不養。以治五勞七傷。

又云。蝦蟆行氣正動搖。兩臂不息十二通。以治五勞七傷。水腫之病也。

又云。外轉兩足十遍。引去心腹諸勞。內轉兩足各十遍。引去心五息止。去身一切諸勞疾疹。

### 虛勞羸瘦候

養生方云。朝朝服玉泉。使人丁壯。有顏色。去蟲而牢齒也。玉泉口中唾也。朝未起早。漱口吞之。輒琢齒二七過。如此者三乃止。名曰練精。

又云。咽之三過乃止。補養虛勞。令人強壯。

虛勞寒冷候

養生方導引法云。坐地交叉兩脚。以兩手從脚中入。低頭叉手項上。治久寒不能自溫。耳不聞聲。

虛勞少氣候

養生方導引法云。人能終日不唾。恆含棗核而嚥之。受氣生津。此大要也。

虛勞裏急候

養生方云。正偃臥。以口徐徐內氣。以鼻出之。除裏急飽食。後小嚥氣數十。令溫寒者。乾嘔腹痛。從口內氣七十。所大填腹。後小嚥氣數十。兩手相摩令極熱。以摩腹。令氣下。

虛勞體痛候

養生方導引法云。雙手舒指向上。手掌從面向南。四方迴之。屈肘上。下盡勢。四七始放手。向下垂之。向後雙振輕散氣二七。上下動兩膊二七。去身內臂肋疼悶。漸用之。則永除。

又云。大蹠坐。以兩手捉足五指自極。低頭不息九通。治頸脊腰脚痛勞疾。

又云。偃臥展兩足指。右向直。兩手身旁。鼻內氣七息。除骨痛。

又云。端坐伸腰。舉右手。仰其掌。卻左臂覆右手。以鼻內氣。自極七息。息間稍頓左手。除兩臂背痛。

又云。胡跪身向下。頭去地五寸。始舉頭。面向上。將兩手一時抽出。先左手向身用。長舒一手向後身用。長舒前後極勢二七。左右亦然。去臂骨脊筋。陰陽不和。疼悶病痛。

又云。坐一足上一足。橫鋪安膝下。押之。一手捺上膝向下急。一手反向取勢。長舒

頭仰向前。共兩手。一時取勢捺搖二七。左右迭互亦然。去髀胸項掖。脈血遲瀆。攣痛悶疼。雙足互抱安穩。始抽一足向前極勢。頭面過前兩足指。上下來去三七。左右換足亦然。去臂腰背髀膝內疼悶不和。五藏六府氣津調適。一足屈如向前。使膀胱著膝上。一足舒向後盡勢。足指急努。兩手向後。形狀欲似飛仙。虛空頭昂。一時取勢二七。足左右換易一寸。去遍身不和。

又云。長舒兩足。足指努向上。兩手長舒。手掌相向。手指直舒。仰頭努脊。一時極勢。滿三通。動足相去一尺。手不移處。手掌內外七通。須臾動足二尺。手向下拓席。極勢三通。去遍身內筋節勞虛。骨髓疼悶。長舒兩手向身。用上兩手足足指。急揣心不用力。心氣并在足下手足。一時努縱極勢三七。去踣臂腰疼解谿感氣。日日漸損。

虛勞口乾燥候

養生方導引法云。東向坐。仰頭不息五通。以舌撩口中漱滿二七咽。愈口乾。若引腎水。發醴泉。來至咽喉。醴泉甘美。能除口苦。恆香潔。食甘味和正。久行不已。味如甘露。無有飢渴。

又云。東向坐。仰頭不息五通。以舌撩口漱。滿二七咽。治口苦乾燥。

### 虛勞病諸候下

#### 虛勞膝冷候

養生方導引法云。兩手反向拓席。一足跪坐。上一足屈。如仰面看氣通衆處散適。極勢振之四七。左右亦然。始兩足向前雙躡。極勢二七。去胸腹病。膝冷臍悶。又云。互跪調和。心氣向下至足。意想氣索索然。流布得所。始漸漸平。手舒手傍肋。如似手掌內氣出。氣不上面。覺急悶。即起背至地。來去二七。微減。去膝頭冷。膀胱

宿病。腰內脊強。臍下冷悶。

又云。舒兩足坐。散氣向涌泉。可三通。氣徹倒。始收右足屈捲。將兩手急捉脚涌泉。挽足踰手挽。一時取勢。手足用力。送氣向下三七。不失氣數。尋去腎內冷氣。膝冷脚疼。

又云。跪一足坐上。兩手脛內捲足努。踰向下。身外扒。一時取勢向心。來去二七。左右亦然。去痔。五勞。足臂疼悶。膝冷陰冷。

又云。臥展兩脛足。十指相柱。伸兩手身旁。鼻內氣七息。除兩脛冷。腿骨中疼。

又云。偃臥展兩脛。兩手外踵者相向。亦鼻內氣自極七息。除兩膝寒。脛骨疼。轉筋。又云。兩足指向下柱。席兩涌泉相拓坐。兩足跟頭兩膝頭。外扒手身向前向下。盡勢七通。去勞損陰疼。膝冷脾瘦腎乾。

又云。兩手抱兩膝。極勢來去搖之七七。仰頭向後去膝冷。

又云。偃臥展兩脛。兩足指左向直。兩手身旁。鼻內氣七息。除死肌及脛寒。  
又云。立兩手擲腰遍。使身正放縱。氣下使得所。前後振搖七七。足並頭兩向振搖  
二七。頭上下搖之。七縮咽舉兩膊。仰柔脊冷氣散。冷藏府氣向涌泉通徹。  
又云。互跪兩手向後掌合地。出氣向下。始漸漸向下。覺腰脊大悶還上。來去二七。  
身正左右散氣。轉腰三七。去臍下冷悶。膝頭冷。解谿內病。

### 虛勞陰痛候

養生方導引法云。兩足指向下。柱席兩涌泉相拓坐。兩足跟頭兩膝頭外扒。手身  
前向下。盡勢七通。去勞損陰疼膝冷。

### 虛勞陰下痒濕候

養生方導引法云。臥令兩手布膝頭。取踵置尻下。以口內氣腹脹自極。以鼻出氣  
七息。陰下濕。少腹裏痛。膝冷不隨。

風虛候

養生方導引法云。屈一足指向地努之。使急一手倒挽足。解緩向心極。腰足解緩頭。如似骨解氣散。一手向後拓席。一時盡勢三七。左右換手亦然。去手足腰膊。風熱急悶。

又云。仰頭卻背。一時極勢手向下至膝頭。直腰面身正還上去三七。始正身縱手向下。左右動搖二七。上下挽背脊七。漸去背脊臂膊腰冷不和。頭向下努。手長舒向背上高舉手向上。共頭漸漸五寸。一時極勢手還收向心前。向背後去來和諧。氣共力調。不欲氣強於力。不欲力強於氣。二七。去胸背前後筋脈不和。氣血不調。又云。伸左脛屈右膝內壓之。五息止。引肺去風虛。令人目明。依經爲引肺中氣。去風虛病。令人目明。夜中見色。與晝無異。

