

活人慈航



二

家藏袖珍活人慈航第壹卷

同治壬戌元年
孟秋月朔起抄

仁集上

福建汀州府長汀縣監生鄭譚玉成字紹宗號直方纂輯

邑庠生男汝恭謹鈔

雜症集腋卷一

虛損

內經凡未診病者必問嘗貴後賤雖不中邪病從內生名曰
脫榮嘗富後貧名曰失精五氣留連病有所并醫工診之
不在臟腑不變軀形診之而疑不知病名身體日減氣虛
無精病深無氣洒洒然時驚病深者以其外耗於衛內奪
於榮良工所失不知病情此治之一過也凡欲診病者必
問飲食居處暴樂暴苦始樂後苦皆傷精氣精氣竭絕形
體毀沮暴怒傷陰暴喜傷陽厥氣上行滿脉去形愚醫治

虛損

仁上之上

雜症一



之不知補瀉、不知病情、精華日脫、邪氣乃并、此治之二過也。善為脉者、必以比類、奇恆從容知之、為工而不知道、此診之不足貴、此治之三過也。診有三常、必問貴賤、封君、傷及欲侯王、故貴脫勢、雖不中邪、精神內傷、身必敗亡。始富後貧、雖不傷邪、皮焦筋屈、痿躄為攣、醫不能嚴、不能動神、外為柔弱、亂至失常、病不能移、此治之四過也。凡診者、必知終始、有知餘緒、切脉問名、當合男女、離絕菟結、憂恐喜怒、五臟空虛、血氣離守、工不能知、何術之語、嘗富大傷、斬筋絕脉、身體復行、令澤不息、故傷敗結、留薄歸陽、膿積寒、炁粗、工治之、亟刺陰陽、身體解散、四肢轉筋、死日有期、醫不能明、此治之五過也。故曰聖人之治病也、必知天地陰陽四時、經紀五臟六腑、雌雄表裏、刺灸砭石、毒藥所主、從容人事、以明經道、貴賤貧富、各異品理、問年少長、勇怯

之理審於分部知病本始八正九候診必副矣

五勞所傷久視傷血久臥傷氣久坐傷肉久立傷骨久行傷

筋心藏神肺藏魄肝藏魂脾藏意腎藏志是謂五臟所

藏心為汗肺為涕肝為淚脾為涎腎為唾是謂五液

心惡熱肺惡寒肝惡風脾惡溼腎惡燥是謂五惡

何謂德氣生精神魄魄心意志思智慮曰天之在我者德也

地之在我者氣也德流氣薄而生者也初生之來謂之精

所精相搏謂之神隨神往來者謂之魂并精而出入者謂

之魂所以任物者謂之心心有所憶謂之意意之所存謂

之志因志而存變謂之思因思而遠慕謂之慮因慮而處

物謂之智

兩神相搏合而成形常先身生是謂精上焦開發宣五穀味

薰膚充身澤毛若霧露之漑是謂氣腠理發泄汗出溱溱



是謂津、穀入氣滿、淖澤注於骨、骨屬屈伸、洩澤補益腦髓、
皮膚潤澤、是謂液、中焦受氣取汁、變化而赤、是謂血、壅遏
榮氣、令無所避、是謂脈、精脫者耳聾、氣脫者目不明、津脫
者腠理開、汗大泄、液脫者骨屬屈伸不利、色夭、腦髓消、
瀝耳數鳴、血脫者色白、天然不澤、其脈空虚、天
之血氣精神者、所以奉生而周於性命者也、經脈者、所以
行血氣而榮陰陽、濡筋骨利關節者也、衛氣者、所以溫分
肉、充皮膚、肥腠理、司開闔者也、志意者、所以銜精神、收魂
魄、適寒溫、和喜怒者也、是故血和則經脈流行、榮覆陰陽、
筋骨勁強、關節清利矣、衛氣和則分肉解利、皮膚調柔、腠
理緻密矣、志意和則精神專直、魂魄不散、悔怒不起、五臟
不受邪矣、寒溫和則六腑化穀、風痺不作、經脈通利、肢節
得安矣、此人之常平也、五臟者、所以藏精神血氣魂魄者

也。六腑者所以化水穀而行津液者也。

諸脉者皆屬於目。諸髓者皆屬於腦。諸筋者皆屬於節。諸血

者皆屬於心。諸氣者皆屬於肺。此四支八竅之朝夕也。

四十九難經曰。有正經自病。有五邪所傷。何以別之。然言憂

愁思慮則傷心。形寒飲冷則傷肺。恚怒氣逆上而不下。則

傷肝。飲食勞倦則傷脾。又坐溼地。強力入水。則傷腎。是正

經自病。何謂五邪。然有中風。有傷暑。有飲食勞倦。有傷寒。

有中溼。此之謂五邪。假令心病。何以知中風得之。然其

色當赤。何以言之。肝主色。自入為青。入心為赤。入脾為黃。

入肺為白。入腎為黑。肝為心邪。故知當色赤也。其病身熱。

脇下滿痛。其脉浮大而弦。何以知傷暑得之。然當惡臭。

何以言之。心主臭。自入為焦臭。入脾為香臭。入肝為臊臭。

入腎為腐臭。入肺為腥臭。故知心病傷暑得之。當惡臭也。

虛損

七上之上

三

辨症一



其病身熱而煩、心痛、其脈浮大而散、何以知飲食勞倦
得之、然當喜苦味也、虛為不欲食、實為欲食、何以言之、脾
主味、入肝為酸、入心為苦、入肺為辛、入腎為鹹、自入為甘、
故知脾邪入心、為喜苦味也、其病身熱而體重、嗜臥、四肢
不收、其脈浮大而緩、何以知傷寒得之、然當譫言妄語、
何以言之、肺主聲、入肝為呼、入心為言、入脾為歌、入腎為
呻、自入為哭、故知肺邪入心、為譫言妄語也、其病身熱、洒
洒惡寒、甚則喘欬、其脈浮大而濇、何以知中溼得之、然
當喜汗出不可止、何以言之、腎主溼、入肝為泣、入心為汗、
入脾為涎、入肺為涕、自入為唾、故知腎邪入心、為汗出不
可止也、其病身熱、小腹痛、足脛寒而逆、其脈沈而濡、大
五邪之法也

五十難經曰、病有虛邪、有實邪、有賊邪、有微邪、有正邪、何以

別之然從前來者為實邪從後來者為虛邪從所不勝來者為賊邪從所勝來者為微邪自病為正邪何以言之假令心病中風得之為虛邪傷暑得之為正邪飲食勞倦得之為實邪傷寒得之為微邪中溼得之為賊邪

十三難經曰經言七傳者死間藏者生何謂也然七傳者傳其所勝也間藏者傳其子也何以言之假令心病傳肺肺傳肝肝傳脾脾傳腎腎傳心一藏不再傷故言七傳者死也間藏者傳其所生也假令心病傳脾脾傳肺肺傳腎腎傳肝肝傳心是子母相傳周而復始如環無端故言生也

四十八難經曰人有三虛三實何謂也然有脉之虛實有病

之虛實有診之虛實也脉之虛實者濡者為虛緊牢者為實病之虛實者出者為虛入者為實言者為虛不言者

虛損

仁上之上

四

雜症一



為實。緩者為虛。急者為實。診之虛實者。濡者為虛。牢者為實。癢者為虛。痛者為實。外痛內快為外實。內虛。內痛外快為內實。外虛。故曰虛實也。

十四難經曰。脈有損。至何謂也。然。至之脈。一呼再至曰平。三至曰離經。四至曰奪精。五至曰死。六至曰命絕。此死之脈也。何謂損。一呼一至曰離經。二呼一至曰奪精。三呼一至曰死。四呼一至曰命絕。此損之脈也。至脈從下上損。脈從上下。按至脈是漸加實。洪弦緊亦是損脈。是漸減虛微細弱亦是。

損脈之為病奈何。然。一損損於皮毛。皮聚而毛落。二損損於血脉。血脉虛少。不能榮於五臟六腑也。三損損於肌肉。肌肉消瘦。飲食不能為肌膚。四損損於筋。筋緩不能自收。持五損損於骨。骨痿不能起於床。反此者。至脈之病也。從上

下者骨痿不能起於床者死。從下上者皮聚而毛落者死。然治損之法奈何。然損其肺者益其氣。損其心者調其榮衛。損其脾者調其飲食。適其寒溫。損其肝者緩其中。損其腎者益其精。此治損之法也。上部有脈下部無脈其人當吐。不吐者死。上部無脈下部有脈雖困無能為害。所以然者譬如人之有尺樹之有根。枝葉雖枯根本將自生。脈有根本人有元氣故知不死。

