

第三册

古今
名醫
驗方
類編

上海大東書局印行

卷八 通治部

水腫門

水腫浮滿……………一
 水腫尿少……………一
 石水腹腫……………二
 水氣腫滿……………二
 風水浮腫……………四
 遍身腫滿……………四
 陽水暴腫……………四
 陰水陽水……………四
 膜外水氣……………四
 水腫喘急……………四
 渾身水腫……………四
 水腫脈沉……………五
 水腫支飲……………五
 陰水腫滿……………五

水腫煩渴……………五
 水澀水腫……………五
 鼓脹水腫……………五
 正水脹急……………五
 身體卒腫……………五
 身體洪腫……………五
 水癰病腫……………六
 噎鼻消水……………六
 黃腫水腫……………六
 酒黃水腫……………六
 水腫脹滿……………六
 身腫攻心……………六
 手足浮腫……………六
 四肢腫滿……………六
 虛後水腫……………六
 氣虛浮腫……………六
 風熱浮腫……………六

腫滿水濕……………六
 濕熱水病……………七
 水病洪腫……………七
 一切腫疾……………七
 水病肚脹……………七
 水病危急……………七
 熱水腫疾……………七
 腫滿氣急……………七
 腫滿入腹……………七
 腫滿洪大……………七
 大腹水腫……………七
 水蠱腹大……………八
 水蠱洪脹……………八
 水蠱喘脹……………八
 新久水腫……………九
 腎熱支腫……………九
 腫從脚起……………九

氣腫濕腫.....九

十種水氣.....九

水氣蠱病.....九

脾虛濕腫.....九

諸水飲病.....〇

皮水附腫.....〇

赤遊風腫.....〇

腫脹忌鹽.....〇

麻子仁粥.....〇

鴨頭丸.....〇

蛤饌.....〇

黃疸門

脾勞黃病.....〇

女勞黃疸.....一

血症黃腫.....一

五種黃疸.....一

酒疸黃疸.....一

傷寒黃疸.....一

食勞黃病.....一

熱黃便秘.....一

時疾黃疸.....二

黃疸如金.....二

黃疸疾.....三

遍身黃疸.....三

穀疸勞疸.....三

女人黃疸.....三

濕熱黃疸.....三

裏水黃腫.....三

白黃色枯.....三

走精黃疸.....三

黃疸喘滿.....三

黃疸腫疾.....四

黃疸困篤.....四

急黃黃疸.....四

黃疸初起.....四

面目黃疸.....四

急黃喘急.....四

黃疸尿赤.....四

黃汗染衣.....四

腹脹黃腫.....四

黃疸變黑.....四

黑疸危疾.....四

黑黃病急.....四

癰黃疸疾.....四

食氣黃腫.....五

食茶面黃.....五

丹毒門

五色丹毒.....五

火焰丹毒.....五

赤遊風丹.....五

赤白丹腫.....五

白遊風腫.....五

發丹如榴.....五

火灶丹毒.....六

天灶丹毒.....六

野火丹毒.....六

身面丹腫.....六

熱毒丹腫.....六

老小火丹.....六

丹毒如火.....六

嗜酒不已	一六
酒醉不醒	一六
飲酒齒痛	一六
飲酒口糜	一六
酒病腹痛	一六
飲酒咽爛	一六
飲酒頭痛	一六
飲酒發熱	一六
飲酒痰澀	一七
飲酒辟氣	一七
飲酒嘔水	一七
飲酒成癖	一七
飲酒成泄	一七
酒多致病	一七
酒後咳嗽	一七
中酒嘔逆	一七
酒痰咳嗽	一八
酒蟹	一八

酒風汗出	一八
解中酒毒	一八
酒腫虛腫	一八
酒毒目盲	一八
解燒酒毒	一八
酒積酒毒	一八
積酒黃腫	一八
酒疸黃疾	一八
酒痢腸風	一九
酒積痢血	一九
酒疳發斑	一九
消導酒積	一九
斷酒不飲	一九
酒毒生疽	二〇
飲酒不醉	二〇
解燒酒毒	二〇
傷食門	二〇
過食脯腊	二〇

傷米食積	二〇
食勞黃病	二〇
食積黃疸	二〇
食物過飽	二〇
腹中食積	二〇
化食消痰	二〇
下氣消食	二一
多食易饑	二一
米穀食積	二一
食積心痛	二一
食物作酸	二一
穀勞嗜臥	二一
溫病食勞	二一
食梨過傷	二一
食肉不消	二一
食果腹脹	二一
食瓜過傷	二一
食桃成病	二一

倒倉法.....六

伐木丸.....六

枳朮丸.....六

饑飽勞逸.....六

瘟疫門

辟穰時疫.....七

時氣欲死.....七

時疫流毒.....七

時氣餘熱.....七

天行時疾.....七

天行煩亂.....八

天行發斑.....八

天行熱病.....八

天行疫癘.....八

天行勞復.....八

天行嘔逆.....八

天行病後腹脹滿.....八

天行不解.....八

預穰時疾.....九

辟厭疾病.....九

斷疫不染.....九

疫病不染.....九

時行熱毒.....九

瘟毒發斑.....九

時氣煩渴.....九

時疾發黃.....九

時氣頭痛.....九

時氣溫病.....九

時疾陰腫.....九

傷寒瘟疫.....九

陽毒發狂.....九

卒暴諸病.....九

時氣瘴疫.....九

撲蛇瘴.....九

熱瘴昏迷.....九

辟瘴正陽.....九

瘴氣成塊.....九

山嵐瘴氣.....九

預辟瘴癘.....九

霧露瘴毒.....九

蝦蟆瘟.....一

蘇合香丸.....一

癩痢門

癩狂謬亂.....一

急驚涎潮.....一

五種風癩.....一

風癩吐沫.....一

失心風癩.....一

癩癩癩癩.....一

大小癩疾.....一

久癩失志.....一

暗風癩疾.....一

風痰癩疾.....一

卒發癩狂.....一

癩癩諸風.....一

驚癩發熱.....一

風狂歌笑.....一

癩狂邪疾.....一

心熱氣癩.....一

風痰癩疾.....一

治痢利痰	一三	清心寧神	一五
久近風癇	一三	補中強志	一五
風癲發作	一三	心神不足	一五
諸癇	一三	喜忘	一五
風癇諸痰	一三	鷄頭粥	一五
驚憤邪辟	一四	瓊玉膏	一五
發狂欲走	一四	預知子丸	一五
心虛驚癇	一四	歸脾湯	一六
風邪癇病	一四	怔忡驚悸門	
久年驚癇	一四	怔忡自汗	一六
三十年癇	一四	心虛驚悸	一六
女人發狂	一四	虛勞驚悸	一六
痰迷心竅	一四	驚悸善忘	一六
虎睛丸	一四	風毒驚悸	一六
狐肉羹	一四	心下病悸	一六
健忘門		安魂定魄	一六
開心益智	一四		
心孔悞塞	一五		
健忘益智	一五		

銀湯下

●風毒驚悸

【圖經】劉禹錫傳信方用蠟半斤銷之塗舊絹帛
上隨患大小濶狹乘熱纏脚須當脚心便着襪
裹之冷即易仍貼兩手心

●心下悸病

【金匱要略】半夏麻黃丸用半夏麻黃等分末之
煉蜜丸小豆大每服三九日三服

●安魂定魄

【肘后方】真珠末豆大一粒蜜一蜆殼和服日三
尤宜小兒

人好魔寐.....六

卒然忤死.....六

卒自縊死.....六

夜臥魔死.....六

人溺水死.....六

癥瘕門

腹中鼈癥.....六

心腹宿癥.....七

腹中暴癥.....七

腹中痞塊.....八

魚肉癥瘕.....八

肉癥思肉.....八

癥積滿脹.....八

蛟龍癥病.....八

涎積癥塊.....九

食膾成癥.....九

腹內蛇癥.....九

蛇癥面光.....九

腹內龜病.....九

癥瘕鼓脹.....九

心下伏癥.....九

髮癥飲油.....九

米癥嗜米.....九

鬼胎癥瘕.....九

老小疝瘕.....九

疝瘕癥塊.....九

冷積疝瘕.....九

血癥癥瘕.....九

婦人血塊.....九

腹中血塊.....九

腹中癥積.....九

噤風成癥.....九

脾積痞氣.....九

食鴨成癥.....九

琥珀散.....九

海馬湯.....九

聲音門

肺熱聲啞.....九

風冷失聲.....九

口卒噤瘖.....九

口咽痛癢.....一

喘嗽失音.....一

聲失不出.....一

暗風失音.....一

中風失音.....一

卒失聲音.....一

肺壅失音.....一

失音不語.....一

卒不得語.....一

卒風不語.....一

舌蹇語出.....一

嬰兒驚瘖.....一

驚忤不語.....一

驚氣入心.....一

奇異門

離魂異病.....一

筋肉化蟲.....一

悶死無傷.....一

肉壤怪症.....一

食冰脾疾.....一

熱毒怪病……………一二
 病笑不休……………一三
 蟲出怪病……………一三
 卒死壯熱……………一三
 遍身蛇頭瘡……………一三
 鼻中毛出……………一三
 疥蟲食土……………一三
 聞雷即昏……………一三
 忽喘悶絕……………一三
 臍蟲怪病……………一三
 血餘怪病……………一三
 注車注船……………一四
 狐惑蟲隱……………一四
 五絕急病……………一四
 截腸怪病……………一四
 身如蟲行……………一四
 血壅怪病……………一四
 眉毛動搖……………一四
 產後肉線……………一四
 脈溢怪病……………一四

婦人臍燥……………一四
 蛇入人口……………一四
 寒熱怪病……………一四
 頭腦鳴響……………一四
 吃飯直出……………一五
 女人異疾……………一五
 貓鬼野道……………一五
 咽喉怪證……………一五
 目暝息膚……………一五
 令病不復……………一五
 天行虜瘡……………一五
 女嗜河泥……………一五
 不服水土……………一五
 中惡風惡水肉腫……………一五
 楓菌狂笑……………一五
 血潰怪病……………一五
 血蕪潰血……………一五
 肉人怪病……………一五
 口內肉毬……………一六
 身有贅肉……………一六

燄火逼人……………一六
 逃入自返……………一六
 禽獸人言……………一六
 止鼻鳴……………一六
 斛茗瘕……………一六
 甌鳴釜鳴……………一六
 令人畏服……………一六
 指甲藏龍……………一六
 脚瘡夏發……………一六
 隱形……………一六
 喜怒變形……………一七
 令人相思……………一七
 辟盜……………一七
 變人形……………一七
 股瘡不痛有蛇……………一七
 令人悅媚……………一七
 知金玉妖怪寶光……………一七
 好食茶葉……………一七
 嗜茶成癖……………一七
 應聲蟲病……………一七

古今名醫驗方類編目錄

卷十一 通治部

煉服門

服食雪母	一
小神丹方	一
服石英法	一
神注丹方	二
養正丹	二
小丹服法	二
服乳法	二
煉鹽黑丸	二
鍾乳煎	三
鍾乳酒	三
鍾乳丸	三
服食硝砂	三
硫黃盃	三
長松酒	三

紫霞盃	四
金液丹	四
服食黃精	四
服食萎蕤	四
飲服朮法	四
蒼朮膏	四
蒼朮丸	五
蒼朮散	五
固真丹	五
固元丹	五
少陽丹	五
交感丹	六
交加丸	六
坎離丸	六
不老丹	六
靈芝丸	六
仙茅丸	六

養白石法	七
服食丹砂	七
山中辟穀	七
荒年代糧	八
救荒濟饑	八
養豆度荒	八
服茯苓法	八
服食芍藥	九
服食甘菊	九
服食白菊	九
服食香附子	九
單服兔絲子法	一〇
通利水道	一〇
服豨薟法	一〇
服地黃法	一〇
地髓煎	一〇
地黃粥	一〇

麥門冬煎.....一〇

金陵煎.....一〇

服食早休.....一一

服食蕪蘼.....一一

服食天門冬.....一一

天門冬酒.....一一

天門冬膏.....一一

七寶美髯丹.....一一

服食何首烏.....一一

服食菖蒲.....一二

服食胡麻.....一二

服食巨勝.....一一

服食麻仁.....一一

耐老益氣.....一一

補中益氣.....一一

服食冬瓜子法.....一一

服食大豆.....一一

還少丹.....一一

服食楡櫚.....一一

久服香身.....一一

杏金丹.....一三

四蒸木瓜圓.....一四

服胡桃法.....一四

胡桃丸.....一四

青娥丸又名補膏脂丸.....一四

服松子法.....一四

椒紅丸.....一四

服蓮子不飢.....一五

補虛益損.....一五

服食蓮花.....一五

鷄頭粥.....一五

服柏實法.....一五

神仙服餌.....一五

服食松葉.....一五

男婦諸病.....一五

服食變白.....一六

補血益精.....一六

草還丹.....一六

金櫻子煎.....一六

枸杞煎.....一六

金髓煎.....一六

枸杞酒.....一六

斑龍晏.....一六

地骨酒.....一七

四神丸.....一七

服鹿角法.....一七

補陰丸.....一七

秋石五精丸.....一七

秋石還元丹.....一七

陰陽二煉丹.....一七

秋冰乳粉丸.....一八

直指秋石丸.....一八

秋石四精丸.....一八

秋石交感丹.....一八

服乳歌.....一八

大造丸.....一九

元明粉治百病.....一九

蒸髮諸病.....二〇

病臥夾褥.....二〇

糞石為糧.....二〇

除病益顏	二〇
老健聰明	二〇
煉服桃膠	二〇
水陸丹	二〇
水上步行	二〇
桑枝煎	二一
桑椹膏	二一
桑椹酒	二一
服食桑葉	二一
服楮實	二一
女貞丹	二一
南燭煎	二一
服食枸杞法	二一
地仙丹	二二
冠軍丸 武威丸	二二
健力能食	二二
白朮膏	二二
黃鶴丹	二三
青囊丸	二三
紫雪	二三

紅雪	二三
碧雪	二三

食蟹致傷.....二二

諸果成積.....二二

一切停食.....二二

魚鱸成疾.....二二

腹薄食減.....二二

食雞蛋積.....二二

食粉成積.....二二

麵多狂病.....二二

多食紫菜.....二二

食狗不消.....二二

食瓜作脹.....二二

食菱腹脹.....二二

食鴨不消.....二二

食鴨成痕.....二二

食飽促力.....二二

紅雪.....二二

積聚門

消積破氣.....二三

腹脹積聚.....二三

涼膈驅積.....二三

腹中痞積.....二三

萬病積聚.....二三

一切積病.....二三

一切壅滯.....二四

久患積聚.....二四

搜風通滯.....二四

男婦五積.....二四

三焦壅塞.....二四

胸膈積食.....二四

氣築奔衝.....二四

追蟲取積.....二四

胸中積聚.....二四

積聚敗血.....二四

三焦滯氣.....二四

留飲宿食.....二四

脾積結塊.....二五

寒滯宿食.....二五

痰血凝結.....二五

積聚脹滿.....二五

消酒食糯米積.....二五

諸般積聚.....二五

心腹積聚.....二五

天門冬膏.....二五

通治部

水腫門

●水腫浮滿

【千金翼方】烏錫五兩皂莢一挺炙酒二斗煮六

沸頻服至小便出二三升即消

【普濟方】大便利者銀硃半兩硫黃煨四兩為末

麵糊丸梧子大每飲下三十九

【千金方】薑石燒赤納黑牛屎中熱服日飲一升

【聖惠方】鹿葱根葉曬乾為末每服二錢入蓆下

塵半錢食前米飲服

【發明】劉河間保命集云凡水腫服藥未全消者

以甘遂末塗腹邊臍令滿內服甘草水其腫便去

【朱氏集驗方】大人小兒男女腫因積得既取積而腫再作小便不利若再用利藥性寒而小便愈不通矣醫者到此多束手蓋中焦下焦氣不升降為寒痞隔故水凝而不通惟服沉附湯則小便自通喘滿自愈用生附子一個去皮臍切片生薑十片入沉香一錢磨水同煎食前冷飲附子雖三五十枚亦無害小兒每服三錢水煎服

【儒門事親】黃環根曬乾每服五錢水煎服小便利為效

【潔古保命集】葡萄嫩心十四個 螻蛄七個 去頭

尾同 研露七日 曝乾為末 每服半錢 淡酒調下

暑月尤佳

【范汪方】用大鯉魚一頭 醋三升 煮乾食 一日一

作外臺 用大鯉一尾 赤小豆一升 水二斗 煮食

飲汁 一頓服 盡當下利 盡即瘥

【楊拱醫方摘要】又水腫脹滿 赤尾鯉魚一斤 破

開 不見水及鹽 以生礬五錢 研末入腹內 火紙

包裹外 以黃土泥包放灶內 煨熟 取出去紙泥

送粥 食頭者上消 食身尾者下消 一日用盡 屢

試屢驗

【集要方】用黃蘗三尾 綠豆一合 大蒜三瓣 水煮

爛 去魚食豆以汁調 商陸末一錢 服其水 化為

清氣而消 詩云一頭黃蘗八鬚魚 綠豆同煎一

合餘白煮作羹 成頓服 管教水腫自消除

●水腫尿少

【德生堂方】鉞砂醋煑 炒乾 猪苓 生地 龍各三錢

為末 葱涎研和 傅臍中 約一寸厚 縛之 待小便

多為度 日二易之 入甘遂更妙

【楊起簡便方】馬蘭菜一虎口 黃豆小麥各一撮

酒水各一鍾 煎一鍾 食前溫服 以利小水 四五

日愈

【梅師方】用甜葶藶二兩 炒為末 以大棗二十枚

水一大升 煎一升 去棗 入葶藶末 煎至可丸 如

梧子大 每飲服六十九 漸加以微利為度 崔

氏方用葶藶三兩 絹包飯上 蒸熟 搗萬杵 丸梧

子大 不須蜜和 每服五丸 漸加至七丸 以微利

為佳 不可多服 令人不堪 若氣發服之 得利氣

科精義治男婦大小頭面手足腫用苦苧蘼炒

研棗肉和丸小豆大每服十九丸煎麻子湯下日

三服五七日小便多則消腫也忌鹹酸生冷

【千金方】牽牛末每服方寸匕以小便利爲度

【聖濟總錄】桃皮三斤去內外皮秫米一斗麴一

升以水二斗煮桃皮取汁一斗以一半漬麴一

半漬秫飯如常釀成酒每服一合日三次以體

中有熱爲候小便多是病去忌生冷一切毒物

【普濟方】茯苓皮椒目等分煎湯日飲取效

【本草方】豬肝尖三塊藁豆四撮陳倉米一石同

水煮粥食毒從小便出也

【心鏡方】肥狗肉五斤熟蒸空腹食之

【千金方】青豉羊肺一具微煉切曝爲末葇蓉子

飲服四九日三服小便大利佳

【心鏡方】牛肉一斤熟蒸以薑醋空心食之

【食醫心鏡】脹滿小便澁者用水牛蹄一具去毛

煮汁作羹切食之或以水牛尾條切作腊食或

煮亦佳

【小品方】用烏犍牛尿半升空腹飲小便利良

肘后用黃犍牛尿每飲三升老幼減半

【梅師方】黃牛尿一升絞汁飲搜利瘥勿食鹽

【千金翼方】載太醫山璉治韋司業水腫葇蓉丸

用之蓋取其引藥入肺以通小便之上源也其

方用羚羊肺一具沸湯微煉過曝乾爲末葇蓉

子一升用三年醋浸一伏時蒸熟搗爛和丸梧

子大每用四十九麥門冬湯食後服候口乾安

語為驗數日小便大利即瘥無羚羊以青羊膽代之亦可

●石水腹腫

【聖惠方】脹滿用白石英十兩槌豆大瓷瓶盛好酒二斗浸之以泥重封將馬糞及糠火燒之常令小沸從卯至午住火次日暖一中盞飲之日三度酒盡可再燒一度

【聖濟總錄】四肢皆瘦削用苦瓠膜炒一兩杏仁半兩炒去皮尖為末糊丸小豆大每飲下十九日三水下止

【聖濟總錄】其腹獨大者海蛤丸主之海蛤煨粉防己各七錢半葶藶赤茯苓桑白皮各一兩陳橘皮郁李仁各半兩為末蜜丸如梧子大每米飲下五十九日二次

【心鏡方】水鼓石水腹脹身腫者以肥鼠一枚取肉煮粥空心食之兩三頓即愈

●水氣腫滿

【醫壘元戎】汞粉一錢烏雞子去黃盛粉蒸餅包蒸熟取出苦葶藶炒一錢同蒸餅杵丸綠豆大每車前湯下三五丸日三服神效

【外臺祕要】欬嗽腹脹熏黃一兩款冬花二分熟艾一分以蠟紙鋪艾灑二末于上荻管捲成筒燒煨吸嚙三十口則瘥三日盡一劑百日斷鹽醋

【外臺祕要】用白商陸根去皮切如豆大一大盞以水二升煮一升更以粒米一大盞同煮成粥每日空心服之取微利不得雜食 千金髓用白商陸六兩取汁半合和酒半升看人與服當

【梅師方】用白商陸一升羊肉六兩水一斗煮取

六升去滓和葱豉作臠食之

【李絳兵部手集】不問年月淺深大戟當歸橘皮

各一兩切以水二升煮取七合頓服利下水二

三升勿怪至重者不過再服便瘥禁毒食一年

永不復作此方出張上客

【聖濟總錄】水腫喘急小便濇及水蠱大戟炒二

兩乾薑炮半兩爲散每服三錢薑湯下大小便

利爲度

【本草方】大戟一兩廣木香半兩爲末五更酒服

一錢半取下碧水後以粥補之忌鹹物 簡便

方用大戟燒存性研末每空心酒服一錢七分

【普濟方】甘遂炒二錢二分黑牽牛一兩半爲末

【斗門方】聯步一兩去殼研壓去油重研分作七

服每治一人用一服丈夫生餅子酒下婦人荆

芥湯五更服之當下利至曉自止後以厚樸湯

補之頻喫益善忌鹽醋一百日乃不復作聯步

卽續隨子也

【外臺祕要】蓖麻子仁研水解得三合清旦一頓

服盡日中當下清黃水也或云壯人止可服五

粒

【聖惠方】氣促坐臥不得用牽牛子二兩微炒搗

末以烏牛尿浸一宿平旦入葱白一握煎十餘

沸空心分二服水從小便中出

【聖惠方】小便不利浮萍日乾爲末每服方寸七

白湯下日二服

【聖濟總錄】喘急大小便澀大豆黃卷醋炒大黃炒等分爲細末葱橘皮湯服二錢平明以利爲度

【本草方】頌曰用赤小豆五合大蒜一顆生薑五

錢商陸根一條並碎破同水煮爛去藥空心食

豆旋旋啜汁令盡腫立消也 韋宙獨行方治

水腫從脚起入腹則殺人赤小豆一斗煮極爛

取汁五升溫漬足膝若已入腹但食小豆勿雜

食亦愈

梅師治水腫以東行花桑枝燒灰一升淋汁煮

赤小豆一升以代飯良

【仇遠稗史】大蒜田螺車前子等分熬膏攤貼臍

中水從便澀而下數日即愈象山民人患水腫

一卜者傳此用之有效

【聖濟總錄】烏梅大棗各三枚水四升煮二升納

蜜和勻含嚥之

【千金方】椒目炒搗如膏每酒服方寸七

【肘后方】蘇合香白粉水銀等分搗勻蜜丸小豆

大每服二九白湯下當下水出

【聖惠方】小便澀烏白皮檳榔木通一兩爲末每

服二錢米飲下

【普濟方】水不下則滿溢水下則虛竭還脹十無

一活宜用桑椹酒治之桑心皮切以水二斗煮

汁一斗入桑椹再煮取五升以糯米飯五升釀

酒飲

【肘后方】小豆一升白雄雞一隻治如食法以水

三斗煮熟食之飲汁令盡

【千金方】人尿煎令可丸每服一小豆大日三服

【許學士本事方】羌活蘿蔔子同炒香只取羌活為末每服二錢溫酒調下一日一服二日二服三日三服乃嘉興簿張昌明所傳

【聖惠方】欲裂鼠粘子二兩炒研為末每溫水服二錢日三服

【聖濟總錄】一身盡浮楮皮散用楮白皮猪苓木通各二錢桑白皮三錢陳皮橘皮一錢生薑三片水二鍾煎服日一劑

●遍身腫滿

【直指方】陰亦腫者用縮砂仁土狗一個等分研和老酒服之

【外臺祕要】深師薑朮丸治暴水風水氣水通身皆腫服至小便利為效用香薷葉一斤水一斗

子大每服十九米飲下日五夜一服

【本草方】苦葶藶炒四兩為末棗肉和九梧子大每服十五丸桑白皮湯下日三服此方人不甚

信試之自驗

【聖惠方】杜蒺藜日日煎湯洗之

【聖濟總錄】出了子蘿蔔浮麥等分浸湯飲之

【聖惠方】楮枝葉煎汁如飴空腹服一七日三服

●陽水暴腫

【外臺祕要】面赤煩渴喘急小便澀其效如神甜

葶藶一兩半炒研末漢防己末二兩以綠頭鴨血及頭合搗萬杵丸梧子大甚者空腹白湯下

十九輕者五丸日三四服五日止小便利為驗一加猪苓末二兩

【摘元方】續隨子炒去油二兩大黃一兩為末酒

水丸綠豆大每白湯下五十九以去陳莖

【證治要訣】敗荷葉燒存性研末每服二錢米飲

調下日三服

●陰水陽水

【醫方捷徑】黑牽牛頭末三兩大黃末三兩陳米

飯鍋焦一兩為末糊丸梧子大每服五十九薑

湯下欲利服百九

●膜外水氣

【聖濟總錄】甘遂末大麥麵各半兩水和作餅燒

熟食之取利

●水腫喘急

【聖濟錄】小便瀉及水蠱大戟炒二兩乾薑炮半

兩為散每服三錢薑湯下大小便利為度

【三因方】大小便不通十棗丸用甘遂大戟芫花

等分為末以棗肉和丸梧子大每服四十九侵

晨熱湯下利去黃水為度否則次午再服

【心鏡方】喘促浮腫小便淋瀝用杏仁一兩去皮

尖熬研和米煮粥空心喫二合妙

【普濟方】水氣喘促用沙牛尿一斗訶梨皮末半

斤先以銅器熬尿至三升入末熬至可丸丸梧

子大每服茶下三十九日三服當下水及惡物

為效

●渾身水腫

【梅師方】坐臥不得取蒴藿根去皮搗汁一合和

酒一合煖服當微吐利

【本草方】以黍莖掃帚煮湯浴之

【千金方】苦瓠膜炒二兩苦葶藶五分搗合丸小

五分大棗七枚搗丸一服三丸如人行十里許

又服三丸水出更服一丸即止

【楊氏產乳】小便不利猪苓五兩爲末熟水服方

寸七日三服

【發明】時珍曰按戴原禮證治要訣云凡渾身水

腫或單腹脹者以青龜一二枚去皮炙食之則

自消也

●水腫脈沉

【張仲景金匱要略】屬少陰其脈浮者爲氣虛脹

者爲氣實皆非水也麻黃附子湯主之麻黃三

兩水七升煮去沫入甘草二兩附子炮一枚煮

取二升半每服八分日三服取汗

●水腫支飲

物各一兩大棗十枚同煮如法服 一方加芒

硝一兩

●陰水腫滿

【普濟方】烏頭一升桑白皮五升水五升煮一升

去滓銅器盛之重湯煎至可丸丸小豆大每服

三五丸取小便利爲佳忌油膩酒麵魚肉 又

方大附子童便浸三日夜逐日換尿以布擦去

皮搗如泥酒糊和丸小豆大每服三十九煎流

氣飲送下

【本草方】藏器曰用海蛤杏仁漢防己棗肉各二

兩葶藶六兩爲末研丸梧子大一服十九服至

利下水爲妙

●水腫煩渴

【聖濟總錄】小便少者冬瓜白瓢煮汁淡飲之

●水澀水腫

【本草方】洗曰腹中水澀水腫以黃雌雞一隻如常治淨和赤小豆一升同煮汁飲日二夜一

●鼓脹水腫

【發明】周必大陰德錄云治蠱脹及水腫祕方有用蒲州信州膽礬明亮如翠琉璃似鴨嘴者米醋煮以君臣之藥服之勝于鐵砂鐵蛾蓋膽礬乃銅之精液味辛酸入肝膽制脾鬼故也安城魏清臣腫科黑丸子消腫甚妙不傳即用此者

