

卷六目次

果部

五果五種

杏仁 一

烏梅

二 合白梅

桃仁

栗 四

大棗

五

山果八種

梨 一

木瓜

二

山楂

三

柿

四 合柿蒂柿霜

陳皮

五 合青皮 橘葉 橘核

枇杷葉

六

銀杏

七

胡桃

八

夷果六種

荔枝 一

龍眼 二

檳榔 三

榧實 四

檳榔 五

大腹皮 六

味果三種

蜀椒 一

胡椒 二

吳茱萸 三

瓠果二種

瓜蒂 一

附西瓜

甘蔗 二

合沙糖
石蜜

水果三種

蓮實 一

附石蓮子合藕藕節藕
皮蓮薏菜鬚蓮房蓮葉

芡實 二

烏芋 三 卽芋子蕪

...

本草彙箋卷六

毘陵 顧元交 述

菓部依舊本分五果山夷味蓀水六種

杏仁 五果之一

杏仁性溫散肺經風寒滯氣若陰虛咳嗽肺家有虛熱熱痰者不宜用也。卽風寒外邪非壅逆肺分喘急息促者亦不得輕投。又其味辛帶苦。利下潤燥。故大腸氣秘者需之。蓋杏仁定喘。桃仁療狂。固有氣血之

藥性考卷六
分其大便閉。亦有氣秘血秘之別。氣秘用杏仁陳皮。血閉用桃仁陳皮。然杏仁不但下氣。兼能化痰。今人用攪濁水。其水卽時澄清。則升清降濁之功。可驗也。製法去皮尖炒黃。或云去皮尖不宜火炒。亦有連皮尖用者。取其發散也。

周慎齋云。向曾療便秘。用杏仁七粒。枳殼蘇梗各一錢。服下立解得快。

杏仁能解豆粉毒。凡索麵豆粉近之則爛。

兩仁者殺人。可以毒犬。凡食犬肉不消。以杏仁療。

之凡犬咬傷以杏仁搗爛塗之非雙仁亦驗按凡
杏桃諸花皆五出若六出必雙仁。

烏梅

五果之二
合白梅

梅花開於冬實熟於夏得木氣之全故味酸爲最肝
爲乙木膽爲甲木人舌下有四竅兩竅通膽故食梅
則津生類相感應經云味過於酸肝氣以津是也然
又云酸走筋筋病無多食酸蓋木喜升發酸味收斂
違其性也至若用入肺經治久嗽熱嘔夜間煩渴等
症肺性喜斂故耳初嗽不宜恐束邪氣其大腸爲肺

之外府。以此合補脾藥同用。能止久洩而固虛脫。白梅治症功同烏梅。而白梅則又兼鹽軟之義。故凡去死肌青黑瘰惡肉者。宜用白梅。

烏梅采半黃者。筐盛於突上。薰黑白梅。取青者鹽塗曝乾。凡食梅齒齩。嚼胡桃肉解之。

繆仲淳滯下方。以烏梅同川連白芍滑石甘草蓮肉白藕豆葛根升麻紅麴橘紅加減作湯丸爲治痢之準。

古方治痢血不止。以烏梅黃連伏龍肝等分爲末。

茶清調服。蓋酸能收。寒能止。苦能瀉也。

發背脚散秘方。用白梅皂角同燒存性。爲末。不發熱者。米醋調圍數換。卽不走散。加薑汁同醋尤妙。若發熱。以茶清調。

蜜漬梅花法。以白梅肉少許。浸雪水。潤花露一宿。蜜漬罐中。過時點湯。香色不變。又梅花粥法。用落英入熟米粥。再煮食之。楊誠齋有蜜點梅花帶露餐脫藥。收將熬粥喫之。句錄此助雅。

