



簡易方治夫夫婦人因驚憂失心或思慮過度
結不散積痰以痰涎留任心包積聚寒熱以發狂言妄語或四奔去

類鬼條也各半研

白附子各五未

雄黃明雄黃各半半研

右和勻以猪心血和丸如梧桐子別用朱砂為衣每服三粒用
人多高蒲煎茶常服一粒能安魂定魄補心益氣

簡易方夫人生血血生有氣氣生精精盛則

清發不白容兒不衰今人滋補血氣多用性熱之藥殊非其治此

方蓋用生也黃能生精血用天門冬引之生之地熱地黃能補精

血用交朋冬引之補之也又少人參能通心氣使五味併用實補

其無血又各三黃丸方見諸虛門

簡易方治心腎不交上盛下虛心神恍惚睡

敬馬悸小便頻數遺泄白濁常服鎮心安神

石高蒲去毛半兩甘草炙四錢 人參去芦

赤芍去皮各三錢酸棗仁湯浸去殼炒一各半
當歸酒浸三錢南星炮二各半 陳皮去白

乾藥

細辛去苗

紫苑去戶

半夏湯洗次

川芎不焙

五味子各三錢

通草

麥門冬去心

覆盆子各半

字仁炒

枸杞子各三錢

右以每服四錢水一盞蜜一匙煎五分去滓取藥汁入射香煎

詩并煎二沸溫服不拘時

人參

石菖蒲去毛

遠志去心

川芎

茯神桑各兩

辰砂半兩

麥門冬去心各二兩

山藥

鐵粉

牛夏

細辛半兩

天麻

生夏

南星炒黃

白附子生冬二兩

右為末用生薑五兩取汁入水煮糊丸如棗旦大別以采砂為衣

每服二十丸夜則生薑湯下

當歸去酒浸

黃芪去戶

小草

酸棗仁去殼炒

柏子仁炒

麥門冬去心

茯神去木

白芍藥

紫石英研各二兩

木香不見火

人參

甘草炙各半兩

右以每服四升水一盞薑五片棗一枚煎七分不拘時

龍濟

附子炮去皮脐薑汁炙一久

當歸去戶

遠志去心甘草炙

官桂去皮不見火

南星姜汁浸宿

麝珀別研

酸棗仁去殼炒別研各二兩

熟地黃酒蒸焙

木香不見火

沉香別研

紫石英煨醋淬七次各半兩

右為末煉蜜丸如梧桐子以朱砂為衣每服五十九棗湯下

伏令

赤茯苓去皮

半夏湯洗七次

茯神去木

陳皮去白

麥門冬去心各二兩

沉香不見火

甘草炙

續斷各半兩

右以咀每服四升水一麥粳麥五升煎七分溫服不拘時

遠志去心黃汁淹 石菖蒲各兩 茯苓去木 龍齒各二兩

右為末煉蜜丸如梧桐子以辰砂為衣每服七十九丸熟湯下

紫石英煨研 熟地黃泥 當歸去芦 附子炮去皮脐 黃耆去毒 遠志去心必 川芎

扶神去木 龍齒各一兩 人參半兩 桂心不見火

右為末蜜丸如梧桐子每服七十九丸棗湯下不拘時

遠志去心甘草黃 熟地黃酒洗蒸焙 新羅人參 木賊煎仁炒去殼 白朮各五兩 朱砂五兩

當歸去芦酒浸焙 交閃冬去心 石菖蒲 茯苓去木

石菖蒲去心必 黃耆去毒 茯苓去皮 益智仁各三兩

右以人參等十四味各依法修製對碎拌勻次將朱砂衣和以漿

生絹袋盛貯用麻線緊繫袋口却用瓦鍋一口盛水七分重皮

根罐一箇於鍋內入白砂蜜二十斤將藥袋懸之中心不令着

底使蜜浸過藥袋以桑柴火煉令滾沸勿使火歇煮三日蜜

焦黑再換蜜煮候七日足住火取出淘去雜滓洗淨朱砂衣

入牛心內入白砂蜜於重湯內煮如湯乾復以熱水從鍋弦添

下候牛心氣爛取砂再換牛心如前法蒸九七次其砂已熟即用

湯水淘淨焙乾入乳鉢玉杵研至十分米許為之如晚旦大陰

乾每服二十丸食後參湯藥湯麥門冬湯任下

猪腰子一隻用水淘淨煮至盡半於腰子細切入人參半兩去

若尾當歸半兩並兩同煎至八分吃腰子以汁送下未盡腰子

同上二味藥滓焙乾為末山藥糊為丸如梧桐子每服五十九

多服為佳

引神丹百二選方治心氣不足并治心風

附子一个重七钱以上者炮去皮脐 朱砂一两水飛

大天南星厚姜皮取二两生用 右為末用猪心血并麝香為丸如猪桐子前管草根湯下子午之交各一服止十五丸

通經百二選方

黃耆各五兩 扶神末各四兩 熟乾地黄三兩

遠志去心 人參各四兩 柏子仁別研

酸棗仁湯包末各二兩 五朱子二兩

朱砂二兩別研

右為末蜜丸如梧桐子每服五十丸米飲溫酒任下盜汗不止交發熱麥門冬湯下吐衄入參湯下大便下血當歸地榆湯下小便出血茯苓車前子湯下中風不語薄荷生薑湯下風濕脚延

和劑方治九種心疾及心氣攻刺發痛等症隨重添血

真端並宜服之

狼毒土兩炙黃乾姜炮

巴豆去皮心腹炒乾取霜各二兩

吳茱萸湯洗七次炒二兩

右為末煉密丸如梧桐子每服一丸空心溫酒下卒然心腹

痛口不能言者服一丸立瘥

愈痛散濟生方治急心痛胃痛

五靈脂去沙石 玄胡索炒去皮 莪朮煨

當歸雞子洗 良姜炒各等分

右為末每服一分熟醋湯調下不拘時

亦治心氣痛濟生方治喜怒思憂悲恐驚七氣為病發則心腹刺痛不可忍及外感風寒婦人血痛並宜服之

半夏湯洗七次五兩 桂心 人參

玄胡索炒去皮各二兩

甘草炙各半兩 乳香二分

右以咀每服一水一匙姜三片煎服不拘時

〔姜葱〕和劑方治心脾冷痛暖胃消痰

乾姜炮

良姜去皮各等分

右為末麵糊丸如梧桐子每服二十九丸食後棗穰皮湯下

〔濟生方〕治思慮過度勞傷心脾健忘怔忡之症健忘門

〔揚氏家藏方〕治心氣冷痛不可忍

五靈脂去沙

蒲黃炒各二兩半 岩烏歸去芦洗

肉桂去皮

石首烏

木香

胡椒各二兩

川烏炮七時半

右以咀每服四外水一盞入鹽醋少許煎服

〔治心脾冷痛〕醫方大成

右用小烏沉湯貼入百草霜糊研并鹽一捻煎服立愈

小烏沉湯炒百草霜和調服

〔人物定志〕按辨方補益心神安定魂魄治痰去胸中邪熱

人參兩半

菖蒲

遠志去心

茯苓去皮

茯神去心各兩

朱砂一分

麥明冬去心

白朮各半兩

牛黃二分另研

右為細末煉蜜為丸桐子大米飲下五十九不拘時候

〔聖藥〕宣明方治一切心肚疼痛不可忍

沒藥

乳香各三錢細研

川山甲五分炙

木鱉子四錢

右為細末每服半升至一升酒大半盞同煎溫服不拘時候

〔瑞竹堂方〕治心氣痛不可忍

好茶末四兩

陳乳香二兩

右為細末用鴨月兔血和丸如雞頭大每服一丸溫酒下不拘時

〔聖藥〕聖藥方

用貝粉炒轉色白湯淬隨意服之

〔聖藥〕百一選方治心脾氣痛 方見三聖門

〔聖藥〕聖藥方治肚腹絞痛不可忍

青皮

桂皮

陳皮等分

右件先煎青皮數沸次煎桂皮又下陳皮去滓服之

〔聖藥〕聖藥方治肚腹絞痛或發或止又不愈

金鈴子

玄胡各一兩

右為天海服二三外酒調下温湯亦可

〔天實心瀉〕按桂方大便已利宜棄本湯止其痛也

藥本五兩

蒼朮一兩

右以咀用水一盞煎至一盞去滓通口服之

〔廣瀉散〕秘方治男子婦人心脾疼

五灵脂

檳榔

右為末煎膏兩湯調二服隔夜先將指頭置置覺熱久患人細嚼使吞下吐出却服則藥空心食前服

〔急瀉散〕秘方

紫丁香

玄胡

酸石榴皮各二兩

右為末米醋煎一盞至八分熱服便即愈

〔又方〕秘方治急心疾

陳皮

香附子

良姜

吳茱萸

右以咀水煎先用梳一隻用香油三五點在內小盞蓋之將藥

下熱服

〔心瀉散〕治九種心痛積年積聚久積癖塊或夫或山

傷寒寒積痛發作無時感下堅結上衝胸痞氣攻兩脇嘔逆苦不

喉痛煩悶吐虫

京三棱炮

青皮去白

石三棱

醋煎

厚朴製上五味醋浸三日焙乾

醋研

肉豆蔻

白豆蔻

檳榔各二兩

木香

乾漆炒六分

巴豆霜研五錢

右一二味除霜細研外同為細末後入巴豆霜研砂研以京浸藥醋

打糊丸如梧桐子大每服三三九食後醋湯送下

〔天實心瀉〕治虛極效則心痛咽中介介如硬狀甚則咽腫

驚悸不安

人參

茯神去木

遠志去心其真者

通草

麥門冬去心

黃芩炙

桔梗

甘草炙

右等分每服八分水一盞半姜五片煎至八分去滓温服

眩暈

眩暈之証發於卒然之間眼目昏花如屋旋轉起則眩倒雖經云諸
眩掉皆屬於肝肝風上攻而致眩暈然本虛之人或外為風寒暑濕
之氣所干內為七情之氣所結鬱而生眩皆能令人一特眩暈自噴
口塞頭痛項強眩暈之証具詳以味証辨之凡則眩暈而有汗者則
味緊而製痛者則眩暈而煩悶則眩暈而重者加以吐逆如氣鬱
生涎而暈者多令人肩脊角痛眩暈不可開寸脈多沉有此為異至若
疲勞過度上盛下虛金瘡吐衄便利去血過多及婦人崩傷皆能眩
暈各隨所因施以治法

養神湯 和劑方 方見寒門治一時為寒氣所中口不能言眩暈
欬倒

瀉痰方 方見痰氣門治本虛痰氣不順頭目眩暈
山茱萸 本事方治風眩頭暈

- 山茱萸二兩
- 山藥
- 人參
- 茯苓
- 甘菊花
- 小川芎各半兩

右為末每服三錢酒調不拘時日三服不可誤用野菊花

水點聚眉隔上衝頭目一切眩暈並皆治之

- 扶神一兩
- 甘草半兩
- 枳殼二錢半
- 防風各半兩
- 附子二錢半
- 熟羊角一兩
- 半夏湯泡七次

右咬咀每服四錢水一盞薑三片煎七分不拘時

濕痺脚氣緩弱并疾並能治之

- 天雄炮去皮
- 細辛洗去土各二兩
- 山藥炒
- 乾姜炮
- 山茱萸各五兩
- 防風去芦七兩

右為末每服二錢溫酒調下食前

- 川芎
- 白木各二兩
- 半夏湯泡七次
- 白木各二兩

右咬咀每服四錢水一盞薑七片煎八分去滓溫服不拘時

言... 濟生方治一切失血過多眩暈不甦

芎藭

當歸去芦酒浸各等分

右咬咀每服四錢水一盞煎七分去粗溫服不拘時虛甚加附子

沉香... 濟生方治上盛下虛頭目眩暈

胡荽色炒

川巴戟去心

陽起石煨研

附子炮去皮酥

椒紅炒

山茱萸取肉

山藥炒各一兩

青鹽別研

甘菊花去梗萼

蔓荊子各半兩

沉香別研半兩

磁石火煨醋淬七次細研水飛一兩

右為末酒煮米糊丸如梧桐子每服七十九空心鹽湯下倉卒不

能辨此沉香湯下養正丹亦可養正丹方見氣門

苦木... 直指方方見溫門治感寒濕頭目眩暈

荆芥穗

大黃

防風各等分

右為粗末大作劑料水煎去滓服以利為度

濟生方治風寒在腦或感邪濕頭重痛眩暈欲倒嘔

吐不究

川芎一兩

細辛洗去土

白朮

甘草各半錢

右咬咀每服一兩生姜五片茶芽少許水一盞半煎七分去滓

溫服食後

○ 腰脇痛

夫腎受病則腰膝而痛故經云腰乃腎之府轉搖不能腎得適矣要知腰痛之疾必感不一有因風寒暑濕傷于腎經發為腰痛者又有墜墮險地閃動腰脇氣血凝滯而痛者其為痛也或引於項脊傍及兩脇不可俛仰或腰下如有橫木如坐水中多令人面目黧黑腹脇脹滿大抵腰痛之脈皆沉弦又須明沉弦而緊者為寒沉弦而浮者為風沉弦而濡細者為濕沉弦而實者為凝滯各推其所因感邪氣者驅散之凝滯者順其氣而調其血如此治之病無不愈又有腎經虛憊心血耗散不能養其筋脈以致腰痛又當補其心腎助骨自壯矣

