



山林經濟七

家政 下
求嗣

ナ 1
2234
7

共十



門 1
號 2234
卷 7

2229
7

增補山林經濟卷之十二目錄

○家政下

分家產 保軀命 相心宅 定貧富

知預先 知可惜 慎讌飲 知世事

防虎豹 備器用 占家徵 居家忌

朱文公治家要法附 鎮諸恠符附

鐸言抄附

求嗣總論上相女法 男婦藥餌 胎孕正期

陰陽交合忌宜日時 轉女為男法

辨胎男女法附預知胎貴賤法 妊娘禁忌

妊娘將理法 保產 產母去乳方

過月產經產 間產法附新子方 下乳汁方

鐸言抄

藏胞衣法

求嗣

下 卷 兜 相 兜 及 相 女 兜 方 九 九 條

小兒初生解毒法

初生洗浴法

擇乳母法

小兒乳哺法

小兒保護法 九十四條

求嗣吉日

小兒剃頭吉日

小兒斷乳吉日 乳 俗 方 附

增補山林經濟卷之十二

○家故下

分家產○兄弟子侄聚居一室則百費皆省團圓歡樂莫過於此則分居之事實不忍行之然亦多有勢不得不然者如會指漸繁人事漸廣各有親戚交游各人好尚不一若統於一人恐難趁衆意各行其志又事無條理况妯娌和睦者少米鹽口語易致參差百忍同居自度難守則反不如分爨之為要勉強聯絡久必乖戾○生兒自稍有知識授書讀至二十歲則可以盡讀世人應讀之書亦頗詳製述之蹊運矣自二十至三十歲文章意味庶可通曉必至於欲破不能之境然後始乃尋室籬外割給田畝樵汲使渠夫婦自織自耕以為生計則衣食艱難自當知之若一

向仰哺於父母不幸親沒猝然分居則因知所以資生之策如干所分之田盡歸於公私債便成窮儒餓夫矣○人家產業頗饒不必待家長之年老當先區處祭位田民只給諸子之半立成文券且經官印待家長沒後使之分去則子女間爭端不起家道亦不亂矣

保軀命○天下至寶孰有重於吾身者乎但曰生死在天不愛其身輕犯危險自取橫亡者往○有之此是達天何可責之以命乎古語曰逢橋須下馬有路莫乘船又曰千金之子坐不垂堂恐屋瓦之墮傷也蓋言不可冒險修人事以待天命耳○馬之善驚且蹄嚙者牛之喜觸者狗之善咬者急去之至於臨深履薄登危越險或卧傾屋之下或大雨後過古城下或日暮競渡或深入豺虎之穴或不

避癘疫之家皆是可危之地也至於懷寶算行或推奴遠方或奸淫有夫之女者是自取禍亡也或不忍一時之憤輕殺奴婢或妄殺大蛇及異常舊物或辱神侮佛或重修古屋或伐百年大樹或焚毀社叢亦能作禍興災○凡傷生之事非一而毒莫甚於佳姬美酒唯當深戒庶可盡其天命所謂導引服餌等事不過文具也○凡人一町謹避之事豈止此而已哉君子須推此而知所慎也

相心宅○相人心相人宅可知其家之興敗

好讀書能剛柔與人信有大量安分知命務行陰德不逐淫貪殺近君子遠小人省約惜福不忘故舊不念舊惡揚善掩惡不改行易操不厭人丐不忘人恩不嫌惡衣惡食不面訐人知人飢渴勞苦家事整治作事周匝言語有序

喜言善事不譚亂不譚閨事急難中濟人聞事不驚知
人詐偽含容之無作好作惡不助強欺弱為事與衆同之
常思退步結果此是相心者也

居家尚義理子孫耕讀儉勤無峻守離墻三姑六婆不入
門無俊僕閨人謙婉家僮無鮮衣惡習庭除灑掃門多士
君子尊師重醫祭祀必恭敬能睦隣族故舊窮親在座居
喪循禮交易分明早完官稅不喜爭訟不聽婦言不信禱
賽宴客有節無長夜之飲不迨妓女不敢暴殄天物寢興
以時不聞嬉笑詈罵婚娶不慕勢利能有先幾遠慮左右
多格言莊語能忍百事畏清議畏法度畏陰陽幻者有舉
動必稟命于家長田宅不求方圓婦女不登山八廟每聞
紡績祥閨門嚴肅此是相宅者也

相心相宅能得俱全者鬼神福之子孫保之不然下手速
修所謂移門換向趨吉避凶之真訣也

○定貧富○見此兩條則人家貧富不難知矣

一勤本分事二省事儉用三奴婢善耕織四子弟一心五
合家和睦六治家有禮節七早起八門戶墻垣堅固九三
姑六婆不入門十不嫌粗糲十一忍辱耐事十二不剋剝
佃戶窮民如此者必富

一早卧晏起二莊園不料理三拋散飲食五穀四多作淫
巧五養閒漢六結棚宴戲七游手好閒八慳不中禮九多
買無用物十喜改造十一好遷移十二學富貴家體面十
三攀高貴親友十四厚嫁女十五不小心常致火盜十六
造花園樓臺十七結交官府十八沒主意信人哄騙十九

非嫖即賭二十兄弟娣姪時常合氣二十一大費用二十
二專事口腹二十三痴糊塗喜奉承二十四好等海堰二
十五好用公私債如此者必貧

知預先○凡為家長者百事必須先思預慮然後庶可免追
昔悔恨到今窘急思之慎之

父母在世之日當盡孝若到沒後雖以三牲五鼎日
祭祀止充生人肚腸生人眼目有何益處○娶妻之初先
以禮相待當立規範若到受侮於衽席間之後雖欲猝然
正之終不可得矣○教子要在幼時即嚴加教誨若到長
大成習慣頑劣始欲教戒決難承從○親友間誠信要示
平時若曾示虛妄則事到困窮望乞之際決不聽從○言
語先要謹慎及至失言雖極意挽回終不能得○身體要
平時慎病若到得病雖幸醫治得活恐不能強健如初矣
○治家要於豐足時常加勤儉唯恐貪之若任意奢糜家
業消耗再去創立甚難矣凡勤儉當並行若勤而不儉則
如漏卮灌酒儉而不勤則一味慳吝即田舍翁遇鄰之習
也○火燭及盜賊平常要小心防慎若一遭其患家業立
成蕩失追悔不及○家居如非山峽之內則柴道甚難繼
要春早積柴以備潦雨秋早積柴以備雪寒○秋間沉淡
鹹筍及雜果乾菜一一收儲以思冬用春沉鹽醬之類以
備一年之用○春製學麻秋製綿帛然後可免臨節忙迫
之患矣曾見人家夏月賣綿衣冬月賣葛衣以充口腹者
多不免窮敗矣○大抵非獨此等事而已人家百務無不
先思預辦則費省而力舒矣最是父母壽具及子女婚需

尤宜先辦然後臨急可保產業

寇萊公六悔曰官行私曲失時悔富不儉用貧時悔藝不
少學過時悔見事不學用時悔醉後狂言醒時悔安不將
息病時悔

知可惜○一男大不學二女長不嫁三屋漏不蓋四墻壞不
修五樞折不改六良田不耕七苗荒不鋤八果未熟而先
摘九酒未熟而徑觴十積書多而厭讀凡人家可惜之事
豈獨此也要推此而知其餘也

慎讌飲○田家務閒之時欲邀意中親友開懷快樂必精備
酒饌而宜少而不宜多亦可取用於園圃所種瓠柵所畜
切勿費價買之要待當日或伴兒輩或示赤蹄邀致如干
勝客有若偶然相會者終日盡歡而罷不可留連夜飲凡
讌會之事不必預煩衆耳如有非類之人聞風來叅於席
間則一座皆為之不便也

凡人家有科慶張樂唱榜之日是榮恩悅親之事自無不
可矣婚姻舉樂非但禮之所禁若違禮行之折福且不少
矣子之生日為親張樂或無不可而張樂飲宴於親沒之
後義所不忍矣張樂於老親壽宴世所行之者而便同錢
筵人子至情何樂之有乎是故親年既深不必大設宴樂
只選佳辰良夜會集洞中長老類作小小雅筵以悅親意
可也大抵人家無故辦酒饌張樂而遊則早晚必出哭泣
聲慎之可也

人有請我赴酌者或思便不便或計自己事或如有難赴
之勢則早辭之既許進赴必先衆客而往後洞長而歸可

矣赴酌太遲衆賓皆至而獨候我舉酒則厭者豈獨主人而已也有一種人明心無事而屢速不至自謂高致豈不可笑可憎乎大抵宴無好會如或不得已赴席切戒言語知世事○人性聰敏則日用事為之間自能先知人意之好惡而應接之無所逆多見敬愛矣人若癡鈍而亦無所受戒則終日行事無不觸人憎厭小則見譏笑大則遭嗔責若是而何能容身於世乎世事至多固不能盡述而略舉其槩而示戒焉唯在其人推而行之耳

人有縈髻極妙插以銀貝釘子所佩粧刀價直一牛渾身服着無非細帛紺翠笠子履子亦皆出別造言語尖悍舉止輕躁無挾自持眼下無人者不忍正視兒輩或有此習一切嚴責痛禁示

人有自稱疎宕者破笠弊襖所裹網巾又多穿結墨滿布袍革帶寬束面垢不洗齒黃不刷此是酸儒窮相切勿令兒輩效之

世俗袖端又懸汗袖此甚妨於執役且所見不緊宜去之又窄者重襪必令足樣輕銳者皆悖妄賤子之事也

以小指爪甲掩刮目眩耳垢鼻涕齒汗亂彈於諸客座中者招憎要○以涕唾及烟草汁亂污主人素壁大招厭憎凡八家勿論晝夜必警咳呼主人婢僕有應然後乃入○入人家與主人問答而已切勿頻頻偷眼看壁上所揭文字○欲入人家必先知主人所諱名字○人家窓外有一兩簾切勿遽入○入人之室後有客隨之不宜先入而遽開其戶○主人戶開亦開之閉之亦閉之○行路上或入

