

活幼便覽序

城東劉君廷爵一日持書一帙名曰活幼便覽謁予請
序予披閱之見其條百三十餘首言保養根本次言愛
養之法又次言受病之原急救之方其於小兒之科明
且盡者予喟然嘆曰育子而能知此豈有天札之患哉
前人有言能醫十男子莫醫一婦人能醫十婦人莫醫
一小兒以其年幼尚未能言或能言而尚未能知也劉
君而為是舉其亦賢於人乎哉世人於小兒但知姑息
昧於正理病未至而不能防患病已至而不能擇醫一
病之來不究其原委之庸夫率意行投之藥而不効

言人多矣劉君自祖父以醫濟世其名勃勃起聞四方而君於口傳心授之餘又力學而擴充之故良法良方素蘊於胸中有非時醫可比况小兒一科前人有活幼口議諸書傳於世雖有可稱而散漫多端莫能遍見而三識此帙簡而當要而明有先後有原委其良法可以防患於未然而不致於生疾即其良方可以醫治於已然而不迷於他岐鋟梓而傳之雖窮鄉遠谷人皆可知而可治所謂施藥不如施方端在此也濟人利物何以加哉予得子晚頗多間有病者延劉君視之所驗多矣茲因共請喜其究心醫學廣傳於世故此以歸之

正德五年歲舍庚午正月下浣日

賜進士第文林郎江西道監察御史同邑吳漳書

活幼便覽目錄

卷上

保胎

形肖天地

初生回氣法

拭口法

甘草黃連

硃蜜

牛黃

猪乳

下胎毒法

初生洗浴法

斷臍法

裹臍法

藏胎衣法

新生兒戒灸

着衣法

曬衣法

擇乳

客忤

剃頭

保育

護養之法

養子法

小兒常安

養子日用

傷憐

小兒始生變蒸歌

強施乳食令兒病

小兒得病之源

斷乳法

食忌

小兒無患歌

相小兒壽夭歌

卷下

虎口三關指掌圖

脉指歌

入門歌

指紋脉主病

面部五色之圖

面部之圖

血氣論

炮製法

灌藥服藥法

薑

棗

蜜

口噤不開

治臍風撮口證

臍瘡

不

大小便不通

小便閉

小便秘澀

大便秘澀

眼閉證

鵝口

重舌

弄舌舒舌

木舌

懸癰

口瘡

走馬疳

夜啼

頭瘡

眉瘡

月蝕瘡

停耳

鼻瘡

鼻衄

大小便下血

尿血

尿白

中寒

三虛卒中

白虎病

急驚之因

急驚風證

噫驚開關

謾驚之因

癇

中風

盤腸

內癆

天癆

龜胃

龜背

齒遲

語遲

行遲

盜汗

疳蝕女陰

蟲攻下部

癰癩腫毒

丹毒

十種丹

瘰癧

積

疔

無辜疔

蛔厥腹痛

疔蛔冷痛

浮腫脹滿

癥

瘕

痞

癖

四時感冒風寒

傷寒餘毒熱

暑

濕

咳嗽

勦艱喘息

吐瀉

痢

瘡

調理脾胃

類諸熱證一十六款

痘瘡受病之原

痘瘡避忌

痘瘡輕重之辯

痘瘡逐日形證

痘疔之辯

痘瘡餘毒熱

活幼便覽目錄終

活幼便覽卷上

保胎

凡婦妊娠懷感之間常令樂以忘憂不使怖畏飲食有
節起居自若常宜運動此乃順其中而全其神和其氣
而益其脉調而助之扶而補之何患胎氣不安或有婦
人稟性鄙窄觸暴以動其氣氣動則傷血血動則損脉
脉損則胎氣不固未免墮傷嘗觀列女傳曰古之婦人
妊子坐立寢食視聽言動皆循循合矩如太任之性端
一誠莊惟德之行及其娠文王未嘗不以胎教為重生
子卒為宗周其理可不驗歟今之孕婦未諳古法為夫

者當以胎教之理論之俾婦善調固其根本以達其支
非惟無墮失之患抑且生子形容端正才器過人矣

形肖天地

人稟天地陰陽之氣以生藉父母精血以成其形人之
始胎一月如珠露二月似桃花三月男女分四月形象
具五月五臟生六月六腑成七月關竅通八月遊其魂
九月三轉身十月受氣足及其生也頭圓象天足方象
地五臟法之以五岳九竅布之以九州四肢分比四時
六腑配乎六律瞻視同於日月呼吸猶若風雲血氣行
類江湖毛髮比之草木一年象三百六十節二腸應二

十四氣天有風雨寒暑人有取與喜怒天之氣升人之
氣亦升天之氣降人之氣亦降浮亦浮沉亦沉入與天
地同其橐籥豈不與天地參為三者矣

初生回氣法

小兒初生氣欲絕者必因難產或冒風所致不可便斷
臍帶急烘綿絮抱抱懷中以胞衣置火中燒仍用大紙
熬點清油燒於臍帶上往來燎之使煖氣入腹須臾氣

回

拭口法

小兒在胎口中含經血以成其形始生之時口中多有

穢血未盡啼聲未出令收生婆急將新綿包指拭去口中穢血不使嚥下嚥下則他日痘瘡疾病多生惡毒伏之在心遇天行時氣熱乘於心心主血則出斑毒伏之在胃胃主肌肉則出瘡疹伏之在肝則出水泡伏之在肺則出膿泡世之小兒每不能免此者或幼不去穢毒年至二三十歲亦無可免古人仍煎黃連甘草猪乳砂蜜牛黃等法點入口中以解其毒則終身無痘疹之患

甘草黃連

妊婦臨月預辦甘草黃連細切產時先用甘草煎汁收生之際急以綿帛裹指蘸草汁拭其口次用黃連少

許同甘草煎如前法拭口次用硃蜜

硃蜜

錢氏曰用好硃砂細研水飛過煉好白蜜調和成膏如小莖大乳汁化服三日內止進三粒鎮心安神亦能解穢血之毒

牛黃

錢氏曰用真牛黃煉蜜和成膏如小莖大乳汁化服形色不實者不宜多服或身體黃色胎熱宜服千金方云牛黃益肝膽除熱定精神止驚辟惡氣除百病

猪乳法

張煥論曰新產之婦初生兒未有乳者可取猪乳代之
滿月亦可免驚癩痘瘡

聖惠方云取猪乳法須令猪兒飲乳時便提起猪兒後
脚口自離乳急用手拊之即得乳矣非此法不可取也

下胎毒法

凡初生兒胎氣弱哭聲淺宜用淡荳豉煎濃汁與三五
口其毒自下又能助養脾氣消化乳食胎氣旺者宜用
硃蜜前法

初生洗浴法

初生兒洗浴不可先斷臍帶候洗了纔斷不致水濕傷
臍可免臍風臍瘡等症。千金論曰浴兒調和湯看冷熱
得宜冬寒不可久浴則傷風寒夏不可久浴則傷熱浴
時當護兒背免風邪所入不使發熱成癩

五根湯 洗初生兒免生瘡疥

桃根 柳根 梅根 桑根 槐根

右每味一兩洗淨切碎用水煮去滓加猪膽一枚
候水溫洗浴云水內放金銀銅器則辟惡邪之氣

斷臍法

錢氏曰初生兒若洗訖斷臍不可用刀割以軟絹裹臍

或隔單衣咬斷蓋臍不可令長又不可太短只取兒足掌長如長引外風則成臍風之患短則傷臍內痛面青啼叫臍帶中有穢虫宜急撥去不然入腹成疾

裹臍法

千金論曰裹臍須用軟帛方四寸新綿厚三分與帛包合或用熟艾厚裹緩急得中過旬餘乃解臍視之或燥刺腹疼啼叫解去再裹臍須閉戶下帳冬用火令帳裏溫暖或乳母不謹因洗浴水入臍中或遺尿在裙褲之內濕氣傷於臍中或因解脫風冷邪氣所侵皆令兒臍腫多啼不能乳哺即成臍風也

藏胎衣法

經云兒乃稟父母之遺體也胎衣乃兒之根兒乃苗也初生兒或因難產兒氣欲絕者以胎衣置火中燒兒氣就回可見胎衣有回氣之靈故不可棄之若依古法埋藏令兒長壽智慧聰明凡兒胎衣以清水洗之勿令沙土草垢又以清酒浸之入錢一文在衣中盛於新瓶內以青帛裹之其瓶口上仍密蓋定且置便宜處待滿三日依法用天德月空之辰於吉地向陽高燥之處入地三尺埋之瓶上土厚一尺七寸唯須牢築若不埋藏或棄於街巷溪池林木中令兒壽夭或被雞犬鴉鵲虫蟻

所食令兒目盲耳聾癲狂之疾若謹之五百七十六日
變蒸五臟六腑俱畢成人則無前害但世俗養育之家
不識此理將胎衣或用瓶盛置於廁所兒未過變蒸或
被打碎其瓶棄之度外致兒受害譬之銅山西崗靈鐘
東應木華於春栗芽於室莖親體鬼禍福及兒實一理
也

新生兒戒灸

愚常戒之有北人居於南方新生兒多與灸顛其害非
淺占云河洛地土多寒兒生三日灸顛以防驚東南地
土多溫新生兒無病不冝逆灸

着衣法

千金論曰小兒用父舊衣絮着之女用母舊衣勿令新
綿切不可過厚則令兒壯熱恐傷皮膚生瘡

聖惠論曰小兒一暮之內造衣服皆須用舊帛為之若
用新綿則令兒壯熱或驚風及天氣和暖風定之時乳
母抱兒向日嬉戲頻見風日則血氣堅凝肌骨硬密堪
柰風寒疾病方少若常在高堂大廈之間加以暖被厚
衣譬如幽之草木不見風日不耐風寒又云春勿覆頂
裘足致腸氣不得發越故多熱也

曬衣法

小兒無辜疾者古云天上有一鳥名無辜因晒兒衣物失收過夜遇此鳥過尿之令兒啼叫作癩病小兒十歲內衣被不可露星月之下七八月尤忌

擇乳

凡擇乳母先求其寬裕慈惠慎而寡言者次求其身體壯健血氣充實者使為子師苟不求之設用性惡狐臭惡瘡陋劣者令兒習染他日志識與乳母無異蓋乳乃血氣所化五情善惡悉是血氣所生乳時當謹忿怒之氣未解即便乳兒則必成疾譬之接木萌蘖之生全仗雨露滋潤枝葉茂繁信有之矣

凡乳母飲食務令依時節用宜忌鹹酸辛辣煎炒之物凡有妊之婦切不可乳兒令兒成疳疾肚大黃瘦又夫婦交合之間兒卧於側或驚起不可乳兒蓋乳亂未定必能害兒也

凡乳母乳多者夏熱冬冷皆須捏去宿乳少許令兒食之如不依禁忌即令兒百病生如是攝調致兒無疾捏去乳汁勿投於地蟲蟻食之令乳無汁沃東壁上為佳

客忤

論曰初生兒有客忤病者是別房異戶外人來氣息忤之一名中人是為客忤也及家人乘馬行得馬汗氣息

或衣染穢暴之氣未盥洗易衣便向兒邊皆令忤也小兒衣布帛中不得有頭髮履中亦爾白衣青帶青衣白帶皆令中忤亦能驚兒致病欲防之法從外來所忌之物當將避之勿令兒見慎護一歲之內方無忌也

剃頭

集驗方云小兒初剃頭俱不擇日皆於滿月日剃之蓋風俗所尚其前產婦未得出房至滿月即與兒俱出謂胎髮穢血有觸神灶令兒不安故於此日必剃頭而出凡剃頭就溫煖避風處剃後用杏仁三枚去皮尖研碎入薄荷三葉膩粉少許同研用生麻油調和頭上擦以

