

程

鼠菊



鼠尾草 本草名鼠尾草一名勤音勅一名陵翹出黔州及所在平澤有之今鈞州新鄭崗野間亦有之苗高一二尺葉似菊花葉嫩小而肥厚又似野艾蒿葉而脆色淡綠莖端作四五穗穗似車前子穗而極疎細開五瓣淡粉紫花又有赤白二色化者熟中者苗如蒿爾雅謂勤鼠尾可以染皂味苦世微寒無毒

收飢 採葉燂熟換水浸去苦味并以水淘令淨油鹽調食
治病 文具本草草部鼠尾草條下

前胡



前胡 生陝西漢梁江淮荆襄江寧成州諸郡相孟越衢婺睦等州皆有今密縣梁家衝山野中亦有之苗高一二尺青白色似斜蒿味甚香美葉似野菊葉而瘦細頗似山蘿蔔葉亦細又似苦蒿開白花類蛇床子花秋間結實根細青紫色一云外黑裏白味甘

辛微苦性微寒無毒半夏為之使惡皂莢畏藜蘆

救飢 採葉燂熟按水浸淘淨油鹽調食
治病 文具本草草部條下

猪牙菜



猪牙菜 本草名角蒿一名我蒿一名蘿蒿又名蘆蒿音蘆蒿舊去
生高崗及澤田澗流處多有今在處有之生田野中苗高一二尺莖
葉如青蒿葉似邪蒿葉而細又似蛇床子葉頗壯稍間開花紅赤
色鮮明可愛花罷結角子似蔓菁角長二寸許微彎中有子黑
色似玉不留行子味辛苦性温無毒一云性平有小毒

救飢 採嫩苗葉燂熟水浸去苦味淘淨油鹽調食
治病 文具本草草部角蒿條下

地榆



地榆生桐栢山及宛甸山谷今處處有之密縣山野中亦有此
多宿根其苗初生布地後攢莖直高三四尺對分生菜葉似榆
葉而狹細頗長作鋸齒伏青色開花如椀子紫黑色又類鼓故
名玉鼓其根外黑裏紅似柳根亦入釀酒藥燒作灰能爛石味

苦甘酸性微寒一云沉寒無毒得髮良惡麥門冬

救飢採嫩葉焯熟用水浸去苦味換水淘淨油鹽調食無茶
時用葉作飲甚鮮熱

治病文具本草草部條下

川芎



芎藭一名芎藭一名胡窮一名香果其苗葉名靡蕪一名薇蕪
 一名芷江蘇生武功川谷斜谷西蜀嶺雍州川澤及宛句其開陝蜀
 川江東山中亦多有以蜀川者為勝今處處有之人家園圃多
 種苗葉似芹而葉微細窄却有花又似白芷葉亦細又如園
 葵葉微壯又有一種葉似蛇床子葉而亦蠢壯開白花其芎人
 家種者形塊大重實多脂聞其裏色白味辛甘性溫無毒山中
 出者瘦細味苦辛其節大莖細狀如馬銜謂之馬銜芎伏如雀腦者謂
 雀腦芎此取有力白芷為之使畏黃連其蕪蕪味辛香性溫無毒

救飢採葉煤熟換水浸去辛味淘淨油鹽調食亦可煮飲其香

治病文具本草草部條下

芎藭子秧



芎藭子秧本草名律草亦名芎藭蔓一名芎藭律蔓一名法羅羅蔓
 南人呼為攪藤舊不著所出州土今田野道傍處處有之其苗延
 蔓而生藤長丈餘莖多細澁刺葉似草麻葉而小亦薄莖葉極澁

能孤挽人莖葉間開黃白花結子類山絲子其葉味甘苦性寒無毒
救飢採嫩苗葉煤熟換水浸去苦味淘淨油鹽調食
石疔文具本草草部葎草條下

連翹



連翹一名異翹一名蘭華一名折根一名軹音絨一名三廉爾雅
 謂之連一名連若音條生太山山谷及河中江寧澤潤淄兗鼎
 岳利州南康皆有之今密縣梁家衝山谷中亦有科苗高三四尺
 莖程赤色葉如榆葉大面光色至黃邊微細鋸齒又似金銀花
 葉微尖觴音哨開花黃色可愛結房似山梔子蒴微扁而無稜
 瓣蒴中有子如豆連古樣極小其子折之間片片相比如翹以此得
 名味苦性平無毒葉亦味苦

採製採嫩葉洗淨換水浸去苦味淘淨油鹽調食
文具本草草部條下

仙靈脾



本草名淫羊藿一名剛前俗名黃德相千兩金乾雞筋放杖
草葉杖草俗又呼三枝九葉草生上郡陽山山谷及江東陝西秦
山漢中湖湘沅州等郡并永康軍皆有之今密縣山野中亦有
苗高二尺許莖似小豆莖極細葉似杏葉頗長近無節皆有
一缺又似菘豆葉亦長而光稍間開花白色亦有紫色花作碎
小獨頭子根紫色有長須形類黃連狀味辛性寒一云性溫無毒生
處不開水煎者良者須紫芝為之使

採嫩葉

採嫩葉煤熟水浸去邪味淘淨油鹽調食
文具本草草部淫羊藿條下

青杞



青杞 本草名蜀羊泉一名羊泉一名羊飴俗名漆姑生蜀郡山谷及所在平澤皆有之今祥符縣西田野中亦有苗高二尺餘葉似菊葉稍長花開紫色子類枸杞子生青熟紅根如遠志無心有移時錦切味苦性微寒無毒

