

۱۰۰

۱۰۰

۱۰۰

۱۰۰

۱۰۰

۱۰۰

۱۰۰



治寒熱諸瘧方第十六

治瘧病方鼠婦豆豉二十七枚合搗令相和未發時服二丸欲發時服二丸又方
青蒿一握以水二升漬絞取汁盡服之 又方用獨活蒜於白炭上燒之末服方
寸匕 又方五月五日蒜一片去皮中破之刀割令容巴豆一枚去心皮內蒜中
令合以竹挾以火炙之取可熱搗為三丸未發前服一丸不止復與一丸 又方
取蜘蛛一枚蘆管中密塞管中以縮頸過發時乃解去也 又方日始出時東向
日再拜畢正長跪向日又手當閉氣以書墨注其管兩耳中各七注又丹書舌上
言子曰死畢復再拜還去勿顧安臥勿食過發時斷即差 又方多煮豉湯飲數
升令得大吐便差 又方取蜘蛛一枚著飴中合丸吞之 又方臨發時搗大附
子下篩以苦酒和之塗背上 又方鼠婦蟲子四枚各一以飴糖裹之丸服便斷
即差 又方常山搗下篩成末三兩真丹一兩白蜜和搗百杵丸如梧子先發服
三丸中服三丸臨臥服三丸無不斷者常用効 又方大開口度上下唇以繩度
心頭灸此度下頭百壯又灸脊中央五十壯過發時灸二十壯 又方破一大豆
去皮書一片作日字一片作月字左手持日右手持月吞之立愈向日服之勿令

人知也 又方卓莢三兩去皮炙巴豆二兩去皮搗丸如大豆大一服一枚

又方巴豆一枚去心皮射筒如巴豆大棗一枚去皮合搗成丸先發各服一丸如
梧子大也 又方常山知母甘草麻黃等分搗蜜和丸如大豆服三丸比發時
令過畢 又方常山三兩甘草半兩水酒各半升合煮取半升先發時一服比發
令三服盡 又方常山三兩對以酒三升漬二三日平旦作三合服欲嘔之臨發
又服二合便斷舊酒亦佳急亦可煮 又方常山三兩林米三百粒以水六升者
取三升分之服至發時令盡 又方若發作無常心下煩熱取常山二兩甘草一
兩半合以水六升煮取二升分再服當快吐乃斷勿飲食

老瘧久不斷者常山三兩鼈甲一兩炙升麻一兩附子一兩烏賊骨一兩以酒六升
漬之小令近火一宿成服一合比發可數作 又方藜蘆卓莢各一兩炙巴豆二

十五枚並搗熬令黃依法搗蜜丸如小豆空心服一丸未發時一丸臨發時又一
丸勿飲食 又方牛膝莖葉一把切以酒三升服令微有酒氣不即斷更作不過

三服而止 又方末龍骨方寸七先發一時以酒一升半煮三沸及熱盡服溫覆

取汗便即效 又方常山三兩甘草半兩知母一兩搗蜜丸至先發時服如梧子

大十九次服減七丸八九後五六丸即差 又方先發二時以炭火牀下令脊脚

極暖被覆過時乃止此治先寒後熱者 又方先炙鼈甲搗末方寸七至時令三

服盡用火炙無不斷 又方常山三兩搗篩雞子白和之丸空腹三十九去發食
久三十九發時三十九或吐或否也從服藥至過發時勿飲食

治溫瘧不下食知母煎甲炙常山各二兩地骨皮三兩切竹葉一片切石膏四兩以
水七升煮二升五合分溫三服忌蒜熱麪猪魚

治瘴瘧常山黃連鼓熬各三兩附子二兩炮搗篩蜜丸空腹服四丸欲發三丸飲下
之服藥後至過發時勿喫食

若兼諸痢者黃連犀角各三兩牡蠣香鼓各二兩並熬龍骨四兩搗篩蜜丸服四十
丸日再服飲下

無時節發者常山二兩甘草一兩半鼓五合綿裹以水六升煮取三升再服快吐
無問年月可治三十年者常山黃連各三兩酒一斗宿漬之曉以瓦釜煮取六升一
服八合比發時令得三服熱當吐冷當利服之無不差者半料合服得

勞瘧積久衆治不差者生長大牛膝一大虎口以水六升煮取二升空腹一服欲發
一服

禳一切瘧是日抱雄雞一時令作大聲無不差 又方未發頭向南臥五心及額古
七處閉氣書鬼字

呪法發日執一石於水濱一氣呪云督督圓圓行路非難捉取瘧鬼送與河官急急

如律令投於水不得迴顧

治一切瘡烏梅丸方甘草二兩烏梅肉熬人參桂心肉蓯蓉知母牡丹各二兩常山升麻桃仁去皮尖熬烏豆皮熬膜取皮各三兩桃仁研欲丸入之搗篩蜜丸蘇摩白搗一萬杵發熱五更酒下三十九平旦四十九欲發四十九不發熱空腹四十丸晚三十九無不差徐服後十餘日喫肥肉發之也

凡見瘡白驢蹄二分熬大黃四分菘豆三分末砒霜二分光明砂半分雄黃一分搗蜜丸如梧子大發日平旦冷水服二丸七日内忌油

附方

外臺秘要治瘡不痊乾薑高良薑等分為末每服一錢水一中盞煎至七分服

聖惠方治久患勞瘡瘰癧等方用蠶甲三兩塗酥炙冷黃去裙為末臨發時溫調下二錢

治瘡用桃人一百箇去皮尖於乳鉢中細研成膏不得犯生水候成膏入黃丹三錢

丸如梧子大每服三丸當發日面北用溫酒吞下如不飲酒并花水亦得五月五

日午時合忌鷄犬婦人見 又方用小蒜不拘多少研極爛和黃丹少許以聚為

度丸如鷄頭大候乾每服一丸新汲水下而東服至妙

治卒發癩狂病方第十七

治卒癩疾方灸陰莖上宛宛中三壯得小便通則愈 又方灸陰莖上三壯囊下縫

二七壯 又方灸兩乳頭三壯又灸足大指本聚毛中七壯灸足小指本節七壯
又方取葶藶一升搗三千杵取白犬倒懸之以杖犬令血出承取以和葶藶末服
如麻子大一丸三服取差 又方良若子三升酒五升漬之出曝乾漬盡酒止搗服
一錢七日三勿多益狂 又小品癲狂良若散良若子三升末之酒一升漬多日出
搗之以向汁和絞去滓湯上煎令可丸服如小豆三九日三口面當覺急頭中有
蟲行者額及手足應有赤色處如此便是差候若未見服取盡矣 又方末房葵
溫酒服一刀圭至二三身潤又小不仁為候 又方自縊死者繩燒三指撮服之
凡癲疾發則仆地吐涎沫無知攣掠起如狂反遺糞者難治
治卒發狂方燒蝦蟇搗末服方寸七日三服之酒服 又方卧其人著地以冷水淋
其面為終日淋之

治卒狂言鬼語方針其足大指爪甲下入少許即止 又方以甌帶急合縛兩手
火灸左右脇握肘頭文俱起七壯須臾鬼語自道姓名乙去徐徐詰問乃解手耳
凡狂發則欲走或自高貴稱神聖皆應備諸火灸乃得永差耳

若或悲泣呻吟者此為邪魅非狂自依邪方治之近效方已生蠶紙作灰酒水任下
差療風癲也

附方

斗門方治癩癩用艾於陰囊下穀道正門當中間隨年數灸之

千金方治風癩百病麻人四升水六升猛火煮令牙生去滓煎取七合旦空心服或發或不發或多言語勿恠之但人摩手足須定凡進三劑愈 又方治狂邪發無

時披頭大叫欲殺人不避水火苦參以蜜丸如梧子大每服十九薄荷湯下

外臺秘要治風癩引脇牽痛發作則吐耳如蟬鳴天門冬去心皮曝乾搗篩酒服方

寸七若人久服亦能長生

廣利方治心熱風癩爛龍角濃研汁食上服二合日再服

經驗後方治大人小兒久患風癩纏喉吸嗽遍身風癬急中涎潮等方 蓋此藥不

大吐逆只出涎水小兒服一字瓜蒂不限多少細研為末壯年一字十五以下老

怯半字早晨并花水下一食須含沙糖一塊良久涎如水出年深涎盡有一塊如

涎布水上如鑑矣涎盡食粥一兩日如吐多因甚即燒麝香湯一盞即止矣麝細

研溫水調下昔天平尚書覺昏眩即服之取涎有效

明皇雜錄云開元中有名醫紀朋者觀人顏色談笑知病深淺不待診脈帝問之召

於掖庭中看一宮人每日間則笑歌啼號若狂疾而足不能履地朋視之曰此必

因食飽而大從力頓仆於地而然乃飲以雲母湯令熟寐覺而失所苦問之乃言

因太華公主載誕宮中大陳歌吹某乃主謳懼其聲不能清且常喫純蹄羹飽而

當筵歌大曲曲罷覺胃中甚熱戲於砌臺上高而墜下久而方醒病狂足不能

地

治卒得驚邪恍惚方第十八

治人心下虛悸方麻黃半夏等分搗蜜丸服如大豆三九日三稍增之半夏湯洗去滑乾

若驚憂怖迫逐或驚恐失財或激憤惆悵致志氣錯越心行違僻不得安定者 龍

骨遠志茯神防風牡蠣各二兩甘草七兩大棗七枚以水八升煮取二升分再服

日日作之取差

又方茯苓乾地黄各四兩人參桂各三兩甘草二兩麥門冬一升去心半夏六兩洗

滑生薑一斤以水一斗又殺烏鷄取血及肝心煮三升分四服日三夜一其間少

食無爽作三劑差 又方白雄鷄一頭治如食真珠四兩切薤白四兩以水三升

煮取二升宿勿食豆粳食鷄等及飲汁盡 又有鎮心定志諸丸在大方中

治卒中邪鬼恍惚振喋方炙鼻下人中及兩手足大指爪甲本令艾丸在穴上各七

壯不止至十四壯愈此事本在雜治中

治女人與邪物交通獨言獨笑悲思恍惚者未雄黃一兩以松脂二兩溶和虎爪攪

令如彈丸夜內火籠中燒之令女人侵坐其上被急自蒙唯出頭耳一爾未差不

過三劑過自斷也 又方雄黃一兩人參一兩防風一兩五味子一升搗篩清旦

以井水服方寸七三服差

師往以針五枚內頭髻中狂病者則以器貯水三尺新布覆之橫大刀於上悉乃矜莊呼見其人其人必欲起走慎勿聽因取一噴之一呵視三通乃熱拭去水指彈額上近髮際問欲愈乎其人必不肯答如此二七彈乃答欲因杖針刺鼻下人中近孔內側空停針兩耳根前宛宛動中停針又刺鼻直上入髮際一寸橫針又刺鼻直上入乃具詰問怗怗醒悟則乃止矣

若男女喜夢與鬼通致恍惚者鋸截鹿角屑酒服三指撮日三

附方

張仲景主心下悸半夏麻黃丸二物等分末蜜丸如小豆大每服三九日三

簡要濟眾方每心藏不安驚悸善忘上高風熱化痰白石英一兩朱砂一兩同研為散每服五分食後夜卧金銀湯調下

心中客熱膀胱間連脇下氣妨常日憂愁不樂兼心忪者 取莎草根二大斤切片熬令香以生絹袋貯之於三大斗無灰清酒中浸之春三月浸一日即堪服冬十月後即七日近暖處乃佳每空腹服一盞日夜三四服之常令酒氣相續以知為度若不飲酒即取莎草根十兩加桂心五兩蕪荑三兩和搗為散以蜜和為丸搗一千杵丸如梧桐子大每空腹以酒及薑蜜湯飲汁等下二十九日再服漸加至

