

***Bestenliste aller Hermannsläufe* 1972-2024**

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2024 > 31,1km

Inhaltsangabe:

Zum schnelleren Auffinden eines Läufers bitte die Suchfunktion des Readers

(z.B. **Strg+F** oder **rechte Maustaste > Suchen** beim Acrobat Reader),oder

Liste 3 nutzen.

Seite 2 – 14 : Liste 1 > Sortiert nach den Läufen mit dem besten Km-Schnitt
(so sind alle Strecken vergleichbar)

Seite 15 – 27 : Liste 2 > Sortiert nach der Bestzeit
(wegen unterschiedlicher Distanzen nicht vergleichbar)

Seite 28 – 39 : Liste 3 > Alphabetische Reihenfolge aller Läufer
(mit den unterschiedlichen Platzierungen in den Listen 1 u. 2)

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2024

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2024 > 31,1km

Liste 1 : Nach dem besten Km-Schnitt sortiert, daher sind alle Streckenlängen vergleichbar

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Km - Schnitt	Zeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von
1	Jafari	Ezekiel	1989	3:14,79	01:40:58	2011	31,1	22
2	Witt	Rene	1971	3:22,25	01:43:09	2002	30,6	31
3	Sansar	Elias	1980	3:22,38	01:44:54	2019	31,1	39
4	Pyl	Bernd-Theodor	1968	3:23,65	01:44:12	1996	30,7	28
5	Philpott	Adrian	1952	3:24,65	01:43:21	1984	30,3	32
6	Teich	Christian	1984	3:24,92	01:46:13	2013	31,1	29
7	Biehl	Marcus	1969	3:25,10	01:44:36	2004	30,6	35
8	Reichert	Florian	1982	3:25,27	01:46:24	2015	31,1	33
9	Seifert	Claus	1968	3:25,31	01:45:03	1997	30,7	29
10	Fischer	Heiko	1960	3:25,94	01:44:00	1984	30,3	24
11	Ewert	Andreas	1963	3:26,30	01:44:11	1995	30,3	32
12	Atey	Yohannes Hailu	1991	3:26,53	01:47:03	2015	31,1	24
13	Schinkitz	Heiko	1956	3:26,99	01:45:34	2002	30,6	46
14	Kühlmann	Thomas	1990	3:27,14	01:47:22	2018	31,1	28
15	Foeth	Oliver	1967	3:27,52	01:46:11	1997	30,7	30
15	Sprenger	Martin	1952	3:27,52	01:44:48	1988	30,3	36
17	Amstutz	Michael	1967	3:27,92	01:45:00	1992	30,3	25
18	Böckenholt	Thomas	1974	3:28,27	01:46:13	2002	30,6	28
19	Theodorakakos	Dimitrios	1978	3:28,39	01:48:01	2013	31,1	35
20	Brouwer	Philipp	1982	3:28,59	01:46:23	2003	30,6	21
21	Lundström	Ingmar	1972	3:28,83	01:46:51	1999	30,7	27
21	Breitenbach	Carsten	1968	3:28,83	01:46:51	1999	30,7	31
23	Borgers	Norbert	1965	3:28,96	01:46:55	1997	30,7	32
24	Thoma	Carsten	1971	3:29,25	01:46:43	2002	30,6	31
25	Sander	Dirk	1956	3:29,37	01:45:44	1985	30,3	29
26	Muehlenmeier	Bernd	1956	3:29,41	01:45:45	1986	30,3	30
27	Hirschfeld	Martin	1964	3:29,64	01:45:52	1988	30,3	24
28	Navrade	Jörg	1964	3:29,67	01:45:53	1991	30,3	27
29	Capt Marshall	A.J.	1962	3:29,93	01:46:01	1989	30,3	27
30	Horst	Ingo	1977	3:30,26	01:48:59	2005	31,1	28
31	Kolkhorst	Henrich	1989	3:30,39	01:49:03	2013	31,1	24
32	Peters	Erik	1992	3:30,58	01:49:09	2024	31,1	32
33	Koritz	Ralph	1967	3:31,24	01:48:05	1997	30,7	30
34	Bussemeier	Peter	1961	3:31,25	01:46:41	1985	30,3	24
35	Bochert	Florian	2000	3:31,64	01:49:42	2024	31,1	24
36	Sauerstein	Uwe	1968	3:31,68	01:46:54	1991	30,3	23
37	Stiede	Volker	1964	3:31,85	01:46:59	1991	30,3	27
38	Kerkmann	Jan	1991	3:32,06	01:49:55	2018	31,1	27
39	Wieser	Jürgen	1969	3:32,15	01:49:58	2007	31,1	38
40	James	Carlton	1961	3:32,19	01:48:13	2002	30,6	41
41	Weidler	Frank	1963	3:32,31	01:47:13	1987	30,3	24
41	Marshall	T.	1960	3:32,31	01:47:13	1987	30,3	27
43	Bollweg	Norbert	1955	3:32,38	01:47:15	1985	30,3	30
43	Grub	Timo	1978	3:32,38	01:50:05	2013	31,1	35

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2024

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2024 > 31,1km

Liste 1 : Nach dem besten Km-Schnitt sortiert, daher sind alle Streckenlängen vergleichbar

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Km - Schnitt	Zeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von
45	Schiessl	Helmut	1972	3:32,48	01:48:22	2002	30,6	30
46	Brand	Michael	1982	3:32,67	01:50:14	2010	31,1	28
47	Bartholome	Thomas	1969	3:32,73	01:50:16	2008	31,1	39
48	Becker	Robert	1964	3:32,84	01:47:29	1988	30,3	24
49	van de Mortel	Hans	1961	3:32,94	01:47:32	1995	30,3	34
50	Boehme	Patrick	1988	3:32,96	01:50:23	2022	31,1	34
51	van Staa	Sascha	1992	3:33,02	01:50:25	2023	31,1	31
52	Sivulka	Juraj	1969	3:33,13	01:49:03	1998	30,7	29
53	Sengenberger	Ulf	1969	3:33,22	01:49:06	1996	30,7	27
54	Rodgers	Alec	1954	3:33,27	01:47:42	1989	30,3	35
55	Niklas	Hänze	1995	3:33,67	01:50:45	2022	31,1	27
56	Faeseke	Ekhard	?	3:34,06	01:48:06	1982	30,3	?
57	Böhl	Timo	1988	3:34,21	01:51:02	2023	31,1	35
58	SCHLONSKI	WALTER	1945	3:34,22	01:48:11	1984	30,3	39
59	Kaschura	Jan	1985	3:34,28	01:51:04	2019	31,1	34
60	Bunert	Jörg	1954	3:34,55	01:48:21	1991	30,3	37
60	SSgt Wilson	Tony	1958	3:34,55	01:48:21	1989	30,3	31
62	Hodey	Jim	1951	3:34,62	01:48:23	1977	30,3	26
63	Leusink	Erik	1989	3:34,69	01:51:17	2019	31,1	30
64	Waldemichael	Robiel	1992	3:35,21	01:51:33	2017	31,1	25
65	Thierolf	Michael	1962	3:35,25	01:48:42	1994	30,3	32
66	Krumsiek	Ole	1970	3:35,31	01:51:36	2011	31,1	41
67	Rolfes	Volkmar	1970	3:35,69	01:51:48	2006	31,1	36
68	Kriewen	Klaus	1961	3:35,71	01:48:56	1988	30,3	27
69	Tighe	M.	?	3:35,78	01:48:58	1985	30,3	?
70	Neuschwander	Florian	1981	3:35,85	01:51:53	2019	31,1	38
71	Strothmann	Jörn	1973	3:35,92	01:50:07	2004	30,6	31
72	Reins	Oliver	1973	3:36,21	01:52:04	2005	31,1	32
72	Naegele	Lukas	1989	3:36,21	01:52:04	2014	31,1	25
74	Ruthe	Ralf	1981	3:36,37	01:52:09	2016	31,1	35
75	Dally	Tim	1985	3:36,43	01:52:11	2019	31,1	34
76	Thaesler	Klaus	1956	3:36,57	01:49:22	1987	30,3	31
77	Meder	Ralf	1958	3:36,77	01:49:28	1988	30,3	30
78	Schulz	Robert	1966	3:36,80	01:50:34	2003	30,6	37
79	Kaldewei	Philipp	1981	3:36,85	01:52:24	2011	31,1	30
79	Kuttich	Björn	1986	3:36,85	01:52:24	2019	31,1	33
81	Kohlmeier	Axel	1955	3:36,96	01:49:34	1987	30,3	32
82	Kipkogei	Stanley Kipkirui	1980	3:37,04	01:52:30	2016	31,1	36
83	Severin	Tobias	1975	3:37,14	01:52:33	2008	31,1	33
84	Bulk	Heribert	1948	3:37,27	01:47:33	1976	29,7	28
85	Cain	Billy CPL	1956	3:37,39	01:49:47	1979	30,3	23
86	Weigelt	Claudius	1967	3:37,62	01:49:54	1991	30,3	24
87	Hoyte	Kurt GB	1963	3:37,72	01:51:24	1996	30,7	33
88	Würfel	Markus	1969	3:37,92	01:51:30	2000	30,7	31

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2024

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2024 > 31,1km

Liste 1 : Nach dem besten Km-Schnitt sortiert, daher sind alle Streckenlängen vergleichbar

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Km - Schnitt	Zeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von
89	Koski	Kipsuba	1948	3:37,95	01:51:31	1996	30,7	48
89	Martin	Wilfried	1951	3:37,95	01:50:04	1991	30,3	40
91	Kowalczyk	Janosch	1990	3:38,01	01:53:00	2015	31,1	25
92	Oppermann	Klaus	1961	3:38,02	01:50:06	1988	30,3	27
93	HOWELL	FREDERIK	1943	3:38,05	01:50:07	1977	30,3	34
94	Schouren	Frank	1971	3:38,30	01:53:09	2010	31,1	39
95	Owen	Martin	1961	3:38,35	01:50:16	1990	30,3	29
96	Warlich	Matthias	1957	3:38,58	01:50:23	1988	30,3	31
97	Roberts	Stephen	1954	3:38,75	01:50:28	1983	30,3	29
98	Kerim	Peter	1956	3:38,78	01:50:29	1991	30,3	35
99	Schröper	Jörg	1959	3:38,84	01:50:31	1995	30,3	36
100	Peschel	Sascha	1970	3:38,86	01:51:59	1997	30,7	27
101	Ernesti	Ferdinand	1968	3:38,88	01:50:32	1990	30,3	22
102	HOLZ	KLAUS-DIETER	1942	3:38,91	01:50:33	1977	30,3	35
102	Yoxall	J.A. CPL	1960	3:38,91	01:50:33	1987	30,3	27
104	Schweer	HELMUT	1958	3:39,01	01:50:36	1982	30,3	24
104	Becker	Detlef	1966	3:39,01	01:50:36	1991	30,3	25
106	Flassbeck	Jens	1967	3:39,06	01:52:05	1998	30,7	31
107	Asperger	Michael	1968	3:39,09	01:52:06	1996	30,7	28
108	Gerrits	Andreas	1980	3:39,16	01:53:36	2013	31,1	33
109	Brandt-Hüdepohl	Udo	1955	3:39,24	01:50:43	1995	30,3	40
110	Matthe	Jörg	1968	3:39,48	01:52:18	1996	30,7	28
111	Schröder	Stephan	1971	3:39,51	01:52:19	1998	30,7	27
112	Schulz	Konrad	1966	3:39,58	01:53:49	2011	31,1	45
113	Wortmann	Tim	1983	3:39,71	01:53:53	2011	31,1	28
114	Fabian	Thomas	1967	3:39,74	01:50:58	1988	30,3	21
115	Baumgärtner	Klaus	1959	3:39,80	01:51:00	1992	30,3	33
116	Heidbreder	Thomas	1965	3:39,84	01:52:29	2000	30,7	35
117	Lulka	Marek	1959	3:40,03	01:51:07	1991	30,3	32
118	Benning	Dietmar	1958	3:40,17	01:51:11	1984	30,3	26
118	Lee	Eddie	1946	3:40,17	01:51:11	1989	30,3	43
120	Breit	Jürgen	1962	3:40,20	01:51:12	1989	30,3	27
121	Müller	Klaus	1969	3:40,26	01:52:42	1996	30,7	27
122	Fischer	Axel	1976	3:40,33	01:52:22	2004	30,6	28
123	Hoffmann	Henrik	1990	3:40,39	01:54:14	2024	31,1	34
124	Poggemann	Jürgen	1953	3:40,43	01:51:19	1989	30,3	36
125	Neu	Andreas	1960	3:40,46	01:51:20	1985	30,3	25
126	Storrie	Kevin	1965	3:40,50	01:51:21	1984	30,3	19
127	Lenz	Thorsten	1961	3:40,69	01:51:27	1992	30,3	31
128	von Gaza	Horst	1959	3:41,01	01:53:05	1996	30,7	37
129	Gehrmann	Horst	1966	3:41,07	01:53:07	1997	30,7	31
130	Scheller	Markus	1989	3:41,25	01:54:41	2022	31,1	33
131	Nahen	Mathias	1970	3:41,32	01:54:43	2011	31,1	41
131	Lippe	Dieter	1956	3:41,32	01:51:46	1980	30,3	24

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2024

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2024 > 31,1km

Liste 1 : Nach dem besten Km-Schnitt sortiert, daher sind alle Streckenlängen vergleichbar

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Km - Schnitt	Zeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von
133	Frigger	Andreas	1970	3:41,50	01:52:58	2002	30,6	32
134	BODE	Helmut	1929	3:41,52	01:49:39	1976	29,7	47
135	Wächter	Marco	1978	3:41,54	01:54:50	2005	31,1	27
136	Kersting	Gerhard	1962	3:41,65	01:51:56	1995	30,3	33
137	Kleinschmidt	Stephan	1965	3:41,79	01:53:29	1998	30,7	33
138	Vehlewald	Wolfgang	1960	3:41,91	01:52:04	1995	30,3	35
139	BIENERT	Klaus	1946	3:41,95	01:52:05	1979	30,3	33
139	Muenzner	Frank	1957	3:41,95	01:53:34	1997	30,7	40
141	Siekmann	Friedhelm	1956	3:42,05	01:52:08	1988	30,3	32
141	Masjosthusmann	Martin	1962	3:42,05	01:52:08	1989	30,3	27
143	Wyatt	Jonathan	1972	3:42,12	01:55:08	2014	31,1	42
144	Strube	Joachim	1941	3:42,21	01:52:13	1982	30,3	41
145	SCHMIDT	HELMUT	1944	3:42,28	01:52:15	1981	30,3	37
145	Dohmann	Christoph	?	3:42,28	01:55:13	2024	31,1	?
147	Pretsel	D.	1966	3:42,31	01:52:16	1989	30,3	23
147	Daubel	Andreas	1972	3:42,31	01:53:45	1996	30,7	24
149	Pieper	Boris	1969	3:42,32	01:55:14	2006	31,1	37
150	Akkerman	Erwin	1979	3:42,35	01:55:15	2019	31,1	40
151	Paul	Josef	1961	3:42,38	01:53:47	1997	30,7	36
152	Jazbec	Tobias	1981	3:42,39	01:53:25	2004	30,6	23
153	Kellner	Dirk	1961	3:42,54	01:52:23	1993	30,3	32
154	Niedermeyer	Jochen	1962	3:42,67	01:52:27	1989	30,3	27
155	Hankemeier	Sven	1976	3:42,70	01:53:57	2000	30,7	24
156	Gebauer	Klaus	1958	3:42,77	01:52:30	1988	30,3	30
157	Molero-Eichwein	Miguel	1968	3:42,87	01:54:02	1998	30,7	30
158	Bender	Rolf	1952	3:42,94	01:52:35	1991	30,3	39
158	Clemens	Horst	1938	3:42,94	01:52:35	1984	30,3	46
160	Josefcak	Lutz	1966	3:42,97	01:52:36	1995	30,3	29
160	Linden	Werner	1949	3:42,97	01:52:36	1984	30,3	35
162	Appelbaum	Markus	1964	3:43,20	01:52:43	1989	30,3	25
163	Janicki	ADAM	1988	3:43,22	01:55:42	2016	31,1	28
164	Schüßler	Dominik	?	3:43,38	01:55:47	2023	31,1	?
165	Assmann	Ingo	1979	3:43,41	01:55:48	2005	31,1	26
165	Henseleit	Philipp	1988	3:43,41	01:55:48	2019	31,1	31
167	Wuppinger	Klaus	1969	3:43,46	01:53:58	2004	30,6	35
168	Harder	Tom	1997	3:43,47	01:55:50	2024	31,1	27
169	Schmitt	Ralph	1969	3:43,53	01:54:00	2003	30,6	34
170	Geilich	Niklas	1986	3:43,54	01:55:52	2023	31,1	37
171	Achten	Joerg	1971	3:43,56	01:54:01	2001	30,6	30
172	Niesser	Michael	1954	3:43,60	01:52:55	1980	30,3	26
173	Scherg	Jürgen	1963	3:43,69	01:54:05	2004	30,6	41
174	Susmann	Markus	1975	3:43,73	01:54:06	2002	30,6	27
174	Basak	Necat	1987	3:43,73	01:55:58	2013	31,1	26
174	Drilling	Carsten	1972	3:43,73	01:55:58	2006	31,1	34

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2024

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2024 > 31,1km

Liste 1 : Nach dem besten Km-Schnitt sortiert, daher sind alle Streckenlängen vergleichbar

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Km - Schnitt	Zeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von
177	Kruse	Günter	1952	3:43,80	01:53:01	1991	30,3	39
178	Boesang	Klaus	1959	3:43,86	01:53:03	1995	30,3	36
179	Pauli	Felix	1990	3:43,92	01:56:04	2016	31,1	26
180	Rocker	Wjatscheslaw	1956	3:43,96	01:53:06	1991	30,3	35
181	Wittwer	Stefan	1968	3:44,01	01:54:37	1997	30,7	29
182	Götze	Frank	1972	3:44,10	01:54:40	1999	30,7	27
183	Ward	A.M.	1954	3:44,16	01:53:12	1988	30,3	34
184	Carlisle	Mark	1968	3:44,18	01:54:20	2002	30,6	34
185	Krüger	Thorsten	1975	3:44,21	01:56:13	2012	31,1	37
186	Wellensiek	Wolfgang	1972	3:44,28	01:56:15	2005	31,1	33
187	Strothmann	Dirk	1969	3:44,37	01:56:18	2008	31,1	39
187	Düben	Tobias	?	3:44,37	01:56:18	2023	31,1	?
189	Siegel	HELMUT	1950	3:44,39	01:53:19	1987	30,3	37
190	Lancashire	Stephen L.	1957	3:44,46	01:53:21	1982	30,3	25
191	Marten	Rene	1971	3:44,50	01:54:52	1997	30,7	26
192	KUEHN	HARTMUT	1952	3:44,55	01:53:24	1981	30,3	29
193	Ender	Björn	1985	3:44,60	01:56:25	2019	31,1	34
194	Roßmann	Hagen	1969	3:44,67	01:54:35	2002	30,6	33
195	Cpl Murphy	P.	1963	3:44,72	01:53:29	1990	30,3	27
196	Tschernoster	Jan	1996	3:44,76	01:56:30	2024	31,1	28
197	Oestreich	Frank	1961	3:44,79	01:53:31	1985	30,3	24
198	Cpl Chapman	K.	1966	3:44,82	01:53:32	1990	30,3	24
199	Stern	Christian	1980	3:44,89	01:56:34	2019	31,1	39
200	Güths	Marius	1991	3:44,92	01:56:35	2016	31,1	25
201	Northen	S:SSGT	1952	3:44,98	01:53:37	1983	30,3	31
201	Potter	Jah.	1959	3:44,98	01:53:37	1982	30,3	23
203	Nott	Hans Dieter	1951	3:45,05	01:53:39	1979	30,3	28
204	Herden	Stefan	1970	3:45,07	01:54:47	2002	30,6	32
205	Booth	David	1950	3:45,08	01:53:40	1984	30,3	34
206	Schlosser	Torsten	1964	3:45,18	01:55:13	1996	30,7	32
207	Stuke	Kai-Michael	1967	3:45,26	01:54:53	2001	30,6	34
208	Krug	Garvin	1981	3:45,27	01:56:46	2021	31,1	40
209	Williams	G.J.	1966	3:45,28	01:53:46	1990	30,3	24
210	Lubina	Alexander	1979	3:45,37	01:56:49	2010	31,1	31
211	Rose	Tim	1997	3:45,40	01:56:50	2024	31,1	27
212	Sievert	Tobias	1992	3:45,43	01:56:51	2023	31,1	31
213	Schneider	Xavier	1993	3:45,53	01:56:54	2024	31,1	31
214	Abraham	Lothar	1947	3:45,54	01:53:54	1982	30,3	35
215	Schedler	Martin	1980	3:45,59	01:56:56	2012	31,1	32
216	Demoliner	Rainer	1965	3:45,60	01:55:26	1998	30,7	33
217	Downes	Mike	1962	3:45,71	01:53:59	1991	30,3	29
218	Schoppmeier	Martin	1972	3:45,79	01:57:02	2005	31,1	33
218	Barwinski	Jonas	1997	3:45,79	01:57:02	2022	31,1	25
220	Meymann	Jürgen	1973	3:45,86	01:55:34	2000	30,7	27

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2024

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2024 > 31,1km

Liste 1 : Nach dem besten Km-Schnitt sortiert, daher sind alle Streckenlängen vergleichbar

