



本草綱目穀部目錄第二十二卷

李時珍曰太古民無粒食茹毛飲血神農氏出始嘗  
草別穀以教民耕蓺又嘗草別藥以救民疾天軒轅  
氏出教以烹飪制爲方劑而後民始得遂養生之道  
周官有五穀六穀九穀之名詩人有八穀百穀之詠  
穀之類可謂繁矣素問云五穀爲養麻麥稷黍豆以  
配肝心脾肺腎職方氏辨九州之穀地官辨土宜種  
稂之種以教稼穡樹蓺皆所以重民天也五方之氣  
九州之產百穀各異其性豈可終日食之而不知其



氣味損益乎於是集草實之可粒食者為穀部凡七十三種分為四類曰麻麥稻曰稷粟曰菽豆曰造釀

舊本米穀部三品共五十九種今併入九種移一種入菜部自草部移入一種

神農本草經七種 梁陶弘景註 名醫別錄一十九種 陶弘景註

唐本草二種 唐蘇恭 藥性本草一種 唐甄權

本草拾遺十一種 唐陳藏器 海藥本草一種 唐李珣

食療本草三種 唐孟詵 開寶本草二種 宋馬志

嘉祐本草三種 宋掌禹錫 圖經本草二種 宋蘇頌

日用本草一種 元吳瑞 本草補遺一種 元朱震亨

救荒本草一種 周憲王 食鑑本草一種 明寧原

食物本草三種 明汪頴 本草綱目一十五種 明李時珍

**附註** 魏李當之藥錄 宋雷教炮炙 唐楊損之刪繁 孫思邈千金 蜀韓保升重註 金張元素珍朱囊 王好古湯液 汪機會編

吳普本草 齊徐之才藥對 蕭炳四聲 南唐陳士良食性 宋寇宗奭衍義 元李杲法象 明王綸集要 陳嘉謨蒙筌

穀之一 麻麥稻類一十二種

胡麻 本經 卽油麻 亞麻 圖經 卽壁虱胡麻 大麻 本經 卽麻蕒

小麥 別錄 大麥 別錄 穉麥 別錄



雀麥 唐本 即燕麥

蕎麥 嘉祐

苦蕎麥 綱目

稻 別錄 即糯米

粳 別錄

秈 綱目

右附方舊七十三新一百六十六

本草綱目穀部第二十二卷

穀之一 糜麥稻類十一種

胡麻 別錄 上品

校正

今據沈存中寇宗奭二說併入本經青蘘及嘉祐新立白油麻

胡麻油 為一條

釋名 巨勝

本經

方莖

吳普

狗蝨

別錄

油麻

食療

脂麻

衍義

○俗作芝

麻 葉名青蘘

音箱

蘘名麻蘘

音皆

亦作稽 ○時珍曰按沈存中筆談云胡麻

即今油麻更無他說古者中國止有大麻其實為黃漢使張騫始自大宛得油麻種來故名胡麻以

別中國大麻也寇宗奭衍義亦據此釋胡麻故今併入油麻馬巨勝即胡麻之角巨如方勝者非二

物也方莖以莖名狗蝨以形名油麻脂麻謂其多脂油也按張揖廣雅胡麻一名藤弘弘亦巨也別



錄一名鴻臚者乃藤弘之誤也又杜寶拾遺記云隋大業四年改胡麻曰交麻

集解

別錄曰胡麻一名巨勝生上黨川澤秋采之

穀之中惟此為良純黑者名巨勝巨者大也本生大宛故名胡麻又以莖方者為巨勝圓者為胡麻(恭曰)其角作八稜者為劣(詵曰)沃地種者八稜山田種者四稜上地有異功力則同(敷曰)巨勝有七稜色赤味酸澀者乃真其八稜者兩頭尖者色紫黑者及烏油麻並呼胡麻誤矣(頌曰)胡麻處處種之稀復野生苗梗如麻而葉圓銳光澤嫩時可作蔬道家多食之本經謂胡麻一名巨勝陶弘景以莖之方圓分別蘇恭以角稜多少分別仙方有服胡麻巨勝二法功用小別是皆以為二物矣或云即今油麻本生胡中形體類麻故名胡麻八穀之中最為大勝故名巨勝乃一物二名如此則是一物而有二種如天雄附子之類故葛洪云胡麻中有

葉兩尖者為巨勝別錄序例云細麻即胡麻也形扁扁爾其莖方者名巨勝是也今人所川胡麻之

葉如花而狹尖莖高四五尺黃花生子成房如胡麻角而小嫩時可食甚甘滑利大腸皮亦可作布

類大麻色黃而脆俗亦謂之黃麻其實黑色如非子而粒細味苦如磨杵末畧無膏油其說各異此

乃服食家要藥乃爾差誤豈復得效也(宗奭曰)胡麻諸說參差不一止是今人脂麻更無他義以其

種來自大宛故名胡麻今胡地所出者皆肥大其紋鵲其色紫黑取油亦多嘉祐本草白油麻與此

乃一物但以此色言之比胡地之麻差淡不全白爾今人通呼脂麻故二條治療大同如用大黃上黨

人參之類特以其地所宜立名豈可與他土者為二物乎(時珍曰)胡麻即脂麻也有遲早二種黑白

赤三色其莖皆方秋開白花亦有帶紫艷者節節結角長者寸許有四稜六稜者房小而子少七稜

八稜者房大而子多皆隨土地肥瘠而然蘓恭以四稜為胡麻八稜為巨勝止謂其房勝巨大也其

房勝巨大也其

房勝巨大也其

房勝巨大也其



莖高者三四尺有一莖獨上者角纏而子少有開  
枝四散者角繁而子多皆因苗之稀稠而然也其  
葉有本團而未銳者有本團而未分三丫如鴨掌  
形者葛洪謂一葉兩尖為巨勝者指此蓋不知烏  
麻白麻皆有二種葉也按本經胡麻一名巨勝吳  
普本草一名方莖抱朴子及五符經並云巨勝一  
名胡麻其說甚明至陶弘景始分莖之方圓雷敷  
又以赤麻為巨勝謂烏麻非胡麻嘉祐本草復出  
白油麻以別胡麻並不知巨勝即胡麻中丫葉巨  
勝而下肥者故承誤啓疑如此惟孟詵謂四稜八  
稜為土地肥瘠寇宗奭據沈存中之說斷然以脂  
麻為胡麻是以證諸家之誤矣又賈思勰齊民要  
術種收胡麻法即今種收脂麻之法則其為一物  
尤為可據今市肆間因莖分方圓之說遂以荒蔚  
子偽為巨勝以黃麻子及大藜子偽為胡麻誤而  
又誤矣荒蔚子長一分許有三稜黃麻子黑如細  
莖子味苦大藜子狀如壁蝨及酸棗核仁味辛且  
並無脂油不可不辨梁簡文帝勸醫文有云世誤

以灰滌菜子為胡麻則胡麻之訛其來久矣真微  
曰俗傳胡麻須夫婦同種則茂盛故本事詩云胡  
麻好種無人種正  
是歸時又不歸

**胡麻修治** 弘景曰服食胡麻取烏色者當九蒸九

學者未能常服况餘藥耶蒸不熟令人髮落其性  
與茯苓相宜俗方用之甚少時以合湯九兩數曰  
凡修事以水淘去浮者晒乾以酒拌蒸從巳至亥  
出攤晒乾口中春去粗皮留薄皮以小豆對拌同  
炒豆熟去  
豆用之

**氣味甘平無毒** 士良曰初食利大小腸久食即否

**主治** 傷中虛羸補五內益氣力長肌肉填髓腦

久服輕身不老 經本 堅筋骨明耳目耐饑渴延年療

本草綱目卷之二十一



金瘡止痛及傷寒溫瘧大吐後虛熱羸困別錄補中

益氣潤養五臟補肺氣止心驚利大小腸耐寒暑

逐風濕氣遊風頭風治勞氣產後羸困催生落胞

細研塗髮令長白蜜蒸餌治百病日華炒食不生風

病風人久食則步履端正語言不蹇李廷飛生嚼塗

小兒頭瘡煎湯浴惡瘡婦人陰瘡大效蘇恭

白油麻嘉祐氣味甘大寒無毒宗奭曰白脂麻世用

至於大寒也原曰生者性寒而治疾炒者性熱而

發病蒸者性溫而補人〇說曰久食抽人肌肉其

汁停久者飲主治治虛勞滑腸胃行風氣通血脉

去頭上浮風潤肌肉食後生噉一合終身勿輟又

與乳母服之孩子永不生病客熱可作飲汁服之

生嚼傳小兒頭上諸瘡良孟詵仙方蒸以辟穀蘇恭

**發明**甄權曰巨勝乃仙經所重以白蜜等分合服

而用之時珍曰胡麻取油以白者為勝服食以黑

者為良胡地者尤妙取其黑色入通于腎而能潤

燥也赤者狀如老茄子殼厚油少但可食爾不堪

服食唯錢乙治小兒痘瘡變黑歸腎百祥丸用赤

脂麻煎湯送下蓋亦取其解毒耳五符經有巨勝

丸云即胡麻本生大宛五谷之長也服之不息可

延年還丹入口中古以胡麻為仙藥而近世罕用



天台遇仙女食胡麻飯亦以胡麻同米作飯為仙  
家食品焉爾又按蘇東坡與程正輔書云凡痔疾  
宜斷酒肉與酪酪醬菜厚味及粳米飯唯宜食淡  
麩一味及以九蒸胡麻即黑脂麻同去皮茯苓入  
少白蜜為麩食之日久氣力不衰而百病自去而  
痔漸退此乃長生要訣但易知而難行爾據此說  
則胡麻為脂麻尤可憑矣其用茯苓本陶氏註胡  
麻之說也近人以脂麻搗爛去滓入綠豆粉作腐  
食其性平潤

最益老人

### 附方

新善十五

### 服食胡麻

抱朴子云用上黨胡麻三  
斗淘淨曬蒸令氣遍日乾

以水淘去沫再蒸如此九度以湯膜去皮簸淨炒  
香為末白蜜或棗膏丸彈子大每溫酒化下一丸  
日三服忌毒魚狗肉生菜服至百日能除一切痼  
疾一年身面光澤不飢二年白髮返黑三年齒落  
更生四年水火不能害五年行及奔馬久服長生  
若欲下之飲葵菜汁○孫真人云用胡麻二升去

黃芩者蒸三十遍微炒香為末入白蜜三升杵三

百下光梧桐子大每旦服五十九人過四十以上

久服明目洞視腸柔如筋也○仙方傳云魯女生

服胡麻餌木絕穀八十餘年甚少壯日行三百里

走及服食巨勝治五臟虛損益氣力堅筋骨用巨

鹿布裹揆去皮再研水濾汁煎飲和粳米煮粥食之

○時珍曰古有服食胡麻巨勝二法方不出於一

其實一物也白髮返黑烏麻九蒸九晒研末棗

腰

### 脚疼痛

新胡麻一升熬香杵末日服一小升服至

### 手脚酸痛

微腫用脂麻熬研五升酒一入水肢腫

作痛生胡麻搗

### 偶感風寒

脂麻炒焦乘熱搗酒飲

### 中暑毒死

救生散用新胡麻一升微炒令黑攤冷

為末新汲水調服三錢或丸彈子大水



下經 嘔嘔不止 白油麻一大合清油半斤煎  
驗後方 取三合去麻溫服 近效方 牙

齒痛腫 胡麻五升水一斗煮汁五升合  
漱吐之不過二劑神良 肘后 熱淋莖痛

烏麻子蔓青子各五合炒黃緋袋盛以井  
華水三升浸之每食前服一錢 聖惠方 小兒下

痢 赤白用油麻一合搗 解下胎毒 小兒軟癰  
和蜜湯服之 外臺 小兒初生嚼生

唾之其 小兒急疳 油麻嚼傳 小兒軟癰  
毒自下 外臺 乘熱嚼爛

傳之 譚 頭面諸瘡 脂麻生嚼傳 小兒療癰  
氏小兒方 之 普濟 脂麻

等分為末頻頻 疔腫惡瘡 胡麻燒灰針砂等分為  
食之 簡便方 末醋和傳之日三 普

濟 痔瘡風腫 作痛胡麻子煎 坐板瘡疥 生脂麻嚼  
方 湯洗之即消 傳之 筆

羣雜 陰痒生瘡 胡麻嚼爛傳 乳瘡腫痛 用脂麻炒  
與 之良 肘后 焦研末以

燈窩油 婦人乳少 脂麻炒研入鹽少 湯火傷灼  
牽附安 許食之 唐氏

胡麻生研如泥 蜘蛛咬瘡 油麻研爛傳之 諸虫咬  
龜之 外臺 經驗後方

傷 同上 蚰蜒入耳 胡麻炒研作袋 穀賊尸咽 喉中  
枕之 梅師 痛痒

此因誤吞穀芒檜刺痒痛也谷賊屬咽尸咽屬  
喉不可不分用脂麻炒研白湯調下 三因方 癰

瘡不合 烏麻炒黑搗 小便尿血 胡麻三升柞木以  
傳之 千金 東流水二升浸一

宿平旦絞汁頭 胡麻油即香油 弘景曰生榨者良  
熱服 千金方 若蒸炒者止可供

食及然燈耳不入藥用 宗奭曰炒熟乘熱壓出油  
謂之生油但可點照須再煎鍊乃為熟油始可食

亦中點照亦一異也如鐵自火中出而謂之生鐵  
亦此義也 時珍曰入藥以烏麻油為上白麻油次

之須自榨乃良若市肆者不惟  
已經蒸炒而又雜之以偽也

本草綱目卷二



油氣味甘微寒無毒

主治利大腸產婦胞衣不落生油摩腫生禿髮

別錄

去頭面遊風

孫思邈

主天行熱闕腸內結熱服一合

取利為度

藏器

主瘡癰殺五黃下三焦熱毒氣通大

小腸治虺心痛傳一切惡瘡疥癬殺一切虫取一

合和雞子兩顆芒硝一兩攪服少時即瀉下熱毒

甚良

孟詵

陳油煎膏生肌長肉止痛消癰腫補皮裂

治癰疽熱病

蘇頌

解熱毒食毒虫毒殺諸虫螻蟻

時珍

燈盞殘油主治能吐風痰食毒塗癰腫熱毒又治

獼犬咬傷以灌瘡口甚良

時珍

發明

藏器曰大寒乃常食所用而發冷疾滑精髓發臟腑渴困脾臟令人休重損声士良曰有

牙齒疾及脾胃疾人切不可吃治飲食物須逐日

熬熟用之若經宿即動氣也劉完素曰油生于麻

麻温而油寒同質而異性也震亨曰香油乃炒熟

脂麻所出食之美且不致疾若煎煉過與火無異

矣時珍曰張華博物志言積油滿百石則自能生

火陳寔墨談言衣絹有油蒸熱則出火星是油與

火同性矣用以煎煉食物尤能動火生痰陳氏謂

之大寒珍意不然但生用之有潤燥解毒止痛消

腫之功似乎寒耳且香油能殺虫而病髮癢者嗜

油煉油能自焚而氣盡則反冷此又物之玄理也

附方

舊十新

髮癢飲油

外臺云病髮癢者欲得飲油用油一升入香澤煎之



盛置病人頭邊令氣入口鼻勿與飲之疲極眠睡  
蟲當從口出急以石灰粉手提取抽盡即是髮也  
初出如不流水中濃菜形○又云治胸喉間覺有  
癢蟲上下嘗聞葱豉食香此乃髮癢蟲也二日不  
食開口而臥以油煎葱豉令香置  
髮癢腰痛 南史云宋