脈法 勞極諸虛浮軟微弱土敗雙弦火炎急數。

內經死心脈來前曲後居如操帶鉤。死肺脈來如物之浮如風吹毛。死肝脈來急益勁如新張弓弦。死脾脈來銳堅如鳥之喙如烏之距如屋之漏如水之流。死腎脈來發如奪索辟辟如彈石。此皆無胃氣真臟脈也。一呼脈四動以上曰死。脈絕不至曰死。乍疎乍數曰死。人無胃氣曰逆逆。



則死。註前曲後居。即輕取堅強而不柔重。取牢實而不

動。帶鉤時。革帶之鉤。全失冲和之氣。俗名扣帶也。

李士材云。早見非時之脉。當其時不能再見矣。如夏得秋脉。

至秋而死。冬得春脉。至春而死。五臟得相尅之賊脉。亦

死。如肺得洪脉。脾得弦脉是也。左手脉細。右手脉浮。大

動急。為正虛。邪或必死。脉結者。三年內必死。脉代者

三月內必死。中空外急。此名革脉。婦人半產漏下。男子

亡血失精。寸口脉浮而遲。浮則為虛。遲則為勞。久病

沈細數者死。

虛損證治

醫宗要訣云。人之元氣一太極也。太極動而生陽。靜而生陰。

陽動則為火。陰靜則為水。水者精也。精者元氣之體。所以

立也。火者神也。神者元氣之用。所以行也。初生精神。次生



魂魄意志而七情生。故曰元氣。

水者陰也。火者陽也。一為腎。一為命門。又謂之神門。男子以藏精。女子以繫胞。元氣之根。藏精神之所舍也。腎與命門為元氣之根。而居至陰之下。名曰先天。

受生之初。即稟母脾胃之穀氣以全其真。及有生之後。復藉乎已脾胃之穀氣以養其形。是脾胃之穀氣實根於先天。無形之陰陽。而更為化生後天之氣血也。故曰後天。

先天水火真陰元陽不足。固不能為十二經之氣血。以立天根。脾胃穀神不充。更不能為腎命門真陰元陽以續命脈。血原真陰之化醞。氣本元陽以生發。脾胃之穀氣。又統為陰陽氣血之所養。

腎虛真陰虧損。精血枯竭。憔悴羸瘦。水泛為痰。發熱欬嗽。盜汗失精。失血消渴。淋濁舌燥。喉痛耳鳴。耳聾頭暈。目眩腰

虛損

仁上之上

六

雜症一



痛足酸宜六味地黄丸煎服名六味地黄湯勞嗽加

五味子名都氣丸下虛上熱咽痛口瘡引無根之火降

而歸源加肉桂名七味地黄丸火妄刑金虛損勞熱

嗽加生脉散名生脉六味地黄丸相火不足尺脉虛弱

虛羸少氣者加附子肉桂名八味地黄丸作煎名湯

陰虛火動尺脉旺骨痿髓枯者加黃柏知母名知柏八味

地黄丸六味地黄丸加肉桂五味子名加減八味地黄

丸亦引火歸源服之多子

水虧火炎欬逆虛熱耳鳴耳聾腎脉洪大不能受峻補者宜

大補陰丸

腎臟真陽久虛下體痿冷痛疼喘欬水泛為痰命門脉微或

六脉微弱者宜濟生鹿茸丸作煎服名濟生鹿茸丸生料

瘦弱少氣夢遺泄精目視不明精極之症精氣神虛耗者宜

龜鹿二仙膏。煎服名湯。肝腎督脈皆虛，欬嗽吐血。

陽

氣虛弱，脾衰肺損，飲食少思，形衰體瘦，面色黃白，倦怠懶

言，少氣，皮聚毛落，脈來細軟者，宜四君子湯。脾虛不食，

兼滯氣不快，加陳皮名異功散。氣虛有痰，飲加陳皮半

夏名六君子湯。及治脾虛鼓脹。氣虛身熱，泄瀉，口渴，不

止，加藿香、木香、乾葛，倍用名七味白朮散。氣虛久瘧，瘧

留連不愈，加烏梅、草果名四獸飲。元氣不歸源，則熱灼

身熱退後，而又復發熱者，加扁豆、淮山名六神湯。用薑棗

煎服。脾虛面黃，食少吐瀉，脾脈弱，宜益黃散。

補肝養血一切血虛宜四物湯。氣虛血少，煩熱燥渴，失血

後，宜加人參、黃芪名聖愈湯。血虛寒熱往來，加柴胡、丹

皮、梔子名加味四物湯。血虛但發熱不惡寒，加骨皮、丹

虛損。仁上之上。七。雜症一。



皮名地骨皮散 血熱加黃連黃芩 血寒加附子肉桂

破血加紅花桃仁 久病虛勞失血血枯發熱婦人經

閉血枯者用生地加桃仁蟲虫作丸服 同烏側魚骨意

脾肺氣虛榮血不足驚悸健忘寢汗發熱惡寒食少無味

怠肌瘦色枯氣短毛髮脫落大便不實脉虛微細弱

十全大補湯諸虛症更兼心煩口燥不寐宜人參養榮湯

諸虛勞極裏急腹痛心悸衄血下血失血夜夢失精手足煩

熱四肢痠痛咽乾口燥宜小建中湯 虛甚加黃芪名黃

芪建中湯 婦人產後虛羸不足腹中痛引腰背小腹拘

急若崩傷不止加當歸名當歸建中湯

肝臟虛損筋緩不能自收持不能動作行立也目暗眩暈無

所見宜補肝湯 脇脹作痛頭眩寒熱或婦人身痛經不

調或脇脹痛拘急面青小腹痛或脇脹痛遇飢勞則甚並



宜補肝散 肝虛怯用六味地黃丸補腎水生肝木

寒脉結代動悸及肺痿欬濁唾多心中噎噎液液者服復

脉湯動悸甚不寧 血虛肝燥骨蒸勞熱欬潮熱往來寒

熱口乾便澀婦人月經不調宜消遙散 怒氣傷肝血少

目暗肝有鬱火者加丹皮梔子名加味消遙散

肺臟虛損欬嗽痰血發熱自汗倦怠食少氣促咽乾口燥右

寸脉虛微細弱者宜加味救肺飲 肺虛有火嗽無津液

而氣硬宜阿膠散久嗽肺虛宜阿膠散 肺虛咳嗽口渴

多汗氣短喘促倦怠宜生脉散 肺虛勞熱宜人參固本

丸發熱欬嗽咯血肺痿肺虛有火并宜人參固本丸

心臟虛損思慮過度心血不足怔忡健忘心煩多汗不眠宜

天王補心丹 心腎水火不交精血虛耗痰飲內畜怔忡

恍惚不安宜棗仁湯 虛煩不得眠宜金匱棗仁湯 思

虛煩 仁上之土 雜在一



慮過度勞傷心脾怔忡健忘驚悸盜汗發熱體倦食少不眠或脾虛不能攝血致血妄行及婦人經帶崩漏并宜歸脾湯

脾臟虛損煩勞內傷身熱心煩頭痛惡寒懶言惡食氣短

喘口渴自汗泄瀉脾脉洪大而虛宜補中益氣湯及有五臟加減法

脾胃虛弱飲食不消或吐或瀉宜參苓白朮散 欬逆

上氣咽喉不利宜金匱麥門冬湯以補胃陰胃屬陽土故

也 自利不渴寒多而嘔腹痛便溏脉沈無力宜理中湯

以脾屬陰土溫補脾陽也 四肢厥冷倦臥沈重脉遲加

附子名附子理中湯亦治中寒腹痛身疼四肢拘急 胃

寒腹痛吐蛔虫附子理中去炙甘加烏梅花椒黃柏名椒

梅理中湯

腎臟虛損五勞七傷欬嗽潮熱宜大造丸 虛寒喘欬腰脚

痠疼用補骨脂十兩胡桃肉三十兩和蜜服 元陽茶脫
脉微欲絕見五脫症或喘汗面赤厥冷者宜參附湯
參可用黃芪歸朮附子大劑煎服 冷勞氣血枯竭肉瘦
齒落肢倦言微此氣血骨肉筋皆衰也其脉必微宜補火
先 虛勞效嗽腎精不固易於夢泄宜三才封髓丹 精
血不足筋骨痿弱足不任地及骨蒸勞熱宜虎潛丸 脾
腎不足房室虛損形瘦無力面色青黃及血虛久痔宜黑
地黃丸 脾腎虛寒血氣羸乏不思飲食發熱盜汗遺精
白濁肌體瘦弱牙齒浮痛宜還少丹

