

中華民國二十四年十月三十日出版

全年三十二期
每逢十日出版

教育新語

每期定價二分半年三角全年五角郵費在內

江蘇第七民教區輔導通訊

第九十六期

中華郵政特准掛號立券認爲新聞紙類

衛生教育專號

本期要目

- 衛生教育的推進..... 陳果夫
- 如何實施民衆衛生教育..... 鄭國錫
- 民衆衛生教育實施方案之探討..... 趙興讓
- 民衆衛生教育漫談..... 張一飛
- 如何普及女子衛生教育..... 蔣在文
- 兒童衛生的重要..... 儲衡
- 介紹幾種生命統計重要內公式..... 劉冠生
- 本館衛生教育的現狀及將來..... 張禮綱
- 沒有懷疑..... 張禮綱
- 介紹一個傳染病早識表..... 張禮綱
- 家庭常備的幾種藥品..... 張禮綱
- 本館各項規章選錄..... 張筆俠
- 1. 本館健康教育委員會章程
- 2. 本館放足運動實施辦法綱要

衛生教育的推進

陳果夫

江蘇省政府陳主席，年來提倡衛生教育，不遺餘力。本刊在擬定出「衛生教育專號」時，即去函徵求教言，茲承以會在醫政學院紀念週上之講演稿見示。謹此敬謝！并爲讀者諸君介紹。（世彥）

記得宋時有一位許叔微說：「醫之道大矣！可以養身，可以全身，可以盡年，可以利天下來世；是非淺識者所爲也。」這話是非常精當的。醫學關係人的天壽強弱，其理極精深，其術極繁複，這是一種功用宏溥內容廣博的學術；但是很奇怪的，從來醫巫並列，視同末技，曾文正公以一

江蘇省立徐州民衆教育館編印

南京圖書館藏

大儒，尙以醫爲「名一能以濟人，此小人之事也。」誠所謂明足以察秋毫，而不見與薪了。許叔微這幾句話，爲自來解釋醫學之意義的最精當完備的解釋，開首以「醫之道大矣」一語，立下醫學的總評，然後分說醫學的功用。醫學教人注重衛生保養身體，所以說「可以養生」；如果人身體上有了缺廢創傷，醫學把牠糾正診治，使復歸完整，所以說「可以全身」；醫學防治疾病，使人不致夭傷，得盡天年，所以說「可以盡年」；有這許多功用，自足以利天下來世，而這種濟世之業，自又非淺識者所能爲了。這末一語，很有卓見在內，使人明瞭醫學不是件容易的事，淺識的人學不來的。同時鼓勵學醫者要潛心研究，發揮自己的智慧，以窮源深本，不要得其皮毛，流爲淺率，醫學雖日在不斷的進步中，但醫學的意義，永遠是許叔微說的幾句話。

我今天講如何養身：凡屬動物，甚至凡屬生物，皆有其養生之道，而人類所需求於養身者更切。中國人對於養身一事，往往行焉不察，祇有養身的習慣，而沒有養身的智識，所以不能運用原理以應付不同的環境，故養生以知行並重。養身即今所謂衛生，總括的說：就是用什麼東西及什麼方法來充實人身的氣血，促進人身的新陳代謝不致早早衰老。分析的說，包含下列數事：(一)慎飲食；(二)暢空氣；(三)取日光；(四)勤勞動；(五)有休息；(六)順環境；(七)慎思慮；(八)節嗜慾。中國書中所有的養身之道，不離乎此八者，而養身之道，亦盡於此八者。做到了這八件事，同時知道牠所以然的原則，以隨機應變，則養身之能事畢矣。中國人尤其是鄉裏人對於養身之道，許多方面，合乎衛生之道；如食物、大家喜食蔬菜，不一定要珍肥，因爲蔬菜的滋養料豐富。飲水，也知道用明礬等物去沉澱污滓，保持清潔，并且食物一定要煮得熟，水一定要煮得沸，這是中國人飲食衛生上的特點，至於空氣，鄉裏比城市好的多，他們終日俯仰在大自然中，不但空氣新鮮，而且常常與陽光接觸。像河南地方，尙有穴居之風，他們除了雨天，差不多終日在外面，空氣與陽光享受得更多了（河南這種土穴，雖然很簡單，而冬暖夏涼，并且可以避免飛機轟炸，說不定將來的建築，要採此方式）。鄉裏人日出而耕，日入而息，勞逸各得其宜，沒有思慮，也沒有多少嗜慾，祇要年成好一點，便什麼都滿足了。并且不常跑到別處去，與本鄉的風土環境，習焉相忘，他們不知道衛生是什麼，而他們的生活，殼得上說合乎養身的程度。但時代變動了，交通日便，人事日繁，他們自己，雖然可以死徙不出鄉，而人家要跑進去，他們必須想方法去抵抗外來的疾病種子，才能保持他們向來康健的生活。因此，衛生一事，便成爲問題了。衛生是多方面的，一方面的特別講究，不能調和他方面的缺陷，中國一般人固然缺少衛生常識，不能應付現代複雜的環境，以致不能養身全身盡年的很多，而一般的衛生家，目光固於一隅不能向衛生的各方面着眼，也算不得盡了衛生之道。衛生表現在事實上的，僅爲衛生智識的實行，實行固然重要，而智識更重要，現在是一個動的時代，不握住了原則，無以應付不同的變化。譬如江南人生活：家裏不生爐子，大家曬曬太陽取暖，但是去趁火車，火車水汀燒得很熱，走出了車，一陣冷氣襲來，身體上就出毛病了，因爲這種環境，對於江南人是不行的。他們平時寒暖勻和的生

活，行而不知其所以然，一旦環境變動，便不能應付了。所以衛生教育，要使人有衛生智識，應用於任何環境之下。人生在現代，總不能老死不相往來，你自己家裏，儘可以弄得很清潔，很衛生，但是你不能永遠不跑到不清潔不衛生的地方去，那時所取的生活態度，就應與家裏不同；許多留學生，住了外國的環境，堅壁清野式的生活，再也不能適用於現代了。你住地方，也許不發生疫癘，但是，疫癘可以由別的地方傳進來；你那裏的河流，也許很清潔，但是，污穢的東西，可以由上流流下來；你不時時刻刻去留心牠，對付牠，就要出亂子，所以處現在的時代，衛生不能不講究，衛生的智識，尤其不能不知道。

現在講衛生教育的推進方法。衛生教育的目的，在使人民明瞭衛生的道理，使於任何環境之下，都能得到康健的生活。環境是變動的，但從縱的方面講，是漸漸蛻化的，而不是剴然更替的，從橫的方面講，各種式樣的環境，是同時並存的，所以推進衛生教育，一方面固然要採用新的衛生智識以迎合新的環境，而另一方面舊環境中原有的衛生長處，更應當保持着，把牠改良發揚，以適應人民的生活習慣。忽略了後一點，便成爲削足適履的推進方法，必然的不會有什麼好結果，現在流行的衛生教育，正中此病。新的衛生智識，衛生教育科中討論的很多，我今天專來講中國舊有的衛生方法。中國的衛生方法，有兩種特點：一是熟食，二是消毒。向來的習慣，食物要煮熟了才吃，水要沸過了才飲，有許多人水菓都不大吃，不要說其他生的東西了。我記得從前我祖母泡茶給客人吃，茶葉要沉在下面，如果浮起來的，她一定跑到爐子邊把水再滾一下，我小時候就知道茶要吃葉子沉下面的，却不知其所以然，現在懂得了，茶葉浮起來，就是水沒有沸，所以茶葉的沉浮，可以表示水的沸不沸；中國人對於飲水尚且如此，至於食物，燒得不熟的，更不消說得，一定要再煮一下，這是一種原有的很徹底的衛生習慣，現在再把牠提倡提倡，是很容易的。還有許多衛生習慣，中國人祇知道要如此，而不懂得其中道理，因爲不懂得其中道理，所以慢慢的把習慣遺棄掉。中國茶館裏的手巾，本來都從沸水中絞出來（他們把手巾包在一塊大一點的布裏，兩手握著布的兩端，把手巾浸在開水內，兩頭一絞，這樣手不致於受燙）。這很有衛生的道理在中間，因爲假使茶客中有傳染病的，手巾在沸水中浸過，微生蟲就死去了，所以茶館裏的手巾，並不是不能措的；而大菜館裏措的手巾，除了乾的，就是冷的，他們算是新法，其實是不合衛生的，現在茶館裏的手巾，也不像從前那樣用沸水了，這種良好習慣，我們不僅要使在茶館中恢復起來，并且要使大菜館也提倡仿行。窗的關閉，在中國往往成爲爭執的問題，開窗是應當提倡的，中國人所以不喜歡開窗，有兩種原因：一種是懶惰，一種是迷信醫生。因爲懶惰而不開窗的固然不少，因爲迷信醫生的話而不開窗的更多；醫生往往說生病不可吹風，這話固然是不錯，但是有些病開了窗，病還好得更快一點，而況開了窗不一定受風，譬如生了用表藥及痧子等病，當然吹不得風，但是有些病，却正需要新鮮流動的空氣，如何可以關窗呢？再如陽光是一般的與病人有益的，但是有些病是怕陽光的，如眼病及陰症，如果也是迷信着陽光有益的話，固執不化，不是弄壞了麼。所

以，任何衛生問題，都要用理智去剖釋，而非一成不變的。我們知道勞動是需要的，但是勞動不能過度，過度則疲，休息也是需要的，但是休息不能過多，過多則懈；凡事總要有份稱，合乎份稱，才是衛生之道，沐浴是衛生中很重要的一端，中國人對於沐浴，向來也很注重的，不過過去因為利用神道設教，所以把沐浴一事，當作虔敬的表示，附註在歷本中間；試把歷本來查一查，凡遇到什麼菩薩生日之前一日，往往註着「宜沐浴」三字，一月中間，至少有四五次，這也不能算少了，但是他說沐浴對於身體上有什麼益處，而祇說這是對神的虔敬，這種規定，在民可使由之的政策之下，可以減少怕麻煩的心理，養成一種沐浴的習慣，未始沒有相當的功效。譬如過年了，大家要在百忙中去洗個澡，這就是上面說的那種歷本的規定所養成的習慣。這種清潔的習慣，是很可以提倡的，祇要再加以衛生上的解釋，便成為完善的衛生行爲了；衛生行爲，需要衛生智識去指導，否則，往往會到相反的結果，碗筷等物，當然要洗濯，但是必需用比牠更清潔的東西去洗濯，否則，愈洗愈髒。譬如一隻茶杯，滿着茶垢，看來很髒，但是用不清潔的水一洗，比不洗更不好了，因為茶垢是開水泡過的茶的渣滓，還沒有活的微生物在內，用生水一洗，垢是去了，而微生物却存留在杯子裏，不過眼裏不見罷了。再如筷不乾淨，用抹布來擦，如果抹布比這筷更髒，揩了祇有增加些髒罷，用不潔的水拖地板，也是一樣，在這種場合，就須要衛生教育來輔導了。「水」是衛生工具中最重要東西，水不清潔，一切衛生，無從談起，所以水是第一件應當改良的東西。中國人的習慣，廚房用具，如碗筷鍋鏟等，每隔幾天清潔一次，不過也寓於神道，就是借重灶君，灶君對於人很有功績的，你要僕人如何衛生，非但麻煩，並且他不一定聽你，有這灶君，他自然會實行廚房清潔，所以在僕人沒有衛生訓練以前，灶君是不能趕他跑的。我從前住在上海，二房東是信耶穌教的，所以廚房裏沒有灶君，我的灶上是有，同是用用人燒飯的，而我的廚房比二房東的清潔得多，二房東起身很遲，所以一向不覺得，有一天他看到了，就問我是什麼緣故，我告訴他我靠有灶君，因為老媽子不知道什麼衛生不衛生，祇以為清潔是對於灶君的一種虔敬，沒有了灶君，她當然也不去注意房清潔了。二房東後來仿照我的辦法，也放一個灶君，結果，他的用人，也知道清潔，這種辦法，當然不足為訓，但是在教育沒有普及，人民沒有衛生訓練以前，我並不反對這灶君的存在，因為牠能使一般老媽子知道清潔。廚房裏因為有了灶君，一年中有不少次的清潔檢查，年初一、二、三，我鄉風俗，照例要把廚房弄得特別清潔，其次便是每月的初十五，灶間裏要供灶，每次又須清潔一回，主人例須穿了袍褂，很鄭重的跪拜（現在當然不這樣了），僕人們看見了主人這樣，更加重了他們虔敬之心，平時一切穢物，如馬桶等都不許由灶間裏經過。五六七三個月因為天氣關係，所以清潔檢查也緊張起來，除了初一月半外，五月五舉行全屋大消毒，不僅是灶間，六月裏多初四、十四、二十四、三十天，七月裏多七月三十一天，所以因為神的關係，多一次舉動，就多次清潔檢查，這種習慣，人家儘在做，却不懂得其中緣故，更不懂得為什麼在夏天要這樣緊張，實在因為夏天是微生物的發育期，所以要檢查得特別勤。這都是很好的習慣，而這種習慣的維繫，全靠這灶君，

