

宗立先生文集卷中

尊四

宗玄先生文集卷中

尊四

思還淳賦

伊太素之玄風迨羲軒而浸隱雖朴散以成
器暨唐虞而未泯淳化日以淪亡及殷周而
殆盡唯挺生之尼父覩澆漓而致憫乃脩詩
書制禮樂以救崩隕將驅末駕以旋軫玄元
適彼流沙遺道德於關尹信文約而義賸俾
浮競以返本固大運之推遷雖聖人亦不能
扶其顛隕五霸旣沒七雄交馳爰至暴秦儒
殘道隳皇漢底定人懷輯熙孝文御宇所向

無為刑法幾措歡心秉彛孝武好夫征伐亦
兼崇於典儀雖純懿未舉而文章載施元成
孺弱政教陵遲彼蒼生息肩之日在世祖中興
之時何孝明之匪德為祆夢之所眩創戎神
之祠宇遵恍惚之妄見始涓涓於濫觴終浩

尊四

汗以流羨歷三國而猶微更五胡而大建華
夏之禮廢邊荒之風扇沴氣悖以興行人心
颯以傾變遂侮君親蔑彛憲髡跣貴簪裾賤
事竭思以徼福劣含疑而懼譴上發跡於侯
王下無勞於獎勸尊顛顛之金狄列崢嶸之

紫殿伐千畝之竹不足紀荒唐寓言傾九府
之財焉能充悃款誠願於是寶樹瓊軒凌雲
照日鏗鏗窈窕不可談悉越章華之宏壯羅
區宇而擲比棟宇已來未有儔匹重貝葉訛
謬輕先王典籍欽刑殘鄙夫宴廣廈精室使

白屋終勞緇門永逸自國至家祈虛喪實虔
而是者則給之以嘉祥沮而非者則欺之以
罪疾故中智已下助成其姦宄之術可謂至
真隱大偽出所以孽黨妖徒此焉遊息儲不
因耕衣不俟織誘施冒貨鯨吞蠶食若蛟螭

之在水猶豺豹之附翼罔不假小善以外慈
藏深邪而內賊豈止一時之封豕乃爲萬代
之蠹蟻足使宵人得意而傲睨上士傷心而
憫默於戲天道乎人事歟天道遠而難曉人
事近而可詳雖孽自天啓亦祇由人彰斯乃

尊四

二

鐘劉石之兩羯偶符姚之二羗憑胡書之恢
譎資漢筆以闡揚道安討論於河洛惠遠潤
色於江湘圖澄挾術以鼓舞羅什聚徒以張
皇跡無徵於班馬理唯竊於老莊褒蠻貊爲
中土貶諸夏爲偏方務在乎噬儒吞道抑帝

掩王奪真宰之柄操元化之綱自古初以逮
今未有若斯之弊逆天暴物干紀亂常爰自
晉宋迄于齊梁靡不興之者滅廢之者昌竟
流遁而不返終取悔以危亡者其故何哉蓋
蓼蟲忘辛習其久翫將助其理反增其亂若
運窮數極則君悟臣斷億兆不謀而密移神
祇應感而冥贊山川爲之澄穆日月爲之炳
煥日然朝思文明野冀貞觀譬魯冰之堅積
非陽春不能使之剖泮當是時也太上有命
爰以假萬靈勅司姦以紂慝遣執法以詳刑五

帝合符三官同征乃命天將總天丁伐天鼓
揚天旌揮金鑲擲火鈴使烈缺激迅雷出昭
曠入杳冥捕無影搜無聲獲祆師殲氛兵正
太階掃攬搶盪遺祆於千載流惠澤於八紘
班師下土歸功上清然後人倫可以順化神
道可以永貞變訛僻之俗爲雍熙之毗佇淳
風之尅復吾乃鼓腹擊壤於巖壑吟詠相皇
與驪連大庭而已矣

尊四

三

洗心賦

嘗甄道以謀已考往哲之所經資忠孝與仁

義保存歿之令名伊周功格于皇天孔墨道
濟於生靈始崇崇於可久終寂寂而何成唯
聞松喬之高流超乎世表以永貞意稟受之
使然固脩鍊之所得奚稽疑以究理庶彷彿
乎遺則斯乃御太易之祖先體虛和之宗極
出變化之機範離陰陽之動息知成我者神
則我者人神符性以契道人應情以喪真彼
昭然而獨見乃蕭邈以殊倫故能積精微而
顯著乘一氣以日新昔予感夫前脩良反俗
於壯齒捐區中之末駕騁方外之逸軌收當

世之所遺賤時人之所偉俯滄海以淵澹仰
赤霄以聳峙人耽厚味與華飾吾不知其所
美也於是遠塵境棲雲岑潔其形清其心方
冀覩杳冥之狀聞虛寂之音真人居高以流
惠正氣無遠而見尋鑒雙景之皎皎翼萬靈

之森森瑩丹宮之神光漱玉池之靈液脩五
緯以飛奔蹈七元而縱歷陽晶曄以景萃陰
滓渙而冰釋體因用而彌和心有存而轉寂
味玄旨以永日諷靈篇以自怡雖天路之遼
夙庶通感而可期何逆虜之干紀集兵戈於

