

食
物
本
州

首子
魁峯

二十

食物本草卷之十八目錄

草部二

一類

隰草類二

四十一種

藟

甘蕉

車前草

鼠麴草

瞿麥

天門冬

百部

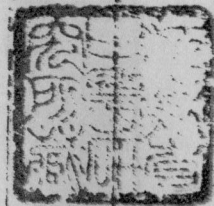
虎杖

扁竹

蒺藜

蜀葵

金盞草



火炭母草

益母草

著

艾

雞冠

苧麻

蠶寶

菊

地黃

天名精

牛膝

紫菀

淡竹葉

鴨跖草

葵

菟葵

龍葵

龍珠



酸漿

敗醬

迎春花

款冬花

決明

地膚

甘藍

蓼

水蓼

紅草

海根

含水藤

鼠藤

甘藤

甜藤

紫藤

牛姦藤



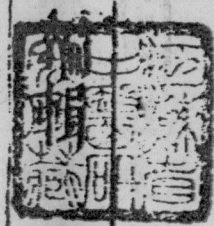
之十八目錄



食物本草卷之十八

元 東垣李杲

明 瀕湖李時珍 叅訂



草部

二

隰草類 二

筍 生南方平澤其根與莖皆似小竹其節籜與葉皆似蘆荻而葉之面青背淡柔而韌新舊

相代四時常青南人取葉包米作糝

筍味甘寒無毒治吐血衄血嘔血咯血下血並燒存



性溫湯服一錢匕。又通小便利肺氣喉痺消癰腫
蒲葇味甘微寒主消渴生噉之脆美詩云維筍及
蒲是也

○附方

治咽喉閉痛葇葉燈艸燒灰等分吹之甚妙

治耳中作痛或紅腫內脹將經霜青葇露在外將
朽者燒存性爲末傳入耳中其疼卽止

治小便不通乾葇葉一兩燒存性滑石半兩爲末
每米飲下三錢

甘蕉

一名芭蕉，異物志云：芭蕉結實，其皮赤如火，其肉甜如蜜。四五枚可飽人而滋味常

在牙頰間，故名甘蕉。蘇頌曰：甘蕉今二廣、閩、中、川、蜀皆有，而閩、廣者實極甘美可噉。他處雖多而作花者亦少。近時中州種之甚盛，皆芭蕉也。其類亦多，有子者名甘蕉，卷心中抽幹作花，初生大萼似倒垂，齒莖有十數層，層皆作瓣，漸大則花出，瓣中極繁盛，紅者如火，距謂之紅蕉，白者如蠟色，謂之水蕉。其花大類象牙，謂之牙蕉，其實亦有青黃之別。品類最多，味甚口美，曝乾可以寄遠。北土得之以為珍果，其莖散解如絲，閩人以灰湯。紡績為布，謂之蕉葛。李時珍曰：異物志云：甘蕉即芭蕉，乃草類也。望之如樹，株大者一圍餘，葉長丈許，廣尺餘，至二尺，其莖虛軟如芋，皆重皮相裹，根如芋魁，青色，大者如車轂，花着莖末，大如酒盃，形色如蓮花，子各為一實，隨花長，每花一闔，各有六子，先後相次。



子不俱生，花不俱落也。蕉子凡三種，未熟時皆苦澀，熟時皆甜而脆，味如葡萄，可以療飢。止渴一種子，大如拇指，長六七寸，銳似羊角。兩兩相抱者，名羊角蕉，剝其皮，黃白色，味最甘美。一種子大如雞卵，有類牛乳者，名平乳蕉，味微減。一種子大如蓮子，長四五寸，形正。方者味最弱也，竝可蜜藏爲果。又海槎錄云：海南芭蕉，常年開花結實，有二種：板蕉大而味淡，佛手蕉小而味甜，通呼爲蕉子，不似江南者。花而不實，又虞衡志云：南中芭蕉有數種，極大者，凌冬不凋，中抽一條，長數尺，節節有花，花褪葉根有實，去皮取肉，軟爛如絲，柿味極甘冷，四季恆實。土人以飼小兒，云去客熱，謂之蕉子，又名牛蕉子。以梅汁漬曝壓扁，味甘酸，有微霜，名芭蕉乾。一種雞蕉子，小於牛蕉，亦四季實。一種牙蕉子，小於雞蕉，尤香嫩甘美，惟秋初結子。一種紅蕉，葉瘦類蘆葦，花色正紅，如槿花，日拆一兩葉，其端有一點。

鮮味可愛。奈胃三秋盡俗芳俗名美人蕉。一種膽瓶蕉。在川。飽狀如膽瓶也。又費信星槎勝覽云。南番阿魯諸國無米穀。惟種芭蕉。椰。實代糧也。

甘蕉味甘。大寒無毒。生食止。潤肺破血。合金瘡。解

酒毒。乾者解肌熱。煩渴除。小兒客熱。壓丹石毒。蒸

熟。晒裂。春取仁食。通血脉。填骨髓。蘇頌曰。性冷不

益。人多食動冷氣。根味甘大寒無毒。主癰腫結熱。

擣爛傅腫。去熱毒。擣汁服。治產後血脹悶。又治黃

疸。及天行熱狂。煩悶消渴。患癰毒。并金石發動躁

熱口乾。并絞汁服之。又治頭風遊風。蕉油。以竹筒

插入皮



中取出。味甘冷。無毒。治頭中風熱。止煩渴。及湯火
瓶盛之。

傷梳頭。止女人髮落。令長。而黑暗。風癩病。涎作。運
悶欲倒者。飲之。取吐。極效。**葉**治腫毒初發。研末。和
生薑汁塗之。**花**治心痺痛。燒存性。研鹽湯點服。二
錢。

○附方

治發背欲死。芭蕉根搗爛塗之。亦能合瘡口。

治小兒驚風。以芭蕉汁薄荷汁煎勻。以頭頂。留顛
門。塗四肢。留手足心。勿塗。甚效。

治消渴飲水用芭蕉根搗汁時飲一二合。

治傷寒發狂芭蕉根搗汁飲之。

治小便血淋澀痛芭蕉根旱蓮根各等分水煎服

日二。

治產後血脹搗芭蕉根絞汁溫服二三合。

治瘡口不合芭蕉根取汁抹之良。

車前子草

一名當道草此草好生道邊故有二種之稱今江湖淮甸近汴北地處處

有之春初生苗葉布地如匙面累年者長及

尺餘中抽數莖作長穗如鼠尾花甚細密青

色微赤結實如葶藶赤黑色今人五月採苗

七八月採實人家園圃或種之蜀中尤尚嫩



苗作茹大滑。李時珍曰：王旻山居錄有種。車前剪苗食法，則昔人常以為蔬矣。今野人猶採其葉，灼熟曝乾，油醬拌蒸食之，味甚佳。

車前草味甘寒無毒。治金瘡止血。衄鼻瘀血。血瘀下

血。小便赤。止煩下氣。除小蟲。主陰癩。及男子泄精

尿血。補五臟明目。利小便。通五淋。子味甘寒無毒

治氣癢止痛。利水道。小便除溼痺。久服輕身耐老。

男子傷中。女子淋瀝。不欲食。養肺強陰益精。令人

有子。明目。療赤痛。去風毒。肝中風熱。毒風衝眼。赤

痛障翳。腦痛。淚出一丹石毒。去心胸煩熱。收婦人



產難養肝。導小腸熱。止暑溼瀉痢。○陶弘景曰。車前子。性冷利。仙經亦服餌之。云令人身輕。能跳越岸谷。不老長生也。○李時珍曰。按神仙服食經云。車前一名地衣。雷之精也。服之形化。八月採之。今車前五月子已老。而云七八月者。地氣有不同爾。唐張籍詩云。開州五月車前子。作藥人皆道有神。慚愧文君憐病眼。三千里外寄閒人。觀此亦以五月採開州者爲良。又可見其治目之功。歐陽公常得暴下病。國醫不能治。夫人買市人藥一貼。進之。

