

可効良方

四之士

聖

奇效良方卷之四

寒門 附論

論曰夫中寒者寒為天地殺厲之氣人中之者其病速而危倉卒受邪生命暴絕蓋由胃氣大虛而又觸胃大寒胃虛則肺不能生旺而皮毛之氣先絕氣弱則表失衛護而寒邪易於外入使周身陽氣遏絕而不行四肢厥逆禁固而僵直故口噤目瞪而色青白或自汗表絕或下痢內脫內外俱虛而寒邪獨盛治或稍緩脉散而死岐伯曰冬三月此為閉藏水冰地坼無擾乎陽早卧晚起必待日光乃去寒就溫之意寒者天地為殺厲之氣在天為寒在地為水在人臟為腎而寒喜中腎若中之者拘急攣痛昏不知人但言寒喜中腎而不言他臟中者且如辛苦

之徒飢飽勞役不避風雪觸冒嚴寒之氣卒然受病以其五臟皆有所中也寒之證先頭痛身熱惡寒體痛此是傷寒也當以傷寒法內求之若卒然暈倒懵然無所知覺而牙緊口噤與中風相類其脈弦緊或沉細此乃中寒也若素有血虛氣滯沉寒痼冷偏枯不仁拘攣痺厥之證與夫虛寒者虛謂陽不足寒謂陰有餘陽不足則五虛生焉陰有餘則寒氣積矣五虛既生則脈細弱氣少泄利不食乃其證也此證非比傷寒為病邪氣次序循經相傳表漸入裏熱雖甚不死夫人以腎為根本惟腎受寒傷腎氣一虛寒邪交併致生病焉大抵中寒脈必遲挾風脈必浮眩暈不仁兼濕則脈濡腫滿疼痛治療之法不可妄吐妄下只當補陽消陰暖丹田固真氣若嚴氏所論惟中寒時刻

之間便有挾風兼濕脈證之轉展相乘者經曰以身之虛而逢天之虛兩虛相感其氣着人則傷五臟醫工救之不可妄悞緩急之勢明可見矣欲求捷効局方發揮論前人治以附子理中湯其議此藥用得之也蓋謂溫經則寒散而陽復補土則氣和而表實氣充形完神無餒而不病矣

寒證通治方

不換金正氣散

解散寒邪

蒼朮

橘皮

半夏麴

厚朴 薑棗

藿香

各二錢

甘草

錢一

右作一服水二鍾生薑五片紅棗二箇煎至一鍾食前服

人參養胃湯

治外感風邪內傷生冷

蒼朮

厚朴薑製

半夏湯洗七次各二錢

人參

茯苓

草菓

藿香各一錢

橘皮二錢

甘草鍊半

右作一服水二鍾生薑七片烏梅半箇煎一鍾不拘時服

理中丸 治中寒腹痛

人參

白朮

乾薑炮

甘草各二兩

右為末麵糊為丸如梧桐子大每服八十九米飲湯送下食前服一方加炮過附子一兩

生料五積散 治感冒寒邪頭疼身痛項背拘急惡寒嘔吐吐

腹痛外感風寒及寒濕客於經絡腰脚酸疼並皆治之

白芷七分

陳皮一錢

厚朴薑製各八分

桔梗九分

枳殼去穢麩炒八分

甘草炙六分

茯苓八分

蒼朮米泔浸二錢

麻黃一錢

肉桂六分

芍藥八分

乾薑炮八分

半夏湯洗七次七分

右作一服水二鍾生薑三片葱白三莖煎一鍾不拘時服

理中湯 治五臟中寒口噤失音四肢強直兼治胃脘停痰

冷氣刺痛

人參

乾薑炮

甘草炙

白朮各二錢

右作一服水二鍾煎至一鍾不拘時服

薑附湯 治中寒四肢厥冷強直失音口噤吐沫

附子炮三錢

乾薑炮五錢

右作一服水二鍾煎至八分不拘時服

薑桂散 溫中散寒

乾薑 良薑各半 辣桂 木香

半夏 甘草

右作一服水二鍾生薑五片紅棗二箇煎一鍾不拘時服

附子理中湯 治中寒中濕嘔逆虛弱

人參 白朮 乾薑 附子

甘草

右作一服水二鍾生薑五片煎至一鍾食前服如血少加

當歸一錢同煎服

沉附湯 治虛寒無陽胃弱乾嘔

附子 乾薑 沉香 白朮

甘草

右作一服水二鍾生薑五片煎至一鍾食前服

沉香桂附丸 治中寒心腹冷痛霍亂轉筋等證

沉香 附子 乾薑 良薑

官桂 去皮 茴香 川烏頭 炮去皮臍剉作小塊子如豆大

吳茱萸 湯浸炒

右各一兩為細末用好醋煮麵糊為丸如梧桐子大每服五七十九丸熟米飲下空腹食前日進二服忌生冷硬物

熨法 治三陰中寒一切虛冷厥逆嘔噦陰盛陽虛之證及

瘧毒傷寒四肢厥冷臍腹疼痛咽喉疼嘔吐下痢身背強自汗脈沉細唇青面黑諸虛冷證皆宜用之

肥葱細切

麥麩各三

滄鹽二兩

右三件入水一大盞同和拌勻濕分作二次於鑊鍋內同炒極熟用重絹縫作二包將一包熱熨臍上冷更易一包葱包既冷再用鹽水拌濕炒焦依前用之至煤爛不用別取葱麩日夜不住相續至身體溫熱脈壯陽氣復來而守正氣養之和之

又方 治陰證傷寒腹痛吐痢唇青面黑身背強四肢冷脈沉細咽味不利

右用滄鹽一斤炒焦大熟布絹二重作囊包裹盛之熨陰臍間亦同葱熨法尤妙

溫中降氣丸 治中寒氣痞脾胃不和飲食進退臍腹虛冷

及中酒吐逆胃膈不利

附子去皮臍切作半棗大秤一兩用生薑自然汁半升銀石器內漫火煮薑汁盡為度薄切焙

乾生薑二兩去皮 白朮 人參 陳皮去白

神麩炒黃 半夏湯洗七次 白附子炮 當歸洗焙

天南星炮 高良薑煨切 丁香 木香

沉香 胡椒 肉桂去蘆皮各一兩

右為細末用生薑自然汁煮麵糊為丸如梧桐子大每服五十丸生薑湯下不拘時服

附子散 治陰證傷寒唇青面黑身背強痛四肢厥冷及諸

虛沉寒

附子炮 官桂 當歸 白朮各二錢半

乾薑炮

半夏麩錢二

右作一服水二鍾生薑五片紅棗二枚煎至一鍾食前服

可効良方卷之四

奇効良方卷之五

暑門

附論

夏三月炎暑大行山澤燔燎林木流津正由火熱極甚薰蒸於物致之然也在人亦應之而多汗由火氣浮泄於表故於此際濕熱隆盛人多肢體困倦精神短少一或將理失宜輕則氣虛身熱頭重脚軟脾弱少食之證所謂注夏病也暑之為氣在天為熱在地為火在人臟為心且暑之中人者先着於心伏于三焦腸胃之間凡中之者蓋熱傷氣而不傷形也乃六淫中無形之火大率以五行中有形之水制之輕則前證所感大同小異重則昏不知人或吐或瀉或眩暈頑痺丹溪以陰虛所致甚則督悶懊懣而死客氣旺而主氣弱為熱傷元氣古人立法夏月

宜補者補天真元氣非補熱火也以用人參五味子麥門冬名
生脉散蓋此藥能益金水以禦火土之旺又令人夏食寒以扶
陰氣養其陽也蓋謂陽亢於外陰微於內庚金受囚於上清肅
之源竭於下也丹溪又辨云世言夏月伏陰在內此陰字有虛
之義若作陰冷看其悞甚矣或曰以手捫腹明知其冷而何曰
人之腹屬地氣於此時浮於肌表散於皮毛腹中之陽虛矣如
子月一陽生寅月三陽生此氣之升也已月六陽生陽盡出於
地之上矣此氣之浮也經曰夏暑經滿氣溢入經絡受血皮膚
充實長夏經絡皆盛內溢肌中又曰陽氣在經絡長夏氣在肌
肉所以表實者裏必虛又言春夏養陽王太僕謂春食涼夏食
寒所以養陽也何以溫熱取其用此理固然且如涼薑水當

風取涼寒泉水菓之物所傷或吐或瀉或腹疼自內及外當用
溫劑前哲又謂升降浮沉則順寒熱溫涼則逆夏月火令之時
不可妄投溫燥之藥看其虛實不為患也或曰四月純陽五月
一陰生六月二陰生陰氣既動豈無陰冷此陰之初動於地下
四陽浮於上燔灼焚炎流金爍石何冷之有且潔古治中暑之
藥有中暑傷暑之分若人或傷或中之意但言避暑納涼於深
堂大廈謂靜而得之為中暑其病必頭疼惡寒身形拘急肢節
疼痛而煩心肌膚大熱無汗為房室之陰寒所遏使周身陽氣
不得伸越為陰證故治以大頤散以取辛甘發散之意後人不
察而疑用熱耳又辨傷暑之證若人或農夫於日中勞役謂動
而得之為傷暑其病必頭疼發躁熱捫之肌膚大滿大熱大渴

引飲汗大出無氣已動乃為大熱外傷肺氣以人參白虎湯為
陽證熱傷元氣非形體受病也夫白虎治熱傷氣謂元氣不甚
虛也暑去氣清則安矣脾胃論中長夏濕熱胃困尤甚又有暑
風一證因其夏月而病搖擗故有此名非風也乃病暑熱亢極
火盛金衰木無以制正邪相拒汗閉於外痰鬱於內風勢妄行
脾必受邪故手足陽為動搖內擾神舍志識不清而昏悶無所
知矣慎勿以風藥治之治宜兼化但清時令之火則心經之熱
亦泄金清氣行則木邪有制而風不作開鬱悶之疾則神識氣
寧當用黃連香薷飲加羌活且如有人在迷路中傷暑者湯藥
皆無將人挽扶涼處就將當道上熱土包裹熨臍腹之上下或
布蘸湯熨之冷即頻易待其甦省用溫米飲湯徐徐灌之使不