明帝宮人腰痛牽心發則氣絕徐文伯診曰髮癢  
也以油灌之吐物如髮引之長三尺頭已成蛇能  
動搖懸之滴吐解蠱毒 吐以清油多飲取  
解河豚毒 嶺南方

一時倉卒無藥急以清麻油多灌  
取吐出毒物即愈 衛生易簡方 解砒石毒 麻油  
灌之 衛生方 大風熱疾 近効方云婆羅門僧療大風疾  
用硝石一兩生烏麻油二大升同納罈中以上擊

蓋口紙泥固濟細火煎之初煎氣腥藥熟則香氣  
發更以生脂麻油二大升和合微煎之以意斟酌量  
得所即內不津器中凡大風人用紙呈子坐病人

外面燒火發汗日服一大合壯者日二  
服三七日頭面炮瘡皆滅也 圖經 傷寒發黃  
生烏麻油一盞水半盞雞子 小兒發熱 不拘風寒  
白一枚和攪服盡 外臺 小兒發熱 飲食時行

痘疹並宜用之以葱涎入香油內手指蘸油摩擦  
小兒五心頭面項背諸處最能解毒涼肌 直指  
預解痘毒 外臺云時行暄暖恐發痘瘡用生麻油

稠如蜜每服二三蠅殼大人二合時服之三  
服大便秘快利瘡自不生矣此扁鵲油劑法也○直  
指用麻油童便各 小兒初生 大小便不通用真香

半盞如上法服 小兒初生 油一兩皮硝少許同  
煎滾冷定徐徐灌入口中 卒熱心痛 服之良 房  
嚙下即通 藺氏經驗方

胎死腹中 清油和蜜等分入 漏胎難產 因血乾澀  
湯頓服 普濟方 紙條蘸真麻油入鼻取嚏即愈有人  
方鼻衄不止 一夕衄血盈盆用此而效 普濟方



半兩好蜜一兩同煎數十沸溫服胎滿即產腸不

收用油五斤煉熟盆盛令婦坐盆中飯久先用皂

癰疽發背初作即服此使毒氣不內攻以麻油一

一日服盡腫毒初起麻油煎葱黑色趁熱通手

痺腫痛生油一合灌之丹石毒發發熱者不得食

使但着厚衣暖卧取油一匙含嚥戒怒二七日也

升切納油中微火煎黑去滓合身面瘡疥上方同

酒每服三合百日氣血克盛也身面瘡疥上方同

花禿癬用清油一筒和勻剃頭擦之二三日即愈

勿令日晒赤禿髮落香油水等分以銀釵攪和日

髮落不生之生胡麻油塗令髮長黑生麻油桑葉煎

長數尺滴耳治聾生油日滴三五次候耳蚰蜒入

耳劉禹錫傳信方用胡麻油作煎餅枕臥須臾自

腦悶有聲至以頭擊門柱奏狀危困因發御蜘蛛

醫療之不驗忽有人獻此方乃愈圖經蜘蛛

咬毒香油和鹽摻冬月唇裂香油頻頻抹身面白

癩以酒服生胡麻油一合一日三服至五小兒丹

毒生麻油塗打撲傷腫熱麻油和酒飲之以火燒

松陽民相歐用此法經官驗之虎爪傷人先吃清

了無痕迹趙葵行營雜錄之妙油搽之毒蛇螫傷



急飲好清油一二瓊解毒  
然後用藥也 濟急良方

麻枯餅 時珍曰此乃榨去油麻滓也亦名麻耕音  
辛荒歲人亦食之可以養魚肥田亦周禮

草人強堅  
周黃之義

附方 新 措牙烏鬚 麻枯八兩鹽花三兩用生地黃  
十斤取汁同入鍋中熬乾以鐵

蓋覆之塩泥泥之煨赤取研末日用三次措  
再飲薑茶先從眉起一月皆黑也 養老書 疽瘡

有蟲 生麻油滓貼之綿裹  
當有蟲出 千金方

青蘘 音穰 ○本經上品 ○  
恭曰自草部移附此

釋名 夢神巨勝苗也 生中原山谷 別錄

氣味甘寒無毒 主治 五臟邪氣風寒濕痺益氣補

腦髓堅筋骨久服耳目聰明不饑不老增壽 本經 王

傷暑熱 思 作湯沐頭去風潤髮滑皮膚益血色 華

治崩中血凝注者生搗一升熱湯絞汁半升服立

愈 甄 法風解毒潤腸又治飛絲入咽喉者嚼之即

愈 時珍

發明 宗奭曰青蘘即油麻葉也以湯浸良久涎出  
稠黃色婦人用之梳髮與日華作湯沐髮之

說相符則胡麻之為脂麻無疑弘景曰胡麻葉甚  
肥滑可沐頭但不知云何服之仙方並無用此亦

當陰乾為丸散爾時珍曰按服食家有種青蘘作  
菜食法云秋間取巨勝子種畦中如生菜之法候

苗出采食滑美不減於葵則本草  
所著者亦茹蔬之功非入丸散也



胡麻花

（思瀧）七月采最上標頭者陰乾用之

〔主治〕生禿髮

（思）潤大腸人身上生肉丁者擦之即

愈時珍

〔附方〕新 眉毛不生

烏麻花陰乾為末以烏麻油漬之日塗外臺秘要

麻稽主治燒灰入點痣去惡肉方中用

時珍

〔附方〕新 小兒鹽哮

脂麻稽瓦內燒存性出火毒研末以淡豆腐蘸食之 摘玄方

聽耳出膿

白麻藍刮取一合花胭脂一枚為末綿裹塞耳中 聖濟總錄

亞麻

宋圖經

〔釋名〕鷓麻 壁虱胡麻

綱目

〔集解〕

頌曰亞麻子出兖州威勝軍苗葉俱青花白種之即壁虱胡麻也其實亦可用時珍曰今陝西人亦氣惡不堪食其莖穗頗似莞薊子不同

子氣味甘微温無毒主治大風瘡癬

蘇頌

大麻

本經上品

〔釋名〕火麻

日用黃麻

漢麻

爾雅

雄者名臬麻

詩牡

麻同雌者名苴麻

同苴麻

花名麻蕒

本經麻勃

時珍

口麻從兩木在广下象屋下 苴麻之形也本音 苴音儼餘見下註云漢麻者以別胡麻也

〔集解〕正誤

本經曰麻蕒一名麻勃麻花上勃勃者七月七日采之良麻子九月采入土者

損人生太山川谷弘景曰麻蕒即牡麻牡麻則無實今人作布及履用之恭曰蕒即麻實非花也爾



惟云黃泉實儀禮云苴麻之有黃者註云有子之  
 麻為苴皆謂子也陶以黃為麻勃謂勃勃然如花  
 者復重出麻子誤矣既以黃為米穀上品花豈堪  
 食乎藏器曰麻子早春種為春麻子小而有毒晚  
 春種為秋麻子入藥佳壓油可以油物宗奭曰麻  
 子海東毛羅島來者大如蓮實最勝其次出上郡  
 北地者大如豆南地者子小頌曰麻子處處種之  
 績其皮以為布者農家擇其子之有斑黑文者謂  
 之雌麻種之則結子繁他子則不然也本經麻黃  
 麻子所主相同而麻花非所食之物蘇恭之論似  
 當矣然本草朱字云麻黃味辛麻子味甘又似二  
 物疑本草與爾雅禮記稱謂有不同者又藥性論  
 用麻花云味苦主諸風女經不利然則黃也子也  
 花也其三物乎時珍曰大麻即今火麻亦曰黃麻  
 處處種之剝麻收子有雌有雄雄者為象雌者為  
 苴大科如油麻葉狹而長狀如益母草葉一枝七  
 葉或九葉五六月開細黃花成穗隨即結實大如  
 胡荽子可取油剝其皮作麻其穉白而有稜輕虛

可為燭心齊民要術云麻子放勃時拔去雄者若  
 未放勃先拔之則不成子也其子黑而重可搗治  
 為蠟即此也本經有麻黃麻子二條為黃即麻勃  
 謂麻子入土者殺人蘇恭謂黃是麻子非花也蘇  
 頌謂黃子花為三物疑而不決謹按吳普本草云  
 麻勃一名麻花味辛無毒麻藍一名麻黃一名青  
 葛味辛甘有毒麻葉有毒食之殺人麻子中仁無  
 毒先藏地中者食之殺人據此說則麻勃是花麻  
 黃是實麻仁是實中仁也普三國時人去古未遠  
 說甚分明神農本草經以花為黃以藏土人土殺人  
 其文皆傳寫脫誤爾陶氏及唐宋諸家皆不考  
 究而臆度疑似可謂疎矣今依吳氏改正於下