腰背病諸候



腰痛候

養生方云。飲了勿卽臥。久成氣病。令腰疼痛。又曰大便勿強努。令人腰疼目澀。又云。笑多卽腎轉腰痛。

又云。人汗次勿企牀懸脚。久成血痺。兩足重及腰痛。

養生方導引法云。一手向上極勢。手掌四方轉迴。一手向下努之。合手掌努指。側身欹形轉身。向似看手掌向上。心氣向下。散適如氣下緣上。始極勢左右上下。四七亦然。去髀并肋腰脊疼悶。

又云。平跪長伸兩手。拓席向前。待腰脊須轉遍身。骨解氣散。長引腰極勢。然始卻跪。便急如似脊內冷氣出。許令臂膊痛。痛欲似悶痛。還坐來去二七。去五藏不和。背痛悶。

又云。凡人常須覺脊強。不問時節縮咽。轉內似迴。搏內似面。努搏并向上也。頭左

右兩向按之。左右三七一住。待血行氣動。定然始更。用初緩後急。若無病人。常欲得旦起午時日沒三辰。如用辰別三七。除寒熱脊腰頸痛。

又云。舒兩足足指努上。兩手長舒。手掌相向。手指直舒。仰頭努脊。一時極勢。滿三通。動足相向一尺。手不移處。手掌向外七通。更動足二尺。手向下拓席。極勢三通。去遍身內筋脈虛勞。骨髓疼悶。長舒兩足身角。上兩手提兩足指。急攝心不用力。心氣并在足下。手足一時努縱。極勢三七。去踹臂腰痛。鮮谿足氣。日日漸損。

又云。凡學將息人。先須正坐膝頭足。初坐先足指指相對。足跟外扒坐上。少欲安穩。須兩足跟向內相對坐上。足指拑覺悶痛。漸漸舉身似款便。兩足上待共坐相似。不痛始雙豎足跟而上。足指并反而向外。每坐常學。去膀胱內冷面冷風膝冷足疼。上氣腰疼。盡自消適也。

腰痛不得俛仰候

又云。伸兩脚兩手著五指上。愈腰折不能低著。唾血久疼愈。  
又云。長伸兩脚。以兩手提五指七通。愈折腰不能低仰也。

### 脇痛候

養生方導引法云。卒左脇痛。念肝爲青龍。左目中魂神將五。營兵千乘萬騎。從甲寅直符吏入左脇下。取病去。

又云。右脇痛。念肺爲白帝。右目中魄神將五。營兵千乘萬騎。從甲申直符吏入右脇下。取病去。脇側臥伸臂直脚。以鼻內氣。以口出之。除脇皮膚痛。七息止。

又云。端坐生腰。右顧視月。口內氣咽之三十。除左脇痛。閉目。

又云。舉手交頂上相握自極。治脇下痛。坐地交兩手著不週。遍握當挽。久行實身。如金剛。令息調長。如風雲如雷。

### 消渴諸痛候

消渴候

養生法云。人睡臥勿張口。久成消渴及失血色。赤松子云。臥閉目不息十二通。治飲食不消。

法云。解衣。俛臥伸腰。瞋少腹。五息止。引腎去消渴。利陰陽。解衣者。使無罣礙。俛臥者。無外想。使氣易行。伸腰使腎無逼感。瞋者。大努使氣滿。小腹者。即臍腹。牽氣使上息。即爲之引腎者。引水來咽喉潤上部。去消渴枯槁病。利陰陽者。饒氣力。此中數虛。要與時節而爲避。初食後大飢時。此二時不得導引。傷人亦避。惡日時節不和。時亦避。導已。先行一百二十步。多者千步。然後食之法。不使大冷大熱。五味調和。陳穢宿食。蟲蝎餘殘不得食。少眇著口中數嚙。少湍咽食已。亦勿眠。此名穀藥。并與氣和。即真良藥。

傷寒病諸候

傷寒候

養生方導引法云。端坐伸腰。徐以鼻內氣。以右手持鼻閉目吐氣。治傷寒頭痛洗。洗。皆當以汗出爲止。

又云。舉右手頓左足仰掌。鼻內氣四十息之。除身熱背痛。

溫病諸候

溫病候

養生方導引法云。常以雞鳴時存心念四海神名三遍。解百邪小鬼。令人不病。

東海神名阿明。

南海神名祝融。

西海神名巨乘。

北海神名禺強。

又云。存念心氣赤。肝氣青。肺氣白。脾氣黃。腎氣黑。出周其身。又兼避邪鬼。欲避卻

衆邪百鬼。常存心爲炎火如斗。煌煌光明。則百邪不敢干之。可以入溫疫之中。

### 疫癘病諸候

#### 疫癘病候

養生方云。封君達常乘青牛。魯女生常乘駮牛。孟子綽常乘駮馬。尹公度常乘青驪。時人莫知其名字爲誰。故曰欲得不死。當問青牛道士。欲得此色。駮牛爲上。青牛次之。駮馬又次之。三色者。順生之氣也。云古之青牛者。乃柏木之精也。駮牛者。古之神宗之先也。駮馬者。乃神龍之祖也。云道士乘此以行於路。百物之惡精。疫氣之癘鬼。將長揖之焉。延年之道。存念心氣赤。肝氣青。肺氣白。脾氣黃。腎氣黑。出周其身。又兼辟邪鬼。欲辟卻衆邪百鬼。常存心爲炎火如斗。煌煌光明。則百邪不敢干之。可以入溫疫之中。

