

Макарівська
селищна рада
інформує

стор. 2

Вайнапутіна і
голод у московії

стор. 4

Що приготувати
з печінки

стор. 5

Телепрограма

стор. 6

Анекдоти,
гороскоп та
гімнастика
для мозку

стор. 7

Газета виходить з 10 січня 1932 року

№ 20 (11230), 2 вересня 2022

МАКАРІВСЬКІ ВІСТІ



ТАРИФИ НА ЕЛЕКТРОЕНЕРГІЮ ПІД ЧАС ВІЙНИ. ЩО ЗМІНИЛОСЯ З ПЕРШОГО ВЕРЕСНЯ

Раніше Кабміном було пролонговано дію тарифів на електроенергію для населення.

За словами прем'єр-міністра Дениса Шмигала, зусилля держави націлені на сталість тарифів ЖКГ, які є сферою відповідальності Кабміну. Згідно з відповідною постановою чинні тарифи мали діяти до 31 жовтня 2022 року.

стор. 3



ЯК СТИМУЛОВАТИ ДІТЕЙ ДО НАВЧАННЯ В УМОВАХ ВІЙНИ: ПОРАДИ ПОЛТАВЦЯМ ВІД ПСИХОЛОГІНИ ТА ВЧИТЕЛЬКИ

Через повномасштабне вторгнення Росії на територію України частина дітей не зможе відвідувати школу, для них заняття влаштовують онлайн. Про те, як заохотити школярів навчатися в таких умовах, читайте у матеріалі.

стор. 3



МАЙБУТНЄ КРИМУ: ЯК ВІДБУВАТИМЕТЬСЯ ВІДНОВЛЕННЯ УКРАЇНСЬКОГО ПІВОСТРОВА ПІСЛЯ ДЕОКУПАЦІЇ

Повномасштабне вторгнення росії фактично розв'язало руки Україні щодо деокупації Кримського півострова.

Українська влада не розглядає жодних компромісних варіантів врегулювання війни, який передбачає би територіальні поступки.

Як відбуватиметься відновлення і подальший розвиток українського півострова, розбирався Центр громадського моніторингу і контролю.

стор. 4



ЧОРНОБРИВЦІ: ЛІКУВАЛЬНІ ВЛАСТИВОСТІ РОСЛИНИ

Ці яскраві ароматні квіти природа наділила не лише красою, а й життєдайною силою. У різних країнах світу їх називають по-різному, а в Україні вони відомі як чорнобривці. До речі, ці красиві квіточки можуть зцілювати від багатьох хвороб! Чорнобривці, лікувальні властивості яких дуже потужні, з давніх-давен використовувалися для оздоровлення.

стор. 5

Макарівщина схиляє голову перед своїми полеглими захисниками...

З початку повномасштабного вторгнення військ росії на територію України, Макарівська громада одна із перших потерпала від ворожої орди. На захист нашої землі стали багато мешканців Макарівщини, які не рідко, навіть без зброї в руках, протистояли ворогам. Разом з ними героїчно боронили українську землю воїни ЗСУ. На жаль, свої серця вони навіки залишили Україні. Макарівщина має знати і пам'ятати своїх Героїв, які живуть у спогадах рідних, близьких, друзів, колег по роботі і просто тих, хто згадає їх добрим словом. Спогади про кожного з них публікуємо на сторінках нашого видання.

МАРИНОШЕНКО Володимир Георгійович
РОМАНОВ Руслан Сергійович
ПОЛЬШІН Володимир Вячеславович
ПЕТРОВСЬКИЙ Віталій Сергійович
АХАНОВ Михайло Миколайович
СУЛИМА Ярослав Степанович
ГРИЦАК Максим Олександрович
ХРОМЕНКО Віталій Петрович
СИДОРЕНКО Дмитро Олександрович
БРАЦЕЙКО Ігор Олександрович
СОЛОНІЙ Ігор Борисович
ПЕЛЮХІВСЬКИЙ Сергій Вікторович
ЗАБОРОВЕЦЬ Сергій Володимирович
РАДЧЕНКО Олександр Олексійович
КИРПАЧ Олександр Дмитрович
КУДРІК Андрій Аркадійович

ІЗМАІЛОВ Андрій Олександрович
ПЕТРУШЕНКО Олексій Володимирович
ВАРГА Руслан Дмитрович
ЗАДОРОЖНІЙ Сергій Іванович
ГОЛОВЧЕНКО Андрій Олександрович
ПАЛЮХ Іван Федорович
ОПАНАСЕНКО Сергій Олександрович
ЧМІЛЬ Павло Михайлович
ПРОКОПЕНКО Ярослав Вікторович
РУДЕНКО Віктор Леонідович
ШУЛЬГА Євген Михайлович
ЄВТУШЕНКО Іван Петрович
ЗАЛІСЬКИЙ Олександр Романович
СТРУТИНСЬКИЙ Владислав Францович
ШУЛЬГА Дмитро Сергійович

**Сини, чоловіки, батьки, брати і друзі,
вічна і світла пам'ять Вам! Слава Україні!**



Старосту с. Мотижин,
СУХЕНКО Ольгу Петрівну,
посмертно нагороджено
орденом

«За мужність» III ступеня.
Світла пам'ять Ользі Петрівні,
Ігорю Васильовичу та їхньому
сину Олександрю.

Біль, який не вщухає...

Я не був на війні

Я не був на війні, не підносив набоїв,
Від прильотів арти не ховався в бліндаж,
Не знаходжуся в довгому списку героїв,
І ніколи в житті не носив камуфляж.
Я не мав візуального жодного разу,
Який краще ніж сотня вербальних разів.
Ні одного мені не давали наказу.
Не складав я присягу, не шив комірців.
Я такий не один. Нас вражаюча більшість.
Кожен влився в цю масу із власних причин.
Ми в тилу маєм трішки обов'язки інші -
В тилу також воює багато сторін.
Знеособлений ворог засів тут в особах,
Що без спротиву стали до нього в ряди.
Він ввібрався у праведну, дружню подобу
І ніколи не скаже, що ви вороги.
Один ворог - байдужість.
Нейтральна, зрадлива,
Мовчазна, розповсюджена у слабких.
Виростає з надмірних очікувань дива,
Що не справдилися швидко, як кожний хотів.
Другий ворог це масова крадійкуватість -
Безкарності дітище, попри закон.
І заздрість, що пхає в багатстві змагатись.
Без честі, без міри, без всіх перепон.
Так, ворог в тилу не такий як на фронті.
Відмінні і методи з ним боротьби.
Не виникне військо його з горизонту,
По ньому не влучиш в процесі стрільби.
Його треба нищити іншим снарядом -
З зарядом освіти і порохом знань.
З могутністю сили народної влади,
Незламності принципів, переконань.
Влучати в свідомість, у серце і душу.
Латати розруху у тих головах.
Щоб розум скомандував тілу «Я мушу
Не бути байдужим! І не на словах!»
Я вірю, це сталося вже з сотнями тисяч.
І з тищами сотень це станеться ще.
І кількість із якістю разом замісять
Фундамент майбутніх хороших речей.
Ми знаємо як перемогу здобути!
Це значно скорочує наш спільний шлях.
Нас разом багато і нас гучно чути!
Ми всі переможемо в власних боях!

Сергій МОСТЮК

Макарівська селищна рада інформує

Яким буде новий навчальний рік у дитсадках і школах Макарівської громади

Навчальний рік 2022–2023 у Макарівській громаді розпочнеться як і в усій Україні за планом — 1 вересня, у День знань. Всім здобувачам освіти Міністерство освіти і науки України пропонує дистанційний, очний або змішаний формати навчання.

Цьогоріч, через воєнний стан в країні, форму навчання було обрано залежно від можливостей фонду захисних споруд у закладах освіти.

Тому, попри якісне здобуття освіти, пріоритетною є безпека усіх учасників освітнього процесу.

В нашій громаді усі заклади освіти готові до прийому дітей за різними формами навчання.

Дистанційно навчатимуться у 13 закладах загальної середньої освіти: Ситняківський, Королівський, Колонцинський, Копилівський, Липівський, Мотижинський ліцеї,

Андріївська, Маковищанська, Плахтянська, Наливайківська, Ніжливичка гімназії та Гавронцинська початкова школа;

11 шкіл навчатимуться за змішаною формою: Великокарашинський, Кодрянський, Комарівський, Пашківський, Червонослобідський, Макарівський № 1 та № 2 ліцеї, Борівська, Мар'янівська, Фасівська гімназії та Небелицька філія ОЗО «Червонослобідський ліцею».

Учні 1 класів Макарівського ліцею № 1 навчатимуться очно в приміщенні Макарівського ліцею № 2.

Учні з 2 по 11 клас будуть навчатися за дистанційною формою.

У 9-ти закладах дошкільної освіти запроваджена дистанційна форма:

Великокарашинський ЗДО «Калинка», Забуянський ЗДО «Ялинка», Королівський ЗДО «Сонечко», Колонцинський ЗДО «Капітошка», Люд-



винівський ЗДО «Берізка», Макарівський ЗДО «Пролісок», Мотижинський ЗДО «Віночок», Пашківський ЗДО «Вишенька», Рожівський ЗДО «Сонечко».

Макарівський ЗДО «Веселка» дітки відвідуватимуть за змішаною формою.

Всі заклади позашкільної освіти працюють на змішаній формі навчання.

Наразі в закладах освіти громади продовжуються ремонтні роботи по встановленню вікон та облаштуванню укріттів.

У новому навчальному році до 1-х класів зараховано 267 учнів.

У закладах загальної середньої освіти налічується всього 3844 учні, із них здобуватимуть освіту за змішаною формою 1591, за дистанційною - 2253.

В ІРПЕНІ І МАКАРОВІ ЗА ДОПОМОГОЮ ЛАЗЕРНОГО СКАНЕРА «FARO» ПРОВЕДЕНО ОБСТЕЖЕННЯ ДИТЯЧИХ САДКІВ

Відновлення та реконструкція дитсадка «Радість» в Ірпені і дитсадка «Барвінок» в Макарові здійснюється Фондом на підставі меморандумів, які підписані з місцевими органами влади.

Обстеження проведено на сучасному обладнанні, в тому числі за допомогою американського лазерного сканера «FARO», а також з виконанням 3D зйомки.



ПРОЩАВАЙ САДОК ДИТЯЧИЙ

Випуск із дитячого садка – особливий день для кожної дитини, адже закінчився перший відповідальний етап життя, минув безтурботний період раннього дитинства.



Гарно й урочисто пройшло прощання з дитячим садочком «Теремок» старшої групи «Зернятко».

Цікавою та хвилюючою була атмосфера свята - маленькі випускники показали присутнім свої досягнення у виконанні пісень,

віршів, танців. Яскраве підтвердження того – бурхливі емоції всіх його учасників.

Бажаємо маленьким випускникам щасливої та світлої дороги у країну знань, їхнім батькам - сил, здоров'я та добробуту.

– У Макарові один корпус садка внаслідок прямого влучення снаряда зруйнований повністю. На його місці глибока вирва. Другий корпус був підданий впливу ударної хвилі, але руйнації тут такі, що будівля підлягає відновленню, – розповіла голова «Українського реконструкційного фонду» Ірина Лещинська. – Повної заміни вимагають усі мережі – теплові, водні, каналізаційні, електричні, вентиляційні. Потрібно все вищипати до бетону від слідів пожеж, провести посилення конструкцій, заміну плит.

Садок в Ірпені теж постраждав від ворожого удару, в ньому вигорів другий поверх. Заміни потребують окремі конструкції та всі комунікації.

