

# 胃病自療法

尤學周新編



上海中央書店印行

大衆必備

胃病自療法

尤學周新著

1937

上海中央書店印行

民國二十六年六月初版

胃病自療法 全書一册

實價國幣三角五分

外埠酌加寄費運費



編輯者 尤 學 周

校訂者 汪 漱 碧

出版者 上海中央書店

發行者 上海中央書店

總發行所上海中央書店

四馬路  
世界里

分發行所上海及各省各大書局

# 胃病自療法目錄

## 上篇 胃之生理與病理

### 第一章 胃之生理

胃之部位及形態·····	一
胃之組織·····	一
胃液及其消化·····	二
胃之消化作用·····	三

### 第二章 胃之病理

(一) 胃病與氣候之關係·····	四
(二) 胃病與精神之作用·····	六
(三) 胃病與飲食之關係·····	七
(四) 胃病與柔軟之食物·····	一二

(五) 胃病與睡眠之關係	一四
(六) 胃病與運動之關係	一四
(七) 胃病與吸烟之關係	一五
(八) 胃病與飲酒之關係	一六
(九) 胃病與嗜辣之關係	一七
(十) 胃病與牙齒之關係	一八
(十一) 胃病與脚氣之關係	二〇
(附) 小兒吐瀉與乳母脚氣之關係	二一

### 中篇 胃病之證候療法

(一) 胃呆之療法	二二
(附) 黃梅時節之胃病	二五
(二) 消化不良之療法	二六
(附) 小兒消化不良之症候及療法	三一

(三) 嘈雜之療法	三三
(四) 吞酸吐酸之療法	三六
(五) 噯氣之療法	三九
(六) 呃逆之療法	四一
(七) 痞滿之療法	四七
(八) 胃痛之療法	五一
(九) 口臭之療法	六二
(十) 嘔吐之療法	六三
(附) 小兒嘔吐證治	七〇
(十一) 惡阻之療法	七三
(十二) 反胃之療法	七七
(十三) 吐衄之療法	八〇
(十四) 吐血之療法	八二
(十五) 膈氣之療法	九一

# 下篇 胃病之根原療法

(一) 疰夏之療法.....	一〇一
(二) 傷食之療法.....	一〇三
(附) 小兒傷食症之治療法.....	一〇六
(三) 宿食之療法.....	一一三
(附) 金匱宿食條解.....	一一四
(四) 積聚之療法.....	一二〇
(五) 中毒之療法.....	一二六
(附) 誤吞各物之療法.....	一三五
(六) 急性胃炎之療法.....	一三六
(附) 急性腸胃炎之療法.....	一三七
(七) 慢性胃炎之療法.....	一四三
(八) 胃弱之療法.....	一四四

(九) 胃下垂之療法……………一四九

(十) 胃擴張之療法……………一五一

(十一) 胃酸過多或過少之療法……………一五三

(十二) 胃疸之療法……………一五四

(十三) 胃癱之療法……………一五五

(十四) 胃痛之療法……………一六七

附錄

胃病患者的自覺症狀及診病時的問法……………一七三

時代化之胃病……………一八三

胃病養生法……………一八六

胃病患者的溫泉療法……………一九〇

余之胃病治療愈經驗談……………一九七



# 胃病自療法

無錫尤學周著

## 上篇 胃之生理與病理

### 第一章 胃之生理

#### (一) 胃之部位及形態

胃爲膜質及肌肉質之囊。上連食管。下連十二指腸。自左至右。長約八寸。一部分倚腹之前壁。適在橫隔膜下。一部分橫於肝之左部下方。全體略呈梨形。其闊端曰噴門極。位於左。狹端曰幽門極。位於右。食管入胃之點。在距噴門極二三英寸處。其孔即噴門。而胃之狹端。以一孔交通於腸。孔口即名幽門。胃之上面短而凹。下面長而凸。前曰小彎。後曰大彎。胃內空虛時。大彎向下。小彎向上。充實時。大彎向前。小彎向後。胃之右上面。爲肝臟所掩蔽。肝臟在胃與橫隔膜之間。食物之來也。由食管經噴門而至胃。及其化也。經幽門而入於腸。

#### (二) 胃之組織

胃體分爲四層。最外爲腹膜層。此層逆圍腹部諸器官。又曰漿液膜。分泌一種水狀漿液。潤滑器官

之表面。得令器官互相膩滑。不致因相摩相擦而受傷。居漿液膜之次者為肌肉層。其上下有養血管四支。分佈小支。密纏於內。因胃接血。比他臟尤多。再次為蜂窩組織層。以縱肌。輪肌。斜肌。三纖維縱橫網羅如蜂窩而名。最內為黏膜層。分亞黏膜。尋常黏膜二種。亞黏膜與蜂窩組織層間。介無數結締組織。而黏膜內有吸液管。通常名之曰胃腺。腺內分泌一種液體。即所謂胃液者是也。

(三) 胃液及其消化

胃內空虛時。黏膜之色蒼白。僅濡以黏液。俟食物下咽。血液亦奔集於胃。黏膜之色。亦一變而為鮮紅。於是開始分泌胃液。胃液由胃腺分泌而出時。有一種嗅氣。略帶酸味。無色。或帶淡黃色。透明而不牽絲。有強酸性反應。其成分如下。

水	九九四·四	胃液素	三·二
食鹽	一·五	鹽酸	〇·二
鹽化鉀	〇·五	鹽化鈣	〇·一
磷酸鈣錳及鐵	〇·一	合計	一〇〇〇·〇

胃液之分泌。非如泉源之繼續不絕者。由機械之刺激食物之性量而分泌。且分泌之量。或多或少。亦不一定。至一日之所分泌者。諸家報告。未能一致。有云一百三十五乃至一百十瓦者。有云五百

八十瓦者。有云數十倍於此者。大約等於體重十分之一。胃液素爲胃液之主要成分。係一種含淡素物質。有溶解含淡素物質（如蛋白質）之能力。

食物入胃。與胃液相融。變蛋白質爲百布敦（卽食物中之蛋白質。爲胃液溶解。透過胃壁之黏膜。而被吸收於血液中之物。）惟澱粉與脂肪。不於此時受變化。約食後五時內外。則幽門之括約筋弛緩。凡滯留於胃中之食物。皆因受胃壁之機械作用。及胃液之化學作用。而成粥狀。謂之胃粥。又名之曰食糜。成此食糜之時間。大約需一小時以至四時。食糜成後。遂由胃之蠕動。全自胃底。漸出於幽門。至於十二指腸。合膽汁脾液腸液而分化之。其精微則吸入於內。隨血流周行。以榮養全體。

#### （四）胃之消化作用

胃之消化。除分泌胃液。溶解蛋白質而外。其本體又能發生兩項運化。共營消化作用。一曰環動運動。一曰蠕動運動。

環動運動者。食物入胃中。當胃壁時。固質向下。液質向上。迴轉逆流。向中心而旋繞。猶諸溪頭之水。潑洄成漩渦之形。波動成圈如環。此環動之名。所由來也。此種作用。爲混和胃液而起。蓋左右環動。胃液之和入。可以遍而勻。若運動不活潑時。則混和紆緩。胃中食物。易於腐敗。

蠕動運動者。因胃筋纖維。由縱橫斜三者而成。當其受食物之刺激時。卽收縮而起特殊運動。若蟲

行蠕蠕然。故曰蠕動運動。此種作用。爲輸食於腸而起。若其不靈便時。食物卽停留胃內。一經腐敗。遂成胃炎。語其程序。則環動在先。蠕動起於其後。蓋食物必經胃消化之後。乃始運於腸部也。

## 第二章 胃之病理

### (一) 胃病與氣候之關係

(一) 春節多胃病。每年春初。世俗多有聚餐之舉。燻魚烤肉。燒鴨爛鷄。恣意大嚼。不飽不止。醉不休。甚至親戚朋友。互值東道。輪流不息。常見有連食十餘日之久。留連忘返者。時而滋膩雜投。時而烟酒並進。時而瓜果生冷。時而餅麵糕糰。如是循環不已。一物未消。一物又至。積習相沿。其結果或則脘痛胸悶。或則胃呆腹脹。或則口舌無味。飲食少思。或則吞酸噯腐。飲食停積。或則大便秘結。或則瀉而不暢。凡此種種。皆飲食太過之害也。

每逢春節。各業休假。無所事事。則爲賭博之戲。呼朋引類。或遊竹林。或玩紙牌。或推牌九。或呼盧喝雉。日夜不厭。或則闢室旅館。終日與友人雀戰。日夜留連。連日不輟。失眠既足以影響於消化。賭博無節。晝夜不得休息睡眠。精力爲之減退。消化亦爲之不健。故此時往往有納食無味之傾向。胃痛。俗稱肝氣痛。逢春則其發必甚。說者謂肝屬木。木旺於春。以氣相應。故頻頻發作。實則「一歲

之計在於春。」因此操作不免有過度之虞。故病象較爲顯著。而春節之多食少眠。加以應酬之忙碌。心力交瘁。實爲發動之機也。

善養生者。對於無謂之酬酢。一律屏絕。飲食以適宜爲主。膏粱美味。少食足以養胃。多食則反傷腸胃。故不使過度。賭博之事。悖入悖出。既耗錢財。卜晝卜夜。又傷身體。且爲法律所不許。語云。明哲保身。防生胃病者。宜屏絕一切惡習。更當效法明哲。以保其身。

(二)夏令易於發生胃腸病。時至夏令。氣候炎熱。吾人之食量。往往爲之減退。說者謂人類之體溫之產生。其量之多少。隨氣候而異。冬日天寒。體溫之產生增多。夏日天熱。體溫之產生。因之減少。乃機能之自然調節法也。而熱之產生。由於榮養之食物。冬季胃納增。進食多。體溫自增。夏季之體溫。不必十分增多。故食量亦爲之減少。此說雖不免有一部分之理由。然並不十分確當。夏季食量之減少。實由天時之影響。非人體之能應乎天時也。蓋天氣炎熱。人體水份之蒸發過多。致各種液泌。亦受其影響。消化液之分泌量減少。食量亦因之而減少矣。

消化液之功用。不僅消化食物而已。據微生物家之報告。人類消化液有撲滅飲食中所含微生物之能力。夏季消化液之分泌既形減少。則胃腸撲滅微生物之能力。亦爲之減弱。故易發生胃腸病。夏季最合於微生物之發育。各種病菌。亦於是繁殖。而不潔之蒼蠅。亦飛舞往來於各處。爲傳染疾

病之媒介。蓋此蟲性喜垢汙。糞廁與垃圾堆積之所。卽爲此輩叢集之場。且有貪食之特性。故時復飛集於食物之上。其口與足生有絨毛。最易附着微菌。往來之間。病菌由是傳佈。侵入於胃。胃部發炎而嘔吐。延及於腸。泄瀉復起。夏季之所以多吐瀉之疾也。且夏季以天熱之故。清涼食品如汽水。涼粉。菘苳湯。冰淇淋等。銷路頗廣。可見嗜食者之衆。惟以適宜爲主。多食亦易引起胃腸病。且此種清涼食品。皆投機之商人爲之。大多以金錢爲目的。不知講求衛生。食之尤易致疾。

(三) 秋冬之胃病 秋冬之氣候轉寒。人體之蒸發減少。消化液增多。故胃納亦加增。且微菌之增殖率亦減。或已消滅。傳染病既少。食物又不易腐敗。胃腸炎之症候。或吐或瀉者。亦漸趨平靜矣。惟秋冬肅殺。萬類收藏。人體之機能。亦不若春夏之活潑而發旺。各種慢性病。其情勢因之而增進。如原有慢性胃病者。如胃弱。慢性胃炎。胃癌。神經性之胃痛等等。證狀必較過去爲顯著也。

### (二) 胃病與精神之作用

人身血液。爲全體營養之要素。目得之而能視。耳得之而能聞。鼻得之而能嗅。舌得之而知味。胃得之而能消化。血液之循環周身。灌溉百骸。全由於神經主宰。如人之恐怖者。顏色蒼白。激怒羞恥者。顏色紅漲。是皆精神支配血行之顯證也。是故精神所集注之地。血液亦不集於胃內而輸于頭部。故食時不可讀書閱報。蓋有妨於胃之消化也。

消化食物。雖爲胃之天職。然非有精神作用以助之。則胃將失其消化之機能。凡人當心地愉快之時。其所食雖粗糲惡雜。亦甘之如飴。若心胸煩悶。雖膏粱珍饈。終覺食難下咽。是蓋胃以承受食物。其消化機能之靈活與否。全視精神力爲左右者也。

各種胃病。大多由消化不良而起。蓋消化不良。食物不易運行。往往積聚爲患。同時抵抗病菌之力亦大減。易於受傳染病之侵襲。精神之作用。直接影響於胃之消化。間接則爲發生胃病之大原因也。

胃病與精神作用最顯著之證候。卽爲胃氣痛。俗又名之爲肝氣病。此症以婦人爲最多。婦人最易憂怒。精神方面。趨於消極之境。久而久之。積爲胃氣痛症。此時若更逞飲食。脹痛更甚。

精神作用。不特足以發生胃病。患胃病者。能從精神方面注意。亦能漸趨佳境。如用藥石調理。病已輕減。忽然憂怒。舊病復發。等於未治。故平日須五行皆空。常抱樂觀。弗憂鬱。弗恚怒。再用藥石佐之。可以永不復發。

### (三) 胃病與飲食之關係

(一) 食物中之榮養素 食物中所含之營養素。大約有蛋白質。脂肪。炭水化合物。礦物質。水。及維他命六種。試分述於下。

(1) 蛋白質——爲有機化合物之最複雜者。爲炭、氫、氮、硫四種原素所化合之一種物體。間有含磷、鐵。或造鹽素者。普通多爲膠狀物。惟在血液中亦有成結晶形者。無一定之融點及沸點。生時爲透明液體。熟則爲白色不透明固體。燒之則殘留灰分。

(2) 脂肪——爲炭、氫、氧之化合物。於動植物界分布甚廣。有液體固體二種。皆因脂肪酸之種類而不同。通常稱液體者曰油。稱固體者曰脂。皆不溶於水。而溶於酒精、醚。二硫化炭、四氯化炭、安息油等質內。

(3) 炭水化合物——植物體中。以上爲主要成分。乃植物藉日光與葉綠素之作用。將吸收之二氧化碳。與水化合而成此物。含炭、氫、氧三種原素。其氫、氧之成分。適與水之組織相同。(即氫二成、氧一成)故稱爲炭水化合物。

(4) 礦物質——又稱無機鹽。灰分。爲食物完全燃燒後所餘之灰分。大概爲鉀、鈉、鈣、鎂、鐵、硫等之碳酸鹽、磷酸鹽、硫酸鹽及氯化物而存於體內。

(5) 水——爲氫二成與氧一成所化合。乃無色而透明之液體。

(6) 維他命——此種要素現已發明者有五種。前三種已確定其功用。後二種尙在進行研究。另有一種尙未證實。其性質暫略述。



(二) 榮養素之功用 一切食物對於人體之功用不外下列四種。(甲) 構成體內之組織。(乙) 補給排泄體外之廢物。(丙) 節約體內物質之消耗量。(丁) 供體溫及工作之精力。上述之六種榮養素對於此四種作用貢獻各異。

(1) 蛋白質——在人體內為細胞之基質。一克之蛋白質普通在體內能發四·一大加路里熱量。惟不能完全燃燒。所留臍之部分或變為排泄物。排出體外。或留於體內。為組成肌肉之必要品。以及消化系及他種之液體質。故蛋白質如不源源供給。即不能營其生活。惟多食脂肪及炭水化合物者。蛋白質之物品亦不妨減少。

(2) 脂肪——每克脂肪普通能產生九·三大加路里熱量。如有所餘。則存貯體內。作為體脂。用以保護重要器官。及潤澤皮膚。一部分以備後用。或代行炭水化合物之職務。

(3) 炭水化合物——產生之熱量與蛋白質類似。又能助體脂之構成。及筋肉之增加。如有盈餘。以一部分化為臟粉。貯於肝臟中。一部則與別種成分綜合為脂肪。藏於體內。使身體肥胖。以備不時之需。

(4) 礦物質——吾人體內所需要者。為鐵。鈣。鎂。鈣。鈉。鉀。與炭酸。磷酸。綠素等鹽類。此等鹽類可調和由蛋白質分解時所生之過剩酸類。以避免中毒。而磷又為細胞核中之重要成分。凡細胞之繁殖。

與運動均利賴之。鎂與鈣爲骨骼之主要成分。又能強健牙齒。鐵爲血色素赤血球之主要成分。碘爲甲狀腺與白血球之主要成分。食鹽有促進胃液分泌之功用。能使液體更新。能增進細胞之新陳代謝作用。

(5) 水——水佔人體三份之二。較其他營養素尤爲重要。能助長人體內之化學作用。搬運體內物質。如體內水份缺乏。則食物之消化不良。體溫之調節失常。血液稠厚。口渴煩悶。甚至不能排泄廢物。入於死亡之境。

(6) 維他命——維他命之功用。其說不一。有謂爲身體之構成成分者。有謂司生活機能之調整者。又有謂專司解毒作用者。諸如此說。尙難遽信。惟缺乏維他命者。生活方面必感不舒。其功用則以其種類不同而互異。維他命甲爲人體生活要素。又能免除傳染病。人體缺乏維他命甲者。各種腺體之作用停止。發育方面發生障礙。且因眼腺之分泌不足。易生眼膜炎。有盲目之虞。維他命乙之主要功用。亦爲發育。能治腳氣病。又能刺激消化液。以增進食慾。維他命丙。能治壞血病。食料中缺乏維他命丙。則易生虛弱貧血出血等症。維他命丁。積極方面。能使礦物質附於骨骼。使骨增長。消極方面。可防軟骨病。維他命戊。爲女性懷孕時之要素。及男子舉丸之必需品。缺乏維他命戊者。則生殖機能不發達。必至不能生育。

(三)食物與胃之消化 吾人飲食之物。無有不入於胃者。故內經稱胃爲倉廩之官。惟倉廩專司屯積五穀。而胃則兼具消化之功能。消化之時間。以物品之種類而異。有易於消化者。有不易消化者。今姑以一格蘭姆之分量爲準則。而定其消化之時間。如半熟之雞蛋（以雞蛋打散。用開水沖食。或以整個之雞蛋。於開水中泡至半熟。）須一點三十分鐘。雞蛋之生者。須二點三十分鐘。燉牛肉須三點十分。西洋大菜中之牛排。須四點十五分。煎蛋須三點十五分。豬肉之紅嫩者四點三十分。嫩炒肉片四點十五分。清蒸魚三點三十分。油煎魚三點五十分。烏肉獸肉魚肉三者之消化時間。亦各不同。魚肉之消化最速。烏肉次之。獸肉最遲。至含水炭素中主要成分之食物。麥之消化時間爲一點四十分鐘。米飯二點十五分。糕餅二點三十分。粟米與玉蜀黍亦二點三十分。麵包二點十分。大餅。蒸甘藷。皆須過三點鐘而後化盡。

(四)飲食與胃病 飲食與胃病。關係最爲密切。蓋飲食直接入胃。偶一不慎。卽傷胃腸。發生疾病。而患胃病者。亦有見食作嘔。或欲食而不得下咽之苦。

飲食傷胃之原因。或由自恃胃健。或貪食無節。飲食過度。以致消化不及。胃力受傷。或則飲食不慎。腐敗之物。不加剔擇。饑飯敗肉。隨口亂食。損傷胃腸。或則飲酒過度。胃爲酒所困。消化機能衰弱。馴至食慾消失。或則食物不時。有時過飽。有時不足。漫無定律。消化力亦無一定準則。以致形成胃病。

或則運動後即食。或食後即運動。消化上發生不良影響。

及既形成胃病。胃液之分泌太過或不足。消化上大受其影響。或全不思食。或欲食而不能食。或食入即吐。或食入即發疼痛。種種情狀。不一而足。

飲食既與胃病有關。欲免胃病之發生。及已發生胃病者。對於飲食一項。不可不再三注意。

吾人食物。其選擇之標準。須作下列四項。(一)胃液易於浸潤。且易溶解。(二)無害於胃之運動機能。(三)不使消化機能刺戟過度。(四)胃腸容易吸收。

食物與烹飪。最有關係。不消化者。使爲易消化之物。纖維多而硬固者。使爲柔軟。不溶解者。使易溶解。無味者。使有美味。及其他增加食物之吸收。撲滅肉類之寄生蟲。殺除細菌。亢進食慾。皆烹飪之功也。論語鄉黨篇云。「失飪不食。」孔子亦深知衛生者。不可不求烹飪之得法。此亦患胃病者所當知者也。

(四) 胃病與柔軟之食物

柔軟爲堅硬之對待名詞。食物之中。其性質堅硬者。不易消化。反之若柔軟之物。則消化上不覺困難。故食柔軟之物。易於發生饑餓。即消化迅速感受不足之徵象也。若食堅硬之物。縱有犀利之牙齒以磨之。往往不易覺饑。甚則胃腸作痛。泄瀉隨起。善養生者。對於堅硬之食物。一律屏棄。或煮爛

而食之。職是故也。

然吾人身體。貴在鍛鍊。精神愈用則愈出。智慧愈用則愈多。常事運動者。肌肉豐富。身體亦堅強。至於胃腑。亦須鍛鍊。其消化力方能堅強。庶不致發生疾病。堅硬之物。固不宜多食。以阻碍其消化。若竟屏除不食。則胃之消化力亦不增進。漸致虛弱無能。發生種種疾患。

晏居閒暇之人。好逸惡勞之輩。其消化力既薄弱。而又易發生胃病。蓋因過於保養。不食粗糲之物。胃部貪惰成習。以致胃運減弱。胃病隨之而起。且胃運既弱。而榮養不給。全身亦見衰弱徵象。不特發生胃病。其他疾病。亦將乘隙侵入矣。故胃力堅強。實爲最健全之人。欲使胃力堅強。故當鍛鍊其胃。使能消化堅硬之物。

日人長與博士之言曰。胃之強弱如何。皆習慣之所造成。與以虛弱之習慣。則漸趨於虛弱。如能食飯三碗。減爲二碗。而飲牛乳。久則成爲習慣。不能勝三碗之飯。身體因榮養不足。而衰弱立致。反之。與以多食米肉之習慣。則胃之消化力。可日趨於強。故胃者。可使之強。可使之弱。在習慣與鍛鍊而已。

有主張食粥者。謂易於消化。且有詩贊之云。『誰嫌淡泊少滋味。淡泊之中滋味長。』與言節儉則可。若謂有益於胃。吾未敢信。至於患胃病者。如食入作痛。固宜取其柔軟者。以求胃之安靜。若不必

食柔軟之物。而故食之。乃作繭自縛。阻遏胃力之發展。自絕其生機也。

(五) 胃病與睡眠之關係

睡眠為恢復吾人精神之唯一方法。吾人工作終朝。心身俱疲。端賴睡眠以休息。以一般人而論。一晝夜二十四小時內。八時工作。八時休息。八時睡眠。最為適度。雖或因年齡職業之關係。不妨稍有差異。然欲維持康健。不能不有充分之睡眠。

睡眠不足。精神疲乏。興味索然。而食慾亦為之不振。胃不思食。舌之味覺亦不靈。蓋食慾之發生。雖出生理上之需要。而其機樞亦由神經為之主動。睡眠不足。腦部未得充量之休息。呈勞疲之態。於是舌之味神經。及胃神經常失常態。食而不知其味矣。偶一發生。固不必調理。能補償其睡眠時間足矣。如頻頻如此。必致胃力不振。失其消化作用。發生種種之胃病。

反之。胃有不快。亦不能安睡。積滯在中。胃神經頻受刺激。而影響及於腦部。腦部亦為之不安。不得入眠。內經所謂「胃不和則臥不安」也。胃不得飽。亦不能成眠。蓋胃中無物消化。胃液空閒。遂由神經報告於腦。因而睡者醒寤。不能再眠。此時稍稍進食。如餅乾。乾果之類。細嚼而使易於消化。則遂可復睡矣。

(六) 胃病與運動之關係

常見不喜運動者。或因職務之關係。而少有運動之機會者。則其胃之消化力。必見鈍遲。如與運動之人相較。其相去甚遠。蓋運動能促進血液之循環。強盛各細胞之活力。榮養方面。頗為消耗。而彌補是項消耗者。則為飲食。故胃腸之於飲食物。常因運動而增加其消化力。試觀勞力之人。及時時從事於運動者。莫不健飯加餐。體魄雄偉。反之。不事運動者。飯量甚微。稍稍加餐。必見胸脅痞滿。吞酸噯腐。易生消化不良之症。

雖然。運動亦宜有節。又須有規定之時間。方合衛生。食前食後。皆宜禁止運動。前人之講衛生者。飯前飯後宜緩行三百步。可以助消化。而今之衛生者。謂食後宜休息。且謂宜假寐片時。蓋食後血液奔聚於胃。以助消化。若運動或用腦。則血液散於各處。或上承於腦。將減少其消化之力。運動後即食其弊亦然。故食前食後之運動者。使胃力受不良之影響。易生疾病。且食後胃之容量充盛。負擔頗重。若即事運動。其急劇者。胃受震動。內蓄物翻騰不已。或則攻痛。或則嘔吐。長此以往。胃受內容物之顛簸擲動。或則減少其伸縮力。而成弛緩之症。或則向下方移動。而成下垂之症。

(七) 胃病與吸烟之關係

吸烟之於今日。已視為時髦之事。不知其害甚大。足以促短人之壽命。惟其害漸次而來。故常人多不注意。致烟之主要成分為含氫物質。名曰尼哭丁。乃具特殊臭味之無色油狀成分。在煙草之各

部分中。其含量各有不同。而以菸葉中爲最多。此外又因其種類之別。而含量之多少亦不同。尼哭丁爲一種毒質。卽用少數之量。亦有引起中毒症狀。此物於神經中樞。有顯著之麻痺作用。中毒之重者。先見流涎嘔吐。冷汗。頭痛。呼吸短促。疲憊昏糊等現象。繼則引起泄瀉。甚至面色蒼白。虛脫失神。四肢厥冷。發生痙攣。若含量之多者。不及數分鐘。卽能致命。

各種烟內。皆有尼哭丁。普通製烟之烟葉中。其含量較多。吸烟之時。一部分因燃燒而隨煙氣飛散。一部分則吸入口內。爲唾液所溶解而混入血中。初次吸烟者。往往引起急性之中毒證狀。惟其中毒之程度並不深重。惟覺頭痛。眩暈。口乾咽燥而已。如繼續吸抽。成爲嗜好。則引起慢性中毒。而胃部發生不快。同時心跳。四肢震顫。失眠。麻痺。目力不充等現象。其中最常見者。爲消化系統之症狀。據專門學者試驗之結果。知胃腸中各種消化液。皆不耐烟味之刺激。而發生影響。以致分泌減少。故吸烟之人。易於發生胃腸疾患。卽中尼哭丁之毒也。

(八) 胃病與飲酒之關係

酒爲社會上一部分人之嗜好品。一杯在手。萬事不管。沈溺其中者。以爲有不可言宣之妙趣。常人亦深信酒能增加體溫。飲之無妨。殊不知此說實屬謬解。其所以增加體溫者。乃皮膚血管。受酒之刺激而擴張。血液充集於肌表。故皮膚紅潤。故覺溫熱。而內臟之熱度。則反因是而減少。飲酒之人。



酒後反覺寒冷者。職是故也。有人於風雪交加之冬季。因感覺異常寒冷。稍稍飲食以禦寒。即覺舒暢安適。孰知片刻之後。反畏寒特甚。而同居一室者。則安然無事也。觀之可知飲酒加增體溫之說。爲謬解矣。

酒之刺激性。不特能使血管擴張。且能令血管之神經麻木。心之跳動加速。每每使之麻醉不仁。以失去平日管束及遏制之效能。因其刺激過度。而發生種種不合理之舉動。苟繼續大醉。則神經必受劇烈之影響。初則減少其知識之機能。繼則紊亂其意志之作用。以及思考記憶等力。悉現遲慢衰耗之狀。緣是職業廢弛。禍患踵至。神經之麻痺太深者。沈沈昏睡。人事不省。其呼吸器官與血液循環。同受影響。因之一瞑不起者。比比皆是。

關於胃部。初則刺戟胃神經。使胃液分泌加增。胃機能感受勞疲。減少其消化力。飲之過甚。胃中血管。則起感應。頓然脹大。而成慢性充血。轉爲慢性胃炎。濃厚之酒。含有酒精。能令胃液素及蛋白質凝結。而失榮養及消化之力。

(九) 胃病與嗜辣之關係

辛辣之物。如生姜。胡椒。芥末。辣椒之類。皆有強烈之刺戟性。外用之。則局部灼熱而發赤。其劇烈者。則發水泡。內用之。則口腔及胃內有溫熱之感覺。甚至發生疼痛。激進腸之蠕動而放屁。用過其量。

則胃腸發生障礙而見疼痛、嘔吐下痢。

辛辣之品。原爲調味之用。少食之能刺激胃膜。促進胃液之分泌。加增其消化力。川桂滇黔諸省。視爲重要之調味品。僅次於食鹽一着而已。

不嗜辛辣之味者。卽用少量。已覺口腔熱甚。口脣舌尖。覺灼熱而痛。甚至麻木。不辨食物之味。致不能繼續食此辣味之物。少頃。胃部亦覺溫熱。繼而全身亦熱而發汗。往往有促起大便秘者。寒冷之天。食物中佐以辣味。食後頗覺溫暖適體。其食之成習。或幼時卽常食辣味者。已嗜辣成癖。食物中不加辛辣。反食而不知其味。且胃納亦不暢盛。於此可見其胃之機能已反常。生理上已發生變化矣。嗜辣之人。大多因長期刺激之故。發生慢性胃炎。經久不愈。則轉爲潰瘍而成胃癱。日本人研究朝鮮人特多胃腸障礙。以爲多食辣椒之故。而吾國川湘贛桂滇黔諸省人士。亦幾每飯不忘辣椒。甚至僅具辣椒以佐食。然則諸省人之多慢性胃腸障礙症者。殆此故歟。

(十) 胃病與牙齒之關係

人之一身。五官百骸。各有機能。而所以爲百骸之大助力者。實利賴於齒牙。蓋吾人之生命。全恃飲食之榮養。而五官百骸。始各能發展其機能。然飲食之能榮養。必須經過消化系統之消化。被吸收後。方能施展發揮。消化系統之第一關口。卽爲牙齒。牙齒之爲用。主磨碎食物。與截斷食物。其本身

雖無直接之消化作用。實於消化上有莫大之助力也。

考齒之構造。齒冠部（卽露出之部分）分二層。外層琺瑯質。內部象牙質。齒根部（嵌入齒曹之中部。曰齒根）亦分二層。外層白堊質。內層象牙質。齒心有腔。細而長。是曰齒髓腔。齒根之尖端有小管。達齒冠之內部。大而廣。內柔軟而外赤白色。填充齒髓。分布血管與神經。爲知覺最敏。頻起齒痛之部。至齒之生長。兒生第一期之齒曰乳齒。生後六七月始露芽。至三歲而齒發生。上下二腭各十枚。總計二十枚。至五六歲始脫落。十四歲而全脫無遺。交代新齒。沿乳齒脫落之迹。而發生第二期齒。至二十三、四歲生全三十二齒。終身不落。曰永久齒。以其數論。乳齒之數。門齒四枚。犬齒四枚。臼齒八枚。永久齒之數。門齒八。犬齒四。小白齒八。大白齒十二。齒形雖同。而作用不同。門齒主齧斷食物。犬齒主截割食物。至大小臼齒。則司咀嚼破碎食物。自初生以迄二十三、四歲。此二十餘年。兩易其齒。以吾國古書學理而論。則齒爲骨餘。人生七齡而後。腎氣漸壯。乳齒漸落。而後永久齒生。迨五十而後。腎氣漸衰。齒亦漸落。

消化系統。各有功用。故各司其職。不能越俎代謀。卽以牙齒而言。其職在咀嚼食物。使之粉碎。及嚥入胃。則易於消化。且咀嚼之時。口腔內之三對唾液腺（耳下腺。顎下腺。舌下腺）頻頻分泌。成爲口津。拌和於食物之上。能使澱粉質消化。同時胃腺卽分泌胃液。以作預備。如牙齒堅強。咀嚼愈碎。

而胃液之預備亦充足。則消化之力亦愈強矣。若缺失一二齒或一二齒之不健全。咀嚼必感不便。若臼齒完全脫落。或有多數蛀牙者。不利於咀嚼。勢必將食物囫圇吞下。則胃腸將越俎代謀。加增其負擔。往往起消化不良現象。不特此也。口腔內殘留多數牙根。或有多量齒石者。則其口腔必不清潔。食物腐敗發酵。勢必旺盛。此種腐敗產物。與飲食物及口津同時嚥下。爲造成種種胃病之主因。尤有甚者。小兒有多數蛀牙。對於身體發育。影響極大。或因乳齒難生。往往因反射作用而起嘔吐下痢等。凡有慢性消化不良症者。迨其齒病全愈後。而消化漸見佳良者。往往有之。可見其關係之大矣。

(十一) 胃病與腳氣之關係

患腳氣者。同時必兼見消化不良之現象。腳氣之發生。由於維他命之缺乏。則腳氣而引起消化不良。是否由於維他命之缺乏。缺乏維他命。又何而致消化不良耶。此則足堪研究者也。據多數人之研究報告。謂食缺乏維他命之物品。其身體所以羸瘦者。乃消化液分泌之不足。食物之在胃腸間者。致消化不良。營養方面因之亦感不足。近日又有人發表其經驗。謂維他命具分泌素之性質。有催促消化液分泌之作用。信如此說。則腳氣症之消化障礙。非胃腑實質之起有何種變化。乃因食物中缺乏維他命。胃分泌腺少受刺激。因之機能減退而已。

(附) 小兒吐瀉與乳母脚氣之關係

小兒吐瀉。最爲普遍。緣小兒食慾無節。不加限制。往往造成不消化之證候。發爲吐瀉。故通常治小兒吐瀉方法。大多注重於消導方面。惟以余個人之經驗。小兒因脚氣而成吐瀉者。所見亦甚多。此症多發於生於二月至六月之小兒。由患脚氣之乳媪傳染而來。

小兒哺乳。原以生母之乳爲最合。惟有錢階級之婦女。但求個人之舒適。不願自討苦吃。哺養乳兒。故多以是職委諸乳傭。此種乳傭。其乳汁之成分是否佳良。是否合於乳兒之營養。不可不加以注意。然一般雇傭乳媪者。因急於應用。不遑細審。以致影響於小兒身體之康健者。比比然也。即乳媪之乳汁佳良。已合於乳兒之營養矣。然此輩乳傭。大都來自內地。不服水土。猝然發生疾病者。有之。滬上隣接海濱。地土卑溼。又多食白米。最易發生脚氣之症。初雇乳傭。謹慎之家。亦有令其就醫生診斷。有無傳染疾病。以定去取。事雖周密。然初至滬上者。有否脚氣。不能肯定。亦有因來滬未久。診斷時尙未傳染。稍久而始發生者。則又防不勝防矣。

本病之發生。先見嘔吐。有一日僅嘔吐一二回者。亦有一二回以上者。同時發生泄瀉。顏色漸轉蒼白。煩躁不悅。睡眠不安。易啼哭。脈數。而此時如不加詳細考察。認爲普通吐瀉。治以消導或不合於脚氣症之治法。則證情逐漸加重。脈數。呼吸增加。口脣呈青藍色。哭聲不揚。聲音嘶嘎。或完全無聲。

以致不救。

滬上育兒之家。因乳媪脚氣。而賊及小兒性命者。不可勝計。此因家長注意不周。醫家診察不精。一誤再誤所致。大凡小兒嘔吐之證狀。爲呼吸增加。聲音嘶嘎。上眼險下垂不起。（此種現象。多認爲力虧。大誤大誤。）尿量減少。啼哭時口脣發青藍等。然此數證。並不完全發現。其特有之點。爲呼吸及脈搏之增加。臨診時最宜注意。

## 中篇 胃病之證候療法

### （一） 胃呆之療法

（一）胃口之有無 胃口之有無。卽欲食與不欲食之謂也。此有關於消化器之強弱。及有無病徵而起。消化器之強者。不特欲食。且能多食。其弱者雖不多食。尙稱欲食。及受病症之影響。則消化阻滯。胃口頓減。或雖食而勉強進餐。或全不欲食。

胃口不開。而成胃呆狀態。其原因大別之有二。其一由於飲食過多。不及消化。屯積於腸胃之間。成爲陽明胃實之症。此時如再納食加餐。勢不能容。故消化方面。對於食物。呈厭惡之狀態。譬諸戲院已無隙座。惟有懸起客滿之牌。以拒後來之客。因多食而致胃口不佳者。其理亦猶是也。其二由於

消化器發生疾病。或其他疾病而影響及於消化器。以阻礙其消化。欲食而不能食。食而不知其味者。是也。

(三) 胃口與味覺 胃口之有無。雖關於消化方面。而味覺之鈍敏。實爲之主。味覺由舌部與味蕾司之。甜酸苦辣鹹。於是別之。過冷與過熱。則官能障礙。味覺消失。故熱度過高之症。其胃口必減。或至於無。亦因阻礙味蕾之機能。故食而乏味。又凡消化器方面發生疾病。舌部之變化。最爲顯著。舌苔較平時爲多。此種舌苔。足以使味覺鈍遲。亦胃呆之一大原因也。

(三) 胃呆之治法 無論何病。多有影響於消化機能之可能。故胃之消化力。因以呆鈍。職是之故。病人皆有一通常之習慣。常好叩問醫生曰。余之胃口不開。可有開胃之方法乎。其意以爲胃口一開。食量卽增。病邪於是可去。身體亦可早日復原。不知食慾之不振。由於消化器之發生障礙。不去其障害。徒求開胃之法。是源已被塞而求流之長。根已被伐而求枝葉之茂也。烏可得乎。

關於開胃之法。有治標與治本二途。治標者。以芳香之品。引誘其味覺。刺激其食慾。其效僅限於一時。治本者。攷其病原。去其結癥。則消化可旺。胃口自開。就其證候而言之。如口中甜膩者。宜藿香。佩蘭。半夏。陳皮。川朴。麥芽。陳麴。沙仁。蔻仁之類。便秘苔黃口苦。脘腹脹滿者。宜山楂。枳實。瓜蒌。元明粉。萊菔子。神麴。陳皮之類。如病後或精神過勞。胃呆而不健運者。宜白朮。於朮。山藥。苡仁。扁豆。半夏。陳

皮。穀芽。麥芽。砂仁。蔻仁之類。

胃呆除服藥而外。又宜注意於自然療法。如(一)有快愉之精神。蓋精神快愉。則胃之運動活潑。消化因以迅速。精神抑鬱。則胃之運動遲緩。消化乃生障礙。如能多歡笑。破其沈鬱之氣。則胃口自增。(二)食時前後。不可用腦。蓋飲食之時。血液集於胃部。思考之際。血液聚於腦部。進膳前後。如有規定之休息時間。則血液可以暢聚於胃。消化強大。(三)注意食料。胃呆之人。其消化吸收機能。迥不如常人之健全。凡生硬。炙燻。辛辣。變味諸物。均不宜食。烟酒最損胃臟。尤宜戒之。有胃呆而專用芳香健胃之藥物以開其胃者。不知此種藥物之作用。在於興奮胃之機能。若常用之。勢必成爲習慣。證情愈趨愈甚。故宜以自然療法濟之。始無流弊之發生。

(附方)

