

# 中 医 学 讲 义

基 础 理 论

( 试 用 教 材 )

青 岛 医 学 院

# 中 医 学 讲 义

## 基 础 理 论

（试用教材）

青 岛 医 学 院

一 九 七 三 年 十 二 月

## 毛主席语录

救死扶伤，实行革命的人道主义。

把医疗卫生工作的重点放到农村去。

备战、备荒、为人民。

中国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高。

把中医中药的知识和西医西药的知识结合起来，创造中国统一的新医学新药学。

应当积极地预防和医治人民的疾病，推广人民的医药卫生事业。

# 前 言

中西医结合，创造中国统一的新医学新药学，这是毛主席的伟大号召，是时代赋予我们的一项光荣而艰巨的任务，是我国医药学发展的正确道路，是卫生战线上一场深刻的革命。近年来，在毛主席无产阶级卫生路线指引下，特别是在伟大的无产阶级文化大革命的推动下，中西医结合工作不断发展，并取得了可喜的成绩。为了贯彻落实毛主席关于西医学习中医，促进中西医结合的指示，为适应当前西医学习中医的需要，我们在前段教学的基础上，参考各兄弟单位的教材，编写了这本《中医学讲义》。

本书分基础理论和临床治疗两大部分。基础理论部分分上、中、下三篇。上篇为基本理论；中篇为常用药物及方剂；下篇为针灸疗法（包括部分临床应用）。在临床治疗部分，我们分别选编了内科、外科、妇产科及小儿科等各科常见病、多发病共80余种。

在编写中我们尽量注意到：一、坚持唯物辩证的观点，批判的继承祖国医药学遗产。如对基本理论，一方面作了概要的介绍，使读者能对其有一比较全面的了解；另一方面又尽量剔除那些比较明显的带有封建迷信和唯心主义的糟粕。二、坚持实践第一的观点。如对常见病的防治，尽量注意搜集和介绍经过群众实践，在临床中行之有效的办法。三、坚持少而精的原则。在内容上力求删繁就简，突出重点；在文字上力求通俗易懂，以求读者在较短的时间内对祖国医学能有一较全面的了解。四、在力所能及的条件下，做了一点中西医印证工作。如在常用药物方面加了“参考资料”一项，对药理实验及临床应用等有关材料加以选载。

本书在编写过程中，我们广泛的征求了工农兵学员及其他各科同志的意见，采取“开门编书”，走群众路线的方法，力求将此讲义编写的适应于当前中西医结合新形势发展的需要。但是，由于我们对马列主义、毛泽东思想学习不够，实践经验和理论水平有限，因此在编写中还存在不少缺点和错误，恳请读者提出批评指正，以便今后进一步修改，力求臻于完善。

一九七三年十二月

# 目 录

绪言..... 1

## 上 篇

### 基 本 理 论

第一章 阴阳和五行..... 3

第一节 阴阳..... 3

第二节 五行..... 4

第二章 脏腑经络..... 6

第一节 五脏..... 6

第二节 六腑(附:女子胞)..... 8

第三节 五脏之间的关系..... 10

第四节 经络..... 11

第三章 气 血 精 津 液..... 13

第一节 气..... 13

第二节 血..... 14

第三节 精..... 15

第四节 津液..... 15

第四章 病因..... 18

第一节 六淫..... 18

第二节 七情..... 19

第三节 劳倦..... 19

第四节 饮食不节..... 19

附: 痰饮..... 20

第五章 诊法..... 20

第一节 问诊..... 20

第二节 望诊..... 22

第三节 闻诊..... 24

第四节 切诊..... 25

第六章 辨证论治..... 27

第一节 八纲辨证..... 27

第二节 脏腑辨证论治..... 30

第三节 温热病证治..... 36

第七章 治疗原则..... 40

第一节 扶正与祛邪..... 40

第二节 标本缓急..... 40

第三节 正确处理原则性与灵活性  
的关系..... 41

## 中 篇

### 常用药物与方剂

第一章 药物与方剂的基本知识..... 42

第一节 药物的性能..... 42

第二节 药物的炮制、制剂、用量..... 44

第三节 方剂的组成与运用..... 45

第二章 常用药物各论..... 45

第一节 解表药..... 45

一、辛温解表药..... 46

麻黄 桂枝 细辛 羌活 蒿本

防风 白芷 紫苏 荆芥 辛夷

香薷

二、辛凉解表药..... 50

紫胡 葛根 升麻 薄荷 桑叶

菊花 蔓荆子 牛蒡子 蝉蜕

第二节 清热药..... 54

一、清热泻火药..... 54

竹叶 石膏 知母 栀子

夏枯草 芦根 决明子 青箱子

二、清热解毒药..... 58

蒲公英 金银花 连翘 大青叶

山豆根 土茯苓 败酱 射干

紫花地丁 一见喜 鱼腥草

半枝莲 白头翁 白花蛇草

黄药子

三、清热燥湿药..... 66

十大功劳叶 茵陈 黄连 黄柏

黄芩 苦参 秦皮 龙胆草

四、清热凉血药	70
冬青 厚角 地黄 赤芍	
牡丹皮 玄参 地骨皮 青蒿	
白薇 银柴胡 紫草	
第三节 攻下药	75
一、缓下药	75
火麻仁 郁李仁	
二、攻下药	76
大黄 芒硝 番泻叶	
三、峻下逐水药	78
大戟 芫花 甘遂 商陆	
牵牛子 巴豆	
第四节 祛风湿药	80
木瓜 桑寄生 秦艽 徐长卿	
独活 五加皮 苍耳子 威灵仙	
桑枝 丝瓜络 白花蛇 乌梢蛇	
香木鳖	
第五节 芳香化湿药	85
藿香 佩兰 苍术 厚朴 砂仁	
白豆蔻 草豆蔻	
第六节 刺水渗湿药	88
茯苓 泽泻 猪苓 薏苡仁	
赤小豆 冬瓜子 大腹皮	
灯芯草 地肤子 玉米须	
半边莲 金钱草 滑石 车前子	
木通 防己 萆薢 海金沙	
瞿麦 萹蓄 石韦 虎杖	
鸭跖草	
第七节 温里药	97
附子 肉桂 干姜 生姜 吴茱萸	
高良姜 丁香 小茴香	
第八节 理气药	101
香附 木香 沉香 降香 檀香	
佛手 青皮 桔皮 乌药 薤白	
枳壳 枳实	
第九节 理血药	106
一、止血药	106
茅根 艾叶 三七 白芨 茜草	
旱莲草 仙鹤草 大蓟 侧柏叶	
藕节 槐角 地榆 血余	
代赭石	

二、活血祛瘀药	112
丹参 川芎 桃仁 红花 泽兰	
延胡索 郁金 鸡血藤 益母草	
五灵脂 蒲黄 乳香 没药	
穿山甲 皂角刺 姜黄 三棱	
莪术 王不留行 牛膝 水蛭	
虻虫 苏木	
第十节 止咳化痰药	121
一、止咳平喘药	121
杏仁 桔梗 枇杷叶 百部	
白前 白果 白曼陀罗 款冬花	
施夏花 前胡 紫苑	
二、清化热痰药	126
竹沥 天竹黄 牛黄 贝母	
瓜蒌 礞石 海藻 昆布	
荸荠子 桑白皮 竹茹	
三、温化寒痰药	130
天南星 半夏 白芥子 莱菔子	
苏子	
第十一节 平肝熄风药	132
地龙 羚羊角 石决明 天麻	
钩藤 蜈蚣 全蝎 白僵蚕	
白蒺藜	
第十二节 芳香开窍药	135
石菖蒲 麝香 冰片	
第十三节 安神药	137
一、养心安神药	137
夜交藤 远志 酸枣仁 柏子仁	
合欢	
二、重镇安神药	139
琥珀 珍珠母 牡蛎 朱砂 磁石	
第十四节 补益药	140
一、补气药	141
党参 人参 黄芪 山药	
白术 大枣 甘草 蜂蜜	
二、补阳药	144
淫羊藿 巴戟天 狗脊 肉苁蓉	
益智仁 续断 杜仲 蛤蚧	
胎盘 补骨脂 骨碎补 冬虫夏草	
菟丝子 沙苑蒺藜 蛇床子	
鹿茸 鹿角胶 胡桃 锁阳	

三、补血药 ..... 151  
 阿胶 枸杞子 何首乌 当归  
 白芍 熟地黄

四、补阴药 ..... 153  
 石斛 玉竹 沙参 天参 麦冬  
 百合 鳖甲 龟板 女贞子  
 胡麻仁

第十五节 消导药 ..... 157  
 山楂 麦芽 神曲 鸡内金

第十六节 驱虫药 ..... 159  
 石榴根皮 雷丸 苦楝根皮  
 使君子 槟榔 南瓜子 大蒜

第十七节 收涩药 ..... 161  
 乌贼骨 五味子 金樱子  
 芡实子 芡实 桑螵蛸 山茱萸  
 浮小麦 乌梅 诃子 肉豆蔻  
 五倍子 明矾

第十八节 涌吐药 ..... 166  
 甜瓜蒂 藜芦 常山

第十九节 外用药 ..... 167  
 毛茛 蓖麻 硫黄 雄黄 水银  
 铅丹 炉甘石 硼砂 蟾酥  
 樟脑 血竭

第三章 常用方剂各论 ..... 171

第一节 解表剂 ..... 171  
 麻黄汤 桂枝汤 麻杏石甘汤  
 桑菊饮 银翘散 麻黄加术汤  
 三拗汤 越婢汤 九味羌活汤  
 青龙汤 人参败毒散  
 川芎茶调散 升麻葛根汤

第二节 泻下剂 ..... 174  
 大承气汤 温脾汤 麻子仁丸  
 小承气汤 调胃承气汤 清肠汤  
 五仁丸

第三节 清热剂 ..... 175  
 白虎汤 竹叶石膏汤  
 犀角地黄汤 清瘟败毒饮  
 安宫牛黄丸 紫雪丹  
 黄连解毒汤 普济消毒饮  
 龙胆泻肝汤 导赤散

青蒿鳖甲汤 清营汤 清胃散  
 泻白散 玉女煎 六神丸  
 牛黄清心丸 牛黄解毒片  
 大黄牡丹皮汤 千金苇茎汤

第四节 利湿剂 ..... 179

平胃散 茵陈蒿汤 八正散  
 五苓散 白头翁汤 五皮散  
 实脾饮 苓桂术甘汤 四妙散  
 藿香正气散 三仁汤

第五节 祛寒剂 ..... 180

理中汤 四神丸 四逆汤  
 真武汤 小建中汤 吴茱萸汤  
 黄芪建中汤 参附汤 黑锡丹

第六节 理气剂 ..... 182

逍遥散 柴胡舒肝散  
 旋覆代赭汤 括萎薤白白酒汤  
 半夏厚朴汤 加味乌药汤  
 桔皮竹茹汤

第七节 理血剂 ..... 183

桃仁承气汤 血府逐瘀汤  
 生化汤 黄土汤 胶艾汤  
 槐角丸 小蓟饮子 复元活血汤  
 失笑散 温经汤

第八节 止咳化痰平喘剂 ..... 185

二陈汤 止嗽散 指迷茯苓丸  
 苏子降气汤 温胆汤 定喘汤  
 紫菀汤

第九节 补益剂 ..... 186

四君子汤 补中益气汤 四物汤  
 归脾汤 生脉散 六味地黄丸  
 肾气丸 参苓白术散 炙甘草汤  
 玉屏风散 八珍汤 人参养荣汤  
 十全大补汤 一贯煎 阳和汤  
 百合固金丸 清燥救肺汤  
 养阴清肺汤

第十节 镇静安神熄风剂 ..... 189

一、镇静安神剂 ..... 189  
 安神丸 补心丹 酸枣仁汤

二、镇静熄风剂 ..... 190  
 大定风珠 羚羊钩藤汤  
 镇肝熄风汤 牵正散

第十一节 消导剂 .....	191
保和丸 健脾丸 木香槟榔丸	
第十二节 固涩剂 .....	191
当归六黄汤 固精丸 固冲汤	
缩泉丸	
第十三节 驱虫剂 .....	192
乌梅丸	
第十四节 外用剂 .....	193
七厘散 如意金黄散 冰硼散	
海马追风膏 烫伤膏 结核膏	

## 下 篇

### 针 灸 疗 法

#### 第一章 针灸疗法的一般知识 .....

第一节 针刺工具 .....	185
第二节 针刺手法 .....	196
第三节 意外情况的预防和处理 .....	198
第四节 取穴方法 .....	200
第五节 灸法 .....	201

#### 第二章 经络腧穴 .....

第一节 十四经及常用腧穴 .....	202
一、手太阴肺经 .....	202
中府 尺泽 孔最 列缺 太渊	
鱼际 少商	
二、手厥阴心包经 .....	204
曲泽 郛门 间使 内关 大陵	
劳宫 中冲	
三、手少阴心经 .....	208
少海 通里 神门 少府 少冲	
四、手阳明大肠经 .....	207
合谷 阳溪 手三里 曲池	
肩髃 迎香	
五、手少阳三焦经 .....	209
中渚 外关 支沟 会宗 肩髃	
医风 角孙 耳门 丝竹空	
六、手太阳小肠经 .....	210
少泽 后溪 腕骨 养老	
肩中俞 颞髃 听官	

七、足太阴脾经 .....	211
隐白 公孙 三阴交 地机	
阴陵泉 血海	
八、足厥阴肝经 .....	213
大敦 行间 太冲 蠡沟 曲泉	
章门 期门	
九、足少阴肾经 .....	214
涌泉 太溪 照海 复溜 阴谷	
十、足阳明胃经 .....	216
承泣 地仓 颊车 下关 人迎	
乳根 梁门 天枢 伏兔 梁丘	
膝髌 足三里 条口 丰隆	
解溪 内庭	
十一、足少阳胆经 .....	218
瞳子髎 听会 阳白 风池	
环跳 风市 阳陵泉 光明	
悬钟 丘墟 足临泣 足窍阴	
十二、足太阳膀胱经 .....	221
睛明 肺俞 厥阴俞 心俞	
膈俞 肝俞 胆俞 脾俞 胃俞	
肾俞 大肠俞 关元俞 膀胱俞	
委中 承山 昆仑 申脉 至阴	
十三、督脉 .....	224
长强 腰阳关 至阳 大椎	
哑门 风府 百会 上星 人中	
十四、任脉 .....	225
会阴 中极 关元 气海 中脘	
膻中 天突 廉泉 承浆	

#### 第二节 经外奇穴及新穴 .....

印堂 球后 太阳 鱼腰 金津	
玉液 四神聪 医明 安眠	
安眠：兴奋 子宫 维胞 定喘	
外定喘 喘息 十七椎 十宣	
四缝 牙痛穴 落枕穴 扭伤	
臂中 治瘰 肩三针 膝眼	
兰尾 胆囊穴	

#### 附：全身各部经脉穴位图 .....

一、头颈部前面图 .....	230
二、头颈部后面图 .....	231
三、头颈部侧面图 .....	232
四、背腰部后面图 .....	233



五、胸腹部图 .....	234
六、上肢部图 .....	235
七、下肢部内、前侧图 .....	236
八、下肢部后、外侧图 .....	237
<b>第三章 常见病治疗</b> .....	<b>238</b>
<b>第一节 循经取穴和对证取穴</b> .....	<b>238</b>
一、循经取穴 .....	238
二、对证取穴 .....	238

<b>第二节 常见病治疗分述</b> .....	<b>239</b>
感冒 痢疾 哮喘 急、慢性胃肠炎	
腹泻 心悸与心律紊乱 眩晕	
惊厥抽搐 百日咳 小儿疳疾	
头痛 瘧疾 胁痛 坐骨神经痛	
关节炎 三叉神经痛 精神分裂症	
癆瘵 神经衰弱 遗尿 痛经	
功能性子宫出血 子宫脱垂	
聋哑 近视 鼻炎 牙痛	

## 绪 言

中国医药学是一个伟大的宝库，它是我国人民几千年来同疾病作斗争的经验总结，体现了朴素的辩证唯物思想，并为长期临床实践所检验和证实，对我国的民族繁衍昌盛起到了很大的作用，对中国医学和世界医学做出了贡献。这里仅重点地概括地加以叙述。

在公元前8—3世纪（春秋战国时期）中国历史上曾经出现了“百家争鸣”的文化高潮，各科学术思想都达到了一定高度，当时许多的医学家们，成功地总结了春秋战国时期及其以前的医学成就，著成了中医早期典籍——《黄帝内经》。它以朴素唯物论阴阳学说，作为医学理论体系，以此来解释人体内部脏腑的相互关系，在整体观念的指导下，阐明有关病理、诊断、预防、治疗等的医学上的问题，奠定了中医学的理论基础。

汉代医学家张仲景（张机），（公元2—3世纪），他“勤求古训，博采众方”，在内经的理论基础上，进一步发展了“辨证施治”的法则，著了一本《伤寒杂病论》（包括伤寒论和金匱要略二部分）是我国现存的第一部临床医学专著，现在对临床仍有重要指导意义。因此对中医学的发展有一定的贡献。

与张仲景同时的名医华佗，他继承了前人的丰富的临床经验，刻苦钻研，特别在外科治疗上有卓越的成就。后汉书华佗传上说：“若疾发结于内，针药若不能及者，乃先令以酒服麻沸散，既醉无所觉，因剞剖腹背，抽割积聚；若在肠胃，则断截湔洗，除去疾秽，既而缝合，敷以神膏，四、五日痊愈，一月之间皆平复”。这是世界上关于麻醉法进行腹部手术的最早记载。

晋代王叔和（公元210—285年），继承晋以前劳动人民对疾病作斗争当中总结出来的脉学的知识，著成《脉经》为我国第一部脉学专著。并指出切脉要与闻诊、望诊和问诊并重至今在临床上仍有重大意义。

隋唐时期（公元589—907年）的医学，不但能继承前人说，而且有了进一步发展。如巢元方等人著《诸病源候论》载列病候1702论，其中对天花、麻疹的鉴别，以及关于伤寒、温病、麻风等是因传染性病原引起的问题，都有明确的记载。是我国现有最早病因、病理学专著。

宋代由于活版印刷术的发达，医学书籍得到广泛传播，如《内经》《伤寒论》以及宋以前许多医书，都经过整理刊印发行，同时开设了医学教育。在儿科、妇科、外科都有所发展。还有《洗冤录》是我国第一部法医学专著，此后七百余年，国内司法者无不研究此书，成为他们在工作中的重要手册。并早已流传国外，法文、英文、俄文、德文、荷兰文、朝鲜文、日文都有译本。

金元医学有独特的发展，学派的形成，丰富了中医学学术如：刘完素（公元1120—1200年）善用凉药，有益肾阴降心火的理论，后人称之为寒凉派。李东垣（公元1180—1251年）治病必重视脾胃，后人称为脾胃派。张子和（公元1156—1230年）在治疗上善用汗、吐、下三法，认为治病重祛邪，邪去则正安，不要怕攻以养病，后人便称之为攻下派。朱丹溪（公元1281—1358年）认为阳常有余，阴常不足，治疗注重滋阴，后人称为滋阴派。此四家，在学术上继承了内经之理论且有了进一步的发展。由于他们所处的社会环境、时间、地点和治疗对象的不同，因而各擅专长，各自发表了学术主张，丰富发展了中医学。

明代医药学具有很大的发展。杰出的医药学家李时珍（1518—1593年）他收集了民间关于药的一切知识，并经过长期的认药、采药、尝药的实践，而著成了世界上著名的我国药学专著—《本草纲目》，后人经整理提高，一直把它作为向疾病作斗争的药学工具。在16—17世纪《本草纲目》已有许多欧洲国家竞相翻译成多种外文传播至国外。

清代医学学术成就最大的是温病学说。叶天士、吴鞠通、薛生白、王孟英等是在内经伤寒论以及历代劳动人民向疾病作斗争的学理和经验的基础上发展起来的。他们对温病的理论和治疗方面作出了巨大贡献。

中医学对世界医学也有很大贡献，远在秦汉时代中医学输出已开始，至公元662年《明堂图经》等古典书籍传入日本。隋唐时期，中国医学成为亚洲的中心，如朝鲜，日本都专设机构教授中医学，在阿拉伯也有广泛流传。

16世纪中医发明了预防天花的方法，经过改革普遍成为人痘接种法，取得较大成就，19世纪传入俄国、朝鲜、日本、土耳其等国。综上所述中医学对世界医学的贡献实有不可磨灭的功绩。

我们可以看出中医学在中国和世界医学史上占有重要地位。可是在半封建、半殖民地的旧中国不但不予重视，相反地成为消灭的对象，受尽了帝国主义、封建主义、官僚资本主义的歧视摧残，大大阻碍了中医学的发展。

解放以后，在毛主席“团结中西医，继承和发扬中医学”光辉指示照耀下，使中医学获得了新生。但是由于受资产阶级反动路线的干扰，使中医学的发展受到很大限制。经过无产阶级文化大革命，揪出了刘少奇一类骗子，在毛主席无产阶级革命路线指引下，全国中西医紧密合作，中而医结合取得了伟大成就，正在为实现毛主席的伟大指示，创造中国的统一的新医学而努力奋斗。

# 上 篇

## 基 本 理 论

### 第一章 阴阳和五行

阴阳五行，是我国古代的哲学思想，它是自发的朴素的唯物论，并具有初步的辩证法思想。在二千多年以前就被引用到中医学中，经与医疗实践相结合，成为中医的基本理论，用来说明人体的生理功能、疾病的发展规律，指导临床诊断和治疗。它不仅历史上对中医学的发展起过积极作用，而且中医临床至今还在运用，其中尤以阴阳学说运用更为广泛。

#### 第一节 阴 阳

##### 一、基本概念

阴阳学说是以朴素的矛盾观点来解释人体的各种生理病理现象以至治疗原则和药理等。认为人体的各个部分都是由两种既对立又统一的物质和功能即阴和阳所构成，疾病的发生发展也是由于阴阳两个对立面的正常关系遭到破坏所致。

就人体的结构和功能来说，阴阳属性的规律是：外面是阳，内面是阴；上而是阳，下面是阴；背面是阳，腹面是阴；六腑是阳，五脏是阴；气是阳，血是阴；功能是阳，物质是阴；兴奋是阳，抑制是阴；活动是阳，静止是阴；增长是阳，减退是阴；上升是阳，下降是阴诸如等等。但是阴阳的属性不是绝对的，而是相对的，常依一定的条件而改变。

因此，阴阳既可用作人体内外结构以及功能之间两个对立面的通用代名词，而且更重要的是用以说明它们之间对立统一的相互关系，其主要表现有以下几个方面：

1. 阴阳互根 中医理论认为“阴生于阳，阳生于阴”，“孤阴不生，独阳不长”，就是说阴阳任何一方各依对方的存在而存在，没有阳就无所谓阴，没有阴就无所谓阳，又说“生之本，本于阴阳”，“阴阳离决，精气乃绝”，认为生命自始至终是一个阴阳互相联系，互相斗争的过程，如果阴阳失去了联系，生命也就停止了。中医这种观点，概括称之为“阴阳互根”。例如就生理来说，全身的功能属阳，物质基础属阴，功能活动要靠物质作基础，而物质的不断补充，又要靠功能来完成。

2. 阴阳消长 中医认为“阴消阳长，阳消阴长”，就是说，阴阳双方彼此消长，

经常变动。因为体内各脏器组织不断在活动，物质不断有消耗和补充，这种一定范围内的消长是正常的。但如果阴阳某一方面“消”得太过或“长”的太过，就会发生病变。所以阴虚（消得太过）会导致阳亢，阳虚会导致阴盛；反过来阴盛（长的太过）会导致阳虚，阳亢会导致阴虚。

3. 阴阳转化 阴阳转化，物极必反，阴阳在一定的条件下可各自向着相反的方面转化，所谓“重阳必阴”，“重阴必阳”，“寒极生热，热极生寒”。在临床上常由各种原因所致而可见到病变由表（阳）入里（阴），由实（阳）转虚（阴），由热（阳）化寒（阴）等变化。例如风寒表证，不从汗解，可以化热入里；邪盛实证，若失治伤正，可转化为虚证；阳盛热证，过用寒凉，可以变为寒证。反之，也可见到由里出表，由虚转实，由寒转热等变化。

## 二、临床运用

1. 病理方面 中医认为所谓疾病，无非是阴阳偏盛或偏衰的结果。如人体的机能减退，热力不足病理现象属阳虚，而机能亢进，热邪亢盛的病症属阳盛。凡是人体内津液精血不足的现象属阴虚，而体内水湿停留、气滞血淤的病变属阴盛。但阴、阳两个方面的虚实，盛衰现象不是静止不变、孤立存在的，而是处于互为消长、转化的运动变化之中。例如说：“阳盛则阴病”，阳邪亢盛，过分消耗体内津液可导致阴虚；“阴虚则阳病”，阴邪太盛，损伤或壅遏阳气功能可导致阳虚。反之，阴虚不能潜阳或阳虚不能制阴，均可出现阴阳俱虚的病变。

2. 诊断方面 “善诊者，望色、按脉先别阴阳”。证候虽然繁多多变，但基本上可概括为阴阳两类。例如实证在分清阴盛还是阳亢、虚证在分清阴虚还是阳虚之后，就能在这个基础上进一步辨证和制定治疗原则。

3. 治疗与药物方面 前面已提及，疾病现象无非是阴阳偏盛偏衰的结果。中医治疗疾病尽管采取的措施不同—针灸、药物、推拿、饮食调养—但总的原则是协调阴阳，“泄其有余，补其不足”。以达到“阴平阳秘，精神乃治”的目的。

药物的性味，即寒、热、温、凉四性（亦称四气），辛、甘、酸、苦、咸五味（增淡味也称六味），用阴阳来区分其作用即湿性、热性的属阳，寒性、凉性的属阴；辛、甘、淡味的属阳，酸、苦、咸味的属阴；具有升浮、发散作用的药物属阳，沉降、涌泻作用的药物属阴。明了药物的阴阳属性，就能执简驭繁，灵活运用。

## 第二节 五行

### 一、基本概念

在中国，古代哲学界认为，木、火、土、金、水是构成宇宙的基本物质。它们各具

有一定的特性，宇宙间多种多样的事物运动，可依其性质与此五种基本物质相比拟而进行归类，分属于木、火、土、金、水五大类，用以说明事物之间的相互关系，即是称为“五行”。中医学也借用五行学说来说明人体内在环境及人体与外界环境之间的相互关系，现将中医学运用的五行归类的部分内容列表如下：

五行学说对自然界与人体五行归类的部分内容

自然界						五行	人体						
方位	五味	颜色	表现生物	气候	时令		脏	腑	五官	形体	情志	声息	变动
东	酸	青	生	风	春	木	肝	胆	目	筋	怒	呼	握
南	苦	红	长	暑	夏	火	心	小肠	舌	脉	喜	笑	忧
中	甘	黄	化	湿	长夏	土	脾	胃	口	肉	思	歌	哕
西	辛	白	收	燥	秋	金	肺	大肠	鼻	皮毛	悲	哭	咳
北	咸	黑	藏	寒	冬	水	肾	膀胱	耳	骨	恐	呻	栗

五行学说认为：木火土金水这五种物质之间都有相生，相克的制约关系，其相生规律是：木生火、火生土、土生金、金生水、水生木。生我者为“母”，我生者为“子”。其相克规律是：木克土、土克水、水克火、火克金、金克木。克我者为“所不胜”，我克者为“所胜”。还有一反克的现象称为“相侮”。

用五行的生克制约的关系，说明人体各脏腑之间通过相互促进与相互抑制的调节，维持着正常生理活动。

## 二、临床运用

过去“五行生克”在临床应用是比较机械繁锁的，而且其中有些不符合实际，所以后来在应用时就有所扬弃。现将较常用的举几例如下。

从五脏相生相克关系来说，临床上常利用这一关系来治疗疾病，如根据土能生金的关系，可用培补脾胃的方法来治疗肺结核，这叫做“培土生金”。若遇到肝阳上亢证时，常根据水生木的关系，用滋养肾阴的方法进行治疗，叫做“滋水涵木”。又如肝脾不和的病症，因肝气郁结，疏泄失常导致脾的运化功能障碍，症见腹痛，胀满、泄泻，其病机可叫做“木克土”，治则应是舒肝健脾，也叫做“培土抑木”。

五行学说被运用到医疗实践中来，补充阴阳学说阐述人体内在环境及人体与外在环境之间的生克制约关系，是起到了一定的积极作用，但由于历史条件限制，它还没有

能够真正揭示出这种关系的实质，以至于用五行来推演、归类、分析复杂的事物变化，就不可避免的陷入机械推理，主观臆断，形而上学的领域中。

## 第二章 脏腑经络

脏腑学说是中医基本理论的重要组成部分。从整体观点出发，认为人体的生理，病理活动，是五脏六腑通过经络系统，把全身组织器官联结成一个有机的整体而进行的。五脏六腑之间，在生理上相互依存、相互制约，发生疾病时则互相影响、互相转变。

脏，指五脏——心、肝、脾、肺、肾——有贮藏精气的功能；腑，指六腑——胆、胃、大肠、小肠、膀胱、三焦——有腐熟水谷、分别清浊、传送糟粕的功能。中医学的五脏六腑的功能概念与现代医学的解剖概念，不尽相同，有的有很大差别，因此，我们不能简单地用西医的脏腑概念来套用。

脏腑经络学说是长期临床实践的基础上发展起来的理论，因此，它对中医诊治疾病有重要的指导意义，但其中也有些问题的本质尚未弄清，有待进一步整理提高。

### 第一节 五 脏

#### 一、心（附：心包）

**心主神志** 神志是指人体的精神，意识，思维活动。这些活动是心的功能，并对人体的内外环境的统一协调起着一定的调节作用。功能正常则人的精神振作，神志清楚。若功能障碍可见神志方面的变化如失眠、健忘、惊悸、谵语、昏迷、癫狂等。

**心主血脉其华在面** 心连接全身血脉，营血借心气的推动而循环周身，起着温润营养各脏组织的作用。气血充沛，循环通畅，则肌肤温和，面色红润。若心气虚心阳不振，气血不和，则面色苍白无华，四肢不温，下肢浮肿，心悸气短，胸背疼痛，脉律不整。

**心开窍于舌** 心与舌有脉络相通，心和则舌能知五味，心血充盈则舌质红润。若心血发生病变可观察舌体来测知心血的情况：如血液不足，则舌质淡白；心血淤阻，则舌质紫暗；心火上炎，则舌质红绛或口舌生疮；痰迷心窍则舌强不语。

**附：心包**

心包是心脏的外围组织，有保护心脏的作用。外邪侵犯人体由表入里，多伤及心包。如热性病出现高烧、神昏、谵语、舌质红绛等证状时称为“邪热陷入心包”。

#### 二、肝

**肝主疏泄** 疏泄，是疏通畅达的意思。是指精神舒畅，消化功能协调，胆汁分泌与

排泄通畅，气血运行调和，这些功能都与肝的疏泄作用有关。若情志抑郁，肝失疏泄就会产生复杂的病理现象，如脘腹胀痛、嗝气反酸，食少恶心，便溏或便秘，少腹及乳房胀痛；月经不调等证。

**肝主藏血** 肝有贮藏血液和调节血量循环的功能。当人体活动时肝里的血液就输送到各组织器官，以供机体活动的需要，当机体处于休息或睡眠的状态，血液就回流入肝贮藏起来，故有“人动则血运于诸经”，“人卧血归于肝”的说法。

若因暴怒伤肝、肝经邪热等因素可导致肝藏血的功能失常而往往诱发吐血，衄血，女子月经不调等病变。

**肝主筋其华在爪** 机体的筋脉（包括神经体系）、关节依赖肝血的滋养，则肢体伸展屈曲自如，爪甲红润饱满。若肝血不足，则筋脉、关节弛纵无力，爪甲干枯变形。若发生热盛损及肝阴，引动肝风，则出现震颤，抽搐，角弓反张等证状。

**肝开窍于目** 肝经络脉上通于目，肝血及“脏精精气皆上注于目”起着营养作用。肝经有病也常影响到两目，如肝经实火上炎，则目赤肿痛，肝阳亢盛，则头昏目眩，肝血不足，则视物昏花，目涩或夜盲。

### 三、脾

**脾主运化** 脾主管食物的消化，吸收，运输。饮食物入胃经初步消化后，由脾主持进一步的消化，并将所产生的精微物质吸收、输布到全身各部，使各组织能利用它作为滋养料。脾还有运化水湿的功能，与肺、肾共同维持体内水液的平衡。当脾的运化功能正常时，消化吸收代谢良好，则气血旺盛，精力充沛。如果脾虚，则运化失常，可因消化吸收不好出现胃纳减，腹胀，便溏；可因水液运化障碍而致水湿停滞，引起水肿或痰饮等症。

**脾统血** 脾有统摄全身血液的功能。若脾虚，统血的功能发生障碍，会使“血不循经”，引起各种出血，如吐血、衄血、崩漏、便血、紫癜等。另外，脾与生血的关系也很密切，脾虚可使生化血液的功能降低而致贫血。

**脾主肌肉、主四肢、开窍于口，其华在唇** 脾能正常运化水谷精微，滋养全身，则食欲旺盛，肌肉丰满健壮，四肢有力，口唇红润。脾气虚弱，运化失常，则食欲不振，肌肉消瘦，四肢乏力，唇色淡白，或萎黄无华。

### 四、肺

**肺主气** “诸气者，皆属于肺”。一是指肺司呼吸，进行气体交换，以维持人体生命活动的功能；一是指脾朝百脉，参与血液循环，将水谷精微输布于全身的功能。此外，中医还认为肺主一身之气，五脏、六腑、经络之气的盛衰，均与肺有密切关系。肺主气的功能发生障碍，主要表现为呼吸系统的疾病，常出现咳嗽、气喘、乏力、语音低



弱，声音嘶哑等症状。

**肺主肃降，通调水道** 肺气以清肃下降为顺，若肺气上逆、失清肃，便发生气喘，咳嗽等症状。人体水液的运行和排泄，不仅要有脾的运化转输，还有赖于肺气的肃降，才能通调水道下输膀胱。如果肺失肃降，会影响水液代谢，导致水湿停留，出现小便不利或水肿等病证。肺气不能肃降，往往与肺气闭阻有关，故治疗气喘、水肿、尿闭等证多参用宣通肺气的药物。

**肺主皮毛、开窍于鼻** 人体浅在的皮肤、毛窍及头面部清窍，通过肺的气化作用，宣发卫气，输布津液，使皮肤、肌腠湿润致密，起着防病御邪的作用。若肺气虚，卫气不得外达，则易遭受六淫邪气的侵袭，出现恶寒无汗，发热，鼻塞、头痛、声音嘶哑、咳嗽等症状。

## 五、肾

**肾主藏精** 肾藏精的功能有两种表现，一是藏生殖之精，主管人的生育繁殖，一是藏五脏六腑之精，主管人体的生长、发育和其他重要生命活动。临床上肾病多为虚证，生殖系统及有关内分泌系统的病可从补肾来治疗。

**肾主水** 肾是调节体内水代谢的主要器官，故肾有水脏之称。肾阳不足的病变能引起水的代谢失常，可见小便不利，水液滞留，全身水肿或小便失禁，饮多尿多，遗尿，夜尿等证状。

**肾主骨，生髓，通于脑** 肾藏精，精生髓，髓充冲则脑实，故精、髓、脑三者充实健壮则四肢轻劲有力，行动灵敏，精力充沛，耳聪目明。肾精不足，常出现动作缓慢，骨弱无力，贫血，眩晕，健忘以及小儿智力发育迟缓等症。

**肾主命门火** 肾藏精（肾阴），又藏命门之火（肾阳），两者一阴一阳互相协调，维持人体正常的生殖、生长发育以及脏腑功能。命门火衰可以引起阳痿，早泄；命门火旺可出现梦遗，性欲亢进，虚烦等症。

**肾主纳气** 肾受五脏六腑精气而藏之，肾藏元阴元阳之气，对机体气机有调节作用，故称“纳气”。若肾气虚可见到虚喘、短气、自汗等症，临床治疗要从补肾入手。

**肾主二阴** 二阴指肛门与尿道，为肾之下窍，故大小便的排泄与肾气有关。如肾虚命门火衰可致五更腹泻；又如肾气虚可致小便失禁、排尿淋漓或尿闭等症。

**肾开窍于耳**，其华在发 肾气充足则听觉正常；毛发茂密乌黑有光泽。若肾气虚则耳鸣、耳聋、毛发稀疏脱落或变白无光泽。

## 第二节 六腑（附：女子胞）

### 一、胃

“肾主受纳，腐熟水谷” 胃消化水谷的功能中医称为胃气。“有胃气则生，无胃

气则死”，用以作为判断疾病预后的重要标志之一。

**胃气宣和、宣降、喜润恶燥** 若胃气失和发生疾病可见下述证状：胃气不降则噎气，呃逆，恶心，呕吐。胃与肝脾不和则脘腹胀满疼痛。胃失濡润则易于化热，可见口干喜饮，舌苔黄燥，齿龈肿痛，大便秘结等。

脾与胃同居中焦，通过经络与各脏腑有密切的联系。脾与胃的功能表现是一纳一化，一升一降，一湿一燥，相互制约而共同完成对水谷的消化，吸收，排泄作用。脾胃功能或统称为“中气”。若中气不足，可见消化机能紊乱，形体消瘦，脏器下垂，便血，崩漏等病变。

## 二、胆

胆是贮藏和排泄胆汁的脏器，胆汁宜清净及疏泄通畅，故有“中清之府”的称号。若疏泄受阻可出现胁痛，黄疸，口苦，呕吐，寒热往来等症状。

胆附于肝，肝胆相连，构成密切的表里关系。故在发病方面常互相影响，在治疗时常肝胆同治。

## 三、小肠

小肠的作用是“分别清浊”，“传导化物”。小肠承受胃中水谷，继续消化，分别清浊。清者经吸收转化输布于各脏，终则渗于膀胱；浊者下注于大肠，进行再吸收终则排泄于体外。故小肠病变多见于大小便异常，如腹泄，便秘，或尿赤，尿痛等。

心与小肠由经络联系构成表里关系。当发生疾病可相互传变，如心火盛可出现口舌生疮小便短赤或尿血等症状，这叫做“心移热于小肠”。

## 四、大肠

大肠的主要功能是吸收水分，排泄糟粕。若发生病变可见大便秘结，或腹泄、痢疾等。

大肠通过经络和肺构成表里关系。发生病变二者常互相影响，如肺经有热兼见大便秘结，可通过清利大肠而缓解肺热；如见大便泄泄，脱肛等病症可通过升提肺气的治法而愈。

## 五、膀胱

膀胱是储尿和排尿的器官，其常见病证是尿闭、尿痛、尿赤、尿频、遗尿等。

膀胱与肾相表里，赖肾阳的气化作用而起到储尿和排尿的作用。如肾阳虚，肾气不能固摄多见遗尿，尿频等。肾气虚气化失常则小便淋漓不尽或尿闭。

## 六、三焦

三焦为六腑之一，但无具体的实质脏器。历来对三焦的实质脏器的认识众多纷云，较为普遍的看法是如下两种：

1. 指部位：上焦是指胸部，中焦是指脐以上的腹部，下焦是指脐以下的腹部。
2. 指几个脏器的总称：上焦指心肺，中焦指脾胃，下焦指肾肝及大小肠、膀胱。

三焦的生理功能是：上焦如雾，指心肺对营养物质的输布作用。中焦如沤，指脾胃对水谷的消化，运化作用。下焦如渎，指有关脏器的排泄作用。

### 附：女子胞

女子胞亦称胞宫或子宫。位于小腹，主司月经及孕育。

胞宫是冲、任、督经脉起源的地方，通过经络系统联系着各有关脏器。胞宫与肝脾肾三脏尤为密切。如肾气及肾精充盛则冲任脉通，月经按期而潮，而能孕育。若肾气及肾精不足则冲任脉亏损，而月经闭止不能孕育。故临床治疗妇科疾病多贵之于脾肝肾三脏。

## 第三节 五脏之间的关系

五脏在生理、病理方面，既有特殊的功能表现，也有对立统一的规律，今将脏与脏之间的关系简介如下。

### 一、心肺

心主血，肺主气，两者相佐，共司人体的气血生化与循环。若发生病变心肺之间则相互影响，如心血淤阻可导致肺气壅滞。反之，肺气虚或气郁也可导致心血循行不畅。

### 二、心肝脾

心主血，脾统血，肝藏血，血液的生理功能依赖于心肝脾三脏的协同制约而完成。故临床上血液病变多从心肝脾三脏进行辨证论治。

### 三、肺脾肾

通过脾主运化，肾主气化，肺主调节的作用来维持机体的水液代谢平衡。如临床上对水肿，痰饮，水湿停滞的病变，多从调理肺脾肾三脏的气化功能为主。

### 四、心肝肾

心肝肾三脏对人体精神领域中意识，思维活动具有调节作用。若心主神明，肝主疏

泄或肾藏精的功能失常，可导致心肾不交，热扰神明，或神不守舍等变化，而发生惊悸、失眠、瘵病、癫狂、痴呆、昏迷等病证。

## 五、肝 肾

肝肾是贮藏营养物质的重要脏器，两者具有相互滋生，相互影响的关系。如肝风内动，其病理是多因肝肾阴亏，“水不涵木”，阴不潜阳，或肝阳亢盛耗伤肝肾阴所致。故治疗以滋补肝肾，益阴潜阳为主。

## 第四节 经 络

经络学说是祖国医学的基础理论之一，它贯穿于生理病理，诊断治疗等方面，尤其对针灸、推拿、新医疗法等起着指导作用。

### 一、基本概念

经络和脏腑一样，是人体结构和功能中的一个重要组成部分。脏腑与经络之间是一个有机联系的整体，每一个脏腑都有一条所属的经脉。脏与脏之间以及脏腑与其他组织之间的联系，就是通过经络来实现的。

经络是人体内运行气血的通路，其干线叫经，分支叫络，经与络联络成一个纵横交错，沟通表里上下，联系全身的联络网。

经络分正经，奇经而类。正经有十二条，即按照经脉相联属的脏腑、循行的部位及起止点而命名为手、足三阴经，手、足三阳经。奇经有八条，即督脉、任脉、冲脉、带脉、阴维、阳维、阴跷、阳跷。通常把十二经脉加上督、任两脉，合称十四经脉。

十四经脉的循行部位及主治概要等具体内容见于下篇针刺疗法。

### 二、经络的生理病理

经络的生理作用是“行气血，营阴阳，濡筋骨，利关节”，它内属脏腑，外络肢节，通里达表，运行气血，联系全身，以维持人体组织器官的正常生理功能。人体的五脏六腑，四肢百骸，五官九窍，皮肉筋骨等，都必须依靠气血的濡养与经络的联系，方能发挥各自的功能并互相协调成为一个有机的整体。

在病理情况下，经络与疾病的发生和传变有关。外邪侵犯人体，如果经气卫外作用失常，病邪便沿着经络通路而内传脏腑；反之，脏腑有病，也会沿着所属经络通路而反映到相应的体表方面来。但是这种传变只能是相对的，是否传变，还要看病邪的性质、强弱，人体正气的盛衰，以及治疗的得当与否等因素而定。

### 三、经络在临床的应用

1. 经络在诊断方面的应用 在经络循行的通路上或腧穴部位，出现压痛，异常感觉或摸到结节状等反应物，可以帮助诊断脏腑的病变。如肺经有病在肺俞穴，阑尾炎时在阑尾穴等均可有明显的压痛。又如根据十四经在头部的循行分布规律，对头痛一证，就可分辨为痛在前额者与阳明经有关，痛在侧旁者与少阳经有关，痛在枕顶者与太阳经有关，痛在头顶者与足厥阴经或督脉有关。

2. 经络在药物作用方面的应用 中医认为某些药物对某些脏腑经络具有选择性，因而产生了药物归经的理论，对临床用药有一定的指导作用。例如：同样是治头痛的药物，白芷入阳明经，藜本入太阳经，柴胡入少阳经，吴茱入足厥阴经。

3. 经络在针灸及新医疗法方面的应用 临床常用的针灸疗法以及近年来在经络和针灸的理论基础上发展起来的新医疗法（如穴位埋植，穴位结扎，穴位割治，穴位注射等）深受广大工农兵的欢迎，是中西医结合的可喜的苗头。这里不作详尽介绍，可参阅有关专著。

#### 附：关于经络实质的研究

针刺得气时的酸、麻、胀及触电感，往往沿着经络循行的路线扩散，成为循经走行的经络现象，它的物质是什么？即经络的实质是什么？目前还没有搞清楚。初步归纳有以下三个方面的意见。

1. 认为经络的实质是神经 这方面的意见认为从穴位的解剖学研究表明，穴位的分布，尤其是四肢的经络循行，与神经的分布很近似。从针刺穴位引起各器官机能的改变的效应来看，一般认为与神经系统的作用是分不开的。实验证明，经络现象可因切断或麻醉阻碍神经通路而消失或减弱。

2. 认为经络的实质是神经——体液的综合调节 这方面的意见认为除了神经是经络现象通路之外，还要把体液调节的因素考虑在内；因为有时针刺效应的潜伏期是比较长的，效应也往往比较持久。已有实验证明：患阑尾炎时针刺可使血液内氢皮质激素含量增加。针刺还可能促进垂体前叶分泌卵泡刺激素和黄体生成素，影响排卵。

3. 认为经络的实质是机体生物电现象 有人通过对皮肤电阻与皮肤电位的研究，发现许多的“良导点”、“良导络”与穴位及经络的分布很近似，认为这就是经络存在的客观证明。但是这方面各家研究的结果尚有出入，没有一致的看法。

至于经络的物质基础是什么，是有待解决的问题。因为经络实质问题的研究所涉及的现代医学和生物学中不少有关学科尚未解决的问题，所以说目前对经络实质的研究有待于在辩证唯物论的指导下，经过反复的再实践再认识会得出明确结论的。

## 第三章 气血精津液

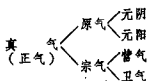
气、血、精、津液是人体生命活动不可缺少的物质基础。它们来源于食入的水谷和从自然界吸入的清气，两者经过脏腑的生成转化，而成为气、血、精、津液。在机体的调节下对各脏器组织起着滋润营养作用。

### 第一节 气

气的含义较广泛，一是指生理活动的动力，一是指流动着的具有营养作用的精微物质。总的说来，气有化生、推动与固摄血液，温养全身组织，抗拒外邪，推动脏腑组织的活动等作用。

#### 一、基本概念

有关气的名词很多，如原气、宗气、真气等各有其不同的含义，其关系简式如下：



**原气**——或称“先天之气”。承受于父母，来源于先天。含有元阴、元阳之气两种成分，是人体生命现象的物质基础。

**宗气**——亦称“后天之气”。是水谷精微之气与从自然界吸入的清气，通过脏腑的化生作用，积于胸中而称为宗气，含有“营气”与“卫气”两种成分，参与心肺的气血循环功能。

**营气**者循行于血脉中，对体内脏器组织起着营养作用，故称为营气。卫气者循行于体表皮肤，毛窍，肌肉等部位，起着温养滋润，固表防邪的作用，故称为卫气。

**真气**——是原气和宗气功能的统称。真气亦称为“正气”或“元气”，是人体生命活动能力的集中表现，代表着人体抵抗力的强弱。

脏腑之气是指真气推动脏腑活动之气。可分称为：心气、肺气、肾气、肝气、中气（脾胃之气）、胃气等。

#### 二、气机的病证

临床上气机的病变比较复杂，主要的有气虚，气滞，气逆三类分述如下：

1. 气虚 是指五脏六腑之气不足而言，形成气虚的原因多由劳伤过度、久病失养，耗伤正气所致。气虚的症状较复杂如：少气懒言、语声低微；神疲乏力、心悸自汗；眩晕耳鸣；食少、便秘、脱肛、便血；骨酸腰痛等。

2. 气滞 多因脏腑气机失调，气血运行不畅所致，“通则不痛，痛则不通”。其症状以胀满、疼痛为主。若见胸部痞满胀痛、气喘多痰者，系肺气壅滞。腹满胀痛，肠鸣、嗝气、恶心呕吐者，系脾胃气滞。胸胁串痛、烦躁易怒、消化不良者，系肝气郁滞。

3. 气逆 脏腑中，肺气以清肃下降为顺，胃气宜下行，肝气喜条达。故气逆病变多见于肺、胃、肝等脏器。肺气不降则咳嗽，喘满，气促，多痰。胃气上逆则呕吐、呃逆，嗝气，吞酸。肝气横逆则胸胁走串作痛，郁闷胀满。

## 第二节 血

### 一、血的生理

“中焦受气取汁，变化而赤，是谓血”。血液的功能是循环不息以营养全身，维持人体的正常生理功能。所谓“目受血而能视，足受血而能步，掌受血而能握，……”是说明全身的脏腑、筋骨、皮毛等一切组织器官，没有血液的滋养，就不能维持正常的生理功能。如果因某种原因，血液运行发生障碍，肌肤得不到足够的血液，便会麻木不仁；四肢得不到足够的血液，就会手足不温，甚至痿废不用。

血和气的关系十分密切，通常气血并提。气与血，一阴一阳，互相依存，所谓“气为血帅，血为气母”，就是说血的运行要靠气来推动，气行则血行，气滞则血淤；但一切组织器官的功能活动，又要靠血液来滋养，故血又为气之母。

### 二、血的病证

主要有出血、血虚、血淤等，今简述如下。

1. 出血 形成出血的原因较多，诸如：火热实邪迫血妄行；气虚不能固摄血不循经；肝气郁滞失去肝藏血的功能；肾阴亏损，虚火内生伤及脉络；或精神刺激，情志化火等因素均能引起出血。故出血一证的治疗，不能单纯的使用止血药物，应针对上述原因结合出血的部位来辨证施治。

2. 血虚 失血过多或生血不足，都可引起血虚。血虚的常见症状为面色萎黄，唇舌爪甲色淡无华，头晕目眩，心悸怔忡，疲乏无力，或手足麻木，五心烦热，脉细弱等。

3. 血淤 有因外伤出血积聚于组织器官；有因气滞血停不运而淤；有因寒在血脉，血凝成淤；有因热迫血溢，离经之血渗于组织而淤；血淤的证候可因血淤所在部位

而不同。如淤在心经，可出现心悸，心痛彻背；血淤在肺，可出现咳嗽咯血，胸痛气短；血淤于胞宫，则冲任不调，可出现月经不调，闭经、痛经、肿块等病证；血淤于脉或腹，可出现脉腹部刺痛，钝痛，肿胀等证；血淤于肢体，可出现肢体疼痛，麻木或运动不灵、痿痹等证。

### 第三节 精

精，一指男女生殖之精，是人体生命的来源；一指饮食营养所化生的精，是人体生长发育的物质基础。两者均归藏于肾，有互相转化的关系。

总之，精是生命的基础，是构成人体和维持各种生命活动的基本物质，直接关系到人的生长，发育，衰老，死亡。若精气充盈，就会身强体壮，精力充沛，机体的抵抗力强；如果精气亏损，就会身体虚弱，精力不足，发育迟缓，未老先衰，机体的抵抗力减弱。

### 第四节 津液

#### 一、津液的生理

津液是体内一切正常水分的总称。是机体活动的重要物质基础之一。津液来源于水谷精微所化生。津液与血液有着互相滋生转化的密切关系。津液在脏腑气化作用下，输布全身，以滋养、充填脏腑，肌肉，筋脉，关节，骨髓脑髓等组织器官，并经过各脏腑的气化作用，可转化为汗、尿、唾、涕、泪等起着润养孔隙及排泄废物的功用。

#### 二、津液的病证

津液病证可分为火热伤津、津液亏损两类。

1. 火热伤津 多由外感六淫，邪气化火而致，或因肺热盛耗伤阴津所致。其证为高热心烦，大渴，大汗出，甚致狂躁谵语，大便燥结，唇干舌燥或起芒刺，脉象洪大。

2. 津液亏损 本证属虚。是由肺阴虚，胃阴虚，肾阴虚，使津液的来源不足而引起。其证为：低热或潮热，五心烦热，食欲差，口于喜热饮，夜间虚烦，消瘦乏力，舌红少津，舌苔薄或无苔，脉象细数。

3. 津液停滞 多因肺脾肾三脏调节水液代谢的功能失常，致使水液停聚，清浊不分，运化不畅，而成为致病因素的水湿或痰饮。



## 第四章 病因

中医认为一切疾病都有它发生的原因。二千多年前，在“内经”上就把病因分成两类，即“内因”与“外因”。以后又有“三因”之说，认为六淫引起外感病，称为“外因”；七情、劳倦、饮食不节引起内伤之病，称为“内因”；又因创伤、虫兽伤与前二者有别，称为“不内外因”。此种病因分类在临床上曾沿用了一个较长的时期。我们认为这种分类法不符合辩证唯物论的事物发展观，无论是外界的气候变化、外伤、虫兽伤、精神刺激、过劳、饮食不节等，都是外来的致病因素，而人体的精神因素和机体抵抗力的变化，才是疾病发生的内因。

在发病学方面，中医把正气摆在首要的地位，认为“正气存内，邪不可干”、“邪之所凑，其气必虚”。即是说疾病的发生，主要是由于正气虚，病邪才有隙可乘；若正气充足，抵抗力强，则不容易生病。

中医通常所说的“审证求因”，就是通过辨证来推求病因，是辨证的一个方面。因为病因不同，在体内引起的病变就不同，所以掌握不同病因的致病规律及其临床特点，对于诊断和治疗都有重要意义。

### 第一节 六 淫

风、寒、暑、湿、燥、火是自然界四季气候变化的表现，在正常情况下称为六气，当六气出现反常情况，就可能成为致病因素，则称为“六淫”。

六淫致病一般首先侵犯肌表，或从口鼻而入，所以认为它是外感病的致病因素，通常称之为外邪。从六淫致病情况来看，它除了气候因素之外，还包括一部分致病的微生物在内，只是限于当时的历史条件，古人还未能认识清楚。

六淫致病一般具有季节性，如春季多风病，夏季多暑病，秋季多燥病，夏秋湿热时期多湿病，冬季多寒病。六淫既可以分别单独致病，也可以像邪夹杂在一起致病。

另有，内风，内寒，内湿等是机体内伤病过程中出现的一种病理状态，它与六淫之邪引起的外感病不同，但两者临床表现在某些方面却有相似之处，故在此一并介绍。

#### 一、 风

1. 外风 “风为百病之长”，风性轻扬，善行多变，四时皆可致病。风邪致病的特点：

(1) 发病骤速，一般消退也快，故病程不长如风疹（荨麻疹），伤风等证。

(2) 症状具有游走性，如风痹证因其痛处不定故又称行痹。风邪客于皮肤可出现瘙痒或蚁行感。

(3) 风邪常侵犯肌表，引起恶风，发热，自汗、咽痒、咳嗽，脉浮等症状。

(4) 风邪易于挟杂其它邪气一起致病，如风寒，风热，风湿表证；风寒湿痹证等。

2. 内风 常由心、肝、肾的病变所致。其临床特点为：

(1) 多突然发病。

(2) 其症状轻者表现为头晕目眩，情绪不宁，手足颤动、麻木，口眼歪斜；重者则卒然昏倒，不省人事，抽搐，角弓反张，偏瘫等。

## 二、寒

1. 外寒 寒邪致病多在冬季，但其他季节也可因气温下降而致病。其致病的特点：

(1) 寒邪易伤人阳气。当人体受寒邪侵袭，卫外阳气受遏，就出现恶寒、发热、无汗、身痛，脉浮紧等症状。

(2) 寒邪由表入里易于化热。一般寒邪由太阳经传入阳明经后，可出现高热、烦渴、大汗出、脉洪大等实热病证。

(3) 寒性凝滞。寒邪侵入人体后常滞留于肌肤、经络、筋骨、关节或脏腑之中，使气血流行不畅，气滞血淤而成疼痛症。若寒邪留于肠胃则呕吐、腹痛、泄泻。若寒邪直中脏腑，壅遏阳气，可出现肢体厥冷、寒战、面色苍白、脉沉细等症状。

2. 内寒 即里寒证，“阴盛则寒”。其病理多因阴寒内盛，或过食生冷以致沉寒积冷所致。其症状分于脏腑证治篇。

## 三、暑

暑邪致病多在夏季。夏季的热性病称为伤暑或暑温。若在酷暑烈日下活动过久而得病者称为中暑。暑邪致病特点为：

1. 暑为阳邪“阳盛则热”，故暑病多见高热、烦渴、多汗等证状。

2. 暑邪易耗气伤津，故有身倦无力，口燥唇干，便秘尿少等症。

3. 暑病多挟湿。一因夏季天气温热蕴蒸；二因夏天人们喜食生冷损伤脾胃水湿内停。故暑湿病常见胸闷，恶心欲吐，食欲不振，发热头痛等症状。

## 四、湿

1. 外湿 外湿致病，多与气候环境有关，如因阴雨连绵，久处雾露潮湿之地，或因长时期涉水淋雨，或如防护不周，体质较弱脾胃素虚者均易感受外湿。

外湿伤人，多由体表肌肤而入，浅则侵犯皮肉筋脉、关节，深则伤及脏腑。湿邪侵入机体后，还可以寒化或热化，这种转化，常与病者的脏腑机能状态，以及治疗当否有

关。湿邪致病的特点：

(1) 湿性重着。故湿病常见头重如裹，身体沉重，四肢乏力。起病多先从人体的下部开始，故常见下肢重滞，足跗浮肿。

(2) 湿性阴寒凝滞，损伤人体阳气，能阻碍人体气机流畅，故多见胸闷，脘腹胀满等气滞之症。

(3) 湿性污浊。故白带、淋浊、下痢、湿疹、疮疡流水等均属湿症。

(4) 湿性缠绵。故有些湿病不易速去常日久难愈。

(5) 舌苔白滑或厚腻，脉象缓或濡，是湿病常见的舌象和脉象。

2. 内湿 多因饮食不节，损伤脾胃，以致脾阳不振，运化功能失常，湿从内生，聚而为患。临床表现或为泄泻，或为浮肿，或为痰饮。因而有“诸湿肿满，皆属于脾”的说法。

## 五、 燥

1. 外燥 气候干燥的秋天，易生燥病。故称为秋燥。气候转凉而干燥，易生凉燥证；燥从热化，则成温燥证。燥邪致病特点为：燥邪易伤肺，肺燥则干咳无痰，或痰中带血，鼻咽干燥，胸膈，发热。燥邪易耗伤津液，故燥病常见口、舌、唇，皮肤干燥，口渴引饮，发热无汗，大便干燥，脉细涩等。

