

## Las medidas de una casa

Las medidas de una casa es una obra realizada por Xavier Fonseca que fue inspirada para todos los que estén estudiando arquitectura y los que son de profesión de arquitectura, ya que tiene un amplio y significativo contenido arquitectónico que abarca varios temas, pero principalmente el autor de esta obra entiende y comprende principalmente sobre las mediciones de las personas y partes de una casa para realizar sus respectivos dibujos y planos. Toma algunos temas importantes para conocer sobre la medición de cosas dentro de una casa cualquiera, por ejemplo el concepto de "antropometría" ó "estancia".

El objetivo principal del contenido del libro del autor Xavier Fonseca se encuentra información necesaria y detallada de conceptos específicos de lo que hay en una casa como son el comedor, la cocina, la recámara, el baño, el cuarto de estudio, la sala de televisión, el closet o armario, la escalera, el garaje, el cuarto de lavado, el control ambiental, los departamentos y por último el diseño urbano que hace una referencia al Arquitecto Gonzalo Yanes Díaz.

Con respecto a la antropometría se conoce a las medidas del cuerpo humano en todas las posiciones y actividades posibles como por ejemplo: alcanzar objetos, correr, caminar, sentar, defecar, subir y bajar escaleras, descansar, tocar, etc.

Dentro de la noción por estancia es el espacio que hay entre las cosas dentro de una casa habitación por lo cual es importante éste espacio porque se realizan muchas actividades ahí y representa el espacio de reunión social y familiar durante cualquier tiempo del día. Dentro de las actividades recurrentes que se realizan en la estancia son por ejemplo de estar ahí, conversar, leer, escuchar a alguien o música, ver cosas como la televisión y descansar.

Además tenemos el comedor representa un lugar familiar importante por ser donde se reúne la familia para tomar y comer los alimentos, en la actualidad las familias no realizan éstas actividades dentro del comedor.

El siguiente concepto trata sobre la cocina es un lugar de alojamiento para el trabajo especializado de la cocina, es así que se cocinan los alimentos para después consumirlos, para conservar y preparar los alimentos, almacenarlos, lavarlo, entretenimiento y también se da diferentes actividades dentro de este espacio y no solamente el trabajo especializado.

En cuanto a las recamaras no solamente se utilizan para dormir y descansar, si no también para realizar otras actividades que requieren de un mobiliario específico además de los dormitorios y espacios para guardar la ropa. Algunas de estas actividades pueden ser: leer, estar, vestir, estudiar, etc.

En lo que concierne para un baño se puede considerar como un espacio grande para el aseo personal. Las actividades que se realizan últimamente son la de lavarse las manos, la cara, el cabello, los dientes, bañarse, defecar y algunas veces y vestirse.

En lo que atañe al cuarto de estudio es un espacio amplio que permite realizar el estudio para tener una privacidad o aislamiento visual y acústico con respecto a otro espacio dentro de la casa, el cuarto de estudio puede ser también el cuarto o recámara de la persona y porque normalmente realizan esta actividad cuando se tenga que estudiar. Algunos elementos que no debe de faltar para el cuarto de estudio son: sillas, mesas, escritorios, libros con librero, etc.

En cuanto a la sala de televisión su principal función de este espacio es que sea muy familiar, que todos los integrantes de la casa habitación estén reunidas en la sala de televisión, ese lugar contiene la televisión principalmente, y es para pasar un excelente momento.

En relación con el closet es importante para almacenar y tener organizado la ropa de cada persona y por lo regular está localizado en las recámaras para el resguardo de dicha ropa y puede ser individual o por un grupo de personas.

Otro punto son las escaleras pueden ser horizontal o vertical y tienen que ser bien planeadas de manera eficiente para tener seguridad y confianza para el uso correcto de esta circulación y buen funcionamiento dentro de los espacios y sus interacciones.

Para finalizar el garaje es ubicada en cuanto a la función de la relación que debe guardar respeto con respecto a la casa y es utilizado principalmente para guardar el coche, es muy importante que el garaje no se ubica adentro de la casa ya que resultaría imposible y debe tener accesibilidad para que el peatón tenga facilidad de caminar y que el carro tenga la libertad de salir.

### Citas

Fonseca, X. (2002). *Las medidas de una casa* (1ª edición ed., Vol. 1). México, DF, México: Pax México .