# 冷熱亡病諸候

## 病熱候

養生方導引法云。偃臥合兩膝。布兩足而生腰。口內氣。振腹七息。除壯熱疼痛。通兩脛不隨。

又云。覆臥去枕。立兩足。以鼻內氣四十所。復以鼻出之。極令微氣入鼻中。勿令鼻知。除身中熱背痛。

又云。兩手卻據仰頭向日。以口內氣。因而咽之數十。除熱身中傷死肌。

## 冷熱候

養生方導引法云。一足向下踏地。一足長舒向前。極勢手掌四方取勢。左右換易。四七。去腸冷腰脊急悶骨疼。令使血氣上下布潤。

又云。兩足相合。兩手仰挺。兩脚向上急挽。頭向後振勢極。三七。欲得努。足手兩向舒張。身手足極勢。二七。去竅中生百病。下部虛冷。

又云。叉跌。兩手反向拓席。漸漸向後努齊。腹向前散氣。待火急還放。來去二七。去齊下冷。脚疼。五藏六府不和。

又云。兩手向後拓腰感轉。極勢左右轉身。來去三七。去腹肚臍冷。兩轉急。胸掖不和。

又云。牙跪兩手向後。手掌合地。出氣向下。始漸漸向下。覺腰脊大悶。還上來去二七。身正左右散氣。轉腰三七。去臍下冷。解谿內疼痛。

寒熱厥後

養生方導引法云。正偃臥。展兩足。鼻內氣自極。搖足三十過止。除足寒厥逆也。

氣上病諸候



上氣候

養生方。飲水勿急咽。久成氣病。

養生方導引法云。兩手向後合手。拓腰向上。急勢振搖臂肘。來去七。始得手不移。直向上向下。盡勢來去二七。去脊心肺氣壅悶散消。正坐。並膝頭足。初坐先足指相對。足跟外扒坐止。少欲安穩。須兩足跟向內相對坐。足指外扒覺悶痛。漸漸舉手。似款便坐。足上待共內坐。相似不痛。始雙豎脚跟向上坐上。足指並反向外。每坐常覺去膀胱內冷。膝風冷。足疼。上氣腰痛。盡自消適也。

又云。兩足兩指相向五息。正引心肺去厥逆上氣。極用力令兩足相向意止。引肺中氣出。病人行肺內外展轉屈伸。隨無有違逆。

卒上氣候

養生方導引法云。兩手交叉頤下自極。致補氣。治暴氣咳。以兩手交頤下。各把兩

頤脈。以頤向交中急牽來著喉骨。自極三通。致補氣充足。治暴氣上氣瀉喉等病。令氣調長。音聲宏亮。

結氣候

養生方云。哭泣悲來訴哭訖。不用卽食。久成氣病。

養生方導引法云。坐生腰。舉左手仰其掌。卻右臂覆右手。以鼻內氣自七息。息間稍頓右手。除兩臂背痛結氣。

又云。端坐生腰。舉左手仰掌。以右手承右脈。以鼻內氣。自極七息。除結氣。

又云。兩手拓肘頭柱席努肚上極勢。待大悶始下。來去上下五七。去脊背體內疼。骨節急強。肚腸宿氣。行忌太飽。不得用肚編也。

逆氣候

養生方導引法云。以左足踵拘右足拇指。鼻內氣。自極七息。除癖逆氣。

## 脚氣病諸候

### 脚氣緩弱候

養生方導引法云。坐兩足長舒。自縱身內氣。向下使心內柔和適散。然後屈一足安膝下。努長舒一足。仰取指□上。便急仰眠。頭不至席。兩手急努向前。頭向上。努挽一時。各各取勢。來去二七。遞互亦然。去腰疼。腰轉。冷血冷風痺。日日漸損。

又云。覆臥。傍視內踵。生腰。以鼻內氣。自極七息。除脚中弦痛。轉筋脚酸疼。脚痺弱。又云。舒兩足坐。散氣向湧泉。可三通。氣徹倒始收。右足屈倦。將兩手急捉脚湧泉。挽足踏手挽。一時取勢。手足用力。逆氣向下三七。不失氣數。尋去腎內冷氣。膝冷脚疼也。

又云。一足屈之。足指仰使急。一足安膝。頭心散心。兩足跟出氣向下。一手拓席頭。

向下急捺。一手向後拓席。一時極勢。左右亦然。二七。去膝髀疼急。

又云。一足踏地。一足向後。將足解谿安。踰上。急努兩手偏相。向後側身如轉。極勢二七。左右亦然。去足疼痛痺急腰痛也。

### 咳逆病諸候

#### 咳逆候

養生方導引法云。先以鼻內氣。乃閉口咳還。復以鼻內氣咳。則愈。向晨去枕正倍臥。伸臂頸。瞑目閉口。無息極。脹腹兩足再頃。間吸腹。仰兩足倍拳。欲有微息。定復爲之。春三夏五秋七冬九。蕩滌五藏。津潤六府。又云。還向反望倒。不息七通。治咳逆胸中病寒熱也。

### 五藏六府病諸候

肝病候

養生方云。春三月此謂發陳。天地俱生。萬物以榮。夜臥早起。闊步於庭。被髮緩形。以使春志生。生而勿殺。與而勿奪。賞而勿罰。此春氣之應也。養生之道也。逆之則傷於肝。夏變爲寒。則奉長生者少。

又云。肝藏病者。愁憂不樂。悲思嗔怒。頭旋眼痛。呵氣出而愈。

心病候

養生方云。夏三月此謂蕃莠。天地氣交。萬物英實。夜臥早起。無厭於日。使志無怒。使華英成秀。使氣得泄。若所受在外。此夏氣之應。養長之道也。逆之則傷心。秋爲痰瘧。

養生方導引法云。心臟病者。體有冷熱。若冷呼氣入。若熱吹氣出。又云。左臥口內氣鼻出之。除心下不便也。

脾病候

養生方云。脾藏病者。體面上遊風習習痛。身體癢煩滿疼痛。用嘻氣出。

肺病候

養生方云。多語則氣爭。肺脹口燥。

又云。秋三月此謂容平。天氣以急。地氣以明。早臥早起。與鷄俱興。使志安寧。以緩秋形。收斂神氣。使秋氣平。無外其志。使肺氣清。此秋氣之應也。收養之道也。逆之則傷肺。冬爲泄。其湯熨針石。別有正方。補養宣導。今附於後。

養生方導引法云。肺藏病者。體胸背痛滿。四支煩悶。用噓氣出。以兩手據地覆之。口內氣鼻出之。除胸中肺中病也。

腎病候

養生方云。冬三月此謂閉藏。水冰地圻。無擾乎陽。早臥晚起。必待日光。使志若伏。

匿。若有私意。若有得去寒就溫。無泄皮膚。使氣亟奪。此冬氣之應也。養藏之道也。逆之則傷腎。春爲萎厥。

養生方導引法云。腎藏病者。咽喉窒塞。腹滿耳聾。用呬氣出。

又云。兩足交坐。兩手提兩足解溪。挽之極勢。頭仰來去七。去腎氣壅塞。

### 膀胱病候

養生方導引法云。蹲坐欹身。努兩手向前。仰掌極勢。左右轉身腰三七。去膀胱內冷血風。骨節急強。

又云。互跪調和。心氣向下至足。意裏想氣索索然。流布得所。始漸漸平身。舒手傍肋。如似手掌內氣出氣不止。面覺卽悶卽起。皆至地來去二七。微減膝頭冷。膀胱病宿腰脊強。臍下冷悶。

