

葛仙翁肘後備急方卷之六

陸六

葛仙翁肘後備急方卷之六

陸六

治目赤痛暗昧刺諸病方第四十三

華他禁方

令病人自用手兩指摩所患眼垂空呪之
曰足足屋舍狹窄不容宿客即出也

傷寒方末亦有眼方姚方目中冷淚出背赤

痒乳汁煎方

黃連三分蕤仁二分乾薑四分以乳汁一
升漬一宿微火煎取三合去滓取米大傳

背

睛為所傷損破方

牛旋日二點避風黑睛破亦差

附方

范注方主目中淚出不得開即刺痛方

以鹽如大豆許內目中習習去鹽以冷水

陸六

數洗目差

博濟方治風毒上攻眼腫痒澁痛不可忍者

或上下臉皆赤爛浮翳瘀肉侵睛神效驅

風散五倍子一兩蔓荊子一兩半同杵末

每服二錢水二盞銅石器內煎及一盞澄

滓熱淋洗留滓三服又依前煎淋洗大能
明眼目去澁痒

簡要濟衆治肝虛目睛疼冷淚不止筋脉痛
及眼羞明怕日補肝散

夏枯草半兩香附子一兩共爲末每服一

錢臈茶調下無時

聖惠方治眼痒急赤澀用犬膽汁注目中

又方治風赤眼

以地龍十條炙乾爲末夜卧以冷茶調下二

錢七

又方治傷寒熱毒氣攻眼生白翳

用烏賊魚骨二兩不用大皮并末入龍腦少許更研令細日三四度取少許點之

又方治久患內障眼

車前子乾地黃麥門冬等分為末蜜丸如

陸六

二

梧桐子大服屢効

治目方用黃連多矣而羊肝丸尤奇異

取黃連末一大兩白羊子肝一具去膜同於砂盆內研令極細衆手撚為丸如梧桐子每食以煖漿水吞二七枚連作五劑差

但是諸眼目疾及障醫青盲皆主之禁食
猪肉及冷水劉禹錫云有崔承元者因官
治一死罪囚出活之囚後數年以病自致
死一旦崔為內障所苦喪明逾年後半夜
歎息獨坐時聞階除間悉窣之聲崔問為
誰曰是昔所蒙活者囚今故報恩至此遂
以此方告訖而沒崔依此合服不數月眼
復明因傳此方於世

