

李氏三書

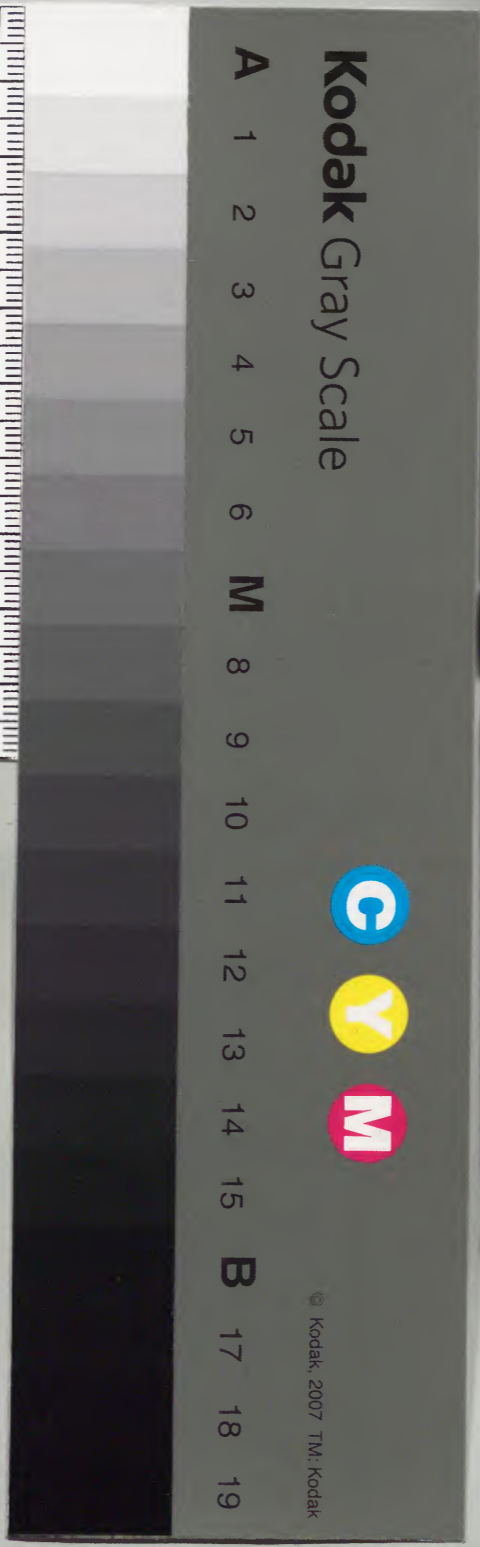
李氏三書

寄文書

漢書門			
一	二	九	八
六	一	二	一
冊	架	函	號

內閣文庫		漢書
函	三	八
冊	六	一

內閣文庫	
番號	漢 12981
冊數	6 (4)
函號	301 54



壽世青編卷下

服藥須知

醫學
平江尤乘生洲手纂

自清
公初

夫病之所由來。因放逸其心。逆於生樂。以精神徇智巧。以
憂慮徇得失。以勞苦徇禮節。以身世徇財利。四徇不置。心
為之病也。極力勞形。躁暴氣逆。當風飲酒。食嗜辛鹹。肝為
之病矣。飲食失節。溫涼失度。久坐久臥。大飽大飢。脾為之
病矣。呼叫過常。辨爭陪答。冒犯寒暄。恣食酸鹹。肺為之病矣。
久坐濕地。強力涉遠。縱欲勞形。三田漏溢。腎為之病矣。五

卷下

病既作故未老而羸未羸而病病至則重重則必斃嗚呼是皆弗思而自取之也今既病矣而後藥之得非臨渴掘井乎然必以慎起居戒暴怒簡言語清心寡營輕得失收視聽節飲食忌肥濃炙煇生冷凡食勿頓而多任可少而頻食不欲急急則傷脾法宜細嚼緩嚥勿太熱勿太冷又不得雜雜則物性或有相反則脾與胃不大可慮哉苟能慎之服藥自效設仍率性任情不守戒忌豈特藥力無功而其疾更劇矣是不可不慎

煎藥有法

一 慎用水按方書所載

梅出正傳或問第千扁

長流水

即千里水但當取其流長而來遠耳不可混于千里之外者以取其來遠通達用以煎治手足

四股病及通利二便之藥也

急流水

湍上峻急之流水也以其急速而達下取以前利二便及足脛之風濕藥也

順流水

其性順而下流故亦取治下焦腰膝之病及二便之藥也

逆流水

慢流洄瀾之水也以其逆而倒流取其調和發吐痰飲之藥也

半天河水

即長桑君授扁鵲飲以上池之水乃竹籬藩頭管內所盛之水也取其白天而降未受下

春雨水

立春日空中以器盛接之水其性始得春升生發之氣可以煎補中氣及清氣不升之劑古方

謂婦人無子者於立春日清晨以器盛空中之
兩水或是日百草曉露之水夫妻各飲一杯還
房當卽有孕取其資始
資生發育萬物之意耳

秋露水

其性稟收斂肅殺之氣取煎祛祟
之藥及調敷蟲疥癬瘡風癩之用

井華水

清晨井中第一汲者其天一真元之氣浮結水
面取煎滋陰之劑及修煉丹藥之用

新汲水

井中新汲未入缸甕者取其
無所混濁用以煎藥為潔

甘瀾水

以器盛水又以器撈濯之使其珠沫盈于水面
約以百次為度取其性變溫柔能理傷寒陰症

潦水

卽無根水山谷中無人處新坎中水也取其性止
而不流且有土氣清者可煎調脾胃補中氣之劑

冬霜水

陰盛則露結為霜霜能殺物性隨時異也解酒
毒治熱病收霜法雞羽刷貯甕密封候用

一方治寒熱瘧秋霜一錢
熱酒送下奇効如神

臘雪水

冬至后第三戌為臘其水解胃疫丹不毒煎茶
煮粥止消渴洗目赤如神及調和殺虫藥用

陰陽水

卽生熟水新汲水合百沸湯和勻是也入燒鹽
飲之消醉飽過度霍亂肚脹者飲一二升吐出

痰食卽痊凡霍亂嘔吐不能令
納食其勢危者先飲數口卽定

菊英水

蜀中有長壽源其源多菊花而流水皆菊花香
居人飲其水者壽皆二三百歲故淵明好植菊

花日采其花英浸水烹茶期延年也夫本草雖
有諸水之名而未及其用今特表而出之

按千金方云煎人參須用流水用止水卽不驗今甚有

宿水煎藥不惟無功恐有蟲毒陰氣所侵益蒙其害卽

滾湯停宿者浴面無顏色洗身成癬已上諸水各有所

宜臨用之際宜細擇焉

一 慎火候按方書所載

桑柴火

桑木能利關節養津液得火則良抱朴子云一切仙藥不得桑煎不服桑乃箕星之精能助藥力除風寒痺痛久服終身不患風疾故也

櫟炭火

宜煨煉一切金石之藥以其堅也 金粟火 即粟米殼也煨煉丹藥用

煇炭火

宜烹煎焙炙百藥丸散

白炭

誤吞金銀銅鐵在腹燒紅急為末煎湯呷之甚者刮末三錢并水調服未効再服又解水銀輕粉毒

石炭

今西北所燒之煤即是

蘆荻火竹火

宜煎一切滋補藥

按火有文武從容和緩不疾不徐文火也恐熾焰沸騰

則藥汁易涸氣味不全耳并用紙蘸水封器口煎之如

煎探吐痰飲之劑當用武火取其急速而發吐之也

一 慎煎器必用砂銚瓦罐如富貴家淨銀之器煎之更妙

切忌油穢腥氣銅錫鐵鍋或煎過他藥者必滌潔淨器

口用紙蘸水封之

一 慎煎藥之人有等魯莽者不按水火率意煎熬或藥汁

太多而背地傾藏或過煎太少而私攪茶水供應病人

惟圖了事必擇謹慎能識火候者或親信骨肉按法煎

造其去查必用新絹濾淨取清汁服

一慎服藥凡病在胸膈以上者先食而後藥病在心腹以下者先藥而後食病在四肢血脈者宜飢食而在旦病在骨髓者宜飽食而在夜在上不厭頻而少在下不厭頻而多少服則滋潤於上多服則峻補於下其藥氣與食氣不欲相逢食氣下則服藥藥氣退則進食有食前食後服宜審此意