平胃散 治溼滯脾胃。不能運化。口膩胃呆。不思飲食。

厚朴(薑汁炒) 陳皮(去白) 蒼朮(米泔浸) 甘草 加藿香半夏。名

藿香平胃散。功用相同。

保和丸 治食阻胸痞。噯腐吞酸。消化滯鈍而致胃呆者。

- 山查
- 半夏
- 橘紅
- 神曲
- 麥芽
- 白茯苓
- 連翹壳
- 萊菔子



黃連爲丸

香砂枳朮丸 治胸膈腫脹。氣滯食滯。食慾不振者。

木香 砂仁 枳實 白朮

順氣消食化痰丸 瑞竹堂經驗方。酒食生痰。胸膈不利而胃呆者。

半夏 胆星 蘇子 萊菔子 杏仁 青皮 香附 陳皮 葛根

神麴 山查 麥芽 薑汁和丸

健脾丸 證治準繩方。治脾胃不和。飲食勞倦。

白朮 木香 黃連 甘草 茯苓 人參 神曲 陳皮 砂仁

麥芽 山查 山藥 肉蔻

(附) 黃梅時節之胃病

黃梅時節。乃一溼令。所謂「黃梅時節家家雨」者也。雖梅子黃時亦日日天晴。如今歲之亢旱者。究屬不常之事。故每至五月。一入梅訊。陰雨連綿。簷前滴瀝不已。使人心碎。此時不特空中所瀰漫者。盡是溼氣。而地上亦一片潮溼。浸人爲患。蓋吾人於乾燥之空氣及乾燥之處所。較爲適意。在潮溼之空氣及潮溼處所。則脹悶不快。

人之身體。有不少孔道。用以排洩體內之水分。如泄汗之毛孔。及呼吸之口鼻等是。當空氣乾燥之時。水分之排洩甚暢。如空氣潮溼。已有水分含於其內。不能多量容納。故體內之水量。放洩至一定程度。則受阻止不得排泄。因是在潮溼之氣候中。易於發生疾病。

胃爲水穀之海。以司運化。外溼既阻。遏體內溼氣之放散。胃亦爲溼所困。失其運化之力。於是口泛甜膩。胸脘不舒。胃納不宣。故每值梅雨當令。不特肢體怠惰。骨節痠疼。且胸悶腹滿。飲食無味。治療之法。首宜宣化溼濁。使不至瀰漫於中州。阻遏運化之機。用藿香正氣散（藿香。白芷。紫蘇。大腹皮。白朮。厚朴。陳皮。茯苓。桔梗。半夏。甘草。）或平胃散（蒼朮。厚朴。陳皮。甘草。）最妙。余於黃梅時節。每遇脾胃爲溼所困。形成納減之證候者。用蒼朮一錢。白朮錢半。白蔻仁五分。大腹皮二錢。佩蘭二錢。茯苓三錢。朴花一分。陳皮八分。車前子三錢。炒苡仁四錢。梗通一錢。往往應手而愈。

(二) 消化不良之療法

(一) 消化不良之原因 消化不良與胃呆之症。略有不同。胃呆者。因消化遲鈍。食慾不振也。消化不良之症。其食慾有時反見興奮。惟食入而不能運化耳。俗謂「胃強脾弱」者是也。其最重要之原因有二。

其一。由於胃液分泌之缺乏。食物入胃。胃即分泌一種液體與食物混和而促其消化。此種液體。即

胃液。內含胃液素。鹽酸。鹽化鉀。食鹽等成分。無病之人。胃液之分泌。適乎中庸之道。消化力甚爲堅強。若因疾病之關係。而致分泌缺乏。卽爲消化不良之症。如肺病。梅毒。蟲病。腸病。精神憂鬱等症。皆爲胃液分泌不足之重要原因。此外如運動不足。房事過度。手淫。暴酒。過食。亦能減少胃液之分泌。其二。由於胃神經之衰弱。吾人食物入胃之後。固當藉胃液使之消化。然增進胃液消化之能力。使胃部機能不生滯鈍者。則又在胃神經之助力。故消化機能與胃神經強弱極有關係。所以胃液缺乏。能使消化不良。胃神經衰弱。亦能使消化不良。其胃液未嘗缺乏。而亦陷於消化不良狀態者。皆胃神經衰弱之故耳。

胃神經之所以衰弱。或由於精神過勞。或由於運動缺乏。凡用腦之人。若用功過度。例如勤學之學生。苦思之學者。時時耗費其腦力。結果必使其胃神經衰弱。而陷於消化不良。其運動缺乏者。終日長坐。例如閉戶讀書之苦學者。以及賬房。裁衣業者等。每因運動不足。身體肌肉衰削。必患胃神經衰弱。而陷於消化不良。

(二)消化不良之症狀及攝生法 消化不良之症狀。或胸痞胃呆。而不欲食。或食慾不減。而不能消化。食後卽胸痞腹脹。吞酸噯腐。腹鳴多屁。治療之法。首宜注重於攝養方面。茲擇其最切要者。錄之於下。以備患胃病者之採擇。

(甲) 練習運動。本病有由運動缺乏而致。故運動一項。最宜注意。運動能使構成身體之物質。容易消耗。而彌補是項消耗者。厥惟飲食。故胃腸之於飲食物。常因運動而加增其消化力。試觀勞工及運動家。莫不健飯加餐。體魄雄偉。足爲是言之明證。患本病者。宜於清晨傍晚。散步曠野。練習拳術。星期之暇。約二三同志。或探幽山澗。或蕩槳水滸。不特運動身體。亦怡悅心情之一端也。

(乙) 戒除速食。食物消化。各有專司。口中之津液。化澱粉爲糖質。胃中之胃液。化蛋白質爲百布頓。輸入十二指腸之膽汁。化脂肪爲乳劑。(惟脾液能兼化以上三種物質。)倘咀嚼不細。囫圇吞下。則胃腸必出餘力。以代齒牙之勞。初雖不覺。久則致病。以故速食之疾。最不衛生。消化不良。此其一因。務須極力注意爲。

(丙) 熱罨胃脘。每次飯後。以熱手巾頻頻罨其胃脘。功能招集血液。輔助消化。事簡功宏。盍嘗試之。

(丁) 冷水摩擦。消化不良者。以冷水微溼毛巾。摩擦胃部。摩擦之後。又浸以冷水而摩擦。早午晚如此實行三次。每次由幾分鐘起。漸漸加增。其始也毛巾微溼。漸而大溼。漸而冷水傾注胃部。則胃受冷水之刺激而活潑旺盛矣。胃神經衰弱者。用此法最爲相宜。此法與上述之熱罨法雖相反。而實相成。蓋初則僅用冷水使毛巾微溼。特摩擦之力。以奮與其血流。使局部之血管擴張。招集血

液。輔助消化。其理相同。最後用冷水傾注胃部。蓋習慣已成。胃部之機能。已呈旺盛之象。且達於活潑之境矣。

(戊) 避免刺激之食物。消化不良之病人。其消化之吸收機能。迥不如常人之健全。凡生硬。炙。燻。辛辣。變味諸物。均不宜食。烟酒最損胃臟。尤忌沾唇。

(己) 食時前後不得用腦。飲食之時。血液集於胃。思致之際。則又奔集於腦。故飯前飯後。宜有休息之機會。不可食後即行辨事或讀書。至少宜相隔一小時。方不至有礙於胃之消化。

(庚) 愉快精神。腦之第十對迷走神經。下達肺心胃。而司三臟之知覺運動。精神愉快。則胃之運動活潑。消化因以迅速。精神抑鬱。則胃之運動遲緩。消化乃生障礙。故患者平時宜恣爲笑樂。進餐時尤戒憂怒思慮也。

(三) 消化不良之飲食療法。查動植物中。儘多治病補虛之食品。如大蒜。米仁之治肺癆。鯉魚。赤小豆之消水腫。肝之補血。諸如此類。不勝枚舉。茲錄消化不良者之合宜食品如下。

(甲) 山藥粥。生山藥(山地貨行購)去皮切片。和粳米煮。至粥將成時。調入打勻之雞卵二枚。每晚食之。有滋胃健脾之效。

(乙) 蓮心肚。豬肚一枚。治淨。將已去心之蓮子藏於其內。慢火煮爛。酌加醬油。用以佐膳。大能

補胃培脾。

以上所述。乃就脾胃虛弱。而消化不良者設法。貨品既易購。價錢又不貴。中下階級之人。皆可試服。先總理在世時。曾患胃不消化之症。遍嘗諸藥。繼以養生。終尠效果。嗣遵日醫高野太吉之抵抗養生法。而刈除病根。余以此法。頗有研究價值。爰將總理所自記者。轉錄於下。以資參考。並爲世之患胃病者告。

余（總理自稱）曾得飲食之病。卽胃不消化之症。起原甚微。嘗以事忙忽略。漸成重症。於是自行醫治稍愈。仍復從事奔走而忽略之。如是者數次。其後則藥石無靈。祇得慎講衛生。凡堅硬難化之物。皆不入口。所食不出牛奶粥糜肉汁等物。初頗覺效。繼而食之至半年以後。則此等食物亦歸無效。而病則日甚。胃痛頻來。幾無法可治。乃變方法施以外治。用按摩手術以助胃之消化。此法初施。亦生奇效。而數月後。舊病仍發。每發一次。比前更重。於是更覓按摩手術而兼明醫學者。乃得東京高野太吉先生。先生之手術。固超越尋常。而又著有抵抗養生論一書。其飲食之法。與尋常迥異。尋常西醫飲食之方。皆令病者食易消化之物。而戒堅硬之質。而高野先生之方。則令病者戒除一切肉類及溶化流動之物。及粥糜牛奶雞蛋肉汁等。而食堅硬之蔬菜鮮果。務取筋多難化者以抵抗腸胃。使自發力。以復其自然之本能。吾初不之信。乃繼思吾之服粥糜牛奶等物。已一連半年。而病

終不愈。乃有一試其法之意。又見高野先生之手術。已能愈我頑病。意更決焉。而先生則曰。手術者。乃一時之治法。若欲病根斷絕。長享康健。非遵我抵抗養生之法不可。遂從之而行。果得奇效。惟愈後數月。偶一食肉或牛奶鷄蛋湯水茶酒等物。病又復發。始以爲或有他因。不獨關於所食也。其後三四次皆如此。於是不得不如高野先生之法。戒除一切肉類牛奶鷄蛋湯水茶酒。與夫一切辛辣之品。而每日所食。則硬飯與蔬菜及少許魚類。而以鮮果代茶水。從此舊病若失。至今兩年。食量有加。身體康健勝常。食後不覺積滯而覺暢快。此則十年以來所未有。而近兩年始復見之者。余曩時曾肄業醫科。而生理衛生之學。自謂頗有心得。乃反於一己之飲食養生。則忽於微漸。遂生胃病。幾於不治。幸得高野先生之抵抗養生術。而積年舊症一旦消除。是實醫道中之大革命也。

(附) 小兒消化不良之證候及療法

父母愛子之心。無微不至。而希望小兒之健全。又孰不具同情乎。故欲得健全之小兒。必須在小兒之營養上。加以注意。我國婦女。有育兒常識者。實不多見。對於小兒之營養上。每不留意。故小兒之患胃腸病者。十居其七八。茲將其消化不良之症。略述於後。以供育有子女者之參考。

小兒之消化不良症。乃消化機能障礙之謂。其主因多由於營養不良。例如營養物之不潔。營養物成分異常等是也。有急性與慢性二種。急性者。初起小兒即現不安之狀。口內漸漸放出酸臭氣。嘔

酸嘔吐。吐出含有未變之乳汁。或凝固之蛋白塊。次則腹痛。雷鳴。放屁。其大便色黃而柔軟。或為綠色軟便。且多含有白沫者。一日約五六次。其舌乾。其脈數而有微熱。腹脹。且睡眠不安。此外便秘或下痢。並放臭屁。或大便不調。時則便泄稀水。時則結為硬糞。慢性者無特別之證狀。惟哺乳後每發嘔吐。大便頻數而下痢。或與急性症狀同。身體日漸羸瘦。精神日漸衰頹。最後食慾大退。發噯氣。腹部脹滿。大便不通。成爲疳積。

預防之法。須於小兒營養物上。特別注意。如爲急性者。則第一須排除胃腸內腐敗物。第二須擇取適宜之營養物。對於第一項。宜用下劑。對於第二項。須注意乳母之攝生。或更換乳母。或改用牛乳。若爲人工營養之小兒。尤須特別注意。如因澱粉營養物而起者。則改用牛乳。因牛乳而起者。則改用人乳。如不得人乳。則改用乳粉。食物之次數及分量。尤宜注意。

藥治之法。屬於急性者。用枳殼三分。水磨汁。吞服。或用廣鬱金三分磨服。或用木香檳榔丸一錢。研末。作二次吞服。皆能排除其障礙。以恢復其消化機能。屬於慢性者。用茯苓白朮散。天真膏。補脾肥兒丸等。

木香檳榔丸 除痞消食。寬膈利腸。因多食而致消化不良者宜之。各藥肆有現成藥丸出售。

木香

檳榔

枳殼

杏仁

青皮

半夏麴

皂角

郁李仁爲丸。熱湯



送服。

參苓白朮散 治脾胃虛弱。飲食不進。多困少力。有補脾健胃之效。

白扁豆 人參 白茯苓 白朮 炙甘草 淮山藥 湘蓮肉

玉桔梗 薏苡仁 縮砂仁

天真膏 脾胃虛弱。消化不良。四肢乾瘦。間有盜汗或潮熱者宜之。

白朮 白芍 沙參 白茯苓 陳皮 丹皮 當歸身

補脾肥兒丸 脾胃虛弱。元氣大虧。消化不良。此方最宜。

人參三錢 黃芪一兩 白朮一兩(土炒) 五穀虫一兩(炒)

扁豆一兩(炒) 黃連四錢(炒) 陳皮八兩 白芍一兩(炒)

甘草五錢 當歸六錢 麥芽一兩(炒) 神麩一兩(炒黃) 白茯苓八錢

丹皮六錢 上藥共為細末。煉蜜成丸。每丸重一錢。每服一丸。白滾湯送下。如無力之家。去

人參亦可。

(三) 體雜之療法

體雜一證。或作或止。其為病也。則腹中空空。似飢非飢。似辣非辣。似痛非痛。而胸膈懊懣。莫可名狀。

或得食而暫止。或雖得食。其體仍然復作。甚者兼見噁心嘔吐之象。久而不治。必漸致胃脘作痛。前人對於體雜之症。見證論治。有下列數端。

(一) 年歲壯盛。脾胃生發之氣。與腎陽充旺。食易消化。多食易飢而體。得食即止。此非病也。不必服藥。

(二) 脾屬陰。統乎血。胃屬陽。主乎氣。胃易燥。全賴脾陰以和之。脾易溼。必賴胃陽以運之。若脾陰一虛。則胃家飲食游溢之精氣。全輸於脾。不能稍留津液以自潤。則胃過於燥而有火矣。火盛則體雜作。必得食以自資。稍遲則體雜愈甚。得食則體可暫止。治當補脾陰兼滋胃液。甘涼濡潤。或稍佐微酸。宜金匱麥門冬湯加白芍治之。

(三) 胃中痰火相合。致飲食輸化不清。或見噁心吞酸。微煩少寐。似飢非飢。雖飽食亦不能止。脈洪者火多。二陳加梔連生薑湯。脈滑者痰多。二陳加瓜蒌枳實芩連。

(四) 五更體者。思慮傷血也。虛弱失眠之人。往往兼見此症。一至五更。天尚未明。神雖疲而已不能成寐。心中體雜。似飢非飢者是也。用歸脾湯。當歸補血湯等。

(五) 酸水刺心而作體者。必多吞酸。戚戚膨膨。食少無味。宜二陳湯合香連丸或左金丸等。

(六) 誤用消伐等藥。以致脾胃虧損。血少體雜。中虛則體雜而饑。脾弱則食不運化。此宜專補脾

胃。異功散加黃芪治之。

按體雜之症。大多因胃酸過多之故。或因虛弱而分泌失調。或因炎性之刺激而分泌過多。其原因不同。故現象不同。而治法亦各異也。祕方用焦朮四兩。橘紅一兩。炒川連五錢。共研爲末。神曲煮汁爲丸。如菉豆大。每服五丸。食後薑湯送下。立效。

金匱麥門冬湯 治胃虛生熱。體雜似饑者。

麥門冬

人參

半夏

甘草

粳米

大棗

二陳湯 胃中有痰濁阻滯者宜之。

陳皮

半夏

茯苓

甘草

歸脾湯 治憂慮傷脾。食少體倦。驚悸少寐。早晨有似饑非饑之狀者。

當歸身

人參

抱茯神

黃芪

白朮

龍眼肉

酸棗仁

青木香

甘草

遠志

生薑

大棗

當歸補血湯 衛生寶鑑方。原治瘡瘍潰後。氣血俱虛。煩渴引飲。肌膚燥熱者。若血虛生熱。而胃中

有體雜之象。亦可用之。

當歸

黃芪

如能加入麥冬。茯神。陳皮。炙草。功用較彰。

香連丸 原治痢疾之方。若胃脘痛而饋雜者。亦宜用之。

木香 川連

左金丸 治吞酸嘔吐。一切肝火之證。以治胃酸過多而作饋雜者。甚為相宜。

川連 吳茱萸

異功散 溫中和氣。脾胃虛弱。飲食少思者宜之。

人參 白朮 白茯苓 甘草 陳皮 生薑 大棗

(四) 吞酸吐酸之療法

吞酸者。喉間噫噎。即有酸水。咯不得出。嚥不得下是也。初雖為小疾。久後則漸成大患。吐酸者。吐出酸水。令齒牙酸澀是也。張景岳云。『吞酸與吐酸不同。證有三種。凡噫噎吞酸。泛泛不安者。其病在上脘最高之處。其次在中焦胃脘之間。時多嘔惡。所吐皆酸。即名吐酸。又其次者。本無吞酸吐酸。或偶因嘔吐所出。或酸或苦。及諸不堪之味。是又在中脘之下也。凡此三者。在上中二脘。大都脾胃虛寒。不能運化。宜溫劑治之。在下脘偶出。則寒熱俱有。阻當因證以治其嘔吐。嘔吐止則苦酸無從見矣。』

吞酸吐酸。與饋雜之原因相同。大多由於胃酸過多之故。胃酸過多時。其過剩之酸液浸潤胃壁。即

發生體雜之證。如胃酸上迫。則吞酸或吐酸。惟體雜多發於未食之前。吞酸吐酸。則多發於既多之後。吞酸則欲吐而不出。仍復吞下。吐酸則隨口而出。證情略有不同耳。

內經云。諸嘔吐酸。皆屬於熱。劉河間朱丹溪亦言由胃熱所致。而李東垣又以為寒。指掌云。「熱者言其本寒者言其標也。」實則皆為偏見。非確論也。所謂熱者。乃指炎性之分泌加多。如患胃炎胃癰等症。胃酸受刺戟而加增是也。所謂寒者。乃胃神經衰弱。其分泌失於調節之故耳。其屬於熱者。北沙參二錢。玄胡索一錢。川芎六分。生薑二錢。川棟子一錢。橘紅一錢。(鹽水)炒。梔子皮錢半。(炒)麥冬二錢。苦桔梗七分。知母一錢。粉甘草五分。水煎服。有痰加竹茹半夏。或用逍遙散(柴胡。白朮。白朮。白茯苓。甘草。當歸。陳皮。薄荷。煨薑。)煎湯送下。佐金丸。如帶有腐氣者。用調氣平胃散。其屬於寒者。宜吳萸。炮姜。等分為末。每服一錢。熱湯下。甚者用六君子湯加炮薑。木香。吳萸。虛中挾實者。宜連理湯。若不應。補中益氣湯加木香炮薑煎湯。送服左金丸。

調氣平胃散 證治準繩方。治氣呃吐酸。傷食兼氣者。

廣木香

台烏藥

白豆蔻仁

檀香

砂仁各一錢

藿香一錢二分

蒼朮一錢五分

厚朴(薑汁炒)

陳皮各一錢

甘草五分

清水二鍾。加生薑三片。煎至八分。食前服。

六君子湯 脾胃虛弱。不能運化。胸滿腹脹。吞酸泄瀉諸證。

人參 白朮 茯苓 半夏 甘草 陳皮

連理湯 張氏醫通方。治胃虛挾食。胸痞作酸。

人參 白朮 乾薑 黃連 茯苓 甘草

補中益氣湯 治脾胃虛弱。食少無味。體倦語怠。一切中氣不足之證。

黃芪 人參 歸身 橘皮 白朮 升麻 柴胡 甘草

吐酸吞酸之症。與食品之關係甚大。食物有可食者。有不可食者。不可不嚴格選擇也。據經驗所得。其當禁之食物有二種。

(一) 刺激性物品——刺激性物品。能刺激胃壁而加增酸之分泌。故如酒類固不可食。即如堅韌之品。亦宜少食。

(二) 含有酸質之物品——含有酸質之品。能增加酸之分量。務宜禁止。故如醋等固不可食。即含有少量酸性之品。亦不可食。

按胃酸為消化肉食之用。故吞酸吐酸者。若以肉類投之。則過多之酸。有肉類供其消化。而不覺其太多。然消化與吸收。相互有關。若消化而不能吸收。則腹脹痞滿。甚則引起泄瀉。有害無益。故肉類

亦不可多食。又據有經驗者云。牛乳爲吐酸症最好之食品。因牛乳含有脂肪。而脂肪既可退酸。又有滋補之功。牛乳又富於蛋白質。而蛋白質既可止胃痛。又能補虛弱也。

(五) 噯氣之療法

噯氣者。卽內經之所謂噫。乃脾胃之氣滯也。起自中焦。而出於上焦。故內經脈解篇云。「上走心爲噫。」吾人之食量。皆有一定限度。過其量。則消化不及。而脾胃之氣爲滯。必發噯噫之聲。以表示其胃不能容。而有反逆之勢也。有時僅作空聲。卽時停食。尙稱無妨。若噯出之氣。帶有油膩之味。而刺咽者。食已過度。且爲脂肪量太過之象。此時宜飲濃茶及咖啡。以助其消化。或用神麴。穀芽。焦查肉。萊菔子煎湯代茶。或吞服保和丸三四錢。饕餮之人。貪食無厭。食後往往噯氣。其氣作腐敗之味。既酸而又如敗卵。俗稱「吞酸噯腐」。其兼證爲胸膈滿悶。或腹痛。或便泄。宜保和丸。橘皮半夏湯。枳殼散和胃二陳煎等。

朱丹溪云。「噯氣以胃中有痰有火。」張景岳云。「痰火之說。未必盡然。蓋噯氣多由滯逆。滯逆多由氣不行。氣逆不行者。多寒少熱。可皆謂之火耶。故凡人之飲食太飽者。多有此證。及飲食不易消化者。亦有此證。但太飽作噯者。此係實滯。治宜行氣化食。食不消化時。多虛悶作噯者。此係胃氣虛寒。治宜溫補。若痰火作噯者。亦或有之。但停痰必以胃弱。胃弱多因無火。此當詳辨脈證而酌治之。

也。根據景岳之說。大致分爲二端。其一爲脾胃並不衰弱。因過多而致不化。不化而噯氣作腐。其二飲食並不過少。非因脾胃虛弱。不能運化。故雖所食之物。僅及中人之量。而食後仍吞酸噯氣。前者專用消導。如保和丸。枳殼散。戊己丸之類。後者宜調補其脾胃。如十味保和湯。健脾丸。溫胃飲。養中煎等。

保和丸 寬胸消食。治胸膈痞悶。噯氣吞酸等不消化之症。

山查肉

半夏

橘紅

神麴

麥芽

白茯苓

連翹殼

萊菔子

黃連

枳殼散 類證普濟本事方。治心下蓄積。痞悶作痛。噯敗卵氣者。

白朮五錢

枳殼五錢

香附一兩（炒）

檳榔二錢

上藥共研細末。每服一

二錢。空腹時米飲調下。一日三次。

戊己丸 原治脾胃不化。腹痛便泄者。若消化不良而吞酸噯氣者。亦宜用之。

川連

吳茱萸

白芍藥

十味保和湯 健脾消食。脾胃虛弱。運化不健而噯氣者宜之。

人參

白朮

茯苓

半夏

陳皮

砂仁

木香

香附

藿香



甘草

健脾丸 治脾胃不和。食不能消。吞酸噯腐者。

山查肉

半夏

橘紅

神麴

白茯苓

炒白朮

炒白芍

當歸

川芎

荷葉湯作米糊和丸。

橘皮半夏湯

治痰食相阻。胸膈不舒。欲嘔不嘔。噯氣不止者。

陳橘皮

半夏各七兩。研為粗末。每服三錢。加生薑三片。清水二盞。煎至一中盞。去渣。不拘時

溫服。留兩服。渣併一服。再煎服。

溫胃飲

張景岳方。治胃中虛寒。嘔吐。吞酸。噯氣。不思飲食等證。

人參

白朮

扁豆

陳皮

乾薑

當歸

炙草

養中煎

張景岳方。治脾胃虛弱。或嘔或泄者。

人參

山藥

白扁豆

炙甘草

茯苓

乾薑

水煎食遠服

噯腐氣滯者。加陳皮一錢。或砂仁四分。

(六) 呃逆之療法

靈樞素問篇云。帝曰。人之噦者。何氣使然。歧伯曰。穀入於胃。胃氣上注於肺。今有故寒氣。與新穀

氣俱還入於胃。新故相亂。真邪相攻。氣並相逆。復出於胃。故爲噦。蓋呃逆一證。古無是名。在內經卽謂之噦。因其呃呃連聲。故以呃逆名之。呃聲之所以發作。乃橫膈膜發生痙攣之故。橫膈膜時時起發作性痙攣性收縮。向下低降。此時胸廓忽然擴張。空氣由口鼻方面竄入氣道。則成呃逆之象。橫膈膜之所以發生痙攣。其最重要之原因。有下列數種。

(一) 橫膈膜下部諸臟器發生變化所致者。(1) 胃擴張或過食。爲呃逆最習見之原因。(2) 嗜飲酒而無節制者。亦爲普通原因之一。蓋日久肝萎縮所致也。(3) 肝膿瘍每刺激膈膜下層之面。而因之發生呃逆。(4) 肝之新生物或膈膜下面之腫瘤。均足爲發生呃逆之原因。(5) 腹腔上部之腹膜炎等。隨時能使膈膜痙攣。故呃逆遂作。

(二) 膈胸膜發生變化所致者。(1) 膈胸膜炎。則膈胸膜直接受重大之刺激而發呃逆。(2) 膈胸膜積膿。(3) 膈胸膜受新生物如腫瘤等之浸潤。或患有腫瘤。(4) 有時食管下端。患惡性腫瘤。轉移至膈膜之結果。而起呃逆。

(三) 膈神經受直接之刺激或反射之刺激而致者。在經驗上。膈神經之直接受刺激而起呃逆者。實屬罕見。但因縱膈膜之新生腫瘤等。反射刺激。或肺門淋巴腺之顯著腫脹。壓迫。間接刺激膈神經而發呃逆者。時有所見。且因此種原因之故。膈神經常易發生麻痺。

(四) 呃逆因胃腸發生疾患而起者最爲普通。如過食消化不良。以及腹膜炎等。每易發生呃逆。  
(五) 腦中樞發生變化而致者。(1) 大腦流血。(2) 大腦腫瘤。因腦受壓迫或刺激。往往呃逆連作。(3) 輕度之昏睡性腦炎。有時亦現呃逆。(4) 患尿中毒者。其尿素等毒。侵入於延腦中樞。致起呃逆。(5) 患傷寒者。有時其毒亦侵入延髓而發呃逆。  
呃逆之原因。既有上述多端。治法當各有異。他姑不論。卽就其關於胃者而言之。考諸古籍。傷寒論之呃逆。皆在陽明症中。陽明者。胃也。謂溼家下之太早則噦。而陽明病不能食。攻其熱必噦。皆因下後。胃氣虛而噦者也。至有邪熱內蘊。氣不能通。有漸熱時噦者。與小柴胡湯。和解之。噦而腹滿。視其前後。知何部不利。利之則愈。此皆不治之症。至如病極譫語。甚者而噦。又不尿。腹滿加噦者。皆不治。大抵噦聲頻密相連者。爲實。可治。如半時噦一聲者。爲虛難治。死在旦夕。劉宗厚云。呃逆有虛有實。有火有痰。有水氣。不可專作寒論。蓋傷寒發汗。吐下之後。與瀉利日久。及大病後。婦人產後。有此症者。皆脾胃氣血大虛之故也。如平人食入太速。而氣噎。或飲水喜笑。錯喉而氣噎。或痰水停膈。心中。或暴怒氣逆。痰厥。或傷寒熱病失下。而有此者。則皆屬實也。如因汗吐下後。誤服寒涼過多。當以溫補之。如脾胃虛火逆上。當以平補之。挾實者。涼而補之。若夫實者。如傷寒失下。地道不通。因而呃逆。當以寒下之。如痰飲停蓄。或暴怒氣逆。痰厥。此等必形氣俱實。別帶惡候。當隨其邪之所在。涌之。

洩之清之利之也。

吐利後。胃虛寒者。理中湯加丁香柿蒂散。（病後胃中虛寒者。呃逆至八九聲相連。收氣不回者。難治。人參。茯苓。陳皮。半夏。良姜炒。丁香。柿蒂各一兩。生姜一兩五錢。甘草五錢。水煎服。合蘇合香丸尤妙。一方只壳。良姜。丁香。柿蒂水煎服。）甚者加附子。胃虛熱者。橘皮竹茹湯。（陳皮。竹茹。大棗。甘草。生姜。人參。）陰虛木挾相火。直衝清道而上者。當補陰。而抑木火上逆之勢。大腸燥結。脈沉數者。調胃承氣湯主之。

汚血亦能作噦。丹溪治超越。陳氏因飽後奔走數里。患噦。但食物則連噦百餘聲。半日不止。飲酒與湯則不作。至晚發熱。脈濇數。以血入氣中故也。治噦用桃仁承氣湯。加紅花煎服。下汚血數次。卽再用香木和中丸。加丁香服之。盡愈。（用此非審症精確者不可妄用。）噦而心下堅痞。眩悸者。膈間有痰水。所謂虛不禁吐者。二陳湯導痰飲。（半夏。南星。橘紅。枳實。赤苓。甘草。）加姜汁竹瀝。水寒相搏者。小青龍湯。寒甚加附子尖亦妙。本事方用只壳五分。木香二錢五分。研細。每服一錢。白湯下。孫兆方用陳皮二兩。去白水煎通口服。或只壳一兩。此皆破氣之劑。氣逆宜之。陳皮竹茹湯。氣逆而虛者宜之。無病偶然致呃。此緣氣逆而生。重者或經一二日。宜小半夏茯苓湯。（半夏。生薑。茯苓）加枳實或煎半夏湯。泡蘿蔔子。研取汁調木香調氣散。（白蔻仁。丁香。檀香。木香各二兩。藿香叶。炙草

各八兩。砂仁四兩。每服二錢。入鹽少許。乘熱服。胃中寒甚。或呃逆不已。或服嘔吐輕劑。不能取效。宜丁香煮散。治胃反嘔吐。呃逆泄瀉。丁香三十粒。生薑切片。蓮肉二十七粒。黃秫米半合。水一碗半。煮熟去姜啜粥。及附子粳米湯。增川椒丁香二三十粒。治呃逆於關元灸七壯立愈。靈樞雜病篇末云。噦以草刺鼻取嚏。噦而已。無息而疾迎之。立已。大驚之。亦可已。

(附方)

桃仁承氣湯 行血破滯。清熱消瘀。

桃仁 大黃 桂枝 芒硝 甘草

木香和中丸 行氣消滯。

木香 沈香 白豆蔻 枳實 檳榔 蓬莪朮 青皮 陳皮

當歸 黃芩 木通 黃連 砂仁 豬牙皂角 郁李仁 三稜

大黃 香附 黃柏 牽牛 生薑

宣明桂苓白朮散 消痰。止呃逆。散痞塞。開堅結。平痛悶。進飲食。和藏府。

官桂 乾薑各二錢 茯苓 半夏各一兩 白朮 橘紅 澤瀉各五錢

共爲末。麪糊丸。小豆大。薑湯下。日三服。一方加黃連五錢。黃柏二兩。水丸。效尤速。

皂莢半夏丸 治呃逆欲死。

半夏一兩 皂莢（去皮炙酥）八錢 共爲末。蜜丸。桐子大。每服三丸。棗湯吞下。日三

夜一。

羌活散 治呃逆

羌活 附子（炮） 茴香各五錢 木香 高良姜一錢 共爲末。每服二錢。

水一盞。鹽一撮。煎服。

治呃良方 丁香。白蔻仁各五分。伏龍肝一兩。共爲末。煎桃仁吳萸湯。每服一錢。調送下。

又方 呃逆久不愈。連連四五十聲者。用生姜搗汁一合。加蜜一匙。溫熱服之。

呃逆之不藥療法（1）令患病呼氣後。卽行擯住。不令吸氣。能忍愈久愈佳。（2）令患者以水漱口。

（3）患者以手執鼻。按住其鼻孔。然後令喝溫開水一大杯。（4）使患者之精神貫注於他事。如令

其讀歷史。講故事。或請其演說。呃逆有時或止。（5）倘用上述之簡單方法而仍未止時。則可以細

紙條燃通鼻孔。令其發噓。每能抑止呃逆。（6）以雙手壓患者之上腹部。數分鐘。亦可見效。（7）以

手指壓頸部鎖骨上二吋處之膈神經。亦能停止。（8）取完好之信封。令患者套於口鼻之上。令其

繼續在信封中呼吸。久之。信封中所積存之炭酸氣。有制止呃逆之效。法至便也。

(七) 痞滿之療法

痞者。痞塞不開之謂。滿者。脹滿不行之謂。蓋滿則近脹。而痞則不必有脹之情狀也。朱丹溪云。「痞滿與脹滿不同。脹滿內脹而外亦形。痞則內覺痞悶。而外無脹急之形也。」張景岳云。「痞滿一症。大有疑辨。則在虛實二字。凡有邪有痞而滯者。實痞也。無物無滯而痞者。虛痞也。有脹有痛而滿者。實滿也。無脹無痛而滿者。虛滿也。實痞實滿者。可散可消。虛痞虛滿者。非大加溫補不可。」

以余之見解。痞屬氣滯。滿爲食滯。胸悶不舒。如有物緊壓。得噯氣或太息而覺爽快者爲痞。胃中飽脹。或兼疼痛。或吞酸腐。胃納不振者爲滿。治法。當先審其證候。若溼勝氣滯而痞者。宜平胃散或厚朴湯。中虛痞悶。宜於收補中微兼疏通之意。如和胃丸。或六君子加砂仁。枳殼。沈香麴。若肝氣橫逆。痞悶作脹者。宜沈香降氣散。木香調氣散。解肝煎。半夏瀉心湯。去人參等。隨證情而施治。肥人痞悶。內有溼痰。二陳湯加枳實。芩。連。或用小陷胸湯。尤見捷效。瘦人痞悶。乃熱鬱中焦。三黃（大黃。黃連。黃芩）加枳實以導之。食滯未消而作痞滿或兼疼痛者。宜大和中飲。或和胃飲加減治之。或枳朮丸亦可。若食滯既消。脾氣受傷不能運行。而虛痞不開者。當專扶脾氣。輕者異功散。養中煎。重者五福飲。溫胃飲。胸中氣塞短氣。宜橘皮枳實生薑湯。老人虛人。脾胃虛弱。轉運不及。飲食不化而作痞

者。九味資生丸。飽悶時常嚼一九。或六君子加香砂。山查。六麴之類。大怒之後成痞。或痰中見血。或口中作血腥氣。爲瘀血。用丹皮。紅麴。香附。桔梗。降香。紅花。蘇木。山查。麥芽。童便。甚則加大黃。桃仁泥治之。

平胃散 見胃呆篇。

厚朴湯 治溼滯氣脹。胸悶不舒者。

厚朴四五錢。(姜汁炒)加生薑五七片。水煎。溫服。

和胃丸 脾胃虛弱。痞塞滿悶。專用利氣行滯不效者。

人參 當歸 厚朴 乾薑 檳榔 半夏 陳皮 白朮 甘草

訶黎勒 (按)如無泄瀉。訶黎勒可以不用。

六君子湯 見吞酸吐酸篇。

沈香降氣散 治氣滯不散。胸膈痞塞。脅下妨悶。

沈香二錢八分 砂仁七錢五分 香附(去毛。鹽水炒)六兩二錢五分

炙甘草五錢半 上藥爲極細末。每服二錢。入鹽少許。沸湯調。不拘時服。或泡薑湯亦可。

木香調氣散 氣滯脅痛者宜之。



木香 香附 檳榔 青皮 陳皮 枳殼 砂仁 厚朴 蒼朮  
炙甘草 生薑

解肝煎 治肝氣逆脹。滯悶痞塞。

陳皮 半夏 厚朴 茯苓 蘇葉 芍藥 砂仁 生薑

半夏瀉心湯 治痞滿作嘔而腸鳴者。

半夏 黃芩 乾薑 人參 甘草 黃連 大棗

小陷胸湯 治心下結痛。氣喘悶。脈浮滑者。

黃連 半夏 括蕒實

（按）心下結痛者。胃中不和也。脈浮滑者。胃有痰結也。方中用黃連之苦寒以清胃。半夏之辛溫以和胃。括蕒之涼滑以降胃中之痰滯。皆爲除熱散結之法。故肥人之因溼痰滿悶者。用之最宜。

大和中飲 治飲食留滯積聚。以致痞滿者。

陳皮 枳實 砂仁 山楂 厚朴 麥芽 澤瀉

和胃飲 治痰飲水氣。胃脘不清。脹滿腹痛等症。

陳皮 厚朴 乾薑 炙甘草

枳朮丸 治痞滿消食強胃。

枳實（去瓢麩炒）一兩 白朮（麩炒）二兩 上藥爲末。荷葉裏燒飯爲丸。桐子大。

每服五十九。白朮湯下。

異功散 見饋雜篇。

養中煎 見嚶氣篇。

五福飲 張景岳方。五臟氣血虧損。此方能兼治之。

人參 熟地 當歸 白朮 炙甘草

溫胃飲 治脾胃虛寒。不思飲食。或嘔吐吞酸。或痞滿不舒。

人參 白朮 扁豆 陳皮 乾薑 當歸 炙甘草

九味養生丸 張氏醫通方。治老人食難運化者。

人參三兩 白朮三兩 茯苓一兩五錢 炙甘草五錢 橘紅二兩

山查肉二兩 神麩二兩 黃連三錢五分 白豆蔻三錢五分 上藥共研細末。

煉白蜜和丸。熱湯送下。

(八) 胃痛之療法

(一) 緒言 胃痛。俗名胃氣痛。意謂疼痛之發作。以氣在內攻撐之故。然一般之胃痛。其證狀並不一致。故不能概謂由於氣之作祟。有痛勢不甚。而綿綿不已者。有猝然大痛。以致面色蒼白。冷汗淋漓者。有痛而得食即停者。有食後反痛者。有痛而喜按。按之即覺減輕者。有痛不喜按。按之愈形疼痛者。蓋病有輕重。原因又非一端。故其見證亦不同。

前人論胃痛有九種。一爲熱痛。二爲寒痛。三爲血痛。四爲氣痛。五爲食痛。六爲疾痛。七爲痰痛。八爲蟲痛。九爲悸痛。大凡各種胃病。泰半有疼痛之感覺。蓋胃之神經。受疾病之刺激。即發生疼痛之警告。以備預防或治療。

近世之患胃病者。日見增多。良因近世民智進化。人事繁複。生活程度增高。人類無論智愚賢不肖。無日不在憂慮困難之中。營其生活。用腦則胃神經疲弱。遂起消化不良現象。消化不良。則食入即脹。胃壁纖微神經緊張。遂覺悠然而痛。或肥甘不節。飢飽失常。久而久之。成爲胃癌胃癱等症。其痛愈甚。吾人臨牀應診。若以精密之估計。當占百分之四十以上。患者既如此之普遍。對於本症之原因證治。不可不詳爲分述也。

(二) 傷食胃痛之證候及治療 飲食太過。或不食而強之食。以致積滯於中。不能運化。胃部脹

滿作痛。其兼證爲嗝噎欲吐。吞酸噯腐。按之反形不舒。宜用探吐法。或自用中指探喉。使其作噁嘔吐。將胃中積滯。逐出於外。或用鵝翎擾喉。亦能催吐。或服瓜蒂散。(瓜蒂二分。熬黃。赤小豆一分。爲細末。取一錢七。以香鼓一合。用熱湯七合。煮作稀粥。去滓。取汁和散。溫頓服之。不吐者。少加。得快吐乃止。)亦能使胃中宿滯食積。吐出於外。則胃部寬舒而不復脹痛矣。