– Наступний етап – розробка проектної документації і проведення будівних та монтажних робіт, – уточнила Ірина Лещинська.

У закладах освіти Макарівської громади ліквідовують наслідки воєнних злочинів російської федерації

Внаслідок воєнних дій РФ в нашій громаді постраждало чимало об'єктів соціальної інфраструктури.

Освітні заклади не стали винятком: із них мають руйнування різного ступеня складності: пошкоджено частково 17 шкіл, 6 садочків та 3 заклади позашкільної освіти, 3 садочки зруйновано повністю.

Тривають роботи із встановлення вікон та дверей у Копилівському та Липівському ліцеях, Макарівському ліцеї № 2, Людвинівському садочку, частково замінено вікна в дитячому садку «Пролісок». Повністю завершені роботи із встановлення вікон у Центрі творчості дітей та юнацтва ім. Данила Туптала. Продовжуються протипожежні роботи у Макарівському ліцеї № 1.

Наразі розпочалися роботи з відновлення у Макарівській дитячо-юнацькій спортивній школі ім. Симоненка Василя.

Там ремонтують дах та встановлюють пошкоджені вікна.



У ЗДО «ВЕСЕЛКА» ПРОЙШОВ ВИПУСКНИЙ БАЛ

Не так давно батьки принесли діток до садочка, довірили педагогічному колективу найцінніший скарб – свою малечу. Минуло кілька років... І ось він результат – вже дорослі, розумні, творчі, виховані громадяни, наше майбутнє!

Готувалися до цієї грандіозної події в житті кожного малюка заздалегідь та російська агресія внесла свої корективи в життя майбутніх випускників. Свято яке мало відбутися на початку літа, довелося провести лише напередодні 1 вересня. Також під час



свята маленькі випускники та їхні батьки хвилиною мовчання згадали всіх полеглих захисників України.

І все ж багато хороших слів було сказано в цей день і в адресу випускників та їх батьків, і в адресу адміністрації та вихователів, бо саме завдяки спільним зусиллям маємо хороших, розумних, а саме головне – здорових дітей, дітей, які мають свої мрії і уподобання.

Щиро бажаємо випускникам бути здоровими, успішними, завзятими, наполегливими в досягненні своїх найзаповітніших мрій та сподівань.

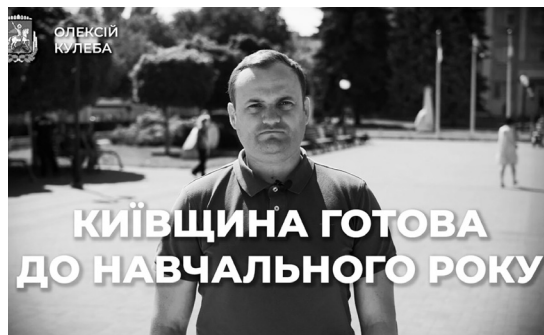
ОЛЕКСІЙ КУЛЕБА: НА КИЇВЩИНІ 86% ЗАКЛАДІВ ОСВІТИ РОЗПОЧНУТЬ СВОЮ РОБОТУ В ОЧНОМУ АБО ЗМІШАНОМУ ФОРМАТІ

Першого вересня в Україні розпочинається навчальний рік. В умовах повномасштабної війни поновлення освітнього процесу стало справжнім викликом як для влади, так і для учасників освітнього процесу. Про це повідомив голова Київської ОВА Олексій Кулеба.

«У Київській області 86% закладів освіти розпочнуть свою роботу в очному або змішаному форматі. Змішаний формат поєднуватиме офлайн та дистанційні формати. У 14% освітніх установ діти будуть навчатися виключно дистанційно», – зазначив Олексій Кулеба.

На Київщині функціонує 1353 заклади освіти різного рівня та форми власності. Комісії в районах та громадах перевірили всі заклади освіти та рекомендували до використання 1095 споруд як укриття. Переважна більшість із них – це найпростіші сховища. Вони забезпечені електро- та водопостачанням, вентиляцією та водовідведенням.

Голова Київської ОВА наголосив, що в усіх закладах освіти Київщини рішення щодо формату навчання приймалося індивідуально. У першу чергу, враховуючи безпекову ситуацію. У громадах працювали спеціальні фахові комісії, які перевіряли наявність укриттів.



Крім того, Олексій Кулеба зазначив, що зараз триває підготовка педагогічних працівників до роботи в умовах воєнного стану.

«У всіх закладах освіти проходять навчання педагогічних працівників щодо організації роботи під час повітряних тривог. Також опрацьовані шляхи евакуації. Для учнів вже розпочалися і будуть проводитися до 5 вересня навчальні евакуації», – підсумував Олексій Кулеба.

ПІДГОТОВКА ДО ОПАЛЮВАЛЬНОГО СЕЗОНУ – ЦЕ ЧАСТИНА ЕФЕКТИВНОЇ ОБОРОНИ ДЕРЖАВИ

Підготовка до зимового періоду триває на належному рівні. Відновлення пошкоджених об'єктів йде згідно з графіком. Про це повідомив у своєму відеозверненні голова Київської ОВА Олексій Кулеба.

«Готовність Київщини до зимового періоду станом на сьогодні – 70%. Тому впевнений, що все працюватиме стабільно, а обігрів буде безперебійним», – зазначив він.

Крім того, Олексій Кулеба повідомив, що під час російської агресії на території Київської області ушкоджень зазнали 64 котельні. На сьогодні 47 із них вже відновили. На решті об'єктів роботи будуть завершені до початку опалювального сезону.

Зважаючи на ймовірність нанесення ракетних ударів, зокрема по енергетичній інфраструктурі, важливою є підготовка до надзвичайних ситуацій. Для цього на комунальних підприємствах тепло-, водопостачання та водовідведення області

вже запасливі необхідними матеріалами для ліквідації можливих наслідків. Це трубопроводи, комплектуючі та будівельні матеріали для ремонту теплових мереж і котелень.

Очільник Київської ОВА наголосив, що для стабільного проходження зими необхідно зменшити споживання природного газу та переходити на альтернативні види палива.

Станом на сьогодні 48 котелень, що опалюють заклади освіти, переводять на альтернативні види палива – дрова, пелети та електроопалення. Наразі вже завершено роботи на 2 котельнях Тетіївської та Дівичківської громад. На 27 об'єктах роботи ще тривають, на 19 котельнях проводиться підготовка та погодження проектною документацією.

«Готуйтеся до цього найскладнішого опалювального сезону. Ми забезпечимо наявність тепла, але дуже прошу ставитися до нього дбайливо. Тепло – це цінність, що необхідна нам усім», – підсумував Олексій Кулеба.

Як стимулювати дітей до навчання в умовах війни: поради полтавцям від психологині та вчительки

Через повномасштабне вторгнення росії на територію України частина дітей не зможе відвідувати школу, для них заняття влаштуватимуть онлайн.

Одним із головних чинників, які впливають на онлайн-навчання, є спілкування батьків з дитиною та з педагогами, говорить вчителька початкових класів Сем'янівського навчально-виховного комплексу Світлана Муль.

«Батьки – дуже важлива ланка у навчальному процесі. Тому налаштованість батьків, ставлення до навчання їхніх дітей – це дуже важливо. Під час навчання онлайн вчителі шукають компроміси і способи, як комунікувати з дитиною та її батьками. Бо, на жаль, не в усіх є змога мати засоби зв'язку», – каже Світлана Муль.

Для того, аби діти були старанними під час дистанційних уроків, їх потрібно мотивувати. Наприклад, вигадати систему нагород за активність.

«Ми діткам даємо завдання через різні цифрові платформи. Це можуть бути як онлайн-квести, так і показ якихось відео. Тому що зараз важливо, щоб дитині було цікаво та вона отримувала матеріал у різних форматах», – каже вчителька.

За її словами, на розвиток школярів впливають також побутові навички та самостійність.

«Важливим критерієм зараз у навчанні є індивідуальний підхід. Тобто вчитель має обрати такі завдання для дітей, щоб кожна дитина мала змогу проявити себе. обов'язково потрібно з дітьми на уроці проводити маленькі



перерви, під час яких вони можуть поспілкуватися між собою. Бо, на жаль, зараз їм якраз і не вистачає спілкування один з одним», – говорить Світлана Муль.

За словами психологині Людмили Глушко, батькам слід пам'ятати, що після тяжких емоцій та переживань у дітей може бути дещо пригальмована свідомість. В умовах війни й існування загрози життю для мозку потрібен час, аби відновити здатність до виконання певних завдань.

«У випадку, коли під час онлайн-уроку було оповіщено про сигнал тривоги, ваша дитина повинна знати, як їй діяти. Переконайтеся, що кожен крок та ваші плани вона зрозуміла та буде виконувати. Якщо ви переміщуєтеся в укриття, поясніть, що вдома небезпечно, що вам слід взяти найнеобхідніше. Не треба соромити, якщо вона злякалася, не порівнювати з іншими. Слід сприймати терпляче будь-який вияв емоцій, перерахувати тих близьких, які піклуються про неї і до яких вона може звернутися, заспокоювати, говорячи, що наша армія

дуже сильна, виявляє небезпеку і бореться з нею», – каже Людмила Глушко.

Батькам потрібно розмовляти з дитиною, роз'яснювати та ділитися інформацією, враховуючи вік та рівень розвитку.

«Важливо обмінюватися емоціями, позитивно спілкуватися та будувати довірливі стосунки з дитиною, бути відкритим і проінформованим, зокрема, коли говорите про те, що відбувається у нашій країні. Якщо ваша дитина звернулася до вас із запитанням, але ви не знаєте, що сказати, тоді запропонуйте спільно пошукати відповідь. Важливо бути чесним і визнати, що не у всьому ви можете бути компетентним», – додала психологиня.

За її словами, треба звертати увагу на те, аби шкільні завдання займали не увесь час дитини. Через перенавантаження дистанційне навчання може асоціюватися із покаранням, викликаючи негативні емоції та надмірну втому.

Суспільне

Безробітні українці можуть розраховувати на субсидії: як оформити

Безробітні українці можуть отримати субсидію. Для цього їм необхідно зареєструватися у центри зайнятості.

Про це розповів заступник Міністра соціальної політики України Віталій Музиченко в ефірі загальнонаціонального телемарафону.

«Зараз ситуація динамічна, картина доходів сім'ї може змінюватися кардинально в швидкому темпі. Ще на період карантину було передбачено: громадяни, які втратили роботу, зареєструвалися в центрах зайнятості і отримують допомогу по безробіттю, можуть звернутися і отримати субсидію не з урахуванням доходу за попередні шість місяців, а з урахуванням розміру допомоги по безробіттю, яке вони отримували у попередні місяці», – зазначив він.

Заступник міністра акцентував, що в разі втрати роботи кожен українець має право звернутися в центр зайнятості, стати на облік і претендувати на субсидію.

Раніше повідомлялося, що станом на початок серпня в Україні було офіційно зареєстровано 293 тисячі безробітних, що на 7% менше, ніж було станом на 24 лютого.

Допомогу по безробіттю отримують 244 тисячі українців. Мінімальна сума допомоги становить 1000-1800 гривень. В середньому Допомога по безробіттю становить 4600 гривень. Максимальна допомога – 9750 гривень.

Чи очікувати підвищення пенсій від 1 вересня 2022 року



Останні зміни у розмірі пенсій відбулися в липні 2022 року.

За новим законом протягом дії воєнного стану заборонено знижувати доходи пенсіонерів. Більше того, уряд постійно шукає альтернативи для підвищення пенсій під час війни.

