

農政全書卷之四十八

上海徐光啓原本

上海太原氏重刊

明

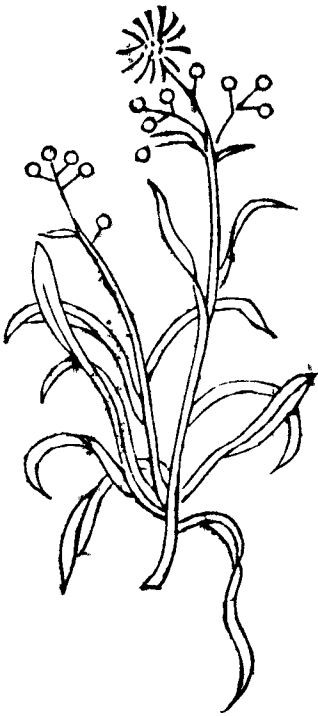
東陽張國維
穀城方岳貢
原刻

荒政

採周憲王救荒本草

草部 葉可食

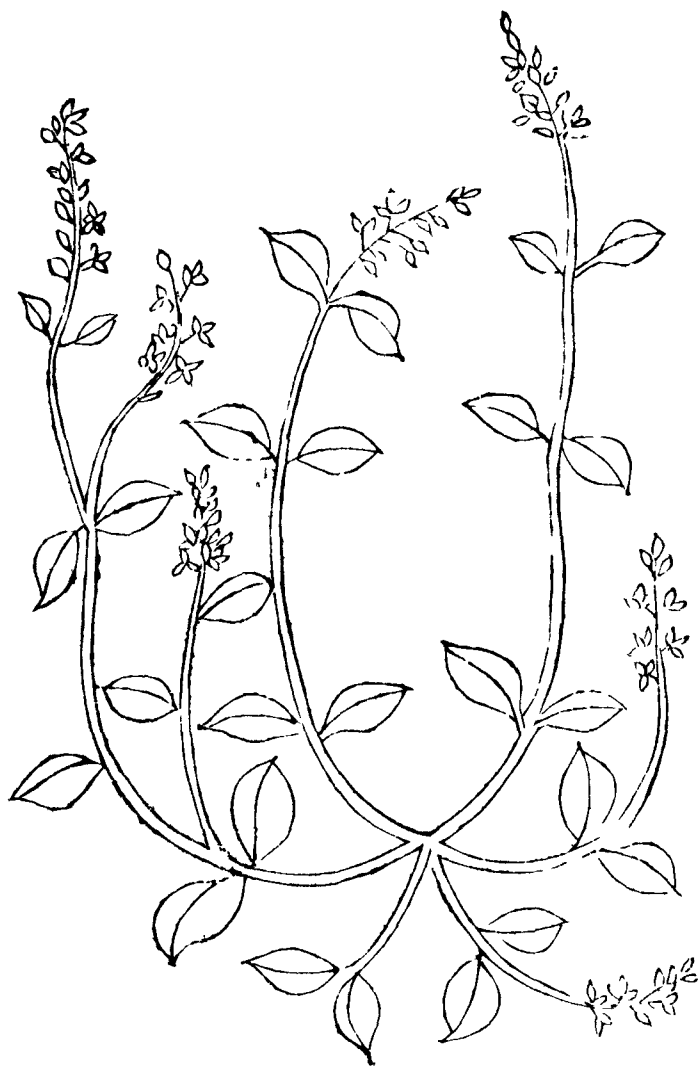
剪 刀 股



剪刀股 生田野中處處有之塌地作科苗葉似嫩
苦苣菜而細小色頗似藍亦有白汁莖又稍間開淡
黃花葉味苦

救飢 採苗葉燂熟水浸淘去苦味油鹽調食

婆 婆 指 甲 菜



婆婆指甲菜 生田野中、作地攤科、生莖細弱、葉像
女人指甲、又似初生棗葉、微薄細莖、稍間結小花蒴
苗、葉味甘、

救飢 採嫩苗葉、焯熟、油鹽調食、

鐵 桿 蒿



鐵桿蒿 生田野中、苗莖高二三尺、葉似獨掃葉、微肥短、又似扁蓄葉而短小、分生莖、又稍間開淡紫花、黃心、葉味苦、

救飢 採葉燂熟。淘去苦味。油鹽調食。

鐵

山 甜 菜



山甜菜 生密縣韶華山山谷中。苗高二三尺。莖青
白色。葉似初生綿花葉而窄。花又頗淺。其莖葉間開
五瓣淡紫花。結子如枸杞子。生則青。熟則紅色。葉味
苦。

救飢 採葉燂熟。換水浸。淘去苦味。油鹽調食。

水 蘇 子



水蘇子 生下溼地，莖淡紫色，對生莖，葉亦對生，其葉似地瓜葉而窄，邊有花鋸齒，三叉尖葉下，兩傍又有小叉葉，稍開花黃色，其葉微辛。

救飢 採苗葉，煤熟，油鹽調食。

風花菜



風花菜 生田野中，苗高二尺餘，葉似芥菜葉而瘦長，又多花，又稍間開黃花，如芥菜花，味辛微苦。

救飢 採嫩苗葉，燂熟，換水浸，淘去苦味。油鹽調食。

鷺兒腸



鵝兒腸 生許州水澤邊就地委莖而生對節生葉葉似踴豆葉而薄又似佛指甲葉微縮葉間分生枝又開白花結子似葶藶子其葉味甜

救飢 採苗葉燂熟油鹽調食。

菜兒條粉



粉條兒菜 生田野中其葉初生就地叢生長則四散分垂葉似萱草葉而瘦細微短葉間攏葶開淡黃花葉甜

救飢 採葉燂熟淘洗淨油鹽調食

菜 辣 辣



本草綱目

卷之六

荒政

七

辣辣菜 生荒野中、今處處有之、苗高五七寸、初生尖葉、後分枝莖、上出長葉、開細青白花、結小匾蒴、其子似米蒿子、黃色、味辣、

救飢 採嫩苗葉、燂熟、水浸淘淨、油鹽調食、生揉亦可食。

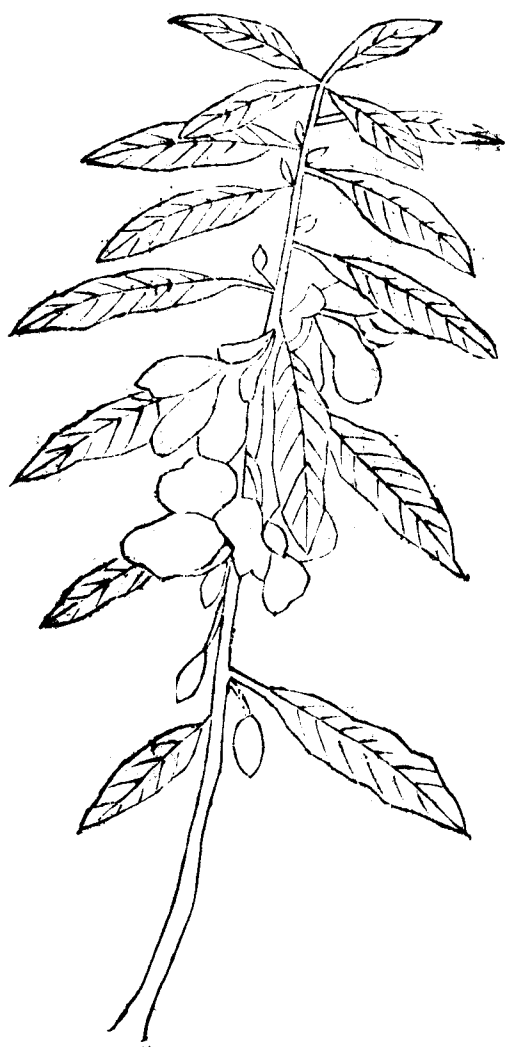
毛 連 菜



毛連菜 一名常十八、生田野中、苗初塌地生、後攢莖、又高二尺許、葉似刺薊葉、而長大稍尖、其葉邊襖曲皺、上有澁毛、稍間開銀褐花、味微苦、

救飢 採葉煤熟。水浸淘淨。油鹽調食。

小桃紅



小桃紅 一名鳳仙花、一名夾竹桃、又名海蔞、俗名
染指甲草、人家園圃多種、今處處有之、苗高二尺許、
葉似桃葉、而旁邊有細鋸齒、開紅花、結實形類桃樣、
極小、有子似蘿蔔子、取之易迸散、俗稱急性子、葉味
苦、微澁、

救飢 採苗葉、焯熟、水浸一宿、做菜、油鹽調食。
玄扈先生曰、嘗過、難食。

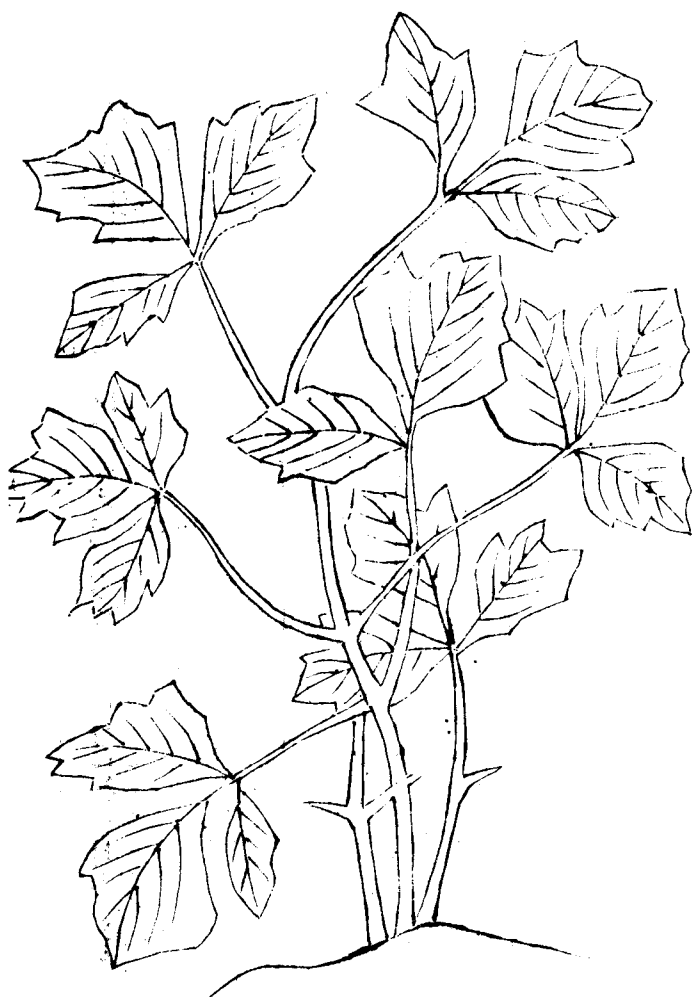
青 莢 兒 菜



青莢兒菜 生輝縣太行山山野中，苗高二尺許，對生莖，葉亦對生，其葉面青背白，鋸齒三叉，有腳葉，花叉頗大，狀似荏子葉而狹長，尖觶莖葉稍間開五瓣小黃花，衆花攢開，形如穗狀，其葉味微苦。