洛師畏巢焚以鳥逝聿投跡於江湄憂虞匪
遑於專靜吾道於是乎中虧使清虛恬淡乖
其致爲垢濁喧囂之所欺遂荏苒以忘返將
十年而迨茲惜流光之不駐鑒華髮以興悲
噫嗟進有馳車升丘之難退有轉規入谷之

尊四

四

易縈塵務以汨沒皆近習之所致徇人情之
所取必神道之我棄理無往而不復思挺然
以釋累誇可以洗濁可以澄俾踈墮之情廢
則精勤之思興代甘芳以淳淡易浮蕩以虛
凝合抱生於毫末履霜至於堅冰孰謂希夷

之無物吾必知恍惚之可憑也乃復拂衣長
林從其夙尚近宗仙經遠稟真匠機已忘而
氣正戰復勝而神王庶斯道之有恒喜勿藥
於無妄夫造物者結虛而爲實致道者反麤
而至精所以齊天地之悠遠叶日月之昭明
哀衆人淪胥以徂謝吾方獨務於長生

登真賦

悟世促而道永知名踈而體親遂忘機而滅
跡方鍊骨而清神道不予欺兮感通象罔天
必我鑒兮保合元真陰滓落而形超陽靈全

而羽化惟九仙之奕奕降八景而來迓何霓
旌之悠揚吾其整此霄駕持造化之系出存
亡之表遠四野之冥冥近三辰之皎皎涉虛
寥之浩曠覺宇宙之卑湫龍鸞竦兮升我於
玄都流玉音於至寂散金光於太無星官後
從雲將前驅使八威與六領盪遺祆於天衢
麾百魔以震伏總萬靈以遊娛十絕紛紛兮
拂重霄而凌厲入閭闔之九關過太微而一
憩倚華蓋而招真登紫庭而謁帝飲予以沆
瀣樂予以玄鈞左盼夫鬱儀右盼乎結璘信

巍巍以蕩蕩肅肅而振振享讌斯徹遨嬉未
已泛馳河之廣流折騫木之芳蘂靈香霽而
八衝寶雲杳而四起諒茲境之足悅乃此情
之匪留揚玉輪以逕進更冉冉而上浮控三
氣而高舉何萬夫之足越覲元始於玉晨謁
虛皇於金闕真朋森而無算咸顧予以致悅
於是凝而爲有散而爲宗見不以察聞不以
聰視極於無際聽周於無窮動不因心飛不
假翼與浩劫而靈長視萬椿爲一息或躋綺
合之榭或宴圓華之房躡太漠之清迥弄明

霞之焜煌仰瑤嶺之嵯峨俯碧津之湯湯羅
絳樹之杳藹激神風之玲琅何至樂之靡極
永逍遙以爲常

廬山雲液泉賦

筠所居之東嶺其半側有泉洪纖如指冬夏

若一山少凡石至多雲母其水色白味甘且
清此則雲母滋液所致因名雲液之泉乃結
宇其傍引於軒廡之下既飲既漱永翫不斁
今茲夏季不雨至於十月江湖耗井澗涸此
泉泠泠不減平昔懿其若是爰以作賦

坤元孕氣潛暢成泉冠五行之首為萬物之
先爰有漬流出此山側處蒙險而難知猶井
渫之不食我搜靈泌載披載登見其地僻至
潔源深有恒沍寒不為之增乃考室以飲而
樂在枕肱存侔玄玉之膏得乃雲華之液疾

尊四

六

可蠲生可益引充狎翫唯意所適懸之則皎
素雍之則澄碧晝浮光以悠揚夜含響而淅
瀝陰陽為災水旱失節不雨炎夏暨于玄月
汪汪洪波久已竭耿耿瀑布今亦絕挫江湖
之浩蕩況澗谷之微劣斯泉秉彛毫纖無虧

雖遠不霑惠而近有所滋彼溯霈於疇日豈
不慙涓涓於此時夫醴泉無源而易涸丹溜
乍見而難挹曷若平以為鑿酌焉取給何以
神山之漢帝臺之漿湧異域之表湛無人之
鄉茲亦標竒於絕境真可謂靈而長也

玄猿賦

并序

前者稱周穆王南征君子變為猿鶴小人變
為蟲魚夫神用無方未必不爾筠自入廬嶽
則覩斯玄猿嘉其雨昏則無聲景霽則長嘯
不踐土石超遙於萬木之間春咀其英秋食

其實不犯稼穡深棲遠處猶有君子之性異
乎狙獠之倫且多難已來庶品凋敗麋鹿殫
於網罟遺眊困於誅求此獨蕭然物莫能患
豈不以託跡冥絕不才遠禍昔夫子歎山梁
雌雉曰時哉時哉予因感之聊以作賦云耳

尊四

七

伊玄猿之所育于南國之層岑動不踐地居
常在林每泛泛而無據亦熙熙而有心零嵐
昏而共默風雨霽而爭吟使幽人之思清暢
羈客之涕霑襟何必聆嶰谷之管對雍門之
琴哉歷千尋之喬木俯萬仞之危嶠弄遊雲