服藥忌食

凡服藥不可雜食肥膩魚酢陳羹犬豕諸肉及胡荽生蒜葱韭生菜瓜果生冷滑滯之物并忌見死屍產婦淹穢

有蒼白朮忌桃李雀肉青魚蛤菘菜 有黃連胡黃連豕肉冷水並忌

有甘草忌豕肉海菜菘菜 有桔梗遠志烏梅忌豕肉冷水生葱

有地黃何首烏忌一切血葱蒜萊菔 有半夏菖蒲補骨脂忌羊肉飴糖

有細辛常山忌生菜生葱 有丹參茯神茯苓忌一切酸味物并醋

有牡丹皮忌胡荽蒜 有仙茅牛膝忌牛乳牛肉 有蒼耳忌豕肉

有吳茱萸忌豕心肺豕肉慈菇 有荆芥忌河豚一切魚蟹 有二冬忌鯉魚即魚

有鱉甲忌荳菜 有澤瀉忌海蛤 有枸杞草薺忌牛肉牛乳

有肉桂蜂蜜忌葱 有厚朴草麻忌炒豆 有巴豆忌冷水

有薄荷忌鱉肉 有紫蘇丹砂龍骨忌鯉魚 有商陸忌犬肉

有當歸忌濕麩

有附子烏頭天雄忌鼓汁

有土茯苓

以靈仙忌茶麩湯

有陽起雲母鍾乳礬石礪砂並忌羊

飲食禁忌節要不可同食

食猪肉忌薑 猪肝忌魚 猪心肺忌節 羊肉忌梅 羊心忌椒

犬肉忌蒜 牛肉忌薑 牛肝忌魚 牛乳同 雞肉忌 雞子忌蒜葱

鴨子忌李 鵪鶉忌菌 雀肉忌李 鯉魚忌雞猪 鯽魚忌猪 魚鱸忌糖

魚鮮忌菜 黃魚忌喬 鱸魚忌乳 鱒魚忌乾 蟹忌柿 蝦子忌雞

李子忌蜜 棗忌葱 韭忌牛 梅子忌豕 胡荽炒豆忌豕 苜蓿菜忌

楊梅忌葱 蕎麥忌豕 黍米忌牛 菜豆忌樞 魚鮮忌人

病有十失

驕恣率性不遵戒忌一也 輕命重財治療不早二也

聽信巫禱廣行殺戮不信醫藥三也 諱疾試醫言不由

中四也 不善擇醫信人毀譽或從著下五也 急欲速

效旦暮更張雜劑亂投六也 索即寫方製炮失宜私自

加減七也 侍奉不得人煎丸失法怠不精詳八也 寢

與不適飲食無度九也 過服湯藥蕩滌腸胃十也

病有八不治

室家乖戾處事不和動成荆棘一也 恣縱悖淫不自珍

重二也。憂思想慕得失縈懷三也。今日預愁明日一年營計百年四也。煩躁暴戾不自寬慰五也。窘若拘囚無瀟灑志六也。怨天尤人廣生懊惱七也。以死爲苦難割難捨八也。

却病十要

一要靜坐觀空萬緣放下當知四大原從假合勿認此身爲久安長住之所戰戰以爲憂也。

二要煩惱現前以死喻之勿以爭長較短戒小早二事三要常將不如我者巧自寬解勿以不適生嗔。

四要造物勞我以生遇病却閒反生慶幸。

五要深信因果或者夙業難逃却歡喜領受勿生嗟怨。

六要室家和睦無交謫之言入耳。

七要起居務適毋強飲食寧節毋多。

八要嚴防嗜欲攻心風露侵衣。

九要常自觀察克治病之根本處。

十要覓高朋良友講開懷出世之言或對竹木魚鳥相親
翛然自得皆却病法也。

病有七失不可治

夫病有七失不可治者。失於不審。失於不慎。失於不信。失於怠忽。過時。失於不擇醫。失於不辨藥。失於自立意見。應補責醫以瀉。畏攻責醫欲補。應針欲艾。應灼欲砭。七者之中。有一於此。卽爲難治。非止醫家之罪。寔病家之自誤也。矧有醫不慈仁。病者猜鄙。二理交馳。於病爲害者不少。由是言之。醫者不可不慈仁。病者不可多猜鄙。如犯之則招禍。在醫者當以救濟爲心。在病家務以精誠篤摯爲念。各盡其極。乃治病求愈之大端也。

老人病不同治法

常見年高疾患。將同少年。混投湯藥。妄行針灸。務欲速愈。殊不知老年之人。血氣已衰。精神減耗。至于視聽不至。聰明手足舉動不隨其志。身體勞倦。頭目昏眩。宿疾時發。或秘或泄。或冷或熱。皆老人之常也。勿緊用針藥。急求痊愈。往往因此別致危殆。且攻病之藥。或汗或吐。或解或利。緣衰老之人。不同年少。年少者真氣壯盛。雖汗吐轉利。未至危殆。其老弱者。汗之則陽氣泄。吐之則胃氣逆。下之則元氣脫。立致不可救。此養老之大忌也。大率老人藥餌。止用扶持。只可溫平順氣進食。補虛中和之劑。不可用市肆贖

買他人惠送未識方味者與之服餌切須詳審若有宿疾時發則隨其疾狀用和平湯劑調順三朝五日自然痊愈惟是調停飲食隨其食性變饌治之此最爲良法也

治婦人有不能盡法之弊

治婦人疾有不能盡聖人之法者今富貴之家居奧室之中處帷幔之內甚又以帛幪手臂既不能行望色之神又不能殫切脈之巧四者有二缺焉黃帝曰凡治病察其形氣色澤形氣相得謂之可治色澤以浮謂之易已形氣相失謂之難治色天不澤謂之難已又曰診病之道觀人勇怯骨肉皮膚能知其情以爲診法若病人脈病不相應既不得見其形醫者止據脈供藥其可得乎如此言之烏能盡其術哉此醫家之公患世不能革醫者不得不盡理質問以憑調治病家見其所問煩瑣意其脈道不精往往得藥不服似此甚多扁鵲見齊侯之色尙不肯信况其不得見者乎嗟哉

妄庸諛病

世有病人親朋故舊交游來問疾者其人曾不經一事未讀一方自誇了了談說異端或言是虛或言是實或云是

風。或。云。是。氣。紛。紛。謬。說。種。種。不。同。使。亂。病。人。心。意。不。知。孰。是。遷。延。已。久。時。不。待。人。歛。然。致。禍。各。自。走。散。設。有。明。醫。識。病。淺。深。探。究。方。書。孰。知。本。草。看。病。不。爾。大。誤。人。事。何。况。妄。議。者。乎。

古方無妄用

鄱陽周順醫有十全之功云古方如聖惠千金外臺秘要所論病原脈症及針灸法皆不可廢然處方分劑與今大異不深究其旨者謹勿妄用有人得日疾用古方治之目遂突出又有婦人因產病用外臺秘要坐導方其後反得惡露之疾終身不差曾有士人得脚弱病方書羅列積藥如山而疾益甚余令悉屏去但用杉木爲桶盛水濯足并令排樟腦於兩股間以脚襠繫定月餘而安健如初南方多此疾不可不知順固名醫語必不妄故錄于此

草藥不可妄用

甲志云紹興十九年三月英州僧希賜往州南三十里洗口掃塔有客船自番禺至舟中士人攜一僕病脚弱不能行舟師憫之曰吾有一藥治此病如神餌之而差者不可勝計既賽廟畢飲胙頗醉乃入山求得草漬酒授病者令

天未明服之。如其言。藥入口。卽呻吟云。腸胃如刀割。截痛。遲明而死。士人以咎舟師。舟師恚曰。何有此。卽取昨夕所餘藥。自漬酒服之。不踰時亦死。蓋此山多斷腸草。人誤食之。輒死。舟師所取藥。爲根蔓所纏。醉不暇擇。徑投酒中。以此致禍。則知草藥不可妄用也。

真菊野菊

蜀人多種菊。以苗可以菜。花可以藥。園圃悉能植之。今人多採野菊供藥。肆頗有大誤。真菊延齡。野菊殺人。如張華言黃精益壽。鈎吻殺人。形類相似之誤。有如此。

服餌忌羊血

服餌之家。忌食羊血。雖服餌數十年。一食則前功盡喪。以其能解藥力如此。

論婦人病有不同治法

孫真人云。寧醫十男子。莫醫一婦人。以嗜欲多於丈夫。故感病倍於男子。蓋其慈戀愛憎。嫉妬憂患。深着堅牢。情不自抑。以此成疾。非外感六氣。必內傷七情之所致也。七情之病。不可醫。誠以情想內結。自無而有。思慮過當。多致勞損。是以釋氏稱說。醉梅口中水。出想踏懸崖。足心酸楚。大

都如此若非寬緩情意改易心志則雖金丹大藥亦不能已蓋病出於五內無有已期藥力不可及也法當令病者存想以攝心抑情以養性葛仙翁曰凡婦人病兼治其憂恚令寬其思慮則疾無不愈矣

凡人在病中百念灰冷雖有富貴欲享不能反羨貧賤而健者人能于平日無病時作是想頭病從何來及一切名利得失恩怨亦自淡然

用藥例九散湯膏各有所宜

藥有宜丸宜散者宜水煎者宜酒漬者宜煎膏者亦有一物兼宜者亦有不可入湯酒者並隨藥性不可過越湯者蕩也煎成清汁是也去大病用之散者散也研成細末是也丸者緩也作成丸粒也不能速效舒緩而治之也漬之者以酒浸藥也有宜酒浸以助其力如當歸地黃知母黃栢陰寒之氣味假酒力而行氣血也有用藥剉細如法煮酒密封早晚頻飲以行經絡或補或攻漸以取効是也細末者不循經絡止去胃中及府藏之積及治肺疾欬嗽

爲宜氣味厚者白湯調氣味薄者煎之和查服丸治下焦之病者極大而光且圓治中焦者次之治上焦者極小麩糊者取其遲化直至下焦或酒取其散醋取其收如半夏南星及利濕者以生薑汁稀糊丸取其易化也湯泡蒸餅尤易化滴水亦然煉蜜丸者取其遲化而氣循經絡也蠟丸者取其能達下焦而治腸癖等疾

凡修合丸劑用蜜祇用蜜用飴祇用飴勿相雜用且如丸藥用蠟取其固護藥氣欲其經久不失味力且過膈關而作効也今若投蜜相和雖易爲丸然下咽亦卽散化如何得致腸中若或有毒藥不宜在上化豈徒無益而反爲害全非用蠟之本意

凡煉蜜宜先掠去沫令熬色微黃試水不散再熬一二沸作丸則收潮而不粘成塊也

冬月煉蜜煉時要加二杯水爲妙衍義云每蜜一觔祇煉得十二兩是其度數也和藥末要乘極滾時和之曰內搗千百杵自然軟熟容易作條好丸也

凡爲末先須細切曬燥退冷搗之有宜合搗者有宜各搗者其滋潤之藥如天麥冬生熟地黃當歸輩皆先切曬之

蜀椒或以慢火隔紙焙燥退冷搗之則爲細末若入衆藥少停回潮潮和之不勻也凡濕藥燥皆大耗蝕當先增分兩待燥秤之乃准其湯酒中不須如此。

凡合丸藥用密絹令細篩散藥尤宜精細若搗丸必於石臼中杵千百過色理和同爲佳。凡欲浸酒皆須細切生絹袋盛乃入酒密封隨寒暑日數視其濃烈便可漉出不須待酒盡也查則暴燥微搗更漬飲之亦可爲散服。