●正水脹急

【普濟方】大小便不利欲死甘草五錢半生半炒胭脂坯子十文研勻每以一錢白麵四兩水和作碁子大水煮令浮淡食之大小便利後用平

胃散加熱附子每以二錢煎服

●身體卒腫

【千金方】醋和蚯蚓屎傅之

【備急方】榆皮搗末同米作粥食之小便良

【肘后方】卒病水腫用鯽魚三尾去腸留鱗以商

陸赤小豆等分填滿紮定水三升煮糜去魚食

豆飲汁二日一作不過三次小便利愈

【肘后方】用猪腎批開入甘遂末一錢紙裏煨熟

食以小便利為效否則再服

●身面洪腫

【孟詵食療】並取瓜蒂丁香赤小豆各七枚為末

吹豆許入鼻少時黃水流隔日一用瘥乃止

【肘后方】身面卒腫洪滿用皂莢去皮炙黃剉三

升酒一斗漬透煮沸每服一升一日三服

赤小豆每饑卽飽食之不得喫湯飲

【肘后方】雞子黃白相和塗腫處乾再上

【本草方】身面卒腫生豬肝一具細切醋洗入蒜

醋食之勿用鹽

【肘后方】商陸一斤水二斗煮取一斗去滓羊肉

一斤切入肉煮熟下葱豉五味調和如臛法食之

●水瘰病腫

【聖濟錄】葱根白皮煮汁服一盞當下水出病已

困者取根搗爛坐之取氣水自下

●嗜鼻消水

【楊氏家藏方】面浮甚者用土狗一個輕粉二分

半爲末每嗜少許入鼻內黃水出盡爲妙

【濟急方】推車丸用明礬二兩青礬一兩白麵半

斤同炒令赤以醋煮米粉糊爲丸棗湯下三十

丸

●酒黃水腫

【趙原楊真人濟急方】黃腫積痛青礬半兩醋一

大盞和勻瓦盆內煨乾爲度平胃散烏藥順氣散各半兩爲末醋煮和九梧子大每酒或薑湯

下二三十丸不忌口加鍋灰

【經驗方】酒腫虛腫香附子艾米醋煮乾焙研爲

末米醋糊丸服久之敗水從小便出神效

●水腫脹滿

【心鏡方】不食用豬脊肉一雙切生以蒜薤食之

【心鏡方】浮腫脹滿不下食豬肝一具洗切着葱

豉薑椒炙食之或單煮羹亦可

●身腫攻心

【張文仲方】用生猪肉以漿水洗壓乾切膾蒜薤

啖之一日三次下氣去風乃外國方也

●手足浮腫

【聖惠方】桐葉煮汁漬之并飲少許或加小豆尤

妙

●四肢腫滿

【本事方】白朮三兩咬咀每服半兩水一盞半大

棗三枚煎九分溫服日三四服不拘時候

●虛後水腫

【肘后方】因飲水多小便不利用白茅根一大把

小豆三升水三升煮乾去茅食豆水隨小便下

也

●氣虛浮腫

【丹溪心法】香附子一斤童子小便浸三日焙為

末糊丸每米飲下四十九或五十九日二服

●風熱浮腫

【經驗方】咽喉閉塞牛蒡子一合半生半熟為末

熱酒服一寸七

●腫滿水濕

【發明】時珍曰商陸苦寒沉也降也陰也其性下

行專於行水與大戟甘遂蓋異性而同功胃氣

虛弱者不可用方家治腫滿小便不利者以赤

根搗爛入麝香三分貼于臍心以帛束之得小

便利即腫消又治濕水以指畫肉上隨散不成

文者用白商陸香附子炒乾出火毒以酒浸一

夜日乾為末每服三錢米飲下或以大蒜同商

曰古讚云其味酸辛其形類人療水貼腫其效如神斯言盡之矣

【保命集】白朮澤瀉各一兩爲末或爲丸每服三

錢茯苓湯下

【發明】時珍曰烏臼根性沉而降陰中之陰利水

通腸功勝大戟一野人病腫滿氣壯令掘此根

搗爛水煎服一盃連行數行而病平氣虛人不

可用之此方出太平聖惠方言其功神聖但不

可多服爾誠然

●濕熱水病

【范汪方】黃連末蜜丸梧子大每服二九至四五

丸飲下日三四服

●水病洪腫

十斤到入釜中以水淹過三寸煮使氣力都盡去滓澄之微火煎至可丸丸如梧子大一服五丸日三服日漸增之以小便利則愈

●一切腫疾

【外臺祕要】紅花熟搗取汁服不過三服便瘥

【千金方】男婦腫疾不拘久近暴風入腹婦人新

產上圍風入臍內腹中如馬鞭短氣楮皮枝葉

一大束切煮汁釀酒不斷飲之不過三四日即

退可常服之

●水病肚脹

【千金方】四肢浮腫用胡瓜一個破開連子以醋

煮一半至爛空心俱食之須臾下水也

●水病危急

【兵部手集】冬瓜不拘多少任意喫之神效無比

●熱水腫疾

【丹溪纂要】山梔子仁炒研米飲服三錢若上焦

熱者連殼用

【聖惠方】水腫發熱小便不通者海蛤湯主之海

蛤木通猪苓澤瀉滑石黃葵子桑白皮各一錢

燈心三分水煎服日二

●腫滿氣急

【楊氏產乳】不得臥用郁李仁一大合搗末和麵

作餅喫入口即大便通泄氣便愈

●腫滿入腹

【肘后方】脹急皂莢去皮子炙黃爲末酒一斗石

器煮沸服一斗日三服

●腫滿洪大

【肘后方】防葵研末温酒服一斗圭至一二服身

腫及小不仁爲效

●大腹水腫

【千金方】小便不利蒼耳子灰葶藶末等分每服

二錢水下日二服

【肘后方】馬鞭草鼠尾草各十斤水一石煮取五

斗去滓再煎令稠以粉和九大豆大每服二三

丸加至四五丸神效

【張潔古活法機要】如鼓或遍身浮腫用棗一斗

入鍋內以水浸過用大戟根苗蓋之瓦盆合定

煮熟取棗無時食之棗盡決愈 又大戟散用

大戟白牽牛木香等分爲末每服一錢以猪腰

子一對批開糝末在內濕紙煨熟空心食之左

則塌左右則塌右

【三因方】四肢枯瘦尿濕用甜葶藶炒薺菜根等

分爲末煉蜜丸彈子大每服一九陳皮湯下只

二九丸小便清十餘丸腹如故

【肘后方】用螻蛄炙熟日食十個 普濟半邊散

治水病用大戟芫花甘遂大黃各三錢爲末以

土狗七枚五月能飛者搗葱鋪新瓦上焙之待

乾去翅足每個剪作兩半邊分左右記收欲退

左卽以左邊七片焙研入前末藥二錢以淡竹

葉天門冬煎湯五更調服候左退三日後服右

邊如前法

●水蠱腹大

【張文仲方】惡實微炒一兩爲末麵糊丸梧子大

每米飲下十九

雄雞血及頭合搗丸梧子大每小豆湯下十九

日三服 又方葶藶二升酒五升漬一夜稍服

一合小便當利 又方葶藶一兩杏仁二十枚

並熬黃色搗分十服小便去當瘥

【肘后方】動搖水聲皮膚黑用鬼扇根搗汁服一

盃水卽下

【聖惠方】有聲而皮色黑者山豆根末酒服二錢

【肘后方】動搖有聲皮膚黑者用赤小豆三升白

茅根一握水煮食豆以消爲度

【鮮于樞鉤元】老絲瓜去皮一枚剪碎巴豆十四

粒同炒豆黃去豆以瓜同陳倉米再炒熟去瓜

研米爲末糊丸梧子大每服百丸白湯下蓋米

收胃氣巴豆逐水絲瓜象人脈絡借其氣以引

之也此乃元時杭州名醫宋會之方

【張文仲備急方】動搖水聲皮膚色黑巴豆九十

枚去心皮熬黃杏仁六十枚去皮尖熬黃搗丸

如豆大水下一丸以利為度勿飲酒

【聖惠方】動搖有水聲皮膚色黑用乾青蛙二枚

以酥炒乾螻蛄七枚炒苦葫蘆半兩炒右為末

每空心溫酒服二錢不過三服

【百一方】大腹水病小便短少用青頭雄鴨煮汁

飲厚蓋取汗 心鏡治十種水病垂死用青頭

鴨一隻如常治切和米并五味煮作粥食 又

方用白鴨一隻治淨以豉半升同薑椒入鴨腹

中縫定蒸熟食之

●水蠱洪脹

【河間宣明方】白牽牛黑牽牛各取頭末二錢大

麥麵四兩和作燒餅臥時烙熟食之以茶下降

氣為驗

【本草方】頭面洪大用整淨好苦瓠白瓢捻如豆

粒以麵裹煮一夜空心服七枚至午當出水一

斗二日水自出不止大瘦乃瘥二年內忌鹹物

【聖惠方】用苦葫蘆瓢一兩微炒為末每日粥飯

服一錢 又方苦瓠瓢一枚水二升煮至一升

煎至可丸如小豆大每水飲下十九待小便利

作小豆羹食勿飲水

●水蠱喘脹

【聖濟錄】甘遂大戟各一兩慢火炙研每服一字

水半盞煎三五沸服不過十服

【肘后方】芫花枳殼等分以醋煮芫花至爛乃下

枳殼煮爛搗丸梧子大每服三十九白湯下

【范汪方】大豆一斗清水一斗煮取八升去豆入薄酒八升再煎取八升服之再三服水當從小便中出

●腎熱支腫

【普濟方】拘急茱萸根一合半桑白皮三合酒二升煮一升日二服

●腫從脚起

【肘后方】鼓汁飲之以滓傅之

【韋宙獨行方】水病脚腫葱莖葉煮湯漬之日三五次妙

【肘后方】削楠木桐木煮汁漬足并飲少許日日爲之

【本草方】生豬肝一具細切醋洗入蒜醋食之勿

●氣腫濕腫

【何氏方】用海蛤海帶海藻海螵蛸昆布鳧炙荔枝殼等分流水煎服日二次

●十種水氣

【聖惠方】澤漆十斤夏月取嫩莖葉入水一斗研汁約二斗於銀鍋內慢火熬如稀錫入瓶內收每日空心溫酒調下一匙以愈爲度

【聖惠方】生大戟一錢蕎麥麵二錢水和作餅炙熟爲末空心茶服以大小便利爲度

【朱氏集驗方】用綠豆二合半大附子一個去皮臍切作兩片水三碗煮熟空心臥時食豆次日將附子兩片作四片再以綠豆二合半如前煮食第三日別以綠豆附子如前煮食第四日如

第二日法煮食水從小便下腫自消未消再服
忌生冷毒物鹽酒六十日無不效者

【楊氏家藏方】浮腫喘滿用大冬瓜一枚切蓋去
瓢以赤小豆填滿蓋合簽定以紙筋泥固濟日
乾用糯糠兩大籬入瓜在內煨至火盡取出切
片同豆焙乾為末水糊丸梧子大每服七十九
煎冬瓜子湯下日三服小便利為度

【聖惠方】腹滿喘促不得臥以螻蛄五枚焙乾為
末食前白湯服一錢小便利為效楊氏加甘遂
末一錢商陸汁一匙取下水為效忌鹽一百日
良 聖惠小便秘者用螻蛄下截焙研末服半
錢立通

【保命集】用螻蛄一個蘿蔔心七個同研露一夜
日乾研末酒服 乾坤祕韜用端午日取螻蛄

陰乾分頭尾焙收治上身用頭末七個治中用
腹末七個治下用尾末七個食前酒服

【心鏡】垂死者鱧魚重一斤者煮汁和冬瓜葱白
作羹食

●水氣蠱病

【乾坤祕韜】生鮮貓眼睛草曬乾為末棗肉丸彈
子大每服二九白湯化下日二服覺腹中暖小
便利為度

【聖惠方】大小便瀉羊桃根桑白皮木通大戟炒
各半斤剉水一斗煮五升熬如稀餚每空心茶
服一匙二便利食粥補之

●脾虛濕腫

【東垣蘭室祕藏】腹脹如鼓喘不得臥海金沙散
用海金沙三錢白朮四兩甘草半兩黑牽牛頭

【朱氏集驗方】大附子五枚去皮四破以赤小豆

半升藏附子於中慢火煮熟去豆焙研末以薤

苡仁粉打糊丸梧子大每服十九羅蔔湯下

●諸水飲病

【儒門事親】張子和云病水之人如長川泛溢非

杯杓可取必以神禹決水之法治之故名禹功

散用黑牽牛頭末四兩茴香一兩炒爲末每服

一二錢以生薑自然汁調下當轉下氣也

●皮水附腫

【張仲景方】按之沒指不惡風水氣在皮膚中四

肢聶聶動者防己茯苓湯主之防己黃芪桂枝

各三兩茯苓六兩甘草三兩每服一兩水一升

【楊氏產乳集驗方】熱遊丹腫栝樓子仁末二大

兩醞醋調塗

【千金方】麻仁搗末水和傅之

【通變要法】忽然腫痒不治則殺人用野葡萄根

搗如泥塗之即消

●腫脹忌鹽

【摘元方】只以秋石拌飲食得腫脹消以鹽入罐

煨過少少用之

●麻子仁粥

【食醫心鏡】治風水腹大腰臍重痛不可轉動用

冬麻子半斤研碎水瀘取汁入粳米二合煮稀

粥下葱椒鹽鼓空心食

●鴨頭丸

【外臺祕要】治陽水暴腫面赤煩躁喘急小便澹其效如神此裴河東方也用甜葶藶炒二兩熬膏漢防己二兩以綠頭鴨血同頭全搗三千杵九梧子大每木通湯下七十九日三服一加猪苓一兩

●蛤饌

【壽域神方】治水腫用活蛙三個每個口內安銅錢一個上着胡黃連末少許以雄猪肚一個茶油洗淨包蛙紮定煮一宿取出去皮腸食肉并猪肚以酒送下忌酸鹹魚麵雞鵝羊肉宜食猪鴨肉

●脾勞黃病

【摘元方】鍼砂四兩醋炒七次乾漆燒存性二錢香附三錢平胃散五錢爲末蒸餅丸梧子大任湯使下

【潔古活法機要】青礬四兩煨成赤珠子當歸四兩酒醱浸七日焙百草霜三兩爲末以浸藥酒打糊丸梧子大每服五丸至七丸溫水下一月後黃去正效此方祖傳七世 又方綠礬四兩百草霜五倍子各一兩木香一錢爲末酒煎灰麵丸梧子大每空心酒下五丸 又方平胃散青礬二兩爲末醋糊丸米飲下或加烏沉湯四兩酒糊丸亦可

【乾坤祕蘊】如聖丸用草血竭羊躑草桔梗蒼朮各一兩甘草五錢爲末先以陳醋二盃入鍋下

黃疸門

少和成一塊丸如小豆大每服三五十丸空腹醋湯下一日二服數日面色復舊也

●女勞黃疸

【千金方】日晡發熱惡寒小腹急大便溏黑額黑滑石石膏等分研末大麥汁服方寸七日三小便大利愈腹滿者難治

【張仲景金匱方】黃家日晡發熱而反惡寒膀胱急少腹滿目盡黃額上黑足下熱因作黑疸其腹脹如水狀大便必黑時溏此女勞之病非水也自大勞大熱交接後入水所致腹滿者難治用礬石燒硝石熬黃等分爲散以大麥粥汁和服方寸七日三服病從大小便去正黃大便正黑是其候也

黃發熱惡寒小腹滿急小便難用膏髮煎治之用猪膏半斤亂髮雞子大三枚和煎髮消藥成矣分兩服病從小便中出也

【孟詵必效】氣短聲沉用女人月經和血衣燒灰酒服方寸七日再服三日瘥

【三十六黃方】房勞黃病體重不眠眼赤如珠心下塊起若瘕十死一生宜烙舌下灸心俞關元二七壯以婦人內衣燒灰酒服二錢

●血症黃腫

【簡便方】絲礬四兩百草霜一升炒麵半斤爲末砂糖和丸梧子大每服三四十九食後薑湯下鄭時舉所傳 又方小麥淘淨一斤皂礬八兩同炒黃爲末黑棗肉半斤搗勻米醋打糊丸梧

子大每薑湯下八九十九日三服

【小山怪證方】黃疸吐血病後身面俱黃吐血成

盆諸藥不效用螺十個水漂去泥搗爛露一夜

五更取清服二三次血止即愈一人病此用之

經驗

●五種黃疸

【崔元亮海上方】凡黃有數種傷酒發黃誤食鼠

糞亦作黃因勞發黃多痰涕目有赤脈益憔悴

或面赤惡心者是用秦芫一大兩剉作兩帖

每帖用酒半斤浸絞取汁空腹服或利便止就

中飲酒人易治屢用得效 正元廣利方治黃

病內外皆黃小便赤心煩口乾者以秦芫三兩

牛乳一大升煮取七合分溫再服此方出於許

仁則又孫真人方加芒硝六錢

【肘后方】黃疸穀疸酒疸女疸勞疸也黃汗者乃

大汗出入水所致身體微腫汗出如黃蘗汁用

生茅根一把細切以豬肉一斤合作羹食

【本草方】山豆根末水服二錢若帶蠱氣以酒下

【主治注頽方】黃疸疾苦茶蓮花子研細二錢水

煎服日二次良

【傷寒類要】黃症腫滿苦葫蘆瓠如大棗許以童

子小便二合浸之一時取兩酸棗大納兩鼻中

深吸氣待黃水出良 又方用瓠瓢熬黃爲末

每服半錢日一服十日愈然有吐者當詳之

【陳藏器方】急黃病苦瓠一枚開孔以水煮之攪

取汁滴入鼻中去黃水

【肘后方】黃疸穀疸酒疸黑疸女疸勞疸黃汗如

黃柏汁用豬脂一斤溫熱服日三當利乃愈

【肘后方】心下懊痛足脛滿小便黃飲酒發赤黑

黃斑由大醉當風入水所致黃耆二兩木蘭一

兩爲末酒服方寸七日三服

【壽域方】用田螺將水養數日去泥取出生搗爛

入好酒內用布帛濾過將汁飲之日三服效

【永類方】小螺螯養去泥土日日煮食飲汁有效

●傷寒黃疸

【發明】宗奭曰張仲景治傷寒熱甚發黃身面悉

黃者用之極效一僧因傷寒後發汗不徹有留

熱面身皆黃多熱期年不愈醫作食治不對而

食不減予與此藥服五日病減三分之一七日

減三分之二二十日病悉去方用山茵陳山梔子

各三分秦芎升麻各四兩爲散每服三錢水四

茵陳爲本故書之

【千金方】表熱者麻黃醇酒湯主之麻黃一把去

節綿裹美酒五升煮取半升頓服取小汗春月

用水煮

●食勞黃病

【救急方】身目俱黃青鑿鍋內安炭煨赤米醋拌

爲末棗肉和丸梧子大每服二三十丸食後薑

湯下

【衛生易簡方】絲瓜連子燒存性爲末每服二錢

因麵得病麵湯下因酒得病溫酒下連進數服

愈

●熱黃便秘

【孟詵食療本草】用蕪菁子搗末水和絞汁服少

頃當瀉一切惡物沙石草髮並出

●時疾黃疸

【蘇頌圖經本草】狂悶煩熱不識人者大瓜萹實黃者一枚以新汲水九合浸淘取汁入蜜半合樸硝八分盡分再服便瘥

【發明】頌曰張仲景及古今名醫治發黃皆用梔子茵陳甘草香豉四物作湯飲又治大病後勞復皆用梔子鼠矢等湯利小便而愈其方極多不可悉載

【肘后方】竹葉五升切小麥七升石膏三兩水一

斗半煮七升細服盡劑愈

【肘后方】時行發黃用金色脚黃雌雞治如食法煮熟食之并飲汁令盡不過再作亦可少下鹽

豉

【肘后方】醋酒浸雞子一宿吞其白數枚

●黃疸如金

【三十六黃方】好眠吐涎茵陳蒿白鮮皮等分水、二鍾煎服日二服

【本草方】薏苡根煎湯頻服

【孫真人食忌方】晴黃小便赤用生蔓菁子末熟水服方寸七日三服

【初虞世必效方】晴明時清晨勿令雞犬婦人見取東引桃根細如筋若斂股者一握切細以水一大升煎一小升空腹頓服後三五日其黃雖離如薄雲散開百日方平復也黃散後可時時飲清酒一盃則眼中易散否則散遲忌食熱麵猪魚等物此是徐之才家祕方也

【經驗方】瓜蒂四十九枚丁香四十九枚柑鍋內

牙追涎

●黃疸疾

【摘元方】漆草一把搗汁和酒服不過三五次即

愈

●遍身黃疸

【本草方】茵陳蒿一把同生薑一塊搗爛於胸前

四肢日日擦之

【楊氏經驗方】掘新鮮百步根洗搗罨臍上以糯

米飯半升拌水酒半合揉軟蓋在藥上以帛包

住待一二日後口內作酒氣則水從小便中出

腫自消也百步根一名野天門冬一名百奶狀

如葱頭其苗葉柔細一根下有百餘個數

●穀疸勞疸

一兩苦參三兩為末牛膽汁和丸梧子大先食

以麥飲服五九日三服不愈稍增勞疸加龍膽

一兩梔子仁三七枚以豬膽和丸

【本草方】用牛膽汁一枚苦參三兩龍膽草一兩

為末和少蜜丸梧子大每薑湯下五十九

●女人黃疸

【濟陰方】經水不調房事觸犯所致白礬黃蠟各

半兩陳橘皮三錢為末化蠟丸梧子大每服五

十九以滋血湯或調經湯下

●濕熱黃疸

【孫尚業祕寶方】柴胡一兩甘草二錢半作一劑

以水一盃白茅根一握煎至七分任意時時服

盡

【集元方】燈草根四兩酒水各半入瓶內煮半日

露一夜溫服

【藥性論】熱黃疸疾扁竹搗汁頓服一升多年者

日再服之

【乾坤祕韞】黃疸內熱地丁末酒服三錢

【傷寒槌法方】生薑時時週身擦之其黃自退也

一方加茵陳蒿尤妙

【集簡方】蟹燒存性研末酒糊丸如梧桐子大每

服五十九丸白湯下日服二次

【簡便方】黃牛糞日乾為末麵糊丸梧子大每食

前白湯下七十九

●裏水黃腫

【張仲景方】一身面目黃腫其脈沉小便不利甘

草麻黃湯主之麻黃四兩水五升煮去沫入甘

草二兩煮取三升每服一升重覆汗出不汗再

服慎風寒 千金云有患氣急久不瘥變成水

病從腰以上腫者宜以此發汗

●白黃色枯

【三十六黃方】舌縮恍惚若語亂者死當歸白朮

二兩水煎入生芫汁蜜和服

●走精黃疸

【三十六黃方】面目俱黃多睡舌紫甚面裂若瓜

甲黑者死用豉半兩牛脂一兩煎過綿裹烙舌

去黑皮一重濃煮豉湯主之

●黃疸喘滿

【張仲景方】小便自利不可除熱半夏生薑各半

斤水七升煮一升五合分再服有人氣結而死

心下暖以此少許入口遂活

【本草方】藜蘆灰中炮爲末水服半錢七小吐不過數服效

●黃疸困篤

【唐瑤經驗方】用半斤大雄雞背上破開不去毛帶熱血合患人胸前冷則換之日換數雞拔去積毒卽愈此雞有毒人不可食犬亦不食也

●急黃黃疸

【陳藏器本草拾遺】及內黃腹結不通用蔓菁子搗末水絞汁服當得噎鼻中出黃水及下利則愈以子壓油每服一盞更佳

●黃疸初起

【外臺祕要】柳枝煮濃汁半升頓服

●面目黃疸

服水下當有黃汗出也

●急黃喘急

【傷寒類要】心上堅硬欲得水喫者瓜蒂二小合赤小豆一合研末暖漿水五合服方寸匕一炊久當吐不吐再服吹鼻取水亦可

●黃疸尿赤

【肘后方】用亂髮灰水服一錢日三次眞祕寶方也

●黃汗染衣

【外臺祕要】涕唾皆黃用蔓菁子搗末平日以井華水服一匙日再服加至兩匙以知爲度每夜以帛浸小便逐日看之漸白則瘥不過服五升以來也

●腹脹黃腫

【發明】時珍曰按張三丰仙傳方載伐木丸云此方乃上清金蓬頭祖師所傳治脾土衰弱肝木氣盛木來剋土病心腹中滿或黃腫如土色服此能助土益元用蒼朮二斤米泔水浸二宿同黃酒麴麵四兩煨赤色皂礬一斤醋拌曬乾入瓶火煨爲末醋糊丸梧子大每服三四十九好酒米湯任下日二三服時珍常以此方加平胃散治一賤役中滿腹脹果有效驗蓋此礬色綠味酸燒之則赤既能入血分伐木又能燥濕化涎利小便消食積故腫滿黃腫瘧痢疳疾乃往往用之其源則自張仲景用礬石硝石治女勞黃疸方中變化而來

【簡便方】用亞腰葫蘆連子燒存性每服一個食

前溫酒下不飲酒者白湯下十餘日見效

●黃疸變黑

【本草方】醫所不能治用土瓜根汁平旦溫服一小升午刻黃水當從小便出不出再服

●黑疸危疾

【楊起簡便方】瓜萹根一斤搗汁六合頓服隨有黃水從小便出如不出再服

●黑黃病急

【三十六黃方】黑黃面黑黃身如土色不妨食脈沉若青脈入口者死宜烙口中黑脈耳會玉泉章門心俞用生鬼臼搗汁一小盞服乾者爲末水服

●癩黃疸疾

【必效方】或黃汗染衣涕唾皆黃用好黃蒸二升

升極效

【孟詵食療】並取瓜蒂丁香赤小豆各七枚吹豆許入鼻少時黃水流出隔日一用癢乃止

●食氣黃腫

【經驗方】氣喘胸滿用不蛙皂角去皮子醋塗炙焦爲末一錢巴豆七枚去油膜以淡醋研好墨和丸麻子大每服三丸食後陳橘皮湯下日三服隔一日增一丸以愈爲度

●食茶面黃

【簡便方】川椒紅炒碾末糊丸梧子大每服十九

茶湯下

丹毒門

【葛氏方】無常及發足踝者杵蒜厚傅頻易

【肘后方】無常色及發足踝者搗蒜厚傅乾即易

之

【千金方】俗名遊腫犯者多死不可輕視以榆白

皮末雞子白和塗之

【千金方】多致殺人蒲蓆燒灰和雞子白塗之良

【衛生易簡方】甌帶燒灰雞子白和塗之

【肘后方】蜜和乾薑末傅之

【肘后方】鹿角燒末豬脂和敷

【千金方】黃龍湯即糞清飲二合并塗之良

●火焰丹毒

【李樓怪症方】銀硃和雞子清塗之

【摘元方】醋和石灰塗之或同青靛塗

【梅師方】水調芒硝末塗之

【蘇頌圖經本草】老鴉眼睛草葉入醋細研傅之

能消赤腫

【救急方】火丹赤腫遍身者大黃磨水頻刷之

【本草方】從頭起者生葱汁塗之

【發明】思邈曰貞觀七年三月予在內江縣飲多

至夜覺四肢骨肉疼痛至曉頭痛額角有丹如

彈丸腫痛至午通腫目不能開經日幾斃予思

本草蔓薑治風遊丹腫遂取葉搗傅隨手即消

其驗如神也亦可搗汁服之

【梅師方】梔子搗和水塗之

●赤遊風丹

【惠濟方】脚腿紅腫熱如火炙俗名赤遊風用鐵

鏽水塗解之

【保幼大千方】漸漸腫大五味子焙研熱酒服一

錢自消神效

【千金方】麻仁搗末水和傅之

【摘元方】新生荷葉搗爛入鹽塗之

【外臺方】母猪尿水絞汁服并傅之

●赤白丹腫

【本草方】藏器曰以水蛭十餘枚令啞病處取皮

皺肉白爲效冬月無蛭地中掘取暖水養之令

動先淨人皮膚以竹筒盛蛭合之須臾咬啞血

滿自脫更用饑者

●白遊風腫

【葉氏摘元方】螺螄肉入鹽少許搗泥貼之神效

●發丹如榴

【瑞竹堂方】生綿羊腦同樸硝研塗之

【楊氏產乳】從兩脚起如火燒五加根葉燒灰五

兩取煨鐵家槽中水和塗之

●天灶丹毒

【外臺祕要】赤從背起柳木灰水調塗之

●野火丹毒

【幼幼新書】自兩足起乳香末羊脂調塗

【楊氏產乳】從背上兩脅起者殭蠶二七枚和慎

火草搗塗之

●身面丹腫

【危氏得效】如蛇狀者以雨滴階上苔痕水花塗

蛇頭上即愈

●熱毒丹腫

【發明】思邈曰凡天下極冷無過藻菜但有患熱

即易其效無比

●老小火丹

【梅師方】黃芩末水調塗之

●丹毒如火

【小品方】赤小豆末和雞子白時時塗之不已逐

手即消

傷酒門

●燒酒醉死

【瀕湖集簡】急以新汲水浸其髮外以故帛浸濕

貼其胸膈仍細細灌之至甦乃已

【本草方】心頭熱者用熱豆腐細切片遍身貼之

貼冷即換之甦省乃止

●嗜酒不已

【陳藏器本草】菴中蒼耳子七枚燒灰投酒中飲

之即不嗜

●酒醉不醒

【外臺祕要】九月九日眞菊花爲末飲服方寸七

【千金方】生葛汁飲二升便愈

【主治】酒醉不醒用油鹽炒蠶豆苗熟時煮湯灌

之效

【聖惠方】白菜子二合研細并華水一盞調爲二

服

【肘后方】大醉不堪連日病困者蔓菁菜入少米

煮熟去滓冷飲之良

【肘后方】用水中螺蚌葱豉煮食飲汁即解

●飲酒齒痛

【直指方】井水頻含漱之

●飲酒口糜

【聖惠方】螺蚌煮汁飲之

●酒病腹痛

【發明】時珍曰昔有人素多酒慾病少腹絞痛不

可忍小便如淋諸藥不效偶用黃芩木通甘草

三味煎服遂止

●飲酒咽爛

【千金方】口舌生瘡大麻仁一升黃芩二兩爲末

蜜丸含之

●飲酒頭痛

【千金方】竹茹二兩水五升煮三升納雞子三枚

煮三沸食之

●飲酒發熱

子病此服之而愈

●飲酒痰癖

【聖惠方】兩脅脹滿時復嘔吐腹中如水聲括樓

實去殼焙一兩神麴炒半兩爲末每服二錢葱

湯下

●飲酒辟氣

【千金方】乾薑菁根二七枚蒸三遍礮末酒後水

服二錢卽無酒氣也

●飲癖嘔水

【發明】許叔微本事方云微患飲癖三十年始因

少年夜坐寫文左向伏几是以飲食多墜左邊

中夜必飲酒數盃又向左臥壯時不覺三五年

後覺酒止從左下有聲脅痛食減嘈雜飲酒半

汗左邊絕無遍訪名醫及海上方間或中病止

得月餘復作其補如天雄附子礬石輩利如牽

牛甘遂大戟備嘗之矣自揣必有癖囊如水之

有科曰不盈科不行但清者可行而濁者停滯

無路以決之故積至五七日必嘔去脾土惡濕

而水則流濕莫若燥脾以去濕崇土以填科曰

乃悉屏諸藥只以蒼朮一斤去皮切片爲末油

麻半兩水二錢研瀘汁大棗五十枚煑去皮核

搗和丸梧子大每日空腹溫服五十九增至一

二百丸忌桃李雀肉服三月而疾除自此常服

不嘔不痛胸膈寬利飲啖如故暑月汗亦週身

燈下能書細字皆朮之力也初服時必覺微燥

以山梔末沸湯點服解之久服亦自不燥矣

●飲酒成癖

【和劑局方】酒徵丸治飲酒過度頭旋惡心嘔吐及酒停積於胃間遇飲即吐久而成癖雄黃皂角子大六個巴豆連皮油十五個蝸梢十五個同研入白麵五兩半滴水丸豌豆大將乾入麴內炒香將一粒放水試之浮則取起收之每服二九酒下