救飢 採嫩葉燥熟水浸去苦味淘洗淨油鹽調食

治病 文具本草草部蜀羊泉條下

野生薑



野生薑 本草名劉寄奴生江南其越州滁州皆有之今中牟南沙崗間亦有之莖似艾蒿長二三尺餘葉似菊葉而瘦細又似野艾蒿葉亦瘦細開花白色結實黃白色作細筒子蒴兒蓋蒿之類也其子似稗而細苗葉味苦性溫無毒

採嫩葉燥熟水浸淘去苦味油鹽調食

文具本草草部劉寄奴條下

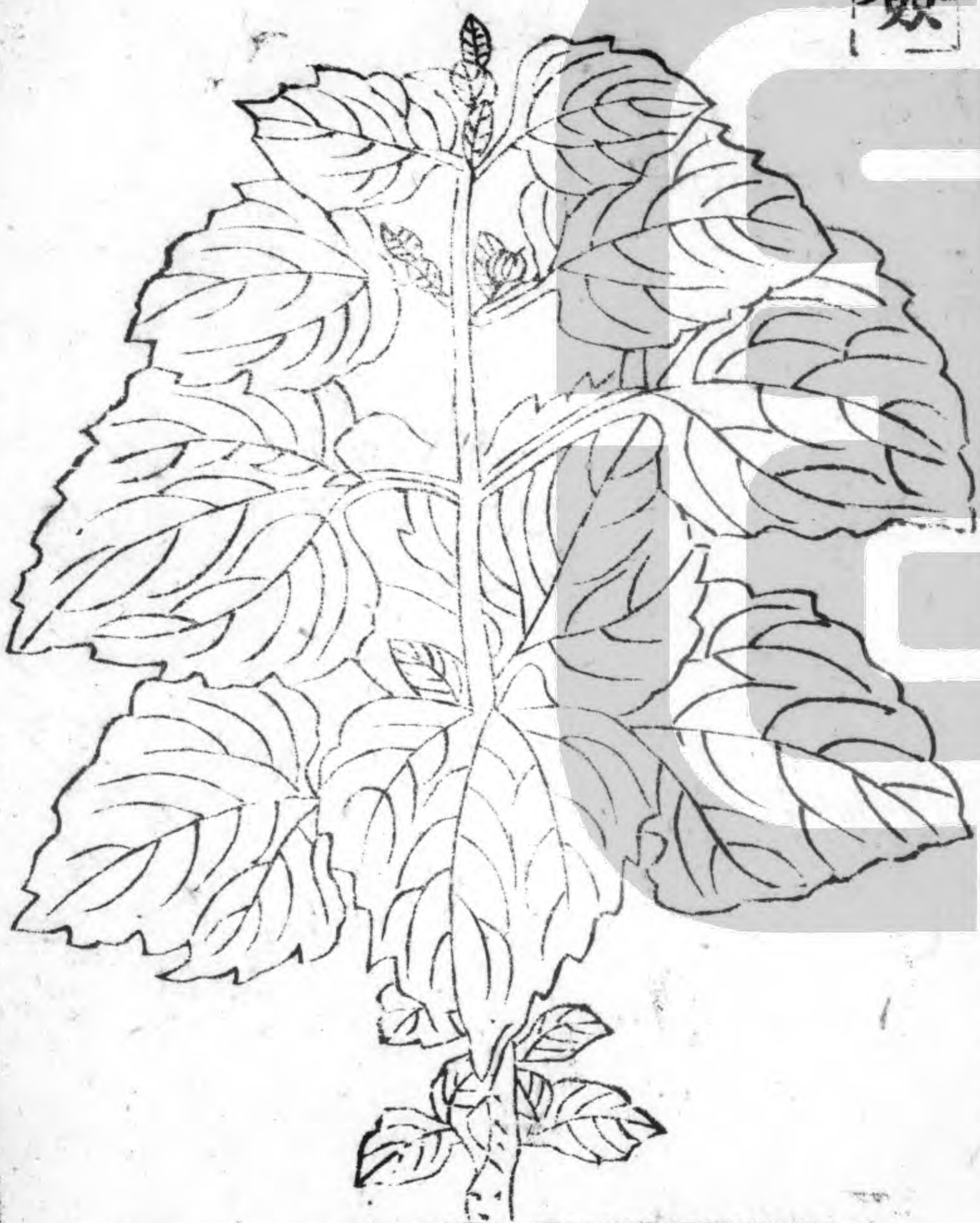
馬蘭頭



馬蘭頭本草名馬蘭舊不著所出州土但云生澤傍如澤蘭北人見其花呼為紫菊以其花似菊而紫也苗高一二尺莖亦紫色葉似薄荷葉邊皆鋸齒又似地瓜兒葉微大味辛性平無毒又有山蘭生山側似劉寄奴葉無極不對生花心微黃赤

採嫩苗葉焯熟新汲水浸去辛味淘洗淨油鹽調食
右病文具本草草部條下

薄荷



澤瀉



音拔俗名耜糊菜俗又呼火杖草惟不著所出州郡今處處有之苗高二四尺金稜銀線素根紫指莖又對節而生莖葉頗類蒼耳莖葉紋脉堅直稍葉間開花深黃色又有一種苗葉似芥葉而尖於開花如菊結實頗似鶴虱科苗味苦性寒有小毒

救飢 採嫩苗葉焯熟水浸去苦味淘洗淨油鹽調食

治病 文具本草草部條下

澤瀉 俗名水蒼菜一名水瀉一名芒芋一名鵝瀉生汝南池澤及齊州山東河陝江淮亦有漢中者為佳今水邊處處有之叢生苗葉其葉似牛舌草葉紋脉堅直葉叢中開攪草對分莖又莖有線楞稍間開三瓣小白花結實小呈月細子味甘葉味微鹹俱無毒