人家如欲大小便須要四邊一看恐有婦女相值亦恐與婦人所處房戶相當也○下主人堂切勿踐他人屨踐自己屨亦不好

凡窺他人家穴隙大非羞行男女並皆切禁

昏夜房室須徐々謹慎曳足而行不煞踏翻唾器溺盆招憎○長者命剔燈花必移照紙燃然後始乃剔本燈火若誤剔燈滅招呵責○或長者或客位前卷舒衣裳掃除塵穢必十分謹手毋令揚塵有觸招苦

人有方食切勿談穢事及任意滄唾○人於在家平時不習耐住屁氣若當尊敬之地屁出意外則非但自己無顏亦涉不敬矣

凡兩三人坐立不可立於中間以背隔人凡兩三人共立不可從中穿走凡人方就明者物不可隨遮其明凡人者閱某物不可遮立其前皆招人憎○人方吃烟必詳審過其前若疾足急走觸其烟竹則或折人齒或貫人喉雖幸免此大招恚怒○凡敲人門只宜徐々不可急速高敲致令驚駭夜晚更不可

凡事雖有知得透者固不可自許能知况全無所知之類強稱能知騁其口辨噪聒不已癡者或可眩惑矣其智者熟能見欺乎如此可惡之習切勿令兒輩效之事之知與不知一並慎默內自分曉可矣

凡聽人言論聽人琴謔又見百工之事正到心入興高之時其在傍者切不可輕加是非我果有真知則彼心羞愧矣我初無知則大見恚怒敗興因而誤事多矣

鄉人愚鄙之習無可奈何其族戚中或有顯達者則遠雖數十寸之外必呼某叔某兄主對人誇耀已極可笑而且以鄉中時物之新產而味貴者不計遠近饋之送饋則其所受謝不過夏一扇冬一曆而已而如得千金逢人輒示之唯恐人無不知借問有何所益○鄉人親戚中或中作宰者則鄉人之稍有知覺者先受門帖癡甚者以空手貫騎進去闖人何可許入留滯旅店糧資又盡進退俱難不得已乘夜踰牆而入及見太守厭色滿面所饋薄飯半日已飢忍耐末由數日告歸則所與一二緡不能償去時所貸而猶且向洞中人語之曰主倅以酒肉別饌待之甚厚留之甚勤而吾自拂歸良可笑也兜輩如欲往官府雖至親任所切宜禁之

土主官雖世誼素交便可絕跡不入洞里人或有見罪於官事者必欲寅緣謁請一開其路何能彼此於許多人乎且恐政有興革疑我與謀豈不冤恨如有萬不得已而面謁主猝切勿屏人語又不宜聯枕過夜必見爭訟者歸咎矣

凡駿馬佳鷹名狗快騾獍羨之婢及奇花異果古器怪石琴鈎書畫之屬不宜蓄於家中恐貪暴土主欲奪不其則釀出白地禍患也

交財一事雖至親之間必即立券明白不可遷就忘置後必起爭

貧甚親故有窘急相求須量力量情曲加周給不必云借借既未易見償人或責我者矣

權要家奴婢及狎客甚可怕敬而遠之

人有議婚未及成禮之前暗出一言而沮敗者及人有渴

急方乞債於富家之時從傍戲抑者必遭大辱宜矣

向人說貧人必不信人雖信我何救於貧不過曉之聽者

厭之亦不可說勢利富貴惹人鄙笑

坐人慶喜造不可談喪葬凶事坐人喪葬處不可談張樂

宴飲事

不可言淫媒戲慢評論女色若年老而好說淫事則甚鄙

醜招人輕侮

主人家內間忽擾主人且有忙迫意客便告退○訪朋

友若值飯時不可久坐或主人婢告飯客即退○客雖飢

不可分喫主人飯又不可喫主人盤中單器佳饌○求覓

人物干索酒食固是賤行而或有意外窘急事將不得不

求食於人則亦思義之可否而為之○尋訪親故必為我

設酒饌之家切勿頻往○客至不可戲令其所愛稚子辱

客○待客要豐然亦不可過於家力客之奴馬飯筍從厚

另飭則客必感幸

鄉客入京訪所親人慰今春落第又慰昨秋落第見案上

大政軸借看半日招厭取笑

理外異事雖有目見真的者切勿傳說易得虛妄之謂○

富貴家子弟將臨科切勿獻吉夢雖有真夢亦不可獻即

招諂謗

凡人家有喪病急境欲借財於人先令有情於我者居間

探意或折簡先懇以探其意不可遽以面說得之善矣如

不見借則主客俱無顏○客來有欲言不言次且不忍殺之色主人須先和顏問之事可聽之量力曲施
他人席上對盛饌先問魚肉價又彈毀味品招憎○著履上他人淨軒招厭

凡人言語要平順說去而或高或低其詳不一者不雅或以等閑語向人微說去頭容目狀忽若秘傳隱情者然此非吉人見者厭之○凡言語多雜文字取笑
借騎人馬犯夜始還本主再借未易

隣雞夕上我家埒每縛送其主則後絕緣雞起鬧
隔隣墻壁有隙急塞之必起鬧端

居鄉切不可作不緊之事小則招是非大則破家亡身或婚姻作媒或聚錢結契或勸人買牛馬奴婢堰畚或他人債券借名作保或代人作相訟呈文或以己山借富貴家權窆或受置他人財貨或武人席上論詩文或客接遠方來歷不明之術士山人及窮人丐兒或切親無行能文人或性好邀客夜飲或不量力自補義氣東西乞貸專當貧家婚喪凡此等事極多要細思勿為可矣

客辭去未及出門從背後議其人善惡已非美行又不可與他人偶語恐客回顧或譏疑已也

兩人方盛怒相鬩只先勸解姑不可正說是非恐橫遭惡言也

規戒朋友之過雖友道然亦不可太峽太直太頻反招厭苦

教身侄輩與親生子女不同待出嫁之女亦有別焉凡遇

其家事務若非安心聽從者切不可勉強主持為之處置
棋是雅戲為老人銷日之計造置無妨其餘博具瓊陸等
雜戲具並一切去之兜輩好著則非但廢正業而已易成
敗家蕩子

借用人物壞損不還待其物主自來推去招恚罵

與人同處自擇便利與人同喫飲食揀擇去取招憎

與人並坐窺人私書入人家看人文字或側目窺望或擅
開人之箱櫃展看人之書集柬帖必皆招人疑惡

人附書信開拆沉滯可惡

見人富貴歎羨詆毀心術可惡

與人相爭只可就事論事切不可揭其父祖之短揚其閨
門之醜此禍關係殺身

我有冤苦事或有問之者始陳顛末可也若逢人即說絮
絮不已聽者貌雖咨嗟其實未常入耳反惹厭苦

人有借我書冊器物不可吝借須錄於座邊如過時不還
必即推來我借人物又須加意照管勿令壞損萬一壞損
急與修製完好切勿朦朧送還

人有意外緊故不得已出息錢寧速賣田庄器物以償之
若出息即多受責日急時向之惜不忍賣者至此賣之亦
不足矣若有一時借錢於親知者當急先償寧留出息者
從後償之

人有謗我者則必反躬自省如有可謗實事當自訟改過
若過甚微而增衍附益則是不無受謗苗脉亦當益鋤前
愆若本無過而捏造虛言此不過妄人而已何足計較虛

實哉若聞謗自辨曉之其過愈甚取過益重矣古人云止
謗莫如自修又無辨益辨愈力則謗愈巧

人有求於我如不能應當直告以故切莫含糊致誤人事
最惹人怨恨

不孝不悌人其性且薄於至親况他人乎切不可與之為
友

聽人論說古今事當唯之承應我雖已經知道之事不可
便棄他話其人必慚愧衆中更須切戒

八句格言一不可信口多言二不可厲色高聲三不可訴
窮訴苦四不可誇富誇能五不可說人過失六不可笑人
醜形七不可棄人言語八不可撰正文

貴人前莫言窮富人前莫言貧少無益只取侮

以貴慢賤以富侮貧性之受其毒

幼而不肯事長賤而不肯事貴愚而不肯事賢此是人之
三不祥總是一傲字為害凡傲之一字在山林隱士自無
妨礙若涉世待人萬之不可曾見世人有因傲而受許多
虧苦失許多便宜者切戒切戒

盛喜中許人物恐過濫失信盛怒中與人書恐失體不恭
俱當謹慎

心已知其小人險惡亦不可驟與踈遠必中毒
涉世妙法唯要補人之善不補人之惡和顏悅色下氣低
聲與人恭而有禮

日將落時吃夕飯待昏黑人稍定即明燭照管門戶內外
始歸房點燈或者書或與人語略半箇時辰會少運下便

可安睡要知早睡之益有六馬房中厨下可免火災一也
早睡則夜半容易醒覺可免盜賊之偷竊二也無子勞博
奕融亂之患三也次日早起不致昏沉失曉四也省許多
油燭之資五也黑暗裏不致跌損器物六也若遲睡則反
此六損矣習熟幾日即成自然此是家長之事若讀書子
侄紡績婦女不必拘此也

