

救荒本草卷下

下之後

貞

米穀部

○葉及實皆可食

本草原有

蕎麥苗



御米花 處處種之苗高二三尺許就地科又生其葉色紅葉似杏葉而較嫩
筋開小白花結實作三稜朔兒味甘平性寒無毒

採苗葉煤熟油鹽調食多食微瀉其麥或蒸使氣絕
音瀉於烈日中晒令口開春取人煮作飯食或磨為麵作餅
蒸食皆可

治痢 文具本草米穀部條下

御米花



御米花 本草名嬰子粟一名象穀一名米囊一名囊子處處
有之苗高一二尺葉似靛葉色而大邊綴多有花又開四瓣紅

白花亦有千葉花者結殼似龍音音箭頭殼中有米數千粒似葶
蘆子色白隔年種則佳米味甘性平無毒

採嫩葉煤熟油鹽調食取米作粥或與麵作餅

皆可食其米和竹瀝煮粥食之極美

治痢 文具本草米穀部嬰子粟條下

赤小豆



豆 本草旧云江淮間多種轉今此土亦多有之苗高一
二尺葉似豇豆葉微圓稍開花似豇豆花微小蕊銀褐色有腐
氣人故亦呼為腐婢結角比萊豆角頗大角之處有微白帶紅
其豆有赤白黧色三種味甘酸性平無毒合餅食成消渴為醬
合炸食成口瘡人食則體重

採 採嫩葉焯熟水淘洗淨油鹽調食明目豆角亦可煮
食又法赤小豆一升半炒大豆黃一升半焙二味搗末每
服一合新水下日三服尽三升可度十一日不飢又說小
豆食之逐津液行小便久服則虛人令人黑瘦枯燥

考 文具本草米穀部條下

山絲苗



山絲苗

本草有麻蕒

音焚

一名麻勃

音字

一名麻母生太山

川谷今皆處處有之人家園圃中多種時績其皮以為布苗高四五尺莖有細線楞葉形狀似柳葉而邊皆有叉牙鋸齒每八九葉攢生一處又似荆葉而狹色深青開淡黃白花結實小如菘豆顆而匾圖經云麻蕒此麻花勃勃者味辛性平有毒麻子味甘性平微寒滑利無毒入土者損人畏牡蠣白微惡茯苓

救飢

採嫩葉燥熟換水浸去邪惡氣味再以水淘洗淨油

鹽調食不可多食亦不可久食動風子可炒食亦可打油

用

治病

文具本草米穀部麻蕒條下

油子苗



本草有白油麻俗名脂麻旧不著所出州土今處處有
之人家園圃中多種苗高三四尺莖方密而四楞對節分生枝
又葉類蘇子葉而長尖繭邊多花又葉間開白花結四稜蒴兒
每蒴中有子四五粒其子味甘微苦生則性大寒無毒炒
熟則性熱壓榨為油大寒