凡合膏子須令膏少之料先淹浸先煎其汁乃下有膏之料煮時當杖以三上三下以泄其火氣勿令沸騰不妨旋取藥汁查須再煮務令力盡而已然後漸漸退火收厚如飴加煉蜜收貯磁瓶出火氣七日二七日聽用。

凡煎摩貼之膏或醋或酒或油須令淹浸然後煎熬用杖三上三下以泄其熱勢令藥味得出上之使啞啞沸下之要沸靜良久乃上之如有葱白及薑在內以漸焦爲度如有附子木鱉者亦令焦黃勿令枯黑濾膏必以新布若是可服之膏滓亦可酒煮飲之可摩之膏查亦可敷亦欲兼盡其藥力也。

凡湯膏中用諸石藥皆細研之以新絹裹之納中衍義云石藥入散如硃砂鍾乳之類用水研乳極細必要二三日乃已以水漂澄極細方可服餌豈但研細絹裹爲是凡草葉之藥如栢葉荷葉茅根薊根十灰散類必要焦枯用器蓋在地上出火性存本性倘如死灰則白無効矣凡有脂膏如桃杏麻仁等須另末旋次入衆味合研則勻凡湯劑中用一切完物俱破殼研之如豆蔻蘇子益智骨脂之類不則如米之在穀雖煮之終日米終不熟職是故也凡用香燥如木香沉香砂仁豆蔻不宜久煎點泡尤妙

藥品製度法

藥之製度猶食品之調和也食品之加五味非調和不能足其味况藥有良毒不藉修治豈能奏効假如芩連知栢用治頭面手足皮膚者須酒炒以其性沉寒借酒力可上騰也用治中焦酒洗下焦生用黃連去痰火薑汁拌炒去胃火和土炒治吞酸同吳茱萸炒此各從其宜也大黃用行太陽經酒浸陽明經酒洗况其性寒力猛氣弱之人須用煨蒸否則必寒傷胃也地黃知母下焦藥也用之須用酒浸亦恐寒胃地黃用治中風非薑汁浸炒恐泥膈也苦

參龍胆酒浸者制其苦寒也當歸防已天麻酒浸者助發散之意也川烏天雄附子其性劣灰火中慢慢炮之裂去皮臍及尖再以童便浸一宿制其燥毒也半夏湯泡七次南星水浸俱于臘月冰凍兩三宿去其燥性更妙用治風痰俱以薑汁浸一宿南星治礪癩以黃牛胆釀陰乾取壯其胆氣也吳茱萸味惡須湯泡七次麻黃先煮兩沸去沫免令人煩悶山梔仁用瀉陰火炒令色變水蛭蝨蟲斑猫乾漆非烟盡不能去其毒生則令人吐逆不已巴豆性最急劣有大毒不去油莫用大戟芫花甘遂商陸其性亦暴非炒用峻利不已蒼朮氣烈非米泔浸經宿燥性不減凡用金石并子仁之類須各另研細方可入劑但製度得法而藥能施功矣余見今人索方入市希圖省儉不顧有誤不惟炮制失宜抑且真偽未明多少不合全失君臣佐使用藥之法大非求藥治病之心使反為致誤伊誰之咎耶凡事修合必須選料制度一如後法務在至誠毋得忽也用火煨者必於地上取去火毒為妙倘隨症自有制法不拘此例

人參去蘆人乳拌蒸生地酒洗熟地酒洗二門冬水潤蒼朮米泔浸炒

白朮 米泔浸蒸切片 黃芪 蜜炙 遠志 甘草湯浸 升麻 柴胡 忌

葛蒲 去鬚 菱麩 蜜水 山藥 蒸 苡米 炒 當歸 去根 二芍 酒炒

木香 生用 理氣 甘草 生用 瀉火 石斛 酒浸 牛膝 川芎 酒淨

知母 去毛 五味 嗽生用 貝母 去心 紫苑 水淨 蜜 澤瀉 去毛

續斷 酒炒 甘菊 去蒂 車前 酒焙 草薺 酒浸 苦參 泔水浸 白芷 焙

防風 去蘆 弁 金銀花 去枝 羌蔚子 忌 麻黃 去根 黃栢 去皮

黃芩 酒蒸 天麻 紙包 煨 乾葛 生用 隨胎 龍胆 酒炒 香附 醋酒童

何首烏 米泔浸 桔梗 焙 白豆蔻 去衣 草豆蔻 同 白附 炮去

草果 去壳 肉豆蔻 忌 砂仁 去壳 玄胡索 莪朮 炒 三稜 醋炒

欵冬花 去枝 蜜 百部 洗焙 旋覆花 去蘆 兜鈴 淨 枳壳 炒

半夏 薑湯泡 南星 炮去皮 臍 冬月 研 蒺藜 酒炒 大黃 酒蒸

天雄 附子 童便浸 去皮 切四片 另再用 巴戟 酒浸 杜仲 酥

仙茅 泔浸 去 淫羊藿 羊油 肉蓯蓉 去甲 兔絲子 酒煮 打作

補骨脂 酒炒 益智 鹽水 覆盆子 去蒂 骨碎 補 去毛 狗脊 去毛

商陸 黑豆 拌蒸 芫花 醋煮 大戟 水煮 甘遂 麩 裹 郁李仁 去皮 研

常山 去蘆 甲麻子 去壳 續隨子 研去 葫蘆巴 淘淨 牛旁 酒炒

桑白皮 蜜水 山梔子 炒 乾薑 炮 厚朴 薑汁 桃杏仁 湯泡 去

神麩 炒 麥芽 炒 萊菔子 炒 白芥子 炒 紫蘇子 炒 蓮子 去心

山茱萸去核焙 吳茱萸去閉口鹽湯 蜀椒去合口 訶子蒸去核焙

青蒿童便浸一宿晒 枇杷葉胃病薑汁炙 椿樗白皮醋炙 雷丸酒蒸去皮

密蒙花酒潤焙 麻仁炒研 扁豆炒 乳香沒藥箬上烘出油同燈心研之則能細

山查去核 生薑去皮熱留皮寒 乾漆炒盡烟為度 粟壳醋炒 韭子炒 葱蒜忌

黑白丑酒蒸研 蘇合香酒浸另研 丁香忌 木蛭全蝎炒去毒 烏藥酒炒

大腹皮水洗晒 酸棗仁生醜寐神 栝子仁炒 牡丹皮酒炒 地榆忌

白芨畧焙 决明子炒研 蟬退去翅足洗 斑猫去頭足翅同大米炒 葶藶子同米炒

連翹酒炒 白殭蚕米泔浸經宿待涎浮水面取起焙乾去絲及黑口研 穿山甲土炙酒炙研

代赭煨醋淬水飛 雄黃硃砂另研水飛 石膏煨研 赤石脂火煨研水飛用

自然銅磁石煨醋淬九次研細水飛 滑石研水飛 爐甘石青蒙石花蓋

石伏龍肝火煨研水飛 陽起石火煨酒淬七次水飛 白礬煨 龍骨火煨水飛酒煮

阿膠蛤粉炒 石决明鹽水煮研水飛 牡蠣火煨童便淬研 真珠絹包入荳腐中煮一香研

鱉甲去肋酥炙 鹿茸焙去毛 虎脰骨酥炙 五靈脂酒飛去沙 龜甲酒浸炙

墨火煨研 髮入瓦罐中鹽泥封固煨存性 齒火煨水飛 海螵蛸炙 桑螵蛸蒸透再焙

昆布水淨 海藻水淨焙 緋丹湯池去黃水炒令紫色研 過名則煎物心肺生

石硫用猪大腸盛之水煮三日夜以皂角湯淘去黑水再以紫背浮萍同煮消其火毒畏細辛醋及諸般血

土硫黃辛熱腥臭止可入瘡科外治不堪服餌

醋多助肝損脾胃及人骨壞人顏色惟消癰腫調敷藥用
茶味苦氣清能解山嵐瘴癘之氣江洋霧露之毒及五辛
炙博之熱宜少飲不飲尤佳多飲去人脈令人下焦虛
冷飢尤不可惟飽后飲一兩盞不妨切忌黠鹹及空心
噉大傷腎氣古云空心茶卯時酒酉時飯皆在禁例俱
宜少用食後用濃茶漱口令齒不敗