灶君是什麼東西呢？灶神本來是五祀之一，論語上有「甯媚於灶」，可見其由來已古，後來愈傳愈荒誕了。有的說是姓蘇，又有說是姓張名單，都是些無稽之談。現在人家供的灶神神位上，都寫「司命之神」字樣，他的確管理人的生命，因為飲食是生命之源；一個灶神，怎樣家家都管得到呢？所以又有人創說灶神可以一個化五個，以至於千千萬萬個，這當然是迷信的說法。我國原有的各種風俗習慣，雖然託附神道，但一定有他的用意，祇要你去研究就知道了，衛生教育當然要使人有衛生的智識，不必去借重迷信，然在新的智識沒有建設起來以前，舊的東西，不必打倒，正可以利用一般民衆畏神的心理，使他們實行衛生的行爲，自己做個偶像，自己去供拜，祇要實質上有益，在這種利益，不能用新法代替以前，暫仍舊慣又何妨呢？中國人衛生方面的第二種特點，就是消毒運動。不要說得，這種運動，又是用神道作幌子的，五月五就是我們的消毒節，這日子揀得很好，因為正是夏季的前夕，到那一天大家把雄黃燒酒灑在牆角門角裏，普通人家買得起這些東西的，差不多都這樣做，消毒的成績，要比用現在什麼藥水都來得好，因為雄黃燒酒兩樣東西，都是殺蟲的，這還不夠，另外用蒼朮白芷燒着烟薰，把在高處的微生蟲一齊殺掉，這是一種何等澈底的消毒運動，可是大家都是行而不知；現在雄黃燒酒兩樣東西，非但質料愈出愈劣，并且價錢也太貴，所以這種運動，不能十分普遍，如果能發明使雄黃燒酒的價格非常便宜，或者規定五月五那一天賣得特別便宜，讓一般平民都能來澆酒，那末這種消毒運動的功效更大了，此外若蒼艾大蒜等物，都是貯備着夏天消毒用的，都有意義在中間。

現在改行國歷了，我以為以國歷的五月五日爲端陽節更好，時令也很適宜。夏令以前的消毒運動是如此，夏天過了，一切蟲類都要蟄伏泥裏去了，於是又有七月三十日的一次殺蟲運動，那就是燒地藏香，燒地藏香的殺蟲作用，明白的人恐怕很少。蟲喜溼怕燥，香在地面上燒，週圍的空氣已經非常乾燥，再加香灰蓋在上面，這時候的蟲，還沒有鑽進土地的深處，大半被香灰燒死，現在香的質料，大不如前，價格又嫌太貴，最好把除蟲菊等物去改良香質，那末殺蟲的功効更大。一件事要使全國普遍舉行，是很不容易的，我們既有這種普遍行動，祇要把行動的內容改良一下，不就是事半功倍麼。前述的端午節，七月三十節及除夕節（我鄉到了過年，除大掃除外，還要把井裏吊乾，撒下明礬，封井三天，這是清潔飲料的好風俗。）的衛生風俗，都很容易養成的，我們於推進衛生教育之時，如利用原有風俗，則非但進行順利，更能適合國情。外國的方法，依樣葫蘆搬到中國來，大都是不適用的。

中國對於掃除垃圾，也有兩個特點：一是過年時的大掃除，二是把垃圾中的字紙，另外分開。到了臘月的後半個月，大家家裏要舉行大掃除，連天花板、屋角裏的灰塵都用柴帚去掃掉，比起現在十二月十五號的清潔運動更普遍，更週到。爲什麼掃除要在冬天舉行呢？我且先講日本東京的辦法：他們的大掃除，由當地政府規定區段，輪流舉行；如第一段在正月，第二段在二月，第三第四等段以次類推。這種辦法，實在沒有中國冬天一致行動來得好，因爲冬天的蟲，不鑽進泥洞的都匿在比較溫暖的房子裏，如連垃圾把牠們搬到屋外去，一下雪蟲都凍死了，倘然在夏天，你越是

情牠們到外面，牠們越是發育得快。這不是說夏天不要掃除垃圾，不過證明冬天的掃除更有意義罷了。去年夏季鎮江句容交界地方盛行瘧疾，我下令教他們到冬天燒蚊蟲香，這件事，常人看來很奇怪，其實是很科學的。夏天燒蚊煙，僅不過把牠們趕到室外去，不能完全把牠們殺掉，蚊蟲到了冬天，都伏在溫暖的地方，像屋角裏蘆草中，冷的地方，不能生存，所以冬天把蚊煙在屋裏薰，同時再把收留蚊蟲的池邊草根燒掉，蚊蟲無處躲避，便無噍類。今年那幾縣地方的瘧疾就少得多，所以舊例冬天的大掃除，實在是很合理的辦法，尤其是天冷，勞動勞動，身上覺得和暖，像夏天，一動就是一身汗，人就懶得去掃除了，并且汗黏着灰塵也許反而因此受着傳染，故冬天的清潔大動員，是很值得提倡的。中國還有許多習慣，細細研究，都有至理，譬如我鄉裏的風俗，清明夜裏大家吃螺獅，吃過後把殼丟在瓦上，這件事我問了許多人，才知道牠有作用，原來到了清明過後，人家瓦上，生出一種小蟲，數量非常之多，沒有方法可以去掉牠們，於是聰明的人就發明把螺獅殼拋在瓦上，蟲因為要吃殼的餘滓，一起都鑽殼裏去，清明過後，我鄉習慣，照例要叫泥水匠來整屋面，於是連螺獅殼一齊掃下來，這不是很好的方法麼。但像這許多習慣，因為做的人不知其所以然，所以隔了相當年代，往往會廢棄掉，豈不可惜。在外國人看起來，中國人有一件不可理解的行爲，就是拾字紙，中國人以敬惜字紙當作一件善舉，有的人迷着這件事好像發了瘋，記得我有個親戚，住在上海，年紀已經七十多歲了，他每天要到上海最熱鬧的日升樓地方去檢電車票，這多麼危險，加上這樣大的年紀，但是你勸他，他總不聽，因為他認爲這是一件善舉。爲什麼這是一件善舉呢？他不懂得，我後來問了多少人才明白。字紙——以前用筆寫的居多——爲文人腦血所構成與農夫的稻一樣得來非易，文人因爲愛惜了自己的心血，同時要教一般人都愛惜牠，并且查尋起來，有指定的地方去找，所以又託附神道，教人把字紙從其他垃圾中分出來，放在另一個地方，使他們知道文人心血的可貴，提高他們對於文字的估價，以鼓勵其求知的心理。現在因爲印刷術發達，用機器一分鐘可以印出千百張字紙，所以惜字紙的似應分字紙爲二類，寫的先拾，印刷者其次，因爲後者比較的得來不費力。但惜字這件事，還有一個大作用，就是減少許多是非。譬如一封信裏面有指摘第三者的話，或者有其他有關係的事情，這封信遺棄在路上，剛巧被這第三者看見，就要發生麻煩了，這是常有的事情，再譬如有個女朋友寫來一封信，其實是絲毫沒有其他關係，剛巧被你夫人看見了，又要鬧起事來。敬惜字紙的人，收了去一把火燒掉，不是什麼糾紛都沒有了麼，無形中減少人家不少的口實，不少的官司，這不是好事是什麼。所以惜字紙一事，雖然不值得大規模的提倡，但是讓牠存在，也小小的有些益處，最好把寫的字紙與印刷的字紙分個輕重（印刷的，得來容易，并且都含有公開的性質）。那就更合理化了。

我今天爲什麼專講那些爲新學者所不屑研究的舊時風俗習慣呢？因爲我覺得我國原有風俗習慣，大半有很好的用意，若內，若要創造一個全國一致的舉動，不知要化多少力，經過多少年，何不把原有的改善一下，豈非事半功倍，并且又適合國情，若端陽節的消毒運動，年底的大掃除，初一月半的廚房檢查，以及其他良好風俗，都是值得提倡而不容易養成的衛生運動。從事衛生行政衛生教育的，應當從這方面去研究，那末原有的好習慣，固能改良普進，民間的衛生智識，也容易提高，而新的衛生智識的推進，也比較更能順利了。

如何實施民衆衛生教育

鄭國鋁

一、民衆衛生教育的嚴重性

總理在民族主義中，曾經說過：「我們把現在世界人口的增加率拿來比較，近百年內，美國增加十倍，英國三倍，日本三倍，俄國四倍，德國二倍半，法國四分之一。這百年內人口增加這許多的緣故，是由於科學昌明，醫學發達，健康的設備，一年比一年完全；所以減少死亡，增加生育，他們人口有了這樣迅速的增加，和中國有什麼關係呢？把各國人口的增加數和中國的人口數比較，我深覺毛骨聳然。據前清乾隆時之調查，我國人口有四萬萬，後來美人樂克里耳重行調查，則減至三萬萬；目前最多亦不過四萬萬，由這樣看來，可知各國的出生率大於死亡率，故人口增加，而吾國的出生率幾等於死亡率，故人口沒有增加」。按吾國每年不幸冤枉死的，每千人中有十五人之超格死亡，我國四萬萬人口中，每年就有六百萬冤死鬼，倘使吾們算起這六百萬冤死鬼國家所受的經濟損失，那真令人咋舌。每人至少以五百元之計算，那麼，國家每年所受的經濟損失，就有三十萬萬元之鉅，如果將這筆損失來做各種建設事業，可開八百個大工廠，或築三萬里鐵路，或置二萬架飛機，或闢十萬里公路，或建六百所自來水廠，或辦五千所醫院，或設十萬所小學，或立一千所大學，可使任何一種事業實現。

又根據統計所得，吾國人的平均人壽爲三十歲，在這

三十年中，尚須除去最少限度的十五年教養時期，那麼我國人平均計算，每人只能替國家服務十五年，只及美國人的三分之一。我國人服務年限，既較外國人特短，而工作效能，又未見得較他國人特長；幼年死亡的已屬可惜，而少年壯年時代死的，他們剛剛可以替國家社會服務，不幸一旦夭折，這種損失，真是不可以數計，我國各種事業的不發達，進步遲緩，平均人壽的短促也是一個重要原因。

根據上述，吾國超格死亡率與平均人壽的結果，在民族前途固然是有很大的危機，同時對於經濟建設和社會生產也受很大的影響。考所以如是的超格死亡與人壽短促，最大的原因，還是一般民衆不知預防傳染病的緣故。吾們根據死亡原因的統計，知道吾國每年死於傳染病的要佔百分之七十二；而這幾種傳染病，都是有預防的方法，可是因爲我國公共衛生的不發達，以及民衆衛生知識的缺乏；因此，而有這個悽慘的結果。

現在的中國，已到生死關頭，再不容吾們瞻前顧後了。我們要準備着復興民族和振興國家，那麼第一件事，便要使我們的死亡率減低，使國家民族的損失減少。要達到這個目的，那祇有使一般民衆有衛生知識和衛生習慣，怎樣才能使一般民衆有衛生知識和習慣呢？唯一的方法，就是趕快地實施民衆衛生教育。由此可見民衆衛生教育的發達與否，對於我們民族前途的盛衰有莫大的關係。

二、施教時的幾種阻力

吾國是以農立國，百分之八十是農民，故吾們實施民衆衛生教育，當以這絕對多數的農民爲對象。這般農民，他們大都是居住在鄉村，知識淺陋，迷信很深，是否容易接受我們的教育，不無疑問，因爲教育的缺乏，守舊的習慣，以及生計困難等等問題，在在都足以阻止衛生教育的推行。故在施教之先，應明瞭什麼是困難問題，然後才能有應付的辦法，茲先將施教時之困難問題分述於后：

1. 迷信 一般民衆，以爲人類的命運，完全由神派定的，身體的健康和疾病，也是由神賜與的。所以他們要求健康的時候，就不得不去求神，因此，他們的預防疾病，就是在神像前跪拜懇求。每到夏季就有迎神賽會之舉，將神像打着，在鄉村的四境兜一個大圈子，以爲這樣，就可藉神的力量，「驅邪逐疫合境太平」了。至於遇有疾病，那麼唯一的方法，就是求神拜佛，在神前求些仙方；因此，仙水——普通的河水井水——香灰，就成爲一切疾病的特效藥，奉之爲萬靈丹了。倘使生了奇症異病，以爲是冤鬼作祟，因此問卜求巫忙個不了，真正能治病的醫生却不去顧問。其他還有許多荒謬絕倫的療法，例如患沙眼，就放一撮鹽在水裏；患紅眼睛，用藍棉綫扣在指頭上；頭痛用篾子站水碗，瘡族請五神菩薩等等，都是不可思議的迷信。

又如種牛痘是預防天花最好的方法，可以在鄉村還不十分通行，有的雖然種了牛痘，還得到「痧痘娘娘廟」燒香；有的甚至祇在兒童的帽子上寫「天花已過」四個字，或是門頭上掛了一條黑布，或是於晚上燒了一個籃子，就以爲

能止防天花了。而真正能預防天花的牛痘，却都不去種；諸如此類的迷信治療，很多很多，真是不勝枚舉。往往因爲迷信過深遂將真正能治病的醫生和良好的預防法，不信起來了，所以在實施民衆衛生教育的時候，民衆的迷信，倒是一個問題，我們將怎樣的去因勢利導，使他們能漸漸的轉移目標，破除迷信，以接受正當的衛生知識。

2. 舊禮教 鄉村風氣閉塞，舊禮教的觀念很深，這種舊禮教，對於推行衛生工作，亦爲一種很大的阻力。如婦嬰衛生，即受到牠的障礙。因爲懷孕的婦女，都不願在產前受檢查，故每遇衛生人員調查孕婦的時候，大都隱瞞不說，至於要施行檢查，那就根本談不到；因爲她們都不願裸着體受人家檢查，以爲這種是猥褻的事情。至生產時，都用老法收生婆收生，因消毒的不清潔，產婦的死於產褥熱，嬰兒的死於破傷風的，每年不知有多少。此外如婦女患有隱疾後，皆秘而不宣，一誤再誤，致成終身不治之症，這都是受了舊禮教的毒害。其他如性教育一項也視爲神祕的事，對於兒童皆守着不必要之秘密，因此有些少女因初經之恐懼，而得終身疾病，兒童因好奇而染手淫，這種都是由舊禮教束縛太甚的緣故。

