



鍼灸大成卷之七

仰人伏人經穴圖

心包絡圖

手厥陰經穴主治

三焦腑圖

手少陽經穴主治

膽腑圖

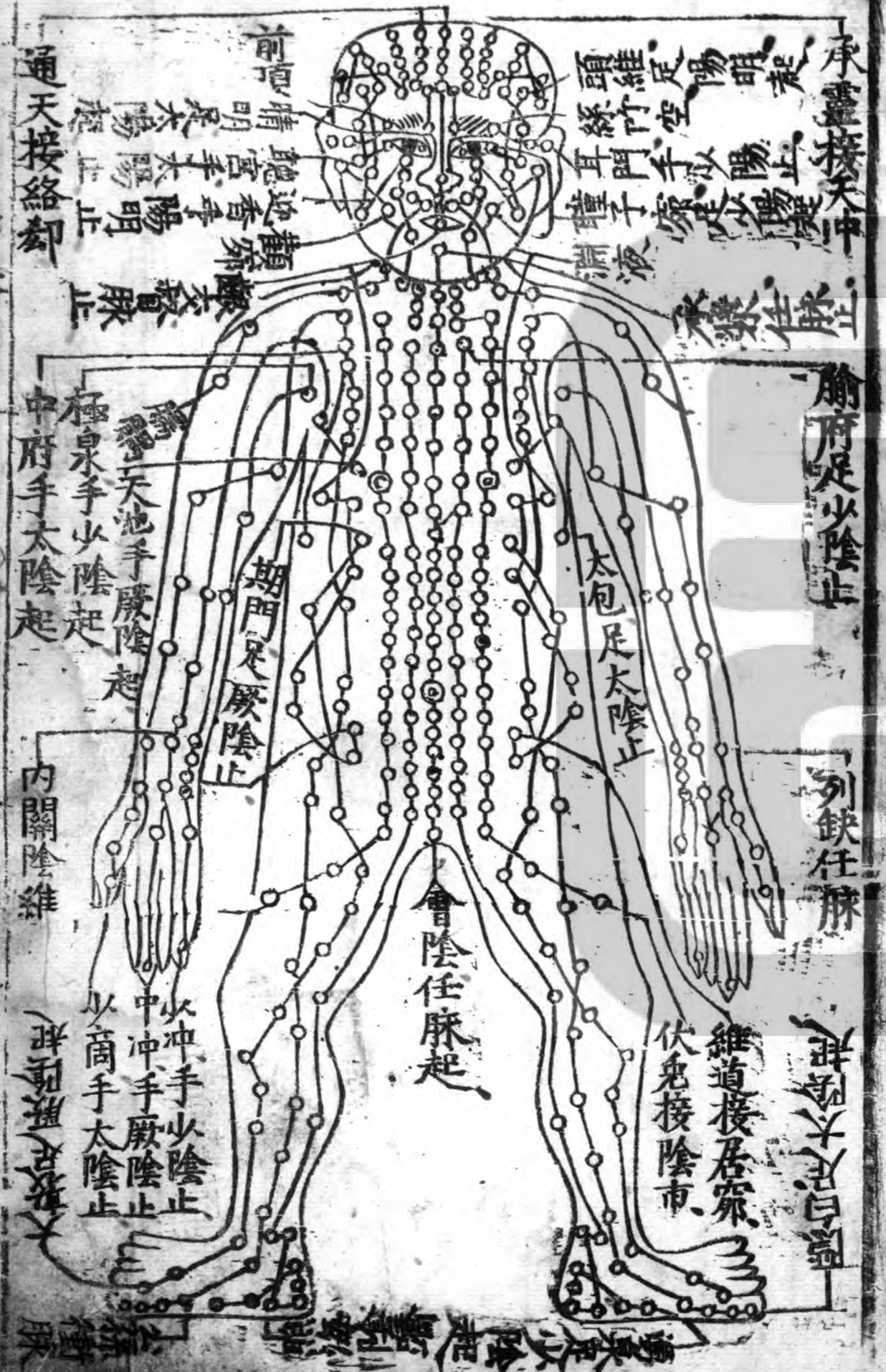
足少陽經穴主治

肝臟圖

足厥陰經穴主治

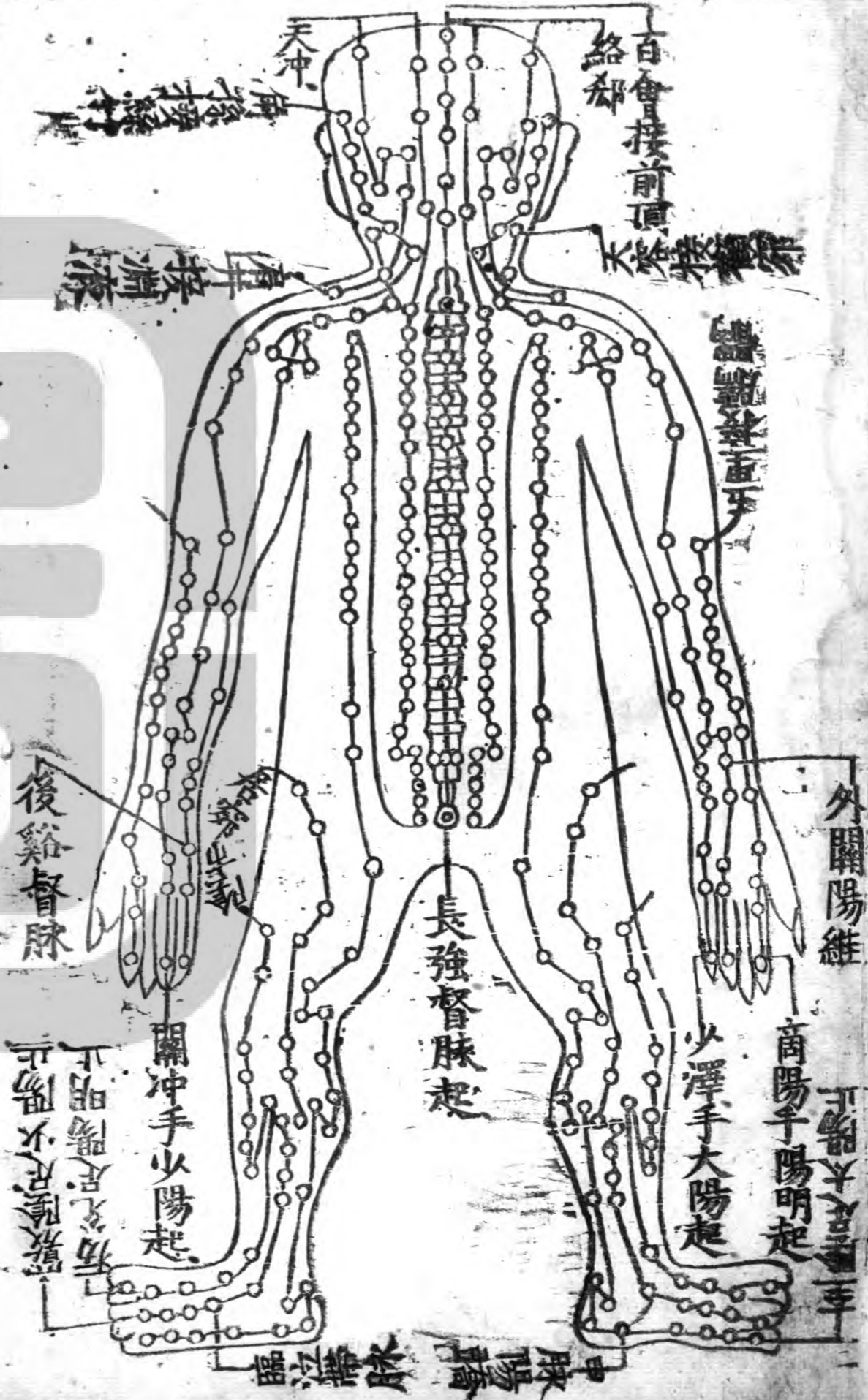


仰人經圖



一穴數名	經外奇穴	治病要穴	五俞八會	五臟募穴	十二經筋	十五絡脉	奇經八脉	督脉圖經穴主治	任脉圖經穴主治
------	------	------	------	------	------	------	------	---------	---------

狀人經圖



十四經脉長短尺寸

手之六陽經脉。從手至頭。長五尺。共計五六合三丈。

手之六陰經脉。從胃走手。長三尺五寸。共計三六一丈八尺。五六合三尺。合二丈一尺。

足之六陽經脉。從頭走至足。長八尺。共計六八四丈八尺。

足之六陰經脉。從足走入腹中。長六尺五寸。共計六六三十一尺。五六當三尺。合三丈九尺。

督脉。任脉。各長四尺五寸。共合九尺。

兩躡脉。從足至目。各長七尺五寸。共合一丈五尺。

十四脉部。合一十六丈二尺。此氣之大經隧也。

心包絡圖



滑氏曰。手厥陰心主。又曰。心包絡。何也。曰。君火以名。相火以位。手厥陰代君火行事。以用而言。故曰。手心主。以經而言。曰。心包絡。一經而二名。實相火也。

手厥陰心包絡經穴歌

九穴心包手厥陰。天池天泉曲澤深。郄門間使內關對。大

陵勞宮中衝侵。左右一十八穴。

○此一經起於天池。終於中衝。取中衝。勞宮。大陵。間使。曲澤。與井榮俞經合也。脉起胸中。出屬心包。下鬲。歷絡三焦。其支者。循胸出脇。下腋三寸。上抵腋下。下循臍內。行太陰少陰之間。入肘中。下臂行兩筋之間。入掌中。循中指。出其

端其支別者從掌中循小指次指出其端多血少氣成時
氣血注此受足少陰之交其系與三焦之系連屬故指相
火之臟實延累心之膜此實安身立命之地尤宜詳察默
會其真其調劑也莫執一方其鍼灸也必循其道違者慎
焉幾於神矣。

考正穴法

天池一名會○腋下三寸乳後一寸着脇直腋掖肋間手足
厥陰少陽之會銅人灸三壯鍼二分甲乙鍼七分主胸
中有聲胸膈煩滿熱病汗不出頭痛四肢不舉腋下腫
上氣寒熱痰瘧臂痛目眈眈不明

天泉一名濕○曲腋下二寸舉臂取之銅人鍼六分灸三壯

主目眈眈不明惡風寒心病胸脇支滿欬逆膺背胛間
臂內廉痛

曲澤○肘內廉陷中大筋內側橫紋中動脈是心包絡脈

所入為合水銅人灸三壯鍼三分留七呼主心痛善驚
身熱煩渴口乾逆氣嘔涎血心下澹澹身熱風疹臂肘
手腕不時動搖頭清汗出不過肩傷寒逆氣嘔吐

郄門○掌後去腕五寸手厥陰心包絡脈郄銅人鍼三分

灸五壯主嘔血衄血心痛嘔噦驚恐畏人神氣不足

間使○掌後二寸兩筋間陷中心包絡脈所行為經金素

註鍼六分。留七呼。銅人鍼三分。灸五壯。明堂灸七壯。甲

乙灸三壯。主傷寒結胸。心懸如饑。卒狂。胸中澹澹。惡風

寒。嘔沫。怵惕。寒中。少氣。掌中熱。腋腫。肘攣。卒心痛。多驚

中風。氣塞。涎上。昏危。瘖不得語。咽中如梗。鬼邪。霍亂。乾

嘔。婦人月水不調。血結成塊。小兒客忤。

內關。掌後去腕二寸。兩筋間。與外關相抵。手心主之絡。

別走少陽。銅人鍼五分。灸三壯。主手中風。熱。失志。心痛。

目赤。支滿。肘攣。實則心暴痛。瀉之。虛則頭強。補之。

大陵。掌後骨下。兩筋間陷中。手厥陰心包絡脈所注。為

俞土。心包絡實瀉之。銅人鍼五分。素註鍼六分。留七呼。

灸三壯。主熱病汗不出。手心熱。肘臂攣痛。腋腫。並灸不

休。煩心。心懸若飢。心痛。掌熱。喜悲。泣驚。恐。目赤。目黃。小

便如血。嘔哕無度。狂言不樂。喉痺。口乾。身熱。頭痛。短氣

胸脇痛。癢瘡疥癬。

勞宮。一名五里。掌中央動脈。銅人屈無名指取之。資生

屈中指取之。滑氏云。以今觀之。屈中指無名指兩者之

間取之。為先。心包絡脈所溜。為榮。火。素註鍼三分。留六

呼。銅人灸三壯。明堂鍼二分。得氣即瀉。只一度。鍼過兩

度。令人虛。禁灸。令人息。肉日加。主中風。善怒。悲。笑。不

休。手痺。熱病數日汗不出。怵惕。脇痛。不可轉側。大小便

內經曰三焦者決瀆之官水道出焉

又云上焦如霧中焦如漚下焦如瀆人心湛寂欲想不興則精氣散在三焦榮華百脉及其想念一起慾火熾然翕撮三焦精氣流溢並於命門輸瀉而去故號此府為三焦

手少陽三焦經穴歌

二十三穴手少陽關衝液門中渚旁陽池外關支溝正會宗三陽四瀆長天井清冷淵消灤臑會肩髃天髃翳風瘰脉青顱息角孫絲竹張木髃耳門聽有常左右如此一經起於關衝終於耳門取關衝液門中渚陽池支溝天井與井榮俞原經合也脉起手小指次指之端上出

次指之間循手表腕出臂外兩骨之間上貫肘循臑外上肩交出足少陽之穴入缺盆交膻中散絡心包下膈徧屬三焦其支者從膻中上出缺盆上項俠耳後直上出耳上角以屈下頰至頰其支者從耳後入耳中至目銳眦多氣少血交時氣血注此受手厥陰之交中清之府引道陰陽開通閉塞用藥動似盤珠毋使刻舟求劍聊著述於前篇俟同志之再辨

