

食
羽
本
州

首
題
卷

五

食物本草卷之四目錄

水部四 一類

名泉類三

六省西南諸邊

○兩浙諸泉

六十六處

青衣泉水

吳山井水

沁雪泉水

僕夫泉水

閔泉水

六一泉水

冷泉水

茯苓泉水

乳竇泉水

大悲泉水



參寥泉水

圓照泉水

穎川泉水

筍箕泉水

定光泉水

虎跑泉水

梅花泉水

在杭州府

靈泉水

烏龍井水

丹泉水

偃松泉水

窪泉水

丁東洞水

石柱泉水

幽瀾泉水

虎躍泉水

金井泉水

玉竇泉水

金沙泉水

石壺泉水

半月泉水

佛眼泉水

香泉水

冠山泉水

龍泉水

華清泉水

姜女泉水

淨凝寺池水

一滴泉水

窪樽泉水

白鹿泉水

鳳躍泉水

滴滴泉水

錫杖泉水

瀑布泉水

老松泉水

飲鶴泉水

玉乳泉水

大羅泉水

沐簫泉水

屑玉泉水

龍鬚泉水

雁蕩湖水

劒鋒泉水

龍鼻水

漱玉泉水

水仙泉水

馬蹄泉水

煉丹泉水

靈泉洞水

玉壺湖水

天池泉水

白雲泉水

冷然泉水

石盆水

飛來泉水

梅花泉水

在浦江縣

九峰泉水

江郎池水

梅芬泉水

○閩福諸泉

七十四處

苔泉水

聖泉水

神移泉水

湧泉水

羅漢泉水

藍泉水

安德泉水

鹿乳泉水

鹿湖泉水

溫泉水

不溢泉水

一水簾泉水

四明泉水

石澗泉水

珠湖水

壺井水

瑞峰井水

靈泉水

灑耳泉水

無盡泉水

玉泉水

童仙泉水

石井水

玉洞水

海眼泉水

滴水洞水

丹井水

龍湫水

定泉水

黯井水

石甕水

甘露池水

銅冠泉水

梅峰井水

智泉水

天泉水

瑞泉水

淘金井水

天然井水

靈惠井水

錫杖泉水

仙泉水

雷擘泉水

藜杖泉水

乳泉水

漱玉泉水

黃精泉水

端午泉水

九仙石井水

天慶觀井水

玄玉泉水

一勺泉水

雲洞泉水

水晶泉水

石屋泉水

甘井水

玉乳泉水

小石泉水

白鶴泉水

鳳皇泉水

醴甘泉水

寶華泉水

玉華泉水

呂峯泉水

龍門泉水

天湖水

甘乳泉水

凌虛泉水

玉醴泉水

大瀉泉水

石穴水

碎玉泉水

甘露泉水

石斗泉水

○東粵諸泉

共二十八處

越臺井水

安期井水

貪泉水

回蘇井水

雲母井水

天井水

定心泉水

賢令井水

卓錫泉水

玉井水

蔚巔泉水

八泉水

湧甘澁香
震隴玉乳

石洞泉水

湯雪泉水

錫杖泉水

金雞泉水

曾氏忠孝泉水

扣石泉水

龍盤泉水

鳳泉水

萊泉水

雙泉水

和靖泉水

玉龍泉水

惠通泉水

澹菴泉水

乳泉井水

綠珠井水

○西粵諸泉

十四處

石盆泉水

新泉水

滴玉泉水

灘水泉水

承裕泉水

玉髓泉水

丹砂井水

冰井水

注玉泉水

桂山泉水

葛仙井水

古漏泉水

龍泉水

古辣泉水

○滇南泉水

十五處

冷泉水

甘泉水

玉潔井水

白沙井水

溫玉泉水

響石泉水

龍泉水

醉翁泉水

香泉水

石馬泉水

法明寺井水

玄珠井水

一碗泉水

苦泉水

赤崖泉水

○黔地諸泉 十處

百刻泉水

嘉客泉水

既濟泉水

尾灑井水

天池水

馬蹄井水

味泉水

龍泉水

雲舍泉水

甘梗泉水

煮泉小品 附

諸水有毒

食物本草卷之四目錄

食物本草卷之四

元 東垣李 杲



明 瀕湖李時珍 叅訂

水部

四

名泉類

三

○兩浙諸泉

青衣泉

在杭州府城吳山紫陽麓之後，青衣洞

久入洞，遙之不見，泉得以名。水出石罅中，清鑿毛髮，甘冽宜茗。

青衣泉水。味甘。主清熱解鬱。潤肺抑火。明耳目。止渴。

生津液。

吳山井水

在杭州府吳山之北。迺迴四丈。吳越時。紹國師所鑿。泓澄甘潔。大旱不涸。

異於他水。

吳山井水。味甘。主清心降火。解熱毒。斑疹丹瘤赤腫。

消暑氣除酒熱。

沁雪泉

在杭州府石佛山。水出石中。甘寒。宜茗。方思道題名。

沁雪泉水。味甘。主補腎除熱。潤肺燥。止咳。嗽。定喘急。

治消渴。

僕夫泉

在杭州府孤山巖穴間。宋智圓禪師所居之地。以僕夫藝竹得於叢莽之中。因

名水味甘冽。

僕夫泉水味甘。主清煩熱。開鬱悶。結利小便。通五

淋。

閔泉

在杭州府孤山之巔。宋智圓禪師有閔泉澄極頂之句。

閔泉水味甘。主降三焦火熱。涼大腸。治臟毒下血色

黯。止渴生津。

六一泉

在杭州府孤山之頂。講堂之後。甚白而甘。蘇子瞻以六一居士歐陽脩與僧惠

勤善故名。更爲銘。

六一泉水味甘。主潤肺燥。涼心熱。疏腠理。解肌發輕。

汗清暑氣。

冷泉

在杭州府飛來峯石人嶺下。流入西湖。味極甘。宋高宗南渡時。取以製麴釀酒。色紅。

而氣香。

冷泉味甘。主補脾胃。益心腎。使水火相交。陰陽既濟。

止渴生津液。

茯苓泉

在杭州府靈隱山。泉傍古松婆娑。泉出石隙中。味特甘香。飲之令人多壽。

茯苓泉水味甘。主補元氣。益脾胃。生精補髓。利水通。

淋。久飲令人壽考。輕身不飢。

乳竇泉

在杭州府上天竺寺南乳竇峯，下有空岩懸乳如脂，甘和可啖。

乳竇泉水味甘。主補五臟潤燥。生精益髓明目去翳。

開瞽還瞳

大悲泉

在杭州府天竺寺講堂下，水味甘冽。

大悲泉水味甘。主抑火清心消痰潤肺生津液止煩

渴。

參寥泉

在杭州府西湖之北，寶雲山智果寺中。蘇子瞻記畧云：僕在黃州，夢參寥子賦

詩有寒食清明都過了，石泉槐火一時新之句。後七年守錢塘，而參寥子卜居智果院，有

泉出石縫，甘冷宜茶。寒食之明日，僕自孤山來，謁參寥子，汲泉鑽火烹茶，而所夢兆于七

年之前因
名參寥泉

參寥泉水味甘。主清心潤肺。調胃益脾。助元陽。滋精

髓。止渴除煩燥。

圓照泉

在杭州府南屏山永明院之西。隔味甘冷。大旱不竭。

圓照泉水味甘。主抑有餘火邪上冲。頭目不利。咽喉

窒塞。口瘡糜爛。

穎川泉

在杭州府九曜山之麓。味甘冽。

穎川泉水味甘。治心腹邪氣霍亂吐下。四時瘧病鬼

疰。

筍箕泉

在杭州府赤山之麓味甘宜茶

筍箕泉水味甘王清熱潤肺益脾和胃消酒食積解

丹石毒

定光泉

在杭州府法相寺中寺僧法真者生有異相耳長九寸後唐同光二年至此依

石為室禪定其中乏水給飲卓錫岩際清露
道出吳越王方齋僧永明禪師告王曰長耳
和尚乃定光佛應身王即起駕參禮和尚跌
然但云永明饒舌少頃脚踏而化至今真身

尚存

定光泉水味甘王消渴煩燥大熱氣逆欬痰火上

升治勞瘵吐衄陰虛發熱午後增劇肢體羸細無

力自汗腰脊酸疼。

虎跑泉

在杭州府清波門外西南十里大慈山定慧寺中。國初金華宋景濂序云。唐

元和十四年。性空大師。栖禪其中。每以無水。將他之。忽神人。饒告。自師駐錫。我等。微。與。奈。何。棄去。南嶽。有童子。泉。當遣二童。移來。翌日。乃見二虎。跑山。出泉。甘冽。勝常。師因留。乃建。寺于此。客欲觀泉者。僧為舉梵。唱泉。即鼎沸。而出。若聯珠然。已而微作湧勢。宋蘇軾詩云。亭亭石塔東峯上。此老初來百神仰。虎移泉。眼。趁行脚。龍作浪花供。撫掌至今。遊人。盪。濯。罷。臥聽空塔。環珮響。信知此。來如此。泉。莫作人間。去來想。