而愈方印其方則車前子一味為末米飲服二錢
匕云此藥利水道而不動氣水道利則清濁分而
穀藏自止矣

○附方

治小便血淋作痛車前子晒乾為末每服二錢車
前葉煎湯下。

治難產不出車前子為末酒服方寸匕詩云采采

芣苢芣苢即車前也能令婦人樂有子陸機注云治婦人

產難故也



鼠麴草

生平

楚歲時記云

三月三日

取鼠麴汁蜜和

為粉謂之龍舌糝以壓時氣梓音板米餅也

山南人呼為香茅取花雜棗皮梁褐至破猶

鮮江西人呼為鼠耳草也汪機曰鼠耳草二

三月苗長尺許葉似馮齒莧而細有肥白毛

花黃土人採莖葉和米粉搗作粇果食李

時珍曰鼠耳原野間甚多二月生苗莖葉柔

軟葉長寸許白叢如鼠耳之毛開小黃花成

穗結細子楚人呼為米麴北人呼為茸母故

邵桂子麴天語云北方寒食采茸母草和粉

食之以祛時令不正之氣宋徽宗詩茸母初

生認禁煙

者是也

鼠麴草味甘平無毒治寒痺寒熱一欬調中益氣止

洩除痰壓時氣去熱嗽雜米粉作糗食甜美○按

陳氏經驗方云三奇散治一切欬嗽不問久近無時用佛耳草五十文款冬花二百文熟地黃二兩焙研末每用二錢於爐中燒之以筒吸煙嚥下有涎吐去予家一獲氣病此醫治不效偶在沅州得一螺用此法兩服而愈也

瞿麥

處處有之苗高一尺以來葉似初生小竹葉而細窄其莖纖細有節二月至五月稍

間開花七月結實作穗子頗似麥田野生者花大如錢紅紫色人家栽者花稍小而嫩媚有細白粉紅紫赤斑斕數色俗呼為洛陽花結實又如燕麥內有小黑子耳嫩苗煖熱水淘過可食



瞿麥味苦寒無毒。治關格諸癥結小便不通。出刺決
癰腫明目。去翳破胎墮子。下閉血養腎氣。逐膀胱
邪逆。止霍亂。長毛髮。主五淋。月經不通。破血塊排
膿。葉治痔漏并瀉血作湯粥食。又治小兒蚘蟲。及
丹石藥發并眼目腫痛。及腫毒。搗傳治浸淫瘡。并
婦人陰

○附方

治小便石淋。乃小便閉澀。莖中如有砂石。塊作痛
也。用瞿麥搗爲末。酒服方寸匕。日三服。三日當下

石

天門冬

生奉高山谷，今處處有之。春生藤蔓，大如釵股，高至丈餘，葉如荀香，極尖細而

疎滑，有逆刺，亦有澀而無刺者。其葉如絲核而細散，皆名天門冬。夏生細白花，亦有黃色

及紫色者。秋結黑子，在其根枝旁，入伏後無花暗結子，其根白或黃紫色，大如手指，長二

三寸，可以救荒療飢。入山便可蒸煮，啖之陶弘景曰：門冬采得蒸曝去皮，食之甚甘美止

飢，脂潤大補益人。

天門冬味甘平，無毒。主諸暴風溼偏痺，強骨髓，殺三

蟲去，伏尸。久服輕身，益氣延年，不飢。保定肺氣，治

喘急促急，肺痿生癰，吐膿，除熱通腎氣，止消渴，補



五勞七傷。潤五臟。鎮心經。治吐血。欬。消痰。潤燥。滋陰。清金。降火。

○附方

服食法。孫真人枕中記云。八九月采天門冬根。曝乾。爲末。每服方寸匕。日三服。無間。山中人間久服。補中益氣。治虛勞絕傷。年老衰損。偏枯不隨。風溼不仁。冷痺惡瘡。癰疽癩疾。鼻柱敗爛者。服之。皮脫蟲出。釀酒服。去癥病積聚。風痰癩狂。三蟲伏尸。除溼痺。輕身益氣。令人不飢。百日還年耐老。釀酒初

食物本草 卷十一
熟微酸。久停則香美。諸酒不及也。忌鯉魚。○臞仙
神隱云。用乾天門冬十斤。杏仁一斤。搗末。蜜漬。每
服方寸匕。名仙人糧。

辟穀不飢。天門冬二斤。熟地黃一斤。煉蜜丸。彈子
大。每溫酒化三丸。日三服。居山遠行。辟穀良。服十
日。身輕目明。二十日。百病愈。顏色如花。三十日。髮
白更黑。齒落重生。五十日。行及奔馬。百日。延年不
老。

天門冬膏。補肺療欬。嗽失血。消痰潤五臟。殺三蟲。

去伏尸除瘟疫輕身益氣令人不飢以天門冬流
水泡過去皮心搗爛取汁砂鍋文武炭火煮勿令
大沸以十斤爲率熬至三斤入蜜四兩熬至滴水
不散瓶盛埋土中一七去火毒每日早晚白湯調
服一匙若動大便以酒服之

百部

山野處處有之春生苗作藤蔓葉大而尖
長頗似竹葉面青色而光其莖青肥嫩時

可煮食

百部味甘微溫無毒治欬嗽上氣肺熱潤肺傳尸骨
蒸勞治疳殺虵蟲寸白蟲及一切樹木蛀蟲燒之

即死。殺虱及蠅蝶作湯洗牛大去虱。火炙酒浸空

腹飲。治疥癬去蟲蠶咬毒。

虎杖

處處有之。生下溼地。三月起苗。莖如紅蓼。葉圓如杏。六七月開花如菊。四出色紅如

桃次第開落。至九月中方已。陝西山麓水次甚多。人於暑月以根和甘艸同煎為飲。色如琥珀。甘美可愛。瓶置井中令冷如冰。呼為冷飲。子啜之且尊於茗。極解暑毒。其汁染米粉作糕益美。浸酒服破血通月經。孕婦勿服。

虎杖味微苦溫無毒。主通利月水。破留血癥結。治大

熱煩躁止渴利小便。壓一切熱毒。治產後血運惡

心惡血不下。心腹脹滿。燒灰貼諸惡瘡。



○附方

治月水不通。虎杖三兩。凌霄花沒藥各一兩。爲末。每服熱酒下一錢。

治男婦諸般淋疾。用虎杖根洗淨。剉一合。水五合。煎一盞去滓。入乳香麝香少許服之。鄞縣尉耿夢得內人患砂石淋。已十三年。每小便痛楚難禁。溺器中所下砂石。剝剝有聲。百藥不效。偶得此方。服之一夕而愈。乃予目擊者。

