

卷十八至十七



沈氏尊生書卷十六

雜病源流犀燭 六淫門

濕病源流

沈金鰲撰

經曰。諸濕腫滿。皆屬脾土。此言土濕過甚。則痞塞腫滿之病生。經故又曰。諸痿強直。積飲痞膈。中滿吐下。霍亂。體重。肘腫。肉如泥。按之不起。皆屬於濕也。蓋太陰濕土。乃脾胃之氣也。然則濕之為病。內外因固俱有之。其由內因者。則本脾土所化之濕。火盛化為濕熱。水盛化為寒濕。其為症狀。發熱惡寒。身重自汗。筋骨疼。小便秘。大便澹。腰疼。肘腫。肉如泥。脚如石墜。其為脉必緩。浮。緩。濕在表。沉。緩。濕在裏。苳。緩。風濕相搏。治法則以燥脾利溲為主。宜五苓散加蒼朮半夏厚朴其由外因者。則為天雨露地泥水。人飲食與汗衣濕衫。其為症狀。頭面如果滯重。骨節疼。手足痠軟。腿膝肘腫。挾風痰則麻兼死。



血則木動邪火則腫疼。或疝氣偏墜目黃。其為脈亦必緩。治法則

以燥濕祛風為主。

宜除濕羌活湯虛者獨寄生湯

濕病之因內外不同如此。然

不論內外。其熏襲乎人。多有不覺。非若風寒暑熱之暴傷。人便覺

也。至病之為患于身者。其部分尤不可不辨。如濕在上。宜防風。風

能燥濕。猶濕衣懸透風處則乾也。濕在中。宜蒼朮。猶地上有濕。灰

多則滲乾也。濕在下。宜利小便。猶欲地乾。必開水溝也。濕在週身。

宜烏藥羌活等。濕在兩臂。宜桑條威靈仙等。濕在兩股。宜牛膝防

己草薺等。分其部位而治之。而一身之患有不盡去者乎。且同一

濕也。而有中濕寒濕風濕濕痺濕熱溫濕酒濕及濕痰破傷濕之

不齊焉。中濕者。其脈沉而微緩。腹膜脹倦怠。且濕喜歸脾。流于關

節。四肢疼痛而煩。或一身重着。久則浮腫喘滿。昏不知人。挾風則

眩暈嘔噦挾寒則攣拳掣痛。內經曰。面色浮澤。是為中濕。此尤顯

而可驗者也。宜除濕湯加味木附湯寒濕者。雖夏月亦覺清涼。多中于血虛

之人。發則關節不利。牽掣作痛。宜虎骨官桂當歸若腰下冷重。或痛。便為

腎着。宜腎着湯前輩云。凡濕以尿赤而渴為濕熱。以尿清不渴為寒濕。

是其驗也。風濕者。太陽經感風與濕相搏。其骨節痠疼。不能轉側

者。濕氣也。其掣而不能屈伸者。風也。其汗出身寒。脉沉微。短氣。小

便清而不利者。寒閉也。其惡風者。表虛也。其或微腫者。陽氣不行

也。然雖惡風寒。宜微汗之。不得用麻黃葛根輩。使其大汗。若使大

汗。則風去濕留。反能為患。宜除濕羌活湯濕熱者。肢節疼。肩背重。胸滿身

疼。流走脛腫作疼。宜當歸拈痛湯或有氣如火從脚下起入腹。此

亦濕鬱成熱而作。宜二妙丸加牛膝防已濕痰者。痰涎流注肌肉間。時作痠

疼。宜祛濕痰湯濕温者。兩脛逆冷。胸腹滿。多汗。頭痛妄言。必其人嘗傷

于濕。因而中暑。暑濕相搏。則發濕温。其脉陽濡而弱。陰小而急。治



在太陽不可發汗。汗出必不能言。耳聾。不知痛所在。身青。面色變。

名曰重暍。如此死者。乃醫殺之。宜蒼朮酒濕者。亦能作痺症。口眼

喎斜。半身不遂。渾似中風。舌強語澁。當瀉濕毒。不可作風病治。而

汗之。宜蒼朮湯破傷濕者。因破傷皮肉而入水濕。口噤身強直者。是也。

宜用甘草湯調服。煨牡蠣末二錢。仍取末敷瘡口。濕痺詳在風門。此風寒暑等。當各因所

兼而治之者也。至其傷濕之故。則有緣腎虛者。必身重腰冷。如坐

水中。不渴。小便利。宜腎着湯有由體氣虛弱者。必身重。或便澹。宜清燥湯有

因坐卧濕地。當風涼。致腰背足膝疼。偏枯拘攣者。宜獨活寄生湯有因年

老衰憊。及女人腎虛血竭。致腰脚疼者。宜獨活寄生湯有由下焦冷濕。致

身重腰冷。却能飲食者。宜乾姜散有緣風濕相搏。夏月身重如山者。宜

濕湯所由既異。為治亦殊。辨之誠宜切矣。若夫濕流關節。一症身體

煩疼。為病尤劇。其夾風者。必加煩熱。流走拘急。其夾寒者。必加攣

痛浮腫濕症宜茯苓川芎湯夾風宜防風湯夾寒宜加減五積散三者合則成痺矣另詳痺症此皆不可不知者也總之濕之中人必原于虛強壯者無慮也治濕之法惟當滲利小便別無他法也古書有加減二陳湯法以之治濕頗極神效奉為著蔡可也

脈法

難經曰濕溫之脈陽濡而弱陰小而急 脈經曰傷濕

之脈細濡濕熱之脈緩大 脈訣曰脈浮而緩濕在表也脈沉

而緩濕在裏也 活人書曰身痛脈沉為中濕脈浮為風濕

入門曰寸口陰脈緊者霧露濁邪中于少陰之分名曰渾陰寸

口陽脈緊或帶澁者霧露清邪中于上焦太陽之分名曰潔陽

中霧露之氣也陰陽脈俱緊者上下二焦俱中邪也必吐利後

脈不緊手足溫則愈若陰陽脈俱緊口中氣出唇口乾燥踈臥

足冷涕出舌胎滑勿妄治也



暑濕異處 內經曰地之濕氣感人害人皮肉筋脉蓋濕傷形

形傷故痛 仲景曰濕傷關節則一身盡痛 活人書曰風濕

相搏則骨節煩疼濕則關節不利故痛 入門曰暑病多無身

痛蓋傷氣而不傷形故也

濕病類傷寒 活人書曰中濕風濕濕温皆類傷寒中濕之由

風雨襲虛山澤蒸氣濕流關節一身盡痛風濕者其人先中濕

又傷風也其人中濕因又中暑名曰濕温又曰傷寒有五其一

為中濕蓋風濕之氣中人為病發熱與温病相類故曰濕温故

難經曰濕温之脉陽濡而弱陰小而急也

濕病原由症治 內經曰因于濕首如裹大筋繆短小筋弛長

註云受熱則縮而短得濕則引而長 鈞元曰濕病本不自生

因火熱沸鬱水液不能宣通停滯而生水濕也 仲景曰太陽



病關節疼痛而煩。脉沉而細者。此名中濕。亦曰濕痺。又曰病者  
一身盡疼。發熱。日晡所劇者。此名風濕。丹溪曰。濕本土氣火  
熱能生濕土。故夏熱則萬物潤。秋涼則萬物燥也。夫熱鬱生濕。  
濕生痰。故用二陳湯加酒芩羌活防風去風行濕。蓋風能勝濕  
也。又曰。濕者。土濁之氣。頭爲諸陽之會。其位高。其氣清。其體虛。  
故聰明得以係焉。濕氣熏蒸。清氣不行。沉重而不爽利。似乎有  
物蒙冒之。失而不治。濕鬱爲熱。熱留不去。熱傷血。不能養筋。故  
大筋爲拘攣。濕傷筋。不能束骨。故小筋爲痿弱。又曰。濕上甚而  
熱。治以苦溫。佐以甘辛。平胃散主之。濕在上。宜微汗而解。不欲  
汗多。故不用麻黃。乾葛宜微汗。用防己黃芩湯。濕在中下。宜利  
小便。此滲淡治濕也。五苓散主之。入門曰。霧露濁邪。中下焦  
名曰渾陰。氣爲慄。令人足脛逆冷。小便妄出。或腹痛下利。宜理



中湯四逆湯。霧露清邪。中于上焦。名曰潔陽。令人發熱頭痛。項強頸攣。腰痛脛痠。宜九味羌活湯。藿香正氣散。正傳曰。濕家治法。大概宜發微汗。利小便。使上下分消。是其治也。醫鑑曰。太陽發汗太多。因致瘧濕家大發汗。亦作瘧。蓋汗太多則亡陽不能養筋。故筋脈緊急而成瘧。其症身熱足冷。項頸強急。時頭熱。面赤目赤。獨頭面搖。卒口噤。背反張者。是也。繆仲淳曰。傷于暑濕而成癱瘓。四肢不能動。宜用自然銅燒紅酒浸一夜。川烏頭泡五靈脂蒼朮酒浸各一兩。當歸二錢酒浸為末。酒糊丸。每七丸酒下。覺四肢麻木即止。只虛人有火。未宜輕用。其中有中濕骨痛者。白朮一兩酒三盞煎一盞頓服。不飲酒以水代之。至如尋常濕氣作痛。則取白朮熬膏。白湯點服。葉天士曰。時令濕熱之氣。觸自口鼻。由募原以走中道。遂至清肅不行。不饑不

食。但濕乃化熱之漸。致機竅不爲靈動。與形質滯濁有別。此清熱開鬱。必佐芳香。以逐穢爲法。宜用括蕁皮。桔梗。香豉。黑山梔。枳殼。鬱金。降香。末。又曰。本人體壯有濕。近長夏陰雨潮濕。着於經絡。身痛自利發熱。仲景云。濕家大忌發散。汗之則變痙厥。脈來小弱而緩。濕邪凝遏。陽氣病。名濕溫。濕中熱。氣橫冲。心包絡。以致神昏。四肢不煖。亦手厥陰見症。非與傷寒同法也。藥用犀角。連翹。心元參。石菖蒲。野赤豆。皮。金銀花。煎送。至寶丹。又曰。仲景云。小便不利者。爲無血也。小便利者。血症諦也。此症是暑濕氣蒸。三焦瀰漫。以至神昏。乃諸竅阻塞之兆。至小腹硬滿。大便不下。全是濕鬱氣結。彼妄醫猶以滋味呆鈍滯藥。與氣分結邪。相反極矣。當用甘露飲法。猪苓。浙茯苓。寒水石。晚蚕沙。皂莢。子。去皮。又曰。厥陰爲病。必錯雜不一。瘧痢之後。肝臟必虛。發症左。

脇有痞腹中硬礪外堅。脇下每常汨汨有聲。惡虛就寔。常有寒熱。胃中不知飢。而又嘈雜吞酸。脉長而數。顯然厥陰陽明濕熱。下滲前陰陽縮而為濕熱症也。須用升發陽明胃氣。滲洩厥陰濕熱。其症自愈。蒼朮半夏茯苓橘紅當歸通草茴香柏子仁沙蒺藜川棟子即為丸方。

治濕病方二十三

五苓散

內因 肉桂 白朮 茯苓 猪苓 澤瀉

除濕羌活湯

外因 升麻 蒼朮 藁本 羌活 防風 柴胡

獨活寄生丹

外因 仲 秦艽 獨活 桑寄生 熟地 牛膝 杜仲 白芍 細辛 人參 茯苓 當歸 防風 甘草 姜

加味朮附湯

中濕 附子二錢 白朮 炒甘草 赤苓各錢半 姜七 棗二 水煎日再服 總見身痺 三服後當如胃狀勿怪 葢朮附並行皮中逐水 氣故耳

除濕湯

當歸拈痛湯

祛濕痰湯

腎着湯

清燥湯

乾姜散

勝濕湯

茯苓川芎湯

防風湯

濕病方

中濕 半夏 蒼朮 厚朴各錢半 陳皮 藿香各七分半 甘草 五分 姜七 棗二

濕熱 羌活 茯苓 人參 葛根 升麻 當歸 蒼朮 知母 苦參 防風 澤瀉 猪苓 白朮 茵陳草 炙甘草

濕痰 茯苓 胆星 半夏 羌活 獨活 當歸 黃芩 白朮 蒼朮 陳皮 薄荷 甘草 香附 防己 威靈仙

腎虛 炮姜 茯苓 白朮 炙甘草 如小 便赤大 便洩 加蒼朮 陳皮 丁香 體氣虛 黃芪 黃連 神曲 猪苓 五味 子 柴胡 甘草 白朮 蒼朮 麥冬 陳 皮 生地 茯苓 人參 澤瀉 當歸 黃 柏 升麻

下焦 乾姜 茯苓 白朮 甘草 風濕 羌活 防風 蒼朮 甘草 黃連 黃柏 猪苓 澤瀉 蒼朮 甘草 赤芍 茯苓 桑皮 防風 蒼朮 麻黃 赤芍 當歸 官桂 甘草 川芎 芎 赤芍 防風 葛根 羌活 蒼朮 川芎 赤芍 當歸 杏仁 黃芩 赤芍 桂枝 姜 水

防風 當歸 葛根 杏仁 黃芩 赤芍 桂枝 姜 水 卷十六 六



煎入酒少許服

### 加減五積散

夾寒 茯苓 白芷 半夏 川芎 當歸  
陳皮 甘草 乾姜 桔梗 赤芍 蒼朮  
麻黃 厚朴

### 加味二陳湯

總治 陳皮 半夏 茯苓 甘草 加製蒼朮  
羌活 黃芩 因症加減法附後如或

濕在上頭重嘔吐倍蒼朮

濕在下足脛腫加升麻

濕在內腹脹中痞加猪苓澤瀉  
濕在外身重浮腫倍羌活取汗

肥人濕沉困怠惰是氣虛加人參白朮

瘦人是濕熱倍黃芩加白朮白芍

瘦白亦是氣虛照肥人治之

### 防己黃芪湯

濕在上 防己 黃芪各三錢 白朮二錢  
甘草錢半 姜三 棗二

### 平胃散

又 蒼朮 厚朴 陳皮 甘草

### 單蒼朮膏

又 蒼朮一味熬膏

### 二陳湯

熟生濕 茯苓 甘草 半夏 陳皮



藿香正氣散 清邪 藿香 白芷 茯苓 紫蘇 厚朴

九味羌活湯 又 羌活 陳皮 桔梗 半夏 甘草 厚朴

四逆湯 濁邪 附子 川芎 細辛 生地 防風 蒼

理中湯 又 人參 白朮 炙草 乾姜



香五... 大... 甘... 白... 黄... 甘... 姜... 肉... 大...  
香五... 大... 甘... 白... 黄... 甘... 姜... 肉... 大...  
香五... 大... 甘... 白... 黄... 甘... 姜... 肉... 大...  
香五... 大... 甘... 白... 黄... 甘... 姜... 肉... 大...  
香五... 大... 甘... 白... 黄... 甘... 姜... 肉... 大...  
香五... 大... 甘... 白... 黄... 甘... 姜... 肉... 大...  
香五... 大... 甘... 白... 黄... 甘... 姜... 肉... 大...  
香五... 大... 甘... 白... 黄... 甘... 姜... 肉... 大...  
香五... 大... 甘... 白... 黄... 甘... 姜... 肉... 大...  
香五... 大... 甘... 白... 黄... 甘... 姜... 肉... 大...



南京中医药大学图书馆版权所有  
1964

痰飲源流

沈金鰲撰

痰飲濕病也。經曰：太陰在泉，濕淫所勝，民病飲積。又曰：歲土太過，時雨流行，甚則飲發。又曰：土鬱之發，太陰之復，皆病飲發。內經論痰飲，皆因濕土，以故人自初生，以至臨死，皆有痰，皆生于脾。聚于胃，以人身非痰不能滋潤也，而其爲物則流動不測，故其爲害上至巔頂，下至湧泉，隨氣升降，週身內外皆到。五臟六腑俱有。試罕譬之，正如雲霧之在天壤，無根底，無歸宿，來去無端，聚散靡定。火動則生氣滯，則盛風鼓，則湧變怪百端，故痰爲諸病之源。怪病皆由痰成也。然天之雲霧，陽光一出，卽消散無踪。人身之痰，若元陽壯旺，亦陰濕不凝，而變滅無迹。其理固相同也。茲卽痰之在一身者言之。在肺曰燥痰，其色白，咯出如米粒，多喘促，寒熱悲愁，脈必澹。宜利在心曰熱痰，其色赤，結如膠而堅，多煩熱，心痛口乾唇燥。

金丸



喜笑脉必洪。宜牛黃丸在脾曰濕痰。其色黃滑而易出。多倦怠軟弱。喜

卧腹脹食滯脉必緩。宜白木丸或挾虛。宜六君子湯挾食。宜保和丸挾暑。宜消暑丸挾

驚。宜妙應丸各宜從脾分治。在肝曰風痰。其色青吐沫如沫。多泡四肢

悶滿躁怒。二便閉脉必弦。宜川芎丸加半夏南星防風丸在腎曰寒痰。其色有黑

點。吐出多稀。多小便急痛足寒逆。心恐怖脉必沉。宜胡椒理中丸或加星半。此

痰之由于五臟者也。若由于外感而生者。一曰風痰。多癱瘓奇症。

頭風眩暈。暗風悶亂。或搐搦動。宜青州白圓子二曰寒痰。即冷痰也。骨

痺。四肢不舉。氣刺痛無煩熱。凝結清冷。宜溫中化痰丸三曰濕痰。

身重而軟。倦怠困弱。宜山精丸四曰熱痰。即火痰也。多煩熱燥結。

頭面烘熱。或為眼爛喉閉癩狂。嘈雜懊懣怔忡。其色亦黃。宜清氣化痰丸

清熱導痰湯五曰鬱痰。即火痰鬱于心肺間。久則凝滯胸膈稠粘難咯。

多毛焦咽乾口燥咳嗽喘促。色白如枯骨。宜節齋化痰丸六曰氣痰。七情

鬱結痰滯咽喉形如敗絮或如梅核咯不出。嚥不下。胸膈痞悶。宜清

火謔痰丸七曰食痰。飲食不消。或挾瘀血。遂成窠囊。以至痞滿不通。宜黃

瓜蒌丸八曰酒痰。因飲酒不消。或酒後多飲茶水。但得酒。次日即吐。

飲食不美。嘔吐酸水等症。宜瑞竹堂化痰丸九曰驚痰。因驚痰結成塊。在

胸腹發則跳動。痛不可忍。或成癩癩。在婦人多有此症。宜妙應丸以上

如風寒濕火等痰。雖與五臟所發者。或有相似。然內因與外因。畢

竟有別。此外又有相火咳血痰。宜滋陰清化丸胃熱鬱結臭痰。宜清胃湯

鬱氣凝聚成塊痰。宜清氣化痰丸脾氣不運柔痰。宜參朮健脾丸骨節空處結核

痰。宜滾痰丸風氣發湧所生白沫潮痰。宜生鐵落湯鬱火凝結。久成痰毒。宜先

服舟車神佑丸。勞損所生如鷄蛋白痰。即俗所謂白血。宜金匱腎氣丸加消

痰。心膽被驚。神不守舍。或痰迷心竅。妄言妄見。宜壽星丸風痰注痛。或

在腰脚。或在手臂。宜躑躅花丸上膈風熱痰寔。宜桔梗蘆散頑痰壅遏胸膈。

濕痰飲

卷十六 九



久而不化。宜青綠丸胸胃中有痰。頭痛不欲食。宜禁吐法痰血凝聚。致成結

胸。宜紫芝丸陰虛火動。生痰不堪。用燥劑。宜五味天冬丸中脘氣滯。痰涎煩悶。

頭目不清。宜三仙丸種種不一。摠由氣血陰陽升降。拂逆而成。雖然同

焉。是物稠粘者為痰。清稀者即為飲。飲有八。一曰留飲。水停心下

背冷如手掌大。或短氣而渴。四肢歷節痛。脇痛引缺盆。咳嗽轉甚。

脉沉是也。久則骨節蹉跌。恐致癩癩也。宜導痰湯二曰痰飲。水走腸中

漣漣有聲是也。宜芩桂米甘湯三曰癖飲。水癖在兩脇下。動搖有聲是也。

宜十棗湯三花神佑丸。四曰溢飲。水流四肢。當汗不汗。身體疼重是也。宜小青龍湯五曰懸飲。飲後水流脇下。咳唾引痛是也。宜十棗湯六曰伏飲。膈滿

嘔吐。喘欬寒熱。淚出惡寒。腰背痛身羸。是也。宜倍尤丸七曰支飲。咳

逆倚息。短氣。不得卧。形如腫。是也。宜五苓散八曰流飲。飲水流行。遍體

俱注無定在是也。宜三苓神佑丸此外又有飲食胃寒。或飲茶過多。致成

俱注無定在是也。宜三苓神佑丸此外又有飲食胃寒。或飲茶過多。致成

五飲及酒癖。宜姜桂丸或患支飲時苦胃眩。宜澤瀉湯飲癖嘔酸嘈雜脇痛。

食減。宜蒼木丸冷飲過度遂令脾胃氣弱不能消化。飲食入胃皆變成

冷水反吐不停。宜赤石脂散種種不一總由飲食水漿乖時失度而成。

雖然曰痰曰飲之外又有非痰非飲時吐白沫不甚稠粘者脾虛

不能攝液故涎沫自出也。宜六君子湯加生姜益智仁或半夏乾姜等分爲末服之又有時

吐酸水非關食滯者必由停飲所致也。宜蒼牛苓陳湯又有嘔清水者渴

欲飲水水入即吐此名水逆也。宜五苓散又有痰極腥臭或帶膿血者

必肺胃癘也。肺宜清金飲胃宜葵根湯凡此皆痰飲之屬也。要之治痰治飲不

外理脾理氣兩法蓋脾胃健運自無痰故曰治痰先理脾胃氣道

順津液流通亦無痰故曰治痰必理氣。但昔人云脾喜溫燥惡寒

潤宜以二朮。夏爲要藥矣。肺喜涼潤惡溫燥宜以二母。二冬地

黃桔梗爲要藥矣。旨哉斯言其誠有不可混治者乎。然而土能生

濕痰飲

濕痰飲

卷十六 十



金。金。不。能。助。土。脾。痰。斷。不。可。用。肺。藥。肺。痰。稍。助。脾。以。生。肺。痰。自。益。消。也。是。在。臨。症。時。消。息。之。可。耳。

脉法 仲景曰脉雙弦者寒飲也偏弦者飲也又曰肺飲不弦

但苦喘短氣又曰脉沉而弦者此懸飲內痛又曰脉浮而細滑者傷飲 提綱曰痰脉弦滑 三因曰飲脉皆弦微沉滑 丹

溪曰久得澁脉必費調理以痰膠固脉道阻塞也 醫鑑曰脉

沉弦細謂大小不勻俱痰飲爲病也

痰涎飲不同 直指曰伏于包絡隨氣上浮客肺壅嗽而發動

者痰也聚于脾元隨氣上溢口角流出而不禁者涎也惟飲生

于胃腑爲嘔爲吐此則胃家之病又曰水與飲同出而異名人

惟脾土有虧故所飲水漿不能傳化或停心下或聚脇間或注

經絡或溢膀胱往往因此成疾又曰飲者因飲水不散而成病



痰者。因火炎熏灼而成疾。故痰稠濁。飲清稀。

痰飲藥宜分治。繆仲淳曰。夫痰之生也。其出非一。藥亦不同。

由於陰虛火炎。上迫乎肺。肺氣熱。則煎熬津液。凝結爲痰。是謂陰虛痰。火痰在於肺。而本于腎。治宜降氣清熱。益陰滋水。法忌辛溫燥熱補氣等藥。由于脾胃寒濕生痰。或飲啖過度。好食油麵猪脂。以致脾氣不利。壅滯爲痰。甚至流于經絡。皮裡膜外。或結塊。或不思食。或徹夜不眠。或卒然眩仆。不知人事。或發癲癩。或昔肥今瘦。或叫呼異常。或身重腹脹。不便行走。或泄瀉不止。或成癰瘰。種種怪症。皆痰所爲。故昔人云。怪病多屬痰。暴病多屬火。有以夫。此病在脾胃。無關肺腎。治宜燥脾行氣。散結軟堅。法忌滯膩苦寒濕潤等藥。及諸般厚味。由于風寒之邪。鬱閉熱氣在肺。而成痰嗽。喘病亦在肺。治宜豁痰除肺熱藥中。加辛