二十九以差為度

治中風諸急方第十九

治卒中急風悶亂欲死方灸兩足大指下橫文中隨年壯又別有續命湯

若毒急不得行者內筋急者灸內踝外筋急者灸外踝上二十壯若有腫痺虛者取

白斂二分附子一分搗服半刀圭每日可三服

若眼上睛垂者灸目兩眥後三壯

若不識人者灸季脇頭各七壯此脇小肋屈頭也不能語者灸第二槌或第五槌上

五十壯又別有不得語 方在後篇中矣 又方歧策灸各一升水五升煮取二

升稍稍服

若眼反口噤腹中切痛者灸陰囊下第一橫理十四壯又別有服膏之方

若狂走欲斫刺人或欲自殺罵詈不息稱鬼語者灸兩口吻頭赤肉際各一壯又灸

兩肘屈中五壯又灸背胛中間三壯三日報灸三倉公秘法又應灸陰囊下縫三

十壯又別有狂邪方

若發狂者取車轂中脂如鷄子熱溫瀉苦酒以投脂甚攪令消服之令盡

若心煩恍惚腹中痛滿或時絕而復蘇者 取釜下土五升搗篩以冷水八升和之

取汁盡服之口已噤者強開以竹筒灌之使得下入便愈甚妙

若身體角弓反張四肢不隨煩亂欲死者 清酒五升鷄白矢一升搗篩合和揚之
于過乃飲之大人服一升日三少五合差

若頭身無不痛顛倒煩滿欲死者 取頭垢如大豆大服之并囊貯大豆蒸熟逐痛
處熨之作兩囊更番為佳若無豆亦可蒸鼠壤土熨

若但腹中切痛者取鹽半斤熬令盡著口中飲熱湯二升得便吐愈 又方附子六
分生薑三兩切以水二升煮取一升分為再服

若手足不隨方取青布燒作煙就小口器中燻痛處 方豉三升水九升煮取三升
分三服又取豉一升微熬囊貯清三升酒中三宿溫服微令醉為佳

若身中有掣痛不仁不隨處者取乾艾葉一斛許丸之內瓦甑下塞餘孔唯留一目
以痛處著甑目下燒艾以燻之一時間愈矣又方取朽木削之以水煮令濃熟灼

灼爾以潰痛處效
若口噤不開者取大豆五升熬令黃黑以酒五升漬取汁以物強發口而灌之畢取
汗 又方用獨活四兩桂二兩以酒水二升煮取一升半分為三服開口與之溫

卧火灸令取汗
若身直不得屈伸反覆者取槐皮黃白者切之以酒共水六升煮取二升去滓過寒

溫稍服之 又方刮枳樹皮取一升以酒一升漬一宿服五合至一升酒盡更

作差

若口喎僻者銜灸灸口吻口橫文間覺火熱便去艾即愈勿盡艾盡艾則太過若口左僻灸右吻右僻灸左吻又灸手中指節上一丸喎右灸左也又有灸口喎法在此後也 又方取空青末着口中入咽即愈姚同 又方取蜘蛛子摩其偏急頰車上候視正則止亦可向火摩之 又方牡蠣礬石附子竈中黃土等分搗末以三歲雄鷄冠血和傅急上持水着邊視欲遠正便急洗去藥不著更塗上便愈 又方鼈甲烏頭塗之欲正即搗去之

若四肢逆冷吐清汁宛轉啼呼者 取桂一兩咬咀以水三升煮取二升去滓適寒溫盡服

若關節疼痛蒲黃八兩附子一兩炮合末之服一錢七日三稍增至方寸匕

若骨節疼煩不得屈伸近之則痛短氣得汗出或欲腫者 附子二兩桂四兩木三兩甘草二兩水六升煮取三升分三服汗出愈也

若中暴風自汗出如水者 石膏甘草各等分搗酒服方寸匕七日移一丈輒一服也 若中緩風四支不收者 豉三升水九升煮取三升分為三服日二作之亦可酒漬煮飲之

若卒中風癱身體不自收不能語迷昧不知人者陳元狸骨膏至要在備急藥方中

附方

頭風頭痛附

經驗方治急中風目瞑牙噤無門下藥者用此末子以中指點末揩齒三二十揩大牙左右其口自開始得下藥名

開關散天南星搗為末白龍腦二件各等分研自五月五日午時合患者只一半字至錢
簡要濟眾治中風口噤不開涎潮吐方 用皂角一挺去皮塗猪脂炙令黃色為末
每服一錢七非時溫酒服如氣實脉大調二錢七如牙關不開用白梅揩齒口開
即灌藥以吐出風涎差

治中風不省人事牙關緊急者 藜蘆一兩去蘆頭濃煎防風湯浴過焙乾碎切炒
微褐色搗為末每服半錢溫水調下以吐出風涎為效如人行二里末吐再服
又治膽風毒氣虛寔不調昏沉睡多 酸棗仁一兩生用金挺蠟茶二兩以生薑汁
塗炙令微焦搗羅為散每服二錢水七分煎六分無時溫服

孫尚藥治卒中風昏昏若醉形體惜悶四肢不收或倒或不倒或口角似斜微有涎
出斯瀕不治便為大病故傷人也此證風涎潮於上膈痺氣不通宜用

急救稀涎散猪牙皂角四挺瀕是肥寔不蛀削去黑皮晉礬一兩光明通榮者二味
同搗羅為細末再研為散如有患者可服半錢重者三字七溫水調灌下不大嘔
吐只是微微涎稀令出或一升二升當時惺惺次緩而調治不可便大段治恐過

傷人命累經效不能盡述

梅師方療癱緩風手足躄曳口眼喎斜語言蹇澁履步不正

神驗烏龍丹川烏頭去皮臍了五靈脂各五兩右為末入龍腦麝香研令細勻滴水
丸如彈子大每服一九先以生薑汁研化次煖酒調服之一日兩服空心晚食前
服治一人只三十九服得五七丸便覺擡得手移得步十九丸可以自梳頭

聖惠方治一切風疾若能久服輕身明目黑髭駐顏用南燭樹春夏取枝葉秋冬取
根皮揀擇細剉五升慢火煎取二升去滓別於淨鍋中慢火煎如稀餈以甕瓶貯
溫酒下一匙日三服

又方治風立有奇效用木天蓼一斤去皮細剉以生絹袋貯好酒二斗浸之春夏一
七日秋冬二七日後開每空心日午初夜合溫飲一盞老幼臨時加減若長服日
只每朝一盞

又方治中風口喎巴豆七枚去皮爛研喎左塗右手心喎右塗左手心仍以煖水一
盞安向手心須臾即便正洗去藥并頻抽掣中指

又方治風頭旋用蟬殼二兩微炒為末非時溫酒下一錢七

千金方治中風面目相引偏僻牙車急舌不可轉柱心以酒煮取汁故布蘸搦病上
當即正左喎搦右右喎搦左常用大效

又方治三年中風不效者 松葉一斤細切之以酒一斗煮取三升頓服取汗出

差立

又方主卒中風頭面腫杆杏人如膏傅之

度差

外臺秘要治卒中風口喎 皂角五兩去皮為末三年大醋和右喎塗左左喎塗右

乾又傅之差

又治偏風及一切風桑枝剉一大升用今年新嫩枝以水一大斗煎取二大升夏用

井中沉恐酢壞每日服一盞空心服盡又煎服終身不患偏風若預防風能服一

大升佳

又主風身體如蟲行益一斗水一石煎減半澄清溫洗三五度治一切風

葛氏方治中風寒溫直口噤不知人 雞屎白一升熬令黃極熟以酒三升和攪去

滓服

千金翼方治熱風汗出心悶水和雲母服之不過再服立差

篋中方治風頭及腦掣痛不可禁者摩膏主之 取牛蒡莖葉搗取濃汁二升合無

灰酒一升鹽花一匙頭燂火煎令稠成膏以摩痛處風毒散自止亦主時行頭痛

摩時須極力令作熱乃速效冬月無葉即用根代之亦可

經驗後方治中風及壅滯以旋覆花洗麩令淨搗末煉蜜丸如梧桐子大夜臥以茶湯下五丸至七丸十九

又方解風熱疎積熱風壅消食化氣導血大解壅滯 大黃四兩牽牛子四兩半生半熟為末煉蜜為丸如梧桐子大每服茶下一十九丸如要微動喫十五丸冬月宜服並不搜攪人

集驗方治風熱心躁口乾狂言渾身壯熱及中諸毒龍腦甘露丸寒水石半斤燒半日淨地坑內盆合四面濕土壅起候經宿取出入甘草末天竺黃各二兩龍腦二分糯米膏丸如彈子大蜜水磨下

食醫心鏡主中風心肺風熱手足不隨及風痺不任筋脉五緩恍惚煩躁 熊肉一斤切如常法調和作脍腊空腹食之

又主風攣拘急偏枯血氣不通利 鴈肪四兩鍊瀝過每日空心煖酒一盃肪一匙頭飲之

同經曰治歷節諸風骨節疼痛晝夜不可忍者 沒藥半兩研虎腦骨三兩塗酥炙黃色先搗羅為散與沒藥同研令細温酒調二錢日三服大佳

聖惠方治歷節風百節疼痛不可忍者 用虎頭骨一具塗酥炙黃槌碎絹袋貯用清酒二斗浸五宿隨性多少煖飲之妙

內臺秘要方療歷節諸風百節酸痛不可忍 松脂三十斤鍊五十漏不能五十漏亦可二十漏用以鍊酥三升溫和松脂三升熟攪令極稠且空腹以酒服方寸七日三數食麩粥為佳慎血腥生冷酢物果子一百日差

又方松節酒主歷節風四肢疼痛如解落 松節二十斤酒五斗漬二七日服一合日五六服

斗門方治白虎風所患不已積年久治無效痛不可忍者 用腦麝楓柳皮不限多少細剉焙乾浸酒常服以醉為度即差今之寄生楓樹上者方堪用其葉亦可制砒霜粉尤妙矣

經驗後方治白虎風走注疼痛兩膝熱腫 虎脛骨塗酥炙黑附子炮裂去皮臍各一兩為末每服溫酒調下二錢七日再服

外臺秘要治癰瘍風及三年 酢磨烏賊魚骨先布磨肉赤即傅之

又治癰瘍風酢磨硫黃傅之止

聖惠方治癰瘍風用羊蹄菜根於生鐵上以好醋磨旋刮取塗於患上未差更入硫黃少許同磨塗之

集驗方治頸項及面上白駮浸淫漸長有似癬但無瘡可治鰻鱺魚脂傅之先拭剝上刮使燥痛後以魚脂傅之一度便愈甚者不過三度

聖惠方治白駮用蛇蛻燒末醋調傅上佳

又方治中風煩熱皮膚癢痒用醍醐四兩每服酒調下半匙

集驗方治風氣客於皮膚癢痒不已 蜂房炙過蟬蛻等分為末酒調一錢七日三

二服 又方蟬蛻薄苛等分為末酒調一錢七日三服

北夢瑣言云有一朝士見梁奉御診之日風疾已深請速歸去朝士復見鄜州馬醫
趙鄂者復診之言疾危與梁所說同矣曰只有一法請官人試喫消梨不限多少
咀齧不及絞汁而飲到家旬日唯喫消梨頓爽矣