五續散 和劑方 方見寒門治寒濕傷于足月經腰痛不可俯仰
氣加柴胡艾婦人血氣加桃仁

三因方 治腎氣虛弱為風濕所乘流注腰膝或癱
牽制手痛不可屈伸或緩弱冷痺行步無力並此日治之方載溫門
牛膝酒 三因方治腎傷風毒攻刺腰痛不可刃心者

地骨皮 五加皮 牛膝各二兩 甘草

川芎 生地黄十兩 海桐皮二兩 羌活二兩

右咬咀用絹帛裹煮入無灰酒內冬浸七日夏三五宿每服一盃
日三四服長令酒氣不絕一法加炒杜仲一兩

杜仲酒 三因方治風冷傷腎腰痛不能屈伸
杜仲一斤切姜汁製炒斷絲

右用無灰酒三升浸十日每服三三合日四五服一方為末溫酒
調一錢空心服

青竹茹 三因方治腎經虛冷腰痛重痛常服壯筋補虛
杜仲一斤 生薑十兩炒 破故紙一斤

右為末用胡桃肉一百二十個湯浸去皮研成膏入少熟蜜在如

福桐子每服五十九粒酒姜湯任下

三因方 治五種腰痛常服補暖腎經壯健腰脚
破故紙 續斷 乾木瓜各二兩

單薛二兩 杜仲去皮姜炒斷絲

牛膝酒浸各二兩

右為末蜜丸如梧桐子每服五十九粒溫酒鹽湯空心任下

未附湯 濟生方治濕傷腎經腰重冷痛小便自利
附子炮去皮臍 白朮各二兩 杜仲去皮炒斷絲各兩

右咬咀每服四升水一盞姜七片煎七分空心溫服

小兒香 和劑方 方見氣門治癰瘰癧瘻或因明對癰瘻切氣
帶腰痛

濟生方 治老人虛弱腎氣傷損腰痛不可屈伸

鹿角 麋角 桂心不見火 補骨脂炒 杜仲去皮炒斷絲

鹿茸酒蒸焙各二兩 青鹽別研半兩

右為末酒糊丸如梧桐子每服七十丸空心嚼胡桃肉塩酒塩湯
任下惡熱藥者去附子加肉桂各一兩

補腎丸

百一變方升降水火補益心腎強筋壯骨

杜仲 去皮炒黑也

沒藥 一兩別研

補腎脂各半兩用芝麻五兩同炒以芝麻黑也

鹿耳二兩煉去毛酒炙

先聲為度歸去

右將杜仲補腎脂鹿耳一處為末入沒藥和勻却用胡桃肉三

十个湯浸去皮并為膏入麩少許酒煮糊丸如梧桐子每服

白丸温酒塩湯任下

白丸

本事方治腸下疼痛不可忍著

桂枝

川芎

細辛

芍藥

乾薑

防風

麻黃

枳殼各半兩

甘草二兩半

人參半兩

右以咀每服五丸水二盞薑三片煎七分温服

白丸

本事方治兩脇疼痛

枳實二兩

白芍藥炒

小雀腦

人參各半兩

右為末空心姜棗湯調服錢酒亦可

白丸

本事方治腰脇疼痛手足枯痺

薏苡仁二兩

石斛用細者七錢

附子半兩

牛膝

桃仁各二兩半

生乾地黄

細辛

人參各半兩

甘草二兩半

枳殼

栝子仁

右為末煉蜜丸如梧桐子每服四十九酒吞下空心日三服

白丸

濟生方治右脇疼痛脹滿不食

片子姜黃洗

枳殼去穢炒

桂心去皮不見火各半兩

甘草各三兩

右為末每服二分姜棗湯調下酒亦可

白丸

濟生方治左脇疼痛不可忍著

枳實

川芎各半兩

粉草各二兩半

右為末每服二升姜棗湯調下酒亦可

牽牛子

延胡索

破故紙

黑牽牛炒各二兩

右為末研煨赤為丸如梧桐子每服二十九粒酒鹽湯送下

分氣

方見氣門治腹脇脹疼痞悶噎塞一切氣痞腰脇刺痛

香薷

治腹脹悶胸血氣凝滯腰痛

菴藷子

沒藥

乳香

補骨脂

威靈仙

杜仲

右為末酒糊丸如梧桐子大每服七十九空心塩酒鹽湯下皆得

安

杜仲去粗皮炒令氣斷

右等分為末每服合盞少許温酒調服食前

防風

防風

川芎

細辛

枳殼粘梗各四兩 甘草二兩

乾葛二兩半

右件用生薑三片煎服

其氣

或一邊或左或右不循上下或肌肉之間如刀

所刺其氣不得見人戶人腹中痛滿由驚憂寒感暑月寒熱留而不

散為

三稜

莪朮

青皮

陳皮

官桂

藿香

杜蘅

益母

香附子各二兩半

甘草三分

右以咀用水二盞煎至一盞去渣通口服之

獨活

羌活

防風

獨活

肉桂

大黃

澤瀉

桃仁五十个

當歸

連翹

甘草一分

防已

酒連

古以咀水一盞酒一盞煎至三盞去其苦酒口食前服

筋骨疼痛書靜夜其殘骨露所傷亦治筋骨走注并婦人血風疼
痛並見之

虎骨醋炙

乳香

沒藥各研

木瓜

天麻

茯苓各

牛膝上四味各二兩好酒浸十日取焙乾存酒

右為末將浸酒打糊丸為桐子大每三十九至五十九空心食
前溫酒送下

威靈仙散

治腰脚痛

威靈仙生不已多少

右為末每服一升酒調逐日飲利為度

如神湯

治男子婦人腰痛

玄胡索

當歸

右為末每服三升食前酒調下

治骨節疼痛

小茴香

枳殼

右為末每服一升酒調下

治背腰間二兩點痛不可忍者

用元花根末米醋調敷外不佳以帛扎之婦人產後有此疾者妙

治濕洗後勿然天柱骨倒

用多年五苓散一升亦可三分心竹葉三升烏梅三升煎湯調

速効散 治丈夫婦人腰痛不可忍者

川練肉用巴豆五粒炒赤去豆

破故紙炒

前香一兩炒去垢

右為末每服一升酒調食前服

治風濕氣滯五種腰痛脚腫

黑牽牛末五升

破故紙炒一兩

右為末陳皮湯調下以利為度又法猪腰子去皮切一片入藥

紙裏裹熟地酒下腰如折少加麝香酒調下

治風濕氣滯五種腰痛脚腫

藥散之香扁豆以折須以後者此足太陽經不通也

右以酒水一盞酒一盞煎至一盞去渣通口食前服

痛症見之

治飲酒過度寒濕停注經絡不和傷敗氣血走注

筋骨及痛書靜夜甚殘胃露所傷亦治筋骨走注并婦人血風疼

虎骨 醋炙

乳香

沒藥各研

木瓜

天麻

茯苓各

牛膝上四味各二兩好酒浸十日取焙乾存酒

右為末將藥酒打糊丸為桐子大每三十九至五十九空心食

前溫酒送下

治腰脚痛

威靈仙生不巳多少

右為末每服一升酒調逐日飲利為度

治男子婦人腰痛

玄胡索

當歸