2. 内燥 产生内燥的原因，大致有以下三种：(1) 呕吐、腹泻、出汗或出血过多。(2) 温热病日久伤津，或消耗性疾患久耗伤津液。(3) 治疗失当，过用发汗、泻下或温燥药物而耗伤阴津。

## 六、 火

火与热只是程度不同，热极可以化火，风、寒、暑、湿、燥入里也可化火。此外，脏腑功能失调，精神刺激等也能化火。因此，可以说火证多系里证。临床上可分实火、虚火两类。

1. 实火 实火多因外感六淫化火而发生。其临床特点是：

(1) 起病较快，变化迅速。

(2) 火邪最易伤津劫液。故火证多见高热，怕热，口渴渴喜冷饮，多汗，面红目赤，口干唇燥，大便干结，尿短赤，舌红苔黄，脉洪数。

(3) 火性上炎，其症状依不同脏腑而异，如心火上炎，可见心烦不眠，甚则神志不清，谵语，狂躁。胃火上炎，可见齿龈肿痛，吐血，衄血，头痛等。肝火上炎，则见烦躁易怒，目赤肿痛，头痛，脉弦数。

(4) 火为阳热之邪，可迫血妄行，常出现吐血，衄血，皮肤斑疹等出血症状。

(5) 火邪阳毒，易导致红肿热痛，如疔疮、疖疮等病证。

2. 虚火 多因内伤而起,如脏腑功能失调,气血不畅,或久病失于调养,精气亏耗或情志不舒,郁而化热等,均可导致虚火的发生。

虚火的临床特点是:起病缓慢,病程较长。主要症状为潮热盗汗,五心烦热,午后颧红,虚烦不寐,口干咽燥,干咳无痰、咯血,耳鸣健忘,腰酸遗精,舌红少津,脉细数等。

## 附: 疠 气

在中医书籍里所见到的如戾气、疠气、杂气、疫邪、瘟疫等名词,其意义大体相似。

中医学将传染性很强的急性传染病叫“疫疠”,它是由于某些不同于六淫的疠气或疫邪引起的,并能互相传染,同一种疫疠,其临床表现大致相同,如说“五疫之至,皆相染易,无问大小,病状相似”。

疫疠对人类健康的危害很大,其产生与传播,往往与气候的严重反常,卫生条件差等原因有关。

## 第二节 七 情

喜、怒、忧、思、悲、恐、惊七种情志活动,称为七情,情志活动本来是人体对外界环境的一种生理反应,一般在正常范围是不会致病的,但情志活动过度,就可能引起机体阴阳失调,气血不和、经络阻塞,脏腑功能失调,成为疾病发生的条件。如果情志过分,也即所谓“七情过极”也可以致病。如早在“内经”中云“怒伤肝,喜伤心,思伤脾,忧伤肺,恐伤肾”,还有“余知百病生于气也。怒则气上,喜则气缓,悲则气消,恐则气下,惊则气乱,思则气结”。例如:思虑过度伤脾,则出现胃脘胀痛,食欲不振等脾胃功能失调症状。又如大怒伤肝,肝失疏泄,肝气郁结而化火,则出现头痛、头晕、性情急躁,口苦,胸胁痛等症。

## 第三节 劳 倦

动则生阳,静而生阴。劳动是调节阴阳,调和气血,增强体质的主要措施,过度的疲劳或过分的安逸,均可使正气耗伤,抗病能力下降,而成为某些疾病的诱发因素。“久视伤血,久卧伤气,久坐伤肉……”,“若入房过度则伤肾”。这说明过劳或过逸均可成为致病的因素。

## 第四节 饮食不节

饮食不节,是常见的致病因素之一。暴食暴饮,过食生冷,过食肥甘厚味,或误食

不洁及有毒之物等，均可发生疾病。

例如：过食生冷能损伤脾胃阳气，导致脾胃虚寒的病变。过食肥甘厚味之品，可以生热，生痰，生湿而成为多种脏腑病证的原因。饮食过量则易成食滞，出现腹痛、呕吐、噎膈、泄泻等症状。

## 附：痰 饮

痰与饮是病理变化的产物，又可成为多种病证的原因。中医所谓“积水成饮，饮凝成痰”。就是说水液的停留积聚可成饮成痰。

水液停留可因病邪的影响，也可由于肺、脾、肾三脏功能失调所致。如肺气虚，肃降失职，致水液留滞而成为痰饮。脾不健运，或过食厚味，饮食与水液不能正常运化，而变成痰饮。肾阳不足，水气不化，聚而上泛，也可演变成痰。

痰饮的病变分述如下：

痰饮在肺：可见咳嗽、气喘、不能平卧、胸满、胸痛、肩背沉重等。

痰邪在心：可见心悸，心律不整等症。此外如癫、狂、痫、昏厥、中风等神经精神病也多由痰迷心窍而引起。

痰流注于经络肌表：可见瘰疬、石疽、瘰疬、痰湿流注（骨结核、寒性脓肿、结核性接管）等病证。

## 第五章 诊 法

中医学诊断包括问诊、望诊、闻诊、切诊四种方法。通过四诊，了解患者疾病的现状和历史。将了解到的材料加以分析综合，作为辨证施治的根据。在运用上应当四诊合参，全面分析，以防片面。

### 第一节 问 诊

问诊是通过询问和听取病人或其家属的讲述，来了解病史和症状进行诊断的方法。问诊是四诊中的重要环节。医务人员必须以高度的责任心，极端热忱的态度，认真细致地进行询问，切忌主观臆断，草率从事。

中医学的问诊内容与现代医学基本相同，但有其传统的特点。问诊内容可归纳为如下口诀：一问寒热二问汗，三问头身四问便，五问饮食六问腹，七问八渴俱当辨，九问旧病十问因，再问服药参机变。妇女须问经产期，小儿要问麻疹症。可资参考。现将问诊内容概述如下：

## 一、问寒热

**恶寒** 恶寒重发热轻或不发热，伴有头痛、鼻塞、脉浮者多为外感表证。全身及四肢发凉怕冷，伴有气短无力、自汗者多为阳气虚。

**发热** 发热、口渴、大便秘结者为里热证。久病低热或五心烦热者多为阴虚发热证。

**寒热往来** 寒热交作伴有口苦、咽干多为邪在少阳经或疟疾。

## 二、问汗

**有汗** 汗出，兼有恶风头痛者为表证。大汗出，兼高热、口渴，脉洪大者多为实热证。

**无汗** 无汗或少汗，兼有恶寒、头痛者为表寒证。

**自汗** 时时自汗出不能自止，汗后全身畏冷或仅头汗出者多为阳气虚。半身汗出者或汗出不规律者多系营卫不和。

**盗汗** 入睡即汗出、醒后汗自止为盗汗。系阴虚内热证。

## 三、问头身

**头痛** 头痛无休止，伴有表证者，多为外感六淫。头痛有休止，兼有眩晕者，多为内伤。一侧头痛多属内风或血虚。头痛迁延、风寒则痛重者，为阳气虚。

**身痛** 全身酸痛，兼有表证，多系外感六淫。肢体疼痛，无表证多系痹证。肢体麻木，多系痰阻经络或血虚。腰部疼痛，日久不愈多系肾虚病变。

## 四、问二便

1. **大便** 大便干结，兼有发热、腹痛，多属里实证、热证。久病体弱或产妇的大便秘结，多系血虚津亏。大便溏稀，伴有腹痛、腹胀，多为脾肾阳虚。大便稀、味秽臭、伴有呕吐，多系伤食。大便带血，可考虑到痔疮、肠风、溃疡或癌症。

2. **小便** 小便频数，或尿频，失禁，多为肾气虚。小便尿短，尿疼痛、寒热证状，多为脾肾虚（结核菌、痛证）。小便淋湿疼痛、尿急，尿频，伴有腰痛发热等证状多系膀胱湿热所致的五淋症。

## 五、问饮食

询问饮食喜恶，胃纳增减，口味变异等。

1. 口渴 渴而饮量不大，喜热饮或不欲饮水者多为虚寒证。渴而饮水多，喜冷饮，伴有发热者多系实热证。口渴而饮水不多者多为里湿，痰饮。渴而能饮，伴有食多，尿多者为消渴证。

2. 口味 口味多甜腻系脾胃有湿，口味多苦而干涩，系肝胆有热证。口味不清，自觉舌体麻木，多系血淤于心经所致。

3. 胃纳 饮食量少，食后腹胀，作酸，多为胃气虚弱。饮食量大，消谷善饥多为脾胃湿热。饮食后呕吐反复发作多为胃气不降或反胃。“得谷者昌，失谷者亡”。久病能食于后较佳，久病食减于后不良。

## 六、问胸腹

1. 胸背 胸痛、咳嗽吐脓痰，伴有发热，多为肺热证。胸背痛，咳嗽，吐清稀痰者多为肺寒证。胸痛扯背，背痛扯胸多为胸痹证（胸阳不振）。胸胁胀满不舒，善太息，多为肝郁气滞证。

2. 腹部 腹痛拒按，胀满痞硬，多为实证。腹痛喜按，得温痛减，多为虚寒证。

## 七、问耳聋耳鸣

肾、肝、胆与耳关系密切。暴聋多为肝胆火旺的实证。久聋或耳鸣、目眩者多为肝肾阴亏的虚证。

## 八、问经、带

对妇女病者，要问月经情况（经期、量、色、质）；婚否及生育情况。有无带下病证等。

1. 月经 经期超前，经血量多，伴有发热者多系血热。经期不定，流血量多，伴有贫血貌，多系血虚。经期错后，行经腹痛，有血块，多系血淤。经期不定，伴有腹胀，腰痛者，多系气滞。

2. 带下 白带量多，伴有腰痛，多为下焦寒湿所致。带下色黄有臭味，伴有腰痛、发热者，多为湿热下注。带下腥臭，混杂血迹，可怀疑为癌症。

3. 流产 早产，小产或习惯性流产多系肾气虚、冲脉任脉虚寒。

## 第二节 望 诊

望诊是通过观察病人的神色、形态和舌质、舌苔的变化情况，来协助判断疾病的寒、热、虚、实及其变化趋向。

## 一、一般情况

1. **望精神** 观察病人的精神，可了解机体正气的盛衰和疾病的轻重，如目光炯炯有神、语言清晰、声音洪亮、神志清楚者此为“有神”，表示正气未衰，疾病尚不严重。反之，目光暗淡、精神萎靡，语言无力，反应迟钝者此为“无神”，表示正气已伤，疾病较沉重。

2. **望气色** 看病人的气色以观察面色为主。正常人的面色红润而有光泽。异常的面色如下：面苍白色主虚寒，多系阳虚、血虚。面色红赤主实热，多系里热、血热。面色黄主湿热，多系肝脾湿热，或脾胃湿热证。面色青黑主寒、主病，多系气滞血淤，或水湿停聚的病变。

3. **望斑疹** 其形状大而成片，不高出皮肤的为斑；形小如粟高出皮肤，摸之碍手者为疹。一般说来，斑疹以红润鲜明者佳，系病邪尚浅正气未衰；若颜色深红、紫红而晦暗不鲜者，为热毒内陷、邪盛正衰，病情多危重。

4. **望形态** 若形体消瘦或浮肿、疲倦无力，多为气血不足。若手足拘挛或屈伸不利，兼有疼痛者，多系风寒湿痹。若四肢无力，不能行走、握物者，多为痿证。若四肢抽搐，角弓反张，多为肝风内动的病变。口歪眼斜，半身不遂，多为中风证。

## 二、望舌

望舌包括望舌态、舌质、舌苔等方面。舌态与舌质主要是反映内脏的虚实，舌苔主要反映病邪的浅深，津液的盈亏。诊断时应互相联系不能截然分开。脏腑在舌面有其分布位置：舌尖属心肺，舌根属肾，舌中属脾胃，舌边属肝胆。

1. **舌态** 指舌的体形和活动情况。

**胖嫩**——舌体胖大肥厚，有时舌边出现齿痕者多系气虚或阳虚证。如痰饮、水肿等病变。

**瘦小**——舌体瘦小变薄，多系气血虚或里热伤津。

**颤动**——舌体颤动或偏斜，多系肝风内动病变。

**弄舌**——舌体微出口外，或舔口唇四周，多见于小儿心脾有热证。

**裂纹**——舌面上有裂纹无苔，或舌而起芒刺，多系阴虚热盛的病变。

2. **舌质** 指舌体的颜色，正常的舌质色淡红而润泽。

**红舌**——舌红而干为热伤胃津，鲜红无苔为阴虚火旺；鲜红起刺多为热毒炽盛。

**绛舌**——绛为深红色。病属热邪陷入营血。

**青紫舌**——舌呈青紫色，或有青紫色斑点，多见于气滞血淤。

**淡白舌**——舌色淡而苍白，多系气血不足或阳虚证。

3. **舌苔** 正常的舌苔由胃气形成。苔薄白而清洁，干润适中。常见的病苔有以下几种。



白苔——苔白属寒证。薄白润滑，为表证。白厚而腻，为脾胃有湿证。

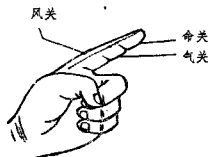
黄苔——多属热证，里证。苔黄而干燥，为实热。苔黄而粘腻，为湿热。苔黄变黑起芒刺，为里热炽盛证。

黑苔——多见于热证，湿证。灰黑而干燥，为里热伤津。灰黑而滑润，为内有寒湿。

假苔——也称染色苔。多因吃有色食物所致，如吃桔子、地瓜可见黄苔，吸烟、喝乌梅汤等可见黑苔。

4. 望指纹 是观察食指挠侧浅表脉络的形色。这种方法适用于三岁以下的小儿。诊时先将指上灰垢拭掉，再以右拇指轻轻推患儿食指内侧的脉络，推摩数次后脉络则明显可见。

指纹分风，气，命三关（可参考附图）。一般的诊断规律是：浮沉分表里，红紫辨寒热，淡滞定虚实，三关测轻重。若见络色红而浅，为表证，热证。络色淡而深，为里证、寒证。色青紫而贯穿三关者，为热极风动，可见到抽搐、神昏、高热等证状。



小儿指纹三关图

### 第三节 闻 诊

闻诊是指听声音和嗅气味两个方面。

#### 一、听声音

1. 呼吸 呼吸迫促有力者，多系实证、热证。呼吸低沉、气息微弱者，为虚证、寒证。昏迷不醒、呼吸有鼾声、喉中有痰者，为中风证。呼吸短促无力，伴有紫绀、心悸、自汗、四肢发凉者，多系亡阳或亡阴的危候。

2. 言语 语无伦次，声高气粗者为“谵语”多属实证，自言自语，断续不止，声低无力者为“郑声”，多属虚证。烦躁多言而发热者为实热证，静卧而少言四肢发凉者为虚寒证，狂言乱语，哭笑无常者多见于癫狂证。

3. 咳嗽 咳嗽频作，声高有力而重浊者，为表证；咳嗽、吐痰，病程较长者，为里证。干咳无痰者为阴虚证。咳嗽无力痰多湿盛者为阳虚证。

#### 二、嗅气味

1. 口气 口气秽臭，多为胃热。口气酸腐，多为伤食或消化不良。口气有尿味为

尿毒症；口气有尸臭味多系肝坏死症。

2. 排泄物 大便秘、腥臭，多为虚寒证；大便秽臭味浊，多为胃肠湿热证。小便混浊而有油臭气，多系湿热证。妇女白带混有血迹、味臭而腥者，多为癌症。

## 第四节 切 诊

切诊包括脉诊和触诊两部分。

### 一、脉 诊

1. 脉诊的部位 切脉的部位一般是选用“寸口”——腕部桡动脉搏动处——分为寸、关、尺三部。正对桡骨茎突处为关部，关前为寸部，关后为尺部。三部与脏腑的关系：

寸	{	左——心	关	{	左——肝、胆	尺	{	左——肾
		右——肺			右——脾、胃			右——胃

2. 脉诊的方法 病人手掌向上平放，医生用食指、中指、无名指三指对准寸关尺三部。切脉时须注意用指力的轻重分析“浮取”、“中取”、“沉取”三种不同指法下的脉搏动态的变化，属于那种脉象，以供辨别疾病的表里、寒热、虚实。

3. 正常脉象 正常脉象不浮不沉，不快不慢，从容和缓，节律均匀，一息脉搏跳动4—5次（每分钟60—80次）。

正常人的脉象，常受年龄、性别、气候等因素的影响而有不同的变化。如小儿脉象软而数，妇女较男子的脉象细弱，肥胖人的脉象较沉，从事体育运动者脉象较迟，夏季脉象浮大，冬季脉象稍沉细等。这些都属于正常脉象的范围。切脉时病者精神宜安静，医者精神要集中，排除各种影响才能正确分清正常脉象和异常脉象。

4. 异常脉象及其主病 异常脉象亦称病脉，可从脉搏的深浅度、频率、搏动力强弱和节律等方面来区别，据有关记载病脉有30种左右：即浮、沉、迟、数、滑、涩、虚、实、长、短、洪、微、紧、缓、芤、弦、革、半、濡、弱、散、细、伏、动、促、结、代、疾等。

常见的异常脉象主要有以下几种：

#### (1) 浮脉与沉脉

脉象特点：浮与沉是脉位高低相反的二种脉象。浮脉，脉位高，轻轻触按即有明显感觉，用力稍重反觉脉搏减弱；沉脉，脉位低，轻轻触按不能察觉，稍稍用力也不明显，需要重按才能摸清。

浮脉主病：表证。浮而有力是表实；浮而无力是表虚。脉浮紧是表寒实证。脉浮数是热证。

沉脉主病：里证。沉而有力为里实；沉而无力为里虚。脉沉紧为里寒证。

#### (2) 迟脉与数脉

脉象特点：迟与数是脉搏快慢相反的二种脉象。迟脉一息三至；数脉一息五至以上。

迟脉主病：寒证。浮而迟是表寒；沉而迟是里寒。迟而有力为冷积实证，无力为虚寒。

数脉主病：热证。数而有力为阳盛；数而细弱为阴虚内热。

#### (3) 虚脉与实脉

脉象特点：虚与实是脉的搏动力量强弱相反的二种脉象。虚脉是浮取、中取、沉取均无力，按之虚软；实脉是浮取、中取、沉取均有力，按之搏指。

虚脉主病：气血两虚。浮虚是伤暑。

实脉主病：实证。高热、狂躁、大便秘结等可出现实脉。脉实而滑是痰凝凝结，实而弦是肝气郁结。

#### (4) 滑脉与涩脉

脉象特点：滑与涩是脉的势态相反的二种脉象。滑脉，脉的来去很流利，指下有圆滑之感；涩脉，脉的来去涩滞，欲来而未即来，欲去而未即去。

滑脉主病：痰湿、宿食、妊娠也常见滑脉。

涩脉主病：血少、气滞、血瘀等。如贫血、中风偏瘫、冠状动脉性心脏病等可出现涩脉。

#### (5) 洪脉与细脉

脉象特点：洪与细是脉形大小和脉势均相反的二种脉象。洪脉形大且来势盛，有如洪水之汹涌，浮取即明显；细脉则细小如线状，来势不盛，重按时指下明显。

洪脉主病：热盛。如湿热带气分热盛可见高热、烦渴、大汗、脉洪大等证。热盛伤阴证、阴虚内热证及感染性疾病也可见到洪脉。

细脉主病：多为虚证。诸虚劳损，均可见到细脉。但湿邪壅遏脉道的病变见到细脉并不属于虚象而属于邪实证。

#### (6) 弦脉与紧脉

脉象特点：弦脉与紧脉的共同点是寸关尺三部的脉波连成一气，故三指下的感觉呈紧张的条索状。所不同的是，弦脉象按在琴弦上；紧脉则象按在拉紧的绳索上，脉势紧急，应指有力，但弦脉无这种绷紧之势。在脉形上紧脉比弦脉大。

弦脉主病：痛证、风证、疟疾、痰饮。阴虚阳亢多见弦脉；肝阴不足证脉多弦细。

紧脉主病：寒证、痛证。外感风寒证见浮紧脉；里寒证见沉紧脉。痛证多弦紧脉。

上述十二种脉象是临床上常见的，下面再介绍几种在临床上有时见到的脉象（其他少见的从略）。

促、结、代脉，这三种脉象都表现为脉的节律不齐，有间歇。可见于各种心脏病证。

促脉：脉数而有不规则的间歇。主实热，气滞血淤证。

结脉：脉缓而有不规则的间歇。主阴盛气结，寒痰淤血。

代脉：脉的快慢正常，见有规律的间歇，歇止后复来时稍迟。主脏气衰微，惊恐，跌仆损伤。此外当大吐、大泻及分娩后也可见此脉。

濡脉：浮小而软。如绵在水，轻按即得，重按则没。主湿、主虚。如水肿，气血虚弱等证可见此脉象。

弱脉：沉小而软。主气血不足。

微脉：极细极软，似有似无，起落模糊。主虚极，久病见此脉是危重证候。

大脉：脉形较正常者大，但无洪脉汹涌之势。主邪盛。大而无力则为虚证。

芤脉：浮大中空，有边无中，如按葱管。主大失血。再生障碍性贫血患者多见此脉。

## 二、触 诊

触诊主要有：触按胸腹以了解软硬、有无压痛、包块；触按四肢关节以诊察有无骨折、脱臼；触皮肤以知温凉；循经脉切按以了解有无病理反应物等。

1. 腹部触诊 腹痛，按之病减为虚证；按之痛剧为实证。痛处濡软为虚证；病处发硬为实证。

2. 皮肤触诊 主要了解温度变化。手背热为外感发热，手足心热为阴虚内热。四肢冷为阳虚。小儿高热两指冷，可能发生抽搐。

3. 经络触诊 是在经络俞穴上进行触诊，寻找病理反应物，作为诊断治疗依据的一种方法。

# 第六章 辨证论治

辨证论治，是对四诊所获得的临床证候资料，进行分析，归纳，判断，找出疾病的部位，性质，掌握其变化趋势，分清其轻重缓急，以此为依据，确定治疗原则，运用适当的治疗措施达到治愈疾病的目的。如此从诊断到治疗的过程就是辨证论治。

中医学辨证论治的内容很多，常运用的有八纲辨证、脏腑辨证、病因辨证、卫气营血辨证及六经辨证等。其中，脏腑辨证是重要的核心部分。不同的辨证方法之间，往往需要相互参照，相互补充方可臻至完善。

## 第一节 八纲辨证

八纲辨证是从四对矛盾的八个方面，去概括各种症状表现归纳为表、里、寒、热、

虚、实、阴、阳八个辨证纲领。临床运用八纲辨证的一般顺序是首先辨表里，明确病变的部位；然后辨别寒热、虚实以分清疾病的性质和邪、正的盛衰；最后用阴阳加以概括。凡表证、热证、实证属阳；里证、虚证、寒证属阴。

## 一、表与里

表里是指病位的深浅。如病变在皮肤、肌肉、经络等为表证。病变在五脏六腑等为里证。

表证 多由六淫邪气侵犯体表、孔窍所致。表现为恶寒、发热、头痛、鼻塞、咳嗽、脉浮等。由于感受外邪的性质和体质的强弱不同表证常区分为表寒、表热、表虚、表实四类。其鉴别要点见附表一。

附表一 表证寒热虚实鉴别表

证治分类	证	候	治则	方药举例
表证	寒	恶寒 头痛 鼻塞 脉浮	辛温解表	麻桂各半汤
	热	发热 口渴 咽痛 脉浮数	辛凉解表	银翘散
	虚	恶风 自汗 鼻塞 脉浮缓	辛温解肌 调和营卫	桂枝汤
	实	恶寒 头痛 全身骨节痛 无汗 脉浮紧	辛温解表 祛风散寒	麻黄汤

里证 凡病邪由表入里累及脏腑，或因某种致病因素损伤脏腑而直接发病者，均属里证。里证所概括的疾病较广泛，必须结合其它辨证方法才能明确病变的部位在某一脏器。今将里证的寒、热、虚、实四个类型的鉴别要点列表说明，见附表二。

附表二 里证寒热虚实鉴别表

证治分类	证	候	治则	方药举例
里证	寒	形寒肢冷 疼痛喜温 大便稀 脉沉迟	温里散寒	理中汤
	热	身热 汗出 口渴 舌苔黄燥 脉洪大	清热降火	白虎汤
	虚	心悸 气短 精神萎靡 食不化 脉沉细	滋补气血	八珍汤
	实	精神烦躁 声高气粗 二便不通 舌苔黄燥 脉实大有力	祛邪破结	大承气汤

## 二、寒与热

寒热是指疾病的性质，“阳盛则热，阴盛则寒”。辨别疾病的寒、热属性对临床论证用药是重要依据。

寒证与热证临床表现不难区别，其病理是：凡由寒邪侵犯机体，或机体功能减退所产生的症状均属寒证，如形寒肢冷，面色苍白，大便溏稀，寒喜温等。凡由热邪伤及机体，或机体功能亢进所产生的症状均属热证，如发热口渴、汗出、大便秘结、舌苔黄燥、脉洪大等（见附表三）。

寒证与热证，往往有表里之分，虚实之别。（其证状表现可参阅本节附表）

寒证与热证若因治疗不当，或迁延日久，往往出现错综复杂的变化，而有真寒假热或真热假寒的现象，这是在临床辨证应时刻注意的问题。

## 三、虚与实

虚、实是指正气与邪气的盛衰。一般说来，虚是指人体的正气不足、抗病能力减弱；实是指致病的邪气亢盛（气滞血淤、水湿停留、外邪入里化热、食积、虫积），及邪、正相争剧烈。

虚证 多发生于重病、久病之后的身体虚弱正气不足。其表现为精神萎靡，面色苍白，疲倦乏力，心悸气短、自汗盗汗，脉沉细无力等。虚证有阴虚、阳虚、气虚、血虚、五脏六腑之气虚的区别，其证状表现复杂，分见于本章各节。

实证 实证的病程一般较短，机体反应较强，临床证状表现为精神亢奋、声高气粗、高热面赤、二便闭塞；或是食积停滞，痰饮壅盛，遍身浮肿等。

虚证与实证也往往有寒热夹杂，虚实并见的现象，在临证时注意鉴别（本节附表可资参考）。

附表三

寒热虚实鉴别表

证治分类	证	候	治则	方药举例
寒	虚	肢体发凉 疼痛喜按喜温 食谷不化 舌苔白 脉沉细无力	温阳补虚	十全大补汤
	实	水肿 痰饮 大便不通 小便癃闭 腹部疼痛 舌苔白腻 脉沉弦有力	温阳祛邪	温脾汤 脾饮
热	虚	五心烦热 心悸盗汗 失眠多梦 舌质红 脉细数	滋阴清热	六味地黄汤
	实	发高烧 面赤气粗 胸痛 腹痛 大便燥结 舌质绛 苔黄起芒刺 脉洪大	泻热攻邪	大承气汤

## 四、阳与阴

前面已述及，阴阳是八纲辨证的总纲。在表证、里证、寒证、虚证、实证之中已蕴含了阴阳的意义。另外在临床上见到的某些具体证候，也有直接称为阴证或阳证的。

**阴证** 主要指虚证、寒证或虚寒并见的证候。阴证还有阴盛与阴虚的区别。

**阳证** 主要指实证、热证或实热并见的证候。阳证也有阳盛与阳虚的区别。其具体证候可参考本节的附表及脏腑辨证等有关的部分。

## 第二节 脏腑辨证论治

脏腑辨证——特别是五脏辨证——是辨证的主要基础。因为一切病证总离不开脏腑或与之相联系的经络、五体、五官、九窍；同时气血津液的病理变化，也与脏腑有着密切的联系。

脏腑具有不同的生理功能，当产生病变后也各自有其不同的证候，但脏腑是一个整体，可以互相影响，甚之可見到脏与腑或两脏以上同时发病或者是先后发生病交。在临床辨证时就必须注意分析其矛盾的主次，掌握其病证的特点以便于正确指导治疗，因此说脏腑辨证是辨证论治的重要环节。

脏腑病理变化虽然是错综复杂，但归纳其证候以寒、热、虚、实四种类型居多。今将临床常见的脏腑证候与治疗方法分述如下：

### 一、心病证治

#### 1. 心气虚及心阳虚证

**主证：**心悸气短，神疲自汗，面色㿔白，舌质淡红，脉细弱或结代，此为心气虚；若伴有四肢发凉，心胸闷痛者为心阳虚；若症见汗出淋漓、四肢厥逆、心悸气喘，甚则昏迷乃心阳虚脱危候。

**病理：**多因久病、体虚损伤心气心阳。若迁过度疲劳或精神刺激，可诱发心阳不振的病变，或因卒患大吐、大泄、大出血、大汗等病证及治疗失当也可导致心阳虚脱的病交。

**治法：**宜补心气，助心阳，安心神。方用炙甘草汤加减。或选用四逆汤，参附汤等。

#### 2. 心血虚及心阴虚证

**主证：**心悸易惊，心烦少寐，健忘多梦，面色㿔白，脉细微虚数。此为心血虚。若并有低烧盗汗，五心烦热，舌红口燥，脉细数者为心阴虚。

**病理：**器质性心脏病及贫血等病例，多见此类证状。皆因心血不足、血不养心，阴虚阳浮所致。

治法：宜补心血，养心阴，安心神。以归脾汤，补心丹为主方进行加减。

### 3. 心血淤阻证

主证：胸闷心悸，心前区痛，或心痛阵作涉及肩背，面色口唇及爪甲青紫，舌质暗红或有紫斑，脉象涩或结代。

病理：本证多由心气不足，气血运行不畅，心血淤阻所致。

治法：宜活血化淤、宣通心阳。方用瓜蒌薤白桂枝汤或血府逐淤汤加减。

### 4. 心火炽盛证

主证：心烦少寐，多梦善惊，面赤口苦，口舌糜烂肿痛，小便赤涩、淋痛或血尿，脉细数。

病理：气机不畅，郁而化火。或过食肥甘，湿热蕴结，导致心火炽盛，循经转变。

治法：宜泻热清心，凉血降火。方用导赤散或黄连上清丸。

### 5. 痰热扰心证

主证：在寐妄动，语无伦次，面赤气粗，痰多喉鸣，重则神志错乱，精神失常，舌质红苔黄腻，脉滑数。

病理：多因精神创伤，情志郁结，郁久化火；或贪食肥甘，湿热生痰；或素有积痰停饮等而导致痰热互结，闭塞经络，扰动心神。

治法：宜清热化痰，通窍活络，方用温胆汤加清热化痰药物。或用礞石滚痰丸方加减。

## 二、肝病证治

### 1. 肝气郁滞证

主证：两胁胀痛或胸胁串痛，情志烦躁易怒，腕腹胀闷或喉中似有梗阻感，泛酸嗳气，妇女则多致月经不调、乳房胀痛等。

病理：多由情志内伤，气机不畅，肝气不能疏泄，气血壅滞于经脉所致。

治法：宜理气疏肝导滞破郁。方用柴胡疏肝散或逍遥散加减。

### 2. 肝经实火证

主证：胁痛发热、头痛眩晕、目赤肿痛、耳鸣耳聋，或有吐血、衄血，口苦舌燥，脉弦数。

病理：多由气滞血淤或情志郁结，久而化火。也因嗜好辛辣肥甘所致。

治法：宜平肝泻火，疏肝理气。方用龙胆泻肝汤为主。

### 3. 肝阴不足肝阳亢盛证

主证：素有头目眩晕、头痛耳鸣证状，情志烦躁易怒，失眠多梦，肢体麻木，重则卒然仆倒、抽搐、偏瘫、或昏迷。

病理：平时形盛正虚，阴亏阳亢，阴虚不能潜阳，肝阳浮越所致。

治法：镇肝熄风，滋阴潜阳。方用天麻钩藤饮或镇肝熄风汤。



#### 4. 肝胆湿热证

**主证：**寒热往来，脘腹闷胀，胸胁胀痛，口苦厌食，大便秘结或腹泄，小便赤黄，皮肤及眼球巩膜发黄，舌苔黄腻，脉弦数。

**病理：**湿热蕴结于肝胆，肝失条达，疏泄失常，涉及胆与脾胃功能紊乱所致。

**治法：**清利肝胆湿热，疏肝和胃。方用茵陈蒿汤加减。

### 三、脾病证治

#### 1. 脾气虚弱证

**主证：**面色萎黄，疲倦乏力，肢体不温，食欲不振，脘腹冷痛，肠鸣腹胀，大便溏稀；脾虚日久则肢体浮肿，脏器下垂，舌体胖大，苔薄白而腻，脉缓细。

**病理：**由饮食不调，水湿伤脾，或久病损及中气，致使脾阳不振，气血生化无源。

**治法：**宜温阳散寒，益气健脾。方以补中益气汤、香砂六君子汤、参苓白术散、附子理中汤等可酌情选用。

#### 2. 寒湿困脾证

**主证：**畏寒肢冷，身疲头重，胸闷腹胀，不思饮食，大便稀，苔白腻，脉缓细。

**病理：**多因外感于湿邪，内伤于饮食，水湿停留于中焦，脾阳被困，脾失运化所致。

**治法：**温化寒湿，健脾益胃。方用胃苓汤或藿香正气散加减。

#### 3. 脾不统血证

**主证：**面色㿔白，头目眩晕，伴有大便下血，皮下出血，齿龈溢血，或妇女崩漏等出血证候。口唇苍白，舌质淡白，脉细微。

**病理：**多因脾胃气虚，中气下陷，脾胃不能生化气血；而致气不摄血，血不循经。

**治法：**宜补益气血，健脾和胃。方用归脾汤或黄土汤。

### 四、肺病证治

#### 1. 肺寒咳嗽证

**主证：**气促或气喘，咳嗽频作，吐痰量多而清稀，伴有恶寒头痛，胸闷，肩背沉重等，口舌粘腻，脉象滑，喘咳重则不能平卧。

**病理：**平素肺有积痰停饮，又被风寒邪气外束，而致表里俱寒，肺失肃降。

**治法：**宣肺解表、温化寒痰。方用小青龙汤治疗。

#### 2. 肺热咳嗽证

**主证：**发热不退，胸痛咳嗽，气促，吐痰黄稠；甚则持续高热不退，咳嗽、胸痛症状渐重，吐大量脓性痰，形体日益消瘦，舌红口燥，脉滑数或洪数。

**病理：**多由六淫之邪蕴结于肺，气血壅滞，郁久化热，热盛肉腐，损伤脏器所致。

治法：宜清肺热，化痰结，破淤滞。方用千金苇茎汤加双花，连翘，全萆，川贝母之类。

### 3. 肺阴虚证

主证：形体消瘦，午后潮热，干咳少痰或痰中带血，心烦失眠，夜间盗汗，食欲不振，脉细数。

病理：多因肺脏损伤日久，肺阴不足，血少津亏，阴虚日久则生内热，虚热灼肺。

治法：益气滋阴、润肺止咳。方用百合固金汤或清燥救肺饮。

### 4. 肺气虚证

主证：形体疲乏畏寒，懒言少气，自汗恶风，咳嗽气短，面色苍白，脉象浮细无力。

病理：多因久病体虚，损及肺气，卫气不能外达，表阳不固，而形寒自汗，易受外邪侵袭。

治法：补益肺气，固表止汗。方用紫菀汤，生脉散或玉屏风散加味。

## 五、肾病证治

### 1. 肾阴虚证

主证：腰酸足软，眩晕耳鸣，心烦少眠，梦遗失精，骨蒸盗汗，五心烦热，脉细数。

病理：多由慢性病日久不愈损及肾阴，或因房事不节耗伤肾阴，而致肾阴虚不能潜阳，虚火上炎（相火妄动）。

治法：滋阴补肾，方用六味地黄汤或知柏地黄汤。

### 2. 肾阳虚证

主证：腰痛，下肢无力，形寒怕冷，四肢不温，少腹拘急冷痛，阳痿、早泄、大便溏泄，小便频数，或癃闭，或周身浮肿。

病理：多因脏腑久病不愈，耗伤肾阳；或水湿停留下焦，肾阳被损，不能化气利水所致。

治法：温肾助阳，祛寒化水。方用桂附地黄丸，金匱肾气丸，真武汤等加味。

### 3. 肾不纳气证

主证：呼吸急促，喘咳，动则喘甚，咳则遗尿，头汗出，形寒肢冷，脉细虚弱。

病理：多见于年老体弱，久病不愈的患者，肾阳虚、无气被损伤，不能固摄纳气所致。

治法：温肾壮阳，补虚益气。方用黑锡丹、人参核桃汤之类。

### 4. 心肾不交证

主证：心烦失眠，心悸、健忘，眩晕耳鸣，腰膝无力，手足烦热，脉细数。

病理：心与肾在生理机能上具有相互制约、相互滋生的关系，若心肾机能制约失调，可出现类似神经官能症之类症状。

治法：宜滋养心肾，方用交泰丸，六味地黄丸之类。

## 六、胃病证治

### 1. 胃火炽盛证

主证：胃脘部疼痛，有烧灼感，口渴喜冷饮，呕吐嘈杂吞酸；或牙龈肿痛，腐烂出血，舌质红，苔黄燥，脉滑数。

病理：多由嗜好辛辣，或气机郁结化热所致。

治法：清胃泻火，方用凉膈散或白虎汤。

### 2. 胃阴不足证

主证：频频呕吐，胃部有灼热感或饥饿感，进食则嘈杂疼痛，口干喜饮，大便秘结，小便短赤，脉洪大。

病理：多因温热病大热伤津，或大吐、大泄、大汗出，耗伤津液所致。

治法：清热泻火，滋养胃阴。方用竹叶石膏汤或白虎加参汤。

### 3. 胃气虚寒证

主证：脘腹冷痛得热则舒，食后消化不好，嗳气泛酸，恶心呕吐，或呃逆频作，面色萎黄，形体消瘦，脉象缓细。

病理：多由饮食不节，或情志抑郁，迁延日久损伤胃气，致使胃气虚弱，脾胃不和。

治法：温中散寒，健脾益胃。方用黄芪建中汤或香砂六君子汤加减。

### 4. 胃气上逆证

主证：呃逆、嗳气频作，或恶心呕吐，伴有腹胀脘闷，脉下疼痛等证状。

病理：多因情志抑郁，气机不畅，使胃气上逆所致。若体虚久病面见呃逆证状系危候。

治法：理气和胃，降逆止呕。选用旋复代赭汤，橘皮竹茹饮。

## 七、大肠病证治

### 1. 大肠湿热证

主证：发热、腹痛、大便次数增多、下痢脓血、里急后重，肛门有灼热感，脉洪数。

病理：多因饮食不洁，或食生冷，湿热之邪蕴结于大肠所致。

治法：清热利湿，理气导滞。方以白头翁汤或芍药汤加减。

### 2. 肠痹证

主证：持续发热，右下腹部疼痛、拒按，大便秘结或轻度腹泄，伴有脘腹胀满疼痛等，舌质红，苔黄腻，脉滑数。重则持续高热、腹疼剧烈，右下腹部可打到包块。

**病理：**多因饮食不节或食后剧烈活动，引起大肠功能失调，气血淤滞，热结或寒，久则成积。

**治法：**泻热导滞，理气活淤。方用大黄牡丹皮汤加连翘，双花，地丁，公英之类。

### 3. 大肠津液亏证

**主证：**年老体弱，久病及产妇者大便干结，伴有口干舌燥，皮肤干涩，小便短少，低热或无热，脉细数。

**病理：**由于津液亏损，肠液不足，大肠的传导功能失常。

**治法：**宜润肠滋燥，增液生津。方用五仁丸，麻子仁丸或增液承气汤。

## 八、胆病证治

### 1. 胆经湿热证

**主证：**右胁下疼痛连及肩背，寒热往来，口苦，恶心呕吐，食少腹胀，尿赤黄，或出现黄疸。

**病理：**湿热郁结于肝胆，导致肝胆疏泄失常，而生黄疸或结石；肝胆气机郁结，则发热、胁痛、口苦。

**治法：**清利肝胆湿热。方用大柴胡汤加栀子，玉金，枳壳，金钱草等。或用茵陈蒿汤加减。

### 2. 胆道蛔虫证

**主证：**右胁下阵发性疼痛，向右侧肩背放射，并有恶心呕吐，吐蛔虫，发热等症状。

**病理：**素有虫积，由于胃肠不和，郁积发热，蛔虫躁动，钻入脏器孔隙所致。

**治法：**宜安蛔止痛，理气和胃。方用乌梅丸主治。

## 九、小肠病证治

### 1. 小肠气痛证

**主证：**少腹急痛，连及腰背牵丸，腹胀肠鸣或少腹拘急，脉沉弦。

**病理：**多因寒湿之邪停滞于下焦，小肠气机阻塞所致。

**治法：**温经祛寒，行气散结。方用天台乌药散。

### 2. 小胆热证

**主证：**发热寒战，心烦、口舌肿痛或糜烂，舌质红苔黄，小便赤涩或血尿，脉象细数。

**病理：**多由心经移热于小肠，小肠经邪热炽盛所致。

**治法：**清蒸泻火，方用导赤散，八正散。

## 十、膀胱病证治

### 1. 膀胱湿热证

**主证：**腰痛，发热，小便淋漓、涩痛，尿色赤黄或尿血，脉细数。

**病理：**湿热郁结于膀胱，膀胱气化失常所致。临床有热淋、血淋、膏淋、石淋等区别。

**治法：**宜清利湿热为主。方用八正散可随证加双花、连翘；黄柏、胆草；金钱草等。

### 2. 膀胱虚寒证

**主证：**小便清长，夜尿频数，遗尿，或小便癃闭，伴有腰痛、少腹拘急等症状，脉沉细。

**病理：**小便频数或失禁、癃闭，皆因肾阳虚肾气不能化水，膀胱机能失调所致。

**治法：**温阳化气。方用八味地黄丸为主，若小便癃闭可用五苓散；小便频数可用缩泉丸。

## 第三节 温热病证治

温热病是由外感六淫、疠气所引起的以发热为主证的一类传染性疾病及热性病的总称。我国劳动人民在长期与疾病作斗争的实践中，对于温热病的治疗积累了丰富的临床经验和理论知识。诸如乙脑、肝炎、流脑、肠伤寒等疾病，运用中医温热病的辨证论治方法处理，常收到较好的疗效。

温热病辨证，有“六经辨证”（见附一）、“三焦辨证”（见附二）、“卫气营血辨证”等内容。本节以常用的卫气营血辨证为主，并适当的从“六经辨证”，“三焦辨证”中吸收有关部分加以介绍。

卫气营血有两方面的含义：从生理方面来说，卫气营血是人体生理功能和物质基础的一部分；从温热病辨证方面来讲，用以说明温热病的发展过程中病位的浅深、病情的轻重、病势的进退，而区分为邪在卫分、气分、营分、血分四个阶段，作为温热病的辨证施治依据。

### 一、卫分病

卫分病，是病邪侵犯人体肌表、清窍的初期阶段。其特征是发热恶寒，头痛身痛，舌苔白，脉浮等证候。由于病邪性质和体质强弱的不同，可分为如下三个类型。

#### 1. 表热证

**主证：**发热重恶寒轻，鼻塞咳嗽，咽喉肿痛，口渴，舌质红苔薄黄，脉象浮数。

**病理：**六淫风热之邪，侵犯肌表、口鼻，邪密孔窍，腠失清肃。

治法：辛凉解表。方用桑菊饮或银翘散。

## 2. 表温证

主证：恶寒发热，头痛、头重如裹、肢体沉重、疲倦乏力，口舌粘腻、苔白厚，脉濡。

病理：外感六淫风、湿之邪，稽留于肌表，内损及脾胃所致。多见于夏季阴雨绵绵季节。

治法：宜辛温解表，芳香化湿。方用藿香正气散加减。

## 3. 表寒证 见八纲辨证。

## 二、气分病

气分病，是温病由表入里的阶段，侵犯脏腑较多，病变部位及证状较复杂，兹介绍常见的五种类型如下：

### 1. 气分实热证

主证：身大热，汗大出，口渴引饮，舌质红，苔黄燥，脉洪大。

病理：邪、正俱盛，热结于胃、肺。

治法：清热泻火，生津益阴。方用白虎汤加减。

### 2. 热邪蕴肺证 治可参阅本章第二节肺热咳嗽证。

### 3. 热结胃肠证

主证：高热或潮热，腹部胀满、拒按，大便燥结不通，甚则神昏谵语、烦躁不安，舌苔老黄或起芒刺，脉洪数有力。

病理：热邪蕴结于肠胃，热灼津液，大便燥结，气机壅滞，热邪炽盛，扰及心神。

治法：荡涤实热，急下存阴。方用大承气汤之类。

### 4. 气分湿热证

主证：头痛发热，胸闷纳呆、精神淡漠、嗜睡困倦，可伴有黄疸或白痞，神志昏迷，四肢拘挛，大便秘臭，舌苔黄腻，脉滑数等。

病理：湿邪、热邪蕴结于中焦，疏泄不畅，运化失常，影响至经络、肝胆、心包，致病变多端，病程缠绵。

治法：清热化湿，芳香透窍。方用清瘟败毒饮或三仁汤加茵陈蒿、梔子、菖蒲、苓连等。

### 5. 半表半里证

主证：寒热往来，胸胁苦满，恶心呕吐，口苦，耳鸣目眩，饮食不振，脉弦等。

病理：邪陷半表半里，正邪交争于少阳经，疏泄失常，邪滞清窍。

治法：宜和解表里。方用小柴胡汤加减。

### 三、营分证

热邪陷入营分，是温热病发展到较严重的阶段，其证状特征是发热昼轻夜重，心烦不寐，时有谵语，皮肤有淤斑等。

#### 1. 热入营分证

**主证：**发热昼轻夜重，心烦不寐，皮肤可见到斑疹，舌质红绛、无苔，脉数；甚则神志恍惚。

**病理：**热邪内陷营血，灼伤营阴，热扰于心神。

**治法：**清营凉血。方用清营汤。

#### 2. 邪陷心包证

**主证：**具有营分病特征，并见精神恍惚，反应迟钝，幻听幻视，语言蹇涩或谵语，撮空摸床，甚则昏迷，时有抽搐，舌质绛，或见镜面舌，脉数疾。

**病理：**热邪炽盛，邪陷心包扰于心神。

**治法：**清营泻热，清心开窍。方用清营汤佐服安官牛黄丸，紫雪丹等。

#### 3. 肝风内动证

引起肝风内动病变有两方面的因素，一是热邪亢盛，热极动风；二是肝阴、津液、营血等被热邪所耗伤，致使血不养筋，阴不潜阳。

##### (1) 热极动风证

**主证：**高热不退，烦躁不安，四肢抽搐，颈项强直，角弓反张，甚则神志昏迷，舌质绛、苔老黄或起刺，脉数疾。

**治法：**清热滋阴，镇肝熄风。方用羚羊钩藤汤，镇肝熄风汤等，佐服紫雪丹。

##### (2) 阴不潜阳证

**主证：**病程较久，形体消瘦，发热不高，手足蠕动、拘挛，或抽搐，舌质深红而干、少苔或无苔，脉虚数。

**治法：**滋阴潜阳，养血镇痉。方以大、小定风珠汤加减。

### 四、血分病

热邪陷入血分，是温热病的危重阶段。热邪炽盛耗伤营血，热迫血溢，血热升腾扰动心神。

**主证：**高热不退，夜重昼轻，神志昏迷，躁扰痉厥，皮肤出现淤斑，或吐血、衄血、便血，舌质深绛或紫暗，脉数疾。

**治法：**清热凉血、解毒透窍。方用犀角地黄汤加黄连、连翘，梔子，菖蒲等；佐服紫雪丹，安官牛黄丸之类。

## 附一：六经辨证

六经辨证首见于东汉医学家张仲景所著《伤寒杂病论》。六经辨证，是根据外感病的部位，性质，病理病势加以分析归纳为太阳病，阳明病，少阳病，太阴病，少阴病，厥阴病六个证候群，作为指导临床辨证施治的纲领。今举例说明如下：

### 1. 太阳病

太阳病主要分“经证”与“腑证”两类。

太阳经证是病邪侵犯肌表的病变，又区分为“中风”，“伤寒”两种。太阳病中风证见发热恶风汗自出，头项强痛，脉浮缓的表虚证。治疗以解肌发散，调和营卫法，用桂枝汤为主方。太阳病伤寒，证见恶寒发热，无汗，骨节痛，头痛，脉浮紧的表实证，治疗以辛温解表法用麻黄汤为主方。

太阳病腑证，是因表邪不解内传膀胱的病变，证见发热恶风，小便不利，消渴或水入即吐等症是膀胱蓄水证，用五苓散为主方治疗。若证见发热如狂，少腹硬满，但是小便自利者是膀胱蓄血证，方用桃仁承气汤为主。

### 2. 阳明病

阳明病是胃肠实热病变，分“经证”，“腑证”两类。阳明经证，以高热，大汗出，口渴，脉洪大者为主证，用白虎汤治疗。阳明腑证，症见潮热、汗出，腹部痞满，拒按，大便燥结不行，甚则神昏谵语，脉沉实有力。治疗以大承气汤苦寒泄热攻下燥结。

### 3. 少阳病

少阳病为病邪在半表半里，主要症状为寒热往来，胸胁苦满，心烦喜呕，口苦咽干，目眩耳鸣，食欲不好，脉弦，治法以和解表里，方用小柴胡汤。

### 4. 太阴病

太阴病多系三阳病传变而来，也有外邪直中太阴者，证见四肢倦怠，肌肉酸痛，脘腹胀满，不思饮食，大便溏稀，口不渴，脉缓。病变为寒邪、湿邪犯及脾经，治法宜温中散寒，方用理中汤。

### 5. 少阴病

少阴病为心肾二经虚弱衰竭的严重阶段。其证状为无热恶寒，四肢厥冷，小便清长，精神恍惚，但欲寐，治以回阳救逆，方用四逆汤为主。

### 6. 厥阴病

邪陷厥阴经的病变较复杂，其特点是寒热错杂，虚实并见。证状是乍寒乍热，下痢，吐蛔，脉下弦，呕吐蛔虫等，治法宜温清并用，方用乌梅丸。

## 附二：三焦辨证

三焦辨证是《温病条辨》中辨证论治方法之一，它将温热病的发展过程分为上焦、中焦、下焦三个阶段。上焦系指邪在心包、肺的病证；中焦系指邪在胃、脾、脾、肠的病证；下焦系指邪陷肝肾的病证。因其辨证内容与卫气营血辨证大体相同，故不再详述。



## 第七章 治疗原则

疾病过程是正气与邪气互相交争，充满矛盾现象的过程。临床上将四诊所获得的材料，运用各种方法，进行分析、归纳、判断；掌握疾病的发展趋向，分清正、邪的虚实，病情的标、本缓急，抓住疾病的本质，并注意到因时、因地、因人制宜而选用恰当的治疗措施，达到协调阴阳，治愈疾病的目的。这是制定治则，选用治法的前提。今将较常运用的治则选择介绍如下。

### 第一节 扶正与祛邪

中医治病的根本目标在于改变正邪双方力量的对比，使疾病向治愈的方面转化；所用的各种措施，都是根据“扶正”和“祛邪”两个原则制订出来的。一般可以概括为以下几种类型：

1. **扶正以祛邪** 就是运用药物（滋补）、生活调养、功能锻炼等各种治疗方法扶助正气，增强体质，提高机体的抵抗力和自然修复的能力，从而达到祛除邪气、战胜疾病因素、恢复健康的目的，即所谓“扶正以祛邪”。此法适用于虽有外邪而以正虚为主要矛盾的病症。临床可根据病人的具体情况运用助阳、滋阴、益气、补血等补法。

2. **祛邪以扶正** 通过运用药物、手术、针灸等各种治疗方法，祛邪病邪，以达到邪去正复的目的，即所谓“祛邪以扶正”。此法适用于邪盛而正虚不显，或虽正虚而以邪盛为主要矛盾的病例。临床可根据具体病情选用汗法、吐法、下法、和法、湿法、清法、消法等。此七法加上上述补法合称“八法”，为中医治则中的基本治法。

3. **攻补兼施** 由于病情复杂，正邪关系变化多端，故治疗中必须扶正、祛邪两个环节辨证的结合起来，以适应不断变化的新情况，确定正确的治疗方针。如果邪盛正虚而邪实为主则应重在祛邪，酌情加扶正药物；若疾病迁延日久，余邪未尽，正气大虚，则应着重扶正，酌情加祛邪药物。此外，还可以根据病情采取先攻后补，或先补后攻，或温清并用，消补并用等措施。

### 第二节 标本缓急

中医提出的标本缓急，就是说要透过疾病现象，抓住疾病的本质，分清疾病矛盾的主次，给予恰当的治疗。

所谓标本，是一个相对的概念，用以说明各种病症矛盾双方的主次关系。如从正邪的关系来区分，人体的正气是本，致病的邪气是标；从病的先后来讲，旧病是本，新病是标；从疾病的发生来讲，病因是本，症状是标；从病的部位来分，内部疾病是本，外部疾病是标；从病因来讲，内因是本，外因是标。

根据标本缓急的不同，大体可有如下三种治疗原则：

1. 急则治其标 当疾病的过程中，出现了严重的并发症，如不紧急处理势将影响病人安危，此时应采取治标的措施。如肝硬化病人，出现了腹水肿胀症状（标）时应以攻逐水肿为主（治标），待水肿消退后再以疏肝养肝之法面治其本。

2. 缓则治其本 多适宜于慢性疾患。如肺癆病者，咳嗽是“标”，阴虚是“本”。治疗时不应置重点于止咳，而应着重于滋阴润肺。只有提高了机体的抵抗力，方为治愈肺癆而创造了条件。

3. 标本兼治 当标、本俱急的情况下，采取标本同治的方治。例如，咳嗽胸满，腰痛尿少，全身浮肿（急性肾炎）的病人，其“本”是肾虚水泛，其“标”是风寒束肺。两者均急，应发汗与利水同时并重，用表里双解的治法。

### 第三节 正确处理原则性与灵活性的关系

人与自然界有着息息相关互相影响的密切关系，临床辨证论治过程中，要注意到天时、地理、人的个体差异等特点，正确地处理好原则性与灵活性的关系。

#### 一、因时、因地、因人制宜

四季气候的变化，对人体有一定的影响。如夏季人体的肌肤疏松，冬季人体的肌肤致密。同是一种风寒感冒证，在夏日则不宜过用辛温方药，以防汗多伤津，化燥起热；冬天则要重用辛温药物，以使病从汗解，量小起不到发汗的作用。这是因时制宜。

我国土地辽阔，东西南北四方地理气候条件差异很大，故用药也有所不同。这叫做因地制宜。

#### 二、同病异治与异病同治

同一种疾病，虽有共同的规律，也有种种不同的具体情况，治疗时要善于区别对待。例如同为一哮喘病，寒喘者当用温性方药，热喘者当用寒凉方药，虚喘者当用滋补药物。

疾病种种，虽各有其特殊性，但其间也有其共同性，治疗上可归纳出共同的原则：“散者收之，抑者散之，燥者润之，急者缓之，坚者软之，脆者坚之，高者抑之，下者举之，有余折之，不足补之，坚者削之，寒者除之，结者散之，留者攻之”。例如：胃下垂，肾下垂，子宫脱垂，脱肛等病名不同，但都是由于中气下陷引起的，可同样采用升提阳气，补益中气的方药治疗；又如呃逆、呕吐、咳嗽、气喘等病证，凡是由气逆所致者，可同样采用降气的方药治疗。

# 中 篇

## 常用药物与方剂

中药学与方剂学，是我国劳动人民长期和疾病作斗争的经验总结，是祖国医药学重要组成部分。

中药种类众多，其来源绝大多数取材于天然野生或人工栽培的植物，少数是动物，矿物及简单的化学制剂。中药学的知识相当丰富，包括药物的性能、炮制、制剂、用量及服法。方剂学是在治疗实践中运用药物的进一步发展，提高和扩大了单味药物的功效。

### 第一章 药物与方剂的基本知识

中医防治疾病的方法十分丰富多采，且多具有验、便、廉的特点。中医运用这些治疗方法时，都是在“理、法、方、药”的有关原则指导下进行的。所谓“理”就是运用中医的基本理论指导辨证论治的全过程；所谓“法、方、药”即是根据辨证来确定治法、处方用药。当然中医治病不仅限于用药，还有针灸、推拿等，尽管它们的治疗方法不同，但其治疗原则是共同的。今将有关方药的基本知识选述如下。

#### 第一节 药物的性能

药物的性能是从四气五味，升降浮沉，归经，有毒无毒等几方面来认识的。

一、四气五味 四气五味是用以表示药物的基本性能的。药物的性味，一方面是靠人的味觉和嗅觉来辨认；另一方面要根据临床治疗中客观反映出来的效果来确定。因此说，四气和五味是说明药物性能的主要理论，但不是药物作用的唯一根据，这些理论也有它一定的局限性，有关中药的性能有待进一步发展和提高。

四气：又称四性，就是药物的寒、热、温、凉四种属性。其中凉性，是与寒性同类而次于寒；温性，与热性是同类而次于热。还有一类性质比较平和的药物，与其它四性比较，没有明显的偏凉偏温，又易于和其它四性药物相配伍的称为平性。实质上单纯的平性药物是不存在的，所以总起来称“四气”或“四性”。一般来说，寒凉性药物多具有清热、泻火、解毒作用，可以治疗热证，阳证；温热性药物多具有温阳、散逆、散寒的作用，可以治疗寒证，阴证。

**五味：**就是辛、甘、酸、苦、咸五种味道。药物有不同的味道，便有不同的作用。如辛味药一般能发散风邪发汗解表，理气活血；甘味药物多具有滋补气血，缓和拘急，调和药味的作用；酸味药物能收敛固涩，具有止汗、止泄、止咳、缩尿的作用；苦味药物能清热、泻火、燥湿、解毒；咸味药物能软坚散结，润燥潜降；淡味药物具有渗利小便的作用。

