

增訂廣筆記 中卷

					漢書門
			一	二	
			四	三	
			五	六	
三	六	二	六		
冊	架	函	號	類	

				內閣文庫
			一	漢書
			四	
			三	
三	六	二	六	
冊	架	函	號	類

內閣文庫	
番號	漢 12436
冊數	3 (2)
函號	301 80



先醒齋筆記卷之中

脾胃

黃病有積神方一

蒼朮

炒厚朴

橘紅

甘草

山查肉

白茯苓

麥芽

各二兩

檳榔

綠礬

火煨研細

為末棗肉丸如梧

子大每服一錢白湯吞日三服凡服礬者忌食蕎麥

河豚犯之即死

治老人傷冷食及難化之物

生薑或紫蘇煎湯置浴鍋內令病者乘熱浸湯內以熱手揉心胃肚腹氣通食化矣

又方

蕪艾灸胃脘并吐氣從口鼻出立愈

治胃脘痛屬火證者

一女婢患此數十年一劑長已

橘紅 淡豆豉 山梔仁

炒黑各三錢 生薑片 枳殼 水

一鍾半煎七分服

又治胃脘痛 仲淳療瑀母方

橘紅 白豆蔻仁 香附

童便炒忌鐵研細二錢 延胡索 醋煮切片

粒粒金黄色者 白芍藥

研細二錢 甘草 四分 白茯苓 三錢 白

木香 五分磨汁入煎藥內 紫蘇子

研二錢 紫蘇梗 二錢 河水 二鍾煎

一鍾不拘時服 豆蔻仁口嚼之下藥

又方 口渴肩骨疼 酸痛不能飲食者神效

真紫蘇子

隔紙焙研細

橘紅

白茯苓

各三錢

竹茹

二錢 白芍

藥 酒炒 木瓜

忌鐵三錢

石斛

酒蒸三錢

酸棗仁

炒爆研四錢

麥門冬

錢五 甘草 五分 白豆蔻仁

四分先嚼下

饑時服

治胃中有痰欲吐

陳潛齋傳

廣橘紅

瓜蒌仁

各四兩

薑汁竹瀝和丸 梧子大食後

服

治脾經痰飲五更咳嗽喉中如有物咽之不下

服之甚驗 仲淳立

白茯苓 兩 蘇子

另研如泥入藥同搗三兩

白豆蔻仁

七錢

貝母 去心三兩

脾胃

脾胃

中

括婁根三兩薄荷葉一兩連翹三兩礪砂另研如飛廣橘

紅四兩麥門冬去心三兩貓兒殘葉六兩山查肉三兩麥芽炒取淨麩

一兩神麩炒一兩五錢出峽江縣霞天膏麩四兩枇杷葉四兩為極

細末懷山藥粉糊和丸如麻子大白湯吞三四錢

治痰嗽吐不已胃膈有冷物上塞飲熱湯稍下

橘紅 白茯苓 蘇子研細瓜婁仁蛤粉拌炒研半夏

薑汁炙一錢遠志去心甘草汁浸白荳蔻仁五分吳茱萸湯泡

去梗一錢河水二鍾半煎八分饑時服加薑汁五匙竹瀝

一杯

化痰生津噙化丸 治膠痰不治陰虛痰火

五倍子揀粗大者安大鉢頭內用煮糯米粥湯浸蓋

好安靜處七日後常看待發芽黃金色又出黑毛然

後將箸試之若透肉無硬即收入粗瓦鉢中插如醬

連鉢日中晒至上皮乾了又搗勻又晒晒至可丸方

丸彈子大晒乾收用其味甘酸能生津化痰

治痰

用樞木葉搗煎湯不時呷漸漸痰少兼治膈氣嘔吐

趙太學文度頑痰積血仲淳以霞天膏加化痰消痰

之劑治之而愈

痰厥

金壇庠友張逢甫內人方食時觸暴怒忽仆地氣遂絕延一醫視之用皂角灰吹鼻中不嚏用湯藥灌之不受延至午夜謂必不治醫告去逢甫急叩莊一生一過視之六脉尚全而獨氣口沉伏細尋之滑甚曰此肝木之氣逆衝入胃胃中素有痰致痰夾食閉胃口氣不得行而暴絕也但歷時久湯藥不入矣急宜吐之可活所謂木鬱則達之也亟令覆其身垂首向床下以鵝翎蘸桐油啓齒探入喉中展指引吐出痰與食纔一口氣便稍通再探吐至兩三口便覺油臭以手推翎但不能言一生日無恙矣知其體怯不宜多吐急煎枳橘推蕩之藥灌之盡劑而甦後以平肝和胃藥調理數劑復故此因暴怒則氣上逆痰因氣壅故現斯證耳所謂尸厥也治厥往往有誤予故表其證以示後來云

飲

飲與痰不同痰膠黏而飲惟水治法亦異飲雖有五總之或緣飲酒過多酒後發渴多飲茶湯或好飲冷酒或因天暑煩渴多飲凉水及冰因酒而得者則多濕熱因飲冷而得者則多寒濕或因鬱而得者則屬木氣侵脾藥亦小有不同要以降氣燥濕散鬱健脾

行水爲宗乃治法之要領也

方

半夏薑汁明礬浸透四兩廣陳皮去白四兩白茯苓四兩猪苓二兩澤瀉

米泔浸炒二兩旋復花蒸三兩厚朴薑汁炒一兩白朮土炒二兩枳實

炒一兩人參一兩酒濕者加川黃連一兩木香五錢寒濕

者加蒼朮二兩木香五錢白豆蔻五錢因鬱者加紫蘇四兩

去蒼朮木

右爲細末稀米糊入薑汁和丸如棗豆大每五錢淡

薑湯下連進三服空心饑時皆可服如卒急不及治

丸取二十倍中一倍作湯入豆蔻仁末木香汁薑汁

和飲亦立効

丹陽葛文學字十內人因作家勞鬱患飲證每發吐

嘔不已腸如欲出所吐俱清水動以盆桶計日夜不

止不思飲食就醫金壇諸醫以健脾行氣理鬱清痰

藥投之愈劇困頓待斃字十計無復之矣適予偶從

茗上來莊歛之與字十媼戚也向余語故余卽與歛

之借往視脉審證知爲飲無疑乃用前方加人參三

錢一劑吐止再劑霍然隨啖粥糜脾氣漸復至今每

病作檢余方服之卽平

雲間康孟脩患寒熱不食久之勢甚危以治寒熱劑

投不應徧檢方書與王宇泰議投五飲丸立瘥蓋飲
證原有作寒熱之條故治飲病自去矣

治痺方 朱比部大復傳

真茅山蒼朮十觔洗淨先以米泔浸三宿用蜜酒浸
一宿去皮用黑荳一層拌蒼朮一層蒸二次再用蜜
酒蒸一次用河水砂鍋內熬濃汁去渣隔湯煮滴水
成珠爲度每膏一觔和一觔蜜一觔白湯調服

一老人專用此方八十餘身輕趨捷甚於少年

蕲州何刺史年七十餘守桐川飲啗過少年叩其故
曰平生服蒼朮丸每日數錢

真茅山蒼朮四觔如法洗浸去皮切片以桑椹懷生
地何首烏各一觔熬濃汁至無味而止去渣濾清下
蒼朮浸之晒乾復浸汁盡爲度細末又以人乳拌勻
晒乾數次約重數兩煉蜜爲丸白湯或酒吞

治蠱脹由于脾虛有濕

黃司寇葵峰中年病蠱得異方乃真茅山蒼朮末也
每清晨米飲調三錢服不數月強健如故終身止服
朮七十餘終少停疾作矣

又方

通血香錢取小葫蘆一個不去子膜入香在內再入

煮酒仍以所開之蓋合縫封之以酒入鍋懸葫蘆酒
中揆定不可傾側蓋鍋密煮以三炷線香爲率煮時
其香透達墻屋外煮完取葫蘆內子膜并藥烘乾共
爲細末每服一錢空心酒送下間五日服一錢服盡
葫蘆內藥約有五六錢之數病已釋然矣通血香陝
西羊羴客人帶來蘇杭有

又方

徐文江夫人病蠱脹張漣水治之百藥不効張曰計
窮矣記昔年西山有一嫗患此意其必死後過復見
之云遇一方上人得生徐如言訪嫗果在也問其方

以陳葫蘆一枚去頂入酒以竹筋鬆其子仍用頂封
固重湯煮數沸去子飲酒盡一吐幾死吐後腹漸寬
調理漸愈蓋元氣有餘而有痰飲者也若腎虛脾弱
者宜用金匱腎氣丸十全大補湯去當歸加車前子
肉桂

