

貼於臍上○又方用大附子一枚置瓦上四面火逼
熟淬入姜汁中再逼再淬約姜汁盡半枕却焙乾為
末每服二錢水一盞粟米同煎七分不過三服愈或
為末以粟米飲調下○又方用附子一箇生姜一片
細剉同煮研如麩糊米飲下之○又方用粟殼煮汁
飲○又方用干槌花一箇燒灰存性為末酒調服○
治反胃吐食水不能停用黑鉛水銀各一錢半一處
於慢火上結成砂子為細末丁香二錢官桂一錢硫
黃五錢為末每服三錢生姜汁三錢用小黃米湯調
空心服○治反胃吐食等病用木鱉子三十箇去皮

油為末以牛涎蜂蜜各半斤共於銀石器內慢火熬
用椀條七枝攪乾為糜每和白粥服兩匙日三服○
又方用棗一箇去核裹全班猫一箇慢火中煨熟去
班猫以棗空心服之白湯送下○治反胃久不愈及
小兒吐不止用硫黃半兩研細入水銀二錢半同研
無星每服三錢空心生姜汁酒一盞煎熟調服被蓋
汗出遂愈

咳嗽

治咳嗽冷氣膈脹用乾姜末熱酒調半錢服兼治頭
旋目眩立効○治痰嗽用貝母為末沙糖丸噙化○

治肺痰久嗽涕唾多骨節煩悶寒熱用甘草炙為末
每日取童便三合調末一錢服○治久嗽不差用紫
苑去蘆頭欬冬花各一兩百部半兩為末每服三錢
生姜三片烏梅一箇煎湯調下食後臨卧各一服○
治嗽用百部根搗自然汁和蜜等分沸前成膏每服
方寸匕日三服○治久患氣嗽用陳皮生姜焙乾神
麩等分為末丸如桐子大食後夜卧米飲下三五
丸亦治膀胱○治咳嗽胸膈脹滿氣喘用桃仁二兩
去皮尖水一升研取汁和粳米二合煮粥食之○治
咳嗽憎寒壯熱少喜多噎積漸少食肺脉強緊用杏

仁半斤去皮尖入瓶內童便二斗浸七日漉出煖水
淘過研成泥別入甕瓶中童便三升煎如膏量輕重
食上熱水調一錢七服婦人室女服之更妙若作丸
服亦好○治肺氣潤五臟用胡麻一升蒸曝搗末蜜
一升和熬丸之常服○治咳嗽甚者或吐血用桑白
皮一斤米泔浸三宿刮去黃皮剉細入糯米四兩焙
乾共為末每服米飲調二錢服○治久患氣嗽用生
訶梨一枚含之嚙汁差後口不知味却煎檳榔湯一
椀服之立便知味○又方用鹿角膠炙半焦為末每
服一錢七人參末二錢七豉湯一盞半葱白少許煎

一兩沸傾入盞遇嗽時呷三五口後溫盡服○治肺
破血出忽嗽血不止用海犀膏一大片炙焦以水膠
塗又炙令通透可碾爲末湯化三大錢七放冷服之
大驗○治冷嗽用陳石灰爲末以小米飯爲丸如桐
子大每服三十丸姜湯下○治傷力諸嗽用人參雄
黃雌黃阿膠炒五加皮欵冬花各三錢爲末先用夾
紙五寸一方鎔開黃蠟汁內蘸過以熟艾鋪一層於
蠟紙上却以藥末勻摻艾上又以栢枝白皮細攤
勻卷爲筒燈上點着一頭以不點一頭合口內每吸
烟一口以茶清壓之○治暴嗽用白蜆殼洗淨研細

末粥飲調服○治遠年咳嗽用欵冬花爲末燒烟口
○治咳嗽不止用乾浮萍一抄搗爛水一鍾煎數
沸服○治肺臟蘊熱痰嗽胸膈寒滯用瓜蒌子去殼
別研半夏湯洗七次焙乾爲末各一兩和勻姜汁打
麩糊丸如桐子大每服五十丸食後姜湯下○治感
冒風邪鼻塞聲重咳嗽喘急用甘草生麻黃不去節
杏仁不去皮大等分細剉每服五錢水一盞姜五片
煎至七分服以得汗爲愈○治風壅化痰涎利咽膈
清頭目除咳嗽止煩熱用寒水石燒赤出火毒水飛
過三兩半夏洗焙爲末白礬枯研細各一兩糊丸如

梧桐子大每服二十九食後姜湯下○治痰壅涎嗽
久不已用橘皮半兩去白半夏二錢半湯洗七次爲
末分作二服每服水一盞半生姜十片煎七分去滓
溫服○治一切痰嗽不已諸藥無効世傳極驗用粟
殼一斤醋炒烏梅四兩爲末每服二三錢沸湯點常
服食後日三服○治寒嗽用麻黃四兩官桂一兩爲
末以蠟二錢同煎每服二錢溫服○治胸中熱積年
咳嗽用葇荑子二升肥棗二百枚水三升慢火煮水盡
取棗旦暮日午各食一枚去胸中毒熱氣嗽自止○
治熱勞蒸嗽唾血者用地黃汁三合白粥攪勻空心

食之○治肺病咳嗽唾膿用薏苡仁三兩爲末水一
升煎三合入酒一合溫服無時大効○治熱嗽用紫
花梨搗汁服亦止消渴○治諸般咳嗽用天椎炮裂
去皮臍爲末每服一字溫酒調下立愈勿多服○治
肺傷用紫苑水煎服之効○又方用沙參爲末水煎
服之○治嘔呷咳嗽喉中作聲不得眠用白前爲末
溫酒調二錢七服○治久嗽用烏梅肉四兩炒栗殼
四兩去頂瓢蜜炒黃通聖散四兩爲末先用麻黃四
兩知母二錢剉碎河水熬味出澄清入甕器再熬成
膏和前末丸如彈子大硃砂金箔爲衣每服一九臨

