

醫宗必讀

三

本州徵要

漢書門類	一四七三號
函	一八
架	一一
冊	一〇

內閣文庫	漢書
一四七三號	函
一八	架
一一	冊
一〇	冊

內閣文庫	
番號	漢 1473
冊數	10 (3)
函號	301 42



A 1 2 3 4 5 6 M 8 9 10 11 12 13 14 15 B 17 18 19

Kodak Gray Scale



© Kodak, 2007 TM: Kodak



醫宗必讀卷之三

新馬
李中梓士林父著



門人孫三錫黃緒父參

姪孫李廷芳蘅伯父訂

本草徵要上

本草太多今人有望洋之苦藥性
為王刪繁去複獨存精要採集名論竊附
管窺詳加註釋比之珍珠囊極其詳備且
無遺用不必復事他求矣

草部

人參 味甘微溫無毒入肺脾二經茯苓為使惡
鹵鹹反藜蘆畏五靈脂去蘆用其色黃中

醫宗必讀 卷之三

醫宗心義 卷之三
帶白大而肥潤者佳。補氣安神。除邪益智。療心腹寒痛。除胸脇逆滿。止消渴。破堅積。氣壯而胃自開。氣和而食自化。

人參得陽和之氣。能回元氣于垂亾。氣足則神安。正旺則邪去。益智者。心氣強則善思而多智也。真氣虛者。中寒而痛。胸滿而逆。陽春一至。寒轉為溫。否轉為泰矣。氣入金家。金為水母。渴藉以止也。破積消食者。脾得乾健之運耳。按人參狀類人形。功魁羣草。第亦有

不宜用者。世之錄其長者。遂忘其短。摘其瑕者。并棄其瑜。或當用而後時。或非宜而妄設。不蒙其利。祇見其害。遂使良藥見疑于世。粗工互騰其口。良可憾也。人參能理一切虛證。氣虛者固無論矣。血虛者亦不可缺。無陽則陰無以生。血脫者補氣。自古記之。所謂肺熱還傷肺者。肺脉洪實。火氣方逆。血熱妄行。氣尚未虛。不可驟用。痧癘初發。身雖熱而斑點未形。傷寒始作。症未定而邪熱方熾。若悞投

之鮮克免者。多用則宜通少用反壅滯

生地黃

味甘寒無毒入心肝脾腎四經惡貝母忌銅鐵蔥蒜蘿蔔諸血產懷慶黑而肥

實者佳

涼血補陰去瘀生新養筋骨益氣力理胎

產主勞傷通二便消宿食心病而掌中熱痛脾

病而痿廢貪眠

熟地黃

性味畏忌俱同生地黃用砂鍋柳甌視以

荷葉將生地黃酒潤用縮砂仁粗末拌蒸蓋覆極密文武火蒸半日取起晒極乾如前又蒸九次為度今中心透熟純黑乃佳

滋腎水封填骨髓利血脉補益

真陰久病餘脛股酸痛新產後臍腹急疼

地黃合地之堅凝得土之正色為補腎要藥

益陰上品稟仲冬之氣故涼血有功陰血賴

養新者生則瘀者去血受補則筋受榮腎得

之而骨強力壯矣胎產勞傷皆血之愆血得

其養證因以痊腎開竅於二陰况血主濡之

二便所以利也濕熱盛則食不消地黃去濕

熱以安脾胃宿滯乃化掌中應心主痿廢乃

脾熱奉君主而清其倉廩兩證可瘳矣熟者

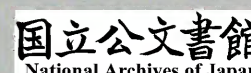
稍溫其功更溥六味丸以之為首天一所生

之本也四物湯以之為君乙癸同源之義也

久病陰傷。新產血敗。在所亟需。按生地黃性寒而潤。胃虛食少。脾虛瀉多。均在禁例。熟者性滯。若痰多氣鬱之人。能窒礙胸膈。當斟酌用之。薑酒拌炒。生者不妨胃。熟者不泥膈。天門冬味甘寒無毒入肺腎二經地黃貝母為使忌鯉魚去心用定喘定嗽。肺痿肺癰。是潤燥之力也。益精益髓。消血消痰。非補陰之力歟。善殺三蟲。能通二便。

甘寒養陰。肺腎虛熱之要藥也。熱則生風。熱清而風自去。濕乃濕熱。熱化而濕亦除。腎為作強之官。而主骨。濕熱下流。使人骨痿。善去濕熱。故骨強也。虛而內熱。三蟲生焉。補虛去熱。三蟲殺矣。肺喜清肅。火不乘金。故曰保也。咳喘癰痿。血痰燥渴。保肺之後。莫不療之。伏熱在中。飲食不為。肌膚邪熱。清而肌膚得其養矣。肺金不燥。消渴自止。氣化及于州都。小便自利。按天門冬性寒而滑。若脾虛而泄瀉惡食者。大非所宜。即有前證。亦勿輕投。

麥門冬味甘微寒無毒入心肺二經地黃車前為使惡款冬花忌鯽魚肥白者佳去心



用退肺中伏火。止渴益精。清心氣驚煩。定血療
效。

麥門冬稟秋令之微寒。得西方之正色。故清
肺多功。心火焦煩。正如盛暑。秋風一至。炎蒸
若失矣。心主血。心既清寧。妄行者息。脾受濕
熱。則肌肉腫而腸胃滿。熱去即濕除。重滿者
自愈。金不燥則不渴。金水生則益精。按麥
門冬與天門冬。功用相當。寒性稍減。虛寒泄
瀉。仍宜忌之。

白朮

味苦甘溫無毒入脾胃二經防風為使忌
桃李青魚產於潛者佳米泔水浸半日土

蒸切片蜜水拌
勻炒令褐色

健脾進食消穀補中化胃經痰

水理心下急滿利腰臍血結祛周身濕痺。君枳
實以消痞。佐黃芩以安胎。

白朮甘溫得土之冲氣補脾胃之神聖也。脾
胃健于轉輸。新穀善進宿穀善消。土旺自能
勝濕。痰水易化。急滿易解。腰臍潤血。周身之
痺。皆濕停為害。濕去則安矣。消痞者。強脾胃
之力。安胎者。化濕熱之功。按白朮贊云。味

重金漿。芳踰玉液。百邪外禦。六府內充。察草木之勝。速益于已者。並不及木之多功也。但陰虛燥渴。便閉滯下。肝腎有築築動氣者。勿服。

蒼朮

味苦辛溫無毒入脾經畏惡同白朮產茅山者佳滑浸蒸曬

燥濕消痰

發汗解鬱。除山嵐瘴氣。引火沴惡疾。

蒼朮為濕家要劑。痰與氣俱化。辛溫快氣。汗與鬱並解。芳氣辟邪。得天地之正氣者歟。

按蒼朮與白朮功用相似。補中遜之。燥性過之。無濕者便不敢用。况于燥證乎。

甘草

味甘平無毒入脾經白朮為使反大戟芫花甘遂海藻惡遠志忌豬肉令人陽痿

補脾以和中。潤肺而療痿。止瀉退熱。堅筋長肌。解一切毒。和一切藥。稍止莖中作痛。節醫腫毒。諸瘡。

外赤內黃。備坤離之色。味甘氣平。資戊己之功。調和羣品。有元老之稱。普治百邪。得王道之用。益陰除熱。有裨金宮。故咳嗽咽痛肺痿。均治也。專滋脾土。故瀉痢虛熱肌肉均賴也。

諸毒遇土則化。甘草為九土之精。故百毒化。熱藥用之緩其熱。寒藥用之緩其寒。理中湯用之。恐其僭上。承氣湯用之。恐其速下。按甘能作脹。故中滿者忌之。嘔家忌甘。酒家亦忌甘。

黃耆 味甘微溫無毒入肺脾二經茯苓為使補惡龜甲白蘇皮嫩綠色者佳蜜炙透

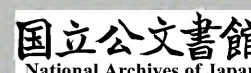
肺氣而實皮毛。歛汗托瘡。解渴定喘。益胃氣而去膚熱。止瀉生肌。補虛治癆。風癩急需。痘瘍莫缺。

