

救荒本草

卷二

二本

草部

救荒本草

花高

生荒野中苗葉就地叢生葉長三四寸四散分垂葉似獨掃



上之後



葉而長硬其頭頗齊微有毛滋味微辛



採葉煉熟水浸淘淨油煎調食

葛公菜



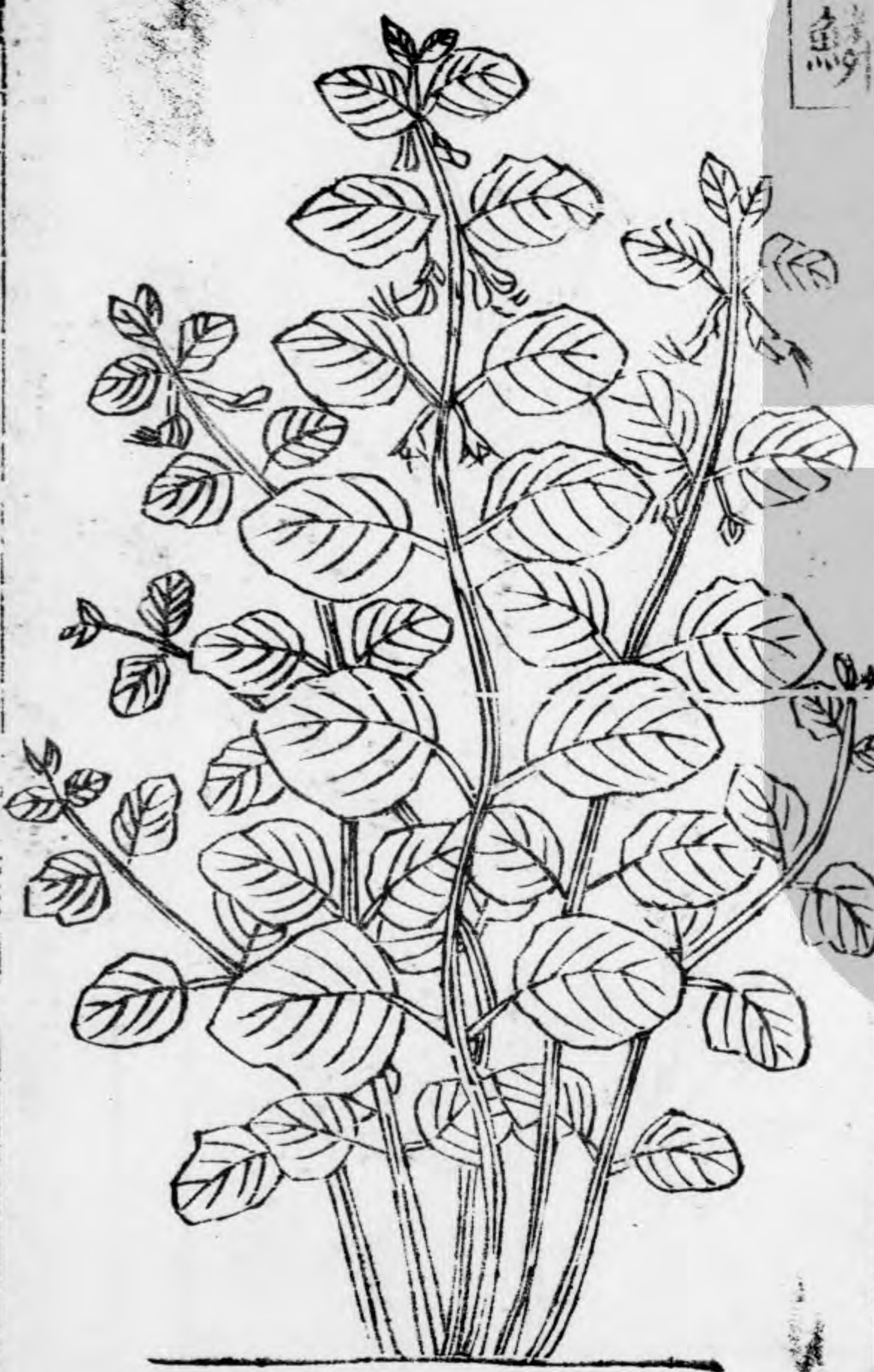
葛公菜生宜

四縣韶華山谷間苗高二三尺莖方密面四楞對分
莖又葉亦如
幼生葉似蘇子葉而小又似荏子葉而大稍間開粉

紅子結子如小米粒而茶褐色其葉味甜微苦

採葉煉熟水浸去苦味換水淘淨油煎調食

鯽魚鱗



鯽魚鱗生宜縣韶華山野中苗高一二尺莖方而茶褐色對分

莖又葉亦對生葉似鷄腸菜葉頗大又似桔梗葉而微軟薄葉
面却微紋皺稍間開粉紅花結子如小粟粒而茶褐色其葉味
甜

尖刀兒苗

故飢採葉煤熟水浸淘淨油盐調食



性温

斑馬麥

故飢採子搗取米其米青色先用冷
三五次去水下鍋或煮粥或作炊飯食
亦可

淘淨却以滾水湯
或磨麵作餅食



田野處處有之其苗似麥攬七寸許但細弱葉亦瘦紅

採子春去皮搗磨為齋食



一名托盤生汝南荒野中陳蔡間多有之苗高五七寸葉每三葉攬生一

生密縣山野中苗高一尺許莖圓而有細鋸齒刺又似蒼木葉而葉葉而硬邊有細鋸齒刺又似蒼木葉而開黃花根似前胡根又似野胡蘿蔔根甘採葉焯熟水浸作咸黃色換水淘洗淨油鹽調食

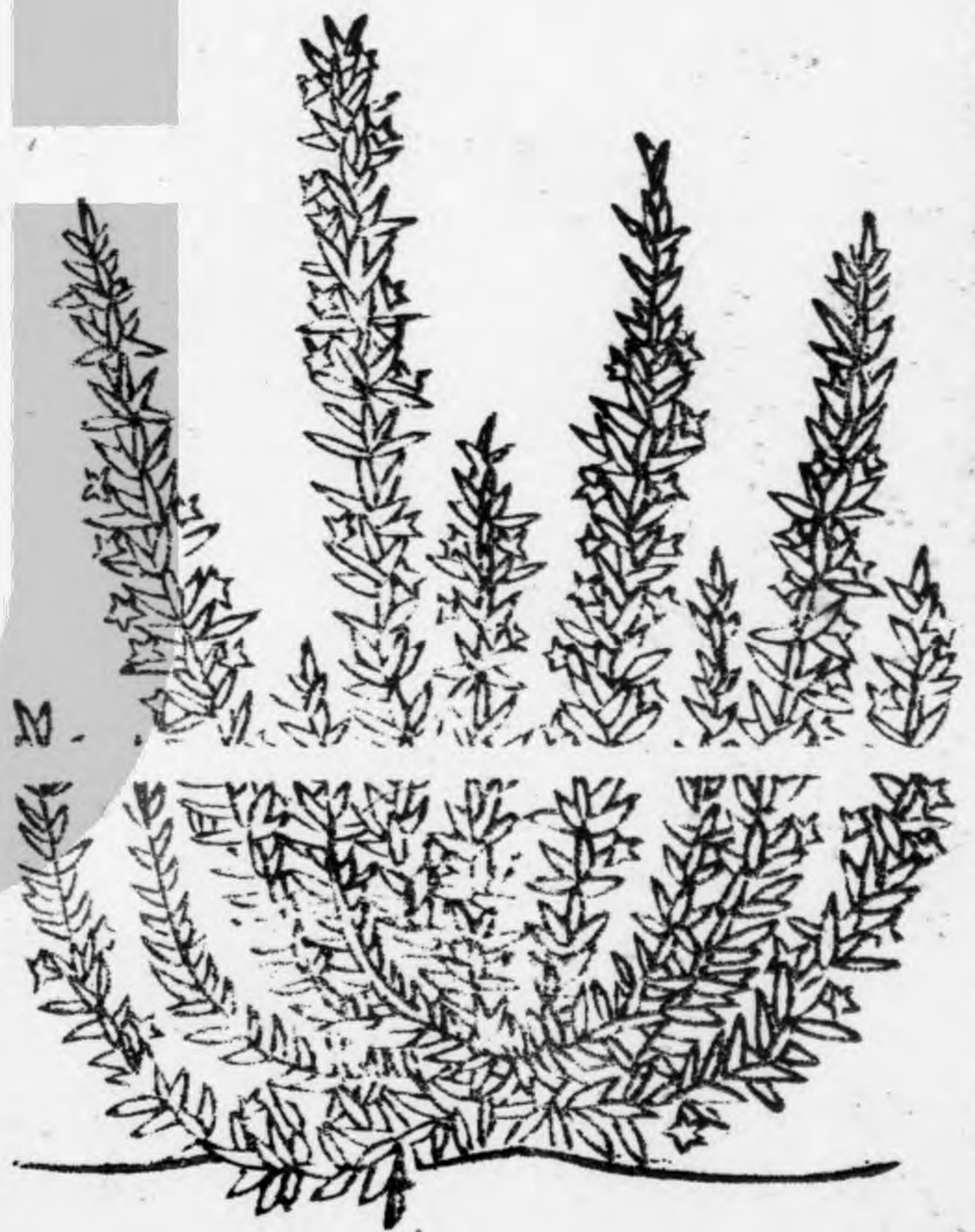
風輪菜



風輪菜 生密縣山野中苗高三尺餘方莖三四楞色淡綠微白葉似荏子葉而小又似威靈仙葉微寬邊有鋸齒又兩葉對生而葉節間又生子葉極小四葉相攢對生明以淡粉紅花其葉味苦

救飢 採葉燂熱水浸去邪味淘洗淨油鹽調食

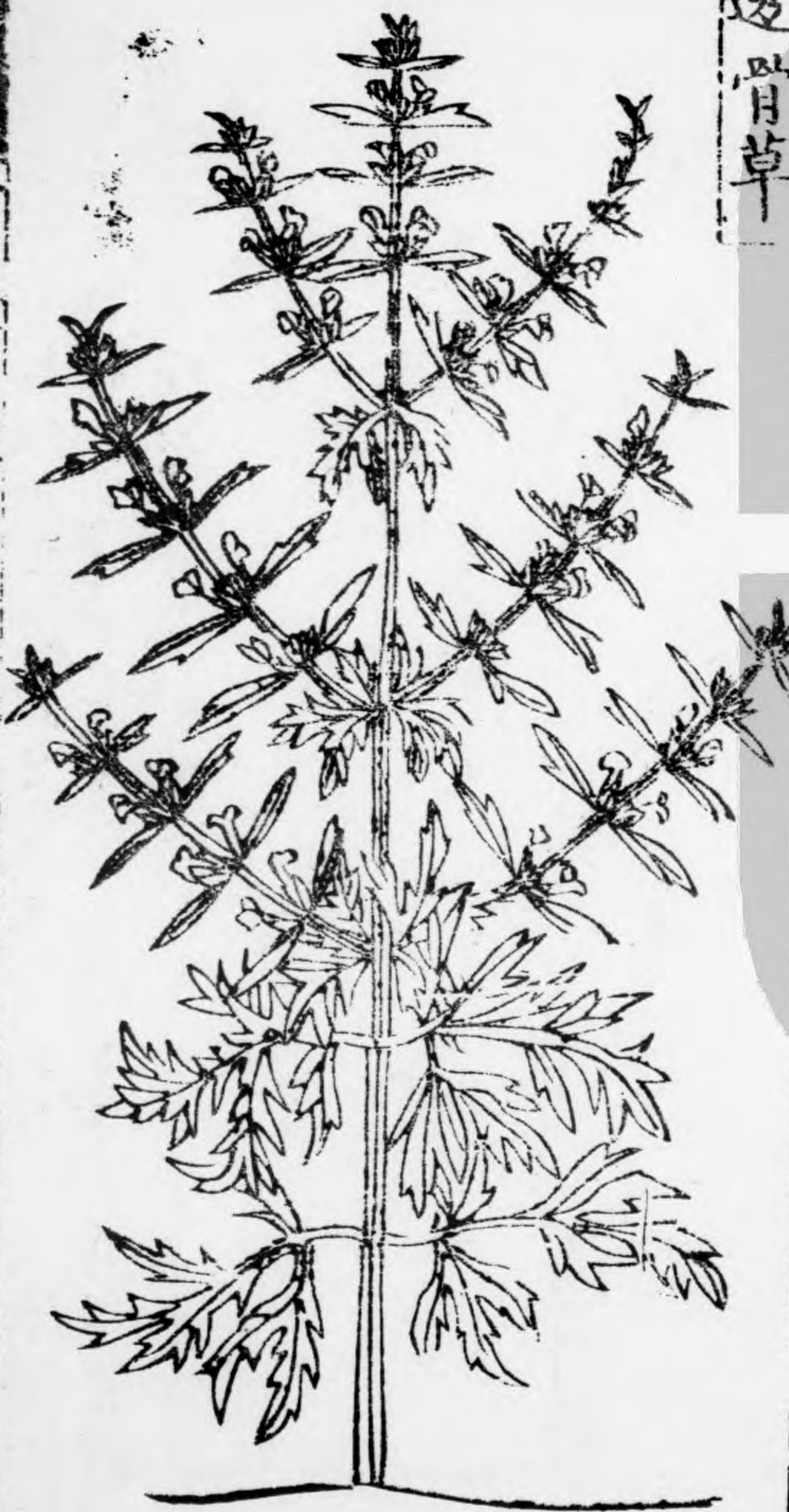
拖白練苗



拖白練苗 生田野中苗搦地生葉似垂盆草葉而又小葉間開小白花結細黃子其葉味甜

救飢 採苗葉燂熱油鹽調食

透骨草



透骨草 一名天芝蘇生中牟荒野中苗高三四尺莖方密面四楞

酸樺笋



其莖細紫對節分生莖又葉似蕒蒿葉而多花又葉皆對生莖節間橫開粉紅花結子似胡麻子葉味苦

採嫩苗葉燻熱水浸去苦味淘淨油鹽調食

生密縣韶華山山間邊初發笋葉其後分生莖又科苗

鹿蕨菜



高四五尺莖稈似水荳莖而紅赤色其葉似白樺葉而澁又似山格刺菜葉亦澁紋脈亦龜味甘微酸

採嫩笋葉燻熱水浸去邪味淘淨油鹽調食

鹿蕨菜 生輝縣山野中苗高一尺許其葉之莖皆圓而面成五化切

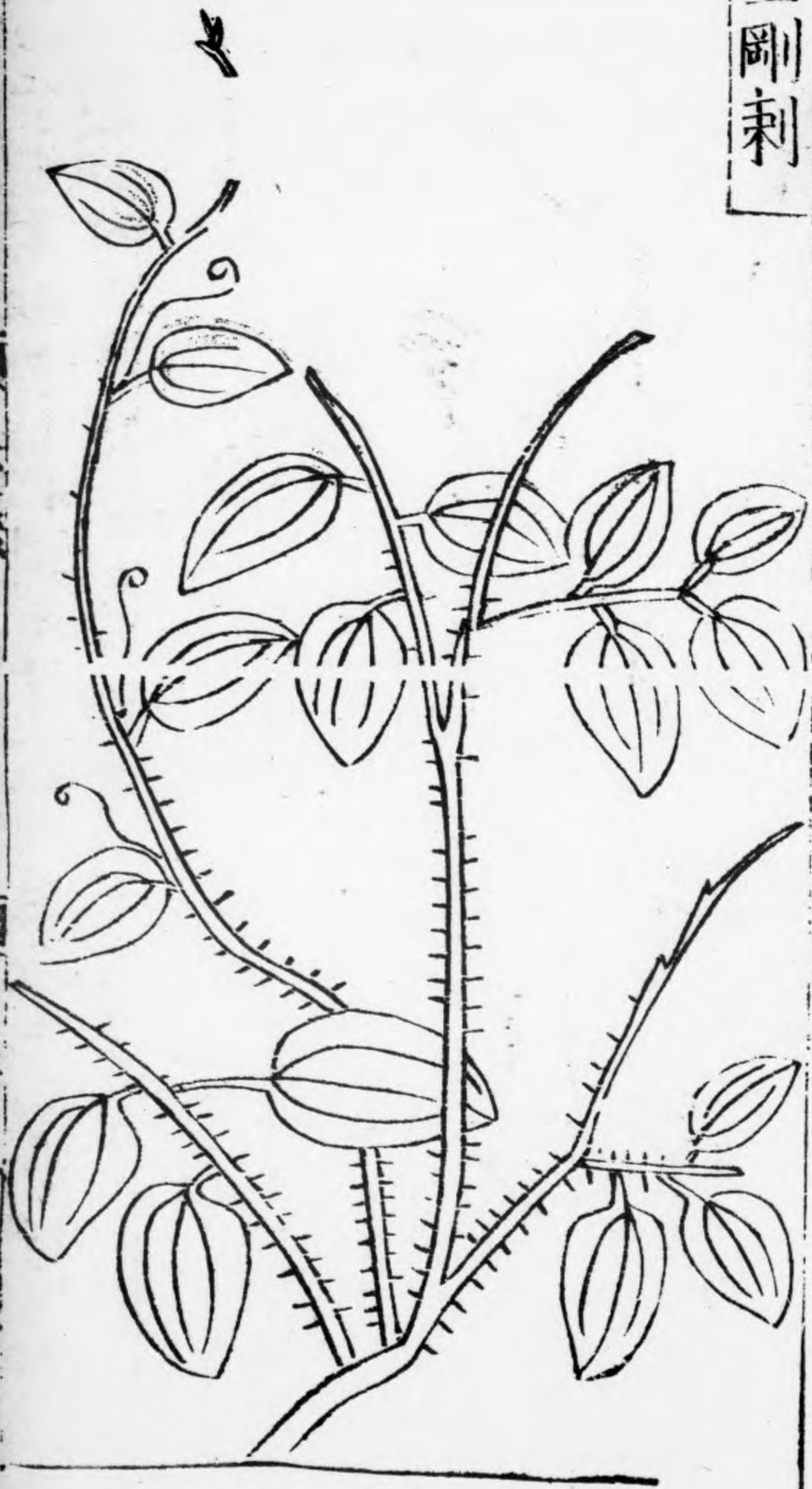
葉似紫香蒿脚葉而肥闊頗硬又似胡蘿蔔葉亦肥硬味甜
救飢採苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