Планове зростання пенсій буде лише у жовтні та грудні 2022 року. Тому у вересні чекати на підвищення пенсійних виплат не варто. Вони будуть залишатися на тому ж рівні, що і у серпні 2022 року.

Тобто мінімальна пенсія залишиться на позначці 2 тис 027 гривень, а максимальна - 20 тис 270 гривень. Останні зміни у розмірі пенсій відбулися в липні 2022 року.

Хоча підвищення пенсій у вересні 2022 року не буде, деякі пенсіонери можуть збільшити свій дохід, отримавши фінансову допомогу від ООН.

На платформі «Допомога можна залишити свою заявку та перевірити її статус.

Читайте: Як зміняться пенсії, соціальні виплати та комунальні платежі в серпні 2022 року

За матеріалами ТСН

Тарифи на електроенергію під час війни. Що змінилося з першого вересня

Раніше Кабміном було пролонговано дію тарифів на електроенергію для населення.

За словами прем'єр-міністра Дениса Шмигала, зусилля держави націлені на сталість тарифів ЖКГ, які є сферою відповідальності Кабміну. Згідно з відповідною постановою чинні тарифи мали діяти до 31 жовтня 2022 року.

Тобто з 1 вересня 2022 року тарифи на електроенергію для населення залишатимуться без змін та залежатимуть лише від обсягу споживання:

1,44 грн/кВт-година – за місячне споживання до 250 кВт-година;

1,68/кВт-година – за місячне споживання понад 250 кВт-год.

Крім того, знизити ціну у платіжці за світло можна, сплечаючи електроенергію за окремими денними й нічними тарифами.



Тарифи на електроенергію день/ніч

Постановою Кабміну передбачено можливість застосування щодо обліку споживання електроенергії диференційованих коефіцієнтів (за вибором споживача), а саме:

1. За двозонним диференціюванням за проміжками часу:

50% фіксованої ціни – з 23:00 до 7:00 (в години нічного мінімального навантаження енергосистеми) – 0,72 грн/кВт-год та 0,84 грн/кВт-год при споживанні до 250 кВт-год та понад 250 кВт-год відповідно;

100% фіксованої ціни – з 7:00 до 23:00 (решта годин доби) – 1,44 грн/кВт-год та 1,68 грн/кВт-год при споживанні до 250 кВт-год та понад 250 кВт-год відповідно;

2. За тризонним диференціюванням за проміжками часу:

150% фіксованої ціни – з 8:00 до 11:00 та з 20:00 до 22:00 (в години максимального навантаження енергосистеми) – 2,16 грн/кВт-год та 2,25 грн/кВт-год при споживанні до 250 кВт-год та понад 250 кВт-год відповідно;

100% фіксованої ціни – з 7:00 до 8:00, з 11:00 до 20:00 та з 22:00 до 23:00 (у напівночній період) – 1,44 грн/кВт-год та 1,68 грн/кВт-год при споживанні до 250 кВт-год та понад 250 кВт-год відповідно;

40% фіксованої ціни – з 23:00 до 7:00 (в години нічного мінімального навантаження енергосистеми) – 0,576 грн/кВт-год та 0,672 грн/кВт-год при споживанні до 250 кВт-год та понад 250 кВт-год відповідно.

Майбутнє Криму: як відбуватиметься відновлення українського півострова після деокупації

Повномасштабне вторгнення росії фактично розв'язало руки Україні щодо деокупації Кримського півострова. Якщо раніше Київ розглядав виключно дипломатичний шлях, то після 24 лютого 2022 року дедалі частіше в українському інформаційному полі лунають заклики до повернення анексованих територій військовим шляхом.

Українська влада не розглядає жодних компромісних варіантів врегулювання війни, який передбачав би територіальні поступки. Більше того, Україна вже почала думати про відновлення Криму після його звільнення від окупантів і має відповідну стратегію. Як відбуватиметься відновлення і подальший розвиток українського півострова, розбирався Центр громадського моніторингу і контролю.

Законодавчий фундамент

Під час саміту Кримської платформи президент України Володимир Зеленський заявив, що зараз Україна разом із міжнародними партнерами створює законодавчий фундамент після деокупації. Крим буде інтегрований до Європи разом із усією Україною. На півострові розвиватимуть порти, сільське господарство, підприємництво, медицину, освіту, впровадять сучасну цифрову систему держпослуг.

Президент нагадав, що до окупації в Криму не було репресій з боку влади, а відновлення Україною контролю за півостровом стане «історичним антивоєнним кроком у Європі».

Міністр закордонних справ Дмитро Кулеба під час Кримської платформи зазначив, що деокупація Криму слугуватиме чітким сигналом для диктаторів з усього світу, що через порушення норм мирного співіснування



на них чекає жорстка реакція всього світу і зрештою поразка.

«Якби росія ніколи не окупувала Крим, ми змогли б уникнути великої кількості трагедій. Повернення Криму під контроль України залишається найбільш ефективним способом гарантування європейської безпеки... Деокупація Криму слугуватиме чітким сигналом для інших диктаторів з усього світу: не порушуйте норми мирного співіснування, адже у разі порушення на вас чекає об'єднана і жорстка реакція всього світу і зрештою ви зазнаєте поразки, тому що наслідки цього будуть безпрецедентними для вашої держави і для вашого народу», - сказав Кулеба.

Це одне важливе юридичне питання - статус росіян, які приїхали на територію українського півострова незаконно. Ця цифра коливається в межах від 500 до 800 тисяч.

Таміла Ташева, постійна представниця Президента України в Автономній Республіці Крим під час брифінгу в Медіацентрі Україна - Укрінформ заявила, що вже працює робоча група в рамках економічного відновлення Криму.

«В межах робочої групи, ми працюємо правову рамку держав-

ного устрою на території півострову Крим. Чи це буде регіон України, чи це буде Республіка Крим - це буде визначатися. Наша думка, що Севастополь мав окремий статус, через російський наратив. Скоріше за все це буде переглядатися... В цьому документі поки що не побачите питання про право власності чи націоналізації майна, яку здійснив агресор. Також поки не вирішені питання амністії, люстрації чи кадрового резерву, а також тієї шкоди, якої завдала росія Криму», - заявила вона.

Пізніше буде презентовано більш детальний план економічного відновлення Криму.

Відновлення інфраструктури

Після деокупації Криму інфраструктура має виконати два завдання: реінтеграція півострову з іншими регіонами країни та з усім світом. Тому, у фокусі Уряду - дороги та швидке залізничне сполучення з півостровом. Про це в Медіацентрі Україна - Укрінформ розповіла Олександра Азархіна, заступниця міністра інфраструктури.

Вона додала, що кримчанам доведеться багато чого надолужувати: діджиталізація, реформи підписання

Угоди про Асоціацію з ЄС в Криму просто утрачені.

«Ми також розглядаємо створення авіа хабу в Криму. Бо від закритого простору над півостровом втрачає не лише Україна, а й ряд авіаперевізників. Це питання не лише коштів, але й сполучення з усім світом», - наголосила вона.

Олександра Азархіна сказала, що для вирішення інфраструктурного питання, необхідно вже думати про демонтаж Кримського мосту: «Він не має права на існування. Ми хочемо використовувати Азовське море не як внутрішнє море, а як повноцінну морську артерію, від цього мосту постраждала наша флора і фауна».

Форпост безпеки

Переважна частина експертів переконана, що після звільнення від окупації, Крим не може бути демілітаризований. Тому що, півострів - стратегічно вигідний плацдарм для контролю безпеки в Чорному морі. Таку думку в Медіацентрі Україна - Укрінформ озвучила Аліна Фролова, заступниця міністра оборони України (2019-2020), заступник голови правління Центру оборонних стратегій.

Наразі у Криму розташовуються ракети такої дальності, що можуть досягнути будь-якої європейської столиці. Також експерти не виключають можливість розташування там ядерних снарядів - окупанти там відновили відповідну інфраструктуру та забезпечили функціонування відповідних військових підрозділів.

«У Криму мають розташовуватися ЗСУ та ВМС України. Ми не хочемо, щоб наш півострів розглядався лише як військова база. Ми переконані, що економіка в Криму від цього лише постраждає. Тому, ми розглядаємо варіант поєднання форпосту безпеки і економічної стабільності... Ми будемо раді там вітати наших партнерів по НАТО та не лише по НАТО. Ми хотіли бачити на території півострову мультинаціональну присутність», - наголосила Аліна Фролова.

Українці запускатимуть космічну місію на Місяць!



Вперше після 50 років США і NASA разом із міжнародними партнерами запуснуть потужну ракету Space Launch System висотою 98 метрів. Вона нестиме капсулу Orion, що має дістатися Місяця, облетіти супутник Землі та повернутися на Землю.

На борту капсули будуть розміщені три манекени із тисячами датчиків для випробувань і тестування всіх параметрів польоту. Якщо все пройде успішно, то очікується, що політ на Місяць із астронавтами на борту відбудеться у 2025-26 роках.

Дуже приємно, що серед тих, хто бере участь у підготовці цієї унікальної місії під назвою Artemis 1 є й українські науковці. Це Олег Гуца з Дослідницького центру NASA у Ленглі. У коментарі CBS 6 він розповів, що ця місія означає значно більше.

Про це на своїй сторінці на Facebook повідомила Заступниця Голови Верховної Ради України Олена Кондратюк

Вайнапутіна і голод у московії

Прочитавши заголовок, ви мабуть подумали про якусь чергову мрію українців. Мушу розчарувати. Мова піде про вулкан на півдні Перу, який входить до Андійського вулканічного поясу. Відомий він завдяки катастрофічному виверженню 19 лютого 1600 року, яке вважається найсильнішим вулканічним виверженням в Південній Америці.

Воно тривало до 6 (за іншими даними 15) березня. В атмосферу було викинуто 30 кубічних кілометрів вулканічного попелу. Шлейф з газу, попелу і каменів пройшов на 13 км на схід і південний схід, потім зруйнував два міста і ряд селищ, і досяг узбережжя Тихого океану, що у 120 км від вулкана. Вулканічний попіл спостерігали в радіусі 250-500 км - на півдні Перу, півночі сучасного Чилі та заході сучасної Болівії. За приблизними підрахунками, від виверження загинуло понад 15 тисяч осіб. Місцеве сільське господарство змогло відновитися лише через 150 років.

Сучасні вчені вважають, що ця катастрофа могла бути причиною глобальних кліматичних змін - другого етапу так званого «Малого



льодовикового періоду» - «вулканічної зими», коли навіть серед літа траплялися заморозки. У багатьох країнах два роки поспіль гинув урожай. А в московському царстві це призвело до великого голоду 1601-1603 років, який забрав

близько двох мільйонів життів, тобто третину населення московії.

А тепер найцікавіше. Вулкан цей називається іспанською - Нуаупутіна. Назва походить з мови індіанців західних регіонів Південної Америки кечуа, де Wayna означає «молодий», а Putina - вулкан. Українською читаємо і пишемо цю назву - Вайнапутіна. Хоча, буду відвертий, існують й інші варіанти інтерпретації офіційної іспанської назви цього вулкана. До речі, в росії від початку 2000-х «політкоректним» вважається писати її латинкою.

Як бачимо, ще від початку XVII століття московіти мали б розуміти, що Вайнапутіна - це дуже погано. І матиме для них плачевні наслідки. Й не важливо, чи під цією назвою вивергається з-під землі гаряча лава, чи схиблений диктатор вирішує завоювати сусідню країну, погрожуючи ядерною війною. На жаль, і та, й інша події стали катастрофами для всього світу. Але цього разу, поза всяким сумнівом, у війні путіна переможе Україна. І врятує світ!