救飢 採苗葉煤熟，換水浸，淘去苦味，油鹽調食。

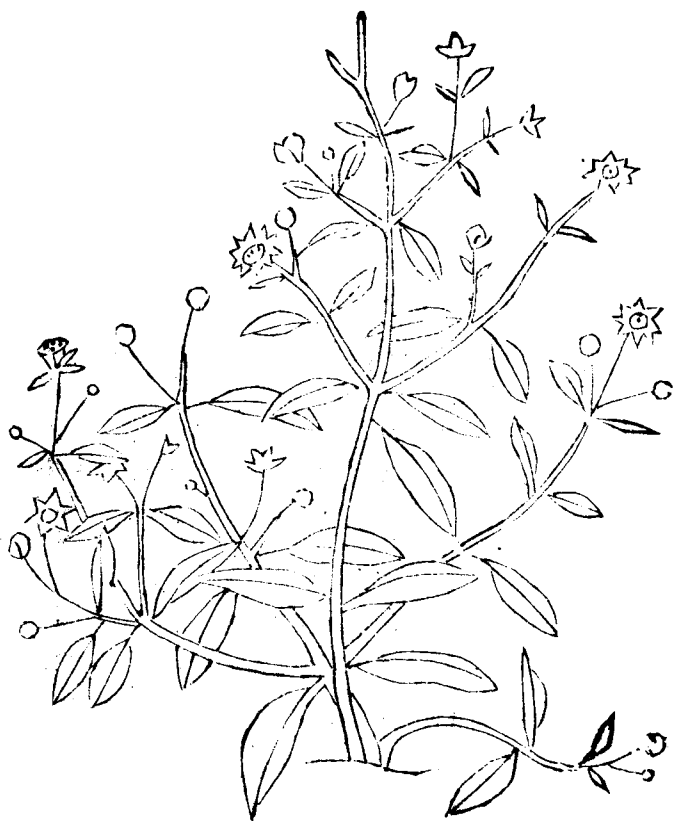
八 角 菜



本草綱目卷之四十一
三
八角菜 生輝縣太行山山野中。苗高一尺許。苗莖甚細。其葉狀類牡丹葉而大。味甜。

救飢 採嫩苗葉。煤熟。水浸淘淨。油鹽調食。

耐 驚 菜



耐驚菜 一名蓮子草，以其花之萼莢狀似小蓮蓬樣故名。生下溼地中，苗高一尺餘，莖紫赤色，對生莖叉，葉似小桃紅葉而長，稍間開細瓣白花，而淡黃心，葉味苦。

救飢 採苗葉，煤熟，油鹽調食。

地 棠 菜



地棠菜 生鄭州南沙岡中，苗高一二尺，葉似地棠花，葉甚大，又似初生芥菜，葉微狹而尖，味甜。

救飢 採嫩苗，葉燂熟，油鹽調食。

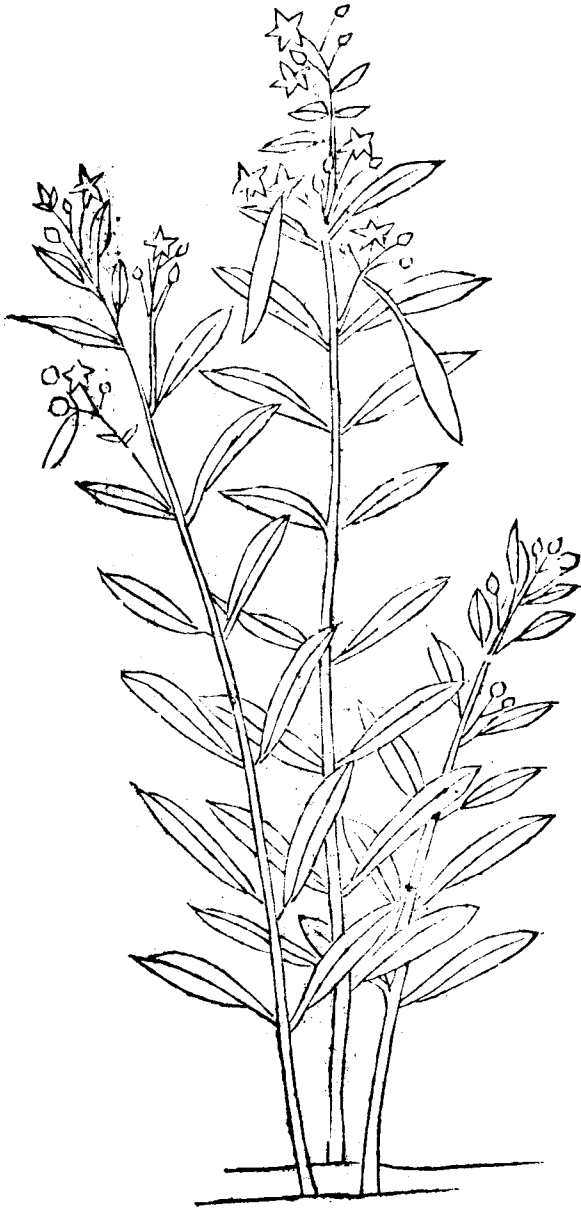
雞 兒 腸



雞兒腸 生中牟田野中，苗高一二尺，莖黑紫色，葉似薄荷葉，微小，邊有稀鋸齒，又似六月菊，稍葉間開細瓣，淡粉紫花，黃心，葉味微辣。

救飢 採葉，煤熟，換水淘去辣味，油鹽調食。

菜兒點雨



本草綱目

卷之四十八

荒政

七

雨點兒菜 生田野中、就地叢生、其莖脚紫稍青、葉如細柳葉而窄小、搨莖而生、又似石竹子葉而頗硬、稍間開小尖五瓣白花、結角比蘿蔔角又大、其葉味甘、

救飢 採葉燂熟、水浸作過、淘洗令淨、油鹽調食。

菜 屈 白



白屈菜 生田野中、苗高一二尺、初作叢生、莖葉皆青白色、莖有毛刺、稍頭分叉、上開四瓣黃花、葉頗似山芥菜葉、而花叉極大、又似漏蘆葉、而色淡、味苦微辣、

救飢 採葉和淨土煮熟、撈出連土浸一宿、換水

淘洗淨、油鹽調食。

菜 根 扯



扯根菜 生田野中，苗高一尺許，其莖赤色，葉似小桃紅葉，微窄小，色頗綠，又似小柳葉，亦短而厚窄，其葉週圍攢莖而生，開碎瓣小青白花，結小花蒴，似蒺藜樣，葉苗味甘。

救飢 採苗葉，煤熟，水浸淘淨，油鹽調食。

香陵零草



草零陵香 又名芫香，人家園圃中多種之。葉似苜蓿葉，而長大微尖，莖葉間開小淡粉紫花，作小短穗，其子如粟粒。苗葉味苦，性平。

救飢 採苗葉，燂熟，換水淘淨，油鹽調食。

治病 今人遇零陵香缺，多以此物代用。

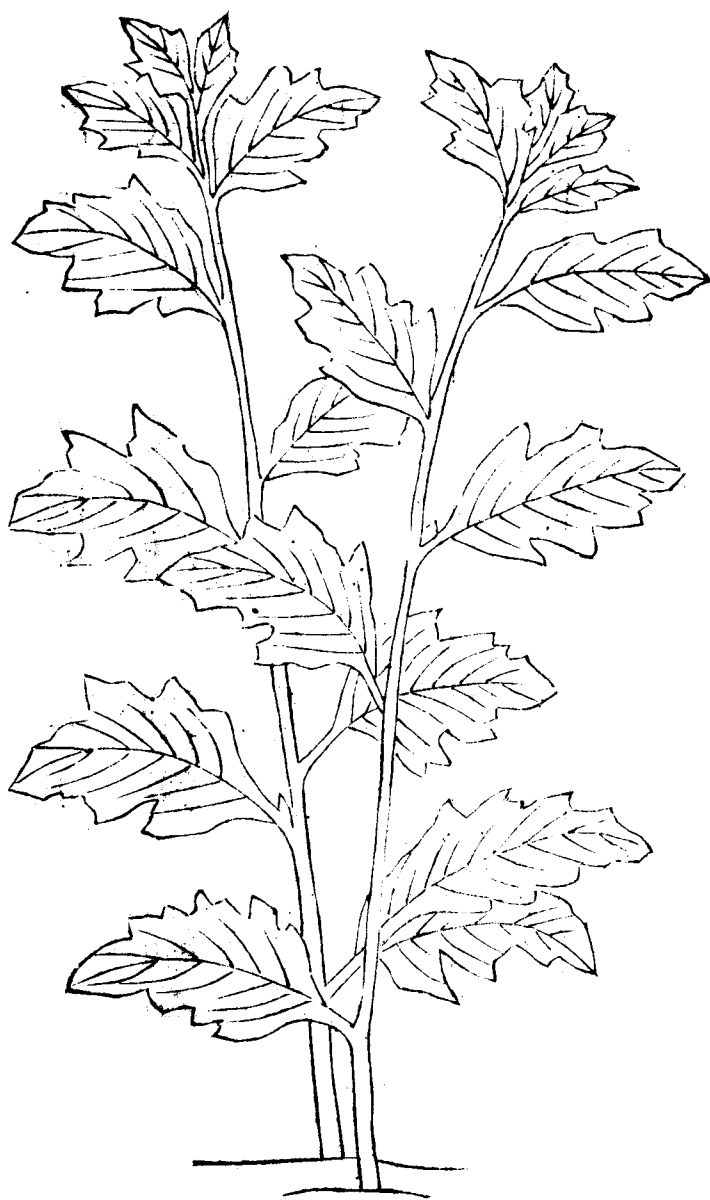
水落藜



水落藜 生水邊所在處處有之。莖高尺餘。莖色微紅。葉似野灰菜葉而瘦小。味微苦澁。性涼。

救飢 採苗葉燂熟。換水浸。淘洗淨。油鹽調食。晒乾燂食尤好。

涼 蒿 菜



涼蒿菜 又名甘菊芽，生密縣山野中，葉似菊花葉，而長細尖，又多花，又開黃花，其葉味甘。

救飢 採葉燂熟，換水浸淘淨，油鹽調食。

粘 魚 鬚



粘魚鬚 一名龍鬚菜，生鄭州賈峪山，及新鄭山野。

中亦有之。初先發筍，其後延蔓，生莖發葉，每葉間皆分出一小叉，及出一絲蔓，葉似土茜葉而大，又似金剛刺葉，亦似牛尾菜葉，不澁而光澤，味甘。

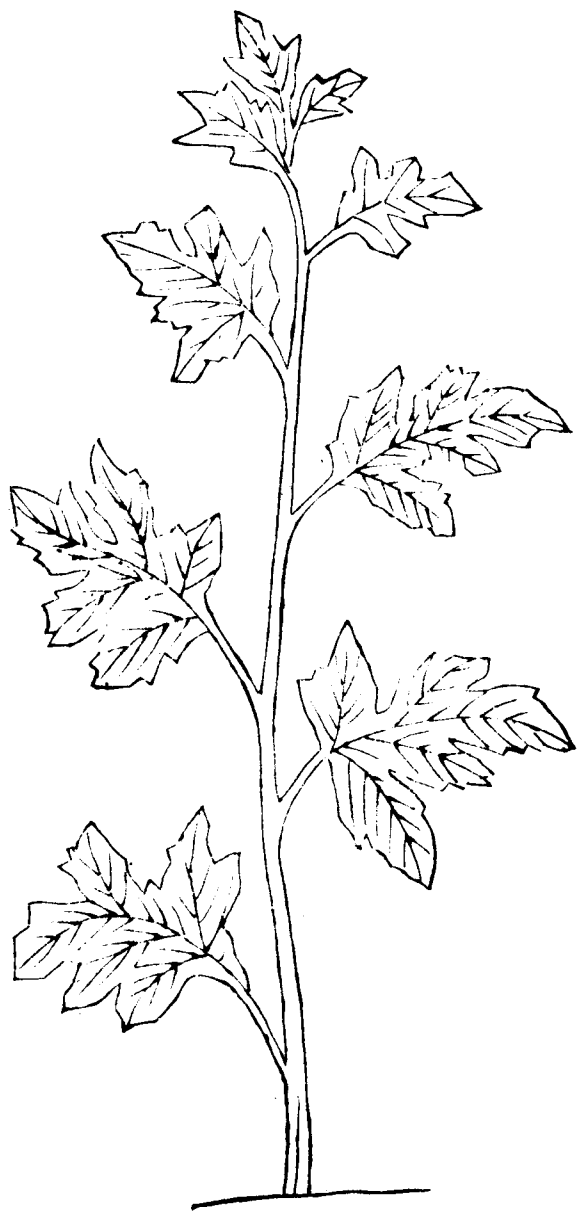
救飢 採嫩筍葉，燂熟，油鹽調食。

菜 節 節



節節菜 生荒野下溼地。科苗甚小，葉似鱸蓬，又更
細小而稀疎，其莖多節，堅硬，葉間開粉紫花，味甜。
救飢 採嫩苗，揀擇淨，爍熟，水浸淘過，油鹽調食。

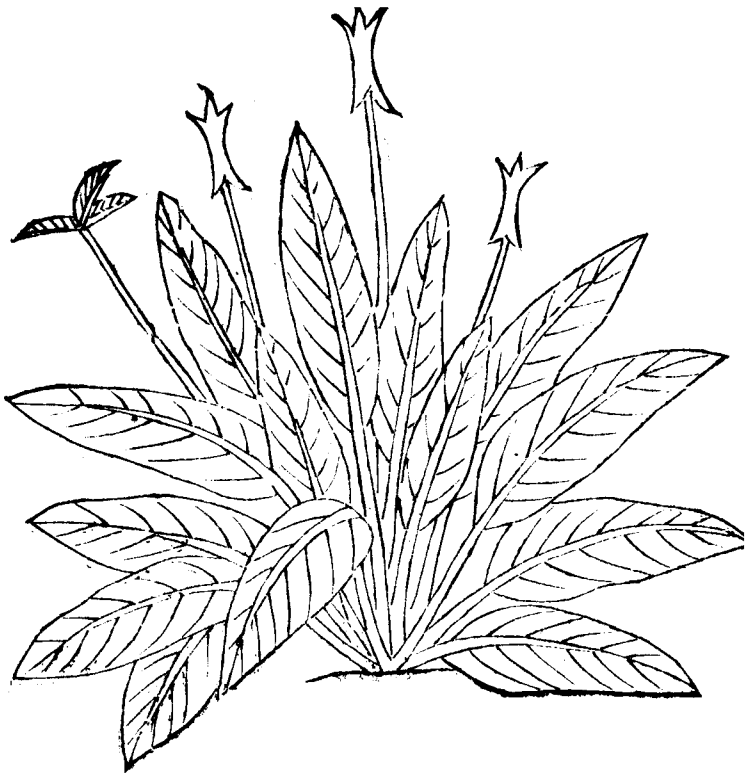
野 艾 蒿



野艾蒿 生田野中。苗葉類艾而細。又多花。艾葉有
