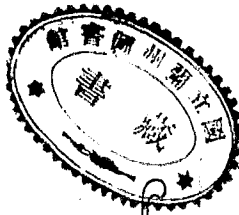


# 普及運動標準計分表

吳縣 王德琪 編製



71985



# 普及運動標準計分表

吳縣王懷琪編製

目次	(1) 原地跳遠	(2) 三連跳遠	(3) 四跨跳遠
(4) 三級跳遠	(5) 急行跳遠	(6) 急行跳高	(7) 擲 8 磅鐵球
(8) 擲 12 磅鐵球	(9) 25 公尺跑	(10) 50 公尺跑	(11) 60 公尺賽半跑
(12) 80 公尺跑	(13) 100 公尺跑	(14) 200 公尺跑	(15) 長 跑
(16) 足球踢遠	(17) 籃球擲遠	(18) 棒球擲遠	(19) 引體向上
(20) 雙槓上落	(21) 雙飛腿	(22) 胸 圍	(23) 握 力
(24) 肺 力	(25) 等列與占體育分數對數表	(26) 體育加分	



## 普及運動標準計分表

本表係摘錄『體育測驗法』中最普通的運動測驗項目，並加以修正，附入最低限度標準編成，以供小學，初中，高中，等學校，任意選定若干項，做普遍運動測驗之用。各項計分，以 100 分爲最高度，但學校程度高下不一，例如某校運動成績都能在 60 分以上，而某校甚至有在 30 分 40 分以下的，倘仍照本表給分，則成績不良的學校學生，未免要灰心，在此種情形之下，不妨變通辦法，酌量一律增加（即將標準降低）10 分或 20 分，以 90 分或 80 分做百分。（用于小學，校應照本表增加 10 分至 30 分。）總之視學生運動程度的高下，然後決定給分的降低（增加分數）與提高（減少分數）。最低限度標準，亦應當同一進行。

表內每分間所加的分數，因爲各項運動的度量不同，有的每分加幾公分的，也有每分加幾十公分的。遇有成績在表內沒有的，可用折衷法計分。

第 1 種到第 8 種，第 16 種到第 18 種與第 22 種表內，「·」符點前的數目，是指公尺，後的數目，是指公分。

第 15 種長跑表內符點，是指圈數，每圈 200 公尺。小學跑的時間，25 分鐘，中學跑的時間，45 分鐘。

第 9 種到第 14 種表內，符點前的數目，是指秒數，後的數目，是指 1 秒 10 分之幾。

第 19 種到第 21 種表內，符點前的數目，是指次數，後的數目，是指一次四分之幾。

第 22 種胸圍表內，符點前是盈虛相差的公分數目。

第 9 種到第 14 種表內，符點前的數目，是指秒數，後的數目，是指 1 秒 10 分之幾。

第 1<sup>0</sup> 種到第 21 種表內，符點前的數目，是指次數，後的數目，是指一次四分之幾。

第 22 種胸圍表內，符點前是盈虛相差的公分數目。

第 24 種 肺力，是用公升的，符點前的數目，是指公升，後的數目，是指公合。

第 25 種 甲乙丙丁等列，評定體態，體格之用，有時用上中下次的等列呢，與甲乙丙丁的等列是一般的，幾分之幾，是指占體育分數的計算方法。

分組 以體重做標準，比較便利些。

小學： 43 公斤 (Kg)。(95 磅) 以上的。——甲組。 36 公斤 (80 磅) 以上的。——乙組。

不滿 36 公斤以上的。——丙組。 不滿 31 公斤 (70 磅) 的。——丁組。

中學： 56 公斤 (125 磅) 以上的。——甲組。 不滿 56 公斤的。——乙組。

不滿 49 公斤 (110 磅) 的。——丙組。 不滿 4 公斤 (95 磅) 的。——丁組。

籃球雙手擲遠。左右手應該各擲一次，將兩手的速度平均，照籃球雙手擲遠計分表上，減低二十分給分。

籃球投籃。籃球擲遠，小學二三年級生可以用足球代替，足球踢門，足球踢遠，棒球擲遠，可以用小橡皮球(一名叫做星球)代替。

籃球投籃，小學五六年級在甲組以下的學生，初中學生身重在丙丁組，身長不滿 1 公尺 43 公分的學生，可以代用足球。

組別 速度 分數	(1) 原地跳遠				(2) 三連跳遠				(3) 四跨跳遠				(4) 三級跳遠			
	甲	乙	丙	丁	甲	乙	丙	丁	甲	乙	丙	丁	甲	乙	丙	丁
1	1.17	1.12	1.04	9.06	2.75	2.44	2.14	1.83	5.49	5.18	4.58	3.97	4.57	4.26	3.66	3.05
2	1.20	1.15	1.07	1.00	2.77	2.47	2.16	1.86	5.54	5.23	4.63	4.02	4.62	4.31	3.70	3.10
3	1.22	1.17	1.09	1.01	2.80	2.49	2.19	1.88	5.59	5.29	4.68	4.07	4.67	4.37	3.75	3.15
4	1.25	1.20	1.13	1.03	2.82	2.52	2.21	1.91	5.64	5.34	4.78	4.12	4.72	4.42	3.80	3.20
5	1.27	1.22	1.15	1.06	2.85	2.54	2.24	1.93	5.69	5.39	4.78	4.17	4.77	4.47	3.85	3.25
6	1.30	1.25	1.17	1.09	2.87	2.57	2.26	1.96	5.74	5.43	4.83	4.22	4.82	4.52	3.91	3.30
7	1.32	1.26	1.18	1.11	2.90	2.59	2.29	1.98	5.79	5.49	4.88	4.27	4.87	4.57	3.96	3.35
8	1.35	1.27	1.20	1.12	2.95	2.64	2.31	2.01	5.87	5.57	4.95	4.35	4.92	4.62	4.01	3.40
9	1.36	1.28	1.21	1.14	3.00	2.69	2.34	2.03	5.95	5.64	5.03	4.42	4.98	4.67	4.03	3.45
10	1.37	1.30	1.22	1.15	3.05	2.75	2.36	2.06	6.02	5.71	5.11	4.50	5.02	4.72	4.11	3.50
11	1.39	1.31	1.24	1.16	3.12	2.82	2.39	2.09	6.10	5.79	5.18	4.57	5.08	4.77	4.16	3.55
12	1.40	1.32	1.25	1.17	3.20	2.90	2.42	2.11	6.17	5.87	5.26	4.65	5.13	4.82	4.21	3.60
13	1.41	1.34	1.26	1.19	3.28	2.95	2.44	2.14	6.25	5.95	5.34	4.72	5.18	4.87	4.26	3.65
14	1.42	1.35	1.27	1.20	3.35	3.05	2.47	2.16	6.33	6.02	5.41	4.80	5.23	4.92	4.31	3.70
15	1.44	1.36	1.29	1.21	3.43	3.12	2.52	2.19	6.40	6.10	5.49	4.88	5.28	4.97	4.36	3.75
16	1.45	1.37	1.30	1.22	3.51	3.20	2.59	2.21	6.48	6.17	5.57	4.95	5.33	5.02	4.42	3.80
17	1.46	1.39	1.31	1.24	3.58	3.28	2.67	2.24	6.55	6.25	5.64	5.02	5.38	5.08	4.47	3.85
18	1.47	1.40	1.32	1.25	3.66	3.35	2.75	2.26	6.62	6.32	5.72	5.11	5.43	5.13	4.52	3.91
19	1.48	1.41	1.34	1.26	3.73	3.43	2.82	2.29	6.71	6.50	5.79	5.18	5.48	5.18	4.57	3.96
20	1.50	1.42	1.35	1.27	3.81	3.51	2.90	2.32	6.78	6.48	5.87	5.26	5.53	5.23	4.62	4.01
21	1.51	1.43	1.36	1.29	3.89	3.58	2.97	2.36	6.86	6.54	5.95	5.33	5.58	5.28	4.67	4.06
22	1.52	1.44	1.37	1.30	3.96	3.66	3.05	2.44	6.94	6.63	6.02	5.41	5.64	5.33	4.72	4.11
23	1.54	1.46	1.39	1.31	4.04	3.73	3.13	2.52	7.01	6.71	6.10	5.49	5.69	5.38	4.77	4.16
24	1.55	1.47	1.40	1.32	4.12	3.81	3.20	2.59	7.09	6.78	6.17	5.57	5.74	5.43	4.82	4.21
25	1.56	1.49	1.41	1.34	4.19	3.89	3.28	2.67	7.16	6.86	6.25	5.64	5.79	5.48	4.87	4.26
26	1.57	1.50	1.42	1.35	4.27	3.96	3.35	2.75	7.24	6.93	6.32	5.72	5.84	5.53	4.92	4.32
27	1.59	1.51	1.44	1.36	4.34	4.04	3.43	2.83	7.28	7.01	6.40	5.79	5.89	5.59	4.98	4.37
28	1.60	1.52	1.45	1.37	4.42	4.12	3.51	2.90	7.39	7.09	6.48	5.87	5.94	5.64	5.02	4.42
29	1.61	1.54	1.46	1.39	4.50	4.19	3.58	2.97	7.47	7.16	6.56	5.95	5.99	5.69	5.08	4.47
30	1.62	1.55	1.47	1.40	4.57	4.27	3.66	3.05	7.55	7.24	6.63	6.02	6.04	5.74	5.13	4.52
31	1.64	1.56	1.49	1.41	4.65	4.35	3.73	3.14	7.62	7.32	6.71	6.10	6.09	5.79	5.18	4.57
32	1.65	1.57	1.50	1.42	4.72	4.42	3.81	3.20	7.70	7.39	6.78	6.18	6.14	5.84	5.23	4.62
33	1.66	1.59	1.51	1.44	4.80	4.50	3.89	3.28	7.77	7.47	6.86	6.25	6.19	5.89	5.28	4.67
34	1.67	1.60	1.52	1.45	4.88	4.57	3.96	3.35	7.85	7.55	6.93	6.33	6.25	5.94	5.33	4.72
35	1.68	1.61	1.53	1.46	4.95	4.65	4.04	3.43	7.93	7.62	7.01	6.40	6.30	5.99	5.34	4.77

