

你要作一個完善的人麼？

保祿印書館發行

基督信徒應當度基督化生活，就是做一個完善的人。公教教友必須研究公教學術和智識，明瞭公教道理。這本小冊子會告訴你，怎樣做一個完善的人；教友若能手此一冊，必然能成一個完善的人。

公教白話報，內容充實了，面目革新了，請趕快訂閱吧！牠能夠介紹給你公教消息，啓發你新的智識。

保祿印書館發行

目錄

一、促人完善的呼聲

(一——一八)

基督及其宗徒

一

自然界是我們的榜樣

四

努力完善是預防墮落的良策

一〇

力求完善是與基督教會增光

一四

修德完善的德行是知恩報本

一六

二、完善的本體何在

(一九——三五)

與天主相似

二二

與天主結合

二五

愛天主

二八

三、在現世人能否達到完的地步

(三五——三九)

對於愛天主

三六

對於愛人

三八

四、成完善的法子

(四〇——五〇)

忠實的主意

四〇

認識天主是第一要務

四二

壓服偏情

四五

對外戰爭

四八

修德行

五〇

只求天主

五〇

五、完善與好主意

(五三——六一)

福音三個指導

五四

人人都該隨從此指導麼

五七

別的聖經指導

五九

六、怎樣起頭

(六一——六六)

你應該起頭

六三

祈禱的生活

六三

你要作一個完善的人麼

Colossy

S. J. 鑄裏臚可譯

(一) 促人完善的呼聲

基督及其宗徒

「你們完善的吧，要像你們的天父一樣完善！」耶穌在瑪竇福音上極誠懇的，親切的向我們這樣喊。我們從他這句話可以看出，他不只要我們只作平凡的好人，片面的好人，就可心足；他要我們作超群

你要作一個完善的人麼

出眾的好人，整個的好人，完全的好人，相似照世之光，去光照普世。他要我們是名實相符的天主的子女，在這烏煙瘴氣，罪惡充斥的世界上，保持身心的清潔，走真理的道路，給人立表垂訓，引之歸正，識主，事主。總之他要我們作一個完整的好人，並且我們也應作，應是一個好人——完善人。宗徒也和耶穌一樣，勸我們好善不倦，勸我們修德立功，務要日日新，又日新的進步，沒有止境。「希望你們在我們的主，救主，耶穌基督的恩寵和知識上，有所長進。」（伯多祿後書三，二八）；「你們要愛

慕那純潔的神奶，好叫你們因此漸漸長大起來」（伯多祿前書二、二）。這是聖伯多祿宗徒的勸言。聖保祿宗徒的勸言也有很多，他說：「我們所以不斷的，懇切的爲你們祈禱，是望你們在一切善功上，能結果子。在認識天主上，日有進步，照他榮耀的權能；能得在各樣的力上加力」（格羅森書一、九——二）。又說：「他藉着基督肉身的受死，叫你們與自己和好，都成了聖潔的，無瑕疵的，無可責備的。把你們引到自己面前。」（格羅森書一、二三）還有別的宗徒們，也曾勸教友們不只限於避惡逃罪，守誠命，而且

你要作一個完善的人麼

你要作一個完善的人麼

四

也鼓勵他們修德向上，務要登峯造極，達到最完善的境地而後已。

自然界是我們的榜樣

以上是耶穌和宗徒們的勸言，當然是最好的了，其實我們又何須勸言？在我們週圍的一切事物，沒有一件不驅使我們趨於完善的。看，我們頭上的天，牠已經够大的了，可是牠並不心足，仍然繼續擴大，不斷的增加新星的數目。再看我們居住的大地上，有各種形形色色的動植物，沒有一件不在競進

，力求自己的完善的。連一根枯草棒，一條腐樹根，一顆小麥粒，只要生機尙存，到了春天，便會迎風生芽，抽莖，開花結實，步步登高，必要升到不可復升，完善到不能再完善的時候，才算得其所，才能停止。

自然界是這樣。人類社會的生活又何嘗異於是？那一個民族不努力改良其生活狀態和促進文化的發展？那一個國家不力求其組織的完備及其勢力的伸張呢？若論個人，不拘有什麼性情，階級，職位，凡是願意作人，尤其作一個有意義的人，便沒有

不極力求進的。我們知道發明家，若是尋得了一件新發明，自然是得意極了。但是他們爲求發明的成功，往往嘔心血，絞腦汁，消耗了他們的少壯韶華，亦所不惜。現在最時髦的要算運動比賽了，參加比賽的運動員們，想奪得錦標，創造記錄，須有充分的準備，和長期的訓練。所以他們在參加運動會以前，每日要運動到痠攣，亦不覺厭。世俗人在世俗事上，如得到一點世俗虛假的名譽，便肯拚命，破血本毫無顧惜。若是我們教友，在超性的事上，在修德行善上，爲求得永遠不朽的福樂，却一毛不

拔，甘於落伍，不肯爭氣，這實在是令人不容忍的一件事，也是最可恥的一件事。莫非因為修德的成功，不如世俗事務的成功更偉大，更有價值麼？一定不是的。因為只有功德完善的人是真正偉大，真正有價值的。