種種功勳皆是補脾實肺之力。能理風癩者。經謂邪之所湊其氣必虛。氣充于外邪無所容耳。按黃耆實表。有表邪者勿用。助氣氣實者勿用。多怒則肝氣不和亦禁用也。

遠志 味苦辛溫無毒入心腎二經畏珍珠藜蘆殺附子毒冷甘草湯浸透去木焙乾 定

心氣。止驚益智。補腎氣。強志益精。治皮膚中熱。令耳目聰明。

心君鎮定。則震撼無憂。靈機善運。故止驚益智。水府充盈。則堅強稱職。閉蟄封藏。故強志



益精。水旺而皮熱可除。心安而耳目自利。

按遠志水火並補。殆交坎離而成。既濟者耶。

本功外善療癰毒。敷服皆奇。苦以泄之。辛以

散之之力也。

菖蒲

味辛温無毒入心脾二經秦芩爲使惡麻黃忌節糖羊肉勿犯鐵器令人吐逆石生

細而節密者佳去毛微炒宣五藏耳聰目明通九竅心開智

長風寒濕痺宜求效逆上氣莫缺止小便利理

膿窠瘡。

菖蒲稟孟夏之氣。合從革之辛。芳香利竅。辛

温達氣。心脾之良藥也。故善宣通。能除濕痺。

按菖蒲香燥。陰血不足者禁之。惟佐地黃門

冬之屬。資其宣導。臻于太和。雷公云。菖夏菖

其二件相似。但氣味腥穢。形如竹根。

萎蕤

味甘平無毒入肺脾肝腎四經畏鹵蠶蜜水拌蒸潤肺而止嗽痰。

補脾而去濕熱。養肝而理眚傷。淚出益腎而除

腰痛莖寒。

萎蕤滋益陰精。與地黃同功。增長陽氣。與人

參同力。潤而不滑。和而不偏。譬諸盛德之人。

無往不利。

薯蕷 一名山藥味甘平無毒入心脾腎三經蒸透用 益氣長肌安神退熱補脾除瀉痢補腎止遺精。

山藥得土之冲氣稟春之和氣故主用如上。比之金玉君子但性緩非多用不效。按山藥與麵同食不能益人。

薏苡仁 味甘微寒無毒入肺脾二經淘淨晒炒 祛風濕理脚氣拘

攣保燥金治痿癱欬嗽瀉痢不能缺也水脹其可廢乎。

薏仁得地之燥稟秋之涼故能燥脾濕善祛

肺熱按大便燥結因寒轉筋及妊娠者並禁之。

木香 味辛溫無毒入肺脾肝三經生用理氣煨熟止瀉 平肝降氣鬱可

開而胎可安健胃寬中食可消而痢可止何患乎鬼邪蠱毒無憂于冷氣心疼。

氣味純陽故辟邪止痛吐瀉停食脾疾也土喜溫燥得之即效氣鬱氣逆肝疾也木喜疏通得之即平胎前須順氣故能安胎按木

香香燥而偏于陽。肺虛有熱。血枯而燥者。慎勿犯之。

石薺 味甘平無毒入胃腎二經惡巴豆畏僵蠶酒浸酥拌蒸 清胃生肌。逐

皮膚虛熱。強腎益精。療脚膝痺弱。厚腸止瀉。安

神定驚。

入胃清濕熱。故理痺證泄瀉。入腎強陰。故理

精衰骨痛。其安神定驚兼入心也。按石薺

宜下湯液。不宜入丸。形長而細且堅。味甘不

苦為真。悞用木薺。味大苦。餌之損人。

牛膝 味苦酸平無毒入肝腎二經惡龜甲忌牛肉酒蒸 壯筋骨利腰膝

除寒濕。解拘攣。益精強陰。通經墮胎。理膀胱氣

化遲難。引諸藥下行甚捷。

肝為血海而主筋。血海得補。則經通而攣急

者解矣。骨者腎所司也。腰者腎之府也。精者

腎所藏也。小便者腎所主也。補腎則眾疾咸

安。墮胎者以其破血下行耳。按牛膝主用

多在腎肝下部。上焦藥中勿入。氣虛下陷。血

崩不止者戒用。

芎藭 味辛溫無毒入肝經 主頭痛面風淚出多

涕寒痺筋攣去闕生新調經種子長肉排膿小者名撫芎止利且開鬱。

辛甘發散為陽故多功於頭面血和則去舊

生新經調而攣痺自解長肉排膿者以其為

血中氣藥也撫芎之止利開鬱亦上升辛散

之力按芎藭性陽味辛凡虛火上炎嘔吐

欬逆者忌之衍義云久服令人暴亡為其辛

喜歸肺肺氣偏勝金來賊木肝必受傷久則

偏絕耳。

當歸 味甘辛溫無毒入心肝脾三經 去闕生新

舒筋潤腸溫中止心腹之痛養營療肢節之疼

外科排膿止痛女科瀝血崩中

心主血脾統血肝藏血歸為血藥故入三經

而主治如左本經首言主欬逆上氣辛散之

勲也頭止血尾破血身補血全和血能引諸

血各歸其所當歸之經故名當歸氣血昏亂

服之即定按當歸善滑腸洩瀉者禁用入

吐血劑中。須醋炒之。

白芍藥

味苦酸微寒無毒入肺脾肝三經惡石解苦硝畏鼈甲小薊反藜蘆煨熟酒焙

歛肺而主脹逆喘欬。腠理不固。安脾而主中滿。腹痛瀉痢不和。制肝而主血熱目疾。脇下作疼。赤者喘行惡血。兼利小腸。

收斂下降。適合秋金。故氣寧而汗止。專入脾經血分。能瀉肝家火邪。故功能頗多。一言以蔽之。歛氣涼血而已矣。按芍藥之性。未若

芩連之苦寒。而寇氏云。減芍藥以避中寒。丹

溪云。產後勿用。為藥。恐酸寒伐生生之氣。嗟乎。藥之寒者。行殺伐之氣。違生長之機。雖微寒如芍藥。古人猶諄諄告戒。况大苦大寒之藥。其可肆用而莫之忌耶。

五味子

味甘酸核中苦辛。鹹溫無毒。入肺腎二經。從蓉為使。惡萎裂。嗽藥。生用補藥。微

焙。遼東肥潤者佳。

滋腎經不足之水。強陰瀉精。除熱解渴。收肺氣耗散之金。療欬定喘。斂汗固腸。

潔古云。夏服五味。使人精神頓加。兩足筋力。漏出。東垣云。收瞳神散大。火熱必用之藥。丹

溪云。收肺補腎。乃大嗽必用之藥。五味功用雖多。收肺保腎四字。足以盡之。按五味乃要藥。人多不敢用者。寇氏虛熱之說誤之耳。惟風邪在表。痧癘初發。一切停飲。肺家有實熱者。皆當禁之。