千金方治頭風頭痛大豆三升炒令無聲先以貯一斗二升瓶一隻貯九升清酒乘
豆熱即投於酒中密泥封之七日温服

孫真人方治頭風痛以豉湯洗頭避風即差

千金翼治頭風搗葶藶子以湯淋取汁洗頭上

又主頭風沐頭吳茱萸二升水五升煮取三升以綿染拭髮根

聖惠方治頭風痛每欲天陰雨風先發者 用桂心一兩為末以酒調如膏用傅頂

上并額角

陳藏器拾遺序云頭疼欲死鼻內吹消石末愈

日華子云治頭痛水調決明子貼太陽 又方決明子作枕勝黑豆治頭風明目

外臺秘要治頭疼欲裂當歸二兩酒一升煮取六合飲至再服

孫兆口訣云治頭痛 附子炮石膏煨等分為末入腦麝少許茶酒下半錢

斗門方治卒頭痛白殭蠶研為末去絲以熟水二錢七立差

又方治偏頭疼用京芎細剉酒浸服之佳

博濟方治偏頭疼至靈散雄黃細辛等分研令細每用一字已下左邊痛吹入右鼻
右邊痛吹入左鼻立效

經驗後方治偏頭疼絕妙單撥為末令患者口中含溫水左邊疼令左鼻吸一字右
邊疼令右鼻吸一字立效

集驗方治偏正頭疼穀精草二兩為末用白麩調攤紙花子上貼痛處乾又換
偏頭疼方用生蘿蔔汁一蠅殼仰卧注鼻左痛注左右痛注左右俱注亦得神效

外臺秘要頭風白屑如麩糠方 豎截楮木作枕六十日一易新者

治卒風瘡不得語方第二十

治卒不得語方以苦酒煮菘子薄頸一周以衣苞一日一夕乃解即差 又方煮大
豆煎其汁令如飴含之亦可濃煮飲之 又方煮豉汁稍服之一日可美酒半升

中攪分為三服 又方用新好桂削去皮搗篩三指撮著舌下咽之 又方剉穀

枝葉酒煮熱反中沫出隨多少飲之

治卒失聲聲不出方橘皮五兩水三升煮取一升去滓頓服頓合服之 又方濃
煮苦竹葉服之差 又方搗藁荷根酒和絞飲其汁此本在雜治中 又方用通
草乾薑附子茯神各一兩防風桂石膏各二兩麻黃一兩半白朮半兩杏仁三十
枚十物搗篩為末蜜丸如大豆大一服七丸漸增加之凡此皆中風又有竹瀝諸
湯甚多此用藥雖少而是將治所患一劑不差專應服之 又方針大槌旁一寸
五分又刺其下停針之 又方礬石桂末綿裹如棗內舌下有唾出之 又方燒
馬勒銜鐵令赤內一升苦酒中破一鷄子合和飲之

附方

若卒中冷散嘶啞者甘草二兩桂二兩五味子二兩杏仁三十枚生薑八兩切以水
七升煮取二升為二服服之

經驗後方治中風不語獨活一兩剉酒二升煎一升大豆五合炒有聲將酒熱投
蓋良久溫服三合未差再服

又方治中風不語喉中如拽鋸聲口中涎沫取藜蘆一分天南星一箇去浮皮却臍
子上臨一箇坑子內入陳醋一椽斗子四面用火逼令黃色同一處搗再研極細
用生蜜為丸如赤豆大每服三九溫酒下

聖惠方治中風以大聲咽喉不利以藁荷根二兩研絞取汁酒一大盞相和令勻不

計時候溫服半盞

治風毒脚弱痺滿上氣方第二十一

脚氣之病先起嶺南稍來江東得之無漸或微覺疼痺或兩脛小滿或行起忽弱或小腹不仁或時冷時熱皆其候也不即治轉上入腹便發氣則殺人治之多用湯酒摩膏種數既多不但一劑今只取單效用兼灸法 取好豉一升三蒸三曝乾以好酒三斗漬之三宿可飲隨人多少欲預防不必待時便與酒煮豉服之脚弱其得小愈及更營諸方服之并灸之

次服獨活酒方獨活五兩附子五兩生用切以酒一斗漬經三宿服從一合始以微痺為度 又方白礬石二斤亦可用鍾乳末附子三兩豉三升酒三斗漬四五日稍飲之若此有氣加蘇子二升也 又方好硫黃三兩末之牛乳五升先煮乳水五升仍內硫黃煎取三升一服三合亦可直以乳煎硫黃不用水也卒無牛乳羊乳亦得 又方法先煎牛乳三升令減半以五合輒服硫黃

末一兩服畢厚蓋取汗勿令得風中間更一服暮又一服若已得汗不復更取但好將息將護之若未差愈後數日中亦可更作若長將亦可煎為丸北人服此治脚多效但取極好硫黃耳可預備之

若脛已滿捏之沒指者但勒飲烏犢牛溺二三升使小便利息漸漸消當以銅器尿

取新者為佳無烏牛純黃者亦可用之 又方取蠶牛子搗蜜丸如小豆大五丸
取令小便利亦可正爾吞之其子黑色正似棊子核形市人亦賣之 又方三白
根搗碎酒飲之 又方酒若水煮大豆飲其汁又食小豆亦佳又生研胡麻酒和
服之差 又方大豆三升水一斗煮取九升內清酒九升又煎取九升稍稍飲之
小便利則腫歇也

其有風引白鷄竹瀝獨活諸湯及入風石斛狗脊諸散並別在大方中金芽酒最為
治之要今載其方 蜀椒茵芋金芽細辛茵草乾地黄防風附子地膚薊藿升麻
各四兩人參三兩羌活一斤牛膝五兩十四物切以酒四斗漬七日飲二三合稍
加之亦治口不能言脚屈至良又有側子酒亦效

若田舍貧家此藥可釀菝契及松節松葉皆善 菝契淨洗剉之一斛以水三斛煮
取九斗以漬麴及煮去滓取一斛漬飯釀之如酒法熟即取飲多少任意可積作
三五斛若用松節葉亦依准此法其汁不厭濃也患脚屈積年不能行腰脊攣痺
及腹內緊結者服之不過三五劑皆平復如無釀水邊商陸亦佳

其灸法孔穴亦甚多恐人不能悉皆知處今止疏要者必先從上始若直灸腳氣上
不泄則危矣先灸大椎 在項上大節高起者灸其上面一穴耳若氣可先灸百
會五十壯穴在頭頂凹中也

肩井各一百壯 在兩肩小近頭四處指捏之安令正得中穴耳

次灸臙中五十壯 在胸前兩邊對乳胃厥骨解間指按覺氣翕翕爾是也一云正

胃中一穴也

次灸巨闕 在心厥尖尖四下一寸以赤度之凡灸以上部五穴亦足治其氣若能

灸百會風府胃管及五藏輸則益佳視病之寬急耳諸穴出灸經不可具載之

次乃灸風市百壯 在兩髀外可平倚垂手直掩髀上當中指頭大筋上捻之自覺

好也

次灸三里二百壯 以病人手橫掩下併四指名曰一夫指至膝頭骨下指中節是

其穴附脛骨外邊捻之凹凹然也

次灸上廉一百壯 又灸三里下一夫

次灸下廉一百壯 又在上廉下一夫

次灸絕骨二百壯 在外踝上三寸餘指端取踝骨上際屈指頭四寸便是與下廉

頗相對分間二穴也此下一十八穴並是要穴餘伏兔擗鼻穴凡灸此壯數不必

頓畢三日中報灸合盡

又方孔公孽二斤石斛五兩酒二斗浸服之

附方

斗門方治卒風毒腫氣急痛以柳白皮一斤剉以酒煮令熱帛裏熨腫上冷再煮易之甚妙也

聖惠方治走注風毒疼痛用小芥子末和鷄子白調傅之

經驗後方治風毒骨髓疼痛芍藥二分虎骨一兩炙為末夾絹袋貯酒三升漬五日每服二合日三服

食醫心鏡除一切風濕痺四肢拘攣 蒼耳子三兩搗末以水一升半煎取七合去滓呷之

又治筋脈拘攣久風濕痺下氣除骨中邪氣利腸胃消水腫久服輕身益氣方 薏苡仁一升搗為散每服以水二升煮兩匙末作粥空腹食

又主補虛去風濕痺醜醜二大兩煖酒一盃和醜醜一匙飲之

經驗方治諸處皮裡面痛何首烏末薑汁調成膏痛處以帛子裹之用火炙鞋底熨之妙

孫真人方主脚氣及上氣取鯽魚一赤長者作膾食一兩頓差

千金翼治脚氣衝心白礬二兩以水一斗五升煎三五沸浸洗脚良

廣利方治脚氣衝煩悶亂不識人大豆一升水三升濃煮取汁頓服半升如未定可更服半升即定

蘇恭云凡患脚氣每日任意飽食午後少食日晚不食如飢可食豉粥若暝不消欲致霍亂者即以高良薑一兩打碎以水三升煮取一升頓服盡即消待極飢乃食一碗薄粥其藥唯極飲之良若卒無高良薑母薑一兩代之以清酒一升煮令極熟和滓食之雖不及高良薑亦大效矣

唐本注云脚氣 煮薤草濃汁炙之多差

簡要濟眾治脚氣連腿腫滿久不差方 黑附子一兩去皮臍生用搗為散生薑汁調如膏塗傳腫上藥乾再調塗之腫消為度

治服散卒發動因篤方第二十二

凡服五石護命更生及鍾乳寒食之散失將和節度皆致發動其病無所不為若發起倉卒不以漸而至者皆是散勢也宜及時救解之若四肢身外有諸一切痛違常者 皆即冷水洗數百遍熱有所衝水漬布巾隨以榆之又水漬冷石以熨之行飲 煖酒逍遙起行

若心腹內有諸一切疾痛違常煩悶愴恍者急解之 取溫酒飲一二升每間漸

漸稍進覺小寬更進冷食其心痛者最急若肉冷口已噤但折齒下熟酒差

若腹內有結堅熱癖使眾疾者急下之 梔子十四枚豉五合水二升煮取一升頓

服之熱甚已發瘡者加黃芩二兩

癖食猶不消惡食畏冷者更下 好大黃末半升芫消半升甘草二兩半夏黃芩
花各一分搗為散藏密器中欲服以水八升先煮大棗二十枚使爛取四升去棗
乃內藥五方寸七攪和著火上三上三下畢分三服旦一服便利者亦可停若不
快更一服下後即作酒粥食二升次作水飧進之不可不即食胃中空虛得熱入
便熱人矣

得下後應長將備急 大黃葶藶各一合杏仁巴豆三十枚搗蜜丸如胡豆大旦
服二枚利者減之痞者加之

解散湯方丸散酒甚多大要在於將冷及數自下惟取通利四體欲常勞動又不可
失食致飢及餒飯臭魚肉兼不可熱飲食厚衣向火冒暑遠行亦不宜過風冷大都
每使於體粗堪任為好若已病發不得不強自澆耳所將約每以解毒而冷者為宜
服散覺病去停住後二十日二十日便自服常若留結不消猶致煩熱皆是失度則
宜依法防治此法乃多為貴樂人用而賤苦者服之更少發動當以得寒勞故也恐
脫在危急故略載此數條以備忽卒餘具大方中

附方

聖惠方治乳石發動雍熱心悶吐血 以生刺薊搗取汁每服三合入蜜少許攪勻
服之

食療去若丹石熱發 菰根和鯽魚煮作羹食之三兩頓即便差耳

治卒上氣咳嗽方第二十三

治卒上氣鳴息便欲絕方 搗韭絞汁飲一升許立愈

又方細切桑根白皮三升生薑三兩吳茱萸半升水七升酒五升煮三沸去滓盡服之一升入口則氣下千金不傳方 又方茱萸二升生薑三兩以水七升煮取二

升分為三服 又方麻黃四兩桂甘草各二兩杏仁五十枚熬之搗為散溫湯服方寸七日三 又方末人參服方寸七日五六

氣嗽不問多少時者服之便差方 陳橘皮桂心杏仁去尖皮熬三物等分搗蜜丸每服飯後茶湯下二十九忌生葱史侍郎傳

治卒厥逆上氣又兩心脇下痛滿淹淹欲絕方溫湯令灼灼爾以漬兩足及兩手数易之也

此謂奔豚病從卒驚怖憂迫得之氣下縱衝心胸臍間築築發動有時不治然人諸方用藥皆多又必須然豚唯有一湯但可辨耳 甘草二兩人參二兩桂心二兩

茱萸一升生薑一斤半夏一升以水一斗煮取三升分三服此藥宜預蓄得病便急合之 又方麻黃二兩杏仁一兩熬令黃搗散酒散方寸七數服之差

治卒之氣氣不復報肩息方 乾薑三兩咬咀以酒一升漬之每服三合日三服

又方度手指折度心下灸三壯差 又方麻黃三兩先煎去沫甘草二兩以水三升煮取一升半分三服差後欲令不發者取此二物并熬杏仁五十枚蜜丸服如梧子大四九日三服差 又方麻黃二兩桂甘草各一兩杏仁四十枚以水六升煮取二升分三服此三方並各小投杯湯有氣疹者亦可以藥搗作散長將服之多冷者加乾薑三兩多痰者加半夏三兩