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Km - Schnitt	Zeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von
221	Dingenotto	Markus	1963	3:45,87	01:54:04	1987	30,3	24
222	Dahmen	Martin	1987	3:45,88	01:57:05	2022	31,1	35
223	Walch	Dominic	1986	3:45,92	01:57:06	2015	31,1	29
224	Peglar	A.M.	1960	3:45,94	01:54:06	1988	30,3	28
225	Arnold	Keith John	1947	3:46,01	01:54:08	1992	30,3	45
226	Westphal	Jörg	1964	3:46,04	01:54:09	1991	30,3	27
227	Menne	Elmar	1973	3:46,11	01:55:19	2001	30,6	28
228	Tinlin	Richard	?	3:46,26	01:52:00	1972	29,7	?
229	HEINE	MICHAEL	1947	3:46,27	01:54:16	1978	30,3	31
230	Van Galen	JoostJens	1967	3:46,30	01:54:17	1991	30,3	24
231	Hauertmann	Achim	1965	3:46,37	01:54:19	1992	30,3	27
232	Krüger	Torsten	1976	3:46,40	01:57:21	2011	31,1	35
232	Toelle	Heinz	1951	3:46,40	01:54:20	1986	30,3	35
234	Lehmenkötter	Burkhard	1964	3:46,45	01:55:52	1997	30,7	33
235	Rasch	Reinhard	?	3:46,50	01:52:07	1972	29,7	?
236	Albrecht	Thomas	1965	3:46,57	01:54:25	1987	30,3	22
237	Waßmuth	Jens	1961	3:46,60	01:54:26	1991	30,3	30
238	Schneider	Torsten	1972	3:46,66	01:57:29	2013	31,1	41
239	Lewanzik	Heiko	1981	3:46,72	01:57:31	2016	31,1	35
240	Bateson	Nicholas	1960	3:46,73	01:54:30	1992	30,3	32
241	Düwel	Mario	1981	3:46,76	01:55:39	2004	30,6	23
242	Fricke	Marc	1974	3:46,80	01:55:40	2002	30,6	28
242	Klein	Manfred	1958	3:46,80	01:54:32	1990	30,3	32
244	Brand	Nils	1990	3:46,82	01:57:34	2023	31,1	33
245	Naumann	Daniel	1985	3:46,98	01:57:39	2016	31,1	31
246	Bauer	Leo	1947	3:47,00	01:54:38	1982	30,3	35
247	Glosse	Bernd	1958	3:47,04	01:56:10	1999	30,7	41
248	Niemann	Oliver	1968	3:47,17	01:56:14	1997	30,7	29
248	Mangel	Alexander	1986	3:47,17	01:57:45	2019	31,1	33
248	Forrester	Brendan	?	3:47,17	01:57:45	2022	31,1	?
248	Otsuka	Ryo	1998	3:47,17	01:57:45	2024	31,1	26
252	Winkler	Guido	1963	3:47,20	01:56:15	2000	30,7	37
253	Osterheider	Andreas	1962	3:47,23	01:54:45	1986	30,3	24
254	Mehlfeld	Dennis	1987	3:47,27	01:57:48	2012	31,1	25
255	Wendt	Arne	1973	3:47,36	01:56:20	1996	30,7	23
256	Ferger	Thorsten	1963	3:47,40	01:57:52	2007	31,1	44
257	Raulf	Stefan	1973	3:47,43	01:57:53	2014	31,1	41
258	Rotthaus	Wilfried	1943	3:47,49	01:54:53	1982	30,3	39
258	Paulus	Rudolf	1966	3:47,49	01:56:24	1997	30,7	31
258	Deiß	Bernhard	1992	3:47,49	01:57:55	2024	31,1	32
261	Grass	Björn	1961	3:47,52	01:56:25	2000	30,7	39
262	Joosten	Lau	1947	3:47,56	01:54:55	1990	30,3	43
263	Vorsteher	Peter	1956	3:47,62	01:54:57	1984	30,3	28
264	Duscha	Michael	1960	3:47,66	01:54:58	1990	30,3	30

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2024

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2024 > 31,1km

Liste 1 : Nach dem besten Km-Schnitt sortiert, daher sind alle Streckenlängen vergleichbar

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Km - Schnitt	Zeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von
265	Trachte	Helmut	1950	3:47,69	01:54:59	1988	30,3	38
266	Malcherek	Arnim	1967	3:47,82	01:55:03	1995	30,3	28
267	Schumann	Frank	1960	3:47,92	01:56:37	1999	30,7	39
268	Eickmeyer	Cord-Henrik	1972	3:47,94	01:56:15	2004	30,6	32
269	Bradler	Claas	1983	3:47,97	01:58:10	2023	31,1	40
270	Nakielski	Markus	1971	3:48,01	01:56:17	2003	30,6	32
271	Paetsch	Klaus	1941	3:48,05	01:52:53	1975	29,7	34
272	Zenge	Klaus	1951	3:48,09	01:55:11	1987	30,3	36
273	Olschewsky	Jörg	1967	3:48,15	01:55:13	1991	30,3	24
274	Knoepke	Daniel	1982	3:48,33	01:58:21	2011	31,1	29
275	Meißner	Stefan	1972	3:48,37	01:56:51	1998	30,7	26
276	Dittrich	Kai-Uwe	1967	3:48,40	01:56:29	2003	30,6	36
277	Pahl	Christian	1973	3:48,42	01:58:24	2011	31,1	38
278	Rahe	Rolf	1957	3:48,45	01:55:22	1988	30,3	31
278	Weising	Wolfgang	1952	3:48,45	01:55:22	1991	30,3	39
280	Schulz	Waldemar	1970	3:48,46	01:58:25	2006	31,1	36
280	Wagner	Frank	1987	3:48,46	01:58:25	2023	31,1	36
282	Gutthoff	Werner	1951	3:48,48	01:55:23	1989	30,3	38
283	Ernst	Simon	1987	3:48,49	01:58:26	2021	31,1	34
284	Rabe	Gerhard	1950	3:48,51	01:55:24	1993	30,3	43
285	Henne	Alexander	1985	3:48,52	01:58:27	2022	31,1	37
286	Nedderhoff	Bernd	1959	3:48,53	01:56:33	2004	30,6	45
287	Rahmann	Christoph	1977	3:48,56	01:56:34	2002	30,6	25
288	Vogt	Holger	1949	3:48,65	01:55:28	1984	30,3	35
289	Gredzinski	Andreas	1959	3:48,69	01:56:38	2003	30,6	44
290	Wittreck	Ferdi	1958	3:48,73	01:57:02	1997	30,7	39
291	Niehaus	Klemens	1944	3:48,75	01:55:31	1988	30,3	44
291	KARTNER	WILHELM	1945	3:48,75	01:55:31	1977	30,3	32
293	Specht	Gerold	1963	3:48,84	01:55:34	1987	30,3	24
294	Kelker	Ruben	1985	3:48,87	01:58:38	2014	31,1	29
295	Coenen	Clemens	1978	3:48,91	01:58:39	2016	31,1	38
295	Marshal	BOB	1959	3:48,91	01:55:36	1983	30,3	24
297	Wierum	Guenther	1941	3:48,94	01:55:37	1982	30,3	41
298	Breer	Robin	1983	3:48,97	01:58:41	2012	31,1	29
298	Losch	Stefan	1968	3:48,97	01:58:41	2011	31,1	43
300	Risse	Joe-Max	1967	3:48,98	01:55:38	1993	30,3	26
301	Le Cheminant	Galen	1971	3:49,01	01:55:39	1990	30,3	19
302	Krois	Dietmar	1959	3:49,02	01:57:11	2000	30,7	41
303	Pöhlker	Nils	1976	3:49,04	01:58:43	2019	31,1	43
304	Beier	Detlef	1957	3:49,06	01:57:12	1996	30,7	39
305	MC Lean	Stuart	1957	3:49,08	01:55:41	1988	30,3	31
305	SCHMIDT	Bruno	1946	3:49,08	01:55:41	1984	30,3	38
307	Lehmann	Joachim	1938	3:49,09	01:53:24	1972	29,7	34
308	Teicher	Jürgen	1969	3:49,11	01:55:42	1993	30,3	24

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2024

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2024 > 31,1km

Liste 1 : Nach dem besten Km-Schnitt sortiert, daher sind alle Streckenlängen vergleichbar

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Km - Schnitt	Zeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von
309	Mischke	Mathias	1956	3:49,14	01:55:43	1986	30,3	30
310	Bonke	Siegbert	1961	3:49,17	01:55:44	1990	30,3	29
310	Wuestefeld	Wolfgang	1958	3:49,17	01:55:44	1986	30,3	28
312	Wunderlich	Carsten	1972	3:49,23	01:58:49	2005	31,1	33
313	Adolf	Claus	1965	3:49,28	01:57:19	1999	30,7	34
314	Brinkmann	Sebastian	1983	3:49,32	01:58:52	2013	31,1	30
315	Cpl McKeown	Geordie	1964	3:49,34	01:55:49	1991	30,3	27
316	Kriszeleit	Leon	1989	3:49,36	01:58:53	2024	31,1	35
317	Pasch	Frank	1963	3:49,37	01:55:50	1988	30,3	25
317	SCHMIDT	Karl	1936	3:49,37	01:55:50	1982	30,3	46
319	Trems	Torsten	1977	3:49,39	01:58:54	2013	31,1	36
320	Grobmeier	Daniel	?	3:49,42	01:58:55	2023	31,1	?
321	Makarowski	Reiner	1956	3:49,44	01:55:52	1990	30,3	34
321	Oberpenning	Carsten	1978	3:49,44	01:57:01	2002	30,6	24
323	Neumann	Burkhard	1967	3:49,45	01:57:24	1997	30,7	30
324	Kropp	Ralf	1962	3:49,47	01:55:53	1995	30,3	33
324	Logemann	Rainer	1965	3:49,47	01:55:53	1994	30,3	29
324	Kersten	Tobias	1967	3:49,47	01:55:53	1988	30,3	21
327	Kremer	Stevie	1983	3:49,49	01:58:57	2013	31,1	30
327	Sedman-Smith	Robin	1974	3:49,49	01:58:57	2007	31,1	33
327	Bekemeier	Bastian	1991	3:49,49	01:58:57	2023	31,1	32
330	Worm	Maximilian	1997	3:49,52	01:58:58	2024	31,1	27
331	Capt Osborne		1955	3:49,54	01:55:55	1990	30,3	35
332	Potthast	Martin	1962	3:49,58	01:59:00	2005	31,1	43
333	Dr. Karthaus	Meinolf	1958	3:49,67	01:55:59	1991	30,3	33
334	Rodefeld	Bernd	1952	3:49,70	01:56:00	1991	30,3	39
335	Drüke	Harald	1969	3:49,71	01:57:32	2000	30,7	31
336	Elshof	Jos	1957	3:49,77	01:56:02	1991	30,3	34
337	Grotendiek	Thomas	1969	3:49,84	01:59:08	2006	31,1	37
337	Johannhörster	Thomas	1988	3:49,84	01:59:08	2016	31,1	28
337	Kramp	Uwe	1973	3:49,84	01:59:08	2006	31,1	33
340	Jäckel	Thorsten	1968	3:49,87	01:56:05	1990	30,3	22
340	Klingbeil	Heinz	1959	3:49,87	01:57:37	1998	30,7	39
342	Marquardt	Christian	1987	3:49,90	01:59:10	2013	31,1	26
343	Poggenklas	Tommy	1970	3:49,93	01:56:07	1990	30,3	20
344	Shields	----	?	3:49,97	01:53:50	1975	29,7	?
345	Lüning	Sebastian	1970	3:50,00	01:57:18	2004	30,6	34
345	Everz	Alfons	1947	3:50,00	01:56:09	1980	30,3	33
347	Hohmeier	Dieter	1960	3:50,10	01:57:44	1996	30,7	36
348	Dammann	Moritz	?	3:50,16	01:59:18	2023	31,1	?
349	FUHRMANN	GERD	1956	3:50,17	01:56:14	1986	30,3	30
350	Weber	Bernd	1975	3:50,20	01:57:24	2004	30,6	29
350	BRAND	DIETER	1944	3:50,20	01:56:15	1985	30,3	41
350	Wright	Steve	1957	3:50,20	01:56:15	1979	30,3	22

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2024

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2024 > 31,1km

Liste 1 : Nach dem besten Km-Schnitt sortiert, daher sind alle Streckenlängen vergleichbar

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Km - Schnitt	Zeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von
350	BIRKNER	KARSTEN	1962	3:50,20	01:56:15	1984	30,3	22
354	MEEKINES	A.R. MAJ.	1947	3:50,23	01:56:16	1983	30,3	36
355	AVEREY	G CPL	1955	3:50,26	01:56:17	1982	30,3	27
356	Wehrhahn	Justus	1998	3:50,29	01:59:22	2024	31,1	26
356	Engel	Philipp	1968	3:50,29	01:57:50	1999	30,7	31
358	MUELLER	JOERG	1964	3:50,30	01:56:18	1984	30,3	20
358	Kamrath	Reinhard	1941	3:50,30	01:56:18	1980	30,3	39
358	KLEIN	HEIKO	1960	3:50,30	01:56:18	1987	30,3	27
361	Hempen	Ansgar	1980	3:50,32	01:59:23	2005	31,1	25
362	Braukmann	Thomas	1966	3:50,33	01:56:19	1990	30,3	24
362	Stomber	Heinz	1947	3:50,33	01:56:19	1989	30,3	42
364	Wissmann	Ingo	1966	3:50,42	01:59:26	2016	31,1	50
364	Brand	Kevin	1992	3:50,42	01:59:26	2023	31,1	31
366	Nicholson	Paul	1961	3:50,43	01:56:22	1993	30,3	32
367	Fischer	Gert	1974	3:50,45	01:59:27	2011	31,1	37
368	SPYCHALA	HANS-RAINER	1940	3:50,46	01:56:23	1984	30,3	44
369	Biere	Horst	1948	3:50,50	01:56:24	1988	30,3	40
370	Eßbach	Tobias	1990	3:50,55	01:59:30	2023	31,1	33
371	Kreientsiek	Jens	1967	3:50,56	01:57:35	2002	30,6	35
372	Karwinkel	Helmut	1969	3:50,58	01:59:31	2011	31,1	42
373	Kaiser	Felix	1976	3:50,61	01:59:32	2008	31,1	32
374	Grünebaum	Manfred	1957	3:50,62	01:58:00	1996	30,7	39
375	Böttge	Olaf	1962	3:50,65	01:58:01	1998	30,7	36
376	ADOMEIT	JOCHEN	1941	3:50,66	01:56:29	1986	30,3	45
376	Winkler	Roland	1947	3:50,66	01:56:29	1992	30,3	45
378	Teiwes	Carsten	1984	3:50,68	01:59:34	2007	31,1	23
379	Brauer	Hermann	1956	3:50,69	01:56:30	1980	30,3	24
379	Wolff	Horst	1953	3:50,69	01:56:30	1988	30,3	35
381	Freitag	Wolfgang	1967	3:50,74	01:59:36	2011	31,1	44
382	Fabian	Jürgen	1961	3:50,76	01:56:32	1994	30,3	33
382	Kemper	Karl	1941	3:50,76	01:56:32	1990	30,3	49
384	Begemann	Dieter	1952	3:50,86	01:56:35	1995	30,3	43
385	Schlenker	Edmund	1944	3:50,88	01:58:08	1998	30,7	54
386	GREENWELL	James Major	1950	3:50,89	01:56:36	1981	30,3	31
386	Fisahn	Stefan	1957	3:50,89	01:56:36	1991	30,3	34
388	Schirrmacher	Michael	1963	3:50,90	01:59:41	2012	31,1	49
389	Kersten	Perez	1971	3:50,92	01:57:46	2004	30,6	33
390	Pfenningschmidt	Silke	1982	3:50,93	01:59:42	2012	31,1	30
391	FOERSTER	ANDREAS	1965	3:50,96	01:56:38	1985	30,3	20
391	Schaefers	Martin	1957	3:50,96	01:59:43	2005	31,1	48
391	Eckstein	Klaus	1967	3:50,96	01:59:43	2005	31,1	38
391	Haferkamp	Lars	1979	3:50,96	01:59:43	2013	31,1	34
395	Ragone	Sascha	1970	3:51,01	01:58:12	1997	30,7	27
395	Herden	Thomas	1966	3:51,01	01:57:49	2002	30,6	36

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2024

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2024 > 31,1km

Liste 1 : Nach dem besten Km-Schnitt sortiert, daher sind alle Streckenlängen vergleichbar

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Km - Schnitt	Zeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von
397	Rawe	Klaus	1968	3:51,04	01:58:13	1996	30,7	28
398	LANGE	UDO	1948	3:51,06	01:56:41	1984	30,3	36
399	Matzk	Holger	1967	3:51,07	01:58:14	1996	30,7	29
400	Rieke	Horst	1938	3:51,08	01:54:23	1973	29,7	35
401	Brüll	Freddy	1972	3:51,09	01:59:47	2018	31,1	46
402	Thör	Axel	1963	3:51,16	01:56:44	1991	30,3	28
403	Schabel	Eugen	1925	3:51,18	01:54:26	1976	29,7	51
404	GERKE	BRUNO	1947	3:51,19	01:56:45	1984	30,3	37
404	von Bracht	Till	1985	3:51,19	01:59:50	2024	31,1	39
406	Jürgens	Mario	1969	3:51,22	01:59:51	2007	31,1	38
407	Heyne	Volker	1966	3:51,34	01:57:59	2004	30,6	38
408	RICKERT	WOLFGANG	1956	3:51,35	01:56:50	1983	30,3	27
409	Schnepf	Helmer	1943	3:51,42	01:56:52	1980	30,3	37
410	Petri	Ulrich	1973	3:51,44	01:58:02	2003	30,6	30
411	Kalin	Detlef	1954	3:51,49	01:56:54	1991	30,3	37
412	Kretschmer	Detlef	1953	3:51,55	01:56:56	1992	30,3	39
413	Beinlich	Joachim	1957	3:51,56	01:58:29	1997	30,7	40
414	Mückner-Dellinger	Wolfg.	1952	3:51,63	01:58:31	2000	30,7	48
415	BENNETT	A. SGT	1949	3:51,68	01:57:00	1983	30,3	34
415	SHELTE	HANS-GEORG	?	3:51,68	01:57:00	1982	30,3	?
415	IRLE	WOLFGANG	1959	3:51,68	01:57:00	1984	30,3	25
418	Kunze	Wilfried	1958	3:51,69	01:58:33	1997	30,7	39
419	Strate	Stephanie	1991	3:51,80	02:00:09	2021	31,1	30
420	Tassani-Prell	Stephan	1970	3:51,83	02:00:10	2013	31,1	43
420	Goldbeck	Cornelius	1989	3:51,83	02:00:10	2014	31,1	25
422	HENSELMEYER	WERNER	1934	3:51,85	01:57:05	1984	30,3	50
422	BUNTE	VOLKER	1963	3:51,85	01:57:05	1986	30,3	23
424	Columbro	Maurizio	1976	3:51,86	01:58:15	2002	30,6	26
425	Wintrip	Clive	1957	3:51,88	01:57:06	1989	30,3	32
426	Berkemeier	Matthias	2000	3:51,93	02:00:13	2021	31,1	21
427	Schär	Sebastian	1991	3:51,96	02:00:14	2017	31,1	26
428	Heckmann	Sascha	1973	3:51,99	02:00:15	2006	31,1	33
428	Paetzke	Christoph	1983	3:51,99	02:00:15	2018	31,1	35
430	Lampert	Walter	1952	3:52,01	01:57:10	1992	30,3	40
431	Kleinhagenbrock	Mattias	1961	3:52,05	01:57:11	1991	30,3	30
432	Nilson	Per	1969	3:52,08	01:57:12	1992	30,3	23
433	Rieke	Bernd	1965	3:52,15	01:57:14	1995	30,3	30
433	Schiermeyer	Ingo	1960	3:52,15	01:57:14	1989	30,3	29
435	Aron	Ralf	1964	3:52,18	01:57:15	1995	30,3	31
435	Sutherland	Garry	1962	3:52,18	01:58:48	1998	30,7	36
437	Kempmann	Raoul	1966	3:52,21	01:58:49	2000	30,7	34
438	Herberg	Rainer	1984	3:52,25	02:00:23	2016	31,1	32
438	Kruse	Thomas	1990	3:52,25	02:00:23	2024	31,1	34
440	Simon	Christophe	1965	3:52,28	01:57:18	1991	30,3	26

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2024

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2024 > 31,1km

Liste 1 : Nach dem besten Km-Schnitt sortiert, daher sind alle Streckenlängen vergleichbar

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Km - Schnitt	Zeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von
440	Dunker	Arne	1964	3:52,28	01:58:51	1996	30,7	32
440	Bossow	Christian	1960	3:52,28	01:58:51	1998	30,7	38
440	Schulz	Johann	1973	3:52,28	02:00:24	2006	31,1	33
444	PFALZER	JUERGEN	1956	3:52,31	01:57:19	1987	30,3	31
444	Sylvester	Karl	1958	3:52,31	01:58:52	1998	30,7	40
444	Zell	Bernd	1969	3:52,31	01:58:52	1996	30,7	27
447	Zamora	German	1965	3:52,34	01:57:20	1988	30,3	23
448	Schulte	Stefan	1959	3:52,41	01:57:22	1989	30,3	30
448	Butschkat	Guido	1974	3:52,41	02:00:28	2014	31,1	40
448	Schumacher	Jonas	2002	3:52,41	02:00:28	2024	31,1	22
451	Zingler	Benny	1984	3:52,44	02:00:29	2023	31,1	39
452	Wrieden	Jürgen	1952	3:52,54	01:58:59	1997	30,7	45
453	Godlewski	Zbigniew	1960	3:52,57	01:57:27	1991	30,3	31
454	Rath	Marco	1975	3:52,60	02:00:34	2013	31,1	38
455	Schröder	Andreas	1961	3:52,67	01:59:03	1998	30,7	37
455	HEERDE	REINHARD	1950	3:52,67	01:57:30	1987	30,3	37
457	Baim	Archie	1957	3:52,71	01:57:31	1977	30,3	20
458	Bohle	Björn	1977	3:52,73	02:00:38	2016	31,1	39
459	Dinkhoff	Dieter	1959	3:52,74	01:57:32	1991	30,3	32
460	Riethues	Jörg	1970	3:52,77	01:59:06	1996	30,7	26
460	Helm	Jürgen	1962	3:52,77	01:57:33	1991	30,3	29
462	Becker	Michael	1968	3:52,78	01:58:43	2004	30,6	36
463	Hinze	Stefan	1963	3:52,80	01:59:07	1996	30,7	33
464	Wendler	Hilmar	1963	3:52,84	01:57:35	1990	30,3	27
465	Detert	Thomas	1960	3:52,87	01:57:36	1989	30,3	29
466	Sgt Foster	J.	1958	3:52,90	01:57:37	1990	30,3	32
467	Birkner	H.	1959	3:52,94	01:57:38	1988	30,3	29
467	KRUEGER	HANS-GEORG	1936	3:52,94	01:57:38	1983	30,3	47
467	Stuke	Gerhard	1938	3:52,94	01:57:38	1988	30,3	50
470	Freuer	Michael	1956	3:52,96	01:59:12	1997	30,7	41
471	Winkler	Till	1976	3:53,02	02:00:47	2013	31,1	37
472	Aumann	Ralf	1961	3:53,06	01:59:15	1997	30,7	36
473	Luismeier	Michael	1976	3:53,07	01:58:52	2003	30,6	27
474	Battermann	Dirk	1964	3:53,10	01:57:43	1991	30,3	27
474	LEONHARDT	ANSGAR	1960	3:53,10	01:57:43	1984	30,3	24
474	Siepmann	Stefan	1974	3:53,10	01:58:53	2004	30,6	30
477	Schüder	U.	?	3:53,13	01:55:24	1975	29,7	?
478	Diedrichs	Christian	1976	3:53,16	01:59:18	1997	30,7	21
478	Homuth	Reinhard	?	3:53,16	01:55:25	1972	29,7	?
480	TIMM	GUENTHER	1937	3:53,17	01:57:45	1982	30,3	45
481	Fiedler	Christian	1976	3:53,18	02:00:52	2012	31,1	36
481	Kipp	Achim	1972	3:53,18	02:00:52	2006	31,1	34
483	Denham-Smith	Mark	1967	3:53,20	01:58:56	2002	30,6	35
484	Schöneberger	Thomas	1956	3:53,23	01:57:47	1989	30,3	33