36	1.70	1.62	1.55	1.47	5.03	4.72	4.12	3.51	8.00	7.70	7.09	6.48	6.35	6.04	5.43	4.82
37	1.72	1.64	1.56	1.49	5.11	4.80	4.19	3.58	8.08	7.77	7.17	6.56	6.40	6.09	5.48	4.87
38	1.73	1.65	1.57	1.50	5.18	4.88	4.27	3.66	8.15	7.85	7.24	6.63	6.47	6.12	5.56	4.95
39	1.75	1.66	1.59	1.51	5.26	4.96	4.35	3.73	8.22	7.93	7.32	6.71	6.55	6.25	5.64	5.02
40	1.76	1.67	1.60	1.52	5.33	5.03	4.42	3.81	8.29	8.00	7.39	6.78	6.62	6.32	5.71	5.15
41	1.77	1.69	1.61	1.54	5.41	5.11	4.50	3.89	8.37	8.08	7.47	6.86	6.70	6.40	5.79	5.18
42	1.78	1.70	1.62	1.55	5.49	5.18	4.57	3.96	8.46	8.15	7.55	6.93	6.78	6.47	5.86	5.25
43	1.80	1.71	1.64	1.56	5.57	5.26	4.65	4.04	8.53	8.23	7.62	7.01	6.85	6.55	5.94	5.33
44	1.81	1.72	1.65	1.57	5.64	5.33	4.72	4.12	8.61	8.31	7.70	7.09	6.93	6.62	6.02	5.41
45	1.82	1.74	1.66	1.59	5.72	5.41	4.80	4.19	8.69	8.38	7.77	7.17	7.01	6.70	6.09	5.48
46	1.83	1.75	1.67	1.60	5.79	5.49	4.88	4.27	8.77	8.46	7.85	7.24	7.08	6.78	6.17	5.56
47	1.85	1.76	1.69	1.61	5.87	5.56	4.95	4.35	8.84	8.54	7.93	7.32	7.16	6.85	6.24	5.63
48	1.86	1.77	1.70	1.62	5.94	5.64	5.03	4.42	8.94	8.64	8.03	7.42	7.23	6.93	6.32	5.71
49	1.87	1.79	1.71	1.64	6.02	5.72	5.11	4.50	9.05	8.73	8.13	7.52	7.31	7.01	6.40	5.79
50	1.88	1.80	1.72	1.65	6.10	5.79	5.18	4.57	9.15	8.84	8.23	7.62	7.39	7.08	6.47	5.86
51	1.91	1.82	1.73	1.67	6.17	5.87	5.26	4.65	9.25	8.90	8.33	7.72	7.46	7.16	6.55	5.94
52	1.93	1.85	1.79	1.70	6.25	5.94	5.34	4.73	9.35	9.04	8.48	7.82	7.54	7.23	6.62	6.01
53	1.96	1.87	1.81	1.73	6.33	6.02	5.41	4.80	9.45	9.15	8.53	7.92	7.62	7.31	6.70	6.09
54	1.98	1.90	1.83	1.76	6.40	6.10	5.49	4.88	9.55	9.25	8.63	8.03	7.70	7.39	6.78	6.17
55	2.01	1.92	1.85	1.89	6.48	6.17	5.56	4.95	9.65	9.35	9.73	8.13	7.77	7.46	6.85	6.24
56	2.03	1.95	1.88	1.81	6.55	6.25	5.64	5.03	9.75	9.45	8.84	8.23	7.85	7.54	7.03	6.32
57	2.06	1.97	1.90	1.83	6.63	6.33	5.72	5.11	9.85	9.55	8.94	8.33	7.92	7.67	7.01	6.40
58	2.08	2.00	1.92	1.85	6.71	6.40	5.79	5.18	9.95	9.65	9.04	8.44	8.02	7.72	7.11	6.50
59	2.11	2.03	1.96	1.88	6.78	6.48	5.87	5.26	10.06	9.75	9.15	8.54	8.13	7.82	7.21	6.60
60	2.13	2.05	1.98	1.91	6.86	6.55	5.94	5.34	10.16	9.86	9.25	8.64	8.23	7.92	7.31	6.70
61	2.16	2.09	2.01	1.93	6.93	6.63	6.02	5.41	10.26	9.96	9.35	8.74	8.33	8.05	7.46	6.86
62	2.18	2.12	2.03	1.95	7.01	6.71	6.10	5.49	10.36	10.06	9.45	8.84	8.45	8.23	7.62	7.01
63	2.21	2.14	2.06	1.98	7.09	6.78	6.17	5.56	10.52	10.16	9.55	9.94	8.59	8.33	7.77	7.11
64	2.23	2.16	2.08	2.01	7.16	6.86	6.25	5.64	10.73	10.26	9.65	9.04	8.73	8.53	7.92	7.31
65	2.26	2.19	2.11	2.03	7.24	6.94	6.33	5.72	10.82	10.36	9.75	9.14	8.99	8.68	8.11	7.47
66	2.28	2.20	2.13	2.05	7.32	7.01	6.40	5.79	10.98	10.52	9.86	9.25	9.14	8.84	8.26	7.62
67	2.31	2.24	2.16	2.08	7.39	7.09	6.48	5.87	11.13	10.62	9.96	9.35	9.29	8.99	8.42	7.77
68	2.33	2.26	2.18	2.11	7.47	7.16	6.55	5.94	11.28	10.82	10.06	9.45	9.45	9.14	8.58	7.82
69	2.36	2.30	2.20	2.13	7.54	7.24	6.62	6.02	11.43	10.98	10.16	9.55	9.60	9.29	8.68	8.08
70	2.38	2.32	2.23	2.15	7.62	7.32	6.71	6.10	11.58	11.08	10.26	9.65	9.75	9.44	8.81	8.22
71	2.41	2.34	2.26	2.18	7.67	7.37	6.75	6.15	11.69	11.18	10.37	9.75	9.85	9.55	8.93	8.33
72	2.43	2.36	2.29	2.21	7.72	7.41	6.81	6.20	11.79	11.28	10.47	9.86	9.95	9.65	9.04	8.43
73	2.46	2.40	2.30	2.23	7.77	7.47	6.86	6.25	11.89	11.38	10.57	9.96	10.05	9.75	9.14	8.53
74	2.49	2.42	2.33	2.25	7.82	7.52	6.91	6.30	11.99	11.48	10.67	10.06	10.16	9.85	9.24	8.63
75	2.51	2.44	2.35	2.28	7.88	7.57	6.96	6.35	12.09	11.58	10.77	10.16	10.26	9.95	9.34	8.73

76	2.54	2.46	2.40	2.31	7.93	7.62	7.01	6.40	12.19	11.68	10.87	10.26	10.86	10.05	9.44	8.84	
77	2.56	2.49	2.42	2.33	7.98	7.67	7.06	6.45	12.29	11.79	10.98	10.36	10.43	10.10	9.55	8.94	
78	2.60	2.52	2.44	2.35	8.03	7.72	7.11	6.50	12.40	11.89	11.09	10.46	10.56	10.26	9.65	9.04	
79	2.61	2.53	2.45	2.37	8.08	7.77	7.16	6.55	12.50	11.99	11.18	10.56	10.66	10.36	9.75	9.14	
80	2.62	2.54	2.46	2.38	8.13	7.82	7.21	6.60	12.60	12.09	11.28	10.67	10.76	10.46	9.85	9.24	
81	2.63	2.55	2.47	2.39	8.18	7.87	7.27	6.65	12.70	12.19	11.38	10.75	10.87	10.56	9.95	9.34	
82	2.64	2.56	2.48	2.40	8.23	7.92	7.32	6.71	12.80	12.29	11.48	10.82	10.97	10.66	10.05	9.44	
83		2.58			8.28	7.98	7.37	6.75	12.88	12.39	11.58	10.90	11.07	10.76	10.15	9.55	
84	2.65	2.59	2.49	2.41	8.33	8.03	7.42	6.81	12.96	12.49	11.68	10.97	11.17	10.87	10.26	9.65	
85	2.66	2.60	2.50	2.42	8.38	8.08	7.47	6.86	13.03	12.57	11.78	11.05	11.27	10.97	15.36	9.75	
86	2.67		2.52		8.43	8.13	7.52	6.91	13.11	12.65	11.81	11.12	11.37	11.07	10.46	9.85	
87	2.69	2.61	2.53	2.43	8.48	8.18	7.57	6.96	13.19	12.72	11.89	11.20	11.47	11.17	10.56	9.95	
88	2.70	2.62	2.54	2.44	8.53	8.23	7.62	7.01	13.27	12.80	11.97	11.28	11.57	11.27	10.66	10.05	
89					8.58	8.28	7.67	7.06	13.34	12.88	12.04	11.38	11.68	11.37	10.76	10.16	
90	2.71	2.63	2.55	2.45	8.64	8.33	7.72	7.11	13.41	12.96	12.12	11.48	11.78	11.48	10.87	10.26	
91	2.72	2.64	2.56	2.46	8.69	8.38	7.77	7.16	13.49	13.03	12.19	11.51	11.88	11.58	10.97	10.39	
92	2.73				8.74	8.43	7.82	7.21	13.57	13.11	12.27	11.58	11.98	11.68	11.07	10.46	
93	2.74	2.65	2.57	2.47	8.79	8.48	7.87	7.27	13.64	13.18	12.35	11.66	12.09	11.78	11.17	10.56	
94	2.75	2.66	2.58	2.48	8.84	8.53	7.92	7.32	13.72	13.26	12.42	11.73	12.19	11.88	11.27	10.66	
95		2.68	2.59	2.49	8.89	8.58	7.97	7.37	13.79	13.34	12.50	11.81	12.29	11.99	11.37	10.76	
96	2.76	2.69	2.60	2.50	8.94	8.64	8.03	7.42	13.87	13.41	12.57	11.89	12.39	12.09	11.47	10.87	
97	2.77	2.70	2.61	2.51	8.99	8.68	8.08	7.47	13.95	13.49	12.65	11.96	12.49	12.19	11.57	10.97	
98	2.78	2.71	2.62	2.52	9.04	8.74	8.13	7.52	14.02	13.53	12.73	12.04	12.59	12.29	11.68	11.07	
99	2.79		2.63	2.54	9.09	8.79	8.18	7.57	14.10	13.64	12.80	12.12	12.70	12.39	11.78	11.17	
100	2.80	2.72	2.64	2.55	9.14	8.84	8.23	7.62	14.17	13.72	12.88	12.20	12.80	12.49	11.88	11.27	
最低	小三	1.50	1.42	1.35	1.27	3.81	3.51	2.90	2.32	6.78	6.48	5.87	5.26				
限 度 標 準	小四	1.55	1.48	1.40	1.32	4.20	3.90	3.29	2.67	7.16	6.91	6.25	5.64				
	小五	1.63	1.55	1.48	1.40	4.59	4.27	3.66	3.05	7.55	7.23	6.62	6.02	6.05	5.74	5.13	4.52
	小六	1.68	1.60	1.53	1.45	4.96	4.65	4.04	3.41	7.92	7.62	6.71	6.40	6.10	5.79	5.39	4.78
	初一	1.76	1.68	1.60	1.53	5.34	5.03	4.42	3.81	8.31	8.00	7.39	6.78	6.63	6.32	5.72	5.11
	初二	1.78	1.71	1.63	1.55	5.57	5.26	4.65	4.04	8.53	8.22	7.62	7.01	6.86	6.56	5.95	5.34
	初三	1.81	1.73	1.65	1.58	5.72	5.41	4.80	4.19	8.69	8.38	7.62	7.16	7.01	6.71	6.10	5.49
	高一	1.83	1.76	1.68	1.60	5.79	5.49	4.88	4.29	8.77	8.46	7.45	7.23	7.09	6.78	6.17	5.57
	高二	1.86	1.78	1.70	1.63	5.95	5.64	5.03	4.42	8.94	8.64	8.03	7.42	7.24	6.94	6.33	5.72
	高三	1.88	1.81	1.73	1.65	6.10	5.79	5.18	4.57	9.15	8.84	8.23	7.62	7.40	7.09	6.48	5.87