山芹菜



山芹菜生輝眩山野間苗高一尺餘葉似野蜀葵葉稍大而有
 五叉又似地盤丹葉亦大葉中攢生莖又稍結刺毬如鼠粘子
 刺毬而小開花點白色葉味
救飢採苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

金剛刺

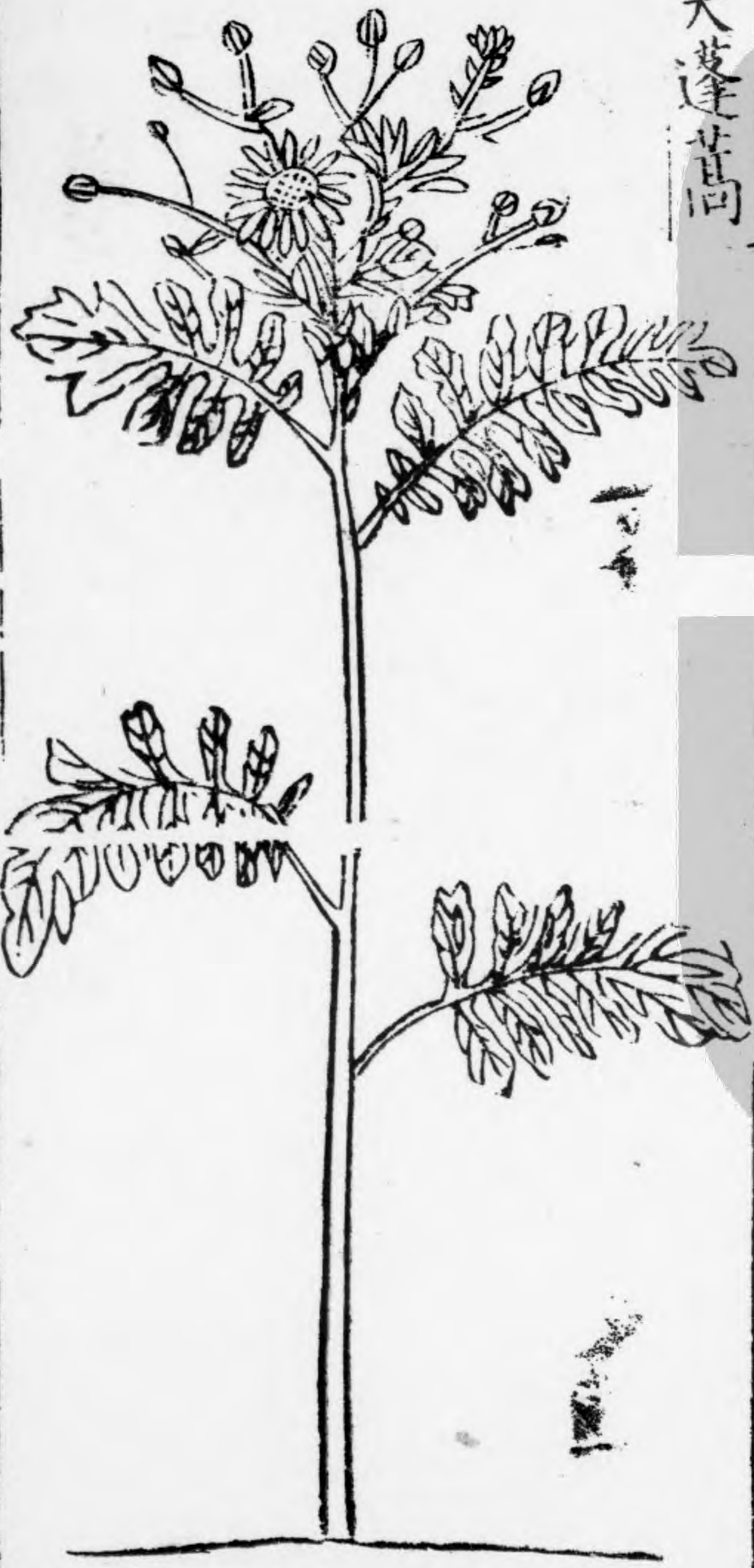


金剛刺又名老君鬚須生輝絲鴉子口山野間科條高三四尺
 條似刺藤音梅花條其上多刺葉似牛尾菜葉又似龍鬚菜葉
 比此二葉俱大葉間生細絲蔓其葉味甘
效飢採葉焯熟水浸淘淨油鹽調食
柳葉青



大蓬蒿
 生中牟荒野中科苗高尺
 葉小而開小白花銀褐心其葉味微辛
效飢採嫩葉焯熟水浸淘淨

餘葉似蒿坐葉似柳葉而短插
 油鹽調食



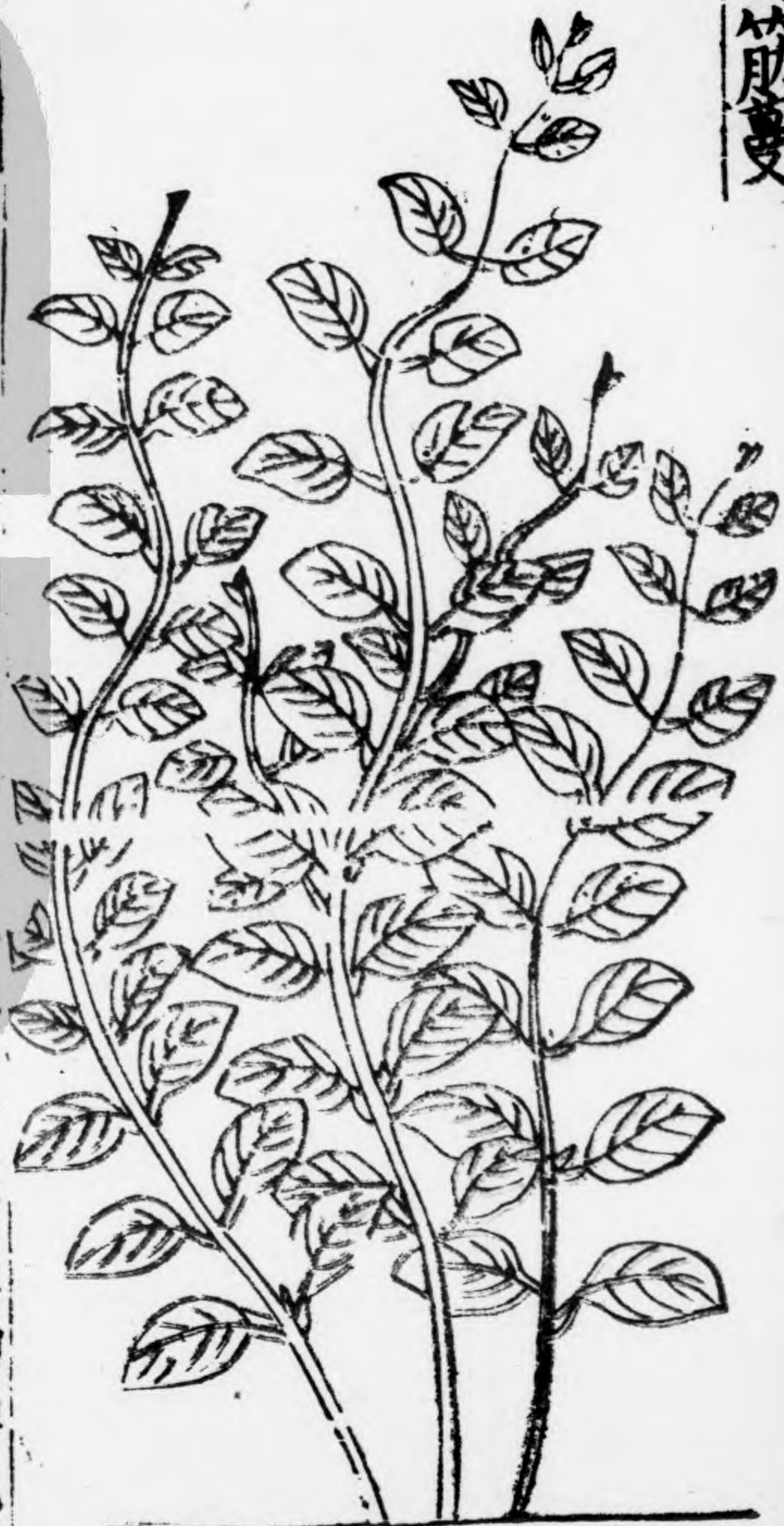
大蓬蒿生密縣山野中莖似黃蒿色微帶紫葉似山芥葉葉而
 長大極多花又似風花葉葉花亦多又似漏蘆葉却微短

開碎瓣黃花苗葉味苦

大

採葉焯熟水浸淘去苦味油益調食

狗筋蔓



狗筋蔓 生中牟縣沙崗間小利地拖蔓生葉似狗掉尾葉而短小又似月芽菜葉微尖觸而軟亦多紋脈兩葉對生葉稍

間開白花其葉味苦

救

採葉焯熟水浸淘去苦味油益調食

兔兒傘



兔兒傘

生榮陽塔兒山荒野中其苗高二三尺許每科初生一莖

莖端生葉一層有七八葉每葉分作四叉排生如傘蓋狀故以為名後於葉間攬生莖又上開淡紅白花根似牛膝而味苦微

辛

地花菜

採嫩葉焯熟換水浸淘去苦味油鹽調食



地花菜又名墓頭灰生密縣而窄細又似鼠尾草葉亦瘦

山野中苗高尺餘葉似野菊花葉細稍葉間開五瓣小黃花其葉味

微苦

杓兒菜

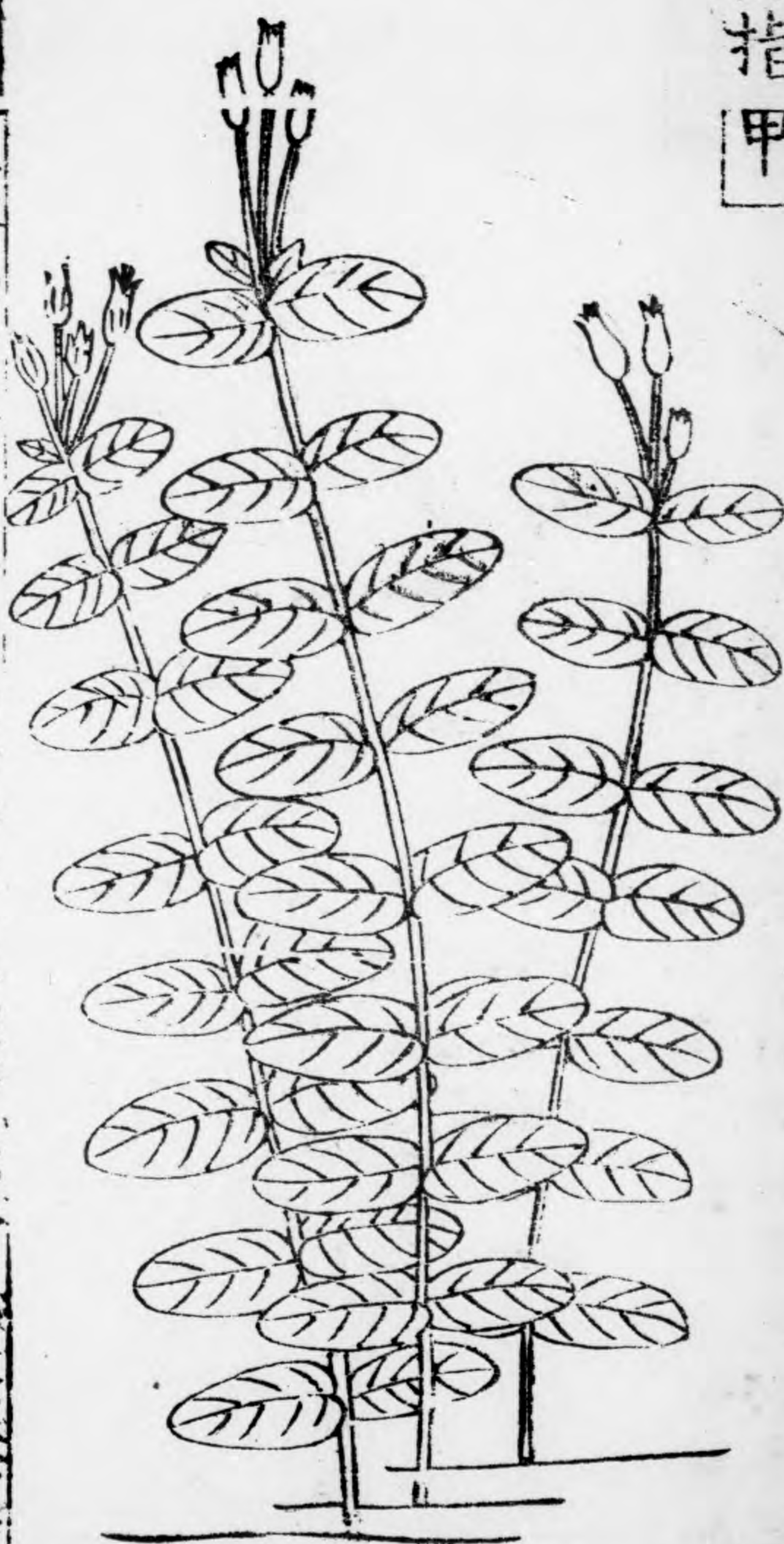
採葉焯熟水浸淘洗淨油鹽調食



生密縣山野中苗高二三尺葉類狗掉尾葉而窄頗長黑綠色微有毛澁又似耐驚菜葉而小軟薄稍葉更小開碎瓣淡黃白花其葉味苦

佛指甲

採葉燻熟水浸去苦味淘洗淨油鹽調食



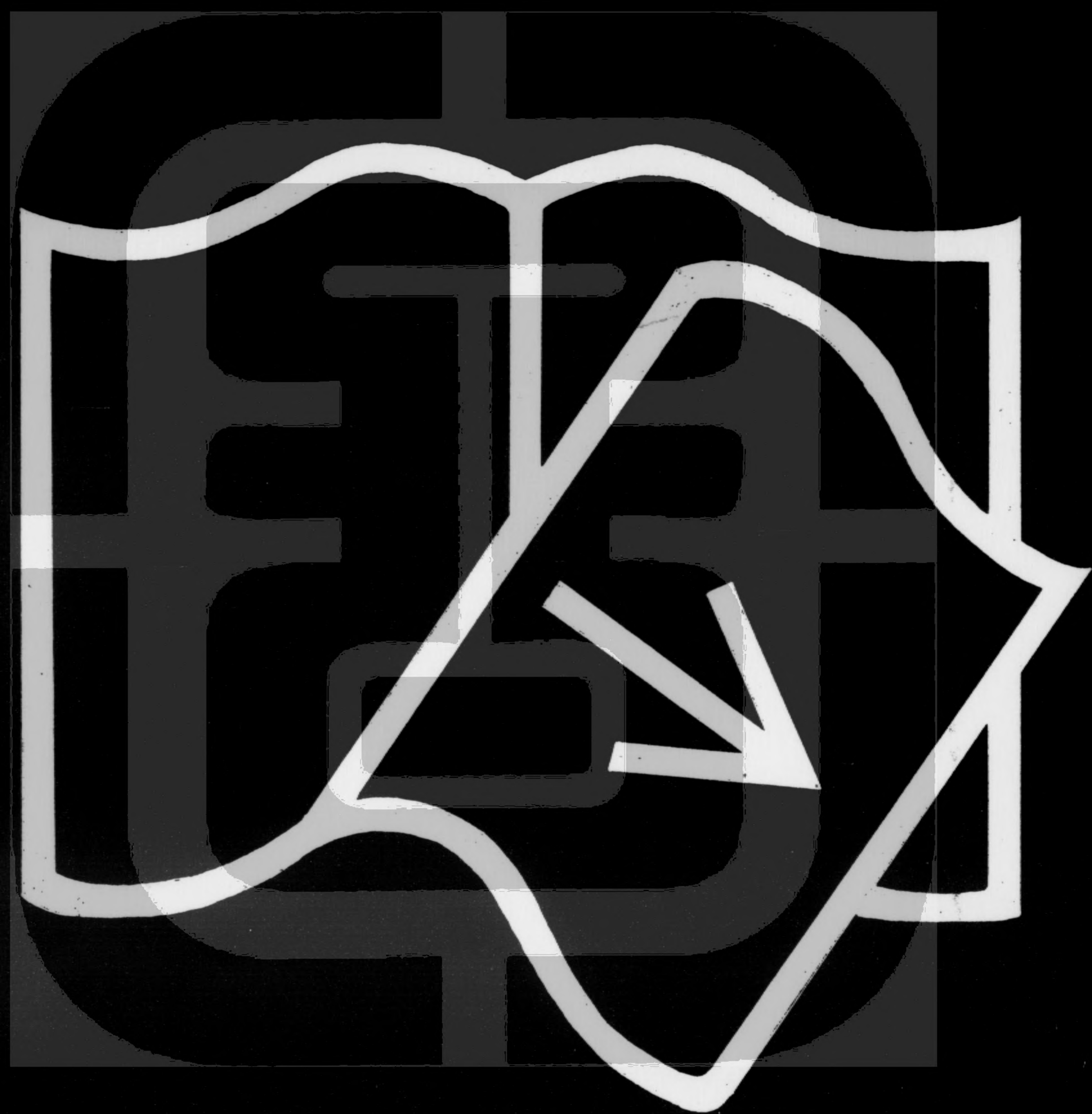
佛指甲 生密縣山谷中科苗高一二尺其莖微帶赤黃色其葉淡綠背比且微帶白色葉如長是頭樣似黑豆葉而微寬又似鵝兒腸葉其大比皆兩葉對生開黃花結實六形如連翹微小中有黑