桃仁 五果之三

桃仁苦能泄滯辛能散結甘以生新故破瘀血者用之蓋血者有形之物周流一身一有凝滯則爲血結血秘血燥瘀血畜血血痛血痕諸症用之立通然使不得其當使血下不止大損真陰如經閉不通由於血枯而不由於瘀滯產後腹痛由於血虛而不由於蓄血結塊大便不通由於津液不足而不由於血燥閉結粗工不辨端以破血殺人可勝道哉

製法行血宜連皮尖生研多用活血宜去皮尖焙黃搗少用雷皮藉其赤色以走肝經去皮取其純

白以入大腸。

栗 五果之四

栗不入藥。以其服食有益。亦能治腎家之病。故節存之。和傳有患腰脚軟弱。啖生栗數升。便能起行。若服餌。則宜蒸曝。栗之補腎。爲其味鹹。又滯其氣也。有人內寒暴注。食煨栗二三十枚。頓愈。腎主大便。栗能通腎。又一驗也。

古方治腎虛腰軟無力。每日食風乾栗十餘顆。次食猪腎粥助之。久必強健。蓋風乾之栗。勝於日曝。

而火煨油炒勝於煑蒸。

大棗 五果之五

大棗爲脾家果。脾病宜食之。蓋指不足之脾。如脾虛泄瀉之類。又云脾病毋多食甘。蓋指有餘之脾。如中滿腫脹之類。其色紫黑。兼入肝腎。主治虛勞。善滋二便。凡補肝腎藥中。必用以爲佐使。

棗屬土而有火。若無故頻食。生蟲損齒。貽害頗多。小兒疳病。尤宜禁食。

右五果五種

梨 山果之一

梨者利也。其性下行流利。凡火熱痰症用以潤肺涼心消痰降火。并解瘡毒酒毒丹石之毒。若脾虛泄瀉腹痛冷積寒痰及婦人產後小兒痘後胃冷嘔吐宜忌食之。

梨成於秋。花實皆白。其得西方之陰氣者乎。花後上巳無風則結實必佳。古語云上巳有風梨有蠹。中秋無月蚌無胎。

血液衰少。漸成噎膈者。以梨汁同人乳蔗漿蘆根。

汗童便竹瀝治之

木瓜

山果之二

木瓜得東方之氣稟曲直之化能入厥陰治筋非他藥所能儔匹。氣脫能收。氣滯能和。故於筋緩筋急皆所必需。筋急者濕熱傷肝。血爲熱所迫。則筋轉而痛。多見於霍亂及脚氣紅腫足痺之證。以木瓜之酸涼。斂其血熱而筋自舒。筋緩者濕熱侵肺。氣爲濕所滯。則筋緩而軟。多見於暑熱四肢困倦神昏腰背脚膝無力。以木瓜之酸斂。收其脫散而氣自固。然其性主

伐肝有瀉無補假使下部腰膝無力由於精虛血虛
真陰不足者則木瓜豈宜誤用乎蓋其體質乾實而
不濡潤非若山茱萸可養肝耳又鍼經云多食酸令
人癢蓋酸入胃中其氣收滯兩焦之氣不能出入流
於膀胱胞薄以軟得酸則縮卷約而不通水道不利
而癢滯也故凡小水赤滯者不宜食酸非獨木瓜然
也

方書云醒筋骨之濕莫如木瓜合筋骨之離莫如
杜仲古人以此二味酒煎治久痢爲滑則氣脫

能收之之義

凡項強筋急多自日中至黃昏時定此必先從足起蓋少陰之筋自足至頂筋者肝之合日中至黃昏陽中之陰肺也自離至兌陰旺陽弱之時故靈寶畢法云離至乾腎氣絕而肝氣弱肝腎二藏受邪故發於此時方用宣州木瓜二顆取蓋去穰入沒藥二兩乳香二錢半縛定飯上蒸三四次搗爛成膏每用三錢入生地黃汁半盞無灰酒二盞暖化溫服并服都梁丸