遠 度 分 數	組 別	(5) 急行跳遠				(6) 急行跳高				(7) 擲8磅鐵球				(8) 擲12磅鐵球			
		甲	乙	丙	丁	甲	乙	丙	丁	甲	乙	丙	丁	甲	乙	丙	丁
1		2.77	2.46	2.16	1.85	0.66	0.61	0.61	0.56	4.04	3.42	2.82	2.49	3.96	3.35	3.05	2.44
2		2.79	2.49	2.18	1.88	0.67	0.62			4.11	3.59	2.89	2.54	4.01	3.40	3.07	2.47
3		2.82	2.51	2.21	1.90	0.68	0.63	0.62	0.57	4.19	3.58	2.97	2.59	4.06	3.45	3.10	2.49
4		2.85	2.54	2.23	1.93	0.69	0.64			4.27	3.65	3.04	2.64	4.11	3.51	3.12	2.51
5		2.87	2.56	2.26	1.95			0.63	0.58	4.34	3.72	3.12	2.69	4.17	3.56	3.15	2.54
6		2.89	2.59	2.28	1.97	0.70	0.65	0.64	0.59	4.42	3.81	3.20	2.74	4.22	3.61	3.17	2.57
7		2.92	2.61	2.31	2.01	0.71	0.66			4.49	3.88	3.27	2.76	4.27	3.66	3.20	2.59
8		2.95	2.64	2.33	2.03	0.72	0.67	0.35	0.60	4.57	3.96	3.35	2.84	4.32	3.71	3.23	2.62
9		2.97	2.66	2.36	2.05	0.73	0.68			4.65	4.04	3.42	2.89	4.37	3.76	3.25	2.64
10		3.00	2.69	2.39	2.08	0.74	0.69	0.66	0.61	4.72	4.11	3.50	2.94	4.42	3.81	3.28	2.67
11		3.02	2.72	2.41	2.11					4.80	4.19	3.58	2.99	4.47	3.86	3.30	2.69
12		3.05	2.74	2.44	2.13	0.75	0.70	0.67	0.62	4.87	4.27	3.65	3.04	4.52	3.91	3.33	2.72
13		3.07	2.77	2.46	2.16	0.76	0.71	0.68	0.63	4.95	4.34	3.72	3.12	4.57	3.96	3.35	2.74
14		3.10	2.79	2.49	2.18	0.77	0.72			5.03	4.42	3.81	3.20	4.62	4.01	3.40	2.80
15		3.12	2.82	2.51	2.21	0.78	0.73	0.69	0.64	5.10	4.49	3.88	3.27	4.67	4.06	3.46	2.80
16		3.15	2.84	2.54	2.23	0.79	0.74	0.70	0.65	5.18	4.57	3.96	3.35	4.72	4.11	3.51	2.90
17		3.17	2.87	2.56	2.26			0.71	0.36	5.25	4.65	4.04	3.42	4.77	4.17	3.56	2.95
18		3.20	2.89	2.59	2.28	0.80	0.75			5.33	4.72	4.11	3.50	4.82	4.22	3.61	3.00
19		3.22	2.92	2.61	2.31	0.81	0.76	0.72	0.67	5.41	4.80	4.19	3.58	4.88	4.27	3.66	3.05
20		3.25	2.94	2.64	2.33	0.82	0.77	0.73	0.68	5.48	4.87	4.27	3.65	4.93	4.32	3.71	3.10
21		3.27	2.97	2.66	2.36	0.83	0.78	0.74	0.69	5.56	4.95	4.34	3.72	4.98	4.37	3.76	3.15
22		3.30	3.00	2.69	2.39	0.84	0.79			5.63	5.03	4.42	3.81	5.03	4.42	3.81	3.20
23		3.32	3.02	2.72	2.41					5.71	5.10	4.49	3.88	5.08	4.47	3.86	3.25
24		3.35	3.05	2.74	2.44	0.85	0.80	0.75	0.70	5.79	5.18	4.57	3.96	5.13	4.52	3.91	3.30
25		3.37	3.07	2.77	2.46	0.86	0.81	0.76	0.71	5.86	5.25	4.65	4.04	5.18	4.57	3.96	3.35
26		3.40	3.10	2.79	2.49	0.87	0.82	0.77	0.72	5.94	5.33	4.72	4.11	5.23	4.61	4.01	3.40
27		3.42	3.13	2.82	2.51	0.88	0.83	0.78	0.73	6.02	5.41	4.80	4.19	5.28	4.67	4.06	3.45
28		3.45	3.15	2.84	2.54	0.89	0.84	0.79	0.74	6.09	5.48	4.87	4.27	5.33	4.73	4.11	3.50
29		3.47	3.17	2.87	2.56	0.90	0.85			6.17	5.56	4.95	4.34	5.39	4.77	4.16	3.55
30		3.50	3.20	2.89	2.59	0.91	0.86	0.80	0.75	6.25	5.63	5.10	4.42	5.44	4.83	4.21	3.60
31		3.52	3.22	2.92	2.61	0.92	0.87	0.81	0.76	6.32	5.71	5.18	4.49	5.49	4.88	4.27	3.66
32		3.55	3.25	2.94	2.64	0.93	0.88	0.82	0.77	6.40	5.79	5.25	4.57	5.54	4.93	4.32	3.71
33		3.57	3.27	2.97	2.66	0.94	0.89	0.83	0.78	6.47	5.86	5.33	4.65	5.59	4.98	4.37	3.76
34		3.60	3.30	3.00	2.69	0.95	0.90	0.84	0.79	6.55	5.94	5.41	4.72	5.64	5.03	4.42	3.81
35		3.63	3.33	3.02	2.72	0.96	0.91			6.63	6.02	5.48	4.80	5.69	5.08	4.47	3.86

36	8.65	8.85	8.05	2.74	0.98	0.98	0.85	0.80	6.70	6.09	5.56	4.87	5.74	5.13	4.52	3.91
37	8.69	8.87	8.07	2.77	0.99	0.94	0.86	0.81	6.78	6.17	5.63	4.95	5.79	5.18	4.57	3.96
38	8.71	8.40	8.10	2.79	1.00	0.95	0.88	0.82	6.85	6.25	5.71	5.10	5.87	5.28	4.62	4.01
39	8.73	8.42	8.13	2.82	1.01	0.96	0.89	0.83	6.93	6.32	5.79	5.18	5.94	5.28	4.67	4.06
40	8.76	8.45	8.15	2.84	1.03	0.98	0.90	0.84	7.01	6.40	5.86	5.25	6.02	5.33	4.72	4.11
41	8.78	8.48	8.17	2.87	1.04	0.99	0.91		7.08	6.47	5.94	5.33	6.10	5.39	4.77	4.16
42	8.81	8.50	8.20	2.89	1.05	1.00	0.93	0.85	7.16	6.55	6.22	5.41	6.17	5.44	4.83	4.21
43	8.83	8.53	8.22	2.92	1.03	1.01	0.94	0.86	7.24	6.63	6.09	5.48	6.25	5.49	4.88	4.26
44	8.86	8.55	8.25	2.94	1.08	1.03	0.95	0.88	7.31	6.70	6.17	5.56	6.33	5.56	4.93	4.31
45	8.88	8.58	8.27	2.97	1.09	1.04	0.96	0.89	7.39	6.78	6.25	5.63	6.40	5.64	4.98	4.36
46	8.91	8.60	8.30	3.00	1.11	1.05	0.98	0.90	7.46	6.85	6.32	5.71	6.48	5.72	5.03	4.42
47	8.93	8.33	8.63	3.02	1.12	1.06	0.99	0.91	7.54	6.93	6.40	5.79	6.55	5.75	5.08	4.47
48	8.96	8.66	8.35	3.05	1.13	1.08	1.00	0.93	7.62	7.01	6.47	5.86	6.62	5.87	5.18	4.52
49	4.01	3.70	3.40	3.10	1.14	1.09	1.01	0.94	7.69	7.08	6.55	5.94	6.70	5.94	5.18	4.57
50	4.06	3.75	3.45	3.15	1.16	1.11	1.03	0.95	7.77	7.16	6.63	6.01	6.78	5.02	5.26	4.62
51	4.11	3.80	3.50	3.20	1.17	1.12	1.04	0.96	7.85	7.24	6.62	6.02	6.86	6.10	5.34	4.68
52	4.16	3.85	3.55	3.25	1.18	1.13	1.05	0.97	7.92	7.31	6.72	6.10	6.93	6.17	5.41	4.73
53	4.21	3.91	3.60	3.30	1.19	1.14	1.06	0.99	8.07	7.41	6.78	6.17	7.01	6.25	5.49	4.78
54	4.26	3.95	3.65	3.35	1.20	1.16	1.08	1.00	8.23	7.62	6.85	6.25	4.09	6.38	5.56	4.83
55	4.32	4.01	3.70	3.40	1.22	1.17	1.09	1.01	8.38	7.72	6.93	6.32	7.16	6.40	5.64	4.88
56	4.37	4.07	3.75	3.45	1.23	1.18	1.10	1.02	8.53	7.92	7.02	6.40	7.24	6.48	5.72	4.95
57	4.42	4.11	3.80	3.50	1.24	1.19	1.11	1.04	8.68	8.07	7.16	6.48	7.32	6.55	5.79	5.03
58	4.47	4.16	3.85	3.55	1.26	1.21	1.13	1.05	8.83	8.23	7.32	6.56	7.39	6.67	5.87	5.11
59	4.52	4.21	3.91	3.60	1.27	1.22	1.14	1.06	8.99	8.38	7.47	6.63	7.47	6.71	5.94	5.18
60	4.57	4.26	3.96	3.65	1.28	1.23	1.15	1.07	9.14	8.53	7.63	6.70	7.54	6.78	6.02	5.26
61	4.62	4.32	4.01	3.70	1.29	1.24	1.17	1.09	9.29	9.68	7.78	6.86	7.62	6.86	6.10	5.34
62	4.67	4.37	4.05	3.75	1.31	1.26	1.18	1.11	9.45	8.83	7.93	7.02	7.77	6.93	6.17	5.41
63	4.72	4.42	4.11	3.80	1.32	1.27	1.19	1.12	9.60	8.99	8.08	7.16	7.93	7.01	6.25	5.49
64	4.77	4.47	4.16	3.85	1.33	1.28	1.21	1.13	9.75	9.14	8.24	7.32	8.08	7.14	6.33	5.59
65	4.82	4.52	4.21	3.91	1.34	1.29	1.22	1.14	9.90	9.29	8.40	7.36	8.23	7.23	6.40	5.69
66	4.87	4.57	4.26	3.95	1.36	1.31	1.23	1.16	10.05	9.45	8.54	7.63	8.38	7.47	6.55	5.79
67	4.92	4.62	4.31	4.00	1.37	1.32	1.24	1.17	10.21	9.60	8.70	7.77	8.54	7.52	6.71	5.89
68	4.97	4.67	4.36	4.05	1.38	1.33	1.25	1.18	10.35	9.75	8.85	7.93	8.69	7.77	6.86	5.99
69	5.02	4.72	4.41	4.10	1.40	1.34	1.27	1.19	10.51	9.90	9.00	8.07	8.84	7.92	7.01	6.09
70	5.07	4.77	4.46	4.16	1.41	1.36	1.28	1.21	10.66	10.05	9.15	8.24	8.94	8.07	7.16	6.19
71	5.13	4.82	4.52	4.21	1.42	1.37	1.29	1.22	10.76	10.15	9.25	8.33	9.04	8.23	7.32	6.30
72	5.18	4.87	4.57	4.26	1.44	1.39	1.31	1.23	10.87	10.26	9.35	8.42	9.14	8.33	7.42	6.40
73	5.23	4.92	4.62	4.32	1.45	1.40	1.32	1.24	10.99	10.36	9.45	8.53	9.24	8.43	7.52	6.50
74	5.28	4.98	4.67	4.37	1.46	1.41	1.33	1.26	11.07	10.46	9.55	8.63	9.35	8.53	7.62	6.60
75	5.33	5.02	4.72	4.42	1.47	1.42	1.34	1.27	11.17	10.56	9.65	8.73	9.45	8.63	7.72	6.70

76	5.38	5.08	4.77	4.47	1.49	1.44	1.36	1.28	11.27	10.66	9.76	8.85	9.55	8.74	7.82	6.81
77	5.43	5.13	4.82	4.52	1.50	1.45	1.37	1.29	11.37	10.76	9.86	8.93	9.65	8.84	7.92	6.91
78	5.48	5.18	4.87	4.57	1.51	1.46	1.39	1.31	11.47	10.87	9.96	9.05	9.75	8.94	8.02	7.01
79	5.53	5.23	4.90	4.60	1.52	1.47	1.40	1.32	11.58	10.99	10.06	9.15	9.85	9.04	8.12	7.11
80	5.58	5.28	4.93	4.63	1.53	1.48	1.41	1.33	11.68	11.10	10.16	9.25	9.95	9.14	8.22	7.21