卧細嚼姜湯送下○治痰嗽用白礬一兩人參半兩
巴豆十粒去皮油爲末醋糊丸如桐子大豆粉爲衣
每服三五丸臨卧姜湯下○又方用知母貝母各一
兩巴豆三十粒去皮油爲末每服一字生姜三片蘸
末卧細嚼下次早利一行粥補甚効○治諸嗽久不
愈用人參阿膠炒軟冬花粟殼醋浸炒等分每服三
錢烏梅二箇水盞半煎七分半夜服○治咯嘔用草
麻子去殼炒熟揀甜者喫多服見効○治咳嗽用南
星炮裂爲末每服一錢水一盞生姜七片煎至五分
温服空心日午臨卧各一服大治風痰○治久嗽成

濁柳瘦國大門冬各兩各知母貝母杏仁各三兩
地黃黃連阿膠各一兩半蒲黃玄墨桂槲蕈荷各
一兩麝香少許各依常法修製爲末和勻銀器內煉
白蜜凡如蓮子大每日三食後服或薄荷湯漱口細
嚼一丸三服送下上床時再嚼一丸仰體心繫汗流
入帶氣足肺潤嗽止服至七日少定時根若患肺癰
亦宜服之○治嗽當審其或爲風寒濕熱之氣所
干或爲憂怒勞過度或痰鹹酸而停飲或嗜慾負
重或勞傷皆能致嗽各當隨其所感施治仍須量其
虛實用藥宜切易愈而無差誤之失切宜慎之

衛生易簡方卷之二

臺灣國家圖書館, NATIONAL CENTRAL LIBRARY, TAIWAN R.O.C.

衛生易簡方卷之三

痰飲

治胸中有痰瘀癖氣者用白礬一兩水二升煮取一
升入蜜一合更煮少時溫頓服須臾即吐如未吐再
以熱水一盞即便吐○治冷痰飲惡心用葶撥兩為
末食前用清米飲調半錢服○治痰飲胸膈痞滿用
大栝樓洗淨槌碎半夏湯浸七次剉俱焙乾為末用
洗栝樓水熬成膏研為丸如桐子大生姜湯下二十九○
治痰飲吐水無時用赤石脂一斤搗篩為末每服方
寸七酒飲任下加至三七服一斤盡終身不吐痰水

又不下利○治膈壅風痰用半夏洗淨為末生姜自然汁和為餅子濕紙裹於慢火煨熟水兩盞用餅子一塊如彈子大入鹽半錢煎一盞溫服○治風痰用欬金一分藜蘆十分為末每服一字用溫漿水一盞先以少漿水調下餘水嗽口都服便以食壓之○治痰涎用檳榔末白湯調二錢服○治一切風痰食不消化大便澀滯用訶梨二枚搗和酒頓服三五度良○治痰飲流注疼痛用大半夏二兩湯浸洗過為末風化朴硝一兩以生姜自然汁打糊丸如桐子大每服五丸姜湯下痛在上臨卧服痛在下空心服○治

噎如膠漆稠粘咽喉不利用旋覆花為末每服二三錢水煎時時呷服即漸清利○治中腕停痰臂痛難舉手足不得轉用半夏二兩茯苓一兩枳殼去穰麩炒半兩風化朴硝二錢半為末姜汁打糊丸如桐子大每服三十九姜湯下○治痰飲上氣不思飲食小便不利頭目昏眩用吳茱萸湯泡白茯苓去皮等分為末煉蜜丸如桐子大每服三十九熟水溫酒任下○治中腕氣滯胸膈煩滿痰飲不利頭目不清用生南星去皮半夏湯泡七次各五兩為末以姜汁和軟攤在篩中以楮葉蓋之令發黃色晒乾收之須五六

月內做用香附子一兩炒去毛以做成麴二兩共為末水糊丸如桐子大每服四十九丸食後姜湯下○治胸膈停痰滿悶嘔逆惡心吐痰水用茯苓去皮二錢半夏湯洗七次三錢水一盞姜七片煎七分空心服○又方用陳皮半夏等分水一盞姜七片煎七分服常服止嗽化痰養液○治痰壅胸痞氣轉用黑牽牛一斤取頭末四兩皂角去皮弦酥炙黃去子一兩六錢生白礬一兩二錢為末水丸如桐子大每服三五丸空心溫酒送下五日十日一服輕者半月一月一服久服永無癰瘕之疾○治痰盛寬胸膈快氣用

黑牽牛三兩皂角去皮弦二兩微燒白礬枯半夏麴炒陳皮去白各一兩為末煮蘿蔔為丸如桐子大每服四五十丸臨卧淡姜湯下○治頑痰不化用石青一兩石碌半兩俱水飛為末麴糊丸如菉豆大每服一十九丸溫湯下有痰即吐去一二碗不損人○治痰及一切頭風用猪牙皂角炮延胡索各一錢青黛半錢為末滴水丸如桐子大捏作餅子晒乾每用一餅新水化開男左女右仰面以蘆筒鼻內灌之口咬銅錢一十五文其涎便出頭風更不再發

喘急

治久患肺氣喘急用杏仁去皮尖二兩童便浸一日
一換夏月一日三四換浸半月取出焙乾研細每服
一棗大薄荷一葉蜜一匙頭大水一盞煎七分食後
溫服甚者兩劑差末不發忌腥物○治肺燥喘熱大
腸秘用杏仁十去皮尖水一升半研取汁入生蜜
四兩甘草一錢銀石器中慢火熬成稀膏磁器盛之
食後夜卧入少酥沸湯點一匙服如無上證入鹽點
常服潤五臟○治咳嗽喘促用鯉魚一頭重四兩去
鱗紙裹炮熟去刺研爛以糯米一合煮粥將熟投魚
肉合煮食○治喘化痰用猪蹄甲四十九箇洗淨控