考正穴法

關衝○手小指次指外側去爪甲角如韭葉手少陽三焦脉所出為井金銅人鍼一分留三呼灸一壯素註灸三

壯。主喉痺。喉閉。舌捲。口乾。頭痛。霍亂。胸中氣噎。不嗜食。臂肘痛不可舉。目生翳膜。視物不明。

液門。○小次指岐骨間陷中。握拳取之。手少陽三焦脉所溜。為榮水。素註銅人鍼二分。留二呼。灸三壯。主驚悸妄

言。咽外腫。寒厥。手臂痛。不能自上下。痰瘡。寒熱。目赤。遊頭痛。暴得耳聾。齒齲痛。

中渚。○手小指次指本節後陷中。在液門下一寸。手少陽三焦脉所注。為俞木。三焦虛補之。素註鍼二分。留三呼。

銅人灸三壯。鍼三分。明堂灸二壯。主熱病汗不出。目眩頭痛。耳聾。目生翳膜。久瘡。咽腫。肘臂痛。手五指不得屈

伸

陽池。○手表腕上陷中。從指本節直摸下至腕中心。

手少陽三焦脉所過。為原。三焦虛實皆按之。素註鍼二分。留六呼。灸三壯。銅人禁灸。指微賦云。鍼透抵大陵穴。

不可破皮。不可搥手。恐傷鍼轉曲。主消渴。口乾。煩悶。寒熱瘡。或因折傷手腕。捉物不得。有臂痛不得舉。

外關。○腕後二寸兩骨間。與內關相對。手少陽絡。別走手

心主。銅人鍼三分。留七呼。灸二壯。明堂灸三壯。主耳聾。渾渾。痺痺。無聞。五指盡痛。不能握物。實則肘變。鴻之。虛則不收。補之。又治手臂不得屈伸。

支清一名虎○腕後臂外三寸。兩骨間陷中。手少陽脉所行

為經火。銅人鍼二分。灸二七壯。明堂灸五壯。素註鍼二

分。留七呼。灸三壯。主熱病汗不出。肩臂痠重。脇腋痛。四

肢不舉。霍亂嘔吐。口噤不開。暴瘖不能言。心悶不已。卒

心痛。鬼擊傷寒。結胸。癆瘡疥癬。婦人妊胎不通。產後血

暈。不省人事。

會宗○腕後三寸空中一寸。銅人灸七壯。明堂灸五壯。禁

鍼。主五癰肌膚痛耳聾。

三陽絡一名通門○臂上大交脉。支清上一寸。銅人灸七壯。明

堂灸五壯。禁鍼。主暴瘖瘖耳聾。嗜卧。四肢不欲動搖。

四瀆○在肘前五寸。外廉陷中。銅人灸三壯。鍼六分。留七

呼。至暴氣耳聾。下齒齲痛。

天井○肘外大骨後肘上一寸。輔骨上兩筋。又骨罅中。屈

肘拱胸取之。甄權云。曲肘後一寸。又丰按膝頭取之。手

少陽三焦脉所入。為合土。三焦實。瀉之。素註鍼一寸。留

七呼。銅人灸三壯。明堂灸五壯。鍼二分。主心胸痛。欬嗽。

上氣短氣。不得語。唾膿不嗜食。寒熱悽悽。不得卧。驚悸。

瘕癥癰疾。五癰風痺。耳聾。噎腫。喉痺。汗出。目銳。背痛。頰

腫痛。耳後臑臂肘痛。捉物不得。嗜卧。撲傷腰骨。振寒。頸項痛。大風。默默不知所痛。悲傷不樂。脚氣上攻。

清冷淵○肘上二寸。伸肘舉臂取之。銅人鍼二分。灸三壯。

主有痺痛。臂膊不能舉。不能帶衣。

消灤○有下臂外間腋斜肘分下。銅人鍼一分。灸三壯。明

堂鍼六分。素註鍼五分。主風痺頸項強急。腫痛寒熱頭

痛癩疾

臑會臑交名○有前廉去有頭三寸宛死中。手少陽陽維之

會。素註鍼五分。灸五壯。銅人鍼七分。留十呼。得氣即瀉。

灸七壯。主臂痛疲無力。痛不能舉。寒熱有腫引胛中痛。

項瘦氣瘤。

肅膠○有端臑上陷中。斜舉臂取之。銅人鍼七分。灸三壯。

明堂灸五壯。主臂痛。有重不能舉。

天髎○有缺盆中。上志骨際陷中。大項缺盆陷處。上有空

起肉上。是穴。手足少陽陽維之會。銅人鍼八分。灸三壯。

當缺盆陷上。突起肉上。鍼之。若誤鍼陷處。傷人五臟氣。

令人立死。主胸中煩悶。有臂疲疼。缺盆中痛。汗不出。胸

中煩滿。頸項急。寒熱。

天牖○頸大筋外。缺盆上。天容後。天柱前。完骨下。髮際上。

銅人鍼一寸。留七呼。不宜補。不宜灸。灸即令人面腫眼

合。先取諛諱。後取天容。天池。即去。若不鍼諛諱。即難療。

明堂鍼五分。得氣即瀉。瀉盡更留三呼。瀉三吸。不宜補。

素註下經灸三壯。資生云宜灸一壯。三壯。主暴聾氣目不明。耳不聰。夜夢顛倒。面青黃。無顏色。頭風面腫。項強。不得回顧。目中痛。

翳風○耳後尖角陷中。按之引耳中痛。鍼經先以銅錢二十文。令患人咬之。尋取穴中。手足少陽之會。素註鍼三分。銅人鍼七分。灸七壯。明堂灸三壯。鍼灸俱令人咬。錢令口開。主耳鳴耳聾。口眼喎斜。脫頰頰腫。口噤不開。不能言。口吃。牙車急。小兒喜欠。

瘰癧瘰癧名○耳本後雞足青絡脉。銅人刺出血如豆汁。不宜多出。鍼一分。灸二壯。主頭風耳鳴。小兒驚癇。瘰癧。嘔

吐。泄利無時。驚恐。眇。目睛不明。

顛息○耳後間青絡脉中。銅人灸七壯。禁鍼。明堂灸三壯。

鍼一分。不得多出血。多出。血殺。人主耳鳴痛。喘息。小兒

嘔吐。涎沫。瘰癧。癰。胸脇相引。身熱。頭痛。不得卧。耳腫

及膿汁。

角孫○耳廓中間。開口有空。手太陽。手足少陽之會。銅人

灸三壯。明堂鍼八分。主目生翳。膚齒。眼腫。唇吻強。齒牙

不能嚙物。齟齬。頭項強。

絲竹空一名目○眉後陷中。手足少陽脉氣所發。素註鍼三分。

留六呼。銅人禁灸。灸之。不幸使人目小。及有。鍼三分。

留三呼。宜瀉不宜補。主目眩頭痛。目赤視物眊眊不明。惡風寒。風癩。目戴上。不識人。眼睫毛倒。發狂吐涎沫。發即無時。偏正頭疼。

和髎。○耳前銳髮下橫動脈中是穴。手足少陽手太陽三脈之會。銅人鍼七分。灸三壯。主頭重痛。牙車引急。頸領腫。耳中嘈嘈。鼻涕。面風寒。鼻準上腫。癰痛。招搖視瞻。瘵瘵。口噤。

耳門。○耳前起肉當耳缺者陷中。銅人鍼三分。留三呼。灸三壯。下經禁灸。病宜灸者。不過三壯。主耳鳴如蟬聲。聾耳。膿汁出。耳生瘡。重聽無所聞。齒齲。唇吻強。

膽腑圖



足少陽膽經



內經曰。膽者中正之官。決斷出焉。凡十一臟皆取決膽也。膽為青腸。又曰膽為清淨之府。諸腑皆傳穢濁。獨膽無所傳道。故曰清淨。虛則目昏。若吐傷膽。倒則視物倒植。足少陽膽經穴歌

少陽足經瞳子膠。四十四穴行迢迢。聽會上關額厭集。懸顛懸壘曲髻翹。率谷天衝浮白次。竅陰完骨本神邀。陽白臨泣目窓闕。正營承靈腦空搖。風池肩井淵液部。輒筋日月京門標。帶脉五樞維道續。居膠環跳風市招。中瀆陽關陽陵穴。陽交外丘光明宵。陽輔懸鐘丘墟外。足臨泣地五俠谿。第四指端竅陰畢。左右八十八穴。

○此一經起於瞳子。終於竅陰。取竅陰俠谿臨泣丘墟。陽輔陽陵泉。與井榮俞原經合也。脉起目銳眥。上抵角。下耳後。循頸行。手少陽之前。至肩上。却交出手少陽之後。入缺盆。其支者。從耳後入耳中。走耳前。至目銳眥後。其支者。別目銳眥。皆下大迎。合手少陽。抵頰。下加頰車。下頸。合缺盆。下胸中。貫膈。絡脾。屬膽。循脇裏。出氣衝。繞毛際。橫入髀厭中。其直者。從缺盆下腋。循胸。過季脇。下合髀厭中。以下循髀陽。出膝外廉。下外輔骨之前。直下抵絕骨之端。下出外踝之前。循足跗上。入小指次指之間。其支者。別跗上。入大指。循歧骨內。出其端。還貫入爪甲。出三毛。多氣少血。子時

氣血注此。甲木之腑。在關脉候。是膽病則眉顰。口苦而漚。宿汁。善太息。恐如人捕。實則脉實而精神不守。半夏湯瀉之最良。虛則脉虛而煩擾不眠。温膽湯補之。却善。火不下。降心膽。跳苾神。沉香蜜和丸。送入人參湯。中風癲狂。心恐。悸。鉛汞硃乳共結成。吞不并花水。咽痛膈壅。硝蘇黛。勃蒲。腦子。加麝以收功。膽虛。卧驚。參柏。拘神。枳熱地。用酒而有。力。清熱。寬咽。薄荷。宿砂。芎片。腦驚。心怖。膽。人參。酸棗。乳辰。砂。驚神。昏亂。記學士之良方。風引癩生。循真人之秘散。膽。虛寒而不眠。炒酸棗。調煎竹葉。膽實熱而多睡。生棗仁末。和薑茶。補用薑。淡炒棗仁。瀉。青連。柴前胡。温。則薑夏。橘。

紅涼加竹茹其菊柴胡川芎。報使上行而不悖。青皮車前。引經下走。以無疑藥有生熟。貴接脉而取用。刺宜多。寡當隨症以權衡。或厥疾之未瘳。仗針灸以收功。

考正穴法。

瞳子髎一名太陽。目外去背五分。手太陽。手足少陽三

脉之會。素註灸三壯。鍼三分。主目痒。翳膜白。青盲無見。

遠視。眈眈赤痛。淚出多。眇。臆內背痒。頭痛喉閉。

聽會。耳微前陷中。上關下一寸。動脉宛宛中。張口得之。

銅人鍼三分。留三呼。得氣即瀉。不須補。日灸五壯。止三

七壯。十日後依前數灸。明堂鍼三分。灸三壯。主耳鳴耳

聾。牙車白腕相離三寸。牙車。心不得嚼物。齒痛惡寒物。狂走。瘈瘲恍惚不樂。中風口喎。斜手足不隨。

客主人一名上關。耳前骨上。開口左白空。張口取之。手足少陽

陽明之會。銅人灸七壯。禁鍼。明堂鍼一分。得氣即瀉。目

灸七壯。至二百壯。下經灸十壯。素註鍼三分。留七呼。灸

三壯。素問禁深刺。深則交脉。破為內漏。耳聾。久而不得

款。主唇吻強。上口眼偏邪青。盲眇目眈眈。惡風寒。牙齒

齟。口噤。嚼物鳴痛。耳鳴耳聾。瘈瘲沫出。寒熱。瘕引骨痛。

額厭。曲周下。顛顛上廉。手足少陽陽明之會。銅人灸三

壯。鍼七分。留七呼。深刺令人耳聾。主偏頭痛。頭風目眩。

驚痛。手捲手腕痛。耳鳴。目無見。目外皆急。好嚏。頸痛。歷節風汗出。

懸顛 ○曲周下。顛顛中。廉手足少陽陽明之會。銅人灸三壯。鍼三分。留三呼。明堂鍼二分。素註鍼七分。留七呼。刺深令人耳無所聞。主頭痛。牙齦痛。面膚赤腫。熱病煩滿。汗不出。頭偏痛。引目外皆赤。身熱。鼻洞濁下不止。傳為孰。普瞑目。

懸釐 ○曲周上。顛顛下。廉手足少陽陽明之會。銅人鍼三分。灸三壯。素註鍼二分。留七呼。主面皮赤腫。頭偏痛。煩心不欲食。中焦客熱。熱病汗不出。目銳皆赤痛。

曲髻 曲髻一名 ○在耳上髮際。曲隅陷中。鼓額有空。足少陽太陽之會。銅人鍼三分。灸七壯。明下灸三壯。主額頰腫。引牙車不得開。急痛。口噤不能言。頸項不得回。顛腦兩角痛。為巔風。引目眇。

率谷 ○耳上入髮際一寸半。陷者宛宛中。噤而取之。足少陽太陽之會。銅人鍼三分。灸三壯。主痰氣高痛。腦兩角強痛。頭重。醉後酒風。皮膚腫。胃寒。飲食煩滿。嘔吐不止。

天衝 ○耳後髮際二寸。耳上如前三分。足少陽太陽之會。銅人灸七壯。素註鍼三分。灸三壯。主癩疾。風瘰。牙齦腫。善驚恐。頭痛。

浮白○耳後入髮際一寸。足少陽太陽之會。銅人鍼三分。灸七壯。明堂灸三壯。主足不能行耳聾耳鳴齒痛胸滿不得息胸痛頸項瘦癰腫不能言肩臂不舉發寒熱喉痺欬逆痰沫耳鳴嘈嘈無所聞。

竅陰一名枕骨○完骨上。枕骨下動搖有空。足太陽手足少陽之會。銅人鍼三分。灸七壯。甲乙鍼四分。灸五壯。素註鍼三分。灸三壯。主四肢轉筋目痛頭項頷痛引耳嘈嘈耳鳴無所聞舌本出血骨勞癰疽發厲手足煩熱汗不出舌強脇痛欬逆喉痺口中惡苦之。

完骨○耳後入髮際四分。足少陽太陽之會。銅人鍼三分。

灸七壯。素註留七呼。灸三壯。明堂針二分。灸以年為壯。主足痿失履不收牙車急頰腫頭面腫頸項痛頭風耳後痛煩心小便赤黃喉痺齒齕口眼喎斜癩疾。

本神○曲差旁一寸五分。直耳上入髮際四分。足少陽陽維之會。銅人鍼三分。灸七壯。主驚癇吐涎沫頸項強急痛目眩胸相引不得轉側癩疾嘔吐涎沫偏風。

陽白○眉上一寸。直瞳子。手足陽明少陽陽維五脉之會。素註鍼三分。銅人鍼二分。灸三壯。主瞳子癢痛目上視遠視眵眵昏夜無見目痛目眇背膝寒慄重衣不得溫臨泣○目上直入髮際五分。陷中。令患人正睛。取穴。足少