凡溫熱脾氣病。用木瓜同苡仁。虎杖。芩。五加皮。石
斛。草薺。黃柏之屬。

山查 山果之三

山查剋化脾土。善消肉積。凡癥瘕。血滯。產後兒枕。皆
血。肉。之。屬。也。故山查能治之。若胃無食積。脾虛不能
運化。不思食者。多服之。則反剋伐脾土。生發之氣。

凡傷於生冷瓜果。用乾薑。青皮。合二陳湯。以去寒。
傷於素食。豆腐。油膩。用乾薑。半夏。合平胃散。以燥。
濕。胃有邪熱。不殺穀。用芩。連。合神麴。麥芽。以除熱。

傷於索粉食積用杏仁傷魚蟹用紫蘇唯肉積乃
用山查。

偏墜疝氣用山查肉茴香炒等分爲末糊丸梧子
大每服百丸白湯下。

柿

山果之四
合柿蒂柿霜

柿味甘氣寒故入肺脾二經。其能通耳鼻氣者。鼻爲
肺竅耳爲腎竅。金水二臟最忌火熱。二臟有火上炎
則外竅閉而不通。得甘寒之氣。俾火熱下行。竅自清
利。大腸者肺之合。胃之子也。凡濕熱傷於血分。而爲

腸澼不足。甘以益血。寒以除熱。臟氣清而府病亦除也。

柿乾寒氣稍減。潤肺止渴。功同於前。柿霜清肅。生津解渴。化痰寧嗽。尤爲上品。

柿蒂煮汁服。治欬逆噦氣。夫欬逆者。氣自臍下冲脉直上。至咽膈作呃。忒寒逆之聲也。噦者。乾嘔有聲也。咳逆有傷寒吐下後及久病產後老人虛人陰氣太虧。陽氣暴逆。自下焦逆至上焦而不能出者。有傷寒未平及平人痰氣抑遏而然者。當視其虛實陰陽或

溫或補或洩熱或降氣或吐或下可也古方單用柿蒂煮汁飲之取其苦溫能降逆氣濟生柿蒂散加以丁香生薑之辛熱以開痰散鬱蓋從治之法潔古又益以人參治病後虛人欬逆丹溪但執以寒治熱之理而不及從治之法陳氏三因又加以良姜之類是真以爲胃寒而不免助火之弊矣

人之陰氣依胃爲養土傷則木挾相火直冲清道而上此欬逆之所由作也古人以爲胃寒旣用丁香柿蒂不知其孰爲補虛孰爲降火不能清氣利

痰。嚙。有。助。火。而。已。

陳皮

山果之五

合青皮橘葉橘核

陳皮理氣。取其無峻烈之嫌。脾爲元氣之母。肺爲攝

氣之籥。故橘皮爲二經氣分之藥。但隨所配而補瀉

升降也。同杏仁治大腸氣悶。同桃仁治大腸血悶。同

蘇子貝母枇杷葉麥冬桑皮沙參括蕪根五味子百

部治上氣欬嗽。同枳殼烏藥木香草豆蔻檳榔治氣

實人暴氣壅脹。同蒼朮厚朴甘草治胸中脹滿。合青

皮去滯。參竹茹治呃。其快利疎泄之能。殆無往而不

奏效也。

青皮。乃橘之未黃而青色者。味苦而辛。宜醋拌。瓦焙。用而炒黑。則又能入血分。所謂肝欲散。急食辛以散之。以酸泄之。以苦降之也。其氣烈性猛。如人年少。壯不免暴躁。及長大而爲橘皮。烈性漸減。經久而爲陳皮。則多歷寒暑。而躁氣全消矣。

橘核入足厥陰。與青皮同功。其治腰痛癢。疝在下之病。不獨取象於核也。

橘葉能散陽明厥陰二經滯氣。其治婦人妬乳內外。

吹乳乳癰乳巖之症。蓋乳房屬陽明。乳頭屬厥陰。故耳。

橘皮下氣消痰。橘肉生痰。聚飲。又橘皮留白則和中理胃。去白則下氣消痰。橘肉甘者潤肺。酸者聚痰。橘皮以色紅日久者爲佳。其紋細色紅而薄。內多筋膜。其味苦辛者爲橘。紋粗色黃而厚。內多白膜。味辛甘者爲柑。皮最厚而虛。紋更粗。色黃多膜。無筋。味甘多辛少者爲柚。柚皮斷不可用。柑。柚。皮。寒。橘。皮。溫。性。相。懸。也。