婚喪慶吊往候諸事如或遺忘闕失則不但受人指責即
或有事聚會時自己臉上豈不慚愧乎用一粉牌筆畫為
十二月十二格每月一行每分三層上層填上十日中層
填中十日下層填下十日每月某日當行之事必預填
於日下掛在面傍每日洗面時擗頭即見庶不致失事
見過○每晚將次日應行之事另用小粉牌記之掛眼

前來日照行已行者勾去不再費心此是免忘要法但記
寫時止列總目不可細開明白恐為親友等見之知之也

○持身八寶字勤儉敏謙厚寬忍○凡人須慎開口訣
曰開口神氣散舌動是非來

富貴家婢僕日受鞭扑而不去者畏其威利其財也貧家
婢僕而望不過衣食而已若飯不飽衣不完又加以苛
責則雖良婢僕亦思叛去矣受飢寒困辱猶且至死無他
者百中一二真義婢僕可以敬愛曾見先富後貧者使婢
僕不改舊習尚威無恩以致婢僕散盡未免自執樵汲良
足笑也

洞中有藏伏賊黨慎勿結怨密通官府發邏卒窺察陰示
掩捕狀則賊必自走矣見捕其賊既不能並黨殺盡則

須思自走之道可矣○洞漢有頰露穿窬之跡或有極貧無依之民不幸遇凶年可令家人密呼黑脫至家不令人知恐生慚愧米穀或十許斗或三五斗口云借與俟豐年償還之與不還悉聽本人良心鄉隣或沐我之救濟不獨不起仄心即有外侮必自相救矣
人坐下風飲食坐上風吃烟招憎病咳人坐下風尤不可吃烟上風

格語曰一家之計在知一生之計在勤一年之計在春一日之計在寅每見人家晚間閒話飲酒至更深纔睡乃日高幾丈人來敲門尚在睡夢以日作夜以夜昨日陰陽顛倒消敗之屯

姦字是三女字合成古人造字有深義要知婦女二三私

聚同居同宿必有做出意外事須密察之

防虎豹○此獸超垣越屋如履平地甚至破窓敲人禦之極難夏月田家炊麥煨熱夜不能閉戶而宿多遭慘禍矣必另造一屋移撐會鼎其突熱甚就以濕麥鋪乾則尤便於霖雨之時矣人既入宿於本房涼埃則無開戶遇害之端○長真木稍細於柝柯者以熟麻三絞索編作簾八夜遮掛軒廳及牛馬廐前而令無少隙則虎來以爪爬之以頭觸之皆不能破無如之何矣○狗圈豬圈皆以大真木插成八夜納狗豬於其中而堅閉之○虎多來於無月夜及風雨之夜鄉村養鷺畜猪則甚引虎以其所嗜故也○辟虎法造大木人腹上刻儀康二字立於墻外四隅

備器用○家中日用器物一有不備則每之借人甚難便必

隨力徐々造置而以便利精固為主

○厨中雜物○大鼎中鼎小鼎○大釜○鑪口○鑪鑪○鑪
量盒○煮醬器○酒煎子○鑪卜子○煮○旬伊○食刀
膾刀○飯盃夏冬鑪○湯器○大椽○小椽○匙○箸○甫
兒○鍾子○木桶○周揭大分飯匙○東解○所羅○者朴伊
○大缸中缸小缸○丹之○壺○盆子○大瓮中瓮小瓮
○大小盆○羔兒里○酒槽○地碓○木臼○杵○瓠瓢
○淘米齒瓢○石磨○膠磨○篋○刷子○沙郎○磨豆
廣石○木磨○槩○斗升○斛○饌檝○斗支○木耳朴
○笊○箕○篩○竹篩○古里○行擔○灸鐵○鋤金伊
○火筋○尾鑪土鑪○石鼎○石罐○鐵杵○盤○杻骨
盤○杻骨籠○甌

○房廳器用○籠○箱○筐○筭○木几○卓子層○卓子
○衣櫛剪刀 ○尺○鏡○梳貼○奩具

○齋中器用○琴○洞簫○書案○平床○倚枕○倭几可吹
引上○燈檠○書燈○鑪○香鑪○香盒○火箸○硯○硯

匣用文木不○硯滴之用大竹促節者為○筆筒用
○竹高飛○木坐榻以奇怪木根○花餅○書檝○梅檝

○屏○篋子○竹簾○盥盆或或木○棋局○竹皮方席○
蒲花褥土猪皮褥○竹細簾○臺○觴○羽扇○羽箒○

冠冬月毛冠○麻鞋木履○麈尾○鐵如意○藥罐○
鑰鐵夾刀○藥杵白○藥篩○藥籠○藥杵○藥研○輸

苗○量天尺○中星儀○茶罐○茶鍾○火鉄火石○柱
杖○剪板○簑衣蓑笠○雨傘

○作農諸具○秋子小○無纓手秋子○鍾○鏝伊○茄葉
鏝伊○鐵蓋鉞即時○大小斧子○大小鎌子○鋤子○
耒耜犁具鐵○所訖羅明立○栲栳五司○櫛木○牛支
機○負支機

○紡績具○緯車司○時牙○繅車○織機

○雜器用類○鐵釘蒙同伊○大中細鋸子○邊錫○推鉞
明○大小尺耳○假耳○大小錯子○銼子手○執介○
鐸子○長道里○鐵鏈○馬鐵雌雄鏈○斫刀○鋸子手
○熨斗熨刀○牛馬卜鞍○騎鞍○馱索北斗○油衣○
焙籠○鎖金○菱鐵○正間板菱花板○鐵錐筒錐○曲
尺○繩黑筒○馬鐵網太○網席○網簾叫○松同伊○
牛馬槽馬板○鞍巨里○糊扇世○砧石木槌桿木○打

餅板○油榨○壓麵板○散餅板○茶會板○長盆○茶
司○魚膠罐

○祭用諸物○地衣單席面席○燭臺○茅碗○香爐香盒
屏帳○床卓香床交椅○羽帚○巾○油面紙

人家器用甚多何能盡記姑舉其最緊者而錄之
占家徵○凡家將興必有禎祥將敗必有妖孽如見妖孽急
急修德則自免災禍矣

凡人家父慈子孝夫和婦順兄弟湛樂婢僕勤恭內外有
讀書紡績群者必興禎祥自至

凡人家之長言行薄惡父子各心日事酒色賭博夫婦日
夜相閔相毆奴婢偷竊不已婦喜奉神佛所費無節內外
長有樂群不絕怨詈榜笞之群且好殺生物者雖富必敗

妖孽並至

麥一稔兩穗謂之歧麥其田之家日必驟進

紫燕引與烏燕類異營巢亦絕不相似此燕來巢其家

主富益引凡燕巢長及少者主吉祥戶向北者令人興旺

更利田蚕

鵲巢宅南主當年有慶巽方尤主速應

猫兒自來開質庫狗自來主富益猪自來主貧

猫犬生子皆雄主有喜事又犬生一子主其家興旺其子

不人畜之與

鼠狼來窺其家必長吉引鼠對面拱立因向之曰尔亦知

恭來之賀耶其鼠復如揖狀而去主吉慶此名曰狼恭鼠

拱主大吉慶必有陰德所致而然也鼠狼者似是黃獺也○鼠咬人

幘頭帽子衫領主得財喜百日内至

三白大吉謂白雀巢簷白鼠穿屋白魚入舟也

老牛自退盡得之甚難若有見其齒已脫在牛口内候而

得之者大吉利主三年內大發

蛇脫時人有見之者主大發跡

春初獺祭魚有人拾得其遺殘者食之大吉

臘月二十五日夜赤豆粥鑊滾則三年大發

門内泥土自起成墩者謂之長墩其家長進愛護勿鋤若

墩自漸平家亦暗消

凡人家多蛛網乃衰敗之徵庭中見所結網即撈去送於

遠之空處可也

古方曰窰取大富家庭中土泥大門上致富又曰夜半前

作數錢拜主招財又曰每月甲申日取寅地土一斗家內
外散之則鬼神不敢入財寶自來又曰牛角丑土埋之牛
骨午方埋之旺吉又曰八夜閉門後及每月初一日初三
日忌出財此皆不經理外之說然未害作田家戲事耳
○自破碗上下作兩截斷而齊者名曰無底碗大吉以上
截書吉語於其中懸東壁謂之祥瑞不出三年致富

凡人出入過交合之物或過犬過橋大吉所謀皆遂○雞
毛燒於酒上飲之而出則所謀成

大石置安家四隅則灾禍不起

諺曰見恠不恠、自壞魏正始中、山王周南為襄邑長
鼠從穴冠幘而出語曰汝日中死周南不應鼠復入穴出
語曰汝當即死周南又不應鼠曰汝不應我何道言絕顛

覆而死即失衣冠取視具如常鼠故令人遇恠事切戒不
應又戒言恠

凡人家深夜有呼人名之拜切勿輕應令非其名之人從
門隙或牆上徐々窺見得實然後始乃問其來由可也

凡古宅魍魎夜々之屬夜々縱橫人不得安居家內潔淨

處設床卓香燭取梟鳥鳴外三筒待夜三更矣於床前

並淨酒三盃祭之讀祝送之則患永絕○又方用家四隅

置石法家內畜鵝數隻又畜青毛獐家中畜白雞白犬辟

邪然三年後則反為鬼使○人家有鬼邪勿論晝夜作恠

不已至於無可奈何之境則正堂柱上多掛明鏡畜白鵝

青犬又以素絹作簇徃闕王廟繪分神像祭後奉安於家

內淨室中朔望以香燭祭之則可除其恠若欲移去他宅

還奉神像於闕王廟

鷄鳴屋上取瓦片書契字擲之瓦書先○鷄上埭唱初夜

即殺之無咎矣

凡人家或在於古戰場古法場古塚墓之上則多邪恠之患避之吉或家內地中有伏寶亦能作恠矣人家掘地偶得所埋之寶必以他鐵物或穀物代之祭後取用無咎矣

居家忌○等閒言語要吉不宜凶○昏夜切不言鬼恠盜賊殺死等事早晨亦忌之○勿呵風罵雨○勿指天以證鄙懷又勿怨天○等閑以刀畫地多招不祥事○不可向日月星辰放二便又不可唾○以怒目不可瞻三光○疾風暴雨迅雷必衣服冠而坐○坐勿背日月吉○卧勿北首坐勿向北○卧勿按屋脊○卧喫食招病○卧床上唱曲凶○無事嗟歎又恒言稱奈何又詩句忽作悲涼語皆不吉○未食飯碗中插匙箸不祥○切勿戲以兵器向人有意意外不吉事○凡人性太潔不令一塵汚身是僧道之相如不為僧必無子且末年必患瘡膿穢疾而終戒之○一月忌晦毋大醉一日忌夕無飽飯平生忌燃燭行房一年忌冬無遠行