乾每箇甲內半夏白礬各一字入罐內封閉勿令
烟出火煨通赤去火細研入麝香一錢七共研勻凡
喘咳嗽用糯米飲調一錢下小兒半錢至妙○治肺
癰喘不得卧用葶藶炒黃為末丸如彈子大每服用
大棗二十枚水三升煎取二升納一彈丸再煎至
升頓服之○治上氣喘急遍身沉腫用甜葶藶一升
隔紙炒紫色搗細生絹袋盛以酒五升浸三日每服
抄一匙用粥飲調下日三四服○治痰嗽不定喘急
用桔梗一兩半搗細童便半升煎四合去滓溫服○
治肺氣喘嗽用馬兜鈴二兩去殼用子酥半兩和勻

慢火炒乾甘草炙一兩共為末每服一錢水一盞煎
八分溫呷或以藥末合燕津亦得○治腹脹滿喘悶
用山豆根末一錢七煎水調服○治胸滿急不能睡
卧用胡桃肉五箇人參等分水一盞生姜五片煎七
分去滓臨卧溫服○治老人久患肺喘咳嗽睡卧不
得用杏仁去皮尖胡桃肉等分研為膏入煉蜜少許
和丸如彈子大每服一二丸食後臨卧細嚼姜湯送
下○治喘嗽用白殭蚕細茶為末等分臨卧調服○
治齁喘用鹽梅五個古銅錢七文置碗內以滾湯浸
春秋三日夏一日冬七日壯大飲一口小弱飲半口
飲畢男左女右手在胸前揉搓少時必吐○治積年
上氣咳嗽多痰喘促唾膿及血不止用蘿蔔子一台
搗碎水前去滓食後服之大妙○又方用桑條剉細
煮汁服之○治上氣咳嗽喘急唾膿帶血久而成勞
用人參為末每服三錢以雞子清調下五更初服訖
便睡去枕仰卧一服可愈多年者再服忌一切發物
○治胸膈脹滿上氣喘急咳嗽倚息不得睡卧用桃
仁去皮炒人參桑白皮蜜炙米泔浸如杏仁去皮炒
等分每服四錢水一盞姜棗煎不拘時服○治肺不
足喘嗽久不已者調順氣血消化痰涎用木香防己

各二錢杏仁三錢爲末煉蜜丸如小豆大每服二十丸桑白皮湯下如大便秘加葶藶○治熱嗽喘甚者用石膏二兩甘草五錢炙爲末每服三錢新汲水下或生姜汁蜜調下○治勞喘嗽不已自汗者用粟殼炒爲末每服二錢入烏梅同煎水一盞食後溫服有汗加小麥三十粒○治遠年近日喘嗽用粟殼蜜炒人參陳皮去白甘草炙等分爲末每服一錢烏梅湯臨卧服○治肺氣喘急用雉白研汁飲之○治肺氣不利咳嗽上喘用紫團參欬冬花紫苑茸等分爲末每服二錢水一盞烏梅一箇同煎七分空心溫服○

咳逆

治上氣喘急不得卧者用陳皮桔梗紫蘇五味子人參等分每服四錢水一盞煎六分食後服○治七情鬱結上氣喘急用人參沉香檳榔烏藥各濃磨水取七分盞煎三五沸溫服

治噦欲死用半夏生姜各一兩水二盞煎八分去滓分作二服輕者以虛誑之事誣之或以紙撚搐鼻即止○治吃噫用川椒爲末和生麩丸如桐子大醋湯吞二十九○治噦用柿蒂七枚水一盞煎半盞服○治吃噫用陳皮二兩浸去瓢枳殼一兩去瓢炒水一

升煎五合頓服効○治胃膈痞滿咳逆不止用柿蒂
丁香各二錢水一盞姜五片煎服不拘時○治咳逆
噎汗用柿蒂丁香各一錢甘草炙良姜各半錢爲末
鞅湯點服不拘時○治吐利後胃虛膈鞅而咳逆者
用陳皮去白二錢人參甘草炙各一錢竹茹一小塊
生姜五片棗二枚水一盞煎七分溫服不拘時○治
噦用陳皮通草乾姜種心甘草炙各一錢人參半錢
水一盞煎六分溫服○治久患咳噎連咳四五十聲
者用生姜汁半合蜜一匙煎熟溫服三服立効○治
病者咳噎用良姜爲末水二盞煎六分入少醋更煎
一兩沸溫服立効○治卒客忤停口不能言用細辛
桂心等分內口中○治上氣咳逆及冷氣腰脚中濕
風結氣用紫蘇子研汁煮粥食甚良○治乾嘔噦手
足厥冷用橘皮四兩生姜半斤剉碎水七盞煎至三
盞去滓溫服一盞

諸氣

治氣不升降用大附子一枚炮作二服水一盞煎別
用水磨沉香臨熟入藥內鞅服○治氣壅上用赤小
豆和通草煮服之當氣無限○治腹中結伏氣用
杏仁陳皮桂心訶梨勒皮等分爲末丸如桐子大空

心服三十九無忌○治伏梁氣結聚在心下不散用
桃奴即樹上不落乾桃三兩爲末每服空心溫酒調
二錢七服○治三焦氣不順胸膈壅塞頭目昏眩涕
唾痰涎精神不爽用牽牛四兩半生半熟不蛀皂角
塗酥二兩爲末姜汁煮糊丸如桐子大每服三十九
荊芥湯下○治氣不接續氣短用蓬莪茂一兩金鈴
子去核一分爲末入硃砂一錢煉過研細和勻分
二錢鹽湯或溫酒下空心服兼治滑泄○治肺氣
氣或酒食飽滿常用青橘皮四兩湯浸一宿去
入鹽七錢拌勻炒焦爲末每服一錢半茶末半錢