可用剛燥之劑可不畏哉

五物香薷湯

驅暑和中通用

香薷

四錢

白扁豆

厚朴

薑製各一錢半

白茯苓 二錢

甘草

錢一

右作一服水二鍾煎至一鍾不拘時服

香薷縮脾飲

驅暑和中除煩止渴

香薷

三錢

縮砂

二錢

草薺仁

乾葛

各一錢半

烏梅肉

白扁豆

甘草

各一錢

右作一服水二鍾生薑五片煎至一鍾不拘時服

冷香飲子

治老人虛人伏暑煩躁引飲無度惡心疲倦服

涼藥不得者

草菓仁 五錢 附子

橘紅

甘草 各一錢

右作一服水二鍾生薑七片煎至一鍾去粗沉冷旋旋服不拘時候

香薷剉散

解暑毒止霍亂

香薷

厚朴 薑製各二錢 茯苓 半錢

甘草 半錢

陳皮

良薑 各一錢

右作一服水二鍾入鹽些少煎至一鍾不拘時服

二氣丹

治伏暑傷冷二氣交錯中脘痞悶或頭痛惡心並

皆治之

硝石

硫黃 各等分

右為末銀器內文武火炒令鵝黃色再碾細用糯米熬爛

為丸如梧桐子大每服四十九新汲水送下不拘時服

五苓散

治中暑煩渴身熱頭痛霍亂吐瀉小便赤色心神

恍惚一方加辰砂名辰砂五苓散

澤瀉 二錢

肉桂 一兩

赤茯苓

白朮

猪苓 各一兩半

右為細末每服二錢白湯調下不拘時服

枇杷葉散

治中暑伏熱煩渴引飲嘔噦惡心頭目昏眩

枇杷葉

去毛

厚朴 薑製

陳皮

丁香 各半兩

白茅根

麥門冬 去心

乾木瓜

甘草 各一兩

香薷 七錢半

右為細末每服二錢生薑湯或冷水調下不拘時服

消暑丸

治伏暑引飲脾胃不和

半夏

醋煮一斤

甘草 生用

茯苓

去皮各半斤

右為細末用生薑汁煮麵糊為丸如梧桐子大每服五十

丸熱湯下不拘時服

桂苓甘露飲

治伏暑引飲過度肚腹膨脹霍亂吐瀉皆治

肉桂 半兩

白茯苓 去皮

白朮

猪苓

滑石 碾各二錢

寒水石 碾

甘草 炙

澤瀉 各一

右為細末每服三錢入蜜些少熱湯冷水任調下

解暑三白散

治胃暑伏熱霍亂吐瀉小便不利頭目昏眩

澤瀉

白茯苓

白朮 各五錢

右作一服水二鍾生薑五片燈心十莖煎一鍾不拘時服

十味香薷飲

消暑氣和脾胃

香薷

人參

陳皮

白朮

黃耆

白扁豆

甘草 炙

厚朴

木瓜

茯苓

去皮各半兩

右為細末每服二錢熱湯冷水任調下不拘時服

香朴飲子

治大人小兒伏熱吐瀉虛煩悶亂

人參

去蘆

茯苓

去皮

甘草 炙

紫蘇

澤瀉

香薷

半夏 麩

白扁豆

烏梅肉

木瓜

厚朴

薑製各一錢

右作一服水二鍾生薑三片紅棗一箇煎至一鍾食前服

六和湯

治心脾不調氣不升降霍亂轉筋嘔吐泄瀉寒熱

交作痰喘咳嗽胃脘痞滿頭目昏痛肢體浮腫嗜卧倦怠
小便赤澀并傷寒陰陽不分冒暑伏熱煩悶或成痢疾中
酒煩渴畏食並皆治之

縮砂 半夏 湯洗七次 杏仁 去皮 人參 去蘆

赤茯苓 去皮 藿香 去土 白扁豆 薑製 香薷

厚朴 薑製 木瓜 銹一 甘草 銹半

右作一服水二鍾生薑五片紅棗一箇煎一鍾不拘時服
聖惠方 治絞腸沙痛不可忍展轉在地或起或仆其腸絞

結在腹此是中毒之深須臾令人死

右用鹽一兩熱湯調灌病人口中鹽氣到腹其痛即定

藥石膏湯 治伏暑內外熱熾煩躁大渴

石膏 半兩 麥門冬 去心 人參 去蘆各二錢 甘草 銹半

半夏 湯洗七次 一錢半

右作一服水二鍾生薑五片青竹葉十四片粳米一撮煎
至一鍾不拘時服

黃連香薷湯 治伏暑傷冷霍亂轉筋心腹撮痛四肢厥冷

香薷 三錢 厚朴 薑製 黃連 銹二

右先將厚朴黃連二味同生薑四錢一處搗細於銀石器
內慢火同炒令紫色取起入香薷入水一盞酒一盞煎八
分去粗用磁器盛於新汲水中沉令極冷服如中暑搗搦
內加羌活二錢尋常感暑燥渴吐瀉不甚重者方中可去
黃連只加白扁豆二錢微炒煎如前法服之如炒黃藥

莫犯銅鐵器

辰砂益原散 治伏暑煩渴引飲小便不利心神恍惚

辰砂 三錢 滑石 六兩 甘草 一兩

右為細末每服三錢不拘時白沸湯調下

冷香湯 治伏暑引飲躁渴過食生冷成霍亂

良薑 附子炮去皮 甘草炙 檀香銘二

乾薑炮一錢 丁香三分 草菓一錢半

右以咀作二貼用水二鍾煎至一鍾去滓貯瓶中沉井中

待冷服之

御愛薑蘇丸 治中暑惡心頭疼煩燥生津止渴

紫蘇葉揀淨五兩 烏梅肉二兩切炒 甘草生三分 桂心去蘆皮半兩

香薷揀淨半兩 生薑切焙乾一分 木瓜乾者二兩如生去皮穰切焙

右為細末煉蜜為丸如櫻桃大每服一九細嚼熟水送下

廣順散 治中暑煩渴

甘草三兩半炙 肉桂去蘆皮一兩 乾薑炮一兩 紫蘇葉 半兩

烏梅肉焙乾一兩半

右為細末每服二錢冷水調下沸湯調服亦得

龍鬚散 一名甘草散 治冒暑伏熱心膈燥悶飲水過度不知

人事及霍亂作瀉作渴衄血吐血小便下血頭旋日暈

五倍子一作五末子二兩 烏梅去仁二兩 甘草炙半

飛羅麪二兩一方用清明日麪尤佳 白礬枯一兩一方生用

右為細末每服二大錢新汲水調下一服即愈亦解諸毒

物雖平日不飲冷者服之亦有奇効一方加訶子肉滴水
為丸謂之龍涎丸仍以末調下翟公異參政易名濯熱飲
子水為丸彈子大陰乾細嚼水送下

地仙散

治傷寒後伏暑煩熱不安及煩熱虛勞

地骨皮去木二兩 防風去蘆一兩

甘草炙半兩

右咬咀每服四錢水一盞半煎至七分去滓食遠溫服

治中暑不拘老少

右用不蛀皂角不計多少刮去黑皮燒煙欲盡用盆合於
地上周回勿令透煙氣用皂角灰一兩用甘草末六錢和
勻每服一錢新汲水細下氣虛人溫漿水調下昏迷不省
者不過兩服吳內翰以急用皂角五斤去皮弦炙焦存性

甘草五兩蓋中暑人痰塞關竅皂角能疎利去痰故也一
方用米飲下

治中暑甚妙

右用上等重羅細麵以薑汁及水和成餅子曝乾却碾末
收之每服二三錢新汲水調服

香薷丸

治大人小兒傷暑伏熱燥渴昏悶頭目昏眩胃膈

煩滿嘔噦惡心口苦舌乾肢體困倦不思飲食或發霍亂
吐利轉筋並宜服之

香薷去根一兩

紫蘇去蘆一兩

乾木瓜

藿香葉洗去

茯苓去木各五錢

甘草炙赤

檀香剉

丁香銹半

右為細末煉蜜和丸每兩作三十九丸每服一九至二九細

嚼温湯下或新汲水化下亦得小兒每服半丸不拘時候

水瓢丸

治冒暑毒解煩渴

烏梅肉 四兩 甘草

青鹽 各二兩 乾木瓜

白茯苓

檀香 各一兩

麝香 二錢半

右除麝香別研餘並為細末煉蜜為丸每兩作三十九丸每服一丸含化或新汲水温水嚼下不拘時候一方有人參

水葫蘆丸

治證同前

川百藥煎

三人參二錢

麥門冬

烏梅肉

白梅肉

乾葛

甘草 各半兩

右為細末麵糊為丸如雞頭實大每服一丸含化夏月出行一丸可度一日

潑火散

治傷暑煩燥發渴口苦舌乾頭痛惡心不思飲食

昏迷不省人事欲死者及治血痢婦人熱血崩

青皮 去白

赤芍藥

黃連 去鬚

地榆 各等分

右為細末每服三錢冷水調下如蓄熱而氣血妄行加甘草等分一方漿水調服治血痢水一盞煎服

通草散

治伏暑下血如火痢崇寧二年自太府出為發運夏

及秋患痢兩月一日一夜三四次然血多白少名醫皆

曰此痢也聞泗州青陽鎮李中和助教善醫即遣人召之

中和至看脉即曰此非痢也始甚怒之徐叩之李曰血多

白少小便澁少即非痢其言中余之病心已神之乃是舊

因伏暑小便轉導入大腑由心經而過遂化為血大小便

下故其狀似痢而非痢也但令大小便各歸本處即安

通草 木通各半 澤瀉一分 竹茹 二錢少用 老人減半

右剉如大米粒或為細末就剉時即每服秤三錢水一盞煎至七分溫服細末即每服抄二錢依前法煎食後并夜卧各一服便住信知天下有如此妙醫余家數婢久痢服之皆安故記傳久

異功敵暑丸 治伏暑或吐或瀉有效

黃連 一斤 陳倉米 二升水二

右於鍋內如罨飯法米熟為度曬乾為末以水為丸如梧桐子大每服三五丸飯湯下不以時

檀香丸 解暑毒

檀香 一錢 杏仁 去皮二錢半 烏梅肉 二兩 紫蘇葉 一兩

茴香 三錢半 百藥煎 二錢半 甘草干 一兩半

右為細末煉蜜為丸如彈子大非時含化

白梅湯 治中熱五心煩燥霍亂嘔吐口乾煩渴津液不通

白梅 二兩 檀香 三兩 甘草 四兩 鹽 五兩

右為細末每服二錢入生薑五片青竹葉七片粳米百粒水煎服

五聖湯 治暑病嘔惡每遇夏月不進飲食疲倦少力見日

色則頭目昏痛惡心多睡

貫衆 黃連 去鬚 甘草 微炙 吳茱萸 湯洗七次

白茯苓 去皮

已上五味並生用各半兩右咬咀平分二服每服用水一
椀半煎至一椀去滓放冷候日午時先取香熟甜瓜一枚
切去皮作十二片先嚼瓜一片呷藥一二呷送下了再如
前嚼瓜一片呷藥一二呷看喫得幾片以藥汁盡為度不
損脾胃不動臟腑須是覺大煩時服之

蠟梅丸

止渴生津

蠟梅花末

乾薑末

甘草末

枇杷葉末

百藥煎末

烏梅肉末

已上各一兩

蠟五兩

右先熔蠟開投蜜二兩和上件藥末搗二三百下丸如烏
頭膏大夏月長途一日含化一九妙

治中暑迷悶欲死

右取蒜一瓣生嚼以新水送下或不能嚼水研灌之立可
効熱死人切勿便與冷水及卧冷地正如凍死人須先與
冷水若遽近火即死一法行路暈死人惟得置日中或令
近火以熱湯灌之即活一方以爛蒜嚼三兩瓣溫水送下

治時暫伏暑

右用香附子白中搗去皮入薑汁炒香為末入砂糖丸龍
眼大先呷麻油少許次嚼藥冷水送下當時便覺清涼
春澤湯 治伏暑發熱煩渴引飲小便不利兼治傷寒陰陽
不分疑二之間最宜服此

澤瀉三錢

猪苓二錢

茯苓二錢

白朮二錢

桂心一錢

人參一錢

柴胡一錢

麥門冬一錢

渴甚去桂加五朱子黃連各二錢

右以咀每服七錢水一鍾半燈心二十莖煎一鍾食遠服

奇効良方卷之五

奇効良方卷之六

濕門 附論

丹溪云夫濕者土之氣土者火之子故濕病多自熱生蓋火熱能生土濕也或曰濕溫風濕寒濕有矣未聞有濕熱者殊不知六氣之中濕熱為病十居八九故內經云濕上潤而熱又云因於濕有如裹濕熱不攘大筋縵短小筋弛長縵短為拘弛長為痿或云溫熱在其中又云濕熱在其中此古人論其細微之處世之有病濕者或處卑濕或冒雨露或卧陰潤或衣濕汗俱能致害其病關節疼痛而煩肢體頑麻而重脉沉細者名曰濕痺其小便不利大便反快者當利其小便或身痛而煩脉沉而緩名曰重濕其患身盡痛發黃小便自利當燥陰土若肢體重着

不可轉側額上微汗不欲去被身微腫或脈浮者名曰風濕是其風濕二氣相搏以致此治當微微發汗使風濕俱從汗出若大發汗則風去而濕存兩脛逆冷胸腹滿頭目痛多汗妄言脈陽濡弱陰急小是名濕溫因傷濕而復傷暑者濕熱相搏而成此患不可發汗汗則必不能言及耳聾不知痛癢乃是重暈濕家寒多者為痛為腫凡濕家不可大下下之額上汗出微喘小便便利者不治下利不止者亦不治又有脾胃素弱內畜痰飲外胃兩露痰濕相搏上衝心胃令人涎潮壅塞口眼喎斜半身不遂昏不知人與中風相似但脈沉澹或沉而細不可作中風治之謂其脾土好乾惡濕而被濕流相干則有是疾若作中風治之脾元愈虛痰濕愈盛必致危篤戴人論濕之證而以濕熱為

