

葛仙翁肘後備急方卷之三

陸三

治寒熱諸瘧方第十六



治瘧病方鼠婦豆豉二七枚合搗令相和未發時服  
二丸欲發時服一丸

又方青蒿一握以水二升漬絞取汁盡服之

又方用獨父蒜於白炭上燒之末服方寸匕

又方五月五日蒜一片去皮中破之刀割令容巴豆  
一枚去心皮內蒜中令合以竹挾以火炙之取可

熱搗爲三丸未發前服一丸不止復與一丸

又方取蜘蛛一枚蘆管中密塞管中以縮頸過發時

乃解去也

又方日始出時東向日再拜畢正長跪向日叉手當  
閉氣以書墨注其管兩耳中各七注又丹書舌上  
言子日死畢復再拜還去勿顧安卧勿食過發時  
斷即差

又方多煮豉湯飲數升令得大吐便差

又方取蜘蛛一枚著餅中合丸吞之

又方臨發時搗大附子下篩以苦酒和之塗背上

又方鼠婦蟲子四枚各一以飴糖裹之丸服便斷即  
差

又方常山搗下篩成末三兩真丹一兩白蜜和搗百  
杵丸如梧子先發服三丸中服三丸臨臥服三丸  
無不斷者常用効

又方大開口度上下唇以繩度心頭灸此度下頭百  
壯又灸脊中央五十壯過發時灸二十壯

又方破一大豆去皮書一片作日字一片作月字左  
手持日右手持月吞之立愈向日服之勿令人知  
也

又方阜莢三兩去皮炙巴豆二兩去皮搗丸如大  
豆大一服一枚

又方巴豆一枚去心皮射蔞如巴豆大棗一枚去皮  
合搗成丸先發各服一丸如梧子大也

又方常山知母甘草麻黃等分搗蜜和丸如大豆服  
三丸比發時令過畢

又方常山三兩甘草半兩水酒各半升合煮取半升  
先發時一服比發令三服盡

又方常山三兩剉以酒三升漬二三日平旦作三合  
服欲嘔之臨發又服二合便斷舊酒亦佳急亦可  
煮

又方常山三兩秫米三百粒以水六升煮取三升分

之服至發時令盡

又方若發作無常心下煩熱取常山二兩甘草一兩  
半合以水六升煮取二升分再服當快吐仍斷勿  
飲食

老瘡久不斷者常山三兩鼈甲一兩炙升麻一兩附  
子一兩烏賊骨一兩以酒六升漬之小令近火一  
宿成服一合比發可數作

又方蘘蘆皂莢各一兩炙巴豆二十五枚並搗熬令  
黃依法搗蜜丸如小豆空心服一丸未發時一丸  
臨發時又一丸勿飲食

方集卷三  
三  
又方牛膝黃蘗一把切以酒三升服令微有酒氣不  
即斷更作不過三服而止

又方末龍骨方寸匕先發一時以酒一升半煮三沸  
及熱盡服溫覆取汗便即效

又方常山三兩甘草半兩知母一兩搗蜜丸至先發  
時服如梧子大十九次服減七九八九後五六丸  
即差

又方先發二時以炭火床下令脊腳極暖被覆過時  
乃止此治先寒後熱者

又方先炙鱉甲搗末方寸匕至時令三服盡用火灸

無不斷

又方常山三兩搗篩鷄子白和之丸空腹三十九去  
發食久三十九發時三十九或吐或否也從服藥  
至過發時勿飲食

治溫瘧不下食知母鱉甲炙常山各二兩地骨皮三  
兩切竹葉一升切石膏四兩以水七升煮二升五  
合分溫三服忌蒜熱麪猪魚

治瘧瘧常山黃連豉各三兩附子二兩炮搗篩蜜  
丸空腹服四丸欲發三丸飲下之服藥後至過發  
時勿喫食

若兼諸痢者黃連犀角各三兩牡蠣香豉各二兩  
熬龍骨四兩搗篩蜜丸服四十九日再服飲下

無時節發者常山二兩甘草一兩半豉五合綿裹以  
水六升煮取三升再服快吐

無問年月可治三十年者常山黃連各三兩酒一斗  
宿漬之曉以瓦釜煮取六升一服八合比發時令  
得三服熱當吐冷當利服之無不差者半料合服  
得

勞瘧積久累治不差者生長大牛膝一大虎口以水  
六升煮取二升空腹一服欲發一服

禳一切瘡是日抱雄鷄一時令作大聲無不差

又方未發頭向南臥五心及額舌七處閉氣書鬼字  
呪法發日執一石於水濱一氣呪云胥胥圓圓行路  
非難捉取瘡鬼送與河官急急如律令投於水不  
得迴顧

治一切瘡烏梅丸方甘草二兩烏梅肉熬人參桂心  
肉蓯蓉知母牡丹各二兩常山升麻桃人去皮尖  
熬烏豆皮熬膜取皮各三兩桃人研欲丸入之搗  
篩蜜丸蘓屠白搗一萬杵發日五更酒下三十九  
平旦四十九丸欲發四十九丸不發日空腹四十九丸

三十九丸無不差徐服後十餘日喫肥肉發之也

凡見癰白驢蹄二分熬大黃四分萊豆三分末硃霜

二分光明砂半分雄黃一分搗蜜丸如梧子發日

平旦冷水服二九七日内忌油

附方

外臺秘要治瘡不痊乾薑高良薑等分為末每服一

錢水一中盞煎至七分服

聖惠方治久患勞瘡瘡等方用鱉甲三兩塗酥炙令

黃去裙為末臨發時溫酒調下二錢匕

治瘡用桃人一百箇去皮尖於乳鉢中細研成膏不

得犯生水候成膏入黃丹三錢丸如梧子大每服

三丸當發日面北用溫酒吞下如不飲酒并花水

亦得五月五日午時合忌鷄犬婦人見

又方用小蒜不拘多少研極爛和黃丹少許以麝為

度丸如鷄頭大候乾每服一九新汲水下面東服

至妙

治卒發癲狂病方第十七

治卒癲疾方灸陰莖上宛宛中三壯得小便通則愈

又方灸陰莖上三壯囊下縫二七壯

又方灸兩乳頭三壯又灸足大指本鬣毛中七壯灸

是小指本節七壯

又方取葶藶一升搗三千杵取白犬倒懸之以杖犬  
令血出承取以和葶藶末服如麻子大一丸三服  
取差

又方葶藶子三升酒五升漬之出曝乾漬盡酒止搗  
服一錢七日三勿多益狂

又小品癩狂葶藶散葶藶子三升末之酒一升漬多  
日出搗之以向汁和絞去滓湯上煎令可丸服如  
小豆三丸日三口面當覺急頭中有蟲行者額及  
手足應有赤色處如此必是差候若未見服取盡

矣

又方末房葵溫酒服一斗圭至二三身潤又小不仁  
爲候

又方自縊死者繩燒三指撮服之

凡癩疾發則仆地吐涎沫無知彊掠起如狂反遺糞  
者難治

治卒發狂方燒蝦蟇搗末服方寸七日三服之酒服  
又方臥其人著地以冷水淋其面爲終日淋之

治卒狂言鬼語方針其足大拇指甲下入少許即  
止

又方以甌帶急合縛兩手火灸左右脇掣肘頭文俱起七壯須臾鬼語自道姓名乞去徐徐詰問乃解手耳

凡狂發則欲走或自高貴稱神聖皆應備諸火灸乃得永差耳

若或悲泣呻吟者此爲邪魅非狂自依邪方治之近效方已生蠶紙作灰酒水任下差療風癩也

附方

斗門方治癩癘用艾於陰囊下穀道正門當中間隨年數灸之

千金方治風癩百病麻人四升水六升猛火煮令牙生去滓煎取七合旦空心服或發或不發或多言語勿恠之但人摩手足須臾凡進三劑愈

又方治狂邪發無時披頭大叫欲殺人避水火苦參以蜜丸如梧子大每服十九薄荷湯下

外臺祕要治風癩引脇牽痛發作則吐耳如蟬鳴天門冬去心皮曝乾搗篩酒服方寸匕若人久服亦能長生

廣利方治心熱風癩爛龍角濃研汁食上服二合日再服



經驗後方治大人小兒久患風癩纏喉嘔嗽遍身風  
瘰急中涎潮

等此藥不大吐逆只出涎水小兒服一字瓜蒂不  
限多少細碾爲末壯年一字十五已下老怯半字  
早晨井花水下一食頃含沙糖一塊良久涎如水  
出年深涎盡有一塊如涎布水上如鑑矣涎盡食  
粥一兩日如吐多困甚即嚥麝香湯一盞即止矣  
麝細研溫水調下昔天平尚書覺昏眩即服之取  
涎有效

明皇雜錄云開元中有名醫紀朋者觀人顏色談笑

知病深淺不待診脉帝聞之召於掖庭中看一宮  
人每日吳則笑歌啼號若狂疾而足不能履地朋  
視之曰此必因食飽而大促力頓仆於地而然乃  
飲以雲母湯令熟寐覺而失所苦問之乃言因太  
華公主載誕宮中大陳歌吹某乃主謳懼其聲不  
能清且長喫狔蹄羹飽而當筵歌大曲曲罷覺曾  
中甚熱戲於砌臺上高而墜下久而方怪病狂足  
不能及地

治卒得驚邪恍惚方第十八

治人心下虛悸方麻黃半夏等分搗蜜丸服如大豆

三九日三稍增之半夏湯洗去滑乾

若驚憂怖迫逐或驚恐失財或激憤惆悵致志氣錯

越心行違僻不得安定者

龍骨遠志茯神防風牡蠣各二兩甘草七兩大棗

七枚以水八升煮取二升分再服日日作之取差

又方茯苓乾地黄各四兩人參桂各三兩甘草二兩

麥門冬一升去心半夏六兩洗滑生薑一斤以水

一斗又殺烏鷄取血及肝心煮三升分四服日三

夜一其間少食無糞作三劑差

又方白雄鷄一頭治如食真珠四兩切薤白四兩以

水三升煮取二升宿勿食旦悉食鷄等及飲汁盡

又有鎮心定志諸丸在大方中

治卒中邪鬼恍惚振噤方釜倉鼻下人中及兩手足大

爪甲本令艾丸在宍上各七壯不止至十四壯

愈此事本在雜治中

治女人與邪物交通獨言獨笑悲思恍惚者末雄黃

一兩以松脂二兩溶和虎爪攪令如彈丸夜內火

籠中燒之令女人侵坐其上被急自蒙唯出頭耳

一爾未差不過三劑過自斷也

又方雄黃一兩人參一兩防風一兩五味子一升搗

篩清旦以井水服方寸匕三服差

師徃以針五枝內頭髻中狂病者則以器貯水三赤  
新布覆之橫大刀於上悉乃矜莊呼見其人其人  
必欲起走慎勿聽因取一噴之一呵視三通乃執  
拭去水指彈額上近髮際問欲愈乎其人必不肯  
答如此二七彈乃答欲因杖針刺鼻下人中近乳  
內側空停針兩耳根前宛宛動中停針又刺鼻直  
上入髮際一寸橫針又刺鼻直上入乃具詰問怵  
怵醒悟則乃止矣

若男女喜夢與鬼通致恍惚者鋸截鹿角屑酒服三

指撮日三

附方

張仲景主心下悸半夏麻黃丸二物等分末蜜丸如

小豆每服三九日三

簡要濟眾方每心藏不安驚悸善忘上鬲風熱化痰  
白石英一兩朱砂一兩同研爲散每服半錢食後  
夜臥金銀湯調下

心中客熱膀胱間連脇下氣妨常旦憂愁不樂兼心

忪者

取莎草根二大斤切熬令香以生絹袋貯之於三

大斗無灰清酒中浸之春三月浸一日即堪服冬  
十月後即七日近暖處乃佳每空腹服一盞日夜  
三四服之常令酒氣相續以知爲度若不飲酒即  
取苳草根十兩加桂心五兩蕪荑三兩和搗爲散  
以蜜和爲丸搗一千杵丸如梧子大每空腹以酒  
及薑蜜湯飲汁等下二十九日再服漸加至三十  
丸以差爲度