丹參 味苦微寒無毒入心經畏鹹水反藜蘆 安神散結。益氣養陰。去闕血。生新血。安生胎。落死胎。胎前產後。帶下崩中。

色合丙丁。獨入心家。專主血證。古稱丹參一味與四物同功。嘉其補陰之勩也。按丹參

雖能補血。長于行血。妊娠無故勿服。

沙參 味苦微寒無毒入肺經惡防己反藜蘆 主寒熱欬嗽。胸痺頭痛。定心內驚煩。退皮間邪熱。

氣輕力薄。非肩弘任大之品也。人參甘溫體重。專益肺氣。補陽而生陰。沙參甘寒體輕。專清肺熱。補陰而制陽。按沙參性寒。藏府無實熱。及寒客肺經而嗽者。勿服。

玄參 味苦鹹微寒無毒入腎經惡黃耆乾薑大棗山茱萸反藜蘆忌銅器蒸過晒乾黑潤

者補腎益精。退熱明目。傷寒癩毒。癆證骨蒸。解煩渴。利咽喉。外科瘰癧癰疽。女科產乳餘疾。

色黑味鹹。腎家要藥。凡益精明目。退熱除蒸。皆壯水之效也。至如咽痛煩渴。癩毒癰瘡。皆

肺病也。正為水虛火亢。金受賊邪。第與壯水。陽燄無光已。產乳餘疾。亦屬陰傷。故應並主。

按玄參寒滑。脾虛洩瀉者禁之。

苦參

味苦寒無毒入腎經玄參為使惡貝母除

熱祛濕利水固齒癰腫瘡瘍腸澼下血

味苦性寒純陰之品。故理濕熱有功。瘡毒腸

澼。皆濕蒸熱闕之愆。宜其咸主。齒乃骨之餘。

清腎者自固耳。按苦參大苦大寒。不惟損

胃。兼且寒精。向非大熱惡。敢輕投。

知母

味苦寒無毒入肺腎二經忌鐵器肥白者佳去毛鹽酒炒透 清肺熱而

消痰。損欬。瀉腎火而利水。滑腸。肢體腫浮為上

劑。傷寒煩熱。號神良。

瀉腎家有餘之火。是其本功。至夫清金治腫

諸效。良由相火不炎。自當馴致也。按知母

陰寒不宜多服。近世理癆，尊為上品。往往致泄瀉而斃。故腎虛陽痿，脾虛澹洩，不思食，不化食者，皆不可用。

貝母 味辛苦微寒無毒入心肺二經厚朴為使畏秦艽反烏頭去心糯米拌炒米熟為度

消痰潤肺，滌熱清心，喘欬紅痰，要矣。胸中鬱結神哉。

辛宜歸肺，苦宜歸心。大抵心清氣降，肺賴以寧，且潤而化痰，故多功于西方也。按汪機

曰：俗以辛夏燥而有毒，代以貝母，不知貝母治肺金燥痰，半夏治脾土濕痰，何可代也。脾

為濕土，故喜燥，肺為燥，故喜潤。若痰在脾經，誤用貝母之潤，投以惡，可翹首待斃。故

寒痰濕痰，風痰食積痰，虛水泛為痰，均非貝母所司也。

紫菀 味苦辛溫無毒欬冬花為使惡遠志畏茵陳洗淨蜜水炒 主痰喘上氣。

屍疰勞傷，欬吐膿血，通利小腸。

苦能下達，辛可益金，故吐血保肺，收為上品。雖入至高，善于下趨，使氣化及于州都，小便

自利人所不知。按紫苑。上温。暫用之品。陰

虛肺熱者。不宜專用。多用。必。地黃。門冬。共之。

百合 味甘微寒無毒入心 保 肺二經花白者入藥 止效。驅邪定驚。

止涕淚多。利大小便。

君主鎮定。邪不能侵。相傳。肅效。嗽可療。涕

淚。肺肝熱也。二便不通。腎經熱也。清火之後。

復何患乎。仲景云。行住坐臥不定。如有神靈。

謂之百合病。以百合治之。是亦清心安神之

效歟。按百合。通二便。中寒下陷者。忌之。

天花粉 味苦寒無毒入心肺二經。拘攣。為 止渴

退煩熱。消痰通月經。排膿散腫。利膈清心。實名

栝樓。主療結胸。其子潤肺。主化燥痰。

消痰解熱。是其職專。通經者。非若桃仁。薑黃

之。直行血分。熱清則血不閉耳。舊稱補虛。亦

以熱退為補。不可不察。按天花粉。稟清寒

之氣。脾胃虛寒。及洩瀉者。忌用。

續斷 味苦辛微温無毒入肝 補勞傷。續筋骨。

破關結。利關節。縮小便。止遺。戕癰毒。宜收。胎產

莫缺。

補而不滯。行而不洩。故外科女科。取用宏多也。按雷公云。草茆根似續斷。誤服令人筋軟。

秦艽

味苦辛平無毒入肝胃二經。菖蒲為使畏牛乳。左旋者良。祛風活絡。養

血舒筋。骨蒸黃疸。利水通淋。

秦艽長于養血。故能退熱舒筋。治風先治血。血行風自滅。故療風無久新。入胃祛濕熱。故小便利。而黃疸愈也。按下部虛寒。及小便不禁。大便滯者忌用。

木通

味辛甘淡平無毒入心小腸二經。色白而梗細者佳。治五淋。宣九竅。

殺三蟲。利關節。通血脈。開關格。行經下乳。催生

墮胎。

通草味淡專利小便。下乳催生。

功用雖多。不出宣通氣血四字。東垣云。甘淡能助西方秋氣下降。專洩氣滯。肺受熱邪。氣化之源絕。則寒水斷流。宜此治之。君火為邪。宜用木通。相火為邪。宜用澤瀉。利水雖同。用各有別。按木通性通利。精滑氣弱。內無濕

熱妊娠者均忌

澤瀉 味甘鹹微寒無毒入腎膀胱 主水道不通

淋瀝腫脹能止洩精善去胞垢

種種功能皆由利水何以又止洩精乎此指

濕火為殃不為虛滑者言也李時珍曰八味

丸用澤瀉者古人用補必兼瀉邪邪去則補

劑得力專一于補必致偏勝之害也按澤

瀉善瀉古稱補虛者誤矣扁鵲謂其害眼者

確也病人無濕腎虛精滑目虛不明切勿輕

與

車前子 味甘寒無毒入肺肝 利水止瀉解熱催

生益精明目開竅通淋用其根葉行血多靈

利水之品乃云益精何也男女陰中各有二

竅一竅通精乃命門真陽之火一竅通水乃

膀胱濕熱之水二竅不並開水竅開則濕熱

外洩相火常寧精竅常閉久久精足精足則

目明明醫雜錄云服固精藥久服此行房即

有子按陽氣下陷腎氣虛脫勿入車前

篇蓄 味苦平無毒入膀胱經 利水治癰淋殺蟲理瘡疾。

治癰及瘡皆去濕熱也。按篇蓄直遂不能

益人不宜恒用。

燈心 味淡平無毒入心小腸二經 清心必用利水偏宜燒灰

吹喉痺塗乳治夜啼。

粳粉漿之晒乾為末入水淘之浮者是燈心

按中寒小便不禁者忌之。

革薺 味苦平無毒入胃肝二經薏苡為使畏葵根犬黃柴胡前胡 主風寒濕

痺腰膝作疼既可去膀胱宿水又能止失溺便

頻

主用皆祛風濕補下元楊子建曰小便頻莖

內痛必大腑熱閉水液只就小腸大腑愈加

燥竭因強忍房事有瘀腐壅于小腸故痛此

與淋證不同宜鹽炒革薺一兩煎服以蔥湯

洗穀道即愈腎受土邪則水衰肝挾相火來

復母仇得革薺滲濕則土安其位水不受傷

矣按革薺本除風濕如陰虛火熾溺有餘

瀝及無濕而腎虛腰痛皆禁菝蓂土茯苓

與草薺形雖不同。主治相倣。總之除濕祛風。分清去濁。惡瘡化毒。又能補下焦。忌茗醋。

白鮮 味苦寒無毒入脾經 主筋攣久肌。化濕熱

毒瘡

地之濕氣。感則害人皮肉筋脉。白鮮皮善除濕熱。故療肌久筋攣瘡毒。按下部虛寒之

人雖有濕證。弗敢餌也。

金銀花 味甘平無毒入脾經 解熱消癰。止痢寬膨。

稟春氣以生。性極中和。故無禁忌。今人但入

瘡科。忘其治痢與脹。何金銀花之塞于遇乎。

甘菊花 味甘微寒無毒入肺腎二經 枸杞葉白皮為使。去蒂。主胸中熱。去

頭面風。灰肌濕痺。目淚頭疼。

獨稟金精。善制風木。高巔之上。惟風可到。故

主用多在上部。目者肝之竅也。淚者肝之熱

也。宜其瘳矣。

升麻 味甘苦平無毒入肺胃脾大腸四經 青色者佳。忌火。解百毒。殺精鬼。

辟疫癘。止喉疼。頭痛齒痛。口瘡癰瘡。散陽明風

邪。升胃中清氣。

稟極清之氣。升于九天。得陽氣之全者也。故殺鬼辟邪。頭喉口齒。皆在高巔之上。風邪癰瘰。皆在清陽之分。總獲其升清之益。凡氣虛下陷。如瀉痢崩淋。脫肛遺濁。須其升提。虛人之氣。升少降多。內經曰。陰精所奉。其人壽。陽精所降。其人夭。東垣取入補中湯。獨窺其微矣。按升麻屬陽性升。凡吐衄血鼻衄。欬嗽多痰。陰虛火動。氣逆嘔吐。怔忡癲狂。切勿誤投。

柴胡

味苦微寒無毒入肝膽二經惡膩畏畏藜蘆忌見火

主傷寒瘧疾寒

熱往來。嘔吐脇痛。口苦耳聾。痰實結胸。飲食積聚。心中煩熱。熱入血室。目赤頭痛。濕痺水脹。肝勞骨蒸。五疢羸熱。

稟初春微寒之氣。春氣生而升。為少陽膽經表藥。膽為清淨之府。其經在半表半裏。不可汗。不可吐。不可下。法當和解。小柴胡湯是也。邪結。則有煩熱積聚等證。邪散。則自解矣。肝為春令。主于升陽。故陽氣下陷者。不可缺。主治多端。不越乎肝胆之咎。去水脹濕痺者。風

能勝濕也。治勞與癰證。乃銀州柴胡。別為一種。按柴胡。少陽經半表半裏之藥。病在太陽者。服之太早。則引賊入門。病在陰經者。復用柴胡。則重傷其表。世俗不知柴胡之用。每遇傷寒傳經未明。以柴胡湯為不汗不吐不下。可以藏拙。輒混用之。殺命不可勝數矣。勞證惟在肝經者用之。若氣虛者。不過些小助參者。非用柴胡退熱也。若遇癰證。便用柴胡。不效安待。惟此一味。貽禍極多。故特表而詳言之。

言之。

前胡

味苦微寒無毒入肺脾胃大腸
四經半夏為使惡皂莢畏藜蘆散結而消

痰定喘下氣以消食安胎。

時珍曰前胡主降與柴胡上升者不同。氣降則痰亦降矣。安胎化食無非下氣之力耳。前胡去風痰與半夏治濕痰。貝母治燥痰者各別也。按前胡治氣實風痰。凡陰虛火動之痰。及不因外感而有痰者。法當禁之。

活

味苦甘平無毒入小腸膀胱肝腎四經風寒濕痺筋骨攣疼。

頭旋掉眩。頸項難伸。

本入手足太陽表裏引經。又入足少陰厥陰。小無不入。大無不通。故既散八風之邪。兼利百節之痛。時珍曰。獨活羌活。乃一類二種。中國者為獨活。色黃氣細。可理伏風。西羌者為羌活。色紫氣雄。可理遊風。按獨活羌活。皆主風疾。若血虛頭痛及遍身肢節痛。誤用風藥。反致增劇。