採嫩葉焯熟水浸淘洗淨油益調食其子亦可炒熟
食或糞食及榨為油食皆可

文具本草米穀部白油麻條下

黃豆苗

新增



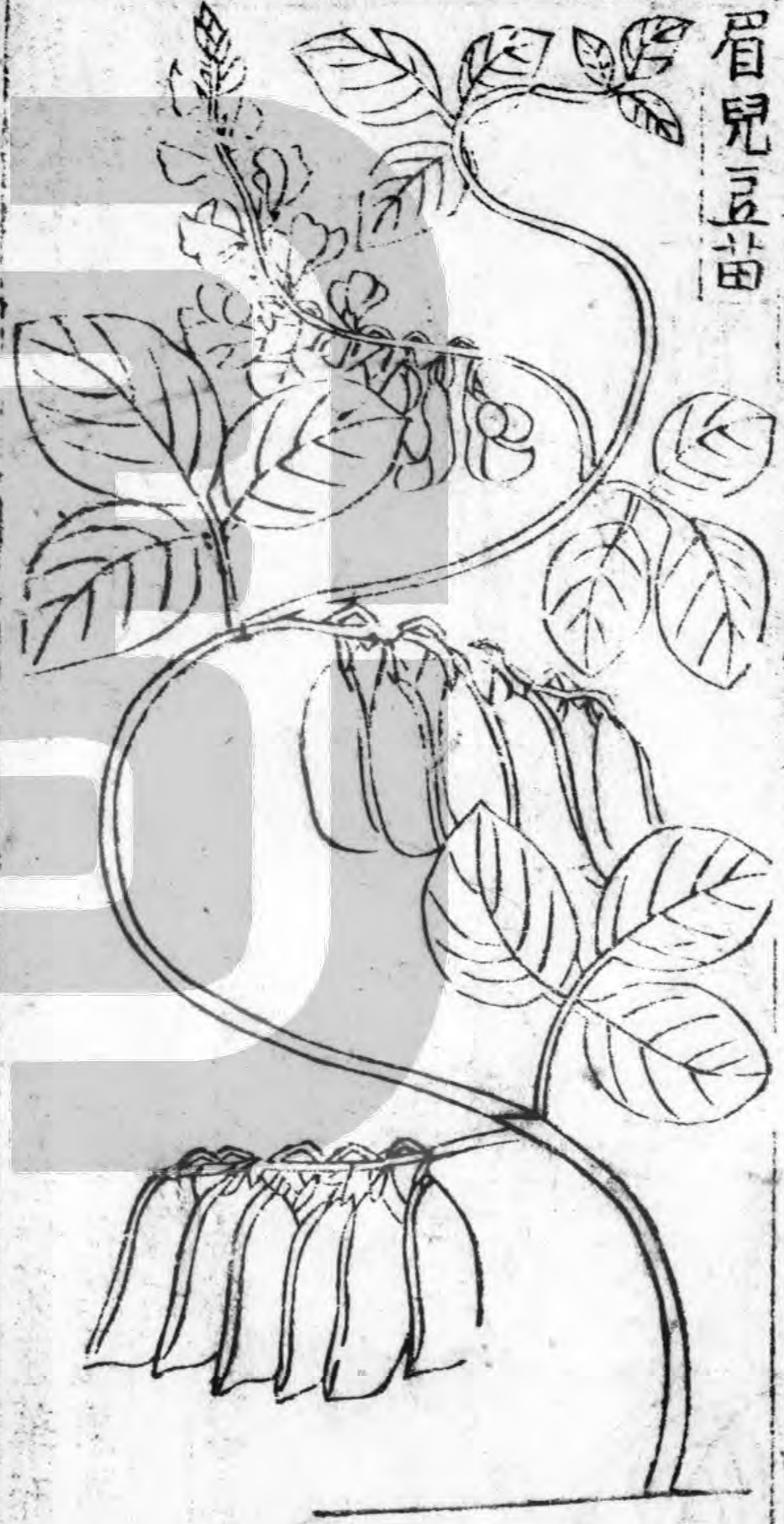
黃豆苗 本處處有之人家田園中多種苗高一二尺葉似黑豆葉而大結角比黑豆角稍肥大其葉味甘

刀豆苗

採嫩苗葉焯熟水焯淨油鹽調食或採角煮食或收豆煮食及磨為麵食皆可



眉兒豆苗 處處有之人家園籬邊多種之苗葉似豇豆葉肥大開
 淡粉紅花結角如皂角狀而長其形似屠刀樣故以名之味甜微淡
採餽 採嫩苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食豆角嫩時煮食食豆
 熟之時收豆煮食或磨麵食亦可



眉兒豆苗

眉兒豆苗 人家園圃中種之受他果功蔓而生葉似豇豆葉而肥
 大闊厚潤澤光俊每三葉拮生一處開淡粉紫花結匾角每角
 有豆止三四顆其豆色黑匾而皆白眉故名味微甜
採餽 採嫩苗葉焯食豆角嫩時採角煮食是成熟時打取豆食