治左脇痛以青皮合枳殼肉桂用芎然其性
烈削堅破滯是其所長若誤服之損人真氣

小兒消積多用青皮然最能發汗有汗者忌用

治腰痛以橘核杜仲各二兩炒研末每服二錢
酒下

治酒瘡風鼻赤橘核炒研每服一錢胡桃肉一
搗酒服以效爲度

治肺癰以綠橘葉洗搗絞汁一
卽愈

枇杷葉 山果之六

枇杷葉味苦氣涼職司清降經云諸逆衝上皆屬於火。火氣上炎則爲卒啞不止。啞者噤也。其聲濁惡而長。病者見此乃爲危症。枇杷葉性主下氣。氣下則火不上升而胃自安。故卒啞止。其治嘔吐不止及婦人產後口乾男子消渴咳嗽喘息脚氣上衝等症皆取其下氣之功耳。然但宜於火熱爲患。若嘔吐屬胃寒咳嗽由肺冷者。豈其所宜。

葉必採其厚重而氣足者。治胃病以薑汁塗炙。

肺病以蜜水塗炙。

銀杏 山果之七

銀杏性濡而收。色白屬金。故能益肺氣而定喘嗽。縮小便。其花夜開。人不得見。蓋陰毒之物。故又能殺蟲消毒。然食多則收令太過。令人氣壅昏頓。小兒尤宜禁之。

胡桃 山果之八

胡桃多食生痰動腎火者。蓋指痰火積熱而言。若肺腎虛寒。則爲大益之物。夫三焦者元氣之別使。命門

者三焦之本原。命門指所居之府而名。爲藏精係胞之處。三焦指分治之部而名。爲出納腐熟之司。一以體名。一以用名。其體非脂非肉。白膜裹之。在七節之旁。兩腎之間。二系著脊。下通二腎。上通心膈。貫屬於腦。爲生命之原。相火之主。精氣之府。人物皆有之。生人生物。皆由此出。扁鵲難經妄以右腎爲命門。謂三焦有名無狀。高陽生僞撰脉訣。承其謬說。以誤後人。至朱肱活人書言三因方。論戴起宗脉訣刊誤。始著說闢之。胡桃仁頗類其狀。而外皮水汁皆青黑。故能

入北方通命門。利三焦。益氣養血。與補骨脂同爲補。下焦腎命之藥。夫命門氣與腎通。藏精血而惡燥。若腎命不燥。精氣內充。則飲食自健。肌肉光澤。腸腑潤而血脈調也。且命門既通。則三焦利。能上通於肺。爲虛寒喘嗽者所宜。下通於腎。爲腰脚虛痛之要藥。夷堅志止言胡桃治痰嗽能斂肺。蓋不知爲命門三焦之藥也。但其性本熱。宜於虛寒。如肺家有痰熱。命門火熾者。不得混施。

胡桃多食。令人脫眉。蓋熱極則生風。風甚則萬物。

搖落之象也。

有幼子痲痰喘。凡五晝夜不乳食。醫以危告。其母
夜夢觀音授方。令服人參胡桃湯。卽取人參寸許。
桃肉一枚煎湯。一蜆壳許灌之。喘卽定。明日以剝
去胡桃皮用之。喘復作。仍連皮用。信宿而瘳。蓋人
參定喘。胡桃連皮能斂肺故也。