治大走馬及奔越喘乏便飲冷水因得上氣發熱方 用竹葉三斤橘皮三兩以水一斗煮取三升去滓分為三服三日一劑良

治大熱行極及食熱餅竟飲冷水過多衝咽不即消仍以發氣

呼吸喘息方 大黃乾薑巴豆等分末服半錢七若得吐下即愈

若猶覺停滯在心胃膈中不利者 瓜蒂二分杜衡三分人參一分搗篩以湯服一錢七日二三服效

治肺痿咳嗽吐涎沫心中溫溫煩燥而不渴者生薑五兩人參二兩甘草二兩大棗

十二枚水三升煮取一升半分為再服 又方甘草二兩以水三升煮取一升半

分再服 又方生天門冬搗取汁一斗酒一斗飴一升紫苑四合銅器於湯上煎

可丸服如杏子大一丸日可三服 又方甘草二兩乾薑三兩棗十二枚水三升

煮取一升半分為再服

卒得寒冷上氣方 乾蘇葉三兩陳橘皮四兩酒四升煮取一升半分為再服
治卒得咳嗽方 用釜月下土一分豉七分搗為丸如梧子大服十四丸

又方烏鷄一頭治如食法以好酒漬之半日出雞服酒一云苦酒一斗煮白鷄取三
升分三服食雞肉莫與鹽食則良 又方從大椎下第五節下六節上空間灸一

處隨年并治上氣 又方灸兩乳下黑白肉際各一百壯即愈亦治上氣灸胸前

對乳一處須隨年壯也 又方桃仁三升去皮搗著器中密封頭蒸之一炊傾出

曝乾絹袋貯以內二斗酒中六七日可飲四五合稍增至一升喫之 又方糶糖

六兩乾薑六兩末之豉二兩先以水一升煮豉三沸去滓內糶糖消內乾薑分為

三服 又方以糶糖雜生薑屑蒸三斗米下食如彈子丸日夜十度服 又方猪

腎二枚細切乾薑三兩末水七升煮取二升稍稍服覆取汗 又方灸烏心食之

佳 又方生薑汁百部汁和同合煎服二合 又方百部根四兩以酒一斗漬再

宿火煖服一升日再服 又方椒二百粒搗末之杏仁二百枚熬之棗百枚去核

合搗令極熟稍稍合如棗許大則服之 又方生薑三兩搗取汁乾薑屑三兩杏

仁一升去皮熬合搗為丸服三九日五六服 又方芫花一升水三升煮取一升

去滓以棗十四枚煎令汁盡一日一食之三日訖 又方熬搗葶藶一兩乾棗三

枚水三升先煮棗取一升去棗內葶藶煎取五合大人分三服小兒則分為四服

又華佗五噉丸炙旱英乾薑桂等分搗蜜丸如梧子大服三九日三 又方錯取松屑一分桂二分旱英二兩炙去皮子搗蜜丸如梧子大服十五丸小兒五丸日一二服 又方屋上白蛻殼搗末酒服方寸匕 又方末浮散石服亦蜜丸 又方猪脰一具薄切以苦酒煮食令盡不過二服 又方芫花二兩水二升煮四沸去滓內白糖一斤服如棗大勿食鹹酸亦治久咳嗽者

治久咳嗽上氣十年二十年諸藥治不差方猪脰三具棗百枚酒三升漬日服三二合加至四五合服之不久差 又方生龜一隻著坎中就溺之令沒龜死漬之三日出燒末以醇酒一升和屑如乾飯頓服之須臾大吐嗽囊出則差小兒可服半升 又方生龜三治如食法去腸以水五升煮取三升以漬麩釀秫米四升如常法熟飲二升令盡此則永斷 又方蝙蝠除頭燒令焦末飲服之

附方

孫真人方治咳嗽 旱英燒研碎二錢七豉湯下之

十全博救方治咳嗽 天南星一箇大者炮令裂為末每服一大錢水一盞生薑三片煎至五分溫服空心日午臨卧時各一服

篋中方治咳嗽含膏丸 曹州葶藶子一兩紙襯熬令黑知母貝母各一兩三物同搗篩以棗肉半兩別銷沙糖一兩半同入葯中和為丸大如彈丸每服以新綿裹

一九含之徐徐嚥津甚者不過三九今醫亦多用之

崔知悌療久嗽熏法 每旦取款冬花如鷄子許少蜜拌花使潤內一升鐵鑊中又用一瓦碗鑽一孔孔內安一小竹筒筆管亦得其筒稍長作梳鑊相合及撞筒處皆麩漚之勿令漏氣鑊下著炭少時款冬煙自從筒出則口含筒吸取煙嚥之如宵中少悶須舉頭即將指頭捻筒頭勿使漏煙氣吸煙使盡止凡如是五日一為之待至六日則飽食羊肉餽飢一頓永差

勝金方治久嗽暴勞嗽金粟丸 葉子雄黃一兩研細用紙筋泥固濟小合子一箇令乾勿令泥厚將藥入合子內水調赤石脂封合子口更以泥封之候乾坐合子於地上上面以末入窰瓦坯子彈子大攤合子令作一尖子上用炭十斤簇定頂上著火一熨斗籠起令火從上漸熾候火消三分去一看瓦坯通亦則去火候冷開合子取藥當如鏡面光明紅色入乳鉢內細研湯浸蒸餅心為丸如粟米大每服三九五九甘草水服服後睡良久妙

崔元亮海上方療嗽單驗方 取好梨去核搗取汁一茶碗著椒四十粒煎一沸去滓即內黑錫一大兩消訖細細含嚥立定

孟詵云卒咳嗽 以梨一顆刺作五十孔每孔內以椒一粒以麩裹於熱火灰中煨令熟出停冷去椒食之 又方梨一顆去核內酥蜜麩裏燒令熟食之 又方取

梨肉內酥中煎停冷食之 又方搗梨汁一升酥一兩蜜一兩地黃汁一升緩火煎細細含嚙凡治嗽皆瀆待冷喘息定後方食熟食之反傷矣冷嗽更極不可救如此者可作羊肉湯餅飽食之便卧少時

千金方治小兒大人欬逆上氣 杏仁三升去皮尖炒令黃杵如膏蜜一升分為三分內杏人杵令得所更內一分杵如膏又內一分杵熟止先食含之嚙汁

楊氏產乳療上氣急滿坐卧不得方 鼈甲一大兩炙令黃細搗為散取燈心一握水二升煎取五合食前服一錢七食後服蜜水一錢七

劉禹錫傳信方李亞治一切嗽及上氣者 用乾薑瀆是台州至好者卓英炮去皮子取肥大無孔者桂心紫色辛辣者削去皮三物並別搗下篩了各稱等分多少任意和合後更搗篩一遍鍊白蜜和搜又搗一二十杵每飲服三九九稍加大如梧子不限食之先後嗽發即服日三五服噤食葱油鹹腥熱麪其效如神劉在淮南與李同幕府李每與人藥而不出方或譏其吝李乃情話曰凡人患嗽多進冷藥者若見此方用藥熱燥即不肯服故但出藥多效試之信之

簡要濟眾治肺氣喘嗽 馬兜零二兩只用裏面子去却殼酥半兩入碗內拌和勻慢火炒乾甘草一兩炙二味為末每服一錢水一盞煎六分溫呷或以藥末含嚙津亦得

治痰嗽喘急不定 桔梗一兩半搗羅為散用童子小便半升煎取四合去滓溫服
楊文蔚治痰嗽利胸膈方 栝樓肥實大者割開子淨洗搥破刮皮細切焙乾半夏

四十九箇湯洗十遍搥破焙搗羅為末用洗栝樓熟水并瓢同熬成膏研細為丸
如梧子大生薑湯下二十九

深師方療久欬逆上氣體腫短氣脹滿晝夜倚壁不得卧常作水鷄散者白前湯主
之白前二兩紫苑半夏洗各三兩大戟七合切四物以水一斗漬一宿明日煮取
三升分三服禁食羊肉錫大佳

梅師方治久患嘔呷咳嗽喉中作聲不得眠取白前搗為末溫酒調二錢七服

又方治上氣咳嗽呷呷息氣喉中作聲唾黏以藍實葉水浸良久搗絞取汁一升空
腹頓服須臾以杏仁研取汁煮粥食之一兩日將息依前法更服吐痰盡方差

兵部手集治小兒大人欬逆短氣胃中吸吸咳出涕唾嗽出臭膿涕粘 淡竹瀝一
合日三五服大人一升

聖惠方治傷中筋脈急上氣咳嗽 用棗二十枚去核以酥四兩微火煎入棗肉中

滴盡酥常含一枚微微嚥之

經驗後方定喘化涎 猪蹄甲四十九個淨洗控乾每個指甲內半夏白礬各一字

入罐子內封閉勿令煙出火煨通赤去火細研入麝香一錢七八有上喘咳用糯

米飲下小兒半錢至妙

靈苑方治咳嗽上氣喘急嗽血吐血 人參好者搗為末每服三錢七鷄子請調之

五更初服便睡去枕卧只一服愈年深者再服忌腥鹹酢醬麪等并勿過醉飽將息佳

席廷裳治虛中有熱欬嗽膿血口香咽乾又不可服涼藥 好黃耆四兩甘草一兩

為末每服三錢如茶點羹粥中亦可服

杜壬方治上焦有熱口舌咽中生瘡嗽有膿血 桔梗一兩甘草二兩右為末每服

二錢水一盞煎六分去滓溫服食後細呷之亦治肺癰

經驗方治咳嗽甚者或有吐血新鮮 桑根白皮一斤米泔浸三宿淨刮上黃皮剉

細入糯米四兩焙乾一處搗為末每服米飲調下一兩錢

斗門方治肺破出血忽嗽血不止者 用海犀膏一大片於火上炙令焦黃色後以

酥塗之又炙再塗令通透可研為末用湯化三大錢匕放冷服之即血止水膠是

也大驗

食醫心鏡主上氣咳嗽胃膈痞滿氣喘 桃仁三兩去皮尖以水一升研取汁和粳

米二合煮粥食之

又治一切肺病咳嗽膿血不止 好酥五斤鎔三遍停取凝當出醍醐服一合差

又主積年上氣咳嗽多痰喘促唾膿血 以蘿蔔子一合研煎湯食上服之

治卒身面腫滿方第二十四

治卒腫滿身面皆洪大方 大鯉一頭醇酒三升煮之令酒乾盡乃食之勿用醋及

鹽豉他物雜也不過三兩服差

又方炙足內踝下白肉三壯差 又方大豆一斗熟煮漉飲汁及食豆不過數度必

愈小豆尤佳 又方取雞子黃白相和塗腫處乾復塗之 又方杏葉剉煮令濃

及熱漬之亦可服之 又方車下李核中仁十枚研令熟粳米三合研以水四升

煮作粥令得二升服之三作加核也 又方大豆一升以水五升煮二升去豆內

酒八升更煮九升分三四分服腫差後渴慎不可多飲 又方黃牛溺頓服三升

即覺減未消更服之 又方章陸根一斤刮去皮薄切之煮令爛去滓內羊肉一

斤下葱豉鹽如食法隨意食之腫差後亦宜作此亦可常搗章陸與米中半蒸作

餅子食之 又方楮腎一枚分為七瓣甘遂一分以粉之火炙令熟一日一食至

四五當覺腹脇鳴小便利不爾更進盡熟剝去皮食之須盡為佳不爾再之勿食

鹽 又方切章陸一升以酒三升漬三宿服五合至一升日三服之凡此滿或是

虛氣或是風冷氣或是水飲氣此方皆治之

治腫入腹苦滿急害飲食方 大戟烏翅末各二兩搗篩蜜和丸丸如梧子大旦服

二九當下漸退更取令消乃止之

又方葶藶子七兩椒目三兩茯苓三兩吳茱萸二兩搗蜜和丸如桐子大服十九日
三服 又方鯉魚一頭重五斤者以水二斗煮取斗半去魚澤漆五兩茯苓三兩
桑根白皮切二升澤瀉五兩又煮取四升分四服服之小便當利漸消也 又方
卓英剝炙令黃劉三升酒一斗漬石器煮令沸服一升日三服盡更作

