

萬法歸一歌 必竟恁地歌 安分歌 前快活歌 後快活歌 大道歌 太空歌

論恩歌 朝元歌 會真歌 玄珠歌 骷髏歌 落菟歌 招隱歌 遇真歌

解迷歌 得道歌 古神仙身事歌 青龍歌 白虎歌 橐籥歌 樂道歌

茅蘆得意歌 劍歌 悟謾勞歌 村醜歌 嘆不識性命歌 煉藥指真歌

不用斬三尸歌 金丹鉛汞歌 贈馬處士歌 金丹火候秘訣歌 悟真歌

黃芽歌 證道歌 神丹歌 岷山寶室歌 四象歌 判惑歌

群仙珠玉

卷末

萬法歸一歌

白玉蟾

金丹大藥妙無窮一點丹頭內外紅
真汞真鉛纔入手片時伏虎活擒龍
黃婆娉入丁公舍巽位吹噓九轉功
十月胎圓離坎外紫雲飛出玉爐空
短褐包巾滿鄜市尋草燒茅草藥櫃
自己三黃及四神誰知安竈烹爐意
紙襖麻衣要隱山餐松飲水守饑寒
日魂月魄空呼吸到底方知入道難
黑山山下鬼窟裏背曲頭垂口流水
夢中夢見夢中人幾時待得硫黃死
薄福癡人不斷淫尾閭閉了採他陰
元精搖撼無牆壁錯認黃泥喚作金
容成三峯學御女採精吸血兼服乳
大道本來無陰陽

勞形著相徒自苦。叩齒吞津咽氣聲。輾轉空動弱體形。
妄將口鼻為玄牝。謾說金精肘後盈。鼻頭閉息空畫餅。
幾人日中逃得影。客風邪氣肚中鳴。安得靈砂長在鼎。
參禪見性契真如。莫道無心便靠虛。悟了不行乾智慧。
千崖萬壑涉程途。多少老儒學周易。豈知太極歸無極。
忘形便欲任天真。只恐春歸草無力。明教專門事滅魔。
七時功德便如何。不知清淨光明意。面色痿黃空自勞。
胡氏陽山一果祖。九返莊嚴皆妄語。手執金環運三車。
阿誰飛上金天去。更有持齋四果徒。九曲江頭下鐵符。
乳香燒盡難成佛。精血元陽搬運枯。三千六百旁門術。

開頂縮龜習定息。存想丹田煉五芽。吐故納新虛費力。
禮塔焚香誦藏經。更能拜斗與瞻星。吞符飲水專持呪。
恁地如何得道成。注想按摩八段錦。嘻呵六字拘興寢。
若要還精補腦時。除非一盞醍醐飲。雙眼遙思運頂門。
戲言日月照崑崙。那堪又見圓光現。便指天尊與世尊。
眼本無光人妄想。耳本無聲那得響。上有大淵下露池。
妄指中黃忍肚饑。空按周天行卦數。幾能識得真龍虎。
若識真龍真虎人。了得向上一條路。暗把簞瓢服小便。
吐吞涎唾作珠圓。鼻頭流出兩條涕。便敢呼為玉筋仙。
說盡存三守一底。九年煉丹思想裏。忘却家珍向外尋。

百年做箇陰靈鬼。夫門枸杞與黃精。豆杏薑椒白茯苓。
未委地仙成也。未皮焦肉腐可憐生。齋醮關宣歌梵曲。
分環破券授科錄。不識天心兩字真。只會三光符水熟。
袖中雷印赫山精。手把揚枝學隱形。此心本是通神藏。
一念差時萬狀生。此身身外皆隱物。此心心外皆妖術。
身裏真心心裏身。不在中間內外出。這些金液大還丹。
自從元谷至泥丸。抽添七返無多事。草木無心天地閑。
真根真蒂結真酥。真鼻真壇真藥爐。陽日起頭陰日積。
分明陽火與陰符。半畝丹田種金粟。一朶靈芝香馥郁。
鐵牛哮吼入綿厨。木馬奔馳跳金屋。乾坤二八結丹砂。

滿鼎溶溶白雪花。捉住龜蛇歸兩手。山中玉兔化金鷄。
還丹有訣知音少。汞龍鉛虎憑火候。三千刻內結嬰兒。
調和溫養終無漏。遍體渾如一片瓊。寒蟾光照玉壺冰。
頂門夜半雷聲吼。匝地清風神鬼驚。天上人間真妙訣。
誰敢天機私漏泄。須是英雄大丈夫。了然胸中無一物。
一陽纔動大丹成。片餉工夫造化靈。祗恐南宮錄姓名。
醉騎白鶴朝上清。

必竟恁地歌

白玉蟾

我生不信有神仙。亦不信有大羅天。那堪見人說蓬萊。
掩面却笑渠風顛。七返還丹多不實。往往將謂人虛傳。

世傳神仙能飛升文道不死延萬年肉既無翅必墜地
人無百歲安可延滿眼且見生死俱死生生死相循旋
翠虛真人與我言他所見識大不然恐人緣淺賦分薄
自無壽命歸黃泉人身只有三般物精神與氣常保全
其精不是交感精迺是玉皇口中涎其炁即非呼吸炁
迺知却是太素烟其神即非思慮神可與元始相比肩
我聞其言疑且怖且怖且疑且驚然但知即日動止間
一物相處常團圓此物根蒂乃精炁精炁恐是身中填
豈知此精此神炁根于父母未生前三者未嘗相返離
結為一塊太無邊人之生死空自爾此物湛寂何傷焉

吾時矍然以自思老者必不虛其言是我將有可受業
渠必以此示言詮開禧元年中秋夜焚香跪地口相傳
偶爾行持三兩日天地日月軟如綿忽然嚼得虛空破
始知鍾呂皆參玄吾之少年早留心必不至此猶塵緣
且念八百與三千雲鶴相將來翩翩

安分歌

白玉蟾

神仙底事君知否君若知考求不苟先且回頭自揣量
須是捫心方開口神先有術非不傳也要儂家有夙緣
若要人人皆會得天機容易向人言學道學仙須篤志
堅然一念無疑意如是操心無始終又道辨金將火試

恁悔心地荆棘多。善根纔發便成魔。若能先合神仙意。
已分無時也奈何。心地不明言行惡。做出事來須是錯。
自家無取也無求。思量何似當初莫。恁地思量本故然。
且教自己放心堅。君看古今得事者。一片靈臺必不然。
未見志人須願見。逢着人時心百變。何緣傳授有易難。
自是玄門未歷煉。問你如何不料量。自家窮達任穹蒼。
但且柰心依本分。人言有麝自然香。玉蟾本是山林客。
尋箇好心人難得。于今且趁草鞋壯。臉似桃紅眼正黑。
玉蟾你也好獸頭。何似拂袖歸去休。有可度人施設處。
便還鍾呂逞風流。無人知。獨自去。白雲千里不回顧。依

前守取三脚鐘。且把清風明月煮。

前快活歌

白玉蟾

快活快活真快活。被我一時都掉脫。撒手浩歌歸去來。
生薑胡椒果是辣。如今快活大快活。有時放顛或放劣。
自家身裏有夫妻。說向時人須笑殺。向時快活小快活。
無影樹子和根拔。男兒端的會懷胎。子母同形活潑潑。
快活快活真快活。虛空粉碎秋毫末。輪迴生死幾千生。
這回大死方今活。舊時窠臼潑生涯。于今淨盡都掉脫。
元來爹爹只是爺。懵懵懂懂自瓜葛。近來髣髴辨西東。
七七依前四十八。如龍養珠心不忘。如雞抱卵氣不絕。