### 腹痛病諸候

腹痛候

養生方導引法云。治股脛手臂痛。法屈一脛臂中所痛者。正偃臥口鼻閉氣。腹痛以意推之。想氣往至痛。上俱熱即愈。

又云。偃臥展兩脛兩手仰足指。以鼻內氣。自極七息。除腹中弦急切痛。

又云。偃臥口內氣鼻出之。除裏急飽。咽氣數十。令溫中。寒氣吐嘔腹痛。口內氣七十。所大振腹。咽氣數十。兩手相摩令熱。以摩腹令氣下。

又云。偃臥仰兩足手。鼻內氣七息。除腹中弦切痛。

腹脹候

養生方導引法云。蹲坐住心。捲兩手。發心向下。左右手搖臂。遞互欹身盡。膊勢。捲頭築肚。兩手衝脈至臍下。來去三七。漸去腹脹肚急。悶食不消化。又云。腹中苦痛有寒。以口呼出氣三十過止。



又云。若腹中滿。食飲苦飽。端坐生腰。以口內氣數十。滿吐之。以便爲故。不便復爲之。有寒氣腹中不安。亦行之。

又云。端坐生腰。口內氣數十。除腹滿。食飲過飽。寒熱腹中痛病。

又云。兩手向身側一向。偏相極勢。發頂足氣散下。欲似爛物解散。手掌指直舒。左右相皆然。來去三七。始正身前後轉動。轉腰七。去腹肚脹。膀胱腰脊臂冷。血脈急強。慄也。

又云。若腹內滿。飲食善飽。端坐生腰。以口內氣數十。以便爲故。不便復爲。

又云。脾主土。暖如人肉。如始得發汗。去風冷邪氣。若腹內有氣脹。先須暖足。摩上下。并氣海不限遍數。多爲佳。始得左迴右轉立七。和氣。如用腰身內。一日一十三法。迴轉三百六十。骨節動脈搖筋。氣血布澤。二十四氣和潤。藏府均調和氣。用頭動搖振。手氣向上。心氣向下。分明知去來。莫闔乎乎。欬腰轉身。摩氣感迴動盡。心

氣放散。送至湧泉。一一不失氣之行度。用之有益。不解用者。款如氣亂。

### 心腹痛病諸候

#### 心腹痛候

養生方導引法云。行大道常度。日月星辰清淨。以鷄鳴安身臥。噉口三咽之。調五藏殺蠱蟲。令人長生。治心腹痛。

#### 心腹脹候

養生方導引法云。伸右脛屈左膝內壓之。五息。引脾去心腹寒熱。胸臆邪脹。依經爲之。引脾中熱氣出去。腹中寒熱。胸臆中邪氣脹滿。久行無有寒熱時節之所中傷。名爲真人之方。

### 痢病諸候

水穀痢候

養生方云。秋三月此謂容平。天氣以急。地氣以明。早臥早起。與鷄俱興。使志安寧。以緩秋形。收斂神氣。使秋氣平。無外其志。使肺氣精。此秋氣之應也。收養之氣也。逆之則傷肺。冬爲餐泄。

又云。正月勿食未成核果及桃棗。發癰癤。不爾發寒熱。變黃疸。又爲泄痢。

冷熱痢候

養生方導引法云。泄下有寒者。微引氣以息。內腹徐吹欲息。以鼻引氣。氣足復前。卽愈。其有熱者。微呼以去之。

溼淫腫立病諸候

溼蠱候

巢氏宣導法 卷上 溼蠱病諸候

又云。有天行之溼。初得不覺。行坐不發。恆少氣力。或微利。或不利。病或則變嘔吐。即是蟲內入於藏。

又云。有急結溼。先因腹痛下利。膿血相兼。出病成翻。大小便不通。頭項滿痛。小腹急滿。起坐不安。亦是內食五藏。凡如此。雖初證未發於外。而心腹亦常煩懊。至於臨困。脣口及肛門方復生瘡。卽死也。

疳蠱候

又云。五疳一。是白疳。令人皮膚枯燥。面失顏色。二是赤疳。內食人五藏。令人頭髮焦枯。三是蟻疳。食人脊脊。遊行五藏。體重脰腫。四是疳蠱。食人下部。疼痒腰脊攣急。五是黑疳。食人五藏。多下黑血。數日卽死。凡五疳白者輕。赤者次。蟻疳又次之。疳蠱又次之。黑者最重。皆從腸裏上食咽喉齒斷並生瘡。下至穀道傷爛。下利膿血。嘔逆。手足心熱。腰痛嗜睡。秋冬可。春夏極。

又云。面青頰赤。眼無精光。脣口燥。腹脹有塊。日日瘦損者。是疢食人五藏。至死不覺。

又云。五疢緩者。則變成五蒸。五蒸者。一曰骨蒸。二曰脈蒸。三曰皮蒸。四曰肉蒸。五曰血蒸。其根源初發。形候雖異。至於蒸成爲病。大體略同。皆令人腰疼心滿。虛乏無力。日漸羸瘦。或寒熱無常。或手足煩熱。或逆冷。或利或澀。或汗也。五蒸別自有論。與虛勞諸病相從也。

### 三蟲候

養生方導引法云。以兩手著頭相叉。長氣卽吐之。坐地緩舒兩脚。以兩手外抱膝中。疾低頭入兩膝間。兩手交叉頭上十三通。愈三尸也。又云。叩齒二七過。輒咽氣二七。如三百通乃止。爲之二十日。邪氣悉去。六十日小病愈。百日大病除。三蟲伏尸皆去。體面光澤也。

### 積聚病諸候

#### 積聚候

養生方導引法云。以左足踐右足上。除心下積。

又云。病心下積聚。端坐生腰。向日仰頭。除以口內氣。因而咽之三十過而止。開目。又云。左脇側臥。伸臂直脚。以口內氣鼻吐之。通而復使。除積聚心下不便。

又云。以左手按右脇。右手極形。除積及老血。

又云。閉口微息正坐。向王氣張鼻。取氣逼置臍下。小口微出十二通氣。以除結聚。低頭不息十二通。以消飲食。令身輕強。行之冬月。令人不寒。

又云。端坐生腰直上。展兩臂。仰兩手掌。以鼻內氣。閉之自極七息。名曰蜀王喬。除脇下積聚。

又云。向辰去枕正偃臥。伸臂脛。瞑目閉口。不息極。張腹兩足再息。頃間吸腹。仰兩足倍拳。欲自微息定復爲。春三夏五秋七冬九。蕩滌五藏。津潤六府。所病皆愈。腹有疾積聚者。張吸其腹。熱乃止癥。