虎跑泉水味甘。主清心潤肺。退虛煩。勞熱。止消渴。生

津液。益老人。

梅花泉

在杭州府武林山泉從地湧作梅花瓣者可細拾清冽宜飲

梅花泉水味甘王清肌骨潤膈通幽門淨潔胃中垢

膩止口渴

靈泉

在海寧縣東六十里菩提山菩提寺之西初苦無水有德行僧居此俄而水從竇出

味甘甚甘美

靈泉水味甘王解渴生津除煩消暑和脾益氣洩酒

毒祛痰熱

烏龍井水

在海寧縣東南七十里深廣不踰四尺冬夏不竭胡隆成詩云烏龍井中

黑雲起電掣雷轟走神鬼烏龍捲濤天上來却向人間作風雨大風吹海海水渾大雨洗

出珊瑚根，須臾事散單。
明明黃河直接落天門。

烏龍井水味甘。主治瘧疾、鬼瘵、狂蟲、寒熱、心腹痛、邪

氣婦人產難不下，飲一盃即出。

丹泉

在餘杭縣天柱山，味甘冽異常。元張光弼詩云：百年能得幾回來，更酌丹泉飲一盃。

莫送魚龍歸大海，海中波浪是埃塵。

丹泉水味甘，主補中益五臟，利六腑，清頭目，利九竅。

止口渴。

偃松泉

在餘杭縣西北徑山之陽，泉上有偃松。其蔭四垂，松下石泓，激泉成湍，水色乳

味甘宜

烹茶

偃松泉水味甘主補元氣滋榮臟腑好顏色澤肌膚
久飲之延年不飢

窪泉

在於潛縣雙溪之側味極甘潔蘇子瞻嘗酌以試茶上有亭曰薦菊蓋取子瞻詩一蓋寒泉薦秋菊之句也

窪泉水味甘主清胸膈潤肺燥調元氣益精神除熱
消煩生津止渴

丁東洞水

在於潛縣西五十里鷲峰山洞中泉水涓涓味甘宜飲古詩云渴烏滴盡三更雨鏤騎敲殘六月風湯餅困來茶未熟為師搖夢作丁東

丁東洞水味甘主涼心肺大熱煩渴引飲三焦火盛

小便滴瀝。溺血淋悶。

石柱泉

在於潛縣西石柱山。水出石竅。深宵。叵測。涓涓不窮。春冬若一。味冽而清。宜於

烹
瀹

石柱泉水味甘。主清冷三焦大熱。五志君相七火有

餘。

幽瀾泉

在嘉善縣東景德寺。清泓無滓。品居惠山泉之次。相傳昔有僧夜坐。忽一女子

過之。容色甚麗。僧叱之曰。牕外誰家女。女應聲曰。堂中何處僧。僧起逐之。女投入地。掘得

此泉。因以幽瀾名焉。

幽瀾泉水味甘。主潤肺除熱。蠲欬消痰。治丹石藥毒。

及一切食毒。

虎躍泉

在歸安縣道場山水出石縫中味甘不竭蘇子瞻詩有山僧不放山泉出屋底

清流照瑤席之句

虎躍泉水味甘。主痰滿胸膈痞急飽悶作疼。咽喉阻

塞不利

金井泉

在歸安縣西北二十里下山金井洞洞頂出泉清冽無比

金井泉水味甘。主蕩邪熱。清肺經。消痰涎。蠲欬嗽。止

渴生津液。除煩燥。

玉寶泉

在歸安縣西南七十里。水出石罅味甘宜茗。

玉竇泉水味甘。主潤肺除熱降三焦火滋腎經添精

補髓。

金沙泉

在歸安縣西北四十里明月峽山中產茶異品泉在沙中不常出惟將造茶太守具儀致祭頃即清溢供御者畢泉即微減

供堂者畢泉即半減太守造畢即涸或還施愆期則有風雷毒蛇之變

金沙泉水味甘。主清神益氣補胃和中利肺生津液。

消煩止燥渴

石壺泉

在德清縣東南一里乾元山元峯觀內泉從石穴流出涓涓不斷冬夏如一味甘而清

清

石壺泉水味甘。主解丹石藥毒消渴煩燥大熱咽乾

津涸

半月泉

在德清縣東北三里百察山山有巨石直下如削不可攀躋晉咸和間梵僧名

曇者過其地指山石曰是中有泉乃卓菴其處鑿石罅如半月果得泉清涼甘美因名半

月泉宋呂祖謙募修半月泉疏畧云斷崖吐

月纔出半規古甃涵星尚懷全璧久矣寶奩

之廢時哉玉斧之修護此寒清祇其氛翳名

高詩社再傳和仲之符價重帝城復置文饒

之遍蘇子瞻詩云請得一日假來遊

半月泉何人施大手擘破水中天

半月泉水味甘。主補腎滋陰明目去內障除心經煩

熱止消渴。

佛眼泉

在蕭山縣西十里城山石上，深不盈尺，圍不踰盃，清潔甘美，冬夏不竭。

佛眼泉水味甘。主清泠臟腑大熱，掃目中雲翳，生津

潤燥。

香泉

在蕭山縣西南數里獅子山之頂，廣四尺，深尺許，清冷不涸。劉伯溫詩有逝川無停

波急絃有哀音之句。

香泉水味甘。主清心胃火邪，潤大小腸，利胸膈，化頑

結痰涎。

冠山泉

在蕭山縣西十七里冠山之巔，味甘冽，宜茗。

冠山泉水味甘。主益胃腑，利小腸，瀉痞滿，除諸熱，和

脾止渴。

龍泉

在餘姚縣靈緒山之半。從石隙中出，味甘宜飲。

龍泉水味甘。主解酒及執毒。丹石藥發毒消積血通。

利大小腸。

華清泉

在餘姚縣東北嚴子陵故里客星山之半。昔有人得一鰻于泉，持歸鬻而烹之。

俄而失鰻，後數日見其游泳于泉，而有鬻痕，疑其為龍云。

華清泉水味甘。主祛鬼疰邪瘧。中有龍物。水之深洞。

幽奧叵測。不可久飲。

姜女泉

在餘姚縣西五十里姜山，味甘潔。有木葉蔭覆之，去葉其水便渾濁。

姜女泉水味甘。主火氣上升。肺經受邪。欬嗽吐衄。熱狂煩悶。

淨凝寺池水

在餘姚縣西五十里姜女泉之傍。廣不及丈。旱不涸。而不盈。寺之烹

飲皆取給焉。池中州常蕪沒。僧稍芟治。泉即竭。祈禱久之。乃如故。

淨凝寺池水味甘。主清心潤肺。抑火除熱。生津液。止

燥渴。

一滴泉

在新昌縣西十五里南岩山滴水岩。岩下清泉一滴。烈日凍雨。皆無盈縮。其味

清甘。甲于眾泉。

一滴泉水味甘。主治目生障翳。用點兩眦甚良。又止

渴治咽痛。

窪樽泉

在奉化縣二十里新嶺山嶺狹而長凡七十二曲有天然石磴泉出甚冽杯飲

只給一人行者以次取飲不竭

窪樽泉水味甘。主清肌熱潤肺生津液。止煩渴。抑胃

火寧嗽消痰

白鹿泉

在象山縣象山之半。水味甘潔無比。時有白鹿來飲。逐之即不見。因翔亭其側

曰白鹿

飲泉亭

白鹿泉水味甘。主補五臟。益真氣。止渴潤肺生津解

諸草藥毒。

鳳躍泉

在象山縣西北鳳躍山之頂味甘可飲

鳳躍泉水味甘。主保肺氣，滋腎陰，生津液，止煩渴，益

智慧，開心明目。

滴滴泉

在黃岩縣西北瑞岩山，澄泓甘潔，宜茗。

滴滴泉水味甘。主抑火清心，利痰寧肺，治欬嗽，益肝

經衰弱，明目。

錫杖泉

在天台縣天台山國清寺中，普明禪師止寺之半岩，艱于得水，以杖扣石而清

泉湧出，味極甘美。

錫杖泉水味甘。主利肺氣，調榮衛，和脈絡，止渴生津。

除煩消暑

瀑布泉

在天台縣天台山之瀑布岩飛流千丈陸羽品為天下第一水餘姚虞洪入

山採茗過一道士牽三青羊引洪至瀑布岩曰吾丹丘子也聞子善具飲常思見惠山中
有大茗可
以相給

瀑布泉水味甘主補益五臟六腑助精神扶衰老生津止渴久飲延年不飢輕身羽化陸鴻漸品為天下第十七水

老松泉

在永嘉縣治東華蓋山昔人于松根得泉甘而且冷謝靈運與從弟書云地無

佳井賴有山泉者此也

老松泉水。味甘。主補脾胃助元氣利水道生津液止消渴。久飲輕身耐老童顏黑髮。

飲鶴泉

在永嘉縣西歐浦山味甚甘冽恆有白鶴來飲

飲鶴泉水。味甘。主清神益氣補元陽和胃助脾止洩久飲之好顏色滑肌膚還老成童變白返黑延年

輕身。

玉乳泉

在永嘉縣西歐浦山水出石坎中味甘冽

玉乳泉水。味甘。主補五臟助元氣養老扶衰生津液

解口渴。

大羅泉

在永嘉西南大羅山，水出石穴中，清冷甘潔。

大羅泉水味甘。主消渴益氣。止小便療口瘡。治女月

閉不行。

沐簫泉

在樂清縣西白鶴山，水出石中，味甘而冽，相傳為子晉吹簫之處。

沐簫泉水味甘。治耳聾。滴少許入耳中。又磨刀劍令

不鏽也。

屑玉泉

在樂清縣白石山，從石縫流出，味甘冽。

屑玉泉水味甘。主潤胸膈，化痰涎。治虛羸少氣，補不

足。久飲，不飢健行。

龍鬚泉

在樂清縣盤谷山甘潔可飲

龍鬚泉水味甘。治諸骨鯁。安神定志。益精氣利小便。

辟不祥。

雁蕩湖

一名龍湫。在樂清縣雁蕩山。山跨樂清平陽二縣。上有飛泉如傾萬斛。水從天

而下。頂上有湖。方十餘里。水常不涸。雁之春歸者。留宿于此。宋沈括筆談云。雁蕩山天下奇秀。自下望之。高若峭壁。從上觀之。適與地平。其山高一萬八千丈。湖當絕巘。水之清瑩。甘冽。自與塵濁之地者迥別。古詩有天台雁蕩天下奇。有生不往將安之。唐僧貫休詩云。雁蕩經行雲漠漠。龍湫宴坐雨濛濛。