沈孝通觀察中年無子患中滿蠱脹勢孔棘靜養郭
外小園中翛然獨坐獨宿食淡者五年歸脾湯六味
地黃丸朝暮間服不輟連舉二子

顧奉常務遠目黃脾氣弱仲淳疏方用

山茵陳三錢人參三錢薏仁三錢蓮肉焙三錢木通八分黃連炒酒

一錢 山梔仁炒八分 白木土炒一錢 石斛酒蒸三錢 皆治疽之劑以

事冗未服既而身目皆黃小便赤赤乃服仲淳先見

飲前藥稍愈一按摩者投以草汁藥酒脾敗遂不起

臨沒下瘀血數升亦蓄之證也以其年邁不絕慾故

爾前方尚有茯苓二錢

施靈修乃兄七年前曾患疽症服草藥愈後復發坐

多氣多勞故草藥不效服田螺發脹一日夜大作寒

熱因發渴小便如油眼目黃且赤手足黃紫仲淳以

關血發黃服後藥大小便通黃及渴俱減

橘紅一錢五分 紅麴炒研二錢 山查肉五錢 鬱金汁十五匙 薏苡六錢

木瓜忌鐵三錢 牛膝去蘆酒蒸五錢 麥門冬去心五錢 車前子二錢五分

赤茯苓三錢 川通草五分 白芍藥酒炒四錢 竹茹二錢 河水二鍾

煎八分饑時服三日後加人參三錢

孫侯居比部病腹中若有癥瘕不食不眠煩懣身熱

仲淳投以人參芍藥茯苓麥門冬木通棗仁石斛方

甫具史鶴亭太史至見方中有大劑人參駭曰向因

投參至劇此得無謬乎仲淳曰病勢先後不同當時

邪未退滯未消故不宜今病久飽脹煩悶者氣不歸

元也不食者脾元虛也不眠而煩者內熱津液少也

今宜亟用此藥矣四劑而瘳後復病仲淳診之曰此

廣筆言
陰虛也非前證矣更以麥門冬白芍藥甘枸杞五味
子生地黄車前子而熱遂退

神効沉香丸又名聚寶丹

真沉香

二錢

真麝香

八分

血竭

一錢

乳香

一錢

宿砂仁

二錢

木香

二錢

玄胡索

一錢

沒藥

五分

細末糯米糊丸如彈子大

用辰砂

一錢

五分

爲衣治男子翻胃嘔吐飲食不通此是

胃腕寒痰結阻諸醫無効屢試神驗燒酒磨服男婦
腹痛諸氣作痛產後血氣攻心用陳酒磨服如熱氣
痛葱湯嚼下小兒天弔作痛啼叫不已葱湯磨服
太學顧仲恭遭乃正之變復患病在牀延一醫者診

先醒齋筆記

洩瀉

天地之間動靜云爲者無非氣也人身之內轉運升
降者亦氣也天地之氣不和則山川爲之崩竭人身
之氣不調則腸胃失其轉輸外則風寒暑濕之交侵
內則飲食勞倦之不節腸胃因之而變此洩瀉之由
也致疾之端匪一治療之法自殊經云春傷於風夏
生飡泄春者木令風爲木氣其傷人也必土臟受之
又風爲陽邪其性急速故其泄必完穀不化洞注而
有聲風之化也古之所謂洞風是也宜先以風藥發

散升舉之次用參芪白朮茯苓大棗甘草肉桂等藥
以制肝實脾芍藥甘草乃始終必用之劑傷暑作瀉
必暴注大孔作痛火性急速失於傳送也口多渴小
便多赤或不利身多發熱瀉後則無氣以動熱傷氣
也清暑用十味香薷飲清暑益氣湯內虛之人中氣
不足用六和湯不止用黃連理中湯或加減桂苓甘
露飲腎泄者難經所謂大瘕泄也好色而加之飲食
不節者多能致此其泄多於五更或天明上午溏而
弗甚累年弗瘳服補脾胃藥多不應此其候也夫脾
胃受納水穀必藉腎間真陽之氣熏蒸鼓動然後能

腐熟而消化之腎臟一虛陽火不應此火乃先天之
真氣丹溪所謂人非此火不能有生者也治宜益火
之原當以四神丸加入參沉香甚者加熟附茴香川
椒

又有醉飽行房腎氣虛乏濕熱乘之下流客腎久泄
不止治宜升陽除濕次用八味丸加山藥茯苓地黃
減半

腎司二便久泄不止下多亡陰當求責腎破故子肉
豆蔻茴香五味子之屬不可廢也白朮陳皮雖云健
胃除濕救標則可多服反能瀉脾以其燥能損津液

故耳

長夏濕熱令行又歲濕太過民多病泄當專以風藥如羌活防風升麻柴胡白芷之屬必二三劑綠除風能勝濕故也

泄而少食胃弱故也人參為君菟絲子橘皮佐之

泄而食不消縮砂人參肉豆蔻

泄而腹痛白芍藥炙甘草防風木香

泄而氣弱乾葛人參白朮白茯苓

泄而小水不利車前子木通中焦有濕熱者當用猪苓澤瀉

肉積作瀉用肉豆蔻山查蒜

麩積作瀉蘿蔔子

感寒而瀉理中湯加紫蘇

濕痰作瀉半夏白朮茯苓為君神麩為佐

九製黃連最能止瀉須與人參等分迺可蓋久瀉不止多緣氣虛純用苦寒胃氣愈閉又下夕亡陰必用人參亦陽生陰長之意也

然此亦指腸胃虛熱者而言如虛寒者不宜槩用

脾腎雙補丸 治腎泄

人參去蘆蓮肉去心每粒分作八菟絲子如法另未

五味子蜜蒸烘乾山茱萸肉揀鮮紅肉厚者直德山

藥炒黃車前子米泔淘淨肉豆蔻十橘紅六砂仁六

廣筆記

洩瀉

上

中

炒最後入巴戟天十二兩甘草汁煮去骨補骨脂圓而黑色者佳鹽水拌炒研末一筋

為細末煉蜜和丸如菉豆大每五錢空心饑時各一

服如虛而有火者火盛肺熱者去人參肉豆蔻巴

戟天補骨脂 忌羊肉羊血

梁溪一女人茹素患內熱每食腸鳴清晨水服泄脾

腎雙補丸內去肉豆蔻以白芍藥代之外加白扁豆

十二兩立愈

無錫秦公安患中氣虛不能食食亦難化時作泄胃

膈不寬一醫誤投枳殼青皮等破氣藥下利完穀不

化面色黧白仲淳用人參四錢白朮二錢橘紅錢許乾薑七泡

分甘草錢灸一大棗肉豆蔻四五劑漸愈後加參云工兩

許全愈三年後病寒熱不思食他醫以前病因參得

愈仍投以參病轉劇仲淳至曰此陰虛也不宜參乃

用麥門冬五味子牛膝枸杞芍藥茯苓石斛酸棗仁

鱉甲等十餘劑愈

從妹患泄後虛弱腹脹不食季父延諸醫療之予偶

問疾見其用二陳湯及枳殼山查等味予曰請一看

病者見其向內卧眠兩手置一處不復動曰元氣虛

甚矣法宜用理中湯恐食積未盡進以人參三錢橘

紅二錢加薑汁竹瀝數匙夜半思粥神思頓活季父

大喜盡謝諸醫再以六君子湯加山查肉砂仁麥門冬調理之數劑立起

治腹痛作泄予患腹痛泄日十餘度仲淳以一劑止之

人參一錢五分蒼朮米泔浸炒三錢黃連薑汁炒三錢北五味蜜蒸一錢

橘紅一錢五分肉豆蔻湯泡白茯苓各一錢藿香五分

莊歛之平日素壯實善啖丁巳四月忽患泄瀉凡一

應藥粥蔬菜入喉覺如針刺下咽即辣因而滿腹絞

辣隨覺腹中有氣先從左升次即右升氤氳遍腹即

欲如廁彈響大泄糞門恍如火灼一陣甫畢一陣繼

之更番轉廁逾時方得離廁諦視所泄俱清水盈器

白脂上浮藥粥及蔬菜俱不化而出甚至夢中大遺

了不收攝諸醫或云停滯或云受暑或云中寒百藥

雜投竟如沃石約月餘大肉盡脫束手待斃歛之有

孀母朝夕相視哀號呼天恨不以身代也余於仲夏

末偶過金壇胗其脉洪大而數知其為火熱所生病

為疏一方用川黃連三錢白芍藥五錢橘紅二錢車

前子三錢白扁豆二錢白茯苓三錢石斛三錢炙甘

草一錢祝其煎成將井水澄冷加童便一杯始服臨

別再三叮嚀云此方勿出以示人恐時師見之大笑

不已也若為軀命計須堅信服之耳歛之却眾醫下

鍵煎服藥方入喉恍如飲薄荷汁隱隱沁入心脾腹中似別成一清凉世界甫一劑夜卧達旦洞瀉頓止連服三劑大便已實前泄時藥粥等物凡温者下咽腹中遂覺氣升卽欲大解一切俱以冷進方快家人日以爲常至是啖之覺惡心畏冷旋易以温始相安余曰此火退之徵也前方加人參二錢半蓮肉四十粒紅麴一錢五分黃耆三錢升麻五分黃連減半五六劑後余將返長興歛之持方求余加減余曰此已試効方宜固守多服但去升麻可耳越月餘余再過金壇歛之頻願向余曰自先生去後守方煎服幾三十餘劑矣今瀉久止而脾氣困頓不知饑飽且稍飲茶湯覺腸滿急脹如欲寸裂柰何余曰大瀉之後是下多亡陰也法宜用補倘此時輕聽盲師妄用香燥諸藥取快暫時元氣受傷必致變成蠱脹卽不抹矣復爲疏一丸方人參五兩白芍藥六兩炙甘草一兩五味子六兩綿黃耆五兩山茱萸肉五兩懷山藥五兩熟地黄八兩牛膝六兩紫河車二具蜜丸空心饑時各一服而日令進前湯液方歛之相信甚力堅守二方服幾三年脾胃始知饑而嗜食四體亦漸豐矣歛之恒對余言每遇脾胃不和時或作瀉覺腹中有

火則用黃連否則去之一照余方脩治煎服泄遂止而脾頓醒迄今以余所疏方儼如重寶十襲珍藏謂余不啻起死而生之也其病初平後余勸其絕慾年餘斂之因出妾得盡發家人私謀乃知向之暴泄由中巴豆毒本草中巴豆毒者用黃連冷水解之余用大劑黃連澄冷方服政爲對治向使如俗醫所疑停滯受寒中暑法治之何啻千里卽信爲是火而時師所投黃連不過七八分至錢許止矣况一月之瀉未有不疑爲虛寒者用黃連至四錢此俗醫所必不解也向余祝其勿出以示人爲是故耳始知察脉施治貴在合法神而明之存乎其人耳

余治斂之瀉止後恐其元氣下陷急宜升舉用升麻以提之初不知其爲中毒也乃因用升麻太早致濁氣混于上焦胸中時覺似辣非辣似嘈非嘈迷悶之狀不可名狀有時滴酒入腹或啖一切菓物稍辛溫者更冤苦不勝莊一生知其故曰此病在上焦湯液入口卽下注恐未易奏功宜以噙化丸治之用貝母五錢苦參一兩真龍腦薄荷葉二錢沉香四錢人參五錢爲極細末蜜丸如彈子大午食後臨卧時各噙化一丸甫四丸胸中恍如有物推下三年所苦一朝