肉桂等分方有桂

右為末每服三升食前酒調下

小茴香一兩炒

枳殼五升炒

右為末每服一升鹽湯調下

治背腰間二兩點痛不可忍者

用元花根末醋調敷如不住以帛扎之婦人產後有此疾者妙

治燥洗後忽然天柱骨倒

用多年五苓散一年亦可三分灯心竹葉三升烏梅三升煎湯調

治丈夫夫婦人腰痛不可忍者

川練肉用巴豆五粒炒赤去豆

破故紙炒

前香一兩鹽炒去塩

右為末每服一升酒調食前服

治寒濕氣滯五種腰痛脚腫

黑牽牛末五分

破故紙炒一兩

右為末陳皮湯調下以利為度又法猪腰子去皮切二片入藥

紙裹煨熟相隨酒下腰如折少加麝香酒調下

治腰痛不可迴顧者此太陽氣滯而不行以風

藥散之有痛項強服以折項以按者此足太陽經不通也

羌活

防風

荆芥各三分

獨活各一分

甘草各半份

川芎

藁本

右咬咀都作一服水二盞煎至一盞去滓濕服如身重腰沉沈然
經中有寒濕也更加酒浸漢防已半份輕者附子重者川烏頭
利及通身疼痛下症於足脛肩腫不可忍

羌活

茵陳酒炒各五分

苦參酒洗

防風去苦

茯苓炒

白朮一分半

青木香

聖惠方

右咬咀每服二兩水二盞煎至一盞去滓濕服不拘時

甘草炙

人參去苦

葛根

當歸身

澤瀉

乳香各二分

黃芩酒浸

升麻

芍藥各二分

知母酒洗

猪苓各三分

右件酒浸藥飯上蒸乳香化以酒調服

膝膈痛脉沈洪

蒼朮四兩水二椀煎至一盞去渣入下項藥末再煎一沸濕服

羌活

柴胡

黃柏三分

升麻一方無升麻

藁本

紅花少許

白朮各半錢

忌酒麪

加減當歸散

聖惠方治肩忽疼

防風

芍藥一兩

人參各一兩

滑石六兩

當歸

生地黄一兩半

黃連五分

大黃一兩半

柴胡各一兩半

黃芩

甘草一兩三分

右咬咀每服五錢水二盞煎至一盞去滓食後通口服

脾氣鬱長也當海風熱則愈

柴胡

升麻

黃耆各一錢

防風

人參

羌活

陳皮半錢

藁本二分

甘草

黃芩

白豆蔻各一分

右咬咀都作一服水二盞煎至一盞去滓通口服如面色白脫色氣短者不可服

○治諸痛不能舉有人常苦左臂痛或以為飲或以為風為濕諸藥悉投繼以針艾俱不効得此方而愈蓋是氣血

凝滯經絡不行所致非風非飲非濕腰以下食前服腰以上食後服

一名通氣飲子一名五痺湯即五痺明舒筋散

片子姜黃四兩無則用嫩莪朮代之 甘草炙

羌活各一兩 海桐皮去外皮 當歸

赤芍藥 白朮各二兩

右咬咀每服三錢水一盞無干生薑三片磨沉香末少許煎至一盞去滓通口服

脚氣

脚氣之疾雖總之曰氣而古今證治實為多端故千金論脚氣皆

由感風毒所致又經云地之風寒暑濕皆作蒸氣是皆由一氣成

脚氣之來無脚氣之說黃帝時名為厥兩淫之間名為緩風宋齊

之後始謂之脚氣其名雖不同其實一也今之所感未有不由脾

腎兩經虛弱坐卧行動之間為風寒暑濕之氣所干流注而成此

疾得病之始多不令人便覺會因他病乃始發動或奄然大悶經

三二日方乃覺之先從脚起或經弱痺痛行起勿心倒或兩膝腫滿

足膝枯細或心中忪悸小腹不仁大小便秘澀或舉身轉筋骨節

酸疼或惡聞食氣見食吐逆或胸滿氣急吐熱增寒其為候也

不一治之須詳審乃可否則誤以為他疾治之若入腹攻心鮮不

矣夫大抵脚氣之證發於外者大同而小異必須以脈辨其風

者濕然後施以治法若其氣中三陽經者患處必冷暑者中三陰

者患處必熱受以其脈浮而弦者起於風濡而弱者起於濕洪

者起於熱遲而滿者起於寒風者汗而愈濕者溼而愈熱

而愈寒者射命愈又當順四時調理不可拘一春夏疾成血

宜汗利之秋冬以後又須量入氣虛實微加滋補防其過寒

再作此皆嚴氏詳論乃此又如無汗走注為風勝鬱急刺裂痛
為寒勝腫滿重者為濕勝瀉瀉熱瀉為暑勝血氣兼中者但推其
多者為勝分其表裏施以治法亦三因至當之說古人得脚氣之
初多用針灸最忌用熱藥蒸熱恐逼邪氣入于經絡為難治也今之
治脚氣者有一方偶合於所患之証服之得愈更以為秘方其後遇
病更不審其証所因又服以前藥藥証既殊非徒不能愈病適
足以重病戒之戒之

五續散 和劑方 方見寒門治風濕流注兩脚酸疼

香蘇散 和劑方 加檳榔木瓜名檳蘇散治風濕脚痛疎通氣道

紫蘇

香附子各二兩

陳皮

甘草

檳榔

木瓜各二兩

右以咀每服四錢水一盞薑葱煎服

如未少毒散 三因方治足三陽經受熱毒氣流注脚踝上微赤腫

痛寒熱如癰自汗惡風或無汗惡寒

即入參參敗毒散內加蒼朮大黃皮膏痒者加蟬

退方見傷寒門

血虛當滋之新劑方治風濕客於腎經血脈凝滯腰膝重疼項背拘

亦不得轉則常服活血脈壯筋骨

狗脊去毛四個 蒼朮木泄白浸一宿去皮八斤

香附子去毛炒七斤半

陳皮去白五斤

沒藥十二兩別研

草烏頭一斤半

威靈仙洗三斤

右為末酒糊丸如梧桐子每服二十九溫酒熟水任下

辛脚心隱痛應風寒濕痺脚氣緩弱並宜服之

宣州木瓜去穢

天麻去苦

洗淨

牛膝去芦各炮乾秤一斤已上四味如前事治了用無灰酒

五升浸春秋各五日夏二日冬十日足取出焙乾再入

附子炮去皮尖二兩

虎骨塗酥炙二兩

右為末用浸藥酒打芫糊丸如梧桐子服每五十丸空心煎茶

酒鹽湯任下常服補虛除濕大壯筋骨

和劑方治諸般風邪濕毒之氣滯滯經絡流注脚間筋脈

拳腰腿沉重或發赤腫及脚筋吊痛上衝心腹一切痛風走注

由命之

但再作此皆嚴氏詳論乃此又如無汗走注為風勝鬱急則寒痛
初多者為勝分其表裏施以治法亦二因至當之說古人得脚氣之
初多用針灸早忌用熱藥蒸湯恐逼邪氣入于經絡為難治也今之
治脚氣者有一方偶合於所患之証服之得愈更以為秘方其後遇
病更不審其証所因又服以前藥藥証既殊非徒不能愈病適
足以重病戒之戒之