修德求善能使人與天主相似，能使隱伏在人內的天主的肖像，發展到極度。世上還有此相似天主造物主更偉大，更有價值的麼？德行的偉大是真大，世俗的偉大是虛大。在天主眼中的偉大，才算實際的偉大。但是天主的度量器以德行為標準。所以你

你要作一個完善的人麼

若是願意作一個偉人，有價值的人，就不止作一個中庸守規的教友，必須作一個功德完善的教友。

你現在已經是，或正在努力要是一個完善的人，那麼你就得到天主另外的愛悅。因為同類相悅，天主當然也最愛與他類似的人。你在純全的德行上進了一步，你就越法相似天主，天主也越法愛你。為此聖人都是天主最好的朋友。天主與他們親密交往，施恩施愛，慷慨大方，無限無量。我們也只熱烈的希望能得着天主的愛。得了他的愛，尤其他的另外的愛，這是世間最高的幸福，就好像在現世已經

得了永生的保險證。

若是我們想起來世來生，就更不能不努力修德了。原來我們在世上並非世界的主人翁，不過是「外來的旅行人，回家的過路客」。（伯多祿前書三，一）世界也不是我們的家鄉，只是我們暫時的旅館，我們終久有一天要離開牠的。在離開牠的時候，除了功德或罪惡以外，我們什麼也不能帶走。若是揹着罪惡的包袱回家，家門是關着的，不特連天主的白眼吃不上，且要立刻墜到漆黑的深坑，永遠與魔鬼爲伍，同他們鬼混。若是提着德行的皮包回了家，那

你要作一個完善的人麼

可就不同了。天堂的聖人帶着滿面笑容出來歡迎你，陪你去見天主，稱讚你的功德。那時你的德行越大，賞報也越大，在天國婚筵席上的坐位也越高。但是這些光耀不是空說白話能得來的，必須勉力修德才行。所以耶穌也勸我們要積蓄不生鏽，不怕虫咬的財帛——德行——，因為只有這樣的財帛在天主那裡才值錢，此外不拘那國的洋錢都不中用的。

努力完善是預防墮落的良策

力求完善，日進於德，不特適於人生的使命，且

能保護我們不致於墮落——下地獄。因爲人作事是有惰性的，求其太過，往往謹及適中，求其適中，到落個不及，也是常有的事。若是只在不得不作，必須作的範圍內盡義務，求最底限度的及格，每每連最底限度也達不到的。我們作教友的也是這樣。若是只願馬虎的救靈魂，好歹的敷衍個天堂，怕不止天堂撈不着，還許連煉獄也混不上，再不幸的話，一下子弄到那裏去——地獄，白奉一輩子教，才不夠本哩！所以若你真願意賺天堂，就要拿下絕大的決心，本着無畏的精神，修德行善，勇往直前，不到

最完善的地步，不肯休止，那末我敢保，你現在已經在天堂上有了位子。正如聖伯多祿勸我們的話：「所以弟兄們，應當更加殷勤，使你們所得的恩召和揀選，堅固不移。你們若是行這幾樣，就永不失脚。這樣必叫你們豐富的得進我們主，救主，耶穌基督的國。」（伯多祿後書一，一〇——一二）

這是誰都有的經驗。人若是被逼迫着，不得已去作的事，雖然是一件小事，也覺得重若干担，非常困難的，作了，往往還是徒勞無效的。反過來，若是認清了目的，樂意去作，就好像生了翅膀，一往

順利，很快的就成功了。我自己是讀書人，很知道一點學校風味。一個見了書本就生厭的學生，單因為怕吃老師的白眼，吻老師的耳光去念書，便覺着讀書難，進步遲。一個好學不倦，樂於讀書的學生，他的進步便很快。作教友也是一樣。一個教友若是樂於修德，甘於上進，他在修德上便感覺莫大的樂趣，進步的也很快。一個只求守規，僅僅不犯大罪的教友，他不特覺着修德難，守規也難，還要老沒有長進哩。所以教友，你要拿下主意，修完善的德行吧，這樣你便要感覺到修德的樂趣，也要很快

你要作一個完善的人麼

你要作一個完善的人麼

一四

的成聖。

力求完善是與基督的教會增光

現在我們更進一步說，修完善的德行是教友的任務，因為既作教友，就應該德行超衆，不然，不配作教友。這也是基督極熱烈的願望。他希望他建立的教會，不只站在不熱不冷的適中點上。「他愛了她，爲她犧牲了自己，要她成爲聖的：作個榮耀的教會，毫無沾污，皺紋等類的病，乃是聖潔，沒有瑕疵的。」（厄弗所書五，二七，）公教和外教應該這