又似寒蟬吸曉風。又如老蚌含秋月。一箇閑人天地間。
大笑一聲天地闊。衣則四時惟一衲。飯則千家可一鉢。
三家村裏弄風狂。十字街頭打鶻突。一夫一妻將六兒。
或行或坐常兀兀。收來放去任縱橫。即是十方三世佛。
有酒一盃復一盃。有歌一闋又一闋。日中了了飯三餐。
飯後齁齁睡一歇。放下萬緣都掉脫。脫得自如方快活。
用盡醒醒學得癡。此則化景登宸訣。時人不會翻筋斗。
如饑喫鹽加得渴。偶然放浪到廬山。身在白蘋紅蓼間。
一登天籟亭前望黃鶴。未歸春雨寒心酸。世上幾多人。
不煉金液大還丹。忘形養氣迺金液。對景無心是大還。

忘形化氣氣化神。斯迺大道透三關。絳宮炎炎偃月爐。
靈臺寂寂大玄壇。朱砂迺是赤鳳血。水銀迺是黑龜肝。
金鉛採歸入土釜。汞飛走居泥丸。華池正在氣海內。
神室正在黃庭間。散則眼耳鼻舌忙。聚則經絡榮衛閑。
五臟六腑各有神。萬神朝元歸一靈。一靈是謂混元精。
先天後天乾元亨。聖人採此為藥材。聚之則有散則零。
晝夜河車不暫停。默契大造同運行。人人本有一滴金。
金精木液各半斤。二十八宿歸一爐。一水一火須調勻。
一候剛兮一候柔。一爻武兮一爻文。心天節候定寒暑。
性地分野分楚秦。一日八萬四千里。自有斗柄周天輪。

人將蛻殼陰陽外不可不煉水銀銀但得黃婆來紫庭
金翁姪女即婚姻青龍白虎歸金鼎黃芽半夜一枝春
九曲江頭飛白雪崑崙山巔騰紫雲丁公默默守玉爐
交媾溫養成胎嬰神水沃滅三尸火慧劍掃除六賊兵
無中生有一刀圭糞丸中有蛻娘形誠哉一得即永得
片餉中間可結成忽然四大生虛白不覺一靈升太清
縱使工夫未見鉛不知火候也徒然犬都要藉周天火
十月聖胎方始圓雖結丹頭終耗失要須火候始凝堅
動靜存亡宜沐浴吉凶進退貴抽添火力綿綿九轉後
藥物始可成胎仙一時八刻一周天十二時辰準一年

每日一陽交媾後工夫煉到六純乾精神來往知潮候
氣血盈虛似月魄一轂從來三十輻妙處都由前後弦
專氣致柔為至仁禮義智信融為仁真土歸位為至真
水火金木俱渾全精水神火與意土煉使魂魄歸其根
先天一氣今當存散在萬物與人身花自春風鳥自啼
豈知造物天為春百姓日用而不知氣入四肢徒凋零
松竹虚心受氣足凌霜傲雪長年青况人元神本不死
此炁即是黃芽鉛老者可少病者健散者可聚促可延
心入虛無行火候內景內象壺中天須知一塵一蓬萊
與天一葉一偓佺神即火兮氣即藥心為爐兮身為田

自耕自種自烹煉。一日一粒如黍然。靈芝一生甘露降。
龜蛇千古常相纏。一朝雷電撼山川。一之則日萬。則烟
日中自有金烏飛。夜夜三更入廣寒。子子孫孫千萬億。
爐鼎雞犬皆登天。大道三十有二傳。傳到天台張悟真。
四傳復至白玉蟾。眼空四海嗟無人。偶遇太平興國宮。
白髮道士其姓陳。平生立志學鉛汞。萬水千山徒苦辛。
一朝邂逅廬山下。擺手笑出人間塵。翠閣對床風雨夜。
授以金丹使還元。人生何似一盃酒。人生何如一盞燈。
蓬萊方丈在何處。青雲白鶴欲歸去。快活快活真快活。
為君說此末後句。末後一句親分付。普為天下學仙者。

曉然指出蓬萊路。

後快活歌

白玉蟾

破袖雖破破復補。身中自有長生寶。拄杖奚用岩頭藤。
草鞋不用田中藁。或狂走。或兀坐。或端立。或仰卧。時人
但道我風顛。我本不顛。誰識我。熱時只飲華池雪。寒時
獨向丹中火。飢時愛喫黑龍肝。渴時貪吸青龍腦。絳宮
新發牡丹花。靈臺初生薏苡草。却笑顏回不為夭。又道
彭鏗未是老。一盞中黃酒。更甜千篇內景詩。尤好沒絃
琴兒不用彈。無生曲子無人和。朝朝暮暮打憨癡。且無
一點閑煩惱。尸解飛升總是閑。死生生死無不可。隨緣

且喫人間飯不用縲蠶不種稻嚴霜凍雪未為寒朝飢
暮餒禁得餓天上想有仙官名人間不受真人號跨虎
金翁是鉛兄乘龍姹女為汞嫂泥丸宮裏有黃婆解把
嬰兒自懷抱神關氣關與心關三關一簇都穿過六賊
心如火正焚三尸膽似天來大不動干戈只霎時破除
金剛自搜邏一齊縛向火爐邊碎為微塵誰斬挫而今
且喜一粒紅已覺丁翁婚老媪當初不信翠虛翁豈到
于今脫關鎖葉苗正嫩採歸來猛火煉之成紫磨思量
從前早是早翠虛翁已難尋討我今不見張平叔便把
悟真篇罵倒從前何知古聖心慈悲反起兒孫禍世人

若要煉金丹只去身中求藥草十月工夫慢慢行只愁
火候無人道但知進退與抽添七返九還都性燥溪山
魚鳥恣逍遙風月林泉供笑傲蓬頭垢衣天下行三千
功滿歸蓬島或居朝市或居山或時呵呵自絕倒雲滿
千山何處尋我在市鄞誰識我

○ 大道歌

白玉蟾

鳥飛金兔走玉三界一粒粟山河大地幾年塵陰陽顛
倒入玄谷人生石火電光中數枝客鵲枝頭宿桑田滄
海春復秋乾坤不放坎离休九天高處風月冷神仙肚
裏無閑愁世間學仙者只恐變清雅丹經未讀望飛升

指影談空相誑嚇有時馳騁三寸舌或在街頭佯作啞
正中恐有邪真裏須辨假若是清虛冷澹人另外無物
赤洒洒都來聚烝與凝神要煉金丹賺幾人引賊入家
開寶藏不知身外更藏身身外有身身裏覓冲虛和氣
一壺春生擒六賊手活嚼三尸口三尸六賊本來無盡
從心裏忙中有主帝非惟惜詔書且要神氣相保守此
神此烝結真精喚作純陽週九九此時方曰聖胎圓萬
丈崖頭翻筋斗鉛汞若糞土龍虎如芻狗白金黑錫幾
千般水銀朱砂相鼓誘白雪黃芽自無形華池神水無
泉溜不解回頭一癡子衝風冒雨四方走四方走要尋

師尋得邪師指壞時迷迷相指可憐伊大道不離方寸
地工夫細密有行持非存思非舉意非是身中運精烝
一關要鎖百關牢轉身一路真容易無心之心無有形
無中養就嬰兒靈學仙學到嬰兒處月在寒潭靜處明
枯木生花却外馨海翁時與白鷗盟片餉工夫容易做
大丹只是片時成執着奇言并怪語萬千譬喻今如許
生也由他死由他只要自家做得主空中雲也可縛水
中月也可捉身心兩箇字是火也是藥龜蛇烏兔總閑
言夫婦男女都颺却君不見虛無生自然自然生一烝
一烝結成物烝足分天地天地本無心二烝自然是萬

物有榮枯大數有終始。會得先天本自然。便是性命真
根蒂。道德五千言。陰符三百字。形神與性命。身心與神
炁。交媾成大寶。即是金丹理。世人多執着。權將有作歸
無作。猛烈丈夫能領畧。試把此言閑處嚼。若他往古聖
賢人。立教化人俱不錯。况能薦直徑路行。一修直上三
清閣。三清閣下一團髓。晝夜瑤光光。爍爍雲谷道人仙
中人。骨氣秀茂真磊落。年來多被紅塵縛。六十四年都
是錯。刮開塵垢眼豁開。長嘯一聲歸去來。神仙伎倆無
多子。只是人間一味呆。忽然也解到蓬萊。武夷散人與
君說。見君真箇神仙骨。我今也不煉形神。或要放巔或