又方今醫家洗眼湯

以當歸芍藥黃連等分停細以雪水或柑

水煎濃汁乘熱洗冷即再溫洗甚益眼目
但是風毒赤目花醫等皆可用之其說云
凡眼目之病皆以血脉凝滯使然故以行
血藥合黃連治之血得熱即行故乘熱洗
之用者無不神効

陸六

三

又方治雀目不計時月

用蒼朮二兩搗羅為散每服一錢不計時
候以好羊子肝一箇用竹刀子批破糝藥
在內麻繩纏定以粟米泔一大盞煮熟為
度患人先薰眼藥氣絕即喫之簡要濟衆

治小兒雀目

梅師方治目暗黃昏不見物者

以青羊肝切淡醋食之煮亦佳

又方治眼睛無故突一二寸者

以新汲水灌漬睛中數易水睛自入

崔元亮海上方著此三名一名西國草一名

畢楞伽一名覆盆子治眼暗不見物冷浪

浸淫不止及青盲天行目暗等取西國草

十日暴乾搗令極爛薄綿裹之以飲男乳汁

中浸如人行八九里久用點目中即仰卧

不過三四日視物如少年禁酒油麵

千金方點小兒黑花眼翳澀痛

用具齒一兩燒作灰研如麵入少龍腦點
之妙

又方常服明目洞視

胡麻一石蒸之三十遍末酒服每日一升

又方古方明目黑髮槐子於牛膽中漬陰乾

百日食後吞一枚十日身輕三十日白髮

黑百日內通神

孫真人食忌主眼有翳

取芒消一大兩置銅器中急火上煉之放
冷後以生絹細羅點眼角中每夜欲卧時
一度點妙

經驗方退翳明目白龍散

馬牙消光淨者用厚紙裹令按實安在懷

陞六

四

內著肉處養一百二十日取出研如粉入

少龍腦同研細不計年歲深遠眼内生翳

膜漸漸昏暗遠視不明但瞳人不破散並

醫得每點用藥末兩米許點目中

又方治內外障眼

蒼朮四兩米泔浸七日逐日換水後刮去
黑皮細切入青鹽一兩同炒黃色為度去
鹽不用木賊二兩以童子小便浸一宿水
淘焙乾同搗為末每日不計時候但飲食
蔬菜內調下一錢七服甚驗

經驗後方治虛勞眼暗

採三月蔓菁花陰乾為末以井花水每空
心調下二錢七久服長生可讀夜書

外臺秘要主目翳及努肉

用礬石最白者內一黍米大於翳上及努

肉上即冷淚出綿拭之令惡汁盡其疾日
日減翳自消薄便差礬石須真白好者方
可使用

又補肝散治三十年失明

蒺藜子七月七日收陰乾搗散食後水服

陸六

五

方寸七

又療盲

猪膽一枚微火上煎之可丸如黍米大內

眼中食頃良

又方治翳如重者

取猪膽白皮曝乾合作小繩子如麈尾股
大小燒作灰待冷便以灰點翳上不過三
五度即差

又方輕身益氣明目

蕪菁子一升水九升煮令汁盡日乾如此

三度搗末水服方寸七日三

斗門方治火眼

用艾燒令煙起以椀蓋之候煙上椀成煤
取下用溫水調化洗火眼即差更入黃連

甚妙

廣利方治眼築損努肉出

生杏仁七枚去皮細嚼吐於掌中及熱以
綿裹筋頭將點努肉上不過四五度差

藥性論云

空心用鹽揩齒少時吐水中洗眼夜見小

字良

顧含養嫂失明

含嘗藥視膳不冠不食嫂目疾須用蚰蚘
膽含計盡求不得有一童子以一合授含
含開乃蚰蚘膽也童子出門化為青鳥而

去嫂目遂差

治卒耳聾諸病方第四十七

葛氏耳卒聾