右山果八種

荔枝 夷果之一

荔枝屬陽。主散無形質之滯氣。其核形肖犀。尤故。

家用之。

凡疥腫以荔枝肉白梅各三枚搗作餅貼瘡上其根卽出。

呃逆不止。以荔枝七枚連皮核燒存性爲末白湯調服。

荔枝核同牛膝補骨脂延胡索合歡子茴香木瓜杜仲橘核草薺治疝氣。虛熱加黃柏。虛寒加肉桂。又方治疝氣癰腫荔枝核炒黑色大茴炒等分。每服一錢溫酒下。又腎腫如斗者。荔枝核青橘皮煎。

香等分各炒研。酒服二錢日三服。

龍眼

東果之二

龍眼別名益智。爲其助心生智也。食品以荔枝爲貴。而資益則龍眼爲良。蓋荔枝性熱而龍眼性和平也。亦名荔奴。乃心脾二經之果。脾得補則食自飫而甘。心得補則火下降而坎離交歸。脾湯用之爲入脾之向導。治思慮過度勞傷心脾健忘怔忡虛煩不眠自汗驚悸諸症。其中滿氣膈等病。則不宜用。恐甘能作脹也。

狐臭以龍眼核六枚同胡椒二七粒研。遇汗出卽擦之。

橄欖

夷果之三

橄欖開胃下氣消食化酒。善解一切魚鱉之毒。嚼汁嚥之。并治魚鰓。或用核研末急流水調服亦效。王楙云其味苦澀。久之方回甘味。王元之作詩比之忠言逆耳。世亂乃思之。故釋名忠果又名諫果。

中鰓鮐魚毒者亦用此解之。人誤食其肝及子。必逆悶至死。惟橄欖汁及其木煮汁可解。其木作丹。

櫟魚着之皆浮出。故知其相畏也。鯪鮪卽河豚。凡面上生瘡或損破後。以櫟欖核研水塗之。可去斑翳。

曾見有患陰腎癩腫者。以櫟欖核燒灰研末湯調服之。竟愈。而舊方亦有用櫟欖核荔枝核山查核等分燒研。每服二錢空心茴香湯調服。

櫟實 夷果之四

櫟實殺腹間大小蟲。小兒黃瘦有蟲積者食之。能令蟲化爲水。東坡詩云驅除三蠹蟲。已獲心腹疾是矣。

榧子皮反菘豆能殺人。

檳榔

夷果之五

檳榔入手足陽明經。足陽明爲水穀之海。手陽明爲傳道之官。二經相爲貫輸以運化精微。二經病則水穀不能以時消化。羈留而成痰癥。或濕熱停久則變生諸蟲。此藥辛能散結破滯。苦能下洩殺蟲。且其體重而實。能洩胸中至高之氣。使之下行。性如鐵石之沉重。能墜諸藥。至於下極。故治諸氣後重如神。

