

漢書門			
類	號	函	架
一	三	一	一
二	四	七	四

內閣文庫			
類	號	冊	函
漢	書	三	一
一	二	一	一

內閣文庫	
番號	漢 12134
冊數	三 <sup>2</sup> (三 <sup>2</sup> )
函號	304 284



糊などで貼り付けられている部分がめくれない箇所あり



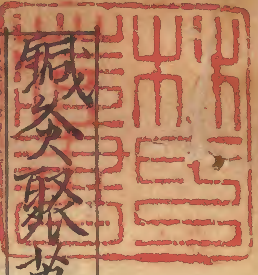
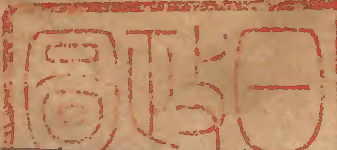
鍼灸聚英卷之二

曰明高哉纂集

騎竹馬法

治癰疽惡瘡發背男在女右臂腕中橫文起用薄篾一條  
量至大指際肉盡處不量爪甲截斷次用薄篾取前同身  
一寸則子今病人脫去上下衣服以大竹扛一條跨定兩  
人隨徐扛起足要離地五寸許兩旁更以兩人扶定毋令  
動搖不穩却以前長篾貼定竹扛豎起從尾骶骨貼脊量  
至篾盡處以筆點記此不是穴却用後取同身寸篾取兩  
寸平指自中橫量兩頭各一寸方是灸穴可灸三壯

依法量穴在督脈脊中至陽筋束二穴中外大陽行背  
二行兩俞肝俞之內亦正當穴也疑必後人傳訛以三  
寸為二寸耳豈有不得三穴徒破好肉而能愈病哉此





不能無疑也

四花穴

崔知悌云灸骨蒸勞熱灸四花穴以稍得心量口縫如何  
闊狹其多少以如此長裁紙四方當中剪小孔別用長稍  
踏踏脚下前取脚大指為止後取脚曲蹠橫文中為止折  
了却環在結喉下垂向背後看稍得止處即以前小孔紙  
當中安分為四花灸紙角也可灸七壯

初疑四花灸紙人恐人不識點穴故立此揀法當必有  
合於五藏俞也今依此法點穴果合大陽行背二行南  
俞膽俞四穴難經曰血會南俞疏曰血病治此蓋骨蒸  
勞熱血虛火王故取此以補之膽者肝之府藏血故亦  
取是俞也崔氏止言四花而不言南膽俞四穴者為粗

工告也今只依插摸脊骨南俞膽俞為正然人口有大  
小闊狹不同故四花亦不準

灸勞穴

資生經云久勞其狀手足心熱盜汗精神困頓骨節疼痛  
初發咳嗽漸吐膿血肌瘦面黃減食女子令身正直用草  
子男左女右自脚中指小量過脚心下向上至曲秋大紋  
處截斷却將此草自鼻尖量從頭正中分兩頭心至脊以  
草盡處用墨點記別用一條令病人自然合口量闊狹草  
截斷却將此草於量上點上平摺兩頭蓋處量穴灸時隨  
年多灸一壯如年三十灸三十一累劫

依此量之其穴合五推兩旁三寸心俞二穴也豈心主  
血故灸之歟



取腎俞法

千金註云凡取腎俞者在平處立以杖子約量至臍又以此杖子當脊脊上量之知是與臍平處也然後相去各寸半取其穴則腎俞也

按此法以臍準腎俞雖似然肥人腹垂則臍低瘦人腹平則臍平今不論肥瘦均以杖量之未有準也

竇氏八穴

或云女室隱者之所傳○劉氏曰八穴用為輔治法取者也

公孫二穴

足太陰脾通衝脈合於心胃主治二十七證

九種心痛

心胃

痰滿涎悶

心胃

臍腹痛脹

三焦胃

脇肋疼痛

心脾

產後血迷

心主

氣隔食不下小腸胃

泄瀉不止

大腸胃

疝氣疼痛 心胃

裏急後重

大腸

傷寒結胃

小腸心

水隔酒痰

肝胃

中滿不快及胃嘔吐胃

腹脇脹滿痛

脾胃

腸風下血

大腸包絡

脫肛不收大人

大腸肺

氣隔

心肺

食隔不下

胃脾

食積疼痛

胃脾

癖氣小兒食癖

小腸心主

兒枕痛

婦人

小腸三焦

酒癖

胃三焦

腹鳴

小腸胃

血刺痛

肝脾

小兒脾瀉

脾腎

瀉腹痛

大腸胃

胃中刺痛

心

瘡疾心痛

心包絡

右病公孫先取公孫後取內關

內關

二穴手厥陰心包絡道陰經主治二十五證



中滿不快	心胃	傷寒	心主
心胃痞滿	肝胃	吐逆不定	脾胃
泄瀉滑腸	大腸	酒痰隔痛	心主
胃滿痰隔	肺心	腹痛	胃
米穀不化	胃	橫豎痰氣	肝胃
小兒脫肛	大腸肺	九種心痛	心主胃
脇肋痛	肝膽婦人血刺痛		心肝
腸鳴	大腸	積塊痛	肝
男子酒癖	脾肺	二膈并心下痞痛	
心脾胃	氣膈食不下	胃心肺	腹肋脹痛
脾胃心主	腸風下血	大腸	傷寒結胃
胃	裏急後重	小腸	食膈不下食

心主胃

痰癰寒熱 新添有驗

右病證內關悉主之

臨泣

二穴此足臨泣也足少陽膽經通帶脈合於目上走耳後頰頸缺盆會高主治二十五證

足跌腫痛	胃	手足麻	小腸三焦
午指顫掉	肝心主	赤眼冷淚	膀胱
咽喉腫痛	三焦	手足挛急	肝腎
脇肋痛	膽	牙齦痛	胃大腸
手足熱	胃心主	鮮利傷寒	膀胱
腿膝痛	膽	腳膝腫痛	胃肝
四肢不遂	膽	頭風腫	膀胱
頭頂腫	膀胱	浮風搔癢	肺
身體腫	腎胃	身體麻	肝脾



頭目眩	膀胱	筋骨痛	肝胃
頰顙痛	大腸	雷頭風	膽
眼目腫痛	肝心	中風	腎
耳聾	腎膽		
右件病證臨泣悉主之先取臨泣後取外關			
外關 午女陽三焦經通陽維主治二十七證			
肢節腫痛	腎	臂膊冷痛	三焦
鼻衄	肺	午足發熱	三焦
午足疼痛	胃	暈後惡風	腎胃
午指節痛不能屈伸	三焦	眉稜中痛	膀胱
傷寒自汗	胃肺	頭風	膀胱
四肢不遂	膽胃	筋骨疼痛	肝腎

假令得浮緩脈病人腹脹滿食不消體重節痛怠惰嗜卧  
四肢不收當臍有動氣按之牢若痛此脾病也若心下  
滿刺隱白并身熱刺大都榮體重節痛刺太白俞喘嗽  
寒熱刺高丘經逆氣而泄刺陰陵泉合  
假令得浮脈病人面白善噦悲愁不樂欲哭此大腸病也  
若心下滿刺高陽并身熱刺二間榮體重節痛刺三間  
俞喘嗽寒熱刺陽谿經逆氣而泄刺曲池合又總刺合  
谷原  
假令得浮脈病人喘嗽洒淅寒熱臍右有動氣按之牢若  
痛此肺病也若心下滿刺女高并身熱刺魚際榮體重  
節痛刺太淵俞喘嗽寒熱刺經渠經逆氣而泄刺尺澤  
合



假令得沉遲脈病人面黑善恐欠此膀胱病也若心下滿  
刺至陰并身熱刺通谷榮體重節痛刺束骨命喘嗽寒  
熱刺崑崙經逆氣而泄刺委中合又通刺京骨原  
假令得沉遲脈病人逆氣小腹急痛泄如下重足胫寒而  
逆此腎病也若心下滿刺湧泉并身熱刺然谷榮體重  
節痛刺太谿命喘嗽寒熱刺復溜經逆氣而泄刺陰合  
此五臟六府并榮命經合刺法深得素難之旨學者  
不可不知

十二經是動所生病補瀉迎隨

經曰十二經病盛則瀉之虛則補之熱則疾之寒則留  
之不盛不虛以經取之又曰迎而奪之隨而濟之又曰  
虛則補其母實則瀉其子難經曰經脈行血氣通陰陽

病皆臟灸此開穴明日某日某時某穴開凡百病臟  
灸明日開穴誤人多矣今去某圖直錄某說使人知  
某病宜臟灸某經某穴當用某日某時開方臟如東  
垣治前陰臊臭刺肝經行間用乙丑時矣又刺女冲  
則宜丁未日矣豈東垣治一病而首尾越四十三日  
刺兩穴哉此又不通之論也夫抵醫自素難之下皆  
為旁谿曲徑非周行也

臟腑并榮命經合主治

假令得弦脈病人善絮膽為清淨面青善怒此膽病也若  
心下滿當刺竅陰并身熱當刺挾谿榮體重節痛刺臨  
泣命喘效寒熱刺陽輔經逆氣而洩刺陽陵泉合又總  
取丘墟原



假令得弦脉病人淋瀝難轉筋四肢滿閉臍右有動氣此  
肝病也若心下滿當刺大敦并身熱刺行間榮體重節  
痛刺太衝俞喘嗽寒熱刺中封經逆氣而泄刺曲泉合  
假令得浮洪脉病人面赤口乾喜笑此小腸病也若心下  
滿刺女澤并身熱刺前谷榮體重節痛刺後谿俞喘嗽  
寒熱刺陽谷經逆氣而泄刺小海合又總刺腕骨原  
假令得浮洪脉病人煩心心痛掌中熱而腕臍上有動氣  
此心病也若心下滿刺女衝并身熱刺府榮體重節女  
痛刺神門俞喘嗽寒熱刺靈道經逆氣而泄刺女海合  
假令得浮緩脉病人面黃善噫善思善味此胃病也若心  
下滿刺厲兌并身熱刺內庭榮體重節痛刺陷谷俞喘  
嗽寒熱刺解谿經逆氣而泄刺三里合又總刺衝陽原

谷榮甲申時臨泣膽過本原合谷金原丙戌時陽谷

經小腸戊子時三里合庚寅時氣細三焦支溝

肺辛酉引血出行辛卯時少商并癸巳時然谷榮乙未

時太冲肺丁酉時靈道經巳亥時陰陵泉合辛丑時血

細包絡

膀胱壬子行水原在午火鄉壬寅時至陰并脫甲辰

時俠谿榮丙午時後谿俞過本原京骨入水原在午火

相交戊申時解谿胃庚戌時曲池大腸壬子時氣細

三焦化還原

腎癸日戊與癸合癸亥時湧泉并乙丑時行間榮丁卯時

神門俞巳巳時商脾辛未時尺澤合癸酉時血經細包

絡

五



三焦

十二經之本生氣之原主

通行榮衛經歷五藏六府壬子時開冲井三焦甲寅時

液門榮丙辰時中渚俞過本原陽池原戊午時支溝經

庚申時天井合壬戌時氣入行

心包絡

心主與三焦為表裏

癸丑時中冲井乙卯時勞宮榮丁巳時

大陵俞己未時間使經辛酉時曲澤合癸亥血入行

右子午流注開闔時原有方圓二圖今直錄之以便

記誦舊方圖以甲巳為九乙庚為八丙辛為七丁壬

為六戊癸為五子午為九丑未為八寅申為七卯酉

為六辰戌為五己亥為四圓圖無此而缺三焦包絡

大抵書之有圖所以彰顯其理耳今又晦之是以不

錄○竇氏并榮俞經合應日開闔有圖有說令人泥

其圖而不詳其說矣言今日某日某時某穴開九百

右法先刺主證之穴隨病左右上下所在取之仍循捫道引接法祛除如病未已必求合穴未已則求之須要停針待氣使上下相接快然無其所苦而後出鍼

按此八穴治法溥博亦許學士所謂廣絡原野蠶獲一

免者也

子午流注開闔

膽甲寅

甲寅巳合膽引氣行木原在寅

甲戌時竅陰井丙子時前谷

榮戊寅時

成寅時陷谷俞并過本原坵墟庚辰時陽谷壬午

時委中合甲申時氣合三焦

肝乙卯

乙卯與血行

乙酉時大敦井丁亥時女府榮己丑時

小腸丙日

踰辛卯時經渠經癸巳時陰谷合乙未血細包絡

小腸丙日

丙與辛合小腸引氣出入

丙申時女澤井戊



戌時內庭胃庚子時三關大腸過本原腕骨原火原

寅時崑崙經甲辰時陽陵泉膽丙午時氣細三焦在子

心下日心丁未時少冲心巳酉時大都脾辛亥時

大淵肺癸丑時復溜腎巳酉時曲泉肝丁巳時血細三

焦

胃戊日戊與癸合胃引氣在戌戊午時厲兌胃庚申時三關榮

大腸壬戌時束骨膽過本原衝陽土原甲子時陽輔經

丙寅時小海心腸戊辰時氣細三焦

脾巳日脾與己合巳巳時隱白脾辛未時魚際榮癸酉時

大腸乙亥時中封經丁丑時少海心巳卯時血細包

絡

大腸庚庚日庚與乙合大腸引在申庚辰時商陽大腸壬午時通

產後不語 心包絡 米穀不化 脾

男子酒癖 胃肝 乳癰腫痛 胃

婦人血塊 肝腎 溫病不差 膽

吐逆不止 脾胃 小便下血 小腸

小便不通 膀胱 大便閉塞 大腸

大便下血 大腸 胃腸痛病 心胃

蓄積穴主治 心胃

右病列缺悉主之先取列缺後取照海

照海 足少陰腎經通蹻 主治二十七證

喉龍閉塞 胃 小便冷痛 腎肝

小便淋瀝不通 膀胱 婦人血暈 肝腎

膀胱氣痛 膀胱 胎衣不下 肝



臍腹痛	脾	小腹脹滿	小腸
腸癖下血	大腸	飲食不細又胃吐食	胃
男子癖并酒積	肺肝	腸鳴下痢腹痛	大腸
中滿不快	胃	食不化	胃
婦人血積	腎心	鬼枕痛	胃肝
難產	腎肝	洩瀉	脾
嘔吐	胃	酒積	脾
疝氣	胃	氣塊	脾肝腎
酒痺	胃肝	氣膈	心主
大便不通	大腸	食勞黃	脾胃
足熱厥	心主		

右病照海悉之先取照海後取列缺

腰脊強痛	膀胱	肢節煩痛	腎肝
手足不遂	胃肺	傷寒頭痛	膀胱
身體腫滿	胃	頭面自汗	胃
癩癩	肝	目赤腫痛	膀胱
傷風自汗	胃	頭風痒痛	膽
眉稜痛	膀胱	雷頭風	膽
手臂痛	大腸	臂冷	三焦
產後自汗	腎	鼻衄	肺
破傷風	肝	肢節腫疼	腎肝
腿膝腫痛	胃	耳聾	腎
手足麻	膽	吹妳	胃
洗頭風	膀胱	手足聾	肝腎



產後惡風

腎下

右病申脉穴主之先取申脉後取後谿

列缺

手太陰肺經通任脉合肺及肺系喉嚨胃而主治三證十一證

寒痛泄瀉

脾

婦人血積痛或敗血 肝

咽喉腫痛

胃

死胎不出及胎衣不下 肝

牙齦腫痛

胃大腸

小腸氣撮痛 小腸

脇癢痛

肝肺

吐唾膿血 肺

咳嗽寒痰

肺

疝氣 胃

食噎不下

胃

臍腹撮痛 脾

心腹痛

脾

腸鳴下痢 大腸

痔痒痛漏血

大腸

心痛温痢 脾

產後腰痛

腎肝

產後發狂 心

迎風淚出

肝

赤目疼痛 肝心

腰背腫痛

腎

手足麻痛并無力 胃

眼腫

心

頭風掉眩痛 膀胱

傷寒表熱

膀胱

破傷風 肝胃

手臂痛

大腸三焦

頭項痛 小腸

盜汗

心主

目翳或隱澁 肝

產後身腫

胃腎

腰膝痛 腎

雷頭風

膽

右病證外關悉主之

後谿二穴

手太陽小腸經通督脉合於目腎頸項耳戶膊小腸膀胱主

手足挛急

肝

手足顫掉 肝三焦

頭風痛

三焦膀胱

一傷寒不解

膀胱



盜汗不止

肺心

中風不語

經絡肝

牙齒痛

胃大腸

癩癩吐沫

胃

腰背強痛

腎

筋骨痛

肝胃

咽喉閉塞

腎肺胃

頰頰腫痛

胃小腸

傷寒項強或痛

膀胱

膝脛腫痛

腎

手足麻

胃

眼赤腫

肝心

傷寒頭痛

膀胱

破傷風搐

肺胃

衝風淚下

肝膽

表汗不出

肝

產後汗出惡風

肺

喉痺

肺肝

脚膝腿疼

胃

手麻痺

大腸

右病後谿穴主之先取後谿後取申脉

申脉足太陽膀胱經通陽竈主治二十五證

以榮於身者也其始寅時且從中焦注手太陰肺陽明大

少陽注足陽明辰胃太陰巳脾太陰注手少陰心太陽

未太陽注足太陽申膀胱少陰酉胃少陰注手心主戌心少

陽亥三焦少陽注足少陽丑膽厥陰寅肝厥陰復注於手太陰

如環無端轉相灌溉又曰迎隨者知榮衛之流行經脈

之往來隨其順逆而取之又曰所出為井所留為榮所

注為俞所行為經所入為合又曰井者東方春也萬物

之始生故言井合者北方冬陽氣入藏故言合舉始終

命在其又曰諸井者肌肉淺薄不足為使也刺井當刺

榮滑氏曰補又曰原者三焦之尊號五藏六府有病皆

取其原又曰瀉南方補北方今本素難發揮於左員機

之士必以為贅姑以私備忘爾



十二經病并榮俞經合補虛瀉實

午太陰肺經屬辛金起中府終少商多氣少血寅時注此

是動病邪在氣肺脹膨膨而喘咳飲盆中痛甚則交

兩手而督是謂臂厥

所生病邪在血因嗽嗽上氣喘喝煩心胸滿臍臂內

前廉痛掌中熱○氣盛有餘則肩背痛風寒

凝滯汗出中風小便數而欠寸口大三倍於

人迎○虛則肩背痛寒少氣不足以息溺色

變辛遺失無度寸口反小於人迎也

補虛則用卯時隨而大淵穴在掌後陷中為經土土生

瀉瀉則用寅時迎而尺澤穴在肘中約紋動脈中瀉其子

午陽明大腸經為庚金起商陽終迎香氣血俱多卯時注此

是動病 齒痛頰腫是主津

所生病 目黃口乾鼻衄喉痺肩前臈痛大指次指不

用

氣有餘則當脈所過者熱腫人迎大三倍於寸

口

虛則寒慄不緩人迎反小於寸口也

補 用辰時 曲池穴在肘外輔骨屈肘曲骨之中拱

瀉 用卯時 二間穴在食本節前內側陷中瀉其子

足陽明胃經屬戊土起養泣終厲兌○氣血俱多辰時氣

血注此

是動病 洒洒然振寒善伸數欠顏黑病至惡人與火

聞木音則惕然而驚心動欲獨閉戶牖而處



甚則欲上高而歌棄衣而走真嚮腹脹是謂  
耐厥主血

肝生病

狂癩溫淫汗出軌衄口喎唇疹喉痺大腹水

腫膝腫痛循胃乳氣街股伏兔斷外廉足

附上皆痛中指不用○氣盛則身已前皆熱

其有餘於胃則消穀善饑溺色黃人迎大三

倍於寸口○氣不足則身已前皆寒慄胃中

寒則脹滿人迎及小於寸也

補

用巳時

鮮谿為經火生土經曰虛則補其母

瀉

用辰時屬兌

兌在足大指去甲如葉為

足太陰脾經屬已土起隱白終周榮多氣少血已時氣血

注此

是動病

台本強食則嘔胃脘痛腹善噫得後出與脹

氣則快然如哀身體皆重是主脾

所生病

台本痛體不能動搖食不下煩心心下急痛

寒瘡瘡痂泄水閉黃疸不能臥強立膝股內

腫厥足大指不用○盛者寸口大三倍於人

迎虛者寸口小三倍於人迎也

補

用午時

大都火在足大指本節後陷中為榮火

瀉

用巳時

商丘土在足內微前陷中為經金

手少陰心經屬丁火起極泉終少冲多血女氣于時注此

是動病嗌乾心痛渴而欲飲是為腎厥主心

所生病

目黃脇痛臍臂內後廉痛取掌中熱○盛者

寸口大再倍於人迎○虛者寸口反小於人



迎也

補用未時

女冲穴在午小指內廉端去爪甲如韭葉為井木木生火火為母經曰虛則

補其

瀉用午時

靈道穴在掌後一寸五分為經金土生

手太陽小腸經屬丙火起少澤終聽宮多血少氣未時注

此

是動病

嗌痛頤腫不可回顧肩似拔臑似折是主液

所生病

耳聾目黃頰腫頤肩臑肘臂外後廉痛○

盛者人迎大再倍於寸口○虛者人迎反小

於寸口也

補用申時

後谿穴在手小指外則本節後陷中為木生火虛則補其節

瀉用未時

小海穴在手小指內大骨外則為子實則瀉其子

足太陽膀胱經屬壬水起睛明終至陰多血少氣甲時注

此

是動病

頭痛似脫頂似拔脊痛腰似折解不可以曲

眇如結睛似裂是為蹠厥是主筋

所生病

痔瘡狂顛頭顛頂痛目黃淚出軌衄項背腰

尻脛膕脚皆痛小指不用○盛者人迎大再

倍於氣口虛者人迎反小於氣口也

補用酉時

至陰穴在足小指外側去爪甲如韭葉為井金金生水水為母虛則補其

瀉用申時

束骨穴在足小指外側本節後陷中為俞水水生木為子實則瀉其子

足少陰腎經屬癸水起湧泉終俞府多血少氣酉

時注此

是動病饑不欲食面黑如炭色欬唾則有血喝喝而



喘坐而欲起目眦眦然如無所見心如懸機  
狀氣不足則善恐心惕然如入將捕之是謂  
胃厥是主腎

所生病 口熱舌乾咽腫上氣益乾及痛煩心心痛黃

疸腸澀脊股內 痿厥嗜卧足下熱而

痛○盛者寸口大再倍於人迎虛者寸口反

小於人迎也

補 用戌時 復溜穴足內踝上二寸動脈陷中為在

瀉 用酉時 湧泉穴在足心陷中為井水水生木木

手厥陰心包絡經 配腎火相起天池終中冲多血少氣成

時注此

是動病 手心熱臂肘聾痛腋腫甚則胃腸文滿心中

所生病 澹澹大動面赤目黃善咲不休是主心包絡

煩心心痛掌中熱○盛者寸口大三倍於人

迎虛者寸口反小於人迎

補 用亥時 中冲穴在手心中指端去爪甲如韭葉為

瀉 用戌時 大陵穴在掌後兩筋間陷中為俞土火

手少陽三焦經 起闕冲終絲竹 多氣少血

亥時注此

是動病 耳聾渾渾惇惇咽腫喉痺是主氣

所生病 汗出目銳皆痛頰痛耳後痛膈肘臂外皆痛

小指次指不用○盛者人迎大一倍於寸口

○虛者人迎反小於氣口也



補 用子時 中清穴在手小指次指本節後指間為木生火為母虛則補其母

瀉 用亥時 天井穴在肘外得之甄權云屈肘一寸又手按膝頭取之西筋骨為合土火生土為子實則瀉其子

足少陽膽經 屬甲木 起瞳子窮終竅陰多氣少血子 特注此

是動病 口苦善太息心脇痛不能轉側甚則面微有塵體無膏澤足外反熱是為陽厥是主骨

所生病 頸項痛目銳皆痛缺盆中腫痛液下腫馬刀挾瘰汗出振寒瘡胷中脇筋解膝外至胫絕骨外踝前及諸節皆痛小指次指不用○盛者人迎大三倍於寸口○虛者人迎反小於寸口也

補 用丑時 挾溪穴在足小指歧骨間本指前為榮水木為母虛則補其母

瀉 用子時 陽輔穴在足外踝上四寸輔前骨絕骨為去丘墟七寸為經火木生火為瀉子實則

足厥陰肝經 屬乙木起大敦終期門多血少氣丑時注

是動病 腰痛不可悅仰丈夫癩疝婦人小腹腫甚則嗌乾面塵脫色是主肝

所生病 胸滿嘔逆洞泄狐疝遺溺癰閉○盛者寸口大一倍於人迎○虛者寸口反小於人迎也

補 用寅時 曲泉穴在膝內屈膝得之在膝橫文上筋下合水水生木為母虛則補其母



瀉

用丑時

行間

穴在足大指間動脈應手為榮火生火為子實則瀉其子

為榮火

右臧法并榮命經合補瀉皆本素難也

○東垣臧法

東垣臧法悉本素難近世醫者止讀王龍金臧標由等歌賦而於先生之所以垂教者廢而不講宜其臧之不古若而病之不易廖也茲故表而出之引伸觸類應用不窮矣

東垣曰黃帝臧經胃病者胃腕當心而痛上支西脇膈咽不通飲食不下取三重以補之

脾胃虛弱感濕成痿汗大泄妨食 三里氣街以三稜臧出血若汗不減不止者三里穴下三寸上廉穴出於血禁酒濕麵

東垣曰黃帝臧經云從下上者引而去之上氣不足推而揚之蓋上氣者心肺上焦之氣陽病在陰從陰引陽去其邪氣於腠理皮毛也又云視前痛者當先取之是先以繆刺瀉其經終之壅者為血凝而不流故先去之而治他病

東垣曰胃氣下溜五藏氣皆亂其為病互相出見黃帝曰五亂刺之有道乎岐伯曰有道以來有道以去審知其道是謂身室帝曰願聞其道岐伯曰氣在於心者取之乎少陰心主之輸 補門大陵同精導氣以復其本位氣在於肺者取之乎太陰榮足少陰輸 魚際大淵○成痿者以導濕熱引胃氣出陽道不令濕土尅腎其穴在大谿



氣在於腸胃者取之足太陰陽明不下者取之三里章門  
中皖三里○因足太陰虛者於募穴中導引之於血中  
有一說腑輸去腑病也胃虛而致太陰無所稟者於足  
陽明之募穴中引導之如氣逆為霍亂者取三里氣下  
乃止不下復始

氣在於頭取之天柱大杼不足取之足太陽榮輸○通谷  
深束谷深○先取天柱大杼不補不瀉以導氣而已取  
足太陽膀胱經中不補不瀉深取通谷束谷丁心火已  
脾土穴中以引導去之

氣在於臂足取先去血脈後取其陽明少陰之榮輸○之  
二間三間深取之內庭陷谷深取之○視其足臂之血  
絡盡取之後治其痿厥皆不補不瀉從陰深取引而上

之上者出也去也皆陰火有餘陽氣不足伏匿於地中  
者榮血也當從陰引陽先於地中升奉陽氣次瀉陰火  
乃導氣同精之法

帝曰補瀉奈何曰徐入徐出謂之導氣補瀉無形謂之同  
精是非有餘不足也亂氣之相逆也帝曰允乎哉道明  
乎哉問請著之玉叔命曰治亂也

東垣曰陰病治陽病治陰陰陽應象論云審其陰陽以陽  
別柔剛陽病治陰陰病治陽定其血脈各守其鄉血實  
宜決之氣虛宜掣引之○夫陰病在陽者是天外風寒  
之邪柔中而外入在人之背上腑輸輸是人之受天  
外寒邪亦有二說中於陽則流於經此病始於外寒終  
歸外熱故以治風寒之邪治其各臟之俞非止風寒而