樣顯然的分明，使外教看見了我公教的光明正大，認清了自己的邪僻不正，在相形見絀之下，他們或許要自覺羞恥，要求進教，亦未可知。但是公教要到這一步，使牠聖潔的光芒放射到普世，照羞一切在黑暗罪惡裏行走的人們，她自身必須先有光明，聖潔，完善的細胞——教友。所以我們教友爲增進聖教會的光榮起見，也應該勉力修完善的德行。「惟有你們應是被揀選的族類，是君王的司祭，是聖潔的國度，是屬天主的民族；也該宣揚那招你們出黑暗。入奇妙光明的美德。」

（伯多祿前書二

你要作一個完善的人麼

一五

你要作一個完善的人麼

一六

，九） 像這一類的光榮地位，尊顯的職務，我們不該只有名無實，不識聖伯多祿的抬舉，辜負他的勸諭，我們要聞風興起，實事求是的日進於德，庶幾受之無愧。

修德完善的德行是知恩報本

天主爲愛我們的緣故，把他的惟一聖子打發到世界上來，降生成人，受苦受難，最後被釘十字架上死，作了犧牲，天主爲愛我們既然這樣大方不拘，無所吝惜，我們就該本着知恩報本的義務，以愛還

愛的人情，去忠心事奉他，雖肝腦塗地，亦不應辭。就是我們爲愛他的緣故，不只要作我們分內應該作的事，還應當拿定犧牲的主義，無所顧忌的修完善的德行，成一個聖人；這樣或者能說是報恩於萬一。——還有一層，除自善以外，我們還要顧到兼善的重要。世界的維新往往是受了一二大聖人的高德，和教友們熱心的影響而開始的。並且現在的世界已經壞得不堪了，正需要來一次澈底的維新，根本的改造。但是誰能負起這重大的責任呢？共產黨麼？國社黨麼？或是別的一個政黨呢？啊，已經夠受

你要作一個完善的人麼

的了！他們簡直是魔王下凡，越鬧越糟，把世界快改造成地獄了。究竟誰能負起這種責任呢？我說只有我們教友，一面求天主賞賜世人悔過自新的聖寵，一面自己去勉力修完善的德行，給他們立表，促其醒悟。這樣，世界就可以維新了。也只有這樣的維新是真正的維新。教友，教友！從冷淡的睡夢中驚醒吧！起來吧！振作奮發，趕快下手去工作。使天主的光榮增大，使聖教的教義廣揚，此正其時呢！

(二) 完善的本體何在

有人聽見了我的勸言，或許要搖首問道：先生，你喊着完善，完善，是要誰完善？我麼？你知道我是一個平常的教友啊。一個平常的教友還能到完善的地步麼？我想完善只是少數被選人的特權，是修士修女們的專利事業；咱可不能有分的。

啊！教友你差了，大大的差了，基督和他的宗徒沒有把促人完善的勸言專說給修士修女們聽，是普遍的，公開的說給大眾聽的。這就可以給我們證明

你要作一個完善的人麼

，一總的人，不拘是誰，沒有性別，職業，階級的限制，却能修完善的德行成聖人。基督也實在要一總的人都成完善的人，聖人。現在我們要研究完善是什麼，完善何在的問題。人願意成一個完善的人，是否應該離開塵世，相似聖若翰保地斯大和別的古代隱士在曠野隱修一樣？不必。或者應該絕財，絕色，棄家拋業，效法修士修女去進修會？不必。或者應該有神見，神魂超拔，得默啓，如同許多聖人得了這樣的神恩？都不必。這些都不是完善的所在，不過是成完善的幾個方法，或是完善的效果的

一點表現；雖然是很好的，到底不是完善的本身。從前聖母若瑟在世的時候，聖母作主婦，主持家務，聖若瑟當木匠，耍手藝，外面與平常人一樣，過着窮匠人的家庭生活；我們沒有聽說他們嚴齋克苦，作出矜奇離異的事情，然而他們的德行却到了完善的最高峯。這便給了我們一個證據，只外面生活的環境，不能製造完善的德行。

完善不在外面的事物上，不在人的身上，也不在人的動作上，牠是在人的靈魂上，是靈魂上的一種態度，什麼樣的態度呢？最好拿一個比方來說明，

你要作一個完善的人麼

二一

平常我們若見了一件好看好玩的東西，覺着可愛悅可羨慕，便稱道說：牠是完善的。爲什麼是完善的？因爲我對牠要求的一切美的條件，就是在牠的概念內所能有的美好，牠都應有盡有；所以我們說牠是完善的。對於靈魂也是這樣。若是說一個教友是完善的，就是因爲他完全適切了天主對於教友有概念，俱備了天主向教友要求的，在作教友的範圍內應有的一切美好。天主向人要求的美好，就是：

與天主相似

我們是按照天主的肖像造成的，而且就是天主的肖像。但是這像起初先在我們內裏的深處潛伏着，隱約模糊，看不清處。迨後因着我們修德立功，牠才能逐漸發現；若是我們作了一切天主聖意中的要求，牠便要清晰明瞭，發展到極度，這時我們也便成了完善的，與天主頂相似的了。因為天主是最高完善的本身，與他頂相似，當然就成了完善的。為此耶穌說：「你們是完善的吧，要像你們的天父完善一樣！」