治中風諸急方第十九

治卒中急風悶亂欲死方灸兩足大指下橫文中隨  
年壯又別有續命湯

若毒急不得行者內筋急者灸內踝外筋急者灸外  
踝上二十壯若有腫痺虛者取白欬二分附子一  
分搗服半刀圭每日可三服

若眼上睛垂者灸目兩眥後三壯

若不識人者灸季脇頭各七壯此脇小肋屈頭也

不能語者灸第二槌或第五槌上五十壯又別有不  
得語方在後篇中矣

又方豉茱萸各一升水五升煮取二升稍稍服

若眼反口噤腹中切痛者灸陰囊下第一橫理十四  
壯又別有服膏之方

若狂走欲斫刺人或欲自殺罵詈不息稱鬼語者

灸兩口吻頭赤肉際各一壯又灸兩肘屈中五壯

又灸背脾中間三壯三日報灸三倉公祕法又應灸陰囊下縫三十壯又別有狂邪方

若發狂者取車轂中脂如鷄子熟溫淳苦酒以投脂

甚攪令消服之令盡

若心煩恍惚腹中痛滿或時絕而復蘇者

取釜下上五升搗篩以冷水八升和之取汁盡服之口已噤者強開以竹筒灌之使得下入便愈甚

妙

若身體角弓反張四肢不隨煩亂欲死者

清酒五升鷄白矢一升搗篩合和揚之千遍乃飲之大人服一升日三少五合差

若頭身無不痛顛倒煩滿欲死者

取頭垢如大豆大服之并囊貯大豆蒸熟逐痛處

熨之作兩囊更香爲佳若無豆亦可蒸鼠壤土熨

若但腹中切痛者取鹽半斤熬令盡著口中飲熱湯

二升得便吐愈

又方附子六分生薑三兩切以水二升煮取一升分

爲再服

若手足不隨方取青布燒作煙就小口器中燻痛處  
又方豉三升水九升煮取三升分三服又取豉一升  
微熬囊貯漬三升酒中三宿溫服微令醉爲佳

若身中有掣痛不仁不隨處者取乾艾葉一斛許丸  
之內瓦甑下塞餘孔唯留一目以痛處著甑目下  
燒艾以燻之一時間愈矣

又方取朽木削之以水煮令濃熱灼灼爾以漬痛處  
效

若口噤不開者取大豆五升熬令黃黑以酒五升漬  
取汁以物強發口而灌之畢取汗

又方獨活四兩桂二兩以酒水二升煮取一升半分  
爲三服開口與之溫卧火炙令取汗

若身直不得屈伸反覆者取槐皮黃白者切之以酒  
共水六升煮取二升去滓適寒溫稍稍服之

又方刮枳樹皮取一升以酒一升漬一宿服五合至  
一升酒盡更作差

若口喎僻者銜灸灸口吻口橫文間覺火熱便去艾  
即愈勿盡艾盡艾則太過若口左僻灸右吻右僻  
灸左吻又灸手中指節上一丸喎右灸左也又有  
灸口喎法在此後也

又方取空青末著口中入咽即愈姚同

又方取蜘蛛子摩其偏急頰車上候視正則止亦可

向火摩之

又方牡蠣礬石附子竈中黄土分等搗末以三歲雄

雞冠血和傅急上持水著邊視欲還正便急洗去

藥不著更塗上便愈

又方鼈甲烏頭塗之欲正即搗去之

若四肢逆冷吐清汁宛轉帝呼者

取桂一兩咬咀以水三升煮取二升去滓適寒溫

盡服

若關節痛疼蒲黃八兩附子一兩炮合末之服一錢

七日三稍增至方寸匕

若骨節疼煩不得屈伸近之則痛短氣得汗出或欲

腫者

附子三兩桂四兩朮三兩甘草二兩水六升煮取

三升分三服汗出愈也

若中暴風白汗出如水者

石膏甘草各等分搗酒服方寸匕日移一丈輒一

服也

若中緩風四支不收者

豉三升水九升煮取三升分為三服日二作之亦可酒漬煮飲之

若卒中風癱身體不自收不能語迷昧不知人者陳元狸骨膏至要在備急藥方中

附方 頭風頭痛

經驗方治急中風目瞑牙噤無門下藥者用此末子以中指點末揩齒三二十揩大牙左右其口自開始得下藥名

開關散 天南星搗為末白龍腦二件各等分研自五月五日午時合患者只一字至半錢

簡要濟衆治中風口禁不開涎潮吐方

用皂角一挺去皮塗猪脂炙令黃色為末每服一錢七非時溫酒服如氣實脈大調二錢七如牙關不開用白梅揩齒口開即灌藥以吐出風涎差

治中風不省人事牙關緊急者

藜蘆一兩去蘆頭濃煎防風湯浴過焙乾碎切炒微褐色搗為末每服半錢溫水調下以吐出風涎為效如人行二里未吐再服

又治膽風毒氣虛實不調昏沉睡多

酸棗人一兩生用金挺蠟茶二兩以生薑汁塗炙



令微焦搗羅爲散每服二錢水七分煎六分無時  
溫服

孫尚藥治卒中風昏昏若醉形體憊悶四肢不收或  
倒或不倒或口角似斜微有涎出斯須不治便爲  
大病故傷人也此證風涎潮於上膈痺氣不通宜  
用

急救稀涎散猪牙皂角四挺須是肥實不剝削去黑  
皮晉礬一兩光明通瑩者二味同搗羅爲細末再  
研爲散如有患者可服半錢重者三字七溫水調  
灌下不大嘔吐只是微微涎稀令出或一升二升

當時惺惺次緩而調治不可便大段治恐過傷人  
命累經效不能盡述

梅師方療癱緩風手足羸曳口眼喎斜語言蹇澁履  
步不正

神驗烏龍丹川烏頭去皮臍了五靈脂各五兩右爲  
末入龍腦麝香研令細勻滴水丸如彈子大每服  
一九先以生薑汁研化次煖酒調服之一日兩服  
空心晚食前服治一人只三十九丸服得五七丸便  
覺擡得手移得步十九丸可以自梳頭

聖惠方治一切風疾若能久服輕身明目黑髮駐顏

用南燭樹春夏取枝葉秋冬取根皮揀擇細剉五升水五斗慢火煎取二斗去滓別於淨鍋中慢火煎如稀餲以甕瓶貯溫酒下一匙日三服

又方治風立有奇效用木天蓼一斤去皮細剉以生絹袋貯好酒二斗浸之春夏一七日秋冬二七日後開每空心日午初夜合溫飲一盞老幼臨時加減若長服日只每朝一盞

又方治中風口喎巴豆七枚去皮爛研喎左塗右手心喎右塗左手心仍以煖水一盞安向手心須臾即便正洗去藥并頰抽掣中指

又方治風頭旋用蟬殼二兩微炒爲末非特溫酒下一錢匕

千金方治中風面目相引偏僻牙車急舌不可轉

桂心以酒煮取汁故布蘸搦病上正即正左喎搦右右喎搦左常用大效

又方治三年中風不較者

松葉一斤細切之以酒一斗煮取三升頓服取汗出立差

又方主卒中風頭面腫杵杏人如膏傳之

又方治頭面風眼瞶鼻塞眼暗冷泪

有人三升爲末水煮四五沸洗頭令汗盡三度差  
外臺秘要治卒中風口喎

阜角五兩去皮爲末三年大醋和右喎塗左左喎  
塗右乾及傳之差

又治偏風及一切風桑枝剉一大升用今年新嫩枝  
以水一大斗煎取二大升夏用井中沈恐酢壞每  
日服一盞空心服盡又煎服終身不患偏風若預  
防風能服一大升佳

又王風身體如蟲行鹽一斗水一石煎減半澄清溫  
洗三五度治一切風

葛氏方治中風寒瘧直口噤不知人

雞屎白一升熬令黃極熱以酒三升和攪去滓服  
千金翼方治熱風汗出心悶水和雲母服之不過再  
服立差

篋中方治風頭及腦掣痛不可禁者摩膏主之

取牛蒡莖葉搗取濃汁二升合無灰酒一升鹽花  
一匙頭煆火煎令稠成膏以摩痛處風毒散自止  
亦主時行頭痛摩時須極力令作熱乃速效冬月  
無葉用根代之亦可

經驗後方治中風及癱滯以旋覆花洗塵令淨搗末

鍊蜜丸如梧子大夜卧以茶湯下五丸至七丸十丸

又方解風熱踈積熱風壅消食化氣導血大解壅滯  
大黃四兩牽牛子四兩半生半熟爲末鍊蜜爲丸  
如梧子大每服茶下一十九如要微動喫十五丸  
冬月宜服並不搜攪人

集驗方治風熱心躁口乾狂言渾身壯熱及中諸毒  
龍腦甘露丸寒水石半斤燒半日淨地坑內盆合  
四面濕土壅起候經宿取出一甘草末天竺黃各  
二兩龍腦二分糯米膏丸彈子大蜜水磨下

食醫心鏡主中風心肺風熱手足不隨及風痺不任  
筋脉五緩恍惚煩躁

熊肉一斤切如常法調和作脍腊空腹食之  
又主風孿拘急偏枯血氣不通利

鴈肪四兩鍊濾過每日空心煖酒一盃肪一匙頭  
飲之

同經曰治歷節諸風骨節疼痛晝夜不可忍者

沒藥半兩研虎腦骨三兩塗酥炙黃色先搗羅爲  
散與沒藥同研令細溫酒調二錢日三服大佳

聖惠方治歷節風百節疼痛不可忍

用虎頭骨一具塗酥炙黃梔碎絹袋貯用清酒二斗浸五宿隨性多少煖飲之妙

內臺秘要方療歷節諸風百節酸痛不可忍松脂三十斤鍊五十徧不能五十徧亦可二十徧用以鍊酥三升溫和松脂三升熟攪令極稠旦空腹以酒服方寸七日三數食麩粥爲佳慎血腥生令酢物果子一百日差

又方松節酒主歷節風四肢疼痛如解落

松節二十斤酒五斗漬二七日服一合日五六服斗門方治白虎風所患不以積年又治無效痛不可

忍者

用腦麝楓柳皮不限多少細剉焙乾浸酒常服以醉爲度即差今之寄生楓樹上者方堪用其葉亦可制砒霜粉尤妙矣

經驗後方治白虎風走注疼痛兩膝熱腫

虎脰骨塗酥炙黑附子炮裂去皮臍各一兩爲末每服溫酒調下二錢七日再服

外臺秘要治癰瘍風及三年

酢磨烏賊魚骨先布磨肉赤即傳之

又治癰瘍風酢磨硫黃傳之止

聖惠方治癰瘍風用羊蹄菜根於生鐵上以好醋磨旋旋刮取塗於患上未差更入硫黃少許同磨塗之

集驗方治頸項及面上白駮浸淫漸長有似癬但無瘡可治鰻鱧魚脂傅之先拭剝上刮使燥痛後以魚脂傅之一度便愈甚者不過三度

聖惠方治白駮用蛇蛻燒末醋調傅上佳

又方治中風煩熱皮膚癢痒用醍醐四兩每服酒調下半匙

集驗方治風氣容於皮膚癢痒不已

蜂房炙過蟬蛻等分爲末酒調一錢七日三二服

又方蟬蛻薄荷等分爲末酒調一錢七日三服

北夢瑣言云有一朝士見梁奉御診之曰風疾已深請速歸去朝士復見鄜州馬醫趙鄂者復診之言疾危與梁所說同矣曰只有一法請官人試喫消梨不限多少咀齧不及絞汁而飲到家旬日唯喫消梨頓爽矣