Z - символ з сортиру



Окремі експерти тлумачать «розроблений» начебто ворожими військовими підрозділами символ новітнього расизму Z, як нацистський, знаходячи аналогії в третьому рейху.

Але порівнювати сучасних расистів із німецькими нацистами - це робити їм комплімент. Московська орда, яка за понад шість місяців в Україні порушила всі раніше відомі правила війни, не має взагалі нічого людського. У цьому вже всі в світі переконалися.

Росіяни, як відомо, не тільки про все на світі брешуть і спотворюють факти, вони ще й нічого самостійно вигадати не можуть. Здатні лише на крадіжки. Такі само нахабні й цинічні, як і їхня пропаганда. Тож вкрасти щось із третього рейху - цілком у їхньому стилі. Але, як кажуть, «не з рейху одного».

В масовій культурі від початку XX століття знак у вигляді літери Z був відомий завдяки численним кінострічкам на тему латиноамериканського фольклорного героя Зорро (з іспанської - лис). Він трьома швидкими рухами за допомогою своєї гострої зброї - рапіри залишав позначки саме у вигляді цієї літери.

Проте навряд чи московського путлера чи його піарників надихнув образ мексиканського «благородного бандита». Можливо, витоки слід шукати в романі американського письменника Макса Брукса 2006 року та його екранізації - постапокаліптичному фільмі жахів 2013-го «Всесвітня війна Z» (World War Z). За сюжетом книги, в Китаї починається пандемія, що перетворює людей на зомбі. І незабаром весь світ змушений вести війну із «живими мерцями», позначеними літерою Z, за виживання. Усі аналогії з коронавірусом та сучасною російською армією - випадкові.

Але, можливо, тут немає жодної конспірології. І символ Z - цілком російський. Його бачить кожен ванька, який сидить у сортирі зсередини на дверцятках.

Пам'ятаєте, вислів путіна, з якого починалася друга чеченська війна? Він бумерангом повернувся до кривавого диктатора. Наше військо мочить москалів просто в їхніх «залізних сортирах»! Слава ЗСУ і Слава Україні!

Євген БУКЕТ



Нехитрі способи розтягнути вузьке взуття - корисні поради

Кожна жінка підтвердить, що взуття багато не буває. Але буває так, що черевички прекрасні, хоч на бал у них збирайся, але трохи малі. Найчастіше з цим стикаються власники широкої стопи — по довжині взуття підходить, а в ширину тисне. Ось невдача — і іншого розміру цієї моделі немає!

Тим, кому не пощастило мати вузьку ніжку можуть бути спокійні — будь-яке взуття можна розтягнути на пів розміру, якщо застосувати хитрощі шевців.

Будь-які туфельки можна зробити ширше, якщо за день до балу протерти їх зсередини горілкою або спиртом і надіти на ногу. Спробуйте походити в них по будинку, хоча б протягом години. Ваші страждання окупляться з лишком — на балу ви будете найкрасивішою!

Є ще один варіант — спосіб теплих шкарпеток і фена. Ніколи не одягали модельні черевички на грубі теплі шкарпетки? А доведеться, якщо ви хочете, щоб ваші



черевички стали для вас комфортними. Надіньте в'язані шкарпетки на ноги, а потім спробуйте втиснути ці ноги в туфельки. Тепер візьміть фен і дуйте з його допомогою гарячим повітрям на туфлі. Через п'ятнадцять хвилин таких мук — туфельки стануть на пів розміру ширше. Так і ніжкам в них без в'язаних шкарпеток буде набагато комфортніше.

Щоб ваше взуття вам не натирало мозолі, є один хитрий спосіб. Натріть ваші туфлі зсередини звичайною парафіновою свічкою і залиште так на ніч. Вранці ретельно змийте весь парафін.

Цікавий спосіб використовують військовослужбовці. Тісне

взуття потрібно щільно набити вологим папером і залишити до тих пір, поки папір не висохне повністю. Завдяки цьому взуття на ранок стане на пів розміру більше.

І найцікавіший спосіб — спосіб заморожування взуття. Допомагає при умові, якщо у вас є морозильна камера і вона порожня. Втім, якщо на вулиці стоять морози — можна обійтися без морозилки. Для цього способу вам знадобляться два щільних поліетиленових пакета.

Налити в кожен пакет води та засунути у взуття. Тепер взуття можна засунути в морозилку або виставити на мороз. Той, хто знає фізику, відразу зрозуміє, що вода при замерзанні розширюється і розпирає зсередини тісне взуття.

Сподіваємося, вам сподобалися наші нехитрі способи розтягнути вузьке взуття. Ці корисні поради допомогли багатьом паночкам бути яскравими на балу у гарному взутті.

golpravda.blog

У печінці дуже багато повноцінних білків, до складу яких входять такі важливі елементи, як залізо і мідь, причому у формі, що легко засвоюється.

Залізо необхідне нашому організму для нормального синтезу гемоглобіну, а мідь давно відома своїми протизапальними властивостями.

Крім цих елементів, печінка містить кальцій, магній, натрій, фосфор, цинк; вітаміни А і С, вітаміни групи В; амінокислоти: триптофан, лізин, метіонін.

Особливо багата печінка вітаміном А, що необхідний для здоров'я нірок, роботи мозку, нормального зору, а також для гладкої шкіри, густого волосся і міцних зубів.

Правильно приготувана зі свіжої печінки страва може забезпечити нашому організму повну денну норму багатьох вітамінів і мінералів, тому печінка так корисна маленьким дітям, вагітним жінкам і людям, схильним до атеросклерозу та діабету.

Що приготувати з печінки



Як смачно посмажити печінку?

Інгредієнти: печінка (куряча, яловича, свиняча - за смаком) - 0,5 кг, сіль, борошно, рослинна олія, 1 велика цибулина.

Приготування: печінку вимити, почистити від усіх плівок. Нарізати шматочками приблизно 4x4 см (або більше), товщиною 1 см. Відбити злегка через плівку.

Кожний шматочок обвалити в борошні й викласти на вже гарячу сковорідку. Обсмажувати з одного боку 2-3 хвилини. Перевернути і присолити обсмажений бік кожного шматочка. Коли другий бік теж буде готовим, викласти шматочки на тарілку і присолити другий бік. У цьому і є секрет готування - адже якщо солити печінку заздалегідь, вона стане жорсткою, як підошва. Після того, як печінка буде вся готова, видалити з олії на сковороді усе зайве й обсмажити порізану півкілечками цибулину до м'якості. Коли цибуля буде готова, викласти на неї печінку, закрити кришкою й дати постояти хвилин 5. Перед подачею перемішати.

Нижній паштет з курячої печінки

Інгредієнти: 500 г курячої печінки, 2 морквини, 1 цибулина, 200 г вершкового масла, чорний мелений перець, сіль.

Приготування: Почистіть цибулю і моркву. Цибулю поріжте дрібно, а моркву натріть. Обсмажте на 100 г масла разом з печінкою. Посоліть, поперчіть.

Коли печінка буде готова, перекутіть її двічі на м'ясорубці або збийте блендером, додайте розм'якшене вершкове масло, що залишилося. Знову збийте до стану пишної однорідної маси.

Паштет зберігайте в скляному посуді в холодильнику. Робіть невеликими порціями на 2-3 дні, не більше.

Печінка з яблуками і цибулею

Інгредієнти: 500 г яловичої печінки, 4 цибулини, 2 яблука, 1 склянка молока, 150 г вершкового масла, борошно (для панірування), чорний мелений перець, сіль.

Приготування: Цибулю наріжте кільцями й обсмажте до золотавого кольору на вершковому маслі. Яблука почистіть від шкірки, видаліть серцевину, наріжте часточками. Обсмажте їх на вершковому маслі.

Печінку наріжте невеликими шматочками, замочіть на 40 хвилин у молоці. Потім обваліть кожний шматочок у борошні, посоліть, поперчіть та обсмажте до готовності на вершковому маслі. На готову печінку викладіть обсмажені яблука, а зверху - цибулю.

Запіканка з курячою печінкою і цукіні

Інгредієнти: 500 г курячої печінки, 2 цибулини, 1 цукіні, 6-7 картоплин, 50 г твердого сиру, 1/3 склянки молока, 1 яйце, 100 г вершкового масла, 1 пуч. кропу (або будь-якої іншої зелені), рослинна олія, чорний мелений перець, сіль.

Приготування: Цибулю почистіть і наріжте півкілечками. Обсмажте до золотавого кольору. Додайте до цибулі печінку і смажте 10 хвилин на середньому вогні. Посоліть, поперчіть. Цукіні поріжте тонкими кружечками.

Картоплю почистіть, відваріть. Готову гарячу картоплю розімніть у пюре, додавши туди тепле молоко, вершкове масло і яйце. Можете збити картопляну масу міксером.

Покрийте кріп, натріть дрібно сир. Форму для випічки змажте рослинною олією. Викладіть запіканку шарами в такій послідовності: печінка із цибулею, зелень, цукіні, картопляне пюре. Запікайте в розігрітій до 160°C духовці. Готовність визначає за печінкою. Коли вона буде готова, вийміть запіканку з духовки й посипте тертим сиром, приборіть на 2 хв. назад у духовку.

Оладки

Інгредієнти: 700 г яловичої печінки, 2 цибулини, 2 яйця, 1 пучок кропу, 5-7 ст. ложок борошна, 1 склянка молока, рослинна олія, чорний мелений перець, сіль.

Приготування: Перекутіть цибулю і печінку. Кріп дрібно поріжте. В отриманий фарш додайте яйця, борошно, кріп, перець і сіль за смаком. Перемішайте. Маса повинна бути, як густа сметана. У розпечену рослинну олію ложкою виливайте печіночну масу. Смажте оладки з обох боків.

Такі оладки можна змазати майонезом, змішаним з тертим часником.

Яловича печінка з картоплею у горщику

Інгредієнти: 0,5 кг печінки, 3 шт. великих м'ястистих солодких перців, 1 зубок часнику, 1 кг картоплі, 2 великі цибулини (ріпчасті), 1 велике кислувате яблуко, 2-3 листки лаврушки, пучок свіжої зеленої кропу, 800 мл води, 1/2 чайної ложки чорного меленого перцю, сіль - за смаком (1,5-2 ч. л.), рослинна олія для смаження.

Приготування: Цибулю і часник почистити і дрібно нарізати. У сковороді нагріти рослинну олію й обсмажити цибулю з часником до золотавого кольору.

Печінку добре вимити. Картоплю почистити й вимити. Підготовлені картоплю і печінку нарізати кубиками по 1,5-2 см. Солодкий перець очистити від насіння, промити й нарізати кубиками 1 см. Яблуку вимити, видалити насіння, почистити від шкірочки і натерти на великій тертці. У воді розчинити сіль і розмішати з перцем.

На дно великого глиняного горщика (можна кілька маленьких) викласти шарами: картопля - солодкий перчик - лаврушка - яловича печінка - терте яблуко - обсмажена цибуля з часником. Зверху залити підсоленою і перченою водою. Горщик накрити кришкою або фольгою і поставити в духовку (холодну). Увімкнути духовку на 250 °C і тушувати 1 годину. Зелень вимити, дрібно нарізати і засипати готову страву.

poradnyk.com.ua

Способи застосування губки для миття посуду, про які ви точно не знали

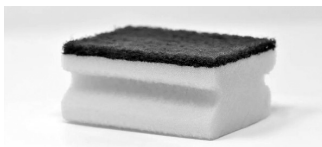
Що здатна замінити губка, якщо під рукою не виявилось необхідних речей.