若腫偏有所起處者 以水和灰以塗之燥復更塗

又方赤豆麻子合搗以傅腫上 又方水煮巴豆以布沾以拭之姚云巴豆三十枚
合皮以咀水五升煮取三升日五拭腫上隨手即減勿近目及陰瘡身體暴腫如
吹者

若但是腫者 剉葱煮令爛以漬之日三四度

又方兔絲子一升酒五升漬二三宿服一升日三服差

若腫從脚起稍上進者入腹則煞人治之方小豆一斛煮令極爛得四五斗汁溫以
漬膝已下日二為之數日消盡若已入腹者不復漬但煮小豆食之莫雜喫飯及
魚鹽又專飲小豆汁無小豆大豆亦可用如此之病十死一生急救之

又方削楸或桐木煮取汁以漬之并飲少許加小豆妙 又方生猪肝一具細切頓
食之勿與鹽乃可用苦酒妙 又方煮豉汁飲以津傅脚

附方

備急方瘡身體暴腫滿 榆皮搗屑隨多少雜米作粥食小便利

楊氏產乳瘡通體遍身腫小便不利 猪苓五兩搗篩煎水三合調服方寸匕加至

二七

食醫心鏡主氣喘促浮腫小便澁 杏仁一兩去尖皮熬研和米煮粥極熟空心喫

二合

瘦樵程永培校

治卒大腹水病方第二十五

水病之初先目上腫起如老蠶色俠頭脉動股裏冷脛中滿按之沒指腹內轉側有節聲此其候也不即治須臾身體稍腫肚盡脹按之隨手起則病已成猶可為治此皆從虛損大病或下痢後婦人產後飲水不即消三焦受病小便不利乃相結漸漸生聚遂流諸經絡故也治之方 葶藶一升熬搗之於白上割生雄雞合血共頭共搗萬杵服如梧子五丸稍加至十丸勿食葷常食小豆飯飲小豆汁鱧魚佳也又方防己甘草葶藶各二兩搗苦酒和丸如梧子大三丸日三服常服之取消平乃止 又方雄黃六分射香三分甘遂芫花人參各二分搗蜜和丸服如豆大二丸加至四丸即差 又方但以春酒五升清葶藶子二升隔宿稍服一合小便當利 又方葶藶一兩杏仁二十枚並煮黃色搗分十服小便去立差 又方胡洽水銀丸大治水腫利小便桃同葶藶極目各一升芒硝六兩水銀十兩水煮水銀三日三夜乃以合搗六萬杵自相和丸服如豆大丸日三服日增一丸至十丸更從一起差後食牛羊肉自補稍稍飲之 又方多取柯枝皮剉濃煮煎令可丸服如梧子大三丸須臾又一服當下水後將服三丸日一服此樹一名木奴南人用作船

又方真蘇合香水銀白粉等分蜜丸服如豆大二九日三當下水節飲好自養無蘇合可闕之也 又方取草麻繩熟者三十枚去皮研之水解得三合日一服至日中許當吐下諸水汁結裏若不盡三日後更服二十枚猶未盡更復作差後節飲及鹹物等 又方小豆一升白雞一頭治如食法以水三斗煮熟食滓飲汁稍稍令盡 又方取青雄鴨以水五升煮取飲汁一升稍稍飲令盡厚覆之取汗佳 又方取胡鷺卵中黃頓吞十枚 又方取蛤蟆炙令熟日食十箇 又方若唯腹大動搖水聲皮膚黑名曰水蠱巴豆九十枚去皮心杏仁六十枚去皮尖並熬令黃搗和之服如小豆大一枚以水下為度勿飲酒佳 又方鬼扇細搗絞汁服如雞子即下水更復取水蠱若湯研麻子汁飲之 又方慈彌草三十斤水三石煮取一石去滓更湯上煎令可丸服如阜莢子三九至五六丸水隨小便去節飲糜粥養之 又方白茅根一大把小豆三升水三升煮取乾去茅根食豆水隨小便下 又方鼠尾草馬鞭草各十斤水一石煮取五斗去滓更煎以粉和為丸服如大豆二九加至四五丸禁肥肉生冷勿食

腫滿者白椹樹白皮一握水二升煮取五合白椹榔大者二枚末之內更煎三五沸湯成下少許紅雪服之

又將服牛溺章陸羊肉臙及香柔煎等在腫滿條中具十水丸諸大方在別卷若止

皮膚水腹內未有者服諸發汗葯得汗便差然慎護風寒為急若唯腹大下之不去便針臍下二寸入數分令水出孔合須腹減乃止

附方

李絳兵部手集方療水病無問年月深淺雖復脉惡亦主之 大戟當歸橘皮各一大兩切以水一大升煮取七合頓服利水二三斗勿怪至重不過再服便差禁毒食一年水下後更服永不作此方出張尚客

外臺祕要治水氣 章陸根白者去皮切如小豆許一大盞以水三升煮取一升已上爛即取粟米一大盞煮成粥仍空心服若一日兩度服即恐利多每日服一頓即微利不得雜食

又療水病腫 鯉魚一頭極大者去頭尾及骨椎取肉以水二斗赤小豆一大升和魚肉者可取二升已上汁生布絞去滓頓服盡如不能盡分為二服服後溫令煖服訖當下利利盡即差

又方卒患腫滿曾有人忽脚跌腫漸上至膝足不可踐地至大水頭面徧身大腫脹滿苦難白艱實捻如大豆粒以麩裏煮一沸空心服七枚至午當出水一斗三日水自出不止大瘦乃差三年內慎口味也苦欬須好者無蠶鬚細理研淨者不爾有毒不用

聖惠方治十種水不差垂死 用猪肉半斤切粳米三合水三升葱椒姜豉作粥食之

又方治十種水病腫滿喘促不得臥 以螻蛄五枚乾為末食前湯調半錢七至一錢小便通效

食醫心鏡治十種水病不差垂死 青頭鴨一隻治如食法細切和米并五味煮令極熟作粥空腹食之

又方主水氣脹滿浮腫小便澁少 白鴨一隻去毛腸洗饋飯半升以飯姜椒蘆鴨腹中縫定如法蒸候熟食之

楊氏產乳療身體腫滿水氣急臥不得 郁李仁一大合搗為末和麥麩搜作餅子與吃入口即大便通利氣便差

梅師方治水腫坐臥不得頭面身体悉腫 取東引花桑枝燒灰淋汁煮赤小豆空心食令飽飢即食盡不得吃飯

又方治水腫小便澁 黃牛尿飲一升日至夜小便利差勿食鹽
又方治心下有水 白朮三兩澤瀉五兩剉以水三升煎取一升半分服

千金翼治小便不利膀胱水氣流滯 以浮萍日乾末服方寸七日一二服良
經驗方河東裴氏傳經效治水腫及暴腫 葶藶三兩杵六千下令如泥即下漢防

己未四兩取綠頭鴨就葯白中截頭瀝血於白中血盡和鴨頭更搗五千下丸如
梧桐子患甚者空腹白湯下十九丸稍可者五丸頓服五日止此葯利小便有效如
神

韋宙獨行方療水腫從脚起入腹則殺人 用赤小豆一斗煮令極爛取汁四五升
溫漬膝以下若以入腹但服小豆勿雜食亦愈

李絳兵部手集方亦著此法云曾得效

治卒心腹癥堅方第二十六

治卒暴癥腹中有物如石痛如刺晝夜啼呼不治之百日死方牛夕二斤以酒一斗
漬以密封於熱灰火中溫令味出服五合至一升量方服之

又方用蒴藿根亦如此尤良 姚云牛夕酒神驗 又方多取商陸根搗蒸之以新

布藉腹上葯披著布上勿腹上冷覆之晝夜勿息 又方五月五日葫十斤去皮

桂一尺二寸竈中黃土如鴨子一枚合搗以苦酒和塗以布槍病不過三差 又

方取楸木燒為灰淋取汁八升以釀一斛米酒成服之從半合始不知稍稍增至

一二升不盡一劑皆愈此灰入染絳用葉中釀酒也

磷直
忍切

凡癥堅之起多以漸生如有卒覺便牢大自難治也腹中癥有結積便害飲食轉羸
瘦治之多用陷

冰玉壺八毒諸大藥今止小易得者 取虎杖根勿令影臨水上者可得石餘杵熟
煮汁可丸以秫米五六升炊飯內日中塗藥後可飯取差

又方亦可取根一升搗千杵酒漬之從少起日三服此酒治癥乃勝諸大藥 又方

蠶矢一石桑柴燒灰以水淋之五度取生蠶長一尺者內中煮之爛熟去骨細擘

剉更煎令可丸丸如梧子大一服七九日三 又方射筒二兩椒三百粒搗末雞

子白和為丸如大麻子服一丸漸至如大豆大一丸至三丸為度 又方大猪心

一枚破頭去血搗末雄黃射香當門子五枚巴豆百枚去心皮生同心入以好酒

於銅器中煎之若酒煎欲乾隨益盡三升當糜爛煎令可丸如麻子服三九日三

服酒盡不糜者出搗蜜丸之良又大黃末半斤朴硝三兩蜜一斤合於湯上煎可

丸如梧子服十九日三服之

治鼈癥伏在心下手揣見頭足時時轉者 白雌雞一雙絕食一宿明旦膏煎飯飼

之取其矢無問多少於銅器中以溺和之火上熬可搗末服方寸七日四五服須

消盡乃止常飼雞取矢差畢熬雞單食之姚同

治心下有物大如杯不得食者 葶藶二兩熬之大黃二兩澤瀉四兩搗篩蜜丸和

搗千杵服如梧子大二九日三服稍加

宜有陷冰楮鬼諸丸方別在大方中

治兩脇下有氣結者 狼毒二兩旋覆花一兩附子二兩炮之搗篩蜜和丸服如梧子大二丸稍加至三丸服之

熨癥法 銅器受二升許貯魚膏令深二三寸作大火炷六七枚燃之令膏煖重紙覆癥上以器熨之晝夜勿息膏盡更益也

又方茺萸三升碎之以酒和煮令熟布帛物裹以熨癥上冷更勻番用之癥當移去復逐熨須臾消止亦可再用好茺萸末以雞子白和射蔞服之 又方灶中黃土一升先搗葫蘆內上復搗以苦酒澆令浥浥先以塗布一面仍揄病上以塗布上乾復易之取令消止差

治婦人臍下結物大如杯升月經不通發作往來下痢羸瘦此為氣癥按之若牢強肉癥者不可治末者可治 末乾漆一斤生地黃三十斤搗絞取汁火煎乾漆令可丸食後服如梧子大三九日三服即差

附方

外臺祕要方療心腹宿癥卒得癥 取朱砂細研搜飯令殊多以雄雞三隻先餓二日後以朱飯飼之著雞於板上收取糞暴燥為末溫清酒服方寸匕至五錢日三服若病困者晝夜可六服一雞少更飼一雞取足服之俟愈即止