勞瘵

內經形氣不足病氣有餘是邪勝也急瀉之形氣有餘病氣
不足急補之形氣不足病氣不足此陰陽俱不足也不可
刺之刺之則重不足重不足則陰陽俱竭氣血皆盡五臟

虛則勞瘵

仁上之上

九

五臟



空虛、筋骨髓枯老者絕滅、少者不復矣、形氣有餘病無不愈、餘此謂陰陽俱有餘也、急瀉其邪、謂其虛實、故曰有餘者瀉之、不足者補之、此之謂也。

金匱男子平人脈大為勞、極虛十全大補湯。
按脈大宜歸脾湯。

勞之為病其脈浮大手足煩春夏劇秋冬瘕陰虛精自出瘦削不能行、按浮大即類洪大宜大補陰丸、虎潛丸。

夫失精家少腹弦急陰頭寒目眩髮落脈極虛芤遲為清穀亡血失精、按此宜濟生鹿茸丸。

男子平人脈虛弱微細者善盜汗也、按此宜黃芪建中湯、人參養榮湯。

脈沈小遲名脫氣、其人疾行則喘喝手足逆寒腹滿甚則瀉泄、食不消化也、按此宜參附湯、附子理中湯。



脈大而弦則為滅大則為耗滅則為寒虛寒相搏此名病
革婦人則半產漏下男子則亡血失精 按此宜龜鹿

仙膏四味虎茸丸

脈得諸乾動微索男子失精女子夢交桂枝龍骨牡蠣湯主

之

虛勞裏急悸胸腹中痛夢失精四肢痠疼手足煩熱咽乾口

燥小建中湯主之 註亡血失精消耗津液枯槁肉陷難

為力矣內經針灸莫治者調以甘藥使飲食進而精液生

也

虛勞裏急指不足黃芪建中湯主之 按裏急二字裏病症急也

虛勞腰痛少腹拘急小便不利者八味地黃丸主之

虛勞虛煩不得眠酸棗仁湯主之

五勞七傷虛羸瘦腹滿不能飲食食傷憂傷飲傷房室傷飢傷



勞傷經絡榮衛氣傷。內有乾血。肌膚甲錯。兩目暗黑。大黃
蘗五九主之。陳大夫傳百勞丸。虛勞未經蕪壞者。

虛勞諸不足。風氣百疾。著黃丸方主之。

歌括論內經七傷。恐懼不解則傷精。腎藏精。休惕思慮則傷

神。心藏神。喜樂無極則傷魄。肺藏魄。恚哀動中則傷魂。肝

藏魂。憂愁不已則傷脾。脾藏意。盛怒不止則傷志。腎藏

志。勞倦過度則傷氣。肺主氣。

歌括論六極之證。一數轉筋十指爪甲痛。筋極也。牙齒痛。手

足痛。不能久立。骨極也。面無血色。頭髮墜落。血極也。肉如

鼠走。削瘦乾黑。肉極也。氣少無力。身無膏澤。氣極也。羸瘦。眼

無精光。立不能定。身體苦癢。搔之生瘡。精極也。胸脇逆滿。

常欲大怒。氣少不能言。氣極也。筋骨血肉精氣謂之六

極。



脉法歌括云。陰虛之勞脉細數。則必形消著骨而後死者。陰

主形也。陽虛之勞脉微革。則不待痿盡。忽然而脫者。陽虛

氣也。五臟之脉無和緩之象。則為無胃真臟脉也。若見真

臟脉。即形肉雖存。亦主死。大骨枯槁。大肉陷下。動作精

神漸衰。真臟脉不見者。期一歲死。若真臟脉見。期不勝之

日死。若真臟脉不見。如有是症者。喘滿動形。期六月死。有

是症者。痛引肩胸。期一月死。有是症者。肉盡之處。皆枯燥

破烈。謂之破脘。身熱不已。期十日內死。真臟脉見。目眶下

陷。視不見人。頃刻而死。若能見人。神尚未去。至所不勝日

時死。大骨即骨瘦不能支也。大肉即肉消成坑也。

陳修園云。凡脉極小。極大。極虛。皆勞脉也。但漸緩則漸有

生意。若漸數則漸入死門。若數而兼絃緊。十不收一。

勞瘵

仁上之上

十一

雜症一



邵新甫云。久虛不復。謂之損。損極不復。謂之勞。此虛勞損三者相繼而成也。

歌括五勞七傷。極虛羸瘦。肌膚甲錯。二目暗黑。皆是乾血內畜。以致虛火上炎。故骨蒸潮熱。晡熱。欬吐痰血。咽痛。聲嘶。脉來細數。并宜蠱虫丸下之。初病體健。尚壯。可下。久病大便不瀉。可下。取惡物為度。

久病虛勞。名曰瘵。瘵者敗也。勞瘵之人。至大便泄瀉。則必死。若不瀉能食。尚堪用藥。攻治。仍有可痊者。初取利。後審其熱之微甚。人之強弱。若熱甚人強。宜清骨散。大補陰丸。熱輕人弱。宜秦艽扶羸湯。人參養榮湯。加柴胡。胡黃連。青蒿。鱉甲。

有素食積熱而成勞瘵者。宜大黃青蒿。猪胆汁。童便煎丸下之。有傳染而致生惡虫者。脉必緊數。名傳尸勞。宜蛤蚧大



黃楸榔百部桃仁雷丸川練阿魏為丸下之外用桃葉艾
葉囊盛酒煮乘熱熨背脊膏肓百勞等穴重從大便而下
一家患傳尸勞兄弟五人已死者三人有方士令服紫金
錠遂各進一錠一下腹狀惡物一下死虫如蛾形俱獲生
一女子久患勞瘵為屍虫所噬磨服紫金錠一錠一時吐
下小虫千餘条後只服蘇合香丸半月遂平

沈郎仲云陰虛之人偶感客邪發熱咳嗽切忌羌防柴葛升

發之藥表散候用則虛火上乘而擾亂止宜小劑葱豉湯

內本多火膝理必疎或啜熱湯稀飲汗氣隨通邪則解散

亦不可妄與清肺止咳轉傷胃氣俟其勢衰即用甘寒杜

風清熱之劑如六味地黃湯去茱萸肉加生脉散玉竹沙

參晨夕并進嗽減熱不除加鱉甲牛夕肉以滋下源也

醫通云大約咳嗽發熱始先以泄氣為主若久嗽不止必然



氣虛火旺一切耗氣之藥俱不可用如桔梗杏仁陳皮蘇子等非久嗽所宜當以生脉散六味地黃丸阿膠散收斂為二三

有鬱症發熱喘嗽用寒折火奔大腸而成泄瀉亦不可溫補惟宜消遙散加減多服乃效思慮不遂心神耗散自漸發熱肌肉瘦削即二陽之病發心脾也宜多服消遙散後用歸脾湯婦女失合男子思室多成是症婦女經閉血溢男子亡血失精并宜巽順丸後以烏骨雞丸調補若悞用苦寒涼血致脾胃虛滑不治

娶婦師尼失合者較之房勞更甚始則肝木鬱熱繼則龍火上煽致心肺受病喘嗽煩熱經閉不行而吐衄者宜加味消遙散陰火亢極可用涼膈散合四物湯先瀉鬱火後服滋養之藥如烏骨雞丸

有面色不衰，肌膚日削，人如無病，內實虛傷，俗名桃花症。其症蒸熱，欬嗽，經閉泄精，吐血咯血，以陰火雖乘陽位，非但不能消燥，陽分之津液，陰分之津液，反竭力上供，陽火之消燥，故肢體日削，面色愈加鮮澤也。此亦思慾鬱火搏結所致，更屬難治，宜加味消遙散。

劉默生云：虛勞多起於鬱，鬱則熱內蒸，熱內蒸則生虫，虫侵蝕臟則欬嗽。初起蒸熱，欬嗽宜為早治。若日久欬嗽不止，痰如白沫，聲啞喉痛者，不治。脾傷泄瀉，六脉細數而堅急，煩躁骨痠，血多者，不治。如六脉平緩，重按有神，飲食不減，大肉未消，二便調適者，可用貝母、麥冬、蛤蚧、百部、骨皮、薄荷、陳皮、甘草。如寒熱不止，加青蒿、鱉甲、骨蒸、無汗，加丹皮。夜熱不已，加白芍。血虛有傷，加茜根。氣虛食少，加人參、大棗。脾虛大便不實，加茯苓、淮山。大便燥結，加桃仁、柏子仁、勞瘵。