若失

治泄瀉在陽明胃太陰脾經者

白茯苓

三錢

白朮

炒二錢

炙甘草

三錢

車前子

炒三錢

陳皮

二錢

升麻

五分

乾葛

一錢

薑

三片

砂仁

炒一錢

川黃連

一錢五分

薑汁

炒如

無濕熱者去之

河水

二鍾

加棗肉

二枚

饑時服

治大便不通

張選卿屢驗

硃砂

研如飛

麩

五錢

真蘆薈

研細

滴好酒

少許

和丸

每服一

錢二分好酒吞朝服暮通暮服朝通須天晴時脩合

為妙

唐震山年七十餘大便燥結曾中作悶仲淳曰此血

液枯槁之候用

大肉菘蓉

三兩

白酒浸洗

去鱗甲切片

白湯

三碗

煎一

碗頓飲飲

竟大便通胸中快然偶一醫問疾曰此劫藥也常調

補脾胃為主易以白朮厚朴茯苓陳皮病如故唐翁

曰誤矣仍飲前藥立解高存之聞而叩其故仲淳曰

肉菘蓉峻補精血驟用之反動大便藥性載甚明也

先醒齋筆記

虛弱

天王補心丹 陳練塘先生得自蠻洞中

寧心保神益氣固精壯力強志令人不忘清三

焦化痰涎去煩熱除驚悸療咽乾養育心神

人參 懷山藥堅白者 麥門冬去心 當歸身酒洗各一兩 懷生

地 天門冬去心各一兩 丹參去黃皮 百部去蘆土 白

茯苓去粗皮堅白者良 石菖蒲去毛 栢子仁去油者 甘草長流水潤

炙 北五味去枯者 杜仲以上七味各六錢六分 遠志三錢三分 白茯苓

錢一兩五分 淨末煉蜜丸如彈重一錢 硃砂兩 研極細為

衣食遠臨卧時噲化後飲燈心湯一小杯

加味六味地黄丸 滋陰固精明目不寒不熱和平之劑久服延年

懷生地 如法製 懷山藥 四兩 白茯苓 堅白者四兩人乳拌晒乾又拌多多

更妙山茱萸 去核 牡丹皮 三兩 麥門冬 去心 澤瀉 原方三兩

減甘菊花 苦者不用六兩 真甘枸杞 去蒂 北五味 去枯者六兩 細

末蜜丸如梧子大空心淡鹽湯服四錢又方加白蒺藜 炒去刺五兩

治目疾久不愈

天王補心丸臨卧服加味六味地黄丸空心服虛甚者地黄丸加紫河車一具酒洗極淨磁罐內酒煮極

爛搗如泥或焙乾為末 二方朝夕並進久久自効

世醫治目多補腎不知補心心君火也

治虛眼方

枸杞子 生地 麥門冬 各三錢 龍膽草 一錢下焦無濕熱者勿用

水二鍾煎七分半饑時服如脾氣不佳加白豆蔻末

五六分

治肝腎二經目疾 從父病後眼花服此立愈

真甘枸杞 一觔去蒂 真懷生地黃 一觔極肥大者酒洗淨 河水砂鍋

內熬膏以無味為度去渣重湯煮滴水成珠便成膏

也每膏一觔入煉蜜六兩空心白湯化下

又丸方仲淳立

真甘枸杞一觔甘菊花去蒂一觔白蒺藜炒去刺一觔細末煉蜜

丸梧子大每四五錢空心白湯吞入地黃觔許更妙

黃學諭潛白患風淚眼每出則流淚盈頰仲淳疏一

方寄之穀精草為君蒺藜和枸杞之屬佐之羊肝為

元不終劑愈

治不眠以清心火為第一義

麥門冬五錢茯神 丹參 沙參各三錢竹茹二錢炙甘草

一錢竹葉六十片石斛酒蒸三錢遠志一錢生地四錢棗仁炒五錢

味子八分有痰者加竹瀝

烏鬚明目丸神淳立

女貞實酒拌九蒸九晒淨末一觔甘菊花十兩何首烏赤白各半淨二觔如

法蒸桑葉一觔牛膝酒蒸一觔懷生地酒一觔洗淨甘枸杞去枯者一

觔乳拌茯苓酥一觔麥門冬去心一觔半龍角子十兩蒼朮酒一

拌蒸晒人參一觔人乳 山茱萸肉酒蒸十兩烏飯子之

黑者取汁熬膏每觔加煉蜜半觔丸如梧子大每日

三服服五錢白湯吞忌白菜蕪牛肉牛乳蒜桃李雀

蛤

補心腎久服輕身延年仲淳定有熱人宜之

頭桑葉九蒸九晒一觔黑芝蔴九蒸九晒一觔甘菊花去蒂八兩何首烏

一 甘枸杞 一 筋 白蒺藜 炒去刺另末一筋 女貞實 酒拌九蒸細九晒一筋

末煉蜜丸 梧子大白湯或酒服

補虛丸方 許廓如丈傳服之有奇驗

棉花子仁 一 筋 補骨脂 四 兩 白茯苓 二 兩 沒藥 二 兩 煉蜜丸如

梧子空心淡鹽湯服

涼血去濕補陰益氣丸 予服之甚驗 仲淳立

真茅山蒼朮 二 筋 懷生地 一 筋 酒洗 甘菊花 一 筋 車前子 米泔浸八

兩 人參 八 兩 牛膝 八 兩 白茯苓 八 兩 積粉至 七 兩 天門冬熬膏

和丸

治虛弱陰精不足

白茯苓 粉一筋 晒至一筋半 另將童便

溫取壯盛

女子月經布一二個洗入便內拌

令粉晒乾將

茯苓粉再磨加鹿角膠 四 兩 酒化同

丸如梧子大

空心服白湯吞三錢服久痰從大便出

又方前方

加熟地黃 半 筋 蒼朮 八 兩 鹿角膠 四 兩 黃檗 四 兩 菟絲子 半 筋 砂

仁 三 兩

養陰涼血補心滋腎丸 予長兒久服此神驗

麥門冬 六 兩 鱉甲 六 兩 五味子 六 兩 懷生地黃 八 兩 山茱萸 四 兩

牡丹皮 三 兩 白茯苓 三 兩 晒至六兩 天門冬 四 兩 杜仲 去皮切片

酥炙黃檗四兩砂仁二兩甘草一兩懷山藥四兩栢子仁八兩

酒蒸另研車前子三兩菟絲子八兩淨末八兩栢子去枯者遠

志肉三兩牛膝四兩煉蜜為丸空心白湯服五錢仲淳定

集靈方

出內府補心腎益氣血延年益壽

人參 枸杞 牛膝酒蒸天門冬去心麥門冬去心懷生地

黃 懷熟地黄七味各一河水砂鍋熬膏如法加煉蜜

白湯或酒調服

通真延齡丹

五味子三山茱萸二菟絲子二砂仁一車前子一巴

戟天一甘菊花二枸杞子三生地三熟地黄三狗

腎四懷山藥二天門冬一麥門冬三栢子仁二鹿角

霜二鹿角膠四人參二黃檗一杜仲一肉蓯蓉

三覆盆子一沒食子一紫河車十何首烏四牛膝二

補骨脂一胡桃肉二鹿茸一沙苑蒺藜四磨入藥二

磨粉為末同栢子仁胡桃肉泥蒺藜糊酒化鹿角膠

煉蜜和丸如梧子大每服五錢空心饑時各一服龍

眼湯吞有火者不可服

夢遺封髓丹

黃檗去皮蜜炙半砂仁四兩最後炒甘草二兩山藥糊為丸

加遠志肉甘草汁煮去骨二兩猪苓一兩白茯苓一兩蓮鬚二兩山

茱萸三兩北五味去枯者一兩大封髓丹出鑿壘元戎

仲淳屢用之驗

種子方 鴻一兄傳自高中白

沙苑蒺藜八兩粗者四兩為末粗者四兩為膏川續斷酒蒸二兩菟絲子三兩

煮三日山茱萸肉生用芡實粉生用蓮鬚各四兩生用覆盆子生用

甘枸杞子各二兩前末以蒺藜膏同煉蜜和丸如梧子

大每服四五錢空腹鹽湯下有火者宜服此兼治夢

遺

又方 此方仲淳傳自江右鄧醫官

真合州補骨脂沉實者二兩以食鹽四兩入滾湯乘熱浸一

宿晒乾次用杜仲去皮酒炒去絲四兩煎濃湯浸一宿晒乾次

用厚黃藥去皮蜜炙四兩煎濃湯浸一宿晒乾別用魚膠四兩

剪碎以蛤粉炒成珠同補骨脂炒香磨細末將胡桃

肉搗如泥盛以錫盆蒸之取油和末量加蜜搗和丸

如梧子大空心用三錢白湯或淡鹽湯吞晚間或饑

時更一服老年人及陽虛無火者宜此有火者忌之

種子奇方

栢子仁去油者好酒浸一宿砂鍋上蒸搗爛加泥鮮鹿茸火燎去毛淨酥炙透如帶血者

須慢火防其皮破血走也切片為末等分和栢子仁泥搗極勻加煉蜜

丸如梧子大每服空心三錢淡鹽湯吞

補腎健脾益氣方 朱鶴山老年久患腰痛日

服一劑強健再生子八十未艾

白茯苓錢三 枸杞子兩一 懷生地錢二 麥門冬錢五 人參錢二 陳

皮錢三 白朮錢三 河水二鍾煎八分

高存之長郎患腹痛仲淳問曰按之痛更甚否曰按之則痛緩仲淳曰此虛症也即以人參等藥飲之數劑不愈但藥入口則痛止其痛每以卯時發得藥漸安至午痛復發又進再煎而安近晚再發又進三劑而安睡則不復痛矣如是者月餘存之疑之更他鑿藥則痛愈甚藥入痛不止矣以是服仲淳方不疑一