虎尾草

子小如粟粒其葉味甘
救飢 採嫩葉燻熟換水淘洗淨油蒸一調食



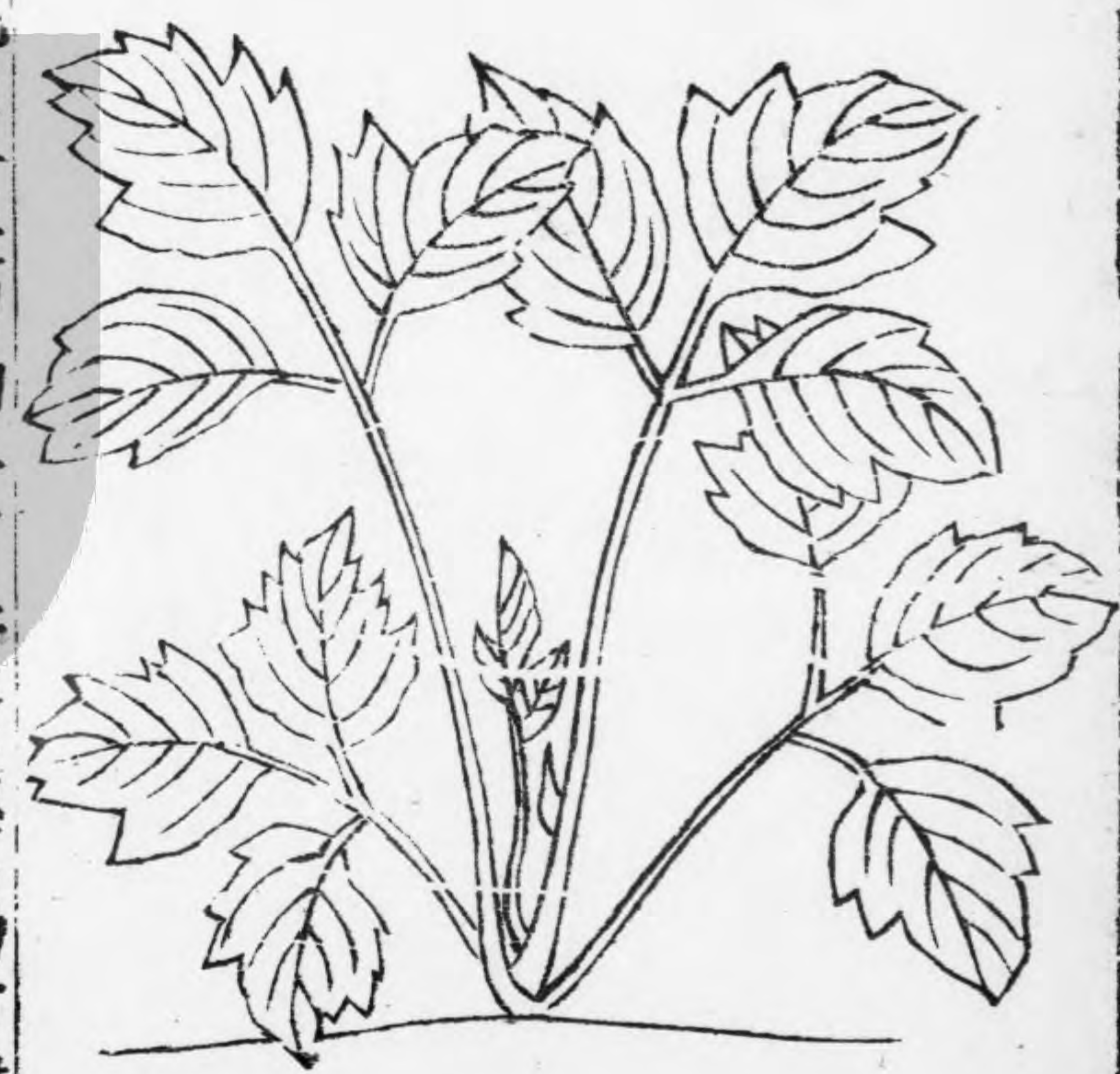
虎尾草 生密縣山谷中科苗高二三尺莖圓葉頗似柳葉而瘦短又似兔兒尾葉亦瘦窄又似黃精葉頗軟抽莖攢生味甜微澁



P12-13

野蜀葵

採嫩苗葉焯熟換水淘去滋味油鹽調食



野蜀葵生荒野中就地叢生苗高五寸許葉似蒼勒子秧葉而厚大又似地牡丹葉味辣

又似馬兜零葉極大葉皆對節生稍間開青白小花其葉味甜
救飢採嫩苗葉焯熟水浸潤淨油鹽調食
小虫兒卧草



小虫兒卧草一名鉄線草生田野中苗榻地生葉似苜蓿葉而極小又似鷄眼草葉亦小其莖色紅開小紅花苗味甜

火兒尾苗

救飢

採苗葉焯水浸石淨油鹽調食



兔兒尾苗 生田野中苗高一二尺葉似水蕨葉而狹短其
尖頗齊稍頭出穗如兔尾狀 開花白色結紅莖莖如椒
目大其葉味酸

地錦苗

救飢

採嫩苗葉焯熱水浸淨油鹽調食



地錦苗 生田野中小科苗高五七寸苗葉似圓葉音通葉間開
紫花結小角兒苗葉味苦

野西瓜苗

救飢 採苗葉焯水浸淘淨油鹽調食



野西瓜苗 俗名瓦漢頭生田野中苗高一尺許葉似家西瓜葉而小類硬葉間生蒂開五瓣銀褐花紫心黃藥花罷作葫蘆肉

一名知母一名苦心一名志取一名虎鬚一名白參一

名識美一名文希生河內川谷及宛句般陽續山并淄齊路隨

歸州而江淮荆湖州郡皆有今輝縣太行山邊亦有之苗長一

二尺叢生崖坡間葉似枸杞葉微長而有叉牙鋸齒開紫花根

如葵根赤黃色中正白實者佳味微苦性微寒無毒惡防已反

蕪蘆又有杏葉沙參及細葉沙參氣味與此相類但圖經內不

曾該載此二種葉苗形容未敢併入本條今皆另條開載

救飢

掘根浸洗極淨換水煮去苦味并以水煮極熟食之

治病

文具本草草部條下

麥門冬

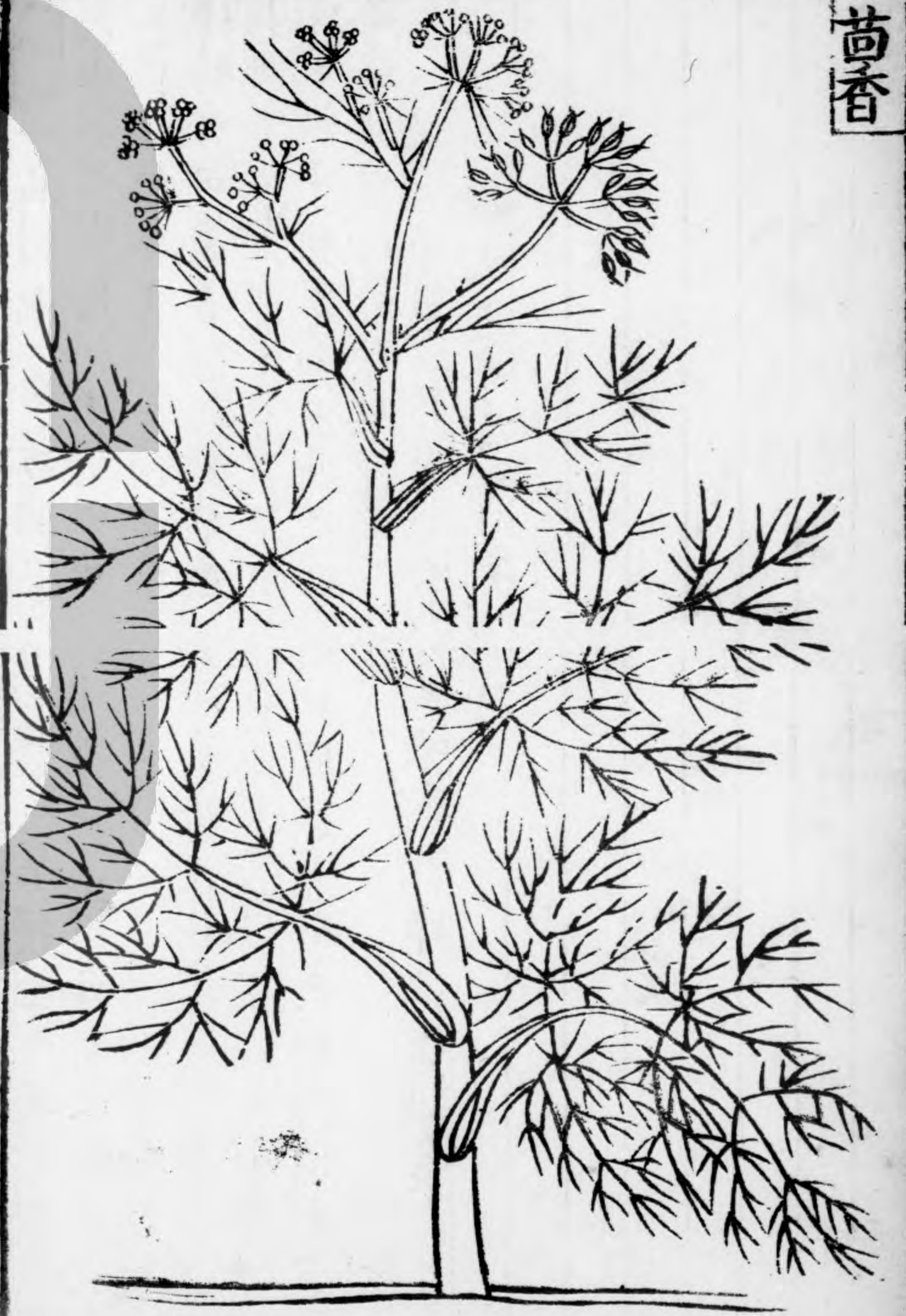


麥門冬 本草云秦名羊韭齊名愛韭楚名馬韭越名羊著一名
禹馭音加一名禹餘糧生隨州陸州及函谷堤坂肥土石間又
廢處有之今輝縣山野中亦有葉似韭葉而長冬夏長生根如
積音積麥而白色出江寧者小潤出新安者大白其大者苗如
鹿葱小者如韭味甘性平微寒無毒地黃車則為之使惡款冬

一名利如一名房圖一名白藥一名梗草一名薺花生嵩
高山谷及宛句和州解州今四川密縣山野亦有之根如手指
大黃白色春生苗莖高尺餘葉似杏葉而長橢四葉相對而生
嫩時亦可煮食開花紫碧色似似牽牛花秋後結子葉名隱忍
其根有心無心者乃薺花也根葉味辛苦性微溫有小毒一云
味苦性平無毒節皮為之使但付牡礪遠志療恙怒得硝石石膏
療傷寒畏白芨龍眼龍膽

採葉煤熟換水浸去苦味淘洗淨油塩調食
文具本草草部收貯下

茴香



細弱其莖紅紫色葉似園荳
 青菁莢音骨突兒上有一齒
 子狀小兒取以為鬪戲葉味
 微苦
 採葉焯熟換水浸
 去苦味淘淨油鹽調食

鐵掃帚



鐵掃帚 生荒野中就地叢生一本二三十莖苗高三四尺葉似
 苜蓿葉而細長又似細葉山苜蓿子葉亦短小開小白花其葉味
 苦

山小菜

攷記 採嫩苗葉焯熟以水浸去苦味油鹽調食



生密縣山野中村苗高二尺餘就地叢生葉似酸漿子
 葉而窄小面有細紋腋邊有鋸齒色深綠人似枯槎葉頗長
 味苦

採葉焯熟水浸淘去苦味油鹽調食

羊角苗



羊角苗 又名羊奶料亦名合針兒俗名婆婆針兒又名細
 絲藤一名過路黃生田野下濕地中結藤蔓而生莖色青白葉
 似馬兜零葉而長大又似山藥葉亦長大面青背頗白皆兩葉

相對生莖葉折之俱有白汁出葉間出穗開五瓣小白花結角
以羊角狀中有白穰其葉味甘微苦
採嫩葉焯熟換水浸去苦味邪氣淘淨油鹽調食

樓卜菜



樓斗菜 生輝縣太行山山野中小科苗就地叢生苗高一尺
許莖梗細弱葉似牡丹葉而小其頭頗圓味甜

甌菜

採即採葉焯熟水浸淘淨油鹽調食



團米 生輝縣山野中就地作小科苗生莖友葉似山見葉葉
 而有鋸齒又似山小葉葉其鋸齒比之却小味甜
救飢 採嫩苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食
變豆菜



變豆菜 生輝縣太行山山野中其苗葉初作地懶音 類科生葉
 似地懶葉極大五花又鋸齒尖其後葉中分生莖又稍葉頗
 小上開白花其葉味甘
救飢 採葉焯熟作咸黃色換水淘淨油鹽調食
和尚菜



紅尚菜 田野處處有之初生搗地布葉葉似野天茄兒葉而大其微紅紫色後攏苗高二三尺葉似蒼蓬葉短小而尖又似紅落葉葉而色不紅結子如灰菜子葉味辛酸微鹹
故節 採嫩葉煤熟換水浸去邪味淘淨油鹽調食或晒乾煤食亦可或云不可多食久食令人面腫

本草名 音律 耳俗名道人頭又名胡菜一名胡菜一名胡菜一名胡菜
地葵 一名地葵 音詩 一名常思一名羊負 采詩謂之卷耳爾雅謂之卷耳生安陸川谷及六安田野今處處有之葉青白類粘糊菜葉莖葉稍間結實比桑椹短小而多刺其質味苦甘性溫葉味苦辛性微寒有小毒又云無毒

收飢 採嫩苗葉煤熟換水浸去苦味淘淨油鹽調食其子炒微黃搗去皮磨為麵作燒餅蒸食亦可或用于熬油點

治病 文具本草草部葉耳條下

姑娘菜



尖刀兒苗

又細長而兒長二寸

珍珠菜

生密縣深家衝山野中苗高二三尺葉似細柳葉更尖葉皆兩兩拂音希莖對生葉間開淡黃花結尖角許產如蘿蔔角中有白穰及小扁黑子其葉味甘採葉焯熟水淘洗淨油鹽調食



密蒙 生 密蒙山野中苗高二尺許莖似蒿稈微帶紅色其葉
 狀似柳葉一而極細小又似地稍瓜葉稍頭出穗狀類鼠尾草穗開
 白花結子小如菘豆粒黃褐色葉味苦澀
杜當歸 採葉煤熟換水浸去澁味淘淨油鹽調食



百合 一名重箱一名摩羅一
 今處處有之苗高數尺葉
 葉而寬青色稀疎葉近莖
 葉而大四垂向下覆長葉花
 圓如梧桐子生於枝葉間
 白形如松子殼四向橫生
 辨味甘性平無毒一云有小
 用

名中連花一名強羅生樹州山
 如箭四面有葉如鷄距又似大
 葉莖端碧白開淡黃白花如石
 蕊有檀色每一類須五六花子色
 葉一子不在花中此又異也根色
 間出苗又如菊蒜重疊生二三十
 壽又有一種開紅花名山丹不

粉尤佳 採根煮熟食之甚
益人氣 又云蒸過與蜜食之或為
文具本草 草部

天門冬



天門冬 俗名萬歲藤又名娑羅樹本草一名顛勒或名地門冬
或名楚門冬或名巔棘或名淫羊食或名管松生奉高山谷及
建州漢州今處處有之春生藤蔓大如斂股長至丈餘延附草
木上葉如茴香極尖細而踈滑有逆刺亦有澁而無刺者其葉
如絲杉而細散皆名天門冬夏生白花亦有黃花及紫花者秋
結黑子在其根枝傍入伏後無花暗結子其根白或黃紫色大
如手指長二三寸大者為勝其生高地根短味甜氣香者上其
生水側下地者葉細似蘊而微黃根長而味多苦氣臭者下亦
可服味甘性平大寒無毒垣水地黃及貝母為之使畏魚青
服天門冬誤食鯉魚中毒薄萍解之

尤佳 採根換水浸去邪味去心煮食或晒乾煮熟入蜜食

治病 文具本草草部下

章柳根



本草 本草名商陸一名易音湯根一名夜呼一名白昌一名當陸一名章陸爾邪謂之葦蕩音遂廣邪謂之馬尾易謂之莧陸生咸陽川谷今處處有之苗高三四尺幹鹿似鷄冠花幹微有線楞色微紫赤葉青如牛舌微闊而長根如人形若有神亦有赤白二種花赤根亦赤花白根亦白赤者不堪服食傷人乃至痢血不已白者堪服食又有一種名赤昌苗葉絕相類不可用須細辨之商陸味辛酸一云味苦性平有毒一云性冷得大蒜良

收訖 取白色根切作片子燥熟換水浸洗淨淡食得大蒜良凡製薄切以東流水浸二宿撈出與豆葉隔間入甑蒸從午至亥如無葉用豆依法蒸之亦可花白者年多仙人採之作脯可為下酒

注 文具本草草部商陸條下

沙參



結實如棟子大兩葉味微苦

採嫩苗葉

採嫩苗葉焯熟水浸去邪味淘過油鹽

蒸食

香茶菜

今人傳說採苗搗傳瘡腫拔毒



香茶菜

生田野中莖方密五化切面四楞葉似薄荷葉微大

葉對生稍頭出穗開粉紫花結蒴音朔如蕎麥蒴而嫩小葉味

苦

苦蕒

採

採葉燻熟水浸去苦味淘洗淨油鹽調食



苦蕒 音播梅又名刺藤今處處有之生荒野崗嶺間人家園中亦栽科條青色莖上多刺葉似椒葉而長鋸齒又細背頰曰

苦蕒

苦蕒

苦蕒苦天畏木耳苦參青蕒鳴若

救飢

採根換水浸去邪味淘洗淨蒸熟去心食

治病

文具本草草部條下

苦蕒根



竹根 舊云閩蜀江浙多有用之今許州人家田園中亦有種者
 皮可績布苗高七八尺一科十數莖葉如楮葉而不花以面
 青背白上有短毛又似蘇子葉其葉間出細穗花如白楊而
 長每一朵凡十數穗花青白色子熟茶褐色其根黃白色如手
 指籠宿根地中至春自生不須歲種荆楊間一歲二三刈
 其皮以竹刀刮其表厚一處自脫得裏如筋者煮之用緝以
 等近蚕種之則蚕不生根以味甘性寒

收節

採根刮洗去皮者極熟食之甜美
治痢 文具本草草部收必下

女菀木



一名山薺一名山薑一名山連一名山精生鄭山漢中
山谷今近郡山谷亦有嵩山茅山者佳苗淡青色高二三尺
莖作蒿幹葉拂莖而生稍葉似棠葉脚葉有三五又皆有鋸
齒小刺開花紫碧色亦似刺薺花或有黃白花者根長如指
大而肥實皮黑茶褐色味若甘一云味甘辛性溫無毒防風
地榆為之使