一盞煎十分溫服如不用茶沸湯點亦好○治常患
氣用訶梨勒三枚濕紙裹煨紙乾剥去核細嚼以生
乳汁一升下日三服○治氣結者用郁李仁四十九
粒酒吞下得瀉尤良○治上氣急滿坐卧不得用鱉
甲炙黃一兩細搗燈心一握水二升煎取五合食前
調一錢七服食後蜜水調一錢七服○治心腹俱脹
痛短氣欲死用烏梅二七枚水五升煮一沸入大錢
二七枚煮取二升半壯人頓服羸人分再服○治食
氣遍身黃腫氣喘心胸滿悶不思飲食用皂角去皮
子塗酥炙焦爲末一錢七巴豆七枚去油以醋磨好

墨丸如麻子大每服三丸食後陳皮湯下日三服隔
一日增一丸以利爲度○治心腹脹滿短氣用草豆
蔻一兩去皮爲末以木瓜生姜湯調下半錢○治氣
不升降胸膈痞塞喘促短氣及脾胃留飲噫酸用香
附子三兩去毛甘草二兩炙硝砂一兩沉香半兩爲
末每服二錢入鹽少許沸湯點服○治挫喉氣不通
用冷水徐灌數口○治挫氣腰疼用江茶滴入香油
數點頓服○治心腹虛氣鬱鬱膨悶不食用茯神去
皮爲末煉蜜丸如桐子大每服七丸溫酒送下日三
服亦治邪魅○治心脇下虛氣脹滿用陳皮爲末服

或作丸服氣自消散○又方中氣鬱鬱爲末隨食服
之氣亦散○治上氣苟息用麻四兩去節杏仁
二十枚去皮尖炒同爲末溫水調下二錢匕治毒
氣遊易在皮膚中流轉不出用白楊枝細剉酒清服
之不拘時○治膜肉氣及氣塊用延胡索爲末以猪
胰一具切作塊子炙熟蘸末食之○治疔氣疼用蒼
朮杏仁各二兩草烏一兩俱用好醋浸春五夏三秋
七冬十日陰乾爲末虎骨五錢乳香沒藥各二錢半
別研爲末和勻醋糊丸如桐子大每服十九丸溫酒送
下○又方用粟殼一兩蜜炒虎骨酥炙陳皮各五錢

乳香沒藥甘草各二錢半爲末每服三錢熱酒一盞調下在上疼食後服在下疼食前服○治男女多年氣積氣塊氣喘氣痛腎氣脚氣冷氣血氣走注氣及諸般氣疾傷酒傷食心腹膨脹用白芩乾姜各半斤巴豆二兩連殼用班貓半兩炒巴豆變色却下乾姜白芩同炒候姜微黑色取去揀去班貓將三味爲末滴熱水爲丸如菜豆大每服十九五更冷鹽湯吞下小兒五丸兩服除根孕婦勿服極効

疝氣

治小腸氣用炒鹽及茴香二包不住手更換鞅熨○

治小腸氣臍腹攪疼陰中疼悶不省人事用茴香鹽炒枳殼各一兩沒藥半兩爲末每服一錢熱酒調下併二三服○治腎氣衝脇如刀刺痛喘息不得用茴香莖葉生搗汁一合鞅酒一合服亦理小腸氣○治腎臟風壅積腰膝沉重用威靈仙末蜜丸如桐子大初服溫酒下八九平明微利惡物如青濃桃膠即是風毒積滯也如未動夜再服一百丸取下喫粥補之○治腎臟膀胱連小腸等氣用練實一百箇溫湯浸去皮巴豆二百箇槌微破麩二升銅鍋內共炒練實赤熟爲度去杉爲末每服三錢鞅酒或醋湯調服

麩巴不用○治腎腰脚無力用生栗袋盛懸乾每早
喫十餘箇次服褚腎粥○治腰痛膀胱氣腎疼用楸
核炒去殼爲末酒調方寸七服○治膀胱氣急宜下
氣用蕪荑搗和食鹽等分以綿裹如棗大內下部或
下惡水下氣佳○治諸疝小腹及陰中痛汗出欲絕
者用沙參搗末酒調方寸七服立差○治膀胱氣用
葫蘆巴茴香桃仁麩炒去皮尖等分爲末酒糊丸如
桐子大半爲散每服五十九空心食前鹽酒下散以
軟米飲調下與丸相間空心服日各一二服甚効○
又方用木賊末湯調一錢空心服○治寒疝心腹脇

痛用大烏頭五枚去芒角皮四破用白蜜一斤煎令
透潤取出焙乾爲末入以熟蜜丸如桐子大冷鹽湯
下二十九或就用蜜水煎服○治寒疝心痛四肢逆
冷全不欲食用桂心爲末熱酒調一錢七服不拘時
○治小腸氣痛不可忍者用烏藥搗碎酒浸一宿良
姜舶上茴香青皮去白各一兩爲末每服二錢發時
執酒調下○治疝氣用川芎青皮去白茴香牽牛炒
桃仁各半錢無灰酒一盞煎八分溫服○治七疝心
腹冷痛腸鳴氣走身寒自汗腑滑用木香不見火一
錢玄胡索炒去皮附子炮去皮臍各一錢半水一盞