3. 生計困難 生計困難，亦爲推遷衛生工作的阻力。一般農村因連年的受着天災人禍，以及帝國主義的侵略，整個的農村經濟陷於破產狀態。不但是農村，就是都市也受着牠的影響，工商業日形衰落，失業的人口也日漸衆多，經濟枯竭到極點，所以一般民衆的生計問題，都很難解決。因爲生計的困難，對於衛生上的各項事件，當然不甚

注意了，同時對於施教所授與的各種衛生知識，也不能顧及，甚至不來聽了。因為橫在他們目前的，就是一個最容易體驗到的生計問題。所以在施教的時候，應當注意到這種阻力，怎樣的能使這種阻力減少，主要的在施教的時期，應以不妨害民衆的工作爲原則，並且解釋不衛生怎樣能影響到他們的工作，使他們能自悟到衛生與生計的關係，這樣就不難把這種阻力改爲助力了。

三、施教的基本原則

施教的基本原則可分下列數條：

1. 須與民衆發生感情，使達到實施衛生教育的目的。
2. 對於實施工作應取客觀批評態度，研究得失，以求改良與邁進。
3. 應實地領會一般民衆的經濟狀況與民衆的生活情形，以最經濟的條件與最簡單而確實的方法，使工作達到目的。
4. 鄉村人民腦筋較爲簡單，大都守舊頑固，對於衛生知識，更是缺如，故應盡力勸解與指導，灌輸衛生知識，使他們對於衛生事業，有所認識及信任。
5. 宣傳時詞語不宜太高深，例如醫學名詞等，民衆不懂，需要竭力避免。
6. 多用真實憑據，去使民衆信服，少作空洞無效的宣傳。
7. 從通俗教育上，日常生活上，灌輸科學化的衛生知識和醫藥常識。
8. 根據社會經驗，利用羣衆心理，養成衛生的習慣，

糾正不合理的生活。

9. 先從小處着手，然後普及設施，以民衆爲對象，並應依照民衆的知識程度而漸進，過於深奧固不可，過于淺近也不必。
- 10 工作方面，須在質的上面求有實效，而不在量之多少。
- 11 時間要適當，如在農事繁忙的時候，可勿作勸導和宣傳工作。
- 12 施教人員之舉止宜莊嚴，態度溫和，使之發生善感與欽佩。
- 13 施教人員須樸素而適合于鄉村環境。
- 14 要有革命精神，時代意識，能利用環境，不爲環境所屈服。
- 15 要深入民間，以身作則，不可一面勸導別人，一面自己犯過，致失民衆的信仰。

四、施教的方法

A 以診療所爲中心，作施教之媒介；

過去辦理民教的人，總覺得不容易和一般民衆發生深切的關係，所以在實施民衆衛生教育的時候，就要設法能與民衆發生深切的關係，使他們能時常來請教你，要辦到這一點，診療所爲唯一的辦法，因爲疾病是每個人都不能免的，並且在診療時施教，其效力較大，故診療對於民衆是很需要的，各民教館都該創設診療所，以爲施教的媒介，其教育的方法，有下列三種：

1. 臨診教育 就是在替病人診療的時候，將病人所述

的病狀及痛苦，加以探討，查明其痛苦的原因，即行很切要的勸告。例如病者所患的是胃腸病，那麼，就可告知他得病的原因，以及預防的方法。在這時候病人因深感患病的苦楚，故經醫生勸告後，很容易遵照着去實行，而能收很大的效果。

2. 候診教育 在候診的時候，吾們就可利用這個時機，先觀察各患者的病情，然後宣傳衛生上的各種常識。並可利用各種標本模型，衛生圖畫等等，加以詳細說明，同時又可指導各種疾病之預防法及糾正不合理的生活等等。

3. 巡迴診療 在診療所中，可備一架巡迴診療車，每隔相當時期到鄉村去巡迴一次。巡迴的使命，不在於診療人數的多少，而在於衛生宣傳工作之能收成效。故在診療方面，祇要取得民衆的信仰就好了。主要的目的，還是在衛生宣傳方面的工作，故在巡迴車到一鄉村的時候，就可先開留聲機片以吸引民衆，然後將衛生圖畫標本模型等出示，使民衆注視，並加說明，並可講演各種衛生常識，以便明瞭，使工作能進展。

B 與當地鄉鎮長學校聯絡以期深入民間：

1. 與鄉鎮長聯絡 施教工作人員，每到一鄉鎮去，施教時，因初到鄉村對於民間的實際狀況，以一切風俗人情均不十分明瞭，故應先與鄉鎮長聯絡。因為鄉鎮長為地方之領袖，民衆對彼等之信仰也較深切，故與彼等聯絡後，對於事業的進展，可得到不少的幫助。並且可與之聯絡組織鄉鎮清潔委員會等，以為各種事業進展之樞紐。

2. 與學校合作 除與鄉鎮長聯絡外，又須與當地學校

合作，因為學校教師如果與民衆接觸的機會多，而民衆對於他們的信仰亦深，同時又可先授予兒童各種衛生常識，間接的到家庭方面宣傳，教師亦可至家庭訪視，其訪問所得並可作為施教時的參考，故與學校合作後，能得不少助力。

c. 以娛樂為手段，達到施教的目的：

1. 電影教育 蔡子民先生在中國教育電影協會成立會上致開會詞說：『電影雖為一種娛樂，但對於教育實有莫大的影響，鄉人只知看戲，不能看書，平時所用掌故，大都來自戲劇，不過唱戲須有固定的戲台與巨量的經濟，所以在鄉下一年不過唱一兩次戲，電影則不然，隨時隨地均可開映，所以用電影來補助教育，較唱戲為易。』誠然，電影是最適于社會教育，果能把教育電影推行到各地鄉村間去開映，我說鄉人的知識從前來自戲劇的，今後將要受到電影的觀感很多了。同時電影還有幾種好處：

甲、容易指示民衆 即電影所實施的教材，民衆比較容易懂，因為民衆有許多東西，看得懂而聽不懂，譬如像醫藥上的名詞，如細菌寄生蟲等類名詞，非有具體的東西給他們看，他們是不易于懂的。電影是一切事物的縮影，真可以作為介紹事物的最好工具。

乙、容易吸引民衆 民衆的知識太淺，求知慾很低，就是請了名人演講，他們也無非來看看名人的面貌罷了。對於演講的什麼却是莫明其妙，如果是平常的講演開會，他們簡直是若無其事，任憑你敲鑼搖鈴，他們仍是漠不相關，如果說是有電影看，只要稍貼兩張廣告就包你坐得滿

坑滿谷了，這就是電影容易吸引民衆的緣故。

丙、容易感化民衆 有許多慷慨激昂的事，講起來很難使民衆有反應，如果講的人沒有技術，更是枯燥無味，要是把那種事，仔細地在電影上演映，那麼觀衆一定是很受感動，如此可見民衆機關，實施電影教育，有特殊的需要，而尤以實施民衆衛生教育，更是重要。因為有許多名詞和不合理的生活，都需要用實際的東西來演映出來，才能收效，故若能利用電影來作實施衛生教育的工具，必可以吸引多數民衆來受教育，其收效當在任何方式之上，至于重要的設施可分兩方面來說：

(1) 電影教育的設備 利用電影來施教，那麼必須要有的設施，是一架放映機及教育電影場的佈置，吾們可以在館內的禮堂略加佈置，將各窗戶都用黑布遮起來，使光線不易侵入，同時在禮堂的一邊掛一方白布幕，另一邊可置一台，安置放映機，如是就可以映演了。如果經濟拮据的話，那麼可以聯合數館購置。至於衛生教育電片的來源，可由教育當局設法推進攝製。現在在上海有中國教育電影推廣處，可以供給許多教育影片給你映演。

(2) 組織電影巡迴映演團 一般民衆因為工作的關係，往往不能從鄉村中到館裏來看電影，所以為補救這個缺點起見，組織電影巡迴映演團將電影深入農村去映演。凡到一鄉村，即先派人預先前往拜訪當地領袖（保長、鄉長等），解釋來意，并商定日期，查看映演的地點等事情。到了映演日期，就可在村外空場就大樹上懸掛白幕，開始放演，同時將片中各節情形附加細說明。

(2) 播音宣傳 要用最少經濟，最少勞力，而能得到最大的效果，那麼利用播音來實施民衆衛生教育，就是一種很好的方法。何以利用播音為很好的方法呢？因為利用播音，事前有了設備，祇要有一人在電台播音，無限量的人數，無論城市鄉村，都能得到播音教育的灌輸，其效能顯然的勝過成千成萬的演講隊同時出發工作。論到牠的收效的偉大，人力財力的經濟，真是無出其右者，故各地民衆教育館，都可利用播音來施教。其重要的設施有二：

甲、裝置收音機 收音機的價格，現在已便宜得多了，普通每具四燈收音機，也不過二十元左右，所以各地民衆教育館，可以多購幾具，裝在館內的禮堂上和城市的通衢道旁，鄉村的鎮市上面，以及公園等的露天場所，利用播音作適當的演講，這樣無異於整天都有演講隊散在各處，大聲疾呼的開導民衆，喚起民衆。在效能方面，可以于無形輔中教育民衆衛生，教育的推進，誠然可以收到事半功倍的结果。

乙、建築播音電台 中國的電台，電力最強的要算中央電台了。他每日也有醫藥衛生節目播送。最近設立的江蘇省立播音電台，也有醫藥衛生一節，由醫政學院諸教授輪流講述播送。雖然這樣，可是我們還嫌太少，所以最好吾們仿倣省立教育學院的辦法，自建電台，專門播送民衆教育方面的節目，這樣應用便利，收效也愈宏。

(3) 衛生戲劇 組織衛生戲劇團，亦為施教的一種良好方法，吾們可把歷來不良習慣，成為問題的衛生情形，以及不合理的生活，編為衛生戲劇，由幾個人扮演，做做

並批判而指導的做給一般民衆觀看。將一切不合理的生活完全暴露出來，然後再指導一種積極的改善方法，利用悲歡離合來引起民衆的情感，激動觀衆的善惡的辨別性，使他們自然的受着感化而去改善。實施的方法，也和電影教育差不多，即先派人預先前往拜訪當地領袖，解釋來意，并定日期查看演劇地點等，並可將所演節目完全排好，印成廣告，亦可由負責人員帶去託當地領袖代爲張貼村內各

民衆衛生教育實施方案之探討

趙興讓

衛生教育的口號，呼之已久，祇以人才缺乏，無從實施，縱有注意之者，類多紙上談兵，無裨於實際，而民衆衛生教育亦然。所以，今日從事衛生教育者，須劈山斬荆，開拓新路，以達目的。因此，民衆衛生教育的實施，需要探討，需要研究，而定方案，以爲事業之準繩，自不待言了。茲擬具方案於次：

一、民衆衛生教育之工作範圍

(一) 公開施教

注重衛生習慣之養成及衛生智識之灌輸：

甲、關於衛生智識及習慣者：

1. 個人衛生方面——一、飲水及食物之選擇；二、飲食適時之衛生；三、空氣日光之利弊；四、嗜好品之戒除；五、運動之利弊；六、運動適時之注意；七、衣服被褥之衛生；八、沐浴；九、腦與身之衛生；十、睡眠之注意；十一、節慾之衛生；十二、濁氣之弊害；十三、清潔之

處，到開演日期，即可前往排演了。

五、尾言

民衆衛生教育的重要，前面已經說過，所以實施民衆衛生教育，是急不待緩的事情，各地民教館加倍地努力，考察各地的風俗習慣，根據施教的原則和方法，切切實實的實施起來，那麼民衆衛生教育不難普及，民族與國家的前途也可樂觀了。

正確觀念；十四、夜業時之注意；十五、眼之保護；十六、口腔之衛生；十七、不良性行爲之危害；十八、吐痰；十九、便溺、二十、其他。

2. 婦女衛生方面——一、育嬰；二、妊娠衛生；三、產前產後之常識；四、接生常識；五、月經之衛生；六、其他。

3. 家庭衛生方面——一、廚房清潔；二、食具要乾淨；三、寢室之透光通氣；四、廁所之衛生；五、庭院之整潔；六、用水清潔法；七、烹調衛生；八、污物污水之處理；九、其他。

4. 公共衛生方面——一、水源之衛生；二、溝渠之適當處置；三、清潔環境；四、處置污物；五、死亡與疾病之報告；六、性病之防免；七、公共手巾及茶杯之注意；八、其他。

乙、關於醫藥常識者

1. 傳染病之預防；2. 種痘；3. 預防注射；4. 求醫；5. 傳染病之原因；6. 消化器疾病之成因與預防；7. 排泄器疾病之預防；8. 神經弱衰之預防與養護；9. 呼吸器病之預防；10. 循環器病之預防；11. 花柳病之預防；12. 普通救急法；13. 普通藥物常識；14. 消毒常識；15. 其他。

(二) 團體教育與指導

注重組織團體，以改進社會衛生，並就人民之需要而施教：

- 甲、教育並指導組織巡迴衛生隊；
- 乙、教育並指導組織衛生勸導隊；
- 丙、教育並指導組織衛生調查隊；
- 丁、教育並指導組織種痘隊；
- 戊、教育並指導組織救急隊；
- 己、其他。