仁上之上

三

癩症



小便不利。加茯苓澤瀉。但覺脊中熱痛不已。或時淫淫作癢者。是療虫也。宜桃葉劬許艾葉四兩。分二囊。盛以酒。并煮乘熱熨背脊膏肓百勞等處。二囊易換熱熨。用二次。虫從大便而下。復以生脉六味地黄丸調理。腰眼在腰間二旁。正身直立。在微陷處。膏肓在四椎下一分。五椎上二分。相去脊各三寸。四花穴膈俞膽俞亦治勞瘵。在七椎下二旁。相去脊各一寸半。正坐取之。膈俞在十椎下二旁。相去脊各一寸半。正坐取之。去脊一寸。各開一寸半。是穴。若並脊各開二寸。膏肓并脊各開三寸半。是穴。灸勞虫腰眼穴用墨點記。合面而臥。以小艾炷灸七壯。癸亥日夜半亥時灸之。勿使病人知。有虫吐瀉而出。棄之。虛勞服治的當。病之將愈。有寒熱如瘧者。非真瘧也。有鼻塞惡風寒。如傷風之狀者。有作泄瀉者。有便血者。有夢遺泄



精者或氣達於三陽或陽火下降於三陰此時正當調補分頭施治則舊病盡脫矣

虛勞蒸熱欬嗽而脉弦細數疾面赤如裝面黑色枯目睛無神眼眵陷下汗出如珠天柱不正指瘦如竹節聲啞咽痛欬而加汗欬而上喘下泄欬嗽或左或右不得眠肉脫骨痿而熱甚泄瀉無度而畏寒失血發熱而脉數實者皆不可治。