採嫩葉焯熟水浸淘淨油鹽調食
文具本草草部條下

竹節菜

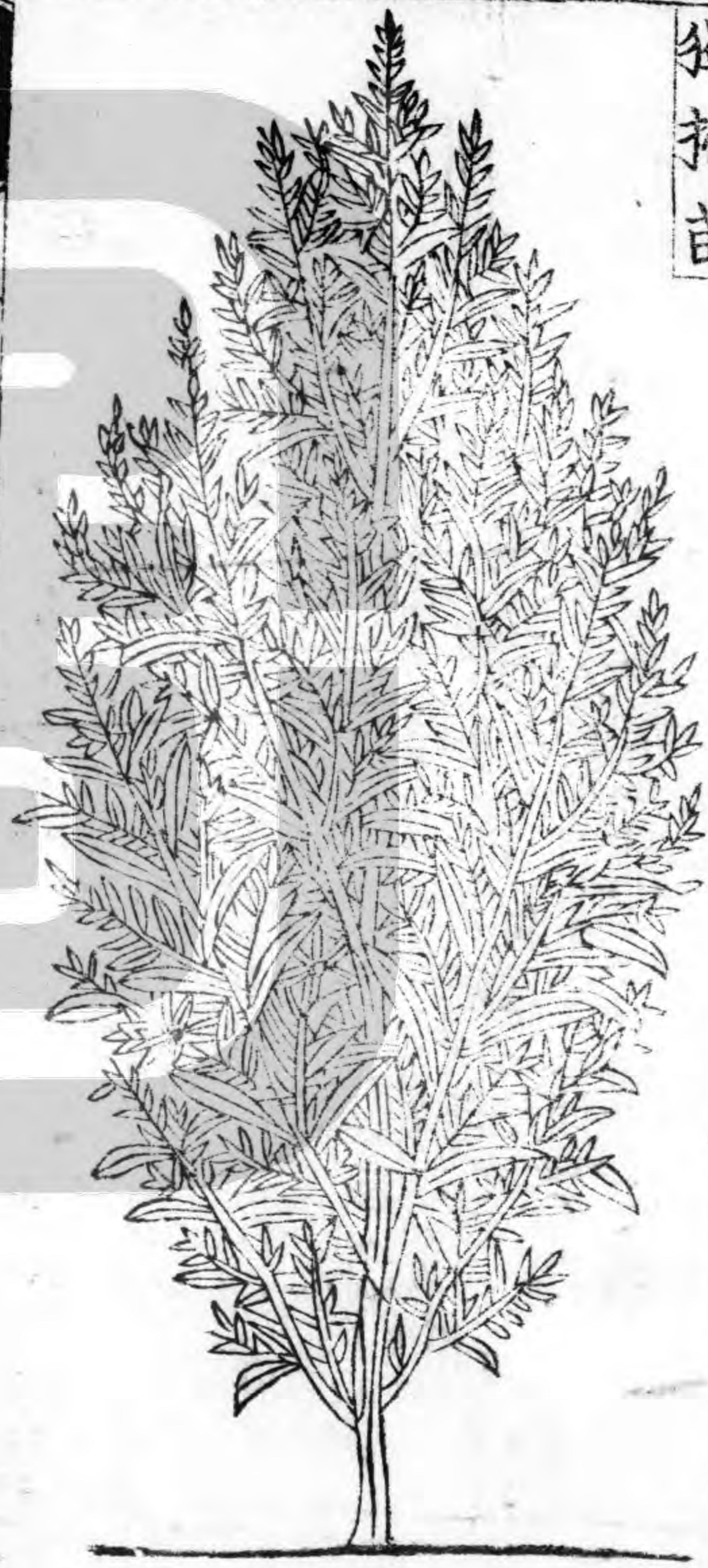
新增



竹節菜 一名翠蝴蝶又名翠娥眉又名篔竹花一名倭青草南北

昔有新鄭縣山野中亦有之葉似竹葉微寬短莖淡紅色就地叢生攏節似初生嫩葦節稍葉間開翠碧花狀類蝴蝶其葉味甘

獨掃苗 採嫩苗葉煤熟油鹽調食



獨掃苗 生田野中今處處有之葉似竹形而柔弱細小掃音本莖而生

莖葉稍間結小青子小如粟粒料莖老時可為掃帚葉味甘

採嫩苗 葉煤熟水浸淘淨油鹽調食晒乾燥食不破腹尤佳
今人多將其子亦作地膚子代用

歪頭菜



歪頭菜 出新鄭縣山野中細莖就地叢生葉似豇豆葉而狹長皆微白

兩葉並生一處開紅紫花結角比豌豆角短小匾瘦葉味甜

兔兒酸

救飢採葉燂熟油鹽調食



兔兒酸

一名兔兒漿所在田野中皆有之苗比水紅矮短莖葉皆類水

紅其莖節密其葉亦稠比水紅葉稍薄小味酸性

救飢採苗葉燂熟以新汲水浸去酸味淘淨油鹽調食

鹽蓬



鹽蓬

音咸一名鹽蓬生水傍下濕地莖似落葉亦有線楞葉