之亂飛嬉落日之橫照連肱澗飲命侶煙噍
或聚而閑棲或分而迥趨壽同靈鶴性合君
子阻重巖之險非虎豹所履蔭交柯之密豈
鵬鷲能視故逢蒙操弓憚高深而止鄧公折
箭含惻隱而已何患累之罕臻不干物以利
已詎若獯獯凌人以就戮猩猩甘酒而適死
夫時珍貂裘世寶狐白彼徒工於隱伏終見
陷於機辟麝懷香以賈害狙伐巧而招射小
則翡翠殞於羽毛大則犀象殘於齒革孰能
去有用之損取無用之益因棄置於常情永

逍遙以自適無威刑相臨以族類相親食資
諸物衣取諸身不賦不役靡勞靡勤如正教
之未施保巢居以淳淳匪虞氏之所及何狙
公之能馴吾固知人爲萬物之貴又焉測元
化之所大均乎

神仙可學論

洪範嚮用五福其一曰壽延命至於期頤皇
天猶以爲景福之最況神仙度世永無窮乎
然則長生大慶無等倫以儔擬當代之人忽
而不尚何哉嘗試論之中智已下逮于庶民

與飛走蝟蟻同其自生自死昧識所不及聞
道則相與笑之中智已上爲名教所檢區區
於三綱五常不暇聞道而若存若亡能挺然
竦身而不使常情汨沒專以脩鍊爲務者千
萬人中或一人而已又行之者密得之者隱

故舉俗罕爲其方悲夫昔桑矯問於涓子曰
自古有死復云有仙如之何涓子曰兩有耳
夫言兩有者爲理無不存理無不存則神仙
可學也嵇公言神仙特受異氣稟之自然非
積學所能致此未必盡其端矣有不因修學

而致者稟受異氣也有必待學而後成者功
業充也有學而不得者初勤中墮誠不終也
三者各有其旨不可以一貫推之人生天地
之中殊於衆類明矣感則應激則通所以耿
恭援刀平陸泉湧李廣發矢伏石飲羽精誠
在於斯須擊猶土石應若影響况丹懇久著
真君豈不爲之潛運乎潛運則不死之階立
致矣孰爲真君則太上也爲神明宗極獨在
於宵冥之先高居紫微之上陰隲兆庶詩稱
上帝臨汝書曰天監孔明福善禍淫不差毫

未而迷悞之子焉測其源日用不知背本向
末故遠於仙道有七焉近於仙道亦有七焉
當世之士未能窺妙門洞幽願雷同以泯滅
為真實生成為假幻但所取者性所遺者形
甘之死地乃為常理殊不知乾坤為易之蘊
乾坤毀則無以見易夫形氣者為性之府形
氣敗則性無所存性無所存於我何有遠於
仙道一也

其次謂仙必有限竟歸淪墜之弊彼昏於智
察則信誣網詎知塊然之有起自寥然之無

積虛而生神神用而孕氣氣凝而漸著累著
而成形形立神居乃爲人矣故任其流遁則
死反其宗源則仙所以招真以鍊形形清則
合於氣含道以鍊氣氣清則合於神體與道
冥謂之得道道固無極仙豈有窮乎舉世大
迷終於不悟遠於仙道二也

其次強以存亡爲一體謬以前識爲悟真形
體以敗散爲期營魄以更生爲用乃厭見有
之質謀將來之身安知入造化之洪鑪任陰
陽之鼓鑄遊魂遷革別守他器神歸異族識

昧先形猶鳥化為魚魚化為鳥各從所適兩
不相通形變尚莫之知何況死而再造誠可
哀者而人不哀遠於仙道三也

其次以軒冕為得意功名為不朽悅色聒聲
豐衣厚味自謂封植為長策貽後昆為遠圖
焉知盛必衰高必危得必喪盈必虧守此用
為深固置清虛於度外肯以恬智交養中和
率性通真為意乎遠於仙道四也

其次強盛之時為情愛所役斑白之後有希
生之心雖修學始萌而傷殘未補靡蠲積習

之性空務皮膚之好竊慕道之名乖契真之
實不除死籍未載玄籙歲月荏苒大期奄至
及將殂謝而怨咎神明遠於仙道五也

其次聞大丹可以羽化服食可以延齡遂汲
汲於鑪火孜孜於草木財屢空於八石藥難

尊四

+

效於三關不知金液待訣於靈人芝英必滋
於道氣莫究其本務之於末竟無所就謂古
人欺我遠於仙道六也

其次身棲道流心溺塵境動違科禁靜無修
習外招清靜之譽內蓄姦回之謀人乃可欺

神不可調遠於仙道七也

若乃性耽玄虛情寡嗜好不知榮華之可貴
非強力以自高不見淫僻之可欲非閑邪以
自貞體至仁含至靜超跡塵滓棲真物表想
道結襟以無爲爲事近於仙道一也

其次希高敦古尅意尚行知榮華爲浮寄忽
之而不顧知聲色能伐性捐之而不取剪陰
賊樹陰德懲忿窒慾齊毀譽處林嶺修清真
近於仙道二也

其次身居祿位之場心遊道德之鄉奉上以

忠臨下以義於己薄於人厚仁慈恭和弘施
博愛外混囂濁內含澄清潛行密修好生惡
死近於仙道三也

其次瀟灑華門樂貧甘賤抱經濟之器泛若
無洞古今之學曠若虛爵之不從祿之不受

學四

十一

確乎以方外為尚恬乎以攝生為務近於仙
道四也

其次稟明穎之姿懷秀拔之節奮忘機之旅
當銳巧之師所攻無敵一戰而勝然後靜以
安身和以保精神以致真近於仙道五也

其次追悔既往洗心自新雖失之於壯齒冀收之於晚節以功補過過落而功全以正易邪邪忘而正在轆軻不能移其操誼譁不能亂其性惟精惟微稍以誠著近於仙道六也其次至忠至孝至貞至廉按真誥之言不待修學而自得比干剖心而不死惠風溺水而復生伯夷叔齊魯參孝己人見其沒道之使存如此之流咸入仙格謂之隱景潛化死而不亡此例自然近於仙道七也放彼七遠取此七近謂之拔陷區出溺塗碎禍車登福輿