方

六味地黃丸 壯水之主以制陽光凡吐血下血欬嗽不眠骨蒸遺精淋濁屬陰虛。

熟地黃

乾者八兩

棗皮

去核

淮山

炒各四兩

丹皮

茯苓

澤瀉

生用各三兩

蜜丸

改兩為錢煎服名六味地黃湯

加五味子三兩名都氣丸 加肉桂一兩名七味地黃丸

虛勞

仁上之上

十四

雜症一



加黃柏知母各二兩名知藥八味地黃丸 加肉桂一

兩五味子三兩名加減八味地黃丸

八味地黃丸 益火之源以消陰翳治腰脊無力飲食不進

腫脹疝瘕陽痿遺精帶濁屬陰中元陽虛者

六味地黃丸加附子一兩肉桂一兩 改錢煎服名八味

地黃湯 加車前子牛膝肉各一兩名腎氣丸治水腫脹

喘

大補陰丸 治水虧火炎效逆虛熱尺脉洪大

龜板 四兩炙另末 熟地黃 乾八兩 知母 黃柏 各二兩

猪骨脊髓 蒸和蜜丸 無猪骨髓可加阿膠二兩

濟生鹿茸丸 治腎臟陽虛久虛下體疲弱疼痛水泛為痰

喘嗽

鹿茸 二兩 牛膝肉 二兩 五味子 二兩 石斛 二兩 巴戟 二兩



附子二兩 川線肉二兩 淮山一兩 肉桂二兩 杜仲二兩

澤瀉二兩 沉香五錢 改兩為錢名濟生鹿茸丸煎服

為末蜜丸俗本多蕩蒸鬼絲磁石陽起石四味

龜鹿二仙膏 治瘦弱少氣。夢遺泄精。目視不明。此補精氣

神。久服益年。

鹿角膠 龜板膠各四兩 枸杞八兩 人參二兩

按此方今改用 鹿茸 龜板另末 枸杞 淮山各四兩

或煎服

斑龍丸 峻補氣血陽虛者

鹿角膠 鹿角霜 兔絲子 柏子仁 熟地黃乾

補骨脂 鹿茸 肉蓯蓉 當歸各二兩 蜜丸

葉天士去地黃加枸杞子治奇經八脉等病

四味鹿茸丸 治欬嗽吐血脉虛無力上熱下寒

虛勞

仁上之上

十五

雜症



鹿茸 五味子 當歸 熟地黄 乾者加倍 蜜丸

四君子湯 陽虛氣弱脾衰肺損飲食少思體瘦面黃皮聚

毛落脉來細軟

人參 白朮 茯苓 各二錢 炙甘草 一錢 薑棗煎

加陳皮名異功散 加陳皮半夏名六君子湯

加木香藿香乾葛名七味白朮散

加草萊烏梅名四獸飲 加淮山扁豆名六神湯

益黃散 脾胃虛食少吐瀉訶

白朮 陳皮各兩 炙甘草 柯子肉各五錢 丁香錢 為散服

四物湯 一切血虛血熱血燥

當歸 生地 各三錢 白芍 二錢 川芎 錢半

加人參黃芪名聖愈湯 加柴胡梔子丹皮名加味四物

湯 加骨皮丹皮名地骨皮散治陰虛火旺骨蒸發熱日



靜夜劇婦人燕入血室有胎發熱

十全大補湯 卽四君子四物湯加黃芪肉桂

人參養榮湯

人參 當歸 白芍錢半 白朮 炙甘

黃芪 茯苓 熟地 肉桂 麥冬各一錢

五味子三分 遠志五分 姜朮煎服

小建中湯

白芍三錢 桂枝錢半 炙甘一錢 生薑一片 大棗五枚

飴糖三錢 半化服

加黃芪名黃芪建中湯 加當歸名當歸建中湯

補肝湯 四物湯加棗仁炙甘木瓜

補肝散 滑氏

山茱萸 甘草 肉桂 當歸 五味子 淮山

虛勞

仁上之上

十六

雜症



黃芪 川芎 木瓜 熟地 白木 棗仁 為散服

復脉湯

生地四錢 阿膠錢半 炙甘二錢 生芍錢半 人參一錢

麥冬二錢半 胡麻錢半 棗肉三枚 桂枝一錢 生姜一錢

葉天士用去桂枝生姜以補肝經陰液冰滋胃津

消遙散元戎 治血虛勞倦五心煩熱肢體疼痛頭重眼暈

心忡煩赤燥咽乾發熱盜汗減食嗜臥及血熱相搏月

水不調臍腹脹痛寒熱如瘧又療室女榮衛不和痰飲潮

熱肌體羸瘦漸成骨蒸又抑鬱不樂二脇作痛寒熱少腹

重墜脈弦大而虛

白木 茯苓 當歸 白芍各錢半 甘草一錢

柴胡 生薑片 有加薄荷七片尤效

加丹皮 梔子名加味消遙散前症兼見口苦不寐煩心瘧



瘵

加味救肺散 歌括

人參 當歸 黃芪 各一錢 麥冬 錢半 五味子

白芍 各五分 百合 錢半 冬花 紫苑 各錢 兜鈴 五分

炙甘 五分 大棗 三枚

阿膠散 肺虛有火嗽無津液咳而哽氣

阿膠 三錢 兜鈴 一錢 炙甘 一錢 糯米 二錢

生脉散 治熱傷元氣氣短倦怠口渴咽乾出汗

人參 一錢 麥冬 三錢 五味子 一錢

人參固本丸

人參 二兩 天冬 麥冬 生地 熟地 各二兩 蜜丸

天王補心丹

生地 四兩 人參 元參 丹參 茯神 桔梗 遠志 各五錢



棗仁 柏子仁 天冬 麥冬 當歸 五味子各兩
為末蜜丸硃砂衣

濟生棗仁湯

棗仁 兩半 遠志 蓮子 黃芪 人參 當歸

茯神各兩 陳皮 甘草各五錢 每服四錢煎服

金匱酸棗仁湯 治虛勞虛煩不得眠盜汗

棗仁五錢 炙甘一錢 茯苓二錢 知母二錢 川芎一錢

分二服

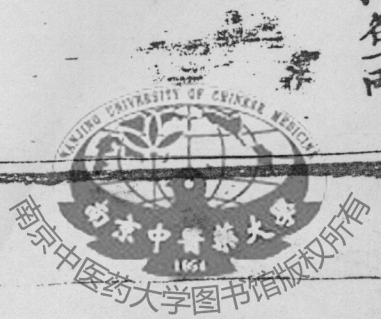
歸脾湯 治食少不寐怔忡吐血下血大便或溇或瀉妄夢

健忘遺精帶濁女子不月 陳修園云補後天第一方

黃芪二錢 白朮 茯神 當歸 人參各錢半 龍眼三錢

棗仁錢半 遠志五分 炙甘一錢 木香三分

一方去木香加白芍 咳嗽加麥冬五味子



脾虛發熱加丹皮梔子

參苓白朮散

人參 白朮 茯苓 炙甘草 淮山 扁豆 仁米

蓮子 陳皮各 砂仁 桔梗各三錢

為末每服三錢棗子湯下

金匱麥門冬湯 治欬逆上氣咽喉不利 葉天士用治胃

陰虛咽乾口燥不思飲食虛熱欬嗽津液乾枯

麥冬七錢 半夏一錢 人參一錢 炙甘草五分 大棗五枚

粳米三錢

理中湯 人參 乾薑 炙甘草各錢 白朮二錢

加附子名附子理中湯

去甘草加川椒烏梅附子黃栢名椒梅理中湯

大造丸 治虛損勞傷咳嗽潮熱

虛勞

仁止之上

十八

雜症



紫河車一具 龜板另研 黃柏 杜仲各半 牛夕肉

天冬 麥冬 人參各兩 地黃乾二兩

無紫河車加阿膠枸杞

參附湯 人參 附子 黃芪附子名芪附湯

補火丸 消陰回陽化魄生魂真陽虛衰非此不補

硫黃一觔為末入猪大腸內煮爛去腸用酒餅糊丸梧子

夫每服十九日漸加服忌食一切血

三才封髓丹 降心火益腎水滋陰養血

天冬三兩 人參二兩 熟地四兩 黃柏三兩 砂仁兩半 炙甘草七錢 糊丸

虎潛丸

黃柏三兩 知母三兩 熟地四兩 虎骨二兩 龜板四兩

鎖陽兩半 當歸兩半 牛膝二兩 白芍二兩 陳皮兩半

蜜丸



黑地黄丸

治脾胃虛損及血虛久痔聖藥

蒼木一觔

地黃一觔

五味子半觔

乾薑五錢

棗肉九

還少丹

熟地三兩

棗皮二兩 淮山二兩

茯苓二兩

枸杞二兩

杜仲二兩

牛膝兩半

巴戟二兩 菴容二兩

楮實二兩

遠志五錢

五味二兩

小茴五錢

菖蒲五錢

蜜棗膏

新方

治虛勞痰火津枯飲食少

冬蜜十兩

大棗肉兩 脂麻兩

蓮子

仁棗

淮山各四兩

為末和勻服

白鳳膏方在咳血門亦合宜

紫金錠

五倍子

淡紅黃色為木三兩

山茨菇

去毛為末二兩

千金子

去殼去油淨木二兩

紅茅大戟

為末兩半

射香三錢

淨室吉期糯糊

和分四十錠

虛勞

仁上之

十九

雜症



大黃廬虫丸

大黃 二錢半 黃芩 二錢 甘草 三錢 桃仁 三錢 杏仁 三錢

乾地黄 一兩 白芍 四錢 乾漆 炒烟盡一錢 廬虫 錢半

水蛭 十枚猪脂炒 蟻糟 錢半 廬虫 錢半

寧丸小豆大酒下五十九日三服

陳大夫傳百勞丸 治一切勞瘵積滯疾不經藥撰者

當歸 乳香 沒藥 各三錢 人參 二錢 大黃 四錢

梔子 五枚 蟲虫 五枚 水蛭 五枚 蘇黑

蜜丸梧子大每服百丸百勞水下取下惡物 註百勞水

以杓揚之有遍煎滾即甘瀾水

桂枝龍骨牡蠣湯

桂枝 白芍 生薑 龍骨 牡蠣 各錢半 炙甘 三分

大棗 五枚



永記

清骨散 治骨蒸勞熱

柴胡錢半 胡黃連一錢 秦艽一錢 鱉甲錢半 骨皮一錢

青蒿錢半 知母一錢 甘草五分

血虛加生地 欬嗽加麥冬阿膠

秦艽扶羸湯直指 治肺痿骨蒸或寒或熱成勞咳欬聲啞不出體虛自汗四肢倦怠

柴胡二錢 秦艽

鱉甲 骨皮 當歸

人參各錢半 炙甘 紫苑 半夏各一錢

秦艽鱉甲散 治風勞骨蒸午後壯熱欬嗽肌瘦頰赤盜汗

脉細數

鱉甲兩半 秦艽 知母 當歸 青蒿各五錢 柴胡

骨皮各一兩 烏梅一個 汗多加黃芪 每服兩二錢

古今錄驗五蒸湯 集解云勞熱之症不盡屬陰亦有陽邪

虛勞

七上之上

二十

雜症一



入裏傳為骨蒸按積熱成勞亦合宜

葛根 生地 茯苓各三錢石膏五錢黃芩 知母

人參 竹葉各二錢炙甘草一錢 小麥湯煎服

虛熱加柴胡青蒿鱉甲秦艽 實熱加黃連黃柏大黃

異順丸 醫通 治婦人倒經血溢於上男子效嗽吐血左關天

脉弦背上畏寒有瘀血者

白毛烏骨雞 破去腸肚留金 烏賊魚骨 芎藭根 一兩二味為末

鮑魚 芎藭切片 三味入雞腹內重便酒煮爛汁盡骨酥炙為

末淮山末和為丸梧子大服二錢 四物湯加桃仁燕虫

相似

烏骨雞丸 治婦人鬱結不舒蒸熱效數月事不調或久閉

不行或倒經血溢於上或產後禱勞或崩淋不止帶下赤

白白淫兼療男子斷喪太早勞嗽吐血成虛損



白毛烏骨雞

破腹留內全

熟地 乾四兩

五味子 二兩

入雞腹內煮

爛汁盡為度

黃芪

白朮 各三兩

茯苓

當歸

白芍

丹皮 各二兩

人參

川芎 各二兩

為末入前件為丸 淮山糊

或蜜和丸

按用烏毛白毛家雞亦可

加味坎離丸

治眩暈耳鳴脚力疲軟身體疼痛夢遺盜汗

天冬

麥冬

牛膝肉

鎖陽

棗皮

杜仲

巴戟

茯苓

當歸

五味子

川椒

小茴 二兩

鬼絲 三兩

黃柏 三兩

為末蜜丸此溫腎涼肝方法

黃柏 三兩 山茅

長春丸

治諸虛羸瘦精神短少未至五旬髮白陽痿行步

艱難婦人久不孕育驗過神應

天冬

當歸

淮山

巴戟

木香

茯苓

車前

菖蒲

五味子

柏子仁

覆盆子

赤石脂 各二兩

川椒

鎖陽

生地

熟地

澤瀉

牛膝肉

遠志

虛勞

仁上之上

二十一

雜症



麋皮 杜仲 骨 各二兩 枸杞 鬼絲 各三兩

蜜丸 梧子大酒下五十九丸 服十日加二十九丸 半月再服

十九丸 服十日後小便赤 鼻酸聲雄胸痛 嗽吐痰吐血 是

肺舊病出也 大便下膿血 或下魚凍青黃 是腑病出也 服

一月 則一應沈痼七情之疾皆盡出 服百日後 容顏光

齒固髮黑 耳目明亮 既老康健 精神百倍 益年種子 百發

百中 凡服補丸 當識此理 按方內 菖蒲川椒遠志宜

減用 有火者忌服 祖云 婦人腎旺 即有子 此補腎之方

也

時珍曰 古今錄驗湯治骨蒸 是白虎湯加人參 茯苓地黃 葛

根 因病加減 秘要治骨蒸 勞熱 久嗽 用石膏六兩 生甘草

一兩 服三四錢 有大益 人乃養命上藥 不可忽其賤 疑其

寒 按有汗口渴 渴脉數 兼洪大合宜 雖見骨蒸肉消 皮燥食無味 亦愈



傷飲食

內經五臟者藏精氣而不瀉也。故滿而不能實。六腑者傳物而不藏。故實而不能滿也。氣口何以獨為五臟主。胃者水穀之海。六腑之大源也。五味入口藏於胃。以養五臟。氣氣口亦太陰也。是以五臟六腑之氣味皆出於胃。變見於氣口。

飲入於胃。游溢精氣。上輸於脾。脾氣散精。上歸於肺。通調水道。下輸膀胱。水精四布。五經并行。合於四時。五臟陰陽。揆度以為常也。穀入於胃。胃氣上注於肺。食入於陰。長氣於陽。

飲食不節。起居不時者。陰受之。陰受之則入五臟。飲食倍

腸胃乃傷。飲食勞倦則傷脾。形寒寒飲則傷肺。水

穀之寒熱。感則害於六腑。

傷飲食



脉法 短滑宿食 沈滑痰食 脉滑而數有宿食 診氣

口緊滑傷食 脉促傷食 脉實傷食 脉滑傷食 脉

短而滑數傷酒 浮洪而數中酒

氣口脉浮大而濇尺中亦微而濇有宿食也 氣口脉緊

者傷食也緊即急脉盛即大脉氣口大於人迎 氣口脉

緊如轉索無常者宿食也氣口即右手關前一分仍是關

部也不可誤作右寸 氣口脉緊寒食停滯 沈緊而細

冷食傷脾

痰食交阻脉道阻滯每多見六脉濇數糲糊指下似有如無

者陰受水穀之害也宜下宿食涼膈散 二寸脉伏食鬱

胸中宜吐之 右手脉伏宿食不消化宜紅丸子 二尺

脉絕不至其人欲吐宜吐之

東垣云飲者水也無形之氣也因而大飲則氣逆形寒飲冷



則傷肺肺病則為喘嗽為水腫為水瀉輕則當發汗利
便上下分消其濕宜解醒湯五苓散生薑半夏茯苓枳實
白朮之類重則畜積為滿者芫花大戟丑牛甘遂之屬下
之食者物也有形之血也因而飽食筋脉橫解腸澀為
痔食傷太陰則為嘔吐為痞滿或脹痛或瀉痢當分寒熱
輕重而治之輕則內消保和九平胃散重則化滯丸木香
檳榔丸下之亦有宜吐者此宿食在上脘未入於腑也在
上者因而越之