艾香、味苦。

救飢 採葉燂熟。水淘去苦味。油鹽調食。

菜 堇 堇

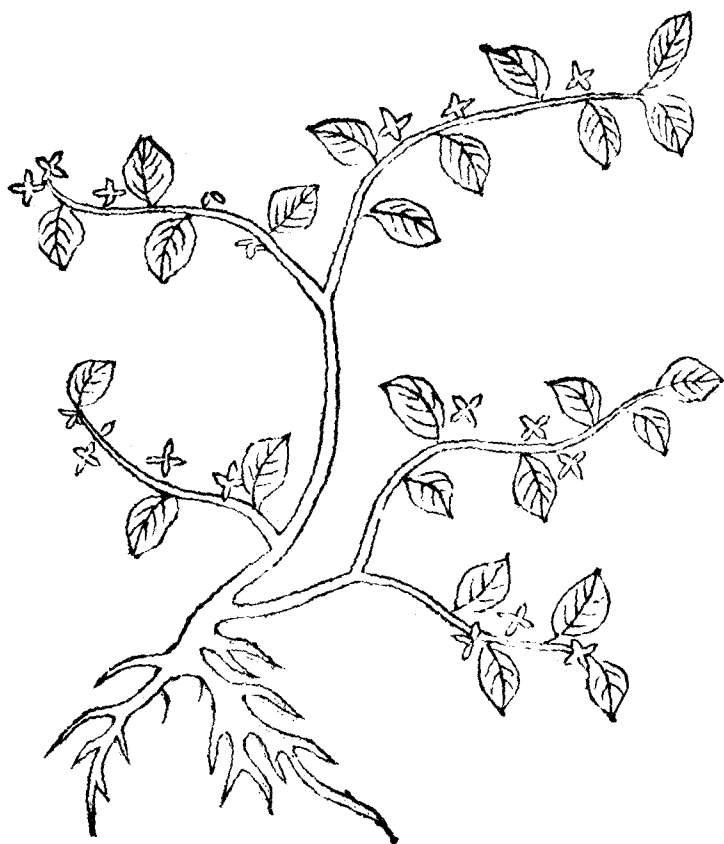


董董菜 一名箭頭草，生田野中，苗初塌地，生葉似
鉞箭頭樣，而葉蒂甚長，其後葉間攏葶，開紫花，結三
瓣蒴兒，中有子如芥子大，茶褐色，味甘。

救飢 採苗葉，煤熟，水浸淘淨，油鹽調食。

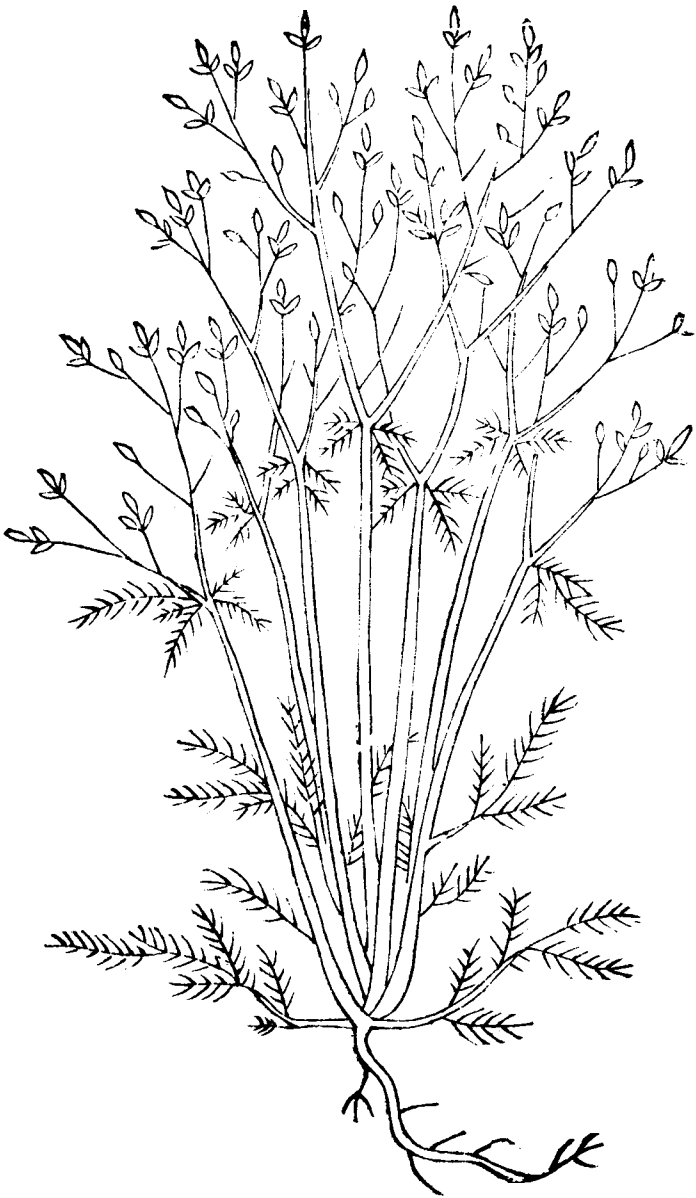
治病 今人傳說，根葉搗，傅諸腫毒。

納 婆 婆



婆婆納 生田野中。苗場地生。葉最小。如小面花。壓
兒狀。類初生菊花芽。葉又團邊。微花如雲頭樣。味甜。
救飢 採苗葉。煤熟。水浸淘淨。油鹽調食。

野 苧 香



野苧香 生田野中、苗初塌地生、葉似拈娘蒿葉、微
細小、後于葉間攏葶、分生莖、又稍頭開黃花、結細角、
有黑子、葉味苦、

救飢 採苗葉、煤熟、水浸、淘去苦味、油鹽調食。

蠟子花茶

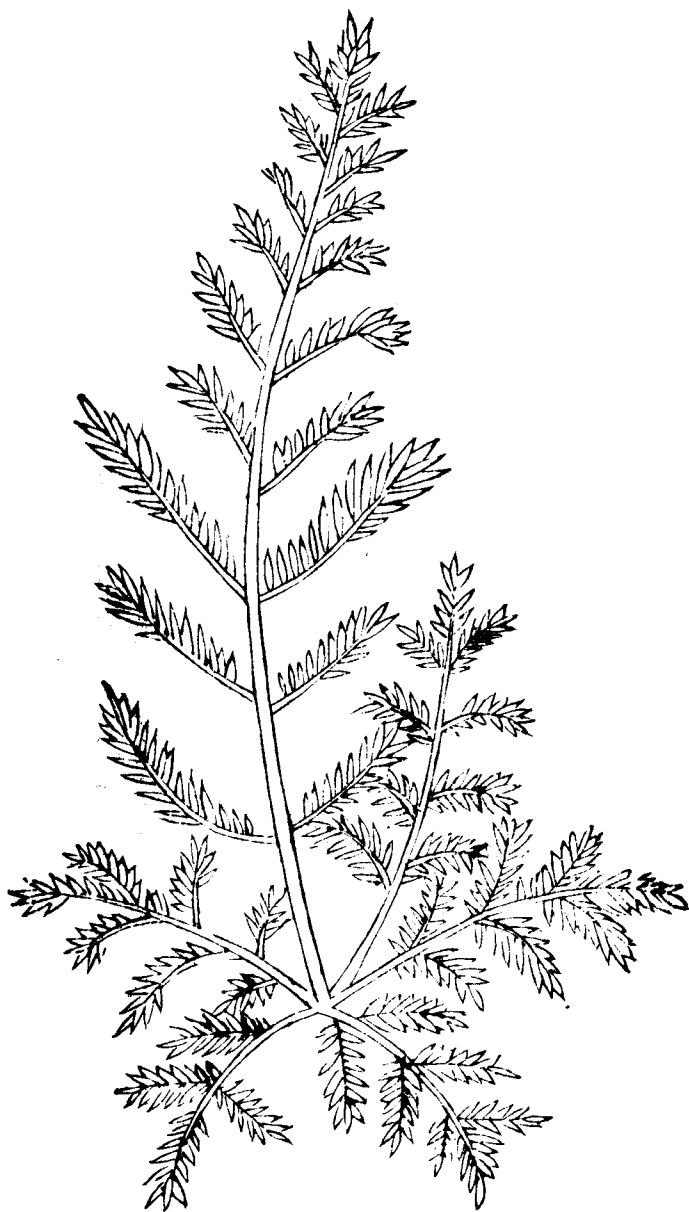


蠍子花菜 又名蛇蚤花、一名野菠菜、生田野中、苗

初塌地生、葉似初生菠菜葉而瘦細、葉間攏生莖、又高一尺餘、莖有線楞、稍間開小白花、其葉味苦、

救飢 採嫩葉、燂熟、水淘淨、油鹽調食。

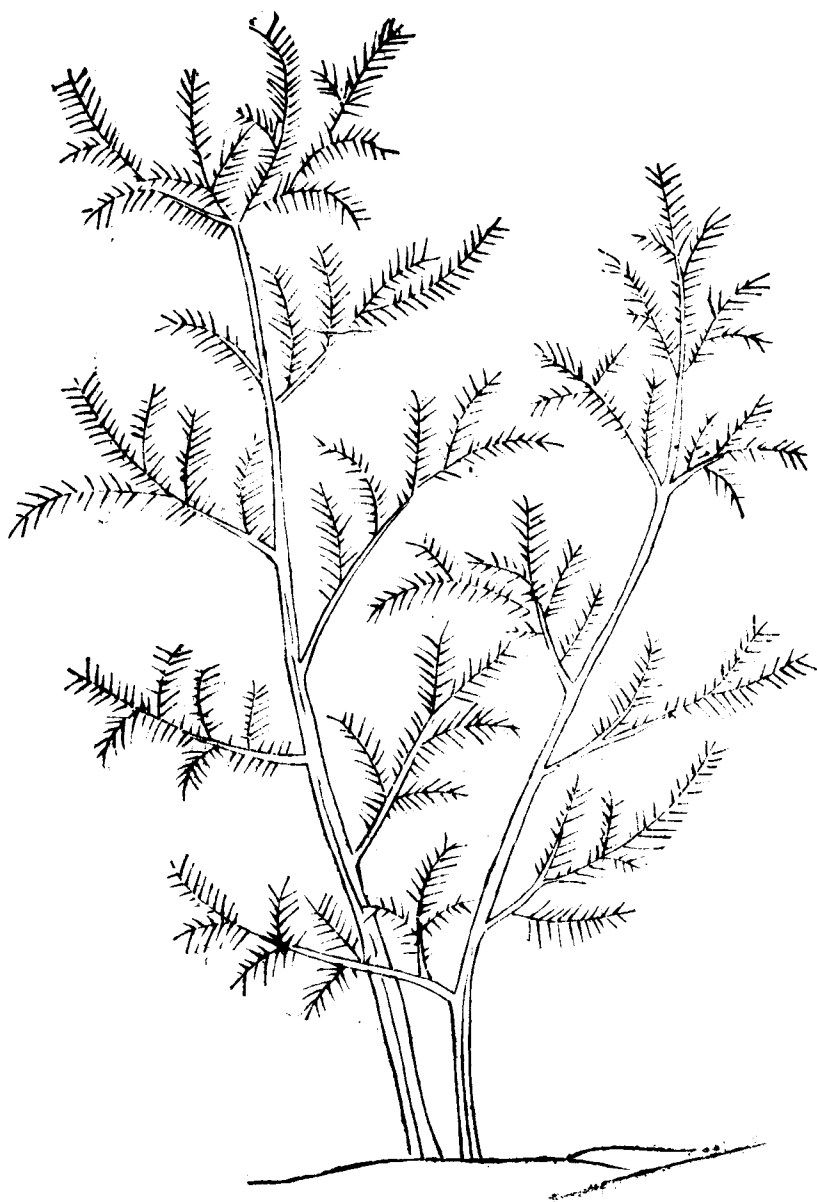
蒿 白



白蒿 生荒野中。苗高二三尺。葉如細絲。似初生松針。色微青白。稍似艾香。味微辣。

救飢 採嫩苗。葉燂熟。換水浸淘淨。油鹽調食。

野 同 蒿



野同蒿 生荒野中，苗高二三尺，莖紫赤色，葉似白蒿，色微青黃，又似初生松針而茸細，味苦。

救飢 採嫩苗，葉煤熟，換水浸淘淨，油鹽調食。

野粉團兒



野粉團兒 生田野中，苗高一二尺，莖似鐵桿蒿莖，葉似獨掃葉而小，上下稀疏，枝頭分叉，開淡白花，黃心，味甜辣。

救飢 採嫩苗葉，燂熟，水浸淘淨，油鹽調食。

菜 蛾 蚶



蚵蚾菜 生密縣山野中，苗高二三尺許，葉似連翹，葉微長，又似金銀花葉而尖，紋皺却少，邊有小鋸齒，開粉紫花，黃心，葉味甜。

救飢 採嫩苗，葉燻熟，水浸淘淨，油鹽調食。

農政全書卷之四十九

上海徐光啓原本

明

東陽張國維
穀城方岳貢
原刻

上海太原氏重刊

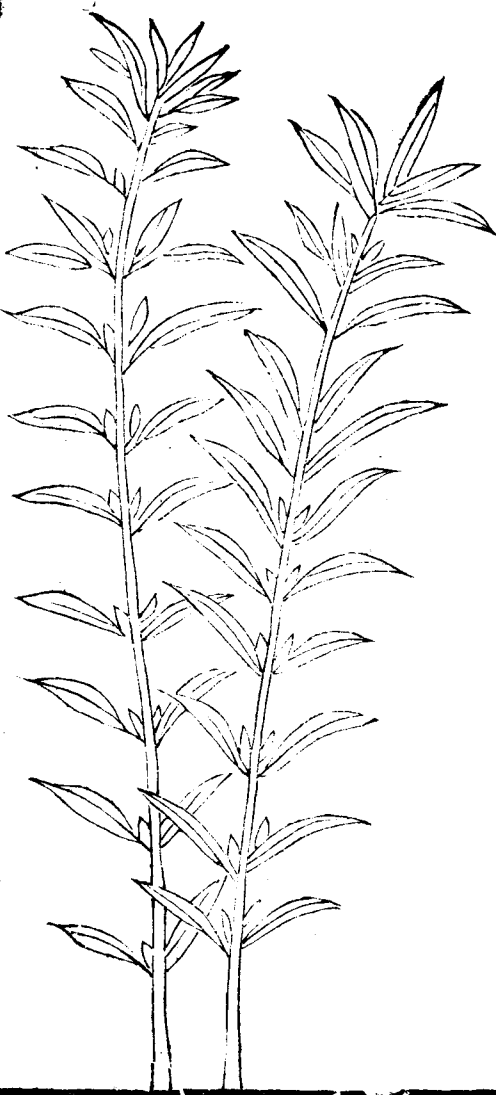
荒政

採周憲王救荒本草

草部

葉可食

山 梗 菜



荒政

山梗菜 生鄭州賈峪山山野中，苗高二尺許，莖淡紫色，葉似桃葉而短小，又似柳葉，菜葉亦小，稍間開淡紫花，其葉味甜。

救飢 採嫩葉，燂熟，淘洗淨，油鹽調食。

狗掉尾苗



狗掉尾苗 生南陽府馬鞍山中。苗長二三尺，拖蔓而生。莖方，色青。其葉似歪頭菜葉，稍大而尖，色深綠，紋脉微多。又似狗筋蔓葉，稍間開五瓣小白花，黃心。衆花攢開，其狀如穗葉，味微酸。

救飢 採嫩葉，燂熟。水浸去酸味，淘淨。油鹽調食。

芥

石



石芥 生輝縣鴉子口山谷中、苗高一二尺、葉似地棠菜葉而闊短、每三葉或五葉攢生一處、開淡黃花、結黑子、苗葉味苦微辣、

救飢 採嫩葉燂熟。換水浸去苦味。油鹽調食。

菜 耳 獾



豨耳菜 生中牟平野中、苗長尺餘、莖多枝叉、其莖
上有細線楞、葉似竹葉而短小、亦軟、又似篇蓄葉、却
頗闊大、而又尖、莖葉俱有微毛、開小豨白花、結細灰
青子、苗葉味甘、