取鼠膽內耳內不過三愈有人云側卧瀝
一膽盡須更膽汁從下邊出初出益聾半

陸六

六

日頃乃差治三十年老聾

又方巴豆十四枚搗鵝脂半兩火鎔內巴豆
和取如小豆綿裹內耳中差日一易姚云

差三十年聾

若卒得風覺耳中怳怳者

急取鹽七升飭蒸使熱以耳枕鹽上冷復
易亦療耳卒疼痛蒸慰

又方栝萸根削令可入耳以臈月猪脂煎三
沸出塞耳每日作三七日即愈
姚氏耳痛有汁出方

熬杏仁令亦黑搗如膏以綿裹塞耳日三
易三日即愈

聾耳耳中痛膿血出方

月下灰吹滿耳令深入無苦即自出

耳聾菖蒲根丸

菖蒲根一寸巴豆一粒去皮心二物合搗
篩分作七丸綿裹卧即塞夜易之十日立
愈黃汁立差

耳中膿血出方

細附子末以葱涕和灌耳中良單葱涕亦

陸六

七

佳側耳令入耳

耳中常鳴方

生地黄切以塞耳日十數易

小品療聾耳出膿汗散方

礬石二兩燒黃連一兩烏賊魚骨一兩三

物為散即如棗核大綿裹塞耳日再易

更加龍骨

耳聾巴豆丸

巴豆一枚去心皮斑猫一枚去翅足二物
合搗篩綿裹塞耳中再易甚驗云此來所

用則良

又方磁石菖蒲通草薰陸香杏仁草麻松脂
搗篩為末分等蠟及鵝脂和硬和為丸稍
長用釵子穿心為孔先去耳塞然後內於
藥日再初著痒及作聲月餘總差殿中侯

監効

耳卒痛

蒸鹽熨之

痛不可忍求死者

菖蒲附子各一分末和烏麻油煉點耳中

則立止

聾耳膿血出

車轄脂塞耳中膿血出盡愈

附方

肘後方療耳卒腫出膿水方

礬石燒末以筆管吹耳內日三四度或以
綿裹塞耳中立差

經驗方治底耳方

用桑螵蛸一箇慢火炙及八分熟存性細
研入麝香一字為末糝在耳內每用半字

陸六

如神効如有膿先用綿包子撚去次後糝
藥末入耳內

又方治耳卒聾

巴豆一粒蠟裹針刺令通透用塞耳中

梅師方治耳久聾

松脂三兩煉巴豆一兩相和熟搗可丸通
過以薄綿裹內耳孔中塞之日一度易

聖惠方治腎氣虛損耳聾

用鹿腎一對去脂膜切於豉汁中入粳米
二合和煮粥入五味之法調和空腹令之
作羹及酒並得

杜壬方治耳聾因腎虛所致十年內一服愈
蠟至小者四十九枚生薑如蠟大四十九
片二物銅器內炒至生薑乾為度為末都
作一服初夜溫酒下至二更盡盡量飲酒

至醉不妨次日耳中如笙簧即効

勝金方治耳聾立効

以乾地龍入鹽貯在葱尾內為水點之

千金方治耳聾

以雄黃硫黃等分為末綿裹塞耳中

陸六

九

又方酒三升漬牡荊子一升碎之浸七日出

滓任性服盡三十年聾差

又方以醇酢微火煎附子削令尖塞耳効

外臺祕要治聾

芥子搗碎以人乳調和綿裹塞耳差

楊氏產乳方療耳鳴無晝夜

烏頭燒作灰菖蒲等分為末綿裹塞耳中

日再用効

治耳為百蟲雜物所入方第四十八

葛氏百蟲入耳

以好酒灌之起行自出

又方閉氣令人以蘆吹一耳

又方以桃葉塞兩耳立出

蜈蚣入耳

以樹葉裹鹽灰令熱以掩耳冷復易立出

蚰蜒入耳

熬胡麻以葛囊貯枕之蟲聞香則自出

蟻入耳

炙猪脂香物安耳孔邊即自出

神効方蚰蜒入耳