傷食症胸膈痞塞吐逆噯酸噫敗卵臭畏食頭痛發熱惡寒
病似傷寒但身不痛氣口脉大於人迎數倍宜藿香正氣
散寸金丹

宿食在上脘者胸中痞塞悶亂欲吐不吐二寸脉伏或二尺
無脉欲吐不吐或中食昏冒或乾霍亂胸膈痞塞擾亂不

甯者宜吐之急用炒鹽湯探吐三飲三吐

傷食惡食痞滿噫臭膨脹者宜保和丸平胃散 食不化得

食脹痛傷食日久或成食癥者宜紅丸子化滯丸下之

痰食已消中焦未和不想飲食或吐或瀉倦怠面黃按

心下軟脾胃受傷也宜香砂六君子湯老人虛人傷食並

用此湯以扶胃氣 胃虛濕熱飲食壅滯心下痞悶宜初

木丸

傷酒惡心嘔逆昏冒眩暈頭痛如破宜解醒湯參蘇飲 傷

酒或結成酒癖腹中有塊隨氣上下宜參蘇飲加木香菘

木 酒積腹痛泄瀉宜保和丸 停酒胸膈引痛痰多宜

小胃丹 酒家中氣虛而多濕常宜白朮茯苓半夏乾薑

等溫中去飲酒性忌甘勿用甘藥

方



藿香正氣散

蒼朮 厚朴 陳皮 半夏 茯苓 炙甘草 紫蘇

白芷 藿香 桔梗 腹皮 生薑

解醒湯 治傷酒嘔吐胸痞小便不利

白朮 猪苓 茯苓 澤瀉 葛花 砂仁 木香

乾薑 白蔻 青皮 神麴 得微汗則酒濕盡矣乾葛亦可

保和丸 治宿食酒積

山查 二兩 麥芽 神麴 萊菔子 半夏 茯苓 陳皮

連翹 枳實各五錢 麴糊丸每服二錢

紅丸子 治宿食冷積作脹

三陵 莪朮 青皮 陳皮 各兩 乾薑 五錢

醋打麴糊丸 梧子大礬紅衣 心腹脹痛紫蘇陳皮湯下

脾寒瘧疾生薑湯下 婦人血瘦氣塊經血不調寒熱往

傷飲食

仁上之上

二十四

雜症



來用醋湯下 男子婦人癩疾產後癩癩用陳皮湯下甚

效

木香 檳榔 九 治胸腹積滯痞滿結痛二便不通或泄瀉下

痢裏急後重

木香 二錢 檳榔 青皮 陳皮 枳殼 黃柏 黃連

三陵 莪木 各二錢 大黃 二兩 香附 五牛 各二兩 朴消 水丸

三黃平胃散 治傷醇酒厚味溼熱痞脹噦嘔不食吞酸惡

心噫氣大便枯臭小便赤澀口舌生瘡

蒼木 五錢 厚朴 二錢 陳皮 二錢 炙甘 一錢 黃連 一錢

黃芩 二錢 大黃 一錢 為末每服二錢

常多胃嘈似煩非煩心中無奈懊懷難以名狀又名嘈雜

亦宜此方去大黃加半夏茯苓

枳木丸 枳實 兩 白朮 二兩 蓮葉包飯煨搗丸



內傷

脈法 勞倦內傷脾脈大弱

東垣云飢飽勞役內傷脾胃脾胃氣虛則下溜脾腎陰火得以乘其上位故脾病始得氣高而喘身熱而煩脈洪大而頭痛或渴不止其皮膚不任風寒而生寒熱也若陰火上衝則氣高而喘煩熱頭痛或渴而脈洪大脾胃之氣下溜使穀氣不得升浮是春升之氣不行而無陽以護其榮衛使不任風寒乃生寒熱此皆脾胃不足所致也然與外感風寒相似而實異內傷脾胃傷其氣外感風寒傷其形傷其形則有餘宜瀉之傷其氣則不足宜補之以補中益氣湯為主方。

內傷外感辨 人迎脈大於氣口為外感氣口脈大於人迎

為內傷外感惡寒雖近火不除內傷惡寒得暖則解外感



惡風乃禁一切風寒內傷惡風卻惡門隙中賊風外感症
 顯在鼻故氣息不利而氣壅有餘雖不能食而不惡食內
 傷症顯在口故口不知味而腹中不和怯弱妨食惡聞
 氣外感頭痛常常而痛內傷頭痛時作時止外感則手背
 熱而手心不熱內傷則手心熱而手背不熱外感小便赤
 瀉終日難得內傷小便黃赤必短而煩外感則手足動搖
 煩擾不甯內傷則四肢不收倦怠嗜臥 醫通云若外感
 內傷兼病其脉并見而難辨尤宜細求之外感內傷兼病
 宜補中益氣湯加羌活乾葛細辛之類
 飢飽勞役過度內傷中氣清陽下陷其症身熱頭痛自汗出
 心煩口渴小便黃赤惡風惡寒四肢無力倦怠嗜臥短氣
 不足以息懶言惡食口不知味右關脉洪大而虛宜補中
 益氣湯



飢飽勞役損傷脾胃而兼溼熱者其症身體沉重百節痠疼
氣少心煩飲食無味不思飲食耳鳴耳聾大便時瀉不瀉
小便時利不利殄泄完穀或帶膿血早則面青白瘦而惡
寒午後則面紅赤而肥發熱其脉弦洪反見於上按之沈
瀦反見脉肺於下由脾虛而五臟之脉并見交相也宜調
中益氣湯。

飢飽勞役損傷脾胃溼多熱少者其症倦怠懶少食身重而
痛口苦舌乾大便不調小便頻數外反惡風寒厥冷面色
不和 不樂之象宜升陽益胃湯。

飢飽勞役損傷脾胃熱多溼少者其症倦怠懶食身重而痛
口苦舌乾身熱頭痛小便赤不惡風寒宜瀉陰火升陽
湯。若表中虛熱遇夜則甚宜退熱湯。

東垣云飢飽勞役傷脾脾土既虛則十一經之邪不一而出

內傷

本上之上

三十六

雜症一

占記

假令不能食而肌肉削此本病也右關脉緩弱此本脉也
或本脉中兼見弦脉症中兼見頭痛脇痛轉筋少腹墜二
便閉此肝之脾胃病也當加風藥以升達本脉中兼見洪
大脉症中兼見心煩不寐五心熱肌熱心下痞硬此心之
脾胃病也當加瀉心火之藥本脉中兼見浮濇脉症中兼
見欬嗽鼻塞流涕氣短咽乾口渴此肺之脾胃病也當加
散肺及瀉肺之藥本脉中兼見沈細而數症中兼見腰痛
足軟腹中氣逆時顯躁熱此腎之脾胃病也當加瀉陰火
之藥也

高麗刺子藥

內傷補中調中益胃等湯加減法
頭痛加京子川芎蒿本
轉筋加木瓜仁米少腹重墜二便閉加防風白芷羌活
葛根腹痛加白芍甘草脇下痛或急縮牽引加柴胡
白芍心亂不寐怔忡驚悸加黃連安神丸煩悶不安



加主地黃柏

心下痞鞅加黃連枳實

欬嗽鼻塞流涕

加麻黃荆芥

氣短咽乾口燥加麥冬五味子

腹中氣

逆上衝此陰火也加黃連黃芩黃柏以降之

腰痛足軟

溼熱下陷加蒼朮黃柏

時顯煩躁屬陰火加生地黃柏

痔血便痛紅腫加生地黃柏槐花

小便赤短瀉痛加

茯苓澤瀉

大便燥結加元明粉桃仁大黃隨用一味

嘔逆痰涎加半夏生姜心下痞塞胸膈不快加木香厚

朴食下不消化加砂仁

胃脘痛加草豆蔻吐涎沫

加益智仁

身痛發熱頭痛無汗夾外感加羌活防風細

辛以散之

身熱口渴加葛根生津解肌

長夏溼熱炎蒸暑溼交相為病其症身熱自汗心煩口渴小

便赤濇肢體疼痛身重四肢困倦精神減少胸滿氣促大

便溼黃而脈虛者宜清暑益氣湯溼熱傷肺而化肺燥

內傷

在上之上

二五

雜症



症則成痿厥。腰以下痿軟難以轉動。行走不正。二足欹側者。宜清燥湯。

有天氣時當大熱。勞役得病。與陽明白虎症相似。此脾胃大虛。元氣不足。因飢困勞役之後。肌熱躁悶。煩渴引飲。口鼻氣促。目赤面紅。惡熱晝夜不息。脉大而虛。重按全無。經曰。脉血虛則發熱。悞與必危。宜當歸補血湯。