雁蕩湖水味甘。主益精神。補元氣。扶衰振弱。滋腎寧。

心解暑消酒生津止渴

劍鋒泉

在樂清縣雁宕山馬鞍嶺谷中泉出石罅直上指二尺形如立劍自遠望之則

光明瑩潔而搖動

劍鋒泉水味甘主消渴大熱煩悶狂躁不安潤肺涼

心抑火清胃

龍鼻水

在樂清縣雁宕山之東谷有岡如龍形鼻端有孔泉從孔湧出味甘宜茗又可

點目去賢

龍鼻水味甘主潤臟腑清三焦大熱點去目中花翳

解煩渴

漱玉泉

在平陽縣西南五十里蓋竹山水出石中味甘而冽

漱玉泉水味甘。主清神寧志。治虛勞。滑腸利竅。通血

脉。

水仙泉

在縉雲縣仙都山水出石罅中大旱不涸

水仙泉水味甘。主目盲白翳。利大小便。止赤白下痢。

消躁渴

馬蹄泉

在松陽縣東橫山泉水湧出石坎唐戴叔倫詩偶入橫山寺溪流景最幽露雨

翠滴風湧浪花浮老衲供茶盤斜陽送客舟自緣歸思促不得更遲留

馬蹄泉水味甘。主補五臟。利六腑。瀉三焦。火熱。治咽

喉疼痛

煉丹泉

在松陽縣上方山泉出岩中大旱不涸

沈晦詩云學道空山歲月深丹成初試馬蹄金猶餘一勺丹泉井洗盡人間名利心

煉丹泉水味甘主補中益氣養精神悅顏色生津液

止消渴久飲延年耐老

靈泉洞水

在遂昌縣東數里飛鶴山洞可偃僕而人中有鳴泉淙淙徐賈有止水半

潭清似
靛之句

靈泉洞水味甘主清心經火熱滋肺臟燥潤腸胃

解暑氣治消渴下氣消積塊久飲延年不飢滑澤

肌膚

玉壺湖水

在金華縣長山之巔山高一千餘丈上有雙巒曰玉壺曰金壺壺中有湖

名徐公壺週迴四百八十步有徐公者至此

逢二人共博自稱赤松子安期生酌湖水為

樂以飲之徐公醉卧及醒不見二人而宿茶

攬聚身上因名徐公湖湖水清瑩無滓甘冽

勝于他水

玉壺湖水味甘。主補精神。益榮衛。潤肺寧心。保神定

志。開智慧。好顏色。延年耐老。輕身不飢。

天池泉

在蘭谿縣洞岩山飛來峯下。清鑑毫髮元于石詩云。萬壑嵐光冷。滴衣清泉白。

石鎖煙扉。半山落日。樵相語。一徑寒松。僧獨

歸。葉墜。誤驚幽鳥去。林空不礙斷雲飛。層岩

峭壁疑無路忽有鐘聲出翠微又有二絕云
四山迴合向幽泉古木蒼藤路曲盤一局戲
棋雙鶴去石屏空倚白雲寒斷崖怒湧四
時雪虛壁寒凝六月霜倚樹老僧閒洗鉢碧
挑花落
澗泉香

天池泉水味甘主補中益精強陰助腎令人好顏色

延年不飢辟穀

白雲泉

在東陽縣甌山泉從石壁中出

白雲泉水味甘主清心明目潤肺熱止煩渴抑遏炎

暑祛滌邪穢

冷然泉

在東陽縣東南夏山山高七百丈泉在山巔冬夏冷然

冷然泉水味甘主大熱煩躁不安上
邪太盛口

瘡耳痛

石盆水

在東陽縣大盆山有石如盆徑
二尺深尺許其水清甘常滿

石盆水味甘主利五臟潤肺下氣止嘔止渴治欬消

痰

飛來泉

在浦江縣寶掌山飛來峰下泉水甘冽
有寶掌和尚西域人生于周末來游東

土至此岩下飲泉栖息誦偈有行盡支那四
百州此中偏稱道人遊之句晏坐凡十七年

一日屈指已一千七十二歲語其
徒惠雲曰吾將謝世矣端坐而化

飛來泉水味甘主消渴病解天行時疫及一切熱毒

久飲駐色延年

梅花泉

在浦江縣東明山有老梅橫蹲其上水之澄泓淨潔共此鐵榦銀葩為雙絕云

汲取者絡繹頗為此地之勝

梅花泉水味甘主清神益思明目聰耳開心孔除健

忘

九峰泉

在湯溪縣九峯山水從絕頂凌空而下朱約詩云亭亭九瓣擁青蓮中有飛來

一道泉瑤艸不知春幾度碧桃已老歲三千

岩前月冷猿空嘯洞裏雲深鹿自眠莫道葛

洪仙去遠至今

丹竈尚然

九峰泉水味甘主止渴生津消煩去熱潤腸抑火解

暑清肌

江郎池水 在江山縣南五十里江郎山頂人跡罕至池中每生碧蓮金匱水味甘冽

而寒

江郎池水味甘主清心益脾胃止吐血衄血治口渴
煮茗不宜恐中產魚味腥也

梅芬泉

在江山縣里外西山之麓水味甘冷

梅芬泉水味甘主利竅明目清心抑火榮肝胆黑髮

鬚補五臟生精神止渴除熱扶衰益老人治心腹

痛邪氣下 在建德縣北三里烏龍山之巔水味極甘冷宋趙抃有泉石淙淙瀉百尋之句

閩福諸泉

苔泉 在候官縣治山北麓俗呼龍腰水味甘而冽

苔泉水味甘。主補五臟六腑。清三焦火熱。生津液。解

暑氣

聖泉 在候官縣東山之麓。唐僧懷一卜居于此。苦于遠汲。忽二禽噪于地。因鑿之。泉即洶湧而出。味亦甚甘。

湧而出。味亦甚甘。

聖泉水味甘。主養精神。和榮衛。潤肺。止煩燥。解渴。生

津液。明耳目。療諸疾。

神移泉 在候官縣東山之麓。唐僧守正菴居。去泉頗遠。一夕泉忽移于其側。明僧惟忠

詩云岩頭瀑布瀉寒烟舟扁澄清浸月
圓性水真空同法界神從何處更移泉

神移泉水味甘主潤肺除熱補中益胃蕩滌六腑邪

氣清利頭目

湧泉

在侯官縣東鼓山小頂峯下平地有一竇
泉從湧出明王禹偁有飛泉搖古藤之句

湧泉水味甘主抑火清心利竅消痰止咳嗽解熱毒

祛暑氣

羅漢泉

在侯官縣鼓山石門岩下

羅漢泉水味甘主潤肺生津除熱止渴明目治偏正

頭風痛鼻氣不利

甘泉 在候官縣東南甘泉山從石中
所出不盈不涸色白而味甘

甘泉水味甘主潤肺滋腎益精補髓和脾胃生津止

渴

藍泉 在候官縣天乙岩西南水自石穴中
出色白而味甚甘泉傍多生藍草

藍泉水味甘主潤渴解熱毒治傷寒邪熱狂悶及腹

脅癥癢痺塊

安德泉 在候官縣古靈山泉自絕巘
而下懸崖千尺如匡廬瀑布

安德泉水味甘主去壅滯利肺氣吐痰洩逆上火邪

止渴生津

鹿乳泉

在候官縣羣鹿山，水出不澁。

鹿乳泉水味甘，主助陽益胃，添精益血，補中強五臟。

解渴生津液。

應潮泉

在福州府去城二百里，靈峰之巖，泉廣二三尺，深僅咫，進退盈縮與潮候相應。

味亦頗甘。

應潮泉味甘，治女人月候不行，室女血枯成勞，男子

精衰，面色痿瘵。

溫泉

在福州府雪山麓峯嶺下，僧可過詩有直待衆生塵垢盡，我方清冷混常流之句。宋

李綱詩云：溫泉源各自流，天教施浴雪峰。陳衆生塵垢何時盡，日日人間幾度秋。又詩

耳池金屋浴蘭芳十
何似此泉澆病瘦不妨

清第一湯
火荔枝鄉

溫泉水浴之治內外諸疾滑肌體悅顏色不可飲

抵水之熱者不宜烹淪也

不溢泉

在候官縣北昇山下玄妙寺中

不溢泉水味甘主潤心肺除寒熱奔騰五癘邪氣止

渴生津

水簾泉

在候官縣鳳皇山

水簾泉水味甘主安五臟補絕傷輕身益氣久飲利

人耐老延年

四明泉 在長樂縣西北四明山岩壑中。泉味如蜜。

四明泉水味甘。主解酒毒。酒渴消。潮熱。五臟益。血潤。

毛髮。

石澗泉 在長樂縣東南溪澗中。水出不縫中。味甘而烈。

石澗泉水味甘。主止消渴。開胃解酒毒。除煩。去熱。

目利水

珠湖水 在長樂縣溪澗山頂。水清冷。冬夏不為盈縮。補藥水中。有巨蚌。

剖之有珠。

珠湖水味甘。主女人虛勞。下血。壓丹石毒。除煩熱。

玉泉

在連江縣西玉泉山，山兩峯之間，色澄味清，隋大業元年建寺於山麓，寺僧百餘。

飲此泉，語音鏗然，眸子碧色，至老不衰，雖有沉疴者，亦皆霍然而起。

玉泉水味甘，主補中，益五臟，養精神，元氣潤肺，悅顏

色明目，延年不老。

童仙泉