【惠民和劑局方】一留飲水停心下二癖飲水在兩脅下三痰飲水在胃中四溢飲水在五臟間五流飲水在腸間皆因飲食胃寒或飲茶過多致此倍朮丸用白朮一斤乾薑炮桂心各半斤為末蜜丸梧子大每溫水服二三十丸

【千金方】中酒成病鼓葱各半斤水二升煮一升頓服

●飲酒成泄

【普濟方】骨立不能食但飲酒即泄用嫩鹿茸酥炙肉菘蓉煨一兩生麝香五分為末陳白米飯丸梧子大每米飲下五十九名香茸丸

●酒多致病

【衛生易簡方】長壽仙人柳即觀音柳曬乾為末每服一錢溫酒調下

●酒後咳嗽

【怪證奇方】白殭蠶焙研末每茶服一錢

●中酒嘔逆

【發明】張從正曰凡傷寒傷風傷酒傷食初起無藥便飲太和湯盃許或酸薑汁亦可以手揉肚覺恍惚再飲再揉至無所容探吐汗出則已

【食鑑本草】赤小豆煮汁徐徐飲之

●酒痰咳嗽

【丹溪心法】用此救肺瓜萋仁青黛等分研末薑

汁蜜丸芡子大每噉一九

●酒齧

【直指方】嗜酒任氣血凝于氣則為氣齧嗜酒痼

冷敗血入酒則為血齧搖頭掉尾大者如齧小

者如錢上侵人喉下蝕人肛或附脅背或隱腸

腹用生硫黃末老酒調下常服之

●酒癖脅脹

【聖濟總錄】時復吐嘔腹有水聲川芎藭三稜炮

各一兩為末每服二錢葱白湯下

●飲酒穿腸

【經驗方】飲酒過度欲至穿腸者用驢蹄硬處削

下水煮濃汁冷飲之襄州散將藥小蠻得此方

有效

●酒風汗出

【發明】素問黃帝曰有病身熱懈惰汗出如浴惡

風少氣此為何病岐伯曰名酒風治之以澤瀉

白朮各三五分麩銜五分合以三指撮為飯後

後飯者先服藥也

●解中酒毒

【發明】藏器曰凡人大醉及食瓜果過度者以生

熟湯浸身則湯皆為酒及瓜味博物志云浸至

腰食瓜可五十枚至頸則無限也

●酒腫虛腫

【經驗方】香附子艾米醋煮乾焙研為末米醋糊

丸服久之敗水從小便出神效

●酒毒目盲

【丹溪纂要】一人形實好飲熱酒忽病目盲而脈

澹此熱酒所傷胃氣汚濁血死其中而然以蘇

木煎湯調人參末一錢服次日鼻及兩掌皆紫

黑此滯血行矣再以四物湯加蘇木桃仁紅花

陳皮調人參末服數日即愈

●解燒酒毒

【本草方】綠豆粉盪皮多食之即解

【主治大明】解酒毒及酒渴柑皮去白焙研末點

湯入鹽飲之

●酒積酒毒

【楊氏家藏方】服此即解天南星丸用正端天南

星一斤土坑燒赤沃酒一斗入坑放南星盆覆

泥固濟一夜取出酒和水洗淨切片焙乾為末

入硃砂末一兩薑汁麵糊丸梧子大每服五十

丸薑湯下蔡丞相呂丞常用有驗

●積酒黃腫

【趙原楊真人濟急方】酒黃水腫黃腫積痛青礬

半斤醋一大盞和勻瓦盆內煨乾為度平胃散

烏藥順氣散各半兩為末醋煮糊丸梧子大每

酒或薑湯下二三十九不忌口加鍋灰

【普濟方】五靈脂末一兩入麝香少許飯丸梧子

大每米飲下一丸

●酒疸黃疾

【肘后方】心下懊痛足脛滿小便黃飲酒發赤黑

黃斑由大醉當風入水所致黃耆二兩木蘭一

兩為末酒服方寸七日三服

【本草方】男子酒疸用茵陳蒿四斤梔子七個大

田螺一個連殼搗爛以百沸白酒一大盞沖汁

飲之祕方也

【肘后方】酒疸尿黃發黃心懊痛足脛滿芫花椒

目等分燒末水服半錢日二服

【劉長春濟急方】木鱉子磨醋服一二盞見利效

【普濟方】眼黃脾熱用青瓜萹焙研每服一錢水

半盞煎七分臥時服五更瀉下黃物立可名逐

黃散

【聖濟總錄】腹脹不消豬腰子一個批開七刀葛

粉根一錢滲上合定每邊灸三遍半手扯作六

塊空心喫之米湯送下

●酒痢腸風

【惠民和劑局方】黑散子治風入臟或食毒積熱

大便鮮血疼痛肛出或久患酒痢木饅頭燒存

性櫻欄皮燒存性烏梅去核粉草炙等分爲末

每服二錢水一盞煎服

●酒積痢血

【摘元方】石炭五兩水和作團黃泥包煨一日夜

去泥爲末醋糊丸梧子大每服三十九薑湯空

心下

【醫學集成】黃連酒浸煑熟爲末酒糊丸梧子大

每服三四十九白湯下一方自然薑汁浸焙炒

【摘元方】馬鞭草灰四錢白芷灰一錢蒸餅丸梧

子大每米飲下五十九

【本草方】酒毒便血麴一塊濕紙包煨爲末空心

米飲服二錢神效

【壽親養老方】連旬不止用蘿蔔二十枚留青葉

寸餘以井水入罈中煮十分爛入淡醋空心任

食

【經驗方】腹痛或如魚腦五色者乾絲瓜一枚連

皮燒研空心酒服二錢 一方煨食之俗名魚

鱧是也

【普濟方】酒毒下血或下痢嫩柏葉九蒸九曬二

兩陳槐花炒焦一兩為末蜜丸梧子大每空心

溫酒下四十九

【經驗方】槐花生半炒一兩山梔子焙五錢為

末新汲水服二服

【聖惠方】老山梔子仁焙研每新汲水服一錢七

分

【本事良方】煎五倍子陳槐花等分焙研末酒糊

丸梧子大每服五十九米飲送下

【便民食療方】酒積下血酒煮鯽魚常食最效

【肘后方】赤黑黃色心下懊痛足脛腫滿小便黃

由大醉當風入水所致用木蘭皮一兩黃芪二

兩為末酒服方寸七日三服

【發明】宗奭曰有人嗜酒日須五七盃後患脚氣

甚危或教以巴戟半兩糯米同炒米微轉色去

米不用大黃一兩剉炒同為末熟蜜丸溫水服

五七十九仍禁酒遂愈

●消導酒積

【袖珍方】雞膽脛乾葛為末等分麵糊丸梧子大

每服五十九酒下

●斷酒不飲

【本草方】思邈曰五月五日取井中倒生草燒研

水服勿令知即惡酒不飲或飲亦不醉也

●酒疸發斑

【千金方】酒七升硃砂半兩瓶浸緊封安豬圈內

五升淋確頭杵下取飲之

【千金方】以酒漬毡履一宿平旦飲得吐即止

【主治千金方】斷酒鷹毛水煮汁飲即止酒也

【千金方】白猪乳一升飲之

【千金方】白犬乳酒服

【千金方】刮馬汗和酒服之

【千金方】虎屎中骨燒灰酒服方寸匕即不飲

【千金方】臘鼠頭燒灰柳花末等分每睡時酒服

一杯

●酒毒生疽

【丹溪醫案】一婦人嗜酒胸生一疽脈緊而濇用

酒炒人參酒炒大黃等分爲末薑湯服一錢得

唾汗出而愈效

【肘后方】凡飲酒先食鹽一匕則後飲必倍

【相感志】凡飲酒先服礪砂二錢妙

【萬畢術方】取赤黍漬以狐血陰乾酒飲時取一

丸置舌下含之令人不醉

【千金方】赤小豆花葉陰乾百日爲末水服方寸

匕或加葛花等分

【主治萬畢術方】狐血漬黍令人不醉高誘註云

以狐血漬黍米麥門冬陰乾爲丸飲時以一丸

置舌下含之令人不醉也

●解鴆酒毒

【本草方】綠豆粉三合水調服

傷食門

●過食脯腊

【孫真人方】筋痛悶絕漿水煮粥入少鷹屎和食

●食積痰火

【丹溪方】瀉肺胃火白石膏火煨出火毒半斤為

末醋和丸梧子大每服四五十九白湯下

●酒肉過多

【簡便方】脹滿不快用鹽花擦牙溫水漱下二三

次即如湯沃雪也

●傷米食積

【簡便方】白麵一兩白酒麩二九炒為末每服二

匙白湯調下如傷肉食山查湯下

●食勞黃病

【救急方】身目俱黃青礬鍋內安炭煨赤米醋拌

為末棗肉和丸梧子大每服二三十丸食後薑

湯下

●食積黃疸

【衛生易簡方】絲瓜連子燒存性為末每服二錢

因麵得病麵湯下因酒得病溫酒下連進數服

愈

●食物過飽

【經驗方】不消遂成痞膈馬牙硝一兩吳茱萸半

斤煎汁投硝乘熱服之良久未轉更進一服立

效竇郡在常州服此方得效也

●腹中食積

【聖惠方】綠礬二兩研米醋一大盃瓷器煎之柳

條攪成膏入赤脚烏一兩研丸綠豆大每空心

溫酒下五丸

●化食消痰

代茶細呷之

●下氣消食

【食醫心鏡】訶黎一枚爲末瓦器中水一大升煎三兩沸下藥更煎三五沸如麴塵色入少鹽飲之

【普濟方】五靈脂一兩木香半兩巴豆四十枚煨

熟去油爲末糊丸菘豆大每白湯下五丸

●多食易饑

【本草方】綠豆黃麥糯米各一升炒熟磨粉每以

白湯服一盃三五日見效

●米穀食積

【本草方】炒麴末白湯調服二錢日三服

●食積心痛

●食物作酸

【瀕湖集簡方】蘿蔔生嚼數片或蘿蔔菜嚼之亦佳絕妙乾者熟者鹽醃者反人胃冷者皆不效

●穀勞嗜臥

【肘后方】飽食便臥得穀勞病令人四肢煩重昏嘿欲臥食畢輒甚用大麥蘖一升椒一兩並炒生薑三兩搗末每服方寸匕白湯下日三

●温病食勞

【類要】杏仁五兩酢二升煎取一升服之取汗瘥

●食梨過傷

【黃記】梨葉煎汁解之

●食肉不消

【簡便方】山楂肉四兩水煮食之并飲其汁

●食果腹脹

【肘后方】不拘老少用桂末飯和丸綠豆大吞五六丸白湯下未消再服

●食瓜過傷

【發明】藏器曰凡人大醉及食瓜果過度者以生熟湯浸身則湯皆爲酒及瓜果味博物志云浸至腰食瓜可五十枚至頸則無限也

【事林廣記】瓜皮煎湯解之諸瓜皆同

●食桃成病

【張文仲備急方】桃梟燒灰二錢水服取吐卽愈
陸光祿說有人食桃不消化作病時於林間得稿桃燒服登時吐出卽愈此以類相攻也

●食蟹致傷

【證治要訣】丁香末薑湯服五分

●諸果成積

【濟生方】傷脾作脹氣急同麝香一錢生桂末一兩飯和丸菉豆大人十五丸小兒七丸白湯下蓋木得麝則落木得桂卽枯故也

●一切停食

【發明】張從正曰凡傷寒傷風傷食傷酒初起無藥便飲太和湯盃許或酸薑汁亦可以手揉肚覺恍惚再飲再揉至無所容探吐汗出則已

【楊氏家藏方】氣滿膨脹用紅杏仁三百粒巴豆二十粒同炒色變去豆不用研杏爲末橘皮湯調下

●魚鱸成疾

【發明】時珍曰按孫光憲北夢瑣言云一少年眼中常見一鏡趙卿謂之曰來晨以魚鱸奉候及

旋旋噉之遂覺胸中豁然眼花不見卿云君喫魚鱠太多魚畏芥醋故權誑而愈其疾也

●腹薄食減

【孟詵食療】凡男女脾虛腹薄食不消化面上黑點者用乾柿三斤酥一斤蜜半斤以酥蜜煎勻下柿煮十餘沸用不津器貯之每日空腹服三五枚甚良

●食雞蛋積

【發明】時珍曰按李廷壽南史云李道念病已五年丞相褚澄診之曰非冷非熱當是食白淪雞之過多也取蒜一升煮食吐出一物涎裏視之乃雞雛翅足俱全澄曰未盡也更吐之凡十二枚而愈

【發明】時珍曰按醫餘云凡索麵豆粉近杏仁則爛頃一兵官食粉成積醫師以積氣丸杏仁相半研爲丸熟水下數服愈

●麵多狂病

【發明】時珍曰按洞微志云齊州有人病狂云夢中見紅裳女子引入宮殿中小姑令歌每日遂歌云五靈樓閣曉玲瓏天府由來是此中惆悵悶懷言不盡一丸蘿蔔火吾宮有一道士云此犯大麥毒也少女心神小姑脾神醫經言蘿蔔制麵毒故曰火吾宮火者毀也遂以藥并蘿蔔治之果愈故食麵宜啖蘿蔔

●多食紫菜

【氣味註】藏器曰多食令人腹痛發氣吐白沫飲

熱醋少許卽消

●食狗不消

【梅師方】心下堅脹口乾發熱妄語杏仁一升去

皮尖水三升煎沸去渣取汁分三服下肉爲度

●食瓜作脹

【氣味註】龍魚河圖云多食瓜作脹者食鹽花卽

化宏景曰食瓜多卽入水自瀆便消 時珍曰

張華博物志言人以冷水瀆至膝可頓啖瓜至

數十枚瀆至項其啖轉多水皆作瓜氣也則水

浸消瓜亦物性也瓜最忌麝與酒凡食瓜過多

但飲酒及水服麝香尤勝於食鹽瀆水也

●食菱腹脹

【氣味註】訛曰生食性冷利多食傷人臟腑損陽

氣痿莖生蠹蟲水族中此物最不治病若過食

腹脹者可暖薑酒服之卽消亦可含吳茱萸噉

津

●食鴨不消

【主治時珍方】食鴨肉不消者糯米泔頓飲一盞

卽消

●食鴨成瘕

【發明】異苑云宋元嘉中有人食鴨成瘕醫以稊

米研粉調水服之須臾煩躁吐出一鴨雛而瘕

也

【千金方】治食鴨肉成病胸滿面赤不能食以稊

米湯一盞飲之

●食飽促力

【發明】慎微曰明皇雜錄云開元中名醫紀朋觀

人顏色談笑知病淺深不待視脈帝召入掖庭

能履地朋視之曰此必因食飽而大促力頓仆於地而然乃飲雲母湯熟寐而失所苦問之乃言太華公主載誕某當主謳懼聲不能清長因喫狔蹄羹飽而歌大曲唱罷覺胸中甚熱戲于砌台因墜下久而方甦遂病此也

●紅雪

【和劑局方】治煩熱消宿食解酒毒開三焦利五臟除毒熱破積滯治傷寒狂躁胃爛發斑溫瘴脚氣黃疸頭痛目昏鼻塞口瘡喉痺重舌腸癰等病用川樸硝十斤煉去滓羚羊角屑黃芩升麻各三兩人參赤芍藥檳榔枳殼麩炒生甘草淡竹葉木香各二兩木通梔子葛根桑白皮大青藍葉各一兩半蘇方木六兩並剉片水二斗

待水氣將盡傾入器中欲凝下硃砂一兩麝香半兩經宿成雪每服一二錢新汲水調下欲行則熱湯化服一兩

積聚門

●消積破氣

【摘元方】石鹼三錢山查三兩阿魏五錢半夏皂莢水製過一兩為末以阿魏化醋煮糊丸服

●腹脹積聚

【千金方】葶藶子一升熬以酒五升浸七日日服

三合

●涼膈驅積

【劉禹錫傳信方】王旻山人甘露飲治熱壅涼胸

膈驅積滯蜀芒硝末一大斤用蜜十二兩冬加一兩和勻入新竹筒內半筒已上即止不得令滿却入炊飯中令有藥處在飯內其虛處出其上蒸之候飯熟取出綿濾入瓷鉢中竹篋攪勻勿停手待凝收入瓷盒每臥時含半匙漸漸嚥之如要通轉即多服之

●腹中痞積

【劉松石保壽堂方】水紅花或子一盃以水三盃用桑柴文武火煎成膏量痞大小攤貼仍以酒調膏服忌腥葷油膩之物

【衛生易簡方】觀音柳煎湯露一夜五更空心飲數次痞自消

●萬病積聚

【發明】時珍曰孫真人千金方治女人月經不通

腹內積聚虛脹雷鳴四肢沉重亦治丈夫積聚有虎杖煎取高地虎杖根剉二斛水二石五斗煮取一斗半去滓入醇酒五升煎如飴每服一合以知為度

●一切積病

【本草方】七八月收蒺藜子水煮熟曝乾蜜丸梧子大每酒服七丸以知為度其汁煎如飴服之

【楊氏家藏方】金寶神丹治一切虛冷久積滑泄久痢癖塊血刺心腹下痢及婦人崩中漏下青礞石半斤為末硝石末二兩坩鍋內鋪頭蓋底按實炭火二十斤煨過取出入赤石脂末二兩滴水丸芡子大候乾入坩鍋內小火煨紅收之每服一丸至二三丸空心溫水下少許壓之久病瀉痢加至五七丸

狗空安末蓋定紙封蒸熟取出入白荳蔻末一

錢搗丸梧子大每服二十九白湯下名順氣丸

【醫學切問】巴豆一兩蛤粉二兩黃蘗三兩爲末

水丸綠豆大每水下五丸

●一切壅滯

【經驗方】治風熱積壅化痰涎治痞悶消食化氣

導血用大黃四兩牽牛子半炒半生四兩爲末

煉蜜丸如梧子大每服十九白湯下並不損人

如要微利加一二十九 衛生寶鑑用皂莢熬

膏和丸名墜痰丸又名全真丸金宣宗服之有

驗賜名保安丸

●久患積聚

【千金方】二便不利上搶心腹脹滿害食大黃白

三以知爲度

●搜風通滯

【斗門方】風氣所攻臟腑積滯用牽牛子以童尿

浸一宿長流水上洗半日生絹袋盛掛風處令

乾每日鹽湯下三十粒極能搜風亦消虛腫久

服令人體清瘦

●男婦五積

【博濟方】五般積氣成聚用黑牽牛一斤生搗末

八兩餘滓以新瓦炒香再搗取四兩煉蜜丸梧

子大至重者三十五丸陳橘皮生薑煎湯臥時

服半夜未動再服三十九丸當下積聚之物尋常

行氣每服十九甚妙

●三焦壅塞

【王袞博濟方】胸膈不快頭昏目眩涕唾痰涎精

神不爽利膈丸用牽牛子四兩半生半炒不蛀

皂莢酥炙二兩為末生薑自然汁煮糊丸梧子

大每服二十九荆芥湯下

●胸膈積食

【儒門事親】牽牛末一兩巴豆霜三個研末水丸

梧子大每服二三十丸食後隨所傷湯下

●氣築奔衝

【普濟方】不可忍牛即丸用黑牽牛半兩炒檳榔

二錢半為末每服一錢紫蘇湯下

●追蟲取積

【本草方】方同上用酒下亦消水腫

●胸中積聚

【肘后方】如駭駭不去者巴豆半兩去皮心炒搗

如泥藜蘆炙研一兩蜜和丸麻子大每吞一二

丸

●積聚敗血

【多能鄙事】通仙散治男子敗積女人敗血不動

真氣用菝麥三錢大黃二錢半為末臥時酒調

服之甚效

●三焦滯氣

【普濟方】陳麴炒萊菔子炒等分每用三錢水煎

入麝香少許服

●留飲宿食

【主治藏器方】調中消食凡痰瘡及消食毒惡之

物即以鹽投生熟湯中進一二升令吐盡痰食

便愈

【范汪方】桑耳二兩巴豆一兩去皮五升米下蒸

●脾積結塊

【保壽堂經驗方】雞子五個阿魏五分黃蠟一兩

同煎化分作十服每空心細嚼流水送下諸物

不忌腹痛無妨十日後大便下血乃積化也

●寒滯宿食

【千金方】不消大便閉塞巴豆仁一升清酒五升

煮三日三夜研熟合酒微火煎令可丸如豌豆

大每服一丸水下欲吐者二丸

●痰血凝結

【百一方】紫芝丸用五靈脂水飛半夏湯泡等分

爲末薑汁浸蒸餅丸梧子大每飲下二十九

●積聚脹滿

【活人心鏡】白馬糞同蒜搗膏傳患處效

【主治千金方】麵麴米麴消食積酒積糯米積研

末酒服立愈餘功同大麥麴

●諸般積聚

【百一選方】太倉丸治脾胃饑飽不時生病及諸

般積聚百物所傷陳倉米四兩以巴豆二十一

粒去皮同炒至米香豆黑勿令米焦擇去豆不

用入去白橘皮四兩爲末糊丸梧子大每薑湯

服五丸日二服

●心腹積聚

【發明】時珍曰按朝野僉載云五月五日午時急

砍一竹竹節中必有神水瀝取和獺肝爲丸治

心腹積聚病甚效也

●天門冬膏

【醫方摘要】去積聚風痰補肺療欬失血潤五

臟殺三蟲伏尸除瘟疫輕身益氣令人不饑悉

煉服門

【百一十】...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

古今名醫驗方類編卷八終

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

古今名醫驗方類編卷九

通治部

脾胃門

●消中嗜食

【危氏得效方】多因外傷脾熱內積憂思啖食鹹物及麪致脾胃乾燥飲食倍常不生肌肉大便反堅小便無度輕粉一錢爲末薑汁拌勻長流水下齒浮是效後服豬肚丸補之

【醫學指南】消中易饑肉痿荈山茱萸五味子爲末蜜丸梧子大每鹽酒下二十九

●脾病黃腫

【潔古活法機要】青礬四兩煨成赤珠子當歸四

兩酒醉浸七日焙百草霜三兩爲末以浸藥酒

打糊丸梧子大每服五丸至七丸溫水下一月

後黃去立效此方祖傳七世 又方綠礬四兩

五倍子百草霜各一兩木香一錢爲末酒煎飛

麪丸梧子大每空心酒下五丸 又方平胃散

青礬二兩爲末醋糊丸米飲下或加烏沉湯四

兩酒糊丸亦可

●胃虛惡心

【簡便方】或嘔吐有痰人參一兩水二盞煎一盞入竹瀝一盞薑汁三匙食遠溫服以知爲度老人尤宜

●開胃化痰

【經驗方】不思飲食不拘大人小兒人參焙二兩

半夏薑汁浸焙五錢為末飛羅麪作糊丸綠豆

大食後薑湯下三五九日三服 聖惠方加

陳橘皮五錢

【斗門方】去胸膈壅滯用半夏湯泡焙乾為末自

然薑汁和作餅濕紙裏煨香以熟水二盞同餅

二錢入鹽五分煎一盞服之大壓痰毒及酒食

傷極驗 經驗方用半夏天南星各二兩為末

水五升入壘內浸一宿去清水焙乾重研每服

二錢水二盞薑三片煎服

●胃寒氣滿

【聖濟總錄】不能傳化易飢不能食人參末二錢

生附子末半錢生薑二錢水七合煎二合鷄子

清一枚打轉空心服之

●胃寒嘔惡

【拔萃方】不能腐熟水穀食即嘔吐人參丁香藿

香各二錢半橘皮五錢生薑三片水二盞煎一

盞溫服

●胃虛不吐

【普濟方】神麪半斤麥芽五升杏仁一升各炒為

末煉蜜丸彈子大每食後嚼化一丸

●胃腕火痛

【丹溪纂要】大山梔子七枚或九枚炒焦水一盞

煎七分入生薑汁飲之立止復發者必不效用

元明粉一錢服立止

●胃冷有痰

【奇效良方】脾弱嘔吐生附子半夏各二錢薑十

片水二盞煎七分空心溫服 一方並炮熟加

補脾滋腎

【孫氏集效方】生精強骨真仙方也蒼朮去皮五

斤爲末米泔水漂澄取底用脂麻二升半去殼

研爛絹袋濾取渣澄漿拌朮暴乾每服三錢米

湯或酒空心調服

●胃虛脹滿

【指迷方】脾氣不和冷氣客于中壅遏不通是爲

脹滿寬中丸用白朮二兩橘皮四兩爲末酒糊

丸梧子大每食前木香湯送下三十九效

【直指方】脾痛脹滿草果仁二個酒煎服之

●脾胃虛冷

【蘇頌圖經】不下食經久羸弱成瘵者用温州白

乾薑漿水煮透取出焙乾搗末陳廩米煮粥飲

【心鏡】腹滿刺痛肥狗肉半斤以水同鹽豉煮粥

類食一兩頓

●脾胃不足

【百一選方】草果仁一兩以舶茴香一兩炒香去

茴不用吳茱萸湯泡七次以破故紙一兩炒香

去故紙不用胡盧巴一兩以山茱萸一兩炒香

去茱萸不用右三味爲糝酒糊丸梧子大每服

六十九鹽湯下

【發明】時珍曰攝生方烏龍丸治膈腕滯氣脾胃

虧損壯元陽久服益人四川何卿總兵常服有

效其方用九香蟲一兩半生焙車前子微炒陳

橘皮各四錢白朮焙五錢杜仲酥炙八錢右爲

末煉蜜丸梧子大每服一錢五分以鹽白湯

或鹽酒服早晚各一服此方妙在此蟲

●脾癖疳積

【聖濟總錄】不拘大人小兒錦紋大黃三兩爲末醋一盞沙鍋內文武火熬成膏傾瓦上日曬夜露三日再研用船上硫黃一兩形如琥珀者官粉一兩同研勻十歲以下小兒半錢大人一錢半米飲下忌一切生冷魚肉只食白粥半月如一服不愈半月之後再服若不忌口不如勿服

●理脾快氣

【本草方】青橘皮一斤日乾焙研末甘草末一兩檀香末半兩和勻收之每用一二錢入鹽少許

白湯點服

●胃虛吐食水

【主治孟詵方】凡患胃虛并嘔吐食及水者以白

梁米汁二合薑汁一合和服之佳

●養脾溫胃

【和劑局方】去冷消痰寬胸下氣大治心脾疼及一切物傷用高良薑乾薑等分炮研末麪糊丸梧子大每食後橘皮湯下十五丸妊婦勿服

●脾胃虛弱

【普濟方】不思飲食生薑半斤取汁白蜜十兩人參末四兩銀鍋煎成膏每米飲調服一匙

【摘元方】平胃散等分末一斤入乾糖糟炒二斤

半生薑一斤半紅棗三百個煮取肉焙乾通爲末逐日點湯服

【十便方】飲食減少易傷難化無力肌瘦用乾薑

頻研四兩以白錫切塊水浴過入鐵銚溶化和

丸梧子大每空心米飲下三十九

辟臭食料宜之大茴香性熱多食傷目發瘡食

料不宜過用古方有去鈴丸用茴香二兩連皮

生薑四兩同入坩器內淹一伏時慢火炒之入

鹽一兩爲末糊丸梧子大每服三五丸空心

鹽酒下此方本治脾胃虛弱病茴香得鹽則引

入腎經發出邪氣腎不受邪病自不生也亦治

小腸疝氣有效

【普濟方】不思飲食山芋白朮一兩人參七錢半

爲末水糊丸小豆大每米飲下四五十九

【濟生方】胸膈不快不進飲食用畢澄茄爲末薑

汁打神麴糊丸梧子大每薑湯下七十九日二

服

【壽親方】人痿黃瘦黃雌雞肉五兩白麴七兩切

色補臟腑

【壽親養老方】惡心不欲飲食虎肉半斤切以葱

椒醬調炙熟空心冷食

●壯脾進食

【肘后百一選方】療痞滿暑泄麴朮丸用神麴炒

蒼朮泔製炒等分爲末糊丸梧子大每米飲服

五十九丸冷者加乾薑或吳茱萸

【澹寮方】穀神丸用穀蘖四兩爲末入薑汁鹽少

許和作餅焙乾入炙甘草砂仁白朮麩炒各一

兩爲末白湯點服之或丸服

●脾胃氣泄

【王紹顏續傳信方】久患不止蕪荑五兩搗末飯

丸梧子大每日空心午飯前陳米飲下三十九

久服去三尸益神駐顏此方得之章錄曾用得

力

●健胃思食

【和劑局方】養食丸治脾胃俱虛不能消化水穀

胸膈痞悶腹脇膨脹連年累月食減嗜臥口無

味神麴六兩麥蘖炒三兩乾薑炮四兩烏梅肉

焙四兩爲末蜜丸梧子大每米飲服五十九日

三服

【經驗方】開胃進食茴香二兩生薑四兩同搗勻

入淨器內濕紙蓋一宿次以銀石器中文武火

炒黃焦爲末酒糊丸梧子大每服十九至二十

五丸溫酒下

●脾胃有蟲

【千金方】食即作痛面黃無色以石州蕪荑仁二

兩和麪炒黃色爲末非時米飲服二錢七分

●冷勞減食

【聖惠方】漸至黑瘦用桃仁五百顆吳茱萸三兩

同入鐵鑊中微火炒一炊久將桃仁去皮微黃

色卽漸加火待微烟出卽乘熱收入新瓶內厚

紙封住勿令洩氣每日空心取桃仁二十粒去

皮嚼之以溫酒下至重者服五百粒愈

●調和胃氣

【衍義方】以乾棗去核緩火逼燥爲末量多少入

少生薑末白湯點服調和胃氣甚良

●老人胃弱

【發明】時珍曰陳直奉親養老書有藿菜羹其方

治老人脾胃氣弱飲食不強用藿菜四兩鯽魚

肉五兩煮羹下五味并少麪食每三五日一作

【食治方】羊脊骨一具搥碎水五升煎取汁二升入青梁米四合煮粥常食

●温中散滯

【和劑局方】消導飲食天南星炮高良薑炮各一兩砂仁二錢半爲末薑汁糊丸梧子大每薑湯下五十九

●補脾益胃

【正要方】羊肉湯入青梁米葱鹽煮粥食

●壯胃健脾

【飲膳正要方】羊肉三斤切梁米二升同煮下五味作粥食

●補中益氣

【飲膳正要】羊肉一脚熬湯入河西稷米葱鹽煮

【千金方】羊肚一枚羊腎四枚地黃三兩乾薑昆

布地骨皮各二兩白朮桂心人參厚朴海藻各

一兩五錢甘草秦椒各六錢爲末同腎入肚中

縫合蒸熟搗爛曬爲末酒服方寸匕

【正要方】用羊舌二枚羊皮二具羊腎四枚麝菰糟薑作羹肉汁食之

●面黃食少

【濟生拔萃方】男婦面無血色食少嗜臥蒼朮一

斤熟地黃半斤乾薑炮各一兩春秋七錢夏五

錢爲末糊丸梧子大每温水下五十九

●食生米

【楊氏家藏經驗方】男子婦人因食生熟物留滯

腸胃遂至生蟲久則好食生米否則終日不樂

至憔悴萎黃不思飲食以害其生用蒼朮米泔水浸一夜剉焙為末蒸餅丸梧子大每服五十丸食前米飲下日三服益昌伶人劉清嘯一娼名曰花翠年逾笄病此惠民局監趙尹以此治之兩旬而愈蓋生米留滯腸胃受濕則穀不磨而成此疾蒼朮能去濕暖胃消穀也