(三) 淺近技術之訓練

注重普遍應用，而裨益於人羣；故關於衛生上及醫藥上之淺易技術，視一般人之需要而教授之：

- 甲、救急法；
- 乙、水之清潔法；
- 丙、烹飪；
- 丁、保嬰；
- 戊、消毒；
- 己、其他。

(四) 舉辦各種能增進衛生常識與習慣之游藝集會

須有具體的事實與有興趣的設備，暗示羣衆，使潛移默化，以增進善良之衛生常識與習慣：

- 甲、舉辦衛生展覽會；
- 乙、開映衛生教育電影或幻燈；
- 丙、舉行衛生演講比賽會或衛生辯論會；
- 丁、舉行以衛生為體裁之戲劇表演；
- 戊、舉辦健康比賽會；
- 己、依時令之關係，舉辦各種有益於身心之比賽：如春季——嬰兒健康、國術、騎射、捕鼠、種痘、預防注射等；夏季——家庭清潔、救護、衛生調查、捕蠅等；秋季——老人健康、疾病調查、演講、騎射、捕蚊、捕白蛉子等；冬季——婦女烹飪、家庭清潔、划冰等；
- 庚、舉辦病理、生理模型及掛圖陳列所；
- 辛、其他。

(五) 提倡各種衛生運動

為增進社會上一般人的衛生知識及風俗起見，故應舉行各種衛生運動大會，以為一般民衆之模範：

- 甲、體育運動；
- 乙、清潔運動；
- 丙、捕蠅運動；
- 丁、種痘運動；
- 戊、防疫運動；
- 己、捕蚊及白蛉子運動；
- 庚、其他。

二·民衆衛生教育推進之方法

(一) 衛生教育人員切實指導；
 (二) 組織衛生戲劇隊，演講隊，說書等巡迴至各地宣傳；

(三) 出發至各鄉村或民衆集會處，以顯微鏡之檢查，圖畫之指導，以證驗事實；

(四) 創辦衛生展覽會，陳列所；

(五) 巡迴演映衛生電影與幻燈；

(六) 舉辦衛生訓練班，母教訓練班等；

(七) 利用社會有爲青年，辦理社會衛生工作；
 (八) 查調社會不衛生事實及疾病率，死亡率，公佈社會，以作警惕；

(九) 指導改良公共場所；

(十) 其他。

民衆衛生教育，現已萌芽，我們爲國民幸福計，爲國家前途計，必須竭力培植，以期其成長，並蔓延全國，則民族幸甚！

二四，九，二二·于艾陽。

民衆衛生教育漫談

張一飛

(一) 引言

我們的國家患的是「弱」「愚」「窮」的合併症，我們的民族是「衰頹」「萎靡」「懦弱」，所以外人嘲笑我們祇有五分鐘的熱度；從生理的立場上看來，也是很合邏輯。我們常聽到人家說，同時自己也常說：「健全的精神寓於健全的身體」。「有一分精神做一分事業」。「要強國必先強種」。「民族力量在民族健康上」。等等，我們可以說「健康」於人，於社會，於國家隨時隨地發生密切的關係，追溯根源，就感到衛生教育的嚴重性。

我記得胡定安先生會說：「因爲衛生有關生命與健康，其重要程度，有時實在比較任何事項還要加倍……從現況的城市和鄉村，各個家庭各個社會，甚至整個國家，專從衛生的立場來說，祇有民衆衛生教育。」翁之龍先生

也說：「構成民族的各個分子之健康，與一個民族的強弱，有連鎖之關係，所以近代歐美各國對於民族的衛生教育，推行最力……回顧我中華民族，仍懵然罔覺，近數年來死亡率的統計，其數字殊堪驚人，民族健康的落後，已然事實昭着了，前年奉命赴歐考查醫學及公共衛生，覺彼邦舉國競競於民族的健康，莫不以公共衛生爲一致努力的標的，所以衛生教育，在我國今日的情勢上，非特別加意不可。」由此看來，衛生教育的設施，尤其在中國實在是一件刻不容緩的事。

(二) 目前的困難問題

我們常見着人家牆上總貼着「延年益壽」四個字，可見人人都願意活着而怕死的，人人都不歡喜命短而喜歡長壽的，他們也曉得健康就是福；但是平時的生活上，却時

時表現着「短壽命」行爲，處處在找病患，無病找病，輕病換成重症，重病換到死。所以，民衆是實在需要衛生教育，但是民衆不了解衛生教育，甚至拒絕衛生教育，這是什麼道理？

一、生活不得安定：因了生活的不得解決而去掙扎奮鬥，在時間上不允許他去注意衛生；更因爲衣食住的不足，於是又影響到他的生理上的健康，以至於病，甚至於死。因爲病與死，更影響到他的生活，這是互爲因果的。這是實施衛生教育第一個困難問題。

二、教育不普及：知識淺陋、風氣不易容開通、接受衛生教育的基本工具不具備；於是，他們能夠領會，能夠了解的，就加上了一個限度，過此限度，他們是不領會，不會了解了。這是實施衛生教育第二個困難問題。

三、迷信：他們以爲什麼事都是天定的，尤其是「病」與「死」，「弱」，更是命運裏注定的事，若要求福避災，只有叩拜菩薩；所以，疫病流行最利害的時候，也就是香火最盛行的時候。防病因是應用這方法，驅病治病也是用這方法，除了平日的燒香念佛外，還有大規模的舉行「人口太平」「驅瘟逐疫」「收災降福」的廟會。這是實施衛生教育第三個困難問題。

四、習慣：因爲日日如此，年年如此，而習以爲慣，洗馬桶與淘米在一處河潭裏，垃圾坑坑放在門口，死狗拋擲在河裏，任其腐爛，死貓的懸掛樹梢。這是實施衛生教育第四個困難問題。

五、舊禮教：因爲禮教的束縛而影響衛生工作的進展，受

了孕的婦女，到處隱瞞着別人，如果要施產前檢查，這是甯死不從的，諸如此類地方，不知有多少？這是實施衛生教育時第五個困難問題。

「守舊頑固」，這是我國民衆普遍的現象，假使想在他們日常生活行爲上突起變化，接受新的一切，這實在是一件困難的事。所以，教育的設施，隨時隨地可以發生阻礙與困難，這種現象於衛生教育尤多。但是，如果我們看清了牠的起因緣由，在方法上轉變，確定了我們的標的，多方的設法，總能夠達到我們的希望的。

(三) 衛生教育人員應具之條件

因衛生教育需要的迫切，同樣地感到就是衛生教育人員的缺乏。衛生教育的推動，當然需要專門人才，如果臨時招集一班人來做這種工作的先鋒隊，不良的結果當然是意料中的事，或許因竟此而生出更惡的結果出來，這在事前是須要顧到的，依我們理想做根據，衛生教育人員，至少須具備幾個條件：

一、豐富的學識：要去教育人家，自身在學識當然處在領導的地位，所以從事衛生教育的人，必具有豐富的學識和才能。

二、健全的體魄：要想事業的發展，就要有健康的人員，才能負這個責任，繁重的職責，更需要體魄健全的人，才能達到完滿結果；一切的工作是如此，在衛生教育上面尤其重要，因爲你的體格就是一個榜樣，就是你主張的結果。

三、良好的習慣：日常的生活行爲上須養成良好的習慣，

起居要有規律，行為上應合乎衛生原則之一切舉動，給一般人以示範。

四、誠懇的態度：須有協助的精神，熱忱的情緒，遇事不敷衍了事，不畏難，不推諉，負責到底，循循善誘，務使被指導者樂於接受。

五、堅強的意志：教育的實施，決不是一朝一夕所能見效的，假使沒有堅強的意志與百折不撓的精神，必定會半途而終。所以，辦理衛生教育人員，尤其應該不怕艱難，努力始終如一，不計時日的去做，遲早必定得到成功。

六、不斷的研究：問題需要解決，解決問題，一方面須根據經驗，同時應以學識為依據，方不至於謬誤；因為世界不斷地在進步，新的發見，新的學識在增加，同時舊的錯誤隨處顯出，我們要探求新的真理，增進新的知識，非時時研究不可。

(四) 設施衛生教育的原則

一、要適合時令衛生的需要：跟隨了時令的轉變而不同，我們實施衛生教育，應看定了需要來供給；這樣，一方面合於民衆的需要，同時使民衆樂於接受，假使在

冬天講蚊蠅的撲滅法，恐怕誰都不要聽，反要說你胡說八道；所以，我們應以時令的需要來實施教育。

二、適應民衆心理：順應着民衆的心理：來實施教育，所謂循循善誘，使民衆心理上發生好感，於是，效率也因此增加。

三、要揀重要的先做：需要做的事很多，衛生教育要同時實施，為人力、財力、所不允許，在受教者也是得不到實惠的；所以，我們應該在許多需要做的事情中間，應該比較輕重而定實施的先後，最重要先做，次要後做、按部就班的前進。但是事業本身的關係小，事業的輕重，就是因為時令等許多原因促成的，這是需要我們事先通盤加以籌劃。

四、揀用錢少收效力的先做：做事需要錢，但是，在貧窮的中國，經濟困難的社會裏，「錢」是成了一個不容易解決的問題，我們應該使錢的效力增大，用一個錢辦十個錢的事業。

我們假使有了合格的人員，認清了目前的障礙，確定了設施的原則，那麼雖不能說有怎樣的效果，但是，至少也有點成效吧！

如何普及女子衛生教育

蔣在文

普及女子衛生教育的必要性

女子衛生教育是必須普及的一種教育，這話粗看起來似乎有些冒昧，腦筋稍陳舊的人看了，更覺得于理不合，

甚至要說：「哼！這年頭窮得叫人飯都吃不飽，還講什麼教育不教育呢！就是講教育也得讓男子占先，教育女子做什麼呢？至于衛生更是談不到，什麼「會生」「不會生」呢

？我們只知道女子會生小孩子，會帶領小孩子，會燒茶煮飯，會洗晒衣服，這是她們自然會做的事情，難道還要請人教她不成麼？從來也沒有聽到過生孩子的事，也得要人教訓啊！小孩子懷孕到一定時間，他自然的會從娘肚子裏滾到紅腳盆裏來，試看我們中國幾千幾萬生出來的人，他們的母親有沒有受到衛生教育呢？他們也一樣長大人了。」這一類的話，我們也時常可以聽到。但是，我們平心靜氣來談一談，總覺得女子衛生的普及，實在有着牠的必要性。大家都知道我們是已經生長到世上來的人，既已生到這世上來，就不得不活，但是活也要活得快活，活得舒暢。假如生出來的時候，就是瞎子，或是個聾子，他就不能看到世上的五光十色；他也不能聽到天下的悅耳之音；假如他是個啞子，或是個跛足，他有千言萬語，祇能擁塞心頭，他想遊覽世界也無法東奔西跑；我記得從前有個年輕美貌的姑娘，因為自小瘋癲，沒有注意治療，不久父母雙亡，留她一人直到五十多歲死去，當她臨死的時候，不斷的喊着：「寂寞！寂寞！我真寂寞啊！」爲什麼她臨死時還有着這樣悲哀叫喊呢？就因爲她有着一個不健全的身體，她不能行動，數十年來都在一張椅子上過活，她很少與人接觸，她沒有享受到人生應當享受的幸福生活，她一個人枯寂的度過了青春，度過了晚年。假如她的父母有衛生知識的話，也許她不會瘋癲，即便瘋癲，也許有法診治，假如她有一個健全的身體，憑她的佳豔麗色，至少可嫁到一個如意郎君，歡歡樂樂度她的正當生涯，不致過着特殊的生活，臨死還喊着「寂寞」。從這個例子也可證

明一個人從小到大，從未出世至出世，對於衛生的注意，是怎樣的重要啊！當幼小無知的時候，她的衛生事情，是換在母親的手裏的，假如做母親的不懂衛生教育，試想怎能教養出身體健全精神活潑的小孩子來呢？正當發育時期的小孩子，因爲沒有得到好的教養，身體每易受摧殘或是染到惡習，當他年長的時候，即使懊悔，想要矯正，但是也已是不容易的事了。真如潔淨的白紙，染上了污漬，不容易抹掉的一般，小孩子也是這樣的，身心是最純潔，如白璧的無瑕，這時候做母親的，也無有不愛他們的，但是做母親的人，沒有受到過什麼衛生教育，她們怎麼知道用什麼方法帶養小孩子才最好呢？因爲她們不知道衛生教育，又沒有衛生的知識和習慣，因此有的父母往往任意的去溺愛一個孩子，或憎惡一個孩子；被溺愛的孩子，除了正當的三餐以外，還要不顧飢飽的供給他許多糖果雜食，結果，使小孩不能消化，甚至引起腸胃病來，這是母親不明白生理衛生的結果啊！被憎惡的小孩子，原因或是生不逢時，或是生得不漂亮，做母親的就喜歡向他出氣，不是打，就是罵，甚至日常的生活，也不能得到相當的待遇，結果，養成他們恐懼和憂傷的觀念，甚至成爲一個永遠悲感主義者的也很多，這是因爲母親不明白心理衛生的結果。假如做母親的都有着生理與心理的衛生知識，世上就可減少這些不幸兒童的造成，並且可以造就多少活潑健康的兒童，這樣的兒童他必定有着勇邁的精神，聰明的頭腦，他必定能夠負責重任，作大事；家庭中多了這許多健全的人們，家庭裏就多幸福；社會上多了這許多健全的人們，

社會得以健全；國家多了這許多健全的國民；國家得以富強。所以，我們爲使家庭幸福，社會健全，國家富強，我們非普及女子衛生教育不可，我們非使一般的女子有衛生的知識與衛生的習慣不可，換言之，普及女子衛生教育，實在有着它的必要性。

二、普及女子衛生教育應注意的事項

普及女子衛生教育的重要性，已如上述；但是，在實施普及女子衛生教育之前，必定有很多的阻力，使你的事業不能順利的前進，所得效果，就不能十分滿意。同時使一般從事女子衛生教育的人，也許發生消極的觀念，所以，在實施衛生教育之前，必須觀察社會，找出它的阻力，並設法消滅這種阻力。要消滅這種阻力，祇要你抱着赤熱的心情，堅定的毅力，一心一志地向着你所定的目標做去，這樣女子衛生教育的事業，必定能收到良好的結果。但是，實施女子衛生教育的時候，牠的阻力究竟是什麼呢？我們應當注意那幾種事項呢？現在我根據一般社會的情狀，覺得有幾項認爲有注意的必要！