朱文公治家要法○黎明即起灑掃庭除要內外整潔既昏便息闔鎖門戶必親點檢一粥一飯當思來處不易半絲半粒恒念物力維艱宜未雨而綉繆毋臨渴而掘井自奉必須儉約宴客切勿留連器具質而潔瓦缶勝金玉飲食約而精園蔬愈瓊饌勿營華屋勿謀良田三姑六婆實淫盜之媒婢妾嬌非閨房之福奴僕勿用俊美妻妾切忌

艷粧祖宗雖遠祭祀不可不誠子孫雖愚經書不可不讀
居身務在質朴訓子要有義方莫貪意外之財莫飲過量
之酒與看挑貿易毋佔便宜見貪苦親隣常加溫恤刻薄
成家理無久享倫常壞變立見消亡兄弟叔姪須分多潤
寡長幼內外宜法肅辭嚴聽婦言垂骨肉豈是丈夫重貲
財薄父母不成人子嫁女擇賢壻母索重聘娶媳求淑女
勿計厚奩見富貴而生諂容者最可恥遇貧賤而作驕態
者賤莫甚居家戒爭訟則終凶處世戒多言多必失
母恃勢利而凌逼孤寡母貪口腹而恣殺牲畜乖僻自是
侮悞必多頹惰自甘家道難成狎暱惡少父必受其累屈
志老成急則可相倚輕聽發言安知非人之讚想當忍耐
三思因事相爭安知非我之不是宜平心納想施惠毋念
受恩莫忘凡事當留餘地得意不宜再往人有喜慶不可
生妬忌心人有福惠不可生喜幸心善欲人見不是真善
惡恐人知便是大惡見色而起淫心報在妻女匿惡而用
暗箭禍延子孫家門和順雖廢殮不繼亦有餘權國課早
完卽囊橐無餘自得真樂讀書志在聖賢為官心存君國
守分安命順時聽天為人若此庶乎近矣

石天基成金陵之曰此篇訓言於治家應世之道明白
切當真字、金珠宜大書一軸懸之廳堂或楷寫一通
粘之座右雖塵事紛繁亦須偷閒朗誦俾內外之人身
體力行受益不少矣

○鐸言抄

○不自棄文

朱本中

夫天下之物皆物也而物有一節之可取且不為世之所棄
可以人不如物乎蓋頑如石而有攻玉之用毒如蠍而有
和藥之需糞其穢矣施之發田則五穀賴之以秀寧厭其
冷矣俾之洗滌則衣裳賴之以精潔食龜之肉甲可遺也
南人用之以占年食鵝之肉毛可棄也洞民縫之以禦臘
類而推之則天下無棄物矣令人見棄特其自棄爾五行
以性其性五事以形其形五典以教其教五經以學其學
有格致體物以律其文章有課式程式以揆其富貴達則
以道為卿為相窮則以斯為師為友令人見棄徒尤天尤
人而不自尤自罪自怨自悔卓然立其志銳然策其功視

天下之物有一節可取且不為世之所宜以人而不如物乎今名卿士大夫之子孫華其身甘其食諛其言傲其物遨游燕樂不知身之所以擢潤者皆乃祖乃父勤勞刻苦也飲芳泉而不知其源飯香黍而不知其田一旦時異事殊失其故態士焉而學之不及農焉而力之不堪工焉而巧之不素商焉而貨之不给當是時也窘之以寒暑艱之以衣會妻垢其面子饜其形雖殘羹冷炙吃之而不慚穿衣破履服之無恥照然而莫振者皆昔日之所為有而致之而然也是故為人孫者當思祖德之勤勞為人子者當念父功之刻苦孜孜沒沒以成其事兢兢業業以立其志人皆趨彼我獨守此我獨不移士其業者必至於登名農其業者必至於積粟工其業者必至於作巧商其業者必至於盈貲若是則於身不棄於人無愧祖父不失其貽謀子孫不淪於困辱永保其身不亦宜乎

○勤學

父母養其子而不教是不愛其子也雖教而不嚴是亦不愛其子也父母教而不學是子不愛其身也雖學而不勤是亦不愛其身也是故養子必教之則必嚴之則必勤之則必成學則庶人之子為公卿不學則公卿之子為庶人勿謂今日不學而有來日勿謂今年不學而有來年日月逝矣歲不我延嗚呼老矣是誰之愆

一寸光陰一寸金寸金難買寸光陰寸金使去重來日一寸光陰不復臨

有田不耕倉廩虛有書不教子孫愚倉廩虛芳歲月之子孫

愚方禮義疎若有不耕與不教是乃父母之過歟

光陰迅速急如梭莫把青春錯放過架上詩書勤讀誦壠頭
田地莫蹉跎風興夜寐思繩武東蕩西游莫學他多少世
人慵懶者老來無奈一身何

○正己十要

一曰言行要留好樣與兒孫心術不可得罪於天地

二曰無以嗜慾殺身無以貨財殺子孫

三曰女正位乎內男正位乎外

四曰居必擇隣交必擇友

五曰但知行好事莫要問前程

六曰無益之書莫讀不急之務莫營

七曰人有不及可以情恕非意相干可以理遣

八曰寧人負我毋我負人

九曰莫使蒲頂蓬常留轉身地

十曰不作風波於世上天下應無切齒人

○知分

諺云房屋不在高大不漏便好衣服不在綾羅和暖便好飲
食不在珍饈飽腹便好娶妻不知顏色賢淑便好親戚不
在新舊往來便好鄰里不在高低和睦便好朋友不在酒
食扶持便好

○惜福

清福上帝所忌惟節儉可以銷受蘇子瞻曰省費以養財安
分以養福陳仲醇曰吾本薄福人宜行厚德事吾本薄德
人宜行惜福事宋神宗曰身被一縷常思織女之勞日食

三冷每念農夫之苦

○陰德

士君子心存利濟或力不從心惟常存善念廣行方便遇人急難處出一言解救之遇人癡迷處出一言開導之遇可着力處不惜挺身拯救之立心制行無非陰隲為念是亦種德也司馬溫公曰積金以遺子孫子孫未必能守積書以遺子孫子孫未必能讀不如積陰德於冥冥之中以為子孫長久之計宋真宗曰施恩布德乃世代之榮昌懷妬報讎為子孫之禍患亦曰苟貪妬損終無十載安康積善成仁必有榮華後裔

○戒殺

凡遇宴賓客會親友供祭祀不能一槩斷絕亦宜量力漸除或者不食四等肉見殺不食聞殺不食特殺不食家殺不食如是而戒既不廢常且於衆生無殺害孽至過飛禽走獸魚鼈虫蟻等類隨方救護漸養慈心則滿腔渾是生機而種無涯之福地矣

○安命

我以厚待人人以薄待我非薄也我厚之未至也我以禮待人人以虐加我非虐也我禮之未至也彼何罪耶然則厚矣禮矣彼復薄虐者乃我命也彼何罪耶是故君子不怨天不尤人庶幾君子乎
貴人之前莫言窮彼將謂我求其薦矣富人之前莫言貧彼將謂我求其濟矣蓋窮也貧也皆命也非可告人而得其富貴也是以群聚之中淡然漠然付之謹默可也

○財產大少

財也大產也大後來子孫禍也大借問此理是何如子孫錢多膽也大天來大事也不怕不喪身家不肯罷財也少產也少後來子孫禍也少借問此理是何如子孫無錢膽也小些少財產自知保儉使儉用也過了

○修身

一謹言語慎毀譽蓋言語不慎最為禍階昔楊惲以仰天拊缶之詩而致腰斬繁巽以五日京兆之言而卒棄市皆以私語而受大戮故不獨顯言之當慎也欲發一言必慮前顧後雖背地之語亦須當面可言者方可出口苟事當避諱總不如不言之為貴也故曰病從口入禍從口出萬言萬當不如一默家語云無多言多言多敗三復斯言真萬

世之藥石也

一戒戲謔凡交友不宜褻狎戲謔須雍雍揖遜久敬相得即酒盃言語之間行動起居之時俱不宜戲言以取心比偶遇若人一讓不答再讓不答彼將自愧而不敢三矣若與之往復言角必至於疚心懷念豈交友之道乎

一擇交朋友居五倫之一且問道講學解惑舒悶理劇分憂患難緩急非友無以濟之固不可一日無也然貴擇其賢而有益者德業相勸過失相規斯有德也苟比之匪人導之以邪蕩吾心志眩吾耳目以至飲博荒亡其不喪志辱身者幾希矣然顧其人之自擇何如耳故云近硃者赤近墨者黑是以君子必慎其處