五續散 和劑方 方見寒門治風濕流注兩脚酸疼

香蘇散 和劑方 加檳榔木瓜名檳蘇散治風濕脚痛疎通氣道

紫蘇 香附子各二兩 陳皮 甘草 檳榔 木瓜各一兩

右吹咀每服四錢水一盞姜葱煎服

三因方治足二陽經受熱毒氣流注脚踝上發赤腫
痛寒熱如瘧自汗惡風或無汗惡寒
即入參敗毒散內加蒼朮大黃皮膏痒者加燥
退方見傷寒門

血脈凝滯之類和劑方治風濕客於腎經血脈凝滯腰脚重疼項背拘
亦不得轉側常服活血脈壯筋骨

狗脊去毛四個 蒼朮酒浸一宿去皮六斤 陳皮去白五斤

香附子去毛炒七斤半 沒藥十二兩別研 草烏頭一斤半 威靈仙洗二斤

右為末酒糊丸如梧桐子每服二十九溫酒熟水任下

辛脚心隱痛應風寒濕痺脚氣緩弱並宜服之

宣州木瓜去穢 天麻去苦 虎骨塗酥炙二兩

牛膝去苗各炮乾秤一斤已上四味如前事治了用無灰酒
五升浸春秋各五日夏三日冬十日足取出焙乾再入

附子炮去皮尖二兩 虎骨塗酥炙二兩

右為末用酒浸藥酒打芫糊丸如梧桐子服每五十九空心煎水
酒鹽湯任下常服補虛除濕大壯筋骨

香蘇散 和劑方治諸般風邪濕毒之氣傳滯經絡流注脚間筋脈
拳腰腿沉重或發赤腫或脚筋吊痛上衝心腹一切痛風走注

川烏炮去皮脐六两 没药研
草烏炮去皮脐 地龍去土
乳香研二两二分
南星炮各六两

右為末研藥和勻酒糊丸梧子大每服下丸空心酒吞劑芥茶亦可
和劑方治足三陰經為風寒暑濕之氣所乘發為手足痺緩
弱上攻胸脇肩背下注脚膝疼痛足心發熱行步艱辛

黃芩 南星炮 石楠葉
石斛去根 續斷 單薜灸

川牛膝去苗酒浸 羌活去芦 防風去芦各一两
木瓜四兩 黃芪去芦蜜炙 當歸去苗酒浸

天麻去苗 續斷各二兩

右為末酒麩糊丸如梧桐子每服五十九丸溫酒鹽湯任下一方加
附子肉桂各二兩

和劑方治腰背經虛弱下攻腰膝筋脉拘牽腫痛疼痛行履艱
難卒動喘促面色青黑大小便秘淋

熟乾地黃洗焙 陳皮去白 烏藥各四兩
黑牽牛炒三兩 杏仁去皮尖 牛膝酒浸

石楠葉藤 當歸酒浸 續斷酒浸
續斷 乾木瓜各二兩 赤芍藥二兩

右為末酒煮麩糊丸如梧桐子每服五十九丸空心溫酒下

大黃 細辛去苗 茯苓 羌活
不可行大小便秘或惡聞食氣喘痛自汗

大黃蒸 甘草炙 前胡
枳殼去穢炒 厚朴去皮炒 黃芩

杏仁去皮尖別研各等分

右咬咀每服呷水一盞薑三片棗一枚煎七分空心熱服腰痛
加芍藥秘結加阿膠當歸急加桑白皮紫蘇小便秘結加澤瀉四

肢瘡瘰癧浸淫加升麻等分
三因方治足少陽經為風寒暑濕流注發熱腰脇

疼痛頭目眩暈嘔吐不食
半夏湯洗七次 乾葛 細辛
白木 麥門冬去志 柴胡

扶苓
乾姜炮
甘草炙各等分

桂心不見火
防風
黃芩
小草

右以咀每服四升水一盞姜三片棗一枚煎七分空心服熱悶加
竹瀝端急加杏仁桑白皮

氣喘而急此藥最能治之
方見痰
腎治腎經虛寒脚氣入腹腹脹及痛上

和劑方治腎氣虛黃風濕流注脚膝酸疼行步無力
川椒去目及閉口者微炒出汗四兩
兔絲子酒浸

覆後盆子各二兩

白木一兩

白附子

羌活

防風去苦各三兩

人參一兩半

烏藥二兩

川烏炮二兩

附子炮四兩

茯苓一兩

地龍去土三兩

赤小豆

骨碎補去姜各三兩

甘草一兩

木鱉子天鼓二兩

單薺二兩

狗脊去毛二兩

茯苓各酒浸焙各二兩

牛膝去苦酒浸

南星湯洗姜製各二兩

黃芪二兩半

何首烏二兩

右為末酒糊丸如梧桐子每服四十九空心溫酒下

痺痛痺才定能皆治之

川棟子

川烏炮

赤小豆

杜疾藥炒去刺

茴香炒

地龍去土炒

防風去苦各一兩

烏藥二兩

黃芪一兩

右為末酒糊丸如梧桐子每服五十九空心溫酒薑湯任下

痛增寒發熱無汗惡寒或自汗惡風頭眩眩暈

麻黃去節

乾薑

細辛

白朮米泔浸

扶苓

防已

桂心不見火

羌活

甘草炙

防風各等分

右為末每服四升水一盞姜三片棗一枚煎空心服自汗去麻黃
加肉桂芍藥薑者加白朮陳皮無汗減桂加杏仁澤瀉並加等分

寒濕痺痛 和劑方治 且氣虛損 腰脚痠痛

草烏頭 生去皮臍 附子炮二分 全蝎半两
蒼朮製二兩 天麻二分

右為末 每服一錢 空心日淋溫酒調下

天刺刺治 三因方治 風寒身濕 流注三陽 經腰足拘 挛大
小便秘 泄瀉 喘滿 煩悶 並皆治之

半夏湯洗七次 乾薑 細辛
麻黃去節 麥門冬去心 小阜即遠志
白姜 厚朴姜製炒 茯苓
防已 枳殼去穢炒 甘草
桂心 羌活 防風

柴胡 黃芩各等分

右咬咀 每服四錢 水 薑姜三片 棗一枚 煎服 自汗加牡蠣 白木

去麻黃 黃腫加澤瀉 不通甚熱 無汗 減桂 加橘皮 前胡 升麻 腹痛
或利 去黃芩 加芍藥 附子 大便秘 加大黃 竹瀝 喘滿 加杏仁 桑白

皮 紫蘇 並等分 對証 加減 尤宜 審之

三因方治 四肢流注 於足 太陰 經骨 節 煩 疼 四肢 拘 攣

自汗 短氣 小便 不利 手足 或時 浮腫

附子炮去心臍 桂心各四兩 白朮三兩
甘草炙二兩 防已四兩 茯苓三兩

右咬咀 每服四錢 水 薑姜七片 煎服

千金丹 三因方治 脚氣 上攻 心腹 急心 隱痛 小腹 不仁 關節 痺

疼 痛 無時 煩渴 引飲 大小 便或 澀或 利

石斛酒浸 狗脊火炙毛 草薢
菴菴酒浸各二兩 熟地黃二兩 牛膝酒浸

地仙子 遠志去心炒各二兩
茯苓二兩 杜仲去皮炒二兩

右為末 煉蜜 丸如 梧桐子 每服 五十九 溫酒 薑湯 任下

烏頭 三因方治 脚氣 上攻 頭目 昏眩 脚膝 酸疼 行步 艱苦
諸氣 不和 喘滿 迫促 並皆 治之

茯神末 甘草炙 白芷
當歸 白朮 川芎

五味子
人參

紫蘇子
烏藥去木及厚分

乾木瓜

右以咀每服四分水一盞姜五片棗一枚煎七分温服

木瓜大者三四個切開蓋去核先用糯米漿封好罅乾為末却將薑末入瓜內令滿乃用蓋釘之蒸二次兩研為膏