已六淫濕暑燥火皆五藏所受乃筋骨血脉受邪各有  
背五臟腧以除之傷寒一說從仲景中八風者有風  
論中暑者治在背上小腸俞中濕者治在胃俞中燥者  
治在大腸俞此皆六淫客邪有餘之病皆瀉其背之腧  
俞若病久傳變有虛有實各隨病之傳變補瀉不定只  
治在背腧俞○另有上熱下寒經曰陰病在陽當從陽  
引陰必瀉先去絡脉經隧之血若陰中火旺上騰於天  
致六陽反不衰而上充者先去五藏之血絡引而下行  
天氣降下則下寒之病自去矣慎勿獨瀉其六陽此病  
陽亢乃陰火之邪滋之只去陰火只損脉絡經隧之邪  
勿悞也陽病在陰者病從引陰陽是水穀之寒熱感則  
害人六腑又曰飲食失節及勞役形負陰火乘於坤土

之中致穀氣營氣清氣胃氣元氣不得上升滋於六腑  
之陽氣是五陽之氣先絕於外外者天也下流伏於坤  
土陰火之中皆先由喜怒悲憂恐為五賊所傷而後胃  
氣不行勞役飲食不節繼之則元氣乃傷當從胃合三  
里穴中推而揚之以伸元氣故曰從陰引陽若元氣愈  
不足治在腹上諸腧之募穴若傳在五藏為九竅不通  
隨各竅之病治其各藏之募穴於腹故曰五藏不平乃  
六腑元氣閉塞之所生也又曰五藏不和九竅不通皆  
陽氣不足陰氣有餘故曰陽不勝其陰九治腹之募皆  
為元氣不足從陰引陽勿悞也若瀕補四末之腧瀕瀉  
四末之餘瀕瀉者差尤甚矣按岐伯所說只取穴於天  
上天上者人之背上五藏六腑之俞豈有生者乎興言



及此寒心切骨若六淫客邪及上熱下寒筋骨皮肉血  
脉之病循取穴於胃之合及諸腹之募者必危亦岐伯  
之言下工豈可不慎哉

東垣曰三焦元氣衰王黃帝臧經云上氣不足腦為之不  
滿耳為之苦鳴頭為之傾目為之暝中氣不足溲便為  
之變腸為之苦鳴下氣不足則為痿厥心悅補足外踝  
留之

東垣曰一富者前陰臊臭又因連日飲酒腹中不和求先  
師治之曰夫前陰足厥陰之脉絡循陰器出其莖末凡  
臭者心之所主散入五方為五臭入肝為臊此其一也  
當於肝經中瀉行間是治其本後於心經中瀉少冲乃  
治其標

○治例

傷寒

發熱

風寒客於皮膚陽氣怫鬱所致此表熱也陽氣下  
陷入陰分蒸薰此裏熱也

汗不出博博惡寒取玉枕大杼肝俞鬲俞陶道○身熱惡  
寒後谿○身熱汗出足厥冷取大都○身熱頭痛食不下  
取三焦俞○汗不出取合谷後谿陽池厲兌解谿風池○  
身熱而喘取三間○餘熱不盡取曲池○煩滿汗不出取  
風池命門○汗出寒熱取五處攢竹上腕○煩心好嘔取  
巨闕高丘○身熱頸痛汗不出取曲泉○身熱進退頸痛  
取神道闕九髑經上出臑



六脉沉細一息二三至灸氣海關元○少陰發熱灸大谿

惡寒

有熱惡寒者發於陽無熱惡寒者發於陰

皆惡寒口中和灸關元

惡風

有汗為中風衛病無汗惡風為寒傷榮

先刺風池風府却與桂枝葛根湯

胃脇滿

邪氣自表傷裏必先自胃脇以次入心腹胃

胃脇滿兼譫語刺期門

結胃

藏氣閉而不流布也按之痛為小結不按自痛為

大結

刺期門

刺肺俞

激在菴

婦人因血結胃熱入血室刺期門

○又以黃蓮巴芫七粒作餅子置臍中以火灸之得利為度

欬逆

胸中氣不交也水火相搏而有聲故欬逆也

刺期門

小腹滿

物聚而滿上為氣下為溺與血小腹硬小便自利其人如狂血證也當出不出積而為滿

中痰腹虛脹或腹中急痛刺括委中或奪命穴等處

煩躁



邪氣在裏煩為內不安躁為外不安

復寒六七日脉微手足厥冷煩躁灸厥陰俞穴

畜血

熱毒流於下而瘀血者

少陰證下利便膿血者可刺○陽明病下血譫語必熱入血室頭汗出者當刺期門

嘔吐

表邪傳裏裏氣上逆則為嘔吐

口中和脉微澁溺皆灸厥陰○脉經千金翼林氏本曰灸厥陰五十壯

戰慄

戰者正氣勝慄者邪氣勝邪與正爭心戰而外慄

為病欲解也

心氣內盛正氣太虛心慄而鼓頷身不戰者已而遂成寒逆者宜灸之

四逆

四肢逆冷而不溫積涼成寒六府氣絕於外四肢手足寒冷足胫寒逆少陰也四肢厥冷身寒者

厥陰也

四逆灸

氣海 腎俞 肝俞

厥

手足逆冷陽氣伏陷熱氣逆伏而手足冷也

刺

龐氏曰脉促而厥者灸之



鬱胃

鬱為氣不舒胃為神昏不清即昏迷是也多虛極  
乘寒所致或吐下便然

鬱胃刺太陽少陽并病頭痛或胃悶如結胃狀當刺大椎  
第一間及肺肝二俞慎不可汗

自利

不經攻下自溇洩

下利脈微澁嘔而汗出必更衣反小者當溫上灸之以消  
陰

小便吐利手中不冷反發熱脈不至灸少陰太谿穴

少陰下利便膿血者可刺之宜通用之

熱入血室

男子由陽明而傷下血譫語婦人則隨經而入月  
水適來邪乘虛入

七八日熱陰而脈遲胃腸滿如結胃狀譫語此熱入血室  
刺期門用甘草芍藥湯不已刺隱白

霍亂

上吐下利揮霍撩亂邪在中焦胃氣不治陰陽卒  
隔遂上吐下利躁擾煩亂也

乾霍亂或腹中急痛絞刺宜刺委中及絞一奪命穴

腹痛

有實有虛寒熱燥屎舊積按之亦痛為虛痛為實  
合灸不灸令病人冷結久而弥困氣冲心而死

刺括委中穴



陰毒陰證

陰病盛則微陽消於上故沉重四肢逆冷臍腹築痛厥逆或冷六脉沉細

陰毒灸關元 氣海

太陽少陽併病

刺肺俞肝俞○如頭痛刺太椎

小便不利

邪畜於內津液不行

陰寒甚下閉者灸之○陰證小便不利必陰囊縮入小腹痛欲死者灸石門

不仁

不柔和痒痛寒熱皆不知正氣為邪氣閉伏鬱而

不散血氣虛也故也

若越人入診號太子尸厥以鬱胃不仁為可治刺之而濟痊者神醫之診也設脉浮洪汗如油喘不伏體不仁越人其能治哉已見傷寒治

雜病

風

虛氣

大率主血虛火與濕多痰

中風神闕風池百會曲池翳風風市環跳肩髃皆可灸之以鑿竅疎風又臍以道氣

寒

見傷寒

陰寒及陷下脉絕者宜灸之



發熱

有寒潮熱煩熱往來熱

熱病汗不出 高陽 合谷陽谷 俠谿 厲兌 勞宮  
腕骨以道氣○熱無度不止陷谷血以洩熱

腹痛

有實有虛有寒氣滯死血積熱風濕痰驚疾食瘡

痰疰

實痛宜刺瀉之大衝 三陰交大白 大淵 大陵

邪客經絡藥不能及者宜灸 氣海 關元 中腕

頭痛

有風風熱痰濕寒真頭痛手足青至節死不治

灸疎散寒 臑 脉浮刺腕骨 京骨 脉長合骨

衝陽 脉弦陽也 風府 風池

腰痛

氣虛血虛腎病風濕濕熱痰寒氣滯

血滯於下委中出血○灸腎俞 崑崙 又用附子尖烏  
頭尖南星麝香雄黃樟腦丁香煉蜜丸薑汁化開成膏放  
手內烘熱摩之

脇痛

肝火盛木氣實有死血痰注肝急

臑丘墟 中瀆

心痛

有風寒氣血虛食積熱

臑大谿 然谷 尺澤 行間 建里 大都 太白



中腕 神門 湧泉

牙疼

主血熱胃口有熱風寒濕熱虫蛀

合谷 內庭 浮白 陽白 三間

眼目

肝氣實風熱痰熱血瘀熱血實氣壅

絲竹空 上星 百會 攢竹 宣洩 痛者風池合谷

張子和治眼目神庭 上星 前頂

灸太寒犯腦連及目痛或風濕相搏風邪昏可用有翳取

二間合谷○小兒疳眼灸合谷二穴各一壯

瀉痢

氣虛兼寒熱食積風邪驚邪熱濕陽氣下陷痰積

當分治瀉輕痢重

陷下則灸之脾俞 關元 腎俞 腹溜 腹衰 長強

大谿 大腸俞 三里 氣舍 中腕 白痢大腸俞

赤小腸俞

瘡

有風暑山嵐瘴氣食老瘡瘡母寒濕痺五藏瘡五

府瘡

臑合谷 曲池 公孫

灸不拘男女於大椎中第一節處先臑後灸三七壯立効

或灸第三節亦可

效嗽

風寒火勞痰肺脹濕



灸天突 肺俞 肩井 少商 然谷 肝俞 期門

行間 廉泉 扶突

臑 曲澤 出已 前谷 面赤熱效支溝 多痿三里

吐衄血

身熱是血虛血溫身熱者死不治

臑隱白 脾俞 上腕 肝俞

下血

腸風多在胃與大腸

臑隱白

灸三里

諸氣

怒則氣上驚則氣亂恐則氣下勞則氣散悲則氣

消喜則氣緩思則氣結

臑以導氣

淋

屬熱熱結痰氣不利胞痺為寒老人氣虛

灸三陰交

小便不禁

灸陰陵泉 陽陵泉

喉痺

臑合谷 湧泉 天突 豐隆

灸初起傍灸之蓋亦鑿竅使外洩也頸腫臑曲池穴

諸瘡

療癰瘡灸肩井 曲池 大迎



臍綠唇瘡須去惡血

疔

有因寒因氣因濕熱痰積流下

灸大敦

三陰交 小腹下橫紋斜尖灸一壯

臍大衝

大敦 跳骨

脚氣

有濕熱食積流注風濕寒濕

臍公孫

衝陽

灸三里

痿

有濕熱有痰有無血而虛有氣弱有痰血

臍中瀆

環跳 須待氣一二時方可

灸三里 肺俞

喘

有痰氣虛陰虛

灸中府 雲門 天府 華蓋 肺俞

惡心

因痰熱虛

灸胃俞

幽門 高丘 中府 石門 鬲俞 陽關

隔噎

因血虛氣虛熱痰火血積癖積

臍天突

石關 三里 胃俞 胃腕 鬲俞 水分

氣海 胃倉

水腫



皮水正水石水風水因氣濕食

刺胃倉 合谷 石門 水溝 三里 復溜 曲泉

四滿

鼓脹

氣脹寒脾脹虛中滿

臑上腕 三里 章門 陰谷 閔九 期門 行門

脾俞 懸鐘 承滿

頭眩

痰挾氣虛火動其痰

臑上星 風池 天柱

痛風

風熱風濕血虛有痰

臑百俞 環跳

肩臂痛

痰濕為主

灸肩髃 曲池

夢遺

專主濕熱相火

灸中極 曲骨 膏肓 腎俞

癩

俱是痰火不必分午馬六畜

灸百俞 鳩尾 上腕 神門 陽蹻晝 陰蹻夜

癩

感天地間穀厲之氣聲噫者難治



臧委中出血二三合 黑紫疣瘡處亦去惡血難上見治例

瘡瘍

河間曰凡瘡瘍須分經絡部分血氣多少命穴遠近從昔出者當從太陽五穴選用 至陰 通谷 束骨 崑崙

委中從髻出者當從少陽五穴選用 敷陰 夾谿 陽輔 陽陵泉從瀉出者當從陽明五穴選用 厲兌 內庭

陷谷 衝陽 解谿 從臑出者則以純骨一穴

腸癰纂要云千金灸法曲兩肘正肘頭腕骨灸百壯下膿血而安或按河間瘡瘍止論足三陽而手足三陰三

陽未倫學者當引伸而觸類

○玉機微義

咳嗽

千金方曰寒欬肢欬刺足大冲心欬刺手神門脾欬刺足大白肺欬刺手太淵腎欬刺足太谿膽欬刺足陽陵泉厥陰欬刺手太陵○劉氏曰經有三焦而無心主此有心主而無三焦然已發其秘矣惜乎胃大小腸膀胱欬及針治皆畧之而不議○千金云欬者灸兩乳下黑白際各數十壯即愈○又以蒲當乳頭周圍身令前後正中當脊骨灸十壯○上氣欬逆嗽短氣氣滿食不下灸肺募五十壯○上氣欬逆短氣風勞病灸肩井二百壯○上氣欬逆短氣胃滿多唾唾惡冷痰灸肺俞五十壯

便血

寶鑑曰邪在五藏則陰脈不和不和則血留之結陰之病陰氣內結不得外行無所稟滲入腸間故便血外灸中腕



三里氣海等穴○便血不止灸 勞宮 太白 會陽

效逆

丹溪曰氣逆也氣自臍下直冲上出於口而作聲也人之陰氣依胃為養胃土傷損則木氣侮之陰為火乘不得因守木挾相火乘之故直冲清道而上出言胃弱者陰弱也嚴氏曰灸乳下一指男左女右與乳相直開膈中灸三壯婦人屈乳頭向下盡處寶鑑曰病甚者灸二七壯○武按此穴名乳根也

癘風

丹溪曰是人受得天地間殺物之風以其酷烈暴悍可畏也不外乎陽明一經病機云灸承漿七壯灸瘡輕耳灸瘡愈三灸之劉氏曰陽明任脉之會所以宣通血脉以散風

也○內經云數刺腫上出血○子和曰刺其面大脉出血如墨刺三次血色變每刺自額至頤 針上下俱刺海隔一日一刺刺至二十餘日方已劉氏曰委中皆可出血同汗也

癩

劉氏曰此疾與中風顛狂小兒急慢驚相類原其所由或在母腹中受驚或因聞大驚而得蓋小兒神氣尚弱驚則神不守舍舍空則涎歸之或飲食失節脾胃有傷積為痰飲迷心竅治法必當尋火尋痰而治丹溪曰不必分六畜牛馬鷄犬大率主痰火

潔古云畫發灸陽蹻夜發灸陰蹻各二七壯○千金方驚癩按圖灸之○一小兒四歲與長老念咒摩頂受記發搐



後見皂衣人即發羅讓甫先與灸兩蹻各二十七壯次服沉香天麻湯

傷寒

陰厥脈絕氣海藏結陰汗不止腹脹腸鳴面黑指甲青石關 關元宜灸百壯 陽陵泉 繫古曰煩滿囊縮者灸此 太谿灸七壯治少陰皆利手足不冷反發熱脈不至者○劉氏曰大抵不可刺者宜灸之一則沉寒痼冷二則無脈知陽絕也三則腹皮急而陽陷也舍此三者餘皆不可灸○醫學發明云陷下則灸之天地間陰陽二氣而已陽在外在上陰在內在下今言陷下者陽氣下陷入陰血之中是陰反居其上而覆其陽脈證俱見寒在外者則灸之異法方宜論云北方之人宜灸熯也為冬寒大駐伏

陽在內皆宜灸之以至理論則腎主藏藏陽氣在內冬三月主閉藏是也若太過則病固宜灸熯此陽明陷入陰水之中是也難經曰熱病在內取會之氣穴為陽陷入陰中取陽氣通天之竅穴以火引火而道之此宜灸熯也若將有病一槩灸之豈不悞哉如仲景云微數之脈慎不可灸因火為邪則為煩逆追虛逐實血散脈中火氣雖微內攻有力焦骨傷筋血難復也又云脈浮宜以汗解用火灸之邪無從出因火而盛病從要以下必重而痺名火逆也脈浮熱甚而灸之此為實而實虛虛治因火而動必咽燥吐血又云身之穴三百六十有五其三十穴灸之有害七十九穴刺之為災并中髓也此仲景傷寒例

按明堂鍼經條下所說禁忌明矣內經云脈之所見邪之



所在脈沉者邪氣在內脈浮者邪氣在表世醫足知脈之  
說而不知病證之禁忌若表見寒證身汗出常清數慄而  
寒不渴欲覆厚衣常惡寒手足厥皮膚乾枯其脈必沉細  
而遲但有一二證皆宜灸之陽氣陷故也若身熱惡熱時  
見躁作或面赤黃咽乾噤口乾舌上黃赤時渴咽噤痛  
皆熱在外也但有一二證皆不宜灸其脈必浮數或但數  
亦不可灸灸之災害立生若有鼻不閉香臭鼻流清涕或  
久或嚏惡寒其脈必沉是脈證相應也或輕午得弦緊者  
是陰伏其陽也雖面赤宜灸之不可拘於面赤色而禁之  
也

### 瘡

元戒云凡人初覺發背皆欲結未結赤熱腫痛先濕紙覆

其上立視候之其紙先乾處即是結癰頭也取大蒜切成  
片如當三錢厚薄安於頭上用大艾炷之三壯即換一蒜  
片痛者灸至不痛不痛灸至痛時方住最要早覺早灸為  
上一日二日十灸七治三日四日六七日五六日三四治  
過七日則不可灸若有十數顆作一處生者即用大蒜研  
成膏作薄餅鋪其上聚艾於蒜餅上燒之亦能活也若背  
上初發赤腫一片中間有一片黃粟米顆子便用獨蒜切  
去兩頭取中間半寸厚正安於瘡上着艾灸十四壯多至  
四十九壯又曰灸而不痛痛而復止其灸灸而不痛者先  
及其癢所以不痛而復及良肉所以痛也灸而痛不痛而  
後止其灸灸而痛者先及其未癢所以痛次及將癢所以  
不痛也○劉氏曰此謂癰疽初發宜灸之也然諸瘡患久



成漏者常有膿水不絕其膿不臭因無反肉尤宜用附子  
浸透切作大片厚二三分於瘡上著艾灸之仍服內托之  
藥隔三二日再灸之不五七次自然肌肉長滿矣至有膿  
水惡物漸清根深者郭氏治用白麵疏黃大蒜三物一處  
搗爛着瘡大小捻作餅子厚約三分於瘡上用艾炷灸二  
十一壯一灸一易後隔四五日方用翠霞餅子并信効餅  
子互相用之繼入瘡內及因畫皮好肉長平然後外貼收  
斂之藥內服應病之劑調理即差矣蓋不止宜灸於瘡之  
始發也大抵始發宜灸要汗下補養之藥對證至灸冷瘡  
亦須內托之藥切當設有反逆不唯不愈恐致轉生他病  
也

元好問記云系飲酒於九月中患臄之下項之上出小瘡

後數日臄項麻木腫勢外掀瘍醫遂取五香連翹至八日  
不下而云不可速療十八日得膿候膿出用藥或砭刺三  
月乃可平四月如故予記醫經云凡瘡見膿九死一生果  
如其言則有束手待斃之悔矣乃請東垣診視且謂膏粱  
之變不當投五香已無及當先用大攻之然後用藥五香  
以大艾炷如兩核許者攻之至百壯乃覺痛次為处方云  
是足陽膀胱之經其病逆當及治以黃連消毒丸○身面  
疣瘤寶鑑云灸九灸十將即用醋麻雄黃塗紙上剪如螺  
螭磨大貼灸處用膏藥重貼二日一易候癢折出帛如荳  
粉愈

水氣

內經謂經脈滿則脈絡溢絡脈溢則繆刺之以調其絡脈



使形容如舊而不腫故曰繆刺其處以復其形謹按繆刺謂不分愈穴而刺之也水熱論刺水穴分大法水溢於表或腹脹或四肢雖腫而氣稍實脈浮洪者宜行此至病氣孤危脈微弱而四肢小氣盛實者今人徃徃繆刺之禍不旋踵蓋不審經言脈滿經溢繆刺之理也

### 腳氣

孫真人云古人無此疾自永嘉南渡衣冠之人多有之濕流足胫房事所致發明曰北方人飲澶酪濕熱之物所致有道以來有道以去治之以灸熅為佳以導引濕氣出外又察足之三陰三陽是何經絡所起○楊太受云脚氣是為壅疾當治以宣通之劑使氣不成壅既成而盛者砭惡血而去其重勢經曰畜則腫熱砭射之也

### 喉痺

原病或曰痺不仁也俗作閉閉壅也火主脹腫故熱客上焦而咽嗌腫脹也張戴人曰年少陰女陽二脈並於喉氣熱則因結腫脹痺而不通利死後人強立八名曰單乳蛾雙乳蛾單閉喉雙閉喉子舌脹木舌脹纏喉風走馬喉閉熱氣上行故傳於喉之兩旁近外腫作以其形似乳蛾一為單一為雙也其比乳蛾差小者名閉喉熱結舌下復生一小舌名子舌脹熱結於舌中為之腫名木舌脹木者強而不柔和也熱結於咽喉腫繞於外且麻且癢腫而大者名曰纏喉風暴發暴死者名走馬喉痺八名雖詳皆歸之火微者鹹軟之大者辛散之至於走馬喉痺生死人在反掌間砭刺出血則病已嘗治一婦人木舌脹其舌滿



口令以鉗舂銳而小者砭之五七度三日方平計所出血  
幾盈斗○劉氏曰傷寒少陰病咽痛及生瘡不能言聲不  
出者用甘苦辛溫制其標病以通咽喉至若傷寒伏氣內  
發咽痛兼下利清穀裏寒外熱面赤脈微弱者用辛熱之  
藥攻其本病以順陰陽利止則水升火降而咽痛自無也  
此非雜病一陰一陽結為喉之比不可妄施鍼砭及寒涼  
之藥右是火熱喉痺急用吹藥點刺女高合谷豐隆湧泉  
關冲等穴

### 淋閉

原病戎曰淋小便澀痛也熱客膀胱鬱結不能滲泄故也  
嚴氏曰氣淋者小便澀常有餘瀝石淋者莖中痛尿不得  
卒出膏淋尿似膏出勞淋者勞倦即發痛引氣冲血淋遇

熱即發熱則溺血劉氏曰大抵是膀胱蓄熱而成灸法燉  
益不拘多少熱填滿病人臍中却用筋頭大艾炷七壯或  
灸三陰交

### 眼目

東垣曰五藏上注於目而為之精精之窠為眼骨之精為  
黑眼血之精為絡其窠氣之精為白眼肌肉之精為約束  
裏擱筋筋骨血氣之精而與脈併為系目者五藏六府之精  
榮衛魂魄之所常營也神之所主也子和曰目之五輪乃  
五藏六府之精華宗脈之所聚其白屬肺金肉屬脾土赤  
屬心火黑水神光屬腎水兼屬肝木目不因火則不病白  
輪變赤火乘肺也肉輪赤腫火乘脾也黑水神光被翳火  
乘肝與腎也赤脈貫目火自甚也凡目暴赤腫起羞明隱



澁泪出不止暴寒目匡匡大熱之所為也在針則神廷上  
星顯會前頂百會翳者可使立退腫者可使立消惟小兒  
不可刺顯會肉分淺薄恐傷其骨目之內眥大陽膀胱之  
所過血多氣女目之眥眥女陽膽經血女氣多目之上網  
大陽經也亦血多氣女之下網陽明胃經也血氣俱多目  
然陽明經起於目兩旁交額中與太陰少陰俱會於目惟  
足厥陰肝經連於目系而已故血太過者太陰少陰之實  
也血不及者厥陰之虛也故出血者宜太陽陽明蓋此二  
經血多故也女陽一經不宜出血血女故也刺太陽陽明  
出血則目愈明刺女陽出血則目愈昏要知無使太過不  
及以血養目而已雀目不能夜視及內暴怒太憂所致皆  
肝血少禁出血止宜補肝養胃○劉氏曰內障有因於痰

熱氣鬱血熱陽陷陰脫營所致腫腫病因古人皆不議况  
外障之翳有起於內眥外眥睛上睛下睛中當視其翳色  
從何經而來如東垣治魏邦彥夫人目翳綠色從下而上  
病自陽明來也綠色五色之正始肺腎合而成病也乃就  
畫家以黑調臙粉合成色與翳同矣如論治之疾遂不作  
○眼生倒睫拳毛者兩目緊急皮縮之所致也蓋內復熱  
陰氣外行當去其內熱并火邪眼皮緩則毛出翳膜亦退  
用手法攀出內臉向外速以三稜針出血以左手爪甲迎  
其針鋒立愈○目眥久赤爛俗呼為赤睛當以三稜鍼刺  
目眥外以瀉濕熱而愈○劉氏曰外治翳也以瀉痰熱內  
治服藥以杜其原可也○偷賊眼視其背上有細紅點如  
瘡以鍼刺破即差實解太陽之鬱熱也



腰痛

東垣曰經云腰痛上寒不可顧取足太陽陽明腰痛上熱取足厥陰不可悅仰取足少陽蓋足之三陽從頭走足足之三陰從足入腹經所過處皆能為痛治之者當審其何經所過分野循其孔穴而刺之審其寒熱而藥之假令足太陽令人腰痛引項脊皆如重狀刺其郄中太陽二經出血餘皆倣此劉氏曰王註經中言灸疑誤灸者宜腎俞腰俞寶鑑云灸曲渚下兩文頭左右脚四處各三壯每灸一脚二火齊下午時著灸人定以來臟腑自動一兩行或轉動如雷聲立愈

損傷

內經云人有疝墮惡血留內腹中脹滿不得前後先厥利藥此上傷厥陰之脉下傷少陰之絡刺足內踝下然骨之前出血刺足附上動脉不已刺三毛各一痛見血立已左刺右右刺左○其脉堅強者生小弱者死

婦人

寶鑑曰一婦病傷寒過夜則見鬼許學士曰得病之初曾值月經來否其家人曰經水方來而病作而遂止曰此熱入血室小柴胡已遲刺期門請善鍼者治之而愈○乳癰腫痛鍼三里穴五分其痛立止乳癰喉痺胗腫足跗不收灸下廉三壯

女子漏下惡血月事不調逆氣腹脹其脉緩者灸血海二穴三壯

女子如妊娠赤白帶下婦人漏血不止腹脹滿不得息小







肢不收痲痺積聚腹痛不嗜食痰瘰寒熱又治腹脹引背  
食飲多漸漸黃瘦灸十一椎下兩旁相去各一寸五分七  
壯小兒黃疸灸三壯○小兒疳瘦脫肛體瘦渴飲形容瘦  
瘁諸方不差灸尾翠骨上三寸陷中三壯兼三伏內用楊  
湯水浴之正午時灸自灸之後用帛子拭見有痒虫隨汗  
出此法神効○小兒身羸瘦青脈腹脹四肢懈惰肩背不  
舉灸章門○小兒吐乳汁灸中庭一壯○小兒脫肛瀉血  
秋深不効灸龜尾一壯○脫肛灸臍中三壯千金云隨年  
壯○脫肛久不差及風痲中風角弓反張多哭語言不擇  
發無時節盛則吐涎沫灸百會七壯

戒逆臍灸逆病至而逆也

小兒新生無病不可逆針灸之如逆針灸則忍痛動其五

臟因喜成痲河洛關中土地多寒兒喜成瘧其生兒三日  
多逆灸以防之吳蜀地溫無此疾也古方既傳之今人不  
分南北灸之多害小兒也所以田舍小兒任其自然得無  
天橫也

### 秦承祖灸鬼法

鬼哭穴以兩手大指相並縛用艾炷騎縫灸之令兩甲角  
後肉四處着火一處不着則不効

按丹溪治一婦人久積怒與酒病痲目上視揚手躑足  
筋牽喉響流涎定則昏昧腹脹痛衝心頭至胃大汗痲  
与痛間作此肝有怒邪因血女而氣獨行脾受刑肺胃  
間有酒疾為肝氣所侮而為痛酒性喜動出入升降入  
內則痛出外則痲用竹瀝薑汁參朮膏等藥甚多痲痛