Незвичайні способи застосування губки для миття посуду, про які ви точно не знали. Що здатна замінити губка, якщо під рукою не виявилось необхідних речей.

Ви не повірите, наскільки по-різному можна використовувати звичайні губки для посуду. Виявляється, спектр застосування цього предмета надзвичайно широкий. Ми розповімо про вигадки домогосподарок, які істотно спростять ваш побут, інформує Ukr.Media.

Миття мікрохвильовки

Мікрохвильовка — надзвичайно корисна річ. У лічені хвилини мож-



на покласти туди страву і розігріти. Але ось мити її доводиться довше. Як же позбутися від жирних бризок і неприємного запаху? Потрібно змочити водою кухонну губку, налити на неї побільше засобу для миття посуду і помістити в мікрохвильовку. Потім потрібно включити пічку на мінімальний режим, приблизно на пів хвилини — не треба довше, інакше губка розплавиться. Далі, потрібно відкрити мікрохвильовку, вийняти губку і помити піч зсередини.

Мильниця

Ідеальних мильниць не буває. Зазвичай, в них накопичується волога, в результаті чого мило розкисає і ним неприємно користуватися. Зберегти його сухим, можна за допомогою мильниці з губки. Потрібно просто вирізати в м'якій її частині поглиблення для мила, яке буде нормально висихати, не забруднивши раковину.

Компрес від синців

У це складно повірити, але з губки виходить відмінний компрес на випадок удару. Для цього потрібно намочити губку, покласти її в пакет, а потім відправити в морозилку на кілька годин. Після заморожування, вийде прекрасний компрес на

випадок появи гематоми або синяка.

Бігуді

Губки можна використовувати як бігуді. Можна накрутити на них волосся, закріпити гумкою і отримати вранці красиві великі локони. Але такий метод більше підійде тоді, коли під рукою відсутня плойка або бігуді.

Чистка взуття

Відомо, що взуття із замші потребує особливого догляду. Якщо під рукою немає спеціальної щітки, то можна замінити її губкою для посуду. Вам знадобиться жорстка абразивна сторона, яка ліквідує бруд і пил. М'якою ж частиною можна буде видалити забруднення з речей.

Чорнобривці: лікувальні властивості рослини

Ці яскраві ароматні квіти природа наділила не лише красою, а й життєдайною силою. У різних країнах світу їх називають по-різному, а в Україні вони відомі як чорнобривці. До речі, ці красиві квіточки можуть зцілювати від багатьох хвороб! Чорнобривці, лікувальні властивості яких дуже потужні, з давніх-давен використовувалися для оздоровлення.

Чорнобривці настільки поширені на території нашої країни, аж не віриться, що кілька століть тому ніхто в Україні і не знав про існування таких квітів. Насправді ж батьківщина цієї рослини — Південна Америка.

В народній медицині чорнобривці (або Tagetes patula — таку наукову назву мають квіти) здавна використовувалися для лікування таких захворювань:

Грипу та застуди. Вони підвищують імунітет і майже вдвічі знижують ризик захворювань на ГРВІ.

Хвороб травного тракту. У разі виникнення проблем з підшлунковою залозою ліки з цієї рослини знімають запалення, набряки, а також стимулюють вироблення ферментів.

Шкірних інфекцій. Чорнобривці очищують рани та виразки від гною та відмерлих тканин, регенерують шкіру та загоюють пошкоджені ділянки.

Депресивних станів. Допоможуть покращити настрій, нормалізувати сон, знизити нервову напругу, а також чудово впливають на нервову систему при стресах та нервовому виснаженні організму.

Серцево-судинних порушень. Чорнобривці є чудовим засобом для очищення судин від тромбів та гарною профілактикою інфарктів та інсультів.

ЦІКАВІ ФАКТИ

• Своєю назвою квіти отримали завдяки незвичному забарвленню. У багатьох сортів чорнобривців пелюстки мають вогняний колір з темними обідками по краях (наче брови в парубка).

• Чорнобривці — чудовий натуральний барвник. Використовується під час виготовлення соків, морозива, випічки та фарбування різних тканин.



• Відваром і настоєм з цих квітів можна відганяти шкідників у саду.

• Чорнобривці — хороша кормова добавка для домашньої птиці, яка впливає на колір яєчного жовтка.

• Висушені букети чорнобривців можна розвішувати в будинку для відлякування мух.

Ще одним, не менш цікавим, фактом є те, що чорнобривці використовуються і в кулінарії! Виявляється, квіти та листочки цих рослин додають у різні салати — для пікантності та гостроти. А в Грузії майже в усіх стравах, до складу яких входить грецький горіх, присутній також імеретинський шафран. Це приправа, зроблена з висушених пелюсток жовтих чорнобривців. Через схожість кольору приправи з шафраном її й назвали «імеретинський шафран».

РЕЦЕПТИ НАРОДНОЇ МЕДИЦИНИ

Як ми вже говорили, цю цілющу рослину здавна застосовували в рецептах народної медицини — як лікувальний засіб від багатьох хвороб. З чорнобривців готували узвари, настойки, напої, мазі та креми. Також їх використовували для інгаляцій, ополіскувань, натирань та компресів. Тож ділимося кількома народними рецептами:

Від ран та опіків

При різного роду опіках такою маззю змащують пошкоджені ділянки шкіри. А приготувати її в домашніх умовах зовсім не складно. Для цього вам потрібна оливкова або соняшникова олія (краще взяти оливкову) та квітки чорнобривців у співвідношенні 1:10. Чорнобривці потрібно подрібнити, залити олією та залишити настоюватися протягом 8 годин. А далі необхідно 20-30 хвилин прогріти суміш на водяній бані. Потім відтиснути квіточки, процідити олію, залишити її охолонути й злити у темний скляний посуд. Збері-

гати в холодильнику.

Для покращення зору

Квіти чорнобривців містять каротиноїд лютеїн, який сприятливо впливає на якість та гостроту зору. Тому для покращення зору травники радять робити фіто-чай з чорнобривцями.

Для приготування потрібно взяти: 1 чайну ложку зеленого чаю, 2 квіточки чорнобривців, 2 листки кропиви, 3 квіточки календули, 2 гілочки м'яти, 1 листок топінамбура та залити усю суміш 0,5 л кип'яченої води. Накрити посудину полотенцем і залишити на пів години настоятися. Настій можна пити протягом дня, розбавляючи за необхідністю водою, а залишками заварки можна промивати вранці очі.

Для омолодження шкіри

Цілющі речовини, які знаходяться в рослині, дають можливість використовувати її і для приготування лікувально-омолоджувальних тоніків для шкіри. Щоб зробити власноруч лосьйон для шкіри обличчя, вам потрібно подрібнити 2 штуки висушених квіточок чорнобривців, залити однією склянкою окропу і дати настоятися суміші 7-8 годин. Після цього профільтрувати настій та додати до нього столову ложку горілки та чайну ложку лимонного соку. Готовий тонік потрібно зберігати у холодильнику.

Кому протипоказані «золоті» квіти

Якщо використовувати рослину в вигляді приправи або ж у лікувальних цілях, то навряд чи це може зашкодити організму. Проте завжди є виключення з правил. Тож чорнобривці, лікувальні властивості яких підходять не всім, краще не вживати:

людям, схильним до алергічних реакцій;

дітям до 2 років;

вагітним жінкам та жінкам в період лактації.

Нечасто, але інколи у деяких людей може спостерігатись індивідуальна непереносимість ефірної олії, яка міститься в чорнобривцях. Тому перед прийомом цієї цілющої рослини необхідно проконсультуватися з лікарем.

Можна ще багато чого цікавого розповісти про чорнобривці, лікувальні властивості цієї рослини, застосування в народній медицині і кулінарії, та всього не перерахувати. Сподіваємося, наш матеріал був для вас корисним. Будьте здорові!