又药物的五味与五脏有一定的归属关系，一般是，辛入肺，甘入脾，酸入肝，苦入心，咸入肾。

为了叙述方便，上面将药物的气与味分别加以说明，但气与味是药物性能不可分割的两个方面，每一种药都有气和味，或者是两种以上的味。药物之间因有气同而味异，或是味同而气异，而其作用也就同中有异，异中有同。例如，味同而性异的麻黄与石膏，前者性辛温有发散风寒的作用；后者性味辛寒，有清热泻火的作用。再如性同而味异者的苦参与麦冬，前者性寒味苦，有泻火燥湿的作用；后者性寒味甘，有养阴生津的作用。

还有许多药物一气兼有数味，它的作用也相应的复杂了如五味子、旱莲草之类。

**二、升降浮沉** 是指药物进入人体之后，分别产生上升，下降，发散，泻利等作用。上浮的药物有升阳、发表、祛风、散寒、温里的作用，临床上常用以治疗在上、在表、以及下陷的疾病；沉降的药物有潜阳、降逆、收敛、渗湿、清热、泻下的作用，临床上常用以治疗在下、在里、以及上逆的疾病。

**三、药物归经** 药物除了有四气五味，升降浮沉等性能之外，中医还从无数临床实践中，认识到某些药物对某些脏腑经络的疾病有特殊治疗作用，把这些经验总结起来，称为药物归经。

#### 四、药物的配伍与禁忌

**1. 配伍** 几种药物配合应用叫配伍。配伍不仅可对复杂的病情全面兼顾，且可利用药物互相间的协同作用或拮抗作用，控制短处，发挥长处，以期取得更好的疗效。归结起来有以下几种方法：

(1) 用功能相类或不相类的药物，互相配合使之产生协同作用，以提高疗效。前者如生地配玄参，则滋阴作用更强；后者黄柏配苍术，则清热兼有燥湿的作用。

(2) 用一种药物制约另一种药的性能，使之产生拮抗作用，或改变其性能，更好地发挥疗效。如生姜配半夏，不但能制半夏之毒，又能加强半夏的止呕、祛痰的作用；又如黄连与肉桂配合能产生一种两药原所未有的治疗失眠的功效。

(3) 单味药物，加重其分量，以发挥其专一的作用，如独用人参以救脱，独用蒲公英治痈疮等。

**2. 配伍禁忌** 有关中药的配伍禁忌，可作临床用药时参考，并非绝对，其实质问题有待进一步阐明。今将古来沿袭的十八反，十九畏等录于下以资参考。

十八反 甘草反甘遂、大戟、芫花、海藻。

乌头反半夏、贝母、瓜蒌、白芍、白芨。

藜芦反人参、沙参、丹参、玄参、细辛、白芍。

**十九畏** 硫黄畏朴硝，水银畏砒霜，狼毒畏密陀僧，巴豆畏牵牛，丁香畏五金，牙硝畏三棱；川乌、草乌畏犀角，人参畏五灵脂，肉桂畏赤石脂。

**五、有毒与无毒** 药物均有其两重性，一是它能治疗疾病，对人体有利；但是它具有有一定的毒性作用，用之不当可以伤害人体。中医过去把药物分成大毒、常毒、小毒、无毒四类。并提出，“大毒治病，十去其六；常毒治病，十去其七；小毒治病，十去其八；无毒治病，十去其九。谷肉果菜，食养尽之，无使过之，伤其正也”的原则。

## 第二节 药物的炮制、制剂、用量

**一、常用的炮制方法** 药物炮制的目的：消除或减轻药物毒性；改变药物的性能；加强药物的疗效；清除杂质；便于贮存。

常用的炮制方法有：1.烘和焙，2.煨和燥，3.炮、炒、炙，4.淬、蒸、煮，5.漂、洗、泡、渍，6.水飞等。其具体操作内容从略。

**二、中药制剂** 中药的传统剂型比较丰富，常用的有丸、散、膏、丹、汤、酒、药线、药条等。近来，中草药的剂型改革和创新正在日新月异，新的药物、新的剂型不断涌现。目前中草药剂型有浸膏、酊剂、水剂、糖浆、片剂、注射剂等等。

仅将常用的中药剂型选几种介绍如下：

**汤剂**——将药物加水煎煮，去渣取汁即成，汤剂有组成灵活、药力大、服后吸收快、取效迅速的优点。为了充分发挥药效，常对汤剂内某些药物采取先煎、后入、包煎、烩化、冲服等处理方法。

**散剂**——把一味或多味药物研成粉末，既可内服也可外用，或将散剂用布包煎取汁饮。

**丸剂**——把药物研成粉末，采用蜂蜜、粉糊、水、或是姜汁、醋等，分别制成大小不等的蜜丸、水丸、糊丸等。

**膏剂**——有内服外用二种，内服膏剂系将药物久煎浓缩后加适量的蜂蜜、胶类等。外用膏剂有软膏（软膏）、膏药（硬膏）二种。

**酒剂**——将药物浸渍于酒中加热，去渣即成药酒。酒剂易于服用，便于贮存。常用于治疗痹症、跌打损伤、体虚补养等。

**三、药物的用量** 一般的中药用量安全范围比较大。至于用多少才恰当，应根据病情的轻重，病程的长短，体质的强弱，年龄的大小，以及性别，气候，和药物的性质等具体情况来确定。本讲义各味药的用量系据成年人的一般用量。老弱妇幼患者须予以酌减。一般情况是：药性猛烈，或有毒的药物用量应当慎重；质地轻松、气味芳香的，用量宜小；质地重的及味淡性平的药物用量宜大；口服剂量应小于入汤剂的用量；单方的用量应大于复方的用量。

### 第三节 方剂的组成与运用

一、方剂的组成 方剂是由一种，几种以至几十种药物组成的。它是在辨证、立法的基础上，根据药物的性能和相互关系配伍而成。每个方剂一般包括主药、辅药、佐药、引药四个组成部分。主药是治疗病因或主证起主要作用的药物；辅药是辅助主药治疗病因或主证的药物；佐药是协助主药治疗兼证或制约主药的副作用的药物。引药即引经药，具有引导他药直达病所的作用。例如麻杏石甘汤的组成是：

主药——麻黄（宣肺平喘）、石膏（清肺泻热）。

辅药——杏仁（佐麻黄平喘止咳）。

调和药——甘草（调和各药）。

二、方剂的运用 常用的方剂，大多经过临床反复实践，有较好的疗效。但我们在应用这些方剂时，强调领会其组方的精神，而不要一成不变地机械地搬用，不仅可以根据病情灵活变通，而且还可在这个基础上创制新方。

1. 加减药味 某一方剂如基本上适合患者病情，只因兼证不同者，则稍加变动即可。如银翘散用于治疗风温表证，兼有口渴甚者宜加天花粉、石膏。若见衄血可去荆芥加茅根、侧柏叶止血。

2. 改变配伍 某些常用方剂，可因改变其配伍而改变其适应证。如麻杏石甘汤是治疗肺热咳嗽的，但把其中的石膏换成桂枝，就变成治疗风寒表实证的麻黄汤了。

3. 调整药量 有些方剂的药味没有变动，只是主药的剂量变动，主治证就不同。例如治疗外感风寒表虚证的桂枝汤，桂枝与芍药用量是相等的。如果把桂枝剂量增加一倍，就成了温阳降逆的柏枝汤；如果把白芍的用量增加一倍再入饴糖一味就成为有补益作用的小建中汤了。

4. 选择剂型 药味相同，若剂型不同疗效也有所差别。急性病，重症宜使用汤剂；轻症，慢性病宜使用丸剂或散剂。

## 第二章 常用药物各论

### 第一节 解表药

解表药多具辛味，有发汗，解表，透疹等功用。主治外感表证及有表证的水肿、麻疹初期等证候。因解表药物其性有温与凉之分，故一般分为辛温解表，辛凉解表两大类介绍。

## 一、辛温解表药

辛温解表药性味辛温，有发散风寒作用，适用于发热轻恶寒重、无汗、或自汗的表证。

这些药物发汗力强，极易损伤津液，凡热盛阴虚，及下虚上实者，皆宜慎用。对于冬季表实无汗者好用，对于夏季多汗者，应慎用。

### 麻 黄

本品为麻黄科的草麻黄、木贼麻黄茎枝。

**性味：**辛、微苦，温。

**功效：**解表、平喘、利水，温经散寒。

**临证应用：**

- (1) 解表：配桂枝等，治外感风寒无汗。
- (2) 平喘：配杏仁、甘草等止寒喘，配杏仁、石膏等，治肺热喘。
- (3) 利水：配白术能渗湿利水。配连翘、赤小豆等，治浮肿初起兼有表证。
- (4) 温经散寒：配白芥子、肉桂等，治寒性脓肿初起。

**常用量：**5分—1钱5分。

**禁忌：**无表证或表虚及肺虚喘咳忌用。

**参考资料：**

- (1) 本品含有麻黄素、假麻黄素、麻黄油。
- (2) 麻黄素能平喘，升高血压，假麻黄素有利水的作用。麻黄油有发汗作用。
- (3) 麻黄水变或蜜炙后，发汗作用减弱，止咳平喘作用增强。
- (4) 麻黄根能止汗。

### 桂 枝

本品为樟科植物桂树的干燥嫩枝。

**性味：**辛、甘，温。

**功效：**解表，通阳化气，温通经脉。

**临证应用：**

- (1) 解表：配白芍、生姜等，治风寒感冒表虚有汗者。
- (2) 通阳化气：配白术、茯苓等，治痰饮水湿停留。
- (3) 温通经脉：配附子、白术等，治寒痹。配石膏、知母等，治热痹。配黄芪、白芍等，治胃寒痛、腹痛。配茯苓、桃仁等治经闭腹痛。

**常用量：**1—3钱。

禁忌：温热病，阴虚、阳盛、血证忌用。孕妇及月经过多者慎用。

参考资料：

桂枝与麻黄都能发汗，但麻黄发汗力大于桂枝，而桂枝长于通经络止痛。

## 细 辛

本品为马兜铃科植物马兜铃的干燥根及根茎。而全草皆可入药用。

性味：辛，温。

功效：发表散寒，止痛，祛寒痰。

临证应用：

(1) 发表散寒：配麻黄、附子治伤寒少阴病头痛。

(2) 止痛：配川芎、羌活等，治头痛身痛。配草乌外用治虫牙痛。

(3) 祛风寒咳嗽痰饮：配五味子、干姜、茯苓等，治风寒咳嗽痰稀而多。

常用量：5分—1钱。单用不可超过1钱。

禁忌：凡阴虚阳亢头痛，无风寒湿邪之头痛、咳嗽忌用。反藜芦。

## 羌 活

本品为伞形科白芷属植物羌活的干燥根茎。

性味：辛、苦，温。

功效：发表散寒，祛风胜湿。

临证应用：

(1) 发表散寒：适用于感冒风寒、头痛、身痛，可配伍防风，川芎等药。

(2) 祛风胜湿：配伍独活等治腰背肢节疼痛或酸痛。又有升散作用，能解表发汗。

常用量：1—3钱。

禁忌：头痛或遍身疼痛，由于血虚所致的忌用。

## 藁 本

本品为伞形科多年生草本植物藁本的根茎。

性味：辛，温。

功效：发表散寒，祛风胜湿。

临证应用：

(1) 发表寒：配川芎、白芷，治风寒感冒头痛，或头风症而致头顶痛。

(2) 散风湿：配羌活、苍术等，治风湿关节痛。

常用量：1—3钱。



**禁忌：**血虚头痛忌用。

**参考资料：**

- (1) 藜本能上升至巅顶，有升发作用，对高血压病忌用。
- (2) 藜本含有挥发油，有镇痛、解痉作用。

## 防 风

本品系伞形科多年生草本植物防风的干燥根。

**性味：**辛、甘，微温。

**功效：**发表，祛风湿，解痉。

**临证应用：**

- (1) 发表：配荆芥等，治风寒感冒头痛身痛。
- (2) 祛风湿：配羌活等，治周身骨节痛。
- (3) 解痉：配南星、白附子等，治破伤风。

**常用量：**1—3钱。

**参考资料：**

- (1) 防风性浮升散，有高血压病不宜用。
- (2) 防风得黄芪、白术能治卫虚自汗。
- (3) 防风得甘草，能解救药中毒。

## 白 芷

本品为伞形科多年生草本植物白芷的根。

**性味：**辛，温。

**功效：**发表祛风，消肿止痛。

**临证应用：**

(1) 发表祛风：配川芎、防风等，治感冒头痛。配苍耳子、辛夷等治鼻渊多涕而头痛。

(2) 消肿止痛：配蒲公英、青皮等，治乳痈。

**常用量：**1—3钱。

**禁忌：**血虚有热，阴虚火升头痛忌用。

**参考资料：**

- (1) 白芷配雄黄、鹅不食草等，外敷治蛇咬伤
- (2) 白芷配海螵蛸、血余炭等，能治赤白带下，及泻下等症。
- (3) 白芷含有白芷毒素，少量能兴奋大脑。

## 紫 苏

本品为唇形科一年生草本植物，以茎叶供药用。

性味：辛，温。

功效：发表散寒，行气宽中，解鱼蟹毒。

临证应用：

(1) 发表散寒：配香附、陈皮治感冒风寒咳嗽、发热、恶寒、头痛。

(2) 行气宽中：配砂仁、陈皮治胸闷呕吐、胎动不安。

(3) 解鱼蟹毒：食鱼蟹中毒，单用紫苏有效。

常用量：1—3钱。

禁忌：凡气虚、自汗者忌用。

参考资料：

(1) 紫苏分苏梗、苏叶。苏梗善于理气，适用于胸闷、呕吐、胎动不安。苏叶长于发表，适用于感冒风寒。但商品中把切碎茎叶混杂在一起，统称紫苏。

(2) 苏叶含有苏叶油，有防腐、止吐、止泻作用。

## 荆 芥

本品为唇形科一年生草本植物，以茎叶及花穗供药用。

性味：辛，温。

功效：祛风，发表，止血。

临证应用：

(1) 祛风：单用荆芥穗治风气头痛、头昏。

(2) 发表：配防风等治感冒头痛发热，疮疡寒热及透发麻疹。

(3) 止血：炒炭止便血、崩漏、血痢。

常用量：1—4钱。

禁忌：内风忌用，疮痍已溃，斑疹已透者不宜用。

参考资料：

(1) 荆芥的茎叶名荆芥，其花穗名荆芥穗。荆芥穗发汗力较弱。

(2) 古书记载荆芥焙研末，治产后疟疾。

## 辛 夷

本品为木兰科落叶灌木木兰含苞未放的花蕾。

性味：辛，温。

功效：散风寒，通肺窍。

临证应用:

(1) 散风寒: 配川芎、藁本等, 治感冒头痛面肿齿痛。

(2) 通肺窍: 配苍耳子、白芷等, 治鼻渊、鼻塞、不闻香臭, 或流浊涕, 涕味腥臭。

常用量: 5分—1钱5分。

参考资料:

(1) 辛夷虽有散风寒作用, 但很少用于外感表症, 多作治鼻渊用。

(2) 辛夷含有挥发性成分, 有降压及收缩子宫作用。

(3) 辛夷对皮肤霉菌有抑制作用。

## 香 薷

本品为唇形科一年生草本植物, 以全草供药用。

性味: 辛, 微温。

功效: 发表祛暑, 利水, 消肿。

临证应用:

(1) 发表祛暑: 配扁豆、厚朴, 治夏令感受暑风、暑湿之症。

(2) 利水消肿: 配白术治脾虚食少水肿。

常用量: 1—3钱。

禁忌: 无表邪者, 汗多表虚者, 阴虚及气虚者, 皆忌用。

参考资料:

(1) 香薷有麻黄样发表作用, 麻黄用于冬季, 而香薷用于夏季。夏天乘凉伏冷所引起的身寒发热无汗, 腹痛吐泻等症, 用香薷很有效。

(2) 香薷煎汤宜冷饮, 以防吐逆。

## 二、辛凉解表药

辛凉解表药性味辛凉, 有发散风热作用。适用于发热重、恶寒轻有汗的表证。这些药物发汗力弱, 作用比较缓和, 常用于风热感冒, 及温病初起有表症。辛凉解表药也能透发斑疹。

## 柴 胡

本品为伞形科多年生草本植物的全草及根, 或单用其根。

性味: 苦, 平。

功效: 和解退热, 疏肝解郁, 升阳举陷。

### 临证应用：

- (1) 和解退热：配黄芩、半夏等，治少阳证寒热往来，胸胁苦满，心烦呕吐。
- (2) 疏肝解郁：配白芍、当归等，治肝经郁热不舒的头暈、目眩、两胁作痛，或月经不调。
- (3) 升阳举陷：配升麻等治气虚下陷。久痢脱肛，子宫脱垂。

常用量：1—3钱。

禁忌：真阴亏损，相火亢盛，或血虚肝阳上升者忌用。

### 参考资料：

柴胡。①有明显的解热作用。②能改善肝功，有解毒作用。③能抑制结核杆菌和流感病毒。

## 葛 根

本品为豆科多年生藤本落叶植物葛的根。

性味：甘、辛，平。

功效：发表解肌，透发麻疹，生津止渴。

### 临证应用：

- (1) 发表解肌：配麻黄、桂枝等，治太阳证项背强，无汗、恶风。
- (2) 透发麻疹：配升麻等治麻疹透发不畅。
- (3) 生津止渴：单用本品煎服，治热病表证口渴。

常用量：1—6钱。

### 参考资料：

- (1) 葛根煨用能止脾虚泻痢。配黄连、黄芩等治热泻、热痢。
- (2) 本品花叫葛花，甘平，解酒醉。

## 升 麻

本品为毛茛科多年生草本植物升麻的根茎。

性味：甘、辛，微寒。

功效：发表透疹，升阳举陷，解毒。

### 临证应用：

- (1) 发表透疹：配葛根等，治麻疹透发不畅。
- (2) 升阳举陷：配党参、黄芪等治久痢脱肛，子宫脱垂。
- (3) 解毒：配黄连、生地等，治胃热牙痛、口舌生疮。

常用量：1—2钱。

禁忌：热盛火炎，阴虚阳亢，麻疹已透，喘满气逆者，肝阳上亢者皆忌用。

**参考资料:**

升麻以升提为主要作用，其治口疮咽痛，亦借其升提透发之力。古人说升麻止痢，当指久痢虚症而言。可治肠肌弛缓和肛门括约肌麻痹。

## 薄 荷

本品为唇形科多年生宿根草本植物薄荷的干燥茎叶。

**性味:** 辛，凉。

**功效:** 散风热，清头目，利咽喉，透疹。

**临证应用:**

(1) 散风热: 配银花、连翘等，治感冒风热，风湿初起有表证者。

(2) 清头目，利咽喉: 配荆芥、黄芩等治风热头痛目赤; 配僵蚕、桔梗等治风热壅盛的咽喉肿痛。

(3) 透疹疹: 配蝉衣、牛蒡子等药，治风热束表所致的麻疹不透。

**常用量:** 1—3钱。

**禁忌:** 表虚自汗不宜用。

## 桑 叶

本品为桑科落叶乔木桑的叶。

**性味:** 甘、苦，寒。

**功效:** 散风热，清头目。

**临证应用:**

(1) 散风热: 配菊花等治风热感冒咳嗽。

(2) 清头目: 单用本品煎汤，治风热目赤痛。配黑芝麻，治头晕目昏。

**常用量:** 2—3钱。

**参考资料:**

(1) 桑叶宜在深秋下霜后，采集青绿色未枯萎之叶片为佳。

(2) 桑叶8钱，茺蔚子4钱，桑枝2两，每晚煎汤洗足，治高血压病。

## 菊 花

本品为菊科多年生草本植物菊的花。海宁所产花黄，名黄菊。有些地方所产为白花，如滁菊等。

**性味:** 甘、苦，微寒。

**功效:** 散风热，养肝明目。

**临证应用：**

(1) 散风热：配桑叶、薄荷等，治风热感冒头痛。

(2) 养肝明目：配枸杞子等，治头晕目暗。

常用量：1—4钱。

**参考资料：**

临床上散风热用黄菊花，清肝热用白菊花。治疗毒，降血压用野菊花。

〔附〕：野菊花、茎、叶鲜用捣汗冲服，可治疗疮，如形成败血症，可加薏米根、金银花、茎、叶煎汤服。

## 蔓 荆 子

本品为马鞭草科小灌木蔓荆的果实。

性味：苦，辛，平。

功效：散风热，清头目。

**临证应用：**

(1) 散风热：配防风等治感冒头痛、牙痛。

(2) 清头目：配蝉衣、密蒙花等，治头晕目暗，目赤流泪。

常用量：1—3钱。

禁忌：头目痛不因风热而由于血虚有火者不宜用。

**参考资料：**

蔓荆子除用于头风头痛、目昏赤肿外，还能治湿痹拘挛痛。如配羌活、防风等，能治风湿头痛。

## 牛 蒡 子

本品为菊科牛蒡子属植物牛蒡的种子。

性味：辛，平。

功效：散风热，透疹，利咽喉。

**临证应用：**

(1) 散风热：配银花、连翘等药，治感冒风热，及风热疮疹，瘰疬发颐。

(2) 透疹：配竹叶、升麻、蝉蜕等药，治麻疹透发不畅。

(3) 利咽喉：配薄荷等，治风热咽喉肿痛。

常用量：1—3钱。

禁忌：气虚便溏、及痼疽已溃而作泻者忌用。

**参考资料：**

牛蒡子一名大力子，①对皮肤真菌有抑制作用。②内服有解毒消炎，排脓作用。

③根内服有增强新陈代谢、促进血液循环，通经等作用。④叶外用有消炎镇痛作用。

## 蝉 蜕

本品为蝉科昆虫蚱蝉蜕之壳。

性味：甘，寒。

功效：散风热，透疹、解痉，退翳。

临证应用：

(1) 散风热：配胖大海治外感风热失音。

(2) 透疹：配牛蒡子、葛根等，治麻疹透发不畅。

(3) 解痉：配全蝎等，治破伤风、小儿惊风不语。配钩藤治小儿夜啼。

(4) 退翳：配菊花、木贼等治风热目翳。

常用量：1—2钱。

禁忌：孕妇慎用。

参考资料：

(1) 蝉蜕配僵蚕等能治发肤风痒。

(2) 本品据动物实验能降低横纹肌紧张度，能降低反射反应。并对神经节有阻断作用。

## 第二节 清 热 药

凡能清解里热的药物，属于清热药。清热药都具有寒凉的性能，主要应用于热病、瘟疫、痢疾、痈肿疮毒等各种里热证。

清热药根据药性的不同，可分清热泻火、清热解毒、清热燥湿、清热凉血四类。

应用清热药时，应分清气血虚实，以整个病情来决定主次和先后。如有表证的，当先解表，或表里同治；气分热兼血分热的，宜气血两清。

清热药性多寒凉，能损阳气，如阳气不足者当慎用。如过阴盛格阳，真寒假热之证，尤须明辨，不可妄投。

### 一、清热泻火药

热与火均为六淫之邪，以发热、心烦、口渴，甚至神昏谵语，发狂等热盛的证候为特征。

清热泻火药，多入气分，对气分实热证能直折其火势。分别适用于壮热烦渴、神昏、脉洪实有力，舌黄或燥诸证。

对于体虚病人应用时，要配伍扶正药物，以免克伐太过，损伤正气。

## 竹 叶

为禾本科植物淡竹或苦竹的叶片。

性味：辛、淡、甘、寒。

功效：清热除烦，利尿。

临证应用：

(1) 清热除烦：适用于热病烦热，口舌生疮之证，可配伍石膏；人参、麦冬、粳米等益胃生津之药。

(2) 清心去热：适用于心经实热，小便不利之证，可配伍生地、木通、甘草梢等。

(3) 通窍清火：适用于湿热病邪，神昏谵语等证，以竹叶卷心，配伍麦冬、莲子心、玄参等清心药，有通心窍，清心火之效。

常用量：1—6钱。（不宜久煎）

参考资料：

动物实验，有解热及利尿作用，可适用于热性病的口渴，口腔咽喉炎症，小便涩痛，烦热嗜促，呕吐，壮热失眠等证。

## 石 膏

为天然层积矿物单斜晶系硫酸钙矿石。

性味：辛、甘、寒。

功效：清热泻火，除烦止渴。

(1) 热病烦渴：适用于热病肺胃大热，壮热不退、烦渴、心烦神昏、脉洪大等实热亢盛之证，可配伍知母、甘草、粳米等。

(2) 温热斑疹：适用于温热病壮热不退而发斑疹之证，可配伍犀角、玄参等凉血、泻火、解毒药。

(3) 肺热实喘：适用于风热实喘之证，可配伍麻黄、杏仁甘草等宣肺、平喘、止咳等药。

常用量：3钱—2两。宜多水久煎。

参考资料：

煅石膏末可外用于创伤、烫火伤、湿疹、及其他疮疡多脓之证。

## 知 母

为百合科多年生草本植物知母的根茎。

性味：苦，寒。

功效：清热除烦，泻肺滋肾。



#### 临证应用：

(1) 清热除烦：适用于热病壮热、烦渴、脉洪实等证，可配伍石膏等药，以泻肺胃实热。

(2) 泻肺滋肾：适用于阴虚火盛、骨蒸劳热、盗汗、心烦、咳血等证，可配伍黄柏、熟地、山药、山茱萸等养阴药。

(3) 清热养阴：适用于热病伤阴口渴及阴虚津液不足之消渴证，可配伍天花粉、麦冬、黄连等清热生津药。

常用量：1—4钱。

禁忌：脾虚便溏及表证未解的发热忌用。

#### 参考资料：

(1) 知母煎剂对伤寒杆菌及葡萄球菌等有较强的抑制作用。

(2) 知母浸膏皮下注射，对人工发热之家兔有解热作用。

## 梔 子

为茜草科常绿灌木梔子的成熟果实。

性味：苦，寒。

功效：泻火除烦、泻热利湿。

#### 临证应用：

(1) 泻火除烦：适用于热病烦热懊恼、躁扰不宁之证，可配伍香豉甘草宣透之药。

(2) 泻热利湿：适用于湿热郁结所致之发黄证，可配伍黄柏、茵陈等清热除湿之药。

常用量：1—3钱。

禁忌：脾虚便溏者忌用。

#### 参考资料：

(1) 炒黑梔子止血。

(2) 兔经结扎总输胆管，口服梔子水浸膏，则血中胆色素有显著降低表现，用量愈多，降低亦愈甚。

(3) 梔子尚能用于各种充血性炎症，胆道炎所引起的黄疸，目疾、吐血、衄血、血痢等。

(4) 外用配红花、桃仁、当归尾可消伤肿、舒筋活血。

## 夏 枯 草

为唇形科多年生草本植物夏枯草的花穗或全草。

性味：苦、辛，寒。

功效：清热散结，清肝明目。

临证应用：

(1) 清热散结：适用于瘰疬、乳痈、乳岩等症，单用或配伍香附、贝母、远志等理气，化痰、散结药。

(2) 清肝明目：适用于肝火郁结之目赤肿痛，单用或配伍菊花、羌蔚子、甘草等药。

常用量：2—5钱。

参考资料：

(1) 据报导本品含水溶性无机盐，氯化钾，及生物碱等物质。

(2) 本品一两，水煎服，治高血压；如再加稀荩草一两、野菊花一两、水煎服，治高血压头痛。

(3) 本品5钱，绵茵陈，生甘草各3钱，水煎，每人服4—5剂，在20天内服完，可预防传染性肝炎。

## 芦 根

为禾本科一年生草本植物芦苇的地下根茎。

性味：甘，寒。

功效：清肺、胃热，止呕除烦。

临证应用：

(1) 清肺止咳：适用于温热病咳嗽或咳嗽痰稠之证，应配伍连翘、银花、杏仁等清肺、解毒、止咳药。

(2) 清胃止呕：适用于胃热呕吐呃逆和热病伤津之口渴等证，应配伍薄荷、竹茹、石膏等清胃、止呕药。

常用量：5钱—2两。（鲜的较好）

参考资料：

(1) 据报导本品有利尿作用，治愈性热病小便赤涩之证。

(2) 本品能溶解胆液凝石、治黄疸，急性关节炎等证。

(3) 配银花、连翘、板兰根、甘草水煎服，每日一剂，连服3—5天，可预防“乙脑”。

## 决 明 子

为豆科一年生草本植物决明的成熟种子。

性味：甘，苦，微寒。

功效：清肝明目、散风清热。

**临证应用：**

(1) 清肝明目：适用于肝胆郁热而致的目赤涩痛、羞明多泪等证，可配伍菊花、木贼、黄芩等祛风、清蒸药。

(2) 散风清热：适用于风热上攻之头痛诸证，可配伍防风、菊花等疏风、清肝药。

**常用量：**2—5钱。

**禁忌：**泄泻者忌用。

**参考资料：**

(1) 有降压、强壮和利尿作用。用决明子、龙胆草、黄柏可治高血压、便秘、急性结膜炎。

(2) 体外实验，对结核杆菌有抑制作用。

## 青 相 子

为苋科一年生草本植物青相的成熟种子。

**性味：**苦，微寒。

**功效：**清肝凉血，明目退翳。

**临证应用：**

(1) 肝热目翳：适用于肝热所致的目赤肿痛、目生翳膜、视物昏暗等证，可配伍决明子、密蒙花、菊花等清热、泻火药。

(2) 吐血衄血：适用于肝火亢盛迫血妄行的吐血衄血等证，应配伍生地、卷柏等凉血、清热药。

**常用量：**1—5钱。

**禁忌：**肝肾亏虚及瞳孔散大者忌用。

**参考资料：**

(1) 青相花适量，水煎洗眼，可治视网膜出血。

(2) 本品配生杜仲、夏枯草、牛膝水煎服，可治高血压。

## 二、清热解毒药

清热解毒药常用于火热壅盛所致的热毒或火毒的证候，如温病、痢疾、斑疹、疮痍、肝毒、喉痹等证。

清热解毒药是清热之中兼有解毒作用，由于热毒或火毒侵犯人体不同的脏腑、经络部位及兼证的不同必须适当配伍其它药物。

清热解毒药性味多为苦寒，适用于热毒和火毒所致的阳证或热证，凡属阴证和寒证，则不宜使用。

## 蒲公英

为菊科蒲公英属多种多年生草本植物的带根全草。

性味：苦、甘，寒。

功效：清热解毒，通乳散肿。

临证应用：

(1) 解毒消痈：适用于妇女乳汁阻滞所致的乳痛、乳核肿块、及疗疮痈肿之证，单用内服或外敷均可。配伍鱼腥草1两，米泔水浸1小时煎服，治乳痛或乳汁阻滞不通之证。

(2) 和胃止痛：适用于慢性胃炎消化不良、疼痛泛吐清水或酸水及便秘等证。

常用量：2—5钱。

参考资料：

(1) 含蒲公英素和蒲公英素，植物固醇、菊糖及果胶等。

(2) 体外实验：对葡萄球菌有抗菌作用。

(3) 鲜蒲公英四两，白菊花5钱煎汤，口服及熏洗、治单纯性结膜炎、睑缘炎、麦粒肿等眼疾。

(4) 用鲜蒲公英根捣碎取汁，待凝后涂敷可治烫伤。

## 金银花

为忍冬科多年生半常绿缠绕性藤本忍冬的花蕾。

性味：甘，寒。

功效：清热解毒，凉血，散风热。

临证应用：

(1) 散热解毒：适用于感冒风热或温病初期热邪在卫分者，常配伍连翘、荆芥、薄荷等药物。

(2) 解毒消痈：适用于一切疮痈疔毒等证，配甘草、玄参、连翘治痈疽初发；配伍黄芪、当归、甘草治气血亏虚之乳痈；配伍野菊花、紫花地丁治疗疔疮，均取宜散血中之热毒，两解毒消痈。

(3) 凉血止痢：适用于温热所致热毒血痢等证，单味浓煎服或配伍地锦草、马齿苋等药。

常用量：3钱—2两。

参考资料：

(1) 金银花露：可醒脾散热，清解暑热之毒。

(2) 金银花藤：可清经络中之风热两定经络之疼痛，而治疗热痹、膝关节炎等。

(3) 体外实验：对痢疾杆菌、伤寒杆菌、副伤寒杆菌、变形杆菌、溶血性链球

菌、结核杆菌等多种细菌有抗菌作用。

(4) 预防脑膜炎：金银花、蒲公英、夏枯草各5钱，水煎服，每日一剂，连服5—7天。

## 连 翘

为木犀科落叶灌木连翘的果实。

性味：苦，微寒。

功效：清热解毒，消痈散结。

临证应用：

(1) 清热解毒：适用于温病初起，热在上焦或发斑疹等证，可配伍黄芩、薄荷、栀子等药物。

(2) 清心宁神：适用于热病心烦及邪陷心包，神昏谵语等证，以连翘心配伍麦冬心、莲子心、竹叶心等清心宁神药。

(3) 消痈散结：适用于疮痈肿毒、咽喉肿痛、瘰疬、乳痈、小便刺痛等证，配伍金银花、大青叶治疮痈肿毒；配伍牛蒡子、玄参治咽喉肿痛；配伍瓜蒌、贝母、青皮治瘰疬乳痈；配伍木通、车前治小便刺痛。

常用量：1—5钱。

禁忌：虚寒性阴疽忌用。

参考资料：

- (1) 本品含有多量的路丁可增强毛细血管的抵抗能力。
- (2) 据报导可用于紫癜、急性肾炎及肾结核有效。
- (3) 体外实验：对痢疾杆菌、副伤寒杆菌、金黄色葡萄球菌、肺炎双球菌、结核杆菌等，有抗菌作用。

## 大 青 叶

为十字花科多年生草本植物马兰的叶。根亦入药，名靛兰根。

性味：苦，大寒。

功效：清热解毒，凉血消斑。

临证应用：

(1) 清热解毒：适用于风热毒虚所致的疔腮及咽喉肿痛等证，配伍连翘、僵蚕治疔腮；配伍山豆根、射干治咽喉肿痛；配伍石膏、竹叶治口疮。

(2) 凉血消斑：适用于温病热毒而发斑的证候，可配伍生地、石膏、知母、玄参等清热凉血药物。

常用量：3—5钱。单用1—2两。

#### 参考资料:

(1) 有抗菌作用, 对防治流行性腮腺炎、流行性乙型脑炎、流行性感冒、肝炎等病有效, 可单味应用。

(2) 体外实验: 板蓝根有广谱抗菌作用。

(3) 据报导, 用根蓝根2钱煎服, 每2小时1次, 治疗流行性脑脊髓膜炎有效。

(4) 青黛系大青叶制靛之浮沫干燥品, 性味咸寒与大青叶功效相同。

(5) 板蓝根、大青叶、青黛三者功用相似, 板蓝根、大青叶凉血消斑力强, 青黛清肝火力大, 多用于口腔炎症及小儿高热。

## 山豆根

为豆科常绿蔓状亚灌木广豆根的根。

性味: 苦, 寒。

功效: 清热解毒, 清利咽喉。

临证应用:

(1) 清热解毒: 适用于热毒所致咽喉肿痛、喉痹等证, 可单用或配伍射干、玄参、桔梗、板蓝根等药。

(2) 解毒医疮: 适用于各种疮证初起, 常配伍半枝莲、白花蛇舌草、紫草根、生苡米等药。

常用量: 1—3钱。

禁忌: 脾胃虚寒便溏忌用。

参考资料:

(1) 动物实验: 对恶性肿瘤有效, 副作用少, 并不使白细胞减少。

(2) 研粉或捣汁外敷, 可治毒虫咬伤和疮痈肿毒等证。

(3) 本品配伍山栀、大黄、茵陈等药, 治急性胆道炎黄疸之证。

## 土茯苓

为百合科多年生常绿藤本土茯苓的根茎。

性味: 甘、淡平。

功效: 清热解毒, 祛风利湿。

临证应用:

(1) 清热解毒: 适用于湿热蕴郁所致的痈肿疮疖等热毒诸证。多配金银花、白蔹皮、黄芩等。

(2) 祛风利湿: 适用于风湿筋骨拘挛或梅毒过服轻粉而肢体拘挛等证, 可单用本品或加皂荚、牵牛少量、木煎服。

常用量：1—4钱。

禁忌：肝肾阴虚者忌用。忌与茶同饮。

## 败 酱

为败酱科多年生草本植物败酱的全草或根。

性味：辛、苦，微寒。

功效：清热解毒，消痈排脓，活血行瘀。

临证应用：

(1) 清热解毒：适用于热毒所致的肠痈有脓等证，应配伍薏苡、附子等药。

(2) 活血行瘀：适用于血滞所致的胸腹疼痛等证，单用水煎服，或配伍当归、川芎、赤芍等药物。

常用量：1.5—3钱。

禁忌：无实热瘀血者忌用。

参考资料：

(1) 本品鲜根2两、马齿苋1两、银花5钱、甘草3钱、水煎服，治肠炎、痢疾。

(2) 嫩叶适量，捣烂敷患处，治无名肿毒。

## 射 干

为鸢尾科多年生草本植物射干的根茎。

性味：苦，寒。

功效：清热解毒，消痰利咽。

临证应用：

(1) 清痰利咽：适用于热毒壅盛或热痰所致的咽喉肿痛等证，单用本品捣汁或用磨唐汁含漱，或配伍黄芩、甘草、桔梗。

(2) 消痰清肺：适用于肺热多痰，咳逆上气喘急等证，可配伍麻黄、半夏、紫苑、款冬等止痰平喘药。

常用量：1—3钱。

## 紫 花 地 丁

为堇菜科多年生草本植物紫花地丁的带根全草。

性味：苦、辛，寒。

功效：清热解毒，散结消痈。

#### 临证应用:

(1) 清热解毒: 适用于血热壅滞所致的痈肿发背、疔毒及麻疹等热毒之证, 可单味捣敷或配伍银花、连翘、菊花等药, 水煎服。

(2) 散结消痈: 配双花、连翘、蒲公英治肠痈、乳痈等。

常用量: 1.5—3钱。单味量: 1—2两。

#### 参考资料:

(1) 紫花地丁的原植物较为混杂, 常用的有犁头草, 毛紫云英(豆科)等品种。

(2) 体外实验: 有广谱的抗菌作用。

## 一 见 喜

一见喜, 处方常称穿心莲, 为爵床科多年生草本植物, 全草皆可供药用。

性味: 苦, 寒。

功效: 清热、解毒、消肿、止痛。

#### 临证应用:

(1) 治肺热咳嗽, 以本品配伍十大功劳叶及橘红煎服, 疗效显著。

(2) 治赤痢, 以本品单味药煎服, 即可收效。

(3) 治疗痈、疮、疖及毒蛇咬伤等症, 以本品水煎内服, 并捣烂外敷, 收效甚速。

常用量: 鲜全草1—2两, 干的3—5钱。外用适量。

禁忌: 无实火热毒者忌用。

#### 参考资料:

(1) 本品主要化学成份为穿心莲甙和新穿心莲甙。根中含有黄酮类。

(2) 本品对肺炎双球菌、溶血性链球菌、白喉杆菌、痢疾杆菌, 均有抑制作用。

(3) 本品在临床上对细菌性传染病, 病毒性疾病, 各种感染, 均有显著的疗效。

## 鱼 腥 草

为三白草科多年生草本植物鱼腥草的根及全草。

性味: 辛, 微寒。

功效: 清热解毒、消痈散肿。

#### 临证应用:

(1) 清热解毒: 适用于各种实热性痈肿痛, 发背疔疮等证, 可单用内服或捣烂外敷, 亦可配伍马齿苋、紫花地丁、野菊花煎服。

(2) 消痈散肿: 适用于肺痈或热壅滞、咳吐脓血、胸膈隐作痛等证, 单服亦可, 或配伍芦根、桃仁、苡仁等清肺祛痰药。



常用量：3—5钱。鲜的1—2两。

参考资料：

- (1) 鲜鱼腥草适量捣汁，外搽漆疮等证。
- (2) 鱼腥草根嚼服，每日3钱，可用于预防心绞痛发作。
- (3) 鱼腥草一两，水煎服，治疗肺炎、支气管扩张等有一定效果。
- (4) 妇女白带，气臭不堪：鱼腥草2两、薏苡仁1两，水煎服。

## 半枝莲

本品为唇形科多年生草本，全草均可供药用。

性味：辛、微苦，微寒。

功效：清热、解毒、活血、消痈、抗癌。

临证应用：

- (1) 清热：适用于湿热黄疸，常以本品单味煎水服，或配伍茵陈蒿同用。
- (2) 解毒：适用于毒蛇咬伤，常以本品鲜草捣烂外敷伤口周围及肿处，并绞汁内服。
- (3) 活血：适用于跌打损伤血瘀肿痛，及妇女月经超前或逆行经等症。前者，常取鲜全草加甜酒糟同捣烂外敷患处；后者，常以本品水煎内服。
- (4) 消痈：适用于热毒痈肿，常用于肺痈、肠痈等症，多以单味药水煎服。
- (5) 抗癌：适用于各种癌症，常与半边莲、白花蛇舌草等药配伍应用。

常用量：鲜全草1—2两，干的5—1两。外用适量。

禁忌：脾胃虚寒者忌用。

参考资料：

- (1) 江西经验：以本品一两，开水泡汁代茶饮，治肝硬化腹水有效。
- (2) 广州经验：用本品治疗癌症，见到改善症状的效果。
- (3) 景天科的“佛甲草”，古代亦名半枝莲，性味虽有出入，功效大致相同。

## 白头翁

为毛茛科多年生草本植物白头翁的根。

性味：苦，寒。

功效：清热解毒，凉血治痢。

临证应用：

- (1) 消热解毒：适用于湿热痢疾或毒痢等证，应配伍黄连、黄柏、秦皮等药物。
- (2) 清解血毒：适用于血热毒盛所致的小儿秃疮、痔疮肿痛等证。可单用白头翁根捣敷患处，每天换1次。

常用量：1—4钱。

禁忌：虚寒下痢者忌用。

参考资料：

(1) 体外实验：对金黄色葡萄球菌、绿脓杆菌有抗菌作用。并能抑制溶组织阿米巴原虫的生长。临床上用于治疗阿米巴痢疾有较好效果，无副作用。

(2) 治疗细菌性痢疾和瘰疬及疮痍有一定的疗效。

(3) 白头翁粉在试管内有杀灭阴道滴虫的作用，其最低浓度为3毫克/毫升。

(4) 除去根部的白头翁全草含有一种强心成份，作用略似洋地黄。

## 白花蛇舌草

本品为茜草科一年生草本植物，全草均可供药用。

性味：甘、淡，微寒。

功效：清热，解毒，活血，利尿，抗癌。

临证应用：

(1) 清热：多用于肺热咳嗽及咽喉肿痛等证。常配伍鱼腥草、车前草应用。

(2) 解毒：多用于毒蛇咬伤，疔、痈、疮、疖等症。常单味药使用，或配伍野菊花、金银花等解毒消肿药同用。

(3) 活血：多用于跌打损伤瘀血凝滞之症。常以水、酒各半煎服，或捣烂加酒拌外敷。

(4) 利尿：多用于热淋涩痛之症。常配伍白茅根、石苇等药同用。

(5) 抗癌：多用于肠癌、子宫癌、及其它腹部诸癌症。常单味药煎汤或取鲜草捣汁，以白蜂蜜调服。

常用量：鲜全草2—4两，干的1—2两。外用适量。

禁忌：孕妇慎用。

## 黄药子

本品为薯蓣科多年生草质缠绕性藤本植物，其地下扁形的块茎供药用。

性味：苦，微寒。有小毒。

功效：解毒，消肿，止咳，止血。

临证应用：

(1) 解毒：适用于毒蛇咬伤及误服轻粉中毒等症。前者，常以鲜品去粗皮，加白酒少许，同捣烂外敷伤口周围及肿处；后者，常以制品适量，水煎二次对调匀，分两次内服。

(2) 消肿：适用于瘰疬及无名肿毒等症。治瘰疬，常以制品适量浸烧酒，每日早晚各服一次；治无名肿毒，常以鲜品适量，捣烂外敷患处。

(3) 止咳：适用于热咳气喘及小儿百日咳等症。常以制品适量，配伍冰糖等量，以水煎汤内服。

(4) 止血：适用于胃热吐血及肺癆咯血等症。常以制品碾粉，配伍白蜂蜜适量，用米汤冲服。

常用量：制品3—6钱。鲜品外用适量。

### 三、清热燥湿药

清热燥湿药常用于湿热内蕴或湿邪化热之证，如心烦口渴，小便混浊黄赤，下痢泄泻，痢疾，黄疸，关节肿痛，疮痍，目赤肿痛，耳肿流脓等证。

清热燥湿药性味多系苦寒，苦能燥湿，寒能清热，易耗阴损液，克伐脾胃，故一般不适用于津液亏耗及脾胃虚弱的病人，如须使用，应分别配伍养津和益胃的药同用。

清热燥湿不能单纯地看作仅仅只能清除湿热，而有些药物还兼有泻火解毒的作用。

### 十大功劳

本品为小蘗科常绿灌木，其根、茎、叶、及果实供药用。

性味：苦，寒。

功效：清热解毒，消肿止痛，止血。

临床应用：

(1) 清热解毒：适用于湿热黄疸、体虚潮热、赤痢、热泻等症。治湿热黄疸：常以本品根、茎，配伍茵陈蒿同煎服。治赤痢：常以本品的根，配伍马齿苋同煎服。治热泻：常以本品的根，配伍陈绿茶同煎服。

(2) 消肿止痛：适用于目赤肿痛、火牙疼痛等症。治目赤肿痛：常以本品茎、叶煎汤内服兼熏洗。治火牙疼痛：常以本品的根、茎煎汤内服兼含漱。

(3) 止血：适用于肺癆咳血及热淋尿血等症。治肺癆咳血：常以本品的果实配伍白芨同煎服。治热淋尿血：常以本品的根、茎配伍地锦草同煎服。

常用量：鲜品5钱—1两，干品3—6钱。

参考资料：

(1) 本品化学成分，主要含小蘗碱。

(2) 冬青科植物“柃木”，别名亦称十大功劳；其性味功效与本品不同，应用时宜注意区别。

## 茵 陈

为菊科多年生草本植物，以幼嫩茎叶干燥后供药用。

性味：苦，平。微寒。

功效：除湿退黄。

临证应用：

主要用于黄疸，其性微寒，故尤多用于阳黄。单用大剂量内服也能奏效。亦有组成复方应用者，如治湿热发黄，大小便不利，腹满，发热等症，可配以栀子、大黄，使邪随二便分消而去。

本品亦可配伍温中药，用于阴黄，如治阴黄脉沉细，肢体逆冷之症，可以之配附子、干姜、甘草同用。

常用量：1—6钱，单用可加大剂量。

## 黄 连

为毛茛科多年生草本植物黄连的根茎。

性味：苦，寒。

功效：清热燥湿，清心除烦，泻火解毒。

临证应用：

(1) 清热燥湿：适用于肠胃湿热呕吐、泻痢、腹痛等症，配伍吴黄治热呕；配伍木香治痢疾里急后重；配伍黄芩、葛根、甘草治痢疾发热等症。

(2) 清心除烦：适用于心火亢盛，烦躁不眠，及热病心烦、神昏谵语等证，配伍朱砂治热证心烦怔忡；配伍黄芩、阿胶、鸡子黄、芍药治热病心烦不眠；配伍山栀、黄柏、黄芩治热病神昏谵语等。

(3) 泻火解毒：适用于火毒疮疡、耳目肿痛、口舌生疮等证，可单用或配伍其它清热解毒药物，既可外用又能内服。

常用量：5分—1钱。

参考资料：

- (1) 本品的主要成分为小檗碱(黄连素)。
- (2) 黄连能增强白细胞的吞噬作用。
- (3) 体外对多种细菌，如痢疾杆菌、伤寒杆菌、百日咳杆菌、布氏杆菌、葡萄球菌、链球菌、结核杆菌等有抑制作用，但以对痢疾杆菌作用最强。
- (4) 对皮肤真菌及流行性感冒病毒亦有抑制作用。
- (5) 体内外均有抗阿米巴原虫作用。
- (6) 临床应用于细菌性及阿米巴性痢疾、肠伤寒、肺结核、百日咳、猩红热、沙

眼、化脓性中耳炎、滴虫性阴道炎、上颌窦炎、湿疹及外科急性化脓性感染等均有不同程度的疗效，副作用较少。

## 黄 柏

为芸香科落叶乔木黄柏的树皮。

性味：苦，寒。

功效：清热燥湿，泻火解毒。

临证应用：

(1) 清热燥湿：适用于湿热带结所致的下痢、黄痘、带下、足肿痛等症，配伍赤芍、白头翁、黄连治热痢下血；配伍山栀、大黄治湿热黄疸；配伍芩实、车前子、白果治湿热带下；配伍苍术治足肿痛。

(2) 清热降火：适用于阴虚发热、骨蒸盗汗及相火亢盛的遗精症，配伍知母、熟地、龟板等药。

(3) 泻火解毒：适用于热毒壅盛的痈肿疮疡等症，单用研末同鸡蛋白调涂或同猪胆汁调敷。

常用量：1—4钱。

参考资料：

(1) 在体外对多种细菌如痢疾杆菌、链球菌、葡萄球菌、结核杆菌及皮肤真菌有抑制作用。

(2) 据报道本品对血小板有保护作用，使其不易破碎。

(3) 近代用黄柏素（主要系小檗碱）肌肉注射，治疗浸润性肺结核效果良好。

## 黄 芩

为唇形科多年生草本植物黄芩的根。

性味：苦，寒。

功效：清热燥湿，止血，安胎。

临证应用：

(1) 清热燥湿：适用于热病壮热不退、肺热咳嗽、湿热带下、热淋、痈肿诸症，可配伍柴胡、连翘、银花等药。

(2) 清热止血：适用于热盛迫血外溢的吐血、衄血、血崩等证，可配伍大黄、黄连等清热泻火药。

(3) 清热安胎：适用于妊娠胎热不安等证，可配伍白术、芍药、当归等药。

常用量：1—4钱。

禁忌：脾胃虚寒及胎寒欲坠者忌用。

**参考资料：**

- (1) 体外实验：抗菌作用与黄连相类似。
- (2) 动物实验：有降低血压、轻度扩张血管、解热及镇静作用、并能抑制肠蠕动、降低血管壁的渗透性。

## 苦 参

为豆科多年生灌木苦参的根。

性味：苦、寒。

功效：清热除湿，祛风杀虫。

**临证应用：**

(1) 清热除湿：适用于湿热所致的黄疸、痢疾等证，可配伍木香、甘草治热痢下血；或配伍牛胆、生大麦芽治谷疸。

(2) 祛风杀虫：适用于湿热疮痒、痔疾、阴中湿痒等证，可单用或配伍大枫子同用。

常用量：1—4钱。

**参考资料：**

- (1) 本品据报导含有苦参碱。
- (2) 苦参粉撒敷治滴虫性阴道炎有一定疗效。
- (3) 据报导，苦参治慢性阿米巴痢疾有良效，并有利尿的作用。
- (4) 阴部湿痒：苦参一两，黄柏5钱，蛇床子1两，地肤子5钱，陈茶叶3钱，煎汤坐浴。

## 秦 皮

为木犀科落叶乔木苦枥白蜡树的干皮或枝皮。

性味：苦、湿，寒。

功效：清热燥湿，清肝明目。

**临证应用：**

(1) 清热燥湿：适用于湿热所致的痢疾、白带等证，配伍白头翁、黄连、黄柏治痢疾后重；配伍白果等治白带；配伍黄柏治黄带。

(2) 清肝明目：适用于肝热所致的目赤肿痛或生翳膜之证，可单用洗眼或配伍竹叶、黄连等药。

常用量：1—4钱。

**参考资料：**

- (1) 本品含秦皮素，对细菌性痢疾有较好的疗效。
- (2) 据报导可治风湿性肌炎和关节炎。

## 龙胆草

为龙胆科多年生草本植物龙胆的根。

性味：苦，寒。

功效：泻肝胆实火，清下焦湿热。

临证应用：

(1) 泻肝胆火：适用于肝经湿热郁火所致的目赤肿痛、胸胁刺痛、耳聩、耳肿等证，可配伍山梔、黄芩、车前子、木通、生地、柴胡等药。

(2) 清热镇惊：适用于肝热生风、急惊抽搐等证，可配伍牛黄、钩藤、青黛等药。

(3) 利湿退黄：适用于湿热蕴结而发黄疸等证，可配伍茵陈、山梔等清热利湿药物。

常用量：1—3钱。

参考资料：

(1) 动物实验：促进胃液分泌，使游离盐酸增加，促进食欲。

(2) 龙胆草粉1钱，连服三天，可预防流行性脑脊髓膜炎。（儿童均减）

## 四、清热凉血药

清热凉血药常用于血热妄行的吐血、衄血、血热发斑疹及温邪入营的夜热早凉、舌绛神昏等证。

热邪入于血分、营分，往往伤阴耗液，清热凉血药，专入血分，对血分实热有凉血清热作用；有些清热凉血药与养阴药同用，可治阴虚发热诸证。

清热凉血药一般不用于热在气分的证候，以免邪热遏伏；同时，脾胃虚弱的患者，注意使用，以免伐伤胃气。

## 冬 青

本品为冬青科常绿乔木，其树叶及根皮供药用。

性味：苦、涩，寒。

功效：凉血、止血。

临证应用：

(1) 凉血：适用于疮火灼伤及痲疹初起等证。

(2) 止血：适用于创伤出血症。通常以本品鲜叶捣烂外敷伤口，或以本品干叶碾成极细粉末撒敷伤口，外加包扎，即可止血生肌。

常用量：本品外用，适量。

#### 参考资料:

(1) 与本品同科的落叶小乔木“毛冬青”叶, 治烫火伤及创伤出血, 功效亦不亚于“冬青”叶, 值得加以推广使用。

(2) 木犀科的“女贞”和桑寄生科的“槲寄生”, 有些地区亦称为“冬青”, 采集和应用时, 宜加以区别。

## 犀 角

为脊椎动物犀科印度犀、爪哇犀、非洲犀、白犀的角。

性味: 苦, 咸, 寒。

功效: 清热凉血、解毒定惊。

临证应用:

(1) 清热定惊: 适用于温热病热盛火炽、神昏谵语、壮热惊厥等证, 可配伍石膏、甘草、羚羊角等清热、泻火、解毒药物。

(2) 凉血解毒: 适用于温热病热炽毒盛而发斑疹等证, 可配伍知母、石膏、玄参等清热、泻火、解毒药物。

(3) 清热凉血: 适用于温热之邪深入血分, 迫血妄行的吐血、衄血等证, 可配伍生地、丹皮、赤芍等凉血活血药。

常用量: 5分—2钱。磨汁或研粉为佳。

参考资料:

(1) 本品含有角质、硫化乳酸、碳酸钙及胶质等, 有效成分未详。

(2) 据报导牛角、羊角与犀角之药理作用基本相同。

(3) 适有以水牛角代替犀角治疗流行性乙型脑炎及小儿热证均收到较好效果。

## 地 黄

为玄参科多年生草本植物地黄的根茎。

性味: 甘, 苦, 寒。

功效: 清热凉血、滋阴降火。

临证应用:

(1) 清热凉血: 适用于热病邪入营血, 舌绛口渴、咽喉肿痛、烦躁不眠等证, 可配伍玄参、石斛、麦冬等清热、凉血、养胃、生津的药物。

(2) 滋阴降火: 适用于阴虚内热, 阳亢吐衄, 骨蒸劳热, 消渴等证, 可配伍山药, 丹皮, 山茱萸等药。

(3) 凉血止血: 适用于血热所致之吐血、衄血、血崩、月经不调等证, 可配伍地榆、丹参、仙鹤草等凉血止血药物。



**常用量：**鲜生地4钱—2两。

干地黄3钱—1两。

**禁忌：**脾虚有湿，腹满便溏及阳虚诸证均忌用。

**参考资料：**

(1) 鲜地黄与干地黄均能清热凉血，然鲜地黄清热力大，干地黄滋阴力强。

(2) 地黄浸膏对家兔有降血糖的作用，对蛙离体心脏有显著的强心作用。

(3) 小剂量可引起血管收缩，大剂量应用反使血管扩张。

## 赤芍

为毛茛科多年生草本植物芍药的根。

**性味：**苦，微寒。

**功效：**凉血活血，消痈散肿。

**临证应用：**

(1) 清热凉血，适用于血热郁结而致的痈肿疮疖等证，应配伍银花、连翘、黄连等清热解毒药物。

(2) 活血通经：适用于血热淤滞经闭及产后淤滞积聚等证，应配伍丹参、红花、当归等活血调经药物。

(3) 凉血止血：适用于血热所致的吐血、衄血、血崩、带下等证，应配伍生地、地榆、藕节等凉血止血药物。

**常用量：**2—4钱。

**禁忌：**反藜芦。

## 牡丹皮

为毛茛科多年生落叶小灌木牡丹的干燥根皮。

**性味：**辛、苦，微寒。

**功效：**清热凉血，活血行瘀。

**临证应用：**

(1) 清热凉血：适用于热邪入于血分，而吐血、衄血、斑疹、舌绛及阴虚发热等证，应配伍犀角、生地、知母等药物。

(2) 活血行瘀：适用于血滞经闭、瘀血积聚疼痛等证，应配伍当归、赤芍、桃仁等散瘀凉血药物。

(3) 清热消痈：适用于血热所致肠痈初期未溃脓之证，应配伍太黄、桃仁、冬瓜仁等攻破瘀滞药物。

**常用量：**2—4钱。

**禁忌：**热在气分，孕妇及月经过多者忌用。

**参考资料：**

- (1) 体外实验：对痢疾、伤寒等革兰氏阴性杆菌及金黄色葡萄球菌有抗菌作用。
- (2) 动物实验：有降压作用。
- (3) 治过敏性鼻炎，用丹皮5钱，水煎分三次服。
- (4) 牡丹皮酚能使子宫粘膜充血，有通经作用但较弱而缓慢。