痰飲候

養生方導引法云。左右側臥不息十二通。治痰飲不消。右有飲病。右側臥。左有飲病。左側臥。又有不消氣排之。左右各十有二息。治痰飲也。

諸飲候

養生方導引法云。行左之右之。側臥閉目氣。不息十二通。治諸飲不消。右有飲病。左不息排下消之。

又云。鶩行氣低頭倚壁。不息十二通。以意排之。痰飲宿食從下部出。息鶩行氣者。身置脛曲。排氣下行。而一通愈宿食。久行息然能出。不須孔塞也。

## 癰疽病諸候

### 癰候

養生方云。臥覺勿飲水。更眠令人作水癰。

又云。飲水忽急咽。久成水癰。

又云。舉兩膝夾兩頰邊。兩手據地蹲坐。故久之愈伏梁。伏梁者。宿食不消成癰。腹中如杯如盤。宿癰者。宿水宿氣。癰數生癰。久行腸化爲筋。骨變爲實。

### 脾胃病諸候

#### 脾胃氣不和不能飲食候

養生方導引法云。欬身兩手一向偏側。急努身舒頭共手。競扒相牽。漸漸一時盡。



勢氣共力皆和。來去左右亦然。各三七。項前後兩角緩舒手。如是似向外扒。放縱身心搖三七。遞牙亦然。去太倉不和。臂腰虛悶也。

### 嘔噦亡病諸候

#### 嘔吐候

養生方云。八月勿食薑。一云被霜瓜向冬發寒熱及溫病。食欲吐。或心中停飲不消。或爲反胃。

養生方導引法云。正坐兩手向後捉腕。反拓席盡勢使。腹絃絃上下七。左右換手亦然。除腹肚冷。風宿氣積。胃口冷。食飲進退。吐逆不下。

又云。偃臥展脛兩手。左躡兩足腫。以鼻內氣。自極七息。除腰中病。食苦。

又云。坐直舒兩脚。以兩手挽兩足。自極十二通。愈腸胃不能受食。吐逆。以兩手直

又兩足底。兩脚痛舒。以頭枕膝上。自極十二通。愈腸胃不能受食。吐逆。

宿食不消候

養生方導引法云。凡食訖覺腹內過飽。腸內先有宿氣。常須食前後兩手撩膝。左右欹身。肚腹向前努。腰就肚左三七。右二七。轉身按腰脊極勢。去太倉腹內宿氣不化。脾痺腸瘦。藏府不和。得令腹脹滿。日日消除。

又云。閉口微息。正坐向王氣。張鼻取氣。逼至臍下。小口微出十二通氣。以除結聚。低頭不息十二通。以消飲食。令身輕強。行之冬月不寒。

又云。端坐生腰。舉右手仰掌。以左手承左脇。以鼻內氣。自極七息。所除胃寒。食不變則愈。

又云。端坐生腰。舉右手承左脇。以鼻內氣七息。除胃中寒。食不消。

又云。鶩行氣低頭。倚壁不息十二通。以意排痰飲。宿食從下部出。自愈。鶩行氣者。

直頸曲排氣下行十二通。愈宿食。

又云。鴈行氣低。臂推膝踞。以繩自縛拘。左低頭不息十二通。消食輕身。益精神。惡氣不入。去萬邪。一本云。正坐仰天呼吸天精。解酒食飲飽。出氣吐之數十。須臾立飢且醒。夏月行之。令人清涼。

### 食傷飽候

養生方導引法云。若腹中滿。食飲若飽。端坐生腰。以口內氣數十。滿吐之。以便爲故。不便復爲之。有寒氣腹中不安亦得之。

又云。端坐生腰。口內氣數十。除腹中滿。食飲過飽。寒熱腹中痛病。

巢氏宣導法 卷上 嘔噦病諸候

# 巢氏病源補養宣導法

鄞縣 曹炳章續輯

## 卷下 續編

### 水腫病諸候

#### 水腫候

養生方云。十一月勿食經夏自死肉脯。內動於腎。喜成水病。其湯熨針石。別有正方。補養宣導。今附於後。

養生方導引法云。蝦蟆行氣正坐。動搖兩臂。不息十二通。以治五勞水腫之病。又云。人臥勿以脚懸踡高處。不久遂致成腎水也。

霍亂病諸候

霍亂候

養生方云。七月食蜜。令人暴下。發霍亂。

霍亂轉筋候

養生方導引法云。偃臥展兩脛。兩手外踵者相向。以鼻內氣。自極七息。除兩膝寒。脛骨疼。轉筋。

又法。覆臥傍視立兩踵。生腰。鼻內氣。去轉筋。

又云。張脛兩足指號五息。令人不轉筋。極自用力張脚痛。挽兩指號。言寬大去筋節急。攣臂痛。久行身開張。

又云。覆臥傍視立兩踵。生腰。以鼻內氣。自極七息已。除脚中弦痛。轉筋脚酸疼。一

本云。治脚弱。

霍亂筋急候

養生方導引法云。兩手抱足。頭不動。足向口。面不受氣。衆節氣散。來往三七。欲得捉足。左右側身。各各急挽。腰不動。去四支腰上下髓內冷血。脈冷筋急。

又云。一足向前互跪。押踰極勢。一手向前長努拓勢。一足向後屈。一手擲解谿。急挽盡勢。膝頭樓席使急。面頭漸舉。氣融散流。上下左右換易四七。去腰伏菟腋下悶疼。髓筋急。

又云。長舒一足屈一足。兩手抱膝三里。努膝向前。身却挽一肘取勢。氣內散消。如似骨解。遞互換足。各別三七。漸漸去轉脊冷風冷血筋急。

又云。張脛兩足指號。五息止。令人不轉筋。極自用力張脚。痛挽兩足指號。言寬大去筋節急。攣臂痛。久行身開張。

又云。雙手反向拓腰。仰頭向後努急。手拓處不動。展兩肘頭相向。極勢三七。去兩臂膊筋急。冷血咽骨掘弱。

又云。一手拓前極勢長努。一手向後長舒。盡勢身似天形。左右迭互換手亦二七。腰脊不動。去身內入節骨內冷血。筋髓虛。項膊急。

又云。一足踰地。一手向前長舒。一足向後極勢長舒。一手一足一時盡意急振二七。左右亦然。去髓疼筋急。百脈不和。

又云。兩手掌倒拓兩膊并前。極勢上下傍兩掖急努。振搖來去三七。竟手不移處。努兩肘向上。急勢上下振搖二七。欲得捲兩手七。自相將三七。去項膊筋脈急勞。一手屈捲向後。左一手捉肘頭向內挽之。上一時盡勢。屈手散放舒指三。左轉手皆極勢四七。調肘膊骨筋急。張兩手拓向上。極勢上下。來往三七。手不動將兩肘向極勢七。不動手肘臂側身極勢。左右迴三七。去脛骨冷氣風急。