在連江縣香爐山，屐尺餘，不蓋不竭，相傳有青衣童子撥草取水，乘雲登爐，蜂

而去，山人

因此得泉。

童仙泉水味甘，主和臟腑，益元氣，止腸生津，消痰治

嗽

石井水

在羅源縣西四明山，巖山屹然，如削，高列四峯，井在峯巔，水甘如蜜，燒之亦不

潤

石井水味甘主補脾胃固元氣滋榮臟腑止煩消渴

散濯諸經生津助液

玉洞水

在永福縣東方廣岩下開狀若郭門水從

下兩石相倚上合門內湧出色瑩白

如玉味甘潔如飴古詩有百尺寒泉漱玉鳴之句

玉洞水味甘主補精神益榮衛清

心肺二經之火邪

添腎與命門之真液

海眼泉

在臨寧州南洪山石漱一泓洞內有篆文

洞只泉出石竅清六字出于天成人

莫能識宋韓伯修詩云知名是葛仙翁丹砂竈

立東南第一峯問雲頭近玉井泉流

海眼通六字備文天篆刻數間洞室石嶼
幪我來整殿層巔上無數羣峰立下風

海眼泉水味甘主滋陰益血潤肺寧心調中消酒渴

潤毛髮明目去雲膜

滴水洞水

在福寧州東百里太姥山山高五千餘丈洞在石天門上泉流不竭甘冽

無此

滴水洞水味甘主清心肺長毛髮消暑氣止口渴通

小便癢閉

丹井水

在福寧州太姥山滴水洞下相傳黃帝時容成先生在此修煉嘗苦乏水忽一

夕裂成是井有虎守洞有猿候火及丹成猴
虎各食其餘虎變黑猿變白皆得長生不死

至今猶有見之者

丹井水味甘。主補精神。益元氣。悅顏色。止消渴。久飲

延年辟穀

龍湫水

在寧德縣西白鶴山水甚甘冽

龍湫水味甘。治大便下血。及癩癘病。又治婦人乳汁

不通

定泉

在寧德縣西白鶴山泉深二尺旱澇不增減宋高頤詩云方師鑿破天池水碧龍吹

出水霜寒泓清澈絕泥滓萬竅號動無波瀾倒海翻江俱是幻時風留月得真觀我來

酌飲冷徹骨飄飄此身在霄漢此泉源流本曹溪名之以定實亦宜莫言蛻屣姿尚乏

行蟻動皆所知。咫尺中間洞世界。寂然心印本無碍。不與兒童攬水蓮。留照鬚眉常自在。

定泉水味甘。主心胸煩熱不安。肺燥口渴降三焦火。

止吐衄血

黯井水

在寧德縣西南際嶺之半。泉水味極甘美。四時不竭。宋樞密曹輔為縣尉時。剗憇

亭于此。思欲引泉他峯以飲行人。纔一動念。泉脉即時湧出。因鑿為井。初名應泉。又名曹

公泉。

黯井水味甘。主補益五臟六腑。灌溉百脉諸經。止渴

除煩消痰祛暑

石甕水

在寧德縣北七十里霍童山石甕中貯水。色白味佳。甕之東北有仙壇仙竹。

石甕水味甘。主消渴大熱解丹石毒。除酒積止吐衄

血

甘露池水

在寧德縣北七十里霍童山。山去平地七里。池在其巔。池水甘冽。飲之可

以延年。

甘露池水味甘。主補元氣。益臟腑。養精神。悅顏色。久

飲延年不飢

銅冠泉

在福安縣東北銅冠山下。泉清可治疫厲。

銅冠泉水味甘。主傷風大熱。頭目痛。身痛。四時溫疫

邪厲之氣

梅峰井水

在莆田縣西北梅山光孝寺其水其列林大鼎賦云飲梅山之井者無廢

疾即此

梅峰井水味甘主補益精神培養元氣壯筋骨填腦

髓祛風疾保長年

智泉

在莆田縣大象山彌陀岩後泉
在莆田縣大象山彌陀岩後泉
芝石罅細流聲淙淙而味清冽

智泉水味甘主小腸熱膀胱有火尿血赤淋滴瀝澀

痛

天泉水

在莆田縣大象山
之頂水味清冽

天泉水味甘主胸中熱解結散鬱補中益氣除腹中

邪氣

瑞泉

在莆田縣鳳皇山金仙院無際禪師居此
專誦法華經恆苦水遠一日房前石忽自

裂出清泉

湧出

瑞泉水味甘。主口渴煩燥大熱。輕身益氣。力血脈。填

精助腎。

淘金井水

在莆田縣九華山深纔二尺。泉甘而
冽。終歲不竭。相傳有陳仙于此淘金。

故名

淘金井水。味甘。主清肺抑火。止渴解暑。利小便。通五

淋

天然井水

在莆田縣香山之岩方廣丈餘泉極清冽

天然井水味甘。主邪氣欬逆。明目。身輕。不飢。益氣。資

智。治反胃。噎膈。

靈惠井水

在莆田縣東南二十里。環境斥鹵。而此井居其間。獨甘冽。

靈惠井水味甘。治風痺筋骨不仁。久服強志不飢。輕

身延年。

錫杖泉

在仙遊縣西北七十里九座山。栖真下。初苦無水。有高僧住此。以錫杖扣石

而泉出

錫杖泉味甘。主養精神。悅顏色。和臟腑。調榮衛。又治

熱渴躁悶

仙泉

在仙遊縣何嶺之傍，泉出石罅中，昔九仙

飛昇處，宋人有詩云：何嶺巍峩欲接天，清

泉直瀉白雲邊，桃花不點尋常路，從此依稀度九仙。

仙泉水味甘，治風寒邪氣，熱傳在裏，煩燥大渴，狂亂

不寧，目中昏翳。

雷壁泉

在仙遊縣東北八十里，尋陽山之巔，初有泉源，以岩石障蔽不通，一夕雷壁成

罅，泉流始達，味甘而清，宋鄭樵詩云：西風洩洩，白雲間，一片寒泉掛此山，倚杖岩頭秋獨

望，依稀烟

隴，是人間。

雷壁泉水味甘，王驚癩邪氣，大熱狂渴，心神昏冒，不

藜杖泉

在晉江縣東北清源山紫澤洞前。泉水出自平石之上，深不踰尺，大旱不竭。相

傳有異人握藜杖戳之而泉出。

藜杖泉水味甘。主潤肺生津，除熱止渴，益元氣，補精神。久飲延年。

神。久飲延年。

乳泉

在晉江縣東北清源山紫澤洞前。藜杖泉之側。宋元祐間，潛江令張總謫居于此，嘗取以煉藥，逾年不壞，以為慧山泉，殊不及上下洞之間有清源泉，甘潔無比。

乳泉水味甘。主補益五臟六腑，滋養血氣，精神止渴。

抑火。

漱玉泉

在晉江縣清源山之梅岩，兩石對峙，泉出石罅。

漱玉泉水味甘。主清心火。滋肺金。止消渴。除煩躁。保

肝明目

黃精泉

在惠安縣西大帽山絕頂。泉僅尺許。傍產黃精磁石。

黃精泉水味甘。主補絕傷。虛勞羸弱。陰血虧損。補腎

明目

端午泉

在德化縣西五華山。唐咸通間。無晦。師所鑿。每五月之朔。泉水溢至石欄。凡

五日

為度。

端午泉水味甘。主修煉丹丸藥餌用之。洗瘡疥。治蛇

蟲毒。飲之。辟鬼邪。

九仙石井水

在德化縣九仙山頂廣不踰尺其味甘寒酌之不竭

先仙石井水味甘主臟腑大熱三焦火盛目睛腫赤

疼痛

天慶觀井水

在漳州府城西北隅紫芝山漳南水土不佳仕宦初至者飲之輒病

惟此水甘美可辟瘴厲仕宦將至土人汲此泉數罌馳往迓之古詩有井水清冷消瘴厲

之句

天慶觀井水味甘治痰火上攻頭眩目暈山嵐邪氣

寒熱交作

玄玉泉

在龍溪縣南岩山普陀岩下泉如玄玉味極清冷

玄玉泉水味甘。主潤肺生津止渴。滋腎養陰。消痰下氣。

一勺泉

在龍溪縣鶴鳴山虛白岩下。水出石穴中。深不盈尺。清冽甘美。可供一人之飲。

一勺泉水味甘。主風狂憂愁不樂。安心神。消痰。退虛熱。勞瘵荏苒之症。

雲洞泉

在龍溪縣鶴鳴山雲洞之下。泉出石壁。味甘而冽。

雲洞泉水味甘。主水穀不調。赤白久痢。胃火齒痛。欬逆上氣。

水晶泉

在漳浦縣西南三十里梁山水晶坪。山產水晶泉。如瀑布。未蔡希蘧詩云。會稽

之南羅浮北中有大羅神仙宅瀑
流千丈掛長虹瀉下銀河數千尺

水晶泉水味甘主客熱利小便一切丹石藥毒女人

帶下諸疾

石屋泉

在詔安縣東五十里漸山之岐有巨石
如室泉出其中味甚清冽冬夏涓涓不

息

石屋泉水味甘主安和五臟六腑除胸中熱止尿血