甲、適合她們經濟的環境

一般的家庭女子，她們既沒衛生的觀念，又缺乏經濟的援助；所以，他們對一切事物的態度，祇知道遵守舊法。例如生產的時候，仍舊沿用舊式老娘接生，假如我們不顧實情嚴正的反對她們說：「舊式產婆是不懂得生理的，不知道消毒的，容易使細菌侵入的，所以應該改用新式接

生。」但是她們說：「這是祖上多年傳下來的老法，我們祇要化數百文就可生下一個小孩子來，我們那有十幾塊錢去請一個新式助產婦呢？況且過去也曾這樣用過舊式接生婆，從來也沒有把小孩子死光啊！」這時候我們祇能慢慢地舉例和她們說明，並且用折中的辦法，將舊式接生婆受訓練，使她了解清潔的重要，消毒法的施行，然後再令她們繼續營業。接生的錢，既不會怎樣增多，同時又可免掉許多危險，這樣的逐步改革，易於使一般民衆信仰和採納，因此所收的利益，也比較的大。這種方法，可說是在這過渡時代，灌輸衛生知識較好的一種。

乙、迎合她們心理的需要

一般的家庭女子，她們既沒有受過什麼教育，更沒有什麼新的科學觀念，大半的事情，都依賴過去的風俗習慣。假如突然下一個命令，或者說今天各家停止工作一天，一致舉行清潔運動，她們必定莫明其妙的懷疑，什麼運動不運動，甚至怨恨着說：「我們每天有固定的事情，我們這兩天正忙着插秧。」或是說：「我們這時候車水都來不及那來功夫講什麼清潔不清潔呢？」甚至有些人說：「誰來管你們這些閒事，丟掉了自己該做的事來聽你們指揮，究竟有什麼用處呢？」遇到這種情形時，我們必須很和氣的同她們解釋說：「把房子打掃乾淨，我們可以住得更舒暢些，也可避免許多不潔東西帶來的疾病。不生病，省了請醫生吃藥的錢，省下力氣來又可多做事多賺錢。所以，環境的清潔，是十分重要的。」同時最重要的原則，應當選擇她們空閒的時間，避免她們的忙碌。尤其重要的是利

用他們的舊風俗習慣，迎合她們的心理，使她們自動的樂於做去。像五月初五節時，可以指導他們更好的消毒法除蒿蒲、艾、雄黃以外，更可告訴他們幾種簡單的消毒藥品，解釋消毒之原因及意義，九月九登高是一種健身的戶外運動，可加以鼓吹和提倡，以便舒展身心，呼吸新鮮的空氣。十二月二十三一般家庭都要打掃過新年，這時候也可利用它作為清潔運動的一天。同時說明大掃除之意義，並指示他們簡便易行，而且有效的方法。使打掃的效果益增完善。其他，像六月六貓狗洗浴，注意家畜之清潔，更要推廣其意義，增廣對人衛生的注意。七月三十日點地藏王插燈香等，可以燒死地上蟲子，也可竭力提倡並改良。以上所舉的例子，類似者很多，祇要能善於利用，必能收事半功倍的效果。

丙、破除迷信的觀念

一個最出名的外國女科學家，她是對科學有着很深的認識的；但是，當她離開實驗室以後，總好像不時有鬼神在周遭，她自己說：「雖是我極信科學，但是女子的迷信觀念，有時總不能擺脫，我的四周總似乎有個迷信的陰影圍繞着。」一個最出名並且被人十分推重的女科學家，尙且如此；無怪一般無知無識的女子，腦中盡充塞着迷信觀念了。根據調查的結果，女子最迷信的時候，是在生產與小孩子病的時候，所以一般做母親的人，比年輕的少女，迷信觀念更深。這種極深的迷信觀念不破除，要想灌輸相反的新式的衛生知識進去，這等于緣木求魚的一般沒有效果。所以，在實施衛生教育之前，先要破除她們迷信的觀

念。但是，用什麼方法去破除這迷信的觀念呢？用什麼方法才能證明三姑六婆的話是靠不住呢？又用什麼方法來證明菩薩沒有靈驗呢？這恰是一個重大的阻力，要破除這一個阻力，只有用真憑實據的事實，才能夠和它抵敵。例如夏天的時候，燒香念佛的女子很多，這樣對於菩薩虔敬，為什麼死亡率反是增高呢？有許多做母親的人，孩子們生了病，不請醫生，却去廟堂裏求仙方，用香灰做仙方怎能常藥醫病呢？那退去的鬼究竟是怎麼樣呢？誰也沒有看見，誰也講不出一個道理來。求仙方退鬼都做過了，死掉的還是很多，再有像沿門叫喊，衣衫襤褸的「草頭郎中」，他們的藥草雖然便宜，但有時也會大敲竹槓的，野郎中既不懂醫理，又不講藥性，所以吃壞的人，也隨時可以聽到。關於這一類解釋的話，可以用着極誠懇的態度，去同她們講，並留心過去及目前的事實，收羅以後，作為談話的有力證據，同時施教者需有崇高偉大的人格，給她們人格上的信仰，及事實上的實際幫助，那麼，所講的話，自然使她們易於信服，她們既能信服你的合於科學理論的話，那麼對於舊迷信的觀念，自然能減低，甚至自動破除。這樣說來，崇高的人格，工作的熱情，言詞的合理，都是破除迷信的最好的方法。

二、普及女子衛生教育的方法

普及女子衛生教育的意義，雖然已經明瞭；實施普及女子衛生教育應注意的事項，也已經了然。但是，如果沒有好的方法；還是不能使女子衛生教育普及。普及女子衛生教育的方法，究竟是什麼呢？現在以我管見所及，可以

分爲十種介紹在下面：

甲、創設婦女衛生訓練班

一般的婦女，尤其是鄉村的婦女，非但不識字，並且是毫無普通的衛生知識，同時她們又分散在各個家庭中。所以，最好由民教館聯絡地方人士創設婦女衛生訓練班，由鎮長甲長等勸她們接受訓練。因爲鎮長甲長對一般民衆比較接近，而且又有相當權力與地位，所講的話比較易于信服。當她們既已加入訓練班受訓時，一面用自編的簡單衛生課本教她們，同時並有衛生圖畫或實物助教；一面用談話的方式灌輸她們淺近的衛生知識，同時並指示她們養成良好的衛生習慣；衛生知識的灌輸：像妊娠時的攝生，產時的注意事項，產後的攝生法，育兒法，家庭一般的清潔法等，都是十分重要的。衛生習慣的養成：如保持全身各部的清潔（常浴沐），不隨地吐痰，不吃隔宿腐敗及刺激性的食物等。

乙、母親會的組織

勸導一般做母親的，曉以個人的利害觀念，使她們很高興地來加入你所發起的母親會，這個會裏面可以養成她們各種做母親的衛生知識。像武進縣裏現在由武進醫院內公共衛生護士等所主持的一個母親會，或稱母親訓練班，這個母親會的時期，是每月的第四週星期四的下午舉行的，這裏面的母親，都是福兒會的母親（見下）。所以，她們來時也有帶小孩來的。母親會裏面所做的事項：如教她們燒小孩子吃的東西，或是叫她們做小孩子的玩具用品，或是演講育兒及管家的智識。同時還有一個大的浴盆，專

供母親沐浴的。這些都是合於她們實際所需要的。所以，福兒會的母親，都很高興來參加。同時也容納福兒會以外的母親來參加。現在我們如果組織母親會，可以擴大範圍，凡是做母親的都可以正式參加。開會的時間，或者兩星期一次，那麼所獲效果，可以更大些。

丙、福兒會（健兒會）的組織

再介紹一個武進福兒會的組織，加入的福兒年齡，是一月至十月爲止，經費是一學期繳會費大洋二角，時間是每月三次，定一月的前三星期的每星期四下午舉行，第四星期是舉行母親會（見上）。福兒會裏面，每個福兒能夠享受到幾種權利，福兒大半由母親領來，依報到的先後爲次序，先是洗浴，然後量身長，稱體重，再由女醫生檢查眼睛、嘴、耳朵、鼻子、肺部、腹部等器官，各個福兒有一張體格檢查的表，可以明顯的比較出來，這一週比上一週又高了多少，重了多少；至於全身檢查每學期祇舉行一次，如有疾病便開藥方去醫院購藥，如有沙眼及齲齒等，由公共衛生護士診治。每週洗澡量身長稱體重時，都由她們的母親自動參加，主持者在旁指示她們洗澡，穿衣服的方法，量身長，稱體重的辦法，非但直接有益於福兒，也就是間接灌輸母親育兒的知識。同時環境的佈置，也十分重要，一個較大的房子，設置小桌椅若干，以備停留及談話時用的。一間是浴室，內有小浴盆數隻，長的抬子一個，體重計一具，量尺是用布的，可隨時伸捲。還有一間是驗格檢查室，內有衛生藥櫥儲藏普通藥品十數種，牆壁四圍掛衛生習慣圖，以引起兒童興趣，隨時可以觀看。

丁、少女訓練班的組織

少女的時期，是青春發動的時期，這時如果不授以正當的攝生法，每易妨礙她們身心的發育，甚至遺害終身的也有。何況少女是未來的母親，她們也必須具備將來做母親應有的知識。所以少女訓練班的組織，實為必要，非特要灌輸她們做母親的知識，尤其需要灌輸她們月經之原因及處置法，月經來潮時之攝生法，性衛生等等智識，也是十分重要的，這樣不特使她們成為健全的少女，並且將來是個健全的母親。

(戊) 託兒所的創設

一方面使工作忙碌的母親，可以將嬰兒暫時寄放在裏面；一方面使母親知道該所有兒的方法，以便做效。例如做工的母親，當她進工廠之前，將嬰兒送到託兒所裏，同時母親在嬰兒旁邊，可以看到醫生代他檢查體格之情形及結果。午飯時，可去看她們的嬰兒生活的情形，同時可供給他們吃乳汁，到放工時再將嬰兒領回家裏去。因此，她可以將託兒所內衛生的育兒法，一併帶回家裏去施行。這樣，帶出來的小孩子，就可以健康，同時也可避免小孩子沒有人照顧的危險。

(己) 提倡模範家庭

事先調查各家庭的情形，同時鼓勵他們注意家庭的清潔，及環境衛生的佈置。然後將各家庭參觀比較，提出幾個較為整潔合於環境衛生的作為模範家庭，請其他一般的家庭去參觀並模倣，這樣推廣下去，使一般的家庭，都能

整齊清潔並合於環境衛生的條件。這樣，可以適合兒童身心的發育，這樣可以引起兒童美的觀念，陶冶其品性與習慣，所以模範家庭的提倡，實在是急不容緩的事情。

(庚) 舉行嬰兒比賽會

開會以前，用口頭、文字、畫圖、電影等方法宣傳，以便吸引一般做家長的人樂於帶他們的小孩子來參加比賽；當參加的一天，可散發淺近的傳單及標語，並可將標語貼在比賽的地方。比賽的方法：事先報名，以便有一統計與準備；參加時依名次報到的先後，分別檢查體格，同時未輪到檢查的人，可派員妥為招待或談話，能穿插一點簡短的演說亦佳。檢查結果，可統計各項比賽之名列及總名列，例身長第一或體重第一，可給他們一些獎品，各項平均總第一可多給他們些獎品，參加的每一嬰兒也需略備贈品，以示鼓勵並助興。在嬰兒比賽會舉行時，兼可同時舉行衛生教育成績展覽會，陳列小孩子吃的各種衛生食品，陳列合於小孩子穿的衛生服裝，以及各種合於衛生的玩具。同時也可陳列些不衛生而得病的石膏模型等，使他們了解疾病的可怕，衛生的重要，這種展覽會如單獨舉行也可以，至於舉行嬰兒比賽會的標語，現在可附上廿條在下面：

1. 快快把你的小孩子抱來比比看；
2. 有好的父親和母親才有好的兒子和女兒；
3. 好父母才養好孩子；
4. 小孩子的幸福就是做父母的幸福；
5. 你看這孩子多麼瘦弱！都是做爺娘的罪過；
6. 裏面有許多小孩吃的、住的、玩的、東西你們何妨

去看看；

7. 小孩子吃的東西，要多養分容易消化；
8. 小孩子吃過東西要漱口洗臉；
9. 小孩子應當時常替他洗浴；
10. 小孩子的牙齒應當格外當心；
11. 小孩子的指爪應當常剪；
12. 母親生病時，不要給乳小孩子吃；
13. 小孩子的衣服不要太寬也不要太緊；
14. 小孩子的衣服要常常洗，常常換；
15. 小孩子的衣服質料要輕軟；
16. 小孩子住的地方，應當在容易透氣的房屋裏；
17. 小孩子睡眠的時間要充足；
18. 不要教小孩子勉強獨立；
19. 小孩子身體的重量，應當常常稱一稱；
20. 小孩子玩的東西，應當特別清潔；

(辛) 放映衛生教育的電影

或免費或收極低的票價，使一般女子及小孩子都來觀看。從銀幕上使一般女子都能得到深刻的印象，能夠知道衛生教育的重要，並能從銀幕上面得到許多衛生的知識及衛生的生活法。使他們樂於做效着去教導孩子們。以上所講的是固定的，在鄉村方面不容易做到，最好民教機關備有放映電影的一輛車子，以便到各處去巡迴放映。普通的巡迴電映，現在省民教館已開始在舉行了，可惜衛生電影的片子尙少。