頂尖狀如雞心。體堅者佳。閩粵人常服以祛壓瘴。

氣昔有人授予截瘧方。專用檳榔一味。半生半熟。爲末。飯丸。以爲神祕。不知非瘴瘧。不可用也。不讀藥性。皆坐此病。同類頂平者。另名大肚子。

修治法云。檳榔熟使。不如不用。然初生白檳。須本境可得。若他處者。必經煮薰。安得生者。

大腹皮 夷果之六

腹皮皮主走表。故能寬脹。味酸斂物。故能消腫。體質輕枯。輕可去實。用此疏通脾肺之鬱。氣味淡薄。淡主滲洩。用此暢利腸胃之滯。若皮膚浮腫。若脚氣脹痛。

若胎氣腫滿。若鼓脹之陰陽不能升降。獨此爲良劑。
大腹檳榔。卽檳榔中一種。腹大形扁而味澀。不似
檳榔尖長味良耳。

鳩鳥多集檳榔樹上。凡用檳榔皮。先以酒洗。後以
大豆汁再洗。晒乾。入灰火燒煨。切用。其氣味所主。
與檳榔大略相同。第檳榔性烈。破氣最捷。腹皮性
緩。下氣稍遲。

右夷果六種

蜀椒 味果之一

蜀椒味辛而麻。氣溫以熱。稟南方之陽。受西方之陰。故能入肺散寒。治咳嗽。入脾除濕。治風寒濕痺。水腫瀉痢。入右腎補火。治陽衰。洩數足弱。久痢諸證。

蜀椒皮皺肉厚。其子光黑如瞳人。他椒子雖光黑亦不能似。土椒則子無光彩矣。

昔有婦年七十餘。病瀉五年。諸藥不效。以平胃散加椒。紅。茱。香。棗。肉。爲。丸。服之。遂瘳。

凡人嘔吐服藥不納者。必有虵在膈間。虵聞藥則動。動則藥出而虵不出。但於嘔吐藥中加炒川椒。

十粒則虵見椒其頭卽伏觀此則仲景治虵厥身
梅丸中用蜀椒亦此義也詳叔微方大凡腎氣上
逆須以川椒引之歸經則安

痔漏脫肛每日空心嚼川椒一錢凉水送下三五
次卽收

椒目亦下達能行滲道不行穀道所以能下水燥
濕定喘消蠱

治盜汗以椒目微炒碾細半錢用生豬上唇煎湯
一合睡時調服無不效

胡椒 味果之二

胡椒辛溫大熱純陽之藥也。凡胃冷嘔逆及心腹冷痛。或大腸虛寒。或寒痰冷積。暨一切魚肉鱉蟹等毒。皆能殺之。然而血分有熱。及熱嗽吐衄。乾口渴目昏。口臭齒浮。腸風痔漏諸症。若誤服之。能令諸病卽時作劇。

吳茱萸 味果之三

吳茱萸下氣最速。爲疏達肝氣之聖品。李士材云。吳茱萸獨入肝。經脾胃其旁。及蓋脾胃之氣。喜溫而惡

寒寒則中氣不能運化。諸病生焉。如病陰寒。隔塞氣不升降。令人寒中。腹滿。膨脹。下利。宜以吳茱萸湯。若熱泄。其逆氣用之如神。諸藥不可代也。多用亦損元氣。故慎齋先生每用不過七釐。或至一分。良有以也。

仲景吳茱萸湯治少陰病吐利手足逆冷煩燥欲臥者。用吳萸人參薑棗厥陰乾嘔吐涎沫頭痛者亦用此方。又當歸四逆加吳茱萸湯治厥陰證手足厥冷脈細欲絕其人內有久寒者當歸芍藥炙甘草通草桂枝細辛吳茱萸薑棗水酒煮服。然有

陽厥似陰手足逆冷而口多渴喜飲水大小便秘
結小便或通亦赤澀短少此火極似水守眞所謂
禁慄如喪神守皆屬於火之謂則吳茱萸宜與桂
附乾薑之類同忌。

多年脾泄水土同化者吳茱萸三錢泡入水煎汁
加鹽花少許通口服蓋吳茱萸能煖膀胱水道既
清大腸自固他藥雖熱不能分解清濁也。

咽喉口舌生瘡者以吳茱萸末醋調貼兩足心移夜
卽愈蓋引熱下行也。

腹中癥塊。茱萸三升。橘和酒煮。熟袋盛熨。癥上。冷更炒熱熨之。癥移動逐熨。消乃止。

右味菓三種

瓜蒂

瓜果之附西瓜

甜瓜蒂。瓜甜而蒂苦。其性上涌。所謂高者越之。在上者涌之。涌以赤小豆之酸。越以瓜蒂香豉之苦。酸苦涌泄爲陰也。難經云。上部有脈。下部無脈。其人當吐。不吐者死。此飲食內傷。填塞胸中。食傷太陰。則風木生。發之。氣伏於下。宜瓜蒂散吐之。吐去上焦有形之