又療食魚肉等成癥結在腹并諸毒氣方 狗糞五升燒末之綿裹酒五升清再宿

取清分十服日再已後日三服使盡隨所食癥結即便出矣

干食方治食魚鱠及生肉住胃膈不化必成癥瘕搗馬鞭草汁飲之一升生姜水亦得即消

又方治肉癥思肉不已食訖復思 白馬尿三升空心飲當吐肉肉不出即死

藥性論云治癥癖病 蟹甲訶梨勒皮乾姜末等分為丸空心下二十九再服

宋明帝宮人患腰痛牽心發則氣絕徐文伯視之曰髮瘕 以油灌之吐物如髮引之長三尺頭已成蛇能動搖懸之滴盡惟一髮

勝金方治膜外氣塊方 延胡索不限多少為末猪胰一具切作塊子炙熟蘸藥末食之

治心腹寒冷食飲積聚結癖方第二十七

治腹中冷癖水穀癥結心下停痰兩脇痞滿按之鳴轉逆害飲食 取大蟾蜍一枚

去皮及腹中物支解之芒硝大人一升中人七合瘦弱人五合以水六升煮取四升一服一升一服後未得下更一升得下則九日十日一作

又方茱萸八兩消石一升生姜一斤以酒五升合煮取四升先服一服一升不痛者止勿再服之下病後好將養之

又方大黃八兩葶藶四兩並煮芒消四兩熬令汁盡熟搗蜜和丸丸如梧子大食後

服三丸稍增五丸 又方狼毒三兩附子一兩旋覆花三兩搗蜜丸服如梧子大
食前三丸日三服 又方巴豆三十枚去心杏仁二十枚並熬桔梗六分藜蘆四
分阜莢三分並炙之搗蜜和丸如胡豆大未食服一丸日二飲下病者服二丸長
將息百日都好差 又方貝母二兩桔梗二兩礬石一兩巴豆一兩去心皮用搗
千杵蜜和丸如梧子一服二丸病後小少減服 又方茯苓一兩茱萸三兩搗蜜
丸如梧子大服五丸日三服 又治暴宿食留飲不除腹中為患方 大黃茯苓
芒消各三兩巴豆一分搗蜜丸如梧子大一服二丸不痛止 又方椒目二兩巴
豆一兩去皮心熬搗以棗膏丸如麻子服二丸下痛止 又方巴豆一枚去心皮
熬之椒目十四枚豉十六粒合搗為丸服二丸當吐利吐利不盡更服二丸 服
四神丸下之亦佳

中候黑丸治諸癰結痰癥第一良 桔梗四分桂四分巴豆八分去心皮杏仁五分
去皮芫花十二分並熬令紫色先搗三味藥成末又搗巴豆杏仁如膏合和又搗
二十杵丸如胡豆大服一丸取利至二三丸兒生十日欲癩皆與一二丸如粟米
大諸腹內不便體中覺患便服得一兩行利則好也

硫黃丸至熱治人之大冷夏月溫飲食不解衣者 硫黃礬石乾姜茱萸桂烏頭附
子椒人參細辛皂莢當歸十二種分等隨人多少搗蜜丸如梧子大一服十丸至

二十九日三服若冷痢者加赤石脂龍骨即便愈也

露宿丸治大寒冷積聚方 礬石乾姜桂枝梗附子炮皂莢各二兩搗篩蜜丸如梧子大酒下十九丸加至一十五丸

附方

外臺祕要療癖方 大黃十兩杵篩醋三升和勻白蜜兩匙煎堪丸如梧子大一服二十九生姜湯下以利為度小者減之

聖惠方治伏梁氣在心下結聚不散 用桃奴二兩為末空心溫酒調二錢七簡要濟眾治久積冷不下食嘔吐不止冷在胃中 半夏五兩洗過為末每服二錢白麵一兩以水和搜切作碁子水煮麩熟為度用生姜醋調和服之

治胃膈上痰癥諸方第二十八

治卒頭痛如破非中冷又非中風方 釜月下墨四分附子三分桂一分搗篩以冷水服方寸匕當吐一方無桂

又方苦參桂半夏等分搗下篩苦酒和以塗痛則差

又方烏梅三十枚益三指撮酒三升煮取一升去滓頓服當吐愈

此本在雜治中其病是胃中膈上痰厥氣上衝所致名為厥頭吐之即差 但單煮米作濃飲二三升許適冷煖飲盡二三升須臾適吐適吐畢又飲如此數過劇者

須臾吐膽乃止不損人而即差

治胃中多痰頭痛不欲食及飲酒則痰阻痰方 常山二兩甘草一兩松蘿一兩瓜

蒂三七枚酒水各一升半煮取升半初服七合取吐吐不盡餘更分二服後可服

半夏湯

胡洽名粉隔湯礬石一兩水二升煮取一升內蜜生合頓服須臾未吐飲少熱湯

又方杜蘅三兩松蘿三兩瓜蒂三十枚酒一升二合清再宿去滓溫服五合一服

不吐晚更一服 又方瓜蒂一兩赤小豆四兩搗末溫湯三合和服便安臥欲插

之不吐更服之 又方先作一升湯投水一升名為生熟湯及食三合益以此湯

送之須臾欲吐便插出未盡更服二合飲湯二升後亦可更服湯不復也 又方

常山四兩甘草半兩水七升煮取三升內半升蜜服一升不吐更服無蜜亦可

方中能月服一種則無痰水之患又有旋覆五飲在諸大方中若胃中痞寒短氣

膈者膈噎 甘草二兩茯苓三兩杏仁五十枚碎之水一斗三升煮取六升分為

五服

又方桂四兩木甘草二兩附子炮水六升煮取三升分為三服膈中有積結覺駭駭

不去者 藜蘆一兩炙末之巴豆半兩去皮心熬之先搗巴豆如泥入藜蘆末又

搗萬杵蜜丸如麻子大服一丸至二三丸

膈中之病名曰膏盲湯丸徑過針灸不及所以作丸含之令氣勢得相燻染有五膈丸方 麥門冬十分去心甘草十分炙椒遠志附子炮姜人參桂細辛各六分搗篩以上好蜜丸如彈丸以一九含稍稍咽其汁日三丸服之主短氣心胃滿心下堅冷氣也

此疾有十許方率皆相類此丸最勝用藥雖多不合五膈之名謂憂膈氣膈悲膈寒膈其病各有診別在大方中又有七氣方大約與此大同小別耳

附方

聖惠方治痰厥頭痛 以烏梅十箇取肉鹽二錢酒一盞蓋合煎至七分去滓非時

溫服吐即佳

又方治冷痰飲惡心 用葶藶一兩搗為末於食前用清粥飲調半錢服

又方治痰壅嘔逆心胃滿悶不下食 用厚朴一兩塗生姜汁炙令黃為末非時粥

飲調下二錢匕

千金翼論曰治痰飲吐水無時節者其源以冷飲過度遂令脾胃氣羸不能消於飲

食飲食入胃則皆變成冷水反吐不傳者

赤石脂散主之 赤石脂一斤搗節服方寸匕酒飲自任稍稍加至三七服盡一斤

則終身不吐淡水又不下痢補五藏令人肥健有人痰飲服諸藥不效用此方遂

愈

御葯院方真宗賜高祖相國去痰清目進飲食生犀丸 川芎十兩紫小者粟米泔浸三日換切片子口乾為末作兩料每料入射腦各一分生犀半兩重湯煮蜜痔為丸小彈子大茶酒嚼下一丸痰加朱砂半兩膈壅加牛黃一分水飛鉄粉一分頭目昏眩加細辛一分口眼喎斜炮天南星一分

又方治膈壅風痰 半夏不計多少酸漿浸一宿温湯洗五七遍去惡氣日中晒乾搗為末漿水搜餅子日中乾之再為末每五兩入生腦子一錢研勻以漿水濃脚丸雞頭大紗袋貯通風處陰乾每一丸好茶或薄荷湯下

王氏博濟治三焦氣不順胃膈壅寒頭昏目眩涕唾痰涎精神不爽

利膈丸牽牛子四兩半生半熟不蛀皂莢酥炙二兩為末生姜自然汁煮糊丸如桐子大每服二十九荆芥湯下

經驗後方治頭風化痰 川芎不計分兩用淨水洗浸薄片子日乾或焙杵為末煉蜜為丸如小彈子大不拘時茶酒嚼下

又方治風痰 鬱金一分菘菘十分各為末和令勻每服一字用温將水一盞先以少漿水調下餘者水漱口都服便以食壓之

外臺秘要治一切風痰霍亂食不消大便澁 訶梨勒三枚搗取末和酒頓服三五

度良

勝金方治風痰 白蠟蚕七箇直者細研以姜汁一茶脚温水調灌之

又方治風痰 以蘿蔔子為末温水調一匙頭良久吐出涎沫如是癱緩風以此吐後用緊疎藥服疎後服和氣散差

斗門方治胸膈壅滯去痰開胃 用半夏淨洗焙乾搗羅為末以生薑自然汁和為餅子用濕紙裹於慢火中煨令香熟水兩盞用餅子一塊如彈丸大入鹽半錢煎取一盞温服能去胃膈壅滯逆大壓痰毒及治酒食所傷其功極驗

治卒患胃痺痛方第二十九

胃痺之病令人心 中堅痞忽痛肌中苦痺絞急如刺不得俛仰其胃前皮皆痛不得手犯胃滿短氣咳嗽引痛煩悶自汗出或徹引背脊不即治之數日害人治之方用雄黃巴豆先搗雄黃細篩內巴豆務熟搗相入丸如小豆大服一丸不效稍益又方取枳實搗宜服方寸匕日三夜一服 又方搗括萆實大者一枚切薤白半升以白酒七升煮取二升分再服亦可加半夏四兩湯洗去滑則用之 又方橘皮半斤枳實四枚生姜半斤水四升煮取二升分再服 又方枳實桂等分搗末橘皮湯下方寸匕日三服仲景方神效 又方桂烏喙乾姜各一分人參細辛茱萸各二分貝母二分合搗蜜和丸如小豆大一服三九日三服之

若已差復發者 下韭根五斤搗絞取汁飲之愈

附方

杜壬治胃膈痛徹背心腹痞滿氣不得通及治痰嗽大括薑去穰取子熟炒別研和子皮麩糊為丸如梧桐子大米飲下十五丸

治卒胃反嘔哕方第三十

葛氏治卒乾嘔不息方 破雞子去白吞中黃數枚即愈也

又方搗葛根絞取汁服一升許 又方一云蔗汁溫令熱服一升日三一方生姜汁服一升 又方灸兩腕後兩筋中一穴名間使各七壯灸心主尺澤亦佳 又方

甘草人參各二兩生姜四兩水六升煮取二升分為三服

治卒嘔哕又厥逆方 用生姜半斤去皮切之橘皮四兩擘之以水七升煮三升去滓適寒溫服一升日三服

又方襲蕪藤斷之當汁出器承取飲一升生葛藤尤佳

治卒哕不止方 飲新汲井水數升甚良

又方痛爪眉中夾閒氣也 又方以物刺鼻中各一分來許皂莢內鼻中令嚏差

又方但閉氣仰引之 又方好豉二升煮取汁服之也 又方香蘇濃煮汁頓服一

二升良 又方粳米三升為粉并花水服之良 又方用枇杷葉一斤拭去毛炙

水一斗煮取三升服蘆根亦佳

治食後喜嘔吐者 燒鹿角灰二兩人參一兩搗末方寸七日三服姚同

治人忽惡心不已方 薤白半斤茱萸一兩豉半升米一合棗四枚枳實二枚鹽如

彈丸水三升煮取一升半分為三服

又方但多嚼蓋菴子及咬栝榔亦佳

治人胃反不受食食畢輒吐出方 大黃四兩甘草二兩水二升煮取一升半分為
再服之

治人食畢噫醋及醋心方 人參一兩茱萸半斤生姜六兩大棗十二枚水六升煮

取二升分為再服也

噦不止半夏洗乾末之服一匕則立止 又方乾姜六分附子四分炮搗苦酒丸如

梧子服三九日三服

附方

張仲景方治反胃嘔吐大半夏湯 半夏三升人參三兩白蜜一升以水一斗二升

煎揚之一百二十遍煮下三升半溫服一升日再亦治膈間痰飲

又方主嘔噦穀不得下眩悸半夏加茯苓湯半夏一升生姜半斤茯苓三兩切以水

七升煎取一升半分溫服之

千金方治反胃食即吐 搗粟米作粉和水丸如彈子大七枚爛煮內醋中細吞之
得下便已麩亦得用之

又方治乾噦若手足厥冷宜食生姜此是嘔家聖藥

治心下痞堅不能食胃中嘔噦 生姜八兩細切以水三升煮取一升半夏五合洗
去滑以水五升煮取一升二味合煮取一升半稍稍服之

又方主乾嘔 取羊乳一杯空心飲之

斗門方治翻胃 用附子一箇最大者坐於塼上四面著火漸逼碎入生姜自然汁
中又依前火逼乾復淬之約生姜汁盡盡半碗許搗羅為末用粟米飲下一錢不
過三服差

經驗方治嘔逆反胃散 大附子一箇生姜一斤細剉煮研如麩糊米飲下之

又方治丈夫婦人吐逆連日不止粥食湯藥不能下者可以應用此候效摩丸 五
靈脂不夾土石揀精好者不計多少搗羅為末研狗胆汁和為丸如雞頭大每服
一丸煎熟生姜酒摩令極細更以少生姜酒化以湯湯藥令極熱須是先做下粥
溫熱得所左手與患人藥吃不得嗽口右手急將粥與患人吃不令太多