(壬) 普通衛生演講

如學校舉行開學典禮或學期結束時，請各家長來參加，同時可講到一部分關於兒童身心二方面的衛生知識，平時舉行體格檢查時，可請家長來參加，以便隨時說明。再如舉行懇親會時，不特普通演講，並可做些衛生的娛樂事項。以上所講，都是指學校方面而言，至於一般民衆方面，則可定時召集婦女聽講，或者在一個公共地方每二週或一月演講一次，使一般婦女都有聽講的機會，再如投身到工廠中去與一般女工演講，投身到女學校去對一般女學生演講，開羣衆大會時，參加演講，都可以使婦女們得到許多衛生的智識。

(癸) 化裝演講

這個演講，除在懇親會及母姊會時表現以外，也可單獨組織衛生教育劇團，公開表演，或者固定的表演幾次，或者是巡迴到各處表演。但是，須注意語言的了解，意思的淺顯明瞭，並能迎合她們的心理，這種表演，一般人較為喜歡看，所得效果也是最大。

普及女子衛生教育的方法甚多，現在祇是說了比較易於做到的十種，這十種方法如果都能創設舉辦起來，並且有埋頭苦幹的人去經營，我想所收的效果真是無可限量的。所以，作者謹將此意獻給諸位提倡衛生教育的人們，並且熱忱的期望社教人員能用着堅強的毅力，不怕一切困難的迎頭幹去；這樣，女子衛生教育的普及，不久自可見其成效了。

兒童衛生的重要

儲衡

兒童是未來一切的台柱，這是誰都不能否認的；因為現在的兒童，便是將來的主人翁。從這點上，很可以明瞭兒童地位的重要；連帶的，知道兒童衛生的重要了。而況中國現時農村的兒童，因着災荒連年的結果，什九是面黃肌瘦身心缺陷的；中國現時的局面，正跨上復興的征程，兒童的仔肩上負擔了建設的偉大使命。所以，在中國現狀下，以言兒童衛生問題，是有更大更深的意義和需要。在這裏，我們爲便于敘述起見，特分項來談兒童衛生的重要：

(一) 兒童衛生與家庭

兒童是家庭中一份子，兒童的病健，影響家庭匪淺。舉例說罷，假若兒童病了，家庭在經濟方面的損失，家長花費在看護上時間上的損失，家庭間正常事業中斷的損失，兒童自身學業的損失，雞犬不甯，精神上的損失……看！好不利害！更放遠點說，兒童不健全，便是未來家長不健全，未來家庭不安樂的朕兆。所以我們很可以講，兒童衛生和家庭幸福是不可分開的。

(二) 兒童衛生與社會民族國家

于此，我們先得將健全的人的條件補述一下，所謂健全的個人，是指有健康的身體和精神而言；換句話講，就是身心兩方面均有長足的發展，沒有缺陷。那末，我們講兒童衛生和國家社會民族關係，不妨也分兩方面來談：假

定身體弱了，那將來一定是不事生產，專會分利的廢人；更假定心理缺陷了，那一定妄作妄爲破壞法紀，遺害社會，甚至做出賣民族國家的漢奸國賊，也就說不定了。若是兼積一身，更不堪想像。所以，爲社會民族國家計，兒童衛生是急不容緩。

(三) 兒童衛生與世界

在通常人，看到這裏，一定認爲作者硬把問題扯大了，危言聳聽。其實不然，聽我道來：世界的進步，有賴於後代者繼承着文化的遺產，發揚光大。我們現在的兒童，一個個都有推動這世界前進的責任。每年從死亡堆裏，不知埋葬了多少生力軍！所以，我們兒童能衛生，便可以使世界有更快的進展。

(四) 我國兒童現狀是我們主張兒童衛生的好證據

這就是說：兒童衛生，是切合着事實的需要，我們看下面驚人的報告：

- (a) 最近京市健康教育委員會發表上年度第一學期全市小學生身體缺點，計二六一〇一人。總人數爲三萬人，有缺點幾佔十分之八。
- (b) 最近上海立報館招考練習生和侍應生，受體格檢查者二十八人；結果，有初期肺病朕兆者十人，近視眼者十二人。

(c) 我國嬰兒死亡率，約在二〇〇——二五〇人（每千人計。）

從上述種種：可知我國兒童的不健全，可以證明我人去張兒童衛生，非為虛妄。

(五) 兒童是嫩芽易遭病患侵襲

衛生是武器：為着兒童是嫩芽，抵抗力不強，所以兒童容易生病，容易死亡；我們細看下列各項傳染病致死力量便知：

(a) 支氣管炎：全部死亡中，一歲以下平均占35%，五歲以下占50%。

(b) 白喉：二十歲以下死亡者約占總數94.3% 一歲以下為7% 五歲以下為58.5%，十歲以下為86.5%。

(c) 百日咳：二十歲以下死亡者約占99.6%，一歲以下為57.2%，五歲以下為95.9%，十歲以下為99.1%。

(d) 麻疹：一歲以下死亡者占24.9%，五歲以下占79.4%，十歲以下占88.2%。

(e) 肺炎：一歲以下死亡者占27.5%，五歲以下占40.4%。

(f) 猩紅熱：一歲以下死亡者占4.8%，五歲以下死亡者占43.6%，十歲以下占70.9%。

(g) 流行性腦膜炎：一歲以下死亡者占6.8%，五歲以下占39%，十歲以下占48.5%。

(h) 癩瘋病：一歲以下死亡者占9.7%，五歲以下占42.1%，十歲以下占48.5%。

(i) 破傷風：一歲以下死亡者占16.5%，五歲以下占23.1%，十歲以下占50.2%。

(j) 腮：一歲以下占15.8%，五歲以下占37.9%，十歲以下占50.2%。

從上列各項，我們可以提出兩點來講，一點是這許多病可算是兒童最易感染的，而且死亡率最大的疾患；一點是這許多病都可以用預防方法避免或是減少的。所以，我們說：衛生是對付兒童易傳染病患的武器，非常重要的。

(六) 兒童是實施衛生訓練的好材料

兒童因為入世未久，可算是無瑕白璧，沒有或不深刻習染着不良衛生習慣，所以，在訓練方面講，是非常容易，而談其效果，也很確實牢固。因為一面兒童的可塑性很大，一面觀念以先入為主的。同時，在這裏，我們提出一點，來說明衛生在兒童方面的重要。就是，世風日下，道德淪降，從漢奸國賊數量上，很表現中華民族心理的不健全，和健全起我們的後代的必要。

兒童是未來的主人，兒童衛生是如此的重要，希望國人們注意罷！實行起來！



介紹幾種生命統計重要的公式

劉冠生

生命統計是表明近代社會進化的唯一利器，是人類生活之數量的研究一學科，它的範圍含有人口普查，人事登記，及人口統計學。關於生命統計的算式很多，現擇要的介紹如下，至于一般統計學上的公式，概不復述。

(A) 人口數的估計法

(一) 算術推算法

$$\text{公式: } P_2 = P_1 + \left(\frac{P_2 - P_1}{n} \right) r$$

P_1 = 第一次人口普查數

P_2 = 第二次人口普查數

n = 第一次與第二次間隔年數

r = 在第二次普查後到現在估計之年數。

例：某城1901年普查為950,000人，1911年普查為980,000人，求1915年4月應有若干人

$$n = 1911 - 1901 = 10 \quad r = 1915 - 1911 = 4 \frac{1}{3}$$

$$\therefore P_2 = 980,000 + \left(\frac{980,000 - 950,000}{10} \right) \times 4 \frac{1}{3} = 993,000.$$

(二) 幾何推算法

人口之增加非算術級數之增加而為幾何級數之增加故應用下式

$$\text{公式: } \log P_2 = \log P_1 + n \log r$$

\log 為對數 P_1 = 要求之人口數

P_2 = 最近普查之人口數 r = 公比

(B) 人口密度計算法

(一) 求每方里之人數

$$\frac{P}{A} = \text{每單位面積平均人口數}$$

P = 人口數 A = 面積數

(二) 求每人之方里數

$$\frac{A}{P} = \text{每人所佔之面積數}$$

(C) 男女比之計算法

$$(1) \text{ 男女比} = \frac{\text{男}}{\text{女}} \times 1000$$

$$(2) \text{ 男比} = \frac{\text{男}}{\text{總人口數}} \times 1000$$

$$\text{女比} = \frac{\text{女}}{\text{總人口數}} \times 1000$$

(D) 出生率之計算法

$$\text{公式1.} \therefore \text{出生率} = \frac{\text{1年間兒童數}}{\text{1年間人口數}} \times 1000$$

此法最不精確，故名為粗出生率。

$$\text{公式2.} \therefore \text{出生率} = \frac{\text{出生兒童數(私生婚生皆在內)}}{\text{15歲至45萬婦女數}}$$

X1000

$$\text{公式3.} : \frac{\text{a 出生率} \times \text{15歲至45歲已婚婦女數}}{\text{15歲至45歲已婚婦女數}} \times 10$$

$$\text{b. 出生率} = \frac{\text{15歲至45歲未婚婦女數}}{\text{私生兒童數}} \times 1000$$

$$\text{公式1.} : \frac{\text{標準出生率}}{\text{已婚婦女數}} \times 1000 \times \text{繁育比}$$

繁育比 = $\frac{\text{實在出生兒童數 (報告統計)}}{\text{由推算而得應有之兒童數}}$

英國1921年標準生產數 (每1000母親所生兒童數)

母親年歲	兒童數
15——20	447
20——25	359
25——30	268
30——35	197
35——40	131
40——45	32

已知某年15—20歲母親數為A
 本次計算時15—20歲母親數為B
 ∴ A : B = 447 : X
 X即由推算而得每千母親15—20歲間應有兒童數

(E) 嬰兒死亡率之計算法

$$\text{公式1.} : \frac{\text{嬰兒死亡率}}{\text{每年一歲以內死亡數}} \times 10$$

00

$$\text{公式2.} : \frac{\text{特殊嬰兒死亡率}}{\text{每年週歲內嬰兒死亡數}} \times 1000$$

$$\text{公式3. 嬰兒死亡率} = \frac{\text{每年週歲內嬰兒死亡數}}{\text{70\%本年度嬰兒出生數 + 30\%上年度嬰兒出生數}} \times 1000$$

[註]此式最合用

(F) 疾病率之計算法

$$\text{公式1.} : \frac{\text{染病率}}{\text{每年患某病之人數}} \times 1000$$

$$\text{公式2.} : \frac{\text{病亡率}}{\text{每年患某病之人數}} \times 1000$$

(G) 死亡率之計算法

$$\text{公式1. 死亡率} = \frac{\text{每年死亡數}}{\text{每年全體人口數}} \times 1000$$

[註]此式最合用

公式2. : 特殊死亡率，

或以性別，年齡，職業，地域而分者。

例：

$$\text{男子死亡率} = \frac{\text{每年男子死亡數}}{\text{每年男子全體數}} \times 1000$$

$$\text{(X—Y歲)死亡率} = \frac{\text{每年(X—Y歲)男(或女)死亡數}}{\text{每年(X—Y歲)男(或女)全體數}} \times 1000$$

X1000

城市死亡率，與該區死亡率相等。
公式3. 標準死亡率

先由公式2. 求出某年組之死亡率，再以標準百萬人口年齡之分配數相乘，將各組推測而得之死亡數相加即得。

英國標準百萬人口分配表

年 齡	人 數
0—5	114262
5—9	101209
10—14	102735
15—19	99796
20—24	95946

傷風患不得！

▲傷風是大病的根源

▲請大家不要看輕牠

普通的人常以為傷風是一件小病，不加注意。這實在是錯誤的，我們要曉得小病不醫，往往能釀成大病。傷風就是一個絕好的證明。因為傷風之後，足以削瘦身體，降低抵抗力，以致細菌得乘機而入釀成肺癆等症。

不出氣來，其痛苦實在不容易領受，又何況有時能令人頭痛神昏，或成病也種重病呢？

俗話說：「病就是痛」，又說「無病賽神仙」。這幾句話實在是有他的道理的。

按傷風之由來，不外下列幾種原因：

- 一、病菌的侵襲；
- 二、溫度的劇變；

25—34	161579
35—44	122849
45—54	89222
55—64	59741
65—74	33080
75以上	13581

(H) 婚姻率計算法

公式： $\frac{\text{一年內結婚總數}}{\text{總人口數}} \times 100$

(I) 生命指數計算法

公式： $\frac{\text{生命指數}}{\text{每年出生率}} \times 100$

三、飲食的不注意。

所以我們只要對上列幾種原因加以注意就得了：

- 一、不和傷風的人接觸；
- 二、不要到冷風中去吹；
- 三、要多吸收陽光及新鮮空氣；
- 四、不要過於勞動及用腦過度；
- 五、衣服要舒適，須注意天氣的冷暖而加變化；
- 六、飲食要適宜；
- 七、要常運動。

如萬一發生了傷風，應當絕對的避風，常用熱水洗身洗脚或喝熱茶，及服阿斯匹林。那末自會逐漸的好起來。

諸位！在這種病現在在是最盛行的時候，請大家好好的預防着纔是！

本館健康教育之現狀及將來

張禮綱

健康教育對於個人民族國家的關係，已有人討論得很詳細，不預備再加以解釋，此地預備報告諸位同志的，是我們實施健康教育的現狀，和今後的路線，目的祇在供同志的參考和批評，想從這小文得到些外界人士對我們的工作的意見和教訓。