耶穌要我們與天主一樣完善，他爲什麼不要我們

你要作一個完善的人麼

在別的德能上與天主一樣呢？比方說：你們是全能的或公義的吧，要像你們天父的全能公義一樣吧？「因為在別的德能上，我們不能同天主一樣，只在完善上却能與天主相似。這地方說的天主的完善就是聖德的意思。天主的聖德，消極方面，在乎純潔無罪，不能犯罪。積極方面，在乎諸德的圓滿，無德不備。據此，若是我們願意與天主相似，成天主純真的肖像，就該修德行，有德行。但是有了一個或兩個德行，仍舊不能說是成了完善的，必須有了諸德的大全，到了德行圓滿地步才行。所以人有了

一切德行，或者至少正在勉力修一切德行，不拘遇有何種困苦的環境，都是持勤持勇，始終不懈的去幹。這樣才能適切天主對於教友所有的概念，成爲天主意中的完善人。但除了與天主相似以外，天主還要我們與他結合。

與天主結合

我們除了生活存在以外，還有許多的傾向和努力。但是這些傾向和努力發動機却是愛情。愛情能支配操縱人靈魂的動作，指定動作的方向，供給動

作的氣力。因此愛情用的好，人也好。愛情用的壞，人也壞。所以定斷一個人的有價值與否，也可以用愛情作標準。若是一個人的愛情向下趨賤，那麼他的人格也是下賤的，無價值的。反之若是他的愛情求高往上，那麼他的人格也是高尙的，有價值的。所以最要緊的，就是叫我們愛情的方向正，對象好。換言之，就是我們應該一心向善，努力求善。然而這裏所謂的善，最後的善，又不能是別的世物，只有至高的，萬萬美好的天主是這樣的善，只有在他那裏能尋着萬善的圓滿，美好的大全。爲此若

是我們的愛情，整個的愛情，還不是完全歸於天主的，我們就不能是完善的，聖多瑪斯說：「聖德不是別的，就是人的心和他的一切動作都歸向天主。」但是歸向天主的道路，要以信望愛三德爲最簡便：以信德觀望天主，以望德渴望天主，以愛德熱愛天主。而三者之中，又尤其是愛德使人結合天主。所以愛德是最高尙的德行。聖保祿宗徒在格林多書上，也稱愛德是諸德之中最大的德行。因爲愛德能使人的德行成功，能使人頂相似天主；天主自己就是愛德。完善在乎與天主相似，結合，還在乎以我

你要作一個完善的人麼

二八

特別的愛情愛天主。

愛天主

耶穌拿着愛天主爲第一條也是最大的誠命。所以誰要成完善的，就該另外的愛天主。到底不是一切愛天主的愛德是完善的愛德。若是誰愛天主，只求不犯天主的誠命，此外不管天主的事，他不能是完善的。要是完善的，就該「全心，全靈，全意去愛天主。」這就是說，爲愛天主，不止要躲避犯罪，而且要作一切悅樂天主聖意的事情。天主應是我們

心坎裏的天主，我們待他，不是不拘怎樣都行。不，我們應該惟誠惟篤的，以最知己的樣子與他相處。以他爲我們的愛，爲我們整個的生命，叫他主持我們的心思言行，他無論命令我們什麼，我們都惟命是從；我們甘心爲他生，爲他死，爲他犧牲。我們在他跟前相似一個天真瀾漫的兒童，不特服從父母的命令，且要設法作父母意中的事情，引他們快樂，使他們如意。

人到了全隨天主聖意的地步，還是不能說已經完善了，因爲愛天主的動機還是有等級的呢。有人躲

避犯罪，隨天主的聖意，是因為怕天主嚴厲的罰，有人是因為希望後來在天堂上得較大的福。這樣的愛雖然也是好的，到底不是頂好的。頂好的愛是完全純潔的，乾淨的，牠不管賞罰的事，單單的爲了天主而愛天主，爲了天主而事奉天主，隨他的聖意。

誰有了這樣的愛德，當然也要修別的德行；不修別的德行，當然也不能有這樣的愛德。你想一個驕傲，邪淫，忿怒的人，一定是很愛天主的人吧？一個追逐私慾的人服從天主的聖意，一定很能澈底吧。

？另一方面講，一個真心愛天主的人，自然就要勉力謙遜，忍耐，良善，公正。也要設法與天主更形相似，加增他的喜樂。這樣一切德行都隨着愛德，一擁而來，愛德是牠們的王后。所以聖保祿宗徒稱愛德爲「完善之帶」，別的神修家更簡單的說：完善就是一個完善的愛德。愛德，愛天主當然是站在第一位的，站在第二位的却是誰愛天主，愛人，也愛天主所愛的事物，也愛天主的肖像，天主的影片，這是很自然的道理。而人就是天主的肖像，天主的影片，所以耶穌說完了愛天主的誠命，又繼續說道