陽太陽陽維之會。銅人鍼三分。留七呼。主目眩。目生白翳。目淚。枕骨合顛痛。惡寒鼻塞。驚癇反視。大風。目外皆痛。卒中風不識人。

目窓○臨泣後寸半。足少陽陽維之會。銅人鍼三分。灸五壯。三度刺令人目大明。主目赤痛。忽頭旋。目眵。眵遠視。不明。頭面浮腫。頭痛。寒熱汗不出。惡寒。

正營○目窓後寸半。足少陽陽維之會。銅人鍼三分。灸五壯。主目眩。瞑頭項偏痛。牙齒痛。唇吻急。齒齲痛。

承靈○正營後一寸五分。足少陽陽維之會。主腦風頭痛。惡風寒。軌。切。鼻塞。喘息不利。灸三壯。禁。試。

腦空

一名顛顛

○承靈後一寸五分。俠玉枕骨下陷中。足少陽

陽維之會。素註鍼四分。銅人針五分。得氣即瀉。灸三壯。

主勞疾羸瘦。體熱。頸項強。不得回顧。頭重痛。不可忍。目

瞑。心悸。發即為癩。風引目眵。鼻痛。魏武帝患頭風。發即

心亂。目眩。華陀鍼腦空立愈。

風池○耳後顛顛後。腦空下。髮際陷中。按之引於耳中。手

足少陽陽維之會。素註鍼四分。明堂鍼三分。銅人鍼七

分。留七呼。灸七壯。甲乙鍼一寸二分。患大風者。先補後

瀉。少可。患者以經取之。留五呼。瀉七吸。灸不及鍼。日七

壯。至百壯。主洒淅寒熱。傷寒溫病。汗不出。目眩。苦偏正

頭痛瘡瘡頸項如拔痛不得回顧目淚出欠氣多鼻軌
衄目內眦赤痛氣發耳塞目不明腰背俱疼腰僂引
頸筋無力不收大風中風氣塞涎上不語昏危癩氣

肩井一名井○肩上一陷中缺盆上大骨前一寸半以三指按

取當中指下陷中手足少陽足陽明陽維之會連入五

臟鍼五分灸五壯先補後瀉主中風氣塞涎上不語氣

逆婦人難產墮胎後手足厥逆鍼肩井立愈頭項痛五

勞七傷臂痛兩手不得向頭若鍼深悶倒急補足三里

淵液一名泉○腋下三寸宛宛中舉臂得之銅人禁灸明堂

針三分主寒熱馬刀瘍胸滿無力臂不舉不宜灸灸之

令人生腫蝕馬瘍肉潰者死寒熱者生

輒筋一名神光○腋下一寸復前一寸三肋端橫直蔽骨

旁七寸五分平五兩乳側卧屈上足取之膽之募足太

陽少陽之會銅人灸三壯針六分素註針七分主脊中

暴滿不得卧太息善悲小腹熱欲走多唾言語不正四

肢不收嘔吐宿汁吞酸

日月○期門下五分足太陰少陽陽維之會鍼七分灸五

壯主太息善悲小腹熱欲走多唾言語不正四肢不收

京門一名氣俞○監骨下腰中季肋本俠脊賢之募銅人

灸三壯鍼二分留七呼主腸鳴小腸痛肩背寒痠肩胛

內廉痛。腰痛不得俛仰。久立寒熱。腹脹引背不得息。水道不利。溺黃。小腹急腫。腸鳴洞泄。髀樞引痛。

帶脉○季肋下一寸八分。陷中。臍上二分。兩旁各七寸半。足少陽帶脉二脉之會。銅人鍼六分。灸五壯。明堂灸七

壯。主腰腹縱溶溶如囊水之狀。婦人小腹痛。裏急後重。瘕瘕。月事不調。赤白帶下。

五樞○帶脉下三寸。水道旁五寸五分。足少陽帶脉之會。

銅人針一寸。灸五壯。明堂三壯。主瘕瘕。大腸膀胱腎餘。

男子寒疝。陰卵上八小腹痛。婦人赤白帶下。裏急瘕瘕。

維道○章門下五寸三分。足少陽帶脉之會。銅人鍼八分。

留六分。灸三壯。主嘔逆不正。水腫。三焦不調。不嗜食。

居膠○章門下八寸三分。監骨上陷中。素註章門下四寸

三分。足少陽陽蹻之會。銅人鍼八分。留六分。灸三壯。主

腰引小腹痛。肩引胸臂。舉急。手臂不得舉。以至肩。

環跳○髀樞中。側卧伸下足。屈上足。以右手摸穴。左推撼

取之。足少陽太陽之會。銅人灸五十壯。素註鍼一寸。留

二呼。灸三壯。指微云。已刺不可搖。恐傷鍼。主冷風濕痺

不仁。風癱遍身。半身不遂。腰膝痛。寒膝不得轉側。伸縮。

仁壽宮患脚氣偏風。甄權奉勅鍼環跳。陽陵泉。陽輔。巨

虛下廉。而能起行。環跳穴痛。恐生附骨疽。

風市○膝上外廉兩筋中。以手着腿中。指盡處是。針五分。
灸五壯。主中風腿膝無力。脚氣渾身搔痒。麻痺。厲風瘡。
中瀆○髀外膝上五寸。分肉間陷中。足少陽絡。別走厥陰。
銅人灸五壯。針五分。留七呼。主寒氣客於分肉間。攻痛
上下筋痺不仁。

陽關

一名陽陵

○陽陵泉上三寸。犢鼻外陷中。銅人針五分。禁

灸。主風痺不仁。膝痛不可屈伸。

陽陵泉○膝下一寸。脗外廉陷中。躡坐取之。足少陽所入

為合土。難經曰。筋會陽陵泉。疏曰。筋病治此。銅人針六

分。留十呼。得氣即瀉。又宜久留針。日灸七壯。至七七壯。

素註灸三壯。明下灸一壯。玉膝伸不得屈。髀樞膝骨冷。
痺。脚氣。膝股內外廉不仁。偏風半身不遂。脚冷無血色。
苦隘中介然。頭面腫。足筋攣。

陽交

一名別陽。一名足窮。

○足外踝上七寸。針屬三陽分肉之間。陽

維之郛。銅人鍼六分。留七呼。灸三壯。主胸滿腫。膝痛。足

不收。寒厥驚狂。喉痺面腫。寒痺。膝脗不收。

外丘○外踝上七寸。少陽所生。銅人鍼三分。灸三壯。主胸

脹。滿。膚痛。痿痺。頸項痛。惡風寒。衄犬傷。毒不出。發寒熱

速。以三姓人可灸所噉處。及足少陽絡。癩疾。小兒龜胸。

光明○外踝上五寸。足少陽之絡。別走厥陰。銅人鍼六分。

留七呼。灸五壯。明下灸七壯。主淫瀦。脛痠肝疼。不能久立。熱病汗不出。卒狂與陽輔療法同。虛則痿痺。坐不能起。補之實則足胗熱。膝痛。身體不仁。善齒頰瀉之。

陽輔一名分肉。○足外踝上四寸。輔骨前絕骨端三分。去丘墟

七寸。足少陽所行為經火。膽實瀉之。素註針三分。又曰鍼七分。留十呼。銅人灸三壯。針五分。留七呼。主腰溶溶如坐水中。膝下浮腫。筋攣。百節痠疼。實無所知。諸節盡痛。痛無常處。腋下腫痿。喉痺。馬刀挾瘦。膝胗痠。風痺不仁。厥逆。口苦太息。心脇痛。面塵。頭角頷痛。目銳。背痛。缺盆中腫痛。汗出振寒。瘡胸中脇肋髀膝外至絕骨外踝

前痛善潔面青。

懸鐘一名絕骨。○足外踝上三寸動脉中。尋摸尖骨者。是足三

陽之大絡。按之陽明脉絕。乃取之。難經曰。髓會絕骨。疏曰。髓病治此。袁氏曰。足能健步。以髓會絕骨也。銅人鍼六分。留七呼。灸五壯。指微云。斜入鍼二寸許。灸七壯。或五壯。主心腹脹滿。胃中熱。不嗜食。脚氣。膝胗痛。筋骨攣痛。足不收。逆氣。虛勞。寒損。憂恚。心中欬逆。泄注。喉痺。頸項強。腸痔。瘀血。陰急。鼻衄。腦疽。大小便澀。鼻中乾。煩滿。狂易。中風。手足不隨。

丘墟。○足外踝下。從前陷中骨縫中。去臨泣三寸。又俠谿

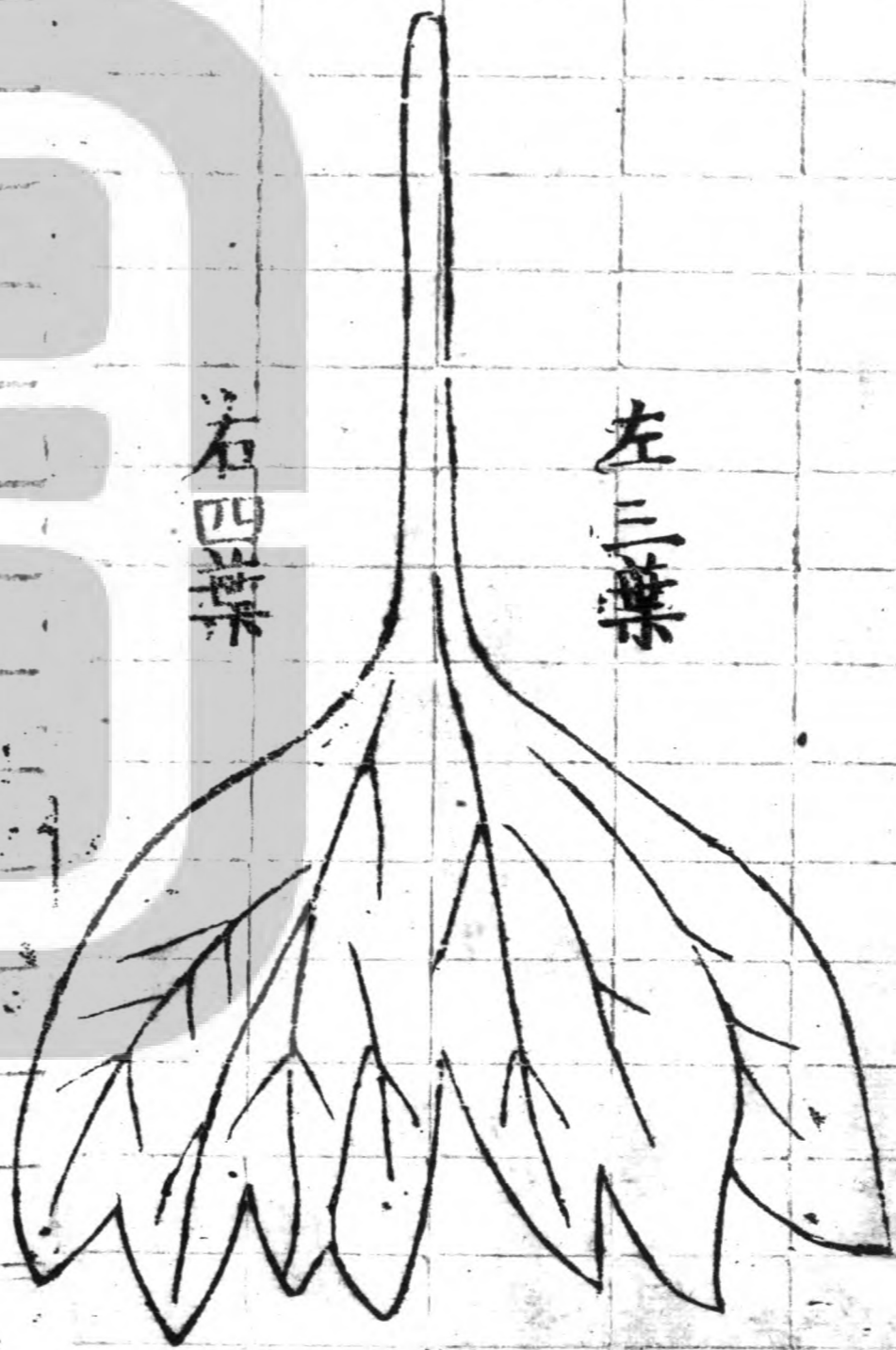
穴中量上外踝骨前五寸。足少陽所過為原。膽虛實昏
拔之。銅人灸三壯。素註鍼五分。留七呼。主胸脇滿。痛不
得息。久瘡振寒。腋下腫。痿厥坐不能起。髀樞中痛。目生
翳膜。腿胫痠轉筋。卒疝。小腹堅。寒熱頸腫。腰膝痛。太息
臨泣。○足小指次指本節後陷中。去俠谿一寸五分。足少
陽所注為俞。木。甲乙鍼二分。留五呼。灸三壯。主胸中滿。
缺盆中及腋下馬刀瘍。癩善。齒頰。天牖中腫。淫灑。胫痠。
目眩。枕骨合顱痛。洒淅振寒。心痛。周痺。痛無常處。厥逆。
氣喘不能行。瘡瘡目發。婦人月事不利。季脇支滿。乳癰。
地五會。○足小指次指本節後陷中。去俠谿一寸。銅人鍼

一分。禁火。主腋痛。內損唾血。足外無膏澤。乳癰。

俠谿。○足小指次指歧骨間。本節前陷中。足少陽所溜為
榮水。膽實則瀉之。素註針三分。留三呼。灸三壯。主胸脇
支滿。寒熱傷寒。熱病汗不出。目外皆赤。目眩。頰頰腫耳
聾。胸中痛不可轉側。痛無常處。

敷陰。○足小指次指外側。去爪甲角如韭葉。足少陽所出
為井。金。素註針一分。留一呼。甲乙留三呼。灸三壯。主脇
痛。欬逆不得息。手足煩熱。汗不出。轉筋。癰疽。頭痛。心煩
喉痺。舌強。口乾。肘不可舉。卒聾。鬲氣。目痛。小臂痛。

肝臟圖



足厥陰肝經

斷通深處為目末



注肺

屬肝

心

期門

章門

陰廉

五里

陰包

中瀉

中封

太衝

行間

大敦

中都

膝關

曲泉

內經曰。肝者將軍之官。謀慮出焉。

肝者。罷極之本。魂之居也。其華在爪。其充在筋。以生血氣。為陽中之少陽。通於春氣。

東方青色。入通於肝。開竅於目。藏精於肝。故病發驚駭。其味酸。其類草木。其畜雞。其穀麥。其應四時。上為歲星。是以

知病之在筋也。其音角。其數八。其臭臊。其液泣。東方生風。風生木。木生酸。酸生肝。肝主筋。筋生心。肝主目。

其在天為玄。在人為道。在地為化。化生五味道。道生知。玄生神。在天為風。在地為木。在體為筋。在臟為肝。在色為蒼。在

聲為呼。在變動為握。在志為怒。怒傷肝。悲勝怒。風傷筋。燥勝風。酸傷筋。辛勝酸。

足厥陰肝經穴歌

一十二穴足厥陰。大敦行間太衝侵。中封蠡溝中都近。膝

曲泉陰包臨。五里陰廉羊矢穴。章門常對期門深。六六

○此一經起於大敦。終於期門。取大敦行間太冲中封曲

泉與井榮俞經合也。脉起大指聚毛之際。上循足跗上廉。

去內踝一寸。上踝八寸。交出太陰之後。上膈內廉。循股入

陰中。環陰器。抵小腹。俠胃。屬肝。絡膽。上貫膈。布脇肋。循喉

嚨之後。上入頰頰。連目系。上出額。與督脉會於巔。其支者。

從目系下頰裏。環唇內。其支者。復從肝。別貫膈。上注肺。多

血少氣。丑時氣血注此。乙木之臟。脉在左關。是肝實則脉實。兩脇痛而目腫疼。虛則脉虛。七葉薄而汪汪。昏淚。脊心火以補肝虛。抑陽光而瀉本實。故味辛補而酸瀉。氣涼瀉而溫補。薑橘細辛補之宜。芎為天黃瀉之可。目勝離婁。君神變而佐磁石。手開瞽盲。搗羊肝以丸連末。氣疼兩脇。君枳實為藥。參芎痰攻雙臂。施木草橘半附本。右脇脹痛。桂心枳殼草薑黃。左脇刺痛。粉草川芎和枳實。悲怒傷肝。雙脇痛。芎辛枳梗。防風乾葛草薑煎。風寒撼木囊莖痛。茴香烏藥青橘良薑調酒飲。此本肝經。何藥可療。附子山梔力最高。全蝎玄胡功不小。上燥下寒。梅膏搗丸歸鹿頭痛。

氣厥。烏藥末細川芎。寒濕吐。痺踏椒囊。風熱膝痛煎柏木。欲上行引經柴胡川芎。下行須要去穰青皮也。溫則木香肉桂。涼則菊花車前。補用阿膠。酸棗仁。瀉用柴前犀牛角。勿膠柱而鼓瑟。當加減以隨宜。