出許學士
本事方

扁竹 春中布地生。道旁苗似瞿麥。葉似落帚。葉而不尖。弱莖引蔓。促節。四月開紅花。可采。

莖葉食之

扁竹。味苦平。無毒。煮汁飲。小兒療蛇蟲。治小便不通。

及魃病。

小兒未斷乳。母復孕。致兒病也。

羨藜

同州沙苑。牧馬艸地最多。而近道亦有之。綠葉細蔓。七月開黃紫花。如豌豆花而小。

九月結實。作莢子。味甘而微腥。荒年可用炒去刺。磨麩作餅。蒸食以救飢。

羨藜。味甘溫。無毒。主惡血。破癥瘕。積聚。喉痺。乳難。久

服長肌肉。明目。輕身。補腎。治腰痛。泄精。虛損。勞乏。

婦人帶下。花陰乾為末。每溫酒服二三錢。治白癩。

風苗。煮湯洗疥癬。風瘡作痒。



○附方

服食法。疾藜子春去刺為細末。每新汲水下二錢。日三服。勿令斷絕。辟穀長生。服之一年以後。冬不寒。夏不暑。二年老者復少。變白為黑。齒落更生。三年身輕羽化。

去瞽還睛。七月七日。收蒺藜子。陰乾為末。食後水服方寸匕。日二。

蜀葵

處處人家植之。春初種子。冬月宿根亦自生。苗嫩時可茹食。葉似葵菜而大。亦似絲

瓜。葉有岐。又過小。滿後長莖高五六尺。花似木槿而大。有深紅。淺紅。紫黑。白色。單葉千葉。



之異昔人謂其疎莖密節翠萼
艷花金粉檀心者類蓋之矣

蜀葵苗味甘微寒滑無毒除客熱利腸胃煮食治月

石發熱大人小兒熱毒下痢作蔬食滑竅治淋潤

燥易產孫真人曰不可久食鈍人志性若被狗嚙
者食之未不瘥也合猪肉食令人無顏色

金盞草

一名杏葉草一名長春花蘇頌曰金盞
草生常州蔓延籬下葉葉相對秋後有

子如雞頭實其中變生一蟲脫而能行中夏
采花周憲王救荒本草云金盞兒花苗高

四五寸葉似初生蒿莖葉厚而狹抱莖而生

莖柔脆莖頭開花大如指頭金黃色狀如盞

子四時不絕其葉味酸煇熟水浸過油鹽拌

食或以療飢○李時珍曰夏月結實在學內

一以尺蠖蟲數枚蟻屈之狀
收錄氏言其化蟲實非蟲也

金盞草味酸寒無毒治腸痔下血久不止

火炭母草

生恩州原野中莖赤而柔似細蓼葉
端尖近梗形方夏有白花秋實如椒

青黑色味甘可食

火炭母草味甘平有毒主去皮膚風熱流注骨節癰

腫疼痛搗爛以鹽酒炒傅腫痛處經宿一易之

益母草

生海濱池澤今處處有之園圃及田野
極多春初生苗如嫩蒿便可浸洗淘去

苦水煮作葷食入夏長三四尺莖方如黃麻
莖其葉如艾葉而背青一梗三葉葉有尖歧

可詩一節節生穗叢簇抱莖四五月間穗
內開小花紅紫色亦有微白色者每莖內有



細于四粒粒大如同蒿子有三稜褐色按閉
悶事宜云白花者爲益母草治婦人產後血
病紫花者名返
魂丹功略次之

益母草莖葉味苦微甘寒無毒治癰癤可作浴湯搗

汁服主浮腫下水消惡毒疔腫乳癰丹遊等毒并

傅之又服汁主于死腹中及產後血脹悶滴汁入

耳中主聾耳搗傅蛇虺毒入面藥令人光澤治粉

刺活血破血調經解毒治胎漏產難胎衣不下血

運血風血痛崩中漏下尿血瀉血疔痢痔疾打撲

內損瘀血大小便不通子味辛甘微溫無毒主明



目益_加除水氣久服輕身療血逆大熱頭痛心煩
產後血脹春仁生食補中益氣通血脈填精髓止
渴潤肺治風解熱順氣活血養肝益心安魂定魄
調女人經脈崩中帶下產後胎前諸病久服令人
有子

○附方

濟陰返魂丹治婦人胎前產後諸疾一切危篤之
症於端午日采紫花益母草連根莖花子陰乾或
用鮮者煎成膏子隨症用湯調下○胎前臍腹痛

米飲下。○胎動不安。或下血不止。當歸湯下。○產後童便調下二三匙。能安魂定魄。血氣自然調順。令諸病不生。○胎死腹中。及胞衣不出。或橫生不順。芫月炒鹽湯下。○產後血運眼黑。血熱口渴。煩悶如見鬼神。狂言不省人事。以童便和酒化下。其惡露不盡。結血成塊。刺疼。上衝心胸者。亦如之。○產後血崩漏下。糯米湯下。○產後赤白帶下。煎膠艾湯下。○產後泄瀉。棗湯下。○產後痢疾。米湯下。○產後中風。牙關緊急。半身不遂。失音不語。童便



酒下

治粉刺黑斑。閨閣事宜云。五月五日。收帶根天麻。

紫花者。晒乾燒灰。以商陸搗汁加醋。和搜灰作餅。

炭火煨過。收之。半年方用。入面藥。甚能潤肌。

天麻。卽益。

草。唐天后鍊益母草澤面法。五月五日。采根苗具者。勿。

土暴乾。仍作一爐。四旁開竅。上下置火。

將益母搗羅。以麪水和成團。如雞子大。安放爐火。

中央。大火燒一炊久。卽去大火。畱小火。養之。勿令。

火絕。經一伏時。出之。甃器中研。細篩再研。三日收。



用。如澡頭法。

著

生少室山谷，今蔡州上蔡縣白龜祠旁，其生如蒿，作叢高五六尺，一本一二十莖，至多者五十莖，生便條直，所以異於眾蒿也。秋後有花，出於枝端，紅紫色，形如菊花，結實如艾實。史記龜策傳云：龜千歲乃遊於蓮葉之上，著百莖，共一根，所生之處，獸無虎狼，蟲無毒螫。下有神龜守之，上有雲氣覆之，天下和平，王道得而著莖長丈，故曰著乃神草也。是以占易者取之。

著味苦酸平。無毒。主痞疾，益氣克肌膚。明目聰慧。先知久服不飢不老輕身。

○附方



治癰塊用著葉獨蒜穿山甲末同鹽醋搗成餅量
 癰大小貼之兩炷香為度其癰化為血水從大便
 瀉出

艾

生田野間處處有之以複道及四明者為佳
 初春布地生苗莖類蒿葉背白以苗短者為
 良灸百病尤勝近以蘄州者為佳用充方物
 天下重之謂之蘄艾相傳他處艾灸酒罈不
 能一透則直徹內外為異也此草多
 生一二月宿根生苗成叢其莖直生白色
 高四五尺其葉四布狀如蒿分為五尖極上
 復有小尖面青背白有茸而柔厚七八月葉
 間出穗如車前穗細花結實累累盈枝中有
 細子霜後始枯皆以五月五日連莖刈取暴
 乾收葉李月也贊云產於山陽采以端午治
 病灸疾功非小補荆楚歲時記云五月五日



雞禾鳴時采艾似人形者收以灸病甚驗是日采艾為虎懸戶上謂之艾虎懸門以辟邪

氣

艾味苦微溫無毒主灸百病可作煎止吐血下痢下

部匿瘡婦人漏血利陰氣生肌肉辟風寒使人有

子作煎勿令見風。○孟詵曰春月采嫩艾作菜食

或和麩作餛飩如彈子大吞三五枚以飯壓之治

一切鬼惡氣長服止冷痢又以嫩艾作乾餅子用

生薑煎服止瀉痢及產後瀉血甚妙。

雞冠

處處有之三月生苗入夏高者五六尺性者纒數寸其葉青柔頗似白莧菜可以油



雞冠花，食味亦滑，六七月梢間開花，有紅白黃三色，其穗圓長，其花宛如雞冠之狀，有圍大一二尺者，層層卷出，可愛。子在穗中，黑細光潤，與苧實一樣，其穗如秕麥狀，花最耐久，霜後始凋。

雞冠苗葉味甘涼無毒。治瘡痔及血癍。子味甘涼無毒。止腸風瀉血赤白痢。崩中帶下。花治痔癰下血赤白下痢。崩中赤白帶下。分赤白用。

○附方

治吐血，用白雞冠花醋浸煮七次，爲末，每服二錢，熱酒下。



苧麻

生閩蜀江浙今直隸池州府南陵縣多植之其他州郡雖有但不多種耳苗高七八尺葉如楮葉而無又面青背白有短毛夏秋間着細穗青花其根黃白而輕虛二月八月

采按陸機草木疏云苧一科數十莖宿根在土中至春自生不須栽種荆揚間歲三刈諸園種之歲再刈便剝取其皮以竹刮其表厚處自脫得裏如筋者煮之用緝布今江浙閩中尚復如此○李時珍曰苧家苧也又有山苧野苧也皆可刮洗煮食救荒或和米粉作餅餌之味甚甘美

苧麻味甘寒無毒主安胎貼熱丹毒治心膈熱漏胎

下血產前後心煩天行熱疾大渴大狂服金石藥

心熱骨毒箭蛇蟲咬漚苧汁止消渴猫飲之生



癩以苧麻作枕與產婦枕之止血運產後腹痛以
苧安腹上卽止也又蠶咬人毒入肉取苧汁飲之
令人以子近蠶種則蠶不生是矣。

○附方

治痰哮喘嗽苧根煨存性爲末生豆腐蘸三五錢
食之甚效未全可以肥猪肉二三片蘸食甚妙。

治小便不通用麻根蛤粉半兩爲末每服二錢空
心新汲水下。

治脫肛不收苧根搗爛煎湯入靖桶坐之良。

蠶實

生河東川谷。今陝西諸郡及鼎澧州亦有之。近汴尤多。葉似蕤而長厚。三月開紫碧

花。五月結實。作角子。如麻大而赤色。有稜。周憲王救荒本草言其嫩苗味苦。煨熟換水

浸去苦味。

油鹽調食。

蠶實味甘平。無毒。治皮膚寒熱。胃中熱氣。風寒溼痺。

堅筋骨。令人嗜食。久服輕身。止心煩滿。利大小便。

長肌膚。肥大。療金瘡。血內流。癰腫。婦人血氣煩悶。

產後血運。并經脈不止。崩中帶下。消一切瘡癤。止

鼻衄吐血。通小腸。消酒毒。治黃病。殺葶毒。傅蛇蟲

咬。治小腹疝痛。腹內冷積。水痢諸病。花葉主去白



蟲療喉痺。多服令人澹洩。主癰疽惡瘡。○列仙傳云。寇先生宋人。好種此草。食其葩實。

○附方

治喉痺危症。用蠶實根及葉二兩。水一升半。煮一盞。細飲之。立瘥。或用搗汁三合。蜜一合。慢火熬成。徐徐點之。日五七度。

菊

生雍州川澤及田野。今處處栽地。惟以南陽菊潭者為佳。初春布地。生細苗。夏茂。秋花。冬實。然種類頗多。惟紫莖氣香。葉厚。至柔者。嫩時可食。花微大。味甚甘者為真。其莖青而大。葉細氣烈似蒿艾。花小味苦者名苦蕒。非真也。又有白菊。莖葉都相似。仙經以菊為妙用。