救飢 採嫩苗葉、焯熟、水浸淘淨、油鹽調食。

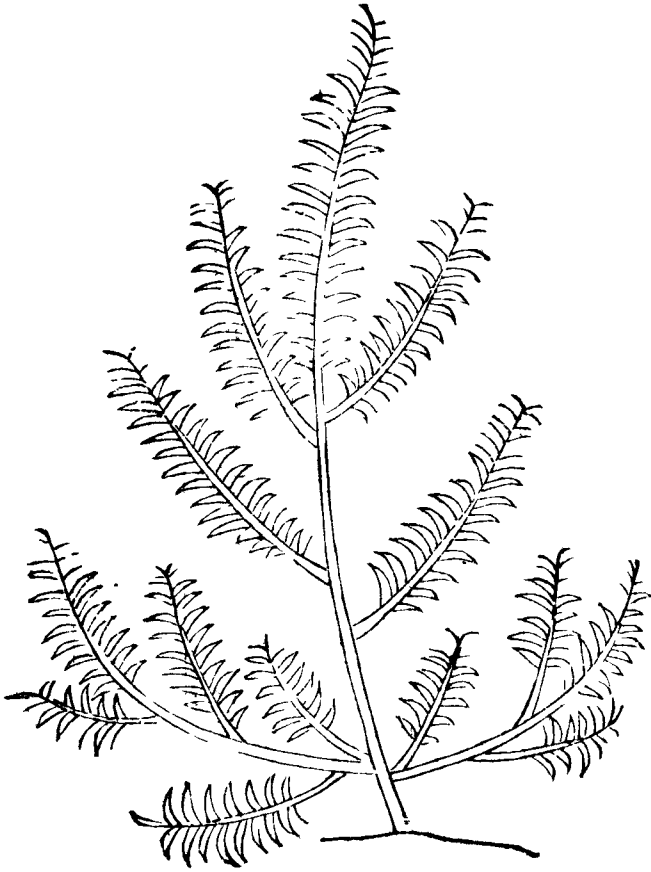
蒜 回 回



回回蒜 一名水胡椒，又名蠍虎草，生水邊下溼地，苗高一尺許，葉似野艾蒿而硬，又甚花，又似前胡，葉頗大，亦多花，又苗莖稍頭，開五瓣黃花，結穗如初生桑椹子而小，又似初生蒼耳實亦小，色青，味極辛辣，其葉味甜。

救飢 採葉燂熟，換水浸淘淨，油鹽調食。子可擣爛，調菜用。

地 槐 菜



地槐菜 一名小蟲兒麥，生荒野中，苗高四五寸，葉似石竹子葉，極細短，開小黃白花，結小黑子，其葉味甜。

救飢 採葉燂熟，水浸淘淨，油鹽調食。

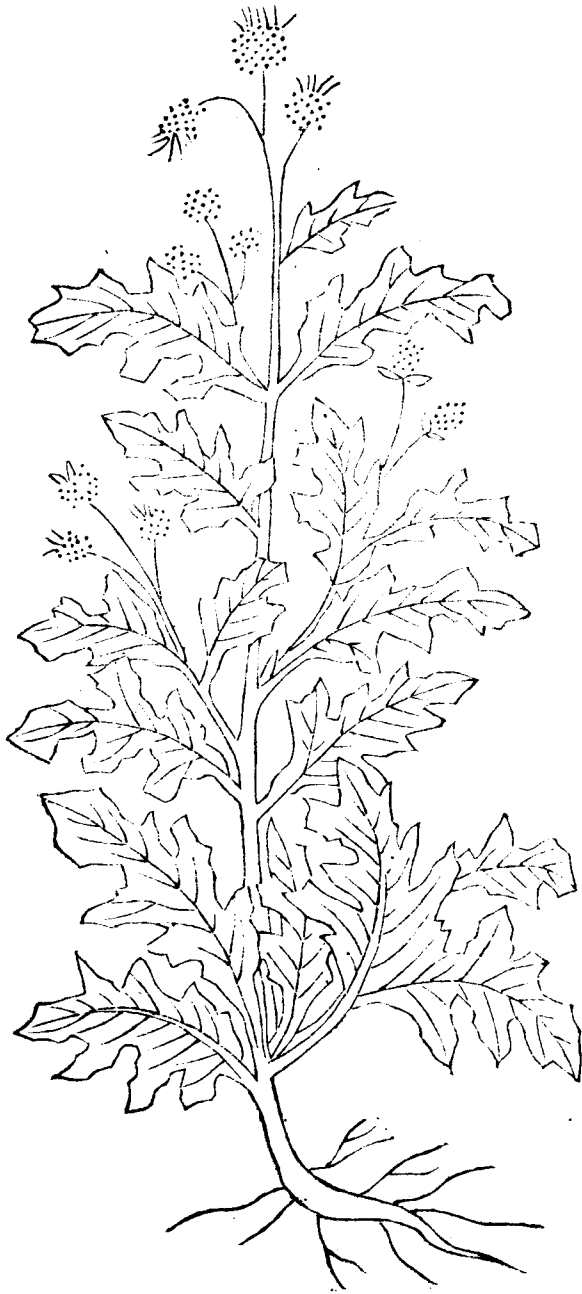
螺 壓 兒



螺麩兒 一名地桑、又名痢見草、生荒野中、莖微紅、
葉似野人萹葉、微長窄而尖、開花作赤色、小細穗兒、
其葉味甘、

救飢 採苗葉、燂熟、水浸淘去邪味、油鹽調食。
治病 今人傳說治痢疾、採苗用水煮服、甚効、

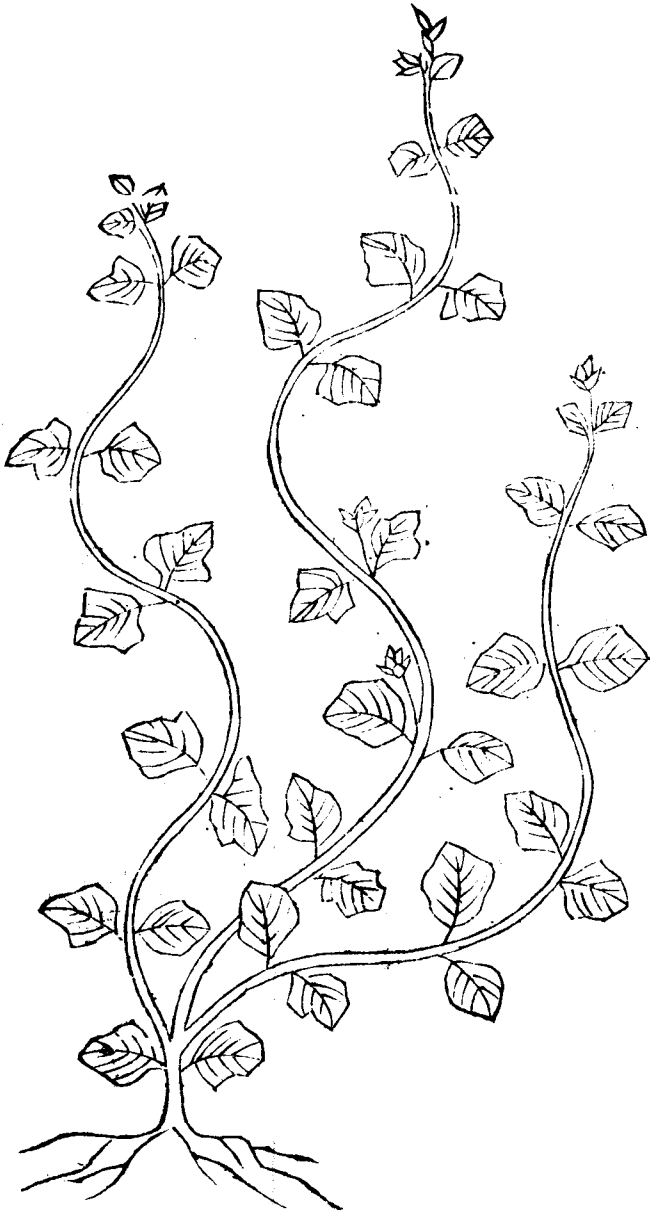
泥胡菜



泥胡菜 生田野中、苗高一二尺、莖梗繁多、葉似水芥菜葉、頗大、花又甚深、又似風花菜葉、却比短小、葉中攬葶、分生莖、又稍間開淡紫花、似刺薊花、苗葉味辣、

救飢 採嫩苗葉、燻熟、水浸淘淨、油鹽調食。

兔兒絲



兔兒絲 生田野中、其苗就地拖蔓、節間生葉、如指頂大葉邊似雲頭樣小黃花、苗葉味甜、

救飢 採嫩苗葉、燂熟、水浸淘淨、油鹽調食。

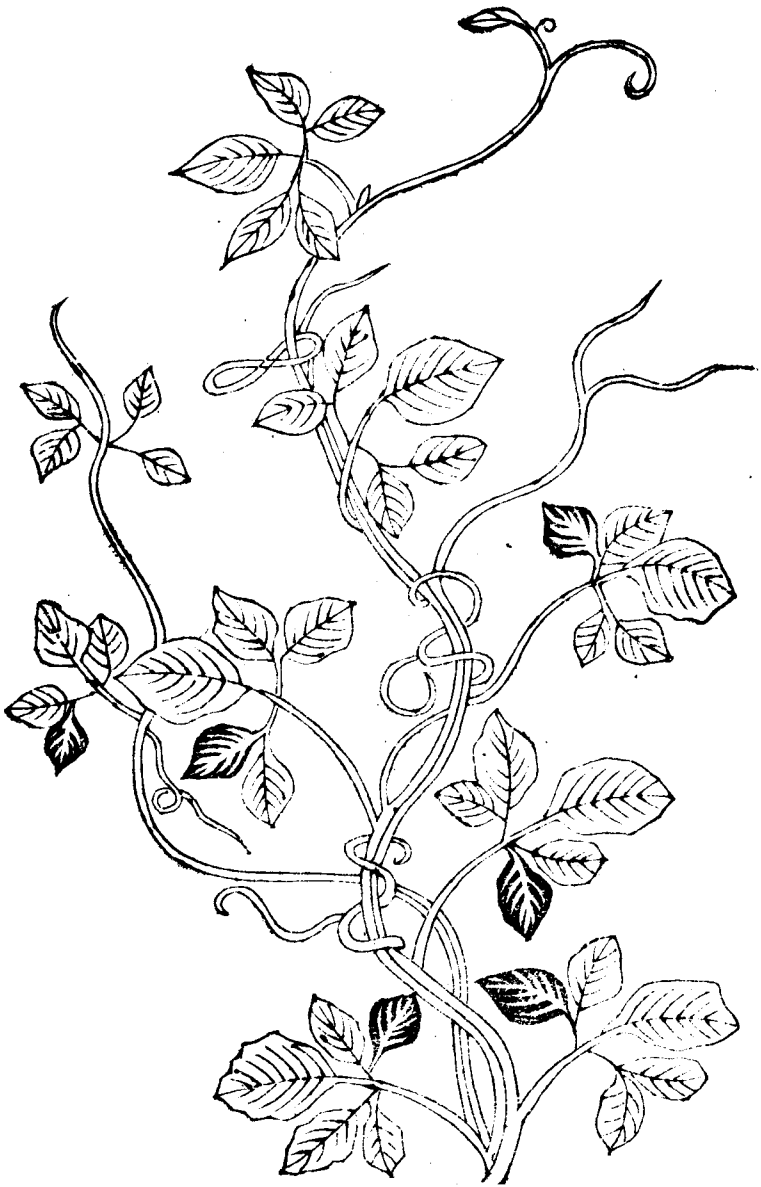
老 鸛 筋



老鶴筋 生田野中、就地拖秧而生、莖微紫色、莖又
繁稠、葉似園荑葉而頭不尖、又似野胡蘿蔔葉而短
小、葉間開五瓣小黃花、味甜、

救飢 採嫩苗葉、煤熟、水浸去邪味、淘洗淨、油鹽
調食。

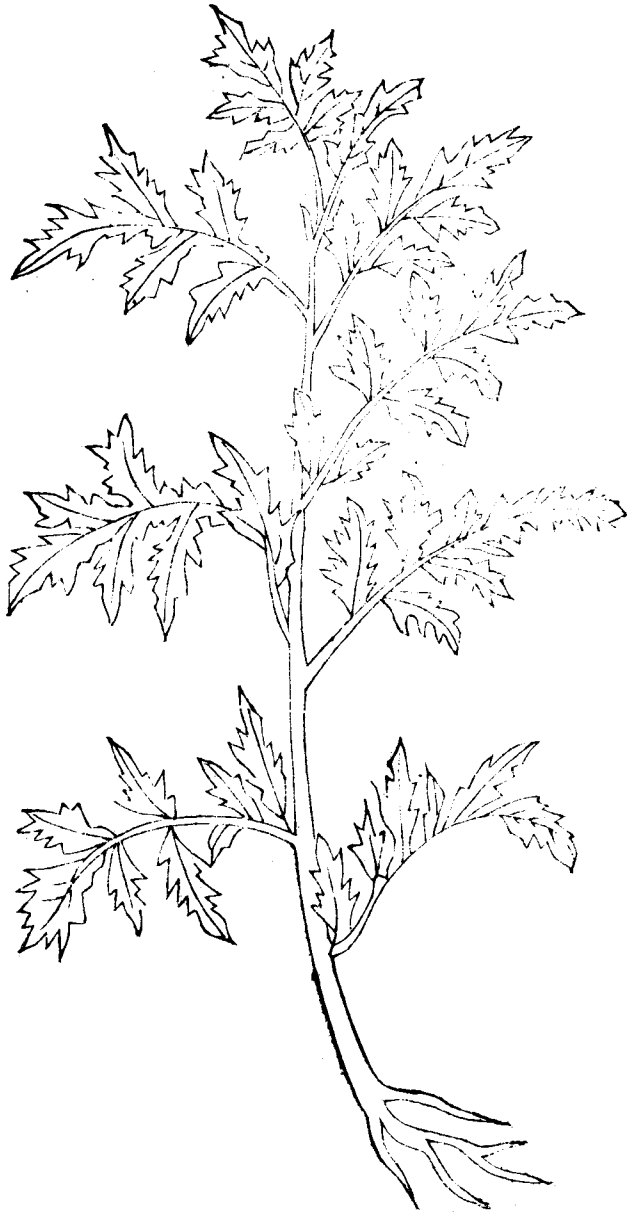
藍 股 絞



絞股藍 生田野中、延蔓而生、葉似小藍葉、短小軟薄、邊有鋸齒、又似痢、見草葉亦軟、淡綠、五葉攢生一處、開小花黃色、又有開小白花者、結子如豌豆大、生則青色、熟則紫黑色、葉味甜、