Вечера Тетяна

ТЕЛЕПРОГРАМА

Понеділок, 5 вересня		Вівторок, 6 вересня		Середа, 7 вересня		Четвер, 8 вересня		П'ятниця, 9 вересня		Субота, 10 вересня		Неділя, 11 вересня	
<p>Схід Сонця 06:19 Захід 19:39 Тривалість дня 13:19</p> <p>СТБ 3.30 Найкраще на ТБ 6.20 Т/с «Комісар Рекс» 13.30 Т/с «Сліпа» (12+) 17.25 Т/с «Слід» (16+) 20.05 Т/с «Вибір матері» 22.00 Єдині новини. Головне 23.20 Т/с «Доктор Хаус» Канал «2+2» 7.00 «Єдині. Головне» 8.10 Т/с «Брати по крові» 12.05 «Загублений світ» 18.00 Т/с «Перевізник»</p>		<p>20.00 Х/ф 22.45 Х/ф 0.45 Т/с «Кістки» 1.25 «Загублений світ» НТН 6.15 «Вещдок» 7.00 «Тор Шоп» 8.00 Т/с «Сліпа зона» (16+) 9.50 «Історії війни» 10.05 «Вещдок» 11.50 «Випадковий свідок» 13.10 Т/с «Морський патруль» (16+) 14.50 Т/с «CSI: Маямі» (16+)</p>		<p>16.35 «Страх у твоєму домі» 17.20 «Вещдок» 19.00 «Історії війни» 19.20 Т/с «CSI: Маямі» 20.50 Т/с «Коломбо» (16+) 22.20 Т/с «Сліпа зона» (16+) 0.00 «Вещдок» 0.50 «Випадковий свідок» 2.05 «Вещдок» Enter-фільм 6.00 «Корисні поради» 7.10 «Телемагазин» 7.40 М/ф 7.55 «Зіркові долі» 8.35, 1.55 «Україна: забу- та історія» 9.20 «Телемагазин» 9.50 «Розкажіть про Україну» 10.00 «Україна вражає» 11.10 «Корисні поради» 12.35 «Зіркові долі»</p>		<p>13.15 Х/ф «Мамай» 14.30 Т/с «Розслідування Мердока» 16.00 Т/с «Пані Фазилет і її доньки» 17.30 Т/с «Суто англійські вбивства» 19.00 Т/с «Профайл» (16+) 20.40 Т/с «Розслідування Мердока» 22.20 Т/с «Суто англійські вбивства» 23.50 Т/с «Профайл» (16+) 1.30 Великі українці TET 6.00 Життя відомих людей 7.00 Сніданок з 1+1 10.00 Життя відомих людей 11.00 Любий, ми переїжджаємо 12.00 Т/с «Усі жінки - відьми» 15.00, 1.20 Добрий день, ми з України</p>		<p>15.05 Одного разу під Полтавою 15.35 Сміємось - отже не здаємось 15.40 Одного разу під Полтавою 16.30 Сміємось - отже не здаємось 16.35 Одного разу під Полтавою 17.00 Світ навиворіт 19.00 Х/ф «Люди - Ікс» (16+) 21.00 Х/ф «Люди - Ікс 2» 23.30 Т/с «Бібліотекарі» (16+) 1.25 Одного разу під Полтавою 2.20 Танька і Володька Mera 6.00 Містична Україна 6.50 Правила виживання 7.40 Страх у твоєму домі</p>		<p>Примітка: Цифрові позначки у програмах вказують на класифікацію: • (1к.) 1 категорія – без обмеження. • (2к.) 2 категорія («12+» або «16+») – передачу або фільм можна дивитися дітям лише у присутності батьків; • (3к.) 3 категорія («18+») – можна дивитися особам, яким виповнилося 18 років.</p>		<p>8.35 Правда життя 9.05 Шість соток 10.00 Неймовірний космос 11.00 Речовий доказ 12.10 Удачний проект 13.10, 20.50 Шукачі неприємностей 14.10 Цікаві секрети 15.10 НАСА: нез'ясоване 16.10 Витівки природи 17.10 Повітряні воїни 18.10 Дикі тварини 19.15 Скарб. ua 20.00 Місяця сили 21.50 Дива природи 22.40 Неймовірний космос 23.40 НАСА: нез'ясоване 0.40 Телемагазин 1.10 Правда життя</p>	
<p>Схід Сонця 06:21 Захід 19:37 Тривалість дня 13:16</p> <p>СТБ 6.20 Т/с «Доктор Хаус» (16+) 7.55 Т/с «Комісар Рекс» 13.30 Т/с «Сліпа» (12+) 17.25 Т/с «Слід» (16+) 20.05 Т/с «Вибір матері» 22.00 Єдині новини. Головне 23.10 Т/с «Доктор Хаус» (16+)</p>		<p>Канал «2+2» 7.00 «Єдині. Головне» 8.10 Т/с «Кістки» 9.05 Т/с «Перевізник» 9.10 Т/с «Сліпа зона» (16+) 11.00 «Помста природи» 11.45 «Загублений світ» 15.40 Х/ф 18.00 Т/с «Перевізник» 20.00 Х/ф 22.20 Х/ф</p>		<p>0.15 Т/с «Кістки» 1.05 «Загублений світ» 3.25 «Інформаційний марафон «Єдині новини»» НТН 6.10 «Вещдок» 7.00 «Тор Шоп» 8.00 Т/с «Сліпа зона» (16+) 9.50 «Історії війни» 10.05 «Вещдок» 11.50 «Випадковий свідок» 13.10 Т/с «Морський патруль» (16+) 14.50 Т/с «CSI: Маямі» (16+) 16.35 «Страх у твоєму домі» 17.20 «Вещдок» 19.00 «Шукаю тебе» 19.20 Т/с «CSI: Маямі»</p>		<p>20.50 Т/с «Коломбо» (16+) 22.40 Т/с «Сліпа зона» (16+) 0.20 «Вещдок» 1.10 «Випадковий свідок» Enter-фільм 6.00 «Корисні поради» 7.10 «Телемагазин» 7.40 М/ф 7.55 «Зіркові долі» 8.35 «Україна: забута історія» 9.20 «Телемагазин» 9.50 «Розкажіть про Україну» 10.00 «Україна вражає» 10.50 «Корисні поради» 12.10 «Зіркові долі» 12.35 Х/ф «Брати. Остання сповідь» (16+) 14.30 Т/с «Розслідування</p>		<p>Мердока» 16.00 Т/с «Пані Фазилет і її доньки» 17.30 Т/с «Суто англійські вбивства» 19.00 Т/с «Профайл» (16+) 20.55 Т/с «Розслідування Мердока» 22.35 Т/с «Суто англійські вбивства» 0.05 Т/с «Профайл» (16+) 1.50 «Україна: забута історія» TET 6.00 Життя відомих людей 7.00 Сніданок з 1+1 10.00 Життя відомих людей 11.00 Любий, ми переїжджаємо</p>		<p>12.00 Т/с «Усі жінки - відьми» 15.00, 1.25 Добрий день, ми з України 15.05, 15.40, 16.35 Одного разу під Полтавою 15.35, 16.30 Сміємось - отже не здаємось 17.00 Світ навиворіт 19.00 Х/ф «Люди - Ікс 2» 21.30 Х/ф «Люди - Ікс: Остання битва» (16+) 23.35 Т/с «Бібліотекарі» 1.30 Одного разу під Полтавою Mera 6.00 Містична Україна 6.50 Правила виживання 7.40 Страх у твоєму домі</p>		<p>8.35 Правда життя 9.05 Шість соток 10.00 Неймовірний космос 11.00 Речовий доказ 12.10 Удачний проект 13.10 Шукачі неприємностей 14.10 Цікаві секрети 15.10 НАСА: нез'ясоване 16.10 Дива природи 17.10 Повітряні воїни 18.10 Довідник дикої природи 19.15 Скарб. ua 20.00 Місяця сили 20.50 Шукачі неприємностей 21.50 Дива природи 22.40 Галапагоси 23.40 НАСА: нез'ясоване 0.40 Телемагазин</p>	
<p>Схід Сонця 06:22 Захід 19:35 Тривалість дня 13:12</p> <p>СТБ 6.20 Т/с «Доктор Хаус» (16+) 8.00 Т/с «Комісар Рекс» 13.30 Т/с «Сліпа» (12+) 17.25 Т/с «Слід» (16+) 20.00 Т/с «Вибір матері» 22.00 Єдині новини. Головне 23.20 Т/с «Доктор Хаус» Канал «2+2» 7.00 «Єдині. Головне»</p>		<p>8.10 Т/с «Кістки» 9.05 Т/с «Перевізник» 11.00 «Загублений світ» 16.00 Х/ф 18.00 Т/с «Перевізник» 20.00 Х/ф 22.25 Х/ф 0.50 Т/с «Кістки» 1.30 «Загублений світ» 3.50 «Інформаційний мара-</p>		<p>фон «Єдині новини»» НТН 6.10 «Вещдок» 7.00 «Тор Шоп» 8.00 Т/с «Сліпа зона» (16+) 9.50 «Шукаю тебе» 10.05 «Вещдок» 11.50 «Випадковий свідок» 13.10 Т/с «Морський патруль» (16+) 14.55 Т/с «CSI: Маямі» (16+) 16.35 «Страх у твоєму домі» 17.20 «Вещдок» 19.00 «Історії війни» 19.20 Т/с «CSI: Маямі» (16+) 20.50 Т/с «Коломбо» (16+) 22.20 Т/с «Сліпа зона» 0.00 «Вещдок»</p>		<p>Enter-фільм 6.00 «Корисні поради» 7.10 «Телемагазин» 7.40 М/ф 7.55 Зіркові долі 8.35 «Україна: забута історія» 9.20 «Телемагазин» 9.50 «Розкажіть про Україну» 10.00 Україна вражає 11.05 Корисні поради 12.15 Зіркові долі 12.45 Х/ф Платон Ангел 14.25 Т/с «Розслідування Мердока» 16.00 Т/с «Пані Фазилет і її доньки» 17.30 Т/с «Суто англійські вбивства»</p>		<p>19.00 Т/с «Профайл» (16+) 20.45 Т/с «Розслідування Мердока» 22.20 Т/с «Суто англійські вбивства» 23.45 Т/с «Профайл» (16+) 1.20 Великі українці 1.45 Україна: забута історія TET 6.00 Життя відомих людей 7.00 Сніданок з 1+1 10.00 Життя відомих людей 12.25 Т/с «Розслідування Мердока» 12.00 Т/с «Усі жінки - відьми» 15.00 Добрий день, ми з України 15.05 Одного разу під</p>		<p>Полтавою 15.35, 16.30 Сміємось - отже не здаємось 15.40, 16.35, 1.00 Одного разу під Полтавою 17.00 Світ навиворіт 19.00 Х/ф «Люди - Ікс: Остання битва» (16+) 21.00 Х/ф «Люди - Ікс: Початок. Росмаха» (16+) 23.05 Т/с «Бібліотекарі» 0.55 Добрий день, ми з України 1.55 Танька і Володька Mera 6.00 Містична Україна 6.50 Правила виживання 7.40 Страх у твоєму домі</p>		<p>8.35 Правда життя 9.05 Шість соток 10.00 Левиний рик 11.00 Речовий доказ 12.10 Удачний проект 13.10, 20.50 Шукачі неприємностей 14.10 Цікаві секрети 15.10 НАСА: нез'ясоване 16.10 Дива природи 17.10 Повітряні воїни 18.10 Довідник дикої природи 19.15 Скарб. ua 20.00 Місяця сили 21.50 Дива природи 22.40 Галапагоси 23.40 НАСА: нез'ясоване 0.40 Телемагазин</p>	