宜常服之。○李時珍曰：菊之品凡百種，宿根
自生，莖葉花色、品不同。宋人劉蒙泉輩皆
終、亦不能盡收也。其莖有株蔓紫赤青
干葉單葉有心無心，有子無子，黃白紅紫開
色深淺大小之別，其味有甘苦辛之辨。又有
夏菊、秋菊、冬菊之分。大抵惟以單葉味甘者
取以泡茶湯及入藥用。菊譜所載甘菊，鄧州
黃、鄧州白者是矣。甘菊始生於山，今則人
皆栽植之。其花細碎，品不甚高，慈如蜂窠中
有細子，亦可捺種。嫩葉及花皆可煨食。白菊
花稍大，味不甚甘，亦秋月采之。菊之無子者
謂之牡菊，燒灰撒地中能
死毒龜，亦物性相制也。

菊花葉根莖實味甘平無毒治諸風頭眩腫痛目中

淚出皮膚死肌惡風溼痺久服利血氣輕身耐老

延年療腰痛去來除胸中煩熱安腸胃利五脉調
四肢又治頭目風熱風旋倒地腦骨疼痛身上
切游風作枕明目生熟竝可食養目血去翳膜主
肝氣不足白菊味苦辛平無毒治風眩能令頭不
白染髭髮令黑和巨勝茯苓蜜丸服之去風眩變
白不老益顏色○按博物志言菊有兩種菊花如
一。 小異苦者不中食范至能譜序言惟甘菊
一種可食仍入藥餌其餘黃白二花皆味苦雖不
可餌皆可入藥其治頭風則白者尤良據此二說



則。是。菊。類。自。有。甘。苦。二。種。食。品。須。用。甘。菊。入。藥。則。諸。菊。皆。可。但。不。得。用。野。菊。名。苦。蕒。者。爾。真。菊。延。齡。野。菊。泄。人。正。如。黃。精。益。壽。鉤。吻。殺。人。之。意。○。李。時。珍。曰。菊。春。生。夏。茂。秋。花。冬。實。飽。經。露。霜。備。受。四。氣。葉。枯。不。落。花。稿。不。零。味。兼。甘。苦。性。稟。平。和。昔。人。謂。其。能。除。風。熱。益。肝。補。陰。蓋。不。知。其。得。金。水。之。精。英。尤。多。能。益。金。水。二。臟。也。補。水。所。以。制。火。益。金。所。以。平。木。木。平。則。風。息。火。降。則。熱。除。用。治。諸。風。頭。目。其。旨。深。微。黃。者。入。金。水。陰。分。白。者。入。金。水。陽。分。紅。者。

行婦人血分。皆可入藥。神而明之。存乎其人。其苗
可蔬。葉可啜。花可餌。根實可藥。製之可枕。釀之可
飲。自本至末。罔不有效。宜乎前賢比之君子。神農
列之上品。隱士采入酒竿。騷人餐其落英。費長房
言九日飲菊酒。可以辟不祥。神仙傳言康風子朱
孺子皆以服菊花成仙。荊州記言胡廣久病風羸。
飲菊潭水多壽。菊之貴重如此。是豈羣芳可伍。
鍾會菊有五美贊云。圓花高懸。準天極也。純黃不
雜。后土色也。冒霜吐穎。象貞質也。盃中體輕。神仙

食也。○西京雜記言采菊花莖葉雜秫米釀酒至
次年九月始熟用之

○附方

服食菊花玉函方云王子喬變白增年方用甘菊

三月上寅日采苗名曰玉英六月上寅日采葉名

曰容成九月上寅日采花名曰金精十二月上寅

采根莖名曰長生四件竝陰乾百日取等分以成

日合搗千杵爲末每酒服一錢七或以煉熟蜜丸

桐子八酒服七丸一日三服百日輕潤一年髮白



變黑服之二年、齒落再生、五年、八十歲老人變爲
兒童也。

服食白菊、太清靈寶方。引九月九日白菊花二斤。
茯苓一斤。竝搗羅爲末。每服二錢。溫酒調下。日三
服。或以煉過松脂和丸。雞子大。每服一九。久令
人不老延年。

治痘瘡入目生翳。用白菊花穀精草綠豆皮等分
爲末。每用一錢。以乾柿餅一枚。粟米泔一盞。同煮
候泔盡食柿。日食三枚。淺者五七日。遠者半月見

效

治飲酒過量。大醉不醒。九月九日真菊花爲末，飲

良下十七。

治女人陰腫。用甘菊苗搗爛煎湯。先熏後洗。

治疔腫惡瘡垂死之症。用菊花一握。搗汁一升。入

口卽活。此神驗方也。冬月采根用之。

治膝風疼痛。用菊花陳艾作護膝。久則自除也。

治風熱頭痛。用菊花石膏川芎各三錢爲末。每服

一錢半。茶調下。



生熟地黃

生咸陽川澤黃土地者佳二月八月

之、以同州者為上、二月生葉布地便出似車
前葉上有皺文而不光、高者及尺餘、低者三
四寸、其花似油麻花、而紅紫色、亦有黃花者
其實作房如連翹中仁甚細而沙褐色根如
人其指通黃色粗細長短不實種之甚易根
入土即生大宜肥壤虛地則根大而多汁其
法以葦席圍編如車輪徑丈餘以壤土實葦
席中為壇壇上又以葦席實土為一級比下
壇經減一尺如此數級如浮圖乃以地黃根
節多者寸斷之蒔壇上層層令滿逐日水灌
令茂盛至春秋二分時自上層取之根皆長
大而斷折不被刷傷故也得根曝乾出同
州者光潤甘美李時珍曰地黃今人惟以
懷慶者為上亦各處隨時興廢不同爾其黃
初生陽地葉如山白菜而毛潤葉面深青色
又似小芥葉而頗厚不丁叉葉中攢莖上有



南京中醫藥大學圖書館版權所有

細毛、莖梢開小筒子花、紅黃色、結實如小麥
 粒、根長四五寸、細如手指、皮赤黃色、曝乾乃
 黑、生食作土氣、俗叫其苗為婆婆妳、古人種
 子、今惟種根、王旻山居錄云、地黃嫩苗、摘其
 旁葉、作菜甚益人、本草以二月八月采根、殊
 未窮物性、八月殘葉、猶在葉中、精氣未盡歸
 根、二月前苗已生、根中精氣已滋於葉、不如
 正月之月採者、殊好、又與蒸燥相宜、禮記云
 羊蕨豕薇、則自古已食之矣、○陳嘉謨曰、江
 浙壤地種者、受南方陽氣、質雖光潤而力微
 懷慶山產者、稟北方純

陰、皮有疙瘩而力大

乾地黃

其法用生地黃一百斤、擇肥者六十斤、洗淨
 晒令微皺、以揀下者洗淨、木臼中搗絞汁盡

投酒更推取汁拌前地黃、味甘寒、無毒、治傷中逐
 日中晒乾、或火焙乾用

血痺、填骨髓、長肌肉、除寒熱、積聚及痺、療折跌絕



筋。久服輕身不老。生者尤良。又治男子五勞七傷。女子傷中胞漏下血。破惡血。溺血。利大小腸。補五臟內傷不足。通血脈。益氣力。利耳目。助心膽氣。強筋骨。長志安魂定魄。治驚悸勞劣。心肺損吐血鼻衄。婦人崩中血運。產後血虛腹痛。涼血生血。補腎水真陰。除皮膚燥。去諸溼熱。主心病。掌中熱。痛脾氣痿。壓嗜臥。足下熱而痛。病人虛而多熱者。宜加用之。若陰微陽強。相火熾盛。來乘陰位。日漸煎熬。爲虛火之證者。宜地黃之屬。以滋陰退陽。熟地黃。