放劣。寒時自有丹田火。飢時只喫瓊湖雪。前年仙師寄
書歸。道我有名在金闕。閑名落世收不回。而今心行尤
其乖。那堪玉帝見憐我。詔我歸時未肯哉。

○ 太空歌

丹陽馬真人

道可道非常道。如如不動要長保。保守寒光射太虛。一
輪皎潔靈虛曜。法可說無法說。澄澄湛湛諸緣滅。方知
無滅亦無生。宿債冤家從此絕。生箇甚滅箇甚。淨淨清
清清又淨。自從認得恁麼明。方知恁地性。保命休求真。
莫棄假求棄之中。生巧詐。既生詐巧棄真如。猶如避刀
却遭剛。不曾行不曾看。要滅生亡難也難。行得一六悟

一步不行枉了說長安君未悟莫強誇休說虛空是一家心不了時剛論道猶如瞎漢看瑤花這邊好那邊醜引得牛兒曠蕩走若還方寸未明時閉目澄心且合口不用手不用索不須牢拴牢把捉無意牢擒占影風自然動靜雙忘却不離書不執書雙泯之中內外居離經方法難開口執文昧却自家珠心為禪性為道行行步步爭多少因師一指說根源有人拍手呵呵笑禪為宗道為祖打破金木水火土光明相射含真空却笑一二三四五宗又通法又通惟憑真行與真功功行了兮俱不見惟憑一點照寒空也非道也非禪杳杳冥冥合自然

萬事別開清淨眼赤空朗耀照無邊

論恩歌

丹陽馬真人

天地日月父母恩不能使我脫沉淪兄弟姊妹暫相識妻妾兒孫愈不親幸遇風仙傳秘訣致令馬鈕得良因斷情割愛調龍虎絕慮忘機產鳳麟玉内生金丹結寶水中養火氣安神師息深重終難報誓死環牆鍊至真

朝元歌

玉陽玉真人

靈寶堂金剛慕不假浮沉空漫漫默運天心不動移授神一點空無絆輓金精自澆灌湊聚烟霞天外伴開闢純陽運化生玄空法界都穿貫喜顏紅真無亂萬古精

龜都著岸混沌重開顯正宗。玄元寶壁時堪翫。感皇恩
明詔喚兩帝三宣功德案。紫衣師號朝聖明。萬靈慶會
都來竄透三光。昭洞煥一體通融。無間斷。杳杳虛空道
自然五明攢罩。清涼館。走雲光。金雷散。諸地諸天。呈手
段赫赫神光。晃太虛。亘容浩浩。超雲漢。皓月堂。圓明觀
玉象金獅遊內院。下振黃泉。竭底清。太平湧湧神交換
歸去來。無打算。三界十方光。漸滿四大空。無一點塵留
傳大道誰當管。

○會真歌

王玉陽

會真歌會真歌。宿骨靈光事若何。未論物情真富貴。無

窮無漏道根。科真一點沒言多。空色色空莫問他。心滅
心忘離幻境。撮拏性命上高波。真妙用。養冲和。抱一無
離謹琢磨。混洞赤文超造化。無形水火出娑娑。真內寶
絕沉痾。暗度清琳九曲河。二十四。錐金鎖骨尾。問關節
枕鼈殼。頻烹煉。莫蹉跎。日月流光出黑波。顛倒循環清
宇宙。須知回首看南柯。重清爽。滌昏魔。一顆圓明世莫
過守殼盈。軀隨分飽。不親世上假儂。金雷吼。玉人呵。
脫體全空一刹那。無極諸天洪正教。十方三界普周羅。
玄珠歌
長真真人譚處端
採得玄珠非貨貝。靈山一道香烟快。重成無漏步無生。

五道霞光橫慧蓋。這靈靈處處在。妙用虛空無內外。無有皆空空亦空。法相果因俱染愛。種種離超三界覺。即如來頓明解。尋文理義謾區區。說聖談賢還捏恠。不修完。無毀壞。境滅心忘觀自在。恒沙瑩徹別塵埃。出入無疑為妙最。獅子兒。祇園內。怒吼狐狸安敢對。明月堂。玉藥芳。氛氲結就金蓮會。黠惺惺。祛聰解。本來自有何須買。山頭浩浩涌靈泉。流出虛空無證背。遇重陽。明教誨也。無進考也。無退。自從入妙認貧閑。便知滅了前來罪。絕討論。去知解。藏伏光輝如暗昧。任他烏兔兩奔忙。且這隨緣寄皮袋。

骷髏歌

長真子譚真人

骷髏骷髏顏貌醜。只為生前戀花酒。巧笑輕肥取意歡。血肉肌膚漸衰朽。漸衰朽。尚貪求。貪才漏觀不成收。愛慾無涯身有限。至今今日作骷髏。作骷髏。爾聽取。七寶入身非易做。須明性命似懸絲。等閑莫逐人情去。故將模樣畫呈伊。看你今日悟不悟。

落鬼歌

長真子譚真人

我落魄。我落魄。渾身紙布為衣着。擺手行來萬事忘。且喜一身空索索。飢時覓困時睡。元初本住清涼地。慧劍輝輝奪日光。无限邪魔皆遠離。樂真閑。成真趣。邪逞荒

涼我不去真靈剔正漸分明超然走上烟霞路得真修
應了徹實即得時无可說水晶宮殿鎮安閑勘破春花
與秋月。

又

我落鬼我落鬼衲布衲衲常恁着信意飄飄物外遊到
處空空无倚托或居山或居郭不會書符并貨藥飢即
巡門覓一錢飽來萬事齊拈却處閑閑無用作人情細
細須除削龍虎嬰姹總不能默默醞常飲酌不做善
不生惡坐卧去來空索索一片清閑冷淡心從他四大
任淪落絕關機無忖度不望乘雲與跨鶴逍遙自在趣

貧閑贏得隨緣恣安樂。

招隱歌

知常姬真人

君不見邯鄲枕中得如意磨鏡未明人換世又不見槐
安宮裏尚金枝蟻戰功名黍一炊遍界盡為開眼夢化
工幻惑閑般弄似寄懸絲傀儡棚寧許暫如山不動智
也無涯生有涯悠悠千古未還家家園素有知何在誰
趨東風賞覺花歸去來宜早早步步清涼除熱惱頃刻
光陰下手遲莫待形容變枯槁。

遇真歌

宋先生

乙酉年四月中白日再遇鍾離公口訣親傳玄妙道三

千日夜積成功感謝祖師傳口訣等閑不向愚人說暗
修功行上天知輕泄漏慢艷都拆鎖金關無漏泄開透
雙關行日月金光默默返泥丸神炁相隨朝帝闕爐中
真火赫炎炎煉得真金白似雪陰陽炁足現陽神坐卧
神光明皎潔三田精氣與神全自知名姓是神仙長生
不死工夫別不漏仙方誓不傳壺中仙境時時看洞裏
真人極少年紫霧紅光生卧室風雷閃電起牀前一朝
蛻殼離塵去跳出九龍走上天。

○ 解迷歌

宋先生

道不遠在泥丸休信閑人亂語言看盡仙經千萬卷分

明只說汞和鉛欲要真精無漏泄須淨靈臺如朗月靈臺
不淨神不清晝夜工夫休斷絕休斷絕要勤行運滿三
田功自成功既成時神煉就神既煉就可長生修真士
聽此言謹守神仙妙訣傳秘密天機休漏泄漏泄之時
累祖先奉勸世人須發志人人有分作神仙

○ 得道歌

王景陽

道難入道難覓說之容易誰行得旁門惑世幾千般得
道萬中難選一近有一等學道者不肯低頭真可惜瞞
天瞞地又瞞人未得一而誇更十要做神仙固不難神
仙須是神仙質不是神仙莫亂為動有陰魔做寬隙這