間作無度乘痛時灸大敦行間中腕間以陳皮芍藥甘  
草川芎湯調膏与竹瀝服之無數又灸太冲然谷巨闕  
及大指甲肉且言鬼恠怒罵巫者毋溪曰邪乘虛而入  
理或有之与前藥佐以荆瀝防痰又灸鬼哭穴哀告我  
自去餘證調理而安

鍼灸聚英卷之二終

鍼灸聚英卷之三

四明高武纂集

鍼鍼

本草云馬獅鍼無毒日華子云古舊鋌者好或作鑿工鍼  
也

武按本草柔鍼即熟鍼有毒故用馬獅則無毒以馬屬  
午屬火火尅金解鍼毒故用以作鍼古曰金鍼者貴之  
也又金為認名銅鍼金銀之屬皆是也

煮鍼

危氏書云烏頭巴豆各一兩硫黃麻黃各五錢木鱉子十  
箇用烏梅藥同入磁石器內水煮一日洗擇之再用止痛  
沒藥乳香當歸花乳石各半兩又如前水煮一日取出用  
皂角水洗再於大肉內煮一日仍用瓦屑打磨淨端直甚



子油塗常近人氣為妙

按灸臑非素問意今依法灸之以解臑毒此有益無害也

### 火臑

經曰焯臑者以麻油滿盞燈草令多如大指許叢其燈火燒針頻以麻油蘸其針燒令通紅用方有功若不紅者反損於人不能去病燒時令針低下恐油熱傷手先令他頭人燒針鑿者臨時用之以免致手熱纔覺針紅醫即取針先以臑安穴上自然刺之亦佳凡行針點灸相似以墨記之使臑時無差穴道差則無功火針甚難須有屠兒心創子手方可行針先以左手按定其穴然後針之切忌太深深則反傷經絡不可太淺淺則治病無功但消息取中

也凡太醉之後不可行針不適淺深有害無利凡行火臑必先安慰病人令無驚心較之火針及灸灸則直守艾灼燒過痛則久也火針雖則視之畏人其針下快疾一針便去疼不久也以此則知灸壯候數滿足疼之久也火針止是一臑不再則痛過也凡行火針一臑之後疾速便去不可久留尋即以左手速按針孔上則疼止不按則疼甚凡下針先以手按穴令端正頻以眼視每差方可下臑燒針之人委令定心燒之恐視他處針冷治病每功亦不入內也人身諸處皆可行針面上忌之凡季夏大紐血盛皆下流兩脚切忌妄行火針於兩脚內及足則潰膿腫疼難退其如脚氣多發於夏血氣濕氣皆聚兩脚或誤行火針則反加腫疼不能行履也當夏之時脚氣若發藥治每效不



免灸之每一穴上但可灸三壯劫其病退壯數之年亦苦  
不潰腫膿瘡亦易平火針者宜破癰毒發背潰膿在四外  
皮無頭者但按腫軟不堅者以潰膿闊大者按頸尾及中  
以點記宜下三針次破出膿一針腫上不可按之即以指  
從兩旁捺之令膿隨手而出或腫大膿多針時須側身回  
避恐膿射出汗身○孫氏曰凡下火針須隔一日報之報  
之後當膿水大出疾則效矣凡癰塊結積之病甚宜火針  
此亦萬効之功火針甚妙於結塊之上須停針慢出仍轉  
動其針以發出污滯凡下火針經一宿身上發熱惡寒此  
為中病每害事也火針亦行氣火針惟假火力無補瀉虛  
實之害惟怕太深有害餘則無妨氣針者有淺有深有補  
有瀉候氣候邪之難不可誤行恐虛者反瀉實者不宜又

以為害世之製火針者皆用馬啣鐵思之令喜意也此賊  
惟是久受火氣賊熟不生為上莫如火爐中用廢火筋  
製針為佳也初製火針必須一日一夜不住手以麻油燈  
火頻頻蘸燒如是終一日一夜方可施用凡治癰瘻尤宜  
火針易獲効蓋火針大開其孔穴不塞其門風邪從此  
而出若氣賊微細一出其針針孔即閉風邪不出故効不  
及火賊灸者亦閉門趕賊其門不閉邪無出處故也若風  
濕寒三者在於經絡不出者宜用火針以外發其邪賊假  
火力故効勝氣針也破癰堅積結瘤等皆以火針猛熱  
可用又如川僧多用煨針大於鞋針火針以火燒之其針  
可用即九賊之中大賊是也其針大於氣針故曰火針  
者其功能治風邪入舍於筋骨間不出者宜用之火針之



次也 孫曰三針者是髀針腋臑火針也火針即煨針也  
按燒針法仲景以前多用以致禍故傷寒書屢言之  
如曰用燒針必驚燒針令汗外處被寒核起發奔豚加  
燒針因胸煩之類今世或用以出癰膿為便

### 溫臑

王節齋曰近有為溫針者乃楚人之法其法臑於穴以善白  
芷作圓餅套針上以艾蒸溫之多以取効然古者針則不灸灸則  
不臑未有針而加灸者此後人俗法也此法行於山野貧  
賤之人經絡受風寒致病者或有効只是溫針通氣而已於血運行  
於痰無預也古針法最妙但今無傳恐不得精高之人誤用之  
則危拙出於頃刻唯灸得穴有益無害日後宜行之

### 打臑

本草云鑿工臑人而臑打在肉中不出杵牡鼠肝及臍塗  
之又象牙主諸針及雜物入肉刮取屑細研入水和傳上  
立出肘後方臑打肉中象牙屑水和付上立出

寶鑑湧針膏取針刺入肉并箭頭鼠蚤頭十箇蜈蚣四十  
九箇土消五十箇羌青馬肉中蛆醬肉中蛆俱焙蜚蝗已豈  
信礞礞砂夏枯草磁石黃丹蘇木地骨皮各一兩石脂油  
三兩蒿柴灰汗三升右將灰汁石脂油以文武火熬成膏  
次下諸藥令勻磁器內收貯臨時用看瘡大小點藥良久  
自然湧出

萬聖神應丹出針并箭頭菘蓂根今天仙子苗是也於端  
午前一日持不語尋上項料取酌中一料要根枝葉實全  
道先生你在這裏那道罷用柴灰自東南為頭圍了用水



箕撮取子根下土次日端午日未出依前不語用釁只一下取出用淨水洗了不令鷄犬婦人見於靜室中石臼中搗如泥丸如彈子大黃丹為衣紙袋內封了懸高處墮乾臍前不出者以緋絹袋盛一丸放在臍下用綿裹肚繫了先用象牙末屑於傷處貼了後用此藥若瘡口生合用刀子微割開以象牙末貼之  
神聖膏取針入皮膚車脂不拘多少成膏子好攤紙上如錢大貼之二日一換三五次臍自出大有神効  
烏翎散取臍鐵入皮膚烏翎三五枝火灸焦為末好醋調成膏塗瘡上紙蓋一兩次其臍自出  
按素問云臍耀而勻示人臨病當檢視其針令光耀滑澤勻直而無曲損也能守此訓自不致折矣又磁石能

引臍入肉古人療折臍法雖多今備錄於此宜隨輕重選用之

### 暈臍

濟生按羣云有隨針而碎者何曰一則不知刺禁如刺中心一日死之類也二則不明脈候如下利其脈忽大者死之類凡臍灸者先須審詳脈候觀察病證然後知其刺禁其經絡穴道遠近氣候息數深淺分寸  
全臍賦云其或暈針者神氣虛也以臍補之以袖掩之口鼻氣回熱湯与之畧停少頃依前再施

按以臍補之以所內之臍施補也以袖掩之掩其口毋令氣泄掩其面毋令迎風也

指微賦註云醫人深明氣血往來取穴部分不差補瀉得



宜必無臧暈昏倒之疾或惚忙之際畏刺之人多感此壯者氣行自己怯者當速救療假令臧肝經感氣暈以補肝經合曲泉穴之絡假令針肝絡血暈以補本經曲泉穴之經臧入復甦効如起死餘皆倣此

劉宗原曰暈臧者奪命穴救之男左女右取之不回却再取右女亦然此穴正在手膊上側筋骨陷中蝦蟆兒上自肩至肘正在當中

按暈臧三法指微賦有理劉氏止言奪命穴而不言何經何絡今按此穴分是肺大腸脈分而古亦無奪命穴之名也

臧灸傷

危氏書云治臧灸傷經絡膿血不止黃芪八兩當歸三兩

肉桂木香乳香別研沉香各一兩為末用菴荳粉四兩薑汁糊丸梧桐子大每服五十丸不拘時候熱水下

煖臧

素問遺篇註云用員利針長針未刺時先口溫臧煖而用之又曰先以口啣臧令溫又曰毫針於人迎體煖針至溫又曰着身溫之

按口體溫針欲針入經穴氣得溫而易行也今或投針於熱湯中亦此意耳口溫與體溫微有不同口溫者臧頭雖熱而柄尚寒不若着身溫之則臧通身皆熱矣

呼吸

素文註云按經之皆先補真氣乃瀉其邪也何以言之補法呼盡因臧靜以久留此段瀉法吸則因臧又靜以久留



然呼則次其吸吸至則不薰呼因臧之候既同久留之理  
復一則先補之義昭然可知○按萃云呼不過三吸不過  
五○明堂云當補之時候氣至病更用生成之息數令病  
人鼻中吸氣出自覺熱矣當熱瀉之特使氣至病所更用  
生成之數令病人鼻中出氣口中吸氣按所病臟腑之數  
自覺清涼矣

### 補瀉

素問遺篇補腎俞註曰用員利針臨刺時咒曰五帝土真  
六甲玄靈氣符至陰百邪閉理念三遍先刺二分留六呼  
次入針至三分動氣至而徐徐出針以手捫之令受臧人  
咽氣三次又可定神魂者也瀉脾俞註曰欲下臧時咒曰  
帝技天形護命成靈誦之三遍迺刺三分留七呼動氣至

### 而急出其針

按咒法非素問意補註又王氏輩為之未足信但臧工  
念咒則一心在臧故曰如待所貴不知日暮也  
濟生按萃云瀉法先以左手揣按得穴以右手置臧於穴  
下令病人咳嗽一聲按臧入腠理得穴令病人吸氣一口  
針至六分覺針沉澁復退至三四分再覺沉澁更退針一  
豆許仰手轉針頭向病所以手循經絡捫循至病所以合  
手以迎針引氣過臧三寸隨呼徐徐出針勿閉其穴命之  
曰瀉○補法先以左手端揣按得穴以右手置臧於穴上  
令病人咳嗽一聲按臧入腠理得穴令病人呼氣一口拊  
盡細針至八分覺針沉緊復退一分許如更覺沉緊仰手  
轉針頭向病所依前循捫其病所氣至病已隨吸而走出



針速按其穴命之曰補○又曰夫行針者當刺之時口溫  
針煖先以左手揣按所針榮俞之處彈而怒之爪而下之  
捫而循之通而取之隨病人咳嗽一聲右手持針而刺之  
春夏二十四息秋冬三十六息徐出徐入氣來如動脈之  
狀補者隨經脈推而內之左手閉針孔徐出針而疾按之  
○瀉者迎經脈動而伸之左手開針孔疾出針而徐按之  
虛羸氣弱癢麻者補之豐肥坚硬疼痛者瀉之  
按素問云候呼吸內針又曰候呼吸引針候伺候也言鑿工  
持針等候病人之呼吸而用針也今令病人呼吸是以  
呼吸候矣又曰令病人吹氣一口吸氣一口又是非針  
鼻中呼吸矣謬之甚也此補瀉尚得素難意  
明堂註云寒熱補瀉假令補冷先令病人咳嗽一聲得入

腠理復令吹氣一口隨吹下針至六七分漸進腎肝之部  
停針徐徐良久復退針一豆許乃按針問病人覺熱否然  
後針至三四分及心肺之部又令病人吸氣內針按針使  
氣下行至病所却外按針使氣上行直過所鍼穴一二寸  
乃吸而外按針出以手速按其穴此為補○夫病熱者治  
之以寒何如須其寒者先刺入陽之分後得氣推內至陰  
之分後令病人地氣入而天氣出謹按生成之息數足其  
病人自覺清涼矣夫病惡寒者治之以熱也何如須上熱  
者先刺入陰之分候得氣徐引鍼至陽之分後令病人天  
氣入而地氣出亦謹按生成之息數足其病自覺和煖矣  
十四法  
動者如氣不行將針伸提而已○退者為補瀉欲出鍼時



各先退針一豆許然後却留針方可出之○搓者凡令病人覺熱向外針似搓線之狀勿轉太緊治寒而裏卧針前轉法以為搓也○進者凡不得氣男外女內者及春夏秋冬各有進退之理○盤者如針腹部於穴內輕盤搓而已○搖者凡瀉時欲出針必須動搖而後出○彈者凡補時用指甲輕彈使氣疾行也如瀉不可用○熱者以手指擦針也務要記夫左右左為外右為內○循者凡下針於部分經絡之處用手上下循之使氣血往來經云推之則行引之則止○捫者凡補者出鍼時用手捫閉其穴也○攝者下鍼時得氣澁滯隨經絡上大指甲上下切其氣血自得通行也○按者以手按針每得進退如按切之狀○爪者凡下針用五指作力置針有准也○切者凡下針必先

用大指甲左右於穴切之令氣血宣散然後下針使不使不傷於榮衛也

此十四法所謂進退動搖彈捫攝循切按爪皆素問鍼法搓擦非素問法也

### 八法

金鍼賦云一曰燒山火治頑麻冷痺先淺後深用九陽而三進三退慢慢提緊按熱至緊閉掉針除寒之有準也二曰透天涼治肌熱骨蒸先深後淺用六陰而三出三入緊提慢慢按寒則徐徐舉針退熱之可憑皆細細搓之去病准繩三曰陽中之陰先寒後熱淺而深以九六之法則先補後瀉也四曰陰中之陽先熱後寒深而淺以九六之法則先瀉後補也補者直須熱至瀉者務待寒侵猶如搓線慢慢



一 鐵 冬 聚 英  
武 不  
小 原 辰 巳  
有 七 日

製 成 日 五 月 二 日



轉針在淺則用淺法在深則用深法二者不可兼而紊之也五日子午搗白水蠱隔氣落穴之後調氣均勻針行上下九入六出左右轉之十遭自平六曰進氣之訣腰背肘膝痛渾身走注疼刺九分行九補卧針五七吸待氣上行亦可龍虎交戰左捻九而右捻六是亦住痛之針七曰留氣之訣疔癰癥瘕刺七分用純陽然後乃直插針氣來深刺提針再停八曰抽添之訣癰瘡癩取其要穴使九陽得氣提按搜尋大要運氣週遍扶針直插復向下細回陽倒陰指下玄微會中活法一有未應反復再施

按此八法巧立名色非難素意也

#### 四法

金鍼賦云過關過節催運氣以飛經走氣其法有四一曰

青龍擺尾如扶缸舵不進不退一左一右慢慢撥動二曰白虎挫顛似手挫鈴退方進員兼之左右挫而振之三曰蒼龜探穴如入土之象一退三進鑽剔四方四曰赤鳳迎源展翅之儀入鍼至地提鍼至天候鍼自挫復進其元上下左右四圍飛旋病在上吸而退之病在下呼而進之按此法亦巧立名色而已求鍼之明為鍼之晦

#### 下鍼法

金鍼賦云先須爪按重而切之次令咳嗽一聲隨咳下鍼凡補先呼氣初針刺至皮肉乃曰天才女停進針刺至肉內是曰人才又停進針刺至筋骨之間名曰地才此為極處就當補之再停良久却須退針至人之分待氣沉緊倒針朝病進退往來飛經走氣盡在其中矣凡瀉者吸氣初



針至天女停進針直至於地得氣瀉之再停良久却須退  
針復至於人待氣沉緊倒針朝病法同前矣○及夫調氣  
之法下針至地之後復人之分欲氣上行將針右捻欲氣  
下行將針左捻欲補先呼後吸欲瀉先吸後呼氣不至者  
以手循攝以爪切指以針搖動進捻搓彈直待氣至以龍  
虎升騰之法按之在前便氣在後按之在後使氣在前運  
氣走至疼痛之所以納氣之法扶針直揮復向下細便氣  
不回若關節沮泄氣不過者以龍虎龜鳳通經按氣大段  
之法馳而運之仍以循攝爪切並不應矣此通仙之妙

按素問有淺深而此曰天地人三才者是亦九臟論法  
意也

醫經小學云先說平臟法倉臟口內溫按揉令氣散指穴

放教深持臟安穴上令他嗽一聲隨嗽歸天部停臟再至  
人再停歸地部待氣候臟沉氣若不來至指甲切其經次  
提臟向病臟退天地人 補必隨經刺令他吹氣頻隨吹  
隨左轉逐歸天地人待氣停臟久三彈更熨溫出臟口吸  
氣急急閉其門瀉欲迎經取吸則細其臟吸則須右轉他  
以進天人轉臟仍復吸依法再停臟出臟吹出氣搖動大  
其門

### 出臟法

金賦賦云病熱既退臟氣微鬆病未退者臟氣如根推之  
不動轉之不移此為邪氣吸按其針乃真氣未至不可出  
之出之者其病即復再須補當俾以待之直候微鬆方可  
出臟豆許搖而停之補者吸之去疾其穴急捫瀉者呼之



去徐其穴不不閉欲令湊密然後吸氣故曰下針貴遲大意傷血出針貴緩大急傷氣劉宗厚曰出針不可猛出必須作三四次徐徐轉而出之則無血若猛出必見血也

人身左右補瀉不同

神應經曰人身左邊右手以大指進前撚針為補大指退後撚鍼為瀉右邊以右手大指退後撚鍼為補進前撚鍼為瀉

撚針左右已非素問意矣而人身左右不同諺之甚也

男女氣血

金鍼賦云男子之氣早在上而晚在下取之必明其理女子之氣早在下而晚在上用之必識其時午前為早屬陽午後為晚屬陰男女上下平腰分

撚針灸當隨經絡氣至十二時候如寅肺卯大腸經之類男女所同男女氣血上下之分固非素難意亦不必然也

古人有不行鍼知鍼理

一婦人患熱入血室醫者不識用補血藥數日成結曾證許學士曰小柴胡湯已遲不可行也可刺期門予不能鍼請善鍼者鍼之如言而愈

鍼灸藥皆醫家分內事後世分門專科之醫出而各有所長矣

艾葉

本草云艾味苦氣微溫陰中之陽無毒主灸百病○三月三日五月五日採暴乾陳久者良○又辟惡殺鬼又採艾



之法取五月五日火旺之時灼艾有剋製艾先要如法令  
乾燥入臼搗之以細節去塵屑每入石臼搗取潔白為上  
須令焙太燥則灸有力火易然如潤無功

證類本草云出明州圖經云舊不着所出列土但云生田  
野今在處有之以複道者為佳初春布地生苗莖類蒿而  
葉背白以苗短者為佳○或灸諸風冷痰入硫黃末亦可  
○孟子云七年之病求三年之艾○丹溪云艾性至熱入  
火灸則上行入藥服則下行

### 艾炷大小

千金云黃帝曰灸不三分是謂徒冤炷務大也小弱乃小  
作之○又曰小兒七日以上周年以還炷如雀糞○明堂  
下經云凡灸欲炷根下廣三分若不三分即火氣不能達

病未能愈則是艾炷欲其大惟頭與四肢欲小耳明堂上  
經乃曰艾炷依小筋頭作其病脈粗經狀如細線但今當  
脈灸之雀糞大炷亦能愈疾又有一途如腹中疝瘕痞  
伏梁氣等惟須大艾炷故小品曰腹背爛燒四肢則但去  
風邪而已不宜大熟如巨闕鳩尾灸之不過四七炷祇依  
竹筋頭大但令正當脈灸之艾炷若大復灸多其人永無  
心力如頭上灸多令人失精神背脚灸多令人血脈枯竭  
四肢細而無力既失精神又加細節令人短壽○王節齋  
曰面上艾炷須小手足上則可粗

### 點艾火

下經云古來灸病忌松柏枳橘榆棗桑竹八木火切宜避  
之有大珠耀日以艾承之得火次有大鏡耀日亦以艾引



得火此火皆良諸蕃部落用鑛鐵擊塔石得火以艾引之  
凡倉卒難備卽不如無木火清麻油點燈上燒艾莖點灸  
兼滋潤灸瘡至愈不疼用蠟燭更佳○良方云凡取火者  
宜敲石取火或水精鏡於日得太陽火為妙天陰則以槐  
木取火今行舟人以鐵鈍刀擊石以紙灰為丸在下承之  
亦得火

按周禮夏官司燿掌行火之政令四時變國火以救時  
疾鄒子曰春取榆柳之火夏取棗杏火季夏取桑柘之  
火秋取柞櫟之火冬取槐檀之火饒氏曰此古人贊化  
育之一事艾灸點火只依取五火而已秦漢而下醫家  
不識此意

壯數多女

千金云凡言壯數者若丁壯病根深篤可倍於方數老少  
羸弱可減半又曰小兒七以上周年以上不過七壯扁  
鵲灸法有至三五百壯千壯曹氏灸法有百壯有五十壯  
小品諸方亦然惟明堂本經云針入六分灸三壯更無餘  
治故後人不準惟以病之輕重而增損之凡灸頸項止於  
七壯積至七七壯止銅若治風則灸上星前頂百會至二  
百壯腹背宜灸五百壯若鳩尾巨闕亦不宜多灸但去風  
邪不宜多灸灸多則四肢細而無力明千金方於足三里  
穴乃云多至三二百壯心俞禁灸若中風則急灸至百壯  
皆視其病之輕重而用之不可泥一說而不知其又有一  
說也下經只云若是禁穴明堂亦許灸一壯至三壯恐未  
盡也



阿是穴

千金云凡宮遊吳蜀體上常須三兩處灸之切令瘡暫差則瘡癘溫瘡毒不能着人故吳蜀多行灸法有阿是穴之法言人有病即令按其上若裏當其心不問孔穴即得使快成痛處即云阿是灸刺皆驗故云阿是穴

治灸瘡令發

貨生云凡著艾得瘡發所患即差不得發其病不愈甲乙經云灸瘡不發者用故履底灸令熱熨之三日即發今用赤皮坊三五莖去青於塘灰中煨熟拍破熱熨瘡十餘遍其瘡三日自發子見人灸瘡不發者頻用生麻油漬之而發亦有用皂角煎湯候冷頻點之而發亦有恐氣血衰不發於灸前後煎四物湯服以此湯滋養氣血故也不可一

藥論也子常灸三里各七壯數日過不發再各灸二壯右足發左足不發更灸左足一壯遂發亦在人以意取之若順其自然則絡不發矣此人專所當盡也

按寶鑑云氣不至而不効灸之亦不發蓋十二經應十二時其氣各以時而至故不知經絡氣血多少應至之候而灸之者則瘡不發世醫莫之知也惜哉若壯實人不候時而灸亦發

洗灸瘡

凡著灸住火便用赤皮葱薄荷湯溫洗瘡周圍約一二尺令驅逐風氣於瘡口出更令經脈往來不滯自然瘡疾愈若灸瘡退痂後用東南桃枝青嫩皮煎湯溫洗能護瘡中諸風若瘡內黑爛如胡荽煎若瘡疼不可忍多時不効加黃



連煎神効

貼灸瘡

資生云貼灸瘡春用柳絮夏用竹膜秋用新綿冬用兔腹上白細毛猫兒腹毛更佳今人多以膏藥貼之日三兩易全不疼但以膏藥貼則易乾爾若要膿出多而疼除不貼膏藥尤佳

按柳絮竹膜兔猫毛貼瘡恐乾燥作疼而太也膏善應膏又有不對證藥皆不宜今只用白芷乳香當歸川芎等香油另煎膏藥貼之為要

小兒戒逆灸

千金云小兒新生無疾慎不可逆針灸之如逆針灸則忍痛動其五臟因喜成癩河間關中土地多寒兒喜病瘥其

生兒三日多逆灸以防之灸頰以防噤有噤者舌下脈急牙車筋急其土地寒皆次舌下去血灸頰以防噤也吳蜀地温無此疾也古方既傳之今人不許南北之殊便按方而用之是以多害於小兒也所以田舍小兒任其自然皆得無橫疾也

相天時

千金云正午以後乃可灸謂陰氣未至灸無不著午前平且穀氣虛令人癩眩不可針灸卒急者不可用此例○下經云灸時若遇陰霧大風雪猛雨炎暑雷電虹霓停候晴明再灸急難亦不拘此

按日正午氣注心經未時注小腸經止可灸極泉通靈少海靈道通里神門女府女冲女澤前谷後谿腕骨等



穴其餘經絡各有氣至之時故寶鑑云氣不至灸之發  
千金所云午後灸之言恐非孫其人口訣也

忌食物房勞

資生云既灸忌食猪魚熱麵生酒動風冷物鮮肉最毒而  
房勞尤忌

按既灸之後當茹淡使胃氣和平血氣流通疾病隨艾  
氣驅出若厚味醉醜則血氣乳生痰涎阻滯病氣而不  
得驅逐房勞則損精神血脈故當守禁忌丹溪有茹淡  
論相火論須熟讀不獨賦灸為然也

避人神

千金云欲行針灸先知行年宜忌及神人所在不與禁忌  
相應即可故男忌除女忌破男忌戌女忌巳有目神忌有

每月忌有十二時忌有四季人神有十二部人神有十二  
部年人神有九部傍通人神有雜忌傍通人神有血支血  
忌之類凡醫者不能知此避忌若逢病人厄會男女氣怯  
下午至困通人達士豈拘此哉若遇卒急暴患不拘時法  
許希亦云卒暴之疾須速灸療一日之間止忌一時是也  
千金云癰疽疔腫喉痺客忤尤為急凡作湯藥不可避凶  
日覺病須臾即宜便治又曰凡人卒暴得風中時氣凡百  
所苦須急救療久後皆難愈此論甚當夫急難之際命在  
須臾必在吉日後治已淪於鬼錄此所以不可拘忌也惟  
平居治病於未形選天德月等日服藥針灸可也德

炷火

千金方云凡點灸法坐點穴則坐灸卧點穴則卧灸立點



穴則立灸須四體平直毋令傾側若傾側穴不正徒破好  
肉耳

明堂云須得身體平直毋令拳縮坐點毋令俯仰立點毋  
令傾側

### 炷火先後

資生云千金方言凡灸當先陽後陰言從頸向左而漸下  
次從頸向右而漸下先上後下○明堂云先灸上後灸下  
先灸左後灸右皆宜審之○王節齋曰灸火須自上而下  
不可先灸下後灸上

### 臧灸避忌太乙之圖序

臧經曰太乙日遊以冬至之日始居叶蟄之宮從其宮數  
所在日從一處至九日復反于一常如是無已周而復始

此太乙日遊之法也柰行臧之士無所知者遂將太乙所  
直之日偏次成圖始自八節得壬之日從其宮至所在之  
處首一終九日從一宮至九日復反于一週而復始如是  
次而行之計每宮各得五日九之則一節之日悉備今子  
一條次條細開具於逐宮之內使觀者區圖即見逐節太  
乙所直之日在何宮內乃知人之身體所忌之處庶使行  
針之士知回避之俾人無忤犯太乙之凶乃僕之本意也