(三)胃炎作痛之證候及治療 因傷食或過食富有刺激性食物。如辛辣。酒精。腐敗等物。以致胃部發炎者。則心窩處痞悶不舒。按之作痛。其兼證爲嘔吐噯氣。頭脹暈眩。舌苔垢膩。口多涎沫。治以金不換正氣散。(蒼朮。厚朴。橘皮。甘草。半夏。藿香。)蓋蒼朮厚朴。皆含有芳香性發揮油。用以利氣除鬱。活潑腸神經。增助吸收。藿香。橘皮。辛香健胃。半夏鎮嘔。甘草和胃。炎症之輕者。用此甚宜。其甚者。注重於消炎。宜酌加黃芩黃連。

(四)胃酸過多而作痛之證治 胃酸過多之胃痛。其痛勢無一定之情狀。若純單之胃酸過多症。其痛如燒灼之狀。且於食前及食後之一定時間發作。然胃酸過多。大多由各種胃病及其他鄰近之器官發生疾患。受其刺激而產生者。故其痛勢時作時止。時輕時重。隨所兼發之胃病而各異也。其兼見之證狀。爲吞酸吐酸。治法用雞蛋壳(煨研爲末)二兩。牡蠣(醋煨。研爲末)二兩。薏仁。砂仁各一兩。共爲細末。每飯後服五分至一錢。開水下。又方。用廣木香三錢。白檀香三錢。白蔻仁

二錢。春砂仁二錢。雞內金二錢。小蘇打二錢。研和爲細末。每次五分。開水。

(五) 神經性胃痛 (即俗名胃氣痛) 之證治 神經性胃痛。一名胃痙攣。即俗呼肝胃氣痛之最劇烈之胃痛症也。凡胃部作痛。均與飲食有關。或得食而痛止。或得食則大痛。惟本症之作痛。與飲食無關。乃因神經受刺激所致也。神經刺激之由來。其原因甚爲複雜。最重要者。有下列數種。

1. 由於神經衰弱——例如罹臟燥病之婦女。以及陷於憂愁抑鬱之人。其胃神經本甚衰弱。一旦復有外因或內因乘之。則猝然胃部大痛。

2. 由於生殖器病之影響——例如男女淫慾無度。手淫。遺精。以及月經障礙等等。皆能影響胃神經而發劇烈之胃痛。

3. 由胃部發生疾患之影響——例如胃中發生癌腫。以及發炎。胃酸過多等等。皆能影響胃神經而致作痛。

4. 由於吸收毒質之影響——例如尼古丁烟草毒。嗎啡。可卜因。酒精。茶。鉛中毒等。以血液中逐漸所吸之毒物。刺激胃神經而起。

6. 受鄰近臟器疾患之影響——例如與胃部接近之臟器如肝。如脾等。若有疾患。則影響及於胃神經。而發生疼痛。

其他如腦脊髓疾患。身體衰弱。貧血等等。皆能使胃神經受有刺激而作疼痛。有龔君惠年者。曾爲文自述其神經性胃痛之經過。疑爲與遺傳有關。頗有研究之價值。茲摘錄其文如下。

「神經性胃痛之原因。其與遺傳。似亦殊有關係。即以余本人爲例。余之祖父母既罹斯症。余之父母繼之。遞而至余。自幼卽患之。而余之伯叔諸姑兄弟姊妹。以至於姪兒女輩。八房四世。莫不生有厥疾。第輕重之不同耳。惟余則尤甚。以余父母體成弱。且均有肺癆之素因。而患神經衰弱症。故胃痛之發作較頻。更以余母爲劇。懷余之時。適發病最勤之際。是以余胞弟所患最輕。難得發作。余則殊重。近年大發作雖較稀少。尋常小痛。則不時發作。每於刺激疲勞。飲食不調之後。輒起噁氣劇痛。但加以強壓。或熱罨法卽得漸次緩解。在大發作。則強度連續之胃痛。雖強壓胃部。亦不能稍得緩解。冷汗淋漓。皮膚蒼白。脈搏細數。呻吟轉輾。捧心偃背如弓形。甚而陷于人事不省。至于時作隱痛。則尙不得謂爲發作。惟其發作無定時。不論饑飽。或起居如恆時。突然而來。大概精神及飲食受刺激後。較易招致。其痛止時。亦每於不知不覺間。忽然痊可。飲冰亦可止痛。若用麻醉劑。未必一定止痛。有時且加劇其痛。故對於不省人事時之處置。除止痛劑外。應與強心劑溫罨法及按摩法。同時施用。蓋胃痛用按摩強壓之法。往往頗効也。余于用麻醉劑時。每與溴素等鎮靜劑併用。似較穩妥而易効。

以余之一家族。患此神經性胃痛。更以一家族都善飲。且好之。有於劇痛時。飲熱酒而止。因有或以善飲爲遺傳關係。而胃痛以酒精中毒所致。而非遺傳之關係。然日常注意於親朋之間。臨床之時。有善飲之家族。而無胃痛者。無胃痛之家族。而不遺傳者。至其散發性者。亦每有遺傳之跡可稽。凡此例證。不遑枚舉。特以余所造者淺。對於學術上。既無深切之研究。臨床上。亦無系統之統計。誠不敢決定所說。僅就余本人之所遭遇。約略申述。意謂神經性胃痛與遺傳。不無關係歟。深盼方家。有以教之。榮甚幸甚。」

神經性胃痛之發作。非由飲食不慎之影響。而由於精神之感動。故凡有胃氣痛之宿疾者。若因忿怒。憂悶。急憤。致精神抑鬱不快。使胃部有膨滿。噯氣。惡心。嘔吐諸現象者。乃胃痛將發之預兆也。其痛突然而至。如刺。如灼。如咬。如鑽。如絞。有痛至四肢厥冷。顏面蒼白者。有痛至汗出。脈小。人事不省者。痛之部位。多在心窩。而影響及於肋骨。腰。脊。肩部各處。痛之時間。長短不一。有數分鐘而止者。有延長至數小時者。甚則連日作痛。不能忍耐。其發作時間。亦因人而異。有隔數日而一發者。有隔數星期或數月而一發者。本症之特徵有三。(1)施壓於痛處。則痛稍緩。此爲神經性胃痛之一特徵。故當胃痛發作之時。病人多以手按之。或以枕壓之。或屈上體以壓痛處。或覆臥棉被之上。皆係求痛處有所迫。而希冀其痛之稍緩也。(2)加暖於痛處。則痛稍解。此亦爲神經性胃痛之一特徵。故

當痛勢發作之時。有湯婆子或熱水袋緊貼胃部者。即欲藉其暖氣而求解痛也。(3)嘔吐則痛稍輕。此亦爲神經性胃痛之一特徵。故當痛不可耐時。往往以手指探喉。使其嘔吐。

本症之原因。既多。例當先行分別其原因。而後依原因之所在。加以適當之治療。如因月經障礙所生之胃痛。當先治月經。月經治愈而痛自平。又如因貧血所生之胃痛。當先治貧血之症。貧血治而痛自失。然本症之發作。頗爲劇烈。經云。急則治標。故以止痛爲先。若必欲求其原因而治其本。則無異引西江之水而救涸轍之鮒也。治神經性胃痛之最有效者。爲下列一方。

青皮二錢

五靈脂二錢

川棟子二錢

山甲片二錢

八角茴香二錢

元胡索一錢五分

花檳榔一錢五分

香油炒良姜一錢五分

去油沒藥一錢五分

木香一錢

沈香一錢

砂仁五分

上藥十二味。共爲粗末。再將木鱉子(去壳)

二分五厘。切片。同粗末。炒至焦色。將木鱉子取出不用。羣藥研極細末。磁器收貯。不令泄氣。

上方主治胃神經痛。用法。每服一錢。引用大鹽一粒。將藥同鹽。先用滾水化開。連渣服下。能飲酒者。注酒一小杯服之。其效更速。否則較緩。本方之作用(一)麻痺胃部神經疼痛。(二)舒緩胃部神經。(三)健胃。(四)調整胃機能。如青皮爲芳香性健胃藥。兼能調整胃神經。五靈脂之主要成分未明。但據古人經驗之所得。知其有止痛之效。川棟子爲健胃藥。又能調整胃機能。山甲能調



整胃機能。使其作用復原。茴香爲芳香性健胃藥。兼能調整胃之機能。元胡索爲止痛藥。有麻醉之作用。檳榔能消食止痛。良薑用以刺激胃神經。並能調整胃之機能。沒藥有止痛之功用。外科多用之。木香調整胃之機能。微有麻醉局部神經之功用。沈香與木香同一作用。砂仁爲芳香性健胃藥。木鱉子能奮興神經。調整腸胃。有止痛之功。故其效力甚爲彰著。下列三方。皆爲治胃氣痛之實驗良方。凡胃痛之屬於神經性者。用之亦有相當之功效。(1)五靈脂二錢。公丁香四分。不見火研末。明雄黃五分。研末。巴豆霜四分。白胡椒四分。廣木香四分。不見火研末。子紅花二錢。枳殼二錢。上藥八味。各研細末。稱準分兩。和勻。再共研極細末。磁瓶收貯。幸勿洩氣。每服五釐。置於手心內。舌尖舐嚥下。一小時內。不可飲熱茶。(2)薤白頭四錢。烏藥三錢。川桂枝。陳皮各一錢五分。白朮三錢。高良薑一錢。砂仁一錢。吳茱萸一錢。佛手六分。水煎服。(3)乳香三錢。沒藥三錢。血竭三錢。鴉片少許。或加麝香少許。上四味研末。用糯米飯與藥末同搗爲丸。如豌豆大。硃砂爲衣。吞服。

(六)胃痛之一般治法 前人之治胃痛。論其原因。以食氣痰寒等爲主。且側重於證候方面。見證治病。亦頗多應驗。茲列舉如下。

1. 胸脘絞痛如刺。兩脇脹滿。用千金高良薑湯。
2. 脈堅實。按之心下滿痛者爲實。大柴胡湯。(柴胡。半夏。黃芩。芍藥。大黃。枳實。薑棗。)

3. 氣鬱脈沈伏。或結或弦。胸中氣壅。攻刺脹痛。沈香降氣散。

4. 痰積作痛。脈滑而實。惡心煩滿。時吐酸水。此因氣滯。碍其道路。不得運行而作痛。清中湯加香附。蒼朮。南星。滑石。木香。海石之類。如痰甚者。導痰湯（半夏。南星。橘紅。枳實。赤苓。甘草。）加白螺螄殼（煨過）一錢。

5. 胃痛吞酸。不時舉發者。山梔（薑汁炒黑）少加炮薑甘草。服之即止。

6. 大寒客於胸脘作痛。嘔逆不能食。腹中寒氣上冲。痛不可按者。金匱三物大建中湯。

7. 平日好飲熱酒。致死血留於胃口作痛。脈必濇或芤。飲下作呃。口中作血腥氣。手拈散加桔梗。

胃氣虛人。不能行其藥力者。加人參二三錢。用相反之味。激其性以搜血也。壯盛者。代抵當丸（蟲。水蛭。大黃。桃仁。）加乾漆灰。虛弱人。四物湯（當歸。地黃。白芍。川芎。）加桃仁。穿山甲。桂心。蓬莪朮。赤降香煎服。

千金高良薑湯——治心腹作痛。兩脇脹滿者。

高良薑 厚朴 當歸 桂心 生姜 虛人加芍藥。半夏。甘草。人參。乾薑。蜀椒。黃芪。

沈香降氣散——通順氣血。治噫醋吞酸。心胃作痛。胸脇痞滿者。

沈香 砂仁 香附 甘草 烏藥

清中湯 統旨方。治胃熱作痛。

黃連（姜汁炒） 山梔子（姜汁炒） 陳橘皮 白茯苓 姜半夏

草豆蔻 甘草

三物大建中湯 治心胸寒痛。嘔不能食。

蜀椒 乾姜 人參 飴糖

手拈散 治血氣心腹痛。中脘死血痛。

延胡索 五靈脂 草菓 沒藥 各等分。研為細末。每服二三錢。

（七）胃痛用針灸。有相當之功用。茲錄武進陳君益生治驗筆記一則於後。以供參考。

「胞弟穎孫。壯游西粵。以水土不服。致患胃痛。醫者誤為蟲恙。使服使君子。其時不知此藥含毒。食之過量。乃呃逆不止。幾瀕於危。後請同鄉某君診治。亟用旋覆代赭石湯鎮之。數旬而愈。自此每逢入霏及深秋之陰溼天。其痛必作。迨天霽。痛乃止。戊辰秋。值六八陽明脉衰年歲。劇痛便約。洩赤如血。數月不愈。衣裘不溫。方藥溫清通補皆不變。就某名醫診治。謂胃以通降為用。即以通降為補。服其方。平平無效。復診云。胃能容。脾不能化。當遵古法。服脾約丸。先通府氣再商。因恐腹痛未投。改服

西藥。增體溫止痛劑。大約含有麻醉性。遂動肝陽。心煩口渴。飲水不解。坐臥不安。先是嘗爲吾弟言。此症肝熱胃寒。溫藥之宜於胃者。不宜於肝。涼藥之宜於肝者。不宜於胃。惟有針灸。能涼肝溫胃。兩無妨碍。屢勸不信。迨中西醫診罔效。且暴躁欲狂。不得不以針灸爲唯一救治以斡旋生機矣。診得脈象弦數。尺濡遲。舌苔質膩。中黃邊白。屬腎經虛寒外襲。肝臟鬱火內沸。按經云。邪之所湊。其氣必虛。吾弟積年午夜從公。神勞腠理不緻。容有微寒。乘隙客腎。經又云。中行令者。其病徐而持。蓋中行令者。歲位四時之氣。若起居失常。天人之氣不敵。弗與津液相成。化生精神。則謂之邪。因所感極微。故亦曰微邪。所以徐而持也。徐而持者。邪伏不即發。發亦經久執持也。其微邪久伏腎經。漸循腎街。流溢衝脈。客止胸中不散。即當胃脘。亦即神經叢枝部位。因胃餒不勝客邪而作痛。實非胃經本病。緣四時皆以胃氣爲本。大凡一切內外因症。胃氣不弱。其病不發。故曰持則安。減則病也。夫人之中氣。循行十二經。酉刻注腎。胃之蠕動。亦藉腎陽蒸騰。腎有伏邪。則胃關欠利。經氣澀滯。故至日晡。寒愈盛。痛愈劇。察其目下窠青。亦水泛戊土明證。矧腎主二便。肝司疎泄。寒勝陽微。大腸推輸力薄。水鬱火燔。疎泄極能混淆。或謂溲溺如血。何以獨責肝火耶。西說肝能泌血中蛋汁。製成尿素。莫非分泌不清而然歟。肝腎絕對偏寒偏熱。藥力無從和調。所以溫胃則妨肝熱。涼肝又碍胃寒。且未涉受病之原。故其邪執持。邪持不化。則胃之造溫機能退減。體之溫度缺乏來路矣。遂爲行針急救。涼肝

蠱溝。溫胃三里。汗徹體溫。痛定知饑。小洩亦清。翌午復發。係腎寒未化。於太谿穴各灸四十壯。並投葱豉六君。去陳皮加川朴冬瓜子等。扶正宣伏。大便秘。而不燥結。胃腕隱痛。折回胸肺腎街。原方加葫蘆巴。一劑知。二劑已。又去葫蘆巴。加菟絲黃芪柏子仁酒炒杏仁。肝腸亦平。尙覺大便輸送少力。因悟腎邪。必由太陽傳入。失汗卽轉屬陽明。太陽陽明併病則脾約。出糞力弱。固原脾約寒未化熱。脾約麻仁丸中。芍藥大黃苦寒。又非所宜。據經謂腎能蒸運脾土。通利胃關。並開竅於前後陰者。無非交感神經作用。奇經衝脈穴。名公孫。卽脾絡。頗合之。說文云。物之極微而不可分者曰公。子之。子曰孫。蓋喻繁衍貫通掣引之義。于是復灸公孫穴各三十壯。輸糞力強且多。前所不受補者亦受矣。可知西法機械的。中法氣化的。而針灸能全形氣。故愈疾迅速。如响斯應也。然身爲藥矢之的。數月。苦矣。險矣。

(八) 油類可治胃痛之研究 (此余舊作茲錄其全文)

胃痛之原因甚多。其最普遍者。則爲胃潰瘍。痛之時間。或在食前。或在食後。隨症候之輕重而異。大約食前作痛。得食而止者。較食後作痛稍輕一籌。食前胃中已無食物。而胃液之分泌。未曾停止。無可消化。乃作用於胃之黏膜。夫胃酸卽是鹽酸。黏膜若有潰瘍。當之自無不痛。而患胃潰瘍者。胃液之分泌。又泰半增多。其痛更甚。

食後作痛者。因食下之物。磨擦潰瘍部分。及胃動時潰瘍邊緣之被牽扯所致。若遇胃痙攣。則磨擦與牽扯之力更大。痛愈甚矣。胃液分泌正常。並不增多。而胃之蠕動過遲。或因痙攣而幽門阻閉。胃液羣集胃中。此與胃酸過多無異。亦能刺激致痛。若胃酸本已過多。而幽門復因痙攣而阻閉。則胃酸之作用更久。痛之時間。亦因之增長矣。

胃痛之症。飲以油類。卽能治愈。良以油有安靜之力。放解痙攣。其對付胃酸過多之法。除抑制黏膜之分泌外。又能將胃酸黏着。使不能脫離。以刺激黏膜。或潰瘍。此外油又能被覆瘡面。無異護罩。食物不能再施磨擦。潰瘍邊緣之牽扯。亦因油之安靜力。使動作遲緩。不似以前之劇烈。故痛苦頓減。惟油味惹人作嘔。爲免除消化障礙及敗胃計。不可不將服法介紹。患胃痛者。晨起空腹時。先滴數滴薄荷油於溫水中。以漱口及喉。使不覺油之特殊。最好以檸檬汁滴數滴於油中。病人但覺檸檬之味。吞下並無困難。再以和薄荷油之溫水將口腔咽喉仔細漱之。初服一匙。漸增至六匙。油以橄欖油最佳。豆油。花生油。芝麻油亦可。

(九) 口臭之療法

口臭之證。雖爲小恙。然於交際場中。每多顧忌。當與人吐談之際。往往遭人厭惡。此證大多由胃熱使然。熱蘊於內。變爲腐燥之氣。聚而不散。隨氣上出。薰發於口。故令臭也。藜藿之人。胃氣清。患此者

絕少。惟間食葱蒜者則亦難免。其恣貪口腹。日進油膩。使胃氣不清者。患此尤多。

口臭宜常漱口。以保持口部之清潔。然非根本治法。患此者宜清潔飲食。素淡爲宜。戒除烟酒。大便宜令通。每日至少大便一次。外用甜瓜子爲末。煉蜜爲丸。每日漱口後含之。蓋甜瓜子有潤澤胃腸之功。除宿積而清胃熱。法至善也。荔枝肉有吸收臭素之能力。患口臭者。取荔枝肉三枚。每夜含入口內。晨起吐出。連含半月。其患可除。據云。楊太真有口臭之疾。故好荔枝。此事見於史傳。詠於詩歌。無容贅述。其治口臭之作用。可以信而有證。

昔張子和治一患口臭者。如登廁。雖親戚莫敢與對語。子和曰。此肺經有鬱火。鬱火在上焦。當湧而吐之。先進以茶調散。（此爲吐劑）吐出臭涎。去其七分。夜以舟車丸。（此爲下劑）下五六行。比朝而臭去。此症張氏謂肺經鬱火。實非也。用吐下而病除。可見病根不在肺。而在胃腸明矣。吐下之法。實嫌太烈。然其意則頗可爲法。

（十） 嘔吐之療法

嘔吐一症。不僅患者深以爲苦。卽醫者亦恆引以爲慮也。何則。蓋一經嘔吐。則藥物之經口投與。既不可能。而患者之營養攝入。更難如願。關於治療效力之減弱。已不言而喻矣。非惟此也。因嘔吐之反覆。患者之體力。乃大減弱。尤以虛弱患者。以嘔吐之不已。而變生危象。此臨診時之易於發見者。

故嘔吐之治療。遂不無研究之價值。然其原因頗多。有時治療殊覺棘手。醫者不可不加以診察焉。就嘔吐之現象而言。可分爲三時期。初則胸前作悶。頭目昏暈。四肢無力。不能動作。口水頻來。是爲流涎。俗稱「盤清水」。繼如病人求去胃內之物而不可得。非常難受。是爲泛噁。最後始大吐胃內存貯之固體。或流質。由口外湧。接續而至。其甚也者。由鼻孔而出。涕淚滂沱。是爲嘔吐。然經此吐後。病人汗流浹背。自覺舒泰。不過困頓達於極點耳。嘔吐之物。隨病而異。(一)有澄清如水者。凡患胃內酸液過盛。往往清晨空腹卽吐清水數口。略帶酸味。病人所吐不多。無甚痛苦。(二)有含飲食物者。如消化不良。酒餚過豐。或食品不潔。於是嘔吐。病人困憊異常。所吐之物。濃而且多。斯等嘔吐。在婦人受孕時。亦常遇見。又食後登高山。或旅行暈船時所吐者。多含飲食物。傳染病如猩紅熱肺炎等。初起時之嘔吐亦然。(三)有含胆汁者。多爲傳染病危險時期之嘔吐。如腦膜炎等。或爲肝部及胆囊本身疾病之徵候。此等時之嘔吐物。不甚濃厚。呈黃綠色。味酸且苦。(四)有呈血色者。是蓋因胃壁小血管破裂出血之故。或爲胃癰胃瘍之徵候。所吐者爲鮮紅之血液。或呈黑色。帶有血塊。(五)有溷濁若糞狀者。呈灰黑色。發惡臭。常發現於腹膜炎。急性小腸氣。及腸炎症之末期。(六)有含藥性者。由於中藥物之毒之故。或因不耐服藥。藥方下喉。卽嘔吐而出。嘔吐之原因。大約可分爲二種。一爲直接由胃病而起者。一爲其他原因。引起反胃嘔吐者。茲分別



言之。

(一) 由其他原因而引起之嘔吐。如(1) 肝胆病。肝病如黃疸。肝臟腫瘍時。常見嘔吐。胆石症嘔吐。常發現於劇痛時。是蓋胆石由胆囊移行至食道之故。此時嘔吐物。多呈綠色。病人面色黃而且瘦。(2) 腎臟病。腎臟疝痛。即嘔吐食物。在腎臟浮動症中。亦能猝然嘔吐。其由於勞力過度所引起者。祇須平臥休養。或使浮動腎臟。回復原狀。(3) 腹膜誘因。腹膜損傷或因傳染而發炎。初則僅吐食物。繼則綠水。重復發作不止。雖醫者急治。甚難奏功。(4) 腸內誘因。腸閉塞。或在傷寒症。十二指腸潰瘍。盲腸炎等。其腸潰爛穿破時。初則嘔吐黃綠水。繼則吐出糞便。(5) 寄生蟲如條蟲。蟯蟲。蛔蟲。刺激腸膜。使嘔吐發作。有蛔蟲症。尤易嘔吐。(6) 子宮與卵巢誘因。瘤腫。子宮傾側。卵巢或喇叭管易位。懷胎初期。(7) 咽喉誘因。小舌下垂或過長。咽喉炎。劇烈嗆嗽。咽喉過敏。(8) 聽覺誘因。內耳蝸形體生理變態。或聞他人之嘔吐作噁聲。或嘔吐情狀作有聲有色之講述而引起之噁心。(9) 味覺誘因。吞服極難入口之藥味或惡味之物品。引起反胃而嘔吐。(10) 視覺誘因。見他人之嘔吐。或能引起嘔吐之原因。(11) 方向神經。如乘舟車飛機高速度之顛蕩。旋轉以致昏暈。方向感覺錯亂。像暈船之類。(12) 脊椎神經。如脊髓癆。嘔吐為發作性而忽止兼以劇痛。(13) 心理誘因。回憶嘔吐情形或嘔吐誘因而起。(14) 自體中毒。尿中毒症。腎臟排洩

功能不足。偏頭痛等。(15) 外體中毒。藥類如嗎啡。尼古丁。果羅仿。阿坡嗎啡。吐根等等。(16) 腦膜誘因。急性或慢性腦膜炎。腦膜出血。(17) 血管誘因。腦出血。(18) 腦誘因。大腦損傷。各種癌腫。水頭症。延髓或小腦損傷。(19) 神經誘因。臟燥症。神經衰弱症。嘔吐之特性。爲無定狀。於飯後毫不費力突然發作。(20) 傳染病。嘔吐每爲傳染病之先聲。常發見於天花。猩紅熱。及傷寒之初期。猩紅熱患者。熱度甚高。惡寒喉痛。頭暈。嘔吐食物或綠水。傷寒之第二期或第三期亦見嘔吐。霍亂之嘔吐。則最爲可怕。最易辨識。卽所吐全爲水液或胆汁。每一二分鐘。卽吐一次。同時現腹瀉。口渴異常。並手足厥冷。不省人事等現象。此外則白喉。丹毒。肺炎。流行性感冒。嘔吐均所不免。婦人產褥熱時。若發嘔吐。卽屬可慮。則宜注意。

(二) 由於胃病直接引起者。如(1) 消化不良症。嘔吐多量之食物。酸味撲鼻。以飲食過量或過速之故。或爲胃臟不能接受之物。故驅出之。其物含有毒性。或刺激性。或不易消化之食物。(2) 饑餓性嘔吐。在晨起饑餓時發作之嘔吐。所吐之物。多爲黏液。犯此者。非神經衰弱之人。卽沉於麪藥者。或爲患胃酸之人。(3) 食後卽吐。其由於胃酸過多者。吐時咽喉均熱。齒牙刺酸難受。或爲胃臟過敏之故。胃潰瘍亦間有之。然爲數甚少。不多見也。(4) 食遠而吐。飯後二時至六時。胃部劇烈作痛。繼卽吐出酸水。大多爲胃潰瘍。如吐出食物。而甚酸臭。且夾雜一二日前所食而尙未

消化之物則爲齒門痙攣之症候。

綜上所論則嘔吐雖爲一極平常之消化不良。亦當思及是否中毒。或病人有無其他疾病。在傳染病流行之時。若見嘔吐而兼寒熱。則宜思及猩紅熱。腸炎。腦膜炎等症。如嘔吐而由於胃病者。亦當詳察其原因。嘔吐之時間如何。嘔吐之色質如何。嘔吐之前後。有無何種感覺。始可知其病根之何在。而加以適當之治療。由是觀之。嘔吐雖爲一常見之症候。其關係亦甚重大也。

嘔吐之直接屬於胃者。如爲消化不良。脹滿食滯。宜大和中飲。神香散。或用保和丸治之。嘔吐而胸脅作痛。俗稱肝木剋土。土者胃也。實爲胃潰瘍或胃酸過多之證。用左金丸或苓連二陳湯。胃炎多黏液。停留中脘。甚至漉漉有聲。而作嘔者。卽「痰飲」之一種證候。用加味橘皮乾薑湯。苓朮二陳湯。治之。胃寒作酸而吐。所吐之物。多水液而無食物者。由於胃神經衰弱之故。往往見於饑餓之時。宜參附理中湯。六君子湯。或茯苓四逆湯主之。吐瀉交作。多由飲食不慎。腸胃同時發炎。宜用仿和胃飲。藿香正氣散。燃照湯。及胃苓散等。眞霍亂及嘔吐清水。瀉下如米泔。腹不甚痛。屬於寒症。又當用四逆（附子。乾薑。甘草）理中（人參。白朮。乾薑。甘草）輩矣。大和中飲治飲食留滯。泛惡作吐。

陳皮一二錢

枳實一錢

砂仁五分

山查二錢

麥芽三錢

厚朴錢半

澤瀉一錢半

疼痛者。加木香烏藥香附之類。

神香散 治胸腹胃脘逆氣難解。脹滿疼痛。膈噎嘔噦。

丁香 白荳蔻（或砂仁亦可） 二味等分爲末。清湯調下五七分。甚者一錢。日數服不拘。

保和丸 飲食停積。胸痛痞悶。泛惡作嘔者宜之。有寬胸消食之效。

神曲 陳皮 半夏 茯苓 山楂肉 連翹 萊菔子

芩連二陳湯 治胃火上逆。吞酸嘔吐者。

黃芩 黃連 半夏 陳皮 茯苓 甘草

加味橘皮乾薑湯 治惡心嘔吐。寒在上焦。或泛欲吐之狀。（慢性胃炎宜之）

乾姜一錢半 黨參二錢（米炒） 橘皮一錢半 肉桂八分（去皮研末另沖）

通草一錢 甘草八分 雲苓一錢半 薏仁七分（去殼研末沖） 法半夏一錢半

錢半

芩朮二陳湯 治痰飲水氣。停蓄心下。由炎性滲出物之滯積。以致吞酸嘔吐者。

豬苓一錢半 白朮一二錢 澤瀉一錢半 陳皮一錢 半夏二三錢 茯苓

一錢半 炙甘草八分 乾薑（炒黃）一二錢

傲和胃飲 胃脘不和。霍亂吐瀉等症宜之。

厚朴

陳皮

扁豆

藿梗

炙甘草

桔梗

車前子

枳殼

乾姜

藿香正氣散

健脾化滯。暖胃和中。治頭痛寒熱。飲食不化。胸脘痞滿。泛噦嘔吐之證。

廣藿香

紫蘇梗

白桔梗

香白芷

大腹皮

陳皮

半夏

茯苓

白朮

厚朴

甘草

燃照湯

王孟英方。治胸悶煩渴。霍亂吐瀉。

製川朴

草豆蔻

半夏

淡豆豉

梔子

省頭草

黃芩

滑石

胃苓散

溼熱交阻。霍亂吐瀉。

陳皮

厚朴

蒼朮

白朮

肉桂

茯苓

豬苓

澤瀉

甘草

參附理中湯

治中焦虛寒。胃中冷痛。嘔吐不化。

人參

熟附片

焦白朮

炮姜

炙甘草

熟地

益智仁

茯苓四逆湯

治中虛胃弱。而作嘔吐者。

黨參

雲苓

乾薑

附子

炙甘草

由於其他原因而引起之嘔吐。先當去其根原。而嘔吐方可平復。惟此種根原。有易於平除者。亦有

不易平除者。依前人之經驗。謂嘔吐如青菜汁者死。眩暈大吐不止。渴欲飲水者危。女子肝氣大實。久吐不已者死。嘔而脈弱。小便復利。身有微熱。見厥者死。蓋嘔吐綠水於腹膜炎或腸穿孔時見之。眩暈大吐。爲腦病之象。嘔而脈弱。且見厥象。此腦病之重者。所謂肝氣大實者。脹實作痛之劇烈者也。如胆石症。卵巢炎。腎臟症。往往與肝氣混爲一談。此種種者。前人未知其真相。且未明其治法。故多不效。卒至於無法可施。陷於絕途。

常人治食入卽嘔。或服藥卽嘔之證。不問其情由。卽以玉樞丹服之。頗多奇效。玉樞丹之配合。爲毛慈姑一兩八錢。草河車淨粉一兩二錢。紅芽大戟一兩五錢。千金子（去油淨霜）一兩五錢。川文蛤一兩。（上五味共研）真明雄黃一兩二錢。鏡面硃砂一兩二錢。（上二味共研）當門子一錢二分。梅片八分。（以上二味共研）檀香三錢。沈香三錢。（上二味共研）以上十一味。再和在一處研勻。過重絹羅。裝入玻璃瓶。每瓶一二分。須秤準。蠟封口。勿令走氣。此丹治傳染病之嘔吐。極效。霍亂嘔吐。屢屢用之。傷寒溫熱嘔吐。藥不能入。投此卽止。最近有人以玉樞丹治流行性腦脊髓膜炎之初起者。亦因流行性腦脊髓膜炎之初起。有嘔吐證象故也。

（附）小兒嘔吐證治

小兒之胃。容量甚少。不宜多食。據云。疾病從口入。小兒疾病。大半由於飲食不慎所致。嘔吐爲胃疾

之一。與飲食之關係甚大。故撫育小兒者。切勿誤認多食爲可喜。不食而強之食。貴在食必守時。且有節制。

哺乳之兒。嘔吐尤易。如食後卽吐。其味不變。多由過食所致。乳兒不知饑飽。貪食無厭。乳母之乳汁充足者。久啣乳頭。不知停止。致胃不能容。哇然作吐。此乃乳母之疏忽。在強健活潑之小兒。一時尚不知發生影響。如身體孱弱者。食之過量。消化不及。屯積於胃。必誘起種種疾患。

乳兒之胃。未成彎形。受外面之沖激。易於作吐。如食後受寒。緊小衣服之迫壓。或抱法不妥。皆能使乳汁翻出。故食後宜慎於調護。最好令其安臥。如較大之小兒。則不一定爲受外面沖激所致。尤當注意其消化方面。

因消化方面所誘起之疾患。大都有嘔吐現象。嘔吐之外。兼有頭痛。眩暈。胃部疼痛。腹部脹滿。心身不快。惟小兒有口不能言。或言而不能達其意。故藉啼哭以表示其痛苦。又以其來勢之遲速。有急性與慢性之別。急性者。忽然嘔吐。且發大熱。慢性者。雖有煩躁不安之象。或無熱。或有熱。有熱亦不甚高。大約每於乳後六時至八時。卽行嘔吐。大便之中。皆含有不消化之食物。如見此證。一面當節制飲食。甚者不進飲食。使胃有休息之機。得以漸次恢復其消化力。一面用消導之劑。以利大便。去其胃腸中不潔之物。則嘔吐可除。諸證亦退。

中毒亦能嘔吐。幼年時代。易於中毒。如藥物之內用。或外用之際。因藥物內所含之特異質。而發中毒證狀者有之。或因用量過多而發生者有之。在乳兒時期。因乳母之服藥。由乳汁之介紹。移傳於兒體。而間接發生者有之。稍長。因食物不慎。攝取未熟水菓。及腐敗之品。因而中毒。所見尤多。中毒嘔吐。原胃部機能之反射。發生抵抗作用。思將毒物驅出之現象。此時宜酌用吐劑。扶助其抵抗作用。使禍根悉數湧盡。或用瀉劑。從下部逐出之。或用解毒之劑。以和解其毒性。咳嗽之劇者。震動胃部。胃內食物。不能安留。往往發生嘔吐。此宜先除其作咳之因。以平除或減少其咳勢。則胃部不受震動。嘔吐自止。

消乳丸 溫中快膈。止嘔吐。消乳食。  
香附炒一兩 甘草炙 陳皮各半兩 砂仁 神麴(炒) 麥芽(炒)

各一兩共爲末。泡雪糕丸如黍米大。七歲以上。菘豆大。三十九。食後薑湯下。

小半夏湯 治嘔定吐。開胃消食。

半夏(湯洗) 生姜(留皮)各三錢水煎服。

大半夏湯 治胃虛嘔吐。

半夏(湯洗)五錢 人參三錢 白蜜二錢 水二碗。和蜜揚之。二百四十遍。煮八



分溫服。

異功散 治中虛作吐。

人參 白朮 茯苓 甘草 陳皮 木香等分。為末。每服三四錢。薑棗煎服。一

方無木香。

平胃散 治溼滯脾胃。不能運化。反胃噦心。噯氣吞酸。

厚朴五兩 陳皮 甘草 蒼朮各八兩。研為末。每服二錢至四五錢。加生薑三片。大

棗二枚。清水煎。空腹時溫服。

二陳湯 治一切嘔吐。

半夏 橘紅各五錢 白茯苓三錢 炙甘草一錢半。共為末。每服三錢。生薑三片煎

服。

竹茹湯 治胃受邪熱。心煩喜冷。嘔吐不止。

葛根七錢半 半夏半兩 甘草一錢共為末。每服三錢。入竹茹棗許大。姜五片煎服。

(十一) 惡阻之療法

惡阻者。孕娠期嘔吐也。婦人懷孕從之第一月或第二月。往往發生惡心嘔吐。推其原因。說者不一。

綜計有下列種種。

(一) 胃腸疾患說 (1) 胃黏膜炎。圓形潰瘍。胃癌。與胃部周圍臟器之疾患。及慢性便秘等。(2) 胃之先天性及後天性形態並位置變常。(成人之胃。多成彎形。與小兒直而不彎之胃有異。其有至成人而胃未改形。仍如胎生期狀態。其形垂直。幽門遙在噴門之下。甚有達於臍下者。此與小兒同。易發嘔吐。或者因其他臟器之形態不正。胃受其擠軋。形態亦爲之改變。或發育不全。及噴幽兩門相接近。而呈係蹄狀者有之。此數種情狀。多見於腹壁弛緩之人。好細腰而緊束其腰部者。亦恆患之。而發胃下垂時。則因內容物排出之故。使胃壁之動作過於勤勞。消化遲緩。因而營養遂自衰退。分泌力減少。偶逢妊娠。則易來嘔吐矣。(3) 由於貧血症及萎黃瘧之腸胃疾患。(此等患者。胃液之分泌。大多減少。以致消化不良。不特孕娠時。發生胃病。卽月經來時。亦屢見噁心。嘔吐。胃痛。眩暈等現象)

(二) 生殖器疾患說 (1) 子宮腫瘍。周圍之滲出物。壓迫分布於子宮神經之故。(2) 子宮變位(前屈脫出等) 骨盤結締織之瘢痕性收縮。牽引子宮神經。(3) 子宮內膜炎。腔部糜爛及潰瘍。神經感受刺激所致。

(三) 子宮血行障礙說 前人謂孕婦子宮有瘀血阻滯。故發生嘔吐。此卽血行障礙之說也。孕

妊時。子宮之血行障害。於子宮猶在小骨盤內之時期。自第一至第四月之間爲最甚。第五月以後。則子宮出小骨盤。上升於腹腔內。此時之血行障害。亦爲之消失。故惡阻亦以第二月至第四月內發生。第四月後。亦見平復。由此觀之。血行障碍與惡阻之有極大關係也。若孕妊後屈子宮。及子宮頸部之強韌。血行亦受其障害。往往發生惡阻之證象。

(四)神經之反射作用說 分佈於子宮之交感神經。與分佈於腸之迷走神經。通交感神經叢。而互相連續。於孕妊時子宮壁爲之擴張。如鬼胎。羊水過多。及雙胎品胎者。其擴張尤甚。因之子宮之交感神經受其刺激。又復反射於迷走神經而刺激胃腸。因之發生嘔吐。

(五)其他諸說 (1)神經衰弱及臟燥症者。胃之機能易於障碍而起嘔吐。(2)孕婦之嘔吐。大多在胎盤構成期。故惡阻之有無及輕重。與胎盤比重之大小有關。即其實質之粗密如何者。比重益加增。而其嘔吐必劇。男胎兒之胎盤。比較雖大而其重量較輕。女胎兒則反是。故嘔吐者。女胎較男胎。易發而復劇云。(3)急性腎臟炎。喉頭結核。急性肺結核之患者。

總之。孕婦之身體健全者。少見惡阻。體弱之人。易於發生。素有胃病之婦女。孕妊之時。無有不發生嘔吐者。其症狀爲食後卽吐。常有噁心流涎。亦有反嗜不消化之食物者。頭眩便秘。或發胃痛。因營養吸收不足之故。故身體瘦弱。而精神亦爲之不振。其重者。嘔吐不止。吐出之物。爲透明之黏液或

黃綠之水。胃部疼痛。口渴厭食。齒齦有浮腐之物。舌乾而絳。口內黏膜乾燥。因多吐而津液枯涸之象也。腹部低陷。骨瘦如柴。氣短脈細。發熱盜汗。更進則精神異常。人事不省。或發饑餓譫妄。顏面四肢之肌肉。起輕微之痙攣。體溫降低。呼吸短促。陷於絕地。