箇事非小術全憑德行施陰德斷除妄念息貪心步步
行行脚根實若明本性與心同方敢與君說端的學金
丹容易入熟味中庸與周易有為有作總皆非說龍話
虎終無益元從情動有其身若更迷修轉荆棘常思混沌
未分前妙理難言心自然一身上下皆屬陰一物陽精
人不識圓陀陀地鎖相隨空不空兮色非色散為萬物
遍乾坤一物之中一太極退藏於密一性中視之不見
尋不得我丹訣自各別不用日時與年月也無火候與
抽添亦無人我分妍拙亦無生亦不滅亦無所修無所
說飢來喫飯困來眠閑時打坐懶來歇逢物便殮逢酒

飲不持齋戒心常徹榮華富貴不關心名利是非皆杜
絕凝然靜定養元神一念不生真境別真境別自懽悅
晝夜見箇中秋月不來不往正當中洞然八荒皆皎潔
也無盈也無缺猶如紅爐一片雪雖然得到箇工夫打
破虛空方了徹逍遙快樂且優游人間煩惱不相涉學
道人趁時節百歲光陰如電掣遇之不煉大愚癡莫待
老來神氣竭急回頭當猛烈一刀兩段須見血欲脫九
身換法身精修一念當如鐵說此言太心切盡把天機
都漏泄學人若作等閑看只恐臨終悔不迭

古神仙身事歌

元陽子

世人不知道淺深。輕視端倪。生信心。信心本自不堅固。誤失翻。哈道莫據。妄傳輕信。終顛錯。生死玄門。誰忖度。元機一萬六千門。煉魄煉形。并煉藥。博學天人。必取完。上天以此擢天官。寡聞孤陋。凡夫見欲作天人。應是難。人間或得一方術。道術萬中未知一。自古修仙。修不成。悉皆此輩。多乖失。休信鬧市閑道人。搏酥吐翫。復吞津。河車導引。矜初學。未達希夷。謾屈伸。房中採運。誇奇特。不是迴黃。并轉黑。泝流顛蹶。必傷元卦。氣更應乖。法則火毒炎時。必耳聾。無丹空遣氣。朝攻少思寡。慾元無病。諸術翻摧。四大空。忽復停厨。綿歲月。藥停氣停。無暫缺。

落死根源。本不然。徹頭五臟。須虧竭。口中或吐一朱櫻。非是身中內五行。不會陰陽成。至藥死生。依舊屬三彭。更或餐霞吞二景。害日轉旋。如響影。行氣之人。法度多。自取風邪。殊未省。或飛符篆。驅鬼神。金丹未遇。牢幻身。百骸散後。還歸土。一物反讎。冤鬼親。或論出神。修定觀。妙有真空。元未見。謾云借舍。與投胎。凶生隨想。還輪轉。或巨餐兮。或巨杯。朱顏巨力。語如雷。時人歎有真仙術。只是全陽。稟盛來。或醉眠兮。卧風雨。此緣酒力。為寒祖。醒時戰慄。一單衣。筭來無異常。人苦說內丹。空假相。妄想之人。多罔象。思淫室女。不生兒。牝卵之雞。無實壯。或

稱異代永年人。劍訣曾傳遇洞賓。誑却顛頑無識者。晨昏杯斝兩相親。或言黃白來相賊。金石萬端生幻惑。神仙藥在五行中。福行何人消遣得。如此之徒事最多。飢寒苟且免蹉跎。不知大道真根蒂。老死如麻豈柰何。古仙也有償前債。離相微行潛乞丐。迹同泥土瓦礫中。不同自蘊瓊瑤在。假道鄜中做此倫。口中無語可驚人。不知文字不修行。貧苦分明是墮民。修仙須是先功行。行滿天人陶性命。空言慕道不修心。一死還因心未淨。又有輕知便卓菴。沽名釣譽效圖南。無成迴首并身死。翻遣時人起謗談。又有博知禪語者。心頭萬象元難捨。

日行屍身暴亡。衆云遷化并屍解。大道逢真理不然。上升拔宅古今傳。迷徒術誤還身死。却話神仙形不仙。誠想妖訛邪幻術。飛空履水猶周悉。何況神仙變化門。不能反老留形質。度生濟死須是丹。五行換過形堅完。金丹自得天人壽。諸術唯暫可延年。仙訣明傳在人世。三洞四輔何勝計。高仙自古出王公。偏見凡愚安得濟。昔日天師遇老君。受經千帙降天文。葛洪萬卷猶為少。思邈隱居皆博聞。昔人通悟憑文義。今人偏執師貪士。智者因文始遇師。下士尋之應未易。古今學者玩叅同。旨趣元中顯異同。不識本派真旨趣。此書到老的朦朧。謂

之內說昂說爐還似解謂之外無質生質還難會。衆同
意旨本分明。不遇師傳終自昧。天付幽微度有緣。逢師
遇訣見真鉛。真鉛本是水中金。自生恍惚天地先。北方
太陽南方月。黃銀白金齊二八。龍虎戰爭金木交。先液
後凝膏體滑。八十一色真坎離。藥生造化三五。一有時
啓口問同侶。白虎熬樞誰得知。黃鍾律迴加大簇。直符
直事循星炳。戊寅申宮分至程。甲子己巳分元候。卦火
虧盈匝九元。青黃赤白相迴還。爐中別有一天地。寒暑
晨昏經甌山。造化賊來難顯說。五行相生更相伐。一日
之中奪一年。一年更互是一月。月行丁上藥低昂。此是

金來歷火鄉。月行丙上還。丹伏己上金。生汞性亡子。到
己宮乾體足。午至亥終重。起復返還消。長煉陰陽誰人
識得真金木。卯酉從茲見。木金申庚之體本。浮沉週迴
既未三十幅。一月推排見。轂心二月斗。旋西首杓四陽
應候揄。茨落八月魁。臨正酉方薺。麥秋茅知木。作剝卦
丹成却殺人。九還來活却迴魂。伯陽白狗暫亡處。此事
問君聞不聞。餌來宿疾般般起。遂易皮毛兼骨髓。玉肌
皓齒反童來。別是桃源一仙子。刀圭點汞變黃金。鉛錫
震時色愈深。肘後袖之遊八極。經行山海鬼神欽。神丹
至真非有質。三卷參同標不一。好認日精并月華。分明

不是世間物誤者朱砂與水銀更將金石用為真真金
欲死如灰土。因此得名明窓塵。我曾隱密逢師指。即是
華池正神水。得道憑緣出自然。富有之門誰信此。世眼
窺余病染軀。便言病累此言虛。不知我是天魔試大藥
霜時疾自除。我緣到此知真一。特地無心營小術。此心
已達神仙門。凡軀暫有凡夫疾。成聖成仙上上機。是人
有分總皆知。三毒貪嗔幻化來。三宮注定有誰猜。物隨
否泰來兼去。物在昔人安在哉。世人色相為身累。不得
逍遙偷煉已。浮華萬物本來空。贏得一場榮辱死。曾棲
淡薄已多時。經訣將通始遇師。一鼎流珠天上藥。蒲萄

酒熟海山期。君不見天人須選天人學。玉圭須琢用美
玉。上天不摧下愚人。良工不選甄瓦。撲勸君博覽須廣
尋。一箭未能興羽林。仙師須飽天人學。真認赤毬青布
襟。

青龍歌

天來子

天來本是清閑客。幼讀儒書崇仕節。不因宿世有仙緣。
爭得真師傳妙訣。話無多。臨行付我壺中歌。歌中不說
常人語。教集神仙不死科。藥一味無根無始。先天氣數
陳奧旨。有丹書悟真篇。與參同契。說仙方。後漢
真人魏伯陽。託易立言明大藥。留為萬古丹中玉。日月