71	5.13	4.82	4.52	4.21	1.42	1.37	1.29	1.22	10.76	10.15	9.25	8.33	9.04	8.23	7.32	6.30
72	5.18	4.87	4.57	4.26	1.44	1.39	1.31	1.23	10.87	10.26	9.35	8.42	9.14	8.33	7.42	6.40
73	5.23	4.92	4.62	4.32	1.45	1.40	1.32	1.24	10.99	10.36	9.45	8.53	9.24	8.43	7.52	6.50
74	5.28	4.98	4.67	4.37	1.46	1.41	1.33	1.26	11.07	10.46	9.55	8.63	9.35	8.53	7.62	6.60
75	5.33	5.02	4.72	4.42	1.47	1.42	1.34	1.27	11.17	10.56	9.65	8.73	9.45	8.63	7.72	6.70

76	5.38	5.08	4.77	4.47	1.49	1.44	1.36	1.28	11.27	10.66	9.76	8.85	9.55	8.74	7.82	6.81
77	5.43	5.13	4.82	4.52	1.50	1.45	1.37	1.29	11.37	10.76	9.86	8.93	9.65	8.84	7.92	6.91
78	5.48	5.18	4.87	4.57	1.51	1.46	1.39	1.31	11.47	10.87	9.96	9.05	9.75	8.94	8.02	7.01
79	5.53	5.23	4.90	4.60	1.52	1.47	1.40	1.32	11.53	10.99	10.06	9.15	9.85	9.04	8.12	7.11
80	5.58	5.28	4.93	4.62	1.53	1.48			11.63	11.07	10.13	9.22	9.95	9.14	8.23	7.21
81	5.63	5.33	4.95	4.65	1.54	1.49	1.41	1.33	11.73	11.17	10.22	9.30	10.06	9.25	8.33	7.32
82	5.69	5.38	4.97	4.67	1.55	1.50	1.42	1.34	11.81	11.27	10.30	9.37	10.16	9.35	8.43	7.42
83	5.74	5.43	5.00	4.70	1.56	1.51	1.43	1.35	11.88	11.35	10.36	9.45	10.26	9.45	8.53	7.52
84	5.79	5.48	5.02	4.72	1.57	1.52	1.44	1.36	11.96	11.43	10.45	9.52	10.36	9.55	8.64	7.62
85	5.84	5.53	5.05	4.75	1.58	1.53	1.45	1.37	12.03	11.50	10.51	9.60	10.46	9.65	8.73	7.72
86	5.89	5.58	5.08	4.77	1.59	1.54		1.38	12.11	11.58	10.60	9.68	10.56	9.75	8.84	7.82
87	5.94	5.63	5.11	4.80	1.60	1.55	1.46	1.39	12.19	11.65	10.68	9.75	10.67	9.83	8.94	7.92
88	5.99	5.69	5.13	4.82	1.61	1.56	1.47	1.40	12.26	11.73	10.74	9.83	10.77	9.91	9.04	8.00
89	6.04	5.74	5.15	4.85	1.62	1.57	1.48		12.34	11.81	10.82	9.90	10.87	9.98	9.14	8.08
90	6.09	5.78	5.18	4.88	1.63	1.58	1.49	1.41	12.42	11.88	10.90	10.00	10.97	10.06	9.24	8.15
91	6.12	5.81	5.20	4.90	1.64	1.59	1.50	1.42	12.49	11.96	10.98	10.06	11.05	10.13	9.30	8.23
92	6.14	5.84	5.22	4.93	1.65	1.60		1.43	12.57	12.03	11.05	10.03	11.13	10.21	9.37	8.31
93	6.17	5.86	5.25	4.95	1.66	1.61	1.51	1.44	12.64	12.11	11.12	10.21	11.20	10.29	9.45	8.38
94	6.20	5.89	5.28	4.97	1.67	1.62	1.52	1.45	12.72	12.19	11.20	10.30	11.28	10.36	9.53	8.46
95	6.22	5.92	5.31	5.00	1.68	1.63	1.53		12.80	12.26	11.30	10.36	11.35	10.44	9.60	8.53
96	6.25	5.95	5.33	5.02	1.69	1.64	1.54	1.46	12.87	12.34	11.35	10.44	11.43	10.52	9.68	8.61
97	6.27	5.98	5.36	5.05	1.70	1.65	1.55	1.43	12.90	12.41	11.43	10.51	11.51	10.60	9.75	8.69
98	6.30	6.01	5.38	5.08	1.71	1.66	1.56	1.48	13.03	12.49	11.51	10.60	11.60	10.67	9.82	8.72
99	6.32	6.03	5.41	5.11	1.72	1.67	1.57	1.49	13.10	12.57	11.60	11.60	11.70	10.73	9.92	8.84
100	6.35	6.07	5.43	5.13	1.73	1.68	1.58	1.50	13.18	12.64	11.66	11.65	11.80	10.80	10.00	8.90
最低限度標準二	小三	3.25	2.95	2.64	2.34	0.83	0.76	0.74	0.69							
	小四	3.38	3.08	2.77	2.47	0.87	0.81	0.76	0.71							
	小五	3.51	3.20	2.90	2.60	0.92	0.87	0.81	0.76	6.10	5.49	4.84	4.27			
	小六	3.61	3.30	3.00	2.70	0.97	0.91	0.87	0.81	6.25	5.64	5.03	4.42			
	初一	3.76	3.46	3.15	2.85	1.00	0.99	0.92	0.87	7.01	6.10	5.79	5.18			
	初二	3.84	3.52	3.22	2.92	1.07	1.02	0.95	0.89	7.24	6.63	6.02	5.41			
	初三	3.89	3.58	3.28	2.97	1.09	1.04	0.97	0.92	7.89	6.78	6.17	5.56			
高一	3.91	3.61	3.31	3.00	1.12	1.07	0.99	0.93	7.47	6.86	6.25	5.64	5.87	5.25	4.65	4.04
高二	3.96	3.66	3.36	3.05	1.15	1.09	1.02	0.99	7.62	7.01	6.40	5.79	6.10	5.39	4.74	4.16
高三	4.07	3.76	3.46	3.15	1.17	1.12	1.04	0.97	7.77	7.17	6.56	5.95	6.40	5.34	4.88	4.37

速度 分數	組別	(9) 25 公尺跑				(10) 50 公尺跑				(11) 60 公尺 蓄半跑				(12) 80 公尺跑			
		甲	乙	丙	丁	甲	乙	丙	丁	甲	乙	丙	丁	甲	乙	丙	丁
1		5.6	5.8	6.0	6.2	10.0	10.4	10.8	11.0	20.2	20.6	21.2	22.0	16.0	16.4	16.6	17.6
2						9.9				20.0	20.5	21.0	22.9	15.9	16.3	16.7	17.5
3										20.0	20.4	21.0	21.8	15.8	16.2	16.8	17.4
4										19.9	20.3	20.9	21.7	15.7	16.1	16.7	17.3
5		5.5	5.7	5.9	6.1												
6						9.8	10.2	10.6	10.8					15.6	16.0	16.6	17.2
7										19.8	20.2	20.8	21.2	15.5	15.9	16.5	17.1
8										19.7	20.1	20.7	21.5	15.4	15.8	16.4	17.0
9						9.7	10.1	10.5	10.7					15.3	15.7	16.3	16.9
10		5.4	5.6	5.8	6.0					19.6	20.0	20.6	21.4	15.2	15.6	16.2	16.8
11										19.5	19.9	20.5	21.3	15.1	15.5	16.1	16.7
12						9.6	10.0	10.4	10.6					15.0	15.4	16.0	16.6
13										19.4	19.8	20.4	21.2	15.0	15.4	16.0	16.6
14										19.3	19.7	20.3	21.1	14.8	15.2	15.8	16.4
15		5.3	5.5	5.7	5.9	9.5	9.9	10.3	10.5					14.7	15.1	15.7	16.3
16										19.2	19.6	20.2	21.0	14.6	15.0	15.6	16.2
17										19.1	19.5	20.1	20.9	14.5	14.9	15.5	16.1
18						9.4	9.8	10.2	10.4					14.4	14.8	15.4	16.0
19										19.0	19.4	20.0	20.8	14.3	14.7	15.3	15.9
20		5.2	5.4	5.6	5.8					18.8	19.3	20.9	20.7	14.2	14.6	15.2	15.8
21														14.1	14.5	15.1	15.7
22						9.3	9.5	10.1	10.3	18.8	19.2	19.8	20.6				
23										18.7	19.1	19.7	20.8	14.0	14.4	15.0	15.6
24						9.2	9.6	10.0	10.2								
25		5.1	5.3	5.5	5.7					18.6	19.0	19.6	20.4	13.9	14.3	14.9	15.5
26										18.5	18.9	19.5	20.3				
27						9.1	9.5	9.9	10.1					13.8	14.2	14.8	15.4
28										18.4	18.8	19.4	20.2				
29										18.3	18.7	19.3	20.1	13.7	14.1	14.7	15.3
30		5.0	5.2	5.4	5.6	9.0	9.4	9.8	10.0								
31										18.2	18.6	19.2	20.0	13.6	14.0	14.6	15.2
32						9.7	9.1	9.7	9.7	18.1	18.5	19.1	19.9				
33														13.5	13.9	14.5	15.1
34						8.8	9.2	9.6	9.8								
35		5.0	5.1	5.3	5.5					18.1	18.4	19.0	19.8	13.4	13.8	14.4	15.0
										18.9	18.3	18.9	19.7				

36					8.5	9.1	9.5	9.7	17.8	18.2	18.8	19.6				
37									17.7	18.1	18.7	19.5	13.3	13.7	14.3	14.9
38					8.4	9.0	9.4	9.6	17.6	18.0	18.6	19.4				
39									17.5	17.9	18.5	19.3	13.2	13.6	14.2	14.8
40	4.8	5.0	5.2	5.4	8.3	8.9	9.3	9.5	17.4	17.8	18.4	19.2	13.1	13.5	14.1	14.7

32					9.7	9.1	9.7	9.7	18.1	18.9	18.1	19.9	18.5	18.9	14.5	15.1
33					8.8	9.2	9.6	9.8	18.1	18.4	19.0	19.8	18.4	18.8	14.4	15.0
34									18.9	18.8	18.9	19.7	18.4	18.8	14.4	15.0
35	5.9	5.1	5.3	5.5												