熱辛溫如麻黃生姜乾姜之屬以散外寒。則藥無格拒之患。法忌溫補酸收等藥。病因不齊。藥亦宜異。利潤利燥及利發散各有攸當。非可混而施也。夫世每以痰飲混稱。藥亦混投。殊不知痰之與飲。其由來正自有別。其狀亦殊。痰質稠粘。飲惟清水。特其色有異。或青或黃。或綠或黑。或如酸漿。或伏于腸胃。或上支胸脇。刺痛難忍。或流于經絡。四肢則關節不利。支飲上攻。爲心痛。爲中脘痛。甚則汗出。爲嘔吐酸水。苦水。黃水等種種各異。或發寒熱。不思飲食。及不得安眠。皆其候也。此症多因酒後過飲茶湯。則水漿與腸胃中飲食濕熱之氣凝而爲飲。或因情抱抑鬱。飲食停滯。不得以時消散。亦能成飲。總之必由脾胃有濕。或脾胃本虛。又感飲食之濕。則停而不消。此飲之大畧也。治宜燥濕利水。行氣健脾爲主。乃爲得也。其藥大都以半夏茯苓白朮

人參爲君。佐以猪苓澤瀉以滲洩之。白豆蔻陳皮以開散之。蘇梗旋覆以通暢之。東垣五飲丸中有人參。其旨概可見矣。

痰病似邪崇。東垣曰。血氣者人之神也。神氣虛乏。邪因而入。

理或有之。若夫血氣兩虛。痰客中焦。妨碍升降。不得運用。致十

二官失職。視聽言動皆有虛妄。以邪治之。必死。先宜多飲姜盞

湯探吐。或多灌竹瀝香油。次服消痰藥餌。

辨痰色。入門曰。寒痰清。濕痰白。火痰黑。熱痰黃。老痰膠。

痰飲原由症治。丹溪曰。凡有痰者。眼皮及眼下必有烟灰黑

色。又曰。凡病百藥不效。關脉伏而大者。痰也。控涎丹下之。又曰。

脾虛不能剋制腎水。多唾痰。唾而不咳者。宜入味丸。又曰。大病

後多唾痰。此胃冷也。又曰。病人多唾白沫。乃胃口上停寒也。又

曰。凡病久淹延。卒不死者。多因食積痰飲所致。所以然者。因胃

濕痰飲

濕痰飲

卷十六 十二





氣亦賴痰積所養。飲食雖少。胃氣卒不便。虛故也。又曰。痰在膈。上必用吐法。瀉亦不能去。脉浮者宜吐。膠固稠濁者必用吐。又曰。痰在經絡中。非吐不可。此中就有發散之意。不必在出痰也。又曰。凡用吐藥。升提其氣。便吐也。又曰。氣寔痰熱結者難治。入門曰。一切痰症。食少肌色如故。一切水症。脇硬心下怔忡。又曰。痰新而輕者。味淡色清白稀薄。久而重者。黃濁稠粘凝結。咯不出。漸成惡味。酸辛腥臊鹹苦。甚至帶血而出。但痰症初起。頭痛發熱。類外感表症。久則潮咳夜重。類內傷陰火。痰飲流注支節疼痛。又類風症。但痰症胸滿食減。肌色如故。脉滑不勻不定。爲異耳。又曰。俗云。十病九痰。誠哉斯言。又曰。痰厥者。皆因內虛。受寒痰氣阻塞。手足厥冷。麻痺暈倒。脉沉細也。回春曰。凡臂難。遍身骨節痛。坐卧不寧。痰入骨也。又曰。眼黑而行步吟呻。舉

動艱難入骨痰也其症必遍身骨節痛眼黑面土色四肢痿痺  
屈伸不便者風濕痰也眼黑氣短促者驚風痰也眼黑頰赤或  
面黃者熱痰也咯之不出者痰結也脇下痛作寒熱咳嗽氣結  
亦痰結局方曰胸中有寒則喜唾痰資生經曰痰涎病不  
一惟癆瘵有痰爲難治最宜早灸膏肓四花穴全嬰方曰肺  
胃虛則生粘痰涎凝滯咽喉如曳鋸聲時或癧瘕或因吐瀉  
所致脾虛肺亦虛痰涎流溢變成癩癩尤爲難治得效曰有  
痰飲流注者人忽胸背手脚腰胯隱痛不可忍連筋骨牽引鈞  
痛坐臥不甯時時走易不定不可便用風藥及妄施針灸亦不  
可疑爲風毒結聚欲爲瘡亂用藥貼此乃痰涎伏在心膈上下  
變爲此疾能令人頭痛難舉神昏意倦多睡食少味痰唾稠粘  
夜間喉中如鋸聲多流唾涎手足冷痺氣脉不通亦不得誤認

爲癰痿。凡有此疾。只服控涎丹。其疾如失。丹溪曰。有痰核塊者。人身上中下。有塊如腫毒。多在皮裡膜外。此因濕痰流注。作核不散。問其平日好食何物。用藥吐下之。方用消痰散核之劑。如二陳湯。加大黃。連喬柴。胡桔梗。姜黃。連白芥子。水煎入竹瀝。多服自消。醫鑑曰。痰飲流注于胸背頭項腋胯腰腿手足。聚結腫硬。或痛或不痛。按之無血潮。雖或有微紅。亦淡薄不熱。堅如石。破之無膿。或有薄血。或清水。或如紫汁。又有壞肉如敗絮。或如瘰癧。在皮肉間如鷄卵。可移動。軟活不硬。惟覺咽喉痰結。作寒作熱。回春曰。渾身有腫塊。或骨體串痛。都濕痰流注。經絡也。

痰火導引 保生秘要曰。伸足坐定。以雙手掐兒訣。撐起。用力低頭。躬身而下。扳足尖三次。如訣。用力而起。咽津。下降幽關。躬

起二十四回守運後功

運功 保生秘要曰取靜千响用十六字提咽指腰存想念茲  
在茲次運尾間入九度入靜自然痰火自降

治痰飲方

利金丸

燥痰 甘草 姜 桔梗 貝母 陳皮 枳壳 茯苓

半黃丸

熱痰 餅研丸 姜湯下 南星 半夏 黃芩 等分姜汁浸蒸

白朮丸

濕痰 後姜湯下 南星 半夏 白朮 湯浸蒸餅丸食

六君子湯

挾虛 陳皮 人參 茯苓 白朮 炙草 半夏

保和丸

挾食 麥芽 山查 神曲 半夏 橘紅 茯苓

消暑丸

風挾暑 見生水每五十九丸 姜湯下入夏後不可缺也

妙應丸

濕挾驚 大卧時姜湯下七丸至十九丸氣寔痰猛者量加  
丸數或加殊砂為衣痛甚加全蝎酒痰加雄黃  
驚痰成塊加穿山甲鼈甲蓬木元胡索 即控

濕痰飲方

卷十六 十四



涎丹

防風丸

風痰 防風 川芎 甘草 天麻 蜜丸重  
一錢 殊砂 爲衣 荆芥 湯化 下一丸

川芎丸

又 川芎 薄荷 桔梗 甘草 防風 細  
辛 蜜丸 每丸 重三分 食後 卧時 茶清 嚼一丸

胡椒理中丸

寒痰 胡椒 甘草 華撥 良姜 細辛  
陳皮 乾姜 白朮 欵冬花 蜜丸 每服三

十九至五十丸

青州白圓子

寒痰 半夏 七兩 南星 三兩 白附子 二兩  
川烏 五錢 右爲 細末 水浸 春五夏三秋七

冬十朝 夕換水 日數 足取 絹袋 中濾 過其 渣再  
研 濾以 盡爲 度澄 清去 水晒 乾又 爲末 糯米 竹  
清和 丸菜 豆大 姜湯 下三 五十丸

溫中化痰丸

又 青皮 陳皮 良姜 乾姜 等分 醋糊  
丸米 飲下 五十丸

溫胃化痰丸

又 半夏 三兩 炮姜 陳皮 白朮 各二兩  
姜汁 糊丸 姜湯 下二 三十丸

山精丸

濕痰 蒼朮 二斤 黑桑椹 一斗 取汁 將蒼朮  
收浸 九次 晒乾 入 杞子 地骨皮 末各 一斤  
蜜丸 溫湯 下百丸



三仙丸

又半夏 南星各一斤為末姜汁調作餅放篩中將艾葉蓋發黃色造成麩收之此須三四月造每麩四兩入香附末二兩姜汁糊丸姜湯下五十九

清氣化痰丸

熱痰 半夏二兩 陳皮 赤苓各一兩半 黃芩 連喬 山梔 桔梗 甘草各一兩

薄荷 荆芥各五錢 姜汁糊丸姜湯下五十九 丸 此方乃二陳湯合涼膈散也

清熱導痰湯

又瓜 蔓仁 黃連 黃芩 南星 半夏 陳皮 赤苓 桔梗 白朮 人參各七分 枳寔 甘草各五分 姜三 棗二 冲竹瀝 姜汁

節齋化痰丸

鬱痰 天冬 黃芩 橘紅 海粉 瓜 蔓仁 各一兩 芒硝 鹽水 炒香附 桔梗 連喬 各五錢 青黛二錢 蜜入姜汁少許丸茨子

大細嚼一丸開水下

清火豁痰丸

氣痰 製大黃二兩半 白朮 枳寔 陳皮 各二兩 山梔 半夏 酒黃連 酒黃芩 南星各兩半 貝母一兩二錢 連喬 花粉 茯苓 神曲 白芥子各一兩 元明粉七 錢 青礞石以焰硝一兩同煨如金色 青黛 甘草各五錢 沉香二錢 竹瀝為丸 茶

清下五七十九

濕 痰飲方

卷十六 十五



黃栝萋丸

食痰 瓜萋汁丸 神曲 半夏麴 查肉 等

瑞竹堂化痰丸

酒痰 瓜萋汁丸 南星 生姜 白礬 皂角 各

四兩全入砂鍋內水煮以南星無白點為度去

皂角不用再入 青皮 陳皮 葛根 蘇子 杏仁 神曲 麥芽 查肉 萊菔子 香附 杏

仁各一兩 姜汁糊丸 食後臨卧茶酒任下

滋陰清化丸

相火痰 天冬 麥冬 生地 熟地 知母 貝母 茯苓 山藥 花粉 五味子 甘草 草 蜜丸嚙化

清胃湯

胃痰 升麻 當歸 黃連 丹皮 生地

清氣化痰丸

鬱氣痰 半夏 南星 白礬 皂角 乾姜 先將白礬等三味用水五碗煎三碗入星夏 浸二日再煮至星夏無白點晒乾又用 萊菔 子 橘紅 青皮 杏仁 葛根 山查 神 曲 麥芽 香附 蒸餅丸每六七十九茶湯 下 如素厚味胸滿痰盛肉多積熱鬱結者無 不愈 如脾胃虛弱切忌

參朮健脾丸

脾不運 人參 白朮 扶苓 陳皮 炙甘 草 白芍 當歸 姜 速



滾痰丸

結核 大黃 黃芩 青礞石 沉香 百藥  
煎水九空心白湯下三錢 此藥但取痰積  
自腸中次第而下並不刮腸大瀉為痰家聖藥

生鐵落湯

潮痰 生鐵落先煮水入 石膏三兩 龍齒  
茯苓 防風各兩半 元參 秦朮各一兩  
煎好再加竹瀝半小杯  
此方專取生鐵落重墜之性能降痰熱之鬱結  
於腸胃經絡者

舟車神佑丸

痰毒 甘遂 芫花 大戟 大黃 青皮  
黑牽牛頭末 陳皮 木香 檳榔 輕粉  
水丸椒子大空心服五丸日三服 如痞悶者  
多服反煩滿宜初服二丸每服加一丸以快利  
為度

導痰湯

又半夏 南星 赤苓 枳寔 橘紅 甘  
草 食後姜湯下三四錢 水煎亦可

金匱腎氣丸

白痰 熟地 山藥 山萸 丹皮 茯苓  
澤瀉 附子 肉桂 牛膝 車前子

壽星丸

被驚 天南星一斤 先掘土坑一尺以炭火  
三十斤燒赤入酒五升 參乾乃安南星在內盆  
覆定以灰塞之勿令走氣次日取出為末 珠  
砂二兩 琥珀一兩 共為末 姜汁糊丸每三

濕

痰飲方

卷十六 十六





十九至五十九人參菖蒲湯下日三服

### 躑躅花丸

注痛躑躅花 南星 並生時搗作餅餽上  
蒸四五遍以稀葛囊盛之臨時取焙為末蒸餅  
丸每服三九溫酒下 腰脚骨痛空心服 手

### 桔梗蘆散

上膈 桔梗蘆生研末白湯調服一二錢探吐

### 青絲丸

頑痰 石青一兩 石綠五錢 水飛為末麩  
糊丸棗豆大每服十九溫水下吐去痰一二盃  
能不損人

### 礬吐法

痰癖 白礬一兩 水二升煮一升納蜜半合  
頻服須臾大吐不吐飲少熱湯引之

### 紫芝丸

痰血 五靈脂飛 半夏湯泡 等分姜汁糊  
丸每飲下二十九

### 五味天冬丸

陰虛 天冬一斤浸洗去心淨肉十二兩 五  
味子水浸去核取肉四兩並晒乾不見火搗丸  
每茶下二十九日三服

### 桂苓朮甘湯

痰飲 桂枝 白朮 茯苓 甘草

### 大青龍湯

溢飲 麻黃 桂枝 甘草 杏仁 石膏  
姜 棗



十逐湯

懸飲 芫花 甘遂 大戟 水半先煎大  
再服五分 取入八分入藥末七分平旦温服病不除

五苓散

支飲 茯苓 白朮 猪苓 澤瀉 肉桂

三花神佑丸

酒飲

蒼半苓陳湯

酸水 蒼朮 半夏 茯苓 陳皮

清金散

肺癰 刺蒺藜 苡仁 橘葉 黃芩 花粉  
牛蒡子 貝母 桑皮 桔梗

葵根湯

胃癰 葵根一兩 黃芪 白朮各三錢

倍朮丸

伏飲 肉桂 乾姜 白朮 蜜丸每三十九  
米飲下

八味丸

不咳 熟地 山萸 丹皮 茯苓 澤瀉  
附子 肉桂

姜桂丸

五飲 白朮一斤 炮乾姜 肉桂各八兩  
蜜丸每服二三十丸

澤瀉湯

支飲 澤瀉五兩 白朮二兩 水二升煮一  
升分二服

濕

痰飲方

卷十六 十七



赤石脂散

吐水 赤石脂一斤 搗篩服方寸七酒飲任  
下稍加至三七服盡一斤終身不吐痰水又不  
下痢補五臟令人肥健有人痰飲諸藥不效用

此遂愈

蒼木丸

飲酒 蒼木一斤去皮切片為末 油麻五錢  
水二錢瀝研汁 大棗五十枚煮去皮核  
丸每空三湯下五十丸增至一二百丸忌桃李  
雀肉服三月而疾除若再常服不嘔不痛胸膈  
寬利初服時必覺微燥以山梔末湯解之久服  
自不覺燥

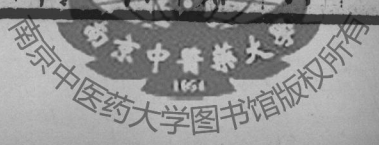
諸疸源流 黃胖

沈金鰲撰

諸疸脾濕病也。疸有五。曰黃疸。曰穀疸。曰酒疸。曰女勞疸。曰黃汗。其名各別。仲景謂當以十八日為期。治之十日以上。瘥反劇為難治。其故何也。蓋疸病既成。則由淺而深。當速治。曰十八日者。五日為一候。三候為一氣。若其病延至十五日。又加三日。則一氣有餘。雖未滿四候而愈。則竟愈。故曰為期。過此則根漸深而難拔。曰治之十日以上。瘥者。言至十日外。必宜瘥。倘不瘥而反劇。必不若初治之可取效。而為難治矣。此仲景言諸疸之期也。古人謂黃疸之為病。如菴翹菴醬。濕熱鬱蒸。變色。大抵濕勝。則所蒸之色。若熏黃。黑晦。熱勝。則所蒸之色。若橘黃。鮮亮。最宜分別。而熏黃黑晦一症。若兼一身盡疼。乃是濕病。非疸。當從濕治。宜除濕。羌活湯。茯苓。滲濕湯。疸則身未有疼者。試即五疸形症治法詳言之。如遍身面目悉黃。寒熱食

濕 諸疸

卷十六 十八



卽饑黃疸也。經言目黃者曰黃疸。以目爲宗脉所聚。諸經之熱上

熏于目。故目黃可稔知爲黃疸也。宜茵陳五苓散連服以小便清爲度。若無汗則汗

之。宜桂枝湯。腹滿小便濇出汗則斟酌下之。宜酌用硝黃湯。腹滿欲吐但以

鷄翎探吐之。嘔則止之。宜小半夏湯。如食已頭眩寒熱心中怫鬱不安

久則身黃。穀疸也。因饑飽所致。亦名胃疸。以胃氣蒸冲得之。經曰

已食如饑者胃疸是也。宜茵陳湯。如身目黃腹如水狀。心中懊懣不食

時欲吐足脛滿。小便黃赤面黃。而有赤斑酒疸也。因酒後胃熱醉

卧。當風水濕得之。宜梔子大黃湯。若但心滿不食尿赤則不用前

劑。宜當歸白朮湯。或變成腹脹漸至面足腫及身急須培土。宜藿香扶脾飲。如薄

暮發熱惡寒。額黑微汗。手足熱。腹脹如水。小腹痛急。大便時澇。女

勞疸也。寔非水濕因房事後醉飽而成。經所云溺黃赤安卧者黃

疸。正理論謂得之女勞者是也。宜加味四君子湯。若兼小便不利解之。宜

石兼身目黃赤。小便不利。清理之。宜腎如不渴。汗出同梔子水染

衣黃汗也。因脾熱汗出。用水澡浴。水入毛孔而成。宜黃以上五疸

之異。所可分按者也。然而五疸之中。惟酒疸變症最多。蓋以酒者

大熱大毒。滲入百脉。不止發黃而已。溢于皮膚為黑。為腫。流于清

氣道中。則脹。或成鼻癢。種種不同也。黑疸詳在後其餘又有陰黃。乃傷

寒兼症。四肢重。自汗。背寒。身冷。心下痞硬。瀉利。小便白。脉緊細空

虛。此由寒涼過度。變陽為陰。或太陽太陰。司天之歲。寒濕太過。亦

變。此症。宜茵陳四逆湯又有虛黃。口淡。怔忡。寒熱。溲白。耳鳴。脚軟。怠惰。無

力。凡鬱不得志。人多生此症。宜人參養榮湯又有風黃。身不黃。獨目黃。其

人肥。風不外泄故也。宜青龍散又有瘀血發黃。身熱。小便自利。大便反

黑。脉孔而澁。當用藥下。盡黑物為度。宜桃仁承氣湯又有天行疫癘。以致

發黃者。俗謂之瘟黃。殺人最急。宜茵陳蒿黃湯五疸之外。又有可

濕 諸疸

卷十六 十九



歷舉者如此。大約疸症渴者難治。不渴者易治。治之之法。上半身

宜發汗。下半身宜利。小便切不可輕下。惟有食積當用消導。宜因

餘則以利水除濕。清熱養胃為主。總治諸疸宜化疸湯。茯苓澤瀉湯。故丹溪以為

五疸不必細分。但以濕熱概之也。夫丹溪之言。雖若太簡。其寔五

疸之因。不外飲食勞役有傷脾土。不能運化。脾土虛甚。濕熱內鬱。

久而不泄。流入皮膚。徹于周身。故色若塗金。溺若姜黃耳。則是不

可不辨者。諸疸之症。而治之有要者。丹溪之言。極為真切也。特治

之之時。既概以濕熱。復能察各症之由。加藥以瘳之。更為對症。無

誤耳。至于治疸之藥。不宜多用寒涼。必君以滲洩佐以甘平。斯濕

可除。熱易解。若太寒涼。重傷脾土。恐變為腹脹。此防于未然者也。

若既成腹脹者。治法必須疏導。濕熱于大小二便之中。總之新起

之症。惟通用化疸滲濕二湯。及久病則宜補益。宜參朮健脾湯。色疸久加黃芪扁豆。

子若痘病久而口淡咽乾發熱微寒或雜見虛症赤白濁又當參

酌治之宜當歸秦芫散久而虛必溫補宜人參養榮湯或四君子湯下金匱腎氣丸若素虛弱

避滲泄而過滋補以至濕熱增甚又不在久病調補之例而亦有

服對症藥不能效耳目皆黃食不消者是胃中有乾糞也宜飲熬

猪油量人氣稟或一杯或半杯日三次以燥糞下為度即愈夫諸

黃之為病其源流症治亦既詳言之矣若夫黑痘為症尤重故特

表而出之大約黑痘專由女勞亦兼由于酒惟此二者有以致之

其他痘病雖有變症必不致黑試舉仲景之言以証之金匱曰額

上黑微汗出手足中熱薄暮即發膀胱急小便自利名曰女勞痘

腹如水狀不治蓋言黃雖必由傷脾而致傷之原有因腎者額為

心部黑為水色腎邪重則水勝火而黑見于額也手勞宮屬心足

湧泉屬腎水火不相濟故熱又以暮交于酉酉主腎因原有虛熱

濕 諸痘

卷十六 二十





衛氣并之。卽發于手足而熱也。膀胱爲腎腑。臟虛則腑急。然雖急而非熱。流膀胱之比。故小便仍利也。迨至腹如水狀。則脾精不守。先後天俱絕矣。其可治乎。此女勞之所以成黑疸也。又曰。黃家自晡所發熱。而反亞寒。此爲女勞得之。膀胱小腹滿。身盡黃。額上黑。足下熱。因作黑疸。其腹脹如水狀。大便必黑。時澹。此女勞之病。非水也。腹滿者難消。礬散主之。仲景爲立方。因詳辨女勞疸症。其初亦未遽卽黃。故如日晡發熱。反惡寒。少腹滿。身盡黃等症。皆與他疸病相類。惟額黑足熱。膀胱急。小便利。爲女勞所獨。以正愈虧。而邪愈肆。故曰。因作黑疸。蓋至是而腎邪遍于周身。不獨額上見黑。而周身漸黑。且腎邪遍于腸胃。不獨周身黑。而大便亦黑。腹脹如水狀者。水肆則土敗。時澹泄者。土敗則不堅。然曰似水。則非真水。故曰。此女勞之病。非水也。至于腹滿。則土之敗已極。腎邪益不能