○導引本經。○肝以眼為穴。人眠則血歸肝。眼受之而能視也。夫眠乃無名惑復之火。不可縱之使眠。亦不可不眠。若膽虛寒不眠。則精神困倦。志慮不安。肝實熱眠過多。則慧鏡生塵。善根埋滅。皆非調肝膽。伏睡魔之道也。舉其要而言。勿嗔怒。勿晝寢。睡其形而不睡其神。是也。蓋睡之精。乃身之靈。人能少睡。則主翁惶惶。智識明淨。不惟神氣清。

爽。夢寐亦安也。若貪眠則心中血潮。元神離舍。不惟雲掩
性天。神亦隨境昏迷。三丰有云。提取夢中之夢。搜求玄上
之玄。自從識得娘生面。笑指蓬萊在目前。此之謂也。內經
曰。春三月。此謂發陳。天地俱生。萬物以榮。夜卧早起。廣步
于庭。披髮緩形。以使志生。此春氣之應。養生之道也。逆之
則傷肝。此又不可不知。

考正穴法

大敦○足大指端。去爪甲如韭葉。及三毛中。足厥陰肝脉
所出。為井木。銅人鍼三分。留十呼。灸三壯。主五淋。卒疝
七疝。小便數遺不禁。陰頭中痛。汗出。陰上入小腹。陰偏

大腹臍中痛。悒悒不樂。病左取右。右取左。腹脹腫病。
小腹痛。中熱喜寐。尸厥狀如死人。婦人血崩不止。陰挺
出。陰中痛。

行間○足大指縫間。動脉應手陷中。足厥陰肝脉所溜。為
榮火。肝實則瀉之。素註鍼三分。銅人灸三壯。鍼六分。留
十呼。主嘔逆。洞泄。遺溺。癰閉。消渴。嗜飲。善怒。四肢滿轉。
筋胸脇痛。小腹腫。欬逆。嘔血。莖中痛。腰疼。不可使仰。腹
中脹。小腸氣。肝心痛。色蒼蒼如死狀。終日不得息。口喎
癩疾。短氣。四肢逆冷。嗌乾。煩渴。頭不欲視。目中淚出。太
息。便溺難。七疝寒疝。中風。肝積肥氣。發瘧瘧。婦人小腹

腫面塵脫色經血過多不止崩中。小兒急驚風。

太衝○足大指本節後二寸。或云一寸半。內間動脈應手

陷中。足厥陰肝脉所注為俞主。問女子二七。太衝脉

盛。月事以時下。故能有子。又診病人太衝脉有無。可以

决死生。銅人鍼三分。留十呼。灸三壯。主心痛。脉弦。馬黃

瘟疫。有腫吻傷。虛勞浮腫。腰引小腹痛。兩丸騫縮。溇泄

遺溺。陰痛。面目蒼色。胸脇支滿。寒肝心痛。蒼然如死

狀。終日不休息。大便難。便血。小便淋。小腸疝氣痛。癩疔

小便不利。嘔血。嘔逆。發寒。噎乾。苦渴。肘腫。內踝前痛。淫

灤。胫痠。腋下馬刀。瘍。瘦唇腫。女子漏下不止。小兒卒疝。

中封一名泉○足內踝骨前一寸。筋裏宛宛處。註一寸半。

仰足取陷中。伸足乃得之。足厥陰肝脉所行為經。金。銅

人鍼四分。留七呼。灸三壯。主瘡瘡。色蒼蒼。發振寒。小腹

腫痛。食快。快繞臍痛。五淋。不得小便。足厥冷。身黃。有微

熱。不嗜食。身體不仁。寒疝。腰中痛。或身微熱。痿厥。失精。

筋孿。陰縮入腹。相引痛。

蠡溝一名儀○內踝上五寸。足厥陰絡。別走少陽。銅人鍼二

分。留三呼。灸三壯。下經。灸七壯。主疝痛。小腹脹滿。暴痛

如癢。閉數噫。恐悸。少氣不足。悒悒不樂。咽中悶。如有息

肉。背拘急。不可俛仰。小便不利。臍下積氣如石。足脛寒

疲屈伸難。女子赤白帶下。月水不調。氣逆則鼻丸卒痛。實則挺長。瀉之。虛則暴癢。補之。

中都一名○內踝上七寸。胛骨中。與少陰相去。銅人鍼三分。灸五壯。主腸澼。瘻疝。小腹痛不能行。臨寒婦人崩中。產後惡露不絕。

膝關○犢鼻下二寸旁陷中。銅人鍼四分。灸五壯。主風痺。膝內廉痛。引臍不可屈伸。咽喉中痛。

曲泉○膝股上內側輔骨下。大筋上。小筋下。屈膝橫紋頭取之。足厥陰肝脉所入為合水。肝虛則補之。銅人鍼六分。留十呼。灸三壯。主瘻疝。陰股痛。小便難。腹脇支

滿癢閉。少氣泄利。四肢不舉。實則身自眩痛。汗不出。目眦眦。膝關痛。筋攣不可屈伸。發狂。衄血。下血。喘呼。小腹痛。引咽喉。房勞失精。身體極痛。泄水。下痢膿血。陰腫。陰莖痛。胛腫。膝脛冷。女子血癥。按之如湯。浸股內。小腹腫。陰挺出。陰癢。

陰包○膝上四寸。股上廉兩筋間。蹠足取之。看膝內側必有槽中。銅人鍼六分。灸三壯。下經鍼七分。主腰尻引小腹痛。小便難。遺溺。婦人月水不調。

五里○氣衝下三寸。陰股中動脉應手。銅人鍼六分。灸五壯。主腸中滿熱閉。不得溺。風勞嗜臥。

陰廉○羊矢下去氣衝二寸動脈中銅人鍼八分留七呼
灸三壯主婦人絕產若未經生產者灸三壯即有子

章門一名長平○大拱外直季脇肋端臑臍上二寸兩旁

六寸側臥屈上足伸下足舉臂取之又云肘尖盡處是

穴脾之募足少陽厥陰之會難經曰臑會章門疏曰臑

病治此銅人鍼六分灸百壯明堂曰七壯止五百壯素

註鍼八分留六呼灸三壯主腸鳴益益然食不化腸痛

不得臥煩熱口乾不嗜食胸脇痛支滿喘息心痛而嘔

吐逆飲食却出腰痠不得轉側腰脊冷疼溺多白濁傷

飽身黃瘦賁豚積聚腹腫如鼓脊強四肢懈惰善恐以

氣厥逆肩臂不舉東垣曰氣在於腸胃上取之太陰陽

明不下取三里章門中腕魏士珪妻徐病疰自臍下上

至於心皆脹滿嘔吐煩悶不進飲食滑伯仁曰此寒在

下焦為灸章門氣海

期門○直乳二肋端不容旁一寸五分又曰乳旁一寸半

直下又一寸半肝之募足厥陰太陰陰維之會銅人針

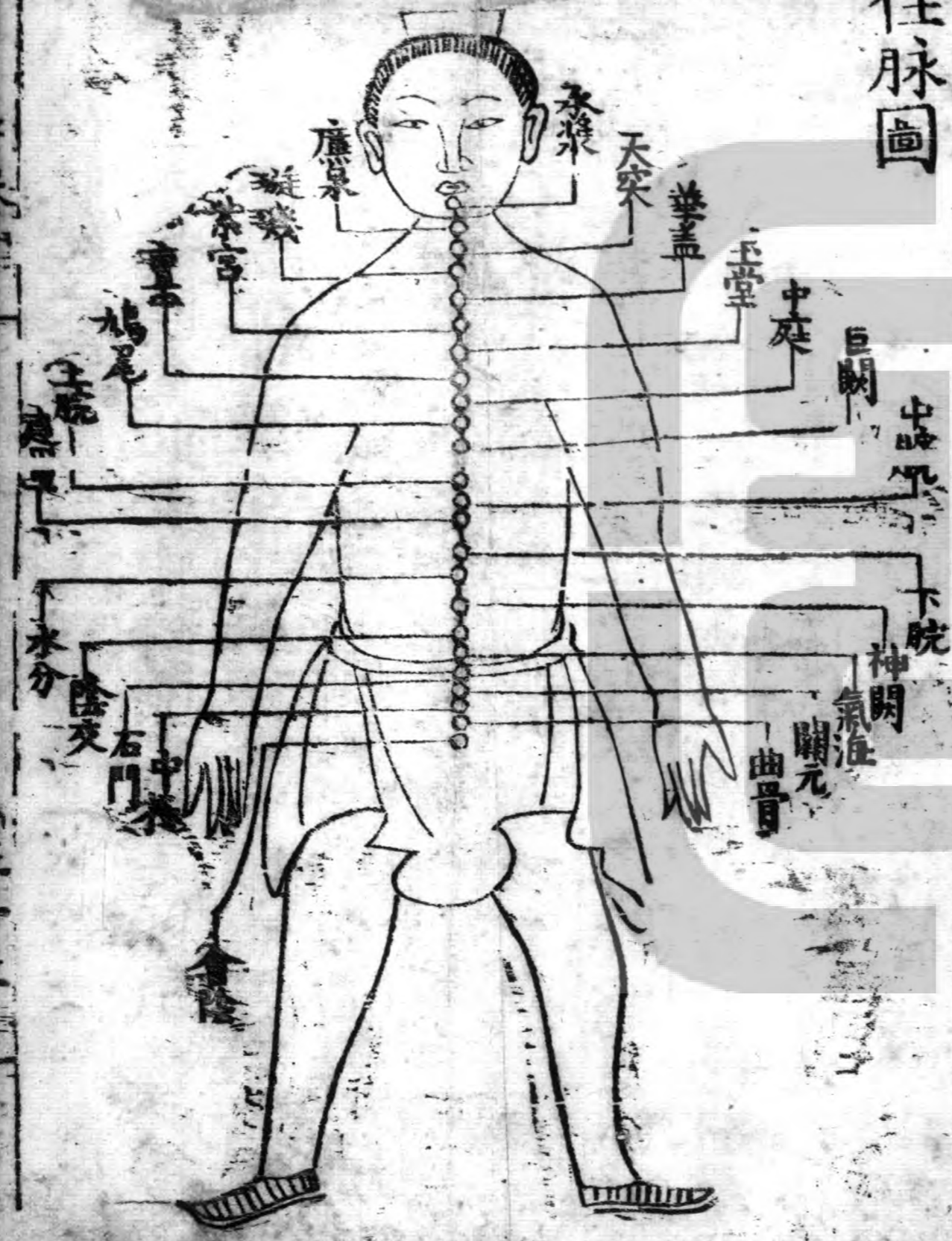
四分灸五壯主胸中煩熱賁豚上下目赤而嘔霍亂泄

利腹堅硬大喘不得安臥脇下積氣傷寒心切痛喜嘔

酸食飲不下食後吐水胸脇痛支滿男子婦人血結胸

滿面赤火燥口乾消渴胸中痛不可忍傷寒過經不解

任脉圖



熱入血室。男子則由陽明而傷。下血譫語。婦人月水適
 來。邪乘虛而入。及產後餘疾。婦人患熱入血室。許學
 士云。小柴胡已遲。當刺期門。針之。如言而愈。太陽與少
 陽併病。頭項強痛。或眩。如結胸。心下痞硬者。當刺大椎
 第二行。肺俞。肝俞。慎不可發汗。發汗則譫語。五六日譫
 語不止。當刺期門。

任脉經穴歌

任脉三八起陰會。曲骨中極關元鉞。石門氣海陰交仍。神
闕水分下脘配。建里中上脘相連。巨闕鳩尾蔽骨下。中庭
臆中慕玉堂。紫宮華蓋璇璣夜。天突結喉是廉泉。唇下宛
宛承漿舍。二十四穴。

○此經不取井榮俞合也。脉起中極之下。以上毛際循腹
裏上關元。至喉嚨屬陰脉之海。以人之脉絡周流於諸陰
之分。譬猶水也。而任脉則為之總會。故名曰陰脉之海焉。
用藥當分男女。月事多主衝任。是任之為言妊也。乃夫人
生養之本。調攝之源。督則由會陰而行背。任則由會陰而

行腹。人身之有任督。猶天地之有子午也。人身之任督。以
腹背言。天地之子午。以南北言。可以分。可以合者也。分之
以見陰陽之不雜。合之以見渾淪之無間。一而二。二而一
也。但在僧道。不明此脉。各執所尚。禁食。禁足。禁語。斷臂。燃
指。燒身。枯坐而亡。良可悲夫。問有存中黃一事。而待神氣
凝聚者。有運三華五氣之精。而洗骨伐毛者。有搬運周天
火候者。有日運臆夜運泥丸煉體者。有呼九靈注三精而
歸靈府者。有倒斗柄而運化機者。有默朝上帝者。有服氣
吞霞者。有閉息存神者。有採煉日精月華者。有吐納導引
者。有單運氣行火候者。有投胎奪舍者。有旁門九品漸法

二乘者。種種不同。豈離任督。蓋明任督以保其身。亦猶明君能愛民以安其國也。民斃國亡。任衰身謝。是以上人哲士。先依前註導引各經。調養純熟。即仙家之能築基是也。然後掃除妄念。以靜定為基本。而收視返聽。含光默默。調息綿綿。握固內守。注意玄關。頃刻水中火發。雪裏花開。兩腎如湯煎。膀胱似火熱。任督猶車輪。四肢若山石。一飯之間。天機自動。于是輕輕然運。默默然舉。微以意定。則金水自然混融。水火自然升降。如結棹之呼水。稻花之凝露。忽然一粒大如黍米。落於黃庭之中。此採鉛接汞之真秘。予不揣鄙陋。掃却旁蹊曲徑。指出一條大路。使人入可行也。到此之時。意不可散。意散則丹不成矣。紫陽真人曰。真汞生於離。其用却在坎。姤女過南園。手持玉橄欖。正此謂也。日日行之無間斷。無毫髮之差。如是煉之一刻。則一刻之周天。煉之一時。則一時之周天。煉之一日。則一日之周天。煉之百日。則百日之周天。謂之立基。煉之十月。謂之胎仙。功夫至此。身心混沌。與虛空等。不知身之為我。我之為身。亦不知神之為氣。氣之為神。不規中而自規中。不胎息而自胎息。水不求而自生。火不求而自出。虛室生白。黑地引針。不知其所以然而然。亦不知任之為督。督之為任也。至於六害不除。十少不存。五要不調。雖為小節之常。終為大

道之累。何名六害。一曰薄名利。二曰禁聲色。三曰廉貨財。四曰損滋味。五曰屏虛妄。六曰除嫉妬。六者有一。衛生之道遠而未見其有得也。雖心希妙理。口念真經。咀嚼英華。呼吸景象。不能補其失也。何名十少。一曰少思。二曰少念。三曰少笑。四曰少言。五曰少飲。六曰少怒。七曰少樂。八曰少愁。九曰少好。十曰少機。夫多思則神散。多念則心勞。多笑則肺腑上翻。多言則氣血虛耗。多飲則傷神損壽。多怒則膝理奔浮。多樂則心神邪蕩。多愁則頭面焦枯。多好則志氣潰散。多機則志慮沉迷。茲乃伐人之生。甚於斤斧。蝕人之性。猛於豺狼也。衛生者戒之哉。