36					8.5	9.1	9.5	9.7	17.8	18.2	18.8	19.6				
37					8.4	9.0	9.4	9.6	17.7	18.1	18.7	19.5	18.3	18.7	14.3	14.9
38									17.6	18.0	18.6	19.4				
39									17.5	17.9	18.5	19.3	18.2	18.6	14.2	14.8
40	4.8	5.0	5.2	5.4	8.8	8.9	9.3	9.5	17.4	17.8	18.4	19.2	18.1	18.5	14.1	14.7
41									17.3	17.7	18.3	19.1	18.0	18.4	14.0	14.6
42	4.7	4.9	5.1	5.3	8.2	8.8	9.2	9.4	17.2	17.6	18.2	19.0	12.9	13.3	13.9	14.5
43									17.1	17.5	18.1	18.9				
44					8.1	8.7	9.1	9.3	17.0	17.4	18.0	18.8	12.8	13.2	13.8	14.4
45	4.6	4.8	5.0	5.2					16.9	17.3	17.9	18.7	12.7	13.1	13.7	14.3
46					8.0	8.6	9.0	9.2	16.8	17.2	17.8	18.6				
47	4.5	4.7	4.9	5.1					16.7	17.1	17.7	18.5	12.6	13.0	13.6	14.2
48					7.9	8.5	8.9	9.1	16.6	17.0	17.6	18.4	12.5	12.9	13.5	14.1
49									16.5	17.0	17.5	18.3				
50	4.4	4.6	4.8	5.0	7.8	8.4	8.8	9.0	16.4	16.8	17.4	18.2	12.4	12.8	13.4	14.0
51							8.7	8.9	16.3	16.7	17.3	18.1	12.3	12.7	13.3	13.9
52	4.3	4.5	4.7	4.9	7.7	8.2	8.6	8.8	16.2	16.6	17.2	18.0	12.2	12.6	13.2	13.8
53									16.1	16.5	17.1	17.9	12.1	12.5	13.1	13.7
54					7.6	8.1	8.5	8.7	16.0	16.4	17.0	17.8	12.0	12.4	13.0	13.6
55	4.2	4.4	4.6	4.8					15.9	16.3	16.9	17.7	11.9	12.3	12.9	13.5
56					7.5	8.0	8.4	8.6	15.8	16.2	16.8	17.6	11.8	12.2	12.8	13.4
57	4.1	4.3	4.5	4.7			8.3	8.5	15.7	16.1	16.7	17.5	11.7	12.1	12.7	13.3
58					7.4	7.9	8.2	8.5	15.6	16.0	16.6	17.4	11.6	12.0	12.6	13.2
59									15.5	15.9	16.5	17.3	11.5	11.9	12.5	13.1
60	4.0	4.2	4.4	4.6	7.3	7.8	8.1	8.4	15.4	15.8	16.4	17.2	11.4	11.8	12.4	13.0
61								8.3	15.3	15.7	16.3	17.1	11.3	11.7	12.3	12.9
62	3.9	4.1	4.3	4.5	7.2	7.6	8.0	8.2	15.2	15.6	16.2	17.0	11.2	11.6	12.2	12.8
63									15.1	15.5	16.1	16.9	11.1	11.5	12.1	12.7
64					7.1	7.5	7.9	8.1	15.0	15.4	16.0	16.8	11.0	11.4	12.0	12.6
65	3.8	4.0	4.2	4.4					14.9	15.3	15.9	16.7	10.9	11.3	11.9	12.4
66					7.0	7.4	7.8	8.0	14.8	15.2	15.8	16.6	10.8	11.2	11.8	12.3
67	3.7	3.9	4.1	4.3					14.7	15.1	15.7	16.5	10.7	11.1	11.7	12.2
68					6.9	7.3	7.7	7.9	14.6	15.0	15.6	16.4	10.6	11.0	11.6	12.1
69									14.5	14.9	15.5	16.3	10.5	10.9	11.5	
70	3.6	3.8	4.0	4.2	6.8	7.2	7.6	7.8	14.4	14.8	15.4	16.2	10.4	10.8	11.4	12.0
71									14.3	14.7	15.3	16.1	10.3	10.7	11.3	11.9
72									14.2	14.6	15.2	16.0				
73					6.7	7.1	7.5	7.7	14.1	14.5	15.1	15.9	10.2	10.6	11.2	11.8
74									14.0	14.4	15.0	15.8	10.1	10.5	11.1	11.7
75	3.5	3.7	3.9	4.1	6.6	7.0	7.4	7.6	13.9	14.3	14.9	15.7				

76									13.8	14.2	14.8	15.6	10.0	10.4	11.0	11.6	
77									13.7	14.1	14.7	15.5	9.9	10.3	10.9	11.5	
78					6.5	6.9	7.3	7.5	13.6	14.0	14.6	15.4					
79									13.5	13.9	14.5	15.3	9.8	10.2	10.8	11.4	
80	3.4	3.6	3.8	4.0	6.4	6.8	6.2	7.4	13.4	13.8	14.4	15.2	9.7	10.1	10.7	11.3	
81									13.3	13.7	14.3	15.1					
82									13.2	13.6	14.2	15.0	9.6	10.0	10.6	11.2	
83					6.3	6.7	7.1	7.3	13.1	13.5	14.1	14.9	9.5	9.9	10.5	11.1	
84																	
85	3.3	3.5	3.7	3.9	6.2	6.6	7.0	7.2	13.0	13.4	14.0	14.8	9.4	9.8	10.4	11.0	
86									12.9	13.3	13.9	14.7					
87													9.3	9.7	10.3	10.9	
88					6.1	6.5	6.9	7.1	12.8	13.2	13.8	14.6					
89									12.7	13.1	13.7	14.5					
90	3.2	3.4	3.6	3.8	6.0	6.4	6.8	7.0					9.2	9.6	10.2	10.8	
91									12.6	13.0	13.6	14.4					
92									12.5	12.9	13.5	14.3	9.1	9.5	10.1	10.7	
93					5.9	6.3	6.7	6.9									
94									12.4	12.8	13.4	14.2					
95	3.1	3.3	3.5	3.7	5.8	6.2	6.6	6.8	12.3	12.7	13.3	14.1	9.0	9.4	10.0	10.6	
96																	
97									12.2	12.6	13.2	14.0	8.9	9.3	9.9	10.5	
98					5.7	6.1	6.5	6.7	12.1	12.5	13.1	13.9					
99																	
100	3.0	3.2	3.4	3.6	5.6	6.0	6.4	6.6	12.0	12.4	13.0	13.8	8.8	9.2	9.8	10.4	
最低限度標準	小三	5.2	5.4	5.6	5.8	9.4	9.8	10.2	10.4	19.4	19.8	20.4	21.2				
	小四	5.2	5.4	5.6	5.8	9.4	9.8	10.2	10.4	18.8	19.2	19.8	20.6	14.8	15.2	15.6	16.2
	小五	5.0	5.2	5.4	5.6	9.0	9.4	9.8	10.0	18.2	18.6	19.2	20.0	14.0	14.4	15.0	15.6
	小六	5.0	5.2	5.4	5.6	9.0	9.4	9.8	10.0	18.0	18.4	19.0	19.6	13.8	14.2	14.8	15.2
	初一	4.8	5.0	5.2	5.4	8.4	8.8	9.2	9.4	17.4	17.8	18.4	19.2	13.2	13.6	14.2	14.8
	初二	4.8	5.0	5.2	5.4	8.4	8.8	9.2	9.4	17.2	17.6	18.2	19.0	13.0	13.4	14.0	14.6
	初三	4.6	4.8	5.0	5.2	8.2	8.6	9.0	9.2	17.0	17.4	18.0	18.8	12.8	13.2	13.8	14.4
	高一	4.6	4.8	5.0	5.2	8.2	8.6	9.0	9.2	16.8	17.2	17.8	18.6	12.6	13.0	13.6	14.2
	高二	4.4	4.6	4.8	5.0	8.0	8.4	8.8	9.0	16.6	17.0	17.6	18.4	12.2	12.6	13.2	13.8
高三	4.4	4.6	4.8	5.0	8.0	8.4	8.8	9.0	16.4	16.8	17.4	18.2	12.0	12.4	13.0	13.6	

澄衷中學校 歷屆體育成績與分數

年 月 學	份 日 級	學期		一年級		二年級		三年級	
		上	下	上	下	上	下		
名	何組運動員								
目	年齡								
年	身長								
身	體重								
▲胸	圍								
	力								
▲肺	力								
	均分								
▲握	力								
	均分								
▲體	格								
	均分								
體 格 分 數		均占							
(甲) 體 操	▲早操到分	缺分數							
	▲體操到分	缺分數							
	▲體操考分	考分							
	●國術考分	考分							
	●引體向上	次分							
	●雙槓上落	次分							
	●雙飛腿	次分							
	器 械 運 動	單槓 雙槓 跳箱							
體 操 分 數		均占							

有此▲三角符號為規定項目 ●圓點符號為選擇項目  
 (甲)體操五項平均占體育百分之三十  
 (乙)田徑運動五項平均占體育百分之四十

(乙) 田 徑 賽 運 動	● 20 公尺跑	速分							
	● 50 公尺跑	速分							
	● 80 公尺跑	速分							
	● 60 公尺跑	速分							
	▲長 跑	圈分							
	● 推入磅鉛球	速分							
	● 急行跳遠	速分							
	▲急行跳高	高分							
	● 爪地跳遠	速分							
	● 三連跳遠	速分							
● 四跨跳遠	速分								
運 動 分 數		均占							
(丁) 運 動 品 性	均占								
(戊) 體 育 加 分	早 操	不 缺 課							
	體 操	不 缺 課							
	童 軍	不 缺 席							
	課 外 運 動	不 缺 席							
	器 械 運 動	不 缺 席							
田徑成績超過百分									
其他成績特殊優良									
甲	乙	丙	丁	戊	總分數				
缺	席	扣	分						
最低限度不及格		扣項							
體 育 總 分 數		分數							
童 軍 分 數									

(丁)體格運動品性均占體育百分之十五  
 甲乙丙丁戊五種占分數合為體育總分 體育占六成童軍占四成

71905-

成績 分數	(13) 100 公尺 跑				(14) 200 公尺 跑				(15) 長 跑		(16) 足 球 踢 遠			
	甲	乙	丙	丁	甲	乙	丙	丁	小 學	中 學	甲	乙	丙	丁
1	20.8	21.2	21.8	22.4	43.8	44.8	45.8	46.8			6.10	6.10	4.58	3.05
2	20.6	21.0	21.6	22.2	43.6	44.6	45.6	46.6		1圈	6.40	6.40	4.88	3.26
3	20.4	20.8	21.4	22.0	43.4	44.4	45.4	46.4			6.55	6.55	5.03	3.46
4	20.2	20.6	21.2	21.8	43.2	44.2	45.2	46.2		2圈	6.71	6.71	5.18	3.66
5	20.0	20.4	21.0	21.6	43.0	44.0	45.0	46.0	1圈		6.86	6.86	5.23	3.81
6	19.8	20.2	20.8	21.4	42.8	43.8	44.8	45.8		3圈	7.01	7.01	5.49	3.97
7	19.6	20.0	20.6	21.2	42.6	43.6	44.6	45.6			7.16	7.16	5.64	4.12
8	19.4	19.8	20.4	21.0	42.4	43.4	44.4	45.4	2圈	4圈	7.31	7.31	5.80	4.27
9	19.2	19.6	20.2	20.8	42.2	43.2	44.2	45.2			7.46	7.46	5.95	4.42
10	19.0	19.4	20.0	20.6	42.0	43.0	44.0	45.0		5圈	7.62	7.61	6.18	4.58
11	18.8	19.2	19.8	20.4	41.8	42.8	43.8	44.8			7.78	7.78	6.25	4.73
12	18.6	19.0	19.6	20.2	41.6	42.6	43.6	44.6	3圈	6圈	7.93	7.93	6.40	4.88
13	18.4	18.8	19.4	20.0	41.4	42.4	43.4	44.4			8.08	8.08	6.55	5.03
14	18.2	18.6	19.2	19.8	41.2	42.2	43.2	44.2		7圈	8.23	8.23	6.71	5.18
15	18.0	18.4	19.0	19.6	41.0	42.0	43.0	44.0			8.38	8.38	6.86	5.33
16	17.8	18.2	18.8	19.4	40.9	41.9	42.9	43.9	4圈	8圈	8.54	8.54	7.01	5.49
17	17.6	18.0	18.6	19.2	40.8	41.8	42.8	43.8			8.69	8.69	7.16	5.62
18	17.4	17.8	18.4	19.0	40.7	41.7	42.7	43.7		9圈	8.84	8.84	7.32	5.79
19	17.2	17.6	18.2	18.8	40.6	41.6	42.6	43.6			8.99	8.99	7.47	5.94
20	17.0	17.4	18.0	18.6	40.5	41.5	42.5	43.5	5圈	10圈	9.15	9.15	7.62	6.10
21	16.9	17.3	17.9	18.5	40.4	41.4	42.4	43.4			9.30	9.30	7.77	6.25
22	16.8	17.2	17.8	18.4	40.3	41.3	42.3	43.3		11圈	9.45	9.45	7.93	6.40
23	16.7	17.1	17.7	18.3	40.2	41.2	42.2	43.2			10.06	9.60	8.08	6.55
24	16.6	17.0	17.6	18.2	40.1	41.1	42.1	43.1	6圈	12圈	10.37	9.75	8.23	6.71
25	16.5	16.9	17.5	18.1	40.0	41.0	42.0	43.0			10.67	9.90	8.38	6.86
26	16.4	16.8	17.4	18.0	39.9	40.9	41.9	42.9		13圈	10.98	10.06	8.54	7.01
27	16.3	16.7	17.3	17.9	39.8	40.8	41.8	42.8			11.28	10.21	8.69	7.16
28	16.2	16.6	17.2	17.8	39.7	40.7	41.7	42.7	7圈	14圈	11.59	10.37	8.84	7.32
29	16.1	16.5	17.1	17.7	39.6	40.6	41.6	42.6			11.89	10.52	8.99	7.47
30	16.0	16.4	17.0	17.6	39.5	40.5	41.5	42.5		15圈	12.20	10.67	9.15	7.62
31	15.9	16.3	16.9	17.5	39.4	40.4	41.4	42.4			13.34	11.12	9.45	7.77
32					39.3	40.3	41.3	42.3	8圈	16圈	13.11	10.07	9.75	7.93
33	15.8	16.2	16.8	17.4	39.2	40.2	41.2	42.2			13.56	12.46	10.06	8.08
34	15.7	16.1	16.7	17.3	39.1	40.1	41.1	42.1		17圈	14.02	12.59	10.37	8.23
35					39.0	40.0	41.0	42.0			14.47	12.90	10.67	8.38