始可與涉神仙之津矣於是識元命之所在
知正氣之所由虛凝澹泊怡其性吐故納新
和其神高虛保定之良藥匡補之使表裏兼
濟形神俱超雖未昇騰吾必謂之揮翼於丹
霄之上矣夫道無爲無形有情有信故曰人

能思道道亦思人道不負人人負於道淵哉
言乎世情謂道體玄虛則貴無而賤有人資
器質則取有而遺無庸知有自無而生無因
有而明有無混同然後爲至故空寂玄寥大
道無象之象也兩儀三辰大道有象之象也

若但以虛極爲妙不應以吐納元氣流陰陽
生天地運日月也故有以無爲用無以有爲
實是以覆載長存真聖不滅故爲生者天地
之大德也所以見宇宙之廣萬物之殷爲吾
存也若煙散灰滅何異於天傾地淪彼徒昭

尊四

十二

昭非我所有故曰死者天人之荼毒孰能黜
彼荼毒拂衣絕塵獨與道隣道豈遠乎將斯
至矣夫至虛韞妙待感而靈猶金石含響待
擊而鳴故豁方寸以契虛虛則靜憑至靜以
積感感則通通則宇宙泰定天光發明形性

相資未始有極且人之稟形模範天地五藏
六府百關四肢皆神明所居各有主守存之
則有廢之則無有則生無則死故去其死取
其生若乃諷太帝之金書研洞真之玉章集
帝一於絳宮列三元於紫房吸二曜之華景
登七元之靈網道備功全則不必琅玕大還
而高舉矣此皆自凡而爲仙自仙而爲真真
與道合謂之神人神人能存能亡能晦能光
出化機之表入太漠之鄉無心而玄鑒無翼
而翱翔嬉明霞之館宴羽景之堂歡齊浩劫

而無疆壽同太虛而不可量此道布在金簡
安可輕宣其密奧哉好學之士宜啓玉檢以
探其秘焉又儒墨所宗忠孝慈愛仙家所尚
則慶及王侯福薦祖考祚流子孫其三者孰
爲大於戲古初不得而詳羲軒已來廣成赤
松令威安期之徒何代不有遠則載於竹帛
近則接於見聞古今得者皎皎如彼神仙可
學炳炳如此凡百君子胡不勉之哉

尊四

十三

心目論

人之所生者神所託者形方寸之中實曰靈

府靜則神生而形和躁則神勞而形斃深根
寧極可以修其性情哉然動神者心亂心者
目失真離本莫甚於茲故假心目而發論庶
幾於遣滯清神而已且曰心希無爲而目亂
之乃讓目曰予欲忘情而隱逸率性而希夷
偃乎太和之宇行乎四達之逵出乎生死之
域入乎神明之極乘混沌以遐逝與汗漫而
無際何爲吾方止若且視吾方清若且營覽
萬象以汨予之正悅美色以淪予之精底我
邈邈於無見熙熙於流眄搖蕩於春臺悲涼

於秋旬凝燕壤以情竦望吳門而髮變瞻楚
國以永懷俯齊郊而泣戀繫庶念之為感皆
寸眸之所眩雖身耽美飾口欲厚味耳歡好
音鼻悅芳氣動予之甚皆爾之謂故為我之
尤職爾之由非爾之懟而誰之仇乎目乃忿
然而應之曰子不聞一人御域九有承式理
由上正亂非下忒故堯俗可封桀衆可殛彼
殊方而異類猶咸順乎帝則統形之主心為
靈府逆則予捨順則予取嘉祥以之招悔吝
以之聚故君人者制理於未亂存道者克念

於未散安有四海分崩而後伐叛五情播越
而能貞觀者乎曷不息爾之機全爾之微而
乃辨之以物我照之以是非欣其榮感其辱
暢於有餘悲於不足風舉雲逝星奔電倏紛
淪鼓舞以激所欲既汨其真而混其神垂天

尊四

十四

心而恃天均焉得不溺於造物之景迷於自
然之津哉故俾予于役應爾之適既嬰斯垢
反以我為咎嗟乎嗟乎何弊之有心乃愀然
久焉復謂目曰顧予與爾誰明其旨何隱見
之隔而玄同若此既庶物之為患今將擇其

所履相與超塵煩之強陟清寂之鄉餐顛氣
吸晨光咀瑤華漱瓊漿斯將期靈化於羽翼
出雲霞而翱翔上昇三清下絕八荒託松喬
以結友偕天地以爲常何毀譽之能及何取
捨之足忘諒予圖之若茲其告爾以否臧目
曰近之矣猶未爲至若然者所謂欲靜而躁
隨辭埃而滓襲闇乎反本之用方邈然而獨
立夫希夷之體也卷之無內舒之無外寥廓
無涯杳冥無對獨指茲而取彼故得小而遺
大忘息陰以滅影亦何逃於利害伊虛室之