似蓬而肥壯比蓬葉亦稍疎莖葉小間結青子極細小其葉味微鹹性微寒

蘭蒿

採苗葉焯熟水浸去鹹味淘洗淨油鹽調食



蘭蒿 田野中處處有之苗高二尺从除莖葉似艾其葉細長鋸齒

葉布莖而生味微苦性微温

採苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

水蒿



水蒿 一名水菠萊水邊多生苗高一尺許葉似麥藍葉而有細鋸齒兩葉對生每兩葉間結青子又生兩枝稍間開青白

花結小青莢如小椒粒大其葉味微苦性寒

救飢採苗葉焯熟水淘淨油盐調食

金盞菜

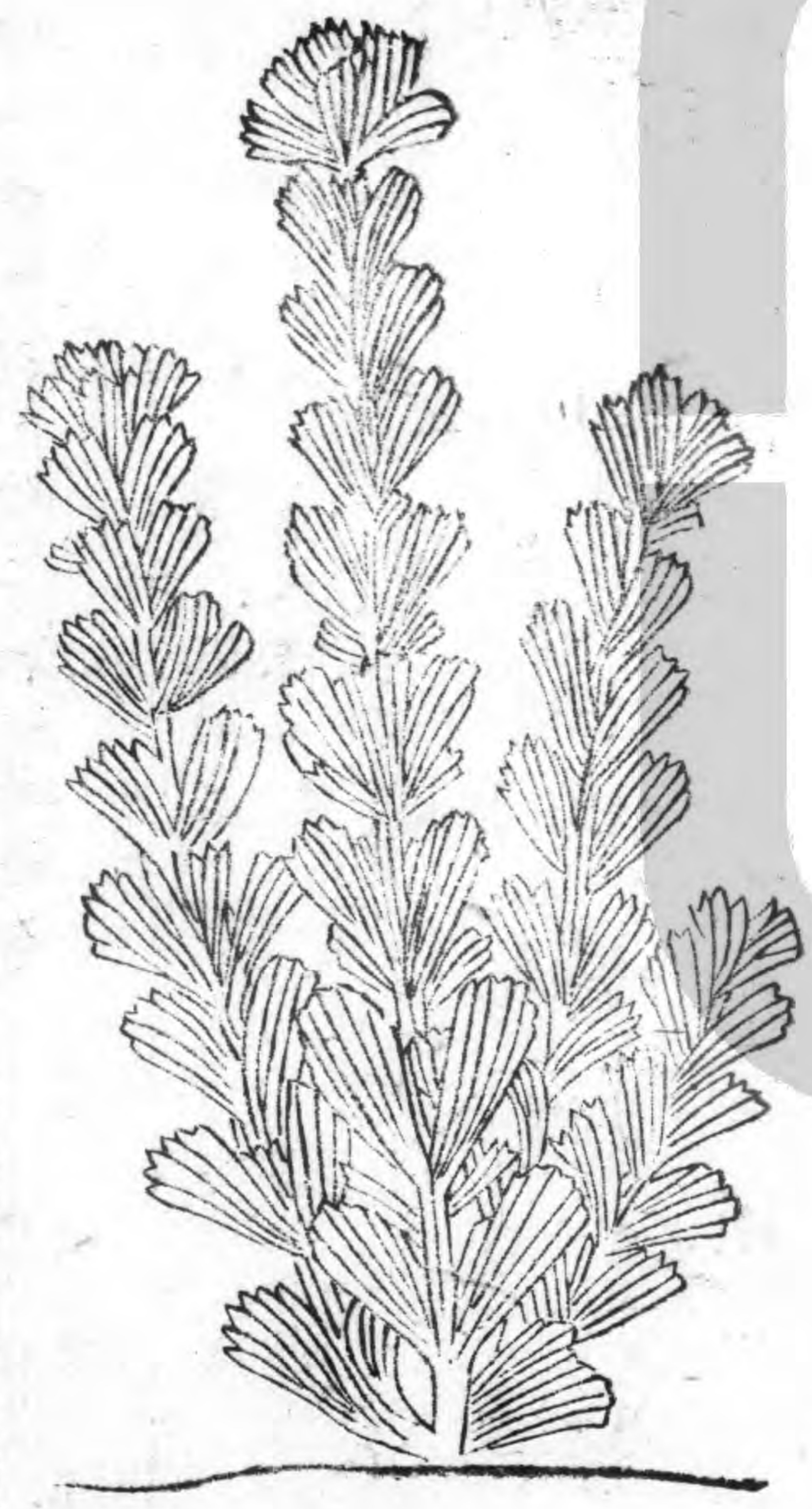


金盞菜一名地冬瓜菜生田畦中苗高二三尺莖初微赤

而有線路葉似綿柳葉微厚拈莖而生莖葉稠密開花紫色黃

救飢採苗葉焯熟水淘淨油盐調食

水辣菜



生水邊下濕地中苗高一尺餘莖圓葉似鷄兒腸

葉頭微齊短又似馬蘭頭葉亦更齊短其葉拂莖生稍間出穗如黃蒿穗其葉味辣

紫雲菜

採嫩苗葉煤熟換水淘去辣氣油鹽調食生亦可食



紫雲菜 生密縣付家衝山野中苗高一二尺莖方紫色對節生