## 中惡亡病諸候

### 中惡卒魘候

養生方導引法云。拘魂門。制魄戶。名曰握固法。屈大拇指著四小指內抱之。積習不止。眠時亦不復開。令人不魘魅。

又云。人魘勿然明喚之。魘死不疑。闇喚之。唯好得遠喚。亦不得近而急喚。亦喜失魂魄。

### 自縊死候

又云。自縊死。旦至暮雖已冷。必可治。暮至旦則難治。此謂其晝則陽盛。其氣易通。夜則陰盛。其氣難通。

又云。夏則夜短。又熱則易活。

又云。氣雖已斷。而心微溫者。一日已上。猶可活也。

### 尸病諸候

#### 伏尸候

養生方導引法云。叩齒二七過。輒咽氣二七過。如此三百通乃止。爲之二十日。邪氣悉去。六十日小病愈。百日大病除。伏尸皆去。面體光澤。

### 注亡病諸候

#### 諸注候

養生方云。諸濕食不見影。食之成卒注。

#### 風注候

養生方導引法云。兩手交拓兩膊頭面。兩肘頭仰上極勢。身平頭仰。同時取勢。肘頭上下三七搖之。去膊肘風注。咽項急。血脈不通。

冷注候

養生方導引法云。一手長舒合掌。一手捉頰挽之向外。一時極勢二七。左右亦然。手不動兩向側勢急挽之二七。去頸骨急強頭風腦旋喉痺膊內冷注偏風。

走注候

養生方云。食米甘甜粥。變成走注。又兩脇也。

蠱毒病諸候上

蠱毒候

養生方導引法云。兩手著頭相叉坐地。緩舒兩脚。以兩手從外抱膝中。痛低頭入

兩膝間。兩手交叉頭十二通。愈蠱毒及三尸毒。腰中大氣。

又云。常度日月星辰清淨。以鷄鳴安身臥。噉口三咽之。調五藏。殺蠱蟲。令人長生。治心腹痛。

又云。治百病邪蠱。當正偃臥。閉目閉氣。內視丹田。以鼻徐徐內氣。令腹極滿。徐徐以口吐之。勿令有聲。令入多出少。以微爲故。存視五藏。各如其形色。又存胃中。令鮮明潔白如素。爲之倦極。汗出乃止。以粉粉身。摩捋形體。汗不出而倦者。亦可止。明日復爲之。又當存作大雷電隆晃走入腹中。爲之不止。病自除。

蠱毒病諸候下

飲酒中毒候

養生方云。正坐仰天。呼出酒食醉飽之氣。出氣之後。立飢且醒。

## 血病諸候

吐血候

養生方云。思慮傷心。心傷則吐衄。發則髮焦也。

唾血候

養生方導引法云。伸兩脚兩手指着足五指上。愈腰折不能低。若唾血久疼爲之。愈長伸兩脚。以兩手捉五指七遍。愈腰折不能低仰。若唾血久疼血病。久行身則可卷轉也。

小便血候

養生方云。人食甜酪。勿食大酢。必變爲尿血。

## 髮毛亡病諸候

巢氏宣導法 卷下 血病諸候 髮毛病諸候

鬚髮禿落候

養生方云。熱食汗出勿傷風。令髮墮落。其湯熨針石。別有正方。補養宣導。今附於後。

養生方導引法云。欲理髮向王地。既櫛髮之始而微咒曰。泥丸玄華。保精長存。左爲隱月。右爲日根。六合清煉。百神受恩。咒畢唾三過。能常行之。髮不落而生。又云。當數易櫛。櫛之取多。不得使痛。亦可令侍者櫛取多。血液不滯。髮根常牢。

白髮候

養生方導引法云。解髮東向坐。握固不息一通。舉左右手導引。手掩兩耳。治頭風。令髮不白。以手復持頭五通脈也。

又云。清旦初起。左右手交互。從頭上挽兩耳舉。又引鬚髮卽流通。

又云。坐地直兩脚。以兩手指脚脛。以頭至脚兩脛。以頂至地十二通。調身脊無患。

害。致精氣潤澤。髮根長美者。令青黑柔濡滑澤。髮恆不白。

又云。伏解髮東向握固。不息一通。舉手左右導引。掩兩耳。令髮黑不白。伏者雙膝着地。額直至地。解髮破髻。舒頭長敷在地。向東者向長生之術。握固兩手。如嬰兒握。不令氣出。不息不使。息出極悶已。三噓而長細引。一通者一爲之。令此身囊之中滿。其氣引之。此舊身內惡邪。伏氣隨引而出。故名導引。舉左右手各一通。掩兩耳塞鼻孔三通。除白髮患也。

又云。蹲踞以兩手舉足五趾。低頭自極。則五藏氣徧至。治耳不聞。目不明。久爲之。則令髮白復黑。

又云。正月十日沐髮。髮白更黑。

又云。千過梳頭。頭不白。

又云。正月一日取五香煮作湯。沐頭不白。

又云。十日沐浴頭不白。

又云。十四日沐浴。令齒牢髮黑。

又云。常向本命櫛髮之始。叩齒九通。陰咒曰。大常散靈。五老返真。泥丸玄華。保精長存。左迴拘月。右引日根。六合清煉。百疾愈因。咽唾三通。常數行之。使人齒不痛。髮牢不白。一云。頭腦不痛。

又云。思心氣上下四布。正赤通天地。自身大且長。令人氣力增益。髮白更黑。齒落再生。

### 面體病諸候

#### 面皤候

養生方云。醉不可露臥。令人面發瘡皤。



又云。飲酒熱未解。以冷水洗面。令人面發瘡。輕者皴皴。

### 面肝飄候

養生方云。飽食而坐不行步。有所作務。不但無益。乃使人得積聚不消之病。及手足痺面目黧肝。

### 目疔諸候

#### 目風淚出候

養生方導引法云。踞伸右脚。兩手抱左膝頭。生腰。以鼻內氣。自極七息。除難屈伸拜起。去脛中痛。痺風。目耳聾。

又云。踞伸左脚。兩手抱右膝。生腰。以鼻內氣。自極七息。展左足著外。除難屈伸拜起。去脛中疼。一本云。除風目暗耳聾。

又云。以鼻內氣。左手持鼻。除目暗。泣出。鼻內氣。口閉自極七息。除兩脇下積血氣。又云。端坐生腰。徐以鼻內氣。以右手持鼻。除目暗。若淚出。閉目吐氣。鼻中息肉耳聾亦然。除傷寒頭痛洗洗。皆當以汗出爲度。