救飢 採根去黑皮薄切浸二三宿去苦味煮熟食亦作煎

餌久服輕身延年不飢

治病 文具本草草部條下

菖蒲



昌蒲一名堯韭一名昌陽生洛池澤及蜀郡嚴道戎衛衡州
 并嵩岳石磧上今池澤處處有之葉似蒲而區有脊一如劍
 刀其根盤屈有節狀如馬鞭幹大根傍引三四小根一寸九
 節者良節尤密者佳亦有十二節者露根者不可用又一種
 名蘭蓀亦謂溪蓀根形氣色極似石上菖蒲葉正如蒲無着
 俗謂之昔曰蒲生於水次失水則枯其菖蒲味辛性溫無毒秦
 皮秦艽為之使惡地膽麻黃不可犯鉄令人吐逆
救飢 蓀根肥大節稀水浸去邪味製造作果食之
治病 文具本草草部條下

新增

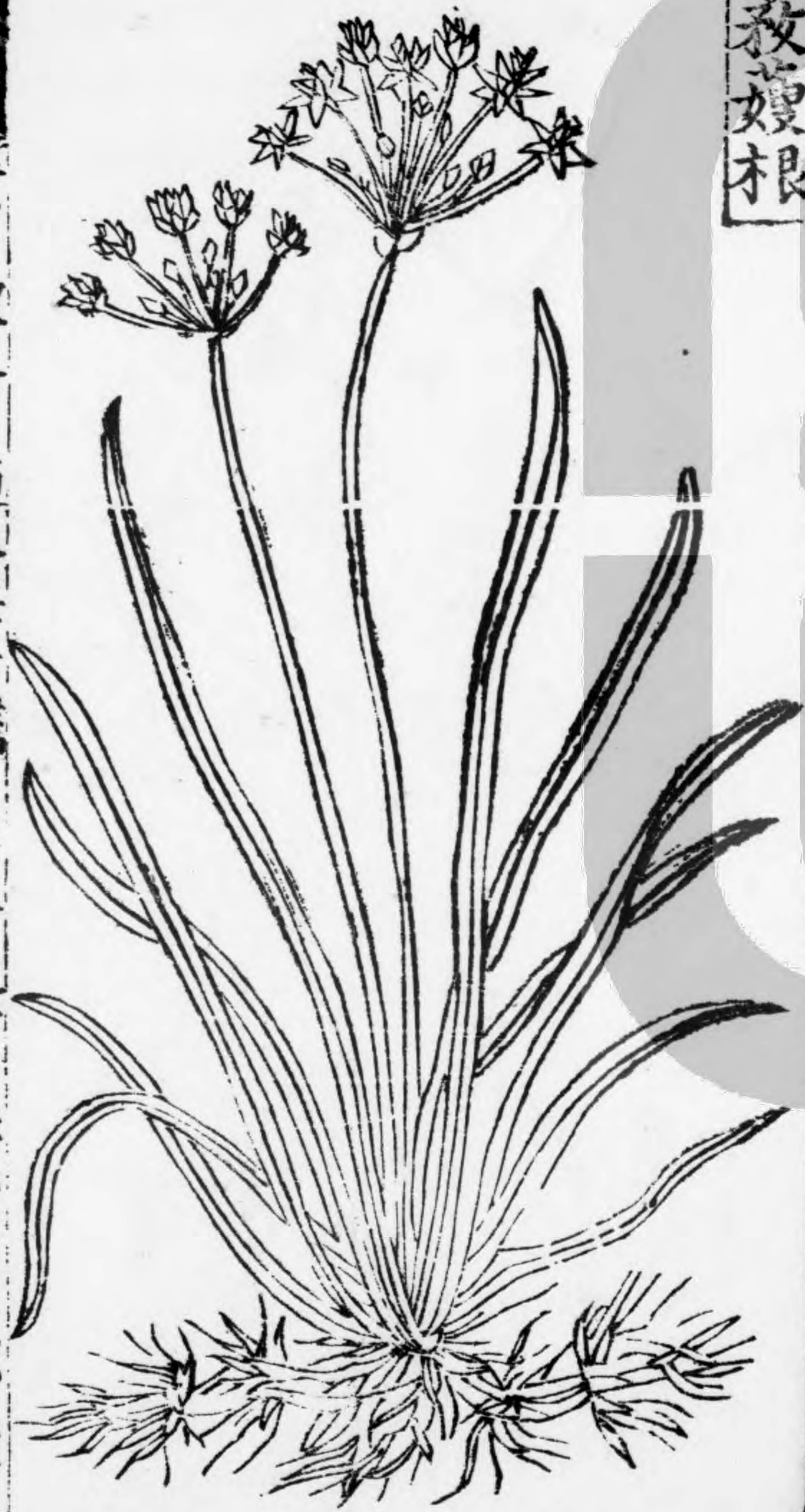
菖子根



苦丁根 俗名打碗花 一名无兒苗 一名狗兒秧 幽薊間謂之
 鸞當苗根千葉者呼為纏枝牡丹亦名穠花生平澤中今處處
 有之延蔓而生葉似山藥葉而狹小開花狀似牽牛花微短
 而圓粉紅色其根甚多大者如小筋籠長一二尺色白味甘
 性温

飯匙 採根洗淨蒸食之或晒乾杵碎炊飯食亦好或磨作
 麵作燒餅蒸食皆可又食則頭暈破腹間食則宜

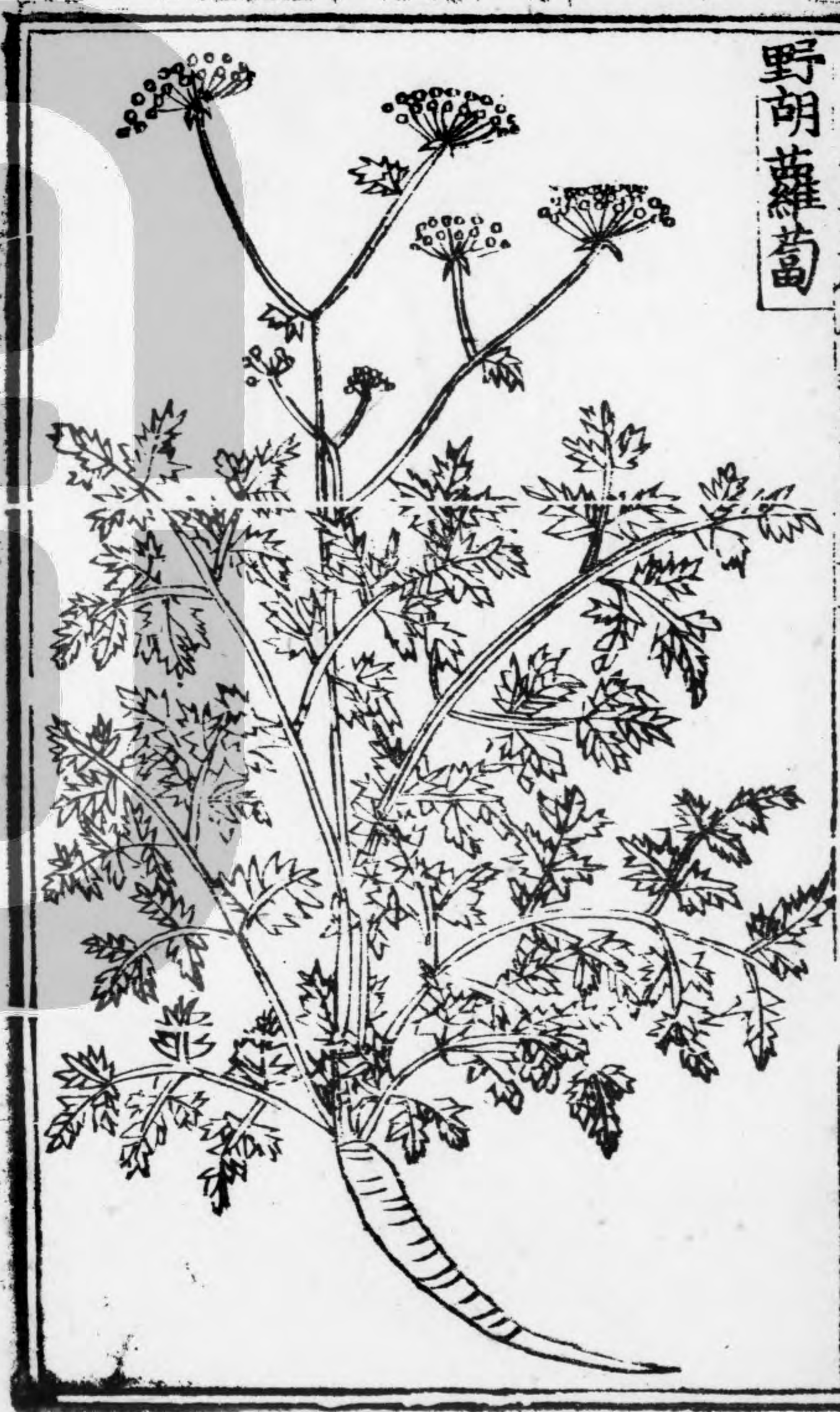
菽蓎根



菽蓎根 音冒 嫂俗名麵碌 音碌 生水邊下濕地其葉就地叢
 生葉似蒲葉而肥短葉背如劍脊綠葉叢中間攏草上開淡粉紅
 花俱皆六瓣花頭攏開如傘蓋狀結子如韭花莖葉音冒其根如
 鷹爪黃連樣色似堊泥色味甘

野胡蘿蔔

採根指去鉞音遠毛用水淘淨蒸熟食或晒乾炒熟食或磨作麵蒸食皆可



野胡蘿蔔

生荒野中苗葉

稍開小白花象花開開

採根洗淨

比炒子亦大其根比家

胡蘿蔔俱細小葉間攪生莖又如傘蓋狀比炒床子花頭又大結子胡蘿蔔尤細小味甘主食亦可

綿素兒



綿東兒 一名石棗兒出密縣山谷中生石間苗高三五寸葉似韭葉而闊毛龍樣葉中攪子出穗似鷄冠莢穗而細小開淡粉紅花微帶紫色色結小葫兒其子似大藍子而小黑色根類獨顆蒜又似棗形而白味甜性寒