精天地髓。包括金丹玄妙理。言微文淡。道幽深。不遇真傳。難擬議。悟真篇。分明說。長生不死天。仙訣紫陽祖師。憫將來。為他更把天機泄。人已老。鳥空啼。啼過北邙山。更西沁園春。曲傷心處。下手速修。猶大遲。要修行。求大道。莫認三峯招業報。三十六盡旁門。除却金丹。皆妄造。揚大道。播玄風。振作西南。一代宗。若問仙翁真的派。原來自號紫陽翁。昔仙翁。遭配譴。邂逅杏林。傳釋免。毗陵嗣後。付泥丸。玉蟾相祖名。既建。嘆塵世鏡中花。人生能有百年華。要復本來真面目。五行無處覓根芽。須趁早。莫待自身鉛汞少。一年過了一年。稀水流花落。人空

老人已老。要修行。何須持戒。與看經。但毋揀擇。除憎愛。平等施。心道自亨。要修行。甘忍辱。唾面自乾。無報復。我若虧人禍。自延人。還虧我。翻成福。求大道。體剛金。患難憂慮勿動心。富貴貧窮天已定。失無得有任浮沉。要修行。有功課。學道先須學。打坐若還枯。坐又徒然。盡餅充飢。終受餓。學大道。置丹房。室要深。明地要良。地若不良。神不守。縱饒真種也。虧傷要修丹。須結友。同志三人互相守。若無同志一般人。大藥難成金汞走。學大道。要知音。丹頭須用水。中金若非積行。并陰德。走遍天涯。沒處尋。要修行。待時至。得遇師傳。毋造次。深藏切莫向人誇。

恐惹殃魔妨大事學大道要家門全藉溫和養至真土
德厚時丹得厚但言憂道不憂貧若憂貧難辦道丹道
成時都不要五湖四海任遨遊自有行厨供祿料學修
道混俗處不在拋家棄妻女四時衣飯要人供尤忌朝
昏避寒暑丹成後可出家洞府名山閱歲華露宿風飧
遊海島雲鞋月杖翫天涯要修行休惹債酒色財氣誰
不愛常人愛著損精神我若愛時無障礙我愛酒有仙
友不用方升并曲斗雪山一味好醍醐傾入葫蘆頻到
口我愛色與人別不向洞房深處歇烟花堆裏隱神仙
靈山會上尋迦葉我愛財有道來不買佳人美貌才買

个嬰兒并姪女終朝清淨坐丹臺我愛氣有威勢不似
項王爭霸位東洋海底斬蛟龍西華山頭除虎兕龍能
吟虎能嘯捉虎擒龍有關竅恐君不信問觀音龍女獻
珠明道妙龜能飛蛇能舞隱在北方號真武陰陽混作
水火精仙聖降歸為道祖性之根命之蒂同出異名分
兩類合歸一處結成丹還為元始先天氣命之蒂性之
根元始巍巍太上尊取來煉作長生藥一粒教君性命
存日之精月之華隱在西南巽坎家捉來鎖在乾坤鼎
翡翠雲生罩紫霞月之華日之精玉兔金烏兩曜明西
去東來無定向二弦合處大丹生陽神魂陰神魂魂魄

相藏互室宅要尋魂魄到乾坤。仍向坎離翻日月。陰神
魄陽神魂識者先從戊己門。戊己門中有真土。須憑玄
牝立其根。水鄉鉛只一味。不是精神不是氣。元來即是
性命根。隱在先天心坎內。君不見上天途。修丹無障要
陰扶。請觀晉代旌陽令。拔宅飛升世。豈無文不見蓬萊
路。三千行滿乘雲去。昔日唐朝呂洞賓。至今猶在尋人
度。

白虎歌

天來子

欲撈北海波。心月先縛南山嶺。上雲若也有人知此意。
便堪飛鳥見元君。半輪月照西江上。一箇鳥飛北海頭。

月落烏飛尋不見。廣寒宮內倒騎牛。玄牝之門鎮日開。
中間一竅混靈臺。無關無鎖無人守。日月東西自往來。
鉛鼎光生影射簾。江山白雪落纖纖。瑤池宴罷歸來晚。
偷得蟠桃一顆甜。採藥要明天上月。修丹須識水中金。
月無庚氣金無水。縱有真鉛枉用心。不死谷中親下種。
無根樹上自開花。結成一顆渾淪果。吞入丹田似火霞。
人生七十古來稀。卦氣將終莫可追。下手速修猶大晚。
無常臨限悔來遲。富貴貧窮命有無。修行辦道暗乘除。
人生不作神仙侶。枉做男兒大丈夫。道祖玄天聖誥文。
分明龍虎是全真。誰知一日青山夢。六合中藏萬古春。

巍巍大道本無情一氣繞分萬化生同出異名為道本
異名同出是丹名白玉城頭運玉液黃金鼎內種金蓮
一時火足成丹易十月霜飛藥要堅山頭虎嘯風生處
海底龍吟浪起時虎嘯龍吟交戰罷風恬浪靜產嬰兒
青龍跨火翔朱雀玄武飢吞白虎金顛倒坎離由戊己
抽添須藉丙和壬半斤真汞半斤鉛正值中秋月上弦
若遇子初須急採如逢望遠不堪言視之不見未為盲
聽爾無兮乃謂聾若解見他如見已聽如不聽是真聰
玉兔東沉翻作熱金烏西出返生涼自知顛倒玄中妙
莫較人前短共長顛生倒倒生顛生箇嬰兒沒姓名要

識嬰兒誰氏子先天先地混元精奇器生成果妙奇包
含萬象合天機星辰日月隨機轉倒過乾坤也不知上
德無為無所為下德為之有以為若耍道生居上德須
從下德造根基備見休誇廣究參未明根本莫高談真
本真根乾坤是識得方知道不難

橐籥歌

蕭紫虛

乾坤橐籥鼓有數離坎刀圭採有時鉛龍升兮汞虎降
龜蛇上下兩相持天上日頭地下轉海底蟬娟天上飛
乾坤日月本不運皆因斗柄轉其機人心若與天心合
顛倒陰陽止片時虎龍戰罷三田靜拾取玄珠種在泥

黃婆媒合入中宮嬰兒姪女相追隨年中用月日用時
刻裏工夫妙更奇暗約斗牛共歡會天機深遠少人知
進火烹煎天地髓開爐沐浴霞迸輝九還七返在片餉
真氣薰蒸達四肢溫養嬰兒惟藉母守城野戰要防危
一時八刻一周天十二時辰準一年始於復卦終於剝
朝屯暮蒙有後先春夏秋冬依次第煉至坤宮始凝堅
不須究易行卦氣身中自有一坤乾天地日月若交會
打破虛空只一拳宇宙造化在吾手向上天機不妄傳
惟人至尊而至貴可煉金液大還丹還丹口訣無多子
煉就移身入洞天

樂道歌

蕭紫虛

捨妄歸真隱市廛煉鉛烹汞結還丹時人不慕長生道
聲色榮心一夢間了真子惟樂道奇哉妙在回心早浮
名浮利總虛華世間惟有修真好說修真人最多窮通
表裏無一箇因到丹山遇至人一言與我都決破得訣
歸來試煉看龍爭虎戰片時間雲收雨散萬籟寂徹夜
風雨撼萬山闢地誅茅築神室閉關絕俗及腥羶兀坐
茅廬惟守一玉爐養火不曾閑從今踏破生死戶翻身
跳出鬼門關崑崙頂上堪來往時引元神去又還惟樂
道煉金丹五氣調元玉洞寬拍手笑吹無孔笛翫弄玄