## 玄 参

为玄参科多年生草本植物玄参的根。

**性味：**甘、苦，寒。

**功效：**养阴生津，泻火解毒。

**临证应用：**

(1) 养阴生津：适用于温热病热入营分，伤阴耗液，口渴烦热、夜寐不安、神昏等证，可配伍生地、黄连、银花、麦冬、连翘等滋阴、清热、解毒药物。

(2) 泻火解毒：适用于咽喉肿痛、口干、瘰疬及温病发疹等证，可配伍桔梗、甘草、贝母、牡蛎等药物。

**常用量：**2钱—1两。

**禁忌：**脾胃有湿及脾虚便溏者忌用；反藜芦。

**参考资料：**

- (1) 动物实验，有扩张血管及降低血压的作用。
- (2) 临证上用玄参3两，当归2两，银花、甘草1两，治血栓闭塞性脉管炎有一定疗效（四妙勇安汤）。

## 地 骨 皮

为茄科落叶蔓生灌木枸杞的根皮。

**性味：**甘，寒。

**功效：**清热凉血、退热除蒸。

**临证应用：**

(1) 清肺宁嗽：适用于肺热所致的咳嗽、喘息气急等症，可配伍桑白皮、甘草、粳米等泻肺热，养胃阴等药。

(2) 退热除蒸：适用于阴虚发热、虚劳骨蒸及吐血、尿血、烦渴等症，虚配伍知母、党参、茯苓等益气养阴等药。

**常用量：**2—4钱

**禁忌：**外感风寒发热者忌用。

## 青 蒿

为菊科一年或二年生草本植物黄花蒿的全草。

性味：苦，寒。

功效：清热凉血。

临证应用：

(1) 清热退蒸：适用于阴虚血热、湿病夜热、劳热骨蒸等症，应配伍鳖甲、生地、知母、丹皮等物。

(2) 凉血止血：适用于肝胆血热、淋带、痢疾衄血、便血、血痢等症，单用本品捣汁服，或配伍地锦草、仙鹤草、马齿苋等药。

常用量：1—3钱。

## 白 薇

为萝藦科多年生草本植物白薇的根及根茎。

性味：苦、咸，寒。

功效：清热凉血。

临证应用：

(1) 益阴清热：适用于阴虚、骨蒸劳热、湿病灼热及妇人产后虚热等症，应配伍地骨皮、生地、鳖甲等养阴退热药。

(2) 清肺宁嗽：适用于阴虚肺热咳嗽等症，虚配伍杏仁、百部、沙参等宣肺清热止咳等药物。

(3) 凉血止血：适用于阴虚血热及热淋、血淋等症，应配伍金钱草、海金沙、鸡内金等清热利尿等药物。

常用量：1—3钱。

## 银 柴 胡

为石竹科多年生草本植物银柴胡的根。

性味：甘，微寒。

功效：退骨蒸、清疔热。

临证应用：

(1) 退热除蒸：适用于阴虚发热、劳热骨蒸所致之症，应配伍秦艽、鳖甲、知母等药物。

(2) 清热疔疔：适用于肝热所致的小儿疳积，发热烦渴等症，应配伍栀子、连翘、黄芩等清热泻火药物。

常用量：1—3钱。

参考资料：

(1) 银柴胡与柴胡均能退热，而银柴胡无升散之力，只能退劳热骨蒸及清解阴分之虚热；柴胡能升阳散热，而可和解少阳半表半里之实热，而无退虚热之功。

## 紫 草

为紫草科多年生草本植物紫草的根。

性味：甘，寒。

功效：凉血解毒、活血透疹。

临证应用：

(1) 凉血解毒：适用于血热毒盛、斑疹不透等证，可配伍大青叶、蝉蜕、连翘等清热解毒药。

(2) 活血透疹：适用于血热郁滞而致痘疹欲出不畅等症，可配伍大青叶、牛蒡子、甘草等清热解毒宣透等药。

常用量：1—3钱。

参考资料：

(1) 本品单用或加甘草煎服可预防麻疹。

(2) 动物实验：口服紫草有避孕作用，主要由于抗垂体促性腺激素及抗绒毛膜促性腺激素作用。

(3) 紫草溶于植物油中制成紫草油，外用可治婴儿皮炎、阴囊湿疹、阴道炎、子宫颈炎等。

## 第三节 攻 下 药

凡有通大便作用的药物称为泻下药。

泻下药根据作用不同，分为缓下药、攻下药、峻下逐水药三类。兹分别介绍如下：

### 一、 缓 下 药

缓下药具有润燥滑肠作用。适用于年老津枯便秘、产后血枯便秘、病后津液未复的便秘、以及失血后大肠燥结、排便困难等症。

在临证应用时，根据病症的不同，应作适当的配伍。例如热盛伤津的便秘，应配养阴药同用；兼血虚者，应与补血药同用，兼气滞者，应配理气药同用。

## 火麻仁

本品为大麻科植物大麻成熟的种子。

性味：甘，平。

功效：润燥滑肠。

临证应用：

润燥滑肠：配杏仁、柏子仁等，治热病后肠燥便秘；配柏子仁、当归、熟地治产后血虚便秘。

常用量：3—5钱。

## 郁李仁

本品为蔷薇科櫻桃属郁李的种子。

性味：辛、苦、甘，平。

功效：润肠通便，利尿消肿。

临证应用：

(1) 润肠通便：配柏子仁、杏仁治肠燥便秘。

(2) 利尿消肿：配葶力子治水肿、腹满、大小便闭；配薏苡仁治实证水肿，脚腿浮肿。

常用量：1—4钱。研粉服5分—1钱。

## 二、攻下药

攻下药是作用比较猛烈的泻下剂，适用于宿食停滞，大便不通所引起的各种证候。攻下药性味多苦寒或咸寒，具有清热泻火的作用。适用于实热壅滞所致的燥屎积聚。

攻下药配合温里药，亦可治疗寒积便秘。对于腹部胀满的气滞便秘，应配行气药合用。

攻下药作用比较猛烈，用之不当易伤正气，所以攻下药只能用于邪实正气不虚的证候。若是久病正虚、老年体弱、妇女胎前产后、月经期等，皆宜慎用。

## 大 黄

本品是蓼科大黄属植物的根茎。

性味：峻、苦，寒。

功效：攻积滞，泻实热，行瘀通经。

### 临证应用：

- (1) 攻积滞：配芒硝等，治大便不通。  
(2) 泻实热：配黄连等，治胃热吐血，配茵陈等，治湿热黄疸。配地榆等外敷烫火伤，能消炎渗湿。

(3) 行瘀通经：配虻虫、桃仁等，治经闭。

常用量：1—4钱。丸、散剂量减半。

禁忌：凡血分无郁热，肠胃无积滞，胎前、产后，月经期中，授乳期均忌用。

### 参考资料：

- (1) 大黄同石灰炒至桃红色，为刀伤止血药。  
(2) 大黄配黄柏、侧柏等研末，糖水调外敷，能止内脏炎症疼痛。  
(3) 大黄对链球菌、金黄色葡萄球菌、痢疾杆菌、伤寒杆菌等10多种细菌有抗菌作用。

## 芒 硝

本品由盐泉、矿泉经煎炼而成。硫酸钠结晶体。

性味：辛、咸、苦，大寒。

功效：清热泻火，软坚泻下。

### 临证应用：

(1) 泻下：配大黄等，治肠胃实热积滞，配甘遂、大黄等，治热邪水饮互结的结胸证。

(2) 清热泻火：本品水溶液敷皮肤疮肿，或涂痔疮赤热，痒痛。

常用量：3—5钱，冲服。

禁忌：无实热积滞，以及孕妇慎用。

### 参考资料：

- (1) 芒硝久放通风处，失去结晶水名风化硝。  
(2) 芒硝经过西瓜透析后，名西瓜霜，为喉科重要药。

## 番 泻 叶

本品为豆科，决明属植物的树叶。

性味：甘、苦，大寒。

功效：泻下，通便。

### 临证应用：

泻下：配大黄、陈皮等，治食积便秘。

常用量：5分—1钱5分。

### 三、峻下逐水药

峻下逐水药作用很猛烈，服后能使水分从大、小便排除，达到消除水肿的目的。

这些药适用于水肿、胸腹积水、痰饮水湿结聚、喘满壅实等证。对于晚期血吸虫病的腹水，亦可应用。

这些药作用猛烈，毒性大，副作用多。所以对这些有关炮制、配伍、剂量、使用方法、禁忌等，都必须注意。

#### 大 戟

为大戟科多年生草本植物大戟的根。

性味：苦，寒。有毒。

功效：泻水逐饮，解疮毒。

临证应用：

(1) 泻水逐饮：配牵牛子、水香治水肿腹水。配甘遂治浮肿喘息。

(2) 解疮毒：单味研末，茶水调敷，治疮疖结核。配千金子等治疗肿瘤毒。

常用量：5分—1钱。散剂每次5分。

禁忌：虚症、孕妇忌用，反甘草。

参考资料：

(1) 商品所用的大戟是茜草科植物的根，又名红芽大戟，或称红大戟。功能下瘀血，能治颈腺脓肿。成药紫金锭是由红芽大戟等药配制的。

(2) 大戟剧毒，用之不当，能使人衰竭。对肾脏有刺激作用。

#### 芫 花

为瑞香科落叶灌木芫花的花蕾。

性味：辛，温。有毒。

功效：泻水逐饮，解疮毒，杀虫。

临证应用：

(1) 泻水逐饮：配大戟、甘遂等，治水饮癖积胸下，而见心下痞满，引脉下痛。

(2) 解疮毒：单味芫花研末，猪油调，治白秃，头疮。

(3) 杀虫：配雄黄治腹痛有虫。

常用量：5分—1钱。散剂减半。

禁忌：虚症、孕妇忌。反甘草。

## 甘 遂

为大戟科多年生肉质草本植物甘遂的根。

性味：苦，寒，有毒。

功效：泻水逐饮。

临证应用：

泻水逐饮：配大黄、芒硝，治水结在胸胁之结胸证。配牵牛子治腹水。配红大戟治胸腔积水。

常用量：5分—1钱。散剂减半。

禁忌：虚证、孕妇忌用，反甘草。

参考资料：

- (1) 甘遂末水调敷湿热肿毒。
- (2) 甘遂配朱砂煨猪心食，能治癫痫。
- (3) 甘遂含油须面煨用，一般都用醋制，以减其毒性。

## 商 陆

本品为商陆科植物商陆的干燥根。

性味：苦，寒，有毒。

功效：泻水，消痞肿。

临证应用：

(1) 泻水：配红大戟、槟榔等，治肝硬化并发腹水，慢性肾炎并发腹水，胸腔积水。

(2) 消痞肿：痈肿初起未破，取鲜商陆捣烂外敷，每日早晚各换一次。

常用量：8分—1钱5分。

## 牵 牛 子

本品为旋花科牵牛子属植物牵牛的种子。

性味：苦，寒，有毒。

功效：泻下，利水，杀虫。

临证应用：

(1) 泻下：单味研末服，治便秘。

(2) 利水：配小茴香，治水肿，慢性肾炎并发腹水。配生姜、红糖能治水肿。

(3) 杀虫：配合驱虫药，治虫积腹痛。

常用量：1—3钱。若作散剂，减半用。



## 巴 豆

本品为大戟科巴豆属植物成熟的种子。

性味：辛，热。有大毒。

功效：泻下破结，除痰。

临证应用：

(1) 泻下破结：配绛矾为丸，治晚期血吸虫病腹水。配大黄、干姜为丸，治腹胀便闭。

(2) 除痰：配朱砂、牛黄治癫痫，配朱砂、胆南星，治小儿痰壅。

常用量：5厘—1分。

禁忌：凡热结便闭，无寒湿积滞者及孕妇忌用。

参考资料：

(1) 巴豆含有巴豆油，腐蚀性极大。去油名巴豆霜。

## 第四节 祛风湿药

祛风湿药具有祛风、除湿、散寒、活络、行痹、止痛等作用。适用于风寒湿痹、肢体疼痛、麻木不仁、筋挛拘急等证。

应用时根据不同的症状，作适当的选择和配伍。如病邪在表可配解表药物；病邪在关节筋骨间者可配活血通络药物；如气血虚可配合补养气血药物同服；风寒湿痹证日久者可制成酒剂常服。

祛风湿药性多辛温，善于宣散，久服能燥血伤阴，凡阴虚血弱病人应慎用。

## 木 瓜

本品为蓼科植物木瓜的成熟果实。

性味：酸，温。

功效：舒筋活络，和胃化湿。

临证应用：

(1) 舒筋活络：配防己、威灵仙等，治关节酸痛、麻木。配牛夕、续断等治腰膝酸痛。

(2) 和胃化湿：配藿香、苏叶等，治夏日吐泻腹痛转筋。配吴茱萸等治寒邪腹痛。

常用量：1钱5分—3钱。

禁忌：多食损伤牙齿。

## 桑寄生

本品为桑寄生科桑寄生植物的全植物。

性味：苦，平。

功效：补肝肾，强筋骨，安胎。

临证应用：

(1) 补肝肾，强筋骨：用于风湿关节痛，肝肾不足腰膝疼痛，及偏枯、脚气等症。多配独活、防风等合用。

(2) 安胎：用于防止胎漏，早产。多配当归、续断等合用。

常用量：3—6钱。

参考资料：

本品寄生无一定植物，如：构、白兰、槐、八角枫、皂角树及榆树等，以寄生桑树上质较优。

本品含广寄生甙，系槲皮黄酮素和阿拉伯糖甙类化合物。有降压作用。

## 秦 艽

本品为龙胆植物秦艽的干燥根。

性味：苦、辛，平。

功效：祛风湿，退虚热。

临证应用：

(1) 祛风湿：配独活、威灵仙等治关节风湿痛。配生甘草治类风湿关节炎。

(2) 退虚热：配青蒿、地骨皮等治低烧不退。

常用量：1—3钱。

禁忌：中虚便溏者忌用。

参考资料：

(1) 秦艽单用能治黄疸型急性传染性肝炎。配五苓散能治黄疸。

(2) 秦艽配防风、白芷等，能散风止痛。

## 徐 长 卿

本品为萝藦科多年生草本植物徐长卿的根。

性味：辛，温。

功效：祛风、除湿、解毒、散瘀、止痛。

临证应用：

(1) 祛风：适用于小儿惊风抽搐、破伤风等症。每以本品一味，水煎内服。

(2) 除湿：适用于风湿筋骨痛。常以本品配伍防风、灵仙等。

(3) 解毒：适用于毒蛇咬伤。常以本品鲜根捣烂，敷于伤口周围及肿处；并取本品适量，以酒水各半煎汁内服。

(4) 散淤：适用于跌打扭伤淤滞肿痛及妇女经闭不行等症。

(5) 止痛：适用于牙痛、腰痛、寒滞腹痛等症。治牙痛：常以本品适量，水煎浓汁，频频含漱。

常用量：1—3钱。鲜品外用适量。

禁忌：血虚、血燥者忌服。

## 独 活

本品为五加科或伞形科植物独活的根茎及根。

性味：辛、苦，微温。

功效：祛风胜湿、散寒止痛。

临证应用：

(1) 祛风寒：配防风、白芷，治风寒感冒头痛、身痛。

(2) 散风湿：配羌活、川芎等，治风湿痹痛。配桑寄生等治风湿腰痛。

常用量：1—3钱。

禁忌：由于血虚所致头痛、身痛不宜用。

参考资料：

独活发表力不及羌活强，止痛力不小于羌活。独活偏于止腰背痛，羌活偏于止脑后及项背痛。

## 五 加 皮

本品为五加科植物五加的根皮及茎皮。

性味：辛，温。

功效：祛风湿，强筋骨，化水湿。

临证应用：

(1) 祛风湿：配秦艽、威灵仙等治风湿痹痛。

(2) 强筋骨：配牛夕、续断等，治筋骨痿软。配木瓜、松节等，治筋挛拘急。

(3) 化水湿：配大腹皮、茯苓皮等治皮水肿胀。

常用量：1钱5分—3钱。

## 苍 耳 子

本品为菊科植物苍耳的干燥成熟果实。

性味：甘、苦，温，有小毒。

功效：发汗，散风湿，通鼻窍。

临证应用：

(1) 发汗：配紫苏叶、白芷等，治风寒感冒头痛。

(2) 散风湿：配苍术、黄柏治风湿痛，关节拘挛。配地肤子治荨麻疹搔痒、疥癣湿疮。

(3) 通鼻窍：配川芎、薄荷等治鼻渊，流黄浊涕。

常用量：1—3钱。

参考资料：

(1) 苍耳茎叶煎汤外洗，可治湿疹、风疹。

(2) 苍耳茎中的虫，能治疗疮。

## 威 灵 仙

本品为毛茛科植物威灵仙的干燥根。

性味：辛、咸，温。

功效：祛风湿止痛，消骨梗。

临证应用：

(1) 祛风湿止痛：配独活、桑寄生等；治风湿痛，腰背酸痛，关节屈伸不利。

(2) 消骨梗：醋水煎，缓缓咽服，治鱼骨卡喉。

常用量：1—4钱。

## 桑 枝

本品为桑科桑树的嫩枝。

性味：苦、平。

功效：祛风湿，舒筋活络止痛。

临证应用：

(1) 祛风湿：配独活、秦艽等治风湿痹痛。

(2) 通筋活络：配茜草、络石藤等，治四肢拘挛，手指发麻，膈臂痛。

常用量：1—3钱。

参考资料：

(1) 桑枝偏于治手臂痛的专药，配黄芪、当归、川芎等，疗效更好。

(2) 桑枝2两，桑叶8钱，芜蔚子5钱，每晚煎汤洗足，可治高血压。

## 丝瓜络

为葫芦科一年生攀援草本植物丝瓜的老熟果实中的网状脉络。

**性味：**甘、寒。

**功效：**祛风通络、清热凉血。

**临证应用：**

(1)祛风通络：适用于气血不行之疼痛，及乳汁不通等证，可单用烧存性，用温酒调服，或配伍当归、川芎、甘草等药物。

(2)清热凉血：适用于血热所致的喉闭肿痛，及肠风下血等证，可用丝瓜汁单服，或配伍槐米、侧柏叶等药。

**常用量：**1—4钱。

**参考资料：**

(1)丝瓜清热凉血解毒；丝瓜络祛风行血通络；丝瓜水镇咳，利尿。

(2)丝瓜水采取法：于夏季丝瓜生长旺盛时，将茎剪断，以切口插入瓶中，放置一昼夜，即可取大量的水。

(3)丝瓜水加白糖煮沸内服，可治慢性咳嗽，脚气水肿等证。

(4)丝瓜子5钱—1两，煎水代茶饮，治胃肠炎。

## 白花蛇

本品为响尾蛇科，蝮蛇属白花蛇的干燥尸体。

**性味：**甘、咸、温，有毒。

**功效：**搜风通络，攻毒定惊。

**临证应用：**

(1)搜风通络：配姜蚕、大风子等，治大麻痹风，遍身疥癣。配全蝎、天麻等，治口眼喎斜，肌肉顽痹，骨节痛。

(2)攻毒定惊：配全蝎、蜈蚣等，治破伤风。

**常用量：**1—1.5钱。

**禁忌：**血虚生风者忌用。

**参考资料：**

白花蛇一名蕲蛇，单味研粉服或酒浸服，能治风湿关节痛、中风瘫痪、恶疮疥癣、皮肤搔痒、破伤风等症。

## 乌梢蛇

本品为游蛇科，乌梢蛇属动物的尸体。

性味：甘，平。

功效：祛风湿，定惊痫。

临证应用：

(1)祛风湿：单用焙干研末服，治风湿痛，手足麻木，皮肤疥癣。

(2)定惊痫：配全蝎、白附子等，治癫痫。

常用量：1—4钱。

禁忌：血虚生风者不单用。

参考资料：

乌梢蛇焙燥研末，酒服，治小儿麻痹症患肢瘫痪尚未成畸形者有效。

## 番木鳖

为马钱科乔木番木鳖树的成熟种子。又名马钱子。

性味：苦，寒，大毒。

功效：通经络，消肿散结，止痛。

临证应用：

本品可用于风湿痹入经络，拘挛疼痛，常与祛风湿、活络止痛的羌活、川乌、乳香、没药等配伍。若用于跌打损伤、骨折等淤滞肿痛，可与自然铜、土别虫、骨碎补、乳香、没药、玄胡索等同用。因本品毒性剧烈，古方多作外治药，若内服则必须按规定炮制，严格要求使其合乎质量标准，以保证用药安全。近年来，有用本品试治各种恶性肿瘤，虽有疗效，但还需进一步观察。

常用量：内服1.5—3分；外用适量。

禁忌：孕妇及脾胃虚弱者忌服。一般内服均须用少量，且不可持续使用过久，以避免中毒。若服过量，可出现肢体颤动，甚至麻痹，不省人事。

参考资料：

(1)本品含有1.5—5%的生物硷，主要为番木鳖硷(士的宁)和马钱子硷。

(2)为强壮剂和中枢神经兴奋剂。有剧毒，用量不慎易致死。

## 第五节 芳香化湿药

凡气味芳香，能化湿悦脾健胃的药物，称之为芳香化湿药。脾为湿困，则运化失职，证见胸腹痞满，呕吐泛酸，大便溏泻，少食体倦，口甘多涎，舌苔白滑等。本类药物，多属辛温香燥之品，不但可以去湿悦脾治上述诸证，且因其辛香辟秽，能除四时不正之气，而用于治疗暑湿、湿温及霍乱等证。

本类药物性多香燥，故能伤阴伤气，对于阴虚血燥及气虚患者，应当慎用。

## 藿 香

为唇形科一年生或多年生草本植物藿香的全草。

性味：辛，微温。

功效：和中止呕，芳香化湿，解暑辟秽。

临证应用：

(1) 和中止呕：适宜于湿阻中焦，胃气失降呕吐等证。常与半夏、陈皮、白术等同用。

(2) 芳香化湿：凡脾湿郁滞，中气不运所引起的脘痞懒食，均可用本品治疗，若与行气除湿药合用，则效果更好，如本香、苍术、陈皮之类。气虚者，则应配合补气药，如党参、黄芪、白术等。

(3) 解暑辟秽：适宜于暑湿病湿郁三焦，发热倦怠，脘闷腹胀，大便不爽，或作吐泻之证。常与滑石、石菖蒲、黄芩、连翘等合用。

常用量：1—3钱。鲜者3—5钱。

## 佩 兰

为菊科多年生草本植物兰草的全草。

性味：辛，平。

功效：醒脾化湿，清暑辟秽。

临证应用：

(1) 醒脾化湿：适宜于感受湿温，脘闷不食，腹胀泻利，口甘苔腻，发热不渴之证。常与葛根、黄芩、黄连、竹茹等同用。

(2) 清暑辟秽：本品善解暑热之邪，治暑热内蕴，胸闷寒热头痛之证。常与藿香、陈皮、荷叶、厚朴、大腹皮等同用。

常用量：1—3钱。鲜者3—5钱。

## 苍 术

为菊科草本植物苍术的根茎。

性味：苦，温。辛烈。

功效：燥湿健脾，除湿镇痛，养养明目。

临证应用：

(1) 燥湿健脾：效力略同白术，而辛燥过之，特以燥湿见长，治食欲不振，消化不良，呕恶满闷，泄泻等湿阻中焦之症。可配陈皮、厚朴、甘草等一起应用。

(2) 除湿镇痛：以治风湿为患，关节肢体疼痛各症。常配黄柏、牛膝、苡米等。

(3) 补养明目：用治内外障可配黑芝麻同用，如配猪肝、石决明等可治夜盲症。

常用量：1.5—3钱。

参考资料：

- (1) 本品含挥发油。又发现含大量甲种与乙种维生素，所以可用于夜盲症。
- (2) 苍术与白术均能健脾祛湿，但前者燥湿而健脾，后者健脾而祛湿。

## 厚 朴

为木兰科木兰属落叶乔木厚朴的干燥树皮，花蕾亦入药用。

性味：苦、辛，温。

功效：行气化湿，降气平喘。

临证应用：

(1) 行气化湿：用于湿困气滞所致的胸闷腹胀或痛等症。如证属虚证可配人参、半夏、生姜、甘草等同用；如证属实证可配大黄、枳实等同用。

(2) 宽胸平喘：因本品功能下气降逆，故伤寒出现喘患者，可配桂枝、白芍、杏仁、甘草等同用。

常用量：1—3钱。

## 砂 仁

为姜科豆蔻属植物砂仁的果实内的种子供药用。

性味：辛、温。

功效：行气调中，收敛止泻。

临证应用：

(1) 行气调中：对于脾胃气滞，或气虚所发生的多种证候均适用。如偏于气滞方面出现胸膈胀，气滞，呕吐，便泻等症，可配以木香、枳实、白术等药；如偏于气虚方面可配以人参、木香、白术、陈皮等一起应用。

(2) 收敛止泻：治脾胃虚弱，冷清下利不寐，可用砂仁配伍干姜、米壳，以温中散寒，收敛止利，补益脾胃。

此外亦可用于安胎方面，常与白术、桑寄生、续断等药合用。

常用量：1—2钱。

参考资料：

砂仁充、花同砂仁功用相同，但力较薄弱。另白蔻仁与砂仁性味功用相似，但蔻仁偏于温胃止泻，砂仁偏于温脾止泻。



## 白豆蔻

为姜科多年生常绿草本白豆蔻的干燥果实种子入药。

性味：辛，温。

功效：下气止泻，芳香化湿。

临证应用：

(1) 下气止泻：对于脾胃气滞，胸膈满闷，不思饮食等症有效，每与陈皮、木香等药同用，对于脾胃虚寒之呕吐，则与砂仁、丁香、生姜等药并用。

(2) 芳香化湿：湿温病见胸闷不饥，舌苔油腻，亦多选用白豆蔻。如热盛可配黄芩、连翘、竹叶等。湿盛可配滑石、通草、云苓等同用。

常用量：汤剂1—2钱，散剂0.5—1钱。本品作散剂服用，效力较好。

## 草豆蔻

为姜科植物草豆蔻之干燥种子。

性味：辛，温。

功效：芳香健胃，除寒燥湿。

临证应用：

(1) 健脾燥湿：用于脾胃虚弱或寒湿郁滞引起之食欲不振，常配木瓜。

(2) 温中止呕：用于寒湿郁滞中焦引起的胃痛呕吐，常配高良姜同用。

常用量：1—2钱。若作散、丸，量可酌减。

参考资料：

另有一种草果，易与草豆蔻混用，注意区分应用。草果气猛而浊，辛辣戟舌而有一种特殊臭气，多用于浊湿郁伏之瘟疫瘧症。其用量及禁忌，均与草豆蔻同。

## 第六节 利水渗湿药

利水渗湿药有通利水道，渗除水湿的作用。运用这类药物，能使小便通利，尿量增多，因此又叫利尿药。这些药品多属淡味。

水类药物通用于水湿停滞在体内的病症；如小便不利、淋浊、水肿、痰饮、湿疹、湿疹、发黄、关节疼痛等。有的还有止泻作用，临证应用时分别选用，并作适当的配伍。例如水湿与热相并所致的病症，应与清热药合用。若水湿与寒相结所产生的病，应与温里药合用。

利水渗湿药忌用于津伤阴亏等症。水肿属于虚症亦不宜用本类药物强行利尿逐水。水肿属于湿热而热偏盛者，应着重先清热。

## 茯 苓

系多孔菌科植物茯苓菌的干燥菌核。

性味：甘，平。

功效：利水渗湿，健脾补中。茯神宁心安神，赤茯苓清利湿热，茯苓皮利水消肿。

临证应用：

(1) 利水渗湿：一般的水湿停滞或偏寒者多用白茯苓，如以本品为主，配以猪苓、泽泻、白术、桂枝，可治小便不利，微热而渴；若偏于湿热者多用赤茯苓。若水湿外泛而为水肿尿湿者则用其皮。

(2) 健脾补中：在脾虚不能运化水湿因而食少脘闷，或痰饮停滞的情况下，应用茯苓有标本兼顾之效。如治心胸中有停痰宿水，满闷不能食，即用茯苓为主药，配合白术、人参、枳实、陈皮、生姜等。

(3) 安神：习惯上认为茯神功效较好，但茯苓也有这种作用。宜根据具体情况，配合其他药物组成复方应用。

常用量：2—6钱。

参考资料：

本品傍松根而生，其抱松根而生谓之茯神；茯神中的水质称神水；茯苓色白者称白茯苓；色赤者称赤茯苓；外皮称茯苓皮，连皮称带皮苓。

## 泽 泻

为泽泻科多年生沼泽生植物，以干燥块茎入药。

性味：甘，寒。

功效：利水渗湿。

临证应用：

为常用的利水渗湿药，多与补脾燥湿药，或其他利尿药配在一起用，以协同奏效。如治水湿肿胀，可配白术、茯苓同用。

常用量：1—4钱。

禁忌：无湿及肾虚精滑者忌用，久服令人目昏。

参考资料：

动物试验：有降压、降低血糖及轻度降低胆固醇的作用，并能增加尿量及尿素、氯化物的排泄量。

## 猪 苓

系多孔科植物猪苓菌的干燥核。

性味：甘，平。

功效：利尿除湿，通淋退肿。

临证应用：

猪苓利水渗湿的效力优于茯苓，单用即可见效。如治妊娠从足肿至腹，小便不利，微渴引饮，可独用猪苓一味为末，热水调服。

常用量：2—5钱。

参考资料：

(1) 茯苓、猪苓均能利水渗湿，茯苓能健脾，偏于渗湿；猪苓能利水，且较茯苓为强，而无补益之功。

(2) 动物试验：有明显的利尿作用，并能促进钠、氯、钾等电解质的排出，可能主要由于抑制肾小管重吸收机能的結果。

## 薏苡仁

为禾本科一年生草本，以除去种皮的种仁入药。

性味：甘、淡，微寒。

功效：除湿止痛，缓和拘挛，清热排脓，补益脾胃。

临证应用：

(1) 除湿止痛：用于湿滞皮内筋脉肿痛及风湿痹痛等症。如治湿郁经脉，身热身痛，胸膈满闷不舒，可同竹叶、滑石、通草、茯苓、连翘、白薏仁配伍。又如同麻黄、杏仁、甘草等配伍，用于风湿病人一身尽疼，发热，日晡所剧者。

(2) 缓和拘挛：如配同白芍、芍药、桂心、牛膝、干姜、附子、甘草等，可治风湿拘挛不可屈伸。

(3) 清热排脓：常用于肺痈、肠痈，可单用亦可组成复方用，如治肠痈可配冬瓜子、丹皮、大黄、桃仁；如治肺痈可配伍芦根、桃仁、冬瓜仁等。

(4) 补益脾胃：炒熟用于脾虚有湿的泄泻症。

常用量：2—10钱。

参考资料：

(1) 本品含蛋白质、脂肪、碳水化合物，钙、磷、铁等。

(2) 对某些癌细胞有抑制之效；用本品治扁平疣有一定疗效。用法：每日10~20克，水煎服，连服2~4周；或每日二面，煮粥食。又发现薏苡根有驱蛔效果。

## 赤小豆

系豆科一年生草本，以种子供药用。

性味：甘、酸，平。

功效：利水退肿，解毒排脓。

临证应用：

(1) 利水退肿：用于水肿，可单用或配成复方应用。复方如用本品与大蒜、生姜、高陆根，加水煮至豆烂熟为度，去药渣，空腹时食豆及药汁。

(2) 解毒排脓：用于疮毒，可为末外涂。

常用量：3—10钱。

## 冬瓜子

系葫芦科一年生蔓草冬瓜的成熟种仁。

性味：甘，寒。

功效：清热除湿，消痈排脓。

临证应用：

(1) 清热除湿：多用于浊带。如治男子白浊及女子白带，皆独用陈冬瓜仁，炒为末，米饮调服。

(2) 消痈排脓：如治肺痈（见芦根）及肠痈。治肠痈常配大黄、丹皮、桃仁、芒硝同成。

常用量：2—4钱。

参考资料：

冬瓜皮有清热利湿的功能，可用以治疗水肿。

## 大腹皮

为棕榈科热带常绿乔木槟榔的果皮。

性味：辛，微温。

功效：利水渗湿，下气宽中。

临证应用：

(1) 利水渗湿：用于水气外溢为肿，湿邪内停作胀，可配桑白皮、地骨皮、生姜皮、五加皮等。

(2) 下气宽中：用于湿郁三焦，胃脘连腹胀满，大便不爽之症。可配藿香、厚朴、陈皮、神曲、茵陈等。

常用量：1—3钱。

## 灯芯草

为灯芯草科多年生草本植物，药用其茎中白髓。

性味：甘、淡，微寒。

功效：利湿清热。

临证应用：

适用于热证小便淋涩者。如治小便癃闭急痛，可以同甘草梢、木通、山栀、冬葵子、滑石等配伍。

常用量：0.5—1.5钱。

## 地 肤 子

为藜科一年生草本植物，以果实供药用。

性味：甘、苦，寒。

功效：清湿热，利小便。

临证应用：

用于湿热小便不利之症，作用较平和，多用于复方。如治热结成淋，即与猪苓、通草、知母、黄柏、瞿麦、枳实、冬葵子、甘草梢等清热通利药配合应用。

本品又能清解皮肤湿热疮毒，如配白矾煎汤洗，治皮肤湿疹。

常用量：1—5钱。

## 玉 米 须

本品为禾本科一年生草本植物玉蜀黍的花柱及柱头。

性味：甘，平。

功效：清湿热，利尿，消水肿。

临证应用：

(1) 清湿热：适用于湿热黄疸、消渴等症。前者，常以本品配伍茵陈蒿、大青叶等药同煎服；后者，常以本品单味药本煎服，或配伍怀山药、天花粉等药同煎服。

(2) 利尿：适用于热淋涩痛之症。常以本品配伍鱼腥草、石菖等药同煎服。

(3) 消水肿：适用于肾脏病浮肿。常以本品配伍赤小豆、西瓜翠衣等药同煎服。

常用量：鲜品1—2两，干品3—6钱。

## 半 边 莲

系桔梗科多年生草本，以新鲜全草入药用。

性味：辛，平。

功效：行木解毒。

### 临证应用：

(1) 行水：以之同丹参、当归、茯苓、槟榔配合，用治晚期血吸虫腹水，有消水、肿及改善其他症状之效。

(2) 解毒：解疮毒尤其是解蛇毒的功效较好。凡蛇、虫咬伤，可捣烂外敷，重者可水煎内服。

常用量：5—10钱，煎汤服或捣汁服，外用适量。

### 参考资料：

(1) 本品含有类似生物硷的黄色结晶，称为半边莲素。

(2) 本品煎服能治风湿性神经痛。

## 金钱草

为报春花科多年生草本植物，以全草供药用。

性味：微咸，平。

功效：利水通淋，清热消肿。

### 临证应用：

(1) 利水通淋：此药对于淋症，尤其是石淋有效。也用于治疗胆结石。

(2) 清热消肿：治恶疮肿毒，可配鲜车前草捣烂，和白酒，绞汁，搽患处。

常用量：10—30钱。

### 参考资料：

(1) 本品水煎服，可用于血吸虫病腹水。

(2) 金钱草七两、甘草三两半，水煎服。可试用于铅中毒。

## 滑石

为单斜晶系的块状矿石。

性味：甘，寒。

功效：清热除湿，利水通淋，外用微布清热收湿。

### 临证应用：

(1) 清热除湿：用于中暑及湿湿之身热，小便不利者，可配伍甘草、黄芩、黄连、通草、厚朴、半夏等。

(2) 利水通淋：适应于小便淋漓热痛等症，如配伍竹叶、车前子、通草等治淋证及产后热淋。

(3) 清热收湿：外用为湿疹、湿疮等皮肤痛及足汗的撒布剂，有清热与吸收水湿的作用。如治足趾间溃烂者，即以之同煨石膏、枯矾制咸；又以之同黄柏为末，可用于疮疡湿疹。一般制作非于粉，多配以大量滑石。

常用量：2—6钱。

## 车前子

为车前科多年生草本，以干燥之成熟种子供药用。

性味：甘，寒。

功效：利尿通淋，清热明目。

临证应用：

(1) 利尿：治水泻初起，小便不利，可配合其他利尿药一起应用。

(2) 通淋：用于淋症，可单用，如治血淋作痛，及孕妇热淋，水煎服。或配伍木通、竹叶等。

(3) 清热明目：用于目病，视虚实而作不同配伍，虚者多与滋补肝、肾药同用。如治疗眼昏黑花，或生障翳，迎风流泪，即以本品配熟地黄、菟丝子为末，蜜丸服。实者多配合疏风清热药，如治目赤肿痛，可以之与草决明、密蒙花、菊花、龙胆草、白蒺藜、黄芩、羌活。

常用量：1—4钱。

参考资料：

(1) 种子含多量粘液、蛋白质、脂肪油、琥珀酸、腺硷等。

(2) 本品能增加水分、尿素、氯化钠及尿酸的排泄。车前草有止咳作用，煎剂可用治慢性支气管炎、高血压有效，又发现能抑制痢疾杆菌，对急性细菌性痢疾有效。

## 木通

为木通科植物，以其干燥木质茎供药用。

性味：苦，寒。

功效：降火利木，宣通湿滞。

临证应用：

用于小便淋涩，淋痛等热症，常与其他清热药合用。如以之同黄芩、生地合用，专治热淋。如配竹叶、生地、甘草治小便热淋及口疮；其次也可用于脚气肿满，喘促烦闷，小便不利，可用本品与猪苓、赤苓、桑白皮、紫苏、槟榔等利气行本药组成。

常用量：1—4钱。

## 防己

汉防己系防己科草本植物之根，木防己系马兜铃科植物之根。

性味：大苦、辛，寒。

功效：利尿退肿，除风湿止痛。

### 临证应用：

(1) 利尿退肿：证属虚者，常与补脾益气药并用，如治风水，脉浮身重，汗出恶风者，以之同黄芪、白术、甘草等同用；若水湿停蓄之实证，则与通泄逐水药配伍，如治肠间有水气而腹满，口舌干燥，可同楸目、葶苈、大黄等组成。

(2) 除风湿止痛：用于风湿疼痛，因其性寒，故对湿温或湿熟身痛尤宜。如治湿热蕴于经络，寒战热炽，骨节烦痛等，可以之同滑石、连翘、山梔、苡米、杏仁、蚕沙、半夏等组成。

常用量：1.5—3钱。

禁忌：阴虚及内无湿滞者忌用。

## 草 薢

为蓴科多年生蔓草，以块根供药用。

性味：苦，平。

功效：分清去浊，除风湿，利关节。

### 临证应用：

用于风湿痛及小便淋浊，多配在复方中应用，如治真元不足，白浊频数，可以之同茯苓、甘草、石菖蒲、益智仁、乌药等组成。

另又治肾虚湿痹，腰痛身疼者，则以山萸肉、地黄、泽泻、地肤子、车前子、白术等药与本品配伍。

常用量：1—3钱。

## 海 金 砂

为海金沙科多年生攀援草本，以其成熟孢子供药用，亦有根全草者。

性味：甘，寒。

功效：清热通淋。

### 临证应用：

本品泻小肠、膀胱血分湿热。如以本品配伍炙甘草、赤茯苓、白术、白芍、泽泻、滑石、石菖共研细末，灯芯煎汤空腹温服，治清淋湿。对小便热淋茎痛，更为本品所特长。

常用量：2—4钱。

## 瞿 麦

为石竹科多年生草本，以干燥全草供药用。



性味：苦，寒。

功效：凉血，利水，通淋。

临证应用：

为治淋症的常用药，淋症之属于热性者尤宜。临床上用复方者较多，如治下焦结热，小便淋沥或小便出血，可与甘草、山梔仁、菖蒲、生地、灯芯煎汤服。另则若治淋病，可以之与滑石、车前子、冬葵子配伍而成。

常用量：1—4钱。

## 篇 蓄

性味：苦，平。

功效：清热，利水，通淋。

临证应用：

主要用以通淋。单用本品煎汤频饮，治热淋涩痛；亦有与其他利水通淋药协同奏效。如治热淋、血淋，即以本品配瞿麦、滑石、木通、车前子、甘草梢、梔子、大黄等药合用。

常用量：1—4钱。

## 石 韦

为水龙骨科多年生常绿草本，药用其叶。

性味：甘、苦，微寒。

功效：清热，利水，通淋，止血。

临证应用：

常用于热淋。如治小便淋痛，可与滑石同用。本品又兼有止血之效，故亦有用之于血淋者。

常用量：1—3钱。

## 虎 杖

本品为蓼科多年生高大粗壮的草木植物，其根及嫩茎叶供药用。

性味：酸、微甘、苦，平。

功效：利湿退黄，活血通经，通络止痛。

临证应用：

(1) 利湿退黄：适用于湿热黄疸、黄水湿疹等症。

(2) 活血通经：适用于妇女经闭腹痛之症。常以本品之根，配伍茜草根、益母草

等药，以水煎服。

(3) 通络止痛：适用于风湿痛、及跌打损伤淤滞作痛等症。前者，常以本品干根配伍鸡血藤浸酒服；后者，常以本品干根一味，用酒水各半煎服。

常用量：鲜品1—2两，干品3—6钱。外用适量。

参考资料：

民间以本品鲜嫩茎叶捣烂绞汁，涂漆疮及天疱疮；用干茎叶或干根碾细粉，以麻油调和，涂漆汤火烫伤溃烂，均有良效。

## 鸭跖草

本品为鸭跖草科一年生草本植物，全草均可供药用。

性味：苦，寒。

功效：清热，解毒，强心，利尿，消脓肿。

临证应用：

(1) 清热：适用于一切急性热病。如高热烦渴、疟疾寒热、热痢等症，对血吸虫病急性感染发高热，大量用之，亦有迅速解热之效。

(2) 解毒：适用于毒蛇咬伤。常配伍野菊花等量，以水煎服；并兼取鲜草捣烂外敷。

(3) 利尿：用于热淋涩痛、及水肿等症。

(4) 消脓肿：适用于疔、疖及咽喉肿痛等症。常以全草捣烂绞汁敷患处。

常用量：鲜草2—4两，干的5钱—1两。外用适量。

## 第七节 温里药

温里药是指温性或热性而能治疗里寒证的一类药物，具有温中散寒及温肾两阳的作用，有些温里药还有健运脾胃的效果。

所谓里寒证，主要包括两个方面：一为寒邪内侵，阳气受阻，症见呕逆泻利，胸腹冷痛、食欲不振等寒证。用温里药可以祛除寒邪，消除这些症状，称之为温中散寒。一为阴寒内生，肾阳衰微，症见汗出恶寒、口鼻气冷、下利清谷、四肢厥冷、脉微欲绝等危象，用温里药可以温补肾阳，用药得当，则能转危为安，称之为温肾回阳。

温里药在应用时，应按其实际情况作适当的配伍。如里寒兼有表寒，则应与解表药同用；若脾胃呕吐下利，则应与补脾药同用。

温里药性多燥烈，易伤阴液，故各种阴虚、热证皆忌用。

## 附 子

为毛茛科多年生草本植物乌头块根上所附生的子根。其母根叫乌头，有川乌与草乌之分。

性味：大辛，大热，有毒。

功效：回阳救逆，温肾助阳，温中止痛，散寒燥湿。

临证应用：

(1) 回阳救逆：用于阳微欲绝之证，有显著的回阳救逆效果。常与干姜、人参等配伍。

(2) 温肾助阳：凡阳气不足、身体衰弱，特别是肾阳不足，用本品最为理想。临床上与补养肝肾的药物同用，如熟地、枸杞、杜仲、山萸肉、鹿角胶等。

(3) 温中止痛：凡阴寒内盛的脾胃不运，胸腹冷痛之证，皆可用附子散寒止痛。常与半夏、白术、甘草等同用。

(4) 散寒燥湿：对于风寒湿痹的周身骨节疼痛，可用本品温经散寒、除湿止痛。常与枳实、白术、甘草、生姜等同用。临床上多用乌头，因其祛风湿、温经止痛的作用比附子强。

常用量：1—3钱；乌头为0.5—3钱。

禁忌：凡阴虚、热证及孕妇均忌用。

参考资料：

(1) 附子的主要成分为乌头碱，药理试验证实本品有强心作用，能使心脏收缩幅度增高，但由于毒性大，所以临床应用多经炮制，以分解乌头碱，降低其毒性，若生用或大剂量使用应特别谨慎；中毒时往往出现心律不齐，甚至心脏麻痹而停止跳动。

(2) 动物实验可看到附子对垂体—肾上腺皮质系统有兴奋作用。

## 肉 桂

为樟科常绿乔木桂树的干皮。

性味：辛、甘，大热。

功效：温中补阳，散寒止痛。

临证应用：

(1) 温中补阳：本品善温肾阳，对于下焦肾阳虚衰，腹冷久泻，四肢发凉可用本品，单用或配合其他滋补药同用。脾阳衰弱也可应用。

(2) 散寒止痛：本品能消沉寒，又通血脉，对于虚寒性的胃痛、腹痛，及妇女血寒经痛等证，皆可用本品散寒止痛；若虚寒较重，应与其他温中、补气药同用，以增强疗效。常配伍附子、干姜、人参、黄芪等。

常用量：3分—1钱。

禁忌：凡阴虚阳亢、热证及孕妇均忌用。

参考资料：

(1) 本品含肉桂油、肉桂酸甲酯等成分，桂皮油能刺激胃肠分泌，促进消化机能，增进食欲。

(2) 本品有扩张血管的作用，能增强血循环。据药理试验研究，这种作用一部分是中枢性，一部分为末梢性。

## 干 姜

为姜科多年生草本植物姜的干燥根茎。

性味：大辛，大热。

功效：回阳，温中，温肺化痰，温经止血。

临证应用：

(1) 回阳：干姜善除里寒，与附子配伍，能增强回阳救逆的效果。

(2) 温中：干姜长于温脾胃之阳，凡脾胃虚寒、胸腹冷痛吐泻皆可应用本品。若寒偏盛，多与高良姜、半夏之类配伍；若气虚为主，则应配合人参、白术、甘草等健脾益气之品。

(3) 温肺化痰：干姜辛热性燥，对于肺寒咳嗽多痰，可用本品温肺以散寒，燥湿以化痰。临床上多与麻黄、细辛、五味子配伍，专治寒湿性痰喘。

(4) 温经止血：本品炮炙后叫炮姜，有温经止血的作用，可用于虚寒证的吐血、便血、血崩等证，多与其他止血药合用。

常用量：1—4钱。

禁忌：凡阴虚、热证及孕妇均忌用。

## 生 姜

为姜科多年生植物姜的新鲜根茎。

性味：辛，微温。

功效：发汗解表，温中止呕，温肺止咳。

临证应用：

(1) 发汗解表：适用于风寒感冒，表证未解身痛、头痛、恶寒等证。

(2) 温中止呕：适用于风寒或胃寒所致之呕吐证，可配伍半夏治风寒呕吐，配伍党参、白术、茯苓等健胃补脾药，治脾胃虚寒呕吐。

(3) 温肺止咳：适用于肺寒或风寒所致之咳嗽等证。

常用量：1—3钱。

禁忌：肺热燥咳及胃寒呕吐忌用。

**参考资料：**

本品能解半夏，南星之毒。

## 吴 茱 萸

为芸香科常绿灌木或小乔木吴茱萸接近成熟的果实。

**性味：**辛、苦，大热。有小毒。

**功效：**温中止痛，理气止呕。

**临证应用：**

(1) 温中止痛：用于寒性胃痛、腹痛、泄痛。如属于热证者，亦可与寒凉药合用。如本品与黄连配伍治肝火腹痛、胁肋疼痛。

(2) 理气止呕：用于肝胃失和之呕吐，常与生姜、半夏等同用。

**常用量：**1—3钱。

**禁忌：**血虚有火者忌用，孕妇慎用。

**参考资料：**

(1) 体外实验：本品对金黄色葡萄球菌及绿脓杆菌有抗菌作用。

(2) 本品对子宫有收缩作用。

(3) 本品对蛔虫有显著的作用。

## 高 良 姜

为姜科多年生草本植物高良姜的干燥根茎。

**性味：**辛，热。

**功效：**散寒止痛。

**临证应用：**

本品在临床上主要用于胃寒痛及胃寒呕吐等证，常与香附、五灵脂等配伍。若脾胃虚弱，则宜与益气 and 胃药同用，如党参、茯苓、甘草等。

**常用量：**1—3钱。

## 丁 香

为桃金娘科常绿乔木丁香的干燥花蕾。

**性味：**辛，温。

**功效：**温中降逆，温肾助阳。

**临证应用：**

(1) 温中降逆：本品善于治胃寒呕逆，常与柿蒂、干姜等同用。如属脾胃虚寒、

吐泻少食，则应与补脾健胃药合用，如白术、砂仁、豆蔻等。

(2) 温肾助阳：本品与附子、肉桂、巴戟天等温肾药合用，能增强温肾助阳的效果。

常用量：5分—1钱5分。

禁忌：凡属热证的呕吐、呃逆、腹泻，均忌用。本品畏郁金。

参考资料：

(1) 本品能使胃粘膜充血，促使胃液分泌，并能增强肠胃的蠕动。

(2) 体外试验对蛔虫有麻痹作用。

(3) 丁香入药有两种，公丁香为其花蕾，母丁香则为其果实，经验认为以公丁香的品质较好。

## 小 茴 香

为伞形科多年生草本植物茴香的成熟果实。

性味：辛，温。

功效：理气止痛，调中和胃。

临证应用：

(1) 理气止痛：本品为治疗寒疝的常用药，常与橘核、荔枝核、山楂等配伍。对于寒甚者可加吴茱萸，更能增强散寒止痛的效果。

(2) 调中和胃：凡胃气不和，虚寒作痛，呃逆少食，都可用本品开胃进食，散寒止痛。

常用量：1—3钱。

参考资料：

(1) 本品能增进消化机能，增加胃肠分泌并能排除肠内腐败秽浊气体，故可用于治疗嗝气腹胀。

(2) 对于神经衰弱之消化不良，本品能刺激胃肠神经血管，改善消化机能。

## 第八节 理 气 药

理气药是调理气机的药物，大多辛温芳香，具有行气宽胸，解郁止痛，降逆顺气，健脾开胃等作用。适用于肝气郁结，脾胃气滞，肺、胃气逆等病证。

使用理气药时，必须分析证候的寒热虚实适当配伍。如寒凝气滞宜配伍温里药同用；气郁化火证，宜配伍泻火药同用；脾胃应弱，宜配伍健脾和胃、补益中气药同用；气滞血淤证宜配伍活血祛淤药同用。

## 香 附

为莎草科多年生草本莎草的干燥根茎。

性味：辛、微苦、甘，平。

功效：疏肝解郁，调经止痛。

临证应用：

(1) 疏肝解郁，适用于因精神不快，情志抑郁产生的消化不良，腹痛腹胀。如配苍术、川芎、栀子、神曲用治气郁所致胸膈痞闷、呕吐吞酸、消化不良、食滞腹痛等症。用于因寒凝气滞所致胃脘作痛，可配高良姜同用。

(2) 调经止痛：用于月经不調，痛经。可单用，亦可与其他活血调经药同用。

常用量：2—3钱。

禁忌：阴虛气弱者不宜用。

参考资料：

(1) 动物实验，能抑制子宫收缩并弛缓其肌紧张；又能提高痛阈，有止痛之效。

(2) 木香重在调胃肠气，多用于胃腹胀满；香附重在理肝气解肝郁，多用于胁痛。月经不調。

(3) 香附和木贼草各一两水煎外洗可治疗寻常疣(刺猴)。

## 木 香

为菊科多年生宿根草本，以根供药用。

性味：辛，温。

功效：行气止痛，止痢。

临证应用：

(1) 行气止痛：本品长于行肠胃滞气，故凡消化不良，食欲减退，腹满胀痛等有效。可配青皮、山楂等健胃助消化药同用。

(2) 止痢：适用于痢疾，而有里急后重，腹胀不爽症。常配黄连同用。

常用量：0.5—3钱。丸、散剂减半用。

参考资料：

(1) 本品含挥发油、树脂等。

(2) 体外试验，对伤寒杆菌、痢疾杆菌有抑制之效。

(3) 用于行气止痛可用生木香；用于腹瀉，宜用煨木香。

## 沉 香

为瑞香科常绿乔木，以其木之含有黑色树脂的心材供药用。

性味：辛、苦，温。

功效：行气止痛，降逆平喘。

临证应用：

(1) 行气止痛：用于气滞胸腹胀闷作痛而属寒证者，常与其他理气止痛药配伍。

(2) 降逆平喘：可用于喘满的实证和虚证，如配莱菔子、枳壳、木香等行气导滞药组成，治腹胀气喘实证，如配伍附子、生姜，用于虚寒气喘之症。

常用量：0.3—1钱。

## 降 香

本品原植物为芸香科香木类降香之干木，过去均为进口品，现在市场上用者，为豆科植物花榈木之根部木材。

性味：苦，温。

功效：止血，祛瘀，定痛。

临证应用：

对外伤所致的体内、外出血，均有止血定痛之效。如治金疮出血，可配五倍子共研细末，外敷。

本品对损伤淤滞疼痛等症，每与活血理气药配伍应用。

常用量：1—2钱。

## 檀 香

为檀香科常绿小乔木檀香的干燥木质心材。

性味：辛，温。

功效：理气散寒，止痛开胃。

临证应用：

(1) 理气散寒：多用于胸腹气滞疼痛等证，常与藿香、白蔻、砂仁、丁香、乌药、沉香等芳香理气药配伍。

(2) 开胃止痛：适用于胃寒气滞、呕吐疼痛等证，常与木香、佛手、砂仁、香附等理气止吐药配伍。

常用量：3分—1钱。

## 佛 手

为芸香科常绿亚乔木植物佛手的果实。

性味：辛、苦、晚，温。



**功效：**和中理气。

**临证应用：**

(1) 和中理气：适用于肝胃不和、气郁胸闷、胃痛呕吐、食欲不振等证，常与香附、白蒺、厚朴等以治肝胃不和之证；若与半夏、茯苓、生姜配伍，以治痰气咳嗽、有理气消痰之效。

**常用量：**8分—1.5钱。

## 青 皮

系芸香科常绿小乔木橘树的未成熟的青色果实及果皮。

**性味：**苦、辛，温。

**功效：**疏肝止痛，破气散结，消食导滞。

**临证应用：**

(1) 疏肝止痛：用于胁肋间痛，有行气疏肝止痛之效。每与柴胡、香附、鳖甲、郁金等配伍。

(2) 破气散结：用治妇女忧郁久积，致生乳痛，或是普通乳病，皆取青皮破气散结之效。

(3) 消食导滞：用以健胃行气，治疗消化不良，胃部痞闷作痛，可配合山楂、麦芽、神曲等助消化药同用。

**常用量：**1—2钱。

## 橘 皮

系芸香科常绿小乔木橘树的成熟果实的果皮。

**性味：**苦、辛，温。

**功效：**理气、健胃，燥湿、祛痰。

**临证应用：**

(1) 理气健胃：常用于中气不和而发生的呕吐啰逆、腹胀食少等症，可配生姜、半夏、苏梗同用。

(2) 燥湿祛痰：用于寒痰滞塞，胸膈不舒，消化不良等症。

**常用量：**1—3钱。

**参考资料：**

(1) 本品偏于理气和胃；若去白名橘红，偏于化痰止咳；橘皮内的筋络名橘络，偏于化痰通络，治咳嗽引起的胸胁痛；橘叶疏肝解郁散结，用于乳腺炎、乳腺、胸胁痛。

## 乌 药

本品有两个品种，天台乌药为樟科植物，衢州乌药系防己科植物。

性味：辛，温。

功效：行气止痛。

临证应用：

多与行气药同用于胸腹胀痛及疝气作痛之症。如配香附可治胸腹胀痛症。配高良姜、茴香、青皮，则用于寒疝痛证。

常用量：1—4钱，散剂每次服0.3—1钱。

## 薤 白

为百合科多年生草本，以其地下白色球形鳞茎供药用。

性味：辛、苦，温。

功效：行气，散结，止痛。

临证应用：

为治胸痹要药，每与瓜蒌同用。亦可单用薤白一味，捣汁饮之，用治胸痛。

常用量：3—5钱。

## 枳 壳

系芸香科植物，以其未成熟的果实，或成熟的果实（枳壳）供药用。

性味：辛、苦，平。

功效：行气散结，消痞止痛。

临证应用：

本品长于行气以通痞塞，如因湿阻气滞，脾虚不能运化水湿痰饮而见心下痞坚，须与补脾药同用。如因寒凝气滞两见胃痛气寒者，可配陈皮、生姜等散寒理气药并期。如因湿热积滞而见里急后重者，可配白术、神曲、大黄、黄连等清导攻下药同用之。

常用量：1—3钱。

禁忌：非气聚邪实证不宜用，体虚及孕妇慎用。

参考资料：

(1) 动物实验：本品煎剂能使子宫收缩增强，紧张度增加，甚至出现强直性收缩，并能增强胃肠节律性蠕动。故在临床上用于治疗子宫痉挛、疝气及脱肛有效。

(2) 枳实、枳壳二者功用相同，但枳实破气力强，能散痞消积，枳壳性缓，偏于理气消胀。

## 棟 实

为楝科植物苦楝树的成熟干燥的果实，亦名川楝子。

**性味：**苦，寒。

**功效：**理气，止痛，杀虫。

**临证应用：**

(1) 理气止痛：为治热症腹痛或疝痛的要药；若不属热症，当以温热药佐之，亦效。如配玄胡索，治胸腹疼痛、两胁刺痛之证候。治小儿冷疝痛，与辛温的吴茱萸配伍等。

(2) 杀虫：杀虫的效力不及楝根白皮，但虫症多见腹痛，本品具有良好的止痛作用，故治疗蛔虫、蛲虫病而腹痛者，本品仍有应用的价值，但多与其他杀虫药同用。如虫痛发作时，口吐清水等症，以本品同鹤虱、胡粉、白矾、槟榔等药配伍。

**常用量：**1—4钱。

**禁忌：**脾胃虚寒者忌用。

**参考资料：**

近来有用本品治疗头癣者，已获满意的效果。其方法是：将楝实烤黄研末，加上适量猪油拌成糊状，每日在患处搽一次，在用药之前，宜先用明矾水将患处癣菌洗净。

## 第九节 理血药

凡以制止出血、疏通血脉或消散瘀血为其主要作用的药物，叫理血药。

理血药在临床应用时按照主要作用可分为止血、活血祛瘀、补血、凉血四大类。其中补血药、凉血药已分别列入补益药、清热药中叙述，本章只限于止血药和活血祛瘀药两类。

### 一、止血药

能制止身体外部或内部出血的药物，称为止血药。

止血药用于各种出血证，如吐血、衄血、溺血、便血、崩漏、外伤出血等。

在应用时，根据出血原因的不同，作适当的配伍和选择。例如血热妄行出血，应配清热凉血药合用。阴虚火旺的出血，应配养阴药合用。脾虚不能统血或气虚不能摄血的出血，应配补脾或补气药合用。