醬味甘鹹寒無毒除熱湯火毒殺百藥毒殺一切魚肉菜

蔬菌毒并治蛇蟲蜂蠱等毒醬汁灌入下部治大便不

通灌耳中治飛蛾蟲蟻入耳塗狂犬咬水調服

飴糖味甘溫無毒消痰潤肺止咳補中健脾打損瘀血者

熬焦酒服能下惡血解附子草烏毒腎病忌其甘傷腎

骨痛齒病者皆忌

粟類

粳米晚熟者佳忌與蒼耳馬肉同食冬春濕熱性退最清

藏府小兒初生煮粥汁如乳量食之開胃助神稍長同

芡是煮粥食之益精強志

糯米久食身軟筋緩發風動氣妊娠與雞肉同食令子生

寸白蟲其性濡而味甘宜于造酒

黍米

即小米有數種稷之精者為黍粟之精者為稷性糯小兒食之不能行發宿疾

令人好睡不可與白酒葵菜牛肉同食有赤黑數種北

方所種多是稷黍又名黃糯只可作酒此米雖動風惟

肺病宜之食粟米後食杏仁成吐瀉

稷米

即稷米因其早熟清香用之祭祀食之發三十六種冷

病不可與瓠子同食

香稻米

即紅蓮米其熟最早晚熟者更佳開胃益中澁滯補精

惜不能多種耳

麥米

即離古人以為美饌作飯亦脆而澀止渴解煩熱調

腸胃即麥白子也

麥占四時秋種夏收北方多霜雪麩無毒而益人南方少

霜雪麩有濕熱而損人去皮則熱帶皮則涼孫真人曰

麥乃心之穀主養心氣心病宜食之

秋種夏收春秀冬長其四時之氣北

地之麥日開花南方夜開花食之發病

浮麥

即水淘浮起者焙川止盜汗虛熱婦人勞熱以其麥皮重而肉少之功

大麥久食多力健行令髮不白能寬胃療脹煎湯熏洗立

效大麥芽消積健脾多服消腎

蕎麥性沉寒久食動風心腹悶痛頭眩和豕肉食令人患

風脫眉髮和礬食能殺人治小兒火丹赤腫以蕎麥粉醋調敷立愈

白扁豆和中下氣治霍亂生嚼解河豚毒酒毒及一切草木之毒黑者不宜人

菜豆清熱解一切食物諸藥毒不可去皮去皮壅氣消腫毒作枕明目治頭風

赤小豆利水排腫毒止瀉利消脹滿下乳汁久食令人虛不可同魚鮮食中酒煮汁飲立解又治小兒火丹上下不定為末醋調傅之效

黑豆入腎逐水消腫消瘀血忌同豕肉食

十歲以下小兒不宜食恐擁氣

馬華以黑豆入鹹煮食補腎○李守愚每晨水吞黑豆二七粒謂之五藏穀到老不衰此種小粒馬料豆

蚕豆快胃利藏多食發脹可作醬忌同豕肉食

豇豆理中補腎止渴止痢小便頻解鼠蛇毒

豌豆即寒益中平氣又云多食動氣淡煮食之下乳汁

黃白豆益氣和中殺鬼氣作醬作腐極佳凡豆總與豕肉魚鮮不可同食

芝麻黑者炒食不生風疾有風人食之良油煉熟宜食能

解諸毒

菜類

菘菜利腸胃消食下氣解酒渴去魚腥或食之覺冷薑汁能制之一云夏至前食發皮膚風痒動氣發病

青菜四季常有通腸胃結滯利大小便和中下氣

白菜主通利腸胃除煩熱解酒毒

菠菜多食滑大小腸令人脚弱不能行

油菜冬種春長形如白菜通結利便根微紫抽嫩心開黃

花取其臺為菜茹甚佳子取榨油味同麻油色略黃耳

芥菜歸鼻利九竅止冷嗽冷氣多食動風不可同鯽魚食

發水腫同兔肉發惡瘡子能消痰治風痺腫毒醋研敷

薺菜

即野菜

利肝氣和中子主明目去翳赤痛

根燒灰治赤白痢蜜湯調

韭菜歸心下氣止洩尿血治心腹冷痛多食助陽昏目春

食香夏食臭冬食動宿疾五月食昏人乏力不可同牛

肉及蜜食未出土為韭黃食之動氣病子治夢洩

莧菜有六種多食動氣生煩悶其鱉及蕨食成瘕其一種

馬齒莧入血分下胎臨產煮食佳又一種灰條莧野生

者亦可食子治目翳赤障

蕪菜生高田者宜人。莢蕪根美置酒醬中香美。和醋損齒。
三八月勿食水蕪恐成蛟龍瘕。

苧菜生湖陂中葉紫赤圓徑寸餘浮水面莖如銀股上青

下白詩所云參差苧菜是也可淹為菹。

石花菜大寒滑去上焦浮熱發下部虛寒。

紫菜出海中多食令人腹痛吐白沫飲少醋即解。

蓴菜生水中性滑發痔。

黃花菜通結氣利腸胃生平澤中取為羹亦甚香美

胡荽久食令人健忘脚軟根發痼疾惟發痘疹用之。

蓬蒿安心氣養脾胃消痰飲多食動風發氣

蒿苳利水久食昏人目殺蟲蛇毒。

蕨去暴熱利水道令人多睡脚弱生食成瘕。

薇生水旁葉似苳蒸食利人久食不飢調中利水治浮腫

潤大腸

葱與蜜同食作脹下利腹痛燒葱同蜜食壅氣死葱與雞

雉白犬肉同食九竅出血死大抵葱功只可發汗。多則昏神

蒜辟瘟疫惡氣快胃消滯久食生痰動火傷肝損目弱陽

食蒜行房令面無顏色。治魚骨鯁塞鼻即出又治蛇傷搗傅立効。忌魚鮮蜜同食。

白蘿蔔消痰下氣鮮麩毒豆腐毒久食耗肺氣生食滲血
忌與人參地黃首烏同食令人鬚髮白丹溪云蕪者多
食成溢飲苗治乳癰初腫痛取鮮者去土不用洗加鹹
少許搗傅熱即換之冬無葉根可代子治黃疸及日如
金小水熱赤爲末白滾湯調服水研服吐風痰醋研塗
消癰毒

胡蘿蔔寬中下氣散腸胃邪滯

茄子性冷發風動氣及瘡蒂燒灰治口疳甚効

黃瓜清熱解渴利水道

諸竹筍消痰利膈發冷氣苦竹筍治不睡去面日并舌口

黃解酒毒多食令人嘈雜

猫竹筍生於冬不出土者曰冬筍小兒痘疹不出煮粥食

蘆筍治噎膈解河豚毒蒲筍去熱燥利小便

芋充飢寬胃多食滯氣冬月食不發病和薑煮良

芋葉苗治妊婦心煩迷悶胎動不安

野芋有毒中其毒土漿糞汁可解

茭白不可合生菜食及蜂蜜食損陽氣發冷疾糟食頗佳

匏子滑腸不宜人葫蘆匏有毒令人吐逆煩悶

絲瓜除熱利腸。枯者燒存性。入硃砂末研勻。蜜水調發。小兒痘疹甚効。以其通行經絡血脈。涼血解毒。又能下乳。汁通二便。足上癰腫之疾。葉治癰瘡。頻搽之。療癰疽。丁腫卵癩。

西瓜消暑熱。解煩渴。寬中下氣。利水。止血痢。

冬瓜利水止渴。多食反令牙疼。動胃火。又令濕痒生瘡。發黃疸。九月勿食。老人小兒不可食。

南瓜多食發黃疸。脚氣不可同羊肉食。壅氣。

菜瓜即生瓜又名越瓜。有青白二種。不宜人。凡瓜苦者及兩鼻兩蒂者害人。

菌皆因濕氣熏蒸所成。生山僻處。有毒殺人。在木生者爲木耳。菌有多種。惟楮榆柳桑槐棗六木之耳。可食。生野田者有毒者殺人。冬春無毒。夏秋有毒。夜有光欲爛無蟲者。上有毛。下無紋者。仰卷赤色。及煮之不熟者。煮訖。照人無影者。並有毒。中其毒者。地漿及糞汁可解。煮菌。投以薑屑飯粒。如色黑者殺人。凡中其毒者。必笑不止。鮮以礬末新汲水吞之。或苦茗并吞。無不立愈。