源風寒為兼深得內經之旨也治濕得行則渙然散而濕行而氣復散暫時開也殊不知濕得行則豁然而收也濕得衛也或從鍼灸而得安者以其開通壅滯殊不知濕得開通而壅滯行如此亦用權者有可劫之病也要當分別上下內外之由自外而感者或因霧露陰雨所客澡浴為風所關涉水為寒所鬱汗出當風而快坐卧卑地清氣襲虛從下而起上為頭重鼻塞而煩表鬱則發寒熱身色如被薰黃着入骨節為重疼痛足跌浮腫其脈浮緩內經曰地之濕氣感則害人皮肉筋脈又云傷於濕者下先受之非外感所致乎大抵腰已上宜汗腰已下宜利小便之分東垣云濕淫所勝助風以平之非風藥表散之謂乎經云濕上甚而熱治以苦溫佐以甘辛以汗為度而止此治上治

外之法也自內而致者或因酒麵積多過飲湯液停滯臍物甘滑陳久燒炙香辛膏粱過度氣熱薰蒸濁液不行湧溢於中濕從內作重則發瘧強直霍亂吐利輕則痞膈中滿怠惰嗜卧沉重無力流濫關節則煩疼注於絡脉屈伸不可轉側木性濕下氣不能煦滯於經絡發腫肉軟如泥按之不起其脉多沉潛內經曰濕氣在中又曰脾惡濕非內致所生乎治法脾苦濕急食苦以燥之又曰濕淫於內以苦燥之以淡泄之此濕自內成故宜燥宜利小便非表散所能去也此治內治下之法也今濕分上下內外蓋可知矣藥亦有所據乎金匱方以汗藥發濕者也古方以熱藥燥寒濕者也東垣以風藥勝濕者也河間以涼藥治濕熱者也大率言淡滲之藥利濕者也諸家發明互相追契

前入所述一證各有立論全在醫者識病或內因或因外因或虛或實六淫七情所感的於何經受證以致之治之無不効矣

濕證通治方

除濕湯 治寒濕所傷身體重着腰脚痠疼大便溏泄小便

赤澁

半夏炒一錢厚朴薑製一錢蒼朮米泔浸二錢藿香一錢

陳皮去白一錢白茯苓去皮二錢白朮二錢甘草一錢

作一服水二鍾生薑七片紅棗一枚煎至一鍾食前服

羌附湯 治風濕相搏身體煩疼掣痛不可屈伸或身微腫

不仁

羌活 附子炮去皮 白朮 甘草各二錢

作一服水二鍾生薑五片煎至一鍾不拘時服

溼濕湯 治坐卧濕地或為雨露所襲身重脚弱關節疼痛

發熱惡寒或多汗惡風或小便不利大腑澹泄

白朮 三錢 乾薑 炮 白芍藥 附子 炮去皮

白茯苓 去皮 人參 各錢 桂枝 火不見 甘草 炙各半錢

作一服水二鍾生薑五片紅棗一枚煎至一鍾不拘時服

清燥湯 六七月之間濕令大行子能令母實而熱旺濕熱

相合而刑庚踏腸故寒涼以救之燥金受濕熱之邪寒水

生化之源源絕則腎虧痿厥之病大作腰以下痿軟癱瘓

不能行走不正兩足欹側以此藥主之

蒼朮 米泔浸半 五味子 十四箇 黃耆 黃連

白朮 橘皮 白茯苓 去皮 當歸 各一錢

人參 生地黄 各七 麥門冬 去心 神麴 炒

猪苓 黃蘗 酒炒 甘草 澤瀉 各半錢

紫胡 升麻 各三分

作一服水二鍾煎至一鍾食前服

木瓜虎骨丸 治寒濕合而成痺脚痛不仁疼痛少力足下

癱痛不能踏地腰腿筋攣不能屈伸及項背拘急手臂無

力耳內蟬鳴頭眩目旋脚氣行步艱難

木瓜 血竭 另研 沒藥 另研 虎脛骨 酒炙

木香 自然銅 醋淬 楓香 骨碎補 去毛

當歸 甜瓜仁 敗龜板 炙 肉桂 各一兩

安息香

酒熬

乳香

另研

地龍

去土

右為末酒糊丸如梧桐子大每服五六十九食前温酒下

羌活勝濕湯

如脊痛項強腰似折項似拔上衝頭痛及足

太陽經不行

羌活

獨活各二錢

藁本

防風

蔓荊子

川芎各一錢

甘草各半錢

作一服水二鍾煎至一鍾食後温服如身重腰沉沉然乃

經中有濕熱也加黃蘗一錢附子半錢蒼朮二錢

四物附子湯

治風濕相搏骨節煩疼四肢拘急不得屈伸

附子

炮一錢半

肉桂二錢

白朮三錢

甘草一錢

作一服水二鍾生薑五片煎至一鍾不拘時服

防已黃耆湯

治風濕相搏客於皮膚四肢少力關節煩疼

防已三錢

黃耆四錢

白朮三錢

甘草一錢

作一服水二錢生薑三片紅棗一箇煎至一鍾不拘時服

大橘皮湯

治濕熱內甚心腹脹滿水腫小便不利大便滑泄

橘皮三錢

滑石四錢

茯苓半錢

木香

檳榔

猪苓

澤瀉

白朮各一錢

官桂半錢

甘草三分

作一服水二鍾生薑五片煎至一鍾食前服

天麻散

治風濕疼痛黃腫

天麻

全蝎去毒各四錢

熟地黄

木瓜

烏頭

當歸各三錢

牛膝酒洗二錢

乳香

沒藥

川山甲炮

川芎 各一錢

右為細末每服三錢空心用溫酒調服

導水丸

大黃 二兩

黃芩 二兩

滑石 四兩

牽牛 頭末 四兩

去濕熱腰痛泄水濕腫痛久雨則加甘遂一兩

去遍身走注腫痛加白芥子一兩

退熱散腫毒止痛久旱加朴硝一兩

散結滯通關節潤腸胃行滯氣通血脈加郁李仁一兩

去腰腿沉重加梓柳根一兩

右為末滴水丸如梧桐子大每服五十九加至一百九白

湯送下臨卧時服

除濕丹

治諸濕客博腰膝重痛足脛浮腫筋膈拘急津液

凝澁便溺不利目赤癢疹疥癬走注脚氣盡皆治之

檳榔

甘遂

威靈仙

澤瀉

赤芍藥

葶藶

乳香

沒藥 各一兩

牽牛 五錢

大戟 炒三兩

陳皮 去白 四兩

右為末麩糊為丸如梧桐子大每服五十九漸加八九

十九食前溫白湯送下服藥後忌酒濕麩二三日一方有

澤瀉陳皮各一兩無葶藶

參濕湯

治寒濕所傷身重腰冷如坐水中小便或澁或利

大便溏泄皆因坐卧濕處或因雨露所襲或因汗漬衣冷

久久得之腰下重疼兩脚痠痛腿膝或腫悉能除之

蒼木製

白木

甘草各錢

茯苓

乾薑炮各四錢

陳皮

丁香各錢一

右咬咀分作二貼每貼用水二鍾生薑三片棗一枚煎至

一鍾食遠服

瓜蒂搐鼻法

治傷濕鼻塞頭疼

右用瓜蒂為末口含水搐一字入鼻中流出黃水効

白木酒

治中濕口噤不知人

白木一兩

右咬咀作一服用酒三盞煎一盞頓服不飲酒水煎亦可

金沙流濕丸

治男子婦人雜證及風濕酒濕

海金沙五錢

木通去皮

木香

郁李二錢一

澤瀉

白茯苓去皮

大黃略半

牽牛

頭末

滑石略五

右為末滴水丸如梧桐子大每服五十九至八十九生薑

湯下忌濕麵

如小便不通燈草湯下

傷酒生薑湯下

酒疸食黃蘿蔔湯下

痢疾高良薑湯下

婦人血氣不調當歸湯下

肢節疼痛溫酒下

心疼韭根湯下

膈氣枳實湯下

尋痛丸

治走注流濕已後宜用襲經絡除疼痛

櫻櫚燒存性

穿山甲酥炙

當歸去蘆

乳香別研

沒藥別研各

木香半兩

麝香別研

皂莢子仁沙二兩

右為細末酒煮麵糊為丸如梧桐子大每服五十九不拘時溫酒下或木瓜湯下

補骨脂丸

治濕傷內外衆疾俱作陽氣衰絕乳石補益之

藥百端皆不應唐鄭相公為海南節度七十有五越地卑濕服諸藥不應原和七年有訶陵國船主李摩獻此方經七八日而覺應驗自爾常服其功神驗十年二月罷郡歸京錄方傳之

破故紙十兩棟洗淨為細末

胡桃肉去皮二十兩研如泥

右胡桃肉泥入破故紙末更以好煉蜜和勻如鉛盛磁器中三日以溫酒化藥一匙服之不飲酒者以溫熟水化下彌久則延年益氣悅心明目補添筋骨但禁食芸薹羊血

生附湯

治受濕腰疼痛

附子生用

牛膝酒浸

厚朴製

乾薑生用

白朮

茯苓

甘草錢各二 蒼朮炒

杜仲薑炒各半兩

右咬咀每服三錢水一盞半生薑三片棗一枚煎至八分去粗食前服

七聖散

治風濕流注經絡間肢節緩縱不隨或脚膝疼痛不能步履

續斷

獨活

防風

杜仲

革薺

牛膝酒浸一宿

甘草

右各修事淨焙乾半兩為細末每服二錢溫酒調下

蒼朮散

治風濕常服壯筋骨健步

蒼朮

一斤用粟米泔水浸過用竹刀刮去剝皮以童子小便浸半斤無灰好酒浸半斤

右浸至春五日夏三日秋七日冬十日取出蒼朮於淨地

上搗一坑以炭火煨坑紅去炭將浸蒼朮酒小便傾在坑

內却放蒼朮在坑內以瓦器蓋覆用泥封固經一宿取出

蒼朮研為細末每服二錢空心鹽湯或酒調服常服除濕

壯筋骨明目

乳香沒藥丸

治遠年近日風濕脚氣攻注脚膝或腫或疼

筋攣不能屈伸脚不能踏地及一切疼痛往來不已宜服

乳香 別研

沒藥 別研

骨碎補 去毛

五靈脂 去土

縮砂仁

白附子

甜瓜子

牛膝 酒浸

當歸 去蘆

乾木瓜

地龍 去土

木鱉子 各一兩

白牽牛 三兩微炒

右為細末酒煮麵糊為丸如梧桐子大每服二十九溫木

瓜湯下或溫酒亦可不拘時服

上馬丸

治寒濕臂痛腿疼筋骨諸疾

川烏 炮

木香 不見火各半兩

虎骨 酥炙

杜仲

木瓜

當歸 酒浸

牛膝

自然銅 醋淬黃耆蜜炙

白木 各一兩

右為細末煉蜜為丸如梧桐子大每服三四十九溫酒下

治風寒濕痺麻木不仁粥法

右川烏生為末用香熟白米作粥半碗藥末四錢同米用

慢火熬熟稀薄不要稠下薑汁一茶脚許蜜三大匙攪勻
空心啜之温為佳如是中濕更入薏苡仁末二錢增米作
一中碗服此粥大治手足四肢不隨痛不能舉者有此證
者預服防之左氏云風溼末疾謂四肢為四末也脾主四
肢風邪客於肝則溼脾脾為肝剋故疾在末穀氣引風濕
之藥徑入脾經故四肢得安此湯劑極有力予嘗製此方
以授人服者皆驗

治脚轉筋

急伸脚將脚緊鉤向前其痛即止

輕脚丸

逐風去濕消腫行血止痛

白木

赤茯苓

木猪苓

去皮舶上茴香炒

澤瀉

赤芍藥

紫蘇葉

葫蘆巴

枳實

麩炒去穰

檳榔各五錢

桃仁

一兩去皮尖及雙仁麩炒

地膚子一兩

右除桃仁別研外搗羅為細末入桃仁煉蜜和搗三五百
杵丸如梧桐子大每服三五丸加至百丸空心紫蘇湯
下舊有寒濕之疾每發時不可忍呻吟之聲徹于外幾至
於死忽遇道人授此方纔服半料間或發作頓覺減於前
時服盡全料厥疾遂瘳信而服之其驗如神