治夢遺

甘井水

在詔安縣甘山四
面海此水獨甘

甘井水味甘主緩脾胃益精氣利五臟治胃中虛熱

反胃吐逆。

玉乳泉

在寧化縣北五十里鳳皇山一窟如
窪樽水出其中滿而不溢病者飲之

瘥。

玉乳泉水味甘。主清心抑火潤肺生津除熱益脾胃。

止口渴。

小石泉

在歸化縣北聖水岩下深尺許終歲不
盈百千人飲之不竭或浣濯于中即有

雷鳴。

小石泉水味甘治虛勞潤腸胃消痰涎澤肌膚悅顏

色。

白鶴甘泉

在甌寧縣東白鶴山泉

山

白鶴甘泉水味甘。治喉痺不通。除肝邪。利五臟。明目。

退翳。

鳳皇泉

一名龍焙泉。一名御泉。在甌寧縣東數里。鳳皇山頂。宋時供御茶。則取此水。

之。

鳳皇泉水味甘。主壓丹石毒。去暴熱。明目。利水。去下

淋。

醴甘泉

在甌寧縣蓋仙山之頂。泉出甘美。宋汪藻詩云。一派靈源滌已長。色濃如醴味

甘香。石龍洞裏無塵。染留與仙家作玉漿。

醴甘泉水味甘。主補五臟六腑。益精填髓。止渴生津。

長年不飢。

寶華泉

在將樂縣天階山寶華洞內。泉出石穴中。寒而味冽。明督學王世懋有芙蓉片

片清瑯
漿之句。

寶華泉水味甘。主清心益肺。解暑除煩。渴利竅明目。

益氣和中。

玉華泉

在將樂縣天階山玉華洞中。水清而美。

玉華泉水味甘。主補五臟虛勞。益陽氣潤毛髮。止消

渴。

呂峰泉

在汝縣呂峰山頂泉極清澈宜茗

呂峰泉水味甘主補虛

腰脚強志益氣

通五

龍門泉

在尤溪縣龍門山絕頂泉出石穴中清冷可愛

龍門泉水味甘主下氣潤心肺燥熱通大腸閉結止

渴生津

天湖水

在尤溪縣北蓮華峰頂水色紺碧不知泉脈所自元旱不竭宋時

間有並蒂蓮則歲大稔

天湖水味甘主強志不飢輕身明目治小兒丹瘤熱

毒

甘乳泉水

在永安縣南甘乳岩，岩下有洞，洞中一石突出如蓮華，泉自石中迸起，滴

巨石上如甘乳，或云機器承之，泉脈自斷。

甘乳泉水味甘，治虛勞腎損，午後大熱，肌骨中熱，欬

嗽唾痰，女子下乳。

凌虛泉

在大田縣西北靈惠岩，拔地千丈，森列如筍，泉出石罅間，隨飲者。

盈縮

凌虛泉水味甘，主治諸風頭痛骨節煩

暑氣

玉醴泉

在大田縣大石岩水出崖根石穴中

玉醴泉水味甘。治心肺不足氣少不能

止口渴。

大瀉泉

在邵武縣熙春西塔兩山之間。大瀉駐錫于此。清泉湧出味甘而冽。

大瀉泉水味甘。主調胃氣。理五臟。小兒陰癩卵腫。只

疰鬼疰。

石穴水

在邵武縣東百五十里七臺山之獅子臺上。百花洞邊水出。清冷。旱年洒田中

則雨。病者飲數瓢即愈。

石穴水味甘。治傷寒溫熱病。壯熱如火。頭痛如破。煩

渴引飲。

碎玉泉

在寧泰縣東寶蓋石泉出石穴中宋蔣之奇詩云斷崖天削成雲蘿可攀擊忽

然至其上金碧藏谿硤揮手挹天漿引吭吸陽華僧有定慧者相此山水佳卜居不復出焚香擁袂袞嗟予但企仰涉世空喧嘩安得寄逖此可以忘幽遐

碎玉泉水味甘主利百脉益五臟止消渴除煩熱壓

丹石毒

甘露泉

在秦寧縣甘露岩石穴中瀟泉如甘露梁淮詩云久聞勝地到無由今日追隨

雪涌頭石髓香生甘露乳岩巖影落焚人愁石徑蒼苔滑鳥語山嵐碧樹稠一

烟飛不到共談清話到茶甌

火。 露泉水味甘。主熱中消渴利小便益氣補中降胃。

石斗泉水

在光澤縣北會仙巖石穴方
形。泉出其中味甚甘冽。

石斗泉水味甘。治腸胃結熱服丹石人飲之佳。止渴生津液滋潤肺金制伏心火。治目睛障翳肝腎不足養血補精。

東粵諸泉

越臺井水

在廣州府番禺山西歌舞岡深百餘尺味甚甘冽為昔趙佗所鑿佗登山飲酒投杯於井浮出石門舟人得之宋番禺令丁伯桂伐石開九竅以覆其上又名為玉

井籠

越臺井水味甘。主涼心益腎。解渴除煩。養陰退陽。消

安期井水

在廣州府東北十五里白雲山下。禹記云。初安期生隱此。乏水。忽有九

童子見。須臾泉湧。又名九龍泉。水味甘。冽無比。烹瀹有金不氣。

安期井水。味甘。主補精神。益臟腑。調榮衛。壯脈絡。久

飲辟。不飢。延年神仙。

貪泉

一名石門水。在廣州府北二十里石門山。舊云。登大庾嶺。則清穢之氣分。飲石門

水。則潔白之質變。晉吳隱之為廣州刺史。酌貪泉詩云。古人云。此水一酌。懷千金。試使夷

齊飲終膏
不易心

貪泉水味甘。主益脾胃。潤肺與大腸。除內熱。通幽門。
古有令人貪之語。是蓋不然。以其味甘。戀而不肯
置也。

回蘇井水 在順德縣西北八十里。冬溫夏涼。飲之可以已病。

回蘇井水。味甘。主心腹脹滿疼痛。飲食不消。傷寒瘧
痢諸疾。

雲母井水 在增城縣南鳳臺山下。唐何泰居此。有女年十四五。一夕夢神人。教以食雲母法。遂汲此水。餌之。步履如飛。後乃辟穀。則天后遣使召赴闕。中路失之。不知所在。景

德間白
日上耳

雲母井水味

王潤肺除熱燥補益心神久飲延年

不飢神仙

天井水

在荆會縣西北六十里
崑崙山之頂味極甘冽

天井水味甘令人肥健悅澤益氣強志治女子「枯

月閉。

定心泉

在清遠縣東三十里峻山獅子臺下有
藏法師以乏泉為慮一日忽有老人持

石曰但定其心何慮
無泉後果鑿石得水

定心泉味甘王辟時疫壓丹石去暴熱明目利水解

口渴除煩熱

賢令井水

在陽山縣北二里賢令山岩下味極甘列唐韓愈被謫於此有試酌一泓

清之句

賢令井水味甘。主消渴身熱潤津利肺。止欬嗽定喘。

治悸。

卓錫泉

在南雄府大庾嶺東北相傳六祖以杖點石而泉出味甚甘列宋張士遜詩云

靈踪遺幾載卓錫在高峯妙法歸何地清泉流至今苦花生細細雲葉映沈沈柱魄皎清

夜分明六和心

卓錫泉水味甘。主和悅心神。補益臟腑。明目能夜視。

止渴消暑

玉井水

在曲江縣西二里芙蓉山之巔。味甚甘冽。井泥可療小兒頭瘡。

玉井水味甘。主解丹石毒。清暑氣。消煩除熱。潤肺燥。

止欬嗽。

蔚巔泉

在樂昌縣西九十里蔚嶺。其山高入雲漢。泉在其巔。世傳六祖自黃梅歸。卓錫

而泉出。味極甘冽。

蔚巔泉水味甘。主利益五臟。安養六腑。填精髓。補虛

勞。

八泉

在翁源縣東百五十里翁山之頂。泉有八穴。曰湧。曰甘。曰溫。曰香。曰虛。曰麗。曰玉。曰

〔乳〕皆美
泉也。

入泉水味甘。主補精神。治疾病。湧泉吐痰清熱甘泉

補益脾元 溫泉 寧心定志 香泉 崇祛邪震泉扶

陽助生發之氣 龍泉明目利肝膽之經 玉泉潤肺

生津乳泉 填精補髓。

石洞泉

在翁源縣東南七十里
白石岩洞中味極香冽。

石洞泉水味甘。主陰虛元氣不足。每季夏之月困乏

無力。

湯雪泉

在博泉縣北二十里象山佛跡院中。湯泉在東雪泉在西。相去步武。東泉熱甚。

不堪解指以西泉
解之纔適沐浴

湯泉水不可飲止堪浴瘡疥霍泉水甘寒潤肺除煩

熱解暑氣

錫杖泉

在博羅縣西北五十里羅浮山小石樓
下梁大同中景泰禪師駐錫於此其徒
以無水難之師笑不答因卓錫泉湧而出味
甘殊勝蘇子瞻云予飲江淮水彌年覺水腥
以此知江甘於井來嶺外自揚子江始飲江
水至南康水益甘入清遠峽味亦益勝今飲
景泰禪師錫杖泉則
清遠峽水又在下矣