麻勃

普曰一名麻花時珍曰觀齊民要術有  
 放勃時拔去雄者之文則勃為花明矣

氣味辛溫無毒

甄權曰苦微熱無毒○畏牡蠣  
 入行血藥以虻蟲為之使

主治一百二十種惡風黑色遍身苦癢逐諸風惡



血治女人經候不通

藥性

治健忘及金瘡內漏

時珍

發明

弘景曰麻勃方藥少用術家合人參服之逆

知未來事時珍曰按范汪方有治健忘方七月七日收麻勃一升人參二兩為末蒸令氣遍每

臨臥服一升能盡知四方之事此乃治健忘服之能記四方事也陶云逆知未來事過言矣又外

臺言生疔腫人忌見麻勃見之即死者用胡麻針砂燭燼為末醋和傅之不知麻勃與疔何故相

忌亦如人有見漆即生瘡者此理皆不可曉

附方

新舊 療癩初起

七月七日麻花五月五日艾葉等分作炷灸之百壯外

要

金瘡內漏

麻勃一兩蒲黃二兩為末酒服一錢七日三夜一

風病

麻木

麻花四兩草烏一兩炒存性為末煉蜜調成膏每服三分白湯調下

麻黃

晉曰一名麻藍一名青葛時珍曰此當是麻子連殼者故周禮朝事之籩供黃月令食麻

實大麻可食黃可供稍有分別殼有毒而仁無毒也

氣味辛平有毒

晉曰神農辛雷公甘岐伯有毒○畏牡蠣白微

主治五勞

七傷多服令人見鬼狂走

本經○洗日要見鬼者取生麻子菖蒲鬼白等

分許丸彈子大每朝向日服一九滿百日即見鬼也

利五臟下血寒氣破積

止痺散膿久服通神明輕身

別錄

附方

風顛百病

蘇子四升水六升猛火煮令芽生去滓煎取二升空心服之或

發或不發或多言語勿怪之但令人摩手足頃定進三劑愈千金

麻仁修治

宗奭曰麻仁極難去殼取帛包置沸湯中浸至冷出之垂井中一夜勿令着水

次日目中曝乾就新瓦上按去殼簸揚取仁粒粒皆完張仲景麻仁丸即此大麻子中仁也



**氣味甘平無毒**

說曰微寒普曰先藏地中者食之殺人多食即發帶

痿陽氣婦人多食即發帶疾○畏牡蠣白微茯苓

**主治**補中益氣久服肥

健不老神仙

本經治中風汗出逐水氣利小便破積

血復血脉乳婦產後餘疾沐髮長潤

別錄下氣去風

痺皮頑令人心歡炒香浸小便絞汁服之婦人倒

產吞二七枚即正

藏器潤五臟利大腸風熱結燥及

熱淋

士良補虛勞逐一切風氣長肌肉益毛髮通乳

汁止消渴催生難產

華日取汁煮粥去五臟風潤肺

治關節不通髮落

說利女人經脈調大腸下痢塗

諸瘡癩殺蟲取汁煮粥食止嘔逆

時珍

**發明**

弘景曰麻子仁合丸藥并釀酒大善但性

也[好古曰麻仁手陽明足太陰藥也湯明病汗多

日熱便難三者皆燥也故川之以通潤也成無已

**附方**

舊二十新十八服食法 麻子仁一升白蜜一合和杵蒸食

之不飢耐老益氣

久服不飢麻子仁二升大豆

**藥性論**

大麻仁酒 治骨髓風毒疼痛不可運動用大

銀器中旋旋慢炒香熟入木臼中搗至萬杵待細

如白粉即止平分為十帖每用一帖取家釀無灰

酒一大椀同麻粉用柳槌蘸入砂盆中搗之濾去



者不出十帖必失所苦

麻子仁粥

治風水腹大腰

效不可言

動用冬麻子半斤研碎水濾取汁入粳米二

合煮稀粥下葱椒塩豉空心食

風痺

麻子法食之

五淋澀痛

法食之

同大便不

通

服之

麻子仁丸

治脾約大便秘而

升為藥半斤厚朴一尺大黃枳實各一斤杏仁一

升蒸研煉蜜九梧桐子大每以漿水下十九日三

服不知再加

產後秘塞

張仲景方

許學士云產後汗多則大

最穩不惟產後可服凡老人諸虛風秘皆得力也

用大麻子仁紫蘇子各二合洗淨研細再以水研

濾取汁一盞分二次

產後瘀血

且去濕服一升不瘥再服一升不吐不下

千金方

痛

冬麻子一升竹碎熬香

水二盞煎六分

水

去滓服

或兩三月或半年一年

二兩研白熟酒一升浸

者用麻子仁二升挑仁

一夜日服一升

逆不止

立效李諫議常

下焦虛熱骨節煩疼肌

用極妙

肉急小便不利大便數

少氣吸吸口燥熱淋用大

麻仁五合研

水二升煮減半分服四五

劑瘥

赤澀用秋麻子仁一升水

三升煮三

西沸飲汁不過五升瘥

乳石發渴

仁三合水三升煎二

飲酒咽爛

末蜜丸含之

脚氣腫渴

再入水三升煮一升入赤



小豆一升煮熟食豆  
飲汁外臺祕要  
脚氣腹痺  
大麻仁一升研碎  
酒三升漬三宿温

服大良  
外臺  
血痢不止  
必效方用麻子仁汁煮綠  
小兒

痢下  
赤白體弱大困者麻子仁三合炒香研細  
截

腸怪病  
大腸頭出寸餘痛苦乾則自落又出名為  
截

盛脂麻油坐浸之飲大麻子汁  
金瘡瘀血  
在腹中

數升即愈也  
夏子益奇疾方  
腹中蟲病  
大

仁三升葱白十四枚搗熟水九升煮  
腹中蟲病  
大

一升半頓服血出不盡更服  
千金  
小兒疳瘡  
子傳

子仁三升東行茱萸根八升漬水  
小兒疳瘡  
子傳

平旦服二升至夜蟲下  
食療  
小兒疳瘡  
子傳

之日六七  
小兒頭瘡  
麻子五升研細水絞  
白禿無

度  
祕錄  
小兒頭瘡  
麻子五升研細水絞  
白禿無

髮  
麻子炒焦研末豬脂和  
髮落不生  
黃麻子汁煮

塗髮生為度  
普濟方  
髮落不生  
黃麻子汁煮

聖濟  
總錄  
聾耳出膿  
麻子一合花胭脂一分研勻  
大風

兼服  
茄根散乳香  
卒被毒箭  
麻仁數升杵  
解射罔

丸取效  
聖惠方  
卒被毒箭  
麻仁數升杵  
解射罔

毒  
大麻子汁飲  
辟穰温疫  
麻子仁赤小豆各二七  
之良  
千金

龍魚  
赤遊丹毒  
麻仁搗末水和  
濕癬肥瘡  
諸傳

河圖  
之五日瘡  
癩疽出汗  
生手是符背繫繫如赤豆狀  
剝淨以大麻子炒研末摩之

○千金方  
○手  
金方

油  
主  
治  
熬  
黑  
壓  
油  
傅  
頭  
治  
髮  
落  
不  
生  
煎  
熟  
時  
時  
吸

之  
治  
硫  
黃  
毒  
發  
身  
熱

時珍  
○出千金  
方外臺祕要

十六



附方 新 尸咽痛痒 麻子燒脂服

葉氣味辛有毒 主治搗汁服五合下虵蟲搗爛傳

蠍毒俱效 蘇 浸湯沐髮長潤令白髮不生 甄權曰

浸三日去滓沐髮

發明 時珍曰按郭文裕科心要烏金散治癰疽疔

汗則葉之有毒攻毒可知矣 普濟方用之截瘧尤可推焉

附方 新 治瘧不止 大麻葉不問榮枯鍋內文武火

盡為末臨發前用茶或酒下移病人原睡處其狀

如醉醒即愈 又方大麻葉如上法為末一兩加

黃麻 主治破血通小便 珍

附方 新 熱淋脹痛 麻皮一兩炙甘草三分水二盞

跌撲折傷 疼痛接骨方黃麻燒灰頭髮灰各一兩

王仲勉 經驗方

麻根 主治搗汁或煮汁服主瘀血石淋 陶弘 治產

難衣不出破血壅脹帶下崩中不止者以水煮服

之效 蘇 治熱淋下血不止取三九枚洗淨水五升

煮三升分服血止神驗 藥 根及葉搗汁服治搗打

瘀血心腹滿氣短及跪折骨痛不可忍者皆效無



則以麻黃汁代之蘇頌曰出葦

瀉麻汁主治止消渴治瘀血蘇恭

小麥別錄

校正拾遺麥苗

釋名來時珍曰來亦作稜許氏說文云天降瑞麥

來故麥字從來從久久音綏足行也詩云貽我來

錯

集解頌曰大小麥秋種冬長春秀夏實具四時中

夏便收然比秋種者四氣不足故有毒時珍曰北  
八種麥漫撒南人種麥撒撒北麥皮薄麩多南麥  
反此或云收麥以蠶沙和之辟蠹或云立秋前以  
蒼耳剉碎同晒收亦不蛀秋後則蠹已生矣蓋麥

性惡濕故久雨水  
潦即多不熟也

小麥氣味甘微寒無毒入少陰太陽之經甄權曰

不許皮坼坼則性溫不能消熱止煩也藏器曰小  
麥秋種夏熟受四時氣足兼有寒熱溫涼故麥涼  
麩溫麩冷麩熱宜其然也河渭之西白麥麩亦涼  
以其春種闕二氣也時珍曰新麥性熱陳麥平和

主治除客熱止煩渴咽燥利小便養肝氣止漏血

唾血令女人易孕別錄養心氣心病宜食之思煎湯

飲治暴淋宗熬末服殺腸中蛇蟲藥性陳者煎湯飲

止虛汗燒存性油調塗諸瘡湯火傷灼時珍

發明時珍曰按素問云麥屬火心之穀也鄭玄云

麥有平甲屬木許慎云麥屬金金王而生火



王而苑三說各異而別錄云麥養肝氣與鄭說合  
孫思邈云麥養心氣與素問合夷攷其功除煩止  
渴收汗利溲止血皆心之病也當以素問為準蓋  
許以時鄭以形而素問以功性故立論不同爾震  
亨曰饑年用小麥代穀須晒燥以少水  
潤春去皮煮為飯食可免麩熱之患

**附方** 舊三消渴心煩 用小麦作飯及 老人五淋 熱

腹滿小麦一升通草二兩水三項下瘦氣 用小麦

一升漬之晒乾為末以海藻洗研末三眉鍊頭瘡

兩和勻每以酒服方寸七日三 小品 眉鍊頭瘡

用小麦燒存性為末 白癩風癬 用小麦攤石上燒

泄調傳 儒門事親 未成瘡者用小麦炒黑研入

甚効 醫 湯火傷灼 膩粉油調塗之勿犯冷水必

學正傳 致爛 袖珍方 金瘡腸出 用小麦五升水九升煮取四升

上合汁 藥之腸漸入 喫其背 勿令病人知及參

人見傍人語即腸不入也乃擗席四角輕搖使腸

自入十日中但畧食美物慎勿 驚動即殺人 劉涓子鬼遺方

浮麥 即水淘浮 氣味甘鹹寒無毒 主治益氣除熱

起者焙用 止自汗盜汗骨蒸虛熱婦人勞熱 時珍

麥麩 主治時疾熱瘡湯火瘡爛撲損傷折瘀血醋

炒晉貼之 華日和麩作餅止洩痢調中去熱健人以

醋拌蒸熟袋盛包熨人馬冷失腰脚傷折處止痛  
散血 醋蒸熨手足風濕痺痛寒濕脚氣互易至  
汗出竝良末服止虛汗 時珍



**發明** 特珍曰：麩乃麥皮也，與浮麥同性而止汗之。功次於浮麥，蓋浮麥無肉也。凡人身體疼痛，及瘡瘍腫爛，沾漬或小便暑月，出痘瘡潰爛，不能着席，睡臥者，竝用來，礮盛，麩縫合，藉臥，性涼而軟，誠妙法也。

**附方** 新虛汗盜汗 衛生寶鑑用浮小麥文武火炒，為末，每服二錢，半米飲下，日三。

服或煎湯代茶飲。一方以產後虛汗，小麥麩牡豬鬃唇煮熟，切片蘸食，亦良。

末以豬肉汁調服，二錢。走氣作痛，用礮醋拌麩皮，日二服。胡氏婦人方。

生編 滅諸癢痕 春夏用大麥麩，秋冬用小麥。小兒

眉瘡 小麥麩炒黑研，小便尿血。麩麩炒香，以肥豬

麩氣味甘溫，有微毒，不能消熱，止煩。別錄曰：大明性牽熱小。

動風氣發丹石毒，思邈曰：多食長宿滯，加客氣。畏漢椒蘿蔔。主治補虛久食實。

人膚體厚腸胃強氣力。藏養氣補不足助五臟。華日

水調服治人中暑馬病肺熱。宗傳癰腫損傷散血。

止痛生食利大腸水調服止鼻衄吐血。參

**發明** 誥曰：麩有熱毒者，多是陳黝之色，又為磨中石末在內，故也。但杵食之，即良。藏器曰：麩性

熱，惟第二磨者涼，為其近麩也。河渭以西，白麥性涼，以其春種，闕二氣也。穎曰：東南卑濕，冬多

水麥已受濕氣，又不曾出汗，故食之作渴，動風氣助濕發熱。西北高燥，春雨又少，麥不受濕，復入地

窖出汗，北人稟厚少濕，故常食而不病也。時珍曰：北麩性溫，食之不渴，南麩性熱，食之煩渴。西邊麩

性涼，皆地氣使然也。吞漢椒食蘿蔔，皆能解其毒。見蘿蔔條醫方中，往往用飛羅麩，取其無石末而



性平易爾陳麥麩水煑食之無毒以糟發脹者能  
發病發瘡惟作蒸餅和藥取其易消也按李廷飛  
延壽書云北多霜雪故麩無毒南方雪少故麩有  
毒顧元慶簷曝偶談云江南麥花夜發故發病江  
北麥花晝發故宜人又且魚稻宜江淮羊麩宜江  
洛亦宜方有宜不宜也麩性雖熱而寒食日以紙  
袋盛懸風處數十年亦不壞則  
熱性皆去而無毒矣入藥尤良

附方 舊七新 一熱渴心悶 溫水一盞調麩一兩 中喝

卒死 其水和麩一大 夜出盜汗 麥麩作彈丸空心

服妙香散 內損吐血 飛羅麩畧炒以京墨汁或藕

大衄血出 口耳皆出者用白麩入盞少 中蠱吐血

小麥麩二合水調服 嘔噦不止 醋和麩作彈丸二

熟漉出投漿水中待溫吞三兩枚噦定即 寒痢白

不用再吞未定至晚再吞 兵部手集 泄痢不固 白

色 炒麩每以方寸七分入粥中食之能 諸瘡久瘡 用三姓人家寒

一斤炒焦黃每日空心 正要 食麩各一合五

溫水服一二匙 月五日午時采青蒿搗自然汁和丸綠豆大臨發

自早無根水一丸一方加炒黃丹少許 德生堂

頭皮虛腫 薄如蒸餅狀如裝水以口 咽喉腫痛 卒

下食白麩和醋塗喉 婦人吹奶 水調麩煮糊微熟

外腫處 普濟方 乳癰不消 醋煮為糊塗之

攪勻熱飲令人徐徐按 破傷風病 白麩燒盡各一撮新 金瘡血出

之藥行即瘳 聖惠方 遠行脚趺 成泡者水調生

即消 聖惠方 普濟方 麩塗之一夜即



平折傷瘀損白麩厄子仁同搗火燉成膏入厄海仁末和油千金瘡中惡肉寒食麩二兩巴豆五分水傳之千金瘡中惡肉和作餅燒末摻之他傳

外科白禿頭瘡白麩豆豉和研酢小兒口瘡寒食麩科白禿頭瘡和傳之普濟方婦人斷產白麩一升酒一百七錢水調半錢塗足普濟方陰冷悶痛漸入腹腫滿醋心男左女右普濟方陰冷悶痛和麩熨之次日早及天明服之陰冷悶痛和麩熨之千金一切漏瘡鹽麩和團燒研瘰疽出并生手足肩赤豆剝淨以酒和一切疔腫麩和臘猪脂封傷米