千金方治頭風頭痛大豆三升炒令無聲先以貯一斗二升瓶一隻貯九升清酒粟豆熟即投於酒中蜜泥封之七日溫服

孫真人方治頭風痛以豉湯洗頭避風即差

千金翼治頭風搗葶藶子以湯淋取汁洗頭上

又主頭風沐頭吳茱萸二升水五升煮取三升以綿

染拭髮根

聖惠方治頭風痛每欲天陰兩風先發者

用桂心一兩爲末以酒調如膏用傳頂上并額角

陳藏器拾遺序云頭疼欲死鼻內吹消石末愈

日華子云治頭痛水調決明子貼太陽穴

又方決明子作枕勝黑豆治頭風明目也

外臺秘要治頭疼欲裂當歸一兩酒一升煮取六合

飲至再服

孫兆口訣云治頭痛

附子炮石膏煨等分爲末入腦麝少許茶酒下半

錢

斗門方治卒頭痛白殭蠶碾爲末去絲以熟水二錢

匕立差

又方治偏頭疼用京芎細剉酒浸服之佳

博濟方治偏頭疼至靈散雄黃細辛等分研令細每

用一字已下左邊疼吹入右鼻右邊疼吹入左鼻

立效

經驗後方治偏頭疼絕妙華撥為末令患者口中含  
溫水左邊疼令左鼻吸一字右邊疼令右鼻吸一  
字效

集驗方治偏正頭疼穀精草一兩為末用白麪調攤  
紙花子上貼疼處乾又換

偏頭疼方用生蘿蔔汁一蛭殼仰臥注鼻左痛注左  
右痛注右左右俱注亦得神效

外臺秘要頭風白屑如麩糠方

豎截楮木作枕六十日一易新者

治卒風瘡不得語方第二十

治卒不得語方以苦酒煮菘子薄頸一周以衣苞一

日一夕乃解即差

又方煮大豆煎其汁令如飴含之亦但濃煮飲之

又方煮豉汁稍服之一日可美酒半升中攪分為三

服

又方用新好桂削去皮搗篩三指撮著舌下咽之

又方剉穀枝葉酒煮熟灰中沫出隨多少飲之

治卒失聲聲啞不出方橘皮五兩水三升煮取一升

去滓頓服傾合服之

又方濃煮苦竹葉服之差



又方搗蘘荷根酒和絞飲其汁此本在雜治中

又方通草乾薑附子茯神各一兩防風桂石膏各二兩麻黃一兩半白木半兩杏仁三十枚十物搗篩爲末蜜丸如大豆大一服七丸漸增加之凡此皆中風又有竹瀝諸湯甚多此用藥雖少而是將治所患一劑不差更應服之

又方針大椎旁一寸五分又刺其下停針之

又方礬石桂末綿裹如棗內舌下有唾出之

又方燒馬勒銜鐵令赤內一升苦酒中破一鷄子合和飲之

若卒中冷聲嘶啞者甘草一兩桂二兩五味子二兩杏仁三十枚生薑八兩切以水七升煮取二升爲二服服之

附方

經驗後方治中風不語獨活一兩剉酒二升煎一升大豆五合炒有聲將藥酒熱投蓋良久溫服三合未差再服

又方治中風不語喉中如拽鋸聲口中涎沫取藜蘆一分天南星一箇去浮皮却臍子上陷一箇坑子內入陳醋一椽斗子四面用火逼令黃色同一處

搗再研極細用生蜜爲丸如赤豆大每服三丸溫酒下

聖惠方治中風以大聲咽喉不利以藁荷根二兩研絞取汁酒一大盞相和令勻不計時候溫服半盞

治風毒脚弱痺滿上氣方第二十一

脚氣之病先起嶺南稍來江東得之無漸或微覺痠痺或兩脛小滿或行起忽弱或小腹不仁或時冷時熱皆其候也不即治轉上入腹便發氣則殺人治之多用湯酒摩膏種數既多不但一劑今只取單效用兼灸法

取好豉一升三蒸三曝乾以好酒三斗漬之三宿可飲隨人多少欲預防不必待時便與酒煮豉服之脚弱其得小愈及更營諸方服之并及灸之

次服獨活酒方獨活五兩附子五兩生用切以酒一斗漬經三宿服從一合始以微痺爲度

又方白礬石二斤亦可用鍾乳末附子三兩豉三升酒三斗漬四五日稍飲之若此有氣加蘇子二升也

又方好硫黃三兩末之牛乳五升先煮乳水五升仍內硫黃煎取三升一服三合亦可直以乳煎硫黃

不用水也卒無牛乳羊乳亦得

又方法先煎牛乳三升令減半以五合輒服硫黃末  
一兩服畢厚蓋取汗勿令得風中間更一服暮又  
一服若已得汗不復更取但好將息將護之若未  
差愈後數日中亦可更作若長將亦可煎爲丸北  
人服此治脚多效但須極好硫黃耳可預備之  
若脛已滿捏之沒指者但勒飲烏犢牛溺二三升使  
小便利息漸漸消當以銅器尿取新者爲佳無烏  
牛純黃者亦可用之

又方取牽牛子搗蜜丸如小豆大五丸取令小便利

亦可正爾吞之其子黑色正似棗子核形市人亦  
賣之

又方三白根搗碎酒飲之

又方酒若水煮大豆飲其汁又食小豆亦佳又生研  
胡麻酒和服之差

又方大豆三升水一斗煮取九升內清酒九升又煎  
取九升稍稍飲之小便利則腫歇也

其有風引白鷄竹瀝獨活諸湯及八風石斛狗脊諸  
散並別在大方中金芽酒最爲治之要今載其方

蜀椒茵芋金牙細辛茵草乾地黄防風附子地膚

菡萏升麻各四兩人參三兩菴活一斤牛膝五兩  
丁四物切以酒四斗清七日飲二三合稍加之亦  
治口不能言脚屈至良又有側子酒亦效

若田舍貧家此藥可釀拔莢及松節松葉皆善

拔莢淨洗剉之一斛以水三斛煮取九斗以漬麴  
及煮去滓取一斛漬飯釀之如酒法熟即取飲多  
少任意可頓作三五斛若用松節葉亦依此法  
其汁不厭濃也患脚屈積年不能行腰脊攣痺及  
腹內緊結者服之不過三五劑皆平復如無釀水  
邊商陸亦佳

其灸法孔穴亦甚多恐人不能悉皆知處今止疏要  
者必先從上始若直灸脚氣上不泄則危矣先灸大  
椎

在項大節高起者灸其上面一穴耳若氣可先  
灸百會五十壯穴在頭頂凹中也

肩井各一百壯

在兩肩小近頭凹處指捏之安令正得中穴耳

次灸膺中五十壯

在胸前兩邊對乳膺厭骨解間指按覺氣翕翕爾  
是也一云正膺中一穴也

次灸巨闕

在心厭尖尖四下一寸以赤度之凡灸以上部五  
穴亦是治其氣若能灸百會風府胃管及五藏臑  
則益佳視病之寬急耳諸穴出灸經不可具載之  
次乃灸風市百壯

在兩髀外可平倚垂手直掩髀上當中指頭大筋  
上捻之自覺好也

次灸三里二百壯

以病人手橫掩下併四指名曰一夫指至膝頭骨  
下指中節是其穴附胫骨外邊捻之凹凹然也

次灸上廉一百壯

又灸三里下一夫

次灸下廉一百壯

又在上廉下一夫

次灸絕骨二百壯

在外踝上三寸餘指端取踝骨上際屈指頭四寸  
便是與下廉頗相對分間二穴也此下一十八穴  
並是要穴餘伏兔犢鼻穴凡灸此壯數不必煩畢  
三日中報灸合盡

又方孔公孽二斤石斛五兩酒二斗浸服之

附方

斗門方治卒風毒腫氣急痛以柳白皮一斤剉以酒  
煮令熟帛裹熨腫上冷再煮易之甚妙也

聖惠方治走注風毒疼痛用小芥子末和雞子白調  
傅之

經驗後方治風毒骨髓疼痛芍藥二分虎骨一兩炙  
爲末夾絹袋貯酒三升漬五日每服二合日三服  
食醫心鏡除一切風濕痺四肢拘攣

蒼耳子三兩搗末以水一升半煎取七合去滓呷  
之

又治筋脉拘攣久風濕痺下氣除骨中邪氣利腸胃  
消水腫久服輕身益氣力

薏苡人一升搗爲散每服以水二升煮兩匙末作  
粥空腹食

又王補虛去風濕痺醞醕二大兩煖酒一盃和醞醕  
一匙飲之

經驗方治諸處皮裏面痛何首烏末薑汁調成膏痛  
處以帛子裹之用火炙鞋底熨之妙

孫真人方主脚氣及上氣取鯽魚一赤長者作膾食  
一兩頓差

千金翼治脚氣衝心白礬二兩以水一斗五升煎三  
五沸浸洗脚良

廣利方治脚氣衝煩悶亂不識人大豆一升水三升  
濃煮取汁頓服半升如未定可更服半升即定  
蘇恭云凡患脚氣每旦任意飽食午後少食日晚不  
食如飢可食豉粥若暝不消欲致霍亂者

即以高良薑一兩打碎以水三升煮取一升頓服  
盡即消待極飢乃食一椀薄粥其藥唯極飲之良  
若卒無高良薑毋薑一兩代之以清酒一升煮令  
極熟和滓食之雖不及高良薑亦大效矣

唐本注云脚氣

黃葶草濃汁漬之多差

簡要濟衆治脚氣連腿腫滿久不差方

黑附子一兩去皮臍生用搗爲散生薑汁調如膏  
塗傳腫上藥乾再調塗之腫消爲度

治服散卒發動困篤方第二十二

凡服五石護命更生及鍾乳寒食之散失將和節度  
皆致發動其病無所不爲若發起倉卒不以漸而至  
者皆是散勢也宜及時救解之若四肢身外有諸一  
切痛違常者

皆即冷水洗數百遍熱有所衝水漬布巾隨以榆  
之又水漬冷石以熨之行飲煖酒逍遙起行

若心腹內有諸一切疾痛違常煩悶愴恍者急解之  
取冷熱取溫酒飲一二升漸漸稍進覺小寬更進  
冷食其心痛者最急若肉冷口已禁但折齒下熱  
酒差

若腹內有結堅熱癰使衆疾者急下之

梔子十四枚豉五合水二升煮取一升頓服之熱  
甚已發瘡者加黃芩二兩

癰食猶不消惡食畏冷者更下

好大黃末半升芒消半升甘草二兩半夏黃芩芩  
花各一分搗爲散藏蜜器中欲服以水八升先煮  
大棗二十枚使爛取四升去棗乃內藥五方寸七  
攪和著火上三上三下畢分三服旦一服便利者  
亦可停若不快更一服下後即作酒粥食二升次  
作水飧進之不可不即食胃中空虛得熱入便熱  
人矣

得下後應長將備急

大黃葶藶豉各一合杏仁巴豆三十枚搗蜜丸如  
胡豆大旦服二枚利者減之痞者加之



解散湯方丸散酒甚多大要在於將冷及數自下惟  
取通利四體欲常勞動又不可失食致飢及餒飯臭  
魚肉兼不可熱飲食厚衣向火冒暑遠行亦不宜過  
風冷大都每使於體粗堪任爲好若已病發不得不  
強自澆耳所將藥每以解毒而冷者爲宜服散覺病  
去停住後二十日三十日便自服常若留結不消猶  
致煩熱皆是失度則宜依法防治此法乃多爲貴樂  
人用而賤苦者服之更少發動當以得寒勞故也恐  
脫在危急故略載此數條以備忽卒餘具大方中

附方

聖惠方治乳石發動壅熱心悶吐血

以生刺薊搗取汁每服三合入蜜少許攪勻服之  
食療云若丹石熱發

菰根和鯽魚煮作羹食之三兩頓即便差耳

治卒上氣咳嗽方第二十三

治卒上氣鳴息便欲絕方

搗韭絞汁飲一升許立愈

又方細切桑根白皮三升生薑三兩吳茱萸半升水  
七升酒五升煮三沸去滓盡服之一升入口則氣  
下千金不傳方

又方茱萸二升生薑二兩以水七升煮取二升分爲  
三服

又方麻黃四兩桂甘草各二兩杏仁五十枚熬之搗  
爲散溫湯服方寸七日三

又方未人參服方寸七日六

氣嗽不問多少時者服之便差方

陳橘皮桂心杏人去尖皮熬三物等分搗蜜丸每  
服飯後須茶湯下二十九忌生葱史侍郎傳

治卒厥逆上氣又兩心脇下痛滿淹淹欲絕方溫湯  
令灼灼爾以漬兩足及兩手數易之也

此謂奔豚病從卒驚怖憂迫得之氣下縱衝心胃  
臍間築築發動有時不治煞人諸方用藥皆多又必  
須煞豚唯有一湯但可辨耳

甘草二兩人參二兩桂心二兩茱萸一升生薑一  
斤半夏一升以水一斗煮取三升分三服此藥宜  
預蓄得病便急合之

又方麻黃二兩杏仁一兩熬令黃搗散酒散方寸七  
數服之差

治卒乏氣氣不復報肩息方

乾薑三兩咬咀以酒一升漬之每服三合日三服

又方度手拇指折度心下灸三壯差

又方麻黃三兩先煎去沫甘草二兩以水三升煮取一升半分三服差後欲令不發者取此二物并熬杏仁五十枚蜜丸服如桐子大四五九日三服差又方麻黃二兩桂甘草各一兩杏仁四十枚以水六升煮取二升分三服此三方並各小投杯湯有氣疹者亦可以藥搗作散長將服之多冷者加乾薑三兩多痰者加半夏三兩