近時造法，揀取沉水肥大者，以好酒入砂仁末在內，拌勻，柳木甑於瓦鍋內蒸令氣透，眼乾，再以砂仁酒拌蒸，眼如此九蒸九眼乃止，蓋以地黃性泥得砂仁之香而竄，合和五臟冲和之氣，歸宿丹田故也，只以湯氣味甘微溫，無毒，主填骨髓，長肌肉，炊熟者不可用。

生精補血，滋益五臟，治口損不足，通血脈，利耳目。

黑鬚髮，男子五勞七傷，女子傷中胞漏，經候不調。

胎產百病，滋腎水，益真陰，去臍腹急痛，病後脛股

酸痛，坐而欲起，目瞢瞢無所見，凡服地黃，忌葱蒜

蘿蔔諸血，令人榮衛澀，鬚髮白，又忌銅鐵器，令人

腎消。○李時珍曰：薑汁浸，則不泥，隔酒制，則不妨。

鮮用則寒。乾用則涼。熱用則溫。○張元素曰。地黃生則大寒而涼血。血熱者須用之。熟則微溫而補腎。血衰者須用之。又臍下痛屬腎經。非熟地黃不能除。乃通腎之藥也。○王好古曰。生地黃治心熱。手足心熱。入手足少陰厥陰。能益腎水。涼心血。其脉洪實者宜之。若脉虛者。則宜熟地黃。假火力蒸丸數。故能補腎。中元氣。仲景六味丸。以之爲諸藥之首。天一所生之元也。湯液四物湯。治藏血之臟。以之爲君者。癸乙同歸一治也。○崔元亮海上方。



治一切心痛無問新久以生地黄一味隨人所食多少搗絞取汁搜麩作餈餈或冷淘食良久當利出蟲長一尺許頭似壁宮後不復患矣昔有人患此病二年深以爲恨臨卒戒其家人吾死後當刮去病本從其言果得蟲置於竹節中每所食皆餈之因食地黃餈餈亦與之隨即壞爛由此得方劉禹錫傳信方亦紀其事云貞元十年通事舍人崔抗女患心痛垂絕遂作地黃冷淘食便吐一物可方寸匕狀如鬚墓無足日似有口遂愈冷淘勿着



鹽葉治惡瘡似癩十年者搗爛口塗鹽湯先洗。○
接抱朴子云韓子治用地黃苗。餵五十歲老馬。生
三駒。又活一百三十歲乃死也。○朝野僉載云。雉
被鷹傷。銜地黃葉點之。虎中藥箭。食清泥解之。鳥
獸猶知解毒。何況人乎。實四月採陰乾。搗末。水服
方寸匕。日三服。功與地黃等。花爲末。服食功同。地
黃。腎虛腰脊痛。爲末酒服方寸匕。日三。

○附方

服食地黃法。用地黃根洗淨。搗絞汁。煎令稠。入白

蜜更煎令可丸。丸如桐子大。每晨溫酒送下三十丸。百日面如桃花。身輕不老。抱朴子云。楚文子服地黃八年。夜視有光。

地黃粥。大能益血生精。地黃切二合。與粳米同入罐中煮之。候熟。以酥二合。蜜一合。同炒香。入內。再煮熟食之。

瓊玉膏。常服開心益智。返老還童。辟穀延齡。及治癰疽勞瘵。欬嗽唾血等症。乃鐵鏡城申先生方也。生地黃汁十六斤。取汁。人參末一斤半。白茯苓末

三斤。白沙蜜十斤。濾淨。拌勻入瓶內。箬封安砂鍋中。桑柴火煮三晝夜。再換蠟紙重封。浸井底一夜。取起再煮一伏時。每以白湯或酒點服一匙。丹溪云。好色虛人。欬嗽唾血者。服之甚捷。國朝太醫院進

御服食。議加天門冬。麥門冬。枸杞子末各一斤。賜名益壽永真膏。

治骨蒸勞熱。用生地黃一斤。搗三度。絞盡分。每日服一盞。

食物本草 卷一 二十七
治欬嗽唾血。勞瘦骨蒸。日晚寒熱。用生地黄搗汁。煮白粥臨熟。入汁攪勻。空心食之。

治鼻中出血不止。用生地黄曲蟾薄荷晒乾。等分爲末。冷水調下。

治腸風下血。用生熟地黃並酒浸。五味子等分。搗爛蜜丸。梧子大。每酒下七十九。

治小兒初生。七八日。大小便血出。乃熱傳心肺。不可服涼藥。只以生地黄汁五七匙。酒蜜各半匙和服之。



治小便尿血。及吐血衄血。用生地黃汁半升。生薑汁半合。蜜一合。和勻服之。

治月水不止。用生地黃汁。無灰酒各一盞。煎服。日二次。

治產後百病。地黃酒。用地黃汁漬麴二升。糯米一斗。令發如常釀之。至熟封七日。取清常服。令相續不斷。一月後見效。

天名精

江湖間皆有之。葉似山南菘菜。夏秋抽條。頗似薄荷。花紫白色。味辛而香。○李

時珍曰。天名精。嫩苗綠色。似皺葉菘芥。微有狐氣。淘浸燻之。亦可食。長則起莖。開小黃花。

如野菊花，結實如同蒿子，最粘人衣，狐氣尤甚，炒熟則香，實名鶴虱，生波斯國者尤佳。

大名精葉根味甘寒無毒治癩血血痕欲死下血止

血痢利小便除小蟲去痺除胸中結熱止煩渴逐

水大吐下破血生肌止鼻衄殺三蟲除諸毒腫疔

瘡癩痔金瘡內射身癢癰癤不已者指之立止○

按異苑云宋元嘉中青州劉慳射一麋剖五臟以

此草塞之蹶然而起慳怪而拔草便倒如此三度

慳因覓此草種之愈金瘡折傷甚多實名鶴虱味苦

辛有小毒為散以肥肉汁服方寸匕殺虻蟲



○附方

治男女吐血不止。用天名精一名皺面艸。一名地菘。晒乾爲末。每服一二錢。以茅花泡湯調下。日二次。

治咽喉腫塞。痰涎壅滯。水不可下者。用鶴虱艸。卽天名精。連根葉搗汁。鵝翎掃入。去痰卽愈。○又方用杜牛膝。春夏用莖。秋冬用根。一把。青礬半兩。同研。點患處。令吐膿血。痰沫卽愈。

杜牛膝卽天名精

治纏喉風。用皺面艸細斫。以生蜜和丸。彈子大。每

噲化一二丸即愈。

治骨鯁。用天名精馬鞭艸各一握去根白梅肉一

个白礬一錢搗作彈丸綿裏含嚙其骨自軟而下

也。白梅即以鹽
淹成白霜梅。

治疔瘡。用天名精葉浮酒糟同搗傳之立效。

治發背。初起即用天名精搗汁一升日再服瘡止。乃

治惡虵咬傷用天名精搗傳之。

治大腸蟲出不斷斷之復生行坐不得鶴虱末水

調半兩服自愈。



牛膝

生河生川谷。今江淮閩越關中亦有之。然不及懷慶者為佳。春生苗莖高二三尺。紫

紫色、有節如鶴膝。及牛膝、葉尖圓似匙。兩

相對於節上。生花作穗。至秋結實甚細。以根

極長大。至三尺而柔潤者為佳。李時珍曰

處處有之。惟以川蜀人家栽種者為良。秋間

拔子。至春種之。嫩苗可作菜茹。

嫩苗可作菜茹。

牛膝

莖葉治寒溼痿痺。老瘧淋瀝諸瘡。四肢拘攣。膝

痛不可屈伸。逐血氣傷熱。火爛墮胎。久服輕身耐

老。療傷中少氣。男子陰消。老人失溺。補中續絕。益

稍利陰氣。填骨髓。止髮白。除腦中痛。及腰脊痛。婦

人月水不通。血結。治陰痿。補腎助十二經脈。逐惡



血治腰膝怯弱破癥結排膿止痛產後心腹痛并
血運落死胎強筋補肝臟風虛同菴蓉浸酒服益
腎竹木刺入肉嚼爛罨之即出治久瘡寒熱五淋
尿血莖中痛下痢喉痺口瘡齒痛癰腫惡瘡折傷
病人虛羸者加而用之。