你要作一個完善的人麼

：「第二條是與這條彷彿的，就是「愛人如己」（馬癩 三二，三九）。耶穌說第二條是與第一條彷彿，因為牠與第一條有密切的關係，不能分離。人是天主造的，是天主的肖影，與天主相似，誰愛天主自然也該愛人，如同天主的兒女自己的弟兄。再者因為二者的動機是一個，愛天主是爲了天主，愛人也 是爲了天主。雖然愛德的範圍和程度是不同的，我們愛天主應該全心全力，以天主爲造物主，最大的美好，愛他高於一切，超乎一切。我們愛人如同天主的造物，如同我們自己。所以真正的，合規的

愛德是有等次的，愛天主不能和愛人一樣。——「在這兩條誡命內含着全部法律和預言」——（馬竇二二，四〇）——這就是說誰守了這兩條誡命，便有了其餘一切德行。是的，完全的愛人是與完善不能分離的，牠是完善的主要成分。

但是現在出了一些自作聰明的人，他們把完善建在一種無天主的，自然的道德上。或者限於非宗教的倫理學上。然而據我們知道的最要緊的德行，是歸向天主的之德；信，望，愛；「其中又以愛德爲最大。」——（格林多前書一三，二三。）

你要作一個完善的人麼

還有一些教友也走差了道兒，他們拿着嚴齋克苦，打苦鞭，行哀矜，當了最要緊的事務，却把愛天主愛人的心放在背後。但我們的聖保祿宗徒很清白的說：「即便把我的財產調濟窮人，也甘於焚身自獻，而我沒有愛德，這都與我絲毫無益」（格林多前書 一三，三）。還有人自覺學問淵博，知識高深，或許說自己有了超見，便自以為有了完善的德行。但是不管愛天主愛人的事，我們知道他是誇大。因為聖保祿宗徒也說過：「即便我會說萬國語，會講天神話……通曉一切祕事，得了一切知識，而我沒

有愛德，這都與我絲毫無益」(同上)。

所以這裏我們所說的教友的完善，不是一塊片面的德行，仍是一種增高諸德的努力，使各種德行同時向上進展，務期能達到他們的最高點。据此，完善教友與非完善教友的差別，並不在乎有德行無德行，乃是在乎一個更熱心修德，一個在修德前進的熱火上比較落伍。

(三) 在現世人能否達到完善的地步

你要作一個完善的人麼

你要作一個完善的人麼

三六

我們答說：能的。

對於愛天主

聖多瑪斯把完善分爲三等。第一等的是最高的，絕對的，就是愛天主的程度，等於天主應該被愛的程度。這個，超過受造之物的能力，人無論如何是辦不到的，只有天主自己行。因爲只有天主自己在各方面都是至美好的，也單單的他自己能夠完全認識自己，愛慕自己。

第二等的完善，就是愛者的情緒完全歸向天主，時時注意天主，對稱天主。這等完善，我們在上世界上還不能得到，死後在天堂上能夠。

第三等的完善，就是把有阻碍愛天主的事物排除乾淨。這項完善是我們在此生此所能作到的，但要經過兩層手續。第一，要把心中的，相反愛德的障礙物搬出去，比方大罪。這個不但爲完善是要緊的，就是爲救靈魂也是必須的條件。第二，連能夠阻碍心中的情緒，使人不能完全歸向天主的東西，也要扔到一邊去。

所以在此生此世，要想時時刻刻的想念天主，愛慕天主到天主應該被愛的程度，連頂好的人也不行。因爲人還有肉身，牠不特蒙蔽人的眼目，使人看

不見天主，而且還拉掣人向惡，叫人作好事不得手。爲此能夠躲避一切小罪和缺點的，從開關到現在，不過僅有很少數的人。到底這樣的完善却是人人都能得到的，就是以天主作我們爲人的中心，我們完全爲他生，爲他死，爲愛他躲避大小諸罪，聽他的安排，與他親密的交往，勉力修各種德行。

對於愛人

爲到完善的地步，除了愛天主以外，還要有成全的愛人。聖多瑪斯說：愛人不必念及一總的人，因

爲這是不可能的，只要我們普遍的愛人，不惱恨一個人，而且甘心愛每一個人，有了機會也加給他們實惠，這樣就算愛人。但是愛人，不光是愛自己的親友近人，也要愛外人，陌生人，連仇人也得愛。我們愛人不光是口頭的愛人，也要實地出一點血，犧牲一點財貝。去救助他們的困難，紓解他們的痛苦，甚至爲他們受死也可以不辭的。除了物質的關濟以外，再加以精神的幫助，如同聖保祿宗徒說的：「我甘心爲你們犧牲一切，爲你們的靈魂連我自己也犧牲上，亦所不惜」（格林多後書 五，二）。

你要作一個完善的人麼

(四)成完善的法子

我們爲得到教友的完善，最要緊是天主先給我們起頭。沒有天主聖寵的感動，我們不能前進，就好像種子得不到太陽光不能生存是一樣。然而天主很喜歡賞給人聖寵，只要人有一個好心，好志向，雖然得的多少不同。