紫豇豆苗



紫豆苗
許味微甜

人家園圃中種之莖葉與豇豆同但結角色紫長尺

蘇子苗

採嫩苗葉煤熟油鹽調食角嫩時採角煮食亦可做
菜食豆成熟時打取豆食之



蘇子苗人家園圃中多種之苗高二三尺莖方密五化切面四房

上有遊毛葉皆對生似紫蘇葉而大開淡紫花結子比紫蘇子亦大味微辛性溫

豇豆苗

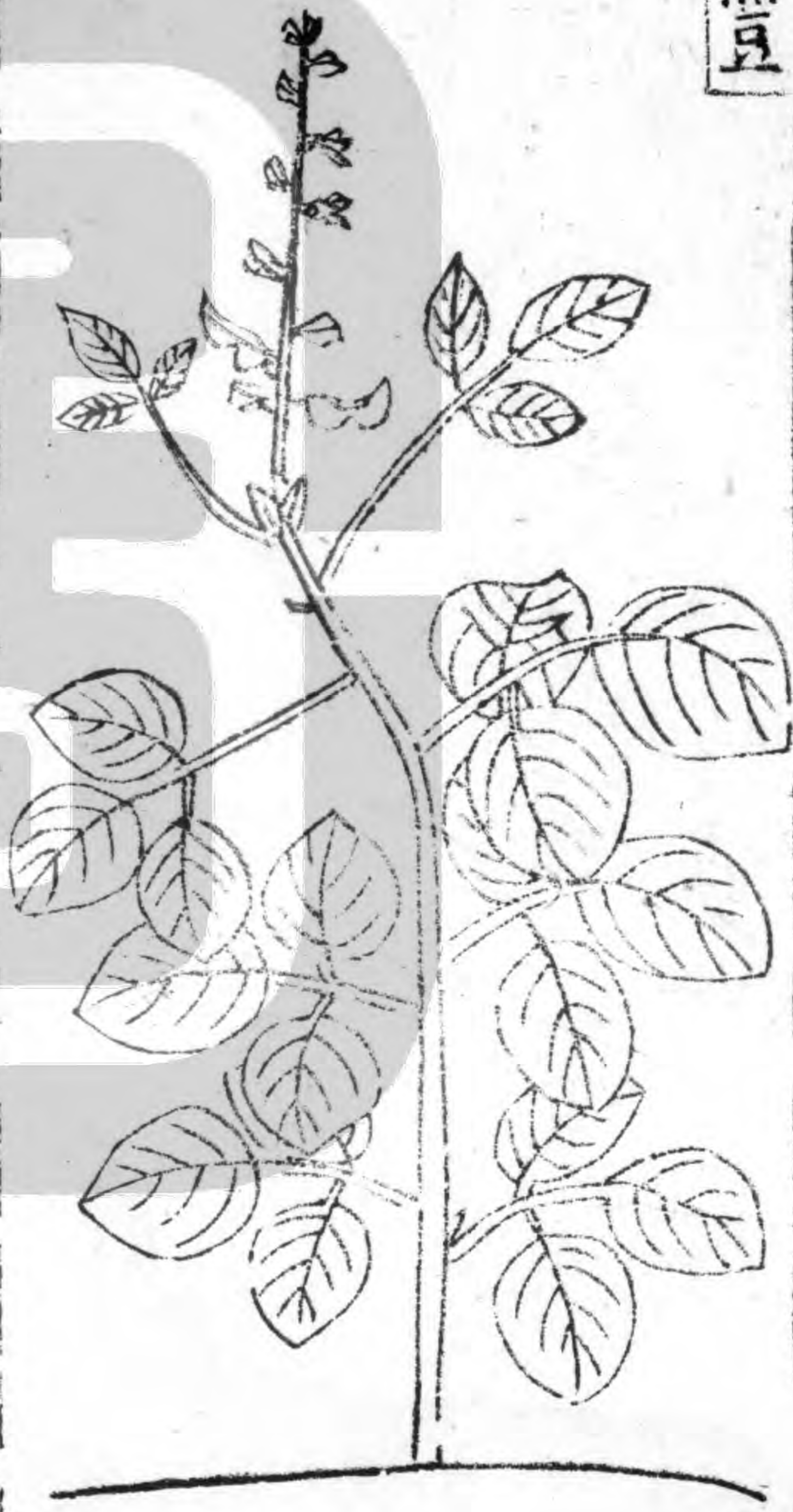
採嫩葉煤熟換水淘洗淨油鹽調食子可炒食亦可筍油用



山黑豆 今處處有之人家田園中多種就地拖秧而牛亦延籬落葉似赤小豆葉而極長簡開淡粉紫花結角長五七寸其豆味甘

採嫩葉 採嫩葉燻熟水浸淘淨油鹽調食及採嫩角燻食亦可其豆成熟時打取豆食

山黑豆



山黑豆 生密縣山野中苗似家黑豆每三葉攢生一處居中大

葉如菜豆葉傍兩葉以黑豆葉微圓開小粉紅花結角比家黑豆角極瘦小其豆亦極細小味微苦

採嫩葉 採嫩葉燻熟水淘去苦味油塩調食結角時採角煮食或打取豆食皆可

舜芒穀



舜芒穀 俗名紅落藜生田野及人家田莊窠音科上多有之科苗
高五尺餘葉似灰菜葉而大微帶紅色莖亦高麗可為拄杖其
中心葉甚紅葉間出穗結子如粟米顆灰青色味甜

救飢 採嫩苗葉晒乾揉音柔去灰燂熟油鹽調食子可磨麵
做燒餅蒸食

果部

○實可食

本草原有