救飢 採葉燂熟。水浸去邪味涎沫。淘洗淨。油鹽調食。

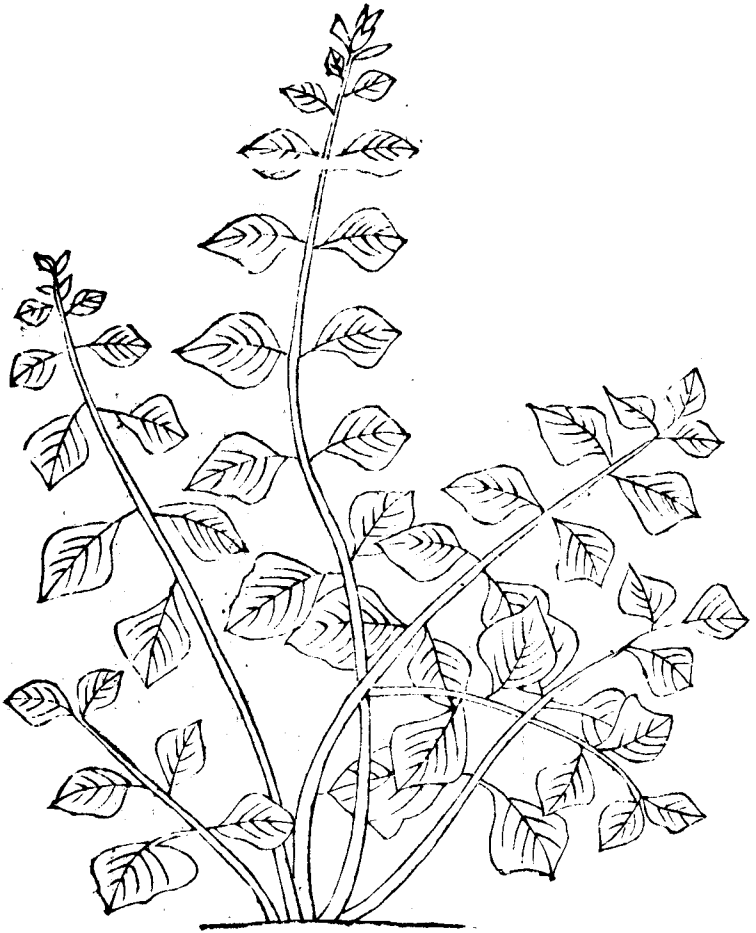
搯 娘 蒿



農政全書 卷之四十一
主
拈娘蒿 生田野中、苗高二尺許、莖似黃蒿莖、其葉
碎小、茸細如針、色頗黃綠、嫩則可食、老則爲柴、苗葉
味甜、

救飢 採嫩苗葉、燻熟、換水浸淘去蒿氣、油鹽調
食。

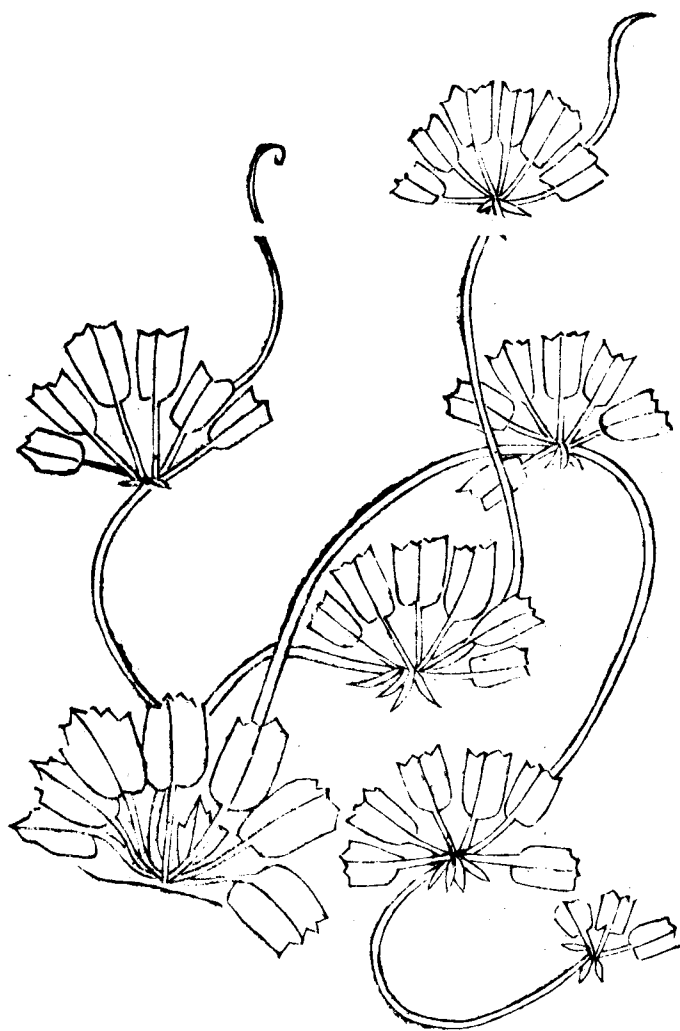
雞腸菜



雞腸菜 生南陽府馬鞍山荒野中。苗高二尺許。莖
方色紫。其葉對生。葉似菱葉樣而無花。又似小灰
菜葉。形樣微匾。開粉紅花。結碗子。蒴兒。葉味甜。

救飢 採苗葉。煤熟。水淘淨。油鹽調食。

水胡蘆苗



水胡蘆苗 生水邊就地拖蔓而生每節間開四葉而葉如指頂大其葉尖上皆作三叉味甜

救飢 採嫩秧連葉爍熟水浸淘淨油鹽調食。

胡 蒼 耳



胡蒼耳 又名回回蒼耳、生田野中、葉似皂莢葉、微長大、又似望江南葉、而小頗硬、色微淡綠、莖有線楞、結實如蒼耳實、但長觚、味微苦、

救飢 採嫩苗葉、燂熟、水浸去苦味、淘淨、油鹽調食。

治病 今人傳說治諸般瘡、採葉用好酒熬喫消腫。

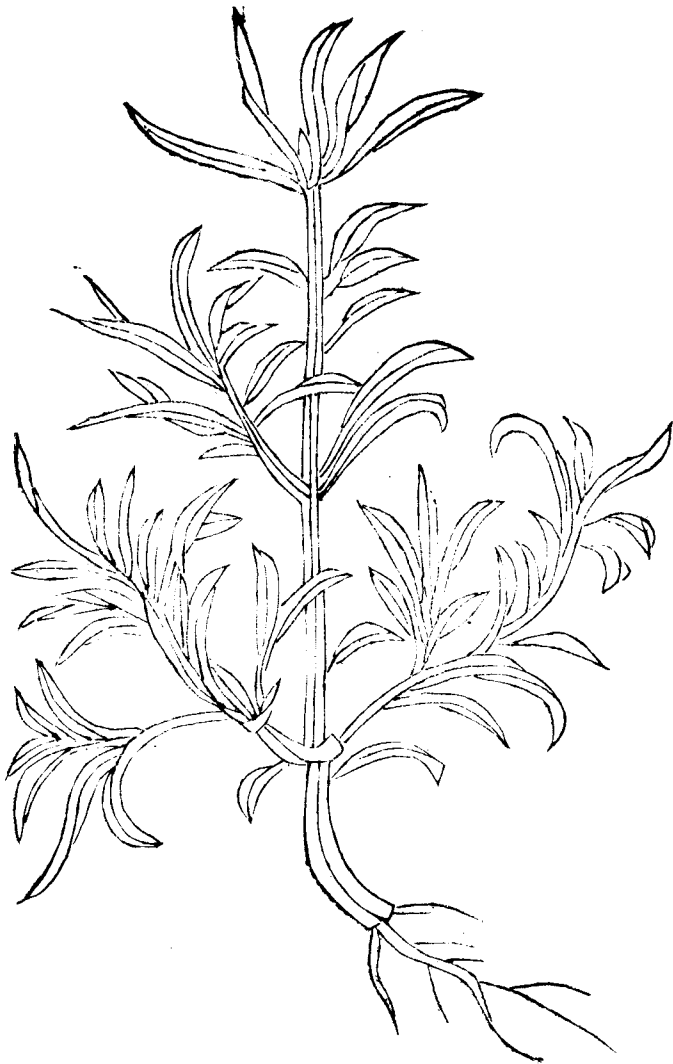
水 棘 針 苗



水棘針苗 又名山油子、生田野中、苗高一二尺、莖方四楞、對分莖、葉亦對生、其葉似荊葉而軟、鋸齒尖、葉莖葉紫綠、開小紫碧花、葉味辛辣、微甜、救飢 採苗葉、燂熟、水淘洗淨、油鹽調食。

沙

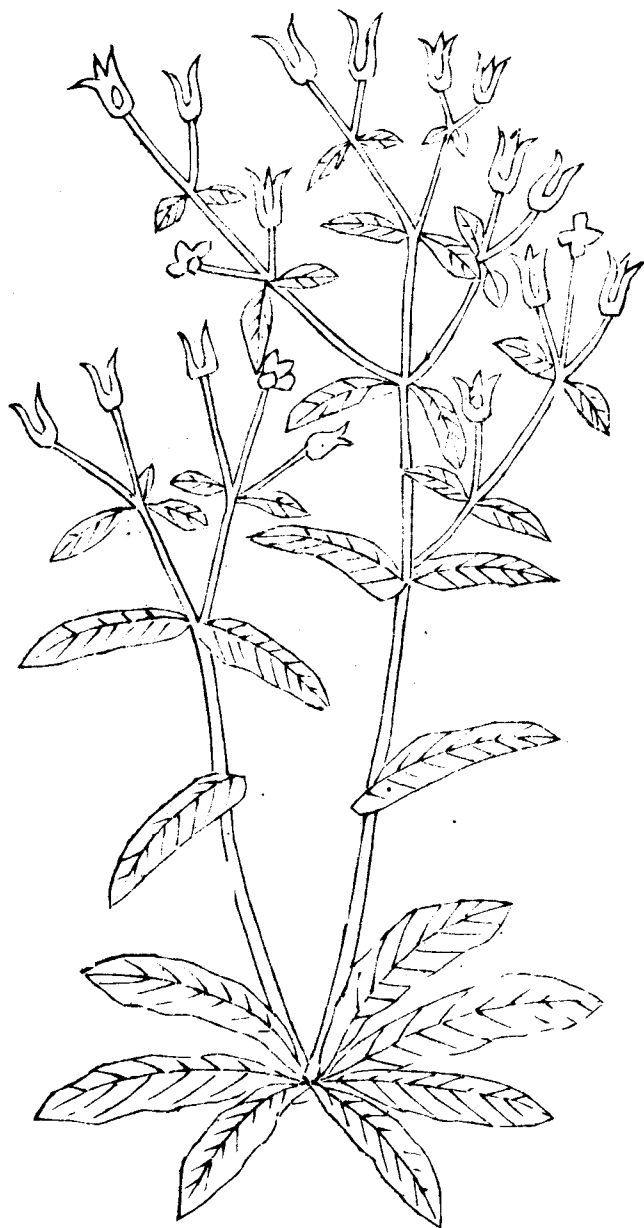
蓬



沙蓬 又名雞爪菜、生田野中、苗高一尺餘、初就地
上蔓生、後分莖、又其莖有細線楞、葉似獨掃葉、狹窄
而厚、又似石竹子、葉亦窄、莖葉稍間結小青子、小如
粟粒、其葉味甘、性溫、