一求己過戒悞諫夫人之有過苦不自知惟有人視之甚明

必虛已下問始得聞而改之苟不喜規諫人莫我告必至
潰敗不可收拾然後知而悔之亦無及矣是故貴莫貴於
求過病莫病於復諫

一戒貪心夫利小害小利大害大理勢然也令人多不理會
見一利便以為可謀謀而得之可喜也及一發覺利仍追
去反受戮辱譬之游魚吞餌末下咽而身歸鼎鑊矣不
可不戒也

一靡恃己長人生世間一藝一能必有所長苟恃吾之長而
矜己疵物鮮不敗矣譬之善訟者恃己之能人莫敢與敵
然而常繫縲絏何也蓋緣自恃其能而每欲訟人卒受訟
困誠觀愚懶之夫退步讓人者曾有是辱乎故仲尼曰聰
明睿智守之以愚勇力振世守之以怯請事斯語辱其免

夫

一見富貴之人不宜過諂當存自重蓋自居愈卑則其待我
愈下彼諂富而我貧自若諂貴而我賤自如徒取其慢也
曾何益哉故富者慎勿與之稱貨貴者慎勿求其借庇苟
有所求則彼將以富貴驕我矣曾子辭邑曰我聞施人者
常驕人受人施者常畏人縱不我驕能勿畏乎能以此志
自持則在我者良足重矣

一見貧賤之人不宜倨慢當益謙和我以禮待之則彼雖貧
賤亦當屈伏於禮我一倨慢則小人蓄怨於心必借端生
釁而我反受其毒向如我以禮待之為得也語云勿輕小
物小虫毒身勿輕小事小隙沉身能善御小人者然後能
為大人

一 小人之量如針眼不能容物心如棘刺常欲害人君子遇
之一以仁禮待之一以大度涵之遠之可也豈可與之較
哉
一 恤老貧軫孤寡倘見人之老者猶我之父兄也見人之孤
幼者猶我之赤子也見人之貧病鰥寡者猶我親屬之顛
連無告者也當以哀矜救濟為念斯合天地好生之心廣
吾人胞與之量苟以褻獨可欺反肆凌虐不知天道靡常
萬一身當其境亦必為人所欺者矣曾子曰戒之戒之出
乎爾者反乎爾者也可不慎歟
一 淫人婦女最櫻神怒逞邪淫於一夕敗婦節於終身明有
王法暗有鬼神色報循環不爽毫髮古云我不淫人婦人
不淫我妻豈虛語哉

○齊家

一 居家必尋一業不宜太閒太閒則身無所事而飲博荒亡
之念起矣故凡閒居無事亦須涉獵書史以廣聞見或留
心本業以全生理庶不虛度光陰可免偷生之誚
一 禁婦人寺院焚香蓋寺觀菴院乃僧道香火之地衆目共
睹輕薄游蕩之子一見如狂且評品嘲誚無所不至甚至
惡少羣聚擠擁凌犯者有之此時隱忍受辱猶諺所云落
牙而自嚙者也苟能堅靜自守不出閫外寧有是辱乎
一 戒妄交異姓兄妹夫男女有別人之大倫故雖至親尚當
避諱禮云男女授受不親豈有異姓疎屬忍相往來者所
謂遠間親淫破義其不至於敗常亂德者幾希矣可不鑒
諸

一禁牙婆道姑等項婦人出入試息此輩之來無非圖我之
鋪歛利我之財帛耳且女流之性見之甘言媚態甚易
為惑或寧儉已口而食彼者有之矣或瞞夫子損奩索而
助捨者有之矣或倒換黃白十分之市不及五六之直者
亦有之矣百計千方莫可枚舉甚至罄篋空囊惟薄不修
者又累見之矣可不禁歎

○求嗣

凡人之一身粵自上古分氣於祖宗綿綿迨迨至于今
日顧吾此身豈不貴且重乎人之有子者如木之有實
不知能傳幾許世而其無子者只至一身而止焉目下
宗祀絕滅後事淒涼無托以此論之浮生之日夜經營
於世者孰有大於求嗣耶求嗣蓋有其道茲錄禱論諸
方唯在君子推理行之而已矣

求嗣總論○古者男子三十而娶女子二十而嫁故陰陽完足
胎孕無所愆期而後世則不然早婚成風男女年纔十四五
便解夫婦之道鬼童何知日夜縱情竭慾無所慎惜女子則
陰道虧損以致經候澁滯病生宮受胎無望男子則弱陰先

絕孤陽後熾咳嗽嘔血盜汗遺精終見玉山之自倒或有稟賦之素剛者縱得不死陰陽俱竭形羸精清百病並生若此而亦安能毓精成胎乎是故凡欲求嗣者先以好生為心多積陰功其次清心寡慾以養自己精神然後始與性情和順顏吉經調之婦人同處則豈有不得胎孕之理乎或人不受傷於少日亦為酒色所傷於二十歲之間精氣銷竭陽道虛冷婦亦妬忌褊猜血燥氣結經道隨乖曰無胎孕者比比有之而不知其失專在於人事之悖理乃反見惑於地師之言謂其先墓風水犯忌絕嗣東西遷葬使其父祖體魄亦不得安穩於九泉之下寧不寒心哉且或男子無他病而無子者病固在於婦人當別卜姬妾以畜血屬然胎孕一事不可專責於婦人也

相女法○女有四德必生貴子平素不與人爭競苦難中無怨言節飲食聞事不驚喜能尊敬○女有七賢必享福壽行步周正面圓體厚五官俱正三停俱配容貽嚴整不泛言語坐眠俱正○女有四福壽相神足血足皮寬肉實○女有有子榮貴相睛長不露光皮香肉潤色瑩和澤顴蛋面肩圓背厚鼻隆鳳目眉勻額平祥和氣足手如春筍掌如喫血乳頭黑硬臍深腹厚臀寬腹大○婦人面雖陋亦有多生貴子相眼若星辰若珠臍厚腹厚腰正體堅見之有敬懼之色○女雖瘦若唇紅則有子成行○女人印堂平正色潤或臨婚發紫氣眉清唇紫山根不斷旺夫益子○凡女人止取四件為用額為父母鼻為夫星口乃子星眼乃貴賤俱要收成乃福且背為福德要厚臍腹子之所載並要厚也○凡男子以精為

主複目清秀是也女子以血為主皮內血足皮外光明如血好而色不潤不鈔髮乃血餘青黑為貴長為賢又要髮厚凡女子血足氣和生好子

女子血滯不華天血光色浮多慾色暗唇皮乾白天○女相黃髮赤髮黃睛赤睛目深陷無眉鼻陷梁低額高面陷額紋印紋年壽起節髮粗硬又不滿尺面長口大或面大口小有額無腮鼻内生毛耳反無輪結喉唇薄而色白嘴如吹火齒大白如玉拜破拜大如雷肩太垂身太弱腰太細體太輕背陷無腹無臀兩眼黑白不分明皮薄皮急氣短氣粗唇青舌白臍小淺凸乳頭白下胸高股肱無包肉冷如冰肉軟如綿皮滑如油肉浮血滯肉重如泥骨粗手大形類男人性急如火帷犯數件亦主刑剋無子○凡慾盛之婦所生多女容羨者福薄太肥者脂滿子宮太瘦者子宮無血俱不宜子未笄之女陰氣未完故無孕

袁柳庄曰男相有子女相無子急急卜妄以求嗣屬若男相無子女相有子孤獨堪嗟須多積陰功以待天報

固本健陽丹○凡人無子多是精血清冷或稟賦薄弱間有壯盛者或是房勞過甚以致腎衰火旺不能直射子宮故令無子豈可盡歸咎于婦人耶須診男子兩寸脈洪兩尺脈沉微無力此真元衰憊斷喪過度所致以此方加人參附子枸杞子覆盆子各二兩大有效

兔絲子 酒煮 蛇床子 仁 炒續斷 酒浸 遠志 製各一兩半 當歸身 酒洗
白茯苓 肉蓯蓉 酒浸 山藥 酒蒸 杜冲 酒洗去 五味子 炒鹿茸 酥炙 牛膝 酒洗 益智仁 各一兩 山茱萸 酒蒸 熟苧 酒蒸各

巴戟酒浸加人蔘二兩枸杞子三兩如精不固加龍骨牡蠣
火燬鹽酒淬五六次各一兩三錢更加鹿茸五錢○右為細
末煉蜜為丸如梧子大每服五七十丸空心鹽湯送下酒亦
可臨卧再進一服若婦人月候已盡此是種子期也一日可
服三次無妨

五子衍宗丸○治男子無嗣

枸杞子九兩兔絲子酒製覆盆子酒蒸車前子兩三五味子兩一
○慣遺精者去車前子代蓮子右為末蜜丸梧子大空心溫
酒吞下九十九春丙丁巳午夏戊己辰戌丑未秋壬癸亥子
冬甲乙寅卯須上旬晴日合製忌見僧尼寡女孝子六畜不
淨之物○此藥性和長服尤好
加味獲補丸○此方獲補氣血與陽育子

熟地黄酒浸兔絲子酒製牡狗陰莖各一鹿角霜十兩此五

味子兩陳皮四兩

右細末煉蜜丸梧子大每八九十九酒飲吞下狗陰莖上伏

乾亦可酒浸待透濕控起以紙包宜浸酒即灸火上細末

去紙薄剉焙乾白中搗作鹿末然後且研且焙則易作細末

矣○此方或加鹿茸枸杞子覆盆子或加人蔘附子無所不可
矣○凡男子陰痿不起皆耗散過度傷于肝筋所致法當陰
陽俱補可也而若專用助陽燥烈之品則非但藥不見驗陽
益熾而陰益虧不久而變生矣○凡陰痿亦有鬱火甚而致
之者此當服黃柏知母清火堅腎之藥○凡求嗣者多服辛
熱助陽之藥雖生子難育