姜七片煎七分溫服不拘時○治久逆小腹疝氣臍
下疼痛外腎偏墜腫硬陰間濕痒撮成瘡癬用吳茱
萸一斤分作四分以童便酒醋湯各另分浸一宿焙
乾澤瀉淨二兩共爲末酒糊丸如桐子大每服五十
丸溫酒鹽湯任下○治小腸氣痛欲死者用杏仁茴
香各一兩葱白焙乾半兩同爲末酒調嚼胡桃肉嚥
下○又方用五靈脂蒲黃炒各等分爲末每服二錢
先用醋一盞熬藥成膏水一盞煎服亦治婦人血痛
○治腎冷疝氣脹痛不已用吳茱萸揀淨一兩分二
分酒醋另浸一宿焙乾香附子一兩萹澄茄青木香

各半兩爲末米糊丸如桐子大每服七十九空心鹽
湯下或乳香葱白湯下○治小腹氣拘急用桃仁去
皮尖麩炒茴香微炒苦練子沒藥等分爲末每服二
錢匕熱酒下○又方用苦練子炒黃杵碎爲末每服
三錢溫酒調下不拘時○治惡毒之氣腫着陰邊急
痛牽引小腹不可忍用茴香莖葉杵爛水絞汁一斤
分三次服滓傳腫痛處○治小腸氣痛用全蝎茴香
炒各一兩爲末醋糊丸如桐子大發時每服五七十
丸食前溫酒送下○又方用川練子一兩破作四塊
巴豆二十粒同炒黃去巴豆茴香一兩鹽炒黃去鹽

為末每服三錢空心葱白酒調下○治疝氣腰疼風
冷手足頑麻用威靈仙四兩當歸肉桂各二兩為末
酒糊丸如桐子大每服二三十丸空心酒煎茴香湯
下若婦人用紅花煎酒下○治疝氣痛有盜汗用延
胡索大椒茴香等分為末煉蜜丸如桐子大每服二
十九葱白煎酒食前服○治疝氣用木香茴香鹽炒
川練子切片鹽炒等分為末每服二錢溫酒調服○
又方用延胡索胡椒末每服二錢酒水各半盞煎七
分服○又方用香附子為末每服三錢海藻煎湯下
亦治膀胱腫硬○又方用茴香乳香猪苓桔梗木通

等分燈心淡竹葉各一握水一煎七分服○

又方用五苓散去肉桂加黑牽牛枯梗車前子煎服

心痛

治心痛用延胡索為末酒調二錢七服一方加胡椒
末○又方用當歸為末酒服方寸匕○又方用伏龍
肝末方寸匕冷疼酒調熱疼熱水調○又方不問新
久用地黃搗汁隨人所食多少溲麩作飢飢或冷淘
食良久當利出重長一尺頭似守宮不復患矣○又
方用自然銅火煨醋內淬九次為末每疼醋調一字
下即止○治卒心痛乾姜為末米飲調一錢七服○

又方用東引桃枝一握剉細酒一升煎半升頓服○
又方用白熟艾一升水三升煮一升去滓頓服若有
虫當吐出○又方用縛髮頭滯沸湯泡取汁飲以頭
滯於閑處碗覆之同時開愈○治卒心痛并血氣痛
用青木香醋研服○治心痛及小腸氣用荔枝核燒
灰存性酒調一錢七服○治心痛用烏賊魚骨醋磨
服之○又方用匾竹一握醋煎數沸頓服一鍾○又
方用晚蚕沙少許白湯送下或以湯炮瀝取清水服
之立止○又方用菖蒲二三寸煎湯或用胡椒研酒
服○又方用雄雞屎白燒灰存性爲末鞅酒調方寸

匕服乳香入一豆粒尤佳○治虫咬心痛用香油搗
熱服一盞○又方用結子苦練根白皮乾一兩爲末
酒調服只皮煎湯服亦可○又方用熊膽如大豆許
水調服大効○治心腹俱脹痛短氣欲絕用桂心二
兩剉水一升二合者六合去滓頓服○治心如刺口
吐清水用生艾搗汁一升晚勿食且餌香脯一小片
虫聞香然後即頓飲艾汁當下蛻虫○治卒心痛用
龍膽草四兩酒三升煎一升半頓服○又方用姜黃
一兩桂穰三兩爲末醋調一錢七服○治虫咬心痛
面青口中沫出臨死者用菴蓄十斤水一石煎去滓

再煎如飴空心服重自下重者再服須通宿勿食來
日平明服○治卒心痛用麋角截破炙黃為末酒調
三錢七服○治九種心痛妨悶用桂心一分為末酒
一盞煎半盞去滓稍熱服或用白湯熱酒調一匙服
○治九種心痛惡心吐水腹脇積聚滯氣用乾漆二
兩炒烟出為末醋糊丸如桐子大每服五七丸熱酒
或醋湯下不拘時○治卒心痛用陳倉米研汁服之
○治醋心用茱萸一合水三盞煎七分頓服○又方
用檳榔二兩陳皮一兩為末空心生蜜湯下方寸七
○治心氣痛用桃仁七枚去皮尖生為末水一盞調

借有散百
方
小
五月五日採不拘多少以好
多年者亦効○治心下堅硬如
石心
痛
枳實七枚蒼朮三兩白朮更好同為
末水一斗
一升分作三服若腹中軟即消遂熨之
○又方用袖芻為末每服三錢空心熱酒或湯調下
日三服○治
膈中痺痛用枳殼炙去穰為末每服
方寸匕食後
飲調下日三服夜一服○治心氣虛
損用猪腰子一隻水二椀者室盞半將腰子細切入
人參五錢當歸五錢並切同煎室八分喫腰子以汁
送下未盡腰子同上二味藥滓焙乾為末山藥糊丸