珠九曲灣鉛龍汞虎交媾時一霎火酸飛燒天調燮火
工宜仔細剛柔文武莫縱意朝暮屯蒙有君臣知足常
足歸本位前行須短後須長春夏秋冬依次第二十八
宿歸一爐水火要分前後隊復臨二卦宜溫養壯觀沐
浴須迴避還返工夫入坤宮煉得堅凝成一塊這般手
段出作家試問時人會不會了真子惟樂道奇哉妙在
回心早垢面蓬頭任所宜寂寞無人相聒惱渴飲金漿
與玉漿飢餐交梨并火棗兩輪日月任西東仰窺造化
工夫巧西邊充金位屬酉東邊震木位屬卯靈臺皎潔
無人修玄壇寂靜無人掃煉精化氣氣化神大都神氣

精為寶金木自然會交併水怕濫兮火怕燥如龍養珠
常自顧如雞養卵常自抱金液還丹在眼前迷者多而
悟者少有人日夜煉來餐味勝醍醐真箇好問我日下
用工夫不離頂門真一竅出自虛無縹緲間先天先地
為大道學人得悟大還丹于此歌中細尋討我若分毫
誤學人萬劫風刀當受考

茅廬得意歌

蕭紫虛

茅廬七尺高橫過九尺闊清閑一主人怕客來惱聒飢
則淡飯三五匙困則和衣睡一歇為愛此清閑萬事都
擺脫夜夜曲江頭掬水弄明月兩脚翻來拗乾斗定息

凝神入氣穴。瓊漿醞就從天降。流遍舌端。甘似蜜。九盃
飲罷。又九盃。清復濃。今時自啜。這境界。甚奇絕。醉抱楊
妃共。懽悅。自家身裏。有夫妻。子母同形。活潑潑。如龍養
珠心。不忘。如雞抱卵。氣不絕。猶如寒蟬。吸曉風。又如老
蚌含秋月。醉裏高歌。喝一聲。虛空粉碎。秋毫末。真得意。
少人知。恍恍惚惚。却如癡。仰觀造化工夫妙。日還東出
月還西。捉得日魂并月魄。一浮一沉。珠自飛。默運乾坤
一否泰。屯蒙抽添。運用機。金木自然解。交併相生相尅。
有幽微。臨爐施條。莫縱意。神水沐浴。要防危。大都一年
十二月。木液金精。忌兔雞。十月脫胎。吞入腹。九轉工夫

在一時。莫將火候。為兒戲。須共神仙仔細推。返中若也
差毫髮。汞走鉛飛。不交結。學人于此。善推詳。七七從來
四十八。天地之間。不逃數。此是玄玄真。口訣。銀河若也
會斗牛。密密固爐。勿輕泄。下手不教神鬼見。烹煉玉爐
成白雪。水銀原是黑龜肝。朱砂乃是赤鳳血。有文有武
有剛柔。進退往來。細分別。溫養嬰兒。并野戰。刻裏工夫
須口說。真得意。少人知。茅廬野僻。人迹稀。垢面蓬頭。惟
樂道。如魚飲水。自家知。雲間獨酌。逡巡酒。松下閑吟。無
韻詩。五嶽秋高。飛白鳳。九泉春暖。養烏龜。自己陽神。皆
踴躍。從他陰鬼。暗悲元精。每運無窮數。玉液常餐。不

暫離我家活計工夫別未與常人話此規少人知真得意自得天機常似醉醉彈一曲無絃琴琴裏聲聲教仔細勉賢能休貪鄙火急尋師覓玄旨今生若不悟修真未必來生得恁地回頭認取紫金丹煉來便是神仙位

劍歌

蕭紫虛

兩枝慧劍埋真土出匣哮吼驚風雨修丹若無此器械學者千人萬人誤惟有小心得劍訣用之精英動千古知時飛入太霄間分明尋得陰陽路捉住玉兔不敢行爐內丹砂方定所審其老嫩辨浮沉進退往來分賓主一霎火燄飛燒天煨煉玄精妙難覩唬唬雖則聲悲苦

終是依依戀慈母若能制伏火龍兒却去北方尋水虎龍見虎互盤旋恍恍惚惚結成團河車搬入崑崙頂鎖居士釜勿抽關息息綿綿無間斷抱元守一要精專瓊漿醞就從天降馥馥甘甜遍舌端煉之餌之入五內只此號曰大還丹宿疾普消神氣爽四肢和暢身康安從來真火生于木不會調勻莫強鑽玉爐火候須消息火怕寒兮水怕乾若得仙師真劍訣下手修煉夫何難懸崖鐵壁掛殘雪玉匣藏處老龍蟠華池神水磨瑩淨知時提挈自揮彈若遇有讎須急報外道邪魔喪膽寒破鴻濛鑿混沌自使來時無缺損專心定志不須忙左右

用之在款款。此歌寄語逢劍人。着意推窮可為準。

悟謾勞歌

通玄子李真人

悟謾勞。悟謾勞。悟來甘分啜醜糟。首陽山色枉含恨。汨
水波翻空怒濤。十大功成誅首劍。一場拒諫剖心刀。古
人未識逢斯害。何事今人識。又遭明可現。暗可韜。知難
不退亦愚曹。焚尸吞炭三思短。擲瓢埋輪一著高。我輩
庸夫癡且拙。紆青拖紫騁英豪。速宜決斷收三寶。莫待
遷延白二毛。夢中省物外。逃輕裘羅帶換麻袍。瘦筇七
尺敲龍杖。纈線三尋縛虎絛。布袖拂開無事路。草鞋踏
破有情牢。長明宮裏栽金粟。生氣園中種玉膏。雞化鳳
唳九皋。

村醜歌

通玄子李真人

二儀高厚為奇耦。萬物生成從此有。萬物之中貴者人。
人身幾箇能貴守。昨朝自嘆我今生。無辱無榮謝天佑。
也曾聚散結英豪。不被飢寒事箕箒。而今老矣舊形骸。
深恨傍人笑村醜。如聾似瞽半呆癡。跛足弓腰緘利口。
等閑不敢向人開。吐出忠言益知友。華池斡轉八瓊漿。
澆灌無根樹不朽。別人忙亂有中無。我咱活計無中有。
或黃夜或白晝。坐卧住行忘體究。寂然澄定不時聞。斡

動天輪運機。白地氣騰天。雨驟漲溢江河。充宇宙。龜隨
蛇引。覓爭馳。虎嘯龍吟。競交媾。重樓棟宇。玉崢嶸。京山
穴窟靈風吼。乘此風。升返太空。遠徹天門。衝撞透香雲。
馥馥捧蟾光。瑞靄霏霏。罩星斗。修行莫道不艱難。徒恁
知他。恐為謬。到還未到。誓湏到。就還未就。終要就。發弘
誓願。蕤心香。乞與仙師共長久。

○ 嘆不識性命歌

通玄子

修行不識真空性。膠漆盆中磨垢鏡。用盡功夫磨更磨。
到頭難得圓明瑩。真空性。真空性。無色無聲難視聽。隱
顯虛空空弗空。尋之不見呼之應。修真不識真元命。摘

葉尋枝強鬪釘。空見苗生秀不實。失養元精果難證。真
元命。真元命。太極分形為本柄。萬物無為造化中。功超
造化能成聖。只修命。不修性。恰是烏金飾頑磬。打碎頑
形空落空。終身未免沉空靜。只修性。不修命。水火不交
如墮甌。命不全。兮性不真。頑空空亦遊陰境。修之性。修
之命。出脫來時迷時病。性命兩全玄又玄。一超遠離輪
迴徑。

○ 煉藥指真歌

果齋王慶升

上品藥材何物是。產在塵凡無遠邇。強名玄牝汞和鉛。
精氣與神而已矣。煉精者煉元精。非媯姪所感之精。男

不媯女不媯匪學三峯黃谷術內裏明來會性情虛空
無塵生妙質煉氣者煉元氣非口鼻呼吸之氣鼻不呼
口不吸籥天橐地停徐息巽風離火鼎中烹直使身安
命方立煉神者煉元神非心意念慮之神心不念意不
慮念慮無非憂憶處忘憂絕憶靜存神精氣且騰天谷
去精氣神藥最親以此修丹尚未真修丹只要乾坤髓
乾坤髓即坎離仁坎離仁人不識萬論千書徒自覓天
涯海角有仙師仙師混迹塵凡客塵凡客隱至人夏葛
冬裘如古民榮辱窮通都不管真真懷抱蘊精淳冥冥
懷抱蘊精淳妙道天機肯妄陳行滿三千功八百豈愁