制而何可治乎。然則黑疸之爲病固自有由而黑疸之云黑所以專屬女勞之傷腎者言也。宜沈氏黑疸方其又曰酒疸下之久久久爲黑疸。

目青面黑心中如噉蒜薤狀大便正黑皮膚爪之不仁其脉浮弱

雖黑微黃故知之者以酒疸始亦本黃或因悞下則陽明病邪從

支別入少陰故積漸而腎傷腎傷故亦從腎色而變爲黑疸也惟

其然肝腎同原故肝亦病而目青腎氣上乘而面黑且腎邪乘土

故大便俱黑土傷則痺故皮膚不仁腎邪盛而正氣虛故脉浮弱

似此種種竟同女勞之疸何以辨其爲酒疸不知腎元雖病而其

寔酒熱未除故心中如噉蒜薤皆酒積之爲味也雖誤下傷腎而

黑然寔因酒而脉終浮故黑色中猶帶微黃不如女勞疸之純黑

也然則酒疸之黑雖亦由傷腎而要與女勞有別矣。宜沈氏黑疸方余故

曰黑疸專由女勞而兼由于酒曰專曰兼其亦可知矣雖然疸至

濕 諸疸

卷十六 二十一



于黑危險極矣。雖立治之之法。亦未必盡效。毋徒咎醫之不良也。

脉法 脉訣曰。五疸寔熱。脉必洪數。其或微澁。悉屬虛弱。直指曰。疸脉緩大者順。弦急而堅者逆。

諸疸原由症治 仲景曰。寸口脉浮而緩。浮則爲風。緩則爲痺。

痺非中風。四肢苦煩。脾色必黃。瘀熱以行。入門曰。經云。濕熱

相交。民病痺。痺卽黃疸。陽而無陰也。又曰。諸發黃。皆小便不利。

惟瘀血發黃。小便自利。蓋熱結下焦。則熱傷下焦。而小便不利。

血結下焦。則熱但耗血而不耗津液。故小便自利也。海藏曰。

凡病當汗而不汗。當利小便而不利。皆生黃。蓋脾主肌肉。四肢

寒濕與內熱相合故也。正傳曰。五疸同是濕熱。終無寒熱之

異。仲景曰。脉沉。渴欲飲水。小便不利者。必發黃。丹溪曰。凡

時行感冒。及伏暑未解。宿食未消。皆能發黃。時行疫癘。亦能發



黃殺人最急。又曰黃疸因食積者。下其食積。其餘但利小便爲  
先。小便利。黃自退。千金方曰。傷寒病遇太陽太陰司天。若下  
之太過。往往變成陰黃。寒水太過。土氣不及。往往變成此疾。  
繆仲淳曰。凡黃有數種。傷酒黃。誤食鼠糞亦作黃。因勞發黃。多  
痰涕。目有赤脉。益憔悴。或面赤惡心者是也。用秦艽五錢。酒半  
升。浸絞取汁。空腹服。或利便止。就中飲酒人易治。屢用得效。又  
法。黃疸穀疸。用龍胆苦參丸。酒疸用茵陳蒿酒。猪項肉丸。甚至  
心下懊痛。足脛滿。小便黃。飲酒發赤黑黃斑者。由大醉當風入  
水所致。用黃芪散。女勞疸。因大熱大勞交接後入水所致。身目  
俱黃。發熱惡寒。小腹滿急。小便難。用二石散。其氣短聲沉者。用  
月經灰酒。其體重不眠。眼赤如硃。心下塊起。若瘕者。十死一生  
之症。宜烙舌下。灸心俞。關元二七壯。以婦人內衣燒灰酒服二

錢時行黃疸。用小麥湯走精黃疸。多睡舌紫甚。面裂若爪甲黑者多死。用豉五錢牛脂一兩煎過棉裹烙舌去黑皮一重。濃煎豉湯飲之。急黃欲死。用雄雀糞湯化服之。立甦。癩黃如金。好眠吐涎。用白鮮皮湯。婦人黃疸。經水不調。因房事觸犯所致。用蠟礬丸。徐忠可曰。仲景言黃疸初時由風。兼挾寒濕。後則變熱。然其立方。雖有穀疸。茵陳蒿湯主之。女勞疸。消礬散酒疸。梔子大黃湯主之。正黃疸。發汗桂枝加黃芪湯。穀氣寔猪膏髮煎。兩解表裡。茵陳五苓散有裡無表。大黃消石湯。真寒假熱。小半夏湯。無表裡而虛小。建中湯之別。未嘗專于治風。專于治寒。專于治濕。惟清熱開鬱而為肺為胃。為脾為腎。分因用藥。絕不兼補。豈非治黃疸法。以清熱開鬱為主。雖亦有汗下之說。而破氣與溫補。大汗及大下皆非所宜乎。

黃胖宿病也。與黃疸暴病不同。蓋黃疸眼目皆黃。無腫狀。黃胖多

腫色黃中帶白眼目如故。或洋洋少神。雖病根都發于脾。然黃疸則由脾經濕熱蒸鬱而成。黃胖則濕熱未甚。多蟲與食積所致。必吐黃水。毛髮皆直。或好食生米茶葉土炭之類。宜四寶丹有食積用消食之劑。宜神曲紅曲山查穀芽麥芽蘆子針砂消食平肝。其功最速。不可缺。又須帶健脾去濕熱之品治之。無不愈者。宜二朮茯苓澤瀉力役人勞苦受傷。亦成黃胖病。俗名脫力黃。好食易饑。怠惰無力。宜沈氏雙砂丸此又在蟲食黃病之外者。

黃胖症治 得效曰食勞疴黃。一名黃胖。夫黃疸者暴病也。故

仲景以十八日為期。食勞黃者久病也。至有久而終不愈者。

正傳曰綠礬丸。褪金丸二方。治黃胖病最捷。繆仲淳曰。脾病

黃腫者。用青礬四兩煨成赤珠子。當歸四兩酒醱。浸七日焙百

草霜三兩為末。以浸藥酒打糊丸。梧子大。每服五丸至七丸。溫

濕 黃胖

卷十六 二十三



水下。一月後黃去。立效。又脾勞黃病。針砂四兩醋淬七次乾漆燒存性二錢香附三錢平胃散五錢爲末蒸餅丸湯下。又好食茶葉面黃者。每日食榧子七枚。以愈爲度。入門曰黃病愛吃茶葉者。用蒼朮白朮各三兩石膏白芍黃芩南星陳皮各一兩薄荷七錢砂糖煮神麩糊丸空心砂糖水吞下五七十九丸。又黃病愛吃生米者。用白朮一錢半蒼朮一錢三分白芍陳皮神麩麥芽山查茯苓石膏各一錢厚朴七分藿香五分甘草三分砂糖末一匙冲服。

治黃疸病方三十七

除濕羌活湯

濕似疸 柴胡

蒼朮

藁本

羌活

防風

升麻

茯苓滲濕湯

諸疸 蒼朮 葛根

茵陳

茯苓

豬苓

澤瀉

白朮

陳皮

山梔

秦艽

防己

食後服



茵陳五苓散

茵陳 蒼朮 猪苓 赤苓 澤瀉 官桂  
根燈心 車前 柴胡 木通 傷酒成疸加葛

桂枝黃芪湯

又 桂枝 白芍 甘草 生姜 大棗 黃芪  
此治無汗須熱服須更飲滾水以助之即  
汗如無汗再服

硝黃湯

又 硝石 黃柏 山梔  
又 大黃

小半夏湯

又 半夏 生姜

茵陳湯

穀疸 茵陳 山梔 大黃

梔子大黃湯

酒疸 山梔 大黃 枳寔 淡豉 葛根

加味柴胡酒

又 茵陳草 柴胡 黃芩 半夏 黃連  
淡豉 葛根 大黃

當歸白朮湯

又 茵陳草 當歸 白朮 黃芩 甘草  
半夏 枳寔 前胡 茯苓 杏仁

藿香扶脾飲

又 炙甘草 厚朴 半夏 藿香 木香  
陳皮 麥芽 日二服

加四君子湯

女勞 人參 黃芪 茯苓 白朮 炙草  
白芍 扁豆 姜 棗

濕 諸疸方

卷十六 二五





滑石散

又 滑石錢半 枯凡三分 爲末大麥湯下

腎着湯

又 升麻 防風 蒼朮 白朮 羌活 獨活 茯苓 猪苓 柴胡 葛根 甘草 澤瀉

瀉 人參 神曲 黃柏 又方四苓合四物

黃芪湯

去川芎加茵陳麥冬滑石 黃汗 黃芪 赤芍 茵陳 石膏 麥冬 淡豉 甘草 生薑 竹葉

茵陳四逆湯

陰黃 茵陳 附子 甘草 乾姜

濟生茵陳湯

疫疸 茵陳四錢 大黃二錢 山梔一錢

茵陳瀉黃湯

又 茵陳草 葛根 姜黃連 山梔 白朮 赤苓 白芍 人參 木通 木香 姜朮

人參養榮湯

虛黃 人參 當歸 白芍 陳皮 黃芪 肉桂 白朮 炙草 熟地 茯苓 遠志 五味子 姜 棗

青龍散

風黃 防風 荆芥 首烏 生地 威靈仙 每末一錢食後開水下日三次

桃仁承氣湯

血黃 大黃 芒硝 厚朴 枳寔 桃仁

化疸湯

總治 茵陳 蒼朮 木通 山梔 茯苓 猪苓 澤瀉 苡仁



停滯加神曲麥芽山查

酒疸加葛根苜蓿

女勞加當歸紅花

瘀血加琥珀丹皮紅花紅曲蒲黃桃仁五靈脂

延胡索

### 參朮健脾丸

久疸 人參 白朮 茯苓 當歸 陳皮

### 當歸秦苳散

又 川芎 當歸 白芍 熟地 茯苓 秦

### 四君子湯

又 人參 茯苓 白朮 炙草

### 金匱腎氣丸

又 熟地八兩 山萸 山藥各四兩 丹皮 茯苓 澤瀉各三兩 附子 肉桂各一兩 牛膝 車前子各兩半

### 硝礬散

黑疸 硝石 礬石 燒 等分 為末 大麥粥汁 服方寸七日 三服 病隨大小便去 小便正黃大 便正黑是其候也 硝能散虛鬱之熱 為體輕 脫而寒不傷脾 礬能却水而所到之處 邪不復 侵合而用之 散鬱熱 解腎毒 其于氣血陰陽汗 下補瀉等治法 毫不相涉 所以為佳

### 沈氏黑疸方

又 茵陳蒿四兩 搗取汁一合 瓜蒌根一斤 搗取汁六合 沖和頓服之 必有黃水自小便中

濕 諸疸方

卷十六 五



下如不下再服 此金鰲自製方也簡便方單  
用爪萇根汁以洩熱毒為黑疸良方余復加茵  
陳汁以為濕邪引導較為真切故用之輒效也

### 龍胆苦參丸

穀疸勞疸 龍胆草一兩 苦參三兩 牛胆  
汁丸 梧子大食前以生大麥苗汁或麥飲下五

龍胆一兩 山梔子三七枚 更妙猪胆汁丸亦可

### 茵陳蒿酒

酒疸 茵陳蒿四根 山梔七枚 大田螺一  
個 連壳打爛 以百沸白酒一大盞 沖汁飲之

### 猪項肉丸

又猪項肉一兩 刺加泥 甘遂末一錢 和  
作丸 紙包煨香 食之酒下 當利出酒布袋也

### 黃芪散

又黃芪二兩 木蘭一兩 每末方寸七酒  
下日三服

### 二石散

女勞 滑石 石膏 等分為末 每方寸七大  
麥汁服日三次 小便大利 愈腹滿者不治

### 月經灰酒

又女人月經和血衣燒灰 酒服方寸七日二  
服 三日瘥

### 小麥湯

時行 小麥七升 竹葉五升 切 石膏三兩  
水一斗 半煮取七升 細服 盡劑愈

### 白鮮皮湯

癩黃 白鮮皮 茵陳蒿 等分水 二鍾煎服  
日二服

### 蠟礬丸

婦人 白礬 黃蠟各五錢 陳皮三錢 化  
蠟作丸 每服五十九丸 以調經湯下

治黃胖方四

四寶丹

黃胖 使君子肉二兩 檳榔 南星製各一兩  
兩 以此三味為主 如吃米加麥芽一斤 如  
吃茶葉加細茶一斤 如吃土加壘土一斤 如  
如吃炭加黑炭一斤 蜜丸空心砂糖水送下  
五十丸

綠礬丸

又 五倍子炒黑 神曲炒黃各八兩 針砂  
炒紅醋淬 綠礬姜汁炒白各四兩 姜汁煮  
束肉丸溫酒下六七十九丸米飲下亦可終身忌  
食蕎麥麵犯之必再發不治

褪金丸

又 針砂醋淬 便香附各六兩 白朮 蒼  
朮各二兩半 陳皮 神麩 麥芽各兩半  
厚朴 甘草各一兩 麵糊丸米湯下五七十  
丸 忌魚腥濕麵生冷等物 有塊加醋三稜  
醋蓬朮各一兩半

沈氏雙砂丸

脫力黃 針砂四兩炒紅醋淬至白色 砂仁  
一兩生研 香附便浸炒五錢 皂礬白饅頭

包煨紅一兩 廣木香生研一兩 大麥粉三

升 胡桃肉四兩生搗如泥同黑棗一斤煮爛

去皮核為丸每服一錢半脫力勞傷陳酒下  
切黃病米飲下每病不過服四兩多至六兩無

濕

黃胖方

卷十六 二五

不愈  
此金鰲自製方也用以治脫力黃及一切黃神效

### 附載楊氏黃病方二

#### 餘糧丸

總治脫力勞傷黃病及一切黃胖病仙方也

餘糧石醋煨一斤  
海金沙醋炒二兩

皂礬浮麥醋炒四兩  
蕎麥草酒醋炒二兩

益母草蜜酒炒二兩  
百草霜醋炒二兩

香附便浸鹽酒炒四兩  
茵陳酒炒二兩

烏龍尾醋酒炒二兩  
廣皮焙二兩

砂仁姜汁炒二兩  
白蔻仁烘二兩

松蘿茶焙脆二兩  
木香晒二兩

生地酒煮晒二兩  
歸身炒二兩

白芷晒二兩  
陳香櫟切片晒二兩

川貝母去心晒二兩  
川椒晒二兩

延胡索酒炒二兩  
漆渣炒烟盡二兩

大棗六斤煮取肉作丸  
豆大朝七暮八開水

送下以病愈為度

治同上

#### 香附丸

香附童便浸炒一斤  
針砂醋煨一兩

厚朴姜汁炒五兩  
甘草炒一兩

陳皮去白炒三兩  
白芍炒五兩



製蒼木五兩

茯苓乳蒸晒焙三兩

苦參炒春夏二兩秋冬一兩

醋糊丸每一錢米飲下弱者七八分白木炒三兩

下 忌一切生冷油膩腥發磁硬之物服過七

日手心即涼內有紅暈起調理半月即愈矣

虛弱人宜佐以四君子湯

山查肉炒黑五兩

青皮炒六兩

白木土炒三兩

白木炒三兩

白木炒三兩

白木炒三兩

白木炒三兩



志康人宜... 山查... 白米... 三...



南京中医药大学图书馆版权所有

沈氏尊生書卷十七

雜病源流犀燭 六淫門

燥病源流

沈金鰲撰

經曰。諸澁枯涸。乾勁皴揭。皆屬于燥。夫陽明燥金。乃肺與大腸之氣也。故燥之為病。皆陽寔陰虛。血液衰耗所致。條分之。雖有風燥。熱燥。火燥。氣虛燥。之殊。要皆血少火多之故。是以外則皮膚皴揭。中則煩渴。上則咽鼻乾焦。下則溲赤便難。陽有餘而陰不足。肺失清化之源。腎乏滋生之本。痿消噎變。皆本于此。治法惟以滋金養血為主。宜滋燥飲所謂熱燥病在裡者也。耗人津液。故便秘消渴生焉。宜大補所謂風燥病在表者也。肌膚枯毛髮槁。故乾疥爪枯生焉。宜黃丸所謂火燥病亦在裡者也。東垣云。饑飽勞役。損傷胃氣。及食宜養藥湯。辛辣厚味而助火。邪伏于肺中。耗散真陰。津液虧少。故大便秘結。

燥病源流

卷十七

一





而其燥結。又有風燥熱燥陽結陰結之殊。治法總惟辛以潤之。苦

以瀉之。宜大黃黃芩黃連黃柏連喬山梔元參知母石膏童便當歸木通麻仁甘菊柏子仁薏漿梨汁而此熱燥

風燥火燥其原摠不外氣血之虛燥。蓋惟氣血之虛先有致燥之

由。故風熱火相感而成病也。然氣虛之燥其症則為痿痺以肺熱

不能管攝一身也。血虛之燥其症則為噎膈以胃

食也。氣虛燥宜以黃芪為君黃柏為臣黃芩為使血虛燥宜以歸身為君白芍為臣生地為佐其本病亦有易

見者。至于燥病之發不一。瘳治之方亦不一。試列舉之。一切燥熱

可概治也。宜大補地黃丸咽乾鼻燥必清上部也。宜清涼飲大腸風秘燥結必

理中焦也。宜鎮風潤氣丸辛潤湯元戎四物湯皮膚皴裂血出肌肉燥痒是火刑金

必清肺以保金也。宜加減四物湯筋燥爪枯必滋養其榮血也。宜養榮湯皮膚

拆手足爪甲枯搔之屑起血出痛楚必養血以澤膚也。宜生血潤膚飲瓊脂

膏天門冬膏腸胃枯燥大便秘結必清燥以潤腸也。宜當歸承氣湯如是而燥

病有不愈者哉。

脉法 入門曰傷燥脉澁。正傳曰脉緊而澁。或浮而弦。或芤而遲。皆燥脉也。

燥病原由症治 類聚曰燥者肺金之本。燥金受熱化以成燥。

澁由風能勝熱。熱能耗液而成燥也。燥于外則皮膚皴揭而瘙。

痒。燥于中則精血枯涸。燥于上則咽鼻乾焦。燥于下則便尿閉。

結。故曰燥爲肺金病也。宜當歸承氣湯。正傳曰火熱勝則金。

衰而風生。緣風能勝濕。熱能耗液而爲燥。陽寔陰虛則風熱勝。

于水濕而爲燥也。蓋肝主筋而風氣自甚。又燥熱加之則筋太。

燥也。燥金主于收斂。故其脉緊澁而爲病勁強緊急而口噤也。

夫燥之爲病。血液衰少不能榮養百骸故也。入門曰經云燥。

者潤也。養血之謂也。積液固能生氣。積氣亦能生液。宜服瓊玉。

膏。又曰。皮膚皺揭。拆裂。血出大瘡。或皮膚瘙癢。爪甲浮起。乾枯。皆火燠肺金。燥之甚也。宜以四物湯去川芎。合生脉散。加天冬。花粉。知母。黃柏。酒紅花生甘草之類。東垣曰。榮衛枯涸。濕劑。所以潤之。二冬。人參。杞子。五味。同爲生脉之劑。葉氏醫案曰。燥有由心陽過動。傷液者。一老人舌腐肉消。肌枯。心事繁冗。陽氣過動。致五液皆涸。而爲燥。冬月無妨。夏月深處林壑。心境凝然。每早服牛乳一杯。又曰。上燥治氣。下燥治血。此定評也。今陽明胃腑之虛。因久病嘔逆。投以辛耗。破氣津液。劫傷胃氣。不主下行。致腸中傳送失司。經云。六腑以通爲補。半月小效。全在一通補工夫。豈徒理燥而已。議甘寒清補胃陰。用鮮生地。天冬。人參。甜梨肉。生白蜜。又曰。陽津陰液。重傷。餘熱淹留不解。臨晚潮。執苦色若赭。頻飲。救亢陽。焚燎。究未能解渴。形脉俱虛。難投白。