避風邪免生瘡疥熱毒後小兒剃頭亦用此法

凡小兒初剃頭胎髮如遇五七月切忌不耳剃過月方剃免兒患疾

保育

千金論曰兒生六十日後瞳子成能笑認人勿令生人抱之及見非常之物百日任脉成能自反覆一百八十日尻骨成乳母令學坐二百四十日掌骨成母當令教匍匐三百日臍骨成母當教扶立三百六十日膝骨成母當令扶行此皆定法若或暖衣不令出見風日若常捧抱不曾着地氣致令筋骨緩弱雖倍歲數不能行步

誠非保育之法觀田舍小兒未嘗愛護終日拖泥帶土而筋骨壯健無他病者皆見風日着地氣之力也豈貴賤之理有異哉明乎此則保育之道得矣

護養之法

巢氏云養小兒衣不可以太暖熱則汗出而虛風邪易入乳不可以太飽飽則胃弱易傷積滯難化千金論曰夏不去熱乳令兒吐逆冬不去冷乳令兒嗽痢葛氏曰乳者妳也哺者食也乳後不可與食食後不可與乳緣小兒脾胃怯弱乳食易傷難以消化易得成積久則成癖成疳自我致寇又何咎焉

養子法

一要背暖 經云其背脊三焦下鄣兩傍是肺膈二穴也若風寒傷於肺膈經使人毫毛畢直皮膚閉而為病其症或咳嗽或喘逆或嘔噦及胃滿增寒壯熱皆肺經寒而得也故背宜暖

二要肚暖 俗曰肚無熱肚肚者是胃也為水穀之海若冷則物不腐化腸鳴腹痛嘔噦泄瀉等疾生焉經云胃熱而能消穀必能飲食也故肚宜暖

三要足暖 經云其足是陽明胃之經所主也俗曰寒從下起此之謂也

四要頭涼 經云頭者六陽之會諸陽所媵也頭腦
髓之海若熱則髓溢汗泄或顛顛腫起或頭縫開解或
頭瘡目疾俗曰頭無涼頭故頭宜涼

五要心胃涼 其心屬丙丁火若外受客熱內接心火
則內外俱熱也其證輕則口乾舌燥顯紅面赤重則啼
叫驚掣故心胃宜涼

小兒常安

四時欲得小兒安 常要一分饑與寒
但願人皆依此法 自然諸疾不相干

養子日用

喫熱

喫軟

喫少

則不病

喫硬

喫冷

喫多

則生病

忌三分寒

喫七分飽

頻揉肚

少澡洗

傷憐

長大方子老矣見孫不惟驕恣復加愛惜睡思既濃猶
令咀嚼火閣既暖猶令飲酌卧蓋重衾猶令衣着撫拍
顧愛掌衣裏作以手掌就衣服裏拍皆引風疾指物言
虫驚因戲謹莫觀廟貌心情閃爍危坐放手我笑渠惡
欲令喜笑脇肋指齷表裏無恙莫頻服藥戲謔之服不
可恣樂刀劍凶具勿可與捉莫近猿猴傷志也莫抱鴉
雀損眼也抱男看書抱女觀作男方學行勿縱綽略兒

方學語勿令揮霍會坐莫久腰背卸却惡莫與顧善可
與學順時調攝自然安樂雷鳴擊鼓莫與掩耳眠卧過
時須令早起飲食飽飫須當戒止非時莫衣常時莫美
羹蔬宜淡滋味膿屎夜莫停燈晝莫說鬼睡莫當風坐
莫近水笑極與和哭極與喜智者當知撫育至理

小兒始生變蒸歌

三十二日一變生癸腎臟氣 屬足少陰經

唇中白泡起如珠 蒸變居常自有殊

壯熱來時還有退 兒經初度長肌膚

六十四日二變一蒸生壬膀胱腑氣 屬足太陽經

二蒸喎乳或多噴 寒熱來時嚏噴頻

毛髮豎時生氣血 過其七日有精神 主耳冷

九十六日三變生丁心臟氣 屬手少陰經

嬰孩體熱動心神 汗出虛驚又畏人

蒸變有期增骨髓 時時反覆學翻身

一百二十八日四變二蒸生丙小腸腑氣屬手太陽經

四蒸繞過體安康 乳食甘甜覺異常

穀氣暗增添意志 雖能學坐未能行 主汗出微輕

一百六十日五變生乙肝臟氣 屬足厥陰經

經絡流通第五蒸 今時增志日時增

形神未定多嬌態 掌骨生而匍匐能

一百九十二日六變三蒸生甲膽腑氣 屬足少陽經

情昏神倦色更移 或自喜歡或自悲

蓋自陰陽當連合 滋榮血氣正相宜 主眼不開

二百二十四日七變生辛肺臟氣 屬手太陰經

七變憔悴昏兒目 情思恹惶愛多哭

近則五朝三日散 遠則七日方平復

二百五十六日八變四蒸生庚大腸腑氣屬手陽明經

八蒸驚哭要啞煎 變易肌膚血氣堅

微利腸鳴更舊態 精神充悅得人憐 主膚熱

二百八十八日九變生巳脾臟氣 屬足太陰經

九蒸筋骨始能全 氣血攻衝不肯眠

變過自然生意志 肌膚潤澤臉如蓮

三百二十日十變五蒸生戌胃腑氣 屬足陽明經

十蒸學語幾般聲 停立停停又怕驚

扶步堪憐猶未穩 三焦通利快精神 主不食腸痛吐乳

心胞絡臟 屬手厥陰經 三焦為腑 瀉手少陽經

此一臟一腑俱無形狀故不變而不蒸也

前十變五蒸訖後又有三大蒸 六十四日為一大蒸

計三百八十四日 又六十四日為二大蒸計四百四

十八日 又六十四日為三大蒸計五百一十二日
至五百七十六日變蒸俱畢兒乃成人也所以變者變
主五臟也蒸者蒸養六腑也其血脉方始榮骨未長情
性有異於前當變蒸之時先看兒子唇口上如上唇微
腫有如卧蠶或有珠泡子者是變蒸證也即宜少與乳
食喫不可妄投藥餌切不可火艾着灸若不依此多致
害兒屢見有此故書以告之
如不是變蒸日期有疾不可以一槩不服藥餌

強施乳食令兒病

不善操舟者罪河之屈曲非河之罪也不善操舟之罪
也不善乳兒者非兒之多病非兒之罪也不善乳兒者
之罪也後漢王潛夫論嬰兒常疾傷於飽也乳哺多則
生癩疾小兒飽病多有傷患

小兒得病之原

大喜後乳食變驚癩

喜屬心大喜後乳食則傷其心錢氏曰心主驚驚是
癩也素問云暴怒傷陰暴喜傷陽孫真人云傷陰則
瀉傷陽則驚通真子云喜後飲水傷於三焦多成喘
急

大哭後乳食多成吐瀉

錢氏云哭屬肺大哭後乳食則傷肺肺氣逆則作吐
瀉故肺與大腸為表裏聖惠方云哭後飲水多成痰
軟氣逆

大饑後乳食多成腹痛

孫真人云饑人急食則成腹痛修真秘訣云饑食過
多成結積聚又云凡食不可急急則不細而傷脾氣
扁鵲云急食又成痞塊面黃聖惠方云饑後飲水多
成泄瀉肚疼

大飽後飲水多成氣逆

素問云飲多則肺布葉舉故氣逆而上奔也故能生

痰疾仙經云飽後迎風多成暴厥不醒如中風之狀
也

大驚後乳食成嘔吐心痛

大驚後乳食則手少陽經受邪多成心痛抱朴子云
大驚飲食氣節不通或吐逆翻胃百端緝曰驚後飲
水則傷心舌多成不語也

當風乳兒成嗽吐腹脹

倉公曰小兒迎風飲乳風冷入肺則令咳嗽寶鑑云
風冷傷於乳令兒成吐嘔氣冷腹脹又經曰形寒飲
冷則傷肺肺傷則咳嗽肺主氣氣傷則腹脹素問

曰當風飲水水停於肝故成雀目雙盲
夜露下乳兒多成嘔吐

修真訣云夜露下乳兒氣入咽喉冷乳不散多成嘔
逆寶鑑云天中而餵乳氣逆在胃停皆成嘔逆患工
者細尋經素問云夜露下飲水則傷於脾胃胃受濕
多成洩瀉

正食便乳成疳黃口臭

王氏曰正食便乳令兒口臭牙根出血通真子云乳
食並食令兒面黃口臭又能生痰癖
正汗便乳成心疳壯熱

葛洪云汗者心之液正汗便乳則傷其心心傷則液
散液散則皮膚燥成心疳壯熱

食熱麪乳兒多成龜胃

聖惠方云小兒龜胃綠肺熱張滿所生也孫兆云母食五辛令兒龜胃

食熱麪乳兒必成龜胃

食酸醎炙燂乳兒成渴

聖惠方云乳母恣食五辛多味酸醎夜食炙燂心胃
停滯即便乳兒致臟腑生熱熱則煩燥致令渴不止
也又云兒食醬肉渴飲水則成渴痢

母醉卧當風乳兒失音

聖惠方云乳母醉卧當風乳兒失音抱朴子云乳母
飲酒過度當風取涼仰卧乳兒風冷酒毒氣亂之乳
入於喉揜之間故令兒失音不語也
母飽便乳兒身熱喘急

孫氏云乳母太飽胃膈停滯氣息未調即便乳兒遂
令身熱喘急萬金云醉飽傷勞便乳兒者多成疳病
飲水便乳痰盛驚風

寶鑑云飲水并傷乳為痰結在胃令兒乳不下吐瀉
與癇同實則身多熱喃言入睡中早須醫治取久則
變驚風

飲酒食肉乳兒天癆

聖惠方云乳母飲食無常酒肉過度煩毒氣流入乳
中即便乳兒心肺生熱熱毒既盛風邪所傷則令心
神驚悸眼目反騰壯熱不休四肢抽掣故成天癆

嗽後飲乳成驚喘痰噎

姚氏云嗽者肺也嗽後飲乳痰聚不散氣道不利關
膈不通則成痰噎痰噎則成驚喘家寶云嗽後飲水則
傷肺肺氣受寒成鼻齆多涕

悲喜未定便乳成涎嗽

孟氏云悲喜未定便乳兒者涎嗽引風寶鑑云悲喜

未定飲水則逆其氣氣逆勝血血隨氣行多成吐血
兒啼未定便乳生癭氣

聖惠方云兒啼未定以乳乳之令氣不得消散故結
聚成癭氣也孟氏云兒啼未定肺竅開即便乳兒與
氣相逆氣結停積多成癭瘕也又云兒啼未定飲水
則痰結傷肺多成肺脹胃高

拭浴未乾乳兒生瘡疥

寶鑑云小兒癬是母於風中浴後拭之未乾和水飲
乳及夏月汗出而不乾生瘡細星星者是也葛氏云
拭浴未乾飲水則內外寒冷多成頭疼

已上是小兒得病之源不可不避如稟受虛弱犯之者
必然成疾壯實小兒雖未即為患倘更犯之必不能免
前者所述非獨裨於小兒亦有補於大人今人幸然無
事忽得病者蓋亦因此之類也

斷乳法

保幼須知云小兒年至四五歲當斷乳而不肯斷者宜
用畫眉膏

山梔

三箇燒存性

雄黃

朱砂

輕粉

各少許

右為細末入生麻油調勻候兒睡着濃抹於兩眉
上醒來便不食乳未效再加黃丹一錢

斷乳吉日宜取伏斷并卯日吉忌三五七月不宜斷乳

食忌

普天之下產育既同保護之因有所不同者貧富之謂歟然富與貴飲食卧具有所益於兒母貧賤又何以言之古人有云病不服藥謂之中醫正如此說外護寒邪內節飲食審物順時何疾之有前云富與貴傷其太過貧與賤用所不及然不及之意乃與中醫之言得其所哉且如變蒸之候數至其時溫熱有作令兒漸固舒展筋骨生長百脉和順經絡自然之理何必加藥凡兒漸長必漸飲食東西南北地產果蔬田種秔稻山有粟麥