土醫兒 採根添水又煮無熟食之不換水煮熟食後腹中鳴有下氣



土醫兒 一名地栗子出新鄭山野中細莖延蔓而生葉似菜豆葉微尖筋每三葉攢生一處根似土瓜兒根微團味甘

野山藥

救飢 採根煮熟食之



生輝縣太行山 野中安他果切藤而生其藤似菊

金瓜兒

葡條稍細藤頗紫色其葉似豕山藥葉而大微尖根比家山藥
極細瘦甚硬皮色微赤味微甜性溫平無毒

採根者熟食之

今人與本草草部

下蔓類同用



○根可食



本草綱目卷之八

山山谷及奇州... 葉似竹葉... 花似百合... 根如指大長... 三寸許皮赤... 內白兩頭尖... 根煮熟食生藥亦可

百合



山蔓菁 一名 鰓白草出鈞州山野中苗高七八寸細長鋸齒葉 硬玉詩切厚 背白其葉似地榆葉而細長開黃花根如指大長 三寸許皮赤 內白兩頭尖... 根煮熟食生藥亦可

山蔓菁



出山鈞州山野中苗高一二尺葉上葉皆高青色葉似括
 葉頗長而兩不對生又似山小葉葉微窄根形類沙參如手
 指籠其皮灰色中間白色味甜
 老鴉菜
 採根煮熟食生亦可食



老鴉菜 生水邊下濕地中其葉直生出土四垂葉狀似蒲而

起月起初脊其根形如蒜瓣味甜
 採根焯熟水浸淘淨油鹽調食
 山蘿蔔



生山谷間田野中亦有之苗高五七寸四散分生莖葉

其葉似菊葉而闊大微有艾香每莖五七葉排生如一大葉稍
 間開紫花根似野胡蘿蔔根而黧白色味苦

地參

採根 採根焯熱水浸淘去苦味油鹽調食

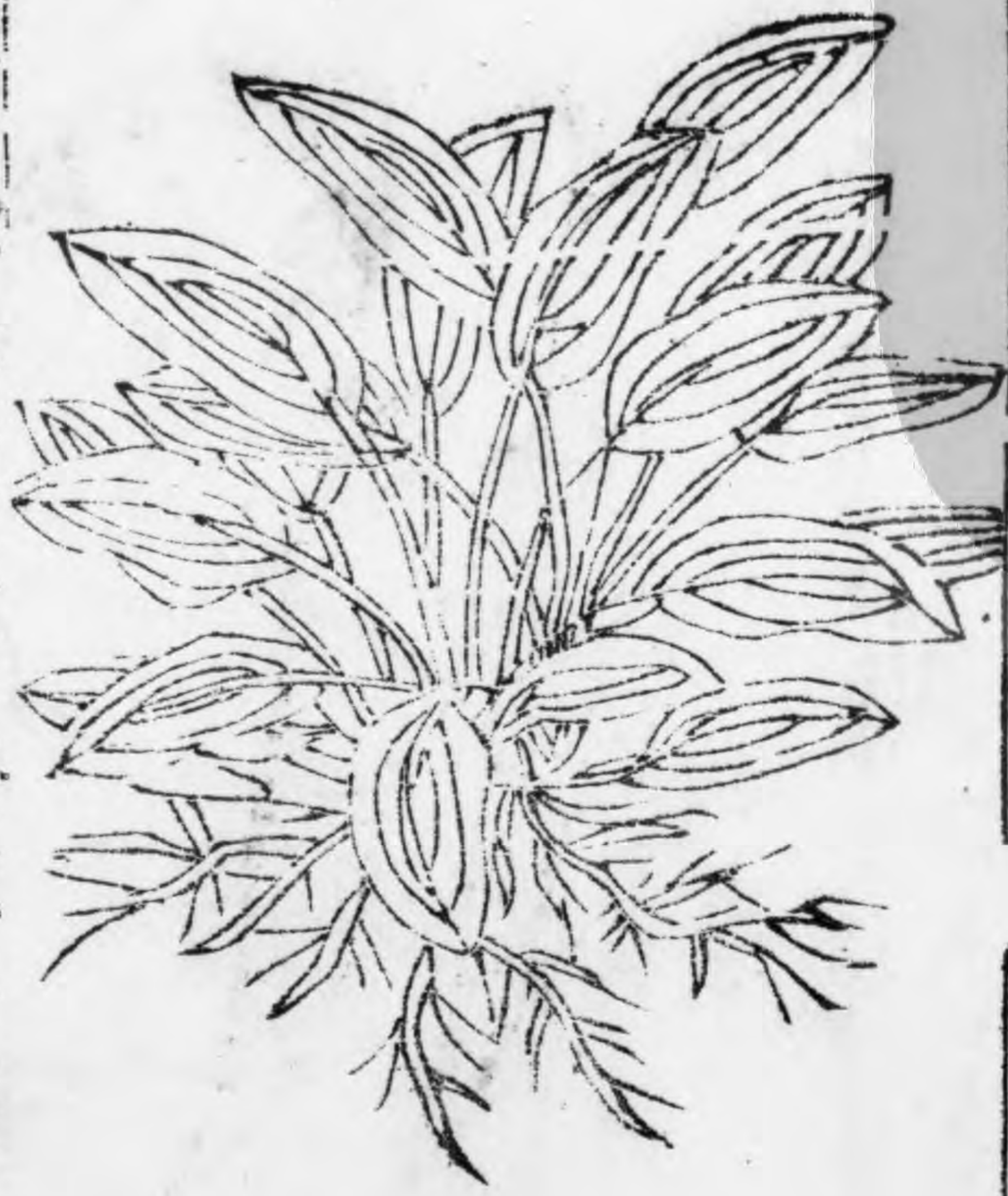


地參 又名山蔓菁生鄭州沙崗間苗高一二尺葉似初生桑
 科小葉微短又似結梗葉微長開花似鈴鐺樣淡紅紫色根如

母指大皮色蒼肉黧白色味甜

採根 採根煮食

獐牙菜



獐牙菜 生水邊苗初搨地生葉似龍鬚菜葉而長窄葉頭頗
 圓而不尖其葉嫩薄又似牛尾菜葉亦長窄其根如茅根而嫩
 皮色灰黑味甜

採根 採根洗淨煮熱油鹽調食

鷄兒頭苗

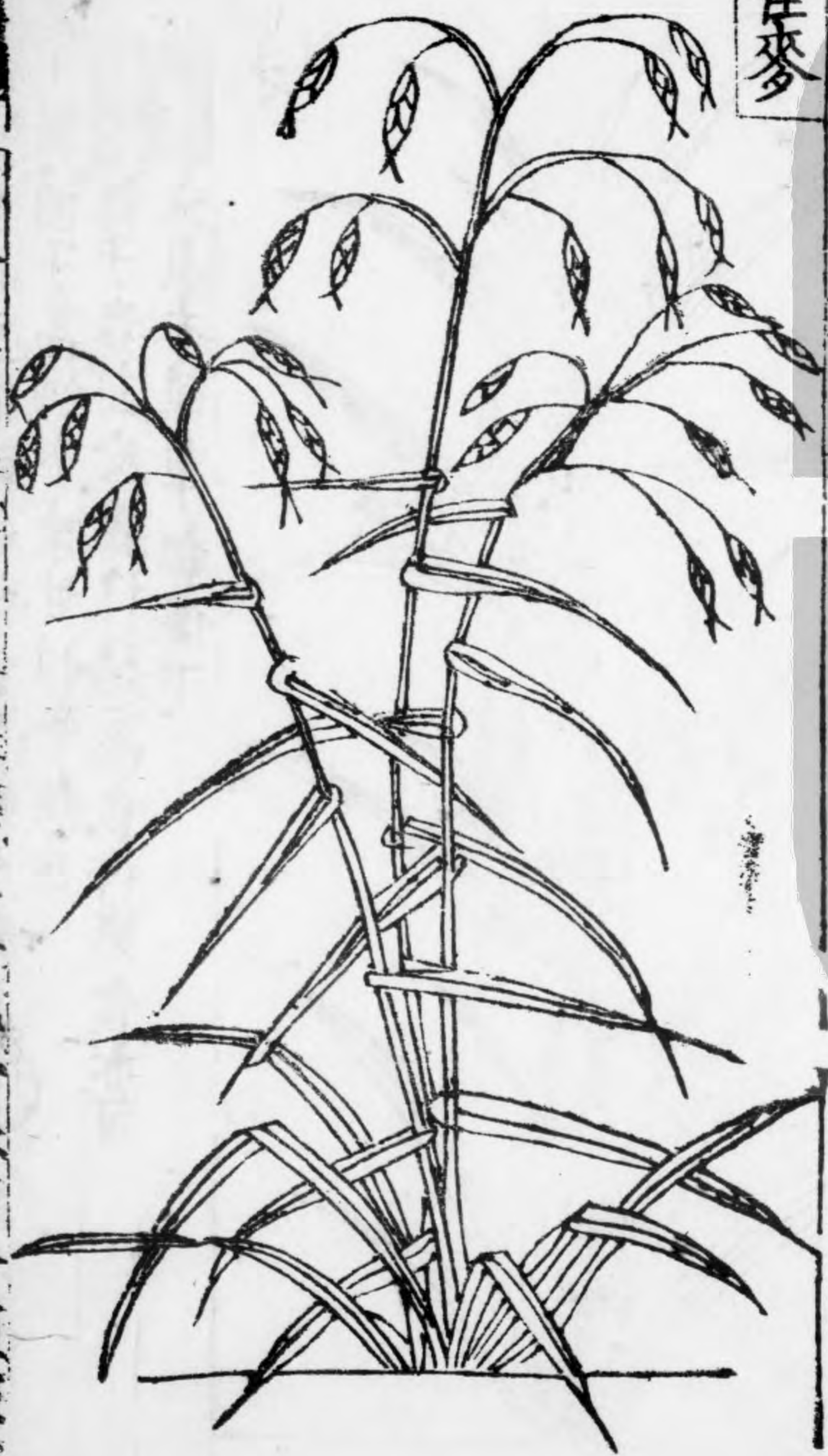


鷄兒頭苗 生祥符西田野中就地安他果切秋生葉甚稀疎每五葉指生狀如一葉其葉花又有小鋸齒葉間生蔓開五瓣黃花根又甚多其根形如香附子而鬚須長皮黑肉白味甜採根換水煮熟食

實可食

本草原有

雀麥



雀麥 本草一名瑞鳥麥一名蒼雨音藥生於荒野林下今處處有

之苗似鴛麥而又細弱結穗像麥穗而極細小每穗又分作小
又穗十數箇子甚細小味甘性平無毒

救飢 採子春去皮搗作麵蒸食作餅食亦可
治病 文具本草草部條下

回回米

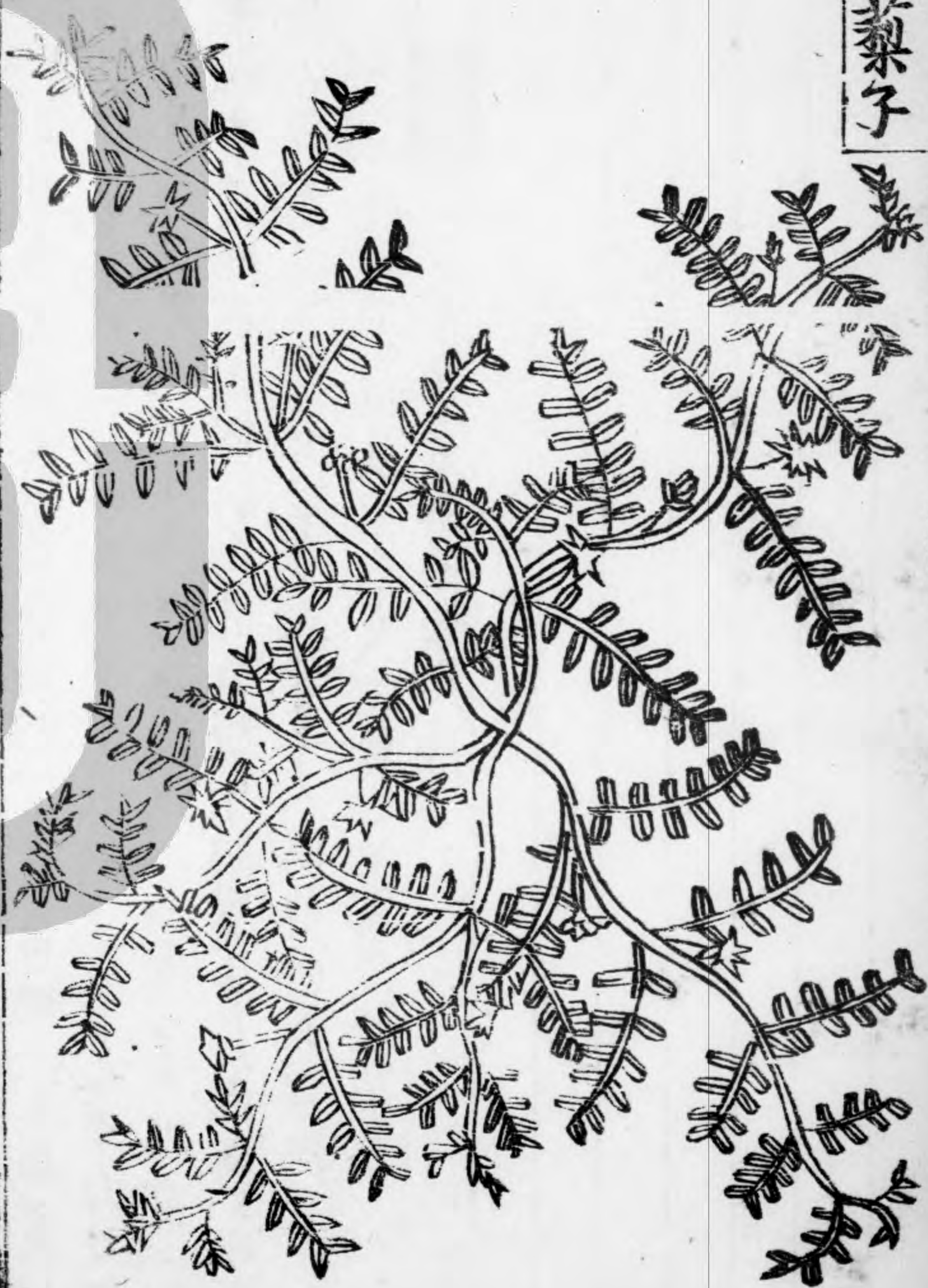


回回米 本草名苡薏入一名解薏音一名屋茨音一名起實一
名薏音俗名草珠兒又呼為西蕃薏音林音蜀音生其定平澤及田
野交趾生者子昂大彼土人呼為薏珠今處處有之苗高三四
尺葉似黍葉而稍大開紅白花作穗子結實青白色形如珠而
稍長故名薏珠子味甘微寒無毒令人俗亦呼為菩提子

救飢 採實舂取其中人煮粥食取葉煮飲亦香

治病 文具本草草部苡薏入條下

美藜子



本草一名旁通一名屈人一名止行一名材音柴羽
一名升推一名即藜一名茨生馮翊平澤或道傍今處處有之
布地蔓生細葉開小黃花結子有三角刺人是也味苦辛性溫
微寒無毒烏頭為之使又有一種白蒺藜出同州沙苑開黃紫
花作莢子結子狀如腰子樣小如黍粒補腎藥多用味甘有小
毒

救飢
治病

收子炒微黃搗去刺磨麵作燒餅或蒸食皆可
文具本草草部條下

葶子



葶子 本草名茵 與藥同實處處有之北人種以行繩索苗高五六尺
葉似芋葉而短薄微有毛澁開金黃花結實慈似蜀葵實殼而圓
大俗呼為葶饅頭子黑色如勝豆大味苦性平無毒

救飢 採嫩葶饅頭取子生食子堅實時收中子浸去苦味晒乾磨麵食
治病 文具本草草部茵實條下

稗子

新增

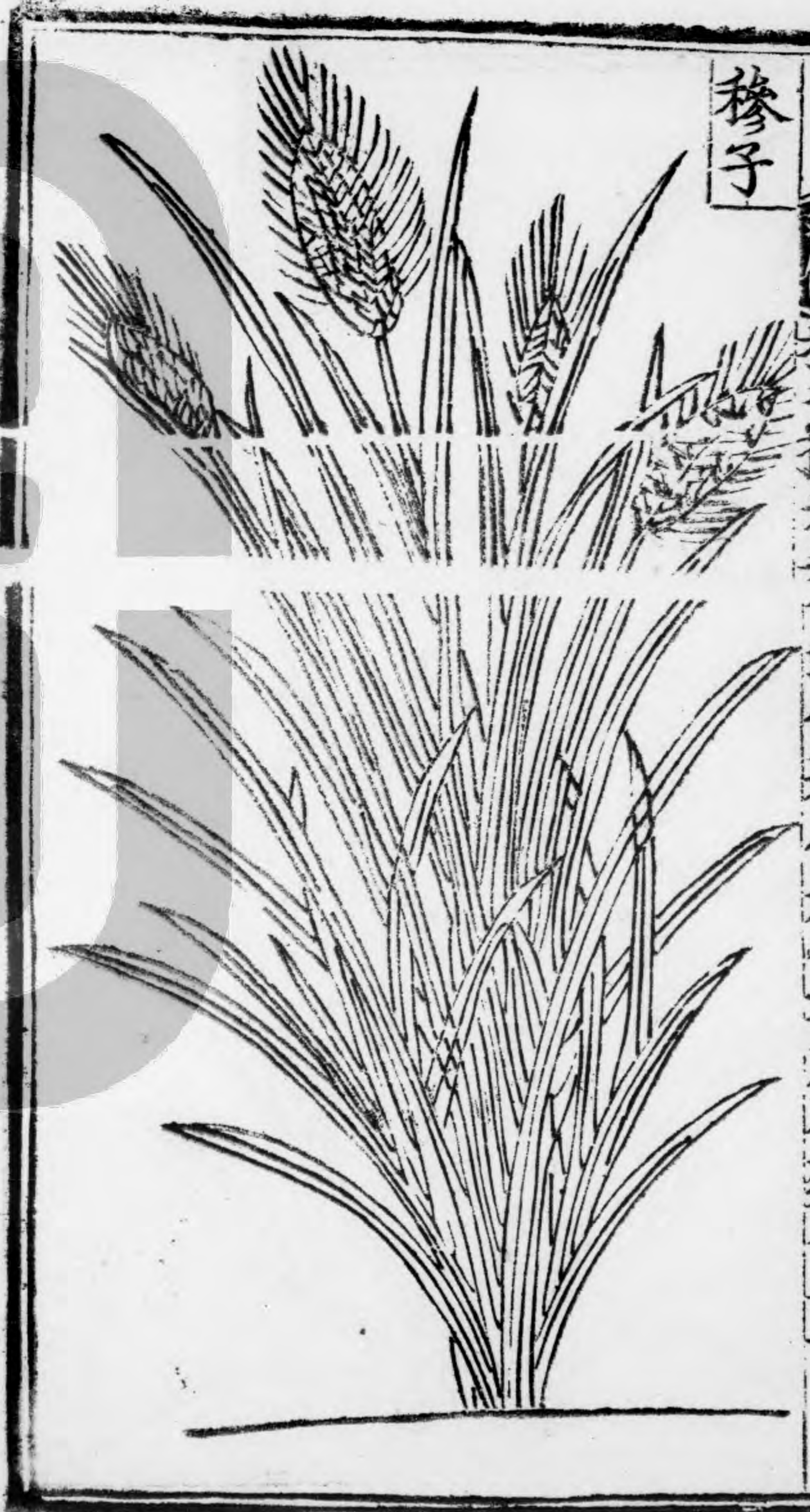


稗子 有二種水稗生 水田邊旱稗生田野中今皆處處有之苗葉

似穆子葉色深綠脚葉頗帶紫色稍頭出匾穗結子如黍粒大茶
 褐色味微苦性微溫

救飢 採子搗米煮火粥食蒸食尤佳或磨作麵食皆可

穆子



生水田中及下濕地內
 子穗其子如黍粒大茶
川穀 採子搗米煮
 以苗葉似稻但差短稍頭結穗彷彿稗
 褐色味甘
 粥或磨作麵蒸食亦可



山穀 生汜水縣田野中苦高三四尺葉似初生薔苳林音蜀迷葉微小
 葉間叢開小黃白花結子似草珠兒微小味甘
救飢 採子搗為米生用冷水淘淨後以滾水湯三五次去水下
 鍋或作粥或作炊飯食皆可以堪造酒



芳草子

芳草子 生田野中苗葉似穀而葉微瘦稍間結茸音戎 細毛純
 其子比穀細小春末類折米熟時即收不收即落味微苦性溫
救飢 採子搗為米生用冷水淘淨後以滾水湯三五次去水下
 鍋或作粥或作炊飯食皆可以堪造酒

野黍





P44

野黍 生荒野中 科苗皆類家黍而莖葉細弱穗甚瘦小黍粒亦極細 小味甜性微溫

雞眼草

救飢 採子 吞音沖去粗糠或搗或磨麵蒸餅食甚甜



雞眼草 又名鴉音恰不齊以其葉用指甲掐之作刺音霍不齊救名生荒野中搗地生葉如雞眼大似三葉酸漿葉而圓又似小虫兒則單葉而大結字小如粟粒黑茶褐色味微苦氣味與槐相類

處結子作穗如半神大類小盤堆石 榴顆狀下有蒂承如柿蒂形味甘酸性溫

救飢 以潑蟹類粒紅熟時採食之彼上以當果

絲瓜苗



絲瓜苗 人家園籬邊多種之延蔓三三生葉似括樓葉而花又大

每葉間出一絲藤纏附草木上莖葉
如黃瓜而大色青嫩時可食老則去
臟器血味微甜
皮內有絲縷可以擦洗瓜形

地角兒苗

採嫩瓜切碎燂熟水浸淘淨

油益調食



地角兒苗

一名地牛兒苗生田野中塌地生一根就分數十莖其莖

甚稠葉似胡豆葉微小葉生於上而每橫四葉對生作一處莖傍
另又生莖稍頭開淡紫花結角似連翹角而小中有子狀似豇
豆顆味甘

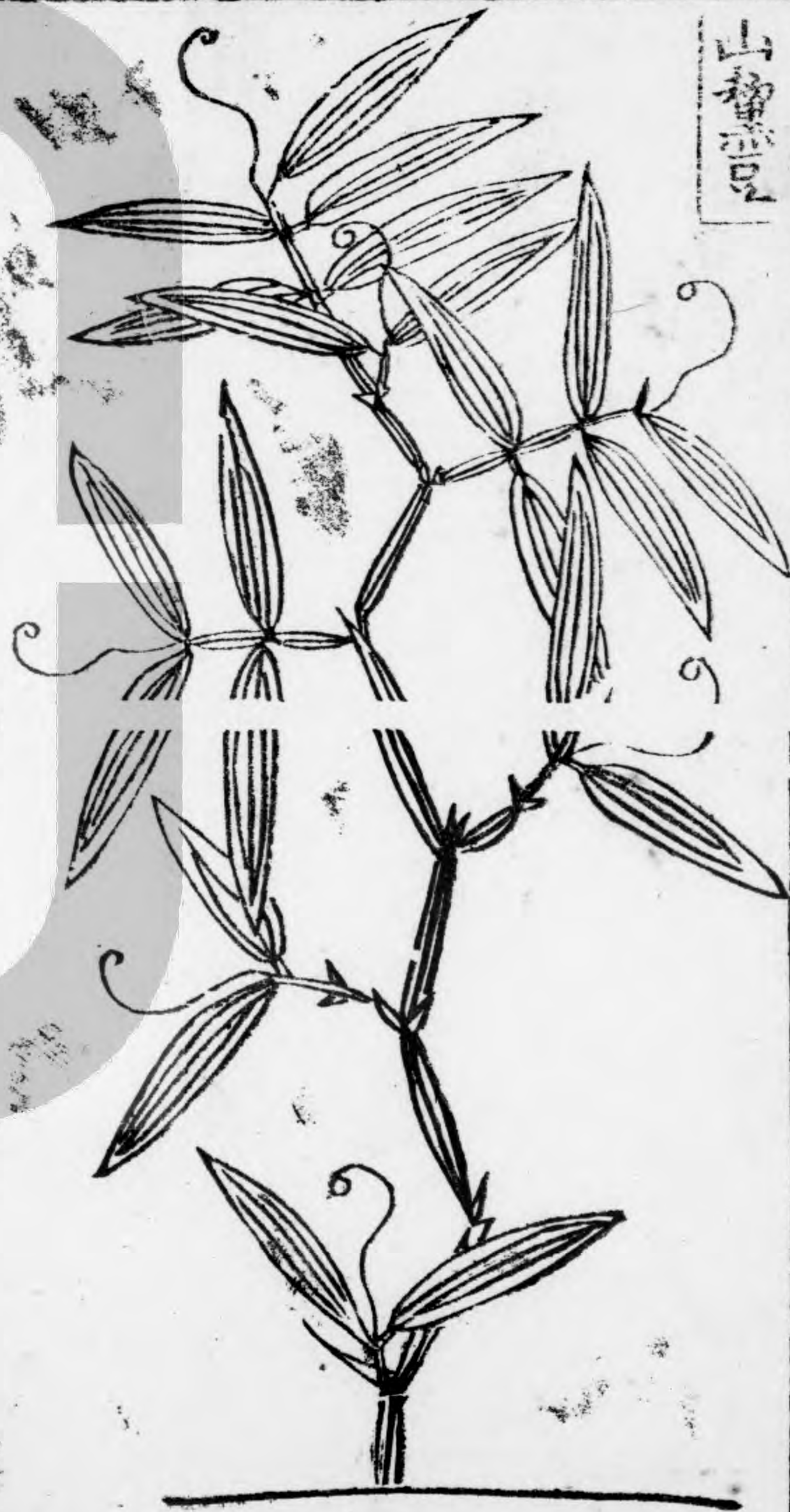
採嫩角生食硬角者煮熟食豆

馬稜兒



山豆

生田野中就地拖秧而生葉似甜瓜葉極小莖蔓亦細
開黃花結實比雞彈微小味微酸
摘取馬倭熟者食之



一名小豆生密縣山野中苗高尺許其莖密而匍脊
葉似竹葉而短兩兩對生開淡紫花結小角兒其豆扁如勝
豆味甜

龍芽草

採一葉角兒煮食或打取豆食皆可



地稍瓜 一名瓜 香草生輝 懸鴨子口山野間苗高一尺餘莖多游
 毛葉形如地紫葉而寬大葉頭齊圓每五葉或七葉作一莖排
 生葉莖上又有小芽葉兩兩對生稍間出穗開五瓣小圓黃
 花結青毛莖 突有子大如黍粒味甘
 〔取〕 取其子或搗或磨作麵食之



地稍瓜 生田野中苗長尺許 作地攤科生葉似獨掃葉而細窄
 光硬又似沙蓬葉亦硬週圍 〔取〕 垂而生莖葉間開小白花結角
 長大如蓮子兩頭尖解音噴 又似鴉嘴形名地稍瓜味甘
 〔取〕 其角嫩時摘取燥 食角若皮硬剝取角中嫩穰生食