秘傳循經丸

治男子婦人兒童室女諸經絡風邪寒濕氣

血留滯流注作痛筋脉攣拳並皆治之常服亦可

川烏

炮去皮臍

當歸

酒浸

地龍

去土

南星

炮三兩

草烏 一兩炮 去皮臍 豆餅 二兩用黑豆不以多少去皮好酒 煮爛候酒乾搗碎捏作餅子晒乾

乳香 別研 沒藥 別研各一兩 右為末酒糊丸如桐子大 每服一十九食遠溫酒下

芎朮除眩湯 治感寒濕頭目眩暈

川芎 二錢 白朮 三錢 附子 炮一錢半 甘草 炙

官桂 各一錢

右作一服水一鍾生薑三片煎至一鍾食前服

奇効良方卷之六

奇効良方卷之七

燥門 附論

內經曰諸燥枯涸乾勁皴揭皆屬於燥乃陽明燥金肺與太陽之氣也故曰燥萬物莫熯乎火燥之為病皆屬燥金之化然金體本燥能令燥者火也夫金為陰之主為水之源而受燥氣寒水生化之源竭絕於上而不能灌溉周身營養百骸色乾而無潤澤皮膚滋生毫毛者有自來矣或大病而剋伐太過或吐利而亡津液或預防養生誤餌金石之藥或房勞致虛補塞燥劑食味過厚辛熱太多醇酒炙肉皆能偏助狂火而損害真陰陰中伏火日漸煎熬血液衰耗使燥熱轉甚為諸病在外則皮膚皴揭在上則咽鼻焦乾在中則水液衰少而煩渴在下則腸胃

枯涸津不潤而便難在手足則痿弱無力在脉則細澁而微此皆陰血爲火熱所傷也原病式云風熱火同陽也寒燥濕同陰也又燥濕小異也燥金雖屬秋陰而異于寒濕故反同其風熱也火熱勝而金衰而風生則風能勝濕熱能耗液而反寒陽實陰虛則風熱勝于水濕而爲燥也凡人風病多因熱甚而風燥者爲其兼化以熱爲其主也然陽實陰虛而風熱太甚以勝水濕因而成燥肝主于筋而風氣自甚又燥熱加之液還聚於胃膈則筋太燥也燥金主于收斂勁切腎澁故爲病筋脉勁強緊急而口噤也或病燥熱太甚而脾胃乾涸而成消渴者或風熱燥甚怫鬱在表裏氣平者善伸數欠筋脉拘急或時惡寒或筋惕而搐脉浮數而弦也風熱燥鬱甚工裏故煩滿而或閉結也

及風癰之發作者由熱甚而風燥爲其兼化涎溢胃膈燥燥瘵瘵昏冒僵仆也凡此諸證皆由熱甚而生風燥各有異者風熱燥各微甚不等故也所謂中風或筋緩者因其風熱勝濕而爲燥乃燥之甚也然筋緩不收而痿痺故諸臍鬱病痿皆屬金肺乃燥之化也如秋深燥甚則草木痿落而不收病之象也是以手得血而能握足得血而能步夫燥之爲病血液衰少而氣血不能通暢故其病也治法當以甘寒滋潤之劑故甘寒俱能生血又寒能勝熱陰得滋而火殺液得潤而燥除源泉下降精血上榮如是則氣液宣通由內神茂而外色澤矣內經治法燥者潤之非養血潤燥之謂歟世或有言風熱而燥候以辛涼驅風苦泄之劑愈燥其液損之又損殊不知血衰致燥多招風

象乃木火得侮金水之衰也風燥之疾當求其本治則不失矣

燥通治方

當歸潤燥湯

當歸

熟地黄

生地黄

大黃

桃仁泥

麻仁

甘草各一

升麻二錢

紅花半錢

右作一服水二鍾煎至一鍾空心熱服

導滯通幽湯

治大便難幽門不通上衝吸門不開噎塞不

便燥閉氣不得下治在幽門以辛潤之

當歸

桃仁泥各半

熟地黄各二

升麻一錢

紅花

甘草各半

右作一服用水二鍾煎至一鍾去粗調檳榔細末二錢和

溫服

升麻瀉濕湯

治咽膈不通逆氣裏急大便不行

升麻

生地黄

熟地黄

蒼朮

青皮

黃栢

當歸各一

黃耆一錢

桃仁泥

槐子各五分

甘草六分

右作一服用水二鍾煎至一鍾食前熱服

麻黃白朮散

治大便不通小便赤黃渾身腫其色黃麻木

身重如山沉困無力四肢痿軟不能舉動喘促唾清水白沫如膠吐噦痰唾時躁熱發欲去衣須臾而過振寒項額有時如冰頭旋眼黑目中溜火冷淚鼻不聞香臭少腹急

痛當臍有動氣按之堅硬而痛

麻黃

不去節 三錢

吳茱萸

草豆蔻

厚朴

生甘草

各一錢

神麴

升麻

柴胡

白朮

蒼朮

茯苓

澤瀉

人參

黃耆

猪苓

桂枝

杏仁

黃栢

橘紅

黃連

青皮

炙甘草

各三錢

右作一服用水二鍾入麻黃先煎令沸去沫再入諸藥同煎至一鍾食遠稍熱服一方有白豆蔻半錢

潤腸丸

治脾胃伏火七便秘澁或乾燥塞不通全不思食

乃風結秘血結秘皆令閉塞以潤燥活血踈風自然通快

麻子仁

桃仁

當歸尾

大黃

煨各半兩

右除麻仁桃仁別碾如泥外藥研為細末和勻煉蜜丸

如梧桐子大每服三五十九空心白湯送下

活血潤燥丸

治大便風秘不通常燥結

當歸

防風

大黃

羌活

桃仁

二兩湯泡去沙尖別研如泥

麻子仁

二兩半別研如泥

皂角仁

去皮燒存性一兩半其性得濕則滑濕滑則燥結自除用之勿悞

右除桃仁麻仁別碾外其餘藥研為末和勻煉蜜為丸如

梧桐子大每服五十九三兩服後大便日久不能結燥也

以磁器盛之勿令見風

神功丸

大黃煨

訶子肉

麻子仁別研人參去蘆各

右為細末入麻仁泥和勻煉蜜丸如梧桐子大每服三十丸溫水下或酒或米飲下食後臨卧如大便不通加服

脾約丸

麻仁錢一兩二

枳實

麩炒厚朴皮去蘆

芍藥各二

大黃蒸四

杏仁

去皮尖炒黃

右為細末煉蜜丸如梧桐子大每服二十九臨卧溫水下

麻仁丸

郁李仁別去破麻子

仁別研一味

大黃二兩半半

枳殼炒去

防風

去蘆

乾山藥

各七

檳榔半兩

羌活

木香各五

右為細末入別研藥和勻煉蜜丸如梧桐子大每服二十九至三十九食後溫湯下加牽牛滑石尤妙

潤體丸

郁李仁

大黃

桂心

黑牽牛

當歸

黃蘗

已上並生用各半兩

輕粉少許

右為細末滴水丸如梧桐子大每服三十九至四十九用溫湯或生薑湯送下

導氣除燥湯

治小便閉澀不通乃血澀致氣不通而竅澀也

知母酒製

澤瀉

為末各三錢茯苓去皮

滑石末

炒黃色各二錢

黃蘗

酒製四錢

右和勻作一服用水二鍾煎至一鍾空心稍熱服如急閉不拘時候服

奇効良方卷之七

奇効良方卷之八

火門 附論

內經曰六氣所入風寒在下燥熱在上濕氣在中惟火遊行能貫其間而發上下之病者多乎動是為病者惟火也病機論云五火為病內格嘔逆食不得入是有火也諸熱督癰皆屬於火熱氣甚則濁亂昏昧也經所謂病筋脈相引而急名曰癰故俗謂之搐是也諸禁慄鼓如喪神守皆屬於火禁慄驚惑如喪神守悸動怔忡皆熱之內作故治當以制火之劑其神守血榮自愈也諸逆衝上皆屬於火衝攻也火氣炎上故嘔湧溢食而不下也諸躁狂越皆屬於火胃實則四肢實而能登高也故四肢者諸陽之本經所謂陰不勝陽則脈流薄疾乃狂是以陽勝

則使妄言罵詈不避親疎神明之亂也治之以補陰瀉陽奪其
食則病已諸證皆屬於火然火也其中有君相二火之名焉是
以丹溪云君火人火也相火天火也火內而外陽主乎動者五
行之中惟火有二雖然猶不止於是也故凡動皆屬於火以名
而言形質相生配於五行故謂之君以位而言生於虛無守位
稟命因其動而可見故謂之相火主生物故恒於動人有此生
亦恒於動其有所恒於動者皆相火助之爲也見於天者出於
龍雷之氣出於海者則水之氣也具於人者寄於肝腎二部肝
屬木而腎屬水也膽者肝之腑膀胱者腎之腑心胞絡者腎之
配三焦以焦言而下焦司肝腎之分皆陰而下者也天非此火
不能生物人非此火不能有生河間深察內經之意其言諸病

喘嘔吐酸暴注下迫轉筋小便渾濁腹脹大鼓癰疽瘍疹瘰癧氣
結核頰下霍亂昏悶鬱腫鼻塞衄血溢血泄淋閉身熱惡寒
戰慄驚或悲笑譫妄衄血汚此皆少陰君火之熱乃真心小
腸之氣所爲也若腎癰暴疳胃昧躁擾狂越罵詈驚駭肘腫疼
酸氣逆上衝禁慄如喪神守瘡瘍喉痺耳鳴及聾嘔湧溢食不
下目昧不明暴注瞶瘵暴死此皆少陽相火之熱乃心胞
絡三焦之氣所爲也君火之氣經以暑與熱言之相火之氣經
以缺言之暴悍酷烈有甚於君火者也相火易起五性厥陽之
火相煽則妄動矣火起於妄變化莫測無時不有煎熬真陰陰
虛則病陰熱則死東垣謂相火爲元氣之賊也又曰相火與元
氣不兩立一勝則一負曰然則如之何可使無勝無負乎曰神

發知矣五性感動而萬事出五者之性爲物所感不能不動動者即內經五火也古人以中正仁義而主靜朱子以道心常爲一身之主而人心每聽命焉此善處乎火者人心聽命於道心而又能主之以靜則五火寂然不動而相火者惟有禪造化而爲生生不息之運用何賊之有曰謂相火之外有臟腑厥陽之火此經所謂一水不勝二火之大出於天造缺此經所謂一水不勝五火之大出於人爲故曰五臟各有火夫五志激之其火隨起蓋大怒則火動此皆少陰君火之熱乃真心小腸之氣所爲也若大怒則火起於肝醉飽則火起於胃房勞則火起於腎悲哀動中則火起於肺心火自焚則死矣且火出於臟腑爲病之狀曰諸風掉眩屬於肝火之動也諸氣膈鬱病痿屬於肺

火之升也諸濕腫滿屬於脾火之勝此皆相火少陽相火之熱乃心胞絡三焦之氣所爲也故爲諸病諸痛癢瘡皆屬於心火之用若少陽病內爲癰瘰太陽病時眩仆少陰病瞽暴瘖鬱胃不知人諸熱瘖瘵以屬火少陽惡寒鼓慄膽病振寒少陰病洒淅惡寒振慄厥陰病洒淅振寒若諸振鼓慄如喪神守皆屬火也原病式曰五臟之志過度則勞傷本臟凡五志所傷皆熱也所謂陽動陰靜則清平也是故上善若水下愚若火若卒暴僵仆多因五志七情過度而卒病也故喜爲心火之志病笑者火之甚也五志過極皆爲火也王太僕云君相二火爲治之法夫病微少者猶人火也遇草而熖得木而燔可以濕伏可以水滅逆其性氣折之攻之病之太甚猶龍火也故經曰逆者正治從