單方○牛膝能補肝腎治陰痿酒行兔絲子稟中和疑正陽之氣

九梧子大空心溫酒送下七十丸治男子精清無子服此能

直射子宮真種子仙方也○年至五十及陽痿者每免絲子

一亦加天雄製四兩為末五味子入滋補者色紅北產者色黑
 補腎五六月末宜常服百日以事不御十一女為時末酒服方寸
 知覆盆子能令堅作長縮小便得搗作薄餅曬乾起陰能
 以酒拌蒸何首烏大補入氣溫起陰血分其治風之功用甚
 末為酒料蒸何首烏大補入氣溫起陰血分其治風之功用甚
 用亦可忌鐵蛇床子去皮人微氣盛起陰血分其治風之功用甚
 子有淫羊藿一名仙靈脾每皮殼微氣盛起陰血分其治風之功用甚
 連耳取二升去頭翅入藥尖小者為大者為原蚕蛾地
 壯陽事令人交接不倦久服壯陽益氣起
 子凡孕三月可食加藍肉及卵生以雀長清和九小曼麗魚
 雄鷄肝三具免九酒下日二起男雀長清和九小曼麗魚
 必甚補益起陽和壯狗陰莖主陰痿令強熱大生子伏日
 引五味空起陽和壯狗陰莖主陰痿令強熱大生子伏日
 酒服依常法同釀酒作燒酒逐日細碎切以粘米二斗末
 四升依常法同釀酒作燒酒逐日細碎切以粘米二斗末

道鹿茸 子補男 麋茸 補陽 鹿角霜 壯精 鹿頭骨髓 壯和密煮
 鹿腎 壯作酒及粥 膈肉膻 起陰 鹿角霜 壯精 鹿頭骨髓 壯和密煮

莖 起陰 痿令腎長 莖精 令人有子 非平 白馬陰
 人 日 以 陰 痿 令 腎 長 莖 精 令人有子 非平 白馬陰
 腎 懶 腎 主 益 免 毛 筆 頭 灰 者 燒 灰 酒 調 服 使

弱陽諸物 水銀不可近 兔肉不可食 蓼 穢 巖 巖
 皆不可食

男子無嗣者 臍中填鹽多灸有效
 調經種玉湯 治婦人無子 多因七情所傷 致經水不調 不
 能受孕

藥 熟苳 香附子 六錢 當歸身 酒洗 吳茱萸 川芎 錢各四 白芍
 藥 白茯苓 陳皮 玄胡索 牡丹皮 乳蘆 三錢 各 官
 桂 熟艾 錢各二 ○右剉分作四貼 每一貼入薑三水煎空心

服待經至之日服起一日一貼藥盡交媾必成孕矣此藥百發百中若過期而經水色淡者乃血虛有寒也宜薑桂艾若先期三五日色紫者加條苓三錢去前三味

育胎丸○治婦人久無子服此經調血盛子宮溫暖成孕孕後胎氣堅固不致墜胎之患良驗良驗

白朮 香附二錢 便浸 熟苧 酒蒸當歸各四兩 砂仁三錢 續斷 黃

芩 酒炒 白芍 炒 陳皮 川芎各二兩

右末糯米丸梧子大每七八十九空心淡醋湯下用乾物墜之

○四物湯加白朮茯苓陳皮枳實半夏砂仁香附甘草竹瀝○肥人軀脂滿溢閉塞子宮治須消痰養血順氣

○四物湯加人參茯苓黃芩山梔香附生地黃陳皮甘草○瘦人火多子宮乾燥無血治宜清熱補血

加味益母丸○服之百日有孕

益母草八兩 當歸 赤芍 木香各二兩

右為末蜜丸梧子大每百丸白湯下

四物戊戌丸○治婦人久冷無子

香附子兩 熟地 當歸 白芍 川芎 益母草各二兩 ○

另用純黃雄狗一隻去皮腸肚不洗血蒸取肉右藥細末交篩同狗肉和蒸肉汁爛搗數千杵可丸即梧子大每百丸溫酒或米飲下或枸肉晒乾作末並諸藥酒糊和丸

玉鑰啓榮丸○治婦人無子一名女金丹

香附子日炒 去皮 毛醋水浸 三兩 當歸二兩 白芍藥 川芎 赤

石脂 藁本 人參 牡丹皮 白茯苓 白薇 桂心

白芷 白朮 玄胡索 沒藥各一 右除赤石脂沒藥外
 餘藥剉酒浸三日焙乾為末足十五兩重羅極細入別研赤
 石沒藥末煉蜜和丸彈子大每一丸空心雞未鳴時先以溫
 茶或薄荷湯噉口後細嚼溫酒或白湯送下以乾物壓下服
 至一月即效○一方無桂心有熟地黃治婦人無子或無痰
 火等疾經候亦調容顏不減但久無孕乃子宮有陰無陽不
 能生發宜服此鼓動微陽一月即效或赤白帶下崩漏及血
 氣血氣虛勞諸証無所不治真女中金丹也
 單方○立春後以淨砂器承初下雨水取踏印紙剪下燒存性
 和雨水當夜夫婦同飲有孕
 胎孕正期○待婦人經血適斷乃以潔白綿帛之屬夾于戶
 口取而目之金色者乃佳期也鮮紅者未淨不及也淺淡

者太過也金色見後單日下種則成男獲日下種則成女四
 日以後不成也

陰陽交合忌宜日時○凡交合須擇旺相日如春甲乙夏丙丁
 秋庚辛冬壬癸以生氣時夜半下種有子皆男必壽而賢明
 一云經淨過六日明不孕○夜半遇天晴月朗風和日晴又
 是成定吉日又逢天月二德合日下種生子賢明○又旺相
 日春甲寅乙卯夏丙午丁巳秋庚申辛酉冬壬子癸亥下種

吉○吉宿日室參井鬼柳張房心○十二月貴宿日如正月
 一六九二一十一十二十三十四十五十六十七十八十九二十
 二一六二七二八二十九三十三十一三十二三十三三十四三十五
 三十六三十七三十八三十九四十四十一四十二四十三四十四
 四十五四十六四十七四十八四十九五十五十一五十二五十三
 五十四五十五五十六五十七五十八五十九六十六十一六十二
 六十三六十四六十五六十六六十七六十八六十九七十七十一
 七十二七十三七十四七十五七十六七十七七十八七十九八十
 八十一八十二八十三八十四八十五八十六八十七八十八八十九
 九十九十一九十二九十三九十四九十五九十六九十七九十八
 九十九百

十二 二十五 二十六 二十七 二十八 二十九 三十 三十一 三十二 三十三 三十四 三十五 三十六 三十七 三十八 三十九 四十 四十一 四十二 四十三 四十四 四十五 四十六 四十七 四十八 四十九 五十 五十一 五十二 五十三 五十四 五十五 五十六 五十七 五十八 五十九 六十 六十一 六十二 六十三 六十四 六十五 六十六 六十七 六十八 六十九 七十 七十一 七十二 七十三 七十四 七十五 七十六 七十七 七十八 七十九 八十 八十一 八十二 八十三 八十四 八十五 八十六 八十七 八十八 八十九 九十 九十一 九十二 九十三 九十四 九十五 九十六 九十七 九十八 九十九 一百

○凡男女交會當避丙丁日及弦望晦朔大風大雨大霧大寒大暑大雷大霹靂天地晦冥日月薄蝕虹蜺地動若此日交合則損人神不吉且損男百倍女亦得病有子必癩痴頑愚瘡癰聾瞶癱瘓跛盲眇多病短壽不孝不仁○又當避日月星辰火光之下神廟佛寺之中井竈厠廁之傍塚墓尸柩之側皆所不可○夫婦書合不祥○夫交合如法則有福德賢智之人降托胎中家道日隆若不如法則薄法遇惡之人來托胎中家道日否其應如影鄉音戒之慎之
 ○臨房女必先去小便將紅印紙剪下燒灰無根水調女人面

東服之然後夫婦各飲微醺乃有興趣子宮有二穴男在左穴女在右穴男子施精必偏於左施畢略頓飲時令女人勿令小便須穩睡勿動屈左足而左側卧者多成男胎屈右足而右側卧者多成女胎男子能有性陽敗陰之手段則女人之陰精先至多成男胎矣若衰老之夫遇陰盛之婦則陽精先至多成女胎矣初以體交待女人目瞑身顫兩頰赤熱曼口氣涼兩手若緊之抱位須接着鼻口女呼男吸引納真氣却用神交着力深入則女人肢體不收滑精流溢此是子宮正開之時男亦泄精而泄精之時却咬女人上唇令其自驚仍用男呼女吸如忍大小便之狀則精始混融而成胎矣此法妙甚○凡求胎孕婦人切勿以龍腦麝香之屬熏身耳孔內亦勿插腦麝且芸蓼理巖巖理兔肉水銀皆殺陽之品男

女並忌服食

轉女為男法○始覺有孕親夫於張日取東南桃枝作斧柄密安孕婦床下而令刃向上無令人見之○石雄黃一塊盛絳囊帶孕婦左腰間○弓弩弦縛孕婦腰中滿三月解之○萱草簪左髮萱花佩之○雉鷄長尾二莖枝置孕婦卧床下勿令知之○取夫頭髮手足爪甲鋪孕婦床下勿令知之辨胎男女法○婦人有孕摸其腹上如覆盃者男也如肚頸參差起者女也○有孕左乳房有核是男右是女○孕婦南行還復呼之左顧是男右顧是女或孕婦上園時亦用此法驗之