虎當以仲景復脈一法爲邪少虛多使少陰厥陰二臟之陰少  
甦冀得胃關復振因左關尺空數不藏非久延所宜耳此亦治  
熱劫陰液之法也用人參生地阿膠麥冬桂枝炙草生姜大棗  
華岫雲曰燥爲乾澁不通之候內傷外感宜分外感者由于  
天時風熱過勝或因深秋偏亢之邪始必傷人上焦氣分法以  
辛涼甘潤肺胃爲先喻氏清燥救肺湯是也內傷者乃人之本  
病精血下奪而成或因偏餌燥劑所致病從下焦陰分先起法  
以純陰靜藥柔養肝腎爲宜大補地黄丸六味丸是也要知是  
症大忌苦澁最喜甘柔若氣分失治則延及于血下病失治則  
槁及乎上喘咳痿厥三消噎膈之萌總由此致大凡津液結而  
爲患者必佐辛通之氣味精血竭而爲患者必藉血肉之滋填  
在表佐風藥而成功在腑以緩通爲要務古之滋燥養榮湯潤

腸丸五仁湯瓊脂膏牛羊乳汁等法各有專司也。

治燥病方十九

滋燥飲

搃治 秦芃 花粉 白芍 生地 天冬  
麥冬 加蜜童便服 人乳牛乳梨汁蔗汁時  
時可服

大補地黃丸

熱燥 熟地 當歸 杞子 山藥 山萸  
白芍 生地 元參 酒知母 酒黃柏 肉  
菴容 蜜丸鹽湯下

養榮湯

風燥 當歸 白芍 熟地 生地 秦芃  
黃芩 防風 甘草 黃連 黃芩 薄荷 當歸 元參

清涼飲

清上部 黃連 甘草 便少加大黃  
白芍 黃芩 薄荷 當歸 元參

鎮風順氣丸

風秘 大黃 麻仁 山萸 牛膝  
枳殼 獨活 防風 車前子 兔絲  
子 郁李仁

辛潤湯

又 熟地 生地 升麻 紅花 炙甘草  
檳榔 歸身 桃仁

元戎四物湯

又 川芎 當歸 白芍 生地 煨大黃  
桃仁



加減四物湯

保肺 當歸 白芍 生地 麥冬 元參  
花粉 甘草 黃柏 五味子

生血潤膚飲

潤膚 天冬一錢半 生地 熟地 麥冬 瓜蒌  
當歸 黃芪各一錢 酒芍 桃仁泥  
仁各五分 升麻二分 酒紅花一分 五味  
子九粒

天門冬膏

又 天門冬去心 生搗絞汁 濾去渣 砂鍋熬成  
膏 酒服一二匙

當歸承氣湯

潤腸 當歸 大黃各二錢 芒硝七分 甘  
草五分 水煎 臨時入芒硝攪和服

四物湯

燥甚 川芎 當歸 白芍 熟地

生脉散

又 人參 麥冬 五味子

炙甘草湯

熱劫 炙草 阿膠 生地 麥冬 人參  
麻仁

清燥救肺湯

傷氣 桔梗 黃芩 麥冬 花粉 桑皮  
生地

六味丸

傷血 生地 山藥 山萸 丹皮 茯苓  
澤瀉

滋燥養榮湯

拙治 熟地 生地 黃芩 甘草 白芍  
當歸 秦芫 防風

潤腸丸

又 歸尾 羌活 桃仁 麻仁 大黃 一  
方加秦芫 防風 皂角子

燥病源流

卷十七 四



五仁湯

瓊脂膏

又 桃仁 杏仁 柏子仁 松子仁 郁李

又 生地二十斤 打汁去渣 白蜜二升 煎  
去沫 鹿角膠 真酥油各二斤 生姜二兩  
取汁 先以慢火熬地黃汁數沸 棉濾取淨汁  
又煎二十沸 下膠次下酥蜜全熬至如飴 磁器  
收貯 每服一二匙 溫酒下

三消源流

沈金鰲撰

三消燥病也。三消之症分上中下。上消者舌赤裂咽如燒大渴引飲。日夜無度。中消者多食易饑肌肉燥口乾飲水大便鞭小便如泔。下消者煩躁引飲耳輪焦便溺不攝或便如膠油。三消之由上消肺也。由肺家寔火。或上焦熱。或心火煨煉肺金。中消脾也。由脾家寔火。或伏陽蒸胃。下消腎也。由腎陰虛。或火伏下焦。經曰心移寒于肺。爲肺消。肺消者飲一溲二。死不治。又曰心移熱于肺。傳爲鬲消。又曰奇病有消渴。皆上消也。多飲而渴不止者。蓋肺主氣。其能通調水道而有制者。賴心君火。時與以溫氣而爲之主。以潤燥金。故肺之合皮。其主心也。若心火不足。不能溫金。而反移以寒。寒與金化。則金冷氣沉而不得升。猶下有溝瀆。上無雨露。是以飲一溲二也。是肺氣以下而枯索也。故曰肺消死不治。此因于寒者。



也。肺本燥金。心腹以熱移之。爲火燥相。卽因而鬲上焦煩。飲水多而善消。此因于熱者也。可見上消之由。有陰有陽。不可不辨。而多飲易消。火氣炎鬱。所以爲奇病也。經又曰。痺成爲消中。又曰。胃中熱則消穀。令人善饑。又曰。二陽結謂之消。皆中消也。此蓋結于本氣。陽明氣盛熱壯。然以血多津守。未嘗有所結。今言其結。則陽邪盛而傷陰。枯其津液。故結在中焦。陽明亢甚。故消穀善饑。又熱亢能消。精液不榮肌肉。故名曰消也。經又曰。溲便頻而膏濁不禁。肝腎主之。此下消也。蓋緣腎水虧損。津液枯竭。水虧火旺。蒸爍肺金。肺被火邪。又不能生腎。故成下消也。趙獻可言三消之症。總由煎熬既久。五臟燥烈。能食者必發胸疽背癰。不能食者必發中滿鼓脹。治者不必分上中下。概用清肺滋腎之藥。上消小劑。中消中劑。下消大劑。宜概用六味丸。加麥冬五味子。其或命門火衰。火不歸元。遊于肺。爲上

消遊于胃為中消。必用引火歸元之法。渴病若失矣。宜入味丸若

過用寒涼。恐內熱未除。中寒又起。獻可此言。誠能于消病中尋源。

討流。但必切脉。合症。確然。審是命門火衰。然後可用桂附。若由熱

結所致。下咽立斃矣。慎之。謹之。大約善治三消者。必補腎水。真陰

之虛。瀉心火。燔灼之勢。除腸胃燥熱之邪。濟心中津液之衰。使道

路散而不結。津液生而不枯。氣血利而不澁。則消症無不愈矣。夫

三消之成。摠皆以水火不交。偏勝用事。燥熱傷陰之所致。而要之

五行之氣相成。陽勝固能消陰。陰勝亦能消陽。如經言二陽之病

傳為風消。二陽者。陽明也。陽明既病。木邪起而勝之。既勝。則精血

不榮。肌肉風消也。故由燥陽傷陰。而氣不化。水固為消。由陰邪偏

勝。而陽不帥。陰其水不化。氣亦為消。其消一也。摠治三消。宜人參

活血潤燥生津飲 又有中消而口甘者。由脾熱。中消而口苦者。由

燥 三消

卷十七 六



胆熱。此二種。內經謂之痺症。與消病一類。而却非卽消病。蓋口甘

者。脾痺。肥美之所發。肥令人內熱。甘令人中滿。中滿熱鬱。其氣上

溢。久亦轉為消渴也。經則治之以蘭草。除陳氣也。蘭性味甘寒。能

利水道。其清氣能生津止渴。除陳積畜熱也。口苦者。膽痺。肝取決

於胆。而數謀慮不決。膽氣虛。其氣上溢。而口為之苦。以膽之脉會

于咽也。治法俱同。三消特各加引經藥。使歸于肝脾。至三消分治

之方。可詳舉之。有煩渴能食者。宜人參有消渴胸滿心煩。無精神

者。宜人參有消渴便乾。陰頭短。舌白燥。口唇裂。眼濇而昏者。宜止

湯。寧神湯有消渴後身腫者。宜紫有消渴面目足膝腫。小便少者。宜瞿有

消渴咽乾。面赤煩躁者。宜紫有消渴盛于夜者。宜加有消渴由

心火上炎。腎水不濟。煩渴引飲。氣血日消者。宜降有心火熾熱。口

乾煩渴。小便赤澁者。宜清有消渴小便數。舌上赤脉。肌體枯瘦

者。宜和血益氣湯有消渴而上焦煩熱為膈消者。宜人參石膏湯有消渴不能食

者。宜麥門冬飲子有老人虛人大渴者。宜人參麥冬湯以上皆上消之屬。通治上消宜生

津養血湯。有消中飲食多不甚渴小便數肌肉瘦者。宜加減白朮散有消

穀善饑者。宜加減白朮散有能食而瘦口乾自汗便結溺數者。宜清涼飲有消

中而瘦二便秘者。宜蘭香飲子有消中由胃熱者。宜藕汁膏有消中而中焦

燥熱肌肉瘦削大便鞭小便數而黃赤者。宜生津甘露飲有消中後腿漸

細將成腎消者。宜扶苓丸以上皆中消之屬。通治消中宜調胃承氣湯加減三黃丸黃連猪肚丸

順氣。有腎消大渴飲水下部消瘦小便如脂液者。宜元龜丹有腎虛水

涸燥渴者。宜雙補丸有腎消大渴便數腰膝疼者。宜腎瀝丸有腎消尿濁如

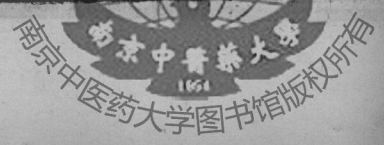
膏者。宜人參扶苓散有腎消口燥煩渴兩脚枯瘦者。宜加減腎氣丸有腎虛消渴

小便無度者。宜鹿茸丸有腎消莖長而堅精自出者此孤陽無陰即強

中症也。最難治。蓋此亦由耽好女色或服丹石以恣慾久則真氣

燥 三消

卷十七 七



脫而熱氣盛。故飲食如湯沃雪。肌膚削。小便如膏油。陽易興而精

易洩也。宜六味丸。石于薺。以上皆下消之屬。通治下消。宜補腎地。黃元加減八味丸。

消症之不同如此。此外又有食併症。經曰。大腸移熱于胃。善食而

瘦。謂之食併。胃移熱於胆。亦名食併。註云。併者。易也。飲食移易而

過。不生肌肉也。治之。與消中同。而又有酒渴症。由平日好酒。熱積

于內。津液枯燥。煩渴引飲。專嗜冷物也。宜烏梅。木瓜湯。而又有蟲渴症。由

蟲在臟腑之間。耗其精液。而成消渴也。宜苦棟湯。而又有類消症。其人

渴欲求飲。飲一二口。卽厭。不比消渴之無厭。此由中氣虛寒。寒水

泛上。逼出浮游之火。于喉舌間。故上焦欲得水救。水到中焦。以水

遇水故厭也。宜理中湯。送八味丸。又經云。二陽之病發心脾。有不得隱曲。女

子不月。陽明位太陰之表。而居中。于腑則胃當之。非若手陽明大

腸之以經絡為陽明比也。其病發心脾者。胃與心為生土之母。子

而脾與胃爲行津之表裡發者發足之義人之情欲本以傷心勞  
倦憂思本以傷脾臟既傷則必連及于腑又必從其能連及者如  
母病必及子故凡內而傷精外而傷形者皆能病及胃此二陽之  
病發自心脾也然陽明爲生化之本其氣盛其精血下行化榮衛  
而潤宗筋化源既病則陽道外衰故不行隱曲而枯澁女子則不  
月蓋心脾爲真陰之主胃爲真陽之主傷真陰必使真陽無守二  
陽既病倉廩空而餉道絕爲生死之關然必自真陽之傷爲之故  
曰發心脾也治亦同三消參其症而用方主之可也至于消渴既  
久其傳變之症在能食者必發瘡疽背瘡不能食者必至中滿鼓  
脹何也津液竭則火邪勝故發瘡膿且痛甚而或不潰或流赤水  
也又如上中二消制之太急寒藥多而胃氣傷故成中滿甚而水  
氣浸漬溢于皮膚則爲腫脹所謂上熱未除中寒之症復生也夫

至癘疽脹滿亦與強中等症皆為傳變而不易治矣。

脉法 內經曰消渴脉寔大病久可治脉懸小堅病久不可治。

仲景曰跌陽脉數胃中有熱即消穀引飲大便必堅小便即數。脉經曰消渴脉當得緊寔而數反得沉澁而微者死又曰

心脉滑為渴滑者陽氣勝也心脉微小為消痺又曰脉數大者生沉小者死。

消渴與脚氣反 本事曰消渴脚氣雖皆為腎虛所致其為病則相反脚氣始發于二三月盛于五六月衰于七八月消渴始發于七八月盛于十一二月衰于二三月其故何也蓋脚氣壅疾也消渴宣疾也春夏陽氣上故壅疾發則宣疾愈秋冬陽氣下故宣疾發則壅疾愈審此二者疾可理也。

消渴原由症治 本事曰消渴之症全由坎水衰少何也肺為

五臟華蓋。若下有煖氣蒸。則肺潤。若下冷極。則陽不能升。故肺乾而渴。譬如釜中有水。以火煖之。又以板覆。則煖氣上騰。故板能潤。若無火力。則水氣不能上升。此板終不能潤。火力者。腰腎強盛。常須煖補腎氣。飲食得火力。則潤上而易消。亦免乾渴之患。宜腎氣丸。又曰。消渴者。腎虛所致。每發則小便必甜。以物理推之。淋。餵醋酒作脯法。須臾即甜。足明人之食後。滋味皆甜。流在膀胱。若脾腎氣盛。則上蒸炎氣。化成精氣。下入骨髓。其次爲脂膏。又其次爲血肉。其餘則爲小便。故小便色黃。血之餘也。五臟之氣。鹹潤者。則下味也。若腰腎既虛冷。則不能蒸化穀氣。盡下爲小便。故味甘不變。其色清冷。則肌膚枯槁也。直指曰。自腎消而析之。又有五石過度之人。真氣既盡。石勢獨留。陽道興強。不交精洩。名曰強中。消渴輕也。消中甚焉。消腎又甚焉。若強



中則斃可立待。

類聚曰：五臟六腑皆有津液，熱氣在內，則津

液竭少，故爲渴。夫渴者，數飲水，其人必頭目眩，背寒而嘔，皆因

裡虛故也。入門曰：飲水而安者，寔熱也；飲水少頃卽吐者，火

邪假渴耳。丹溪曰：三消多屬血虛，不生津液，宜以四物湯爲

主。上消加人參、五味、麥冬、花粉，煎入藕汁、地黃汁、牛乳、酒客生

葛根汁沖服。中消加知母、石膏、寒水石、滑石。下消加黃柏、知母、

熟地、五味子。又曰：養肺降火，生血爲主。分上中下治之。又曰：消

渴症，小便反多，如飲水一斗，小便亦一斗，宜腎氣丸。徐忠可

曰：仲景云：厥陰之爲病，消渴，氣上衝心，心中疼熱，饑而不欲食，

食卽吐，下之不肯止。夫厥陰之爲病，消渴七字，乃消渴之大原。

然或單渴不止，或善食而渴，或渴而小便反多，後人乃有上中下之分，不知上中下雖似不同，其病原總屬厥陰。厥陰者，風木

之臟也。與風相得。故凡中風必先中肝。然風善行。而數變。故在經絡。在血脈。在肌肉。各各不同。而又有鬱于本臟者。則肝得邪而寔。因而乘其所勝。陽明受之。乘其所生。少陰受之。于是上下。或有偏勝。現症稍殊。皆為消渴。皆由厥陰風鬱。火燔。故曰厥陰之為病消渴。內經亦有風消二字。消必兼風言之。亦此意也。又曰。內經云。二陽結謂之消。仲景獨言厥陰。似乎互異。不知邪氣浸淫。病深腸胃。氣聚不散。故曰結。其使腸胃之氣不能健運而成三消。則厥陰寔為病之本。如果病專腸胃。則下之為中病。消渴宜無不止矣。然多食而飢不止為中消。此又云。饑不欲食。則知消渴之病。亦有不欲食者。但能食而渴者。全重二陽論治。飲一溲二。重在腎虛論治。其不能食而氣冲者。重在厥陰論治。此又臨症時微細之辨乎。繆仲淳曰。三消渴疾。以鮎魚涎和。

黃連末爲丸每五七丸烏梅下日三服取效。又曰用白芍甘草等分爲末每一錢水煎日三服。有人患消渴九年服藥止而復作。得是方服之七日頓愈。古人處方殆不可曉。不可以平易而忽之。又方用瓜蒌根黃連各三兩爲末蜜丸每三十九麥冬湯下日二服。其飲水無度小便數者用田螺五升水一斗浸一夜渴卽飲之。每日一換水及螺或煮食飲汁亦妙。其飲水無度小便赤澁者用秋麻子仁一升水三升煮三四沸飲不過五升瘥。其腎消飲水小便如膏油者用茴香苦楝子等分炒爲末每食前酒服二錢。其消渴飲水骨節煩熱者用芭蕉根搗汁時飲一二合。其消渴不止下元虛損者用牛膝末五兩生地汁五升浸之日晒夜浸汁盡爲度蜜丸空心酒下三十丸久服壯筋骨駐顏色。黑鬚髮津液自生。其胃虛消渴者羊肚煮爛空腹服之。其

消渴煩亂者。乾冬瓜瓢一兩水煎服。其消渴羸瘦小便不禁者。兔骨和大麥苗煮汁服極效。其消中易饑者。用菘容山萸五味蜜丸每鹽酒下二十九。其三消骨蒸者。以冬瓜自然汁浸晒黃連末七次。又以冬瓜汁和丸。每三四十九大麥湯下。尋常口渴。只一服見效。其強中消渴者。用猪腎一具。薺苳石膏各三兩。人參茯苓磁石知母葛根黃芩花粉甘艸各二兩。黑豆一升水一斗半。先煮猪腎大豆取汁一斗。去渣下藥。再煮三升。分三服。名猪腎薺苳湯。後人名爲石子薺苳湯。

消痺。肝心腎三經之陰虛而生內熱病也。卽經所謂熱中與三消異。靈樞經言五臟皆柔弱者。善病消痺。夫皆柔弱者。天元形體不充也。其本大氣不足。五臟氣餒。陰虛生內熱。自是內熱不解。而外消肌肉。故五臟之脉皆以微小者爲消痺。是五臟之氣不能充滿。

於榮分。而內有鬱熱以燦之也。故法以脉寔大者為順。雖病可治。若脉懸小而堅。則精枯血槁。必不能耐久矣。是知消痺之病。本起于不足。必以滋陰平肝清熱為主也。宜生地黃飲子玉泉丸