使用止血药时，注意有无瘀血存在，如有瘀血存在，应配活血药同用，以免单用止血药发生留瘀的弊病。对于大出血，或出血太多时，有虚脱危险，单用止血药，往往缓不济急，需配补气药以固气摄血。

有些止血药需炒或炒炭用。

## 茅 根

为禾本科多年生草本植物，茅草的根茎。

性味：甘，寒。

功效：凉血止血，清热利尿。

临证应用：

(1) 凉血止血：用于热证出血，如治疗吐血、衄血、尿血，皆可应用。

(2) 清热利尿：用治小便热淋，或因热小便短少，腹胀身肿者，均可单用本品煮水饮之。

## 艾 叶

为菊科多年生草本植物艾叶的全草。

性味：苦、辛，温。

功效：温经，止血，止痛。

临证应用：

适用于虚寒性的出血及腹痛证候。对崩漏下血，每与阿胶配伍。治虚寒性月经不调，腹痛或崩漏等症，可配香附、当归。

此外，本品又用作艾灸的主要药料。

常用量：1—3钱。

参考资料：

生叶捣成绒名艾绒，供灸治用；另体外试验发现对多种致病性皮肤真菌有抑制之效。

## 三 七

为五加科多年生草本植物人参三七的干燥根。

性味：甘、微苦，温。

功效：止血，定痛。

临证应用：

三七主要为止血药，适用于人体内、外各部分的出血和金疮折跌、瘀滞疼痛等症。能治吐血、衄血、血痢、便血、血崩及产后失血过多，均可单研末，米酒送服。如治吐血、衄血、二便下血，可同花蕊石、血余研末吞服。创伤出血，外用为末掺于伤口，可止血定痛。此外跌扑淤痛，癰肿疮疡，本品亦有活血消肿定痛之效。

常用量：1—3钱。

## 白 芨

为兰科多年生草本植物白芨的地下块根。

性味：苦、甘、涩，微寒。

功效：止血收敛，补肺生肌。

临证应用：

(1) 止血收敛：内服治肺胃出血证及鼻衄，单用或配伍其他药物用均有效。如配同藕节、枇杷叶共研细末，另以蛤粉炒阿胶，入生地汁为丸，治咯血、咳血。

(2) 生肌：以之同煨石膏为末，敷治刀伤，作为止血生肌药；又手足皲裂，用白芨末水调涂之，可以愈合。

常用量：1—5钱。

禁忌：有淤血忌用。反乌头。

参考资料：

(1) 本品含粘液质及挥发油。

(2) 抑菌试验：本品能抑制结核杆菌生长；动物试验：白芨提取物有良好的止血作用，其止血效能优于明胶海绵或淀粉海绵。

(3) 近代用本品治疗肺结核及砂肺有效；研粉麻油调敷治烫伤及手足皲裂。

## 茜 草

为茜草科多年生草本植物茜草的根茎。

性味：苦、酸，寒。

功效：凉血止血，祛瘀。

临证应用：

(1) 凉血止血：适用于热证的崩漏出血，可配龙骨、牡蛎、白芍、海螺蛸、棕炭等。又如配清热泻火药（黄连、黄芩、生地等），可治血痢。

常用量：1—3钱。

## 旱 莲 草

本品为菊科植物鳢肠的干燥全草。

性味：甘、酸，寒。

功效：凉血止血，益肾阴。

临证应用：

(1) 凉血止血：用于肝肾阴虚的吐血、尿血、便血、崩漏等症。例如配车前草，能治尿血。

(2) 益肾阴：用于肾阴虚头发早白，多配女贞子、何首乌合用。

常用量：2—3钱。

禁忌：脾虚泄泻者慎用。

## 仙鹤草

为蔷薇科多年生草本植物仙鹤草的全草。

性味：苦，凉。

功效：止血。

临证应用：

适用于身体各部的出血证。如治肺癆出血，可配白芨。胃出血，可配侧柏叶。肠出血，可配地榆、槐角等同用。

常用量：3—6钱。

## 大 蓟

为菊科多年生草本植物大蓟的全草。

性味：甘，凉。

功效：凉血止血，解毒。

临证应用：

(1) 凉血止血：适用于血热的出血证，如吐血、呕血等。可单独以根捣汁服，或配入生地黄汁及少许姜汁、白蜜同服。

(2) 解毒：治疗疮毒脓肿，内服及外敷均可。

常用量：1—6钱，鲜者应加倍。

〔附〕：小蓟、大蓟均能清热凉血，二者常同用。但大蓟清血解毒之力较小蓟为强。二者动物试验都有降压之效。

## 侧 柏 叶

为松科常绿乔木侧柏的枝、叶、梢。

性味：苦、涩，微寒。

功效：凉血止血。

临证应用：

适用于热证出血。如治吐血不止，单用为末，米饮调服。又同槐花研末吹鼻，治衄血不止，若为末蜜丸服，可治酒毒便血；又如同黄连等分研末服之，可治尿血。

常用量：1—6钱。

禁忌：无湿热者忌用。

参考资料：

(1) 如治寒证出血，可配干姜、艾叶等。

(2) 酒浸剂外涂治脱发有效。

## 藕 节

为睡莲科植物莲之地下茎，以节入药。

性味：涩，平。

功效：收涩止血。

临床应用：

适用于多种出血证。如配荷蒂治卒暴吐血；以藕节研末配白蜜调服治大便下血；倘为血淋胀痛，可用本品捣汁，调血余炭服之。

常用量：3—5钱，鲜者1—2两。

参考资料：

生藕有清暑、止渴、止腹泻、解热等作用；莲房收敛，治崩漏下血、漏血症；莲花可贴天泡疮；莲须固精收敛及治痔疮；莲心能清热治高血压；荷叶及荷蒂有止血、解毒、利尿等功用；荷梗有清暑、利湿、调气、通乳之效。

## 槐 角

为豆科植物槐树的果实。其花蕾亦入药，名槐米。

性味：苦，寒。

功效：凉血止血。

临床应用：

用于痔疮、肠风下血等症，如配地榆、当归、防风、黄芩、枳壳为丸服，可治肠风泻血。

常用量：2—5钱。

参考资料：

(1) 本品含有路丁。实践证明，能促进血液凝固，减低血管通透性，而能止血。又能增强毛细血管抵抗力，对预防高血压中风有一定效果。

(2) 槐角与槐花性味功用近似，但槐角清下焦血热之力较强，槐花止血之力较优，并能清上焦血热的吐血、衄血。

## 地 榆

为蔷薇科多年生草本植物地榆的根茎入药。

性味：苦、酸，微寒。

功效：凉血止血，收敛泻火。

临证应用：

(1) 凉血止血，适用于便血、血痢、痔疮等症。如配以当归、阿胶、黄连、诃子肉、木香、乌梅等，可治泻痢或血痢。

(2) 收敛泻火，用于痈肿疮疡、烫火伤，单用研末涂敷患处（或调以麻油），或煎汁频洗，有收敛泻火之效。

常用量：2—5钱。

参考资料：

(1) 体外试验：对多种细菌如绿脓杆菌、葡萄球菌、痢疾杆菌等有抑制之效。另动物试验发现有降压的效果。

(2) 用作止血宜炒用，治烫伤宜生用。本品配黄连、黄柏、寒水石等研末以麻油调膏外敷，可治重度烧伤。

(3) 单味药醋炒内服可治妇女崩漏证。

## 血 余

人发煨炭供药用。

性味：苦，微温。

功效：止血。

临证应用：

本品有止血作用，凡吐血、衄血、血痢、血淋、崩漏等症，常与其他止血药同用。如治诸窍出血，与陈棕炭、莲蓬炭为末，木香汤送服。又如治便血，可与鸡冠花、侧柏叶为末，酒送服。

常用量：0.5—2钱。

## 代 赭 石

系金属类赤铁矿之矿石。

性味：苦，微寒。

功效：止血，止吐，降逆，平肝，平喘。

临证应用：

(1) 止血：用治肝胃气逆之吐血、衄血，随证候之寒热，作适宜配伍。如配以半夏、白术、山药、杭芍、厚朴、生姜等，治吐衄及呃逆等证。

(2) 降逆止吐：以本品同旋复花、半夏、人参、生姜、甘草、大枣配伍，用于胸中痞硬，噎气不舒，呃逆等症。



(3) 平喘：治气逆上冲而见喘息者，虚者宜兼用固摄纳气之药。如治阴阳两虚，喘逆迫促，可以本品与人参、芡实、山药、萸肉、龙骨、牡蛎、杭芍、苏子并用。

(4) 平肝：治肝阳上亢、头目眩晕、或目胀耳鸣的上盛下虚证候。可重用本品与怀牛膝、龙骨、牡蛎、龟板、杭芍、玄参、天冬、川楝子、生麦芽、茵陈、甘草等合用。

常用量：3—10钱，作散剂服量可酌减。

## 二、活血祛淤药

凡能治疗血行阻滞的药物，叫活血药，又叫行血药。能治疗血淤的药物，叫祛淤药，又叫逐淤药。活血和祛淤是作用程度上的不同，本质上是一回事。

活血祛淤药适用于淤血作痛、创伤、症瘕、癩肿，或产后血淤腹痛、月经不调、痛经、经闭等症。

在应用时，应根据各种不同的证候和不同的药物性质，作合适的选择和配伍。人体的气和血是相互联系的，气滞能导致血滞，血滞亦可导致气滞。所以活血祛淤药多与行气药同用，效果就更好些。

凡月经过多，血虚，无淤血停滞的证候，皆不宜用。有些药还有催产和坠胎作用，所以本类药物对于孕妇都应慎用，有的并禁用。

## 丹 参

为唇形科多年生草本植物丹参的干燥根入药。

性味：苦，微寒。

功效：活血祛淤，消痈。

临证应用：

(1) 活血祛淤：常用于月经不调，产后恶露不尽，淤滞作痛及经痛等症。

(2) 消痈：用于痈肿疼痛证，如配乳香、没药、连翘、银花、穿山甲、知母、瓜蒌，用治乳肿痈或乳痈初起，能使之消散。

常用量：1—5钱。

禁忌：反藜芦。

参考资料：

(1) 对传染性肝炎及血吸虫病的肝脾肿大，在缩肝方内有一定效果。

(2) 有镇静作用，治神经衰弱失眠，每次四钱，睡前服。近有人用治再生障碍性贫血、粒性白细胞缺乏症。

## 川 芎

为伞形科多年生草本植物川芎的根茎。

性味：辛，温。

功效：活血通经，祛风止痛。

临证应用：

(1) 活血通经：用于月经不调、经闭、难产、胞衣不下等症，为妇科要药。如配当归、熟地、白芍、莪术、官桂，用治月经不调，腹中结块疼痛及腰痛等症。又如配艾叶、当归、榆白皮，用治胎死腹中及胞衣不下等症。

(2) 祛风止痛：用治头痛身痛及风湿痛等症。如配同白芷、细辛、羌活、防风、荆芥、薄荷、甘草等，用治感冒风寒、偏正头痛之症。如配石膏、僵蚕、菊花可治风热头痛。

常用量：1—3钱。

参考资料：

(1) 体外试验：对大肠杆菌、痢疾杆菌、变形杆菌、绿脓杆菌等革兰氏阴性菌有抑制之效。

(2) 动物实验有扩张血管、降低血压的作用。又发现少量能刺激子宫收缩，而大量则使收缩停止。

## 桃 仁

为蔷薇科落叶乔木桃的成熟种仁。

性味：苦，平。

功效：破血行瘀，润燥滑肠。

临证应用：

(1) 破血行瘀：用于血滞经闭、腹痛、蓄血发狂及跌扑瘀血等症。如同红花、当归、牛膝等配伍，治血滞经闭；又如与大黄、木蛭、虻虫同用，治蓄血发狂如狂、腹痛等症。

(2) 润燥滑肠：用于肠燥便秘证。如配杏仁、火麻仁、郁李仁等，用治津枯便秘。

常用量：1—3钱。

参考资料：

本品对结核杆菌有抑制作用；另如以桃树叶煎洗可治湿疹等皮肤病。

## 红 花

为菊科一年生草本红花的筒状花（不带子房）入药。

性味：辛、苦，微温。

功效：活血通经，祛瘀止痛。

临证应用：

(1) 活血通经：适用于血滞经闭，腹痛及产后血晕，症瘕等症。

(2) 祛瘀止痛：用于创伤瘀血疼痛、癰肿等证。如用本品与肉桂、川乌、草乌配伍，以治扑损疼痛。如治麻疹夹瘀，色不红活之症，可配以当归、牛蒡子、紫草、大青、连翘、黄连、葛根、甘草等。

常用量：1—3钱。

禁忌：月经过多及孕妇均忌。

参考资料：

(1) 动物实验，有兴奋子宫的作用，引起节律性收缩，使子宫紧张性增强，甚至达到痉挛的程度。

(2) 另一种名叫藏红花，养血之力大于祛瘀，但价格昂贵，而本品祛瘀力较强。

## 泽 兰

为菊科多年生草本植物地瓜儿苗的全草。

性味：苦、微辛，微温。

功效：通经散结，活血行水。

临证应用：

(1) 通经散结：用于月经不通、产后腹痛等症。如配伍当归、芍药、甘草，治经闭潮热之症；

(2) 活血行水：用于产后小便淋漓腹痛，身面浮肿等症，常与其他行水消肿药同用。如同防己等分，可治产后水肿。

常用量：1—3钱。

## 延 胡 索

为罂粟科多年生草本植物延胡索的干燥根茎。

性味：辛、苦、温。

功效：活血、调经，理气、止痛。

临证应用：

用于心腹诸痛、痛经、疝痛等症。如与当归、白芍、三棱、莪术、厚朴、木香配伍，治伴经血滞腹痛；如与当归、肉桂配伍，治腰痛血滞寒证；若与小茴香、吴茱萸相配，治疝气痛。

常用量：1—3钱。

禁忌：经水先期，血热无淤及血虚者忌用。

参考资料：

(1) 动物实验：口服元胡粉能提高痛阈，有止痛作用。

(2) 延胡、白芍均治腹痛，但前者活血理气止痛，治气血凝结的疼痛；后者治血虚的疼痛。又延胡、郁金均能治气滞血淤之痛，但元胡偏治中下焦，郁金偏治中上焦。

## 郁 金

为姜科多年生宿根草本植物姜黄的干燥块根。

性味：辛、苦，寒。

功效：活血止痛，行气解郁。

临证应用：

(1) 活血止痛：用于血凝气滞的胸腹疼痛、胁肋胀痛、痛经等症。如配伍柴胡、白芍、当归、丹皮、香附、黄芩、栀子、白芥子治经前腹痛，亦可用于肝胃气痛症。

(2) 行气解郁：用于湿温病浊邪蒙蔽，胸部痞闷，甚则神志不清等症。常与芳香开窍的菖蒲等同用。

常用量：1—3钱。

参考资料：

郁金能增进胆汁分泌，并使胆囊收缩，可治黄疸、胆石症。

## 鸡 血 藤

为豆科植物油麻藤属白花油麻藤及鸡血藤属丰盛鸡血藤的干燥茎。

性味：苦、微甘，温。

功效：补血行血，舒筋活络。

临证应用：

(1) 行血补血：适用于血虚的月经不调、经闭腹痛及腰膝酸痛等。常配伍熟地、当归、白芍、川芎等药，以治上述之证。

(2) 舒筋活络：适用于血虚而致腰膝肢节疼痛、风湿痹痛等证，多与补气血、宣痹通络的药物配伍，治上述之证。

常用量：3—5钱。

参考资料：

鸡血藤兼功用、主治与藤相同，而补血之力较胜。可单用酒化服，如不饮酒者开水化服。用量1.5—3钱。血不虚而偏于血淤气滞者忌用。

## 益 母 草

为唇形科一年生或二年生草本植物益母草全草及种子入药。种子名茺蔚子。

性味：草：辛、微苦，寒；子：甘，微寒。

功效：活血调经。茺蔚子凉肝明目。

临证应用：

(1) 活血调经，适用于月经不调，产后血滞腹痛及崩漏下血等症。

(2) 凉肝明目：用于肝热目赤肿痛或生翳膜等症，茺蔚子常与其他清肝热治目疾的药物如青箱子、决明子之类同用。

常用量：1—3钱。

禁忌：肝虚目痛，瞳子散大者忌用。

参考资料：

(1) 动物试验：益母草能使子宫收缩，并有利尿作用。又用治愈慢性肾炎能利尿消肿，并改善全身症状。茺蔚子有降压作用，可用于高血压。

(2) 本品用于月经过多、恶露不尽，与麦角作用相似，可作为产后麦角代用品。

## 五 灵 脂

为哺乳类动物蝙蝠科穿号虫之类便。

性味：甘、温，腥臊。

功效：活血，散瘀止痛。

临证应用：

适用于血滞疼痛的证候，如痛经、产后儿枕痛及胃脘部疼痛等。如配蒲黄用于血滞经闭及产后恶露不下，腹部疼痛；配川芎酒服，治儿枕作痛；以炒五灵脂同炮姜为末，热酒送服，治胃脘寒痛。

常用量：1—3钱。

禁忌：孕妇慎用，畏人参。

参考资料：

(1) 本品含多量的树脂、尿素、尿酸等。

(2) 对结核杆菌有抑制作用；动物实验：有缓解平滑肌痉挛的作用。

## 蒲 黄

为香蒲科多年生水生草本植物的干燥成熟之花粉。

性味：甘，平。

功效：止血行血，利尿。

临证应用：

本品生用能行血消瘀，炒用能止血。

(1) 止血：应用于体外和体内的出血证。

(2) 行血：有行血消瘀的作用。如配五灵脂，可用于产后瘀滞，心腹绞痛证。

(3) 利尿：对潮血而小便淋涩者尤宜。可配以生地、石苇同用。

常用量：2—4钱。

## 乳 香

为漆树科小乔木乳香树皮部的树脂。

性味：辛、苦，温。

功效：活血定痛，生肌。

临证应用：

(1) 活血定痛：用于扑损和瘀血阻滞及肿痛作痛等症，常与没药同用。如配没药、雄黄、麝香治病毒肿痛。又如配没药、血竭、红花、儿茶、麝香、冰片、朱砂，治跌扑伤痛，气血凝结。胃痛由于气滞血瘀致者亦可用之。如配没药、五灵脂，治胃痛证。

(2) 生肌：外用子溃药、丹药中为敷贴料或撒布料，有定痛、防腐、生肌之效。

常用量：1—3钱，外用适量。

禁忌：凡无瘀滞者，及痈疽已溃者忌用。

## 没 药

系自楝树科植物没药树茎干皮部渗出的油胶树脂。

性味：苦，平。

功效：活血定痛，搽肤。

临证应用：

常与乳香配伍使用，应用大致同于乳香。如单用入水酒煎服治血气心痛，如配延胡索、五灵脂、香附为末，热酒调服，用治血积心痛。

常用量：1—4钱。

参考资料：

没药、乳香都能散瘀止痛，乳香偏于调气，没药偏于散瘀，故两者多配用以治气滞血瘀之痛。

## 穿山甲

为哺乳类穿山甲科食蚁兽蛟鲤的甲片。

性味：咸，微寒。

功效：通经下乳，消肿溃脓。

临证应用：

常用于乳汁不通，单用炮为末酒服，或配王不留等煎服。配伍皂刺、贝母、归尾、赤芍、乳香、没药、花粉、生草、银花、防风、白芷、陈皮，作煎剂服，为疡科常用方，用于治疗痈肿初起及脓成不溃诸证。

常用量：1—3钱。

参考资料：

本品内服能使白血球增加，并对治疗血尿有一定效果。

## 皂角刺

为豆科落叶乔木皂荚树之刺供药用。

性味：辛，温。

功效：消痈溃脓。

临证应用：

消痈溃脓：用于痈肿，以之同银花、甘草煎服，可消肿散毒；同黄芪、乳香、甘草用酒煎服，可内托疮毒，促其早溃，治发背将溃而不溃者；与穿山甲、当归、黄芪、川芎为散，水煎服，并饮酒以助药力，治内脓已成而不穿溃者。

常用量：1—3钱。

## 姜黄

为姜科植物姜黄的根茎。

性味：苦、辛，温。

功效：活血行气，破瘀通经，止痛。

临证应用：

用于瘀血阻滞，胸腹疼痛和月经不调等症。多以当归、白芍、川芎、红花、莪术、丹皮、檀心、玄胡索等配伍，用治血滞腹脐刺痛、月经不调。多与羌活、白术、当归、芍药、甘草等合用，治疗风湿骨痛。

常用量：1—3钱。

参考资料：

(1) 动物试验：有利胆作用。并能兴奋子宫，使之发生阵发性收缩。

(2) 姜黄、郁金都能行气活血，姜黄偏于治肢体疼痛，郁金偏于治胸胁痛。

### 三 棱

为莎草科多年生草本植物三棱的地下根茎。

性味：辛、苦，寒。

功效：破血行气，消瘀止痛。

临证应用：

主用于血滞经闭、腹痛、症瘕积聚、胸腹疼痛等症，常与莪术同用。多与莪术、川芎、丹皮、牛膝、大黄、玄胡索等配伍，用治血滞经闭腹痛。

常用量：1—3钱。

禁忌：月经过多及孕妇忌用。

### 莪 术

为姜科多年生草本植物绿萼的干燥根茎。

性味：苦、辛，温。

功效：活血祛瘀，行气止痛。

临证应用：

(1) 活血祛瘀：用于血滞经闭、腹痛及症瘕等症，常与三棱同用。

(2) 行气止痛：用于饮食积滞，胸腹满闷作痛实证。配伍三棱、香附、谷芽、青皮、槟榔、黑豆、丁香等研末为丸，可治胸膈积滞，便闭腹痛之症。

常用量：1—3钱。

禁忌：气虚无瘀及孕妇忌用。

参考资料：

三棱、莪术均为破血行气之品，二药常同用。但三棱破血力大，莪术行气力强，兼有健脾消食之功。

### 王 不 留 行

为石竹科一年生或二年生草本植物麦兰菜的成熟种子。

性味：苦，平。

功效：下乳，消肿。

临证应用：

(1) 下乳：配穿山甲、通草、漏芦等水煎服，或煮猪蹄子取汁饮。

(2) 消肿：常配伍瓜蒌、赤芍、牛蒡子、皂刺等治疗痈肿初起，或乳痈。

常用量：1—3钱。



## 牛 膝

为苋科多年生草本植物牛膝的干燥根。

性味：苦、酸，平。

功效：活血通经，通利关节，引血下行。

临证应用：

(1) 活血通经：配香附、赤芍、红花、灵脂、柴胡等治疗血淤气滞所致月经不调、痛经等症。

(2) 通利关节：用于腰膝关节疼痛，如配苍术、黄柏，治湿热关节痹痛。

(3) 引血下行：指降上部火证，或止上部出血，以之同石膏、知母、麦冬、熟地等配伍，治阴虚火亢的牙肿痛及吐血、衄血等。

常用量：1—5钱。

参考资料：

怀牛夕滋补肝肾，壮腰膝，用于肝肾不足引起的筋骨酸软、腰膝疼痛；川牛夕破血通经，祛风湿，用于血淤经闭及风湿痛。两者均有降低血压的作用。

## 水 蛭

为螭形动物蛭科水蛭之干燥尸体。

性味：咸、苦，平，有毒。

功效：破血逐淤，散症通经。

临证应用：

主用于血滞经闭，干血成癆，症瘕积聚，蓄血，坠扑淤滞等症。

常用量：0.5—1.5钱，入丸、散剂。

禁忌：孕妇忌用。

参考资料：

(1) 本品主要含蛋白质。新鲜水蛭唾液腺中含有一种抗凝血物质名本蛭素。

(2) 本品可用于脾切除后的血小板增多症。

## 虻 虫

为昆虫纲虻科昆虫虻虫雌成虫之干燥全尸体。

性味：咸，寒，有毒。

功效：破血散症，逐经活络。

临证应用：

用于血滞经闭，症瘕积聚，折损跌伤等症。如以之同大黄、水蛭、蛇虫、蛭、桃

仁、干漆、地黄、芍药、甘草、黄芩、杏仁、芒硝研末，蜜和丸，以酒煎服，治内有干血，腹满经闭；又如同自然铜为末治跌打损伤。

用量：1—3钱。

禁忌：孕妇忌用。

参考资料：

本品散瘀镇痛，可用于肝脾肿痛、胀大。

本品又吞土鳖虫，但须在多数以龙虱科的龙虱混用，请注意鉴别。

## 苏 木

为豆科落叶乔木的心材。

性味：甘，平。

功效：行血祛瘀，消肿止痛。

临证应用：

(1) 行血祛瘀：适用于产后恶露不行、血滞经闭等症，单用或配伍当归尾、红花、牛夕、赤芍、凌霄花、白芷、甘草等，治疗上述之证，加强行瘀通经之效。

(2) 消肿止痛：适用于跌打损伤、瘀血阻滞作痛等证，可配伍乳香、没药、红花、自然铜、丁香、麝香等，治上述之证，加强行血祛瘀作用而消肿止痛。

常用量：1—3钱。

## 第十节 止咳化痰药

凡能减轻或制止咳嗽的药物称为止咳药；能消除或排泻痰涎的药物叫做化痰药。一般规律是咳嗽多挟痰湿，而痰湿停聚于肺也多引起咳嗽，所以痰与咳嗽在病机上有其密切的关系。故在临床上止咳药与化痰药多相互配伍应用。

本节根据药物的性味不同而分为止咳平喘、清化热痰、温化寒痰三类。

### 一、止咳平喘药

止咳平喘药能制止咳嗽，下气平喘，适用于咳嗽、喘息等症。

咳嗽的症状很多，有的是干咳，有的咳吐稀痰或稠痰，有的是外感咳逆，有的是虚劳喘咳，寒热虚实各异，必须辨证施治，适当选用和适宜的配伍，不宜单纯使用止咳平喘药。

## 杏 仁

为蔷薇科落叶乔木杏的成熟种子的核仁。分苦杏仁甜杏仁二种。

性味：苦，温，有小毒。

功效：止咳定喘，润肠通便。

临证应用：

(1) 止咳定喘：主要用于咳逆，上气喘促等症，常与麻黄、石膏、冬花、半夏等配伍。

(2) 润肠通便：常用于老人肠液枯燥，产后便秘，常配桃仁、火麻仁、当归、生地、枳壳、柏子仁、郁李仁等。

常用量：1—3钱，用时宜捣碎。

禁忌：阴虚咳嗽，大便溏泄慎用。

参考资料：

苦杏仁所含苦杏仁甙，水解后产生氢氰酸，服食过量可致急性中毒。中毒时民间用杏树皮二两煎汤灌肠，或口服有良效。

## 桔 梗

为桔梗科多年生草本植物，以干燥根入药。

性味：苦、辛，平。

功效：升提肺气，祛痰排脓。

临证应用：

(1) 升提肺气，常用于咳嗽痰多者。如治痰咳喘急，可配枳壳、陈皮、半夏等一起应用。如为表证咳嗽，又常与发表药配伍应用。

(2)：排脓：对肺痈咳逆胸满吐脓者，可以配伍冬瓜仁、鱼腥草、瓜蒌、甘草等。

常用量：1—3钱。

禁忌：阴虚久咳，及有咳血倾向者忌用。

## 枇 杷 叶

为蔷薇科植物枇杷的干燥叶片。

性味：苦，平。

功效：清肺止咳，和胃降气。

临证应用：

常用于肺热咳嗽、呕吐口渴等症。如治肺热久咳，身如火炙，可同木通、冬花、紫

菀、杏仁、桑白皮、大黄等药配伍；又如治疗呕吐，可同人参、半夏、茯苓、生姜等一起应用。

常用量：2—4钱。

## 百 部

为百部科多年生草本植物，蔓生百部或直立百部之地下块根。

性味：甘、苦，微温。

功效：止咳润肺，杀虫。

临证应用：

(1) 止咳润肺：对新久咳嗽都有疗效。如配麻黄、杏仁，用治小儿寒嗽；如与紫菀、贝母、葛根、石膏、竹叶同用，可治咳嗽烦热。

(2) 杀虫：百部配丹参、地榆、白头翁等可治疗肺癆、阿米巴痢疾。

常用量：1—3钱。

禁忌：脾虚便溏者忌用。

参考资料：

本品能降低呼吸中枢兴奋性而有镇咳作用。体外实验：对绿脓杆菌、结核杆菌及多种皮肤真菌有抗菌之效。本品又为接触性杀虫剂，对多种人体寄生虫有杀灭作用。

## 白 前

为萝藦科多年生草本植物，药用其根、根茎及地上部分茎。

性味：辛、甘，微温。

功效：降气化痰、止咳。

临证应用：

主要用于肺气壅实，咳嗽多痰症。可配半夏、百部、桔梗、紫菀等其他止咳化痰药一起应用。

常用量：1.5—5钱。

## 白 果

本品为银杏科植物的成熟种子。亦名银杏。

性味：甘、苦、涩，平。有小毒。

功效：定痰喘，止带浊。

临证应用：

(1) 定痰喘：配桑白皮、黄芩等，治肺热喘咳。

(2) 止带浊：配芡实、黄柏等，治湿热黄带。

**常用量：**1—3钱。

**禁忌：**嗜咳痰稠者，不宜单用本品。

## 白曼陀罗

本品为茄科一年生粗壮的草本植物，其花、叶、种子供药用。

**性味：**苦、辛，温。有毒。

**功效：**祛风镇痛，止咳平喘。

**临证应用：**

(1) 祛风镇痛：适用于跌打损伤、风湿痹痛等症。取鲜叶捣烂，加酒调拌外敷患处。

(2) 止咳平喘：适用于寒哮及久咳不止之症。通常以本品的花制成卷烟燃吸，或浸酒内服，均有效。

**常用量：**花、叶、种子、干品，1—3分。鲜品外用适量。

**禁忌：**本品有毒，内服慎勿过量。

**参考资料：**

(1) 本品化学成分主要含有东莨菪碱。

(2) 与本品同科属的植物曼陀罗、毛曼陀罗、无刺曼陀罗、紫花曼陀罗等，功效均相似。

## 款冬花

为鸢尾科多年生草本植物，以未开放之干燥花蕾入药。

**性味：**辛，温。

**功效：**止咳下气。

**临证应用：**

本品性温，故较宜于寒嗽。若作适宜配伍，也可用于多种咳嗽。如配伍杏仁、贝母、知母、桑白皮、五味子、甘草，可用以治热咳。

**常用量：**1—4钱。

**参考资料：**

(1) 本品有镇咳祛痰作用，其镇咳效力较为显著，本品与紫菀作用相似，常配合使用，以增强治咳嗽的疗效。

(2) 体外试验：对结核杆菌有抑制作用，对金黄色葡萄球菌有抗菌之效。

## 旋 复 花

为菊科多年生草本植物，药用其干燥的花。茎叶亦入药。亦名金沸草。

**性味：**咸，温。

**功效：**消痰行水，降气止呕。

**临证应用：**

(1) 消痰行水：用于痰壅气逆的喘咳症。如治痰饮蓄结，胸膈痞实，喘逆气促等症，可配桔梗、桑白皮、柴胡、大贵、甘草等；如治咳嗽痰喘而有表证者，可配前胡、半夏、细辛、生姜等。

(2) 降气止呕：用于呕吐、呃逆、暖气者可配半夏、生姜、人参、赭石、甘草、大枣等。

**常用量：**1—4钱（须包煎）。

## 前 胡

为伞形科多年生草本植物，药用其根。

**性味：**苦、辛，微寒。

**功效：**降气下痰，宣散风热。

**临证应用：**

用于肺气不降的喘满，风热郁肺的咳嗽症。如配桑皮、贝母、麦冬、杏仁、甘草、生姜，可治咳嗽、胸膈不利等症。又如风热郁肺咳嗽、发热者，常以本品配伍桔梗、桑叶、石膏、杏仁等。

**常用量：**1—3钱

## 紫 菀

为菊科多年生草本植物，以根供药用。

**性味：**辛、苦，温。

**功效：**止咳。

**临证应用：**

(1) 若咳嗽日久不愈，可配伍冬花、乌梅、生姜等。

(2) 用以治虚劳咳嗽咯血者常与人参、贝母、知母、茯苓、五味子、阿胶、甘草等益阴祛痰药配伍。

**常用量：**1—4钱。

## 二、清化热痰药

清化热痰药多属寒性，有清热化痰之效，适用于热痰证候，有些清化热痰药还可用以治疗癫狂、惊厥、瘰疬、流注等症。在应用时，可同清热药、软坚破结药合用。

由于这类药物性寒，凡属寒痰者，皆不宜应用。

### 竹 沥

系用禾本科植物鲜淡竹炙沥出之液汁。

性味：甘，大寒。

功效：清热滑痰，镇惊透络。

临证应用：

(1) 用于中风痰迷等症，如治中风口噤，以竹沥配姜汁饮之。

(2) 用于肺热痰壅，如治咳逆短气，可独用竹沥或配瓜蒌、贝母。

常用量：10—20钱。

### 天 竹 黄

为禾本科多年生植物苦竹或淡竹节孔中生成之块状物，系叶受病后产生的分泌物所结成。

性味：甘，寒。

功效：清热豁痰，凉心定惊。

临证应用：

常用于痰热惊搐、中风痰壅、小儿急惊风等症。如配黄连、朱砂、青黛、麝香、僵蚕、钩藤等用治小儿痰热惊厥。

常用量：1—3钱，宜入丸、散剂。

### 牛 黄

为脊椎动物牛科牛生病后其胆囊中的结石。

性味：苦、甘，微寒。

功效：清热解毒，息风定惊，开窍豁痰。

临证应用：

(1) 清心宁神：适用于温邪内陷，邪入心包，神昏谵语，壮热惊厥，躁扰抽搐等证，可配伍朱砂、黄连、麝香等镇心安神药物。

(2) 熄风定惊：适用于热病神昏及中风口噤痉挛等证，可配伍琥珀、雄黄、麝香等药。

(3) 开窍豁痰：适用于中风神昏，口噤痰壅的闭证，可配伍麝香、玳瑁、朱砂等开窍，镇心药物。

(4) 清热解毒：适用于喉证肿痛腐烂及各种痈毒疮疡，可配伍珍珠、乳香、没药等药。

常用量：1—2分。多配入丸、散剂口服。

## 贝 母

为百合科植物贝母的干燥鳞茎，有川贝母、浙贝母之分。

性味：川贝母，苦、甘，微寒；浙贝母，苦、寒。

功效：止咳化痰，清热散结。

临证应用：

(1) 痰热咳嗽：常与知母同用。亦与杏仁、紫苑、款冬花、麦冬等止咳养阴药配伍用治久咳。

(2) 清火散结：用于瘰疬、痈肿等症，多与清热散结、凉血解毒的药物同用。如治瘰疬，可配玄参、牡蛎合用；如治疮痈肿痛，可配以瓜蒌根、连翘、蒲公英、当归、青皮等。

常用量：1—6钱。

禁忌：寒湿咳嗽不宜用。反乌头。

参考资料：

(1) 浙贝母配同乌贼骨共研细末，用治胃溃疡有良效。

(2) 浙贝母清热散结的作用尤于川贝母；川贝母止咳化痰的作用胜于浙贝母。

## 瓜 蒌

为葫芦科多年生攀援性草本植物，以果实入药。根名天薤白，亦入药用。

性味：甘，寒。

功效：清热化痰，开胸散结，润肺涤痰，滑肠通便。

临证应用：

(1) 用于热痰咳嗽，常与贝母、桔梗、杏仁等止咳化痰药物同用，以治肺气壅郁，痰热咳嗽之症。

(2) 用于胸痹及结胸，多与薤白、半夏等配伍。

(3) 用于乳痈初起，肿痛，未成脓者，本品多与蒲公英、乳香、没药、金银花、连翘、荆芥等合用。

常用量：全瓜蒌2—3钱，皮2—4钱，仁2—5钱。

禁忌：寒饮及脾虚作泄者忌用。反乌头。



#### 参考资料:

(1) 瓜蒌又名全蒌，果皮称瓜蒌皮，镇咳祛痰力较大；瓜蒌仁含脂肪油较多，并含致泻物质，偏于润肠通便。

(2) 本品对癌细胞有抑制作用，以瓜蒌皮效力较好。

(3) 天花粉具有清热生津，解毒消肿的功用。配知母、生地等可治疗热病口渴及消渴症。配双花、连翘等可用以治痈肿初起。

## 礞石

矿石类云母之一种。有金、青礞石之分。

性味：甘、咸，平。

功效：祛痰、定惊。

#### 临证应用：

(1) 治痰热壅结于肺而致咳嗽、痰多不能平卧者；治痰热互结郁阻心包所致癫狂者均以本品配伍大黄、黄芩、沉香等同用。

(2) 治羊痫风可配伍半夏、南星、沉香等为末口服。

常用量：3—5钱。口服量每次不超过一钱。

## 海藻

为海藻类、马尾藻科海生植物，以干燥全草供药用。

性味：苦、咸，寒。

功效：消痰软坚，泻热。

#### 临证应用：

常用于瘰疬瘰癧。用治瘰癧可配海藻、夏枯草、玄参、牡蛎等。如治瘰癧，可配以贝母、夏枯草、小麦曲研末为散，酒服。此外，本品亦常用治疝气痛，皆取其散结软坚之效。

常用量：1—3钱。

## 昆布

为昆布科、昆布属植物的干燥叶状体。

性味：咸，寒，滑。

功效：消痰，软坚散结。

#### 临证应用：

用治瘰癧瘰癧，配伍与海藻同。

常用量：1—3钱。

参考资料：本品含有丰富的碘质，对地方性甲状腺肿大有效疗效。海藻与本品功用相似。

## 葶 苈 子

为十字花科越年生草本植物，药用其种子。

性味：辛、苦，大寒。

功效：泻肺行本，祛痰定喘。

临证应用：

(1) 祛痰定喘：用于痰涎壅滞，喘促咳逆实证。如配大枣，用治痰饮咳逆不得卧，一身面目浮肿之证候。

(2) 泻肺行水：用于实证水肿，及胸腹积水而小便不利者。如治腹水可配防己、椒目、大黄等；如治结胸证，胸胁积水等，可配杏仁、大黄、芒硝合用。

常用量：1—2钱。口服每次量不超过5分。

禁忌：肺虚喘促、脾虚肿满、膀胱气虚小便不利者禁用。

## 桑 白 皮

为桑科落叶乔木桑树的根皮。

性味：甘、寒。

功效：泻肺平喘，利尿退肿。

临证应用：

(1) 泻肺平喘：配地骨皮、甘草、粳米可治肺热咳、喘、发热等证。

(2) 利尿退肿：配陈皮、苓皮、姜皮、大肤皮，治疗全身浮肿、小便不利、咳嗽等证。

常用量：1—6钱。

## 竹 茹

为禾本科多年生常绿植物，以竹皮内层供药用。

性味：甘，微寒。

功效：清热止呕。

临证应用：

多用于热证呕吐，如配黄连、陈皮、半夏等治湿热呕吐；如配竹叶、石膏、芦根等治胃虚热呃逆；本品亦可用于虚证呕吐，但须与益气降逆药并用。

**常用量：**2—3钱。

**参考资料：**

竹茹、半夏均为化痰止呕要药，竹茹性偏寒，能清化热痰，清胃止呕；半夏性热，能燥湿化痰温胃止呕。两者一寒一热，可配伍使用。

### 三、温化寒痰药

温化寒痰药，多属温性，适用于寒痰、湿痰等症。在应用时，常配合温化寒湿之邪的药物同用。

温化寒痰药作用比较强烈，凡属热痰症候，伴有吐血、咯血者皆不宜用。

### 天南星

为天南星科多年生草本植物，药用其地下的块茎。

**性味：**苦、辛，温。有大毒。

**功效：**祛风痰，解痉挛，消肿毒。

**临证应用：**

(1) 燥湿化痰：用于顽痰实证，尤以风痰、湿痰为宜。常与其他止咳化痰药一起应用。

(2) 祛风解痉：用于风痰眩晕、癫痫、口眼喎斜、手足痉挛、以及破伤风口喎强直等症。

(3) 消肿毒：外敷痈肿有消肿定痛之效。

**常用量：**制南星、胆南星1—2钱，生南星多入丸、散剂，一次量1—4分，外用适量。

**禁忌：**阴虚燥痰及孕妇忌用。

**参考资料：**

(1) 含有皂甙，有祛痰作用，并有抗惊厥作用，可用于破伤风及癫痫。

(2) 生南星有毒，多用作外敷痈肿，能消肿止痛。经用白矾姜汁炮制，名制南星；若用牛胆汁制，名胆南星，适用于痰热惊风。

(3) 醋调南星敷脚心可治小儿口流涎。

### 半 夏

为天南星科多年生草本植物，半夏干燥的地下块茎。

**性味：**辛，温。有毒。体滑，性燥。

**功效：**和胃止呕，燥湿祛痰，下气散结。

### 临证应用：

(1) 和胃止呕：用于呕吐症。如治心下有支饮、呕吐不渴，多以半夏配伍生姜；若治胃寒停饮，呕吐不渴，或呃逆者，以半夏配生姜、藿香、丁香组药；如属热症呕吐，须配合清热泻火药如黄连等一起应用。

(2) 燥湿祛痰：用于咳嗽气逆、痰涎壅滞之症，可配陈皮、茯苓、甘草。

(3) 下气散结：用于寒凝咽痛喉痹或胸痹。配川朴、茯苓、苏梗、陈皮可治枚核气。

常用量：1—3钱。（内服多用姜制）

禁忌：一切血症及阴虚津伤者忌用。反乌头。

### 参考资料：

(1) 本品含生物硷，少量挥发油及一种具辛辣的醇性成分。此外，尚含有脂肪油、淀粉、粘液等。

(2) 生半夏有毒，不能内服。

(3) 内服半夏有姜制半夏、清半夏（矾制）、半夏曲等区别。

## 白芥子

为十字花科一年生或二年生草本植物白芥的成熟种子。

性味：辛，温。

功效：豁痰利气，散结止痛。

### 临证应用：

(1) 豁痰利气：用于寒痰壅滞、胸膈胀满、咳嗽上气等症。如配苏子、莱菔子用于老人痰嗽；若配甘遂、大戟，可用于痰饮积聚于胸膈。

(2) 散结止痛：用于痰注肢体关节疼痛等症。如配伍桂枝、麻黄、干姜、鹿角胶等，治阴疽、结核、痰滞经络、肢体麻木或似瘫痪等证候。

常用量：1—2钱，若作丸、散剂，当减半。

禁忌：久嗽肺虚，阴虚火亢者忌用。

## 莱菔子

为十字花科一年生或越年生草本莱菔的种子。

性味：辛，甘，平。

功效：行滞消食，祛痰降气。

### 临证应用：

(1) 行滞消食：常用于治食积、胃部痞满、嗳气吞酸、腹痛泄泻等症，每配伍神曲、山楂、麦芽等，或配半夏、陈皮等，以增其降逆和胃之功。

(2) 祛痰降气：本品生用能涌吐痰涎，炒用则降气祛痰。若治久咳痰喘实证，配伍白芥子、苏子，止咳、平喘甚效。

常用量：2—4钱，散剂可酌减。

禁忌：气虚及无食积，痰滞者忌用。

## 苏 子

为唇形科一年生草本植物紫苏的种子。

性味：辛，温。

功效：止咳平喘，下气消痰，利属宽肠。

临证应用：

本品善于下气消痰，常用于咳逆痰喘，多与前胡、莱菔子，白芥子、半夏、陈皮等配伍应用。若痰浊壅盛，肺气上逆，则可与厚朴、沉香等同用。

常用量：1—4钱。

## 第十一节 平肝熄风药

平肝熄风药具有平肝、潜阳镇痉等作用，适用于头晕、目眩、高热痉挛抽风、小儿惊风和癫痫等肝风内动证。在临床应用时，还要根据病变原因的不同，加以适当的配伍。例如因高热引起惊风，应配以清热泻火药；因风痰引起肝风内动，应配化痰药。若因肝肾阴虚引起肝风内动，应配以滋养肾阴肝阴药。

## 地 龙

为环节虫类蚯蚓科动物蚯蚓的干燥虫体。

性味：咸，寒。

功效：定惊止痉，清热，活络。

临证应用：

(1) 止痉：用于热病高热痉挛。可配伍钩藤、全蝎、僵蚕等。

(2) 活络：用于肢体屈伸不利及半身不遂等症。可配伍赤芍、红花、牛夕、黄芪等。

常用量：生者2—5钱，干者1—3钱。

参考资料：

(1) 本品含有溶血作用物质蚯蚓素，解热作用物质蚯蚓解热硷可能为酪氨酸的衍生物，并有一种有毒成分蚯蚓毒素。

(2) 动物实验：有解热及抗组织胺的作用。近期有舒展支气管的作用，可用治支气管哮喘；地龙素有降压作用。

(3) 地龙、甘草各等分口服，可治疗过敏性荨麻疹及肠风便血症。

## 羚羊角

本品为羚羊科动物羚羊之角。

性味：咸、寒。

功效：平肝熄风，清热解毒。

临证应用：

(1) 平肝：用于肝火炽盛所致的头晕、头痛、目赤、视物昏花等症。可配石决明、黄连、黄芩、龙胆草等。

(2) 熄风：用于痫症、中风、惊风等肝风发症证候，常与钩藤、生地、菊花、茯神等配合应用。

(3) 清热解毒：对湿热病壮热、神昏谵语、躁狂等症有显著疗效。常配伍牛黄、犀角等。

常用量：0.3—1.5钱。磨汁口服，或入散剂、丸剂成药。

## 石决明

为软体动物单壳类鲍鱼等之贝壳。

性味：咸、平。

功效：平肝潜阳，清热明目。

临证应用：

(1) 平肝潜阳：适用于肝阴虚肝阳上升之眩晕，每与养阴药配伍同用。

(2) 清热明目：适用于青盲内障，视物模糊等眼病。如配同菊花、甘草、枸杞、石斛同用。

常用量：3—10钱。

## 天麻

为兰科多年生草本植物，以其干燥根茎供药用。

性味：甘、平。

功效：息风止痉，通痹，止痛。

临证应用：

(1) 息风止痉：用于痉挛抽搐之证，可与其他止痉药同用。

(2) 通痹：用于肢体麻木，手足不遂，常与活血、祛风湿药同用。

(3) 止痛：用于肝虚头痛，眩晕之证。常与滋阴补血药同用。

常用量：1—3钱。

## 钩 藤

为茜草科落叶蔓生藤本，以其钩及相连的枝条供药用。

性味：甘，微寒。

功效：平肝息风，清热止晕。

临证应用：

(1) 平肝息风：常用于惊风发热、痉挛抽搐之症，可配犀角、天麻、全虫、木香等。治小儿发热惊厥多与全蝎、蜈蚣配伍。

(2) 清热止晕：用于风热头痛、眩晕、目赤诸症，常与菊花、茯神、石膏、防风等一起应用。

常用量：2—5钱。不宜久煎。

参考资料：

本品能抑制血管运动中枢而使血压下降，故可用于高血压病。但不宜久煎。又发现本品有明显镇静作用。

## 蜈 蚣

为蜈蚣科昆虫，以其干燥虫体供药用。

性味：辛，温，有毒。

功效：止痉挛，解毒。

临证应用：

(1) 止痉挛：用于惊风、口喎、痉挛抽搐、角弓反张等症。可配全蝎、白僵蚕、朱砂、钩藤等。

(2) 解毒：外用治疮疡肿毒、瘰疬溃烂等症；如以本品配雄黄，用以治疗带状疱疹、毒蛇咬伤。

常用量：内服0.5—1.5钱，或1—3条。

## 全 蝎

为节足动物蝎科干燥的干蝎全体。

性味：甘，辛，平，有毒。

功效：息风止痉，祛风解毒。

### 临证应用：

- (1) 息风止痉：用于治惊风、破伤风等痉挛抽搐，角弓反张。
- (2) 祛风：配地龙、天麻等治风邪阻于经络所致头痛、口眼歪斜等症。
- (3) 解疮毒：如治诸疮肿毒，溃不收口，可用麻油煎全虫、梔子、加黄蜡收膏敷于患部。

常用量：煎服用全蝎1—4枚，散剂适当减少。

禁忌：血虚生风者忌用。

### 参考资料：

- (1) 本品含蝎毒，与蛇及毒虫的神经毒类似，对呼吸中枢有麻痹作用。
- (2) 动物实验：本品对心脏血管有兴奋作用，对呼吸中枢有抑制作用；配同蜈蚣、僵蚕名止痉散有抗惊厥之效。

## 白 僵 蚕

系蛾科昆虫，家蚕的幼虫，在未吐丝前，因感染一种丝状菌，发生白僵病而致死，以其僵硬尸体供药用。

性味：咸、辛，平。

功效：息风止痉，祛风热。

### 临证应用：

- (1) 息风止痉：多用于惊风痉挛抽搐之症，常与天麻、全蝎等息风止痉药配伍。
- (2) 祛风热：用于头痛、齿痛、目痛或咽痛，由风邪所致者。可配伍薄荷、桔梗菊花等。

常用量：1—3钱。

## 白 蒺 藜

为蒺藜科一年生草本植物刺蒺藜的干燥果实。

性味：辛、苦，温。

功效：疏肝理气，祛风明目。

### 临证应用：

- (1) 疏肝理气：适用于肝气郁结之胸胁不舒及乳闭不通等证。
- (2) 祛风明目：适用于肝经风热所致的目赤多泪、或头目眩晕、周身瘙痒等证，常配伍菊花、草决明、蔓荆子、连翘、甘草等。

常用量：2—3钱。

## 第十二节 芳香开窍药

芳香开窍药，具有通关开窍、辟秽化浊的作用。这类药物气味芳香，善于走窜，能



通心络而开窍，辟秽化浊以通闭。故适用于惊风、癫痫、中风等证，痰浊阻于络道之神识昏迷，以及热邪内陷心包所致昏迷、惊厥等证。

## 石 菖 蒲

本品为天南星科植物菖蒲的根茎。

性味：辛，温。

功效：芳香开窍，和中辟浊。

临证应用：

(1) 芳香开窍：配远志、贝母等治温热蒙蔽清窍所致的神识不清、癫狂、健忘。

(2) 和中辟浊：配藿香、佩兰等治胸腹胀满、作痛作泻之湿郁中焦证。

常用量：5分—3钱。

## 麝 香

本品为哺乳纲、麝科动物麝腺囊之分泌物。

性味：辛，温。

功效：开窍辟秽，活血消肿止痛，下胎。

临证应用：

(1) 开窍辟秽：配冰片、牛黄等治湿热病神昏、抽搐、突然昏倒等证。

(2) 活血消肿止痛：配乳香、没药等，治疮疡肿痛、跌扑损伤血瘀肿痛。

常用量：1—5厘。

禁忌：本品能下胎，孕妇忌用。

参考资料：

(1) 麝香善于走窜通窍，凡神智内闭、经闭、症瘕、血瘀结肿、痹痛等皆可用。

(2) 麝香根易挥发，不入煎剂。多入散剂、丸剂等成药。

## 冰 片

本品为龙脑科植物提取的挥发性结晶物。亦可从菊科植物艾纳香中提取。现代多由樟脑加工制成。

性味：辛、苦，微寒。

功效：内服开窍，外用清热止痛，芳香辟秽。

临证应用：

(1) 内服开窍：配麝香等治内闭神昏。

(2) 外用清热止痛，配硼砂等治口疮咽痛，配枯矾治耳流脓、流水。配元明粉、炉甘石等治目赤肿痛。

常用量：1—3分。宜入丸剂、散剂。

## 第十三节 安神药

以安神、镇静、催眠为其主要功效的药物，称之为安神药。适用于心悸、心烦、失眠、健忘、精神忧郁等症。

安神药分为二类：质重的金石药及蚌壳类药，取其重镇安神的作用，为重镇安神药；属于植物药而取其养心滋肝作用的，为养心安神药。

在使用本类药物时，应根据具体情况，作适当配伍，如因邪热炽盛而躁动不安、心烦失眠，则应与清热泻火药同用，如栀子、黄连、莲心等；如属肝阳上亢，则须配伍平肝潜阳药同用，如钩藤、牡蛎等；如属心血不足肝阴亏损，则应与补血滋阴药同用，如生地、首乌、桑寄生、龟板等。

### 一、养心安神药

#### 夜交藤

为萝藦科多年生蔓生草本植物何首乌的蔓茎。

性味：甘，平。

功效：养心安神。

临证应用：

主要用于虚烦不眠、多梦等证。常与酸枣仁、白芍、生地、麦冬等配伍。本品煎汤外洗可治风疹、痒疹。

常用量：3—8钱。

#### 远志

为远志科多年生草本植物远志的干燥根或根皮。

性味：苦、辛，温。

功效：祛痰利窍，安神益智。

临证应用：

(1)祛痰利窍：用于痰阻心窍之神昏惊厥，常与菖蒲、茯神、茯苓、牡蛎、朱砂等药同用。若咳痰不利，则多与贝母、桔梗等配伍。

(2)安神益智：适用于心肾不交之失眠，常与补心肾的生地、麦冬、百合、补肾阴的首乌、女贞、龟板、山萸肉等合用。

常用量：1—3钱。

## 酸枣仁

为鼠李科落叶灌木或小乔木酸枣的种仁。

性味：甘、酸，平。

功效：养肝、宁心、安神、敛汗。

临证应用：

本品主要适用于血虚心烦不眠、心悸怔忡、自汗、盗汗等证。常与夜交藤、柏子仁、茯苓、党参、知母、白芍等合用。

常用量：3—6钱。

## 柏子仁

为柏科常绿乔木侧柏的种仁。

性味：甘、辛，平。

功效：养心安神，润肠通便。

临证应用：

(1) 养心安神：用于血虚怔忡，或心肾不交，惊悸失眠，盗汗等证。常与酸枣仁、茯苓、地黄、远志、五味子、当归、党参等同用。

(2) 润肠通便：适用于体虚肠燥便秘。常与火麻仁、松子仁等同用。

常用量：1—6钱。

## 合欢

落叶乔木合欢的花与树皮。

性味：甘，平。

功效：合欢花：安神、解郁。

合欢皮：活血、消肿、止痛。

临证应用：

(1) 安神解郁：用于虚烦不安、忿怒忧郁、健忘失眠等证。花单用即有效，常与柏子仁、夜交藤、白芍等合用。

(2) 活血消肿止痛：合欢皮多用于痈肿及骨折等证。常与红花、地丁、桃仁等同用。

常用量：花1—3钱。皮2—4钱。

参考资料：

(1) 合欢皮为镇静、镇痛药，单用剂量要大，否则效果不明显。

(2) 合欢皮与鱼腥草、冬瓜子、桔梗、桃仁等合用，对肺脓疡有较好的疗效。

## 二、重镇安神药

### 琥 珀

为古代枫树、松树等的树脂埋藏地层中经多年而成的化石。

性味：甘，平。

功效：镇惊安神，利水通淋，活血祛瘀。

临证应用：

(1) 镇惊安神：适用于惊风、惊悸、失眠等证。常与朱砂、麦冬、全蝎、白芍、夜交藤等合用。

(2) 利水通淋：适用于小便癃闭、血淋、热淋。常与猪苓、瞿麦、覆花、木通等配伍。

(3) 活血祛瘀：多与活血行气药同用治疗血滞气阻所引起的经闭、症瘕、积聚等证。

常用量：8分—1钱，研末吞服，不入煎剂。

### 珍 珠 母

本品为软体动物珠母科珍珠贝的贝壳。

性味：甘、咸，寒。

功效：平肝潜阳。

临证应用：

适宜于癫狂惊痫、眩晕耳鸣。常与菖蒲、远志、柏子仁、枣仁、石决明、龙骨等同用。与白芍、生牡蛎、生赭石合用能增强平肝潜阳的效果。

常用量：3钱—1两。

### 牡 蛎

为软体动物牡蛎科牡蛎的贝壳。

性味：咸、平，微寒。

功效：潜阳固涩，化痰散结。

临证应用：

(1) 潜阳固涩：适用于阳气浮越，盗汗、潮热、遗精及阳亢烦躁、头晕头痛等证。常与生赭石、生杭芍、生龟板、麻黄根、浮小麦、金樱子、芡实、莲肉等配伍。

(2) 化痰散结：善于消散瘰疬。多与玄参、贝母、海藻等同用。

常用量：3钱—1两。

## 朱 砂

为三方晶系汞矿物中天然的辰砂矿石。

性味：甘，微寒。

功效：镇心安神，解毒。

临证应用：

(1) 镇心安神：适用于睡卧不宁，心悸怔忡，癫痫等证。如心火亢盛而心烦不眠，可配伍黄连、生甘草、栀子等；若心血内虚而有热的心神不安诸证，则宜与地黄、麦冬、百合、当归等合用。用于治疗癫痫，多与磁石、神曲、远志等配伍。

(2) 解毒：适用于疮疡肿毒，常与雄黄、冰片、麝香等同用。

常用量：内服1—8分；外用适量。

禁忌：不可过量或持续服用，防止汞中毒。

参考资料：

(1) 本品为汞的化合物，以硫化汞为主。入药只宜生用，研末冲服，忌用火煅或其他直接用火处理的方法。

(2) 能镇静大脑中枢神经兴奋灶，有催眠作用。

(3) 本品有杀菌作用，故能防腐，在制剂上常以本品作丸剂的外衣。

## 磁 石

为天然的磁铁矿石。

性味：辛，寒。

功效：镇惊安神，潜阳纳气。

临证应用：

(1) 镇惊安神：适宜于阴虚阳亢所致之精神躁动、癫痫及睡眠不安、头晕头痛等证。常与白芍、生牡蛎等药配合应用。

(2) 潜阳纳气：适宜于肾虚咳喘。常与熟地、山药、山萸肉、五味子、麦冬等同用。

常用量：3钱—1两。

## 第十四节 补 益 药

凡能滋补人体气血、阴阳不足，以达到消除衰弱证候的一类药物，称为补益药。

补益药根据作用和应用范围的不同，又分为补气、补阳、补血、补阴四类。

人体的气血、阴阳，有着相互依存的关系，阳虚者每包括气虚，而气虚者常易导致阳虚。阴虚者每兼血虚，而血虚者常易导致阴虚。因此补气和助阳，补血和养阴往往是相须为用的。

## 一、补气药

补气药一般适用于脾气虚和肺气虚之证。脾气虚则倦怠、大便溏泻、食欲不振。肺气虚则短气、少气、自汗、声低言微。凡呈现以上证候，皆可用补气药。又根据气旺可以生血的道理，治血虚时常加用补气药物。