松菌治溲濁。不禁。食之有効。

杉菌治心脾痛。香菌益氣不飢。治風破血。

柘耳治肺癰不拘膿成未成用一兩研末百齒霜二錢丸
如桐子大米飲下三十九効

皂莢菌不可食治積垢痛泡湯飲未効再服愈

磨菰菌即雞腿磨菇也益腸胃化痰理氣多食發病

雞縱沙地丁菌益胃清神治痔

舵菜治癭結氣痰飲

蔣蘿即小茴香下氣利膈小兒氣脹殺魚肉毒補腎氣壯筋骨

大茴香開胃下氣逐膀胱冷氣補命門不足暖丹田煮臭
肉少許即解多食傷食發瘡

砂仁和胃醒脾快氣調中安胎

山藥主和中補虛生傳癭腫南產性涼於北耳零餘子即
藤上結者勝于山藥補虛益腎

百合温肺止嗽利二便除浮腫痞滿蒸食良花治小兒天

泡瘡晒乾研末菜油調塗子治腸風下血酒炒研末酒

服紅花者名山丹治瘡腫女人筋中花蕊根功同敷疔

腫効

枸杞葉無刺者是其莖葉補氣益精除風明目堅筋骨補
勞傷根名地骨皮根葉子俱可食和羊肉作羹和粳米

黃粥入葱豉五味補虛尤勝

生薑專開胃主嘔吐行藥滯制半夏毒諺云上床蘿蔔下床薑蓋夜食則蘿蔔可消清晨則薑能禦風解穢開胃通神九月九日忌食損壽

菓類

藕以鹹水供食則不損口同油煤麩米食則無查解熱渴散留血蒸煮服之大能開胃生食治虛渴解酒毒熟食補五藏寔下焦同蜜食令人腹藏肥不生諸蟲汁解解毒粉輕身延年

雞豆

即芡實

小兒多食令不長生食動風發氣熟食益腎固精合蓮子作粉益人和金櫻子膏丸食之謂水陸丹補

下元久服耐老不飢

菱角

即芰實

生食性冷多食傷人薑酒解之熟食閉氣

烏芋

即芋薺

消食除滿性毀銅不可多食

慈姑

多食發虛熱及腸風痔漏崩中帶下孕婦勿食葉搗

傅小兒赤瘤丹毒即退

李多食令人臃脹發虛熱發痰瘧霍亂氣塞晒乾食去痼疾骨中勞熱肝病宜食之不沉水者有大毒

桃多食令人熱作脯食益顏色肺病宜食之

杏多食傷筋骨晒脯食止渴去冷熱毒心病宜食之

梅生津止渴多食損齒損筋烏梅安虵止利飲肺白梅即

鹹梅名霜梅喉痺痰厥牙關緊閉者取梅揩擦涎出即

開又治瀉利霍亂下血功同烏梅

橘與柑同酸者聚痰甜者潤肺亦不可多食

橙多食傷肝氣切和鹹蜜煎成貯食止惡心去胃中浮風

惡氣發癩癩殺魚蠚毒皮能醒酒

香圓佛手柑並下氣除心胸痰水煮酒飲

金柑下氣快膈止渴解醒辟臭皮尤佳

枇杷止渴下氣止吐逆利肺熱潤五藏忌同炙肉及麪食之

楊梅多食令人發熱損齒及筋鹹藏食去痰止嘔消食

燒灰服止痢甚驗忌同生葱食

櫻桃調中益氣令人好顏色止泄痢不可多食有暗風人

不可食食之立發

甘蔗同酒食發痰多食發熱動衄血與榷子食則查軟和

中下氣利二便止反胃嘔逆寬胸

石榴多食損肺損齒凡服餌人尤忌皮止久痢崩帶

梨種不一性俱冷利多食有損金瘡乳婦血虛人尤忌治熱嗽煩渴中風不語傷寒發熱解丹石毒酒毒瘡毒切片貼湯火傷止痛不爛汗吐風痰暗風不語生搗汁頻服胸中熱結痞塞者亦宜之。

烘柿其種亦多所在皆有通耳鼻氣止渴去胃火止腸毒飲酒同食則易醉或令心痛欲死別錄云解酒則失之矣乾柿生霜者補虛勞不足消宿血開胃潤肺止吐血反胃腸癖痔血消痰止火嗽及咽喉口舌瘡痛

蓮子補中益氣止痢及遺精女人崩中帶下。

荔枝多食令人發熱能止渴益人顏色發痘瘡

龍眼安神補血益志和脾小兒不可多食。

胡桃即核性熱不可多食多則生痰動火令人咯血肺病

尤忌惟虛寒喘嗽同人參煎服甚良又益命門補下焦

同補骨脂蜜丸服理腰脚痛油者殺蟲攻毒潤鬚髮

棗生食損脾作瀉與蜜食損五藏蒸食和諸藥補脾齒病疳病中滿皆忌小兒尤忌同葱食令藏府不和同魚食令腹腰痛其味甘溫方中加薑棗爲引取辛甘之味生發中氣若無過頻食生蟲損齒貽害多矣。

沙糖多食心痛。鯽魚同食成疳。笋同食成瘕。身重不能行。小兒不宜食。生疳損齒。和藥用。則有緩肝調脾之效。

栗生食難消。熟食滯氣。日暴火煨。令出汗。殺其木氣。或炒食。乃可。患風氣人忌之。相傳有人腰脚病。往栗樹下食。數升。便可起行。此是補腎之功。然應生啖。若服餌。則宜蒸爆。栗與核桃。俱腎家之果。筋骨傷碎。及金瘡。倉卒生嚼塗之。有效。又有一毬三顆。其中有扁者。名栗糗。音屑主活血治痛。尤效。

食羊肉過多。食栗子兩三枚。卽消。

銀杏

卽白果

多食令人臃脹。壅氣動風。小兒食多。霍亂發礪。

引疳。同鰻魚食。患軟風。生食降痰。解酒殺蟲。嚼漿塗面。及手足。去皴皸。黧皴。及疥癬。疳蠱。陰蝨。能入肺經。益肺氣。定喘嗽。縮小便。生搗。能浣油膩。則其去穢之功。可類推矣。但其性主收。多則氣壅。食滿于枚者死。