川烏大者去皮尖用先灰酒一升浸薄切以酒煮乾研細為膏三兩

面香炒
羌活
青皮
青鹽別研入
狗脊炒去毛
巴戟

海桐皮九味各二兩

右為末入青鹽拌勻將煎一膏搜和如硬再入酒研數千下丸如梧桐子每服五十九丸空志鹽酒湯湯任下

〔集〕三因方治脚氣之腹腹力不仁而急欲死

右為末酒糊丸如梧桐子每服五十九丸至百丸酒飲任下或以木

瓜熟研骨為丸尤妙

三因方治因脚氣之疾服補藥太過小便不通

菟子仁炒
赤芍藥
當歸各二兩

古咬咀每服三分水一盞煎七分温服

三因方治元氣不足為寒濕之氣所充衣履空拳脚面連拍走痛無定筋脈不伸行步不隨常服益真氣壯筋骨

附子一個炮去皮腐
天麻
牛膝並酒浸各二兩
酸棗仁炒
熟地黃酒浸

木香一斤
防風去叉各三兩
木瓜四兩
羌活一兩

乳香半兩別研
麝香一分別研
全蝎去毒
沒藥別研
甘草各二兩

右為末用生地黄一斤研爛如泥入無灰酒四升煮爛如膏之前藥和勻杵令堅每兩作十丸每服一丸細嚼臨睡酒下如冬月無地黃煉蜜丸如梧桐子每服五十九丸鹽湯温酒任下一方加檳榔草

薛從容破故紙巴戟各一兩當歸地黃各減一兩

〔百病〕楊氏家藏方治筋血不足腰脚緩弱行步艱辛一切寒濕脚

氣並皆治之

沒藥別研

川烏頭炮去皮

山藥各四兩

天麻透明者切焙

牛膝去芦用无灰酒浸一宿控乾切焙

肉苁蓉酒浸一宿切焙

大木瓜各一斤

虎骨塗酥炙令黃色四兩

右將木瓜爛蒸研作糊和藥末如不就更用元浸牛膝酒打糊搜

勻杵一二千下丸如梧桐子每服五十九丸溫酒溫湯下

〔百病〕楊氏家藏方治一切寒濕脚氣腿膝疼痛行步無力

胡蘆芭酒浸一宿焙乾

破故紙炒香各四兩

右寫末用大木瓜一枚切頂去穢置藥末在內以蒲為度海角頂

蓋之以竹簽之定蒸熟爛研同前末及藥末和為丸如梧桐

子每服五十九丸空溫酒下

〔百病〕楊氏家藏方治濕攻注腰脚疼痛行步無力

杜仲炒斷絲一兩半肉桂去皮

延胡索

苗解

沒藥

當歸洗焙各二兩

右寫末每服三錢空溫酒調下

〔百病〕楊氏家藏方治一切脚痛順氣防蘼

檳榔

香附子去毛

陳皮去白

紫蘇葉

木瓜去穢

五加皮

甘草炙各二兩

右咬咀每服四錢水一盞薑五片煎七分溫服婦人脚氣加薑

半兩室女脚痛加赤芍藥兩半如大便虛秘加枳實熟者加大黃

〔百病〕楊氏家藏方治諸証脚氣腫痛小便不利

檳榔

荆芥穗

烏藥

陳皮

紫蘇葉各二兩

羅蔔子炒半兩

沉香不見火

桑白皮炙

枳殼去穢炒各兩半

大腹皮三兩

乾宣木瓜去穢二兩半

紫蘇子炒二兩

右以酒每服四錢水一盞薑五片煎服不拘時

〔百病〕濟生方治遠年日近乾濕脚氣

川烏炮去皮臍切片炒令變色

海桐皮

川車前各二兩

川牛膝去苗酒浸

肉蓯蓉酒浸各一兩半

金毛狗脊燎去毛

右為末用木瓜膏為丸如梧桐子每服七十丸空心溫酒下

受風寒濕氣以致脚痛者最宜服之

虎胫骨酥炙二兩 天麻

宣木瓜一个去穢蒸

肉蓯蓉酒浸焙各二兩

沒藥別研

乳香別研各半兩 川烏炮去皮二兩

川牛膝去苗酒浸二兩半

右為末入木瓜膏和酒糊杵搗為丸如梧桐子每服七十丸空心溫酒送下

治脚氣入腹胃氣不通腫痛大便閉結溫酒下

沉香

木香

羌活

白芍藥

檳榔各五升

甘草

無名

青皮

枳殼各三升

紫蘇葉

木瓜各二升半

真蘇子六升

右以咀每服四升姜三片同煎溫服

治脚氣入腹胃氣不通腫痛大便閉結溫酒下

鹿茸酒炙

麒麟竭即草竭也 虎胫骨餅片酥炙

牛膝去苗酒浸

狗脊赤草根也燎去毛各五分

右修事為末却五獸丹料也

辰砂一兩為末

附子大者一个去皮臍剉旋中心空入

辰砂於內

宣木瓜一个剉去心仍薄去皮入上附

子於內以旋附子末蓋附子口正坐於銀煖罐中重湯蒸

十分爛附子斷白為度即三價丹也

右為三價丹研膏調五獸末子為丸如雞頭大木瓜酒或降氣

湯任下

木瓜散 活人方治脚氣

一方加陳皮伏苓各二升半

大腹皮一个

紫蘇

乾木瓜

甘草炙

木香

羌活各二升半

右以咀分作三服每服水二盞煎至一盞通口服

沉香大腹皮散 御藥院方治濕氣鬱滯經絡以成脚氣腫痛疼痛筋脉不利

大腹子連皮二兩 沉香 桑白皮炒

檳榔 茴香炒 白茯苓去皮

木通剉 荆芥穗 紫蘇子炒

蘇葉各二兩 乾木瓜去核二兩半

枳殼去穢炒一兩半 甘草炒

陳皮去白焙 烏藥各二兩

右咬咀每服五錢水一盞姜五片乾蘿蔔五大片同煎七分溫

服如無羅蔔用蘿蔔子一錢微炒搗碎同煎如竟大乾燥即服

加減神功丸

御藥院方治三焦氣滯心腹痞悶六腑風熱大便不通

腰腿疼痛肩背重悶頭昏面熱口苦咽乾心胸煩燥睡臥不安及治

脚氣并素有風人大便結燥

訶梨勒 牽牛微炒 大麻仁另搗

四兩 人參二兩去苗

右為細末入麝香搗研勻煉蜜為丸如梧桐子每服四十九溫酒

下溫酒米飲食後服即服如大便不通可倍丸數以利為度

御藥院方治肝腎脾虛為風寒暑濕之氣流注經絡脚

膝痠痛增寒壯熱或腫或痺發作不時

威靈仙 苦草麻 黃芪

續斷 蒼朮 橘皮

烏藥 扶神各半兩

右為末以大木瓜四枚去頂穢填藥在內却用頂蓋之酒

洒蒸熟研為膏丸如梧桐子每服五十九空心溫酒送下

世傳木瓜丸其多此方為是

御藥院方治風冷邪濕留滯下焦足膝拘攣腫痛疼痛

地龍炒去土 五靈脂去石 烏藥

白膠香別研 五加皮 椒紅去汗

歲美仙 木瓜去穢 赤小豆炒

川烏炮 黑豆炒去皮 天仙藤

蒼朮米泔浸去皮炒 木鼈子去殼油各等分

右為米酒糊丸如梧桐子每服七十粒空心鹽酒煮湯任下
注並宜服之

草薢四兩

防風去芦

薏苡仁各三兩

思仙木即杜仲剉必斷五兩

牛膝酒浸

川續斷

羌活各三兩

生地黄五兩

五加皮三兩