○脉法左疾或大是男右疾或大是女左右俱滑而疾生二女尺脉左偏大為男右偏大為女左右俱大生二子左沉實

為男右浮大為女左右手俱沉實生二男俱浮大生二女

○相孕婦氣色法○男胎動必停勻母腹目下白瑩準頭明印堂潤女胎眼下青暗又生難產

兒在腹中預知貴賤法○大胎或上或下壽胎或左或右動必停勻自無毒病賤胎腹內多動母常有病○男胎母氣足神常清女胎母氣不足神多亂平常拜清懷孕必生福壽之男拜濁必生孤苦之子○貴胎自安賤胎亂動壽胎母安夫胎母多病壽胎母印堂紅大胎母唇白又多難產貴胎母精先賤胎母神散

妊娠禁忌○婦人受孕之後大忌與夫同房○孕婦切忌飲酒及以酒調藥水煎服為好

○婦人受孕之後宜避忌胎殺所游如隣家繕修亦宜避之經

云刃犯者形必傷泥犯者竅必塞打擊者色青照繫縛者相拘繫甚至母損驗若反掌

○月遊胎殺所在○正月房床二月窓戶三月門堂四月竈五月身床倉七月確磨八月廁戶九月門房十月床房十一月爐竈十二月床房

○日遊胎殺所在○甲巳門乙庚確磨礮丙辛井灶丁壬厨一解戊癸米倉子丑中堂寅卯辰酉灶巳午門未申籬下戌亥房

○房中日遊神所在○癸巳甲午乙未丙申丁酉日在房內北癸卯房內西甲辰乙巳丙午丁未房內東六戌六巳日房中庚子辛丑壬寅房內南凡遊神所在忌安床搜帳致重物於床中主傷產墮胎

○飲食禁忌○食驢馬肉過月難產犬肉令子無拜兔肉缺唇無鱗魚難產鰐鱗橫生羊肝令人多厄雞肉及卵合糯米食子生寸白虫食鴨肉及卵子倒生心寒食雀肉飲酒子淫無恥或生雀子斑鱉肉子項短縮頭食薑芽子多指

○藥物禁忌○完青斑猫水蛭虫烏頭附子天雄野葛水銀巴豆牛膝葱蒜蜈蚣三稜代赭石完花麝香大戟蛇蛻雄黃雌黃馬牙硝芒硝牡丹皮桂皮槐花黑白丑皂角半夏南星通草瞿麥乾薑鱗甲瓜礮砂乾茶槌仁地膽茅根躑躅花螻蛄牛黃藜蘆金銀箔胡粉蜥蜴飛生蟬退龍腦蝟皮鬼箭羽樗雞馬刀衣魚大蒜神麩葵子犀角大黃

○俗忌飲食及雜物○洪魚加五魚沙魚文魚絡蹄烏賊魚
鱓魚 性甘 雉骨又異種魚肉又蕎麥酸漿草根汁等物皆
不可食○家內或房中不可置木刻及金石鑄琢人物形
像又壁上不可貼鬼怪畫像令孕婦常二目見

○妊娠將理法○衣毋太溫○會毋太飽○飲無大醉○勿

妄服湯藥丸劑雖童便之屬○勿妄用鍼灸○勿舉重登

高○勿以手取下在高物○勿涉險○勿勞力過傷○勿

多睡卧湏時二行步○心有大驚子必癩癩九猝然大拜

必落胎慎之○臨月不可洗頭○勿登高廁

○古者婦人妊子寢不側坐不邊立不跛不食邪味割不正

不食席不正不坐目不視邪色耳不聽淫聲夜聽誦詩道

正事如此則生子形容正才必過人是謂胎教蓋人生子

其性情言行類其母矣

保產○孕婦臨產月必時二行動毋使血氣凝滯則易產切

不可強服催生滑胎等藥又不可坐草早令坐婆亂用手

法○臨產不可喧鬧驚動太早且進粥飲令人扶策徐二

而行或凭物而立直待兒逼產門用力一下自然順產矣

○金匱當故散○黃芩白朮當歸川芎芍藥等分為末每三

錢溫酒調下或酒糊和丸米飲下五七十九此藥養血清

熱尤宜慣半產者且令易產所生男女無無胎毒母聰慧易

育累驗一方受胎三月後每日以餘黃芩煎淡湯代茶用

效○止最能除胎毒

擇乳母令養兒產婦去乳方○凡血下為經候上為乳汁質

弱婦人乳哺小兒過周歲則氣血多損懷胎必遲矣孕婦

既產兒酒另擇乳母養其兒產母乳汁難禁脹甚用麥芽炒研一兩水煎服數次則乳即斷而經道即行未久復懷孕矣

孕婦過月不產月不足經產○凡孕母踰月不產雖氣血不足胚胎難長之致然蓋踰月生子多得富貴壽兒若月不足而生者必貧賤而夭○踰十二三月或十七八月或二十四五箇月生者往有之

間產法○婦人產育艱難或一歲一產可以此少間之○熟地黃當歸白芍川芎芫花子一撮前於經後空心服之○醫方有斷子法蓋慮母病難保而作然又恐求嗣婦人曰於他疾誤服其藥遂致斷子並錄其方母病如不危篤切不宜輕用

○白麩麩一升好酒五升打作糊煮至二升半以絹濾去渣作三服候月經將來日晚下吃一服次日五更吃一服天明吃一服月經即行終身絕子○故蚕紙方圓一尺燒存性為末酒飲調服終身不復懷孕○又方油煎水銀空心服如棗核大一丸永斷不損人○母有宿疾胎不可保者麥芽神曲各半升和水煎服即下神效

下乳汁方○黃芪生一兩當歸五錢白芷五錢乳豬蹄一對
浮吹油去煎藥一大椀服之覆面睡即有乳或未效再服如新產無乳者不用豬蹄只用酒水各一半煎服體壯者加好紅花三五分○或赤小豆煮汁飲或鯉魚或牛鼻肉作羹食之或野豬脂每取一匙和一盞溫酒日三服乳即下臘月脂尤佳

藏胞衣法○九月德安產室月空藏胞衣吉考曆書○俗法以胞衣或焚於火或飼猪或與人入藥用皆不吉酒或清水略洗盛新缸內入古錢一文勿令沙土草垢雜之用青布包口仍以物蓋蓋其上三日後擇向陽高燥處入地二尺餘埋之尋寶其土令兒長壽若藏之不謹為狗彘虫蟻所食則不吉其缸用稍大平穩若狹小則兒吐乳不平穩則兒多驚凡井灶神廟流水之處俱不宜埋

求嗣下

○卷兜

兜既生下須先觀其貴賤壽夭至於乳哺保護之道一或不謹疾病立至茲錄諸方以備考驗耳

凡小兒下地紅黑色為鈔若白色主月內夭亡兒初生身生白瘡滑如糊因臨盆房事多傷主生瘡疾多病

七件好卷○頭髮齊眉多福○頭皮寬大貴○鼻孔出氣閉口睡好○鼻高唇紅厚好○有神啼得先高後響大者好○陰囊大縹黑而有弦者好

二十一件不好卷○頭皮急三歲○面大無鼻梁一歲○鼻梁不起一歲○睛如黑豆不滿週○睛圓如雞一週○耳軟如綿三歲○沒有腳根二春○拜大後小一週○肉重

如泥骨小三歲○穀道無紋一春○唇薄如紙一歲○耳

後無根三春耳後小高骨又名玉枕又名奇根法云玉枕不成能言而亡○沒有輔弼

二七止此骨在額上髮邊○肉多骨軟一週頭大項細亦然○復

目無神不過三春○眼如含淚二歲○頭尖又薄五歲厄

腹大肚小三歲此言無也○髮黃又疎二歲○無眉蓋早三

歲九蓋一週內生者極多如上一蓋先生者主大貴五六月生主死且下蓋先生者極多如上一蓋先生者主大聰明又主

好妨凡小兒欲頂平耳正魚硬聲高氣足神奕方好凡小兒聲

高相下地百日內小兒之訣也清響曉而堅者為鈔非貴即富凡小兒神昏氣暗賤前

小兒下地三日知一生法○唇紅又厚必貴○耳硬必貴○

一連三四聲不搜氣大富貴○啼叫自動大來有力善武

○睛轉者者必貴○唇薄不鈔○自能動頭者是能人○

啼叫無力者一生不如

兒生三歲定八十法○小兒骨煖者精壯神足一生病多○

寐口合語不露齒福壽到老之相○三四歲之兒宜汗香

聲清响眉黑髮黑若黃細不鈔○耳低百無一成○髮生

角愚賤生天停賢貴

相小兒自三歲至十歲法○兒小時識悟通敏過人者多天

○預知人意周旋敏速者天○骨法成就威儀回轉蓬舒

稍費人精神彫琢者壽○初生叫聲連迤相屬者壽○聲

絕而復揚急者不壽○啼聲散啼聲深汗不流頭四破小

便凝如脂膏常搖手是頭毛不周匝者並不成人○臍中

無血者好○臍小者徧身軟弱如無骨者汗血者多厄並

不壽○鮮白長大外縫通達黑者並壽○目視不正數動者大非佳垂○早坐早行早蓋早語皆惡性非佳人○髮稀小者性強不聽人○額上有旋毛妨父母或早貴○初生枕骨不成能言而死○尻骨不成能踞而死○掌骨不成能匍匐而死○踵骨不成能行而死○臍骨不成能立而死身身不叔者死○股間無生骨者死○人中深長者壽○陰不起者死○陰囊下白者死赤者亦死