榛仁益氣力。寔腸胃。調中開胃。健行止飢。

榧子性熱。煮素羹。味甘美。猪脂炒。黑皮自脫。同鷲肉食。生斷節風。榧皮反萊豆。能殺人。療五痔。殺寸白蟲。消穀助陽道。咳嗽白濁。皆治。久食滑腸。同甘蔗食。其查自軟。

松子潤燥結同栢子仁治虛秘補不足

橄欖

即青果

生食解酒毒消魚毒開胃下氣止瀉生津液治咽疼然性熱多食能致上壅

欖仁治唇吻燥疼研爛塗之核磨汁服治諸魚鯁

川椒大熱多食令人乏氣喘促閉口者有毒治邪氣欬逆

溫中下氣除六府寒冷心腹留飲宿食下利洩精散風

邪癥結水腫黃疸殺蟲魚毒久服通血脈堅齒髮明目

調關節腰脚不遂可作膏藥補命門殺疣蟲縮小便

巴達杏甘平止欬下氣消心腹逆悶

杏核仁入手太陰肺其用有三潤肺也消食積也散滯氣

也杏仁治氣桃仁治血俱療便秘當分氣血晝則便難

行氣也夜則便難行血也故虛人便秘不可過洩脈浮

屬氣用杏仁陳皮脈沉屬血用桃仁陳皮手陽明大腸

手太陰肺賁門主往來魄門主收閉為氣之通道故並

用陳皮佐之雙仁者殺人犬咬人同白糖

禽類

鵝名家

白者食草無毒蒼者食蟲有毒發瘡腫性並冷多食令人霍亂發風動氣卵尤不可食火熏者尤毒然老

者良。解五藏熱。服丹石人宜之。

鴈一名鷺與燕往來相反。有四德。春往夏來。信也。飛則有序。

禮也。失偶不再配。節也。夜則巡警。智也。大曰鴻。小曰雁。

六七月食之。主傷神氣。治風麻痺。久食動氣。壯筋骨。利

藏府。解丹石毒。

鷺音木黃雌鴨為補。白者良。黑者毒。滑中發冷。脚氣人不

不可食。腸風下血人不可食。嫩者毒。老者良。六月忌食。

鴨目白者殺人。卵勿與蒜鱉同食。殺人。又勿同胡桃豆

豉食。野鴨九月後宜食。熱瘡久不好。多食愈。

雞黃者宜老人。烏者宜產婦。烏雞白頭及六踞四踞者死。

不伸足。口日不開。卵有八字紋者。俱不可食。烏雞合鯉

魚食。生癰疽。卵敗血。小兒尤不宜食。同生葱食。成蟲痔。

同糯米食。生疣蟲。閹雞能啼者毒。四月勿食。抱雞令人

作癰成漏。

雉即野雞秋冬益人。春夏有毒。下痢人忌食。與胡桃同食。發

頭風眩運。及心痛。與菌木耳食。發痔血。與蕎麥食。生蟲。

卵同葱食。生寸白蟲。自死。爪甲不直者殺人。

鶴鶉。本草云。蝦蟇所化。痢疾宜用。和小豆生薑煮食。同猪

肝食面生黑子與菌食發痔

麻雀

小而黃口者黃雀

不可同猪肝及醬食妊婦尤忌令子多淫

凡餌尤人忌之冬食補益他月不利雀肉和蛇床子熬

膏和藥丸服名驛馬丸壯陽益腎雀卵更勝五月收取

鵠

即天鵠

益人氣力利藏府醃炙食之油塗癰腫良治小兒

耳疳調草烏末入龍腦少許和傅立効無則雁油可代

獸類

豕

即猪肉

雖世常用不宜多食發風動氣生痰白猪白蹄青

爪者不可食腎理腎氣多食反令腎虛少子心損心氣

肝助肝大小腸滑腸腦損陽道嘴并耳助風毒肺療肺

虛咳嗽竹刀切片麻油炒同粥食治嗽血煮蘸苡仁末

食之良胃補中益氣無毒猪肉合羊肝食令人煩悶凡

諸獸臨殺驚氣入心絕氣入肝並不可食

猪羊血俱敗血

羊肉補虛助氣與參芪同功和鮮食傷人心腦損心少子

心有孔者殺人肺發氣肝明目肝有竅者黑頭白身者

并獨角者皆不可食六月忌食餌地黃補劑皆忌

黃牛肉補脾胃五藏血能補血乳能補中養血但忌與醋

同食凡黑牛白頭獨肝者不可食夏月卒死及瘟死者

極毒殺人。不惟不可食，氣亦能害人。服牛膝者忌之。

馬肉無益，不可食。馬汗氣及毛，誤入食中害人。凡有汗陰

瘡者，近之殺人。驢肉動風發痼疾。

騾肉動風發瘡，脂肥者尤甚，不可與酒同食，致暴疾殺人。

犬肉大熱助陽，暖下元，食者忌茶。白犬虎紋，黑犬白耳，畜

之家富貴，斑青者識盜賊，則吠。純白者不可畜。春末夏

初，犬多發狂，被咬者必害，宜預防之。凡犬不宜炙食，今人消渴，九月傷神。

鹿肉血大補，血肉不甚補，反痿人陽。五月勿食，服餌人忌

之，以其善食解毒之草故也。

麋肉六七八至十一月食之，勝羊血。餘月發風動氣。

麋肉麋之小者發痼疾，以其食蛇也。

猫家畜者，可取看其睛定時。子午卯酉如一線，寅申巳亥如滿月，辰戌丑未如棗核也。

肉能補陰，治勞症、蠱毒、癩瘰、惡瘡。香狸鎮心辟邪。

狐肉皮可為裘，補虛損，暖中去風，及五藏邪氣，煮炙食之。

貉與獾同補虛勞，及女子虛憊。猪獾狗獾功並同。

木狗肉無益，皮治脚痺、風濕氣，活血脈，暖腰膝。

兔肉八月至十月可食，餘月損神。兔死而眼合者殺人，獨

目不可食，勿與雞肉及肝心食。孕婦忌。功能補中益氣，涼血解毒。

水獺肉煮汁服療疫病及牛馬時行病損陽不可同兔肉
食獺肝治肝積勞蟲鬼魅許叔微云五藏蟲皆上行惟
肺蟲下行當用獺爪爲末調藥於初四初六日則肺蟲
上行也

海狗卽膾膾似射香黃亦色如爛骨取其外腎陰乾百日

味甘香美治五勞七傷鬼氣尸疰強陽暖腰膝心腹痛
貂鼠肉甘平無毒毛皮拔塵沙眯目卽去

魚類

鯉魚發風熱一切風疾及癩瘡瘡疔宿癥並忌

鱧魚溫中益氣多食令人熱中發渴發瘡疥

青魚脚氣濕痺同韭白煮食服亦人忌之

鱖魚開胃利五藏令人肥健與百藥無忌

白魚功同鱖魚宜醃糟不宜炙食與棗同食患腰痛炙瘡
不發食之作膿經宿者不可食令人腹冷

勒魚開胃暖中作鮓尤良鱗魚助火生痰發疥不可食

鱒魚初夏有餘月無發痼疾生疔補虛勞

鮠魚令人肥健益氣力腹中子毒令人下利

鯽魚合五味煮食主虛羸溫中下氣止下利腸痔同沙糖

食生蟲同芥菜食成腫同猪肝雞肉食生癰服麥冬人大忌

鰱魚調胃氣利五藏和芥食助肺消穀作鱠食助脾功與

鯽同疴痢人勿食

鱖魚發諸藥毒鮮不益人合笋食成癰瘕小兒食成瘕

鱸魚多食發痰癰瘡腫補胃治水氣

鱖魚音貴有十二骨每月一骨有毒殺人犯者取橄欖仁末

流水調服卽解核磨汁水調亦可

鯊魚暖中益氣非海中沙魚卽南方溪澗中四五寸小者

鱠殘魚卽銀魚寬中健胃細者名銀魚粗者名鱠殘功同

黑魚首有七星夜朝北斗道家齋錄所戒

鰻魚此魚無雌附生於鱧鬣之上故名鰻鱧殺蟲治五痔

惡瘡理傳尸疰氣療濕脚氣

鱖魚俗名黃鱖黑者有毒性熱能補時行病後食之多復動風

多食則霍亂血塗口眼歪斜少加射香効

河豚毒之所在腹之子日之睛脊之血有損無益浸血不

盡有紫赤斑眼者及誤破腸子或修治不如法及染屋

塵皆脹殺人肝與子大毒犯者以橄欖汁或蘆根汁解

之及糞汁並解

鯪魚即黃滑腸動火今所名黃魚者石首魚也頭中有石治

石淋燒灰水磨皆可服

介類

鰲清熱去勞背殼單稜者為鰲雙稜者為團魚不益人夏

月燒頭骨於床下木虱皆死置其骨於衣箱及檀衣中

不生蛙一切魚忌荆芥能殺人凡魚有異色者不可食

凡鰲目赤三足獨目頭足不縮腹下紅或王字卜字形

及蛇紋者皆蛇化也不可食

田螺大寒治目赤醒酒螺螄功同上

蟬性極冷令人腹疼動風疾背有星點脚生不全獨螿獨

目足斑目赤腹下有毛腹中有骨俱殺人孕婦忌之未

被霜者有食水莧者甚毒害人紫蘇汁木香汁蒜汁蘆

根汁並解

蚌止渴除熱解酒明目去赤脈女人下血

蜆多食發嗽及冷氣消腎功似蚌同

蛤蜊止渴解酒開胃痘毒入目以蛤蜊中水點之可代空

青反丹石燒煨成粉同香附末治心氣疼白湯服

淡菜治虛勞吐血婦人帶下多食令人煩悶發丹石毒

發風動火無鬚者勿食小兒及雞犬食之並脚弱煮之
腹下通黑殼反白者勿食小兒赤白遊腫搗碎敷之作
湯下乳托痘吐風痰法製壯陽道搗膏傳蟲疽
鯁肉治虛主冷痢女人產後虛損煮食之
天行病後不可食

器藏類

凡諸肉汁藏器中氣不泄者有毒食之令人腹脹作瀉以
銅器蓋銅生汗滴下者亦有毒

銅器中盛水過夜不可飲穿屋漏水誤食成癩瘕
罈瓶內插花宿水有毒殺人

飲食放露天飛絲墮其中食之喉腫生泡

暑月磁器烈日晒熱者不可便放食物令人煩悶

盛酢瓶不可貯蜜貯蜜瓶不宜作酢並不宜食令人脹吐

凡諸肉雞魚經宿者不再煮勿食食之吐瀉作脹

凡祭神肉自動祭酒自耗並不可食

諸禽獸腦敗陽滑精不可食惟牛腦益婦人

解毒類

食豆腐中毒蘿蔔湯可解
菌毒地漿水解
野芋毒同上
諸菜毒甘草貝母胡粉等分為末湯調服小兒瀉亦可解

諸瓜毒木瓜皮湯解之鹽湯亦可

諸果毒燒猪骨為末酒調服解之

柑毒

柑皮煎湯解之
鹽湯亦可

誤食閉口花椒醋解之

雞子毒亦同上

誤食桐油熱酒解之乾柿及甘草亦可解

中諸魚毒橘皮湯黑豆汁蘆根汁朴硝可解

中諸肉毒陳壁土錢許調水服白扁豆末亦可解

食猪肉傷者燒其骨末水調服芫荽汁韭汁亦解

猪肉傷成積者草果仁消之

凡中諸毒以香油灌之令吐即解

飲酒中毒大黑豆一升煮汁二升頓服立吐即愈或生螺

螭草沉茄煎湯並解

凡飲食後心膈煩悶不知中何毒者煎苦參汁飲之令吐

即解或犀角煎湯飲之或酒煎犀角飲之立解

病忌類

附五藏所宜食

肝病所宜小豆犬肉李韭 心病宜小麥羊肉杏薤

脾病宜粳米葵棗 肺病宜黃黍米雞肉桃葱 腎病宜

大豆豕肉粟藿胡桃 有風病者勿食胡桃有暗風者勿

食櫻桃食之即發 時行病後勿食魚鱠及蟻蟻并鯉魚

而復病不救。凡傷寒時病後百日之內忌食猪羊肉并其腸血魚腥諸糟物犯者必復病。凡下痢後五十日內忌食炙麩及胡荽蒜韭生蝦蟬等物多致復發難治。瘡

後勿食羊肉恐發熱致重愈後勿食諸魚及雞必復發。

眼病忌川椒胡椒犬肉蒜韭并禁冷水冷物。不忌則害無已時。

齒病勿食棗及糖。心痛及心經疾。胎前忌。兔肉。

脚氣忌甜瓜瓠子鯽魚。食之永瘡癬忌雞薑。

黃疸忌羊鵝濕麩魚胡椒蒜韭炙燂醃糟醋物食之難愈。

咯血吐血衄血忌炙麩濕麩炙燂韭蒜薑椒燒酒糟。海味

癩風勿食鯉魚犯之不愈。瘦弱人勿食生棗恐傷中氣。

病新瘥忌用薄荷誤食虛汗不止。久病人勿食杏李犯

之加重不愈。傷寒汗後不可飲酒恐復引邪入內。凡

痼疾人忌食黃瓜麩筋鹿馬驢肉及雉肉犯之必發。凡

產後忌一切生冷肥膩滯硬難化之物惟藕不忌以其能

利血也。蠟之撲烙自損其軀戒之戒之例次如左。

初愈務宜衣被適寒温如太熱發渴心煩助虛熱如寒

食鑑本草終

卷下

四

其脈正氣脈計神氣在者必復病 凡下痢後五十四日內
忌食炙麪及胡荽蒜韭生蝦蟇等物多致復發難治 瘧
痢血吐羊肉忌發熱致重愈後勿食諸魚及雞必復發
瘧疾忌一切生冷乳劑糖麵蠶吐之味並鹹不宜以其指
瘧疾人忌食黃瓜酸酢甜鹹肉及雞肉此之必發 凡
瘧疾重不愈 宜寒者對不可飲酒漿此代瘧疾人內 凡
瘧疾熱忌用燕苔蝦食盡五不食 凡瘧疾人忌食杏李桃
瘧疾人忌食蠶魚此之不愈 凡瘧疾人忌食生棗荔枝中藥

病後調理服食法

凡一切病後將愈表裏氣血耗於外藏府精神損於內形
體虛弱倦怠少力乃其常也宜安心靜養調和脾胃爲
要防風寒慎起居戒惱怒節飲食忌房勞除妄想是其
切要若或犯之卽良醫亦難奏功矣勿以身命等蜉蝣
如燈蛾之撲焰自損其軀哉戒之戒之例次如左
一初愈務宜衣被適寒溫如太熱發渴心煩助虛熱如寒
則又令外邪仍入內
一傷寒時疫身涼脈緩宜進青菜湯疎通餘邪如覺腹中

寬爽再進陳倉米清湯以開胃中穀氣一二日後可進糜粥棧許日三四次或四五六次慎勿太過或用陳豆豉或清爽之物過口或清水煮白鯊醋點極妙再漸進活鯽魚湯調理百日方無食復勞復等症

一食後復發熱宜斷穀卽愈服調脾胃之劑切勿用驟補熱藥須從緩處治能收全功

一切病忌食猪脂濕麪雞羊膩滯煎炒等物犯之復發難治

一中風後忌服辛散香燥等藥及猪羊鷄雞魚腥喬麪芋蛋滯氣發病等物

一病後切忌房勞犯之舌出數寸死

一勞嗽發熱水腫喘急宜淡食忌鹽物

一瘡痢後忌飽食及香甜滑利諸血之物生冷梨瓜之類

一癰疽發背忌同傷寒

一虛損喘咳骨蒸忌用大熱溫補等藥宜服補陰藥培養

真元庶幾可也

一產後切禁寒涼等物雖在酷暑之日亦所不宜世多誤用以致傷生特爲拈出

一痘疹後不善調攝多致危殆因其忽略保護故也

凡病後如水浸泥墻已乾之後最怕重復冲激再犯不救
今具食治方於左爲保身者之助并利畏服藥者以便
於養老慈幼云

食治秘方

客曰萬病皆從口入如何食反能治病耶蓋草木藥石
得五行之偏氣如人之得疾因五藏有偏勝則氣血有
偏傾故用偏氣之藥物治五藏偏勝之氣血使得歸其
正然中病則已不可過焉過則藥又反能生病也是故
飲食人賴以養者貪嗜之所以有萬病皆從口入之說