治法。用淘淨粳米。和入薑水少許。炒微黃。每日於清晨未起床之前。嚼下二三十粒。其吐即差。此法雖平常。有思想不到之效力。蓋孕婦嘔吐。有由於血行障害者。其說已見於前。子宮因血行障害。成充血現象。子宮充血。而起反應。反應於胃。嘔吐以起。晨起食粳米者。以安其胃。恐吐後胃弱也。姜能鼓舞胃陽。以興奮胃之機能。且使血液上承於胃。藉以減輕子宮之充血。或用蘇葉二三分。川連三四分。加生薑煎服。有痰者。加川朴。半夏。白蔻仁等。兼肝氣者。加吳萸。柴胡。旋復。廣皮。胃火盛者。加黃芩。山梔。麥冬。枇杷葉。竹茹。金匱方。治妊娠嘔吐。用乾薑。人參。半夏丸。若久吐而胃虛者。可以應用。內子華琴珍。宿有胃寒。體健時。則不常發。當民國二十年懷亞兒之時。適執教鞭於無錫之錢橋。各謀衣食。不常晤面。平時魚雁往來。藉述精神與身體之狀況。以慰想思而勉加餐。是年四月間。魚雁忽斷。消息沈沈者二十餘日。余以診務所關。不克分身。雖逆料其為校務忙碌。或預備運動會。或遊藝會等。無暇執筆。終不能釋然於懷。一日。得來信。始知胃寒大發。信中最重要之一段為——

「……………不料多年不發的胃寒症。又為勞碌所勾引而重復發動了。心翻。嘔吐。飲食下咽。不一

刻。一陣難過。全部吐出。後來愈嘔愈甚。胃裏的黃水也要嘔完了。滴水不能下咽。下咽即嘔。高先生介紹我到普仁醫院去診治。一連兩天。不見效驗。還是照樣的嘔吐。最後聽從醫生的指示。逕住到醫院裏去。什麼藥水哩。藥粉哩。肛門注射哩。都施行過了。頑皮的嘔吐。依然如故。……

伊又言恐我擔心。未使余知。以後嘔吐仍不能止。防其延誤。故述其狀況如上。以徵求余之意見。余即催其來滬調理。抵滬時。雖較前消瘦。尙堪支持。診其脈。細而滑。經水上月未至。本月則下紅少許。除飲食下咽即嘔吐外。無其他證狀。斷爲妊娠惡阻。內子初猶不信。以爲本月經水尙行。質量雖少。非因上月停積難下。或因體弱之故。余乃曉以來經稀少。未必由於體弱。胎餘亦有此現象。若云停積難下。當腹痛或脹滿。內子以素有胃寒之疾。每孕必患惡阻。嘔吐甚烈。然終不若此次之甚。聆余言。尙疑信參半也。余爲疏方用黃芩。竹茹。橘皮。半夏。砂仁等品。不效。再加川連。乾姜。旋復。用伏龍肝攪水煎藥。三劑。嘔漸平。去川連。乾姜。伏龍肝。加淮藥。米仁。穀芽。調理胃氣而安。

(十二) 反胃之療法

反胃。亦嘔吐也。惟普通之嘔吐。多在食後。食物下胃。卽行吐出。或尙未入口。已泛惡而有不耐之象。反胃者。食物之後。爲時經久。始行作吐。謂食已入胃。由胃而翻出也。故又作翻胃。所吐之物。有已隔

宿而尚未消化者。前人以「朝食暮吐。暮食朝吐」者。謂之反胃。其意謂晨起所食之物。至暮吐出。尚未消化。昨夜所食之物。至今晨吐出。亦未消化。非謂朝食者必至暮而吐。暮食者必至明晨而吐也。本症之發生。大約有二種原因。其一爲幽門痙縮。以神經質之人爲多。前人以反胃多屬虛寒者。卽神經性之幽門痙縮也。其二爲幽門狹窄。卽幽門發生腫瘍。或因其他原因而變成狹窄。前人以反胃與膈症混而爲一者。卽此故也。前者因幽門痙縮。驅物外出而作吐。後者因胃內容物不能入腸。而反吐出。

前者之治法以溫化爲主。如張渙養中湯。橘皮乾姜湯。丁香半夏丸等。利氣補中。調其神經。舒其痙縮。後者之治法。以破瘀爲主。延胡。桃仁。蘇木。香附。韭汁等。皆不可少。成方如開關利膈丸。抵當丸。芥子大。服二錢。去枕仰臥。細細嚥之。

張渙養中湯 治慢性胃病。反胃嘔吐胃痛。心臟及全身衰弱。飲食不進。脈搏遲細。精神萎靡者。

附子

人參

半夏

沈香

肉桂

木香

(按)附子爲興奮強心藥。有鎮痛作用。對於慢性衰弱性腸胃病。如胃反胃癌等。有相當之功效。人參爲興奮性強壯藥。有健胃強心作用。用於衰弱性胃病。反胃。消化不良等。有健胃之功效。能激進食慾。增加營養。半夏爲極有效之鎮嘔藥。且有健胃及驅疾作用。沈香爲鎮痛藥。含

有芳香性之膠樣脂。有舒和神經。鎮嘔鎮痛。健胃快膈之功。肉桂爲芳香性健胃藥。有強心強壯作用。常用於慢性胃病之消化不良。胃痛嘔吐。心臟衰弱。脈遲細。畏寒怠倦。食慾減少等症。木香爲健胃藥。有收斂鎮痛作用。對於消化不良之心腹膨滿。脹痛嘔吐等。甚爲有效。

橘皮乾姜湯 治反胃嘔吐。

丁香半夏丸 治胃寒嘔吐。

丁香 紅豆 半夏 白朮 陳皮

開關利膈丸 治腸胃壅滯。噎膈反胃。大便秘結者。

木香 檳榔 人參 當歸 藿香 枳實 大黃 厚朴

抵當丸 破血行瘀。

蟲蟲 水蛭 大黃 桃仁

反胃之祕方。以余所知者。有下列數種。惟作用不一。患者不妨隨症而施用。

1. 虎肚酥炙爲末。每服二錢。獨參湯送下。

2. 自蛻癩蝦蟆衣一具。焙燥。存性。研細。砂糖沖服。惟蝦蟆蛻衣。每在黎明。往往自食其衣。故得之甚

難。如無自蛻者。用活者剝下之皮亦效。蓋蟾皮有消腫治癰解毒等作用也。

3. 大枳殼一隻。(剖作兩半個。去瓢。)阿魏六分。杏仁十粒。共研末。裝殼內。對合。用綿紙包七層。扎緊。置砂鍋內。武火。水煮半日。去杏仁。阿魏。將枳殼切片。晒炙研末。一個作一服。燒酒下。

4. 錦紋大黃三兩。切如豆大。炒焦黃色。爲末。鐵腳威靈仙。另研末五錢。沈香。另研細末五錢。整枳實二兩。(同半夏南星二兩。生姜三錢。煮一炷香。去三味。將枳實晒乾末五錢。)牛黃另末一錢。麝香另研末八分。先將大黃末。用好酒調稀勻。貯大碗內。蓋好。煮三炷香時。乾則添酒潤之。又調入威靈仙末。煮一炷香。再入枳實末。煮一炷香。乘熱。調入沈香末。冷定。調入麝香牛黃末。入罐內。搗千餘下。做成錠。潮時約重三分。乾成二分。每一次用酒磨服一錠。

(十三) 吐蛻之療法

蛻蟲略似蚯蚓。微作黃赤色。既死則現灰白色。兩端稍尖。雄蟲長約三十生的米突。雌蟲約三十至四十生的米突。係由卵生。雌蟲一條。每年可產卵至六千萬以上。繁殖之大。蔓延之廣。可以想見。其卵隨入糞而撒布於蔬菜之上。如有適當之溼度及溫度。十日內外。卽能化爲幼蟲。患蛻症者。大多由蔬菜傳入。若飲料水近廁溷旁者。尤易傳染。體強者。尙不甚繁殖。虛弱人卽易滋生。有一二條者。有三五條者。有多至數十百條者。多則結蟠成球。患蛻蟲者。初起殆無病狀。依其繁殖之結果。蟲數



增多。於是腹痛時作時止。腹部結硬。脣赤流涎。鼻孔時癢。睡中磨牙。面黃而有白印。瞳孔散大。此等證狀。然非一一齊見。或但見一二證。卽蟲少者。亦無何等特別感覺及現象。虻症之人大病後。有自下死蟲者。因腸中無滋養物而餓斃。或中病毒而死者。脈象無特徵。惟極甚之蟲證。其脈往往疏數。隱顯無常。不特蛔蟲小兒虎口紋中間有珠顆狀伏。亦爲腹中有蟲之徵象。可以檢指紋而體驗之。俗傳月初蟲頭向上。月終向下。用藥須在月初。此語似出無稽。實屬經驗之談。虻蟲應朔而動。爲陰曆之一特徵。理不可推。科學亦無法證之。每小建二十九。大建三十等日。月魄暗藏。陰晦已極。虻蟲之根據地。原在腸中。此時乃蠢然思動。下月開初。漸漸向上。而達胃底。由上弦至下弦。月魄旺盛。又逐漸下行。潛伏腸中。故服殺蟲藥。須在朔日至上弦間。本事方諸書言療療蟲。宜每月初四日。（陰曆）或者月初爲蟲類之起蟄期歟。又天氣變動。蟲類亦能感應。觀瓶養之水蛭。風雨將至。必忙於顛頭。可以類推。方虻入胃時。小兒或病人。卽由嘔吐而出。卽爲吐虻之症。滅虻之藥。以使君子肉爲最有效。法用使君子肉炒香。食之。小兒食十餘粒。卽起作用。成人須至五錢以上。或用使君子去殼二十枚。榧子去殼二十枚。檳榔二錢。共爲細末。飯和打爲丸。如梧子大。每早空心服二十丸。前人辨虻之顏色而施治。如吐出之虻。其色淡白者。用理中湯（人參、白朮、乾薑、甘草）加烏梅黃連蜀椒。或理中湯加川椒五粒。檳榔五分。吞烏梅丸。吐出之虻。色赤而多。且跳躍。

不已者。安蚘丸主之。

使君子散 治小兒有蚘者。

使君子肉十粒(炒)

甘草(膽汁浸一宿)

白蕪荑各一分

苦楝子五個(炮)

去核)共研爲末。每服一錢。清水煎服。

化蟲丸 治小兒諸虫積。肚腹常熱。嘔吐清涎。唇色紅白者。

鶴蝨(去土炒)

檳榔

苦楝根皮

胡粉(炒)各一兩

枯礬二錢五分

研爲末。水煮米糊和丸。如梧桐子大。一歲兒每服五丸。溫酸漿水入生麻油三四點。打勻送下。

烏梅丸 此金匱方。治蚘厥及吐蚘者。金匱云。「蚘厥者。當吐蚘。今病者靜而復時煩。此爲藏寒。蚘

入上膈。故煩。須臾復止。得食而嘔。又煩者。蚘聞食臭出。其人當自吐蚘。蚘厥者。烏梅丸主之。」

烏梅十五枚

細辛

桂枝

附子(炮)

人參

黃柏各三錢

乾姜二

錢 黃連七錢半

蜀椒

當歸各二錢半

各搗篩。合治之。以苦酒浸烏梅一宿。

去核。蒸之。五升米下。飯熟。搗成泥。和藥令相得。納臼中。與蜜杵二千下。丸如梧桐子大。食前後

十九。每日三服。

(十四) 吐血之療法

(一) 血之生理 血液爲人體生化之大源。具有輸運食料。排泄廢物。調節體溫。製造精液。濡養細胞。抗拒病毒等之作用。其成分爲赤血輪。白血輪。血漿三者之要素。而含有纖維素。血清。蛋白質。鐵質。鹽類。水分等者也。考赤血輪之血色素。能吸收肺部養氣。帶往各組織。供給其養化作用。白血輪能捕殺病菌。運除不能溶化之物質。血漿保持流動之狀態。纖維素備具凝固之能力。合而成其血之妙用也。凡食物入胃。經過消化作用後。由乳糜管吸收其營養成分。滲入血液之中。隨血周流。運行內外。以供給各藏器之製造分泌。以濡潤各組織之細胞生活。而血液經行之際。隨可攝取各處之老廢物質。運之於排泄器管。而驅之體外。如肺之呼炭。腎之濾溺。皮膚之排汗液是也。至血液之所以運行不息。如環無端者。則以心臟爲其樞樞。而經絡爲其道路。心臟翕張。血管搏動。以推進血行。於是血液一方從左心室流入大動脈。循經注絡。流佈全身。次由微靜脈。集流入大靜脈。入於右心房。是爲全身循環。以行其新陳代謝之任務也。一方從右心室。流入肺動脈。經過肺部毛細血管。集流入肺靜脈。入於左心房。是爲肺部循環。以營其呼炭吸養之工作也。血液之循環。固以心臟爲發動機關。而心臟之張縮。則當歸功於神經之微妙作用。血行之調劑。則係於肝細胞之分泌。及副腎髓質之機能。此三者。在我國醫學術語上。統稱之曰氣。所謂氣爲血之帥。血爲氣之宅。氣以載血。血以濡氣。故氣行則血亦行。氣止則血亦止。氣升而血亦升。氣降而血亦降。氣寒則血凝滯。氣溫

則血淖澤。驚則心失所主而急跳。氣亂而血亦亂也。怒則血菀於上而面赤。氣上而血亦上也。氣與血相爲附麗。並行不悖。氣血之爲義大矣。

(二)吐血之由來。血依常道而行。流行周身。亦有一定之速律。若失其常律。妄行妄動。則疾病隨之。而吐血之症作矣。血之吐出。或由於肺而出自喉。或由於胃而出自咽。肺絡或胃絡有損。血不循行常道。溢出於外。然其動機。則由於妄行妄動也。血之妄行妄動。由於勞心勞力。精神上之刺激等促成。大約不出下列數端。

1. 過度之運動。卽競技。登山。跑步。過激勞動。過乘腳踏車。及其他過於用腕力之勞動運動等。
2. 唱歌演說等之用大聲者。
3. 飲酒之刺激。性慾之興奮。以及睡眠不足而致神疲肝旺。
4. 氣候之變化。尤以溫度升高。氣候炎熱。最爲不宜。
5. 精神過勞。

(三)胃血之成因。胃出血之原因。非常複雜。其最重要而普通所習見者。爲下列數種。

1. 由於胃癌者。胃部若生癌症。則其癌常破裂而出血。卽爲胃血之一因。
2. 由於胃癱者。胃癱者。胃之內皮潰瘍腫爛。習稱爲胃潰瘍。其潰爛部分常破裂出血。是亦爲胃血

之一因。

3. 由於內外傷者。外傷如胃部因拳打或因跌傷。傷及胃血管而出血也。內傷如胃弱之人。更因用力過猛。或因房事過度。傷及胃血管。以致破裂而出血也。

4. 由於充血者。胃部若充血太甚。則血液往往衝破胃血管而出血。

(四) 胃血與肺血之分別 肺血者。肺絡損傷。血由肺而從氣管上出也。多見咳嗽喉癢諸證狀。胸悶膈楚。血色鮮紅。含有泡沫。吐於水中。每見浮起。蓋肺爲氣體。故吐出之血及痰。含有泡沫而浮也。肺爲嬌臟。更不能容納任何物質。故血之由絡溢出者。必推之外達。未稍停留。其色遂見鮮紅。咳嗽等象。爲肺臟逐血上出之表現。咳者。先覺喉癢作咳而血出。咯者。痰內帶血也。必兼見口燥咽輕。心悸面熱等狀。胸悶痛楚者。以其肺絡損傷。氣不宣暢。或有瘀積所致也。

胃血者。胃絡損傷。血由胃而從食道上出也。其色略赭或紫黑色。以其血雖由損絡流出。然曾留存胃中。未卽吐血。故成塊而變色。吐輒盈盆成碗。且往往雜以碎末食物。若吐於水。沈者居多。吐時則面色萎白。頭暈氣促。煩悶脅痛。口乾內熱。視其來勢。雖甚凶險。然較肺出血易於調治。蓋胃猶皮囊。壁膜堅韌。非若肺之嬌嫩。且投藥於中。胃先受之。易達病所。瘳可之速。自比他臟爲易。但狂湧不止者。則有昏厥暴脫之虞。亦不可漠然視之也。

(五)吐血之治法。吐血既有肺血胃血之別。其治法亦各有異。肺血不在本書研究範圍之內。茲所言者。胃血之治法耳。繆仲淳有治血三大法。謂宜行血不宜止血。行血則血循經絡。不止自止。宜養肝不宜伐肝。養肝則肝氣平而血有所歸。宜降氣不宜降火。氣有餘。即是火。氣降則火降。而不上升。血隨氣行。無溢出之患矣。普通治吐血。以葛可久之十灰丸爲主。蓋方以梔子。側柏。荷葉。茅根。大黃。清血中之熱。大蘄。小蘄。茜根。丹皮。破血之瘀。棕櫚止血之溢。故雖燒灰。而無兜澀留瘀之弊。至其根治之法。又當隨原因及證候而立方施藥。非丹方成藥。隨便可以亂服者也。茲分述之於下。

(1)胃之消化食物。全恃分泌之液體。其味酸。吐酸吞酸。卽此液體上泛也。此液能浸蝕各物。故助消化。若其過多。胃亦受其侵蝕。積之既久。發生潰爛。初則發生灼痛。繼而吐血。大便色黑。亦混有血液故也。面白體瘦。治宜丹皮。赤芍各二錢。射干。梔子。赤苓。升麻各一錢五分。白朮一錢。水煎去渣。入生地黃汁一杯。蜜半杯。再煎一沸。服之。并須身體安靜。不可妄動爲要。或用生地黃。當歸。丹皮。赤芍煎湯。入藕汁。童便各一鍾。血餘灰二錢。墨灰五分。調勻熱服。成方如四生丸。尊生書柏葉湯等。

(2)酒之爲害。直接可損人體之組織。毀其自然之活潑。削其新陳代謝之機能。飲酒過度。胃中血管。則起感應。頓然脹大。而成慢性充血。如因惱怒震動等。必易於破裂出血。且飲酒之人。胃部亦易於潰腐。此亦吐血之一因也。治法。當先用十灰丸三錢。冷鹽湯送下。再用鮮藕汁三兩。(冲)鮮生

地一兩。生白芍二錢。粉丹皮二錢。鮮竹茹三錢。白茅根二紮。水煎服。成方如紫苑茸湯。葛黃丸等。若因兼啖辛熱之物而得者。用紅棗（燒存性）百藥煎（煨研末）等分和勻。米湯調服二錢。

（3）暴怒之後。往往倏然吐血。此因胃部已經潰瘍。惟血管尚未破裂。或已呈充血現象。苟能調理得宜。少動作。多休息。同時避免精神上之刺激。亦不易發生變化。其性情躁烈者。或感受刺激。震驚暴怒。感情緊張。血管亦爲之破裂。而血出矣。此其誘因也。宜生大黃三錢。鮮生地一兩。丹皮灰二錢。肥知母三錢。生白芍錢半。側柏炭二錢。茜根炭二錢。甚則用磨犀尖二三分。成方如柴胡疏肝散加大黃。或犀角地黄湯加柴胡山梔。

（4）跌打損傷。而至出血。乃胃部受外力撞擊所成。否則康健之胃。決無出血之理。內因出血。其勢較緩。胃受外傷。或自背部。或自胃大小彎部撞擊後。其血呈衝出狀。勢如潮湧。深爲可怕。救急不得。衝血死者亦有之。好勝之人。與人鬥狠。以致大傷。滿口吐出鮮血。如潮之湧。或噴射而出。胃部如重壓者。痞滿疼痛。顏色蒼白。失神昏厥。脈搏頻數。氣急體溫一時降低。以後升騰。約攝氏三十八九度。急以藕節汁。側柏葉汁。茅根汁。韭汁。童便。陳京墨汁。化阿膠以止之。再以川芎。當歸。白芍。百合。荊芥穗。阿膠。丹皮。紫金藤。大黃。滑石。紅花煎湯。調降香。白芨末服。其受人羣擁擠。輾傷。損其胃壁。以致出血。成一時性。當時吐血一二口。以後卽自停止。胃部略有疼痛及重壓之感。跌傷吐血。其證亦同。

往往脅肋牽痛。不能轉側。或隔數日。復吐紫黑血。宜祛瘀活絡。用全當歸三錢。丹參二錢。赤芍二錢。桃仁二錢。參三七八分。鬱金錢半。真新降八分。白茅花一錢。

據同道葉橘泉先生云。平地木治損傷吐血。每日煎服三錢。甚效。葉先生曾著有平地木之考徵。茲錄之於下。平地木一名紫金牛。爲紫金牛科。隨處有產。常生於荒野樹木間。或坟墓石隙間。爲常綠小灌木。如草木狀。高四五寸至七八寸。葉互生。長卵形。有鋸齒。如茶葉狀。厚而硬。夏月莖梢葉間開小花。後結球形小果。熟成紅色。經霜後。其實不落。可供盆玩。因其葉聚梢端。果實在葉下。故俗稱「葉底紅」。又呼「涼傘遮金珠」。又名「矮脚樟」。地橘子。「藪柑子」。以其形似也。圖經本草蘇頌云。紫金牛葉上綠下紫。實紅。根微紫。八月採取。去心。曝乾。頗似巴戟氣味。辛甘無毒。主治時疾膈氣。去風痰。李時珍云。解毒破血。綱目拾遺云。葉底紅。治吐血極效。楊春涯經驗方。治吐血。用葉底紅二兩。連根葉搗爛。豬肺一具。洗淨血。同煮。去藥。食肺飲湯。一二次即愈。多食絕後患。李氏草秘云。治偏墜疝氣。用葉下紅。打汁。沖酒服半碗。屢效。據蘇頌主治時疾膈氣風痰。留以待考。時珍主解毒。破血。艸秘治偏墜疝氣。民間治損傷吐血。則此物當有去瘀生新。活血止血之功。對於胃潰瘍之吐血。因跌打損傷及努力勞傷等之吐血。可以一試。云云。

(5) 吐血之後。胃部往往發生疼痛。因離經之血。味之未清。與營養全體之新血。既睽絕不合。積之



於胃。堵塞氣機。以致氣血循行不暢。礙滯而痛。痛則不通。通則不痛。此之謂也。甚則氣急潮熱。結癥。盜汗。不一而足。不特胃痛而已也。此時宜用藥消除。則痛必漸瘥。如桃仁。牛膝。丹皮。三七。五靈脂。蒲黃。花蕊石。及逐瘀湯等。俱爲必投之品。惟須視瘀血之輕重。而定用藥之多寡。積瘀過甚者。用桃仁承氣湯。血虧瘀滯者。四物湯加桃仁。紅花。

吐血之後。飲食而胃部作痛者。推求其故。無非以創傷之處。新近瘳痊。胃之消化機能未健。食物與胃壁膜之潰處。行其摩擦之工作。因之發生疼痛也。故吐血新愈。最宜食流動質及易於消化之食物。凡生硬炙燻辛辣諸屬。更宜摒絕。以免胃部再受損傷。

(6) 吐血時之調養 正在吐血之時。如認清此血從胃而來者。其處置方法。最必要者有三點。其一爲止血。鮮紅之血液。從口而出。無論精神如何安定之人。皆不免於恐慌。且出血過多。則身體過弱。有因是而致虛脫者。故在出血時。第一須先止其血。其二爲安靜。身體安靜仰臥。則出血處血管方易收縮而止血。同時神志方面。亦宜鎮靜。切忌慌張。其三爲絕食。胃出血爲胃之內皮血管破裂。故必絕飲食。使胃皮得以安靜休息。而後纔能收止血之效。若飲食不禁。則飲食入胃之後。勢必刺激出血處之血管。而引起再出血也。

血止之後。其調養方法。亦有三點宜注意。其一血止後二三日中。尚須禁止飲食。四五日後。漸與以

肉汁。牛乳。或薄粥之類。一星期後漸與雞蛋麵包或爛飯之類。至於運動。止血後之四五日。方可漸在床上起坐。六七日後漸在屋中行走。其二。血初止後。腸內尚有蓄血。故必用滑腸之藥。以去腸內積瘀。但此種藥品。必須緩和性者。若用劇烈之藥品。又恐因是而出血也。其三。常食容易消化之品。凡胃出血之人。無論何時。均當食易於消化之物。故糙米硬飯以及其他堅硬之物。均不可食。蓋恐刺激患處而止痛也。

四生丸 治胃內發炎潰瘍。而致吐血。即血熱妄行之症。

生荷葉

生艾葉

生側柏葉

生地黃等分

上藥搗爛。丸如雞子大。每服一丸。

水二盞。煎一盞。濾去渣服。陳日華云。先公嘗游靈石寺。見一僧嘔血。明年到寺。問嘔血者何如。僧主云。得服四生丸。遂愈。自得此方。屢用有效云。

柏葉湯 沈氏尊生書方。治吐血不止。

側柏葉

當歸

生地

黃連

枳殼

荊芥穗

地榆

甘草

生姜

烏梅

紫苑茸湯 張氏醫通方。治飲酒傷肺。發欬。痰中帶血。然飲酒之人。胃部首當其衝。故胃出血較肺出血為多。本方清熱解毒。消炎養陰。胃出血之因於傷酒者。亦可採用。

紫苑茸 薇銜 於朮 澤瀉 丹皮 麥冬 犀角 甘草 藕汁

葛黃丸 沈氏尊生書方治嘔血。

葛花三兩（如無以葛根代之） 黃連四兩。 上藥共研細末。大黃熬膏為丸。如梧桐

子大。每服一百丸。熱湯送下。

柴胡疏肝散 統旨方。治怒大傷肝。左脅作疼。發為吐血。

柴胡一錢五分 陳皮一錢 川芎（童便浸切）一錢五分 白芍藥一錢五分

枳殼（麸炒）一錢五分 香附（醋炒）一錢五分 炙甘草七分 清水二盅。

煎至八分。冲童便半鐘。食前溫服。

犀角地黃湯 勞怒動火。血熱妄行。吐血衄血等宜之。

犀角 生地 丹皮 芍藥

桃仁承氣湯 傷寒論方。去瘀活血。

桃仁 大黃 芒硝 甘草

（十五） 膈氣之療法

（一） 何謂膈氣 食物經牙齒之咀嚼。與津液和勻。而入於胃。胃內分泌胃液。同時胃之中部筋

肉作波形運動。擁逼食物。俾與胃液互相接觸。展轉達於胃之末部。經幽門而入小腸。成人之胃。大約有三十二兩至六十兩之受量。故可容納多量之食物。胃部健全。則消化力強盛。飯量洪大。胃弱者。消化力亦弱。納食亦不多。然尙不至感受太碍。如進食之後。胃中發生奇痛脹滿。或泛噯欲吐。卽胃部已呈病象。此種胃病。證情尙輕。甚者。食物不能下咽。如有物隔於胃口者。此症最爲危險。卽所謂膈氣是也。

(二) 膈氣之二大原因 前人論膈氣之症。屬於腸虛氣閉者。十中一二。屬於津枯熱盛者。十中八九。推其原因。或謂外感風寒。膚表充實。失於疏散。邪陷化燥而成者。或內傷七情。五志火炎。灼燥津液。醞釀成疾而成者。或謂由過食厚味。偏助陽氣。積成膈熱而成者。其所言雖不無一部分之理由。然皆屬偏見。未能道着肯綮。此症之原因。不外有二。其一因身體衰弱。或老年機能減退。胃口萎縮。以致胃口狹窄。不利飲食。其二胃口積有瘀血。或生癆腫等症。以阻塞其飲食之道耳。

(三) 膈氣與反胃 膈氣反胃二證。朱丹溪謂其名雖不同。病出一體。張景岳駁之云「膈氣反胃。若乎似矣。然而實有不同也。蓋反胃者。食猶能入。入而反出。故曰反胃。噎膈者。噎膈卽膈氣。書稱噎膈。俗名膈氣。膈塞不通。食不能下。故曰噎膈。食入反出者。以陽虛不能化也。可補可溫。其治猶易。食不得下者。以氣結不能行也。或開或助。治有兩難。此其輕重之有不同也。且凡病反胃者多。

能食。病噎膈者不能食。故噎膈之病。病於胸臆上焦。而反胃之病。則病於中下二焦。此其見證之不同也。所以反胃之治。多宜益火之源。以助化功。噎膈之治。多宜調養心脾。以舒結氣。此其證候既有不同。故診治亦當分類也。實則膈氣與反胃。病源確乎出於一體。惟反胃之病根。在於胃之下口幽門。故食能入胃。而不能入腸。仍翻出而吐。膈氣之病根。在於胃之上口賁門。故食不能入胃也。

(四) 膈氣之治法 治膈氣者。不問情由。每以辛香燥熱之劑投之。以爲膈氣不食。氣阻於中。食物受其阻隔。故用辛香疏氣之品。雖然見效於一時。而投之既久。脾氣耗散。胃液尤枯。症勢加增。必致不可救藥。故當辨其虛實。對症而下藥。其屬於身體虛弱。機能減退者。可用黨參。河參。麥冬。川貝。柿霜。萸皮。丹參。枳殼。穀芽之屬投之。更宜時時進以富於滋養料之食品。高年之人。而患膈氣不食。大便燥結。多屬血汚陰虛。其脈左手弱。乃血虛之徵。血虛則腸液不足。大便燥結。右手脈滑。乃痰火內阻。痰阻則胃口隘塞。妨其飲食。治宜養血潤燥。兼清上中二焦。禁用辛涼助火。宜當歸。芍藥。生地。天冬。麥冬。知母。貝母。藕汁。蘆根汁。梨汁。蔗漿最妙。更宜和以竹瀝。薑汁。韭汁。多飲牛羊乳爲佳。成方如清養啓膈湯。啓膈飲。參赭培氣湯。皆有相當之功效。如初起微虛者。宜溫胃飲。(人參。百朮。扁豆。乾薑。陳皮。炙甘草) 加當歸。厚朴。其大便燥結不通者。則當以熟地。當歸。白芍。桃仁。麻仁。微微潤之。膈氣之由於瘀而阻塞者。可用鬱金。歸尾。赤芍。紅花之類選用之。如生胃癌等症。一面扶正。一面消

散。二法可參用之。徐靈胎云。噎膈之證。必有瘀血頑痰逆氣。阻隔胃氣。其已成者。百無一治。其未成者。用去瘀消痰降氣之藥。或可望其通利。誠屬經驗之淡也。所謂未成者。卽尙能食物。惟固形之物。嚥下困難而已。失治則證情漸次加重。至流質亦不易嚥下。最後食道阻塞。至流質亦不能入胃。則難以救治矣。成方如十膈散。旋覆代赭石加紅花桃仁皆可。祕方用壁虎五條。松蘿茶四錢。先以壁虎水煎。去壁虎。入茶浸透。炒乾。入瓶收貯。每日將此泡茶服。又鵝血亦有治膈之效。續名醫類案載武昌僧患胃脘痛。其徒亦患之。師死。遺命必剖視其心。果於心間得細骨一條。長七八寸。形如簪。插瓶中。供師前。偶有貴客至。殺鵝爲饌。鵝喉未斷。取骨挑鵝喉。凡染鵝血處。卽化。徒飲鵝血。數日。胃疾頓愈。此雖未言明何種胃疾。大約爲噎膈反胃之類。按本草原有鵝血治噎膈反胃之說也。又錠亦可治之。名醫類案載絳州僧病噎不能食。語其弟子。死後。可開胸喉。視有何物。弟子開視。得一物。似魚而有兩頭。置鉢中。時寺中刈藍作錠。取錠置鉢中。蟲遂化爲水。自是以錠治膈。多效。噎膈之症。前人論者。或謂陰虛。或謂瘀阻。各是其是而非其非。定州楊素園號藜照者。所論又創別解。謂有有形之物。阻塞其間。與近說多由於食道賁門生有癌瘤之說。不謀而合。茲錄其原文。以供參攷。其言曰。此證昔與反胃混同立論。其實反胃乃納而復出。與噎膈之毫不能納者迥異。卽噎與膈亦有辨。噎則原能納穀。而喉中梗塞。膈則全不納穀也。至爲病之源。昔人分爲憂氣。恚食。寒。又

有飲膈。熱膈。痰膈。蟲膈。其說甚紛。葉天士則以爲陰液下竭。陽氣上結。食管窄隘使然。說本內經。最爲有據。徐洄溪以爲瘀血頑痰逆氣阻隔胃氣。其已成者。無法可治。其義亦精。然以爲陰竭而氣結。何以虛勞症陰竭致死。而陽不見其結。以爲陰竭而兼憂愁思慮。故陽氣結而爲噎。則世間患此者。大抵貪飲之流。尙氣之輩。乃絕不知憂者。而憂愁抑鬱之人。反不患此。此說之不可通者也。以爲瘀血頑痰逆氣阻隔胃氣似矣。然本草中行瘀化痰降氣之品。不一而足。何竟無法醫治。此又說之不可通者也。余鄉有治此者。於赤日中縛病人於柱。以物搗其口。抑其舌。卽見喉間有物如贅瘤然。正阻食管。以利刃鋤而去之。出血甚多。病者困頓累日始愈。以其治甚險。故多不敢嘗試。又有一無賴垂老患此。人皆幸其必死。其人恨極。以紫籐梗。拗探入喉中。以求速死。嘔血數升。所患徑愈。此二人雖不可爲法。然食管中的係有形之物。阻扼其間。而非無故窄隘也明矣。又獻縣人患此。臨危。囑其妻剖喉取物。以去其病。比死。其妻如所誠。于喉間得一物。非骨非肉。質甚堅韌。刀斧莫能傷。擲之園中樹上。經年亦不損壞。一日。其子偶至園中。見一物黏綴草間。栩栩搖動。審視。則其父喉中物也。異而佇目半日許。物竟消化。遂採其草藏之。有病噎者。煎草與飲。三啜輒愈。遂以治噎擅名。如是者十餘年後。其草不生。始止。是世間原有專治此證之藥矣。余臆度之。此症當由肝過於升。肺不能降。血之隨氣而升者。留積不去。歷久遂成有形之物。此與失血之證同源異派。其來也暴。故脫然而出爲

吐血。其來也緩。故流連不出為噎膈。湯液入胃。已過病所。必不能去有形之物。故不效。其專治此症之藥。必其性專入咽喉。而力能化痰解結者也。昔金谿一書賈患此。向余乞方。余茫無以應。思韭葉上露。善治噤口痢。或可旁通其意。其人亦自知醫。聞之甚悅。遂煎千金葦莖湯。加入韭露一半。時時小啜之。數日竟愈。

清養啓膈湯 治胃弱不納而成膈症。

北沙參

苧麥冬

川石斛

炒萋皮

鹽水炒陝皮

冬瓜仁

枳實

丹參

雲茯苓

川貝母

焦穀芽

(加減法) 如胃燥脾溼而挾飲者。加青鹽半夏。白朮。茯苓。苡仁等味。如氣鬱痰阻。食入即嘔者。加姜川連。蘇梗。光杏仁。薑竹茹等。如累及血分。胸腕刺痛。有瘀血之見症者。加鬱金。歸尾。赤芍。紅花等。如糞燥不下者。加松子仁。火麻仁。白蜜等。如肝氣犯胃。乾嘔有聲者。加白芍。枳殼。合歡花。綠萼梅花等味。

啓膈飲 治噎膈。

茯苓

丹參

沙參

川貝

枳殼

鬱金

荷蒂

菖蒲

杵頭糠

用甘瀾水煎。



參赭培氣湯 張錫純製方。治膈氣之症。

黨參

柿霜餅

黃芪

知母

當歸

生赭石

按張君之理論及經驗云。一人之一身。自飛門以至魄門。一氣主之。亦一氣懸之。故入之中氣充盛。其賁門寬展。自能容受水穀。下達幽門。以及小腸大腸。出爲二便。病何由而作。若其中氣衰憊。不能撐懸於內。則賁門縮小。以及幽門小腸大腸。皆爲之緊縮。觀膈症之病劇者。大便如羊矢。固因液短。實亦腸細也。况中氣不旺。胃氣不能息息下降。其衝氣轉因胃氣不降而乘虛上干。致痰涎亦隨逆氣上併。以壅賁門。夫此時賁門已縮如藕孔。又加逆氣痰涎。以壅塞其間。又焉能容受飲食以下達乎。故治此症者。當以大補中氣。以降胃安衝爲佐。以清痰潤燥爲使也。

奉天北鎮縣蕭鳳祥叟。年六十七歲。得膈症。延醫治不愈。遷延五六月。病寢加劇。飲水亦間有難下之時。來院求爲診治。其脈弦長有力。右部尤甚。知其衝氣上衝過甚。迫其胃氣不下降也。詢其大便乾燥不易下。多日不行。又須以藥通之。愚向會擬得治此症之方。名參赭培氣湯。方用黨參。柿霜餅各五錢。黃芪。知母各四錢。半夏。當歸各三錢。生赭石八錢。用之恆有效驗。今因其衝氣上衝過甚。遂去黃芪。將黨參改用六錢。赭石改用一兩。又加天冬。肉蓯蓉各四錢。以潤

其便燥。數劑。飲食見順。服至十餘劑。大便亦順。遂將赭石減半。又服七八劑。其大便一日偶下兩次。遂去赭石。柿霜餅。加於朮三錢。共服藥五十餘劑。病遂全愈。大凡此症皆大便燥結。赭石能降逆氣。墜痰涎。又善通便。最宜多用。至柿霜餅亦清痰潤便之妙品。亦宜多用。於服藥之後。口含化服。不必入煎劑也。

十膈散 治諸般膈氣。虛實咸宜。

人參 白朮 茯苓 炙甘草 陳廣皮 枳殼(麩炒) 神曲(炒)

麥芽 乾薑(泡) 官桂 訶子(煨) 三稜(泡) 莪朮(泡)

厚朴(姜炒) 檳榔 木香

旋覆花代赭石湯 傷寒論方。原治太陽證汗吐下解之後。心下痞鞭。噫氣不消者。

旋覆花 代赭石 人參 半夏 生薑 甘草 大棗

千金葶藶湯 葶藶 苡仁 冬瓜子 桃仁

又祕方 鹿肚草二錢 蓮葉一張(先放在飯飯上炊過數次) 杵頭糠一兩(絹包)

清水煎滾。沖白蜜一兩。空心溫飯。

(按)風癆臑膈四症。最爲棘手。不易圖治。故本節不煩其詳。附錄歷來名家。治療本症驗案

若干則以供參攷。

1. 喻嘉言治一婦。病膈二十餘日。飲粒全不入口。尺脉已絕不至。詢其二便。自病起至今。從未一通。一味痰沫上湧。懨懨待盡。診得上部有脉。下部無脉。是吐則未必死也。但得天氣下降。則地道自通。然婦人尺脉全無。莫可驗其受孕。萬一傷之。呼吸立斷。用六君子加旋復花。煎調赤石脂末。服下。嘔即稍定。三日後。漸漸不嘔。又三日。粥飲漸加。舉家欣快。但病者全不大便。刻刻以通利爲囑。曰。藏氣久結。飲食入胃不多。積之既久。自然通透。若以歸地潤腸。恐滯膈而作嘔。硝黃通腸。恐傷胎而殞命。姑拂其請。堅持三五日。氣下腸通。腹中之孕。果漸形著。而病瘳矣。（按本症似爲重症惡阻。不類膈氣。）

2. 陳三農治一老人。患膈氣。飲食不下。大便乾燥。六脉浮大而硬。用烏藥四分。小茴香一錢。研末。肉湯調下二錢。飲食即進。三服後。用烏藥三分。陳皮。蘇梗。杏仁各五分。芡仁錢半。煎服而愈。

3. 李士材治一入膈噎不通。渣質之物。不能下咽。惟以人乳醇酒數杯。吐沫不已。李曰。口吐白沫。法在不治。脉猶未敗。姑冀萬一。用人參。黃芪。當歸。白朮。陳皮。桃仁。牛乳。白蜜。薑汁。連進十劑。白沫漸少。倍用參朮。三月全安。