右為米酒三升化青鹽三兩木瓜半斤去皮子以鹽酒煮木瓜成膏并丸如梧桐子每服五十粒空心溫酒煮湯任下

荏苒各用酒浸焙

當歸酒浸焙

虎骨酒炙

牛膝酒浸焙各一兩

赤小豆半兩

羌荊剉搗去刺

川椒去目出汗

川芎各一兩

草薢薑水煮干兩

血竭半兩

白南星炮

白附子炮

何首烏

羌活

防風半兩

杜仲姜製

沒藥別研

獨活各七分半

木賊各半兩

右為米酒糊丸如梧桐子大每服四十九粒木瓜陳皮湯下

麻黃去節炒

姜蚕炒斷絲各三兩末

丁香一分末

沒藥別研

乳香各五分各為末

每三兩用酒一椀調服取醉蓋蓋覆得汗即愈曾經蒸泡者難愈

天仙子一兩

川椒三兩去子并合口者

木賊字四兩

白膠香五斤及煮過別研

五灵脂三兩陳黑也好者用好酒浸投水淘去綿漚透晒乾

黑牽牛六分

黑日炙兩

草烏七兩小而取頭

者淨洗用蓋在油中并炒令色焦黃拆裂候冷以紙布之

頻搗冷淨

赤土九兩即土朱

右為末同入白膠香末散子末用醋打麩糊干百下

丸如梧桐子每服三十九粒清病甚者頻進

跌打風散 戶陵歐陽康叔家傳方專治寒濕脚氣先用此散

麻黃不去節

甘草不去皮

淮烏

川單辭

杏仁不去皮尖各等分

右以咀每服四升水盞煎服不可多進

通利 戶陵歐陽康叔家傳方專治脚氣秘結者用此通利

單辭

破故紙

黑牽牛各等分

淮烏半兩用巴豆二兩煮熱去巴豆

右為末麩糊丸如梧桐子每服十九空心鹽湯下如利數行飲止之以冷水洗手即止

戶陵歐陽康叔家傳方專治脚氣止夜痛除風濕

石膏水煮二十沸三兩

當歸酒浸二兩

骨碎補四兩去皮毛炒淨三五次

檳榔二兩

月宝砂五兩醋煮乾

白疾刺梨炒赤去尖刺

三兩

木瓜生用二兩

淮烏三不起一兩首炒赤三兩

紫金皮去骨生用二兩

數十沸冷水中乾

右為末蜜丸如彈子大每服一丸嚼生姜一塊空心以好酒盞送下多以酒助藥力服後一時又用外應散薰蒸淋洗去外除紫金皮木瓜加防風小里豆一方加干芍藥一方除紫金皮石膏加白木木香川烏

戶陵歐陽康叔家傳方治脚氣用此薰蒸淋洗

石楠葉

矮樟葉

西江杉片

藿香

紫金皮

藁本

獨活

大蓼

白芷

紫蘇

羌活各等分

右剉碎加大椒五六十粒葱一握用水二斗煎七分置盆內令病者以足加其上用厚衣蓋覆薰蒸痛處候溫熱可下手特却

令使人淋洗

戶陵歐陽康叔家傳方脚氣愈後可常服之

白芷

川芎

茯苓

甘草

芍藥

當歸各兩半

陳皮

厚朴

枳殼

白朮二兩
桔梗兩半
肉桂一兩

乾姜炮
蘇秦十二兩酒浸去皮
麻黃去根節二兩

右以咀每服三分水一盞姜白朮煎服

川烏二兩煨

羌活二兩

白茯苓二兩

乳香別研

檳榔

木瓜

川芎各二兩

木香兩半

沉香二兩

右為末麩糊丸如梧桐子每服六十九丸姜湯下

藥酒

方陵歐陽康叔家傳方治脚氣筋骨軟弱步履不隨

白朮

五加皮

肉桂各半兩

檳榔一兩

黑小豆半升

川烏

黃芪

白茯苓

赤芍藥各二兩

杜仲兩半

附子

熟地黃

烏藥各二兩

生蒼木兩半

羌活半兩

當歸

川牛膝

虎胥骨

白茯苓各兩半

右為末麩糊丸如梧桐子每服五十九丸空心鹽酒下

藥酒方集成治脚氣神效

右用木燄子每個作兩透熱炒二畢切碎再炒用皮紙透下
油為度每一兩用厚桂一兩同為末熱酒調服以得醉為度蓋
覆得汗即愈

藥酒方集成用草麻子七粒去殼研爛如泥同蘇合香

丸打和貼脚心其痛即止

又方 醫方集成用草烏一味以麪酒糟搗爛貼痛處即止如无麪糟
生薑汁調早烏末亦可

搜風丸 仁存方治脚氣

大黃

檳榔

枳實各五子

黑牽牛生二兩

右為末米糊為丸如梧桐子六每服五十九丸食前飯湯下

五枝湯 聖惠方洗脚氣

右用桃柳楮桑槐五枝煎湯洗脚消腫止痛先吃酒三盃

濕氣同流脾膠

木香赤芍仍增入

越痛症 御藥院方治脚氣毒攻兩脚痛不可忍

白甘遂

白芥子畧炒

大戟

白麩各二兩

陳壁方每片用半兩

右滴水捏作餅子在火上焙令若赤碎麩作末醋煮糊丸如菘豆大冷酒下十九利則止

又方 秘方治下疳脚腫痛行履難者

甘遂半兩

木鱉子四个去皮

右為末猪腰子一个去皮膜片切用藥肉子在心濕紙包定煨熟空心米飲送下呈虛實加減服後使伸直兩脚即如行下便利者只喫白粥二日為妙

治脚氣 百一選方治脚氣上攻流注四肢結成腫核不散赤熱

撤痛及癢一切腫毒

右用甘遂為末以水調停晨服却濃煎甘草湯服之其腫即散二物本和反芻兩人置各處安頓不可和則不驗清流于

詳錄此二服病者十去八九兩服而愈

治脚氣 大全良方治脚氣心煩神煩及婦人月候不通

川牛膝

羚羊角

續斷

大黃炒

芒硝各二兩

防已

官桂

赤芍藥

甘草各五錢半

桃仁製半粒

右咬咀每服二兩水二盞煎至一盞去滓通口食前服以下惡物宜強弱用

治脚氣 經驗方用之可行千里輕便甚妙

防風

細辛

草烏

右各等分為末參鞋底內如著草鞋水微濕搽之

○五痺

凡痺疾自有五種筋痺味痺骨痺皮痺肌痺是也多由體虛之人腠理空疎為風寒濕三氣所侵不能隨時驅散流注經絡久而為痺其為病也寒多則掣痛風多則引注濕多則重著其病在筋者

則屈而不能伸應乎肝其証夜卧多驚飲食少小便數其病在
脉者則血凝而不流應乎心其証令人痿黃心下鼓氣卒然逆喘
不通益乾善噦其病在骨者則重而不能卒應乎腎其証手足不
遂而多痛心腹脹滿其病在皮者多寒遇寒則急通熱則發應乎
肺其証皮膚無所知者 奔喘滿其病在肌肉者多不仁應乎脾
其証四肢懈怠發多嘔吐診其脉大而濇或來急而緊俱為痺之
候也治之當辨其所感風寒濕三氣注于何部分其表裏須從偏
勝者主以辛藥解又有停飲者宜飲亦必以人痺又當隨証治之至如白虎
歷節遍身痛者無非風寒濕三氣乘之巢氏云飲酒當風汗出入水
遂成斯疾久而不愈令人骨節眩跌恐為顛癩之病如有此証治之
宜早為貴