●腹中虛冷

【肘后方】不能飲食食輒不消羸弱生病蒼朮二斤麴一斤炒為末蜜丸梧子大每服三十九米湯下日三服大冷加乾薑三兩腹痛加當歸三兩羸弱加甘草二兩

●穀疸食勞

【肘后方】頭旋心怫鬱不安而發黃由失饑大食胃氣沖薰所致苦參二兩龍膽一合為末牛膽

丸梧子大生大麥苗汁服五九日三服

●食即汗出

【心鏡】乃脾胃虛也豬肝一斤薄切瓦焙乾為末煮白粥布絞汁衆手丸梧子大空心飲下五十丸日五服

●快膈進食

【本事方】麥蘖四兩神麴二兩白朮橘皮各一兩為末蒸餅丸梧子大每人參湯下三五丸效

●固真丹

【瑞竹堂方】燥濕養脾助胃固真悉煉服門

●橘紅湯二賢散

【發明】張氏云按方勺泊宅編云橘皮寬膈降氣消痰飲極有殊功他藥貴新惟此貴陳外舅莫強中令豐城時得疾凡食已輒胸滿不下百方

不效偶家人製橘紅湯因取嘗之似相宜連日

溫服隨證加減

飲之一日忽覺胸中有物墜下大驚目瞪口呆
如雨須臾腹痛下數塊如鐵彈子臭不可聞自
此胸次廓然其疾頓愈蓋脾之冷積也其方用
橘皮去穰一斤甘草鹽花各四兩水五碗慢火
煮乾焙研爲末白湯點服名二賢散治一切痰
氣特驗世醫徒知半夏南星之屬何足以語此
哉珍按二賢散丹溪變之爲潤下丸用治痰氣
有效惟氣實人用之相宜氣不足者不宜用之
也

●四君子湯

【和劑局方】治脾胃氣虛不思飲食諸病氣虛者
以此爲主人參一兩白朮二錢白茯苓一錢炙
甘草五分薑三片棗一枚水二鍾煎一鍾食前

●參朮膏

【集簡方】治一切脾胃虛損益元氣白朮一斤人
參四兩切片以流水十五碗浸一夜桑柴文武
火煎取濃汁熬膏入煉蜜收之每以白湯點服

●蒼朮膏

【鄧筆峯雜興方】除風濕健脾胃變白駐顏補虛
損大有功效悉煉服門

●坎離丸

【積善堂方】滋陰降火開胃進食強筋骨去濕熱
悉煉服門

●不老丹

【王海藏醫墨元戎】補脾益腎服之七十亦無白
髮悉煉服門

● 蓼汁酒

【千金方】治胃脘冷不能飲食耳日不聰明四肢無力冬臥足冷八月三日取蓼日乾如五升大六十把水六石煮取一石去滓拌米飲如造酒法待熟日飲之十日後目明氣壯也

● 寬中丸

【是齋指迷方】治脾氣不和冷氣客于中壅遏不通是為脹滿用橘皮四兩白朮二兩為末酒糊丸梧子大每食前木香湯下三十九日三服

● 法製青皮

【王氏易簡方】常服安神調氣消食解酒益胃不拘老人小兒悉製造門

● 厚朴煎丸

【王璆百一選方】孫兆甫云補腎不如補脾胃

氣壯則能飲食飲食既進則益營衛養精血滋

骨髓是以素問云精不足者補之以味形不足

者補之以氣此藥大補脾胃虛損溫中降氣化

痰進食去附飲嘔吐泄瀉等症用厚朴去皮劉

九用生薑二斤連皮切片以水五升同煮乾去

薑焙朴以乾薑四兩甘草二兩再同厚朴以水

五升煮乾去草焙薑朴為末用棗肉生薑同煮

熟去薑搗棗和丸梧子大每服五十九米飲下

一方加熟附子

● 鵝突羹

【心鏡方】治脾胃虛冷不下食以鯽魚半斤切碎

用沸鼓汁投之入胡椒蒔蘿薑橘末空心食之

● 象骨散

【宣明方】治脾胃虛弱水穀不消噫氣吞酸吐食

諸證用象骨四兩炒肉豆蔻炮枳殼炮各一兩
訶子肉炮甘草各二兩乾薑半兩炮爲末每服
三錢水一盞半煎至八分和滓熱服食前日三
次

●倒倉法

【發明】朱震亨曰倒倉論曰腸胃爲積穀之室故
謂之倉倒者推陳以致新也胃屬土受物而不
能自運七情五味有傷中宮停痰積血互相纏
糾發爲癱瘓爲勞瘵爲蠱脹成形成質爲窠爲
臼以生百病而中宮愆和非丸散所能去也
此方出自西域異人其法用黃肥牡牛肉二十
斤長流水煮成糜去滓瀝取液再熬成琥珀色
收之每飲一鍾隨飲至數十鍾寒月溫飲病在

人活變吐利後渴卽服其小便一二碗亦可蕩
滌餘垢睡二日乃食淡粥養半月卽精神強健
沉疴悉亡也須五年忌牛肉

●伐木丸

【發明】時珍曰按張三丰仙傳方載伐木丸云此
方乃上清金蓬頭祖師所傳治脾土衰弱肝木
氣盛木來剋土病心腹中滿或黃腫如土色服
此能助土益元用蒼朮二斤米泔水浸二宿同
黃酒麪麩四兩煨赤色皂礬一斤醋拌曬乾入
瓶火煨爲末醋糊丸梧子大每服三四十九好
酒米湯任下日二三服時珍常以此方加平胃
散治一賤役中滿腹脹果有效驗蓋此礬色綠
味酸燒之則赤既能入血分伐木又能燥濕化

痰涎利小便消食積故脹滿黃腫瘡癩疔疾乃
往往用之其源則自張仲景用礬石硝石治女
勞黃疸方中變化而來

●枳朮丸

【潔古家珍方】消痞強胃久服令人食自不停也
白朮一兩黃壁土炒過去土枳實麩炒去麩一
兩為末荷葉包飯燒熟搗和丸梧子大每服五
十九白湯下氣滯加橘皮一兩有火加黃連一
兩有痰加半夏一兩有寒加乾薑五錢木香三
錢有食加神麩麥蘖各五錢

●饑飽勞逸

【發明】時珍曰升麻引陽明清氣上行柴胡引少
陽清氣上行此乃稟賦素弱元氣虛餒及勞役
饑飽生冷內傷脾胃引經最要藥也升麻葛根

湯乃發散陽明風寒藥也時珍用治陽氣鬱遏
及元氣下陷諸病時行赤眼每有殊功神而明
之方可執泥乎一人素飲酒因寒月哭母受冷
遂病寒中食無薑蒜不能一啜至夏酷暑又多
飲水兼懷怫鬱因病右腰一點脹痛牽引右脇
上至胸口則必欲臥發則大便裏急後重頻欲
登圃小便長而數或吞酸或吐水或作瀉或陽
痿或厥逆或得酒少止或得熱稍止但受寒食
寒或勞役或入房或怒或饑即時舉發一止則
諸證泯然如無病人甚則日發數次服溫脾勝
濕滋補消導諸藥皆微止隨發時珍思之此乃
饑飽勞逸內傷元氣清陽陷遏不能上升所致
也遂用升麻葛根湯合四君子湯加柴胡蒼朮
黃耆煎服後仍飲酒一二盃助之其藥入腹

采迅發諸證如掃每發一服卽止神驗無比若減升麻葛根或不飲酒則效便遲大抵人年五十以後其氣消者多長者少降者多升者少秋冬之令多而春夏之令少若稟受弱而有前諸證者並宜此藥活法治之

瘟疫門

●辟禳時疫

【醫林集要】半天河水飲之

【本草方】臘旦除夜以小豆川椒各七七粒投井中勿令人知能却瘟疫 又法元旦以大麻子三七粒投井中

【外臺方】上品硃砂一兩細研蜜和丸麻子大常

三七丸勿令近齒永無瘟疫

【肘后方】正月上寅日搗女貞末三角絳囊盛繫帳中大吉

【龍魚河圖】麻子仁赤小豆各二七枚除夜着井

中飲水良

【肘后方】令不相染以糶米爲末頓服之

【領要方】以新布盛大豆一斗納井水中一宿取出每服七粒佳

【本草方】五行書云正月朔旦及十五日以赤小豆二七枚麻子七枚投井中辟瘟疫甚效 又正月七日新布囊盛赤小豆置井中三日取出男吞七粒女吞二七粒竟年無病也

【梅師方】鼓和白朮浸酒常服之

【唐實經驗方】六月六日采馬齒莧曬乾元旦煮

熟同醋鹽食之可解疫癘氣

【本草方】每臘月廿四日五更取第一汲井水浸

乳香至元旦五更溫熱從小至大每人以乳一

塊飲水三呷則一年無時災孔平仲云此乃宣

聖之方孔氏七十餘代用之也

【主治時珍方】天行瘟疫取初病人衣服于飯上

蒸過則一家不染

【肘后方】鮑魚頭燒灰方寸七合小豆末七枚米

飲服之令瘟疫氣不相染也

【肘后方】冬至日取赤雄雞作腊至立春日煮食

至盡勿分他人

【肘后方】絳袋盛馬骨佩之男左女右

【肘后方】以絳囊盛馬蹄屑佩之男左女右

●時氣欲死

【肘后方】大錢百文水一斗煮八升入麝香末三

分稍飲至盡或吐或下愈

●時疫流毒

【肘后方】攻手足腫痛欲斷用虎杖根剉煮汁漬

之

【肘后方】天行熱毒攻手足腫痛欲斷用母猪蹄

一具去毛以水一斗葱白一握煮汁入少鹽漬

之

●時氣餘熱

【聖惠方】不退煩熱發渴四肢無力不能飲食用

牛蒡根搗汁服一小盞效

●天行時疾

【孫真人食忌】生牛蒡根搗汁五合空腹分為二

頓服取汁無桑葉用枝

【發明】時珍曰菖蒲丸其法采緊小似魚鱗者一

斤以水及米泔浸各一宿刮去皮切暴乾搗篩

以糯米粥和勻更入熱蜜搜和丸如梧子大稀

葛袋盛置當風處令乾每旦酒飲任下三十九

【發明】時珍曰按劉根別傳云道士陳孜如痴人

江夏袁仲陽敬事之孜曰今春常有疾可服棗

核中仁二十七枚後果大病服之而愈又云常

服棗仁百邪不復干也仲陽服之有效則棗果

有治邪之說矣

●天行煩亂

【千金方】凝雪湯治天行毒病七八日熱積胸中

煩亂欲死用芫花一斤水三升煮取一升半漬

厥逆也

●天行發斑

【葛洪肘后方】又名豌豆斑瘡比歲有病天行發

斑瘡頭面及身須臾周匝狀如火燒瘡皆帶白

漿隨決隨生不治數日必死瘥後癩黯彌歲方

滅此惡毒之氣所爲云晉元帝時此病自西北

流起名虜瘡以蜜煎升麻時時食之并以水煮

升麻綿沾拭洗之

【外臺祕要】赤黑色青木香一兩水二升煮一升

服

【發明】時珍曰按唐王燾外臺祕要云天行斑瘡

須臾遍身皆戴白漿此惡毒氣也高宗永徽四

年此瘡自西域東流于海內但煮葵菜葉以蒜

蓋啖之則止 又聖惠方亦云小兒發斑用生

葵菜葉絞汁少與服散惡毒氣按此即今痘

瘡也今之治者惟恐其大小二便頻數洩其元

氣痘不起發葵菜滑竅利二便似不相宜而昔

人賴之豈古今運氣不同故治法亦隨時變易

與

●天行熱病

【聖濟錄】白藥爲末漿水一盞冷調二錢服仰臥

少頃心悶或腹鳴疔痛當吐利數行如不止喫

冷粥一盃止之

【主治時珍方】解天行熱病伏熱頭目不清神志

昏塞及諸大毒以船底苔五兩和酥餅末一兩

半麪糊丸梧子大每溫酒下五十九

●天行疫癘

【類要】常以東行桃枝煎湯浴之佳

【傷寒類要】松葉細切酒服方寸七日三服能辟

五年瘟

●天行勞復

【類要】含頭垢棗核大一枚良

●天行嘔逆

【外臺】食入即吐雞子一枚水煮三五沸冷水浸

少頃吞之

●天行病後腹脹滿

【外臺祕要】兩脇刺脹臍下如水腫以構樹枝汁

隨意服之小便利即消

●天行不解

【許仁則方】已汗者用新生雞子五枚傾盞中入

水一雞子攪渾以水一升煮沸投入納少醬啜

●預禳時疾

【神仙教子法】立春後遇庚子日溫蔓菁汁合家大小並服之不限多少一年可免時疾

●辟厭疾病

【本草方】正月元旦面東以蠶水吞赤小豆三七枚一年無諸疾 又七月立秋日面西以井華水吞赤小豆七枚一秋不犯痢疾

●斷疫不染

【肘后方】以繩度所住戶中壁屈繩結之卽不染也

●疫病不染

【千金方】五月五日午時多采蒼耳嫩葉陰乾收之臨時爲末冷水服二錢或水煎舉家皆服能

●時行熱毒

【聖惠方】心神煩躁用藍澱一匙新汲水一盞服
【發明】震亨曰浮萍發汗勝於麻黃頌曰俗醫用治時行熱病亦堪發汗甚有功其方用浮萍一兩四月十五日采之麻黃去根節桂心附子炮裂去臍皮各半兩四物搗細篩每服一錢以水中盞生薑半分煎至六分和滓熱服汗出乃瘥又治惡疾癘瘡遍身者濃煮汁浴半日多效此方甚奇古也

●瘧毒發斑

【千金方】黑膏治瘧毒發斑嘔逆生地黃二兩六錢二字半好豆豉一兩六錢二字半以猪膏十兩合之露一夜煎減三分之一絞去滓入雄黃

麝香如豆大攪勻分作三服毒從虛中出則愈

忌蕪荑

●時氣煩渴

【聖惠方】生藕汁一盞生蜜一合和勻細服

【千金方】五六日不解青竹瀝半盞煎熱數飲

之厚覆取汗

●時疾發黃

【蘇頌圖經本草】狂悶煩熱不識人者大瓜萸實

黃者一枚以新汲水九合浸淘取汁入蜜半合

朴硝八分再服便瘥

【肘后方】竹葉五升切小麥七升石膏三兩水一

斗半煮取七升細服盡劑愈

【肘后方】時行發黃用金色脚黃雌雞治如食法

煮熟食之并飲汁令盡不過再作亦可少下鹽

鼓

●時氣頭痛

【聖惠方】壯熱生葛根洗淨搗汁一大盞鼓一合

煎六分去滓分服汗出即瘥未汗再服若心熱

加梔子仁十枚

【聖惠方】煩熱用皂角燒研新汲水一中盞薑汁

蜜各少許和二錢服之先以煖水淋浴後服藥

取汗即愈

【濟生祕覽】發熱者以連根葱白二十根和米煮

粥入醋少許熱食取汗即解

●時氣溫病

【肘后方】初得頭痛壯熱脈大即以小蒜一升杵

汁三合頓服不過再作便愈

【類要】溫病食勞杏仁五兩酢二升煎取一升服

之取汗瘥

【龐安常方】温病發噦因飲水多者枇杷葉去毛

炙香茅根各半斤水四升煎二升稍稍飲之

【肘后方】頭痛壯熱初得一日者用生梓木削去

黑皮取裏白者切一升水二升五合煎汁每服

八合取瘥

【肘后方】頭痛壯熱脈大始得一日者比輪錢一

百五十七文水一斗煮取七升服汁須臾復以

水五升更煮一升以水二升投中合得三升出

錢飲汁當吐毒出也

●時疾陰腫

【外臺方】囊及莖皆熱腫以羊屎黃蘗煮汁洗之

●傷寒瘟疫

【黎居士簡易方】已發未發用梨木皮大甘草各

一兩黃稗穀一合爲末鍋底煤一錢每服三錢

白湯下日二服取愈此蔡醫博方也

●陽毒發狂

【發明】時珍曰朱肱南陽活人書治陽毒熱極發

狂發斑大渴倍常用黑奴丸水化服一丸汗

出或微利卽愈其方用小麥奴梁上塵釜底煤

灶突墨同黃芩麻黃硝黃等分爲末蜜丸彈子

大蓋取火化者從治之義也麥乃心之穀屬火

而奴則麥實將成爲濕熱所蒸上黑黴者與釜

灶煤同一理也其方出陳延之小品方名麥奴

丸初虞世古今錄驗名高堂丸水解丸誠救急

藥也

●卒暴諸病

【發明】時珍曰案方廣心法附錄云凡中風中暑

預辟瘴癘

【余居士選奇方】桃仁一斤吳茱萸青鹽各四兩

同炒熟以新瓶蜜封一七取出揀去茱鹽將桃

仁去皮尖每嚼三十枚山居尤宜之

霧露瘴毒

【千金方】頭痛心煩項強顫掉欲吐用新猪屎二

升酒一升統汁暖服取汗瘥

蝦蟆瘰

【發明】嘉謨曰時行面赤項腫名蝦蟆瘰以金線

畫搗汁水調空腹頓飲極效曾活數人

蘇合香丸

【惠氏和劑局方】治傳尸骨蒸殭殢肺痿疰忤鬼

氣卒心痛霍亂吐利時氣鬼魅瘴瘧赤白暴痢

中氣狐狸等病用蘇合油一兩安息香末二兩

以無灰酒熬成膏入蘇合油內白朮香附子青

木香白檀香沉香丁香麝香蕁荑訶梨勒煨去

核硃砂烏犀角鎊各二兩龍腦薰陸香各一兩

爲末以香膏加煉蜜和成劑蠟紙包收每服旋

丸梧子大早朝取井華水溫冷任意化服四九

老人小兒一丸

癩癩門

癩狂謬亂

【千金方】不識人伏龍肝末水服方寸七日三服

【百一選方】歸神丹治一切驚憂思慮多忘及一

切心氣不足癩癩狂亂獷猪心二個切入大硃

砂二兩燈心三兩在內麻絮石器煮一伏時取

砂爲末以茯神末二兩酒打薄糊丸梧子大每

服九丸至十五丸至二十五丸麥門冬湯下甚

者乳香人參湯下

●急驚涎潮

【楊氏家藏方】壯熱悶亂鐵粉二錢硃砂一錢爲

末每服一字薄荷湯調下

【本草方】水銀半兩生南星一兩麝香半分爲末

入石腦油同搗和丸綠豆大每服一丸薄荷湯

下

●五種風癩

【衛生寶鑑】不問年月遠近用蓖麻子仁二兩黃

連一兩石膏水一盃文武火煮之乾卽添水三

日兩夜取出黃連只用蓖麻風乾勿令見日以

竹刀每個切作四段每服二十段食後荆芥湯

下日二服終身忌食豆犯之必腹脹死

●風癩吐沫

【普濟方】反目抽掣久患者黑鉛水銀結砂南星

炮各一兩爲末糯米飯丸菘豆大一歲一丸乳

汁下

【王氏博濟方】驅風散用鉛丹二兩白礬二兩爲

末用三角磚相鬪以七層紙鋪磚上鋪丹於紙

上礬鋪丹上以十斤柳木柴燒過爲度取研每

服二錢溫酒下

【鄧筆峰雜興】化痰丸生白礬一兩細茶五錢爲

末煉蜜丸如梧子大一歲十九茶湯下大人五

十九久服痰自大便中出斷病根

●失心風癩

【經驗方】水銀一兩藕節八個研成砂子丸如芡

子大每服二丸磨刀水下一二服

【發明】時珍曰鬱金入心及包絡治血病經驗方

治失心癲狂用真鬱金七兩明礬三兩爲末薄

糊丸梧子大每服五十九白湯下有婦人癲狂

十年至人授此方初服心胸間有物脫去神氣

灑然再服而甦此驚憂痰血結聚心竅所致鬱

金入心去惡血明礬化頑痰故也

【濟生方】遂心丹治風痰迷心顛癩及婦人心風

血邪用甘遂二錢爲末以猪心取三管血和藥

入猪心內縛定紙裏煨熟取末入辰砂末一錢

分作四丸每服一丸將心煎湯調下大便下惡

物爲效不下再服

【楊氏家藏方】心風發狂黃石散用狗肝一具批

開以黃丹硝石各一錢半研勻擦在肝內用麻

縛定水一升煮熟細嚼以本汁送下

●癲癩瘰癧

【發明】時珍曰按劉跂錢乙傳云元豐中皇子儀

國公病瘰癧國醫未能治長公主舉乙入進黃

土湯而愈神宗召見問黃土愈疾之狀乙對曰

以土勝木木得其平則風自退爾上悅擢太醫

丞

【直指方】眼暗嚼舌雌黃黃丹炒各一兩爲末入

麝香少許以牛乳汁半升熬成膏和杵千下丸

麻子大每溫水服三五丸

【千金方】飛鴉頭三枚鉛丹一斤爲末蜜丸梧子

大每酒服三九日三次

●大小癩疾

【乾坤祕韜方】初生胎衣一具長流水洗淨仍以

水浸春三夏一秋五冬七日焙乾為末羌活天

麻防風各半兩白殭蠶白附子各一兩南星二

兩川烏一個全蠍二十一個為末糊丸梧子大

硃砂為衣每服五十丸好酒下

●久癩失志

【劉氏經驗方】氣虛血弱者紫河車治淨爛煑食

之

●暗風痲疾

【危氏得效方】忽然仆地不知人事良久方醒蛇

黃火煨醋淬七次為末每調酒服二錢數服愈

年深者亦效

【保幼大全】用臘月烏鴉一個鹽泥固濟於瓶中

煨過放冷取出為末入硃砂末半兩每服一錢

酒下日三服不過十日愈 又方用渾烏鴉一

個瓶固煨研胡桃七枚蒼耳心子七枚為末每

服一錢空心熱酒下

●風痰痲疾

【奇效良方】金燈花根似蒜者一個以茶清研如

泥日中時以茶調下即臥日中良久吐出鷄子

大物永不發如不吐以熱茶投之

【衛生寶鑑方】墜痰丸用天南星九蒸九曬為末

薑汁麪糊丸梧子大每服二十九人參湯下石

菖蒲麥冬湯亦可

●卒發癩狂

【肘后方】葶藶一升搗三千杵取白犬血和丸麻

子大酒服一丸三服取瘥

【陳延之小品方】葇蓉三升為末以酒一升漬數

服當見面急頭中如有蟲行額及手足有赤豆處如此並是瘡候也未知再服取盡神良

●癩癩諸風

【斗門方】熟艾於陰囊下穀道正門當中間隨年歲灸之

【本草方】生川烏頭去皮二錢半五靈脂半兩爲

末猪心血丸梧子大每薑湯化服一丸

【醫學正傳】九節菖蒲不聞鷄犬聲者去毛水白

搗末以黑獺猪心一個批開砂罐煮湯調服三

錢日一服

●驚癩發熱

【聖惠方】乾藍凝水石等分爲末水調傅頭上

●風狂歌笑

醬食或羹粥任服之妙

●癩狂邪疾

【肘后方】防葵研末溫酒服一刀圭至一二服身

瞶及小不仁爲效

【心鏡方】癩邪狂妄自賢自聖行走不休白雄鷄

一隻煮以五味和作羹粥食

【主治日華方】多年鵲巢燒灰水服療癩狂鬼魅

●心熱氣癩

【廣利方】黑驢乳暖服三合日再服

●風痰癩疾

【摘元方】茶芽梔子各一兩煎濃汁一碗服良久

探吐

●風厥癩癩

【和劑局方】凡中風痰厥癱瘓驚風痰涎上壅牙

關緊急上視搖擗並宜碧霞丹主之烏頭尖附

子尖蠟梢各七十個石綠研九度飛過十兩為

末麪糊丸芡子大每用一九薄荷汁半盞化下

更服溫酒半合須臾吐出痰涎為妙小兒驚癇

加白殭蠶等分

● 治癱利痰

【普濟方】天南星煨香一兩硃砂一錢為末猪心

血為丸梧子大每防風湯化下一丸

● 久近風癱

【方賢奇效方】凌霄花或根葉為末每服三錢溫

酒下服畢解髮不住手梳口噙冷水溫則吐去

再噙再梳至二十口乃止如此四十九日絕根

百無所忌

● 風癱發作

【外臺祕要】則吐耳如蟬鳴引脇牽痛天門冬去

心皮曝搗為末酒服方寸七日三服久服良

【千金方】風癱百病麻子四升水六升猛火煮令

芽生去滓煎取二升空心服之或發或不發或

多言語勿怪之但令人摩手足頃定進三劑愈

● 諸癱

【東垣活法機要方】諸風膈痰諸癱涎涌用甜瓜

蒂炒黃為末量人以酸醃水一盞調下取吐風

癱加蠟梢半錢濕氣腫滿加赤豆末一錢有蟲

加狗油五七點雄黃一錢甚則加芫花半錢立

吐蟲出

● 風癱諸痰

【普濟方】五癱膏治諸風取痰如神大皂角半斤

去皮子以蜜四兩塗上慢火炙透槌碎以熱水浸一時掇取汁慢火熬成膏入麝香少許攤在夾綿紙上曬乾剪作紙花每用三四片入淡漿水一小盞中洗淋下以筒吹汁入鼻內待痰涎流盡吃脂麻餅一個涎盡即愈立效