36	15.6	16.0	16.6	17.2	38.8	39.8	40.8	41.8	9圈	18圈	14.94	13.41	10.97	8.54				
37	15.5	15.9	16.5	17.1	38.6	39.6	40.6	41.6			10圈	20圈	15.39	13.86	11.28	8.69		
38					38.4	39.4	40.4	41.4					11圈	22圈	15.85	14.33	11.58	8.84
39	15.4	15.8	16.4	17.0	38.2	39.2	40.2	41.2							12圈	24圈	16.30	14.78
40	15.3	15.7	16.3	16.9	38.0	39.0	40.0	41.0	13圈	26圈							16.73	17.07
41					37.8	38.8	39.8	40.8			14圈	28圈					17.22	15.69
42	15.2	15.6	16.2	16.8	37.6	39.6	39.6	40.6					15圈	30圈			17.69	16.15
43	15.1	15.5	16.1	16.7	37.4	38.4	39.4	40.4							16圈	32圈	18.13	16.60
44					37.2	38.2	39.2	40.2	17圈	34圈							18.59	17.07
45	15.0	15.4	16.0	16.6	37.0	38.0	39.0	40.0			18圈	36圈					19.05	17.56
46	15.9	15.3	15.9	16.5	36.6	37.6	38.6	39.6					19圈	38圈			19.51	17.98
47					36.2	37.2	38.2	39.2							20圈	40圈	19.81	18.44
48	14.8	15.2	15.8	16.4	36.0	37.0	38.0	39.0	21圈	42圈							20.42	18.90
49	14.7	15.1	15.7	16.3	35.6	36.6	37.6	38.6			22圈	44圈					20.73	19.35
50					35.2	36.2	37.2	38.2					23圈	46圈			21.34	19.81
51	14.6	15.0	15.6	16.2	35.0	36.0	37.0	38.0							24圈	48圈	21.95	20.42
52	14.5	14.9	15.5	16.2	34.6	35.6	36.6	37.6	25圈	50圈							22.56	21.03
53					34.2	35.2	36.2	37.2			26圈	52圈					23.16	21.64
54	14.4	14.8	15.4	16.0	34.0	35.0	36.0	37.0					27圈	54圈			23.78	22.25
55	14.3	14.7	15.3	15.9	33.6	34.6	35.6	36.6							28圈	56圈	24.80	22.86
56					33.2	34.2	35.2	36.2	29圈	58圈							25.00	23.47
57	14.2	14.6	15.2	15.8	33.0	34.0	35.0	36.0			30圈	60圈					25.60	24.08
58	14.1	14.5	15.1	15.7	32.6	33.6	34.6	35.6					31圈	62圈			26.21	24.69
59					32.2	33.2	34.2	35.2							32圈	64圈	26.82	25.30
60	14.0	14.4	15.0	15.6	32.0	33.0	34.0	35.0	33圈	66圈							27.43	25.91
61	13.9	14.3	14.9	15.5	31.6	32.6	33.6	34.6			34圈	68圈					28.04	26.52
62	13.8	14.2	14.8	15.4	31.2	32.2	33.2	34.2					35圈	70圈			28.65	27.13
63	13.7	14.1	14.7	15.3	31.0	32.0	33.0	34.0							36圈	72圈	29.26	27.74
64	13.6	14.0	14.6	15.2	30.6	31.6	32.6	33.6	37圈	74圈							29.87	28.35
65	13.5	13.9	14.5	15.1	30.2	31.2	32.2	33.2			38圈	76圈					30.50	28.95
66	13.4	13.8	14.4	15.0	30.0	31.0	32.0	33.0					39圈	78圈			31.11	29.56
67	13.3	13.7	14.3	14.9	29.6	30.6	31.6	32.6							40圈	80圈	31.62	30.20
68	13.2	13.6	14.2	14.8	29.2	30.2	31.2	32.2	41圈	82圈							31.93	30.80
69					29.0	30.0	31.0	32.0			42圈	84圈					32.94	31.42
70	13.1	13.5	14.1	14.7	28.6	29.6	30.6	31.6					43圈	86圈			33.55	32.02
71					28.2	29.2	30.2	31.2							44圈	88圈	34.01	32.48
72	13.0	13.4	13.9	14.6	28.0	29.0	30.0	31.0	45圈	90圈							34.46	32.94
73					27.9	28.6	29.6	30.6			46圈	92圈					34.92	33.40
74	12.9	13.3	13.9	14.5	27.2	28.2	29.2	30.2					47圈	94圈			35.38	33.85
75		13.1	13.6		27.0	28.0	29.0	30.0									35.69	34.31

76	12.8	13.1	13.5	14.4	26.8	27.8	28.8	29.8	19圈	38圈	36.30	34.77	31.72	28.61			
77	12.7	13.0	13.4		26.6	27.6	28.6	29.6			36.60	35.22	32.18	29.10			
78	12.6	12.9	13.3	14.3	26.4	27.4	28.4	29.4		39圈	37.21	35.66	32.63	29.56			
79	12.5	12.8	13.2	14.2	26.2	27.2	28.2	29.2			37.66	36.14	33.10	30.03			
80	12.4	12.7	13.1	14.1	26.0	27.0	28.0	29.0	20圈	40圈	38.12	36.60	33.55	30.50			
81	12.3	12.6	13.0	14.0	25.9	26.9	27.9	28.9			38.58	36.90	34.00	30.96			
82	12.2	12.5	12.9	13.9	15.8	26.8	27.8	28.9		41圈	39.03	37.51	34.47	31.42			
83					25.7	26.7	27.7	28.7			39.50	37.97	34.92	31.87			
84	12.1	12.4	12.8	13.8	25.6	26.6	27.6	28.6	21圈	42圈	39.95	38.43	35.38	32.33			
85	12.0				25.5	26.5	27.5	28.5			40.41	38.88	35.89	32.79			
86	11.9	12.3	12.7	13.7	25.4	26.4	27.4	28.4		43圈	40.87	39.35	36.30	33.24			
87					25.3	26.3	27.3	28.3			41.32	39.80	36.60	33.70			
88	11.8	12.2	12.6	13.6	25.2	26.2	27.2	28.2	22圈	44圈	41.78	40.25	37.20	34.16			
89					25.1	26.1	27.1	28.1			42.24	40.71	37.66	34.62			
90	11.7	12.1	12.5	13.5	25.0	26.0	27.0	28.0		45圈	42.70	41.17	38.12	35.07			
91					24.9	25.9	26.9	27.9			43.00	41.47	38.42	35.53			
92	11.6	12.0	12.4	13.4	24.8	25.8	26.8	27.8	23圈	46圈	43.30	41.78	38.72	35.98			
93					24.7	25.7	26.7	27.7			43.60	42.10	39.03	36.00			
94	11.5	11.9	12.3	13.3	24.6	25.6	26.6	27.6		47圈	43.90	42.40	39.34	36.30			
95					24.5	25.5	26.5	27.5			44.20	42.70	39.63	36.60			
96	11.4	11.8	12.2	13.2	24.4	25.4	26.4	27.4	24圈	48圈	44.50	43.00	39.95	36.90			
97					24.3	25.3	26.3	27.3			44.83	43.30	40.25	37.20			
98	11.3	11.7	12.1	13.1	24.2	25.2	26.2	27.2		49圈	45.13	43.60	40.56	37.50			
99					24.1	25.1	26.1	27.1			45.44	43.90	40.86	37.80			
100	11.2	11.6	12.0	13.0	24.0	25.0	26.0	27.0	25圈	50圈	45.74	44.20	41.20	38.10			
最 低 限 度 標 準 四	小三								甲	乙	丙	丁	9.15	9.15	7.62	6.10	
	小四	17.0	17.4	18.0	18.4									9.75	9.95	7.93	6.40
	小五	16.2	16.6	17.0	17.6					8圈	7圈	5圈	4圈	10.67	10.06	8.54	7.01
	小六	16.0	16.4	16.8	17.4					9圈	8圈	6圈	5圈	12.20	10.67	9.14	7.37
	初一	15.4	15.8	16.4	16.8	38.8	39.8	40.8	41.8	14圈	12圈	10圈	9圈	16.77	15.24	12.19	9.15
	初二	15.2	15.6	16.2	16.6	38.2	39.2	40.2	41.2	15圈	14圈	12圈	11圈	17.68	16.15	13.11	10.06
	初三	15.0	15.4	16.0	16.0	37.2	38.2	39.2	40.2	16圈	15圈	13圈	12圈	18.60	17.07	14.02	10.98
	高一	14.8	15.2	15.8	16.4	37.0	38.0	39.0	40.0	16圈	15圈	13圈	12圈	19.50	18.00	14.94	11.90
	高二	14.6	15.0	15.6	16.2	36.0	37.0	38.0	39.0	18圈	16圈	15圈	14圈	20.42	18.90	15.85	12.80
	高三	14.4	14.8	15.4	16.0	35.0	36.0	37.0	38.0	20圈	18圈	16圈	15圈	21.34	19.80	16.77	13.72