年後漸愈服藥六劑全瘳

人參錢三 白芍藥錢三 炙甘草錢一 橘紅錢一 後加木瓜錢一

麥門冬錢三 當歸身錢二

又重定方

人參錢四 白芍藥錢三 麥門冬錢三 甘草錢一 當歸錢三 枸杞

子錢三 山茱萸肉錢二 木瓜錢二 黃檗錢一 鱉甲錢二 又以鹿

角膠間服又以飲食少時惡心去當歸黃檗加牛膝

秦艽錢一 石斛錢二 酸棗仁錢三 延胡索錢一

丸方

鱉甲 北五味 白芍藥各四 當歸身錢五 麥門冬

牛膝 黃檗蜜炙 枸杞各四兩 炙甘草二兩 川續斷酒洗三兩 杜仲酥炙三兩 懷熟地五兩 山茱萸肉四兩 白茯苓三兩 車前子二兩

錢五 懷山藥炒三兩 人參人乳浸四兩 天門冬酒洗去心 鹿角膠各四兩

煉蜜丸每服四錢

高存之長郎兩年腹痛愈後又患臂痛每發一處輒於手臂指屈伸之間腫痛不可忍三四日方愈痛時在手即不能動仲淳曰此即前病之餘虛火移走為害也立九方凡四五更定服至此方全愈

治臂痛方

懷生地黃 牡蠣潤而厚者良 山茱萸肉八兩 白茯苓

苓為末水澄去筋曬再蒸 山藥八兩切 澤瀉米泔

片炒六兩 天門冬去心酒蒸六兩 麥門冬去心烘八兩 五味子如法烘乾

仁二兩炒 甘菊花八兩 何首烏一兩 虎前脛骨二對酒蒸三日酥炙透 砂

白蒺藜炒去刺十兩 菟絲子三兩為細末煉蜜丸如梧子大 每服五錢空心白湯下

高存之壻浦生氣上逆每飯下一二口輒噯氣數十口再飯再噯食頃三四作仲淳曰此氣不歸元中焦不運也每劑須人參二錢 不信服他醫快氣藥愈甚逾二三月仲淳云今須參四錢 矣不信又逾二三月仲淳

云今須參六錢矣不信又逾月飲食不下每嘔冷氣如團而出上下氣不屬分必死存之坐其家迫令服仲淳藥服首劑不動服再煎不動然亦不如他湯藥輒嘔也服三煎忽心口下如爆一聲上則噯氣下則小遺無筭上下洞然即索粥頓食三四盆不上逆也服五六劑減參二錢噯逆復作復用六錢而安一月後方減參二錢服半年全愈

人參六錢 麥門冬三錢 五味子二錢 橘紅一錢 砂仁一錢 白芍藥二錢 沉香五分 益智仁一分 山茱萸肉二錢 真蘇子二錢 枇杷葉三片 水煎臨服加沉香汁十五匙逆水蘆根汁

一大盞又十倍為末山藥糊丸空心白湯吞

陸祚先乃正咳嗽飽脹痰喘水火不通眠食俱廢人參君 白芍藥君 蘇子炒研極細 枇杷葉三片 白茯苓佐 二服得眠大小便通啖粥

顧仲恭心腎不交先因失意久鬱及平日勞心致心血耗散去歲十月晨起尚未離床忽左足五指麻冷倏已至膝便不省人事良久而甦乍醒乍迷一日夜十餘次鑿者咸云痰厥仲淳云純是虛火服丸藥一劑今春覺體稍健至四月後丸藥不繼而房事稍過至六月初十偶出門前症復發扶歸良久方醒是日

止發一次過六日天雨稍感寒氣前症又發二次見
今兩足無力畏寒之甚自腹以上不畏寒仲淳云人
之五臟各有致病之由謹而察之自不爽也夫志意
不遂則心病房勞不節則腎病心腎交病則陰陽將
離離則大病必作以二臟不交故也法當清熱補心
降氣豁痰以治其上益精強腎滋陰增志以治其下
則病本必拔以心藏神腎藏精與志故也平居應獨
處曠野與道流韻士討論離慾之道根極性命之源
使心境清寧暫離愛染則情念不起真精自固陰陽
互攝而形神調適矣

暫服湯液方

貝母三錢 白茯苓三錢 遠志肉一錢五分 酸棗仁五錢 蘇子二錢 石
斛三錢 麥門冬五錢 甘草五分 木瓜三錢 牛膝八錢 石菖蒲一錢
人乳和童便浸忌鐵 水二鍾煎八分調入牛黃末一分 天竺黃末一分
二竹瀝一大杯臨卧饑時各一服三劑後加人參五錢
枇杷葉三片 調入牛黃一分 天竺黃二分 霞天膏五錢

丸方

遠志肉 天門冬 麥門冬 白茯苓 白茯苓乳人
拌晒各 棗仁八兩 杜仲四兩 懷生地八兩 白芍藥六兩 甘草六兩
三兩 川黃檗六兩 牛膝十五兩 五味子六兩 蜜丸如梧子大每
五錢

廣筆譜
空
空心服五錢臨卧六錢石斛湯加竹瀝送下忌猪牛
羊肉 羊血 麵蒜 胡椒 鯉魚 牛乳 白菜
蕨

一人年三十三歲因努力即發心腹飽滿疼痛直
至臍下皆板兩脇空鬆不可言腹寒即欲就火火
至稍睡痛止大便不通小便短縮似宿茶日夜不
臥至五週時飲食漸加時常舉發大約性嗜酒善
怒勞碌所致仲淳爲之疏方用當歸身錢五牛膝錢四
麥門冬錢五白芍藥錢五炙甘草錢七五味子錢一廣橘
紅錢二茅根打碎懷生地錢三宜多食韭菜童便胡

桃肉

婁東王官壽患遺精聞婦人聲即泄瘡甚欲死鑿告
術窮仲淳之門人以遠志爲君蓮鬚石蓮子爲臣龍
齒茯苓沙苑蒺藜牡蠣爲佐使丸服稍止然終不斷
仲淳於前方加鱧膠一味不終劑即愈

治腰痛

錢晉吾文學腰痛甚胗之氣鬱兼有傷瘀血停滯仲
淳投以

牛膝錢五當歸身錢二炙甘草錢一紫蘇梗錢一五加皮錢三
廣橘紅錢二香附錢二細末童便川續斷錢二水二鍾煎八分

廣事記
饑時加童便一大杯服二劑愈

又方

先外祖李思塘公少年患腰痛至不能坐立諸醫以
補腎藥療之不効朱遠齋者湖明醫也用潤字號丸
藥下之去黑糞數升蓋濕痰乘虛流入腎中作苦痰
去方以補藥滋腎不逾月起惜其方傳者不真