生白方道德之所載絕人謀於未兆乃天理
之自會故玄元挫銳以觀妙文宣廢心而用
形軒帝得之於罔象廣成契之於杳冥頽回
坐忘以大通莊生相天而能精歷衆聖以稽
德非智謀之是營蓋米息瀾而映徹塵不止

尊四

十五

而鑒明未違世以高舉亦方寸之所寧故能
怕然而常處感通而斯出不光而曜不祕而
密冥始終而誰異與萬物其爲一因而靡得
是以罔失誠踵武於坦塗可常保於元吉若
棄中而務表乃微往而不窒其故何哉水積

而龍蟠林豐而獸居神棲於空洞道集於玄
虛苟不刳其所有焉得契其所無非夫忘形
靜寂瑕滓鏡滌玄關自朗幽鍵已闢曷可度
於無累焉不然安得駕八景昇九霄覩金闕
之煌煌步紫庭之寥寥同浩劫之罔極以萬
椿爲一朝予心於是釋然於衆慮凝澹於猶
豫澄之而徐清用之而不遽致謝於目曰幸
我以善道弘我以至言覺我以大夢啓我以
重玄昇我以真階納我以妙門縱我於廣漠
之野遊我於無窮之源旣匪群而匪獨亦奚

靜而奚誼協至樂之恒適抱真精而永存遣
之而無遣深之而又深通乎造化之祖達乎
乾坤之心使我空欲視於目盲之外塞將見
於玄黃之林覩有而如見空寂聞韶而若聽
谷音與自然而作侶將無欲以爲朋免驅馳
於帝主保後天之所能窒欲於未兆解紛於
未擾忘天壤之爲大忽秋毫之爲小處寂寞
而聞和潛混溟而見曉應物於循環含光而
閉關飄風震海迅破山滔天焚澤而我自閑
彼行止與語默曾何庸思於其間哉

形神可固論 并序

余常思大道之要玄妙之機莫不歸於虛無者矣虛無者莫不歸於自然矣自然者則不知然而然矣是以自然生虛無虛無生大道大道生氣氤氳氳生天地天地生萬物萬物

尊四

十六

剖氤氳一炁而生矣故天得一自然清地得一自然寧長而久也人得一炁何不與天地齊壽而致喪亡何也為嗜慾之機所速也故玄和經云人絕十二多少抱宗元一可得長生又玉京山經云常念餐元精鍊液固形質

胎息靜百關寥寥究三便泥丸洞明景遂成
金華仙此可與天地齊壽日月齊明矣其門
大開無人解入豈不哀哉余雖不才輒敢爲
論見此碌碌之徒區區之輩在道門者不知
有守道服炁養形守神金丹之術或國之重
臣匡佐社稷在於儒典祿位彌高不知有攝
養之術易形之道反精之規却補之妙多見
使形體枯槁不終其壽實可傷哉余今輒論
先賢之故事列以五章才不足比之爲文詞
不足詢之爲議略述大體是非之道今守道

者取虛無自然正真之一服炁者知兩半之
前胎息之妙綿綿若存爾淘去三尺日滿上
昇玄中之至合丹藥者鍊鉛取金化石為水
黃芽河車神室殼矣制伏水銀而為金丹刀
圭入口天地齊年悟則明矣迷為詞繁唯後
尊四
十七

學者審而消息萬不失一庶品同修感而不
應得之者閉兌尋之者靜思何慮節符不契
大道萌生者哉

守道

夫道者無為之理體玄妙之本宗自然之母

虛無之祖高乎蓋天深乎包地與天地爲元
與萬物爲本將欲比並無物能等意欲測量
無處而思於混成之中爲先不見其前毫釐
之內爲末不見其後一人存之不聞有餘天
地存之不聞不足曠曠蕩蕩渺渺漭漭人能
守之天地如掌故岐伯曰上古之人知道者
法則陰陽和於術數飲食有節起居有度爲
而不爲事而無事即可柔制剛陰制陽濁制
清弱制強如不退骨髓方守大道大道者多
損而少益多失而少得益之得之至真之士

也益者益形得者窈冥得此窈冥感通神明
說苑曰山之高雲雨起水之深魚鼈歸人守
道福自至

服炁

夫元炁之術上古已來文墨不載須得志人

軟血立盟方傳口訣只如上清禁訣玉函隱
書百家諸子誥傳詞文乃至老君祕旨內外
黃庭灼然不顯不露五千真文略述只言玄
牝門謂天地根似顯枝葉本蒂深密每尋諸
家炁術及見服炁之人不逾十年五年身已

亡矣余生好道術志在元和每見道流皆問
無事十說萬別互有多般或食從子至午或
飲五牙之津或吐故納新仰眠伸足或餐日
月或閉所通又加絕粒以此尋之死而最疾
何者爲攻內受外故速死也抱朴子曰兩半

尊四

十八

同升合成一大如彈丸黃如橘就中佳味甜
如蜜爾牢持之謹勿失子若得之萬事畢是
以炁之爲功如人之量器如水之運流堤壞
則水下流矣閉通則炁不居矣但莫止出入
自然之息胎鍊精神固其太和含其大道若