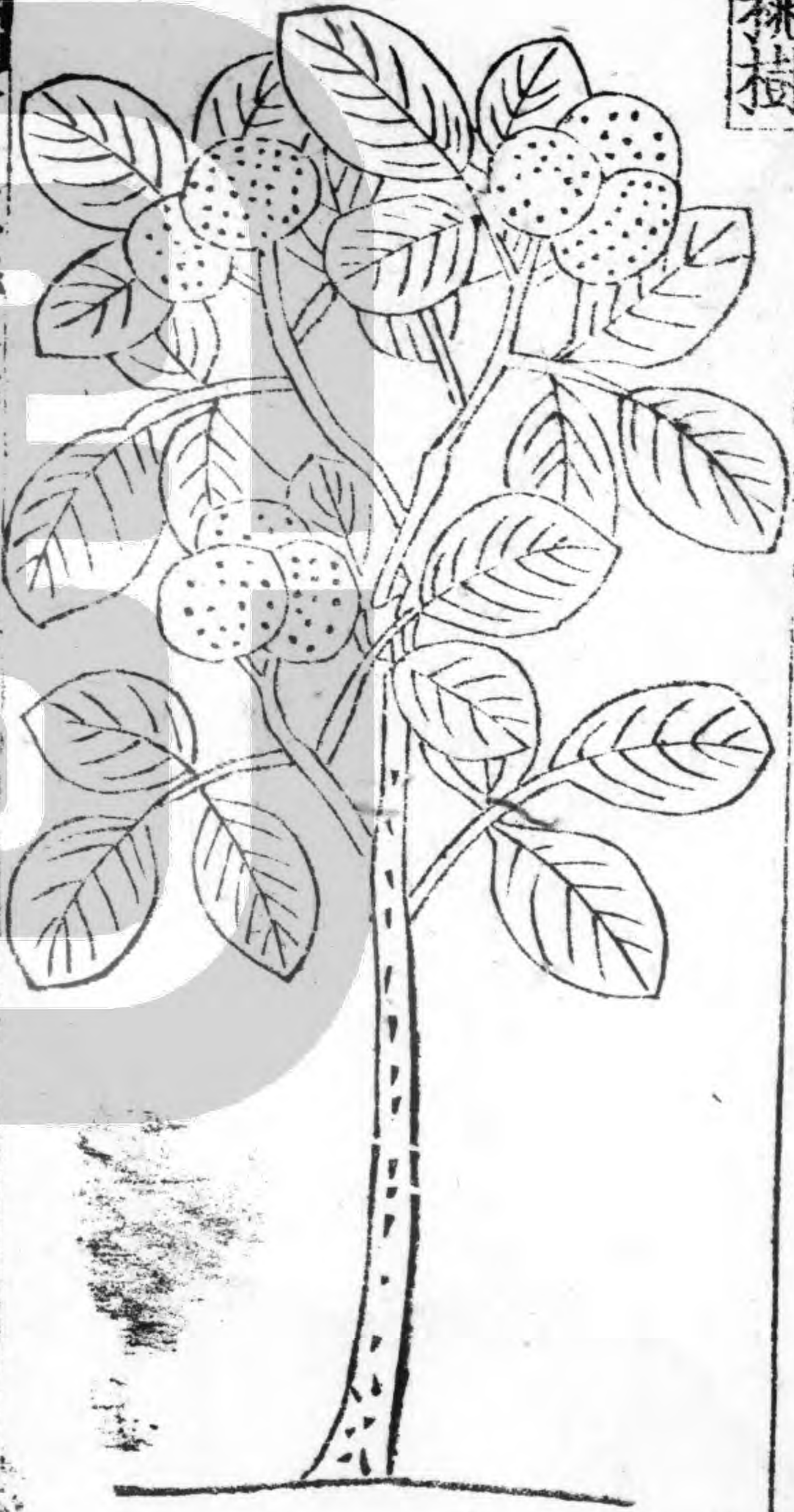
櫻桃樹



櫻桃樹 處處有之古謂之含桃葉似桑葉而狹窄微軟開粉紅花
結桃似郁李子而小紅色鮮明味甘性熱

胡桃樹

胡桃 採葉紅熟者食之
治痢 文具本草果部條下



胡桃樹 一名核桃生北土曰云張騫從西域將來 陝洛間多有之

鈞鄭問亦有其樹大株葉厚而多陰開花成穗花色蒼黃結實
外有青皮包之狀似梨大熟時漚去青皮取其核是胡桃味甘性
平一云性熱無毒

救飢 採核桃漚去青皮取瓢食之令人肥健

治痢 文具本草果部條下

柿樹



柿 舊不載所出州土今南北皆有之然華山者皮薄而味甘珍
宣歙荆襄閩廣諸州但生數不堪為乾柿柿壓丹石毒烏柿宣
越者性溫諸柿食之皆善而益人其樹高一二丈葉似軟棗葉
頗小而頭微團結實種數甚多有牛心柿蒸餅柿蓋柿塔柿蒲
椹红柿黃柿朱柿擘柿其乾柿火乾者謂之烏柿諸柿味甘性
寒無毒

救飢 摘取軟熟柿食之其柿未軟者摘取以溫水醮音攬
熟食之音麗心柿不可多食令人腹痛生柿弥冷尤不可多食

治病 文具本草果部條下

梨樹



梨 出鄭州及宣城今處處有其樹葉似棠葉而大色青開花
白色結實形樣甚多鵝梨出鄭州極大味香美而漿多乳梨出
宣城皮厚而肉實味極長水梨出北都皮薄而漿多味差短又
有消梨紫煤梨赤梨甘棠禦兒梨紫花梨青梨茅梨桑梨之類
不能盡具其名梨實味甘微酸性寒無毒