考正穴法

會陰

一名屏翳

○兩陰間。任督衝三脉所起。督由會陰而行背。

任由會陰而行腹。衝由會陰而行足。少陰銅人灸三壯。

指微禁鍼。主陰汗。陰頭疼。陰中諸病。前後相引痛。不得

大小便。男子陰端寒。衝心竅中熱。皮疼痛。穀道極癢。父

痔相通。女子經水不通。陰門腫痛。卒死者鍼一寸補之。

溺死者。令人倒拖出水。鍼補尿屎出則活。餘不可鍼。

曲骨○橫骨上。中極下一寸。毛際陷中。動脉應手。足厥陰

任脉之會。銅人灸七壯。至七七壯。鍼二寸。素註鍼六分。

留七呼。又云針一寸。主失精。五臟虛弱。虛乏冷極。小腹

脹滿小便淋瀝不通癢疝小腹痛婦人赤白帶下。

中極一名玉泉關元一名氣原下一寸臍下四寸膀胱之募足三

陰任脉之會銅人針八分留十呼得氣即瀉灸百壯至

三百壯止明堂灸不及針日三七壯下經灸五壯主冷

氣積聚時上衝心腹中熱臍下結塊貢脉搶心陰汗水

腫陽氣虛憊小便頻數失精絕子疝瘕婦人產後惡露

不行胎衣不下月事不調血結成塊子門腫痛不端小

腹苦寒陰癢而熱陰痛恍惚尸厥飢不能食臨經行房

羸瘦寒熱轉胎不得尿婦人斷緒四度針即有子關元○臍下三寸小腸之募足三陰任脉之會下紀者關

元也素註針一寸二分留七呼灸七壯又云針二寸銅

人針八分留二呼瀉五吸灸百壯止三百壯明堂娘婦

禁針若針而落胎胎多不出針外崑崙立出主積冷虛

乏臍下絞痛流入陰中發作無時冷氣結塊痛寒氣入

腹痛失精白濁溺血七疝風眩頭痛轉胎閉塞小便不

通黃赤勞熱石淋五淋泄利奔豚搶心臍下結血狀如

覆杯婦人帶下月經不通絕嗣不生胞門閉塞脉漏下

血產後惡露不止。

右門一名利機一名精露○臍下二寸三焦募也銅人灸

二七壯止一百壯甲乙針八分留三呼得氣即瀉千金

針五分。下經灸七壯。素註針六分。留七呼。婦人禁針。禁灸。犯之絕子。主傷寒。小便不利。泄利不禁。小腹絞痛。陰囊入小腹。責脉捨心。腹痛堅硬。卒疝繞臍。氣淋血淋。小便黃。嘔吐血。不食穀。穀不化。水腫。水氣行皮膚。小腹痛。敦敦然氣滿。婦人因產惡露不止。結成塊。崩中漏下。

氣海 一名臍下 一名臍下 一寸半 宛宛中。男子生氣之海。銅

人針八分。得氣即瀉。瀉後宜補之。可灸百壯。明下灸七壯。主傷寒。飲水過多。腹脹腫。氣喘。心下痛。冷病。面赤。臍虛。氣憊。真氣不足。一切氣疾。久不差。肌體羸瘦。四肢力弱。責脉七疝。小腸膀胱腎餘。癥瘕結塊。狀如覆杯。腹暴

脹。按之不下。臍下冷氣痛。中惡脫陽。欲死。陰症。卵縮。四肢厥冷。大便不通。小便赤。卒心痛。婦人臨經行。房羸瘦。崩中。赤白帶下。月事不調。產後惡露不止。繞臍疔痛。閃着腰疼。小兒遺尿。浦江鄭義宗患滯下昏仆。目上視。洩注汗泄。脉大。此陰虛陽暴絕。得之病後。酒色。丹溪為灸。海海漸甦。服人參膏數斤愈。

陰交 一名臍下 一寸。當膀胱上際。三焦之募。任脉少陰

衝脉之會。銅人針八分。得氣即瀉。瀉後宜補。灸百壯。明堂灸不及針。日三七壯。止百壯。主氣痛如刀攪。腹填堅痛。下引陰中。不得小便。兩丸騫。疝痛。陰汗濕癢。腰膝拘

寧臍下熱鬼擊鼻出血婦人血崩月事不絕帶下產後

惡露不止繞臍冷痛絕子陰痒貫脉上腹小兒陷顛

神闕一名命○當臍中素註禁針針之使人臍中惡瘍潰屎

出者死灸三壯銅人灸百壯主中風不省人事腹中虛

冷臍腑泄利不止水腫鼓脹腸鳴狀如流水聲腹痛繞

臍小兒奶利不絕脫肛風癩角弓反張徐平仲中風不

甦挑源薄為灸臍中百壯始甦不起再灸百壯

水分一名水○下脘下一寸臍上一寸穴當小腸下口至是

而泌別清濁水液入膀胱渣滓入大腸故曰水分素註

針一寸銅人針八分留三呼瀉五吸水病灸太良又云

禁鍼鍼之水盡即死明堂水病灸七七壯止四百壯鍼

五分留三呼資生云不鍼為是主水病腹堅腫如鼓轉

筋不嗜食腸胃虛脹繞臍痛冲心腰脊急強腸鳴狀如

雷聲上冲心鬼擊鼻出血小兒陷顛

下脘○建里下一寸臍上二寸穴當胃下口小腸上口水

穀於是入焉足太陰任脉之會銅人鍼八分留三呼瀉

五吸灸二七壯止二百壯主臍下厥氣動履堅硬胃脹

羸瘦腹痛六腑氣寒穀不轉化不嗜食小便赤痞塊連

臍上厥氣動日漸瘦脉厥動翻胃
建里○中脘下一寸臍上三寸銅人鍼五分留十呼灸五

壯明堂鍼一寸二分。主腹脹身腫心痛。上氣腸中夜嘔。逆不嗜食。

中腕一名倉○上腕下一寸。臍上四寸。居心蔽骨與臍之中。

手太陽少陽足陽明任脉之會。上紀者。中腕也。胃之募

也。難經曰。腑會中腕。疏曰。腑病治此。銅人鍼八分。留七

呼。瀉五吸。疾出鍼。灸二七壯。止二百壯。明堂日灸二七

壯。止四百壯。素註鍼一寸二分。灸七壯。主五膈喘息不

止。腹暴脹。中惡脾疼。飲食不進。翻胃。赤白痢。寒癖。氣心

疼。伏采。心下如覆杯。心膨脹。面色痿黃。天行傷寒。熱不

已。溫瘧。先腹痛。先瀉。霍亂。瀉出不知。食飲不化。心痛身

寒不可挽。仰氣發噎。東垣曰。氣在於腸胃者。取之足太

陰陽明不下。取三里章門中腕。又曰。胃虛而致太陰無

所稟者。於足陽明募穴中引導之。

上腕一名胃腕○巨闕下一寸。臍上五寸。上腕中腕屬胃。絡脾。

足陽明手太陽任脉之會。素註銅人鍼八分。先補後瀉。

風癰熱病。先瀉後補。立愈。日灸二七壯。至百壯。未愈倍

之。明下灸三壯。主腹中雷鳴。相逐食不化。腹疔刺痛。霍

亂吐利。腹痛。身熱汗不出。翻胃嘔吐。食不下。腹脹氣滿。

心忪驚悸。時嘔。血痰多吐。涎奔脉伏。梁二虫。卒心痛。風

癰熱病。馬黃黃。積聚堅大如盤。虛勞吐血。五毒瘥不

能食。

巨闕○鳩尾下一寸。心之募。銅人鍼六分。留七呼。得氣即
瀉。灸七壯。止七七壯。主上氣欬逆。胸滿短氣。背痛胸痛。
痞塞數種。心痛。冷痛。蛔虫痛。蠱毒。猫鬼。胸中痰飲。先心
痛。先吐。霍亂不止。詆人驚悸。腹脹暴痛。恍惚不止。吐逆不
食。傷寒煩心。喜嘔。發狂。少氣。腹痛。黃疸。急疸。急疫。咳嗽。
狐疝。小腹痛。噫只熱。高中不利。五臟氣相干。卒心痛。尸
厥。妊娘子。上衝心。昏悶。刺巨闕。下針。令人立甦。不悶。次
補合谷。瀉三陰。灸胎應。鍼而落。如子手掬心。生下手有
鍼痕。頂母心。向與。則。人中有鍼痕。向後枕骨有鍼痕。是驗。

按十四經發揮云。凡人心下有膈膜。前齊鳩尾。后齊
十一椎。周圍着脊。所以遮隔濁氣。不使上薰心肺。是
心在膈上也。難產之婦。若子。上衝至膈。則止。况兒腹
中。又有衣胞裹之。豈能破膈。掬心。扒心。為一身之主。
神明出焉。不容小有所犯。豈有被衝掬而不死。扒蓋
以其上衝近心。故云爾。如胃脘痛。曰心痛之類是也。
學者不可以辭害意。

鳩尾

一名尾翳

○在兩岐骨下一寸。曰鳩尾者。言其骨垂

下如鳩尾形。脉之別。銅人禁灸之。令人少心力。大妙
手方針。不然。針取氣多。令人大針三分。留三呼。瀉五吸。

肥人倍之明堂灸三壯。素註不可刺灸。主息音。熱病偏頭痛。引目外昏。意喘。喉鳴。胸滿。欬嘔。唯痺。咽腫。水漿不下。癩癩。狂走。不擇言語。心中氣悶。不喜聞人語。欬唾血。心驚悸。精神耗散。少年房勞。短氣。少氣。又靈樞經云。膏之原。出於鳩尾。

中庭。○臆中。下一寸六分。陷中。銅人灸五壯。鍼三分。明堂灸三壯。主胸脇支泄。噎塞。食飲不下。嘔吐。食出。小兒吐奶。

臆中。一名元見○玉堂。下一寸六分。橫量兩乳間。陷中。仰而取之。足太陰。少陰。手太陽。少陽。任脉之會。難經曰。氣會臆。

中。疏曰。氣病治此。灸五壯。明堂灸七壯。止二七壯。禁針。主上氣短氣。欬逆。噎氣。高氣。喉鳴。喘。嗽。不下。食。胸中如塞。心胸痛。風痛。咳嗽。肺癰。唾膿。嘔吐。涎沫。婦人乳汁少。玉堂。一名玉英○紫宮。下一寸六分。陷中。銅人灸五壯。針三分。主胸膈疼痛。心煩。欬逆。上氣。胸滿。不得息。喘急。嘔吐。寒痰。

紫宮。○華蓋。下一寸六分。陷中。仰面取之。銅人灸五壯。鍼三分。明下灸七壯。主胸脇支滿。胸膈骨痛。飲食不下。嘔逆。上氣。煩心。欬逆。吐血。唾如白膠。

華蓋。○璇璣。下一寸六分。陷中。仰面取之。銅人鍼三分。灸

五壯。明下灸三壯。主喘急。上氣欬逆。哮喘。喉痺。咽腫。水漿不下。胸脇支滿痛。

璇璣。○天突下一寸六分。陷中。仰頭取之。銅人灸五壯。鍼三分。主胸脇支滿痛。欬逆。上氣。喉鳴。喘不能言。喉痺。咽癰。水漿不下。胃中有積。

天突。一名。○在頸結喉下四寸。死死中。陰維任脉之會。銅

人針五分。留三呼。得氣即瀉。灸亦得。不及針。若下針當直下。不得低手。即五臟之氣傷。人短壽。明堂灸五壯。針

一分。素註針一寸。留七呼。灸三壯。主面皮熱。上氣欬逆。氣鼻喘。咽腫。咽冷。聲破。喉中生瘡。喉猜。猜。喉膿血。瘡不

能言。身寒熱。頸腫。哮喘。喉中翕翕如水。鷄聲。胸中氣梗。

梗。俠舌。縱青脉。舌下急。心與背相控而痛。五疳。黃疽。醋

心。多睡。嘔吐。癭瘤。許氏曰。此穴一針四効。凡下針後。良

久。先脾磨食。竟針動為一効。次針破病根。腹中作聲為

二効。次覺流入膀胱為三効。然後覺氣流行入腰後腎

堂間。為四効矣。

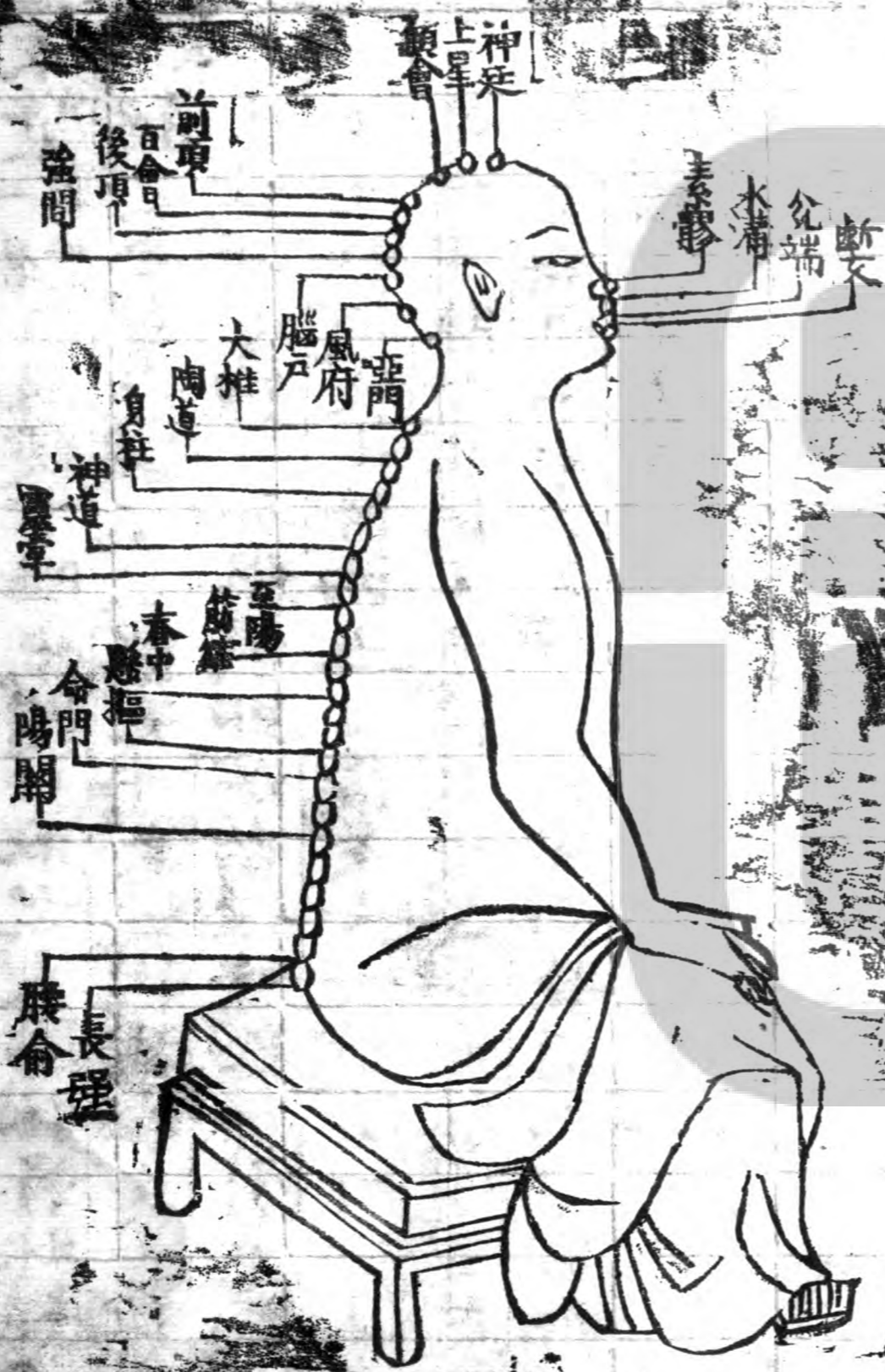
廉泉。一名。○頸下結喉上中央。仰面取之。陰維任脉之會。

素註。依鍼取之。鍼一寸。留七呼。銅人灸三壯。鍼三分。得

氣即瀉。明堂鍼二分。主咳嗽。上氣。喘息。嘔沫。舌下腫。難

言。舌根縮急。不食。舌縱涎出口瘡。

督脉圖



承漿一名懸漿。○唇稜下陷中。開口取之。大腸脉胃脉督脉任
 脉之會。素註鍼二分。留五呼。灸三壯。銅人灸七壯。止七
 士壯。明堂鍼三分。得氣即瀉。留三呼。徐徐引氣而出。日
 灸七壯。過七七。停四五日後。灸七七壯。若一向不灸。恐
 足陽明脉斷。其病不愈。停息復灸。令血脉通宣。其病立
 愈。主偏風半身不遂。口眼喎斜。面腫消渴。口舌痺。蝕生
 瘡。暴瘖不能言。