消痺症治 內經註曰。痺謂消熱病也。多飲數溲。謂之熱中。多

食數溲。謂之消中。內經曰。凡消痺。肥寔人則膏粱之疾也。此

人因數食甘美而多肥。故其氣上溢。轉為消渴。註曰。食肥則腠

理密。而陽氣不得外泄。故肥令人內熱。甘者性氣和緩而發散

逆。故甘令人中滿。然內熱則陽氣炎上。炎上則欲飲而噤乾。中

滿則陽氣有餘。有餘則脾氣上溢。故轉為消渴。入門曰。消者。

燒也。如火烹燒物者也。熬按消為肌肉燦。痺為內鬱熱二字。

連讀為一症之名。非如內經言痺成消。消為三消。痺為痺

病也。即內經言肥甘之病。亦消渴之類。非消痺。姑附于此。



治三消方四十四

六味丸 總治 澤瀉 地黃 山藥 山萸 丹皮 茯苓

八味丸 又 瀉 熟地 山藥 山萸 丹皮 茯苓 澤瀉

人參白朮散 又 黃 人參 白朮 當歸 白芍 山萸 茯苓 葛根 石菖蒲 各一分

錢 連喬 澤瀉 花柳 葛根 茯苓 各一分

六錢 寒水石 四錢 石膏 八錢 磁石 芒硝 各一分

桑白皮湯 又 冬 桑白皮 新生者 二錢 茯苓 人參 麥冬 葛根 山藥 肉桂 各一錢 甘草 五分 水煎服

大甘草飲子 又 另煮 大黃 兩半 甘草 大者 四兩 黑豆 五升 另用井水一桶 同煮豆爛 令病人食豆飲汁 無時不三劑病去

潤燥生津飲 又 仁 天冬 麥冬 五味子 瓜蒌仁 火麻

錢 生地 熟地 花粉 當歸 甘草 各一

水煎服



人參寧神湯

上消 人參 生地 甘草 葛根 茯神 知母 花粉 竹葉 五味子

人參白虎湯

又 人參 石膏 甘草 知母

止渴潤燥湯

又 升麻 錢半 杏仁 桃仁 麻仁 歸身 荆芥 知母 黃柏 石膏各一錢 熟地 二錢 柴胡七分 甘草五分 川椒 細辛 各一分 紅花三分 熱服

紫蘇湯

又 紫蘇 桑皮 赤苓 各一錢 肉桂 木 錢 荊羊角七分半 檳榔七分 香 獨活 枳殼各五分

瞿麥飲

又 瞿麥 澤瀉 滑石各一錢 防已一錢 半 黃芩 大黃各五分 桑螵蛸三個

地黃飲

又 熟地 生地 天冬 麥冬 人參 枳殼 石斛 澤瀉 黃芪 甘草 杷葉 枳殼 石斛 澤瀉 黃芪 甘草 熟地 枳殼 石斛 澤瀉 黃芪 甘草

加減地黃丸

又 百藥煎 熟地 山藥 山萸 丹皮 五味子 茯苓 花粉二錢 人參 遠志 當歸 熟地 蜜黃芪 五味子 甘草各一錢

降心湯

又 茯苓 蜜黃芪 人參 遠志 當歸 熟地 枳殼 石斛 澤瀉 黃芪 甘草 杷葉 枳殼 石斛 澤瀉 黃芪 甘草

清心蓮子飲

又 蓮子二錢 赤苓 人參 黃芪各一錢 黃芩 麥冬 車前子 地骨皮 甘草各



七分

人參石膏湯

又

人參錢七分  
甘草錢三分

石膏四錢

知母二錢三

和血益氣湯

又

酒黃柏  
連各八分

升麻各一錢  
杏仁 桃仁

石膏各六分  
歸梢四分

酒黃

母

羌活  
炙甘草

防已各五分  
麻黃根

柴胡各三分

生甘  
紅花

分半

麥門冬飲子

又

麥冬二錢  
葛根 茯神

知母 花粉

人參 五味  
甘草各一錢 竹

葉十片

人參麥冬湯

又

人參

茯苓

甘草

杞子

五味子

生津養血湯

通治

上消

當歸

白芍

生地

麥冬各一

錢

川芎 黃連各八分

蓮肉

烏梅肉

薄荷

甘草

黃芩湯

又

片芩

山梔

桔梗

麥冬

當歸

生

地 花粉 葛根 人參 白芍各一錢 烏

梅一个水煎服

燥 三消方

卷十七 十三





清涼飲

中消 甘草冬用梢 防風梢 羌活 龍胆  
草 柴胡 黃芪 茯苓 生地 酒知母  
防已 桃仁 杏仁 當歸 黃柏 石膏

蘭香飲子

又 石膏三錢 知母錢半 生甘草 防風  
各一錢 炙甘草 人參 蘭香葉 連喬

白豆蔻 桔梗 升麻各五分 半夏二分  
蒸餅糊調成餅晒乾為末每二錢淡姜湯下

生津甘露湯

又 羌活 石膏 龍胆草 黃柏各一錢 柴胡  
羌活 黃芪 酒知母 酒黃芪 炙甘草各

八分 歸身六分 升麻四分 防風 防已  
生地 生甘草各三分 杏仁六分 桃仁

五个 紅花少許 水煎加酒一匙不拘時稍  
熱服 一名清涼飲子

藕汁膏

又 藕汁 生地汁 牛乳和黃連末天花粉  
末佐以姜汁白蜜為膏挑取留舌上徐徐以白  
湯送下日三四次

加減白朮散

又 葛根二錢 人參 白朮 茯苓各一錢  
木香 知母 黃柏 甘草各五分 五味

子九粒

茯苓丸

又 茯苓 黃連 花粉 熟地 覆盆子  
草薺 人參 元參 石斛 蛇床子 雞肫



皮 磁石湯下

### 調胃承氣湯

通治中消

加減三黃丸 又 大黃 黃芩 黃連 生地

黃連猪肚丸 又 雄猪肚全具 黃連五兩 麥冬 瓜蒌 根 知母各四兩 將四味為末入肚內線封

口蒸爛搗入蜜少許丸每百丸米飲下

順氣散 又 大黃 芒硝各二錢 炙甘草一錢

元兔丸 下消 兔絲子酒浸通軟乘濕研焙乾別取末 十兩 五味子酒浸別為末淨七兩 茯苓

蓮肉各三兩 別研乾山藥末六兩將所浸酒 添酒打糊丸空心食前米飲下

雙補丸 又 鹿角膠 人參 茯苓 苡仁 熟地 菴容 歸身 石斛 黃芪 木瓜 五味

錢 麝香一錢 覆盆子各一兩 沉香 澤瀉各五

腎瀝丸 又 雞肫皮 人參 黃芪 肉桂 澤瀉 熟地 遠志 茯苓 歸身 龍骨 桑螵蛸

各一兩 麥冬 川芎各二兩 五味子 元 炙草各五錢 磁石二兩研碎去赤水

燥 三消方

卷十七 十四



每末五錢用羊腎煮湯代水煎日二服

### 加減腎氣丸

又 熟地二兩 丹皮 茯苓 山萸 五味  
子 澤瀉 山藥 鹿茸各一兩 肉桂 沉  
香各五錢 蜜丸空心下七八十九

### 人參茯苓散

又 滑石 寒水石各錢半 甘草七分  
苓 葛根 黃芩 薄荷 大黃各五分  
喬三分 人參 白朮 澤瀉 桔梗 天花  
粉 山梔 砂仁各二分 一各人參散 天

### 鹿茸丸

又 麥冬二兩 鹿茸 熟地 黃芪 五味  
子 雞肫皮麩炒 酒浸肉菹容 破故帛  
酒牛膝 山萸 人參各七錢半 地骨皮  
茯苓 元參各五錢 蜜丸空心米飲下

### 石子薺苳湯

又 薺苳 石膏各錢半 人參 茯苓 花  
粉 磁石 知母 葛根 黃芩 甘草各一  
錢 先以水三盞煮猪腰一个黑豆一合至半

### 補腎地黄丸

去渣入藥煎七分食後服次服黃連猪肚丸  
通治下消 黃柏一斤切 生地半斤酒浸二  
日蒸爛研膏與黃柏拌晒乾 茯苓四兩 天  
冬 熟地 人參 甘菊各二兩 酒條芩  
生片芩 當歸 枳壳 麥冬各一兩 水丸  
空心鹽酒下七八十九



加減八味元

又熟地二兩 澤瀉 扶苓 丹皮各八錢 山藥 山黃各一兩 酒蒸

兩半 肉桂五錢 蜜丸五更初未言語時鹽 湯下五六十九丸臨卧再服 此方有五味最爲 得力不惟止渴亦免生瘡疽久服永除渴疾氣 血加壯

烏梅木瓜湯

酒湯 烏梅打碎 木瓜各二錢 炒麥芽 草果 甘草各一錢 姜五片

苦棟湯

煎空心飲之 苦棟根皮一握切焙 麝香少許 水

金匱腎氣丸

補氣 熟地 山藥 丹皮 扶苓 澤瀉 附子 肉桂 牛膝 車前子

四物湯

補血 川芎 當歸 白芍 地黃

治消痺諸藥要品及方二

滋陰清熱平肝

地黃 元參 麥冬 鼈甲 沙參 山藥 黃柏 杏仁 丹皮 知母 白芍 川

續斷 青蒿 牛膝 五味 山黃 阿膠 珠 沙蒺藜 柏子仁 地骨皮 杞子

金石斛 車前子

玉泉丸

消痺 花粉 葛根各兩半 麥冬 人參 扶苓 烏梅 甘草各一兩 生黃芪

燥 三消方

卷十七 十五

蜜黃芪各五錢 蜜丸彈子大每一丸溫水嚼

# 生地黃飲子

又 人參 黃芪 生地 熟地 金石斛  
天冬 麥冬 枳殼 枇杷葉 澤瀉各一錢

甘草五分

此方乃二黃元合甘露飲也生精補血潤燥止渴佐以澤瀉枳殼疏導二府使心火下行則小便清利肺金潤澤火府流暢宿熱既消其渴自止造化精深妙無倫比

火病源流

沈金鰲撰

火有三。一曰君火。一曰相火。一曰龍雷之火。入之心爲君。以照臨爲德。故居神之物。惟火爲之。所謂君火也。君火不以火用。惟建極于廣明。廣明卽臙中。爲神明喜樂之官。廣大清明之地。君主居之。以照臨十二官。爲生之本。榮之居。初非以燔灼爲令也。經故曰。君火以明。以明者。言照臨之不爽也。後人昧乎明字之義。因改曰。君火以名。亦可發一笑矣。然君火雖不用。有時無精以養。則神空飛。而有自焚之患。則亦有灼熱之時。相火者。心包代君行事。在三焦之中。處兩陽合明之地。所以應天之夏令。而主乎腐熟水穀。故經曰。陽明者。午也。經以陽明當相火。夏令不言心包。而心包在其中矣。蓋人之相火。起少陽胆。游行三焦。督署于心包。爲陽明胃腐熟水穀之主。故曰少陽相火。火之能相。在少陽耳。丹溪諸公。乃以龍

雷之陰火爲相火。後人多承襲其說。其不知相火先不知龍雷之陰火矣。所謂龍雷者何。曇氏曰。性火真空。性空真火。遍滿法界。陰符曰。火生于木。禍發必尅。蓋陽隧直形。卽在陰物莫宅之中。故此火則隱。胎坎水。眈兆風木。寔在乎君相有形之外。是謂龍雷無故。則不現。雖激之亦不起。惟水涸木枯。氣逆血沸。則勢將焚巢燎原。而不可止。此火若起。則反君滅相。豈君相治平之火乎。緣此火不起于子半。不循行于少陽胆。猝犯之而猝起。所謂火生于木。禍發必尅者也。何前人竟謂之相火哉。然而相火之爲害亦大矣。甚則爲元氣之賊。又能煎熬真陰。陰虛則病。陰絕則死。皆相火之爲也。夫火主動。凡動皆屬火。醉飽胃火動。恚怒肝火動。悲哀肺火動。房勞腎火動。心火能自焚。是五臟又皆有火也。且火動卽身熱。其因于五臟者各不同。如按至肌肉之下。至骨上。乃肝之熱。寅卯時尤

甚其症必兼四肢滿悶。便難轉筋。多怒多驚。筋疲不能起于牀。宜

胡飲。如按至皮膚之下。肌肉之上。輕手乃得。微按至皮毛之下。則

熱少。加力按之。則全不熱。是熱在血脉也。乃心之熱。日中尤甚。其

症必兼煩心。心痛。掌中熱而腕。宜導赤湯如輕手按不熱。重按至筋骨

亦不熱。在不輕不重間。此熱在肌肉也。乃脾之熱。夜尤重。其症必

兼怠惰嗜卧。四肢不收。無氣以動。宜分虛寔。虛宜補中益氣湯。實宜瀉黃散。如輕

按不熱。重按至骨。其熱炙手。乃腎之熱。亥子時尤甚。其症必兼骨

蘇蘇然如虫蝕。其骨因熱不任。亦不能起于牀。宜滋腎丸。如輕手乃得。

略按全無。此熱在皮毛也。乃肺之熱。日西尤甚。宜分輕重。輕者瀉白散。重

者涼膈散。是五臟之熱所宜審也。且火動則熱壅。其見于三焦者。又各

不同。如熱在上焦。因欬而為肺萎。或口舌生瘡。眼目赤腫。頭項腫

痛。宜涼膈散。加減。如熱在中焦。大便堅結。或胸膈煩躁。飲食不美。





宜四順清涼飲。如熱在下焦。尿血淋閉。或小便赤滴。大便秘結。宜

桃仁承氣湯。效散防風。當歸飲子。是三焦之熱。所以審也。然而火之虛寔。又宜辨。如遇發

熱。脈沉寔而大者為寔。浮而虛數者為虛也。火之燥濕。又宜辨。燥

火疼而不腫。濕火腫而不疼。又燥火筋縮而疼。濕火腫脹而疼。又

燥火口渴便閉。濕火口不渴而大便滑也。痰與火。又宜辨。如病之

有形者。總是痰。紅腫結核。或疼或不疼是也。病之無形者。總是火。

但疼不腫是也。火變病。又宜辨。如睡覺忽腰背重滯。轉側不便。如

隆冬薄衣不冷。非閑壯盛。如平時筋不縮。偶直足一曲。即縮。如食

時有涕無痰。不食時有痰無涕。如弱症左側睡。心左墜。一響。右側

睡。心右墜。一響。如心中滴滴當當。若有響聲。如頭眩耳鳴。目暈。皆

火之變。可也。治火之藥。又宜辨。如心火。宜黃連。生地。麥冬。木通。小腸火。宜赤

通。肝火。宜柴胡。胡胆火。宜連。喬。草。脾火。宜白。芍。胃火。宜石。膏。葛。肺火。宜

黃芩。龍胆草。生地。根。大黃。山。

梔黃芩桑皮石膏大腸火宜大黃黃芩腎火宜黃柏知母膀胱火宜黃柏滑石三焦火宜

山梔中宜連喬心包絡火宜麥冬丹皮燥火宜生地當歸麥冬濕火宜蒼朮木通茯苓猪

苓寔火宜大黃芒硝寔火熱甚宜黃連黃柏黃芩山梔虛火宜姜皮竹葉麥冬

便甘草宜虛火宜補宜人參黃芪白朮炙草生薑鬱火宜青黛鬱火重按烙手輕按

生薑宜不覺此熱在肌肉之內取汗則愈宜升麻葛根羌活以發熱鬱之火青黛以宜五臟鬱火山梔以

利小便而解鬱火血中火宜血虛發熱宜當歸生地熟地氣如火從足下起入

腹為虛熱之極十不救一宜六味加肉桂大劑作湯外用無根之

火遊行作熱宜元參麥冬腎水受傷為真陰失守宜六味加元參作湯服痰結熱

火宜竹茹竹瀝花粉天冬過食生冷遏抑少陽之火于脾部宜加減是皆火

之為病所當悉心究之者火之見症又宜辨二便忽閉火也以利

小便為先宜赤苓猪苓澤瀉通草車前子氣逆冲上火也以降氣

清熱為先宜欝金蘇子躁擾狂越詈罵驚駭火也以清鎮涼解為

火病源流宜欝金蘇子躁擾狂越詈罵驚駭火也以清鎮涼解為

先宜牛黃黃連黃芩山梔滑石知母童便  
石膏大便秘加大黃不行再加芒硝  
粹眩仆九竅流血火也

以降折清涼為先然多不治  
宜犀角汁童便竹瀝  
鹽湯藍汁梨汁蔗汁  
猝心痛火也以

涼心解毒為先  
宜山梔白芍生甘草  
元胡索蘇子鹽湯  
目暴赤腫痛甚火也以涼血

清熱為先  
宜生地赤芍黃柏荆芥山梔木通  
黃連大黃元參連喬龍胆草童便  
頭面忽然赤腫或痛

火也以清熱消毒為先  
宜甘菊牛蒡子連喬荆芥石膏竹  
葉薄荷蟬退元參知母甘草大黃  
口乾舌

苦忽大渴思冰水也  
以清潤生津為先  
宜蘇子貝母桔梗百部竹瀝天  
竹葉花粉五味子梨汁

蔗汁  
童便  
暴瘖火也  
以降氣發音為先  
宜蘇子貝母桔梗百部竹瀝天  
冬麥冬薄荷元參桑皮梨汁枇

把  
暴注火也  
以利水洩熱為先  
宜茯苓黃連黃芩滑石  
白芍葛根木通甘草  
禁慄如喪

神守火也  
以清熱鎮神為先  
宜硃砂黃芩山梔知母  
牛黃黃連童便石膏  
潤癆瞽亂火

也以和肝滌熱為先  
宜白芍竹葉元參黃連石膏  
黃柏知母甘菊生地麥冬  
症狀不同而各

有所以治之如此總之治火切不可久任寒涼之品  
重傷脾胃便

不可救故化而裁之因乎變神而明之存乎人

脉法 脉經曰火脉洪數。虛則浮。脉訣曰骨痿勞熱。脉數而虛。熱而澁。小必捐其軀。加汗加咳。非藥可治。丹溪曰。脉寔數者有寔熱。正傳曰。脉浮而洪數。虛火沉而定大。寔火洪數。見左寸。心火。右寸。肺火。左關。肝火。右關。脾火。兩尺。腎經命門之火。男子兩尺洪大。必遺精。陰火盛也。

火論四條 繆仲淳曰。夫火者。陽也。氣也。與水爲對待者也。水爲陰精。火爲陽氣。二物匹配。名曰陰陽和平。亦名少火生氣。如是則諸病不作矣。倘不善攝養。以致陰虧水涸。則火偏勝。陰不足。則陽必湊之。是謂陽盛陰虛。亦曰旺火食氣。是知火卽氣也。氣卽火也。東垣亦曰。火與元氣不兩立。亦指此也。譬諸水性本流。過極卽凝爲冰。解則復常。非二物也。蓋平則爲水。火旣濟。火卽真陽之氣。及其偏。則卽陽氣而爲火也。始與元氣不兩立矣。

故戴人曰。莫治風。莫治燥。治得火時。風便了。正指火之變態。多端。爲病不一。了此。則皆可辨也。人身之有陰陽。水一而已。火則二焉。是稟受之始。陽常有餘。陰常不足也。故自少至老。所生疾病。由于真陰不足者。恒也。若真陽不足之病。千百中一二矣。陽者。氣也。火也。神也。陰者。血也。水也。精也。陰陽和平。是爲常候。若縱恣房室。或肆情喜怒。或輕犯陰陽。或嗜好辛熱。以致腎水真陰不足。不能匹配陽火。遂使陽氣有餘。氣有餘。卽是火。故火愈盛。而水愈涸。于是而吐血。咳嗽。吐痰。內熱。骨蒸。盜汗。種種陰虛之病。醫者又不明。凡見前症。不分陰陽。概施溫補。參芪二朮。還佐姜桂。倘遇僛劇。輒投附子。死猶不悟。良可憫也。雖然。亦病家不明。有以致之。何則。難成易虧者。陰也。益陰之藥。必無旦夕之效。助陽之藥。能使胃氣一時暫壯。飲食加增。或陽道興舉。有

似神旺醫者病者。利其速效。宜乎服藥者多斃。勿藥者反得存也。人身以陰陽兩稱爲平。偏勝則病。此大較也。水不足則火有餘。陰旣虧。則陽獨盛。蓋陰陽之精互藏其宅。是陽中有陰。陰中有陽也。故心火也而生赤液。腎水也而藏白氣。赤液爲陰。白氣爲陽。循環不息。此常度也。苟不知攝養。虧損真陰。陽無所附。而發越上升。此火空則發。周身之氣併于陽也。併于陽則陽盛。故上焦熱而咳嗽生痰。迫血上行而爲吐衄。爲煩躁。爲頭痛。爲不得眠。爲胸前骨痛。爲口乾舌苦。此其候也。陽愈盛則陰虛。陰愈虛則爲五心煩熱。爲潮熱骨蒸。爲遺精。爲骨乏少力。爲小水短赤。丹田不煖。則飲食不化。爲瀉泄。爲卒僵仆。此其候也。治之之要。當亟降氣。當急益精。氣降則陽交于陰。是火下降也。精血生。則腎陰來復。是水上升也。此坎離而旣濟也。至此則陰陽二

氣復得其平矣。經曰：形不足，補之以氣；人參、黃芪、人胞、羊肉、紅鉛之屬是已。益陽氣也。乃可以却沉寒。經曰：精不足，補之以味；人乳、鼈甲、地黃、黃柏、杞子、牛膝、天冬之屬是已。補陰精也。乃可以除伏熱。

火病原由症治

內經曰：心熱病者，顏先赤；脾熱病者，鼻先赤；肝熱病者，左頰先赤；肺熱病者，右頰先赤；腎熱病者，頤先赤。

綱目曰：心肺居胸背，心熱則胸熱，肺熱則背熱；肝膽居脇，肝胆熱則當脇熱；腎居腰，腎熱則當腰熱；胃居臍上，胃熱

臍以上熱，腸居臍下，腸熱則臍以下熱。以上言臟腑發熱部分東垣曰：

凡病晝病在氣，夜病在血。晝發少而夜發多者，足太陽膀胱血

中浮熱，微有氣也。有時發，有時止，知邪氣不在表，不在裡，而在

經絡中也。夜發多者，是邪氣下陷之深，當從熱入血室而論之。

宜瀉血湯退熱湯。海藏曰晝熱則行陽二十五度宜柴胡飲

子。夜熱則行陰二十五度。宜四順清涼飲。平旦發熱熱在行陽

之分。肺氣主之。故宜白虎湯以瀉氣中之火。日晡潮熱熱在行

陰之分。腎氣主之。故宜地骨皮散以瀉血中之火。入門曰氣

分寔熱。白虎湯。血分寔熱。四順清涼飲。氣分虛熱。清心蓮子飲。

血分虛熱。滋陰降火湯。以上言晝夜發熱之異丹溪曰火能消物。凡爍

金虧土旺。木涸水者皆火也。河間曰火之爲病其害甚大。其

變甚速。其勢甚張。其死甚暴。人身有二火。一君火。一相火。在氣

交中。多動少靜。凡動皆屬火。化動之極也。病則死矣。又有臟腑

陰陽之火。根於五志之內。六慾七情激之。其火隨起。東垣曰

相火易起。五性厥陽之火相扇。則妄動矣。火起于妄。變化不測。

無時不有。煎熬真陰。陰虛則病。陰絕則死。又曰火者元氣穀氣



真氣之賊也。

以上言火為元氣賊。

丹溪曰：病人自言冷氣從下而上，非

真冷氣也。此上升之氣自肝而出，中挾相火，自下而上，其熱為

甚。自覺其冷者，火極似水，積熱之甚也。陽亢陰微，故見此症。冷

生氣者，高陽生之謬言也。又曰：氣從左邊起，肝火也。宜回金丸

氣從臍下起，陰火也。宜黃柏丸。坎離丸氣從足下起，入腹乃虛

之極也。宜滋陰降火湯。外用津調附子末塗湧泉穴，引熱下行。

蓋火起于九泉之下，十不救一。

以上言上升之氣屬火。

東垣曰：能食而

熱，口舌乾燥，大便難者，寔熱也。以辛苦大寒之劑下之，瀉熱補

陰。脈洪盛而有力者，是也。不能食而熱，自汗氣短者，虛熱也。以

甘寒之劑瀉熱補氣。脈虛而無力者，是也。

海藏曰：五臟陰也。

所主皆有形骨血筋血皮毛是也。此五臟皆陰，足陰足而熱，反

勝之，是為寔熱。若骨痿肉爍，筋緩血枯，皮聚毛落者，陰不足，陰

不足而有熱。乃虛熱也。丹溪曰：寔火可瀉。黃連解毒湯之類。

虛火可補。四君子湯之類。以上言火熱有虛寔內經曰：陰虛則發熱。陽

在外為陰之衛。陰在內為陽之守。精神外馳。嗜慾無節。陰氣耗

散。陽無所附。遂致浮散于肌表之間。而惡熱。當作陰虛治之。又

曰：惡寒戰慄。皆屬於熱。又曰：病熱而反覺自冷。寔非寒也。古人

遇戰寒之症。有以大承氣湯下燥糞而愈者。明是熱症耳。丹

溪曰：惡熱非熱。明是虛症。惡寒非寒。明是寔症。仲景曰：其人

亡血。必惡寒。後乃發熱。無休止。其陰脉必遲。瀼或微澁。以上言惡熱惡

寒。陽虛外寒。陽盛外熱者。內經曰：陽受氣于上焦。以溫皮膚

分肉之間。今寒氣在外。則上焦不通。上焦不通。則寒氣獨留于

外。故寒慄。又曰：上焦不。通利。則皮膚密。緻。腠理閉。寒。元府不通。

衛氣不得洩越。故外熱。陰虛內寔。陰盛外寒者。內經曰：有所勞



倦形氣衰少。穀氣不盛。上焦不行。下脘不通。胃氣熱。熱氣熏胸中。故內熱。又曰。厥氣上逆。寒氣積于胸中。而不瀉。不瀉則溫氣去。寒獨留。而血凝澁。澁則脈不通。其脈盛大以澁。故中寒。以上言陰