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2024

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2024 > 31,1km

Liste 1 : Nach dem besten Km-Schnitt sortiert, daher sind alle Streckenlängen vergleichbar

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Km - Schnitt	Zeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von
484	SCHNEIDER	PETER	1954	3:53,23	01:57:47	1982	30,3	28
486	Reetz	David K.	1982	3:53,24	01:58:57	2004	30,6	22
487	Cornils	Uwe	1963	3:53,29	01:59:22	2000	30,7	37
487	Ohligschläger	Rainer	1951	3:53,29	01:59:22	1997	30,7	46
489	Stutenbäumer	Martin	1964	3:53,32	01:59:23	1998	30,7	34
490	SCHROEDER	ANDREAS	1960	3:53,37	01:57:51	1984	30,3	24
491	Bussieweke	Reinhold	1949	3:53,40	01:57:52	1990	30,3	41
492	Wetzel	David	1990	3:53,41	02:00:59	2014	31,1	24
493	Fortströer	Stefan	1968	3:53,43	01:57:53	1994	30,3	26
494	Homeier	Dieter	1960	3:53,47	01:57:54	1991	30,3	31
494	SPERLING	WALTER	1938	3:53,47	01:57:54	1987	30,3	49
496	Diestler	Gerd Helmut	1959	3:53,49	01:59:28	1998	30,7	39
497	Wimmer	Daniel	1979	3:53,54	02:01:03	2017	31,1	38
498	Buckley	Paul	1959	3:53,56	01:57:57	1989	30,3	30
499	Bongartz	Stephan	1982	3:53,57	02:01:04	2018	31,1	36
500	Gollisch	Tim	1973	3:53,60	01:57:58	1993	30,3	20
500	MC Dermott	John	1964	3:53,60	01:57:58	1989	30,3	25
500	Brandt	Peter	1966	3:53,60	02:01:05	2006	31,1	40
500	Röthemeyer	Marvin	1989	3:53,60	02:01:05	2023	31,1	34
504	Grundkötter	Werner	1971	3:53,63	01:59:09	2001	30,6	30
504	Frense	Horst	1941	3:53,63	01:57:59	1977	30,3	36
506	Ward	Brian	1963	3:53,70	01:58:01	1989	30,3	26
506	Wolf	Peter	1951	3:53,70	01:58:01	1989	30,3	38
508	Purrmann	Dirk	1965	3:53,73	01:58:02	1990	30,3	25
509	Stober	Achim	1947	3:53,74	01:55:42	1974	29,7	27
510	HOEVELER	REINHARD	1940	3:53,76	01:58:03	1982	30,3	42
510	Burke	W.B.	1956	3:53,76	01:58:03	1989	30,3	33
512	Schlüter	Andreas	1978	3:53,89	02:01:14	2013	31,1	35
512	FIDELES	P. CPL.	1949	3:53,89	01:58:07	1982	30,3	33
514	Jazwiec	Patrick	1982	3:53,92	02:01:15	2024	31,1	42
515	Schäfers	Markus	1974	3:53,94	01:59:42	1999	30,7	25
516	Nickel	Thomas	1966	3:53,96	01:58:09	1994	30,3	28
517	Sgt Cunningham	s.	1962	3:54,13	01:58:14	1982	30,3	20
518	Leach	Allan	1951	3:54,22	01:58:17	1988	30,3	37
519	Schlegel	Bernhard	1962	3:54,25	01:59:28	2003	30,6	41
520	Wennemann	Dirk	1968	3:54,28	01:59:29	2003	30,6	35
521	Eichmann	Michael	1962	3:54,30	01:59:53	1997	30,7	35
521	Maher	Peter	1955	3:54,30	01:59:53	1999	30,7	44
523	Matthe	Frank	1968	3:54,33	01:59:54	1996	30,7	28
524	Bade	Jan	1999	3:54,34	02:01:28	2024	31,1	25
525	Schwarzfeld	Helmut	1943	3:54,36	01:58:21	1988	30,3	45
525	Warszawski	Henryk	1955	3:54,36	01:59:55	1998	30,7	43
527	Laurence	W.J.	1960	3:54,39	01:58:22	1988	30,3	28
528	Sanchez-Tojar	Alfredo	?	3:54,44	02:01:31	2022	31,1	?

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2024

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2024 > 31,1km

Liste 1 : Nach dem besten Km-Schnitt sortiert, daher sind alle Streckenlängen vergleichbar

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Km - Schnitt	Zeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von
528	Amt	Jörg	1968	3:54,44	01:59:34	2004	30,6	36
530	Rehmeier	Marco	1993	3:54,50	02:01:33	2021	31,1	28
531	HUEBNER	HELMUT	1946	3:54,52	01:58:26	1983	30,3	37
532	Ulber	Werner	1968	3:54,60	02:01:36	2005	31,1	37
533	Wagner	Klaus	1942	3:54,63	02:00:03	1996	30,7	54
534	HOFF_VON	SAMUEL	1970	3:54,65	01:58:30	1987	30,3	17
534	Fabian	Werner	1939	3:54,65	01:58:30	1977	30,3	38
536	Steinmann	Jörg	1978	3:54,66	02:01:38	2009	31,1	31
537	HOLTMANN	Gerhard	1941	3:54,69	01:58:31	1982	30,3	41

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2024

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2024 > 31,1km

Liste 2 : Nach der *Bestzeit* sortiert; wegen der verschiedenen Distanzen sind die Zeiten *nicht vergleichbar*.

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der <i>aktuellen</i> 31,1Km Strecke:
1	Jafari	Ezekiel	1989	01:40:58	2011	31,1	22	01:40:58,0
2	Witt	Rene	1971	01:43:09	2002	30,6	31	01:44:50,1
3	Philpott	Adrian	1952	01:43:21	1984	30,3	32	01:46:04,7
4	Fischer	Heiko	1960	01:44:00	1984	30,3	24	01:46:44,8
5	Ewert	Andreas	1963	01:44:11	1995	30,3	32	01:46:56,0
6	Pyl	Bernd-Theodor	1968	01:44:12	1996	30,7	28	01:45:33,4
7	Biehl	Marcus	1969	01:44:36	2004	30,6	35	01:46:18,5
8	Sprenger	Martin	1952	01:44:48	1988	30,3	36	01:47:34,0
9	Sansar	Elias	1980	01:44:54	2019	31,1	39	01:44:54,0
10	Amstutz	Michael	1967	01:45:00	1992	30,3	25	01:47:46,3
11	Seifert	Claus	1968	01:45:03	1997	30,7	29	01:46:25,1
12	Schinkitz	Heiko	1956	01:45:34	2002	30,6	46	01:47:17,5
13	Sander	Dirk	1956	01:45:44	1985	30,3	29	01:48:31,5
14	Muehlenmeier	Bernd	1956	01:45:45	1986	30,3	30	01:48:32,5
15	Hirschfeld	Martin	1964	01:45:52	1988	30,3	24	01:48:39,7
16	Navrade	Jörg	1964	01:45:53	1991	30,3	27	01:48:40,7
17	Capt Marshall	A.J.	1962	01:46:01	1989	30,3	27	01:48:48,9
18	Foeth	Oliver	1967	01:46:11	1997	30,7	30	01:47:34,0
19	Teich	Christian	1984	01:46:13	2013	31,1	29	01:46:13,0
19	Böckenholt	Thomas	1974	01:46:13	2002	30,6	28	01:47:57,1
21	Brouwer	Philipp	1982	01:46:23	2003	30,6	21	01:48:07,3
22	Reichert	Florian	1982	01:46:24	2015	31,1	33	01:46:24,0
23	Bussemeier	Peter	1961	01:46:41	1985	30,3	24	01:49:30,0
24	Thoma	Carsten	1971	01:46:43	2002	30,6	31	01:48:27,6
25	Breitenbach	Carsten	1968	01:46:51	1999	30,7	31	01:48:14,5
25	Lundström	Ingmar	1972	01:46:51	1999	30,7	27	01:48:14,5
27	Sauerstein	Uwe	1968	01:46:54	1991	30,3	23	01:49:43,3
28	Borgers	Norbert	1965	01:46:55	1997	30,7	32	01:48:18,5
29	Stiede	Volker	1964	01:46:59	1991	30,3	27	01:49:48,5
30	Atey	Yohannes H.	1991	01:47:03	2015	31,1	24	01:47:03,0
31	Weidler	Frank	1963	01:47:13	1987	30,3	24	01:50:02,8
31	Marshall	T.	1960	01:47:13	1987	30,3	27	01:50:02,8
33	Bollweg	Norbert	1955	01:47:15	1985	30,3	30	01:50:04,9
34	Kühlmann	Thomas	1990	01:47:22	2018	31,1	28	01:47:22,0
35	Becker	Robert	1964	01:47:29	1988	30,3	24	01:50:19,3
36	van de Mortel	Hans	1961	01:47:32	1995	30,3	34	01:50:22,3
37	Bulk	Heribert	1948	01:47:33	1976	29,7	28	01:52:37,2
38	Rodgers	Alec	1954	01:47:42	1989	30,3	35	01:50:32,6
39	Theodorakakos	Dimitrios	1978	01:48:01	2013	31,1	35	01:48:01,0
40	Koritz	Ralph	1967	01:48:05	1997	30,7	30	01:49:29,5
41	Faeseke	Ekhard	?	01:48:06	1982	30,3	?	01:50:57,2
42	SCHLONSKI	WALTER	1945	01:48:11	1984	30,3	39	01:51:02,4
43	James	Carlton	1961	01:48:13	2002	30,6	41	01:49:59,1
44	Bunert	Jörg	1954	01:48:21	1991	30,3	37	01:51:12,6

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2024

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2024 > 31,1km

Liste 2 : Nach der *Bestzeit* sortiert; wegen der verschiedenen Distanzen sind die Zeiten *nicht vergleichbar*.

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der <i>aktuellen</i> 31,1Km Strecke:
44	SSgt Wilson	Tony	1958	01:48:21	1989	30,3	31	01:51:12,6
46	Schiessl	Helmut	1972	01:48:22	2002	30,6	30	01:50:08,2
47	Hodey	Jim	1951	01:48:23	1977	30,3	26	01:51:14,7
48	Thierolf	Michael	1962	01:48:42	1994	30,3	32	01:51:34,2
49	Kriewen	Klaus	1961	01:48:56	1988	30,3	27	01:51:48,6
50	Tighe	M.	?	01:48:58	1985	30,3	?	01:51:50,6
51	Horst	Ingo	1977	01:48:59	2005	31,1	28	01:48:59,0
52	Kolkhorst	Henrich	1989	01:49:03	2013	31,1	24	01:49:03,0
52	Sivulka	Juraj	1969	01:49:03	1998	30,7	29	01:50:28,2
54	HOLZ	KLAUS-DIETER	1942	01:49:06	1976	29,7	34	01:54:14,6
54	Sengenberger	Ulf	1969	01:49:06	1996	30,7	27	01:50:31,3
56	Peters	Erik	1992	01:49:09	2024	31,1	32	01:49:09,0
57	Thaesler	Klaus	1956	01:49:22	1987	30,3	31	01:52:15,3
58	Meder	Ralf	1958	01:49:28	1988	30,3	30	01:52:21,4
59	Kohlmeier	Axel	1955	01:49:34	1987	30,3	32	01:52:27,6
60	BODE	Helmut	1929	01:49:39	1976	29,7	47	01:54:49,1
61	Bochert	Florian	2000	01:49:42	2024	31,1	24	01:49:42,0
62	Cain	Billy CPL	1956	01:49:47	1979	30,3	23	01:52:40,9
63	Weigelt	Claudius	1967	01:49:54	1991	30,3	24	01:52:48,1
64	Kerkmann	Jan	1991	01:49:55	2018	31,1	27	01:49:55,0
65	Wieser	Jürgen	1969	01:49:58	2007	31,1	38	01:49:58,0
66	Martin	Wilfried	1951	01:50:04	1991	30,3	40	01:52:58,4
67	Grub	Timo	1978	01:50:05	2013	31,1	35	01:50:05,0
68	Oppermann	Klaus	1961	01:50:06	1988	30,3	27	01:53:00,4
69	HOWELL	FREDERIK	1943	01:50:07	1977	30,3	34	01:53:01,4
69	Strothmann	Jörn	1973	01:50:07	2004	30,6	31	01:51:55,0
71	Brand	Michael	1982	01:50:14	2010	31,1	28	01:50:14,0
72	Owen	Martin	1961	01:50:16	1990	30,3	29	01:53:10,7
72	Bartholome	Thomas	1969	01:50:16	2008	31,1	39	01:50:16,0
74	Warlich	Matthias	1957	01:50:23	1988	30,3	31	01:53:17,9
74	Boehme	Patrick	1988	01:50:23	2022	31,1	34	01:50:23,0
76	van Staa	Sascha	1992	01:50:25	2023	31,1	31	01:50:25,0
77	Roberts	Stephen	1954	01:50:28	1983	30,3	29	01:53:23,0
78	Kerim	Peter	1956	01:50:29	1991	30,3	35	01:53:24,0
79	Schröper	Jörg	1959	01:50:31	1995	30,3	36	01:53:26,1
80	Ernesti	Ferdinand	1968	01:50:32	1990	30,3	22	01:53:27,1
81	Yoxall	J.A. CPL	1960	01:50:33	1987	30,3	27	01:53:28,1
82	Schulz	Robert	1966	01:50:34	2003	30,6	37	01:52:22,4
83	Becker	Detlef	1966	01:50:36	1991	30,3	25	01:53:31,2
83	Schweer	HELMUT	1958	01:50:36	1982	30,3	24	01:53:31,2
85	Brandt-Hüdepohl	Udo	1955	01:50:43	1995	30,3	40	01:53:38,4
86	Niklas	Hänze	1995	01:50:45	2022	31,1	27	01:50:45,0
87	Rolfes	Volkmar	1970	01:50:46	2004	30,6	34	01:52:34,6
88	Fabian	Thomas	1967	01:50:58	1988	30,3	21	01:53:53,8

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2024

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2024 > 31,1km

Liste 2 : Nach der *Bestzeit* sortiert; wegen der verschiedenen Distanzen sind die Zeiten *nicht vergleichbar*.

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der <i>aktuellen</i> 31,1Km Strecke:
89	Baumgärtner	Klaus	1959	01:51:00	1992	30,3	33	01:53:55,8
90	Böhl	Timo	1988	01:51:02	2023	31,1	35	01:51:02,0
91	Kaschura	Jan	1985	01:51:04	2019	31,1	34	01:51:04,0
92	Lulka	Marek	1959	01:51:07	1991	30,3	32	01:54:03,0
93	Benning	Dietmar	1958	01:51:11	1984	30,3	26	01:54:07,1
93	Lee	Eddie	1946	01:51:11	1989	30,3	43	01:54:07,1
93	Reins	Oliver	1973	01:51:11	2004	30,6	31	01:53:00,0
96	Breit	Jürgen	1962	01:51:12	1989	30,3	27	01:54:08,2
97	Leusink	Erik	1989	01:51:17	2019	31,1	30	01:51:17,0
98	Poggemann	Jürgen	1953	01:51:19	1989	30,3	36	01:54:15,3
99	Neu	Andreas	1960	01:51:20	1985	30,3	25	01:54:16,4
100	Storrie	Kevin	1965	01:51:21	1984	30,3	19	01:54:17,4
101	Hoyte	Kurt GB	1963	01:51:24	1996	30,7	33	01:52:51,1
102	Lenz	Thorsten	1961	01:51:27	1992	30,3	31	01:54:23,6
103	Würfel	Markus	1969	01:51:30	2000	30,7	31	01:52:57,1
104	Koski	Kipsuba	1948	01:51:31	1996	30,7	48	01:52:58,1
105	Waldemichael	Robiel	1992	01:51:33	2017	31,1	25	01:51:33,0
106	Krumsiek	Ole	1970	01:51:36	2011	31,1	41	01:51:36,0
107	Lippe	Dieter	1956	01:51:46	1980	30,3	24	01:54:43,1
108	Neuschwander	Florian	1981	01:51:53	2019	31,1	38	01:51:53,0
109	Kersting	Gerhard	1962	01:51:56	1995	30,3	33	01:54:53,3
110	Peschel	Sascha	1970	01:51:59	1997	30,7	27	01:53:26,5
111	Tinlin	Richard	?	01:52:00	1972	29,7	?	01:57:16,8
112	Naegele	Lukas	1989	01:52:04	2014	31,1	25	01:52:04,0
112	Vehlewald	Wolfgang	1960	01:52:04	1995	30,3	35	01:55:01,5
114	Flassbeck	Jens	1967	01:52:05	1998	30,7	31	01:53:32,6
114	BIENERT	Klaus	1946	01:52:05	1979	30,3	33	01:55:02,6
116	Asperger	Michael	1968	01:52:06	1996	30,7	28	01:53:33,6
117	Rasch	Reinhard	?	01:52:07	1972	29,7	?	01:57:24,1
118	Siekmann	Friedhelm	1956	01:52:08	1988	30,3	32	01:55:05,6
118	Masjosthusmann	Martin	1962	01:52:08	1989	30,3	27	01:55:05,6
120	Ruthe	Ralf	1981	01:52:09	2016	31,1	35	01:52:09,0
121	Dally	Tim	1985	01:52:11	2019	31,1	34	01:52:11,0
122	Strube	Joachim	1941	01:52:13	1982	30,3	41	01:55:10,8
123	SCHMIDT	HELMUT	1944	01:52:15	1981	30,3	37	01:55:12,8
124	Pretsel	D.	1966	01:52:16	1989	30,3	23	01:55:13,8
125	Matthe	Jörg	1968	01:52:18	1996	30,7	28	01:53:45,8
126	Schröder	Stephan	1971	01:52:19	1998	30,7	27	01:53:46,8
127	Fischer	Axel	1976	01:52:22	2004	30,6	28	01:54:12,2
128	Kellner	Dirk	1961	01:52:23	1993	30,3	32	01:55:21,0
129	Kuttich	Björn	1986	01:52:24	2019	31,1	33	01:52:24,0
129	Kaldewei	Philipp	1981	01:52:24	2011	31,1	30	01:52:24,0
131	Niedermeyer	Jochen	1962	01:52:27	1989	30,3	27	01:55:25,1
132	Heidbreder	Thomas	1965	01:52:29	2000	30,7	35	01:53:56,9

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2024

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2024 > 31,1km

Liste 2 : Nach der *Bestzeit* sortiert; wegen der verschiedenen Distanzen sind die Zeiten *nicht vergleichbar*.

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der <i>aktuellen</i> <i>31,1Km</i> Strecke:
133	Gebauer	Klaus	1958	01:52:30	1988	30,3	30	01:55:28,2
133	Kipkogei	Stanley K.	1980	01:52:30	2016	31,1	36	01:52:30,0
135	Severin	Tobias	1975	01:52:33	2008	31,1	33	01:52:33,0
136	Clemens	Horst	1938	01:52:35	1984	30,3	46	01:55:33,3
136	Bender	Rolf	1952	01:52:35	1991	30,3	39	01:55:33,3
138	Josefcak	Lutz	1966	01:52:36	1995	30,3	29	01:55:34,4
138	Linden	Werner	1949	01:52:36	1984	30,3	35	01:55:34,4
140	Müller	Klaus	1969	01:52:42	1996	30,7	27	01:54:10,1
141	Appelbaum	Markus	1964	01:52:43	1989	30,3	25	01:55:41,6
142	Paetsch	Klaus	1941	01:52:53	1975	29,7	34	01:58:12,3
143	Niesser	Michael	1954	01:52:55	1980	30,3	26	01:55:53,9
144	Frigger	Andreas	1970	01:52:58	2002	30,6	32	01:54:48,8
145	Kowalczyk	Janosch	1990	01:53:00	2015	31,1	25	01:53:00,0
146	Kruse	Günter	1952	01:53:01	1991	30,3	39	01:56:00,0
147	Boesang	Klaus	1959	01:53:03	1995	30,3	36	01:56:02,1
148	von Gaza	Horst	1959	01:53:05	1996	30,7	37	01:54:33,4
149	Rocker	Wjatscheslaw	1956	01:53:06	1991	30,3	35	01:56:05,2
150	Gehrmann	Horst	1966	01:53:07	1997	30,7	31	01:54:35,4
151	Schouren	Frank	1971	01:53:09	2010	31,1	39	01:53:09,0
152	Ward	A.M.	1954	01:53:12	1988	30,3	34	01:56:11,3
152	Daubel	Andreas	1972	01:53:12	1995	30,3	23	01:56:11,3
154	Siegel	HELMUT	1950	01:53:19	1987	30,3	37	01:56:18,5
155	Lancashire	Stephen L.	1957	01:53:21	1982	30,3	25	01:56:20,6
156	KUEHN	HARTMUT	1952	01:53:24	1981	30,3	29	01:56:23,6
156	Lehmann	Joachim	1938	01:53:24	1972	29,7	34	01:58:44,7
158	Jazbec	Tobias	1981	01:53:25	2004	30,6	23	01:55:16,2
159	Cpl Murphy	P.	1963	01:53:29	1990	30,3	27	01:56:28,8
159	Kleinschmidt	Stephan	1965	01:53:29	1998	30,7	33	01:54:57,7
161	Pieper	Boris	1969	01:53:31	2004	30,6	35	01:55:22,3
161	Oestreich	Frank	1961	01:53:31	1985	30,3	24	01:56:30,8
163	Cpl Chapman	K.	1966	01:53:32	1990	30,3	24	01:56:31,9
164	Muenzner	Frank	1957	01:53:34	1997	30,7	40	01:55:02,7
165	Gerrits	Andreas	1980	01:53:36	2013	31,1	33	01:53:36,0
166	Potter	Jah.	1959	01:53:37	1982	30,3	23	01:56:37,0
166	Northen	S:SSGT	1952	01:53:37	1983	30,3	31	01:56:37,0
168	Nott	Hans Dieter	1951	01:53:39	1979	30,3	28	01:56:39,0
169	Booth	David	1950	01:53:40	1984	30,3	34	01:56:40,1
170	Williams	G.J.	1966	01:53:46	1990	30,3	24	01:56:46,2
171	Paul	Josef	1961	01:53:47	1997	30,7	36	01:55:15,9
172	Schulz	Konrad	1966	01:53:49	2011	31,1	45	01:53:49,0
173	Shields	----	?	01:53:50	1975	29,7	?	01:59:12,0
174	Wortmann	Tim	1983	01:53:53	2011	31,1	28	01:53:53,0
175	Abraham	Lothar	1947	01:53:54	1982	30,3	35	01:56:54,4
176	Hankemeier	Sven	1976	01:53:57	2000	30,7	24	01:55:26,0

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2024

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2024 > 31,1km

Liste 2 : Nach der *Bestzeit* sortiert; wegen der verschiedenen Distanzen sind die Zeiten *nicht vergleichbar*.