者反治從少從多觀其事也若去五臟六腑之火黃連瀉心火
黃芩瀉肺火白芍藥瀉脾火知母瀉腎火木通瀉小腸火石膏
瀉胃火柴胡瀉三焦火黃芩佐之柴胡瀉肝火瀉黃連佐之膽
經亦然黃蘗瀉膀胱火又曰龍火膀胱水府之火故也東垣又
言相火主足太陽少陰之經治以炒黃蘗取其味苦能瀉水中
之火也此皆苦寒之味能瀉有餘之火耳若飲食勞倦內傷元
氣火不兩立為陽虛之病治當甘溫之劑除之如黃耆人參甘
草之屬若陰微陽強相火熾盛以乘陰位日漸煎熬為血虛之
病以甘寒之劑降之如當歸地黃之屬若心火亢極鬱熱內實
為陽強之病而以鹹冷之劑折之如大黃朴硝之屬若腎水受
傷其陰失守無根之火為虛炎之病而以壯水之劑制之如生

地黃玄參之屬若右腎命門火衰為陽脫之病而以溫熱之劑
濟之如附子乾薑之屬若胃虛過食冷物抑遏陽氣於脾土為
火鬱之病而以升散之劑發之如升麻乾葛柴胡防風之屬醫
者若不明此而治火病為難且前人備述其詳全在臨病處方
庶免實實虛虛之禍也

火證通治方

涼膈散

大黃 二錢

連翹 四錢

黃芩

薄荷

山梔子

朴硝

甘草

各一錢

右作一服水二鍾入蜜一匙竹葉十片煎至三五沸去粗
溫服不以時候

黃連解毒湯

黃連

黃蘗

黃芩

大梔子各二

右作一服水二鍾煎至一鍾食遠服

瀉心湯

大黃

當歸

芍藥

荊芥

麻黃

甘草各一錢半

白朮三錢半

右作一服水二鍾生薑三片薄荷少許煎至一鍾去粗不

拘時溫服

八正散

大黃

瞿麥

篇蓄

車前子

木通

山梔子

甘草各一錢

滑石二錢

加木香加一錢

右作一服水二鍾燈心二十莖煎至一鍾不拘時溫服

三黃丸

大黃

黃芩

黃蘗已上各等分

右為末滴水為丸如梧桐子大每服三十九熟水下又方

去黃芩用黃連

芍藥蘗皮丸

芍藥

黃蘗

去皮各一兩當歸

黃連

各半兩

右為末滴水為丸如梧桐子大每服三十九熟水下食前

大金花丸

黃連

黃蘗

黃芩

大黃

各等分

右為末滴水為丸如梧桐子大每服三十九新水下加梔子減大黃名梔子金花丸

清涼飲子

大黃

赤芍藥

當歸

甘草

炒各二錢

右作一服水二鍾煎至一鍾去粗溫服

黃連清心湯

即涼膈散加黃連半兩

犀角散

犀角 鎊

黃連

大黃

芍藥

甘草

各二錢半

右作一服水二鍾煎至一鍾去粗溫服無時

黃連木通丸

治心經蓄熱夏至則甚

黃連

二兩

木通

一兩半

右為末用生薑汁煮糊為丸如梧桐子大每服三十九食後用燈心湯下日三服

奇効良方卷之九

傷寒門

附論

傷寒之爲病經曰冬傷於寒春變爲溫病夏變爲熱病皆係六淫之邪併爲四氣四氣者風寒暑濕是也其氣互交最能傷人風寒之性暴傳六經暑濕之性偏着五臟壯者氣行則已怯者則著成病若風寒傷人先入皮毛肺之外候肺主氣上通於鼻下連膀胱皮毛客邪肺先受害肺虛與邪相拒則病生焉肺實邪無所容其邪勿能爲害病若中者始傳膀胱屬足太陽之經邪入其經相連於肺故右寸脉浮弦而洪令人毫毛畢直皮膚閉而爲熱身疼頭痛氣逆喘嗽風傷者自汗惡風寒傷者無汗惡寒且太陽爲州都之官不能自禦治之以藥藥不勝邪雖汗

不解邪氣留連必奪穀味豈不虧於脾胃邪氣乘虛入胃屬足陽明之經主肌肉俠鼻絡於目故身熱目痛鼻乾不眠病自太陽而傳陽明或猶有惡寒者知邪尚在太陽傳過未盡尤宜汗解若不惡寒反欲嘔吐煩躁脉數急者其邪盡在陽明津液先竭胃實乾燥大便難宜以蕩滌其邪邪去脉靜知不傳經而安矣設若蕩滌未盡邪留於胃胃者倉廩之官倉廩既虛榮衛失養經絡已衰不能勝邪傳入於膽屬足少陽之經循耳絡於脇令人脇痛耳聾口苦咽乾往來寒熱而嘔邪毒在裏而不在外也依法治之如或不解膽者中正之官而無果決任邪留移於脾屬足太陰之經絡於咽喉令人咽乾腹滿時痛手足微冷或自利不渴脾虛受邪則爲內寒溫助脾元實倉廩使正勝邪度

獲安矣或治不當而邪勝正又傳入腎屬足少陰之經其絡脰繫舌本貫肝入肺其性惡燥故渴引飲邪自三陽而傳少陰已經汗下津液枯竭令人口燥舌乾而渴虛者宜溫甚者攻之腎者作強之官不能自持而傳於肝屬足厥陰之經絡舌本循陰器榮於筋謂之厥陰厥者盡也三陰三陽至此盡矣肝者將軍之官不能與邪相抗致使六經傳盡邪毒入深榮衛失調經絡已虧以致手足厥冷則筋急囊縮六經傳遍戰汗而解者或不戰不汗出而解者或六七日不解者又復再傳其病已危又有兩感傷寒者蓋緣表裏雙傳臟腑俱病爲難治也一日太陽與少陰俱病則頭痛舌乾煩滿而渴二日陽明與太陰俱病則腹滿身熱不食讖語三日少陽與厥陰俱病則耳聾囊縮水漿

不入不知人事六日而危殆矣謂其三日六經俱病榮衛不行
內外臟腑不相通於上下至於六日之氣皆絕故不治而死耳
論曰人生天地之間籍氣血以全真元故天無一歲不寒暑人
無一日不憂苦故有天行瘟疫之病且傷寒冬令為殺厲之氣
善調攝者嚴寒之時行住坐卧護身周密不犯寒毒或房勞之
人辛苦之徒當陽閉藏而反擾動致使斯病而作治傷寒之法
始自漢張仲景分六經之相傳定汗吐下之三法在表宜汗在
裏宜下在上吐之半表半裏和解之當汗反下當下反汗變證
百端不可盡述又云桂枝下咽陽盛則斃承氣入胃陰成乃亡
毫釐之差失之千里正所謂實實虛虛損不足益有餘如死
者醫殺之耳全在乎識經絡明表裏別虛實用藥則庶幾不差