成績 分數	組別	(17) 籃球擲遠				(18) 棒球擲遠				(19) 引體向上				(20) 雙槓上落			
		甲	乙	丙	丁	甲	乙	丙	丁	甲	乙	丙	丁	甲	乙	丙	丁
1		6.10	5.49	4.57	3.97	6.10	6.10	4.88	3.05	0.1	0.1			11.	9.	6.	4.
2		6.24	5.48	4.67	4.06	6.70	6.40	5.02	3.20					12.	10.	7.	5.
3		6.40	5.69	4.77	4.16	7.01	6.70	5.19	3.35								
4		6.55	5.79	4.88	4.27	7.32	7.00	5.31	3.51	0.2	0.2			13.	11.	8.	
5		6.70	5.89	4.97	4.37	7.62	7.30	5.50	3.66			0.1					
6		6.85	5.99	5.08	4.27	1.92	7.60	5.64	3.81				0.1	14.	12.	9.	6.
7		7.01	6.10	5.18	4.58	8.23	7.90	5.80	3.96	0.3	0.3						
8		7.16	6.19	5.68	4.67	8.54	8.24	5.94	4.12			0.2		15.	13.	10.	7.
9		6.32	6.29	5.38	4.77	8.84	8.54	6.10	4.27	1.0	1.0		0.2				
10		7.46	6.40	5.49	4.88	9.15	8.84	6.5	4.47								
11		7.61	6.50	5.50	4.98	9.45	9.15	6.40	4.57			0.3		16.	14.	11.	
12		7.77	6.60	5.60	5.08	9.75	9.45	6.55	4.73					17.	15.	12.	8.
13		7.93	6.71	5.71	5.18	10.06	9.76	6.70	4.88	1.1	1.1		0.3				
14		8.07	6.85	5.85	5.28	10.36	10.06	6.86	5.03			1.0		18.	16.	13.	9.
15		8.23	7.01	5.01	5.38	10.66	10.36	6.01	5.18								
16		8.38	7.16	6.10	5.49	10.96	10.66	7.15	5.34	1.2	1.2			19.	17.	14.	
17		8.54	7.3	6.20	5.59	11.28	10.96	7.30	5.40			1.1					10.
18		8.64	7.46	6.30	5.69	11.58	11.28	7.47	5.64	1.3	1.3		1.0	20.	18.	15.	
19		8.84	7.62	6.40	5.79	11.88	11.58	7.60	5.80			1.2					
20		8.99	7.77	6.50	5.89	12.20	11.88	7.77	5.95					21.	19.	16.	11.
21		9.15	7.93	6.60	5.99	12.50	12.18	7.92	6.10	2.0	2.0		1.1				
22		9.29	8.07	6.71	6.10	12.60	12.48	7.07	6.25					22.	20.	17.	12.
23		9.45	8.23	6.80	6.20	13.10	12.78	8.25	6.40			1.3					
24		9.60	8.38	6.90	6.30	13.40	13.08	8.38	6.55	2.1	2.1			23.	21.	18.	13.
25		9.76	8.54	7.01	6.40	13.70	13.38	8.55	6.70								
26		9.90	8.68	7.16	6.50	14.00	13.68	8.85	6.86			2.0	1.2	24.	22.	19.	14.
27		10.06	8.84	7.32	6.60	14.30	14.98	9.15	7.02								
28		10.21	8.97	7.46	6.71	14.60	14.28	9.45	7.16	2.2	2.2			25.	23.	20.	15.
29		10.37	9.15	7.62	6.80	14.90	14.58	9.75	7.32								
30		10.50	9.26	7.77	6.90	15.25	14.88	10.05	7.47				1.3				
31		10.67	9.45	7.93	7.01	15.85	15.18	10.35	7.62	2.3	2.3			26.	24.	21.	16.
32		10.81	9.60	8.07	7.11	16.45	15.68	10.65	7.77					27.	25.	22.	17.
33		10.97	9.76	8.23	7.21	17.10	15.98	10.95	7.93					28.	26.	23.	18.
34		11.12	9.90	8.38	7.32	17.60	16.35	11.25	8.08	3.0	3.0			29.	27.	24.	19.
35		11.28	10.06	8.54	7.41	18.30	16.75	11.55	8.23					30.	28.	25.	20.

36	11.43	10.21	8.68	7.51	18.90	17.05	11.90	8.88	3.1	3.1			31.	29.	26	21.
37	11.59	10.36	8.84	7.62	19.50	17.35	12.20	8.54					32.	30.	27.	22.
38	11.73	10.51	8.99	7.77	20.10	17.65	12.50	8.69	3.2	3.2	3.0	2.1	33.	31.	28.	23.
39	11.89	10.67	9.15	7.93	20.70	17.95	12.80	8.85					34.	32.	29.	24.
40	12.04	10.82	9.29	8.07	21.30	18.30	13.10	9.00	3.3	3.3			35.	33.	30.	25.
41	12.19	10.97	9.45	8.23	21.95	18.90	13.40	9.15			3.1		36.	34.	31.	26.
42	12.34	11.12	9.60	8.38	22.55	19.50	13.70	9.30	4.0	4.0		2.2	37.	35.	32.	27.
43	12.50	11.28	9.76	8.54	23.15	20.10	14.00	9.45					38.	36.	33.	28.
44	12.65	11.43	9.90	8.68	23.75	20.70	14.30	9.60	4.1	4.1	3.2		39.	37.	34.	29.
45	12.80	11.58	10.06	8.84	24.44	21.30	15.25	9.75					40.	38.	35.	30.
46	12.95	11.73	10.21	8.99	25.00	21.90	15.85	10.36	4.2	4.2		2.3	41.	39.	36.	31.
47	13.11	11.89	10.37	9.15	25.60	22.50	16.45	11.00			3.3		42.	40.	37.	32.
48	13.25	12.04	10.51	9.29	26.20	23.20	17.05	11.60	4.3	4.3			43.	41.	38.	33.
49	13.41	12.19	10.67	9.45	26.80	23.80	17.65	12.20					44.	42.	39.	34.
50	13.56	12.34	10.82	9.60	27.40	24.40	18.35	12.80	5.0	5.0	4.0	3.0	45.	43.	40.	35.
51	13.72	12.50	10.97	9.76	28.05	25.00	18.90	13.40	5.1	5.1	4.1	3.1	46.	44.	41.	36.
52	13.86	12.65	11.12	9.90	28.65	25.60	19.50	14.00					47.	45.	42.	37.
53	14.02	12.80	11.28	10.06	29.25	26.20	20.10	14.60	5.2	5.2	4.2	3.2	48.	46.	43.	38.
54	14.17	12.95	11.43	10.21	29.85	26.80	20.75	15.25					49.	47.	44.	39.
55	14.33	13.11	11.58	10.37	30.50	27.45	21.35	15.85	5.3	5.3	4.3	3.3	50.	48.	45.	40.
56	14.48	13.25	11.73	10.51	31.10	28.05	21.95	16.45	6.0	6.0	5.0	4.0	51.	49.	46.	41.
57	14.63	13.41	11.89	10.67	31.70	28.65	22.55	17.05					52.	50.	47.	42.
58	14.78	13.56	12.04	10.82	32.30	29.25	23.15	17.70	6.1	6.1	5.1	4.1	53.	51.	48.	43.
59	14.94	13.72	12.19	10.97	32.95	29.85	23.75	18.30					54.	52.	49.	44.
60	15.09	13.87	12.35	11.13	33.55	30.50	24.40	18.90	6.2	6.2	5.2	4.2	55.	53.	50.	45.
61	15.24	14.02	12.50	11.28	34.15	31.40	25.30	19.50					57.	55.	52.	47.
62	15.55	14.33	12.80	11.58	35.40	32.30	26.20	20.15	6.3	6.3	5.3	4.3	59.	57.	54.	50.
63	15.85	14.63	13.11	11.89	36.90	33.25	27.15	21.05	7.0	7.0	6.0	5.0	61.	59.	56.	51.
64	16.16	14.94	13.41	12.19	37.20	34.15	28.05	21.95	7.1	7.1	6.1	5.1	63.	61.	58.	53.
65	16.46	15.24	13.72	12.50	38.15	35.05	28.95	22.85	7.2	7.2	6.2	5.2	65.	63.	60.	55.
66	16.77	15.55	14.02	12.80	39.05	36.00	29.85	23.75	7.3	7.3	6.3	5.3	67.	65.	62.	57.
67	17.07	15.85	14.33	13.11	39.95	36.90	30.80	24.70	8.0	8.0	7.0	6.0	69.	67.	64.	59.
68	17.38	16.16	14.63	13.41	40.85	37.80	31.70	25.60	8.1	8.1	7.1	6.1	71.	69.	66.	61.
69	17.68	16.46	14.94	13.72	41.80	38.70	31.60	26.50	8.2	8.2	7.2	6.2	73.	71.	68.	63.
70	17.98	16.77	15.24	14.02	42.70	39.65	33.55	27.45	8.3	8.3	7.3	6.3	75.	73.	70.	65.
71	18.18	16.91	15.39	14.17	43.80	40.25	34.15	28.05	9.0	9.0	8.0	7.0	77.	75.	72.	67.
72	18.29	17.07	15.55	14.33	43.90	40.85	34.80	28.65	9.1	9.1	8.1	7.1	79.	77.	74.	69.
73	18.44	17.22	15.69	14.47	44.50	41.50	35.40	29.25	9.2	9.2	8.2	7.2	81.	79.	76.	71.
74	18.59	17.38	15.85	14.63	45.10	42.10	36.00	29.85	9.3	9.3	8.3	7.3	83.	81.	78.	73.
75	18.74	17.52	15.90	14.38	45.70	42.70	36.60	30.50	10.0	10.0	9.0	8.0	85.	83.	80.	75.

76	18.90	17.68	16.16	14.94	46.35	43.30	37.20	31.10	10.1	10.1	9.1	8.1	87.	85.	82.	77.	
77	19.05	17.83	16.80	15.08	46.95	43.90	37.80	31.70	10.2	10.2	9.2	8.2	89.	87.	84.	79.	
78	19.20	17.99	16.46	15.24	47.55	44.50	38.40	32.32	10.8	10.8	9.3	8.3	91.	89.	86.	81.	
79	19.35	18.13	16.61	15.39	48.15	45.10	39.05	32.95	11.0	11.0	10.0	9.0	93.	91.	88.	83.	
80	19.51	18.29	16.71	15.55	48.80	45.70	39.65	33.55	11.1	11.1	10.1	9.1	95.	93.	90.	85.	
81	19.65	18.44	16.91	15.69	49.40	46.35	40.25	34.15	11.2	11.2	10.2	9.2	96.	94.	91.	86.	
82	19.81	18.59	17.07	15.85	50.00	46.95	40.85	34.80	11.3	11.3	10.3	9.3	97.	95.	92.	87.	
83	19.96	18.74	17.22	16.00	50.60	47.55	41.50	35.40	12.0	12.0	11.0	10.0	98.	96.	93.	88.	
84	20.12	18.90	17.38	16.16	51.20	48.15	42.10	36.00	12.1	12.1	11.1	10.1	99.	97.	94.	89.	
85	20.27	19.05	17.52	16.30	51.80	48.80	42.70	36.66	12.2	12.2	11.1	10.2	100.	98.	95.	90.	
86	20.42	19.20	17.68	16.46	52.45	49.40	43.30	37.20	12.3	12.3	11.3	10.3	151.	99.	96.	91.	
87	20.57	19.35	17.83	16.61	53.05	50.00	43.90	37.80	13.0	13.0	12.0	11.0	102.	100.	97.	92.	
88	20.73	19.51	17.98	16.77	53.65	50.60	44.50	38.40	13.1	13.1	12.1	11.1	103.	101.	98.	93.	
89	20.87	19.65	18.13	16.91	54.25	51.20	45.10	39.05	13.2	13.2	12.2	11.2	104.	102.	99.	94.	
90	21.03	19.81	18.29	17.07	54.90	51.80	45.70	39.65	13.3	13.3	12.3	11.3	105.	103.	100.	95.	
91	21.18	19.96	18.44	17.22	55.50	52.45	46.35	40.25	14.0	14.0	13.0	12.0	106.	104.	101.	96.	
92	21.34	20.12	18.59	17.38	56.10	53.05	46.95	40.85					107.	105.	102.	97.	
93	21.48	20.26	18.74	17.52	56.70	53.65	47.55	41.50	14.1	14.1	13.1	12.1	108.	106.	103.	98.	
94	21.64	20.42	18.90	17.68	57.30	54.25	48.15	42.10					109.	107.	104.	99.	
95	21.79	20.57	19.05	17.83	57.90	54.90	48.80	42.70	14.2	14.2	13.2	12.2	110.	108.	105.	100.	
66	21.94	20.73	19.20	17.98	58.55	55.50	49.40	43.30					111.	109.	106.	101.	
97	22.09	20.87	19.35	18.13	59.15	56.10	50.00	43.90	14.3	14.3	13.3	12.3	112.	110.	107.	102.	
98	22.25	21.03	19.51	18.29	59.76	56.70	50.60	44.50					113.	111.	108.	103.	
99	22.40	21.18	19.65	18.44	60.35	57.30	51.20	45.10					114.	112.	109.	104.	
100	22.56	21.34	19.81	18.60	70.00	57.90	51.80	45.70	15.0	15.0	14.0	13.0	115.	113.	110.	105.	
最低	小三	9.00	7.77	6.56	5.90	13.20	11.00	7.77	5.95								
度	小四	9.75	8.54	7.01	6.40	13.72	12.72	8.54	6.70								
標	小五	10.52	9.80	7.77	6.70	15.24	14.24	10.06	7.47	2.2	2.2	1.2	1.2	30.	28.	25.	20.
準	小六	11.28	10.06	8.54	7.32	18.29	16.77	11.58	8.25	2.2	2.2	1.2	1.2	33.	31.	29.	24.
五	初一	12.04	10.82	9.30	8.08	21.34	18.30	13.10	9.00	3.2	3.2	2.2	2.2	35.	33.	30.	25.
	初二	12.35	11.13	9.60	8.38	22.55	19.50	13.72	9.30	3.2	3.2	2.2	2.2	38.	36.	33.	28.
	初三	12.65	11.43	9.90	8.70	23.78	20.73	14.63	9.60	3.2	3.2	2.2	2.2	40.	38.	35.	30.
	高一	12.95	11.74	10.21	9.00	24.45	21.95	15.85	10.87	4.2	4.2	3.2	3.2	43.	41.	38.	33.
	高二	13.25	12.04	10.52	9.30	24.55	23.17	17.07	11.59	4.2	4.2	3.2	3.2	45.	43.	40.	35.
	高三	13.57	12.35	10.82	9.60	27.43	24.40	18.30	12.80	4.2	4.2	3.2	3.2	48.	46.	43.	38.