又方碧霞丹治吐逆立效 北來黃丹四兩篩過用好米醋半升同藥入鉢內煎令

乾却用炭火三稱就鉢內煨透紅冷取研細為末用粟米飯丸如桐子大煎醋湯

下七丸不嚼只一服

孫真人食忌治嘔吐 以白欖榔一顆煨橘皮一分炙為末水一盞煎半盞服

廣濟方治嘔逆不能食 訶梨勒皮二兩去核熬為末蜜和丸如梧桐子大空心服

二十九日二服

食醫心鏡主脾胃氣弱食不消化嘔逆反胃湯飲不下 粟米半升杵細水和丸如

梧子大煮令熟點小盞空心和汁吞下

金匱玉函方治五噎心膈氣滯煩悶吐逆不下食蘆根五兩剉以水三大盞煮取二

盞去滓不計時溫服

外臺秘要治反胃昔幼年經患此疾每服食餅及羹粥等須臾吐出貞觀許奉御兄

弟及柴蔣等家時稱名醫奉救令治罄竭各人所長竟不能療漸羸憊候絕朝夕

忽有一衛士云 服驢小便極驗旦服二合後食唯吐一半晡時又服二合人定

時食粥吐即便定迄至今日午時奏之大內中五六人患反胃同服一時俱差此

藥稍有毒服時不可過多承取尿及熱服二合病深七日以來服之良後來療人

並差

又方治嘔 麻仁三兩杵熬以水研取汁著少鹽吃立效李諫議用極妙

又方治久患咳嗽連咳四五十聲者 取生姜汁半合蜜一匙頭煎令熟溫服如此

三服之效

又方治欬噫 生薑四兩爛搗入蘭香葉二兩椒末一錢七鹽和麩四兩裹作燒餅
熟煨空心吃不過三兩度效

孫尚藥方治諸吃噫 橘皮二兩湯浸去瓢剉以水一升煎之五合通熱頓服更加
枳殼一兩去瓢炒同煎之服效

梅師方主胃反朝食暮吐旋旋吐者 以甘蔗汁七升生姜汁一升二味相和分為
三服

又方治醋心 檳榔四兩橘皮二兩細搗為散空心生蜜湯下方寸匕

丘部手集治醋心每醋氣上攻如醞醋 吳茱萸一合水三盞煎七分頓服縱濃亦
須強服有人心如蜚破服此方後二十年不發

治卒發黃疸諸黃病第三十一

治黃疸方 蕪菁子五升搗篩服方寸匕日三先後十日愈之

又方燒亂髮服一錢七日三服祕方此治黃疸 又方搗生麥苗水和絞取汁服三
升以小麥勝大麥一服六七合日三四此酒疸也 又方取藜蘆著灰中炮之令
小變色搗下篩末服半錢七當小吐不過數服此祕方也 又方取小豆秫米雞
矢白各二分搗篩為末分為三服黃汁當出此通治面目黃即差

疸病有五種謂黃疸穀疸酒疸女疸勞疸也黃汁者身體四肢微腫胃滿不得汗汗出如黃蘗汁由大汗出卒入水所致方 猪脂一斤温令熱盡服之日三當下

則稍愈

又方梔子十五枚栝蒡子三枚苦參三分搗末以苦酒漬雞子二枚令軟合黃白以和藥搗丸如梧子大每服十九日五六除熱不吐即下自消也 又方黃雌雞一

隻治之劉生地黃三斤內腹中急縛仰置銅器中蒸令極熟絞取汁再服之 又

方生茅根一把細切以猪肉一斤合作羹煮暖食之 又方柞樹皮燒末服方寸

七日三服 又方甘草一尺梔子十五枚黃蘗十五分水四升煮取一升半分為

再服此藥亦治温病發黃 又方茵陳六兩水一斗二升煮取六升去滓內大黃

二兩梔子十四枚煮取三升分為三服 又方麻黃一把酒五升煮取二升半可

盡服汗出差若變成疸者多死急治之方 土瓜根搗取汁頓服一升至三服須

發汗或小便去不爾更服之

穀疸者食畢頭旋心怫鬱不安而發黃由失飢大食胃氣衝燻所致治之方 茵陳

四兩水一斗煮取六升去滓內大黃二兩梔子七枚煮取二升分三服瀉去黃汁

差

又方苦參三兩龍胆一合末牛胆丸如梧子以生麥汁服五九日三服

酒疸者心懊痛足脛滿小便黃飲酒發赤斑黃黑由大醉當風入水所致治之方
黃芪二兩水蘭一兩末之酒服方寸七日三服

又方大黃一兩枳實五枚梔子七枚豉六合水六升煮取二升分為三服 又方荒
花椒目等分燒末服半錢日一兩遍

女勞疸者身目皆黃發熱惡寒小腹滿急小便難由大勞大熱交接後入水所致治
之方服消石礬石等分末以大麥粥飲服方寸七日三令小汗出小便當去黃汁
也

又方亂髮如雞子大猪膏半斤煎令消盡分二服

附方

外臺祕要治黃疸 柳枝以水一斗煮取濃汁半斤服令盡

又方治陰黃汗染衣涕吐黃 取蔓菁子搗末平旦以井花水服一匙日再加至兩
是以知為度每夜小便重浸少許帛子各書記日色漸退白則差不過服五升

圖經曰黃疸病及狐惑病並猪苓散主之 猪苓茯苓朮等分杵末每服方寸七水

調下

食療云主心急黃 以百合蒸過蜜和食之作粉尤佳紅花者名山丹不堪食

治黃疸 用秦艽一大兩細剉作兩貼子以上好酒一升每貼半升酒絞取汁去滓

空腹分兩服或利便止就中好酒人易治凡黃有數種傷酒曰酒黃夜食誤食蠶糞亦作黃因勞發黃多痰涕目有赤脉日益憔悴或面赤惡心者是崔元亮用之及治人皆此方極效秦芫須用新羅文者

傷寒類要療男子婦人黃疸病醫不愈且目悉黃食飲不消胃中脹熱生黃衣在胃中有乾屎使病爾用煎猪脂一小升溫熱頓服之日三燥尿下去乃愈

又方治黃百藥不差 煮驢頭熟以姜蘘噉之并隨多少飲汁

又方治黃疽身眼皆如金色 不可使婦人雞犬見取東引桃根切細如筋若釵股以下者一握以水一大升煎取一小升適溫空腹頓服後三五日其黃離離如薄雲散唯眼最後差百日方平復身黃散後可時時飲一盞清酒則眼中易散不飲則散遲忌食熱麩猪魚等肉此是徐之才家祕方

正元廣利方療黃心煩熱口乾皮肉皆黃 以秦芫十二分牛乳一大升同煮取七合去滓分溫再服差此方出於許人則

治卒患腰脇痛諸方第三十二

葛氏治卒腰痛諸方不得俛仰方 正立倚小竹度其人足下至臍斷竹及以度後當脊中灸竹上頭處隨年壯畢藏竹勿令人得矣

又方鹿角長六寸燒搗末酒服之鹿茸尤佳 又方取鱉甲一枚炙搗篩服方寸七

食後日三服 又方桂八分牡丹四分附子二分搗末酒服一乃圭日再服

治腎氣虛衰腰脊疼痛或當風臥濕為冷所中不速治流入腿膝為偏枯冷痺緩弱

宜速治之方 獨活四分附子一枚大者炮杜仲茯苓桂心各八分牛夕秦羌防

風川芎芍藥六分細辛五分乾地黄十分切水九升煮取三升空腹分三服如行

八九里進一服忌如前頓服三劑

治諸腰痛或腎虛冷腰疼痛陰萎方 乾漆熬烟絕巴戟天去心杜仲牛膝各十二

分桂心狗脊獨活各八分五加皮山茱萸乾薯蕷各十分防風六分附子四分煉

蜜丸如梧子大空腹酒下二十九日再加減以知為度也大效

脇痛如打方 大豆半升熬令焦好酒一升煮之令沸熟飲取醉

又方芫花菊苳等分躑躅花半斤布袋貯蒸令熱以熨痛處冷易之

又方去窮骨上一寸灸七壯其左右一寸又灸七壯

又積年久痛有時發動方 乾地黄十分甘草五分乾漆五分水五分桂一尺搗篩

酒服一七日三服

又方六七月取地膚子陰乾末服方寸七日五六服

治反腰有血痛方 搗杜仲三升取以苦酒和塗痛上乾復塗并灸足腫白肉際三

壯

治暨腰痛 生葛根嚼之咽其汁多多益佳

又方生地黄搗絞取汁三升煎取二升內蜜一升和一升日三服不差則更服之

又方灸腰眼中七壯

腎腰者又如反腰忽轉而俯之

治腰中常冷如帶錢方 甘草乾姜各二兩茯苓末各四兩水五升煮取三升分為

三服小品云溫

治脇卒痛如打方 以繩橫度兩乳中間屈繩從乳橫度以趨痛脇下火繩下屈處

三十壯便愈此本在襍治中

隱居效方腰背痛方 杜仲一斤切酒二斗漬十日服三合

附方

千金方治腰脚疼痛 胡麻一升新者熬令香杵篩日服一小升計服一斗即永差

酒飲蜜湯羹汁皆可服之佳

續千金方治腰膝疼痛傷敗 鹿茸不限多少塗酥炙紫色為末溫酒調下一錢七

經驗方治腰脚痛 威靈仙一斤洗乾好酒浸七日為末麩糊丸桐子大以浸葯酒

下二十九

經驗後方治腰疼神妙 用破故紙為末溫酒下三錢七

又方治腎虛腰脚無力 生栗袋貯懸乾每日平明吃十餘顆次吃猪腎粥

又方治丈夫腰膝積冷痛或頑麻無力 菟絲子洗秤一两牛膝一两同浸於銀器
內用酒過一寸五日暴乾為末將元浸酒再入少醇酒作糊搜和丸如梧桐子大
空心酒下二十九

外臺祕要療腰痛 取黃狗皮炙裏腰痛處取煖徹為度頓即差也徐伯玉方同

斗門方治腰痛 用大黃半兩更入生姜半兩同切如小豆大於鐺內炒令黃色投
水兩碗至五更初頓服天明取下腰間惡血物用盆器貯如雞肝樣即痛止

又方治腰重痛 用柘柳為末酒下一錢

梅師方治卒腰痛暫轉不得 鹿角一枚長五寸酒二升燒鹿角令赤內酒中浸一

宿飲之

崔元亮海上方治腰脚冷風氣 以大黃二大兩切如碁子和少酥炒令酥盡入藥中
切不得令黃焦則無力搗篩為末每日空腹以水大三合入生姜兩片如前煎十
餘沸去姜取大黃末二錢別置稅中以姜湯調之空腹頓服如有餘姜湯徐徐呷
之令盡當下冷濃多惡物等病即差止古人用毒藥攻病必隨人之虛實而處之
非一切而用也姚僧垣初仕梁武帝因發熱欲服大黃僧垣曰大黃乃是快藥至
尊年高不可輕用帝弗從幾至委頓元帝常有心腹疾諸醫咸謂宜用平藥可漸