矣此則言其大略所有六經傳變之藥當以傷寒書中求之

傷寒通治方

桂枝湯

傷寒中風病頭痛發熱汗出惡風者

桂枝

芍藥各二錢半

甘草各三錢

右作一服水二鍾生薑五片紅棗二枚煎一鍾不拘時服

麻黃湯

傷寒病頭痛發熱身疼惡風無汗而喘者

麻黃三錢

桂枝二錢

杏仁去皮尖

甘草各一錢

右作一服水二鍾生薑三片煎至一鍾不拘時服

麻黃桂枝各半湯

麻黃去根

桂枝

芍藥各二錢半

甘草各二錢

杏仁去皮尖

桂枝

芍藥各二錢半

甘草各二錢

右作一服水二鍾生薑五片大棗二枚煎一鍾不拘時服

柴胡桂枝湯 治傷寒六七日發熱微有惡寒表證未解者

柴胡 三錢 芍藥 二錢 桂枝 去皮 甘草 炙

黃芩 各一錢半 半夏 一錢 人參 一錢

右作一服水二鍾生薑五片大棗二枚煎至一鍾食遠服

升麻葛根湯 治大人小兒時氣瘟疫頭痛發熱及瘡疹已

發未發皆可服

升麻 芍藥 甘草 各二錢 乾葛 三錢

右作一服水二鍾生薑三片煎至一鍾不拘時服

柴胡升麻湯 治時行瘟疫壯熱惡風頭痛體疼鼻塞咽乾

咳嗽涕垂稠粘

柴胡 去蘆 乾葛 芍藥 荆芥 去梗 赤芍藥

石膏 各一錢半 前胡 去苗 升麻 桑白皮

黃芩 各一錢

右作一服水二鍾生薑三片豆豉二十粒煎至一鍾不拘

時服

葛根解肌湯 治傷寒頭疼發熱惡寒肢體拘急胃膈煩悶

葛根 三錢 麻黃 二錢 肉桂 甘草 炙

黃芩 芍藥 各一錢

右作一服水二鍾生薑三片紅棗一枚煎一鍾不拘時服

葛根葱白湯 治感風熱頭疼不止

葛根 芍藥 知母 各二錢 川芎 三錢

右作一服水二鍾生薑七片葱白五根煎一鍾不拘時服

小柴胡湯 治傷寒寒熱如瘧胃膈滿痛小便不利大便澀

柴胡 三錢 人參 黃芩 各二錢 半夏 半錢

甘草 一錢

右作一服水二鍾生薑三片紅棗二枚煎一鍾不拘時服

大柴胡湯 治傷寒十餘日不解邪熱結在裏身熱煩燥語

言譫妄大便不通遶臍刺痛

柴胡 半錢 大黃 三錢 枳實 一錢 赤芍藥

黃芩 半夏 各二錢

右作一服水二鍾生薑五片紅棗一枚煎至一鍾食遠服

柴胡飲子

柴胡 去蘆 人參 去蘆 黃芩 當歸

芍藥 甘草 各一錢半 大黃 二錢

右作一服水二鍾生薑三片煎至一鍾不拘時服

黃連解毒湯 治傷寒雜病熱毒煩悶乾嘔口燥呻吟喘滿

陽厥極深畜熱於內傳為陰毒並皆治之

黃連 黃蘗 黃芩 山梔 各二錢

右作一服水二鍾煎至一鍾如腹滿嘔吐或欲作痢者加

半夏三枚生用厚朴二錢茯苓二錢生薑三片煎熱服名

曰半夏黃連瀉心湯

小青龍湯 治傷寒表證不解心下有水氣乾嘔發熱咳嗽

微喘又治肺經受寒咳嗽喘急

半夏湯洗七次

乾薑炮

細辛去葉

麻黃去根

肉桂去皮

芍藥各一錢半

甘草各一錢

五味子五分

右作一服水二鍾煎至一鍾不拘時服

大青龍湯 治傷寒頭痛發熱惡寒無汗燥煩六脈浮緊

麻黃去節

石膏各三錢

杏仁去皮

甘草炙

桂枝各一錢

大棗五箇

生薑一錢半

右作一服水二鍾煎至一鍾不拘時服

小承氣湯 治傷寒潮熱譫語大便六七日不通有燥糞結

滯此藥主之

大黃五錢

厚朴三錢

枳實二錢

右作一服水二鍾煎至一鍾食前服

治陽明裏熱大便五六日不通且潮熱譫語

煩渴

大黃

厚朴

各三錢

枳實

芒硝

各二錢

右作一服水二鍾生薑二片煎至一鍾食前服

三乙承氣湯 治傷寒雜病內外所傷日數遠近腹滿咽乾

煩渴譫妄心下按之硬痛小便赤澁大便結滯或濕熱內

甚而為滑泄熱甚喘咳悶亂驚悸狂癲目疾口瘡舌腫喉

痺癰瘍陽明胃熱發斑脉沉可下

大黃

厚朴

枳實

各二錢

芒硝

各二錢

甘草二錢

右作一服水二鍾生薑三片煎至一鍾不拘時服

調胃承氣湯

治傷寒不惡寒但熱十餘日過經譫語當和

胃氣

大黃 五錢

甘草 三錢

芒硝 一錢

右作一服水二鍾煎至一鍾食前服

桃仁承氣湯

治傷寒之蓄血熱結膀胱其人如狂但小腹結

血下者愈

桃仁 去皮

甘草 銹二

芒硝 二錢

大黃 四錢

右作一服水二鍾煎至一鍾食前服

甘草瀉心湯

治傷寒醫反下之并自利心下痞硬乾嘔心

煩不安

甘草 三錢

乾薑 二炮 二錢

黃芩 一錢

黃連 一錢

人參

半夏 錢半

右作一服水二鍾生薑三片紅棗三箇煎一鍾不拘時服

大黃黃連瀉心湯

治傷寒大下後復發汗心下痞按之濡

其脈關上浮者不可下宜此藥攻其痞

大黃 五錢

黃連 三錢

黃芩 二錢

右作一服水二鍾煎至一鍾食遠服

半夏瀉心湯

治心下痞滿而不痛乾嘔者

半夏

湯洗七次二錢

人參 一錢

甘草 炙

乾薑 炮

黃芩 各一錢

黃連 一錢

右作一服水二鍾生薑五片紅棗二箇煎一鍾不拘時服

附子瀉心湯

治心下痞而後惡寒汗出者

大黃 五錢

黃連

黃芩 各二錢

附子

炮去皮臍切作四塊止用一塊

右作一服水二鍾煎至一鍾不拘時服

生薑瀉心湯

治傷寒汗出後胃中不和心下痞鞭噫氣臭

脇下有水氣腹中雷鳴下利者

生薑

黃芩

人參 去蘆

乾薑

炮各二錢

半夏

湯洗

黃連 各一

大棗 三枚

右作一服水二鍾煎至一鍾不拘時服

白虎湯

治傷寒脈浮滑且表裏有熱若汗下吐後七八日

不解熱結在裏大渴舌上乾燥欲飲水者

知母 三錢

石膏 五錢

甘草 一錢

粳米 半合

右作一服水二鍾煎至一鍾食遠服

白虎加人參湯

又名化斑湯

治傷寒發斑口渴煩渴

知母 三錢

石膏 五錢

人參 二錢

甘草 一錢

右作一服水二鍾粳米一百粒煎至一鍾不拘時服

五苓散

治發汗後胃中乾煩燥不得眠渴欲飲水脈浮小便不利者

澤瀉 三錢

猪苓

茯苓

白朮

各二錢

官桂

去皮一錢

右作一服水二鍾煎至一鍾不拘時服

猪苓湯

治陽明病脈浮發熱渴欲飲水小便不利或下利

咳而嘔心煩不眠者

猪苓

茯苓

阿膠

澤瀉

滑石

各二錢半

右作一服水二鍾煎至一鍾食遠服

四逆湯 治傷寒大下汗後自利清穀身疼痛不渴四肢拘

急手足厥冷乾嘔腹滿脉沉者

甘草

炙三錢

乾薑

炮三錢

附子

生用半箇

右作一服水二鍾煎至一鍾食遠服

四逆散 少陰病四逆其人或咳或悸小便不利腹中痛或

洩利下重者

甘草

炙

柴胡

枳實

芍藥

各三錢

右作一服水二鍾煎至一鍾食遠服欬者加五味子

各一錢半下利悸者加官桂一錢半小便不利者加茯苓

一錢半腹中痛者加炮附子一錢半泄利下重用瀉白二

十根同煎服

通脉四逆湯

治少陰病下利清穀裏寒外熱手足厥逆脉

微欲絕身反不惡寒面赤或腹痛或乾嘔或咽痛或下利

脉不出者

甘草

二錢

乾薑

三錢半

附子

生用一角

右作一服水二鍾煎至一鍾食遠服面赤者加連鬚葱白

三根腹痛者去葱加芍藥二錢嘔者加生薑二錢半咽痛

者加桔梗二錢下利脉不出者去桔梗加人參二錢半

當歸四逆湯

治手足厥寒脉細欲絕者

當歸

桂枝

芍藥

細辛 各二錢半

通草

甘草 各一錢半

右作一服水二鍾紅棗一枚煎至一鍾不拘時服

真武湯

治傷寒數日已後發熱腹痛頭目昏沉大便自利

小便或利或澁或嘔或咳或已經汗不解仍復發熱心下

忪悸頭目眩暈皆由渴後飲水停留中脘所致並皆治之

白芍藥

三錢半下痢者去之加乾薑二錢半 茯苓 去皮二錢半小

附子

炮一箇切四分止用一分 嘔者去之加生薑二錢半

生薑 三錢半

白朮 二錢半

右作一服水二鍾煎至一鍾不拘時服咳者加五味子三

錢半細辛乾薑各一錢二分半

羌活附子散

治吐利後咳逆

羌活 一錢半

附子 炮去皮二錢

茴香

炒 乾薑 炮各一錢半 木香 半錢

右作一服水二鍾益少許煎至一鍾不拘時服

咳逆灸法

治男子婦人傷寒咳逆

其法婦人屈乳頭向下盡腰骨間是穴男子乳小以一指

為率男左女右直間陷中動脈是穴艾炷如小豆大灸三

壯

陽毒升麻湯

治陽毒赤斑在言咽痛

升麻

犀角

射干 各二錢半

黃芩 二錢

人參

甘草 各一錢

右作一服水二鍾煎至一鍾不拘時服

梔子豆豉湯 治發汗吐下後虛煩不得眠反發顛倒心中

懊懷此藥主之

肥梔子四箇 香豉半兩

右作一服水二鍾先將梔子煎至八分入豉同煎至七分不拘時服

梔子仁湯 治發斑煩燥面赤咽痛潮熱

梔子仁 赤芍藥 大青 知母

升麻 杏仁 黃芩半錢 石膏半錢

柴胡二錢 甘草半錢

右作一服水二鍾生薑五片豆豉五十粒煎至一鍾不拘時服

枳實梔子湯 治大病瘥後勞心發背

枳實三錢 梔子半錢 豆豉三錢

右作一服清漿水二鍾煎至一鍾不拘時服如有宿食者加大黃三錢煎服

梔子烏梅湯 治傷寒瘥後不得眠

梔子 黃芩各二錢 柴胡三錢 甘草一錢

烏梅 三箇 去核

右作一服水二鍾生薑三片竹葉十四片豆豉三十粒煎至一鍾不拘時服

竹葉石膏湯 傷寒解後虛羸少氣氣逆欲嘔而渴

淡竹葉三錢 石膏三錢 麥門冬三錢 半夏一錢

人參

甘草 各一錢半

右作一服水二鍾生薑三片粳米一撮煎一鍾不拘時服

人參石膏湯 治傷寒咳嗽不已心煩及風熱頭疼精神不

利昏憤宜服

人參

去蘆

石膏 一兩

半夏 湯泡

梔子仁

黃芩

各一錢

川芎

白朮

茯苓

去皮

知母

各一錢半

甘草 各二錢

右作一服水二鍾生薑三片煎至一鍾不拘時服

旋覆代赭湯

治傷寒發汗吐下解後心下痞硬噫氣不除

旋覆花

代赭石

半夏 湯泡

人參 各二錢

甘草 各一錢

右作一服水二鍾生薑十片紅棗七箇煎一鍾不拘時服

茵陳湯

治陽明裏熱極甚煩渴熱鬱留飲不散以致濕熱

相搏而身發黃疸但頭汗出身無汗小便不利渴飲水漿

身必發黃宜茵陳湯調五苓散利大小便

茵陳

去梗

大黃 二錢

大梔子 五箇

右作一服水二鍾煎至一鍾不拘時服以利為度

玄參升麻湯

治傷寒失下熱毒在胃發斑甚則煩躁譫語

玄參

升麻

甘草

各三錢

右作一服水二鍾煎至一鍾不拘時服

抵當湯

太陽病六七日表證仍在脈微而沉反不結胸其

人發狂熱在下焦小腹硬滿小便自利而狂大便黑色為

有血也當下瘀血宜服之

大黃

酒洗一兩

水蛭

十枚炒去子并碎用石灰炒紫黃色去灰不用只宜多炒為妙

蜜蠟

十箇去足炒

桃仁

去皮尖七箇

右作二服每服水二鍾煎至七分不拘時服

抵當丸

治傷寒有熱小腹滿痛小便不利今反利為有血也當下去其血

大黃

三錢