又象似山小菜葉頗長抽梗對生葉頂及葉間開淡紫花其葉味微苦

鴉葱

救飢 採嫩苗葉煤熟水浸淘去苦味油鹽調食



鴉葱 生田野中板葉尖長榻地而生葉似初生葛林葉而小又

似初生大藍葉細窄而尖其葉邊皆曲皺葉中攢亭上結小蕾
葵後出白英味微辛

採採苗葉焯熟油鹽調食

匙頭菜



匙頭菜生密縣山野中作小科苗其莖面亦五化切其圓葉似團

匙頭樣有如杏葉大邊微鋸齒開淡紅花結子黃褐色其葉味
甜

採採葉焯熟水浸潤淨油鹽調食

鷄冠菜

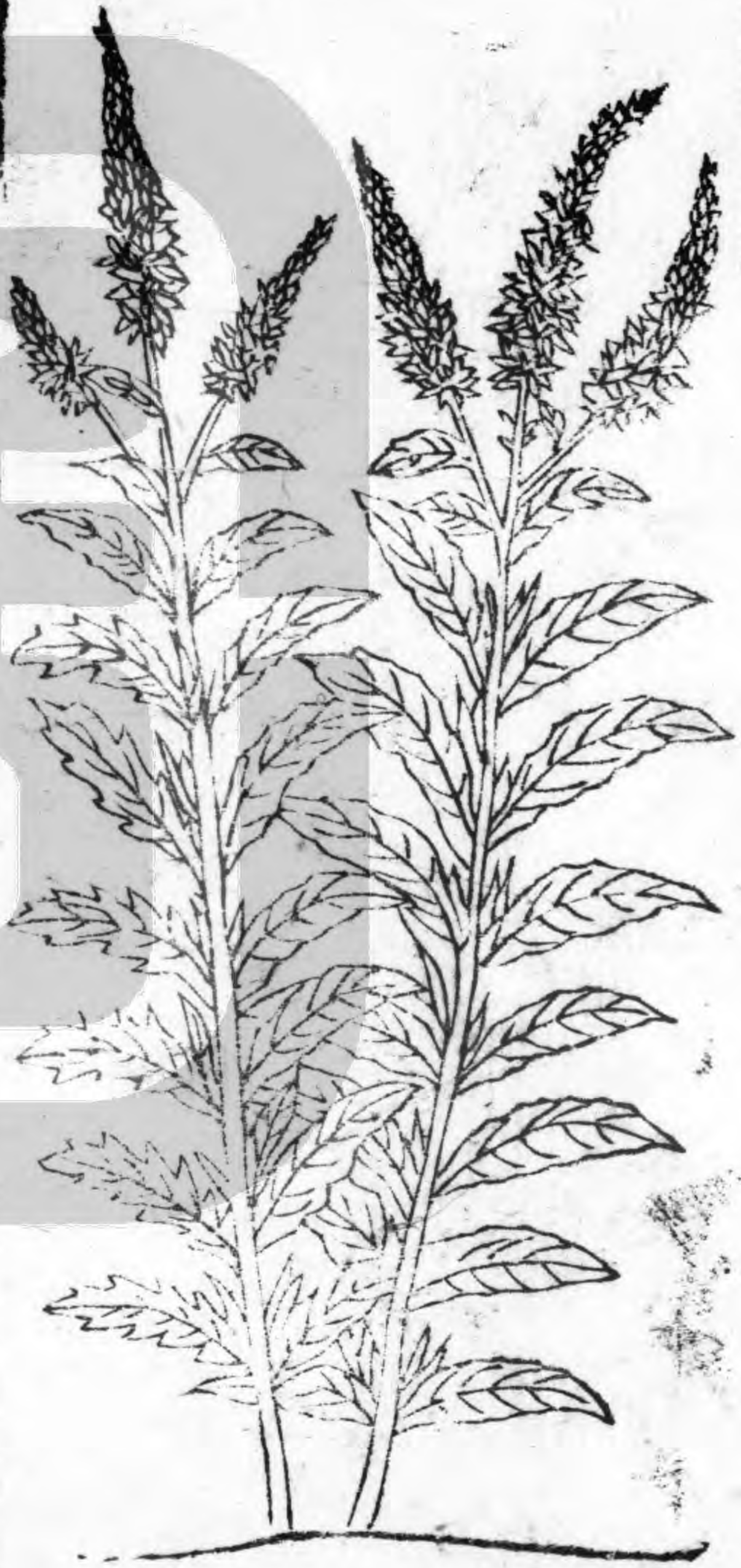


鷄冠菜生田野中苗高尺餘葉似青莢菜葉而窄小又似山
葵葉而窄簡稍間出穗似兔兒尾穗却微細小開粉紅花結實如

莧菜子苗葉味苦

救飢採苗葉煉熟水浸淘去苦氣油鹽調食

水蔓菁



水蔓菁一名地膚子生中牟縣南沙岡中苗高一二尺葉彷彿似地小兒葉却甚短小捲邊窄面又似鷄兒腸葉頗尖觚稍頭出

穗開淡藕絲褐花葉味甜

救飢採苗葉煉熟油鹽調食

治痢今人亦將其子作地膚子用

野園葵