亦猶是耳且五穀得五行之正氣尙有是說蓋飲養陽
氣食養陰氣內經言之詳矣五穀爲養五菓爲助血氣
調和長有天命何況今人忽而不講惟知藥可治病不
知飲食起居之間能自省察得以却疾延年也古人食
治之方良有深意衛生者鑒之

風門

葱粥 治傷風鼻塞妊娠胎動產後血暈

用糯米煮粥臨熟入葱數莖再略沸食之

羊脂粥 治半身不遂中風

用羊脂入粳米葱白薑椒豉煮粥日食一具十日効
蒼耳粥 治目暗不明及諸風鼻流清涕兼治下血痔瘡
用蒼耳子五錢取汁和米三合煮食

烏雞臛 治中風煩熱言語秘澀或手足發熱

用烏雞肉半觔葱白一握煮熟入麻油鹽豉薑椒再煮
令熟空腹食

黃牛腦子酒 治遠年近日偏正頭風

用牛腦一箇切片白芷川芎末各三錢同入磁器內加
酒煮熟乘熱食之盡量而醉醉後即臥臥醒疾若失

猪脰酒 治赤白癩風

用猪脰一具酒浸一時飯上蒸熟食不過十具愈
又方白煮猪肚一枚食之頓盡三個愈切忌房事

寒門

乾薑粥 治一切寒冷氣鬱心痛胸腹脹滿

用白米四合入乾薑良薑各一兩煮食

生薑煎 治反胃羸弱

生薑切片麻油煎過為末煮粥調食

生薑酒 治霍亂轉筋入腹欲死心腹冷疼

生薑三兩搗陳酒一升。煮兩三沸服。仍以查貼疼處。

生薑醋漿 治嘔吐不止。

生薑一兩醋漿二合。銀器煎取四合。連查嚼呷。又殺腹

內長蟲

茱萸粥 治心氣痛不止。胸腹脹滿。

用吳茱萸二分。和米煮粥食之。又方川椒茶治同上

丁香熟水 治亦同上

丁香一二粒。打碎入壺。傾滾水在內。其香勃然。大能快

脾利氣定痛辟寒。

肉桂酒 治感寒。身體疼痛。

用辣桂末二錢。溫酒調服。腹痛泄瀉。俗以生薑吳萸。搗

酒俱効。如跌蹶傷墜。疼痛瘀血為患。宜用桂枝。

荳蔻湯 治一切冷氣。心腹脹滿。胸膈痞滯。噦逆嘔吐。泄

瀉虛滑。水穀不消。困倦少力。不思飲食。

用肉豆蔻仁四兩。麩裹煨。甘艸炒一兩。白麩炒四兩。丁

香五分。鹽炒五錢。共為末。每服二錢。沸湯點服。空腹妙。

暑門

菜豆粥 解暑渴 用菜豆淘淨。下湯煮熟。入米同煮食之。

菜豆酒 治同上

用菜豆蒸熟浸酒服 又方加黃連少許

桂漿 解暑渴去熱生涼益氣消痰

官桂末一兩白蜜二兩先以水二斗煎至一斗候冷入磁罈中入桂蜜二味攪一二百餘遍先用油紙一層外加綿紙數層以繩封之每日去紙一重七日開之氣香味美或以密封置井中一日水涼可口每服一二杯百病不作