督脉經穴歌

督脉中行二十七。長強腰俞陽關密。命門懸樞接脊中。筋縮至陽靈臺逸。神道身柱陶道長。大推平肩三十一。亞門風府腦戶深。強間後頂百會率。前頂顛會十一星。圓神庭素髀水溝窟。竅端開口唇中央。斷交唇內任督畢。二十七穴。○此經不取并榮俞合也。脉起下極之脗。並於脊裏上至風府。入腦上巔。循額至鼻柱。屬陽脉之海。以入之脉絡。周流於諸陽之分。譬猶水也。而督脉則為之都。綱故名曰海焉。用藥難拘定法。針灸貴察病源。○要知任督二脉一氣。元將四門外閉。兩目內觀。默想黍米之珠。權作黃庭之主。

却乃徐徐嚥氣一口。緩緩納入丹田。冲起命門。引督脉過尾間。而上升泥丸。追動性元。引任脉降重樓。而下返氣海。二脉上下。旋轉如圓。前降後升。絡繹不絕。心如止水。身似空壺。即將穀道。輕提鼻息。漸閉。倘或氣急。徐徐嚥之。若乃神昏動。加注想。意倦放。參父而行之。關竅自開。脉絡流通。百病不作。廣成子曰。丹竈河車。休矻矻。此之謂也。督任原是通真路。丹經設作許多言。予今指出玄機理。但願人人壽萬年。

考正穴法

長強一名氣之陰部。○脊骶骨端計三分。伏地取之。足少

陰以陽之會督脉絡別走任脉銅人針三分轉針以大痛為度灸不及針日灸二十壯正二百壯此痔根本甲乙針二分留七呼明堂灸五壯主腸風下血久痔瘻腰脊痛狂病大小便難頭重洞泄五淋疝蝕下部小兒顛陷驚癇瘵嘔血驚恐失精瞻視不正慎冷食房勞

腰膂

一名背解一名髓孔○二十一椎下宛宛中以挺身

伏地舒身兩手相重支額縱四體後乃取其穴銅人針

八分留三呼瀉五吸灸七壯至七七壯慎房勞舉重強

力明堂灸三壯主腰膝腰脊痛不得俛仰溫瘧汗不出

足痺不仁傷寒四肢熱不已婦人月水閉溺赤

陽關○十六椎下坐而取之銅人針五分灸三壯主膝外

不可屈伸風痺不仁筋攣不行

命門一名屬累○十四椎下伏而取之銅人針五分灸三壯主

頭痛如破身熱如火汗不出寒熱痲瘡腰背相引骨蒸

五臟熱小兒發痛張口搖頭身反折角弓

懸樞○十三椎下伏而取之銅人針三分灸三壯主腰脊

強不得屈伸積氣上下行水穀不化下利腹中留疾

脊中一名脊宗○十二椎下俛而取之銅人針五分得氣

即瀉禁灸之令人腰偻主風癇癩邪黃疸腹滿不

嗜食五痔便血溫病積聚下利小兒脫肛

筋縮○九椎下。俛而取之。銅人針五分。灸三壯。明下灸七壯。主癩疾狂走。脊急強。目轉。反戴。上視。目瞪。癩病多言。心痛。

至陽○七椎下。俛而取之。銅人針五分。灸三壯。明下灸七壯。主腰脊痛。胃中寒氣。不能食。胸脇支滿。身羸瘦。背中心氣。上下行。腹中鳴。寒熱解。仰。淫。澀。脛痠。四肢重痛。少氣。難言。卒疰。忤攻心胸。

靈臺○六椎下。俛而取之。銅人缺。治病。見妻。問。今俗灸之。以治氣喘。不能臥。火到便愈。禁針。

神道○五椎下。俛而取之。銅人灸七七壯。止百壯。禁針。明

下灸三壯。針五分。千金灸五壯。去傷寒發熱。頭痛。進退。往來。痲瘡。恍惚。非。然。律。志。驚。悸。失。欠。牙。車。蹉。張。口。不。合。小兒風痲。瘰癧。可灸七壯。

身柱○三椎下。俛而取之。銅人針五分。灸七七壯。止百壯。明堂灸五壯。下經灸三壯。主腰脊痛。癩病狂走。瘰癧。怒。欲殺人。身熱。妄言。見鬼。小兒驚。癩。難經云。治洪長伏三。脉風。癩。發。狂。惡。人。與。火。灸。三。椎。九。推。

陶道○一椎下。俛而取之。足太陽督脉之會。銅人灸五壯。針五分。主痲瘡。寒熱。洒淅。脊強。煩滿。汗不出。頭重。目瞑。瘰癧。恍惚。不樂。

大推○一推上。陷者宛宛中。手足三陽督脉之會。銅人針五分。留三呼。瀉五吸。灸以年為壯。主肺脹脇滿。嘔吐上氣。五勞七傷。乏力。温瘧痰瘧。氣注背膊拘急。頸項強。不得回顧。風勞食氣。骨熱前熱齒燥。仲景曰。太陽與少陽併病。頸項強痛。或眩暈。時如結胸。心下痞硬者。當刺大椎第一間。

瘕門

一名舌厥。一名舌瘕。一名瘕門。

○項後入髮際五分。項中央宛宛中。

仰頭取之。督脉陽維之會。入繫舌本。素註針四分。銅人針二分。可繞針八分。留三呼。瀉五吸。瀉盡更留針。取之。禁灸。灸之令人瘕。主舌急不語。重舌。諸陽熱氣盛。衄血

不止。寒熱風瘕。脊強反折。瘕癰癩疾。頭重風汗不出。

風府

一名舌本。

○項後入髮際一寸。大筋內宛宛中。疾言其肉

立起。言休立下。足太陽督脉陽維之會。銅人針三分。禁

灸。灸之使人失音。明堂針四分。留三呼。素註針四分。主

中風。舌緩不語。振寒汗出身重。惡寒頭痛。項急不得回

顧。偏風半身不遂。鼻衄咽喉腫痛。傷寒往走欲自殺。目

妄視。頭中百病。馬黃疸瘧。論曰。邪客於風府。循督而

下。衛氣一日夜大會於風府。明日日下一節。故其作晏。

每至於風府。則腠理開。腠理開則邪氣入。邪氣入則病

作。以此日作稍益。晏也。其出於風府。日下一節。二十五

日。下至骶骨。二十六日。入於脊內。故曰作益。曼也。昔魏武帝患風傷項急。華陀治此穴得効。

腦戶一名合。枕骨上。強間後一寸半。足太陽督脉之會。銅人禁灸。灸之令人瘖。明堂鍼三分。素註針四分。素問刺

腦戶入腦立死。主面赤目黃。面痛。頭重腫痛。瘦癯。此穴針灸俱不宜。

強間一名大羽。後頂後一寸半。銅人針二分。灸七壯。明堂灸

五壯。主頭痛目眩。腦旋煩心。嘔吐涎沫。項強左右不得回顧。狂走不臥。

後頂一名交衝。百會後一寸半。枕骨上。銅人灸五壯。針二分。

明堂針四分。素註針三分。主頭項強急。惡風寒。風眩。目眦眦。額顙上痛。歷節汗出。狂走癩疾。不卧。癩發癩癧。頭偏痛。

百會一名三陽。一名五會。一名天滿。前頂後一寸五分。頂中央旋

毛中。可容豆。直兩耳尖。性理北溪陳氏曰。畧退髮子。猶

天之極星居此。手足三陽督脉之會。素註針二分。銅人灸七壯。止七七壯。凡灸頭項不得過七壯。緣頭項皮薄。

灸不宜多。針二分。得氣即瀉。又素註針四分。主頭風中風。言語蹇澁。口噤不開。偏風半身不遂。心煩悶驚悸。健

忘。忘前失後。心神恍惚。無心力。痰癰脫肛。風癩。青風。心

風角子反張羊鳴多哭語言不擇發時即死吐沫汗出而嘔飲酒面赤腦重鼻塞頭痛目眩食無味百病皆治
魏太子尸厥扁鵲取三陽五會有間太子甦唐高宗頭痛秦鳴鶴曰宜刺百會出血武后曰豈有至尊頭上出血之理已而刺之微出血立愈

前頂○顛會後一寸半骨間陷中銅人針一分灸三壯止七七壯素註針四分主頭風目眩面赤腫水腫小兒驚癇瘵癩發即無時鼻多清涕項腫痛

顛會○上星後一寸陷中銅人灸二七壯至七七壯初灸不痛病去即痛痛止灸若是鼻塞灸至四日漸退七日

頓俞針二分由三呼得氣即瀉八歲以下不可針緣顛門未合刺之恐心傷其骨令人夭素註針四分主腦虛冷或飲酒過多心疾如破衄血面赤暴腫頭皮腫生白屑風頭眩顏青目眩鼻塞不聞香臭驚悸目戴上不識人上星一名神堂○神庭後入髮際一寸陷中容豆素註針三分留六呼灸五壯銅人灸七壯以細三稜針宣泄諸陽熱氣無令上衝頭目主面赤腫頭皮腫面虛鼻中息肉鼻塞頭痛痰癘振寒熱病汗不出目眩目睛痛不能遠視口鼻出血不止不宜多灸恐拔氣上令人目不明神庭○直鼻上入髮際五分足太陽督脉之會素註灸三

壯銅人灸二七壯止七七壯禁針針則發狂目失睛主
登高而歌棄衣而走角弓反張吐舌癩疾風癩目上視
不識人頭風目眩鼻出清涕不止目淚出驚悸不得安
寢嘔吐煩滿寒熱頭痛喘渴岐伯曰凡欲療風勿令灸
多綠風性輕多即傷惟宜灸七壯至三七壯止張子和
曰目腫目翳針神庭上星顛會前項翳者可使立退腫
者可使立消

素膠一名素○鼻柱上端準頭此穴諸方闕治外臺不宜灸

針一分素註針三分主鼻中息肉不消多涕生瘡鼻窒
喘息不利鼻鳴齕衄

水溝一名人中○鼻柱下注中央近鼻孔陷中督脉手足陽明
之會素註針三分留六呼灸三壯銅人針四分留五呼
得氣即瀉灸不及針日灸三壯明堂日灸三壯至二百
壯下經灸五壯主洞渴飲水無度水氣遍身腫失笑無
時癩癩語不識尊卑乍哭乍喜中風口噤牙關不開面
腫唇動狀如虫行平中惡鬼擊喘渴目不可視黃疸馬
黃瘟疫通身黃口四向辟灸不及針艾炷小雀糞大水面
腫針此一穴出水蓋即愈

兌端○唇上端銅人針二分灸三壯主癩疾吐沫小便黃
舌乾消渴衄血不止唇吻強齒齲痛鼻塞痰涎口噤鼓

頷炷如大麥。

斷交○唇內齒上齦。經中。任督足陽明之會。銅人針三分。
灸三壯。主鼻中息。因銹瘡。鼻塞不利。額頰中痛。頸項強。
目淚眇汁。牙疳腫。痛。內背赤痒痛。生白翳。面赤心煩。馬
黃黃疸。寒暑瘟疫。小兒面瘡癬。久不除。點烙亦佳。

督任要穴圖

楊氏

入病脊脊強痛。顛癩。背心執狂。七之鬼邪。目痛。大椎骨痠疼。
斯迺督脉起於下極。並脊上行。曰風府。起於尾間。而生是病。

督脉



人中

可刺督脉人中穴。鼻柱下近孔陷中。針四分。灸亦可。不及
針。昏暈及癲狂者甚效。

人病七疝八癥寒温不調口舌生瘡頭項強痛斯迺任脉起於中極下上毛循腹到關元直至咽喉天突過承漿而生是病。

任脉



承漿

可刺任脉承漿穴在髭間陷中刺入同身寸三分灸七壯止七七壯。

奇經八脉歌

醫經小學

督脉起自下極臑並於脊裏上風府過腦額鼻入斷交為陽脉海都綱要。○任脉起于中極底上腹循喉承漿裏陰脉之海妊所謂。○衝脉出胞循脊中從腹會咽絡口唇女入成經為血室。脉並少陰之胷經與任督本於陰會三脉並起而異行。○陽蹻起自足跟裏循外踝上入風池。○陰蹻內踝循喉嗑本足陰陽脉別支。○諸陰交起陰維脉發足少陰築賓郄。○諸陽會起陽維脉太陽之郄金門穴。○帶脉周迴季脇間會於維道足少陽所謂奇經之八脉維繫諸經乃順常。

奇經八脉

節要

督脉者起於少腹以下骨中央女子入繫廷孔其孔溺孔之端也其絡循陰器合篡間繞篡後別繞腎至少陰與巨陽中絡者合少陰上肢內後廉貫脊屬腎與太陽起于目內眥上額交巔上入絡腦還出別下項循肩膊內俠脊抵腰中入循脊絡腎其男子循莖下至篡與女子等其少腹直上者貫臍中央上貫心入喉上頤環唇上繫兩目之下中央○督脉起于下極之腧並於脊裏上至風府入腦上巔循額至鼻柱屬陽脉之海其為病也脊強而厥凡二十七穴 穴見前

任脉與衝脉皆起于胞中循脊裏為經絡之海其浮而外者循腹上行會于咽喉別而絡唇口血氣盛則肌肉熱血獨盛則滲灌皮膚生毫毛婦人有餘于氣不足于血以其月事數下任衝並傷故也任衝之交脉不營于唇口故鬚鬚不生○任脉起于中極之下以上毛際循腹裏上關元至喉咽屬陰脉之海其為病也苦內結男子為七疝女子為瘕聚凡二十四穴 穴見前

衝脉者與任脉皆起于胞中上循脊裏為經絡之海其浮于外者循腹上行會于咽喉別而絡唇口故曰衝脉者起于氣衝並足少陰之經俠臍上行至胸中而散其為

病也。令人逆氣而裏急。難經則曰：並足陽明之經，以穴考之，足陽明俠臍，左右各二寸而上行。足少陰俠臍，左右各一寸而上行。針經所載，衝任與督脉同起于會陰，其右腹也。行于幽門，通谷陰都，右關商曲，育俞中柱，四滿氣穴，大赫橫骨，凡二十二穴，皆足少陰之分也。然則衝脉並足少陰之經明矣。