野有蕨笋魚

溪池水有清濁人之所生隨地土所宜

飲食亦隨其所有南人不堪食北物以麩為膳以棗為

蔬北人不堪食南物以魚為菜以詹

詹城米

為飯近海噉

之鹹醃居山食之野味北果多涼南果多熱東果多酸

西果多澁豈宜多食五臟六腑強納疾病生焉凡小兒

心之有病不宜食鹹鹵肺之有病不宜食焦苦肝之有

病不宜食辛辣脾之有病不宜食醜酸酸腎之有病不宜

食甘甜蓋由助其它氣而害於我也蓮子雞頭能通心

氣石榴餘柑大澁腸胃乾柿煮蔗猶能益肺蒸藕炊苳

於肝宜利五味淮棗五味子是脾家可意肺病忌食肥

膩鵝鴨魚鰕油鹽羶腥醜醜之類脾病忌食生冷甘甜
包氣之物謂饅頭包子餛飩鴨卵肚臟夾餅皆包氣之
物心病忌食心血髓腎鷄羊燂炮炒煎燻等物肝病忌
食肺頭肚豬雀油膩濕麩應小兒不問有病無病並不
可與食腰子及肚髓心血令患走馬疳候葱韭薤蒜萎
菹亦不可與食令兒心氣壅結水竇不通三焦虛熱神
情昏昧飛禽瓦雀不可與食令兒生瘡癬癩疥煩燥瀉
悶鮭鯊蝦蟹鰻鱈螺蚌蜆之類不可與食令兒傷胃
不禁或洩或痢或通或閉食甜成疴食飽傷氣食冷成
積食酸損智食苦耗神
食鹹蔽氣食肥生痰食辣傷肺食味淡薄

臟腑清氣乃是愛其子惜其兒故與禁忌若也恣與飽
飫重與滋味乃是惜而不愛憐而有傷以至丁奚哺露
疾作無辜救療無門悔之不及育子之家當宜知之理
宜戒之 小兒不宜食肉太早傷及脾胃致生虫積疴
積 小兒未及三歲不宜食雞肉免生虵虫

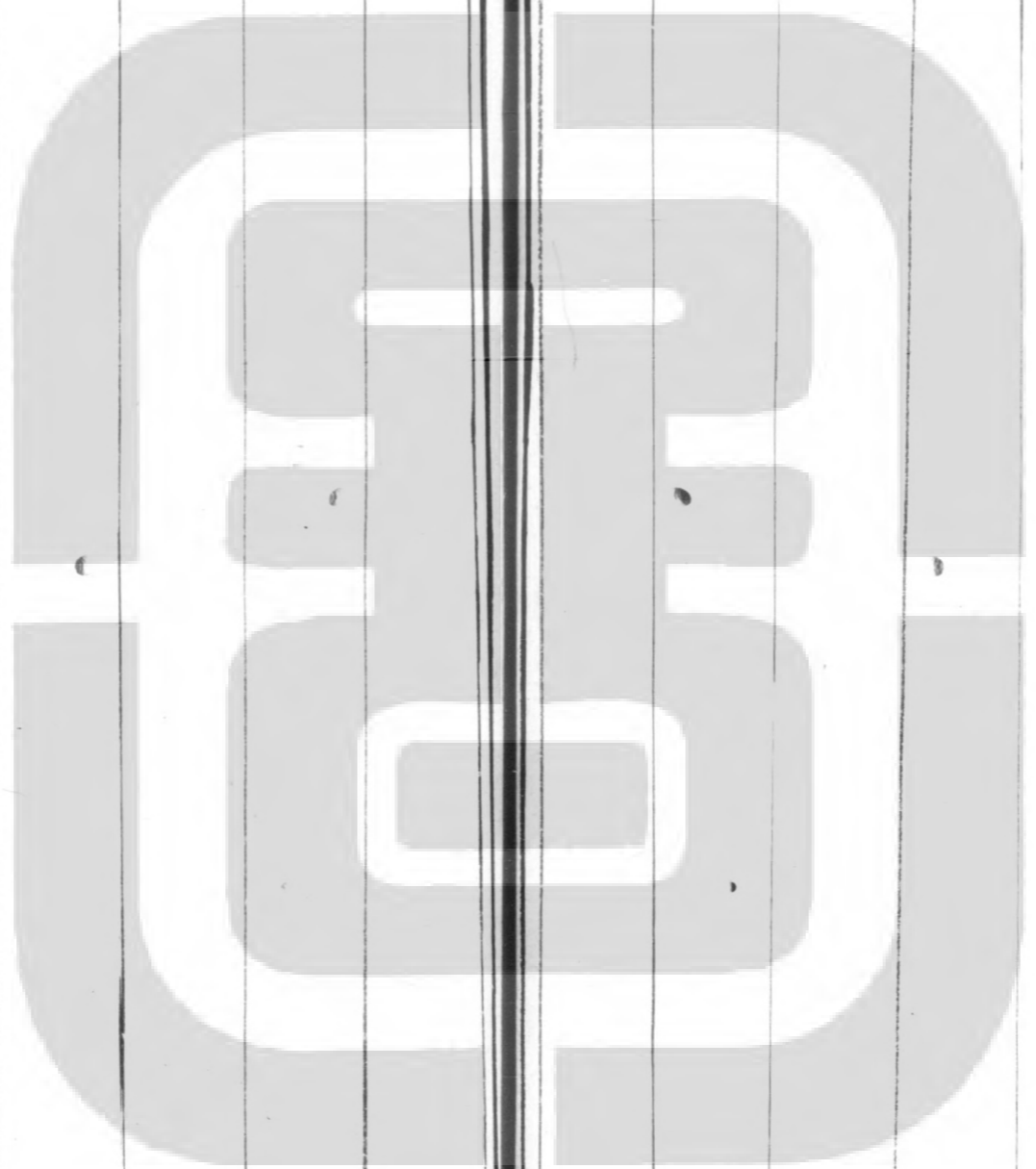
小兒無患歌

孩兒常體貌情態貌殊然鼻內乾無涕喉中絕沒涎頭
如青黛染唇似點硃鮮臉方花映竹頰綻水浮蓮喜引
方纔笑非時手不宣縱哭無多哭雖眠不久眠意同波
浪靜性若鏡中天此態俱安吉何愁患再纏

相小兒壽夭歌

身軟陽痿頭四破臍高臍小肉不就髮稀色脆短
遍體青筋俱不壽尻腫臏骨若不成能踞能行能立死
臍深色老性尊持方是人家長命子

小兒五歲以前有五不成不可醫一枕骨不成而不能
言二掌骨不成而不能匍匐三臏骨不成而不能行坐
四尻骨不成而不能行立五膝骨不成而不能移步以
上五件之疾是父母已遇之疾也



活幼便覽卷下

虎口三關指掌圖

虎口又手處是也

三關第二指及三節

風關第一節寅位

氣關第二節卯位

命關第三節辰位



指脉歌

小兒食指辨三關男左女右一般看皆知初氣中風候
末是命門易亦難要知虎口氣紋脉倒指看紋分五色
黃紅安樂五臟和紅紫依稀有損益紫青傷食氣虛煩
青黑之時證候逆忽然純黑在其間好手醫人心膽寒
若也直上到風關粒米短長分兩端如鎗衝射驚風至
分作枝叉有數般弓反裏順外為逆順逆交連病已難
又頭長短有可救如此醫士仔細看男女兩歲尚為嬰
三歲四歲幼為名五六次第年少長七齠八齒漸論情
九歲為童十稚子有病關格辨其因十一癩疾號癩風

疳病還同勞病攻痞癖定為沉積候退他潮熱不相同
初看掌心中有熱便知身體熱相從肚熱脚冷傷積定
脚熱頭疼是感風額熱脚冷驚所得瘡疹發來耳後紅
小兒有積宜與塌傷寒三種解為宜食瀉之時須有積
冷瀉須用與溫脾水瀉宜與澁臟腑先將滯腸散與之
孩兒無事忽大叫不是驚風是天癆大叫氣促長聲粗
誤喫熱毒悶心竅急須吐下却和脾若將驚藥真堪笑
痢疾努氣眉頭皺不努不皺腸有風冷熱不調分赤白
脫肛因毒熱相攻十二種痢何為惡禁口刮腸大不同
孩兒有病不可下不熱自汗兼自瀉神困顛陷四肢冷

乾嘔氣虛神怯怕吐虫面白毛焦穗疴氣潮熱食不化
 鼻塞咳嗽及虛痰脉細腸鳴煩燥訝若將有積與疏通
 下了之時必生詫孩兒實熱下無妨面赤睛紅氣壯強
 脉大弦洪肚上熱胛腮喉痛尿如湯屎硬腹脹脇肋滿
 四肢浮腫夜啼長遍體生瘡肚隱痛下之必愈是為良

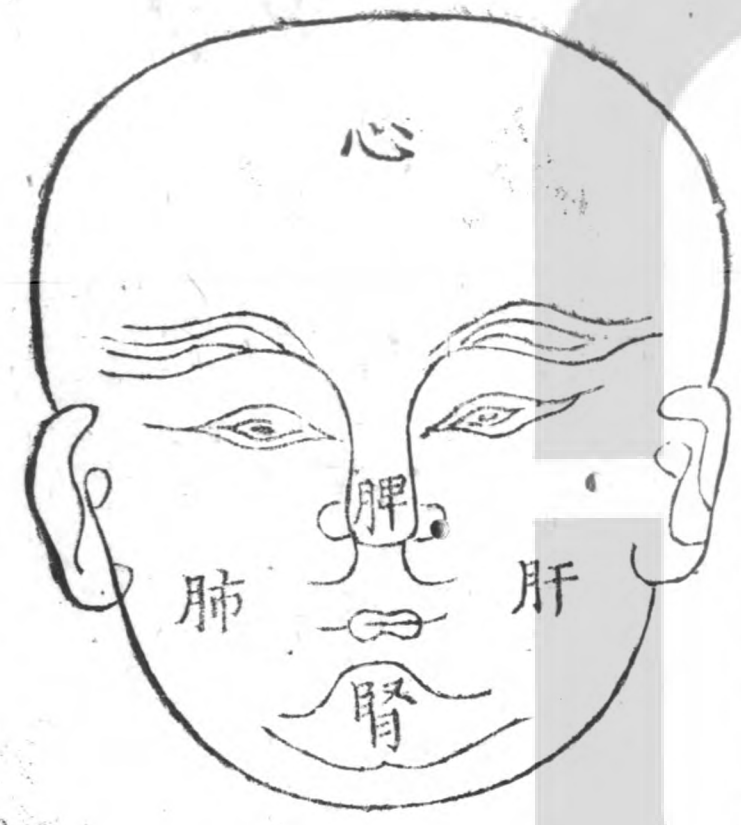
入門歌

五指稍頭冷驚來不可安若逢中指熱必定是傷寒
 中指獨自冷麻痘證相傳女右男分左分明仔細看

指紋脉主病

初起寅關淺紋侵過卯深生枝終不治辰位實難禁

面部五色之圖



面青肝病

面赤心病

面黃脾病

面白肺病

面黑腎病

左腮為肝右為肺額為心兮鼻為脾腎主頰間識別證
 更叅五色識真機假如肝病面青時白色當春未易醫
 此是肺金來克木其餘倣此例推之唇紅面赤是傷寒
 唇青面白是瘧痢臉青唇黑是驚風面黃如土有食癥
 痢疾眉頭皺驚風面頰紅渴來唇帶赤熱甚眼朦朧
 面黃多積病青色是驚風白色多成瀉傷寒色紫紅
 青脉生於左太陽一度須驚易審量赤是傷寒微熱燥
 黑青深色乳為傷

面 部 之 圖



頭者諸陽經絡所聚面
 者五臟血氣之榮臟者
 神之舍也色者神之旗
 五臟衰敗面色必枯槁
 五臟充實面色必光華
 色之光澤者生色之天
 槁者卒經以望為先察
 其生死盛衰也