陽虛盛而致  
內外寒熱

方廣曰。陰虛陽虛。丹溪辨之明矣。何則。日夜發

熱。日重夜輕。口中無味。陽虛症也。午後發熱。夜半則止。口中有味。陰虛症也。陽虛之症。責在胃。陰虛之症。責在腎。蓋飢飽傷胃。則陽虛矣。房勞傷腎。則陰虛矣。以藥論之。甘溫則能補陽氣。苦寒則能補陰血。如四君子補陽氣。四物補陰血是也。若氣血兩虛。但以甘溫補氣。氣旺則能生血也。若只血虛而氣不虛。亦用甘溫補氣。氣旺而陰血愈作矣。故陽虛與陰虛。甘藥與苦藥。不可不慎也。入門曰。氣虛熱升。陽以散之。宜補中益氣湯。益胃升陽湯。血虛熱滋陰以降之。宜滋陰降火湯。坎離丸。氣血俱虛。

熱升。陽滋陰兼用之。宜十全大補湯。人參養榮湯。加知母黃柏。

以上辨陰虛陽虛

丹溪曰。飲酒人發熱者難治。不飲酒人因酒發熱。

者亦難治也。

仲景曰。飲酒發熱。黃連解毒湯加葛根主之。

言飲酒發熱

直指曰。其人血滯而發熱者。脈澁。必有嗽水之症。必

有嘔惡之症。必有兩足厥冷之症。必有小腹結急之症。或吐血。

或鼻衄。宜用柴芩佐以川芎白芷桃仁五靈脂。更加大黃蜂蜜。

使滯血宜通。黑物利去。則熱不復作矣。

以上言滯血發熱

入門曰。火

不妄動。動由于心。靜之一字。其心中之水乎。又曰。神靜則心火

自降。慾斷則腎水自升。

以上言制火有方

丹溪曰。退熱之法。全在清

心。必用麥冬燈心白朮茯苓。益心者。一身之宰。心不清。則妄動

而熱不退。熱能傷血。血滯則氣鬱。而熱愈不退。退熱之法。又在

調血。宜用芎歸。若陽浮于外。則當斂以降之。宜參苓白朮散。



直指曰凡壯熱煩躁用柴芩大黃解利之其熱不退宜用黃芩

川芎烏梅作劑入黃連生地赤苓燈艸煎湯其效甚速蓋芎地

皆能調血心血一調其熱自退 駱隆古曰風火既熾當滋腎

水可耳以上言退熱有法 海藏曰君火者心火也可以濕伏可以水

滅黃連之屬可以制之相火者龍火也不可以水滅惟從其性

而伏之黃柏之屬可以降之又曰上焦熱梔子片芩中焦熱黃

連白芍下焦熱黃柏大黃 東垣曰黃連瀉心火黃芩瀉肺火

白芍瀉脾火柴胡瀉肝火黃連佐之知母瀉腎火木通瀉小腸

火條芩瀉大腸火柴胡瀉胆火黃連佐之鰲按瀉胆火龍胆草為最 石膏瀉

胃火黃柏瀉膀胱火 入門曰主治各經熱藥肝之氣柴胡血

黃芩心之氣麥冬血黃連脾之氣白芍血大黃肺之氣石膏血

梔子腎之氣元參血黃柏胆之氣連翹血柴胡胃之氣葛根血

大黃。大腸之氣。連喬。血。大黃。小腸之氣。赤苓。血。木通。膀胱之氣。滑石。血。黃柏。心包之氣。麥冬。血。丹皮。三焦之氣。連喬。血。地骨皮。  
以上言臟腑  
瀉火清熱藥  
丹溪曰。除熱瀉火。非甘寒不可。有大熱。脈洪大。

服苦寒劑而不退者。加石膏。火妄動。夏月用益元散。鎮墜之。虛熱用荊芥薄荷山梔黃芩。寔熱用大黃芒硝。寔火可瀉。黃連解毒湯之類。虛火可補。參朮甘草之類。火盛者不可驟用寒涼。必兼溫散。火急甚者必緩之。生甘草兼瀉兼緩。參朮亦可。火盛發狂人。壯氣寔者。可用正治。冰水之類。飲之。虛者用生姜湯。若投冰水立死。補陰則火自降。黃柏生地之類。又曰。芩連白芍知母柴胡。皆苦寒。能瀉五臟有餘之火。若內傷勞倦。爲陽虛之病。以甘溫除之。如參芪甘草之屬。相火熾盛。日漸煎熬。爲血虛之病。以甘寒降之。如歸地之屬。心火亢極。爲陽強之病。以鹹冷折之。

如硝黃之屬。腎水受傷。真陰失守。為陰虛之病。以壯水之主制之。如生地。元參之屬。命門火衰。為陽脫之病。以溫熱濟之。如附桂之屬。胃虛食冷。遏抑陽氣。為火鬱之病。以升散發之。如升麻葛根之屬。以上言通治火熱之藥。

治火病方四十方

六味丸 虛熱 澤瀉 熟地 山萸 山藥 丹皮 茯苓

加減發鬱湯 火遏 香附 升麻 葛根 羌活 柴胡 細辛

瀉血湯 夜熱 丹參 酒生地 柴胡各一錢 熟地 蒲黃  
酒當歸 酒防已 羌活 炙甘草

各七分 桃仁泥二分

退熱湯

又 芩 七分 黃芪錢三分 柴胡一錢 酒黃連 黃  
 甘草 赤芍 地骨皮 生地 蒼朮各  
 歸身 升麻各五分

柴胡飲子

晝熱 大黃 柴胡 黃芩 人參 當歸 赤芍  
 甘草各一錢 姜三片



四順清涼飲

積熱二分

蒸大黃 薄荷汁

赤芍

當歸

炙草各一錢

白虎湯

朝熱

石膏

知母

甘草

粳米

地骨皮散

骨蒸

石膏二錢 羌活

柴胡

黃芩

知母

生

地骨皮各五分

麻黃各七分半 姜三片

清心蓮子飲

心火

蓮子二錢 黃芩 麥冬

赤苓

人參

黃芪各一

甘草

錢 各七分

滋陰降火湯

血熱 麥冬

白芍錢三分 白朮各一錢

當歸錢二分 酒生地八分

熟地 陳皮七

分 鹽知母 片 壅二枚

益黃柏

炙草各五分

姜三

黃連解毒湯

寔火 半

黃連 加連喬

黃芩 柴胡

黃柏 赤芍各一錢

山梔各錢二分

四君子湯

虛火

人參

茯苓

白芍

甘草

涼膈散

積熱

連喬二錢 薄荷

大黃

芒硝

甘草各一

錢 蜜少許

煎至半入硝

竹葉七片





清心湯

上焦熱 甘草錢七分 連喬 山梔 酒蒸  
大黃 薄荷 黃連 黃芩各七分 朴硝五  
分 竹葉七片 蜜少許

加減涼膈散

又 連喬二錢 甘草錢半 山梔 黃芩  
桔梗 薄荷各五分 竹葉七片  
中焦熱 桃仁 大黃 芒硝 甘草 桂枝

桃仁承氣湯

立效散

丁 薑 瞿麥四錢 山梔二錢 甘草一錢  
姜 燈心  
防風 歸飲子 又 滑石三錢 柴胡 人參 赤苓 甘草  
各一錢 大黃 當歸 赤芍 防風各七分

風當歸飲子

五蒸湯

此方乃專治風熱燥熱濕熱補虛之妙劑  
諸蒸 石膏二錢 生地 葛根各錢半 知  
母 黃芩 赤苓各一錢 甘草五分 竹葉  
七片 梗米一撮 小麥二撮

五蒸丸

又 青蒿童便浸 地骨皮 生地 石膏  
各一兩 當歸七錢 胡黃連五錢 醋鼈甲  
一片 蜜丸 小麥湯下 七十九

荊蓬煎丸

骨蒸 三稜 蓬朮俱酒浸三日夏一日全巴  
豆二十八粒炒去豆湯浸去白各二兩 木香



清骨散

枳殼 青皮 茴香 檳榔各一兩 糊丸  
姜湯下三五十丸  
柴胡各二錢 熟地 人參 防  
風各一錢 薄荷七分 胡黃連 秦艽 赤  
苓各五分

柴前梅連散

又柴胡 前胡 烏梅 黃連各一錢  
尿二盞 猪胆一个 猪香髓一條 韭白五  
分 煎至一盞服

此切劑也胃虛人忌用

加減小柴胡湯

五心熱 柴胡 黃芩 人參 甘草 加香  
附 黃連 前胡

升陽散火湯

又升麻 葛根 羌活 獨活 人參 白  
芍各一錢 柴胡 甘草各七分 防風五分  
甘艸三分

火鬱湯

又羌活 升麻 葛根 白芍 人參 銀  
柴胡 甘草各一錢 防風五分 葱白

四七湯

胃厥 半夏曲 茯苓 蘇葉 厚朴 姜  
大棗

補中益氣湯

又黃芪錢半 人參 白朮 炙草各一  
錢 歸身 陳皮各五分 升麻 柴胡各三  
分

火病方

卷十七 二五六



茯苓補心湯 勞心 白芍二錢 熟地錢半 當歸一錢二

分 川芎 茯苓 人參 前胡 半夏各七

加減逍遙散

草各五分 陳皮 枳壳 葛根 桔梗 蘇葉 甘草

四物二連湯

又 當歸 白芍 熟地 胡黃連 柴胡 茯苓 白木 地骨

參蘇飲

又 人參 蘇葉 葛根 半夏 前胡 桔 梗 枳壳 陳皮 茯苓 甘草 木香 生 姜 大棗

三黃元

積熱 煨大黃 黃芩 黃連 等分 蜜丸 熱水 下三五十九

三黃湯

又 取三黃元料每用一錢半水煎服

洗心散

又 麻黃 大黃 當歸 荆芥穗 赤芍 甘草各一錢 白朮五分 薄荷七葉

回金丸

肝火 黃連六兩 吳萸一兩 蒸餅丸空心 白湯下三五十九 一名左金丸 又名萸連丸

黃柏丸

陰火 黃柏一味炒為末水丸空心服

坎離既濟丸

又酒當歸二兩 熟地 酒生地 山萸  
酒牛膝 天冬 麥冬各四兩 酒白芍 五

味子 山藥 酥炙龜板各三兩 酒知母 五

鹽知母各二兩 酒川柏 鹽川柏各三兩

川芎一兩 蜜丸 鹽湯下三五十九

四物湯

陰虛血 川芎 當歸 白芍 地黃

益胃升陽湯

內傷 白朮一錢半 人參 神曲各七分五  
厘 黃芪一錢 歸身 陳皮 炙甘草各五  
分 升麻 柴胡各三分 黃芩二分

十全大補湯

引陽滋陰 人參 白朮 茯苓 甘草 川  
芎 當歸 白芍 地黃 黃芪 肉桂各一  
錢 姜三 棗二

人參養榮湯

又酒白芍二錢 人參 當歸 黃芪 白  
朮 陳皮 肉桂 炙草各一錢 五味子 白  
熟地 防風各七分半 遠志五分 姜三  
棗二

橘皮湯

虛損 橘皮三錢 竹茹 甘草各一錢 人  
參五分 姜三 棗二

人參竹葉湯

又石膏 麥冬各二錢 半夏一錢 炙甘  
草 人參各五分 竹葉七片 粳米一撮

火病方



姜三片

淡竹茹湯

又 麥冬 小麥各二錢 半夏錢半 白茯苓 各一錢 甘草五分 竹茹一錢 姜三 棗二

既濟湯

又 人參 麥冬 半夏 甘草 生薑 粳米 附子 此即竹葉石膏湯去石膏加附子

竹葉石膏湯

又 竹葉 石膏 人參 麥冬 半夏 生薑 粳米

陰生內熱湯

又 川芎 當歸 蒼朮 陳皮各八分 白芍 麥冬 沙參各七分 白芍 山梔 花 粉各六分 元參五分 黃柏三分 甘草二分 姜三片 久服去川芎冬月加補骨脂



諸血源流 蓄血症 脫血症

沈金鰲撰

諸血。火病也。血生於脾。統于心。藏于肝。宣布于肺。根于腎。灌溉於  
一身。以入于脉。故曰血者神氣也。其入于脉。少則瀆。充則寔。  
旺。諸經賴以長養。衰耗竭。百脉由此空虛。蓋血屬陰。難成而易  
人非節慾以謹養之。必至陽火盛熾。日漸煎熬。真陰內損。而吐衄  
妄行于上。便溺滲洩于下。精神損而百病生矣。故經曰。心主血而  
不能藏。夜則復歸于肝。肝藏血而不能主。晝則聽令于心。心為君。  
肝為相。君火動。相火從之。相火動。六經之火從之。火動則血隨以  
動。迨至六經受傷。血液流迸。聚于兩脇。胸膈之間。從火而升。為吐  
為咯。傷重者。從夾脊而上。如潮湧生。法當任其出。不得強遏。以所  
出皆敗血。卽遏之亦不歸經也。必與以消瘀之品。佐以潤下之劑。  
使敗血下行。乃服止血藥。以歸其經。再服補血藥。以還其元。此正

治也。試舉諸血症詳言之。吐血者。吐出全血也。陽症血色鮮紅。陰

症血色如猪肝紫黯。或由七情妄動。形體疲勞。陽火相迫。錯行。脈

洪。口渴便結者。須用涼藥。宜二冬二母生地丹皮山梔白芍黃柏犀角若氣虛挾寒。陰

陽不相為守。血亦妄行。必有虛冷之狀。蓋陽虛陰必走也。宜理中湯加木

香烏藥血症。久古人多以胃藥收功。如烏藥沉香炮姜大棗。此虛家

神劑也。而其條分縷判。則有傷酒食醉飽。低頭搦損肺臟。吐血汗

血。或口鼻妄行。但聲未失者。宜硃花散有勞瘵而吐血者。宜神傳膏有勞心

而吐血者。宜米蓮散有肺痿而吐血者。宜黃明膠散有陽虛而吐血者。宜生地黃

膏。有憂恚吐血。煩滿少氣。胸中疼痛者。宜柏葉散有氣鬱而吐血者。宜香

散。附有心熱而吐血者。宜蒲黃湯有吐痰夾血。心煩骨蒸者。宜人中黃散有陸

跌瘀血積在胸腹。吐血無數者。宜乾藕節散有忽然吐血一二口。或心

衄或內崩者。宜阿膠湯皆當治。而古人試血之法。又不可不知。如

吐在水盃內。浮者肺血也。沉者肝血也。半浮半沉者心血也。各隨

所見。以羊肺、羊肝、羊心者熟。薰白芨末。日日食之。咯血者。痰中咯

出血。疔瘡。與吐血症相類。輕則身涼脉微。重則身熱脉大。急則治

標。宜十灰散。緩則治本。宜四物湯。犀角地黃湯。當斟酌行之。而其條分縷判。

則有由肺熱者。宜青餅子。有由肺損者。宜薏苡仁散。皆當治咳血者。火乘金

位。肺絡受傷。故血從咳嗽出也。先痰嗽而後見紅者。是積痰生熱。

宜悉降痰火。宜橘紅蘇子貝母。先見紅而後痰嗽者。是陰虛火動。

痰不下降。宜滋陰降火。宜補陰丸。加麥冬。而其條分縷判。則有肺家熱鬱

而咳血者。宜紫苑丸。有咳血而極甚不止者。宜桑白皮散。有肺破而嗽血不

上者。宜海犀膏散。皆當治。而此條又當與咳嗽條互參。衄血者。勞傷元

氣。陰虛火動。邪火上冲。氣歸于肺也。宜清肺降火。宜白虎湯。加地黃犀角丹皮白

芍山梔。而其條分縷判。則有由肺經寔熱者。宜青黃散。有由小小鼻破

火 諸血





衄血小勞輒出者。宜桑耳塞鼻丹有由病後常衄。小勞卽作者。宜石膏牡蠣丸有

衄至五七日不住者。宜人中白散有口鼻出血如湧。因酒色大過者。宜

芥散有火熱上升。而衄極甚。或不止者。宜沈氏丹牙血者。陽明經熱。火

上攻所致。或挾風。或挾濕。或係血熱。或係氣寔。宜清胃湯加減或大寒犯

腦。宜白芷散須就脉症辨之。總治宜用百草霜擦牙立止舌上無故出血者。全屬心

火。舌爲心苦也。宜槐花末擦之而其條分縷判。則有舌硬而出血者。宜木賊煎

有舌腫出血如泉者。宜塗舌丹有舌上出血。竅如針孔者。宜紫金湯血

者。一因膀胱火。卽血淋之屬。溺出必痛。宜小蘆飲子或四物湯加髮灰山梔牛膝一因

下元虛冷。卽尿血。溺出不痛。宜金匱腎氣丸而其條分縷判。則有由勞傷

者。宜茅根湯有由陰虛者。宜參芪薤菖散有卒然尿血不止者。宜龍胆草湯有不問

男婦患溺血者。宜龍骨散皆當治。腸風者。腸胃間濕熱。鬱積甚

至脹滿而下血也。宜加阿膠山梔地榆而其條分縷判。則有風入



冷者。宜熟附子丸有便血及腸風。用寒藥熱藥及脾虛藥。俱不效者。宜山

散。有便血止後。但覺丹田元氣虛乏。腰膝沉重少力者。宜桑寄生散

有卒瀉鮮血。噴出如竹筒者。宜小薊打汁有腸胃積熱。及因酒毒

下血。腹痛作渴。脉弦數者。宜黃連丸有大腸素虛挾風。又飲酒

過度挾熱下痢膿血。且痛甚。多日不瘥者。宜烏梅丸有風邪入臟。

或食毒積熱。大便鮮血。疼痛肛出。或久患酒痢者。宜木饅頭散皆當治。

痰涎血者。脾家畜熱所致。宜加味逍遙散而痰唾中帶有紅絲紅點。

病尤為甚。其條分縷判。則有由六經之火者。宜山梔地黃湯有由思慮傷

心傷肺者。宜天門冬湯有由于陰分虛弱者。宜清火滋陰湯嘔血者。血從口湧

出。多至成盈成碗者。始必大怒。以至肝氣上逆。治以降氣清熱為

主。宜蘇子鬱金橘皮甘草枳椇香蒲黃當歸而其條分縷判。則有飲

酒過多。積熱湧盛。或至垂死者。宜葛黃丸有飲食過度。負重弩力。傷胃

而大嘔者。宜是齋白朮散有陽乘于陰血溢妄出者。宜四生丸有內傷心肺血

如涌泉。從口鼻出。須臾不救則死者。宜側柏散有血出如泉。諸藥不能

效者。宜七生湯有因虛勞。五內崩損。涌出可升斗計者。宜花蓋石散皆當清。

腸澼者。東垣謂為水穀與血。另作一派。如唧桶涌出也。長夏濕熱

太甚。正當客氣盛而主氣弱。故腸澼之病甚也。總之腸風臟毒便

血腸澼四者。雖相似而各有辨。腸風由邪氣外入。隨感隨見。所以

下清血而色鮮。必在糞前。臟毒由蘊積熱毒久而始見。所以濁

血而色黯。必在糞後。便血兼由濕熱風虛。所以下血或清或濁。亦

不論糞前糞後。腸澼則客氣盛而正氣衰。所以血與水穀齊出。固

不可不詳審而治之也。然則腸澼之不得用腸風等藥。明矣。宜涼血地

黃湯當歸和血散升陽除濕和血湯加味香連丸。而其條分縷判。則有唧出之血。遠散如

篩。色紫黑。腰腹沉重。名曰濕毒腸澼者。宜升陽補胃湯有唧出血色紫黑

火 諸血

卷十七 三十一

腹痛惡寒。右關脈按之無力。喜熱物熨之。而由于內寒者。宜益智和中湯

有因飽食發為腸澼者。宜香穀丸有下血作派。啣出有力。而遠射四散。

如篩。腹中大痛者。宜芍藥黃連湯皆當治。九竅出血者。因火盛之極。故卒

然大驚。九竅皆溢出血也。宜側柏散。沈氏犀角湯而其條分縷判。則有九竅

四肢指岐間出血。乃暴怒所為者。宜小薊散。或以井華水。卒有指

縫搔痒成瘡。有竅出血不止者。宜多年糞桶箍。葛燒灰。傅之即止。有血自皮膚間

濺出者。宜以煮酒。壘上紙揉碎。如楊花。攤在出血處。按之即止。有膈中出血不止。乃血虛者。

宜十全大補湯有遍身不論何處。無故出血者。宜五花湯皆當治。血汗者。或有

病。或無病。汗出而色紅。染衣。亦謂之紅汗。內經以為少陰所至。河

間以為胆受熱而血妄行。本草以為大喜傷心。喜則氣散。而血隨

氣行。其原雖不同。而治之則一。宜黃芪建中湯。兼服妙香散。以金銀器。大小麥。麥冬。煎湯調下。或定

散。命薄厥症者。得于大怒。氣逆陰陽奔併。不必素有病。而忽吐血。以

升斗計脈弦急者是也。宜六鬱湯唾血者鮮血隨唾出其原本于腎也。

宜滋陰降火湯而其條分縷判有唾中帶紅絲者乃是肺痿難治。宜人參平肺散

有由熱鬱所致者。宜河間生地黃散有陰虛火動而唾血者。宜清唾湯有由學

心動火者。宜元霜雪梨膏皆當治。以上諸血症或輕或重或緩或急其原

各有所因其症各有所見如此然而一切去血過多則必致眩暈

悶絕以虛故也。宜大劑芎歸湯煎服救之全生活血湯生地芩連湯亦佳故凡吐衄太多不止

者當防其血暈急取茅根燒烟將醋洒之令鼻嗅氣以遏其勢或

驀然以冷水噴其面使驚則止或濃磨京墨汁飲之仍點入鼻中

如此預防庶可免血暈之患至婦人崩漏及產後血症俱詳在婦

科。茲不贅。

脈法 靈樞曰衄而不止脈大者逆 內經曰脈至而搏血衄

身熱者死又曰腹脹便血脈大時絕者死 難經曰病若吐衄

火 諸血

卷十七 三十三



脉當沉細。反浮大而牢者死。仲景曰：脫血而脉寔者難治。

脉經曰：脉得諸澁濡弱為亡血。脉訣曰：諸症失血皆見芤脈。

芤貴沉細。浮大難治。正傳曰：芤為失血。澁為少血。又曰：亡血

之脉必大而芤。大為發熱。芤為失血。丹溪曰：吐衄血脉滑數

者難治。又曰：吐唾血脉細弱者生。寔大者死。又曰：諸失血症脉

大且數者逆也。

論治血三法。藥各不同。繆仲淳曰：血虛宜補之。虛則發熱。內

熱法宜滋益榮血。用甘寒甘平酸寒酸溫之品。宜熟地白芍牛

杞子人乳肉苁蓉生地血熱宜清之。涼之熱則為瘡腫瘡癩為齒

地衄為鼻衄為牙齦腫為舌上出血為舌腫為赤淋為血崩為月

事先期為熱入血室為赤遊丹為眼暴赤腫痛法宜酸寒苦寒

鹹寒辛涼以除寔熱。宜童便生地犀角茜草山梔青黛大蘗小蘗荆芥丹皮赤芍黃芩地榆黃連大黃天

冬元 參 血瘀宜通之。瘀必發熱發黃。作痛作腫。及作結塊癥積。法

宜辛溫辛熱辛平辛寒甘溫之劑。以入血通行。佐以鹹寒。乃可

軟堅。宜當歸紅花桃仁蘇木肉桂五靈脂蒲黃姜黃鬱金三棱  
花蕊石韭汁左牡蠣芒硝延胡索廬朮乾漆童便沒藥丹

參乳。蓋血為榮陰也。有形可見。有色可察。有症可審者也。病既

不同。藥亦各異。治之之法。要在合宜而已。謹之。

論治吐血三要。繆仲淳曰。吐血宜降氣。不宜降火。蓋氣有餘

即是火。氣降則火降。火降則氣不上升。血隨氣行。無溢。出上竅

之患矣。降火必用寒涼之藥。反傷胃氣。胃氣傷則脾不能統血。

血愈不能歸經矣。今之療吐血者。大患有二。一則常用寒涼之

味。如芩連山梔青黛柿餅灰四物湯黃柏知母之類。往往傷脾

作洩。以致不救。一則專用人參。肺熱還傷肺。咳逆愈甚。亦有用

參而愈者。此是氣虛喘嗽。氣為陽。不由陰虛火熾所致。然亦百

火 諸血





不一二也。宜以白炙草制肝。麥冬、薄荷、橘紅、貝母、枇杷、葉、清、肺、苡仁、山藥、養脾。韭、菜、棗、香、蘇、子、下、氣。青、蒿、鼈、甲、丹、皮、地、骨、皮、銀、柴、胡、補、陰、清、熱。杏、仁、茯、神、養、心。山、萸、杞、子、牛、膝、補、腎。此、累、試、轉、驗、之、方。然、陰、無、驟、補、之、法。非、多、服、藥、不、效。病、家、欲、速、其、功。醫、士、張、皇、失、主。百、藥、雜、試。以、致、殞、命、而、不、悟。悲、夫。宜、行、血、不、宜、止、血。血、不、循、經、絡、者。氣、逆、上、壅、也。夫、血、得、熱、則、行。得、寒、則、凝。故、降、氣、行、血。則、血、循、經、絡。不、求、其、止、而、自、止、矣。止、之、則、血、凝。血、凝、必、發、熱、惡、食。及、胸、脇、痛。病、日、沉、痼、矣。宜、補、肝、不、宜、伐、肝。經、曰、五、臟、者、藏、精、氣、而、不、瀉、者、也。肝、爲、將、軍、之、官。主、藏、血。吐、血、者、肝、失、其、職、也。養、肝、則、肝、氣、平。而、血、有、所、歸。伐、之、則、肝、不、能、藏、血。血、愈、不、止、矣。