救飢 其梨結硬未熟時摘取煮食已經霜熟摘取生食或
蒸食亦佳或削其皮晒作梨醬收而備用亦可

治病 文具本草果部條下

葡萄



葡萄生隴西五原敦煌山谷及河東旧云漢張騫使西域得其
 種還而種之中國始有蓋北果之最珍者今處處有之皆作藤
 蔓而極長大盛者一本綿被山谷葉類絲瓜葉頗壯而邊多花
 又開花極細而黃白色其實有紫白二色形之圓銳亦二種又
 有無核者味甘性平無毒又有一種蓊蓊音嬰柳真相似然蓊蓊
 乃是千歲菓但山人一槩收而釀酒

採葡萄為果食之又熟時取汁以釀酒飲
文具本草果部條下

李子樹



李子 本草有李核人舊不載所出州土今處處有之其樹大
 高文餘葉似郁李子葉微尖而潤澤光俊開白花結實種類
 甚多見爾雅者有休無實李李之無實者一名趙李李座接慮
 李即今之麥李細實有溝道與麥同熟故名之駁赤李其子赤
 者是也又有青李綠李赤李房陵李朱仲李馬肝李黃李紫李
 水李散見書傳羨其味之可食皆不入藥今有穿條紅御黃子
 其李實味甘微苦二云味酸核人味苦性平俱無毒