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der <i>aktuellen</i> 31,1Km Strecke:
177	Wuppinger	Klaus	1969	01:53:58	2004	30,6	35	01:55:49,7
178	Downes	Mike	1962	01:53:59	1991	30,3	29	01:56:59,6
179	Schmitt	Ralph	1969	01:54:00	2003	30,6	34	01:55:51,8
180	Achten	Joerg	1971	01:54:01	2001	30,6	30	01:55:52,8
181	Molero-Eichwein	Miguel	1968	01:54:02	1998	30,7	30	01:55:31,1
182	Dingenotto	Markus	1963	01:54:04	1987	30,3	24	01:57:04,7
183	Scherg	Jürgen	1963	01:54:05	2004	30,6	41	01:55:56,8
184	Peglar	A.M.	1960	01:54:06	1988	30,3	28	01:57:06,8
184	Susmann	Markus	1975	01:54:06	2002	30,6	27	01:55:57,9
186	Arnold	Keith John	1947	01:54:08	1992	30,3	45	01:57:08,8
187	Westphal	Jörg	1964	01:54:09	1991	30,3	27	01:57:09,8
188	Hoffmann	Henrik	1990	01:54:14	2024	31,1	34	01:54:14,0
189	HEINE	MICHAEL	1947	01:54:16	1978	30,3	31	01:57:17,0
190	Van Galen	JoostJens	1967	01:54:17	1991	30,3	24	01:57:18,0
191	Hauertmann	Achim	1965	01:54:19	1992	30,3	27	01:57:20,1
192	Toelle	Heinz	1951	01:54:20	1986	30,3	35	01:57:21,1
192	Carlisle	Mark	1968	01:54:20	2002	30,6	34	01:56:12,1
194	Rieke	Horst	1938	01:54:23	1973	29,7	35	01:59:46,5
195	Albrecht	Thomas	1965	01:54:25	1987	30,3	22	01:57:26,3
196	Schabel	Eugen	1925	01:54:26	1976	29,7	51	01:59:49,6
196	Waßmuth	Jens	1961	01:54:26	1991	30,3	30	01:57:27,3
198	Bateson	Nicholas	1960	01:54:30	1992	30,3	32	01:57:31,4
199	Klein	Manfred	1958	01:54:32	1990	30,3	32	01:57:33,4
200	Roßmann	Hagen	1969	01:54:35	2002	30,6	33	01:56:27,3
201	Wittwer	Stefan	1968	01:54:37	1997	30,7	29	01:56:06,6
202	Bauer	Leo	1947	01:54:38	1982	30,3	35	01:57:39,6
203	Götze	Frank	1972	01:54:40	1999	30,7	27	01:56:09,6
204	Scheller	Markus	1989	01:54:41	2022	31,1	33	01:54:41,0
205	Nahen	Mathias	1970	01:54:43	2011	31,1	41	01:54:43,0
206	Osterheider	Andreas	1962	01:54:45	1986	30,3	24	01:57:46,8
207	Herden	Stefan	1970	01:54:47	2002	30,6	32	01:56:39,5
208	Wächter	Marco	1978	01:54:50	2005	31,1	27	01:54:50,0
209	Marten	Rene	1971	01:54:52	1997	30,7	26	01:56:21,8
210	Stuke	Kai-Michael	1967	01:54:53	2001	30,6	34	01:56:45,6
210	Rotthaus	Wilfried	1943	01:54:53	1982	30,3	39	01:57:55,0
212	Joosten	Lau	1947	01:54:55	1990	30,3	43	01:57:57,0
213	Vorsteher	Peter	1956	01:54:57	1984	30,3	28	01:57:59,1
214	Duscha	Michael	1960	01:54:58	1990	30,3	30	01:58:00,1
215	Trachte	Helmut	1950	01:54:59	1988	30,3	38	01:58:01,2
216	Malcherek	Arnim	1967	01:55:03	1995	30,3	28	01:58:05,3
217	Wyatt	Jonathan	1972	01:55:08	2014	31,1	42	01:55:08,0
218	Zenge	Klaus	1951	01:55:11	1987	30,3	36	01:58:13,5
219	Olschewsky	Jörg	1967	01:55:13	1991	30,3	24	01:58:15,5
219	Schlosser	Torsten	1964	01:55:13	1996	30,7	32	01:56:43,0

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2024

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2024 > 31,1km

Liste 2 : Nach der *Bestzeit* sortiert; wegen der verschiedenen Distanzen sind die Zeiten *nicht vergleichbar*.

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der <i>aktuellen</i> 31,1Km Strecke:
219	Dohmann	Christoph	?	01:55:13	2024	31,1	?	01:55:13,0
222	Akkerman	Erwin	1979	01:55:15	2019	31,1	40	01:55:15,0
223	Menne	Elmar	1973	01:55:19	2001	30,6	28	01:57:12,1
224	Meymann	Jürgen	1973	01:55:22	2003	30,6	30	01:57:15,1
224	Rahe	Rolf	1957	01:55:22	1988	30,3	31	01:58:24,8
224	Weising	Wolfgang	1952	01:55:22	1991	30,3	39	01:58:24,8
227	Gutthoff	Werner	1951	01:55:23	1989	30,3	38	01:58:25,8
228	Rabe	Gerhard	1950	01:55:24	1993	30,3	43	01:58:26,8
228	Schüder	U.	?	01:55:24	1975	29,7	?	02:00:50,4
230	Homuth	Reinhard	?	01:55:25	1972	29,7	?	02:00:51,4
231	Demoliner	Rainer	1965	01:55:26	1998	30,7	33	01:56:56,2
232	Vogt	Holger	1949	01:55:28	1984	30,3	35	01:58:30,9
233	Niehaus	Klemens	1944	01:55:31	1988	30,3	44	01:58:34,0
233	KARTNER	WILHELM	1945	01:55:31	1977	30,3	32	01:58:34,0
235	Specht	Gerold	1963	01:55:34	1987	30,3	24	01:58:37,1
236	Marshal	BOB	1959	01:55:36	1983	30,3	24	01:58:39,1
237	Wierum	Guenther	1941	01:55:37	1982	30,3	41	01:58:40,2
238	Risse	Joe-Max	1967	01:55:38	1993	30,3	26	01:58:41,2
239	Le Cheminant	Galen	1971	01:55:39	1990	30,3	19	01:58:42,2
239	Düwel	Mario	1981	01:55:39	2004	30,6	23	01:57:32,4
241	Fricke	Marc	1974	01:55:40	2002	30,6	28	01:57:33,4
242	SCHMIDT	Bruno	1946	01:55:41	1984	30,3	38	01:58:44,3
242	MC Lean	Stuart	1957	01:55:41	1988	30,3	31	01:58:44,3
244	Stober	Achim	1947	01:55:42	1974	29,7	27	02:01:09,2
244	Janicki	ADAM	1988	01:55:42	2016	31,1	28	01:55:42,0
244	Teicher	Jürgen	1969	01:55:42	1993	30,3	24	01:58:45,3
247	Mischke	Mathias	1956	01:55:43	1986	30,3	30	01:58:46,3
248	Bonke	Siegbert	1961	01:55:44	1990	30,3	29	01:58:47,3
248	Wuestefeld	Wolfgang	1958	01:55:44	1986	30,3	28	01:58:47,3
250	Schüßler	Dominik	?	01:55:47	2023	31,1	?	01:55:47,0
251	Assmann	Ingo	1979	01:55:48	2005	31,1	26	01:55:48,0
251	Henseleit	Philipp	1988	01:55:48	2019	31,1	31	01:55:48,0
253	Cpl McKeown	Geordie	1964	01:55:49	1991	30,3	27	01:58:52,5
254	Pasch	Frank	1963	01:55:50	1988	30,3	25	01:58:53,5
254	SCHMIDT	Karl	1936	01:55:50	1982	30,3	46	01:58:53,5
254	Harder	Tom	1997	01:55:50	2024	31,1	27	01:55:50,0
257	Lehmenkötter	Burkhard	1964	01:55:52	1997	30,7	33	01:57:22,5
257	Makarowski	Reiner	1956	01:55:52	1990	30,3	34	01:58:55,6
257	Geilich	Niklas	1986	01:55:52	2023	31,1	37	01:55:52,0
260	Logemann	Rainer	1965	01:55:53	1994	30,3	29	01:58:56,6
260	Kropp	Ralf	1962	01:55:53	1995	30,3	33	01:58:56,6
260	Kersten	Tobias	1967	01:55:53	1988	30,3	21	01:58:56,6
263	Capt Osborne		1955	01:55:55	1990	30,3	35	01:58:58,6
264	Drilling	Carsten	1972	01:55:58	2006	31,1	34	01:55:58,0

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2024

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2024 > 31,1km

Liste 2 : Nach der *Bestzeit* sortiert; wegen der verschiedenen Distanzen sind die Zeiten *nicht vergleichbar*.

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der <i>aktuellen</i> <i>31,1Km</i> Strecke:
264	Basak	Necat	1987	01:55:58	2013	31,1	26	01:55:58,0
266	Dr. Karthaus	Meinolf	1958	01:55:59	1991	30,3	33	01:59:02,7
267	Rodefeld	Bernd	1952	01:56:00	1991	30,3	39	01:59:03,8
268	Eishof	Jos	1957	01:56:02	1991	30,3	34	01:59:05,8
269	Pauli	Felix	1990	01:56:04	2016	31,1	26	01:56:04,0
270	Jäckel	Thorsten	1968	01:56:05	1990	30,3	22	01:59:08,9
271	Poggenklas	Tommy	1970	01:56:07	1990	30,3	20	01:59:10,9
272	Everz	Alfons	1947	01:56:09	1980	30,3	33	01:59:13,0
273	Glosse	Bernd	1958	01:56:10	1999	30,7	41	01:57:40,8
274	Krüger	Thorsten	1975	01:56:13	2012	31,1	37	01:56:13,0
275	FUHRMANN	GERD	1956	01:56:14	1986	30,3	30	01:59:18,1
275	Niemann	Oliver	1968	01:56:14	1997	30,7	29	01:57:44,8
277	Eickmeyer	Cord-Henrik	1972	01:56:15	2004	30,6	32	01:58:09,0
277	BRAND	DIETER	1944	01:56:15	1985	30,3	41	01:59:19,2
277	Winkler	Guido	1963	01:56:15	2000	30,7	37	01:57:45,8
277	BIRKNER	KARSTEN	1962	01:56:15	1984	30,3	22	01:59:19,2
277	Wright	Steve	1957	01:56:15	1979	30,3	22	01:59:19,2
277	Wellensiek	Wolfgang	1972	01:56:15	2005	31,1	33	01:56:15,0
283	MEEKINES	A.R. MAJ.	1947	01:56:16	1983	30,3	36	01:59:20,2
284	AVEREY	G CPL	1955	01:56:17	1982	30,3	27	01:59:21,2
284	Nakielski	Markus	1971	01:56:17	2003	30,6	32	01:58:11,0
286	Strothmann	Dirk	1969	01:56:18	2008	31,1	39	01:56:18,0
286	KLEIN	HEIKO	1960	01:56:18	1987	30,3	27	01:59:22,2
286	MUELLER	JOERG	1964	01:56:18	1984	30,3	20	01:59:22,2
286	Kamrath	Reinhard	1941	01:56:18	1980	30,3	39	01:59:22,2
286	Düben	Tobias	?	01:56:18	2023	31,1	?	01:56:18,0
291	Stomber	Heinz	1947	01:56:19	1989	30,3	42	01:59:23,3
291	Braukmann	Thomas	1966	01:56:19	1990	30,3	24	01:59:23,3
293	Wendt	Arne	1973	01:56:20	1996	30,7	23	01:57:50,9
294	Nicholson	Paul	1961	01:56:22	1993	30,3	32	01:59:26,3
295	SPYCHALA	HANS-RAINER	1940	01:56:23	1984	30,3	44	01:59:27,4
296	Biere	Horst	1948	01:56:24	1988	30,3	40	01:59:28,4
296	Paulus	Rudolf	1966	01:56:24	1997	30,7	31	01:57:55,0
298	Grass	Björn	1961	01:56:25	2000	30,7	39	01:57:56,0
298	Ender	Björn	1985	01:56:25	2019	31,1	34	01:56:25,0
300	ADOMEIT	JOCHEN	1941	01:56:29	1986	30,3	45	01:59:33,5
300	Dittrich	Kai-Uwe	1967	01:56:29	2003	30,6	36	01:58:23,2
300	Winkler	Roland	1947	01:56:29	1992	30,3	45	01:59:33,5
303	Brauer	Hermann	1956	01:56:30	1980	30,3	24	01:59:34,6
303	Wolff	Horst	1953	01:56:30	1988	30,3	35	01:59:34,6
303	Tschernoster	Jan	1996	01:56:30	2024	31,1	28	01:56:30,0
306	Fabian	Jürgen	1961	01:56:32	1994	30,3	33	01:59:36,6
306	Kemper	Karl	1941	01:56:32	1990	30,3	49	01:59:36,6
308	Nedderhoff	Bernd	1959	01:56:33	2004	30,6	45	01:58:27,3

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2024

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2024 > 31,1km

Liste 2 : Nach der *Bestzeit* sortiert; wegen der verschiedenen Distanzen sind die Zeiten *nicht vergleichbar*.

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der <i>aktuellen</i> 31,1Km Strecke:
309	Stern	Christian	1980	01:56:34	2019	31,1	39	01:56:34,0
309	Rahmann	Christoph	1977	01:56:34	2002	30,6	25	01:58:28,3
311	Begemann	Dieter	1952	01:56:35	1995	30,3	43	01:59:39,7
311	Güths	Marius	1991	01:56:35	2016	31,1	25	01:56:35,0
313	GREENWELL	James Major	1950	01:56:36	1981	30,3	31	01:59:40,7
313	Fisahn	Stefan	1957	01:56:36	1991	30,3	34	01:59:40,7
315	Schumann	Frank	1960	01:56:37	1999	30,7	39	01:58:08,1
316	Gredzinski	Andreas	1959	01:56:38	2003	30,6	44	01:58:32,3
316	FOERSTER	ANDREAS	1965	01:56:38	1985	30,3	20	01:59:42,8
318	LANGE	UDO	1948	01:56:41	1984	30,3	36	01:59:45,8
319	Thör	Axel	1963	01:56:44	1991	30,3	28	01:59:48,9
320	GERKE	BRUNO	1947	01:56:45	1984	30,3	37	01:59:50,0
321	Krug	Garvin	1981	01:56:46	2021	31,1	40	01:56:46,0
322	Losch	Stefan	1968	01:56:48	2003	30,6	35	01:58:42,5
323	Lubina	Alexander	1979	01:56:49	2010	31,1	31	01:56:49,0
324	RICKERT	WOLFGANG	1956	01:56:50	1983	30,3	27	01:59:55,1
324	Rose	Tim	1997	01:56:50	2024	31,1	27	01:56:50,0
326	Meißner	Stefan	1972	01:56:51	1998	30,7	26	01:58:22,3
326	Sievert	Tobias	1992	01:56:51	2023	31,1	31	01:56:51,0
328	Schnepf	Helmer	1943	01:56:52	1980	30,3	37	01:59:57,1
329	Kalin	Detlef	1954	01:56:54	1991	30,3	37	01:59:59,2
329	Schneider	Xavier	1993	01:56:54	2024	31,1	31	01:56:54,0
331	Kretschmer	Detlef	1953	01:56:56	1992	30,3	39	02:00:01,2
331	Schedler	Martin	1980	01:56:56	2012	31,1	32	01:56:56,0
333	BENNETT	A. SGT	1949	01:57:00	1983	30,3	34	02:00:05,3
333	SHELTE	HANS-GEORG	?	01:57:00	1982	30,3	?	02:00:05,3
333	IRLE	WOLFGANG	1959	01:57:00	1984	30,3	25	02:00:05,3
336	Oberpenning	Carsten	1978	01:57:01	2002	30,6	24	01:58:55,7
337	Wittreck	Ferdi	1958	01:57:02	1997	30,7	39	01:58:33,5
337	Schoppmeier	Martin	1972	01:57:02	2005	31,1	33	01:57:02,0
337	Barwinski	Jonas	1997	01:57:02	2022	31,1	25	01:57:02,0
340	BUNTE	VOLKER	1963	01:57:05	1986	30,3	23	02:00:10,5
340	HENSELMEYER	WERNER	1934	01:57:05	1984	30,3	50	02:00:10,5
340	Dahmen	Martin	1987	01:57:05	2022	31,1	35	01:57:05,0
343	Wintrip	Clive	1957	01:57:06	1989	30,3	32	02:00:11,5
343	Walch	Dominic	1986	01:57:06	2015	31,1	29	01:57:06,0
345	Lampert	Walter	1952	01:57:10	1992	30,3	40	02:00:15,6
346	Krois	Dietmar	1959	01:57:11	2000	30,7	41	01:58:42,6
346	Kleinhagenbrock	Mattias	1961	01:57:11	1991	30,3	30	02:00:16,6
348	Beier	Detlef	1957	01:57:12	1996	30,7	39	01:58:43,6
348	Nilson	Per	1969	01:57:12	1992	30,3	23	02:00:17,7
350	Rieke	Bernd	1965	01:57:14	1995	30,3	30	02:00:19,7
350	Schiermeyer	Ingo	1960	01:57:14	1989	30,3	29	02:00:19,7
352	Aron	Ralf	1964	01:57:15	1995	30,3	31	02:00:20,7

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2024

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2024 > 31,1km

Liste 2 : Nach der *Bestzeit* sortiert; wegen der verschiedenen Distanzen sind die Zeiten *nicht vergleichbar*.

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der <i>aktuellen</i> 31,1Km Strecke:
353	Simon	Christophe	1965	01:57:18	1991	30,3	26	02:00:23,8
353	Lüning	Sebastian	1970	01:57:18	2004	30,6	34	01:59:13,0
355	Adolf	Claus	1965	01:57:19	1999	30,7	34	01:58:50,7
355	PFALZER	JUERGEN	1956	01:57:19	1987	30,3	31	02:00:24,8
357	Zamora	German	1965	01:57:20	1988	30,3	23	02:00:25,9
358	Krüger	Torsten	1976	01:57:21	2011	31,1	35	01:57:21,0
359	Schulte	Stefan	1959	01:57:22	1989	30,3	30	02:00:27,9
360	Weber	Bernd	1975	01:57:24	2004	30,6	29	01:59:19,1
360	Neumann	Burkhard	1967	01:57:24	1997	30,7	30	01:58:55,7
362	Godlewski	Zbigniew	1960	01:57:27	1991	30,3	31	02:00:33,1
363	Schneider	Torsten	1972	01:57:29	2013	31,1	41	01:57:29,0
364	HEERDE	REINHARD	1950	01:57:30	1987	30,3	37	02:00:36,1
365	Baim	Archie	1957	01:57:31	1977	30,3	20	02:00:37,2
365	Lewanzik	Heiko	1981	01:57:31	2016	31,1	35	01:57:31,0
367	Dinkhoff	Dieter	1959	01:57:32	1991	30,3	32	02:00:38,2
367	Drüke	Harald	1969	01:57:32	2000	30,7	31	01:59:03,8
369	Helm	Jürgen	1962	01:57:33	1991	30,3	29	02:00:39,2
370	Brand	Nils	1990	01:57:34	2023	31,1	33	01:57:34,0
371	Wendler	Hilmar	1963	01:57:35	1990	30,3	27	02:00:41,3
371	Kreiansiek	Jens	1967	01:57:35	2002	30,6	35	01:59:30,3
373	Detert	Thomas	1960	01:57:36	1989	30,3	29	02:00:42,3
374	Klingbeil	Heinz	1959	01:57:37	1998	30,7	39	01:59:08,9
374	Sgt Foster	J.	1958	01:57:37	1990	30,3	32	02:00:43,3
376	Stuke	Gerhard	1938	01:57:38	1988	30,3	50	02:00:44,3
376	Birkner	H.	1959	01:57:38	1988	30,3	29	02:00:44,3
376	KRUEGER	HANS-GEORG	1936	01:57:38	1983	30,3	47	02:00:44,3
379	Naumann	Daniel	1985	01:57:39	2016	31,1	31	01:57:39,0
380	LEONHARDT	ANSGAR	1960	01:57:43	1984	30,3	24	02:00:49,5
380	Battermann	Dirk	1964	01:57:43	1991	30,3	27	02:00:49,5
382	Hohmeier	Dieter	1960	01:57:44	1996	30,7	36	01:59:16,0
383	Mangel	Alexander	1986	01:57:45	2019	31,1	33	01:57:45,0
383	TIMM	GUENTHER	1937	01:57:45	1982	30,3	45	02:00:51,5
383	Forrester	Brendan	?	01:57:45	2022	31,1	?	01:57:45,0
383	Otsuka	Ryo	1998	01:57:45	2024	31,1	26	01:57:45,0
387	Kersten	Perez	1971	01:57:46	2004	30,6	33	01:59:41,5
388	SCHNEIDER	PETER	1954	01:57:47	1982	30,3	28	02:00:53,6
388	Schöneberger	Thomas	1956	01:57:47	1989	30,3	33	02:00:53,6
390	Mehlfeld	Dennis	1987	01:57:48	2012	31,1	25	01:57:48,0
391	Herden	Thomas	1966	01:57:49	2002	30,6	36	01:59:44,5
392	Engel	Philipp	1968	01:57:50	1999	30,7	31	01:59:22,1
393	SCHROEDER	ANDREAS	1960	01:57:51	1984	30,3	24	02:00:57,7
394	Bussieweke	Reinhold	1949	01:57:52	1990	30,3	41	02:00:58,7
394	Ferger	Thorsten	1963	01:57:52	2007	31,1	44	01:57:52,0
396	Raulf	Stefan	1973	01:57:53	2014	31,1	41	01:57:53,0

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2024

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2024 > 31,1km

Liste 2 : Nach der *Bestzeit* sortiert; wegen der verschiedenen Distanzen sind die Zeiten *nicht vergleichbar*.