<p>Схід Сонця 06:24 Захід 19:32 Тривалість дня 13:08</p> <p>СТБ 6.25 Т/с «Доктор Хаус» (16+) 8.00 Т/с «Комісар Рекс» 13.35 Т/с «Сліпа» (12+) 17.30 Т/с «Слід» (16+) 20.00 Т/с «Вибір матері» 22.00 Єдині новини. Головне 23.20 Т/с «Доктор Хаус» Канал «2+2» 7.00 «Єдині. Головне»</p>		<p>8.10 Т/с «Кістки» 9.05 Т/с «Перевізник» 11.00 «Загублений світ» 16.05 Х/ф 18.00 Т/с «Перевізник» 20.00 Х/ф 22.40 Х/ф 0.10 Т/с «Кістки» 1.05 «Загублений світ» 3.30 «Інформаційний мара-</p>		<p>фон «Єдині новини»» НТН 6.10 «Вещдок» 7.00 «Тор Шоп» 8.00 Т/с «Сліпа зона» (16+) 9.50 «Історії війни» 10.05 «Вещдок» 11.45 «Випадковий свідок» 13.10 Т/с «Морський патруль» (16+) 14.55 Т/с «CSI: Маямі» (16+) 16.35 «Страх у твоєму домі» 17.20 «Вещдок» 19.00 «Історії війни» 19.20 Т/с «CSI: Маямі» (16+) 20.50 Т/с «Коломбо» (16+) 22.20 Т/с «Сліпа зона» (16+) 0.10, 2.10 «Вещдок» 1.00 «Випадковий свідок»</p>		<p>Enter-фільм 6.00 «Корисні поради» 7.10 «Телемагазин» 7.40 М/ф 7.55 Зіркові долі 8.35 «Україна: забута історія» 9.20 «Телемагазин» 9.50 «Розкажіть про Україну» 10.00 Україна вражає 11.10 Корисні поради 12.20 Зіркові долі 13.00 Х/ф «Чотири листи фанери» 14.20 Т/с «Розслідування Мердока» 16.00 Т/с «Пані Фазилет і її доньки» 17.30, 22.15 Т/с «Суто</p>		<p>англійські вбивства» 19.00 Т/с «Профайл» (16+) 20.40 Т/с «Розслідування Мердока» 23.45 Т/с «Профайл» (16+) 1.40 Україна: забута історія TET 6.00 Життя відомих людей 7.00 Сніданок з 1+1 10.00 Життя відомих людей 11.00 Любий, ми переїжджаємо 12.00 Т/с «Усі жінки - відьми» 15.00 Добрий день, ми з України 15.05 Одного разу під</p>		<p>отже не здаємось 15.40, 16.35, 1.25 Одного разу під Полтавою 17.00 Світ навиворіт 19.00 Х/ф «Люди - Ікс: Перший клас» (16+) 21.30 Т/с «Бібліотекарі» 1.20 Добрий день, ми з України Mera 6.00 Містична Україна 6.50 Правила виживання 7.40 Страх у твоєму домі 8.35 Правда життя 9.05 Шість соток 10.00 Левиний рик</p>		<p>11.00 Речовий доказ 12.10 Удачний проект 13.10 Шукачі неприємностей 14.10 Неймовірні винаходи 15.10 НАСА: нез'ясоване 16.10 Дива природи 17.10 Повітряні воїни 18.10 Довідник дикої природи 19.15 Скарб. ua 20.00 Місяця сили 20.50 Шукачі неприємностей 21.50 Дива природи 22.40 Галапагоси 23.40 НАСА: нез'ясоване 0.40 Телемагазин</p>	
<p>Схід Сонця 06:25 Захід 19:30 Тривалість дня 13:05</p> <p>СТБ 6.25 Т/с «Доктор Хаус» (16+) 8.05 Т/с «Комісар Рекс» 13.35 Т/с «Сліпа» (12+) 20.00 Х/ф «Поки ти спав» 22.00 Єдині новини. Головне 23.20 Х/ф «Війна наречених» (16+) Канал «2+2» 7.00 «Єдині. Головне»</p>		<p>8.10 Т/с «Кістки» 9.05 Т/с «Перевізник» 11.00 «Загублений світ» 15.40 Х/ф «Леді «Кривавий бій» 17.40 Х/ф «Шпигунка» 20.00 Х/ф «Міцний горішок: Гарний день, аби померти» 22.00 Х/ф «Планета мавп»</p>		<p>0.15 «Загублений світ» 3.25 «Інформаційний марафон «Єдині новини»» НТН 6.10 «Вещдок» 7.00 «Тор Шоп» 8.00 Т/с «Сліпа зона» (16+) 9.50 «Шукаю тебе» 10.05 «Вещдок» 11.50 «Випадковий свідок» 13.10 Т/с «Морський патруль» (16+) 14.55 Т/с «CSI: Маямі» (16+) 16.35 «Страх у твоєму домі» 17.20 «Вещдок» 19.00 «Історії війни» 19.20 Т/с «CSI: Маямі» (16+) 20.50 Т/с «Коломбо» (16+)</p>		<p>22.40 Т/с «Сліпа зона» (16+) 0.20 «Вещдок» 1.05 «Випадковий свідок» Enter-фільм 6.00 «Корисні поради» 7.10 «Телемагазин» 7.40 М/ф 7.55 Зіркові долі 8.35 «Україна: забута історія» 9.20 «Телемагазин» 9.50 «Розкажіть про Україну» 10.00 Україна вражає 10.50 Корисні поради 12.10 Зіркові долі 12.50 Х/ф «Тасмания Чингісхана» 14.20 Т/с «Розслідування Мердока»</p>		<p>16.00 Т/с «Пані Фазилет і її доньки» 17.30 Т/с «Суто англійські вбивства» 19.00 Т/с «Профайл» (16+) 20.40 Т/с «Розслідування Мердока» 23.45 Т/с «Профайл» (16+) 1.40 Україна: забута історія TET 6.00 Життя відомих людей 7.00 Сніданок з 1+1 10.00 Життя відомих людей 11.00 Любий, ми переїжджаємо 12.00 Т/с «Усі жінки - відьми»</p>		<p>15.00, 0.55 Добрий день, ми з України 15.05, 15.40, 16.35 Одного разу під Полтавою 15.35, 16.30 Сміємось - отже не здаємось 17.00 Світ навиворіт 19.00 Х/ф «Люди - Ікс: Перший клас» (16+) 21.30 Х/ф «Прометей» (16+) 23.55 Одного разу під Полтавою Mera 6.00 Містична Україна 6.50 Правила виживання 7.40 Страх у твоєму домі 8.35 Правда життя 9.05 Шість соток</p>		<p>10.00 Галапагоси 11.00 Речовий доказ 12.10 Удачний проект 13.10, 20.50 Шукачі неприємностей 14.10 Неймовірні винаходи 15.10 НАСА: нез'ясоване 16.10 Дива природи 17.10 Повітряні воїни 18.10 Довідник дикої природи 19.15 Скарб. ua 20.00 Місяця сили 21.50 Дива природи 22.40 Галапагоси 23.40 НАСА: нез'ясоване 0.40 Телемагазин</p>	
<p>Схід Сонця 06:27 Захід 19:28 Тривалість дня 13:01</p> <p>СТБ 5.45 Т/с «Слід» (16+) 8.10 Прокінься з Ектором 8.45 Як ти? з Григорієм Решетником 10.00 Прокінься з Ектором 10.40 Все буде добре. Україна має талант! 12.15 Щасливі за сім днів</p>		<p>17.00 Х/ф «Поки ти спав» 19.00 МастерШеф. Битва сезонів (12+) 0.25 Єдині новини. Канал «2+2» 7.00 «Єдині. Головне» 8.10 «Загублений світ» 12.20 Х/ф «Перлини дракона»</p>		<p>14.00 Х/ф «Фантастична четвірка» 16.00 Х/ф «Фантастична четвірка-2: Вторгнення Срібного Серфера» 17.50 Х/ф «Персі Джексон та викрадач блискавок» 20.00 Х/ф «Персі Джексон: Море чудовиськ» 22.00 Х/ф «Хижак» 2018 р. 0.05 Х/ф «Висота» 1.30 «Загублений світ» НТН 6.10 «Вещдок» 7.00 «Тор Шоп» 8.00 Х/ф «Остання куля» 9.50 «Садові поради»</p>		<p>10.20 «Вещдок» 12.00 «Випадковий свідок» 13.10 Т/с «Морський патруль» (16+) 14.50 Т/с «CSI: Маямі» (16+) 16.35 «Страх у твоєму домі» 17.20 «Вещдок» 19.00 «Тут Люди» 19.40 Т/с «CSI: Маямі» (16+) 21.10 Т/с «Коломбо» (16+) 22.30 Х/ф «Попа законом» 0.30 «Вещдок» 1.20 «Випадковий свідок» Enter-фільм 5.50 Х/ф «Чотири листи фанери» 7.10 «Телемагазин»</p>		<p>7.40 М/ф 7.50 Моя правда 8.35 «Україна вражає» 9.20 «Телемагазин» 9.50 «Розкажіть про Україну» 10.00 Легендарні замки України 10.45 Зіркові долі 11.45 Моя правда 12.30 Х/ф «Із життя Остапа Вишні» 13.45 Х/ф «Поет і княжна» 15.05 Т/с «Пані Фазилет і її доньки» 18.50 Т/с «Профайл» (16+) 20.40 Т/с «Розслідування Мердока»</p>		<p>22.10 Х/ф «Молодий майстер» (16+) 23.50 Т/с «Профайл» (16+) 1.30 Великі українці 1.55 «Україна: забута історія» TET 6.00 Зіркі, чутки та галлівуд 8.00 Сніданок з 1+1 10.00 Добрий день, ми з України 10.10 М/ф «Король - Лев» 11.50 М/ф «Ріо 2» 13.50 М/ф «Аліса в країні чудес» 15.15 М/ф «Коко» 17.15 Х/ф «Люди - Ікс» (16+) 19.15 Х/ф «Люди - Ікс 2»</p>		<p>21.45 Х/ф «Люди - Ікс: Остання битва» (16+) 23.45 Х/ф «Віддана» (16+) 1.45 Х/ф «Русалонька» Mera 6.00 Містична Україна 7.00 Тасмания світу 8.00 Удачний проект 9.10 Речовий доказ 11.20 Шість соток 12.30 Заборонена історія 14.20 Дива нашого життя 17.15 Дика Франція 18.15 Галапагоси 19.15 Скептик 20.10 Правда життя 21.00 Дива нашого життя 23.55 Левиний рик 0.40 Телемагазин</p>	
<p>Схід Сонця 06:28 Захід 19:26 Тривалість дня 12:57</p> <p>СТБ 5.35 Т/с «Доктор Хаус» (16+) 7.05 Т/с «Гордість та упередження» 13.15 МастерШеф. Битва сезонів (12+) 18.40 Детектор брехні (16+) 19.50 Щасливі за сім днів 22.05 Єдині новини. Головне</p>		<p>23.15 Детектор брехні (16+) Канал «2+2» 7.00 «Єдині. Головне» 8.10 «Загублений світ» 13.05 Х/ф «Відсіч» 14.55 Х/ф «Планета мавп» 17.10 Х/ф «Повстання планети мавп» 19.10 Х/ф «Світанок планети мавп»</p>		<p>0.15 Т/с «Зустрічна смуга» 2.00 «Загублений світ» 3.40 «Найкраще» 3.45 «Інформаційний марафон «Єдині новини»» НТН 6.15 «Вещдок» 7.00 «Тор Шоп» 7.30 «Садові поради» 8.05 «Страх у твоєму домі» 9.05 «Тут Люди» 9.40 «Вещдок» 11.20 «Випадковий свідок. Навколо світу» 12.35 Т/с «Морський патруль» (16+)</p>		<p>15.10 Т/с «CSI: Маямі» (16+) 16.50 «Страх у твоєму домі» 17.40 «Вещдок» 19.20 Т/с «CSI: Маямі» (16+) 20.50 Т/с «Коломбо» (16+) 22.15 Х/ф «Остання куля» 0.00 «Вещдок» 0.50 «Випадковий свідок. Навколо світу» Enter-фільм 5.40 Х/ф «Тасмания Чингісхана» 7.10 «Телемагазин» 7.40 М/ф 7.50 Моя правда 8.35 «Україна вражає» 9.20 «Телемагазин» 9.50 «Розкажіть про Україну»</p>		<p>10.00 Замки Закарпаття 10.45 Зіркові долі 11.25 Моя правда 12.10 Х/ф «Мамо, я льотчика люблю» 13.35 Х/ф «Такі красиві люди» 15.05 Т/с «Пані Фазилет і її доньки» 18.50 Т/с «Профайл» (16+) 20.35 Т/с «Розслідування Мердока» 22.15 Х/ф «Драconi назавжди» (16+) 23.45 Т/с «Профайл» (16+) 1.30 Великі українці 1.55 «Україна: забута історія»</p>		<p>2.40 Зіркові долі 3.00 Кінотрейлери TET 6.00 ТЕТ Мультиранок 8.00 Сніданок з 1+1 10.00 М/ф «Покахонтас» 11.30 М/ф «Синдбад: Легенда семи морів» 13.10 М/ф «Коко» 15.10 Х/ф «До зірок» 17.30 Х/ф «Люди - Ікс: Початок. Росмаха» (16+) 19.30 Х/ф «Люди - Ікс: Перший клас» (16+) 21.50 Х/ф «Люди - Ікс» (16+) 23.50 Х/ф «Прометей» (16+) 2.10 Сміємось - отже не здаємось</p>		<p>2.15 Добрий день, ми з України 2.30 Одного разу під Полтавою Mera 6.00 Містична Україна 7.00 Тасмания світу 8.00 Удачний проект 9.10 Речовий доказ 11.20 Шість соток 12.30 Заборонена історія 14.20 Дива нашого життя 17.15 Дика Галапагоси 19.15 Скептик 20.10 Правда життя 21.00 Дива нашого життя 23.55 Левиний рик 0.40 Телемагазин</p>	