錫杖泉水味甘主補五臟六腑除三焦大熱止煩渴

生津液去頭風消痰結

金雞泉

在長樂縣城西二里相傳邑人于此見金雞掘地得泉可以蠲疾

金雞泉水味甘。主傷寒溫疫時氣頭風目淚手足痿痺骨節酸疼。

痺骨節酸疼。

曾氏忠孝泉

在程鄉縣城西一里南漢時縣令曾芳以仁愛為政囚民苦瘡給藥

愈之而來者接踵乃以大藥藥投井中令民汲水飲之皆愈宋皇祿間狄青征儂智高經此軍士疾厲禱井水溢飲之盡愈旋師奏凱首以為言仁宗降制封芳為忠孝公又賜飛白書曾氏忠孝泉
五字以表揚其美

曾氏忠孝泉水味甘。治傷寒熱病疫厲天行暑溼中

入成病解消渴下丹毒。

扣石泉

在湖陽縣西二十五里雲山下唐僧大顛結菴於此以杖扣石面出泉味甘冽

異於他水

扣石泉水味甘主潤肺經清心胸除煩熱燥渴定喘

悸怔忡

龍盤泉

在封川縣東一里東山之左水常清溢味甘殊勝

龍盤泉水味甘主五邪驚啼悲傷瘵癯瘦利水通淋

明目止風淚

鳳泉

在化州治西一里水從石罅流出味極甘冽

鳳泉水味甘治心中悸惕不安生智慧不忘久飲令

人多壽

萊泉

在海康縣西館中冠萊公以司戶謫官於此喜飲此泉故名

萊泉水味甘。主潤肺除熱。止渴寧煩。蹠利大小腸。通

五流。

雙泉

在瓊州府治之北東坡謂其泉相去而異味名之曰洞酌

雙泉水味甘。主益氣調中。消煩止嗽。保肺定心。解利

痰熱。解酒毒。降火邪。

和靖泉

在瓊州府東北潭龍嶺下宋時有名。和靖卓錫于此甘泉自流出蘇子瞻

詩云。稍喜海南州。自古無一場飛泉瀉萬仞。無肉亦何傷。

和靖泉水味甘主煩滿心腹結氣狂邪恍惚消渴身

熱益胃通淋

玉龍泉

在瓊州府西南二十里水自石窰流出
寒冽異常其味甘潔噴湧之勢如飛

酒王大
旱不減

玉龍泉水味甘主熱狂煩悶肺氣上逆燥渴不止利

小便

惠通泉

在瓊州府城東五十里味極甘冽蘇子
瞻記略云三山菴之下出泉味類惠山

泉僧惟德以水餉且求名名之
曰惠通以其與惠山泉通也

惠通泉水味甘主補益臟腑滋潤三焦除骨節中

治虛勞欬嗽。

澹菴泉

在臨高縣。宋胡銓於紹興十八年謫吉陽軍。過此。遇旱。覓得此泉。甘而且冽。故

以名之。

澹菴泉水味甘。主喘欬下氣。安和五臟六腑。除胸中

熱。久飲不飢。

乳泉井水

在儋州城東南。朝天宮中。井水甘冽。蘇長公飲而喜之。因名。又為作賦。吾

謫官儋耳。卜居城南。鄰於司命之宮。百井皆鹹。而醪醴。潼乳獨發於宮中。給吾飲食。酒之用。蓋沛然而無窮。吾嘗中夜而起。挈餅而東。有落月以相隨。無一人而我同。汲者不動。夜氣方歸。鏘瓊珮之落谷。灑玉池之生肥。吾一噍而遙返。懼守神之呵訊。却五味而謝六

塵悟一真而失百非，雖飛仙之有藥，中無三
 而何依，渺喬松之安在，猶想像於庶幾，又詩
 云：無事此靜坐，一日似兩日，若活七十年，便
 是百四十，黃金幾時成，白髮日夜出，開眼三
 十秋，速如駒過隙，是故東坡老，貴汝一念息，
 時來登此軒，目送過客席，家山歸未能，題詩