食積白麩一兩白酒麩二九炒為末每服二匙麥粉氣味甘涼無毒主治補中益氣脈和五臟調

經絡又炒一合湯服斷下痢醋熬成膏消一切

癰腫湯火傷時珍

發明時珍曰麥粉乃是麩麩洗觔澄出漿粉今

云烏龍膏治一切癰腫發背無名腫毒初發焮熱

未被者取效如神用隔年小粉愈久者愈佳以鍋

炒之初炒如飭久炒則乾成黃黑色冷定研末陳

米醋調成糊熬如黑漆瓷罐收之用時攤紙上剪

孔貼之即如冰冷疼痛即止少頃覺痒乾亦不能

動久則腫毒及自消藥力亦盡而脫落甚妙此方

蘇州杜水庵所傳屢用有驗藥

易而功大濟生者宜收藏之

麩筋氣味甘涼無毒主治解熱和中勞熱人宜煮

食之時珍寬中益氣原

珍

寬中益氣

原



**發明** 時珍曰 麩筋以麩與麩水中揉洗而成者古

人罕知今為素食要物煮食甚良今人多以

油炒則性熱矣宗奭曰生

嚼白麩成筋可粘禽蟲

麥麩 即糗也 以麥蒸磨成屑 **氣味** 甘微寒無毒 **主治** 消渴止

煩 蜀本 **氣味** 辛寒無毒 **主治** 消酒毒暴熱酒疸目

黃竝搗爛絞汁日飲之又解蠱毒煮汁濾服 藏器除

煩悶解時疾狂熱退胸膈熱利小腸作蠶食甚益

顏色 時珍曰 麥穗將熟 **主治** 熱煩天行熱毒解丹

麥奴 藏器曰 麥穗將熟 **主治** 熱煩天行熱毒解丹

石毒 藏器 治陽毒溫毒熱極發狂大渴及溫瘧 時珍

**發明** 時珍曰 朱肱南陽活人書治陽毒溫毒熱極

發狂發斑大渴倍常者用黑奴丸水化服一

丸汗出或微利即愈其方用小麥奴梁上塵釜底

煤竈突墨同黃芩麻黃硝黃等分為末蜜丸彈子

大蓋取火化者從治之義也麥乃心之穀屬火而

奴則麥實將成為濕熱所蒸上黑黴者與釜煤竈

墨同一理也其方出陳延之小品方名麥奴丸初虞

世古今錄驗名高堂丸水解毒誠救急良藥也

大麥 別錄

**釋名** 牟麥 時珍曰 麥之苗粒皆大於來

故得名牟亦大也通作麩

**集解** 弘景曰 今稞麥一名牟麥似穰麥惟皮薄爾

本草綱目卷二十一 二



皮厚故謂大麥不似穞麥也頌曰大麥今南北皆能種時穞麥有二種一種類小麥而夫一種類大麥而大穞器曰大穞二麥前後兩出蓋穞麥是連皮者大麥是麥米但分有殼無殼也蘇以青稞為大麥非矣青稞似大麥天生皮肉相離秦隴巴西種之今人將當大麥米糶之不能分也陳承曰小麥今人以磨麩日用者為之大麥今人以似小麥而大粒色青黃作麩脆硬食多張人汴洛河北之間又呼為黃稞關中一種青稞北近道者粒微小色微青專以飼馬未見入藥用然大穞二麥其名差互今之穞麥似小麥而大者當謂之大麥今之大麥不似小麥而穞脆者當謂之穞麥不可不審時珍曰大穞二麥註者不一按吳普本草大麥一名穞麥五穀之長也王禎農書云青稞有大小二種似大小麥而粒大皮薄多麩無麩西人種之不過與大小麥異名而已郭義恭廣志云大麥有黑穞麥有穞麥出涼州似大麥有赤

麥赤色而肥據此則穞麥是大麥中一種皮厚而青色者也大抵是一類異種如粟梗之種近百總是一類但方上有不同爾故二麥主治不甚相遠大麥亦有粘者名糯麥可以釀酒

**氣味** 鹹温微寒無毒為五穀長令人多熱說曰暴食似脚

弱為下氣故也久服宜人熟則有益帶生則冷而損人○石蜜為之使

**主治** 消渴除

熱益氣調中別錄 補虛勞壯血脈益顏色實五臟化

穀食止洩不動風氣久食令人肥白滑肌膚為麩勝於小麥無燥熱土麩平胃止渴消食療脹滿蘇

久食頭髮不白和針砂沒石子等染髮黑色孟寬

胸下氣凉血消積進食時珍



發明

宗奭曰大麥性平涼滑膩有人患纏喉風食不能下用此麩作稀糊令燕以助胃氣而平

三伏中朝廷作麩以賜臣下震亨曰大麥初熟人多炒食此物有火能生熱病人不知也時珍曰大麥作飯食響而有益煮粥其滑磨麩作醬甚甘美

附方

舊四新五 食飽煩脹 但欲臥者大麥麩熬微香每白湯服方寸七佳 肘后方

膜外水氣

大麥麩甘遂末各半兩水和作餅炙熟食取利 總錄 小兒傷乳

腹脹煩悶欲睡大麥麩生用水調一 蠅螬尿瘡 大錢服白麩微炒亦可 保幼大全 麥去鬚炒暴花為

嚼傅之日三上 腫毒已破 青大麥去鬚炒暴花為末傅之成醬搗去 傳

數次 麥芒入目 大麥煮汁洗之 即 湯火傷灼 大麥即愈 孫真人方 炒黑

研末細 被傷腸出 以大麥粥汁洗腸推入但 卒患調搽之 飲米糜百日乃愈 千金

淋痛

大麥三兩煎湯入薑汁 蜂蜜代茶飲 聖惠方

麥蘖

見蘖米下

主治諸黃利小便杵汁日日服 類要 冬月面目

足皴疥煮汁洗之

時珍

附方 新 小便不通

陳大麥稍煎濃汁 頻服 簡便方

大麥奴主治解熱疾消藥毒

械器

穉麥

音穉○別錄中品

釋名

時珍曰穉之殼厚而粗穉也

集解

弘景曰穉麥是馬所食者服食家並食大穉二麥今人輕健 炳曰穉麥西川人種食之山



東河北人正月種之名春穰形狀與大麥相似時珍曰穰麥有二種一類小麥而大一類大麥而大  
頌曰穰麥即大麥一種皮厚者陳藏器謂即大麥  
之連殼者非也按別錄自有穰麥功用其皮豈可  
食乎詳  
大麥下

**氣味甘微寒無毒**  
弘景曰此麥性熱而云微寒恐是作屑與合殼異也恭曰穰麥

性寒陶云性熱非矣江東少有故也  
大明曰暴食似動冷氣久即益人  
**主治**輕身除

熱久服令人多力健行作藥温中消食  
別錄補中不

動風氣作餅食良  
蕭炳

**發明**  
時珍曰別錄麥藥附見穰麥下而大麥下無之則生藥當以穰為良也今人通用不復分

別矣

**雀麥**  
唐本草

**校正**  
自草部移入此

**釋名**燕麥唐本蕎音杜姥草外臺牛星草時珍曰此野麥也燕雀所

食故名曰華本草謂此為瞿麥者非矣

**集解**  
恭曰雀麥在處有之生故墟野林下苗葉似小麥而弱其實似穰麥而細宗奭曰苗與麥

同但穗細長而疎唐劉夢得所謂莧葵燕麥動搖春風者也周憲王曰燕麥穗極細每穗又分小又

十數箇子亦細小春去皮作麩蒸食及作餅食皆可救荒

**米氣味甘平無毒**  
**主治**充饑滑腸  
時珍

**苗氣味甘平無毒**  
**主治**女人產不出煮汁飲之  
蘇恭

**附方**  
舊胎死腹中 胞衣不下  
上捨心用雀麥一把水五升煮二升



濕服 子 齒齲并蟲 積年不瘥從少至老者用雀

母秘錄 用苦瓠葉三十枚洗淨取草剪長二十寸以瓠葉作

以兩包包之廣一寸厚五分以三年酢漬之至日中

取包置水中解視即有虫長三分老者黃色少者

白色多即二三十枚少即一二

十枚此方甚妙 外臺秘要

蕎麥 宋嘉祐 釋名 蕎麥 音 烏麥 吳 花蕎 時珍曰 蕎麥之莖弱而

麥故曰蕎曰菽而與麥同名也俗亦呼為甜蕎以

別苦蕎楊慎丹鉛錄指烏麥為燕麥蓋未讀日用

本草 也 集解 炳曰 蕎麥作飯須蒸使氣饒烈日暴令開口

春取米仁作之時珍曰 蕎麥南北皆有立種

前後下種八九月收刈性最畏霜苗高一二尺赤

莖綠葉如烏柏樹葉開小白花繁密粲粲然結實

累累如羊蹄實有三稜老則烏黑色王禎農書云

北方多種磨而為麪作煎餅配蒜食或作湯餅謂

之河漏以供常食滑細如粉亞於麥麪南方

方一種但作粉餌食乃農家居冬穀也

氣味甘平寒無毒 思邈曰 酸微寒食之難消久食

熱食不過八九頓即患熱風鬚眉脫落還生

亦希涇邠以北多此疾又不可合黃魚食 主治 實腸胃益氣力續精神能鍊五臟滓穢 孟作

飯食壓丹石毒甚良 蕭 以醋調粉塗小兒丹毒赤

腫熱瘡 吳 降氣寬腸磨積滯消熱腫風痛除白濁

白帶脾積洩瀉以沙糖水調炒麪二錢服治痢疾



炒焦熱水衝服治絞腸沙痛

時珍

發明

穎曰本草言蕎麥能鍊五臟滓穢俗言一年最降氣寬腸故能鍊腸胃滯滯而治濁帶洩痢腹痛上氣之疾氣盛有濕熱者宜之若脾胃虛寒人食之則大脫元氣而落鬚眉非所宜矣孟詵云益氣力者殆未必然也按楊起簡便方云肚腹微微作痛出即瀉瀉亦不多日夜數行者用蕎麥麩一味作飯連食三四次即愈予壯年患此兩月瘦怯尤甚用消食化氣藥俱不效一僧授此而愈轉用皆效此可徵其鍊積滯之功矣普濟治小兒天吊及歷節風方中亦用之

附方

新十欬嗽上氣 蕎麥粉四兩茶末二錢生蜜二兩水一椀順手攪干下飲之良久下氣不止 十水腫喘 生大戟一錢蕎麥麩即愈 儒門事親 二錢水和作餅炙熟

為末空心茶服以大

男子白濁

魏元君濟生丹用

子白和丸梧子大每服

赤白帶下

方同 禁口痢疾

蕎麥麩每服二錢沙

癰疽發背

一切腫毒收麥麩

井華水和作餅晒收每用一餅磨水傅之

瘡頭黑

痛則令不痛不痛則令痛即愈

痘瘡潰爛

用蕎麥粉頻頻湯火

傷灼

用蕎麥麩炒黃研末水

蛇盤瘰癧

用蕎麥炒

去殼海藻白殭蠶炒去絲等分為小白梅浸湯取肉減半和丸綠豆大每服六七十九食後臨臥米

飲下日五服其毒當從大便泄去石與淡菜連服

積聚敗血

通仙散治男子敗積女人敗血

尤好淡菜生於海藻上亦治此也 氏方 不動真氣用菘麥麩三錢大黃



二錢半為末臥時酒  
頭風畏冷李僕云一人頭風

多能鄙事  
怪證奇方

不愈予以蕎麥粉二升水調作二餅  
頭風風眼蕎麥

更互合頭上微汗即愈  
錢醋和先以

作錢大餅貼眼四角以米  
染髮令黑蕎麥針砂二

大艾炷灸之即效如神  
漿水洗淨塗之荷葉包至一更洗去再以無食子

呵子皮大麥麩二錢醋和塗之荷葉包至天明洗  
去即黑

絞腸沙痛蕎麥麩一撮炒黃  
小腸疝氣蕎麥

普濟水烹服  
簡便方

仁炒去尖胡盧巴酒浸晒乾各四兩小茴香炒一  
兩為末酒糊丸梧子大每空心鹽酒下五十九兩

月大便出白膿去根  
孫天仁集効方

葉主治作茹食下氣利耳目多食即微洩  
士良曰

食動刺風  
令人身痒

稽主治燒灰淋汁取鹼熬乾同石灰等分蜜收能  
爛癰疽蝕惡肉去醫痣最良穰作薦辟壁虱時珍曰

華曰燒灰淋汁洗六  
畜瘡并驢馬躁蹄

附方新噎食蕎麥稽燒灰淋汁入鍋內煎取白霜  
一錢入蓬砂一錢研末每酒服半錢

上方海壁虱蜈蚣蕎麥稽作薦  
并燒烟熏之

苦蕎麥綱目

集解時珍曰苦蕎出南方春社前後種之莖青多  
枝葉似蕎麥而尖開花帶綠色結實亦似蕎  
麥稍尖而稜角不峭其味苦惡農家磨搗為粉蒸  
使氣饒滴去黃汁乃可作為饌餌食之色如豬肝  
穀之下者  
聊濟荒爾



氣味甘苦温有小毒  
時珍曰多食傷胃發風動氣能發諸病黃疾人尤當禁之

附方 新明目枕  
苦蕎皮黑豆皮綠豆皮决明子菊  
花同作枕至老明目  
鄧才雜興

稻 別錄 下品

釋名 稌 音糯 亦作粳 〇時珍曰 稻稌者 秠糯之通

矣本草則專指糯以為稻也 稻從音 函象人在

曰上治稻之義 稌則方言 稻音之轉 爾其性粘軟

故謂之糯 穎曰 糯米緩 筋令人多睡 其性糯也

集解 弘景曰 道家方藥有稻米 粳米俱用者 此則

稻耳 不知色類 復云何也 恭曰 稻者 穰穀之通名

爾雅云 稌 稻也 秠者 不粘之稱 一曰 秠 沘勝之云

三月種 秠 秠 四月種 秠 秠 即 秠 稻也 陶謂為 二蓋

不可解也 志曰 此稻米 即糯米也 其粒大小似 秠

米細 糠白如雪 今通呼 秠糯 二穀為 稻 所以 惑之

按李含光 音義 引字 書解 粳字 云 稻也 稻字 云 稻

屬也 不粘 粳字 云 稻 餅也 粳蓋 糯也 禹錫曰 爾雅

云 秠 稻 郭璞 註云 別二名也 今 沛國 呼 秠 周 頌云

豐年多黍 多秠 禮記 云 牛宜 秠 幽風 云 十月 穫 稻

皆是一物也 說文 云 秠 稻 屬也 沛國 謂 稻 為 糯 字

林云 糯 粘 稻 也 秠 不粘 稻 也 然 秠 糯 甚 相 類 以 粘

不粘 為 異 爾 當 依 說 文 以 稻 為 糯 顏 師 古 刊 謬 正

俗云 本草 稻米 即 今 之 糯米 也 或 通 呼 粳 糯 為 稻

孔子云 食夫 稻 周 官 有 稻 人 漢 有 稻 田 使 者 竝 通

指 秠 糯 而 言 所 以 後 人 混 稱 不 知 秠 即 糯 也 宗 爽

曰 稻米 今 造 酒 糯 稻 也 其 性 温 故 可 為 酒 酒 為 陽

故 多 熟 西 域 天 竺 土 溽 熱 稻 歲 四 熟 亦 可 驗 矣 時

珍曰 糯 稻 南 方 水 田 多 種 之 其 性 粘 可 以 釀 酒 可

以為 粢 可以 蒸 糕 可 以 熬 餈 可 以 炒 食 其 類 亦 多

其 穀 殼 有 紅 白 二 色 或 有 毛 或 無 毛 其 米 亦 有 赤

白 二 色 赤 者 酒 多 糟 少 一 種 粒 白 如 霜 長 三 四 分

者 齊 民 要 術 糯 有 九 格 雉 木 大 黃 馬 首 虎 皮 火 色



等名是矣古人釀酒多用秫故諸說論  
糯稻往往作費辯也秫乃糯粟見本條

稻米氣味苦温無毒思邈曰味甘宗奭曰性温須

温平亦如大豆與豉醬之性不同也說曰凉發風

動氣使人多睡不可多食藏器曰久食令人身軟

緩人筋也小猫犬食之亦脚屈不能行馬食之足

重妊婦雜肉食之令子不利蕭炳曰擁諸經絡氣

使四肢不收發風昏昏士良曰久食發心悸及癰

疽瘡癰中痛合酒食之醉難醒時珍曰糯性粘滯

難化小兒病人最宜忌之主治作飯温中令人多熟大便堅

能行榮衛中血積解荒青斑蝥毒士良曰益氣止泄

補中益氣止霍亂後吐逆不止以一合研水服之

大以駱駝脂作煎餅食主痔疾蕭炳作糜一斗食上

消渴藏器暖脾胃止虚寒洩痢縮小便收自汗發痘

瘡時珍發明思邈曰糯米味甘脾之穀也脾病宜食之楊

也時珍曰糯米性温釀酒則熱熬錫尤甚故脾肺

虚寒者宜之若素有痰熱風病及脾病不能轉輸  
食之最能發病成積孟詵蘇頌或言其性凉性寒  
者謬說也別錄已謂其温中堅大便令人多熟是  
豈寒凉者乎今人冷洩者炒食即止老人小便數  
者作粢糕或九子夜食亦止其温肺暖脾可驗矣  
痘證用之亦取此義