### 冬至叶蟄宮說

冬至叶蟄宮圖周身之法取九宮方位密為上部中五為  
中部次為下部巽坤為二肩臂震兌為左右脇艮為左  
右二足太乙遊至處禁忌臧灸若起叶蟄取冬至一日為  
首他皆倣此



太乙

忌戊申巳未

立秋

忌辛酉

秋分

忌戌申巳未

立冬

血忌

忌丙午

夏至

忌諸戊巳

叶士子

冬至

之圖

忌戌辰巳巳

立夏

忌卯

春分

天留宮

立春

按冬至叶塾宮圖載於素問者止言八方之氣有應其時而生物遺其時而生病又刺癰曰身有癰腫者欲治之無以其所直之日潰之今日諸鍼灸皆忌之是與素門不合

一月內神人所宜

一日在足大指厥陰分刺之附腫

二日在足外踝少陽分刺之經筋緩

三日在股內少陰分刺之小腹脹

四日在脾太陽分刺之腰膝無力

五日在口太陽分刺灸之舌強

六日兩手陽明刺之咽喉不利一云在足小指

七日在內踝少陰分刺灸之陰經筋急

八日在手腕太陽分刺灸之腕不收

九日在尻厥陰分刺灸之病結

十日在腰背太陽分刺灸之腰背倭

十一日在鼻柱陽明分刺灸之齒面腫

十二日在髮際少陽分刺之令人耳重聽

十三日在牙齒少陰分刺灸之氣寒

十四日在胃腕陽明分刺之氣腫



十五日在遍身不宜補瀉針灸大忌  
 十六日在胃太陽分刺之逆息  
 十七日在氣衝陽明分刺之難息  
 十八日在股內少陰分刺之引陰氣痛  
 十九日在足趺陽明分刺灸之發腫  
 二十日在內踝少陰分刺之經筋挛  
 二十一日在手小指太陽分刺之不仁  
 二十二日在足外踝少陽分刺之經筋緩  
 二十三日在肝及足厥陰分刺之發轉筋  
 二十四日在手陽明分刺灸之咽喉中不利  
 二十五日在足陽明刺灸之胃氣脹  
 二十六日在胸太陽分刺灸之令人端嗽

二十七日在膝陽明分刺灸之足經厥逆  
 二十八日在陰少陰分刺之小腹急痛  
 二十九日在膝胫厥陰分刺之筋痿少力  
 三十日在足趺皆忌針灸

按內經素問無此說

每月血支

正月丑二月寅三月卯四月辰五月巳六月午七月未八月申九月酉十月戌十一月亥十二月子  
 每月血忌  
 正月丑二月未三月寅四月申五月卯六月酉七月辰八月戌九月巳十月亥十一月午十二月子

十二支神人



子目丑耳寅胸卯齒辰腰巳手午心未足申頭酉膝戌陰  
亥脛

十二部神人

建日在足禁晡時 除日在眼禁日入 滿日在腹禁黃昏

平日在背禁人定 定日在心禁夜半 執日在手禁雞鳴

破日在 禁平旦 危日在鼻禁日出 成日在唇禁食時

收日在頸禁寅中 開日在耳禁午時 閉日在目禁日昃

十二時忌

子在踝 丑在頭 寅在耳 卯在面 午在胸 未在腹

申在心 酉在背 辰在項 巳在腰 亥在股 戌在

十二部神人

一歲 二十三 廿五 廿七 四十九 六十一 七十三

八十五 人神在心

二歲 十四 廿六 廿八 五十 六十二 七十四

八十六 人神在喉

三歲 十五 廿七 廿九 五十一 六十三 七十五

八十七 人神在頭

四歲 十六 廿八 四十 五十二 六十四 七十六

八十八 人神在頸

五歲 十七 廿九 四十一 五十三 六十五 七十七

八十九 人神在背

六歲 十八 三十 四十二 五十四 六十六 七十八

九十 人神在腰

七歲 十九 三十一 四十三 五十五 六十七 七十九

神農真傳  
頸作肩



腰作膝

九十一	人神在腹						
八歲	二十	三十二	四十四	五十六	六十八	八十	
九十二	人神在頂						
九歲	十一	二十三	三十五	四十七	五十九	七十一	八十一
九十三	人神在足						
十歲	二	十四	二十六	三十八	五十	六十二	七十二
九十四	人神在腰						
十一歲	三	十五	二十七	三十九	五十一	六十三	七十三
九十五	人神在膝						
十二歲	四	十六	二十八	四十	五十二	六十四	七十四
九十六	人神在股						
九部傍通神人							

一	二	三	四	五	六	七	八	九
十	十一	十二	十三	十四	十五	十六	十七	十八
十九	二十	二十一	二十二	二十三	二十四	二十五	二十六	二十七
二十八	二十九	三十	三十一	三十二	三十三	三十四	三十五	三十六
三十七	三十八	三十九	四十	四十一	四十二	四十三	四十四	四十五
四十六	四十七	四十八	四十九	五十	五十一	五十二	五十三	五十四
五十五	五十六	五十七	五十八	五十九	六十	六十一	六十二	六十三
六十四	六十五	六十六	六十七	六十八	六十九	七十	七十一	七十二
七十三	七十四	七十五	七十六	七十七	七十八	七十九	八十	八十一
八十二	八十三	八十四	八十五	八十六	八十七	八十八	八十九	九十
新忌傍通								



正	二	三	四	五	六	七	八	九	十	十一	十二
月厥戌	酉申	未午	巳辰	卯	寅	丑子	亥				
月忌戌	戌戌	丑丑	丑辰	辰辰	辰辰	未未	未未				
月殺丑	戌未	辰丑	戌未	辰丑	辰丑	戌未	辰丑				
月刑巳	子辰	申午	丑寅	寅酉	未	亥卯	戌辰				
月害巳	辰卯	寅丑	子亥	戌酉	酉	申	未午				

四季神人  
 春在左脇 秋在右脇 夏在臍 冬在腰 男忌除 女忌破

天醫取師療病吉日  
 正月卯日 二月寅日 三月丑日 四月子日 五月亥日  
 六月戌日 七月酉日 八月申日 九月未日 十月午日

十一月巳日 十二月辰日

胡侍郎奏過屍神指訣

一歲	十歲	十九	廿八	卅七	四六	五五	六四
二歲	十一歲	二十	廿九	卅八	四七	五六	六五
三歲	十二歲	廿一	卅	卅九	四八	五七	六六
四歲	十三歲	廿二	卅一	四十	四九	五八	六七
五歲	十四歲	廿三	卅二	四一	五〇	五九	六八

乾管背面耳











谿衝陽陷谷中內庭厲兌經穴終  
二十一穴太陰脾隱白大都太白隨公孫商丘三陰交漏  
谷地機陰陵劫血海箕門衝門開府舍腹結大橫排腹  
哀食竇連天谿胸鄉周榮大包隨  
九穴于女陰極泉青靈少海深靈道通里陰郄速神門小  
府女冲尋

手太陽穴一十九女澤前谷後谿陽腕骨陽谷可養老支  
正少海肩貞走臑俞天宗及秉風曲垣肩內復肩中天秉  
窓天容上顴顴却入耳中循聽宮

足太陽六十三精明攢竹曲差參五處承光上通天絡却  
玉枕天柱靳大杼風門引肺俞厥陰心俞鬲俞注肝俞  
膽俞脾俞合胃俞三焦腎俞中大腸膀胱俞中膂小腸

白環兩俞輸自從大杼至白環相去脊中三寸間上顴  
次顴中復下會陽承枝股門惡浮却委陽委中罅髀內  
夾脊附分當太陽行皆第三行魄戶膏肓與神堂諱諱  
鬲關魂門旁陽綱意舍仍胃倉盲門志室胞之育二十  
椎下秩邊截合腠以下合陽是承筋承山居其次飛揚  
附陽洵崑崙僕參申脉連金門京骨束骨又通谷小指  
外側至陰續

足少陽穴二十七湧泉然谷太谿溢大踵照海通水泉復  
溜交信築宵連陰谷橫骨大赫赫氣穴四滿中注立育  
俞高曲石關躡陰都通谷幽門僻步即神封靈墟位神  
藏或中俞府既

九穴手厥陰天池天泉曲澤深却門間使內關對大陵勞



宮中衝備

二十三穴手少陽關衝液門中渚旁陽池外關支溝會會  
宗三陽四瀆配天井上合青冷淵消灤臑會肩髃偏天  
髃天牖同翳風瘰脈顛息角孫通耳門禾髃絲竹空  
少陽足經童子髃四十三穴行迢迢聽會客主頷厭焦懸  
顛懸釐曲髮翹率谷天衝浮白次竅陰完骨本神企陽  
白臨泣開目窓正營承靈及臑空風池肩井淵液長輒  
筋日月京門當帶脈五樞維道續居窮環跳下中瀆陽  
關陽道復陽交外丘光明陽輔高懸鐘丘墟足臨泣地  
五俠絡竅陰畢

足肝經十三穴大敦衝門大冲列中封蠡溝及中都膝關  
曲泉膝內微陰包五里上陰廉章門期門貫上高

督脈皆中行二十七穴始長強腰俞陽關命門當懸樞脊  
中走筋束至陽靈臺神道長身柱陶道大椎俞瘳門風  
府腦戶俱強間後頂百會前前頂顛會上星圖神廷素  
髃水溝裏兌端巖交斯已矣

任脈分三八起於會陰上曲骨中樞關兀到石門氣海陰  
交神闕立水分下脘循建里中脘上脘巨闕起鳩尾中  
庭膻中萃玉堂紫宮樹華蓋璇璣天突廉泉清上膈還  
以承漿承

右十四經穴歌順經編叶有起止次序滑氏所撰者  
比之徐廷瑞周身經穴賦過之遠矣

十四經步穴歌

太陰肺兮出中府雲門之下一寸許雲門氣戶旁二寸人



迎之下二指數天府脈下三寸水夾白肘上五寸主尺  
澤肘中約文論孔最腕中七寸 取列缺腕側一寸

半經渠寸口陷中 是太淵掌後橫紋頭魚際節後指

本節散脈舉少高大指內側端此穴若臧疾減愈

手陽明經屬太腸食指內側起高陽本節前取二間定本

節後取三間強歧骨陷中尋合谷陽谿腕中上側詳腕後

三寸是偏歷五寸之中溫溜當下廉上各一寸上廉此廉

下一寸方屈肘曲中曲池得池下二寸三里場肘竅大骨

外廉陷五里肘上三寸量臂臑髃下一寸取肩髃肩端兩

骨當巨骨肩端又骨內天鼎缺盆之上臧扶突曲頰下一

寸和髃五分水溝傍鼻孔兩傍各五分左右二穴皆迎香

○胃之經兮足陽明承泣目下七分尋四白一寸不可深

巨髃鼻孔傍八分地倉夾吻四分近大迎曲頰車前寸三

頰車耳下八分卦下關耳前動脈者頭維本神寸五取人

迎喉傍大脈真水實在頸大筋下直至氣舍上人迎氣舍

迎下挾天突缺盆橫骨陷中親氣戶俞府傍二寸至乳六

寸又四分庫房屋翳膺窓近乳中正在乳頭心次有乳根

出乳下各一寸六不相侵穴夾幽門一寸五是穴不容依

法數其下承滿至梁門關門太乙從頭舉節次續拙滑肉

門各各一寸為君數天樞穴在夾臑傍外陵樞下一寸當

二寸大巨五水道歸來七寸以尋將氣冲曲骨傍三寸來

下氣衝脉中央髀關免後六寸分伏菟市上三寸強陰市

膝上三寸許梁丘二寸得共場膝臑肝上尋犢鼻膝下三

寸求三里里下三寸上廉地條口上廉下一寸下廉條下



一寸係豐隆下廉外一寸上踝八寸分明記解谿衝陽後  
寸半冲陽陷上二寸係陷谷内庭後二寸内庭次指外間  
是屬兌大指次指端去爪如韭胃所起  
拇指内側隱白位大都節後陷中起太白核骨下陷中公  
孫節後一寸至高丘有穴屬經金踝下微前陷中是内踝  
三寸三陰交漏谷一寸有次第膝下五寸為地機陰陵内  
側膝輔際血海分明膝臑上内廉内際二寸地箕門血海  
上六寸筋門動脈須詳諳冲門五寸大橫下三寸三分尋  
府舍腹結橫下寸三分大橫挾臍非此假腹哀寸半去日  
月直與食竇相連惡食竇天谿及胸鄉周榮各一寸六者  
大包淵液下三寸出九肋間當記也少陰心起極泉中脈  
下筋間脈入膏青靈肘節上三寸少海肘内節後容靈道

掌後一寸半通理腕後一寸同陰郄五分取動脈神門掌  
後兌骨隆少府節後勞宮直小指内側取少冲  
手小指端為少澤前谷外側節前索節後陷中尋後谿腕  
骨陷前看外側腕中骨下陽谷討腕上一寸名養老支正  
腕後量五寸少海助端五分好肩貞脾下兩骨解臑俞大  
骨之下保天宗骨下有陷中秉風膠後舉有空曲垣肩中  
曲胛陷外俞胛後一寸從肩中二寸大杼傍天窓頰下動  
脈詳天容耳下曲頰後顴髎面頰兌端量聽宮耳端大如  
菽此為小腸手太陽  
足太陽兮膀胱經目眥内角始睛明眉頭陷中攢竹名曲  
差二穴神庭伴五處挨排夾上星承光五處後寸半通天  
絡却亦停白玉枕橫夾於腦戶尺寸當准銅人經天柱夾



項後髮際大筋外廉陷中是夾脊相去寸五分大杼大椎  
二風門肺俞三椎厥陰四心俞五椎之下論更有膈俞相  
梯級第七椎下隱然立第八椎下穴無有肝俞數椎當第  
九十椎膽俞脾十一十二椎下胃俞取三焦腎俞以第下  
十三十四兩椎主大腸俞在十六椎小腸十八椎下止十  
九椎下尋膀胱中脊內俞推二十白環二十一椎當上髎  
次髎中與下一空二空夾腰膝並同夾脊四箇髎載在千  
金君勿訝會陽陰尾兩旁分寸須看督脉分第推二下  
外附分夾脊相去古法云先從脊後量三寸不是灸俠能  
傷筋魄戶三椎膏肓四四五三分分明是第五椎下索神  
堂第六譙譙兩穴出膈關第七魄門九陽綱意舍十十一  
胃倉盲門屈指彈推看十二與十三志室次之為十四包

盲十九合詳參秩邊二十椎下詳承扶臀陰紋中央殷門  
承扶六寸直浮却一寸上委陽委陽却與殷門並胛中外  
廉兩筋鄉委中膝胛約紋裏此下三寸尋合陽承筋膈腸  
中央是承山膈下分肉傍飛陽外踝上七寸附陽踈上三  
寸量金門正在外踝下崑崙踝後跟骨中僕參跟骨下陷  
是申脉分明踝下容京骨外側大骨下束骨本節後陷中  
通谷本節前陷是至陰小指外側逢

腎經起處有其所湧泉屈足撻指取然谷踝前大骨下踝  
後跟上太谿府谿下五分尋大鍾照海踝下陷躄生踝上  
二寸後溜名溜前筋骨取文信亦曰踝上二寸行築賓六  
寸膈分處陰谷膝內着骨輔橫骨有陷如仰月大赫氣穴  
四滿據中注盲俞正夾臍六穴五寸各一數高曲石關上



陰都通谷幽門一寸居幽門半寸挾巨闕步即神封過靈  
墟神巖或中至俞府各一寸六不差殊欲知俞府居何分  
璇璣之下各二寸

厥陰心包何處得乳後一寸天池索天泉腋下一寸求曲  
澤內紋尋動脈却門去腕五寸通間使腕後三寸逢內關  
去腕總二寸大陵掌後兩筋中勞宮屈中名指取中指之  
未取中衝

三焦名指外關冲小次指間名液門中渚次指本節後陽  
池表腕上陷存腕上二寸外關絡支溝腕上三寸約會泉  
腕後三寸空瀕詳一寸毋令錯肘前五寸臂大脈外廉陷  
中三陽絡四瀆骨外並主陽天井肘上一寸側肘上二寸  
清冷淵消灤臂外肘分索臑會肩頭三寸中肩髃肩端臑

上通天髃盆上齒骨際天牖傍頸後天容醫風耳後肖骨  
陷廉脈耳後鵝足逢顛顛耳後青絡脈角孫耳郭開有空  
絲竹眉後陷中看和啣耳前兌髮同耳門耳珠當耳缺此  
穴禁灸分明說○少陽膽經髃起外耳前陷中尋聽會上  
闕耳前開口空懸鰲腦空下廉揣懸顛正曲角端頤厭腦  
空上廉看曲髮偃正尖上邊率谷曲髮半寸安本神耳上  
入髮際四分平橫向前是曲髮之旁各一寸陽白眉上一  
寸記臨泣有穴當兩目直入髮際五分屬目窓正營各一  
寸承靈後寸五錄天冲耳上二寸居浮白髮際一寸符靈  
竅陰枕下動有穴完骨耳後四分通腦空正夾玉枕骨風  
池后髮際陷中肩井大骨前寸半淵液脈下三寸按輒筋  
平前却一寸期門在肋第二端日月期下五分新京骨監



骨腰間看帶脈委肋寸八分五極帶下三寸間維道五寸  
二分得居窈八寸三分尋環跳髀樞宛宛論膝下五寸中  
瀆搜陽關陽陵上三寸陽陵膝下一寸求陽交外踝臑七寸  
踝上六寸尋外丘光明除踝上五寸陽輔踝下四寸收懸  
踵三寸即絕骨丘墟踝前陷中出臨泣寸半后夾谿地五  
會穴一寸灸夾谿小次岐骨間竅陰足小次指端  
大敦拇指看毛聚行間縫夫動脈處節後有絡互五會大  
衝之脈堪承據中封正在內踝前蠡溝踝上五寸注中都  
正在復溜宮陰陵膝尖兩折中內踝之上二寸詳少陰相  
直衝骨中脈關犢鼻下二寸曲泉紋頭兩筋逢陰包四寸膝  
臑上內廉筋間索其當五里氣衝內寸半直下三寸陰股  
向陰廉穴在橫紋騰章門臑下二寸量橫取八看兩傍

期門乳旁各一寸直下二寸二肋詳此足厥陰肝經鄉  
摺脈鬲交唇上鄉兌端正唇中央水溝鼻下溝中索素  
膠宜向鼻端詳頭形北高面南下先以前後髮際量分為  
一尺有二寸髮上五分神廷當廷上五分以上星位顙會星  
上一寸強上至前頂上一寸半寸半百會頂中央後頂強  
間腦戶三相去各是一寸五後髮五分定瘳門門上五分  
是風府上有大椎下尾骶分為二十有一椎古來自有折  
量法靈樞分明不可欺九寸八分分之七二之七節如是  
椎大椎第一節上是二椎節下陶道知身柱第三椎節下  
神道第五不須疑靈臺第六至陽七筋縮第九椎下思脊  
中懸樞命門穴十一十三十四節陽關鎮住十六椎二十  
一下腰俞窺其下長強伏地取此穴鍼之痔根愈



任脉會陰兩陰間曲節臍下毛際安中極臍下四寸取三寸關元二石門氣海臍下一寸半陰交臍下一寸論分明臍內號神闕水分一寸復上列下腕連里中上腕各各一寸為君說巨闕上腕上寸半鳩尾敵骨五分按中庭臍中寸六分臍中兩乳中間看玉堂紫宮及蓋相去各寸六華分筭華蓋璇璣一寸量璇璣突下一寸當天突結下宛宛取廉泉頷下骨尖傍承漿闕前唇稜下任脉之部宜審詳

右十四經步穴歌原用銅人穴編叶令以十四經發揮為主有繁多者皆去之如督俞風市羊矢之類是也

○十二經脉歌

手太陰肺中焦生下絡大腸出賁門上鬲屬肺從肺系系橫出腋臑中行肘臂寸口生魚際大指內側爪甲根支絡

還從腕內出接次指屬陽明經○此經多氣而少血是動則病咳與嗽肺脹膨飲盆痛兩手交脅為臂厥折生病者為氣嗽喘嗽煩心會滿結臑臂之外前廉痛小便頻數掌中熱氣虛肩背痛而寒氣盛亦疼風汗出久伸少氣不足息遺失無度溺色赤

陽明之脉手大腸次指內側起高陽循指上連出合谷兩筋歧骨循臂肋入肘外廉循臑外肩端前廉柱骨旁從肩下入缺盆內絡肺下鬲屬大腸支從缺盆直上頸斜貫頰前下齒當環出人中交左右上夾鼻孔注迎香○此經氣盛血亦盛是動頰腫并齒痛折生病者為衄衄目黃口乾喉痺生大指次指難為用肩前臑外痛相仍氣有餘于脉熱腫虛則寒慄病偏增



胃足陽明支鼻起下循鼻外下入齒還出夾口繞承漿頤  
後大迎頰車裏耳前髮際至額顛支下人迎缺盆底下鬲  
入胃絡脾宮直者缺盆下乳內一支幽門循腹中下行直  
合氣衝逢遂由髀關抵膝臑衝中指內關同一支下膝  
注三里前出中指外關通一支別走足附指大指經盡矣  
○此經多氣復多血是動欠伸面頰黑淒憊寒畏見人淒  
忽聞木音心驚惕登高而歌棄衣走甚則腹脹乃責響凡  
此諸疾皆衝厥所生病者為狂瘧濕溫汗鼻流血口喎唇  
裂又喉痺膝臑疼痛腹脹結氣膺伏菟斷外廉足附中指  
俱痛徹有餘消穀溺色黃不足身前寒振慄胃房脹滿食  
不消氣盛身前皆有熱  
大陰脾起足大指上循內側白肉際核骨之後內髀前上

臑循臑胫裏股內前廉入腸中屬脾絡胃絡胃與鬲通俠  
喉連舌散舌下支絡從胃注心宮○此經氣盛而血衰是  
動其病氣所為食入即吐胃脘痛更兼身體痛難移腹脹  
善噫舌本強得後與氣怏然衰所生病者舌亦痛體重不  
食亦如之煩心心下仍急痛泄水澹痠寒瘧隨不卧強立  
股膝腫疽發身黃大指痿

手少陰起心中下鬲直與小腸通支者還從肺系走直上  
喉嚨繫目腫直者上肺出腋下臑後肘內少海從臂內後  
廉抵掌中兌骨之端注少冲○多氣少血屬此經是動心  
脾痛難仕渴欲飲水咽乾燥所生脇痛目如金脇臂之內  
後廉痛掌中有熱向經尋  
手太陽經小腸脈小指之端起少澤循手外廉出踝中循



臂骨出肘內側上循肘外出後廉直過肩解繞肩脾交肩  
下入缺盆內向腋絡心循咽嗑下膈抵胃屬小腸一支缺  
盆貫頸頰至目兌皆却入耳復從耳前仍上頰抵鼻外至  
目內眥斜絡於顴別絡接○此經少氣還多血是動則病  
痛咽嗑頰下腫兮不可顧肩如按兮臑似折所生病兮主  
肩臑耳聾目黃腫腮頰肘臂之外後廉痛部分猶當細分  
別

足太陽經膀胱脉目內眥上起額尖支者巔上至耳角直  
者從巔腦後懸絡腦還出別下項仍循肩髃俠脊邊抵腰  
脊腎膀胱內一支下與後陰連貫臂斜入委中穴一支膊  
內左右別貫肘夾脊過髀樞臂內後廉臑中合下貫臑內  
外踝後京骨之下指外側○是經血多氣少也是動頭疼

不可當項如按兮腰似折髀樞痛徹脊中央臑如結兮臑  
如裂是為髀厥筋乃傷所生瘡痔小指癢頭顛頂痛目色  
黃腰尻臑脚疼連臂淚流鼻衄及癲狂

足經腎脉屬少陰小指斜趨湧泉心然谷之下內踝後別  
入跟中臑內侵出臑內廉上股內貫脊屬腎膀胱臨直者  
屬腎貫肝鬲入肺循喉舌本尋支者從肺絡心內仍至胸  
中部分深○此經多氣而少血是動病飢不欲食喘嗽唾  
血嗽中鳴坐而欲起面如垢目視眈眈氣不足心懸如饑  
常惕惕所生病者為舌乾口熱咽痛氣賁逼股內後廉并  
脊疼心腸煩痛疽而辟痿厥嗜卧體怠惰足下熱痛皆腎  
厥

手厥陰心主起胸屬包下鬲三焦宮支者循胸出脇下脇



下連腋三寸同仍上抵腋循臑內太陰少陰兩經中指透  
中冲支者別小指以指絡相通○是經少氣原多血是動  
則病手心熱肘臂痠急腋下腫甚則胸脇支滿結心中澹  
澹或太動善笑目黃面赤所生病者為心煩心痛掌熱  
病之則

手經少陽三焦脉起自小指以指端兩指歧骨手腕表上  
出臂外兩骨間肘後臑外循肩少陽之後交別傳下入  
缺盆臆中分散絡心包膈裏穿支者臆中缺盆上上項耳  
後耳角旋屈下至頤仍注頰一支出耳入耳前却從上關  
交曲頰至目內眥乃盡焉○斯經少血還多氣是動耳鳴  
喉腫痺所生病者汗自出耳後痛兼目眦皆肩臑肘臂外  
皆疼小指以指亦如廢

足脉少陽膽之經始從兩目眦皆生抵頤循角下耳後腦  
空風池以第行手少陽前至肩上交少陽右缺盆支者  
耳後貫耳內出走耳前眦皆循一支眦皆六迎下合手少  
陽抵項根下加頰車缺盆合入胃貫膈絡肝經屬膽仍從  
脇裏過下入氣衝毛際榮橫入髀厭環跳內直者缺盆下  
腋膺過季脇下髀厭內出膝外廉是陽陵外輔絕骨踝前  
過足附小指以指分一支別從大指去三毛之際接肝經  
○此經多氣而少血是動口苦善太息心脇疼痛難轉移  
面塵足熱體無澤所生病頭痛連眦皆缺盆腫痛并兩腋馬  
刀挾癩生兩傍汗出振寒瘡癰疾胸脇髀膝至肘骨絕骨  
踝痛及諸節  
厥陰足脉肝所絡大指之端毛際叢足附上廉太衝分踝



前一寸入中封上課交出太陰後循脘內廉陰股衝環繞  
陰器抵小腹夾胃屬肝絡膽逢上貫膈裏布脇助頰喉頰  
頰目係同脉上巔會督脉出支者還生目系中下絡頰裏  
還唇內支者便從膈肺通○是經血多氣少者是動腰疼  
悅仰難男疝女人小腹腫面塵脫色及咽乾所生病者為  
胸滿嘔吐洞泄小便難或時遺溺并狐疝臨證還須仔細  
看

### 奇經八脉歌

督脉起自下極俞並於脊裏上風府過腦額鼻入齧交為  
陽脉海都綱要○任脉起於中極底上腹循喉承漿裏陰  
脉之海任所謂○冲脉出包循脊中從腹會咽絡口唇女  
人成經為血室脉並少陰之腎經與任督本於陰會三脉

並起而異行陽蹻起足之跟裏循外踝上入風池陰蹻內  
踝循喉嗌本足陽陰脉別支諸陰交起陰維脉發足少陰  
築賓却諸陽會起陽維脉太陽之却金門是帶脉周回季  
脇間會於維道足少陽所謂奇經之八脉維繫諸經乃順  
常

### 流注指微賦

疾居榮衛扶救者鍼觀虛實與肥瘦辨四時之淺深取穴  
之法但分陰陽而結谷迎隨逆順須曉血氣而升沉原夫  
指微論中積義成賦知本特之氣開說經絡之流注海披  
文而參其法篇之篇誓審尋覆經而察其言字字之明論  
疑隱皆知實虛總附移疼住痛之有神鍼下權安暴疾沉  
病至危驚刺之勿誤詳夫陰目血引值陽氣流口温鍼煖



牢濡深飛諸經十二作數絡脈十五為周陰俞六十截主  
陽穴七二府收刺陽註者可卧臑而取奪血絡者先俾指  
而柔呼為迎而吸作補逆為鬼而從何憂淹疾延患者灸  
之由躁煩藥餌而難拯必取八會癰腫奇經而畜邪戕醜  
砭瘳况乎甲膽乙肝丁心壬水生我者號母我生者名子  
春并夏榮乃邪在秋經各合乃刺矣犯禁忌而病復用日  
衰而難已孫絡在於肉分血行出於支裏悶昏臑運經虛  
補絡湏然疼實癢虛瀉子隨母要指想夫先賢迅効無出  
於臑今人愈疾豈難於醫徐文伯鴻孕於死內斯由甚速  
范九思療咽於江夏聞見言希大抵古今遺跡後世皆師  
王纂臑魁而立康懶從被出秋夫療鬼而馘効鬼兔傷悲  
既而感指幽微用臑直訣斲齊於筋骨皮肉刺要痛察於