以牛酪灌滿耳蚰蜒即出出當半銷若入
腹中空腹食好酪一二升即化爲黃水而
出不盡更作服手用神驗無比此方是近
得

又方小鷄一隻去毛足以油煎令黃筋穿作

孔枕之

又方取蚯蚓內葱葉中並化為水滴入耳中
蚰蜒亦化為水矣

附方

勝金方主百蟲入耳不出

陸六

以鷄冠血滴入耳內即出

又千金方擣韭汁灌耳中差

又方治耳中有物不可出

以麻繩剪令頭散傅好膠著耳中物上粘

之令相著徐徐引之令出

又梅師方取車釭脂塗耳孔中自出

續十全方治蟲入耳

秦椒末一錢醋半盞浸良久少少灌耳蟲

自出

外臺祕要肘後治蟻入耳

燒鯪鯉甲末以水調灌之即出

劉禹錫傳信方治蚰蜒入耳

以麻油作煎餅枕卧須臾蚰蜒自出而差

李元淳尚書在河陽日蚰蜒入耳無計可

為半月後腦中洪洪有聲腦悶不可飭至

以頭目擊門柱奏疾狀危極因發御藥以
療之無差者為受苦不念生存忽有人獻
此方乃愈

兵部手集治蚰蜒入耳

小蒜汁理一切蟲入耳皆同出

陸六

十一

錢相公篋中方治百節蚰蜒并蟻入耳

以苦醋注之起行即出

聖惠方治飛蛾入耳

醬汁灌入耳即出又擊銅器於耳傍

經驗方治水入耳

以薄荷汁點立効

治卒食噎不下方第四十九

葛氏方取少蜜含之即立下

又方取老牛涎沫如棗核大置水中飲之終身不復患噎也

附方

外臺祕要治噎

羚羊角屑一物多少自在末之飲服方寸匕亦可以角摩噎上良

食醫心鏡治卒食噎

以陳皮一兩湯浸去穢焙爲末以水一大
盞煎取半盞熱服

聖惠方治膈氣咽喉噎塞飲食不下
用碓背上細糠蜜丸彈子大非時含一丸
燕津

廣五行記云水微中絳州僧病噎不下食告
弟子吾死之後便可開吾胃喉視有何物
言終而卒弟子依言而開視胃中得一物
形似魚而有兩頭遍體是肉鱗弟子置器
中跳躍不止戲以諸味皆隨化盡時夏中

藍多作澱有一僧以澱置器中此蟲遂繞
器中走須臾化為水

治卒諸雜物鯁不下方第五十一

食諸魚骨鯁

以魚骨於頭上立即愈下云警效即出

陸六

十二

又方小嚼殭白令柔以繩繫中持繩端吞殭

到鯁處引之鯁當隨出

療骨鯁

仍取所餘者骨左右手反覆擲背後立出

雜物鯁方

解衣帶目窺下部不下即出

又方好蜜以七抄稍稍咽之令下
魚骨鯁在喉中衆法不能去者方

取飴糖丸如雞子黃大吞之不去又吞以
漸大作丸用得効

附方

斗門方治骨鯁

用鹿角爲末舍津嚥下妙

外臺秘要療鯁

取虎骨爲末水服方寸匕

又方螻蛄腦一物吞亦治刺不出傳之刺即

出

又方口稱鷓鴣則下

又古今錄驗療魚鯁骨橫喉中六七日不出

取鯉魚鱗皮合燒作屑以水服之則出未

集

十三

出更服

勝金方治小兒大人一切骨鯁或竹木簽刺

喉中不下方

於臘月中取鯁魚膽懸北簷下令乾每魚

鯁即取一皂子許以酒煎化溫溫呷若得

逆便吐骨即隨頑涎出若未吐更喫溫酒
但以吐爲妙酒即隨性量力也若未出更
煎一塊子無不出者此藥但是鯁物在臧
腑中日久痛黃瘦甚者服之皆出若卒求
鱖魚不得蠹魚鮫魚鯽魚俱可臘月收之
甚佳