治大走馬及奔趨喘乏便飲冷水因得上氣發熱方用竹葉三斤橘皮三兩以水一斗煮取三升去滓

分為三服三日一劑良

治大熱行極及食熱餅竟飲冷水過多衝咽不即消仍以發氣

呼吸喘息方

大黃乾薑巴豆等分末服半錢匕若得吐下即愈若猶覺停滯在心胃膈中不利者

芡蒂二分杜衡三分人參一分搗篩以湯服一錢七日二三服效

治肺痿咳嗽吐涎沫心中溫溫烟燥而不渴者

生薑五兩人參二兩甘草二兩大棗十二枚水三

升菑取一升半分為再服

又方甘草二兩以水三升菑取一升半分再服

又方生天門冬搗取汁一斗酒一斗餽一升紫苑四合銅器於湯上煎可丸服如杏子大一丸日可三服

又方甘草二兩乾薑三兩棗十二枚水三升菑取一

升半分為再服

卒得寒冷上氣方

乾蘇葉三兩陳橘皮四兩酒四升菑取一升半分為再服

治卒得咳嗽方

用釜月下土一分豉七分搗為丸梧子大服十四丸

又方烏雞一頭治如食法以好酒漬之半日出雞服酒一云苦酒一斗煮白鷄取三升分三服食雞肉莫與鹽食則良

又方從大椎下第五節下六節上空間灸一處隨年并治上氣

又方灸兩乳下黑白肉際各百壯即愈亦治上氣灸胃前對乳一處須隨年壯也

又方甕人三升去皮搗著器中蜜封頭蒸之一炊頃  
出曝乾縮袋貯以內二斗酒中六七日可飲四五  
合稍增至一升喫之

又方糝糖六兩乾薑六兩末之豉二兩先以水一升  
煮豉三沸去滓內糝糖消內乾薑分爲三服

又方以糝糖雜生薑屑蒸三斗米下食如彈子丸日  
夜十度服

又方猪腎二枚細切乾薑三兩末水七升煮二升稍  
稍服覆取汗

又方炙烏心食之佳

又方生薑汁百部汁和同合煎服二合

又方百部根四兩以酒一斗漬再宿火煖服一升日  
再服

又方椒二百粒搗末之杏仁二百枚熬之棗百枚去  
核合搗令極熟稍稍合如棗許大則服之

又方生薑三兩搗取汁乾薑屑三兩杏仁一升去皮  
熬合搗爲丸服三九日五六服

又方芫花一升水三升煮取一升去滓以棗十四枚  
煎令汁盡一日一食之三日訖

又方熬搗葶藶一兩乾棗三枚水三升先煮棗取一

升去棗內葶藶煎取五合大人分三服小兒則分  
爲四服

又華佗五嗽丸灸旱莢乾薑桂等分搗蜜丸如桐子  
服三九日三

又方錯取松屑一分桂二分阜莢二兩灸去皮子搗  
蜜丸如桐子大服十五丸小兒五九日一二服

又方屋上白蜆殼搗末酒服方寸七

又方末浮散石服亦蜜丸

又方豬脰一具薄切以苦酒煮食令盡不過二服

又方芫花二兩水二升煮四沸去滓內白糖一斤服

如棗大勿食鹹酸亦治久咳嗽者

治久咳嗽上氣十年二十年諸藥治不差方豬脰三  
具棗百枚酒三升漬數日服三二合加至四五合  
服之不久差

又方生龜一隻著坎中就溺之令沒龜死漬之二日  
出燒末以醇酒一升和屑如乾飯頓服之須臾大  
吐嗽囊出則差小兒可服半升

又方生龜三治如食法去腸以水五升煮取三升以  
漬麴釀秫米四升如常法熟飲二升令盡此則永  
斷

又方蝙蝠除頭燒令焦末飲服之

附方

孫真人方治咳嗽

皂莢燒研碎二錢七豉湯下之

十全博救方治咳嗽

天南星一箇大者炮令裂爲末每服一大錢水一盞生薑三片煎至五分溫服空心日午臨卧時各一服

醫中方治咳嗽含膏丸

曹州葶藶子一兩紙襯蒸令黑知母貝母各一兩

三物同搗篩以棗肉半兩別銷沙糖一兩半同入藥中和爲丸大如彈丸每服以新綿裹一丸含之徐徐嚥津甚者不過三丸今醫亦多用

崔知悌療久嗽熏法

每旦取欵冬花如鷄子許少蜜拌花使潤內一升鐵錯中又用一瓦椀鑽一孔孔內安一小竹筒筆管亦得其筒稍長作椀錯相合及撞筒處皆麩塗之勿令漏氣錯下著炭少時欵冬煙自從筒出則口含筒吸取煙嚥之如胸中必悶須舉頭即將指頭捻筒頭勿使漏煙氣吸煙使盡止凡如是五日

一為之待至六日則飽食羊肉餠飩一頓永差  
勝金方治久嗽暴勞嗽金粟丸

葉子雌黃一兩研細用紙筋泥固濟小合子一箇  
令乾勿令泥厚將藥入合子內水調赤石脂封合  
子口更以泥封之候乾坐合子於地上上面以末  
入窰瓦坯子彈子大擁合子令作一尖子上用炭  
十斤簇定頂上著火一熨斗籠起令火從上漸熾  
候火消三分去一看瓦坯通赤則去火候冷開合  
子取藥當如鏡面光明紅色入乳鉢內細研湯浸  
蒸餅心為丸如粟米大每服三九五九甘草水服

服後睡良久妙

崔元亮海上方療嗽單驗方

取好梨去核搗取汁一茶椀著椒四十粒煎一沸  
去滓即內黑鴿一大兩消訖細細含嚥立定

孟詵云卒咳嗽

以梨一顆刺作五十孔每孔內以椒一粒以麪裹  
於熟火灰中煨令熟出停冷去椒食之

又方梨一顆去核內酥蜜麪裹燒令熟食之

又方取梨肉內酥中煎停冷食之

又方搗梨汁一升酥一兩蜜一兩地黃汁一升緩火



煎細細含嚥凡治嗽皆須待冷喘息定後方食熱食之反傷矣冷嗽更極不可救如此者可作羊肉湯餅飽食之便則少時

千金方治小兒大人欬逆上氣

杏人三升去皮尖炒令黃杵如膏蜜一升分爲三分內杏人杵令得所更內一分杵如膏又內一分杵熟止先食含之嚥汁

楊氏產乳療上氣急滿坐卧不得方

鼈甲一大兩炙令黃細搗爲散取燈心一握水二升煎取五合食前服一錢七食後蜜水服一錢七

劉禹錫傳信方李亞治一切嗽及上氣者

用乾薑須是台州至好者阜茨炮去皮子取肥大無孔者桂心紫色辛辣者削去皮三物並別搗下篩了各稱等分多少任意和合後更搗篩一遍鍊白蜜和搜又搗一二十杵每飲服三九丸稍加大如梧子不限食之先後嗽發即服日三五服噤食葱油鹹腥熱麪其效如神劉在淮南與李同幕府李每與人藥而不出方或譏其吝李乃情語曰凡人患嗽多進冷藥若見此方用藥熱燥即不肯服故但出藥多效試之信之

簡要濟衆治肺氣喘嗽

馬兜零二兩只用裏面子去却殼酥半兩入椀內  
拌和勻慢火炒乾甘草一兩炙二味為末每服一  
錢水一盞煎六分溫呷或以藥末含嚙津亦得

治痰嗽喘急不定

桔梗一兩半搗羅為散用童子小便半升煎取四  
合去滓溫服

楊文蔚治痰嗽利膈方

枯樓肥實大者割開子淨洗搥破刮皮細切焙乾  
半夏四十九箇湯洗十遍搥破焙搗羅為末用洗  
枯樓熟水并瓢同熬成膏研細為丸如梧子大生  
薑湯下二十九

深師方療久欬逆上氣體腫短氣脹滿晝夜倚壁不  
得卧常作水鷄聲者白前湯主之白前二兩紫苑  
半夏洗各三兩大戟七合切四物以水一斗漬一  
宿明日煮取三升分三服禁食羊肉鰾大佳

梅師方治久患嘔呷咳嗽喉中作聲不轉翫取白前  
搗為末溫酒調二錢七服

又方治上氣咳嗽呷呷息氣喉中作聲唾黏以藍實  
葉水浸良久搗絞取汁一升空腹頓服須臾以杏

人研取汁煮粥食之一兩日將息依前法更服吐痰盡方差

兵部手集治小兒大人欬逆短氣胸中吸吸咳出涕唾嗽出臭膿涕粘

淡竹瀝一合日三五服大人一升

聖惠方治傷中筋脉急上氣咳嗽

用棗二十枚去核以酥四兩微火煎入棗肉中滴盡酥常含一枚微微嚥之

經驗後方定喘化涎

猪蹄甲四十九箇淨洗控乾每箇指甲內半夏白

礬各一字入罐子內封閉勿令煙出火煨通赤去火細研入麝香一錢七人有上喘咳用糯米飲下小兒半錢至妙

靈苑方治咳嗽上氣喘急嗽血吐血

人參好者搗為末每服三錢七鷄子清調之五更初服便睡去枕仰卧只一服愈年深者再服忌腥鹹鮮薑麪等并勿過醉飽將息佳

席延賞治虛中有熱欬嗽膿血口舌咽乾又不可服

涼藥

好黃耆四兩甘草一兩為末每服三錢如茶點羹

粥中亦可服

杜壬方治上焦有熱口舌咽中生瘡嗽有膿血桔梗一兩甘草二兩右爲末每服二錢水一盞煎六分去滓溫服食後細啣之亦治肺壅

經驗方治咳嗽甚者或有吐血新鮮

桑根白皮一斤米泔浸三宿淨刮上黃皮剉細入糯米四兩焙乾一處搗爲末每服米飲調下一兩錢

斗門方治肺破出血忽嗽血不止者

用海犀膏一大片於火上炙令焦黃色後以酥塗

之又灸再塗令通透可碾爲末用湯化三大錢七

放冷服之即血止水膠是也大驗

食醫心鏡主上氣咳嗽胃膈痞滿氣喘

桃入三兩去皮尖以水一升研取汁和粳米二合煮粥食之

又治一切肺病咳嗽膿血不止

好酥五斤鎔三遍停取凝當出醍醐服一合差

又主積年上氣咳嗽多痰喘促唾膿血

以蘿蔔子一合研煎湯食上服之

治卒身面腫滿方第二十四

治卒腫滿身面皆洪大方

大鯉一頭醇酒三升煮之令酒乾盡乃食之勿用醋及鹽豉他物雜也不過三兩服差

又方灸足內踝下白肉三壯差

又方大豆一斗熟煮漉飲汁及食豆不過數度必愈

小豆尤佳

又方取雞子黃白相和塗腫處乾復塗之

又方杏葉剉煮令濃及熱漬之亦可服之

又方車下李核中入十枚研令熟粳米三合研以水四升煮作粥令得二升服之三作加核也

又方大豆一升以水五升煮二升去豆內酒八升更

煮九升分三四服腫差後渴慎不可多飲

又方黃牛溺頓服三升即覺減未消更服之

又方章陸根一斤刮去皮薄切之煮令爛去滓內羊肉一斤下葱豉鹽如食法隨意食之腫差後亦宜

作此亦可常搗章陸與米中半蒸作餅子食之

又方猪腎一枚分為七瓣甘遂一分以粉之火炙令熟一日一食至四五當覺腹脇鳴小便利不爾更

進盡熟剝去皮食之須盡為佳不爾再之勿食鹽

又方切章陸一升以酒三升漬三宿服五合至一升

日三服之凡此滿或是虛氣或是風冷氣或是水  
飲氣此方皆治之

治腫入腹苦滿急害飲食方

大戟烏翅末各二兩搗篩蜜和丸丸如桐子大旦  
服二丸當下漸退更取令消乃止之

又方葶藶子七兩椒目三兩茯苓三兩吳茱萸二兩  
搗蜜和丸如桐子大服十九日三服

又方鯉魚一頭重五斤者以水二斗煮取斗半去魚  
澤漆五兩茯苓三兩桑根白皮切三升澤瀉五兩  
又煮取四升分四服服之小便當利漸消也

又方阜莢剝炙令黃剉三升酒一斗漬石器煮令沸  
服一升日三服盡更作

若腫偏有所起處者

以水和灰以塗之燥復更塗

又方赤豆麻子合搗以傳腫上

又方水煮巴豆以布沾以拭之姚云巴豆三十枚合  
皮吹咀水五升煮取三升日五拭腫上隨手即減  
勿近目及陰療身體暴腫如吹者

若但是腫者

劉葱黃令爛以漬之日三四度

又方兔絲子一升酒五升漬二三宿服一升日三服  
差

若腫從脚起稍上進者入腹則煞人治之方小豆一  
斛煮令極爛得四五斗汁溫以漬膝已下日二爲  
之數日消盡若已入腹者不復漬但煮小豆食之  
莫雜契飯及魚葢又專飲小豆汁無小豆大豆亦  
可用如此之病十死一生急救之