明胎息則曉元炁胎息與元炁同也德經曰
可以却走馬以糞如嬰兒之未孩故龜甲經
云我命在我不在天不在天者謂知元炁也
人與天地各分一炁天地長存人多夭逝何
也謂役炁也炁者神也人者神之車也神之
室也神之主也主人安靜神則居之躁動
神則去之神去則身死者矣

養形

夫人未有其兆則天地清寧剖道之一炁承
父母餘孕因虛而生立有身也有一附之有

神居之有炁存之此三者遞相成可齊天地
之壽共日月而齊明何者爲修身慎行助育
元炁胎息藏府存神想思含虛守無宗皇之
一西昇經曰知一萬事畢則神形也抱朴子
曰人不知養生焉能有爲生人不曾夜行焉

知有夜行故知養神脩身者壽老棄神愛慾
者中天也莫逆理而爲事敗長久之佳珍陰
陽之道以有此身身含形神全一心動則形
神蕩慾不可縱縱之必亡神不可辱辱之必
傷傷者無返期朽者無生理但能止嗜慾戒

荒淫則百骸理則萬化安若人遺行不可爲
之年或恐力不可致何者若鑄頑冰以爲寶
鏡駕石舟以泛波瀾非鬼神能助之非天地
能運之況人受道炁則剖得神分得一有此
形骸而不能守養之但擬取餘長之財設齋
鑄佛行道吟詠祈禱鬼神以固形骸還同止
沸加薪緝紗爲縷豈有得之者乎形之與神
常思養之自以色聲香味以快其情以惑其
志以亂其心此三者敗身逆道亡形沉骨喪
身之所由生者也

守神

夫人生成分一炁而為身稟一國之象有炁存之有神居之然後安焉身者道之器也知之修鍊謂之聖人奈何人得神而不能守之人得炁而不能採之人得精而不能反之已

自投逝何得怨天地而不祐按黃書云人因積炁以生身留胎止精可長存天年之壽昭昭著矣抱朴子曰自古人移遺却妻今世人移遺却身何也謂不解反精採炁故遺也且一陰一陽天地之道男不可無婦女不可無

夫男女陰陽皆合大道不節則失理亡形沉
骸且據老君秘旨內外黃庭上清禁訣玉函
隱書黃帝赤文沖和子真訣灼然有陰陽之
道昭矣秘旨曰吾不敢為主復為客慎勿臨
高自投擲促存內想閉諸隙正卧垂囊兼偃
脊四合五合道自融吸精吐炁微將通裊裊
靈柯不復空時時玉壘補前功補之之道將
如何玄牝之門通且和沂流百脈填血腦夫
妻俱仙此其道欲求長生壽無極陰戶開時
別消息又按太陽子谷陰女曰我行青龍與

白虎彼行朱雀及騰蛇東九西七南三北五
中居一反精採炁而補我身虛入實出甄我
藏府即可壽無涯矣陰符經曰經冬之草覆
之不死露之見傷火生於木禍發必尅精生
於身精竭而死人之炁與精神易濁而難清
易闇而難明知之修鍊實得長生豈不見鯨
魚失水被螻蟻之所食人不守神被蟲蛆之
所潰得道者魚常游於澤則不涸人若常固
於炁則不死矣人皆好長生而不知有益精
易形人皆畏其死而不知有守神固炁能依

此者子無喪父之憂弟無哭兄之患則不可
握無形之風捕無見之物天年之壽自然而
留矣

金丹

金丹大藥文字縱載互有隱顯看文不如口

尊四

二十一

訣口訣不如眼見眼見不如手傳然修身未
合其真且須宗玄一炁其藥也金土配乾坤
龍虎生骨髓魂魄為夫婦龜蛇二女子午神
本四位三炁還守二法象得成龍姤女因留
止為得鉛中金兼得石中水節序奉行日月

合軌賢者待行道北方水金是赫然還丹成
玄黃煥爛燿赭焜煌燁燁日月五星不足比
其光澤也生陰長陽變化無倫翱翔碧落縱
曠玄漠飄飄大素歸虛反真體造化之所成
以刀圭入口共天地齊壽可與雞犬同飛室
宅拔上謂之靈聖真人感應也

遊仙詩

二十四首

啓冊觀往載搖懷考今情終古已寂寂舉世
何營營悟彼九仙妙超然全至精凝神契沖
玄化服凌太清心同宇宙廣體合雲霞輕祥

風吹羽蓋慶霄拂霓旌龍駕朝紫微後天保
常名豈知寰中士軒冕矜暫榮

晨登千仞嶺俯瞰四人居原野間城邑山河
分里間眇彼埃塵中爭奔聲利途百齡寵辱
盡萬事皆爲虛自昔無成功安能與爾俱將
期駕雲景超跡昇天衢

鸞鳳棲瑤林鵬鶚集平楚飲啄永殊好翱翔
終異所吾方遺誼囂立節慕高舉解茲區中
戀結彼霄外侶誰謂天路遐感通自無阻
愍俗從遷謝尋仙去淪沒三元有真人與我

生道骨凌晨吸丹景入夜飲黃月百關彌調
暢方寸益清越棲神合虛無洞覽周恍惚不
覺隨玉皇焚香詣金闕

西龜初定錄東華已校名三官無遺譴七祖
昇雲輶體妙塵累隔心微玄化并一朝出天

尊四

二十二

地億載猶童嬰使我齊浩劫蕭蕭宴玉清
怡神在靈府皎皎含清澄仙經不吾欺輕舉
信有徵疇昔希道念而今果天矜豈非陰功
著乃驗白日昇焉用過洞府吾其越朱陵
骨鍊體彌清鑒明塵已絕恬夷宇宙泰煥朗