4. 朱丹溪治一人不能頓食。喜頻食。一日。忽咽膈壅塞。大便燥結。脉澹。似真藏脉。喜其形瘦而色紫。

黑病見乎冬。却有生意。以四物湯加白朮。陳皮。濃煎。入桃仁十二粒。研。再沸飲之。更多食諸般血以助藥力。三十帖而知。至五十帖而便潤。七十帖而食進。百帖而愈。又一人食必屈曲。下膈哽澀微痛。脉右甚濇而關沈。左却和。此汗血在胃脘之口。氣因鬱而爲痰。必食物所致。詢其去臘日飲剗剗酒三盞。遂以生韭汁半盞。冷飲細呷之。盡二斤而愈。（上二症乃膈氣之初期症也。）

5. 虞恆德治一婦人。年近五十。身材略瘦少。勤於女工。得胸噎症。半年矣。飲食絕不進。而大便結燥。不行者十數日。小腹隱隱然疼痛。六脉皆沈伏。以生桃仁七個。令細嚼。杵生韭汁一盞送下。片時許。病者云。胸中略覺舒寬。以四物六錢。加括蕁仁一錢。桃仁泥半錢。酒蒸大黃一錢。酒紅花一分。煎成正藥一盞。取新溫羊乳汁一盞。合而服之。半日後。下宿糞若干。明日。腹中痛止。漸可進稀粥而少安。後以四物出入加減。合羊乳汁。服五六十帖而安。

6. 張石頑治一農人。噎膈不食。時嘔清涎如赤豆沙水。此屬血瘀於內可知。庸師不慎。誤用消剗破氣藥。而致絕粒不食。迨所必至。石頑擬一方。用桂苓飲（肉桂茯苓）加當歸。桃仁。丹皮。牛膝。用熬枯黑糖。和蠶蟲漿調服。下瀉黑如汙泥者甚多。當知農人戮力受傷。血瘀於內而致。但當攻其積血。嘔逆自己。又秦伯源噎膈嘔逆。而形神枯槁。神志鬱抑。且不能勝湯藥之費。石頑門人鄒恆友。令其用啄木鳥入麝香膏。時嗅其氣。以通其結。內服逍遙散加香砂以散其鬱。不數劑。所患頓除。厥後海

貨行陳君患噎膈。亦用此法即愈。

## 下篇 胃病之根原療法

### (一) 疰夏之療法

疰夏者。受時令之影響。以致胃之功用滯呆。不思納食。多食胸痞。甚致嘔吐。成爲一種消化不良之現象也。其造成之原因有三。

其一。食物之消化。全賴津液以溶解之。津液者。如口津。胃液。膽汁。胰液。腸液等。皆爲消化之主動力。故津液充足。則消化暢旺。食慾振起。若津液不足。則消化減退。食慾不振。各種津液之成分不同。其所消化之物質亦有別。然其活動之力。則全賴於多量之水分。如津液內之水分減少。則分泌。運化。皆感困難。往往減少其消化力。夏季氣候炎熱。人體水份。蒸發過多。津液內之水分。亦爲之減少。於是消化困難。反之。如水份過多。發散機能失於調節。以致溼鬱於內。亦能影響及於消化。南方氣候多溼。雖在暑夏。空中水氣亦重。故鬱勃沈悶。煩熱而並不爽暢。即溼阻之故。夏令食慾不振。而成疰夏狀態。多由於鬱溼不化之故。

其二。「夏日炎炎正好眠。」此指閒散之人。及中產階級以上者而言。其餘適得其反。日間工作忙

碌。無暇作晝寢。長日絞腦或奔走。疲憊已極。而夜內又受餘暑之威迫。蚊蟲之侵擾。仍不得舒睡。睡眠者。所以償其勞疲。恢復其機能。睡眠不足。則精神不健。司食慾之神經。不能興奮。食慾因之不振。其三。夏季爲萬類發旺之時。各種病菌。其生殖力亦大都於此時最爲旺盛。故夏季之病症最多。得病亦最多。吾人於夏季之消化力。原不十分暢旺。因炎熱之故。大多好食冷物。胃膜刺激太過。以致發生炎症。且夏季之物品。最易腐敗。飲食不慎。傳染病菌。胃部首當其衝。遂起變化。不特運化力減削。食慾爲之不振。且易引起其他之胃腸病。

上述三端。第一項之暑溼。最爲造成疰夏之大原。故疰夏者。兼見暈眩頭痛。身倦脚軟也。其餘實爲其誘因。或使其病勢增加之動機而已。其治法。亦當以宣化爲主。如藿香正氣散。香薷飲。清暑益氣湯。參歸益元湯等。

藿香正氣散 治暑邪外侵。食滯中阻。溼濁不化。胃呆食減等證。

藿香 紫蘇 白芷 桔梗 大腹皮 厚朴 陳皮 白朮 半夏麴

茯苓 甘草 加薑棗煎服。

香薷飲 治感冒暑氣。頭痛肢倦。納食不宜等證。

香薷 製川朴 扁豆

清暑益氣湯 治長夏濕熱炎蒸。四肢困倦。精神減少。胸滿氣促。口渴惡食。自汗身重。小便赤澀。而

脈虛者。

人參 黃耆 白朮 炙草 麥冬 五味子 蒼朮 神麴 青

皮 陳皮 黃柏 澤瀉 升麻 葛根 當歸 姜棗煎服

(按)此生脈散加味也。千金生脈散。治熱傷元氣。乾中無溼。故用麥冬以清熱。人參以補氣。五味以斂氣。李東垣之此方。治暑氣元氣。暑中有濕。故加入黃柏。蒼朮。陳皮。澤瀉之類。

參歸益元陽 千金方。治疰夏。

人參 當歸 白芍 茯苓 麥冬 地黃 陳皮 知母 甘草

五味子 粳米清水煎服。

(二) 傷食之療法

(一) 傷食之原因 傷食之原因有三。一飲食太多。二飲食不調。三飲食之不適合。飲食太多。最易使腸胃受損。蓋腸胃之筋肉。雖有伸縮之能。而其消化力。則有一定限度。過其量。則其消化力不足。勢必停貯而不能運化。胃部受其刺激。發生種種疾患。

飲食不調。又可分爲嗜零食及食物不時二種。嗜零食者。一日除正常之三餐。又喜購零星食物。嗜

零星食物。乃因人而異。並不人人有此習慣者。大約嗜零食之人。由於幼時爲父母所寵愛。糖菓餅乾。任意取食。及其長大。習慣已成。而其最大之原因。則爲空閒無事。空閒則無工作可做。既不勞心。又不勞力。安居無業。則寂寞之空氣。籠罩一室。而此心亦覺寂寞非凡。或作不正當之娛樂。或購食零星食物。以資消遣。詎不知食物入胃。非二小時至四小時。不能完全消化。若胃未空虛。毫無饑餓之徵象。卽食零食。使胃之筋肉。伸縮無常。又無安逸休息之時。其害實非淺鮮。食物不時者。在貧苦之家。或忙於職業之人。往往不得準時而食。或二餐連食。或無米則不食。有糧則多食。傷饑傷飽。卽由於此。

所謂飲食之不合者。所食之物。不適宜於身體之營養。及飲食之料。其成分不當。失其平衡。前者如生冷瓜果及魚蟹蝦螺之類。後者如脂肪過多。澱粉過多等。非油膩不化。卽飽悶不舒。皆不合於消化。食之卽有弊焉。

(二) 傷食之症狀 傷於食者。初覺胸腹不舒。或胃脘作脹。旋即痞塞噯氣。嘔酸嘔逆。甚或氣逆膈痛。或嘔惡痰涎。或欲吐不吐。惡聞食氣。或胃脘作痛。按之愈甚。或泄瀉。或便秘。而腹中作痛甚劇。或憎寒壯熱。頭痛。舌苔厚膩。或白厚或淡黃色。至其脈象。內經謂氣口緊盛傷於食。脈經謂右關浮滑或沈滑。按之有力者。爲宿食不化。然余所見之傷食脈象。更見有沈細而緩。或竟沈伏者。是誠大



實似虛之象。不可不注意也。

(三) 傷食之療法 初起泛噦欲吐。宜用食鹽湯。瓜蒂散。或梔鼓湯等探吐。吐後以二陳湯加木香砂仁和之。如初起即自吐者。不宜再吐。即以藿香豆蔻厚朴砂仁等治之。食滯於胃。痞滿不消。以保和丸主之。(肉食傷加草菓。山查。麵食傷加神麴。菜菔。木菓傷加肉桂。荳粉傷加杏仁。瓜蒌傷加糯米。糯米傷加酒麴。飯食傷加陳茶葉。炙燂傷加淡豆豉。便秘傷加枳殼大黃) 或用枳實導滯丸。如自瀉者。宜二陳湯加白芍。木香。木通。神麴。雞內金。如兼吐下未淨者。治以枳朮丸。如吐下後。已現虛象者。補以六君子湯。至於傷食而兼感寒。宜加蘇葉乾葛。氣滯不舒。可加木香烏藥枳殼檳榔。若欲取捷效。實積可用備急丸之攻下。虛寒可用理中湯溫補。虛實辨明。應如桴鼓。惟久病不運化者。不宜攻下。當以六君子平補劑加穀芽。益智仁。砂仁之類緩圖之。

瓜蒂散 傷寒金匱方。治寸脉浮。胸痞。上脘有積食者。

瓜蒂二分(熬黃) 赤小豆一分。各另搗篩爲散。取一錢七。以香鼓一合。用熱湯七合。煮作稀粥。去滓。取汁和散。溫頓服之。不吐者。少少加。得快吐乃止。

梔鼓湯 傷寒金匱方。開暢胸膈。治胸滿煩悶。

梔子十四枚(擘) 香鼓四合(綿裹) 清水四升。先煮梔子。得二升五合。納鼓。煮

取一升五合。去滓。分爲二服。溫進一服。得吐者。止後服。

保和丸 見胃呆及噯氣篇。

枳實導滯丸 李東垣方。治脾胃困於溼熱。不能運化。胸悶腹痛。積滯泄瀉。

枳實 白朮 黃芩 茯苓 黃連 澤瀉 神麩 大黃

二陳湯 見嘈雜篇。

枳朮丸 見痞滿篇。

六君子湯 見吞酸吐酸篇。

備急丸 金匱要略方。治胸腹刺痛。脹滿氣急。寒氣冷食。稽留胃中。便秘不通者。

巴豆（去皮心膜油。研如脂）一錢 乾薑（生泡。去皮）二錢 川大黃三錢（溼紙

裹煨） 上藥先以大黃乾薑。搗爲細末。入巴豆霜。合搗千杵。和蜜爲丸。如小豆大。密器收

貯。勿洩氣。每服三四丸。熱湯送下。

理中湯。治脾胃虛寒。不能運化。嘔吐泄瀉。或不飲不食。膈痺胸痞。四肢逆冷等證。

人參 白朮 乾薑 甘草

（附）小兒傷食症之治療法

(一) 緒言 小兒疾病。非外感時邪。卽內傷飲食。此人人所知著。食之本能。屬於天賦。小兒初生。蒙然無知。惟吮乳則不教。而能饑餓之時。則藉啼哭以表示之。得食則啼哭始已。故食者。天性也。職是之故。食慾亦最旺。而於小兒爲尤甚。貪食之小兒。最爲慣見。因貪食無厭。以致胃腸之運化。發生阻礙。誘起各種疾病者。比比然也。小兒傷食。似爲一種簡單之病症。然以余臨診之經驗。並不若理想上之簡單。有傷於胃者。有傷於腸者。有上逆而爲嘔吐者。有下注而爲泄瀉者。有停積於內。堅結而成便秘。以致胸痞腹脹者。有腐解分化。蘊釀生熱。以致煩躁不安者。此乃純單之傷食病。其本人原無疾病。僅因飲食不慎。造成此種證候。然已不能視爲簡單。苟與其他疾病合併。則不特證情甚爲複雜。而且危險非常。蓋夾食之病症。其熱度必高出於常例。因之譫語妄言。賊及於腦。或且發生瘵厥之現象。

病中食物。固不可絕對禁止。然不當食而食。或不欲食而強之食。皆足以加增病勢。發熱之疾病。食物尤當小心。蓋食物原以增助體溫。熱病妄食。體溫愈增。其勢愈甚。且大多數之疾病。皆足以影響於消化器。阻礙其消化機能。食物入內。成爲積滯。不特無裨於病體。且助桀爲虐。無形之中。爲病勢張威而已。無知識之家長。以爲兒不食者。其體必益虛。強爲進餐。以致熱勢頓進。陷入危險之境。可恨可嘆。

(二) 傷食嘔吐 小兒嘔吐之症。已述於前。茲所言者。乃嘔吐原因中之一種。由傷食而來者。嘔吐之發生。原爲一種防禦作用。傷於飲食。胃壁感受刺激。胃神經即傳至於腦部之嘔吐中樞。於是嘔吐以作。故嘔吐乃保持身體之術。嘔吐之前。輒先有一種不快之感覺。吾人名之曰噁心。在噁心之時。欲吐而未吐。甚形不安。可用指頭抓喉以刺激之。率性催起其嘔吐。反爲安全。

嘔吐之物。以食物後之時間久暫而異。食後立即嘔吐者。所吐爲純粹之食物。若進食後經過若干時間。則所吐者。爲略已消化之粥狀物。若進食已久而嘔吐者。所吐之物有一種惡臭。且多混黏液。傷食與其他嘔吐分辨之點。爲胸部作脹。腹中不舒。含酸。噯腐。嘔吐而兼見此等徵象。其爲傷食無疑。吐後如覺爽快。則病根已除。無須服藥。小兒口不能言。爽適與否。須觀察其情狀。大約吐後而興致轉佳。或安然而臥者。皆爲佳兆。如吐後仍覺不適。或尚有嘔嘔欲吐之狀。則當相證而施治。或用消導之劑。以調和其中州。或用催吐之劑。使其上逆而去。

古方治病。原有吐法。後人則見吐止吐。不辨原委。概以鎮逆之品投之。內經云。『病在上。因而越之。』故有瓜蒂散等吐法。惟用之不得法。往往僨事。遂相率採用和中法。『平胃散』『保和丸』『枳實導滯丸』等方。用之最爲中肯。

(三) 傷食泄瀉 泄瀉與嘔吐。同爲生理上之一種抵抗作用。所以排除體內之有害物質。傷食

泄瀉乃因飲食不慎。或飲食過多而致者。其所以造成泄瀉之原因有三。一飲食過多。胃不能容。驅之於腸。腸仍不能容。驅之外出。卽成泄瀉。二飲食過多。以致運化不及。初則停滯於中。繼則腐解而下。成爲泄瀉。三食不潔及生冷之物。傷其胃腸。泄瀉乃作。傷食泄瀉。大多兼見腹痛。第一之徵候。除腹痛而外。必兼發吞酸噯腐。第二之徵候。除腹痛而外。必先見便秘。大便數日不下。繼而復轉泄瀉。第三之徵候。其痛也綿綿而作。所下之物。不若一二兩證之穢臭。有時作稠粘狀。與痢疾無異。常人一見泄瀉。不問原委。亂投藥餌。如十滴水。雅片烟泡等。強爲止澀。以冀速效。不知澀住。積滯不得去路。醞釀成熱。其害更大。

治傷食泄瀉之法。以消導爲主。枳實。檳榔。陳皮。炒六曲。穀芽。鷄內金。萊菔子。查炭。可以隨症參用。甚者可加大黃元明粉以蕩滌之。

小兒體質孱弱。所食不多。又往往發生泄瀉者。乃脾虛不能運化所致。其所食之物。雖不過多。然已超過其本人之量。亦傷食之一種。惟此種傷食泄瀉。以健脾爲主。白朮。扁豆。山藥。炙內金。穀芽。陳皮。枳殼。甚則加補骨脂。春砂仁。黑附塊等。

(四)傷食腹痛 傷食者。多見腹痛。而腹痛未必卽爲傷食。蓋痛乃疾病之一種警告。所以表示其苦楚。而促起人之注意也。人身各處。如皮膚。肌肉。與被覆內臟之胸膜。腹膜。以及骨表之骨膜等。

皆有司痛之神經。佈於其上。神經之末梢。感受刺激。大腦中樞。接受刺激以後。發生一特別之不快之感。卽爲疼痛。此與警鈴之設施。有同一之作用。

腹痛之原因甚多。凡一切腹內臟器疾患。大多均有腹痛症狀。然疼痛大有區別。部位亦各不同。苟不明其痛之所由來。而亂投藥餌。欲求病之治愈。安可得乎。

傷食腹痛。因飲食不慎。腸胃受其刺激。以致粘膜炎。疼痛以起。其證狀大致可分便通與便秘二種。

傷食腹痛而便通者。食不潔之物。或飲食過多。以致腸胃發炎。蠕動加增。故疼痛而大便頻下。便下之物。或如稀水。或如粘涕。大都身熱脈數。其便秘者。不一定發熱。而腹部則必作脹而痛。

便秘之原因甚多。有由於習慣者。有由於腸部之疾患者。有由腸部以外臟器之疾患影響所致者。其證除腹痛而外。腑氣不行。多屁。腹部堅。按之愈痛。

乳兒腹痛。口不能道。惟藉啼哭以表示其苦况。哭時。其聲甚高。面蹙流淚。雙腿屈曲。兩拳緊握。較大之小兒。或接手於患處。以表示其痛苦之部位。

傷食腹痛而兼泄瀉者。內滯未清。乃『協熱利』。不可用止澀之劑。仍宜導滯。腹痛而下黏膩物。有裏急後重之勢者。宜重用枳實檳榔。甚則可加大黃。腹痛便秘。按之愈痛。宜用下法攻之。如服下劑。

便意頻頻。腹痛愈甚。而卒不得下者。有燥糞結於肛門。堅持不下。宜蜜煎導法。或灌腸亦可。

(五) 傷食發熱。傷食發熱。大都由腸胃炎而起。有熱盛於午後。手足濺然汗出而不解。大便秘結。乃陽明胃實之證。有全身發熱。熱勢留戀不退。泛噁便溏而腐臭。乃腸胃發炎。有身熱而四肢厥冷。大便頻泄。乃脾陽不振。泄瀉過度所致。其熱之情勢不同。其治療之方法亦不一。

發熱之原因甚多。一見發熱。不能遽認爲傷食之見證。必兼見食慾不振。晝夜煩燥不安。腹中作痛。舌苔厚佈。或吞酸噯腐。或便秘。或便泄。僅見一二證候。尙不能斷爲傷食。須兼見三四證候。始可決定。如發熱腹痛。固多半爲食滯。若據此而卽斷爲傷食。以傷食之方治之。未免致誤。如膽石症。如盲腸炎。皆腹痛而有熱度者。又如發熱而泄瀉。除傷食而外。感冒寒涼。腸癆。皆有此現象。若貿然投以傷食之方。未有不誤事者。

傷食發熱。隨症情之輕重。大致可分爲三種治法。其一爲釜底抽薪法。諺云。揚湯止沸。不如去火抽薪。若見熱而治熱。不去所以發熱之積滯。無異揚湯而止沸。故凡大便不通者。及便頻而不暢。腹部作痛者。皆以通導爲主。其二爲消炎解熱法。因傷食而引起腸胃發炎。因腸胃發炎而生熱度。同時兼見泄瀉之證。蓋泄瀉原爲腸胃之一種抵抗作用。使邪從下泄。積滯隨去。其治法因釜底無薪可抽。祇須解其炎而清其熱。如川連。葛根。銀花炭。淡黃芩。炒六曲之類。爲必用之品。其三爲扶正祛邪

法。泄瀉過多。腸胃之炎證未退。而陽氣已虛。四肢厥冷。須一面扶陽。一面消炎。附子與川連銀花炭等同用。小兒貪食。爲父母者。宜設法以制之。以免發生傷食之症。在病中尤宜有節。不使過多。胃腸各症。多宜禁食。不可以溺愛而縱其食慾。愛之而反以害之。熱病而不節食。熱與積滯相併。無異助紂爲虐。其勢必愈甚。往往變生不測。不可救藥。噎膈與嘔。悔無及矣。

木香檳榔丸 寬利胸膈。消食導滯。治傷食腹痛而便不暢行。或便秘者。

郁李仁(去皮)

皂角(去皮醋炙)

半夏麴

枳殼(麩炒)

青皮(去穰)

杏仁(麵炒)

木香(不見火)

檳榔各一錢。爲細末。別用皂角四兩。用漿一碗。搓

揉熬膏。更入熟蜜少許。丸如菉豆大。

檳榔丸 傷食腹脹而痛。胸膈不舒。

萊菔子

香附子(炒)

木香各一兩

黑牽牛半兩(微炒)

青皮(去穰)

同巴豆十粒炒。去巴豆。共爲末。生薑自然汁煮麴糊丸。黍米大。每服十九丸。米飲下。

三稜丸 傷食停積。腹痛乾嘔。全不入食。

三稜(煨)

木香

神麴(炒)

陳皮(去白)

半夏(薑製)各一兩

丁香

桂各五錢

共爲末。麴和丸。如黃米大。每服二十九丸。乳食後。溫生姜湯下。



大黃黃連瀉心湯 傷食發熱。心下痞滿。

大黃二兩 黃連一兩 麻沸湯二升漬之。須臾。絞去滓。分溫二服。

三黃熱艾湯 消炎解熱。治因傷食而引起之腸胃炎。內滯已清者。

黃芩 黃連 黃柏各七錢半 熟艾半雞子大。共爲末。每服三錢。水煎服。

附子瀉心湯 傷食痞滿。寒熱不和。惡寒汗出。陽氣已虛。

附子一枚（泡去皮。別煮汁。）大黃二兩 黃連 黃芩各一兩。切碎。以麻沸湯二升。

三黃須臾。絞去滓。內附子汁。分溫再服。

### （三） 宿食之療法

宿食與傷食。相似而實不同。蓋傷食之責任在食。而宿食則或因脾胃不健。消化能力薄弱。有以致之。所謂宿食者。因宿昔所食之物。停留不化。因以致病。病證似甚簡單。易於診治。去其宿食。即可自瘳。不知宿食停留之處。無有定所。古分上中下三脘。其實祇分腸胃二部。然二處之部位既不同。病勢有輕重。體質有強弱。又或兼有他病。安能呆用成法。以一方而概治各證耶。

宿食主要之證候。卽爲滿痛。故宿食在胃者。心下滿痛。在腸則臍腹滿痛。其治法。在上者宜吐。在下者宜攻。如金匱云。「宿食在上脘者。當吐之。宜瓜蒂散。」此卽宿食在胃之治法也。然在胃之治。當

分二法。若其食並未宿久。其證胸膈滿痛。而有泛泛欲吐之象。乃一種生理上自然之作用。欲徵邪上出之徵。即當順其勢而助以藥力。則惟有吐之一法。瓜蒂散（見上傷食篇）在所必用。或鹽湯探吐之類亦可。若其食宿滯稍久。噯酸泛腐。而無欲吐之象者。則涌吐徒傷其胃。吐法不適於用。又當改用消之一法。消者。助胃力以消磨之之謂也。然亦有虛實之分。因飲食不節。暴食多食而停積不消者。宜專事消導。如神麴。麥芽。山楂炭。鷄內金。枳實。萊菔子之類。外用麩皮炒熱熨之。若胃弱不能消穀而停積爲患者。則消導之中。必兼健胃。如枳朮丸。香砂六君子湯。枳實理中湯之類。均可採用。

香砂六君子湯 治脾胃不和。嘔吐痞悶者。

木香七分 砂仁八分 人參一錢 半夏一錢 白朮二錢 茯苓二錢

陳皮八分 甘草七分 生薑三片。清水煎服。

枳實理中湯 治胃虛挾實。及傷寒結胸。本虛不能受攻。諸吐利後。胸痞欲絕。心胸高起急痛。手不可近。

枳實 茯苓 人參 白朮 乾薑 甘草

（附）金匱宿食條解

金匱以宿食與腹滿寒疝並舉。列之於第十節。歷來醫家之註釋金匱者。頗不乏人。坊間可以探求之。四川熊公其言。曾撰金匱宿食條解。未見專集。知者甚少。特摘錄於下。以供參攷。

問曰。人有病宿食。何以別之。

宿食者。言食傳舍於腸胃。歇宿而不去也。食入於胃。泌津液而化糟粕。小腸受盛。大腸卽爲傳導。曷爲歇宿而不去。以寒積胸中。無真氣以爲輸運也。何由知寒積胸中。無真氣以爲輸送。因與漏疝病。同一虛寒。從下而上。是以知之也。人既有病宿食。若嚼吞酸。嘈雜嘔吐。飽悶痞滯。濁苔厚膩。與惡食傷食。惡聞食臭。及大便堅結閉祕等證。有諸內。必形諸外。此在人所恆有。亦爲人所易識。其爲別之奈何。蓋宿食之病。包藏禍心。變幻靡測。固有現以上所列病情。亦有未現以上所列病情者。苟因以上所列病情。一毫未現。卽不能認定爲宿食。旣不能認定爲宿食。縱多方揣度。斷不能從宿食病由處施治。歷古以來。因是而致夭折者。殆不知幾恆河沙數矣。故設爲代問。欲世之操斯術者。務在於無可別之中。而求其有可別也。

寸口脉浮而大。按之反濇。尺中亦微而濇。故知有宿食。大承氣湯主之。

陽明脉大。胃氣下降。則大而不浮。今脉浮而大。且見之於寸口。是胃氣上逆。而不獲降於下矣。大不應濇。按之反濇。則胸中大氣。已被阻而不行。加以診之於尺。由沈及中。以細微之脉。變之

而爲微瀯。是腎氣下退而不得升於上矣。仲師言寸言尺。雖未論及於關。其實寸大而瀯。由關之闕而不降。俾陽不得通於陰。尺微而瀯。由關之拒而不升。俾陰不得交於陽。關格不通。陰陽離決。而生機息矣。故知有宿食。宜下之以大承氣也。

脈數而滑者。實也。卽有宿食。下之愈。宜大承氣湯。

脈數而滑。謂之而爲實者。蓋以大腸糟粕。結而爲實。積瘀蘊熱。無所疏洩。勢必蒸騰於上。手太陰所主之脈。適當其衝。不獨迫湊之而爲數。並令激變之而爲滑。數與滑並見。卽此行陽行陰之度。於迅速中。而雜以流利。可決其中有宿食。宜急下以大承氣。而病乃得愈也。

按瀯則不滑。滑則不瀯。卽微數二脈。亦大相反。何以均主宿食。不知脈瀯而微。就濁垢之窒塞於內而言。脈滑而數。就濁熱之充溢於外而言。下節又出緊脈。亦主宿食。蓋言由內達外。切迫中而兼有絞束之象。謂之爲瀯不得。謂之爲滑更不得。故狀之爲轉索。總見頑涎惡垢。礙破於中。則開闔之機關不利。而脈之所應。亦爲變動無常。仲師形容其脈象之變態。最爲微妙。雖宿食之證。非此數脈所能盡。然卽數脈以爲推測。一任病機百出。無難爲之抉露矣。

下利不欲食者。此有宿食。當下之。宜大承氣湯。

此利字。作通義解。蓋言大便未至閉塞。而所下尙屬通利。顧下而特別之曰利。其中有甚不利

者可知。不欲食者。不能食也。不曰不能食。而曰不欲食。正見欲食。而不能暢其所欲。又可知。獨是宿食之病。其最難爲辨者。莫如下之不利。食之不欲。茲則舉以爲綱。其中尤別有精義。蓋上竅主納。下竅主出。食若爲宿。固結腸竅。不獲節次傳導。是下之所出。既有扞格之形。而上之所納。不無厭棄之狀。當此出納失職。已將宿食病根之所在。露其端倪。又恐人忽焉罔察。不克燭微闡幽。以發其隱伏。因於藏之深深。直從無可名狀之處。特筆提出下利不欲食五字。爲認宿食秘法。不啻茫茫大海。定以羅針。使不迷於子午。言更爲之引伸其說。舉凡大便如常。而下出覺艱澀者。多日方解。而糞條極細小者。或不時墜脹。而解後覺稍暢者。或隨時欲解。而下出覺未盡者。俱可以下之不利例之。或朝食不能暮食。暮食不能朝食者。或未食覺可暢。食既食轉不喜食者。或食下欲作嘔吐。而不敢稍爲多者。或食後卽爲脹悶。而移時始得安者。皆可以食之不欲括之。然臨危施治。必研訊於未病之前。有以上所列病情。始可引爲確據。否則。或因六淫七情之感。寒熱錯雜於中。則雖充塞於陽明之表。尙未蓄積於陽明之裏。不得以暫時之便食不調。而遽認爲宿食。貿然下以承氣也。從此細參。悟得登大覺路。可以普濟無量衆生矣。宿食在上腕者。當吐之。宜瓜蒂散。

胃有三腕。上腕主納。中腕主化。下腕主出。食在上腕。停宿不去。既未腐化。何能下出。當就邪之

所在因而吐之。此所以宜於瓜蒂散也。

脈如轉索無常者。宿食也。

尤在涇云。脈緊如轉索無常者。緊中兼有滑象。不似風寒外感之緊而帶弦也。故風寒所束者。緊而不移。宿食所發者。乍滑乍緊。如以指轉索之狀。故曰無常也。

按宿食之病。本屬於寒。而有時間化於熱。其寒已化熱者。下之以鹹寒。其寒未化熱者。下之以溫熱。此節緊脈轉索無常。與上二節微瀯數滑。互相比較。上節之脈。是寒已化熱現象。既均主以大承氣湯。此節之脈。是寒未化熱現象。並未示以應用何方。非脫簡也。蓋以總義條中。舉凡與緊脈相似者。胥可比類而得。茲故不復贅。此乃仲師之微意。特爲補錄數條。以廣宿食治法。跌陽脈微弦。法當腹滿。不滿者必便難。兩胫疼痛。此處寒從下上也。當以溫藥服之。

此節爲臍寒腑實立法也。跌陽脾胃之脈。若見微弦。卽知足厥陰肝木。不能合手少陰心火以生立。反挾足少陰腎水以侮土。虛寒從下而上。橫聚於腹。決無輕散之理。不循腸胃之外而爲腹滿。必入腸胃之內。而爲便難。既至便難。兩胫亦必疼痛。此乃寒邪凝聚。且停積未久。不必遽用下奪。但常服以溫藥。以助其運化。則便難胫痛之患。自可以不作矣。

其脈數而緊乃弦。狀如弓弦。按之不移。脈數弦者。當下其寒。

此節爲藏寒腑熱立法也。數則爲熱。緊則爲寒。數與緊合。其狀爲弦。且按之不移。則不得名爲數緊。直可謂爲數弦也。夫脈旣爲數弦。不曰當下其熱。而曰當下其寒者。蓋以脈數。不過爲腑之瘀熱。而弦是乃爲臟之伏寒。恐人知其腑熱。而略其臟寒。特示以治熱爲標。治寒爲本。於當用承氣方中。審係腎寒。加入四逆輩。肝寒。加入吳茱萸湯。脾寒。加入理中湯。變寒下之法。而爲溫下之法也。

脈緊而遲者。心下如堅。脈大而緊者。陽中有陰。可下之。

此節爲臟腑俱寒立法也。其脈緊遲爲寒。按之心下。旣已聚之如堅。大爲陽脈。若大而兼緊。不得爲陽。乃寒氣積而不散。更從心下。入於足陽明胃手陽明大腸之中。一派陰霾之氣。搏結宿垢而成堅塊。不異地凍水冰。此而議下。必爲審度其可者。言外見心下堅結。旣非寒下之承氣。堪除。腸胃冷積。尤非溫下之大黃。辛附能解。惟主以剛猛峻熱之劑。如卒病所載之備急丸。九種心痛丸等。間以甘溫佐之。以壯陽光而消陰變。則陰邪旣散。而陽竅自通也。

脈緊頭痛風寒者。腹中有宿食不化也。

尤在涇云。頭痛風寒者。非旣有宿食而又感風寒也。謂宿食不化。鬱積之氣。上爲頭痛。有如風寒之狀。而實爲食積類傷寒也。仲師恐人誤以爲外感。故舉以示人曰。腹中有宿食不化。意亦

遠矣。

按尤註宿食不化。鬱積之氣。上爲頭痛。足徵特識。但宿食鬱積。氣既可爲之上。則氣亦可爲之下。氣既可由裏達表。則氣亦可由腑入臟。惜就文衍義。未能通其義於言外。言特爲抽引其緒。傷寒論有正陽陽明。有太陽陽明。有少陽陽明。三陰寒化。皆有自利證。三陰熱化。皆有可下證。是六經之氣。既可傳於陽明。且經云。食氣入胃。濁氣歸心。淫精於脉。脉氣流經。是陽明所化濁氣。亦可淫精脉絡。以遍流於六經。可見陽明居中土。與各經聯絡貫注。並無此疆彼界之分。則知正氣從此出入。即可知邪氣亦從此出入。今宿食鬱積。阻遏氣機。內而經絡臟腑。外而四肢九竅。病變千端。無微弗到。如神龍之不可方物。則其所現病狀。不僅類於風寒。病類風寒。其痛不僅在頭。而頭不僅有痛。即脉亦不僅爲緊。此仲師援例以發其概。不過隨舉風寒言之。而非截然於脉緊頭痛之外。爲宿食病。所不能逞其毒也。然宿食之爲病。脉緊頭痛。既與風寒無異。則脉緊頭痛風寒。與非脉緊頭痛風寒。從可類推矣。所益舉一反三。於引而不發之中。得其躍如之妙。

(四) 積聚之療法

積聚與宿食。證因不同。蓋宿食者。僅積食而已。積聚則除食積而外。且包括痰飲瘀血等等而言。不



能混爲一談。考積聚之病源。詳於內難各經。及金匱者。極爲繁複。但據靈樞五變篇云。人之善病腸中積聚者。皮膚薄而不澤。肉不堅而淖澤。如此。則腸胃惡。則邪氣留止。積聚乃傷。脾胃之間。寒溫不次。邪氣稍至。蓄積留止。大聚乃起云云。其說較爲有證。今姑從而申釋之。凡人之肉堅皮澤。其必消化機能無病。得飲食之精華以營養之故。若腸胃有積。則消化之機能必感不良。無以吸收養料以營養肌膚。故皮膚薄而不澤。肉不堅而淖澤也。至於脾胃之間。寒溫不次云者。凡胃熱然後知飢。脾寒然後消化不良。以知飢也。必喜多食。食既多。則胃爲之撐大。消化力弱。因而停積。以消化不良也。而繼投以食。則前者不消。後者繼至。因亦有所停蓄。此所謂蓄積留止。大聚乃起也。據此以推。則今人患此病較古時爲多。其在繁華都市之人。患此尤多者。其所以然之故。殆因時代環境之不同。與夫嗜慾飲食之關係。有以致也。蓋處今之世。習尚浮華。生計艱難。鬥智取巧。競爭日烈。在此環境之下。用腦之人。每有用之過當。而不節失意之人。常有抱鬱終日而不舒。凡人生理功能。用腦則血聚於腦。用之過當。則胃善飢。善飢則食不以時。而非時之食。在都市中。莫便於茶食。茶食之品。多屬甜味。過甜則胃酸失其效力。油麵之類。則不易消化。久之。則有胃呆滿悶便閉諸病。見其胃呆滿悶便閉。而乞靈於瀉藥。得便暢則覺瘳。然此非推陳致新自然之體功。所謂自然之體功者。食物腐化之後。由胃入腸。一路吸收其精華。以營養四肢百體。同時則將糟粕下逼。使之排泄體外。今以瀉藥

下之。則胃壁腸壁既無從吸收食物之精華。而糟粕下降。由於藥力。亦非腸胃自然之工作。於是有部份爲瀉藥所驅逐。必有一部份遺留於迴腸屈曲之處。當得便暢之後。胃中驟空。則非更以食物填補不可。而用腦不止。飢餓愈甚。食物既多。停積亦愈劇。而瀉藥之須要亦愈殷。於是轉瀉轉填。轉填轉積。久而久之。遂成積聚也。至於失意之人。常抱抑鬱。每每善病肝氣。肝氣者。非肝病。乃神經病也。蓋人之憂愁抑鬱。則延髓神經常緊張而不弛。胃之弛張蠕動。亦神經爲之。故多鬱者。往往善飢而不能食。惟其善飢。雖不能食。常欲強食以自慰。則必感消化不良。爲反胃胃痛諸病。凡若此者。胃腸不能吸收充分之營養。恆苦精神疲乏。而大便燥結。若亦乞靈於瀉藥。則其結果亦與用腦過當者略同。此積聚病由於時代環境之不同。而見於今日之人爲多也。

至因嗜慾飲食之關係而患此者。乃爲吸食鴉片之人。凡吸鴉片者。因煙力觸神經之興奮。胃則善飢。又吸鴉片者。恆喜甜食。及癮稍深。遂成習慣。每與茶食糖果種種不易消化之物爲緣。而又常偃臥不運動。則其積尤甚。其結果亦不能不乞靈於瀉藥。則瀉者自瀉。積者自積。而積聚之病以成。以上三者。雖不能盡積聚之因。然而大多數則不能出此之外。若胃絡損傷。則瘀血內留。胃膜分泌太多。則飲渴內儲。久而不去。亦爲積爲聚。然此皆指積聚之在胃內者而言。在胃之內者。可行可逐。調治之法。尙不十分爲難。若積聚於胃外。用藥較爲困難。張景岳云。『飲食無節。以漸留滯者。多成痞

積。於左脇膈膜之外。蓋以胃之大絡。名曰虛里。出於左乳下。其動衣。此陽明宗氣所出之道也。若饑飽無論。飲食疊進。以致陽明胃氣。一有所逆。則陰寒之氣。得以乘之。而脾不及化。故餘滯未消。乃并腸外沫汁。搏聚不散。漸成癥積矣。然其初起甚微。人多不覺。及其既久。則根深蒂固。而藥餌難及。實及積聚於胃外者。或由氣血壅滯。形成外症。或滲出太過。而爲痰飲。景岳所謂腸外沫汁者。大約如肋膜炎之類。之滲出液而已。病根不在胃腸之內。藥力難達。自然不易收效。至於五藏之積。如肝積曰肥氣。肺積曰息奔。心積曰伏梁。脾積曰痞氣。腎積曰奔豚。所云脾積。大約爲胃癌。其證情及治法。可參閱下述之胃癌篇。其他與胃病無關。故不贅述。

李士材云。「積之成也。正氣不足。而後邪氣踞之。然攻之太急。正氣轉傷。初中末之三法。不可不講也。初起正氣尙強。邪氣尙淺。則任受攻。中則受病漸久。邪氣較深。正氣較弱。任受且攻且補。末則邪氣侵凌。正氣消殘。則任受補。」然徒用補法。積亦難消。待其神壯。仍宜攻之。屢攻屢補。以平爲期。張潔古云。「壯實人無積。虛人則有之。故養正則積自除。」然此言積之輕者耳。若大積大聚。不搜而逐之。恐日進補養。亦無益也。正當之治法。審其何物積成。卽以其所惡者攻之。如食積用枳實樝榔。鷄內金。南查炭。穀芽之類。血積用桃仁。乾漆。大黃。蟲蟲之類。痰積用半夏。南星。枳實。礞石。風化硝。白芥子。海石。蛤粉之類。酒積用乾葛。神曲。砂仁。蔻仁。黃連。牽牛子之類。茶積用薑黃。茱萸。椒薑之類。肉

積用山查。阿魏。硝石之類。

(備用成方)

消食丸 治一切食積停滯。

山查

神麩(炒)

麥芽(炒)

蘿菔子

青皮

陳皮

香附各二兩

阿魏一兩(醋浸另研)

上藥共研細末。湯泡蒸餅爲丸。如梧桐子大。每服五十九。食遠

薑湯送下。

麩朮丸 消食除積。

神麩三兩

陳皮一兩

蒼朮(米泔水浸三宿。切。炒)一兩半。上藥共爲末。生姜汁別

煮神麩。糊爲丸。薑湯送下。

麩朮枳朮丸 治強食多食。心胸滿悶不快。

神麩(炒)

麥蘖(炒)

枳實(麩炒)各一兩

白朮二兩

上藥共爲末

荷葉裹燒飯爲丸。梧桐子大。每服五十九。白朮湯送下。

三稜丸

治血癥血瘕。食積痰滯。

莪朮(醋浸炒)

三稜各三兩

青皮

麥芽(炒)