治盜汗

子婦幼患此仲淳以二劑療之今二十餘年不發

黃耆

蜜炙三錢

北五味

二錢

酸棗仁

炒研五錢

炙甘草

一錢

麥門冬

去心三錢

人參

白芍藥

酒炒三錢

香附

童便浸炒二錢

龍眼肉

十枚

治噎

蘇子

研細二錢

廣橘紅

五分

麥門冬

去心五錢

白芍藥

酒炒四錢

杷葉

去毛刷淨蜜炙三大片

山查肉

三錢

白豆蔻仁

四分先嚼下

人參

三錢 逆水蘆根汁一大盞河水一鍾半同蘆根汁煎至

八分加薑汁三匙竹瀝一杯饑時服

治溺有餘瀝精不固

菟絲子

半觔淨

牛膝

與何首烏同蒸半觔淨

栝子仁

去油者酒蒸另研如泥十

二兩 杜仲

四兩淨

麥門冬

去心六兩

枸杞

六兩北五味六兩

一觔 鹿茸

去毛酥炙六兩

車前子

米泔浸四兩

白茯苓

多用人乳拌晒四兩

何首烏

赤白各半蒸如法一觔

沒石子

三兩

細末煉蜜丸如梧子

每服五錢空腹白湯吞

治鼻衄腸風腹脹便燥

麥門冬去心十兩 懷生地去心十兩 天門冬去心六兩 五味子去枯者四兩

驚風胡麻酒拌九蒸九晒去殼另研如泥十二兩 山茱萸肉六兩 白芍藥六兩

當歸身五兩 砂仁炒二兩 紫蘇子六兩 煉蜜丸如梧子大每五錢空心白湯吞

治腿酸足脛痛

牛膝去蘆酒蒸八兩 杜仲六兩 懷生地蒸熟八兩 甘枸杞八兩 山茱萸

肉六兩 五味子各六兩 黃檗各六兩 白茯苓三兩 砂仁三兩 細末煉蜜丸如梧子大每五錢空心白湯吞皆仲淳定

補腎固精方

此五味如法為細末每服以好酒下方寸七久之兼

可御女

治弱症吐血夜熱不眠腰痛 陳潛齋傳

紫河車一具男而首胎佳 自採側栢葉東南枝去粗梗陰乾四觔 將河

車入石臼內木杵輕輕搗漸下栢葉以極爛為度起

置磁盆內砂鍋上蒸熟烈日曝乾如無日色或夏天

將栢葉攤成薄餅於磁盆上火烘乾研細末蜜丸如

梧子大空心淡鹽湯下五錢家叔久患腸風百藥不

効服此頓釋

久嗽噲化丸 仲淳定

虛弱

虛弱

中

中

中

中

真龍腦薄荷葉三兩百部三兩麥門冬二兩天

門冬去心二兩桑白皮蜜炙三兩枇杷葉蜜炙三兩貝母去心二兩桔梗

米泔浸蒸去蘆一兩甘草蜜炙七錢天花粉二兩玄參一兩北五味蜜炙一兩

款冬花二兩紫苑八錢真柿霜二兩橘紅一兩極細末煉蜜

丸如彈子大不時噙化臨卧更佳

于中父患目珠痛如欲墮胸脇及背如槌碎狀晝夜

咳嗽眠食俱廢自分不起促仲淳訣別仲淳曰何至

是耶今日進童便三大碗七日下黑血無數痛除咳

熱如故再投以二冬貝母蘇子橘紅白芍藥鱉甲青

蒿子桑根白皮五味子百部枇杷葉竹瀝童便久之

未痊太夫人及胞弟潤父疑其虛促用參耆仲淳不

可潤父陰以黃耆二錢入前藥嘗之竟夕悶熱目不

交睫始信仲淳不謬固守前方兼服噙化丸勿輟逾

月平蓋中父病起于乃翁之變哀傷過甚更觸惱怒

所致非虛也肺熱而實肝火上冲故不宜參耆爾

里中一童子年十五患寒熱咳嗽面赤鼻塞夜劇家

人以爲傷風仲淳視之曰陰虛也蓋傷風之證面色

宜黯今反赤而明傷風發熱必晝夜無間今夜劇鼻

塞者因虛則火上升壅肺故鼻塞以是知其陰虛也

投以麥門冬五味桑皮貝母百部鱉甲生地黄沙參

虛弱

不四劑瘳

臧儀部靜涵患氣喘自汗晝夜不眠食諸醫以外感治之病甚仲淳胗之曰此腎虛氣不歸元故火上浮喘汗交作脾虛故不思食亟以麥門冬五味子枸杞子滋陰斂肺以蘇子橘紅降氣消痰以芍藥酸棗仁茯苓補脾斂汗不數劑瘳

趙景之太史未第時因肄業勞心太過患夢遺證已三四年矣不數日一發發過則虛火上炎頭面烘熱手足逆冷終夜不寐補心腎及瀉精藥無不用過壬申春馮因感胃來邀胗視談及前證之苦予爲之疏

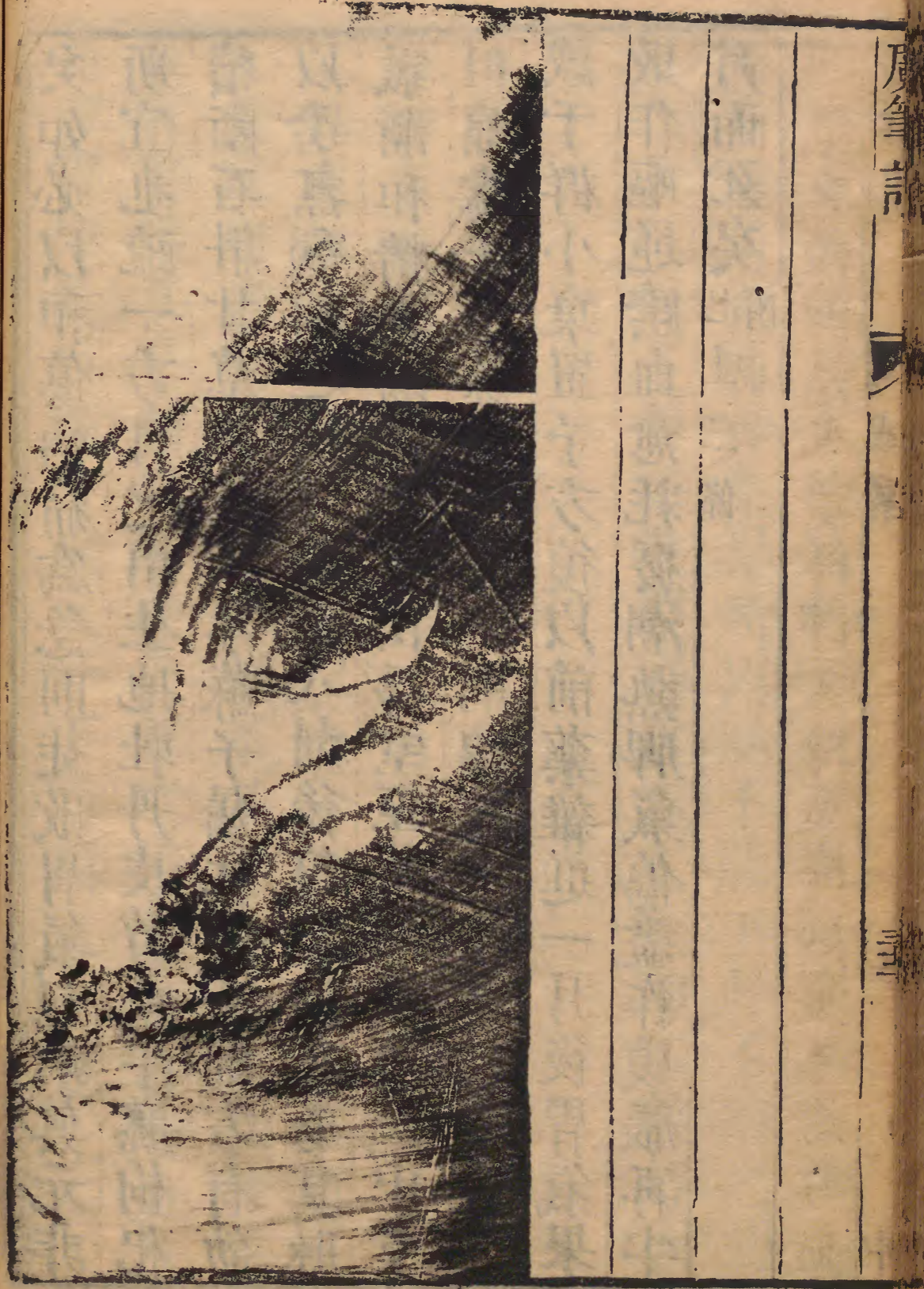
一丸方以黃檗爲君佐以地黃枸杞蓮鬚膠膠山茱五味車前天麥門冬之類不終劑而瘳初時景之意恐黃檗太寒不欲用予謂尊恙之所以久而不愈者政未用此藥耳五臟苦欲補瀉云腎欲堅急食苦以堅之黃檗是矣腎得堅則心經雖有火而精自固何夢遺之有哉向徒用補益收瀉而未及此故難取効湖廣張仲虎客邸耽于青樓且多拂意之事至冬底發太寒熱咳嗽吳中醫者皆以外感治之發表和解無不遍試適毛子晉拉予視之見其神色消耗脉氣虛數中時復一結咳嗽有血臥不貼席予謂子晉曰

此陰虛內傷證也陰精虧竭故脉見虛數內有瘀血故結脉時見肺肝葉損所以臥不能下此不治之證况誤認外感多服發散復蹈虛虛之故耶不數日而歿

太學許韜美形體卑弱神氣短少且素耽酒色時嘗齒衄辛未春偶患右乳傍及肩背作痛異嘗手不可近捫之如火日夜不眠醫以內傷治之服桃仁紅花乳沒延胡靈脂等藥廿餘劑不効邀予診視六脉虛數肝腎爲甚予斷爲陰虛火旺之證當滋養陰血扶持脾胃俾陰血漸生虛火降下則痛不求其止而止

矣如必以和傷治痛爲急則徒敗胃氣剋削真元非所宜也疏一方付之用生地牡丹皮芍藥牛膝枸杞續斷石斛甘草桑枝麥冬蘇子囑其服十劑方有効以陰無驟補之法耳服至八劑後復邀過看診其脉氣漸和精神漸旺向未出房室至此則能步至中堂但痛處未盡除然而生机則躍躍矣惜其欲速太過惑于群小棄置予方復以前藥雜進一月後胃氣果敗作嘔逆陰血愈耗發潮熱脾氣傷盡作腹脹再半月而死矣

已上三條附



吐血三要法

宜行血不宜止血

血不行經絡者氣逆上壅也行血則血循經絡不

止自止止之則血凝血凝則發熱惡食病日痼矣

宜補肝不宜伐肝

經曰五臟者藏精氣而不瀉者也肝為將軍之官

主藏血吐血者肝失其職也養肝則肝氣平而血

有所歸伐之則肝虛不能藏血血愈不止矣

宜降氣不宜降火

氣有餘即是火氣降即火降火降則氣不上升血

隨氣行無溢出上竅之患矣降火必用寒涼之劑
反傷胃氣胃氣傷則脾不能統血血愈不能歸經
矣今之療吐血者大患有二一則專用寒涼之味
如芩連山梔四物湯黃檗知母之類往往傷脾作
泄以致不救一則專用人參肺熱還傷肺咳嗽愈
甚亦有用參而愈者此是氣虛喘嗽氣屬陽不由
陰虛火熾所致然亦百不一二也仲淳立論專以
白芍藥炙甘草制肝枇杷葉麥門冬薄荷葉橘紅
貝母清肺薏苡仁懷山藥養脾韭菜菴降香真蘇
子下氣青蒿鱉甲銀柴胡牡丹皮地骨皮補陰清

熱酸棗仁炒白茯苓研心山藥肉桂藥枸杞子補腎

予累試之輒驗然陰無驟補之法非多服藥不効
病家欲速其功鑿者張皇無主百藥雜試以致殞
身覆轍相尋不悟悲夫鬱金治吐血聖藥患無真者爾

顧季昭患陰虛內熱仲淳云法當用甘寒不當用苦
寒然非百餘劑不可慎勿更吾方欲加減使吾徒畧
加增損可也果百劑而安

天門冬 麥門冬 桑白皮 貝母 枇杷葉 各二錢
地骨皮 三錢 五味子 一錢 白芍藥 二錢 鱉甲 三錢 蘇子 研細二錢
前子 二錢

王司丞遜之患吐血仲淳診之云多服童便自愈別
去貽書門人張選卿曰遜之旋已勿藥矣但相公年
尊右手脉弱甚此非細故可致意遜之預為計時文
肅公尚無恙不兩月而遜之疾瘳文肅一病不起