天光徹羽服參煙霄童顏皎冰雪隱符千魔
駭鳴玉萬帝悅遂使區宇中祆氣永淪滅
高真誠寥邈道合不我遺孰謂姑射遠人神
可同嬉結駕從之遊飄飄出天陞不理人自
化神凝物無疵因知至精感足以和四時
碧海廣無際三山高不極金臺羅中天羽客
恣遊息霞液朝可飲虹芝晚堪食嘯歌自忘
心騰舉寧假翼保壽同三光安能紀千億
將過太帝宮暫詣扶桑處真童已相迓爲我
清宿霧海若寧洪濤羲和止奔馭五雲結層

閣八景動飛輿青霞正可挹丹楹時一遇留
我宴玉堂歸軒不令遽

欲超洞陽界試鑿丹極表赤帝躍火龍炎官
控朱鳥導我昇絳府長軀出天杪陽靈正赫
暉四達何皎皎為爾流凱風羣生可無夭

傳四

二十三

予因詣金母飛蓋超西極遂入素天中停輪
太濛側若華拂流景不使白日匿傾曦復亭
午六合無暝色道化隨感遷此理誰能測
朝逾弱水北夕憇鐘山頂顛頊清玄宮禹強
掃幽境燭龍發神曜陰野彌煥炳導達三氣

和驅除六天靜玉樓互相暉煙客何秀穎一
舉流霞津千年在俄頃

揚蓋造辰極乘煙遊閬風上元降玉闈王母
開琳宮天人何濟濟高會碧堂中列侍奏雲
歌真音滿太空千年紫柰熟四劫靈瓜豐斯
樂異荒讌陶陶殊未終

整駕辭五嶽排煙凌九霄紛然太虛中羽旆
更相招且盻蓬壺近誰言崑閬心悠悠克安
適仰赴三天朝

九龍何蜿蜿載我昇雲網臨睨懷舊國風塵

混蒼茫依依遠人寰去去邇帝鄉上超星辰
紀下視日月光倏已過太微天居煥煌煌
停驂太儀側整服金闕前肅肅承上帝鏘鏘
會羣仙鴻爐發靈音廣廡張鈞天玉體洽中
座霞高充四筵良期無終極俛仰移億年