錦荔枝



雞冠果 又名雞葡萄人家園籬邊多種之苗引藤甘更延附草木
 生莖長七八尺莖有毛蕊葉似野葡萄葉而花又多葉間生細
 絲蔓開五瓣黃碗子花結實如雞子大小觔紋皺狀似荔枝而
 大生青熟黃內有紅點味甜

雞冠果

採其果紅熟者食之



雞冠果 一名野楊梅生密縣山谷中苗高
 而小又似雞兒頭葉微團開五瓣黃花結
 實

採取其果紅熟者食之

七寸葉似淺盤葉
 只似紅小楊梅味

甜酸

羊蹄苗

葉及實皆可食
本草原有



羊蹄苗一名東方宿一名連虫
陸一名鬼目一名苦苗俗呼猪耳
朶生陳留川澤今所在有之苗
初搨地生後攢生莖只二尺
餘其葉狹長頗似蒿苳而色深
青又似大藍葉微闊莖節間紫
赤色其花青白成穗其子三稜
根似牛旁而堅實味苦性寒無
毒

採嫩苗葉焯熟水浸 淘淨苦味油益調食其子熟時
打子搗為米以滾水湯三
次淘淨下鍋作水餃食 微破腹
治病 文具本草草部條下

猪尾把苗



蒼耳



猪尾把苗一名狗脚菜生荒野中苗長尺餘葉似甘露兒葉而甚短小其頭頗齊莖葉皆有細毛每葉間順條開小白花結小蒴兒中有子小如粟粒黑色苗葉味甜

救飢採嫩葉焯熟換水浸淘淨油鹽調食子可搗為麵食

俗名燈籠兒又名掛金燈本草名酸漿一名醋漿生荆楚川澤及人家田園中今處處有之苗高一尺餘苗似水蓎而小葉似天茄兒葉窄小又似人苣葉頗大而尖開白花結房如囊似野西瓜蒴形如撮口布袋又類燈籠樣囊中有實如櫻桃大赤黃色味酸性平寒無毒葉味微苦別條又有一種二葉酸漿草與此不同治證亦別

採葉焯熟水浸淘去苦味油鹽調食子熟摘取食之
文具本草草部酸漿條下

土茵苗



平無毒

救飢 採嫩葉煤熟換水淘去苦味油鹽調食可搗為
治病 文具本草草部條下

白薇



白薇 一名白幕一名薇草一名春草一名骨美生平原川谷并
陝西諸郡及滁州今鈞州密縣山野中亦有之苗高一三尺莖
葉俱青頗類柳葉而闊短又似女婁脚葉而長硬毛滋開花
紅色又云紫花結角似地稍瓜而大中有白粉根狀如牛膝
根而短黃白色味苦鹹性平大寒無毒惡黃者大黃大戟
乾姜乾漆山茱萸大棗

救飢

採嫩葉煤熟水浸淘淨油益調食并取嫩角煤熟亦

治病

文具本草草部條下

本草根名 根一名地血一名茹慮音問一名茅蒐音搜一
名菁音皆同 生喬山 川谷徐州人謂之牛蔓西土出者佳今北土慶
慶有之名土苗根可 以染紅葉似聚葉形頭尖下闊紋脈堅直莖方
莖葉俱澁四五葉對 生節間莖蔓延附草木開五瓣淡銀褐花結子
小如菘豆粒生青熟 紅根紫赤色味苦性寒無毒一云味甘一云味
酸畏鼠姑葉味微酸

治病

採葉煤熟

水浸作成黃色淘淨油益調食其子紅熟摘食
早部苦根條下

王不留行



王不留行 又名剪金草一名禁宮花一名剪金花生太山山谷
今梓梓沙欄間亦有之苗高一尺餘其莖對節生又葉似石竹
子葉而寬短排莖對生脚葉似槐葉而狹長開粉紅花結莢如
松子大似罌粟殼樣極小而有字如落藤字大而黑色味苦性

生鄭州田野中苗似初生小葫蘆葉而極小又以赤色兒
華華方莖葉俱有毛刺每葉間出一細藤延蔓而生開五瓣尖碗
子黃花結子如馬咬音重 大生青熟紅根形如鷄彈微小其皮土黃
色內則青白色味微苦性寒與酒相反

細葉沙參 採取根換水煮浸去苦味再以水煮熟食之



生澤縣太行山山衝間苗高一尺餘似蒿草音新葉

似石竹子葉而細長又似水蓼葉其葉亦細長稍間開紫花
根似葵根而瘦如檉樹葉天皮色灰中間白色味甜性微寒本草
有沙參苗在葉根所製與此不同未敢併入條下今另為一條開載于此

鷄腿兒

取根洗淨煮熟食之
與本草草部下沙參同用



新增

蓬子菜



蓬子菜生田野中所在處處有之其苗嫩時莖有紅紫線楞葉
似蘼音滅蓬葉微細苗老結子葉則生出又刺其子如獨掃子

大苗葉味甜

胡枝子

採嫩苗葉煤熟水浸淘淨油鹽調食晒乾燥食尤佳
及採子搗米青色或者煮粥或磨麵作餅蒸食皆可



胡枝子俗亦名隨軍茶生平澤中有二種葉形有大小大葉者
類黑豆葉小葉者莖類著草葉似苜蓿葉而長大花色有紫白

結子如粟粒大氣味與



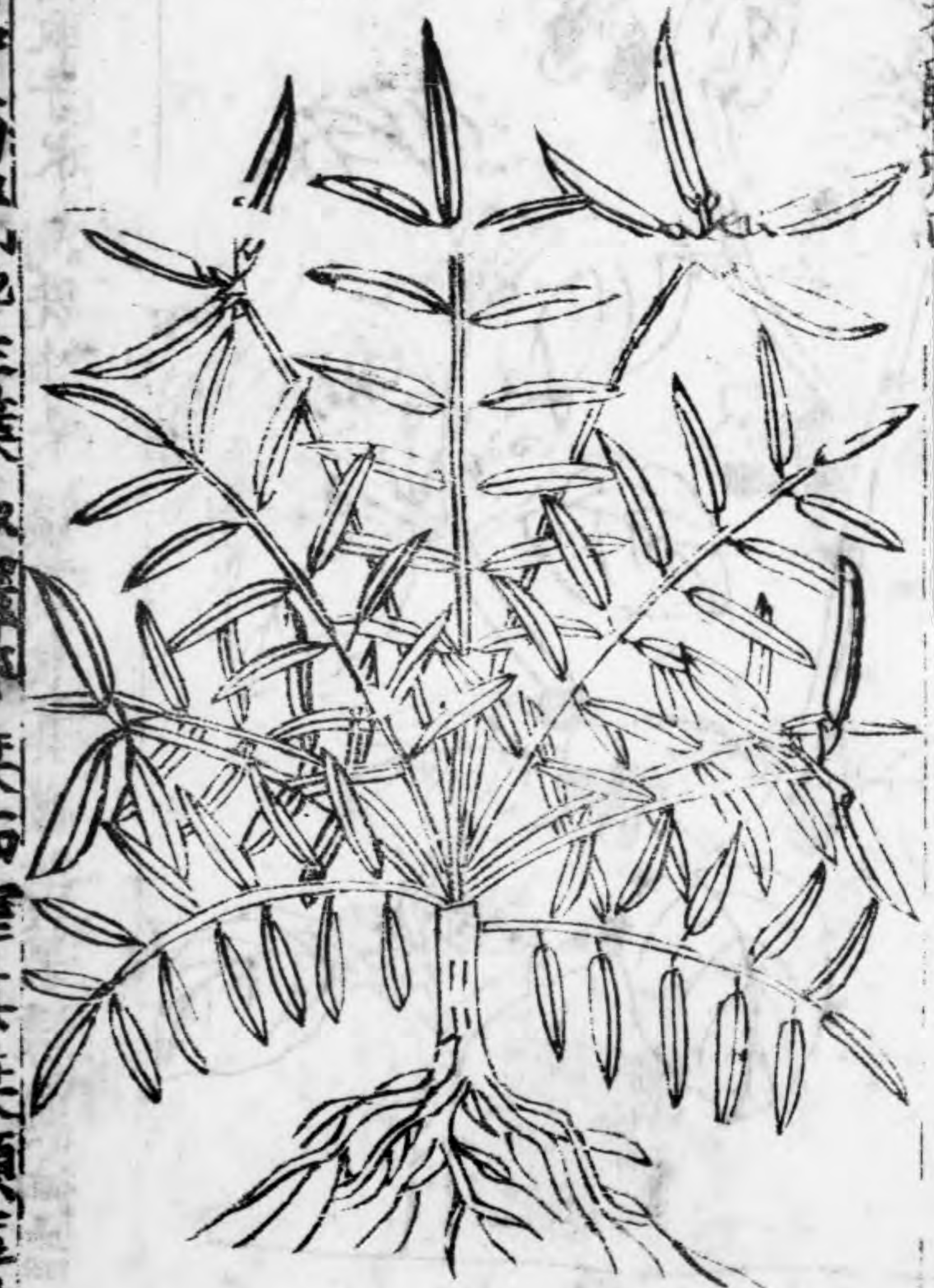
採子嫩春即成

水下鍋或作粥或作
蒸晒為茶黃飲亦可

相類性溫

米先用冷水淘淨復以滾水湯三二次云
炊飯皆可食加野菜豆時尤佳

米布袋



米布袋生田野中苗以地生葉似澤漆葉而窄其葉順莖排

生稍頭橫結三四角中一月子如黍粒大微匾味甜
 採角取子水淘洗淨下鍋煮食其嫩苗葉煉熟油鹽調
 食亦可

天茄兒苗



生田野中高二尺許莖有線楞葉似姑娘草葉而

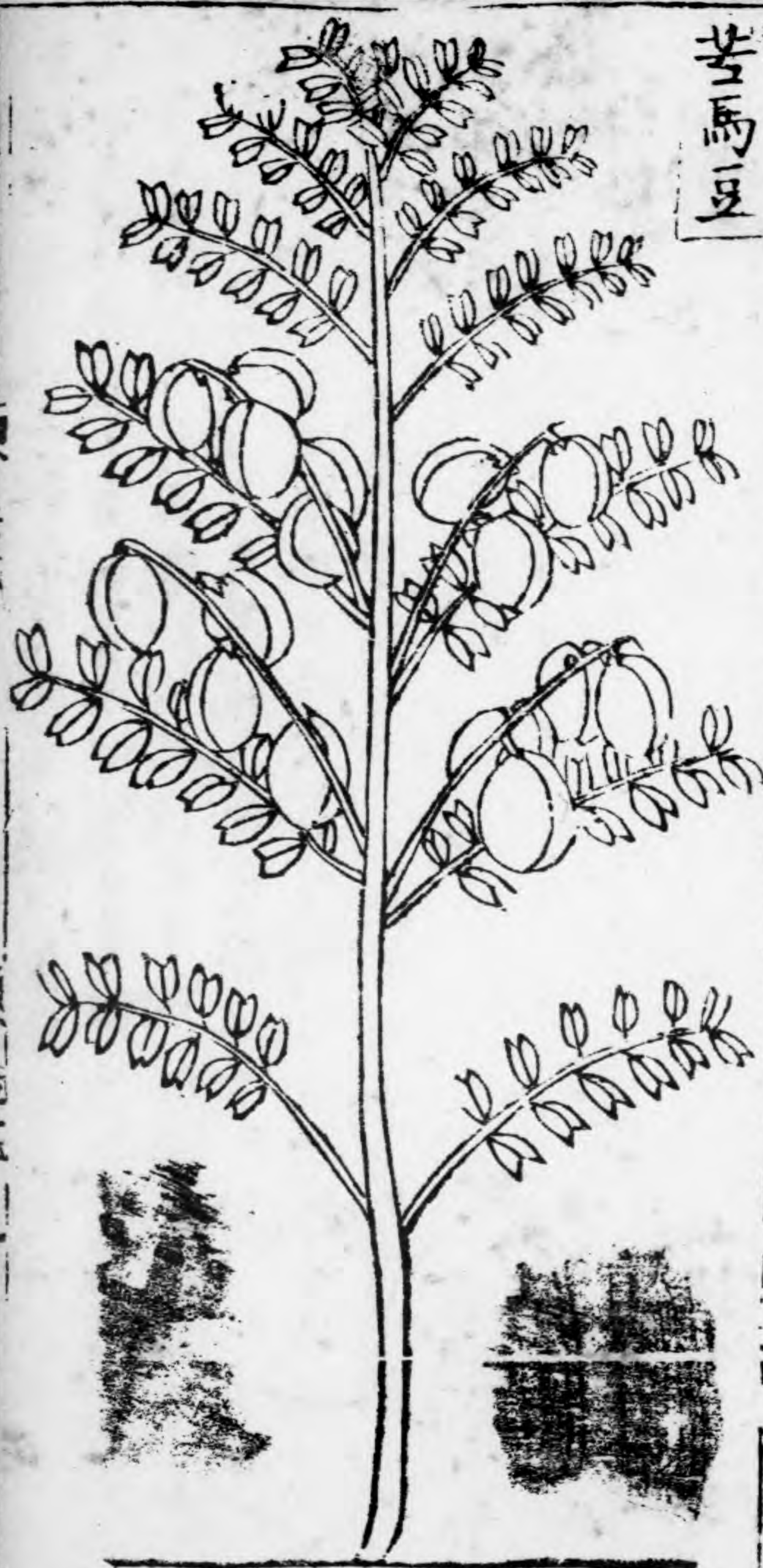
大又似和尚菜葉却小開五瓣小白花結子似野葡萄大紫黑色味甜

採嫩葉煉熟水浸去邪味淘淨油鹽調食其子熟

時亦可搗食

治病 今人傳說採葉傅貼腫毒金瘡枝毒

苦馬豆





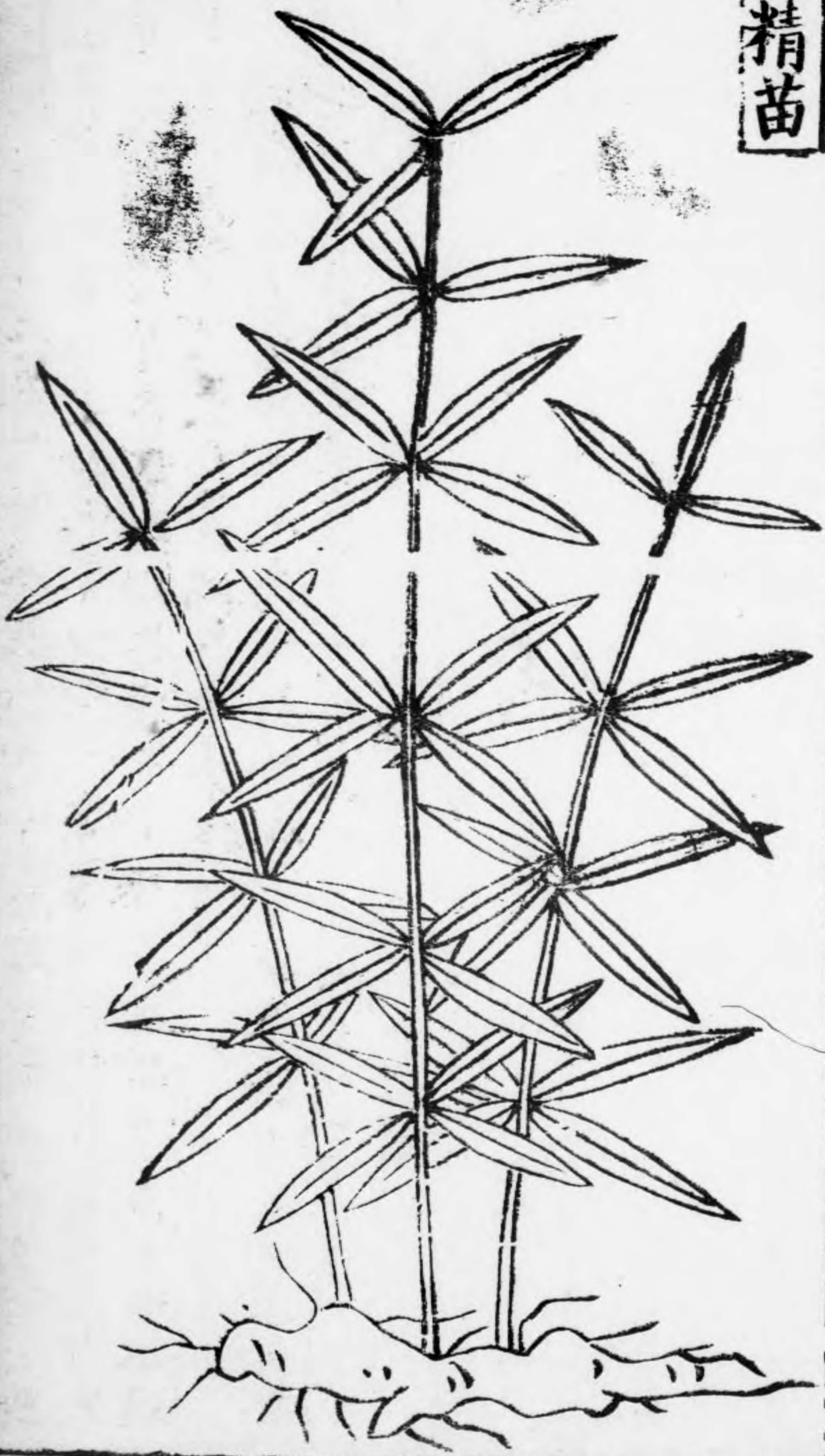
P58

苦豆 俗名羊尿胞生延津縣郊野中在處亦有之苗高二尺許
 莖似黃耆者苗莖上有細毛葉似胡豆葉微小又似蒺藜葉却大
 枝葉間開紅紫花結殼如梅指頂大中間多虛俗呼為羊尿胞
 內有子如蘇音頂子大茶褐色子葉俱味苦
採 採葉燻熟換水浸去苦味淘淨油鹽調食及取子水浸
 淘去苦味晒乾或磨或搗為麵作燒餅蒸食皆可