水蛭

七枚炒去子并碎剉再入石灰再炒去皮

蜜虫

七枚去翅足炒

桃仁

去皮尖八箇

右為末水和作一丸水一大鍾煎至七分不拘時頓服以

利下血不可再服

犀角地黄湯

治血證大便黑衄後脈微發狂發黃當汗不

汗內有瘀血

犀角

如無升麻代之

生地黃

牡丹皮

芍藥

各一錢半

右作一服水二鍾煎至一鍾食後服

小建中湯

傷寒陽脈濇陰脈弦腹中急痛二三日心中悸

而煩自汗者

芍藥

三錢

桂枝

甘草

各一錢

膠飴

黃一雞子大

右作一服水二鍾生薑五片棗一枚煎至一鍾去粗下膠

飴再煎化不拘時服

大陷胃湯

傷寒太陽表證未解醫反下之結胃熱實心下

痛按之石硬脈沉而緊者

大黃

七錢為末

甘遂

一錢為末

芒硝

三錢

右作一服水二鍾先煎大黃至一鍾去粗下硝再煎一沸
下甘遂末不拘時服快利為度

小陷胃湯

小結胃病心下痞滿而軟按之則痛脉浮滑者

半夏湯洗五錢

黃連二錢

枳實三錢

右作一服水二鍾先煮枳實至一鍾半後入諸藥煎至一
鍾不拘時候

陷胃丸

病發於陽而反下之熱入內作結胃者項亦強如

柔瘥狀下之則和

大黃二兩

杏仁

去皮尖炒黑

苦葶藶炒

芒硝

各七錢半

右先將大黃葶藶二味為末後研杏仁芒硝為泥入前藥
末和令勻丸如彈子六每服一丸抄甘遂末半錢白蜜半

兩水二盞煮取一盞不拘時頓服一宿乃下如不下再服

甘遂性猛宜斟酌量虛實服之

五味子湯

治傷寒喘促脉伏而厥及汗下後氣閉咳血

五味子二錢

麥門冬去心二錢

人參三錢

杏仁

皮尖一錢去

陳皮二錢

右作一服水二鍾生薑七片紅棗三箇煎一鍾不拘時服

溫膽湯

治傷寒瘧後調理

半夏湯泡

茯苓去皮

陳皮去白

枳實

各三錢

甘草半錢

竹茹一錢

右作一服水二鍾生薑三片煎至一鍾不拘時服

加味溫膽湯

治心膽虛怯觸事易驚夢寐不安氣鬱生涎

涎與氣搏變生諸證或短氣困乏或復自汗四肢浮腫飲
食無味心虛煩悶坐卧不安

枳實錢半

半夏湯泡

白茯苓去皮 橘紅

人參各一錢半

竹茹

香附

麥門冬

柴胡

桔梗各一錢

甘草半錢

右作一服水二鍾生薑三片紅棗二枚煎一鍾不拘時服

桂枝附子湯

治傷寒八九日不解風濕相搏身體煩疼

桂枝三錢

附子炮去皮臍半箇

甘草二錢

右作一服水二鍾生薑三片煎至一鍾不拘時服活人書

有芍藥大棗

茯苓四逆湯

治傷寒汗下之後病證不解而煩躁者

茯苓去皮四錢

人參去蘆

乾薑炮各一錢半

甘草三錢

附子

去皮生用一箇切作八片只用一片

右作一服水二鍾煎至一鍾不拘時服

人參敗毒散

治傷寒頭痛共熱惡寒及風痰咳嗽鼻塞聲

重身體疼痛

柴胡去蘆二錢

川芎半錢

前胡去蘆

甘草炙

人參去蘆

桔梗去蘆

羌活去苗

獨活去苗

茯苓去皮

枳殼錢半

薄荷少許

右作一服水二鍾生薑五片煎至一鍾不拘時服

參蘇飲

治感冒風邪發熱頭痛咳嗽聲重涕唾稠粘此藥

大解肌熱快膈

人參 去蘆

紫蘇

茯苓 去皮

半夏 湯洗七次

前胡 去苗

乾葛 各一錢半

枳殼 麩炒

甘草 炙

陳皮 各一錢

桔梗

木香 各七分

右作一服水二鍾生薑三片紅棗二枚煎一鍾不拘時服

香蘇散 治四時傷寒頭痛發熱惡寒

香附

紫蘇 各二錢

陳皮 二錢

甘草 一錢

右作一服水二鍾生薑五片葱白三根煎至一鍾不拘時

服如頭痛甚者加川芎白芷名芎芷香蘇散

消風百解散 治四時傷寒頭疼發熱及寒壅咳嗽鼻塞聲重

荆芥

白芷

陳皮

麻黃 去根節

蒼朮 各二錢

甘草 炙一錢

右作一服水二鍾生薑三片葱白三根煎至一鍾不拘時

服如咳嗽加烏梅煎

十味和解散 治頭疼發熱發散風邪

白朮 二錢

桔梗 去苗

人參 去蘆

甘草 炙

陳皮 去白

枳殼 去穰麩炒

赤芍藥

厚朴 薑製

當歸 各一錢

防風 去蘆七分

右作一服水二鍾生薑三片葱白三根煎一鍾不拘時服

十味芎蘇散 治四時傷寒發熱頭痛

川芎 二錢

紫蘇

桔梗 去蘆

柴胡 去苗

茯苓 去皮

半夏

枳殼

陳皮 各一錢

乾葛 一錢半

甘草 炙半錢

右作一服水二鍾生薑三片紅棗二枚煎一鍾不拘時服
金沸草散 治肺經受風頭目昏痛咳嗽聲重涕唾稠粘及

治時疫寒熱

金沸草 前胡 甘草各一錢 麻黃去節

芍藥各一錢半 荊芥穗 半夏各二錢

右作一服水二鍾生薑三片紅棗二枚煎一鍾不拘時服

十神湯 治傷寒時令不正瘟疫妄行感冒發熱或欲出疹

不問陰陽兩感風寒並皆治之

川芎 麻黃去節 乾葛 紫蘇

赤芍藥 升麻 白芷 甘草炙

陳皮 香附各半錢

右作一服水二鍾生薑五片煎至一鍾不拘時服發熱

疼加速鬚悉白二根中於兩氣實加枳殼煎

藿香正氣散 治傷寒頭眩增寒壯熱或感濕氣霍亂泄瀉

常服除山嵐瘴氣

藿香二錢 紫蘇各一錢 厚朴薑製 茯苓去皮

陳皮 白芷 半夏湯洗七次 桔梗去蘆

大腹皮 白木各一錢 甘草炙一分

右作一服水二鍾生薑五片紅棗二枚煎一鍾不拘時服

不換金正氣散 治四時傷寒瘟疫時氣及山嵐瘴氣寒熱

往來霍亂吐瀉下痢赤白並宜服之

方見寒門

蜜導煎法 陽明病自汗出若發汗小便自利者為津液內

竭雖硬不可攻之若大便不去者宜蜜導煎以通之

右用蜜四兩銅器中微火煎之稍凝如飴攪令赤色勿令
焦欲可丸手捻作錠令頭銳大如指長二寸許性熱一時
難疑急於冷處放必硬納於穀道中以手急按之一時大
便出乃去之

猪膽汁 治證同前

右用大猪膽一箇瀉汁同和醋少許灌入穀道中頃時大

便行

黃芩湯 治傷寒自利發熱者

黃芩 四錢 芍藥 甘草 各三錢

右作一服水二鍾紅棗一箇煎至一鍾不拘時服

桃花湯 治傷寒下痢膿血

乾薑 炮三錢 赤石脂 七錢

右作一服水二鍾糯米一撮煎至一鍾不拘時服

桔梗湯 治傷寒咽痛

桔梗 五錢 甘草 三錢

右作一服水二鍾煎至一鍾食後服

赤石禹餘糧湯 治傷寒下痢不止熱在下焦

赤石脂 禹餘糧 各四錢

右作一服水二鍾煎至一鍾不拘時服

大半夏湯 治傷寒膈間有寒痰

半夏 湯洗

茯苓 各三錢

右作一服水二鍾生薑五片煎至一鍾不拘時服

奇效良方卷之九

奇效良方卷之十

奪命獨參湯

治傷寒汗下後終日昏悶不省人事發熱

渴似有狂言一切危急之證宜服此藥服後額上鼻尖有微汗是其應也

揀人參 一兩

右咬咀作一服用水一升煎至七分去滓溫冷不拘時服
滓再煎服神效

附子回陽散

治陰毒傷寒面青四逆及臍腹疔痛身體如

冰并一切卒暴冷氣

右用附子二枚炮裂去皮臍搗為細末每服三錢七取生薑自然汁半盞冷酒攪勻共一盞調服更以冷清酒一盞

送下相次更進一服良久臍下如火遍身和煖為度
迴生神膏 治男女陰毒傷寒外接法

牡蠣煨粉 乾薑炮各一錢

右為細末男病用女唾調手內擦熱緊掩二旬上得汗出
愈女病用男唾調手內擦熱緊掩二乳上得汗出愈外與
乳男女之根蒂坎離之分也陰證大小便不通及諸雜證
陰候大小便不通者並宜此外治法數日不通為急非急
者勿用

葱餅熨法

治氣虛陽脫體冷無脈氣息欲絕不省人事及

傷寒陰厥百藥不効者

右用葱一束以索纏如餅餅大去根葉唯存白長二寸許

先以火煏一面令通熱勿至灼人乃以熱處著病人臍下
上以熨斗盛火熨之令葱餅熱氣透入腹中更作三四餅
遇一餅壞不可熨即易一餅候病醒手足溫有汗乃差更
服四逆湯以溫其中昔曾有患傷寒冥冥不知人四肢堅
冷如石藥不可入用此遂差一方用醞醋拌麩炒熱注布
袋中蒸熨比上法尤佳

霹靂散

治陰勝隔陽傷寒其人必躁熱而不欲飲水是也

右用附子一枚燒為灰存性為末作一服蜜水調下而愈
此逼散寒氣然後熱氣上行而汗出乃愈

大羌活湯

解利兩感神方天之邪氣感則害人五臟以是知

內外兩感腑臟俱病欲表之則有裏欲下之則有表表裏

既不能一治故云兩感者不治然所稟有虛實所感有淺深虛而感之深者必死實而感之淺者猶或可治治之而不救者有矣未有不治而獲生者也予嘗用此間有生者十得二三故立此方以待好生君子用之

羌活

獨活

防己

防風

黃芩

黃連

蒼朮

製

白朮

甘草

炒

川芎

細辛

各三錢

生地黄

知母

各兩

右咬咀每服秤半兩水二大盞煎至一盞半去滓得清藥一大盞熱飲之不解再服三四解之亦可病愈則止若有餘證並依仲景隨經法

神効沃雪湯

治傷寒陰陽二證未辨時行疫癘惡氣相傳

服之如湯沃雪此藥功力不可具述

蒼朮

堅者炮刮去皮

乾薑

炮製

甘草

各六兩

厚朴

去皮薑汁製

防風

燥者

白芍藥

去皮

葛根

各四兩

右咬咀每服四錢水二鍾煎至一鍾去滓熱服之不拘時服少頃取生薑葱作羹或粥投之避風坐卧身體微潤即愈如疫氣正相傳染清晨進一服為佳常服每用二錢水一盞煎至八分服

桔梗枳殼湯

治結胸心下痛欲死者

桔梗

炒

枳殼

麩炒

甘草

各等分

右咬咀每服五錢水一盞半生薑三片煎至七分去滓服

或不用生薑亦可痰多加半夏生薑有熱加黃芩

治傷寒陽證結胃死無可藥者

右用蚯蚓十五條活者搗爛蜜半盞冷水半椀灌服若無

蜜砂糖亦妙

茵陳蒿大黃湯 治傷寒發黃面目悉黃小便赤宜

茵陳蒿 山梔仁 柴胡 黃芩 蜜炙

龍膽草 各半 黃芩 去黑 升麻 大黃 炒各

右咬咀每服五錢水一盞半煎一盞去滓早晚食後溫服

茅根湯 治傷寒發黃遍身如金巴者

茅根 洗剉 山梔仁 茵陳蒿 地骨皮

甘草 炙各 半兩

右咬咀每服五錢用水一盞半生薑三片豆豉三七粒同

煎至一盞去滓早晚食遠溫服

茵陳五苓散 治傷寒溫濕熱病感冒後發為黃疸小便黑

赤煩渴發熱不得安寧此蓋汗下大早服藥不對證因感

濕熱病以致遍身發黃子嘗用茵陳五苓散治之甚効

右用生料五苓散一兩加入茵陳半兩車前子一錢木通

一錢半柴胡一錢半酒後得證加乾葛二錢作咬咀并煎

藥和勻分作二服每服水一椀燈草五十莖同煎八分去

滓食前服滓再煎連進數服小便清利為愈

百合知母湯 治百合傷寒已經汗後病人欲食復不能食

常默默欲卧復不能卧欲行復不能行有寒如無寒有熱

如無熱飲食或美不美如強健人而卧不能行口苦小便赤藥入口即吐利此因虛勞大病之後不平復變成此疾名百合病宜服

百合七枚 知母一兩

右先将百合擘碎用新汲水二盞浸一宿當有白沫出去却沫水了却用新汲水二盞煮百合取汁一盞去粗盛於净器中又将知母亦用新汲水二盞煮取一盞去粗後將百合知母汁相和同煎取一盞不拘時分合作二服