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der <i>aktuellen</i> 31,1Km Strecke:
396	Fortströer	Stefan	1968	01:57:53	1994	30,3	26	02:00:59,7
398	Homeier	Dieter	1960	01:57:54	1991	30,3	31	02:01:00,8
398	SPERLING	WALTER	1938	01:57:54	1987	30,3	49	02:01:00,8
400	Deiß	Bernhard	1992	01:57:55	2024	31,1	32	01:57:55,0
401	Buckley	Paul	1959	01:57:57	1989	30,3	30	02:01:03,9
402	MC Dermott	John	1964	01:57:58	1989	30,3	25	02:01:04,9
402	Gollisch	Tim	1973	01:57:58	1993	30,3	20	02:01:04,9
404	Frense	Horst	1941	01:57:59	1977	30,3	36	02:01:05,9
404	Heyne	Volker	1966	01:57:59	2004	30,6	38	01:59:54,7
406	Grünebaum	Manfred	1957	01:58:00	1996	30,7	39	01:59:32,2
407	Ward	Brian	1963	01:58:01	1989	30,3	26	02:01:08,0
407	Böttge	Olaf	1962	01:58:01	1998	30,7	36	01:59:33,2
407	Wolf	Peter	1951	01:58:01	1989	30,3	38	02:01:08,0
410	Purrmann	Dirk	1965	01:58:02	1990	30,3	25	02:01:09,0
410	Petri	Ulrich	1973	01:58:02	2003	30,6	30	01:59:57,7
412	HOEVELER	REINHARD	1940	01:58:03	1982	30,3	42	02:01:10,0
412	Burke	W.B.	1956	01:58:03	1989	30,3	33	02:01:10,0
414	FIDELES	P. CPL.	1949	01:58:07	1982	30,3	33	02:01:14,1
415	Schlenker	Edmund	1944	01:58:08	1998	30,7	54	01:59:40,3
416	Nickel	Thomas	1966	01:58:09	1994	30,3	28	02:01:16,2
417	Bradler	Claas	1983	01:58:10	2023	31,1	40	01:58:10,0
418	Schröder	Andreas	1961	01:58:11	1995	30,3	34	02:01:18,2
419	Ragone	Sascha	1970	01:58:12	1997	30,7	27	01:59:44,4
420	Rawe	Klaus	1968	01:58:13	1996	30,7	28	01:59:45,4
421	Matzk	Holger	1967	01:58:14	1996	30,7	29	01:59:46,4
421	Sgt Cunningham	s.	1962	01:58:14	1992	30,3	30	02:01:21,3
423	Columbro	Maurizio	1976	01:58:15	2002	30,6	26	02:00:10,9
424	Leach	Allan	1951	01:58:17	1988	30,3	37	02:01:24,4
425	Knoepke	Daniel	1982	01:58:21	2011	31,1	29	01:58:21,0
425	Schwarzfeld	Helmut	1943	01:58:21	1988	30,3	45	02:01:28,5
427	Laurence	W.J.	1960	01:58:22	1988	30,3	28	02:01:29,5
428	Pahl	Christian	1973	01:58:24	2011	31,1	38	01:58:24,0
429	Schulz	Waldemar	1970	01:58:25	2006	31,1	36	01:58:25,0
429	Wagner	Frank	1987	01:58:25	2023	31,1	36	01:58:25,0
431	HUEBNER	HELMUT	1946	01:58:26	1983	30,3	37	02:01:33,6
431	Ernst	Simon	1987	01:58:26	2021	31,1	34	01:58:26,0
433	Henne	Alexander	1985	01:58:27	2022	31,1	37	01:58:27,0
434	Beinlich	Joachim	1957	01:58:29	1997	30,7	40	02:00:01,6
435	HOFF_VON	SAMUEL	1970	01:58:30	1987	30,3	17	02:01:37,7
435	Fabian	Werner	1939	01:58:30	1977	30,3	38	02:01:37,7
437	HOLTMANN	GERHARD	1941	01:58:31	1982	30,3	41	02:01:38,7
437	Mückner-Dellinger	Wolfg.	1952	01:58:31	2000	30,7	48	02:00:03,6
439	Kempmann	Raoul	1966	01:58:32	2001	30,6	35	02:00:28,2
440	Kunze	Wilfried	1958	01:58:33	1997	30,7	39	02:00:05,6

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2024

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2024 > 31,1km

Liste 2 : Nach der *Bestzeit* sortiert; wegen der verschiedenen Distanzen sind die Zeiten *nicht vergleichbar*.

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der <i>aktuellen</i> 31,1Km Strecke:
441	Freuer	Michael	1956	01:58:36	1995	30,3	39	02:01:43,9
442	Kelker	Ruben	1985	01:58:38	2014	31,1	29	01:58:38,0
443	Coenen	Clemens	1978	01:58:39	2016	31,1	38	01:58:39,0
444	Breer	Robin	1983	01:58:41	2012	31,1	29	01:58:41,0
445	Becker	Michael	1968	01:58:43	2004	30,6	36	02:00:39,4
445	Pöhlker	Nils	1976	01:58:43	2019	31,1	43	01:58:43,0
447	Sutherland	Garry	1962	01:58:48	1998	30,7	36	02:00:20,8
448	Wunderlich	Carsten	1972	01:58:49	2005	31,1	33	01:58:49,0
448	Potthast	Martin	1962	01:58:49	2004	30,6	42	02:00:45,5
450	Dunker	Arne	1964	01:58:51	1996	30,7	32	02:00:23,9
450	Bossow	Christian	1960	01:58:51	1998	30,7	38	02:00:23,9
452	Zell	Bernd	1969	01:58:52	1996	30,7	27	02:00:24,9
452	Sylvester	Karl	1958	01:58:52	1998	30,7	40	02:00:24,9
452	Luismeier	Michael	1976	01:58:52	2003	30,6	27	02:00:48,5
452	Brinkmann	Sebastian	1983	01:58:52	2013	31,1	30	01:58:52,0
456	Siepmann	Stefan	1974	01:58:53	2004	30,6	30	02:00:49,6
456	Kriszeleit	Leon	1989	01:58:53	2024	31,1	35	01:58:53,0
458	Trems	Torsten	1977	01:58:54	2013	31,1	36	01:58:54,0
459	Grobmeier	Daniel	?	01:58:55	2023	31,1	?	01:58:55,0
460	Denham-Smith	Mark	1967	01:58:56	2002	30,6	35	02:00:52,6
461	Reetz	David K.	1982	01:58:57	2004	30,6	22	02:00:53,6
461	Sedman-Smith	Robin	1974	01:58:57	2007	31,1	33	01:58:57,0
461	Kremer	Stevie	1983	01:58:57	2013	31,1	30	01:58:57,0
461	Bekemeier	Bastian	1991	01:58:57	2023	31,1	32	01:58:57,0
465	Worm	Maximilian	1997	01:58:58	2024	31,1	27	01:58:58,0
466	Wrieden	Jürgen	1952	01:58:59	1997	30,7	45	02:00:32,0
467	Riethues	Jörg	1970	01:59:06	1996	30,7	26	02:00:39,1
468	Hinze	Stefan	1963	01:59:07	1996	30,7	33	02:00:40,1
469	Johannhörster	Thomas	1988	01:59:08	2016	31,1	28	01:59:08,0
469	Grotendiek	Thomas	1969	01:59:08	2006	31,1	37	01:59:08,0
469	Kramp	Uwe	1973	01:59:08	2006	31,1	33	01:59:08,0
472	Grundkötter	Werner	1971	01:59:09	2001	30,6	30	02:01:05,8
473	Marquardt	Christian	1987	01:59:10	2013	31,1	26	01:59:10,0
474	Aumann	Ralf	1961	01:59:15	1997	30,7	36	02:00:48,2
475	Diedrichs	Christian	1976	01:59:18	1997	30,7	21	02:00:51,2
475	Dammann	Moritz	?	01:59:18	2023	31,1	?	01:59:18,0
477	Ohligschläger	Rainer	1951	01:59:22	1997	30,7	46	02:00:55,3
477	Cornils	Uwe	1963	01:59:22	2000	30,7	37	02:00:55,3
477	Wehrhahn	Justus	1998	01:59:22	2024	31,1	26	01:59:22,0
480	Hempfen	Ansgar	1980	01:59:23	2005	31,1	25	01:59:23,0
480	Stutenbäumer	Martin	1964	01:59:23	1998	30,7	34	02:00:56,3
482	Wissmann	Ingo	1966	01:59:26	2016	31,1	50	01:59:26,0
482	Brand	Kevin	1992	01:59:26	2023	31,1	31	01:59:26,0
484	Fischer	Gert	1974	01:59:27	2011	31,1	37	01:59:27,0

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2024

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2024 > 31,1km

Liste 2 : Nach der *Bestzeit* sortiert; wegen der verschiedenen Distanzen sind die Zeiten *nicht vergleichbar*.

Platz	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Streckenlänge:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der <i>aktuellen</i> 31,1Km Strecke:
485	Schlegel	Bernhard	1962	01:59:28	2003	30,6	41	02:01:25,1
485	Diestler	Gerd Helmut	1959	01:59:28	1998	30,7	39	02:01:01,4
487	Wennemann	Dirk	1968	01:59:29	2003	30,6	35	02:01:26,1
488	Eßbach	Tobias	1990	01:59:30	2023	31,1	33	01:59:30,0
489	Karwinkel	Helmut	1969	01:59:31	2011	31,1	42	01:59:31,0
490	Kaiser	Felix	1976	01:59:32	2008	31,1	32	01:59:32,0
491	Teiwes	Carsten	1984	01:59:34	2007	31,1	23	01:59:34,0
491	Amt	Jörg	1968	01:59:34	2004	30,6	36	02:01:31,2
493	Freitag	Wolfgang	1967	01:59:36	2011	31,1	44	01:59:36,0
494	Schirmmacher	Michael	1963	01:59:41	2012	31,1	49	01:59:41,0
495	Schäfers	Markus	1974	01:59:42	1999	30,7	25	02:01:15,5
495	Pfenningschmidt	Silke	1982	01:59:42	2012	31,1	30	01:59:42,0
497	Eckstein	Klaus	1967	01:59:43	2005	31,1	38	01:59:43,0
497	Haferkamp	Lars	1979	01:59:43	2013	31,1	34	01:59:43,0
497	Schaefers	Martin	1957	01:59:43	2005	31,1	48	01:59:43,0
500	Brüll	Freddy	1972	01:59:47	2018	31,1	46	01:59:47,0
501	von Bracht	Till	1985	01:59:50	2024	31,1	39	01:59:50,0
502	Jürgens	Mario	1969	01:59:51	2007	31,1	38	01:59:51,0
503	Eichmann	Michael	1962	01:59:53	1997	30,7	35	02:01:26,7
503	Maher	Peter	1955	01:59:53	1999	30,7	44	02:01:26,7
505	Matthe	Frank	1968	01:59:54	1996	30,7	28	02:01:27,7
506	Warszawski	Henryk	1955	01:59:55	1998	30,7	43	02:01:28,7
507	Wagner	Klaus	1942	02:00:03	1996	30,7	54	02:01:36,8
508	Strate	Stephanie	1991	02:00:09	2021	31,1	30	02:00:09,0
509	Goldbeck	Cornelius	1989	02:00:10	2014	31,1	25	02:00:10,0
509	Tassani-Prell	Stephan	1970	02:00:10	2013	31,1	43	02:00:10,0
511	Berkemeier	Matthias	2000	02:00:13	2021	31,1	21	02:00:13,0
512	Schär	Sebastian	1991	02:00:14	2017	31,1	26	02:00:14,0
513	Paetzke	Christoph	1983	02:00:15	2018	31,1	35	02:00:15,0
513	Heckmann	Sascha	1973	02:00:15	2006	31,1	33	02:00:15,0
515	Ulber	Werner	1968	02:00:19	1999	30,7	31	02:01:53,0
516	Herberg	Rainer	1984	02:00:23	2016	31,1	32	02:00:23,0
516	Kruse	Thomas	1990	02:00:23	2024	31,1	34	02:00:23,0
518	Schulz	Johann	1973	02:00:24	2006	31,1	33	02:00:24,0
519	Butschkat	Guido	1974	02:00:28	2014	31,1	40	02:00:28,0
519	Schumacher	Jonas	2002	02:00:28	2024	31,1	22	02:00:28,0
521	Zingler	Benny	1984	02:00:29	2023	31,1	39	02:00:29,0
522	Rath	Marco	1975	02:00:34	2013	31,1	38	02:00:34,0
523	Bohle	Björn	1977	02:00:38	2016	31,1	39	02:00:38,0
524	Winkler	Till	1976	02:00:47	2013	31,1	37	02:00:47,0
525	Kipp	Achim	1972	02:00:52	2006	31,1	34	02:00:52,0
525	Fiedler	Christian	1976	02:00:52	2012	31,1	36	02:00:52,0
527	Wetzel	David	1990	02:00:59	2014	31,1	24	02:00:59,0
528	Wimmer	Daniel	1979	02:01:03	2017	31,1	38	02:01:03,0

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2024

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2024 > 31,1km

Liste 2 : Nach der *Bestzeit* sortiert; wegen der verschiedenen Distanzen sind die Zeiten *nicht vergleichbar*.

<u>Platz</u>	<u>Nachname</u>	<u>Vorname</u>	<u>Geb.</u>	<u>Bestzeit</u>	<u>Gelaufen im Jahr:</u>	<u>Streckenlänge:</u>	<u>Im Alter von</u>	<u>Bestzeit entspricht auf der <i>aktuellen</i> 31,1Km Strecke:</u>
529	Bongartz	Stephan	1982	02:01:04	2018	31,1	36	02:01:04,0
530	Brandt	Peter	1966	02:01:05	2006	31,1	40	02:01:05,0
530	Röthemeyer	Marvin	1989	02:01:05	2023	31,1	34	02:01:05,0
532	Schlüter	Andreas	1978	02:01:14	2013	31,1	35	02:01:14,0
533	Jazwiec	Patrick	1982	02:01:15	2024	31,1	42	02:01:15,0
534	Bade	Jan	1999	02:01:28	2024	31,1	25	02:01:28,0
535	Sanchez-Tojar	Alfredo	?	02:01:31	2022	31,1	?	02:01:31,0
536	Rehmeier	Marco	1993	02:01:33	2021	31,1	28	02:01:33,0
537	Steinmann	Jörg	1978	02:01:38	2009	31,1	31	02:01:38,0

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2024

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2024 > 31,1km

Liste 3 : Alphabetische Sortierung zum Auffinden der Läufer in den Listen 2 und 3

Lfd. Nr.	Platz in: Liste 2	Platz in: Liste 3	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der aktuellen Strecke:	Bester Km - Schnitt eines Laufs	Gelaufen im Jahr:	Im Alter von
1	214	175	Abraham	Lothar	1947	01:53:54	1982	35	01:56:54,4	3:45,54	1982	35
2	171	180	Achten	Joerg	1971	01:54:01	2001	30	01:55:52,8	3:43,56	2001	30
3	313	355	Adolf	Claus	1965	01:57:19	1999	34	01:58:50,7	3:49,28	1999	34
4	376	300	ADOMEIT	JOCHEN	1941	01:56:29	1986	45	01:59:33,5	3:50,66	1986	45
5	150	222	Akkerman	Erwin	1979	01:55:15	2019	40	01:55:15,0	3:42,35	2019	40
6	236	195	Albrecht	Thomas	1965	01:54:25	1987	22	01:57:26,3	3:46,57	1987	22
7	17	10	Amstutz	Michael	1967	01:45:00	1992	25	01:47:46,3	3:27,92	1992	25
8	528	491	Amt	Jörg	1968	01:59:34	2004	36	02:01:31,2	3:54,44	2004	36
9	162	141	Appelbaum	Markus	1964	01:52:43	1989	25	01:55:41,6	3:43,20	1989	25
10	225	186	Arnold	Keith John	1947	01:54:08	1992	45	01:57:08,8	3:46,01	1992	45
11	435	352	Aron	Ralf	1964	01:57:15	1995	31	02:00:20,7	3:52,18	1995	31
12	107	116	Asperger	Michael	1968	01:52:06	1996	28	01:53:33,6	3:39,09	1996	28
13	165	251	Assmann	Ingo	1979	01:55:48	2005	26	01:55:48,0	3:43,41	2005	26
14	12	30	Atey	Yohannes H.	1991	01:47:03	2015	24	01:47:03,0	3:26,53	2015	24
15	472	474	Aumann	Ralf	1961	01:59:15	1997	36	02:00:48,2	3:53,06	1997	36
16	355	284	AVEREY	G CPL	1955	01:56:17	1982	27	01:59:21,2	3:50,26	1982	27
537	524	534	Bade	Jan	1999	02:01:28	2024	25	02:01:28,0	3:54,34	2024	25
17	457	365	Baim	Archie	1957	01:57:31	1977	20	02:00:37,2	3:52,71	1977	20
18	47	72	Bartholome	Thomas	1969	01:50:16	2008	39	01:50:16,0	3:32,73	2008	39
19	218	337	Barwinski	Jonas	1997	01:57:02	2022	25	01:57:02,0	3:45,79	2022	25
20	174	264	Basak	Necat	1987	01:55:58	2013	26	01:55:58,0	3:43,73	2013	26
21	240	198	Bateson	Nicholas	1960	01:54:30	1992	32	01:57:31,4	3:46,73	1992	32
22	474	380	Battermann	Dirk	1964	01:57:43	1991	27	02:00:49,5	3:53,10	1991	27
23	246	202	Bauer	Leo	1947	01:54:38	1982	35	01:57:39,6	3:47,00	1982	35
24	115	89	Baumgärtner	Klaus	1959	01:51:00	1992	33	01:53:55,8	3:39,80	1992	33
25	48	35	Becker	Robert	1964	01:47:29	1988	24	01:50:19,3	3:32,84	1988	24
26	104	83	Becker	Detlef	1966	01:50:36	1991	25	01:53:31,2	3:39,01	1991	25
27	462	445	Becker	Michael	1968	01:58:43	2004	36	02:00:39,4	3:52,78	2004	36
28	384	311	Begemann	Dieter	1952	01:56:35	1995	43	01:59:39,7	3:50,86	1995	43
29	304	348	Beier	Detlef	1957	01:57:12	1996	39	01:58:43,6	3:49,06	1996	39
30	413	434	Beinlich	Joachim	1957	01:58:29	1997	40	02:00:01,6	3:51,56	1997	40
31	327	461	Bekemeier	Bastian	1991	01:58:57	2023	32	01:58:57,0	3:49,49	2023	32
32	158	136	Bender	Rolf	1952	01:52:35	1991	39	01:55:33,3	3:42,94	1991	39
33	415	333	BENNETT	A. SGT	1949	01:57:00	1983	34	02:00:05,3	3:51,68	1983	34
34	118	93	Benning	Dietmar	1958	01:51:11	1984	26	01:54:07,1	3:40,17	1984	26
35	426	511	Berkemeier	Matthias	2000	02:00:13	2021	21	02:00:13,0	3:51,93	2021	21
36	7	7	Biehl	Marcus	1969	01:44:36	2004	35	01:46:18,5	3:25,10	2004	35
37	139	114	BIENERT	Klaus	1946	01:52:05	1979	33	01:55:02,6	3:41,95	1979	33
38	369	296	Biere	Horst	1948	01:56:24	1988	40	01:59:28,4	3:50,50	1988	40
39	350	277	BIRKNER	KARSTEN	1962	01:56:15	1984	22	01:59:19,2	3:50,20	1984	22
40	467	376	Birkner	H.	1959	01:57:38	1988	29	02:00:44,3	3:52,94	1988	29
524	35	61	Bochert	Florian	2000	01:49:42	2024	24	01:49:42,0	3:31,64	2024	24
41	18	19	Böckenholt	Thomas	1974	01:46:13	2002	28	01:47:57,1	3:28,27	2002	28
42	134	60	BODE	Helmut	1929	01:49:39	1976	47	01:54:49,1	3:41,52	1976	47

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2024

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2024 > 31,1km

Liste 3 : Alphabetische Sortierung zum Auffinden der Läufer in den Listen 2 und 3