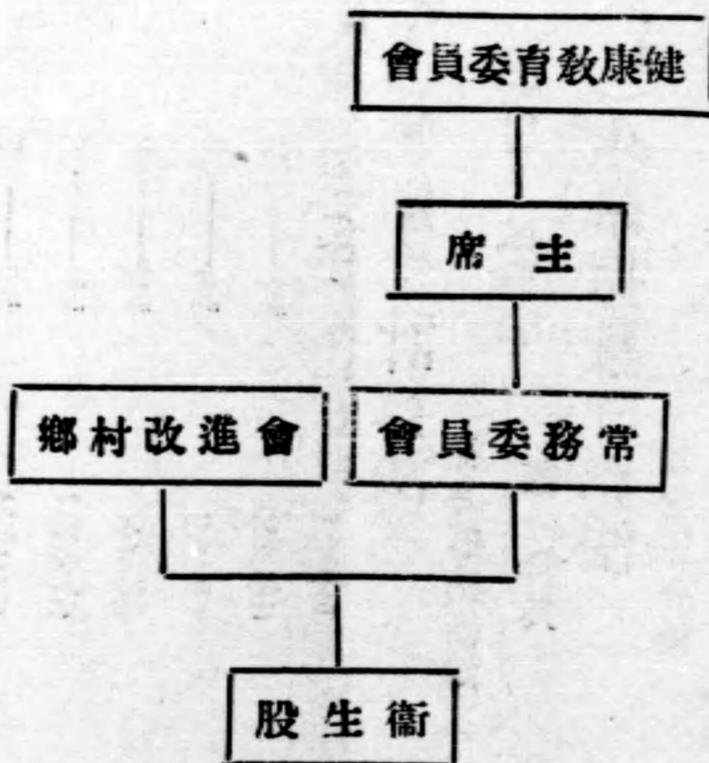
一、健康教育的發動機

要事業推進容易，必須有統一的組織，這是任何人不能否認的，健康教育的推進，亦不能有所例外。所以，本館在本學年開始，便組織了一個健康教育委員會，以為健康教育實施的總發動機，委員會的委員由館長，衛生教育指導員，研究輔導部主任，教導部主任，民衆診所醫師以及運動場總幹事，各實施區主任人員等，組織，牠的職掌是：一、審核設施計劃及預算決算；二、本館環境衛生的設計及衛生教育的實施；三、考核各縣立民衆教育館，及本館各實施區健康教育的實施情形。

但是這委員會是一個事業的總發動機，等於國家的中央政府，牠對各實施區的健康教育，祇負指導和設計的責任，至於實施，牠是管不到的。那末，各實施區的健康教育，由什麼機關去負責推進和實施呢？在各實施區都有鄉村改進會的組織，改進會之下，都設有衛生股，各實施區健教的實施，就是由這股負責的。鄉村改進會是由農民自己組織的，我們祇站在指導的地位，辦理民衆教育事業，大半要指導民衆去做，不必要完全替民衆去做，所以健教

的實施，由衛生股負責——換言之，由農民自己去做，我們以為是很合理的。

在健康教育委員會與鄉村改進會衛生股之間，尚有健康教育委員會常務委員會的組織，共有常務委員五人，設主席常務一人，并兼任總幹事主持一切日常事務。常務委員會的任務，是秉承委員會的議決案，去計劃實施的方法和步驟以及材料的準備等工作的。這三個組織是互相聯絡的，健康教育委員會議決了工作的計劃，便交給常務委員會去設計及收集材料，常務委員會設計及收集材料妥當，便將材料及計劃交給各實施區鄉村改進會衛生股去辦理。最後由委員會去考核牠的成績。我們假使作一張組織系統表那便是



二·事業單元

本館的健康教育事業單元，可以分爲三要項：1. 保健；2. 治療；3. 知識灌輸。

關於保健方面的，我們在城市與鄉村各有一片廣大的運動場，平日除本館例假（月曜日）日外，全日開放，並且爲了引起民衆運動興趣起見，每學期舉行一次中心運動週，每週定一項或二項運動爲中心，每逢日曜日舉行該項運動的競賽會，這中心運動週的時期，延續有六星期之久。

除民衆運動場之外，我們又組織了一個國術團，招收一般民衆爲團員，每日下午四時至五時由國術教師教習國術，現在該團的團員大小共有五十餘人。

以上所述，是保健方面的固定的事業，至於活動的事業，則春季有種痘運動，預防注射，清潔運動，平日亦有放足運動，成人健康比賽，嬰兒健康比賽等活動。

再談關於治療方面，在本館設有民衆診所一所，每日上午八時至下午五時開放，內有醫師一人，凡來館診病的病民，視其經濟狀況而酌收藥費及掛號費。掛號普通分紅白二種，掛紅號的初診收掛號費二百文，復診收一百文，掛白號的則免收，至於藥費，視其需藥之多少而定。在最近期內，平均每日來所診病的約有十號左右。

除了本館有民衆診所之外，在各實施區設立一保健箱，裏面配備普通的藥品及用具，凡鄉民有患輕微的疾病者，便可到實施區辦事處去醫治。遇到實施區不能醫治的疾病，便介紹到民衆診所來醫治。

因爲經費的拮据，民衆診所的設備不能完善，有許多

重要的疾病，或須住院的疾病無法醫治，爲了要補救上述的缺點，我們又去和縣立醫院合作，訂定優待病戶的辦法，由本館診所介紹去醫院醫治的，給以相當的折扣，至於詳細辦法，正在商訂之中。

最後：我們要談到衛生知識的宣傳方面。本館宣傳衛生的方法，大約有下列凡點：

1. 播音演講 每逢星期二和星期五的下午，在徐州廣播無線電台播音，演講衛生常識，本學期播音的題目：1. 食的衛生；2. 怎樣預防腦膜炎；3. 傷寒的故事；4. 健康與經濟；5. 砂眼及其預防法等。
 2. 開映衛生教育影片。
 3. 利用各種衛生運動，作衛生常識的宣傳。
 4. 模型展覽：在民衆診所內陳列各種模型，民衆來所診病時可以得實物的觀察。
 5. 在民衆診病時乘機宣傳衛生知識。
- 以上所述保健、治療、衛生宣傳等事業，或以前已經舉行或現在正在工作。

三·今後的路線

我們的對象，是「愚」「窮」「散」「弱」的一大羣民衆，我們所處的時代是人類第二次大屠殺的前夜。因爲對象是這樣的對象，所以我們的方法是用硬幹蠻幹來應付「愚」用苦幹窮幹來應付「窮」而所期結果在求得心理上健康，生理上強壯的民衆，以去「散」「弱」；因爲時代是這樣的時代，所以我們所採的目標是社會的，是民族的，是國家的。我們不希望養成祇有強健的身體而沒有強健的心理

的民衆，我們祇希望因健康教育的結果，養成健全的國民，能在統一的意志之下負起復興民族的責任，這是今後我們要走的路線之一。

其次，衛生心理的建設，亦爲今後事業的重要部分。要求得真正的衛生的意義，不單是知識的灌輸和習慣的養成就可達其目的，更重要的，是建設民衆的心理。換句話說：使衛生與道德發生關係，養成民衆不衛生就是不道德的觀念，才是衛生教育的意義所在。

衛生心理建設的途徑有二、第一是破壞以前不衛生的觀念，和不合衛生原則的觀念；第二是創設正當的衛生的觀念。

關於第一點，胡適之先生說得很詳細，他說：

「這件事業的設施，也有許多阻礙，其中最大的阻礙，便是上文說的那種不願做人而妄想成仙作佛的人生觀。這種人生觀有許多荒謬的思想，可以阻礙公共衛生的設施。

(1.) 死生有命，疾病有命；

(2.) 淨土在西方，天堂在死後，人生不過浮雲幻夢，修短何妨達觀；

(3.) 且隨緣自在，無爲最好，多事多殃。

這種人生觀不打倒，人的文明決不能實現。……我們該幫助他們宣傳那衛生政策背後的新人生觀。」

關於第二點，胡適之先生也有一段話他接着上一段話，便說：

「這新人生觀的最低限度有這幾個要點：

第一，死生疾病不在命，而在於物的原因，命不可制裁，而物可以制裁。制裁得一分原因，便可以有一分效果。古語相傳，「物必先腐也而後虫生之」真是根本大錯。我們今日至少要人人明白「物必先有虫而後腐也。」因爲虫是腐因，故殺菌、消毒、滅蚊、驅蠅、捕鼠、都有防病延年的功用。

第二，淨土天堂都不在天上而在人間。人生的任務是要在這個人世裏建立淨土，建立天堂。公共衛生便是淨土法門。改善環境便是天堂大路。……少吐幾口濃痰，多打幾個蚊子，便是你建立淨土的功德，勝過造七級浮屠。

第三，不可隨緣，需要造因。無爲不如早進棺材去：……自然界有許多勢力是人們的仇敵，空氣裏、水裏、食物裏、飛虫的血裏，都往往充滿着比虎狼兇千百倍的微細毒菌。我們不滅絕他們，他們便要滅絕我們。只有充分運用人類的智力和組織去積極征服自然，才有生存的機會。」

至於用什麼方法去建設這衛生心理那我們此地不能詳說。

健康教育目標的實現和衛生心理的建設，是今後本館健康教育兩種有着密切關係的重要的工作，也就是我們想走的大道，如何走上這大道呢？除了我們自己當「竭智盡力以赴之」之外，更希望對這問題有興趣的朋友們，時時賜教！

沒有懷疑

張愚

衛生教育在今日的中國是需要的，沒有懷疑！

據前年衛生署的統計，我國每年的冤死人口有六百萬，人民平均年齡祇三十歲，服務年齡祇十五年成人死亡率有千分之三十，嬰兒死亡率有千分之二百七十五，……：這種結果，祇要稍具常識的人，都會知道是民族前途的隱憂，是國家今日的大患！

又據外國的統計，平均年齡奧國人五十五，美國人四十九·三二；日本人四十三·九三。死亡率：奧國是千分之九·四五，英國是千分之十一·七，日本是千分之十九·八〇。祇有印度的死亡率和平均年齡都和我們差不多。而印度的國運亦和我國不相上下。

爲什麼我們死的人特別多，人民的年齡特別短呢？這是不用解釋便可知道的事情，因爲我們的衛生狀況特別壞，人民衛生知識特別低的緣故；因爲公共衛生的設施不完備，有了傳染病祇能讓他蔓延；因爲人民知識的不充分，

生了病祇有請求菩薩。讓「他」蔓延，請求菩薩的結果，是每年冤死六百萬，人民平均年齡三十歲；換算經濟損失，是每年三十萬萬元——每年有這樣的經濟損失的國家，還敢希望他富強嗎！？

所以在衛生上求民族的復興，國運的隆盛，是可能的，沒有懷疑。

公共衛生的推進，可以分衛生行政及衛生教育兩方面下手，衛生行政的功能，在社會衛生的建設及公共衛生的維持，衛生教育的功能在衛生心理的養成及衛生知識的灌輸，所以衛生行政與衛生教育，是互爲輔助的，不能分離的，不過今日的中國，是窮的，人民是愚的，在窮的愚的環境中，公共衛生的推進，借助於教育的力量爲大，成功亦較有希望；所以，衛生教育在今日的中國，是需要的，沒有懷疑！

生了霍亂病，幾點鐘之內就會死！

霍亂是頂容易傳開來的劇烈傳染病！

生了霍亂病，害自己，害別人！

既然如此厲害，大家都應該預先防備！

預 防 方 法

- 一 不可吃生水！
- 一 不可吃生水做的冰
- 一 不可吃生水做的荷
- 一 湯，冰淇淋等物！
- 一 不可吃蒼蠅叮過的東西！
- 一 不可吃水酒過的切開瓜果！
- 一 未生霍亂病之前，就應該打霍亂預防針！

介紹一個傳染病早識表

病名	歷史	病原	潛伏期	初起時的症狀及其特徵	發現後立刻進行的事項
白喉病	家中或鄰居中最近有患白喉病者	細菌	二日至七日	略為寒戰發熱，第一日內溫度高一〇二至一〇三度（華氏）。 年幼兒童初起就可驚厥，咽痛而紅腫扁桃體上發現灰白色的喉病膜。 初起三四天內患傷風（即眼紅咳嗽鼻涕很多）口頰粘膜，有科發克氏斑點。 Koplik's 溫度漸昇，第四日以後，發出麻疹。	報告醫生或把病人送到醫院或西醫那裏去診治，消毒。
麻疹 (瘡子)	接觸或親近患麻疹的人	未知	二週	大抵突然而起，嘔吐，驚厥，劇熱，皮膚灼熱，溫度第一日內可昇至一〇四度或一〇五度，咽喉乾痛，第二日或第一日內，即顯紅疹，先見於胸頸部，速即散佈全身。	隔離
猩紅熱	直接或間接的接觸猩紅熱的病人或無意中遇見這種病人	未知	二日至四日	初起時好像傷風，小兒咳嗽微熱，鼻涕淋漓，自一星期至十日後，發現天孝之特點。	即刻招請醫生，或把病人送上醫院裏去，報告病人的家屬消毒
天孝 (百日咳)	此病由於接觸傳染 冬春二季最易流行 麻疹以後常患此病	細菌	七至十日	初起症狀，各種不同，(一)傷風發熱疲倦，痰質結成小塊有一黃綠色。(二)頭部痠痛背及關節疼痛，虛脫，可以變成腦脊膜炎。(三)惡心，嘔吐，腹痛，泄瀉，腦力虛脫。(四)發熱	隔離，報告醫生。
流行性感冒	傳染很快散布極速	細菌	一天至四天	初起症狀微熱，耳朵之後睡痛。	當即隔離，最好送入醫院消毒。
流行性腮腺炎	春秋二季最多，由接觸傳染，男孩多患。	未知	二或三星期	初起症狀微熱，耳朵之後睡痛。	隔離。 休息。
肺炎	春秋二季最多，六歲以下小兒容易得病，直接間接均可傳染。	細菌	自幾小時至二天或五天	突然得強烈寒戰，發熱頭痛，幾小時後，胸旁刺痛。	送入醫院。消毒。
結核症 (癆症)	家中或鄰居中有患結核病者。親近慢性咳嗽的人的。	細菌	未知	初起時咳嗽、瘦弱、發熱、或吐血，淋巴腺結核症，則患處腫脹。	報告醫生或送到醫院就診。