○附方

治胞衣不出用牛膝八兩葵子一合水九升煎三
升分三服。

治消渴不止下元虛損牛膝五兩爲末生地黃汁



五升浸之日曝夜浸汁盡爲度蜜丸梧子大每空心溫酒下三十丸。

治女人陰痛。牛膝五兩。酒三升。煮取一升半。去滓分三服。

去胎用牛膝一握搗以無灰酒一盞煎七分空心服。仍以獨根土牛膝塗麝香。插入玉戶。

治喉痺乳蛾新鮮牛膝根一握艾葉七片。搗和入乳取汁灌入鼻內。須臾痰涎從口鼻出卽愈無艾

亦可。一方用牛膝搗汁和陳醋灌之。

詔 傷悶挫用杜牛膝搗糝之亦治無名惡瘡。

沿小便血淋用牛膝根煎濃汁日飲五服卽愈昔
棄朝議親人患血淋流下小便在盆內凝如凍膠
久而有變如鼠形但無足爾百治不效一村醫傳
得此方服之雖未卽愈而血色漸淡久乃復舊後
十年病又作服之又瘥。

治婦人腹中血塊作疼土牛膝焙搗爲末酒煎溫
服極效。福州人單用之。

紫菀

近道處處有之其生布地花紫色本有白
毛根甚柔細有白者名白菀連根葉取之

醋浸入少鹽汝熱作藥辛香號
名仙萊鹽不宜多多則腐也

紫莖味苦溫無毒治欬逆上氣胸中寒熱結氣去蟲

毒痿屢安五臟療欬唾膿血止喘悸五勞體虛補

不足小兒驚癇治尸疰補虛下氣勞氣虛熱百邪

魅惡鬼調中消痰止渴潤肌膚添骨髓益肺氣主

息賁

淡竹葉

處處原野有之春生苗高數寸細莖綠
葉嚴如竹米落地所生細竹之莖葉其

根一顆數十鬚鬚上結子與麥門冬一樣但
堅硬爾隨時採之八月抽莖結小長穗便

人採其根苗搗汁和
米作酒麴甚芳烈



淡竹葉味甘寒無毒主煩熱利小便清心根能墮胎

催生

鴨跖草

一名竹葉菜處處平地有之三四月生苗紫莖竹葉嫩時可食四五月開花如

蛾形兩葉如翅碧色可愛結角尖曲如鳥喙實存角中大如小豆豆中有細子灰黑而皺狀如蠶屎巧匠小其花取汁作畫色及彩羊皮燈青碧如翠黛也

鴨跖草苗味苦大寒無毒治寒熱瘡瘡痰飲疔腫肉

癢濕滯小兒丹毒發熱狂癩大腹痞滿身面氣腫

熱痢蛇犬咬癰疽等毒和赤小豆煮食下水氣溼

痺利小便消喉痺



葵

處處有之。苗葉作菜，茹更甘美。李時珍曰：葵菜，古人種為常食。今之種者頗鮮，有紫莖白莖二種，以白莖為勝。大葉小花，花紫黃色。其最小者名鴨腳葵，其實大如指頂，皮薄而扁，實內子輕虛如榆莢仁。四五月種者可留，于六七月種者為秋葵，入九月種者為冬葵。經年收採，正月復種者為春葵，然宿根至春亦生。按王禎農書云：葵，陽草也，其葉易生，郊野甚多，不拘肥瘠地，皆有之，為百菜之主，備四時之饌。本豐而耐旱，味甘而無毒，可防荒儉，可以菹腊，誠蔬茹之要品，民生之資益者也。而今人不復食之，亦無種者。

葵味甘寒滑，無毒，為百菜主。又為脾之菜，宜肥利胃。

氣滑大腸，宜導積滯。妊婦食之，滑胎易生。煮汁服。

利小腸，治時行黃病，除客熱，治惡瘡，散膿血。女人

帶下。小兒熱毒下痢丹毒。宜食之。服丹石人宜

食。燥潤利竅。功與子回乾葉為末。及燒灰服。治金

瘡出血。○張從正曰。凡久病濕滯者。宜食葵菜。自

然通利。乃滑以養竅也。○蘇頌曰。作菜茹甚甘美

但不益人。忌食其心。心有毒也。黃背紫莖者勿食

不可合鯉魚黍米。鮓食害人。○李時珍曰。凡被狂

犬咬者。永不可食。食之即發。食葵須用蒜。無蒜勿

食之。又按外臺秘要云。天行斑瘡。須與遍身皆戴

白漿。此惡毒氣也。高宗永徽四年。此瘡自西域東



流於海內。但煮葵菜葉以蒜齏啖之即止。又聖惠方亦云。小兒發斑。用生葵菜葉絞汁。少少與服。散惡毒氣。按此卽今痘瘡也。今之治者。惟恐其大小二便頻數。洩其元氣。痘不起發。葵菜滑竅。似不相宜。而昔人賴之。豈以今運氣不同。故治法亦隨時變易。與根味甘寒無毒。治惡瘡。療淋利小便。解蜀椒毒。小兒誤吞銅錢不出。煮汁飲之。神妙。利竅滑胎。止消渴。散惡毒氣。冬葵子味甘寒滑無毒。三五臟六腑寒熱羸瘦五癆利小便。久服經骨長肌肉。