提耳不諄諄。

不用斬三尸歌

玉果齋

勸君不用斬三尸但絕貪嗔與嫉癡六慾天中居內院
精勤十月養嬰兒十月脫胎吞入口穿筋洞骨能飛走
等閑徑達元始天壽比天長同地久天長地久無盡時
遷質移形人不知星辰隕伏龍蛇起一箇乾坤不動絲
堪歎時人見大別清高盡向無邊說求生得死比比然
倚草投胎稱寂滅此箇機關古聖傳仲尼三度韋編絕
乾道坤道而已矣在於上下求之焉乾坤之道非他物
只道香冥并恍惚真精象物暗相逢結在黃宮成糊塗

糊塗成形更白華。功勞全仗紫河車。紫河車是何形色。
井底泥中一紫蛇。

金丹鉛汞歌

古今學道制還丹。誤認黃芽汞與鉛。別向水銀徵至藥。
豈知平地不生蓮。由來異類難相感。須向根求始得源。
一陰一陽坎離主。日魂月魄分龍虎。世上咸聞著此名。
誰向其中辨臧否。左旋來卯見木精。自巽抵乾至陰土。
朱砂水銀俱是陰。二女同處非瑟琴。剛柔情性詎為匹。
燕雀鸞鳳非同林。金銀作品非山澤。又須金銀竟誰識。
火之居木水處金。鉛汞分明是此得。汞非水銀鉛非黑。

太陰在南太陽北。含陽之汞受金。汞然後為砂。審方位。
處陰之鉛結金體。乃能生汞。彰其白。陰中有陽。水生金。
陽中有陰。砂汞是天資二物。相配成。真汞真鉛真水名。
互為母子。更含孕。修持須得兩弦平。經說三乘本從一。
人體三田亦還一。為金於西。肇生坎。為火於南。亦藏坎。
為木於東。產在北。金火未分。變由北。水一金四謂之成。
火二木三謂之已。戊己合成處。正中陰陽數足。方具美。
可憐三五并與一。黃白紫光交橫出。九旬俱勝號還丹。
便可長生駐容質。若使十月脫胞胎。神伏鬼驚萬事畢。
出世雖獨指蓬壺。升天可以當白日。河車華池莫外求。

八石四黃難可儔。豺狼寧伏驂。騶阜荆棘美。同松桂秋。
鼎中更有虛無號。非世金銀自然造。達士如修此鼎成。
丹青紫府不難到。君臣夫婦皆相承。三人同志終得朋。
衆流畢竟朝滄海。暗室須資點慧燈。春風一夜開桃李。
寶馬香車携綠螳。輕肥繡綺樂繁華。豈信爐中有神水。
韶華美景留不得。有歲為翁能有幾。青鬢成絲瞬息間。
朱顏落日平生已。和嶠愛錢不肯用。王戎鑽李畏人共。
何似淮南真藥成。雞犬相隨入仙洞。世人皆為刀錐長。
煉雌點銅為丹陽。那知神藥回天力。一丸高步朝玉皇。
莫迷莫悞窮恍惚。靈丹不用人間物。金水能全造化功。

永壽蟾烏逝。明沒玄元括。象甚分明。自是迷人心兀兀。
若能頓悟一真宗。悟了潛修莫愴悵。還丹還丹歸本元。
不歸本元非還丹。疊石無因能教浪。積水何曾作得仙。
求魚不結截江網。安得紅腮滿玉盤。為勸巖棲并市隱。
莫拋甘美味辛酸。

贈馬處士歌

牛頰先生

馬處士馬處士。數年前向湓浦相逢。正是三春時節。携
手走紅塵。尋遍廬山洞穴。百花鬪艷。香林泉萬朵。峯巒
如黛潑。只聞禽鳥聲啾啾。不見鄠市鬧聒聒。擔酒兩葫
蘆。遇箇溪邊歇。黃金斲嫩精紫玉。採新蕨。旋敲石火烹。

時折松花蕤連飲七八鍾不覺兩耳熱恍然慧性通希
夷石上狂歌叫快活十步五步打一擲擲倒便睡歇睡
覺都來一餉間樵人却道已經數箇月盤砵石上再開
樽濕透肺腸神爽悅玉霄丹漢的有期諳利沽名何足
說道却此言與君相別別君後入閣皂訪清虛登紫閣
遊郁木壺中真境自逍遙塵世流光任催促時人笑我
謾落魄晦迹韶光我自樂衣掛綠簑笠編青箬手中擎
箇大鐵杓覓錢沽酒混五濁驀然走到麻姑山下建昌
軍裏酒樓上見四箇漢子人人衣衫破弊箇箇仙骨有
異長嘯高吟似醉非醉我問箇捧劍者小童言道鍾離

處士呂先生對海蟾陳七子四人喚我道近前來道我
天骨竒偉真神仙數十年搜尋賢士未得如是便傳我
金丹之祕向我道杳杳冥冥其中有精恍恍惚惚其中
有物物非常物精非常精天得之清地得之寧人得之
靈萬物得之生但抱元守一挫銳解紛手持七星劍迴
天關而轉地軸會陰陽而合乾坤開坎離之門戶放龍
虎之相吞入戊己之變化俟功滿而丹成此乃上天之
靈寶人中之珠珍妙中之妙尊中之尊祕而慎之行而
在勤焉處士馬處士此箇法術是人有分只為識昧神
昏世路沉墜實耳賤目知者又能有幾箇不是妄想存

神便自漱津咽唾不是道引勞形便是閉息枯坐不是
咽納外風便是休糧忍餓或即外燒鉛汞或即陰丹淫
墮或噎飯了亂說虛空自是罪人却言因果番語胡言
便云持課論甚佛法禪機傳甚祖師達磨形不煉兮神
不存夢幻虛華瞥然過人人盡道已往西方元來化作
一堆灰火馬處士馬處士向恍惚中求取物杳冥中求
取精形神洞達與道合真惟君與我。

金丹火候祕訣歌

太上老君

日月本是乾坤精卦象周迴甚著明前三五分後三五
五六三十復還生生兮滅兮周十二十二中分二十四

二十四氣互推遷萬象交銖都在此水銀一味番為二
變化陰陽成既未既未却配為夫妻始覺壺中有天地

悟真歌

覺中覺了悟中悟一點靈光無遮護放開烈焰照婆娑
法界縱橫獨顯露這些消息至幽微木人遙指白雲歸
此箇玄關口難說目前見得便忘歸不是葛藤老婆舌
端的慈悲真妙訣一輪明月杖頭挑一爐紅焰盛春雪
我本無修六覺仙有緣悟得祖師禪歸來一曲無人應
翠竹黃花體自然畫堂一炷沉烟細空嘆文殊問病意
曹溪月朗風自清金蓮開遍祇園地橫擔虎杖便歸來

雪閉寒山路不開。瀟灑此時誰會得。知音惟有數枝梅。
自從認得長安道。不愛閑花并野草。夜深枝上子規啼。
壺內樓前春正好。到家自在樂無為。觸處頭頭顯聖儀。
不是太慈千手眼。玉人拈出古摩尼。將何法寶明此物。
杳杳冥冥及恍惚。衆生不識這如來。三世諸佛獅子窟。
眞閑眞樂向誰誇。盡是鷓鴣井底蛙。一曲空琴彈罷處。
青山仍舊鎖烟霞。