野園葵音錚生祥符西北田野中苗高一尺餘苗葉結實皆似家胡荽但細小瘦窄味甜微辛香

救飢採嫩苗葉煤熟油鹽調食

牛尾菜

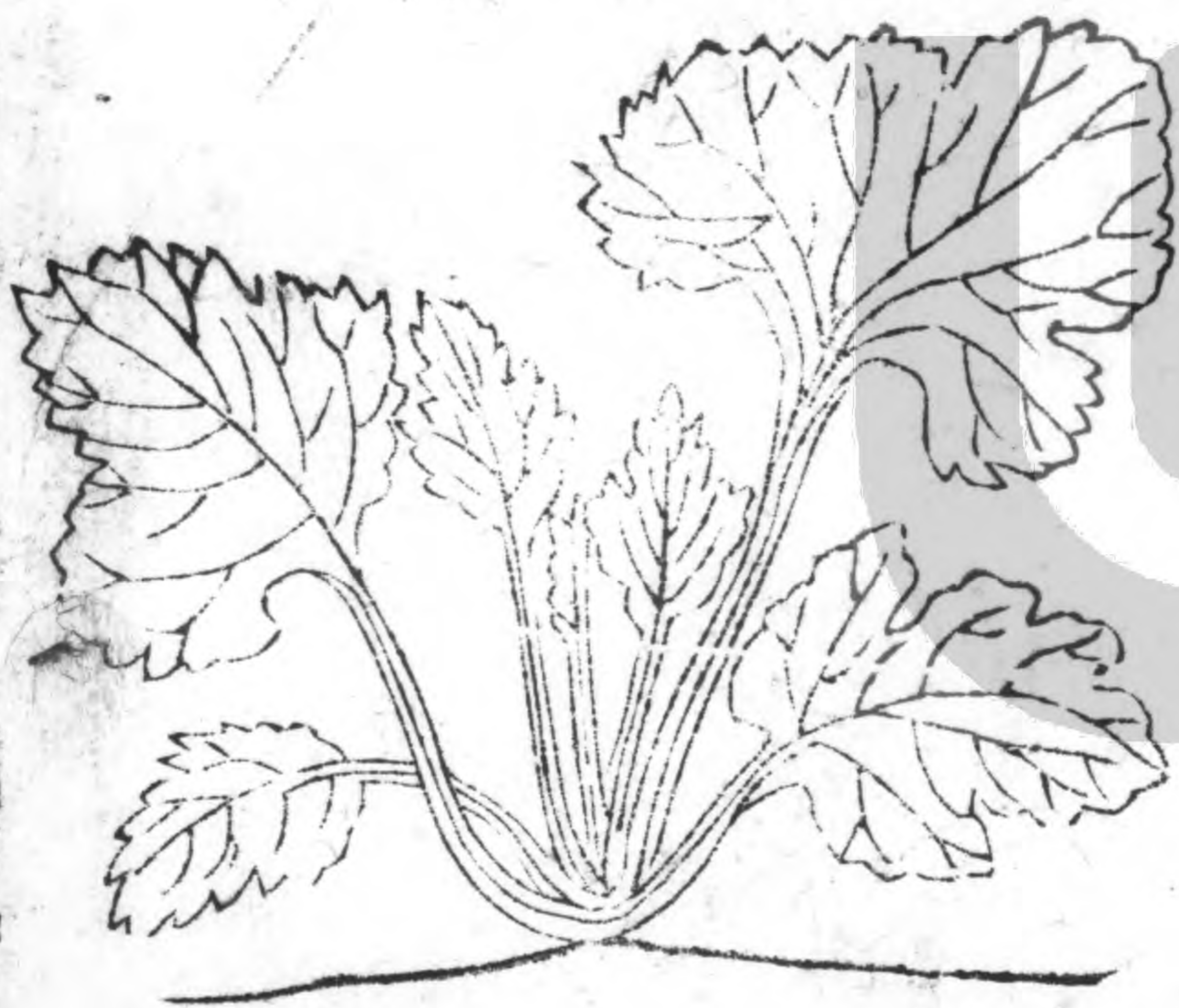


牛尾菜生輝縣鴉子口山野間苗高二三尺葉似龍鬚菜葉葉間分生叉枝及出一細絲蔓又似金剛刺葉而小紋脉比日堅莖

葉稍間開白花結子黑色其葉味甘

救飢採嫩葉煤熟水浸淘淨油鹽調食

山萑菜



山天草 生密縣山野中苗初搗地生其葉之莖甚圓面紫五花葉似初出冬蜀葵葉稍小五花又鋸齒邊又似蔚臭苗葉而硬厚頗大後攪莖又莖深紫色稍葉頗小味微辣
救飢 採苗葉煤熟換水浸淘淨油鹽調食

綿絲菜



綿絲菜 生輝縣山野中苗高二三尺葉似兔兒尾葉但短小又似柳葉菜葉亦比短小稍頭攢生小膏莢開紫白花其葉味甜
救飢 採嫩苗葉煤熟水浸淘淨油鹽調食

米蒿



米蒿 生田野中所在處處有之苗高尺許葉似園荳葉微細葉

山芥菜

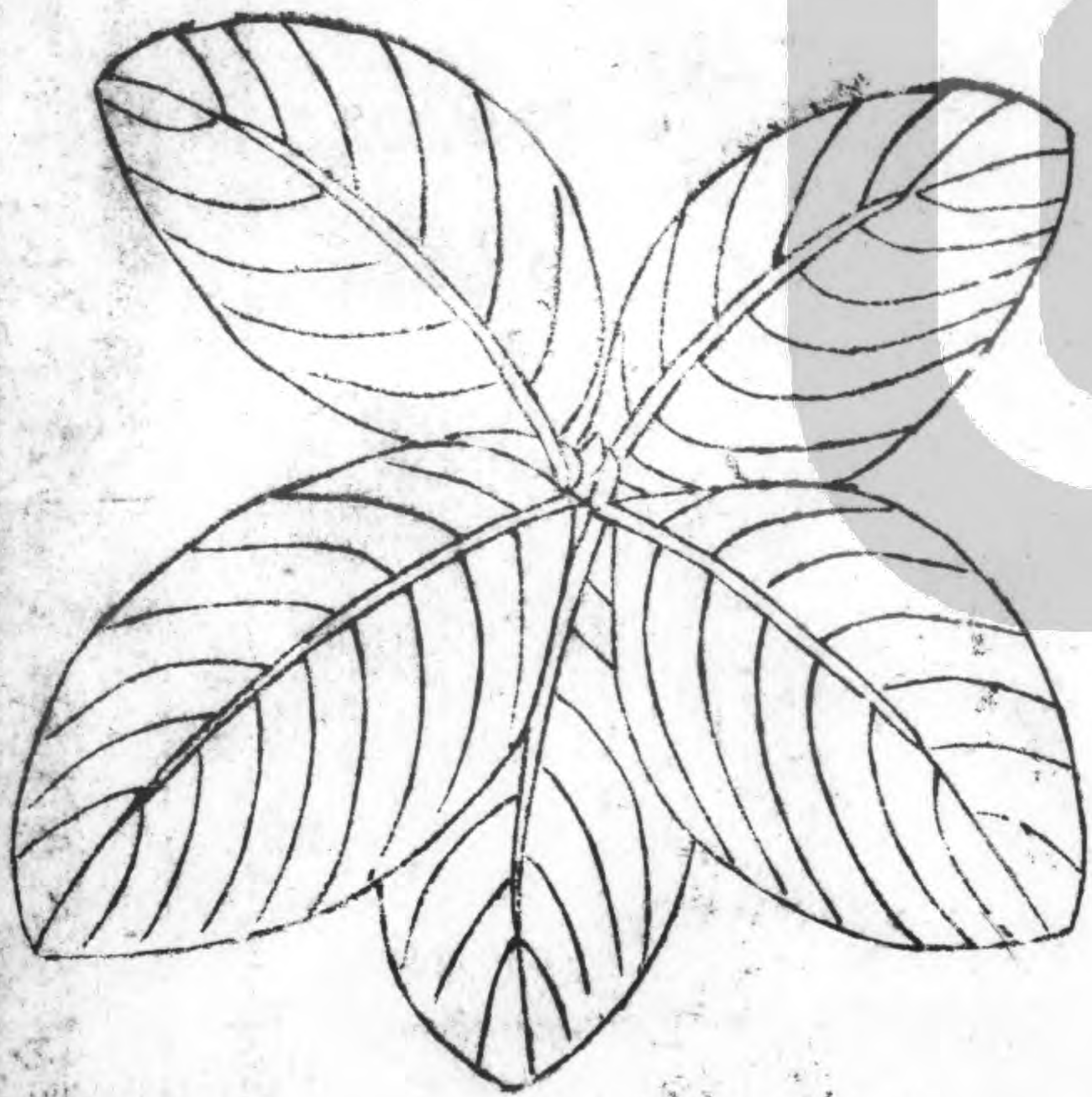
叢間分生莖又稍上開小青苗花結小細角似葶藶角兒葉味微苦
採嫩苗焯熟水浸過淘淨油鹽調食