宣通僧垣曰脉洪而實此有宿食非用大黃無差理帝從而遂愈以此言之今醫用一毒藥而攻眾病其偶中病便謂此方之神竒其差悞乃不言用藥之失如此者眾矣可不戒哉

修真方神仙方 菴絲子一斗酒一斗浸良久漉出暴乾又浸以酒盡為度每服二錢温酒下日二服後吃三五匙水飯壓之至三七日加至三錢七服之令人光澤三年老變為少此藥治腰膝去風久服延年

治虛損羸瘦不堪勞動方第三十三

治人素有勞根苦作便發則身百節皮膚無處不疼痛或熱筋急方 取白柘東南行根一尺刮去上皮取中間皮以燒屑亦可細切搗之以酒服三方寸七厚覆取汗日三服無酒以漿服之白柘是柘之無刺者也

治卒連時不得眠方 暮以新布火熨以熨目并蒸大豆更番囊貯枕枕冷復更易熟終夜常枕熟豆即立愈

此二條本在禱治中並皆虛勞患此疾雖非急難若不即治亦漸瘳人後方勞救為力數倍今故略載諸法 凡男女因積勞虛損或大病後不復常若四體沉滯骨肉痠酸吸吸少氣行動喘悞或小腹拘急腰背強痛心中虛悸咽乾唇燥面体少色或飲食無味陰陽廢弱悲憂慘戚多卧少起久者積年輕者繞百日漸至瘦削五

藏氣竭則難可復振治之湯方 甘草二兩桂三兩芍藥四兩生姜五兩無者亦
可用乾姜大棗二七枚以水九升煮取三升去滓內飴八兩分三服間日復作一
劑後可將諸丸散耳黃芪加二兩人參二兩為佳若患痰滿及溼洩可除飴耳姚同
又方烏雌雞一頭治如食法以生地黃一斤切飴糖二升內腹內急縛銅器貯甑中
蒸五升米久須臾取出食肉飲汁勿噉鹽三月三度作之姚云神良並止盜汗
又方甘草一兩白朮四兩麥門冬四兩牡蠣二兩大棗二十枚膠三兩水八升煮
取二升再服 又方黃芪枸杞根白皮生姜二兩甘草麥門冬桂各二兩生米三
合水九升煮取三升分四服 又方羊腎一枚切朮一升以水一斗煮取九升服
一升日二三服一日盡冬月分二日服日可再服

又有建中腎瀝湯法諸丸方 乾地黃四兩茯苓薯蕷桂牡丹山茱萸各二兩附子
澤瀉一兩搗蜜丸如梧子服七丸日三加至十九此是張仲景八味腎氣丸方療
虛勞不足大傷飲水腰痛小腹急小便不利又云長服即去附子加五味子治大
風冷

又方苦參黃連菖蒲車前子忍冬枸杞子各一升搗蜜丸如梧子大服十九日三服
有腎氣大丸法諸散方 朮一斤桂半斤乾地黃澤瀉茯苓各四兩搗篩飲服方寸
七日三兩服佳

又方生地黄二斤麩一斤搗炒乾篩酒服方寸七日三服

附方

枸杞子用生補虛長肌肉益顏色肥健人能去勞熱用生枸杞子五升好酒二斗研搗勻碎浸七日漉去滓飲之初以三合為始後即任意飲之外臺祕要同

食療補虛勞治肺勞止渴去熱風 用天門冬去皮心入蜜煮之食後服之若曝乾

入蜜丸尤佳亦用洗面甚佳

又方雀卵白和天雄末菟絲子末為丸空心酒下五丸主男子陰萎不起女子帶下便溺不利除疝瘕決癰腫續五藏氣

經驗方治暖精氣益元陽 白龍骨遠志等分為末煉蜜丸如梧桐子大空心臥時冷水下三十九

又方除盜汗及陰汗 牡蠣為末有汗處粉之

經驗後方治五勞七傷陽氣衰弱腰脚無力羊腎從蓉羹湯法 羊腎一對去脂膜

細切肉從蓉一两酒浸一宿刮去皴皮細切相和作羹蔥白鹽五味等如常法治

空腹食之

又方治男子女人五勞七傷下元久冷烏髭鬢一切風病四肢疼痛駐顏壯氣 補

骨脂一斤酒浸一宿放乾却用烏油麻一升和炒令麻子聲絕即搗去只取補骨

脂為末醋煮麩糊丸如梧桐子大早晨溫酒鹽湯下二十九

又方固陽丹 菟絲子二兩水淘酒浸十日焙乾為末更入杜仲一兩蜜炙搗用薯蕷末酒煮為糊丸如梧桐子大空心用酒下五十九

食醫心鏡益丈夫興陽理腿膝冷 淫羊霍一斤酒一斗浸經三日飲之佳

御藥院治脚膝風濕虛汗少力多疼痛及陰汗 燒礬作灰細研末一匙頭沸湯投之淋洗痛處

外臺祕要補虛勞益髓長肌悅顏色令人肥健 鹿角膠炙搗為末以酒服方寸七

日三服

又治骨蒸 桃仁一百二十枚去皮雙仁留尖杵和為丸平旦并花水頓服令盡服訖量性飲酒令醉仍須吃水能多最精隔日又服一劑百日不得食肉

又骨蒸一曰內蒸所以言內者必外寒內熱附骨也其根在五藏六府之中或皮燥而無光蒸作之時四肢漸細足朕腫者 石膏十分研如乳法和水服方寸七日再以體涼為度

崔元亮海上方療骨蒸鬼氣 取童子小便五大斗澄過青蒿五斗八月九月採帶子者最好細剉二物相和內好大釜中以猛火煎取三大斗去滓淨洗釜令乾再瀉汁安釜中以微火煎可二大斗即取猪胆十枚相和煎一大斗半除火待冷以

新甕器貯每欲服時取甘草二三兩熟炙搗末以前和搗一千杵為丸空腹粥飲
下二十九漸增至三十九止

治脾胃虛弱不能飲食方第三十四

治卒得食病似傷寒其人但欲卧七八日不治煞人方 按其脊兩邊有陷處正灸

陷處兩頭各七壯即愈

治食魚鱸及生肉住胃膈中不消化吐之又不出不可留多便成癥方 朴硝如半

雞子一枚大黃一兩凡二物咬咀以酒二升煮取二升去滓盡服之立消若無朴

消者芒消代之皆可

治食生冷襍物或寒時衣薄當風或夜食便臥不即消心腹煩痛脹急或連日不化

方 燒地令極熱即敷薄荐莞席向臥覆取汗即立愈也

治食過飽煩悶但欲臥而腹脹方 熬麩令微香搗服方寸匕得大麥生麩益佳無

麩以糜亦得

此四條本在襍治中皆食飲脾胃家事令胃氣充實則永無食患食宜先治其本故

後疏諸法

腹中虛冷不能飲食食輒不消羸瘦致之四肢羸弱百疾因此互生 生地黃十斤

搗絞取汁和好麩三斤以日曝乾更和汁盡止未食後服半合日三稍增至三合

人方麩半斤麥蘖五升豉五合杏仁二升皆煮冷黃香搗篩丸如彈服一枚後稍增
又方大黃芍藥各半斤搗末之芒硝半斤以蜜三斤於銅器中湯上煎可丸如梧
子大服七丸至十丸 又方麩一斤乾姜十兩茱萸一升鹽一彈合搗蜜和如彈
丸日三服 又方术二斤麩一斤熬令黃搗蜜丸如梧子大服三十丸日三若大
冷可加乾姜三兩若患腹痛加當歸三兩羸弱加甘草二兩并長將息徐以麩木
法療產後心下停水仍須利之

治脾胃氣弱水穀不得下遂成不復受食方 大麻子三升大豆炒黃香合搗篩食
前一二方寸七日四五服佳矣

治飽食便臥得穀勞病令人四肢煩重嘿嘿欲臥食畢輒甚方 大麥蘖一升椒一
兩並熬乾姜三兩搗末服方寸七日三四服

附方

食醫心鏡治脾胃氣冷不能下食虛弱無力鵝突羹鯽魚半斤細切起作鱠沸豉汁
熱投之著胡椒乾姜蒔蘿橘皮等末空腹食之

近世方主脾胃虛冷不下食積久羸弱成瘵者 温州白乾姜一物漿水煮令透心
潤濕取出焙乾搗篩陳廩米煮粥飲丸如桐子一服三五十九丸湯使任用其效如

神

食療治胃氣虛風熱不能食 生姜汁半雞子殼生地黃汁少許蜜一匙頭和水三

合頤服立差

經驗方治脾元氣發歇痛不可忍者 吳茱萸一兩桃仁一兩和炒令茱萸焦黑後

取茱萸去桃仁去皮尖研細葱白三莖煨熟以酒浸温分二服

經驗後方治脾胃進食 茴香二兩生薑四兩同搗令勻淨器內濕紙蓋一宿次以

銀石器中文武火炒令黃焦為末酒丸如梧子大每服十九至十五丸茶酒下

外臺祕要治久患氣脹 烏牛尿空心温服一升日一服氣散即止

治卒絕糧失食飢憊欲死方第三十五

粒食者生人之所資數日之絕便能致命本草有不飢之文而醫方莫言斯術者當
以其涉在仙竒之境非庸俗所能遵故也遂使飢饉之歲餓屍橫路良可哀乎今
略載其易為者云若脫值奔竄在無人之鄉及墮隊窵谷空井深塚之中四顧迴
絕無可藉口者便須飲水服氣其服法如左 閉口以舌料上下齒取津液而咽
之一日得三百六十咽便佳漸習乃可至于自然不飢三五日小疲極過此便漸
輕強復有食十二時六戊者諸法恐危逼之地不能曉方面及時之早晚故不論
此若有水者卒無器便於左手貯祝曰烝掾吏之賜真之糧正赤黃行無過城下
諸醫以自防畢三叩齒右手指三叩左手如此三遍便飲之後復有盃器貯水尤

佳亦左手執右手以物扣之如法日服三升使不復飢即差

若可得遊涉之地周行山澤間者 但取松柏葉細切水服二合日中二三升便佳

又掘取白茅根洗淨切服之此三物得行曝燥石上搗碎服服者食方寸辟一日
又有大豆者取舍光明而熟以水服盡此則解十日赤小豆亦佳得熬二豆黃
末服一二升辟十日草中有木天門冬麥門冬黃精姜蕤貝母或生或熟皆可單
食樹木上自耳及檀榆白皮並可辟飢也

若遇荒年穀貴無以充糧應須約濟命者 取稻米一斗淘汰之百蒸百曝搗日一

食以水得三十日都止則可終身不食日行三百里

又方粳米一斗酒三升漬之出曝之又漬酒盡止出稍食之渴飲之辟三十日足一

斛二升辟周年

有守中丸約法 其疏諸米豆者是人間易得易作且不乖穀氣使質力無減且恐
肉穢之身忽然專禦藥物或非所堪若可得頻營則自更按余所撰穀方中求也

附方

聖惠方絕穀昇仙不食法 取松實搗為膏酒調下三錢日三則不飢渴飲水勿食

他物百日身輕日行五百里

野人閒話云伏虎尊師煉松脂法 十斤松脂五度以水煮過令苦味盡取得後每

一斤煉了松脂入四兩茯苓末每晨水下一刀圭即終年不食而復延齡身輕清爽

抱朴子云漢成帝時獵者於終南山見一人無衣服身皆生黑毛跳坑越澗如飛乃密伺其所在合圍取得乃是一婦人問之言我是秦之宮人闕東賊至秦王出降驚走入山飢無所食洎欲餓死有一老公教我吃松柏葉實初時苦澁後稍便喫遂不復飢冬不寒夏不熱此女是秦人至成帝時三百餘載也