幽門 巨關旁

通谷 上臑旁

陰都 通谷下

石關 陰都下

商曲 石關下

育俞 商曲下

中注 育俞下

四滿 中注下

氣穴 四滿下

大赫 氣穴下

橫骨 大赫下

水者起於季脇，迴身一周，其為病也。腹滿腰溶溶如坐水中，其脉氣所發，正名帶脉，以其迴身一周如帶也。又與足少陽會於帶脉，五樞維道，此帶脉所發，凡六穴。

帶脉 季脇下一寸八分

五樞 帶脉下

維道 章門下五分

陽蹻脉者起於跟中，循外踝上行入風池，其為病也。令人

陰緩而陽急，兩足蹻脉本太陽之別，合於太陽，其氣上行氣并相還，則為濡。目氣不營，則目不合。男子數其陽

女子數其陰，當數者為經，不當數者為絡也。蹻脉長八

尺，所發之穴生於申脉，本於僕參，邪于附陽，與足少陽

會於居髎，又與手陽明會於肩髃，及巨骨，又與手太陽

陽維會於臑俞，又與手足陽明會於地倉，及巨髎，又與

陽維會於臑俞，又與手足陽明會於地倉，及巨髎，又與

任脉足陽明會於承泣凡二十六

申脉外踝下 僕參跟骨下 附陽外踝上 居膠章門下

肩髃肩端 巨骨肩端 臑俞肩髃後甲骨上廉

地倉口吻旁 巨膠鼻兩旁 承泣目下七分

陰蹻脉者亦起于跟中循内踝上行至咽喉交貫衝脉其為病也令人陽緩而陰急故曰蹻脉者少陰之別起於然谷之後上内踝之上直上陰循陰股入陰上循胸裏入缺盆上出人迎之前入鼻屬目内眦合於太陽女子以之為經男子以之為絡兩足蹻脉長八尺而陰蹻之郤在交信陰蹻病者取此凡四穴

照海足内踝下 交信内踝上

陽維脉者維於陽其脉起於諸陽之會與陰維皆維絡於身若陽不能維於陽則溶溶不能自收持其脉氣所發別於金門郤于陽交與手太陽及陽蹻脉會於臑俞又與手少陽會於臑會又與手足少陽會於天膠又與手足少陽是陽明會於肩井其在頭也與足少陽會於陽白上于本神及臨泣目窓上至正營承靈循於腦空下至風池日月其與督脉會則在風府及啞門其為病也苦寒熱凡三十二穴

金門足外踝下 陽交外踝上 臑俞肩後甲上 臑會肩前

天膠上缺金

肩井上肩頭

陽白上肩

本神曲差

臨泣目上

目窓後臨泣

正營後目窓

承靈後正營

腦空後承靈

風池下腦空

日月下期門

風府啞門

陰維脉者。維於陰。其脉起于諸陰之交。若陰不能維于陰。

則悵然失志。其脉氣所發。陰維之邪。名曰築賓。與足太

陰會于腹哀。大橫。又與足太陰厥陰會於府舍。期門。與

任脉會於天突。臑臑。其為病也。苦心。痛。凡一十二穴。

築賓上內臑

臑臑下日月

大橫下腹哀

府舍下腹結

期門乳下

天突下結喉

臑臑上結喉

十五絡脉歌

醫經小學

人身絡脉一十五。我今逐一從頭舉。手太陰絡為列缺。手

少陰絡即通里。手厥陰絡為內關。手太陽絡支正。是手陽

明絡。偏歷當。手少陽絡外關。位。是太陽絡。號飛揚。是陽明

絡。豐隆記。是少陽絡。為光明。是太陰絡。公孫寄。是少陰絡

名大鍾。是厥陰絡。蠡謁配。陽督之絡。號長強。陰任之絡。為

屏翳。脾之大絡。為大包。十五絡名。君須記。

十五絡脉穴辨

醫統

十五絡脉者。十二經之別絡。而相通焉者也。其餘二絡。

為任督二脉之絡。脾之大絡。總統陰陽諸絡。灌溉于臟

腑者也。難經謂三絡為陽，躋陰躋二絡常考之。無穴可指，且二躋亦非十四經之正也。針灸節要以為任絡曰屏翳，腎絡曰長強，誠得十四經發揮之正理。加以脾之大絡曰大包，此合十五絡也。

十五絡脉

節要

手太陰之別絡名曰列缺，起于腕上分間，並太陰之經直入掌中，散入魚際。其病實則手銳掌熱，瀉之；虛則欠欬，小便遺數，補之。去腕一寸半，別走陽明也。

手少陰之別絡名曰通里，去腕一寸，別走太陽，循經入于心中，繫舌本，屬目系。實則支膈瀉之，虛則不能言，補之。

手厥陰之別絡名曰內關，去掌二寸兩筋間，別走少陽，循經上繫于心包絡心系。實則心痛瀉之，虛則頭強，補之。

手太陽之別絡名曰支正，上腕五寸，別走少陰。其別者上走肘，絡肩髃，實則節弛肘廢，瀉之；虛則生疣，小者如指，加灸補之。

手陽明之別絡名曰偏歷，去腕三寸，別走太陰。其別者上循臂，乘肩髃，上曲頰，偏齒。其別者入耳，合于宗脉。實則齒齲瀉之，虛則齒寒痺，隔補之。

手少陽之別絡名曰外關，去腕二寸外繞臂，注胸中，別走手厥陰。實則肘攣瀉之，虛則不收，補之。

足太陽之別絡名曰飛揚去踝七寸別走少陰實則軌窒頭背痛瀉之虛則軌衄補之

足少陽之別絡名曰光明去踝五寸別走厥陰下絡足跗實則厥瀉之虛則痿躄坐不能起補之

足陽明之別絡名曰豐隆去踝八寸別走太陰其別者循脛骨外廉上絡頭項合諸經之氣下絡喉嗑其病氣逆

則喉痺卒瘕實則狂癲瀉之虛則足不收脛枯補之足太陰之別絡名曰公孫去本節之後一寸別走陽明其

別者入絡腸胃厥氣上逆則霍亂實則腸中切痛瀉之虛則鼓脹補之

足少陰之別絡名曰大鍾當踝後繞跗別走太陽其別者

並經上走于心包下外貫腰脊其病氣逆煩悶實則陰瘕瀉之虛則腰痛補之

足厥陰之別絡名曰蠡溝去內踝五寸別走少陽其別者

徑脛上臑結于莖其病氣逆則臑腫卒疝實則挺長瀉之虛則蒸瘕補之

任脉之別絡名曰屏翳上鳩尾散于腹實則腹皮痛瀉之虛則癢襜補之

督脉之別絡名曰長強俠脊上項散頭上下當肩胛左右別走任脉入貫膂實則脊強瀉之虛則頭重高搖補之

脾之大絡名曰大包。出淵液下三寸。布胸脇。實則身盡痛。瀉之。虛則百節盡皆縱。補之。

凡此十五絡者。實則必見。虛則必下。視之不見。求之上下。人經不同。絡脈異所別也。

十二經筋

節要

足太陽之筋起于足小指上結于踝斜上結于膝其下循足外側結于踵上循跟結于膕其別者結于腓外上膕中內廉與膕中並上結於臂上俠脊上項其支者別入結于舌本其直者結于枕骨上頭下額結于鼻其支者為目上網下結于頰其支者從腋後外廉結于肩髃其支者入腋下上出缺盆上結于完骨其支者出缺盆斜上出于頰其病小指支跟踵痛膕攣脊反折項筋急有不舉腋支缺盆中紐痛不可左右搖治在燿針劫刺以知為數以痛為輸名曰仲春痺也。

足少陽之筋起于小指次指上結外踝上循脛外廉結于膝外廉其支者別起外輔骨上走髀前者結于伏兔之上後者結于尻其直者上乘眇季脇上走腋前廉繫于膺乳結于缺盆直者上出腋貫缺盆出太陽之前循耳後上額角交巔上下走頷上結于頷支者結于目眥為外維其病小指次指支轉筋引膝外轉筋膝不可屈伸脰筋急前引髀後引尻即上乘眇季脇痛上引缺盆膺乳頸維筋急從左之右右目不關上過右角並蹻脉而行左絡于右故傷左角右足不用命曰維筋相交治在燔針劫刺以知為數以痛為輸名曰孟春痺也

足陽明之筋起于中二指結于跗上斜外上加于輔骨上結于膝外廉直上結于髀樞上循脇屬脊其直者上循髀結于髀其支者結于外輔骨合少陽其直者上循伏兔上結于髀聚于陰器上腹而布至缺盆而結上頸上俠口合于頰下結于鼻上合于太陽太陽為目上網陽明為目下網其支者從頰結于耳前其病足中指支脛轉筋脚跗堅伏兔轉筋髀前腫癢疔腹筋急引缺盆及頰卒口噤急者目不合熱則筋縱目不開頰筋有寒則急引頰移口有熱則筋弛縱緩不勝收故噤治之以馬膏膏其急者以白酒和桂以塗其緩者以桑鈎鈎之即以生桑灰置之坎中高

下以坐等。以膏熨急。頰且飲美酒。敢美炙肉。不飲酒者。自強也。為之三拊而已。治在燔針劫刺。以知為數。以痛為輸。名曰李春痺也。

足太陰之筋。起于大指之端內側。上結于內踝。其直者。絡于膝內輔骨上。循陰股。結于髀。聚于陰器。上腹結于臍。循腹裏。結于肋。散于胸中。其內者。着于脊。其病足大指支內踝痛。轉筋痛。膝內輔骨痛。陰股引髀而痛。陰器紐痛。下引臍兩脇痛。引膺中脊內痛。治在燔針劫刺。以知為數。以痛為輸。名曰孟秋痺也。

足少陰之筋。起于小指之下。並足太陰之筋。斜走內踝之下。結于踵。與太陽之筋合。而上結于內輔之下。並太陰之筋而上。循陰股。結于陰器。循脊內。俠膂上至項。結于枕骨。與足太陽之筋合。其病足下轉筋。及所過而結者。皆痛。及轉筋病在此者。主痲痺及瘕。在外者不能俛。在內者不能仰。故陽病者。腰及折不能俛。陰病者。不能仰。治在燔針劫刺。以知為數。以痛為輸。在內者。熨引飲藥。此筋折紐。紐發數甚者。死。人治名曰仲秋痺也。

足厥陰之筋。起于大指之上。上結于內踝之前。上循脛。上結內輔之下。上循陰股。結于陰器。絡諸筋。其病足大指支內踝之前痛。內輔痛。陰股痛。轉筋。陰器不用。傷于內則不

疰傷于寒則陰縮入傷于熱則縱挺不收治在行水清陰
氣其病轉筋者治在燔針劫刺以知為數以痛為輸名曰
季秋痺也。

乎太陽之筋起于小指之上結于腕上循臂內廉結于肘
內銳骨之後痺之應小指之上入結于腋下其支者後走
腋後廉上逸有胛循頸出走太陽之前結于耳後完骨其
支者入耳中直者出耳上下結于頷上屬目外眥其病小
指支肘內銳骨後廉痛循臂內陰入腋下腋下痛腋後廉痛
逸有胛引頸而痛應耳中痛引頷目瞑良久乃得視頸
筋急則為筋癭頸腫寒熱在頸者治在燔針劫刺之以知

為數以痛為輸其為腫者循筋而銳之本支者上曲牙循耳
前屬目外眥上頷結于角其病當所過者支轉筋治在燔
針劫刺以知為數以痛為輸名曰仲夏痺也。

手少陽之筋起于小指次指之端結于腕中循臂結于肘
上逸膈外廉上肩走頸合手太陽其支者當曲頰入繫舌
本其支者上曲牙循耳前屬目外眥上乘頷結于角其病
當所過者支轉筋舌捲治在燔針劫刺以知為數以痛
為輸名曰季夏痺也。

手陽明之筋起于大指次指一端結于腕上循臂上結于
肘外上膈結于髑其支者逸有胛俠脊直者從肩髑上頸

其支者上頰結于頰直者上出于太陽之前上左角絡頭
下右頰其病當所過者支痛及轉筋肩不舉頸不可左右
視治在燔針劫刺以知為數以痛為輸名曰孟夏痺也

手太陰之筋起于大指之上循指上行結于魚後行寸口
外側上循臂結肘中上膈內燕入腋下出缺盆結有前髑
上結缺盆下結胸裏散貫貫入骨下抵季脇其病當所過
者支轉筋痛甚成息貫脇急吐血治在燔針劫刺以知為
數以痛為輸名曰仲冬痺也

手厥陰之筋起于中指與太陰之筋並行結于肘內廉上
臂陰結腋下下散前後俠脇其支者入腋散胸中結于臂

其病當所過者支轉筋前及胸痛息具治在燔針劫刺以
知為數以痛為輸名曰孟冬痺也

手少陰之筋起于小指之內側結于銳骨上結肘內廉上
入腋交太陰俠乳裏結于胸中循臂下繫于臍其病內急
心承伏梁下為肘網其病當所過者支轉筋筋痛治在燔
針劫刺以知為數以痛為輸其承伏梁唾血膿者死不治
經筋之病寒則反折筋急熱則筋弛縱不收陰痿不用陽
急則反折陰急則俛不伸焮刺者刺寒急也熱則筋縱不
收無用燔針名曰季冬上痺也

是之陽明手之太陽筋急則口目為噤皆急不能卒視

治皆如右方也。

五臟募穴

聚英

中府 肺募

巨闕 心募

期門 肝募

章門 脾募

京門 腎募

按難經云陽病行陰故令募在陰

腹曰陰募皆在腹

東垣曰凡治腹之募皆為原氣不足從陰引陽勿悞也

又曰六淫客邪及上熱下寒筋骨皮肉血脉之病錯取

于胃之合及諸腹之募者必危

五臟俞穴

俞猶委輸之輸言經氣由此而輸于彼也

肺俞 三椎下各開一寸半

心俞 五椎下各開一寸半

肝俞 九椎下各開一寸半

脾俞 十一椎下各開一寸半

腎俞 十四椎下各開一寸半

按難經云陰病行陽故令俞在陽背曰陽俞者在背東垣曰天外風寒之邪乘中而入在人之背上腑俞臟俞是人之受天外風邪亦有二說中于陽則流于經此病始于外寒終歸外熱收治風寒之邪治其各臟之俞

八會

腑會中腕。臟會章門。筋會陽陵泉。髓會絕骨。

血會膈俞。骨會大杼。脉會大淵。氣會膻中。

難經云熱病在內者取會之氣穴也。

看部取穴

靈樞雜症論人身上部病取手陽明經中部病取足太陰

經下部病取足厥陰經前膺病取足陽明經後背病取足太陽經取經者取經中之穴也一病可用一二穴

治病要穴

醫學入門

針灸穴治大同但頭面諸陽之會胸膈二火之地不宜多灸背腹陰虛有火者亦不宜灸惟四肢穴最妙凡上體及當骨處針入淺而灸宜少凡下體及肉厚處針可入深灸多無害前經絡註素問未載針灸分寸者以此推之