救飢 採苗葉、燉熟、水浸淘淨、油鹽調食。

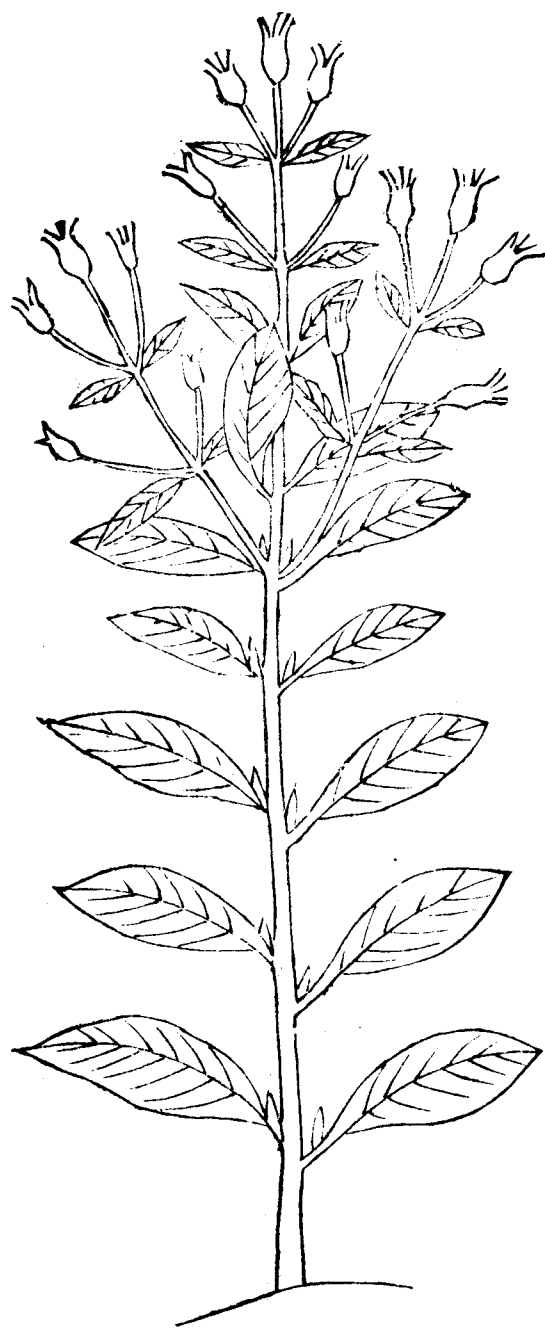
麥 藍 菜



麥藍菜 生田野中、莖葉俱深萵苣色、葉似大藍稍
葉而小、頗尖、其葉抱莖對生、每一葉間、攏生一叉、莖
又稍頭、開小肉紅花、結蒴有子似小桃紅子、苗葉味
微苦、

救飢 採嫩苗葉、煤熟。水浸淘淨。油鹽調食。

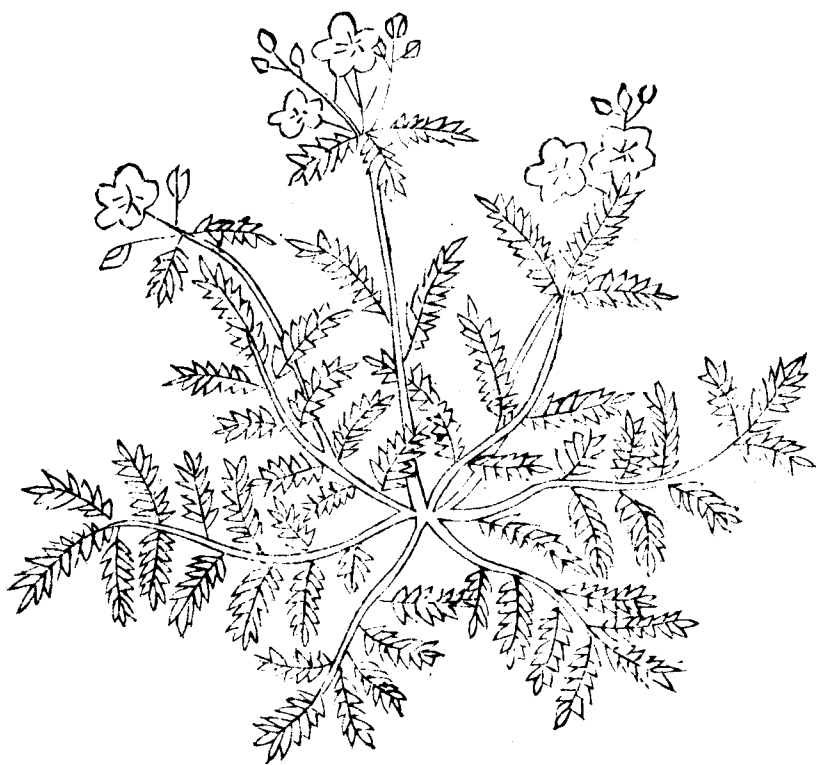
菜 婁 女



女婁菜 生密縣韶華山山谷中。苗高一二尺。莖又相對分生。葉似旋覆花。葉頗短。色微深綠。搦莖對生。稍間出青葇葵。開花微吐白蘂。結實青。子如枸杞。微小。其葉味苦。

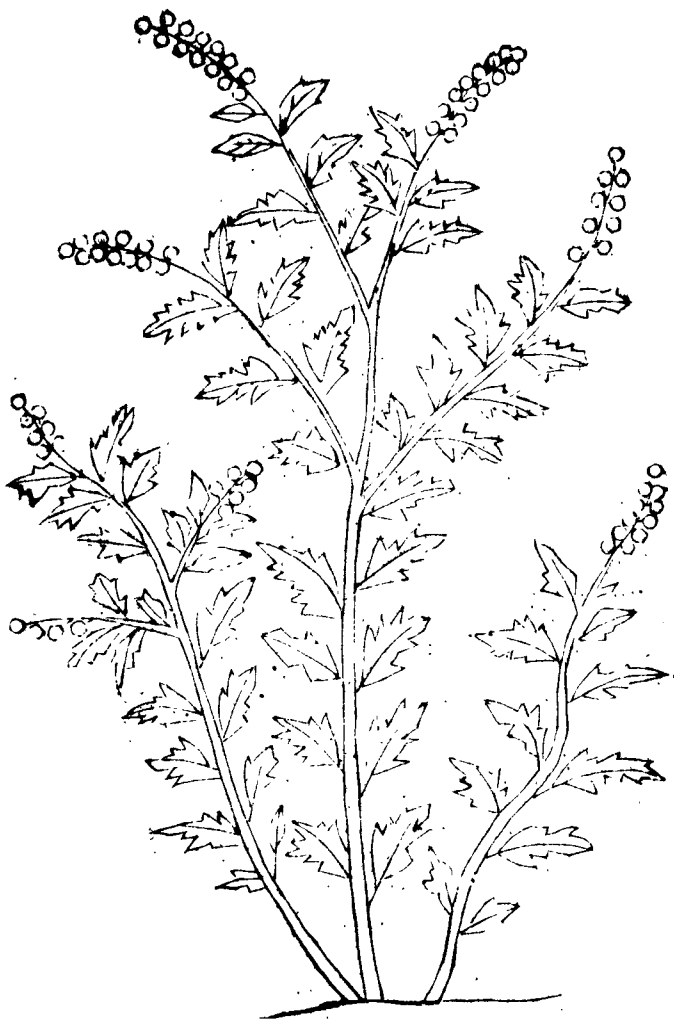
救飢 採嫩苗。葉燂熟。換水浸去苦味。淘淨。油鹽調食。

委 陵 菜



委陵菜 一名翻白菜、生田野中、苗初塌地、生後分
莖、莖節稠密、上有白毛、葉彷彿類栢葉而極闊大、
邊如鋸齒形、面青背白、又似雞腿兒葉而却窄、又類
鹿蕨葉亦窄、莖葉稍間開五瓣黃花、其葉味苦微辣、
救飢 採苗葉、燂熟、水浸淘淨、油鹽調食。

獨行菜



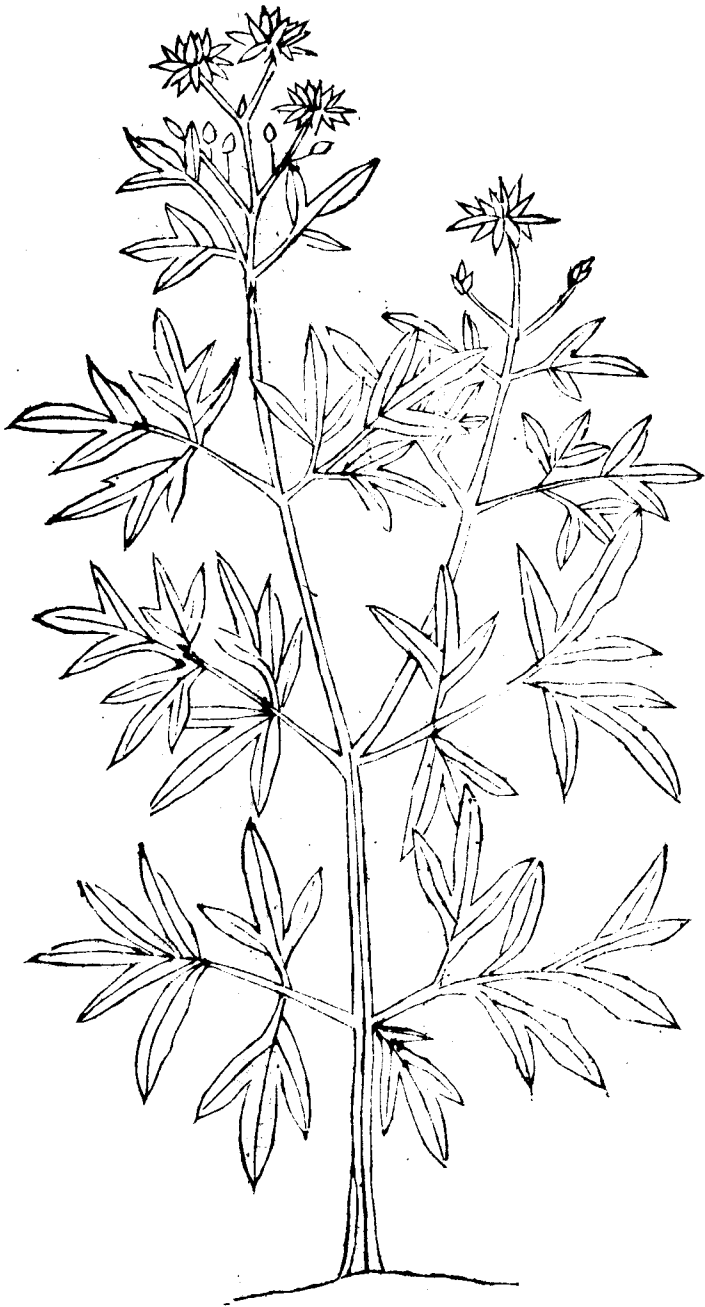
獨行菜 又名麥楷菜、生田野中、科苗高一尺許、葉

似水棘針葉、微短小、又似水蘇子葉、亦短小狹窄、作瓦隴樣、稍出細莖、開小豔白花、結小青莢、小如菜豆粒、葉味甜、

救飢 採嫩苗、葉焯熟、換水淘淨、油鹽調食。

山

蓼



山蓼 生密縣山野間。苗高一二尺。葉似芍藥葉而長細窄。又似野菊花葉而硬厚。又似水胡椒葉亦硬。開碎瓣白花。其葉味微辣。

救飢 採嫩葉。燥熟。換水浸去辣氣。作成黃色。淘洗淨。油鹽調食。

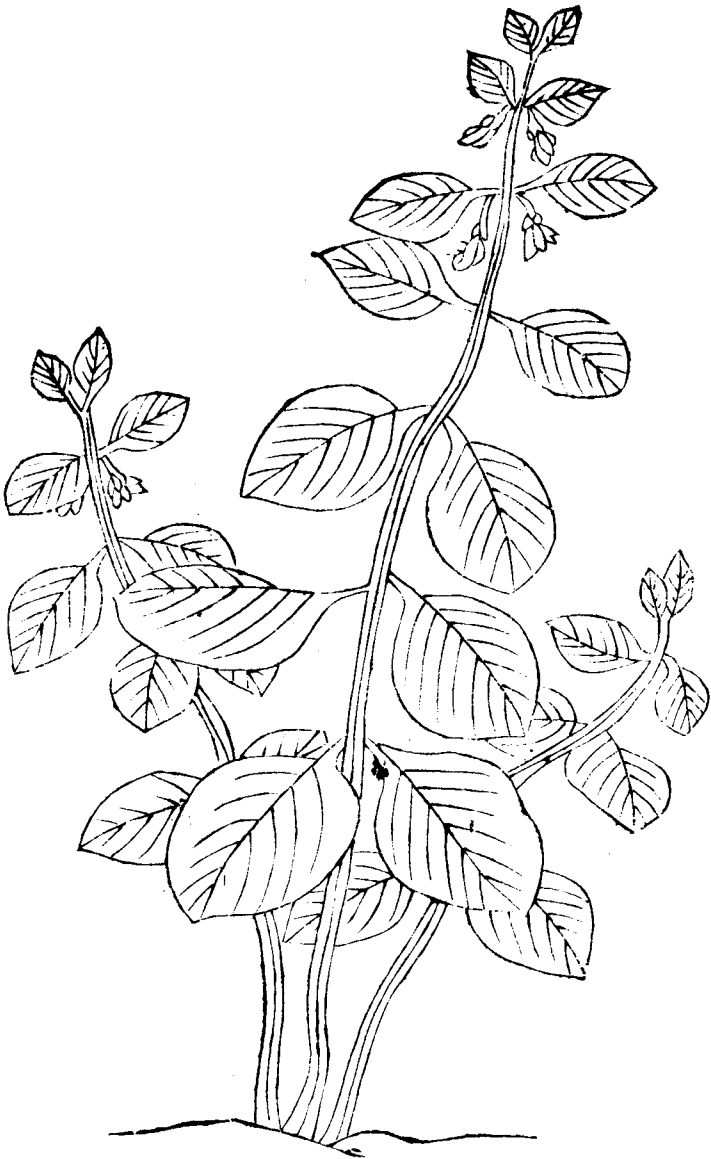
葛 公 菜



葛公菜 生密縣韶華山山谷開苗高二三尺莖方
窠面四楞對分莖又葉方對生葉似蘇子葉而小又
似荏子葉而大稍間開粉紅花結子如小米粒而茶
褐色其葉味甜微苦

救飢 採葉燂熟水浸去苦味換水淘淨油鹽調
食。

鱗 魚 鯽



鯽魚鱗 生密縣韶華山山野中、苗高一二尺、莖方而茶褐色對分莖、葉亦對生、葉似雞腸菜、葉頗大、又似桔梗葉而微軟、薄葉而却微絞皺、稍間開粉紅花、結子如小粟粒而茶褐色、其葉味甜、