半夏各一兩。用好醋一鍾。煮

乾焙爲末。醋糊丸。桐子大。每服四十九。淡醋湯下。痰積姜湯下。

加減四物湯 治血積。

當歸 川芎 芍藥 熟地 蓬朮 三稜 肉桂 乾漆

丹溪潤下丸 胃黏膜發炎而分泌加甚。成爲痰濁。停儲於胃。所謂熱痰者。以本方治之最佳。

半夏二兩(以水化鹽一錢拌勻。煮乾焙) 南星一兩(製法如半夏) 炙甘草一兩

黃芩一兩 黃連一兩 上藥共研爲末。蒸餅爲丸。如菉豆大。每服五七十九。白湯下。

理中化痰丸 治脾胃虛寒。痰涎內停。少食。大便不實者。

人參 白朮 乾姜 茯苓 炙甘草 半夏

指迷茯苓丸 化頑痰。

半夏(製)二兩 茯苓一兩 枳殼(炒)半兩 風化硝一錢半 上藥共爲

末。薑汁煮糊丸。如梧桐子大。每服三五十九。姜湯下。

勝紅丸 治脾積氣滯。胸膈滿悶。氣促不安。嘔吐清水。及酒積等症。

三稜(醋煮) 蓬朮(醋煮) 青皮 陳皮 乾姜 良姜各一兩

香附二兩(炒) 共爲末。醋糊丸。梧子大。每服三四十九。姜湯下。

阿魏丸 丹溪方。治肉積。

阿魏（醋煮作糊）

山查肉各一兩

黃連六錢

連翹五錢

上藥爲末。阿魏

糊丸。桐子大。每服二、三十九。白湯送下。

（五） 中毒之療法

胃內吞入毒物。則發生中毒狀態。此毒物之所以入胃。或因於誤食。或因環境之壓迫。及過度之失望。吞毒物以自殺。因毒物之種類不同。故其毒力之作用。及中毒後之證情亦各異。各種毒物。皆有特立獨行之毒性。然彙而觀之。亦可得其通性。大約可分爲兩種。其一。毒力之作用。僅於局部而不波及蔓延於遠處者。此種毒物。吞入於胃。僅口腔。咽喉。胃部。或腸內受其腐蝕。受其刺戟。以致發生急性炎症而已。消化器以外之臟腑。不被其毒也。其二。毒物入於胃腸。吸收入血。隨血流而周行全身。於是隨其毒性。擇處而發。有害及心臟者。有害及腎臟者。亦有害及神經者。

中毒之後。必發種種之危險狀態。或狂躁如癲狂。或昏迷而虛脫。總其大要。可分爲興奮性與麻醉性二種。前者即興奮性中毒。後者即麻醉性中毒。大約最普通之證情。在胃腸方面。爲嘔吐。泄瀉。腹痛。在心臟及血管方面。爲脈見沈微。或細數。或幽緩。或搏動不整齊。口唇及爪甲。發青紫色。甚者皮色亦發青。在神經方面。爲噁心。眩暈。衰弱。昏沈。狂躁。一見此症狀。當速治療。切不可延誤。茲將各種

中毒之救治法。分條述之於下。以備採擇。

(一) 腐敗食物之中毒。飲食之物。因烹調貯藏不得其宜。(如藏於鉛質器皿中。則生毒質。或經過時間太久。分解腐敗之際。而生毒質。其中以動物性食物為最易發生。食後一二時。腹中雷鳴。先吐後瀉。或則吐瀉交作。身體疲軟。輾轉床第。苦悶非常。聲音嘶啞。手足冰冷。小便稀少。漸次入於危險狀態。

泰西各國。其食料以鳥獸肉為主。故易於中毒。我國之發生食物中毒者。為數較少。惟貧窮之家。因貪圖小利。購死魚敗肉。以供膳饌。亦往往發生。解毒之法。俱宜冷飲。大忌飲熱料。否則不救。最好用地漿水。於乾淨地上。(淨黃土地更好)挖三尺深。入水攪之。澄清引飲。能解百毒。或用大豆煮汁。冷服吐之。或用生甘草。薺苳。煎湯冷服。其食犬馬肉腹脹。口渴。發熱亂言者。用淡豆豉二兩。杏仁三兩。同蒸搗爛服之。日服二三次。或煮蘆茅根飲之俱佳。又方。葶薺皮七分。紫背浮萍三分。俱焙枯研末。和勻開水調服。有人食毒犬停滯。久而肚腫腹脹。後服此方。腹響如雷。大吐大泄而愈。牛肉中毒。用苦瓜皮搗爛。沖水服。神效。凡各肉密器緊蓋過夜者。為鬱肉。屋漏沾着者。為漏脯。皆有毒。韭菜搗汁飲之。即解。食肝者。最易中毒。因中毒或病死之鳥獸。其血液必吸收有大量之毒質。而肝為藏血之所。蘊毒必甚也。食肝中毒者。飲地漿水亦佳。

(二)食蟹中毒 食蟹不慎。易起腹疾。遂有疑蟹爲毒物者。孟銑食料本草云。蟹腹中有毒。本草云。蟹鹹寒有小毒。埤雅云。蟹未被霜。食之有毒。蟹譜云。蟹之腹。有風蟲。狀如木鱉子而小。色白。大發風毒。陶景弘云。蟹獨螫。獨目。兩目相向。六足。四足。腹下有毛。腹中有骨。頭背有星點。足斑目赤者。皆不可食。有毒。綜觀以上。共有四說。其一蟹爲有小毒之物。其二霜降以前有毒。其三毒在腹中。其四奇形怪形者有毒。可知蟹非一定有有毒之物也。

蟹之種類甚多。以余所知者。有招湖。蝻。毛蟻。螫蟻。蝟蟻等之不同。其他與蟹之同類異種者。實不可勝數。所謂奇形怪狀者。似蟹而實非蟹。誤服之。安不中毒而起疾患。世說云。蔡司徒渡江。見螫蟻。大喜曰。八足二螫。蟹也。令烹之。既食。委頓吐下。方知非蟹。以此例彼。可知奇形怪狀者。益非蟹矣。食而中毒。其咎在於食者之不知識別。非蟹之真有毒也。

食療本草謂腹中有毒。大約卽蟹譜所謂「風蟲」之毒。此風蟲者。或稱大角蟲。或稱三角蟲。或稱之曰仙人頭。實爲蟹之胃部。胃中不免含有不易消化之食物。或有不合於吾人營養之物存在。誤食者偶患腹疾。亦意中事也。若謂有毒。吾斯之未能信。

埤雅謂未被霜者有毒。亦頗有疑點。陶景弘云。霜降以前。蟹食水荇。以水荇爲含毒之草木。蟹食之。不免有毒。攷諸動物學。蟹性貪食而好爭鬥。所食爲水生之蠕蟲及小蝦等。即使食水荇。亦偶然之。



事並不專食水葺爲生。故埤雅所云。原不能必其無有。亦不能概括一切而言。卽指蟹爲有毒之品也。

由上述諸點而言。蟹爲無毒之物。可以昭然。然食之而往往起腹疾。或吐或瀉者。又何故耶。曰。此食食無厭之故耳。不知蟹味雖美。其肉不易消化。多食之。易傷腸胃。引起腹痛。嘔吐。泄瀉等症。李時珍云。諸蟹性皆冷。亦無甚毒。爲蟾（鹽藏也）最良。鮮蟹和以薑醋。侑以醇酒。咀黃持螯。略賞風味。何毒之有。饕餮者。乃頓食十許枚。兼以葷腥雜進。飲食自倍。腸胃乃傷。腹痛吐利。亦所必致。而歸咎於蟹。蟹亦何咎哉。此言實獲我心。

肉類腐敗。每易生產毒質。故論語鄉黨篇。食饌而饑。魚餒而肉敗。不食。臭惡不食。衛生局檢查肉類。亦防其雜有腐敗之品。蟹肉極易腐敗。腐而食之。則中毒致病。貪小利而食死蟹。往往釀成疾患。菜館之「蟹糊」。十九爲死蟹。少食之。尙無大害。食之過多。未有不中毒者。世人不察。遂謂蟹含毒質。不亦冤哉。

苟食蟹而致中毒。可用蘇葉二三錢。生薑四五片。煎湯服之。卽可解除。蓋薑能通神明。去穢惡。故論語記孔子不撤薑食。紫蘇亦能解一切魚肉之毒。凡物已腐敗。食之中毒。用此二物。皆可解之。俗於煮蟹時。投入紫蘇。服時雜以薑末。謂爲除去蟹之寒性。而不知用以消解腐敗之氣。免生中毒之患。

如因食蟹過多而致腹熱泄瀉。此二物皆有調中開胃之效。可以減除腹痛。平止吐瀉。確爲救治食蟹中毒之對症妙品。此外或用大蒜頭搗汁服。或用冬瓜煎湯頻服。

(三)食河豚中毒 河豚有毒。人皆知之。其毒以罌丸爲最多。肝臟及卵巢次之。筋肉則無毒。苟盡去其腹內雜件。洗滌清潔。亦少有中毒。其毒液之成分。據化學家研究之結果。爲河豚酸及河豚毒素二種。中毒之輕者。口圍舌尖祇覺麻痺而已。重者。周身怠倦。眩暈頭痛嘔吐。旋致發生痙攣。不及救治而亡。

中河豚之毒。多食橄欖。並用橄欖核磨水服。極效。或以槐花微炒。與乾胭脂等分同搗粉。水調灌之。又河豚之毒。艾亦能解之。江淮人食此魚時。必和以艾。蓋以此也。

(附)烹煮河豚時最宜注意之事項(一)選擇——活河豚方可煮食。死則棄之。蓋因死後膽汁滲出。侵入筋肉。致筋肉亦有毒。苟食之。卽能殺人。(二)烹飪——烹時須覆蓋慎密。(忌良煤落其中)雜以橄欖荻牙煮之。燉至極熟。方可食。今江陰人食河豚。多於野外煮之。須歷一小時之久。蓋承此法也。(三)避忌——河豚與荊芥。菊花。桔梗。甘草。附子。烏頭相反。皆不可同食。

(四)食野菌中毒 菌類中毒。常有見聞。皆因不知識別之故。蓋有毒之菌。與無毒之菌。大不相同。如能識別選擇。亦不致誤食中毒矣。毒菌之特徵。有下列數項。

(一) 色彩美麗而有光澤。

(二) 夜放燐光。

(三) 撕之不能一直裂開。

(四) 絞汁混濁如乳狀。

(五) 與銀器接觸能使銀器發黑。

(六) 富於水分軟而不脆。

(七) 採後易變綠藍或褐色。

(八) 味辣且苦或酸而鹹。舌部覺有特異之刺激。

如遇有不常見之菌類千萬不可亂食。食之即能中毒。腹痛嘔吐。脈搏細弱。急飲地漿水。或用鮮藕一支連泥不可洗去。放石臼中搗爛絞汁飲之。或用鮮銀花藤搗汁生飲亦佳。

(五) 鱉魚黃膳中毒。鱉魚黃膳有蛇化者。誤食之必中毒。可用地漿水灌之。或用藍靛汁飲之。或用冷水調鹽服之亦解。

(六) 解各種藥物毒。用藥過其量。則中毒。或誤取有毒之動植物充作菜饌。以致中毒者。當分類治之。(1) 中木鱉毒。身發戰抖者。急用好肉桂二錢煎服。或用香油一盞和白沙糖二兩灌之。亦效。(2) 中狼毒者。服鹽水即解。(3) 中巴荳毒者。口渴面赤。五心煩躁。泄痢不止者。用黑豆一升煮汁涼飲。即解。或用川連煎水涼服。(4) 中附子烏頭天雄毒者。用防風二錢煎水服。(5) 中芫花毒者。用防風二錢煎服。或用甘草熬膏。日服數次。解毒如神。(6) 中冰片毒。服冰片過多。口渴心煩。飲地漿或冷水即解。(7) 中斑毛毒。斑毛爲小蟲。治瘋狗咬者。往往用之。用量不當。以致中毒。胃中

灼痛。用黑豆一升。煎濃汁。冷飲卽解。或用冷水調六一散七錢。服二三次必痛止。或用玉簪花根煎水。冷服。(8)多服硫磺。亦能中毒。羽士煉丹。必用此藥。又壯陽藥中。亦以硫磺爲主。其量大過。或連服不輟。以致中毒。用生羊血服之。或用真烏梅(烏梅有用李子假充者)肉焙乾一兩。白沙糖五錢。煎服。或用防風二錢煎服。(9)中花椒毒。花椒之閉口者有毒。誤食之。口吐白沫。身冷。氣欲絕者。用地漿水飲之。

(七)中桐油毒。誤以桐油爲豆油。誤食而中毒者。心中嘈雜。頭眩眼矇。昏迷不省。屢發痙攣。胃痛嘔吐。飲熱酒卽解。或用蓮蓬煎水服甚效。或用咖啡精一錢。勻服。滾水化下卽解。

(八)誤食蜈蚣毒者。用樟樹葉煎水。涼服。極效。或用十指甲磨涼水。多飲之。其效無比。

(九)誤食性味相反之物。起化學作用。最易中毒。如柿與蟹不可同食。甘草與鱧魚不可同食。莧與鼈不可同食。荊芥與黃魚不可同食。鮑魚與鹿肉不可同食。羊肉不可與南瓜同食。如柿蟹同食。以致腹絞痛。上吐下瀉者。用生熟附子各一錢。(輕者用六分)肉桂七分(輕者用四分)木香一錢。蘇葉二錢。甘草一錢。煎湯頻灌。庶可一救。鼈莧同食。腹生小鼈而死。飲白馬尿卽化。其他尙未有解物。祇有防患於未然耳。

以上所述。乃誤食中毒。非有意故爲之者。亦有困於環境。無計生存。或刺激太深。抱消極之觀念。自

求死路。服毒藥以自摧毀其生命。而致中毒者。或爲仇人所嫉恨。暗用毒物以致中毒者。毒物之品類甚多。普通所習見習聞者。不外下列數種。茲將其救治述之於下。

(一) 吞紅頭火柴中毒。吞紅頭火柴者。乃中磷之毒。磷分二類。卽黃磷與赤磷是也。赤磷無毒。黃磷則有極大之毒力。紅頭火柴。以黃磷爲之。吞之卽中毒。中黃磷毒之情狀。可分爲三類。

(1) 通常類。中毒後數小時。腹部作痛。吐瀉並起。頭痛失眠。皮膚發痒或起斑疹。小便小而色爲黃綠。二三日後。皮膚與眼白。頓呈黃色。類似通常之黃疸病症。卽爲不可救藥矣。

(2) 出血類。中磷毒者。其毒素有時使起出血症。與黃疸並發。其血或溢出於皮下。狀似斑疹。或粘膜部如口鼻腸腎膀胱等處出血。倘孕婦受毒。易致流產及子宮出血。

(3) 神經類。中磷毒者。以神經類爲最少。其病狀除黃疸外。卽昏暈虛脫。及肌肉極度失力是也。救吞紅頭火柴而致中磷毒者。先用生礬末一兩。以冷開水沖兩碗。先令服一碗。隨進生冷水。以促其吐。再服第二碗。以胃中毒質。吐盡爲度。如無生礬。可用肥皂水代之。或用山羊血。或用阿魏三錢沖服。亦能催吐。然必須多進生冷水蕩滌其毒。如探吐不盡。或吐法無效者。用自然銅二兩。寒水石六錢。滑石塊一兩。綠豆衣五錢。野黑豆七錢。綿紋軍四錢。小枳實三錢。粉甘草一錢五分。玄明粉三錢。清水濃煎頓服。使其下消。或用藜蘆。金銀花。生大黃各五錢。膽礬。生甘草各三錢。濃煎。加白蜜一

兩冲服。服後或吐或瀉。務使腹內舒暢。未暢再服。以毒盡爲度。再服生雞蛋白數枚。以養其胃。便愈。蓋蛋白溼膩黏滑。能消燐之炎毒。不使發展。

(二) 吞雅片中毒 吞雅片者。用傘店柿油八兩。(俗呼柿漆水) 清冷水八兩。調勻灌下。頃刻即吐。使烟毒吐盡。如不吐。其毒亦自化。有農人服雅片烟一兩八錢。以圖自盡。其時牙關緊閉。遍體肉色變青。手甲已成紫黑。當用柿油八兩。調水八兩。由鼻孔溜下。片刻口目俱開。又用柿油八兩。調水八兩。服下。病者自稱腹內熱退。自是不吐不瀉。肉色手甲黑退轉紅。霍然全愈。如不信。可用柿油半杯。入雅片煙一塊。頃刻土成白色。化爲豆渣。又法。用硃砂二錢。膽礬三錢。礬砂一錢。滾水冲化。用盃二隻。互相揚換。至冷爲度。頻頻灌下。二三分鐘。其雅片盡可吐出而愈。或用明礬二錢五分。甘草一錢。藜蘆二錢。用熱水煎。冷灌服。一服吐。如吐不止。另用大蔥煎湯。與服即止。

(三) 中砒霜毒 其症煩躁如狂。心腹擾痛。頭眩。欲吐不吐。面口青黑。四肢厥冷。命在須臾。用黑鉛一兩。磨水一碗灌之。或殺鴨一隻。以刀口對口。流血灌下。即生。或用仙人掌(栽於盆中。質薄色紅。生有刺者) 一二葉。搗爛。以新汲水冲服。或用防風一兩。研末。冷水調服。相傳萊郡劉某。遇僧授海上方。多效。其解砒毒。尤爲神驗。其戚某。屢求不與。銜之。乃置酒延劉。及畢。扃其戶。語之曰。爾已中砒毒矣。速與我方。爲爾療之。劉不信。頃覺腹中潰動。乃曰。何惡作劇如是。可疾取白礬三錢來。戚如

言取之。調水飲之立解。因惡其吝也。榜其方於通衢。

(四) 中銹水毒 銹水之腐蝕性甚強。服之者。速灌肥皂水或蘇打(此爲西藥。價甚廉。)水。均可解救。否則以刀向牆壁上。刮陳石灰一二酒杯。研細。沖水一大碗服之。

(五) 中水銀毒 吞服水銀者。用真川椒數斤。炒熟。鋪席下。令患者脫衣蓋被睡上。過一夜。水銀從毛孔中出。鑽入花椒內矣。又法。在背陰處。掘地一二尺。取淨泥爲丸。如梧子大。冷茶送下四五錢。卽瀉。水銀隨之而出矣。

(附) 誤吞各物之療法

(一) 誤吞碗鋒 多食熟韭菜卽愈。

(二) 誤吞玻璃 濃煮赤豆。連湯儘量飲。少頃再用瀉藥。則豆渣裹玻璃而出矣。

(三) 誤吞金銀銅鐵錫鉛 羊脛骨。卽前腿膝蓋骨。燒枯爲末。米湯調服二三錢。一日。必由大便出。或用韭菜一把。滾水泡軟。不切斷。淡食之。少頃。卽裹物吐出。或從大便出。

(四) 誤吞銅元小銀元 多食荸薺。自然消化。或用炭皮研極細末。以滾湯日進三服。則炭末裹錢瀉下。

(五) 誤吞鐵釘 炭皮研末。調粥二三碗食之。炭末卽裹釘。由大便而出。極效。或用鐵脚威靈仙。

和砂糖。用酒煎服。亦效。

(六) 誤吞鐵針。生癩蝦蟆眼珠一對。冷水囫圇吞下。其針即兩頭穿珠。立刻吐出。或從大便而出。或用蠶豆莖韭菜同食。針與韭從大便瀉出。

(七) 誤吞蜈蚣。蜈蚣入腹者。生鷄血灌之。甚效。或食生鷄蛋三五枚。食後。停半刻鐘。再飲生油一杯。即吐出。絕妙方也。

(八) 誤吞螞蝗。螞蝗。一名水蛭。誤吞之。即在內繁育。吸食人血。以至面目黃瘦。不治而死。用桂圓肉包煙油（即煙桿中煙氣結成如醬者。此煙桿以用過多年者為佳。）吞之。蛭必死。隨大便而出。或用白蜜頻頻食之。至一二斤方愈。

(六) 急性胃炎之療法

急性胃炎。大多因烟酒不節。飢飽失宜。或吃生冷腐敗之物。以致胃部黏膜。受其刺激發炎。變成急性消化不良現象。症之輕者。胃脘常覺不舒。頭暈鬱悶。噯氣。嘔吐。吞酸。舌苔厚膩。口多涎沫。或流清水。俗稱「清水盤」者是。重者初起惡寒發熱。口苦苔濁。嘔吐不消化之雜物。及粘液或黃綠水等。含有酸味。大便或秘。或腸鳴泄瀉。腹脹滿。有時作痛。小水短赤。實即上述之傷食證狀也。傷食者。言其病原。急性胃炎者。言其病根之所在。及病變之情勢而已。療法可參閱傷食篇。



(附) 急性腸胃炎之療法

急性腸胃炎者。胃與腸受同一之刺激。同時發現急劇之證狀。在胃則嘔吐。在腸則泄瀉。因腸胃同時受病。故吐瀉交作。

嘔吐之發生。因有不適宜之物。誤入於胃。胃中即起一種排除之抗抵作用。如食毒菌或不消化之食物。致胃壁受其刺激。此種刺激傳入腦吐嘔之中樞。嘔吐以起。泄瀉一由於腸管蠕動加速。如食物太多。或中魚蟹菌類等之毒。或誤食腐敗之物。腸管蠕動皆加強。結果不免引起泄瀉。二由於胃腸吸收作用不完全。如腸胃黏膜發炎。或服西藥瀉鹽等。蓋腸炎與服此種鹽類。皆能妨礙腸管吸收水分。三胃腸液分泌過多。如傷食發炎。胃液腸液皆分泌加增。同時又不能充分吸收水分。其結果亦為泄瀉。泄瀉與嘔吐同一作用。將腸內之有害物體。排出體外。亦為生理上之一種作用也。吐瀉既為生理上之一種自衛作用。在理有益無害。然往往因此使人困頓疲踣。陷入危險狀態者。又何故也。蓋症有輕重。體有強弱。症之輕淺。而體質又壯強者。吐瀉之後。邪去正安。自易恢復康健。如症勢雖不重。而體質則頗弱。吐瀉之後。腸胃之邪。未必一時能肅清。而體則踣矣。或成慢性症候。或又轉為他病者。比比是也。若症重而體又弱者。愈形不支矣。或吐或瀉。有一於此。足以影響其康健。如吐瀉同時交作。則其病勞愈甚。蓋嘔吐屬胃。泄瀉屬腸。嘔吐或泄瀉。即胃不和。或腸不和。病情較

爲簡單。吐瀉交作。胃腸同病。病情則見複雜。所受之影響亦較劇。

急性腸胃炎。吐出或瀉出之物。大多爲液體。液體之於人身。足以潤澤其肌膚。充實其各器之組織。血脈賴以流動。淋巴賴以分泌。關節因以滋潤。體溫得以調節。若大吐或大瀉之後。往往肌肉削瘦。目眶深陷。神疲力乏。卽失去多量之水分故也。若吐瀉交作。其證象尤爲顯著。夏秋間之霍亂。可以爲證。故胃腸同時發炎。而見吐瀉交作。卽爲危症。切不可遲延。以致誤事。吐瀉交作。夏秋之間。發生最多。蓋本症泰半關係於飲食。飲食失調。過食生冷。及食不潔之物。皆能引起急劇之胃腸炎。而致吐瀉。夏秋之交。瓜果及冷食品。應時而生。常人往往趁一時之快意。恣啖無忌。致腸胃過於刺激。吐瀉隨生。夏秋因氣候之關係。食物易於變味。且易敗壞。食之足以引起胃腸炎。而發生吐瀉之症。病菌亦於夏秋之間滋生。蒼蠅又到處飛舞。爲傳染疾病之媒介。致患急性腸胃炎。吐瀉交作。

急性腸胃炎。上吐下瀉。揮霍撩亂。故又名霍亂。惟霍亂有寒熱二種。寒霍亂卽眞霍亂。常人稱之謂虎烈拉者是。急性腸胃炎。乃熱霍亂也。二症之證狀不同。治法各異。不容混誤。茲將其不同之點列舉於下。

同是音啞也。如屬熱症。則氣粗語速。或其語氣有壯厲之意。如屬寒症。則語遲氣微。有懶語呻吟之態。

同是揚手擲足也。如屬熱症。則坦腹仰臥。兩足排開。手不近身。怕近衣被。轉側便利。如屬寒症。則每多蹠臥。膝腿偃依。其手或按腹臂。或附腋。喜近衣被。身體重着。

同是舌苔濁膩也。如屬熱症。則糙而微黃。或苔底邊尖現有綠色。（紅赤色也）如屬寒症。則

苔浮而白腐。

同是煩躁欲飲也。如屬熱症。則喜飲冷物。如飲熱物。則胸中似怔。入口即吐。如飲冷物。則胸悶頓

暢。嘔吐亦遲緩。如屬寒症。則喜飲熱物。即或有假喜飲冷物者。飲冷則胸格似痛。作嘔大吐。飲熱

物則胸中暢通。而不作嘔。可以飲陰陽水。或明礬末沖開水試之。

同是吐瀉也。如屬熱症。則腹痛者少。即有痛者。或是乾霍亂之瀉。不出而脹痛拒按也。所瀉出之

物。臭穢異常。而出勢迅速。因火性急也。如屬寒症。則腹痛喜用暖手按。或腹中並不覺痛。所出之

物。不甚臭穢。且其大便純白。有如米泔水。此為其特異之點。

急性腸胃炎之治法。當以和中消導為主。如半夏。陳皮。厚朴。枳殼。神麴。瓜蒌。山查。麥芽。穀芽。鷄內金。

萊菔子。淡黃芩等。成方如香朴散。藿香正氣散。香薷散。胃苓湯。加味香蘇飲皆可用之。

香朴散 嘔吐泄瀉之通治方

藿香 陳皮 厚朴（姜汁炒）各七錢 半夏（湯泡七次）一兩 甘草（炙）

一錢 劉散。每服三錢。姜五片。棗一枚。同煎。如瀉甚加木香肉蔻。

藿香正氣散 寒邪外襲。溼滯中阻。形寒發熱。嘔吐泄瀉。

藿香 厚朴 紫蘇 白芷 白朮 陳皮 桔梗 大腹皮 茯苓  
水煎服。

香薷散 吐瀉諸證。皆可用之。

厚朴二兩 黃連二兩(薑汁炒) 香薷四兩 甘草五錢 爲末。每服四錢。水煎。

胃苓散 治吐利作渴。無寒熱。胸脘脹滿。飲食瓜果過度者。

製茅朮 茯苓 鹽水炒陳皮 建澤瀉 川朴 豬苓 藿香 半夏

甘草

加味香蘇飲 治上吐下瀉。心腹絞痛者。

香附 北細辛 藿香 紫蘇 鬱金 川朴 降香屑 砂仁 鹽水

炒陳皮 甘草

痧症名目繁多。急性腸胃炎亦包括於內。治痧用手術括之。故名括痧。如腸胃炎尙未作吐而泄。胸中非常滿悶。甚爲難受。甚至肢麻厥冷。俗名「冷麻痧」者是。乃血鬱不行故也。刮之所以激其血。

行。氣血平舒。胸中自見寬暢。刮痧法用細磁碗口蘸麻油。或薑薑菜子油。內略入食鹽幾粒。以手執碗。向病人胸前兩肩彎背心中。及兩足彎徐徐自上刮下。每處各刮十餘下。以刮出紅紫斑及硃砂點。爲痧毒外透。至頭額及兩腿。則用棉紗線。或苧麻蘸油刮之。其大腹小腹軟肉處。宜手蘸油摩擦之。皆以痧痕外達爲止。

余見鄉媪刮法。凡痧毒在肌表氣分者。先以清水漱口。乃含溫湯半口。於病人胸心背兩肩胛上。臂彎。腿彎。凡五處。各嘔十餘口。吐去濁水。但見嘔處現出紅斑紫暈赤點者。爲毒從外洩。屢見奇功。蘇揚杭紹俗。患痧者令人以指挾咽喉兩旁。及項下胸前。作菊花樣。謂之提痧。此因南人體弱畏痛。故用此法。然痧毒深重者。無益也。近法用溫水一碗。入香油一小匙。鹽數粒。用磁瓢潤溫湯刮之。先往項頸前後左右向下去。次胸前。次夾背脊。各開一寸許。次臍上下。次手臂彎腿彎。各刮若干。以見紅紫斑或黑點斑爲度。

秋夏間。易於食傷。急性腸胃炎最多。故痧症最多。曾見猝然扯痧。不藥立愈。其法用水拍濕結喉及兩邊皮上。卽人迎穴。兩手臂彎卽曲澤穴。在腕中皮上。兩腿彎委中穴上。將食指中指拳曲。夾着喉結兩邊等處皮上。用力揪扯數十下。則痧氣發現。皮上露出黑紫顏色。若是毒重。則皮上必有黑紫點。或黑紫高起一道。一面吞藥。一而換手扯痧。立即見效。述刮痧法已。再將古人之記述殿余說。作

爲左證。並補充其義。張景岳曰。向余荆人年近四旬。於八月終初寒之時。偶因暴雨後。中陰寒沙毒之氣。忽於二鼓時。上爲嘔惡。下爲胸腹攪痛。勢不可當。時值暮夜。藥餌不及。因以鹽湯探吐之。痛不爲減。遂連吐數次。其氣愈升。則其痛愈劇。因而上寒喉噎。甚至聲不能出。水藥毫不可入。危在頃刻矣。余忽憶先年。曾得祕傳刮痧法。乃擇一光滑細口磁碗。別用熱湯一鐘。入香油一二匙。却將碗口蘸油湯內。令其煖而且滑。乃兩手覆執其碗。於病者背心輕輕向下滑。乃兩手刮之。以漸加重。碗乾而塞。則再浸再刮。良久。覺胸中脹滯。漸有下行之意。稍覺寬舒。如能出聲。頃之忽腹中大響。遂大瀉如傾。其痛遂減。幸而得活。瀉後得睡一飯頃。復通身搔癢之極。隨發出瘰瘡風餅如錢土者。不計其數。至四鼓而退。愈後細窮其義。蓋以五臟之繫。或附於背。故向下刮之。則邪氣亦隨而降。凡毒氣上行。則逆。下行則順。改逆爲順。所以得愈。雖近有兩臂刮痧之法。亦能治痛。然毒深病急者。非治背不可也。至若風餅瘰瘡之由。正以寒毒之氣。充塞表裏。經臟俱閉。故至危劇。今藏毒既解。然後經氣得行。而表裏俱散也。可見寒邪外感之毒。凡臟氣未調。則表亦不解。邪未散。則臟必不和。此其表裏相關。義自如此。故治分緩急。權衡在人矣。

按刮痧必治背。因背爲太陽經所過之地。其部位在背脊兩側各一寸半。刮之所以達表邪。猶藥之服散劑也。推之凡外感風邪。刮之亦愈。余試之亦效。又頭痛刮耳旁頸中。亦有殊效。因地位適風池

也。明者舉一反三。獲益匪淺。

(七) 慢性胃炎之療法

本症多由急性胃炎失治轉來。凡暴飲暴食。咀嚼不細。飲食生冷。嗜酒嗜烟。皆爲本症原因。他如瘧疾之後。霍亂之後。因飲食不慎而致者亦多。此外如心肺之疾。及黃疸。水腫。梅毒等。均可發生本症。慢性胃炎之症狀。爲消化不良。飲食無味。嗜食刺激性食物。胸脘痞悶。阻脹疼痛。食後噯氣吞酸。甚或嘔吐黏液。嘈雜荒亂。似飢非飢。便秘。或慢性泄瀉。交互發現。輕者時發時止。重者則常年如是。一交冬令。且加劇焉。

前人於本症。以胃寒論治。蓋一切慢性症候。雖無急劇之危險狀態。然漸漬暗蝕。纏綿不已。機能大爲減弱。故多有虛寒之傾向。治當以溫化爲主。古人經驗良方。如荅桂朮甘湯。附子理中湯。旋覆代赭石湯。香砂平胃丸。吳茱萸湯等方。皆有特效。因其含有苦味。辣味。芳香味。以及發揮油等質。皆有健胃功能。

荅桂朮甘湯 胃寒。痰飲停留。消化減弱。頭目眩暈者。宜用此方。

茯苓 桂枝 白朮 甘草

附子理中湯 治脾胃虛弱。胸悶嘔吐。飲食難化。腹痛短氣等證。

附子 人參 白朮 乾薑 甘草

旋覆代赭石湯 主治心下痞硬。噫氣不除。

旋覆花 代赭石 人參 甘草 大棗 生姜

按旋覆花善治胃部脹悶。嘔逆等症。代赭石鎮墜胃氣上逆。此方消炎之力弱。健胃下氣之效較優。

香砂平胃丸 治脾胃運化阻滯。不思飲食。心腹脹痛。反胃噁心。面黃體瘦。常服調氣煖胃。化宿食。消痰飲。

厚朴 蒼朮 砂仁 木香 陳皮 甘草

吳茱萸湯 傷寒金匱方。治嘔而胸滿。屬於胃陽不振者。

吳茱萸 人參 生姜 大棗

(八) 胃弱之療法

胃弱之症。每易與慢性胃炎。或消化不良。或胃擴張相混淆。一般醫家。亦有誤解胃弱症爲慢性胃炎。胃擴張或消化不良者。實則胃弱者。胃之筋力衰弱。而常爲弛緩之狀態。因之運動力發生缺損。可名之爲胃肌肉衰弱症。胃無力症。或胃弛緩症者也。健康之人。一餐之食。在胃中經過五小時。已



送至腸中。是爲普通之現象。患胃弱症者。須停留於胃中六時乃至七時之久。在此時間。因食物之重量及容積之關係。胃壁擴張而增大。誤以爲胃擴張。亦不無相當之理由。然經過六七小時後。胃中食物。已輸入於腸。胃壁收縮。復返於本來之狀態。若胃擴張之症。其胃較本來之狀態爲大。雖經過長時間。亦不能收縮。

體質之衰弱者。或具有全身筋肉衰弱症之質素者。易成胃弱之症。而所謂蒲柳之質者。卽身體瘦弱。貧血。其狀態有如生肺癆之人。亦易罹胃弱症。此因體質之關係。屬於先天者也。其非先天者。如飲酒無度。或其他暴飲暴食之人。及濫用藥品。尤以嗜鴉片或紅丸者。亦易罹胃弱症。而喜用攻下之劑者。亦易患之。此外尚有吾人不易判明之神經性原因。亦有發生胃弱症者。要之。胃弱之症。並非胃之組織。有何損傷及缺乏。全係其運動機能減退之故。尙有由其他臟器之疾病而轉發本病者。亦有之。如脾臟疾患。腎臟疾患。肺癆及發起全身衰弱之疾病。亦有引起胃弱之可能。

胃弱之症狀。卽食物不能消化。胃部膨滿。有相當之食慾。而並不十分興奮。故雖屆進餐之時。決無思食之意。而食量又甚少。稍食。卽覺脹滿。經時既久。胃中逐漸虛空。脹滿始減。其症之重者。至第二次進食之時。腹內尙有不舒。食後。脹滿益甚。惟因弛緩之故。不作嘔吐。亦無疼痛氤擊之感覺。若至腸亦弛緩。則大便秘結。食物因弛緩之故。恆停積胃部。醱酵腐敗所產生毒素。復自吸受而形成自

家中毒。因此而有頭痛。頭重。眩暈不快。不眠。心悸。癩痢等證象。

患本症者。頗難調治。有亘數年而不治者。亦有終身不治。成爲痼疾者。惟於發病之初。施以適當之治療。較能早痊也。成方如吳茱萸湯。蒼朮丸。啓脾丸。和中丸。養胃進食丸等。如腸弛緩而大便祕結者。可用半硫丸以通之。同時必須注意於全身之營養。以圖身體之強健。每日進餐之次數。不妨加多。而每次之食量。又當減少。使胃之作用。得以平均發展。流動物質。對於胃弱者固甚相宜。然其量過少。則營養分太少。可以稍稍加增其量。如一日三餐。多以牛乳代之。則每日須飲至六磅。始適合其營養之條件。如此飲食。究爲難事。是以患者之病症稍重者。粥食較流動食爲良。能在柔軟之食物中。參以稍有刺激之物。以亢進衰弱之肌肉之興奮。斯更佳矣。

胃弱之症。並未至劇烈之境者。亦不妨進食米飯。惟當細嚼緩嚥。助餐之物。以蔬菜魚肉禽肉爲首選。牛肉以少食爲妙。湯類宜少進。茶水亦當禁止。卽渴欲引飲。亦以少量爲妙。蓋胃弱之人。胃內常有停水。若再飲水。則胃內水份愈多。水份愈多。則此鬆弛無力之胃部。不堪其重累。未下垂者。因之下垂。已下垂者。下垂愈甚。(胃下垂之療法另有專篇)且衰弱之胃脘。因水漬之故。必愈形虛弱。而起消化不良之症。至酒類用極少量。尙屬無妨。使其稍稍刺激胃部。以亢進其運動力。若作牛飲。爲害大矣。不可不慎也。

吳茱萸湯 治乾嘔吐涎沫。

吳茱萸 人參 生薑 甘草

按胃弛緩者。少見嘔吐。僅有乾嘔而已。當噁心之時。先有涎沫流出。此因胃肌緊張力消失。無擊縮壓迫胃內容物使其吐出之能力。吳茱萸芳香而有辛辣之味。能興起腸胃黏膜。與神經之蠕動作用。且能促進分泌消化液。本草經謂其溫中下氣。甄權藥性本草稱其利大小腸壅氣。皆指腸胃弛緩症而言。人參。生薑。大棗。健胃和胃。用之於胃弛緩者。頗為合宜。

蒼朮丸 治停飲已成癰囊。脇痛。飲食衰減。飲酒只從左邊下。漉漉有聲。十數日必嘔數升酸苦水。所以停飲者。蓋胃弛緩之故也。故本症不宜多飲湯水。

蒼朮一斤。用生麻油半兩。水二盞。研濾取汁。大棗十五枚。煮爛去皮核。研以麻汁。勻研成稀膏。攪和入臼。熟搗丸如梧子大。每日空心用溫湯吞下五十九丸。漸增至一百丸。蒼朮具有興奮性。故能燥溼。催促吸收。恢復腸胃機能健康狀態。

啓脾丸 治脾胃不和。氣不升降。痞滿腹脹。

人參 白朮 陳皮 青皮（去瓢） 神麴（炒） 炒麥芽 砂仁

厚朴 乾薑各一兩 炙甘草半兩 上藥為細末。煉蜜為丸。如彈子大。每服一九。食

前細嚼米湯下。

和中丸 李東垣方。溫補脾胃。胃弛緩者宜之。

人參

白朮各三錢

乾薑（泡）

炙甘草

陳皮各一錢

木瓜一枚

上藥爲末。蒸餅和丸。如桐子大。食前。白湯下三五十丸。

（按）如治胃弛緩症。木瓜可以

不用。

養胃進食丸 治脾胃虛弱。心腹脹滿。肌肉消瘦。怠惰嗜臥。或不思食。常服滋養脾胃。進飲食。消痰

涎。

人參

白茯苓

白朮（米泔水浸炒）

厚朴（姜汁炒）各二兩

神麴二兩

半（炒）

大麥蘖（炒）

橘紅各一兩半

炙甘草一兩

蒼朮（選堅小而

甘者米泔浸去皮）五兩炒

上藥九味爲末。水麴糊丸。桐子大。每服三五十丸。食前米湯

或薑湯送下。

半硫丸 治虛人便秘。腸弛緩而大便艱行者宜之。

半夏（湯洗七次。焙乾。一作薑製）三兩

硫黃（明淨者。研極細。柳木槌子殺過）二兩

上二味。研爲極細末。生薑自然汁同熬。入乾蒸餅末。攪和勻。入白內杵數百下爲丸。如梧桐子

大。每服十五丸至三十九丸。空腹時米飲或生薑湯送下。

(九) 胃下垂之療法

胃下垂者。胃囊變其原有之位置。爲後天性患疾。患此疾者。大多爲胸廓纖長之人。其原因爲強度之腹部緊扼。胃轉移於下方。兩側之地位。與平常相同。或較爲狹小。其大彎則遠伸至臍部之下。小彎垂至劍狀突起之下。胃之運動緩慢。故消化力不振。不思飲食。噯氣。嘈雜。胃部痞悶。如有重壓者然。