●驚憤邪辟

【肘后方】治因驚憂怖迫或激憤惆悵致志氣錯越心行違僻者白雄鷄一頭治如食法真珠四兩薤白四兩水三升煮二升盡食之飲汁令盡

●發狂欲走

【聖惠方】瓜萋末井水服一錢取吐即愈

●心虛驚癇

【仁齋直指】用褐色壁虎一枚連血研爛入硃砂麝香末少許薄荷湯調服繼服二陳湯神效

●風邪癇病

【永類方】皂莢燒存性四兩蒼耳根莖葉日乾此兩蜜陀僧一兩爲末成丸梧子大硃砂爲衣每服三四丸棗湯下日二服稍退只服二十九名抵住丸

●久年驚癇

【奇效方】守宮膏用守宮即壁虎一個剪去四足連血研爛入珍珠麝香龍腦香各一字研勻以薄荷湯調服仍先或吐或下去痰涎而後用此大有神效

●三十年癇

【聖惠方】苦參二斤童子小便一斗二升煎取六升和糯米及麪如常法作酒服但腹中諸疾皆治酒放二三年不壞多作救人神效

● 女人發狂

【發明】時珍曰蘇鶡杜陽編載范純佑女喪夫發

狂閉之室中夜斷窗櫺登桃樹上食桃花幾盡

及旦家人接下自是遂愈也珍按此亦驚怒傷

肝痰夾敗血遂致發狂偶得桃花利痰飲散滯

血之功與張仲景治積熱發狂用承氣湯畜血

發狂用桃仁承氣湯之意相同而陳藏器乃言

桃花食之患淋何耶

● 痰迷心竅

【和劑局方】壽星丸治心膽被驚神不守舍或痰

迷心竅恍惚健忘妄言妄見天南星一斤先掘

土坑一尺以炭火三十斤燒赤入酒五升滲乾

乃安南星在內盆覆定以灰塞之勿令走氣次

日取出爲末琥珀一兩硃砂二兩爲末生薑汁

打麪糊丸梧子大每服三十九至五十九煎入

參石菖蒲湯下一日三服

● 虎睛丸

【本草方】治癩疾發作涎潮搖搦時作譫語虎睛

一對微炒犀角屑大黃遠志去心各一兩梔子

仁半兩爲末煉蜜丸菉豆大每溫酒服二十九

● 狐肉羹

【心鏡】治驚病恍惚語言錯謬歌笑無度及五臟

積冷蠱毒寒熱諸病用狐肉一片及五臟治淨

入豉汁煮熟入五味作羹或作粥食京中以羊

骨煮鯽魚代豉汁亦妙

健忘門

● 開心益志

【千金方】人參末一兩煉成獾猪肥肪十兩以醇

酒和勻每服一盃日再服服至百日耳目聰明

骨髓充盈肌膚潤澤日記千言兼去風熱痰病

●心孔昏塞

【肘后方】多忘善誤丁酉日密自至市買遠智着巾角中還爲末服之勿令人知

【主治別錄肘后方】治心昏多忘牛馬猪鷄心乾

之爲末酒服方寸七日三則聞一知十

●健忘益智

【千金方】七月七日取菖蒲爲末酒服方寸七飲

酒不醉好事者服而驗之久服聰明忌鐵器

【發明】時珍曰按范汪方有治健忘方七月七日

收麻勃一升人參二兩爲末蒸令氣遍每臨臥

服一刀圭能盡知四方之事此乃治健忘服之

能記四方事也

【千金方】久服聰明益智慧用白龍骨遠志等分

爲末食後酒服方寸七日三

●心虛健忘

【千金翼】令耳目聰明用戊子日取東引桃枝三寸枕之 又方五月五日未出時取東引桃

枝刻作三寸木人着衣帶領中佩之

【外臺】心孔昏塞多忘喜誤取牛馬猪鷄羊犬心

乾之爲末向日酒服方寸七日三服聞一知十

●清心寧神

【本草方】宗奭曰用蓮蓬中乾石蓮子肉於砂盆

中擦去赤皮留心同爲末入龍腦點湯服之

●補中強志

【聖惠方】益耳目聰明用蓮實半兩去皮心研末

水煮熟以粳米三合作粥入末攪勻食

●心神不足

【王璆百一選方】火不降水不升健忘驚悸朱雀丸用沉香五錢茯神二兩爲末煉蜜和丸小豆大每食後人參湯服三十九日二服

●喜忘

【主治別錄】七月七日取大蜘蛛網置衣領中勿

令人知

●鷄頭粥

【經驗方】益精氣強志意利耳目悉煉服門

●瓊玉膏

【本事方】常服開心益智髮白返黑齒落更生辟穀延年治癰疽勞瘵欬唾血等病乃鐵甕城申先生方也生地黃十六斤取汁人參末一斤

半白茯苓末三斤白沙蜜十斤濾淨拌勻入瓶

內箬封安砂鍋中桑柴火煮三日夜再換蠟紙

重封浸井底一夜取起再煮一伏時每以白湯

或酒點服一匙丹溪云好色虛人欬唾血者

服之甚捷

國朝太醫院進御服食議加天門冬麥門冬枸

杞子末各一斤賜名益壽永真臞仙方加琥珀

沉香半兩

●預知子丸

【和劑局方】治心氣不足精神恍惚語言錯忘忪

悸煩鬱憂愁慘感喜怒多恐健忘少睡夜多異

夢寤即驚覺或發狂眩暴不知人並宜服此預

知子去皮白茯苓枸杞子石菖蒲茯神柏子仁

人參地骨皮遠志山藥黃精蒸熟硃砂水飛等

分爲末煉蜜丸芡子大每嚼一九八參湯下

●歸脾湯

【濟生方】治思慮過度勞傷心脾健忘怔忡虛煩

不眠自汗驚悸用龍眼肉酸棗仁炒黃耆炙白

朮焙茯神各一兩木香半兩炙甘草二錢半咬

咀每服五錢薑三片棗一枚水二鍾煎一鍾溫

服

怔忡驚悸門

●怔忡自汗

【王璆百一選方】心氣不足也人參半兩當歸半

兩用獐豬腰子二個以水二盃煮至一盃半取

腰子細切人參當歸同煎至八分空心喫腰子

以汁送下其滓焙乾爲末以山藥末作糊丸綠

豆大每服五十九丸食遠棗湯下不過兩服即愈
此昆山神濟大師方也一加乳香二錢

●心虛驚悸

【小品方】羸瘦者剉瀝二升火煎至一升六合分

作四服日三夜一

●虛勞驚悸

【張文仲方】補虛止驚令人能食紫石英五兩打

如豆大水淘一遍以水一斗煮取三升細細服

或煮粥食水盡可再煎之

【永類鈴方】預知散用虎骨酥炙白龍骨遠志肉

等分爲末生薑湯服日三服久則令人聰慧

●驚悸善忘

【簡要濟衆方】心臟不安上膈風熱化痰安神白

石英一兩硃砂一兩爲散每服半錢食後煎金

一 治一切瘡毒

食肉毒

瘡毒

二 治一切瘡毒

食肉毒

瘡毒

三 治一切瘡毒

食肉毒

瘡毒

四 治一切瘡毒

食肉毒

瘡毒

五 治一切瘡毒

食肉毒

瘡毒

六 治一切瘡毒

食肉毒

瘡毒

七 治一切瘡毒

食肉毒

瘡毒

八 治一切瘡毒

食肉毒

瘡毒

九 治一切瘡毒

食肉毒

瘡毒

十 治一切瘡毒

食肉毒

瘡毒

十一 治一切瘡毒

食肉毒

瘡毒

十二 治一切瘡毒

食肉毒

瘡毒

十三 治一切瘡毒

食肉毒

瘡毒

十四 治一切瘡毒

食肉毒

瘡毒

十五 治一切瘡毒

食肉毒

瘡毒

十六 治一切瘡毒

食肉毒

瘡毒

十七 治一切瘡毒

食肉毒

瘡毒

十八 治一切瘡毒

食肉毒

瘡毒

古今名醫驗方類編卷十

通治部

邪祟門

●好覺多夢

【本草拾遺】燒尸場上灰置枕中自止

●尸厥卒死

【何氏方】不知人者燒尸場土二三錢搗細湯泡

灌之即活如無以竈心土代之

【肘后方】尸厥之病卒死脈猶動聽其耳目中如

微語聲股間暖者是也覺死之病臥忽不寐勿

以火照但痛齧其踵及足拇趾甲唾其面即甦

仍以菖蒲末吹鼻中桂末納舌下并以菖蒲根

汁灌之

【肘后方】用白馬前脚夜目二枚白馬尾十四莖

合燒以苦酒丸如小豆大白湯灌下二丸須臾

再服即甦

●卒中惡氣

【千金方】伏龍肝末一雞子大水服取吐

●鬼覺不寐

【千金方】皂莢末刀圭吹之能起死人

●覺寐暴絕

【千金方】竈心對鍋底土研末水服二錢更吹人

鼻

【醫說】鍋底墨水灌二錢并吹鼻

【千金方】尸厥不醒脈動如故灶突墨彈丸漿水

和飲仍針百會足大趾中趾甲側

【瑣碎錄】夜臥覺死勿用火照急取梁塵納鼻中

即活

【千金方】東門上鷄頭爲末酒服之

●客忤中惡

【肘后方】多於道間門外得之令人心腹絞痛脹

滿氣沖心胸不即治殺人搗墨水和服二錢

【肘后方】道間門外得之令人心腹刺痛氣衝心

胸脹滿不治害人真丹方寸七蜜三合和灌之

【肘后方】菖蒲根搗汁含之立止

【肘后方】真珠末用鷄冠血和丸小豆大以三四

粒納口中

【華佗方】中忤中惡鬼氣其證或暮夜登廁或出

郊外驀然倒地厥冷握拳口鼻出清血須臾不

救似乎尸厥但腹不鳴心腹暖爾勿移動令人

圍繞燒火打鼓或燒蘇合香安息香麝香之類

候醒乃移動用犀角五錢麝香硃砂各二錢五

分爲末每水調二錢服即效

【廣利方】項強欲死麝香少許乳汁塗兒口中取

效醋調亦可

●痲癖鬼氣

【聖惠方】往來疼痛及心下不可忍者不拘大人

小兒白玉赤玉等分爲末糊丸梧子大每服三

十九薑湯下

●卒中邪魔

【集驗方】雄黃末吹鼻中

●客忤卒死

【肘后方】真丹方寸七蜜三合和灌之

● 卒中五尸

【肘后方】其狀腹痛脹急不得氣息上冲心胸旁攻兩脅或碗壘涌起或牽引腰脊此乃身中尸鬼接引爲害取屋上四角茅入銅器中以三尺帛覆腹着器布上燒茅令熱隨痛追逐跣下痒卽瘥也

【肘后方】蒺藜子搗末蜜丸胡豆大每服二九日

三服

【肘后方】仲景用豬脂一雞子大苦酒一升煮沸灌之

● 五種尸注

【肘后方】發則痛遍無常昏光沉重纏結臟腑上衝心脅卽身中尸鬼接引爲害也雄黑大蒜各

一兩杵丸彈子大每熱酒服一丸

【肘后方】腹痛脹急不得喘息上攻心胸旁攻兩脇痛或壘塊涌起用商陸根熬以囊盛更互熨之取效

【肘后方】飛尸者遊走皮膚洞穿臟腑每發刺痛變動不常也遁尸者附骨入肉攻鑿血脈每發不可見死尸聞哀哭便作也風尸者淫躍四末不知痛之所在每發恍惚得風雪便作也沉尸者纏結臟腑冲心脅每發絞切遇寒冷便作也尸注者舉身沉重精神錯雜常覺昏廢每節氣至則大作也並是身中尸鬼引接外邪宜別忍冬莖葉剉數斛煮取濃汁煎稠每服雞子大許温酒化下一日二三服

【肘后方】粳米二升水六升煮一沸服日三

【聖惠方】近死尸惡氣入腹終身不愈用阿魏三

兩每用二錢拌麪裹作餛飩十餘枚煮熟食之

日三服至三七日永除忌五辛油物

【永類方】心腹痛刺沉默錯亂用烏白根皮煎濃

汁一合調硃砂末一錢服之肘后方無硃砂

【肘后方】沖發心脅刺痛纏綿無時梔子三七枚

燒末水服

【本草方】治疰鮫魚皮散頌曰胡洽治五尸鬼疰

百毒惡氣鮫魚皮炙硃砂雄黃金牙蜀椒細辛

鬼臼乾薑芥草天雄麝香雞舌香各一兩貝母

半兩蜈蚣蜥蜴各炙一枚為末每服半錢溫酒

服日二亦可佩之 時珍曰千金鮫魚皮散治

鬼疰用鮫魚皮炙龍角鹿角犀角麝香蜈蚣雄

黃硃砂乾薑蜀椒衰荷根等分為末酒服方寸

七日三服亦可佩

●小兒尸疰

【聖惠方】勞瘦或時寒熱用鼈頭一枚燒灰新汲

水服半錢日一服

●尸疰鬼疰

【藥性論】下部蝕瘡炒鹽布裹坐熨之

【肘后方】乃五尸之一又挾鬼邪為祟其病變動

有三十六種至九十九種大略使人寒熱淋瀝

沉沉默默不知所苦而無處不惡累年積月以

至于死死後復傳旁人急以桃仁五十枚研泥

水煮取四升服之取吐吐不盡三四日再吐之

【肘后方】其病變動乃自三十六種至九十九種

使人寒熱淋瀝恍惚默默不知所苦累年積月

以至於死復傳親人宜急治之用桑樹白皮曝

乾燒灰二斗着甑中蒸透以釜中湯三四斗淋之又淋凡三度極濃澄清上取二斗以漬赤小豆三斗一宿曝乾復漬灰汁盡乃止以豆蒸熟或羊肉或鹿肉作羹進此豆飯初食一升至二升取飽微者三四斗愈極者七八斗愈病去時體中自覺疹痒淫淫若根本不盡再爲之神效方也

●尸疰中惡

【子母祕錄】用亂髮如雞子大燒研水服 一方
用亂髮灰半兩杏仁半兩去皮尖研煉蜜丸如梧子大每溫酒日下二三十丸

●鬼擊吐血

【肘后方】胸腹刺痛鼠屎燒末水服方寸匕不省者灌之

●卒中遁尸

【孫真人方】其狀腹脹急沖心或塊起或牽腰脊者是服鹽湯取吐

【千金方】五種遁尸其狀腹脹氣急沖心或壘碗涌起或牽腰脊以雞卵白七枚頓吞之良

●精魅鬼病

【廣濟方】水銀一兩漿水一升炭火煎減三分取水銀一豆許神符裏吞之晚又服一豆日止

【陳延之小品方】鬼魅邪氣四物齋頭散東海齋頭黃牙卽金牙莢荇子防葵爲末酒服方寸匕欲令病人見鬼增防葵一分欲令知鬼又增一分立驗不可多服

【千金翼方】癩肝末水服方寸匕日三

【千金方】梳垢水服少許

●鬼疰腹痛

【永類鈴方】不可忍者獨頭蒜一枚香墨如棗大

搗和醬汁一合頓服

【永類鈴方】不可忍者阿魏末熱酒服一二錢立

止

●鬼毒風氣

【孟詵食療本草】獨頭蒜一枚和雄黃杏仁研爲

丸空腹飲下三九靜坐少時當下毛出卽安

●鬼擊成病

【孫真人千金方】腹中煩滿欲絕雄黃粉酒服一

刀圭日三服化血爲水也

【救急方】鹽一盞水二盞和服以冷水嚥之卽甦

【肘后方】卒然着人如刀刺狀胸脅腹內疝刺切

痛不可按或卽吐血鼻中出血下血一名鬼排

以熟艾如雞子大三枚水五升煎二升頓服

【李樓怪病奇方】鬼擊身青作痛用金銀花一兩

水煎飲之

【肘后方】卒然着人如刀刺狀胸脅腹內切痛不

可抑按或吐血鼻血下血一名鬼排以醇酒吹

兩鼻內良

【百一方】脅腹絞痛或卽吐血衄血下血一名鬼

排白犬頭取熱血一升飲之

●鬼擊卒死

【千金方】吹醋少許入鼻中

【風俗通】用烏雄雞血塗心下卽甦

【肘后方】烏雄雞冠血瀝口中令嚥仍破此雞搗

心下冷乃棄之道邊炒

●鬼疰勞氣

【廣濟方】芥子三升研末絹袋盛入三斗酒中七

日溫服一日三次

●鬼疰心痛

【救急方】桃仁一合研爛煎湯服之

●鬼氣疰病

【集驗方】停久臭溺日日溫服之

●去鬼氣

【陳藏器本草】樗根一握細切以兒童小便二升

豉一合浸一宿絞汁煎一沸三五日一度服之

●中鬼昏厥

【趙原陽真人濟急方】四肢拳冷口鼻出血用入

汚溺衣燒灰每服二錢沸湯下男用女用男

●謔語鬼憑

【發明】時珍曰類編載越民高氏妻病恍惚謔語

亡夫之鬼憑之其家燒蒼朮烟鬼遽求去夷堅志載江西一士人爲女妖所染其鬼將別曰君爲陰氣所浸必當暴泄但多服平胃散爲良中
有蒼朮能去邪也

【外臺祕要】卒死用蝦蟆燒末酒服方寸七日三服

●鬼疰傳尸

【發明】說曰疰病一門處患者以癩肝一具火燒水服方寸七日再服之 葛洪云尸疰鬼疰乃五尸之一又挾諸鬼邪爲害其病變動乃有三十六種至九十九種大略使人寒熱沉沉默默不知病之所在而無處不惡積月累年淹滯至死死後傳之乃至滅門覺有此候惟以癩肝一具陰乾爲末水服方寸七日三以瘥爲度

●傳尸鬼氣

【本草方】咳嗽不癍注氣血氣不通日漸消瘦桃仁一兩去皮尖杵碎水一升半煮汁入米作粥空心食之

●傳尸勞注

【陳言三因方】最殺勞蟲用真川椒紅色者去子及合口以黃草紙二重隔之炒出汗取放地上以砂盆蓋定以火灰密遮四旁約一時許為細末去殼以老酒浸白糕和九梧子大每服四十九食前鹽湯下服至一升其疾自愈此藥兼治諸痺用肉桂煎湯下腰痛用茴香湯下腎冷用鹽湯下昔有一人病此遇異人授是方服至二斤吐出一蟲如蛇而安遂名神授丸

●辟鬼除邪

【唐崔行功纂要】阿魏棗許為末以牛乳或肉汁

煎五六沸服之至暮以乳服安息香棗許久者

不過十日忌一切菜孫侍郎用之有效

●飛尸鬼擊

【外臺方】中惡心痛腹脹大便不通走馬湯用巴

豆二枚去皮心熬黃杏仁二枚以綿包椎碎熟

湯一合捻取白汁服之當下而愈量老小用之

●斬三尸法

【太上元科云】常以庚辰日去手爪甲午日去足

爪甲每年七月十六日將爪甲燒灰和水服之

三尸九蟲皆滅名曰斬三尸 一云甲寅日三

尸遊兩手剪去手爪甲甲午日三尸遊兩足剪

去足爪甲

●辟禳魘魔

【張文仲方】以雄黃帶頭上或以棗許繫左腋下

終身不魘

●家有邪氣

【集簡方】用真雄黃三錢水一盃以東南桃枝呪

灑滿屋則絕迹勿令婦女見知

●風忤邪惡

【金匱要略】韭根一把烏枚十四個吳茱萸炒半

升水一斗煮之仍以病人櫛投入煮三沸櫛浮

者生沉者死煮至三升分三服

●女人病邪

【肘后方】女人與邪物交通獨言獨笑悲思恍惚

者雄黃一兩松脂二兩溶化以虎爪攪之丸如

彈子大夜于籠中令女人坐其上以被蒙之露

頭在外不過三劑自斷仍以雄黃人參防風五

味子等分為末每旦井水服方寸匕取愈

●癡狂邪祟

【肘后方】凡狂發欲走或自高貴稱神或悲泣呻

吟此為邪祟以蠶紙燒灰酒水任下方寸匕亦

治風癲

●吐利卒死

【子母祕錄】及大人小兒卒腹皮青黑赤不能喘

息即急用女青末納口中酒送下

●卒然中惡

【千金方】大豆二七枚雞子黃一個酒半升和勻

頓服

【食醫心鏡】搗韭汁灌鼻中便甦

【發明】時珍曰按應劭風俗通云虎者陽物百獸

之長能辟鬼魅今人卒中惡病燒皮飲之或繫

衣服亦甚驗也起居雜記云虎豹皮上睡令人

神驚其毛入瘡有大毒

● 卒中惡死

【陳藏器本草】銅器或瓦器盛熱湯隔衣熨其腹

上冷即易立愈

【崔氏纂要方】或先病或平居寢臥奄忽而死皆

是中惡急取葱心黃刺入鼻孔中男左女右入

七八寸鼻中血出即甦 又法用葱刺入耳中

五寸以鼻中出血即活也如無血出即不可治

矣相傳此扁鵲祕方也

【肘后方】卒死或先病或平居寢臥奄忽而死皆

是中惡以薤汁灌入鼻中便省

【發明】時珍曰中惡鬼氣卒死者以樟木燒烟熏

之待甦乃用藥此物辛烈香竄能去濕氣辟邪

惡故也

【肘后方】或先病痛或臥而忽絕並取雄鴨向死

人口斷其頭瀝血入口外以竹筒吹其下部極

則易人氣通即活也

【肘后方】斷猪尾取血飲并縛豚枕之即活此乃

長桑君授扁鵲法也出魏夫人傳

【肘后方】破白狗搨心上即活

【肘后方】吐利不止不知是何病不拘大人小兒

馬糞一丸絞汁灌之乾者水煮汁亦可此扁鵲

法也

● 人卒暴死

【南岳魏夫人傳方】搗女青屑一錢安咽中以水

或酒送下立活也

● 辟惡魅

【主治外臺】用虎爪蟹爪赤硃雄黃爲末松脂和

丸每正旦焚之

●卒死寢死

【肘后方】治卒死或寢臥奄忽而絕皆是中惡用

雄雞冠血塗面上乾則再上仍吹入鼻中并以

灰營死人一周

●卒死不寤

【本草方】半夏末吹鼻中即活南岳夫人紫靈魏

元君方也

【肘后方】四肢不收取牛洞一升和温酒灌之或

以濕者絞汁亦可此扁鵲法也牛屎稀者名牛

洞

●驚怖卒死

【本草方】温酒灌之即醒

●卒死壯熱

【肘后方】礬石半斤水一斗半煮湯浸脚及踝即

得甦也

●中惡不醒

【肘后方】令人尿其面即甦此扁鵲法也

●人好覺寐

【千金方】桃仁熬去皮尖三七枚以小便服之

●卒然忤死

【肘后方】不能言用雞冠血和眞珠丸小豆大納

三四丸入口中效

●卒自縊死

【外臺祕要】梁上塵如豆大各納一筒中四人同

時極力吹兩耳及鼻中即活

【千金方】以藍汁灌之

【本草方】葱心刺耳鼻中有血出即甦

【外臺方】皂莢末吹鼻中

【肘后方】心中猶溫者勿斷繩刺雞冠血滴口中

以安心神或云男用雌女用雄

【千金方】縊死未絕雞血塗喉下

【肘后方】縊死未絕雞矢白如棗大酒半盞和灌

口鼻

●夜臥斃死

【瑣碎錄】勿用火照急取梁塵納鼻中即活

●人溺水死

【本草方】時珍曰古方治人溺水死用灶中灰一

石埋之從頭至足惟露七孔良久即甦凡蠅溺

水死試以灰埋之少頃即便活甚驗蓋灰性暖

而能拔水也

【普濟方】墮水凍死只有微氣者勿以火炙用布

袋盛熱灰放在心頭冷即易換待眼開以溫酒

與之

【千金方】裹石灰納下部中水出盡即活

【千金方】白河沙炒覆死人面上下惟露七孔冷

濕即易

【救急方】以大凳臥之後足放高用鹽擦臍中待

水自流出切勿倒提出水

【外臺祕要】一宿者尚可活紙裹皂莢末納下部

須臾出水即活

【主治時珍方】白鴨血灌之即活

癰瘰 瘰 門

●腹中癰瘰

【衛生易簡方】胡粉黍米淋汁溫服大效

【千金方】堅硬腫起如盆眠臥不得蕪蠶根白皮
一握搗汁和水服

【千金方】藍葉一升搗以水三升絞汁服一升日

二次

【壽域方】陳醬茄兒燒存性入麝香輕粉少許脂

調貼之

【仁齋直指方】平時嗜酒血入于酒則爲酒繁平

時多氣血凝於氣則爲氣鼈虛勞瘡冷敗血雜

痰則爲血鼈搖頭掉尾如蟲之行上侵人咽下

蝕人肛或附脇背或隱胸腹大則如鼈小或如

錢治法惟用蕪荑炒煎服之兼用暖胃益血理

中之類乃可殺之若徒事雷丸錫灰之類無益

也

【本草方】類編云陳拱病鼈瘕隱隱見皮肉痛不

可忍外醫洪氏曰可以鮮蝦作羹食之久久痛

止明年又作再如前治而愈遂絕根本

【集驗方】及宿瘕并卒得瘕以飯飼白雄雞取糞

同小便于瓦器中熬黃爲末每服方寸七溫酒

服之日四五服或雜飯飼之以消爲度亦佳

【發明】時珍曰馬尿治瘕瘕有驗按祖台之志怪

云昔有人與其奴皆患心腹痛病奴死剖之得

一白鼈赤眼仍活以諸藥納口中終不死有人

乘白馬觀之馬尿墮鼈而鼈縮遂以灌之卽化

成水其人乃服白馬尿而疾愈此其徵效也

●心腹宿瘕

【外臺祕要】及卒得瘕硃砂研細搜飯以雄雞一

隻餓二日以飯飼之收糞曝燥爲末溫酒服方

寸七日三服服盡更作愈乃止

【千金方】去三尸益氣延年却老雄黃二兩爲末

水飛九度入新竹筒內以蒸餅一塊塞口蒸七

度用好粉脂一兩和丸菉豆大每服七丸酒下

日三服

【肘后方】害妨飲食羸瘦射罔二兩椒三百粒搗

末雞子白和丸麻子大每服一丸漸至三丸以

愈爲度

【姚僧坦集驗方】茱萸三升搗和酒煮熟布裏熨

癥上冷更炒熱更番熨之癥移走逐熨之消乃

止

●腹中暴癥

【肘后方】腹中有如石刺晝夜啼呼牛膝二斤以

酒一斗漬之密封于灰火中溫令味出每服五

合至一升隨量飲

【古今錄驗】堅如石作痛欲死取蒴藿根一小束

洗淨細擘以酒二升漬三宿溫服五合至一升

日三服若欲連用於熱灰中溫出藥味服之此

方無毒已愈十六人矣神驗藥盡再作之

【外臺祕要】硬如石痛刺不治百日內死取虎杖

根勿令影臨水上可得石餘洗乾搗末稞米五

升炊飯納入攪之好酒五斗漬之封候藥消飯

浮可飲一升半勿食鮭魚及鹽但取一斗乾者

薄酒浸飲從少起日三服亦佳癥當下也此方

治癥大勝諸藥也

【孫真人千金方】有物如石痛刺啼呼不治百日

死多取商陸根搗汁或蒸之以布藉腹上安藥

勿覆冷即易晝夜勿息

【發明】時珍曰蠶沙同桑柴灰淋汁煮鱉肉作丸

治腹中癥結

●腹中痞塊

【集元方】雄黃一兩白礬一兩為末麪糊調膏攤

貼即見功效未效再貼待大便數百斤之狀乃

愈祕方也

【邵氏經驗方】皮硝一兩獨蒜一個大黃末八分

搗作餅貼於患處以消為度

【劉松石保壽堂方】著葉獨蒜穿山甲末食鹽同

以好醋搗成餅量痞大小貼之兩炷香為度其

痞化為膿血從大便出

【外臺祕要】大黃十兩為散醋三升蜜兩匙和煎

丸梧子大每服三十九生薑湯下吐利為度

【丹溪心法】腹脅積塊風化石灰末半斤瓦器炒

極熱稍冷入大黃末一兩炒熱入桂心末半兩

略炒下米醋攪成膏攤紙貼之 又方大黃二

兩朴硝一兩為末以大蒜同搗膏和貼之或加

阿魏一兩尤妙

【醫方集成方】木鼈子仁五兩用獾豬腰子二付

批開入仁在內紮定煨熟同搗爛入黃連三錢

末蒸餅和丸菘豆大每白湯下三十九

【普濟方】威靈仙楮桃兒各一兩為末每溫酒服

三錢名化鐵丸

【扶壽精方】阿魏五錢五靈脂炒煙盡五錢為末

以雄黃狗膽汁和丸黍米大空心唾津送下三

十九忌羊肉醋麪

【衛生易簡方】觀音柳煎湯露一夜五更空心飲

數次痞自消

【經驗祕方】牛肉四兩切片以風化石灰一錢擦上蒸熟食常食痞積自下

●魚肉癥瘕

【主治藏器方】食魚膾多脹滿成瘕痛悶日漸羸弱取水中小石數十枚燒赤投五升水中七遍熱飲如此三五度當利出瘕也

【外臺】並治諸毒用狗糞五升燒末綿裹於五升酒中浸二宿取清日三服瘕卽便出也

●肉瘕思肉

【本草方】用白馬尿三升飲之當吐肉出不出者死

●癥積滿脹

【蘇恭本草】諸藥不瘥者人溺日服一升下血片

塊二十日卽出也

●蛟龍癥病

【發明】宗奭曰明皇雜錄云有黃門奉使交廣回太醫周顛曰此人腹中有蛟龍上驚問黃門有疾否曰臣馳馬大庾嶺熱困且渴遂飲澗水竟腹中堅痞如石周遂以硝石雄黃煮服之立吐一物長數寸大如指視之鱗甲皆具此皆殺蟲毒之驗也

【金匱要略】凡人正二月食芹菜誤食蛟龍精者爲蛟龍病發則似癩面色青黃每服寒食飴五合日三服吐出蛟龍有兩頭可驗吐虻者勿用【發明】張仲景曰春秋二時龍帶精入芹菜中人誤食之爲病面青手青腹滿如妊痛不可忍作蛟龍病俱服硬錫三二升日三度吐出蜥蜴便瘥時珍曰芹菜生水涯蛟龍雖云變化莫測其

精那得入此大抵是蜥蜴虺蛇之類春夏之交遺精於此故爾且蛇喜嗜芹尤爲可證

● 涎積癥塊

【聖濟錄】續隨子三十枚膩粉二錢青黛炒一錢研勻糯米飯丸芡子大每服一九打破以大棗一枚燒熟去皮核同嚼冷茶送下半夜後取下積聚惡物爲效

● 食膾成瘕

【張機方】生薑葉搗汁飲卽消

● 腹內蛇瘕

【衛生易簡方】誤食菜中蛇精成蛇瘕或食蛇肉成瘕腹內常飢食物卽吐以赤足蜈蚣一條炙研末酒服

【千金翼】白馬尾切細酒服初服五分一七次服

三分一七更服二分一七不可頓服殺人

● 蛇瘕面光

【危氏方】發熱如火炙人飲蒜汁一盃吐出如蛇狀卽安

● 腹內龜病

【普濟方】詩云人間龜病不堪言肚內生成硬似磚自死殭蠶白馬尿不過時刻軟如綿神效

● 瘕瘕鼓脹

【千金翼方】三稜煎用三稜根切一石水五石煮三石去滓更煎取三斗汁入鍋中重湯煎如稠糖密器收之每旦酒服一七日二服

【千金翼方】烏牛尿一升微火煎如稠飴空心服棗許當鳴轉病出隔日更服之

● 心下伏瘕

【葛洪肘后方】大如盃不得食者澤漆四兩大黃
葶藶熬三兩搗篩蜜丸梧子大每服二九日三
服

●髮癥飲油

【夏子益奇疾方】有飲油五升以來方快者不爾
則病此是髮入於胃氣血裹之化為蟲也雄黃
半兩為末水調服之蟲自出

【外臺方】云病髮癥者欲得飲油用油一升入香
澤煎之盛置病人頭邊令氣入口鼻勿與飲之
疲極眠睡蟲當從口出急以石灰粉手提取抽
盡即是髮也初出如不流水中濃菜形又云治
胸喉間覺有癥蟲上下嘗聞葱豉食香此乃髮
癥蟲也二日不食開口而臥以油煎葱豉令香
置口邊蟲當出以物引去之必愈

【本草方】食髮成癥心腹作痛咽間如有蟲上下
嗜食與油者是也用豬脂二升酒三升煮三沸
服日三次

●米癥嗜米

【千金方】咽中如有蟲上下是也白馬尿飲之佳
【千金方】有人好啞米久則成癥不得米則吐出
清水得米即止米不消化久亦斃人用白米五
合鷄屎一升同炒焦為末水一升頓服少時吐
出癥如研米汁或白沫淡水乃愈也

【醫說】好食生米口中出清水以雞矢同白米各
半合炒為末以水一鍾調服良久吐出如米形
即瘥昔慎恭道病此肌瘦如勞蜀僧道廣處此
方而愈

●鬼胎癥瘕

【聖惠方】經候不通芫花根三兩剉炒黃爲末每服一錢桃仁煎湯調下當利惡物而愈

●老小疝瘕

【聖惠方】往來疼痛香附南星等分爲末薑汁糊九梧子大每薑湯下二三十丸

●疝瘕癥塊

【聖惠方】礪砂丸治疝瘕癥塊煖水臙殺三蟲婦人血氣子宮冷臘月收桑條灰淋去苦汁日乾每礪砂一兩用水三兩以水化礪拌灰乾濕得所以瓶盛灰半寸入礪于內以灰填蓋固濟文武火煨赤冷定取出研以箕鋪紙三重安藥於上以熱水淋之直待礪味盡卽止以鉢盛汁於熱灰火中養之常令魚眼沸待汁乾入瓶再煨一食頃取出重研以粟飯和丸菘豆大每空心