<u>Lfd.</u> <u>Nr.</u>	<u>Platz</u> <u>in:</u>	<u>Platz</u> <u>in:</u>	<u>Nachname</u>	<u>Vorname</u>	<u>Geb.</u>	<u>Bestzeit</u>	<u>Gelaufen</u> <u>im Jahr:</u>	<u>Im</u> <u>Alter</u> <u>von</u>	<u>Bestzeit entspricht</u> <u>auf der aktuellen</u> <u>Strecke:</u>	<u>Bester</u> <u>Km -</u> <u>Schnitt</u> <u>eines Laufs</u>	<u>Gelaufen</u> <u>im Jahr:</u>	<u>Im</u> <u>Alter</u> <u>von</u>
43	50	74	Boehme	Patrick	1988	01:50:23	2022	34	01:50:23,0	3:32,96	2022	34
44	178	147	Boesang	Klaus	1959	01:53:03	1995	36	01:56:02,1	3:43,86	1995	36
45	57	90	Böhl	Timo	1988	01:51:02	2023	35	01:51:02,0	3:34,21	2023	35
46	458	523	Bohle	Björn	1977	02:00:38	2016	39	02:00:38,0	3:52,73	2016	39
47	43	33	Bollweg	Norbert	1955	01:47:15	1985	30	01:50:04,9	3:32,38	1985	30
48	499	529	Bongartz	Stephan	1982	02:01:04	2018	36	02:01:04,0	3:53,57	2018	36
49	310	248	Bonke	Siegbert	1961	01:55:44	1990	29	01:58:47,3	3:49,17	1990	29
50	205	169	Booth	David	1950	01:53:40	1984	34	01:56:40,1	3:45,08	1984	34
51	23	28	Borgers	Norbert	1965	01:46:55	1997	32	01:48:18,5	3:28,96	1997	32
52	440	450	Bossow	Christian	1960	01:58:51	1998	38	02:00:23,9	3:52,28	1998	38
53	375	407	Böttge	Olaf	1962	01:58:01	1998	36	01:59:33,2	3:50,65	1998	36
54	269	417	Bradler	Claas	1983	01:58:10	2023	40	01:58:10,0	3:47,97	2023	40
55	46	71	Brand	Michael	1982	01:50:14	2010	28	01:50:14,0	3:32,67	2010	28
56	244	370	Brand	Nils	1990	01:57:34	2023	33	01:57:34,0	3:46,82	2023	33
57	350	277	BRAND	DIETER	1944	01:56:15	1985	41	01:59:19,2	3:50,20	1985	41
58	364	482	Brand	Kevin	1992	01:59:26	2023	31	01:59:26,0	3:50,42	2023	31
59	500	530	Brandt	Peter	1966	02:01:05	2006	40	02:01:05,0	3:53,60	2006	40
60	109	85	Brandt-Hüdepohl	Udo	1955	01:50:43	1995	40	01:53:38,4	3:39,24	1995	40
61	379	303	Brauer	Hermann	1956	01:56:30	1980	24	01:59:34,6	3:50,69	1980	24
62	362	291	Braukmann	Thomas	1966	01:56:19	1990	24	01:59:23,3	3:50,33	1990	24
63	298	444	Breer	Robin	1983	01:58:41	2012	29	01:58:41,0	3:48,97	2012	29
64	120	96	Breit	Jürgen	1962	01:51:12	1989	27	01:54:08,2	3:40,20	1989	27
65	21	25	Breitenbach	Carsten	1968	01:46:51	1999	31	01:48:14,5	3:28,83	1999	31
66	314	452	Brinkmann	Sebastian	1983	01:58:52	2013	30	01:58:52,0	3:49,32	2013	30
67	20	21	Brouwer	Philipp	1982	01:46:23	2003	21	01:48:07,3	3:28,59	2003	21
68	401	500	Brüll	Freddy	1972	01:59:47	2018	46	01:59:47,0	3:51,09	2018	46
69	498	401	Buckley	Paul	1959	01:57:57	1989	30	02:01:03,9	3:53,56	1989	30
70	84	37	Bulk	Heribert	1948	01:47:33	1976	28	01:52:37,2	3:37,27	1976	28
71	60	44	Bunert	Jörg	1954	01:48:21	1991	37	01:51:12,6	3:34,55	1991	37
72	422	340	BUNTE	VOLKER	1963	01:57:05	1986	23	02:00:10,5	3:51,85	1986	23
73	510	412	Burke	W.B.	1956	01:58:03	1989	33	02:01:10,0	3:53,76	1989	33
74	34	23	Bussemeier	Peter	1961	01:46:41	1985	24	01:49:30,0	3:31,25	1985	24
75	491	394	Bussieweke	Reinhold	1949	01:57:52	1990	41	02:00:58,7	3:53,40	1990	41
76	448	519	Butschkat	Guido	1974	02:00:28	2014	40	02:00:28,0	3:52,41	2014	40
77	85	62	Cain	Billy CPL	1956	01:49:47	1979	23	01:52:40,9	3:37,39	1979	23
78	29	17	Capt Marshall	A.J.	1962	01:46:01	1989	27	01:48:48,9	3:29,93	1989	27
79	331	263	Capt Osborne		1955	01:55:55	1990	35	01:58:58,6	3:49,54	1990	35
80	184	192	Carlisle	Mark	1968	01:54:20	2002	34	01:56:12,1	3:44,18	2002	34
81	158	136	Clemens	Horst	1938	01:52:35	1984	46	01:55:33,3	3:42,94	1984	46
82	295	443	Coenen	Clemens	1978	01:58:39	2016	38	01:58:39,0	3:48,91	2016	38
83	424	423	Columbro	Maurizio	1976	01:58:15	2002	26	02:00:10,9	3:51,86	2002	26
84	487	477	Cornils	Uwe	1963	01:59:22	2000	37	02:00:55,3	3:53,29	2000	37
85	198	163	Cpl Chapman	K.	1966	01:53:32	1990	24	01:56:31,9	3:44,82	1990	24
86	315	253	Cpl McKeown	Geordie	1964	01:55:49	1991	27	01:58:52,5	3:49,34	1991	27

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2024

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2024 > 31,1km

Liste 3 : Alphabetische Sortierung zum Auffinden der Läufer in den Listen 2 und 3

<u>Lfd.</u> <u>Nr.</u>	<u>Platz</u> <u>in:</u>	<u>Platz</u> <u>in:</u>	<u>Nachname</u>	<u>Vorname</u>	<u>Geb.</u>	<u>Bestzeit</u>	<u>Gelaufen</u> <u>im Jahr:</u>	<u>Im</u> <u>Alter</u> <u>von</u>	<u>Bestzeit entspricht</u> <u>auf der aktuellen</u> <u>Strecke:</u>	<u>Bester</u> <u>Km -</u> <u>Schnitt</u> <u>eines Laufs</u>	<u>Gelaufen</u> <u>im Jahr:</u>	<u>Im</u> <u>Alter</u> <u>von</u>
87	195	159	Cpl Murphy	P.	1963	01:53:29	1990	27	01:56:28,8	3:44,72	1990	27
88	222	340	Dahmen	Martin	1987	01:57:05	2022	35	01:57:05,0	3:45,88	2022	35
89	75	121	Dally	Tim	1985	01:52:11	2019	34	01:52:11,0	3:36,43	2019	34
90	348	475	Dammann	Moritz	?	01:59:18	2023	?	01:59:18,0	3:50,16	2023	?
91	147	152	Daubel	Andreas	1972	01:53:12	1995	23	01:56:11,3	3:42,31	1996	24
529	258	400	Deiß	Bernhard	1992	01:57:55	2024	32	01:57:55,0	3:47,49	2024	32
92	216	231	Demoliner	Rainer	1965	01:55:26	1998	33	01:56:56,2	3:45,60	1998	33
93	483	460	Denham-Smith	Mark	1967	01:58:56	2002	35	02:00:52,6	3:53,20	2002	35
94	465	373	Detert	Thomas	1960	01:57:36	1989	29	02:00:42,3	3:52,87	1989	29
95	478	475	Diedrichs	Christian	1976	01:59:18	1997	21	02:00:51,2	3:53,16	1997	21
96	496	485	Diestler	Gerd Helmut	1959	01:59:28	1998	39	02:01:01,4	3:53,49	1998	39
97	221	182	Dingenotto	Markus	1963	01:54:04	1987	24	01:57:04,7	3:45,87	1987	24
98	459	367	Dinkhoff	Dieter	1959	01:57:32	1991	32	02:00:38,2	3:52,74	1991	32
99	276	300	Dittrich	Kai-Uwe	1967	01:56:29	2003	36	01:58:23,2	3:48,40	2003	36
100	145	219	Dohmann	Christoph	?	01:55:13	2024	?	01:55:13,0	3:42,28	2024	?
101	217	178	Downes	Mike	1962	01:53:59	1991	29	01:56:59,6	3:45,71	1991	29
102	333	266	Dr. Karthaus	Meinolf	1958	01:55:59	1991	33	01:59:02,7	3:49,67	1991	33
103	174	264	Drilling	Carsten	1972	01:55:58	2006	34	01:55:58,0	3:43,73	2006	34
104	335	367	Drüke	Harald	1969	01:57:32	2000	31	01:59:03,8	3:49,71	2000	31
105	187	286	Düben	Tobias	?	01:56:18	2023	?	01:56:18,0	3:44,37	2023	?
106	440	450	Dunker	Arne	1964	01:58:51	1996	32	02:00:23,9	3:52,28	1996	32
107	264	214	Duscha	Michael	1960	01:54:58	1990	30	01:58:00,1	3:47,66	1990	30
108	241	239	Düwel	Mario	1981	01:55:39	2004	23	01:57:32,4	3:46,76	2004	23
109	391	497	Eckstein	Klaus	1967	01:59:43	2005	38	01:59:43,0	3:50,96	2005	38
110	521	503	Eichmann	Michael	1962	01:59:53	1997	35	02:01:26,7	3:54,30	1997	35
111	268	277	Eickmeyer	Cord-Henrik	1972	01:56:15	2004	32	01:58:09,0	3:47,94	2004	32
112	336	268	Elshof	Jos	1957	01:56:02	1991	34	01:59:05,8	3:49,77	1991	34
113	193	298	Ender	Björn	1985	01:56:25	2019	34	01:56:25,0	3:44,60	2019	34
114	356	392	Engel	Philipp	1968	01:57:50	1999	31	01:59:22,1	3:50,29	1999	31
115	101	80	Ernesti	Ferdinand	1968	01:50:32	1990	22	01:53:27,1	3:38,88	1990	22
116	283	431	Ernst	Simon	1987	01:58:26	2021	34	01:58:26,0	3:48,49	2021	34
117	370	488	Eßbach	Tobias	1990	01:59:30	2023	33	01:59:30,0	3:50,55	2023	33
118	345	272	Everz	Alfons	1947	01:56:09	1980	33	01:59:13,0	3:50,00	1980	33
119	11	5	Ewert	Andreas	1963	01:44:11	1995	32	01:46:56,0	3:26,30	1995	32
120	114	88	Fabian	Thomas	1967	01:50:58	1988	21	01:53:53,8	3:39,74	1988	21
121	382	306	Fabian	Jürgen	1961	01:56:32	1994	33	01:59:36,6	3:50,76	1994	33
122	534	435	Fabian	Werner	1939	01:58:30	1977	38	02:01:37,7	3:54,65	1977	38
123	56	41	Faeseke	Ekhard	?	01:48:06	1982	?	01:50:57,2	3:34,06	1982	?
124	256	394	Ferger	Thorsten	1963	01:57:52	2007	44	01:57:52,0	3:47,40	2007	44
125	512	414	FIDELES	P. CPL.	1949	01:58:07	1982	33	02:01:14,1	3:53,89	1982	33
126	481	525	Fiedler	Christian	1976	02:00:52	2012	36	02:00:52,0	3:53,18	2012	36
127	386	313	Fisahn	Stefan	1957	01:56:36	1991	34	01:59:40,7	3:50,89	1991	34
128	10	4	Fischer	Heiko	1960	01:44:00	1984	24	01:46:44,8	3:25,94	1984	24
129	122	127	Fischer	Axel	1976	01:52:22	2004	28	01:54:12,2	3:40,33	2004	28

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2024

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2024 > 31,1km

Liste 3 : Alphabetische Sortierung zum Auffinden der Läufer in den Listen 2 und 3

Lfd. Nr.	Platz in: Liste 2	Platz in: Liste 3	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der aktuellen Strecke:	Bester Km - Schnitt eines Laufs	Gelaufen im Jahr:	Im Alter von
130	367	484	Fischer	Gert	1974	01:59:27	2011	37	01:59:27,0	3:50,45	2011	37
131	106	114	Flassbeck	Jens	1967	01:52:05	1998	31	01:53:32,6	3:39,06	1998	31
132	391	316	FOERSTER	ANDREAS	1965	01:56:38	1985	20	01:59:42,8	3:50,96	1985	20
133	15	18	Foeth	Oliver	1967	01:46:11	1997	30	01:47:34,0	3:27,52	1997	30
134	248	383	Forrester	Brendan	?	01:57:45	2022	?	01:57:45,0	3:47,17	2022	?
135	493	396	Fortströer	Stefan	1968	01:57:53	1994	26	02:00:59,7	3:53,43	1994	26
136	381	493	Freitag	Wolfgang	1967	01:59:36	2011	44	01:59:36,0	3:50,74	2011	44
137	504	404	Frense	Horst	1941	01:57:59	1977	36	02:01:05,9	3:53,63	1977	36
138	470	441	Freuer	Michael	1956	01:58:36	1995	39	02:01:43,9	3:52,96	1997	41
139	242	241	Fricke	Marc	1974	01:55:40	2002	28	01:57:33,4	3:46,80	2002	28
140	133	144	Frigger	Andreas	1970	01:52:58	2002	32	01:54:48,8	3:41,50	2002	32
141	349	275	FUHRMANN	GERD	1956	01:56:14	1986	30	01:59:18,1	3:50,17	1986	30
142	156	133	Gebauer	Klaus	1958	01:52:30	1988	30	01:55:28,2	3:42,77	1988	30
143	129	150	Gehrmann	Horst	1966	01:53:07	1997	31	01:54:35,4	3:41,07	1997	31
144	170	257	Geilich	Niklas	1986	01:55:52	2023	37	01:55:52,0	3:43,54	2023	37
145	404	320	GERKE	BRUNO	1947	01:56:45	1984	37	01:59:50,0	3:51,19	1984	37
146	108	165	Gerrits	Andreas	1980	01:53:36	2013	33	01:53:36,0	3:39,16	2013	33
147	247	273	Glosse	Bernd	1958	01:56:10	1999	41	01:57:40,8	3:47,04	1999	41
148	453	362	Godlewski	Zbigniew	1960	01:57:27	1991	31	02:00:33,1	3:52,57	1991	31
149	420	509	Goldbeck	Cornelius	1989	02:00:10	2014	25	02:00:10,0	3:51,83	2014	25
150	500	402	Gollisch	Tim	1973	01:57:58	1993	20	02:01:04,9	3:53,60	1993	20
151	182	203	Götze	Frank	1972	01:54:40	1999	27	01:56:09,6	3:44,10	1999	27
152	261	298	Grass	Björn	1961	01:56:25	2000	39	01:57:56,0	3:47,52	2000	39
153	289	316	Gredzinski	Andreas	1959	01:56:38	2003	44	01:58:32,3	3:48,69	2003	44
154	386	313	GREENWELL	James Major	1950	01:56:36	1981	31	01:59:40,7	3:50,89	1981	31
155	320	459	Grobmeier	Daniel	?	01:58:55	2023	?	01:58:55,0	3:49,42	2023	?
156	337	469	Grotendiek	Thomas	1969	01:59:08	2006	37	01:59:08,0	3:49,84	2006	37
157	43	67	Grub	Timo	1978	01:50:05	2013	35	01:50:05,0	3:32,38	2013	35
158	504	472	Grundkötter	Werner	1971	01:59:09	2001	30	02:01:05,8	3:53,63	2001	30
159	374	406	Grünebaum	Manfred	1957	01:58:00	1996	39	01:59:32,2	3:50,62	1996	39
160	200	311	Güths	Marius	1991	01:56:35	2016	25	01:56:35,0	3:44,92	2016	25
161	282	227	Gutthoff	Werner	1951	01:55:23	1989	38	01:58:25,8	3:48,48	1989	38
162	391	497	Haferkamp	Lars	1979	01:59:43	2013	34	01:59:43,0	3:50,96	2013	34
163	155	176	Hankemeier	Sven	1976	01:53:57	2000	24	01:55:26,0	3:42,70	2000	24
164	55	86	Hänze	Niklas	1995	01:50:45	2022	27	01:50:45,0	3:33,67	2022	27
165	168	254	Harder	Tom	1997	01:55:50	2024	27	01:55:50,0	3:43,47	2024	27
166	231	191	Hauertmann	Achim	1965	01:54:19	1992	27	01:57:20,1	3:46,37	1992	27
167	428	513	Heckmann	Sascha	1973	02:00:15	2006	33	02:00:15,0	3:51,99	2006	33
168	455	364	HEERDE	REINHARD	1950	01:57:30	1987	37	02:00:36,1	3:52,67	1987	37
169	116	132	Heidbreder	Thomas	1965	01:52:29	2000	35	01:53:56,9	3:39,84	2000	35
170	229	189	HEINE	MICHAEL	1947	01:54:16	1978	31	01:57:17,0	3:46,27	1978	31
171	460	369	Helm	Jürgen	1962	01:57:33	1991	29	02:00:39,2	3:52,77	1991	29
172	361	480	Hempen	Ansgar	1980	01:59:23	2005	25	01:59:23,0	3:50,32	2005	25
173	285	433	Henne	Alexander	1985	01:58:27	2022	37	01:58:27,0	3:48,52	2022	37

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2024

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2024 > 31,1km

Liste 3 : Alphabetische Sortierung zum Auffinden der Läufer in den Listen 2 und 3

Lfd. Nr.	Platz in: Liste 2	Platz in: Liste 3	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der aktuellen Strecke:	Bester Km - Schnitt eines Laufs	Gelaufen im Jahr:	Im Alter von
174	165	251	Henseleit	Philipp	1988	01:55:48	2019	31	01:55:48,0	3:43,41	2019	31
175	422	340	HENSELMEYER	WERNER	1934	01:57:05	1984	50	02:00:10,5	3:51,85	1984	50
176	438	516	Herberg	Rainer	1984	02:00:23	2016	32	02:00:23,0	3:52,25	2016	32
177	204	207	Herden	Stefan	1970	01:54:47	2002	32	01:56:39,5	3:45,07	2002	32
178	395	391	Herden	Thomas	1966	01:57:49	2002	36	01:59:44,5	3:51,01	2002	36
179	407	404	Heyne	Volker	1966	01:57:59	2004	38	01:59:54,7	3:51,34	2004	38
180	463	468	Hinze	Stefan	1963	01:59:07	1996	33	02:00:40,1	3:52,80	1996	33
181	27	15	Hirschfeld	Martin	1964	01:45:52	1988	24	01:48:39,7	3:29,64	1988	24
182	62	47	Hodey	Jim	1951	01:48:23	1977	26	01:51:14,7	3:34,62	1977	26
183	510	412	HOEVELER	REINHARD	1940	01:58:03	1982	42	02:01:10,0	3:53,76	1982	42
184	534	435	HOFF_VON	SAMUEL	1970	01:58:30	1987	17	02:01:37,7	3:54,65	1987	17
525	123	188	Hoffmann	Henrik	1990	01:54:14	2024	34	01:54:14,0	3:40,39	2024	34
185	347	382	Hohmeier	Dieter	1960	01:57:44	1996	36	01:59:16,0	3:50,10	1996	36
186	537	437	HOLTMANN	GERHARD	1941	01:58:31	1982	41	02:01:38,7	3:54,69	1982	41
187	102	54	HOLZ	Klaus-Dieter	1942	01:49:06	1976	34	01:54:14,6	3:38,91	1977	35
188	494	398	Homeier	Dieter	1960	01:57:54	1991	31	02:01:00,8	3:53,47	1991	31
189	478	230	Homuth	Reinhard	?	01:55:25	1972	?	02:00:51,4	3:53,16	1972	?
190	30	51	Horst	Ingo	1977	01:48:59	2005	28	01:48:59,0	3:30,26	2005	28
191	93	69	HOWELL	FREDERIK	1943	01:50:07	1977	34	01:53:01,4	3:38,05	1977	34
192	87	101	Hoyte	Kurt GB	1963	01:51:24	1996	33	01:52:51,1	3:37,72	1996	33
193	531	431	HUEBNER	HELMUT	1946	01:58:26	1983	37	02:01:33,6	3:54,52	1983	37
194	415	333	IRLE	WOLFGANG	1959	01:57:00	1984	25	02:00:05,3	3:51,68	1984	25
195	340	270	Jäckel	Thorsten	1968	01:56:05	1990	22	01:59:08,9	3:49,87	1990	22
196	1	1	Jafari	Ezekiel	1989	01:40:58	2011	22	01:40:58,0	3:14,79	2011	22
197	40	43	James	Carlton	1961	01:48:13	2002	41	01:49:59,1	3:32,19	2002	41
198	163	244	Janicki	ADAM	1988	01:55:42	2016	28	01:55:42,0	3:43,22	2016	28
199	152	158	Jazbec	Tobias	1981	01:53:25	2004	23	01:55:16,2	3:42,39	2004	23
536	514	533	Jazwicz	Patrick	1982	02:01:15	2024	42	02:01:15,0	3:53,92	2024	42
200	337	469	Johannhörster	Thomas	1988	01:59:08	2016	28	01:59:08,0	3:49,84	2016	28
201	262	212	Joosten	Lau	1947	01:54:55	1990	43	01:57:57,0	3:47,56	1990	43
202	160	138	Josefcak	Lutz	1966	01:52:36	1995	29	01:55:34,4	3:42,97	1995	29
203	406	502	Jürgens	Mario	1969	01:59:51	2007	38	01:59:51,0	3:51,22	2007	38
204	373	490	Kaiser	Felix	1976	01:59:32	2008	32	01:59:32,0	3:50,61	2008	32
205	79	129	Kaldewei	Philipp	1981	01:52:24	2011	30	01:52:24,0	3:36,85	2011	30
206	411	329	Kalin	Detlef	1954	01:56:54	1991	37	01:59:59,2	3:51,49	1991	37
207	358	286	Kamrath	Reinhard	1941	01:56:18	1980	39	01:59:22,2	3:50,30	1980	39
208	291	233	KARTNER	WILHELM	1945	01:55:31	1977	32	01:58:34,0	3:48,75	1977	32
209	372	489	Karwinkel	Helmut	1969	01:59:31	2011	42	01:59:31,0	3:50,58	2011	42
210	59	91	Kaschura	Jan	1985	01:51:04	2019	34	01:51:04,0	3:34,28	2019	34
211	294	442	Kelker	Ruben	1985	01:58:38	2014	29	01:58:38,0	3:48,87	2014	29
212	153	128	Kellner	Dirk	1961	01:52:23	1993	32	01:55:21,0	3:42,54	1993	32
213	382	306	Kemper	Karl	1941	01:56:32	1990	49	01:59:36,6	3:50,76	1990	49
214	437	439	Kempmann	Raoul	1966	01:58:32	2001	35	02:00:28,2	3:52,21	2000	34
215	98	78	Kerim	Peter	1956	01:50:29	1991	35	01:53:24,0	3:38,78	1991	35