正口 常紅無病 乾燥脾熱 白虛

人中 黑腹痛虫動 點點黑吐痢

山根 紫傷乳食驚 青人叫喚 黑危

印堂 青驚 紅驚 白無病

額 青驚 紅熱

兩眉 紅夜啼躁熱

兩眼 黑睛黃傷寒 白睛黃積 赤心熱

淡紅心虛 青肝熱

太陽 紅血淋 青驚 兩紋青 赤傷寒

太陰 右青驚 紅驚 青惡危

風池 紅熱多啼 黃吐逆

金匱 青筋驚

兩頰 熱赤啼哭

顴 紅熱

承漿 黃吐 青驚

年上 準頭近 黃吐痢 赤吐痢

腮 紅紫痰氣 青驚

血氣論

人生之初具此陰陽則亦具此血氣所以得全性命者
氣與血也血氣者乃人身之本根也氣取諸陽血取諸

陰血為榮榮行脉中滋榮之義也氣為衛衛行脉外護衛之意也人受穀氣於胃胃為水穀之海灌溉經絡長養百骸而五臟六腑皆取其氣故清者為榮濁者為衛榮衛二氣周流不息一日一夜脉行五十度平旦渡會于氣口陰陽相貫血榮氣衛常相流通何病之有一窒礙焉則百病由此而生且氣之為病發為寒熱喜怒憂積為痞疝癥癰癖上為頭旋中為胸滿下為臍間動氣或喘促或咳噫聚則中滿逆則足寒凡此諸疾氣使然也血之為病妄行則吐衄衰涸則虛勞蓄之在上其人亾蓄之在下其人狂逢寒則筋不榮而攣急挾熱則毒

內瘀而痰黃在小便為淋痛在大便為腸風嬾人月事進退漏下崩中病證非一凡此諸疾皆血使之也夫血者譬之水也氣者譬之風也風行水上有血氣之象也蓋氣者血之帥也氣行則血行氣止則血止氣溫則血滑氣寒則血凝氣有一息之不運則血有一息之不行病出於血調其氣猶可以導達病原於氣區區調血又何加焉故人之一身調氣為上調血次之先陽後陰也若夫血有敗瘀滯泥諸經壅遏氣之道路經所謂去其血而後調之不可不通其變矣然調氣之劑以之調血而兩得調血之劑以之調氣則乖張如木香宿砂細辛

厚朴烏藥香附子莪朮三稜之類治氣可也治血亦可也若以當歸地黃輩施之血證則可然其性纏滯有虧胃氣胃氣虧則五臟六腑之氣亦餒矣善用藥者必以助胃藥助之凡治病當識本末如嘔吐痰涎胃虛不食以致發熱若與涼劑退熱則胃氣愈虛熱亦不退宜先助胃止吐為本其熱自退縱熱不退但得胃氣已正旋與解熱又有傷寒大熱累用寒涼疏轉其熱不退但與調和胃氣自然安愈

心為血之主肝為血之藏肺為氣之主腎為氣之藏止知血之出於心而不知血之納於肝知氣之出於肺而不知氣之納於腎往往用藥南轅而北轍矣假如血痢以五苓門冬等劑行其心巴菝大黃逐其積其病猶存者血之所藏無以養也必佐以芎歸則痛自止假如喘嗽以枳殼桔梗紫蘇杏仁乾薑橘紅等劑調其氣以南星半夏細辛豁其痰而終不升降者氣之所藏無以收也必佐以補骨脂輩則氣歸元矣病有標本治有先後綱舉而目斯張矣噫此傳心緊妙之法敢不與衛生君子共之

炮製法

雷公藥性論藥之有方猶樂之有調也樂備衆調始和

其音藥備衆方始和其劑曰炮曰炙曰煨曰炒曰煨曰煉曰飛曰煦曰製或曰生或曰去皮去穰去殼去白去毛去蘆然用則各有宜焉後方各用藥味以一味製為主餘皆依味製之各不附註

灌藥服藥法

小兒煎藥以盞約水一盞或二盞藥多又加多焉其或不能灌藥則以匙送下服藥未盡旋旋與之藥性溫熱乳食前服藥性寒涼乳食後服須服和平之劑隨意無拘

薑

薑味辛溫無毒主發散寒邪炮和胃守中

棗

棗味甘平無毒助人十二經調和百藥凡用去核入藥同煎不去令人煩悶

蜜

蜜味甘平微溫無毒平安五臟調和百藥除諸病凡煉蜜一斤以綿濾過用文武火煉得十二兩半可用

口噤不開

初生兒口噤不開者諸藥不效用天南星去皮臍研為細末龍腦少許和勻指蘸生薑汁將藥於大牙根上搽

即開

定命散 治初生兒口噤不開

蟬蛻 十四箇去嘴脚 全蝎 十四箇去毒

右為細末入輕粉少許和勻用乳汁調乳前服

治臍風撮口證

宣風散 治初生兒臍風撮口多啼不乳口出白沫

全蝎 二十一箇頭尾全者去毒用好酒塗炙為末 麝香 一字別研

右為細末同和用半字金銀煎湯調服

辰砂疆蠶散

辰砂 五分 疆蠶 直的去絲 錢 蛇蛻皮 炒一錢 麝香 半別研

右為細末少許用蜜調傅唇口

臍瘡

巢氏曰因浴兒水入臍中或尿裊袍致臍中受濕腫爛

成瘡用封臍散 紅綿 燒灰 黃牛糞 燒灰 乾臙脂 各半錢

右為細末瘡濕乾摻瘡乾用清油調傅

不尿證

小兒初生不尿者皆因在胎之時母食糟煎炙燻等毒物熱氣流入胎中兒因飲血是以生下肚膨脹腎腫如覺臍四傍有青黑色若口撮即不可救也如有青色不飲乳者服葱乳湯

右葱白切作四散用乳汁半小鍾同煎片時分作四次服即通不飲乳者服之即飲

大小便不通

小兒初生腹脹欲絕大小便不通急令婦人嗽口吸唾兒胸前背心手足心臍下共七處以紅赤色為度須臾自通

小便閉

小腸心之腑也水竇流行隨其氣而利之心氣若壅小便不通心氣若冷小便多洒音渺謂洒淋也心氣若寒小便多施心氣若熱小便艱澁心氣積熱小便白赤先赤而後

白者是所言閉小便者醫謂下結腹緊膨滿不通其結熱盛用力努旋點滴而出乃是閉不通利于心疼痛精神悸速用大地龍數條去泥蜜少許研傅莖卵仍燒蠶蛻紙灰存性硃砂腦子麝香同研極細用麥門冬去心燈心同煎湯食前調服移時見效

小便秘澁

楊氏曰腎主水膀胱為之腑水滿膀胱通泄於小腸也然小腸應於心蓋陰不可無陽水不可無火水火既濟上下相交榮衛流行水道開闔不失所司矣若心腎不濟陰陽不調故內外關格而水道澁傳送失道則水道

滑熱則不通冷則不禁其熱甚者小便閉而絕無其熱
者輕小便難而僅有腎與膀胱俱虛客熱乘之水道澀焉
自令心氣旺盛小便壅遏用赤茯苓麥門冬燈心車前
子之類清利行之 生車前搗取汁入蜜食前調服
五苓散去桂多加赤茯苓用燈心車前草煎 湯食前服方見暑門
掩臍法 治嬰孩小兒大小便不通

取連根葱一莖去泥土生薑一塊淡苴豉二十一粒
鹽一小匙同研細爛捏作餅烘熱掩臍中用帛扎定
良又無透自通不通再用一餅
大便秘澀

幼幼書曰五味之精華清者以養臟腑五味之糟粕濁
者皆歸大腸吐而不納也楊氏曰熱邪入裏則胃有
燥糞三焦伏暑則津液中乾此大腸之夾熱也宿食留
滯則腹脹痛悶胸痞欲嘔熱氣蓄灼則內受風熱潤燥
閉塞熱宜膠蜜湯甘枳湯主之

膠蜜湯 治嬰孩小兒虛秘

葱白三莖水煎去葱入阿膠炒及生蜜溶化食前服

甘枳湯 甘草 枳殼 煨去穰一錢 用水煎食前服

獨棗湯 棗一枚去核入輕粉半錢用棗相合縛定慢
火同煑熟食棗用棗煎湯食前服

眼閉證

小兒初生眼閉者由產母食熱物毒物致成斯疾治法當以熊膽少許蒸水洗眼上一二日七八次

鵝口

巢氏病源曰小兒乃胎受熱毒心脾最盛上蒸於口致生白屑滿舌上口中如鵝兒之口保命散主之

白礬

煨一錢

馬牙硝

五錢

朱砂

水飛一錢

右為細末每用一字取白鵝糞以水攪取汁調塗舌上頷頰內未用藥時先以手指纏亂頭髮指拭舌上垢然後用藥傳

又方

黃丹煨乾擦舌上口中即愈仍服消毒飲

方見十種丹門

一捻金散

治小兒鵝口口瘡

雄黃

三錢

硼砂

一錢

甘草

半錢

龍腦

少許

右為細末乾摻患處或用蜜調搽

重舌

巢氏病源曰小兒重舌者心脾熱故也心候於舌而主於血脾之脈絡又出舌下心火脾土二臟母子也脾土既虛心火益熾即與氣血俱盛其狀附舌下近舌根生形如舌而短者故謂之重舌也凡看小兒舌下若連舌有膜石榴子若啼不出聲不轉速以指甲摘斷之或用

華刀子割之微有血出即活

清液散 治嬰孩小兒鵝口重舌及口瘡

青黛 一錢 龍腦 一字 朴硝 一錢

右為細末用蜜調少許鵝翎傳上

弄舌舒舌歌

弄舌微微露即收得於病後最難瘳出長收緩名舒舌
熱在心脾不用憂

木舌

聖惠方云木舌脾之經絡在舌下心主舌若臟腑壅滯
心脾積熱氣脉上衝於舌初則舌腫漸漸粗大塞滿口

中是為木舌若不急療必致害人凡小兒重舌切不可
用手去按按則舌根損長成語不正因此得之

懸癰

千金論曰小兒出腹之後其血氣收斂成血則口內舌
上喉頰裏皆清淨也若頰裏舌上有物如蘆籜盛水者
名懸癰以綿纏長針留鋒處如粟米許大以刺之令泄
去青黃赤血汁先用鹽湯洗拭次用蜜調一字散少許
鵝翎蘸刷之一刺即止如未消次日再刺之三次自消

一字散 硃砂 硼砂 各半錢 龍腦 一字 朴硝

右為細末用蜜少許鵝翎刷口內點下無妨

口瘡

小兒口舌生瘡乃心脾受熱流沫煩啼盛則不乳妙藥良方已載于後然芽兒吻乳之初口内生白煩燥駭人者莫知其由將謂神祟使之究竟其理母於未誕之月恣飲酣醕貪食肥膩熱毒胎氣所受其兒脫胎之後所襲熱毒之氣悉皆散出於表舌係於心唇干於脾所言心脾熱是也欲以下其氣未可利臟腑但以吳茱萸末醋調傅脚心移夜即愈藥性雖熱能引熱就下其功至良又有心肺熱者瘡潰頰頰初作數點臙脂紅漸散斑如丹加之身體有熱但禁火氣餘無恙矣

凡小兒口瘡赤心臟熱口瘡白脾冷口瘡黃脾臟熱口瘡方 皂莢白礬亂頭髮三味煨存性為細末傅

走馬疳

此證多因氣虛受寒及有宿滯留而不去積溫成熱虛之熱氣上蒸或食甜酸鹹膩之物而脾雖甘積滯日久蘊熱上熏於口致齒焦黑爛間出清血血聚成膿膿臭成蟲侵蝕口齒甚至腮頰穿破乳食不便面色光浮氣喘熱作名走馬疳用真黃散立效散主之