又方削橢氣桐木煮取汁以漬之并飲少許加小豆  
妙

又方生猪肝一具細切頓食之勿與葢乃可用苦酒

妙

又方煮豉汁飲以滓傳脚

附方

備急方療身體暴腫滿

榆皮搗屑隨多少雜米作粥食小便利

楊氏產乳療通體遍身腫小便利

猪苓五兩搗篩煎水三合調服方寸匕加至二七

食醫心鏡主氣喘促浮腫小便利

杏人一兩去尖皮熬研和米煮粥極熟空心喫二  
合

葛仙翁肘後備急方卷之三

葛仙翁肘後備急方卷之四

陞四

治卒大腹水病方第二十五

水病之初先目上腫起如老蠶色俠頭脉動股裏冷  
脛中滿按之沒指腹內轉側有節聲此其候也不即  
治須臾身體稍腫肚盡脹按之隨手起則病已成猶  
可為治此皆從虛損大病或下痢後婦人產後飲水  
不即消三焦受病小便不利乃相結漸漸生聚遂流  
諸經絡故也治之方

葶蘆一升熬搗之於臼上割生雄鷄雞合血共頭  
共搗萬杵服如梧子五九稍加至十九勿食鹽常



食小豆飯飲小豆汁鱧魚佳也

又方防己甘草葶藶各二兩搗苦酒和丸如梧子大三丸日三服常服之取消平乃止

又方雄黃六分麝香三分甘遂羌花人參各二分搗蜜和丸服如豆大二丸加至四丸即差

又方但以春酒五升漬葶藶子二升隔宿稍服一合小便當利

又方葶藶一兩杏仁二十枚並熬黃色搗分十服小便去立差

又方胡洽水銀丸大治水腫利小便姚同葶藶椒目各一升芒消六兩水銀十兩水煮水銀三日三夜乃以合搗六萬杵自相和丸服如大豆丸日三服日增一丸至十九丸更從一起差後食牛羊肉自補稍稍飲之

又方多取柯枝皮剉濃煮煎令可丸服如梧子大三丸須臾又一丸當下水後將服三九日三服此樹一名木奴南人用作船

又方真蘇合香水銀白粉等分蜜丸服如大豆二丸日三當下水節飲好自養無蘇合可闕之也

又方取草麻繩熟者二十枚去皮研之水解得三合

日一服至日中許當吐下諸水汁結裏若不盡三日後更服三十枚猶未盡更復作差後節飲及鹹物等

又方小豆一升白雞一頭治如食法以水三斗煮熟食滓飲汁稍稍令盡

又方取青雄鴨以水五升煮取飲汁一升稍稍飲令盡厚覆之取汗佳

又方取胡鷺卵中黃頓吞十枚

又方取蛤蟆炙令熟日食十箇

又方若唯腹大動搖水聲皮膚黑名曰水蠱巴豆九

十枚去皮心杏仁六十枚去皮尖並熬令黃搗和之服如小豆大一枚以水下爲度勿飲酒佳

又方鬼扇細搗絞汁服如雞子即下水更復取水蠱若湯研麻子汁飲之

又方熬彌草三十斤水三石煮取一石去滓更湯上煎令可丸服如阜莢子三九至五六丸水隨小便去節飲糜粥養之

又方白茅根一大把小豆三升水三升煮取乾去茅根食豆水隨小便下

又方鼠尾草馬鞭草各十斤水一石煮取五斗去滓

更煎以粉和爲丸服如大豆大二九加至四五丸  
禁肥肉生冷勿食

腫滿者白椹樹白皮一握水二升煮取五合白檳榔  
大者二枚末之內更煎三五沸湯成下少許紅雪

服之

又將服牛瀉章陸羊肉臠及香柔煎等在腫滿條中  
其十水丸諸大方在別卷若止皮膚水腹內未有者  
服諸發汗藥得汗便差然慎護風寒爲急若唯腹大  
下之不去便針臍下二寸入數分令水出孔合須腹  
減乃止

附方

李絳兵部手集方療水病無問年月深淺雖復脉惡  
亦主之

大戟當歸橘皮各一大兩切以水一大升煮取七  
合頓服利水二三斗勿恠至重不過再服便差禁  
毒食一年水下後更服永不作此方出張尚客

外臺祕要治水氣

章陸根白者去皮切如小豆許一大盞以水三升  
煮取一升已上爛即取粟米一大盞煮成粥仍空  
心服若一日兩度服即恐利多每日服一頓即微

利不得雜食

又療水病腫

鯉魚一頭極大者去頭尾及骨唯取肉以水二斗赤小豆一大升和魚肉煮可取二升已上汁生布絞去滓頓服盡如不能盡分爲二服後服溫令暖服訖當下利利盡即差

又方卒患腫滿曾有人忽脚朕腫漸上至膝足不可踐地至大水頭面徧身大腫脹滿苦瓠白瓢實捻如大豆粒以麪裏煮一沸空心服七枚至午當出水一斗三日水自出不止大瘦乃差三年內慎口

味也苦瓠須好者無麩翳細理妍淨者不爾有毒不用

聖惠方治十種水不差垂死

用猪肉半斤切粳米三合水三升葱椒薑豉作粥食之

又方治十種水病腫滿喘促不得卧

以螻蛄五枚乾爲末食前湯調半錢七至一錢小便通效

食醫心鏡治十種水病不差垂死

青頭鴨一隻治如食法細切和米并五味煮令極

熟作粥空腹食之

又方主水氣脹滿浮腫小便澁少

白鴨一隻去毛腸洗饋飯半升以飯薑椒醱鴨腹  
中縫定如法蒸候熟食之

楊氏產乳療身體腫滿水氣急卧不得

郁李人一大合搗爲末和麥麪搜作餅子與喫入  
口即大便通利氣便差

梅師方治水腫坐卧不得頭面身體悉腫

取東引花桑枝燒灰淋汁煮赤小豆空心食令飽  
饑即食盡不得喫飯

又方治水腫小便澁

黃牛尿飲一升日至夜小便利差勿食鹽

又方治心下有水

白朮三兩澤瀉五兩剉以水三升煎取一升半分服  
千金翼治小便不利膀胱水氣流滯

以浮萍日乾末服方寸匕日一二服良

經驗方河東裴氏傳經效治水腫及暴腫

葶藶三兩杵六千下令如泥即下漢防己末四兩  
取綠頭鴨就藥白中截頭瀝血於白中血盡和鴨  
頭更搗五千下丸如梧桐子患甚者空腹白湯下

十九稍可者五丸頻服五日止此藥利小便有效  
如神

帝宙獨行方療水腫從脚起入腹則殺人

用赤小豆一斗煮令極爛取汁四五升溫漬滕以  
下若以入腹但服小豆勿雜食亦愈

李絳兵部手集方亦著此法云曾得效

治卒心腹癥堅方第二十六

治卒暴癥腹中有物如石痛如刺晝夜啼呼不治之  
百日死方牛膝二斤以酒一斗漬以蜜封於熱灰  
火中溫令味出服五合至一升量力服之

又方用蒴藿根亦如此尤良

姚云牛膝酒神驗也

又方多取當陸根搗蒸之以新布藉腹上藥披著布  
上勿腹上令復之晝夜勿息

又方五月五日葫十斤去皮桂一尺二寸竈中黃土  
如鴨子一枚合搗以苦酒和塗以布揜病不過三

差

又方取擘木燒爲灰淋取汁八升以釀一斛米酒成  
服之從半合始不知稍稍增至一二升不盡一劑  
皆愈此灰入染絳用葉中釀酒也直忌切

凡癥堅之起多以漸生如有卒覺便牢大自難治也  
腹中癥有結積便害飲食轉羸瘦治之多用陷水玉  
壺八毒諸大藥今止取小易得者

取虎杖根勿令影臨水上者可得石餘杵熟煮汁  
可丸以秫米五六升炊飯內日中塗藥後可飯取  
差

又方亦可取根一升搗千杵酒漬之從少起日三服  
此酒治癥乃勝諸大藥

又方蠶矢一石桑柴燒灰以水淋之五度取生蠶長  
一尺者內中煮之爛熟去骨細擘剉更煎令可丸

丸如梧子大一服七丸日三

又方射筒二兩椒三百粒搗末雞子白和爲丸如大  
麻子服一丸漸至如大豆大一丸至三丸爲度

又方大猪心一枚破頭去血搗末雄黃麝香當門子  
五枚巴豆百枚去心皮生用心縫以好酒於小銅  
器中煎之令心沒欲歇隨益盡三升當糜爛煎令  
可丸如麻子服三丸日三服酒盡不糜者出搗蜜  
丸之良又大黃末半斤朴消三兩蜜一斤合於湯  
上煎可丸如梧子服十九日三服之

治蠱癥伏在手下手揣見頭足時時轉者

白雌雞一雙絕食一宿明旦膏煎飯飼之取其矢  
無問多少於銅器中以溺和之火上熬可搗末服  
方寸七日四五服須消盡乃止常飼雞取矢差畢  
煞雞單食之姚同

治心下有物大如杯不得食者

葶藶二兩熬之大黃二兩澤漆四兩搗篩蜜丸和  
搗干杵服如梧子大二九日三服稍加  
其有陷水楮鬼諸丸方別在大方中

治兩脇下有氣結者

狼毒二兩旋覆花一兩附子二兩炮之搗篩蜜和  
丸服如梧子大二九稍加至三九服之

熨癥法

銅器受二升許貯魚膏令深二三寸作大火炷六  
七枚燃之令膏煖重紙覆癥上以器熨之晝夜勿  
息膏盡更益也

又方茱萸三升碎之以酒和煮令熟布帛物裹以熨  
癥上冷更均番用之癥當移去復逐熨須臾消止  
亦可用好

茱萸

末以雞子白和射蔞服之

又方甕中黃土一升先搗葫熟內上復搗以苦酒澆



令氈氈先以塗布一面仍揜病上以塗布上乾復  
易之取令消止差

治婦人臍下結物大如杯升月經不通發作往來下  
痢羸瘦此為氣癥按之若牢強肉癥者不可治未者  
可治

末乾漆一斤生地黃三十斤搗絞取汁火煎乾漆  
令可丸食後服如梧子大三丸日三服即差

附方

外臺祕要方療心腹宿癥卒得癥

取朱砂細研搜飯令朱多以雄雞一隻先餓二日

後以朱飯飼之著雞於板上收取糞曝燥為末溫  
清酒服方寸匕至五錢日三服若病困者晝夜可  
六服一雞少更飼一雞取足服之俟愈即止

又療食魚肉等成癥結在腹并諸毒氣方

狗糞五升燒末之綿裹酒五升漬再宿取清分十  
服日再已後日三服使盡隨所食癥結即便出矣  
千金方治食魚鱠及生肉住胃膈不化必成癥瘕  
搗馬鞭草汁飲之一升生薑水亦得即消