酒下五丸病去卽止

【本草方】甄權曰用鱉甲醋炙黃研末牛乳一合每調一匙朝朝服之

●冷積疝瘕

【聖濟錄】不思飲食羸困者萹荇子三分水淘去浮者大棗四十九個水三升煮乾只取棗去皮核每空心食一個米飲下覺熱卽止

●血痕癥瘕

【本草方】甄權曰用鱉甲琥珀大黃等分作散酒服二錢少時惡血卽下若婦人小腸中血下盡卽休服也

●婦人血塊

【圖經本草】土牛膝根洗切焙搗爲末酒煎溫服極效福州人單用之

●腹中血塊

【摘元方】血竭沒藥各一兩滑石牡丹皮同煮過

一兩爲末醋糊丸梧子大服之

●腹中癖積

【筆峯雜興】黃牛肉一斤恆山三錢同煮熟食肉

飲汁癖必自消甚效

●嚙虱成癥

【千金方】山野人好嚙虱在腹生長爲虱癥用敗

梳篦各一枚各破作兩分以一分燒研以一

分水五升煮取一升調服卽下出

●脾積痞氣

【聖濟總錄】牛腦丸治男婦脾積痞病大有神效

黃牛腦子一個去皮筋搗爛皮硝末一斤蒸

餅六個曬研和勻糊丸梧子大每服三十九空

心好酒下日三服百日有驗

●食鴨成瘕

【發明】時珍曰異苑云宋元嘉中有人食鴨成瘕

瘕醫以糝米研粉調水服之須臾煩躁吐出一

鴨雛而瘕也 千金方治食鴨肉成病胸滿面

赤不能食以糝米湯一盞飲之

●琥珀散

【海藥本草】止血生肌鎮心明目破瘕瘕氣塊產

後血運悶絕兒枕痛並宜餌此方琥珀一兩鱉

甲一兩京三稜一兩延胡索半兩沒藥半兩大

黃六銖熬搗爲散空心酒服三錢七日再服神

驗莫及產後卽減大黃

●海馬湯

【聖濟錄】治遠年虛實積聚瘕塊用海馬雌雄各

一枚木香一兩大黃炒白牽牛炒各二兩巴豆
四十九粒青皮二兩童子小便浸軟包巴豆紮
定入小便內再浸七日取出麩炒黃色去豆不
用取皮同衆藥爲末每服二錢水一盞煎三五
沸臨臥溫服

聲音門

●肺熱聲啞

【丹溪摘元】人參二兩訶子二兩爲末噉嚙

【萬氏方】肺熱暴瘡猪脂油一斤煉過入白蜜一
斤再煉少頃濾淨冷定不時挑服一匙卽愈無
疾常服亦潤肺

●風冷失聲

【肘后方】咽喉不利蕤荷根二兩搗絞汁入酒一

大盞和勻細服取瘥

●口卒噤瘖

【千金翼方】卒忤停尸並用附子末吹入喉中瘥
【范汪方】卒不得語人乳半合美酒半升和服

●口咽痛瘖

【普濟方】語聲不出薔薇根皮射干一兩甘草炙
半兩每服二錢水煎服之

●喘嗽失音

【古今錄驗】暴傷寒冷取芫花連根一虎口切暴
乾令病人以薦自裹春令灰飛揚入其七孔中
當眼淚出口鼻皆辣待芫根盡乃止病卽愈

【余居士方】白果仁四兩白茯苓桑白皮二兩烏
豆半升沙蜜半斤煮熟日乾爲末以乳汁半盃
拌溼九蒸九曬丸如菘豆大每服三五丸白

湯下神效

●聲失不出

【摘元方】馬勃馬牙硝等分研末沙糖和丸芡子

大噤之

●暗風失音

【食療本草】生梨搗汁一盞飲之日再服

●中風失音

【千金方】桂着舌下嚙汁 又方桂末三錢水二

盞煎一盞服取汗

【危氏得效方】炒槐花三更後仰臥嚼嚙

●卒失聲音

【本草方】洗曰用生大豆一升青竹算子四十九

枚長四寸闊一分水煮熟日夜二服瘥

【文潞公藥準】杏仁去皮熬黃三分和桂末一分

研泥裹含之嚙汁

【肘后方】橘皮半兩水煎徐呷

●肺壅失音

【集簡方】杉木燒灰入盃中以小盃覆之用湯淋

下去碗飲水不愈再作音出乃止

●失音不語

【普濟方】蘿蔔生搗汁入薑汁同服

【摘元方】人乳竹瀝各二合温服

●卒不得語

【范汪方】人乳半合美酒半升和服

【肘后方】煮豉汁加入美酒服之

●卒風不語

【肘后方】穀枝葉卽楮實枝葉剉細酒煮沫出隨

多少日日飲之

●舌塞語出

【救急方】川椒以生麪包丸每服十粒醋湯送下

【主治藏器方】失音不語病吃者用梭頭刺手心

令痛即語男左女右

●嬰兒驚瘖

【全幼心鑑】風後失音不能言肥兒丸用蕪荑炒

神麴炒麥蘗炒黃連炒各一錢爲末豬膽汁打

糊丸黍米大每服十九丸木通湯下黃連能去心

竅惡血

●驚忤不語

【直指方】打撲驚忤血入心竅不能言語硃砂爲

末以雄豬心血和丸麻子大每棗湯下七丸

●驚氣入心

【發明】時珍曰洪邁夷堅志云驚氣入心絡瘖不

能言語者用蜜陀僧末一七茶調服即愈昔有

人伐薪爲狼所逐而得是疾或授此方而愈又

一軍校采籐逢惡蛇病此亦用之而愈此乃驚

則氣亂蜜陀僧之重以去怯而平肝也其功力

與鉛丹同故膏藥中用代鉛丹云

奇異門

●離魂異病

【發明】時珍曰夏子益奇疾方云凡人自覺本形

作兩人並行並臥不辨真假者離魂病也用辰

砂人參茯苓濃煎日飲真者氣爽假者化也類

編云錢丕少卿夜多惡夢通宵不寐自慮非吉

遇鄧州推官胡用之曰昔常如此有道士教戴

辰砂如箭鏃者涉旬即驗四五年不復有夢因

解警中一絳囊遺之即夕無夢神魂安靜道書謂丹砂避惡安魂觀此二事可徵矣

【夏子益怪症奇疾方】有人臥則覺身外有身一樣無別但不語蓋人臥則魂歸於肝此由肝虛邪襲魂不歸舍病名曰離魂用人參龍齒赤茯苓各一錢水一盞煎半盞調飛過硃砂末一錢睡時服一夜一服三夜後真者氣爽假者即化矣

●筋肉化蟲

【夏氏奇疾方】有蟲如蟹走於皮下作聲如小兒啼為筋肉之化雄黃搗丸各一兩為末糝猪肉上炙熟喫盡自安

●悶死無傷

【發明】承曰細辛非華陰者不得為真若單用末

不可過一錢多則氣悶塞不通者死雖死無傷近年開平獄中嘗治此不可不記非本有毒但不識多寡耳

●肉壞怪症

【夏子益奇疾方】凡口鼻出腥臭水以椀盛之狀如鐵色蝦魚走躍捉之即化為水此肉壞也但多食鷄饌即愈

●食冰脾疾

【發明】時珍曰宋徽宗食冰太過病脾疾國醫不效召楊介診之介用大理中丸上曰服之屢矣介曰疾因食冰臣因以冰煎此藥是治受病之原也服之果愈若此可謂活機之士矣

●熱毒怪病

【夏子益奇疾方】目赤鼻脹大喘渾身出斑毛髮

如鐵乃因中熱毒氣結於下焦用滑石白礬各一兩爲末作一服水三盃煎減半不住飲之

●病笑不休

【儒門事親】滄鹽煨赤研入河水煎沸啜之探吐熱痰數升卽愈素問曰神有餘笑不休神心火也火得風則焰笑之象也一婦病此半年張子和用此方遂愈

●虱出怪病

【夏子益奇疾方】臨臥渾身虱出約至五升隨至血肉俱壞每宿漸多痛痒不可言狀惟喫水臥牀晝夜號哭舌尖出血不止身齒俱黑唇動鼻開但飲鹽醋湯十數日卽安

●卒死壯熱

【肘后方】礬石半斤水一斗半煮湯浸脚及踝卽

得甦也

●遍身蛇頭瘡

【發明】時珍曰按李迅癰疽方云凡人病癰疽發背不問老少皆宜服黃礬丸服至一兩以上無不作效最止疼痛不動臟腑活人不可勝數用明亮白礬一兩生研以好黃蠟七錢溶化和丸梧子大每服十九漸加至二十九熟水送下如未破則內消已破卽便合如服金石發瘡者引以白礬末一二匙溫酒調下亦三五服見效有人遍身生瘡狀如蛇頭服此亦效諸方俱稱奇效但一日中服近百粒則有力此藥不惟止痛生肌能防毒氣內攻護膜止瀉托裏化膿之功甚大服至半斤尤佳不可欺其淺近要知白礬大能解毒也今名爲蠟礬丸用之委有效驗

●鼻中毛出

【夏子益奇疾方】晝夜可長一二尺漸漸粗圓如繩痛不可忍摘去復生此因食豬羊血過多所致用生乳香礮炒各一兩爲末飯九梧子大每空心臨臥各服十九水下自然退落

●疳蟲食土

【保幼大全】及生物研綠礬末豬膽汁丸菘豆大每米飯下五七丸

【姚和衆童子祕訣】取好黃土煎黃連汁搜之曬乾與食

●聞雷即昏

【楊起簡便方】一小兒七歲聞雷即昏倒不知人事此氣怯也以人參當歸麥門冬各二兩五味子五錢水一斗煎汁五升再以水五升煎滓取

汁二升合煎成膏每服三匙白湯化下服盡一斤自後聞雷自若矣

●忽喘悶絕

【危氏得效方】不能言語涎流吐逆牙齒動搖氣出轉大絕而復蘇名傷寒並熱霍亂大黃人參各半兩水二盞煎一盞熱服可安

●臍蟲怪病

【夏子益奇疾方】腹中如鐵石臍中水出旋變作蟲行遶身匝痒難忍撥掃不盡用蒼朮濃煎湯浴之仍以蒼朮末入麝香少許水調服

●血餘怪病

【夏子益奇疾方】手十指節斷壞惟有筋連無節肉蟲出如燈心長數寸遍身綠毛卷名曰血餘以茯苓胡黃連煎湯飲之愈

●注車注船

【肘后方】凡人登車船煩悶頭痛欲吐者宜用徐長鄉石長生車前子車下李根皮各等分搗碎以方囊繫半合於衣帶及頭上則免此患

●狐惑蟲匿

【肘后方】病人齒無色舌上白或喜睡不知痛痒處或下痢宜急治下部不曉此者但攻其上而下部生蟲食其肛爛見五臟便死也燒艾於管中熏下部令煙入或少加雄黃更妙罌中燒煙亦可

●五絕急病

【子母祕錄】一曰自縊二曰墻壓三曰溺水四曰魘魅五曰產乳並以半夏末納大豆一丸入鼻中心溫者一日可活也

●截腸怪病

【夏子益奇疾方】大腸頭出寸餘痛苦乾則自落又出名爲截腸病落腸盡即不治但初覺截時用器盛脂麻油坐浸之飲大麻子汁數升即愈也

●身如蟲行

【千金方】大豆水漬絞漿旦旦洗之或加少麪沐髮亦良

●血壅怪病

【夏子益奇疾方】人徧身忽然肉出如錐既痒且痛不能飲食名血壅不速治必潰膿血以赤皮葱燒灰淋洗飲鼓湯數盞自安

●眉毛動搖

【夏子益奇疾方】目不能交睫喚之不應但能飲

食用蒜三兩杵汁調酒飲即愈

●產後肉線

【夏子益奇疾方】一婦產後用力垂出肉線長三四尺觸之痛引心腹欲絕一道人令買老薑連皮三斤搗爛入麻油二斤拌勻炒乾先以熟絹五尺折作方結令人輕輕盛起肉線使之屈曲作三團納入產戶乃以絹袋盛薑就近熏之冷則更換熏一日夜縮入大半二日盡入也云此乃魏夫人祕傳怪病也但不可使線斷斷則不可治之矣

●脈溢怪病

【夏子益奇疾方】有人毛竅節次血出不止皮脹如鼓須臾耳目鼻口被氣脹合此名脈溢生薑自然汁和水各半盞服即安

●婦人臟燥

【本草方】悲傷欲哭象若神靈數次者大棗湯主之大棗十枚小麥一升甘草二兩每服一兩水煎服之亦補脾氣

●蛇入人口

【聖惠方】因熱取涼臥地上有蛇入口不得出者用刀破蛇尾納生椒二三粒裹定須臾即自退出也

●寒熱怪病

【夏子益奇疾方】寒熱不止數日四肢堅如石擊之似鐘磬聲日漸瘦惡用茱萸木香等分煎湯飲之愈

●頭腦鳴響

【楊拱醫方摘要】狀如蟲蛀名大白蟻以茶子爲

末吹入鼻中取效

●吃飯直出

【怪證奇方】梔子二十個微炒去皮水煎服

●女人異疾

【危氏方】女人月事退出皆作禽獸之形欲來傷

人先將綿塞陰戶乃頓服沒藥末一兩白湯調

下即愈

●貓鬼野道

【千金方】眼見貓鬼及耳有所聞用想思子蓖麻

子巴豆各一枚硃砂末蠟各四銖合搗丸如麻

子大服之即以灰圍患人面前着一斗灰火吐

藥入火中沸即畫十字於火上其貓鬼者死也

【千金方】歌哭不自由五月五日自死赤蛇燒灰

井華水服方寸七日一服

【錄驗方】病人不肯言鬼以鹿角屑搗末水服方

寸七即言實也

【千金方】歌哭不自由臘月死貓頭燒灰水服一

錢七日二

●咽喉怪證

【夏子益奇疾方】咽喉生瘡層層如疊不痛日久

有竅出臭氣廢飲食用臭橘葉煎湯連服必愈

●目瞑息膚

【千金方】五加皮不聞水聲者搗末一升和酒二

升浸七日一日服二次禁醋二七日徧身生瘡

是毒出不出以生熟湯浴之取瘡愈

●令病不復

【肘后方】取女中下裳帶一尺燒研米飲下即免

勞復

●天行腐瘡

【肘后方】比歲有病天行斑瘡頭面及身須臾周匝狀如火瘡皆戴白漿隨決隨生不即療數日必死瘥後瘡癥黯色一歲方滅此惡毒之氣世人云建武中南陽擊虜所得仍呼為腐瘡諸醫參詳療之取好蜜通摩瘡上以蜜煎升麻數數拭之

●女嗜河泥

【發明】時珍曰昔一女忽嗜河中活泥日食數盃玉田隱者以東壁間敗土調水飲之遂愈東壁土尤妙

●不服水土

【主治藏器方】適他方不服水土即將鞋底下土刮下和水服即止

●中惡風惡水肉腫

【主治藏器方】中惡風惡水而肉腫者取桑根下土水和傅上灸二三十壯熱氣透入即平

●楓菌狂笑

【發明】宏景曰楓上菌食之令人笑不休取地漿飲之即解

●血潰怪病

【夏子益奇疾方】凡人目中白珠渾黑而物如常毛髮堅直如鐵條能飲食而不語如醉名曰血潰以五靈脂為末湯服二錢即愈

●血瘕潰血

【楊拱醫方選要】一人舊有一瘕偶抓破血出一線七日不止欲死或用五靈脂末糝上即止也

●肉人怪病

【夏子益奇疾方】人頂生瘡五色如櫻桃狀破則

自頂分裂連皮剝脫至足名曰肉人常飲牛乳

自消

●口內肉穢

【夏子益奇疾方】有根如線五寸餘如釵股吐出

乃能食物捻之則痛徹心者麝香一錢研水服

之日三自消

●身有弩肉

【發明】藏器曰凡人身有弩肉可聽人家釘棺下

斧聲之時便下手連擦二七遍以後自得消平

產婦勿用

●燐火逼人

【主治時珍方】田野燐火人血所化或出或沒來

逼奪人精氣但以馬鏡相憂作聲即滅故張華

云金葉一振遊光歛色

●逃人自返

【發明】時珍曰淮南萬畢術云慈石懸井中亡人

自歸註云以亡人衣裏慈石懸於井中逃人自

返也

●禽獸人言

【釋名註】慎微曰茅亭客話載以靈砂餌獼猴鸚

鵝鼠犬等變其心輒會人言丹之通為靈者

●止鼻鳴

【集解】時珍曰類從相感志云瓦甑之契投鼻自

止註云取甑書契字置牆上有鼻鳴時投之自

止也

●解茗瘕

【發明】時珍曰人有嗜茶成癖者時時咀啜不止

久而傷營傷精血不華色黃瘁痿弱抱病不悔
尤可嘆惋晉于寶搜神記載武官周時病後啜
茗一斛二升乃止纔減升合便爲不足有客令
更進五升忽吐一物狀如牛脾而有口澆之以
茗盡一斛二升再澆五升卽溢出矣人遂謂之
斛茗瘕嗜茶者觀此可以戒矣

● 飢鳴釜鳴

【集解】時珍曰術家云凡飢鳴釜鳴者不得驚怖
但男作女拜女作男拜卽止亦無殃咎

● 令人畏服

【主治大明】响嘍神書云五月五日取蠨螋陰乾
爲末用兵死人血丸置衣領中云令人畏服

● 指甲藏龍

【發明】時珍曰翰院叢記云李定言石藏用近世

良醫也有人承簷溜浣手覺物入爪甲內初若
絲髮數日如線伸縮不能始悟其爲龍伏藏也
乃叩藏用求治藏用曰方書無此以意治之耳
末蜣娘塗指庶免震厄其人如其言後因雷火
遶身急針挑之果見一物躍出亦不爲災醫說
亦載此事

● 脚瘡夏發

【發明】時珍曰按張杲醫說載摭青雜說云有人
患脚瘡冬月頓然無事夏月臭爛痛不可言遇
一道人云爾因行草上惹蛇交遺瀝瘡中有蛇
兒冬伏夏出故也以生蝦蟆搗傅之日三卽換
凡三日一小蛇自瘡中出以鐵鉗取之其病遂
愈

● 隱形

【主治註】孟詵曰太平御覽云正旦吞烏雞子一枚可以煉形响嘯神書云八月晦日夜半面北吞烏雞子一枚有事可隱形

●喜怒變形

【主治註】魯至剛俊靈機要云三月三日取啄木鳥以丹砂大青拌肉餌之一年取腦和雄黃半錢作十九丸每日向東水服一丸久能變形怒則如神鬼喜則常人也

●令人相思

【主治註】時珍曰按淮南萬畢術云丙寅鵲腦令人相思高誘註云取鵲腦雌雄各一道中燒之丙寅日入酒中飲令人相思又媚藥方中亦有用之者則陶氏所謂術家者亦此類耳

●辟盜

【主治】正旦將鵲巢燒灰撒門內辟盜

●變人形

【發明】時珍曰淮南子萬畢術云牛膽塗熱釜釜即鳴牛膽塗桂莫知其誰註云能變亂人形詳見本書响嘯神書云蛙得牛膽則不鳴此皆有所制也

●股瘡不痛有蛇

【發明】時珍曰華佗別傳云瑯琊有女子右股病瘡痒而不痛愈而復作佗取稻糖色犬一隻繫馬馬走五十里乃斷頭向痒處合之須臾一蛇在皮中動以鉤引出長三尺許七日而愈此亦怪證取狗之血腥以引其蟲耳

【發明】慎微曰按魏志云河內太守劉勳女病左膝瘡痒華陀視之用繩繫犬後足不得行斷犬

腹取膽向瘡口須臾有蟲若蛇着瘡上出長三

尺病愈也

●令人悅媚

【主治】時珍曰按南宮從响樓神書鼠印合歡註

云雄鼠外腎之上有文似印兩腎相對有符篆

朱文九遍者尤佳以十一月或五月五日七

月七日正月朔旦子時面向子位刮取陰乾

如篆刻下佩於青囊中男左女右繫臂上人見

之無不歡悅所求如心也

●知金玉妖怪寶光

【釋名註】時珍曰其狀如水似銀故名水銀瀆者

流動貌方術家以水銀和牛羊豕三脂杵成膏

以通草爲炷照於有金寶處卽知金銀銅鐵鉛

玉龜蛇妖怪故謂之靈液

●好食茶葉

【楊起簡便方】面黃者每日食樵子七枚以愈爲

度

【簡便方】川椒紅炒碾末糊丸梧子大每服十九

茶湯下

●嗜茶成癖

【集簡方】一人病此一方士令以新鞋盛茶令滿

任意食盡再盛一鞋如此三度自不吃也男用

女鞋女用男鞋用之果愈也

●應聲蟲病

【夏子益奇疾方】腹內有物作聲隨人語言名應

聲蟲病用板藍汁一盞分五服

【發明】時珍曰按陳正敏遜齋閑覽云楊勳中年

得異疾每發語腹中有小聲應之久漸聲大有

道士見之曰此應聲蟲也但讀本草取不應者
治之讀至雷丸不應遂頓服數粒而愈

古今名醫驗方類編卷十終

古今名醫驗方類編卷十一

通治部

煉服門

●服食雲母

【千金方】上白雲母二十斤薄擘以露水八斗作湯分半淘洗一次又作二斗作湯納芒硝十斤木器中漬二十日取出絹袋盛懸屋上勿見風日令燥以鹿皮爲囊揉之從旦至午篩滓復揉得好粉五斗餘者棄之以粉一斗納崖蜜二斤攪糊入竹筒中薄削封口漆固埋北垣南崖下入地六尺覆土春夏四十日秋冬三十日出之當成水若洞洞不消更埋三十日此水能治萬

病及勞氣風疹每以溫水一合和服之日三服十日小便當變黃二十日腹中寒澀消三十日齟齬更生四十日不畏風寒五十日諸病皆愈顏色日少長生神仙

食丹砂

【太上元變經】三皇真人煉丹方丹砂一斤研末重篩以醇酒沃之如泥狀盛以銅盤置高閣上勿令婦人見燥則復以酒沃令如泥陰雨疾風則藏之盡酒三斗乃暴之三百日當紫色齋戒沐浴七日靜室飯丸麻子大常以平旦向日吞三丸一月三蟲出半年諸病瘥一年鬚髮黑二年神人至

●小神丹方

【抱樸子內編】真丹末三斤白蜜六斤攪合日曝至可丸麻子大每旦服十九一年白髮反黑齒落更生身體潤澤老翁成少

●服石英法

【孫真人千金翼】白石英一斤打成豆大于砂盆中和粗砂着水按二三千下洗淨又按仍安柳箕中入蒿葉少許同水熟按至光淨卽以綿袋盛懸門上每日未梳前以水或酒吞七粒用飯二匙壓下小腹一切穢惡白酒牛肉石家所忌者皆不忌久則新石推出陳石石常在小腹內溫暖則氣息調和經脈通達腰腎堅強百病自除石若得力一斤卽止若不得力十斤亦須服此物光滑既無浮碎着人腸胃作瘡又無石氣

發作諸病也又法澤州白石英光淨無點腎者打小豆大去細者水淘淨袋盛懸鐺內清水五大升煮汁一升澄清平旦服以汁煮粥更佳服後飲酒二三盃可行百步一袋可煮二十度如無力以布裹埋南牆下三尺土內百日又堪用也 石煮猪肉法白石英一兩袋盛水四升煮三升猪肉一斤同葱椒鹽豉煮以汁作羹食石蒸羊肉法白石英三兩打作小塊精羊肉一斤包之荷葉裹之于石米飯中蒸熟取出去石切肉和葱椒作小餛飩煮熟每旦空腹冷漿水吞一百箇後以冷飯壓之百無所忌永不發動 石煮牛乳法白石英五兩搗碎蜜絹盛以牛乳三升酒三升同煎至四升去石以瓶收之每食前暖服三合治虛損勞瘦皮燥陰痿脚弱

煩疹 石飼犍牛法白石英三斤搗篩取十歲

以上生犍犍牛一隻每日和豆與石飼之經七日即可收乳每旦熱服一升餘者作粥食百無所忌潤養臟腑悅澤肌肉令人體健 凡服石並忌芥菜蔓菁蕪荑葵菜薺菴宜食冬瓜龍葵壓石氣

【千金翼】白石英一斤袋盛水三斗煎四升以猪肉一斤鹽豉煮食一日一作

●神注丹方

【王好古醫壘元戎】白茯苓四兩糯米酒煮軟竹刀切片陰乾爲末入硃砂末二錢以乳香水打糊丸梧子大硃砂末二錢爲衣陽日二九陰日一九要祕精新汲水下要逆氣過精溫酒下並

空心

●養元丹

【和劑局方】又名交泰丹乃寶林真人谷伯陽方也却邪輔正助陽接真治元氣虧虛陰邪交蕩上盛下虛氣不升降呼吸不足頭旋氣短心怯膽悸虛煩狂言盜汗腹痛腰痛反胃吐食霍亂轉筋欬逆又治中風涎潮不省人事陽氣欲脫四肢厥冷傷寒陰盛自汗唇青脈沉婦人產後月候不勻帶下腹痛用黑蓋一隻入黑鉛溶汁次下水銀次下硃砂末炒不見星少頃乃下硫黃末急攪有焰酒醋解之取出研末糯米煮糊丸菉豆大每服二十九鹽湯下四味皆等分此藥升降陰陽既濟心腎神效不可具述

●小丹服法

【太上元變經】雄黃柏子仁各一斤松脂煉過十

斤合搗爲丸每旦北向服五九百日後拘魂制魄與神人交見

●服乳法

【孫真人千金方】主五勞七傷效逆上氣治寒嗽通音聲明目益精安五臟通百節利九竅下乳汁益氣補虛損療脚弱疼冷下焦傷竭強陰久服延年益壽不老令人有子取韶州重乳無問厚薄但顏色明淨光澤者卽堪入煉惟黃赤二色不任用置於金銀器中大鑊着水沉器煮之令如魚眼沸水減卽添乳少三日三夜乳多七日七夜候乾色變黃白卽熟如疑生更煮滿十日最佳取出去水更以清水煮半日其水色清不變卽止乳無毒矣入瓷鉢中玉槌着水研之覺乾漚卽添水常令如稀米泔狀研至四五日

揩之光膩如書中白魚便以水洗之不隨水落者卽熟落者更研乃澄取暴乾每用一錢半溫酒空腹調下兼和丸散用其煮乳黃濁水切勿服用之損人咽喉傷肺令人頭痛或下利不止其有犯者但食猪肉解之

●煉鹽黑丸

【劉禹錫傳信方】崔中丞煉鹽黑丸方鹽末一升納粗瓷瓶中實築泥頭初以燂火燒漸漸加炭火勿令瓶破候赤徹鹽如水汁卽去火待凝破瓶取出鼓一升熬煎桃仁一兩和麩炒熟巴豆二兩去心膜紙中炒令油出須生熟得所孰卽少力生又損人四物搗勻入蜜和丸梧子大每服三九平旦時服天行時氣鼓汁及茶下心痛酒下入口便止血痢飲下初變水痢後便止鬼

瘧茶飲下骨蒸蜜湯下忌久冷漿水合藥久則稍加之凡服藥後吐利勿怪吐利若多服黃連汁止之或遇殺藥入藥久不動者更服一兩丸藥後忌口二三日其藥臘月合之瓷瓶密封勿令洩氣一劑可救百人或在道途或在村落無藥可救但用此藥即敵大黃朴硝數兩曾用有效小兒女子不可服被攪作也

●鍾乳煎

【孫真人千金翼】治風虛勞損腰脚無力補益強壯用鍾乳粉煉成者三兩以夾練袋盛之牛乳一大升煎減三之一去袋飲乳分二服日一作不吐不利虛冷人微溲無苦一袋可煮三十度即力盡別作袋每煎訖須濯淨令通氣其滓和麪餵生雞子食之此崔尚書方也

●鍾乳酒

【外臺祕要】安五臟通百節利九竅主風虛補下焦益精明目鍾乳煉成粉五兩以夾練袋盛之清酒六升瓶封湯內煮減三之二取出添滿封七日日飲三合忌房事葱豉生食硬食

●鍾乳丸

【和劑局方】治丈夫衰老陽絕肢冷少氣減食腰疼脚痺下氣消食和中長肌鍾乳粉二兩兔絲子酒浸焙石斛各一兩吳茱萸湯炮七次炒半兩爲末煉蜜和丸梧子大每服七丸空心溫酒或米湯下日二服服訖行數百步覺胸中熱稍定即食乾飯豆醬忌食粗臭惡食及聞尸穢等氣初服七日勿爲陽事七日乃可行不宜傷多服過半劑覺有功乃續服此曹公卓方也

●服食硃砂

【經驗方】硃砂丸硃砂不計多少入罐子內上面更坐罐子一個紙筋白土上下通泥了曬乾上面罐子內盛水以蒼耳乾葉爲末鋪頭蓋底以火燒之火盡旋添火水盡旋添水從辰初起至戌一伏時住火勿動次日取出研米醋麵糊和丸梧子大每服四五丸溫酒或米飲下並無忌久服進食無痰

●硫黃盃

【本草方】此盃配合造化調理陰陽奪天地沖和之氣乃水火既濟之方不冷不熱不緩不急有延年却老之功脫胎換骨之妙大能清上實下升降陰陽通九竅殺九蟲除夢泄悅容顏解頭風開胸膈化痰涎明耳目潤肌膚添精髓獨疔

墜又治婦人血海枯寒赤白帶下其法用瓷盃以胡桃擦過用無砂石硫黃生溶成汁入明礬少許則塵垢悉浮以杖掠去懸濾過再入磁溶化傾入盃內盪成盃取出埋土中一夜木賊打光用之欲紅入硃砂欲青則入葡萄研勻同煮成每用熱酒二盃清早空心溫服則百病皆除神效無出此方也