目暗不明候

養生方云。恣樂傷魂。魄通於目。損於肝。則目暗。其湯熨針石。別有正方。補養宣導。今附於後。

養生方導引法云。蹲踞以兩手舉足五趾頭自極。則五臟氣遍。主治耳不聞人語聲。目不明。久爲之。則令髮白復黑。

又云。兩足指五息止。引腰背痺偏枯。令人耳聞聲。久行眼耳諸根。無有罣礙。

又云。伸左脛。屈右膝內壓之。五息止。引肺去風虛。令人目明。依經爲之。引肺中氣。去風虛病。令人目明。夜中見色。與晝無異。

又云。雞鳴以兩手相摩令熱。以熨目三行。以指抑目左右有神光。令目明不病痛。又云。東向坐不息。再通以兩手中指口唾之二七。相摩拭目。令人目明。以甘泉漱之洗目。去其翳垢。令目清明。上以內氣洗身中。令內睛潔。此以外洗去其塵障。又云。臥引爲三。以手爪項邊脈五通。令人目明。臥正偃頭下卻亢引三通。以兩手指爪項邊大脈爲五通。除目暗患。久行令人眼夜能見色。爲久不已。通見十方。無有劑限。

目青盲候

養生方云。勿塞故井及水瀆。令人耳聾目盲。

又云。正月八日沐浴。除目盲。

目茫茫候

養生方導引法云。雞鳴欲起。先屈左手噉鹽指。以指相摩。咒曰。西王母女。名曰益。

愈。賜我目受之。於口卽精。摩形常雞鳴二七著唾。除目茫茫。致其精光。徹視萬里。徧見四方。咽二七唾之。以熱指摩目二七。令人目不瞑。

### 鼻病諸候

#### 鼻衄候

養生方云。思慮則傷心。心傷則吐衄血。

#### 鼻鼈候

養生方導引法云。東向坐。不息三通。手捻鼻兩孔。治鼻中患。交脚蹠坐。治鼻中患。通脚癰瘡。去其涕唾。令鼻道通。得聞香臭。久行不已。徹聞十方。

#### 鼻生瘡候

養生方導引法云。踞坐。合兩膝張兩足。不息五通。治鼻瘡。

### 鼻息肉候

養生方導引法云。端坐生腰。徐徐以鼻內氣。以右手捻鼻。除目闔淚苦出。徐徐閉目吐氣。鼻中息肉耳聾。亦能除傷寒頭痛洗洗。皆當以汗出爲度。又云。東向坐。不息三通。以手捻鼻兩孔。治鼻中息肉。

### 耳病諸候

#### 耳聾候

養生方云。勿塞故井及水瀆。令人耳聾目盲。其湯熨針石。別有正方。補養宣導。今附於後。

養生方導引法云。坐地交叉兩脚。以兩手從曲脚中入。低頭叉項上。治久寒不能自溫。耳不聞聲。

又云。脚着項上。不息十二通。必愈大寒。不覺暖熱。久頑冷患。耳聾目眩。久行即成法。法身五六不能變。

### 牙齒病諸候

#### 齒痛候

養生方云。常向本命日櫛髮之始。叩齒九通。陰咒曰。太帝散靈。五老返真。泥丸玄華。保精長存。左迴拘月。右引日根。六合清煉。百疾愈因。咽唾三通。常數行之。使齒不痛。髮牢不白。頭腦不痛。

又云。東向坐。不息四通。琢齒二七。治齒痛病。大張口。琢齒二七。一通二七。又解四通。中間其二七大勢。以意消息。瘥病而已。不復疼痛。解病鮮白不梨。亦不疎離。久行不已。能破金剛。

又云。東向坐。不息四通。上下琢齒三十六下。治齒痛。

齒斷腫候

養生方云。水銀不得近牙齒。發腫。善落齒。

齒蟲候

養生方云。雞鳴時常叩齒三十六下。長行之。齒不蠹蟲。令人齒牢。

又云。朝未起早漱口。中唾滿口乃吞之。輒琢齒二七通。使人丁壯有顏色。去蟲而牢齒。

又云。人能恆服玉泉。必可丁壯妍悅。去蟲牢齒。謂口中唾也。

齒齲注候

養生方云。朝夕琢齒。齒不齲。

又云。食畢當漱口數過。不爾使人病齲齒。

### 唇口病諸候

#### 審吃候

養生方云。憤滿傷神。神通於舌。損心則審吃。

### 喉心胸病諸候

#### 喉痺候

養生方導引法云。兩手拓兩頰。手不動。摟肘使急。腰內亦然。住定放兩肋頭向外。肘轉。腰氣散盡勢。大悶始起。來去七通。去喉痺。

又云。一手長舒合掌。仰一手捉頰挽之向外。一時極勢二七。左右亦然。手不動。兩向側勢急挽之二七。去頸骨急強。頭風腦旋。喉痺轉內冷注偏風。



狗咽候

又云。治此病者。以一搏飯共狗分食便瘥。所以謂之狗咽。

胸痺候

養生方云。以右足踐左足上。除胸痺食熱嘔。

癭瘰疔等病諸候

癭候

養生方云。諸山水黑土中出泉流者。不可久居。常食令人作癭病。動氣增患。

多忘候

養生方云。丈夫頭勿北首臥。神魂不安。多愁忘。

嗜眠候

巢氏宣導法 卷下 癭瘰疔等病諸候

養生方導引法云。踦踞交兩手內並脚中入。且兩手急引之。愈久寐精氣不明。交脚踦踞。凡故言踦踞。以兩手從內屈脚中入。左手從右跌跪上入。左足隨孔下。右手從左足跪上入。右足隨孔下出。抱兩脚急把兩手。極引二通。愈久寐精神不明。久行則不睡長精明。