寄屋壁

乳泉井水味甘，主潤肺補五臟，安精神，生津液，填骨

綠珠井水 在博白縣雙角山下，梁氏女綠珠生
 長於此，石崇為採訪使，以珠三斛易

之，今井尚清冽，汲飲之者，令人
 顏色秀美，生子亦亦麗容。

綠珠井水味甘，主益顏色，澤肌膚，令人美麗俊好。

○西寧諸泉

石盆泉

在桂林府隱山之岡，色如玉，泉味如醴，香甘可愛。

石盆泉水味甘，主勞瘵發熱欬嗽，肌體羸瘦。

新泉

在桂林府鬪雞山築岩洞前，味甚甘冽。

新泉水味甘，主洩利口淡，怔忡耳鳴，飲食無味。

滴玉泉

在桂林府龍隱岩，方信孺古風有春波飽微綠，斗柄涵空明，乳泉助茗椀，中有

水雪清之句。

滴玉泉水味甘，主補潤五臟，益氣力，治消渴，心胸煩

躁不安。

離水泉

在桂林府灑江，與湘水同源，繚繞桂城東北，南流至鬪雞山，東過將軍橋，泉在

橋下，自
列宜茗。

離水泉味甘。治心胸煩熱。肺氣上逆。消渴虛勞。夢交。

精洩。

承裕泉

在靈川縣北二十里。唐家鋪。色如碧玉。甘列異常。昔為唐承裕宅。五季時承裕

自中原避地于此。後入宋仕。

承裕泉水味甘。主補勞潤心肺。止渴治肺痿心熱。消

痰治吐衄。

玉髓泉

在全州西三里。磐石廟下。水自石罅流出。味甘而美。

玉髓泉水味甘。主滋腎經。益精髓。保肺氣。降火熱。除

煩止消渴解酒毒。

丹砂井水

在水寧州東百壽岩下，飲之者多壽。昔東郭先生廖扶家一溪，數百口飲。

此井水皆百餘歲。

升砂井水味甘。主補益心神五臟，止渴潤肺。久飲之

不飢延年。

冰井水

在梧州府城東水井寺內，水澄澈不涸，味甘且冷。唐元結刻碑其上。

冰井水味甘。主消渴身熱，煩燥滿悶，胸膈痰涎，遍體

丹毒。

注玉泉

在藤縣西南，泉色如玉，味極甘美。元余觀詩云：雲南崑山液，月漫藍田英。臨風

噓沆瀣滿腹珠璣鳴

注玉泉水味甘。主潤五臟益精神。消煩熱解燥渴。止

遺精溺濁。夢與鬼交。

桂山泉

在藤縣二里。色瑩潔而味甘寒。古詩云。明蟾窺玉甃。老兔遺香齋。化為銀河水。

一海枯。炎

桂山泉水味甘。主明目辟邪氣。益智慧。令人不忘。止

渴生津液。

葛仙井水

在岑溪縣東。味極甘。列昔勾漏令葛洪修煉于此。後人有詩云。古洞門深

百尺寬。石岩題咏。指若班。緹尋。仙令。燒丹去。滿地流泉浸月寒。

葛仙井水味甘。主補五臟六腑通利十二經絡。滋榮益胃。延年神仙。

古漏泉

在賓州西四十里古漏山。其冽可飲。

古漏泉水味甘。主潤肺除熱。止渴生津。和胃氣。利小便。

龍泉

在宜州南二里。其水重于他水。黃魯直編管宜州。試之果然。

龍泉水味甘。主痰積大腸及胃中垢膩。下痢裏急窘痛。

古辣泉

在橫州北八十里。土人以泉釀酒。既熟不煮。但埋土中。日足取出。色微紅而味

甚甘。可以致遠。雖曝烈日中不變。

古辣泉水。味甘。主散風寒。暑溼之邪。辟邪祟。治瘧疾往來寒熱。

○滇南泉水

冷泉 在昆明縣商山下。其水飲之。可以已風。

冷泉水。味甘。主消渴。伐肝氣。滋肺經。治諸風邪。中人手足痿痺。及厲風皮膚臭爛。

甘泉 在曲靖軍民府亦佐縣治西矣。潯山上泉。水甘冽。居人利汲。夷語以水為矣。故名其

山

甘泉水味甘。主補五臟不足。治口渴身熱。咽喉煩燥。胃火齒痛。

玉潔井水

在臨安府東門外。味極甘。列宜飲。

玉潔井水味甘。主消渴丹毒。煩熱風疹。補益和五臟。

解酒熱。

白沙井水

在臨安府白鶴舖。極甘。土人以爲第一泉。

白沙井水味甘。主補益精神。滋養臟腑。消渴身熱。生

津潤肺。

溫玉泉

在元江軍民府西北十五里。泉白石。質流出。其色清碧。可飲。

溫玉泉水味甘。主去頭風。利五臟。止渴除熱。療欬唾膿血。

響石泉

在楚雄府城西鳴鳳山巖。響石寺中。泉有二穴。味極甘美。

響石泉水味甘。主養腎氣。去內熱。解毒治霍亂。療

淋瀝。肛門瘻熱。

龍泉

在廣通縣東北蟠龍山。味甘。列

龍泉水味甘。主明目。補中不足。止渴除煩。熱安心神。

定悸。

醉翁泉

在大姚縣治之東。泉水清冽。人飲之。酣然而醉。

醉翁泉水。味甘。主心中鬱悶不樂，脾氣結而不舒，止渴消憂。

香泉

在和曲州城南三里，至春則生香氣，主人每以二三月內具酒餼致祭，然後汲之，和

酒而飲，能愈諸疾。

香泉水。味甘香，主心腹結氣作痛，霍亂吐逆不食，止渴除煩熱。

石馬泉

石馬泉

在大理府治後，味甚甘冽，其源來自西天竺，每日午照井中有石宛如馬形，可見。

石馬泉水。味甘，主潤補肺經，清心制火熱，止渴生津。

液。

法明寺井水

在保山縣法明寺內。味極甘美。烹茶不礙。

法明寺井水。味甘。主清心調勞。益胃明耳目。去內煩。

生智不忘。

玄珠井水

在蒙化一城東玄珠山玄珠觀內。此水飲之。可以已疾。

玄珠井水。味甘。主中風寒溼氣。手足痿痺不仁。痰厥

頭痛。

一椀泉

在鶴慶府東南七十里大成坡頂。深僅尺許。大旱不涸。味極甘美。相傳南詔蒙

氏過此。三軍無水渴甚。拔劍插地。泉隨湧出。至今行人資焉。

一椀泉水味甘王潤肺生津除淋閉消痰治喘急上氣。

苦泉 在麗江軍民府東二十里東山下泉味微苦飲之愈疾

苦泉水味甘微苦主心腹痛風寒客邪四肢遊風身

熱鬼症邪瘡。

赤崖泉 在北勝州西北三里赤石崖之半泉味如醴每春仲居人郊遊爭掬飲之布谷

一鳴其味即變俗謂之喫春水

赤崖泉水味甘主升陽助生發之氣解恚怒氣鬱胸

腹兩脇脹痛

○黔地諸泉

百刻泉

在貴州平壩城西五里。水自石罅迸出，

用脩詩：晷茲厥沸，流筆彼混。池年盈，涸在頃刻。消息同坤乾，塵刹變潮汐。億垓無買，遷帆觴衍遊聖，切舟喻思玄。迷踪鬼方霧，蘊真羅甸煙。詎逢陸羽品，那過桑欽傳。

百刻泉水味甘。主調利氣息，升降陰陽，止渴除煩，和

解益胃。

嘉客泉

在平壩衛西南十里。剛使焦希程記云：平壩之西有泉湧焉，湛然甘冽，可饌

可酌。冬溫而夏清，客至語笑，明珠翠玉，案案而沸。風恬日霽，晶瑩射目。客語在左則左應，在右則右應，眾寡亦如之。否則已，殆如酬酢，因名之曰嘉客泉。

嘉客泉水味甘。主五心煩熱。利水通淋。止口渴。解酒力。又能怡神悅性。益智延年。

既濟泉

在鎮寧州治東。烘坡在其北。其地極熱。此水獨寒。味甘美。宜烹茗。

既濟泉水味甘。主寒熱邪氣。心腎不交。精流不已。消

渴善飢。

尾灑井水

在安南衛南關楊升。菴謂其水清甘可烹。

尾灑井水味甘。主涼心肺。止燥渴。解內熱。明目去翳

膜。

天池水

在都勻府平浪長官司西南六十里。飢陽山頂。其山險峻。周圍十里。高四十大

四壁斗絕。獨一徑尺許。僅可側身而涉。池水清冷可茗。

天池水味甘。主補五藏。益精神。止渴生津液。和中助

元氣。

馬蹄井水

在黃平州東四十里馬鬣嶺之陽石竅深入。形如馬蹄。相傳唐永一將軍追苗賊至此。軍渴。馬足忽陷。清泉湧出。味甘而冽。

馬蹄井水味甘。主解渴除熱。清心益腎。利肺消痰。生

津止欬。

味泉

在鎮遠府治西。味極甘冽。

味泉水味甘。主腹脹浮腫。心痛。乳難。喉痺。利大小便。

甘梗泉

在平頭著可畏官司石崖中一源湧出清濁分流有如涇渭之狀相傳出於萬

山底

甘梗泉水味甘。主清頭目。利咽喉。養肺補神。寧心定喘。諸泉中之最有益者也。

煮泉小品

附摘要

山下出泉曰蒙。蒙。穉也。物穉則天全。水穉則味全。故鴻漸曰山水上。其曰乳泉石池漫流者。蒙之謂也。其曰瀑湧湍。則非蒙矣。故戒人勿飲。源泉必重。而泉之佳者尤重。餘杭徐隱翁嘗為子

言以鳳皇山泉較阿姥墩百花泉便不及五錢可
見仙源之勝矣。

山厚者泉厚。山奇者泉奇。山清者泉清。山幽者泉
幽。皆佳品也。不厚則薄。不奇則蠢。不清則濁。不幽
則喧。必無佳泉。

山不亭處。水必不亭。若亭。即無源者。定罕必露。潤
石。山骨也。流水行也。

長故曰山水上。又曰山泉者。引。

泉非石出者。必不佳。故楚辭云。飲石泉兮。蔭松柏。

皇甫曾送陸羽詩。幽期山寺遠。野飯石泉佳。

上碧霄峰詩。烹處石泉佳。又云。小石冷泉。

味。誠可謂賞鑑矣。

泉往往有伏流沙土中者。挹之不竭。即可食。不然。則滲漑之潦耳。雖清勿飲。

流遠則味淡。須深潭淳畜。以復其味。乃可食。

泉不流者。食之有害。博物志山居之民多癭腫疾。由于飲泉之不流者。

泉湧出曰浦。在在所稱珍珠泉者。皆氣盛而脉湧。

食水本草
耳。切不可飲。取以釀酒。或有力。

泉有或湧而忽涸者。氣。鬼神也。如劉禹錫詩。沸井。今無湧是也。否則徒泉喝水。果有幻術耶。

泉縣出曰沃。暴溜曰暴。皆不可飲。而廬山水簾。洪州天台瀑布。皆入水晶。與陸經背矣。故張曲江廬山瀑布詩。吾聞山下蒙。今乃林巒表。物性有詭激。坤元曷紛矯。默然置此去。變化誰能了。則識者固不食也。然瀑布實山居之珠箔錦幙也。以供耳目。誰曰不宜。清朗也。靜也。澄水之貌。寒冽也。凍也。覆水之貌。不

不難於清而難於寒。其瀨峻流駛而清。岩奧陰積而寒者。亦非佳品。

石少土多。沙膩泥凝者。必不清寒。

蒙之象曰果行。井之象曰寒泉。不果則氣滯而光不澄。不寒則性燥而味必齏。

冰。堅水也。窮谷陰氣所聚。不洩則結而爲伏陰也。在地英明者惟水。而水則精而且冷。是固清寒之極也。謝康樂詩鑿水煮朝餐。拾遺記蓬萊山冰水。飲者千歲。

下有石碗黃者發為溫泉。在在有之。又有共出一
 壑半溫半冷者亦在在有之。皆非食品。特新安黃
 山朱砂湯泉可食。圖經云。黃山舊名黟山。東峰下
 有朱砂湯泉可點茗。春色微紅。此則自然之丹液
 也。拾遺記蓬萊山沸水。飲者千歲。此又仙飲。

有黃金處水必清。有明珠處水必媚。有子鮒處水

必腥腐。有蛟龍處水必洞黑。嫩惡不可不辨。右清寒

甘美也。香芳也。尚書稼穡作甘。黍甘為香。黍惟甘

香。故能養人。泉惟甘香。故亦能養人。然甘易而香

難。未有香而不甘者也。

味美者曰甘泉。氣芳者曰香泉。所在間有之。

泉上有惡木。則葉滋根潤。皆能損其甘香。甚者能釀毒液。尤宜去之。

甜水。以甘稱也。拾遺記。員嶠山北甜水。遠之。味甜如蜜。十洲記。元洲玄澗水如蜜漿。飲之。與天地相畢。又曰。生洲之水。味如飴酪。

水中有丹者。不惟其味異常。而能延年卻疾。須名山。大川。諸仙翁脩煉之所有之。葛玄少時。爲臨沅。

今此縣廖氏家世壽。疑其井水殊赤。乃試掘井左
右。得古人埋丹砂文十斛。西湖葛井。乃稚川煉所。
在馬家園後。淘井出石匣。中有丹數枚。如芡實。啖
之無味。棄之。有施漁翁者。拾一粒食之。壽一百六
歲。此丹水尤不易得。凡不淨之器。切不可汲。右井
茶南方嘉木。日用之不可者。器固有嫩惡。若不
得其水。且煮之不得其宜。雖也。

鴻漸有云。烹茶於所產處。無不佳。蓋水土之宜也。
明況旋摘旋瀹。雨及其新邪。故茶譜亦云。

蒙之中頂茶。若獲一兩。以本處水煎服。卽能祛宿疾是也。今武林諸泉。惟龍泓入品。而茶亦惟龍泓山爲最。蓋茲山深厚高大。佳麗秀越。爲兩山之主。故其泉清寒甘香。雅宜煮茶。虞伯生詩。但見瓢中清。翠影落羣岫。烹煎黃金芽。不取穀雨後。姚公綬詩。品嘗顧渚風斯下。零落茶經奈爾何。則風味可知矣。又況爲葛仙翁煉丹之所哉。又其上爲老龍泓。寒碧倍之。其地產茶。爲南北山絕品。鴻漸第錢塘天竺靈隱者。爲下品。當未識此耳。而郡志亦只

稱寶雲香林白雲諸茶皆未若龍泓之清馥雋永也。余嘗一一試之。求其茶泉雙絕。兩浙罕伍云。

龍泓。今稱龍井。因其深也。郡志稱有龍居之。非也。蓋武林之山皆發源天目。以龍飛鳳之譏。故西湖之山多以龍名。非真有龍居之也。有龍則泉不可食矣。泓上之閣亟宜去之。浣花諸池尤所當浚。