細辛

味辛溫無毒入心小腸二經惡黃耆山茱萸畏滑石反藜蘆

風寒濕痺。

頭痛鼻塞。下氣破痰。頭而游風。百節拘攣。齒疼目淚。

味辛性溫。稟升陽之氣。而為風劑。辛香開竅。故主療如上。單服未至一錢。令人悶絕。辛藥不可多用也。按細辛燥烈。凡血虛內熱。因成頭痛欬嗽者。痛戒之。

羌蔚子

味辛微寒無毒入肝經忌鐵

明目益精。行血除水。葉

名益母。功用相當。

補而能行。辛而能潤。為胎產要藥。按子與

葉皆善行走。凡崩漏及瞳神散大者。禁用。

防風 味甘辛溫無毒入肺小腸膀胱三經畏葶藶惡乾薑芫花殺附子毒色白而潤者佳

大風惡風風邪周痺頭面游風眼赤多淚

能防禦外風故名防風乃風藥中潤劑也卑

賤之卒隨所引而至瘡科多用之為其風濕

交攻耳按防風瀉肺實肺虛有汗者勿犯

荆芥 味辛溫無毒入肝經反驢肉無鱗魚河豚蟹黃鱔魚 王瘰癧結聚癩

血濕癩散風熱清頭目利咽喉消瘡毒

長于治風又兼治血何也為其入風木之藏

即是血海故並主之今人但遇風證驟用荆

防此流氣散之相沿耳不知風在皮裏膜外

者宜之非若防風入人骨肉也

紫蘇 味辛溫無毒入肺經 溫中達表解散風寒梗能下氣

安胎子可消痰定喘

俗喜其芳香且暮資食不知泄真元之氣古

稱芳草致豪貴之疾紫蘇有焉按氣虛表

虛者禁用葉腸滑氣虛者禁用子慎之

薄荷 味辛溫無毒入肺 去風熱通關節清頭目

定霍亂。消食下氣。猫咬蛇傷。傷寒舌胎。和蜜擦之。

發汗解表。故去風清熱。利于頭面。辛香開氣。脹滿霍亂食滯者。並主之。按薄荷辛。香代氣。多服損肺傷心。

乾葛 味甘平無毒入胃經 主消渴大熱。嘔吐頭痛。生用能

墮胎。蒸熟化酒毒。止血痢。散鬱火。

跡其治驗。皆在陽明一經。止痢者。升舉之功。散鬱者。火鬱則發之義也。仲景治太陽陽明

合病。桂枝加麻黃葛根。又有葛根芩連解肌

湯。用以斷太陽入陽明之路。非即太陽藥也。

頭痛乃陽明中風。宜葛根蔥白湯。若太陽初

病。未入陽明而頭痛者。不可便服。以發之。是

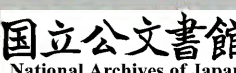
引賊入家也。東垣曰。葛根鼓舞胃氣上行。治

虛瀉之聖藥。風藥多燥。葛根獨止渴者。以其

升胃家下陷。上輸肺金以生水耳。按上盛

下虛之人。雖有脾胃病。亦不宜服。

麻黃 味苦溫無毒入心肺膀胱大腸四經厚朴為使惡辛夷石葦去根節水煮去沫 專



司冬今寒邪。頭疼身熱脊強。去營中寒氣。泄衛中風熱。

輕可去實。為發散第一藥。惟在冬月。在表真有寒邪者宜之。或非冬月。或無寒邪。或寒邪在裏。或傷風等證。雖發熱惡寒。不頭疼身疼。而拘急。六脉不浮緊者。皆不可用。雖可汗之。證亦不宜多服。汗為心液。若不可汗而汗。與可汗而過汗。則心血為之動矣。或亡陽。或血溢而成大患。可不慎哉。麻黃乃太陽經藥。兼入肺經。肺主皮毛。葛

根乃陽明經藥。兼入脾經。王乳肉發散。雖同所入。迥異。

白芷

味辛溫。無毒。入肺胃大腸三經。當歸為使。惡旋覆花。微焙。

頭風目淚。齒

痛。眉疼。肌膚搔癢。嘔吐不寧。女人赤白帶下。瘡家止痛排膿。

色白味辛。行手陽明庚金。性溫氣厚。行足陽明戊土。芳香上達。入手太陰辛金。肺者。庚之弟。戊之子也。故主治不離三經。按白芷燥能耗血。散能損氣。有虛火者勿用。癰疽已潰。宜漸減去。

藁本 味辛温無毒入膀胱經惡商茹 風家巔頂作痛。女人陰腫

疝疼。

辛温純陽。獨入太陽理風寒。疝瘕陰痛。皆太

陽經寒濕為邪也。按頭痛挾內熱者。及傷

寒發于春夏。陽證頭痛。不宜進也。

天麻 味辛平無毒入肝經酒浸煨熟焙乾 風虛眩運。麻痺不仁。語

言蹇澁。腰膝軟疼。殺精魅蠱毒。理驚氣風癩

肝為風木之藏。藏血主筋。獨入肝經。故主治

如上。按天麻雖不甚燥。畢竟風劑助火。若

血虛無風者。不可妄投。

香薷 味辛微温無毒入脾胃二經忌見火 主霍亂水腫。理暑氣腹

疼。

治乘涼飲冷。陽氣為陰邪所遏。以致頭疼發

熱。煩躁口渴。吐瀉霍亂。宜用之。以發越陽氣。

散水和脾則愈。若勞役受熱。反用香薷。是重

虛其表。而又濟之以温。則大誤矣。按香薷

乃夏月解表之劑。無表邪者戒之。

黃連 味苦寒無毒入心經龍骨連翹為使惡菊

花玄參芫花白蘚皮白僵蠶畏款冬牛膝

解巴豆附子毒忌猪肉薑汁炒瀉心除痞滿。明日理瘡瘍。痢疾腹痛。心痛驚煩。殺蟲安統。利水厚腸。

稟天地清寒之氣。直瀉丙丁。痞滿目疾。瘡瘍驚痛。南方亢上之象。泄痢統蟲。濕熱之愆。苦以燥之。寒以清之。固宜痊也。韓愈曰。黃連與官桂同行。能使心腎交於頃刻。時珍曰。香連丸用黃連木香。水火散用黃連乾薑。左金丸用黃連吳茱萸。薑黃散用黃連生薑。口瘡方用黃連細辛。皆一冷一熱。寒因熱用。熱因寒用。陰陽相濟。最得制方之妙。按素問曰。五

味入胃。各歸所喜。攻久而增氣。物化之常氣。增而久。天之由也。王冰註云。增味益氣。如久服黃連。反熱從火化也。蓋大苦大寒。行隆冬。肅殺之令。譬如臯陶。明刑執法。是其職也。稷契夔龍之事。非其任矣。故第可蕩邪滌熱。焉能濟弱扶虛。如脾虛血少。以致驚煩。痘瘡氣虛作瀉。行漿後洩瀉。腎虛人五更洩瀉。陰虛煩熱。脾虛發瀉。法咸禁之。

胡黃連 味苦寒無毒入肝胆二經粟菊花 女參忌猪肉折之塵出如烟者真 王虛

家骨蒸久痢醫小兒疳積驚癇

清肝膽之熱與黃連畧似但產于胡地者也

按胡黃連大苦大寒脾虛血弱之人雖見如

上諸證亦勿輕投必不得已須與補劑同施

黃芩 味苦性寒無毒入肺大腸二經山茱萸龍 骨為使畏丹砂牡丹蒸蘆酒浸蒸熟曝之

中枯而大者清肺部而止咳化痰并理目赤疔

癰堅實而細者瀉大腸而除濕治痢兼可安胎

利水

苦能燥濕苦能泄熱苦能下氣故治療如右

輕飄者上行堅重者下降不可不別也楊仁

齋謂柴胡退熱不及黃芩不知柴胡苦以發

之散火之標黃芩寒以勝熱折火之本 按

苦寒傷胃證挾虛寒者均之宜戒女人虛胎

亦不宜與

龍膽草 味苦澁大寒無毒入肝 胆二經惡地黃酒浸炒 主肝膽熱邪清

下焦濕火腸中小蟲癰腫嬰兒客忤驚疳

稟純陰之氣但以蕩滌肝胆之熱為職 按

龍膽大苦大寒。譬之嚴冬。黠淡慘肅。水凌盈谷。萬卉彫殘。人身之中。詎可令此氣常行乎。先哲謂苦寒伐標。宜暫不宜久。如聖世不廢刑罰。所以佐德意之窮。苟非氣壯實熱之證。率爾輕投。其敗也必矣。

何首烏

味苦澀微溫無毒入肝腎二經。茯苓為使。忌諸血無鱗魚蘿蔔蔥蒜鐵器。選大

者赤白合用。滑浸黑豆拌九蒸九曬。

補真陰而理虛癆。益精髓而

能續嗣。強筋壯骨。黑髮悅顏。消諸種癰瘡。療陰傷久瘡。治崩中帶下。調產後胎前。

昔有老叟何姓者。見有藤夜交。掘而服之。鬚髮盡黑。故名何首烏。後因陽事大舉。屢生男子。改名能嗣。由是則滋陰種嗣。信不誣矣。補陰而不滯。不寒。強陽而不燥。不熱。稟中和之性。而得天地之純氣者歟。按何首烏與白蘿蔔同食。能令鬚髮早白。犯鐵氣損人。謹之。桔梗 味苦辛平無毒入肺經。畏白芨。龍胆草。滑浸去蘆。微焙。 清肺熱以除癰痿。通鼻塞而理咽喉。排膿行血。下氣消痰。定痢疾。腹痛。止胸脇煩疼。

