

| | | | |
|------|----|-------|---------|
| 終ノ運動 | 遊 | 跳躍運動 | 二節跳 |
| 呼吸運動 | 練習 | 障碍物競争 | 前進 |
| 呼吸運動 | 練習 | 正面前進 | 臂前上舉、側下 |
| 終ノ運動 | 教 | 練習 | 臂前上舉、側下 |
| 呼吸運動 | 練習 | 正面前進 | 臂前上舉、側下 |

注意

以上ハ唯大體ノ標準ヲ示シタルニ過ギズ實際教授スルニ當リテハ生徒場所、器械其ノ他ノ情況ニ從ヒテ適當ナル細目ヲ定メ各時間毎ニ豫定ノ方針ニ據リテ實施スルヲ要ス

第六章

體操科教授時間外ニ於テ行フベキ體操及其他ノ運動

第一 教授時間外ニ於テ行フベキ體操

- 一 毎日始業ノ際行ハシムル簡短ナル體操
- 二 晝食後ニ於ケル休憩時間ノ終ニ行ハシムル簡短ナル體操

三 課業後行ハシムル簡短ナル體操

四 教授時間ノ中途ニ行ハシムル簡短ナル體操

以上諸種ノ場合ニ適用スヘキ體操ノ主要ナルモノ左ノ如シ但シ其ノ程度ハ既習ノ體操ニ準ズルヲ可トス

頭ノ後屈

踵ノ上下、膝ノ屈伸

臂左右及上伸

上體後屈及前屈

上體左右轉回

上體左右屈

呼吸運動

屋内體操場ノ設ケナキ學校ニ於テハ雨雪天ノ際體操教授時間ニ於テ前掲、體操ヲ普通教室ニ於テ行ハシムベシ(机、腰掛等ヲ利用シテ)

第二 教授時間外ニ於テ行フベキ諸運動

教授時間外ニ於テ行ハシムベキ運動ノ主ナルモノハ左ノ如シ

角力

ベースボール、ロンテニスノ類

弓術

遠足登山ノ類

水泳及舟漕

羽子ツキ、毬ツキ、凧揚ノ類

改正學校體操ノ理論及實際 終

大正元年十二月五日 印刷
大正元年十二月八日 發行 (奧付)

大正二年四月二十四日訂正三版印刷
大正二年四月二十六日訂正三版發行

改正學校體操ノ理論及實際 (定價金參拾五錢)

著者 大島 奎五郎

發行者 小長谷 勝之助
靜岡市鷹匠町三丁目三十一番地

印刷者 小長谷 勝之助
靜岡市鷹匠町三丁目三十一番地

印刷所 靜岡印刷株式會社
靜岡市追手町百番地

發行所 靜岡市追手町 靜岡印刷株式會社

販賣所 靜岡市 吉見書店 松濱 谷島屋 各書肆

不許複製製

■ 靜岡縣教育協會編纂

訂增 教育法規類聚

菊版洋裝金文字入全一冊

定價 金 參 圓

分當特價金貳圓六拾錢

郵稅 金拾六錢

■ 大正元年十二月發行

■ 靜岡縣教育協會編纂

訂改 小學校教員志望者必携

菊版和綴全一冊

正價 金五拾八錢

郵稅 金八錢

■ 大正元年十二月發行

◎ 附錄試驗問題は最近年四箇年分を掲ぐ

發行元

靜岡市吳服町二丁目

吉見書店

電話 一四一五番
振替口座東京 一四一八番

小學叢書
199

終