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2024

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2024 > 31,1km

Liste 3 : Alphabetische Sortierung zum Auffinden der Läufer in den Listen 2 und 3

<u>Lfd. Nr.</u>	<u>Platz in:</u>	<u>Platz in:</u>	<u>Nachname</u>	<u>Vorname</u>	<u>Geb.</u>	<u>Bestzeit</u>	<u>Gelaufen im Jahr:</u>	<u>Im Alter von</u>	<u>Bestzeit entspricht auf der aktuellen Strecke:</u>	<u>Bester Km - Schnitt eines Laufs</u>	<u>Gelaufen im Jahr:</u>	<u>Im Alter von</u>
216	38	64	Kerkmann	Jan	1991	01:49:55	2018	27	01:49:55,0	3:32,06	2018	27
217	324	260	Kersten	Tobias	1967	01:55:53	1988	21	01:58:56,6	3:49,47	1988	21
218	389	387	Kersten	Perez	1971	01:57:46	2004	33	01:59:41,5	3:50,92	2004	33
219	136	109	Kersting	Gerhard	1962	01:51:56	1995	33	01:54:53,3	3:41,65	1995	33
220	82	133	Kipkogei	Stanley K.	1980	01:52:30	2016	36	01:52:30,0	3:37,04	2016	36
221	481	525	Kipp	Achim	1972	02:00:52	2006	34	02:00:52,0	3:53,18	2006	34
222	242	199	Klein	Manfred	1958	01:54:32	1990	32	01:57:33,4	3:46,80	1990	32
223	358	286	KLEIN	HEIKO	1960	01:56:18	1987	27	01:59:22,2	3:50,30	1987	27
224	431	346	Kleinhagenbrock	Mattias	1961	01:57:11	1991	30	02:00:16,6	3:52,05	1991	30
225	137	159	Kleinschmidt	Stephan	1965	01:53:29	1998	33	01:54:57,7	3:41,79	1998	33
226	340	374	Klingbeil	Heinz	1959	01:57:37	1998	39	01:59:08,9	3:49,87	1998	39
227	274	425	Knoepke	Daniel	1982	01:58:21	2011	29	01:58:21,0	3:48,33	2011	29
228	81	59	Kohlmeier	Axel	1955	01:49:34	1987	32	01:52:27,6	3:36,96	1987	32
229	31	52	Kolkhorst	Henrich	1989	01:49:03	2013	24	01:49:03,0	3:30,39	2013	24
230	33	40	Koritz	Ralph	1967	01:48:05	1997	30	01:49:29,5	3:31,24	1997	30
231	89	104	Koski	Kipsuba	1948	01:51:31	1996	48	01:52:58,1	3:37,95	1996	48
232	91	145	Kowalczyk	Janosch	1990	01:53:00	2015	25	01:53:00,0	3:38,01	2015	25
233	337	469	Kramp	Uwe	1973	01:59:08	2006	33	01:59:08,0	3:49,84	2006	33
234	371	371	Kreientsiek	Jens	1967	01:57:35	2002	35	01:59:30,3	3:50,56	2002	35
235	327	461	Kremer	Stevie	1983	01:58:57	2013	30	01:58:57,0	3:49,49	2013	30
236	412	331	Kretschmer	Detlef	1953	01:56:56	1992	39	02:00:01,2	3:51,55	1992	39
237	68	49	Kriewen	Klaus	1961	01:48:56	1988	27	01:51:48,6	3:35,71	1988	27
530	316	456	Kriszeleit	Leon	1989	01:58:53	2024	35	01:58:53,0	3:49,36	2024	35
238	302	346	Krois	Dietmar	1959	01:57:11	2000	41	01:58:42,6	3:49,02	2000	41
239	324	260	Kropp	Ralf	1962	01:55:53	1995	33	01:58:56,6	3:49,47	1995	33
240	467	376	KRUEGER	HANS-GEORG	1936	01:57:38	1983	47	02:00:44,3	3:52,94	1983	47
241	208	321	Krug	Garvin	1981	01:56:46	2021	40	01:56:46,0	3:45,27	2021	40
242	185	274	Krüger	Thorsten	1975	01:56:13	2012	37	01:56:13,0	3:44,21	2012	37
243	232	358	Krüger	Torsten	1976	01:57:21	2011	35	01:57:21,0	3:46,40	2011	35
244	66	106	Krumsiek	Ole	1970	01:51:36	2011	41	01:51:36,0	3:35,31	2011	41
245	177	146	Kruse	Günter	1952	01:53:01	1991	39	01:56:00,0	3:43,80	1991	39
534	438	516	Kruse	Thomas	1990	02:00:23	2024	34	02:00:23,0	3:52,25	2024	34
246	192	156	KUEHN	HARTMUT	1952	01:53:24	1981	29	01:56:23,6	3:44,55	1981	29
247	14	34	Kühlmann	Thomas	1990	01:47:22	2018	28	01:47:22,0	3:27,14	2018	28
248	418	440	Kunze	Wilfried	1958	01:58:33	1997	39	02:00:05,6	3:51,69	1997	39
249	79	129	Kuttich	Björn	1986	01:52:24	2019	33	01:52:24,0	3:36,85	2019	33
250	430	345	Lampert	Walter	1952	01:57:10	1992	40	02:00:15,6	3:52,01	1992	40
251	190	155	Lancashire	Stephen L.	1957	01:53:21	1982	25	01:56:20,6	3:44,46	1982	25
252	398	318	LANGE	UDO	1948	01:56:41	1984	36	01:59:45,8	3:51,06	1984	36
253	527	427	Laurence	W.J.	1960	01:58:22	1988	28	02:01:29,5	3:54,39	1988	28
254	301	239	Le Cheminant	Galen	1971	01:55:39	1990	19	01:58:42,2	3:49,01	1990	19
255	518	424	Leach	Allan	1951	01:58:17	1988	37	02:01:24,4	3:54,22	1988	37
256	118	93	Lee	Eddie	1946	01:51:11	1989	43	01:54:07,1	3:40,17	1989	43
257	307	156	Lehmann	Joachim	1938	01:53:24	1972	34	01:58:44,7	3:49,09	1972	34

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2024

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2024 > 31,1km

Liste 3 : Alphabetische Sortierung zum Auffinden der Läufer in den Listen 2 und 3

<u>Lfd.</u> <u>Nr.</u>	<u>Platz</u> <u>in:</u>	<u>Platz</u> <u>in:</u>	<u>Nachname</u>	<u>Vorname</u>	<u>Geb.</u>	<u>Bestzeit</u>	<u>Gelaufen</u> <u>im Jahr:</u>	<u>Im</u> <u>Alter</u> <u>von</u>	<u>Bestzeit entspricht</u> <u>auf der aktuellen</u> <u>Strecke:</u>	<u>Bester</u> <u>Km -</u> <u>Schnitt</u> <u>eines Laufs</u>	<u>Gelaufen</u> <u>im Jahr:</u>	<u>Im</u> <u>Alter</u> <u>von</u>
258	234	257	Lehmenkötter	Burkhard	1964	01:55:52	1997	33	01:57:22,5	3:46,45	1997	33
259	127	102	Lenz	Thorsten	1961	01:51:27	1992	31	01:54:23,6	3:40,69	1992	31
260	474	380	LEONHARDT	ANSGAR	1960	01:57:43	1984	24	02:00:49,5	3:53,10	1984	24
261	63	97	Leusink	Erik	1989	01:51:17	2019	30	01:51:17,0	3:34,69	2019	30
262	239	365	Lewanzik	Heiko	1981	01:57:31	2016	35	01:57:31,0	3:46,72	2016	35
263	160	138	Linden	Werner	1949	01:52:36	1984	35	01:55:34,4	3:42,97	1984	35
264	131	107	Lippe	Dieter	1956	01:51:46	1980	24	01:54:43,1	3:41,32	1980	24
265	324	260	Logemann	Rainer	1965	01:55:53	1994	29	01:58:56,6	3:49,47	1994	29
266	298	322	Losch	Stefan	1968	01:56:48	2003	35	01:58:42,5	3:48,97	2011	43
267	210	323	Lubina	Alexander	1979	01:56:49	2010	31	01:56:49,0	3:45,37	2010	31
268	473	452	Luismeier	Michael	1976	01:58:52	2003	27	02:00:48,5	3:53,07	2003	27
269	117	92	Lulka	Marek	1959	01:51:07	1991	32	01:54:03,0	3:40,03	1991	32
270	21	25	Lundström	Ingmar	1972	01:46:51	1999	27	01:48:14,5	3:28,83	1999	27
271	345	353	Lüning	Sebastian	1970	01:57:18	2004	34	01:59:13,0	3:50,00	2004	34
272	521	503	Maher	Peter	1955	01:59:53	1999	44	02:01:26,7	3:54,30	1999	44
273	321	257	Makarowski	Reiner	1956	01:55:52	1990	34	01:58:55,6	3:49,44	1990	34
274	266	216	Malcherek	Arnim	1967	01:55:03	1995	28	01:58:05,3	3:47,82	1995	28
275	248	383	Mangel	Alexander	1986	01:57:45	2019	33	01:57:45,0	3:47,17	2019	33
276	342	473	Marquardt	Christian	1987	01:59:10	2013	26	01:59:10,0	3:49,90	2013	26
277	295	236	Marshal	BOB	1959	01:55:36	1983	24	01:58:39,1	3:48,91	1983	24
278	41	31	Marshall	T.	1960	01:47:13	1987	27	01:50:02,8	3:32,31	1987	27
279	191	209	Marten	Rene	1971	01:54:52	1997	26	01:56:21,8	3:44,50	1997	26
280	89	66	Martin	Wilfried	1951	01:50:04	1991	40	01:52:58,4	3:37,95	1991	40
281	141	118	Masjosthusmann	Martin	1962	01:52:08	1989	27	01:55:05,6	3:42,05	1989	27
282	110	125	Matthe	Jörg	1968	01:52:18	1996	28	01:53:45,8	3:39,48	1996	28
283	523	505	Matthe	Frank	1968	01:59:54	1996	28	02:01:27,7	3:54,33	1996	28
284	399	421	Matzk	Holger	1967	01:58:14	1996	29	01:59:46,4	3:51,07	1996	29
285	500	402	MC Dermott	John	1964	01:57:58	1989	25	02:01:04,9	3:53,60	1989	25
286	305	242	MC Lean	Stuart	1957	01:55:41	1988	31	01:58:44,3	3:49,08	1988	31
287	77	58	Meder	Ralf	1958	01:49:28	1988	30	01:52:21,4	3:36,77	1988	30
288	354	283	MEEKINES	A.R. MAJ.	1947	01:56:16	1983	36	01:59:20,2	3:50,23	1983	36
289	254	390	Mehlfeld	Dennis	1987	01:57:48	2012	25	01:57:48,0	3:47,27	2012	25
290	275	326	Meißner	Stefan	1972	01:56:51	1998	26	01:58:22,3	3:48,37	1998	26
291	227	223	Menne	Elmar	1973	01:55:19	2001	28	01:57:12,1	3:46,11	2001	28
292	220	224	Meymann	Jürgen	1973	01:55:22	2003	30	01:57:15,1	3:45,86	2000	27
293	309	247	Mischke	Mathias	1956	01:55:43	1986	30	01:58:46,3	3:49,14	1986	30
294	157	181	Molero-Eichwein	Miguel	1968	01:54:02	1998	30	01:55:31,1	3:42,87	1998	30
295	414	437	Mückner-Dellinger	Wolfg.	1952	01:58:31	2000	48	02:00:03,6	3:51,63	2000	48
296	26	14	Muehlenmeier	Bernd	1956	01:45:45	1986	30	01:48:32,5	3:29,41	1986	30
297	358	286	MUELLER	JOERG	1964	01:56:18	1984	20	01:59:22,2	3:50,30	1984	20
298	139	164	Muenzner	Frank	1957	01:53:34	1997	40	01:55:02,7	3:41,95	1997	40
299	121	140	Müller	Klaus	1969	01:52:42	1996	27	01:54:10,1	3:40,26	1996	27
300	72	112	Naegele	Lukas	1989	01:52:04	2014	25	01:52:04,0	3:36,21	2014	25
301	131	205	Nahen	Mathias	1970	01:54:43	2011	41	01:54:43,0	3:41,32	2011	41

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2024

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2024 > 31,1km

Liste 3 : Alphabetische Sortierung zum Auffinden der Läufer in den Listen 2 und 3

Lfd. Nr.	Platz in:	Platz in:	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der aktuellen Strecke:	Bester Km - Schnitt eines Laufs	Gelaufen im Jahr:	Im Alter von
	Liste 2	Liste 3										
302	270	284	Nakielski	Markus	1971	01:56:17	2003	32	01:58:11,0	3:48,01	2003	32
303	245	379	Naumann	Daniel	1985	01:57:39	2016	31	01:57:39,0	3:46,98	2016	31
304	28	16	Navrade	Jörg	1964	01:45:53	1991	27	01:48:40,7	3:29,67	1991	27
305	286	308	Nedderhoff	Bernd	1959	01:56:33	2004	45	01:58:27,3	3:48,53	2004	45
306	125	99	Neu	Andreas	1960	01:51:20	1985	25	01:54:16,4	3:40,46	1985	25
307	323	360	Neumann	Burkhard	1967	01:57:24	1997	30	01:58:55,7	3:49,45	1997	30
308	70	108	Neuschwander	Florian	1981	01:51:53	2019	38	01:51:53,0	3:35,85	2019	38
309	366	294	Nicholson	Paul	1961	01:56:22	1993	32	01:59:26,3	3:50,43	1993	32
310	516	416	Nickel	Thomas	1966	01:58:09	1994	28	02:01:16,2	3:53,96	1994	28
311	154	131	Niedermeyer	Jochen	1962	01:52:27	1989	27	01:55:25,1	3:42,67	1989	27
312	291	233	Niehaus	Klemens	1944	01:55:31	1988	44	01:58:34,0	3:48,75	1988	44
313	248	275	Niemann	Oliver	1968	01:56:14	1997	29	01:57:44,8	3:47,17	1997	29
314	172	143	Niesser	Michael	1954	01:52:55	1980	26	01:55:53,9	3:43,60	1980	26
315	432	348	Nilson	Per	1969	01:57:12	1992	23	02:00:17,7	3:52,08	1992	23
316	201	166	Northen	S:SSGT	1952	01:53:37	1983	31	01:56:37,0	3:44,98	1983	31
317	203	168	Nott	Hans Dieter	1951	01:53:39	1979	28	01:56:39,0	3:45,05	1979	28
318	321	336	Oberpenning	Carsten	1978	01:57:01	2002	24	01:58:55,7	3:49,44	2002	24
319	197	161	Oestreich	Frank	1961	01:53:31	1985	24	01:56:30,8	3:44,79	1985	24
320	487	477	Ohligschläger	Rainer	1951	01:59:22	1997	46	02:00:55,3	3:53,29	1997	46
321	273	219	Olschewsky	Jörg	1967	01:55:13	1991	24	01:58:15,5	3:48,15	1991	24
322	92	68	Oppermann	Klaus	1961	01:50:06	1988	27	01:53:00,4	3:38,02	1988	27
323	253	206	Osterheider	Andreas	1962	01:54:45	1986	24	01:57:46,8	3:47,23	1986	24
528	248	383	Otsuka	Ryo	1998	01:57:45	2024	26	01:57:45,0	3:47,17	2024	26
324	95	72	Owen	Martin	1961	01:50:16	1990	29	01:53:10,7	3:38,35	1990	29
325	271	142	Paetsch	Klaus	1941	01:52:53	1975	34	01:58:12,3	3:48,05	1975	34
326	428	513	Paetzke	Christoph	1983	02:00:15	2018	35	02:00:15,0	3:51,99	2018	35
327	277	428	Pahl	Christian	1973	01:58:24	2011	38	01:58:24,0	3:48,42	2011	38
328	317	254	Pasch	Frank	1963	01:55:50	1988	25	01:58:53,5	3:49,37	1988	25
329	151	171	Paul	Josef	1961	01:53:47	1997	36	01:55:15,9	3:42,38	1997	36
330	179	269	Pauli	Felix	1990	01:56:04	2016	26	01:56:04,0	3:43,92	2016	26
331	258	296	Paulus	Rudolf	1966	01:56:24	1997	31	01:57:55,0	3:47,49	1997	31
332	224	184	Peglar	A.M.	1960	01:54:06	1988	28	01:57:06,8	3:45,94	1988	28
333	100	110	Peschel	Sascha	1970	01:51:59	1997	27	01:53:26,5	3:38,86	1997	27
334	32	56	Peters	Erik	1992	01:49:09	2024	32	01:49:09,0	3:30,58	2024	32
335	410	410	Petri	Ulrich	1973	01:58:02	2003	30	01:59:57,7	3:51,44	2003	30
336	444	355	PfALZER	JUERGEN	1956	01:57:19	1987	31	02:00:24,8	3:52,31	1987	31
337	390	495	Pfenningschmidt	Silke	1982	01:59:42	2012	30	01:59:42,0	3:50,93	2012	30
338	5	3	Philpott	Adrian	1952	01:43:21	1984	32	01:46:04,7	3:24,65	1984	32
339	149	161	Pieper	Boris	1969	01:53:31	2004	35	01:55:22,3	3:42,32	2004	35
340	124	98	Poggemann	Jürgen	1953	01:51:19	1989	36	01:54:15,3	3:40,43	1989	36
341	343	271	Poggenklas	Tommy	1970	01:56:07	1990	20	01:59:10,9	3:49,93	1990	20
342	303	445	Pöhlker	Nils	1976	01:58:43	2019	43	01:58:43,0	3:49,04	2019	43
343	201	166	Potter	Jah.	1959	01:53:37	1982	23	01:56:37,0	3:44,98	1982	23
344	332	448	Potthast	Martin	1962	01:58:49	2004	42	02:00:45,5	3:49,58	2004	42

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2024

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2024 > 31,1km

Liste 3 : Alphabetische Sortierung zum Auffinden der Läufer in den Listen 2 und 3

Lfd. Nr.	Platz in: Liste 2	Platz in: Liste 3	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der aktuellen Strecke:	Bester Km - Schnitt eines Laufs	Gelaufen im Jahr:	Im Alter von
345	147	124	Pretsel	D.	1966	01:52:16	1989	23	01:55:13,8	3:42,31	1989	23
346	508	410	Purmann	Dirk	1965	01:58:02	1990	25	02:01:09,0	3:53,73	1990	25
347	4	6	Pyl	Bernd-Theodor	1968	01:44:12	1996	28	01:45:33,4	3:23,65	1996	28
348	284	228	Rabe	Gerhard	1950	01:55:24	1993	43	01:58:26,8	3:48,51	1993	43
349	395	419	Ragone	Sascha	1970	01:58:12	1997	27	01:59:44,4	3:51,01	1997	27
350	278	224	Rahe	Rolf	1957	01:55:22	1988	31	01:58:24,8	3:48,45	1988	31
351	287	309	Rahmann	Christoph	1977	01:56:34	2002	25	01:58:28,3	3:48,56	2002	25
352	235	117	Rasch	Reinhard	?	01:52:07	1972	?	01:57:24,1	3:46,50	1972	?
353	454	522	Rath	Marco	1975	02:00:34	2013	38	02:00:34,0	3:52,60	2013	38
354	257	396	Raulf	Stefan	1973	01:57:53	2014	41	01:57:53,0	3:47,43	2014	41
355	397	420	Rawe	Klaus	1968	01:58:13	1996	28	01:59:45,4	3:51,04	1996	28
356	486	461	Reetz	David K.	1982	01:58:57	2004	22	02:00:53,6	3:53,24	2004	22
357	530	536	Rehmeier	Marco	1993	02:01:33	2021	28	02:01:33,0	3:54,50	2021	28
358	8	22	Reichert	Florian	1982	01:46:24	2015	33	01:46:24,0	3:25,27	2015	33
359	72	93	Reins	Oliver	1973	01:51:11	2004	31	01:53:00,0	3:36,21	2005	32
360	408	324	RICKERT	WOLFGANG	1956	01:56:50	1983	27	01:59:55,1	3:51,35	1983	27
361	400	194	Rieke	Horst	1938	01:54:23	1973	35	01:59:46,5	3:51,08	1973	35
362	433	350	Rieke	Bernd	1965	01:57:14	1995	30	02:00:19,7	3:52,15	1995	30
363	460	467	Riethues	Jörg	1970	01:59:06	1996	26	02:00:39,1	3:52,77	1996	26
364	300	238	Risse	Joe-Max	1967	01:55:38	1993	26	01:58:41,2	3:48,98	1993	26
365	97	77	Roberts	Stephen	1954	01:50:28	1983	29	01:53:23,0	3:38,75	1983	29
366	180	149	Rocker	Wjatscheslaw	1956	01:53:06	1991	35	01:56:05,2	3:43,96	1991	35
367	334	267	Rodefeld	Bernd	1952	01:56:00	1991	39	01:59:03,8	3:49,70	1991	39
368	54	38	Rodgers	Alec	1954	01:47:42	1989	35	01:50:32,6	3:33,27	1989	35
369	67	87	Rolfes	Volkmar	1970	01:50:46	2004	34	01:52:34,6	3:35,69	2006	36
370	211	324	Rose	Tim	1997	01:56:50	2024	27	01:56:50,0	3:45,40	2024	27
371	194	200	Roßmann	Hagen	1969	01:54:35	2002	33	01:56:27,3	3:44,67	2002	33
372	500	530	Röthemeyer	Marvin	1989	02:01:05	2023	34	02:01:05,0	3:53,60	2023	34
373	258	210	Rotthaus	Wilfried	1943	01:54:53	1982	39	01:57:55,0	3:47,49	1982	39
374	74	120	Ruthe	Ralf	1981	01:52:09	2016	35	01:52:09,0	3:36,37	2016	35
375	528	535	Sanchez-Tojar	Alfredo	?	02:01:31	2022	?	02:01:31,0	3:54,44	2022	?
376	25	13	Sander	Dirk	1956	01:45:44	1985	29	01:48:31,5	3:29,37	1985	29
377	3	9	Sansar	Elias	1980	01:44:54	2019	39	01:44:54,0	3:22,38	2019	39
378	36	27	Sauerstein	Uwe	1968	01:46:54	1991	23	01:49:43,3	3:31,68	1991	23
379	403	196	Schabel	Eugen	1925	01:54:26	1976	51	01:59:49,6	3:51,18	1976	51
380	391	497	Schaefers	Martin	1957	01:59:43	2005	48	01:59:43,0	3:50,96	2005	48
381	515	495	Schäfers	Markus	1974	01:59:42	1999	25	02:01:15,5	3:53,94	1999	25
382	427	512	Schär	Sebastian	1991	02:00:14	2017	26	02:00:14,0	3:51,96	2017	26
383	215	331	Schedler	Martin	1980	01:56:56	2012	32	01:56:56,0	3:45,59	2012	32
384	130	204	Scheller	Markus	1989	01:54:41	2022	33	01:54:41,0	3:41,25	2022	33
385	415	333	SCHELTE	HANS-GEORG	?	01:57:00	1982	?	02:00:05,3	3:51,68	1982	?
386	173	183	Scherg	Jürgen	1963	01:54:05	2004	41	01:55:56,8	3:43,69	2004	41
387	433	350	Schiermeyer	Ingo	1960	01:57:14	1989	29	02:00:19,7	3:52,15	1989	29
388	45	46	Schiessl	Helmut	1972	01:48:22	2002	30	01:50:08,2	3:32,48	2002	30