食物本草
三十一
養身延年。療婦人乳內閉腫痛出癰疽頭下丹石
毒通大便消水氣滑胎治痢。

○附方

治肉錐怪病。有人手足忽長倒生肉刺如錐。痛不
可忍者。但食葵菜即愈。

治大便不通。七八日燥結。用冬葵子一合水煎服
神效。

治妊娠患淋。冬葵子一升。水三升。煮二升服。

治胎死腹中。葵子爲末酒服之。寸匕即下。



治天行斑瘡。卽痘瘡。此瘡自宋高宗永徽四年從西域傳流中國。須臾皆訖。曰漿。此惡毒氣也。但煮葵菜葉。以蒜壘啖之。則止。

治諸瘡。不合成漏。先以米泔洗淨。取葵菜葉微火烘煖。貼之。不過二三百葉。引膿盡。卽肉生也。忌諸毒物及房事。

治毒虵及蠍子咬刺。用葵菜搗汁服之。

治誤吞銅錢。用葵菜搗汁冷飲。

治二便不通。脹急者。上冬葵根搗汁三合。生薑汁



一合和勻。分二服。連用卽通也。

治消渴引飲。小便不利。葵根五兩。水三大盞。煮汁。平旦服。日一服。

治胎漏下血。血盡子死。葵根莖燒灰。酒服方寸匕。

日三

治癰疽惡毒。肉中忽生一豨子。大如豆粟。或如梅李。或赤或黑或白或青。其際有核。核有深根。應心能爛筋骨。毒入臟腑卽殺人。但飲葵根汁。可折其熱毒而愈。

治乳癰葵莖及子爲末酒服方寸七日二。

治小兒口唇撮緊葵根燒灰酥調塗之。

治妊娠水腫身重小便不利酒淅惡寒起卽頭眩
用葵子茯苓各三兩爲末每白湯服方寸七日三
服小便利則愈若轉胞者加髮灰神效。

艱難冬葵子一合搗破水二升煮汁半升
頓服少時便產昔有孕婦如此服之登厠立撲兒
於厠中也。

沿胞衣不下冬葵子一合牛一兩水二升煎一

升服。

治婦人氣脉壅塞。乳汁不行。及經絡凝滯。奶房脹痛。雷蓄作癰者。用葵菜子炒香。砂仁等分爲末。熱酒服。十日效。

治小便血淋。葵子一升。水三升。煮汁。日三服。

治湯火傷。葵菜爲末。傅之。

治消中。便溺。日夜數十次。冬葵根五升。水五斗。煮三斗。每日平旦服二升。

治身面疥癩。出黃汁者。葵根燒灰。和猪油塗。

石 知石 黑者煮噉

注亦云菟 可食下滑

風者 是也

九澤花

其莖紫

下澤田間皆有之爾雅

小葉狀如藜有毛灼之

所謂蓬葵燕麥動搖春

菟葵味甘寒無毒。上下諸石五淋。止虎蛇毒諸瘡。搗

汁飲之。塗瘡能。解毒止痛。○李時珍曰。按鄭樵通

志云。菟葵。天葵也。生於崖石之間。凡丹石之類得

此而後能神。所以雷公炮炙論云。如要形堅。豈忘

紫背謂其能制。如也。此說待於天台一僧。又按岫

嶺神書云。紫背。天葵。出蜀中靈草也。主於水際。取



自然汁煮未則堅亦能入不折火也。

○附方

治蛇蠍咬傷五月五前齋戒看桑下有菟葵者至

五日午時至桑下呪曰繫黎乎俱當蘇婆訶呪畢

乃以手摩桑陰一遍口嚙菟葵及五葉艸嚼熟以

唾塗手熟指令通再齋戒七日不得洗手後有蛇

蟲蠍蠱咬傷者以此手摩之即愈也出初虞世古

龍葵

所在有之關河謂之若菜葉圓花白子若牛李子生青熟黑但堪煮食不任生噉

○李時珍曰龍葵龍珠一類二種皆處處有之四月生苗嫩時可食柔滑漸高二三尺莖



大如筋似燈籠草而無毛葉似茄而小五月以後開小白花五出黃蕊結子正圓如五味子上有小蒂數顆同級其味酸中有細子亦如茄子之子但生青熟黑者為龍葵生青熟赤者為龍珠性味彷彿卜遠

龍葵味苦微甘滑寒無毒食之解勞少睡去虛熱腫

治風補益男子虛氣竭女人敗血消熱散血壓

丹石毒子治疔腫明目輕身甚良治風益男子元

氣婦人敗血莖葉根槁爛和土傅丁腫火丹瘡良

療癰疽腫毒跌撲傷損消腫散血根與木通胡荽

煎湯服通利小便。



○附方

活發背癰疽。用龍葵一兩爲末。麝香一分。研勻塗

之。盤腸生。腸出不收。用老鴉眼睛艸一把。卽龍葵
先熏後洗。收乃止。

治跌蹶從高墜下欲死者。取老鴉眼睛艸莖葉。卽
龍葵也。搗汁服。以滓傅患處。

治火丹。用老鴉眼睛艸葉。卽龍葵葉。入醋細研傅
之。

辟除蚤虱用龍葵葉鋪席下次日盡死。

龍珠

生道旁子圓似龍葵其葉按去汁可食

味苦寒無毒主變白髮為黑令人不睡治諸熱

毒石氣發動調中解煩子治疔腫

酸漿

處處有之苗似水茄而小葉亦可食子作房房中有子如梅李大皆黃赤色小兒食

之。○李時珍曰酸漿與龍葵一類二種苗葉一樣但酸漿莖上有毛為異耳自五月入秋

開小白花五出黃蓋其花如盃狀無瓣但有五尖結一鈴殼凡五稜一枝一顆下懸如燈

籠之狀故又稱為燈籠草其葉嫩時可食

酸漿味苦寒無毒治熱煩滿定志益氣利水道拍汁



服治黃病多效上氣欬欬 熱明目治傳尸伏連

鬼氣症忤邪氣腹內熱和目黃不下食大小便澀

骨熱多睡 之嘔逆痰壅眩癍痞滿小兒無辜癰

二熱大腹殺蟲落胎去蠱毒竝煮汁飲子味酸

平無毒主熱煩定志益氣利水道產難吞之立產

除熱治黃病尤益小兒治骨蒸勞熱尸疰疢瘦痰

癍熱結

敗醬

處處原野有之俗名苦菜野人食之江東人每采收儲焉春初生苗深冬始凋似特

葉布地生似松菜葉而狹長有鋸齒綠色而深背淺夏秋莖高二三尺而柔弱數寸一節



節間生菜四散如織頭開白花成簇
南人採嫩者暴蒸作菜食頗有醬氣

敗醬味苦平無毒主暴熱火瘡赤氣疥癩疽疔馬鞍
熱氣除癰腫浮腫結熱風痺不足產後痛治毒風
痿痺破多年凝血能化膿爲水產後諸病止腹痛
餘疹煩渴治血氣心腹痛破癥結催生落胞血運
羸弱吐血赤白帶下赤眼障膜弩肉聾耳瘡癩疥
癰丹毒排膿補瘻

方

八腹癰有膿用米仁一兩敗醬五錢附子二錢搗

爲末。每以方寸匕水二升煎一升頓服。小便當下
愈。

產後惡露不止。敗醬當歸各六分。續斷芍藥各
四分。芩藜竹茹各四分。生地黄炒一錢二分。水二
升煎八合。空心服。

產後腰痛。乃血氣流入腰腿。痛不可轉者。敗醬
當歸各八分。川芎芍藥桂心各六分。水二升煎八
合。分二服。忌葱。

治產後腹痛如錐刺者。敗醬艸五兩。水四升煎二

合月三服良

迎春花

處處人家栽插之叢生高者二三尺方莖厚葉葉如初生小椒葉而無齒面青背淡節節生小枝一枝三葉正月初開小花狀如瑞香花黃色不結實其葉可作茹

迎春花味苦澀無毒腫毒惡瘡取葉陰乾研末二

三錢出汗便瘥

款冬花

生常山山谷及上黨水傍今關中雍州華州澗間葉似葵而大根紫色十二月開黃花青紫萼去土一二寸初出如菊花萼通直而肥實無子百草中惟此不顧冰雪最先春也雖在冰雪中至時亦生芽春時人采以代蔬香美極可口

款冬花味辛溫無毒治欬逆一氣善喘喉痺諸驚癩



寒熱邪氣消渴喘息呼吸療肺氣心促急熱勞欬
連連不絕涕唾稠粘肺痿肺癰吐膿血潤心肝
五臟除煩消痰洗肝明目及中風等疾

附方

一久欬不瘥崔知悌熏法每旦取款冬花一兩以
蜜拌潤入小鍋中用碗蓋覆碗底鑽一孔孔內
立一小筆管以濕麩泥封孔邊隙縫勿令漏氣鍋
中着炭火少時煙從筒出以口含吸嚙之如胃中
寒悶須舉頭卽將指頭按住筒口勿使漏洩至煙



盡乃止。如是五日。至第六日。飽食羊肉。餽飪一頓。
瘡。有人病嗽多日。或教燃款冬花三兩於無風
處。以筆管吸其煙滿口。則嚙之。數日果效。

款冬。嗽痰血。款冬花百合蒸焙等分爲末。蜜丸龍

大。每臥時嚼一丸。薑湯下。

决明 生龍門川澤。在長安。今處處有之。人家園圃亦蒔。夏初生苗。高三四尺許。根帶紫色。

葉似苜蓿而大。七月開黃花。結角。其子如青綠豆而銳。十月采之。其苗可爲蔬。○李時珍

曰。决明有二種。一種馬蹄。决明莖高三四尺。葉大於苜蓿而本小。末麥。晝開夜合。兩叶相

貼。秋開淡黃花。五出。結角如初生細豇豆。長五六寸。角中子數十粒。參差相連。狀如馬蹄。



青綠色入眼目藥最良一種（苳苳）決明按菴
本草所謂山扁豆是也苗莖似馬蹄決明但
葉之本小末尖正似槐葉夜亦不合秋開深
黃花五出結角人如小指長二寸許角中子
成數列狀如黃葵子而扁其色褐味甘滑二
種苗葉皆可作酒麴俗呼爲獨占缸但苳苳
嫩苗及花與角子皆可淪茹及點
茶食而馬蹄決明苗角皆不可食

決明葉作菜食利五臟明目甚良物類相感志言圖

中種決明蛇不敢入子味鹹平無毒治青盲目淫

膚赤白身赤淚出久服益精光輕身助肝氣以

冰調末塗腫毒炊太陽穴治頭痛又貼胸心止鼻

洪作枕治頭風明目甚於黑豆益腎解蛇毒每旦



取一匙，按淨空心吞之。百日後，夜見物光。〔苳苳〕
景曰：決明葉如苳苳，生道旁，葉略小於決明。味甘平。無毒。火炙作飲，極香。除痰止渴。令人不睡。調中。隋稠禪師採作五色飲，以進煬帝者是也。