成 績 分 數	別 類	(21) 雙 飛 腿				(22) 胸 圍				(23) 握 力				(24) 肺 力			
		甲	乙	丙	丁	甲	乙	丙	丁	甲	乙	丙	丁	甲	乙	丙	丁
1		3.	2.	1.	1.									0.6	0.3	0.2	0.1
2										10.	5.						
3																	
4										11.	6.	1.	1.	0.7			
5		4.	3.	2.	2.	1.											
6										12.	7.	2.	2.	0.8	0.4	0.3	0.2
7																	
8								1.		13.	8.	3.	3.	0.9			
9									1.								
10		5.	4.	3.						14.	9.	4.	4.	1.0			
11															0.5	0.4	0.3
12																	
13		6.	5.	4.						15.	10.	5.	5.	1.1			
14																	
15										16.	11.	6.		1.2			
16																	
17										17.	12.	7.	6.	1.3	0.6	0.5	0.4
18		7.	6.	5.													
19										18.	13.	8.		1.4			
20										19.	14.	9.	7.	1.5			
21		8.	7.	6.	5.										0.7	0.6	0.5
22																	
23										20.	15.	10.		1.6			
24																	
25		9	8.	7.						21.	16.	11.	8.	1.7	0.8	0.7	
26																	
27										22.	17.	12.	9.	1.8			0.6
28		10.													0.9	0.8	
29										23.	18.	13.		1.9			
30		11.															
31										24.	19.	14.	10.	2.0	1.0		
32																	
33		12.	10.	9.						25.	20.	15.	11.	2.1	1.1	0.9	0.7
34																	
35										26.	21.	16.	12.	2.2	1.2	1.0	0.8



76	37.	35.	31.	29.					48.	48.	38.	38.	5.4	4.4	3.4	3.2	
77																3.3	
78	38.	36.	32.	30.					49.	44.	39.	34.	5.5	4.5	3.5		
79													5.6	4.6	3.6	3.4	
80	39.	37.	33.	31.	17.	14.	12.		50.	45.	40.	35.				3.5	
81								11.					5.7	4.7	3.7		
82	40.	38.	34.	32.					51.	46.	41.	36.	5.8	4.8	3.8	3.6	
83																	
84	41.	39.	35.	33.					52.	47.	42.	37.	5.9	4.9	3.9	3.7	
85					18.	15.	13.						6.0	5.0	4.0		
86	42.	40.	36.	34.				12.	53.	48.	43.	38.	6.1	5.1	4.1	3.8	
87																	
88	43.	41.	37.	35.					54.	49.	44.	39.	6.2	5.2	4.2	3.9	
89													6.3	5.3	4.3		
90	44.	42.	38.	36.	19.	16.	14.		55.	50.	45.	40.				4.0	
91													6.4	5.4	4.4		
92	45.	43.	39.	37.					56.	51.	46.	41.				4.1	
93								13.					6.5	5.5	4.5		
94	46.	44.	40.	38.					57.	52.	47.	42.	6.6	5.6	4.6	4.2	
95						17.	15.										
96	47.	45.	41.	39.					58.	53.	48.	43.	6.7	5.7	4.7	4.3	
97													6.8	5.8	4.8		
98	48.	46.	42.	40.					59.	54.	49.	44.					
99													6.9	5.9	4.9	4.5	
100	49.	47.	43.	41.	20.	18.	16.	14.	60.	55.	50.	45.	7.0	6.0	5.0	4.6	
最低標準六	小三																
	小四																
	小五	12.	10.	8.	7.												
	小六	13.	11.	9.	8.												
	初一	14.	12.	10.	9.	8.	6.	5.	30.	25.	20.	15.	2.3	1.4	1.2	1.0	
	初二	16.	14.	12.	10.	9.	8.	6.	30.	25.	20.	15.	2.5	1.6	1.4	1.2	
	初三	17.	15.	13.	11.	10.	9.	8.	31.	26.	21.	17.	2.7	1.7	1.6	1.4	
	高一	18.	16.	14.	12.	10.	9.	8.	31.	26.	21.	17.	2.8	1.8	1.7	1.5	
	高二	19.	17.	15.	13.	11.	10.	9.	8.	33.	28.	23.	19.	2.9	1.9	1.8	1.6
	高三	20.	18.	16.	14.	11.	10.	9.	8.	34.	29.	24.	20.	3.0	2.0	1.9	1.7





初中一	丁 丙 乙 甲	正式練習80次	正式練習80次	正式練習80次	進三進四進五全上	進四全上進五全上	循級通過一次	攀登	24格來往直臂橫行一次	斜橋	五種	單掛繩上，反回下	分腿通過側俯劈出	跪跳，立穿出跳，側跳	網然二套	36		5.4	10.8	14.4	21.6	球類 級際賽優勝	1	
																	37		5.6	11.1	14.8			22.2
																	38		5.7	11.4	15.2			22.8
																	39		5.9	11.7	15.6			23.4
																	40	丁.(次)	6.0	12.0	16.0			24.0
																	41	丙.戊	6.2	12.3	16.4			24.6
初中二	丁 丙 乙 甲	全	全	全	進三進四進五全上	進四進五全上全上	循級通過一次	全	24格來往直臂橫行一次	全	全	全	全	全	網然三套	42	丙.丁	6.3	12.6	16.8	25.2	參加 運動會優勝 得分	1 2 3 4 5	
																43		6.5	12.9	17.2	25.8			
																44		6.6	13.2	17.6	26.4			
																45	丙.丙	6.8	13.5	18.0	27.0			
																46		6.9	13.8	18.4	27.6			
																47		7.1	14.1	18.8	28.2			
初中三	丁 丙 乙 甲	上	上	上	進三進四進五全上	進四進五全上全上	循級通過一次	全	24格來往直臂橫行一次	全	全	全	全	全	網然三套	48		7.2	14.4	19.2	28.8	出外 比賽 品技 俱優	1 2 3 4 5 6 7 8 9	
																49		7.4	14.7	19.6	29.4			
																50	丙.乙	7.5	15.0	20.0	30.0			
																51		7.7	15.3	20.4	30.6			
																52		7.8	15.6	20.8	31.2			
																53		8.0	15.9	21.2	31.8			
高中一	丁 丙 乙 甲	全	全	全	進三進四進五全上	進四全上進五全上	循級通過一次	全	24格來往直臂橫行一次	全	全	全	全	全	網然三套	54		8.1	16.2	21.6	32.4	其他	1 2 3	
																55	丙.甲	8.3	16.5	22.0	33.0			
																56		8.4	16.8	22.4	33.6			
																57		8.6	17.1	22.8	34.2			
																58		8.7	17.4	23.2	34.8			
																59		8.9	17.7	23.6	35.4			
高中一	丁 丙 乙 甲	上	上	上	進四進五進六全上	進五全上進六全上	循級通過一次	攀登(不用腿助攀)	24格來往直臂橫行一次	十種	斜橋下	反回上，彈道下	側坐進，側俯劈出	滾翻，跪式側跳	網然三套	60	丙.(下)	9.0	18.0	24.0	36.0	其他	1 2 3	
																61	乙.戊	9.2	18.3	24.4	36.6			
																62		9.3	18.6	24.8	37.2			
																63	乙.丁	9.5	18.9	25.2	37.8			
																64		9.6	19.2	25.6	38.4			
																65	乙.丙	9.8	19.5	26.0	39.0			
高中一	丁 丙 乙 甲	全	全	全	進四進五進六全上	進五全上進六全上	循級通過一次	攀登(不用腿助攀)	24格來往直臂橫行一次	十種	斜橋下	反回上，彈道下	側坐進，側俯劈出	滾翻，跪式側跳	網然三套	66		9.9	19.8	26.4	39.6	其他	1 2 3	
																67		10.1	20.1	26.8	40.2			
																68		10.2	20.4	27.2	40.8			
																69		10.4	20.7	27.6	41.4			
														70	乙.乙	10.5	21.0	28.0	42.0					



中華民國廿四年六月

中國健學社出版

普及運動標準計分法(一幅國幣肆角)

吳縣 王懷琪 編製

寄售處 啓新書局 作者書社 大東書局 生活書店

發售處 上海公平路安康里 中國健學社

版權所有 翻印必究

### 普及體育……提倡中國健身術……八段錦

八段錦是中國固有的健身術。操法簡單，祇有八節。曾經編者王懷琪先生自身實驗，並參用新方法改編，效力宏大。在各種健身運動中的地位，好比絲織品中精錦一般。每操練一遍，祇費五分鐘時間，練習地位，祇需四尺大小，就是在床上，或者床前，都可以練的。男女老幼，

個人團體都合宜的。天天練練，確有却病強身的效益。且能增長自衛的技能。

分級八段錦一冊五角。 八段錦一冊四角。 袖珍八段錦一冊二角。 八段錦歌一冊二角。

餘如華佗五禽戲。易筋經廿四式。十字戰拳圖。單練潭腿圖解。對打潭腿圖解。單練潭腿全圖等。也是中國健身術中最有價值的圖書。寄售處上海及各埠啓新書局。作者書社。大東書局。生活書店。

總發售處 上海公平路安康里 中國健學社

28.902