孟詵云人患卒瘕

取杏仁三分去皮尖熬別杵桂一分和如
泥取李核用綿裹含細細燕之日五夜三

治卒誤吞諸物及患方第五十一

葛氏誤吞釵方

取碓曝令萎煮使熟勿切食一大束釵即
隨出生麥菜若節縷皆可用

誤吞釘及箭金針錢鐵等物方

多食肥羊脂諸般肥肉等自裹之必得出

吞諸珠璫鐵而鯁方

燒弩銅令赤內水中飲其汁立愈

誤吞錢

燒火炭末服方寸七即出小品同

又方服蜜三升即出

姚氏食中吞髮繞喉不出方

取梳頭髮燒作灰服一錢七

吞鏢若指彊

燒鵝羽數枚末飲之

吞錢

陸六

臈月米錫頓服半升

十四

又方濃煎艾汁服効

附方

聖惠方治誤吞銀鏢子釵子

以水銀半兩服之再服即出

又方治小兒誤吞針

用礮石如棗核大磨令光鑽作竅絲穿令
含針自出

又方治小兒誤吞銅鐵物在咽喉內不下
用南燭根燒細研熟水調一錢下之

錢相公篋中方療誤吞錢

以礮石棗許大一塊含之立出

又方取艾蒿一把細剉用水五升煎取一升
頓服便下

又外臺祕要

取飴糖一斤漸漸盡食之鏤及釵便出

又楊氏產乳

藁耳頭一把以水一升浸水中十餘度餘

水愈

孫用和方治誤吞金銀或錢在腹內不下方

陸六

十五

石灰一杏核大硫黃一皂子大同研為末

酒調下不計時候

姚氏方治食中誤吞髮繞喉不出

取巴頭亂髮燒作灰服一錢七水調

陳藏器云

故鋸無毒主誤吞竹木人喉咽出入不得者燒令赤漬酒中及熱飲並得

治面皴髮禿身臭心昏鄙醜方第五

十二

葛氏療年少氣充面生皴瘡

胡粉水銀臘月豬脂和熟研令水銀消散
向暝以粉面曉拭去勿水洗至暝又塗之
三度即差姚方同

又方塗麋脂即差

又方三歲苦酒漬雞子三宿軟取白以塗上

隱居効方皰瘡方

黃連牡蠣各二兩二物搗篩和水作泥封
瘡上濃汁粉之神驗

冬葵散

冬葵子栝子仁茯苓瓜瓣各一兩四物為

散食後服方寸七日三酒下之

療面及鼻酒皰方

真珠胡粉水銀分等豬脂和塗又鷓鴣矢
和臘月豬脂塗亦大驗神効

面多黥黥或似雀卵色者

苦酒煮木常以拭面稍稍自去

又方新生雞子一枚穿去其黃以朱末一兩

內中漆固別方云蠟塞以雞伏著例出取

塗面立去而白又別方出西王母枕中陳

朝張貴妃常用膏方雞子一枚丹砂二兩

陸六

十六

末之仍云安白雞腹下伏之餘同雞子令

面皮急而光滑丹砂發紅色不過五度傳

面面白如玉光潤照人大佳

卒病餘面如米粉傳者

熬礬石酒和塗之姚云不過三度

又方白欵二分杏人半分雞矢白一分搗下
以蜜和之雜水以拭面良

療人頭面患癰瘍方

雄黃硫黃礬石末豬脂和塗之

又方取生樹木孔中虫汁拭之末桂和傅上

日再三

又方蛇蛻皮熟以磨之數百度令熱乃棄草

中勿顧

療人面體黎黑膚色鹿陋皮厚狀醜

細搗殺羊脛骨雞子白和傅面乾以白梁

米泔汁洗之三日如素神効

又方蕪菁子二兩杏仁一兩並擣破枯萋去
子囊豬胰五具淳酒和夜傳之寒月以為
手面膏別方云老者少黑者白亦可加土
苾根一兩大棗七枚日漸白悅姚方豬胰
陸六
五具神驗
十七
隱居効驗方面黑令白去黯方

烏賊魚骨細辛枯萋乾薑椒各二兩五物
切以苦酒漬三日以成鍊牛髓二斤煎之
苦酒氣盡藥成以粉面醜人特異鮮好神

妙方

又令面白如玉色方

羊脂狗脂各一升白芷半升甘草七尺半
夏半兩烏喙十四枚合煎以白器成塗面
二十日即變兄弟不相識何況餘人乎

傳効方療化面方

真珠屑光明砂並別熟研冬菴陳人各二
兩亦研水銀四兩以四五重帛練袋子貯
之銅鐺中醋漿微火煮之一宿一日堪用
取水銀和面脂熟研使消乃合珠屑砂并

苾子末更合調然後傳面

又療人面無光潤黑黧及皺常傳面脂方

細辛姜蕤黃耆薯蕷白附子辛夷芎藭白
芷各一兩括萋木蘭皮各一分成鍊豬脂
二升十一物切之以綿裹用少酒漬之一

宿內豬脂煎之七上七下別出一片白芷
內煎候白芷黃色成去滓絞用汁以傳面
千金不傳此膏亦療金瘡并吐血

療人黧令人面皮薄如薺華方

鹿角尖取實白處於平石上以磨之稍濃

取一大合乾薑一大兩搗密絹篩和鹿角
汁攪使調勻每夜先以煖漿水洗面軟帛
拭之以白蜜塗面以手拍使蜜盡手指不
粘為盡然後塗藥平旦還以暖漿水洗二
三七日顏色驚人塗藥不見風日慎之