桔梗為舟楫之劑。引諸藥上至高之分。以成
功。肺經要藥也。風症鬱證。肺證。皆不可缺。
按桔梗功著于華蓋之藏。攻補下焦藥中。不
可入也。

藿香

味辛微溫無毒
入肺脾二經

溫中開胃。行氣止嘔。

稟清和芳烈之氣。為脾肺達氣要藥。按楞
嚴經謂之兜婁婆香。取其芳氣。今市中售者。
不甚芳香。或非真種。若陰虛火旺。胃熱作嘔。
法當戒用。

香附

味苦微溫無毒入肺
肝三經。童便浸曬焙

開鬱化氣。發表消痰。

腹痛胸熱。胎產神良。

稟天地溫燥之氣。入人身金木之宮。血中之
氣藥也。按韓飛霞稱香附於氣分為君藥。
統領諸藥。隨用得宜。乃氣病之總司。女科之
主帥也。性燥而苦。獨用久用。反能耗血。如上
所述之功。皆取其治標。非治本也。懼燥蜜水
炒。懼散醋炒之。

白豆蔻

味辛溫無毒入肺
胃二經。去衣微焙

溫中除吐逆。開胃消

飲食。瘧證宜投。目翳莫缺。

感秋燥之令。得乎地之火。金味辛氣溫。為寬

中去滯之需。翳膜遮睛。亦滯氣也。按豆蔻

辛溫。火升作嘔。因熱腹痛者禁之。

草豆蔻 味辛溫無毒入肺脾
胃三經去膜微炒 散寒止心腹之痛。

下氣驅逆滿之疴。開胃而理霍亂吐瀉。攻堅而

破噎膈癥瘕。

辛能破滯。香能達脾。溫能散寒。按草豆蔻

辛燥犯血忌。陰不足者遠之。

草果 味辛溫
入胃經 破瘴癘之瘧。消痰食之愆。

氣猛而濁。如仲由未見孔子時氣象。按瘧

不由于嵐瘴。氣不實邪不盛者並忌。

肉豆蔻 味辛溫入胃大腸二經
麵裹煨透去油忌鐵 溫中消食止瀉

止痢。心疼腹痛。辟鬼殺蟲。

丹溪云。屬金與土。日華稱其下氣。以脾得補

而善運氣自下也。非若陳皮香附之泄耳。

按肉菓性溫。病人有火。瀉痢初起。皆不宜服。

縮砂仁 味辛性溫無毒入肺脾胃
大小腸腎六經炒去衣 下氣而止欬

嗽奔豚。化食而理心。疼嘔吐。霍亂與瀉痢均資。鬼疰與安胎並效。

芳香歸脾。辛能潤腎。為開脾胃之要藥。和中氣之正品。若腎虛氣不歸元。非此向導不濟。

鬼畏芳香。胎喜疎利。故咸主之。按砂仁性燥。血虛火炎者。不可過用。胎婦食之太多。耗氣必致產難。

玄胡索 味辛溫無毒入肺肝二經酒炒 破血下氣。止腹痛心疼。調經利產。主血暈崩淋。

行血中氣滯。氣中血滯。理通身諸痛。療疝舒筋。乃活血化氣之神藥也。按玄胡索走而不守。惟有關滯者宜之。若經事先期。虛而崩漏。產後血虛而暈。萬不可服。

薑黃 味苦辛溫無毒入肝脾二經 破血下氣。散腫消癰。辛散苦洩。故專功於破血。下氣其旁及者耳。別有一種片薑黃。止臂痛有效。按血虛者服之。病反增劇。

鬱金 味辛苦寒無毒入肺肝胃三經 血積氣壅。真稱仙劑。生肌

鬱金 味辛苦寒無毒入肺肝胃三經 血積氣壅。真稱仙劑。生肌

定痛的是神丹。

能開肺金之鬱。故名鬱金。物罕值高。肆中多偽。折之光明脆徹。必苦中帶甘。味者乃真。

按鬱金本入血分之氣藥。其治吐血者。為血之上行。皆屬火炎。此能降氣。氣降即火降。而性又入血。故能導血歸經。如真陰虛極。火亢吐血。不關肺肝氣逆。不宜用也。用亦無功。

蓬莪薤

味苦辛溫。無毒。酒炒。

積聚作痛。中惡鬼疰。婦人血

氣。丈夫奔豚。

氣不調和。藏府壅滯。陰陽乖隔。鬼癘憑之。蓬莪利氣達竅。則邪無所容矣。按蓬莪誠為

磨積之藥。但虛人得之。積不去而真已竭。重

可虞也。或與健脾補元之藥同用。乃無損耳。

京三稜

味苦平無毒。入肝經。醋炒。

下血積有神。化堅癖為水。

昔有患癖疾者。遺言開腹取視。得病塊堅如

石。文理五色。人謂異物。竊作刀柄。後以刀刈

三稜柄消成水。故治癖多用焉。按潔古謂

三稜瀉真氣。虛者勿用。東垣五積諸方。皆有

人參贊助。如專用克劑。脾胃愈虛。不能運行。積安得去乎。

款冬花

味辛性溫無毒入肺經杏仁為使惡玄參畏貝母辛夷麻黃黃芩黃耆連翹甘草

草蜜水炒

化痰則喘嗽無憂。清肺則癰痿有賴。

雪積水堅。款花偏艷。想見其純陽之稟。故其主用皆辛溫開豁也。却不助火。可以久任。

茅根

味甘寒無毒入肺經

涼金定喘。治吐衄并血瘀。利水

通淋祛黃疸及癰腫。茅針潰癰。茅花止血。

甘寒可除內熱。性又入血消關。且下達州都。

引熱下降。故吐血衄血者。急需之針。能潰癰。每食一針。卽有一孔。二針二孔。大奇。按吐

衄有因于寒。有因于虛者。非所宜也。

白前

味甘平無毒入肺經甘草湯泡去鬚焙

療喉間喘呼欲絕。寬

胸中氣滿難舒。

感秋之氣。得土之味。清肺有神。喉中作水雞

聲者。服之立愈。按白前性無補益。肺實邪

壅者宜之。否則忌也。

淡竹葉

味淡寒無毒入小腸經

專通小便。兼解心煩。

淡味五藏無歸。但入太陽利小便。小便利則心火因之而清也。按淡竹葉有走無守。不能益人。孕婦禁服。

冬葵子 味甘寒無毒入膀胱經 能催生通乳。疏便閉。諸淋。

氣味俱薄。淡滑為陽。故能利竅。按無故服

冬葵。必有損真之害。

萱花 味甘平無毒入心經 長于利水快隔。令人歡樂忘憂。

萱。古作諼。詩云焉得諼草。即此種也。諼忘也。

欲樹之以忘憂也。娠婦佩之生男。又名宜男。

地榆 味苦寒無毒入肝經惡麥門冬 止血痢腸風除帶下五漏。

味苦而厚。沉而降。善主下焦血證。兼去濕熱。

按地榆寒而下行。凡虛寒作瀉。氣虛下陷而

崩帶者。法並禁之。

蒺藜 味甘溫無毒入腎經酒炒去刺 補腎止遺。消風勝濕。產沙

苑者。強陰益精。

沙苑蒺藜。市多偽者。狀如腎子。帶綠色。咬之

作生豆氣者真。按沙苑蒺藜。性能固精。若

陽道數舉。構精難出者。勿服。

半夏 味辛溫有毒入心脾胃三經柴胡為使惡
皂莢畏雄黃薑鼈甲反烏頭忌羊血海藻
飴糖水浸五日每日換水
去帽薑礬同煮汁乾為度消痰燥濕開胃健脾
欬逆嘔吐頭眩昏迷痰厥頭痛心下滿堅消癰
可也墮胎有焉

汪機曰脾胃濕熱涎化為痰此非半夏曷可
治平若以貝母代之翹首待斃時珍曰脾無
濕不生痰故脾為生痰之源肺為貯痰之器
半夏治痰為其體滑辛溫也涎滑能潤辛溫
能散亦能潤故行濕而通大便秘竅而泄小
便所謂辛走氣能化液辛以潤之是已月溪
謂半夏能使大便秘潤而小便長成無已謂半
夏行水氣而潤腎燥局方半硫丸治老人虛
秘皆取其滑潤也俗以半夏為燥不知濕去
則土燥痰涎不生非其性燥也但恐非濕熱
之邪而用之是重竭其津液誠非所宜 按
半夏主治最多莫非脾濕之證苟無濕者均
在禁例古人半夏有三禁謂血家渴家汗家
也若無脾濕且有肺燥誤服半夏悔不可追