救飢 摘取李實色熟者食之不可臨水上食亦不可和蜜
 食損五臟及與雀肉同食和漿水食令人霍亂瀉氣多食
 令人虛熱

治病 文具本草果部李核人條下

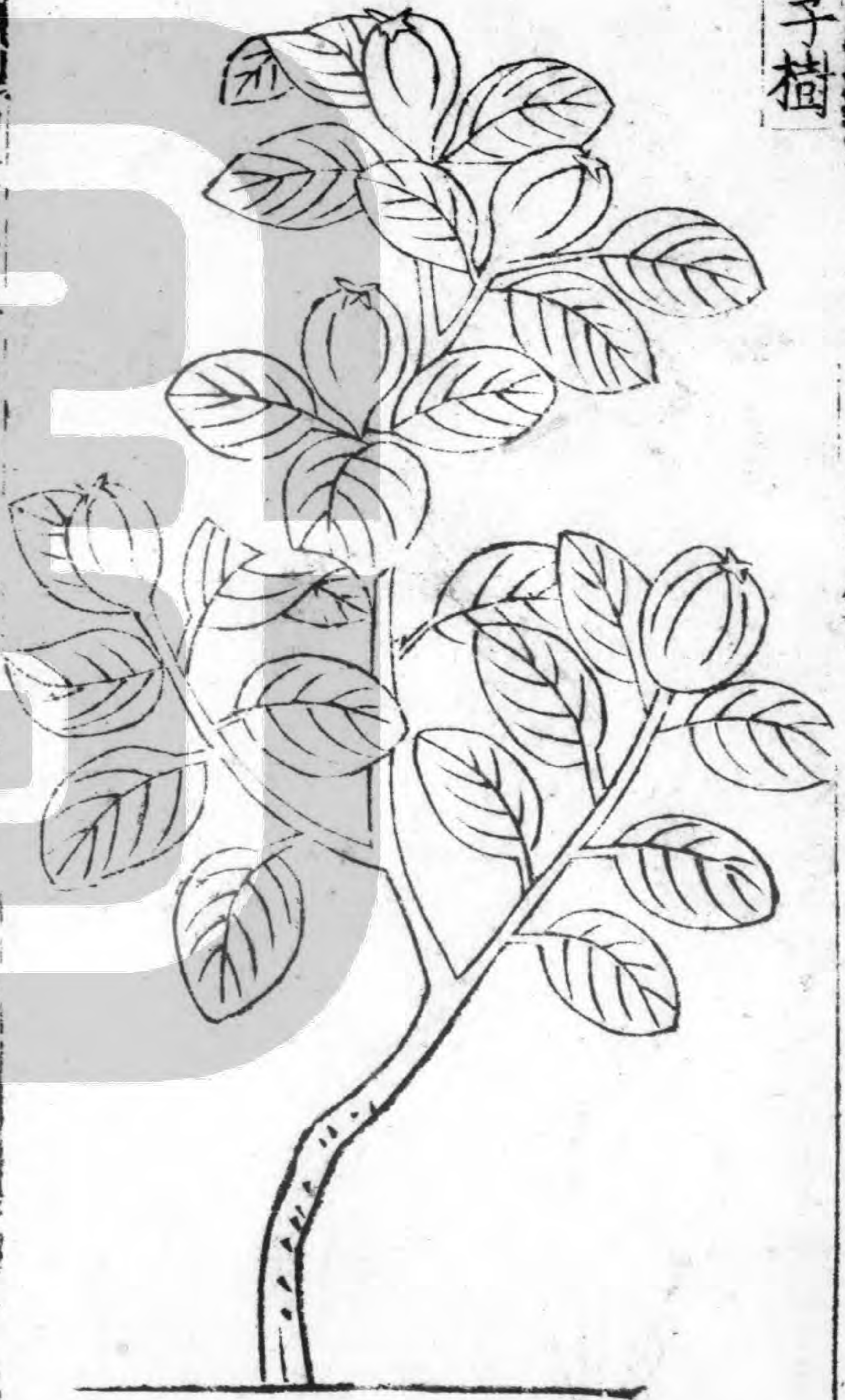
木小



木小 生蜀中并山陰蘭亭而宣州者佳今處處有之其樹枝狀似
 柰花深紅色葉又似柿葉微小而厚爾雅謂之楸音茂其實形如
 小瓜又似栝樓而小兩頭尖長淡黃色味酸性温無毒

檀子樹

採成熟木瓜食之多食亦不益人
治病文具本草果部條下



檀子樹曰不著所出州土今鞏縣趙峯山野中多有之樹高丈

許葉似冬青樹葉稍闊厚背色微黃葉形又類棠梨葉但厚結
果似木瓜稍圓味酸甜微澁性平

救飢果熟時採摘食之多食損齒及筋
治病文具本草果部木瓜條下

郁李子



郁李子本草郁李人一名爵李一名車下李一名雀梅即與音郁李

也俗名藟音歐黎兒生隰州高山川谷丘陵上今處處有之木高四五尺枝條花葉皆似李惟子小其花或白或赤結實似櫻桃赤色其味酸性平一云味苦辛其實味甘酸根性凉俱無毒

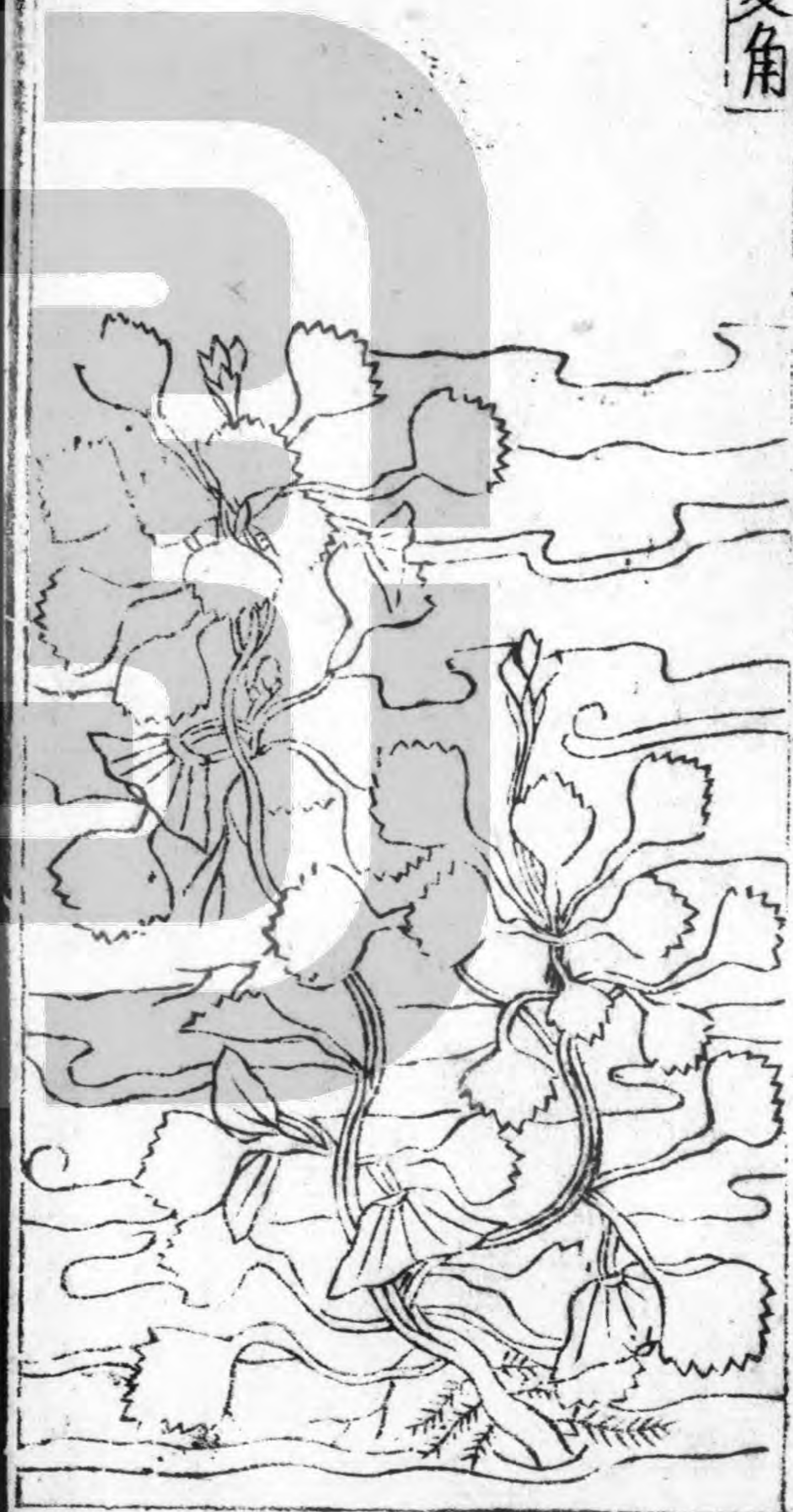
採節

其實紅熟時摘取食之酸甜味美

治病

文具本草木部郁李人條下

菱角



本草 本草名菱

音實一名菱

音陵處處有之水中拖蔓生葉浮

水上三火鋸齒葉開黃白花花落而實生實有二種一種四角一種兩角兩角中又有嫩皮而紫色者謂之浮菱食之尤美味甘性平無毒一云性冷

採節

採菱角鮮大者去殼生食殼老及雜小者煮熟食或

晒其實火燻以為米充糧作粉極白潤宜人服食家蒸暴蜜和餌之新穀長生又云雜白蜜食令人生虫一云多食臟冷損陽氣痿基腹脹滿暖姜酒飲或含吳茱萸噉津液