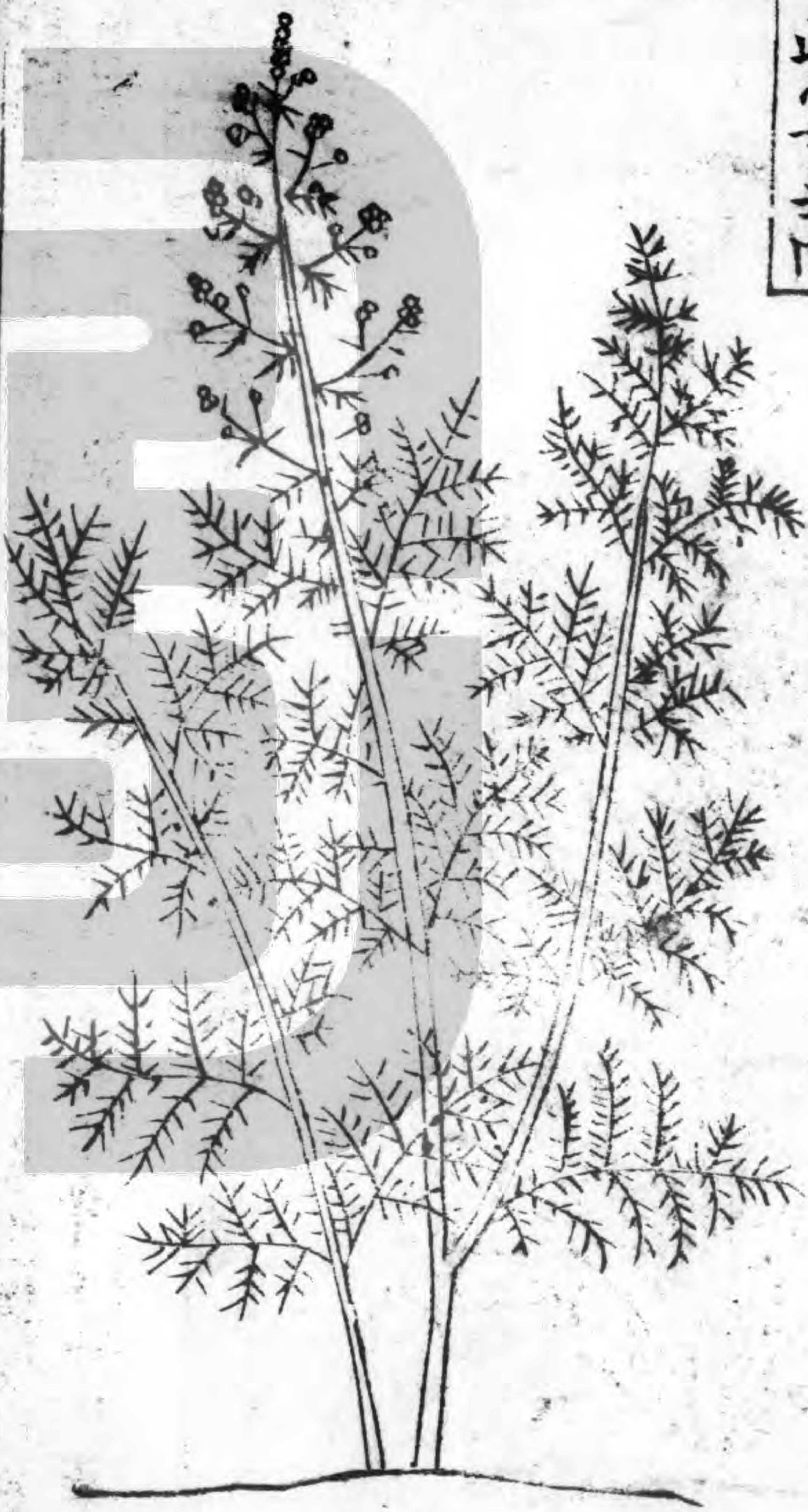
山芥菜 生家縣山坡及崗野中苗高一二尺葉似家芥菜葉瘦

豇頭菜

短微尖而多花又開小苗花結小短角兒味辣微甜
收飢採苗葉揀擇淨焯熟油鹽調食



石頭菜 生密縣山野中苗葉搗地生葉似山白菜葉而小頭頗圓葉面不皺比山白菜葉亦厚狀類猪舌形故以為名味苦
紫香蒿



蒿 生中牟縣平野中苗高一二尺莖方紫色葉似邪蒿葉而背白又似野胡蘿蔔葉微短莖葉梢間結小青子比灰菜子又小其葉味苦
艾 採葉燻熱水浸去苦味油鹽調食

金盞兒花



金盞兒也 人家園圃中多種苗高四五寸葉似初生萵苣葉比
萵苣葉狹窄而厚掃音布莖生葉莖端開金黃色盞子樣花其
葉味酸

六月菊

救飢採苗葉煤熱水浸去酸味淘淨油鹽調食



六月菊 生祥符西田野中苗高二三尺莖似鐵桿音打萵苣葉

似鷄兒腸葉但長而澁又似馬蘭頭葉而硬短稍葉間開淡紫
花葉味微酸澁

救飢採葉煤熱水浸去邪味油鹽調食

費葉



車月菜 生輝縣太行山車箱衝山野間苗高四尺許葉似火焰草葉而小頭頗齊上有鋸齒其葉採音布莖而生一葉稍上開五瓣小尖淡黃花結五瓣紅小花類兒苗葉味酸

救飢 採嫩苗葉焯熟換水淘去酸味油鹽調食

干屈菜



干屈菜 生田野中苗高二尺許莖方四稜葉似山梗菜葉而不尖又似柳葉菜葉亦短小葉頭頗齊葉皆相對生稍間開紅紫花葉味甜

救飢 採嫩苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

柳葉菜



柳葉菜 生鄭州賈峪音欲山山野中苗古向二尺餘莖淡紅色葉似柳葉而厚短有溢毛稍間開四瓣深紅花結細長角兒其葉味甘

救飢 採苗葉焯熟油鹽調食

波凌菜指甲菜



波凌菜指甲菜 生田野中作地攤音灘科生莖細弱葉像女人指甲

又似初生東菜微薄細莖稍間結小花蒴苗葉味甘

救飢 採嫩苗葉焯熟油鹽調食

鉄桿蒿



鉄桿蒿 生田野中苗莖高二三尺葉似獨掃葉微肥短又似佃蒿葉

而短小分生莖又稍間開淡紫花黃心葉味苦

救飢 採葉焯熟淘去苦味油鹽調食

山甜菜



山甜菜 生密縣解縣華山山谷中苗高二三尺莖青白色葉似初生綿花

葉而窄花又頗淺其莖葉間開五瓣淡紫小花結子如枸杞子生則青熟則紅色葉味苦

救飢 採葉焯熟換水浸淘去苦味油鹽調食

剪刀股