責在司命。謹諸戒諸。

南星

味苦辛溫有毒入肝脾二經畏附子乾薑生薑冬月研末入牛膽中懸風處

風

痰麻痺堪醫。破血行胎可慮。

南星入肝去風痰。性烈而燥。得牛膽則燥氣

減。得火炮則烈性緩。按南星治風痰。半夏

治濕痰。功川雖類而實殊也。非西北人真中

風者勿服。

附子

味辛甘熱有毒入脾胃二經畏防風黑豆甘草黃耆人參童便犀角重一兩以上矮

而乳節稀者佳童便浸一日去皮切作四片童便及濃甘草湯同煮汁盡為度烘乾補元

陽益氣力。墮胎孕。堅筋骨。心腹冷疼。寒濕踈健。

足膝癱軟。堅痲癥癖。

冬採為附子。主寒疾。春採為烏頭。主風疾。

主治繁衆。皆由風寒濕三氣所致。邪客上焦。

欬逆心痛。邪客中焦。腹痛積聚。邪客下焦。腰

膝脚痛。附子熱而善走。諸證自瘥也。潔古曰。

益火之源以消陰翳。則便溺有節。丹溪云。氣

虛熱甚。稍加附子。以行參耆之功。肥人多濕

亦用之。虞搏曰。稟雄壯之質。有斬關之能。引

補氣藥。以追散失之元陽。引補血藥。以養不

足之真陰。引發散藥。以驅在表風邪。引溫煖藥。以除在裏寒濕。吳綬曰。傷寒傳變三陰。及中寒夾陰。身雖大熱。而脈沉者。必用之。厥冷腹痛。脈沉而細。唇青囊縮者。急用之。近世往往不敢用。直至陰極陽竭。而後議用。晚矣。按附子退陰益陽。祛寒濕之要藥也。若非陰寒寒溼。陽虛氣弱之病。而誤用于陰虛內熱。禍不旋踵。

天雄 味辛熱有毒。入腎經。遠志。為使。惡葱。乾薑。製同附子。 除寒濕痿躄。強

陰壯筋骨。

烏附天雄。皆補下焦陽虛。若是上焦陽虛。即屬心肺。當用參耆。不當用天雄。烏附天雄之尖皆向下者。其臍乃向上生苗之處。寇氏謂其不肯就下。潔古謂補上焦陽虛。俱誤認尖為向上耳。丹溪以為下部之佐者。庶幾得之。按陰虛者。禁同附子。

白附子 味辛溫有毒。入胃經。炮去皮臍。 中風失音。消痰去濕。

白附子引藥上行。與黑附子非一類也。按

白附子。燥藥也。似中風證。雖有痰。亦禁用。小兒慢驚勿服。

蚤休

味苦寒。有毒。入肝經。

專理癰毒。兼療驚癇。

一名重樓。金線歌云。七葉一枝花。深山是我家。癰疽如遇此。一似手拈拏。按蚤休中病即止。不宜多用。

大黃

味苦寒。有毒。入脾胃肝大腸四經。黃芩為使。無所畏。錦紋者佳。

瘀血積聚。

留飲宿食。痰實結熱。水腫痢疾。

大黃乃血分之藥。若在氣分。是謂誅伐無過矣。仲景瀉心湯治心氣不足。而吐衄者。乃心氣不足。而胞絡肝脾與胃邪火有餘。雖曰瀉心。實瀉四經血中伏火也。又心下痞滿。按之軟者。用大黃黃連瀉心湯。亦瀉脾胃濕熱。非瀉心也。病發于陰而下之。則痞滿。乃寒傷營血。邪氣乘虛。結于上焦。胃之上脘在于心。故曰瀉心。實瀉脾也。病發于陽而下之。則結胸。乃熱邪陷入血分。亦在上脘。大陷胸湯丸皆用大黃。亦瀉脾胃血分之邪也。若結胸在氣

分。只用小陷胸湯。痞滿在氣分。只用半夏瀉心湯。成氏註釋。未能分別此義。按大黃雖有撥亂反正之功。然峻利猛烈。長驅直搗。苟非血分熱結。六脉沉實者。切勿輕與推蕩。

商陸 味辛性平有大毒入脾經。剉去皮水浸一宿黑豆拌蒸。 水滿蠱脹。通利二便。

按商陸行水。有排山倒岳之勢。胃弱者痛禁。赤者搗爛入麝少許貼臍。即能利便消腫。腫證因脾虛者多。若誤用之。一時雖效。未幾再作。決不可救。

芫花 味苦溫有毒入肺脾腎三經反甘草。陳久者良好。醋煮過晒乾則毒減。 王痰

癰飲癖行蠱毒水脹

仲景治太陽證。表不解。心下有水氣乾嘔喘欬。或利者。用小青龍湯。表已解。頭痛出汗惡寒。心下有水氣乾嘔脇痛。或喘欬者。用十棗湯。蓋小青龍治未解之表。使水氣從毛竅出。開鬼門也。十棗湯攻裏。使水氣從二便出。潔淨府也。夫飲有五。皆因內啜水漿外受濕氣。

流于肺則為支飲。流于肝則為懸飲。流于心則為伏飲。流于腸胃則為痰飲。流于經絡則為溢飲。或作腫脹。芫花大戟甘遂能直達水飲窠囊隱癖之處。按毒性至緊取效極捷。稍涉虛者多致夭折。

大戟 味苦辛寒有毒入脾經赤小豆為使惡山藥畏芫蒲反甘草水煮軟去骨用 驅逐水蠱。疏通血闕。發汗消癰。除二便閉。

苦能直泄。故逐血行水。辛能橫散。故發汗消癰。按大戟陰寒善走。大損真氣。若非元氣

壯實。水濕留伏。烏敢浪施。

甘遂

味苦甘寒有毒瓜蒂為使惡遠志反甘草麩裹煨熟

逐留飲水脹。攻

痞熱疝瘕。

水結胸非此不除。仲景治心下留飲與甘草同行。取其相反而立功也。凡水腫以甘遂末塗腹。遶臍。內服甘草湯。其腫便消。二物相反。而感應如神。按甘遂去水極神。損真極速。大實大水。可暫用之。否則禁止。