即消

治病

文具本草果部菱實條下

軟棗



軟棗一名丁香柿又名牛乳柿又呼羊矢棗爾雅謂之搏音舊不載所出州土今北土多有之其樹枝葉條幹皆類柿而結實

野葡萄



甚小乾熟則紫黑色味甘性溫云微寒無毒多食以動風發冷風咳救
採取軟棗成熟者食之其未熟結硬時摘取以溫水漬
養 醱 蘆 感 切 去 滋 味 另 以 水 煮 熟 食 之

野葡萄 俗名煙黑生荒野中今處處有之莖葉及實俱似家葡萄但皆細小實亦稀疎味酸

救飢 採葡萄顆紫熟者食之亦中釀酒飲

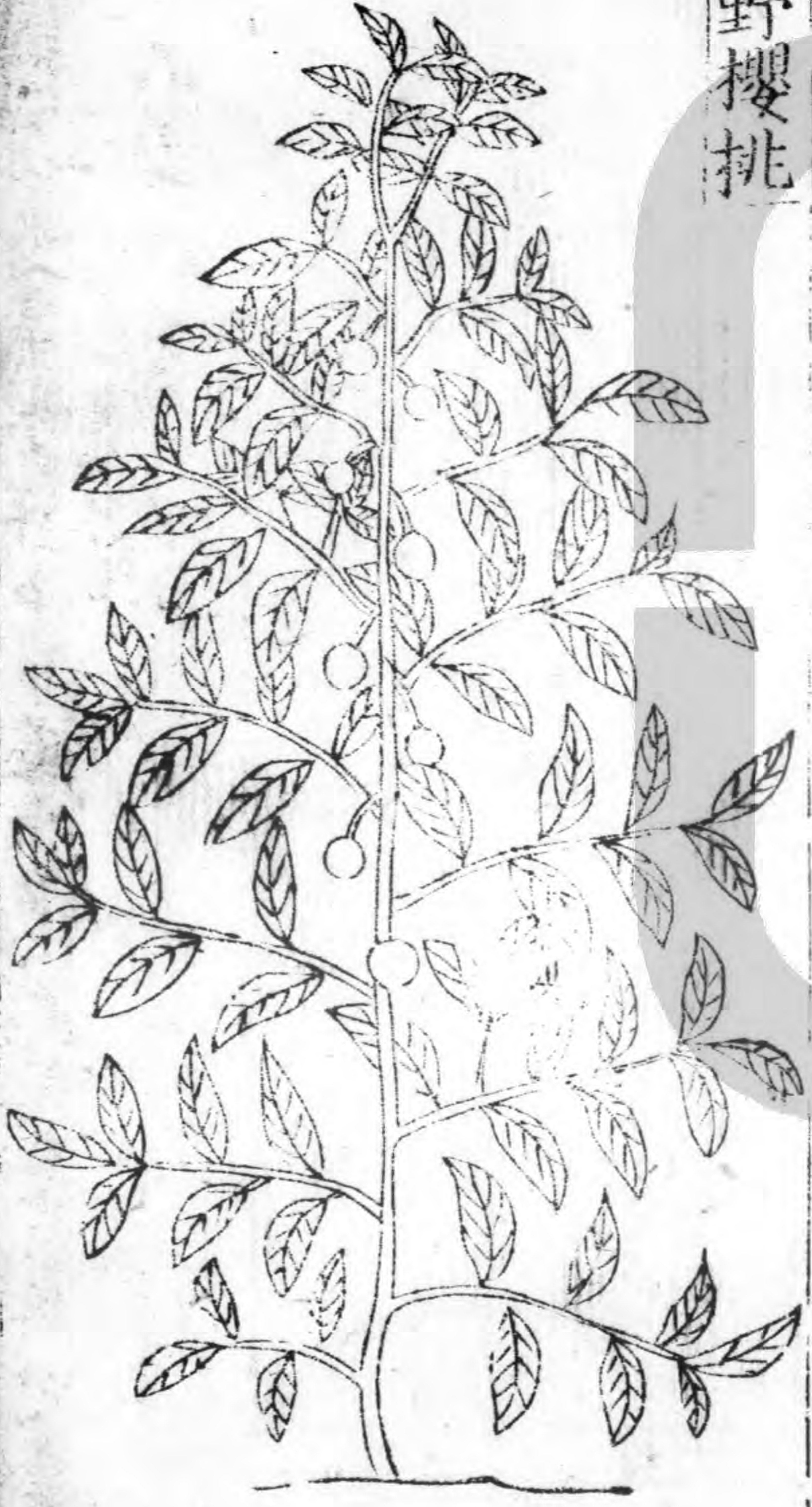
梅杏樹



海杏樹 生輝縣太行山谷中樹高丈餘葉似杏葉而小又頗尖梢微澁邊有細鋸齒開白花結實如杏實大生青熟則黃色味微酸

救飢 摘取黃熟梅果食之

野櫻桃



野榴
生鈞州山谷中樹高五六尺葉似李葉更尖開白花
似李子花結實比櫻桃又小熟則色鮮紅味甘微酸
救飢 摘取其果紅熟者食之

石榴

○葉及實皆可食

本草原有





杏樹

石榴 本草名安石榴一名丹若廣雅謂之若榴旧云漢張騫使西域得其種還令處處有之木不甚高大枝柯附幹自地便生作葉種極易成折其枝條盤土中便生其葉似枸杞葉而長微尖葉綠微帶紅色花有黃赤二色實亦有甘酸二種甘者可食酸者入藥味甘酸性溫無毒又有一種子白瑩澈如水晶者味亦甘謂之水晶石榴

救飢 採嫩葉燥熟油鹽調食榴果熟時摘取食之不可多食損人肺及損齒令黑

治病 文具本草果部條下