準繩云。陰覆於陽。火不得伸。宜汗。經云。體若燔炭。汗出而散。其脉沈而數。此陰脉也。宜風藥升陽以發火。鬱則脉數自退。凡治此症。脉數者。當用黃柏少加黃連。柴胡。蒼朮。黃芩。甘草。升麻。得汗則脉和。男婦四肢發熱。肌肉熱。筋痺熱。骨髓中熱。熱如火燎。火燒。捫之令人手亦熱。四肢屬脾土。熱伏地中。此病多因血虛而得。又因胃虛過食冷物。冰水無度。鬱遏陽氣於脾土中。經曰。火鬱則發之。宜升陽散

火湯。五心煩熱是火鬱於地中四肢屬土心火下陷故宜升發火鬱宜火鬱湯、瀉陰火升陽湯退熱湯皆火鬱也。

方

補中益氣湯

一切清陽下陷中氣不足之症或氣不能攝血或癱痢脾虛久不能愈。

黃芪二錢人參一錢白朮

當歸各

炙甘一錢

陳皮五分

升麻三分柴胡五分

大棗五枚

生薑三片

調中益氣湯

及治大便虛坐不得或大便了而不了腹中常迫逼氣血虛滯也。

黃芪二錢

人參一錢

炙甘一錢

陳皮五分

柴胡五分

升麻五分

蒼朮一錢

黃柏五分

大棗五枚

生薑三片

升陽益胃湯

酒酒惡寒屬肺病慘慘不樂乃陽傷

內傷

三上七上

雜症一



人參一錢 白朮半錢 茯苓一分 炙甘草一錢半 半夏一分 陳皮一錢 黃芪一錢半
白芍一分 黃連三分 澤瀉三分 羌活三分 獨活三分 柴胡三分 防風三分
大棗五枚 生薑三片

瀉陰火升陽湯 治火鬱發熱

黃芪半人參一分 炙甘草一分 羌活一分 蒼朮一分 黃芩七分 黃連五分
石膏 長夏微用過時去之 柴胡半升 麻八分 大棗五枚

退熱湯 治表中虛熱遇夜則甚

黃芪一分 當歸三分 生地一分 白芍一分 生甘草五分 柴胡一分 蒼朮五分
升麻三分 黃連三分 黃芩一分 地骨皮五分

清暑益氣湯

黃芪半人參五分 白朮一分 當歸一分 炙甘草一分 麥冬五分 五味子九粒
蒼朮半 陳皮一分 澤瀉一分 升麻一分 黃柏三分 神麴五分 葛根三分
青皮三分

升陽散火湯

柴胡 升麻 葛根 羌活 獨活各錢 防風 甘草

人參 白芍各五分 薑棗

火鬱湯 集解云火鬱者內熱外寒脉沈而數火鬱無炎故

外寒沈為裏沈數裏熱

升麻 葛根各錢 白芍五分 炙甘草 柴胡 防風各錢 葱白三寸

當歸補血湯 治傷於勞役肌熱面赤煩渴引飲脉大而虛

黃芪兩 當歸二錢

發熱 惡寒 寒熱 潮熱 上下寒熱

脉法脉數為熱 浮數表熱沈數裏熱無力虛熱有力實熱

脉滑數心下結熱緩而滑為熱中牢脉為脾胃盛熱

若發熱而脉反沈細或數疾無力者病脉相反也死 病

熱有火者生脉洪是也 浮而濇身有熱者死 熱而脉

發熱

仁上之上

二十九

雜症



成記

靜者為難治。脉盛汗出熱不解者死。脉虛熱不止者

死。脉弱四肢厥不欲見人食不得入利下不止者死。

雜病發熱陰虛於下也。經云陰虛則發熱。夫陽在外為陰

衛陰在內為陽之守也。精神外馳嗜慾無節陰氣耗散陽

無所附遂致浮散於肌表間而發熱也。當補陰六味地黃

丸大補陰丸

丹溪論晝夜發熱。晝重夜輕。口中無味為陽虛。午後發熱。夜

半則止。口中知味為陰虛。陽全陰半。陽得以兼陰。陰不得

以兼陽也。至於或晝或夜。或作或止。不時而發者。此脾胃

氣血俱虛。火氣不甯之象。不可拘於晝夜之候也。陽虛責

在胃。陰虛責在腎。蓋飢飽傷胃。勞役傷脾。陽氣虛矣。房勞

傷腎。竭力則傷肝。陰血虧矣。

腎虛火不歸源。遊行於外而發熱者。煩渴引飲。面目俱赤。遍



舌生刺二脣黑裂喉間如火烟上衝二足心如烙痰涎壅
盛喘急氣促脉洪大而數疾無倫按之微弱者是也宜
全大補湯吞八味地黄丸

凡暴熱不止脉滑數或洪盛皆為實熱宜隨表裏輕重而清
理之或脉雖沈而按之堅實者為裏實必用苦寒下奪若
熱久不退脉來虛數無力服調補藥不應飲食無味或至
夜煩渴或反加乾咳者此必陰血受傷當以血藥調補陰
則熱退矣

參蘇飲治一切發熱皆能作效不必拘其所因謂中有風藥
解表有氣藥和中則外感風寒內積飲並可用也而合四
物湯名茯苓補心湯尤能治虛熱

發熱其人脉瀼必有漱水之症必有嘔惡痰涎之症必有二
足厥冷之症亦必有小腹急結之症或唾衄或鼻衄此皆

寒熱

仁上之上

三十

雜症



滯血作熱之明驗也柴胡黃芩加入川芎桃仁五靈脂甘草大便閉於中更加大黃冬蜜使滯血一通黑物流利則熱不復作矣

潮熱有作有止如潮之來不失其時一日一發若日三五者即是發熱非潮熱也有虛有實惟傷寒日晡發潮熱胃實別無虛症其餘有潮熱者當審其虛實而治實者參蘇飲小柴胡湯涼膈散四順清涼飲虛者逍遙散茯苓補心湯養榮湯六味地黃丸

有潮熱似瘧胸膈痞塞背心疼痛氣弱脉弦此屬痰飲故熱隨飲而潮宜參蘇飲控涎丹導痰湯

氣口脉滑內有宿食常暮發熱明日復止宜下宿食木香檳榔丸

但惡寒者雖當夏月若遇風霜欲得重綿時覺凜凜戰慄如

喪神守此熱伏於裏而反覺自冷實非寒也。古人遇戰慄之症有以大承氣湯下燥屎而愈。明是熱症。但有虛實之分。

惡寒症有衛氣衰有酒熱內鬱。有痰飲。有胃虛火鬱。木鬱外感內傷。傷食皆有各門審治。

振振寒慄亦有陽衰陽盛。陽盛者人參白虎湯。陽虛者桂枝加附子湯。

寒熱如瘧。表裏不和。小柴胡湯。至夜轉甚。加丹皮。梔子。日久虛勞。寒熱不止。者柴胡四物湯。加味消遙散。脾病則血氣不甯。寒熱往來。無有休息。故脾病如瘧狀也。元氣虛人遇勞則發寒熱。此中氣下陷也。俱宜補中益氣湯。

脉經云。陽乘陰者。腰已下至足熱。腰已上寒。梔子豉湯吐之。以升陽。若陰氣上爭。心腹滿者死。陰乘陽者。腰已上至頭

寒熱
仁上之上
三十一
雜症



熱腰已下寒。桂苓丸利以導之。陽氣上爭得汗者生。

丹溪手足心熱用梔子香附蒼朮白芷半夏川芎神麴丸服

二手大熱為骨厥。如在火中可灸湧泉穴三壯立愈。

經人有四肢熱逢風寒如炙如火。是人陰氣虛陽氣盛。

肢者陽也。兩陽相得而陰氣虛少。少水不能滅盛火而陽

獨治獨治者不能生長也。獨勝而止耳。逢風如炙如火者

是人當肉燥也。

火

內經壯火之氣衰。少火之氣壯。壯火食氣。氣食少火。壯火散

氣。少火生氣。亢則害。承乃制。制則生化。外例盛衰害則

敗亂。生化大病。醫通註火在丹田之下者。是為少火。少

火則生氣。離丹田而上者。是為壯火。壯火則食氣。食氣之

火是為邪火。生氣之火是為真火。故少火亢極則為壯火。

夫五行之道。亢極則承。亢而過甚則害乎所勝。而乘乎其下者。必從而制之。此天地自然之理也。六氣雖屬外因。而火氣鬱發。未有不因諸內者。內經亢則害。屬諸六氣勝復。餘皆不離身中偏勝之機也。