陸六

十八

又面上暴生黥方

生杏仁去皮搗以雞子白和如煎餅麵入
夜洗面乾塗之旦以水洗之立愈姚方云
經宿拭去

面上砒礬子化面並療仍得光潤皮急方

西土苳根擣篩以漿水和令調勻入夜漿水
以洗面塗藥旦復洗之百日光華射人夫
妻不相識

葛氏服藥取白方

取三樹桃花陰乾末之食前服方寸七日

又三姚云并細腰身

又方白苳子中仁五分白楊皮二分桃花四

分擣末食後服方寸七日三欲白加苳子

欲赤加桃花三十日面白五十日手足俱

白又一方有橘皮三分無楊皮

又方汝苑三分鉛丹一分末以醋漿服一力

圭日三服十日大便黑十八十九日如漆

二十一日全白便止過此太白其年過三

又十難復療服藥忌五辛

又方朱丹五兩桃花三兩末并朝水服方寸

陸六

十九

七日服十日知二十日太白小便當出

又黑汁

又方白松脂十分乾地黃九分乾漆五分熬

附子一分炮桂心二分搗下篩蜜丸服半

又丸日三諸蟲悉出便肥白

又方乾薑桂甘草分等末之且以生雞子一
枚內一升酒中攪溫以服方寸七十日知

又一月白光潤

又方去黑

洋膽豬胰細辛等分煎三沸塗面咽旦醋

漿洗之

又方茯苓白石脂分等蜜和塗之日三度

服一種築一月即得肥白方

大豆黃炒春如作醬滓取純黃一大升搗

篩煉豬脂和令熟丸酒服二十九日再漸

加至三四十九服盡五升不出一月即大
能食肥白試用之

療人鬚鬢禿落不生方

麻子人三升秦椒二合置泔汁中一宿去
滓日一沐一月長二尺也

又方蔓荊子三分附子二枚碎酒七升合煮
器中封二七日澤沐十日長一尺勿近面
上恐有毛生

又方桑白皮剉三二升以水淹煮五六沸去
滓以洗鬚鬢數數為之即自不落

又方麻子人三升白桐葉一把米泔煮五六沸去滓以洗之數之則長

又方東行桑根長三尺中央當甌鉢上蒸之承取兩頭汁以塗鬚鬢則立愈

療鬚鬢黃方

陞六

燒梧桐灰乳汁和以塗膚及鬚鬢佳

二十

染髮鬚白令黑方

醋漿煮豆漆之黑如漆色

又方先洗鬚髮令淨取石灰胡粉分等漿和

温夕卧塗訖用油衣包裹明日洗去便黑

大佳

又拔白毛令黑毛生方

拔去白毛以好白蜜任孔中即生黑毛眉

中無毛亦針挑傷傳蜜亦毛生比見諸人

水取石子研丁香汁拔訖急手傳孔中亦

即生黑毛此法大神驗

若頭風白屑檢風條中方脂澤等方在此篇

又末

姚方療黚

白蜜和茯苓塗上滿七日即愈

又療面胡粉刺方

搗生菟絲綉取汁塗之不過三五上

又黑面方

牯羊膽牛膽淳酒三升合煮三沸以塗面

良

陸六

二十一

面上惡瘡方

黃連黃蘗胡粉各五兩下篩以粉面上瘡

又瘡方並出本條中患宜檢用之

葛氏療身體及腋下狐臭方

正旦以小便洗腋下即不臭姚云太神驗

又方燒好礬石作末絹囊貯常以粉腋下又
用馬齒礬石燒令汁盡粉之即差

又方青木香二兩附子一兩石灰一兩細末
著粉腋中汁出即粉之姚方有礬石半兩
燒

又方炊飯及熱丸以拭腋下臭仍與犬食之
七日一如此即差

又方煮兩雞子熟去殼皮各內腋下冷棄三

又方路如勿反顧三為之良