附方舊五新霍亂煩渴不止糯米三合水五升蜜

消渴飲水方同三消渴病梅花湯用糯穀

產乳楊氏消渴飲水方同三消渴病炒出白花桑根



白皮等分每用一兩水二  
下痢禁口 糯穀一升炒  
出白花去殼

用薑汁拌濕再炒為末每服一  
匙湯下三服即止 經驗良方  
久洩食減 糯米一  
升水浸

一宿瀝乾慢炒熟磨篩入懷慶山藥一兩每日清  
晨用半盞入砂糖二匙胡椒末少許以極滾湯調  
食其味極佳大有滋補久服令人 鼻衄不止 服藥  
精暖有子秘方也 松篁經驗方 不應

獨聖散用糯米微炒黃為末每服二錢新汲  
水調下仍吹少許入鼻中 簡要濟眾方 勞心

吐血 糯米半兩蓮子心七枚為末酒服孫仲盈  
云曾用多效或以墨汁作丸服之 澹寮 自

汗不止 糯米小麥麩同炒為末每服  
三錢米飲下或煮豬肉點食 小便白濁 糯白

九治人夜小便脚停白濁老人虛人多此證令人  
卒死大能耗人精液主頭昏重用糯米五升炒赤

黑白芷一兩為末糯粉糊丸梧子大每服五升  
木饅頭煎湯下無此用局方補腎湯下若後生稟

賦怯弱房室太過小便太多水管寒澀小便  
如膏脂入石菖蒲牡蠣粉甚效 經驗良方 女人

白淫 糯糯米花椒等分炒為末醋糊丸梧子大每  
服三四十九食前醋湯下 楊起簡便方

胎動不安 下黃水用糯米一合黃芪芍藥各  
五錢水一升煎八合分服 產寶 小兒

頭瘡 糯米飯燒灰入輕粉 纏蛇丹毒 糯米粉和鹽  
清油調傅 普濟方 醫塗之 濟

急打撲傷損 諸瘡寒食日浸糯米逐日易水至小  
滿取出日乾為末用水調塗之 便

民圖 金瘡癰腫 及竹木簽刺等毒用糯米三升於  
日兩換水輕淘轉勿令攪碎至端午日取出陰乾

絹袋盛掛通風處每用旋取炒黑為末冷水調如  
膏藥隨瘡大小裹定瘡口外以布包定勿動直候

瘡瘡。若金瘡犯生水作膿腫甚者急裹一二食  
久即不作膿腫也若癰疽初發纔覺 喉痺叱腮 用

焮腫急貼之一夜便消 靈苑方

靈苑方 喉痺叱腮 用



膏貼項下及腫處一夜便消乾即換之當令濕為妙

竹木簽刺用前膏貼之

顛犬咬傷糯米一合斑蝥七枚再炒黃去之再入七枚再炒黃去之又入七枚待米出烟去蝥為末油調

荒年代糧淘米一斗百曝搗末日食一殮以水調之服

虛勞不足糯米入豬肚內蒸乾搗作

腰痛虛寒糯米二斤炒熟袋盛拴九子日日服之

米泔氣味甘涼無毒主治益氣止煩渴霍亂解毒

食鴨肉不消者頓飲一盞即消時珍

附方舊煩渴不止糯米泔任意飲之即定研汁亦可外臺

糯稻花主治陰乾入揩牙烏鬚方用時珍

稻穰即稻稈氣味辛甘熱無毒主治黃病如金色

煮汁浸之仍以穀芒炒黃為末酒服藏器燒灰治墜

撲傷損蘇頌燒灰浸水飲止消渴淋汁浸腸痔授穰

藉鞞鞣暖足去寒濕氣時珍

發明頌曰稻稈灰方出劉禹錫傳信方云湖南李

糟入盐和淋取汁淋痛處立瘥也時珍曰稻穰煮

治作紙嫩心取以為鞞皆大為民利其紙不可貼

瘡能爛肉按江湖紀聞云有人壁虱入耳頭痛不可忍百藥不效用稻稈灰煎汁灌入即死而出也

附方舊消渴飲水取稻穰中心燒灰每以湯浸一合澄清飲之危氏



痺腫痛 稻草燒取墨烟醋調吹鼻中或 熱病餘毒

攻手足疼痛欲脫用稻穰 下血成痔 稻藁燒灰淋

度瘡 崔氏纂要 湯火傷瘡 用稻草灰冷水淘七遍帶石

油傳二三次可愈 惡蟲入耳 香油合稻稈灰汁 噎

食不下 赤稻細稍燒灰滾湯一椀隔絹淋汁三次

粥食神效 小便白濁 糯稻草煎濃汁露 解砒石毒

摘玄妙方 稻草燒灰淋汁調青黛 三錢服 醫方摘要

穀穎 穀芒也 主治黃病為末酒服又解蠱毒煎汁

飲 華日

糯糠 主治齒黃燒取白灰旦旦擦之 時珍

粳 音庚 別錄 中品

釋名 秔 與粳同時 珍曰 粳乃穀稻之總名也有早

粘者為糯不粘者為粳 糯者糯也 粳者非矣

集解 弘景曰 粳米即今人常食之米但有白赤小

准泗之間最多 襄洛土粳米亦堅實而香 南方多

收火稻最補益人 諸處雖多 粳米但充饑耳 時珍

曰 粳有冰旱二稻 南方土下塗泥多宜水稻 北方

地 平惟澤土宜旱稻 西南夷亦有燒山地為畝田

種 旱稻者謂之火米 古者惟下種成畦 故祭祀謂

本草綱目卷之二十一 粳 二 三十四



溫涼寒熱亦因土產形色而異也真臘有水稻高丈許隨水而長南方有一歲再熟之稻蘇頌之香梗長白如玉可充御貢皆梗之稍異者也

**粳米氣味**甘苦平無毒

思邈曰生者寒燔者熱時珍曰北粳涼南粳溫赤粳

熱白粳涼晚白粳寒新粳熱陳粳涼凡人嗜生米久成米瘕治之以雞屎白○穎曰新米乍食動風氣陳者下氣病人元宜  
詵曰常食乾粳飯令人熱中唇口乾不可同馬肉食發痼疾不可和蒼耳食令人卒心痛急燒倉米灰和蜜漿服之不爾即死

**主治**益氣止煩止渴止

別錄溫中和胃氣長肌肉

蜀本補中壯筋骨益腸胃

華日煮汁主心痛止渴斷熱毒下痢

孟詵合芡實作粥

食益精強志聰耳明目

好古通血脈和五臟好顏色

時珍出養生集要

常食乾粳飯令人不噎

孫思邈

**發明**

詵曰粳米赤者粒大而香水漬之有味益人大抵新熟者動氣經年者亦發病惟江南人

多收火稻貯倉燒去毛至春春米食之即不發病宜人溫中益氣補下元也宗奭曰粳以白晚米為

第一早熟米不及也平和五臟補益血氣其功莫逮然稍生則復不益脾過熟乃佳穎曰粳有早中

晚三收以晚白米為第一各處所產種類甚多氣味不能無少異而亦不大相遠也天生五穀所以

養人得之則生不得則死惟此穀得天地中和之氣同造化生育之功故非他物可比入藥之功在

所畧爾○好古曰本草言粳米益脾胃而張仲景白虎湯用之入肺以味甘為陽明之經色白為西

方之象而氣寒入手太陰也少陰證桃花湯用之以補正氣竹葉石膏湯用之以益不足時珍曰粳

稻六七月收者為早粳止可充食八九月收者為遲粳十月收者為晚粳北方氣寒粳性多涼八九



身收者即可入藥南方氣熱粳性多溫惟十月晚  
稻氣涼乃可入藥遲粳晚粳得金氣多故色白者  
入肺而解熱也早粳得土氣多故赤者益脾而  
白者益胃若滇嶺之粳則性熱惟彼土宜之耳

**附方** 舊二 霍亂吐瀉 煩渴欲絕用粳米二合研粉  
新十 入水二盞研汁和淡竹瀝一

合頓服 赤痢熱躁 粳米半升水研取汁入油瓷瓶  
普濟 中蠟紙封口沉井底一夜平旦

服之吳內翰家乳母病 自汗不止 粳米粉絹包  
此服之有效 普濟方 頻頻撲之 五

種尸病 粳米二升水六升煮 卒心氣痛 粳米一升  
一沸服日三 肘后 水六升煮

六七沸服 米瘦嗜米 有人好啞米久則成癥不得  
肘后方 米則吐出清水得米即止米

不消化久亦斃人用白米五合雞屎一升同炒焦  
為末水一升頓服少時吐出癥如研米汁或白沫

淡水乃愈也 小兒初生 三日應開腸胃助穀神者  
○千金方 碎米濃作汁飲如乳酪類

以豆許與見飲之二七日可與 初生無皮 色赤但  
哺慎不得與雜藥也 肘后方 有紅筋

乃受胎未足也用早白米粉 小兒甜瘡 生於面耳  
撲之肌膚自生 聖濟方 令母頻嚼

白米臥時塗之不 荒年辟穀 粳米一升酒三升漬  
過三五次即愈 之暴乾又漬酒浸取

出稍食之可辟三十日足一 胎動腹痛 急下黃汁  
斗三升辟穀一年 肘后方 用粳米五

升黃芪六兩水七升煎 赤根丁腫 白粉熬黑和蜜  
二升分四服 聖惠 傳之 千金方

浙二泔釋名米泔 時珍曰浙音錫洗米也 泔汁也  
泔甘汁也第二次者清而可用

故曰浙 二泔

氣味甘寒無毒 主治 清熱止煩渴利小便涼血 時  
珍

發明 戴原禮曰 風熱赤眼以浙二泔睡  
時冷調洗 肝散菊花散之類服之



**附方** 新 吐血不止 陳紅米泔水溫服一鍾日三次 普濟方 鼻出衄血

頻飲漸二泔仍以真麻油或 證治要訣 鼻上酒瘡 以浙二泔食後冷飲

外以硫黃入大菜頭內 證治要訣 服藥過劑 悶亂者粳米泔飲之 外臺

炒米湯 **主治** 益胃除濕不去火毒令人作渴 時珍

粳穀奴 穀穗煤黑者 **主治** 走馬喉痺燒研酒服方寸七

立效 時珍 出千金

禾稈 **主治** 解砒毒燒灰新汲水淋汁濾清冷服一

椀毒當下出 時珍 出衛 生易簡方

秈 音仙 綱目

**釋名** 占稻 綱目 早稻 時珍曰 秈亦粳屬之先熟而鮮

故謂之占俗作粘者非矣 謂之秈種自古城國

**集解** 時珍曰 秈似粳而粒小始自閩人得種於占

為種故今各處皆有之高仰處俱可種其熟較早

六七月可收品類亦多有赤白二色與粳大同小

秈米氣味甘溫無毒 **主治** 溫中益氣養胃和脾除

濕止洩 時珍

稈 **主治** 反胃燒灰淋汁溫服令吐蓋胃中有蟲能

殺之也 普濟







本草綱目穀部第二十三卷

穀之二

稷粟類一十九種

稷

別錄上品

釋名

稷 音咨 時珍曰稷從禾從畎 畎音卽 諾聲也 又進力治稼也 詩云 畎畎良邦

是矣 種稷者必畎 畎進力也 南人承北音呼稷為 稷謂其米可供祭也 禮記祭宗廟 稷曰明粢 爾雅

云 粢稷也 羅願云 稷稷粢皆一物 語音之輕重 耳 赤者名糜 白者名芑 黑者名秬 註見黍下

集解

似又註 黍米云 稷米與黍米相似而粒殊大 食之不宜人言 發宿病 詩云 黍稷稻粱 禾麻菽麥

此入穀也 俗猶莫能辨 證况芝英乎 蘇恭曰 呂氏 春秋云 飯之美者有陽山之稷 高誘註云 關西謂 之糜 音糜 冀州謂之繫 音牽 去聲 廣雅云 繫稷也



禮記云稷曰明粢爾雅云粢稷也說文云稷乃五穀長田正也此乃官名非穀號也先儒以稷為粟類或言粟之上者皆說其義而不知其實也按汜勝之種植書有黍不言稷本草有稷不載稌稌即稷也楚人謂之稷關中謂之糜呼其米為黃米其苗與黍同類故呼黍為秫秫陶言與黍相似者得之矣藏器曰稷稌一物也塞北最多如黍黑色說曰稷在八穀之中最為下苗黍乃作酒此乃作飯用之殊塗頌曰稷米出粟處皆能種之今人不甚珍此惟祠事用之農家惟以備他穀之不熟則為糧耳宗奭曰稷米今謂之稌米先諸米熟其香可愛故取以供祭祀然發故疾只堪作飯不粘其味淡時珍曰稷與黍一類二種也粘者為黍不粘者為稷稷可作飯黍可釀酒猶稻之有粳與糯也陳藏器獨指黑黍為稷亦偏矣稷黍之苗似粟而低小有毛結子成枝而殊散其粒如粟而光滑三月下種五六月可收亦有七八月收者其色有赤白黃黑數種黑者禾梢高今俗通呼為黍子不復呼