丹溪云。火水木金土各一其性。惟火有二。曰君火。曰人火也。曰相火。曰天火也。見於天者。出於龍雷。則木之氣出於海。則水之氣也。具於人者。寄於肝腎。肝屬木。而腎屬水也。膽者肝之府。膀胱者腎之府。心包絡者腎之配。三焦司肝腎之分。皆陰而屬火也。天非此火不能生物。人非此火不能有生。或曰相火。天人所同。何東垣謂為元氣之賊。蓋相火易起。五性厥陽之火相煽。則妄動矣。火起於妄動。變化莫測。無時不有。煎熬真陰。陰虛則病。陰絕則死。故曰相火元氣之賊。內經歷舉病機一十九條。而屬火者五。原病式曰

諸風掉眩皆屬於肝火之動也。諸氣臍鬱皆屬於肺火之升也。諸溼腫滿皆屬於脾火之勝也。諸痛癢瘡皆屬於心火之用也。是火皆出於臟腑者然也。按心為君火而又有相火寄於肝腎。即經所謂一水不勝二火也。五性之火為物所感而動。即經所謂一水不能勝五火也。又凡動皆屬火。故氣鬱火起於肺。大怒火起於肝。醉飽火起於脾。思慮火起於心。房勞火起於腎。此五臟所動之火也。然而六腑皆然。如牙痛齦宣。腮頰腫痛。此胃火之所傷也。目黃口苦。坐臥不甯。此膽火之所動也。舌胎喉痛。便秘不通。此大腸之火動也。癃閉淋瀝。赤白帶濁。此小腸之火動也。小腹作痛。小便不利。此膀胱之火動也。頭眩體倦。手足心熱。此三焦之火動也。凡人一身氣血。只陰陽二氣。陽氣生發。陰氣皆化為血。陽氣不足。陰氣皆化為火矣。陰虛火動者難

治。如八味地黄丸之類。可補。如保元湯之類。實火可瀉。如解毒湯之類。鬱火可發。如火鬱湯之類。凡火盛者。不可驟用寒涼。必兼辛散。如瀉火升陽湯。升陽散火湯之類。氣壯脉實。火盛癲狂者。可用消黃正治。如虛火盛而狂亂。以生薑湯從治之。若投消黃正治立危。一切壯火陽狂痰氣上衝。膈膜流入心包。諸藥不效。內外熱熾者。紫雪丹可以平之。積熱咽腫。口舌生瘡。煩躁妨悶。水漿不可下。碧霞丹主之。好餌丹石藥毒。迅發壯熱不已者。朴消煎主之。凡氣有餘。便是火。氣從左邊起者。肝火也。佐金丸龍會丸。氣從臍下起者。陰火也。八味地黄丸。黑錫丹。五志過度。喜怒悲思不節。正氣亢鬱。變而為火者。於鬱門求之。此治火之大畧也。

趙養葵云。以火言之。有陽火。有陰火。有水中之火。有土中之

火

火有金中之火有木中之火天火者天上太陽之火生於
 寅而死於酉陰火者燈燭之火生於酉而死於寅此對待
 之火也水中火者霹靂火也即龍雷之火無形而有聲得
 雨而益熾見於季春而伏於季夏原夫龍雷之見也以五
 月一陰生水底冷上天熱龍為陽物故隨陽而上升冬至
 一陽來復故龍亦隨陽下伏雷亦收聲人身腎中相火亦
 猶是也以平日不能節慾致命門火衰腎中陰虛龍火無
 藏身之位故逆而上而不歸是以上焦煩熱欬嗽等症善
 治者以溫腎之藥從其性而引之歸源行秋冬陽伏之令
 而龍歸大海此至理也奈何今之治陰虛火者以黃柏知
 母為君而愈寒其腎益速其死良可悲也若夫陰虛火旺
 者此腎水乾枯而火偏盛宜補水以配陽火亦不宜苦寒
 之品以滅火壯水之主以制陽光正此謂也如燈燭火亦



陰火也。須以膏油養之，不得雜一滴寒水。得水則滅矣。獨有天上火入於人身，如六氣溫熱之病，及傷熱中暑之疾，可以涼水渥之，可以苦寒解之。其餘爐中火者，乃灰土中無焰之火，得木則烟，見溼則滅，須以灰培實，以溫燼。人身脾土中火，以甘溫養其火，而火自退。經曰：勞者溫之，損者溫之。甘能除大熱，溫能除大熱，此之謂也。又空中之火，附於木中，以常有坎水滋養，故火不見，惟乾柴生火，燎原可以止，過力窮方止。人身肝火內熾，鬱悶煩躁，須以辛涼之品發達之。經曰：木鬱達之。火鬱發之，使之得遂，其炎上之性，若以寒藥下之，則愈鬱矣。熱藥投之，則愈熾矣。金中火者，凡山中金銀之鑛，或五金埋瘞之處，夜必有光，此金鬱土中而不得發越，故有光輝於外。人身毛竅中自覺鍼刺蚊咬，及巔頂如火炎者，此肺金氣虛，火乘虛而現，肺主皮。



毛故也。東方木實因西方金虛也。補北方之水。即所以瀉南方之火。雖曰治金中之火。而通治五行之火。無餘蘊矣。醫通臟腑。雖皆有火。總不離於君相。蓋君火為陽火。可以直折。相火為龍火。僅可溫順。導之歸源。又何患乎。今人率以知柏治相火。殊不知相火寄在肝腎之間。乃水中之火。龍雷之火也。若用苦寒。則龍雷之火愈熾。愈發矣。龍雷之火。每當濃陰驟雨之時。火焰愈熾。其勢誠不可遏。惟太陽一照。火自消滅。此得水則熾。得火則滅之一驗也。惟八味地黃丸。與火同氣。直入腎中。據其虛宅。而抱之。同氣相求。相火安得不引之歸源耶。且人身豈可一刻無火。譬之元宵之鰲山走馬燈。拜者舞者飛者走者。無一不具。其中間惟是一火耳。火旺則動速。火微則動微。火熄則寂然不動。而拜舞飛走之軀殼。未嘗不存也。是以老人以火為用。而少

年惟恐火多。高年惟恐無火。無火則運化艱而易衰。有火則精神健而難老。是火者老人性命之根。未可以水輕折也。昔賢治喉乾。謂八味地黃丸為聖藥。譬之釜底加薪。則釜中津氣上騰。理則然矣。可見下虛者不但真陰虛。究竟真陽亦虛耳。命門之火乃水中之火。相依水不相離也。火之有餘。緣真水之不足也。毫不敢去。火只補水。以配火。壯水之主。以制陽光。火之不足。因見水之有餘也。亦不必瀉水。就於水中補火。益火之源。以消陰翳。

集解云。火者氣之不得其平者也。五臟六腑各得其平。則榮衛中和。經脈調暢。何火之有。一失其常度。則衝射搏擊。而為火矣。故丹溪曰。氣有餘便是火也。有本經自病。如忿怒生肝火。勞倦生脾火之類是也。有五行相剋者。如心火太盛。必剋肺金。肝火太盛。必剋脾土之類是也。有臟腑相移



者如肝移熱於膽則口苦。心移熱於小腸則淋閉之類是也。又有他經相移者有數經合病者。相火起於肝腎虛火。由於勞損。實火生於亢害。燥火本乎血虛。溼火因於滯熱。鬱火由於遏抑。又有無名之火。無經絡可尋。無脈症可辨。致有暴病暴死者。諸病之中。火病為多。不可以不加察也。有以瀉為瀉者。大黃、朴、消、芩、連、梔、柏之類是也。有以散為瀉者。麻、黃、羌、活、柴、葛、升、陽、散、火之類是也。有以滋為瀉者。地、黃、天、冬、元、參、知、母之類。壯水之主。以制陽光。是也。有以補為瀉者。參、芪、甘、草瀉火之聖藥也。

邵新甫云。肝者將軍之官。相火內寄。得真水以涵養。真氣以制伏木火。遂生生之機。則無肝病。若因情志不舒。則生鬱。言語不投。則生喚。謀慮過度。則自竭。斯罷極之本。從中變火。攻衝激烈。升之不息。為風。陽抑而不透。為鬱。氣脫。脇脹。