患胃下垂者。起立之時。則內臟下垂。而陡感不快。若以手加壓腹部。則內臟上舉復位。病者即覺爽快適舒。又久患胃下垂之婦人。懷孕後。因子宮增大。將下垂之內臟推上。不但不發惡阻。所有從前胃病。可暫時消除。迨生產後。則原有之胃病現狀復作。職是之故。有一部分學者。根據此理。極端主張增加腹壓。以爲自然療法。而有腹壓帶之創製。按腹壓帶種類甚多。大致不外利用強力性物質。壓迫腹部臍下。此種腹壓帶。通行者有三種。第一種係闊可一英尺之寬緊帶。用以緊束臍下。然壓力甚微。效力較少。第二種係用橡皮橢圓袋一隻。附有皮管。外套一布囊。布囊兩端各有扁帶。用時將橡皮袋連外布囊。附貼臍部。以兩端扁帶。繞腰緊束。然後從皮管端。吹氣入袋。袋被外布囊及扁帶所壓。不能向外膨大。而向內壓迫。吹至相當程度。乃閉塞管端。此法較前之壓力雖大。然橡皮袋

久貼皮上。夏季極易發生皮膚病。第三種利用兩側之脫腸帶爲之。卽俗稱小腸氣帶者是。此帶製自彈性鋼條。原以壓止小腸氣之脫下所用。有左側。右側。並兩側之三種。且有長短。應病人腰部廣狹之需。治胃下垂利用兩側之此帶。彈性。另製內實硬紙板。並棉花。外包絨布之押墊一。其形橢圓。大約如兩拳相並。或再略大。應用時。先以此墊。貼置腹部。以小腹爲中心。而鋼帶之兩壓端。放抵其上。使腹壁全部。得受壓平均。鋼帶之與脊柱接觸部。宜另用厚棉包裹。外加絨布縫合。則柔軟而不覺痛苦。如是。價廉效確。病人易於置備也。

食物方面。有二點最宜注意。第一食物之分量。不可過多。過多則胃之負擔加重。反有使下垂愈甚之傾向。如下垂而兼弛緩或稍擴張者。則當格外注意。最好每次餐時之食量減少。而進餐之次數。則不妨加增。第二多食富於脂肪之食物。使體重增加。營養佳良。因腹腔脂肪增多。則腹腔之容積減小。以支障將沈降之胃腑。不使下垂。恰如腹帶之外加壓力者然。

患本症者。大多爲胃下垂性體質。卽癆瘵質。先天既形不足。後天之營養又失調。藥療之法。亦當注重於補養。如補中益氣湯。調中益氣湯。升陽益胃湯加減等。皆有裨益。一面採用腹壓帶。一面服藥。功效尤彰。

補中益氣湯 治中氣不足。胃弱。胃酸不足。胃下垂等之慢性胃病。

人參 黃芪(炒) 炒白朮 炙甘草各一錢五分 當歸一錢 陳皮五分

升麻 柴胡各三分 加薑棗水煎。空心服。

升陽益胃湯 治脾胃受傷。口苦舌燥。飲食無味。不能消化。形寒惡風。如治胃下垂。可去羌活獨活

防風黃連用之。

人參 黃芪 半夏 甘草 白芍 橘皮 白朮 茯苓 柴胡

甘草 羌活 獨活 防風 黃連 (後四味可以不用)

調中益氣湯 治胃內有濕。體倦少食。口失滋味等證。用於胃下垂甚合。

黃芪一錢 人參 蒼朮各五分 升麻 柴胡 木香 橘紅各二分

炙甘草五分 水煎。空心服。

(十) 胃擴張之療法

(一)原因 朝夕飲酒。一杯在手。萬事多忘者。及食量洪大。飲食過度者。皆易患害此疾。又由胃至腸之出口處(即幽門)發生潰瘍。治愈之後。每遺痕跡。以致幽狹。而胃之全體遂擴張。又有因他種胃病或全身病。以致胃部之肌肉衰弱。而遂擴張。故其原因不一。

(二)症狀 本病之證狀。隨其輕重而異。有胃部覺重者。有食慾減少者。亦有食慾反增者。惟食

後則覺不快耳。迨病漸重。無不作噁欲吐。吐出之物。爲多量之水及食物。吐出後。一時頗覺輕快。不久又復舊態。舌無苔。帶赤色。或被以白色之苔。全身營養。大受障礙。故皮膚菲薄。肌肉弛緩。身體日漸衰弱。

(三) 診斷 由胃之外部視之。上臍膨漲。以手觸之。能知胃動。以兩手捏之。能聞其聲。此因胃中之流動物振盪故也。如用左手中指。橫置胃部。以右手中指打其上。無液體之處。發鼓音。有液體之處。發濁音。令其飲水半合。再試之。濁音之發。愈在臍下。可見擴張愈廣也。然實際不易分辨。非練習有素者。無從識別也。

(四) 調養 凡屬胃病。當注意攝生。患本病者。尤不可忽。若覺腹飢時。在患他種疾病者。多飲流動性之食物。如牛乳豆漿等。亦無妨礙。至於本病。則宜少飲。以不令胃擴張爲度。至要至要。此外牛肉鷄肉粥魚類。亦不可食之過度。野菜之類。並切忌。不可食之。

(五) 藥療 胃擴張之療法。可用丁香五分。吳茱萸一錢。草豆蔻一錢。蒼朮一錢。白朮一錢。五分。薑半夏二錢。茯苓三錢。陳廣皮一錢。甘草五分。砂仁五分。乾姜八分。上藥共研細末。每服五錢。包煎。食前熱飲。忌食冷物。成方如丁香茯苓湯(丁香。茯苓。附子。半夏。橘皮。桂枝。乾薑。砂仁。大棗) 吳茱萸湯(吳茱萸。川厚朴。上艾桂。淡乾薑。炒白朮。陳廣皮。蜀椒)等。皆可採用。



(十一) 胃酸過多或過少之療法

胃液由胃黏膜中多數之腺分泌而出。其狀與泉水自地中湧出同。因其中含有多量之鹽酸。故作酸味。胃液中所含之鹽酸。有一定之分量。其量適度。則胃能保持健康。消化亦佳。若其量有變動。或過多。或過少。失生理上之平均。則消化食物之力減。而陷於消化不良。

胃酸過多症。即胃中之鹽酸過多也。胃液所以司消化食物入胃。爲胃液所化。成爲粥糜狀之物質。然胃之本體。則不爲胃液所化。因其組織爲鹼性。與局部有抗發酵素。而中和消化發酵素。使其不起消化作用。如胃酸過多。則失其平均。不能中和胃之本體。遂遭其恙。故患胃酸過多者。胃部有重壓及灼熱之感。俗稱爲心嘈者是。吾人如常覺心膈稍食即減者。大多爲胃酸過多之症。甚者往往發劇烈之胃痛。蓋本症往往與胃癱等症併發。酸液侵及潰瘍之處。故發爲劇痛。

胃酸過多。除心膈胃痛而外。噯氣吞酸。亦屢屢見之。治法用平胃散（蒼朮、厚朴、陳皮、甘草）加滑石。因滑石內含鎂質最多。酸鎂化合。即能發生排泄作用。得一二次之輕利。其病即可減退。他若牡蠣、瓦楞子、文蛤等類。皆有反酸性質。川連、吳茱萸、功效尤著。皆可採用。（治法可參閱吐酸吞酸篇）若胃酸太少之病。多發於貧寒之輩。因營養不足。故胃液衰弱。酸化不及。食慾不振。治法以歸脾湯。補中益氣湯主之。數方皆有補中健胃之功。能增胃液。而增進其酸化之作用也。

補中益氣湯 治中氣不足。脾胃不調。體倦食少。

人參 黃芪(炒) 白朮(炒) 炙甘草各一錢五分 當歸一錢 陳皮

五分 升麻 柴胡各三分 加姜棗。水煎。空心服。

歸脾湯 治胃脾不健。鬱結心痛。健忘。驚悸。嗜臥。食少。

人參 黃芪 白朮 茯苓 棗仁各二錢 遠志 當歸各一錢 木香

炙甘草各五分 水二鍾。加桂圓肉七枚煎服。

(十二) 胃疸之療法

古稱九疸。卽肝疸。心疸。腎疸。脾疸。胃疸。肉疸。食疸。膏疸。髓疸是也。九疸之外。尙有黃汗。穀疸。酒疸。陽黃。女癆疸等名。而總名之曰黃疸。蓋患疸病者。其膚多泛黃色故也。

黃疸之發生。乃膽汁外溢所致。膽汁者。由肝臟所分泌。爲透明液體。色黃或黃褐。味苦而有麝香氣。與胰液相和。可以幫助消化。每日所分泌之量。約自三十至四十盎斯。用之有餘。卽滯於膽囊。俟食物由胃而入於十二指腸時。膽汁亦注挹於此。以逞其消化之功能。若膽汁流入十二指腸之通路。因某種原因而被阻塞。或膽汁分泌太多。溢出於外。與血液相混和而循環於周身。其結果則皮膚發黃。

治疸之法。初起以化疸湯。（鈴兒茵陳。茅蒼朮。潼木通。黑山梔。赤茯苓。木豬苓。福澤瀉。生苡仁。）溼湯（茅蒼朮。陳廣皮。木豬苓。赤茯苓。炒白朮。福澤瀉。川黃連。黑山梔。西秦艽。漢防己。煨葛根。）以清滲之。若至腹滿小便不利而無汗者。爲表裏俱實。宜先解其表。後通其裏。解表宜汗吐兩法。發汗用麻黃連翹赤小豆湯（麻黃。連翹。赤小豆。甘草。生梓白皮。杏仁。大棗。生姜。）吐用瓜蒂散（瓜蒂二分。赤小豆一分。研爲末。取一錢匕。以香豉一合。用熱湯七合。煮作稀粥。去滓。取汁和末。頓溫服之。不吐者。少少加增。得快吐乃止。）俟表解後。始可通裏。如梔子大黃湯（梔子。大黃。枳實。豆豉。）大黃硝石湯（大黃。硝石。黃柏。梔子。）黃連散（黃連。大黃。黃芩。甘草。）皆可採用。

胃疸者。因胃與十二指腸發炎。膽汁流入腸管之出口。因而被阻所致。素問平人氣象論曰。「已食如飢者。胃疸。」已食如飢。食後而仍覺飢餓也。乃胃熱消穀。俗名「火消」。非正常之消化狀態。蓋因胃炎而胃酸分泌過多。刺激胃部。故如飢狀。其證食多喜飲。面目黃瘦。胸腹脹滿。小便秘赤。治法宜於補中益氣湯中加豬膽汁。炒川連。酒黃柏。福澤瀉等。

（十三） 胃癰之療法

（一）胃癰之原因 古籍多載患胃癰者。其人平素嗜飲醇酒。食用厚味。以致溼熱積聚。脾陽失運。凝滯氣血而發。如聖濟總錄云。胃脘癰由寒氣隔陽。熱聚胃口。寒熱不調。血肉腐壞。氣逆於胃也。

沈氏尊生書云。胃癱之由。端由胃陽之過。其所以過。又必有因。不僅是寒。大分先由飲食積聚。或好飲醇醪。或喜食煎燂。一種熱毒之氣。累積於中。又或七情之火。鬱結日久。復感風寒。使熱氣之毒。填塞胃脘。所以成癱也。實則本症之消化力亢進。且與胃酸過多症並發。以致胃內壁之粘膜。發生腐爛。故一名胃潰瘍。他如大火傷。心臟病。全身病等。亦能引誘而成。此外嚙下腐蝕物。或食物不當。加以種種誘因。如惱怒房慾等。皆足以潰瘍而成胃癱。嗜酒厚味之人。確易發生本症。若潰瘍延及胃部血管。血管破裂。血由口腔而出。是卽吐血。

(二)胃癱之證狀 胃癱病人。其症狀有隱而不顯者。迨其突然發作。吐血盈盈。始知胃癱已成者。而其主徵。當別之有三。一爲消化不良。或輕或重。常有嘔吐。其時間常在食後。自覺酸水過多。二。身心過勞。或以胃部受打擊。突然吐血。吐血之前。自覺惡心嘔氣。胃部發燒。或有莫可言喻之感覺。其後以出血過多。卽昏眩失神。面色蒼白。冷汗。然有時由腸出血。便色黑。多量時一望而知。若便血甚少。且無其他現症。可爲診斷之助。三。有持久性之胃痛。通常見於心窩部。且放散至背。而背亦痛也。若以手按之。痛更見劇。此外口渴舌紅光澤。胃部膨脹。嘈酸吞雜。食慾有時亢進。有時減退。然在胃痛前後。大都不能進食也。大便祕結。尿量減少。精神不佳。易致失眠。而出血過多。又成重篤之貧血症也。沈氏尊生謂。胃中清氣下陷。故胃脈沉細。惟爲風寒所隔。故人迎緊盛。內經曰。此者當候胃

脈。其脈當沉細。沉細者。氣逆也。逆者。人迎其盛。盛則熱。人迎者。胃脈也。診之逆而盛。則熱聚胃口。而不下行。故胃脘爲癰也。夫病之初起。有寒熱如瘧狀者。實爲正氣虛。若失血之後。病人常見發熱。或是感冒風寒。間亦有之。而大分由於血虛而來。切不可妄投疏散之品。

(三) 胃癰之診斷法 胃癰出血。其勢甚者。出於口而爲吐血。然血有肺血胃血之不同。其辨別已見於前吐血篇內。茲不贅述。胃出血之勢緩者。則潛行於下。見於大便。而成便血。然便血之症。如胃癌。如傷寒。如赤痢。皆能發生。非胃癰所獨有之證情也。故須參合其他證情。方能診斷無誤。患痔疾者。多見便血。惟其色多鮮紅。且多附着於便塊之表面。極易認明。不致舛錯也。

如病人發現胃痛有一定之部位。同時覺酸水泛濫。卽爲可疑。再如食後或攝取硬物。或是食後二小時。食物正在高度消化。或是空腹時。現有上述之痛狀者。實可爲無出血之見症。而斷爲胃癰之可能。

除胃癰之外。尚有十二指腸潰瘍。其症狀略如本病。但爲嘔吐時無出血見症。因其由腸排泄。其大便則含有消化之凝結血塊。是以便血黏黑。此病前以不明解剖。故不能詳辨。更少記述。以其證治與本病相同。故亦附述於此。而十二指腸潰瘍。則以饑餓時之胃痛爲常見。兩病相比。以十二指腸潰瘍之症候爲重。故預後不及胃癰之佳良。

本病之胃痛。能引起背痛者。由於胃臟本身之痙攣影響而成。如屬輕緩之胃痛。進食之後。無惡劣之變化。胃痛不因此以增加者。與診斷本病無若何意義。換言之。即非胃癱之徵也。如病者向右侧臥時。其痛更甚。此爲幽門潰瘍。亦即本病耳。

無論何症。何種出血。病人皆宜十分靜養。尤其吐血時。醫家不宜立刻加以檢診。以其對於病者有害故也。

胃及十二指腸潰瘍之經過。其症狀千變萬化。有吐血一次以後。不見再發。有始終不見吐血者。有時發時止。或往復數月。毫無所苦。而突然發作者。有經十數年之療養。依然如故者。此種病人。因食後胃痛。食物極受限制。故營養不良。病人日見瘦削。此時生命之危險可知。

本病之胃痛。常與膽石症分別之。本病痛之部位。在心窩之中間。而胆石疝痛常在右肋骨下。其疼痛往往突然消失。胃癱不然也。又吐血多含酸水。又與脊髓癆相似。然脊髓癆最顯著之徵候。在瞳與膝蓋反射失常。其知覺麻鈍也。

上之所述。恐仍有所不明。茲再與相似之其他各症。作簡明之比較如下。

1. 胃癱與胃癌之分別 (一) 年齡及性別——胃癱發於中年及壯年。尤以女子爲多見。胃癌中年以上人患之。以男子爲多。(二) 疼痛——胃癱食後即痛。心窩部因壓迫而加增。胃癌之痛勢

較輕。連綿不已。有滿胃皆痛之象。(三)嘔吐及吐血——胃癱食後即嘔吐。疼痛最劇烈之際。即發嘔吐。吐血之量頗多。成凝固而呈暗赤色之血塊。胃癌之嘔吐。並不一定。大多食久而始作嘔吐。血之量亦多。其外觀呈咖啡褐色。(四)胃內容——胃癱多鹽酸。無異於尋常之醱酵狀態。胃癌則有乳酸醱酵。鹽酸之成分甚少。或竟無之。於吐出物中。得證明之。惟含有透明之腫瘤組織片等。(五)腫脹——胃癱雖潰爛而不腫脹。惟全愈後間有瘢痕而已。胃癌發腫脹。按其腕。可以觸知其腫脹之形態。長度凹凸不平。而覺疼痛。其部又能移動。(六)食慾及舌——胃癱之食慾不退。惟因食後即痛。而限止其食物。舌滑澤呈紅色。味覺如常。胃癌則食慾不振。舌帶厚苔。食味呆鈍。(七)胃癱之營養佳良。鎖骨窩淋巴腺並不腫大。胃癌之營養不良。其後且發水腫。鎖骨窩淋巴腺腫脹。

2. 胃癱與神經性胃痛之分別(一)胃癱食後即發痛。心窩部及脊柱有壓痛點。神經性疼痛與所攝取之食物有關。心窩及背部之壓痛點。不及胃癱之著明。(二)胃癱壓之則愈痛。神經性胃痛壓之則甚舒適。(三)胃癱作痛。通以電氣。其痛並不消失。其屬於神經性。其痛可以消失。3. 胃癱與胆石疝痛之分別(一)胃癱食後作痛。心窩部及脊柱有壓痛點。胆石疝痛與食物之刺激。無關輕重。肝臟部壓痛。脊柱壓痛點在左側。(二)鹽酸過多。在患胃癱者則發疼痛而本病

則不常有之。(三)胆石疝痛發作之後。即發黃疸。胃癱則無此見證。

4. 胃癱與十二指腸潰瘍之分別(一)胃癱嘔吐而吐血。十二指腸潰瘍所吐之物。混有胆汁腴液等。多不吐血。(二)胃癱之胃內及便中均能證明其潛出血。十二指腸潰瘍祇有便中可以證明之。

(三)胃癱之疼痛。食後即發。或至一時半而發。十二指腸須在食後三四小時而發痛。

(四)胃癱爛穿後之證狀。胃癱潰瘍之大小。初起約如小銀角子之大。在胃小彎部最爲易見。有同時發至三四處之多者。潰瘍之程度。淺深不一。日久浸潤至如手掌大。而大者潰瘍日深。則胃部爛穿。若至胃前壁。其內容物即流入腹膜腔內成腹膜炎。此時病入有不可名狀之痛苦。腹部緊張。而有脹滿之患。四肢厥冷。脈頻數而小。遂至重篤之虛脫而死。若胃之後壁爛穿。則內容物直入腹膜小腔。而成含有空氣之膿腫。即膈下膿氣胸也。有時穿破心包及胸膜。或致皮氣腫。或由潰爛後之癍痕致幽門狹窄。形成反胃之症。亦有與結腸癒着。形成胃結腸而完穀下利。凡上述諸變證。皆由胃部爛穿以後之危險證狀。病情至此。藥石恐難收效。故宜治之於早。若失治或延誤。皆自取滅亡。

胃癱之診治。愈早愈佳。即已至破裂穿孔之地步。亦以早用適當之調治爲妙。常人於胃癱之初起。因其以疼痛爲最顯明。往往視爲普通之胃氣痛。不加注意。及既潰而成癱。又不能目睹其內部之



情狀。苟不損其血絡。無吐血現象。仍不十分注意。亦有胃已穿孔而尙不知不覺者。此皆誤於診斷之忽略。胃癰而至潰爛破裂。其診斷極簡易。其最重要證情如下。

1. 身體康健之人。忽罹劇烈之胃痛。一切工作。不能執行。其痛大多如劍刺。病人吐血。呻吟床第。腹部感受劇痛。延至背右肩。動作阻滯。顏面歪斜蒼白。時或變紅。

2. 局部發見板硬緊張。缺乏腹壁呼吸。腹壁之檢視。非常重要。腹式及胸式呼吸。完全停止。

3. 板硬緊張。爲診斷之要點。腹壁知覺過敏。每次遇壓。卽起苦痛。

4. 溫度多半不高。脈搏因受迷走神經之刺激。始而緩慢。每一分僅五六十至。三點鐘後。脈搏加速。旋增至一百左右。

5. 胃穿破後之數小時。溫度脈搏加增。腹壁不再腫脹。病容蒼白。

胃癰而至穿破。其證情與破壞之膽囊炎及胰臟壞疽二證。易於誤認。破壞之膽囊炎。始以劇烈之痛。然非如胃癰破裂之可怕。數時後。其痛增加。板硬緊張及壓力感覺。亦甚顯著。至於急性胰臟壞疽。腹壁緊張。並不顯著也。

(五) 胃癰之療法。當治療時期內。精神與肉體。均須絕對安靜。進食須在適當之時間。免致引起刺戟而胃痛。及減少胃之分泌。更須保持潰瘍面之清潔。病家調護之良否。與預後有莫大之

關係。保持潰胃清潔之方法。至爲簡便。多飲開水。並可沖淡胃酸。若是經過佳良。血症已止。食慾漸漸恢復。可以徐徐進食稀粥蔬饌。總宜忌生冷煙酒。多靜養。少運動。待營養佳良。體力復元。始能從事職業。此病發於青年之男女。雖以食色天性。然不可不深自痛絕者也。世有潰瘍之病不深。而陷於房慾之重害者。無不自促其命。願世人凜然慎之戒之。

胃潰瘍之經過。既有出血無出血之別。而在出血者。因人人皆知醫療也。而未出血者。發現胃潰瘍之可疑。在診斷上有上述之特發胃痛。或是有潛伏便血。亦應及早服藥。加以注意。普通之治法。用丹皮二錢。赤芍二錢。白朮一錢。射干一錢半。山查肉五分。赤苓一錢五分。升麻一錢五分。水煎去滓。入生地黃汁一杯。蜜半杯。再煎一沸服之。在疼痛初見之時。不必投此方。祇用左金丸一錢。炒白芍一錢五分。煨瓦楞五錢。製半夏三錢。陳皮一錢。炒萸皮一錢五分。飛沒藥五分。二竹茹一錢五分煎服。惟胃癰之過程中。其證狀不一。如吞酸。如口渴。如疼痛。如吐血。如厥逆等。故治法不一。茲將其應用諸方。約加分別。以便選擇時。遵循此意。而隨證醫治之。

丹皮湯 治胃癰。

丹皮二錢

括萸仁三錢

桃仁三錢

朴硝二錢

大黃二錢

煎服

清胃散 治胃癰口渴清熱。

當歸二錢 生地三錢 丹皮二錢 黃連二錢 升麻一錢二分 石膏三錢

細辛三分 黃芩二錢五分 煎服

內消沃雪湯 治胃癰初起。

當歸二錢 白芍一錢五分 甘草一錢 黃芪三錢 射干一錢 連喬一錢

五分 白芷八分 貝母二錢 陳皮二錢 天花粉二錢 金銀花二錢

木香五分 青皮一錢二分 乳香一錢 沒藥一錢 大黃三錢 炮山甲一

錢五分 皂角刺一錢

東垣托裏散 治胃癰吞酸口渴。托裏敗毒。

當歸四錢 大黃五錢 牡蠣五錢 金銀花三錢 天花粉五錢 連喬三錢

赤芍三錢 朴硝三錢 黃芩四錢 酒水各半煎服。

桃仁承氣湯 治胃血積滯。

桃仁三錢 大黃三錢 丹皮三錢 當歸四錢 赤芍四錢 芒硝四錢

吐血立效方

大黃二錢五分 生地黄汁三錢煎服。

李氏三七桃仁湯 治吐血功專去瘀。

參三七八分（研末調服）

桃仁五錢

赤芍四錢

丹皮四錢

紫草四錢

當歸四錢

生地炭四錢

棕櫚炭三錢煎服。

獨參湯 治吐血暴甚昏暈不止。

人參

濃煎服。頻頻灌下。

犀角地黄湯 治熱甚而血積胸中。

生地三錢

黃芩四錢

黃連二錢

大黃四錢

龍肝膏 治吐血不止。

伏龍肝一兩

生地三錢

麥冬三錢

小薊三錢

藕汁三錢

薑汁一錢

入蜜少許。慢火熬成膏。每服一匙。

麥冬飲子 治吐血久不愈者。

五味子五分

麥門冬三錢

黃耆六錢

當歸六錢

人參一錢

生地黃五

錢

白朮散 治飲食過度。負重傷胃。吐血。

白朮 人參 炙黃耆 白茯苓 炙草 山藥 百合 柴胡 生薑

大棗

金匱柏葉湯 主吐血不止

柏葉 乾薑 艾

千金黃土湯 治吐血衄血便血。

甘草六分 乾薑六分 白朮一錢 阿膠一錢 黃芩一錢 伏龍肝一兩

建中湯 治虛勞內傷。寒熱嘔逆吐血。

桂枝 芍藥 甘草 生薑 大棗 膠飴 半夏 黃連

麥門冬湯（千金） 治凡下血虛極者。

麥冬三錢五分 白朮二錢五分 甘草一錢 牡蠣五錢 芍藥二錢

阿膠三錢 大棗五枚 煎服

理中湯 治傷胃吐血。分利陰陽。安定血脈。

人參 白朮 乾薑 甘草 茯苓

四生圓煎 療吐血衄血。血熱妄行。

生荷葉五錢 生艾葉五錢 生柏汁五錢 生地黄五錢 煎服

人參飲子 治脾胃虛弱。氣促氣弱。精神短少。衄血吐血。

人參 常歸 黃芪 芍藥 甘草 五味子 麥冬

花蕊石散 方出十藥神書。治勞證五內崩損。吐血湧出。成升斗。用此止之。

花蕊石 煨過。研如粉。和童便一盞。食後服。服後進獨參湯。

參芪固本湯 治吐衄失血過多。虛羸昏倦。精神怯弱。

人參一錢五分 黃芪三錢 白芨一錢五分 百合二錢 丹皮二錢 阿膠

五錢（蛤粉炒成珠） 鹿角膠三錢 甘草一錢 熟地五錢 生地五錢

常歸五錢 藕節六枚 童便一盞和服

人參救逆湯 諸血失脫。四肢厥冷。情勢危急者用之。

附子 人參 炮薑

斷紅飲 治吐血下血。

常歸二錢五分 阿膠二錢五分 川芎一錢五分 蒲黃五錢（炒） 柏葉二

錢（炒） 炮薑一錢五分 百草霜五錢

十全大補湯 病後調養主方。

人參 黃芪 熟地 當歸 肉桂 白朮 川芎 茯苓 芍藥

甘草 生薑 大棗

(十四) 胃癌之療法

(一) 胃癌發生之原因 諸種臟器之癌症中。以胃癌爲最多。如肝癌。腸癌。子宮癌等。爲數較少。據日本學者之統計。患胃癌者。佔各種癌症百份之四十五。且多侵犯於男子。約佔百份之六十四。女子之患胃癌者。則佔百份之三十六云。

胃癌之是否由遺傳而來。現尙不能肯定。惟據臨床記錄。有父患胃癌死。而其子四人。亦死於胃癌者。有兄弟七人中。有五人患胃癌而亡者。由是觀之。胃癌之發生。與遺傳之質素。不可謂全無關係也。此外如胃黏膜之直接刺激。高溫熱之刺激及酒精飲料。或食刺激性太烈之食物。及胃黏膜受慢性之刺激。如慢性胃炎。及慢性之胃潰瘍等。均爲發生胃癌之原因。

胃癌多侵犯於四十歲至六十五歲之人。少壯者極少發生。二十歲以下。罹者尤少。

胃癌之發生。與胃癱之關係甚大。慢性之胃癱。有百分之六十至七十。每惡化而變成胃癌。故患胃癌者。大多數兼有胃癱之症狀。

(二) 胃癌之症狀 胃癌初起。呈普通之消化不良。與慢性胃炎相似。食慾不振。胃部自覺停滯脹滿。此時如加以適當之治療。可一時清快。但不久則依然如故。且證情愈見增加。食慾愈見減退。食後當脘作痛。全身無力。精神不快。噯氣。屢屢吞酸嘈雜。且於一定之時間。發生嘔吐。吐出之食物。有已隔數小時而尚未消化者。俗所謂「朝食暮吐。暮食朝吐」者。是有時胃癌腐敗而致出血。則吐出之物。紫暗如咖啡。其狀亦如咖啡之殘滓。

患胃癌者。大便有時秘結。大都因胃癌而致腸之運動機能惹起變調所致。又有多數患者。反起下利。則係胃癌漸次蔓延。引起慢性胃炎。致胃液不足。食入之物。不易消化。至腸內發酵腐敗。而起下利。患者之大便中。常混有微量之血液。此血液乃胃癌之潰瘍處破碎所致。

胃部腫瘍尙未達一定大小時。不易觸知。惟纏綿日久者。身體瘦羸。以手按之。可觸知圓形。或繩狀或凹凸不平之腫瘍。能隨呼吸而移動。吸氣時則向下方移動。呼氣時則向上升。然因體位關係。以及有否宿食。故能否每一患者。皆可觸知。亦不一定也。如以哀克司光照視。有下列數種現象。即爲胃癌證候。

1. 胃之一部分呈硬直狀。運動停止。

2. 胃之邊部缺少一角。呈三角形。



3. 幽門不見或模糊或變形。

4. 幽門閉塞證候。如排泄遲緩。及胃之下部擴張者是。

(三) 胃癌胃癱及慢性胃炎之分別 胃癌、胃癱及慢性胃炎。證情有類同之點。易於誤認。茲將其診斷時之鑑別法分述之。(1) 年齡及性別——胃癌多發於老人。男多於女。胃癱多發於壯年。女多於男。慢性胃炎則與年齡及性無關。(2) 疼痛——胃癌連續疼痛。少有休止。發於全胃。胃癱之痛較重。發於食後。心窩部疼痛最甚。背後第十二胸椎處。有壓痛點。慢性胃炎之心窩部雖有壓痛。惟不常痛。(3) 嘔吐及吐血——胃癌因食物停滯過久而嘔吐。吐血如咖啡。胃癱有食後最痛之時。嘔吐。嘔血多成暗赤色之塊。慢性胃炎嘔吐物爲未消化之食片。雜有黏液而無血。(4) 潛出血——胃癌用食餌療法。而胃液及便中之潛出血。不見消滅。胃癱用食餌療法。便中之潛出血。卽消滅。慢性胃炎便中無潛出血。(5) 胃內容——胃癌之鹽酸減少。或消滅。而有乳酸發酵。胃癱富有鹽酸。而無異常發酵。慢性胃炎有極少量之鹽酸。或全無鹽酸。亦不發酵。(6) 腫瘤——胃癌有而可觸知。胃癱及胃炎無之。(7) 食慾——胃癌之食慾不振。胃癱之食慾如常。惟因食後即痛。畏怯而不敢多食。慢性胃炎則食慾減少。或呆滯不欲食。(8) 舌及口味——胃癌舌有厚苔。味不良。胃癱之舌清潔。口味普通。慢性胃炎舌有灰色苔。口臭。(9) 營養——胃癌之營養不良。胃癱

之營養佳良。(10)淋巴腺——胃癌之左鎖骨上窩之淋巴腺腫大。胃癱與慢性胃炎之淋巴腺。並無變化。

(四)胃癌之調治法 本症僅恃藥物療法。無甚大效。近多屬望於外科家之割治。亦未能杜絕其根株。惟麻類劑。因能中和胃中之酸。能令患者趨於輕快。然亦非根本療法。其可以應用於本症之成方。如涼血湯。回春破鬱丹。安胃湯等。尚有相當之功效。又患者平時最宜注意於食物之攝生。最佳食品為牛乳。鷄卵。鳥肉及豆腐。麪包等。其他不易消化之物。宜悉行禁絕。如患者已不能食固形食物。則與以均勻之粥狀食品。病勢加重。則與以液性食品。蛋白食品。肉類則細剉之。用細篩濾過。然後調製與之。野菜類(含水炭素食品)煮後研成糊泥狀與之。雞蛋與以生成半熟者。液性食品。宜用富於滋養料者。就中以牛乳為最佳。稍有刺激性之食品。經過中亦往往用之。涼血湯 行瘀活血。治胃痛有功。

當歸一錢半

川芎五分

赤芍一錢五分

生地四錢

黑山梔三錢

牡丹皮二錢

貝母一錢

桃仁一錢五分

麥冬一錢五分

蒲黃一錢五分

阿膠三錢

煎服

此方功能涼血。活血。消散胃部之磊磊隆起。或扁平廣布之塊狀物。因當歸有活血作用。可散

血液循環障礙所起之血凝滯而成之腫脹。川芎含發揮油及蔗糖。服之刺激血行旺盛。鬱血堵塞變成之塊物。自可消散。赤芍主治一切堅積癰腫散瘀等。生地。山梔。丹皮。功能涼血消炎。貝母功用。在於化痰。潤肺。解鬱。散結。降氣。桃仁性味苦甘平。為破瘀生新。消炎退腫要藥。麥冬有滋補和緩祛痰作用。蒲黃為收縮血管之要藥。阿膠之藥料原理。因此藥富有膠黏性。使破裂之血管。易於凝固也。

回春破鬱丹 消化不良。噯氣胸悶。有如胃癌之初起現象者宜之。

香附 梔子 黃連 枳實 檳榔 莪朮 青皮 瓜蒌仁 蘇子  
水煎服

安胃湯 治胃部時時疼痛。苦悶特甚。嘔吐。吐物呈咖啡色。消化不良。身體衰弱。貧血羸瘦。體溫低落。精神疲倦者。

吳茱萸 肉桂 當歸 人參 罌粟殼 瓦楞子 蒲公英 乾薑  
半夏

按吳茱萸為刺激性健胃藥。有收斂及殺蟲作用。對於胃痛嘔吐及消化不良等慢性胃病。有刺激性收斂性。鎮痛鎮嘔之功。

肉桂爲芳香性健胃藥。有強心強壯作用。合於慢性胃病之消化不良。胃痛嘔吐。心臟衰弱。脈遲細。體溫低落。畏寒疲倦。食慾全無等症。用於促進血行。與奮機能。鎮痛鎮嘔。有相當功效。當歸爲強壯性通經藥。有活血鎮痛作用。每用於貧血衰弱性胸腹諸痛。或未梢循環障礙性癌瘤腫瘍等。故舊稱破惡血。養新血。癰疽癥瘕。排膿止痛也。

人參爲興奮性強壯藥。有健胃強心作用。合於衰弱性胃病消化不良。嘔吐。胃病不論急性或慢性。而脈搏細弱有心臟衰弱之傾向者。用之有起脈之功。尤其於慢性胃病之不欲食者。用之有激進食慾。並加增營養。奏健胃強壯之作用。

罌粟殼爲極有效之鎮痛藥。有收斂及鎮靜作用。用於胃痛嘔吐反胃之頑固不愈者。有良效。瓦楞子富含磷酸鈣。碳酸鈣。爲有效之健胃制酸藥。合於慢性胃炎。胃酸過多。噯氣嘔吐。胃痛。出血性胃癌。胃癱等症。蓋鈣劑有止血制止分泌之作用故也。

蒲公英含有苦味質。護謨糖分。鉀鈣鹽類等。爲有效之健胃藥。有變質解毒作用。合於腫毒性癌瘤胃痛。消化不良。嘔吐。及婦人乳癰等症。

乾薑爲芳香刺激性健胃藥。有效於胃痛嘔吐。消化不良。食慾缺乏。體溫降低等症。因其有芳香性發揮油。能振奮機能。促進血行。催起食慾故也。

半夏爲極有效之鎮嘔藥。且有健胃及祛痰作用。合於慢性黏液性胃病。胃部有膨脹停滯之感及嘔吐黏涎舌苔滑膩等症。

### 附錄

學周編著胃病之自療法既竟。發見可供胃病患者參攷及應用之專著數篇。篇中所述。有爲本書所遺漏或略而不詳者。故抄錄全文。附之於末。以補本書之缺略。

### 胃病患者的自覺症狀及診病時的問法

任何疾病。在檢查以前。一定要得到患者詳細的自訴。自訴對於診斷極有關係。所以我們應想法。使患者把他自覺的症狀。原原本本告訴出來。供我們參考。以便容易把所患的病診斷確定。則處方適當。治愈也速。胃病的自覺症狀極關重要。現略述於下。

(一)食慾缺乏 胃病患者。大都自訴食慾缺乏。關於食慾的病理發見還少。現在但知不獨是與疾病的種類和位置有關。就是各個身體對於疾病的反應。還能影響到食慾。所以神經衰弱和精神衰弱的人。容易缺乏食慾。故同一患一種胃病的人。有些食慾消失。有些還照常有食慾。但與胃病的種類亦有關係。譬如胃痛易使食慾缺乏。甚至見了食物。反而厭惡。反之十二指腸潰瘍的。都喜食健啖。胃無力者大多是神經性或羸弱的人。所以食慾較少。胃炎和胃潰瘍者。食慾或佳或

否。已代償之胃或幽門狹窄。食慾極佳。不代償的大都食慾缺乏。還有些患者。在疼痛和病症較重的時期。食慾缺乏。到無痛或病症轉輕時。食慾又漸回復。有些患者。僅對於某種引起病痛的食品。缺乏食慾。像無酸性胃炎者之不喜肉食。

(二) 易飽 此須和食慾缺乏分別。常有些患者。初食時是極貪。吃過幾口。即覺飽滿。有胃縮小的。大都如此。像有胃萎縮。胃癌(硬性癌)部分割治的胃。梅毒性萎縮胃。受着鄰近臟器(腫大的脾和肝)壓迫的胃。皆發生上述現狀。倘若胃的排泄還不受阻礙。則短時期(大都僅一小時)後。即能思食。胃無力時。也極容易飽。但稍有不同。飽滿時間比較為長。還有食慾缺乏分別的。就是怕吃。像胃潰瘍患者。因怕吃飽了東西。發生疼痛。就是饑餓也不敢多吃了。

(三) 餓感 有些患者反有高度餓感。這是不但與病的種類位置有關。也和各個身體對於疾病的反應有關。本來有些人因體質關係。胃運動過度。胃排泄快。易餓多食。成為饕餮家。有幾種胃炎。以及十二指腸潰瘍。也有運動過度。袁克司光照視時。螢光板上可以見到極利害的蠕動。和迅速的排泄。胃後壁癌腫和胃酸缺乏。則發生疼痛的饑餓。此外疾病性饑餓。和神經性的原因。也有特殊關係。

(四) 嘈雜 嘈雜是一種在食道(尤其在食道末端近噴門處)的灼燒感。因酸性胃內容逆

升食道而起。大約和食道黏膜刺激狀態與胃液酸度都有關係。過酸的胃內容。屢屢逆升到食道。侵犯黏膜。同時又起刺激作用。因此發生嘈雜。所以酸度過多的病。都有嘈雜。倘食道黏膜已受刺激。則正常酸度和酸不足的胃內容。也能引起嘈雜。胃酸缺乏者。幾全無此症狀。胃腸接合或胃部分截除後。腸液回流到胃及食道。其所含鹼類和膽酸鹽類。也能刺激銳敏的食道粘膜。發生嘈雜。有嘈雜的患者。喝無論何種液體流質。凡可以刺激創口的。都生食道嘈雜。若胃酸缺乏時。也有這現象。則應細細檢查。或是假性胃酸缺乏（一次試驗食後所檢的是胃酸缺。然後再行檢驗。又是酸性或多酸。）或則患者自以為是嘈雜。實在其現象和位置等完全不是。胃病嘈雜。要和食道的嘈雜分別。後者在飲食時或其後（有化學及溫熱刺激性的尤著。）立即發生。胃病的嘈雜。食後隔一些時。然後起始。