久新府藏寒熱接氣通經短長依法裏外之絕羸盈必別  
勿刺大勞使人氣乳而神墮慎妄呼吸防他臑昏而閉血  
又以常尋古義由有藏機遇高賢真趣則超然得悟逢達  
人示教則表我扶危男女氣脈行分時合度養子時尅注  
穴須依今詳定療病之宜神臑法或廣搜難素之秘密文  
辭深考諸家之肘函妙臆故補瀘江流注之指微以為後  
學之規

右流注指微臑實桂芳撰以今自子午流注臑經輯錄  
於此

### 標幽賦

拯救之法妙用者臑察歲時於天道定形氣於予心春夏  
瘦而刺我秋冬肥而刺深不窮經絡陰陽多逢刺禁既論



臟腑虛實須向經尋原夫起自中焦水初下漏太陰為始  
至厥陰而方終穴出雲門抵期門而最後正經十二別絡  
走三百餘支正側偃伏氣血有六百餘候手足三陽手走  
頭而頭走足手足三陰足走腹而胸走手要識迎隨須明  
逆順况乎陰陽氣血多少為最厥陰太陽少氣多血太陰  
少陰少血多氣而又氣多血少者少陽之分氣盛血多者  
陽明之位先詳多少之宜以察應至之氣輕滑慢而未來  
沉滯緊而已至既至也量寒熱而留疾未至也據虛實而  
疝氣之至也如魚吞鉤餌之浮沉氣未至也如閑處幽氣  
堂之深邃氣至速而効速氣遲至而不治觀夫九賦之法  
毫賦最微七星可應衆穴主持本形金也有蠲邪扶正之  
道短長水也有次疑開滯之機定刺象木或邪或正口歲

比火進陽補羸循機捫而可塞以象土冥應五行而可知  
然是一寸六分包含妙理雖細擬於毫髮同貫多岐可平  
五藏之寒熱能調六腑之虛實拘攣閉塞遺八邪而去矣  
寒熱痛痺開四關而已之凡刺者使本神朝而後入既刺  
也使本神定而氣隨神不朝而勿刺神已定而可施定脚  
處取氣血為主意下手處認水木是根基天地人三才湧  
泉同璇璣百會上中下三部也大包與天樞地機陽蹻陽  
維并督脉主肩背要腿在表之病陰蹻陰維任衝帶去心  
腹脇肋在裏之疑二陵二蹻二交似續而交五大兩間兩  
高兩井相依而列兩支足見取穴之法必有分寸先審自  
意以觀肉分伸屈而得之或平直而安定在陽部筋骨之  
側陷下為真在陰分却脘之間動脉相應取五穴用一穴



而必端取三經用一經而可正頭部與肩部詳分督脉與  
任脉異一作定明標與本論刺深刺淺之經任痛移疼取  
相交相貫之理豈不聞臟腑病而求門海俞募之微經絡  
滯而求原別交會之道更窮四根三結依標本而刺無不  
痊但用八法五門分主客而臟無不効八脉始終連八會  
本是紀綱十二經絡十二原是謂樞要一日取六十六穴  
之法方見幽微一時取一十二經之原始知要妙原夫補  
瀉之法非呼吸而在手指速効之功要文正而識本經交  
經繆刺左有病而右畔取瀉絡遠臟頭有病而脚上臟巨  
刺與繆刺各異微臟與妙刺相通觀部分而知經絡之虛  
實視浮沉而辨臟腑之寒溫且夫先令臟耀而慮臟損以  
截口內而欲臟溫目無外視手如握虎心無內慕如待貴

人在手裏而多按欲令氣散右手輕而徐入不痛之因空  
心恐怯直立則而多暈瞇目沉指坐卧平而沒昏推於十  
干十變知孔穴之開闔論其五行五臟察時日之旺衰伏  
如橫弩應若發機陰交陽別而定血暈陰蹻陰維而下胎  
衣痺厥偏枯迎隨俾經絡接續漏崩帶下溫補使氣血依  
歸靜以久留停賦待之必准者取照海治喉中之閉塞端  
的處用大驢治心內之呆癡大抵疼痛實瀉痒麻虛補體  
重節痛而俞居心下否痛而井主心脹咽痛臑大衝而必  
除脾冷胃疼瀉公孫而立愈胸滿腹痛刺內關脇疼肋痛  
臑飛虎筋橐骨痛而補彊門體熱勞嗽而瀉臑戶頭風頭  
痛刺申脉與金門眼痒眼疼瀉光明於地五瀉陰却止盜  
汗治小兒胃蒸刺偏歷利小便醫大人水蠱中風環跳而



宜刺虛損天樞而可取由是午前卯後太陰生而疾溫離  
左酉南月死朔而速冷猶捫彈努留吸母而堅長爪下伸  
提疾呼子而虛短動退空歇迎奪右而瀉涼推內進搓隨  
濟左而補煖慎之大凡危疾色脉不順而莫賊寒熱風陰  
饑飽醉勞而切忌望不補而輒不瀉弦不奪而朔不濟精  
其心而窮其法無灸艾而壞其干正其理而求其原免投  
賊而失其位避灸處而和四肢四十有九禁刺處而除六  
踰二十有二抑又聞高皇抱疾未差李氏刺巨闕而復甦  
太子暴死為厥越人賊會維而復醒肩井曲池甄權刺臂  
痛而復射懸鐘環跳華陀刺臂足而立行秋夫賊腰俞而  
鬼免沉痾王纂賊文俞而妖精立出取肝俞與命門使瞽  
士視秋毫之未刺少陽與交別婢聾夫聽夏蚋之聲嗟夫

去聖愈遠此道漸墜或不得意而散其學或愆其能而犯  
禁忌庸愚智淺難契於玄言至道淵深得之者有幾偶述  
斯言不敢示知明達者意庶幾乎童蒙之心啓

右標幽賊竇漢卿所撰今自賊經指南表錄於此

通玄指要賊

必欲治病莫如用賊巧運神機之妙工開聖理之深外取  
砭賊能蠲邪而輔正中含水火善回陽而倒陰原夫絡別  
支殊經交錯綜或溝渠豁谷以歧異或山海丘陵而隙共  
斯流派以難睽在條網而有統理繁而昧縱補瀉以何功  
法捷而明自迎隨而得用且如行步難移太衝最奇人中  
除脊之強痛神門去心性之呆癡風傷項急始求於風壑  
府頭暈目眩要覓於風池耳閉須聽會而治也眼痛則合



谷以推之胸結身黃取湧泉而即可醒昏目赤瀉攢竹以  
便宜但見若西肘之拘攣仗曲池而平掃牙齒痛呂細堪  
治頸項強承漿可保太白宜道於氣衝陰陵開通於水道  
腹脹而脹奪四廷以休遲筋轉而疼瀉丞山之在早大抵  
脚腕痛崑崙解愈肱膝痛陰市能醫癰發癩狂兮馮後谿  
而料理瘰生寒熱兮伏間使以扶持期門罷胸滿血膨而  
可以勞宮退胃鬪心痛以何疑稽夫大敦去七疝之偏疼  
王公謂此三里却五勞之羸瘦華佗言斯固知腕骨祛黃  
然谷瀉腎行間治膝腫腰疼尺澤去肘疼筋緊目昏不見  
二間宜取鼻窒無聞迎香可引肩井除兩胛難任絲竹空  
療偏頭疼不忍咳嗽寒痰列缺堪憑眇職冷淚臨泣尤准  
髕骨將腿疼以祛殘腎俞犯腰疼而瀉蓋以見越人治尸

厥於會維隨手而甦文伯瀉死胎於三陰應鍼而墮所謂  
諸痛為實但麻曰虛實則自外而入也虛則自內而出歟  
是故濟母而裨其不足奪子而平其有餘觀二十七之經  
絡一一明辨據四百四之疾證件皆除故得矢在都無佗  
躋斯民於壽域幾微以判彰往古之玄書抑又聞心胃病  
求掌後之大陵肩背疼責肘前之三里冷痺腎餘取足陽  
明之士連臍腹痛瀉足少陰之水脊間心後者臍中渚而  
立痊脇下助邊者刺陽陵而即止頭項痛擬後谿以安然  
腰脚疼在委中而已矣夫用鍼之士於此理苟明者焉收  
祛邪之功而在乎然指

右流注指要賦羅謙甫謂竇子聲裁就今自衛生寶鑑  
表歸於此所可疑者舊註牙齒痛呂細堪治云呂細勝



膀胱經一名太陽今按資生經千金桐人俱無太陽為呂細  
別名而太陽為足少陰腎經非膀胱經也

### 靈光賦

黃帝岐伯鍼灸訣依他經裏分明說三陰三陽十二經更  
有兩經分八脉靈光典註極幽深偏正頭疼瀉列缺睛明  
治眼弩肉攀耳聾氣否聽會間兩鼻翹衄賦禾窮鼻窒不  
聞迎香間治氣上壅足三里天突宛中治喘痰心疼手顫  
臑少海少澤應除心下寒兩足拘攣覓陰市五般腰痛委  
中安脾俞不動瀉丘墟復溜治腫如神醫犢鼻治療風邪  
痰任喘脚痛崑崙愈後跟痛在僕參承山筋轉并久痔  
足掌下去尋湧泉此法千金莫妄傳此穴多治婦人疾男  
盡女孕兩病痊百會鳩尾治痢疾大小腸俞大小便氣海

血海療五淋中腕下腕治腹堅傷寒過經期門愈氣刺兩  
乳求太淵大敦二穴主偏墜水溝間使治邪顛吐血定喘  
補尺澤地倉能止兩流涎勞宮醫得身勞倦水腫水分灸  
即安五指不伸中渚取頰車可賦牙齒愈陰蹻陽蹻兩踝  
邊脚氣四穴先尋取陰陽靈泉亦主之陰蹻陽蹻與三里  
諸穴一般治脚氣在腰玄機宜正取膏肓豈止治百病灸  
則玄切病須愈賦灸一穴救病除字者尤宜加子細悟得  
明師流注法頭目有病賦四肢賦有補瀉明呼吸穴應五  
行順四時悟得人身中造化此歌依舊是荃蹄

右靈光賦總靈光典註而成不知誰氏所作今自賦灸  
大全表錄於此

### 席弘賦



凡欲行鍼瀉審穴要明補瀉迎隨訣胃背左右不相同呼  
吸陰陽男女別氣刺西乳求太淵未應之時寫列缺列缺  
頭疼及偏正重瀉太淵無不應耳聾氣否聽會厥迎香穴  
寫功如神誰知天突治喉風虛喘瀉尋三里中手連肩脊  
痛難忍合谷鍼時要太衝曲池两手不如意合谷下鍼宜  
子細心疼手顫少海間若要除根覓陰市但患傷寒兩耳  
龍耳金門聽會疾如風五般肘痛尋尺澤太淵鍼後却收功  
手足上下鍼三里食癘氣塊憑此取鳩尾能治五般癩若  
下湧泉人不死胃中有積刺璇璣三里功多人不知陰陵  
泉治心胸滿鍼到承山飲食思大杼若連長強尋小腸氣  
痛即行鍼委中專治腰間痛脚膝腫時尋至陰氣滯腰疼  
不能立橫骨大都宜救急氣海專能治五淋更鍼三里隨

呼吸期門穴主傷寒患六日過經尤未汗但向乳根二肋  
間又治婦人生產難耳內蟬鳴腰欲折膝下明存三里穴  
若能補瀉五會間且莫向人容易說精明治眼未効時合  
谷光明安可缺人中治顛功最高十三鬼穴不須饒水鍾  
水分薰氣海皮內隨鍼氣自消冷嗽先宜補合谷却瀉鍼  
瀉三陰交牙疼腰痛并咽痺二間陽谿疾怎逃更有三間  
腎俞妙善除肩背浮風勞若鍼肩井瀉三里不刺之時氣  
未調最是陽陵泉一穴膝間疼痛用鍼燒委中腰痛脚掌  
急取得其經血自調脚痛膝腫鍼法墨懸壘二陵三陰交  
更向太衝瀉引氣指頭麻木自輕飄轉筋目眩鍼魚腹承  
山崑崙立便消肚疼瀉是公孫妙內關相應必然瘳冷風  
冷痺疾難愈環跳腰間鍼與燒風府風池尋得到傷寒百



病一時消陽明二日尋風府嘔吐還須上腕療婦人心痛  
心隆穴男子疝瘕三里高小便不禁關元好大便閉澀大  
敦燒腕骨腿疼三里瀉復溜氣滯便離腰從來風府最難  
鍼却用工夫度淺深倘若膀胱氣未散更宜三里穴中尋  
若是七疝小腹痛照海陰交曲泉鍼又不應時求氣海關  
元同瀉效如神小腸氣撮痛連臍速瀉陰交莫在遲良久  
湧泉鍼取氣此中玄妙少人知小兒脫肛患多時先灸百  
會次鳩尾久患傷寒肩背痛但鍼中注得其宜肩上海連  
臍不休手中三里便須求下鍼麻重即須瀉得氣之時不  
用留腰連膝痛急必大便於三里攻其隘下鍼一瀉三補  
之氣上攻噎只管在噎不住時氣海灸定瀉一時立便瘥  
補自卯南轉鍼高瀉從卯北莫辭勞逼鍼瀉氣令須吸若

補隨呼氣自調左右捻鍼尋子午抽鍼行氣自迢迢用鍼  
補瀉分明說更用搜窮本與標咽喉最急先百會太衝照  
海及陰交學者潛心宜敦讀席弘治病最名高

右席弘賦自鍼灸大全中表錄於此按席弘江西人家  
世以鍼灸相傳者

### 王龍賦

夫叅博以為要輯簡而舍煩總王龍以成賦信金鍼以獲  
安原夫卒暴中風頂門百會腳氣連延里絕三文頭風鼻  
淵上星可用耳聾腮腫聽會偏高擗竹頭維治目疼頭痛  
乳根膺府療嗽氣痰哮喘風市陰市驅腿脚之乏力陰陵陽  
陵除膝腫之難熬二白醫痔漏間使勒瘻疾大敦去疝氣  
膏補虛勞天井治瘰癧癭神門治呆癡笑吽咳嗽風翳



痰太淵列缺宜刺庭羸喘促璣氣海當知期門大敦能璇  
治堅疝疝氣勞宮大陵可療心悶瘡痍心悸虛煩刺三里  
時疫瘡癰尋後谿絕骨三里陰交脚氣宜此精明太陽魚  
尾目證憑茲老者便多命門兼腎俞而著艾婦人乳腫水  
澤與太陽之可推身柱蠲嗽能除脊痛至陽卻疽善治神  
疲長強承山灸痔最妙豐隆肺癰痰嗽補奇風門主傷胃  
寒邪之嗽天樞理感患脾泄之危風池絕骨而療手偻痿  
人中曲池可治其委偻期門刺傷寒未解經不再傳鳩尾  
臑癰癩已發慎其妄施陰交水分三里蠱脹宜刺商丘解  
谿址墟脚痛堪追尺澤理筋急之不幸腕骨療手腕之難  
移肩脊痛兮五樞兼於背縫肘擊疼兮尺澤合於曲池風  
濕搏於兩肩髃可療壅熱盛乎三焦關冲最宜手臂紅肩

腫中注液門要辨脾虛黃疸腕骨中腕何疑傷寒無汗攻  
復溜宜瀉傷寒有汗取合谷當隨欲調飽滿之氣逆三里  
可勝要起六脉之沉匿復留補神照海支溝通大便之秘  
內廷臨泣理小腹之脂天突膻中醫喘嗽地倉頰車療口  
喎迎香攻鼻塞為最肩井除臂痛如拏二間治牙疼中魁  
理鬲胃而即差百勞止虛汗通里療心驚而不差大小骨  
空治眼爛能止冷淚左右太陽醫目疼善除血翳心俞腎  
俞治腰腎虛乏之夢遺人中委中除腰脊痛閃之難制太  
谿崑崙申脉最療足腫之延湧泉關元豐隆為治死勞之  
例印堂治其驚搐神廷理牛頭風大陵人中頻瀉口氣全  
除帶脉關元多灸腎取堪攻腿脚重疼臑髀骨膝眼行步  
艱楚刺三里中封太冲取內關於照海醫腹疾之塊搐迎



香於鼻內消眼熱之紅肚痛秘結大陵合外關於支溝腿  
風濕痛居竅兼環跳於委中上腕中腕治九種之心痛赤  
帶白帶水中極之異同又若心虛熱壅火冲明於濟奪自  
昏血溢肝命辨其實虛當心傳之玄要究手法之疾徐或  
值挫閃疼痛之不定此為難擬定穴之可祛輯管見以便  
讀幸高明而無哂諸

俗以王龍歌為扁鵲所撰蓋後人依托為之者王龍賦  
又總輯其要旨爾

### 攔江賦

擔截之中法數何有擔有截起沉痾我今作此攔江賦何  
用三車五輻歌先將八法為定例流注之中分次第心會  
之病內關擔臍下公孫用法攔頭部須逢尋列缺痰涎壅

塞及咽乾禁口喉風臧照海三稜出血刻時安眼目之證  
諸疾苦更用臨泣使臧擔後熟專治督脉病癩狂此法治  
還輕申脉能除寒與熱頭風偏正及心驚耳鳴鼻衄胃中  
滿好用金臧此穴尋但遇痒麻虛即補如逢疼痛瀉而迎  
更有傷寒真妙訣三陰須要朝陽經無汗更將合谷補復  
溜穴瀉好用臧倘若汗多流不絕合谷補收如神四日效  
太陽宜細辨公孫照海一般行再用內關施截法七日期  
門可用臧但治傷寒皆用瀉要知素問坦然明流注之中  
八造化常將木火土金平春夏井榮宜刺淺秋冬經合更  
宜深天地四時同此數三才常用記心胃天地人部次第  
入仍調各部一般勻夫弱婦強亦有尅婦弱夫強亦有刑  
皆在本經擔與截瀉南補北亦須明經絡明時知造化不



得師傳枉用心不遇至人應不授天寶豈可付非人按定  
氣血病人呼重搓數十把臑扶戰提搖起向上使氣自流  
行病自無

右攔江賦不知誰氏所作今自凌氏所編集寫本臑書  
表厥於此

肘後歌

頭面之疾臑至陰腿脚有疾風府尋心胃有病少府瀉臑  
腹有病曲臑臑肩背諸疾中渚下腰膝強痛交信憑脇肋  
腿又後谿妙股膝腫起瀉太衝陰核發來如升太百會妙  
穴真可駭頂心頭痛眼不開湧泉下臑足安泰鶴膝腫勞  
難移步尺澤能舒筋骨疼更有一穴曲池妙根尋源流可  
調停其患若要便安愈加以風府可用臑更有牛臂拘攣

急尺澤刺深去不仁腰背若患攣急風曲池一寸五分攻  
五痔原因熱血作承山瀕下病無踪哮喘發來寢不得豐  
隆刺入三寸深狂言盜汗如見鬼惺惺間使便下臑骨寒  
髓冷火來燒靈餌妙穴分明記瘡疾寒熱真可畏瀕知虛  
實可用意間使宜透支溝中狂七壯合聖治連日頻頻太  
發不休金門刺深七分是瘡疾三日得一發先寒後熱無  
他語寒多熱少取復溜熱多寒少用間使或患傷寒熱未  
休牙關風壅藥難投項強又張目真視金臑用意列飲水  
傷寒四肢厥冷逆脉氣無時仔細看神奇妙穴真有二復  
溜半寸順骨行四肢回還脉氣浮瀕曉陰陽倒換水寒則  
瀕補絕骨是熱則絕骨瀉無憂脉若浮洪當瀉解沉細之  
時補便瘳百合傷寒最難醫妙法神臑用意推口禁眼合



藥不下合谷一賊効甚奇狐惑傷寒滿口瘡須下黃連犀  
角湯虫在臟腑食肌肉須要神賊刺地倉傷寒腹痛虫尋  
食吐虵烏梅可難攻十日九日必定死中腕回還胃氣通  
傷寒痞氣結胃中兩目昏黃汗不通湧泉妙穴三分許連  
使周身汗自通傷寒痞結脇積痛宜用期門見深切當汗  
不汗合谷瀉自汗發黃復溜憑飛虎一穴通痞氣祛風引  
氣使安寧剛柔二瘕最乖張口禁眼合面紅粧熱血流入  
心肺腑須要金賊刺少高中滿如何去得根陰包如刺効  
如神不論老幼依法用須教患者便擗身打撲傷損破傷  
風先於痛處下賊攻後向承山立作効甄權留下意無窮  
腰腿疼痛十年春應賊不了便惺惺大都引氣探根本眼  
藥尋方枉費金脚膝經年痛不休內外踝邊用意求穴號

崑崙并呂細應時消散即時瘳風痺痿厥如何治大杼曲  
泉真是妙兩足兩脇滿難伸飛虎神灸七分到腰軟如何  
去得根神妙委中立見效

### 百證賦

百證命穴再三用心願會連於玉枕頭風療以金賊懸顛  
顛厭之中偏頭痛止強間豐隆之際頭痛難禁原夫面腫  
虛浮須伏水溝前頂耳聾氣閉全憑聽會翳風面上虫行  
有驗迎香可取耳中蟬噪有聲聽會堪攻目眩兮支正飛  
揚目黃兮陽細瞻命攀睛攻少澤肝命之所淚出刺臨泣  
頭維之處目中漠漠即尋攢竹三間目覺眈眈急取翬老  
天柱觀其雀目汗氣精明行間而細推審他項強傷寒濕  
溜期門而主之廉泉中衝舌下腫疼堪取天府合谷鼻中



衄血宜追耳門絲竹空任牙疼於頃刻頰車地倉穴正口  
啣於片時喉痛兮液門魚際去療轉筋兮金門丘墟未醫  
陽谷俠谿頤腫口禁並治少商曲澤血虛口渴同施通天  
去鼻內無聞之苦復溜祛舌乾口燥之悲癰門關冲舌緩  
不語而要緊天鼎間使失音聾喑而休遲太衝瀉唇勿以  
速愈承漿瀉牙疼而卽移項強多風惡束骨相連於天柱  
熱病汗不出大都更接於經渠且如兩臂頑麻少海就傍  
於三里半身不遂陽陵遠達於曲池建里內關掃盡胃中  
之苦悶聽宮脾俞祛殘心下之悲淒久知脇肋疼痛氣戶  
華蓋有靈腹內腸鳴下皖陷谷能平胃脇肢滿何療章門  
不用細尋膈疼飲蓄難禁壘中巨關便臑胸滿更加噎塞  
中府意舍所行胸膈停留瘀血腎俞巨膠宜微胃滿項強

神截璇璣已試背連腰痛白環委中曾經脊強兮水道筋  
束目眩兮顴竅大迎瘥病非顛顛而不愈臍風須然谷而  
易醒委陽天池腋腫臑而速散後谿環跳腿疼刺而卽輕  
夢魘鬼不寧厲兌相諧於隱白發狂奔走上皖同起於神門  
驚悸怔忡取陽交解谿勿慎反張悲哭仗天冲大橫須精  
顛疾必身柱本神之令發熱仗少冲曲池之津歲熱時行  
陶道復來中俞理風痲常發遺還心俞寧濕寒濕熱神道  
下髖定厥寒厥熱湧泉清寒慄惡寒二間踈通陰却暗煩  
心嘔吐幽門閉徹玉堂明行間湧泉主消渴之賢竭陰陵  
水分去水腫之臍盈癆瘵傳戶趨臍戶膏肓之路中和霍  
亂尋陰谷三里之程治疽消黃諧後谿營宮而看倦言昏  
卧往通里太鍾而明咳嗽連聲肺俞須迎天突穴小便赤



泄兌端獨瀉太陽經刺長強於承山善主腸風新下血賊  
三陰於氣海專司白濁久遺精且如盲俞橫骨瀉五淋之  
久積陰却後谿治盜汗之多出脾虛穀以不消脾俞膀胱  
俞覓胃冷食而難化鬼門胃俞堪責鼻痔必取跟交瘰氣  
須求浮白大敦照海患寒證而善蠲五里臂臑生瘰瘡而  
能至陰屋翳遍身瘡疾之疼多肩髃陽谿消隱風之熱極  
抑又論婦人經事改常自有地機血海女子氣漏血不  
無交信合陽帶下產崩冲門氣冲宜審月潮遠限天樞水  
泉細詳肩井乳癰而極効高丘痔瘤而最良脫肛趨百會  
尾翠之所無子搜陰交石關之鄉中腕主乎積痢外丘收  
平大傷寒瘧疔高陽太谿驗疹癖疔冲門血海強夫醫乃  
人之司命非志士而莫為賊乃理之淵微須至人之指教

先究其病源後攻其穴道隨手見功應賊取効方知玄裏  
之玄始達妙中之妙此篇不盡畧舉其要  
右肘後百證二賦不知誰氏所作辭頗不及於指微標  
幽曰百證者宜其曲盡百般病證賊刺也而病名至多  
亦有所遺焉

天元大之歌

先師秘傳神應經太乙通玄法最靈句句言辭多典故萬  
兩黃金字也輕每每不忘多効驗治病如神記在心口內  
將賊多溫煖便觀患者審浮沉陰病用陽陽用陰分明便  
取陰陽神虛則宜補實宜瀉氣應真時病絕根氣至如擺  
獨龍尾未至停賊宜待氣凡用行賊先得訣席宏玄妙分  
明說氣刺兩乳求太淵未應之時列缺賊頭疼及偏列缺



正重瀉太淵無不應耳聾氣閉喘綿綿三里中手牽脚背  
疼難忍合骨仍瀉太衝曲池主手不如意合谷臑時宜  
仔細心疼手顫火海間欲要除根臑陰市若是傷寒兩耳  
聾耳門聽會疾如風五般肘疼臑天澤冷淵一刺有神功  
手三里步足三里食痞氣塊兼能治鳩尾獨治五般癰若  
刺湧泉人不死大凡痞痞最宜臑穴法從來著意尋以手  
按痞無轉動隨深隨淺向中心胃中有積取璇璣三里功  
深人不知陰陵泉主胃中滿若刺承山飲食宜大權若連  
長強取小腸氣疼立可愈氣冲妙手要推尋管取神臑人  
見許委中穴主腰痛足膝腫時尋至陰乾濕風毒并滯  
氣玄機如此更尤深氣攻腰痛不能立橫骨大都宜救急  
流血攻注解若遲變為風證從此得氣海偏能治五淋若

補三里効如神冷熱兩般皆治得便濁痼疾可除根期門  
穴主傷寒患七日過經尤未汗但於乳下雙肋間刺入四  
分人力健耳內蟬鳴腰欲折膝下分明三里穴若能補瀉  
五會中切莫逢人容易說牙風頭痛孰能調二間妙穴莫  
能逃更有三間神妙穴若治肩背感風勞合谷下臑順流  
注脾內隨臑使氣朝冷病還瀉臑合谷只宜脚下瀉陰交  
背瘦俱疼臑肩井不瀉三里令人悶兩臂并脾俱疼痛金  
臑一刺如聖神脚膝疼痛委中宜更兼牽急鋒臑施陰陵  
泉穴如尋得輕行健步疾如飛腰腹脹滿治何難三里臑  
肚臑承山更向太衝行補瀉指頭麻木一時安頭痛轉筋  
魚腹肚又治背疽及便毒耳有妙穴陽陵泉腿轉筋急如  
神取腸中疼痛陰陵沃耳內蟬鳴聽會招更尋妙穴太谿