又方治肉癥思肉不已食訖復思

白馬尿三升空心飲當吐肉肉不出即死

藥性論云治癥癖病

鼈甲訶梨勒皮乾薑末等分爲丸空心下三十九再服

宋明帝宮人患腰痛牽心發則氣絕徐文伯視之曰髮殺

以油灌之吐物如髮引之長三尺頭已成蛇能動搖懸之滴盡惟一髮

勝金方治膜外氣及氣塊方

延胡索不限多少爲末猪胰一具切作塊子炙熟醃藥末食之

治心腹寒冷食飲積聚結癖方第二十七

治腹中冷癖水穀癥結心下停痰兩脇痞滿按之鳴轉逆害飲食

取大蟾蜍一枚去皮及腹中物支解之芒消大人一升中人七合瘦弱人五合以水六升煮取四升一服一升一服後未得下更一升得下則九日十日一作

又方茱萸八兩消石一升生薑一斤以酒五升合煮取四升先服一服一升不痛者止勿再服之下病後好將養之

又方大黃八兩葶藶四兩並熬芒消四兩熬令汁盡  
熟搗蜜和丸九如梧子大食後服三九稍增五九  
又方狼毒三兩附子一兩旋覆花三兩搗蜜丸服如  
梧子大食前三九日三服

又方巴豆三十枚去心杏仁二十枚並熬桔梗六分  
藜蘆四分阜莢三分並炙之搗蜜和丸如胡豆大  
未食服一九日二欲下病者服二九長將息百日  
都好差

又方貝母二兩桔梗二兩礬石一兩巴豆一兩去心  
皮生用搗千杵蜜和丸如梧子一服二九病後少  
少減服

又方茯苓一兩茱萸三兩搗蜜丸如梧子大服五九  
日三服

又治暴宿食留飲不除腹中爲患方

大黃茯苓芒消各三兩巴豆一分搗蜜丸如梧子  
大一服二九不痛止

又方椒目二兩巴豆一兩去皮心熬搗以棗膏丸如  
麻子服二九下痛止

又方巴豆一枚去心皮熬之椒目十四枚豉十六粒  
合搗爲丸服二九當吐利吐利不盡更服二九

服四神丸下之亦佳

中候黑丸治諸癖結痰瘕第一良

桔梗四分桂四分巴豆八分去心皮杏仁五分去  
皮芫花十二分並熬令紫色先搗三味藥成末又  
搗巴豆杏仁如膏合和又搗二千杵丸如胡豆大  
服一九取利至二三九兒生十日欲補皆與一二  
丸如粟粒大諸腹內不便體中覺患便服得一兩  
行利則好也

硫黃丸至熟治人之大冷夏月溫飲食不解衣者

硫黃礬石乾薑茱萸桂烏頭附子椒人參細辛皂

莢當歸十二種分等隨人多少搗蜜丸如梧子大  
一服十九至二十九日三服若冷痢者加赤石脂  
龍骨即便愈也

露宿丸治大寒冷積聚方

礬石乾薑桂桔梗附子炮皂莢各三兩搗篩蜜丸  
如梧子大酒下十九加至一十五丸

附方

外臺祕要療癖方

大黃十兩杵篩醋三升和勻白蜜兩匙煎堪丸如  
梧桐子大一服三十九生薑湯吞下以利爲度小

者減之

聖惠方治伏梁氣在心下結聚不散

用桃奴二兩爲末空心溫酒調二錢匕

簡要濟衆治久積冷不下食嘔吐不止冷在胃中

半夏五兩洗過爲末每服二錢白麩一兩以水和  
搜切作碁子水煮麩熟爲度用生薑醋調和服之

治胃膈上痰癥諸方第二十八

治卒頭痛如破非中冷又非中風方

釜月下墨四分附子三分桂一分搗篩以冷水服  
方寸匕當吐一方無桂

又方苦參桂半夏等分搗下篩苦酒和以塗痛則差  
又方烏梅三十枚鹽三指撮酒三升煮取一升去滓  
頓服當吐愈

此本在雜治中其病是胃中膈上痰厥氣上衝所致  
名爲厥頭痛吐之即差

但單煮米作濃飲二三升許適冷煖飲盡二三升  
須臾適吐適吐畢又飲如此數過劇者須臾吐膽  
乃止不損人而即差

治胃中多痰頭痛不欲食及飲酒則痰阻痰方

常山二兩甘草一兩松蘿一兩瓜蒂三七枚酒水

各一升半煮取升半杓服七合取吐吐不盡餘更分二服後可服半夏湯

胡洽名粉隔湯礬石一兩水二升煮取一升內蜜半合頓服須臾未吐飲少熱湯

又方杜蘅三兩松蘿三兩瓜蒂三十枚酒一升二合漬再宿去滓溫服五合一服不吐晚更一服

又方瓜蒂一兩赤小豆四兩搗末溫湯三合和服便安卧欲擿之不吐更服之

又方先作一升湯投水一升名爲生熟湯及食三合鹽以此湯送之須臾欲吐便搗出未盡更服二合

飲湯二升後亦可更服湯不復也

又方常山四兩甘草半兩水七升煮取三升內半升蜜服一升不吐更服無蜜亦可

方中能月服一種則無痰水之患又有旋覆五飲在諸大方中若胃中痞寒短氣膈者膈敷通切

甘草二兩茯苓三兩杏仁五十枚碎之水一斗三升煮取六升分爲五服

又方桂四兩木甘草二兩附子炮水六升煮取三升分爲三服膈中有結積覺駭駭不去者

藜蘆一兩炙末之巴豆半兩去皮心熬之先搗巴

豆如泥入藜蘆末又搗萬杵蜜丸如麻子大服一  
丸至二三丸

膈中之病名曰膏肓湯丸徑過針灸不及所以作丸  
舍之令氣勢得相燻染有五膈丸方

麥門冬十分去心甘草十分炙椒遠志附子炮乾  
薑人參桂細辛各六分搗篩以上好蜜丸如彈丸  
以一丸含稍稍嚥其汁日三丸服之主短氣心胃  
滿心下堅冷氣也

此疾有十許方率皆相類此丸最勝用藥雖多不合  
五膈之名謂憂膈氣膈患膈寒膈其病各有診別在  
大方中又有七氣方大約與此大同小別耳

附方

聖惠方治痰厥頭痛

以烏梅十箇取肉鹽二錢酒一中盞合煎至七分  
去滓非時溫服吐即佳

又方治冷痰飲惡心

用華撥一兩搗爲末於食前用清粥飲調半錢服  
又方治痰壅嘔逆心胃滿悶不下食

用厚朴一兩塗生薑汁炙令黃爲末非時粥飲調  
下二錢七

千金翼論曰治痰飲吐水無時節者其源以冷飲過度遂令脾胃氣羸不能消於飲食飲食入胃則腎變成冷水反吐不停者

赤石脂散主之

赤石脂一斤搗篩服方寸匕酒飲自任稍稍加至三七服盡一斤則終身不吐淡水又不下痢補五藏令人肥健有人痰飲服諸藥不效用此方遂愈御藥院方真宗賜高祖相國去痰清目進飲食生犀丸

川芎十兩緊小者粟米泔浸三日換切片子日乾爲末作兩料每料入麝腦各一分生犀半兩重湯煮蜜杵爲丸小彈子大茶酒罨下一丸痰加朱砂半兩隔壅加牛黃一分水飛鐵粉一分頭目昏眩加細辛一分口眼喎斜炮天南星一分