又云。一手拓頰向上極勢。一手向後長舒急努。四方顯手掌。一時俱極勢四七。左右換手皆然。拓頰手兩向共。頭欹側身二七。去臂膊風眠睡。尋用永吉日康。

體臭候

養生方云。以手掩口鼻。矚目微氣久許時。手中生液。速以手摩面目。常行之。使人體香。

丁瘡諸候

丁瘡候

養生方云。人汗入諸食內食之。作丁瘡。

癰疽疔病諸候上

癰候

養生方云。五月勿食不成核果及桃棗。發癰癤。不爾發寒熱。變為黃疽。又為泄利。又云。人汗入諸食中。食之則作丁瘡癰癤也。

疽候

養生方云。銅器蓋食。汗入食。食之令人發惡瘡內疽。

又云。鯽魚膾合猪肝肺食之。發疽。

又云。烏雞肉合食發疽。

又云。魚腹內有白如膏。合烏雞肉食之。亦發疽也。

又云。魚金鰓食發疽也。

又云。已醉強飽食。不幸發疽。其湯熨針石。別有正方。補養宣導。今附於後。

養生方導引法云。正倚壁不息。行氣從頭至足止。愈疽。行氣者。鼻內息五入方一吐爲一通。滿十二通愈。

又云。正坐倚壁不息。行氣從口。輒令氣至頭而止。治疽痺氣不足。

### 癰疽病諸候下

#### 標疽候

又云。十指端忽策策痛入心不可忍。向明望之。晃晃黃赤。或黯黯青黑。是標疽。直截後節。十有一愈。

又云。風疹痛不可忍者。燦疽發五藏俞。節解相應。通洞燦疽也。諸是燦疽皆死。又齒間臭熱。血出不止。燦疽也。七日死。治所不瘥。以灰掩覆其血。不爾着人。又云。諸是燦疽皆死。唯痛取利。十有一活耳。此皆毒氣客於經絡。氣血否澀。毒變所生也。

### 風疽候

養生方云。大解汗當以粉粉身。若令自乾者。成風疽也。

### 腸癰候

養生方云。六畜卒疫死及夏病者。腦不中食。喜生腸癰也。

### 內癰候

養生方云。四月勿食螺雞肉。作內癰在胸掖下。出瘻孔。

### 瘰癧候

養生方云。人汗入諸食中。食之作癰癤。

又云。五月勿食不成核果及桃棗。發癰癤也。

### 瘰癧病諸候

#### 諸瘰候

養生方云。六月勿食自落地五果。經宿蚘蜂螻蛄蜚蠊遊上。喜爲九瘰。又云。十二月勿食狗鼠殘肉。生瘡及瘰出頸項。及口裏。或生咽肉。

#### 鼠瘰候

養生方云。正月勿食鼠殘食。作鼠瘰。發於頸項。或毒入腹。下血不止。或口生瘡。如有蟲食。

#### 瘰癧瘰候

養生方導引法云。蹠踞以兩手從曲脚入。據地曲脚加其上。舉尻。其可用行氣。愈癰瘰乳痛。

### 癰瘰候

養生方導引法云。正偃臥。直兩手兩足。念月所在。令赤如油囊丹。除癰瘰少腹重不便。腹中熱。但口內氣息出之數十。不須小咽氣。卽腸中不熱者。七息已溫。熱咽之十數。

### 痔病諸候

#### 諸痔候

養生方云。忽大便不出。久作氣痔。其湯熨針石。別有正方。補養宣導。今附於後。養生方導引法云。一足踏地。一足屈膝。兩手抱犢鼻下。急挽向身極勢。左右換易。

四七。去痔五勞。三里氣不下。

又云。踞坐合兩膝張兩足。不息兩遍。治五痔。

又云。兩手抱足。頭不動。足向口受氣。衆節氣散。來去三七。欲得捉左右。側身各急挽。腰不動。去四支腰上下髓內冷血冷筋急悶痔。

又云。兩足相踏向陰端。急感將兩手捧膝頭。兩向極勢捧之二七。竟身側兩向取勢二七。前後努腰七。去心勞痔病。

### 瘡上病諸候

#### 諸惡瘡候

養生方云。銅器蓋食。汁入食。發惡瘡內疽也。  
又云。醉而交接。或致惡瘡。



又云。飲酒熱未解。以冷水洗面。令惡瘡。輕者敲胞。

又云。五月五日取棗葉三升。并華水。搗取汁浴。永不生惡瘡。

又云。并華水和粉洗足。不病惡瘡。其湯熨針石。別有正方。補養宣導。今附於後。

養生方導引法云。龍行氣叩頭下視。不息十二通。愈風疥惡瘡。熱不能入。

又云。五月一日。八月二日。九月九日。十月七日。十一月四日。十二月十三日。沐浴。除惡瘡。

### 癬候

養生方云。夏勿露面臥。露下墮面。皮厚及喜成癬。

### 疥候

養生方導引法云。龍行氣叩頭下視。不息十二通。愈風疥惡瘡。熱不能入。

## 腕傷病諸候

卒被損瘀血候

養生方導引法云。端坐生腰。舉左手仰掌。以右手承右脇。以鼻內氣。自極七息。除瘀血結氣。

又云。鼻內氣。口閉。自極七息。除兩脇下積血氣。

又云。端坐生腰。舉左手。右手承右脇。鼻內氣七息。除瘀血。

又云。端坐右手持腰。鼻內氣七息。左右戾頭各三十止。除體瘀血項頸痛。

又云。雙手擗腰。手指相對向。盡勢前後振搖二七。又將手大指向後極勢振搖二七。不移。手上下對。與氣下。盡勢來去三七。去雲門腰掖血氣閉塞。

婦人雜病諸候一

月水不調候

養生方云。病憂恚泣哭。以令陰陽結氣不和。故令月水時少時多。內熱苦渴。色惡體肌枯。身重。

### 婦人雜病諸候二一

#### 漏五色俱下候

養生方云。夫婦自共諍訟。訟意未和平。強從子臟閉塞。留結爲病。遂成漏下。黃白如膏。

### 婦人雜病諸候二二

#### 月水不通無子候

養生方云。少時若新產後。急帶舉重。子陰挺出。或傾邪月水不瀉。陰中激痛。下寒。

令人無子。

結積無子候

養生方云。月水未絕。以合陰陽。精氣入內。令月水不節。內生積聚。令絕子。不復產乳。

### 婦人雜病諸候四

乳癰候

養生方云。熱食汗出。露乳傷風。喜發乳腫。名吹乳。因喜作癰。

乳結核候

養生方導引法云。蹠踞以兩手從曲脚內入。據地曲脚加其上。舉尻。其可用行氣。愈瘰癧乳痛。交兩脚以兩手從曲脚任挽。舉十二通。愈瘰癧乳痛也。

婦人難產病諸候

逆產候

養生方云。妊娠大小便勿至非常之去處。必逆產殺人。

婦人產後病諸候

產後帶下候

又云。帶下有三門。一曰胞門。二曰龍門。三曰玉門。產後屬胞門。謂因產傷損胞絡故也。

小兒雜病諸候

難乳候

又云。兒在胎之時。母取冷過度。冷氣入胞。令兒著冷。至兒生出。則喜腹痛。不肯飲乳。此則胎寒。亦名難乳也。

巢氏病源補養宣導法終





3.081  
45  
11(2)