辨驗血色

王海藏曰。初便褐色者重。再便深褐色者愈重。三

便黑色者尤重。色變者以其有火燥也。不可不辨。綱目曰：新血鮮紅。舊血瘀黑。又曰：風症色青。寒症色黯。暑症色紅。濕症如烟煤屋漏水。

諸血原由症治。內經曰：諸血者皆屬于心。又曰：大怒則形氣

絕而血越于上。使人薄厥。又曰：怒則氣逆。甚則嘔血。入門曰：

暴喜動心。不能生血。暴怒傷肝。不能藏血。積憂傷肺。過思傷脾。

失志傷腎。皆能動血。正傳曰：暴喜傷心。則氣緩而心不出血。

故肝無所受。暴怒傷肝。則氣逆而肝不納血。故血無所歸。又房

勞過度。以致陰火沸騰。血從火起。故錯經妄行。以上皆七情動

血之病也。直指曰：凡熱皆出于心。熱甚則能傷血。三因曰：

凡血得熱則洋溢。故鮮。得寒則凝滯。故瘀。瘀者黑色也。鮮者紅

色也。丹溪曰：諸見血皆熱症。所謂知其要者。一言而終是也。

又曰血見熱則行。見寒則凝。凡口鼻出血。皆係陽盛陰虛。有升無降。血隨氣上。越出諸竅。法當補陰抑陽。氣降則血歸于經也。以上皆言火熱傷血之病也。靈樞曰。卒然多飲食。則脹滿。起居不節。用力過度。則陽絡脉傷。傷則血外溢而衄。陰絡脉傷。則血內溢而後血。內經曰。血由上竅出。爲血溢。由大小便出。爲血洩。以上皆言內傷失血之病也。丹溪曰。血妄行于上。則吐衄。衰涸于下。則虛勞。忘返于下。則便紅。積熱膀胱。則癃閉。尿血。滲漏腸間。則爲腸風濕壅。熱瘀則爲滯下。熱極腐化。則爲膿血。火極似水。則紫黑。熱勝于陰。則發瘡瘍。濕滯于血。則發痛痒。癩疹皮膚。則爲冷痺。畜之在上。其人喜忘。畜之在下。其人喜狂。以上言諸失血病也。入門曰。凡血逆行難治。順行易治。無潮熱者。輕。有潮熱者。重。潮盛脉大者。死。九竅血。身熱不得卧者。卽死。

東垣曰：諸血症。身熱脈大難治。身涼脈靜易治。又曰：血溢上行。或吐嘔唾逆也。凶也。若變而下行。爲惡痢。順也。吉也。故仲景云：畜血症下血者當自愈。無病人忽然下血利者。其病進也。今病血症上行。而復下行。爲惡痢者。其邪欲去。是知吉也。仲景曰：吐血欬逆上氣。脈數有熱。不得卧者死。直指曰：無故忽然

瀉下惡血。名曰心絕難治。又曰：傷寒太陽症衄血者。病欲愈。熱結膀胱。血自下者。亦欲愈。觀此則他病伏熱之人。上焦瘀熱而作吐者。亦病之欲愈也。雖然。血既吐而自止。則可矣。以上皆言諸血病之吉凶也。丹溪曰：凡藥治血。不可單行。單止及純用寒涼。如用須酒炒酒煮。又曰：血症久服藥不效。以川芎爲君。乃效也。入門曰：若嘔吐血出。未多。必有瘀在胸膈。當先消瘀而涼之。止之。消瘀宜犀角地黃湯。又曰：治血防風爲上使。連喬黃

連爲中使。地榆爲下使。不可不知。東垣曰：血不足，用甘艸、血瘀黑，用熟地、血鮮，血用生地。若脉洪寔痛甚，用酒大黃和血止痛。用當歸。以上言治血藥法也。

咳紅導引法。保生秘要曰：坐定兀子上，以雙手搭項，蹲身閉

氣三七口。如氣稍急，微微放之。放而又閉，日行五次，兼用運法極妙。

運動。保生秘要曰：良念數日，繚胸前推開，次運湧泉水洗心，或封固臍凝守。

蓄血瘀。血鬱積也。而瘀血之鬱積，當有上中下之分。如衄嘔唾吐血，皆屬上部。苟蓄于此，其症必兼善忘。宜犀角地黃湯血結胸中，則屬中部。苟蓄于此，其症必兼胸滿身黃。漱水不欲嚥。宜桃仁承氣湯血凝下焦，又屬下部。苟蓄于此，其症必兼發狂糞黑，小腹硬痛，須盡下黑物。

為效。宜抵當湯醫者能分三部治之。蓄血之症。無道情矣。而仲景

云。傷寒熱病。身黃尿黑。發狂喜忘者。為蓄血。仲景云然者。乃是傷

寒熱病。亦有蓄血之症。非蓄血止。屬傷寒熱病。纔有之也。治之

法。雖大畧相同。而倘由傷寒熱病者。則必隨本症而調劑治之。與

單病蓄血者。應稍殊也。

蓄血原由症治。海藏曰。喜忘發狂。身黃尿黑。疾已甚也。但小

腹滿。小便不利者。輕也。直指曰。蓄血外症。痰嘔。燥渴。昏憤。迷

忘。常喜湯水。沃口。入門曰。凡病日輕。夜重。便是瘀血。又曰。通

治三焦蓄血。生地黄湯。丹溪曰。生韭菜汁。善治胸膈間瘀血。

甚效。綱目曰。瘀血燥結。宜用玉燭散。直指曰。下焦蓄血。宜

桃仁五靈脂。生地黄。大黃。甘草。利而逐之。本草曰。沒藥。蘇木。水

蛭。黃。桃仁。五靈脂。留尖。皆破瘀血。

火 蓄血 脫血

卷十七 三十六



脫血衝脉病也。靈樞經曰：衝脉爲血之海。血海不足，則身少血色。面無精光，是名血脫。又曰：血脫者，色白，天然不澤，其脉空虚。然則據經之言，脫血之症，固由衝脉不足，但其所以不足之故，有由先天賦畀本來衰弱，而後天又不能培養，以致阡然如不勝衣者；有傷或因酒食過傷，皆能虧耗真陰，真陰既虧，血自消散而不澤者；且真陰既虧，火熱愈熾，或致衄吐溺便，上下失血，而天然血不華者。凡此皆脫血之所由來也。故附列此條于諸血之後。

宜四物湯三才丸補

榮湯加味  
四物湯

脫血原由症治 內經曰：臂多青脉，曰脫血。又曰：安卧脈盛，謂

之脫血。東垣曰：六脉弦細而澁，按之空虚，其色必白，而天不

澤者，脫血也。鰲按：靈樞謂鼻頭色白者，爲亡血。身少血色，面

無精光者為脫血。則知亡血之色之白。僅在鼻頭。而脫血之色之白。且由面而及于一身。此其所以異也。亡血者。即諸失血也。乃一時暴來之病。非若脫血為由內而漸致之病也。

### 治諸血方一百零三

#### 理中湯

氣虛 人參 白朮 炙草 乾姜

#### 槐花散

吐血 槐花二兩 百草霜五錢 每末二錢  
茅根湯下

#### 神傳膏

又 剪草一斤洗淨晒為末入生蜜二斤和為膏忌鐵器盛磁瓶內一日一蒸九蒸九晒乃止病人五更面東坐勿言語挑膏四匙食之良久以粥湯壓之藥只冷服米湯亦勿太熱或吐或否總不妨如久病肺損咯血只一服愈尋常嗽血妄行每服一匙可也 上部血須用剪草丹皮天冬麥冬許學士云剪草治勞瘵吐血損肺及血妄行

#### 米蓮散

又 糯米五錢 蓮子心七枚為末酒服多效  
或以墨汁作丸服之

#### 黃明膠散

又 黃明膠炙乾 花桑葉陰乾 各二兩研末每三錢生地汁調下

火

脫血 諸血方

卷十七 三十七





生地黃膏

又 生地一斤打汁入酒少許以熟附兩半去皮臍切片入汁內石器煮成膏取附片焙乾入山藥三兩研末以膏搗丸空心米飲下三十九

柏葉散

又 柏葉為末米飲調下二方寸七

香附散

又 香附為末每服二錢童便調下

蒲黃湯

又 蒲黃末三錢煎湯服 每日溫酒或冷水調服亦可

人中黃散

又 人中黃為末 每服四錢或三錢用茜根汁姜汁竹瀝和勻服之

乾藕節散

又 乾藕節為末酒服方寸七日二次

阿膠湯

又 阿膠二兩 蒲黃六合 生地三升 水五升煮三升分服

茜根煎

又 茜根一兩為末 每末二錢水煎冷服亦可水調服

十灰散

咯血 大蘗 小蘗 柏葉 荷葉 茅根 茜根 丹皮 櫻皮 大黃 梔子黃 等分

燒存性研末或藕汁或萊菔汁磨京墨半匙下五錢立止

花蓋散

又 花蓋石煨研極細 童便一杯煎溫調服 三錢或五錢男用酒一半女用醋一半與童便



和服亦可總使瘀化黃水再調治

### 四物湯

又 川芎 當歸 白芍 熟地各一錢二分  
半 水煎服 一方春倍川芎夏倍白芍秋倍

地黃冬倍當歸 又方春加防風夏加黃芩秋  
加天冬冬加桂枝 當歸和血歸經白芍涼血

補腎生地黃生血寧心熟地黃補血滋腎川芎  
行血通肝 劉宗厚曰欲求血藥其四物之謂

乎夫川芎血中氣藥也通肝經性味辛散能行  
血滯于氣也地黃血中血藥也通腎經性味甘

寒能生真陰之虛者也當歸分三治血中主藥  
也通肝經性味辛溫全用能活血各歸其經也

白芍陰分藥也通脾經性味酸寒能涼血又治  
血虛腹痛若求陰藥之屬必于此而取則焉

### 犀角地黃湯

又 犀角 生地 黃連 黃芩 大黃

### 青餅子

又 青黛一兩 杏仁以牡蠣粉炒過一兩  
研勻黃蠟化和作三十餅子每服一餅以乾柿  
半个夾定濕帛包煨香嚼食粥飲送下日三

### 薏苡仁散

又 薏苡仁為末以熟豬肺切蘸空心食之苡  
仁補肺豬肺引經也

### 補陰丸

咳血 龜板 杞子 黃柏 知母 杜仲  
砂仁 甘草 五味子 側柏葉 用豬脊髓

火

諸血方

卷十七

二十八



地黄膏爲丸

紫苑丸

又 紫苑 五味子 等分蜜丸芡子大含化

桑白皮散

又 鮮桑根白皮一斤米泔浸三宿刮去黃皮剉碎入糯米四兩焙乾爲末每一錢米飲下

海犀膠散

又 海犀膠卽水膠一大片炙黃塗酥再炙研末每三錢白湯化服

白虎湯

衄血 石膏 知母 粳米 竹葉

青黃散

又 青黛 蒲黃各一錢 新汲水服之或青黛髮灰等分生地汁調下亦可

桑耳塞鼻丹

又 桑耳炒焦搗末每發時以杏仁大塞鼻中數次卽可斷

石膏牡蠣丸

又 石膏五錢 牡蠣一兩 每末方寸七酒服蜜丸亦可日三次

人中白散

又 人中白新瓦上焙乾入麝少許溫酒調服立效

荆芥散

又 荆芥炭 每二錢研陳皮湯下不過二服也

沈氏止衄丹

又 香附二兩 川芎一兩 黑山梔 黃芩 各五錢 共爲末每服二錢開水下不過一服卽止重者亦止二三服

此金鰲白製方也用之無不驗

清胃湯 牙血 升麻 當歸 黃連 生地 丹皮

白芷散 又

木賊煎 舌血 木賊草煎水漱之立止

塗舌丹 又 烏賊骨 蒲黃 等分炒為細末塗舌上

紫金沙丸 又 紫金沙即露蜂房頂上寔處一兩 貝母 四錢 蘆薈三錢 蜜丸芫子大每一丸水一 小杯煎五分溫服 如吐血溫酒調服

小蘗飲子 又 藕節二錢 當歸一錢 山梔八分 小蘗 生地 滑石 通草 蒲黃各五分 甘草三分 竹葉七片

金匱腎氣丸 又 熟地八兩 山藥 山萸各四兩 丹皮 茯苓 澤瀉各三兩 附子 肉桂 車前 子 牛膝各一兩

茅根湯 又 茅根 姜炭 等分入蜜一匙水二杯煎 一杯

參芪蘿菘散 又 人參 鹽黃芪 等分為末用紅皮大蘿 菘一枚切四片用蜜二兩將蘿菘逐片蘸炙令

火 諸血方

卷十七 三十九



乾再炙勿令焦蜜盡為度每用一斤蘸藥食之  
仍以鹽湯送下以差為度

### 龍胆草湯

龍胆草一虎口 水五升煮二升半分五

### 鬱金散

鬱金 槐花各一兩 每末二錢淡豉湯

### 龍骨散

龍骨煨為末每服方寸七日三

### 二草丹

金陵草即旱蓮草 車前草各等分搗汁  
每空心服三盃愈乃止

### 槐花散

槐花二錢 蒼朮 厚朴 陳皮 當歸  
枳殼各一錢 烏梅肉 炙甘草各五分

### 加減四物湯

生地 當歸 川芎 側柏葉各一錢  
枳殼 荆芥 槐花 炙草各五分 烏梅一

枚 姜三片

### 地榆散

地榆 卷柏各五錢 砂旣煮十餘沸温

### 平胃地榆湯

蒼朮 升麻 炮附各一錢 地榆七  
葛根 厚朴 白朮 陳皮 赤苓各五

分 乾姜 當歸 神麴 白芍 益智仁  
人參 炙草各三分 姜三 棗二

### 結陰丹

枳殼 威靈仙 黃芪 陳皮 椿根白  
皮 首烏 荆芥穗各五錢 米糊丸每五七



十九米湯少入醋下

### 清臟湯

又山梔 生地一錢 酒洗當歸 地榆各八分  
阿膠 黃芩 黃柏各七分 白芍 黃連  
側柏葉各六分 川芎 槐角各五分

### 榆砂湯

又條草一錢 地榆四兩 砂仁七枚 生甘草錢半

### 黄土湯

又阿膠 灶中黄土三錢 熟地 白朮 附子  
黃芩 炙草各一錢

### 赤小豆歸散

又赤小豆五兩 浸令芽出晒乾 當歸一兩  
每末二錢 漿水調服二錢 日三服

### 連殼丸

又炒連殼 枳殼各二兩 剉以槐花四兩全  
蒸餅丸白湯下五七十九

### 當歸承氣湯

又芒硝七分 歸二錢 厚朴 枳寔 大黃各八分

### 地榆甘草湯

又二蓋入砂仁末一錢 煎蓋半分二服  
地榆四兩 炙甘草三兩 每末五錢水

### 蒼朮地榆湯

又前溫服 蒼朮二兩 地榆一兩 分二帖水煎食

### 大蒜丸

又無所忌 水送下 煨大蒜二枚 淡豉十枚 全搗丸梧子  
大香菜湯送二十九丸 日二服 安乃止 永絕根本  
此藥甚妙 大蒜九蒸更佳 仍以冷蘘

火 諸血方

卷十七 四十一



旱蓮草散

又 旱蓮草瓦上焙研末每服二錢米湯下

乾柿散

又 乾柿燒存性湯服二錢愈 有人患此半

白朮丸

又 白朮一斤土炒研末 生地半斤飯上蒸

槐角丸

又 熟搗和乾則少入酒丸每十五丸米飲下日三

炒枳壳 防風 黃芩各五錢 酒糊丸米飲

蒲黃散子

又 蒲黃末二兩 每方寸匕水調下服盡止

熟附子丸

又 熟附子去皮 枯礬各一兩 每末三錢

米飲下 又方熟附一枚 生姜三錢半水煎

山楂子散

又 山楂淨肉為末 艾湯調下應手而效

桑寄生散

又 桑寄生為末每服一錢非時白湯點服

黃連丸

又 黃連四兩 作四分一生研一炒研一炮

研一水浸晒研 條芩一兩 防風一兩 麩 糊丸每五十丸米泔浸枳壳水送下 冬月加 酒蒸大黃一兩

酒蒸黃連丸

又黃連四兩酒浸一宿晒乾為末酒糊丸熟

烏梅丸

又烏梅三兩燒存性醋煮米糊丸每空心

檮白皮散

又檮白皮人參各一兩每末二錢空心  
溫酒調服米湯亦可忌油膩濕麵青菜果子  
甜物雞猪魚羊蒜薤等

木饅頭散

又木饅頭燒存性校灰烏梅肉炙甘  
草等分每末二錢水一盞煎服

加味逍遙散

痰涎丹皮白木各錢半當歸赤芍  
桃仁貝母各一錢山梔黃芩各八分  
桔梗七分青皮五分甘草三分

清肺湯

又赤苓陳皮當歸生地赤芍天  
冬麥冬山梔黃芩紫苑桑皮阿  
膠珠各七分甘草三分棗二枚烏梅一

山梔地黃湯

又山梔錢二分生地赤芍知母貝  
母瓜蒌仁各一錢花粉丹皮麥冬各  
五分

天門冬湯

又天冬遠志白芍藕節麥冬黃  
芪阿膠沒藥當歸生地各七分人

諸血方

卷十七 四十一



參 甘草各三分 姜三片

清火滋陰湯

又 天冬 麥冬 生地 丹皮 赤芍  
梔 黃連 山藥 山萸 澤瀉 甘草  
苓各七分 加童便

葛黃丸

嘔血 黃連四兩 葛花三兩無則葛根代之  
用大黃末水熬成膏為丸溫水下百丸

是齋白朮散

又 白朮二錢 人參 黃芪 茯苓各一錢  
山藥 百合各七分半 甘草五分 前胡  
柴胡各二分半 姜三 棗二

四生丸

又 生荷葉 生艾葉 生側柏葉 生地黃  
葉如無以鮮生地代 等分搗爛丸如雞子大  
每取一丸水一盞煎服或鹽湯化服亦可 一

側柏散

又 側柏葉蒸乾二兩半 荆芥穗炭 人參  
各一兩 每末三錢入白麵二錢新汲水調如  
稀糊服

七生湯

又 生地 生荷葉 生藕節 生茅根 生  
韭菜各一錢 生薑五錢 右共搗取自然汁  
一碗濃磨京墨同服



涼血地黄湯

腸澼 知母 黃柏各錢半 熟地 當歸 槐花 青皮各七分

當歸和血散

當歸 升麻各錢半 槐花 青皮 芥 白朮 熟地各七分 川芎五分 共為末 每二錢空心米飲下 一名槐花散

升陽除濕和血湯

白芍錢半 黃芪 炙草各一錢 陳皮 升麻各七分 生地 丹皮 生甘草各七分 當歸 熟地 蒼朮 秦朮 肉桂各三分

加味香蓮丸

黃連 淡吳黃各一兩 木香一錢 煨白豆蔻一錢半 乳香 沒藥各錢二分 水浸烏梅肉搗丸每三十九甘草湯下

升陽補胃湯

白芍一錢半 升麻 羌活 黃芪各一錢 生地 熟地 獨活 柴胡 防風 皮炙草各五分 當歸 葛根各三分 肉桂二分

益智和中丸

白芍一錢半 當歸 黃芪 升麻 草各一錢 丹皮 柴胡 葛根 半夏 益智仁各五分 桂枝四分 肉桂 炮姜各二分

香殼丸

黃連一兩 枳殼 厚朴各五錢 當歸 四錢 荆芥穗 木香 黃柏各三錢 刺楸 諸血方



皮一个燒灰 麵糊丸 温水下 五七十九日二服 一名加味連壳丸

芍藥黃連湯

又 白芍 黃連 當歸各二錢半 炙草 錢 大黃五分 內桂二分半

沈氏犀角湯

九竅血 犀角磨汁 黃連 荆芥炭 小蘗 各一錢 龍骨生研八分 黃芩錢半 人參 五分 水二杯煎一杯入側柏汁五匙服

此金鰲自製方也用之效 又 小蘗 百草霜 香附 蒲黃炒各用五錢 爲末或搽或擦牙立止

小蘗散

又 小蘗 百草霜 香附 蒲黃炒各用五錢 爲末或搽或擦牙立止

五花湯

又 水芦花 紅花 槐花 茅花 白鷄冠花 等分水煎服

黃芪建中湯

血汗 又

妙香散

又

定命散

又 朱砂 寒水石 麝香 等分每末五分 新水調下

六鬱湯

薄厥症 香附 蒼朮 神曲 山梔子 連 喬 陳皮 川芎 赤苓 貝母 枳壳 蘇 葉各一錢 甘草五分 姜三

滋陰降火湯

啞血 白芍錢三分 當歸錢二分 熟地 麥冬 白朮各一錢 酒生地八分 陳皮七



分 鹽知母 鹽黃柏各五分 姜三 棗二

人參平肺散

又 桑皮二錢 人參 知母 地骨皮 炙  
草各一錢 天冬 赤苓各八分 陳皮 青  
皮各五分 五味子二十粒 姜三片

河間生地黄散

又 枳子 柴胡 黃連 地骨皮 天門  
冬 白芍 黃芩 黃芪 生地 熟地

清唾湯

又 知母 貝母 桔梗 黃柏 鹽水炒 熟  
地 元參 天冬 遠志 麥冬各一錢 姜  
炭五分

元霜紫雪膏

又 雪梨六十個去心打取汁二十鍾酸者不  
用 生藕汁十鍾 生地汁十鍾 麥冬煎濃  
汁五鍾 生萊菔汁五鍾 白芽根汁十鍾  
右汁合和重濾去渣火上煎煉入煉蜜一斤飴  
糖入兩柿霜入兩姜汁半酒杯火上再熬如稀  
糊收好每服三五匙日三次不拘時