加味六味地黄丸 治吐血趙冠山子服之立起

地黃半 天門冬 麥門冬 牛膝 鱉甲 黃礬

青蒿 五味子 橘紅 枇杷葉 懷山藥 山茱

萸肉各四兩 澤瀉 牡丹皮 白茯苓

煎方

蘇子炒研二錢 枇杷葉三片 生地黃三錢 廣陳皮二錢 白芍藥

茅根一兩 麥門冬五錢 桑白皮二錢 香一錢二分 如

母二錢 牛膝四錢 鱉甲四錢 甘草一錢 天門冬二錢

治陰虛喉痛喉間血腥氣喘啞到此便難措手

麥門冬三錢 天門冬三錢 薄荷八分 貝母三錢 蘇子研一錢 橘紅

炙甘草一錢 百部去心三錢 款冬花二錢 鱉甲如法四錢 桑白

皮如法三錢 懷生地三錢 河水二鍾煎八分加童便一杯饑

時服

丸方

六味地黄丸中加鱉甲 天門冬 麥門冬 百部

五味子 真阿膠 各如山藥之數煉蜜丸每六錢

廣事言
三
空心淡鹽湯吞饑時白滾湯吞已上皆仲淳法

消渴證

湖州庠友張君時泰辛酉正月驟發齒痛十餘日而愈四月間焦勞過多齒痛大發醫用石膏知母等藥投之不効用刀去齒間紫血滿口痛不可忍齒俱搖動矣至六七月間飲食益多小便如注狀如膏肌肉盡削至十一月身不能起冬末用黃耆地黃等藥稍能起立然善食易饑如故小便如膏亦如故今年二月三月愈甚亦不服藥齒痛如故當門二齒脫落復加口渴晝夜不止此中下二消證也予爲立後方服未數劑而瘳

麥門冬兩五 五味子錢三 黃連錢三 蘆根兩五 黃耆錢五 懷生地
黃錢六 天門冬兩一 用練絲湯十碗煎二碗不拘時服丸
方於前藥中加黃檗兩三 牛膝兩五 沙參兩六 枸杞子兩四 五
味子兩六 蜜丸常服遂不復發

先醒齋筆記

婦人

治婦人血熱經行先期

枇杷葉一筋 白芍藥半筋 酒浸切 懷生地六兩 酒洗 懷
熟地黃兩四 青蒿子五兩 童便浸 五味子四兩 蜜蒸 生甘草去皮
山茱萸肉兩四 黃檗兩四 去皮切 川續斷酒洗炒 阿膠
五兩 蛤粉炒無真者鹿角膠代之重湯酒化 杜仲去皮 三細末 懷山藥粉
四兩 打糊同煉蜜和丸如梧子大每五錢空心淡醋
湯吞饑時更進一服忌白蘿蔔