剪刀股 音古生田野中處處有之就地作小科苗葉似嫩苦苣菜而細小色頗似藍亦有白汁莖又甜開淡黃花葉味苦

救飢 採苗葉焯熟水浸淘去苦味油鹽調食

水蘇子



水蘇子 生下湿地莖淡紫色對生莖之葉亦對生其葉似地芥葉而窄邊有花鋸齒三叉尖葉下兩傍又有小叉葉稍開花深黃色其葉味辛

救飢 採苗葉焯熟油鹽調食

風花菜



風花菜 生田野中苗高二尺餘葉似芥菜葉而瘦長又多花又稍間開黃花如芥菜花味辛微苦

救飢 採嫩苗葉焯熟換水浸淘去苦味油鹽調食

鵝兒腸

生許州水澤邊就地安莖而生對節生葉葉似踴豆葉



而薄又似佛指甲葉微觸葉間分生枝又開白花結子似葶藶子其葉味甜

故幼採苗葉煤熟油鹽調食

粉條兒菜



粉條兒菜 生田野中其葉初生就地叢生長則四散分垂葉似
 萱草葉而瘦細微短葉間攢葶開淡黃花葉味甜
救飢 採葉焯熟淘洗淨油鹽調食
辣辣菜



辣辣菜 生荒野中今處處有之苗高五七寸初生尖葉後分枝
 莖上出長葉開細青白花結小圓蒴其子似米蒿子黃色味辣

救飢 採嫩苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食生搽亦可食

毛連菜



毛連菜 一名常十八生田野中苗初搗地生後攢莖又高二尺

許葉似刺薊葉而長大稍尖其葉邊複音音曲皺上有澁毛稍
間開銀褐花味微苦

收訖

採葉燻熟水浸淘淨油益調食

小桃紅



小桃紅一名鳳仙花一名夾竹桃又名海蔞音細俗名染指甲
草人家園園多種今處處有之苗高二尺許葉似桃葉而窄邊

有細鋸齒開紅花結實形類桃樣極小有子似蘿蔔子取之易
迸北諍切散俗名急性子葉味苦微澁

收訖

採苗葉燻熟水浸一宿做菜油益調食

青莢兒菜



青莢兒菜生輝縣太行山山野中苗高二尺許對生莖又葉亦
對生其葉面青背白鋸齒三叉葉腳葉花又頗大狀似荏子葉

而狹長尖銷莖葉稍間開五瓣小黃花衆花攢開形如穗狀其
葉味微苦

採嫩苗葉焯熟換水浸淘去苦味油鹽調食

八角菜



生輝縣太行山山野中苗高一尺許苗莖甚細其葉狀
類牡丹葉而大味甜

採嫩苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

耐驚菜



地棠菜

地棠菜一名蓮子草以其花之萼淡狀似小蓮蓬樣故名生下
濕地中苗高一尺餘莖紫赤色對生莖上葉似小桃紅葉而長
稍間開細瓣白花而淡黃心葉味苦

採苗

採苗葉焯熟油鹽調食