白濁湯 和劑方 方見風門治風寒濕之氣客留肌体主定緩弱麻痺不仁

白濁湯 三因方治白虎歷節身痛如鉗銀不可忍心

附子炮去皮脂 乾姜炮 芍藥各三兩
白朮四兩 茯苓 甘草炙

白濁湯 三因方治歷節風痛不可屈伸

麻黃去節 黃芪 為藥
甘草各等分 烏頭五枚剉以蜜一升煎取二分去烏頭

白濁湯 本事方治五種痺痛身腿臂間發作不寧者

小川芎 附子 黃芪
白朮 柴胡 防風
熟乾地黄 當歸 桂心

白濁湯 濟生方治手足心痺腰腿沉重及身體煩疼骨節拘急

當歸去酒浸 赤芍藥 黃芪去芦
片子姜黃 羌活各二兩半 甘草多半兩

右以咀每服四錢水一盞姜三片棗一枚煎空心服
右以咀每服四錢水一盞姜五片棗一枚煎八分去相溫服不

拘時家藏方加防風等分

防風湯

濟生方治血痺皮膚骨不仁

川當歸去苦洗

赤茯苓去皮

川獨活各二兩

甘草炙半兩

防風二兩

赤芍藥

黃芩各二兩

杏仁去皮尖半兩

秦艽去苦洗二兩

桂心不見火半兩

我本湯

濟生方治傳畜支節手足麻痺多腫眩冒

右咬咀每服四升水一盞姜五片煎七分去粗溫服不拘時

半夏湯洗七次

赤茯苓去皮

陳皮各二兩

枳實去穢炒

桔梗去片

甘草炙各半兩

右咬咀每服四升水一盞

姜七片煎七分去粗溫服不拘時

羌活湯

濟生方治白虎歷節風毒攻注骨節疼痛發作不定

羌活去苦二兩

附子炮去皮臍

秦艽去苦

桂心

木香各不見火

川芎

當歸去苦

川牛膝去苦酒浸

甘草炙半兩

桃仁去皮尖麩心

骨碎補

防風去苦各二兩

右咬咀每服四升水一盞姜五片煎七分去粗溫服不拘時

虎骨酥炙二兩

射香一分別研

甘草炙

全蝎去毒各半兩

川牛膝去苦酒浸

天麻

防風去片

川當歸去苦酒浸

白姜蚕炒去絲嘴

乳香別研

花蛇酒浸取肉二兩

乳香別研

桂心不見火各二兩

右為末每服三升日淋酒調服不拘時

續命湯

本方治偏濕流注四肢浮腫肌肉麻痺

川芎七升半

川續斷

單薜各二兩

防風

乳香半兩

天麻

右為末煉蜜圓如梧桐子每服四十丸溫酒米飲任下

黃骨湯

濟生方治風濕痺痛筋脈亦急或身體頑麻並皆治之

當歸去苦

雲母粉

芍藥

白朮

虎骨

單薜

木香不見火

仙灵皮

川續斷

甘草炙

白芍藥

黃耆去芦

防風去芦

官桂不見火

天麻

石斛去根已上各一兩

石咬咀用綃袋盛以好酒一斗浸之春五夏三秋七冬十白每服
盞溫暖服之常令酒氣相續為佳

宣明方 治行痺行走無定

防風

甘草

當歸

赤茯苓去皮

杏仁去皮炒

桂已上各一兩

黃芩

秦艽

葛根各三升

麻黃半兩去節

右為末每服五升酒水合三盞寒三枚生姜五片同煎至三盞去
滓溫服

宣明方加減治痛痺四肢疼痛拘攣浮腫

赤茯苓去皮

桑白皮各二兩

防風

官桂

川芎

芍藥

五疸

黃疸之疾諸書所載其証雖繁究其方治不過五疸一曰黃汗二
曰黃疸三曰穀疸四曰酒疸五曰女勞疸是也黃汗之証身軀俱
腫汗出不渴狀如風水汗出染衣黃如藥汁此由脾胃有熱喜自
汗汗出入水中洗浴故汗熱結其汗黃也黃疸之証食已即飢
遍身皮膚及爪甲面目小便俱黃即時身體又帶赤帶青者必發
寒熱此由酒食過度臟腑熱極水穀相併積於脾胃復為風濕所搏
結滯不散熱氣薰蒸所致若發於陰部其人必嘔發於陽部必振
寒而後熱發疸之証食畢即頭眩心中怫鬱不安而遍體發黃此由
脾胃有熱大飢過為飲食所傷胃氣衝蒸所致也酒疸之証身自
發黃心中懊痛足脛兩小便黃面發赤班山由飢中飲酒大醉當
風入水所致女勞疸者其証身自黃發熱惡寒小腹滿急小便
不利此由過於勞傷又於極熱之中房事之後入水所致如多濕
而腹脹者難治大既五種之病多是脾胃經有熱而後發黃治法
各當究其所因分利為先解毒次之又有特氣傷寒傷風伏暑雜

散未盡亦令人發黃如痘伏口淡怔忡耳鳴脚弱微寒微熱小便
白濁又當作虛証治之不可妄投涼藥愈傷血氣臨病之際辨之
可也

白木湯 三因方治酒疸因下後變為黑疸目青面黑心中如啖蒜狀
大便黑皮膚不仁其脈微而數

桂心

白木各二兩

枳實去白穢

日歧

乾薑

杏仁

甘草各半升

右以咀每服四錢水一盞煎七分食前服

黃連湯 三因方治酒疸發黃結聚飲癖心胸堅滿不進飲食小
便黃赤其脈弦滑

茯苓三兩

當歸一兩

白朮三兩

黃芩一兩

半夏湯洗去心二兩半

茵陳二兩

甘草炙

枳實去白穢

杏仁去皮尖麩炒各二兩

前胡二兩

右以咀每服四升水一盞煎七分食後服

加減五苓散 濟生方治飲酒伏暑發為疸煩渴引飲小便不利

枳實去穢各一兩半

右為末每服五升水一盞煮棗一枚煎至八分去渣溫服以姜湯投

之汗泄為度勿矣

扶心山豆湯 宣明方

治着痺留注不去四肢麻拘牽浮腫

赤茯苓

桑白皮

防風

官桂

川芎

麻黃

芍藥

當歸

甘草炙已上各等分

右為末每服二升水一盞煮棗二枚煎前至一盞去滓空心溫服

如野 宣明方

治熱痺肌肉極極体上如鼠走唇口反紫皮

色亦變諸風皆治

升麻三兩

扶神去皮

人參

防風

犀角鎔

羚羊角鎔

羌活各一兩

官桂半兩

右為末每服四升水一盞煮棗二塊碎竹瀝少許煎至一盞溫服

簡易方治骨痛及名五痺湯亦治腰下疾

即舒經散 方見腰脚痛門

三神湯 危氏方治血氣凝滯手足拘攣風痺痺疾皆療

川續斷 杜仲去皮姜炒 防風

桂心 人參 白茯苓

當歸 生地黄 甘草各二兩

秦艽 川芎

川獨活各半兩 黃芪 川牛膝

細辛各二兩

右以咀每服五升水二盞薑五片棗一枚煎一盞去滓服

續命湯 本方治宗溫之氣痺滯關節麻木疼痛

人參 防風 鹿角膠

白朮炮各七兩 麥門冬 乾地黄各三兩

黃芪 續斷 薏苡仁

山芋 牡丹皮 桂心

山茱萸 白茯苓 石斛各二兩

右為末蜜丸如梧桐子每服五十九溫酒吞下

茵陳 赤茯苓去皮 猪苓去皮

白朮 澤瀉各等分

右以咀每服四升水二盞煎八分溫服不拘時一方用桂心無茵陳

黃耆去皮蜜炙

石膏四兩 赤芍藥 茵陳各二兩

甘草炙半兩 麥門冬去心 豆豉各二兩

右以咀每服四升水二盞薑五片煎八分溫服不拘時

因陳 濟生方治黃疸

瓜萎二个 石膏一兩 甘草炙半兩

首藤 木通 梔子仁各二兩

大黃炒半兩

右以咀每服四升水二盞薑五片煎八分溫服不拘時

濟生方專治教疽

苦參三兩 龍膽草二兩 牛膽一个

右為未用牛膽汁入少煉蜜為丸如梧桐子每服五十九空心執
水或生薑并草煎湯送下煎服紅丸子亦可

積實去白麩炒 梔子仁 豆豉各二兩

甘草炙半兩 葛根二兩

右以咀每服四升水一盞煎八分溫服不拘時

滑石二兩半 白礬各一兩半

右五升每服一升用大麥粥飲調下以小便出黃水為度

秦元去芦 白朮 熟地黃酒蒸 陳皮

官桂去皮不見火 芍藥 川芎各二兩 半夏湯洗七次

茯苓去皮 小阜 甘草炙各半兩

右以咀每服四升水一盞薑五片煎服

茵陳二兩 大黃一兩 梔子仁三升

右以咀每服四升水一盞煎八分溫服不拘時

宣明方治酒積食積諸積面黃瘡積疔塊

荆三稜 牽牛二升半 巴豆四十九粒出油

赤米粉 香附子半兩 澤瀉二升半

右為末用麻子煎湯和丸如菽豆大每服二九至五九

瓜蒂三升 母丁香一升 赤米四十九个

赤小豆半升 右為極細末每夜兩鼻孔內滴便睡明日取下苦水便服苦連散

黃連二兩 川大黃二兩好醋拌炒

共去黑心 炙甘草各二兩

右為極細末每服一升食後溫水調下日三服

必效散 直指方黃疸通用

必效散 直指方黃疸通用

必效散 直指方黃疸通用

必效散 直指方黃疸通用

必效散 直指方黃疸通用

必效散 直指方黃疸通用

必效散 直指方黃疸通用

必效散 直指方黃疸通用

必效散 直指方黃疸通用

葶藶隔紙炒

龍膽草

山梔子

茵陳

黃芩

右等分每服兩水二盞煎至一盞去滓溫服不拘時候

〔同治〕 危氏方治疸証發熱者通用

柴胡三兩

赤茯苓二兩

桑白皮炒

川芎一兩

甘草炙五升

右以咀每服一兩姜三片棗一枚水二盞煎至一盞去滓通口

服食前

〔山南〕 直指方治黃疸大小便秘証

梔子

茵陳各一兩

枳實七個

赤茯苓

葶藶

甘草各五升

右以咀每服一兩水二盞姜三片煎至一盞去滓通口服食前

〔四君子湯〕 直指方治色病

人參

白茯苓

白朮各一兩

甘草炙五升

加黃耆炙

白芍藥

白扁豆製各三兩

右以咀每服一兩水二盞姜五片棗三枚煎至一盞去渣溫服

〔茵陳散〕 秘方治方子酒疸

大田螺十個去殼研泥

蕪頭七個研

茵陳四根同研

山梔子七個同研

右四味研之如泥白沸白酒一大盞投之攪勻濾去滓頓服其美

立退心胸開豁能食飲食

○ 蠱毒

蠱之為毒醫書所載雖有數種而中土少見之今古相傳多是出
房深山之人於端午日以地氈埃垢糞壤三物同器貯之聽其互相
食啖俟一物獨存者則謂之蠱毒其人身密取其毒於酒食中啖之
若中其毒者令人心腹絞痛如有虫交吐下血皆如爛肉若不即
治食入五臟即死然此毒中人有緩有急二者十數自便死後者
待以歲月氣力漸衰食及五臟而後死二則其毒流注於人亦
成蠱毒大抵試驗蠱毒之法令病人咳嗽水中沉者是毒母浮者
非也或含一大豆其豆脹皮脫者蠱也豆不脹皮不脫又非也又

以鴉皮至病人卧下勿令知究病甚者是否則非也治瘵之法必
須審而後行試而後可令人九有積聚脹滿之病歎乎盡者便
以為盡尤為非也世說閩房深山之人專有以蠱行毒於人者若
欲知其姓名呼喚將去其病自愈又一說病者善能知元中毒者
何物之中終身不服此物其毒亦不復作雖杜律如此俱未之見
謹用載之以備搜覓