黃芽歌

黃芽鉛汞造陰殼。含陽花世人煉至藥。錯認鉛黃花。黃
花是死物。那得到仙家。黃芽非外藥。內象最精華。若到

黃芽地。黃金徒衆誇。問道有向言。分明向君說。莫認雜
鉛花。金公大難別。鉛本是金公。金公得鉛發。學者誇金
公。金公却成拙。流珠為姹女。見火自然飛。忽見金公到。
相憐一處歸。同行又同坐。終日掩雙扉。文被陰陽化。隨
君變所依。二性皆歸土。三花氣不為。行到紫陽宮。共變
黃華髮。立看月應易。年終色紫輝。化盡黃芽了。仙人見
者稀。此汞名眞汞。焉能返解飛。堪笑火還丹。世間為妙
微。不得眞師訣。千金徒爾為。

證道歌

何言金木水火土。留神保命是龍虎。學者不識五行精。

強認他人為父母血象水兮肉象土氣象木兮骨象虎
不死之道在离宮會得五行身有主五行乃是水銀親
殊質不堪為伴侶水銀有類是金公及見金公不認祖
不得至人傳此言苦已勞形謾辛苦

神丹歌

羅公速真人

世人不知丹有神試喫狼毒不害人持知世上有善惡
何不將身近善隣女媧煉得五常氣變化成形補天地
三十六筭世間知七十二石列其位天得一而能長地
得一而方久金得火而轉精木成炭而不朽故知唯煉
唯精大還如何不成疑我神定我心志精可以成黃金

河車本向鉛中取姤女還須汞裏尋傍思之物謾周彰
太一出水八公量淮南調鼎彭祖嘗得道同歸不死鄉
固濟精研須緘密一文一武莫踈失釜下唯鋪綠海鹽
爐中少用搏桑日紫烟碧焰噴人香赫奕魚鱗透日光
須同魏伯雲中去莫學姮娥月裏藏鄴都落名天府記
地下陰官大怖畏兵刃水火不能忤何但虫蛇兼虎兇
亭亭金骨皆堅牢鬱鬱綠身遍綠毛從觀東海幾迴變
數度曾偷王母桃乘龍駕鶴傾城市驅策雷公使神鬼
七日應歸緱氏山千年少別遼東水道是易亦大難青
龍白虎自相蟠陰車濕陽車乾夫妻相對卦中安四方

未住靈顏色五箇王侯盡罷官。

岷山寶室歌

岷山子崔玄真

岷山寶室九仙居日月縈迴洞底虛為有真人常鎮此
玉蚪盤結氣長舒曾遊海嶠崑丘客遠控龍駢亦探贖
煉得精華九轉成中有白銀相韞積月中玉兔坎中陽
外柔形容內有剛二象雄雌同一體遠如金向水中藏
金水相合是魂魄三才變異誠難測倏然龍虎兩交并
化得龍兒在杳冥狀似凝酥黃芽雪亦如玄圃玉華結
本非世上起機心元是真人留祕訣留祕訣不參差晃
山石室有丹砂至道之人依此法飛取青龍作一家季

魂周天成氣質重與水銀相固密似子還婚小女兒蘇
張下說情難失相傳此物是黃芽重重金鼎貯金華制
成雄黃偃藥砂六一絨封須祕密莫教神室有纖瑕火
候初從一陽起乾坤兩卦成終始文經武緯啓靈機一
法先王傳祕旨蟾蜍天上盡還生丹鼎開時見道情每
度煥哥別起象璘璠紅紫狀難名却取金合雄作匱世
光流盡赤龍飛燒金學道岷山子親得真人受玄旨玄
旨唯論汞與鉛修得黃芽身不死煉丹煉志兼煉神不
營名利顯清芬逃名遠去塵埃外棲託空閑契上真莫
學人寰囂薄士役役終身愛利名雖然有意慕椿年未

免將身在朝市。

四象歌

曹真人

捉取東青龍配與西白虎更將南朱雀會偶北玄武四
者窮其根本來同宗祖世人不知深衆石多錯悞不解
演陰陽配合為夫婦陰陽氣本雙始得俱相聚就中最
妙者須得中央土泥爐不假法運火心須苦一日兩卦
候進退依節度細窮日月盈莫遣失風雨十月還丹成
身除貧病苦滄海與桑田變時君始覩誰人得吾道不
得輕取與容易泄天機謫罰殃七祖

判惑歌

上陽子

上陽子聞道遲四十衡陽始遇師從來不信長生說一
得師言便釋疑纔低頭摸鼻孔方信神仙有真種乃覺
從來萬事非不道這般真骨董這骨董大奧妙妙在常
有觀其竅此竅分明在眼前下士聞之即大笑我得來
不敢祕欲對知音論同異近來世上幾箇人空自談天
又說地諸傍門是邪徑翠虛吟中備舉盡除却先天一
點真分外多端總非正大道易不堪論只將竅妙定乾
坤奈緣失却中心路傍指三千六百門有數息有閑息
於中錯指也無迹或煉三黃及四神或煉五金并八石
要半夏用茯苓搜盡藥中諸草木幾多因此促其生人

參尚有殺人毒。純陽道張尚書服藥失明神氣枯。不知
還丹本無質。翻餌金石向太愚。欲調息坐觀鼻。似春沼
魚百虫蟄。其妙無窮在甚處。到老無成何所益。從一處
存金光。認是金丹也不妨。自己故知行不得。但將此術
教他行。體天地望日月。二氣吸歸玄牝穴。按摩伸屈恣
吐吞。朝暮嚔呵復嚔津。以土圭定時刻。將謂似是而非
實。會教自性有通時。且須觀想以意識。動尾閭撼夾脊
吞他稠唾及精溺。一生受用大陽丹。專採女人天癸喫
煉秋石聚小便。溺便多處是他緣。便把此方為祕寶。若
無財賄不相傳。入淫房大懊惱。俟候精行專補腦。如斯

謬矣。要長生。七祖九玄難作保。食穢惡。吸乳搜試看兩
臉。曾紅否。更將男女相會合。吞他精血作丹頭。惜性命
全元炁。一吸玉戶中。精水老來毫末也。無功却怨壽光
黃谷子。頂門響腹中。鳴此即龍吟虎嘯聲。熊伸鳥引空
勞力。龜縮鶴舒何足徵。保命訣用靈柯。陰陽二丹轉大
訛存。縮吸抽閉五事。如今此術不勝多。傳達磨說歸空
觀物知胎語。不同生死定年次。日月臨時更定五。心中
八段錦。十號頌。都在無名指上用。驀地浮雲遮日月。大
限到來宜穩重。度天魔陰魔絕。文號天關搬弄法。甲子
中宵見子時。運氣七抽。放在舌指天竺。胎息經謂能處

世與留形不知古德無多語但要人從正路行恣飲酒
却持齋或斷煙火不燒柴前生不佈種口祿却向此生
空打睚頑打坐只無為守箇空屋舊藩籬早晚不充衣
又冷這般受苦早回思持數珠專念佛見他葷酒欲嘔
逆一心只要向西方管甚東兮與南北多作法遍祈禱
有時看經直到老貪嗔愛慾不能離安得此生延壽考
見行者切莫用積取方來業債重若遇真師急拜投或
者一言便射中未聞者不須傳多少傍門亂性天若要
玄中端的處唯當熟記悟真篇行脚輩號禪和大機大
用口頭過只爭勝負閑言語不向臺山勘老婆禪僧家

去鬚髮佛將此相令人察或行或隊不低頭見性明心
無幾衲明眼人見性者升堂故將佛祖罵棒呵指頭機
最深如今把作尋常話聰明的談性理橫言強辯唯他
是性與天道有誰明顏子坐忘曾子唯讀大學講中庸
不偏不倚朱文公正心誠意求章句誠意元非章句中
頂七星明正一玄牝之門那箇識五千餘言道德經止
得一兮萬事畢居山林稱道士不知大道是何事金丹
名也不曾聞況要教他明生死雲水客號全真却為朝
昏且救身祖師留下刀圭說知者如今有幾人正陽子
指迷歌此道分明事不多但願人人都解悟奈緣福薄

執迷何浮生事水上波人身已得莫虛過有緣遭遇明
師指誰謂無由上大羅