杏樹本草有杏核人生晉山川谷今處處有之其實有數種黃而圓者名金杏熟最早扁而青黃者名木杏其子皆入藥又小者名山杏不堪入藥其樹高丈餘葉頗圓淡綠頗帶紅色葉似木芍葉而光嫩微尖開花色紅結實金黃色核人味甘苦溫冷利有毒得火良惡黃芩黃耆芍葛根解錫毒畏藜蘆草杏實味酸性熱

救飢採葉燂熟以水浸漬作成黃色換水淘淨油塩調食其杏黃熟時摘取食不可多食令人發熱及傷筋骨

治病文具本草果部杏核人條下

棗樹



棗 本草有大棗乾棗也名美棗一名良棗生棗出河東平澤及近北州郡青晉絳蒲州者特佳江南出者堅燥少肉樹高一二丈葉似酸棗葉而大比皂角葉亦大尖觜光澤葉間開青黃色小花結實種數甚多爾雅云壺棗江東呼棗大而銳上者為壺壺猶瓠也邊腰棗云子細腰又謂轆轤棗齊音賈白棗即今棗子白乃熟遵羊棗實小而圓紫黑色俗又呼為羊矢束洗太棗河東猗氏縣出大棗如鷄卵蹶泄苦棗云子味苦暫無實棗云不著子者還味棗云還味短味也又有水菱棗御東即撲落蘇也又有牙棗皆味甘美其餘不能及別其名大棗味甘性平無毒殺烏頭毒牙齒有病入切忌食生棗味甘辛多食令人寒熱腹脹羸瘦人不可食蒸煮食補腸胃肥中益氣不宜合葱食

救飢 採嫩葉燂熱水浸作成黃色淘淨油鹽調食其棗紅熟時摘取食之其結生硬未紅時煮食亦可

治病 文具本草果部大棗條下

桃樹



本草有桃核人生太山川谷河南陝西出者尤大而美今處處有之樹高丈餘葉狀似柳葉而闊大又多紋脉開花紅色結實品類甚多其油桃光小金桃色深黃崑崙桃肉深紫紅色又有餅子桃麵桃鷹嘴桃鴈過紅桃凍桃之類名多不能盡載山中有一種桃正是月令中桃始華者謂山桃不堪食嚼但中入藥桃核人味苦甘性平無毒

採飢採嫩葉煤熟水浸作成黃色換水淘淨油鹽調食桃實熟軟時摘取食之其結硬未熟時亦可煮食或切作片晒乾為糝收藏備用

治病文具本草果部桃核人條下