又方治膈壅風痰

半夏不計多少酸漿浸一宿溫湯洗五七遍去惡氣日中曝乾搗爲末漿水搜餅子日中乾之再爲末每五兩入生腦子一錢研勻以漿水濃脚九雞頭大紗袋貯通風處陰乾每一丸好茶或薄荷湯下



王氏博濟治三焦氣不順胃膈壅塞頭昏目眩涕唾痰涎精神不爽

利膈九牽牛子四兩半生半熟不舂阜茨塗酥二兩爲末生薑自然汁煮糊丸如桐子大每服二十九

荊芥湯下

經驗後方治頭風化痰

川芎不計分兩用淨水洗浸薄切片子日乾或焙杵爲末煉蜜爲丸如小彈子大不拘時茶酒嚼下

又方治風痰

鬱金一分藜蘆十分各爲末和令勻每服一字用

溫漿水一盞先以少漿水調下餘者水漱口都服便以食壓之

外臺祕要治一切風痰風霍亂食不消大便澁

訶梨勒三枚搗取末和酒頓服三五度良

勝金方治風痰

白殭蠶七箇直者細研以薑汁一茶脚溫水調灌之

又方治風痰

以蘿蔔子爲末溫水調一匙頭良久吐出涎沫如是癱緩風以此吐後用緊踈藥服踈後服和氣散

差

斗門方治胃膈壅滯去痰開胃

用半夏淨洗焙乾搗羅爲末以生薑自然汁和爲餅子用濕紙裹於慢火中煨令香熟水兩盞用餅子一塊如彈丸大入鹽半錢煎取一盞溫服能去胃膈壅逆大壓痰毒及治酒食所傷其功極驗

治卒患胃痺痛方第二十九

胃痺之病令人心胸中堅痞忽痛胸中苦痺絞急如刺不得俯仰其胃前皮骨痛不得手犯胃滿短氣咳嗽引痛煩悶自汗出或微引背脊不即治之數日害人

治之方

用雄黃巴豆先搗雄黃細篩內巴豆務熟搗相入丸如小豆大服一丸不效稍益之

又方取枳實搗宜服方寸匕日三夜一服

又方搗括樓實大者一枚切雞白半升以白酒七升煮取二升分再服亦可加半夏四兩湯洗去滑則用之

又方橘皮半斤枳實四枚生薑半斤水四升煮取二升分再服

又方枳實桂等分搗末橘皮湯下方寸匕日三服

仲景方神效

又方桂烏喙乾薑各一分人參細辛茱萸各二分貝母二分合搗蜜和丸如小豆大一服三九日三服之

若已差復發者

下韭根五斤搗絞取汁飲之愈

附方

杜壬治胃膈痛徹背心腹痞滿氣不得通及治痰嗽大栝萸去穰取子熟炒別研和子皮麩糊爲丸如梧桐子大米飲下十五丸

治卒胃反嘔方第三十

葛氏治卒乾嘔不息方

破雞子去白吞中黃數枚即愈也

又方搗葛根絞取汁服一升許

又方一云蔗汁溫令熱服一升日三一方生薑汁服

一升

又方灸兩腕後兩筋中一穴名間使各七壯灸心主

尺澤亦佳

又方甘草人參各二兩生薑四兩水六升煮取二升

分爲三服

治卒嘔哕又厥逆方

用生薑半斤去皮切之橘皮四兩擘之以水七升  
煮三升去滓適寒溫服一升日三服

又方蘄真藤斷之當汁出器承取飲一升生葛藤尤

佳

治卒嘔不止方

飲新汲井水數升甚良

又方痛爪眉中夾間氣也

又方以物刺鼻中各一分來許阜莢內鼻中令嚏差

又方但閉氣仰引之

又方好豉二升煮取汁服之也

又方香蘇濃煮汁頓服一二升良

又方棗米三升爲粉井花水服之良

又方用枇杷葉一斤拭去毛炙水一斗煮取三升服

蘆根亦佳

治食後喜嘔吐者

燒鹿角灰二兩人參一兩搗末方寸七日三服姚

同

治人忽惡心不已方

薤白半斤茱萸一兩豉半升米一合棗四枚枳實

二枚鹽如彈丸水三升煮取一升半分爲三服

又方但多嚼薑蔥子及咬檳榔亦佳

治人胃及不受食食畢輒吐出方

大黃四兩甘草二兩水二升煮取一升半分爲再服之

治人食畢噫醋及醋心方

人參一兩茱萸半斤生薑六兩大棗十二枚水六升煮取二升分爲再服也

噦不止半夏洗乾末之服一匕則立止

又方乾薑六分附子四分炮搗苦酒丸如梧子服三

九日三效

附方

張仲景方治反胃嘔吐大半夏湯

半夏三升人參三兩白蜜一升以水一斗二升煎揚之一百二十遍煮下三升半溫服一升日再亦

治膈間痰飲

又方主嘔噦穀不得下眩悸半夏加茯苓湯半夏一升生薑半斤茯苓三兩切以水七升煎取一升半

分溫服之

千金方治反胃食即吐

搗粟米作粉和水丸如梧子六七枚爛煮內醋中細吞之得下便已麪亦得用之

又方治乾噦若手足厥冷宜食生薑此是嘔家聖藥治心下痞堅不能食胃中嘔噦

生薑八兩細切以水三升煮取一升半夏五合洗去滑以水五升煮取一升二味合煮取一升半稍稍服之

又方主乾嘔

取羊乳一盃空心飲之

斗門方治翻胃

用附子一箇最大者坐於墼上四面著火煎逼致入生薑自然汁中又依前火逼乾復淬之約生薑汁盡盡半枕許搗羅爲末用粟米飲下一錢不過三服差

經驗方治嘔逆反胃散

大附子一箇生薑一斤細剉煮研如麪糊米飲下之

又方治丈夫婦人吐逆連日不止粥食湯藥不能下者可以應用此候效摩丸

五靈脂不夾土石揀精好者不計多少搗羅爲末

研狗膽汁和爲丸如雞頭大每服一九煎熟生薑酒摩令極細更以少生薑酒化以湯湯藥令極熟須是先做下粥溫熱得所左手與患人藥喫不得軟口右手急將粥與患人喫不令太多

又方碧霞丹治吐逆立效

北來黃丹四兩篩過用好米醋半昇同藥入鉢內煎令乾却用炭火三秤就鉢內煨透紅冷取研細爲末用粟米飯丸如桐子大煎酵湯下七丸不爵只一服

孫真人食忌治嘔吐

以白檳榔一顆煨橘皮一分炙爲末水一盞煎半盞服

廣濟方治嘔逆不能食

訶梨勒皮二兩去核熬爲末蜜和丸如梧桐子大空心服二十九日二服

食醫心鏡主脾胃氣弱食不消化嘔逆反胃湯飲不下

粟米半升杵細水和丸如梧子大煮令熟點少鹽空心 and 汁吞下

金匱玉函方治五噎心膈氣滯煩悶吐逆不下食

盧根五兩剉以水三大盞煮取二盞去滓不計時  
溫服

外臺祕要治反胃昔幼年經患此疾每服食餅及羹  
粥等須臾吐出貞觀許奉御兄弟及柴將等家時  
稱名醫奉勅令治罄竭各人所長竟不能療漸羸  
儻候絕朝夕忽有一衛士云

服驢小便極驗且服二合後食唯吐一半晡時又  
服二合人定時食粥吐即便定迄至今日午時奏  
之大內中五六人患反胃同服一時俱差此藥稍  
有毒服時不可過多承取尿及熱服二合病深七

日以來服之良後來療人並差

又方治嘔

麻仁三兩杵熬以水研取汁著少鹽喫立效李諫  
議用極妙

又方治久患咳噫連咳四五十聲者

取生薑汁半合蜜一匙頭煎令熟溫服如此三服  
立效

又方治咳噫

生薑四兩爛搗入蘭香葉二兩椒末一錢七鹽和  
麩四兩裹作燒餅熟煨空心喫不過三兩度效



孫尚藥方治諸吃噎

橘皮二兩湯浸去瓢剉以水一升煎之五合通熱  
頓服更加枳殼一兩去瓢炒同煎之服效

梅師方主胃反朝食暮吐旋旋吐者

以甘蔗汁七升生薑汁一升二味相和分爲三服  
又方治醋心

檳榔四兩橘皮二兩細搗爲散空心生蜜湯下方  
寸七

兵部手集治醋心每醋氣上攻如醞醋

吳茱萸一合水三盞煎七分頓服縱濃亦須強服

近有人心如蜚破服此方後二十年不發

治卒發黃疸諸黃病第三十一

治黃疸方

蕪菁子五升搗篩服方寸七日三先後十日愈之

又方燒亂髮服一錢七日三服秘方此治黃疸

又方搗生麥苗水和絞取汁服三升以小麥勝大麥

一服六七合日三四此酒疸也

又方取藜蘆著灰中炮之令小變色搗下篩末服半

錢七當小吐不過數服此祕方也

又方取小豆秫米雞矢白各二分搗篩爲末分爲三

服黃汁當出此通治面目黃即差

痘病有五種謂黃痘靨痘酒痘女痘勞痘也黃汁者身體四肢微腫胃滿不得汗汗出如黃檗汗由大汗出卒入水所致方

猪脂一斤温令熟盡服之日三當下則稍愈

又方梔子十五枚栝蒌子三枚苦參三分搗末以苦酒漬雞子二枚令軟合黃白以和藥搗丸如梧子大每服十九日五六除熱不吐即下自消也

又方黃雌雞一隻治之剉生地黃三斤內腹中急縛仰置銅器中蒸令極熟絞取汁再服之

又方生茅根一把細切以猪肉一斤合作羹盡啜食之

又方柞樹皮燒末服方寸匕日三服

又方甘草一尺梔子十五枚黃檗十五分水四升煮取一升半分爲再服此藥亦治温病發黃

又方茵陳六兩水一斗二升煮取六升去滓內大黃二兩梔子十四枚煮取三升分爲三服

又方麻黃一把酒五升煮取二升半可盡服汗出差若變成疸者多死急治之方

土瓜根搗取汁頓服一升至三服須病汗當小便

去不爾更服之

穀疸者食畢頭旋心佛鬱不安而發黃由失飢大食胃氣衝燻所致治之方

茵陳四兩水一斗煮取六升去滓內大黃二兩梔子七枚煮取二升分三服溺去黃汁差

又方苦參三兩龍膽一合末牛膽丸如梧子以生麥汁服五九日三服

酒疸者心懊痛足脛滿小便黃飲酒發赤斑黃黑由大醉當風入水所致治之方

黃耆二兩木蘭一兩末之酒服方寸七日三服

又方大黃一兩枳實五枚梔子七枚豉六合水六升煮取二升分爲三服

又方羌花椒目等分燒末服半錢日一兩徧女勞疸者身目皆黃發熱惡寒小腹滿急小便難由大勞大熱交接交接後入水所致治之方

消石礬石等分末以大麥粥飲服方寸七日三令小汗出小便當去黃汁也

又方亂髮如雞子大猪膏半斤煎令消盡分二服

附方

外臺祕要治黃疸

柳枝以水一斗煮取濃汁半斤服令盡

又方治陰黃汗染衣涕唾黃

取蔓菁子搗末平旦以井花水服一匙日再加至兩匙以知爲度每夜小便重浸少許帛子各書記日色漸退白則差不過服五升

圖經曰黃疸病及狐惑病並猪苓散主之

猪苓茯苓木等分杵末每服方寸匕水調下

食療云主心急黃

以百合蒸過蜜和食之作粉尤佳紅花者名山丹不堪食

### 治黃疸

用秦朮一大兩細剉作兩貼子以上好酒一升每貼半升酒絞取汁去滓空腹分兩服或利便止就中好酒人易治凡黃有數種傷酒曰酒黃夜食誤食鼠糞亦作黃因勞發黃多痰涕目有赤脉日益憔悴或面赤惡心者是崔元亮用之及治人皆得方極效秦朮須用新羅文者

傷寒頻要療男子婦人黃疸病醫不愈耳目悉黃食飲不消胃中脹熱生黃衣在胃中有乾屎使病爾用煎猪脂一小升溫熱頓服之日三燥尿下去乃

愈

又方治黃百藥不差

煮驢頭熟以薑蘼散之并隨多少飲汁

又方治黃疸身眼皆如金色

不可使婦人雞犬見取東引桃根切細如筋若釵股以下者一握以水一大升煎取一小升適溫空腹頓服後三五日其黃離離如薄雲散唯眼最後差百日方平復身黃散後可時時飲一盞清酒則眼中易散不飲則散遲忌食熱麪猪魚等肉此是徐之才家祕方

正元廣利方療黃心煩熱口乾皮肉皆黃

以秦朮十二分牛乳一大升同煮取七合去滓分溫再服差此方出於許人則

治卒患腰脇痛諸方第三十二

葛氏治卒腰痛諸方不得俛仰方

正立倚小竹度其人足下至臍斷竹及以度後當脊中灸竹上頭處隨年壯畢藏竹勿令人得矣

又方鹿角長六寸燒搗末酒服之鹿茸尤佳

又方取鼈甲一枚炙搗篩服方寸匕食後日三服

又方桂八分牡丹四分附子二分搗末酒服一刀圭

日再服

治腎氣虛衰腰脊疼痛或當風卧濕爲冷所中不速  
治流入腿膝爲偏枯冷痺緩弱宜速治之方

獨活四分附子一枚大者炮杜仲茯苓桂心各八  
分牛膝秦艽防風芎藭芍藥各六分細辛五分乾地  
黃十分切水九升煮取三升空腹分三服如行八  
九里進一服忌如前頓服三劑

治諸腰痛或腎虛冷腰疼痛陰萎方

乾漆熬烟絕巴戟天去心杜仲牛膝各十二分桂  
心狗脊獨活各八分五加皮山茱萸乾薑各十  
分防風六分附子四分煉蜜丸如梧子大空腹酒  
下二十九日再加減以知爲度也大效

脇痛如打方

大豆半升熬令焦好酒一升煮之令沸熟飲取醉  
又方羌花菊花等分躑躅花半斤布囊貯蒸令熟以  
熨痛處冷復易之

又方去窮骨上一寸灸七壯其左右一寸又灸七壯  
又積年久痛有時發動方

乾地黃十分甘草五分乾漆五分水五分桂一尺  
搗篩酒服一七日三服

又方六七月取地膚子陰乾末服方寸七日五六服  
治反腰有血痛方

搗杜仲三升許以苦酒和塗痛上乾復塗并灸足  
腫白肉際三壯

治腎腰痛

生葛根爵之啜其汁多多益佳

又方生地黃搗絞取汁三升煎取二升內蜜一升和  
一升日三服不差則更服之

又方灸腰眼中七壯

腎腰痛者猶如反腰忽轉而俯之

治腰中常冷如帶錢方

甘草乾薑各二兩茯苓木各四兩水五升煮取三  
升分爲三服小品云溫

治脇卒痛如打方

以繩橫度兩乳中間屈繩從乳橫度以趨痛脇下  
灸繩下屈處三十壯便愈此本在雜治中

隱居效方腰背痛方

杜仲一斤切酒二斗漬十日服三合

附方

千金方治腰腳疼痛

胡麻一升新者熬令香杵篩日服一小升計服一斗即水差酒飲蜜湯羹汁皆可服之佳

續千金方治腰膝疼痛傷敗

鹿茸不限多少塗酥炙紫色爲末溫酒調下一錢七

經驗方治腰脚痛

威靈仙一斤洗乾好酒浸七日爲末麪糊丸桐子大以浸藥酒下二十九

經驗後方治腰疼神妙

用破故紙爲末溫酒下三錢七

又方治腎虛腰脚無力

生粟袋貯懸乾每日平明喫十餘顆次喫猪腎粥又方治丈夫腰膝積冷痛或頑麻無力

菟絲子洗秤一兩牛膝一兩同浸於銀器內用酒過一廿五日暴乾爲末將元浸酒再入少醇酒作糊搜和丸如梧桐子大空心酒下二十九

外臺祕要療腰痛

取黃狗皮炙裹腰痛處取煖徹爲度頻即差也徐

伯玉方同

斗門方治腰痛



用大黃半兩更入生薑半兩同切如小豆大於鑊  
內炒令黃色投水兩椀至五更初頓服天明取下  
腰間惡血物用盆器貯如雞肝樣即痛止

又方治腰重痛

用檳榔爲末酒下一錢

梅師方治卒腰痛暫轉不得

鹿角一枚長五寸酒二升燒鹿角令赤內酒中浸  
一宿飲之

崔元亮海上方治腰脚冷風氣

以大黃二大兩切如菘子和少酥炒令酥盡入藥

中切不得令黃焦則無力搗篩爲末每日空腹以  
水大三合入生薑兩片如錢煎十餘沸去薑取大  
黃末兩錢別置椀子中以薑湯調之空腹頓服如  
有餘薑湯徐徐呷之令盡當下冷膿多惡物等病  
即差止古人用毒藥攻病必隨人之虛實而處置  
非一切而用也姚僧垣初仕梁武帝因發熱欲服  
大黃僧垣曰大黃乃是快藥至尊年高不可輕用  
帝弗從幾至委頓元帝常有心腹疾諸醫咸謂宜  
用平藥可漸宣通僧垣曰脉洪而實此有宿食非  
用大黃無差理帝從而遂愈以此言之今醫用一