○附方

治多年昏聩失明。決明子二升爲末。每食後粥飲服方寸匕。

治青盲雀目。不能視物。決明子一升。地膚子五兩爲末。米飲丸梧子大。每米飲下二三十丸。



滋肝血虛少。目睛昏暗。用決明子一升。蔓菁子二

斤。以酒五升。煮暴乾為末。每飲服二錢。溫水下。日

三服。

治目赤腫痛。決明子炒研茶調。傅兩太陽穴。乾則

磨之。一夜即愈。亦治頭風作痛。

治發背初起。草決明生。甘艸水煎服。

瘡癰久不愈。決明子一兩。入水銀輕粉少許。研不

見星。擦破上藥立瘥。此東坡家藏方也。

地膚

生荆川平澤及田野。今蜀中關中近地皆有之。初生薄地五六寸。根形如蒿。莖赤。葉



青大似荆芥，三月開黃白花，結子青白色，八月九月採實，神仙七精散云：地膚子、星之精也。嫩苗可作蔬茹，一科數十枝，攢簇團圓直上，性最柔弱，老時可爲帶用。

葉味苦寒，無毒。搗汁服，主赤白痢，煎湯洗目。

去熱暗，雀盲澀痛，主大腸泄瀉，和氣澀腸胃，解惡

瘡毒，利小便諸淋。李時珍曰：按虞搏醫學正傳

一搏兄年七十，秋間患淋二十餘日，百方不效。後

得一方，取地膚草，搗自然汁服之，遂通。至賤之中

有固生之妙如此。子未苦寒，無毒，主膀胱熱，利小

便，益精氣，久服耳目聰明，輕身耐老，去皮膚中熱



氣使人潤澤散惡瘡疔痂強陰治陰卵癩疾去熱

風可作湯沐浴與陽起石同服主丈夫陰痿不起

甘藍

此是西土藍也葉闊可食○李時珍曰此亦大葉冬藍之類也河東隴西羌胡多種

食之漢地少有其葉長大而厚煮食甚美經冬不死春亦有英其花黃生角結子其功與

藍相近也

甘藍味甘平無毒久食大益腎填髓腦利五臟六腑

利關節通經絡中結氣心下結伏氣明耳目健人

少睡益心力壯筋骨作菹經宿色黃和鹽食治黃

子治人多睡



蓼

生雷州川澤陶弘景曰今處處有之其類多
 多人所食有三種一是青蓼人家常用其葉
 有圓有尖以圓者為勝所用即此也一是紫
 蓼相似而紫色一是香蓼相似而香竝不甚
 菜好食○韓保昇曰蓼類甚多有青蓼香蓼
 水蓼馬蓼赤蓼木蓼七種紫赤二蓼葉
 小狹而厚青香二蓼葉亦相似而俱薄馬水
 二蓼葉俱闊大上有黑點木蓼又名天蓼夏
 生葉似柘葉六蓼花皆紅白子皆大如胡麻
 赤黑而尖扁惟木蓼花黃白子皮青滑諸蓼
 竝冬死惟香蓼宿根重生可為生菜○寇宗
 奭曰春初以水蓼子入壺盧內盛水浸溼高
 挂火上日夜使煖遂生紅芽取為蔬以備五
 辛盤○李時珍曰古人種蓼為蔬收子入藥
 故禮記烹雞豚魚鼈皆實蓼於其腹中而和
 羹膾亦須切蓼也後世飲食不用人亦不復
 栽惟造酒麴者用其汁耳今但以
 平澤所生香蓼青蓼紫蓼為良

本草部



藜苗葉味辛溫無毒主歸舌除大小腸邪氣利中益

志乾之釀酒主風冷大良作生菜食能入腰脚者

浸將脚治霍亂轉筋煮汁日飲治痧癘搗爛傅狐

疥瘡脚暴軟赤藜燒灰淋汁浸之以桑葉蒸罽立

愈殺蟲伏礮子味辛溫無毒主明目溫中耐風寒

下水氣面浮腫癰瘍歸鼻除腎氣去癰瘍止霍亂

治小兒頭瘡○孫真人曰食藜過多有毒發心痛

和生魚食令人脫氣陰核痛二月食藜傷人胃久

食令人寒熱損髓減氣少精婦人月事來時食藜



蒜喜爲淋與大麥麩相宜

○附方

治霍亂轉筋用蓼葉一升水三升煮二升入香效
一升再煮一升半分三服。

治惡犬咬傷蓼葉搗如泥傅之。大效

水蓼

生下濕水旁葉似馬蓼大於家蓼莖赤色
水按食之勝於蓼子今造酒取葉以水浸
汁和麩作麩亦取其辛耳

水蓼莖葉味辛無毒治蛇傷搗傅之絞汁服之止蛇
毒入腹心悶又治脚氣腫痛成瘡水煮汁漬痔之



大效。

葶草

生水旁，如馬蓼而大。今下溼地多有之。其莖粗如拇指，有毛，其葉大如商陸葉，色淺紅，成穗，秋深子成，扁如酸棗，二而小。其色赤黑而肉白，不甚辛，炊爛可食。

葶草莖葉有毒。治惡瘡，去痺氣。子味鹹，微寒，無毒。治

消渴，去熱明目。益氣花散，血消積止痛。根治水氣

脚氣，煮濃汁漬之。

○附方

治療癰。用水葶花子不拘多少，一半微炒，一半生

用同研末。食後好酒調服二錢，日三服。不問已潰



未潰久服自效。

治瘰癧堅硬如石者。用水荳蔻子一升。另研獨顯
蒜三十個去皮。新狗腦一個。皮硝四兩。石日搗爛
攤在患處。上用油紙。以長帛束之。酉時貼之。次日
辰時取之。未效再貼二三次。倘有膿潰勿怪。仍看
虛實。日逐照服。消積等藥。利之磨之。服至半月。甚
者一月。無不瘥矣。以喘滿者爲實。不喘者爲虛。
治胃脘血氣作痛。水荳蔻一大撮。水二鍾。煎一鍾
服。此百戶毛菊莊屢驗方也。



治心氣疔痛。水荳花爲末。熱酒服二錢。又法男用
酒水各半煎服。女用醋水各半煎服。一婦年三十
病此。一服立效。

海根

生會稽海畔山谷。莖赤葉似馬藜。根似菘蕒而小。胡人蒸而食之也。

海根味苦溫。無毒。治霍亂中惡心腹痛。鬼氣疔。疥
口喉痺。蠱毒癰疽惡腫。赤白遊癩。蛇咬犬毒。酒及
水磨服。并傳之。

含水藤

一名大瓠藤。按劉欣期交州記云。含水藤生嶺南及北海邊山谷。狀若葛。葉似枸杞。多在路旁。行人乏水。處便喫此藤。故以爲名。陳藏器曰。安南朱厓。懸耳無水處。皆種



大瓠藤取汁用之。藤狀如瓠，斷之水出飲之。清美。○李時珍曰：顧微廣州記云：水藤去地一丈斷之，更生根，至地水不絕。山行口渴，斷取汁飲之。陳氏所謂大瓠藤，蓋即此物也。

含水藤甲水味甘寒無毒。止煩渴，潤五臟，去濕痺。天行時氣，利小便，心躁瘴癘，丹石發動，治人身有損痛。沐髮令長。葉搗傅中水爛瘡。

鼠藤

生南海海畔山谷，作藤繞樹，莖葉滑淨，似枸杞花白，有節心虛。苗頭有毛，彼人食之，如甘蔗味極甘，鼠愛食之，故以為名。其嚼咬處，人取為藥治疾。

鼠藤味甘溫無毒。主丈夫五勞七傷，陰痿益陽道，小便數白，腰脚痛冷，除風氣壯筋骨，補衰老好顏色。

便數白，腰脚痛冷，除風氣壯筋骨，補衰老好顏色。



濃煮服之取微汗亦浸酒服性温稍令人悶無苦也。

甘藤

生江南山谷其藤大如雞卵狀如木防已斫斷吹之氣出一頭其汁甘美如蜜

甘藤味甘平無毒主調中益氣通血氣解諸熱止渴

除煩悶利五臟治腎鈞氣。[藎]研傅蛇蟲咬解熱瀉

及膝腫。

甜藤

生江南山林下蔓如葛搗汁和米粉作糗餌食甜美

甜藤味甘寒無毒主熱煩解毒調中氣令人肥健止

洩又治剝馬血毒入肉及狂犬牛馬熱黃傳蛇咬



瘡。又有小葉尖長氣辛臭者。搗傅小兒腹中閃瘕血塊。

紫藤

藤皮着樹從心重重有皮。四月生紫花。可長安人亦種飾庭也。江東呼為招豆藤。其子作角角中仁炒香着酒中令酒不敗。敗酒中用之亦正。其花按碎拭酒醋白腐壞。

紫藤味甘微溫有小毒。作煎如糖服之。下水瘧病。

牛妳藤

生深山大如樹牛好食之。其中有粉可食。

牛妳藤味甘沮無毒。主救荒。令人不飢。其根食之。令

人髮落。

食物本草卷之十八