### 童 参

本品为石竹科植物童参的根。

性味：甘，苦，微寒。

功效：补中益气。

临证应用：

补中益气：用于气血不足，病后虚弱，心悸、不寐、潮热自汗。配白术、茯苓等治脾虚食少。配枣仁、白芍、远志等治心悸不寐。

常用量：3—5钱。

### 党 参

本品为桔梗科植物党参的干燥根。

性味：甘，平。

功效：补中益气。

临证应用：

补中益气：用于脾、肺气虚，中气不足。配白术、茯苓等治脾虚泄泻。配熟地治气血两亏。配附子治阳虚欲脱。配黄芪治血虚或浮肿。

常用量：2—5钱。大量5钱—1两。

### 人 参

本品为五加科植物人参的干燥根。

性味：甘、微苦，微温。

功效：大补元气，宁心益肺。

临证应用：

(1) 补元气：用于急救气血虚脱危候，单用或配附子浓煎，频服。

(2) 补肺气：用于肺虚气喘，多配蛤蚧合用。

(3) 补脾气：用于脾虚泄泻、眩暈、血虚多配黄芪、甘草、白术。

(4) 生津：用于消渴及热伤津液之证。多配麦冬、天花粉、石膏等合用。

**常用量：**5分—3钱，大量3钱—1两。

**禁忌：**反藜芦。气血壅滞之实热症忌用。

**参考资料：**

- (1) 人参能兴奋中枢神经，促进性机能与造血器官，降低血糖，强心。
- (2) 人参分野生与栽培两种，野生以野山参为最好，如吉林参等，用于休克、虚脱有急救之功。产于朝鲜者为高丽参，温补力稍次于前。
- (3) 党参、童参功效与人参相同，但味薄力弱，大剂量应用，可代替人参。

## 黄 芪

本品为豆科植物黄芪的根入药用。

**性味：**甘，微温。

**功效：**补气升阳，固表止汗，托疮排脓，利尿退肿，止消渴。

**临证应用：**

- (1) 补气升阳：适用于脾胃清阳下陷的少气倦怠、腹泻、脱肛、子宫下垂。常配升麻、人参、白术、柴胡等合用。
- (2) 固表止汗：配防风、白术治卫气虚自汗出。
- (3) 托疮排脓：配皂刺、穿山甲能托疮排脓治疮痍久不溃破。
- (4) 利尿退肿：配防己、白术等治腺体浮肿、小便不利。
- (5) 止消渴：配山药、生地等治消渴。

**常用量：**2—5钱，大量可用1—2两。

**参考资料：**

- (1) 黄芪生用走表、止汗、排脓生肌，炙用补中益气。
- (2) 本品配党参能治肾炎蛋白尿及贫血。
- (3) 本品对某些细菌有抑制作用，对肝腹有保护作用。此外还有降压作用。

## 山 药

本品为薯蓣科植物山药的根入药用。

**性味：**甘，温。

**功效：**滋肾，补脾，止消渴。

**临证应用：**

- (1) 滋肾：用于脾胃虚弱，配山茱萸、熟地等，治阴虚发熟、遗精、白带过多。
- (2) 补脾：用于脾胃虚弱，配党参、白术等，治食少、泄泻。
- (3) 止消渴：配黄芪、生地等，止消渴。

**常用量：**3钱—1两。

## 白 术

本品为菊科植物白术的干燥根茎。

性味：苦、甘，温。

功效：健脾，燥湿，止汗。

临证应用：

(1) 健脾：用于脾胃虚弱，配党参、茯苓治食少、胀满、泄泻。配枳实能消痞健胃，增进食欲。配黄本能安胎。

(2) 燥湿：用于水湿停留肿胀及风湿痹痛。配茯苓皮等治浮肿。配附片等治肢体关节痛。

(3) 止汗：用于表虚自汗，配防风、黄芪等。

常用量：1—4钱。

## 大 枣

本品为鼠李科小乔木大枣树的果实。

性味：甘，温。

功效：补脾益胃，安心神。

临证应用：

(1) 补脾益胃：配党参、白术等，治脾胃虚。

(2) 缓和刺激：大枣、甘遂、葶苈子等峻下药，对胃肠刺激很大，配大枣合用，能缓和这些药的刺激作用。

(3) 安心神：配甘草、小麦等，治脏躁症。

常用量：8—12个。

## 甘 草

本品为豆科植物甘草的干燥根。

性味：甘，平。

功效：补心脾，清热解毒，和百药。甘草梢能利小便。

临证应用：

(1) 补心脾：配党参、麦冬等，治心悸脉结代；配党参、白术、茯苓，治脾虚泄泻。

(2) 清热止咳：配桔梗等，治咽痛咳嗽。

(3) 解毒：配乳香、朱砂等，治诸疮肿毒。能解远志、杏仁等药物毒性。

(4) 和百药：许多方剂中用本品来缓和药物的烈性，起甘缓和胃的作用。



(5) 甘草梢能清热利湿，配滑石能利暑湿。配竹叶、茅根等利小便治热淋。配生地、木通等，治血淋。

(6) 止痛：配芍药治腹痛筋挛。配乌贼骨止胃痛。

常用量：1—6钱。

禁忌：湿盛中满者不宜用。反甘遂、大戟、芫花、海藻。

参考资料：

(1) 本品含甘草甜素、甘草酸、甘草甙。

(2) 甘草甜素能解白喉毒素，甘草酸能对抗乙酰胆碱及拟胆碱药的作用。

(3) 本品配茵陈蒿、栀子等，能治疗传染性肝炎。

(4) 炙甘草补脾益气，生甘草清热解毒。

## 蜂 蜜

本品为蜜蜂巢中酿成糖类物质精制而成。

性味：甘，平。

功效：补中，润肺，缓下，和百药，清热。

临证应用：

(1) 补中：滋补药丸，多用蜜制，取其矫味、粘性、和补养作用。

(2) 润肺：止咳药用蜜炙。取其润肺作用。

(3) 缓下：内服使大便畅利。配元明粉口服是很好的缓下剂。

(4) 和百药：大乌头煎、甘遂半夏汤皆用蜂蜜缓和药物燥烈性和毒性。

(5) 清热：配石膏、寒水石能治烦热口燥。

常用量：3钱—1两。

参考资料：

(1) 本品含果糖、葡萄糖、蔗糖、有机酸。

(2) 蜂王浆能治神经衰弱、贫血、糖尿病、妇女不孕、高血压等症。

## 二、补 阳 药

补阳药是治疗阳虚证候的。阳虚大多由气虚逐渐发展而来的。

阳虚包括心、肺、脾、肾等阳虚。此处着重讲治心、肺、肾阳虚的药物。

补阳药一般具有强筋骨、补精髓、壮阳事等作用。适用于肾阳虚的手足不温、怕冷、腰膝酸软冷痛、尿频、遗尿、梦遗等证。对于肾火衰及脾阳虚所致的泄泻、腹痛亦可应用。又肾气不足，摄纳无权，每易引起喘促，亦可应用。

补阳药性多温燥（有些药温而不燥），阴虚火旺者忌用。

## 淫羊藿

本品为小蘗科多年生草本植物淫羊藿的全草。

性味：辛、香、甘，微温。

功效：补肾阳，强筋骨。

临证应用：

(1) 补肾阳：用于阳痿、小便淋沥、四肢麻木不仁等症。配肉苁蓉、鱼子、蛇床子治阳痿。配天麻、枸杞子治四肢麻木。

(2) 强筋骨：用于风湿痹痛，四肢拘挛，多配威灵仙、苍术、牛膝等合用。

(3) 本品配仙茅、巴戟天治妇女更年期高血压。

常用量：2—4钱。

## 巴戟天

本品为茜草科植物巴戟天的地下根。

性味：辛、甘，微温。

功效：补肾壮阳，强筋骨。

临证应用：

(1) 补肾壮阳：配肉苁蓉、菟丝子等，治阳痿遗精；配杜仲、续断等，治腰脊疼痛。

(2) 强筋骨：配牛膝、骨碎补等，治风湿痹痛、脚气等症。

常用量：1—2钱。

## 狗脊

本品为蚌壳蕨科多年生草本植物金毛狗脊的根茎。

性味：苦、甘，温。

功效：补肝肾，祛风湿。

临证应用：

补肝肾，祛风湿：用于风湿所致的腰痛膝疼，足软无力，而以肝肾兼虚者，更为相宜，常与杜仲、牛膝、木瓜等合用。

常用量：1—3钱。

## 肉苁蓉

本品为列当科植物肉苁蓉的干燥肉质茎。

**性味：**甘、酸、咸，温。

**功效：**补肾壮阳，润肠通便。

**临证应用：**

(1) 补肾壮阳：用于肾虚阳萎，女子不育，腰膝酸软之症。多配菟丝子、熟地、巴戟天合用。

(2) 润肠通便：用于老人、体虚、产后大便秘结者，配火麻仁等合用。

**常用量：**2钱—5钱。

**禁忌：**肾火旺，及脾虚便溏者忌用。

**参考资料：**

(1) 动物实验，有降压作用。

(2) 对尿血有止血作用。

## 益智仁

本品为姜科植物益智仁的成熟果实。

**性味：**辛，温。

**功效：**缩小便，温脾止泻、止唾涎。

**临证应用：**

(1) 缩小便：用于尿频、遗尿、白浊。配山药、乌药、治尿频、遗尿，配生姜、厚朴治白浊腹满。

(2) 温脾止泻：配附子、干姜等，治脾寒泄泻冷痛。

(3) 止唾涎：配砂仁、丁香治胃寒呕逆。配白术、茯苓等，治唾涎过多。

**常用量：**1—3钱。

## 续断

本品为山萝卜科续断及川续断及川续断的根。

**性味：**苦，微温。

**功效：**补肝肾，利血脉，安胎。

**临证应用：**

(1) 补肝肾：用于腰膝酸痛、足膝痿软、关节不利。多配牛膝、木瓜、杜仲等合用。

(2) 利血脉：用于跌打损伤、多配川芎、当归等合用。

(3) 安胎：用于肾虚胎漏、胎动不安、流产等症，多配桑寄生、女贞子、阿胶等合用。

**常用量：**1—3钱。

参考资料:

- (1) 本品含有维生素 E。
- (2) 本品有催乳作用。

## 杜 仲

本品为杜仲科落叶乔木杜仲树的树皮。

性味: 甘、微辛, 温。

功效: 补肝肾, 安胎, 降压。

临证应用:

- (1) 补肝肾: 用于腰膝酸痛、筋骨痠软、足膝软弱, 多配枸杞子、兔丝子等合用。
- (2) 安胎: 用于肾虚胎动不安, 多配续断、山药等合用。
- (3) 降压: 配牛膝、勾藤、地龙等治疗高血压病证。

常用量: 2—5钱。

## 蛤 蚧

为脊椎动物守宫科蛤蚧除去内脏的干燥品。

性味: 咸、平, 有小毒。

功效: 补肺、肾, 止喘。

临证应用:

本品治肺肾虚喘, 配党参、核桃肉、杏仁等。治肾虚阳萎, 配附子、肉桂等。

常用量: 1—2对, 研末冲服, 或配入丸、散成药。

## 胎 盘

本品为胎儿的胎盘, 经烘制干燥而成。

性味: 甘、咸, 温。

功效: 补气血。

临证应用:

补气血: 单用本品治一切虚损、骨蒸、劳嗽吐血。配人参、麦冬、五味子治肺虚喘咳, 配龟板、生地等, 治肝肾精血亏损。

常用量: 1钱—1钱5分。多配入成药。

## 补 骨 脂

本品为豆科植物补骨脂的成熟种子。

**性味：**辛、苦，大温。

**功效：**温肾阳，止虚寒泻。

**临证应用：**

(1) 温肾阳：用于下元虚冷阳痿、腰痛。多配兔丝子，胡桃肉合用。

(2) 止虚寒泻：配内豆蔻、吴茱萸等，治脾、肾虚寒泄泻。

**常用量：**1—3钱。

**参考资料：**

(1) 本品有止血作用。

(2) 本品研粉，酒浸，制成30%浸液，外涂治白癜风、猴子、鸡眼。

## 骨 碎 补

为水龙骨科多年生附生蕨类植物槲蕨的根茎。又名毛姜、猴姜、岩姜。

**性味：**苦，温。

**功效：**温补肾，续绝伤。

**临证应用：**

(1) 温补肾：适用于肾虚阳浮所致之久泻或耳鸣，牙疼，齿痛出血等证多与杜仲、续断、牛膝等同用。

(2) 续绝伤：适用于闪折筋骨损伤等证，单用研末裹伤处。

**常用量：**1—3钱。

## 冬 虫 夏 草

本品系肉座菌科，麦角菌属，冬季寄生昆虫幼体中，翌年夏季发生菌座，成为冬虫夏草。

**性味：**甘，温。

**功效：**补肺益肾。

**临证应用：**

补肺益肾：治虚劳咳血，盗汗，及阳痿、遗精、腰痛。亦治病后虚损。

**常用量：**1—3钱。

## 菟 丝 子

本品为旋花科寄生性蔓草菟丝子的种子。

**性味：**辛、甘，平。

**功效：**补肾助阳，益精明目，止泻。

**临证应用：**

(1) 补肾助阳：用于肾阳虚的阳痿、尿频数、遗精、肾虚腰痛。多配补骨脂、枸杞子等合用。治肾虚流产多与桑寄生、女贞子、阿胶等同用。

(2) 益精明目：用于目暗、目眩。

(3) 止泻：用于脾肾虚便溏，多配茯苓、山药、白术等合用。

常用量：2—4钱。

## 沙苑蒺藜

本品为豆科植物沙苑蒺藜的成熟种子。

性味：甘，温。

功效：补肾收涩，养肝明目。

**临证应用：**

(1) 补肾收涩：用于肾虚腰痛、遗精、小便遗沥等症。多配莲须、芡实等合用。

(2) 养肝明目：用于肝肾虚目暗，多配菟丝子、青箱子、密蒙花等合用。治头暈目眩，配枸杞子、菊花、决明子等。

常用量：5—8钱。

## 蛇床子

本品为伞形科植物蛇床子的成熟种子。

性味：辛、苦，温。

功效：温肾助阳，燥湿杀虫。

**临证应用：**

(1) 温肾助阳：用于肾虚阳痿，子宫寒冷，多配菟丝子、五味子等合用。

(2) 燥湿杀虫：用于阴囊湿痒，女子阴痒阴疮、赤白带下。配苦参、大黄等，煎汤外洗。

常用量：1—3钱。外用量1两。

## 鹿茸

本品为鹿科动物雄鹿头上尚未骨化的幼角，采得后经加工而成。

性味：甘、咸，温。

功效：温肾，强筋骨，补冲任，托疮毒。

**临证应用：**

(1) 温肾：用于肾阳衰，畏寒肢冷，小儿发育不良，齿迟、行迟等症。多配肉

桂、附子、山药等合用。

(2) 强筋骨：配菟丝子、桑寄生等治腰膝痛。

(3) 补冲任：用于冲任虚损，血崩漏下的虚寒证。多配乌贼骨、阿胶等合用。

(4) 托疮毒：配党参、黄芪等，治阴疽经久不愈合及痈疮内陷之证。

常用量：1分—3分。入丸、散剂。

参考资料：

(1) 本品含骨质、胶质、蛋白质、及极少量的女性卵巢激素。

(2) 本品能使血中红细胞、血红蛋白、网状红细胞增生。

(3) 鹿茸精适用伴有低血压的慢性循环障碍，不适用于急性循环障碍。

## 鹿 角 胶

本品为鹿角煎熬而成的胶。

性味：甘，平。

功效：补虚劳，止血，强筋骨。

临证应用：

治虚损劳嗽、吐血、尿血、下血及腰痛、四肢痛，亦治寒性疮疡肿毒。

常用量：1钱5分—3钱。

参考资料：

本品的滋养、止血作用同于龟板胶，但龟板胶重在补阴，而本品重在补阳。

## 胡 桃

本品为胡桃科植物胡桃之果实的核仁。

性味：甘，温。

功效：温肾，补肺。

临证应用：

(1) 温肾：用于肾虚腰痛、脚弱。配补骨脂、杜仲等，治肾虚腰痛，姪孺腰背疼。

(2) 补肺：用于肺肾不足气喘、脚满喘急不能卧，配党参、蛤蚧等。

常用量：3钱—1两。

参考资料：

(1) 鲜核桃枝水煎服治癌有效。

(2) 本品果皮名青龙衣，能治体癣、手癣。

(3) 本品果壳内种膜名分心木，有收涩止淋功用。

(4) 本品配金钱草治疗结石症有效。

## 锁 阳

本品为列当科植物锁阳的干燥皮质茎。

性味：甘，温。

功效：补肾壮阳，益精润燥。

临证应用：

(1) 补肾壮阳：配牛膝、龟板等，治肾虚痿症。配桑螺蛸、黄肉等，治梦遗、白浊。

(2) 益精润燥：配肉苁蓉等，治气虚便秘。

常用量：1钱5分—3钱。

## 三、补 血 药

补血药是治疗血虚的药物。血虚多因生化不足，或失血过多所致。

补血药治疗血虚的证候是：面色无华、唇爪苍白、头晕、耳鸣、心悸、不寐、妇女月经不调等。

补血药在应用时，应作适当的配伍。例如血虚兼气虚，应配补气药同用。如血虚兼阴虚，即配补阴药合用。

## 阿 胶

本品以驴皮熬煮所得的胶质凝固而成。

性味：甘，平。

功效：补血止血，滋阴润燥。

临证应用：

(1) 补血止血：用于虚劳咯血、吐血、尿血、便血、崩漏等失血症。多配艾叶、蒲黄炭等合用。

(2) 滋阴润燥：用于热邪伤阴，阴亏火旺，心中烦不得卧。配鸡子黄、黄连治心烦不寐。配紫苑、杏仁治肺虚久咳。

常用量：2—6钱。

参考资料：

动物实验，能使失血性贫血动物红细胞及血红蛋白的增长加速。注入阿胶精制液能救治创伤性休克。

## 枸 杞 子

本品为茄科植物枸杞的成熟果实。



**性味：**甘，平。

**功效：**补肝肾，养血明目。

**临证应用：**

(1) 补肝肾：用于虚劳精亏、阳痿遗精、腰脊酸痛。多配锁阳、山药、巴戟天等合用。

(2) 养血明目：用于眼花、视力不足、眩晕等症，多配菊花、地黄等合用。

**常用量：**2—4钱。

## 何首乌

为蓼科多年生缠绕草本植物何首乌的块根。

**性味：**苦、涩，微温。熟制则味兼甘。

**功效：**制首乌补肝肾、生首乌通便，解疮毒。

**临证应用：**

(1) 制首乌补肝肾：用于阴虚血枯、筋骨不健、腰痛、遗精、头发早白。多配枸杞子、菟丝子等合用。

(2) 生首乌通便，解疮毒：用于便闭、瘰疬、疟疾。配当归、肉苁蓉治年老便闭。

**常用量：**3—8钱。

**参考资料：**

(1) 生首乌含有大黄酸、卵磷脂。

(2) 动物实验，能阻止胆固醇在肝内沉积，有减轻动脉粥样硬化的作用。

## 当 归

本品为伞形科植物当归的根。

**性味：**甘、辛、苦，温。

**功效：**补血调经，活血止痛，润肠通便。

**临证应用：**

(1) 补血调经：治月经不调，痛经、血虚经闭。多配川芎、熟地、白芍等合用。

(2) 活血止痛：用于创伤、产后及痈肿血滞疼痛。配乳香、没药、丹参等治血滞腹痛，或遍身作痛。配生姜、羊肉等，治寒疝腹中痛及血弱诸症。

(3) 润肠通便：用于血虚、肠燥便秘。

**常用量：**1—4钱。

**参考资料：**

(1) 动物实验，有抑制子宫收缩和降压作用。

(2) 试管内有抗菌作用。

## 白芍

本品为毛茛科植物白芍的根入药。

性味：酸、苦，平。

功效：养血敛阴，平肝阳，止痛。

临证应用：

(1) 养血敛阴：用于月经不调、崩漏、带下等症。多配当归、熟地等合用。

(2) 平肝阳：用于肝阳亢的头痛、眩晕等症。配黄连、阿胶等治热病后虚烦不眠、阴应风动等症。

(3) 止痛：用于肝气不和所致的胸腹疼、痛经、手足拘挛疼痛等症。多配甘草合用。治痢疾、腹痛多配黄连、木香、槟榔等。

常用量：1—6钱。

禁忌：反藜芦。

参考资料：

(1) 本品含挥发油、树脂样物质、鞣质。

(2) 动物实验，能抑制肠管蠕动。

(3) 在体外实验对多种杆菌有抑制作用。

## 熟地黄

本品为玄参科植物地黄的根蒸熟而成的。

性味：甘，微温。

功效：补血滋阴，益肾养肝。

临证应用：

(1) 补血滋阴：配党参治气血两虚。配当归、白芍等治血虚及月经不调。配龟板、知母、黄柏等，治阴虚火旺，骨蒸潮热、盗汗。

(2) 益肾养肝：用于肝肾阴亏的头晕、腰膝酸痛、消渴等症。多配山茱萸、山药等合用。

常用量：3—5钱。

禁忌：脾虚食少、腹满便溏者忌用。

## 四、补阴药

补阴药具有养阴、增液、润燥等作用。适用于阴虚、液亏等症。

阴虚有肾阴虚、肝阴虚、心阴虚、肺阴虚、胃阴虚等症，而补阴药也各有专长，临证应用时，要随证选用。

补阴药多甘、凉、滋润。凡脾胃阳虚、中气不足、痰饮湿浊、胃纳呆滞，便溏泄泻等症，应慎用。

## 石 斛

本品为兰科植物石斛的全植物。

**性味：**甘、淡，微寒。

**功效：**滋阴清热，益胃生津。

**临证应用：**

(1) 滋阴清热：用于热病伤阴而见口渴、心烦或虚热未退者，多配生地、麦冬等合用。

(2) 益胃生津：用于胃阴不足，舌光少苔、胃脘作痛、干呕、口渴者多配沙参、玉竹等合用。

**常用量：**2—4钱。宜久煎。

## 玉 竹

本品为百合科黄精属植物玉竹的干燥根茎。

**性味：**甘，微寒。

**功效：**养阴润燥。

**临证应用：**

(1) 养阴润燥：用于肺、胃燥热伤阴之症，多配沙参、麦冬等合用。

(2) 用于阴虚发热、心烦、咳嗽。多配豆豉、白蒺、地骨皮等合用。

**常用量：**2—5钱。

〔附〕玉竹与黄精均为滋补药物。玉竹偏于润肺、胃，黄精偏于补脾、肾。

## 沙 参

南沙参为桔梗科植物的根；北沙参为伞形科植物的根。

**性味：**甘、淡，微寒。

**功效：**润肺止咳，养胃生津。（南沙参偏于润肺止咳，北沙参偏于养胃生津）

**临证应用：**

(1) 润肺止咳：用于肺虚有热咳嗽，多与贝母、麦冬合用。

(2) 养胃生津：用于温热病后或阴虚津亏口渴等症，多配生地、麦冬等合用。

**常用量：**2—6钱。

**禁忌：**反藜芦。

## 天 冬

本品为百合科植物天门冬的根。

性味：甘、苦，寒。

功效：养阴清热，润肺滋肾。

临证应用：

(1) 养阴清热：配党参、生地、麦冬玄参等，治阴虚发热、津乏、口渴等症。

(2) 润肺滋肾：用于肺热燥咳痰稠，或咳血气逆等症，多配麦冬、石斛、枇杷叶、知母等合用。

常用量：2—8钱。

## 麦 冬

本品为百合科植物小叶麦门冬的块根。

性味：甘、微苦，微寒。

功效：养阴清热，润肺止咳。

临证应用：

(1) 养阴清热：用于阴虚内热、津枯口渴。配人参、五味子等，治津枯口渴，阴虚盗汗等症。配生地、玄参治热伤津液、肠燥便秘。

(2) 润肺止咳：配沙参、川贝治肺阴虚干咳、咯血、潮热等症。

(3) 生津止渴：配天花粉、玄参、生地、知母、甘草治胃热口渴及消渴症。

常用量：2—6钱。

参考资料：

(1) 有祛痰、止咳，强心利尿的作用。

(2) 体外实验有抗菌作用。

## 百 合

本品为百合科植物百合的地下鳞茎。

性味：甘、淡，微寒。

功效：润肺止咳，清心安神。

临证应用：

(1) 润肺止咳：用于肺热咳嗽或肺燥咳嗽，多配款冬花、生地、玄参、麦冬合用。

(2) 清心安神：用于心阴不足所致低烧、盗汗、口舌干。多配生地、麦冬合用。若配生地、知母等，能治心烦不寐、神志恍惚的百合病。

常用量：2—4钱。

## 别 甲

本品为爬鳖科动物鳖之背甲。

性味：咸，平。

功效：滋阴潜阳，散结消痞。

临证应用：

(1) 滋阴潜阳：用于阴虚发热，骨蒸盗汗等症。多配龟板、生地、熟地等合用。

(2) 散结消痞：用于胸胁积聚，或久疟脾大等症。多配三棱、莪术等活瘀消痞药合用。

常用量：3—4钱。

## 龟 板

本品为爬行纲龟科动物乌龟的腹甲。

性味：咸，甘，平。

功效：滋阴潜阳，益肾健骨。

临证应用：

(1) 滋阴潜阳：用于肾阴不足，骨蒸劳热、阴虚阳亢及温热病后津液不足，变生风象诸症。多配知母、黄柏、熟地等合用。

(2) 益肾健骨：用于腰脚痿弱，筋骨不健，小儿囟门不合等症，多配牛膝、当归、锁阳等合用。

(3) 用于血热所致的崩漏带下，多配香附、糯米皮、黄芩等合用。

常用量：3钱—1两。

〔附〕龟板胶性味同于龟板，功能滋阴养血，多与鹿角胶、枸杞子、党参、丹参等配伍治疗精血亏损、血虚、出血诸症。

## 女 贞 子

本品为木樨科植物女贞子的干燥果实。

性味：甘，苦，凉。

功效：滋肾益肝。

临证应用：

滋肾益肝：用于肝肾阴虚，耳鸣目昏，头发早白。多配旱莲草、桑椹等合用。

常用量：2—4钱。

## 胡麻仁

本品为胡麻科植物胡麻的种子。

性味：甘，平。

功效：滋肝肾，润肠。

临证应用：

(1) 滋肝肾：配桑叶捣末蜜丸，能促白发变黑。

(2) 润肠：治津枯血燥，多配柏子仁、松子仁合用。

常用量：1—3钱。

〔附〕

(1) 本品亦名脂麻，通常有黑白二种，入药多用黑芝麻。

(2) 本品含有脂肪油。其油可作软膏基质及熬膏药用。

## 第十五节 消 导 药

凡能帮助消化饮食，导行积滞的药物，称为消导药。

消导药适用于消化不良、积食、以及由宿食停滞所致的胸腹胀闷、不思食、嗝气、吞酸、呕吐、恶心、大便秘等症。

在应用时，根据病因不同，还需作适当的配伍。例如食积停滞由于脾胃失健所致，当配健脾调胃药同用；若脾胃虚寒，应配温中药同用；若宿食停滞已经化热的，配以苦寒轻下之品；若食积滞阻而致气机不运者，可配以适量的理气药。

## 山 楂

为蔷薇科落叶灌木山楂的成熟果实入药用。

性味：酸、甘，微温。

功效：消食积，散淤滞。

临证应用：

(1) 消食积：为消肉食积滞之要药。如治食肉不消，可单用山楂水煎服，或配青皮、木香芳香健胃、消胀、止痛之品。

(2) 散淤滞：治疗产后儿枕痛、恶露不尽，可配伍活血止痛之当归、川芎、延胡索、益母草等应用。

常用量：2—4钱。

参考资料：

体外试验：发现对痢疾杆菌有抗菌之效。动物实验：山楂有扩张血管和持久的降压作用。另又据报道用生山楂制剂治疗冠状动脉硬化性心脏病心功能不全和高血压有一定效果。

## 麦 芽

系禾本科植物大麦的颖果发芽干燥而得。

**性味：**咸，平。

**功效：**消食和中，退乳。

**临证应用：**

(1) 消食和中：用于面食积滞者效力较好。小儿吐乳，单用麦芽煎服有效。如治消化不良、虚寒下利等症，则以麦芽为主，配合陈皮、云苓、乌梅、人参、附子、肉桂等。

(2) 退乳：以大麦芽二两，水煎服。

**常用量：**2—10钱。

## 神 曲

为采用面粉和其他药物混合后，经发酵而成的加工品。

**性味：**甘、辛，温。

**功效：**消食和胃。

**临证应用：**

常用于饮食积滞，消化不良之症。若属实证，多配伍山楂、麦芽及行气宽满药应用。

**常用量：**2—5钱。

## 鸡 内 金

为家禽类，鸡胞内的黄皮。

**性味：**甘、涩，平。

**功效：**消食积，软坚化石。

**临证应用：**

(1) 消食积：主要用于脾胃虚弱，饮食停滞所致腹胀、呕恶、腹泻、食谷不化等症。多与白术、党参、神曲、山楂等配伍。

(2) 软坚化石：多配理气活血药治疗腹内积聚；多配伍金钱草、核桃肉等治疗结石。

**常用量：**1—3钱，多入丸散剂用。

**参考资料：**

(1) 本品主含由蛋白质构成的成分，并含有胃激素等。

(2) 本品又具化石通淋之效，可用于泌尿系结石的患者。

## 第十六节 驱 虫 药

凡能杀虫或驱除人体寄生虫的药物，称之为驱虫药。

虫病的表现一般为：腹痛时发时止、呕吐涎沫、不思饮食，或善饥多食、嗜食异物，肛门、耳、鼻搔痒，或面生白斑、唇内有红白点，病久则面色萎黄、形体消瘦。

驱虫药的使用，必须根据寄生虫的种类、患者体质的强弱、病情的缓急和不同的兼证，分别选用和配伍适当的药物。

本类药物应空腹服用，使药物直接作用于虫体，以提高疗效。本类药物除本身具有泻下作用的某些药物外，应适当配伍泻下药，以增强排除寄生虫的功能。驱虫药多具有小毒，使用剂量应注意。

### 石 榴 根 皮

为安石榴科落叶灌木或小乔木石榴树的干燥根皮。

性味：酸、涩、温。有毒。

功效：杀虫，湿肠。

临证应用：

(1) 杀虫：适用于蛲虫、蛔虫，单用即有显著的疗效，或与槟榔合用。

(2) 湿肠：适用于久泻、久痢，有湿肠止泻的效果。

常用量：一次量0.5—3钱。

### 雷 丸

为菌类多孔菌科植物雷丸菌的干燥菌核。

性味：苦，寒。有小毒。

功效：杀虫。

临证应用：

本品为驱除绦虫、蛔虫、蛲虫、钩虫，都收到了较好的疗效。单用本品，研粉内服即有效。若与使君子、槟榔、木香、牵牛子同用，驱虫效果更好。

常用量：一次用量1—2钱，日服2—3次。宜作丸、散剂。

### 苦 楝 根 皮

为楝科落叶乔木，苦楝树的根皮。

性味：苦，寒。有毒。



**功效：**杀虫。

**临证应用：**

本品驱蛔效果可靠，还可用于治疗钩虫及阴道滴虫。

**常用量：**2—3钱，鲜品4—8钱，本品有毒，不宜过量。

## 使君子

为使君子科藤本状灌木使君子的干燥成熟果实。

**性味：**甘，温。

**功效：**杀虫消疳。

**临证应用：**

本品驱除蛔虫，其味甜，对小儿患者尤其适宜。如与芦荟同用，能增强泻下排虫的效果。若患者面黄体弱，肢细腹大，可加党参、白术、茯苓、甘草等补脾健胃药；若与槟榔、曹丸、大黄等合用，驱虫效果更佳。

**常用量：**1—3钱，空腹时服。

**禁忌：**大量服用能引起呃逆、眩晕、呕吐等反应；忌与茶同服。

## 槟榔

为棕榈科常绿乔木槟榔树的成熟种子。

**性味：**辛、苦，温。

**功效：**杀虫，消积，利气，行水。

**临证应用：**

(1) 杀虫：本品能杀灭多种肠寄生虫，如绦虫、姜片虫、蛔虫、蛲虫等，又具有泻下作用，是一种较好的驱虫药。

(2) 缓泻消积，利气行滞：适用于食积气滞、腹胀便秘，常与木香、香附、陈皮等行气药同用。若用于湿热带疾，应与清热燥湿药同用，如黄连、黄柏、黄芩等。

(3) 行气利水：适用于脚气、水肿。古代方剂中本品为治疗脚气疼痛的要药，常与生姜、紫苏、陈皮等同用。

**常用量：**2—6钱。

**参考资料：**

(1) 本品合数种生物硷，其总量约为0.4%。槟榔硷为驱虫的有效成分。

(2) 体外实验：对绦虫及蛲虫有麻痹作用，槟榔硷能使虫体（绦虫）产生弛缓性麻痹，而被排出体外。

(3) 槟榔硷能促进肠蠕动引起腹泻，并能促进唾腺及汗腺的分泌。

## 南 瓜 子

为葫芦科一年生草本植物南瓜的成熟种子。

性味：甘，温。

功效：杀虫。

临证应用：

本品古代文献很少记载，近代经过实验，获知本品有杀虫作用，毫无毒性，适用于  
丝虫病、血吸虫病。多单味嚼服。若与槟榔同用，治疗丝虫病，其疗效则更为速捷。

常用量：1—2两。

## 大 蒜

为百合科多年生草本植物大蒜的地下鳞茎。

性味：辛，温。

功效：解毒，杀虫。

临证应用：

本品适应证逐渐增多，应用范围不断扩大，主要有以下几个方面：

内服：

(1) 痢疾、腹泻，大蒜4—5瓣分数次内服，可连服数天。

(2) 顿咳，大蒜去皮捣碎，加开水2倍，浸泡1.5小时，纱布过滤，每日3次，  
连服20—30天，服时加白糖。

(3) 水肿，大蒜头4两，去皮切碎，加红糖4两，开水600毫升，浸8小时，作  
1—2天服。

外用：

(1) 疟疾：大蒜、鹤不食草各等分，捣烂拌匀，敷大渊穴。

(2) 鼻蛆不止：大蒜捣烂敷足心。

(3) 疮癣：大蒜头捣汁外搽。

参考资料：

本品抑菌实验：证实对痢疾杆菌、大肠杆菌、立克次氏体及多种真菌都有强大抑制  
作用，并有抗滴虫作用。紫皮蒜抗菌作用较白皮蒜为强。

## 第十七节 收 涩 药

收涩药具有收敛固涩的作用。适用于自汗、盗汗、泻痢、脱肛、遗精、尿多、遗  
精、崩漏出血等症。这些症状，都是气虚滑脱之症，日久可能引起元气衰弱，或则生他  
证。

本章药物包括湿肠止泻、敛汗涩精、敛肺止咳、止带下、止血、缩小便等作用药物。

## 乌 鳃 骨

本品为乌鳃科软体动物乌鳃鱼的脊骨。处方名海螺蛸。

性味：咸，微温。

功效：止血、止带、止遗精、止胃酸。外用能收湿生肌。

临证应用：

- (1) 止血：配槐花研末，止鼻衄；配乌梅、荆芥炭止崩漏。
- (2) 止带：配白芷、血余炭治赤白带下。
- (3) 止遗精：配锁阳、莲须、牡蛎止遗精。
- (4) 制酸：配浙贝母治胃溃疡病呕吐、泛酸、疼痛。
- (5) 止哮喘：单味研末配等量白糖口服，每次1—2钱，服7—15日。
- (6) 外用生肌：配血竭等治疮疡久不收口。

常用量：1—4钱，外用适量。

## 五 味 子

本品为木兰科植物五味子的干燥成熟果实。

性味：酸、咸、甘，温。

功效：敛肺，涩精，止泻，止汗，止渴。

临证应用：

- (1) 敛肺：配麦冬、沙参、黄肉、百合等益肺阴止咳嗽。
- (2) 涩精：配桑螵蛸等治遗精。
- (3) 止泻：配肉豆蔻、生姜、大枣、补骨脂、吴萸治脾胃阳虚腹泻。
- (4) 止汗：配麻黄根等，止自汗、盗汗。
- (5) 止渴：配天花粉、生地等，治消渴。
- (6) 本品有强壮作用，单用能治神经衰弱、失眠、健忘及迁延性肝炎等症。

常用量：5分—2钱。

## 金 樱 子

本品为蔷薇科植物金樱子的果实。

性味：酸、涩，平。

功效：固精，止带，缩小便，止久泻。

### 临证应用：

- (1) 固精：配芡实治梦遗、滑精。
- (2) 止带：配莲须、海螵蛸等，治带下及白浊等症。配黄芩、荆芥治等客飘垂。
- (3) 缩小便：配山药、桑螵蛸等止遗尿。
- (4) 止久泻：配茯苓、白术等，治久泻。

常用量：1—3钱。

## 复盆子

本品为蔷薇科植物复盆子的果实。

性味：甘、酸，微温。

功效：固肾涩精，缩小便（可为山萸肉代用品）。

### 临证应用：

- (1) 固肾涩精：配芡实、莲须等治遗精；配五味子、菟丝子等治精亏阳痿。
- (2) 缩小便：配山药、桑螵蛸等，治小便过多，小儿遗尿。

常用量：2钱—5钱。

## 芡实

本品为睡莲科植物芡实的种仁。

性味：甘、平，涩。

功效：补脾止泻，固肾涩精。止带下。

### 临证应用：

- (1) 补脾止泻：配山药、白术等，治脾虚泄泻。
- (2) 固肾涩精：配金樱子等，治遗精。
- (3) 止带下：配白朮、黄柏等，治带下色黄。

常用量：3—5钱。

## 桑螵蛸

本品为直翅类昆虫螵蛸的卵精。

性味：甘、咸，平。

功效：补肾固精，涩小便。

### 临证应用：

- (1) 补肾固精：配枸杞子、补骨脂，治阳痿遗精、头晕、健忘。
- (2) 涩小便：配金樱子、牡蛎、复盆子、龟板等，治小便多，小儿遗尿。

常用量：1—3钱。

## 山 茱 萸

本品为山茱萸科植物山茱萸的果实。

性味：酸、涩，微温。

功效：补肝肾，涩精，止汗。

临证应用：

(1) 补肝肾：配山药、熟地等，治肝肾阴虚所致遗精、盗汗、尿频数。

(2) 敛阴止汗：配五味子、麻黄根、牡蛎等，治自汗、大汗。

常用量：2—4钱。

## 浮 小 麦

本品为禾本科小麦的未成熟之嫩麦实。

性味：甘、咸，寒。

功效：止汗。

临证应用：

止汗：配麻黄根、地黄、黄芩等，治产后虚汗、表虚自汗、阴虚盗汗。

常用量：5钱—1两。

## 乌 梅

本品为蔷薇科植物乌梅的未成熟果实。

性味：酸，平。

功效：涩肠、敛肺、驱蛔、止渴。

临证应用：

(1) 涩肠：配赤石脂等，治久泻。

(2) 敛肺：配杏仁等，治久咳。

(3) 驱蛔：配花椒等，驱蛔虫。

(4) 止渴：配天花粉、葛根等，治虚热消渴。

常用量：1—3钱。

## 诃 子

本品为使君子科植物诃子树的成熟果实。

性味：苦、酸，平。

功效：涩肠止泻，敛肺清音。

临证应用：

(1) 涩肠止泻：配肉豆蔻、罌粟壳等，治久泻、脱肛。配木香、黄连等，治痢疾腹痛。

(2) 敛肺清音：配甘草、桔梗等，治久咳声哑。

常用量：1—3钱。

## 肉豆蔻

本品为肉豆蔻科植物成熟的种子。

性味：辛，温。

功效：涩肠止泻，温中行气。

临证应用：

(1) 涩肠止泻：配诃子等，治久泻。配补骨脂等，治五更泻。

(2) 温中行气：配生姜、半夏等，治胃寒食少呕吐。

常用量：1—2钱。

## 五倍子

本品为漆树科植物盐肤木叶上的干燥虫瘿。

性味：酸，平。

功效：涩肠止泻，敛疮止血。

临证应用：

(1) 涩肠止泻：配诃子、五味子等，治久泻便血。

(2) 敛疮止血：配地榆等，治便血脱肛。

常用量：5分—2钱。

## 明矾

本品为矿物类的矾石。

性味：酸，寒。

功效：涌吐痰涎，收涩，杀虫，止泻。

临证应用：

(1) 涌吐痰涎：配牙皂治中风口喎、喉痹。配郁金治癫痫痰壅。

(2) 收涩：多煅成枯矾外用。配冰片治耳底流脓。配杏仁捣烂制成蜜丸塞阴道内，治白带。

(3) 杀虫：配石榴皮，治牛皮癣疮。

(4) 止久泻：配诃子、五倍子等，治久泻。

常用量：2分—1钱。外用适量。

## 第十八节 涌吐药

涌吐药是能引起呕吐使有害物质从口吐出的药物，常用于误食毒物尚未被吸收，或宿食停滞于上脘，以及痰涎壅盛、痰迷心窍所致癫狂。

涌吐药性多峻烈、毒性很大，每使人昏眩或呕吐不止，应在病人元气壮实的情况下，才可使用。

由于涌吐药易伤胃气，故对身体衰弱或失血证及孕妇等证均当忌用。

### 甜瓜蒂

为葫芦科一草生草本植物甜瓜的瓜蒂。

性味：苦，寒。有小毒。

功效：涌吐痰饮、食滞；散湿退黄。

临证应用：

(1) 涌吐痰饮食滞：适用于风热痰涎壅于膈上，或宿食停滞胃中等症，单用本品或配伍赤小豆研末，煎汤温服。

(2) 散湿退黄：适用于湿蒸黄疸，或遍身湿肿，或水渍皮肤间、身体重痛，可配伍赤小豆等药为末，水煎顿服。

(3) 甜瓜蒂粉剂吹鼻，可治黄疸、鼻息肉等证。

常用量：5分—1.5钱。宜作散剂。

### 藜芦

为百合科多年生草本植物的藜芦根茎及根。

性味：辛、苦，寒。有剧毒。

功效：涌吐风痰，杀虫疗癣。

临证应用：

(1) 涌吐风痰：适用于痰涎壅闭之眩晕、癫痫等证，配伍郁金为末，温浆水和服探吐。

(2) 杀虫疗癣：适用于疥癣湿疮等皮肤痛。单用为末，猪脂或麻油调涂，治白秃、虫疮、疥癣诸证。

常用量：3—5分。宜作散剂。

禁忌：虚人及孕妇忌用。反细辛、芍药及诸参。

## 常 山

为虎耳草科落叶小灌木黄常山的根。

性味：苦、辛，微寒。有小毒。

功效：清热截疟、涌吐痰涎。

临证应用：

(1) 清热截疟：适用于湿热带致的疟疾、寒热往来等症。单用煎服或配伍知母、草果、槟榔、乌梅等药。

(2) 涌吐痰涎：适用于痰涎涌盛、胸中懊恼气机阻塞等痰饮证。配伍甘草，蜜煎汤温服探吐。

常用量：1.5—3钱。

## 第十九节 外 用 药

药物使用形式以外用为主的一类药，称之为外用药，在外科方剂中最常用。其主要作用，大体可归纳为：消肿解毒、收敛止血、化腐生肌、搽擦止痛等。本类药物，亦有可供内服的。

本类药物大多具有强烈毒性，使用不慎（特别是内服），容易引起中毒，应特别注意。

## 毛 茛

本品为毛茛科多年生草本植物，全草均可供药用。

性味：辛，温。有毒。

功效：镇痛、截疟、消痈疽、退黄疽、杀虫、平哮喘。

临证应用：本品多用做外敷剂，不内服。

(1) 镇痛：适用于牙痛、偏头痛、风湿关节痛等症。

(2) 截疟：鲜全草适量捣烂，做成黄豆大小团，敷于垂腕内关穴下（宜在发疟前三小时敷上），通常一次即愈。

(3) 消痈疽：适用于瘰疬及鹤膝风等症。

(4) 退黄疽：取鲜全草适量，捣烂作黄豆大小团，敷于左手外关穴上。

(5) 治哮喘：以鲜根或鲜全草捣烂，作小团敷于大椎穴上，裹以纱布包裹塞入鼻孔内，待喘平即去掉。

用量：外用适量。

禁忌：忌内服。

用法：本品为引赤发泡剂，有外透内效之功，刺激力甚强，用量不宜过大，民间常



将铜钱一个，或用硬纸剪成铜钱形，放在皮肤上隔住，只将药团放在钱孔中，以免引起大面积的发泡，这种方法，值得参考应用。

## 蚤 休

为百合科多年生草本植物蚤休的根茎。

性味：苦，微寒。有毒。

功效：清热解毒。

临证应用：

(1) 清热解毒：适用于湿热所致的疮疡痈毒及毒蛇咬伤等证。配伍银花、赤芍、黄连、甘草等药，治疮疡痈毒；配伍半枝莲、白芷、雄黄等捣敷，治毒蛇咬伤等证。

(2) 可用于预防流感：配大青叶、金银花水煎服。

(3) 可试用于癌瘤证：配山豆根、瓜蒌皮、半枝莲等。

常用量：1—3钱。

## 硫 黄

为斜方晶系非金属元素硫黄的提炼品。

性味：酸，温。有毒。

功效：外用散痈杀虫；内服补火助阳。

临证应用：

(1) 散痈杀虫：可用于疥癣、湿疹等证。可单用，亦可配伍大黄、枯矾、煅寒水石等应用。

(2) 助阳通便：可内服用于脏寒引起的冷秘、气秘。

(3) 补火助阳：用于命门火衰所引起的腰膝冷弱、阳痿，及肾气不纳所致的喘逆，配伍见于黑锡丹。

常用量：内服一日量0.5—1钱，宜入丸、散；外用适量。

禁忌：阴虚阳亢者忌服。

## 雄 黄

为单斜晶系含砷物质的结晶矿石。

性味：辛，温。有毒。

功效：解疮毒，杀虫。

临证应用：

(1) 解疮毒：外用用于各种恶疮疥癣，常与蜂酥、猪胆汁、枯矾、冰片等配伍。与

蜈蚣、枯矾，研末外用治湿疹、带状疱疹有效。

(2) 杀虫：可作为驱虫药，常与苦楝根皮、大黄、槟榔等同用。

(3) 治蛇伤：与七叶一枝花、白芷等同用，可治疗毒蛇咬伤。

常用量：内服一次量0.5—1分，日服1—2次。外用适量。

参考资料：

(1) 含硫化砷，有毒，切忌见火，遇热易于分解变成有剧毒的三氧化二砷。

(2) 体外实验：对皮肤真菌有抑制作用。

## 水 银

为汞矿石中提炼的呈液体面有光泽的金属汞。

性味：辛、微寒，有剧毒。

功效：攻毒杀虫。

临证应用：

本品为炼制三仙丹的主要原料之一，由水银配伍火硝、白矾升炼而成，为外科解毒提脓的要药。本品主要适用于疮痍，以外用为主。

参考资料：

本品很少直接入药，而多用为制造轻粉、升丹、白粉霜、银朱等的原料。

## 铅 丹

为黑铅制炼而成的铅化合物。用铅与硝、硫黄制成。

性味：辛，微寒，有毒。

功效：外用拔毒生肌，内服坠痰截痢。

临证应用：

(1) 拔毒生肌：本品为外用膏药及丹剂的重要原料。

(2) 解毒渗湿：常同枯矾、黄柏、滑石等为末外用治黄水疮、湿疹。

## 炉 甘 石

为三方晶系菱锌矿的原矿石。

性味：甘，平。

功效：明目去翳、敛疮生肌。

临证应用：

(1) 明目去翳：适用于目赤烂及生翳膜或目赤多泪等证，配伍冰片、硼砂、玄明粉为极细水点眼。

(2) 敛疮生肌：适用于疮疡脓水淋漓、疮口久不收斂等证，与牡蛎共研末，涂于患处；或经醋浸炉甘石合儿茶为末，麻油调敷。

## 硼 砂

为单斜晶系矿石硼砂的提炼品。

性味：甘、咸，凉。

功效：解毒防腐、清热消痰。

临证应用：

(1) 解毒生肌：适用于热毒所致的咽喉肿痛，目赤肿痛等证，配伍冰片、玄明粉、甘草共研细末、吹患部治咽喉肿痛；配冰片、甘草、雄黄共研细末用蜜水调涂，治鹅口疮等证。

(2) 清热消痰：适用于热痰壅滞、咳痰不利等证，常配伍，瓜蒌、贝母等药。

常用量：3分—5分。外用适量。

## 蟾 酥

为脊椎动物蟾酥耳腺分泌的胶质制品。

性味：甘、辛，温。有毒。

功效：解毒消肿、止痛开窍。

临证应用：

(1) 解毒消肿：适用于血结郁滞的痈、疽、疮肿、咽喉肿痛等证，常配伍麝香、牛黄、朱砂等药物。

(2) 止痛开窍：适用于中暑、中寒所致的吐泻腹痛，昏迷不醒之证，常配伍苍术、丁香、牙皂、麝香、朱砂等药。

常用量：内服一次量：1—2厘。外用适量。

禁忌：孕妇忌服。外用时注意不可入目。

参考资料：

(1) 并有似洋地黄式的强心作用。由于兴奋心肌与逃走神经中枢所组成。

(2) 能减慢脉搏，增强心脏收缩、并能升高血压。

(3) 本品涂敷于皮肤或粘膜，对感觉神经末梢先有刺激，继以麻痹作用，结果产生轻度的麻醉现象。

## 樟 脑

为樟科常绿乔木樟树的干枝，叶及根部经加工提炼制成的结晶。

**性味：**辛，热，有毒。

**功效：**外用除湿杀虫，温散止痛，内服开窍辟秽。

**临证应用：**

(1) 除湿杀虫：适用于疥癣湿疮。常与煅石膏、枯矾等同用。

(2) 温散止痛：适用于跌扑损伤，淤血肿痛，可配成散剂或酒剂外用。

(3) 开窍辟秽：本品辛香走窜，有类似冰片的芳香开窍和辟秽化浊的作用，对于卒然昏倒、或热病神识昏迷等证，可与麝香同用。

**常用量：**内服1—2分；外用适量。

## 血 竭

为棕榈科麒麟竭植物血竭的树脂。

**性味：**甘，咸，平。

**功效：**行瘀止痛、敛疮生肌。

**临证应用：**

(1) 行瘀止痛：适用于创伤出血或跌跌淤血凝滞作痛等证，常配伍乳香、没药、红花、儿茶、麝香，冰片等药。内服或外敷。

(2) 敛疮生肌：适用于各种疮口不合或腐烂而久不愈合等证，常配伍煅石膏、制没药、乳香、冰片等药。

**常用量：**一次量3—5分。

# 第三章 常用方剂各论

## 第一节 解表剂

以辛散宣发类药物为主，有发汗、解肌、透疹等作用，使病邪外出，以解除表证的方剂，用于外感初起，病邪在表之证，如病邪已入里则不可用此法。临床上可分辛温解表和辛凉解表两大类。

应用时要注意气候变化、体质强弱，如天热时，解表药量要小，以免发汗过度；体弱者应邪正兼顾，以防汗多伤阴。

### 1. 麻黄汤

**组成：**麻黄 桂枝 杏仁 甘草。

**功能：**解表，发汗，平喘。

主治：外感风寒，恶寒发热、头痛身痛、无汗、喘、脉浮紧。

方解：麻黄汤为辛温解表的主要方剂，发汗力大，临床应用时，必须符合上述脉证，适可而止，不宜过量。麻黄发汗散寒，利肺平喘为主药；桂枝甘温，温经散寒，促进营血运行，可协助麻黄加强发汗解表的作用；杏仁苦温，利肺降气，可止咳平喘；甘草和中，调和诸药。

## 2. 桂枝汤

组成：桂枝 芍药 甘草 生姜 大枣。

功能：解肌散寒，调和营卫。

主治：外感风寒，头痛发热、汗出恶风、苔白、不渴、脉浮弱。

方解：桂枝温通气血，解肌发汗，散肌表之邪，为主药；芍药敛阴，调和营血，以固腠理；二药一散一收，既使表邪解除，又不致汗出伤津，适于体弱及产后感冒者。生姜、大枣助芍药和营卫，加强发表、止痛作用。

## 3. 麻杏石甘汤

组成：麻黄 杏仁 石膏 甘草。

功能：清肺热，平喘咳。

主治：热郁于肺，发热口渴、咳嗽、气喘、苔黄、脉浮数。

方解：麻黄宣肺平喘；石膏清肺热；杏仁止咳平喘；甘草调和诸药。本方为清利肺热的主方，适用于急性气管炎、肺炎等初期热郁于肺的喘嗽证。

## 4. 桑菊饮

组成：桑叶 菊花 杏仁 薄荷 桔梗 甘草 芦根 连翘。

功能：疏风清热，宣肺止咳。

主治：风热犯肺，身热、口微渴、头痛鼻塞、苔薄黄、脉浮数。

方解：桑叶、菊花、薄荷疏风解表，宣透风热；桔梗、甘草、杏仁宣肺止咳化痰；连翘清热解毒；芦根清蒸生津止渴。

## 5. 银翘散

组成：银花 连翘 桔梗 薄荷 竹叶 生甘草 荆芥穗 牛蒡子 芦根 淡豆豉。

功能：辛凉解表，清热解毒。

主治：外感风热。

方解：双花、连翘清热解毒；薄荷、淡豆豉、荆芥辛凉解表；甘草、牛蒡子宣肺解表、利咽；芦根清热生津。

本方疏风解表，清热解毒作用较桑菊饮强，适用于急性传染病初起、上呼吸道感染、肺炎、皮肤化脓性炎症而有表热证者。

## 6. 麻黄加术汤

组成：麻黄 桂枝 杏仁 炙甘草 白术

功用及主治：解表利水。治湿痹。

## 7. 三拗汤

组成：麻黄 杏仁 炙甘草

功用及主治：治风寒咳嗽、痰多气喘。

## 8. 越婢汤

组成：麻黄 石膏 炙甘草 生姜 大枣

功用及主治：解表，利水。治水肿而有表证者。

## 9. 九味羌活汤

组成：羌活 防风 苍术 细辛 川芎 白芷 生地 黄芩 甘草

功用及主治：解表、利湿、清热。治外感风寒湿、里有蕴热。证见发热、肌表无汗、关节疼痛、口苦而渴、恶风头痛者。

## 10. 小青龙汤

组成：麻黄 细辛 桂枝 甘草 白芍 五味子 干姜 半夏

功用及主治：发汗解表、化水饮。治发热恶寒、无汗、头身痛、喘咳痰多而清稀。

## 11. 人参败毒饮

组成：人参 羌活 独活 柴胡 前胡 川芎 枳壳 桔梗 茯苓 甘草

功用及主治：益气发汗，扶正解毒。用于体弱外感。

## 12. 川芎茶调散

组成：白芷 甘草 羌活 荆芥 川芎 细辛 防风 薄荷

功用及主治：疏风散寒。治风寒头痛。

## 13. 升麻葛根汤

组成：升麻 葛根 芍药 甘草

功用及主治：透疹解毒。

## 第二节 泻下剂

泻下剂即用攻逐通利之方剂，使停留在胃肠里的有形实邪，从大便排泻之功效。由于里实证有寒、热之不同，泻下剂有峻有缓、有热有寒，一般在没有表证情况下使用。泻下剂易耗损胃气，故得效即止。

### 14. 大承气汤

组成：大黄 厚朴 枳实 芒硝

功用：通便泻热。

主治：胃肠实热证，大便燥结、腹胀腹满拒按、高热神昏、谵语、惊厥、舌苔黄厚、脉沉实有力。

方解：大黄泻热，荡涤肠胃；厚朴、枳实行气破积、宽中除满；芒硝软坚润下。为泻下剂中之寒峻下剂，故年老弱、孕妇、大失血者虽有胃实热，亦不可专攻下，应攻补兼施。本方用法，先煮枳实、厚朴，后下大黄，最后溶入芒硝。