加減正元丹

治婦人經不調無寸

香附一觔同艾二兩醋浸二宿分作四分一分用鹽水炒一分酥炙一分童便浸炒一分和乳瓦上

炒當歸身酒洗川芎二兩白芍藥八兩酒浸切生地六兩

酒洗阿膠四兩蛤粉炒成珠枳殼三兩江西者艾二兩

香附醋打無則鹿角膠代之糊餅晒乾為末米醋煮山藥粉糊丸如梧子大每四

錢空腹淡醋湯吞 忌白菜菘 右八味乃正元丹

後加減法也加青蒿子三兩山茱萸肉三兩銀柴胡一兩五

味子三兩鱉甲醋炙如法四兩如經調後覺經不行恐有妊娠

即勿服如後期去青蒿子銀柴胡鱉甲

治血熱經行先期腰腹痛發熱血熱忌用芎歸常用第一方

正元丹中去香附換入枇杷葉十兩杜仲去皮酥炙三兩鹿

角膠洽粉炒麥門冬去心青蒿子 山茱萸肉 此

五味子各三兩銀柴胡一兩

治血虛經行後期

白芍藥六兩半香附四兩童便浸炒蘄艾錢一兩五懷生地錢如法

六兩麥門冬六兩杜仲三兩橘紅二兩枇杷六兩甘草一兩

半生白膠四兩蛤粉炒成珠研川芎二兩青蒿子四兩童便當歸五錢

六兩用醋煮懷山藥糊丸梧子大每服五錢白湯送下

治血虛經行後期太甚半邊頭疼

當歸身 白芍藥各二錢川芎一錢甘菊三錢藜本一錢

懷生地二錢荆芥穗八分天門冬二錢麥門冬三錢炙甘草一錢

五河水煎臨服加童便一小杯

又治經行後期太甚

香附一筋懷生地五兩白芍藥八兩枳殼二兩砂仁二兩阿膠

四兩蘼艾二兩如法為末醋煮懷山藥糊丸梧子大每服四

錢空心淡醋湯下 一方加懷熟地三兩川芎二兩去砂

仁一味俱神效

治腎泄兼脾泄

肉苳蔻粉裹煨北五味子四兩補骨脂如法製白芍藥

二兩砂仁一兩甘草八錢人參三兩吳茱萸湯炮去梗為末

山藥粉糊丸如梧子大空心白湯下三錢至五錢

治婦人腎泄無子

肉苳蔻粉裹煨吳茱萸湯泡補骨脂三兩五味子三兩

人參一兩木香不見火砂仁八錢細末山藥粉糊丸如梧

子大每服三四錢空腹白湯吞

李博士本石內人患痰嗽三年骨立矣經不行諸醫

或以為積血或以為血枯經閉仲淳云孕也若行血

則禍不旋踵但分娩後恐不能全吉爾已而果然

安胎將墮欲死方

懷生地二兩酒炒砂仁末一兩水酒各二碗煎一碗分作

二次服立愈此方出本草子偶閱之傳一門人試之

如神

保胎資生丸

妊娠三月陽明脈養胎陽明肝衰胎無所養故胎墮也服資生丸

人參人乳浸飯上蒸烘乾三兩白木三兩白茯苓細末水澄蒸晒乾

廣陳皮去白畧蒸二兩山查肉蒸二兩甘草去皮蜜炙五錢懷山

藥切片炒一兩川黃連如法炒七次三錢薏以仁炒三次又方一而半白

扁豆炒一兩白荳蔻仁不可見火三錢五分藿香葉不見火五錢蓮肉

去心炒一兩澤瀉切片炒三錢半桔梗米泔浸去蘆蒸五錢芡實粉炒黃一兩

麥芽淨麩一兩右藥共十七味如法修事細末煉

蜜丸如彈子每丸重二錢用白湯或清米湯橘皮

忌桃李雀蛤生冷

治子懸

橘紅錢二麥門冬錢二人參錢一木瓜錢二竹茹錢一枇杷葉錢二

片藿香五分下咽即驗

烏蠶魚湯治妊娠腹脹滿顧仲穆子婦患此數劑而安

白茯苓錢二白木炒二錢五分廣橘紅 木瓜 桑白皮法如

蜜炙各錢一紫蘇葉酒洗三錢秦艽酒洗三錢生薑皮一錢五分用大蠶魚

一枚河水五碗煎至三大碗去魚骨濾清始入前藥

煎至一碗服之以愈為度

治子懸 即胎上冲

紫蘇 橘紅 麥門冬去心各等分為細末每服四錢

黃筆記 婦人

用枇杷片三大竹茹一分煎湯調服

治胎驚胎熱一受孕即宜預服康成乃正之神驗

木瓜錢一天門冬錢一黃耆錢一白芍藥錢各三麥門冬錢五鼠

粘子錢一金銀花錢一甘菊花錢一石斛錢一懷生地錢各三連

翹錢一炙甘草錢一貝母錢二砂仁錢一人參錢一河水錢二大

碗煎八分食遠溫服服至百帖神効

治小兒臍風撮口孕時母服可預解一切胎毒

甘草二錢生用錢四懷生地錢二連翹錢二黃連錢一酒炒錢一玄參錢二括婁

根錢二木通錢一貝母錢二牡丹皮錢一金銀花錢四荆芥穗

錢一磨汁入藥汁中羚羊角錢二十匙約五分河水二煎八分空心饑

時服仲淳傳白金華祝生試之神驗

催生累驗方

魚膘四錢切碎每塊刺燈火上炙脆柞枝四兩蠶食者一葉一刺

白花不結子白芷錢一百草霜山家者千里馬男子

舊草鞋燒灰水酒各鍾半將柞枝白芷煎濃至一碗

去渣濾清入膠同煮化調二末服之已上調經胎產諸方仲淳手定

琥珀丸專治婦人生產艱難下胎衣血暈服之即活○李玄白傳神驗

玄胡索錢六懷熟地錢八當歸身酒洗川續斷酒洗川芎各六

錢川牛膝錢一人參錢一沉香錢一乳香錢一沒藥去油各真

阿膠蛤粉炒辰砂飛水大附子錢各五五味子錢各五金釵石錢各五

廣華已 婦人 中

斛六錢肉蓯蓉入錢琥珀 珍珠上上者各五錢極細末煉蜜

丸如圓眼大以好辰砂飛過為衣蠟丸

家寶丹 馬銘翰傳不如李玄白方妙

專治婦人產難胎衣不下血暈胎死腹中及

產後小腹痛如刀刺兼治胎前產後一切諸

病雜症諸氣中風乳腫血淋胎孕不安平時

赤白帶下嘔吐惡心心氣煩悶經脉不調或

不通番胃飲食無味面唇焦黑手足頑麻一

切風痰俱效高存之每年修合普施

何首烏 一二兩取鮮者竹刀切片晒乾 川烏 四兩先用濕紙包煨去皮留待草烏同煮

烏 四兩溫水浸半日洗去黑毛刮去皮與川烏同切厚片將無灰酒和勻入砂器中炭火慢煮漸漸添

酒一日夜以入 蒼朮 四兩米泔浸一宿去皮切片酒炒 大當歸 二兩酒洗

白附子 二兩去皮 麻黃 去頭節滾湯炮去沫 桔梗 炒 粉草 炙 防風

白芷 川芎 人參 天麻 大茴香 炒 荆芥 炒 白

朮 麩炒各四兩 木香 血竭 細辛 各一兩 共極細末蜜丸

彈子大每丸重二錢酒化開和童便下○如不能飲

者酒化開白湯下○產後腹痛者酒化開益母湯下

○更有男婦年久腹痛諸藥不效者服兩三丸即愈

○室女經脉不通者用桃仁蘇木紅花當歸煎湯下

惟勞熱有肺火者不宜服

治橫生 高存之試驗

益母草兩六酒煎濃汁加童便一大杯

治胞衣不下 高存之屢試驗

芒硝錢三酒煎服宜加牛膝當歸各五錢然芒硝鹹寒

太甚用時極宜斟酌

產後調理方 仲淳立 如產時惡露過多無兒 枕痛者不可用此方

當歸身錢三川芎錢一生地錢二赤芍藥錢一延胡索醋煮

二錢牛膝錢五蒲黃錢一乾薑炒黑肉桂七分火盛者并

山查肉錢三五靈脂醋煮去桃仁去皮紅花各八分黑豆

炒一杜仲炒去絲續斷錢二益母草五錢療血行 澤蘭

葉錢一荆芥穗炒水煎入童便服過五七日覺少腹

已軟無塊按之不痛即將赤芍藥蒲黃肉桂五靈脂

桃仁紅花六味盡去之另加白芍藥錢二麥門冬錢三五

味子分七○如虛汗去荆芥川芎加棗仁錢五驚悸亦加

之○汗不止加黃芪人參各二錢○虛甚作喘倍加人

參黃耆倍麥門冬去生地當歸桃仁紅花○如脾胃

弱不食泄瀉加人參多少肉果錢一砂仁七分橘紅八分

○腰痛無力是血虛以鹿角膠錢五酒漿化空心溫服

血暈及血不止發熱作渴用童便一味是產後聖藥

預防血暈神方 古方

將產預將荆芥穗末錢三童便沸湯各一杯聽用兒一

產下即將前末同童便入湯調服永無血暈之病荆

芥能引血歸經也虛脫者人參錢五乾薑錢二肉桂錢二虛

甚者參至兩一加附子童便製過一錢夏月去薑桂附子之半

治產後虛脫兼防血暈于家素試之神驗

人參兩一真蘇木打碎兩二鹿角膠錢五水二碗酒一碗煎至

一碗加童便一杯預煎候產下即服

治產後虛喘

已丑子婦產後五日食冷物怒傷脾作泄乃微嗽又

三日泄不止手足冷發喘床亦動搖神飛蕩不守一

鑿以人參錢五附子錢五療之如故加參附又不効漸加

至參兩三附子錢三一劑霍然起

于中甫夫人產後氣喘仲淳投以人參錢五蘇木錢五麥

門冬錢五一劑愈五日後忽自汗無間晝夜聞響聲及

飲熱茶湯即汗徧體投以人參錢五黃芪錢五加當歸身

生地黄二劑不効即令停藥彌日金壇俗忌未彌月

不得診視仲淳徧檢方書至證治要訣治汗門內有

凡服固表藥不効者法當補心汗者心之液也洒然

曰是已于夫人素稟有火氣非不足也產後陰血暴

亡心主血故心無所養而病汗亟以炒酸棗仁兩一為

君生地黃白芍藥麥門冬五味子枸杞牛膝杜仲當歸身阿膠牡蠣龍眼肉大劑與之至三十二劑罔效中甫懼曰得無不起乎或藥應更改乎仲淳曰非也吾前所以投參芪不應而遽止之者以參芪為氣分藥劑且大其不應者必與證不合也茲得其情復何惑乎蓋陰血者難成易虧者也不可責効旦夕仍投前劑至四十二帖忽得睡汗漸收睡愈熟睡至四日夜一醒霍然顏色逾常血足則色華也

王善長夫人產後腿疼不能行立久之飲食不進困憊之極仲淳診之曰此脾陰不足之候脾主四肢陰不足故病下體向所飲藥雖多皆苦燥之劑不能益陰用石斛木瓜牛膝白芍藥酸棗仁為主生地黃甘枸杞白茯苓黃蘗為臣甘草車前為使投之一劑輒効四劑而起昔人治病必求其本非虛語也施靈脩乃正產後發寒熱咳嗽不止因本元虛弱誤用薑桂勢甚劇數劑輒定

鱉甲四錢 山查肉五錢 橘紅二錢 當歸二錢 青蒿子二錢五分 白芍四錢 牛膝四錢 杜仲二錢五分 棗仁八錢 遠志肉一錢 麥門冬五錢 五味子一錢 生地黃四錢 茯苓三錢 益母草五錢 竹葉三十片 偶傷風加荆芥一錢 防風五分 ○咳嗽甚加桑白皮三錢 ○

有痰加蘇子貝母各二錢 ○腰痛加枸杞子五錢 ○閉血未盡加黑豆炒一大把 ○脾胃不佳去牛膝生地益母草

丸方

鱉甲六兩 牛膝酒蒸六兩 青蒿子四兩 懷生地 白芍藥 棗

仁各六兩 當歸身 真阿膠重湯酒頓化入藥各四兩 白茯苓六兩 遠

志肉 杜仲各三兩 麥門冬六兩 五味子四兩 枸杞子六兩 懷

山藥切片炒黃四兩 牡丹皮酒蒸二兩 山茱萸肉四兩 砂仁炒二兩

牡蠣粉火煨通紅淬入醋中如飛麵三兩 細末煉蜜丸如梧子

大每五錢空心白湯吞饑時更進一服

黃桂峯乃正產後頭疼大便秘用生料五積散一劑

不効仲淳加歸身一兩 一服大便通 頭疼立止

張璇浦乃正產六朝發狂持刀殺人陰血暴崩肝虛

火炎故也仲淳令先飲童便一甌少止再服

龍齒 澤蘭 生地 當歸 牛膝 茯神 遠志

酸棗仁 大劑仍加童便頓服而止

王六息乃正產後驚悸聞聲輒死非用力抱持則虛

煩欲死如是累月仲淳曰此心脾肝三經俱虛也用

人參酸棗仁茯神遠志芍藥石斛甘草麥門冬五味

丹砂為丸以龍眼湯吞彌月而愈

廣筆言
賀函伯乃正小產後陰血暴崩作暈惡心牙齦浮腫
喉嚨作痛日夜叫號不絕仲淳曰此證因失血過多
陰氣暴虧陽無所附火空則發故炎上胸中覺煩熱
所謂上盛下虛之候也法當降氣氣降則火自降矣
火降則氣歸元而上焦不煩熱齒齦腫消喉嚨痛止
陽交於陰而諸病自巳爾

蘇子研細二分 麥門冬去心四分 白芍藥酒炒四分 青蒿子二分

牛膝四分 五味子打碎五分 鱉甲 生地黄 甘枸杞各四分

枇杷葉二大錢 川續斷二錢 酸棗仁炒爆研五分 橘紅二錢 河水

二鍾半煎一碗加童便一大杯釅金汁十二匙空心

服時進童便一杯

莊歛之次女產後惡露未淨至夜發熱脾胃却弱腰
腹大痛時師謂產後氣血俱虛投以人參當歸諸補
劑轉劇歛之深以為憂恐其成蓐勞也余診視之謂
不數帖即痊矣安用過慮為為疏一方白芍藥三錢 紅

麴二錢 山茱萸肉四分 橘紅一分 麥門冬四分 蘇子二錢 車前

子二錢 炙甘草八分 乾葛半錢 白扁豆三錢 杜仲三錢 牛膝五錢

黑豆八錢 澤蘭一錢 青蒿子四分 十劑而惡露淨發熱已腹

痛亦止但腰痛尚未盡除而脾胃尚未健更為改定

一方白芍藥三錢 山查肉三錢 橘紅三錢 砂仁二錢 麥芽三錢 石

斛三錢蓮肉四粒白扁豆三錢杜仲二錢五味子一錢山茱萸
肉二錢炙甘草五分沙參三錢牛膝五錢十餘劑脾胃亦佳其
疾遂瘳

調理丸方

懷生地 熟地各五兩麥門冬去心甘枸杞去枯者及蒂各六兩杜
仲如法川斷續去蘆各五兩五味子三兩栝子仁六兩酸棗仁
炒爆研六兩茯苓三兩青蒿子四兩山藥五兩山茱萸肉五兩牡
丹皮潤而厚者三兩半鹿角膠酒化入藥六兩橘紅三兩砂仁炒二兩細
末煉蜜和丸如梧子大每服五錢空心淡鹽湯吞忌
食鯽魚子白菜菔

治女人血崩

人參 黃芪 麥門冬各三錢五味子七分杜仲 熟地
山茱萸各二錢枸杞子三錢續斷一錢荆芥穗八分阿膠二錢
河水煎日進三服

又丸方

黃耆二兩人參一兩熟地二兩白芍藥一兩五錢酒浸
味子 懷山藥 續斷酒洗杜仲酥炙栝子仁酒浸二宿
青蒿子童便浸陰乾麥門冬 酸棗仁各一兩鹿角膠三兩
子大每服五錢空心白湯下

董龍山夫人患血崩由于中年鬱怒諸醫百藥不効用大劑參耆徧覓胎髮百餘丸火煨調入藥服久之漸愈火煨髮用小砂罐鹽泥煉極熟將髮入罐中封固陰乾以炭火圍之俟黑煙將盡即起若青煙出髮枯不可用矣非細心人不可任蓋火候不可過也顧太學叔夏內人舟中為火所驚身熱羸弱幾成瘵群醫誤投參芪勢危甚仲淳以清肌安神之劑與之戒以勿求速効凡數十劑而安