峻朗妙門闢澄微真鑒通瓊林九霞上金閣
三天中飛虬躍慶雲翔鶴搏靈風鬱彼玉京
會仙期六合同

予并至陽原欲憇明霞館飄飄瓊輪舉曄曄
金景散結虛成萬有高妙咸可翫玉山鬱嵯

峨琅海杳無岸暫賞過千椿遐齡誰復筭
招携紫陽友合宴玉清臺排景羽衣振浮空
雲駕來靈幡七曜動瓊障九光開鳳舞龍璈
奏虬軒殊未迴

高昇紫極上宴此玄都岑玉蕊散竒香瓊柯

尊四

二十四

流雅音靈風生太漠習習吹人襟體渾希夷
廣神凝空洞深蕭然宇宙外自得乾坤心

予招三清友迥出九天上撓挑絕漠中差池
遙相望太空含常明八外無隱障鸞鳳有逸
翮泠然恣飄颺寥寥唯玄虛至樂在神王

縱身太霞上眇眇虛中浮八威先啓行五老
同我遊靈景何灼灼祥風正寥寥簫歌振長
空逸響清且柔遨嬉無近賞顧眄皆真儔不
疾而自速萬天俄已周

返視太初先與道冥至一空洞凝真精乃爲
虛中實變通有常性合散無定質不行迅飛
電隱曜光白日玄棲忘玄深無得固無失

步虛詞

十首

衆仙仰靈範肅駕朝神宗金景相照曜逶迤
昇太空七玄已高飛火鍊生朱宮餘慶逮天

壤平和王道融八威清遊氛十絕舞祥風使
我躋陽原其來自陰功逍遙太霞上真鑒靡
不通

逸轡登紫清乘光邁奔電閭風隔三天俯視
猶可見玉闥標敞朗瓊林鬱葱倩自非挺金

導四

二十五

骨焉得諧夙願真朋何森森合景恣遊宴良
會忘淹留千齡纔一眄

三宮發明景朗照同鬱儀紛然馭颺歛上採
空青麤令我洞金色後天曜瓊姿心叶太虛
靜寥寥竟何思玄中有至樂澹泊終無爲但

與正真友飄飄從遨嬉

稟化凝正氣鍊形爲真仙忘心符元宗返本
叶自然帝一集絳宮流光出丹玄無莫與挑
君朗詠長生篇六府煥明霞百關羅紫煙颺
車涉寥廓靡靡乘景遷不覺雲路遠斯須遊

萬天

扶桑誕初景羽蓋凌晨霞倏欵造西城嬉遊
金母家碧津湛洪源灼爍敷荷花煌煌青琳
宮粲粲列玉華真氣溢絳府自然思無邪俯
矜區中士天濁良可嗟

瓊臺劫爲仞孤映大羅表常有三素雲凝光
自飛繞羽景泛明霞升降何縹緲鸞鳳吐雅
音棲翔絳林標玉虛無晝夜靈景何皎皎一
覩太上京方知衆天小

灼灼青華林靈風振瓊柯三元無冬春一氣

清且和迴首邇結璘傾眸親曜羅豁茲制六
天流鈴威百魔縣縣慶不極誰謂椿齡多

高
清無侈靡遇物生華光至樂非簫歌玉音

自玲琅或登明真臺宴此羽景堂杳雷謁結寶
雲霏微散靈香天人誠多暇歡泰不可量

爰從太微上肆覲虛皇尊騰我八景輿威遲
入天門既登玉晨庭肅肅仰紫軒敢明龍漢
末如何闢乾坤怡然輟雲璈告我希微言幸
聞至精理方見造化源

二氣播萬有化機無停輪而我操其端乃能

尊四

二十六

出陶鈞寥寥升太漠所遇皆清真澄瑩含元
和氣同自相親絳樹結丹寶紫霞流碧津願
以保童嬰永用超形神

建業懷古

炎精既失御宇內爲三分吳王霸荆越建都

長江濱爰資股肱力以靜淮海民魏后欲濟
師臨流遽旋軍豈惟限天塹所忌在有人惜
哉歸命侯淫虐敗前勲銜壁入洛陽委躬爲
晉臣無何覆宗社爲爾含悲辛俄及永嘉末
中原塞胡塵五馬浮渡江一龍躍天津此時
成大業實賴賢搢紳關土雖未遠規模亦振
振謝公佐王室仗節掃僞秦誰爲吳兵孱用
之在有倫荏苒守齊宋斯須變梁陳綿歷已
六代興亡互紛綸在德不在險成敗良有因
高壇復于隍廣殿摧于榛王風久泯滅勝氣

猶氤氳皇家一區域玄化通無垠常言宇宙
泰忽邁雲雷屯極目梁宋郊茫茫晦妖氛宅
得倚天劔斷茲橫海鱗徘徊江山暮感激爲
誰申

經羊角哀墓作

導四

二十七

祇召出江國路傍旌古墳伯桃葬角哀墓近
荆將軍神道不相得稱兵解其紛幽明信難
知勝負理莫分長呼遂刎頸此節古未聞兩
賢結情愛骨肉何足云感子初併糧我心正
氛氳遲迴駐征騎不覺空林醺

登北固山望海

此山鎮京口迥出滄海湄躋覽何所見茫茫
朝夕池雲生蓬萊島日上扶桑枝萬里混一
色焉能分兩儀願言策煙駕縹緲尋安期揮
手謝人境吾將從此辭

過天門山懷友人

舉帆遇風勁逸勢如飛奔縹緲凌煙波崩騰
走川原兩山夾滄江豁爾開天門須臾輕舟
遠想象孤嶼存歸路日已近怡然慰心魂所
經多竒趣待與吾友論一日如三秋相思意

彌敦

舟中遇柳伯存歸潛山因有此贈

澆風久成俗真隱不可求
何悟非所冀得君在扁舟
目擊道已存一笑遂忘言
況觀絕交書兼覩箴隱文

見君浩然心視世如浮雲
君歸潛山曲我復廬山中
形間心不隔誰能嗟異同
他日或相訪無辭馭冷風

舟中夜行

榜人識江路挂席從宵征
莫辨洲渚狀但聞

風波驚陰雲正飄飄落月無光晶豈不畏艱
險所憑在忠誠何時達遙夜佇見初日明

晚到湖口見廬山作呈諸故人

夜舟達湖口漸近廬山側高高標橫天隱隱
何峻極石鏡啓晨暉鑪煙凝寒色旅泊將休

尊四

二十八

暇歸心已躋陟虛名久爲累使我辭逸域良
願道不違幽襟果茲得故人在雲嶠乃復同
宴息鴻飛入青冥虞氏罷矰弋

苦春霖作

應龍遷南方霖雨備江干俯望失平陸仰瞻

隱崇巖陰風斂暄氣殘月淒已寒時鳥戢好
音衆芳亦微殘萬流注江湖日夜增波瀾數
君曠不接悄悄無與歡對酒聊自娛援琴爲
誰彈彈爲愁霖引曲罷仍未歎此歎因感物
誰能識其端寫懷寄同心詞極意未殫

酬葉縣劉明府避地廬山言懷詒鄭
錄事昆季苟尊師兼見贈之

明哲良罕遇遇君輒思齊挺生著天爵自可
析人珪河洛初沸騰方期掃虹霓時命竟未
合安能親鼓鼙從此罷飛鳧投箸辭割雞

車適南土忠孝兩不睽廬嶽鎮江介於焉愜
林棲入門披綵服出谷杖紅藜隱令舊閭里
而今復成躋鄭公解簪紱華萼曜松谿賢哉
苟徵君滅跡爲圃畦顧已誠非薄忝茲忘筌
蹄相歡對綠樽逸思凌丹梯道泰我長往特
清君勿迷王孫且無歸芳草正萋萋

尊四

二十九

宗玄先生文集卷中