### 15. 温脾汤

组成：大黄 附子 干姜 人参 甘草 当归 芒硝

功用：温补脾阳，攻逐寒积。

主治：里寒实证，久痢赤白、腹痛，便秘、食滞不化、手足不温、脉沉有力。

方解：附子、干姜温中助阳；芒硝、大黄攻下积滞；人参、当归补虚扶正；甘草和中，使苦寒不致伤及脾阳、大热无损及胃阴。故有温补脾阳，攻逐寒积之功。

### 16. 麻子仁丸

组成：麻子仁 大黄 杏仁 白芍 枳实 厚朴

功能：润下通便。

主治：肠胃燥热津伤便秘、习惯性便秘、肛裂、痔疮便秘。

方解：麻仁润燥滑肠；大黄泻热通便；枳实、厚朴行气导滞；杏仁利肺气以通大肠；蜂蜜甘润滑肠；芍药养血止痛。

用于热病后津伤肠燥和产后血亏有热之便秘。有润下通便之作用，通便作用较缓和。

### 17. 小承气汤

组成：大黄 厚朴 枳实

功能及主治

功能及主治：热结胃肠，大便燥结、胸腹痞满、舌苔干黄。

### 18. 调胃承气汤

组成：大黄 甘草 芒硝

功能及主治：治胃肠实热之大便秘结。

### 19. 清胰汤

组成：大黄 枳实 厚朴 芒硝 木香 延胡索 赤芍 栀子 丹皮

功能及主治：清热攻下，治愈性胰腺炎。

### 20. 五仁丸

组成：桃仁 杏仁 柏子仁 郁李仁 松子仁

功能及主治：润肠通便，津枯肠燥，血虚便秘。

## 第三节 清 热 剂

寒凉性药物，有清热泻火作用，用以治疗热性病之方剂。凡热性病，随着病程长短、体质强弱、而有不同表现。方药有清气分热、血分热、实热、虚热之分。

### 21. 白虎汤

组成：石膏 知母 甘草 粳米

功能：清热生津。

主治：气分热盛，证见发热、口渴、多汗、脉洪大有力。

方解：石膏清热生津，以清胃热；知母清热滋阴，配石膏有除烦止渴作用。粳米滋阴，甘草益胃，二者同用使苦寒药不致伤胃。本方为常用之清热剂。

### 22. 竹叶石膏汤

组成：竹叶 生石膏 半夏 人参 麦冬 甘草 粳米

功能：生津清热，益气养胃。

主治：身热多汗、心胸烦闷、口干喜饮，虚烦不眠、舌红少苔、脉虚数等阴虚皮热证或热病后余邪未尽。

方解：竹叶、石膏清热除烦；人参、甘草、麦冬、粳米益气、养阴、和胃；半夏降逆止呕。

### 23. 犀角地黄汤

组成：犀角 生地 白芍 丹皮

功能：清热凉血。



主治：热入血分，热盛动血而致吐血、衄血、便血、发斑、神昏谵语、狂躁不安、舌质绛、脉数诸症。

方解：犀角清热凉血，化瘀解毒；生地清热滋阴、凉血止血；白芍养血敛阴；丹皮清热凉血化斑。

#### 24. 清瘟败毒饮

组成：生石膏 生地 犀角 川连 桔梗 黄芩 知母 赤芍 玄参 连翘 甘草 丹皮 竹叶 梔子

功能：清热、解毒、凉血。

主治：一切大热证，大热烦渴、烦躁、干呕、头痛、神昏谵语、发斑吐血、舌绛唇焦、脉沉数或浮大而数。

方解：石膏、知母清热；犀角、生地、玄参、丹皮、赤芍凉血解毒；黄芩、黄连、梔子、连翘清热泻火解毒；竹叶清心除烦；桔梗引药上行。

#### 25. 安宫牛黄丸

组成：牛黄 麝香 冰片 犀角 朱砂 珍珠 郁金 黄连 黄芩 梔子 雄黄

功能：清热解毒、开窍安神。

主治：热邪内陷心包、神昏谵语，痉厥抽搐，可用于乙脑、流脑、败血症、中毒性肺炎等热毒型昏迷。

方解：牛黄、犀角清心透窍解毒；冰片、麝香芳香开窍；芩、连、梔泻火解毒；郁金以开郁，雄黄以解毒；珍珠、朱砂镇痉安神。本方与牛黄清心丸功用类似，但效力胜于牛黄清心丸。

本品为成药每次服一丸，每日1—3次。小儿酌减，孕妇慎用。

#### 26. 紫雪丹

组成：犀角 羚羊角 朱砂 磁石 黄金 麝香 木香 丁香 沉香 朴硝 硝石 石膏 寒水石 滑石 玄参 升麻 甘草

功能：清热解毒、镇痉开窍。

主治：热邪内陷、壮热烦躁、昏迷谵语，抽搐等症。

方解：犀、羚清心肝解毒定惊；朱、磁、金重镇安神；麝、木、丁、沉香行气开郁；余者石膏、玄参、硝石等有泻热散结、清热解毒的作用。

本方系成药每次服5分，每日1—2次。小儿酌减。

〔按〕安宫牛黄丸紫雪丹具为清热解毒、开窍镇痉的有效成品。前者偏于清热开窍，多用于治昏迷，后者偏于清热解痉以治痉厥抽搐。

### 27. 黄连解毒汤

组成：黄连 黄芩 黄柏 栀子。

功能：泻火解毒。

主治：一切热证。

方解：黄芩清上焦火，黄连泻中焦火，黄柏泻下焦火，栀子泻三焦之火。为治热邪所致心烦干呕，血热升腾之吐血、发斑；火毒所致疮痈肿毒的基础方剂。

### 28. 普济消毒饮

组成：黄芩 黄连 陈皮 玄参 连翘 板兰根 马勃 牛蒡子 薄荷 僵蚕 升麻 柴胡 桔梗 甘草。

功用：清热解毒，疏风消肿。

主治：颜面丹毒、咽喉肿痛、疔腮。

### 29. 龙胆泻肝汤

组成：龙胆草 黄芩 栀子 泽泻 木通 车前 当归 柴胡 甘草 生地。

功能：泻肝胆经湿热。

主治：肝胆实火，胁痛发热、目赤口苦；肝经湿热下注，阴痒白带等症。

方解：龙胆草泻肝经实火，除下焦湿热；栀子、黄芩泻火；柴胡疏肝清热；甘草泻火解毒；泽泻、木通、车前渗利湿热；生地、当归滋阴养血。

### 30. 导赤散

组成：生地 木通 甘草 竹叶。

功能：清心火，利小便。

主治：心火盛，心胸烦热、口舌生疮、小便赤而灼热、尿道刺痛。

方解：生地凉血清热，竹叶清心火，木通泻心火以利小便，甘草泻火解毒。

### 31. 青蒿鳖甲汤

组成：青蒿 鳖甲 生地 知母 丹皮。

功能：滋阴清热。

主治：阴虚发热，证见五心烦热、骨蒸盗汗、脉细数。

方解：青蒿清热凉血、鳖甲滋阴退热为主药；生地、知母养阴清热；丹皮凉血。用于热性病后期津液不足及阴虚内热诸症。

### 32. 清营汤

组成：犀角 生地 玄参 竹叶 银花 连翘 丹参 黄连 麦冬

功能及主治：清营解毒。治热入营分，高热烦渴、谵语皮疹、舌绛干，脉沉数。

### 33. 清胃散

组成：黄连 生地 丹皮 当归 升麻

功能及主治：清胃凉血。治胃有积热，牙龈红肿疼痛、出血。

### 34. 泻白散

组成：地骨皮 桑白皮 生甘草

功能及主治：治肺热咳嗽。

### 35. 玉女煎

组成：石膏 熟地 麦冬 知母 牛膝

功能及主治：清胃滋阴。治胃火牙痛，舌生疮、头痛、鼻衄。

### 36. 六神丸

组成：牛黄 珍珠 麝香 蟾酥 雄黄 冰片

功能及主治：解毒消肿，治咽喉肿痛。

### 37. 牛黄清心丸

组成：胆星 防风 雄黄 白附子 天竺黄 牛黄 降香 茯神 山药 麝香  
姜蚕 苏合香。

功能及主治：清热解毒，开窍安神。

### 38. 牛黄解毒片

组成：桔梗 黄芩 大黄 甘草 朱砂 生石膏 雄黄 牛黄 冰片

功能及主治：清热解毒。头痛、牙痛、咽痛等。

### 39. 大黄牡丹皮汤

组成：大黄 丹皮 桃仁 冬瓜仁 芒硝

功能及主治：清热解毒、活血通腑。治肠痈。

### 40. 千金苇茎汤

组成：冬瓜仁 苡仁 桃仁 苇茎

功能及主治：清肺化痰、活血排脓。治肺痈。

## 第四节 利湿剂

利湿剂即用淡渗利湿或燥湿药，治疗湿证的一类方剂。湿邪为病有内外之分，外湿诸病，以肌表经络之病居多，内湿以脏腑气血之病居多。由于湿邪诸病有内外、寒热之分，故利湿剂中又有燥湿、清热利湿、温利水湿之分。

### 41. 平胃散

组成：陈皮 厚朴 苍术 甘草。

功能：健脾燥湿。

主治：湿困中焦，脾胃不和，证见胸闷、脘腹胀满、呕吐、腹泻。

方解：苍术健脾燥湿，厚朴宽中除满，陈皮理气和胃，甘草调和脾胃。本方可用于慢性胃炎、胃下垂、消化不良等证。

### 42. 茵陈蒿汤

组成：茵陈 栀子 大黄。

功能：清热利湿。

主治：肝胆湿热，湿发黄疽。

方解：湿热之邪，郁于肝胆，湿蒸热蒸不得外越，迫使胆汁外溢，而现黄疸。茵陈清热燥湿利胆，使湿热从小便排出；栀子泻三焦火；大黄通郁泻热。

### 43. 八正散

组成：萹蓄 瞿麦 木通 栀子 滑石 车前 大黄 甘草。

功能：清热泻火，利尿，通淋。

主治：湿热下注膀胱，证见尿频、尿急、尿痛、血淋、尿数。

方解：甘草、萹蓄、瞿麦、木通清热凉血，利尿通淋；栀子、大黄清热泻郁；滑石、车前子利尿通淋。适用于湿热蕴结膀胱诸证。

### 44. 五苓散

组成：猪苓 茯苓 泽泻 白术 桂枝。

功能：化气利水。

主治：膀胱气化不利，尿少、水肿、小腹胀满、大便水泻等症。

方解：茯苓、猪苓、泽泻利水；白术健脾化湿；桂枝通阳助膀胱气化。共同作用可化气利水，健脾渗湿。

### 45. 白头翁汤

组成：白头翁 黄柏 秦皮 黄连。

功能：清热解毒，凉血止痢。

主治：湿热痢疾，腹痛、下痢脓血、里急后重、肛门灼热、苔黄、脉数。

方解：白头翁清热解毒凉血；黄连、黄柏苦寒燥湿，清热解毒；秦皮清热，涩肠止痢。

#### 46. 五皮饮

组成：桑白皮 陈皮 大腹皮 姜皮 茯苓皮

功用及主治：利水消肿、健脾理气。治水肿，小便不利。

#### 47. 实脾饮

组成：厚朴 白术 木瓜 木香 草果 大腹皮 附子 白茯苓 干姜 甘草

功用及主治：温阳健脾，行气利水。治胸腹胀满、身重、手足不温、脉沉迟等症。

#### 48. 苓桂术甘汤

组成：茯苓 桂枝 白术 甘草

功用及主治：健脾利湿，温化痰饮。治胸闷腹胀，停饮心悸，肩背痛。

#### 49. 四妙散

组成：黄柏 苍术 苡仁 牛膝

功用及主治：清热燥湿，治湿热走注筋骨之疼痛、肿胀。

#### 50. 藿香正气散

组成：藿香 紫苏 白芷 大腹皮 茯苓 白术 陈皮 半夏 厚朴 桔梗 甘草

功用及主治：解表和中，理气化痰。治外感风寒、内伤湿滞之寒热头痛、胸膈满闷、恶心呕吐、肠鸣泻泄、苔腻。

#### 51. 三仁汤

组成：杏仁 白豆蔻 苡米 木通 竹叶 滑石 半夏 厚朴

功用及主治：清热化湿利湿。治湿邪滞留中、上焦。

## 第五节 祛寒剂

祛寒剂是用辛温类药物，祛除寒邪，振奋阳气的方剂，治疗肢体厥冷，食纳不佳，泻痢腹胀，呕吐吞酸等脾胃虚寒之证。

## 52. 理中汤

组成：人参 干姜 炙甘草 白术。

功能：理气祛寒，补气健脾。

主治：中焦虚寒，腹胀、腹痛、呕吐、腹泻、水肿。

方解：人参、白术、甘草健脾益气；干姜温脾散寒，干姜得人参、白术则温中有补，可振奋中阳、恢复脾气；甘草缓急以止痛。可用于慢性胃炎、慢性肠炎、消化不良、胃溃疡病等证。

## 53. 四神丸

组成：肉豆蔻 补骨脂 五味子 吴茱萸 生姜 红枣。

功能：温补肾、脾阳气，固肠止泻。

主治：脾肾阳虚而致五更泻、腹痛、腰酸、肢冷。

方解：补骨脂补肾阳，吴茱萸温中散寒，肉豆蔻行气消食温胃，五味子敛阴止泻，配生姜温胃，红枣补脾。可用于慢性腹泻。

## 54. 四逆汤

组成：附子 干姜 甘草。

功能：回阳救逆。

主治：阴盛阳衰，下利清谷、呕吐腹痛；大汗淋漓、四肢厥冷、脉沉微。

方解：附子温肾祛寒，干姜温中祛寒，甘草和中益气。

## 55. 真武汤

组成：茯苓 白术 白芍 附子 生姜。

功能：温阳行水。

主治：肾阳虚，水饮内停。小便不利、腹痛泄泻、肢体震颤、心悸、苔白滑、脉沉迟。

方解：附子辛热，温肾祛寒；茯苓、白术健脾利湿；生姜祛寒，白芍和里。

## 56. 小建中汤

组成：白芍 桂枝 炙甘草 生姜 大枣 饴糖。

功能：温中阳，补脾胃。

主治：脾胃虚寒，而致腹痛喜按、胃纳不佳等。

方解：桂枝、饴糖温中补虚；甘草、白芍和里缓急；生姜、大枣健脾胃和营卫。

## 57. 吴茱萸汤

组成：吴茱萸 人参 大枣 生姜。

功能及主治：温中祛寒，降逆止呕，治脾胃虚寒之腹痛、呕吐；阴寒头痛。

#### 58. 黄芪建中汤

组成：小建中汤加黄芪。

功能及主治：治中气虚寒，气血不足等证。

#### 59. 参附汤

组成：人参 附子。

功能及主治：回阳救逆，治阳气虚脱，手足厥冷、汗出、脉微弱等。

#### 60. 黑锡丹

组成：黑锡 硫黄 阳起石 补骨脂 肉叩 芦巴 附子 肉桂 茴香 沉香 木香 枳实。

功能及主治：温肾壮阳，纳气平喘。

## 第六节 理气剂

理气剂能调理气机，治疗各种气分病。气分病可分气滞(气郁)与气逆二类。故治疗时可分行气、降气二种。行气以疏畅气机、解郁通络为主，降气以和胃降逆平喘为主。

#### 61. 逍遥散

组成：柴胡 当归 白芍 白术 茯苓 甘草 薄荷 生姜。

功能：疏肝解郁。

主治：肝气郁结，两胁痛、胸闷、月经不调。

方解：柴胡疏肝解郁，配薄荷以增强疏散之功；当归、白芍养血柔肝；白术、茯苓、甘草健脾和中。

#### 62. 柴胡舒肝散

组成：柴胡 枳壳 白芍 甘草 川芎 香附。

功能：疏理肝气，调和肝脾。

主治：肝郁气滞，胁痛胀满、寒热往来等证。

方解：柴胡舒肝解郁，香附、枳壳、川芎理气活血，白芍养血柔肝，甘草补脾和中。

#### 63. 旋覆代赭汤

组成：旋覆花 代赭石 党参 生姜 甘草 半夏 大枣。

功能：降逆化痰，补气和胃。

主治：胃气虚弱，痰浊内阻。症见脘闷、噎气、呕吐、呃逆等。

方解：旋覆花下气消痰，代赭石降逆，半夏、生姜降逆化痰止呕，党参、甘草、大枣扶正补脾。

#### 64. 括蕤薤白白酒汤

组成：括萎 薤白 白酒。

功能及主治：通阳散结，除痰理气，治胸背痛、心悸、短气等。

#### 65. 半夏厚朴汤

组成：半夏 厚朴 茯苓 紫苏叶 生姜。

功能及主治：行气解郁，降逆祛痰，治情志抑郁、胸膈不舒、喉中似梗阻不畅。

#### 66. 加味乌药散

组成：乌药 香附 木香 砂仁 延胡索 甘草 生姜。

功能及主治：行气止痛，调经。治胁下及小腹胀痛、寒滞痛经。

#### 67. 橘皮竹茹汤

组成：陈皮 竹茹 党参 甘草 生姜 大枣。

功能及主治：降逆止呕，治胃虚扶热的呃逆、呕吐。

## 第七节 理血剂

理血剂能调理血分病。血分病可分为淤血、出血、血虚三类，故治疗方法分为活血化淤及止血、补血（见补益剂）三大类。本节重点介绍活血化淤及止血二类方剂。

血得热则行，遇寒则凝，气血相辅相成。故治出血病时，当辅以理气药；用补血药时，佐用补气药。

#### 68. 桃仁承气汤

组成：桃仁 大黄 桂枝 甘草 芒硝。

功能：活血破淤。

主治：少腹淤血停留，腹部肿块疼痛拒按、烦躁谵语、大便坚，及产后恶露不行、少腹胀痛。

方解：桃仁破淤血，桂枝通血脉，大黄泻火去淤，芒硝泻下。



### 69. 血府逐瘀汤

组成：桃仁 红花 当归 生地 赤芍 牛膝 柴胡 川芎 枳壳 甘草 桔梗。

功能：活血祛瘀。

主治：瘀血所致胸痛、胁痛、头痛、心悸。瘀血凝阻，痛经不孕等。

方解：桃仁、红花、牛膝、川芎、赤芍活血祛瘀；配当归、生地养血和血；配柴胡、枳壳、桔梗疏肝理气；气行则血行，以加强活血之作用。可用于心绞痛、脑震荡等有瘀血所致之证。

### 70. 生化汤

组成：当归 川芎 桃仁 炮姜 甘草。

功能：活血化淤，温经止痛。

主治：产后受寒，瘀血阻滞，恶露不行，小腹疼痛。

方解：当归、川芎养血和血；桃仁破血化淤；血得热则行，故配炮姜以温经散寒；甘草调和谐药。

### 71. 黄土汤

组成：甘草 地黄 白术 附子 阿胶 黄芩 灶心土（伏龙肝）。

功能：温中健脾，益阴养血。

主治：便血、吐血、衄血、月经过多，兼见面色萎黄、舌淡苔白者。

方解：伏龙肝温脾止血，白术、附子温阳健脾，地黄、阿胶滋阴养血，黄芩防止附子的辛热耗阴。治疗脾气虚不能统血之出血性病。

### 72. 胶艾汤

组成：川芎 阿胶 甘草 艾叶 当归 白芍 地黄。

功用及主治：补血调经，安胎。治月经不调，妊娠下血、崩漏。

### 73. 槐角丸

组成：槐角 防风 地榆 当归 枳壳 黄芩。

功用及主治：治肠风下血、脱肛痔疮。

### 74. 小蓟饮子

组成：生地 小蓟 滑石 通草 炒蒲黄 竹叶 藕节 当归 栀子 甘草

功用：凉血止血，利尿通淋。

主治：下焦湿热血淋，或尿血等。

#### 75. 复元活血汤

组成：柴胡 天花粉 当归 红花 甘草 穿山甲 大黄 桃仁。

功用及主治：活血化淤。治跌打损伤、淤血停滞、胸胁刺痛。

#### 76. 失笑散

组成：五灵脂 蒲黄。

功用及主治：活血祛淤、散结止痛

#### 77. 温经汤

组成：吴茱萸 当归 白芍 川芎 人参 桂枝 阿胶 丹皮 生姜 甘草 半夏 麦冬。

功用及主治：温经散寒、养血祛淤。治冲、任虚寒之月经不调、不孕。

## 第八节 止咳化痰平喘剂

能消除痰涎、制止和减轻咳嗽的方剂，适用于痰浊引起之咳嗽、喘息等证。

#### 78. 二陈汤

组成：陈皮 半夏 茯苓 甘草。

功能：燥湿化痰，理气和中。

主治：痰湿停聚，咳嗽多痰、胸闷、恶心呕吐、眩晕、心悸。

方剂：半夏、陈皮燥湿化痰和胃；茯苓健脾利湿；甘草补脾和中。是治疗痰饮为邪的基础方。

#### 79. 止嗽散

组成：荆芥 桔梗 紫苑 百部 白前 陈皮 甘草。

功能：化痰止咳。

主治：外感咳嗽，咳痰不爽。

方解：荆芥疏风解表；百部润肺止咳；紫苑、白前下气化痰；陈皮、桔梗理气宣肺；甘草调和诸药。对新久咳嗽均可随症加减应用。

#### 80. 指迷茯苓丸

组成：茯苓 姜制半夏 枳壳 风化芒硝。

功用：行气、燥湿、祛痰。

主治：痰湿停于肺所致胸闷咳嗽；痰阻经络所致肩臂酸楚麻木。

方解：茯苓、半夏燥湿祛痰，枳壳行气导滞，芒硝佐茯苓以祛痰，佐枳壳以导滞。本品多制成水丸，每次3钱日服三次。

#### 81. 苏子降气汤

组成：苏子 半夏 厚朴 前胡 甘草 肉桂 当归 陈皮。

功能：降气化痰平喘。

主治：肺气上逆、痰涎壅盛之气喘、咳嗽、胸膈满闷等。

方解：苏子、半夏、厚朴、前胡、陈皮化痰降气，痰去则肺气通而喘自平；肉桂温肾，当归养血润燥，甘草润肺止咳。本方偏于温燥，有热象者不可用。

#### 82. 温胆汤

组成：陈皮 茯苓 半夏 甘草 竹茹 枳壳 生姜。

功能及主治：治胆虚痰热之失眠、呕吐、眩晕、心悸等。

#### 83. 定喘汤

组成：白果仁 麻黄 冬花 半夏 桑白皮 苏子 杏仁 甘草。

功能及主治：清热化痰、降气平喘。治肺热咳嗽、哮喘。

#### 84. 紫菀汤

组成：阿胶 党参 茯苓 五味子 紫菀 贝母 桔梗 甘草 知母。

功能及主治：养阴清肺，止血止咳。治肺气虚、劳热咳嗽、咯血。

## 第九节 补益剂

用滋补强壮药补气血阴阳之不足而致的虚证。有扶助正气促进机体恢复健康的作用。

#### 85. 四君子汤

组成：人参 白术 茯苓 甘草。

功能：补气健脾。

主治：脾气虚弱，食少便溏、倦怠无力、舌淡苔白。

方解：人参补气，白术、茯苓健脾，甘草补中和胃，本方是补气的基本方剂。

#### 86. 补中益气汤

组成：人参 黄芪 白术 甘草 当归 升麻 柴胡 陈皮。

功能：调补脾胃，益气升阳。

主治：脾胃气虚，心悸、气短、自汗，中气下陷之子宫下垂、胃下垂、脱肛等。

方解：人参、黄芪、白术、甘草益气补脾胃；柴胡、升麻升举清阳；当归补血、陈皮理气，两者行血理气可防滋补滞腻之弊。

#### 87. 四物汤

组成：熟地黄 白芍 当归 川芎。

功能：补血调经。

主治：血虚诸证，如眩晕心悸、月经不调、崩漏等。

方解：地黄滋阴补血，当归补血和血，白芍养阴和血，川芎活血行气。本方能补血养阴、行气和血，使营卫调和，是治血证的基本方。

#### 88. 归脾汤

组成：白术 人参 茯苓 黄芪 龙眼肉 酸枣仁 木香 甘草 当归 生姜 大枣 远志。

功能：健脾补气，宁心养血。

主治：心脾、气血两虚诸证。

方解：参、芪、术、草健脾补气；当归、龙眼肉养血；茯苓、远志、酸枣仁养心安神；木香理气，使其补而不腻；姜枣调和脾胃。

本方适用于血虚之功能性子宫出血、血小板减少性紫癜、神经衰弱等心脾两虚诸证。

#### 89. 生脉散

组成：人参 五味子 麦冬。

功能：补气敛汗，养阴生津。

主治：热病气阴两伤，体倦、气短、多汗、口渴、脉细无力。

方解：人参补气生津，麦冬养阴清热，五味子补心气敛肺阴。

#### 90. 六味地黄丸

组成：熟地 山茱萸 山药 茯苓 泽泻 丹皮。

功能：滋补肾阴。

主治：肾阴不足之腰膝酸软、头晕目眩、耳鸣耳聋、遗精、潮热盗汗、消渴、舌白少苔、脉细数。

方解：熟地、山药补脾肾，山茱萸补肝肾益精敛阴，配泽泻利湿，使熟地补而不腻；茯苓健脾利湿，使山药补而不滞；丹皮清肝泻火，使山茱萸补而不湿；补泻同用。

#### 91. 肾气丸

组成：熟地 山茱萸 山药 泽泻 茯苓 丹皮 肉桂 附子。

功能：温阳益肾。

主治：肾阴阳俱虚，腰酸软，肢冷遗尿、水肿、肾不纳气之咳嗽。

方解：六味地黄丸滋补肾阴，附子、肉桂补肾阳。也可加车前子，牛膝以增强补肾、利湿的功能。是治疗慢性肾炎的主方。

### 92. 参苓白术散

组成：人参 白术 茯苓 甘草 山药 莲子 白扁豆 薏苡仁 砂仁 桔梗。

功用及主治：补气健脾，治脾气虚之腹胀、腹泻、肢体浮肿。

### 93. 炙甘草汤

组成：炙甘草 大枣 阿胶 生姜 人参 生地 桂枝 麦冬 胡麻仁。

功用：益气滋阴、补血复脉。

主治：治心气虚之心悸、少气、脉结代。

方解：本方重用炙甘草佐枣、参、麦、以宁心益肺；桂枝、生姜温阳通脉；阿胶、生地补血益阴；麻仁润肠补肾。

本方具有温心阳补气血，调和中气的作用。是治疗心气虚，心阳不振之主方。

### 94. 玉屏风散

组成：黄芪 防风 白术。

功用及主治：益气固表止汗，治表虚自汗出。

### 95. 八珍汤

组成：四君子汤加四物汤。

功用及主治：补气补血，治气血两虚诸症。

### 96. 人参养荣汤

组成：人参 黄芪 陈皮 桂心 当归 白术 甘草 白芍 熟地 茯苓 五味子 远志 生姜 大枣。

功用及主治：益气补血、血虚不寐、心悸短气、不思食。

### 97. 十全大补汤

组成：四君子汤加四物汤加黄芪 肉桂。

功用及主治：调补气血，治虚劳喘咳、遗精、失血崩漏、经血不调

### 98. 一贯煎

组成：沙参 麦冬 当归 生地 川楝子 枸杞子。

功用及主治：滋阴舒肝，治肝肾阴虚之，倦怠无力、胸胁痛及迁延性肝炎。

### 99. 阳和汤

组成：熟地 鹿角胶 肉桂 炮姜 麻黄 白芥子 甘草。

功用及主治：温经活血化寒凝，治一切阴疽。

### 100. 百合固金丸

组成：生地 熟地 麦冬 白芍 贝母 当归 百合 甘草 玄参 桔梗。

功用及主治：养阴清热，治虚火上炎、干咳、痰中带血、五心烦热、脉细数。

### 101. 清燥救肺汤

组成：石膏 桑叶 胡麻仁 杏仁 沙参 麦冬 阿胶 甘草 枇杷叶。

功用及主治：清肺热润燥止咳，治肺燥咳嗽、痰少咯血。

### 102. 养阴清肺汤

组成：生地 麦冬 玄参 白芍 丹皮 浙贝母 甘草 薄荷。

功用及主治：滋阴、清肺、解毒。治白喉、咽喉痛等。

## 第十节 镇静安神熄风剂

镇静安神、熄风剂是用养心安神、平肝潜阳、镇静熄风药物，治疗心神不安、肝阳上亢、肝风内动等证的方剂。

### 一、镇静安神剂

#### 103. 安神丸

组成：黄连 朱砂 生地 当归 甘草。

功能：滋阴清热，镇静安神。

主治：心悸怔忡、虚烦不寐。

方解：本方是重镇安神剂。朱砂安神；远志、生地、当归补血养心；甘草缓急，黄连清心火；合用之有养血清火、镇心安神之功。适用于心火盛者。

#### 104. 补心丹

组成：当归 麦冬 五味子 炒枣仁 柏子仁 玄参 丹参 茯苓 远志 天冬 生地 桔梗 党参。

功能：滋阴降火，宁心安神。

主治：心肾阴虚，阴亏血少之心悸、失眠、多梦、心烦多汗、健忘。

方解：生地、玄参、天冬、麦冬滋肾清热；丹参、当归补血养心；人参补心气；茯苓、远志、炒枣仁、柏子仁养心安神；五味子敛心气；桔梗引药上行。

#### 105. 酸枣仁汤

组成：酸枣仁 茯苓 甘草 知母 川芎。

功能：养心安神。

主治：心烦失眠、心悸盗汗。

方解：酸枣仁养血安神，川芎活血养肝，茯苓宁心神，知母除烦，甘草缓急。

## 二、镇静熄风剂

#### 106. 大定风珠

组成：龟板 牡蛎 鳖甲 生地 麦冬 白芍 五味子 火麻仁 阿胶 鸡子黄 甘草。

功能：滋阴潜阳，镇肝熄风。

主治：肝肾阴虚、热盛伤阴所致抽搐、手足震颤、抽搐、神志痴呆等。

方解：牡蛎、鳖甲、龟板镇肝潜阳；生地、麦冬、白芍、五味子滋补肝肾；麻仁、鸡子黄滋燥益阴。

#### 107. 羚羊钩藤汤

组成：羚羊角 竹茹 菊花 桑叶 钩藤 白芍 生地 茯苓 川贝母 甘草。

功能：平肝熄风，清热镇惊。

主治：高热神昏、烦躁、手足抽搐、舌绛干、脉弦数。

方解：本方治热动肝风。羚羊、钩藤、桑叶、菊花清热泻肝熄风；川贝母化痰清热；茯苓安神养心；生地、白芍、甘草滋阴柔肝以缓急；竹茹清热除烦祛痰。热病中有抽搐或妊娠子痫者可用。

#### 108. 镇肝熄风汤

组成：生赭石 生龙骨 生牡蛎 生龟板 生白芍 玄参 牛膝 天冬 川楝子 生麦芽 青蒿 牛蒡 甘草。

功能：镇肝熄风。

主治：肝阳上亢，肝风内动。头晕目眩、耳鸣或眩暈跌扑者、脉弦有力。

方解：生龙骨、生牡蛎、龟板潜阳熄风；生赭石镇逆平肝；玄参、天冬滋养肝肾；牛膝引血下行；青蒿、麦芽、川楝子清肝舒郁；甘草调和诸药。

### 109. 牵正散

组成：白附子 姜蚕 全蝎。

功能：祛风化痰，镇痉止痛。

主治：风痰阻络，口眼歪斜，偏头痛。

方解：白附子祛风痰，姜蚕、全蝎化痰镇痉止痛。

## 第十一节 消 导 剂

消食化滞的药物以消食化积导滞，用于饮食不节而引起消化不良食滞肠胃而产生胃纳呆滞、脘闷爱腐、呕吐等症。消导药多克伐中气，故当配以健脾药使用。

### 110. 保和丸

组成：山楂 神曲 麦芽 炒莱菔子 茯苓 陈皮 半夏 连翘。

功能：消食健脾，和胃化湿。

主治：食积，胸脘痞闷、嗳腐吞酸、腹泻、腹胀、苔厚腻。

方解：山楂、神曲、麦芽、莱菔子消食化滞，配半夏、陈皮、茯苓和胃化湿；连翘散结消热。适用于消化不良，慢性胃炎等。

### 111. 健脾丸

组成：白术 木香 黄连 甘草 茯苓 人参 神曲 陈皮 砂仁 麦芽 山楂 山药 肉豆蔻。

功能：补益脾胃，理气化滞。

主治：脾胃虚弱，饮食不化，脘腹痞胀。

方解：参、苓、术、草补益脾胃，山药补脾，木香、砂仁、陈皮理气和胃，麦芽、山楂消导，肉豆蔻温中涩肠，黄连燥湿清热。本方适用于脾胃虚弱，并有湿热积滞者。

### 112. 木香槟榔丸

组成：木香 槟榔 青皮 陈皮 莪术 黄连 黄柏 大黄 香附 牵牛子。

功能：行气导滞。

主治：积滞内停，脘腹胀满，大便秘结。

方解：木香、香附理三焦之气；青皮、陈皮疏肝气；黄连、黄柏清热燥湿，槟榔、牵牛子下气；莪术、大黄下气破血通便。本方对宿食化热消化不良有效。

## 第十二节 固 涩 剂

用收敛固涩类药物，以敛汗涩精，止滑固脱。治疗多汗、多尿、遗精、泻痢不止



者。治表虚多汗，阳虚自汗及阴虚盗汗，多与补气，补血药合用。肾虚则遗精多尿，多与补肾药合用。气虚则泻痢不止，多与涩肠止泻药合用。

#### 113. 当归六黄汤

组成：当归 黄芪 生、熟地黄 黄芩 黄连 黄柏。

功能：清热滋阴，固表止汗。

主治：阴虚内热，心烦少寐，盗汗，自汗。

方解：方用芪、归以调和卫营；用三黄以清热除烦；用地黄滋阴补血。加麻黄根止汗效果更好。

#### 114. 固精丸

组成：沙苑蒺藜 芡实 莲须 煅龙骨 煅牡蛎。

功能：补肾固精。

主治：肾虚遗精，滑精带下。

方解：沙苑蒺藜、芡实、莲须补肾固精，配煅龙骨、煅牡蛎以安神涩精，用于肾虚不固，遗精频作，日久不愈者。

#### 115. 固冲汤

组成：炒白术 黄芪 煅龙骨 山茱萸 白芍 海螵蛸 茜草 五倍子。

功能：调补肝脾，固冲止血。

主治：下血不止，脉微弱。

方解：黄芪、白术益气健脾以止血，山茱萸补益肝肾，敛气涩精，煅龙骨、牡蛎、海螵蛸、五倍子以收涩止血，白芍敛阴补血，茜草凉血止血。

#### 116. 缩泉丸

组成：益智仁 乌药 山药 桑螵蛸。

功能：温肾祛寒，涩小便。

主治：下焦虚寒，小便频数，小儿遗尿。

方解：益智仁、山药、桑螵蛸温补脾胃以固精气而涩小便，乌药温膀胱。

## 第十三节 驱 虫 剂

用驱杀寄生虫的药物，治疗人体寄生虫病的方法。不同的驱虫药对不同的寄生虫有不同的作用如：

蛔虫：使君子 槟榔 苦楝皮根 芜荑 乌梅 雷丸 榧子 鹤虱 川椒。

蛲虫：鹤虱 榧子 雷丸 使君子 大蒜 苦楝皮根 百部 槟榔。

血丝虫：檳榔 南瓜子 仙鶴草根 雷丸 榧子 鶴虱 鷄胆子 蛇蛻。

姜片虫：檳榔。

絲虫、血吸虫：檳榔 南瓜子。

阿米巴原虫：鷄胆子 苦參 大蒜 白头翁。

疟原虫：常山 草果 檳榔 鷄胆子。

阴道滴虫：蛇床子，苦楝皮 大蒜 苦參 仙鶴草根 黄连 鷄胆子。

### 117. 乌梅丸

组成：乌梅 川椒 細辛 黄连 黄柏 党参 当归 干姜 附子 桂枝。

功能：温脏安蛔。

主治：细脉腹痛，时作时止，手足发冷，烦闷，呕吐等。

方解：蛔得酸则静，得辛则伏，得苦则下，方中乌梅酸能制蛔，川椒、細辛辛能驱蛔，温脏祛寒，黄连、黄柏苦能下而清热燥湿；参、归益气缓痛。

## 第十四节 外用剂

凡用于涂、敷、擦、洗的药物以杀虫解毒、化腐生肌、排脓止痛、收敛止血等均称为外用剂，此类药以外用剂为主，有时亦可口服。

### 118. 七厘散

组成：血竭 红花 乳香 没药 儿茶 朱砂 麝香 冰片。

作用：活血止痛。

主治：外伤淤血，跌打损伤。

方解：血竭、红花祛淤生新，乳香、没药散气消肿、祛淤止痛，儿茶清热，朱砂安神，麝香、冰片散肿止痛，适用于跌打损伤。

### 119. 如意金黄散

组成：天花粉 黄柏 大黄 姜黄 白芷 厚朴 陈皮 甘草 苍术 天南星。

作用：清热解毒消痈。

主治：痈疽、疔肿、疔毒、疔毒。

方解：花粉、黄柏、大黄清热消肿，姜黄、白芷活血疏风，南星、厚朴、陈皮、甘草、苍术行气祛湿。适用于疮疡初起红、肿、热、痛，局部外敷，有清热消散之功。

### 120. 冰硼散

组成：冰片 硼砂 元明粉 朱砂。

作用：清热止痛，化腐生肌。

主治：咽喉肿痛，口舌生疮。

方解：冰片、朱砂清热止痛，硼砂、元明粉化腐生肌。

#### 121. 海马追风膏

组成：马钱子 当归 川芎 木瓜 杜仲 海马 肉桂 乳香 没药 红花 天麻

功用及主治：驱风散寒，活血止痛。主治风寒麻木、腰腿疼痛。

#### 122. 烫伤膏

组成：地榆 冰片 白芷 紫草 银花 黄柏 香油 蜂蜡。

功用及主治：解毒生肌消炎止痛，主治烫伤、疔疮。

#### 123. 结核膏

组成：蜈蚣 牵丹 银插 轻粉 蟾酥 线麻子油。

功用及主治：骨结核、瘰疬、淋巴腺结核。

# 下 篇

## 针 灸 疗 法

针灸疗法是祖国医学重要组成部分，是传统的医疗方法之一，具有适应证广、疗效显著、简便易行的特点。

针灸疗法包括针与灸两种治疗方法。

针法——应用各种不同型号、不同形状的金属针，刺激人体的特定部位（穴位），以调整脏腑、经络气血的功能，而达到治疗疾病的目的。

灸法——是用艾炷或艾条，点燃后在穴位上施灸，可温通经络、流通气血以治疗某些虚寒性疾病的方法。

无产阶级文化大革命以来，广大的革命医务人员在毛主席的革命卫生路线指引下，在全心全意为人民服务的医疗实践中，通过中西医结合，继承和发扬祖国医学遗产，创造了许多新医疗法（其中包括一些中医传统方法得到改进后有了新发展的疗法），对于治疗常见病、多发病以及某些所谓“不治之症”，取得了不少成绩。目前，新医疗法已是全国性的推广使用，并仍在不断地发展改进过程中。这方面的有关论著很多，本篇不能一一介绍，仅选编了传统的针灸疗法介绍如下。

## 第一章 针灸疗法的一般知识

### 第一节 针刺工具

针刺应用的工具种类很多，常用的有毫针、三棱针、皮肤针、皮内针四种。其中以毫针最为常用。

一、毫针：目前常用的毫针其针身采用不锈钢制成，针柄用紫铜丝（镀银）或铝丝（经氧化）绕制而成。

毫针常用的规格：

#### 1、针身长度

旧 规 格 (寸)	0.5	1.5	2.0	3.0	4.0
新 规 格 (毫米)	15	40	50	75	100

## 2. 针身粗细

号	数	26	28	30	32
直 径	(毫米)	0.45	0.38	0.32	0.28

0.5寸毫针，多用在头等浅表穴位，1.5—2.0寸毫针多用于躯干、四肢部位，3.0—4.0寸毫针多用于肌肉丰满处或透穴。

二、三棱针：是用于点刺出血的针具。

三、皮肤针：是一种浅刺皮肤的针具，多用于小儿及皮肤病患者。

四、皮内针：用于耳穴埋藏以产生持续性的刺激。

(附)练针法：

伟大领袖毛主席谆谆教导我们，要“全心全意地为人民服务”。为了减轻病人在接受针刺时的疼痛和保证疗效，应该怀着深厚的无产阶级感情，认真锻炼扎针指力，手法及体会针感。初练扎针，虽然可以先在纸垫上练习捻针指力，在线球或较硬的肥皂上练习快速进针、捻转角度和手法。但是，“你要知道梨子的滋味，你就得变革梨子，亲口吃一吃。”要切实体会刺法优劣、针感如何，最好是在自己身上扎一扎。通过在自己身上练针，不仅能体会针感，而且可锻炼我们“一不怕苦，二不怕死”的革命意志，因而练针的过程也是练人的过程，是改造世界观的过程，是对刘少奇一类骗子的活命哲学的有力批判。

## 第二节 针刺手法

### 一、进针方法

为了能使毫针顺利刺入穴位，并且尽可能减轻病人在扎针时的疼痛，常用的进针法有下列几种：

1. 快速进针法：右手拇、食两指用于棉球挟住针身，露出针尖，迅速将针刺入皮下，然后用左手拇、食两指稳住针身，右手再边捻边插，将针送至适当深度（图2）。

2. 挟持进针法：适用于肌肉层较薄的穴位上扎针。一般先用左手拇、食两指挟起穴位皮肤，然后用右手将针刺入（图3）。

3. 指切进针法：以左手拇指指甲按在穴位上，右手将针紧贴左手拇指指甲刺入皮下。适用于较短的毫针（图4）。



图2 快速进针示意图



图3 挾持进针示意图

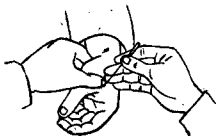


图4 指切进针示意图

## 二、针刺角度

根据不同的针刺部位和治疗目的，针刺角度可分为下列三种（图5）。

1. 直刺：针身与体表垂直进针，多用于肌肉丰满处。
2. 斜刺：针身与体表呈 $45^\circ$ 角，多用于附近有重要脏器的部位。
3. 横刺：针身与体表呈 $15^\circ$ 角，多用于头面和某些肌肉表浅的部位。



图5 针刺角度示意图

## 三、针刺基本手法和刺激程度

### 1. 针刺基本手法：

(1) 捻转、提插法：针刺达一定深度得气后，持针柄作捻转（针旋转角度大），或用力提插（针上下活动）为强刺激。

(2) 刮针法：针刺达一定深度得气后，以拇指、食指在针柄上作旋刮动作，由下而上，待穴位周围产生放散传导电感，即达到治疗目的。

(3) 震颤法：针刺达一定深度得气后，右手持针柄作小幅度较快频率的提插，使穴位周围产生均匀的震颤，并有放散传导电感。

## 2. 刺激强度:

针刺治病必须达到一定的刺激强度才能起治疗作用,不同的疾病、穴位、体质对针刺的反应往往不同。因此,刺激强度的标准,应根据使用手法和病人反应相结合来区分。常用的刺激强度有下列三种:

(1) 强刺激(即针感强):进针深,或大幅度捻转,或用力提插,或者进针后手持针柄作有力的震颤动作,产生强烈的酸、麻、胀或传导通电样针感,也叫泻法。一般不留针。此法多用于四肢肌肉丰满的部位,体格强壮的病人,急性疼痛、痉挛和急救的病人。

(2) 中刺激(即针感中等):捻转幅度中等,提插小,也叫平补平泻法。此法用的较多。

(3) 弱刺激(即针感弱):手法轻,病人有轻度的酸、麻、胀或局限性的通电感,也叫补法。此法多用于体弱及针感较敏感的病人。

## 第三节 意外情况的预防和处理

### 一、晕 针

**症状:**在针刺过程中,病人出现头晕、眼花、胸闷、心慌、恶心、面色苍白等,严重者四肢厥冷、出冷汗、脉微弱、晕厥、血压下降。

**原因:**初诊、怕针、精神紧张、饥饿、疲劳、体弱,或手法过重,刺激量过大。

**处理:**晕针多为脑部暂时性缺血所致。发现晕针时,应将针起出,让患者平卧,最好头低位,给饮热开水或热茶。如已发生晕厥,可用指甲掐人中,或刺人中、足三里、内关等穴,一般即可苏醒。若症状仍不能缓解,可配合其他抢救措施。

**预防:**对初诊、精神紧张的患者要作解释工作,消除病人的顾虑,对疲劳、体弱者要尽量采取卧位。针刺时手法要轻,并随时注意病人的表情及面色,以便及早发现,及时处理。

### 二、滞 针

滞针就是针刺入后,捻转、提插涩滞、困难,甚至不能提插、捻转,也不能出针。

**原因:**病人精神紧张而引起肌肉痉挛;操作时捻转幅度太大;组织纤维缠住针身。

**处理:**对精神紧张的患者,应解除病人的顾虑,嘱其放松肌肉,按摩穴位四周,即可将针退出,如仍不能放松时,可静卧片刻或在该穴附近再刺一针,以解除痉挛,如因组织纤维缠住针身,可轻轻地将针向相反的方向捻转,待针松动后,即可出针。

### 三、弯 针

弯针即针身在体内发生弯曲。

原因：最常见的是病人在留针过程中移动体位，或意外刺激使病人肌肉突然强烈收缩，其次是由外力碰撞、压迫或针刺时用力过猛所致。

处理：体位变动者，应先恢复原来的体位，然后视针弯曲的方向，顺势将针退出，切忌用力抽拔或捻转，以免折针。

### 四、折 针

即断针。

原因：针身尤其是针根部有损伤、剥蚀或质量不好；病人体位移动较大，肌肉强力收缩，或外力碰撞；捻转、提插时用力太猛；弯针时用力抽拔。

处理：遇到断针时，医生首先要镇静，并嘱病人不要移动体位，以免断针继续下陷。如断针尚有部分外露，可用手或镊子将针拔出；如断端与皮肤相平，可轻轻下压周围组织，使针体显露，再用镊子夹出；如完全陷入皮肤者，根据部位，尽量设法取出，如不能者，则行手术取出。

预防：术前仔细检查针具，嘱患者不要移动体位，术中不可用力过猛。留针时，皮肤外面要露出针身3—5分，不可全部刺入。

### 五、误伤重要器官的处理

1. 凡在胸背部及锁骨上窝针刺过深或角度不当，均可能造成创伤性气胸。临床表现为胸痛、气闷、咳嗽、重则呼吸困难、苍白、紫绀、晕厥等，严重者或处理不当可造成死亡。

处理原则：①半卧位。②防止感染。③胸腔穿刺排气。如现场无条件，应及时转送医院治疗。

2. 在针刺前，对患者应做较全面的体检，正确判断和发现器官的异常变化（如心脏扩大、肝、脾肿大及其范围），以防刺中内脏。刺伤肝脾较重时，可造成破裂出血，临床可出现腹痛、腹肌紧张、反跳痛，严重者可出现休克。

处理原则：①静卧。②在密切观察下保守治疗。不效时应及时转有关医院治疗。

3. 哑门、风府部位及督脉第一腰椎以上如针刺过深或手法不当，均可能造成出血，引起严重后果，临床表现为抽搐瘫痪，甚至昏迷等。上述情况均应及时抢救处理。

4. 刺中较大动脉，如颈、腹腔、股动脉，均可造成大出血。应注意血压及时采取有效止血措施。

其他器官：如肠胃、膀胱、肾、胆囊及眼球等，如针刺不当也可能造成不良后果。



## 六、禁忌症

1. 严重出血性疾病。
2. 恶性肿瘤的局部。
3. 孕妇忌针合谷、三阴交、至阴及腹部、腰骶部等穴。
4. 膻穴处有疮痍者。

## 第四节 取穴方法

### 一、骨度分寸折量法

分寸折量取穴，是将人体不同的部位，规定出一定的长度或宽度，折成若干等分，每一等分，简称为一寸，不论成人、儿童、或者身体高矮、胖瘦都是折成同样的长度或宽度（图6）。这种方法，多用作量取头、胸、腹、四肢等部穴位的标准。其分寸折量见下表：

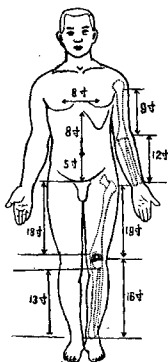


图6 分寸折量法

骨度分寸折量表

部 位	起 止 点	折作尺寸
头 部	前发际正中至后发际正中	12 寸
	两眉间至前发际正中	3 寸
	第七颈椎棘突至后发际	3 寸
	耳后两乳突最高点之间	9 寸
胸 腹 部	两乳头之间	8 寸
	侧胸部，由腋窝横纹至第十一肋间	12 寸
	上腹部，由胸骨体下缘至脐中	8 寸
	下腹部，由脐中至耻骨上缘	5 寸
背 部	两手抱肘，由脊柱正中线至肩胛骨内缘	3 寸
上 肢	由腋横纹头至肘横纹	9 寸
	由肘横纹至腕横纹	12 寸

下 肢	大腿内侧，与耻骨上缘水平处至股骨内上髁	18 寸
	大腿外侧，股骨大转子至胭横纹平齐处	19 寸
	小腿内侧，胫骨内髁至内踝尖	13 寸
	小腿外侧，胭横纹平齐处至外踝尖	16 寸

## 二、根据人体自然标志取穴

这是一种根据人体体表的一些生理标志如五官、筋骨、乳头、脊柱骨等为标志来定取穴位。如两眉之中取印堂穴、两乳正中取膻中穴等。

## 三、根据特殊动作、姿势取穴法

这是根据肢体活动出现的一些皮肤皱纹、筋骨凹凸等来取穴的。如屈肘成直角，在肘关节内侧横纹头可取少海，外侧横纹头取曲池等。

## 四、指寸法

1. 中指同身寸：以患者中指尖对向拇指尖，形成环状，取中指中节侧面两头横纹尖端为1寸，故名同身寸。

2. 指量法：以病人的食指第二关节的宽度为一寸，以食指、中指相并的中部关节宽度为2寸，以食、中、无名和小指相并的中部宽度为3寸（也叫一夫法）（图7）。

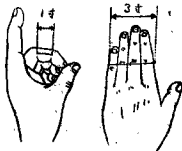


图 7

## 第五节 灸 法

灸法一般适用于虚证、寒证。常治于虚寒所致之胃痛、腹泻、消化不良、关节痛、妇女月经不调、痛经等病证。热性病证忌用灸法。

施灸时病人体位要舒适稳定，如果转动移动，容易弄致烧灼皮肤使皮肤红肿或起水泡。

灸法有如下几种：

艾条灸 用纸将艾绒卷成直径2厘米大小的圆形长条。施灸时将艾条点燃，对准穴

位，距离以病人感觉温热舒适为度，进行熏灼，一般每次灸10—15分钟。

**艾炷灸** 先把艾绒搓成△形小团，其大小以直径1—1.5厘米为宜。可直接放在穴位上点燃施灸，当病人感到有烧灼感即取掉。也可将艾团底下垫放生姜片、大蒜片、食盐等叫做隔姜灸、隔蒜灸、隔盐灸。

**温针灸** 是在留针过程中，将艾团紧裹在针柄上点燃艾团，使针法、灸法相结合而共同发挥作用。

## 第二章 经络腧穴

经络内属脏腑，外络肢节，是运行气血的通路，在维持正常功能，反映病理变化和发挥治疗作用等方面都是重要的一环，对临床诊断和治疗都具有重要意义。

**腧穴**（又称输穴，或称穴位）分布在经络的体表循行线上，是经络之气输注的部位。经络的功能主要通过腧穴来体现和反映。针灸疗法就是通过刺激一定的腧穴，从而发挥相应经络的作用，调节人体脏腑气血的功能，激发其内在的抗病能力以达到治愈疾病的目的。因此，腧穴和经络有着密切不可分割的关系。

有关经络的生理、病理及临床运用已在上篇脏腑经络章节中述及，本章着重讲述十四经脉体表循行、内脏联系、主治概要及常用腧穴等内容。

腧穴在长期的治疗实践中不断补充增多。古有十四经穴（360个单穴）、经外奇穴、阿是穴；近年来又陆续发现了不少的有效穴位，称之为新穴。

腧穴在临床上的治疗作用是各具特征的，但在本经腧穴和相同部位腧穴的相比较情况下便有共同作用和特殊作用的规律，其治疗作用不外乎穴位局部病证、本经循行病证及特殊病证。如合谷穴可治手臂麻木疼痛（局部）、上肢疼痛、牙痛、口眼喎斜（循行部位）及妇女月经不调（特殊作用）等。

### 第一节 十四经及常用腧穴

#### 一、手太阴肺经

〔内脏联系〕起于中焦，下络大肠，环循胃口，上属属肺，从肺系横出腋下（图8）。

〔体表循行〕从胸前壁外上方沿手臂屈侧面桡侧缘，经鱼际到拇指桡侧端止于少商穴。从列缺分出的支脉，经手背止于食指桡侧端（图8）。

〔主治概要〕呼吸系统及胸部病症，如咳嗽气喘、咯血、胸闷、胸痛、喉痛等，以及上肢本经经脉循行部位的病症。

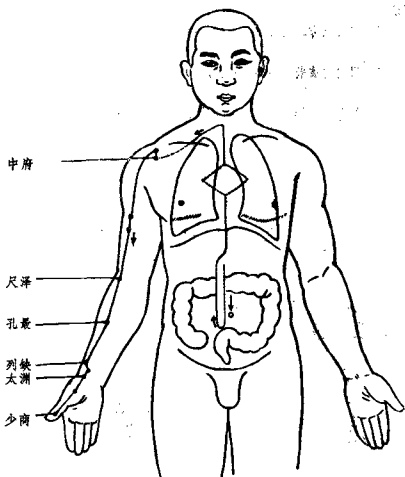


图8 手太阴肺经循行示意图

### 1. 中府

位置：平第一肋间隙，在胸骨中线旁6寸处（图8）。

主治：咳嗽、哮喘（向外上方斜刺0.5—1寸）。

### 2. 尺泽

位置：在肘窝横纹上，肱二头肌腱桡侧，肘关节微屈取穴（图8）。

主治：咳嗽、咯血，肘关节及周围软组织疾患。

### 3. 孔最

位置：在腕横纹上7寸，当尺泽与大渊联线上取穴。

主治：咳嗽，气喘，咯血，胸痛，痔疮等。

#### 4. 列缺

位置：在桡骨茎突上方。简便取法可以两手虎口交叉，当食指指尖所至凹陷处（图10）。

主治：外感病引起的咳嗽，头痛或鼻塞。

#### 5. 太渊

位置：在腕横纹上，当拇长展肌腱与桡动脉之间（图10）。

主治：咳嗽，无脉症，腕关节肿胀疼痛。

#### 6. 鱼际

位置：在第一掌骨侧中点的赤白肉际处（图10）。

主治：哮喘，呼吸道炎症引起的咳嗽、发热。

#### 7. 少商

位置：拇指桡侧，距指甲角约1分许（图10）。

主治：呼吸衰竭，窒息（毫针浅刺，持续捻转），咽喉肿痛（三棱针浅刺出血）。

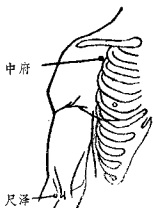


图9



图10

## 二、手厥阴心包经

〔内脏联系〕本经起自胸中，属于心包络，下过横膈，从胸至腹依次络上、中、下三焦。其支脉，沿着胸中，出于胸部（图11）。

〔体表循行〕从胸部乳头外侧走向腋窝上方，沿上臂屈侧面中间，进入肘窝，下行于前臂掌长肌腱与桡侧腕屈肌腱的中间，进入掌中，沿中指到指端中冲穴。从掌中分出的支脉走向无名指端（图11）。

〔主治概要〕心、胸、上腹部及精神方面的病证，如心悸，心前区痛，心烦胸闷，胸痛，恶心呕吐，瘧病等。以及上肢本经脉所循行部位的病证。

### 1. 曲泽

位置：在肘横纹上，当肱二头肌腱尺侧（图12）。

主治：急性吐泻后的烦躁不安（在浅层小静脉上用三棱针刺出血）。

### 2. 郄门

位置：在腕横纹上5寸，当曲泽与内关连线中（图12）。

主治：心动过速，心绞痛，胸痛，呃逆。

### 3. 间使

位置：在腕横纹上3寸（图12）。

主治：风湿性心脏病，心绞痛，胃痛，呕吐，高血压病，精神病，疟疾。

### 4. 内关

位置：在腕横纹上2寸，桡侧腕屈肌腱与掌长肌腱之间（图12）。

主治：（1）心脏病引起的心动过速，或心动过缓，心绞痛，休克（直刺，并持续捻转），无脉症，胸闷，哮喘。

（2）胃病，恶心呕吐，胆道蛔虫病。

（3）失眠，腰痛，偏、正头痛（向上深刺3—4寸），眩晕。

### 5. 大陵

位置：在腕关节横纹中央，当桡侧腕屈肌腱与掌长肌腱之间（图12）。

主治：精神病，心脏病引起的心悸等及局部软组织疾患。

### 6. 劳宫

位置：在手掌中央第三、四掌骨之间，半握拳，当

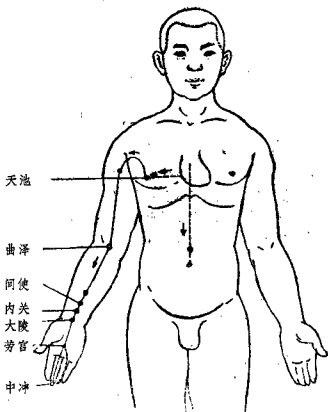


图11 手厥阴心包经循行示意图



图12

中指、无名指两指尖中间取穴(图12)。

主治：精神病，癫痫，口腔炎，高热昏迷，呃逆。

### 7. 中冲

位置：在中指尖端(图12)。

主治：昏迷，高热，心前区痛，舌强不语。

## 三、手少阴心经

〔内脏联系〕本经起自心中，出属心系，下过横膈络小肠。从心系分出的支脉，挟着食道上行，连系于目系，直行的经脉从心系上行于肺部，再向下出于腋窝(图13)。

〔体表循行〕从腋下沿上肢屈侧面尺侧缘下行，经过肘窝以及尺侧腕屈肌腱外侧进入掌中，经第四、五掌骨之间止于小指桡侧少冲穴(图13)。

〔主治概要〕心脏精神方面的病证，如心悸，心前区痛，心烦，失眠，健忘和口舌生疮，舌蹇不语等，以及上肢本经循行部位的疾患。

### 1. 少海

位置：屈肘，在肘横纹尺侧端与肱骨内上髁之间(图14)。

主治：尺神经炎，肘关节及周围软组织疾患。

### 2. 通里

位置：在神门上1寸(图14)。

主治：心脏病，后遗症失语，舌强不语。

### 3. 神门

位置：在腕横纹上，尺侧腕屈肌腱的桡侧(图14)。

主治：精神病(包括癔病)失眠，腱鞘炎。

附注：本穴定位时，手握拳，腕关节呈微屈位。针从尺侧腕屈肌腱的桡侧，经过关节囊附近向背侧直刺时，浅层有前臂

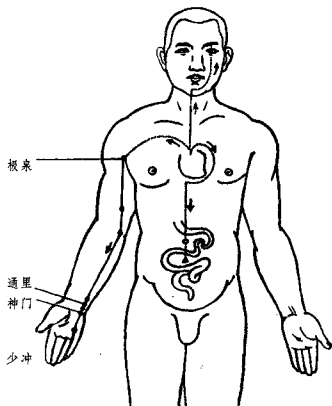


图13 手少阴心经循行示意图

内侧面神经的支分布，中层在尺侧腕屈肌腱的背侧面有尺神经及尺动脉经过。

#### 4. 少府

位置：在第四、五掌骨之间，半握拳当无名指与小指之间的掌心取穴。

主治：心脏病及心脏功能性疾患引起的心悸等。

#### 5. 少冲

位置：在小指桡侧，距指甲角1分许。

主治：心前区痛，昏迷，精神病（毫针浅刺或三棱针刺血）。

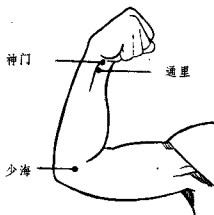


图14

## 四、手阳明大肠经

〔体表循行〕本经起于食指桡侧端商阳穴，经第一、二掌骨之间，向上进入拇长伸肌腱与拇短伸肌腱之间的凹陷处，沿上肢背侧面桡侧缘到肩峰前缘，向下进入“缺盆”（锁骨上窝）部。一支从缺盆上走颈部，经过下颌，进入下齿龈，绕于唇上，止于鼻旁迎香穴（图15）。