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2024

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2024 > 31,1km

Liste 3 : Alphabetische Sortierung zum Auffinden der Läufer in den Listen 2 und 3

<u>Lfd.</u> <u>Nr.</u>	<u>Platz</u> <u>in:</u>	<u>Platz</u> <u>in:</u>	<u>Nachname</u>	<u>Vorname</u>	<u>Geb.</u>	<u>Bestzeit</u>	<u>Gelaufen</u> <u>im Jahr:</u>	<u>Im</u> <u>Alter</u> <u>von</u>	<u>Bestzeit entspricht</u> <u>auf der aktuellen</u> <u>Strecke:</u>	<u>Bester</u> <u>Km -</u> <u>Schnitt</u> <u>eines Laufs</u>	<u>Gelaufen</u> <u>im Jahr:</u>	<u>Im</u> <u>Alter</u> <u>von</u>
389	13	12	Schinkitz	Heiko	1956	01:45:34	2002	46	01:47:17,5	3:26,99	2002	46
390	388	494	Schirrmacher	Michael	1963	01:59:41	2012	49	01:59:41,0	3:50,90	2012	49
391	519	485	Schlegel	Bernhard	1962	01:59:28	2003	41	02:01:25,1	3:54,25	2003	41
392	385	415	Schlenker	Edmund	1944	01:58:08	1998	54	01:59:40,3	3:50,88	1998	54
393	58	42	SCHLONSKI	WALTER	1945	01:48:11	1984	39	01:51:02,4	3:34,22	1984	39
394	206	219	Schlosser	Torsten	1964	01:55:13	1996	32	01:56:43,0	3:45,18	1996	32
395	512	532	Schlüter	Andreas	1978	02:01:14	2013	35	02:01:14,0	3:53,89	2013	35
396	145	123	SCHMIDT	HELMUT	1944	01:52:15	1981	37	01:55:12,8	3:42,28	1981	37
397	305	242	SCHMIDT	Bruno	1946	01:55:41	1984	38	01:58:44,3	3:49,08	1984	38
398	317	254	SCHMIDT	Karl	1936	01:55:50	1982	46	01:58:53,5	3:49,37	1982	46
399	169	179	Schmitt	Ralph	1969	01:54:00	2003	34	01:55:51,8	3:43,53	2003	34
400	238	363	Schneider	Torsten	1972	01:57:29	2013	41	01:57:29,0	3:46,66	2013	41
401	484	388	SCHNEIDER	PETER	1954	01:57:47	1982	28	02:00:53,6	3:53,23	1982	28
527	213	329	Schneider	Xavier	1993	01:56:54	2024	31	01:56:54,0	3:45,53	2024	31
402	409	328	Schnepp	Helmer	1943	01:56:52	1980	37	01:59:57,1	3:51,42	1980	37
403	484	388	Schöneberger	Thomas	1956	01:57:47	1989	33	02:00:53,6	3:53,23	1989	33
404	218	337	Schoppmeier	Martin	1972	01:57:02	2005	33	01:57:02,0	3:45,79	2005	33
405	94	151	Schouren	Frank	1971	01:53:09	2010	39	01:53:09,0	3:38,30	2010	39
406	111	126	Schröder	Stephan	1971	01:52:19	1998	27	01:53:46,8	3:39,51	1998	27
407	455	418	Schröder	Andreas	1961	01:58:11	1995	34	02:01:18,2	3:52,67	1998	37
408	490	393	SCHROEDER	ANDREAS	1960	01:57:51	1984	24	02:00:57,7	3:53,37	1984	24
409	99	79	Schröper	Jörg	1959	01:50:31	1995	36	01:53:26,1	3:38,84	1995	36
410	477	228	Schüder	U.	?	01:55:24	1975	?	02:00:50,4	3:53,13	1975	?
411	448	359	Schulte	Stefan	1959	01:57:22	1989	30	02:00:27,9	3:52,41	1989	30
412	78	82	Schulz	Robert	1966	01:50:34	2003	37	01:52:22,4	3:36,80	2003	37
413	112	172	Schulz	Konrad	1966	01:53:49	2011	45	01:53:49,0	3:39,58	2011	45
414	280	429	Schulz	Waldemar	1970	01:58:25	2006	36	01:58:25,0	3:48,46	2006	36
415	440	518	Schulz	Johann	1973	02:00:24	2006	33	02:00:24,0	3:52,28	2006	33
535	448	519	Schumacher	Jonas	2002	02:00:28	2024	22	02:00:28,0	3:52,41	2024	22
416	267	315	Schumann	Frank	1960	01:56:37	1999	39	01:58:08,1	3:47,92	1999	39
417	164	250	Schüßler	Dominik	?	01:55:47	2023	?	01:55:47,0	3:43,38	2023	?
418	525	425	Schwarzfeld	Helmut	1943	01:58:21	1988	45	02:01:28,5	3:54,36	1988	45
419	104	83	Schweer	HELMUT	1958	01:50:36	1982	24	01:53:31,2	3:39,01	1982	24
420	327	461	Sedman-Smith	Robin	1974	01:58:57	2007	33	01:58:57,0	3:49,49	2007	33
421	9	11	Seifert	Claus	1968	01:45:03	1997	29	01:46:25,1	3:25,31	1997	29
422	53	54	Sengenberger	Ulf	1969	01:49:06	1996	27	01:50:31,3	3:33,22	1996	27
423	83	135	Severin	Tobias	1975	01:52:33	2008	33	01:52:33,0	3:37,14	2008	33
424	517	421	Sgt Cunningham	s.	1962	01:58:14	1992	30	02:01:21,3	3:54,13	1982	20
425	466	374	Sgt Foster	J.	1958	01:57:37	1990	32	02:00:43,3	3:52,90	1990	32
426	344	173	Shields	----	?	01:53:50	1975	?	01:59:12,0	3:49,97	1975	?
427	189	154	Siegel	HELMUT	1950	01:53:19	1987	37	01:56:18,5	3:44,39	1987	37
428	141	118	Siekmann	Friedhelm	1956	01:52:08	1988	32	01:55:05,6	3:42,05	1988	32
429	474	456	Siepmann	Stefan	1974	01:58:53	2004	30	02:00:49,6	3:53,10	2004	30
430	212	326	Sievert	Tobias	1992	01:56:51	2023	31	01:56:51,0	3:45,43	2023	31

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2024

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2024 > 31,1km

Liste 3 : Alphabetische Sortierung zum Auffinden der Läufer in den Listen 2 und 3

Lfd. Nr.	Platz in:	Platz in:	Nachname	Vorname	Geb.	Bestzeit	Gelaufen im Jahr:	Im Alter von	Bestzeit entspricht auf der aktuellen Strecke:	Bester Km - Schnitt eines Laufs	Gelaufen im Jahr:	Im Alter von
	Liste 2	Liste 3										
431	440	353	Simon	Christophe	1965	01:57:18	1991	26	02:00:23,8	3:52,28	1991	26
432	52	52	Sivulka	Juraj	1969	01:49:03	1998	29	01:50:28,2	3:33,13	1998	29
433	293	235	Specht	Gerold	1963	01:55:34	1987	24	01:58:37,1	3:48,84	1987	24
434	494	398	SPERLING	WALTER	1938	01:57:54	1987	49	02:01:00,8	3:53,47	1987	49
435	15	8	Sprenger	Martin	1952	01:44:48	1988	36	01:47:34,0	3:27,52	1988	36
436	368	295	SPYCHALA	Hans-Rainer	1940	01:56:23	1984	44	01:59:27,4	3:50,46	1984	44
437	60	44	SSgt Wilson	Tony	1958	01:48:21	1989	31	01:51:12,6	3:34,55	1989	31
438	536	537	Steinmann	Jörg	1978	02:01:38	2009	31	02:01:38,0	3:54,66	2009	31
439	199	309	Stern	Christian	1980	01:56:34	2019	39	01:56:34,0	3:44,89	2019	39
440	37	29	Stiede	Volker	1964	01:46:59	1991	27	01:49:48,5	3:31,85	1991	27
441	509	244	Stober	Achim	1947	01:55:42	1974	27	02:01:09,2	3:53,74	1974	27
442	362	291	Stomber	Heinz	1947	01:56:19	1989	42	01:59:23,3	3:50,33	1989	42
443	126	100	Storrie	Kevin	1965	01:51:21	1984	19	01:54:17,4	3:40,50	1984	19
444	419	508	Strate	Stephanie	1991	02:00:09	2021	30	02:00:09,0	3:51,80	2021	30
445	71	69	Strothmann	Jörn	1973	01:50:07	2004	31	01:51:55,0	3:35,92	2004	31
446	187	286	Strothmann	Dirk	1969	01:56:18	2008	39	01:56:18,0	3:44,37	2008	39
447	144	122	Strube	Joachim	1941	01:52:13	1982	41	01:55:10,8	3:42,21	1982	41
448	207	210	Stuke	Kai-Michael	1967	01:54:53	2001	34	01:56:45,6	3:45,26	2001	34
449	467	376	Stuke	Gerhard	1938	01:57:38	1988	50	02:00:44,3	3:52,94	1988	50
450	489	480	Stutenbäumer	Martin	1964	01:59:23	1998	34	02:00:56,3	3:53,32	1998	34
451	174	184	Susmann	Markus	1975	01:54:06	2002	27	01:55:57,9	3:43,73	2002	27
452	435	447	Sutherland	Garry	1962	01:58:48	1998	36	02:00:20,8	3:52,18	1998	36
453	444	452	Sylvester	Karl	1958	01:58:52	1998	40	02:00:24,9	3:52,31	1998	40
454	420	509	Tassani-Prell	Stephan	1970	02:00:10	2013	43	02:00:10,0	3:51,83	2013	43
455	6	19	Teich	Christian	1984	01:46:13	2013	29	01:46:13,0	3:24,92	2013	29
456	308	244	Teicher	Jürgen	1969	01:55:42	1993	24	01:58:45,3	3:49,11	1993	24
457	378	491	Teiwes	Carsten	1984	01:59:34	2007	23	01:59:34,0	3:50,68	2007	23
458	76	57	Thaesler	Klaus	1956	01:49:22	1987	31	01:52:15,3	3:36,57	1987	31
459	19	39	Theodorakakos	Dimitrios	1978	01:48:01	2013	35	01:48:01,0	3:28,39	2013	35
460	65	48	Thierolf	Michael	1962	01:48:42	1994	32	01:51:34,2	3:35,25	1994	32
461	24	24	Thoma	Carsten	1971	01:46:43	2002	31	01:48:27,6	3:29,25	2002	31
462	402	319	Thör	Axel	1963	01:56:44	1991	28	01:59:48,9	3:51,16	1991	28
463	69	50	Tighe	M.	?	01:48:58	1985	?	01:51:50,6	3:35,78	1985	?
464	480	383	TIMM	GUENTHER	1937	01:57:45	1982	45	02:00:51,5	3:53,17	1982	45
465	228	111	Tinlin	Richard	?	01:52:00	1972	?	01:57:16,8	3:46,26	1972	?
466	232	192	Toelle	Heinz	1951	01:54:20	1986	35	01:57:21,1	3:46,40	1986	35
467	265	215	Trachte	Helmut	1950	01:54:59	1988	38	01:58:01,2	3:47,69	1988	38
468	319	458	Trems	Torsten	1977	01:58:54	2013	36	01:58:54,0	3:49,39	2013	36
526	196	303	Tschernoster	Jan	1996	01:56:30	2024	28	01:56:30,0	3:44,76	2024	28
469	532	515	Ulber	Werner	1968	02:00:19	1999	31	02:01:53,0	3:54,60	2005	37
470	49	36	van de Mortel	Hans	1961	01:47:32	1995	34	01:50:22,3	3:32,94	1995	34
471	230	190	Van Galen	JoostJens	1967	01:54:17	1991	24	01:57:18,0	3:46,30	1991	24
472	51	76	van Staa	Sascha	1992	01:50:25	2023	31	01:50:25,0	3:33,02	2023	31
473	138	112	Vehlewald	Wolfgang	1960	01:52:04	1995	35	01:55:01,5	3:41,91	1995	35

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2024

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2024 > 31,1km

Liste 3 : Alphabetische Sortierung zum Auffinden der Läufer in den Listen 2 und 3

<u>Lfd.</u> <u>Nr.</u>	<u>Platz</u> <u>in:</u>	<u>Platz</u> <u>in:</u>	<u>Nachname</u>	<u>Vorname</u>	<u>Geb.</u>	<u>Bestzeit</u>	<u>Gelaufen</u> <u>im Jahr:</u>	<u>Im</u> <u>Alter</u> <u>von</u>	<u>Bestzeit entspricht</u> <u>auf der aktuellen</u> <u>Strecke:</u>	<u>Bester</u> <u>Km -</u> <u>Schnitt</u> <u>eines Laufs</u>	<u>Gelaufen</u> <u>im Jahr:</u>	<u>Im</u> <u>Alter</u> <u>von</u>
474	288	232	Vogt	Holger	1949	01:55:28	1984	35	01:58:30,9	3:48,65	1984	35
533	404	501	von Bracht	Till	1985	01:59:50	2024	39	01:59:50,0	3:51,19	2024	39
475	128	148	von Gaza	Horst	1959	01:53:05	1996	37	01:54:33,4	3:41,01	1996	37
476	263	213	Vorsteher	Peter	1956	01:54:57	1984	28	01:57:59,1	3:47,62	1984	28
477	135	208	Wächter	Marco	1978	01:54:50	2005	27	01:54:50,0	3:41,54	2005	27
478	280	429	Wagner	Frank	1987	01:58:25	2023	36	01:58:25,0	3:48,46	2023	36
479	533	507	Wagner	Klaus	1942	02:00:03	1996	54	02:01:36,8	3:54,63	1996	54
480	223	343	Walch	Dominic	1986	01:57:06	2015	29	01:57:06,0	3:45,92	2015	29
481	64	105	Waldemichael	Robiel	1992	01:51:33	2017	25	01:51:33,0	3:35,21	2017	25
482	183	152	Ward	A.M.	1954	01:53:12	1988	34	01:56:11,3	3:44,16	1988	34
483	506	407	Ward	Brian	1963	01:58:01	1989	26	02:01:08,0	3:53,70	1989	26
484	96	74	Warlich	Matthias	1957	01:50:23	1988	31	01:53:17,9	3:38,58	1988	31
485	525	506	Warszawski	Henryk	1955	01:59:55	1998	43	02:01:28,7	3:54,36	1998	43
486	237	196	Waßmuth	Jens	1961	01:54:26	1991	30	01:57:27,3	3:46,60	1991	30
487	350	360	Weber	Bernd	1975	01:57:24	2004	29	01:59:19,1	3:50,20	2004	29
532	356	477	Wehrhahn	Justus	1998	01:59:22	2024	26	01:59:22,0	3:50,29	2024	26
488	41	31	Weidler	Frank	1963	01:47:13	1987	24	01:50:02,8	3:32,31	1987	24
489	86	63	Weigelt	Claudius	1967	01:49:54	1991	24	01:52:48,1	3:37,62	1991	24
490	278	224	Weising	Wolfgang	1952	01:55:22	1991	39	01:58:24,8	3:48,45	1991	39
491	186	277	Wellensiek	Wolfgang	1972	01:56:15	2005	33	01:56:15,0	3:44,28	2005	33
492	464	371	Wendler	Hilmar	1963	01:57:35	1990	27	02:00:41,3	3:52,84	1990	27
493	255	293	Wendt	Arne	1973	01:56:20	1996	23	01:57:50,9	3:47,36	1996	23
494	520	487	Wennemann	Dirk	1968	01:59:29	2003	35	02:01:26,1	3:54,28	2003	35
495	226	187	Westphal	Jörg	1964	01:54:09	1991	27	01:57:09,8	3:46,04	1991	27
496	492	527	Wetzel	David	1990	02:00:59	2014	24	02:00:59,0	3:53,41	2014	24
497	297	237	Wierum	Guenther	1941	01:55:37	1982	41	01:58:40,2	3:48,94	1982	41
498	39	65	Wieser	Jürgen	1969	01:49:58	2007	38	01:49:58,0	3:32,15	2007	38
499	209	170	Williams	G.J.	1966	01:53:46	1990	24	01:56:46,2	3:45,28	1990	24
500	497	528	Wimmer	Daniel	1979	02:01:03	2017	38	02:01:03,0	3:53,54	2017	38
501	252	277	Winkler	Guido	1963	01:56:15	2000	37	01:57:45,8	3:47,20	2000	37
502	376	300	Winkler	Roland	1947	01:56:29	1992	45	01:59:33,5	3:50,66	1992	45
503	471	524	Winkler	Till	1976	02:00:47	2013	37	02:00:47,0	3:53,02	2013	37
504	425	343	Wintrip	Clive	1957	01:57:06	1989	32	02:00:11,5	3:51,88	1989	32
505	364	482	Wissmann	Ingo	1966	01:59:26	2016	50	01:59:26,0	3:50,42	2016	50
506	2	2	Witt	Rene	1971	01:43:09	2002	31	01:44:50,1	3:22,25	2002	31
507	290	337	Wittreck	Ferdi	1958	01:57:02	1997	39	01:58:33,5	3:48,73	1997	39
508	181	201	Wittwer	Stefan	1968	01:54:37	1997	29	01:56:06,6	3:44,01	1997	29
509	506	407	Wolf	Peter	1951	01:58:01	1989	38	02:01:08,0	3:53,70	Err:508	38
510	379	303	Wolff	Horst	1953	01:56:30	1988	35	01:59:34,6	3:50,69	1988	35
531	330	465	Worm	Maximilian	1997	01:58:58	2024	27	01:58:58,0	3:49,52	2024	27
511	113	174	Wortmann	Tim	1983	01:53:53	2011	28	01:53:53,0	3:39,71	2011	28
512	452	466	Wrieden	Jürgen	1952	01:58:59	1997	45	02:00:32,0	3:52,54	1997	45
513	350	277	Wright	Steve	1957	01:56:15	1979	22	01:59:19,2	3:50,20	1979	22
514	310	248	Wuestefeld	Wolfgang	1958	01:55:44	1986	28	01:58:47,3	3:49,17	1986	28

Bestenliste aller Hermannsläufe 1972-2024

Streckenlängen: 1972-1976 > 29,7km; 1977-1995 > 30,3km; 1996-2000 > 30,7km; 2001-2004 > 30,6km; 2005-2024 > 31,1km

Liste 3 : Alphabetische Sortierung zum Auffinden der Läufer in den Listen 2 und 3

<u>Lfd. Nr.</u>	<u>Platz in:</u>	<u>Platz in:</u>	<u>Nachname</u>	<u>Vorname</u>	<u>Geb.</u>	<u>Bestzeit</u>	<u>Gelaufen im Jahr:</u>	<u>Im Alter von</u>	<u>Bestzeit entspricht auf der aktuellen Strecke:</u>	<u>Bester Km - Schnitt eines Laufs</u>	<u>Gelaufen im Jahr:</u>	<u>Im Alter von</u>
515	312	448	Wunderlich	Carsten	1972	01:58:49	2005	33	01:58:49,0	3:49,23	2005	33
516	167	177	Wuppinger	Klaus	1969	01:53:58	2004	35	01:55:49,7	3:43,46	2004	35
517	88	103	Würfel	Markus	1969	01:51:30	2000	31	01:52:57,1	3:37,92	2000	31
518	143	217	Wyatt	Jonathan	1972	01:55:08	2014	42	01:55:08,0	3:42,12	2014	42
519	102	81	Yoxall	J.A. CPL	1960	01:50:33	1987	27	01:53:28,1	3:38,91	1987	27
520	447	357	Zamora	German	1965	01:57:20	1988	23	02:00:25,9	3:52,34	1988	23
521	444	452	Zell	Bernd	1969	01:58:52	1996	27	02:00:24,9	3:52,31	1996	27
522	272	218	Zenge	Klaus	1951	01:55:11	1987	36	01:58:13,5	3:48,09	1987	36
523	451	521	Zingler	Benny	1984	02:00:29	2023	39	02:00:29,0	3:52,44	2023	39