麥門冬

二錢

鱉甲

小便炙

青蒿子

銀柴胡

桑白皮

自採忌鐵蜜炙各二錢

五味子

一錢

枇杷葉

二錢

白芍藥

一錢

生地黄

酒洗一錢 薏苡仁

三錢

包海亭夫人患腹痛連少腹上支心日夜靡間百藥不効仲淳診其脉兩寸關俱伏獨兩尺實大按之愈甚詢知其起自暴怒風木鬱于地中投以芎藭柴胡中升麻下咽噎氣數十聲痛立已已而作喘仲淳曰是升之太驟也以四磨湯與之遂平

甲申夏舊婦因鬱火痰喘身熱手拳目張半月不眠食按其胃口不痛諸醫疑其虛也或云中暑百藥試之痰喘滋急以皂角末嚏鼻通竅痰上逆如沸延楊石林診視請亟吐之先大夫曰病久矣虛甚可柰何

石林曰經云上部無脉下部有脉其人當吐不吐則死卽以鹽湯吞之去白痰數盃喘定先大夫曰何以藥之石林曰吐卽藥也待其熟寢勿服藥以養胃氣夜半啜粥二碗詰旦投六君子湯數劑而起石林者里中博雅士不行術而精方脉者也

高存之夫人患心口痛一日忽大發胃中有一物上升冲心三婦人用力捺之不下叫號欲絕存之曾預求仲淳立此方是日急煎服之服一盞冲上者立墮下腹中作痛不升矣再服腹中痛者亦消二日後以病愈起洗沐又忽作嘔頭痛如劈存之曰此卽前症

煎前藥服之立安

白芍藥

酒炒三錢

炙甘草

五分

吳茱萸

湯泡三次八分

白茯苓

二錢

胡索

醋煮片一錢

蘇子

炒研一錢五分

橘紅

鹽水潤過一錢二分

後加半夏

一錢薑汁拌炒

旋覆花

一錢

木通

七分

竹茹

一錢

予婦今春忽患心痛連下腹如有物上下撞痛不可忍急以手重按之痛稍定按者稍鬆卽叫號仲淳曰此必血虛也脉之果然急投以白芍藥五錢炙甘草七分橘紅三錢砂仁炒三錢炒鹽五分二劑稍定已又以牛黃蘇合丸疏其氣噎氣數次痛徐解予問故仲淳曰白芍藥甘草治血虛之聖藥也因久鬱氣逆故減甘草之

半仲景里已化土之論詳矣諸鑿不解爾炒鹽者何
曰心虛炒鹽補之即水火既濟之意也予懼俗師
槩以痰火食積療心腹之痛故疏其詳如左

昔年予過曲河適王宇泰夫人病心口痛甚日夜不
眠手摸之如火予問用何藥曰以大劑參歸補之稍
定今尚未除也曰得無有火或氣乎宇泰曰下陳皮
及涼藥許即脹悶欲死非主人精醫未有不誤者
予又存此公案以告世之不識虛實而輕執方者
梁溪一婦人喉間如一物上下作梗前後板痛服仲
淳方二十劑全愈

番降香錢一川通草五分

二味服三劑去之

蘇子錢二

橘紅錢二枇杷

葉三片

人參錢一

炙甘草七分

石菖蒲錢一

麥門冬錢三

甘菊花

白芍藥錢三

遠志錢一

白豆蔻仁四分

木瓜錢二

石斛酒蒸

二錢

加蘆根汁一鍾同煎入薑汁二匙

梁溪一女子頭痛作嘔米飲不能下仲淳云因於血
熱血虛火上炎

麥門冬錢五

橘紅錢二

枇杷葉三片

蘇子錢一

白芍藥錢三

木八錢

白茯苓錢二

甘菊花錢一

烏梅肉五分

竹瀝杯一

蘆

張一

劑嘔止

頭尚痛

加天門冬錢二

頭痛少止

更一

加土茯苓兩二

小黑豆撮一

全愈

白帶赤淋

婦人多憂思鬱怒損傷心脾肝火時發血走不歸經此所以多患赤白帶也白帶多是脾虛蓋肝氣鬱則脾受傷脾傷則濕土之氣下陷是脾精不守不能輸爲榮血而下白滑之物矣皆由風木鬱於地中使然耳法當開提肝氣補助脾元宜以補中益氣湯加酸棗仁茯苓山藥黃檗蒼朮麥冬之類漉煎不時飲之再用六味丸中加牡蠣粉海螵蛸杜仲牛膝蜜丸光大如豆空心饑時吞下五六錢陰虛火熾加枸杞子五味子黃檗

白帶多屬氣虛補氣健脾治法之要領也

帶下如濃泔而臭穢特甚者濕熱甚也且多有濕痰下墜者宜蒼朮白朮黃檗黃芩茯苓車前子爲主佐以升提

帶下如雞子清者脾腎虛極也面色必不華足脛必浮腰腿必酸宜五味子八味丸間用開脾養心之劑如歸脾湯之類陰虛有火宜六味丸中加五味子兔絲子車前子黃檗叔和云崩中日久爲白帶漏下多時骨水枯蓋言崩久血氣虛脫而白滑之物下不止耳此症雖有血氣寒熱之分要歸總屬於虛赤淋多

因於心火肝火時熾不已久而陰血漸虛中氣漸損
遂下赤矣治宜養心為主兼以和肝緩中涼血清氣
赤帶久不止則血虛宜膠艾四物湯加便煨牡蠣粉
酸棗仁麥門冬

標急而元氣不甚憊者先救其標

標急而元氣衰劇者則當本而標之也

治白帶

蛇床子 米泔淘取沉水者蒸晒乾去皮炒爲細末 每一兩加枯白礬末五分

山茱萸肉 五味子 車前子 米泔浸蒸 香附 醋煮各三錢 細

末山藥糊丸如梧子大每四錢空心淡醋湯吞饑時

再進一服後用四物湯加山茱萸 五味子 炒砂

仁 白芍藥 杜仲 黃檗 車前子 各等分 鹿角膠

醋化丸如梧子大每日空心白湯吞五錢調理白除

治老年白帶

黃檗 去粗皮切片蜜炒四兩 砂仁 炒二兩 杜仲 去皮切片鹽酒炒去絲四兩 川

續斷 酒洗二兩 補骨脂 酒炒三兩 川芎 二兩 香附 入兩醋浸

分作四分一分酥炙一分童 蘄艾 川浸香附醋炒加

便炒一分醋炒一分鹽水炒 山茱萸肉 四兩 白茯苓 如法水澄蒸 白芍

藥 酒浸六兩 鹿角膠 醋化五兩 北五味 蜜蒸四兩 車前子 米泔

晒乾半生半炒 牡蠣粉 火煨醋淬研 細末和鹿角膠丸如梧子

大空心淡薑湯送下五錢

庶母因兒痘驚苦積勞虛煩不得卧心膽虛怯觸事驚悸百藥不効家弟長文偶于友人許聞興化陳丹崖療一女人甚奇其症與母類叩其方乃温膽湯也試之數劑而効

半夏七錢 竹茹

枳實

各三錢 陳皮四錢

白茯苓

炙甘

草各二錢二分半

分二劑薑棗煎服外加酸棗仁

五錢 後因虛

極加人參二錢 質之仲淳曰此必有痰而善飯者也果然

先安人因亡女忽患腰痛轉側艱苦至不能張口受

食投以鹿角膠不効以濕痰療之亦不効徧走使延仲淳曰此非腎虛也如腎虛不能延至今日矣用

白芍藥

三錢 橘紅

二錢 白芷

二錢 炙甘草

一錢 香附

童便浸炒三錢 肉

桂

二錢 乳香

沒藥

各七分半燈心同研細臨服下之

一劑腰脫然覺

徧體疼仲淳曰愈矣再煎滓服立起予駭問故仲淳曰此在素問木鬱則達之顧諸君不識爾

姚公遠內子病延仲淳入診其繼母乘便亦求診仲淳語伯道曰婦病不足慮嫂不採矣聞者駭甚曰吳方新婚亡夫恙何至是耶予私叩之仲淳曰脉弦數真弱症也不半歲夜熱咳嗽勢漸劇倉皇延仲淳疏

方予之曰此盡吾心爾病不起矣逾年鑿家百藥雜
試竟天

瞿元立夫人素清癯不耐煩勞一日謂仲淳曰弟婦
未生子而弱煩兄爲診其故次日仲淳往診得其脉
弦細無神趙文肅公問曰兄從元立許來診其嫂得
何脉曰今雖無恙必不久矣文肅頓足曰有是哉天
胡厄善人甚耶此丙戌四月事也至秋夫人歿

祝氏婦年五十餘患中滿腹脹兼崩漏下虛清上則
下虛彌甚實下則上脹彌甚仲淳爲立二方以蘇子
石斛陳皮貝母玄參人參白芍藥治其上以地榆阿

膠木瓜牛膝杜仲茜根椿皮治其下各爲九分食前
後服之漸愈

顧太學叔夏內人患陰虛火證徹夜不眠者兩月飲
食俱廢形體日削中外疑其必無救矣予爲之診視
決其必無大害第要多需時日耳用大劑人參棗仁
茯神遠志生地當歸五味麥冬因虛甚氣怯佐以琥
珀辰砂金銀器之類約百餘劑而瘳後友人詢其故
予謂此病雖屬虛幸臟腑無損心經雖有火幸不至
燦肺多服補陰收斂之劑則水火自然升降所云壯
木制陽光正此謂耳至于久病脉調身不發熱豈有

他虞哉

太學朱方仲內人稟賦極弱兼之作勞善怒內熱怔
忡膽虛氣怯已三四年矣壬申夏忽發厥冒痰氣上
升則兩目上竄手足發搐不省人事初時一日一發
三四日後則連發不止日夜幾百次牛黃竹瀝遍嘗
不効予計已窮意欲用參附峻補因其時嘗口渴大
便不通不敢輕投適一友至極其讚決謂非附不可
弘用附子二錢人參六錢作一劑投下午後進藥黃
昏發大熱煩躁渴甚不兩日斃矣此固非因附子而
然第證候決不宜用微待之愈念漫試也上二條附