物則木得舒暢。天地交而萬物通矣。仲景法如桂枝證。頭不痛。項不强。寸脉微浮。胸中痞鞅。氣上衝咽喉。不得息者。此胸中有寒。當吐之。太陽中暍。身熱疼重。而脉微弱。此夏月傷冷水。水行皮中。宜吐之。少陽病。頭痛發寒。發脉緊不大。是膈上有痰也。宜吐之。病胸上諸實鬱鬱而痛。不能食。欲人按之。而反有濁唾。下痢日十餘行。寸口脉微弦者。當吐之。懊憹煩躁。不得眠。未經汗下者。謂之實。煩當吐之。宿食在上管者。當吐之。宜瓜蒂散。惟諸衄血家不可與瓜蒂也。

瓜蒂散用瓜蒂二錢。炙黃赤小豆二錢半爲末。每用一錢。以香豉一合。煮湯七合。煮糜去滓。和服。少少加之。快吐卽止。

遍身如金。瓜蒂四十九枚。丁香四十九枚。鏝內炒。存性爲末。每用一字。吹鼻。取出黃水。亦可揩牙。追涎。

濕家頭痛。瓜蒂末一字。噉入鼻中。口含冷水。取出黃水愈。

瓜子仁清肺潤腸。和中止渴。炒食補中。西瓜仁亦

回俗人乃謂其生痰。又有單剝去殼而不食以爲去火殊可笑。

西瓜性寒解熱。有天生白虎湯之稱。大抵西瓜甜瓜皆屬生冷。世俗以爲醍醐灌頂。甘露酒心。取快一時。不知其有傷脾助濕之害也。

甘蔗

瓜果之二
合沙糖石蜜

蔗漿甘寒能瀉火熱。煎煉成餠則甘溫而助濕熱。所謂積溫成熱也。世人以蔗漿爲性熱。則安得有消渴解酒之功。漢書郊祀歌云。百味甘酒。布蘭生。泰尊杯。

漿析朝醒玉維櫻桃詩云飽食不須愁內熱大官還
有蔗漿寒則性熱之說誤矣至謂沙餠能解酒毒則
又謬既經煎鍊便能助酒爲熱與生漿之性殊矣石
蜜餠霜水餠比之紫沙餠性稍平功用利害大約相
似

凡草皆正生嫡出惟蔗側種根上蔗出故字從蔗
沙糖者竿其漿煎成紫色石蜜厚白沙餠凝結作
餅塊如石者爲石蜜輕白如霜者爲餠霜堅白如
冰者爲冰餠皆一物而有精粗之異也

蔗漿一味單服能潤大便下燥結

治胃腕乾枯噎食嘔吐以蔗漿同蘆根汁梨汁藕汁人乳童便竹瀝和勻時時飲之又方以蔗漿七升薑汁半升和勻日日細呷治反胃吐食

眼暴赤腫以甘蔗汁二合黃連半兩銅器慢火熬濃去滓點之

小兒口疳蔗皮燒灰摻之

右瓜果二種

蓮實

水果

合石蓮子藕藕節皮蓮薏蓮菜蓮房荷葉

蓮實生於水澤長於夏令得天陽地陰淡治之氣稟
土德之中和味甘氣溫而性收瀋故能安靖上下君
相二火然去衣連衣用亦稍別若用以醒脾健胃益
肺厚腸及止脾瀉者宜去衣若諸失血後佐參苓以
補脾陰使統血歸經則宜連衣以其色類於赤而味
澁能斂也

石蓮子乃九月霜後堅黑如石墮水入泥者最能清
火斂熱今藥肆一種石蓮子狀如土石味極苦不知
何物或云產廣中樹上不宜入藥

藕生食之主心脾血分之疾凡產後忌食生冷而藕
不同生冷者爲能去瘀也蒸煑食之大補五臟實下
焦凡白花藕大孔扁生食味甘煑食不甚美紅花及
野藕生食味澀煑食則佳夫生於卑污而潔白自若
質柔而穿堅居下而有節孔竅玲瓏絲綸內隱謂之
靈根