是醫門行瀉實為高浮沉腹脹水分瀉氣喘息麓瀉三里  
更於膝中陰谷臑小便淋漓皆消蓋環跳能除腿股風冷  
風膝痺瘰疾同最好風池尋的穴間使鑿刺有神功傷寒  
一日調風府少陽二穴風池取三五七日病過經依此臑  
之無不應心疼嘔吐上腕宜豐隆兩穴更無疑虺虫併出  
傷寒病金臑直刺顯明醫男子瘰癧取少商女人血氣陰  
交當虛盜二汗瀆宜補委中妙穴可傳揚項強腫痛屈伸  
難更兼體腰背癱宜向束骨三里取教君頃刻便開顏重  
閃挫脊脊腰難轉拳步多難行重蹇偏體遊氣生虛浮復  
溜一刺人痿羨久患腰痛背脾勞俱尋中注穴中調行臑  
用心須尋覓管取從今見識高腰背連臑痛不休手中三  
里穴堪求神臑未出急瀆瀉得氣之時不用留小脹便瀉

最難醫氣海中極間使宜三里更瀆明補瀉下臑筋不失  
毫厘

右天元太乙歌臑仙所撰今自神應經表錄於此

銅人指要臑

行臑之士要辨浮沉脉明虛實臑別淺深經脉絡脉之別  
巨刺繆刺之分經絡閉塞瀆用砭針疎導藏府寒温必明  
淺深補瀉經氣之正自有常数漏水百刻五十度周經絡  
流注各應其時先脉訣病次穴蠲病左手指穴右手置臑  
刺臑無傷衛刺衛無傷榮氣悍則臑小而入淺氣瀦則臑  
大而入深氣滑出疾氣澁出遲深則欲留淺則欲疾候其  
氣至必辨於臑徐而疾者實實而遲者虛虛則實之滿則  
泄之苑陳則除之邪勝則虛之刺虛者瀆其實刺實者瀆



其虛經氣已至慎守勿失謹守其法勿更變也賊邪新客  
未有定處推之則前引之則止其來不可逢其往不可追  
損其餘補其不足先去血脈而後調之無問其病以平  
爲期若有若無若得若失五藏以定九候以備診脈病明  
行臧病愈衆脈不見衆凶不聞外內相得無以形先可玩  
往來乃拖於人手動若務臧耀而勻伏如橫弩起於發機  
見其烏鳥見其稷稷從見其飛不知其誰靜意是義觀適  
之寢是謂冥冥莫知其形如臨深淵手如握虎如待所貴  
不知日暮其氣已至適而自護五虛勿近五實不遠捫而  
循之切而散之推而按之彈而弩之瓜而下之通而取之  
陰募在腹陽俞在背藏病取原府病取合藏病府募治府  
募治府病出入導氣補瀉同精善行水者不能注水善穿

地者不能鑿凍權衡以平氣口成以次死生原食入胃  
游溢精氣上輸於脾脾氣散精上歸於肺通調水道下輸  
膀胱食氣入胃散精於肝淫氣於筋食氣入胃濁氣歸心  
淫精於肺五勞五痺九氣七情六淫六府九竅九列四氣  
三因傷風傷寒雜病奇病婦人小兒盛則瀉之虛則補之  
不盛不虛以經取之

右銅人指要賊多取內經詞語未後權衡以平文不相  
屬

### 禁臧穴歌

禁臧穴道要  
先明臆戶顛會及神庭絡却玉枕角孫穴顛  
承泣隨承靈神道靈臺膻中忌水分神關并會陰橫骨氣  
冲手五里箕門承筋并青靈更加臂上三陽絡二十二穴



其虛經氣已至慎守勿失謹守其法勿更變也賊邪新客  
未有定處推之則前引之則止其來不可逢其往不可追  
損其虛餘補其不足先去血脈而後調之無問其病以平  
為期若有若無若得若失五藏以定九候以備診脈病明  
行臧病愈衆脈不見衆凶不聞外內相得無以形先可玩  
往來乃拖於人手動若務臧耀而勻伏如橫弩起於發機  
見其烏鳥見其稷稷從見其飛不知其誰靜意是義觀適  
之變是謂冥冥莫知其形如臨深淵手如握虎如待所貴  
不知日暮其氣已至適而自護五虛勿近五實不遠捫而  
循之切而散之推而按之彈而弩之瓜而下之通而取之  
陰募在腹陽俞在背藏病取原府病取合藏病府募治府  
募治府病出入導氣補瀉同精善行水者不能主水善穿

地者不能鑿凍權衡以平氣口成寸以次死生飲食入胃  
游溢精氣上輸於脾胃氣散精上歸於肺通調水道下輸  
膀胱食氣入胃散精於肝淫氣於筋食氣入胃濁氣歸心  
淫精於肺五勞五痺九氣七情六淫六府九竅九別四氣  
三因傷風傷寒雜病奇病婦人小兒盛則瀉之虛則補之  
不盛不虛以經取之

右銅人指要賊多取口經詞語未後權衡以平文不相  
屬

### 禁臧穴歌

禁臧穴道要先明腦戶顛會及神庭絡却王枕角孫穴顛  
承泣隨承靈神道靈臺膻中忌水分神關并會陰橫骨氣  
冲手五里箕門承筋并青靈更加臂上三陽絡二十二穴



不可臧孕婦不宜臧合谷三陰交內亦通論石門臧灸應  
須忌女子終身無姙娠外有雲門并鳩尾缺盆容主人莫  
深肩并深時人悶倒三里急補人還平

### 禁灸穴歌

禁灸之穴四十五承光瘕門及風府天柱素窳臨泣上睛  
明攢竹迎香敷和鬱翳窳絲竹空頭維下關與脊中肩貞  
心俞白環俞天牖人迎共乳中周榮淵液并鳩尾腹哀少  
高魚際位經渠天府及中冲陽關陽池地五會隱白漏谷  
陰陵泉伏兔髀關委中穴鼓門申脉承扶忌

### 行臧指要歌

或臧風先向風門氣海中或臧水水分夾臧臧邊取或臧  
結臧著大腸瀉水穴或臧勞瀉向風門及膏膏或臧虛氣

海丹田委中奇或臧氣壘中一穴分明記或臧嗽肺俞風  
門瀉用灸或臧痰先臧中腕三里間或臧肚中腕氣海臧  
中補番胃吐食一般臧臧中有妙少人知

### 補瀉雪心歌

行臧補瀉分寒熱瀉寒補熱瀉分別然臧向外瀉之方然  
臧向內補之訣瀉左瀉將大指前瀉右大指當後拽補左  
大指向前搓補右大指往下拽如何補瀉有兩般蓋是經  
絡兩邊發補瀉又要識迎隨隨則為補迎為瀉古人補瀉  
左右分今人乃為男女別男女經脉一般生晝夜循環無  
暫歇兩手陽經上走頭陰經曾走手指較兩足陽經頭走  
足陰經足走腹中結隨則臧頭隨經行迎則臧頭迎經奪  
更有補瀉定呼吸瀉呼補真奇絕補則呼出却入臧要



知臑用三飛法氣至出臑吸氣入疾而一退急捫穴瀉則  
吸氣方入臑要知阻氣通身達氣至出臑呼氣出徐而三  
退穴開捺莫向人前容易說

經脈交會八穴歌

公孫冲脉胃心胃内關陰維下總同臨泣膽經連帶脉陽  
維目銳外關逢后谿督内連背頸申脉蹻絡亦相通列缺  
肺任行肺系陰蹻照海膈喉嚨

十五絡六歌

人身絡穴一十五我今逐一從頭舉手太陰絡為列缺手  
少陰絡即通里手厥陰絡為内關手太陽絡支正是手陽  
明絡偏歷當手少陽絡外關位足太陽絡號飛陽足陽明  
絡豐隆記足少陽絡為光明足太陽絡公孫寄足少陰絡

名大腫足厥陰絡蠡溝配陽督之絡號長強陰任之絡號  
屏翳脾之大絡為大包十五絡脉君須記

十二經脉晝夜流注歌

肺寅大卯胃辰經脾巳心午小未申申膀酉腎心包戌亥  
三子膽丑肝通

十二原穴歌

甲出丘墟乙太冲丙歸腕骨是原中丁出神門原内過戊  
胃冲陽氣可通已出太白庚合谷辛緣本出太淵同壬歸  
京骨期中過癸出太谿原穴逢三焦壬是陽池穴包絡大  
陵癸又重

八會穴

府會中腕藏章門筋會陽陵髓絕骨骨會大杼氣膻中血



會隔命太淵脉

臟腑七募穴歌

肝募期門脾章門腎募京門心巨關天樞關元大小腸膽  
募當記在日月

薛真人天星十一穴歌三馬冊

三里内廷穴曲池合谷截委中配承山下至崑崙穴環跳  
及陽陵通里并列缺合擔用法擔合截用法截擔截常記  
取非人莫浪說三百六十五不出十一穴此法少人知金  
鎖都開徹治病顯奇功有如湯潑雪學者細推尋神功無  
盡竭○三里在膝下三寸兩筋間能通心腹脹善治胃中  
寒腸鳴并泄瀉腿脛膝腫痠傷寒羸瘦損氣盡及諸般耳  
過三旬後鍼灸眼有光○内廷以指外本屬足陽明能治

四肢厥喜靜惡聞聲癡癡咽喉痛救久及牙疼氣虛不能  
食臟著便惺惺○曲池拱手取屈肘骨邊水善治肘中痛  
偏風手不收挽弓開不得筋緩莫梳頭喉痺從欲死發熱  
更無休遍身風癩癩鍼著即時瘳○合谷在虎口兩指歧  
骨間骨痛并面腫瘡病熱還寒齒齩鼻衄血口禁不開言  
鍼入五分深令人即便安○委中曲腓裏橫紋脉中央腰  
痛不能舉沉沉引脊梁痠疼筋痠展風痺發無常膝頭難  
伸屈鍼入即安康○承山名魚腹腓腿分肉間善治腰疼  
痛痔疾大便難脚氣并膝腫展轉戰疼酸霍亂及轉筋疝  
中刺便安○大冲足大指節後二寸中動脉知生死能醫  
驚癇風咽喉腹心脹兩足不能動七疝偏墜腫眼目似雲  
象亦能療腰痛鍼下有神功○崑崙足外踝跟骨上邊尋



轉筋腰尻痛暴喘滿冲心舉步行不得一動即呻吟若欲  
求安穩須於此穴鍼○環跳在髀樞側卧屈足取腰折莫  
能顧冷風并濕痺腿膝連膈痛轉則重嗟吁若人鍼灸後  
須刻痛消除○陽陵歸膝下外廉一寸中膝重并麻木冷  
痺及偏風舉足不能起坐卧似衰翁鍼入六分止醫功妙  
不窮○通里腕骨後一寸五分中欲言聲不出懊懷及怔  
忡實則四肢重頭腮面頰紅虛則不能食暴痞面無容毫  
臧微刺方信有神功○列缺腕側上次指手交叉善療微  
遍身風痺麻痰涎頻擁口口禁不開牙若能明補瀉應手  
速如擘

右十一穴薛氏以為扁鵲所傳按司馬子長為扁鵲作  
傳不言其有臧書傳世蓋薛氏之依托也十一穴取以

治病捷要是矣必曰上應天十一列宿則鑿矣天有二十  
八宿而曰十一宿則謬矣

八法八穴歌 西江月調

九種心疼涎悶結曾番胃難停酒食積聚胃腸鳴水食氣  
疾膈病臍痛腹疼兼脇脹腸風瘰疾心疼胎衣不下血迷  
心泄瀉公孫立應○中滿心胃痞脹腸鳴泄瀉脫肛食難  
下隔酒來傷積塊堅橫脇捨婦女血痛心疼結曾裏急難  
當傷寒不解結曾堂瘰疾內關獨當○手足中風不舉痛  
麻發熱拘攣頭風痛腫項腮連眼腫赤痛頭旋齒痛耳聾  
咽腫浮風搔癢筋牽腿疼脇脹肋肢偏臨泣鍼時有驗○  
肢節腫痛臂冷四肢不遂頭風背膝內外骨筋攻頭項眉  
稜皆痛手足熱麻盜汗破傷眼腫暗紅傷寒自汗表烘烘



獨會外關為重○手足急攣掉中風不語癩癩頭疼眼  
腫淚漣漣腿膝背腰痛遍項強傷寒不鮮牙齒腮腫喉咽  
手麻足麻破傷毒汗後谿先砭○腰背強痛腿腫惡風  
自汗頭疼雷頭赤目痛眉棱手足麻攣臂冷吹乳耳聾鼻  
衄癩顛肢節煩憎遍身腫滿汗頭淋申脉先臧有應○痔  
瘡便腫泄利唾紅溺血咳痰牙痛喉腫小便難心胃腹疼  
飲噎產後發強不語腰痛血疾臍寒死胎不下隔中寒列  
缺乳癰多散○喉塞小便淋澀膀胱氣痛腸鳴食黃酒積  
復臍并嘔瀉胃番便緊難產昏迷積塊腸風下血常頻隔  
中決氣氣疰侵照海有功必定

宋徐秋夫療鬼病十三穴歌

人中神廷風府如舌縫承漿頰車次少商大陵間使連乳

中陽陵泉有據隱白行間不可差十三穴是秋夫置

回陽九臧歌

瘡門勞宮三陰交湧泉大谿中腕接環跳三里合谷并此  
是回陽九臧穴

四總穴歌

肚復三里留腰背委中承頭項尋列缺面口合谷收

六十六穴陰陽二經相合相生養子流注歌

甲時竅陰前陷谷坵虛陽谿委中續已合隱白魚際連太  
溪中封少海屬○甲與已合○已合甲○甲臆竅陰并效  
逆弗能息轉筋耳不聞心煩并舌強穴在竅陰分○小腸  
前谷燥熱病汗不出痰癰及強癩白翳生於目刺其前谷  
痊○胃陷谷埡面目浮虛腫身心怯振寒須臧陷谷穴休



作等閑看○坵虛原痿厥身難轉髀樞痛不甦斷痠并脚  
痺當下刺坵墟○大腸陽谿經任言如見鬼熱病厥煩心  
齒痛并瘡疥陽谿可下臑○膀胱委中水合腰腫不能舉髀  
樞脚痺風痿中神應穴臑下便亨通○

乙時大敦少府始太白經渠陰谷止庚合商陽與通谷臨  
泣合陽合三里○乙與庚合○庚合乙○乙肝大敦耕卒  
疝小便數亡陽汗似淋血崩腹痛瀕向大敦臑○心火膈  
府燥水氣胃中滿多驚恐懼人肘舉并掌熱少府效如神  
○脾大白瑜煩心連臍脹嘔吐及便膿霍亂臍中痛神臑  
太白攻○肺經渠經膨膨而喘嗽胃中急舉暴痺足心熱  
經渠刺得安○腎陰谷水合臍腹連陰痛崩中漏下深連臑  
陰谷穴一訣值千金

丙時少澤內庭三腕骨崑崙陽陵泉辛合少商然谷穴太  
衝靈道陰陵泉○丙與辛合○辛合丙○丙小腸少澤火  
雲翳覆瞳子口乾舌強時寒瘡汗不出少澤莫遲疑○胃  
內庭燥四肢厥逆冷胸煩肚腹脹齒齧咽中痛當臑足內  
庭○大腸三間金錫鳴并洞泄寒瘡及唇焦三間臑入後  
沉痾立便消○腕骨原迎風流冷淚癱瘓及黃軀腕骨神  
臑刺千金價不如○膀胱崑崙水經脚腕痛如列腰尻疼莫  
任崑崙如刺畢即便免呻吟○臑陽陵泉水冷痺身麻木  
偏身筋骨疼陽陵神妙穴隨手便安寧

丁時少冲大都先太淵復溜并曲泉壬合至陰夾後谿京  
骨解谿曲池邊○丁與壬合○壬合丁○丁心少冲火少  
陰多恐驚冷痰潮腹心乍寒并乍熱宜向少冲臑○脾大



都燥上傷汗不出手足厥而虛腫滿并煩嘔大都臑便除  
○肺太淵金缺盆中引痛喘息病難蠲心痛掌中熱須當  
臑太淵○腎復溜水五淋下水氣赤白黑黃青腹脹腫水  
盡宜於復溜臑○肝曲泉木血瘀并癢閉筋牽痛目深咽  
喉臑腹脹應驗曲泉臑

戊時屬兌二束骨冲陽陽輔小海入癸合湧泉行間瀕神  
門高丘兼尺澤○戊與癸合○癸合戊○戊胃厲兌土并寒  
熱無心食惡風多恐驚胃家諸孔穴厲兌最精英○大腸  
二間金○喉閉牙齒痛心驚鼻衄腥口喝連頤腫二間刺  
安寧○膀胱束骨水喻腰背膈如結風寒目眩隴要痊如此  
疾束骨穴中窮○衝陽腹臑如結硬口眼忽喝斜狂病  
棄衣走冲陽穴內佳○膽陽輔樞節痛無當處諸風痺莫

伸臑經雖六穴陽輔効如神○小腸小海焮頭項痛難忍  
腹臑疼莫禁若還逢此疾小海便宜臑○

已合甲○已隱白土并足寒并暴泄月事過其時隱白脾家  
并詳經可刺之○肺魚際經衄血喉中燥頭疼舌上黃傷  
汗不出魚際一臑康○腎木谿水喻溺黃并尿血咳嗽齒牙  
難疼痺諸濕痺太溪臑便安○肝中封木經繞臑腹走疼身  
體及頑麻疔引腰間痛中封刺不差○心小海焮目眩連  
頭痛發強嘔吐涎四肢不能舉少海安然○

庚合乙○庚大腸商陽金并耳聾并齒痛寒熱往來攻痰瘧  
及中滿高陽刺便通○膀胱通谷水燥積結留諸飲眩眵目  
不明頭風并項痛谷可回生○膽臨泣木婦人月事閉通  
氣喘下能行顛骨合巔痛須臑臨泣安○合谷原熱病連



牙痛傷寒汗過期日疼風口噤合谷穴中推○小腸陽谷  
經耳鳴頰頰腫脇痛發在陽陽谷迎經刺如神助吉神○  
胃三里<sub>土</sub>合四體諸虛損五勞共七傷斷痰連腫膝三里刺  
安康

辛合丙○辛肺少商<sub>金</sub>膨膨腹脹滿咳逆共喉風五臟諸  
家熱少商臑有功○腎然谷<sub>燥</sub>婦人長不孕男子久遺精  
洞泄并消渴連臑然谷榮○肝太冲榆小便淋瀝救心脹  
步難行女子崩中漏太冲須細看○心靈道<sub>經</sub>卒中不能  
語心疼及恐悲問云何所治靈道穴偏竒○脾陰靈泉拾  
腹中寒積冷隔下滿吞酸疝癖多寒熱陰陵刺即安  
壬合丁○壬膀胱至陰<sub>水</sub>心煩足下熱小便更遺精誰知  
至陰穴能教死復生○膽夾溪<sub>燥</sub>耳聾頰頰腫走注痛無

常胸脇連肢滿夾溪可料量○小腸後溪<sub>火</sub>癩癩并項強  
目赤翳還生一刺後溪穴神功妙不輕○京骨原髀樞足  
斷痛腰背苦難禁只可刺京骨休於別處尋○胃解溪<sub>土</sub>  
膝勞連斷骨霍亂共頭風一刺解溪穴狂癩亦有功○大腸  
曲池<sub>金</sub>半身麻不遂兩臂痛難支汗後多餘熱宜臑手曲  
池

癸合戊○癸胃湧泉<sub>水</sub>胃中蔽結熱偏體復黃痿諸厥并  
無子湧泉當奪魁○肝行間<sub>木</sub>厥逆四肢冷膝頭腫莫當  
遺尿并目疾行間要消詳○心神門<sub>火</sub>咽乾不嗜食心痛  
及狂悲痴呆兼嘔血神門刺莫違○脾商丘<sub>土</sub>身寒苦太  
息痔病共脾虛但見如斯證商丘刺便除○肺尺澤<sub>金</sub>手  
臂拘攣急四肢暴腫時口乾勞咳嗽尺澤善扶持



每遇陽干合刺三焦遇陰干合刺心包絡陽干關冲液門  
靜中清陽池支溝并陰干中冲勞宮前太陵間使曲澤並  
○陽干○三焦關冲針目中注翳莫舌上發焦乾霍亂心  
胃噎關冲刺即安○液門水手臂痛寒厥妄言驚悸昏偏  
頭疼目眩當以液門論○中清木熱病時無汗咽喉癢有  
瘡如逢肩背重中清刺安康○陽池原手腕難持物如因  
打損傷陽池臑刺後疼痛應時康○支溝經大脇疼牽筋痛  
傷風嘔痺喉明鑿須識此疾早刺支溝○天井合癰瘰并  
風疹上氣痛冲心瘕癥兼驚悸當於天井尋  
陰干○包絡中冲井一身如火熱滿腹痛連心醫法當導  
治中冲急下臑○勞宮燦衄血并黃疽胃翻心痛攻大便  
薰尿血急急刺勞宮○大陵土善笑還悲泣狂言病莫禁

心胃如熱悶當下太陵臑○間使經嘔吐卒心痛心懸懸  
若飢失心語不出間使實能醫○曲澤水逆氣身潮熱煩  
心唇口乾問君何以治曲澤下臑安

右六十六穴歌竇桂芳原有七言叶句今錄五言者使  
於記誦也其治證相同耳

十干相生流注歌

甲丙戊庚壬 乙丁巳辛酉 丙戊庚壬甲 巳辛酉乙丁  
庚壬甲丙戊 辛癸乙丁巳 丁巳辛酉乙 戌庚壬甲丙  
壬甲丙戊庚 癸乙丁巳辛

十二經納天干歌

甲膽乙肝丙小腸丁心戊胃己脾鄉庚屬大腸辛屬肺壬  
屬膀胱癸胃截三焦亦向壬中寄包絡同歸入癸方



五子元建歌 加天干於寅上

甲巳之日丙作首乙庚之日戊爲頭丙辛之日庚上起丁  
壬壬寅順求戊癸甲寅定時候六十首法助醫流行

周身血氣歌

人身氣血無暫息動靜周流在呼吸呼行三寸吸亦然一  
息定行六寸脉二百七十息數來脉行六十丈二尺積此  
周身一度過補瀉分明知滑澁該問一時吸幾多千一百  
廿五的脉行六十七丈五四度周身尚餘刻更將餘刻  
爲君明四十五息二丈七晝夜循環還息幾何一萬三千兼  
五百脉行八百 一十大度行五十周身畢此是  
平人脉氣歌避寒數熱難同則  
脚不過膝手不過肘

陽日陽時氣在前血在後兮脉在邊陰日陰時無在前氣  
在後兮脉歸原陽日陽時臟左轉先取陽經病者陰日脉  
陰時臟右轉行屬陰經藏府痊

生成數 陰不過陽陽不過陰

天一生水地六成地二生火天七成天三生木地八成地  
四生金天九成天五生土地十成

此是河圖五行生成之數一三五七九者奇也屬之天  
二四六八十者偶也屬之地一二三四五六七八九十  
者數何以能生出五行來蓋自天開地闢之後落下便  
有水此天一地六所生成也如父母生子頭生男女第  
行曰一故曰一六也第二胎生男女第行曰二是二七  
生火餘皆如此曰生成者生如父之資始曰成者如母



之胎育也

刺法啓玄

十二陰陽氣血凝滯全憑臍炁細推十干五行謹按四時  
八節出入要知先後開闔慎毋妄別左手按穴分明右手  
持臍親刺刺策無傷衛氣刺衛毋傷榮血循捫引道之因  
呼吸調和寒熱補卽慢慢出臍瀉卽徐閉穴發明難素徐  
玄微俯仰岐黃秘訣若能勞心勞力心定愈明愈哲譬如  
閉戶造車端正出門合轍倘逢志士細推不是知音莫說  
了却個人規模便是醫中俊傑

提氣法歌

提氣臨時最有功祛除頑痺與諸風分明漏泄神仙訣留  
此玄微在世中又曰轉臍千遭其病自消

過關歌

蒼龍先擺尾赤鳳後搖頭上下伸提切關節至交流

流氣歌

痿痺氣塊病初遭時時發熱病煎熬手中在為流注法腹  
間氣塊漸漸消

納氣歌

納氣還與進氣同一般造化兩般工手中用氣丁寧死妙  
理玄玄在手中

提臍歌

提臍之時最有功祛除頑痺與諸風尋思得遇真仙訣行  
臍妙訣在其中

進臍歌



進臟八法可用心却能除病與通靈此法秘傳休妄說論  
價還當抵萬金

龍虎交戰歌

天降真龍從此起尅木白虎真全體反覆離宮向北飛消  
息陰陽九六裏

龍虎飛騰

龍虎飛騰撚妙玄氣通上下似連山得師口訣分明說目  
下教君病自痊

陽臟男歌

午前要知寒與熱左撚為補右為瀉提臟為熱揜為寒此  
是神仙真妙訣

陰臟女歌

後午要知寒與熱右撚為補左為瀉揜臟為熱提為寒女  
人反此須分別

燒山火歌

四肢逆冷最難禁憎寒不住病非輕撥忙運起燒山火患  
人時下得安寧

透天涼歌

渾身却似火來燒不住時熱上焦若還依法行臟刺搜時  
除熱毒病能消

蒼龍擺尾歌

蒼龍擺尾氣交流血氣奮飛遍體周仕君疼痛諸般疾一  
揜須交萬病休

赤鳳搖頭歌



下水般中一舵遊猶如赤鳳上搖頭迎隨順逆須明辨休  
得勞心苦外求

子午搗臼歌

子午搗臼達者稀九入七出莫更移萬病自然合天教故  
教病者笑微微

梓岐風吞飛經走氣撮要金賦賦

觀夫賦道捷法最奇須要明於補瀉方可起於傾危先分  
病之上下以定穴之高低頭有病而足取之左有病而右  
取之男子之氣早在上而晚在下取之必明其理女子之  
氣早在下而晚在上用之必識其時午前為早屬陽午後  
為晚屬陰男女上下憑腰分之手足三陽手走頭而頭走  
足手足三陰足走腹而胸走手陰升陽降出入之機逆之

者為瀉為迎順之者為補為隨春夏刺淺者以瘦秋冬刺  
深者以肥更觀原氣厚薄淺深之刺尤宜○原夫補瀉之  
法妙在呼吸手指男子者大指進前左轉呼之為補退後  
右轉吸之為瀉提臑為熱掉臑為寒女子者大指退後右  
轉吸之為補進前左轉呼之為瀉掉臑為熱提臑為寒左  
與右有異胸與背不同午前者如此午後者反之是故爪  
而切之下臑之法挫而退之出臑之法動而進之催臑之  
法循而攝之行氣之法搓則去病彈則補虛肚腹盤旋捫  
為穴閉重沉豆許曰按輕浮豆許曰提一十四法臑要所  
備補者一退三飛真氣自歸瀉者一飛三退邪氣自避補  
則補其不足瀉則瀉其有餘有餘者為腫為痛曰實不足  
者為痒為麻曰虛氣速効速氣遲効迨死生貴賤臑下皆



知賤者硬而貴者脆生者澁而死者虛候之不至必死無  
疑○且夫下臧之法先須爪按重而切之次令咳嗽一聲  
隨咳下臧凡補先呼氣初臧至皮內乃曰天才少停進臧  
至肉內是曰人才又停進臧至於筋骨之間名曰地才此  
為極處就當補之再停良久却須退臧至人之分待氣沉  
緊倒臧朝病進退往來飛經走氣盡在其中矣凡瀉者吸  
氣初臧至天少停進臧真至於地得氣瀉之再停良久却  
須退臧復至於人待氣沉緊倒臧朝病法同前矣○其或  
暈臧者神氣虛也以臧補之以袖掩之口鼻氣回熱湯與  
之畧停少頃依前再施○及夫調氣之法下臧至地之後  
復人之分欲氣上行將臧右按欲氣下行將臧左按欲補  
先呼後吸欲瀉先吸後呼氣不至者以手循攝以爪切指