救飢 採葉煤熟。水浸淘淨。油鹽調食。

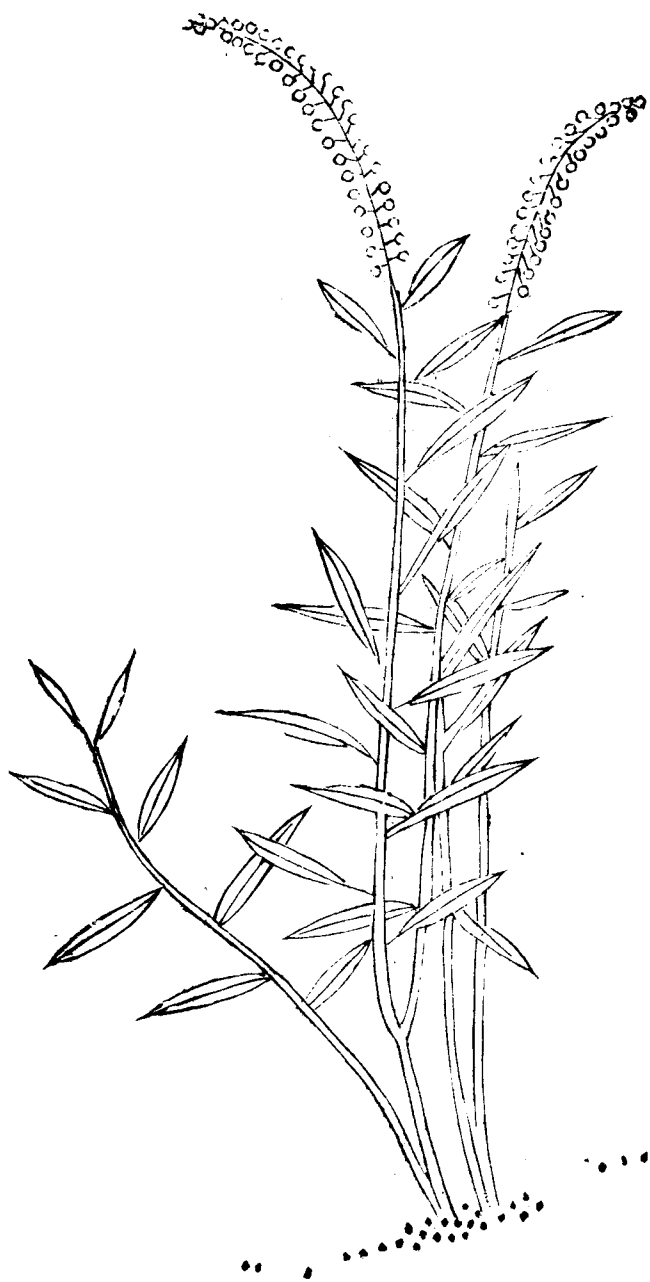
尖刀兒苗



尖刀兒苗 生密縣梁家衝山野中。苗高二三尺。葉似細柳葉、硬而細、長而尖。葉皆兩兩拈音布莖對葉生。間開淡黃花、結尖角兒、長二寸許。麤如蘿蔔、角中有白瓢、及小匾黑子、其葉味甘。

救飢 採葉煤熟。水淘洗淨。油鹽調食。

珍 珠 菜



珍珠菜 生密縣山野中、苗高二尺許、莖似蒿稈、微帶紅色、其葉狀似柳葉而極細小、又似地稍瓜、葉頭出穗狀、類鼠尾草、穗開白花、結子小如菜豆粒、黃褐色、葉味苦澀、

救飢 採葉、燥熟、換水浸去澀味、淘淨、油鹽調食、

歸 當 杜



農政全書

卷之四十九

荒政

三

杜當歸 生密縣山野中其莖圓而有線楞葉似山
芹菜葉而硬邊有細鋸齒刺又似蒼朮葉而大每三
葉攢生一處開黃花根似前胡根又似野胡蘿蔔根
其葉味甜

救飢 採葉煤熟水浸成黃色換水淘洗淨油鹽
調食

治病 今人遇當歸缺以此藥代之

蘼

薔



蕒藜

音璫梅

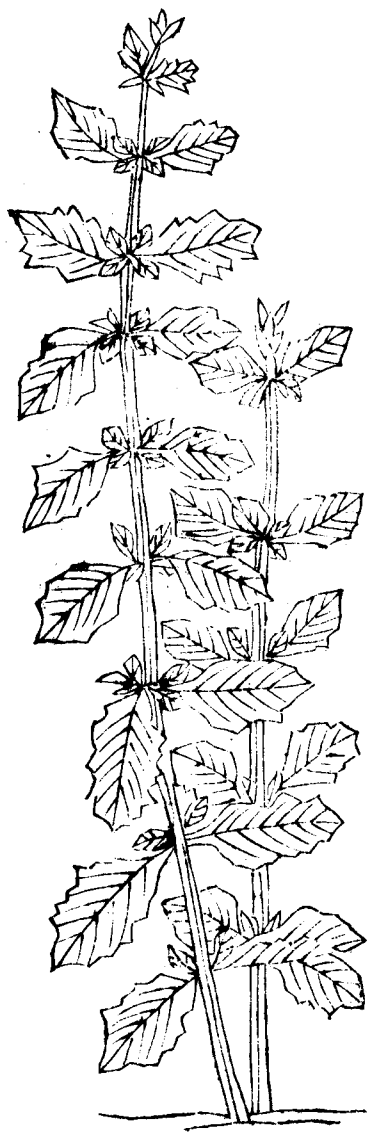
又名刺藜。今處處有之。生荒野崗嶺間。人

家園圃中亦栽。科條青色。莖上多刺。葉似椒葉而長。鋸齒又細。背頗白。開紅白花。亦有千葉者。味甜淡。

救飢

採芽葉。煤熟。換水浸。淘淨。油鹽調食。

風 輪 菜



風輪菜 生密縣山野中、苗高二尺餘、方莖四楞、色淡綠微白、葉似荏子葉而小、又似威靈仙葉微寬、邊有鋸齒、又兩葉對生、而葉節間又生子、葉極小、四葉相攢對生、開淡粉紅花、其葉味苦、