如桐子大每服五十九○治心氣不足并心風用附
子一箇七錢以上者炮去皮臍南星厚去皮取心一
兩生用硃砂一兩水飛爲末用猪心血并麩糊丸如
桐子大前管葦湯下十五丸子午之交各一服○治
急心痛胃痛用五靈脂去沙石玄胡索炒去皮蓬莪
朮煨良姜炒當歸去蘆洗等分爲末每服二錢熱醋
湯調下不拘時○治心脾冷痛用乾薑炮良姜去皮
等分爲末麩糊丸如桐子大每服三十九食後橘皮
湯下○治心脾卒痛用小烏沉湯一貼入百草霜爛
研并鹽一捻煎服立愈○治一切心肚疼痛用沒藥

乳香各三錢穿山甲五錢煨木鱉字四錢爲末每服
一錢酒一盞煎七分溫服不拘時○治心氣痛不可
忍者用好茶末四兩揀乳香二兩爲末用臘月鹿血
丸如鷄頭大每服一丸溫醋下不拘時○治諸般疼
痛用延胡索草果乳香沒藥五靈脂爲末酒調方寸
匕服○治急心痛牙關禁閉用隔年老葱白三五根
去皮鬚葉搗爲膏幹開口以銀銅匙將葱膏灌入喉
中用香油四兩送下其人即甦少時將腹中所停虫
病化爲黃水微利爲佳除根永不再發○治急心疼
用斑猫七箇胡椒四十九粒同炒斑猫焦碎去斑猫

不用取淨胡椒爲末作一服熱酒調下不拘時○又方用五靈脂蒲黃炒等分每服三錢醋半盞煎二服入水半盞再煎二沸空心食前和滓溫服并治小腸氣○又方用生白礬如皂角子一塊醋一盞煎七分溫服○又方用良姜梔子鬱金各二錢醋煎服○又方用新嫩槐枝一握切去兩頭水二盞煎一盞去滓分二服執飲○治心腹痛口吐清水用良姜切如骰子塊含之嚥津即差○治心氣痛用生芝麻一合細嚼服之痛立止○治卒心痛用馬芹子爲末醋調方寸匕服即差炒食之令人得腫○治痺疼用荔枝核爲末每服二錢執醋湯調下○治心疼用枯白礬爲末煉蜜丸如桐子大每服二三十丸白湯下有垂者次用苦參一抄以無灰酒二盞煎一盞服

腰脇痛

治臟冷腹痛虛瀉用生硫黃五兩青鹽一兩同研以蒸餅丸如菉豆大每服十五丸空心執酒下物壓之加枯礬一兩尤妙○治氣濕痺腰膝痛用漆葉一斤細切米三合於豉汁中煮作粥和鹽醬空腹食○治腰疼用破故紙爲末溫酒調三錢七服日再○治積年久疾腰疼用地膚子爲末酒服方寸七日五六服

○治骨軟風腰膝疼行履不得遍身瘙痒用大何首
烏牛膝各一斤好酒一斤浸七宿曝乾於木臼內搗
末蜜丸如桐子大每服三五丸空心食前酒吞下
○治腰脚痛用威靈仙末空心温酒調下一錢匕逐
日以微利為度○又方用威靈仙一斤洗乾好酒浸
七日為末麩糊丸如桐子大每服以藥酒下二十九
○治腰痛不可忍用海同皮二兩牛膝芎藭羌活地
骨皮五加皮薏苡仁各一兩甘草半兩生地黃十兩
洗淨焙乾細剉以綿一兩共裹入無灰酒二斗內浸
冬二七日夏一七日候熟空心温服一大盞○治腰脚

痛用黃荆葉蒸熟置甕中着火温之以病人置於葉
中須臾汗出藥中旋旋喫飯稍倦即止以綿衣蓋避
風仍進葱豉酒以差為度○治卒患腰腿疼痛用杜
仲一兩去粗皮炙黃水二盞煎一盞去滓以羊腎一
對去膜細切入藥煮加薤白十莖鹽醋椒姜和空腹
食○治腰積冷痛或麻痺無力用兔絲子洗一兩以
酒同浸於銀器內五日曝乾為末將原浸酒再入少
醇酒作糊丸如桐子大空心酒下二十九○治卒患
腹痛用山豆根水研半錢服○治卒腰痛暫轉不得
用鹿角一枚長五寸燒赤納於二升酒中浸一宿飲

之○治腰脚疼痛用新胡麻一斗熬令香爲末日服一升許服一斗盡末差酒飲羹汁蜜湯皆可服○治臍絞痛用木瓜兩片桑葉七片大棗三枚碎之水一升煮半升頓服○治腹痛用酸石榴一枚并子搗汁頓服○治腰疼用香附子五兩生姜三兩取自然汁浸香附一宿於鍋內炒黃爲末入青鹽二錢和勻擦牙數次疼自止○又方治疼甚不可擡舉者令倚物立定灸委中穴三壯○治腹疼脹急衝心攻脇或暴塊湧起牽引腰痛用雄黃一兩爲末蒜一兩搗爛和丸如梧大每服一丸細嚼溫酒送下不過再服○

治卒患腰脊疼痛不得俯仰用蒺藜子去刺生爲末煉蜜丸如豌豆大每服五七丸溫酒下無時日三服勿令間斷三日可愈○治走注疼痛用赤苻根并稍全用陰乾爲末每服三錢溫酒調下不拘時○治腰脚疼痛用皂角一斤去皮弦搗碎酒二椀熬至一椀去滓入銀石器內熬爲膏貼痛處○又方用天麻細辛半夏各二兩絹袋二個各盛藥三兩者熟交互熨痛處汗出則愈○治風冷傷腎腰痛不能屈伸用杜仲一斤薑製炒斷絲以無灰酒三升浸十日每服二三合日四五服一方爲末溫酒調一錢空心服○治