〔内脏联系〕从缺盆向下的经脉，入内络肺，过膈属大肠（图15）。

〔主治概要〕齿痛，颊肿，鼻塞，鼻衄，咽喉肿痛，以及上肢本经循行部位和肠道的病证。

#### 1. 合谷

位置：在手背第一、二掌骨间，近第二掌骨桡侧缘中点（图16）。

主治：（1）头痛，发热，汗多，鼻塞流涕，鼻衄，齿痛，咽喉肿痛，下颌关节炎，结膜炎，青光眼，面瘫，后遗症吞咽困难，失明或失语，癩病，抽搐。

（2）痛经，滞产，腕关节及周围软组织疾患。

#### 2. 阳溪

位置：在腕腕关节处，拇指背屈（向上）当腕关节桡侧的拇短伸肌腱与拇长伸肌腱之间取穴（图16）。

主治：腕关节及周围软组织疾患。

#### 3. 手三里

位置：曲池穴下2寸（图17）。

主治：肩臂酸痛、瘫痪、肠麻痹、腹胀。

#### 4. 曲池

位置：在肘横纹外端与肱骨外上髁之间，半屈曲取穴（图17）。



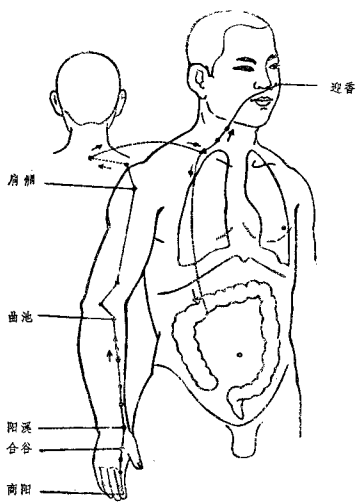


图16 手阳明大肠经循行示意图

主治：高血压病，  
 湿疹、荨麻疹，发热，  
 上肢痲痹（曲池透少  
 海）。肘关节痛。

5. 肩髃

位置：在锁骨肩峰  
 端下缘，当上肢平举时  
 呈凹陷处取穴（图17）。

主治：上肢痲痹，  
 疼痛（向下方直刺肩髃  
 透极泉穴）。

6. 迎香

位置：在鼻翼外缘  
 中部与鼻唇沟之间。

主治：鼻塞，流  
 涕，鼻衄，面瘫，三叉  
 神经痛，昏迷如虫病  
 （迎香透四白），休克  
 或溺水所致窒息，呼吸  
 困难，腰痛不能后仰  
 （迎香透人中）。

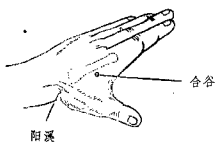


图16

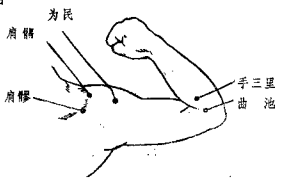


图17

## 五、手少阳三焦经

〔体表循行〕本经起自无名指端关冲穴，向上经掌背第四、五掌骨之间，从上部伸侧面沿尺、桡骨之间，过肘尖，再沿上肢外侧达肩部，向内进缺盆部。从缺盆向上的支脉，循颈项部，从耳后绕到耳前，抵眉梢外端止于丝竹空（图18）。

〔内脏联系〕从缺盆部入内的经脉布于胸中，联络心包，向下过膈肌历属三焦（图18）。

〔主治概要〕头颈部，眼，耳，咽喉部及上肢本经脉所循行部位的病证。并治疗疟疾和其他发热病证。

### 1. 中渚

位置：在手背第四、五掌骨间，掌指关节后方凹陷处（图19）。

主治：耳聋，耳鸣，喉痛，落枕。

### 2. 外关

位置：在腕横纹上2寸，前臂伸侧面，尺桡骨之间。

主治：落枕，耳鸣，精神病幻听，偏头痛，后头痛，胁痛，上肢瘫痪，痹证，发热等病证。

### 3. 支沟

位置：在外关上1寸。

主治：胁痛，上肢痹痛。

### 4. 会宗

位置：在腕横纹上3寸，当尺骨桡侧缘取穴。

主治：耳聋，耳鸣，后头痛，疟疾。

### 5. 肩髃（图18）

位置：在肩峰后下方，上臂平举时肩后呈凹陷处。

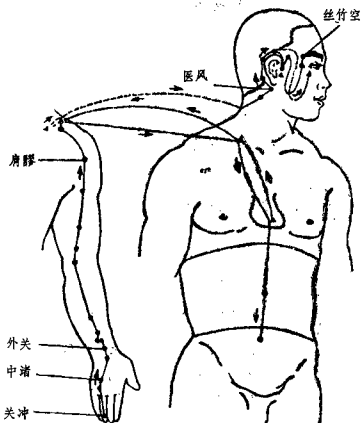


图18 手少阳三焦经循行示意图

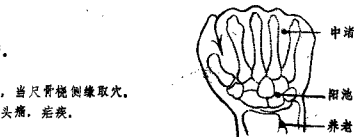


图19

主治：肩关节及周围软组织疾患，上肢痹痛，痺疾（肩膠透板来）。

#### 6. 医风

位置：耳垂后，下颌角与乳突之间，张口取穴（图20）。

主治：耳鸣，耳聋，乳突部疼痛，面瘫。

#### 7. 角孙

位置：在耳尖上方的发际边缘（图20）。

主治：耳聋。

#### 8. 耳门

位置：在耳屏上切迹前方凹陷中，张口取穴（图20）。

主治：耳鸣，耳聋。

#### 9. 丝竹空

位置：在眉梢外侧（图20）。

主治：头痛，各种眼病。

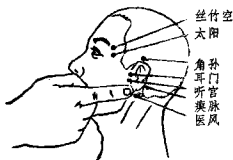


图20

## 六、手太阳小肠经

〔体表循行〕本经起自小指尺侧端少泽穴，沿手腕赤白肉际向上到尺骨茎突部，直上沿上肢伸侧面尺侧缘，经尺骨鹰嘴与肱骨内上髁之间到达肩上，绕行于肩胛，进入缺盆部。从缺盆上行的支脉，沿着颈部，上达面颊，终于额部，进入耳中。额部的一条支脉通至目内眦（图21）。

〔内脏联系〕从缺盆部入内的经脉，联络心，过膈肌，到达胃部，属小肠（图21）。

〔主治概要〕耳鸣、耳聋，项背肩胛部疼痛，以及上肢本经脉所循行部位的病症。

#### 1. 少泽

位置：小指尺侧，距指甲约1分许（图22）。

主治：乳汁过少，乳腺炎。

#### 2. 后溪

位置：在第五指掌关节后方赤白肉际处，握拳取穴（图22）。

主治：落枕、耳鸣、耳聋、后头痛、肩胛痛、上肢痺疾、盗汗、癫痫。

#### 3. 腕骨

位置：手掌尺侧，第五掌骨的基底与三角骨之间凹陷中（图22）。

主治：头项痛，上肢痹痛，黄疸，癫痫。

#### 4. 养老

位置：掌心向胸，当尺骨小头的挠侧缘骨缝中(图19)。

主治：视力减退，上肢瘫痪，痹痛(沿尺骨挠侧缘向上斜刺)。

#### 5. 肩中俞

位置：在第七颈椎棘突下，旁开2寸处。

主治：肩背疼痛。

附注：本穴不宜深刺，当针尖越过第一肋骨(进针1—1.5寸)有可能刺伤肺尖及臂丛神经根部的下部。

#### 6. 颞髁

位置：在外眼角直下，当颞骨下缘凹陷处。

主治：面瘫，牙痛，三叉神经痛。

#### 7. 听宫

位置：在耳屏中点与下颌关节之间，张口取穴(图20)。

主治：耳聋，耳鸣，耳痛等。

### 七、足太阴脾经

〔体表循行〕本经起自拇趾内侧端，沿足内侧赤白肉际，经内踝前面，沿胫骨后缘上行，在内踝上8寸处交叉到足厥阴经前面，经股内侧前缘进入腹部(图23)。

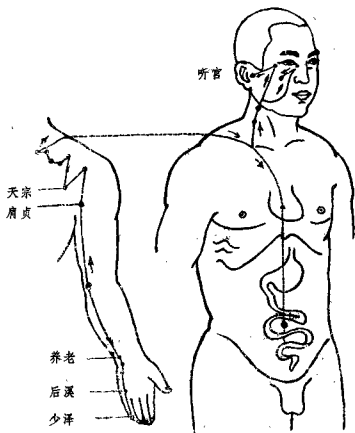


图21 手太阳小肠经循行示意图

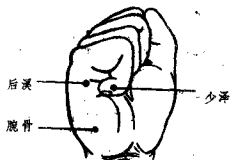


图22

〔内脏联系〕入腹的经脉，属脾，络胃，过横膈上行，挟食道两旁，连舌根散舌下。从胃分出的支脉上行过膈流注于心中（图23）。

〔主治概要〕食欲不振，腹胀，泄泻，嗝气，浮肿，月经过多，以及下肢本经脉所循行部位的病症。

#### 1. 隐白

位置：拇趾内侧，距趾甲角后1分许（图24）。

主治：月经过多（灸法）。

#### 2. 公孙

位置：在第一跖骨基底前下缘凹陷中赤白肉际（图24）。

主治：胃病，痢疾等所引起的腹痛、腹胀，足趾痛。

#### 3. 三阴交

位置：在内踝上3寸，胫骨后缘（图25）。

主治：（1）月经不调，痛经，闭经，滞产，子宫脱垂，慢性盆腔炎，睾丸炎，遗尿，尿频，外阴部疼痛。

（2）神经衰弱的失眠，遗精，早泄，阳痿。

（3）腹痛，腹胀，腹泄。

附注：从内踝的中点直上三横指，在胫骨内侧缘的后侧向外侧直刺1—2寸。

#### 4. 地机

位置：在阴陵泉下3寸（图25）。

主治：腹胀，食欲不振，小便不利，月经不调，月经过多。

#### 5. 阴陵泉

位置：在胫骨内踝下缘（图25）。

主治：排尿困难，尿频，尿痛，浮肿，尿少，遗尿，白带多，腹胀，腹泄，痢疾。

#### 6. 血海

位置：在髌骨内上缘，上2寸。

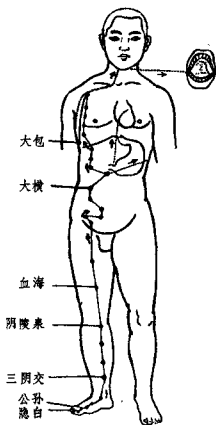


图23 足太阴脾经循行示意图



图24

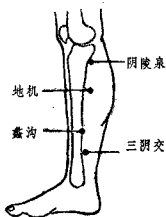


图25

主治：月经过多，痛经，荨麻疹，下肢湿疹，以及其他原因引起的皮肤搔痒，疟疾，高血压。

## 八、足厥阴肝经

〔体表循行〕本经起于拇趾外侧端，沿足跗部向上，经过内踝前面，向上至内踝上8寸处，交叉到足太阴经的后方，上行膝关节内侧，循大腿上行，绕过阴部，上达小腹（图26）。

〔内脏联系〕入腹的经脉，挟胃，属肝，络胆。其支脉从肝分出，通过膈肌，向上流注于肺。直行的经脉向上过膈肌分布于肋肋，循喉咙之后，向上进入鼻咽部，连目系，上颌与督脉会于巅。从目系分出的支脉，下行颊里，环绕唇内（图26）。

〔主治概要〕头痛，头昏，眩晕，目疾，四肢抽搐或肌肉跳动，胁痛或肋胀，食欲不振，呕吐，嗝气，疝气痛，排尿异常，外阴搔痒以及本经脉循行部位的病症。

### 1. 大敦

位置：拇趾外侧，距趾甲角后1分许（图27）。

主治：外阴搔痒，阴茎痛，疝气痛，尿失禁，遗尿。

### 2. 行间

位置：在足第一、二趾缝间，趾蹼缘的后方（图27）。

主治：眩晕，高血压病引起的头痛，面肌痉挛，青光眼，精神病，胁痛，痛经。

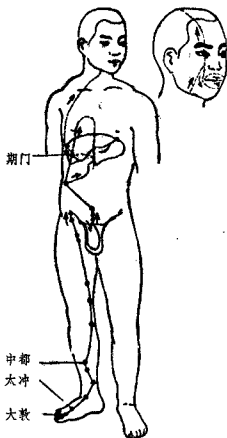


图26 足厥阴肝经循行示意图

### 3. 太冲

位置：在足背第一、二跖骨结合部前之凹陷处(图27)。

主治：眩晕，高血压病引起的头痛，青光眼，结膜炎，癫痫，精神病，滞产。

附注：针从第一、二跖骨间向足底直刺5分至1寸。

### 4. 蠡沟

位置：在内踝上5寸，胫骨内侧面近内侧缘处(图25)。

主治：盆腔炎，神经衰弱引起的遗精、阳痿(沿胫骨后缘向上针1—2寸)肝炎。

### 5 曲泉

位置：屈膝，在膝关节内侧横纹端凹陷处，当股骨内髁后上缘取穴。

主治：尿潴留，尿频，尿痛，痛经，子宫收缩不良，膝关节及周围软组织疾患。

### 6. 章门

位置：在侧腹部第十一浮肋端的下际(图28)。

主治：胁痛，肝脾肿大，腹泄，腹胀。

### 7. 期门

位置：在乳头直下的第六肋间隙中(图28)。

主治：胸膜炎，肋间神经痛，以及肝脏病等引起的胸肋痛或肝肿大(沿肋间隙向外侧斜刺)。

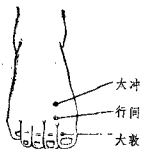


图27

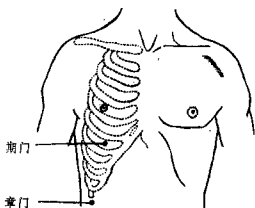


图28

## 九、足少阴肾经

〔体表循行〕本经起于足小趾下，斜向足心，沿舟骨粗隆下缘，内踝后面，经腿肚内侧，腘窝内缘，大腿内侧后缘上行，通向脊柱(图29)。

〔内脏联系〕通过脊柱入内的经脉，属于肾脏，联络膀胱。直行的经脉，从肾向上通过肝脏和横膈，进入肺中，沿着喉咙，挟于舌根部。从肺分出的支脉，联络心脏，流注于胸中(图29)。

〔主治概要〕眩晕，耳鸣，慢性腹泄，遗精，阳痿，水肿，尿少，小便频数，腰痛，腿膝软弱无力，咽痛，咳嗽，心悸及心烦等病症。

### 1. 涌泉

位置：在足底前、中1/3交界处。

主治：常用于急救昏迷、休克、窒息等病症，并治狂躁型精神病。

### 2. 太溪

位置：在内踝与跟腱之间，平内踝最高点（图30）。

主治：眩晕，耳鸣，耳聋，视力减退，失语，慢性咽炎，肺出血，慢性腹泄，心脏病的心悸，心前区痛，神经衰弱的失眠，遗精，阳痿，精神病，慢性腰痛，下肢瘫痪，足外翻，足跟痛。

附注：针尖向外踝尖方向斜刺1—1.5寸。

### 3. 照海

位置：在内踝正下缘凹陷中（图30）。

主治：后遗症失明，或吞咽困难，视力减退，慢性咽喉病，癩病，精神病，癫痫，失眠，术后尿潴留（直刺1寸）。

### 4. 复溜

位置：太溪上2寸，当跟腱的前缘（图30）。

主治：自汗，盗汗，无汗，水肿，遗精，腰痛。

### 5. 阴谷

位置：在腘窝的内侧，当半腱肌腱、半膜肌腱之间，屈膝取穴。

主治：尿潴留，尿频，尿病，阳痿，膝关节炎，功能性子宫出血。

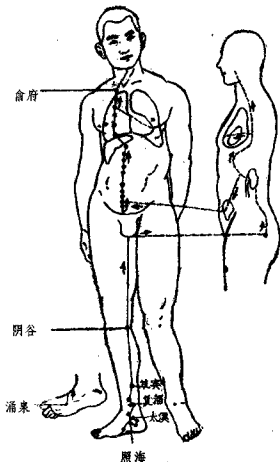


图29 足少阴肾经循行示意图



图30



## 十、足阳明胃经

〔体表循行〕本经起于鼻旁，上行眼眶下缘，向下进入上齿龈，环绕口唇，沿下颌到颊车，循耳前到发际，从下颌部下行的经脉，沿喉咙入缺盆，直行的经脉从缺盆部下经乳头，挟脐旁，到达少腹两侧腹股沟部，再沿大腿前面、胫骨外侧到足背，抵足第二趾外侧端。从足背分出的支脉，到拇趾内侧端。从膝下3寸处分出的支脉，到足中趾外侧端（图31）。

〔内脏联系〕从缺盆部入内的经脉，向下通过横膈，属于胃，联络脾。从胃下口分出的支脉，沿腹腔里面到腹股沟部，与体表循行的经脉会合（图31）。

〔主治概要〕胃痛，呕吐，腹胀，痢疾等胃肠道病症，头痛，鼻塞，齿痛，颊肿，咽喉肿痛，面瘫，以及下肢本经脉循行部位的病症。

### 1. 承泣

位置：在地仓、阳白联线上，当眶下缘与眼球之间取穴（图32）。

主治：青光眼，结膜炎，电光性眼炎，近视，视神经萎缩，后遗症失明，迎风流泪等慢性眼病（针刺承泣，睛明，球后等眼区输穴时，应先用左手将眼球推向对侧，然后沿眼眶内缘缓慢刺入，深度0.5—1.5寸，一般不提插）。

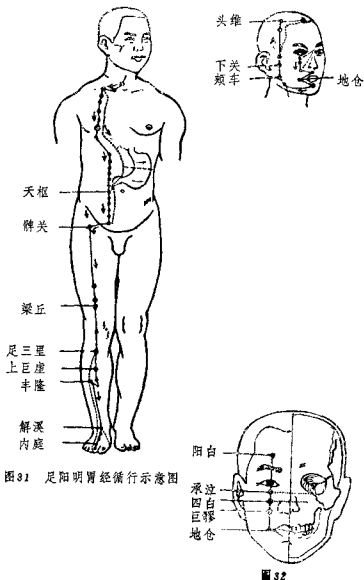


图31 足阳明胃经循行示意图

图32

## 2. 地仓

位置：在口角外侧，眼平视，直对瞳孔处取穴（图32）。

主治：面瘫，三叉神经痛，流涎。

## 3 颊车

位置：在下颌角前上约1横指处。

主治：齿痛，牙关紧闭或开合不利，面瘫及腮腺炎。

## 4. 下关。

位置：在耳屏前约一横指，当颧弓与下颌切迹所形成的陷窝处取穴。

主治：三叉神经痛，下颌关节炎，齿痛，聋哑以及鼓膜内陷，鼓膜粘连，链霉素中毒所致耳聋（向听官穴方向斜刺2寸）。

## 5 人迎

位置：在颈总动脉后缘，胸锁乳突肌胸骨头前缘，平喉结取穴。

主治：高血压病，哮喘（针尖应避开动脉进针直刺0.5—1寸，不提插，留针半分钟），甲状腺肿（人迎透天突，针体要穿过肿大的腺体）。

## 6. 乳根

位置：在乳头直下的第五肋间隙中（图33）。

主治：胸痛，乳汁过少，乳腺炎。

## 7. 梁门

位置：在中脘穴旁开2寸（图33）。

主治：胃炎，溃疡病，胃神经官能症。

## 8. 天枢

位置：在脐旁2寸（图33）。

主治：急、慢性肠炎，菌痢，急性肠梗阻，肠麻痹，婴幼儿腹泄，急、慢性阑尾炎。

## 9. 伏兔

位置：在胫骨上缘上6寸，当髌前上棘与胫骨外上缘联线上取穴。

主治：下肢麻痹，痹痛。

## 10. 梁丘

位置：在胫骨外上缘上2寸。

主治：胃肠道疾患，膝关节及周围软组织疾患。

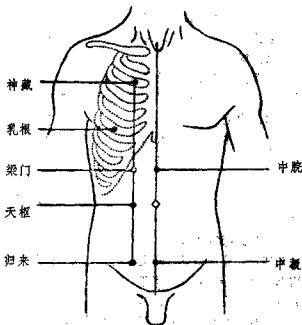


图33

### 11. 犊鼻

位置：在腓韧带外侧凹陷中，屈膝取穴（图34）。

主治：膝关节及周围软组织疾患。

附注：本穴又名外膝眼，进针可从腓骨下缘的腓韧带的中央稍向内侧刺进2—3寸，针尖到达关节腔内的交叉韧带为止。

### 12. 足三里

位置：在外膝眼下3寸，胫骨前嵴外侧一横指（图34）。

主治：（1）胃痛，呕吐，腹胀，便秘，菌痢，肠炎，慢性腹泄，幼儿腹泄，胆囊炎，胆石证，传染性肝炎，急性肠梗阻，肠麻痹。

（2）疟疾，发热，脑炎后遗症嗜睡及吞咽困难，高血压病，头痛，眩晕，失眠。

### 13. 条口

位置：在外膝眼下8寸，胫骨前嵴外侧一横指处（图34）。

主治：下肢痛，坐骨神经痛（条口透承山），胃痛。

### 14. 丰隆

位置：与条口相平，在胫骨前嵴外侧二横指处（图34）。

主治：咳嗽，痰多，眩晕，癫痫，精神病，下肢瘫痪。

### 15. 解溪

位置：在踝关节横纹中点，当拇长伸肌腱和趾长伸肌腱之间取穴。

主治：下肢瘫痪，踝关节及周围软组织疾患。

### 16. 内庭

位置：在第二、三趾跖关节前方的凹陷中。

主治：头痛，三叉神经痛，齿痛，颊肿，咽喉肿痛，急性胃肠病的发热。

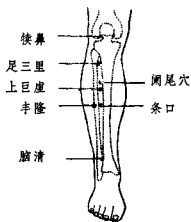


图34

## 十一、足少阳胆经

〔体表循行〕本经起于目外眦，沿头颞部，颈部进入缺盆部。从耳后部分支的支脉进入耳中。外眦部下行的支脉也会于缺盆。从缺盆部直行的经脉，下走腋前方，沿着侧胸部，经过季肋到髋关节部，沿大腿外侧，腓骨前面，外踝前方，到足第四趾端。从足背分出的支脉，沿一、二跖骨间到达拇趾外侧端。（图35）。

〔内脏联系〕从缺盆部入内的经脉，进入胸中，通过横膈，联络肝脏，属于胆，沿着肋肋里面，出腹股沟部，经过外阴部毛际，横入髋关节部与体表循行的经脉会合（图35）。

〔主治概要〕偏头痛，侧胸、肋部疼痛，黄疸，口苦，以及下肢本经脉循行部位的病症。

### 1. 瞳子髎

位置：在眼外角旁开0.5寸处（图40）。

主治：头痛，眼病。

### 2. 听会

位置：在耳屏间切迹前方，下颌髁状突的后缘，张口取穴。

主治：耳聋，耳鸣，精神病幻听，下颌关节炎。

### 3. 阳白

位置：在眉毛上1寸，眼平视，直对瞳孔取穴（图32）。

主治：面瘫，三叉神经痛，青光眼（阳白透鱼腰）。

### 4. 风池

位置：在枕骨粗隆直下凹陷处与乳突之间，当斜方肌和胸锁乳突肌之间取穴（图38）。

主治：（1）头痛，头昏，眩晕，高血压病，癔病，癫痫，慢性眼病（针尖均应向对侧眼眶内下缘进针，深度1—1.5寸）。

（2）感冒及其他外感病发热。

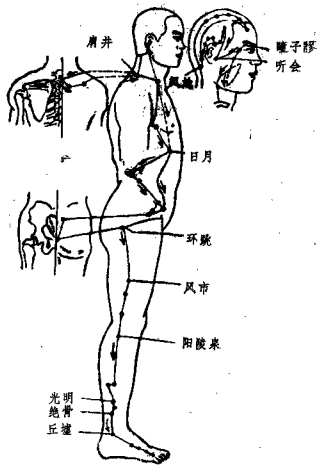


图35 足少阳胆经循行示意图

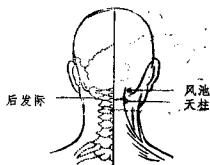


图38

### 5. 环跳

位置：侧卧，下腿伸直，上腿屈成 $90^\circ$ ，以拇指指关节横纹压在大转子上，指头指向脊柱，当拇指尖到达之处取穴（图37）。

主治：坐骨神经痛，下肢瘫痪，痹痛。

### 6. 风市

位置：在大腿外侧腓横纹上7寸，简便取穴可直立，手臂下垂，当中指尖所点之处。

主治：下肢瘫痪，腰腿痛。

### 7. 阳陵泉

位置：在腓骨小头的前下方。

主治：黄疸，胁痛等肝胆疾患，坐骨神经痛，下肢痹痛，瘫痪。

### 8. 光明

位置：在外踝上5寸，腓骨的前缘。

主治：视神经萎缩，近视，夜盲等慢性眼病。

### 9. 悬钟

位置：在外踝上3寸，当腓骨后缘取穴。

主治：落枕，小儿麻痹足内翻，下肢瘫痪，痹痛。

### 10. 丘墟

位置：在外踝前下方，当趾长伸肌腱外侧凹陷中取穴（图38）。

主治：肝、脾区痛，胃痛，泛酸，外踝及其周围软组织疾病。

### 11. 足临泣

位置：在四、五跖骨结合部之前方凹陷中，当小趾伸肌腱外侧取穴（图38）。

主治：头痛，目痛，胁肋痛，足跗外侧痹痛，乳腺炎。

### 12. 足窍阴

位置：足第四趾外侧趾甲角后1分许（图38）。

主治：眩晕、耳聋、目痛、发热。

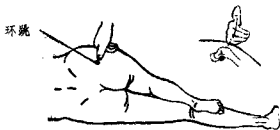


图37



图38

## 十二、足太阳膀胱经

〔体表循行〕本经起于目内眦，上额，交会于巅顶。直行的经脉从头顶入里联络于脑，回出向下行至项后，沿着脊柱两侧到达腰部，再向下通过臀部进入腠窝中。另一支脉从肩胛骨内缘下行，经过臀部，与前面支脉会于腠窝中央。从此向下通过腿肚，沿外踝后面，足跗外侧，到小趾外侧端（图39）。

〔内脏联系〕从腰部入内的经脉，联络肾脏，属于膀胱（图39）。

〔主治概要〕眼病，头项、背、腰、骶部和下肢后面本经经脉循行部位的病症，以及癫痫，精神病等。本经背部的“俞穴”，主治各有关内脏的疾患。

### 1. 睛明

位置：在眼内眦内侧1分处（图40）。

主治：视神经萎缩，迎风流泪等眼病，后遗症失明，精神病幻视。

### 2. 肺俞

位置：在第三胸椎棘突下，旁开1.5寸处（图41）。

主治：咳嗽，哮喘（均稍向脊椎侧斜刺0.5—1寸）。

### 3. 厥阴俞

位置：在第四胸椎棘突下，旁开1.5寸处（图41）。

主治：心脏病，心绞痛，胸痛。

### 4. 心俞

位置：在第五胸椎棘突下旁开1.5寸处（图41）。

主治：心脏病，精神病。

### 5. 膈俞

位置：在第七胸椎棘突下，旁开1.5寸处（图41）。

主治：慢性出血性疾患，贫血，神经性呕吐，呃逆。

### 6. 肝俞

位置：在第九胸椎棘突下，旁开1.5寸

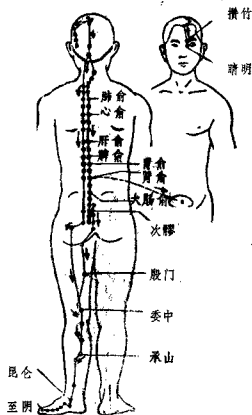


图39 足太阳膀胱经循行示意图

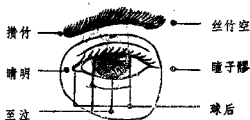


图40

处(图41)。

主治：传染性肝炎(肝俞透胆俞)，疟疾，胃病，精神病，痿病，慢性眼病。

### 7. 胆俞

位置：在第十胸椎棘突下，旁开1.5寸处(图41)。

主治：传染性肝炎，胆囊炎，胆石症。

### 8. 脾俞

位置：在第十一胸椎棘突下，旁开1.5寸处(图41)。

主治：胃病，肝炎，慢性腹泄，疟疾，慢性出血性疾病，贫血，浮肿。

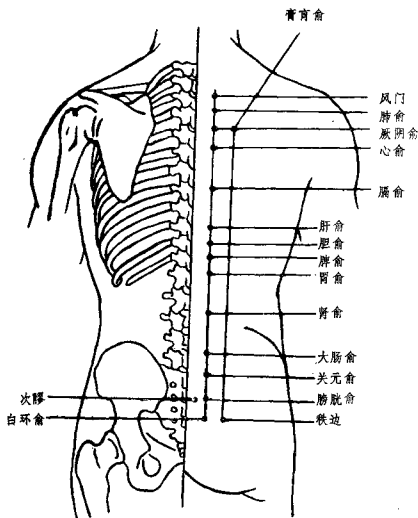


图41

### 9. 胃俞

位置：在第十二胸椎棘突下，旁开1.5寸处（图41）。

主治：胃病，肝炎，慢性腹泄。

### 10. 肾俞

位置：在第二腰椎棘突下，旁开1.5寸处（图41）。

主治：肾炎、遗尿，神经衰弱的失眠，遗精，阳痿，腰痛，慢性腹泄，虚喘，慢性咳嗽，慢性盆腔炎，慢性眼病，耳聋，耳鸣。

### 11. 大肠俞

位置：在第四腰椎棘突下，旁开1.5寸处（图41）。

主治：痢疾，腹泄，便秘，腰痛。

### 12. 关元俞

位置：在第五腰椎棘突下，旁开1.5寸处（图41）。

主治：尿滞留，便秘（包括因截瘫所致者），小便频数，遗尿，腹泄，腰痛。

### 13. 膀胱俞

位置：在第二骶椎假棘突下缘，旁开1.5寸处（图41）。

主治：腰骶痛，排尿困难，遗尿。

### 14. 委中

位置：在腓横纹中央取穴（图42）。

主治：（1）腰背痛，坐骨神经痛，小儿麻痹膝关节过伸，下肢瘫痪。

（2）中暑昏迷，急性胃肠炎烦躁不安（在委中部的静脉分支上刺出血）。

### 15. 承山

位置：在腓肠肌肌腹下（图42）。

主治：下肢瘫痪，坐骨神经痛，腓肠肌痉挛，痔疮。

### 16. 昆仑

位置：外踝后缘与跟腱之间，平外踝最高点取穴。

主治：头痛，眩晕，精神病，瘧病，癫痫，坐骨神经痛。

### 17. 申脉

位置：外踝下缘下的凹陷中。

主治：头痛，眩晕，精神病，瘧病，癫痫，坐骨神经痛。

### 18. 至阴

位置：在足小趾趾甲外侧。

主治：胎位不正（艾灸），滞产（毫针浅刺）。

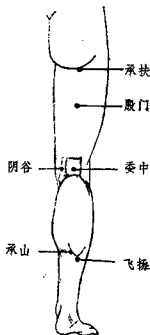


图42



### 十三、督脉

〔体表循行〕起自小腹之内，下出会阴部，向后行于脊柱内，上达项后，进入脑内，再上行巅顶，沿前额下行鼻柱，抵上唇系带处（图43）。

〔主治概要〕痔疮，腰脊疼痛，强直，角弓反张，聋哑，精神失常，昏厥，休克，窒息等。

#### 1. 长强

位置：在尾骨与肛门中间取穴。

主治：腹泄，痢疾的里急后重，痔疮，脱肛。

#### 2. 腰阳关

位置：在第四腰椎棘突下。

主治：生殖泌尿系统疾患以及腰骶痛，下肢瘫痪。

#### 3. 至阳

位置：在第七胸椎棘突下，（与肩胛骨下角相平）。

主治：黄疸、疟疾。

#### 4. 大椎

位置：在第七颈椎与第一胸椎棘突之间。

主治：发热，疟疾（针尖应稍向上斜刺1.5寸），哮喘，贫血，精神病，慢性眼疾，月经过少（大椎向下沿皮刺3寸）。

#### 5. 哑门

位置：在后项正中线上，第一、二颈椎棘突之间，相当后发际上0.5寸处。

主治：聋哑（应向下颌骨方向进针，一般不超过同身寸2寸，以不刺入硬脊膜为度，不宜提插），脑震荡后遗症，失语症，脑性瘫痪，脑积水，大脑发育不全，头痛，脊椎痛。

#### 6. 风府

位置：在哑门穴上0.5寸，当枕骨粗隆直下，两侧斜方肌之间的凹陷中。

主治：精神病，癫痫，眩晕，外感头痛，颈项强痛（针刺方法同哑门）。

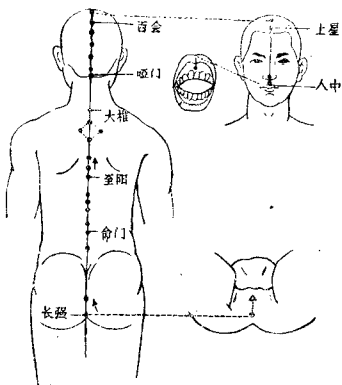


图43 督脉循行示意图

#### 7. 百会

位置：在后发际上7寸，约当两侧耳尖联线中点的头顶部。

主治：眩晕，癆病，昏厥（灸），脑积水，大脑发育不全，后遗症嗜睡或嗜睡。

#### 8. 上星

位置：在头正中线上，入前发际1寸处。

主治：头痛，鼻塞，鼻衄。

#### 9. 人中

位置：在人中沟上、中1/3交界处。

主治：休克，窒息，呼吸衰竭，中暑昏迷，昏厥，精神病，寒病，热病发作，面瘫的人中沟歪斜，脊椎痛。

### 十四、任脉

〔体表循行〕起自小腹之内，下出会阴部，向前进入阴毛部，沿腹内经过处元等穴到达咽喉部，上行环绕口唇，经过面部，进入目眶下（图44）。

〔主治概要〕遗精，遗

尿，尿闭，子宫脱垂，痛经，月经不调，外生殖器痛，腹痛，腹胀，腹泄，胃痛，心前区痛，咳嗽，哮喘，吞咽困难，舌强，失语。

#### 1. 会阴

位置：在会阴部的中点。

主治：窒息，呼吸衰竭（均直刺1—1.5寸，持续捻针），遗尿，遗精，尿潴留，前列腺炎（均直刺1.5—2寸）。

#### 2. 中极

位置：在脐下4寸。

主治：排尿困难，遗尿，浮肿，尿少，子宫脱垂。

#### 3. 关元

位置：在脐下3寸。

主治：（1）遗精，遗尿，痛经，功能性子宫出血，慢性盆腔炎，子宫脱垂。

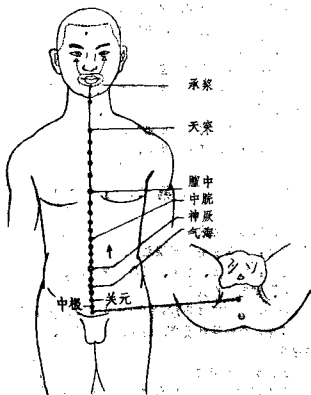


图44 任脉循行示意图

(2) 急性吐泻所致的四肢厥冷，腹痛(可用灸法)。

#### 4. 气海

位置：在脐下1.5寸处。

主治：(1) 急性肠麻痹，急、慢性腹泄，痢疾，以及其他原因所致的腹痛，腹胀。

(2) 遗精，阳痿，遗尿，尿瀰留。

(3) 昏厥(灸)，眩晕。

#### 5. 中腕

位置：在脐上四寸，当胸剑联合与脐中的联线中点取穴。

主治：胃痛、胃下垂，急性胃肠炎，胆囊炎，胆石症。

#### 6. 膻中

位置：在两乳之间的胸骨中线上，平第四肋间取穴。

主治：胸痛，心绞痛，支气管炎，哮喘，乳腺炎。

#### 7. 天突

位置：在胸骨柄上缘凹陷处。

主治：咳嗽，哮喘，呃逆，喉部异物感，吞咽困难(均先刺入皮下，然后将针尖斜向下，沿胸骨后壁刺进，不宜过深)。

#### 8. 廉泉

位置：在喉结上方，当舌骨的上缘凹陷中。

主治：后遗症失语或吞咽困难，精神病不语等(均直刺1—1.5寸)。

#### 9. 承浆

位置：在颏唇沟正中凹陷处。

主治：面瘫，牙痛，流涎，呕吐频繁。

## 第二节 经外奇穴及新穴

### 1. 印堂(奇穴)

位置：在两眉毛内侧端之间。

主治：前头痛、眩晕、眼痛、鼻病。

### 2. 球后(奇穴)

位置：在眶下缘外1/4与内3/4交界处，当眶下缘与眼球之间。

主治：急慢性结膜炎，迎风流泪、近视、散光、视神经炎、视网膜炎、视神经萎缩等眼病。

### 3. 太阳(奇穴)

位置：在眉梢与外眼角中间，向后约1寸凹陷处。

主治：头痛、眼病。

4. 鱼腰 (奇穴)

位置: 在眉毛正中, 向下直对瞳孔。

主治: 眼病, 眉棱骨痛。

5. 金津、玉液 (奇穴)

位置: 在舌系带两侧静脉上, 左名金津, 右名玉液。

主治: 呕吐不止、舌强不语、口疮。

附注: 三棱针点刺出血。

6. 四神聪 (奇穴)

位置: 在百会穴的前、后、左、右各量1寸处。

主治: 头痛、头晕、癫痫。

7. 医明 (奇穴)

位置: 乳突下缘, 医风后一寸处 (图45)。

主治: 慢性眼病, 失眠。

8. 安眠1 (新穴)

位置: 医风与医明穴连线的中点 (图45)。

主治: 失眠、偏头痛、精神分裂症。

9. 安眠2 (新穴)

位置: 风池与医明穴连线的中点 (图45)。

主治: 失眠、烦躁不安、精神分裂症。

10. 兴奋 (新穴)

位置: 乳突后缘, 安眠2斜上五分 (图45)。

主治: 嗜睡。

11. 子宫 (奇穴)

位置: 中极穴旁开三寸。

主治: 子宫脱垂、月经不调、痛经等妇科疾病。

12. 维胞 (奇穴)

位置: 髂前上棘下内方凹陷处 (维道下五分)

相当关元旁开六寸。

主治: 子宫脱垂。

13. 定喘 (新穴)

位置: 大椎旁开五分。

主治: 哮喘、支气管炎, 上肢瘫痪。

14. 外定喘 (新穴)

位置: 大椎旁开1.5寸。

主治: 哮喘、支气管炎。



图45

15. 喘息（奇穴）

位置：大椎旁开一寸。

主治：喘息、荨麻疹。

16. 十七椎下（新穴）

位置：第五腰椎棘突下凹陷处。

主治：腰腿痛、痛经、下肢运动障碍。

17. 十宣（奇穴）

位置：两手十指尖端距指甲约1分许。

主治：用于急救，如昏迷、中暑、癯病、癫痫发作。

18. 四缝（奇穴）

位置：两手食、中、无名、小指掌侧面中节横纹中点。

主治：小儿消化不良、疳积、百日咳（浅刺，从针孔中挤出少许黄白色透明液体）。

19. 牙痛穴（新穴）

位置：手掌面，第三、四掌骨间，距掌指横纹约1寸处。

主治：牙痛。

20. 落枕穴（奇穴）

位置：手背第二、三掌骨间，掌指关节后5分。

主治：落枕。

21. 扭伤（挫闪穴）

位置：稍屈肘，半握拳，掌心向胸，阳池穴与曲池穴连线的上1/4与下3/4交界处。

主治：急性腰扭伤。

22. 臂中（治瘫）

位置：伸臂仰掌，肘横纹与腕横纹连线中点，两骨之间。

主治：上肢瘫痪、前臂痛、痿病。

23. 治瘫<sub>2</sub>（新穴）

位置：三角肌中央。

主治：上肢瘫痪、臂痛。

24. 肩三针（新穴）

位置：肩髃：见手阳明大肠经。

肩前：腋前纹头下一寸半。

肩后：腋后纹头下一寸半。

主治：肩关节痛，手不能高举，上肢瘫痪、麻痹等。

附注：先针肩髃，次针肩前，后针肩后，各刺1.5寸或肩前透肩后，注意切勿向胸部斜刺，以防发生气胸。

**25. 膝眼（奇穴）**

位置：屈膝，在腓骨韧带两侧之凹陷中，外侧亦名犊鼻。

主治：膝关节疾患。

**26. 阑尾（奇穴）**

位置：足三里下二寸，或找压痛点。

主治：阑尾炎、偏瘫、下肢无力。

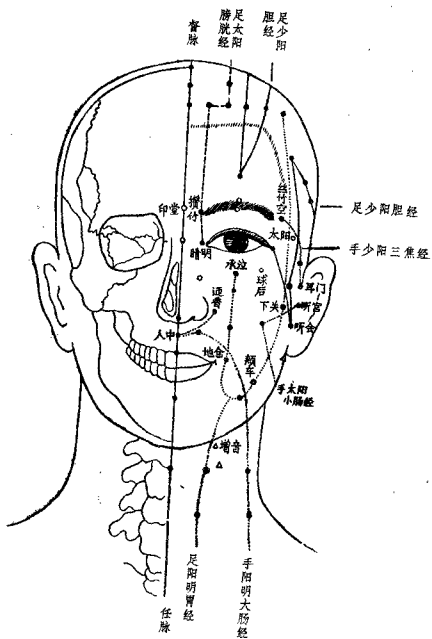
**27. 胆囊穴（奇穴）**

位置：阳陵泉穴下1—2寸（或找压痛点）。

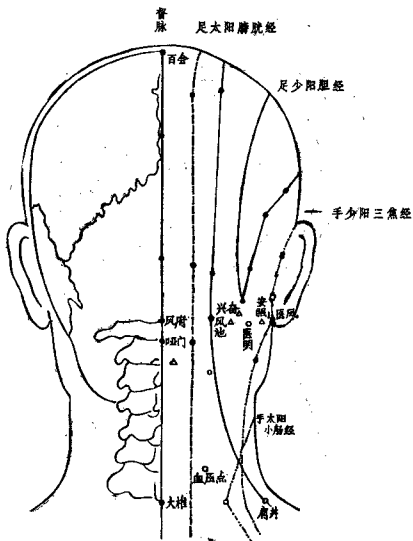
主治：胆囊炎、胆石症，胆道蛔虫。

# 附：全身各部经脉穴位图

## 一、头颈部前面图

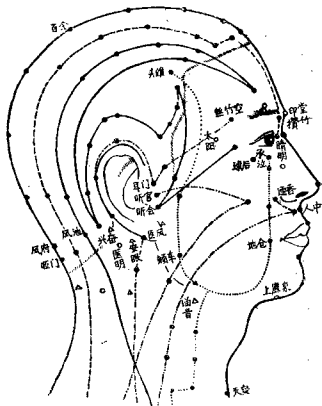


## 二、头颈部后面图



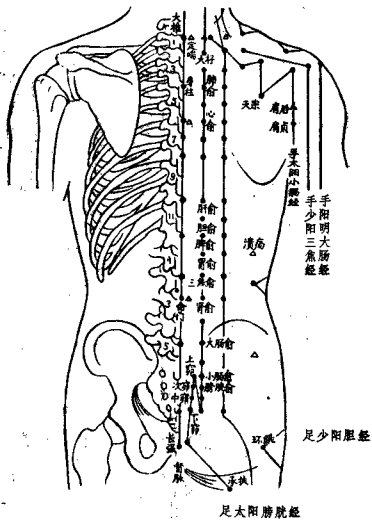


### 三、头颈部侧面图

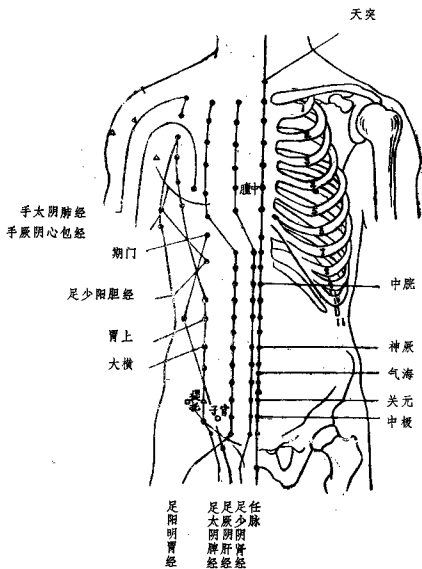


督脉  
 足太阳膀胱经  
 手太阳小肠经  
 手少阳三焦经  
 足少阳胆经  
 足阳明胃经  
 手阳明大肠经

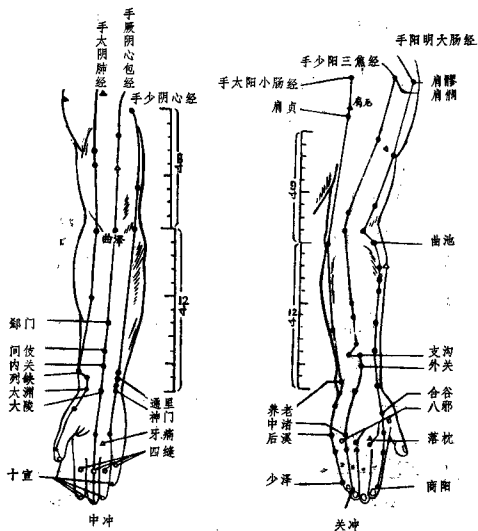
#### 四、背腰骶部图



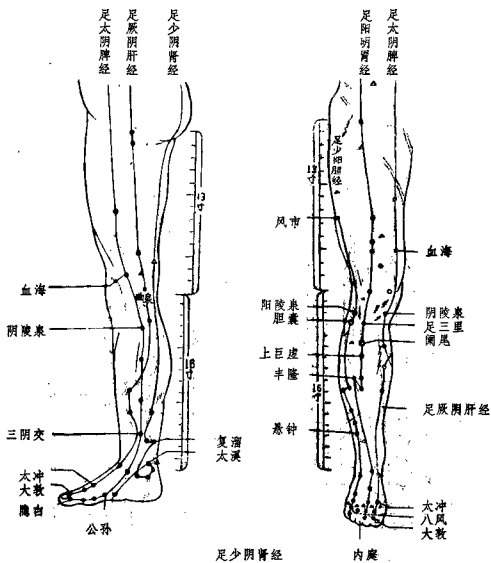
## 五、胸腹部图



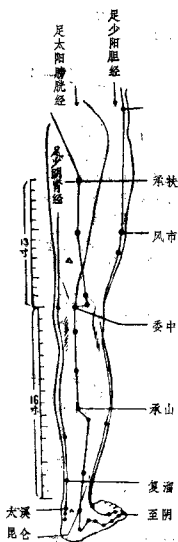
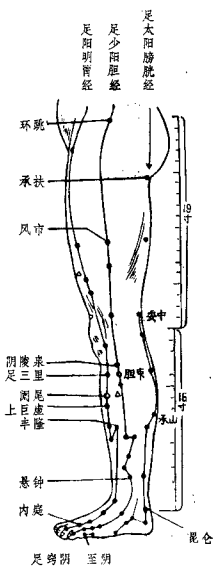
## 六、上部图



# 七、下肢部内、前侧图



# 八、下肢部外、后侧图



## 第三章 常见病治疗

选取腧穴组成处方，是针灸疗法的重要环节，临床处方配穴历来有丰富多采多种多样的取穴方式。较为普遍采用的是“循经取穴”和“对证取穴”两种方法，临证多相互参和，配伍运用。

### 第一节 循经取穴和对证取穴

#### 一、循经取穴

包括远道和局部取穴两种方法。远道取穴是根据疾病所在脏腑经络，取本经或有关经络分布于四肢的腧穴；局部取穴是在病变局部及其周围取本经或有关经络的腧穴。此两种方法往往是配合使用，举例如下：

例一：治胃脘痛

远道取穴	足三里 梁丘（胃本经腧穴）
	内关 太冲 承山（有关经络之有效腧穴）。
局部取穴	梁门 天枢（胃本经腧穴）
	中脘 鸠尾 胃俞（有关经络的有效腧穴）。

例二：咳嗽

远道取穴	尺泽 太渊（肺本经腧穴）
	丰隆 太溪（有关经络有效腧穴）
局部取穴	中府 云门（肺本经腧穴）
	膻中 肺俞（有关经络有效腧穴）

#### 二、对症取穴

是针对某些疾病的主要病症，选择功效较好的腧穴，举例如下：

1. 发热：大椎 曲池 合谷
2. 无汗：合谷 复溜 多汗：阴郄 后溪
3. 气喘：膻中 天突 定喘
4. 胸闷：内关 气海 膻中
5. 呕吐：内关 足三里 中脘

6. 失眠：神门 三阴交 安眠；安眠；
7. 尿少尿闭：三阴交 气海 阴陵泉
8. 昏迷：人中 涌泉 合谷 中冲
9. 抽搐：十二井 合谷 大椎 太冲 曲池
10. 眩晕：承浆 内关 人中 足三里
11. 出血诸证：咯血孔最；鼻出血刺迎香；崩漏针灸隐白、大敦；皮下紫斑针脾俞、膈俞。
12. 诸痛：头痛针外关、合谷、太阳；胸痛针郄门、丰隆；少腹痛针灸气海、关元、三阴交；胁痛针阳陵泉、支沟；落枕针悬钟；下肢痛针环跳、风市、阳陵泉。
13. 体虚：针灸足三里、关元、气海等穴。

## 第二节 常见病治疗分述

### 感冒

针灸对普通感冒及流行性感冒有较好的疗效。

取穴：大椎 合谷 风池，若头痛加太阳；鼻塞加迎香；咳嗽加尺泽。

手法：一般只用主穴施强刺激，反复行针，使患者微汗出即得效。

### 痢疾

急性的、湿热性痢疾多采用针法，慢性、虚寒性痢疾多用针法加灸法，或单用灸法。

取穴：天枢 上巨虚 气海 曲池 大椎

手法：腹部膻穴刺1.5—2寸深，用大幅度捻转的强刺激，留针30分钟，每日针一次。

### 哮喘

取穴：发作期取天突 膻中 定喘 内关缓解期取大椎 肺俞 足三里

手法：发作期用强刺激手法，反复行针。可适当选配丰隆、肩井等膻穴。

哮喘缓解期针刺宜弱刺激或加灸法，多灸肾俞、脾俞、肺俞等穴旨在扶正抗邪。

### 急、慢性胃炎

取穴：天枢 中脘 内关 足三里。若发热心烦躁加曲池 委中 曲泽。

手法：证属实热者宜用强刺激手法或用三棱针点刺金津玉液及委中、曲泽等穴出血。

证属虚寒、体质虚弱者宜在神阙、气海等穴施灸法，或在足三里等穴行弱刺激针法。



### 腹泻

取穴：足三里 气海 天枢。若腹痛加内关、梁丘；消化不良加脾俞、肾俞。

手法：临床见慢性腹泻者多用针法宜弱刺激或配合灸法。在背部，腹部腧穴采用隔盐、隔姜灸法效果较好。

### 心悸与心律紊乱

取穴：内关 大陵 通里 厥阴俞 心俞

手法：每次选2—4腧穴，视症状轻重而分别选用弱、强刺激。若伴有消化不良可加足三里、中脘；若失眠可加安眠穴每针6—7次为一疗程。

### 眩晕

取穴：气血虚眩晕取足三里 内关 承浆；肝阳上亢眩晕取当池 合谷 大冲  
涌泉；痰湿所致眩晕取内关 医风 丰隆 合谷

手法：实证宜强刺激，每日针一次，虚证宜弱刺激加灸法。

### 惊厥抽搐

取穴：人中 少商 中冲 大椎 曲池 合谷 外关

手法：宜强刺激不留针。手指及足趾穴位可用三棱针点刺出血。

### 百日咳

取穴：天突 定喘 合谷 丰隆

手法：中刺激不留针，一日针一次。

### 小儿疳积

取穴：四缝 足三里 天枢 脾俞 胃俞

手法：四缝穴用三棱针批刺挤出粘液，每隔3—5日针一次。其他腧穴用中刺激不留针或用灸法。

### 头痛

取穴：前额痛取印堂 阳白 合谷 足三里；头颞痛取太阳 风池 外关 足临泣  
后头痛取风池 天柱 后溪 昆仑；头顶痛取百会 大冲 涌泉。

手法：针头部腧穴用弱刺激，针四肢部腧穴用强刺激。症属虚寒者在四肢腧穴可加灸法。

### 瘫痪

取穴：上肢瘫取肩髃 曲池 外关 合谷；下肢瘫取环跳 殷门 阳陵泉 悬钟  
解溪。

若排尿困难加中极 足三里。若排便困难加气海 关元俞 足三里。

手法：针刺患侧膻穴宜深刺、强刺激；针健侧膻穴宜弱刺激。可适当加灸法。加强患者的功能锻炼。

### 肋痛

多见于胆囊炎、胆石症、胆道蛔虫病等。

取穴：胆囊穴 阳陵泉 足三里 内关 肝俞 胆俞 章门

手法：疼痛发作时用强刺激，反复捻转得气后留针30分钟。

### 坐骨神经痛

取穴：环跳 秩边 承山 阳陵泉 悬钟

手法：可根据疼痛的部位选择相应的穴位，用深刺或透穴法，强刺激，留针10—15分钟。

### 关节炎

取穴：上肢取肩髃 曲池 外关 合谷；下肢取环跳 膝眼 阳陵泉 悬钟 解溪

手法：适当的深刺、强刺激。凡病程较长患部有发凉怕冷感的都可针灸并用。

### 三叉神经痛

取穴：三叉神经第一支痛取攒竹 阳白 合谷 足临泣 阿是穴。三叉神经第二支痛取四白 迎香 合谷 内庭 阿是穴。三叉神经第三支痛取下关 地仓 外关 太冲 阿是穴。

手法：头面部膻穴用弱刺激，进针得气后留针并反复行捻转。四肢部膻穴用强刺激手法

### 精神分裂症

取穴：在躁型患者取人中 大椎 大陵 丰隆 神门 太冲透涌泉。抑郁型患者取心俞 肝俞 间使 足三里。

若睡眠不好加安眠穴；幻听加听会、外关；幻视加睛明、行间；不语加廉泉、合谷。

手法：在躁型病者应取深刺或透穴的强刺激手法；每日针一次。对抑郁型及体质虚弱的病者用较轻的刺激手法。

### 癫痫

癫痫可以见到多种不同的症状表现，针灸治疗主要是随症配穴。

取穴：癫痫样发作取人中 内关 太冲。癫痫性失语取廉泉 通里 哑门 合谷。

喉部异物感取天突 扶突 合谷。癆病性瘰癧可参照瘰癧疾病治法。

手法：癆病发作期选1—3个膻穴用强刺激手法；发作间歇期用弱刺激，每日或隔日针一次。

### 神经衰弱

取穴：失眠取神门 太溪 安眠 三阴交。遗精取关元 曲骨 足三里 肾俞 肝俞。

手法：治失眠症上午用强刺激手法，下午或临睡时进针宜弱刺激，留针时间要短。治疗遗精宜针刺，伴有早泄或阳痿者宜加灸法。

### 遗尿

取穴：肾俞 膀胱俞 三阴交 气海 关元 足三里 三阴交

手法：上述穴位可交替使用，针刺腹部穴位针感要向下放散至前阴部；下肢穴位针感要向上放散方有效果。体弱者可配灸法。

### 痛经

取穴：经期疼痛取关元 曲泉 三阴交 合谷。经前取行间 血海 三阴交

手法：经期疼痛针刺要用强刺激手法，证属虚寒、体弱者加灸法。经前针刺要用弱刺激，赶在行经前针5—7次为一疗程。

### 功能性子宫出血

取穴：关元 血海 三阴交 隐白 地机

手法：用中刺激针刺手法，证属虚寒者可在关元、隐白穴用灸法。

### 子宫脱垂

取穴：阴陵泉 子宫穴 曲泉 次髎

手法：用强刺激手法，子宫穴进针后向内下方斜刺，用提插手法至病人少腹部及阴部有收缩感为度。

### 聋哑

取穴：治聋取耳门 听官 听会 医风 外关 中渚。治哑取哑门 廉泉 通里

手法：一般规律是先治聋后治哑。针刺用深度强刺激，耳周各穴位可轮流选用，每次取1—2膻穴，每日针一次。治哑以深刺哑门、廉泉穴为主；针廉泉以病人感到整个舌体麻木为度。

### 近视

取穴：睛明 光明 养老 足三里 球后 医明

手法：用弱刺激手法，眼部穴位宜用较细的毫针，不宜大幅度捻转提插，不留针。  
每日针一次，10次为一疗程。

#### 鼻炎

取穴：迎香 上星 合谷 印堂 列缺

手法：中度刺激，留针每日或隔日针一次。

#### 牙痛

取穴：合谷 颊车 下关 内庭 牙痛穴

手法：四肢穴位宜强刺激，反复行针有麻胀及导电感为度。

#### 荨麻疹及皮肤搔痒症

取穴：曲池 血海 三阴交 膈俞 肺俞

手法：在曲池、血海两穴用深刺强刺激手法。每日针一次，其他膈俞可选配。