救飢 採葉燂熟、水浸去邪味、淘洗淨、油鹽調食。

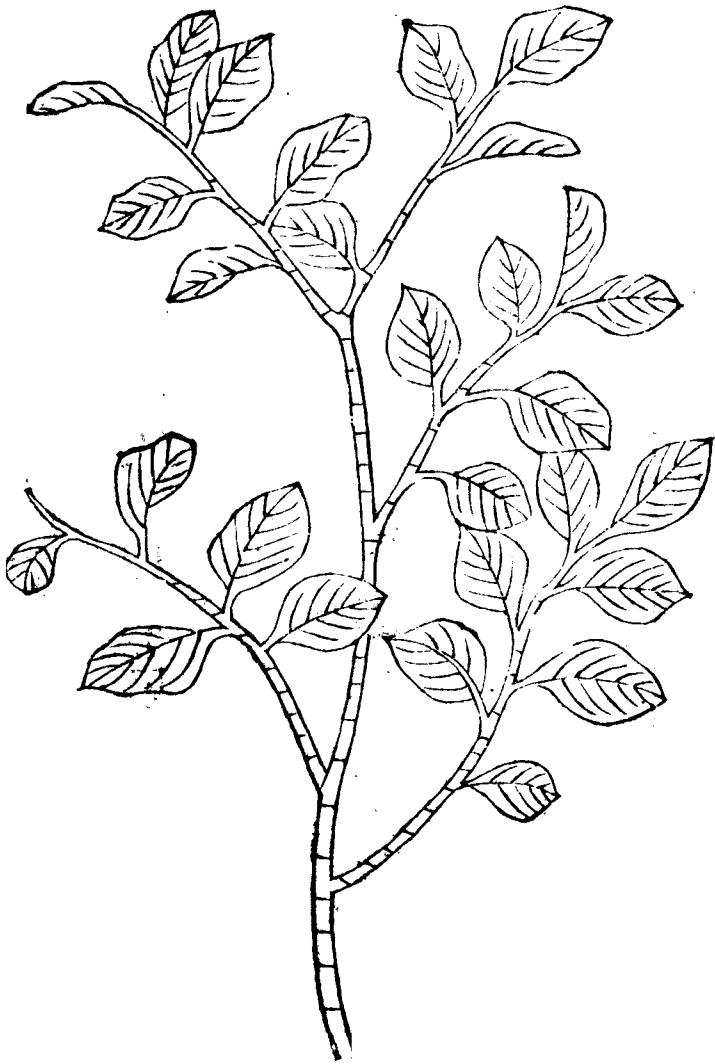
拖白練苗



拖白練苗 生田野中、苗塌地生、葉似垂盆草葉而
又小、葉間開小白花、結細黃子、其葉味甜、

救飢 採苗葉、煤熟、油鹽調食。

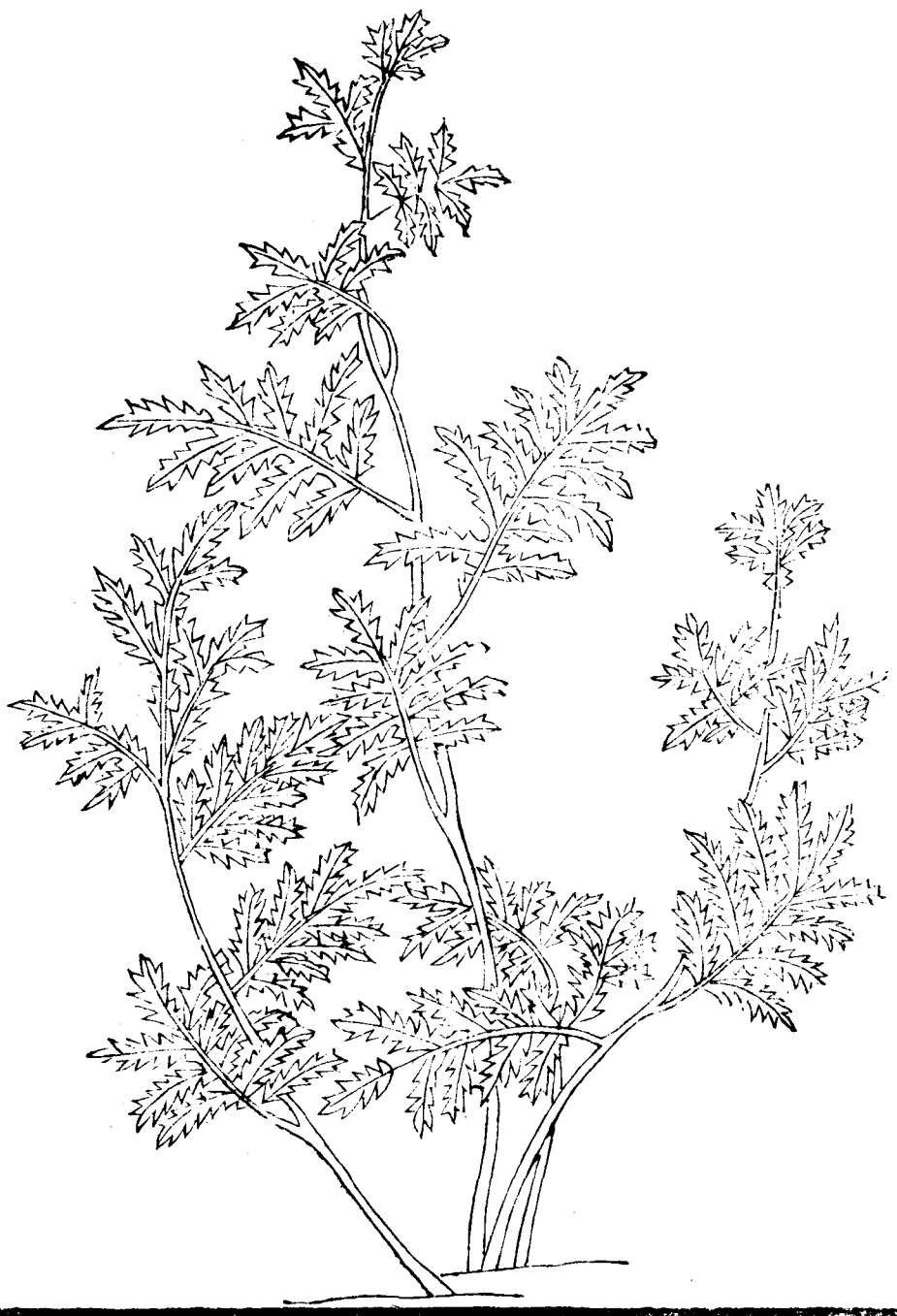
酸 桶 笋



酸桶笋 生密縣韶華山、山澗邊初發笋葉、其後分
生莖、又科苗高四五尺、莖稈似水荳莖、而紅赤色、其
葉似白槿葉而澁、又似山格刺菜葉亦澁、紋脉亦麤、
味甘微酸、

救飢 採嫩笋葉、煤熟、水浸去邪味、淘淨、油鹽調
食。

鹿 蕨 菜



鹿蕨菜

生輝縣山野中，苗高一尺許，其葉之莖，背

圓而面窳，

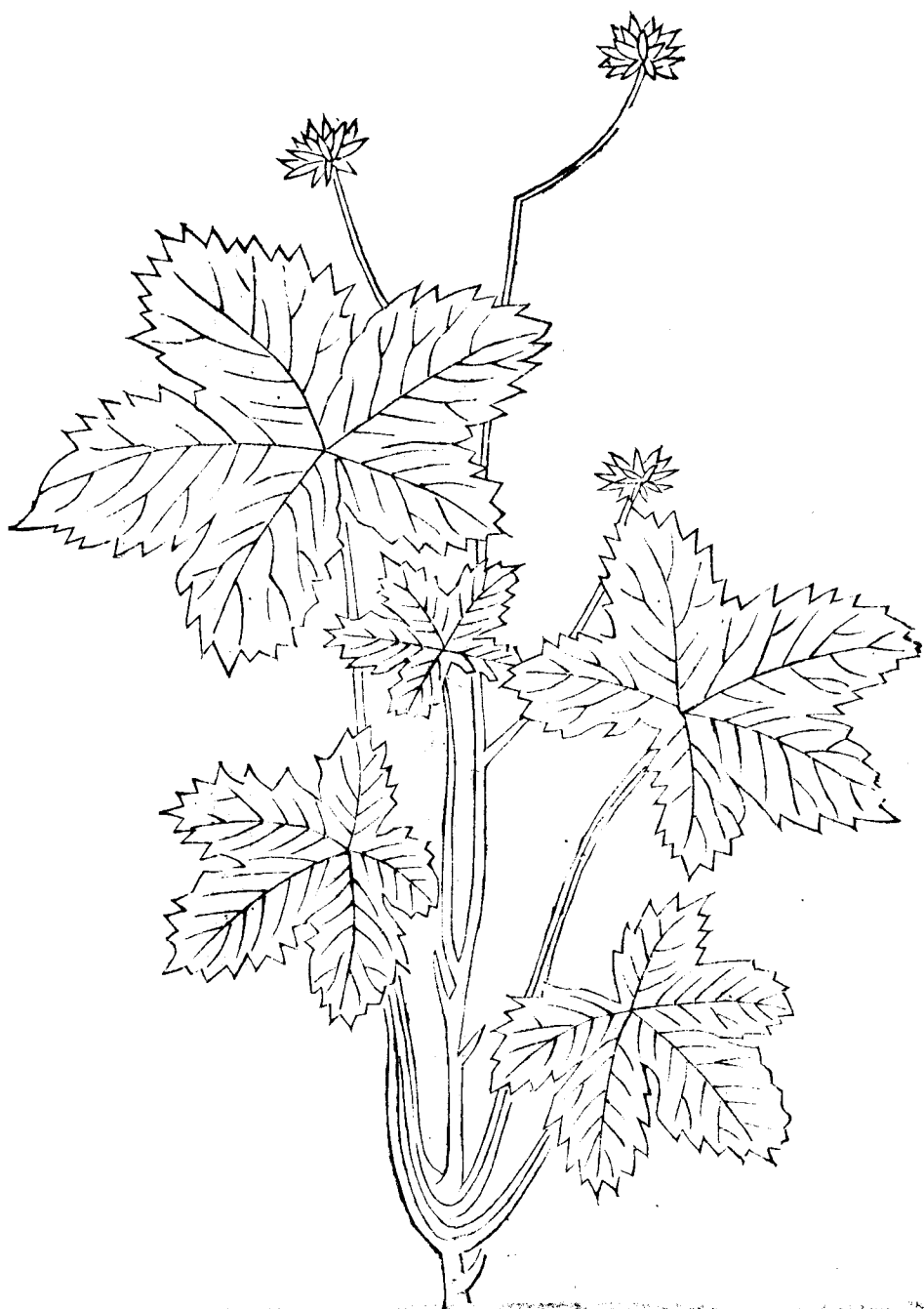
五化切

葉似紫香蒿，脚葉而肥闊，頗硬，又似

胡蘿蔔葉，亦肥硬，味甜。

救飢 採苗葉，燂熟，水浸淘淨，油鹽調食。

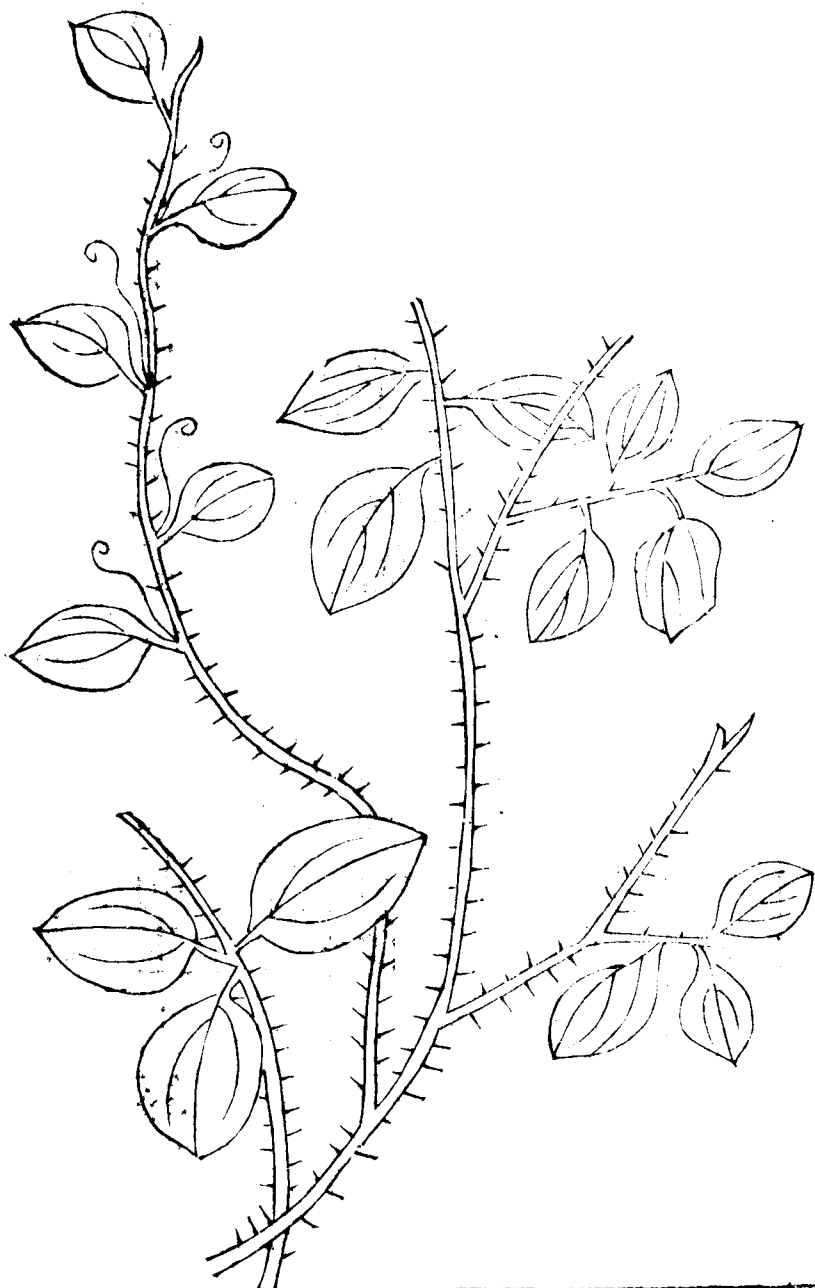
山 芹 菜



山芹菜 生輝縣山野間。苗高一尺餘。葉似野蜀葵。葉稍大而。有五叉。又似地牡丹。葉亦大。葉中攏生莖。叉稍結刺球。如鼠粘子。刺球而小。開花黦白色。葉味甘。

救飢 採苗葉。燂熟。水浸淘淨。油鹽調食。

金剛刺



金剛刺 又名老君鬚生輝縣鴉子口山野間科條
高三四尺條似刺藤音梅花條其上多刺葉似牛尾菜
葉又似龍鬚菜葉比此二葉俱大葉間生細絲蔓其
葉味甘

救飢 採葉燂熟水浸淘淨油鹽調食

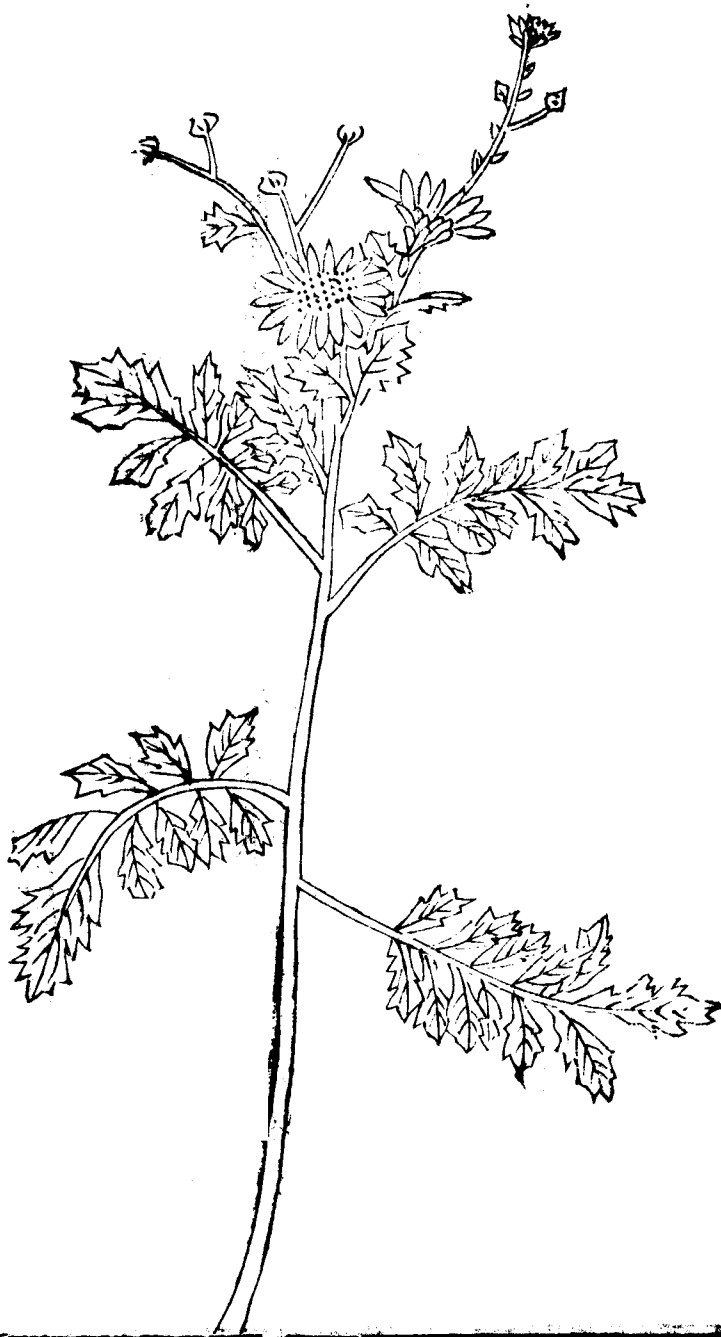
菜 葉 柳



柳葉菜 生中牟荒野中。科苗高二尺餘。莖似蒿莖。葉似柳葉而短。拈莖而生。開小白花。銀褐心。其葉味微辛。

救飢 採嫩葉。燂熟。水浸淘淨。油鹽調食。

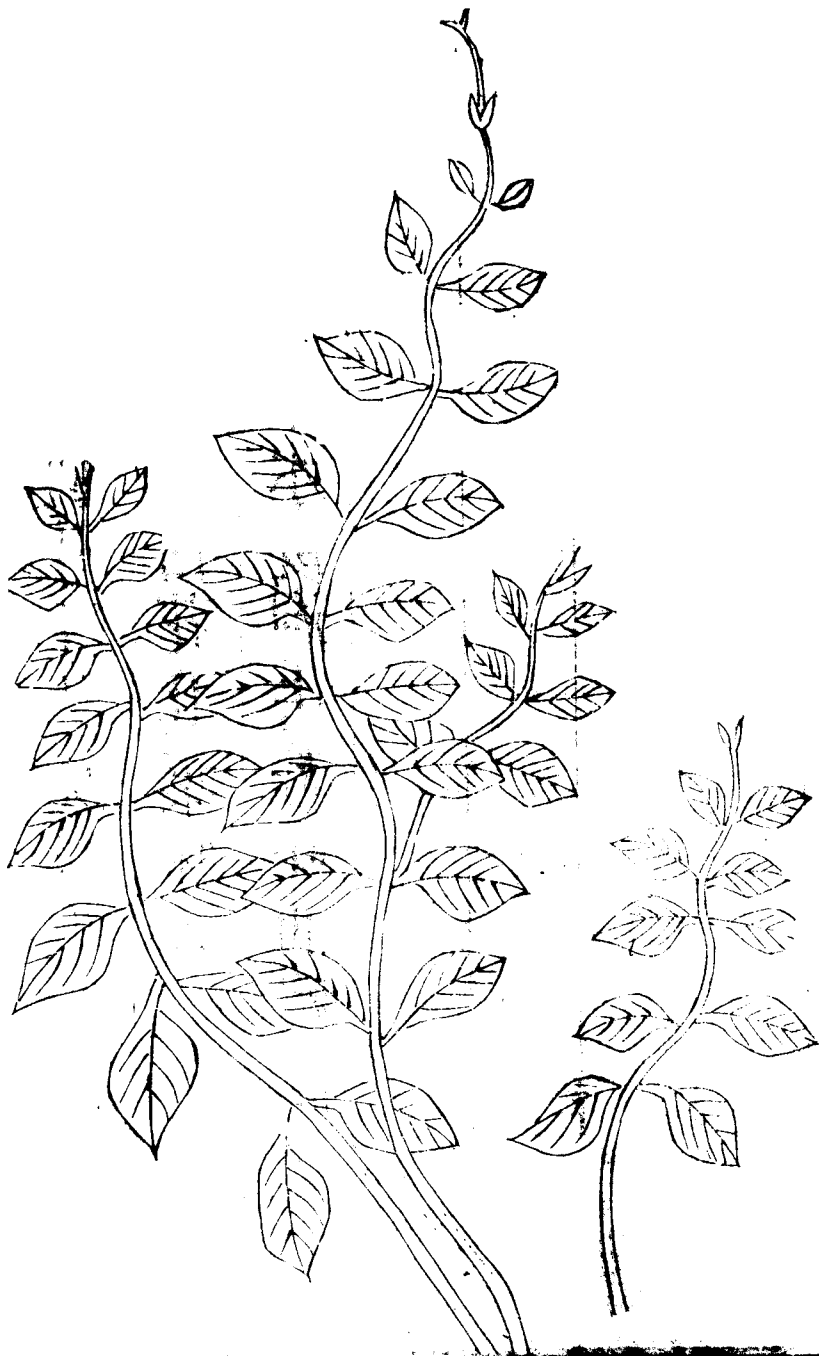
大蓬蒿



大蓬蒿 生密縣山野中。莖似黃蒿莖，色微帶紫，葉似山芥菜葉而長大，極多花。又似風花菜葉，亦多。又似漏蘆葉，却微短，開碎瓣黃花。苗葉味苦。

救飢 採葉煤熟。水浸淘去苦味。油鹽調食。

狗 筋 蔓



本草綱目

卷之四十九

荒政

三

狗筋蔓 生中牟縣沙崗間。小科就地拖蔓。生葉似
狗掉尾葉而短小。又似月芽菜葉。微尖。稍而軟。亦多
紋脉。兩葉對生。稍間開白花。其葉味苦。

救飢 採葉煤熟。水浸淘去苦味。油鹽調食。