腎經虛冷腰腿重疼用杜仲一斤炒生姜十兩炒破
故紙一斤半為末胡桃肉一百二十箇浸去皮研成
膏入少熟蜜丸如桐子大每服五十九鹽酒薑湯任
下常服壯筋補虛○治兩脇疼痛用枳實一兩白芍
藥炒川芎人參各半兩為末空心薑棗湯調二錢服
酒亦可○治左脇刺痛不可忍用枳實炒川芎各半
兩粉草炙二錢半為末每服二錢薑棗湯或酒調下
○治冷氣流注腰疼用延胡索破故紙炒黑牽牛炒
各二兩為末研煨蒜丸如桐子大每服三十九葱白
鹽湯任下○治腰痛用杜仲去粗皮剉炒令絲斷橋

取仁炒等分為末每服二錢七入鹽少引食前溫
酒調下○治腹中走痛無常用野狸骨炙用為末每
服方寸七溫酒調下不拘時亦治皮膚疼痛大効○
治腹內痛不可忍用當歸芍藥等分為末每服二錢
七水一椀煎五分溫服大効○治無故腰腿疼痛難
忍用甜瓜子三兩酒浸十日曝乾炒為末每服三錢
空心溫酒調下日三服○治因驚傷肝兩脇疼痛用
枳殼一兩桂枝半兩為末每服二錢姜棗湯調下○
治腰疼用延胡索當歸桂心等分為末每服三錢酒
煎溫服○又方用黑豆炒熟以絹布包纏腰上播姜

酒熱飲醉出汗為度如無汗再作二三次必大効○
治腰疼不可忍不問男婦老幼皆治用威靈仙半兩
金鈴子炒去核川烏炒八角茴香各一兩為末酒糊
丸如桐子大每服五十九粒湯或酒任下

發沙

治發沙病用鹽一撮白滾湯送下令吐則止或用香
油茶吐之亦得○又方用苧麻札十指尖針挑出惡
血數點○又方用香油湯拍兩小臂及脚心以苧繩
刮起紫泡亦好○治手足厥冷肚痛用溫水拍膝腕
有紫黑點處刺出惡血○治小腹急痛腎縮面黑氣

喘冷汗出名為脫陽有似發沙用連鬚葱白三莖研
爛以酒五升煮二升作三服仍用炒鹽先熨臍下氣
海冗勿令氣冷○治攪腸沙若陰沙腹痛而手足冷
看其身上紅點以燈草蘸油點火燒之陽沙則腹痛
而手足暖以針刺其十指背近爪甲處一分半許出
血即安仍先自兩臂將下其惡血令聚指頭刺出○
又方用石沙炒赤色冷水淬之良久澄清水一二合
服○又方用陳樟木陳皮東壁土等分水煎去滓連
進三四服即愈

脚氣

治脚氣衝心用大雞心檳榔一箇為末薑便姜汁混酒共半盞調作一服○又方用茱萸一兩搗和生姜汁飲之甚良○又方用麩穰一石煮濃汁去滓入椒目一斗更煎十餘沸漬脚三兩度如冷再溫漬洗○又方用木瓜一箇水盞半煎一盞服亦治嘔逆心膈痰唾○治脚氣衝心煩悶不知人用大豆一升水三升者濃汁頓服半升如未定更服○治脚氣風痺不仁五緩筋急用熊肉半斤於豉汁中和姜椒葱白鹽醬作醃臍空腹食之○治脚暴軟用赤蓼多燒灰淋汁浸漿以蒸桑葉罽止愈○治風脚弱用龜殼炙為

末酒調服○治脚氣又上氣用一尺長鯽魚作鱠食三兩頓差○治脚氣脚弱用青魚白煮食之○治脚氣及風藥必用蚯蚓為使取効○治脚氣用赤小豆和鯉魚煮食甚良○治患脚疾豉浸酒飲滓傳脚即差○治脚氣十二風痺不能行用松葉六十斤剉細水四石煮取四斗九升以釀五斗米如常法別煮松葉汁以漬米并饋飯泥釀封頭七日發澄飲之取醉不過二劑便能行遠○治脚轉筋疼急用松節二兩剉如米粒乳香一錢銀石器內慢火炒焦留一分性出火毒研細每服一錢至二錢熱木瓜酒調下應是

筋病皆治之○治脚氣連腿腫蒲久不差用黑附子一兩去皮臍生爲末薑汁調傅腫上乾再塗腫消爲度○治脚氣腫蒲用杉木或節煮汁將浸甚效○治脚軟用商陸根細切如小豆大煮熟入菘豆同爛煮爲飯每日煮服以差爲度其功最効○治脚氣從足至膝脛腫蒲連骨疼或不仁者用蓖麻子葉切蒸薄裹二三易即消○又方用葫藿根剉和酒醋共三分根一分合蒸熟封裹腫上二三日即消亦治不仁○治風毒脚氣若脛已蒲捻之沒指者用牽牛末蜜丸如小豆大每服五丸生姜湯下取令小便利○治風

氣脚用丹參浸酒服可逐奔馬○治脚氣壅毒水腫浮氣用沙牛尿一盞磨檳榔一枚空心暖服○治脚氣非冷非熱老弱人脹蒲者用檳榔爲末茶飲或豉汁調服方寸匕○治脚氣浮腫心腹蒲大小便不通氣急喘息用郁李仁十二分搗碎水研取汁薏苡仁杵碎如粟米三合以汁煮作粥空腹食之○治脚氣及脇有塊用杉木節一升橘葉一升皮亦可檳榔七枚剉碎童便三升煮一升半分兩服若一服快利即停後服○治脚氣衝心用白礬二兩水一斗五升煎三五沸浸洗○治脚氣用無名異末化牛皮膠調勻