濕門

薏苡粥 去濕氣腫脹利腸胃功勝諸藥

用薏米淘淨對配白米煮粥入白糖一二匙食

郁李仁粥 治水腫腹脹喘急二便不通體重痛痺轉動不能脚氣亦宜

郁李仁二兩研汁和苡米五合同米煮粥食

赤豆粥 利小便消水腫脚氣辟邪癘

赤豆淘淨同陳倉米對配煮粥空腹食

赤小豆飲 治水氣脹滿手足浮腫氣急煩悶

赤豆三升樟柳枝一升同煮豆熟為度空心去枝取豆

食渴則飲汁勿食他物自効

桑皮飲 治水腫腹脹喘急

用桑根白皮四兩和米四合煮爛可食

紫蘇粥 治老人脚氣

用家園紫蘇細搗入水取汁煮粥將熟量加蕪子研汁

攪勻食之

鯉魚臙 治水腫滿悶氣急不能食皮膚欲裂四肢常疼

不可屈伸

用鯉魚十兩葱白一握麻子一升取汁煮作羹臙入搗

豉薑椒調和空心慢食

又方鯉魚二觔陳皮二兩煮爛入青鹽少許拌勻空心食

蒼朮酒 治諸般風濕瘡瘍脚氣下重

蒼朮三十觔洗淨打碎以東流水三石浸二十日去渣

以汁浸麴如家造酒法酒熟任飲不拘時忌桃李

松節酒 治冷風虛弱筋骨攣痛脚氣緩痺一方松葉酒 治同造同

用松節煮汁同麴米釀酒飲松針搗煎亦可

白石英酒 治風濕周痺肢節濕痛腎虛耳聾

白石英磁石煨醋淬七次各五兩絹袋盛浸酒中五六

口温飲如少加酒盡其力可也

逡巡酒 補虛益氣去一切風痺濕氣耐老延年久服自効

造法三月三日收桃花三兩三錢五月五收馬蘭花五兩五錢六月六日

收脂麻花六兩六錢九月九收黃甘菊九兩九錢已上俱陰乾十二月八日

取臘水三斗待春分取桃仁四十粒去皮尖白麩十斤同前

花和作麩紙包陰乾九十聽用欲造酒煮糯米飯一升

白水一瓶麩一丸用麩一塊封良久酒即成矣如淡再

加麩一丸

五加皮酒 去一切風濕痿痺壯筋骨填精髓

五加皮洗淨去梗煎汁和麩米釀成飲之或切碎袋盛浸酒

煮飲或加當歸牛膝地榆等

仙靈脾酒 治偏風不遂強筋壯骨

仙靈脾一筋袋盛浸無灰酒二斗封固二日飲之

女貞皮酒 治風虛補腰膝

女貞皮切片浸酒煮飲之

薏苡酒 去風濕強筋骨健脾胃

用苡米粉同麩米釀之或將袋盛煮酒飲之亦可

海藻酒 治癭氣

用海藻一斤洗浸無灰酒日夜細飲。

黃藥酒 治諸癭氣

用萬州黃藥切片一斤袋盛浸酒煮飲。

燥門

生地粥 滋陰潤肺及妊娠胎漏下血目赤。

生地搗汁米二合煮熟入汁一合調勻再煮加熟蜜少

許空心服。

麻蘇粥 治產后血暈汗多便閉老人血虛風閉胸腹不

快惡心吐逆。

用家園蘇子麻子各五錢水淘淨微炒研如泥水慮取
汁入米煮粥食之。

百部酒 治久近一切咳嗽

百部切炒袋盛浸酒頻頻飲之。

蜜酒 孫真人治風疹風癩肌膚燥痒。

沙蜜一觔糯米飯一斤麴五兩醱水五升同入瓶內封
七日成酒尋常以蜜入酒代之。

人乳粥 潤肺通腸補虛養血

用壯實無疾女人乳汁俟粥半熟去湯下乳代湯煮熟

置碗中加酥油一二錢調勻食。

槐枝酒 治大麻痿痺。

槐枝煮汁如常釀酒法。

巨勝酒 治風虛痺弱腰膝疼痛。

巨勝子二升炒苡米二升生地半斤袋盛浸酒飲。

蚕沙酒 治風緩麻痺諸節不遂腹內宿痛。

原蚕砂炒黃袋盛浸酒服。

紫酒 治中風口偏不語角弓反張鼓脹不消。

雞屎白一升炒焦投酒中待紫色頻飲。

火門

甘蔗粥 治軟嗽虛熱口乾舌燥涕吐稠粘。

用甘蔗取汁三碗入米三合煮粥空心食之。

竹瀝粥 治痰火如神。

如常煮粥法以竹瀝下半杯食之。

菘豆酒 治陰虛痰火諸疾。

用菘豆山藥各二兩黃栢牛膝元參沙參白芍山梔天

麥冬花粉蜂蜜各一兩半當歸一兩二錢甘草三錢以

好酒浸之飲。

黃連酒 有火症及發熱不宜飲酒蓋酒性大熱助病為
虛多致不治倘遇喜慶事必欲飲用此

以黃連菜豆各一錢枸杞三錢浸酒飲

黃栢酒 有相火而好飲者宜如生瘡疥及肌膚不澤

用黃栢一兩猪脰四兩生浸飲一味猪脰浸酒令婦

人多乳催乳更妙

小麥湯 治五淋不止身體壯熱小便滿悶

小麥一升通草二兩水煎不時可啜白効

甘豆湯 治一切煩渴二便瀉少及風熱入腎

黑豆二合甘草二錢生薑七片水煎服

藕蜜膏 主虛熱口渴大便燥結小便秘痛

藕汁蜜各四升生地汁一升和勻慢火熬成膏每服半

匙口含噙化不時用忌煎炒

竹葉粥 治膈上風熱頭目赤痛止渴清心

竹葉五十片石膏二兩水三碗煎至二碗澄清去渣入

米三合煮粥加白沙糖二錢食

四汁膏 清痰降火下氣止血

雪梨甘蔗鮮藕薄荷葉各等分搗汁入瓦鍋文火熬膏

頻頻飲

如無梨秋白亦可。

調埋脾胃門

凡病後脾胃弱肌肉瘦擇相宜者食之以助藥力絕妙。

人參粥

治番胃吐酸及病後脾弱。

用粟米一合煮粥入人參末薑汁各五錢和勻空心食

門冬粥

治欬嗽及番胃。

用麥門冬浸汁和米煮粥妊婦食之亦宜。

粟米粥

治脾胃虛弱嘔吐不食漸加疳羸。

粟米白麴等分煮粥空心食極養胃氣

一人病淋性不肯服藥予令日

啖此粥絕去他味旬日減月餘痊飲食妙法。

理脾糕

治老人小兒脾泄水瀉。

用松花一升百合蓮肉山藥苡米芡寔白茯苓各末一

升粳米粉一斗二升糯米粉三升砂糖一斤拌勻蒸熟

炙乾食之。

一方加砂仁末一兩

蘇蜜煎

治噎病吐逆飲食不進。

紫蘇葉二兩白蜜薑汁各五合和勻微火煎沸每服半

匙空心細嚥。

薑橘湯

治胸滿悶結飲食不下。

用生薑二兩陳皮一兩空心水煎服。

芡實粥

益精氣強智力聰耳目

用芡實去殼三合新者研如膏陳者作粉和粳米三合煮粥食

蓮子粥

治同上健脾胃止泄利

蓮肉一兩去衣煮爛細研入糯米三合煮粥食

扁豆粥

益精補脾又治霍亂吐瀉

白扁豆半斤先煮豆爛去皮入入參二錢下米作粥

山藥粥

補下元固腸止瀉

懷慶山藥為末四分配六分米煮食

茯苓粥

治脾虛泄瀉又治不寐

粳米二合茯苓末一兩煮好再下苓末一兩再煮爛食

蘿蔔粥

消食利膈

蘿蔔大者一個配米二合煮食

胡蘿蔔粥

寬中下氣煮法同上

蘇子粥

下氣利膈

紫蘇子微炒一合研汁去渣粥好下汁再煮食之

茴香粥

和胃治疝

用小茴香炒煎湯去渣入米煮粥食

胡椒粥 吳茱萸粥 並治心腹疼痛 煮法同上

蓮肉糕 治病後胃弱不消水穀

蓮肉粳米各炒四兩茯苓二兩共為末砂糖調和每用兩許白湯送下

豆麥粥 治飲食不住口仍易飢餓近似中消

用菜豆糯米小麥各一升炒熟為末每用末一升滾水調服

清米湯 治泄瀉

用蚤米半升東壁土一兩吳茱萸三錢同炒香熟去土莫

取米煎湯飲

米飲 治咽中作哽下食則塞反胃不止

用杵頭糠炒一兩煮米飲調勻空心食

黃雞餛飩 治脾胃虛弱少食痿黃益藏府悅顏色

用黃雞肉五兩白麩二兩葱白二合切作餛飩入鹹椒豉和之煮熟空心食

松子粥 潤心肺和大腸 同米煮粥食

炒麩入粥同食止白痢 燒鹹入粥同食止血痢

氣門

杏仁粥 治上氣欬嗽。

扁杏仁去皮尖二兩研如泥或加猪肺同米三合煮食。

萊菔子粥 治氣喘。

用萊菔子即蘿蔔子三合煮粥食。

猪腎粥 治脚氣頑痺行履不便疼痛不止。

猪腎兩枚切碎葱白五莖米三合同煮臨熟加鹹豉椒

調和食之。

羊腎粥 鹿腎粥 法同治同。

雞肝粥 羊肝粥 並補肝明目 煮法同上。

鹿膠粥 治諸虛助元陽 煮粥入膠溶化即是。

虎骨酒 治臂脛疼痛歷節風腎虛膀胱氣痛。

虎脛骨一具炙黃打碎同麴米如常造酒飲。

霹靂酒 治疝氣偏墜嬾人筋中下血胎產不下。

用鐵錘火燒赤焯入酒中飲之。

血門

阿膠粥 止血補虛厚腸胃又治胎動不安。

糯米煮粥臨熟入阿膠末一兩和勻食。

桑耳粥 治五痔下血常煩熱羸瘦。

桑耳二兩取汁和粳米三合煮熟空心食。

槐茶 治風熱下血明目益氣止牙疼利藏府順氣道。

嫩槐葉蒸熟晒乾每日煎如茶法。

栢茶 止血滋陰。

側栢葉晒乾煎湯代茶飲。

醍醐酒 治鼻衄不止。

蘿蔔自然汁入好酒一半和勻溫服。

韭汁酒 治赤痢又治心痛以其散氣行血。

連白韭菜一把去梢取汁和酒一杯溫服。

馬齒莧羹 治下痢赤白水穀不化腹痛。

馬齒莧菜煮熟入鹹豉或薑醋拌勻食之。

猪脰片 治肺損嗽血咯血。

猪脰切片煮熟蘸苡仁末空心服如肺癰米飲調下。

羊肺肝腎 治吐血咯血損傷肺腎及肝隨藏引用或肺

或肝或腎煮熟切片蘸白芨末食。○欲試血從何經來

用水一碗吐入水中浮者肺也沉者腎也半浮半沉者

肝也。

痰門

蘇子酒 主消痰下氣潤肺止咳

家紫蘇子炒研絹袋盛之浸酒中日日飲之

陰虛門 忌酒

芡實粥 見前脾胃門

枸杞粥 治肝家火旺血衰益腎氣

甘州枸杞二合米三合煮食 又方採鮮葉如常煮粥

食入鹹少許空腹食佳

鰻魚臙 補虛勞殺蟲治肛門腫痛痔久不愈

鰻魚細切煮作臙入鹹豉薑椒空心食

牛乳粥 補虛羸 如常粥內加入牛乳和勻食

羊肝粥 雞肝粥 雞汁粥 並治虛勞

陽虛門

羊肉羹 治下焦虛冷小便頻數

羊肉四兩羊肺一具細切入鹹豉煮作羹空心食

胡桃粥 治陽虛腰疼及石淋五痔

胡桃肉煮粥食 又浸酒方加小茴香杜仲補骨脂

桂花酒 釀成玉色香味超然非世間物也

羊羔酒 大補元氣健脾胃益腰腎

宣和化成殿方用糯米一石如常浸漿取蒸再入肥嫩
羊肉七斤麴十四兩杏仁一斤同煮爛連汁拌飯加入
木香一兩剉同釀勿犯木十日熟

諸虛門

參歸腰子 治心氣虛損自汗

人參五錢當歸四兩豬腎一枚細切同煮食之以汁送
下或用山藥搗丸如桐子大每服三十九丸空心溫酒下
多服乃佳

煨腎法 治腎虛腰痛

豬腎一枚薄切五七片以椒鹹淹去腥水以杜仲末三
錢在內包以薄荷外加濕紙置火內煨熟酒下如脾虛
加補骨脂炒末二錢

豬腎酒 治同上

用童便二鍾好酒一鍾以磁瓶貯之取豬腎一對入內
黃泥封固日晚時以慢火養熟至中夜止五更初以火
溫之發瓶飲酒食腰子病篤者只一月效平日虛怯尤
宜食絕勝金石草木之藥也

豬肚方 治虛羸之氣

人參五錢乾薑胡桃各二錢葱白七莖糯米三合爲末
入猪肚內紮緊勿以泄氣煮爛空心服以好酒一二杯
送之

牛乳方 老人最宜補心脈安心神長肌肉爲人子者常
當供之或爲乳餅乳腐較諸物勝

山藥酒 補虛損益顏色又治下焦虛冷小便頻數

用酥一匙手鐺中鑠化入山藥末熬令香入酒一杯調
勻空心飲

生栗方 治脚氣及腎氣損脚膝無力

用生栗蒸熟風乾每日空心食十枚效甚

水芝丸 補五藏諸虛

蓮肉一斤去心入猪肚內紮定煮爛搗丸如桐子大每

三四十九空心酒下

已上諸方其治病之功勝於藥石人但知藥能治病而
不知食能治病孫真人有言曰醫者先曉病原知其所
犯以食治之食療不愈然後議藥不特老人小兒相宜
凡願養及久病厭藥者亦未爲不可也

予聞者必入其類藥者亦未然不亦以好酒一
野以食前之介藥不愈然送藥不神注人小兒臥宜
牛不眠食前介藥其人言曰醫者決難識氣味其視
且上滿衣其白識之也然藥可人且味藥指其味而
山三四十共空山野色之於下便頻數
藥肉一孔去心入淋疽內紫家紫藥醫武咬餅于大藥
水芝武 蘇正燕指記
用坐栗蒸藥風草每日空山食此藥其甚

壽世青編後序

醫之為道也。豈輕言哉。習醫者愈多。而醫道愈
晦。僅沾。以方藥治病耶。吾夫子嘗語人曰。人
之大患。有身耳。人能知有身之苦。則病安從
來。又嘗曰。人之患。於不自省。患于省而不自
亟治也。上醫治未病。垂經論焉。方無尚也。中醫
治已病。立方治也。今醫治病。習方治也。乃率以
方授受。而求經論者無之。舍斯道之奧。寶斯道

後序

之粗安望其術之神良也。醫豈輕言哉。是故吾
夫子體上醫治未病之法。輯是編而秘之枕中。
蓋有年矣。今特請而付梓。以救時弊。余不敏。莫
擬其倫。願養生者。鄭重軀體。如履冰臨淵。刻加
嚴省。不容少懈。毋使渴而鑿井。鬪而鑄兵。其能
措乎。苟不余言。為河漢。請讀斯編。勿輕放過。

學人朱白天濂氏拜題

辛巳首夏十有九日

所贈

西城侍醫樵溪野閣君