姚方取牛脂胡粉合椒以塗腋下宿即愈

可三兩度作之則永差

又兩腋下及手足掌陰下股裏常汗濕致臭

方

乾枸杞根干畜根甘草半兩干章陸胡粉
滑石各一兩六物以苦酒和塗腋下當汁

出易衣更塗不過三傳便愈或更發復塗

之不可多傳傷人腋餘處亦塗之

若股內陰下常濕且臭或作瘡者方

但以胡粉一分粉之即差常用驗方

隱居効方療胡臭

香附餅各二兩為餅內煎

雞舌藿香青木香胡粉各二兩為散內腋

下綿裹之常作差

令人香方

白芷薰草杜若杜蘅藁本分等蜜丸為丸
但旦服三丸暮服四丸二十日足下悉香

陸六

二十二

云大神驗

又方瓜子芎藭藁本當歸杜蘅細辛各二分

白芷桂各五分擣下食後服方寸七日三

服五日口香二十日肉中皆香神良

小品又方

甘草松樹根及皮大棗甜瓜子四物分等

末服方寸七日三日十日覺効五十日身

體並香百日衣服床幃皆香姚同

療人心孔惛塞多忘喜誤

七月七日取蜘蛛網着領中勿令人知則

永不忘也姚方同

又方丁酉日密自至市買遠志著巾角中還

未服之勿令人知姚同

又方丙午日取鼈甲著衣帶上良

又方取牛馬豬雞心干之末向日酒服方寸

七日三問一知十

孔子大聖智枕中方已出在第九卷姚同

又方茯苓茯神人參五分遠志七分菖蒲二

分末服方寸七日三夜一服

又方章陸花陰干一百日擣末暮水服方寸

陸六

三十三

七暮卧思念所欲知事即於眠中醒悟

又方上黨人參半斤七月七日麻敷一升合

擣蒸使氣盡遍服一刀圭暮卧逆知未然

之事

療人嗜眠喜睡方

馬頭骨燒作灰末服方寸七日三夜一

又方父鼠目一枚燒作屑魚膏和注目外皆

則不肯眠兼取兩目絳囊裏裹帶

又方麻黃朮各五分甘草三分日中南擣末

服一方寸七日三姚方人不忘

菖蒲三分茯苓五分伏神人參各五分遠

志七分末服方寸七日三夜一五日則知

神良

傳用方頭不光澤臘澤飾髮方

青木香白芷零陵香甘松香澤蘭各一分

用綿裹酒漬再宿內油裏煎再宿加臘澤
斟量硬軟即火急煎著少許胡粉煙脂訖
又緩火煎令粘極去滓作挺以飾髮神良
作香澤塗髮方

依臘澤藥內漬油裏煎即用塗髮亦綿裹

煎之

作手脂法

猪胰一具白芷桃人碎各一兩辛夷各二
分冬朮人二分細辛半分黃朮枯萸人各
三分以油一大升煮白芷等二三沸去滓

按豬胰取盡乃內冬朮桃人末合和之膏
成以塗手掌即光

萹豆香藻法

萹豆一升白附芎藭白芍藥水栝萋當陸
桃人冬朮人各二兩搗篩和合先用水洗

陸六

二十四

手面然後傳藥粉飾之也

六味薰衣香方

沉香一片麝香一兩蘇合香蜜塗微火炙
少令變色白膠香一兩搗沉香令破如大
豆粒丁香一兩亦別搗令作三兩段搗餘

香訖蜜和為炷燒之若薰衣著半兩許又
藿香一兩佳

葛氏既有膏傳面染髮等方故疏脂澤等法
亦粉飾之所要云

髮生方

蔓荊子三分附子二枚生用並碎之二物
以酒七升和內甕器中封閉經二七日藥
成先以灰汁淨洗鬚髮痛拭乾取烏雞脂
搯一日三遍凡經七日然後以藥塗日三
四遍四十日長一尺餘處則勿塗