忠實的主意

我們剛才說了，爲得到完善，要緊天主給我們起個頭，但是我們也該下手幫忙，繼續工作，才能成

功。我們的工作不是別的，就是一個願意成完善，也願意用成完善的方法的意志。而這意志應是堅決的，熱切的，有力的，也要始終不渝。但是這種意志也不會憑空就有的，我們該當一面熱心念經求天主賞給，一面因着行默想，看聖書，認識了完善的價值，藉以引起；而爲引起這種意志，最好的法子還是行避靜。因爲在避靜的時候，人的心離開了世界，解脫了俗務，與天主接近，點上了愛天主的火，容易認識世俗的虛假，也懂得永遠關係的重要。聖方各濟撒肋爵說：「聖依納爵的神操書製造

你要作一個完善的人麼

四一

的聖人，比書內的字母還多」。人有了成完善的意志，自然就要勉力愛天主，愛人，因為這兩條是完善的核⼼。愛德的根子却是天主聖神，在領洗的時候給我們栽上的，牠是一種超性的能力，一切超性動作的根子，牠應該發展長大起來。

認識天主是第一要務

人不認識的東西也不愛。所以要愛天主，也必須認識天主。認識天主的偉大，美好，和他的可愛。惟獨對天主有了深刻的認識，才能引起完善的

愛情，不然，是不行的。但是我們說的認識天主，不是一些論天主的，空洞的理論知識。我們說的是
一種入心的，動心的知識。能夠引人以愛還愛，促
人熱心的知識。

然而這種知識，不是單因着一時的讀書能得來的。
除了讀書，還須默想。一面思念天主的可愛，
一面發愛天主的情，驚訝天主的美好，希望天主受
讚美，得光榮。此外最要緊的，就是求天主聖神
的光照。天主聖神是我們的指導者，他叫我們明
白天主的美好，可愛。他也鼓勵我們，加增我們

你要作一個完善的人麼

四三

的心火。

還有一條當注的，就是因為我們看不見天主，認識天主不容易。所以天主第二位聖子，特意降生成人，來相幫我們認識天主。耶穌是天主也是人，在他身上我們可以看出天主的偉大，仁慈，全能，可愛。默想耶穌的生平言行苦難，是認識天主的捷徑；已經有很多的人用這法子，到了愛天主成全的地步，或了大聖人。

除了默想天主，求天主聖神的光照以外，我們還要多發愛德，另外在領聖體，朝拜聖體的時候。要

把每天的思言行爲完全奉獻於天主。爲他工作一切，爲他容受一切，這樣的愛天主才是眞愛。「誰聽了我的誠命，也遵守的，他才是愛我的人」。(若望一四，二一)

壓服偏情

如果現在我們還是在地堂裡的話，用這些法子來愛天主，便很容易到完善的地步。但是現在我們沒有在地堂裡，自從原祖犯罪以後，就被趕出，而且還失掉了很多的恩典，就在我們本身也起了很大的變化，自相矛盾，自相戰爭。所以聖保祿宗徒說：

你要作一個完善的人麼

「按着我內裡的人，我喜歡天主的法律，但是我覺得在我的支體中另有一個法律，牠與我心中的法律作對。」我們在愛天主的愛中，偏偏的加入了一些非法的私愛與世俗的偏愛。我們若是願意前進，誠心的認真去事奉天主，牠們就給我們作梗，加以阻礙。所以爲修得完善的愛天主愛人的德行，非得把那些軌外的傾向掃除淨盡不行。如同天主對猶太人說的：「要開懇你們的荒地，不要撒種在荊棘中」（撒母耳下四，三）。這話的意思就是：你們要改造你們的心，成一塊新的田地，除去荊棘的偏愛，然後種

上愛天主的愛情，才能滋長。爲此最要緊的，當然就是除去大罪。其次還要避免一切明知故犯的小罪，因爲小罪也是得罪天主，阻擋我們成天主的好莫逆。這還不夠，因爲完善的愛天主，不止躲避犯罪，守他的誡命，還得勉力作天主聖意所喜樂的事。所以我們也該制服非法的傾向，叫牠不能再阻礙我們純全的去愛天主。但爲除去罪惡，改毛病，壓服偏情，必須先認識這些東西的兇險可怕。爲達到此項目的，除了呼求聖神的幫助，也要檢閱自己的內部，注意自己的思想言行，也考察言行的動機是否

你要作一個完善的人麼

四八

純正。此外還要多次辦神工，聽神師的指導；看論修德改過的聖書，以作借鏡也是要緊的。

對外戰爭

對外戰爭就是在可能的範圍內，盡力避免與帶世俗頭腦的，沒有教友氣的人交際。要少看無謂的閒書，少聽無益的閒話。聖若望宗徒說：「你們不要愛世界，也不要愛世界上的東西。誰愛世界，就沒有愛聖父的愛德。」（若望前書二·一五）這就是說的，人若是不離開能擾亂人心的世俗事，想着完全去事