真黃散 雞脬真黃皮不拘多少油燈上燒存性研細末入黃蘗白礬煨麝香一字用米泔水攪口內貼

立效散 青黛 黃蘗末 白礬煨 五倍子末各一錢

右為細末用米泔水攪口內貼

牙疳散 珍珠七顆 銅青一分 白礬煨一錢 陳石灰一錢

右為細末米泔攪口貼

夜啼

夜啼者有陰陽二證陰者臟冷也夜則陰盛與冷相搏冷與臟氣交擊故作痛而啼陽者臟熱夜則陽衰與熱相搏熱與臟氣交擊故作痛而啼又有冷熱之氣與胎毒攻衝亦令夜啼也
安神散 治嬰兒一百二十日夜啼

蟬蛻 四十九箇只用後一截除前一截嘴脚

右為細末作四服用釣藤煎湯化不拘時服

金箔鎮心丹 治嬰孩小兒鎮心解熱退驚安神除煩

燥止夜哭

全蝎 七箇用薄荷包縛慢火上炙乾 天麻煨 防風去蘆 羌活去蘆 牛黃

犀角 赤茯苓去皮 甘草各二錢 麝香半錢 辰砂水飛一錢 金箔二十片

右為末煉蜜丸如皂角子大薄荷煎湯不拘時服

頭瘡

小兒頭瘡是六陽受毒熱而攻頭成瘡也若頭上散成片常常燥癢毛髮稀少有類白屑此因積熱上攻名曰

禿瘡瘡雖生於頭世人但知以藥外傳得愈不逾月其瘡又發何為而然蓋頭者諸陽所會之處洪範五行火曰炎上熱毒上攻兩陽相灼故瘡生於頭法當解陳莖之積熱導心經之煩燥斯可矣

連床散 治嬰孩小兒滿頭如癩瘡毒及手足身上陰器膚囊痒則抓爛黃水汗淋漓燥痛

黃連去鬚蛇床子去土五倍子為末輕粉二分

右為末以荊芥葱同煎湯洗拭乾後用清油調傳

眉瘡

金銀散 治嬰孩小兒眉間生瘡名煉銀瘡

煨金銀罐子一箇輕粉半錢研末用麻油調傳

月蝕瘡

小兒勿令指月兩耳後生瘡欲斷用蝦蟇末傳

薔薇散 薔薇根四錢地榆皮二錢輕粉半錢

右為細末先用鹽湯洗過便傳

停耳

耳者腎之候小兒腎經氣實其熱上衝於耳遂使津液壅滯為稠膿為清汁者此也亦有沐浴水入耳中水濕停留傳於血氣醞釀成熟亦令耳膿久不瘥者變成聾耳龍骨散主之

白礬

煨一錢

龍骨

煨一錢半

黃丹

炒一錢

乾燕脂

半錢

麝香

一字

右為細末先以綿杖子展却耳中膿水用藥末一字摻在耳內勿令風入耳

耳瘡方

黃連

去鬚一錢

蛇床子

一錢

輕粉

一字

右為細末鵝毛管吹藥入耳內

鼻瘡

壅熱傷於肺肺主氣通於鼻風濕之氣乘虛客於皮毛入於血脉故鼻下兩傍瘡濕痒爛是名鼻匿其瘡不痛汁所流處却又成瘡澤瀉散主之

澤瀉

鬱金

甘草

炙

山梔仁

各一錢

右為細末用甘草煎湯調食後服

鼻衄

夫鼻衄者是五臟熱結所為也地黄湯主之

川芎

生地黃

赤芍藥

當歸

各等分

蒲黃

少許

右以咀用水煎不拘時服

大小便下血

初生兒大小便有血者由胎氣熱甚以生地黃取自然汁酒三匙熟蜜半匙和勻溫服又用蒲黃散主之

生蒲黃

油頭髮

燒灰各一錢

右為末用生地黃汁或米飲調乳前服

尿血

小兒溺血者由膀胱伏熱極故也立效散主之

蒲黃 生地黄 生甘草 赤茯苓 去皮

右咬咀用水煎入髮灰調勻食前服

尿白

由乳哺不節過傷於脾故使清濁不分尿白如荳汁久則成疴宜踈脾土消食化滯快膈消食丸主之 方見積門

中寒

其證手足厥冷寒顫口噤暈悶口吐涎沫不能啼哭當依史氏方用食鹽同茱萸炒絹包熨兒臍腹

三虛卒中

三虛乘年之衰逢月之空失時之和致賊風鬼邪之氣乘虛而入致令陰氣偏竭於內陽氣阻隔於外二氣塞悶不得升降而暴絕也氣還則渡生孫真人備急仙方世人纔見一時氣絕便以為死不知有可救之方

破棺散 半夏 去臍皮 研細末 量大小或一字吹入鼻內或用

水調塞鼻內 又方用皂角為末吹入鼻

華佗真人方 雄黃水飛研細末用桃樹枝煎湯調灌

白虎病

小兒有白虎一病不可不察也據統天曆遊年圖云白

虎在太歲後一神也假如太歲在巳則白虎在辰太歲在申則白虎在未餘倣此推其神所值之方小兒不知禁忌出入居處稍有觸冒便能為病其狀身微熱有時小冷有時啼叫屈指如數物手足不瘳癢是也集香散主之

降香 沉香 乳香 檀香 安息香 人參去蘆

茯神去皮木 甘草炙 酸棗仁去殼

右咬咀水煎麝香一字調不拘時服存滓房內燒急驚之因

小兒受病其最危者莫如驚然人皆知有驚而不知驚

之從何而來其證非一所宜審察蓋小兒之神氣未備氣血怯弱肌骨軟薄臟腑未堅在捧抱者愛護如執玉捧盈之類不令踈虞可也若被掀轟惡逆之音兇猛恠詫之物觸犯小兒則驚先於心矣心者神之舍神好靜若有所觸必致心神亾散心神亾散則四肢抽掣而成搐驚本起於心而五臟亦有焉各隨虛實所屬感而受之也夫肝驚則眼上視筋脉急面青呵欠搖頭手足振掉心驚則大啼叫而神散壯熱面赤睡卧不安脾驚則不能食五心煩熱或作嘔吐恐懼多哭肺驚則咳嗽喘急涎壅

急驚風證

嬰孩患急驚其狀上竄反張搐搦口流痰涎壯熱或有
視左視右者有僵有仆僵仰也屬陽拳握指有裏有外
醫分男女定陰陽順逆之理發搐時父母不可以手執
捉用艾灸之即傷經絡經絡既傷則廢肢體切宜慎之
噎驚開關

楊氏曰驚風搐搦開竅不通皆由痰塞中脘留滯百節
所致痰之潮塞者氣實使之治風痰當用蘇合香丸同
青州白丸子用薄芎煎湯調入生薑汁灌服蓋使氣下
則消痰痰消則開竅自通若搐鼻不噴嚏者不治

救生散

猪牙皂角泡

天南星生

半夏生

川烏去尖泡

天麻煨

荆芥蕙

羌活

防風

僵蠶去嘴

細辛

全蝎去毒炒各一錢

草烏炮

薄芎各五分

雄黃

右為細末入麝香一字藥少許研勻用竹管盛藥

吹入鼻中開關再用生薑汁調藥擦牙根上

南星膏

治小兒精神不定恍惚不寧恐畏多哭常服

去風退熱消痰鎮心除百病

牛膽南星

臘月黃牛膽將南星細切和汁

人參

白朮

山藥

白茯苓

茯神去皮

羌活

甘草炙各

白僵蠶去嘴

全蝎去毒用薄芎汁

辰砂二錢水

麝香一字

右為細末入辰砂麝香研勻煉蜜丸如芡實大金箔為衣薄苛湯調化食後服

金箔鎮心丸 治小兒風壅痰熱心神不寧驚悸煩渴

唇焦頰赤夜卧不安譫語狂妄急驚搐搦紫河車即金綿重樓非胞衣也

紫河車用黑萱莖切 人參 甘草 炙 白茯苓 各五錢

白山藥作片二錢半 牙硝枯 一錢五分 辰砂 飛一兩

麝香 半錢 金箔 十二片 龍腦 半分另研

右為細末煉蜜丸如芡實大金箔為衣用薄苛煎

湯調化常服安鎮心神

牛黃清心丸 治小兒諸風狂亂驚癇痰涎壅塞精神

昏憤

牛黃 一錢二分 羚羊角 鎊一錢 芍藥 炒 防風 白朮

麥門冬去心 黃芩 各二錢五分 當歸 半錢 人參 蒲黃 炒

神麩 各二錢半 犀角 鎊二錢 白山藥 七錢 桂 去皮一錢七分半

白欵 七錢五分 甘草 五錢 乾薑 炮七分 白茯苓 川芎

桔梗 杏仁去皮尖 柴胡 各一錢二分半 阿膠 炒一錢七分

大黑萱黃卷炒一錢七分半 棗去核十箇 雄黃 水飛八分

龍腦 五分 麝香 一錢 金箔 一百二十片

右各味分兩別研為細末和勻煉蜜丸如芡實大用竹葉煎湯或薄苛湯調化不拘時服

抱龍丸 抱龍之義抱者保也龍者肝也肝應東方青
龍木水生火謂生我者父母也肝為母心為子母安則
子安况心藏神肝藏魂神鬼既定驚從何生故曰抱龍
丸理嬰孩諸驚四時瘟疫邪熱致煩躁不寧痰嗽氣急
瘡疹欲出發搐並宜可投其藥性溫平不僭不燥常服
驅風化痰鎮心解熱和脾胃益精神