●長松酒

【韓氏醫通】滋補一切風虛悉諸風門

●紫霞盃

【本草方】葉石林水雲錄云用硫黃袋盛懸罐內以紫背浮萍同水煮之數十沸取出候乾研末十兩用珍珠琥珀乳香雄黃硃砂陽起石赤石脂片腦紫粉白芷甘松三奈木香血竭沒藥韶

腦安息香各一錢麝香七分金薄二十片爲末入銅杓中慢火溶化以好樣酒盃一箇周圍以粉紙包裹中開一孔傾硫入內旋轉勻投冷水中取出每旦盛酒飲二三盃功同硫黃盃昔中書劉景輝因遘勞瘵於太白山中遇一老仙親授是方服之果愈人能清心寡欲而服此仙緣可到也

●金液丹

【惠民和劑局方】固真氣暖丹田堅筋骨壯陽道除久寒痼冷補勞傷虛損治男子腰腎久冷心腹積聚脅下冷痛腹中諸蟲失精遺尿形羸力劣腰膝痛弱冷風頑痺上氣衄血并欬逆寒熱霍亂轉筋虛滑下利又治痔瘻濕蘼生瘡下血不止及婦人血結寒熱陰疽痔等用石硫黃

十兩水研用瓷盒盛以水和赤石脂封口鹽泥固濟日乾地內先埋一小罐盛水令滿安盒在內用泥固濟慢火養七日七夜候足加頂火一斤煨後冷取出研末每一兩用蒸餅一兩水浸爲丸如梧子大每服三十九空心米飲服又治傷寒身冷脈微或吐或利或自汗不止或小便不禁併宜服之得身熱脈出爲度

●服食黃精

【聖惠方】用黃精根莖不限多少細剉陰乾搗末每日水調末服任多少一年內變老爲少久久成地仙臚仙神隱書以黃精細切一石用水二石五斗煮之自旦至夕候冷以手按碎布袋榨取汁煎之渣乾爲末同入釜中煎至可丸如雞子大每服一九日三服絕糧輕身除百病渴

則飲水

●服食萎蕤

【臞仙神隱書】二月九日采萎蕤根切碎一石以水二石煮之從旦至夕以手按爛布囊榨取汁熬稠其渣曬為末同熬至可丸丸如雞頭子大每服一丸白湯下日三服導氣脈強筋骨治中風濕毒去面皺美顏色久服延年

●飲服朮法

【經驗方】烏鬚髮駐顏色壯筋骨明耳目除風氣潤肌膚久服令人輕健蒼朮不計多少米泔水浸三日逐日換水取出刮去黑皮切片暴乾慢火炒黃細搗為末每一斤用蒸過白茯苓末半斤煉蜜和丸梧子大空心臥時熱水下十五丸別用朮末六兩甘草末一兩拌和作湯點之吞

丸尤妙忌桃李雀蛤及三白諸血

●蒼朮膏

【鄧才筆峯雜興方】除風濕健脾胃變白駐顏補虛損大有功效蒼朮新者刮去皮薄切米泔水浸二日一日一換取出以井華水浸過二寸春秋五日夏三日冬七日漉出以生絹袋盛之放在一半原水中揉洗液液出扭乾將渣又搗爛袋盛於一半原水中揉至汁盡為度將汁入大砂鍋中慢火熬成膏每一斤入白蜜四兩熬二炷香每膏一斤入水澄白茯苓末半斤攪勻瓶收每服三匙侵早臨臥各一服以溫酒送下忌醋及酸物桃李雀蛤菘菜青魚等物 吳球活人心統蒼朮膏治脾經濕氣少食足腫無力傷食酒色過度勞逸有傷骨熱用鮮白蒼朮二十

斤浸刮去粗皮曬切以米泔浸一宿取出同溪水一石大砂鍋慢火煎半乾去渣再入石南葉三斤刷去紅衣楮實子一斤川當歸半斤甘草四兩切同煎黃色濾去渣再煎如稀粥乃入白蜜三斤熬成膏每服三五錢空心好酒調服

●蒼朮丸

【陰謙齋瑞竹堂方】清上實下兼治內外障眼茅山蒼朮洗刮淨一斤分作四分用酒醋糯泔煎尿各浸三日一日一換取出洗搗曬焙以黑脂麻同炒香共爲末酒煮麵糊丸梧子大每空心白湯下五十九 李仲南永類方八制蒼朮丸疎風順氣養腎治腰脚濕氣痺痛蒼朮一斤洗刮淨分作四分用酒醋米泔鹽水各浸三日曬乾又分作四分用川椒紅茴香補骨脂黑牽牛

各一兩同炒香揀去不用只取朮研末醋糊丸梧子大每服五十九空心鹽酒送下五十歲後加沉香末一兩

●蒼朮散

【本草方】治風濕常服壯筋骨明目蒼朮一斤粟米泔浸過竹刀刮去皮半斤以無灰酒浸半斤以童子小便浸春五夏三秋七冬十日取出淨地上掘一坑炭火煨赤去炭將浸藥酒傾入坑內却放朮在中以瓦器蓋定泥封一宿取出爲末每服一錢空心溫酒或鹽湯下 萬表積善堂方六制蒼朮散治下元虛損偏墜莖痛茅山蒼朮淨刮六斤分作六分一斤倉米泔浸二日炒一斤酒浸二日炒一斤青鹽半斤炒黃去鹽一斤小茴香四兩炒黃去茴一斤大茴香四兩

炒黃去苗一斤用桑椹子汁浸二日炒取朮爲

末每服三錢空心溫酒下

●固真丹

【瑞竹堂方】燥濕養脾助胃固真茅山蒼朮刮淨

一斤分作四分一分青鹽一兩炒一分川椒一

兩炒一分川棟子一兩炒一分小茴香破故紙

各一兩炒並揀朮研末酒煮麵糊丸梧子大每

空心米飲下五十九 乾坤生意平補固真丹

治元臟久虛遺精白濁婦人赤白帶下崩漏金

州蒼朮刮淨一斤分作四分一分川椒一兩炒

一分破故紙一兩炒一分茴香食鹽各一兩炒

一分川棟肉一兩炒取淨朮爲末入白茯苓末

二兩酒洗當歸末二兩酒煮麵糊丸梧子大每

空心鹽酒下五十九

●固元丹

【王璆百一選方】治元臟久虛遺精白濁五淋及

小腸膀胱疝氣婦人赤白帶下血崩便血等疾

以小便頻數爲效好蒼朮刮淨一斤分作四分

一分小茴香食鹽各一兩同炒一分川椒補骨

脂各一兩同炒一分川烏頭川棟子肉各一兩

同炒一分用醇醋老酒各半斤同煮乾焙連同

炒藥通爲末用酒煮糊丸梧子大每服五十九

男以溫酒女以醋湯空心下此高司法方也

●少陽丹

【劉松石保壽堂方】蒼朮米泔浸半日刮皮曬乾

爲末一斤地骨皮溫水洗淨去心曬研一斤熟

桑椹二十斤入瓷盆揉爛絹袋壓汁和末如糊

傾入盤內日曬夜露采日精月華待乾研末煉

蜜和丸赤小豆大每服二十九無灰酒下日三服一年變髮返黑三年面如童子

●交感丹

【聖濟總錄】補虛損固精氣烏髭髮此鐵甕城申先生方也久服令人有子茅山蒼朮刮淨一斤分作四分用酒醋米泔鹽湯各浸七日曬研川椒紅小茴香各四兩炒研陳米糊和丸梧子大每服四十九空心溫酒下

●交加丸

【鄧才筆峯雜興】升水降火除百病蒼朮刮淨一斤分作四分一分米泔浸炒一分鹽水浸炒一分川椒炒一分破故紙炒黃蘗皮刮淨一斤分作四分一分酒炒一分童尿浸炒一分小茴香炒一分生用揀去各藥只取朮蘗爲末煉蜜丸

梧子大每服六十九空心鹽湯下

●坎離丸

【積善堂方】滋陰降火開胃進食強筋骨去濕熱白蒼朮刮淨一斤分作四分一分川椒一兩炒一分破故紙一兩炒一分五味子一兩炒一分川芎一兩炒只取朮研末川蘗皮四斤分作四分一斤酥炙一斤人乳炙一斤童便炙一斤米泔炙各十二次研末和勻煉蜜丸梧子大每服三十九早用酒午用茶晚用白湯下

●不老丹

【王海藏醫壘元戎】補脾益腎服之七十亦無白髮茅山蒼朮刮淨米泔浸軟切片四斤一斤酒浸焙一斤醋浸焙一斤鹽四兩炒一斤椒四兩炒赤何首烏二斤泔浸竹刀刮切以黑豆紅棗

各五升同蒸至豆爛曝乾地骨皮去骨一斤各取淨末以桑椹汁和成劑鋪盆內汁高三指日曬夜露取日月精華待乾以石臼搗末煉蜜和丸梧子大每空心酒服一百丸此皇甫敬之方也

●靈芝丸

【奇效良方】治脾腎氣虛添補精髓通利耳目蒼朮一斤米泔水浸春夏五日秋冬七日逐日換水竹刀刮皮切曬石臼搗為末棗肉蒸和丸梧子大每服三五十丸棗湯空心服

●仙茅丸

【發明聖濟總錄方】壯筋骨益精神明目黑鬚髮仙茅二斤糯米泔浸五日去赤水夏月浸三日銅刀刮剉陰乾取一斤蒼朮二斤米泔浸五日

刮皮焙乾取一斤枸杞子一斤車前子十二兩白茯苓去皮茴香炒柏子仁去壳各八兩生地黃焙熟地黃焙各四兩為末酒煮糊丸如梧子大每服五十九食前溫酒下日二服 又發明下方頌曰五代唐筠州刺史王顏著續傳信方因國書編錄西域婆羅門僧服仙茅方當時盛行云五勞七傷明目益筋力宣而復補云十斤乳石不及一斤仙茅表其功力也本西域道人所傳開元元年婆羅門僧進此藥明皇服之有效當時禁方不傳天寶之亂方書流散上都僧不空三藏始得此方傳與司徒李勉尚書路嗣供給事齊杭僕射張建封服之皆得力路公久服金石無效得此藥其益百倍齊給事守晉雲日少氣力風疹繼作服之遂愈八九月采得竹

刀刮去黑皮切如豆粒米泔浸兩宿陰乾搗篩
熟蜜丸梧子大每日空心酒飲任下二十九忌
鐵器禁食牛乳及黑牛肉大減藥力

●煮白石法

【發明】水中白石時珍曰昔人有煮石爲糧法卽
用此石也其法用胡葱汁或地榆根等煮之卽
熟如芋謂之石羹抱樸子云洛陽道士董威辟
穀方用防風子甘草之屬十餘種爲散先服三
方寸七乃吞石子如雀卵十二枚足百日不食
氣力顏色如故欲食則飲葵湯下去石子又有
赤龍血青龍膏皆可煮石又有引石散投方寸
七可煮白石子一斗立熟如芋可食

【臞仙神隱書】七月七日取地榆根不拘多少陰
乾百日燒爲灰復取生者與灰合搗萬下灰三

分生末一分合之若石二三斗以水浸過三寸
以藥入水攪之煮至石爛可食乃已

●服食丹砂

【蘇頌圖經本草】石泉公王方慶嶺南方云南方
養生治病無過丹砂其方用升麻末三兩研煉
過光明砂一兩以蜜丸梧子大每日食後服三
丸

●山中辟穀

【肘后方】凡辟難無人之境取白茅根洗淨咀嚼
或石上曬乾搗末水服方寸七可辟穀不飢

【發明】誥曰青梁米可辟穀以純苦酒浸三日百
蒸百曬藏之遠行日一餐之可度十日若重餐
之四百九十日不飢也又方以米一斗赤石脂
三斤水漬置暖處一二日上青白衣搗爲丸如

李大日服三丸亦不飢也按靈寶五符經中白鮮米九蒸九曬作辟穀糧而此用青梁米未見出處

【發明】藏器曰仙經言蔓菁子九蒸九曬搗末長服可斷穀長生

【蘇頌圖經本草】蕪菁子熟時采之水煮三過令苦味盡曝搗爲末每服二錢溫水下日三次久可辟穀

【千金方】用松脂十斤以桑薪灰汁一石煮五七沸濾出冷水中旋復煮之凡十遍乃白細研爲散每服一二錢粥飲調下日三服服至十兩以上不飢飢再服之一年以後夜視目明久服延年益壽又法百煉松脂治下篩蜜和納角中勿見風日每服一團一日三服服至百日耐寒暑

二百日五臟補益五年卽見西王母 伏虎禪師服法用松脂十斤煉之五度令苦味盡每一斤入茯苓四兩每旦水服一刀圭能令不食而復延齡身輕清爽

【本草方】天門冬二斤熟地黃一斤爲末煉蜜丸彈子大每溫酒化三丸日三服居山遠行辟穀良服至十日身輕目明二十日百病愈顏色如花三十日髮白更黑齒落重生五十日行及奔馬百日延年 又法天門冬搗汁微火煎取五斗入白蜜一斗胡麻炒末二升合煎至可丸卽止火下大豆黃末和作餅徑三寸厚半寸一服一餅一日三服百日已上有益 又法天門冬末一升松脂末一升臘蜜一升和煎丸如梧子大每日早午晚各服三十九

【救荒本草】榆皮檀皮爲末服數合可斷穀不飢

●荒年代糧

【肘后方】稻米一斗淘沃百蒸百曝搗末日食一餐以水調之服至三十日止可一年不食

【肘后方】粳米一升酒三升漬之曝乾又漬酒浸取出稍食之可辟三十日足一斗三升辟穀一年

●救荒濟饑

【本草方】博物志云左慈荒年法用大豆粒細調勻者生熟按令光暖徹豆內先日不食以冷水頓服訖一切魚肉菓菜不得復經口渴即飲冷水初小困十數日後體力壯健不復思食也

黃山谷救荒法黑豆貫衆各一升煮熟去衆噉乾每日空心啖五七粒食百木枝葉皆有味可

飽也 王氏農書云辟穀之方見於石刻水旱蟲荒國家代有甚則懷金立鵠易子炊骸爲民

父母者不可不知此法也昔晉惠帝永寧二年

黃門侍郎劉景先表奏臣遇太白山隱氏傳濟

飢辟穀仙方臣家大小七十餘口更不食別物

若不如斯臣一家甘受刑戮其方用大豆五斗

淘淨蒸三遍去皮用大麻子三斗浸一宿亦蒸

三遍令口開取仁各搗爲末和搗作團如拳大

入甑內蒸從戌至子時止寅時出甑午時曬乾

爲末乾服之以飽爲度不得食一切物第一頓

得七日不飢第二頓得四十九日不飢第三頓

三百日不飢第四頓得二千四百日不飢更不

必服永不飢也不問老少但依法服食令人強

壯容貌紅白永不憔悴口渴即研大麻子湯飲

之轉更滋潤臟腑若要重吃物用葵子三合研

末煎湯冷服取下藥如金色任吃諸物並無所

損前知隨州朱頌教民用之有驗序其首尾勒

石於漢陽大別山太平興國寺 又方用黑豆

五斗淘淨蒸三遍曬乾去皮為末秋麻子三升

浸去皮曬研糯米三斗做粥和搗為劑如拳大

入甑中蒸一宿取曬為末用小紅棗五斗煮去

皮核和為劑如拳大再蒸一夜服之至飽為度

如渴飲麻子水便滋潤臟腑也脂麻亦可但不

得食一切之物

【發明】時珍曰史言魏武帝軍乏食得乾椹以濟

飢金末大荒民皆食椹獲活者不可勝計則椹

之乾濕皆可救荒平時不可不收采也

【主治】本經權曰蜜蠟和松脂杏仁棗肉茯苓等

分合成食後服五十九丸便不飢頌曰古人荒歲

多食蠟以度飢但合大棗咀嚼即易爛也

● 煮豆度荒

【發明】時珍曰黃山谷煮豆帖言荒年以黑豆一

升接淨入貫衆一斤剉如骰子大同水煮文火

斟酌至豆熟取出日乾覆令展盡餘汁篩去貫

衆每日空心啗豆五七粒能食百草木枝葉有

味可飽

● 服茯苓法

【集仙方】頌曰多單餌茯苓其法取白茯苓五斤

去黑皮搗篩以熟絹囊盛於二斗米下蒸之米

熟即止暴乾又蒸如此三遍乃取牛乳二斗和

合着銅器中微火煮如膏收之每食以竹刀割

適生飽食碎投不飢也如欲食投先煮黍十次

之 又茯苓酥法白茯苓三十斤山之陽者甘
美山之陰者味苦去皮薄切暴乾蒸之以湯淋
去苦味淋之不止其汁當甜乃暴乾篩末用酒
三石蜜三升相和置大甕中攪之百匝密封勿
洩氣冬五十日夏二十五日酥自浮出酒上掠
取其味極甘美作掌大塊空室中陰乾色赤如
棗飢時食一枚酒送之終日不食名神仙度世
之法 又服食法以茯苓合白菊花合桂心或
合朮爲散丸自任皆可常服補益殊勝 儒門
事親方用茯苓四兩頭白麴二兩水調作餅以
黃蠟三兩煎熟飽食一頓便絕食辟穀至三日
覺難受以後氣力漸生也 經驗後方服法用
華山挺子茯苓削如棗大方塊安新甕內好酒
浸之紙封一重百日乃開其色當如錫糖可日

食餌一塊至百日肌體潤澤一年可夜視物久
久腸化爲筋延年耐老面若童顏 嵩高記用
茯苓松脂各二斤醇酒浸之和以白蜜日三服
之久久通靈 又法白茯苓去皮酒浸十五日
瀘出爲散每服三錢水調下日三服 孫真人
枕中記云茯苓久服百日病除二百日晝夜不
眠二年役使鬼神四年後玉女來侍 葛洪抱
樸子云王子季服茯苓十八年玉女從之能隱
能彰不食穀炙癥滅面體玉澤又黃初起服茯
苓五萬日能坐在水上日中無影

●服食芍藥

【圖經本草】頌曰安期生服煉芍藥法云芍藥有
二種救病用金芍藥色白多脂肉其木芍藥色
紫瘦多脈若取審看勿令差錯凡采得淨洗去

皮以東流水煮百沸陰乾停三日又於木甌內蒸之上覆以淨黃土一日夜熟出陰乾搗末以麥飲或酒服三錢七日三服滿三百日可以登嶺絕穀不飢

●服食甘菊

【玉函方】云王子喬變白增年方用甘菊三斤上

寅日采苗名曰玉英六月上寅日采葉名曰容

成九月上寅日采花名曰金精十二月上寅日

采根莖名曰長生四味並陰乾百日取等分以

成日合搗千杵爲末每酒服一錢七或以蜜丸

梧子大酒服七丸一日三服百日輕潤一年髮

百變黑服之二年齒落再生五年八十歲老翁

變爲兒童也孟詵云正月采葉五月五日采莖

九月九日采花

●服食白菊

【太清靈寶方】引九月九日采白菊花二斤茯苓

一斤並搗羅爲末每服二錢溫酒調下日三服

或以煉過松脂和丸雞子大每服一丸主頭眩

久服令人好顏色不老藏器曰抱樸子言劉生

丹法用白菊汁蓮花汁地血汁樗汁和丹蒸服

也

●服食香附子

【唐元宗天寶單方】頌曰圖云水香稜根名莎結

亦名草附子說見綱目釋名其味辛微寒無毒

凡丈夫心中客熱膀胱間連脅下氣妨常日憂

愁不樂心忪少氣者取根二大升搗熬令香以

生絹袋盛貯於三斗無灰清酒中浸之三月後

浸一日卽堪服十月後浸七日近暖處乃佳每

空腹溫飲一盞日夜三四次常令酒氣相續以知爲度若不飲酒卽取根十兩加桂心五兩蕪荑三兩和搗爲散以蜜和爲丸搗一千杵丸如梧子大每空腹酒及薑蜜湯飲汁等下二十九日再服漸加至二十九以瘥爲度

●單服兔絲子法

【發明】頌曰抱樸子仙方單服法取兔絲實一斗酒一斗浸曝乾再浸又曝令酒盡乃止搗篩每酒服二錢日二服此藥治腰膝去風兼能明目久服令人光澤老變爲少十日後飲啖如湯沃雪也

●通利水道

【韓氏醫通】白飛霞自制天一丸用燈心十斤米粉漿染曬乾研末入水澄去粉取浮者曬乾二

兩五錢赤白茯苓去皮共五兩滑石水飛五兩豬苓二兩澤瀉三兩人參一斤切片熬膏和藥丸如龍眼大硃砂爲衣每用一丸任病換引大段小兒生理向上本天一生水之妙諸病以水道通利爲捷徑也

●服稀葢法

【發明】頌曰蜀人單服稀葢法五月五日六月六日九月九日采葉去根莖花實淨洗暴乾入甑中層層灑酒與蜜蒸之又暴如此九遍則氣味極香美熬搗篩末蜜丸服之云甚益元氣治肝腎風氣四肢麻痺骨間冷腰膝無力者亦能行大氣腸

●服地黃法

【本草方】地黃根洗淨搗絞汁煎令稠入白蜜更

煎令可丸如梧子大每晨温酒送下三十九日三服亦可以青州棗和丸或別以乾地黄末入膏丸服亦可百日面如桃花三年身輕不老抱樸子云楚文子服地黄八年夜視有光

●地髓煎

【千金方】生地黄十斤洗淨搗壓取汁鹿角膠一斤半生薑半斤絞取汁蜜二斤酒四升文武火煮地黄汁數沸即以酒研紫蘇子四兩取汁入煎一二十沸下膠膠化下薑汁蜜再煎候稠瓦器盛之每空心酒化一七服大補益

●地黃粥

【臞仙神隱】大能利血生精地黄切二合與米同入罐中煮之候熟以酥二合蜜一合同炒香入內再煮熟食

●麥門冬煎

【圖經本草】補中益心悅顏色安神益氣令人肥健其力甚駛取新麥門冬根去心搗熟絞汁和白蜜銀器中重湯煮攪不停手候如飴及成温酒日日化服之

●金陵煎

【孫真人千金月令方】益髭髮變白爲黑金陵草一秤六月以後收採揀青嫩無泥土者不用洗摘去黃葉搗爛新布絞取汁以紗絹濾過入通油器鉢盛之日中煎五日又取生薑一斤絞汁白蜜一斤合和日中煎以柳木篋攪勿停手待如稀錫藥乃成矣每日及午後各服一匙以温酒一盞化下如欲作丸日中再煎令可丸大如梧子每服三十九及時多合爲佳其效甚速

●服食早休

【本草方】紫河車根以竹刀刮去皮切作骰子大塊麵裹入瓷瓶中水煮候浮瀝出凝冷入新布袋中懸風處待乾每服三九五更初而東念咒井水下連進三服卽能休糧若要飲食先以黑豆煎湯飲之次以藥丸煮稀粥漸食之咒曰天朗氣清金鷄鳴吾今服藥欲長生吾今不飢復不渴賴得神仙草有靈

●服食蒺藜

【本草方】蒺藜子一石七八月熟時收取日乾春去刺杵爲末每服二錢新汲水調下日三服勿令中絕斷穀長生服之一年以後冬不寒夏不熱二年老者復少髮白復黑齒落更生服之三年身輕長生神仙祕旨

●服食天門冬

孫真人枕中記云八九月采天門冬根曝乾爲末每服方寸七日三服無間山中人間久服補中益氣治虛勞絕傷年老衰損偏枯不遂風濕不仁冷痺惡瘡癰疽癩疾鼻柱敗爛者服之皮脫蟲出酒服去癥病積聚風痰顛狂三蟲伏尸除濕痺輕身益氣令人不飢百日還年耐老釀酒初熟微酸久停則香美諸酒不及也忌鯉魚臙仙神隱云用乾天門冬十斤杏仁一斤搗末蜜漬每服方寸七名仙人糧

●天門冬酒

【本草方】補五臟調六腑令人無病天門冬三十斤去心搗碎以水二石煮汁一石糯米一斗細麵十斤如常炊釀酒熟日飲三杯

●天門冬膏

【醫方摘要】去積聚風痰補肺療欬嗽失血潤五臟殺三蟲伏尸除溫疫輕身益氣令人不饑以天門冬流水泡過去皮心搗爛取汁砂鍋文武炭火煮勿令大沸以十斤為率熬至三斤却入蜜四兩熬至滴水不散瓶盛埋土中一七去火毒每日早晚白湯調服一匙若動大便以酒服之

●七寶美髯丹

【積善堂方】烏鬚髮壯筋骨固精氣續嗣延年用赤白何首烏各一斤米泔水浸三四日瓷片刮去皮用淘淨黑豆二升以砂鍋木甑鋪豆及首烏重重鋪蓋蒸至豆熟取出去豆曝乾換豆再蒸如此九次暴乾為末赤白茯苓各一斤去皮

研末以水淘去筋膜及浮起者取沉者捻塊以人乳十盞浸勻曬乾研末牛膝八兩去苗酒浸一日同何首烏第七次蒸之至第九次止曬乾當歸八兩酒浸曬枸杞子八兩酒浸曬兔絲子八兩酒浸生芽研爛曬補骨脂四兩以黑脂麻炒香並忌鐵器石白為末煉蜜和丸彈子大白五十九丸每日三九清晨溫酒下午時薑湯下臥時鹽湯下其餘並丸梧子大每日空心酒服一百丸久服極驗

●服食何首烏

【和劑局方】何首烏丸專壯筋骨長精髓補血氣久服黑鬚髮堅陽道令人多子輕身延年月計不足歲計有餘用何首烏三斤銅刀切片乾者以米泔水浸軟切之牛膝去苗一斤切以黑豆

一斗淘淨用木飯鋪豆一層鋪藥一層重重鋪
盡瓦鍋蒸至豆熟取出去豆曝乾換豆又蒸如

此三次為末蒸棗肉和丸梧子大每服三五十

丸空心溫酒下甚效也 鄭巖山中丞方只用

赤白何首烏各半斤去粗皮陰乾石臼杵末每

旦無灰酒服二錢 積善堂方用赤白何首烏

各半極大者八月采以竹刀削去皮切片用米

泔水浸一宿曬乾以壯婦男兒乳汁拌曬三度

候乾木臼舂為末以密雲棗肉和杵為丸如梧

子大每服二十九每十日加十九至百丸止空

心溫酒鹽湯任下 一方不用人乳 筆峯雜

興方用何首烏雌雄各半斤分作四分一分用

當汁歸浸一分生地黃汁浸一分旱蓮汁浸一

分人乳浸三日取出各曝乾瓦焙石臼為末蒸

棗肉和丸梧子大每服四十九空心百沸湯下
甚良

●服食菖蒲

【發明】時珍曰國初周顛仙對

太祖高皇帝嘗嚼菖蒲飲水問其故云服之無

腹痛之疾

高皇御製碑中載之菖蒲氣溫味辛乃手少陰

足厥陰之藥心氣不足者用之虛則補其母也

肝若急以辛補之是矣道藏經有菖蒲傳一卷

其語粗陋今略節其要云菖蒲者水艸之精英

神仙之靈藥也其法採緊小似魚鱗者一斤以

水及米泔浸各一宿刮去皮切曝乾搗篩以糯

米粥和勻更入熟蜜搜和丸梧子大稀葛袋盛

置當風處令乾每旦酒飲任下三十九臨臥更

服三十九服至一月消食二月痰除服至五年
骨髓充顏色澤白髮黑落齒更生其藥以五德
配五行葉青花赤節白心黃根黑能治一切諸
風手足頑痺癱緩不遂五勞七傷填血補腦堅
骨髓長精神潤五臟裨六腑開胃口和血脈益
口齒明耳目澤皮膚去寒熱除三尸九蟲天行
時疾瘴疫瘦病瀉痢痔漏婦人帶下產後血運
並以酒服河內葉敬母中風服之一年而百病
愈寇天師服之得道至今廟前猶生菖蒲鄭魚
會原等均皆以服此得道也又按葛洪抱樸子
云韓衆服菖蒲十三年身上生毛冬袒不寒日
記萬言商丘子不娶惟食菖蒲根不飢不老不
知所終神仙傳云咸陽王典食菖蒲得長生安
期生採一寸九節菖蒲服仙去又按臞仙神隱

書云石菖蒲置一盆於几上夜間觀書則收烟
無害目之患或置星露之下至旦取葉尖露水
洗目大能明視久則白晝見星端午日以酒服
尤妙

●服食胡麻

【抱樸子】云用上黨胡麻三斗淘淨甑蒸令氣遍
日乾以水淘去沫再蒸如此九度以湯脫去皮
洗淨炒香爲末白蜜或紅棗膏丸彈子大每溫
酒化一九日三服忌毒魚狗肉生菜服至百日
能除一切痼疾一年身面光澤不飢二年白髮
返黑三年齒落更生四年水火不能害五年行
及奔馬久服長生若欲下之飲葵菜汁 孫真
人云用胡麻三升去黃褐者蒸三十遍微炒香
爲末入白蜜三斤杵三百下丸如梧子大每旦

服五十九人過四十以上久服明目洞視腸柔

如筋也 仙方傳云魯女生服胡麻餅尤絕穀

八十餘年甚少壯日行三百里走及麋鹿

●服食巨勝

【本草方】治五臟虛損益氣力堅筋骨用巨勝九

蒸九曬收貯每服二合湯浸布裹按去皮再研

水濾汁煎飲和粳米煮粥食之 時珍曰古有

服食胡麻巨勝二法方不出於一人故有二法

其實一物也

●服食麻仁

【食療】麻子仁一升白羊脂七兩蜜蠟五兩白蜜

一合和杵蒸食之不飢耐老

●耐老益氣

【藥性論】久服不飢麻子仁二升大豆一升熬香

爲末蜜丸日二服

●補中益氣

【飲膳正要】羊肉一脚熬湯入河西稷米葱鹽煮

粥食之

●服食冬瓜子法

【孟詵食療】取冬瓜仁七升以絹袋盛投三沸湯

中須臾取曝乾如此三度又與清苦酒漬之二

宿曝乾爲末日服方寸七令人肥悅明目延年

不老 又法取子三五升去皮爲丸空心日服

三十九令人白淨如玉

●服食大豆

【延年祕錄】令人長肌膚益顏色填骨髓加氣力

補虛能食不過兩劑大豆五升如作醬法取黃

搗末以豬肪煉膏和九梧子大每服五十九至

百丸温酒下神驗祕方也肥人不可服之

●還少丹

【瑞竹堂方】昔日越王曾遇異人得此方極能固齒牙壯筋骨生腎水凡年未及八十者服之鬚髮返黑齒落更生年少服之至老不衰得遇此者宿有仙緣當珍重之不可輕泄用蒲公英一斤一名構耨草又名蒲公罌生于澤中三四月甚有之秋後亦有放花者連根帶葉取一斤洗淨勿令見天日晾乾入斗子解鹽一兩香附子五錢二味爲細末蒲公罌內淹一宿分爲二十圓用皮紙三四層裹紮定用六一泥卽蚯蚓糞如法固濟入灶內焙乾乃以武火煨通紅爲度冷定取出去泥爲末早晚擦牙漱之吐嚙任便久久方效