奉天主與天主結合是不行的。除了攘外，同時也要安內。安內就是肅清毛病。但是改毛病也不是一說就成功的易事。人單拿一個空泛的主意矯正一切過失，是不中用的。必須抱有最大的決心，按照一定的計劃，逐漸進攻，給牠個個擊破，這樣才能收效。譬如你有懶惰忿怒的毛病，要先克制懶惰，把牠克除以後，再來對付忿怒。在一天內也要多少重復你的主意，尤其注意你要改的毛病。若是稍因不慎，失足跌倒了，那麼就趕快起來，重定主意，更嚴厲的壓服牠，這樣改毛病，才能真的改

你要作一個完善的人麼

四九

你要作一個完善的人麼

五〇

掉。

、在成聖的道路上，走的這改毛病的階段，叫做「煉路」。

修德行

人到了不犯大罪，也不明知故犯小罪的地步，便入了成聖的第二階段，就是效法耶穌，看着他的表樣，去修謙遜，良善，忍耐，潔淨，愛天主愛人諸德。這第二階段叫作「明路」。

只求天主

以後入了第三階段，到了成聖的最高地步。人已經完全躲避罪惡，修成了德行，這時愛天主，就到了純潔圓滿的程度。他只尋求天主，只有天主可愛，在一切事上同天主結合，他過着祈禱犧牲的生活，爲保存這種結合，永遠繼續不斷。所以這第三階段叫作「結路」。

這樣修德前進，一步一步的往上，漸漸的可以到完善的絕頂。但是要注意，我們分的這三個階段，並沒有嚴格的界限，像似截然不可相混的。不能那麼拘泥：在第一階段裏，不妨已經開始積極的修德

。在第二階段裏，也不妨仍舊繼續改毛病，或者在這前兩個階段裏，也可以同時與天主結合。我們的分段不過是一種大體的分別，說起頭修德的，要緊改毛病走煉路。已經進步的可以走明路。修德完善的就入了結路，同天主結合。

爲得到完善最後的法子，也是要緊的，就是一個好神師外面的指導，因爲修德的路子是遠的，是艱險難走的，非有外面的幫助響導的指引，堅固的安慰，才能成功。

(五) 完善與好主意

要達到教友的完善，遵守聖經的主意也是很要緊的。但主意是什麼呢？主意與誠命不同。誠命令人作某事，若能作而不作，就算違命犯罪。主意是一項建議，勸人作某事，作與不作，人儘可隨便，作當了然是好的，然而不作亦無罪。

在神修上，也分誠命與主意兩樣。誠命人必須遵守，主意可以隨意隨從。耶穌把這兩條的界限分的也很清白，他曾向富貴的青年人說：「你願意進常

你要作一個完善的人麼

五四

生，就要守誠命：你願意是完善的，就去賣掉你有的
的一切，施於窮人：來跟隨我」（馬太一九，一七—二二）
。前一句的意思，就是說的，為救靈魂升天堂得常
生，單守誠命，避免大罪就夠了。後一句的意思，
不是論救靈魂，乃是論完善說的。為救靈魂不下地
獄，很可不必去作，但為得到完善却很該去作。所
以後句是主意，主意沒有誠命要緊；但是遵守了誠
命，再隨從主意是很好的，可是隨從主意，而不守
誠命，却是自欺欺人的偽善。

福音二個指導

爲幫助人成完善的有什麼指導？幾個？我們有三個著明的福音指導。所謂福音者，因爲牠們是適合聖經上記載的，耶穌基督的生活有三個，就是：爲天國的緣故神貧，守貞，聽命。論第一條我們前面已經提了，就是耶穌向那富貴青年人說的話。論第二條耶穌曾說：「也有不結婚的人，他們是爲天國的緣故拒絕結婚。誰能這樣辦，就這樣辦吧。」（馬竇一九，一二）。論第二條耶穌曾用一句簡短的話把牠說出：「你來跟隨我」。在這一句話內就包含着，完全棄絕個人的「我」，跟隨耶穌，服從聖父的聖

你要作一個完善的人麼

五五

意。耶穌也親身給人立表，他一生貧寒不婚，完全聽聖父的命。所以要完全效法耶穌，跟隨他，就得隨從福音指導。

現在聖教會已把這三個指導作了一切修會的基礎。指導能助人完善。而完善在乎完善的愛天主。普通最阻人愛天主的，就是財帛，肉慾和驕傲。所以用神貧除去財帛和貪財的心；以守貞克除肉慾，清心自潔；以聽命制服驕傲，甘於棄捨自我隨從天主聖意。所以主意的責任，就是預備愛天主的道路，屏去障礙物。這也就是主意的使命與其價值之所在。

。因着這主意成聖人的，已經多不可數了。

人人都該隨從此指導麼

既說隨從指導是要緊的，那麼，我們要問：凡是願意求完善的人，都必須絕才，絕色，絕意進修會，作修士修女不成？不是的，但有聖召的人，才可以進修會的，因為耶穌曾很明白的說過：「這話可不是人人都能作來的，單單賞賜給誰，誰才能夠作來」〔馬竈一九，二一〕。自然不是一總願意成完善的人，都能實際隨從指導的，但是不拘誰都該有隨從指導的精神，比方，一個人有神貧的精神，就是不過