鴻漸品茶又云。杭州下而臨安於潛。生於天目山。與舒州同。固次品也。葉清臣則云。茂錢塘者。以徑山稀。今天目遠勝徑山。而泉亦天淵也。洞霄次徑

山。

巖子瀨。一名七里灘。蓋砂石上曰瀨曰灘也。總謂之漸江。但潮汐不及而且深澄。故入陸品耳。余嘗清秋泊釣臺下。取囊中武夷金華二茶試之。固一水也。武夷則黃而燥冽。金華則碧而清香。乃知擇水。當擇茶也。鴻漸以婺州爲次。而清臣以白乳爲武夷之右。今優劣頓反矣。意者所謂離其處水。功其半者耶。

右宜茶

露者。陽氣勝而所散也。色濃爲甘露。凝如脂美如

飴一名膏。一名天酒。十洲記。黃帝寶露洞冥記。五色露皆靈露也。莊子曰。姑射山神人不食五穀。吸風飲露。山海經。仙丘絳露。仙人常飲之。博物志。沃渚之野。民飲甘露。拾遺記。含明之國。承露而飲。神異經。西北海外人長二千里。日飲天酒五斗。楚詞。朝飲木蘭之墜露。是露可飲也。

雪者。天地之積寒也。汜勝書。雪爲五穀之精。拾遺記。穆王東至大嶽之谷。西王母來進崦州甜雪。是靈雪也。陶穀取雪水烹團茶。而丁謂煎茶詩。痛惜

藏書篋。堅留待雪天。李虛已建茶呈學士詩。試將
梁苑雪。煎動建溪春。是雪尤宜茶飲也。處士列諸
末品。何邪。意者以其味之燥乎。若言太冷。則不然
矣。

雨者。陰陽之和。天地之施。水從雲下。輔時生義者
也。和風順雨。明雲甘雨。拾遺記。香雲遍潤。則成香
雨。皆靈雨也。固可食。若夫龍所行者。暴而靈者。旱
而凍者。腥而墨者。及檐溜者。皆不可食。

文子曰。水之道。上天爲雨露。下地爲江河。均一水

也。故特表靈品。右靈水

醴，異泉也。一宿酒曰醴。泉味甜如酒也。聖王在上，德普天地，刑賞得宜，則醴泉出，食之令人壽考。

玉泉，玉石之精液也。山海經：密山出丹，水中多玉膏。其源沸湯。黃帝是食。十洲記：瀛洲玉石高于丈，出泉如酒，味甘，名玉醴泉，食之長生。又方丈洲有玉石泉，崑崙山有玉水。尹子曰：凡水方折者，有不食之延年。

乳泉，石鍾乳，山骨之膏髓也。其泉色白而體重，極

甘而香。若甘露也。

朱砂泉。下產朱砂。其色紅。其性溫。食之不飢延年
卻疾。

雲母泉。下產雲母。明而澤。可煉爲膏。泉滑而甘。

茯苓泉。山有古松者。多產茯苓。神仙傳。松脂淪入
地中。千歲爲茯苓也。其泉或赤或白。而甘香倍常。
又朮泉亦如之。非若枸杞蘭菊之產於泉上者也。

右異泉

江公也。衆水共入其中也。水共則味雜。故鴻漸曰。

江水中其曰取去人遠者蓋去人遠則澄深而無
盪漭之漓耳。

泉自谷而溪而江而海力以漸而弱氣以漸而薄
味以漸而鹹故曰水曰潤下潤下作鹹旨哉又十
洲記扶桑碧海水既不鹹苦正作碧色甘香味美
此固神仙之所食也。

潮汐近地必無佳泉蓋斥鹵誘之也天下潮汐惟
武林最盛故無佳泉西湖山中則有之。

揚子固江也其南冷則夾石停淵特入首品余嘗

試之誠與山泉無異。若矣淞江則水之最下者也。亦復入品。甚不可解。右此水

井水味滯。故鴻漸品之爲下。其日取汲多者。蓋汲多則氣通而流活耳。終非佳品。勿食可也。

市廛民居之井。烟爨稠密。汗穢滲漏。特潢潦耳。在郊原者。庶幾色綠味鹹。六源通海。尤爲下品。

井有異常者。若火井粉井雲井風井鹽井膠井。不可枚舉。而水井則又純陰之寒沍也。皆宜知之。右井

水

凡臨佳泉，不可容。易湫濯。犯者每爲山靈所憎。泉坎須越月淘之，革故鼎新，妙運當然也。

山木固欲其秀而蔭。若叢惡則傷泉。今雖未能使蓬艸琪花披拂其上，而修竹幽蘭自不可少。

作屋覆泉，不惟以盡風景，亦且陽氣不入，能致陰損。戒之戒之。若其小者，作竹罩以籠之，防其不潔之侵，勝屋多矣。

泉中有鰕蟹子蟲，極能腥味。亟宜淘淨之。僧家以羅濾水而飲，雖恐傷生，亦恐其潔也。包幼嗣淨律

院詩。瀘水澆新長馬戴禪院詩。瀘泉侵月起僧簡
長詩。花壺瀘水添是也。于鵠過張老園林詩。瀘水
夜澆花。則不惟僧家戒律爲然。而修道者亦所當
爾也。

泉稍遠而欲其自入於山厨。可接竹引之。承之以
奇石。貯之以淨缸。其聲尤琤琮可愛。駱賓王詩。剡
水取泉遙。亦接竹之意。

去泉再遠者。不能自汲。須遣誠實山童取之。以免
石頭城下之僞。蘇子瞻愛玉女河水。付僧調水符

取之亦惜其不得枕流焉耳。故曾茶山謝送惠山泉詩舊時水遍費經營。

移水取石子置瓶中。既可以養味。又可以澄水。令之不淆。黃魯直惠山泉詩。錫谷寒泉攬石俱

是也

擇水中潔淨白石帶泉煮之尤妙。

山居之人固當惜水。況佳泉更不易得。尤當惜之。亦作福事也。章孝標松泉詩。注瓶雲母滑。漱齒茯苓香。野客偷煎茗。山僧惜淨牀。夫言偷則誠貴矣。言惜則不賤用矣。安得斯客斯僧也。而與之爲鄰。

耶。

山居有泉數處。若冷泉。午月泉。一勺泉。皆可人品。
六。視虎立石水。殆王僕矣。惜未爲名流所賞也。泉
亦有幸有不幸邪。要之隱於小山僻野。故不彰耳。
竟陵子可作便當煮一杯水。相與蔭青松。坐白石。
而仰視浮雲之飛也。右緒談

跋附

子藝作泉品。品天下之泉也。予問之曰。盡乎。子藝
曰。未也。夫泉之名。有甘有醴。有冷有溫。有廉有讓。

有君子焉。皆榮也。在廣有貪。在柳有愚。在狂國有狂。在安豐軍有咄。在日南有淫。雖孔子亦不飲者。有盜。皆辱也。予聞之曰。有是哉。亦存乎其人爾。天下之泉一也。惟和士飲之則爲甘。祥士飲之則爲醴。清士飲之則爲冷。厚士飲之則爲溫。飲之於伯夷則爲廉。飲之於虞舜則爲讓。飲之於孔門諸賢則爲君子。使泉雖惡。亦不得而汙之也。惡乎辱。泉遇伯也。可名爲貪。遇宋人可名爲愚。遇謝奕可名爲狂。遇楚項羽可名爲咄。遇鄭衛之俗可名爲淫。

其過。曠也。又不得不名爲盜。使泉雖美。亦不得而自濯也。惡乎榮。子藝曰。噫。子品泉矣。子將兼品其人乎。予山中泉。數_但請附其語於集。且以貽同志者。毋混飲以辱吾泉。

餘杭蔣灼題

○諸水有毒

，府龍宮。不可觸犯。○水中有赤脉。不可斷之。○井中沸溢。不可飲。○古井。管井。不可入。有毒。殺人。○古井。不可塞。令人盲聾。○陰地流泉。有毒。二八

月行人飲之。成瘴瘧。損脚力。○澤中停水。五六月
人飲之。成瘕病。○沙河中水。令人瘡。不可飲。○兩
山夾水。其人多癯。○流水有聲。其人多瘦。○花瓶
水飲之。殺人。臘梅尤甚。○以湯洗面。令人無顏。○
洗體。令人成癬。洗脚。令疼痛生瘡。○銅器上汗入
食中。令人生疽。發惡瘡。○冷水沐頭。熱泔沐頭。並
成頭風。女人尤忌之。○水經宿。面上有五色者。有
毒。不可洗手。○時病後。○冷水。損心胞。○盛暑浴
冷水。成傷寒。○汗後入。○水。成骨痺。

顧閔遠行。汗
後渡水。遂成

骨節痠痛數
年而死也

○產後洗浴成痲風多死○酒中飲
冷水成手顫○酒後飲茶水成酒癖○飲水便卧
成水癖○小兒就瓢及瓶飲水令語訥○夏月遠
行勿以冷水濯足○冬月涉水踏雪勿以熱湯濯
足

△右水日常所用人多忽之殊不知天之生人水穀
以養之故曰水去則榮散穀消則衛亡仲景曰水
入於經其血乃成穀入於衛脉道乃行水之於人
不亦重乎攻人之形體有厚薄年壽有長短多繇

於水土稟受滋養之不同。驗之南北水土人物可
見矣。

○春木石常相根。天交感多。和乎曉天文。主天春煉。

○春木石常相根。天交感多。和乎曉天文。主天春煉。

○春木石常相根。天交感多。和乎曉天文。主天春煉。

○春木石常相根。天交感多。和乎曉天文。主天春煉。

○春木石常相根。天交感多。和乎曉天文。主天春煉。

○春木石常相根。天交感多。和乎曉天文。主天春煉。

○春木石常相根。天交感多。和乎曉天文。主天春煉。

○春木石常相根。天交感多。和乎曉天文。主天春煉。