毒藥而攻衆病其偶中病便謂此方之神奇其差  
誤乃不言用藥之失如此者衆矣可不戒哉

修真方神仙方

菟絲子一斗酒一斗浸良久漉出暴乾又浸以酒  
盡爲度每服二錢溫酒下日二服後喫三五匙水  
飯壓之至三七日加至三錢七服之令人光澤三  
年老變爲少此藥治腰膝去風又服延年

治虛損羸瘦不堪勞動方第三十三

治人素有勞根苦作便發則身百節皮膚無處不疼  
痛或執筋急方

取白柘東南行根一尺刮去上皮取中間皮以燒  
屑亦可細切搗之以酒服三方寸七厚覆取汗日  
三服無酒以漿服之白柘是柘之無刺者也

治卒連時不得眠方

暮以新布火炙以熨目并蒸大豆更番囊貯枕枕  
冷復更易熱終夜常枕熟豆即立愈也

此二條本在雜治中並皆虛勞患此疾雖非乃馳急  
不即治亦漸瘳人後方勞救爲力數倍今故略載諸

法

凡男女因積勞虛損或大病後不復常若四體沉滯

骨肉疼酸吸吸少氣行動喘憊或小腹拘急腰背強  
痛心中虛悸咽乾唇燥面體少色或飲食無味陰陽  
痿弱悲憂慘戚多卧少起久者積年輕者纔百日漸  
至瘦削五藏氣竭則難可復振治之湯方

甘草二兩桂三兩芍藥四兩生薑五兩無者亦可  
用乾薑大棗二七枚以水九升煮取三升去滓內  
飴八兩分三服間日復作一劑後可將諸丸散耳  
黃耆加二兩人參二兩爲佳若患痰滿及溇洩可  
除飴耳姚同

又方烏雌雞一頭治如食法以生地黃一斤切飴糖

二升內腹內急縛銅器貯甑中蒸五升米又須更  
取出食肉飲汁勿敢鹽三月三度作之姚云神良  
並止盜汗

又方甘草一兩白朮四兩麥門冬四兩牡蠣二兩大  
棗二十枚膠三兩水八升煮取二升再服

又方黃耆枸杞根白皮生薑三兩甘草麥門冬桂各  
二兩生米三合水九升煮取三升分四服

又方羊腎一枚切朮一升以水一斗煮取九升服一  
升日二三服一日盡冬月分二日服日可再服

又有建中腎瀝湯法諸丸方

乾地黃四兩茯苓著預桂牡丹山茱萸各二兩附子澤瀉一兩搗蜜丸如梧子服七九日三加至十丸此是張仲景八味腎氣丸方療虛勞不是大傷飲水腰痛小腹急小便不利又云長服即去附子加五味子治大風冷

又方苦參黃連菖蒲車前子忍冬枸杞子各一升搗蜜丸如梧子大服十九日三服

有腎氣丸法諸散方

朮一斤桂半斤乾地黃澤瀉茯苓各四兩搗篩飲服方寸七日三兩服佳

又方生地黃二斤麩一斤搗炒乾篩酒服方寸七日三服

附方

枸杞子酒主補虛長肌肉益顏色肥健人能去勞熱用生枸杞子五升好酒二斗研搗勻碎浸七日漉去滓飲之初以三合爲始後即任意飲之外臺祕要同

食療補虛勞治肺勞止渴去熱風

用天門冬去皮心入蜜煮之食後服之若曝乾入蜜丸尤佳亦用洗面甚佳

又方雀卵白和天雄末菟絲子末爲丸空心酒下五  
丸主男子陰萎不起女子帶下便溺不利除疝瘕  
決癰腫續五藏氣

經驗方暖精氣益元陽

白龍骨遠志等分爲末煉蜜丸如梧桐子大空心  
卧時冷水下三十丸

又方除盜汗及陰汗

牡蠣爲末有汗處粉之

經驗後方治五勞七傷陽氣衰弱腰脚無力羊腎菹  
容羹法

羊腎一對去脂膜細切肉從蓉一兩酒浸一宿刮  
去皺皮細切相和作羹葱白鹽五味等如常法事  
治空腹食之

又方治男子女人五勞七傷下元又冷烏髭鬚一切  
風病四肢疼痛駐顏壯氣

補骨脂一斤酒浸一宿放乾却用烏油麻一升和  
炒令麻子聲絕即搗去只取補骨脂爲末醋煮麴  
糊丸如梧桐子大早晨溫酒鹽湯下二十九

又方固陽丹

菟絲子二兩酒浸十日水淘焙乾爲末更入杜仲

一兩蜜炙搗用薯蕷末酒煮爲糊丸如梧桐子大  
空心用酒下五十九

食醫心鏡益丈夫興陽理腿膝冷

淫羊霍一斤酒一斗浸經三日飲之佳

御藥院治脚膝風濕虛汗少力多疼痛及陰汗

燒礬作灰細研末一匙頭沸湯投之淋洗痛處

外臺祕要補虛勞益髓長肌悅顏色令人肥健

鹿角膠炙搗爲末以酒服方寸七日三服

又治骨蒸

桃仁一百二十枚去皮雙入留尖杵和爲丸平旦

井花水頓服令盡服訖量性飲酒令醉仍須喫水  
能多最精隔日又服一劑百日不得食肉

又骨蒸亦曰內蒸所以言內者必外寒內熱附骨也  
其根在五藏六府之中或皮燥而無光蒸作之時  
四肢漸細足肤腫者

石膏十分研如乳法和水服方寸七日再以體涼  
爲度

崔元亮海上方療骨蒸鬼氣

取童子小便五大斗澄過青蒿五斗八月九月採  
帶子者最好細剉二物相和內好大釜中以猛火

煎取三大斗去滓淨洗釜令乾再瀉汁安釜中以微火煎可二大斗即取猪膽十枚相和煎一大斗半除火待冷以新甕器貯每欲服時取甘草二三兩熟炙搗末以煎和搗一千杵爲丸空腹粥飲下二十九丸漸增至三十九止

治脾胃虛弱不能飲食方第三十四

治卒得食病似傷寒其人但欲卧七八日不治煞人方

按其脊兩邊有陷處正灸陷處兩頭各七壯即愈  
治食魚鱸及生肉住胃膈中不消化吐之又不

可留多使成癥方

朴消如半雞子一枚大黄一兩凡二物咬咀以酒二升煮取一升去滓盡服之立消若無朴消者芒消代之皆可用

治食生冷雜物或寒時衣薄當風或夜食便卧不即消心腹煩痛脹急或連日不化方

燒地令極熱即敷薄薦莞席向卧覆取汗即立愈也

治食過飽煩悶但欲卧而腹脹方

熬麪令微香搗服方寸匕得大麥生麪益佳無麪

以糜亦得

此四條本在雜治中皆食飲脾胃家事令胃氣充實則求無食患食宜先治其本故後疏諸法

腹中虛冷不能飲食食輒不消羸瘦致之四肢羸弱百疾因此互生

生地黃十斤搗絞取汁和好麴三斤以日曝乾更和汁盡止未食後服半合日三稍增至三合

又方麴半斤麥蘖五升豉五合杏仁二升皆熬令黃香搗篩丸如彈服一枚後稍增之

又方大黃芍藥各半斤搗末之芒消半斤以蜜三斤

於銅器中湯上煎可丸如梧子大服七丸至十九丸  
又方麴一斤乾薑十兩茱萸一升鹽一彈合搗蜜和如彈丸日三服

又方朮二斤麴一斤熬令黃搗蜜丸如梧子大服三十丸日三若大冷可加乾薑三兩若患腹痛加當歸三兩羸弱加甘草二兩并長將息徐以麴朮法療產後心下停水仍須利之

治脾胃氣弱水穀不得下遂成不復受食方

大麻子三升大豆炒黃香合搗篩食前一二方寸七日四五服佳矣



治飽食便卧得穀勞病令人四肢煩重黑黑欲卧食  
畢輒甚方

大麥蘖一升椒一兩並熬乾薑三兩搗末服方寸  
七日三四服

附方

食醫心鏡治脾胃氣冷不能下食虛弱無力鶻突羹  
鯽魚半斤細切起作鱠沸豉汁熱投之著胡椒乾  
薑薛蘿橘皮等末空腹食之

近世方主脾胃虛冷不下食積久羸弱成瘵者

温州白乾薑一物漿水煮令透心潤濕取出焙乾

搗篩陳廩米羹粥飲丸如桐子一服三五十九湯  
使任用其效如神

食療治胃氣虛風熱不能食

生薑汁半雞子殼生地黃汁少許蜜一匙頭和水  
三合頓服立差

經驗方治脾元氣發歇痛不可忍者

吳茱萸一兩桃仁一兩和炒令茱萸焦黑後去茱  
萸取桃仁去皮尖研細葱白三莖煨熟以酒浸溫  
分二服

經驗後方治脾胃進食

尚香二兩生薑四兩同搗令勻淨器內濕紙蓋一宿次以銀石器中文武火炒令黃焦爲末酒九如梧子大每服十九至十五九茶酒下

外臺秘要治久患氣脹  
烏牛尿空心溫服一升日一服氣散即止

治卒絕糧失食飢餓欲死方第三十五

粒食者生人之所資數日之絕便能致命本草有不飢之文而醫方莫言斯術者當以其涉在仙奇之境非庸俗所能遵故也遂使荒饑之歲餓屍橫路良可哀乎今略載其易爲者云若脫值奔竄在無人之鄉及墮墜谿谷空井深塚之中四顧迴絕無可藉口者便須飲水服氣其服法如左

閉口以舌料上下齒取津液而咽之一日得三百六十咽便佳漸習乃可至千自然不飢三五日小疲極過此便漸輕強復有食十二時六戌者諸法恐危逼之地不能曉方面及時之早晚故不論此若有水者卒無器便與左手貯祝曰丞掾吏之賜真乏糧正赤黃行無過城下諸醫以自防畢三叩齒右手指三叩左手如此三遍便飲之後復有盈器貯水尤佳亦左手執右手以物扣之如法日服

三升便不復飢即差

若可得遊涉之地周行山澤間者

但取松柏葉細切水服二合日中二三升便佳又  
掘取白茅根洗淨切服之此三物得行曝燥石上  
搗碎服服者食方寸碎一日又有大豆者取含光  
明布熱以水服盡此則解十日赤小豆亦佳得熬  
二豆黃末服一二升碎十日草中有木天門冬麥  
門冬黃精萎蕤貝母或生或熟皆可單食樹木上  
自耳及檀榆白皮並可辟飢也

陰鷄荒年救貧無以充糧應須藥濟命者

取稻米一斗淘汰之百蒸百曝搗日一食以水得  
三十日都止則可終身不食日行三百里

又方粳米一斗酒三升漬之出曝之又漬酒盡止出  
稍食之渴飲之辟三十日足一斛二升辟周年

有守中丸藥法

其疏諸米豆者是人間易得易作且不乖穀氣使  
質力無減耳恐肉穢之身忽然專禦藥物或非所  
堪若可得頻營則自更按余所撰穀方中求也

附方

聖惠方絕穀昇仙不食法

取松實搗爲膏酒調下三錢日三則不飢渴飲水勿食他物百日身輕日行五百里

野人閑話云伏虎尊師煉松脂法

十斤松脂五度以水煮過令苦味盡取得後每一斤煉了松脂入四兩茯苓末每晨水下一刀圭即終年不食而復延齡身輕清爽

抱朴子云

漢成帝時獵者於終南山見一人無衣服身皆生黑毛跳坑越澗如飛乃密伺其所在合圍取得乃是一婦人問之言我是秦之宮人關東賊至秦王

出降驚走入山飢無所食泊欲餓死有一老公教我喫松柏葉實初時苦澁後稍便喫遂不復飢冬不寒夏不熱此女是秦人至成帝時三百餘載也

葛仙翁肘後備急方卷之四