098 777 00 22 СКЛАД ПРАЦЮЄ:

з 8:00 до 18:00

БУДІВЕЛЬНИЙ
ДВОРИКВІДБУДУЄМОСЯ
РАЗОМ З ВАМИ!

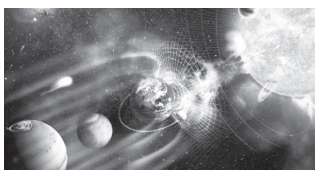
Відновив свою роботу і магазин
«Будівельний двірник»
з тих квадратних метрів
з яких починав свій шлях у 2008 році.
Щодня поповнюємо свій асортимент.
Сьогодні вже доступно:

- Сантехніка
- Електрика
- Сільськогосподарський інвентар
- Лаки, фарби, піни, герметики
- Ручний інструмент та кріплення

Чекаємо Вас за адресою:
с/мт Макарів, вул. Шляхетська, 69.
Тел. +380 (98) 777 00 22

Сонячні спалахи у вересні
2022: дати магнітних бур

У вересні 2022 року очікується декілька магнітних бур. Більшість із них – слабкої та середньої інтенсивності.



Саме сонячні спалахи є джерелом магнітних бур, які й турбують безліч людей, особливо метеозалежних. Для деяких ці періоди – погіршення самопочуття, загострення хронічних захворювань чи головний біль.

Відносно безпечні проміжки першого місяця осені – з 1 по 5 вересня, з 17 по 21 вересня і з 22 по 26 вересня.

ДАТИ МАГНІТНИХ БУР
У ВЕРЕСНІ 2022

Сильна магнітна буря очікується вже 6 вересня. Вона триватиме цілий день, тож рекомендується обмежити фізичні навантаження.

Буря слабкої інтенсивності буде 10 числа. Щоб хоч якось себе застерігти – випийте трав'яного чаю.

13 вересня сонячний спалах прогнозується середньої інтенсивності. Цього дня – уникайте

стресових ситуацій. Через кілька днів – 16 числа буря також буде середньою.

Слабка магнітна буря очікується 22 вересня. Рекомендується зменшити активність та попити трав'яного чаю.

26 вересня остання магнітна буря першого місяця осені і вона буде сильною. Слід простежити за здоров'ям та обмежити фізичні навантаження.

Як захиститися від негативного впливу магнітних бур

- не вживайте смажену та жирну їжу;
- відмовтеся від спиртних напоїв;
- стежте за режимом сну;
- проводьте більше часу на свіжому повітрі;
- рекомендується контрастний душ.

life.fakty.com.ua

Місячний астропрогноз

на 4 вересня

Складний день для спілкування. У цю дату краще вирушити у поїздку чи подорож, оскільки нові справи вимагатимуть сил.

на 5 вересня

Несприятливий день, коли потрібно бути готовим до боротьби зі спокусами, обманом та ілюзіями. Постарайтеся не випускати назовні негативні емоції.

на 6 вересня

Позитивний період для творчості, любові та духовного проведення часу. Добре просуваються будь-які справи.

на 7 вересня

Позитивний та енергетично потужний день. Втілення будь-

яких планів та бажань приведе до бажаного результату.

на 8 вересня

Нейтральний день для любовних та інших міжособистісних стосунків. Можуть траплятися конфлікти, суперечки та розбіжності у діловій сфері.

на 9 вересня

День самоаналізу. Постарайтеся розібрати свої попередні помилки і зробити з них висновок.

на 10 вересня

Сприятливий день для будь-яких починань. Якщо є пропозиції – сміливіше, вони знайдуть відгук, проте спочатку добре все зважте.

Далі буде

РЕКЛАМА ТА ОГОЛОШЕННЯ

ПЕРЕРОБНЕ ПІДПРИЄМСТВО ЗАКУПОВУЄ за високою ціною ВРХ - коней, корів, бичків, екстрену худобу. Працюємо цілодобово. Тел.: 068-867-24-91.

ЗАКУПОВУЄМО У НАСЕЛЕННЯ ДОРОГО ВРХ, молодняк та коней. 066-734-29-32; 067-173-92-92.



КУПЛЮ КОРІВ, КОНЕЙ, МОЛОДНЯК. ТЕЛ.: 067-410-54-71; 093-001-29-69.

РЕМОНТНІ ПОСЛУГИ: ЗАМОВЛЯЙТЕ РОБОТУ+МАТЕРІАЛИ зі знижкою. РЕМОНТИ БУДИНКІВ, КВАРТИР під ключ. Перепланування. БУДІВНИЦТВО: будинки, прибудови, павільйони, гаражі, навіси, альтанки. Бані, паркани. ПОКРИВЕЛЬНІ РОБОТИ під ключ. Мансардні дахи. УТЕПЛЕННЯ, облицювання будинків. Тел.: 096-972-15-14; 066-839-34-83.

ВАКУУМНА ЧИСТКА САЖІ

Чистимо димарі, лежухи, грубки, печі, каміни, твердопаливні та газові котли.

(068) 829 42 36 Анатолій



РЕСТАВРАЦІЯ ПОДУШОК. ТЕЛЕФОН 067-102-96-69. Виїзна майстерня під'їде до вашого будинку безкоштовно.

Професійні ріелторські послуги з продажу Вашої нерухомості. Пропонуємо послуги з продажу та документального оформлення вашої нерухомості.

- Допоможемо продати ваш будинок, ділянку, квартиру, комерційну нерухомість.

- Питання, що стосуються оформлення земельних ділянок (приватизація, розділ, зміна цільового призначення, геодезія, документи на відчуження, експертні оцінки та ін.).

- Питання, що стосуються оформлення будинків (будівельні паспорти, тех.паспорти, узаконення новобудов, документи на відчуження будинків, експертні оцінки та ін.)

Багаторічний досвід роботи, порядність, вигідні умови.

Наша адреса: с/мт Макарів, вул. Димитрія Ростовського (колишня Фрунзе) №34.

Тел.: 096 414 20 52;

050 771 20 28; 067 407 46 48

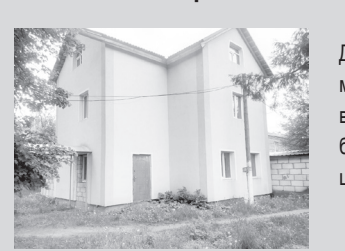
Продам ділянку 15 соток у Макарові



Приватизована під житлове будівництво. Розташована на новій, забудованій вулиці. Лінія електропередач, до якої можна підключитися проходить повз. Навпроти та поряд з ділянкою вже побудований будинок. Тихе місце, що обживається. Недалеко знаходиться

Гавронщинське водосховище. Відмінне транспортне сполучення, часті маршрутки на Київ. Від Києва біля 45 км. Тел.: 096 414 20 52; 050 771 20 28

Продам приміщення загальною площею близько 150 м. кв



Побудоване з піноблоку. Два повноцінних поверхи та мансардний поверх. Розташоване в центрі Макарова близько біля ринку. Документи під комерційне використання.

Тел.: 096 414 20 52;

050 771 20 28

ПРОДАЖ ТА ОБМІН дійних корів та коней. Тел.: 068-867-24-91.

ЗАКУПОВУЄМО велику рогату худобу КОНЕЙ, КОРІВ на утримання



ТЕЛ. 098-40-28-886

КУПЛЮ ЗЕМЕЛЬНУ ДІЛЯНКУ

в Макарові чи на території колишнього Макарівського району. Розгляну різні варіанти, в тому числі під забудову, під с/г., під садівництво, комерцію.

Тел.: 050 771 20 28

КУПЛЮ БУДИНОК в Макарові чи на території колишнього Макарівського району. Розгляну різні варіанти в тому числі недобудови. Тел.: 096 414 20 52

ЗАГУБЛЕНЕ свідоцтво про право на спадщину на житловий будинок по вулиці Чехова 16/1 в місті Ірпінь Київської області, видане Ірпінською державною нотаріальною конторою 17 листопада 1971 року, реєстровий номер 5668 на ім'я - МІНЕНКО Ольги Федорівни, вважати недійсним

ЗАГУБЛЕНА картка водія цифрового тахографу VVV AD 0000005Y75000, яка дійсна до 26 травня 2025 року на ім'я - ЗАХАРЧЕНКО Олександр Вікторович, вважати недійсною

ЗАГУБЛЕНИЙ військовий квиток серії СО №274887, виданий Макарівським РВК 25 березня 2010 року на ім'я - ПЕТРЕНКО Валентина Миколаївна, вважати недійсним

ЗАГУБЛЕНИЙ військовий квиток серії СО №997576, виданий Новокаховським ВК 23 квітня 2013 року на ім'я - ПЕТРЕНКО Сергій Анатолійович, вважати недійсним

НА ЦЬОМУ МІСЦІ МОЖЕ БУТИ ВАША РЕКЛАМА

Тел. 068-129-32-90.

E-mail – super.makariv_visti@ukr.net

ПРИВАТНЕ АКЦІОНЕРНЕ ТОВАРИСТВО «НАЦІОНАЛЬНА ЕНЕРГЕТИЧНА КОМПАНІЯ «УКРЕНЕРГО» (НЕК «УКРЕНЕРГО»), повідомляє про наміри отримання дозволу на викиди забруднюючих речовин в атмосферне повітря.

Юридична адреса підприємства: 01032, м. Київ, вул. Симона Петлюри, 25.

НЕК «УКРЕНЕРГО» спеціалізується на експлуатації і технічному обслуговуванні енергетичного обладнання, трансформації та передачі електроенергії від виробника до пунктів підключення місцевих (локальних) розподільчих мереж.

Найменування виробничого майданчику: ПС 750 кВ «Київська» структурного підрозділу: Північне територіальне управління обслуговування мережі Приватного акціонерного товариства «НАЦІОНАЛЬНА ЕНЕРГЕТИЧНА КОМПАНІЯ» «УКРЕНЕРГО». Адреса виробничого майданчику: 08022, Київська обл., Бучанський район, с. Наливайківка, вул. Жовтнева, 112 Б.

При роботі обладнання виділяються забруднюючі речовини (т/рік): Кремнію діоксид аморфний (Аеросил-175) – 0,000026; Титану діоксид – 0,000007; Залізо та його сполуки (у перерахунку на залізо) – 0,000127; Манган і його сполуки (у перерахунку на двоокис марганцю) – 0,000027; Мідь та її сполуки в перерахунку на мідь – 0,000000002; Нікель та його сполуки в перерахунку на нікель – 0,0000000032; Хром та його сполуки в перерахунку на триоксид хрому – 0,0000001; Речовини у вигляді суспендованих твердих частинок недиференційованих за складом – 0,058428; Оксиди азоту (оксид та діоксид азоту) у перерахунку на діоксид азоту – 0,000004; Сульфатна кислота (H2SO4) [сірчана кислота] – 0,011388; Оксид вуглецю – 0,000015; Масло мінеральне нафтове (веретенне, машинне, циліндрове і ін.) – 0,011569; Уайт-спірит – 0,064106; Ксилол – 0,016706; Гексафторид сірки (суміш газів з елегазових електроустановок з вмістом елегазу 95 %) – 0,034264.

Згідно розрахунків рівень забруднення атмосфери у межах ГДК. Умови отримання дозволу – не перевищувати встановлені ГДВ.

Зауваження та пропозиції громадянських організацій та окремих громадян щодо намірів підприємства просимо надсилати в місячний термін до Київської обласної військової адміністрації за адресою: 01196, м. Київ-196, площа Лесі Українки, 1; Тел. +38 044 286 84 11, zvern@koda.gov.ua.

МАКАРІВСЬКІ ВІСТІ

Засновник і видавець ТОВ «Макарівські вісті»

Адреса редакції
Україна, 08001, Київська обл., с/мт Макарів, вул. Пушкіна, 3.

Газета розповсюджується по Бучанському району
День виходу – п'ятниця
Тираж 1000 примірників
Реєстраційне свідоцтво № 1786, серії КІ від 20.12.2019 р.

Передплатний індекс:
для інд. передплатників – 61291
для підприємств і організацій – 86501

Відповідальність за достовірність реклами та приватних оголошень несуть автори і рекламодавці. Редакція не завжди поділяє погляд автора. Редакція залишає за собою право редагувати та скорочувати надіслані матеріали. У разі передруку посилання на «Макарівські вісті» чи сайт makvisti.com обов'язкове.

РП – на правах реклами/політ. реклами

Директор ТОВ «Макарівські вісті» Марина ТОКАР.

Верстка Оксани РУДНИЦЬКОЇ.

Відділ реклами (04578) 5-14-98 super.makariv_visti@ukr.net

Газету надруковано в друкарні ФОП Ключук С.М. місто Чернівці, вул. Заводська, 37 В.

Номер замовлення 870