芎歸湯

眩暈

生地芩連湯

又 生地 川芎 當歸各錢半 赤芍 山  
梔 黃芩 黃連各七分 防風二錢 水煎

火 諸血方

卷十七 四十三

徐徐呷下

此方兼治男子失血過多女人崩漏過度因而  
潤燥循衣摸床撮空閉目不省揚手擲足錯語  
失神鼻乾氣粗并及眩暈皆危症也以此救之

### 全生活血湯

又白芍 升麻各一錢 防風 羌活 獨活  
柴胡 歸身 葛根 甘草各七分  
芎藭 藁本各五分 生地 熟地各四分

荆子 細辛各三分 紅花二分

此方兼治崩漏太多昏冒不省閉目無所知覺  
蓋因血暴亡也血去則心神無所養暴損氣血  
豈能久活當補而升舉之助其陽則目張神  
不昏迷矣此方補血養血生血益陽以補手足  
厥陰之不足

### 治蓄血方五

#### 犀角地黄湯

上部 生地三錢 赤芍二錢 犀角鎊  
皮各一錢 一方加當歸黃芩黃連各一錢

#### 桃仁承氣湯

中部 桃仁 甘草 桂枝 大黃 芒硝

#### 抵當湯

下部

#### 抵當丸

又



生地黃湯

總治 生地汁一升無則用乾生地二兩 乾  
漆五錢 生藕汁半升無則用刺薊汁升半  
生藍葉汁半升無則用乾末半升 蜜五二升  
个炒 水蛭十个炒 大黃一兩 桃仁研五  
錢 水一升同熬至二升放冷分二服先服至  
半日許血未下再服之 此藥比抵當湯去其  
輕恐服抵當湯丸下血不止故以此主之  
此方端治蓄血症脉沉細微膚冷臍下滿或狂  
或躁大便秘色黑小便自利老幼氣弱者尤宜

治脫血症方四

四物湯

總治 川芎 當歸 白芍 生地

三才湯

又 熟地 天冬 人參 蜜丸酒飲任下百

加減四物湯

又 側柏葉 生地 當歸 川芎 各一錢  
枳壳 荆芥 槐花 炙草各五分 姜二  
烏梅一

補榮湯

又 當歸 白芍 生地 熟地 赤苓 山  
梔 麥冬 陳皮各一錢 人參 甘草各五  
分 棗二枚 烏梅一个

火

畜血症方

脫血症方

卷十七

四十四

新藥

各藥一二錢 白朮二錢  
又黃芩一錢 芍藥一錢  
三錢 黃連一錢 黃柏一錢  
黃連一錢 黃柏一錢

吹氣四錢

風 腫 痛 寒 濕 骨 痛  
黃連一錢 黃柏一錢 黃芩一錢  
黃芩一錢 黃芩一錢

三木

天冬 人參 靈武西炮

四神

川芎 當歸 白朮 全椒

白銀血

海狗大尾 黑小 自陳 去 尿 尿 清 宜

犀角

犀角 犀角 犀角 犀角

桃仁

桃仁 桃仁 桃仁 桃仁

杏仁

杏仁 杏仁 杏仁 杏仁

生肌

生肌 生肌 生肌 生肌



噯氣嘈雜吞酸惡心源流

沈金鰲撰

噯氣嘈雜吞酸惡心皆火病也。噯氣者即內經之噫氣。經云五氣所病。心為噫。又云寒氣客于胃厥逆從下上散復出于胃故為噫。竊按噯氣一症總由胃弱不和。三焦失職。經云寒氣客胃者必先有火鬱于胃中。又為客寒所遏。清無所歸而不得升。濁無所納而不得降。又或挾痰或挾食或挾氣。故隨胸中之氣而上逆也。宜香附散

而致噯之原更有由脾肺鬱者。有由胃陽虛者。脾肺鬱宜杏仁桔梗鬱金厚朴半夏

曲胃陽虛宜生白朮茯苓益智厚朴半夏曲皆當詳察。嘈雜者即心嘈。內經云飲入于

胃游溢精氣上輸于脾脾氣散精上歸于肺。又云脾主為胃行其

津液。則知胃陽易燥必賴脾陰養之。脾陰易濕必賴胃陽運之。若

表裏不和則鮮冲和之氣。致生嘈雜之病。其原有火動其痰者必

痰多脉滑而數。當先治痰。次治火。宜二陳湯加黃芩黃連有食鬱作熱者必

火 噯氣嘈雜吞酸惡心

卷十七 四十五





脉數寔而大。當先治火。次消導。宜生地黃、芩、木通、神曲、山查、麥芽。有濕痰壅盛者。

必脉沉而滑。當去濕消痰。宜二木丸。有氣鬱胸膈者。必脉沉而澁。當開

鬱理氣。宜氣鬱湯。又有嘈雜至于醋心吐水者。宜枳榔、橘皮湯。有嘈雜醋心。上

攻直至咽喉者。宜吳茱萸、黃湯。有嘈雜由心陽熱而心中煩。頭汗洩者。宜

神淮小麥朱砂柏子仁。有婦人時患嘈雜。皆血液汗淚。變而為痰。或言是血

嘈。多以猪血炒食自愈。蓋以血導血歸原之意也。卽或虻虫作嘈

雜。虫得血腥亦飽伏也。又有肝陰虛。經水十日半月一至。夜分多

嘈雜者。宜生地、阿膠、天冬、茯苓、神、白芍、丹皮。皆當詳察。吞酸者。鬱滯日久。伏于脾胃。

間不能自出。又嚥不下。倘肌表復遇風寒。則內熱愈鬱。而酸味刺

心。肌膚得溫煖。則腠理開發。或得香熱湯丸。則津液流通。鬱熱暫

解。宜二陳湯、左金丸。或有食已吞酸。則因于胃氣虛冷。宜吳萸、炮姜、等分。為末湯服一錢。或

分八。另有吐酸。吐出酸水如醋。是津液鬱積日久。濕中生痰。故從火。

化。遂。作。酸。味。隨。上。升。之。氣。而。吐。也。宜平胃散加木香惡心者由痰

凝胃。腕或濕熱壅遏膈中故欲吐不吐欲嘔不嘔心中兀兀如畏

舟車者然。宜橘紅半夏此四者皆胃家之病而治之之法固不離

乎胃矣。而亦有時不端主胃者蓋胃司納食主乎通降通降則無

此四者之病其所以不通降而生病之故皆由肝氣冲逆阻胃之

降也。古人胃病治肝寔有見于此所以噯氣嘈雜吞酸惡心諸症

于理胃藥中必加平肝之品也。

噯氣等原由症治 靈樞曰足太陰之脉病是動則病腹脹善

噫。 內經曰太陰病所謂上走心為噫者陰盛而上走乎陽明

陽明終屬心故上走而噫也。 脉經曰寸脉緊寒之寔也寒在

上焦胸中必滿而噫。 仲景曰上焦受中焦之氣未和不能消

故能噫。又曰上焦之氣不至其部則物不能傳化故噫而吞酸。



又曰。寸口脉弱而緩。弱者。陽氣不足。緩者。胃氣有餘。噫而吞酸。食卒不下。氣填于膈上。活人書曰。傷寒噫氣。由中氣不交故也。少陰經至胸中。交于厥陰。水火相搏而有聲。故噫氣。入門曰。噫氣。轉出食氣也。胃中鬱火。膈上稠痰。飲食鬱成。宜香附石膏。半夏。南星。梔子。治之。亦治嘈雜。又曰。氣寔噫者。食罷噫轉腐氣。甚則物亦然。濕熱所致也。氣虛噫者。濁氣填胸也。不因飲食常噫者。虛也。蓋胃有濁氣。膈有濕痰。俱能發噫也。宜六君子湯。加沉香爲君。厚朴。蘇葉爲臣。吳萸爲使。以治之。亦有善飲酒。每朝常噫不吐者。正傳曰。痰在中焦。作噫氣吞酸。胃脘當心痛。或嘔清水。惡心。以茯苓。陳皮。半夏。甘草。白朮。蒼朮。神曲。麥芽。砂仁。川芎。草薢。仁枳。寔猪苓。澤瀉。吳萸。黃連。枳。榔。木香。山梔。之類。治之效。又曰。河間原病式言酸者。肝木之味。由火盛尅金。不能

平木。則肝木自甚。故爲酸。是以肝熱。則口酸也。所以中酸不宜食粘胃油膩者。謂能令氣鬱不通暢也。丹溪曰。俗謂之心嘈似飢不饑。似痛不痛。而有懊懷不自寧之况。其症或兼噯氣。或兼痞滿。漸至胃脘作痛。皆痰火爲患也。治法以半夏橘紅輩消其痰。芩連石膏梔知母輩降其火。二朮芍藥輩健脾行濕。壯其本元。則安。又曰。此乃食鬱有熱。黑山梔姜炒黃連必用之藥。又曰。內經言諸嘔吐酸。皆屬於熱。以爲熱言其本也。東垣言作熱攻之。必悞。則又以爲寒言其末也。

吞酸導引法 保生秘要曰。于肝經肺經二穴。掐之九九。擦亦九九。行政後自效。

運功 保生秘要曰。先服氣凝定歸元半晌。次行胃口洗滌邪穴。至轉大腸散濁復元。又凝定氣自愈。

治噯氣嘈雜吞酸吐酸惡心方九

香附散

噯氣 香附 山梔 黃連 橘紅 半夏

六君子湯

又 人參 茯苓 白朮 炙草 陳皮 半夏

二陳湯

嘈雜 茯苓 半夏 陳皮 甘草

白朮丸

又 白朮 南星 半夏

氣鬱湯

又 香附 蒼朮 橘紅 半夏 茯苓 貝母 川芎 山梔 甘草 紫蘇 木香 尖

檳榔

檳榔橘皮湯

又 檳榔四兩 橘皮一兩 每末方寸匕空心生蜜湯下

吳茱萸湯

又 淡吳茱萸 水煎頓服 有人心如蜚破服此二十年不發也累用有效

左金丸

吞酸 黃連 吳萸

平胃散

吐酸 蒼朮 厚朴 陳皮 甘草



呃逆源流

沈金鰲撰

呃逆火病也。經曰：諸逆衝上，皆屬于火是也。呃逆一症，古名噦。後名欬逆，又名吃忒。其故有三：一曰熱逆，胃火干氣上逆，脉洪大而

數，必口乾舌燥，面赤便秘。宜平胃散加清火藥陰火上炎而呃。其氣從臍下

逆上，蓋上升之氣至肝而出中，挾相火也。宜山梔黃連清火香胃理氣茯苓半夏理脾

中停痰阻塞，致痰火鬱遏，不得疏洩，亦呃。宜參用二陳湯半黃丸温病發呃，

乃伏熱在胃，令人胸滿而氣逆，逆而呃。或大下，胃中虛冷，亦致呃。

宜茅根湯一曰氣呃，勞役過度，努傷中焦，丹田之氣逆而上行，故呃。惡

調氣。宜調氣平胃散人參利膈湯中氣大虛，不時發呃，惡補益。宜補中益氣湯元氣不

足，胃虛而呃，非培元不可。宜人參中湯肺氣鬱痺，面冷頰呃，總在咽喉

不爽。當開上焦之痺，蓋心胸背部，須藉在上清陽舒展，乃能曠達

也。宜枇杷葉川貝鬱金射干通草淡鼓痢後發呃，極為險症。宜六君子湯傷寒汗吐下後

呃逆

卷十七 四十八

或瀉利日久。或大病後氣呃。為中氣極虛。宜十全大補湯兼熱加

附桂脉沉數大。便男女傷寒。及一切雜病。手足逆冷而嘔且呃。宜

湯橋呃逆之甚。至于短氣。急疏導之。宜紫蘇二錢人參一錢煎服食傷脾胃。復病

嘔吐。發呃下利。兩脉微澁。是陽氣欲盡。濁陰冲逆急候也。舍理陽

驅陰無別法。宜乾姜吳萸人參茯苓丁香柿蒂炮熟附子病後氣逆。不能歸元。致呃呃

連聲不止。聲聞屋外。宜刀豆子燒存性白湯調服二錢即止温病飲水過多。氣滯呃

逆不止。宜枇杷葉茅根各半斤煎水徐徐服呃而心下悸。蓋緣水氣停鬱。宜二陳湯加木香竹

瀝姜。痰氣滯。其氣從胸中起中州。元氣鬱也。宜氣鬱湯或脉小舌白氣

逆吃忒畏寒微戰。胃陽虛。肝木上犯。必議鎮肝安胃理陽法。宜代赭石

人參丁香皮茯苓。淡乾姜半夏。若無別症。忽然發呃。氣從胃中而起。只是氣不順。

宜木香。若痰結碍逆而吃忒。乃為痰呃。宜先用鹽湯探吐陰火從

少腹上冲呃逆。夜分轉甚。乃榮血虧傷之故。宜四物湯加知母黃柏竹茹陳皮茯苓

呃而專由于火則曰火呃。宜乾柿生呃而音高連聲尚為有力為

寔可治。若呃一二聲而音低者中氣稍絕而不能接續則虛之極

且發夕死。病後大發呃亦由真元之氣絕不治。一曰胃寒手足冷

嘔吐無熱症。脉遲瀼為胃寒之候。宜丁香柿蒂湯胃虛寒致胸滿而發呃

宜丁香柿蒂湯胃家寒冷久呃不能止。宜沉香散腎氣自腹中赶上築于咽喉

逆氣連屬而不能出。或至數十聲上下不得喘息。此由寒傷胃腕

腎虛氣逆上乘于胃與氣相併。經云病深者其聲噦也。宜吳茱萸吐

利後胃氣虛寒手足厥冷必傷土氣。宜理中湯加丁香或脉歇止汗

出呃逆大便溏。此勞倦積傷胃中虛冷陰濁上干。宜人參茯苓淡

烏梅炒若為冷物所阻。或誤投寒劑所遏。至陽不得上升而呃。陽

症傷寒胸中飲食未消。悞服石膏人中黃之類。而呃均宜散其寒

越其熱。不使寒熱抑遏。宜丁香柿蒂散以上三者皆呃症之由也。故有謂

火呃逆

卷十七 四十九





呃症屬寒多而熱少者。又有謂呃症屬熱多而寒少者。皆一偏之見。蓋呃之爲症。總屬乎火。卽如胃寒諸症。亦必火熱爲寒所遏。而然若純由乎寒。則必不相激而逆上矣。故人有尋常並無疾病。或一張口而寒氣相襲。立時發呃者。俗名之曰冷呃。其得竟謂之冷病乎。蓋相襲者。寒氣而相襲之時。必陽氣適當上升。故寒氣一襲。陽卽不得越而呃也。若陽當下降。而非上升之時。雖寒襲之。亦必不呃也。然此偶然感發。不足爲病。非若前文三因之症。必須調治也。至如活人書所載呃逆陰症。胃寒脉細虛極。宜丁香柿蒂散呃逆陽症。發熱口苦。胸滿脉數。宜竹茹橘皮湯或小入門所載痢後瀉後呃逆。宜人參白朮煎湯調痢後胃陽衰氣弱不相續而呃逆。益元散頓服自止宜補中益氣湯加飲。食填塞胸中。或食物太甚噎而不下。發爲呃逆。宜三香散或二陳湯。加枳壳砂仁蘇葉正傳所載痰閉于上。火動于下。無別症。忽

發呃逆從胸中起。宜二陳湯加苓連。桔梗、姜、炒山梔。痰挾氣虛而呃逆。宜六君綱

目所載，胃中虛冷，不能食，飲水則呃逆。或飲水太過，或水結胸而

呃逆。宜小陷胸湯。或但飲水多而呃逆，別無惡候。宜五苓散。回春所載過笑

而呃逆。宜燈草探鼻取嚏。皆所當究者也。總之呃逆甚危，不得視為尋常

易瘳之症，倘尋常視之，危斃立見。

脈法 醫鑑曰：呃逆之脈宜浮緩，若弦促代急微結，難治。散大

者必死。

呃逆症治 入門曰：呃逆當分有餘不足。不足者，因內傷及大

病後發其症，胃弱面青，肢冷便軟，有餘者，因外感冒燥及大怒

大飽而發其症，面紅體熱，便閉便軟者，瀉心湯主之。便閉者大

承氣湯主之。綱目曰：靈樞云：嘔以草刺鼻，令嚏而已。無息而

疾迎引之，立已。大驚之亦已。詳此三法，正是治呃逆之法。今人



用紙撚刺鼻取嚏。嚏則呃逆立止。或閉口鼻氣使之無息亦立已。或作冤盜賊大驚駭之亦立已。此以噦為呃逆。正得經旨也。謂之噦者。呃聲之重也。謂之呃者。噦聲之輕也。皆因病聲之輕重而名之也。又曰。呃聲頻密相連者為寔。可治。若半時呃一聲者為虛。難治。多死。死在旦夕。呃至八九聲氣不回者。難治。呃逆小便秘澀。或腹滿者。不治。脉見沉微散者。死。瀉痢後呃逆及傷寒結胸發黃而呃逆。俱難治。

治呃逆方二十七

平胃散

熱呃 蒼朮 厚朴 甘草 陳皮

二陳湯

痰呃 茯苓 陳皮 甘草 半夏

半黃丸

又 半夏 南星 黃芩 姜汁浸蒸餅丸食  
後姜湯下七十九

茅葛湯

熱呃 茅根 葛根各半斤 水三升煎升半  
每溫飲一盞噦止即停

調氣平胃散 藿香 木香 檀香 烏藥 蔻仁 砂仁

人參利膈湯 又 木香 枳寔 厚朴 人參 當歸 藿香 甘草

補中益氣湯 虛呢 人參 厚朴 大黃 歸身 白朮 陳皮

人參理中湯 胃虛 升麻 柴胡 人參 白朮 甘草 乾姜

六君子湯 痢後 陳皮 人參 茯苓 白朮 甘草 半夏

十全大補湯 虛極 肉桂 炙草 白芍 黃芪 當歸

姜橘湯 病後 川芎 人參 白朮 熟地 茯苓 姜朮 水煎徐呷乃

木香調氣湯 忽呢 木香 藿香 砂仁 蔻仁 甘草

導痰湯 痰呢 南星 半夏 茯苓 枳寔 陳皮

四物湯 血虧 川芎 當歸 地黃 白芍

丁香柿蒂湯 胃寒 丁香 柿蒂 人參 茯苓 良姜

錢半 橘皮 半夏 各五錢 共為粗末 每三錢煎服 或調蘇合丸服

亦可 一方七味各一錢 甘草五分煎服

厄逆方

卷十七 五十一



沉香散

久呃 沉香 紫蘇 白蔻仁各一錢 共為末每柿蒂湯服五七分

理中湯

吐痢後 白朮 乾姜 炙草

氣鬱湯

欖呃 香附 茯神 藿香 桔梗 木香 枳壳 厚朴 砂仁

丁香柿蒂散

寒呃 丁香 柿蒂各二錢 共為末生薑五分煎湯調下 如治傷寒呃逆每末一錢人參湯下 本方潔古治虛人呃逆加人參一錢 三因方加貝母甘草等分 衛生方加青皮陳皮 易簡方加半夏生薑

羌活附子湯

胃寒 羌活 附子 茴香 炮姜 木香 丁香各一錢 入鹽一撮全煎服

橘皮竹茹湯

陽症 橘皮三錢 人參二錢 竹茹四錢 甘草一錢 姜五片 棗二枚 加白朮枳壳 尤妙

小柴胡湯

又 柴胡 黃芩 人參 半夏 甘草

益元散

痢後 滑石 甘草

三香散

食呃 沉香 木香 蔻仁 蘇葉 藿香



小陷胸湯

水結

黃連

半夏

瓜蒌是

生姜瀉心湯

便軟  
甘草

生姜

黃連  
大棗

黃芩

半夏

人參

大承氣湯

便閉

大黃

芒硝

枳實

厚朴

火  
呃逆方

卷十七  
五十二