稷矣北邊地寒種之有補河西出者顆粒尤硬稷熟最早作飯踈爽香美為五穀之長而屬土故祀穀神者以稷配社五穀不可遍祭祭其長以該之也上古以厲山氏之子為稷主至成湯始易以后稷皆有功於農事者云

**正誤**吳瑞曰稷苗似蘆粒亦大南人呼為蘆稌孫炎正義云稷即粟也時珍曰稷黍之苗雖頗

似粟而結子不同粟穗叢聚攢簇稷黍之粒踈散成枝孫氏謂稷為粟誤矣蘆稌即蜀黍也其莖苗高丈餘而今之祭祀者不知稷即黍之不粘者往代為蘆稌為稷故吳氏亦襲其誤也今並正之

**稷米氣味甘寒無毒**說曰多食發二十六種冷病氣不與瓠子同食發冷病但

飲黍穰汁即瘥又**主治**益氣補不足別治熱壓丹不可與附子同服

石毒發熱解苦瓠毒華日作飯食安中利胃宜脾鏡



涼血解暑

時珍○生生編

發明

時珍曰按孫真人云稷脾之穀也脾病宜食之汜勝之云燒黍稷則瓠死此物性相制也

稷米黍穰能解苦瓠之毒淮南方畢術云祠塚之黍啖兒令不思母此亦有所厭耶

附方

新補中益氣 羊肉一脚燂湯入河西稷米葱鹽煮粥食之 飲膳正要

院不止

粟米粉并華水 肘后 癰疽發背

粟米粉燂黑以雞子白和塗練

上剪孔貼之乾則易神效 葛氏方

辟除瘟疫

令不相染以稔米為末頓服之 肘后方

根主治心氣痛產難

時珍

附方

新心氣疼痛 高粱根煎湯 溫服甚效

橫生難產

重陽日取高粱

根名瓜龍陰乾燒存性 研末酒服二錢即下

黍

別錄 中品

校正

別錄中品丹黍 米今併為一

釋名赤黍曰藁

音 曰麩

音 白黍曰芑

音 黑黍曰秬

音 一稭二米曰秬

音 疋並爾雅時珍曰按許慎說文云黍可為酒從禾入水為意

也魏子才六書精蘊云禾下從尔象細粒散垂之形汜勝之云黍者暑也待暑而生暑後乃成也詩

云誕降嘉種維秬維秠維糜維芑糜即藁音轉也郭璞以藁芑為梁粟以秬即黑黍之二米者羅願

以秬為來 牟皆非矣

集解

弘景曰黍荆郢州及江北皆種之其苗如蘆而異於粟粒亦大今人多呼秠粟為黍非矣

北人作黍飯方藥釀黍米酒皆用秠黍也別錄丹黍米即赤黍米也亦出北間江東時有而非土所

宜多入神藥用又有黑黍名秬釀酒供祭祀用黍日黍有數種其苗亦不似蘆雖似粟而非粟也頌



日今汴洛河陝間皆種之爾雅云藁赤苗芑白苗  
秬黑黍是也李巡云秬是黑黍中一稔有二米者  
古之定律者以上黨秬黍之中者累之以生律度  
衡量後人取此黍定之終不能協律或云秬乃黍  
之中者一稔二米之黍也此黍得天地中和之氣  
而主益不常有則一穗皆同二米粒並均旬無  
小大故可定律他黍則不然地有肥瘠歲有凶穰  
故米有大小不常矣今上黨民間或值豐歲往往  
得二米者但稀潤故不以充貢爾時珍曰黍乃稷  
之粘者亦有赤白黃黑數種其苗色亦然郭義恭  
廣志有赤黍白黍黃黍大黑黍牛黍燕領馬革驢  
皮稻尾諸名俱以三月種者為上時五月即熟四  
月種者為中時七月即熟五月種者為下時八月  
乃熟詩云秬鬯一鹵則黍之為酒尚也白者亞於  
糯赤者最粘可蒸食俱可作飴古人以黍粘履以  
黍雪桃皆取其粘也菰葉裹成糗食謂之角黍淮  
南方畢術云獲黍  
置溝即生蟻蟻

**正誤**

頌曰粘者為秬可以釀酒北人謂為黃米亦  
日黃糯不粘者為黍可食如稻之有粳糯也

時珍曰此誤以黍為稷以秬為黍也蓋稷之粘者  
為黍粟之粘者為秬粳之粘者為糯別錄本文著  
黍秬糯稻之性味功用甚明而註者不諳往往謬  
誤如此今俗不知分別通呼秬與黍為黃米矣

**黍米**

此通指諸氣味甘溫無毒久食令人多熱煩

**別錄**

〇說曰性寒有小毒發故疾久食昏五臟令  
人好睡緩人筋骨絕血脉小兒多食令久不能行  
小貓犬食之其脚踡屈合葵菜食成痼疾合牛肉  
白酒食生寸白蟲李廷飛曰五種黍米多食閉氣

**主治益氣補中**

別錄燒灰和油塗杖瘡止痛不作癥

孟嚼濃汁塗小兒鵝口瘡有效

時珍

**發明**

思邈曰黍米肺之穀也肺病宜食之主益氣  
時珍曰按羅願云黍者暑也以其象火為南



方之穀蓋黍最粘滯與糯米同性其氣溫暖故功  
能補肺而多食作煩熱緩筋骨也孟氏謂其性寒  
非矣

**附方** 舊二 **男子陰易** 黍米二兩煮薄粥和酒飲心  
新二 黍米二兩煮薄粥和酒飲心

**痛不瘥** 四十年者黍米淘汁 湯火灼傷 黍米女麴  
溫服隨意 經驗方

等分各炒焦研末鷄子白調 閃胸脫白 赤黑腫痛  
塗之煮粥亦可 肘后方 用黍米粉

鐵漿粉各半斤葱一斤同炒存性研末以  
醋調服三次後水調入少醋貼之 集成

**丹黍米** 別錄中品 ○即赤黍也爾雅謂之藁瑞曰  
浙人呼為紅蓮米江南多白黍間有紅者

呼為赤蝦米宗奭曰丹黍皮赤其米黃惟可為糜  
不堪為飯粘着難解原曰穗熟色赤故屬火北人

以之釀酒作糕

**氣味**甘微寒無毒 思邈曰微溫大明曰溫有小毒

風性熱多食難消 ○餘同黍米 **主治**欬逆 上氣霍亂止洩利除熱

止煩渴 別錄 下氣止欬嗽退熱 大明 治鼈瘕以新熟者

淘泔汁生服一升不過三二度愈 孟詵

**附方** 舊二 **男子陰易** 用丹黍米三兩煮薄酒和飲  
新二 黍米三兩煮薄酒和飲

**小兒鵝口** 不乳者丹黍米 飲酒不醉 取赤黍  
塗之 子母秘錄 漬以狐

血陰乾酒飲時取一丸置 古下 令婦不妬 取藁即  
含之令人不醉 萬畢術方

同薏苡等分為丸 常服之 同上

**穰莖并根** **氣味**辛熱有小毒 說曰醉卧黍穰令人  
生厲人家取其莖穗



作提拂掃地用以煮汁入藥更佳〔主治〕煮汁飲之解苦瓠毒浴身

去浮腫和小豆煮汁服下小便孟詵燒灰酒服方寸

七治妊娠尿血丹黍根莖煮汁服利小便止上喘

時珍

〔附方〕舊一通身水腫以黍莖掃箒煮湯浴之脚氣衝心黍穰一石

煮汁入椒目一升更煎十沸外臺秘要天行豌豆瘡不拘人畜

漬脚三四度愈外臺秘要煮汁洗之一莖者是疥腫傷風中水痛劇者黍穰穰穰不可用千金穰穰不可用千金穰穰不可用

蜀黍食物

蜀黍食物

〔釋名〕蜀秫俗名蘆稌食物蘆粟並木稷廣雅荻梁高粱上

〔時珍曰〕蜀黍不甚經見而今北方最多按廣雅荻梁木稷也蓋此亦黍稷之類而高大如蘆荻者故俗有諸名種始自蜀故謂之蜀黍

〔集解〕穎曰蜀黍北地種之以備缺糧餘及牛馬穀地春月布種秋月收之莖高丈許狀似蘆荻而內實葉亦似蘆穗大如帚粒大如椒紅黑色米性堅實黃赤色有二種粘者可和糯秫釀酒作餌不粘者可以作糕煮粥可以濟荒可以養畜稍可作箒莖可織箔席編籬供爨最有利於民者今人祭祀用以代稷者誤矣其穀殼浸水色紅可以紅酒博物志云地種蜀黍年久多蛇