附方

肘後方姚氏療黥

茯苓末白蜜和塗上滿七日即愈

又方療面多奸黥如雀卵色

以羖羊膽一枚酒二升合煮三沸以塗拭

陸六

二十五

之日三度差

千金方治血黥面皴

取蔓菁子爛研入常用面脂中良

崔元亮海上方滅瘢膏

以黃礬石燒令汁出胡粉炒令黃各八分

惟須細研以臈月猪脂和更研如泥先取
生布揩令痛則用藥塗五度又取鷹屎白
鷲窠中草燒作灰等分和人乳塗之其癩
自滅肉平如故

又方治面黥黑子

取李核中人去皮細研以雞子白和如稀
錫塗至晚每以淡漿洗之後塗胡粉不過
五六日有神慎風

孫真人食忌去厭黑子

取石灰炭上熬令熟搗糯米於灰上候米

化即取米點之

外臺秘要救急去黑子方

夜以暖漿水洗面以布揩黑子令赤痛水
研白檀香取濃汁以塗之旦又復以漿水
洗面仍以鷹糞粉黑子

又令面生光方

以蜜陀僧用乳煎塗面佳兼德瘡鼻皴

聖惠方治黥黥斑點方

用蜜陀僧二兩細研以人乳汁調塗面每

夜用之

又方治黑痣生於身面上

用藜蘆灰五兩水一大椀淋灰汁於銅器
中貯以重湯煮令如黑膏以針微撥破痣

處點之良不過三徧神驗

又方生眉毛

陸六

用七月烏麻花陰乾為末生烏麻油浸每

二十六

夜傳之

千金翼老人令面光澤方

大豬蹄一具洗淨理如食法煮漿如膠夜

以塗面曉以漿水洗面皮急矣

譚氏小兒方療豆瘡癩面顰

以蜜陀僧細研水調夜塗之明旦洗去平

復矣

有治癰瘍三方具風條中

千金方治諸腋臭

伏龍肝澆作泥傅之立差

外臺祕要治狐臭若股內陰下恒濕是或作

瘡

青木香好醋浸致腋下夾之即愈

又生狐臭

以三年醞醋和石灰傳之

經驗方善治狐臭

用生薑塗腋下絕根本

又方烏髭鬚駐顏色壯筋骨明耳目除風氣
潤肌膚久服令人輕健

壁六

二十七

蒼朮不計多少用米泔水浸三兩日逐日
換水候滿日即出刮去黑皮切片子暴
乾用慢火炒令黃色細搗末每一斤末用
蒸過茯苓半斤煉蜜為丸如梧桐子大空
心卧時溫熱水下十五丸別用朮末六兩

甘草末一兩拌和勻作湯點之下木丸妙
忌桃李雀蛤及三白

千金方治髮落不生令長

麻子一升熬黑壓油以傅頭長髮妙

又治髮不生

以羊屎灰淋取汁洗之三日一洗不過十
度即生

又治眉髮髭落

石灰三升以水拌勻焰火炒令焦以絹袋
貯使好酒一斗漬之密封冬十四日春秋

七日取服一合常令酒氣相接嚴云百日
即新髭髮生不落

孫真人食忌生髮方

取側栢葉陰乾作末和油塗之

又方令髮鬢烏黑

醋煮大豆黑者去豆煎令稠傅髮

又方治頭禿

蕪菁子末酢和傅之日三

梅師方治年少髮白拔云白髮

以白蜜塗毛孔中即生黑者髮不生取梧

桐子搗汁塗上必生黑者

千金翼療髮黃

熊脂塗髮梳之散頭入床底伏地一食頃

即出便盡黑不過一升脂驗

楊氏產乳療白禿瘡及髮中生癬

陸六

三十八

取熊白傅之

又療禿瘡

取虎膏塗之

聖惠方治白禿

以白鴿糞搗細羅為散先以醋米泔洗了

傳之立差

又治頭赤禿

用白馬蹄燒灰末以臨風月豬脂和傳之

簡要濟衆治頭瘡

大笋殼葉燒為灰量瘡大小用灰調生由

傳入少膩粉佳



葛仙翁肘後備急方卷之六