以臧搖動進按搓彈直待氣至以龍虎升騰之法按之在  
前使氣在後按之在後使氣在前運氣走至疼痛之所以  
納氣之法扶臧直揲復向下細使氣不回若關節阻澁氣  
不過者以龍虎龜鳳通經攝氣大段之法驅而運之仍以  
循攝爪切無不應矣此通仙之妙○况夫出臧之法病熱  
既退臧氣微鬆病未退者臧氣如根推之不動轉之不移  
此為邪氣吸拔其臧乃真氣未至不可出之出之者其病  
即復再須補瀉停以待之直待微鬆方可出臧豆許搖而  
停之補者吸之去疾其穴急捫瀉者呼之去徐其穴不閉  
欲令腠密然吸氣故曰下臧貴遲大急傷血出臧貴緩太  
急傷氣已上總要於斯盡矣○方夫治病其法有八○一  
曰燒山火治頑麻痺冷痺先淺後深用九陽而三進三退



漫提謹按熱至緊閉掉臑除寒之有準○二曰透天涼治  
肌熱骨蒸先淺後深用六陰而三出三入緊提漫按寒至  
徐徐舉臑退熱之可憑皆細之搓之退熱準繩○三曰陽  
中引陰先寒後熱自淺而深以九六之法先補後瀉也○  
四陰中引陽先熱後寒自深自淺以九六之方則先瀉後  
補也補者直瀉熱至瀉者務待寒侵猶如搓線漫漫轉臑  
法在淺則用淺法在深則用深二者不可兼而紊也○五早  
午搗臼水盪臑氣落穴之後調氣均臑行上下九入六勻  
出左右轉之十遭自平○六曰進退之訣腰背肘膝痛渾  
身走注疼刺九分行九補卧臑五七吸待氣上下亦可龍  
虎交戰左撚九而右撚六是亦任痛之臑○七曰留氣之  
訣痲痺癢刺七分用純陽然後乃直掉臑氣來深刺提

臑再停○八曰抽添之訣癱瘓瘡癩取其要穴使九陽得  
氣提按搜尋大要運氣周遍扶臑直掉復向下納回陽倒  
陰指下玄微胸中活法一有未應反復再施○若夫過關  
過節催運氣以飛經走氣其法有四○一曰青龍擺尾如  
扶船舵不進不退一左一右慢慢撥動○二曰白虎搖頭  
似手搖鈴退方進員兼之左右搖而振之○三曰蒼龜探  
穴如入土之象一退三追躡剔四方○四曰赤鳳迎源展  
翅之儀入臑至地提臑至天候臑自搖復進其原上下左  
右四圍飛旋病在上吸而退之病在下呼而進之○至夫  
久患偏枯通經接氣之法已有定息寸數手足三陽上九  
而下十四過經四寸半足三陰上七而下十二過經五寸  
在乎搖動出納呼吸同法驅運氣血頃刻周流上下通接



可使寒者煖而熱者涼痛者止而脹者消若開渠之決水  
立見時功何傾危之不起哉雖然病有三因皆從氣血臧  
分八法不離陰陽蓋經脈晝夜之循環呼吸往來之不息  
和則身體康健否則疾病競生譬天下國家地方山海田  
園江河浴谷值歲時風雨均調則水道疏利民安物阜其  
或一方一所風雨不均遭以旱潦使水道湧竭不通災傷  
遂至人之氣血受病三因亦猶方所之於旱潦蓋臧砒所  
以通經脈均血氣蠲邪扶正故曰捷法最奇者哉

子午流注逐日按時定穴

甲日戌時膽竅陰丙子時中前谷榮戊寅陷谷陽明俞返  
本丘墟木在寅庚辰經注陽谿穴壬午膀胱委中尋甲甲  
時納三焦水榮合天千取液門○乙日酉時肝大敦丁亥

時榮少府心巳丑太白太冲穴辛卯經渠是肺經癸巳腎  
宮陰谷合乙未勞宮水穴榮○丙日申時少澤當戊戌內  
廷治脹康庚子時在三間俞本原腕骨可祛黃壬寅經水  
崑崙上甲辰陽陵泉合長丙午時受三焦木中渚之中子  
細詳○丁日未時心少冲巳酉大都脾土逢辛亥太淵神  
門穴癸丑復溜腎水通乙卯肝經曲泉合丁巳包絡大陵  
中○戊日午時厲兌先庚申榮穴二間遷壬戌膀胱尋東  
骨冲陽土穴必還原甲子膽經陽輔是丙寅小海穴安然  
戊辰氣納三焦脈經火支溝刺必痊○巳日巳時隱白始  
辛未時中魚際取癸酉太溪太白原乙亥中封內踝比丁  
丑時合少海心巳卯間使包絡止○庚日辰時商陽居壬  
午膀胱通谷之甲申臨泣為俞木合谷金原返本歸丙戌



小腸陽谷穴戌子時居三里宜庚寅氣納三焦合天井之中不用疑○辛日卯時少商本癸已然谷何須付乙未太衝原淵丁酉心經靈道引己亥脾合陰靈泉辛丑曲澤包絡準○壬日寅時起至陰甲辰膽脈俠溪榮丙午小腸後谿俞返求京骨本原尋三焦寄在陽池穴反本還原是親戌申時注解谿胃大腸庚戌曲池真壬子氣納三焦寄井穴關冲一斤金關冲屬金壬屬水子母相生恩義深○癸日亥時并湧泉乙丑行間穴必於丁卯俞穴神門是本尋腎水太谿原包絡大陵原并過己巳高丘內踝邊辛未肺經合尺澤癸酉中衝包絡連子午截時安定穴留傳後學莫忘言

右流注歌徐氏所撰還原化本之理血氣所納之穴斯

昭昭矣

孫真人十三鬼穴歌

百邪癩狂所為病臧有十三穴須認九臧之體先鬼宮次臧鬼信無不應一一從頭逐一水男從左起女從右一臧人中鬼宮停左邊下臧右出臧第二午大指甲下名鬼信刺三分深三臧足大指甲下名曰鬼壘入二分四臧掌後大陵穴入寸五分為鬼心五臧申脈名鬼路火臧三下七程程第六却尋大杼上入髮一寸名鬼枕七刺耳垂下五分名曰鬼林臧要溫八臧承漿名鬼市從左出右君須記九臧間使鬼路上十臧上星名鬼堂十一陰下縫三壯女玉門頭為鬼巖十二曲池名鬼臣火臧仍要七程程十三舌頭當舌中此穴須名是鬼封手足兩邊相對刺若逢孤穴



只單通此是先師真妙訣狂猖惡鬼走無蹤

### 八法手訣歌

春夏先深而後淺秋冬先淺而後深隨處按之呼吸輕迎而吸之尋內關補虛瀉實公孫是列缺次當照海深臨泣外關和上下後谿申脉用金鍼先深後淺行陰數前三後二却是陰先淺後深陽數法前二後三陽數定臨泣公孫腸中病脊頭腰脊申脉攻照海咽喉并小腹內關行處治心疼後谿前上外肩背列缺臑時脉氣通急按慢提陰氣并急提慢按陽氣降取陽取陰皆六數達人刺處有奇効

### 八法飛騰定十于八卦歌

壬申之日公孫乾乙癸坤宮申脉連庚日外關屬震卦丙從艮位內關便戊日臨泣坎象卦後谿辛日巽宮遷丁日

兌宮臑照海已應列缺與離前

### 三陰三陽歌

丙手太陽壬足陽庚手陽明戊足鄉焦手少陽甲足類辛手太陰已足詳下手少陰癸足論心包厥陰乙足量

一論甲竅陰臑足少陽經乙木是大敦肝經足厥陰丙少澤小腸名為手太陽丁心少衝穴少陰手中央戊屬兌胃穴足上陽明訣已隱白脾鄉太陰足中絕庚商陽大腸陽明在手鄉辛少商為肺太陰掌上詳壬至陰膀胱原是足太陽湧泉腎經穴足上少陰鄉三焦為父手少陽包絡足上厥陰母

甲膽原來屬竅陰三焦足是少陽經乙木屬肝名大敦包絡同歸踝厥陰丙似少陽少澤鄉壬屬膀胱足太陽辛屬



肺經少商穴已隱脾足太陰詳丁少冲來却屬心湧泉腎  
足少陰精庚似高陽太賜絡戌屬屬胃足陽明

### 血忌歌

行鍼須要明血忌正丑三寅二之未四申五卯六酉宮七  
辰八戌九居已十亥十一月午當臘子更加逢日閉

### 逐日人神歌

初一十一廿一起足拇鼻柱手小指初二十二廿二  
日外踝髮際外踝位初三十三二十三股內牙齒足及肝  
初四十四廿四右腰間胃腕陽明手初五十五廿五  
并口內遍身足陽明初六十六廿六同手掌胸前又在  
胃初七十七二十七內踝氣衝及在膝初八十八廿八  
辰腕內股內又在陰初九十九二十九在尻在足膝脛後

初十二十三十日腰脊內踝足跌覓

### 九宮尻神歌

尻神所在足跟由坤內外踝聖人留震宮牙膺分明記巽  
位還居乳口頭中宮肩滑連尻滑面目背從乾上游手膊  
兌宮難礙灸良宮腰項也須休離宮膝肋臑難下坎肘還  
連肚脚水為醫精曉尻神法萬病無干禁忌憂

### 太乙神人歌

立春艮上起天留戌寅已丑右足求春分左脇倉門震乙  
卯日見定為仇立夏戌辰已巳巽陰絡宮中左手愁夏至  
上天丙午日正值應喉離首頭立秋玄委宮右手戊申巳  
未坤上遊秋分倉果西方兌辛酉還從右脇謀立冬左足  
加新落戌戌已亥乾位收冬至坎方臨叶熱壬子腰尻下



竅流五臟六腑并臍腹招遙請戊巳中列瀆治癰疽當須  
避犯其天忌疾難瘳

雜病十一穴歌

擯竹絲空主頸疼偏正皆宜向此臧更去大都除瀉動風  
池臧刺三分深曲池合谷先臧瀉永與除痲病不侵依此  
下臧無不應管教隨手便安寧○頭風頭痛與牙疼合谷  
三間兩穴尋更向大都臧眼痛大瀉穴內用臧行牙疼三  
分臧呂細齒疼依前指上明更推大都左之右交互相迎  
于細迎○聽會兼之與聽宮七分臧瀉耳中龍耳門又瀉  
三分許更加七壯灸聽宮大腸經內將臧瀉曲池合谷七  
分中醫者若能明此理臧下之時便見功○肩背并和肩  
膊疼曲池合谷七深分未愈尺澤加一寸更於三間次第

行各入七分於穴內少風二府刺心經穴內淺深依法用  
當時蠲疾兩之經○咽喉以下至於臍胃腕之中百病危  
心氣痛時胸結硬傷寒嘔噦悶涎隨列缺下臧三分許三  
分臧瀉到風池二足三間并三里中冲還刺五分依○汗  
出難來到腕骨五分臧瀉要君知魚際經渠并通里一分  
臧瀉汗淋漓足指三間及三里大指各刺五分宜汗至如  
若通遍體有人明此是良醫四肢無力中邪風眼澁難開  
百病攻精神昏倦多不語風池合谷用臧通兩手三間隨  
後瀉三里兼之與太冲各入五分於穴內迎隨得法有功  
○風池手足指諸腧右瘕偏風左曰癰各刺五分隨後瀉  
更灸七壯便身安三里陰交行氣瀉一寸三分量病者每  
穴又加三七壯自然癰瘕即時安○肘痛將臧刺曲池經



渠合谷共相宜五分臑刺於二穴瘡病纏身使得離未愈  
更加三間刺五分深刺莫憂疑又兼氣痛憎寒熱間使行  
臑莫用遲○腿膝腰疼痞氣攻臑骨穴內七分窮更臑風  
市兼三里一寸三分補瀉同又去陰交瀉一寸行間仍刺  
五分中剛柔進退隨呼吸去疾除病然指工○肘膝疼時  
刺曲池進臑一寸是相宜左病臑右右臑左依此三分瀉  
氣奇膝痛三寸臑犢鼻三里陰交要七吹但能子細尋其  
理劫病之功在片時

風

半身不遂患偏風肩顛曲池列缺同陽陵泉考手三里合  
谷絕骨丘墟中環跳崑崙崑崙照海穴風市三里委中攻足無  
膏澤治上廉左癱右瘓曲池先陽谷合谷及中渚三里陽

輔崑崙瘡肘不能屈治腕骨偏風却治冲陽瘡身體反折  
肝俞中中風肘牽內關突目戴上治絲竹空吐涎百會絲  
竹同不識人治水溝穴臨泣合谷三穴攻春反折考治風  
府并治瘧門真有補風痺天井曲澤中少海委中兼陽輔  
驚癇神瘕與百會前項湧泉絲竹類神關一壯鳩尾三七  
穴治之斯為貴風勞曲泉勝眈俞只有勝眈七壯宜風疰  
腎俞勝眈穴三壯百會肝與脾風眩臨泣與陽谷 再有  
申脉同腕骨風痛臨泣百會攻肩髃曲池窟兼治天肩井  
井并內間通前七穴不可忽口眼喎斜治大淵列缺申脉  
與二間內庭行間地五等水溝頰車合谷連復有通谷不  
可失十一穴治病即瘡瘕瘕間使與支溝合谷魚際并復  
溜靈道陰谷然谷穴兼治通谷疾即瘳凡人口噤不可開



頰車承漿合谷該風癰疾發僵仆地風池百會灸無災○  
又曰半身不遂云中風七處各灸三壯同如風在左灸在  
右患右灸左艾氣通尋穴須從百會起次及耳前之髮際  
第三肩井四風市六是絕骨五三里乃若曲池居第七灸  
之神効無可比二推五推各七壯狀如半棗核大炷以此  
同灸二推上中風目戴不能語

### 傷寒

身熱頭疼攢竹穴大陵神門與少澤合谷魚際中清間液  
門委中與太白洒折惡寒慄數額治之宜在魚際端身熱  
陷谷厥呂細三里復溜蕪湧泉公孫太白委中穴蕪治俠  
谿病自安寒熱風池與少海魚際少冲合谷在復溜太白  
臨泣中八穴治之病自差傷寒汗不出風池魚際二間蕪

經渠過經不鮮期門上餘熱不盡先曲池次及三里與合  
谷二穴治之餘熱除腹脹三里內庭中陰證傷寒神闕攻  
灸壯瀕及二三百庶幾能保命不終大熱曲池及三里復  
溜不失患者起嘔噦百會曲池中間使勞宮商丘底腹寒  
熱氣少冲中商丘太冲行間同三陰交兮與隱白陰陵三  
壯炷火紅發狂間使與百勞合谷復溜四穴焦不省人事  
中渚穴三里大敦三穴燒秘塞照海與章門小便不通陰  
谷焚更蕪陰陵通二穴治之患者效自臻

### 痰喘咳嗽

欬嗽列缺與經渠瀕用百壯灸肺俞尺澤魚際少澤穴前  
谷解谿崑崙隈臍中七壯不可少再蕪三里實相宜咳嗽  
飲水治太淵引兩脇痛肩俞間引尻痛兮魚際上欬血列



缺三里灣肺俞百勞乳根穴風門肺俞咳血關唾血內損  
治勞宮間使神門太淵同魚際鴻兮尺澤補曲泉太谿只  
在中肝脾三壯肺俞兮終及然谷與大冲唾血振寒治大  
谿三里列缺大淵宜嘔血曲池神門穴魚際通前三穴醫  
吐膿不愈治胃中吐濁尺澤間使攻列缺少商與前穴此  
患治之四穴同嘔食不化治太白嘔吐通里與曲澤勞宮  
陰陵太谿中照海太冲大都穴通谷胃俞與肺俞再兼一  
穴是隱白患者嘔逆治大陵嘔噦大淵治之寧喘嘔久伸  
經渠上治之無恙樂昇平上喘曲澤大陵中神門魚際三  
間攻商陽解谿崑崙穴中肺俞十穴同喘嗽隔食治膈  
俞喘滿三間商陽宜肺脹氣搶脇下痛陰都太淵肺俞除  
喘息難行治中腕期門上廉三穴善諸虛百損等極病五

勞七傷失精證大椎膏肓脾胃肺下腕三里首肩井傳屍  
骨蒸肺痿法膏肓肺俞四花穴乾嘔間使三十壯膽俞通  
谷及隱白乳下寸半要識真灸之神效勝眼藥噫氣勞宮  
與大敦少商太淵與神門大谿陷谷與太白八穴治之神  
效臻痰延陰谷與前谷復溜三穴不可忽結積留飲病不  
瘰膈俞五壯通谷灸數嗽而喘治大淵一穴治之病自痊

諸積聚

氣塊冷氣一切氣氣海臑灸病可愈心氣連脅里大陵支  
溝上腕兼百會結氣上喘及伏梁中腕治之病自愈更有  
心下如柘形須治中腕及百會脇下積氣治期門章期中  
腕療責脉氣海百壯不可少巨闕五穴通前論氣逆商丘  
與天澤三陰交兮與太白喘逆神門足臨泣陰陵崑崙不



可失太冲神門二穴中噫氣下逆病可攻支溝前谷攻咳  
逆大陵曲泉三里同陷谷前谷行間穴臨泣肺俞十穴通患  
者咳逆無所出三里取之為第一後取太白與大淵魚際  
大淵不可失竅陰之穴及肝俞通前七穴斯為暈咳逆振  
寒治少商更兼天突灸三壯久病咳兮少商穴天柱三壯  
病即康厥氣冲腹及解谿天突通前三穴宜短氣太陵尺  
澤上小氣間使神門鑿太陵少冲三里穴下廉行間兼肺  
俞然谷至陰與氣海十一穴治病自除久氣通里及內庭  
諸積三里治之寧陰谷解谷通谷穴上腕肺俞膈俞應脾  
俞三焦俞上治九穴治之命不傾腹中氣塊穴頭臑二寸  
半兮二七焚塊中一穴臑三寸灸之二七塊猶存塊尾一  
穴臑三寸灸至七壯塊漸分胸中膨脹氣又喘合谷期門

乳根善

哮喘

醫者若欲灸人哮喘天突尾窮骨尖高又法脊上有一穴量  
穴須用線一條環頸垂下至鳩尾尖上截斷牽脊背線頭  
盡處是穴端灸至七壯真為貴

腹痛脹滿

腹痛三里與內關陰陵復溜大谿連崑崙陰谷陷谷穴大  
白中腕與行間氣海隔俞脾俞穴兼治腎俞病即痊食不  
下兮治內關魚際三里三穴間小腹急痛不可忍兼治小  
腸弟外肩疝氣心痛諸氣痛足之大指次指下中節橫紋  
灸五壯男左女右無虛假三足並灸無所分細按神經亦  
云可小腹脹痛氣海焚繞臍痛兮治水分小腹痛兮治陰



市承山下廉及中封復溜小海關元穴肩俞隨年壯大敦  
夾臍痛兮治上廉臍痛中封與曲泉再煎水分通三穴太  
冲太白引腰疼少商除市腹滿法三里曲泉崑崙穴隱白  
大都陷谷中商丘通谷與太白行間一穴不可遺十二穴  
治勝服藥腹助滿兮治陽陵三里上廉三穴精心腹脹滿  
絕骨上更煎一穴是內庭小腹脹滿痛中封然谷內庭大  
敦中腹脹陰市與尺澤三里曲泉陰谷穴陰陵商丘公孫  
中內庭太谿與大白屬兌膈俞及腎俞中腕大腸俞太白  
脹而胃滿治膈俞腹堅大兮治丘墟三里陰陵解谿上冲  
陽期門水分宜此病治之通九穴更有神關膀胱俞寒熱  
堅大冲陽焚鼓脹復溜與公孫中封太白三陰交更煎一  
穴是水分腹寒不食陰陵燒痰癢腹寒三陰交腹鳴寒熱

復溜上一穴治之命堅牢胸腹膨脹氣鳴疾谷谷三里期  
門高

心脾胃

心痛間使與曲池內關大陵神門醫大淵大谿通谷穴巨  
關百壯通心俞心痛食不化中腕胃腕痛兮治大淵魚際  
三里兩乳下一寸三十壯為便臍俞肺俞獨肩俞隨年壯  
兮病即痊心煩陽谿與神門魚際腕骨少商焚解谿穴與  
太白穴更煎至陰與公孫煩渴心熱與曲澤心煩怔忡魚  
際穴卒心疼兮不可忍吐冷酸水難服藥此患灸足最為  
良得效最速不虛謬大指次指內紋中各一壯炷如小麥  
思慮過多無心緒少力忘前失後起尋穴須從百會中患  
者灸之病自除心風灸心俞中腕患者煩悶腕骨觀虛煩



口乾肺俞攻煩怒不卧治大淵公孫隱白陰陵泉肺俞三  
陰交六穴治之不患病不痊煩喜心兮治少商再兼大谿  
陷谷療心痺悲恐神門穴大陵魚際定吉昌懈惰瀕治照  
海中心驚恐兮曲澤攻天井靈道神門穴大陵魚際二間  
同液門百會厲兌上通谷巨闕與少冲章門通前十四穴  
治之立見有神功嗜卧百會與天井二間三間大谿頂照  
海厲兌及肝俞嗜卧不言膈俞應不得卧兮治大淵公孫  
隱白陰陵泉并治三陰交穴上通宵得寢斯安然支滿不食  
治肺俞振寒不食冲陽宜胃熱不食下廉穴胃脹不食水  
分宜心中恍惚天井上再兼巨闕與心俞心喜咲兮陽谿  
中陽谷神門大陵同列缺魚際復溜上再兼肺俞與勞宮  
胃痛大淵與魚際三里腎俞肺俞治胃俞再兼兩乳下一

寸二十一壯病即愈翻胃下脫取之先後取三里瀉宜然  
胃俞脾俞及中脘膈俞百壯患者安噎食不下治勞宮少  
商大白公孫同三里中脘中魁穴膈俞心俞胃俞中三焦  
俞兮大腸俞食兮下咽有神功不能食兮治胃俞少商三  
里然谷宜再及大腸膈俞穴通前六穴皆常醫若不嗜食  
治中封然谷內庭厲兌中隱白陰陵泉上穴脾俞胃俞小  
腸同食多身瘦脾胃俞脾寒二間與中渚液門合谷商丘  
中中封照海陷谷裏大谿至陰腰俞端蕪治三陰交乃止  
乃若胃熱治懸鐘胃寒有痰膈俞攻脾虛腹脹穀不消只  
治三里最為高脾病痞泄若不愈此病瀕治三陰交脾虛不  
便治商丘三陰交灸三十休膽虛嘔逆蕪帶熱若治氣海  
病瘰



心邪癩狂

心邪癩狂攢竹穴陽谿間使與尺澤癩狂肺俞至百壯曲池一七理所當小海少海間使穴陽谿陽谷大陵方京骨合谷與魚際腕骨神門與冲陽液門穴與行間穴十六穴灸斯為感癩癩攢竹神門中天井小海金門同商丘行間與通谷心俞後谿鬼眼攻通前總計十一穴心俞百壯有神功鬼擊間使與支溝癩疾上星百會頭風池曲池與尺澤陽谿腕骨與商丘解谿後谿及申脉崑崙然谷通谷承山臑三分速出冬至百壯疾即瘳狂言陽谿與大淵并及崑崙與下廉狂言不樂太陽穴多言用治百會尖癩狂言語無尊卑唇裏中央肉縫宜灸上一壯如小麥又用鋼刀割斷奇患者狂言數回顧宜治陽谷液門穴喜笑陽谿

及大陵并及水溝與列缺喜哭百會水溝中目妄視兮風府攻鬼邪須治間使穴仍臑後起鬼宮誠問鬼宮何所狂要識此穴即人中二鬼信兮手大指申下入肉三分是三鬼壘兮足大指甲下入肉二分是四鬼心兮即大淵治之須至八寸半男從左兮女從右起臑之法依此等五鬼路兮即申脉火臑七經三分下六鬼枕兮大椎上入懸一寸非虛假耳前髮際七鬼床八鬼市穴即承漿九鬼營即勞宮穴上星穴是入鬼堂火臑七經鬼堂用鬼戲陰下縫三壯十二鬼長即曲池火臑亦與曲池宜十三輪該是鬼封即是舌下一才縫依次而行臑灸備二者兼到有神功假如見鬼治陽谿凡人魘夢商丘宜中惡不省水溝穴中氣海當兼醫不省人事用三大敷一穴相治發熱里



狂海間使中合谷後谿絲竹空并蕪復溜穴在內治之  
立待有神功狂走風府陽谷安孤魅神邪在與癩兩手覈  
大拇指繩縛定灸四尖要識此穴名鬼眼冬至三壯病必  
痊小兒奶癩驚癩證亦依此法一壯燃卒在間使合谷中  
并及後谿三穴攻癩癢指刺啞間穴陽谷腕骨與勞宮帶  
脉一穴并四穴通前五穴收全功呆癡神悶少商宜湧泉  
一穴與心俞登高而歌攝衣走久在神門及後谿并及冲  
腸共三穴等閑感應似神祇癩驚百會解谿頭暴驚下廉  
一穴水癩疾前谷後谿穴解谷金門及水溝再蕪一穴是  
申脉按穴治之此疾瘳

霍亂

霍亂陰陵承山穴次及解谿與太白霍亂吐瀉治關冲支

溝三里與尺澤再及太白一穴內三穴治之勝服藥霍亂  
嘔吐支溝中霍亂轉筋支溝同逆數大都太白穴公孫丘  
墟解谿攻再及中封承山穴陰陵陽輔與關冲

瘧疾

瘧疾百會與經渠前谷三穴實相宜溫瘧中腕大椎穴乃  
若瘧瘧治腰俞假如瘧疾發寒熱合谷液門商陽別瘧瘧  
寒熱後谿穴蕪治合谷隨即歇瘧疾振寒治上星丘墟陷  
谷得安卑頭痛腕骨神劫得寒瘧三門治之精假如心煩  
治神門寒瘧不食治公孫內庭厲兌共三穴久瘧中者商  
陽焚此疾蕪治丘墟穴叮嚀醫者識此文熱多寒少間使  
中再蕪三里有神功脾寒發瘧大椎穴間使乳根三穴同  
腫脹



渾身浮腫治曲池合谷三里內庭醫行間三陰交六穴治  
之此病絕根株水腫列缺腕骨醫合谷間使陽陵宜陰谷  
三里曲泉穴復溜陷谷與解谿公孫厲兌冲陽穴陵陰水  
分并胃俞再兼神闕十八穴速除此疾無毫釐四肢浮腫  
曲池中通里合谷中渚同液門三里三陰交風腫身浮解  
谿攻腫水氣脹滿復溜并兼神闕功效收水脹腸滿陰陵  
泉遍身腫滿疾久纏更兼飲食又不化腎俞百壯病即瘥  
凡人消痺治大谿傷飽身黃章門醫紅痺合谷與百會委  
中三里與曲池黃痺百勞腕骨中三里湧泉中腕同然谷  
太冲復溜穴膏犬陵與勞宮還有脾俞兼在內大谿一  
穴在中封

汗

多汗合谷補之先次瀉復溜汗即乾少汗先瀉合谷穴次  
補復溜病即瘥自汗列缺與曲池少商崑崙冲陽宜然谷  
大敦湧泉穴無汗上星啞門醫中冲陽谷腕骨穴然谷風  
府與風池中渚液門及魚際合谷支溝與經渠大陵少商  
商陽等大都委中與俠谿陷谷厲兌 井二穴仔細治之  
病自除汗不出少商澤燒魚際少澤上星高曲泉復溜崑  
崙穴俠谿竅陰九穴焦

痺厥

風痺尺澤陽輔區積痺痰痺治膈俞與厥大淵液門穴假  
如痿厥治丘墟尸厥如死不知事瀕灸三壯於厲兌身寒  
痺治曲池穴列缺環跳與風市委中商丘及中封再兼臨  
泣穴攻厥逆列缺與中冲金門大都內庭中厲兌隱白