你要作一個完善的人麼

五七

於愛財求財貪財。有了財帛，也不把牠放在心上，視之如命，反到爲愛天主，愛人的緣故，用牠作一些愛德的事業。沒有財帛，就甘心樂貧，不拚命似的朝夕去求財。

已婚的人們也不防有守貞的精神，只要夫婦不過於追逐愛情，而且要設法把這本性的愛，漸漸變爲超性的愛，彼此相愛如同天主的兒女。他們雖然過着婚配的生活，到底在超性的眼光下，是有節制的，適度的。

聽命的精神，不拘誰也該有。就是甘心樂意服從

天主的代表，教宗，主教，神父的命令，和國家長上的命令，到底另外要聽神師的指導。這樣，你雖然不去入修會，也可以得了三個聖經指導的目的。

別的聖經指導

要我們上邊說的，三個聖經指導是最著名的，最緊要的，牠們可以除去阻人愛天主的最大的障礙。但爲得到完善，只除去障礙是不夠的，還需要積極的去修愛天主愛人的德行，既是修德尤其修完善的德

你要作一個完善的人麼

五九

行，就不止限於規矩的範圍，在規矩的範圍以外，還要慷慨大方的多作一些才行。聖若翰說：「誰有兩件衣裳，要分給那沒有的的一件，誰有食物也要照樣作」（路迦三，一一）。耶穌也一樣說：「有人掌你的右頰，你把左頰也轉給他，有人想同你起訴，要你的裡衣，你把外套也脫給他，有人逼你走一里，你就同他走二里」（馬太五，三九）。耶穌說的這道理，爲救靈魂顯然不是要緊的，然而爲得到善却是當遵守的。這並不是說，若你有兩個大褂，真的就該脫下一個去送人，大可不必。這是說的，你若是願意成

一個完善人，就該有這樣愛人的精神，就是不止限於分內的愛，分外還要多愛一些才好。

上面我們已經說了一些，爲得到完善，人必須隨從指導。但是隨從指導，不限於生活的樣式；自然，進修會是很好的，但是在世俗中也不是不行。的確已經有好些熱心教友，在愛天主愛人上作了許多驚人的偉大事業。他們在求完善的道路上，比起修士來，也真能說是當仁不讓。因爲他們雖然外面似乎沒有隨從指導，但是他們隨從了指導的精神。

(六) 怎樣起頭

我們已經明白了完善是什麼，和得完善德法子，現在我們要研究如何實行。

你應該起頭

到事實上去！人老在那裡說空話，若不開始動工，永遠是不會成功的。現在我們要拿下主意，離開懶惰，冷淡的生活，除去罪惡，開始一種新生活。不再躊躇中立，站在天主與世俗的中間，現在要與世俗斷絕關係，單一心一意的歸向天主，作事只求

合乎天主的聖意，只以天主的聖意，作思言行爲的中心和標準。爲達到此項目的，最好作一次避靜，也辦一個總神工。從此劃一個界限，結束已往，開始未來。這未來的生活光明正大，前程無量。

祈禱的生活

從此要多念經，望彌撒，領聖事，和行別的善功。這樣就能得着光照，神樂和行善的力量。論祈禱，不但口誦，也要默想。默想一些道理的意義，和如何貼身去實用。你若是不會默想，就到神父那裡

你要作一個完善的人麼

去請教，神父一定會很樂意說給你的，或是買一部講解默想的書，自己練習也行。此外要多看聖書，也行一些特別敬禮，比方爲恭敬天主聖神耶穌聖心聖母等。每天除了盡本分以外，要定准念經默想和看聖書的時間，若沒有相當的緣故，切不可輕易忽略。這樣計劃好了，便認真下手去克制毛病修德。

克制毛病，到了在神工中常告一樣罪的時候，還不要自足，必須要把牠們克除乾淨，至少要設法每次使牠們的數目減少。改完了毛病就起頭神聖各

自的行爲。這裡聖保祿宗徒給我們出了一個主意，他說：「我以天主的慈悲勸告你們，把身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是天主所喜悅的，你們這樣事奉，是理所當然的。不要効法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗，什麼是天主的善良，純全可喜悅的旨意」（羅瑪書一二，一，二）。「你們的身體」就是說的要把整個的我，我的性命，我的能力，全副獻給天主，作他喜悅的活犧牲。怎麼獻法呢？就是因着「心意的更新」，把從前世俗的心意，冷淡的心意，換上熱心的，愛天主的心意。在一切事

你要作一個完善的人麼

你要作一個完善的人麼

六六

上但求天主的聖意，爲天主的聖意而作一切。「察驗什麼是天主的善良，純全可喜悅的旨意」。人這樣去作，放心吧，就可以成功，作一個完善的人。

中華民國二十九年五月
天主降生一九四〇年五月 第一版

你要作一個完善的人麼？

(每冊一角五分)

版權不
所翻印

原著者

Cohausz S. J.

翻譯者

袁意可司鐸

發行者

顧若愚司鐸

印刷所

濟南西門大街
大東印刷局

發行所

兗州天主堂
保祿印書館

24
073
AT 4