腦脊膜炎	霍亂	痢疾	傷寒	蛔蟲病	鈎蟲病	吸蟲病	薑片蟲病	條蟲病	蟻蟲病	瘧疾	絲病蟲	登革熱	鼠疫	回歸熱	斑疹傷寒	天花
流行或散發的，直接或間接的接觸傳染。	吃過或喝了生冷的食物。親近病人。蒼蠅傳染。	同前	飲食蒼蠅和手指傳染	同前	泥土傳染，赤足行走	未明	生吃有薑片蟲，荸薺和菱	吃了未熟的牛肉或豬肉	飲食和手指傳染	蚊蟲傳染	蚊蟲傳染	蚊蟲傳染	蚤類傳染	虱類和臭蟲傳染	同前	接近天花病人或種鼻菌而發生。
細菌	細菌	細菌及原蟲	細菌	寄生蟲	寄生蟲	寄生蟲	寄生蟲	寄生蟲	寄生蟲	原蟲	寄生蟲	未知	細菌	原蟲	未知	未知
平均七日	二至五日	阿米巴痢症未知，桿菌痢疾至多四十八小時。	七至十四天	未	幾小時	未	三十一天	未	未	十二天	十五天至二十天	三天或五天	三天至七天	平常五天	十二天	七天至十七天
突然而起頭痛強烈的寒戰、嘔吐、當即發熱。	腹痛，腹瀉，嘔吐。	腹痛腹瀉，大便含粘汁及血汁。	頭痛發熱，消化不良，鼻衄或腹瀉，熱度漸增	發熱，咳嗽腹痛，或不自知糞內有蛔蟲	蟲蛆鑽入的，皮上發癢紅腫，(腳指縫裏發癢)後即貧血，糞內有鈎蟲卵	慢性痢疾，消化不良，糞內有吸蟲卵	飢餓、絞痛、糞內含薑片蟲卵。	飢餓，腹痛腹瀉糞內含有條蟲卵。	肛門奇癢，糞內含蟻蟲卵，肛門可見蟻蟲。	寒戰發熱，出汗，血裏有瘧蟲。	初起多發「流火」	突然而起，全身疼痛發熱	發熱咳嗽，吐血，痰內有鼠疫菌	忽然而起寒戰，發熱出汗，黃疽，血內有此病之原蟲。	初起症狀和傷寒相同，但更加劇烈。	寒戰、頭痛、發熱、第二日或第三日任額上發生細粒。
速送入醫院，如無醫院，則搬入傳染病室，速請西醫來診。	送入醫院，愈早愈好。消毒。	送入醫院。	送入醫院，消毒。	發給殺蟲藥。	送入醫院或西醫處醫治。	送入醫院醫治。	送入醫院或西醫處醫治。	同前。	同前。	常吃白藥，重的送入醫院或西醫處醫治。	送入醫院或西醫處醫治。	當即送入醫院。	當即送入醫院，或傳染病院，消毒。	當即送入醫院，清潔。	同前。消毒。	速即隔離，給其他的人們都種牛痘。

癬	癩病	疥瘡	砂眼	水痘
同前	接觸病人，或有病的犬貓等	接觸有疥瘡的人	和患砂眼的人往來或用公共的手巾。	接近過水痘的人
同前	菌類	寄生蟲	未知	未知
同前	未知	一或二天	未知	二或三星期
患處發癢，生出癬來	頭上生出黃白色，或灰色的癩痢瘡。	皮膚生癢，生出水泡，後即變成濃泡	眼中發癢，眼光不清，紅眼。	怕冷微熱數小時或一日後即發水痘
同前	診治	每日到醫院或西醫處	送往醫院或西醫處醫治。	隔離，調養。
			搽砂眼藥水或送往醫院及西醫處醫治斷根	

★注意皮膚乾燥裂

△皮膚乾燥裂

△既不雅觀

△又受痛苦

△防於未然

冬天最常見的疾病，就是皮膚變成粗糙乾燥裂。這種現象是因為皮膚受了過度伸展的關係，使原來皮膚固有的彈力性失掉而分開，最初是皮膚粗糙，接着將表皮裂開，最後才出血疼痛了。這病在吾們全身皮膚緊張的地方如面部，手指，手背，足趾，足跟，乳頭及各關節部等處最容易發生。我們在冬天都應該加以注意才好！下面就是可供參考的幾點：

(一) 要注意保溫，不要讓皮膚乾燥而要使他潤溼，尤要注意面部，手足……等處易發病之處。

(二) 皮膚上要時常塗上滋潤的東西，如甘油，蜜，雪花膏之類。易生這種病的人，尤其要特別注意。

(三) 時常以手足的末梢(從手指尖及腳趾頭起)向上部摩擦(運轉)。使末梢血行盛旺，增加皮脂的分泌。

(四) 在冷水中拿出來的手足，不要馬上去烘火。至少先用布揩乾了才可以。(縮在袖內溫一刻是了)

(五) 不要用手拿乾燥的東西，如灰，粉石灰等。

(六) 身體強健的人，倘能從夏日起，就施行冷水浴，以增進皮膚的抵抗力，那就更好了。

家庭常備的幾種藥品

張筆俠

人的一生，難免不生疾病，尤其一旦發生急症，一時請不到醫師，往往有生命危險，若家庭中日常有普通急救設備並急救的方法，即可暫時施行急救，免至釀成重病，所以每一個家庭內，對於下列幾種藥品是應當時常準備着，現將其作用及用法分述如下：

(一) 外用藥：

1, 石炭酸

此藥有充分殺菌作用，普通用作皮膚及創傷的消毒，並可以治牙痛。

用法：(1) 皮膚創傷的消毒——用五十倍石炭酸水可以消毒殺菌，又可配治軟膏劑塗在皮膚創傷處也可殺菌；(2) 治牙痛——用棉花少許沾純石炭酸水點牙隙之間，立可止痛。

2, 碘酒

此藥普通主治膚紅疹紅腫關節疼痛等症。

用法：用5%碘酒塗於患病處有消毒消炎的功效。

3, 紅汞水

此藥主治病症與碘酒相同。

用法：同上(10%)。

4, 沃防末或沃防紗

此兩種藥相同，主治切傷皮膚創面潰瘍等症。

用法：用于皮膚潰瘍，撒布用之，為最良防腐藥

5, 硼酸

品。

此藥能殺菌防腐主治一切炎疹各種眼疾等症。

用法：化水用于皮膚創傷，可消毒或卷包洗眼等，普通用2%至3%即可；又可配治軟膏劑塗於火傷燙傷處有防腐性。

6, 依克度軟膏

此藥主治一切皮膚紅腫化膿疼痛等症。

用法：普通用5%配治軟膏劑或純依克度化膿性的化水卷包。

7, 橄欖油

此藥主治火傷燙傷等症。

用法：塗於布上敷火傷等處。

8, 鹽剝片

此藥主治口腔潰爛喉腔炎痛牙痛，如患上病即可用此藥一二片含口內，立可止痛消炎。

9, 硫黃軟膏

主治一切癬疥等症。

用法：普通用5%配治軟膏劑：

(二) 內用藥：

教 育 與 民 衆 第 一 卷 第 七 期

江 蘇 省 立 教 育 院 研 究 部 出 版 (錫 無 蘇 江 : 處 訊 通)

民要教育書報.....(十八幅)

加緊鄉村工作的必要.....高踐四

歡迎三屆鄉村工作討論會.....俞慶棠

希望鄉工同志注意中國社會原有組織.....莊澤宣

兩件重要鄉村工作.....董時進

現今鄉村工作之檢閱.....甘豫源

鄉村建設的幾個基本問題.....陳禮江

從鄉建的現況研究推進鄉建的動力.....孫月平

北夏農諺的研究.....王順

普及教育新論.....林宗禮

普及成人與兒童教育問題之我見.....朱秉國

普及識字教育的方法問題.....朱若溪

普及教育與導生傳習.....邢廣益

參加本屆世界教育會議的經過及其感想羅廷光

蘇聯博物館巡禮.....董渭川

縣單位調查統計實施計劃.....李景漢

北夏的實驗答客問.....趙冕

江蘇省第三民衆教育區民衆教育研究會第三屆大會報告

民教情報(八篇).....編者

古羅萊備生活素描.....王鳳桐

一月來民衆教育論文分類索引.....陳嶺梅

民衆教育書報近訊.....編者

四、五、六、合訂本、字布、面洋、裝六、每冊、售價、叁元、貳角

1, 阿斯披林片

此是內服藥，主治咳嗽感冒，並能解熱止痛。
用法：此藥爲片劑，每次可服二片或一片，小兒減半。

2, 赤酒

此藥主治虛脫暈倒貧血等症。
用法：每次可服一二杯即可使人興奮。

3, 蘇達明片

此藥主治一切胃腸化腹痛吐酸反胃等症。
用法：此藥爲片劑每次可服二三片，小兒減半。

4, 硫苦

此藥主治一切便秘赤痢腹痛消化不良等症。
用法：此藥爲結晶粉末，每次成人可服二三〇〇，半小兒減，均須於飯前服下。

5, 嬰兒自己藥片

此藥主治小兒一切腸胃，消化不良，肚痛咳嗽，發熱大便閉結等症。
用法：此藥爲片劑，初生六月嬰兒可用一片，六月至一歲可服二片，一歲至二歲小兒可服二三片，二歲以上每次可服三四片。

本館各項規章選錄

本館健康教育委員會章則

- 第一條 本委員會定名為省立徐州民衆教育館健康教育委員會
- 第二條 本委員會以提倡設計實施並輔導徐屬各縣立民衆教育館各項健康教育為宗旨
- 第三條 本委員會設委員十一人以左列人員組織之：
(1) 本館館長
(2) 本館衛生教育指導員
(3) 本館研究輔導部主任
(4) 本館各實施區主任人員
(5) 本館民衆診所醫師
(6) 本館民衆運動運場總幹事
- 第四條 本委員會以本館館長為主席如因事缺席時得由衛生教育指導員代理之
- 第五條 本委員會設常務理事五人總幹事一人總幹事由常務理事中互推之
- 第六條 總幹事主持日常事務及保管經費事項其他常務担任技術方面之指導及實施
- 第七條 全體委員會議每兩月舉行一次常務會議每月舉行一次遇必要時得召集全體臨時會
- 第八條 本委員會之任務如左：
一、審核設施計劃及預算決算

- 第九條 本簡則由館務會議通過後施行
- 二、本館環境衛生之設計及衛生教育之實施
- 三、考核各縣立民衆教育館及本館各實施區健康教育之實施情形

本館放足運動實施辦法綱要

- 一、放足運動訂定十一月初旬開始
- 二、各實施區定期舉行放足運動宣傳週
- 三、在放足運動週開始之前定期召集鄉村改進會會議以謀與地方人士取得聯絡
- 四、劇場電影場以及各種用品由各實施區會同鄉村改進會衛生股負責籌借
- 五、本運動宣傳綱要如下：
a. 口頭的宣傳
1. 電台播音
2. 通俗演講
b. 文字的宣傳
1. 印發纏足史話
2. 編印纏足故事
3. 印發放足歌辭（本歌採取小調體裁擬分發各民衆學校及小學校以及勞働者歌唱使成爲流行社會之民謠）
c. 舉行展覽會
1. 模型的展覽
2. 標本的展覽

本刊前五期要目

今後的本刊.....	世 彥
對於古棣先生鄉村教育新論的批評.....	陳運淮
現階段的本館城市民教實施區.....	楊汝熊
豐縣城市民教館一年半之生計教育.....	孫文甫
除蟲菊概說.....	葛廷棟
江蘇省民衆教育分區研究會規程 (專載)	
「中國科學化」與民衆教育.....	楊汝熊
在現狀下的私塾處置問題.....	葉宗高
孟子之教育思想.....	陳斯齡
銅山縣立柳泉二十三年度工作概況提要 農民教育館	
江蘇省第七民衆教育區分區研究會決議案	
江蘇省立民衆教育館及教育學院輔導各縣民衆教 育報告編送辦法 (專載)	
推進江蘇省二十四年度合作事方案 (專載)	
寫在「婦女教育專號」之前.....	世 彥
農村婦女教育問題.....	陳斯齡
建設中國婦女民衆教育的新體系.....	楊汝熊
婦女的「教育新路」.....	林 晴
實施婦女民衆教育的新貢獻.....	陳威如
本館鄉村婦女教育.....	項際雲
婦女健康教育概論.....	張禮綱
本館工作消息及重要規章選錄	

d. 開映幻燈及電影

1. 開放關於衛生教育之電影以引起民衆之興趣
2. 將纏足故事繪成幻燈片公映

e. 演劇

編印劇本由本館附設農民生活學校及婦女會會員負責表演

- 六、運動週之第一二天宣傳，第三天展覽及演映影片幻燈，第四天繼續展覽及演劇，第五天組織放足會，第六天考核成績。
- 七、爲能使放足運動之效力繼續永久計，各地在舉行放足運動週之第五日，即組織放足會，放足會之

組織及宣傳，由本館婦女會負責，本館婦女會會員當先實行放足。

八、放足會之基本會員，爲青年勵志團團員之妻女及婦女會會員

九、凡青年勵志團團員已經結婚者當速令其夫人放足，未結婚者當有不娶小足妻室之誓言。

十、與區公所商訂未纏足之女孩，不得再纏足，如父母強迫纏足者由區公所訂定懲罰規則，依法定罰

十一、運動週過後，由各實施區會同鄉村改進會定期考核成績，且以後得隨時抽查。