琥珀 人參 天竺黃 檀香 白茯苓 各七錢半

甘草 炙一兩 辰砂 水飛二 枳殼 麩炒各五錢 白山藥 炒八

牛膽南星 炒五錢 金箔 五十片 古方有枳實五錢

右各味為細末和勻取新汲水丸如芡實大陰乾

用葱白煎湯或薄荷湯痰壅嗽甚薑湯調化服

五福化毒丹 治小兒蘊積毒熱驚惕狂躁頰赤咽乾

口舌生瘡夜卧不安煩渴頭面多生瘡癩

桔梗 炒 玄參 去蘆各三兩 青黛 牙硝枯 人參 各一

甘草 七錢 茯苓 二兩 麝香 二分 金箔 十二片 銀箔 十二片

右為細末煉蜜丸如芡實大用薄荷湯化食後服

慢驚之因

慢驚者因久吐瀉而脾胃先虛脾胃與肺母子也母虛
亦令子衰二經俱虛則生頑涎頑涎者脾肺所出也涎
則溢流在於咽喉如水雞之聲時復瘳瘳是也今竭官

音散主之

全蝎去毒十箇炒 天麻煨 防風 白芷各二錢半 黃耆蜜炙 甘草

茯苓各二錢半 人參二錢 白朮錢 白朮姜汁浸去皮炒二錢五分

右為細末用棗肉煎湯調勻不拘時服

烏蝎四君子湯 治小兒慢驚慢脾風吐瀉不止

人參 白朮 茯苓 甘草 川烏去皮尖泡 全蝎去毒炒

右咬咀各等分薑三片棗二枚去核同煎食前服

理中湯 治小兒吐瀉手足厥冷加附子方見調胃門

楊氏曰癩者小兒之惡病也大槩血滯心竅邪氣在心

積驚成癩宜通行心經調平心血順氣豁痰為良法也

癩時耳後高骨間必有青紋紛紛如線急與抓破令

血出叫啼尤得氣通

牛黃膏 治小兒風癩迷悶抽掣涎潮

牛膽南星依前製 全蝎去毒炒 蟬蛻去足各二錢半

僵蠶去絲嘴炒 附子下 中防風 天麻煨各一錢半

右為細末蒸棗去皮核取肉研膏為丸如小荳大

用荊芥生薑同煎湯研化食遠服

中風

楊氏曰小兒中風者以其血氣未定寒濕失調因感風冷不能發散致風邪入肺臟之絡遂中肺風目不能視

人口不能言是其候也先以搐鼻開關搐鼻而嚏者可醫不嚏者不治

皂角 畧煨 細辛 天南星 生 半夏 生 各等分

右為細末用小管吹入鼻中牙關緊者用烏梅鹽同藥末加麝香一字擦牙上

稀涎散 治小兒中風昏悶痰潮隔閉

猪牙皂角 一條去黑皮 礬 二錢一分 輕粉 一字

右為細末用溫水調灌服不致大吐但令出涎兩三口便醒

瓜蒂散 小兒壯實者可用治風痰壅塞諸藥化不下

甜瓜蒂為細末加輕粉半字清水調灌服良久痰自出含砂糖一塊下咽即吐

疎風散 治小兒五臟中風身體不能自收胃悶不知疼痛口不能言筋脉拘急手足抽掣

防風 犀角 麻黃 去節 當歸 川芎 羌活 人參 遠志 去心 茯神 去木 甘草 炙各等分

右以咀用水煎食前服永除根本不成癩疾

盤腸 男癩腸 女盤腸 歌

盤腸癩痛令兒哭氣刺攻衝聲漉、臍上如蛇隱見形發熱無時因積毒 釣藤膏主之

乳香 沒藥 木香 薑黃 各一錢 木畢子 三箇去殼

右為末煉蜜丸如芡實大用釣藤煎湯化乳遠服

勻氣散 治氣滯不勻宿食不消心腹刺痛嘔吐惡心

調脾胃進飲食

丁香 檀香 木香 白芷仁 各四錢 藿香 甘草 各八錢

砂仁 四錢 沉香 三錢 陳皮 四錢

右為細末用鹽湯調不拘時服

湯氏方用葱一握水煮湯洗兒腹以葱頻熨臍良久尿出痛止

內癩歌

內癩多啼請細看莫教蟲痛一般般惡痛吐涎唇口紫

內癩還同黑一般但視眼頭紅脉見須知驚候本根源

溫臍鎮驚施妙手管教孩子命全安 桃符丸主之

銀硃 半錢 乳香 一錢 蒜 一箇煨

右為細末同蒜研勻丸如黍米大半周五丸用薄

苛煎湯乳遠服

天癩歌

天癩元因積熱深涎潮心絡又多驚雙眸翻上唇焦燥

呵欠頻 疾便生

天竺黃散 治小兒天癩目睛釣上四肢瘈瘲

天竺黃錢一全蝎去毒炒臘茶錢一荊芥穗炒半白礬煨半
甘草炙一錢雄黃半錢菘荳四十粒炒半生半熟

右為細末用人參湯調不拘時服

龜胸

聖惠論小兒龜胸者緣肺熱氣脹多因乳母食辛辣之物或因痰停飲聚心胸再感風熱肺為諸臟華蓋居於膈上水氣泛溢則為肺之涎日久凝而為痰停滯心胸兼以風熱內發其外證唇紅面赤咳嗽喘促致胸骨高如覆掌名曰龜胸聖惠方主之

大黃三錢天門冬去心百合 木通 杏仁去皮尖麩炒

枳殼炒桑白皮蜜炒葶藶隔紙炒朴硝各五錢

右為細末煉蜜為丸如芡實大用溫湯調化食後服仍用灸法灸兩乳前各一寸半上兩行三骨間六處各灸三壯春夏從下灸起秋冬從上灸下

龜背

小兒生下不能護背客風吹脊入於骨髓或未滿半歲強令坐早亦致偃僂背高如龜背矣然此多成痼疾枳殼丸主之

枳殼炒防風去蘆獨活去蘆大黃煨前胡去蘆
當歸炒麻黃去節各三錢

右為細末麩糊丸如黍米大用米飲食後服仍用
灸法 肺俞穴在三椎下兩傍各一寸半 心俞
穴在五椎下兩傍各一寸半 膈俞穴在七椎下
兩傍各一寸各灸三壯

齒遲

聶氏云稟受腎氣不足即髓不強蓋骨之所絡而為髓
不足故不能充於齒而不生也芎黃散主之

川芎 五錢

山藥

當歸

炒芍藥

炒甘草

炙

各一錢半

右為細末用白湯調化食後服將乾藥末摻齒根

語遲

保幼須知云言是心聲也小兒在胎時其母卒有驚怖
邪氣乘心故兒感受母氣心官不守舌本不通四五歲
而不能言者錢氏菖蒲丸主之

人參

菖蒲

麥門冬

去心遠志

去心川芎

當歸

各三錢

乳香

硃砂

右為細末煉蜜丸如黍米大用米飲食遠服

行遲

聶氏云兒生三百六十日膝骨成能行近世小兒多因
父母血氣虛弱故胎氣不強骨氣軟弱數歲不能行也
虎骨丸主之

虎脛骨

酥油炙

生地黄

酒洗

白茯苓

去皮

酸棗仁

去殼炒

防風

肉桂

去粗皮

當歸

酒洗

川芎

牛膝

酒洗

去蘆各五錢

右為細末煉蜜丸如黍米大用三十九木瓜湯食

前服

盜汗

小兒盜汗者因食冷物過度或熱水淘飯大能損脾土

為水之所傷則不能斂其津液故成汗自出也牡礪散

主之

牡礪

煨二錢

黃耆

蜜炙一兩

生地黄

一兩

右咬咀分作三服水煎不拘時服

止汗散

治睡而自汗用故蒲扇燒灰如無只將蒲燒

灰為細末温酒調服

又方

用文蛤為末唾調填兒臍上即止

疳蝕女陰歌

疳蝕陰中腫浸淫痒作瘡白膿如帶下久耗必痿黃

蟲攻下部歌

疳疔攻下部侵蝕至肛門痒痛虫來啞疳深病作根

疳瘡方

白礬

煨

五倍子

各一錢

右為細末壅水洗淨貼患處

又方

用人頭亂髮一两燒灰棗七箇燒灰同研細末

壅水洗淨搽貼患處

癰癤腫毒

此病皆由血氣凝滯而有熱毒之氣乘之故結聚成疾也備急方未結之初微見有頭紅癰子起隱痛者急用不語唾夜半頻頻塗之即消若已結成天烏散主之

南星

赤小荳

草烏

黃柏

各等分

右為細末生薑自然汁調貼患處或米醋調尤佳

丹毒

經云赤紫丹癰皆心火內鬱而發赤如丹砂故名丹毒心主血而火性熱熱相搏陰滯於陽即發丹毒心虛熱則痒心實熱則痛自腹生出四肢者易治四肢生入腹

者難療先用表藥治之有身上發時亦如前證不甚燥痒但見出浮於遍體神昏不悅名陰濕毒證若入腹入腎多致為害不可輕視如常自取因爾

十種丹

赤竈丹從頭頂腫起搗生葱汁塗

古竈丹從頭上紅腫起赤小荳鷄子清塗

鬼火丹從面胞腫起竈心土鷄子清塗

天火丹赤點從背起桑根白皮末羊膏塗

天竈丹從兩背赤腫黃色柳木灰水塗

水丹從兩脅虛腫生鐵磨水猪糞塗

胡火丹從臍下起黃腫檳榔末米醋塗
野火丹從兩足赤腫乳香末羊脂塗

烟火丹自兩足起有赤白點猪槽上土塗
明漏丹自腎上起黃腫屋漏處土羊脂塗

犀角消毒飲 治小兒嬰孩風毒赤紫丹瘤壯熱狂躁
睡卧不安胃膈滿悶咽喉腫痛九道有血妄行遍身丹
毒

甘草 二錢半 牛旁子 炒一兩五錢 荆芥穗 五錢 防風 去蘆二錢半 犀角 一錢五分

右剉散用水煎不拘時服

截風散 治嬰孩小兒遊赤丹毒 寒水石 白芷

右為細末用醋或生葱汁塗

綠袍散 茺苳 五錢 大黃 二錢

右為細末用薄荷搗汁入蜜塗

癩癧

小兒癩癧是臟腑久伏熱積而頭項筋肉宛之中及項
下有核如梅李初生枝漸次而多謂之癩癧癩癧者結
核是也或在耳後或在耳前或在耳下連及頤頷或在
頸下連缺盆皆謂之癩癧或在胸及胸之側或在兩脇
皆謂之馬刀瘡手足少陽主之

榆皮散 治嬰孩小兒癩癧作痛

檨皮 去粗皮此樹處處有即包藍檨樹葉木也

右不拘多少切碎用水煎温湯頻洗

白芨散 治療癰膿汁不乾

白芨 貝母 去心各五錢 輕粉

右為細末先用檨皮散洗過後用清油調傅

積

積聚之因盖由恣餐生冷麪食肥甘粘膩之物停於臟腑臟屬陰陰氣不行蓄積一處不動故曰積腑屬陽陽氣運轉不定遇止即聚故曰聚積聚之候面黃虛腫面合地卧小便如油腹脹虛鳴頭髮焦黃下痢赤白兩眼