續隨子

味辛溫有毒入腎經去殼研細帛包去油

主血結月閉。療血

蠱癥瘕。一名千金子。

辛温有毒之品。攻擊猛摯。月閉等症。各有成病之由。當求其本。不可槩施。按脾虛便滑之人。服之必死。

蓖麻子。味甘辛。平有毒。口眼不正。瘡毒腫浮。頭風脚氣。

瘰癧丹。癩。胞衣不下。子腸不收。

如前諸證。皆從外治。不經內服。以其長于收吸。能拔病氣出外。凡服蓖麻。一生不得食豆。

犯之脹效。

射干。味苦平。有毒。入肺經。消浸煮之。清欬逆熱氣。指喉痺咽疼。

洩熱散結。多功于上焦。按射干雖能洩熱。

不能益陰。故別錄云。久服令人虛。虛者大戒。

常山。味苦辛寒。有毒。入肝經。酒炒透。療痰飲有靈。截瘧疾必效。

瘧證必有黃涎聚于胸中。故曰無痰不成瘧。

也。弦脉主痰飲。故曰瘧脉自弦。常山去老痰。

積飲。故為瘧家要藥。必須好酒久炒令透。不

爾使人吐也。按常山猛烈。施之藿食者多

效。若肉食之人。稍稍挾虛。不可輕入。

馬兜鈴 味苦寒無毒入肺經 清金有平欬之能。蘇痰有

定喘之效。

體性輕揚。有功于至高之藏。根名青木香。塗

諸毒熱腫。按肺虛挾寒者。畏之如螫。

巴戟天 味甘溫無毒入腎經 覆盆子為使。畏丹參酒浸焙。安五藏以益

精。強筋骨而起陰。

補助元陽。則腎氣滋長。諸虛自熄。按陰虛

相火熾者。是其仇讐。

百部 味甘微溫無毒入肺經 肺寒欬嗽。傳屍骨蒸。殺蛔蟲

寸白。除蠅蝨。曉蟲。

與天門冬形相類。而用相倣。故名野天門冬。

但天門冬治肺熱。此治肺寒為別也。按脾

胃虛人。須與補藥同用。恐其傷胃氣。又恐其

滑腸耳。

旋覆花 味鹹甘微溫無毒入肺大腸二經 去蒂焙。老痰堅硬。結氣雷

飲。風氣濕痺。利腸通脈。一名金沸草。

鹹能軟堅。故能祛老痰。結積風濕。燥結之療。

溫能解散。鹹可潤下也。按丹溪云。走散之

藥。虛者不宜多服。冷利大腸。虛寒人禁之。

紅花 味辛溫無毒入心 產後血暈急需胎前腹

中必用。

時珍曰。活血潤燥。行血之要藥也。按紅花

過用。使人血行不止。人所未知。

大薊小薊 味甘溫無毒 崩中吐衄。瘀血停留。

二薊性味。主療皆同。但大薊兼主癰疽也。

按二薊破血之外無他長。不能益人。

夏枯草 味苦辛寒無毒入 瘰癧鼠瘦。目痛羞明。

辛能散結。苦能泄熱。獨走厥陰。明日治癰。

按夏枯草。久用亦傷胃家。

葫蘆巴 味苦熱無毒入腎勝 元藏虛寒。膀胱疝

氣。

寒濕成疝。肝疾也。元臟煖。則筋自和而疝愈。

此腎肝同治。乙癸同源之理也。按相火熾

盛。陰血虧少者禁之。

牛旁子 味辛平無毒入 宣肺氣。理痘癩。清咽喉。

散癰腫。一名鼠粘子。一名惡實。

開毛竅除熱毒為痘癩要藥。按牛旁子性

冷而滑。惟血熱便閉者宜之。否則忌用。

肉蓯蓉 味甘鹹溫無毒久 益精壯陽事補傷潤

大腸。男子血瀝遺精。女人陰疼帶下。

滋腎補精之首藥。但須大至筋許。不腐者佳。

溫而不熱。補而不驟。故有從容之名。別名黑

司命。亦多其功力之意云。按從容性滑洩

瀉。及陽易舉而精不固者。忌之。

鎖陽 味甘鹹溫無毒入腎經 強陰補精潤腸壯骨。

輟耕錄云。蛟龍遺精入地久之。則發起如笋

上。豐下儉。絕類男陽。按鎖陽功用與從容

相放。禁忌亦同。

淫羊藿 味辛溫無毒入腎經山藥 強筋骨起陽

事衰。利小便。除莖中痛。

陶弘景云。服之好為陰陽。別名仙靈脾。干兩

金。桑枝草。皆矜其功力也。按淫羊藿補火。

相火易動者。遠之。

仙茅 味辛溫有小毒入腎經忌鐵器 助陽

乳糯米泔浸一宿法赤背則去毒法

填骨髓。心腹寒疼。開胃消宿食。強記通神。

補而能宣。西域僧獻于唐玄宗。大有功力。遂

名。婆羅門參。廣西英州多仙茅。羊食之。遍體

化爲筋。人食之大補。其消食者。助少火。以生

一土。土得乾健之運也。其強記者。腎氣時上。交

于南離故也。按仙茅專于補火。惟精寒者

宜之。火熾者有暴絕之戒。

補骨脂

味辛溫無毒入腎經惡甘草忌羊肉諸血胡桃拌炒

興陽事。止腎

洩。固精氣。止腰疼。

一名破故紙

煖補水藏。壯火益土之要藥也。按補骨性

燥。凡陰虛有熱。大便閉結者戒之。

菟絲子

味辛甘平無毒入腎經。山藥爲使。酒煮打作餅。烘乾再研。即成細末。

續絕

傷。益氣力。強陰莖。堅筋骨。溺有餘瀝。寒精自出。

口苦燥渴。寒血爲積。

雷公云。稟中和之性。凝正陽之氣。腎藏得力。

則絕傷諸症愈矣。王口苦燥渴者。水虛則內

熱津枯。辛以潤之。二證俱安也。按菟絲子

助火。強陽不痿。蓋忌之。

覆盆子 味甘平無毒入肝 補虛續絕傷強陰美
顏色。

能益閉蟄封藏之本以縮小便服之當覆其
溺器故名。按覆盆子固澁小便不利者禁
之。

骨碎補 味苦溫無毒入 王骨碎折傷耳響牙疼。
腎虛泄瀉去瘀止新。

跡其勳伐皆是足少陰腎經觀其命名想見
功力戴元禮用以治骨痿有效。按經疏云。

勿與風燥藥同用。

鈎藤 味甘微寒無毒入肝經 舒筋除眩下氣寬中。小兒驚
癇客忤胎風。

祛肝風而不燥庶幾中和但久煎便無力俟
它藥煎就一二沸即起頗得力也。去梗純用
嫩勾其功十倍。按鈎藤性寒故小兒科珍
之。若大人有寒者不宜多服。

蒲黃 味甘平無毒入肝經 熟用止血生用行血。
入東方血海是其本職利小便者兼入州都

之地耳。按無瘀血者勿用。

海藻

味苦鹹寒無毒入腎經及甘草

消瘰癧瘻癰散癥瘕癰腫。

苦能洩結寒能滌熱鹹能軟堅故主療如上。

按脾家有濕者勿服。

澤蘭

味苦甘微溫無毒入肝脾二經

和血有消瘀之能利水有

消蠱之效。

甘能和血獨入血海攻擊稽留其主水腫者。

乃血化為水之水非脾虛停濕之水也。按

澤蘭行而帶補氣味和平無偏勝之憂。

艾葉

味苦微溫無毒入脾肺肝腎四經苦酒香附為使

安胎氣煖子宮。

止血痢理腸風灸除百病吐衄崩中。

陳久者良

辛可利竅苦可疏通故氣血交理而婦科帶

下調經多需之。按艾性純陽香燥凡有血

燥生熱者禁與。

昆布

味鹹寒無毒入腎經洗淨

頑痰結氣積聚癭瘤。

鹹能軟堅噎證恒用之取其祛老痰也。按

昆布之性雄於海藻不可多服令人瘦削。

防已

味苦辛性寒無毒入膀胱經惡細辛畏草薢女萎盧藎

祛下焦之濕。

瀉血分之熱。理水腫脚氣。通二便閉結。

防已分木漢二種。木者專風。漢者專水。按東垣云。防已大苦大寒。瀉血中濕熱。亦眩暈之藥也。服之使人身心煩亂。飲食減少。惟濕熱壅遏。及脚氣病。非此不效。若虛人用防已。其害有三。穀食已虧。復泄大便。重亡其血。一也。渴在上焦氣分。而防已乃下焦血分。二也。傷寒邪傳肺經。氣分濕熱。而小便黃赤。禁用血藥。三也。

威靈仙 味苦溫無毒入膀胱經忌茶茗麵 宣五藏而療痛風去冷滯而行痰水

此風藥之善走者也。威者言其猛烈。靈者言其效驗。按威靈仙大走真氣。兼耗人血。不得已而後用之可也。

水萍 味辛寒無毒入肺經 發汗開鬼門。下水潔淨府。

水萍輕浮。入肺經發汗。氣化及州都。因而利水。歌云。天生靈草無根幹。不在山間不在岸。始因飛絮逐東風。紫背青皮飄水面。神仙一

味去沉痾。採時須在七月半。選甚癱風與大風。些小微風都不算。豆淋酒內服三九。鐵鑊頭上也出汗。按水萍發汗。力比麻黃。下水功同通草。苟非大實大熱者。安敢輕試耶。

牽牛子

味苦寒有毒。入肺大小腸三經。酒蒸研細。

下氣逐痰。木除風。

利小便。

辛熱有毒之藥。性又迅急。主治多是肺脾之病。多因虛起。何賴瀉藥。况諸證應用藥物。神良者不少。何至舍其萬全。而就不可必之毒物哉。東垣詩復其詞。以戒後人勿用。蓋日擊張子和。且暮用之。故闢之甚力。世俗不知。取快一時。後悔奚及。

紫葳花

味酸寒無毒。入心肝二經。畏鹹。

三焦血闕。二便燥乾。

即凌霄花也。能去血中伏火。及血熱生風之證。按紫葳酸寒。不能益人。走而不守。虛人避之。

使君子

味甘溫無毒。入脾胃二經。

殺諸蟲。治疳積。

殺蟲藥皆苦。使君子獨甘。空腹食數枚。次日

蟲皆歿而出矣。忌飲熱茶。犯之即瀉。有言其不宜食者。非也。夫樹有蠹。屋有蟻。國有盜。禍耶。福耶。觀養生者先去三尸蟲。可以類推矣。按使君子為殺蟲而設。苟無蟲積。服之必致損人。

木賊草

味甘苦平無毒入肝經

迎風流淚。翳膜遮睛。

木賊為磋擦之需。故入肝而伐木。去節者善發汗。中空而輕。有升散之力也。按木賊多服損肝。不宜久用。

豨薟

味苦寒有小毒入肝腎二經

肢節不利。肌體痲痺。脚膝

軟疼。纏綿風氣。

能宣能補。故風家珍之。本草相傳功用甚奇。然近世服之。經年罕效。意者製法未盡善歟。風氣有分別歟。藥產非道地歟。亦以見執方者之失也。按豨薟長于墾風濕。畢竟是祛邪之品。特之為補。吾未敢信也。