貼痛處○治脚氣用桃花一升日乾爲末温酒調細細呷之一宿腫消若腎氣膀胱宿水惡下安樂輕快○治脚氣毒攻手足用吳茱萸六升木瓜三枚水一斗煎三升分三服或吐或汗即愈○治脚氣攻心用半夏生姜水煮汁温服○又方用檳榔末三七葱白一握童便二升浸葱熟去葱下藥末攪勻温服立差○治脚弱無力用生粟爲末食或風乾食之○又方用好硫黃三兩黃牛乳五升先煮沸下硫黃煮取三升每服三合無時或煎稠丸如桐子大每服五七丸温酒下汗出効○治脚脛風搖用烏頭一兩炮裂附

子二兩炮麻黃四兩去節爲末煉蜜丸如桐子大每服五丸空心酒下日三服忌熱物○治脚氣入腹喘急欲死用吳茱萸湯洗木瓜去瓢切片日乾等分爲末酒糊丸如桐子大每服五十九至百丸酒飲任下或以木瓜蒸爛研膏爲丸尤妙○治一切寒濕脚氣腿膝疼痛行步無力用葫蘆巴酒浸一宿焙乾破故紙炒香各四兩爲末以大木瓜一枚切頂去瓢置藥在內以滿爲度復以頂蓋之用竹簽簽定蒸熟爛研同餘末和丸如桐子大每服五十九空心温酒下○治風濕脚氣用麻黃去節炒蠶蚕炒斷絲各二兩乳

香沒藥別研各五錢丁香一錢爲末每服一兩用酒
一椀調服取醉蓋覆得汗即愈曾經蒸漬者難愈○
治一切脚氣用木鱉子每箇作兩邊麩炒畢切碎再
炒以皮紙溲盡油每一兩用厚桂一兩同爲末熱酒
調服以醉爲度蓋覆得汗即愈○治脚氣止痛用草
麻子七粒去殼研爛同蘇合香丸打糊貼脚心痛即
止○又方用草烏以麴酒糟搗爛貼痛處即止如無
糟薑汁調末貼亦可○治脚氣頭面浮腫心腹脹痛
小便澁少用馬齒莧和少粳米醬汁煮食之○治風
濕脚氣用川烏石亭脂各一兩俱生用無名異二兩
爲末以葱白搗爛絞汁九如桐子大每服一錢重空
心生葱淡茶吞下一日止一服○又方用草烏白芷
防風獨活姜活等分爲末好米醋調傅患處○治脚
氣赤腫行步作疼用貓兒眼睛草鷺鷥藤蜂窩等分
每服一兩水五椀煎三椀熱薰洗○治脚氣及筋骨
疼痛用鷺鷥藤即金銀花爲末每服二錢熱酒調服
或剉碎同木瓜白芍藥官桂當歸甘草酒水各半盞
煎八分去滓空心食前熱服○治脚膝筋急痛用酒
煮木瓜爛研膏裹痛處冷即易一宿三五度熱裹便
差腰腎脚膝無力木瓜不可缺

五痺

治皮膚麻痺瘙痒用莽草煎湯浴洗○治腰脚痺緩
急行履不穩用萆薢三兩杜仲一兩爲末每日溫酒
服三錢七增至五七忌牛肉○治頑麻風癬用多年
猪脂入百草霜搗成膏令患者浴淨將醋傅身上以
刀微刮皮破用藥傅之○治痺癰用大黃芒硝末以
大蒜共搗成膏貼硬處○又方用殭蚕爲末以白馬
尿調服即消○治十指疼痛麻木不仁用附子木香
等分三錢姜三片水一盞煎七分服足弱去附子用
烏頭○治手足麻痺用川烏木鱉各八兩黑豆三合

乾地龍五兩松墨二兩醋炒爲末五靈脂醋研者麩
糊丸如龍眼大每服一二九細嚼熱酒或薄荷湯下
不拘時○治遍身麻痺用黃耆一兩人參白芍藥各
五錢附子一箇當歸三錢爲末煉蜜丸如桐子大每
服三五十九○又方用生川烏白朮白芷各三錢甘
草二錢爲末每服一二錢溫酒調吞上丸藥

五疽

治黃疽用柳枝一束水一斗煮濃汁半升頓服盡○
又方用麻黃一握去節以好酒五升煮半斤頓服○
又方用藜蘆炮變色爲末水服半錢小吐不過數服

○又方用小麥苗杵絞汁飲六七合晝夜三四次飲之三四日可愈一方用小麥搗水絞汁服一合頓服甚驗○又方用糯稻穰煮汁浸之又用稻芒炒黃爲末酒調服○又方用東引桃根細切如筋一握水一升煎八分溫空腹頓服勿令婦人雞犬見三五日後黃漸退百日方平復仍要時時飲酒一盞則黃易散不飲則散遲忌食熱麪猪魚等肉○治黃疸遍身如金色用青甜瓜蒂四十九箇須六月六日採者丁香四十九箇以甘鍋子燒烟盡爲度研末用一字吹鼻中及揩齒仍令深吸取鼻出黃水立差小兒吹半字

○又方治陰黃黃疸暴急黃用瓜蒂丁香赤小豆各七枚爲末吹鼻中一黑豆許少時黃水出差○治男婦黃疸病耳目悉黃食飲不消胃中脹熱生黃衣乃臟中有乾屎以猪脂煎一升頓服日三下燥屎乃愈猪膏忌烏梅○治時行黃病用葵葉煮汁飲之○治急黃疸及內黃腹結不通用蕪菁搗絞汁服當得嚏鼻中出黃水及下利愈○又方搗蕪菁子和水服少頃當瀉一切惡物沙石草髮並出○治急黃病用大黃二兩剉細水三升半漬一宿旦煎絞汁一升半入芒硝二兩絞服須臾當快利○又方用山茵陳二斤