黃赤滿身虛腫昏困多睡者是也若面白喘急面黑眼直口出熱氣手脚心生瘡乾嘔不食瀉住又瀉腹急如鼓項軟口噤手足俱細則難治療

快膈消食丸 治小兒宿食停滯腹脹疼痛

三稜 煨 宿砂 去殼 蓬莪朮 煨 橘皮 去白 神麴 炒 麥蘖 炒各五錢

香附子 炒一錢

右為細末蒸餅丸如黍米大生薑煎湯或白湯食

遠服或作餅子磨服

香稜丸 治小兒積氣發熱肚腹膨脹肢體瘦弱飲食

不滋肌膚

木香 丁香 檳榔去臍 枳殼炒 甘松 史君子去

神麴炒 麥蘖炒各二錢半 三稜煨 蓬莪朮煨 青皮

陳皮 香附子炒各五錢 胡黃連一錢

右為細末蒸餅丸如黍米大用米飲食遠服

三稜散 治小兒氣積肚痛消乳食

三稜 莪朮 甘草 益智去 青皮 陳皮 神麴

麥芽各二錢

右為細末用白湯調化不拘時服

疳

或因兒缺乳食肉麩太早恣食肥甘乳膩生冷鹹酸之

物停滯中脘積久成疳五疳保丸主之

蟾頭炙黃色 蘆薈一錢 熊膽一錢 麝香半錢 胡黃連 雄黃

白鱧頭炙黃如無用白 草龍膽 黃連炒 五味子

青皮 夜明砂炒 苦楝根 天漿子炒 青黛各二錢半

右為細末糯米飯丸如黍米大一歲二十九用米

飲下不拘時服日進三服

無辜疳

其證腦後項邊有核如彈大按之轉動軟而不疼其間

有蟲如米粉速去之免虫隨血氣流散淫蝕臟腑以致

肌體癰瘡便利膿血吐熱羸瘦頭露骨高之證

聖惠方急用竹刀刺破刮去核內虫

肥兒丸 治小兒脾疳痞積黃瘦肚大口臭好食泥土

消虫進食 胡黃連 神麴炒 變蘖各五錢 檳榔三錢

木香二錢 肉荳蔻麩包煨 史君子肉各二錢半

右為細末蒸餅丸如黍米大用米飲食遠服

蛔厥腹痛

保幼方曰蛔厥多似慢驚但唇口紫是楊氏曰每月初

五日巳前虫頭向上可取巳後安之

化虫散 雷九三錢 史君子去殼十箇 鶴虱三錢 甘草各三錢 大黃各三錢

右為細末用猪肉煮汁調空心服

化虫飲 檳榔 酸石榴根皮洗淨各二錢 黃丹水飛 雷九

貫衆如雞頭者佳 史君子肉各五錢 甘草 大黃 枳殼各一兩

右為細末用清油煎雞子二枚如春餅樣候冷抄

藥末二三錢於上攤勻捲而空心食之或用糯米

粉煮糊丸如粟米大五歲五十九猪肉汁空心服

疳疔冷痛歌

惡哭疳疔虫咬心吐涎積冷痛難禁恣食生挑并冷物

虫生致使患深沉 檳榔追虫丸主之

檳榔 鶴虱 貫衆 乾漆炒存性 蕪荑 雷九

川練子 史君子肉 雄黃 黃丹炒 錫灰炒不見星如灰

木香

各三錢

巴莖

去皮心油七箇

輕粉

一錢

右為細末酒煮糊丸如黍米大五更早用猪肉葱油煎將肉細嚼莫吞引虫頭向上吐去肉用猪肉汁調化虫散送服檳榔丸至巳時取下虫積可進飲食五歲約服七分十歲服一錢大人亦可服

浮腫脹滿

全生方曰由小兒臍腑嬌嫩乳食過傷脾胃虛冷不能消化停滯腹間脾受積傷衰弱不能制水故流溢於皮膚腫也

內消丸

治小兒頭面手足浮腫

青皮

五錢

巴莖

七箇

去皮心膜油

木香

一錢

防已

半

丁香

十箇

四

右青皮巴莖同炒蒼色去巴莖不用為細末用蒸餅丸如黍米大男用陳皮女用艾葉煎湯食前服五歲三十九大小加減

分氣飲子 治小兒腫脹作喘氣短促急坐卧不任四肢浮腫飲食吐逆神困喜睡

五味子

桔梗

茯苓

甘草

陳皮

桑白皮

草果仁

白木

當歸

枳殼

紫蘇

大腹皮

半夏麩

蘇子

各等分

右咬咀生薑三片棗一枚去核同煎不拘時服

異香散 治小兒疳積腫脹調理脾胃

三稜 莪朮 青皮 陳皮 半夏麴 益智仁

藿香 桔梗 枳殼 砂仁 香附子 各五錢 丁香 一錢

甘草 一錢半

右剉散生薑三片棗一枚去核同煎食遠服

榮衛飲子 治小兒氣血俱虛四肢頭面手足腫以致

喘急

當歸 熟地 人參 茯苓 川芎 白朮 甘草

枳殼 芍藥 炒 陳皮 黃耆 蜜炙俱各等分

右咬咀用水煎不拘時服或為末調服

癥

傷食得之痛刺脇肋心胸煩悶飲食不下吐逆惡心久

不醫治漸成癥結又曰食結檳榔丸主之

檳榔 木香 麩裹煨 青皮 五錢 巴莖 二十粒 陳米 半合

右青皮巴莖同炒蒼色去巴莖不用為細末蒸餅

丸如黍米大用米飲食前服看虛實大小加減

瘕

傷血得之胸膈鬱悶痛引小腹時或攻築上搶心胸雖

不阻食肌肉不生久而不治漸成瘕結又曰血結北柴

胡散主之

北柴胡 人參 木香 枳殼 三稜 檳榔 各三錢

右為細末陳皮湯調食遠服

痞

傷氣得之心腹膨脹肚大脇滿痛刺往來注在左肋面黃肌瘦倦怠無力久而不治漸生痞塊又曰氣塊褐九子主之

褐九子 蘿蔔子 炒五錢 陳皮 青皮 三稜

莪朮 各二錢半 木香 半錢 黑丑 炒取頭末二錢半

胡椒 一錢

右為細末麪糊為丸如黍米大用薑湯送下

癖

傷積得之其證如腸癖之疾便利無度滑不成糞似痢非痢似虫非虫肚腹絞痛上築心胸滿悶久而不治頑結不散渡結成塊有類痞狀七香丸主之

木香 丁香 各一錢半 八角茴香 炒 枳殼 三稜 各一錢

青皮 莪朮 各一錢切細用巴莖七粒去殼同炒赤色不用巴莖

右為細末煑糊丸如黍米大米飲食遠服

四時感冒風寒 治同大人

十神湯 治時令不正感冒風寒或欲出疹不問陰陽

兩感並宜服之

陳皮去白 紫蘇 川芎 赤芍藥 葛根 香附

麻黃去節 白芷 甘草炙 升麻各等分

右咬咀每服三錢水三盞薑三片棗二枚去核同煎二盞不拘時熱服如頭痛加葱二莖

香蘇散 治四時感冒頭痛發熱

紫蘇 香附各一兩 陳皮五錢 甘草三錢

右咬咀每服四錢用水四盞生薑三片葱二莖煎二盞不拘時服

參蘇飲 治感冒發熱頭痛咳嗽聲重

紫蘇 乾葛 半夏湯泡七次 前胡去蘆 人參去蘆 茯苓各七錢半

甘草 陳皮 枳殼 桔梗 木香各五錢

右咬咀每服四錢水三鍾薑三片棗一枚去核煎至二盞不拘時熱服氣盛者不用木香

惺惺散 治傷寒鼻塞發熱驚悸頭疼咳嗽冷汗糞青或時行瘡疹

人參 白朮 茯苓 甘草 細辛去葉 桔梗炒

天花粉 川芎各等分

右咬咀每服四錢薑三片薄荷同煎二盞食後服

人參羌活散 治小兒寒邪時疫痘疹頭痛體疼肢熱多睡及治潮熱煩渴痰實咳嗽變作驚風

人參 羌活 柴胡 川芎 獨活 甘草 枳殼

茯苓 各五錢 桔梗 前胡 地骨皮 天麻 各二錢半

驚風加全蝎 僵蠶 白附子 煨 防風 各二錢半

痰嗽喘加半夏 麩 二錢 五味子 一錢 桑白皮 二錢半

發汗加麻黃 一錢 荆芥穗 二錢半

右為細末生薑薄荷湯調化食遠服或吹咀用薑

煎服

人參養胃湯 治傷寒夾食停痰發熱頭疼 方見瘡門

傷寒餘毒熱

傷寒雖曾解表餘熱傳脉或入經絡久而不散小柴胡

湯主之

人參 三錢 半夏 泡七次 柴胡 八錢 黃芩 甘草 各三錢

右吹咀每服三錢水二盞薑三片棗一枚去核煎

一盞不拘時服

暑

五苓散 治小兒伏暑吐瀉作渴心神恍惚加辰砂名

辰砂五苓散

猪苓 白朮 赤茯苓 各五錢 澤瀉 去毛七錢半 肉桂 三錢半

右為細末用車前燈心煎湯調不拘時服

六和湯 治小兒中暑霍亂吐瀉煩渴痰嗽

人參 砂仁 甘草 杏仁 半夏 各二錢半 白扁豆 炒
赤茯苓 藿香 木瓜 各五錢 香薷 去蘆 厚朴 薑製炒
各一兩

右剉散薑三片棗一枚去核煎食前服
濕

除濕湯 治小兒寒濕所傷手足軟弱不能擡舉疼痛
吐瀉

人參 陳皮 藿香 洗淨 蒼朮 米泔水浸炒 大腹皮 洗淨 茯苓
厚朴 半夏 白朮 甘草 各等分

右咬咀水煎不拘時服
咳嗽

三和湯 解小兒肺經寒邪止嗽化痰

麻黃 去節 杏仁 去皮尖 各二錢 甘草 一錢

右咬咀水煎食遠服

潤肺散 治小兒寒熱相交肺氣不利咳嗽喘急語聲
不出痰壅咽喉乾痛

貝母 去心 杏仁 炒 各一兩二錢半 麻黃 去節 一兩
人參 七錢 陳皮 阿膠 炒 桔梗 甘草 各五錢

右咬咀水煎食遠服

款花五味子湯 治小兒久嗽 老人亦可用

款冬花 五味子 去梗 麻黃 杏仁 甘草 各等分

右吹咀水煎不拘時服

七寶散 治小兒清肺散熱化痰定嗽止喘

大黃 麩裹煨 滑石 梔子仁 赤茯苓 赤芍藥 炒

黃芩 炒 甘草 各一錢

右為細末用桑白皮煎湯調服

九寶湯 治小兒咳嗽喘急哮吼連綿不已夜不得睡

薄荷 紫蘇 大腹皮 麻黃 官桂 去粗皮 杏仁

桑白皮 蜜炒 陳皮 甘草 各等分

右吹咀薑三片烏梅半箇同煎食後服

馮白散 治小兒發熱咳嗽嘔吐陰氣不能下降陽氣

不能上升

五味子 茯苓 青皮 陳皮 人參 各等分

右吹咀薑同煎食遠服

杏參膏 治小兒傷風咳嗽

杏仁 人參 甘草 五味子 阿膠 麻黃

貝母 各二錢

右為細末煉蜜丸如芡實大用白湯化服

勦胎喘急

雄黃丹 治小兒因食熱物鹹酸傷肺發作虛痰勦胎

喘急 雄黃 硃砂 各一錢 乾薑 五分 杏仁 一十四粒

另研 炒去皮尖

巴莖 七粒去皮膜 淡莖豉 二十粒

右將四味用醋半盞煮乾研成膏加皂角一寸去皮子蜜炙焦牛膽南星一錢為末同雄黃硃砂四味膏和研細麩糊丸如麻子大每服一歲五丸壯者七丸二歲十九淡薑湯送下

吐瀉

小兒脾胃虛怯方作吐瀉其證有五有熱有冷有虛有痰有食俱作吐瀉

助胃膏 治小兒慢驚風吐瀉不進乳食

人參 白朮 蓮肉 去心各二錢 甘草 小茴香

白豈菟 去殼 丁香 檀香 木香 各一錢

右為細末粟米糊丸如芡實大陳米飲化食前服

藿香正氣散 治小兒傷寒頭痛憎寒壯熱痰喘咳嗽

腹疼吐瀉虛腫疳傷

藿香 七錢 甘草 六錢 大腹皮 白芷 紫蘇 茯苓

半夏 白朮 陳皮 桔梗 厚朴 各五錢

右咬咀薑三片棗一枚去核同煎不拘時服

參苓白朮散 治小兒脾胃虛弱飲食不進嘔吐瀉痢

常服養脾胃止瀉痢

蓮肉 去心 薏苡仁 砂仁 桔梗 炒各五錢 茯苓

甘草 白朮 白扁豆 山藥 人參 各一兩

右為細末棗肉煎湯調不拘時服

固腸散 治小兒嘔吐泄瀉不止

人參 白朮 茯苓 甘草 訶子 煨去核 木香

藿香 肉苳蔻 麩裹煨 砂仁 各等分

右剉散水煎食前服

五苓散 治霍亂吐瀉煩渴飲水加蜜炙黃耆 方見暑門

理中湯 治脾胃虛冷腹疼泄瀉 方見脾胃門