米氣味甘澀温無毒〔主治〕温中澀腸胃止霍亂粘

米氣味甘澀温無毒〔主治〕温中澀腸胃止霍亂粘

米氣味甘澀温無毒〔主治〕温中澀腸胃止霍亂粘

米氣味甘澀温無毒〔主治〕温中澀腸胃止霍亂粘

米氣味甘澀温無毒〔主治〕温中澀腸胃止霍亂粘

米氣味甘澀温無毒〔主治〕温中澀腸胃止霍亂粘

米氣味甘澀温無毒〔主治〕温中澀腸胃止霍亂粘



者與黍米功同時珍

根主治煮汁服利小便止喘滿燒灰酒服治產難

有效時珍

附方新小便不通

止喘紅稗散用紅稗黍根二兩  
扁蓄一兩半燈心百莖每服各

半兩流水煎服

張文叔方

玉蜀黍綱目

釋名玉高粱

集解

時珍曰玉蜀黍種出西土種者亦罕其苗葉  
俱以蜀黍而肥矮亦似薏苡苗高三四尺六

七月開花成穗如秕麥狀苗心別出一苞如櫻魚  
形苞上出白鬚垂垂久則苞拆子出顆顆攢簇子

亦大如稷子黃白色可煠炒食  
之炒拆白花如炒拆糯穀之狀

米氣味甘平無毒主治調中開胃時珍

根葉氣味主治小便淋瀝沙石痛不可忍煎湯頻

飲時珍

梁

別錄中品

校正

別錄中品有青梁米黃

釋名

時珍曰梁者良也穀之良者也或云種出自  
梁州或云梁米性涼故得梁名皆各執已見

也梁即粟也考之周禮九穀六穀之名有梁無粟  
可知矣自漢以後始以大而毛長者為梁細而毛

短者為粟今則通呼為粟而梁之名反隱矣今世  
俗稱粟中之大穗長芒粗粒而有紅毛白毛黃毛

之品者即梁也黃白青赤亦隨色命名耳郭義恭  
廣志有解梁貝梁遼東赤梁之名乃因地命名也



集解

弘景曰凡云梁米皆是粟類惟其牙頭色異為分別耳汜勝之云梁是秣粟則不爾也黃

梁出青冀州東間不見有白梁處處有之襄陽竹根者為佳青梁江東少有又漢中一種泉梁粒如

粟而皮黑可食釀酒甚消玉恭曰梁雖粟類細論則別黃梁出蜀漢商浙間穗大毛長穀米俱粗於

白梁而收子少不耐水旱食之香美勝於諸梁人號竹根黃陶以竹根為白梁非矣白梁穗大多毛

且長而穀粗扁長不似粟圓也米齊白而大食之香美亞於黃梁青梁穀穗有毛而粒青米亦微青

而細於黃白梁其粒似青稞而少粗早熟而收薄夏月食之極為清涼但味短色惡不如黃白梁故

人少種之作餽清白勝於餘米頌曰梁者粟類也粟雖粒細而功用則無別也今汴洛海陝間多種

白梁而青黃稀有因其損地力而收穫少也宗爽曰黃梁白梁西洛農家多種為飯尤佳餘周不甚

黃梁米

別錄中品

氣味甘平無毒主治益氣和中止洩

別錄

去客風頑痺

華

止霍亂下痢利小便除煩熱

珍

發明

宗爽曰青梁白梁性皆微涼獨黃梁性味甘平豈非得土之中和氣多耶頌曰諸梁比之

他穀最益脾胃

附方

舊四新

霍亂煩躁

黃梁米粉半升水升半和絞如白粉頓服

外臺

亂大渴

不止多飲則殺入黃梁米五升水一斗煮清三升稍稍飲之

小兒鼻

乾

無涕腦熱也用黃米粉生礬末各一兩每以一錢水調貼額上日二次

小兒赤

丹

用土蚩黃米粉和鷄子白塗之

小兒生瘡

滿身面如火燒以黃梁米

研粉和蜜水調之外臺以瘡為度



白粱米

別錄中品

氣味甘微寒無毒主治除熱益氣

別錄

除胸膈中客熱移五臟氣緩筋骨凡患胃虛并嘔

吐食及水者以米汁二合薑汁一合和服之佳

孟詵

炊飯食之和中止煩渴

時珍

附方

舊

霍亂不止

白粱米五合水一升和煮粥食千金方

手足生疣

取白粱米粉鐵銚炒赤研末以粟人唾和塗之厚一寸即消肘后

青粱米

別錄中品

氣味甘微寒無毒主治胃痺熱中消

渴止洩痢利小便益氣補中輕身長年煮粥食之

別錄

健脾治洩精

大明

發明

時珍曰今粟中有大而青黑色者是也其穀芒多米少稟受金水之氣其性最涼而宜病

人說曰青粱米可辟穀以純苦酒浸三日百蒸百晒藏之遠行日一餐之可度十日若重餐之四百

九十日不饑也又方以米一斗赤石脂三斤水漬置暖處一二日上青白衣搗為丸如李大日服三

丸亦不饑也按聖寶五符經中白鮮米九蒸丸暴作辟穀糧而此用青粱米未見出處

附方

新

補脾益胃

羊肉湯入青粱米蒸鹽煮粥食正要

脾虛泄痢

青粱米半升神麴一合日煮粥食即愈

養老書

冷氣心痛

桃仁二兩去皮木研絞汁

入青粱米四合煮粥常食

養老書

五淋澀痛

青粱米四合入醬水煮粥下上蘇末二兩

每日空心食

老人血淋

車前五合綿裹煮汁入青粱米四合煮粥飲汁亦能

明目引

乳石發渴

青粱米煮汁一切毒藥及鳩毒熱下行飲之外臺



山用甘草三兩水五升煮取二升去滓入黍  
米粉一兩白蜜三兩煎如薄粥食之 外臺

粟 別錄

釋名 籼粟 時珍曰粟古文作粟象穗在禾上之形

精故西字合米為粟此鑿說也許慎云粟之為言

續也續於穀也古者以粟為黍稷梁秫之總稱而

今之粟在古但呼為梁後人乃專以梁之細者名

粟故唐孟詵本草言人不識粟而近世皆不識梁

也大抵粘者為秫不粘者為粟故呼此為

籼粟以別秫而配秫北人謂之小米也

集解 弘景曰粟江南西間所種皆是其粒細於梁

米恭曰粟類多種而並細於諸粟北土常食與梁

有別梁乃稷米陶註非矣詵曰粟顆粒小者是今

人多不識之其梁米粒粗大隨色別之南方多畚

出種之極易春粒細香美少虛怯祇於灰中種之

又不鋤治故也北田所種多鋤之即難春不鋤即

草翳死都由土地使然爾時珍曰粟即梁也穗大

而毛長粒粗者為梁穗小而毛短粒細者為粟苗

俱似茅種類凡數十有青赤黃白黑諸色或因姓

粟米

即小

氣味 鹹微寒無毒

時珍曰鹹淡宗爽曰

生者難化熟者滯氣

隔食生蟲藏器曰胃冷者不宜多食粟浸水至敗

者損人瑞曰與杏仁同食令人吐瀉鴈食粟足重

不能 主治 養腎氣去脾胃中熱益氣陳者苦寒治



胃熱消渴利小便別錄止痢壓丹石熱孟詵水煮服治

熱腹痛及鼻衄為粉和水濾汁解諸毒治霍亂及

轉筋入腹又治卒得鬼打藏器解小麥毒發熱士良治

反胃熱痢煮粥食益丹田補虛損開腸胃時珍○

**發明**弘景曰陳粟乃三五年者尤解煩悶服食家亦將食之宗奭曰粟米利小便故能益脾胃

震亨曰粟屬水與土陳者最硬難化得漿水乃化也時珍曰粟之味鹹淡氣寒下滲腎之穀也腎病宜食之虛熱消濁洩痢皆腎病也滲利小便所以洩腎邪也降胃火故脾胃之病宜食之

**附方**舊五新四胃熱消渴以陳粟米炊飯乾食之良醫方心鏡反胃吐

食脾胃氣弱食不消化湯飲不下用粟米半升作粉煮九梧子大七枚煮熟入少鹽空心榨汁吞

下或云納醋中吞之得下便已心鏡鼻衄不止粟米粉水煮普濟嬰孩

**初生**七日助穀神以導達腸胃研粟米煮粥如飴每日哺少許姚和衆方孩子赤

**丹**嚼粟米傳之小兒重舌嚼粟米哺之雜物眯目不出

用生粟米七粒嚼爛取汁洗之即出總錄湯火灼傷粟米炒焦投水澄取汁煎稠如

糖頻傳之能止痛滅癥痕一方牛生熊虎爪傷嚼

半炒研末酒調傳之崔行功纂要

塗之葛氏方

粟泔汁主治霍亂卒熱心煩渴飲數升立瘥臭泔

正消渴尤良蘇恭酸泔及澱洗皮膚瘡疥殺蟲飲之

主五痔和臭樗皮煎服治小兒疳痢藏器

本草綱目卷之二十三



附方 新眼熱赤腫 粟米泔澱極酸者生地黃等分

熨之乾研 疔瘡月蝕 寒食泔澱傳 易 總錄 之良 千金

粟糠 主治痔漏脫肛和諸藥薰之 時珍

粟奴 主治利小腸除煩懣 時珍

發明 時珍曰粟奴即粟苗成穗時生黑煤者古方不用聖惠治小腸結澀不通心煩悶亂有粟

奴湯用粟奴苦竹鬚小豆葉炙甘草各一兩燈心十寸葱白五寸銅錢七文水煎分服取效乃止

粟廩米 見後陳廩米下

粟藥米 見後藥米下

粟粳 見後粳下

秣 音木 〇 別錄 中 品

釋名 粳 音終 唐本 糯 粟 唐本 黃糯 時珍曰秣字篆

弱之形俗呼糯粟是矣北人呼為黃糯亦曰黃米釀酒劣於糯也

集解 恭曰秣是稻秣也今人呼粟糯為秣北土黍穀皆有秣糯也禹錫曰秣米似黍米而粒小可作

酒宗奭曰秣米初搗出淡黃白色亦如糯不堪作飯最粘故宜作酒時珍曰秣即梁米粟米之粘者

有赤白黃三色皆可釀酒熬糖作糍食之蘇頌圖經謂秣為黍之粘者許慎說文謂秣為稷之粘

者崔豹古今註謂秣為稻之粘者皆誤也惟蘇恭以粟秣分秣糯孫炎註爾雅謂秣為粘粟者得之

秣米 即黃 氣味甘微寒無毒 說曰性平不可常食

糍 五臟氣動風迷悶



人時珍曰按養生集云味酸性熱治寒熱利大  
和滯易成黃積病小兒不宜多食

腸療漆瘡別錄治筋骨攣急殺瘡疥毒熱生搗和鷄

子白傳毒腫良孟詵主犬咬凍瘡嚼傅之華治肺瘡

及陽盛陰虛夜不得眠及食鷺鴨成癥妊娠下黃

汁時珍

發明弘景曰北人以此米作酒煮糖肥軟易消方

珍曰秫者肺之穀也肺病宜食之故能去寒熱利

大腸大腸者肺之合而肺病多作皮寒熱也千金

治肺瘡方用之取此義也靈樞經岐伯治陽盛陰

虛夜不得眠半夏湯中用之取其益陰氣而利大

腸也大腸利則腸不盛矣方見半夏條又異苑云

未元嘉中有人食鴨成癥瘕醫以秫米研粉調水

服之須臾煩躁吐出一鴨雛而瘡也千金方治食

鴨肉成病胸滿向赤不能食以秫米泔一盞飲之

附方舊三赤痢不止秫米一把鯽魚鮮二鬻葱白

筋骨攣急說曰用秫米一石麴三斗地黃一斤茵

肺瘡寒熱陳蒿灸黃半斤一依釀酒法服之良

三十五粒水煎未發時痰聚胸中病至今人心寒寒甚乃熱善

分作三次服驚如有所見恒山三錢甘草半錢秫米

芪各一兩水七升煎黃色如膠或如

三升分三服梅師浸淫惡瘡有汁多發於心不

熬秫米令黃黑杵黃米炒為粉每用數

末傅之肘后方久泄胃弱匙沙糖并食

根主治煮湯洗風孟詵

穆子衫慘二音

救荒



釋名龍爪粟鴨爪稗

時珍曰稗乃不粘之稱也亦不實之貌也龍爪鴨爪象其

穗岐之形

集解

周憲王曰稗子生水田中及下濕地葉似稻但差短稍頭結穗彷彿稗子穗其子如黍粒大茶褐色糯米煮粥炊飯磨麵皆宜時珍曰稗子山東河南亦五月種之苗如芟黍八九月抽莖有三稜如水中蘆草之莖開細花簇簇結穗如粟穗而分數岐如鷹爪之狀內有細子如黍粒而細赤色其稗甚薄其味粗澀

氣味甘澆無毒主治補中益氣厚腸胃濟饑

稗音敗

釋名

時珍曰稗乃禾之卑賤者也故字從卑

集解

弘景曰稗子亦可食又有烏禾生野中如稗荒年可代糧而殺蟲煮以沃地螻蛄皆死藏器曰稗有二種一種黃白色一種紫黑色紫黑者似苞有毛北人呼為烏禾時珍曰稗處處野生最能亂苗其莖葉穗粒並如黍稷一斗可得米三升故曰五穀不熟不如稗稗苗似稗而穗如粟有紫毛即烏禾也爾雅謂之選音迭周憲王曰稗有水稗旱稗水稗生田中旱稗苗葉似稗子色深綠色根下葉帶紫色稍頭出扁穗結子如黍粒茶褐色味微苦性溫以煮粥炊飯磨麵食之皆宜

稗米氣味辛甘苦微寒無毒

頤曰主治作飯食益

氣宜脾故曹植有芳菽精稗之稱

時珍

苗根主治金瘡及傷損血出不已搗傳或研末摻

之即止甚驗

時珍



狼尾草

拾遺

**釋名** 稂

音郎

董節

爾作稂

狼茅

爾雅

孟

爾雅

宿田翁

詩疏

守田

詩疏時珍曰狼尾其穗象形也秀而不成巖然在田故有宿田守田之稱

**集解**

藏器曰狼尾生澤地似茅作穗廣志云子可作黍食爾雅云孟狼尾似茅可以覆屋是也

時珍曰狼尾草葉穗粒並如粟而穗色紫黃有毛荒年亦可采食許慎說文云禾粟之穗生而不成者謂之董節其秀而不實者名狗尾草見草部

**附錄** 蒯草

藏器曰蒯草苗似茅可織席為索子亦堪食如梗米

米氣味甘平無毒主治作飯食之令人不饑

藏器

東廡

音墻拾遺

**釋名**

**集解**

藏器曰東廡生河西苗似蓬子似葵九月十月熟可為飯食河西人語曰貸民東廡爾

田梁廣志云東廡子粒似葵青黑色并涼間有之時珍曰相如賦東廡彫胡即此魏書云烏丸地宜

東廡似稌可作白酒又廣志云梁禾蔓生其子如葵子其米粉白如麵可作餠粥六月種九月收牛

食之尤肥此亦一殺似東廡者也

子氣味甘平無毒主治益氣輕身久服不饑堅筋

骨能步行

藏器

菰米

編目

**釋名** 菱米

文選

彫蓬

爾雅

彫菰

說文

○唐

彫胡

時珍曰

菰本作



瓜菱草也其中生菌如瓜形可食故謂之瓜其米須霜彫時采之故謂之彫瓜或訛為雕胡枚乘七發謂之安胡爾雅藹彫蓬薦黍蓬也孫炎註云彫蓬即芟米古人以為五飯之一者鄭樵通志云彫蓬即米菱可作飯食故謂之鬻其黍蓬即芟之不結實者惟堪作薦故謂之薦楊慎卮言云蓬有水陸二種彫蓬乃水蓬彫瓜是也黍蓬乃旱蓬青餅是也青科結實如黍羗人食之今松州有焉珍按鄭楊二說不同然皆有理蓋蓬類非一種故也

**集解**

弘景曰菰米一名彫胡可作餅食藏器曰彫胡是菰蔣草米古人所貴故內則云魚宜菰

皆水物也曹子建七啟云芳菰楛稗謂二草之實可以為飯也頌曰菰生水中葉如蒲葦其苗有莖梗者謂之菰蔣草至秋結實乃彫胡米也古人以為美饌今饑歲人猶采以當糧葛洪西京雜記云漢太液池邊皆是彫胡紫籜綠節蒲叢之類蓋菰之有米者長安人謂之彫胡菰之有首者謂之綠

節葦蘆之未解葉者謂之紫籜也宗奭曰菰蔣花如葦結青十細若青麻黃長幾寸野人收之合粟為粥食之甚濟饑也時珍曰彫胡九月抽莖開花如葦芽結實長寸許霜後采之大如茅針皮黑褐色其米甚白而滑膩作飯香脆杜甫詩波漂菰米沉雲黑者即此周禮供御乃六穀九穀之數管子書謂之鴈膳故收米入此其菱筍菰根別見菜部

**氣味甘冷無毒主治止渴**

藏器

**解煩熱調腸胃**

時珍

**蓬草子**

拾遺

**釋名**

**集解**

時珍曰陳藏器本草載蓬草子不具形狀珍按蓬類不一有彫蓬即菰草也見菰米下有

黍蓬即青科也又有黃蓬草飛蓬草不識陳氏所指果何蓬也以理推之非黃蓬即青科爾黃蓬草



生湖澤中葉如菰蒲秋月結實成穗子細如彫胡  
米饑年人采食之須浸洗曝春乃不苦澀青科西  
南夷人種之葉如菱黍秋月結實成穗有子如赤  
黍而細其稈甚薄曝春炊食又粟類有七稜青科  
入稜青科麥類有青稞黃稞皆非此類乃物異名  
同也其飛蓬乃藜蒿之類末大本小風易拔之故  
號飛蓬子如灰藿菜子亦可濟荒又魏畧云鮑出  
遇饑歲采蓬實日得數斗為毋作食西京雜記云  
宮中正月上辰出池邊鹽灌食蓬餌以禳邪氣此  
皆不知所采乃何蓬也大抵三種蓬子亦不甚相  
遠