○根葉可食

本草原之有

黃精苗



黃精 俗名筆管菜一名重樓一名菟竹一名雞絡一名救窮
 一名鹿竹一名菱蕪一名仙人餘糧一名垂珠一名馬筍一名白
 及生山谷南地皆有之嵩山茅山者佳根生肥地者大如拳薄
 地者猶如搦指葉似竹葉以兩葉或三葉或四五葉俱皆對節
 而生味甘性平無毒又云莖光滑者謂之太陽之草名曰黃
 精食之可以長生其葉不對節莖葉毛鈎子者謂之太陰之
 草名曰鈎吻食之入口立死又云莖不紫花不黃為異

收斂 採嫩葉煤熟焙以水浸去苦味淘洗淨油鹽調食山
 中人採根九蒸九暴食甚甘美其蒸暴用瓦去底安釜上
 裝置黃精令滿密蓋蒸之令氣溜即暴之如此九蒸九
 暴令極熟若不熟則刺人喉咽久食長生辟穀其生者
 若初服只可一寸半漸漸增之十日不食他食能長服之
 止三尺服三百日後盡見鬼神餌必升天又云花實極可
 食罕得見至難得

治病 文具本草草部可條下

地黃苗





牛旁子

地黃 俗名婆婆菜一名地龍一名芩音戶一名芭音杞生咸陽川澤今處處有之苗初萌地生葉如山白菜葉而毛遊葉而深青色又似芥菜葉而不花又比芥菜葉頗厚葉中攪莖上有細毛莖稍開筒子花紅黃色北人謂之牛妳子花結實如小麥粒根長四五寸細如手指皮赤黃色味甘苦性寒無毒惡具母畏燕黃得麥門冬清酒良忌鐵器

採製 採葉煮羹食或搗絞根汁搜麵作餅飪及冷淘食之或取根浸洗淨九蒸九暴任意服食或煎以為劑食久服輕身不老變白延年

治病 文具本草草部條下



牛旁子

牛旁子本草名惡實木去其旁名鼠粘子俗名夜叉頭根謂之牛
 菜生魯山平澤外處處有之苗高二三尺葉如芋葉長大而莖葉
 紫色實似葡萄而褐色外殼如栗棘而小多刺鼠過之則綴惹不可
 脫故名殼中有子如半麥粒而匾小根長尺餘麓如拇指其色灰黯
 味辛性平云味甘無毒

救飢採苗葉燂熱水浸去邪氣淘洗淨油鹽調食及取根
 水浸洗淨煮熟食之久食甚益人身輕耐老

治病文具本草草部惡實條下



香葉沙參

新增

一名棘菀一名蔓音腰繞一名細草生太山及宛甸川谷河陝
商齊泗州亦有俗傳夷門遠志最佳今密縣梁家衝山谷間多
有之苗名小草葉似石竹子葉又極細開小紫花亦有開紅白
花者根黃色形如蒿根長及一尺許亦有根黑色者根葉俱味苦
性溫無毒得茯苓冬葵子龍骨良殺天雄附子毒畏珍珠藜蘆
妻孺齊蛤蟾蜍

採嫩苗葉燻熟換水浸去苦味淘淨油鹽調食及搗
取根換水煮浸淘去苦味去心再換水煮極熟食之不去
心令人心悶

文具本草草部條下

杏葉沙參 一名白麵根生密縣山野中苗高二三尺莖色青白葉似杏葉而小邊有叉牙又似山小葉葉微尖而背白稍闊開五瓣白碗子花根形如野胡蘿蔔頗肥皮色灰紫中間白色味甜性微寒本草有沙參苗葉根莖其說與此形狀皆不同未敢併入條下乃另開于此其杏葉沙參又有開碧色花者

治法 採苗葉燻熟水浸淘淨油鹽調食臨根換水煮食亦佳

治法 與本草草部下沙參同用

藤長苗



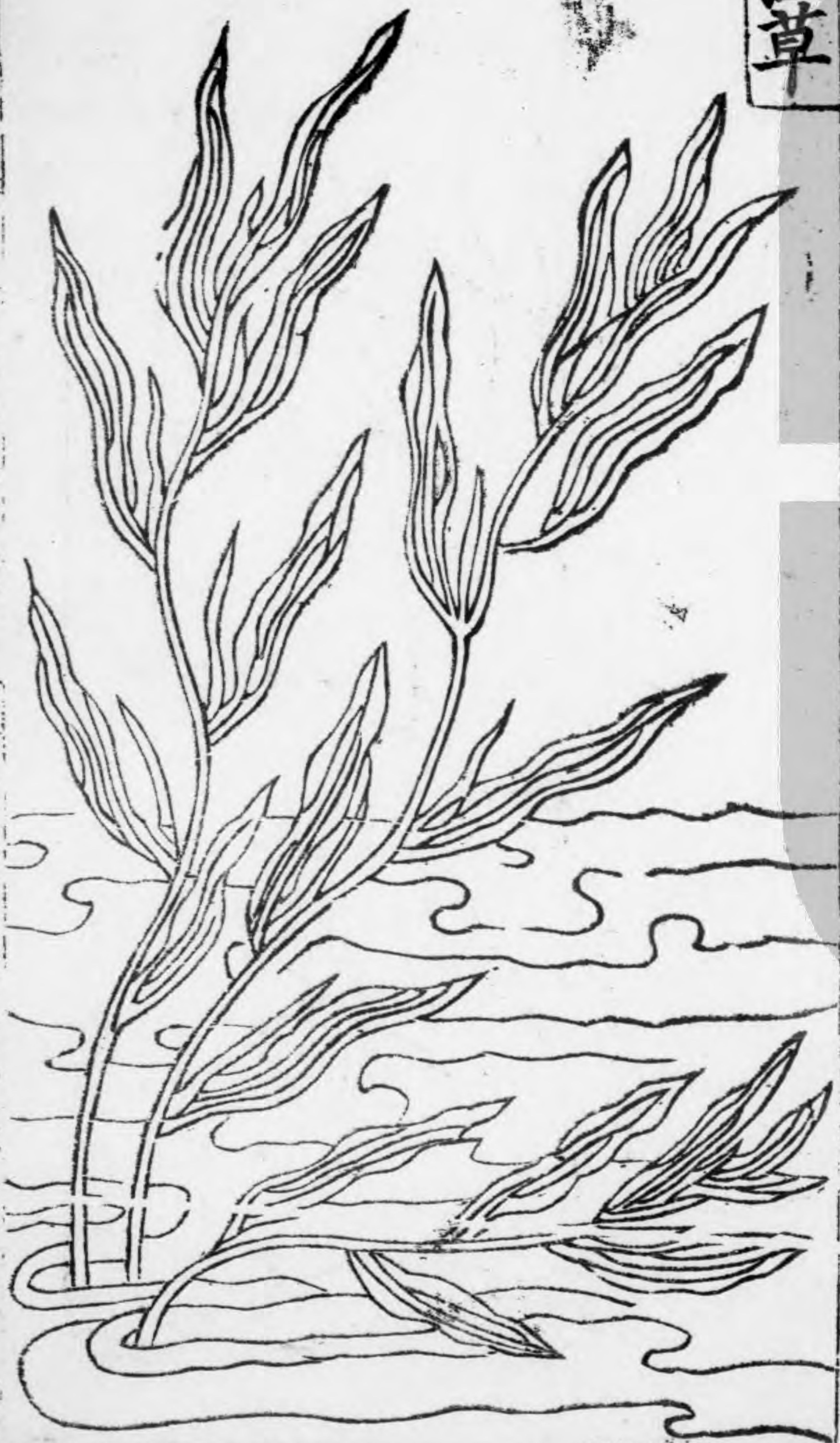
藤長苗 又名旋菜生密縣山坡中拖蔓而生苗長三四尺餘莖有細毛葉似滴滴金葉而窄小頭頗齊開五瓣粉紅大花根似打碗花根根葉皆味甘

牛皮消 亦可食



牛皮消 生密縣山野中拖蔓而生藤蔓長四五尺葉似馬兜
零葉寬大而薄又似何首烏葉亦寬大開白花結小角兒根
類葛根而細小皮黑肉白味苦

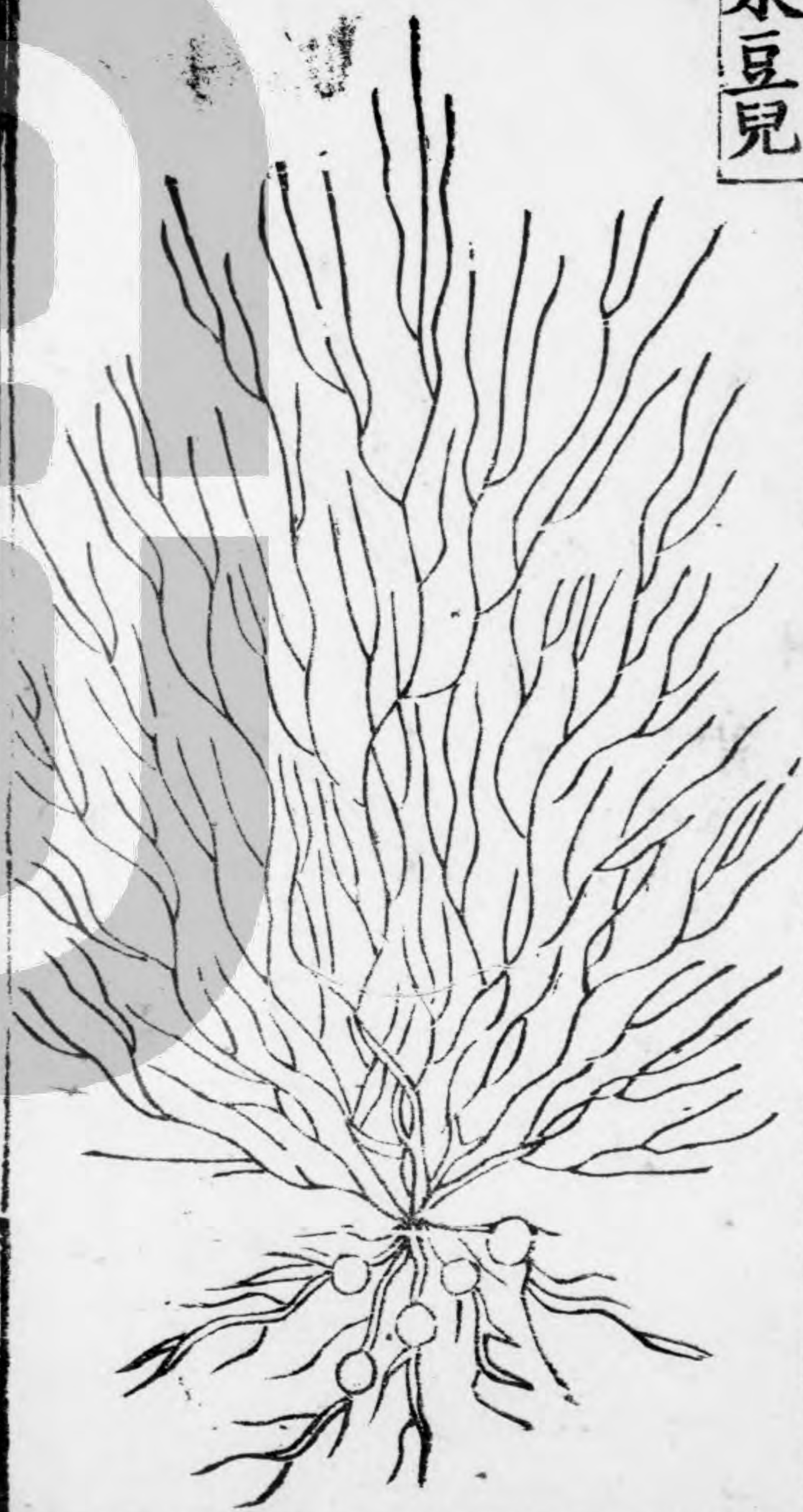
菹草



菹草 即水藻也生陂塘及水泊中莖如麤線長三四尺葉

水豆兒

形似柳葉面狹長故名柳葉菹又有葉似蓬子葉者根蘆如釵股而色白味微鹹性微寒
食或加少米煮粥食尤佳



草上奈

一名蕺菜生陂塘水澤中其莖葉比菹草又細狀類
連綿不絕根如釵股而色白根下有豆如退皮菹豆辦味甘



生密縣梁家衝山谷中苗高一尺許葉似萹草而狹長
 花根似雞爪形而實亦香其味甘微辛
 採根換水煮食並根嫩白袴葉亦可燻食



水葱生水邊及淺水中科苗彷彿類家葱而極細長稍頭結青
 菜彷彿類葱莖青莖而小開繫白花其根類葱根皮色紫黑根苗
 俱味甘微鹹

救飢採嫩苗連根揀擇洗淨焯熟水浸淘淨油鹽調食

○根笋可食

本草原有

蒲笋

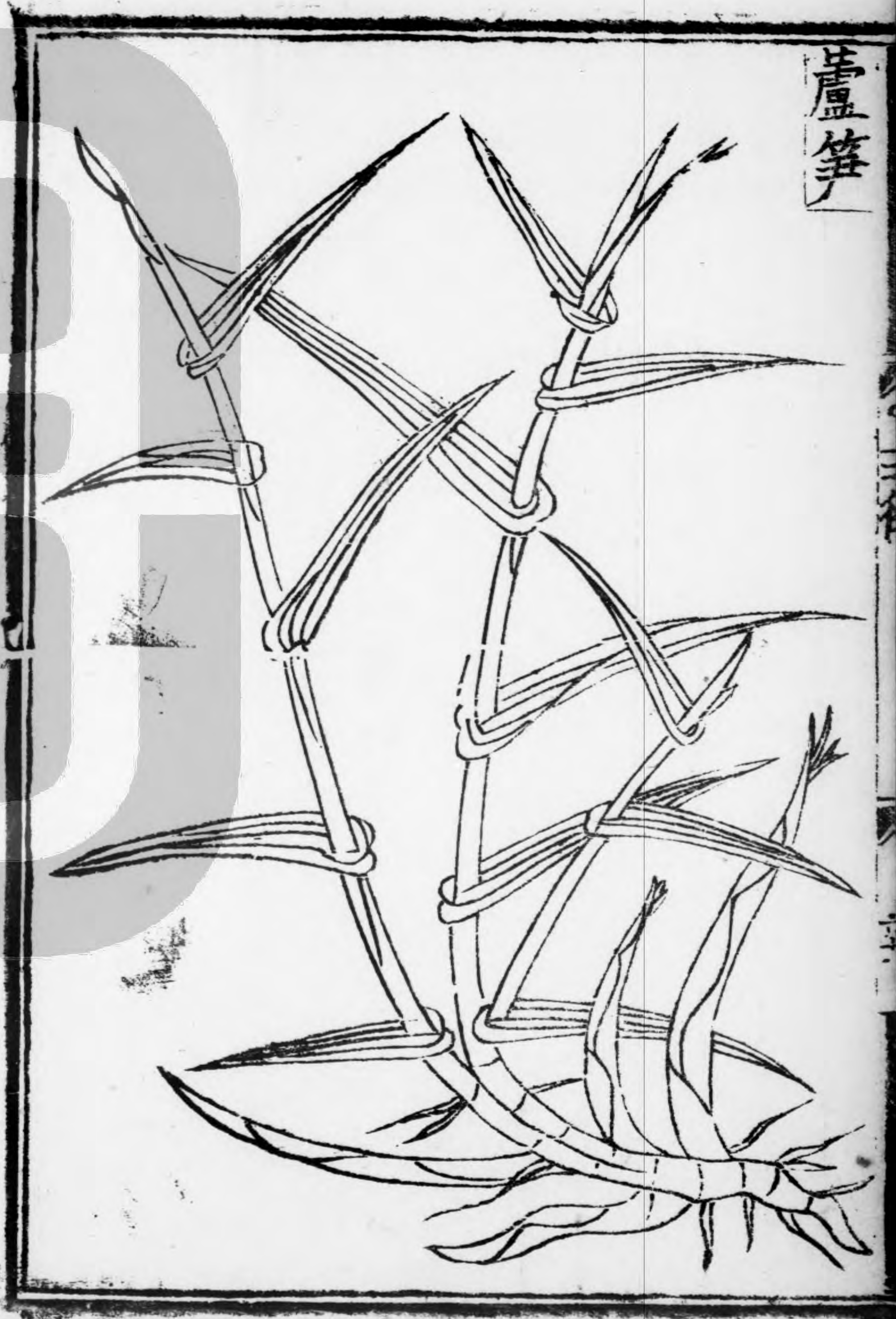


本草名其苗為香蒲即甘蒲也一名雅一名醮俚俗名此蒲為香蒲謂菖蒲為臭蒲其香蒲水邊處處皆有之根比菖蒲根短肥大而少節其葉初未出水時葉莖紅白色採以為笋後摘揆於叢葉中花抱梗端如武士捧杵故俚俗謂蒲捧蒲黃即花中藥屑也細若金粉當欲開時有便取之市廛間亦採之以蜜搜作果食皆貴其小兒味甘性平無毒

採採近根白笋揀剥洗净煤熟油鹽調食蒸食亦可或採根刮去麤皺七倫切晒乾磨麵打餅蒸食皆可

治病文具本草草部香蒲及蒲黃條下

蘆筍



蘆筍

其苗名葦草本草有蘆根爾雅謂之葦筍上音佳下是神切

生下濕陂澤中其狀都似竹但差小而葉抱莖生無枝又花白作穗如茅花根如竹根亦差小而節踈露出浮水者不堪用味甘一云甘辛性寒

救飢採嫩筍燂熟油鹽調食其根甘甜亦可生啞食之
治病文具本草草部蘆根條下

茅芽根



茅芽根 本草名茅根一名蘭根一名地管音好一名
 地筋一名兼杜又名白茅管其芽一名茅針生楚地山谷今田
 野處處有之春初生苗布地如針夏生白花茸茸然至秋而枯
 其根至潔白亦甚甘美根性寒茅針性平花性溫俱味甘無毒
救飢 採嫩茅剝取嫩穰食甚益小兒及取根啞食甜味久
 服利人服食此可斷穀
治病 文具本草草部茅根條下

○根及花皆可食

本草原有

葛根



葛根 一名雞齊根 一名鹿藿 一名黃斤 生汶山川谷及成州海州浙江并澧鼎之間今處處有之苗引藤蔓長二三丈莖淡紫色葉頗似楸葉而小色青開花似豌豆花粉紫色結實如皂莢而小根形如手臂味甘性平無毒一云性冷殺野葛巴豆百藥毒