雞白散 三因方治誤食諸毒草并百物毒殺入於必死

板藍根干者四兩 貫眾去土一兩 青黛別研

甘草生各一兩

右為末蜜丸如梧桐子以青黛別為衣如稍齊精研恍惚惡心
即是誤中諸毒急取藥十五丸爛嚼用新汲水下

青黛黃散 三因方九中毒及蛇虫咬傷即服此藥令毒氣不
聚

上好青黛 雄黃各等分

右為末新汲水調服二升

丹砂丸 濟生方治蠱毒

丹砂別研各半兩 蘇合香末各等分

鬼臼 巴豆去殼心油各一分

右為末蜜丸如大豆每服二九空心乾姜湯下當禁下惡物并
蠱等加煩悶後以鴨為羹食之

雅麻散 濟生方治五種蠱毒

雅麻末 麝香末各等分

右取生羊肺如指大以刀開內裹藥末吞之

石末散 濟生方治中諸物毒

石末 建茶各等分

右為末每服二升新汲水調下得吐即效未吐再服

石末散 經驗方用升麻末二升溪水調服

又方 秘方中毒下血者用蟾皮燒為灰細研以水調下二升日進

三服立愈

又方 秘方治五種蠱毒以白蠟根三兩為篩分為三貼用一

貼以水一大盞煎至五分去滓空心頓服當時吐蠱出未快再

服之以快為度

諸淋

淋閉之疾其證有五氣石血膏勞是也氣淋為病小便澀常有餘瀝石淋為病莖中痛尿不得立出膏淋為病尿少膏出勞淋為病勞倦即發痛引氣衝血淋為病通熱即發甚則溺血候其鼻頭色黃者小便澀也大槩此證多由心腎不交積蘊熱毒或酒後勞勞或七情鬱結或飲冷透熱發散不動結于下焦小腸膀胱受之則為癰閉淋閉其所為病皆一類也又有濕病後餘熱不散當取尿亦能令人淋閉故治法當以清心為先滑利次之臨証用藥更須詳審

豆汁或女沙石或冷淋如膏或熱淋便血並皆治之

赤茯苓六兩

赤芍藥

山梔子仁各一十兩

右咬咀每服二升水一盞煎八分空心服

通及熱淋血淋並宜服之

車前子

瞿麥

菴蒿

滑石

甘草

山梔子仁

木通

大黃麵裹煨各一斤

右咬咀每服三升水一盞入灯心煎至七分食後溫服

小便赤澀或欲成淋並宜服之

黃芩半兩

黃耆各五兩

石蓮肉去心

赤茯苓

人參各七升半

車前子

麥門冬去心

甘草炙

地骨皮各半兩

右咬咀每服三升水一盞煎至十分煎發熱加柴胡薄荷

和劑方治伏熱小便赤痛如淋

和劑方治腎氣不足膀胱有熱水道不通淋瀝不出臍腹

急痛蓄作有時勞倦即發或尿在豆汁或出砂石並皆治之

芍藥

白朮

滑石

葵子

木通

瞿麥

石草去毛各二兩 當歸去芦 甘草炙

王不留行各五兩

右為末每服二升空心小麥湯調服
道寒赤散和劑方治心虛蘊熱小便赤澀或成淋痛

生乾地黄 木通 甘草各等分

右咬咀每服三升水一盞竹葉少許煎六分溫服不拘時

主附散三因方治冷淋小便赤澀數起不通竅中腫痛

附子去皮臍生用 滑石各半兩 瞿麥

木通 半夏湯洗七次各七升半

右為末每服三升水一盞姜七片灯心二十莖空半匙煎服

此書之湯濟生方治諸病後熱虛觸熱二結下焦逆成淋疾小便赤澀數起少出莖痛如刺或尿出血

猪苓去皮半兩 地膚子一兩 知母

芳荻 海藻洗 通草

瞿麥去梗葉 枳實 蘇枳

葵子各半兩

右咬咀每服四升水一盞姜五片煎七分溫服不拘時

通草湯濟生方治諸淋

王不留行 葵子 通草

節根 蒲黃炒 當歸去芦洗

桃膠 瞿麥 滑石各二兩

甘草炙半兩

右咬咀每服四升水一盞姜五片煎服不拘時

右初散和劑方治尿下焦結熱小便澀閉作痛有時尿血

甘草炙三兩 瞿麥穗二兩 山梔子去皮炒半兩

右咬咀每服五升水一盞姜三片葱根三個灯心二十莖煎服

小麥湯濟生方治下焦結熱尿血成淋

生地黃洗四兩 小薊根 通草

滑石 山梔子仁 蒲黃炒

淡竹葉 當歸去芦酒浸 藕節

甘草炙各半兩

右咬咀每服四升水一盞煎八分空心溫服

濟美方治房室勞傷小便尿血

鹿魚膠二兩

沒藥別研

油頭髮灰各一升

右為末用荊根汁打糊丸如梧桐子每服五十九粒湯下

三因方治膏淋多因夏更失志濁氣平清小便淋閉

鹿角霜

白茯苓

秋石各等分

右為末麵糊丸如梧桐子每服五十九粒空心米湯下

本事方治心經纏結小便赤少及五淋澀痛

木通

黃芩各一兩

生乾地黃二兩

右為末煉蜜秤丸如梧桐子每服五十粒木通煎湯下

三因方治小便尿血并治肺疽心衄吐血

右用髮燒成每用二分以米醋一合湯盞調服

簡易方

阿膠二兩炙炒

木猪苓

赤茯苓

滑石

澤瀉各一兩

車前子半兩

右咬連每服三分水盞前七分五更時服

潘黎方治膀胱有熱水道不通淋瀝不宣脘腹急痛或

尿如豆汁便如沙石淋膏尿血共宜服之

滑石

淡竹葉四兩

木通去節

赤芍藥

甘草炙各二兩

山梔子仁炒十四反

右以咀每服三分水盞前服一方加當歸除木通滑石

直指方治尿血

右用琥珀為細末每服二分灯心薄荷煎湯下

徐同知秘方

山因陳

淡竹葉

山梔子

滑石

甘草

木通

猪苓

瞿麥各二兩

右為剉每服五分水盞半灯心少許同煎去渣空心服如大便秘澀加大黃兩半同煎

秘方

右用小刺樹其樹身葉俱刺播細調酒下便通

蒲黃湯 聖惠方治心腎有熱小便不通

赤茯苓

木通

車前子

桑白皮炒

荆芥

灯心

赤芍藥

甘草微炒

蒲黃生

滑石

右各等分 分為末 每服二錢 放白紫蘇煎湯調下 食前服

葵子 茯苓去皮

葵子

茯苓去皮

右等分 分以咀 每服四錢 水一盞 煎至一盞 去渣 溫服 食前

治卒疝痛 張子和方

益元散 三才方見暑門

加茴香微炒 分

右為末 水一盞 煎至一盞 去渣 食前作一服

聖惠方治心腎有熱小便不通

琥珀

海金沙

沒藥

蒲黃各研一兩

右等分 分為末 每服三錢 濃煎 通草湯調下 白一服

淋疾 癃閉不通

按辨方治小便淋瀝及下焦濕熱氣不施化或五淋

淋疾 癃閉不通

海金沙研

木通

瞿麥穗

滑石

通草各半兩

杏仁去皮尖炒 兩

右以咀 每服一兩 灯心二十莖 水二盞 煎至一盞 去渣 溫服

秘方治心火炎上 腎水不升 致使水火不得相濟 故

火獨炎上 水流下 淋膀胱 心火所熾 而浮囊中 積熱或癃閉不

通或遺泄 不禁或白濁如泔水或膏淋如膿或如茄子汁或如沙石

米粒或如粉糊 相作 者俱熱証 以藥悉比日治之

鬱金

黃連各一兩

黃芩

琥珀研

大黃酒浸各二兩 滑石

白茯苓各四兩

黑牽牛炒取末二兩

右為末 水九桐子大 每服五十九丸 沸湯下 空心服 如用消導 飲食

降心火 可加沉香五分

瓜菜豆等 聖惠方治腰脹小便不通

右瓜菜豆等 聖惠方治腰脹小便不通

瓜菜豆等 聖惠方治腰脹小便不通

右瓜菜豆等 聖惠方治腰脹小便不通

為度

治小兒大人尿血 經驗方

川升麻二兩半

右取咀水二盞煎至一盞去渣食前通口服

宣靈散 濟生方治小便不通脬腹急痛

甘草

葵子

右為末每服半升灯心湯下食前

水通散 濟生方治小便不通小腹痛不可忍

木通

右取咀每服一升水半盞燈心十莖葱白一莖煎三分食前服

八珍散 聖惠方治大人小兒小便澀去潮熱

大黃

粉草

黃芩

右各等分為末每服一升薄荷湯下小兒減服食前

木通 去皮

瞿麥

荆芥

滑石

山梳子

滑石各二兩

黑牽牛頭末半兩

治大人小便不通 經驗方

右用琥珀研入參湯煎亦治心痛食前服

又方 經驗方用葱白三寸水煎熱不用葱入阿膠一片於湯內

容開溫服食前

三