相小兒總論○大槩小兒不可以面上為驗恐後來有改換之處難看貴賤只看神色氣肉四件為妙○凡小兒額鼻及地閣乃面部三停出胎已成獨額骨還未成最要三停中正不塌為上如額高多福利少灾好養鼻高成大器好養地閣是額方圓隆滿主有大富如一處不成者難養不

大雖卷大亦是敗子額低妨父母鼻陷敗祖基額削一生窮困○凡小兒頭小必不成人尖者大來不成器故要頂平為主眉輕無壽大人欲眉輕小兒欲眉重皮寬者好養皮急者性亦急亦主難養十無一生○聲响嘍嘍和五官正眼如星貴皮肉寬厚福壽皮急皮浮貧夫拜清音响利父母拜氣粗不壽眉高耳正聰俊眉低耳低多是僧道額廣印寬受父福鼻柱梁高成家○眉高耳厚福額廣腮圓貴大槩未歲前宜身清體正氣足神壯如薄削偏不成格頭圓壽口闊不貪寒皮厚壽骨弱不得安榮額削耳輪暗少年多困山眼陷眉低難守家產耳反眉低不須問讀耳正睛清可許功名拜破色暗破敗拜清色明興旺之兒○相兒之法要神血氣骨皮蓋神欲清血欲明氣欲和骨欲

堅

小兒骨欲軟
大人骨欲硬

皮為臣骨為君臣要配皮骨欲勻皮薄

骨高少年死皮厚骨少二年亡此五者有一件非貧即夭

○小兒先相形體正直氣象仰然此乃大成厚者有壽薄者少福天削形傷地削貧賤睛黃愚頑鼻小大敗頭偏尖不成器耳低反必小學眉低多為僧道耳低必定窮途神散多狂悖而淫小兒一生全要以頭為主天停不好一生不致不成事人言過此方好乃是亂道

○嬰女童女相法○嬰女之相與男不同忌天庭高額骨聳拜大睛大眉重性躁此主妨母少兄弟又主破十歲忌拜高○相女和潤色明為妙第一忌齒白細尖宜黃大疎稀四者為妙男若耳不好為金木開花一世多成多敗多學少成女如齒白尖者多淫少子不致

○出胎相妨父母法○小兒髮低傷父日月旋螺傷母○寒毛生角幼失獲親眉毛旋螺主利母頭偏額削利父眼眉眉交妨母胎毛黃難養胎毛黑刑傷訣云額削頭尖日月垂又刑父母又灾危眉交眼陷山根斷乃是人間破敗兒○兒相妨父母乳養他人家待長成吉此雖俗方然亦不無此理矣

小兒初生解毒法○兒在胎口中有惡物纏生不候拜出吐婆急以軟綿裹手指蘸黃連甘草濃煎汁拭去口中惡物若嚥入腹中必生諸病○更以煉蜜少許調朱砂末一字分二扶八口中令嚥下則一生免瘡痘之患朱蜜嚥下然後乃飼乳必酌量與之勿令大飽恐吐餘○待臍帶脫落取置新瓦上用炭火四圍燒至烟將盡放土地上用瓦蓋之

類蓋之存性研為末重若五分八好朱砂水飛二分半用
生芋當歸身濃煎汁一二規殼調和兩味抹兒口中膠上
及乳母乳頭上一日之內用盡次日大便遺下污穢之物
終身永無瘡疹及諸病生一子得一子十分妙法也或取
黃連甘草煎汁以綿纏子蘸入兒口令啞之三日以來退
惡物於大便謂之臍屎亦免諸疾

初生洗浴法○三朝洗兒用虎頭骨梳枝猪膽煎湯洗之則
少驚煎用金銀器尤好○尋常潔洗用猪膽汁入湯中洗
之不生瘡疥

擇乳母法○凡擇乳母須精神奕慧性情和悅肌肉充肥無
無諸疾病知寒暑之宜能調節乳食乳汁濃白則可以飼
兒若乳汁清淡則令兒生病不得與乳母大段酸醎飲食

仍忌總衝寒暑來便餵兒如此則必成癖或驚疳瀉
痢之疾○如陰陽交接之除切不可餵兒如此謂交乳必
生癖○乳母不可頻飲酒恐兒作痰嗽驚熱昏眩之疾○
乳母宜謹節飲食飲食下咽乳汁便通情怒動中乳脈便
應病氣到乳汁必凝滯兒得此乳疾病立至不吐則瀉不
瘡則熱或為口糜或為驚搐或為夜啼或為腹痛病之初
來其尿必甚少便須詢問隨証調治母安子安可消患於
未形也○夫飲食之擇猶是小可乳母稟受之厚薄情性
之緩急骨相之堅脆德行之善惡兒能連肖尤為關係
小兒乳哺法○凡初乳須先捏去宿乳後與之○母欲寐即
棄其乳恐睡困不知飽足也○兒啼未定句邊以乳飲之
恐停滯胸膈而成嘔吐也○乳後不與食哺後不與乳乳

食相併則難以剋化結於腹中作痛大抵成癖成疳成積皆自此始○小兒至六月方可與稀粥○小兒血氣俱盛食物易消故食無時然腸胃尚脆而窄一切發熱之物及腥魚肥肉糖蜜生冷糕糍難化之品皆宜禁節只與乾柿熟棗白粥非唯無病可以養德此外生栗味鹹乾柿性涼可為養陰之助然栗大補柿大泄亦宜少與之

小兒保護法○初生三五月宜綑縛令卧勿豎頭抱出○凡嬰兒肌膚未實若厚衣過煖則傷皮膚損血脉發瘡瘍汗出腠理不閉風邪易入若天氣和暖抱出使見風日則氣血堅剛可耐風寒不致疾病令人懷抱小兒不着地氣致令筋骨緩弱疾病易生非愛護之道也○夜間不得令兒枕臂頂一二豆袋令兒枕魚左右附之可近乳母之側蓋

覆衣衾須露兒頭面若一向仰卧恐成驚疾須時々回動之○小兒衣服必用七八十歲老人舊裊舊襖改作小兒衣衫真氣相滋令兒有壽雖富貴之家切不宜新制紵絲綾羅之類與兒穿之不唯生病抑且折福亦用兒父母舊衣改造兒衣著之則不致太暖生病之患○初生月內多啼者古胎熱胎毒胎驚皆從此散且無奇疾若小兒啼輒與乳則氣不宣通必生疾病

養兒十法○一要背煖二要肚煖三要足暖四要頭涼五要心肯涼六要勿見恠物七要脾胃常溫八啼未定勿便飲乳九勿服輕粉朱砂十少洗浴

小兒調護歌○養兒須調護者承莫縱弛乳多終損胃會壅則傷脾被厚非為益衣單正所宜無風頻見日寒暑順天

時

養兒總論○凡養兒之法飲啖不擇精粗溫冷而但母令恣意過量衣服不擇厚薄而但母令侈羨游戲任其所慾而但睡必避風可也且病非泄瀉痢疾驚風丹痘疹及諸咬復墮撲急疾之類皆不必一一藥治蓋小兒腸脆久以藥石加之則非但損其真氣日後若有非常之疾始欲藥治則藥反難效矣故養兒之法視若等棄略加節抑二耳○凡小兒護頭之物如非極寒之時切勿許着有皮暖帽令兒頂陽氣上出不獨頭免瘡癩之患且皮肉易於長養夏月則只以遮護額門之物着之餘透茶可也○小兒匍匐之時須稍長衣袖使不露手指恐以爪刮茵席茵刺入爪甲底必致生瘡退爪之患

○小兒必喜扶門限而立恐風吹門閉手指碎折慎之防之○小兒頭上切勿飾以金銀珠玉之屬非但折福且或仆地觸物頂陷額穿之患甚可怕也

○凡數三歲小兒有物必納口吞之如鉛丸銅錢指環破磁器之片尤不令入口即奪去遠處可矣

○凡小兒無知每喜敲破磁器為戲其磁器極利若敲時細屑躍入目中即刻眼盲切勿須嚴戒

○小兒每喜弄燈弄火忘記放處燒着物件為害極大且有兒房中埋置爐火無人看審則兒來弄火火着衣袖必致爛斷手臂之患或致橫死切勿宜嚴慎戒之凡火藥芒硝硫磺之屬切勿留置家中

○凡有兒之家切不可栽種雞冠花於階庭之內小兒無知

在花下仰面搖動花之種子極易散落一撒入眼疼痛不已無葦可治每成瞽目

○魚之多刺且利者如真魚葦魚之屬雖大人尚且有鯁何況小兒口饒性急一時吞下刺橫喉內不上不下痛極不止為害如何慎之戒之

○家中食刀切勿利刃小兒偷去敲斫必斷手指

○家內有井必設欄作門汲了便即封閉恐兒墜

○五六歲兒切勿令看傀儡戲往二有驚窒之患

○小兒六七歲喜投馬尾作戲游物切宜嚴禁若一被馬踢立死無疑

○端午鞦韆戲及歲時跳板皆兒童之輩可危之事不許任意為之

求嗣吉日○宜天干長生日納音長生日並後續世見月建要安

本命祿馬貴天德月德天恩月恩

小兒剃頭吉日○初三日初四日初五日初七日初八日初九日初十日十一日十三日十四日十五日十六日十九日

九日廿二日廿三日廿五日廿六日廿九日皆吉忌丁火日初五

十日利胎頭主兒黑三

小兒斷乳吉日○宜伏斷日忌五月七月○俗方兒長四五歲便可斷乳蓋乳沫甘滯而與魚肉並喫則必生癖積也以墨扶乳少加辣物誑兒則便不吃乳勝用盡眉膏矣