（五）疼痛 胃病也發生真正疼痛。如上腹痛。潰瘍痛。腹膜痛。上腹痛是上腹部疼痛性壓感。其點在劍突和臍間的白線上。患者覺得如鈍物深壓。疼痛雖不十分利害。但是持續而經過甚長。各種胃病如胃炎。胃潰瘍。癌腫等。能發上腹痛。其他臟器疾病如膽石症。盲腸炎。粘膜性大腸炎。腎石症。狹心症。在發作時。往往也呈這症候。上腹痛大都是胃炎的特殊感覺。其他病症發生這痛的。係同時有胃炎之故。

有一時極利害的疼痛。就是潰瘍痛。他是疝痛樣疼痛。也無確實位置可以指出。患者祇能說出痛偏在上腹左側或右側。或則兩側而已。他有如疝痛向兩側或向背後放散。強度時甚時衰。若波狀。發作時位置常常變易。腹壓增高後則能減輕。故患者兩手壓於腹壁。全身拳曲。若臥在床。則即坐起。彎膝近腹。或如此側臥。或俯臥墊枕在腹部。使得腹壓增高。以減疼痛。患者這種姿勢。可說是一種特殊症狀。潰瘍痛使患者常起不安靜的運動。其他胃痛患者則反避免動作。這是分別之點。和其他疝痛可以區別的。就是潰瘍痛和食物之攝取有關。不食後立起。而隔半小時至數小時始發生。（噴門潰瘍却是例外。）十二指腸潰瘍痛常在空腹時。食後能暫時輕減。這種疼痛發生之所以特殊。是關於胃酸。食物攝取後。最初含蛋白質的食品即把胃酸中和。其後濃酸產出。疼痛即隨之而起。十二指腸潰瘍時。食後十二指腸也分泌液體來中和胃酸。迨胃消化終了。胆汁和胰液分泌停止。滯留在十二指腸內的胃酸。不被中和。刺戟潰瘍。即呈疼痛。有些腸疝痛和胆汁疝痛。也常在食後隔些時發生。但並不能像潰瘍痛。吃點食物即可消滅。還有鹼類能制潰瘍痛。所以疝痛樣的疼痛。能用鹼類制止的。一定是潰瘍痛。

胃病時腹膜炎的發生較少。潰瘍或癌腫穿孔時。即起極烈的痛發作。若胃周圍有粘着。則在胃消化或胃受震盪時。呈較輕之疼痛。和潰瘍痛區別在於其有一定的痛點。腹壓增高時。痛即增甚。腹



部偶動或震盪。就感疼痛。所以患者設法避免接觸腹部。（急性症時尤著。）自然成一減少腹壓的臥位。

（六）噯氣 自覺症狀而也有他覺現象的。是噯氣。噯氣起於噴門部壓感。（有似上腹痛。）隨着膈肌發生。像吃噎時的陣攣性收縮。因聲門閉關。把空氣從咽頭吸到食道和胃中。再向口腔還流。而成噯噯之聲。這種病理的噯氣。與吐出混和在嚥下食物飲料中的空氣。完全不同。在飲食時嚥下的空氣。待食物攝取後。毫無聲音的吐出。一、二口即止。病理的噯氣。一回噯出後。又經膈肌收縮。把空氣吸入。於是又生噯氣。如此往往連着噯出。因係不隨意運動。所以不能自主。胃病的噯氣。源於胃黏膜的反射。胃炎時更多見之。其他病症。如大腦性病變。刺激膈肌神經的病變。腹膜刺激等。也常起噯氣。

（七）噁心嘔吐 噁心嘔吐。也是自覺症狀而有他覺現象的。係胃病常見的症狀。不過其他和胃病無關。在胃臟以外的病症。像腦及腦膜病症。因頭內壓的加增。迷路及其所連神經的病症。和刺激狀態。腹膜刺激。腸疝痛。一般中毒性疾病。尿毒症。胆血症。糖尿病之酸中毒。發熱性病。妊娠中毒等。也都發生嘔吐。還有是神經性的嘔吐。則毫無臟器性病變。嘔吐是一種反射運動。往往一次嘔吐。即時時繼起。且各個不同。有的容易嘔吐。有的則否。（像神經性嘔吐）易者一回嘔後。經

想像味覺嗅覺以及消化系統之平淡無害的刺激。都能引起嘔吐。所以胃病的嘔吐。和神經性原因。也有密切關係。

胃病嘔吐和其他不同。其他嘔吐。和食物的攝取無關。胃病極少在空腹時起嘔吐。所以應當注意的一點。是嘔吐發生於食物方才完畢。還是隔一二或幾小時才起。胃炎時（大都與神經有關）嘔吐即起於食後。胃潰瘍和有些胃病。則食後一二小時發生。普通上腹痛和潰瘍痛即引起嘔吐。胃內容排泄後。患者就覺輕快。嘔吐也止。有時胃炎患者。在食後第一小時內。發生另一種嘔吐。並不先有噁心。也不由於厭惡。特然吐出一口液體。這是胃運動過度。和贛門關閉不密所致。有些人在每回食物攝取後。有這種嘔吐。而毫無胃病困苦。不過是機能障礙罷了。這種患者可以叫他反芻家。嘔吐在食後數小時方才發生的。則因排泄受阻。或分泌過度。或過多十二指腸之逆流而起。除嘔吐之時間外。吐物的性質。對於診斷亦極重要。就其性質。可以分爲下列數種。

（甲）液狀胃內容的嘔吐。如胃炎時（並不先有噁心）分泌過度。十二指腸潰瘍有起始即狹窄時。這種患者在食後數小時。嘔出極多含酸的胃液。胃無力胃下垂。則嘔出之液體。是弱酸或無酸的。蓋因胃無力者。其排泄受阻。引起嘔吐。而固體內容。則以胃下垂滯留胃內。有時因同時十二指腸及幽門無力。使十二指腸液還流到胃。增入胃液。故吐出液物。呈胆色弱酸或無酸。

(乙)食糜的嘔吐。食後即吐的。是胃炎胃潰瘍。或前述的反芻。食後經過幾小時。甚至所吐者係隔日攝取的。則是排泄受阻的表現。如幽門及胃狹窄。十二指腸狹窄。胃無力。或則噴門及食道狹窄。噴門及食道痙攣等。大都吐出大量食糜。內含細菌。(胃內容無酸。則有乳酸菌。有酸。則含酸母菌及八聯球菌。)無酸時因炭水化合物發酵。產出乳酸及脂肪酸。

(丙)粘液的嘔吐。胃炎粘液分泌增多。故胃內容含多量粘液。早晨空腹時之吐出粘液。而並無食糜者。係咽頭炎之所謂晨吐。因為咽頭粘膜炎分泌多量粘液。夜間睡眠時。流入或嚥入食道。翌晨由積滯的粘液。引起刺激。而把粘液排出。

(丁)膿的嘔吐。這種病例極少。大都起於上氣道。(鼻腔副竇。)嚥下後又行嘔出。

(戊)血的嘔吐(吐血) 如出血的胃潰瘍。十二指腸潰瘍。胃炎性出血。和惡性新生物。或起始時的出血。潰瘍出血。較胃炎出血利害。後者大都因過劇的嘔吐(並無血液)而起。潰瘍出血。因色素經胃酸的變化。多呈黑褐的咖啡渣色。胃炎出血。由酸分泌的多寡。呈咖啡渣色或暗紅色。胃痛和其他腫瘍出血。則多是普通血色。

一種並不是痛。而有礙食物攝取的症候。即有胃無力胃下垂的特殊困苦。患者攝取食物後。在上腹部或臍部周圍。發生墜重壓迫感覺。同時還有些飽滿和噁心。他是瀰散的。並不像上腹痛一樣。

有一定之點。而和胃的負重有關。這種患者下垂的胃。常沒有足夠的支持。所以吃的東西。量愈重。這種困苦愈利害。故流動食物。比固形的易起困苦。臥時困苦即消滅。右側臥位更好。可使胃易於排泄。

患者自訴的重要已如前述。不過大部患者。不會自己把他所患病的經過。所覺的症狀。詳細明顯的告訴出來。所以我們應用有系統而簡單的問題。來詢問患者。使他容易答出。以供我們診斷的參考。所應問的。大約如下。當然。應用時就各種情形。可以增改。這不過是大綱罷了。

第一問「你已病了多久。」倘患者說出他已病了若干時。則須更問。他以為起病的日子以前。有否先覺着胃部困苦。往往有些患者。不把有這種困苦的日子。算入患病期內。所說的時期。常常較短。就這第一回答。已使我們對於診斷有一把握點。如胃癌患者。常說這嚴重的病症。不過在短時期內發生。以前一些沒有胃部困苦。潰瘍患者併發狹窄的。則自訴胃部困苦。已幾年或十幾年了。慢性胃炎所說的患病時間。也極長。不過就第二問。或可得到區別。

第二問「胃部困苦。是持續的。還是時有時無的。」其回答往往不甚滿意。大部患者因已經治療。所以多說他病的經過是間歇的。我們應再問。間歇時是否一些不服藥物而食物後毫無困苦。有些慢性胃炎患者。雖在病症較好之時。胃臟仍極銳敏。常不能吃某種食品。胃潰瘍則在間歇時毫

無痛苦。任何食物均能安食無碍。患者每以爲已完全治愈了。

第三問『你有食慾嗎。』倘患者答否。則應再問還是完全厭食。還是本有食慾。吃一些東西就覺飽了。或是完全缺乏食慾。或是想吃而不敢吃。還是本吃得不多。還是發病以前一向善食。還是不過痛時食慾消失。還是不痛也無食慾。更要注意到這患者是強壯的。還是神經衰弱的。對於饑餓。則應把餓感和餓痛區別。（見前。）

第四問『你已瘦減了或體重增加。』患者的回答。須和上一問參照。倘患者說食慾缺乏而體重增加。則尚不甚嚴重。倘食慾極好而身體瘦減。則或是怕食。或是患者尚以爲所患的病不十分利害。即攝取的食物不足夠。他自己以爲食慾甚好。倘食慾甚好。食物吃下後就吐出。因此營養不足。高度體重減退。即係病症嚴重的表示。然而體重不變或增加。也不一定算好。有時竟有胃癌而體重增加。因此誤事的。實則因腹膜轉移和腹水以致重量增加罷了。

第五問『你覺痛嗎。』問這問題時要注意患者的精神性質。倘是過敏易嚇神經性的。差不多各種困苦。都說是疼痛。強壯的不易感動的。別人以爲是痛。他尚不算是疼痛。患者所訴的痛。大都是指潰瘍痛。而並非是上腹痛。如患者答是。則應問這痛的性質。還是疝痛樣的。還是上腹痛。還是並非真正的痛。潰瘍痛是痙攣性的。腹壓增加則可減退。（見前。）所以應再問痛時。患者的身體姿

勢若何。胃潰瘍痛時。都彎腰曲身。雙手緊按腹。其他疼痛和上腹痛。則需避免各種壓碰。患者常自訴上腹痛時。須仰臥將衣提鬆或揭去蓋被。不然即覺壓痛。以後再問疼痛的位置。像以前所述。潰瘍痛都不能指出確實之點。不過其大約位置。上腹痛則有一定位置。我們再問疼痛的經過。潰瘍的痛。時輕時烈。如波狀。上腹痛則係持續的。我們再問疼痛對於食物攝取的關係。和鹼類的應響若何。潰瘍痛總在食後過些時發生。吃東西後可以減輕。服鹼劑後能立停止。其他疝痛則否。往往靠着這一點。即無別的他覺症狀。也能診斷他是胃潰瘍。

第六問「噯氣若何。」病理的噯氣。對於診斷的價值。前面已述過。此間應注意的。還是病理的有聲音時時發生之噯氣。還是並無聲息。吐出飲食時嚙下的氣體。

第七問「嘈雜若何。」但須確實說明何種現象。方是嘈雜。有些潰瘍和胃炎患者。腹部皮膚都感覺過敏。而每誤以爲是嘈雜。

第八問「大量食物吃後覺得壓重和飽滿嗎。」是否吃固形食品比流動的舒服。臥時能減退。而右側臥位覺得更好。凡胃無力胃下垂。都有這種現狀。

第九問「便通如何。」胃和腸的機能。雖在相當限度內各自分開。不過直接的或反射的。這兩者之間總有關係。所以吐病時。腸的機能。大都也起變化。如胃酸過多。使食物在胃中過度消化。而成

便秘。胃液無酸。因消化不足。卽成下痢。胃出血則成黑糞。代償不全的幽門狹窄。時胃中腐化的內容。刺戟腸壁。也成下痢。有時腸病也能反射的影響及胃。如腸疝痛時。反射的起胃炎性困苦。患者對於胃和腸的困苦。大都混在一起。所以要細細分別問出。使患者自訴更有價值。

第十問『嘔吐如何。』先問嘔吐對於食物攝取。有否關係。是空腹時嘔吐。還是食後立即嘔吐。還是隔幾小時才發生。再問吐物的量和性質。吐的光是胃液。還是混有食物殘渣或食糜。還是少量或量極多。再問吐物中是否含有血液。或咖啡渣樣黑褐色塊或膿液。其臭和味若何。至於嘔吐和所吐物質。在診斷上的意義。則以前已述及了。（蔡適存）

#### 時代化之胃病

我國古來醫書。對於胃病雖未立專門名目。然理論方藥。散見各書者。實至詳而且備。苟能裒成專集。亦未嘗非醫林之大貢獻也。惟現在處于科學昌明時代。一切病症。因受時代性之影響。往往有特殊原因爲古醫書所未見者。而對於胃病。覺得尤有密切之關係。不揣謏陋。略舉數端。以供海內同志公開討論如何。

『一因于味精及醬油精等所誘起之胃病』在味精未發明之前。日本之『味之素』已風行于吾國。都市人民多認爲調味之必需。該『味之素』內中原質如何。當時頗費人揣測。據一般注意衛生者

之報告。謂「味之素」少用。最能興奮食欲。及用之久久。調味者。無形中被其上癮。一切食品大有非用「味之素」不能過口之勢。于是胃液日趨稀薄。消化力日趨疲乏。而種種胃病。被引起矣。今「味之素」之銷路。已爲「味精」全部攬去。且有突過從前之氣象。「味精」之原質。是否與「味之素」相同。吾人殊不敢臆斷。然日日取以調味。結果能使胃腑引起不良影響。則前因後果。殆出一轍。蓋味神經久受鮮爽之引誘。使一切食物皆失其本味。于胃病之誘起。實有直接之關係也。至于醬油精當製造時。須用硝強水等毒烈之品。先將原料化爛。况近來醬油精之種類日見繁多。良莠不齊。吾常見醬油精擱置日久。玻璃自行炸裂者。其性味之不馴良。可以想見。至于一切罐頭食物。新鮮者固屬甚佳。若就擱置日久。氣味已起惡劣變化（如罐頭筍罐頭大頭菜等。一經過霉。往往罐頭凸起。或自行炸裂。食之毫無鮮味。且有極惡劣之鐵腥氣）食之無不引起腸胃之病。凡此種種。皆因于時代化之食物所誘起。爲古書所不載。研究胃病者。不可不作一番深刻之研究也。

「二因于舟車勞頓所感到之胃病」坐船暈船。坐車暈車。以致眩暈嘔吐。此不能直接構成胃病也。近世交通日益便利。海有輪船。陸有火車汽車。鄙人雖遊歷不廣。未歷壯闊之風濤。未經長途之國道。然就一身經驗所得。覺得在輪船暈浪。確較帆船來得難受。在數年前。曾遇一胃病甚劇之人。據述得病之原因。由于海輪遇颶風。嘔吐五六日夜。勺水不能下咽而起。同行多人。病皆相似云云。



則此種胃病。其治法當然與普通亦有出入。至于長途汽車火車。過畝越嶺。往往作劇烈之顛簸。飽食之後。胃腑受不起自然之撼蕩。立刻可以激成胃氣痛漲之病。至于在舟車之中。苦忍大小便不得排洩。以致腸胃輸運失其常度。成爲胃病者。亦所常有。此皆古醫書中所未嘗道及者也。

『三因于農村破產所受到之胃病』農村破產。饑荒之中。找不到良好食物。胃失營養。引起種種病苦。固不待言。至于饑民剝食草根樹皮。掘鼠捕蝗。以作食料。以致毒質入于腸胃。爲種種致病之因者。更屬一言難盡。在筆記中所謂饑民得土中白粉。競相掘食。呼之爲觀音粉。食之者多患腹脹。卽其一端。而近時江北一帶所謂黑熱病。腹中有塊。脾臟腫大。恐亦由于食物不檢所致也。

『四因于工廠生活所發生之胃病』在工廠中謀生活。口鼻日夜吸收油煤氣味。于衛生固屬有礙。（做夜工者更屬非宜）而花絲粉屑。有形之物質。在纖微不及覺察之中。或由呼吸。或由食料混入肺胃之中。積少成多。駸成爲致病之原素者。亦在在而有。而一般在爐子間執苦役者。日日爲煤火迫炙。津液乾燥。已到極度。一經發起胃病。尤屬不易治療。以上不過略舉數端。在現今科學昌明時代。將來因環境之變遷。而發現致病之新原素者。恐不僅因此而止。醫者貴溫故而知新。決不能墨守成法。吾黨同志對於以上各種胃病。如有特效治療。足以補古醫書所不備者。願各抒偉論。公之天下。則不才有厚望焉。（周隱歧）

## 胃病養生法

曩者之談胃病養生法。其義至簡。惟曰宜食容易消化之食物。無求過飽。如是而已。然自科學進步以來。胃臟生理既已明瞭。於是藉實驗之方法。以研究胃之衛生。固不獨僅以攝取柔軟食物與夫減少食量爲無上之方法也。實驗的衛生之方法如何。請詳述之如下。

胃之種類 胃衛生之上最重要者。是爲咀嚼。咀嚼者何。卽嚙碎食物之義。必須十分注意而勵行之。動物界之胃臟可區別爲二種。其一曰筋胃。他一日腺胃。筋胃者何。胃壁之筋肉發育強盛。此筋之力。能將胃內之食物。依器械的作用壓成細碎。例如鷄胃卽屬之。蓋鷄攝取食物。囫圇吞食。不施咀嚼。（因其無齒）得藉胃筋之力以粉碎之。反之所謂腺胃者。胃壁筋肉發育不良。然胃壁中有甚多之腺。以是依其分泌之化學的作用溶解食物。而胃筋之作用。不過司輸送其食物於腸管之責任耳。吾人之胃乃屬腺胃。吾人胃筋之力。既不若鷄胃之強。故於食物未入胃之前。不得不在口中充分咀嚼。此徵諸動物實驗。而咀嚼食物。實有必要之理由在也。

且也。咀嚼之於食物。不僅恃其器械的作用已也。吾人口內唾液中具有一種酸酵素。曰彼替阿林（唾液素）。此素有消化米飯等類之作用。故咀嚼力充足。食物受器械的及化學兩種作用。大有裨於胃力。此外咀嚼之利益。尙有一端。咀嚼之時。有反射的亢進胃液分別之作用。故咀嚼時期愈

長。則胃液分泌愈多。以待食物之至。卽能加以消化。是以胃弱之人。對此反射的亢進。胃液分泌之方法。得以補救。本來胃液之欠缺者。宜加注意也。

細心咀嚼食物。須於幼時養成習慣。然世人多勿視之。胃病家尤爲屢見。大抵每餐之食。不過咀嚼至五六分程度而止。是卽速食多罹胃病之理由也。徵諸實驗。咀嚼十分充足之時間。三碗之飯。須二十七分間。卽一碗飯約十分間。吾人苟食三碗飯。至少三十分間始可畢事。最好對照鐘錶。然後就食。實行二三星期之久。始能成爲習慣。以後每飯不忘。卽無陷於速食之弊矣。

吾人一日三餐。每餐細心咀嚼。卽助胃之力有限。然終身行之。則其功效留存有涯矣。此種不需金錢不費腦力。僅須每餐注意施行之事。豈無廣勸世人奉行之價值乎。

運動之關係。次爲身體之運動。世人每以隨時運動對於胃之衛生。均屬緊要。實爲大謬。是蓋與時期大有關係。餐後卽行運動。大有妨碍於胃液之分泌。及胃筋之運動。然於適當之時期。施行適當之行動。反有裨益於胃之機能。徵諸動物試驗而然。卽人類經驗亦無不然。凡食後卽施行運動。其消化須五小時者。必須延長六小時。若食後已閱三小時而後施行適當之運動。則五小時可消化者。祇須四小時已足消化也。

食後規定運動之時間。如上所述。補助食物之消化。斯有選擇身體運動時間之必要。小學校中食

後卽行運動。殊屬不良。是因兒童早已馳心於遊戲。而欲速了其食事。欲速了其食事。斯有疏於咀嚼之不利。若此弊端。繼續數年。迨至寶貴之青年時代。發起胃病。欲圖補救。爲時已暮。噬臍何及。故當更改學校規定之運動時間。爲午前十時至十二時。午餐須有三分時間。食後毋令運動。每日此時課以習字唱歌之功課。以後施行運動亦良。然則食後毫不運動乎。曰否。食後散步三五十步。固無不可也。

就餐之時刻。如上所述。健康之胃。終結食物之消化。約須五小時。至少首餐與次餐之間隔。必須五小時。然若至五小時。卽行進食。則胃之一日工作。須持續十五小時。尙須較此稍多三十分乃至一小時之間。以此時間爲胃之休息時間。則胃之下次工作。必極佳良。且也胃之運動。爲一種機械的工作。長期休息之後。卽行晨起之工作最佳。日中工作稍遜。晚間更弱。其工作殆遲鈍化。餐事之間隔時間。午後不可不較午前爲久。故自理想上言之。朝食與晝食之間隔。須五時半。晝食與晚食之間隔。須六小時。然實際上餐事之時刻。不甚適合於此理想之時刻。合理的時刻。必當朝食七時。晝食十二時半。晚食六時半。普通習慣。大抵朝食八時。晝食十二時半。尙無大差。(晨餐爲粥。消化時間較短。)晚食六時。在冬令每於五時已就食。不亦有悖於攝生之道乎。

次言滋養物之問題。邇來羣知所注意。論醫者暨常人。咸知牛乳牛肉汁鷄卵。爲最良之滋養品。斯

固然矣。抑知米麥蔬菜亦爲滋養品。豆與蓮子之滋養價。決不弱於牛乳與鷄卵等。惟因牛乳鷄卵等。易於消化。頗宜於虛弱之胃。然以施之胃不弱之病人。漸漸有減弱其消化力之弊。吾非排斥牛乳與鷄卵也。第以消化力充足者。不可依賴此等食物。當希望於普通之食養。世有減飯一碗而代以牛乳一杯者。實大誤也。蓋一碗飯之滋養價。實勝於牛乳一杯。健康人之與牛乳。不過如茶止渴而已。又奚益也。

欲求胃養生上之三昧。惟在強胃之方法。必不可造成薄弱之胃。務使其消化力強大爲佳。蓋胃之強弱。端賴人之習慣。若有虛弱之習慣。則日就虛弱耳。減三碗之飯而爲二碗。而代以牛乳。則胃釀成不堪三碗消化之習慣。身體因營養不足而致衰弱。反之勵行加餐之結果。胃必日漸強壯。是則其轉弱爲強。端賴於習慣鍛鍊。歐洲之學者。雖主保護胃。然亦圖鍛鍊胃。必須逐漸養成其良好之習慣也。

凡人多以節制食物爲最良之衛生法。此實消極的衛生思想。彼以爲鄉中老翁老嫗之能保持其長壽者。非在健全。而在節食。噫。彼何知渠等之早起宴息。勤於耕織。呼吸新鮮之空氣。並有良好之運動。凡人所不得之衛生法。皆得自然遵守之。盍亦注意於斯歟。

是以彼之取消極的衛生法者。過於慎重。毫不與以較難消化之食物。務求節食。以致小兒每起便

秘。稍有變更。卽覺胃痛而起下痢。致成爲虛弱之子。夫常人之肌膚。冒霜露。犯風雪。始能不受風寒。彼之胃臟不能消堅固之食物者。決不能視爲健全之身體也。然亦不能驟加變更。否則更陷於不良之境。必也徐徐改變方針。俟一二年後。始可不擇物而食之。兵家所謂以我待敵。毋爲敵所乘。宜以此義深銘於腦中。始克奏鍛鍊之功效。

總之。胃在吾人身體中爲最要之器官。譬猶國之財政機關。必須期望其充分健全。欲預防他種器官之疾病。首須健胃以圖胃盛身體之營養爲必要。西哲有言。健全之精神。宿於健全之身體。毋甯謂精神之健康。實基於胃之健康。豈過言哉。（郭人曠）

#### 胃病患者的溫泉療法

礦泉療法。不論中西。自古以來。已經常用爲治法之一種。應用範圍。非常之廣。不過在我中國。僅僅供有產階級娛樂之用。科學的方式應用來治療胃病。簡直談不到。但是礦泉療法。一方面含有藥物療法。他方面實寓一種轉地療養。及氣候療法的意義。

對於胃腸病的礦泉療法。大概應用於慢性疾病。至于實行上。非短時日所能奏效。不能不採取持久的辦法。所以對急性病要找適應症。非常之少。原來礦泉療法。係兼用轉地療養。及氣候療法。所以對於礦泉的所在地氣候。周圍的關係。及食品供給。究竟便利與否。應該十分注意及充分研究。

之必要。

現在先將礦泉的種類。生理的作用。及用法。順序說明。然後再將對於各礦泉的適應症。及禁忌。略為介紹。

礦泉之種類 大別之為

- (一) 阿爾加里性碳酸泉 主成分。碳酸及碳酸鈉。
- (二) 阿爾加里性鹽類泉 主成分。碳酸鈉食鹽及碳酸。
- (三) 芒硝泉 主成分 硫酸鈉。
- (四) 食鹽泉 主成分 食鹽。
- (五) 鐵泉 主成分 重碳酸鐵。或硫酸鐵。
- (六) 石灰含有泉 主成分 碳酸鈣或碳酸錳。或硫酸鈣。
- (七) 苦味泉 主成分 碳酸鈉及硫酸錳。

普通礦泉。含多數無機鹽及包含碳酸。有時一千瓦礦泉中。含有一瓦以上的碳酸。到了近來確知多數礦泉中。富於輻射能作性。尤其礦泉中含有發散性（放射）沈澱物質中。含有能作性物質。又由礦泉的稠度。其生理的作用亦異。如果礦水的透竄性張力。與生理食鹽水同樣的時候。這種

液體。叫做同率性溶液。比生理食鹽水大的時候。叫做過率性溶液。比生理食鹽水小的時候。叫做低率性溶液。上述三種透竄性張力的礦泉。對於體內生理的作用。亦復生差異。即是同率或低率礦泉。停留於胃中的時間短少。過率性的礦泉。停留於胃中的時間。比較長些。又由胃腸管的血液中。滲透滲出液於胃腸中。

礦泉療法。分爲飲用療法及入浴療法兩種。飲用療法。在科學先進各國。仍未能充分實行。科學退步。各方面開倒車的我國。自更談不到。入浴療法。一般平民。雖不能妄想利用。然有產階級。仍能於娛樂之中。兼行治療之用。可是對於胃腸病者飲用療法。非常緊要。並且勝於入浴療法。

(一) 礦泉的飲用療法 飲用療法。應該常常與食餌療法並行。以前往往令病人攝取多量食品。然後施行飲用療法。現在在可能範圍內。選擇淡白的食品。規則的給與。這是理想的辦法。又礦泉飲用。於空腹時爲適宜。至于胃袋充實的時候。效果甚少。所以不採用此種時間。以前在礦泉中。混和牛乳或乳脂。給與病人。但是現在對於這種辦法。完全禁止。礦泉飲用分量。每一回二〇〇瓦。乃至三〇〇瓦爲適宜。一日二回乃至三回。尤其是病人運動的時候。最爲適宜。

關於飲用法的生理作用。欲說明以前。對於供給飲用礦泉的溫度。不能不簡單說一說。通常礦泉分爲溫泉及冷泉。溫泉有一定不變的溫度。在攝氏二十度以上。冷泉在攝氏二十度以



下。無論他是冷泉或溫泉。比較所在地的溫度稍為高些。

普通如果飲用冷泉。能令蠕動機亢進。飲用溫泉的時候。能使蠕動機鎮靜。但是供給飲用溫泉。如果保持攝氏三十七度的溫度的。叫做微溫。保持五十五度的。叫做中等度的溫度。如果達到六十六度以上。叫做熱泉。經驗上多數鑛泉。如果飲多量冷卻的溫泉。容易惹起下痢。飲用少量溫泉。往往呈便秘的傾向。

由鑛泉內用。引起的生理作用。——在該鑛泉內含有水量。溫度。及吸收遲速。發生種種差異。大概冷泉中的水。比較溫泉中的水。容易與奮蠕動機。含有少量鹽類。鑛泉中的水。比較含有多量的容易吸收。尤其是再存有多量炭酸的時候。其吸收作用。更為顯著。又炭酸能夠增加尿量。亢進血壓。有時催起胃分泌。含有多量鹽類的鑛泉。與奮蠕動機能。惹起下痢。如果其稠度達百分之三以上。容易惹起嘔氣或吐逆。又容易刺激胃腸黏膜。實不適宜應用。

各種鑛泉的作用

(一) 阿爾加里炭酸泉 對於胃腸病。大概應用為胃酸減少。又有多少粘液溶解的作用。所以胃液過多症。亦嘗多用此種鑛泉。起初中和胃液中的過剩游離鹽酸。所以持續應用的時候。可以分泌酸度少的胃液。

(二) 阿爾加里性鹽類泉。這種鑛泉含有碳酸、碳酸鈉及食鹽。對於消化器官沒有特效作用。不過僅僅對於一二疾病有效而已。爲什麼呢？因爲食鹽及碳酸的含量。如果過少的時候。不能呈自己特有的作用。但是臨床上。如結核、肺氣腫、氣管支炎、慢性腸炎、鬱血肝等。有多少效力。

(三) 芒硝泉。含有多量硫酸鈉。是最優良的鑛泉。又含重碳酸鈉食鹽。及碳酸的鑛泉。效果異常顯著。他的生理作用呢？(一) 溶解粘液。(二) 亢進時性胃液分泌。但是用多量的時候。反爲減少酸及醱酵素分泌。(三) 持續應用的時候。能使胃液分泌減退。(四) 興奮運動力。(五) 亢進胆汁分泌。同時使十二指腸運動迅速。根據上述諸作用。可以知道他的適應症。就是。

(1) 胃酸度高且伴隨便秘消化不良困難症。

(2) 過酸性胃炎及分泌過多症。

(3) 酸性過剩症持續性胃液漏。

(4) 爲慢性胃潰瘍及慢性十二指腸潰瘍的後療法。尤其是酸過剩症存在的時候。

(5) 胃的輕度弛緩症。弛緩性便秘。

(6) 慢性小腸炎及慢性下痢症。

(7) 肝及胆管的疾病。

(8) 肥胖症。

禁忌症

(1) 酸性缺乏的消化困難及慢性胃炎。

(2) 胃擴張症。

(3) 急性胃腸疾病。如胃及十二指腸潰瘍。

(4) 胃及腸的神經性消化困難症等等。

(四) 食鹽泉 除主成分食鹽以外。亦含有碳酸。增進胃分泌。推進食慾。兼之溶解胃黏液。但時含有量充足或一時多量飲用的時候。反為減少酸度。而且惹起下痢。食鹽泉之適應症。就是無酸或缺酸的消化困難症。弛緩性便秘。減酸症。及慢性胃炎等等。食鹽泉如果用少量的時候。大概惹起便秘。所以下痢的時候。用食鹽泉。有靜止的效用。如胃酸過多。過酸性胃炎。胃潰瘍。神經性消化困難。胃擴張等症。忌用食鹽泉。

(五) 鐵泉 主要成分含有重碳酸鐵或硫酸鐵。容易吸收。本礦泉對於貧血症病者。可以奏卓效。所以因貧血而發生之消化困難症。及胃潰瘍潰後之貧血症。非常適宜。

(六) 石炭含有泉 消化困難而兼下痢。或有下痢之傾向的。常常嘗用這種礦泉。或與赤葡萄

酒混合。給與病者。大概湧出的冷泉。對於下痢的時候。加溫後給與病者。方為適宜。

(七) 苦味泉 含有硫酸鈉及硫酸鎂。所以滲透張力強。吸收非常困難。如果到達腸管下方的時候。容易惹起下痢。那末稍為多量用的時候。必定惹起下痢。所以便秘症或痔核等。常常嘗用此種鑛泉。但是對於原發疾患。極少應用。僅僅驅蟲療法之際。驅蟲藥服用後。利用此種鑛泉非常之多。禁忌症呢。就是胃及十二指腸潰瘍而已。

入浴療法 入浴療法以前。其方法非常簡單。同時其應用方式。錯誤之點甚多。現在根據科學的方法研究的結果。入浴之際。攝氏三十五度乃至四十一度左右為適當溫度。且一回入浴時間。約費二十分左右。浴室的溫度。亦常常要合生理的溫度。充分使空氣流通。其次一定濕潤空氣亦非常緊要。可是由鑛泉浴因其含有鹽類。皮膚受一定刺戟。但是由其表面吸收的。僅僅非常菲薄的部分。或創面等而已。不過非常輕微。又鑛泉浴的効果。並不是單靠住吸收來表顯。不過鑛泉成分比較的長時間接觸皮膚表面。尤其是在鑛泉浴。最有効的。就是食鹽泉。刺戟皮膚表面。保持皮膚溫度。至於含有炭酸的鑛泉。與他鑛泉不同。有特殊機能。又吾人常常入浴的炭酸泉。溫度通常攝氏三十五度以下。起初入浴的時候。感覺冷氣。到了後來。由炭酸瓦斯刺戟。呈溫感。皮膚被着瓦斯泡。但是炭酸瓦斯泡。對於皮膚給與一定機械的作用。使皮膚血流旺盛。所以皮膚潮紅。覺得精神

非常爽快。

總而言之。入浴療法。雖然是一種水治療法。由鑛泉內含有鹽類及炭酸的刺戟作用。比水療法更有效力。尤其是神經性胃腸疾病。及慢性胃腸炎等等。往往應用此種療法。(何卓羣)

### 余之胃病治愈經驗談

余患胃病連續近十五年。經診治之醫生可數十位。嘗遍藥水滋味。吃盡千辛萬苦。而病仍依然。且此十五年中。常因纏綿床褥。久伴病魔。求學之機會。頻絕者屢。苟非堅決自持者。一身幸福。犧牲殆盡。更何有乎今日。吁。苦矣。亦險矣哉。今者。余已健全。而非復東亞之病夫矣。余之復健。非受賜於醫生。乃純粹出諸自家之攝生。及食物之注意。經八閱月。而病竟霍然。此固爲以往諸醫士所夢想不到。即余亦喜出望外。而不料其收效有若斯之神速也。

余在十歲前。即好啖糖餅水菓之屬。從無厭心。對於滋味較佳之食品。竊任意大嚼。每貪涼。運動多無節制。積久。胃部漸覺壓重。酸痛。時發時止。食量日減。而形容亦漸消瘦。兩腮內時有清水滲出。好飲茶。食前每嘈雜。食後又多噯氣。有時且帶酸味。大便常秘結。竟有十一天纔排便一次者。入後。精神常抑鬱。稍感冒。即發病。病時。四肢多冷。而軀幹部反發汗。嘔吐物盡爲酸水。間帶食片。食後即凶嘔。雖滴水亦不敢下喉。蓋飲一杯茶。須嘔數碗酸水也。迨十二三歲後。胃部痛每加劇。恆如刀絞。發

病益勤。月必一發。第一二腰椎部。並時覺酸痛。至民國元年五月間。病發時。且曾嘔血升許。呈紫黑色。多粘着成塊。四年三月及五年秋。又各於發病時。嘔同樣紫血多量。而尤以末一次爲最危險。蓋曾脫去近二小時。甦後。雖聞室內輕步聲。亦覺腦壳震裂。時堂上諸親。固滿面愁容。坐臥與並。卽醫生亦日夜追隨。不離寸步。其危險可知。幸蒼昊默佑。漸次轉安。愈後調理經年。仍未痊愈。不得已。乃奉嚴親命。入醫學校。而余之生機。卽兆於斯。當此有病十五年間。所服中藥。不下千劑。約言之。多爲附子。乾姜。茯苓。澤瀉。細辛。陳皮。薏仁。苡米。神麩。穀芽。防風等。甘溫香燥利水諸藥品。蓋中醫診斷爲水飲爲胃寒故也。西醫診余者。每認爲胃酸過多症。給何藥。則莫明其妙。緣彼時。余乃一門外漢。不識藥。不知醫。所知者。僅從西醫口中聽來之健胃劑而已。迨民國六年秋。就上海某某有名西醫診治時。經一再請詢。始詳爲診定爲胃擴張症。須行胃下緣切除術。（卽將胃下部之擴張部切去。然後再縫好。）或經一月之靜臥。（完全不能起立行走。）禁飲食。用滋養料灌腸。始能根治。然余因家庭關係。既不敢遵行切胃手術。又不便嚴守靜臥灌腸之方法。無已。謹牢記我爲擴張症而已。其中因身體日弱。所服中西補品無算。然均同石投大海。效驗毫無。入醫校之翌年。既略窺門徑。乃追憶我病原病狀及經過。間亦考查胃及隣接器官之情形與位置。確認胃下緣已下垂有二橫指之多。（按生理的胃下緣。在臍上三橫指之處。）且諸種症狀。多與

胃擴張症相吻合。惟嘔紫色血。與腰椎酸痛。則又爲胃潰瘍之徵兆。然胃部觸診。既從無壓痛點。且亦未有一次黑色大便。（按壓痛點與黑色大便。爲胃潰瘍之見證。）然則究爲胃擴張。抑胃潰瘍歟。此固爲治療本症之先決問題。依余臆斷。二者兼有。不過胃潰瘍輕度。入後更已形成斑痕。而僅遺有胃擴張症而已。但彼時余固絕對不認兼有胃瘍。僅注意防止其爲胃瘍耳。

余述以往之病因症狀及經過情形既竟。更一述余所採行而收效之攝生與食餌療法。鄙意以爲余病之主因。在妄食雜物。致胃力疲勞。而來消化不良。故余第一即禁絕一切雜食。以舒胃力。但胃消化力疲勞已久。雖禁零食。（即正餐以外之食品。）猶不足以挽既倒之狂瀾。於是更減少每日正當之飲食量。計日僅兩餐。餐兩小碗。俾胃力不致供過於求。而得充分之休養。且就營養而言。如其貪多食而不能盡量消化。吸入養分。何如少食。俾得盡量消化。而得較多養分之爲愈也。又久弱之胃。決不勝硬固食品之消磨。故余所採用之食品。純爲稀飯一種。爲欲引起食慾。促進胃液分泌量之增加起見。更用焦米稀飯。蓋焦米較常米香。可開胃。且經一炒焦。比較的亦易消化也。所謂稀飯者。非普通之稀粥之可比。乃介乎飯與粥之間。僅使米爛。而含水量却不多。免使胃分泌之鹽酸變稀。而反減少其消化能力也。他若一切刺戟性食品之絕對禁絕。更不待言。菜蔬僅荳類與素菜。間進肉食。牛奶及一切補品一律謝絕。蓋余認爲胃力未復以前。固無從補。亦不受補也。如是者自

八年三月至十一月。胃力已漸恢復。而時思進飯。十一月後。乃改午餐爲一碗飯。一碗粥。夜餐則仍舊。當此時體力已恢復。迥非以前之羸瘦。胃病未發者。亦且近十個月。九年入夏。乃仍到食堂進餐。至於今日。一如常人。

攝生方面。早起早睡。勞則息。逸則小作運動。（如拾球之類。）戒劇烈運動。依寒暖更衣。每日準時上圍。務令便通。該括言之。一切均求適體合宜。正課以外。除瀏覽數種名小說雜誌外。悲哀著品。概不入目。免神經受過分刺戟。而引起精神上之大不舒暢也。余病愈矣。病愈且四年矣。此四年中。除嚴行我所認根本問題之攝生與食餌療法外。從未延一醫。服一藥。而竟成功。迄今思之。重思之。竊不禁心悅色喜。手舞之而足蹈之。爰成斯篇。（李文瑞）