大敦穴須治八穴為有功四支尺澤與支溝少海前谷三里頭三陰交與曲泉穴照海內庭大谿丘行間大都十二穴次第詳治病即瘳

腸痔大便

腸鳴三里陷谷焚公孫太白與章門神闕胃俞三焦俞三陰交兮與水分腸鳴而泄神闕穴并治三門與水分食泄上廉與下廉暴泄須治隱白痊洞泄宜治腎俞穴溏泄在冲與神闕并治一穴三陰交泄不止兮亦神闕泄不覺兮治中腕痢疾曲泉大谿便太冲丹田與脾俞兼治小腸俞最善便血承山并復溜太冲太白四穴求大便不禁丹田穴兼治大腸俞即瘳大便不通治大谿承山照海太冲宜小腸俞穴與太白章門穴與膀胱俞大便下重治承山解

谿太白帶脉閉關照海與太白兼治章門如神丹瀉泄曲泉隱白宜陰陵然谷三焦俞京骨中腕脾俞穴肩俞大腸俞天樞五痔承山與委中飛揚陽輔復溜同俠谿氣海會陰穴長彊之穴與太中腸風百壯灸尾窮假如大小便不通三百壯灸胃腕穴功效最速如神通腸癰痛治太白中陷谷大腸俞與同及若脫肛治百會灸至七壯是尾窮此疾須用治三穴隨年壯兮灸臍中患者血痔泄腹痛承山復溜二穴攻若是痔疾骨疽蝕承山高丘收神功久痔宜治三白間須兼長彊與承山

疝

寒疝腹痛陰市宜并及太谿與肝俞疝瘕須治陰蹻穴卒疝大敦與丘墟兼治陰市與照海四穴不矢大效隨癰疝



曲泉與中封再蒸高丘與太冲小腹下痛目眩癱太谿三  
里脾俞同三陰交穴曲泉穴宜蒸陰陵六穴攻腹中之病  
云疝瘕陰陵大谿丘墟佳便蒸照海通四穴從此治之無  
所羗腸癰瘕疝小腸痛灸至百壯通谷用京骨穴與大腸  
俞三穴治之有神應偏墜本俞腎治歸來大敦三陰交穴  
該陰疝太冲大敦穴三穴治之絕無災疝癰膀胱小腸事  
醫家宜把燔臑刺五樞氣海及三里氣門百壯三交愈陰  
腎大小便數者或陰入腹大敦宜陰腫曲泉大谿穴大敦  
三陰交腎俞陰莖腫痛治曲泉陰陵陰谷與行間太冲太  
敦太谿穴腎俞中樞三陰瘧陰莖痛者陰汗出大谿魚際  
與中樞更治一穴三陰交四穴治之多有力轉胞不溺只  
淋瀝關元療病真可必腎虛虛冷日漸羸陰疼少氣遺精

瘦不瀆別求療此病只治一穴是腎俞遺精白濁腎俞燒  
關元穴與三陰交夢泄百壯曲泉穴中封太冲至陰高樞  
俞脾俞腎俞準關元三焦三陰交寒熱氣淋陰陵宜淋漓  
曲泉然谷鑿陰陵行間大敦穴湧泉氣門小腸俞小便黃  
赤陰谷中大谿腎俞氣海同膀胱俞穴宜蒸治五無缺穴  
有神功小便五色治委中瀕把前各第二攻小便不禁  
承漿陰陵委中太冲間膀胱俞穴大敦穴通治六穴患者  
安小便赤如血大陵蒸治關元病始輕婦人胞轉小便艱  
二七壯者治關元遺溺神門魚際穴太冲大敦及關元陰  
痿丸膏陰谷中然谷三陰交中封蒸治大敦通五穴此病  
立待有神功陰挺出者治太冲少府照海曲泉同疝氣偏  
墜用小繩患者口角量一形分作三摺成三角如公字樣



為權衡一角安在臍心土兩角安在臍下平兩角蓋處是  
灸穴患左患右灸反更各三七壯病立愈二穴俱灸亦安  
寧膀胱氣攻脇臍下陰腎入腹病染增自臍量下至六寸  
兩旁各寸是穴中患左患右灸反覆炷如小麥大相應

頭面

頭痛百會上星中風府攢竹小海攻陽谿後谿合谷穴腕  
骨中渚絲竹空風池崑崙陽陵等耳蕪一穴是中冲頭強  
痛兮治頰車并治肩并及風池少海穴兮蕪在內通計五  
穴至後谿頭偏痛者臑頭維腦瀉顛會通谷醫頭風上星  
前項穴百會陽谷合宜通前通後共八穴崑崙關元與谷  
俠谿腦痛上星風池中腦空天柱少海攻頭風面目赤何  
治通里解谿真有功頭風牽引腦項痛上星百會合谷同

偏正頭風百會穴前項神庭上星通風池合谷頭維等攢  
竹穴與絲竹空醉後頭風治印堂攢竹三里三穴當頭風眩  
暈治合谷次及豐隆解谿方耳蕪風池通四穴垂牛著膝  
著腿雙兩般皆灸虎口內更詳此處宜灸壯面腫水溝與  
上星攢竹支溝間使應中渚液門解谿穴行間厲兌噫嘻  
靈耳蕪天牖風池等十三穴內治之精面痒腫兮治迎香  
耳蕪合谷治之良患者頭面項俱痛百會項後合谷強假  
如頭風冷淚出攢竹合谷治無失腦昏目赤攢竹中頭旋  
目窗百會同申脉至陰絡却穴通前五穴治有功至若面  
腫與項強鼻生息肉治承漿頭腫上星前項穴大陵出血  
公孫央若人頰腫治頰車顛顛腫者陽谷宜腕骨前谷高  
陽等俠谿手二里丘墟風動如蟲行迎香頭項強急風府



央若人頭面有浮腫宜治陷谷與目窗眼臉腫動治頭維  
再兼一穴攢竹醫腦風而疼治少海頭腫身熱是腎俞眉  
稜痛兮肝俞穴毛髮焦燥治下廉面浮腫兮厲兌穴面腫  
若多水分痊頭目眩疼反腫者兼生白屑灸顛會

咽喉

凡人喉痺治頰車合谷少商與經渠太陵二間與尺澤耳  
兼前谷與陽谿假如鼓頤治少商咽中如鯁間使當耳兼  
一穴三間穴咽腫中渚大谿夾咽外腫兮液門攻噉食不  
下灸壘中咽閉者治合谷耳有曲池二穴同咽喉腫痛中  
又閉塞水粒不下合谷得少商兼以三稜臑刺牛大指背  
頭吉節上甲根不可差排刺三臑斯為畢雙鵝王液與金  
津又兼少商三穴焚單鵝少商合谷等并治廉泉病絕根

復有咽喉腫閉甚治之以細三稜針把臑截在筆端內以  
藥點腫給患人却將筆端點腫處刺之立愈病除根續添  
一證是咽喉痛若治風府效如神

耳目

耳鳴百會與聽宮聽會耳門絡却中陽谿陽谷前谷穴後  
谿腕骨中渚同液門商陽腎俞頂總筆十四穴裏攻聾耳  
生瘡有膿汁耳門翳風合谷虛重聽無所聞耳門翳風風  
池俠谿焚聽會聽宮通六穴治之此患定不存凡人目赤  
目窗臑大陵合谷液門臨上星絲竹空攢竹七穴治之病  
絕根目風赤爛陽谷燒赤翳攢竹後谿高耳兼液門通三  
穴斯病可待無根苗目赤虜翳治大淵俠谿攢竹風池前  
目翳膜者治合谷臨泣角孫液門巔後谿中渚睛明窠白



翳臨泣肝俞瘥睛痛凶處與上星假如冷淚治睛明臨泣  
風池臑骨穴四不失翳者精迎風有淚治頭維睛明臨泣  
泣與風池眼淚出治臨泣穴百會液門與後谿通前通後  
共八穴必是前谷與肝俞風生卒生翳膜引兩目痛若不  
可忍睛明穴及手中指本節間夫三壯準眼睫毛倒絲竹  
空青育無見肝俞中并及高陽通二穴患左患右左右攻  
眼皆急痛三間醫假如目昏治頭維攢竹睛明目窗穴百  
會風府與風池合谷肝俞絲竹空耳兼一穴是腎俞目眩  
臨泣風府中風池陽谷中渚同通前通後共八穴液門魚  
際絲竹空目痛陽谿二間精次及三間與大陵前後總等  
六穴治須兼前谷與上星目眶爛見風泪流宜治頭維顙  
膠頭眼痛光明瀉兼治五會痒痛休目生翳者治肝眼瘥

俞命門童子窳穴宜外背五分得氣瀉耳兼合谷高陽醫  
小兒雀目不見物手拊指甲後一寸宜在內廉外紋頭白  
肉際各一壯穩

鼻口

鼻有息肉治迎香衄血風府風池良合谷二間三間穴後  
谿前谷委中強申脉崑崙并厲兌兼治上星隱白長艸  
風府與二間耳兼一穴是迎香鼻塞上星臨泣燒百會前谷  
厲兌高通前通後共七穴兼治合谷迎香焦鼻流清涕治  
人中上星風府三穴攻腦瀉鼻中臭涕出曲差上星治有  
功鼻衄上星二七壯兼治絕骨頤會康又法灸項後髮際  
兩肋中間宛宛夾久病流涕出不禁百會灸之病絕根口  
乾尺澤與曲澤大陵二間少商穴耳兼一穴是商陽仔細



治之效自獲咽乾太淵魚際中消渴水溝承漿通金津玉液曲池穴太冲行間與勞宮商丘然谷隱白穴百日已上不可攻唇乾有涎治下廉舌乾涎出復溜水唇乾飲食又不下三間女商治之痊假如唇動如虫行水溝一穴治之寧唇腫宜治迎香穴口喎眼斜頰車精水溝列缺大淵穴合谷二間絲竹空薰治地倉極有效感應最速如神靈口噤夾車與支溝外關列缺內庭頭耳蕪厲兌通六次穴弟治之病自瘳失口不語治間使支溝靈道蕪魚際合谷陰谷復溜穴再治然谷病即愈舌緩大淵合谷中冲陽內庭風府同通前通後共七穴三陽交穴崑崙攻舌強啞門少商穴魚際二間與中冲耳蕪陰谷然谷等七穴治之為有功假如舌黃治魚際蕪寒少海實為貴蕪痛商陽一穴醫

齒齧惡風合谷利耳蕪厲兌二穴攻醫者尋赴須仔細齒齧厲兌少海宜小海陽谷合谷奇液門二間內庭等折痛角孫少海居舌齒腐方承漿穴須蕪勞宮二穴醫牙疼少海與曲池陽谷二間與陽谿更蕪內庭與呂細并及液門與頰車上牙疼方治人中太淵呂細三穴通臂上起肉中五炷灸之立待有神功下牙疼者龍玄穴側腕交叉脉是斯并及承漿合谷穴腕上五寸兩肋間灸至五壯病必痊不能嚼物角孫強牙疳蝕爛至生瘡炷如小筋頭樣大七壯須灸在承漿

胸背脇

胸滿經渠與陽谿後谿三間間便宜陽陵三里曲泉穴足臨泣等九穴醫假如胸痺治太淵胸膈悶方肩井痊胸脇



痛者天井穴支溝間使太白連三里大陵丘墟等陽輔  
穴實為便胸中淡者間使宜胸滿支腫治臑俞再兼內關  
通二穴得效最速定不遲胸脇引滿腹下廢丘虛俠谿腎  
俞連假如胸煩期門穴胸中煩者曹中安肩背痠疼治風  
門肩井中渚支溝焚後絡腕骨委中穴次第治之病不存  
心胸痛者治尺澤內關大陵三穴著胸滿血膨有積塊霍  
亂腸鳴喜噫帶三里期門向外臑二寸不補亦不瀉假如  
脇滿章門奇脇痛陽谷腕骨宜支溝臑俞及申脉缺盆腫  
足臨泣醫脇與脊引肝俞燒背膊項急大椎焦腰背強直  
難轉側腰俞肺俞二穴高腰脊痛楚委中頭耳兼一穴是  
復溜腰俞偃樓風池穴并治肺俞病即瘰疬拘急者治經  
渠肩背相引二間宜商陽委中崑崙穴假如偏脇背痺須

治魚際委中穴可保此病無艱脊痛魚際與經渠崑崙  
京骨及丘墟脊強痛委中穴腰背俱疼治風池天膺會  
谷崑崙等四穴善治身不疲脊肉牽疼難屈伸合谷復溜  
崑崙真胸連脇痛期門穴宜於此處先入臑章門穴與丘  
墟穴行間湧泉須細尋肩痺痛者治肩髃宜兼天井與曲  
池并治關冲與陽谷五穴仔細疾不居

手足腰肢女人

手臂痛難舉曲池須兼尺澤與肩髃三里少海大淵等陽  
池陽谷與陽谿前谷合谷液門穴外淵腕骨次第醫臂寒  
曲澤與神門臂內痠痛大淵焚臂腕側痛治陽谷手腕搖  
動曲澤存腋痛少海間使宜少府陽輔與丘墟須兼申脉  
足臨泣腕勞天井治曲澤間使中渚與陽谿陽谷大淵腕



骨等列缺液門十穴醫手腕無力列缺中肘臂痛者肩髃  
攻曲池通里手三里四穴能除肘臂疼肘掌曲澤及肩髃  
少海間使與後谿復蕪大陵魚際等七穴剽治病自除肩  
背痠重治支溝肘臂手指難屈憂曲池三里外關等蕪治  
中渚病即瘳手臂麻木天井宜外關支溝與曲池陽陵腕  
骨上廉等再蕪合谷與經渠手臂冷痛肩井中曲池下廉  
三穴攻手指拘攣并筋緊曲池陽谷合谷同手執曲池與  
內關曲澤列缺經渠間大淵中冲少冲等勞宮九穴病必  
安臂腫經渠曲池中通里中渚合谷同并蕪液門手三里  
治之立待有神功風痺手舉不舉證尺澤曲池合谷應  
差點拘攣皆不安偏風癱疼喉痺等胸脇填滿及筋緩無  
力皮膚枯燥病曲池先瀉後補宜肩髃手三里為證肩膊

煩疼治肩髃蕪帶肩井與曲池五指皆疼外關穴手舉皆  
疼少商醫掌中熱者列缺巔宜蕪經渠與大淵腋肘腫方  
治曲澤少海間使大陵痊腋下腫者陽輔宜足臨泣方與  
丘墟腰痛肩井環跳穴陰市三里委中煨承山陽輔崑崙  
穴復蕪腰俞與腎俞兩腿如水陰市中挫閃腰疼脇肋疼  
尺澤曲池合谷穴三陰交穴與陰陵行間三里手三里腰  
疼難動風市攻再蕪委中行間穴三穴治之誠有功腰脊  
強痛治腰俞委中湧泉小腸俞膀胱俞穴宜蕪治腰脚痛  
者環跳宜風市陰市委中等承山崑崙申脉醫腰膝內痛  
治委中三里三陰交穴同腿膝疼環跳穴陽陵丘墟三  
穴攻脚膝痛者委中燒三里曲泉陽陵焦風市崑崙解谿  
等已上七穴最為高懸斷股腫治委中三里陽輔解谿同



再及崧山通五穴要如坐水陽輔攻足痿不收治復溜風痺脚脘麻木憂宜治環跳風市攻足麻痺等環跳丘陰陵陽輔大谿穴兼治至陰五穴瘰脚氣肩井齧眼中風市三里承山同太冲丘墟行間穴髀樞痛者環跳攻陽陵丘墟共三穴病者治此為有功足寒執考治三里委中陽陵復溜底然谷委中實骨焦下廉風市共七穴足寒如水腎俞高渾身戰悼及脘疼承山金門二穴觀足脘寒者復溜穴兼治申脉属兌端足掌腎俞陽陵燒陽輔絕骨皆宜焦月事不利治中極再兼一穴三陰交過時不止隱白巔下經冷來治關元假如女人漏不止太冲三陰交為便血崩氣海與大敦陰谷太冲然谷焚三陰交穴與中極七穴治之病不存瘕聚關元病必除赤白帶治白環俞帶脉關元氣

海等間使三陰交為宜小復堅治帶脉中絕子三丘中極攻因產惡露或不止氣海關元必有功產後諸病期門宜乳癰下廉三里醫魚際少澤委中穴足臨泣考與俠谿乳腫痛治足臨泣難產合谷補無失再瀉一穴三陰交兼治太冲期為畢橫生死胎治太冲合谷三陰交穴同假如橫生手先出右足小指尖上攻三壯五壯為灸數炷如小麥大有功子上逼心氣欲絕這難湏當攻巨闕三陰交瀉合谷補產婦端的無險跌假如子手掏母心生下男女左右痕或在手心或腦後不在腦後人中尋產後血暈不識人支溝三里三陰交墮胎手足如水厥肩井五分鍼病消覺悶急鍼三里穴胎衣不下中極高兼治一穴是肩井陰挺出者曲泉焦照海大敦共三穴無乳宜中少澤燒血塊曲



泉復滯中三里氣海母田同復帶三陰交一穴醫人須當  
仔細攻婦人經事若正行與夫交感瘦漸形寒熱往來精  
血競此病若抱虛勞名宜治百勞腎俞等風門中極氣海  
并再兼三陰交在內如此治之功必成諸節皆疼治陽輔  
如婦人膈脚病承山崑崙穴相應足緩陽陵冲陽中壺四  
穴定乃若脚弱治委中三里承山三穴同兩脚紅腫更疼  
痛膝關委中三里攻再兼陰市通四氣滯第凝之極有功  
若患穿跟草鞋風崑崙崙崙丘墟商丘紅并及照海通四穴如  
此妙術醫者通足不能行治曲泉三里委中陽輔巔復溜  
冲陽然谷等申脉行間脾俞連三陰交穴帶在內十一治  
之病即痊脫痠者委中臨再兼一穴是崑崙足心疼崑脚  
崙脚筋短急足重沉鶴膝歷筋風腫侵惡發不能起床榻

此等宜於風市尋假如腰重不可忍轉側起卧不便寒冷  
痺脚筋又掣急如此復兼難屈伸兩脚曲狀兩紋頭四處  
三壯一同灸兩人兩邊用同次待至火滅效可候午時若  
灸候至聽得巖府或鳴吼不鳴或行一二次此病痊愈時  
時可守腰痛不能舉僕參二穴跟骨下陷尋拱足取之三  
壯灸指日可保病不侵膝以上病灸環跳再兼一穴風市  
療膝下病者灸犢鼻膝關三里陽陵效足踝上灸三陰交  
絕骨崑崙三穴高足踝以下灸照海再兼申脉病絕苗假  
如腿痛實骨康脚氣風市或五壯或五十壯百壯灸次及  
伏兔鍼為威賊止三分功忌灸三四犢鼻膝眼當地五三  
里百壯灸數至第六上廉尖惟有第七今已闕終至第八  
絕滑長脚筋轉時不可忍宜於脚踝灸為準內筋急兮灸



在內筋急兮灸外經筋多且不愈者如此灸之病即  
泯

婦人

月脉不調氣海中三陰交穴中極攻帶脉一壯不可過耳  
及肩俞斯有功女子月事若不來面黃嘔吐身無胎三陰  
兮曲池穴支溝三里治無災經脉過多通里高行間穴與  
三陰交欲斷產兮治合谷右足內踝上寸燒臍下二寸三  
分灸至三壯陽氣消復有肩井帶在內從此妊孕絕根灸  
苗一切冷備灸關元不時漏下三陰交月水不調結成塊  
用臍關元水自調

小兒

大小五癩水溝存百會神門與金門須帶崑崙及巨關驚

風腕骨最為真瘕癢五猪鬃鬃各兼治腕骨與崑崙風癩  
目帶上百會復兼崑崙絲竹空脫肛百會長強穴假如卒  
病治太冲角弓反張百會穴大凡瀉痢神闕攻赤遊風者  
治百會兼治委中誠有功秋深冷痢久臍穴二寸三寸動  
脉中假如吐乳灸中庭一寸六分下臍中卒癩循癩灸巨  
關灸至三壯收全功假如口有瘡蝕斷穢臭冲人難看營  
勞宮二穴各一壯用心仔細須尋纂卒患肚痛皮青黑肚  
臍四邊各半寸各灸三壯皆完全鳩尾一寸三壯益驚癩  
頂上旋毛中須於此處三壯攻耳後青絡三壯灸炷如小  
麥大有功風癩屈指如數物鼻止髮際治之不一二歲者  
目赤皆大指小指間後尋一寸半灸三壯沒夜啼百會灸  
三壯額門不合各有方臍上臍下各五分三穴各灸止三



壯灸者未發顛門合患者誠之必然康肩腫偏墜是關元  
灸止三壯誠宜然大敦七壯真果便若此治之病即痊瘡  
痲如尸厥吐沫巨闕三壯不可忽寒熱洒浙食痲發鳩尾  
上至五分突宜灸三壯身即安不灸三壯病不痊羊痲九  
椎下節間灸至三壯如服丹又法大椎上三壯可保小兒  
無災難牛間三壯鳩尾穴大椎三壯透過間馬痲治之自  
有方僕參二穴各三壯風府臍中各三灸依此妙法得安  
康假如大痲兩手心足太陽與助戶尋各灸一壯病必愈  
鷄痲足諸陽三臨牙疳骷爛治之強或鍼或灸須承漿遍  
身生瘡曲池穴合谷三里絕骨良通前通後共五穴須兼  
膝眼二七壯假如腋腫馬刀瘍要知此是頭中瘡宜治陽  
輔太冲穴熱風癩疹肩顛感曲池曲澤環跳等須帶合谷

湧泉康癆腫振寒少海中疥癬瘡方曲池攻支溝陽谿陽  
谷等太陵合谷後谿同委中三里陽輔穴崑崙穴與行間  
通三陰交穴百虫窠十四穴治為有功

丁瘡 溺死 犬傷 蛇傷 脉絕 癰疽

疔生面上與口角須灸合谷瘡即落若生手上灸曲池若  
生背上肩井索三里委中臨泣中八穴灸之不可錯行間  
通里少海兼復帶太冲無病惡假如癩癧少海尋此穴皮  
上宜先鍼三十六息推入內須當定淺深追核大小鍼  
勿出核三十三下乃出鍼天池章門臨泣等支溝陽輔百  
壯真復兼肩井手三里肩井隨年壯為冷癰疽發背肩井  
攻再兼一穴是委中以蒜片貼瘡上灸如不疼方灸至疼  
愈多愈好是此病若疼宜灸至不疼 溺水死者雖經宿



細按神經亦可救即解死人衣帶開速急抱他臍中灸  
假如人被狂犬傷當特須灸咬處瘡凡人若是蛇傷  
者亦把咬處灸三壯仍以蒜片貼咬處灸在蒜上即安康  
人脈微細不見臨或時無有不可尋少陰經方復溜穴此  
穴宜刺圓利鍼至骨處順鍼去下刺候回陽脈臨陽脈鍼  
生時方穩當方乘此際可出鍼癰疽瘡毒實難醫患人  
須將竹馬騎薄蔑用量患人手尺澤橫紋頭比齊起循肉  
指至中指尖上截斷斯為宜竹杜兩頭置凳上患人去衣  
方可騎須當以足微點地比篾頭安竹杠皮循肉直上篾  
盡處醫者須當墨點記只是取中非灸區更以薄篾量中  
指中節兩紋為一寸將蔑以墨點為主點上兩傍各一寸  
是穴灸五七炷或五或七不可多此法灸之無不愈各

附辯

或問精明迎香承泣絲竹空皆禁灸何也曰四穴近目目  
畏火故禁灸也以是推之則知精明可灸王註誤矣  
或問迎而奪之隨而濟之此固言補瀉也然其義何如曰  
迎者逢其氣之方來如寅時氣來注於肺卯時氣來注  
大腸此時肺大腸氣方盛而奪瀉之也隨者隨其氣之  
方去如卯時氣去注大腸辰時氣注於胃肺與大腸去  
此時正虛而補瀉之也餘倣此  
或問邪穴鍼入幾分留幾呼之說曰愚以為初不如是相  
拘蓋肌肉有淺深病去有遲速若肌肉厚實處則可深  
淺薄處則宜淺病去則速出鍼病滯則久留鍼為可耳  
故曰刺虛者須其實刺實者須其虛也



或問孫氏以灸為閉門趕賊何如曰夫以火瀉者病吹其  
火則火氣與邪氣去矣此內經火瀉法也又胡為而閉  
其門乎至於氣賊雖微妄加無病則氣之瀉若河決下  
流不可以其微而輕之也孫氏之云特歸重於火賊耳  
要之言不能無弊故曰立言難

或問人神隨年歲巡歷於身死神逐日坐臨於人若人死  
此神與之俱死乎抑出於人之身飄流於天地間而失  
所依乎抑別求人而附之乎若別欲依人則人人自有  
神矣將飄流天地間無人可依神亦離散矣既曰神則  
靈變莫測者也何必求人而附之乎人之心為君主之  
宮神明出焉胡不驅此神使身安而不為賊灸所犯乎  
曰曰人神死神後世術家之言素難未有也何足信哉

或問胃之大絡名曰虛里其動應衣脈宗氣也而不係於  
補瀉之列豈以偏穴而廢之歟曰此固氣之所聚血之  
盛會灸刺之禁地也其過與不及自有其道焉蓋中焦  
之氣盛衰而宗氣為之盈縮取之三里以下其氣而宗  
氣之盈者消調之三里以補其氣而宗氣之耗者滋則  
其氣未嘗不補瀉也特以非別走他經故不在諸絡之  
例此所以舉豐隆而不厲虛里也歟

或問素問難經論鍼之旨何如曰素問博而詳難經精而  
約其道則一而已孟子謂博學詳說將以反說約二書  
不可偏廢也

或問古人補瀉在井榮俞經合然精明瞳子膠治目疼聽  
宮絲竹空聽會治耳聾迎香治鼻地倉治口喎風池頭



維治頭項不係并榮俞經合何也曰以其病在上取之上其高者因而越之之意也

○素問補遺註云動氣至而即出鍼今鍼入穴邪氣吸按推之不前引之不後轉之不移必俟氣衰然後退鍼豆許如此者三而可出也若僅能轉鍼而遽出之則血隨鍼寫在於多氣少血之經尤所當忌吾嘗謂遺篇之補出于後人之託其經註一律出於一人之手由是觀之豈特註說未當而已邪

十二經絡竅穴各有流注衰王之特按時補瀉固是今病在各經者或按時亦能去病蓋病著于經其經自有絡虛實補虛寫實亦自中病也病有一鍼而愈有數鍼始愈蓋病有新故淺深新且淺者鍼可愈若深痼者必屢

鍼可去如服藥然有一二劑病退有多服至四十五劑或累百而愈

或問鍼形至微何以能瀉有餘補不足曰如氣球然方其未有氣也則壓塌不堪蹴踢及從竅吹之則氣滿起胖此虛則補之之義也去其竅之所塞則氣從竅出復壓塌矣此實則瀉之之義也

或問素難長沙東垣寶肥卿寶桂芳鍼法何如曰素問猶五經之載道難經猶易之十翼發明素問長沙東垣則如濂洛閩閩之精思力踐二寶猶老列荀揚文雖曰體道不能無偏倚駁雜要之素問長沙東垣如美玉而二寶誠為有瑕之璧也

或問鑿經小學云出鍼不可猛出必須作三四次徐徐轉



而出之則無血若猛出必見血也素問補遺篇註云動  
氣至而即出鍼此猛出也二說將孰從哉曰經絡有疑  
血與欲大瀉者當猛出若尋常補瀉必當從醫經小學  
也

或問銅人千金等書空穴多十四經發揮所載空穴少如  
風市督俞金津玉液等彼有此無不同何也曰十四經  
發揮據素問骨空篇論及王註若銅人千金纂偏書非  
岐黃正經也