葛粉 掘取根入土深者水浸洗淨蒸食之或以水中揉出粉澄濾成塊蒸煮皆可食及採花晒乾燂食亦可

石病 文具本草草部條下

何首烏



必有十葉者味甘淡
採芽菜燉熟換水浸過等油並調食



河南陽府馬鞍山中苗高一尺許葉似綿菜葉而
心尾葉而少莖葉皆有白毛稍間開淡黃花如大黍
頂成一穗味甘酸

苗葉煤熟水浸海寧鹽調食或拌米麵蒸食亦可



又名閩牛兒苗生田野中就地拖秧而生莖青

何首烏一名野苗一名交藤一名夜合一名地精一名陳年白

又名桃柳藤亦名九真藤出順州南河縣其嶺外江南諸州及
慶州皆有以西洛嵩山歸德柘城縣有為勝今鈞州密縣亦
中亦有之蔓延而生莖蔓紫色葉似山藥葉而不光嫩葉間
黃白范似葛勒花結子有稜似蕎麥而極細小如粟粒大根大
者如拳各有五楞瓣狀似甜瓜樣中有花紋形如鳥獸山嶽之
狀者極珍有赤白二種赤者雄白者雌又云雄者苗葉黃白雌
者赤黃色一云雄苗赤生必相對遠不過三四尺夜則苗蔓相
交或隱化不見凡修合藥須雌雄相合服有驗宜偶日服二四
六八日是也其藥本無名因何首烏見藤夜交採服有功因以
採人為名耳又云其為仙草五十年者如拳大號山奴服之一
年鬢髮烏黑一百年如碗大號山哥服之一年顏色紅悅百五
十年如盆大號山伯服之一年齒落重生二百年如斗擗梳大
號山翁服之一年顏如童子行及奔馬三百年如三斗擗梳大
號山精服之一年延齡純陽之體又服成地仙又云其頭九數
者服之乃仙味苦澁性微溫無毒一云味甘茯苓為之使酒下

最良忌鐵器猪羊血及猪肉無鱗魚與蘿蔔相惡若並食令人
最貴早白腸風多熱

根洗去泥土以苦竹刀切作片米泔浸經宿換水
煮去苦味再水淘洗淨或蒸或煮食之花亦可燻食

石西文具本草草部條下

瓜樓根

根及實皆可食

本草原有





磚子苗

新增

瓜樓根 俗名天花粉本草有括樓實一名地樓一名果臝音祿一名天瓜一名澤姑一名黃瓜生弘農川谷及山陰地今處處有之入土深者良生鹵地者有毒詩所謂果臝音祿之實是也根亦名白藥大者細如手臂皮黃肉白苗引藤蔓葉似珪入葉而作花又有細毛開花似葫蘆花淡黃色實在花下大如拳生青熟黃根味苦性寒無毒枸杞為之使惡乾姜畏牛膝乾漆反烏頭

採 採根削皮至白處寸切之水浸一日一次換水浸經四五日取出爛搗研以絹袋盛之澄濾令極細如粉或將根晒乾搗為麵水浸澄滌一十餘遍使極膩如粉或為燒餅或作煎餅切細麵皆可食採括樓穢者炙熟食極甘取子炒乾搗爛用水熬油用亦可

治病 文具本草草部括樓條下

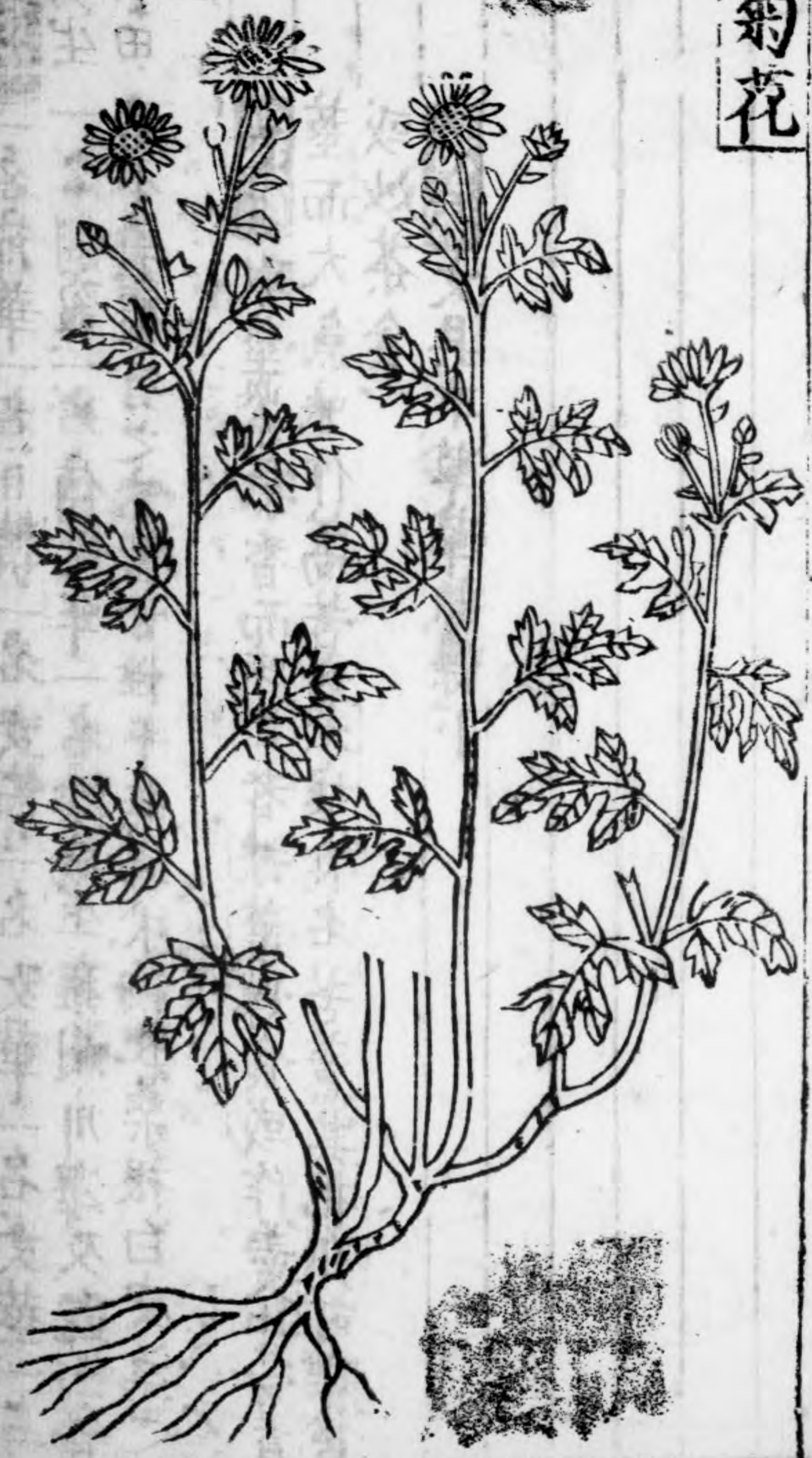
博子苗 一名關子苗生水邊苗似水葱而籠入內實。八似蒲葶
 稍開碎白花結穗似水莎草穗紫赤色其子如黍粒七八根似蒲
 根而堅實味甜子味亦甜
救飢 採子磨麵食及採根擇洗淨換水煮食或晒乾磨為麵
 食亦可



菊花

○花葉皆可食

本草原有



金銀花



菊一名節華一名日精一名女節一名女華一名女莖一名更生一名周盈一名傳延年一名陰成生雍州川澤及鄧衡齊川田野今處處有之味苦甘性平無毒木狗把桑根白皮為之使

救飢取莖葉氣香而味甘者揀葉燻食或作羹亦可青莖而大氣味作蒿苦者不堪食名苦蕒其花亦可燻食或炒茶食

治病文具本草草部條下

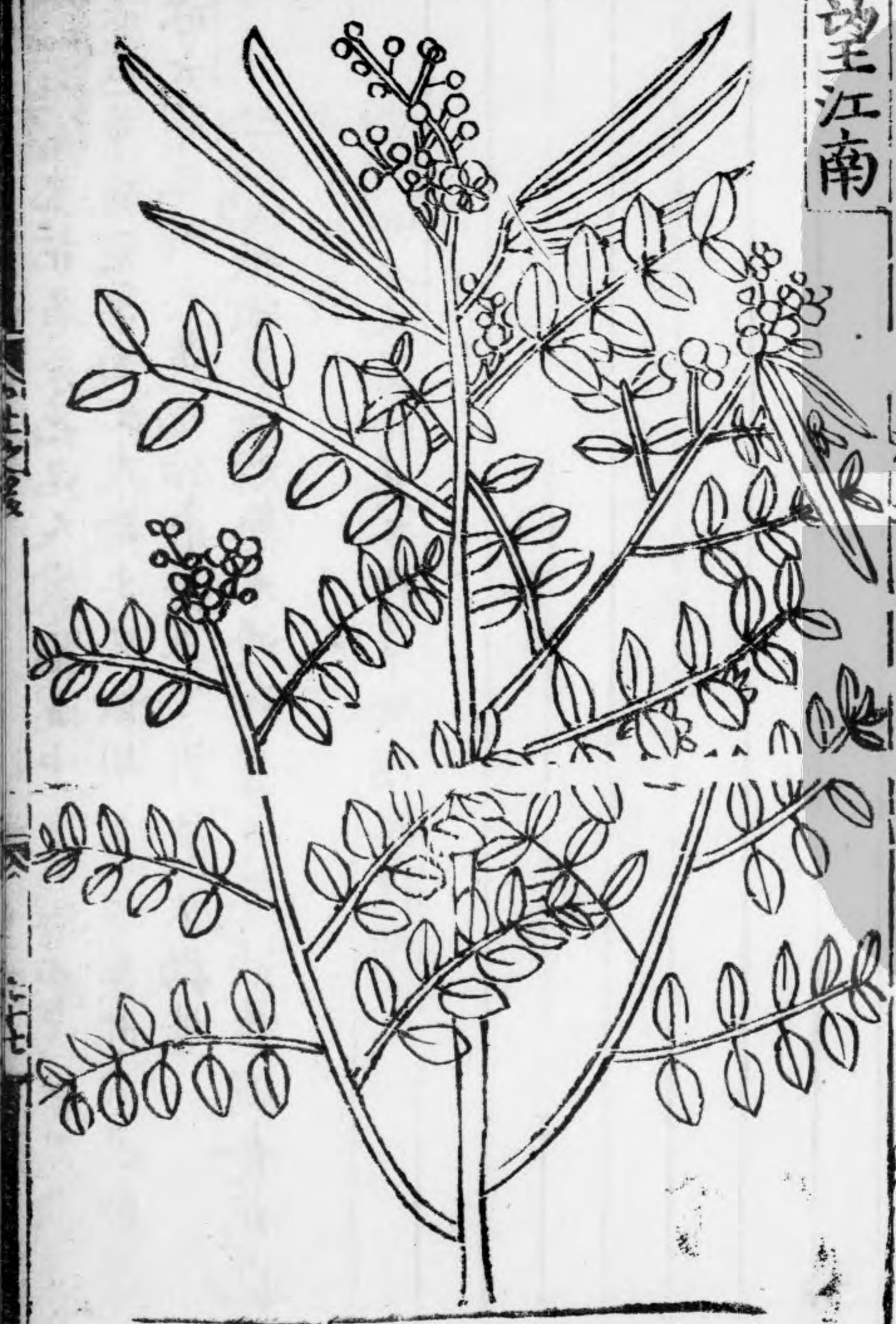
金銀花 本草名忍冬一名鷲鷲藤一名左纏藤一名金釵股又
 名老翁鬚亦名忍冬藤舊不載所出州土今輝縣標山野中亦有
 之其藤凌冬不凋故名忍冬草附樹延蔓而生其生微紫色對節
 生葉葉似薜荔葉而青又似水茶曰葉頭微圓一即軟背頗澁又
 似黑豆葉而大開花五出微香葉帶紅色花初開白色經一二
 日則色黃故名金銀花本草中不言善治癰疽發背近代名
 人用之奇効味甘性温無毒

救飢 採花燉熟油鹽調食及採嫩葉換水去其熟浸去邪氣
 淘淨油鹽調食

治病 文具外科精要及本草草部忍冬條下

望江南

新增



望江南 其花名茶花兒人家園圃中多種苗高貳尺許莖微淡
赤色葉似槐葉而肥大微尖又似胡蒼耳葉頗大及似皂角葉
亦大開五瓣金黃花結角長三寸許葉味微苦

救飢 採嫩苗葉焯熟水浸淘去苦味油鹽調食花可炒食
亦可燂食

治病 今人多將其子作草決明子代用



大英 生密縣梁家衝山中拖藤而生莖有線楞而頗硬對節
分生莖又葉亦對生葉以山藜葉微短而拳曲節間開白花其
葉味苦微辣

效飢 採葉煤熟換水浸去辣味作成黃色淘洗淨油鹽調
食花亦可燂食

莖可食

本草原有

黑三稜



里三稜 舊云河陝江淮荆襄間皆有之今鄭州賈峪山澗水邊亦有苗高三四尺葉似菖蒲葉而厚大背皆三稜劔脊葉中攬菁菁上結實穰為刺毬狀如楮桃樣而大顆瓣甚多其顆瓣形似草伏明子而大生則青熟則紅黃色根狀如烏梅而頗大有鬚蔓延相連比京三稜體微輕治療並同其菁味甜根味苦性平無毒

枚飢 採嫩菁剥去麤皮煤熟油鹽調食

治病 文具本草草部京三稜條下

苻絲菜

新出



米 又名金蓮兒一名藕蔬菜水中拖蔓而生葉似初生小荷葉近莖有極刺音鴉糞葉浮水上葉中攬莖上開金黃花莖味甜

水慈菰

救飢

採嫩莖煤熟油鹽調食

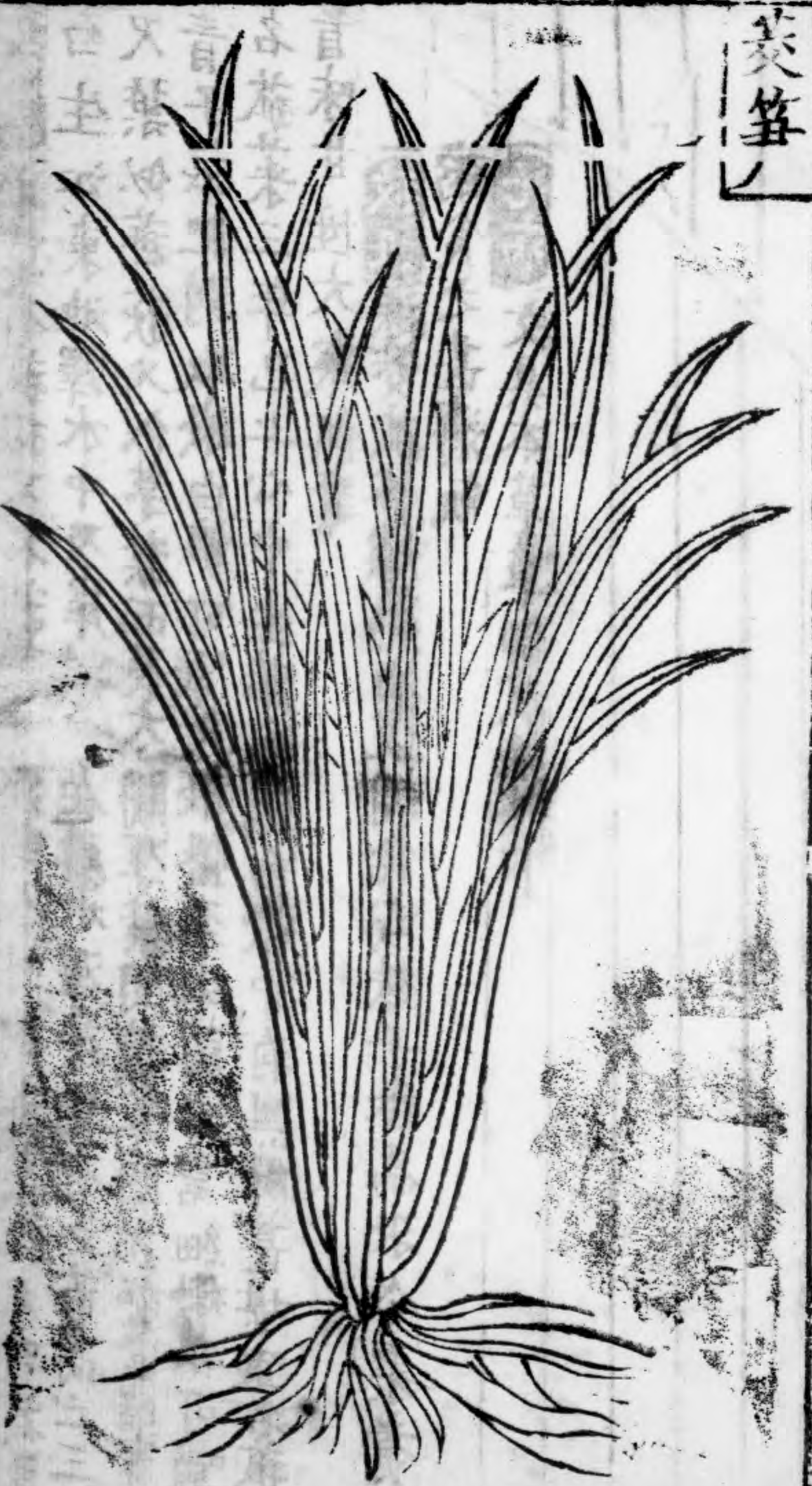


水慈菰俗呼為剪刀草又名笠則搭草生水中其莖面密背方背有線楞其葉三角似剪刀形葉中攢生莖又稍間開三瓣白花黃心結青膏莢如青楮桃狀頗小根類葱根而龐大其味甜

救飢

採近根嫩莖煤熟油鹽調食

菱筍



○筍及實皆可食

本草原有

艾草 本草有菰根又名菰蔞草江南人呼為茭草俗又呼為茭白生江東池澤水中及岸際今在慶水澤邊皆有之苗高二三尺葉似蔗蔞又似茅葉而長大闊厚葉間攏葶開花如葶結實青子根肥剝取嫩白笋可噉久根盤厚生菌者窳細嫩亦可噉名菰菜三年已上心中生葶如藕自軟中有黑脉甚堪噉名菰首味甘性大寒無毒

救飢 採茭菰笋燂熟油鹽調食或採子春為米合粟煮粥食之甚濟飢

治病 文具本草草部菰根條下

本草卷上畢