肉苳蔻丸 治小兒嘔吐泄瀉不止 方見痘疹門

小兒脫肛用草麻子四十九粒研末水調作餅貼頂即

收上

痢

胃風湯 治小兒風冷乘虛客于腸胃水穀不化泄瀉

注下腸鳴疼痛及腸胃濕毒下如苳汁或下瘀血

白朮 白芍藥 川芎 人參 當歸 酒洗 肉桂

茯苓 各等分

右吹咀用粟米百餘粒同煎食前服

水菹木香丸 治小兒赤白膿血相雜裏急後重臍臑

滑泄日夜無度積寒久冷臍腹疼痛不思飲食

陳皮 甘草 青皮 炒為藥 炒 當歸 酒洗去 蘆炒 木香 各三錢

乾薑

煨五錢

訶子

煨去核五錢

嬰粟殼

去蒂穰蜜炒一兩五錢

右為細末煉蜜丸如芡實大用水煎三五次食前服

川草散

治腹痛下痢赤白不拘遠近

川芎

甘草

半生半炙

白芷

各七錢

赤芍藥

當歸

黃連

各五錢

右為細末每服半錢至一錢白痢白薑湯赤痢甘草湯赤白痢溫米湯調食前服

臘雞子

治疳瀉疳痢日久百藥不效用黃蠟一塊大

如指鉋內鎔化傾雞子一枚同炒熟令空心食盡有效

香脯

治小兒刮腸下痢噤口不食至重者

晶猪肉

一兩薄批作一片

膩粉

半分一云半錢

右將肉於炭上慢熬漸鋪膩粉勻於肉上炙令成

脯每以少許與喫如不食且放鼻邊自然要喫此

方治胃口有毒至妙

生熟飲子

治小兒虛積痢肚腹疼痛裏急後重日夜

無度

嬰粟殼

去蒂穰大者四箇

木香

一錢

陳皮

三片

甘草

二寸二塊

訶子

二箇

當歸

二寸

淮棗

二箇

烏梅

二箇

黑荳

六十粒

黃耆

二寸

右件各半生半熟咬咀每服三錢水三盞煎至二

蓋食前溫服

瘡 大人同治

湯氏曰因風寒暑濕感受邪氣客於皮膚達於經絡內因停積乳食痰飲積於臟腑此瘡疾之胚胎也

清脾湯 治時行瘡瘡

青皮 厚朴 白朮 半夏 黃芩 柴胡 茯苓

草果仁 甘草 炙各等分

右咬咀每服四錢水二盞薑三片煎至一盞不拘時溫服

養胃湯 治停食感寒發瘡

甘草 半一錢 半夏 厚朴 蒼朮 各五錢 橘紅 三錢 藿香

草果仁 茯苓 人參 各二錢半

右咬咀每服四錢水二盞薑三片烏梅一箇煎六分熱服

小柴胡湯 治瘡疾熱多寒少頭疼胸滿 方見傷寒餘熱門

七寶飲 治山嵐瘴瘡 厚朴 陳皮 甘草 常山

檳榔 草果仁 青皮 各等分

右咬咀每服四錢水一盞半酒半盞煎一盞露一宿空心向東溫服

調理脾胃

四君子湯 治脾胃不調不思飲食

人參 甘草 白朮 茯苓 各等分

右咬咀每服三錢用水一盞半煎一盞不拘時溫服有痰加半夏陳皮名六君子湯

理中湯 治脾胃虛寒嘔吐惡心

人參 白朮 乾薑 甘草 炙各等分

右咬咀每服四錢水三盞煎至二盞食前服加青皮陳皮名治中湯

香砂平胃散 治小兒脾胃積冷腹痛嘔吐痰水

蒼朮 製一兩 厚朴 薑製 陳皮 各六錢半 甘草 三錢七分 砂仁

香附 各二錢半

右為細末用淡薑湯或棗湯調服

參苓白朮散 治脾胃虛弱飲食不進病後宜常服

方見吐瀉門

類諸熱證

血熱則遍體生瘡每日巳午發熱遇晚則涼六合湯主

之 當歸 大黃 煨 川芎 生地 白芍藥 柴胡 各等分

右咬咀用水煎食前服

實熱即氣脈壯實臟腑氣充大便硬少或閉不通四順

飲主之 大黃 川芎 當歸 甘草 各等分

右劉散水煎食前服

虛熱三焦不順五臟不和欲作疴候啼哭煩燥夜出虛汗六和湯主之

川芎 當歸 芍藥 生地 人參 白朮 各等分

右劉散水煎不拘時服

肝經熱眼目赤腫疼痛眵淚羞明或筋脉拘急有夾風痰洗肝散主之

薄荷葉 當歸 羌活 川芎 甘草 大黃 煨各等分

右吹咀水煎服或為細末熟水調服亦可

心熱虛煩多驚小便赤澁睡不安穩或作瘕瘕火府散

主之

生地黄 木通 各五錢 黃芩 甘草 當歸

梔子仁 各二錢半

右吹咀水煎食前服

脾熱口苦昏困喜睡身體蒸熱胸膈煩滿皮膚如潰橘之黃白睛亦然濕熱所致也瀉黃散主之

黃連 茵陳 黃柏 黃芩 各五錢 梔子仁 茯苓

澤瀉 各二錢

右吹咀水煎食前服

肺經熱鼻塞生瘡不聞香臭或有餘毒不散清神散主

之

人參 桔梗 細辛 甘草 白朮 茯苓 防風

天花粉 各等分

右剉散入薄芎少許水煎不拘時服

腎熱病作崩砂黑齒爛齦以至走馬疳極候大連翹飲
主之 方見項上熱門

三焦熱即上膈虛煩作渴頰赤驚悸夜多啼哭睡中譫

語小柴胡湯主之 方見項上熱門

胃熱作口氣臭痰飲嘔逆不思飲食梨漿飲主之

茵陳 去梗童便浸 柴胡 黃芩 甘草 人參

前胡 秦艽 生地黄 薄芎 各等分

右吹咀加梨一片或藕一片水煎服

大腸熱乃肺家有熱流入大腸秘結不通三黃丸主之

黃連 黃芩 大黃 煨各等分

右為細末煉蜜丸如棗豈大每服二三十九熟水

送下

小腸熱心經不利小便淋澁或筒管內痛五淋散主之

赤茯苓 赤芍藥 山梔仁 生甘草 當歸 炒

黃芩 炒 車前子 淡竹葉 木通 滑石 各等分

右吹咀每服五錢水四盞燈心 撮 煎二盞食前服

項上注核作熱軟大紅者名驚氣核小三五連連長短相類雜者乃餘毒熱作亦名驚癩初生乳幼多有患之
連翹飲主之

連翹 瞿麥 滑石 車前子 牛膀子炒 山梔仁

芍藥 木通 當歸 防風各二錢半 黃芩 荊芥各七錢半

柴胡 甘草各一兩 蟬蛻二錢半

右咬咀每服五錢水四盞煎二盞半不拘時溫服

榮熱即血熱衛熱即氣熱榮衛不順即血氣不足虛之致也

連四物湯主之

川芎 當歸 芍藥 地黃各五錢 黃連 黃芩各二錢半

右咬咀水煎食前服

痰熱因感風生痰在膈上久不化作熱或吐逆惡心二

陳湯主之

陳皮 半夏各五錢 甘草一錢半 茯苓三錢

右咬咀每服三錢水二盞薑三片烏梅半箇煎一

盞溫服

筋骨熱頭目昏沉不思乳食夾驚夾食寒熱大小便秘
泄或赤白煩躁作渴冷汗妄流夾積傷滯膈滿脹急青
黃體瘦日夜發熱脫甲散主之

當歸 龍膽草 知母各三錢 茯苓二錢半 人參

川芎 各二錢 甘草 四錢 麻黃 去即二錢 用根一錢 柴胡 三錢

右為細末用連鬚葱一寸煎湯調不拘時服或咬咀水煎及療驚癇客忤腎臟疴氣等熱

痘疹受病之源 小兒出痘時忌食葶薺

小兒在胎之時乃母五臟所養成形也其母不顧禁忌恣意所欲加添滋味好啖辛酸熱毒之物其氣搏於胞胎之中所以小兒在胎之時受得此毒名曰三穢液及至降生襁褓之內或風寒所擾或氣候所傳其毒發也但聞某處或隣家有出痘者父母就當令兒預先禁忌風寒節調飲食免使表裡臟腑先受其疾隨其輕重

乃三穢液之毒所發也一者五臟六腑之毒發為水泡瘡二者皮膜筋肉之毒發為膿水泡瘡三者氣血骨髓之毒發為膿血水泡瘡三毒既出為疹痘瘡也兒在胎時受母穢毒少則出痘少少則輕受穢毒多則出痘多多則重兒母宜慎口不可食葱韭薤蒜酒醋醃酸獐兔雞犬鷄羊魚腥并蜜水红柿西瓜柑橘之類亦不宜與兒食之往往不顧而致悞者多矣

本草治瘡疱將出以牛蒡子炒香熟為末一錢荆芥三穗水煎服瘡疹已出亦宜服

痘瘡避忌

小兒神氣怯弱痘瘡初出二三朝至十三日當忌外人
輒入房內担動廁糞六畜棲欄穢汚等物婦人經候諸
般血腥父母房事硫黃蚊藥麝香悞燒頭髮及牛羊油
燭煎炒油烟等氣不宜不慎房舍床帳常宜灑掃潔淨
房室焚熱乳速降香使榮衛運行不致痘瘡斑爛或曰
田舍小兒任之犯者痘瘡無變何也蓋貴賤有異稟受
不同故耳

痘瘡輕重之辯

輕者 作三次出 大小不等 頭面稀少 眼中無
根窠紅 肥滿光澤

重者 一齊並出

如蠶種

灰白色

稠密

瀉渴

身溫腹脹

頭溫足冷

輕變重

犯房事

不忌口

先曾瀉

飲冷水

冒風寒

餌涼藥

不忌外污穢

重變輕

避風寒

常和煖

大便稠

不燥渴

忌外人

痘瘡逐日形證

痘瘡發熱二日三日始見微微出者如粟米大或如黍
米大或如菜菔大似珠光澤明淨者佳如欲出或出不
透者四味升麻湯主之

白芍藥 升麻 甘草 葛根 各等分

右吹咀水煎稍熱服

痘瘡四日五日大小不一等根窠紅光澤明淨者輕如稠密頂陷灰白色瀉渴者重荳蔻丸木香散主之

荳蔻丸 木香 砂仁 各二錢 白龍骨 訶子肉

肉荳蔻 各五錢 赤石脂 枯白礬 各七錢半

右為細末調糊丸如黍米大一歲服三十九三歲服五十九溫米湯送下不瀉住服

木香散 木香 不見火 大腹皮 官桂 前胡 陳皮

丁香 訶子 煨去核 人參 半夏 麩 赤茯苓

右吹咀薑三片同煎熱服

痘瘡六日七日微紅蒸起光澤者輕如身溫氣促口乾腹脹足指冷是表虛木香散一二服主之 方同前

痘瘡八日九日長足肥滿蒼蠟色者輕如寒戰悶亂腹脹瀉渴氣急咬牙者表裏俱虛至重也異攻散荳蔻丸主之

木香 當歸 丁香 人參 陳皮 厚朴 官桂

肉荳蔻 煨 茯苓 白朮 各二錢 半夏 附子 各一錢半

右吹咀每用三錢水二盞生薑三片棗二枚同煎

一盞熱服如瀉仍服葶菹丸不瀉住服葶菹丸方
同前如患痘瘡若有四五日不大便者可用肥嫩
猪脂一塊以水煮熟切如棗大與兒食之令臟腑
滋潤不可妄投宣瀉涼藥

痘疔之辯

凡痘瘡有灰色頂陷者十死八九為人不知識內有斑疔
又不曉治法故也今要於瘡灰黑色認出有瘡大者為
疔有黑者為疔縲者為疔又有瘡臭氣者為疔四聖丹
主之

珍珠

一二十碗

荳

四十九粒

頭髮

不拘多少燒灰

膏子先用銀簪柄尖

撥開疔口將藥點入疔內即時大小瘡皆變為紅
白色依方治之救人多矣

痘瘡十日十一日當靨瘡痂欲落而欲愈也

痘瘡靨後餘毒熏蒸眼目漸生障翳穀精草散主之

穀精草

一兩

生蛤粉

二錢

右為細末用獾猪肝一葉以竹刀批作片子摻藥
在內以草繩纏定磁器內慢火煮熟令兒食之不
拘時候

痘瘡發痒難任搔之成瘡致于膿血不乾肌肉敗壞緣
血氣衰肌肉虛故也敗草散主之

屋爛草

屋上爛草也如無以墻頭者亦可
無毒除濕去風經霜雪雨露之滋感天地陰

陽之氣善能
解痘瘡毒

右一味不拘多少曬乾或焙乾為細末每用乾貼
無時若渾身瘡破爛膿水不乾難以坐卧可將此
草末二三升攤於蓆褥上令兒坐卧

痘瘡靨後瘡痂欲落而不落百花膏主之

用上好蜜不拘多少塗於瘡上其痂易落自無紫黑

斑痕亦不臭穢

痘瘡後牙齦生疳蝕瘡雄黃散主之

雄黃 一錢
銅礪 二錢



2702

翰