●服食榆櫨

【淮南萬畢術】云八月榆櫨以美酒漬曝同青梁米紫萹實蒸熟爲末每服三指撮酒下令人辟穀不飢

●久服香身

【食療本草】用大棗肉和桂心白瓜仁松樹皮爲丸久服之

●杏金丹

【左慈祕訣】云亦名草金丹方出渾皇子服之長年不死夏姬服之壽年七百乃仙去也世人不信皆由不肯精心修治故也其法須人罕到處寅月鏹斷杏地下通陽氣二月除樹下草三月離樹五步作畦壘以通水亢旱則引泉灌溉有霜雪則燒火樹下以救花苞至五月杏熟自落

收仁六斗湯浸去皮及雙仁者用南流水三石
和研取汁兩石八斗去滓以新鐵釜用酥三斤
以糠火及炭然釜少少磨酥至盡乃內汁入釜
釜上安盆盆上鑽孔用弦懸車轄至釜底以紙
塞孔勿令泄氣初着糠火一日三動車轄以衰
其汁五日有露液生十日白霜起又二日白霜
盡卽金花出丹乃成也開盆炙乾以翎掃下棗
肉和九梧子大每服三九空心暖酒下至七日
宿疾皆除瘡盲攣跛疔瘻痼瘡腫萬病皆愈
久服通靈不死云云衍文不錄 頌曰古方用
杏仁修治如法自朝蒸至午便以慢火微炒至
七日乃收之每旦空腹噉之久久不止駐顏延
年云是夏姬之法然杏仁能使人血溢少誤必
出血不已或云委頓故近人少有服者或云服

至二三年往往或瀉或臍中出物皆不可治也

●四蒸木瓜圓

【御藥院方】治肝腎脾三經氣虛爲風寒暑濕相
搏流注經絡凡遇氣化更變七情不和必至發
動或腫滿或頑痺憎寒壯熱嘔吐自汗霍亂吐
利用宣州大木瓜四箇切蓋剝空聽用一箇入
黃耆續斷末各半兩于內一箇入蒼朮橘皮末
各半兩于內一箇入烏葯黃松節末各半兩于
內黃松節卽茯神中心木也一箇入威靈仙苦
葶藶末各半兩于內以原蓋簪定用酒浸透入
飯內蒸熟曬三浸三蒸三曬搗末以榆皮末水
和糊丸如梧子大每服五十九丸溫酒鹽湯任下

●服胡桃法

【本草方】誥曰凡服胡桃不得併食須漸漸食之

初日服一顆每五日加一顆至二十顆止周而復始常服令人能食骨肉細膩光潤鬚髮黑澤血脈通潤養一切老痔

●胡桃丸

【御藥院方】益血補髓強筋壯骨延年明目悅心潤肌膚能除百病用胡桃仁四兩搗膏入破故紙杜仲草薺末各四兩杵勻丸梧子大每空心溫酒鹽湯任下五十九

●青娥丸又名補膏脂丸

【和劑局方】治下元虛敗脚手沉重夜多盜汗縱慾所致此藥壯筋骨益元氣補骨脂四兩炒香兔絲子四兩酒蒸胡桃肉一兩去皮乳香沒藥沉香各研一錢半煉蜜丸如梧子大每服二三十丸空心鹽湯溫酒任下自夏至起冬至止日

一服此乃唐宣宗時張壽太尉知廣州得方南番人有詩云三年時節向邊隅人信方知藥力殊奪得春光來在手青娥休笑白髭鬚

●服松子法

【聖惠方】七月取松實過時即落難收也去皮搗如膏收之每服雞子大酒調下日三服百日身輕三百日行五百里絕穀久服神仙渴即飲水亦可以煉過松脂同服之

●椒紅丸

【本草方】治元臟傷憊目暗耳聾服此百日覺身輕少睡足有力是其效也服及三年心智爽悟目明倍常面色紅悅髭髮光黑用蜀椒去目及合口者炒出汗曝乾搗取紅一斤以生地黃搗自然汁入銅器中煎至一升候稀稠得所和椒

末丸梧子大每空心暖酒下三十九丸合藥時勿令婦人雞犬見詩云其椒應五行其仁通六義欲知先有功夜見無夢寐四時去煩勞五臟調元氣明目腰不痛身輕心健記別更有異能三年精自秘回老返嬰童康強不思睡九蟲頓消亡三尸自逃避若能久餌之神仙應可冀

●服蓮子不飢

【本草方】洗曰石蓮肉蒸熟去心爲末煉蜜丸梧子大日服三十九此仙家方也

●補虛益損

【醫學發明】水芝丹用蓮實半升酒浸二宿以牙豬肚一個洗淨入蓮在內縫定煮熟取出曬乾爲末酒煮米糊丸梧子大每服五十九食前溫酒送下

●服食蓮花

【太清草木方】七月七日采蓮花七分八月八日采根八分九月九日采實九分陰乾搗篩每服方寸七溫酒調服

●雞頭粥

【經驗方】益精氣強志意利耳目雞頭實三合煮熟去殼粳米一合煮粥日日空心食

●服柏實法

【本草方】八月連房取實暴收去殼研末每服二錢溫酒下一日三服渴取水飲令人悅澤一方加松子仁等分以松脂和丸一方加菊花等分蜜丸服 奇效方子用柏子仁二斤爲末酒浸爲膏棗肉三斤白蜜白朮末地黃末各一斤搗勻丸彈子大每嚼一九一日三服百日百病愈

久服延年壯神

●神仙服餌

【本草方】五月五日采五方側柏葉三斤遠志去心二斤白茯苓去皮一斤為末煉蜜和丸梧子大每以仙靈脾酒下三十九日再服並無所忌勿示非人

●服食松葉

【聖惠方】松葉細切更研每日食前以酒調下二錢亦可煮汁作粥食初服稍難久則自便矣令人不老身生綠毛輕身益氣久服不已絕穀不飢不渴

●男婦諸病

【發明】頌曰唐正元中嵩陽子周君巢作威靈仙傳云威靈仙去衆風通十二經脈朝服暮效疎

宜五臟冷膿宿水變病微利不瀉人服此四肢輕健手足微暖並得清涼先時商州有人病手足不遂不履地者數十年良醫殫技莫能療所親置之道旁以求救者遇一新羅僧見之告之曰此疾一藥可活但不知此土有否因為之入山求索果得乃威靈仙也使服之數日能步履其後山人鄧思齊知之遂傳其事此藥治丈夫婦人中風不語手足不遂口眼喎斜言語蹇滯筋骨節風遠躋風胎風頭風暗風心風風狂大風皮膚風痒白癩風熱毒風瘡頭旋目眩手足頑痺腰膝疼痛久立不得曾經損墜暨腰痛腎臟風壅傷寒瘴氣憎寒壯熱頭痛流涕黃疸黑疸頭面浮腫腹內宿滯心頭痰水膀胱宿膿口中涎水冷熱氣壅肚腹脹滿好吃茶滓心痛注

氣膈氣冷氣攻衝脾肺諸氣痰熱欬嗽氣急坐

臥不安氣衝眼赤攻耳成膿陰汗盜汗大小腸

祕服此立通氣痢痔疾瘰癧疥癬婦人月水不

來動經多日氣血衝心產後祕塞孩子無辜並

皆治之其法采得根陰乾月餘搗末溫酒調一

錢七空腹服之如人本性殺藥可加及六錢利

過兩行則減之病除乃停服其性甚善不觸諸

藥但惡茶及麪湯以甘草梔子代飲可也 又

以一味洗焙爲末以好酒和令微溫入在竹筒

內緊塞九蒸九曝如乾添酒灑之以白蜜和丸

梧子大每服二十九至三十九溫酒下崔元亮

海上集驗方著其詳如此

●服食變白

【聖惠方】久服通血氣利五臟雞桑嫩枝陰乾爲

末蜜和丸每日酒服六十九

●補血益精

【奇效良方】金櫻子卽山石榴去刺及子焙四兩

縮砂二兩爲末煉蜜和丸梧子大每服五十九

空心溫酒服

●草還丹

【吳曼扶壽方】益元陽補元氣固元精壯元神乃

延年續嗣之至藥也田菜蕒酒浸取肉一斤破

故紙酒浸焙乾半斤當歸四兩麝香一錢爲末

煉蜜丸梧子大每服八十一丸臨臥鹽酒下

●金櫻子煎

【孫真人食忌】霜後用竹夾子摘取入木臼中杵

去刺擘去核以水淘洗過搗爛入大鍋水煎不

得絕火煎減半濾過仍煎似稀餈每服一匙用

煖酒一盞調服活血駐顏其功不可備述

● 枸杞煎

【千金方】治虛勞退虛熱輕身益氣令一切癰疽
永不發用枸杞三十斤春夏用莖葉秋冬用根
實以水一石煮取五斗以滓再煮五斗澄清去
滓再煎取二斗入鍋內煎如餲收之每早酒服
一合

● 金髓煎

【經驗方】枸杞子逐日摘紅熟者不拘多少以無
灰酒浸之蠟紙封固勿令洩氣兩月足取入沙
盆中搗爛濾取汁同浸酒入銀鍋內慢火熬之
不住手攪恐粘住不勻候成膏如餲淨瓶密收
每早溫酒服二大匙夜臥再服百日身輕氣壯
積年不輟可以羽化也

● 枸杞酒

【外臺祕要方】補虛氣勞熱長肌肉益顏色肥健
人治肝虛衝感下淚用生枸杞子五升搗破絹
袋盛浸好酒二斗中密封勿洩氣二七日服之
任性勿醉 經驗方枸杞酒變白耐老輕身用
枸杞子二斤十月壬癸日面東采之以好酒二
升瓷瓶內浸三七日乃添生地黃汁三升攪勻
密封至立春前三十日開瓶每空心煖飲一盞
至立春後髭髮却黑勿食蕪荑葱蒜

● 斑龍晏

【本草方】用馴養牡鹿一二隻每日以人參一兩
煎水與飲將滓拌土產草料米豆以時餵之勿
雜他水草百日之外露筋可用矣晏法夜前減
其食次早將布縛鹿於床首低尾昂令有力者

抱定前足有角者執定角無角者以木囊頭拘之使頭不動用三稜針刺其眼之大眥前毛孔名天池穴以銀管長三寸許插向鼻梁坐定啞其血飲藥酒數杯再啞再飲以醉爲度鼻中流出者亦可接和酒飲飲畢避風行升降工夫爲一晏也用生肌藥敷鹿穴養之月可一度一鹿可用六七年不拘男女老少服之終身無疾而壽乃仙家服食丹方二十四品之一也藥酒以八珍散加沉香木香煮之

●地骨酒

【聖濟總錄】壯筋骨補精髓延年耐老枸杞根生地黃甘菊花各一斤搗碎以水一石煮取汁五斗炊糯米五斗細麴拌勻入甕如常封釀待熟澄清日飲三盃

●四神丸

【瑞竹堂方】治腎經虛損眼目昏花或雲翳遮睛甘州枸杞子一升好酒潤透分作四分四兩用蜀椒一兩炒四兩用小茴香一兩炒四兩用脂麻一兩炒四兩用川棟肉一兩炒揀出枸杞加熟地黃白茯苓白朮各一兩爲末煉蜜丸日服

●服鹿角法

【彭祖方】鹿角屑十兩生附子三兩去皮臍爲末每服二錢空心溫酒下令人少睡益氣力通神明

●補陰丸

【丹溪方】用龜下甲酒炙熟地黃九蒸九曬各六兩黃柏鹽水浸炒知母酒炒各四兩石器爲末以豬脊髓和丸梧子大每服百丸空心溫酒下

一方去地黃加五味子一兩炒

●秋石五精丸

【劉氏保壽堂經驗方】常服補益秋石一兩蓮肉六兩真川椒紅五錢小茴香五錢白茯苓二兩為末棗肉和丸梧子大每服三十九鹽湯溫酒空心下 秋石法用童男童女潔淨無體氣疾病者沐浴更衣各聚一石用潔淨飲食及鹽湯與之忌葱蒜韭薑辛辣羶腥之物待尿滿缸以水攪澄取人中白各用陽城瓦罐鹽泥固濟鐵線紮定打火一炷香連換鐵線打七火然後以男女者秤勻和作一處研開以河水化之隔紙七層濾過仍熬成秋石其色雪白用潔淨香濃乳汁和成日曬夜露但乾即添乳汁取日精月華四十九日數足收貯配藥

●秋石還元丹

【經驗良方】久服去百病強骨髓補精血開心益志補暖下元悅色進食久則臍下常如火暖諸般冷疾皆愈久年冷勞虛憊者服之益壯盛其法以男子小便十石更多尤妙先搗大鍋一口于空室內上用深瓦甑接鍋日以紙筋杵石灰泥甑縫並鍋口勿令通風候乾下小便約鍋中七八分以來竈下用焰火煮之若湧出即少少添冷小便候煎乾即人中白也入好罐子內如法固濟入炭爐中煨之旋取二三兩再研如粉煮棗瓢和丸如綠豆大每服五七丸漸加至十五丸空心溫酒或鹽湯下其藥常要近火或時復養火三五日則功效更大也

●陰陽二煉丹

【葉石林水雲錄】世之煉秋石但得火煉一法此藥須兼陰陽二煉方爲至藥火煉乃陽中之陰得火而凝入水則釋歸于無體蓋質去味存此離中之虛也水煉乃陰中之陽得水如凝遇曝而潤千歲不變味去質留此坎中之實也二物皆出於心腎二臟而流於小腸水火騰蛇元武正氣外假天地之水火凝而爲體服之還補太陽相火二臟實爲養命之本空心服陽煉日午服陰煉此法極省力與常法功用不侔久疾服之皆愈有人得瘦疾且嗽諸方不效服此卽瘳有人病顛腹鼓日久加喘滿垂困亦服此而安也 陽煉法人尿十餘石各用桶盛每石入皂莢汁一碗竹杖急攪百千下候澄去清留涎併作一桶如前攪澄取濃汁一二斗濾淨入鍋

熬乾刮下搗細再以清湯煮化笱箕鋪紙淋過再熬如此數次直待色白如雪方止用砂盒固濟火煨成質傾出如藥未成更煨一二次候色如瑩玉細研入砂盒內固濟頂火養七晝夜取出攤土上去火毒爲末棗膏丸梧子大每空心溫酒下三十九 陰煉法人尿四五石以大缸盛入新水一半攪千回澄定去清留涎又入新水攪澄直候無臭氣澄下如膩粉方以曝乾刮下再研以男兒乳和如膏烈日曬乾蓋假太陽真氣也如此九度爲末棗膏和丸梧子大每午日溫酒下三十九

●秋冰乳粉丸

【楊氏頤正堂經驗方】固元陽壯筋骨延年不老却百病用秋冰五錢頭生男乳曬粉五錢頭生

女乳曬粉五錢乳香二錢五分麝香一分爲末

煉蜜丸芡子大金箔爲衣烏金紙包黃蠟置收

勿令洩氣每月用汁乳化服一丸仍日飲乳汁

助之 秋冰法用童男童女尿逆各一桶入大

鍋內桑柴火熬乾刮下入河水一桶攪化隔紙

淋過復熬刮下再以水淋煉之如此七次其色

如霜或有一斤入罐內上用鐵燈蓋蓋定鹽泥

固濟升打三炷香看秋石色白如玉再研再如

前升打燈蓋上用水徐徐擦之不可多多則不

結不可少少則不升自辰至未退火冷定其蓋

上升起者爲秋冰味淡而香乃秋石之精英也

服之滋腎水固元陽降痰火其不升者卽尋常

秋石也味鹹苦蘊肉食之亦有小補

●直指秋石丸

【仁齋直指方】治濁氣于清精敗而成膏淋黃白

赤黯如肥膏蜜油之狀用秋石鹿角膠炒桑螵

蛸炙各半兩白茯苓一兩爲末糕糊丸梧子大

每服五十九人參湯下

●秋石四精丸

【永類鈴方】治思慮色慾過度損傷心氣遺精小

便數秋石白茯苓各四兩蓮肉芡實各二兩爲

末蒸棗肉和丸梧子大每空心鹽湯下三十九

●秋石交感丹

【鄭氏家傳方】治白濁遺精秋石一兩白茯苓五

錢兔絲子炒五錢爲末用百沸湯一盞井華水

一盞煮糊丸梧子大每服一百丸鹽湯下

●服乳歌

【本草方】仙家酒仙家酒兩個壺盧盛一斗五行

釀出真醍醐不離人間處處有丹田若是乾涸
時嚙下重樓潤枯朽清晨能飲一升餘返老還
童天地久

●大造丸

【諸證辨疑】吳球云紫河車卽胞衣也兒孕胎中
臍系於胞胞系母脊受母之蔭父精母血相合
生成真元所鍾故曰河車雖稟後天之形實得
先天之氣超然非他金石草木之類可比愚每
用此得效用之女人尤妙蓋本其所自出各從
其類也若無子及多生女月水不調小產難產
人服之必主有子危疾將絕者一二服可更活
一二日其補陰之功極重百發百中久服耳聰
目明鬚髮烏黑延年益壽有奪造化之功故名
大造丸用紫河車一具男用女胎女用男胎初

生者米泔洗淨新瓦焙乾研末或以淡酒蒸熟
搗篩研末氣力猶全且無火毒敗龜版年久者
童便浸三日酥炙黃二兩或以童便浸過石上
磨淨蒸熟晒研尤妙黃蘗去皮鹽酒浸炒一兩
半杜仲去皮酥炙一兩半牛膝去苗酒浸晒一
兩二錢肥生地黃二兩半入砂仁六錢白茯苓
二兩絹袋盛入瓦罐酒煮七次去茯苓砂仁不
用杵地黃爲膏聽用天門冬去心麥門冬去心
人參去蘆各一兩二錢夏月加五味子七錢各
不犯鐵器爲末同地黃膏入酒米糊丸如小豆
大每服八九十九空鹽湯下冬月酒下女人
去龜版加當歸二兩以乳煮糊爲丸男子遺精
女子帶下並加牡蠣粉一兩 世醫用陽藥滋
補非徒無益爲害不小蓋邪火只能動慾不能

生物龜版黃蘗補陽補陰為河車之佐加以杜仲補腎強腰牛膝益精壯骨四味通為足少陰經藥古方加陳皮名補腎丸也生地黃涼血滋陰得茯苓砂仁同黃蘗則走少陰白飛霞以此四味為天一生水丸也天麥門冬能保肺氣不令火炎使肺氣下行生水然其性有降無升得人參則鼓動元氣有升有降故同地黃為固本丸也又麥門冬人參五味子三味名生脈散皆為肺經藥此方配合之意大抵以金水二臟為生化之原加河車以成大造之功故也一人病弱陽事大痿服此二料體貌頓異連生四子一婦年六十已衰憊服此壽至九十尤強健一人病後不能作聲服此氣壯聲出一人病痿足不任地者半年服此後遂能遠行

●元明粉治百病

【發明】元明粉傳曰唐明皇帝聞終南山道士劉元真服食多壽乃詔而問之元真曰臣按仙經修煉樸硝號元明粉止服此方遂無病長生其藥無滓性溫陰中有陽能除一百二十種疾生餌尚能救急難性命何況修煉長服益精壯氣助陽長陰不拘丈夫婦人幼稚襁褓不問四時冷熱一切熱毒風冷痲癩脹滿五勞七傷骨蒸傳尸頭痛煩熱五內氣塞大小腸不通三焦熱淋疰忤咳嗽嘔逆口苦舌乾咽喉閉塞驚悸健忘營衛不調中酒中餚飲食過度腰膝冷痛手足酸痺久冷久熱四肢壅塞背膊拘急目昏眩暈久視無力腸風痔病血癖不調婦人產後小兒疳氣陰毒傷寒表裏疫癘此藥久服令人悅

澤開關健脾駐顏明目輕身延壽功效不可具

載但用一兩分爲十二服臨時酌量加減似覺

壅熱傷寒頭痛鼻塞四肢不舉飲食不下煩悶

氣脹須通瀉求安者卽看年紀高下用藥二錢

半或半兩以桃花煎湯下爲使最上次用葱湯

下如未通以沸湯投之卽效或食諸魚藕菜飲

食諸毒藥用葱白湯調服二錢毒物立瀉下若

女人身懷六甲長服安胎生子亦無瘡腫疾病

若要微暢不閉塞但長服之稍稍得力朝服夕

應不搜刮人五臟怡怡曰泰其藥初服時每日

空腹酒飲茶湯任下二錢七良久更下三錢七

七日內常微泄利黃黑水涎沫等此是搜洵諸

疾根本出去勿用畏之七日後漸知腹內暖消

食下氣長服除故養新氣血日安用大麻子湯

下爲使惟忌苦參詳見太陰經中

●蒸熨諸病

【主治藏器方】麥麩和麪作餅止泄痢調中去熱

健人以醋拌蒸熱袋盛包熨人馬失跌腰脚傷

折處止痛散血

●病臥夾褥

【發明】時珍曰麩乃麥皮也與浮麥同性而止汗

之功次於浮麥蓋浮麥無肉也凡人身體疼痛

及瘡瘍腫爛沾漬或小兒暑月出痘瘡潰爛不

能着席睡臥者並用夾褥盛麩縫合藉臥性涼

而軟誠妙法也

●煮石爲糧

【發明】時珍曰方術煮溪澗白石爲糧及煮牛馬

驢骨令軟皆用胡葱則亦軟堅之物也陶宏景

言葱能化五石消桂爲水則是諸葱皆能軟石
故今人採蒼葱煮石謂之胡葱也

●除病益顏

【發明】宏景曰肘后方言服三樹桃花盡則面色
紅潤悅澤如桃花也頌曰太清草木方言酒漬
桃花飲之除百病益顏色

●老健聰明

【發明】時珍曰野人閑話云翰林學士辛士遜在
青城山道院中夢皇姑謂曰可服杏仁令汝聽
明老而健壯心力不倦求其方則用杏仁一味
每盪漱畢以七枚納口中良久脫去皮細嚼和
津液頓嚙日日食之一年必換骨令人輕健此
申天師方也

●煉服桃膠

【發明】頌曰本草言桃膠煉服保中不飢按仙方
服膠法取膠二十斤絹袋盛於櫟木灰汁一石
煮三五沸取掛高處候乾再煮如此三度曝乾
研篩蜜和丸梧子大每空腹酒服二十九久服
身輕不老時珍曰按抱樸子云桃膠以桑灰汁
漬過服之除百病數月斷穀久則晦夜有光如
月又列仙傳云高丘公服桃膠得仙古方以桃
膠爲仙藥而後人不復用之豈其功亦未必如
是之殊耶

●水陸丹

【發明】頌曰取其實及中子搗爛暴乾再搗篩末
熬金櫻子煎和丸服之云補下益人謂之水陸
丹

●水上步行

【正誤】慎微曰抱樸子云桂可合竹瀝餌之亦可
以龜腦和服之七年能步行水上長生不死

●桑枝煎

【主治蘇頌】出近效方名桑枝煎一法用花桑枝
寸剉炒香瓦器煮減一半再入銀器重湯熬減
一半或入少蜜亦可

●桑椹膏

【發明】宗奭曰本經言桑甚詳然獨遺烏椹桑之
精英盡在於此采摘微研以布瀝汁石器熬成
稀膏量多少入蜜熬稠貯瓷器中每抄一二錢
食後夜臥以沸湯點服治服金石發熱口渴生
精液及小腸熱其性微涼故也仙方日乾爲末
蜜和爲丸酒服亦良

●桑椹酒

【發明】時珍曰四時月令云四月宜飲桑椹酒能
理百種風熱其法用桑椹汁三斗重湯煮至一
斗半入白蜜二合酥油一兩生薑汁一台煮令
得所瓶收每服一合和酒飲之亦可以汁熬燒
酒藏之經年味力愈佳

●服食桑葉

【發明】頌曰桑葉可常服神仙服食方以四月桑
茂盛時采葉又十月霜後三分二分已落時一
分在者名神仙葉即採取與前葉同陰乾搗末
丸散任服或煎水代茶飲之又霜後葉煮湯淋
灑手足去風痺殊勝又微炙和桑衣煎服治痢
及金瘡諸損傷止血震亨曰經霜桑葉研末米
飲服止盜汗時珍曰桑葉乃手足陽明之藥煎
汁代茗能止消渴

●服楮實

【發明】宏景曰仙方采搗取汁和丹用亦乾服使人通神見鬼頌曰仙方單服其實正赤時收子陰乾篩末水服二錢七益久乃佳抱樸子云楮木實赤者服之老者成少令人徹視見鬼神道士梁須年七十服之更少壯到百四十歲能行及走馬時珍曰別錄載楮實功用大補益而修真祕旨書言久服令人成骨軟之疾濟生祕覽治骨硬用楮實煎湯服之豈非軟骨之徵乎按南唐書云烈祖食飴喉中噎國醫莫能愈吳廷紹獨請進楮實湯一服疾失去羣醫他日取用皆不驗叩廷紹答云噎因甘起故以此治之愚謂此乃治骨硬軟堅之義爾羣醫用治他噎故不驗也

●女貞丹

【發明】時珍曰女貞實乃上品無毒妙藥而古方罕知用者何哉典術云女貞木乃少陰之精故冬不落葉觀此則其益腎之功由可推矣世傳女貞丹方云女貞實即冬青樹子去梗葉酒浸一日夜布袋擦去皮曬乾爲末待旱蓮草出多取數石搗汁熬濃和丸梧子大每夜酒送百丸不旬日間膂力加倍老者即不夜起又能變白髮爲黑色強腰膝起陰氣

●南燭煎

【發明】頌曰孫思邈千金月令方南燭煎益髭髮及容顏兼補暖三月三日采葉並蕊子入大淨瓶中乾盛以童子小便浸滿瓶固濟其口置閑處經一週年取開每用一匙溫酒調服一日二

次極有效驗上元寶經曰服草木之王氣與神通食青燭之精命不復殞

●服食枸杞法

【發明】頌曰莖葉及子服之輕身益氣淮南枕中記載西河女子服枸杞法正月上寅日采根二月上卯治服之三月上辰采莖四月上巳治服之五月上旬采其葉六月上未治服之七月上申采花八月上酉治服之九月上戌采子十月上亥治服之十一月上子采根十二月上丑治服之又有花實根莖葉作煎或單權其汁煎膏服之者其功並同世傳蓬萊縣南丘村多枸杞高者一二丈其根盤結甚固其鄉人多壽考亦飲食其水土之氣使然又潤州開元寺大井旁生枸杞歲久土人目爲枸杞並云飲其水者甚

益人也穀曰其根似物形狀者爲上時珍曰按劉禹錫枸杞井詩云僧房藥樹依寒井井有清泉藥有靈翠黛葉生籠石甃殷紅子熟照銅餅枝繁本是仙人杖根老能成瑞大形上品功能甘露味還知一勺可延齡又續仙傳云朱孺子見溪側二花犬逐入于枸杞叢下掘之得根形如二犬烹而食之忽覺輕身

●地仙丹

【發明】保壽堂方載地仙丹云昔有異人赤腳張傳此方于猗氏縣一老人服之壽百餘行走如飛髮白返黑齒落更生陽事強健此藥性平常服能除邪熱明目輕身春采枸杞葉名天精草夏采花名長生草秋采子名枸杞子冬采根名地骨皮並陰乾用無灰酒浸一夜曬露四十九

晝夜取日精月華氣待乾爲末煉蜜丸如彈子
大每早晚各用一丸細嚼以隔夜百沸湯下此
藥采無刺味甜者其有刺者服之無益

●冠軍丸 武威丸

【發明】神仙感應篇云務成子螢火丸主辟疾病

惡氣百鬼虎狼蛇虺蜂蠆諸毒五兵白刃盜賊
兇害昔漢冠軍將軍武威太守劉子南從道士
尹公受得此方永平十二年於北界與虜戰敗
績士卒略盡子南被圍矢下如雨未至于南馬

數尺矢輒墮地虜以爲神乃解去子南以方教
子弟爲將皆未嘗被傷也漢末青牛道士得之
以傳安定皇甫隆隆以傳魏武帝乃稍有人得
之故一名冠軍丸又名武威丸用螢火鬼箭羽
蒺藜各一兩雄黃雌黃各二兩殺羊角煨存性

一兩半礬石火燒二兩鐵錘柄入鐵處燒焦一
兩半俱爲末以鷄子黃丹雄鷄冠一具和搗千
下丸如杏仁作三角絳囊盛五丸帶於左臂上
從軍繫腰中居家掛戶上甚辟盜賊也

●健力能食

【主治】誥曰治法取石燕二七枚和五味炒熟以
酒一斗浸三日每夜臥時飲一二盞甚能補益
令人健力能食

●白朮膏

【千金良方】服食滋補止久瀉痢上好白朮十斤
切片入瓦鍋內水淹過二寸文武火煎至一半
傾汁入器內以渣再煎如此三次乃取前後汁
同熬成膏入器中一夜傾去上面清水收之每
服二三匙蜜湯調下

●黃鶴丹

【發明】乃銖衣翁在黃鶴樓所授之方故名其方用香附一斤黃連半斤洗曬爲末水糊丸梧子大假如外感葱薑湯下內傷米飲下氣病香湯下血病酒下痰病薑湯下火病白湯下餘可類推

●青囊丸

【發明】乃邵應節真人禱母病感方士所授者方用香附略炒一斤烏藥略炮五兩三錢爲末水醋煑麪糊爲丸隨證用引如頭痛茶下痰氣薑湯下血病酒下爲妙

【紫雪】悉瘧疾門

【紅雪】悉傷食門

【碧雪】悉發熱門

古今名醫驗方類編卷十一終