**子氣味酸澀平無毒** **主治** 作飯食之益饑無異粳

米 藏器

苧草 音綱○拾遺

**釋名** 皇 爾雅 守田 同上 守氣 同 時珍曰皇苧音相近也

**集解** 藏器曰苧草生水田中苗似小麥而小四角 熟可作飯時珍曰爾雅皇守田郭璞云一名

守氣生廢田中似燕麥子如彫胡可食

**米氣味甘寒無毒** **主治** 作飯去熱利腸胃益氣力

久食不饑 藏器

篩草 藥海

**釋名** 自然穀 藥海 禹餘糧

**集解** 藏器曰博物志云東海洲上有草名曰篩有實食之如大麥七月熟民斂穫至冬乃訖呼

為自然穀亦曰禹餘糧此非石之禹餘糧也 珣曰篩實如毬子八月收之彼民常食中國未曾見也



本草綱目卷二十三  
時珍曰按方孝孺集有海米行蓋亦薺草之類也其詩云海邊有草名海米大非蓬蒿小非薺婦女携籃晝作羣采摘仍於海中洗歸來滌釜燒松枝煮米為飯克朝饑莫辭苦澀咽不下性命聊假須

子氣味甘平無毒主治不饑輕身藏器補虛羸損乏

溫腸胃止嘔逆久食健人李珣

薏苡仁本經上品校正據千金方自

釋名解蠡音禮芭實音起蠶米別錄音感陶氏作

回回米救荒本草薏珠子其葉似蠶實葉而解散又似

芭黍之苗故有解蠡芭實之名蠶米乃其堅硬者有蠶強之意苗名屋茨救荒本草云回回米又呼

西番蜀秫俗名草珠兒

集解別錄曰薏苡仁生真定平澤及田野八月采實采根無時弘景曰真定縣屬常山郡近道

處處多有入家種之出交趾者子最大彼土呼為蘇珠故馬援在交趾餽之載還為種人饒以為珍

珠也實重繫者為良取仁用志云今多用梁漢者氣劣於真定取青白色者良取子於甌中蒸使氣

留曝乾按之得仁矣亦可磨取之頌曰薏苡所在有之春生苗莖高三四尺葉如黍葉開紅白花作穗五六月結實青白色形如珠子而稍長故人呼

為薏珠子小兒多以線穿如貫珠為戲九月十月采其實敷曰凡使勿用穢米顆大無味時人呼為梗穢是也薏苡仁顆小色青味甘咬着粘人齒也

時珍曰薏苡人多種之二三月宿根自生葉如初生芭芽五六月抽莖開花結實有二種一種粘牙者尖而殼薄即薏苡也其米白色如糯米可作粥飯及磨麪食亦可同米釀酒一種圓而殼厚堅硬



者即菩提子也其米少即梗穢也但可穿作念經  
數珠故人亦呼為念珠云其根並白色大如匙柄  
糾結而味甘也

薏苡仁修治

散曰凡使每一兩以糯米一兩同炒熟去糯米用亦有更以鹽湯煮過者

氣味甘微寒無毒

說曰平

主治筋急拘攣不可屈伸

久風濕痺下氣久服輕身益氣

本經

除筋骨中邪氣

不仁利腸胃消水腫令人能食

別錄

炊飯作麪食主

不饑溫氣煮飲止消渴殺蛇蟲

藏器

治肺痿肺氣積

膿血效嗽涕唾上氣煎服破毒腫

甄權

去乾濕脚氣

大驗

子孟說

健脾胃補肺清熱去風勝濕炊飯食治

冷氣煎飲利小便熱淋

時珍

發明

宗奭曰薏苡仁本經云微寒主筋急拘攣攣

攣急不伸此是因熱而拘攣也故可用薏苡仁若素問言因寒則筋急者不可更用此也蓋受寒使人筋急寒熱使人筋攣若但受熱不會受寒亦使人筋緩受濕則又引長無力也此藥力勢和緩凡用須加倍即見效震亨曰寒則筋急熱則筋縮急因於堅強縮因於短促若受濕則弛弛則引長然寒與濕未嘗不挾熱三者皆因於濕然外濕非內濕故之不能成病故濕之為病因酒而魚肉繼之甘滑陳久燒炙并辛香皆致濕之因也時珍曰薏苡仁屬土陽明藥也故能健脾胃虛則補其母故肺痿肺癰用之筋骨之病以治陽明為本故拘攣筋急風痺者用之土能勝水除濕故泄痢水腫用之按古方小續命湯註云中風筋急拘攣語遲脉弦者加薏苡仁亦扶脾抑肝之義又後漢書云馬



援在交趾嘗餌薏苡實云能輕身資慾以勝瘴氣也  
 如益一道人教以薏苡珠用東壁黃土炒過水煮為膏服數服即消程沙隨病此稼軒授之亦效本草  
 薏苡乃上品養心藥故此有功領曰薏苡仁心肺之藥多用之故范汪治肺癰張仲景治風濕胸痺並有方法濟生方治肺損咯血以熟豬肺切蘸薏苡仁末空心食之薏苡補肺豬肺引經也趙君猷言屢用有效

**附方**

舊五新九

**薏苡仁飯**

治冷氣用薏苡仁春熟炊為飯食氣味欬如麥飯乃佳或

煮粥亦好

**薏苡仁粥**

治久風濕痺補正氣利腸胃消水腫除胸中邪氣治筋脉

拘攣薏苡仁為末同粳米煮粥日日食之良

**風濕身疼**

日晡劇者張仲景麻黃杏仁薏苡仁湯主之麻黃三兩杏仁二十枚甘草薏苡仁各一兩以水四升煮取二升分再服

各一兩以水四升煮取二升分再服

金匱要畧

**水腫喘急**

用郁李仁二兩研以水濾汁煮

薏苡仁飯日二食之

**沙石熱**

**淋**

痛不可忍用王侏即薏苡仁也子葉根皆可用水煎熱飲夏月冷飲以通為度楊氏經驗方

**消渴飲水**

薏苡仁煮粥食之并煮粥食之周痺緩急偏者薏苡仁十五兩大附

子十枚炮為末每服方寸七日三〇張仲景方

**肺痿咳唾**

膿血薏苡仁十兩杵破水三升煎一升酒少許

煎一升酒少許服之

**肺癰咳唾**

心胸甲錯者以淳苦酒煮薏苡仁令濃微溫頓服肺有血當吐

服肺有血當吐

**肺癰咯血**

薏苡仁三合搗爛水二出愈范汪方

二服

**喉卒癰腫**

吞薏苡仁二枚良外臺癰疽不潰薏苡仁一枚吞

之姚孕中有癰

薏苡仁煮汁吞頻頻飲

**牙齒蠱**

**痛**

薏苡仁桔梗生研末點服永類方



根氣味甘微寒無毒  
**主治**下三蟲  
本經 煮汁糜食甚

香去蛇蟲大效  
弘景 煮服墮胎  
藏器 治卒心腹煩滿及

胸脇痛者剉煮濃汁服三升乃定  
蘇頌 ○出肘后方 擣汁

和酒服治黃疸有效  
時珍

**附方**  
舊二 黃疸如金  
薏苡根煎湯頻服  
蛔蟲心痛  
薏苡根一斤切

水七升煮三升服之  
經水不通  
薏苡根一兩水煎服之不過數服效

海上方 牙齒風痛  
薏苡根四兩水煮含漱  
冷即易之  
延年秘錄

**葉主治**作飲氣香益中空膈  
蘇頌 暑月煎飲暖胃益

氣血初生小兒浴之無病  
時珍 ○出

### 罌子粟

宋開寶

**釋名**米囊子  
開寶 御米  
同象穀  
時珍曰 其實狀如罌子其米如粟乃象平

穀而可以供御故有諸名

**集解**  
藏器曰 嵩陽子云罌粟花有四葉紅白色上

日 處處有之人多蒔以為飾花有紅白二種微腥

氣其實形如餅子有米粒極細細人隔年糞地九

月布子涉冬至春始生苗極繁茂不爾則不生

亦不茂俟餅集黃乃采之  
宗奭曰 其花亦有千葉者一罌凡數千萬粒大小如葶藶子而色白  
時珍 曰 罌粟秋種冬生嫩苗作蔬食甚佳葉如白苣三

四月抽莖結青苞花開則苞脫花凡四瓣大如仰

盞罌在花中鬚藥裏之花開三日即謝而罌在莖

頭長一二寸大如馬兜鈴上有益下有蒂宛然如



綠豆粉作腐食尤佳亦可取油其殼入藥甚多而  
本草不載乃知古人不用之也江東人呼千葉者  
為麗春花或謂是罌粟別種蓋亦不然其花變態  
本自不常有白者紅者紫者粉紅者杏黃者半紅  
者半紫者半白者艷麗可愛故曰麗春又  
曰賽牡丹曰錦被花詳見游黙齋花譜

米氣味甘平無毒宗奭曰性寒多食利二便動膀胱氣 **主治**丹石發

動不下飲食和竹瀝煮作粥食極美開寶寇曰服石人研此水

煮加蜜作湯飲甚宜 **行風氣逐邪熱治反胃胸中痰滯** 頌治

瀉痢潤燥 時珍

**附方** 舊一新一 **反胃吐食** 罌粟粥用白罌粟米三合入參末三大錢生山芋五寸細切研三物以水二升三合煮取六合入生薑汁及鹽花少許和勻分服不計早晚亦不妨別服湯丸

經 **泄痢赤白** 罌粟子炒罌粟殼炙等分為末罌粟丸梧子大每服三十九米飲下

有人經驗 **百一選方**

**殼修治** 時珍曰凡用以水洗潤去蒂及筋膜取外薄皮陰乾細切以米醋拌炒入藥亦有蜜

炒蜜炙者

**氣味**酸瀋微寒無毒 時珍曰得醋良 **主治**止瀉痢固

脫肛治遺精久欬歛肺澀腸止心腹筋骨諸痛 時珍

**發明** 杲曰收斂固氣能入腎故治骨病尤宜震亨曰今人虛勞欬嗽多用粟殼止劫及濕熱泄

痢者用之止澀其治病之功雖急殺人如劍宜深戒之又曰治嗽多用粟殼不必疑但要先去病根

此乃收后藥也治痢亦同凡痢須先散邪行滯豈可遽投粟殼龍骨之藥以閉塞腸胃邪氣得補而

可遽投粟殼龍骨之藥以閉塞腸胃邪氣得補而

可遽投粟殼龍骨之藥以閉塞腸胃邪氣得補而



愈甚所以變症作而淹延不已也時珍曰酸瀉故初病不可用之泄瀉下痢既久則氣散不收而肺脹而腸滑肛脫欬嗽諸病既久則氣散不收而肺脹痛劇故俱宜此瀉之固之收之歛之按楊氏直指方云粟殼治痢人皆薄之固矣然下痢日久腹中無積痛當止瀉者豈容不瀉不有此劑何以對治乎但要有輔佐耳又王碩易簡方云粟殼治痢如神但性緊瀉多令嘔逆故人畏而不敢服若用醋制加以烏梅則用得法矣或同四君子藥尤不致閉胃妨食而獲奇功也

**附方** 新 **熱痢便血**

粟殼醋炙一兩陳皮半兩為末每服三錢烏梅湯下普濟方

**久痢不止**

罌粟殼醋炙為末蜜丸每服一丸水一盞薑三片煎八分溫服○又方

粟殼十兩去膜分作三分一分醋炒一分蜜炒一分生用並為末蜜丸每服三十九米湯下

○集要百中散用粟殼蜜炙厚朴薑制各四兩為細末每服一錢米飲下忌生冷 **小兒下**

**痢**

神仙救苦散治小兒赤白痢下日夜百行不止用罌粟殼半兩醋炒為末再以銅器炒過檳榔

半兩炒赤研末各收每用等分赤痢蜜湯服白痢沙糖湯下忌口味全幼心鑑 **水泄不**

**止**

罌粟殼一枚去蒂膜烏梅肉大棗肉各十枚水一盞煎七分溫服經驗 **久嗽不止**

穀氣素壯人用之即效粟殼去筋蜜炙為末每服五分蜜湯下危氏方 **久欬虛嗽**

知百勞散治欬嗽多年自汗用罌粟殼二兩半去蒂膜醋炒取一兩烏梅半兩焙為末每服二錢臥

時白湯下宣明方

**嫩苗氣味甘平無毒主治作蔬食除熱潤燥開胃**

**厚腸**

時珍

**阿芙蓉**

綱目



釋名 阿片

時珍曰俗作鴉片名義未詳或云阿方音稱我也以其花色似芙蓉而得此名

集解

時珍曰阿芙蓉前代罕聞近方有用者云是罌粟花之津液也罌粟結青苞時午而以大針刺其外面青皮勿損裏面硬皮或三五處次早津出以竹刀刮收入瓷器陰乾用之故今市者猶有苞片在內王氏醫林集要言是天方國種紅罌粟花不令水淹頭七八月花謝后刺青皮取之者案此花五月實枯安得七八月

氣味酸澀溫微毒主治瀉痢脫肛不止能澀丈夫

精氣

發明

時珍曰俗人房中術用之京師售一錢金丹云通治百病膏友伎家之術耳

附方

新久痢服忌葱蒜漿水若渴飲蜜水化下其

集要 赤白痢下

鴉片木香黃連白朮各一分研末飯左小豆大壯者一分老幼半分空心

米飲下忌酸物生冷油膩茶酒麪無不止者口渴畧飲米湯

包之花開即落收取為末每米飲服一粒金丹錢神効赤痢用紅花者白痢用白花者

真河芙蓉一分粳米飯搗作三九每服一九未効再進一九不可多服忌醋令人腸斷風癩熱酒下

口目喎邪羗活湯下百節痛獨活湯下正頭風羗活湯下偏頭風川芎湯下眩運防風湯下陰毒豆

淋酒下瘧疾桃柳枝湯下痰喘葶藶湯下久嗽乾薑河膠湯下勞嗽欬冬花湯下吐泄霍香湯下赤

痢黃連湯下白痢薑湯下禁口痢白朮湯下諸氣痛木香酒下熱痛卮子湯下臍下痛燈心湯下小

腸氣川棟茴香湯下血氣痛乳香湯下脇痛熱酒下噎食生薑丁香湯下女人血崩五靈脂湯下小

兒慢脾風砂仁湯下 龔雲林醫鑑



神... 口... 御...