青蒿

味苦寒無毒入肝腎二經童便浸一宿曝

去骨間伏熱。殺鬼疰

傳屍

苦寒之藥多與胃家不利。惟青蒿芬芳襲脾。宜於血虛有熱之人。取其不犯冲和之氣耳。按寒而洩瀉者。仍當避之。

茵陳 味苦寒無毒 入膀胱經 理黃疸而除濕熱。佐五苓而

利小腸。

茵陳去濕熱。獨宜於五疸。然亦須五苓之類。佐助成功。按用茵陳者。中病即已。若過用之。元氣受賊。

益智仁 味辛溫無毒 入心脾腎 溫中進食補腎

扶脾攝涎。噤縮小便。安心神。止遺濁。

辛能開散。使鬱結宣通。行陽退陰之藥也。古人進食必先益智。為其于土中益火故耳。

按益智功專補火。如血燥有熱。及因熱而遺濁者。不可誤入也。

葶藶 味辛熱無毒 入肺脾二經 去挺 溫脾除嘔

逆。定瀉理心疼。

古方用此百中之一。其以葶藶辛熱耗散。能動脾肺之火。多用損日耶。

高良薑 味辛溫無毒入脾 溫胃去噎善醫心腹之疼下氣除邪能攻嵐瘴之瘧

古方治心脾疼多用良薑寒者用之至二錢熱者亦用四五分于清火劑中取其辛溫下氣止痛有神耳按虛人須與參朮同行若單用多用犯冲和之氣已

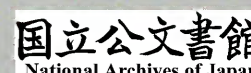
海金沙 味甘寒無毒入小腸膀胱二經 除濕熱消腫滿清血分利水道

以杖擊之有細沙落紙上且曝且擊以盡為度性不狼戾惟熱在大陽經血分者宜之

穀精草 味辛溫無毒入肝胃二經 頭風翳膜遮睛喉痺牙疼疥癢

田中收穀後多有之田低而穀為水腐得穀之餘氣結成此草其亦得大地之和氣者歟兔糞名望月沙兔喜食此草故目疾家收之如未出草時兔糞不可用也

青黛 味鹹寒無毒入肝經 清肝火解鬱結幼穉驚疳大方



吐血。

真者從波斯國來。不可得也。今用乾鼈。每斤

淘取一兩亦佳。按青黛性涼。中寒者勿使。

連翹

味苦寒無毒入心
胃胆大腸腎五經

除心經客熱。散諸經血

結。

手少陰主藥也。諸瘡痛癢。皆屬心火。故為瘡

家要藥。按連翹苦寒。多釀即減食。謹之。

馬鞭草

味苦寒無毒
入肝腎二經

理發背癰疽。治楊梅毒氣。

癥瘕須用。血閉宜求。

此草專以驅逐為長。瘡症久而虛者。斟酌用之。

葶藶子

味辛寒無毒入肺
經榆皮為使酒炒

疏肺下氣。喘逆安平。

消痰利水。理脹通經。

十劑云。洩可去閉。葶藶大黃之屬。但性峻不

不可混服。有甜苦二種。甜者力稍緩也。

王不留行

味苦平無毒入
大腸經水浸焙

行血通乳。止衄消疔。

王不留行。喻其走而不守。雖有王命。不能留

其行也。古云。穿山甲。王不留。婦人服了乳常

流。乃行血之力耳。按失血後崩漏家。孕婦。並忌之。

瞿麥 味苦寒無毒 利水破血。出刺墮胎。

八正散用為利小便之主藥。若心雖熱而小腸虛者忌服。恐心熱未除。而小腸復病矣。當求其屬以衰之。

地膚子 味苦寒無毒 利膀胱。散惡瘡。皮膚風熱。可

作浴湯。

其主用多在皮膚。其八正在土藏。蓋脾主肌膚也。即其利水。兼能祛濕者歟。

決明子 味鹹平無毒 青盲內障。翳膜遮睛。赤腫眶

爛。淚出羞明。

此馬蹄決明也。以決能明目。故得此名。另有草決明。石決明。與之同功。而各為一種。石

決明。獨與雲母石相反。

紫草 味苦寒無毒 涼血和血。清解瘡瘍。宣發

痘疹。通大小腸。

按紫草涼而不凝。為痘家血熱之要藥。但痘

證極重脾胃。過用則有腸滑之虞。

山慈姑

味甘辛平有毒入胃經

癰疽疔毒酒煎服。擦癰瘡

痰醋拌塗。治毒蛇狂犬之傷。傅粉滓。瘰癧之面。

花狀如燈籠而紅。根狀如慈姑而白。酉陽雜

俎云。金燈之花。與葉不相見。謂之無義草。

按寒涼之品。不得過服。

貫衆

味苦寒有毒入肝經去皮毛剉焙

殺蟲解毒。化哽破癥。產

後崩淋。金瘡鼻血。

有毒而能解毒。去瘀而能止新。然古方中不

恒川之。別名管仲。豈音相類耶。抑為其有雜

霸之氣耶。

狗脊

味苦平無毒入肝腎二經。草薺為使。剉炒。

強筋最奇。壯骨獨異。

男子腰脚軟疼。女人關節不利。

狀如狗之脊。故名狗脊。以形得名也。別名扶

筋。以功得名也。

天名精

味甘辛寒無毒入肺經。地黃為使。

下瘀血。除結熱。定吐

衄。逐痰涎。消癰毒。止咽疼。殺疥蟲。指膚癢。可吐

痰。治瘡。塗蟲。螫蛇傷。根名土牛膝。功用相同。子

名鶴虱。專掌殺蟲。

一名蝦蟇蘆。一名活鹿草。外科要藥。生搗汁服。令人大吐大下。亦能止牙疼。按脾胃寒薄。不渴易泄者勿用。

山豆根

味苦寒無毒入心肺二經

主咽痛蠱毒。消諸腫瘡瘍。

按其性大苦大寒。脾胃所苦。食少而瀉者。切勿沾唇。

白芨

味苦微寒無毒入肺經

肺傷吐血。建奇功。癰腫排膿。

稱要劑。

性收色白。合乎秋金。宜入相傳之經。以療諸熱之證。收中有散。又能排膿。花名箬蘭。貴重可喜。按癰疽潰後。不宜同苦寒藥服。反烏頭烏喙。

藜蘆

味辛苦微寒有毒入脾胃二經

司蠱毒與喉痺。能殺蟲理

疥癩

與酒相反同用殺人

有宜藥導滯之力。苦為漏劑。能使邪氣熱痰。皆吐出也。苦能殺蟲。并主疥癩。按藜蘆有毒。服之令人煩悶吐逆。凡胸中有老痰。或中

蠱毒止。可借其宣泄。不然。切勿沾口。大損津液也。

營實

味酸。瀉微寒。無毒。入胃經。

口瘡。骨鯁。之用。睡中遺尿之

方。

專達陽明解熱。以其性瀉。兼有遺尿之療也。

蛇床子

味苦辛溫。無毒。入脾腎二經。

男子強陽事。婦人煖子

宮。除風濕痺癢。擦瘡癬多功。

去足太陰之濕。補足少陰之虛。強陽頗著奇

功。人多忽之。寧知至賤之中。乃伏殊常之品。

耶。得地黃汁拌蒸。二遍後色黑乃佳。按腎

火易動者勿食。

景天

味苦酸寒。無毒。入心經。

諸種火丹能療。一切遊風可

醫。毒蛇傷咬。急用搗敷。

大寒純陰之品。故獨入離宮。專清熱毒。按

中寒之人。服之有大害。惟外塗不妨耳。一名慎火草。

蘭葉

味辛平無毒。入肺經。

蠱毒不祥。胸中痰癖。止渴利水。

開胃解鬱

蘭花稟天地清芬之氣。入西方以清辛金。頗

醫宗必讀

卷之二

五

有殊功。今人不恒用之，亦缺典也。產閩中者，力勝江浙諸種。

藿

音香 味辛溫無毒 入胃腎二經

主腹痛疝氣。平霍亂吐逆。

辛香宜胃。溫性宜腎。故其主治不越二經。

按藿香辛溫。若陽道數舉得熱則吐者均戒。

八角者名大茴香 小如粟米者少薄

黃精

味甘平無毒 入脾經

補中益氣。去濕殺蟲。

稟季春之令。得土之冲氣。味甘氣和。為益脾

陰之劑。土旺則風濕自除。可久服而無偏勝

之弊者也。

蘆會

味苦寒無毒 入心肝脾三經

主去熱明目。理幼穉驚風。

善療五疳。能殺三蟲。

稟陰寒之氣。寒能除熱。苦能泄熱。故除熱殺

蟲。及明目也。疳以濕熱為咎。濕熱去則愈矣。

按蘆會大苦大寒。凡脾虛不思食者禁用。

阿魏

味辛溫無毒 入脾胃二經

殺諸蟲。破癥積。除邪氣。化蟲

臭烈殊常。故殺蟲辟惡。辛則能散。溫則能行。

故消積化蠱。按人之血氣。聞香則順。聞臭

則逆。故凡虛人。雖有痞積。不可輕用。當先養

胃氣。胃強則堅積漸磨而消矣。經曰。大積大

聚。其可犯也。衰其半而止。蓋兢兢于根本者。

蘆根 味甘寒無毒入胃經 噎膈胃反之司。消渴嘔逆之療。

可清煩熱。能利小腸。

獨入陽明。清熱下降。故主治如上。筍性更佳。

解河鮑毒。按霍亂嘔吐。因于寒者勿服。

醫宗必讀卷之三 終