藕節搗汁飲主吐衄不止其能消瘀解熱開胃較藕
尤勝又解蟹毒

藕皮散血不凝醫家用以散血多效

蓮薏清心去熱故治血渴產後渴諸症乃云食蓮子
不去心令人作吐則未確也

蓮藻鬚清心通腎固精功大與蓮子同又能止血崩
吐血爲血家要藥

蓮房消瘀血與荷葉同功

荷葉助胃消食蒂各荷鼻能治雷頭風取其象震而
仰盂也

蓮花未發時曰菡萏已發曰芙蓉負葉者爲莖有
負荷之義莖下白藕在泥中者曰密其房曰蓮房

之子曰蒨子中青心曰薏苳如竹之行鞭節生二
莖一爲葉一爲花藕爲花葉根實之本顯仁藏用
功成不居可謂退藏於密故謂之苳花葉常偶生
故根曰藕葉之生花者又曰芰荷言兩岐而出也
蒨苳函合未發之意芙蓉敷布容艷之意蓮者連
也花實相連而出也蒨者的也子在房中點點如
的也薏猶意也含苦在內也古詩云食子心無苦
苦心生意存是矣

水芝丹補虛益損用蓮實半升酒浸二宿以粳

肚一箇洗淨入蓮在內縫煮晒乾爲末酒煮米糊
丸如梧子大每服五十九丸溫酒送下

久痢噤口者用鮮蓮肉一兩黃連人參各五錢水
煎濃細呷思食便瘥

產後悶亂血氣上衝口乾腹痛者用藕汁生地黃
汁童便等分煎服

男子血淋痛脹以藕汁調髮灰每服二錢

久近痔漏用蓮花蕊黑牽牛頭末各一兩半當歸
五錢爲末每空心酒服二錢忌熱物

墜跌積血心胸嘔血不止。用乾荷花爲末。酒服。方寸七神效。

瑞蓮散。用陳蓮蓬殼燒存性。研末。每熱酒送下。二錢。以治經血不止。

血崩不拘冷熱。以蓮蓬殼荆芥穗各燒存性。等分爲末。每米飲送二錢。若產後血崩。以蓮蓬殼五箇香附二兩各燒存性爲末。米飲下二錢。

潔古曰。授和肅丸方。用荷葉燒飯爲丸。蓋荷葉象震。入足少陽甲膽。爲生化萬物之根蒂。人之飲食。

人胃管氣上行。卽少陽甲膽之氣。與手少陽三焦元氣。同爲生發之氣。荷葉生水土之下。污穢之中。挺然獨立。其色青。其形仰。其中空。稟震卦之體。食氣感之。胃氣自然升發。更以燒飯和丸。與白朮協力。滋補令胃厚。不致內傷矣。

雷頭風者。頭面疔瘡腫痛。憎寒發熱。狀如傷寒。病在三陽。不可過用寒涼。誅伐之劑。東垣方以荷葉一枚。升麻五錢。蒼朮五錢。水煎服。有類從之義。單胎散。治孕婦傷寒。大熱煩渴。恐傷胎氣。用嫩卷

荷葉焙半兩。拌粉二錢半爲末。每服二錢。新汲水入蜜調服。并塗腹上。蓋荷葉既能升發。又能安胎也。故凡胎動已見黃水者。以乾荷葉一枚。炙研糯米淘汁一鍾調服卽安。

芡實

水果之二

芡實味甘平而性和緩。專健脾陰。脾主四肢。是居於下。濕氣易侵。以致腰脊膝痛而成痺矣。脾氣得補。濕無所容。則前症自愈。諸如泄瀉水腫遺精白濁。女人帶下小兒疳積等症。無非濕熱爲難。中州旣壯。何患

不除。

烏芋

水果之三
卽荸薺

烏芋爲消堅削積之品。故能化五種膈疾而消宿食。治誤吞銅也。氣味甘寒。故又有生津止渴除熱之功。又有種質小黑色皮厚堅者。俗呼野荸薺。不可作果供。取肉磨粉。點眼翳如神。

右水果三種