頭部

百會 主諸中風等症及頭風顛狂鼻病脫肛火病大腸氣泄小兒急慢驚風癇症夜啼百病

上星 主鼻淵鼻塞息肉及頭風目疾

神庭 主風癩羊癩 通天 主鼻痔左鼻灸右鼻灸

左左右鼻左右灸鼻中去一塊如朽骨鼻氣自愈

腦空 主頭風目眩 翳風 主耳聾及瘰癧

率谷 主傷酒嘔吐痰眩 風池 主肺中風偏正頭風

頰車 主落架風

腹部 膻中 主哮喘肺癰咳嗽瘦氣

巨闕 主九種心痛痰飲吐水腹痛息賁

上脘 主心痛伏梁奔豚 中脘 主傷者及內傷脾胃

心脾痛瘡疾痰暈痞滿番胃能引胃中生氣上行

水分 主鼓脹遠臍堅滿不食分利水道止泄

神闕 主百病及老人虛人泄瀉如神又治水腫鼓脹腸

鳴卒死產後腹脹小便不通小兒脫肛

氣海 多灸能令人生子主一切氣疾陰症痞冷及風寒

暑濕水腫心腹鼓脹脇痛諸虛癥瘕小兒顛不合丹溪

治痢昏仆上視溲注汗泄脉大得之酒色灸此後服人

參膏而愈 關元 主諸虛腎積及虛老人泄瀉

遺精白濁令人生子 中極 主婦人下元虛冷

虛損月事不調赤白帶下灸三遍令生子

天樞 主內傷脾胃赤白痢疾脾泄及臍腹鼓脹癥瘕

章門 主痞塊多矣左邊腎積灸兩邊。

乳根 主膺腫乳癰小兒龜胸。

日月 主嘔宿汁吞酸。 大赫 主遺精。

帶脉 主疝氣偏墜水腎婦人帶下。

督部 大杼 主遍身發熱膽瘧咳嗽。

神道 主背上怯怯之氣。 至陽 主五疸痞滿。

命門 主老人腎虛腰疼及諸痔脫肛腸風下血。

風門 主易感風寒咳嗽痰血鼻衄一切鼻病。

肺俞 主內傷外感咳嗽吐血肺癰肺痿小兒龜背。

膈俞 主胸脇心痛痰瘧瘵癰一切血疾。

肝俞 主吐血目暗寒疝。 長強 主痔漏。

膽俞 主脇滿乾嘔驚怕睡卧不安酒疸目黃面發赤斑。

脾俞 主內傷脾胃吐泄瘡痢喘急黃疸食癥吐血小兒

慢脾風。 三焦俞 主脹滿積塊痢疾。

胃俞 主黃疸食畢頭眩瘧疾善飢不能食。

腎俞 主諸虛令人有子及耳聾吐血腰痛女勞疸婦人

赤白帶下。 小腸俞 主便血下痢便黃赤。

大腸俞 主腰脊痛大小便難或泄痢。

膀胱俞 主腰脊強便難腹痛。 凡五臟瘧灸五臟俞。

意諱 主諸瘡久瘡眼暗。 意舍 主脇滿嘔吐。

手部

曲池 主中風手攣筋急痺風瘡疾先寒後熱

肩井 主肘臂不舉撲傷 肩髃 主癱瘓肩腫手攣

三里 主偏風下牙疼 合谷 主中風破傷風痺風

筋急夜痛諸般頭病水腫難產小兒急驚風

三間 主下牙疼 二間 主牙疾眼疾

支正 主七情氣鬱肘臂十指皆攣及消渴

陽谷 主頭面手膊諸疾及痔痛陰痿

腕骨 主頭面臂腕五指諸疾 後谿 主瘡疾癩癧

少澤 主鼻衄不止婦人乳腫

使 主脾寒症九種心痛脾疼瘡疾口渴如瘰癧久不

愈患左灸右患右灸左

大陵 主嘔血瘡

內關 主氣塊及脇痛勞熱瘡疾心胸痛

勞宮 主痰火胸痛小兒口瘡及鴉掌風

中渚 主手足麻木戰戰踏躓肩臂連背疼痛手背癱毒

神門 主驚悸怔忡呆痴卒中鬼邪恍惚振禁小兒驚癇

少衝 主心虛胆寒怔忡癲狂 少商 主雙鴉風喉痺

列缺 主咳嗽風痰偏正頭風單鴉風下牙疼

足部 環跳 主中風濕股膝攣痛腰痛

風市 主中風腿膝無力脚氣渾身搔痒麻痺

陽陵泉 主冷痺偏風霍亂轉筋

懸鍾 主胃熱腹脹脇痛脚氣脚脛濕痺渾身搔痒趾疼
足三里 主中風中濕諸虛耳聾上牙疼痺風水腫心腹

鼓脹 主膈哮喘寒濕脚氣上中下部疾無所不治

豐隆 主痰暈嘔吐哮喘內庭 主痞滿患在灸左患

左灸右覺腹响是効及婦人食蠱行經頭暈小腹痛

委中 治同環跳症 承山 主痔漏轉筋

飛揚 主行步如飛 金門 主癩瘡

崑崙 主足腿紅腫齒痛申脉 主書發瘧足腫牙疼

血海 主一切血疾及諸瘡

陰陵泉 主脇腹脹滿中下部疾皆治

三陰交 主痞滿痢冷疝氣脚氣遺精婦人月水不調

不成孕難產赤白帶下淋漓

公孫 主痰壅胸膈腸風下血積塊婦人氣蠱

太衝 主腫滿行步艱難霍亂手足轉筋

行間 主渾身蠱脹單腹蠱脹婦人血蠱

大敦 主諸疝陰囊腫腦筋破傷風小兒急慢驚風等症

隱白 主心脾痛

築賓 主氣疝

照海 主夜發瘧大便閉消渴

太谿 主消渴房勞不稱心音婦人水蠱

然谷 主喉痺唾血遺精温瘧疝氣足心熱小兒疳風
湧泉 主足心熱疝氣奔豚血淋氣痛

經外奇穴

楊氏

內迎香二穴 在鼻孔中治目熱暴痛用蘆管子搯出血
最效

鼻準二穴 在鼻柱尖上專治鼻上生酒醉風宜用三稜
針出血

耳尖二穴 在耳尖上捲耳取尖上是穴治眼生翳膜用
小艾炷五壯

聚泉一穴 在舌上當舌中吐出舌出直有縫陷中是穴

哮喘咳嗽及久嗽不愈若灸則不過七壯灸法用生薑
切片如錢厚摻於舌上穴中然後灸之如熱嗽用雄黃
末少許和於艾炷中灸之如冷嗽用款冬花為末和於
艾炷中灸之每畢以茶清連生薑細嚼嚥下又治舌胎
舌強亦可治用小針出血

左金津右玉液二穴 在舌下兩旁紫脉上是穴捲舌取
之治重舌腫痛喉閉用白湯豔灸三稜針出血

海泉一穴 在舌下中央脉上直灸穴治消渴用三稜針出
血

魚腰二穴 在唇中間是穴治眼生垂簾翳膜針入一分

沿皮向兩旁是也。

太陽二穴○在耳後陷中。太陽紫脉上是穴。治眼紅腫及頭用三稜針出血。其出血之法用帛一條緊纏其項頸。紫脉即見。刺出血立愈。又法以手緊紐其領。令紫脉見。却於紫脉上刺出血極效。

大骨空二穴○在手大指中節上。屈指當骨空陷中是穴。治目久痛及生翳膜內障。可灸七壯。

中魁二穴○在中指第二節骨空。屈指得之。治五噎反胃吐食可灸七壯。宜瀉之。又陽谿二穴亦名中魁。

八邪八穴○在手五指歧骨間。左右手各四穴。其一大都

二穴。在手大指次指虎口赤白肉際。握拳取之。可灸七

壯。針一分。治頭風牙痛。其二上都二穴。在手食指中指

本節歧骨間。握拳取之。治手臂紅腫。針入一分。可灸五

壯。其二中都二穴。在手中指無名指本節歧骨。又名液

門也。治手臂紅腫。針入一分。可灸五壯。其四下都二穴

在手無名指小指本節歧骨間。一名中渚也。中渚之

穴在液門下五分。治手臂紅腫。針一分。灸五壯。兩手共

八穴。故名八邪。

八風八穴○在足五指歧骨間。兩足共八穴。故名八風。治

脚背紅腫。針一分。灸五壯。

十宣十穴○在手十指頭上。公爪甲一分。每一指各一穴。兩手指共十穴。故名十宣。如乳蛾用三稜針出血。大效。或用軟絲縛定本節前次。於後內側中間。如眼狀。如灸一火。兩邊都著。灸五壯。尤妙。五虎四穴○在手食指及無名指第二節骨文。握拳得之。治五指拘攣。灸五壯。兩手共四穴。別灸二穴○在手肘骨文上。屈肘得之。治瘰癧。可灸七七壯。有柱骨二穴○在肩端起骨。大上是穴。治瘰癧。亦治手不能舉動。灸七壯。

二白四穴○即和門也。在掌後橫紋中。直上四寸。一手有二穴。一穴在筋內。兩筋間。即間使後一寸。一穴在筋外。與筋內之穴相並。治痔脫肛。獨陰二穴○在足第二指下。橫紋中是穴。治小腸疝氣。又治死胎。胎衣不下。灸五壯。又治女人乾噦嘔吐。紅經血不調。

內踝灸二穴○在足內踝骨文是穴。灸七壯。治下片牙疼。及脚內廉轉筋。

外踝灸二穴○在足外踝骨文上。是穴。可灸七壯。治脚外廉轉筋。及治室熱脚氣。宜三稜針出血。

囊底一穴○在陰囊十字紋中。治腎臟風瘡及治小腸疝氣。腎家一切疝候。悉皆治之。灸七壯。艾炷如鼠糞。

鬼眼四穴○在手大姆指去爪甲角如韭葉兩指並起。用帛縛之。當兩指歧縫中是穴。又二穴在足大指取穴亦如在手者同。治五癩等症。正發疾時。灸之効甚。

腕骨四穴○在梁丘兩旁。各開一寸五分。兩足共四穴。治腿痛。灸七壯。

中泉二穴○在手背腕中。在陽谿陽池中間。陷中是穴。灸二七壯。治心痛及腹中諸氣。痰不可忍。

四關四穴○即兩合谷。兩太衝。穴是也。

小骨空二穴○在手小姆指第二節支是穴。灸七壯。治手

節疼。自痛。

印堂一穴○在兩眉中陷中是穴。針一分。灸五壯。治小兒

驚風。

子宮二穴○在中極兩旁。各開二寸。針二寸。灸二七壯。治

婦人久無子嗣。

龍玄二穴○在兩手側腕又紫脉上。灸七壯。禁針。治手疼。

四縫四穴○在手四指肉中節是穴。三稜針出血。治小兒

高骨二穴○在掌後寸部前五分。針一寸半。灸七壯。治手

蘭門二穴○在曲泉兩旁。各二寸。脉中。治膀胱七疝奔豚。

百虫窠二穴○即血海也。在膝內廉上三寸。灸二七壯。針五分。治下部生瘡。

睛中二穴○在眼黑珠正中。取穴之法。先用布搭目外。以冷水淋一刻。方將三稜針於目外角。離黑珠一分許。刺入半分之微。然後入金針約數分深。旁入自上層。轉撥向瞳人。輕輕而下。斜插定目角。即能見物。一飯頃出針。輕扶偃卧。仍用青布搭目外。再以冷水淋三日夜止。初針盤膝正坐。將筋一把。兩手握於胸前。寧心正視。其穴易得。治一切內障。羊火不能視物。頃刻光明。神秘穴也。凡學針人眼者。生試針內障。羊眼能針。羊眼復明。不可造次。

穴同名異類

一穴一名

聚英

後頂 一名交衝

強關 一名大羽

竅陰 一名枕骨

腦戶 一名合顛

曲髮 一名曲髮

腦空 一名顛顛

顛顛 一名顛息

聽宮 一名多所聞

瘳脉 一名資脉

素膠 一名面正

水溝 一名人中

承漿 一名懸漿

廉泉 一名舌本

風府 一名舌本

上星 一名神堂

絲竹空 一名目窗

清明 一名淚乳

肩井 一名膊井

臑會 一名臑膠

命門 一名屬累

巨關 一名心募

腎俞 一名高盖

天窓 一名窓籠

天突 一名天瞿

天池 一名天會

缺盆 一名天蓋

玉堂 一名玉英

四滿 一名髓府

衝門 一名上慈宮

橫骨 一名曲骨端

陽輔 一名分內

水突 一名水門

會陰 一名弄翳

太淵 一名太泉

二間 一名間谷

合谷 一名虎口

巨膠 一名巨竅

淵液 一名泉液

大椎 一名百勞

風門 一名熱府

期門 一名肝募

中膺內俞 一名脊內俞

天鼎 一名天頂

扶突 一名水穴

人迎 一名五會

膺府 一名輸府

神闕 一名氣舍

腹結 一名腸瘕

氣衝 一名氣街

輟筋 一名神光

陰都 一名食宮

水分 一名分水

會陽 一名利機

商陽 一名絳陽

三間 一名少谷

陽谿 一名中魁

二里 一名手二里

少海 一名曲節

天泉 一名天濕

支溝 一名飛虎

中封 一名懸泉

三陽絡 一名通門

陰交 一名橫戶

懸鍾 一名絕骨

地機 一名胛舍

上廉 一名上巨虛

少衝 一名經始

少澤 一名小吉

陽池 一名別陽

蠱溝 一名交儀

中都 一名中却

陰包 一名陰胞

委中 一名血却

漏谷 一名太陰絡

少海 一名百虫窠

下廉 一名下巨虛

陰市 一名陰市

太谿 一名呂山

金門 一名深淵

飛揚 一名厥陰

僕參 一名安邪

申脉 一名陽橋

一穴三名

絡却 一名強陽

容主人 一名上關

頰車 一名曲牙

伏兔 一名外勾

照海 一名陰香

崑崙 一名下崑崙

附陽 一名付陽

環跳 一名臍骨

湧泉 一名地中

禾膠 一名長

童子膠 一名前關

聽會 一名後關

肩髃

名中肩

脊中

名神宗

臄中

名元臄

鳩尾

名尾翳

上腕

名上腕

中腕

名太倉

氣海

名時氣

氣穴

名胃募

中府

名府中

勞宮

名五里

大赫

名陰維

長強

名氣卸

日月

名神光

承筋

名直腸

溫溜

名池頭

復溜

名昌陽

陽關

名陽陵

陽交

名別陽

神門

名銳中

然谷

名然骨

一穴四名

啞門

一名靖門

一名舌橫

一名舌厭

攢竹

一名始光

一名光明

一名員柱

關元

一名丹田

一名大中極

一名小腸募

中極

一名玉泉

一名氣原

一名膀胱募

天樞

一名長谿

一名穀門

一名大腸募

京門

一名氣俞

一名氣府

一名腎募

承山

一名魚腹

一名內柱

一名腸山

承扶

一名內脚

一名陰關

一名皮部

一穴五名

百會 一名三陽 一名五會 一名巔上 一名天蓋

童門 一名長平 一名李陽 一名騰露 一名脾募

一穴六名

腰俞 一名背解 一名腰夾 一名髓孔 一名腰社

石門 一名利機 一名丹田 一名精露 一名命門

名同穴異類

頭臨泣足臨泣 頭竅陰足竅陰

胎通谷足通谷 背陽關足陽關

壬丁三里足三里 手五里足五里

七坐心終