百合散 治傷寒百合病一月不解變如渴疾宜服

百合各一 牡蠣粉 麥門冬焙

山梔仁各三 甘草兩

右吹咀每服五錢水一中盞入生薑半分竹葉一七片至六分去滓不拘時温服

治傷寒百合病腹中滿痛宜服此方

右用百合一兩炒令黃色為細末每服二錢不拘時米湯調下

雄黄丸 治傷寒狐惑微煩默默欲卧毒氣上攻咽乾聲啞

下蝕濕躄或便膿血

雄黄研 當歸炒各三分 蘆薈研 麝香研各一分

檳榔半兩

右搗研為末煮麵糊為丸如梧桐子大每服十五丸至二十九丸食前温粥飲下日三服

訶梨勒丸

治傷寒後膿血痢下部疼痛

訶梨勒

炮去核

人參

各一兩

白茯苓

去皮 當歸 焙

木香

白芷

各三分

牡丹皮

半兩

右搗羅為末煉蜜和搗三五百杵丸如梧桐子大每服三

十九食前米飲下日再服

黃連丸

治傷寒熱病後熱毒下痢膿血

黃連

炒三分

烏梅肉

炒二兩

右為細末煉蜜入少蠟和搗五六百杵丸如梧桐子大

服二十九加至三十九空心米飲下

訶梨勒飲

治傷寒後氣不和自利無度

訶梨勒

四枚二生

草薹

四枚二生

右咬咀每服二錢七漿水一盞煎至六分去粗空心溫服

燥腸丸

治傷寒汗下後大小便自利腹中痛者

附子

一枚

乾薑

一兩

龍骨

吳茱萸

訶梨勒

去核

米殼

各半兩

右為細末酒糊為丸如梧桐子大每服三十九溫水下痢

止勿服

治傷寒發汗吐下後體虛元臟積冷氣刺腰痛轉動艱難

原蠶

半斤

糯米

半升

右二味同炒令米色焦然後搗羅為末每用半兩以米醋

調如稀糊入銚子內煎攪令稠乘熱攤於蠟紙上貼痛處

以帛纏縛冷即易之

杜仲酒

治傷寒後體虛元臟挾風冷腰膝疼痛行履不得

杜仲去粗皮獨活半兩

附子炮裂去皮牛膝各一兩

仙靈脾三分

右細剉用生絹袋盛以酒五升浸密封頭經七日後開每日取三二合溫服日三服未差再浸服

二瀝湯

治傷寒失音不語

竹瀝

荆瀝

梨汁各二合

右攪令勻以綿瀝過分溫四服空心日晚各一服

人參湯

治傷寒後虛羸少力嘔噦氣逆

人參二分

白茯苓去皮二分麥門冬焙心

黃耆各一兩

半夏湯洗七次炒

陳皮去白

白朮各半兩

甘草一分

右以咀每服五錢匕水一盞半入生薑三片棗三枚擘破

同煎至八分去滓食前溫服

牡蠣散

治傷寒後虛損心多怔忡夜夢洩精

牡蠣燒為粉

桂心

白芍藥

麻茸酥炙

龍骨各一兩

甘草炙半兩

右以咀每服五錢水一大盞生薑半分棗三枚煎至五分

去粗食前溫服

羚羊角丸 治傷寒夜夢精洩不禁身體枯燥瘦脊骨立者

羚羊角屑

犀角屑

石龍芮

韭子炒

龍骨

硃砂細研水飛

麻茸酒浸炙

澤瀉各一兩半

桂心

木香各一兩

右為細末煉蜜和搗五七百杵丸如梧桐子大每服三十丸食前用温酒送下

姜蕤湯 風温之病脉陰陽俱浮汗出體重其息必喘其形

狀不仁嘿嘿但欲眠下之者則小便難發其汗者必譫語加燒針者則耳聾難言但吐下之則遺失便利如此病者

宜服

姜蕤

白薇

麻黃

獨活

杏仁

川芎

青木香

甘草

各一兩

石膏 三兩

右以咀以水八升煮取三升去粗分三服取汗若一寒一熱加朴硝一分及大黃三兩下之如無木香可用麝香二

分小品方云姜蕤湯治冬温春月中風傷寒則發頭腦疼

痛咽喉乾舌強肉疼心胃痞滿腰背強

柴胡石膏湯 治時行瘟疫壯熱惡風頭痛體疼鼻塞咽乾

心胃煩滿寒熱往來痰實咳嗽涕唾稠粘

柴胡

石膏

赤芍藥

前胡

乾葛

各十兩

升麻

二十兩

黃芩

桑皮

各三十兩半

荆芥穗

三十兩

右以咀每服五錢水一盞生薑三片棗十餘粒同煎七分去滓熱服小兒分作三服更量大小加減不拘時服

茯神散

治傷寒後虛羸心氣乏力驚悸多忘

茯神

黃耆

葛蒲略一

白芍藥

人參

各半

遠志

去心

右咬咀每服五錢水一中盞入棗三枚煎至六分去滓不

拘時温服

龍齒丸

治傷寒後伏熱在心心虛驚悸

龍齒

人參

生乾地黄

茯神略一

遠志

去心

鐵粉

細研各半兩

黃連

去暴

馬牙硝

細研

防風

各三分

麝香

細研半兩

麥門冬

半兩

右為細末都研令勻煉蜜和丸如梧桐子大每服二十九

竹葉金銀湯下不拘時服

柴胡湯

治傷寒後夾勞五心煩熱背膊疼痛手足無

能飲食

柴胡

赤茯苓

鱉甲

去裙襖

黃耆

各一兩

秦朮

地骨皮

黃芩

去黑心

枳殼

去穰炒

葛根

各半兩

甘草

炙

人參

各三分

右咬咀每服四錢水一盞半煎至七分不拘時温服

鱉甲散

治傷寒後虛羸盜汗不止四肢無力向晚增寒

鱉甲

醋炙去裙襖

附子

炮裂去皮臍

甘草

炙

肉苁蓉

酒浸去皮炙乾

人參

黃耆

熟地黄

桃仁

去皮尖雙炒

枳殼

去穰炒

杜仲

炙黃

五味子

各三分

牡蠣

煨一兩

柴胡

牛膝

各三分

蒼朮

炒一兩

右咬咀每服五錢水一大盞生薑半分棗三枚煎至五分

不拘時溫服

治傷寒後虛羸日夜汗出不止心燥口乾咽喉不利

黃雌雞一隻去腸肚 肉苁蓉刮去皺皮切

牡蠣燒如粉 麻黃根各二兩

右先將雞麻黃根以水七大盞煮取汁三大盞去雞麻黃根後下肉苁蓉牡蠣煎取一觔半去滓分爲三服空心午

大病差後多虛汗

龍骨 牡蠣 麻黃根

右等分爲末以粉身

紫苑散

治傷寒後肺痿勞嗽吐膿血腥臭連連不止

羸瘦

紫苑洗去苗土 天門冬 貝母煨微黃 生乾地黄

桔梗各一兩 百合 知母各三兩

右吹咀每服四錢水一鍾半煎六分去滓不拘時溫服

補肺散 治傷寒汗下後喘咳不止恐傳肺痿

人參一兩 五味子 欵冬花各半 桑白皮二兩

蛤蚧一對

右爲細末每服五錢沸湯一盞調服

韭根散

治傷寒後陰陽易頭重百節解痛翁翁氣劣著床不能起動甚者手足拳卵腫疼痛

韭根 苳蕒根各二兩 青竹茹 乾薑炮

右細剉和勻分作八服每服用水一大盞煎至五分去滓
入鼠糞末一字攪令勻不拘時服聖濟方搗篩五錢七用
水一盞半煎至一盞去滓食前溫服一名豐本湯

治傷寒婦人得病雖瘥未滿百日不可與交合為陰陽之病必
拘急手足拳欲死丈夫病名曰陰易婦人病名曰陽易速
當汗之可痊滿四日不可療宜令服此藥其病體重小腹
急熱上衝胃頭重不能舉眼中生翳膝脛拘急

右以乾薑四兩為末沸湯調連進服以衣被覆出汗方解
手足伸而愈

二灰散 治傷寒陰陽易

手足指甲二十片男病用女中衣襠者一片男病用女

右並燒作灰研令極細分三服不拘時候用溫酒調下或
米湯調服

六君子湯 治傷寒汗下之後將見平復宜服此調理助脾

進食辟邪氣大妙

人參 白朮 黃耆 白茯苓

山藥 甘草各半

右咬咀每服四錢水一盞半生薑三片棗一枚同煎至七

分去滓溫服

養脾湯 治傷寒後脾胃虛弱可思飲食

茯苓 乾薑炮各一兩 白朮二兩 丁香

人參 甘草略半

右如法事治一處搗羅為末每服三錢水一盞煎至六分
溫服日進三服不拘時候

補脾湯 治傷寒汗後脾胃傷冷物胃膈不快尋常血氣不和

人參

乾薑

白朮

陳皮

去白

青橘皮

去白

甘草

各等分

右為細末每服三錢水一盞煎數沸熱服八盞點亦得又
記有人患傷寒得汗數日忽身熱自汗脉弦數心不得寧
真勞復也予診曰勞心之所致未復其初而又勞其神榮
衛失度當補其子入其脾解發其勞度幾得愈授以補脾
湯佐以小柴胡湯得解難經曰虛則補其母今補其子何
也予曰子不知虛勞之異乎難經曰虛則補其母實則瀉

其子此虛當補其母人所共知也金曰心勞甚者補脾
氣以益之脾王則感於心矣此勞則當補其子人所未聞
也蓋母生我者也子繼我而助我者也方治其虛則補其
生我者與錦囊所謂本骸得氣遺體受陰同義方治其勞
則補其助我者與荀子所謂未有子富而父貧同義此治
虛與勞所以異也

建脾散

治傷寒後脾胃虛弱不欲飲食縱食不能消化

訶梨勒皮

白朮

麥蘗

炒令微黃

人參

各一兩

神麴

甘草

枳殼

炒

大腹皮

各半兩

乾薑

炮三分

右吹咀每服四錢水一中盞入生薑半分煎至六分去滓

不拘時稍熱服

助胃丸 治宿食不化

縮砂仁

茯苓去黑皮

白朮略一

紅豆

甘草炙

人參

枳殼各五錢

右搗羅為細末煉蜜和搗三五百杵丸如梧桐子大每服十五丸空心溫酒送下米飲亦得

神仙百解散

治傷寒無問陰陽二證其間所用藥味各隨經絡治病如傷寒在表未傳入經發熱惡寒腰痛連進二服汗出而愈若已傳經絡胃滿短氣肢體煩疼自睛微黃耳聾口乾或渴或不渴手足自溫或四肢厥逆自汗或下利

反快服之調中順氣祛逐寒邪如頭面感寒風傷腠理頭痛項強發熱增寒鼻流清涕咳嗽痰涎及治風濕相搏骨節煩疼肢體沉重洒淅惡風時自汗出此藥大能調順三焦解表救裏溫潤肺經正四時之氣升降陰陽進美飲食不問傷風傷寒中暑中暍骨蒸頭疼氣逆胃滿失飢吐逆眩暈惡心及已經汗後不解下之不當吐之不可此藥清而不涼溫而不壅無問老人虛人丈夫婦人孕婦小兒並宜服之如連進二服無不取效春常服免瘟疫之疾夏常服不中暑暍之病秋服之不生瘧疾冬服之不感寒毒真神仙衛生之藥也功效不可盡述

山茵陳

柴胡去蘆

前胡

人參

羌活

獨活

蒼木

米泔浸炒

甘草

乾葛

白芍藥

升麻

防風

藁本

藿香

半夏

薑製

白朮

各一

立春已後不加減立夏已後一料內加

柴胡

赤茯苓

當歸

各半

立秋已後減柴胡一分不用當歸赤茯苓只加

乾薑

炮

肉桂

去粗皮

麻黃

去節

立冬已後並無加減一方無當歸有黃芩

去蘆

右為細末每服三錢水一盞半薑三片棗二枚煎一盞熱

服不拘時併進二服如要寒散加葱白三寸淡豆豉三十

粒同煎服以衣被蓋覆汗出而愈心一方無山茵陳前胡

加減五苓散

藥中之寶五苓散

專治傷寒有大功

陽證見時須去桂

陰加附子水煎濃

狂言亂語辰砂末

頭目疼痛入川芎

咳嗽多加五味子

心氣不定麥門冬

胃中嘔逆人參妙

痰多半夏喜相逢

定喘馬兜零最好

蒼朮去濕腹中空

小便澀閉加瞿麥

黃芩能使大便通

腹中氣塊三稜朮

青皮能退熱如烘

麻黃用根除盜汗

下部赤腫使椒紅

飲水煩渴加乾葛

鼻衄烏藥却為功

眼中黃色茵陳妙

勞復枯梗有神功

目赤令添赤芍藥

茵陳退腫又相逢

眼中若赤石膏末

陳皮止渴又參同

急醫水氣甜葶藶

伏暑燈心浸水中

二十四證真妙訣

專心盡救効無窮

奇効良方卷之十

奇効良方卷之十一

普濟消毒飲子

時毒治驗泰和二年先師以進納監濟

稅時四月民多疫癘初覺增寒體重次傳頭面腫盛目不

能開上喘咽喉不利舌乾口燥俗云大頭天行親戚不相

訪問如染之多不能救張縣丞姪亦得此病至五六日醫

以承氣加藍根下之稍緩翌日其病如故下之又緩終莫

能愈漸至危篤或曰李明之存心於醫可請治之遂命診

視具說其由先師曰夫身半已上天之氣也身半已下地

之氣也此邪熱客於心肺之間上攻頭目而為腫盛以承

氣下之瀉胃中之實熱是誅罰無過殊不知適其所至焉

故遂處方用黃芩黃連味苦寒瀉心肺間熱以為君橘紅

味平玄參苦寒生甘草甘寒瀉火補氣以為臣連翹鼠粘子薄荷葉苦辛平板藍根味苦寒馬勃白殭蠶味苦平散腫消毒定喘以為佐升麻柴胡苦平行少陽陽明一經不得伸桔梗味辛溫為舟楫不令下行共為細末半用湯調時時服之半用蜜為丸噲化之服盡良愈因嘆曰往者不可追來者不可及凡他所有病者皆方書以貽之全活甚衆時人皆曰此方天人所制遂刊於石以傳永久

黃芩

黃連各半兩

人參三錢

橘紅

玄參

生甘草

柴胡

桔梗各二錢

連翹

鼠粘子

板藍根

馬勃各一錢

白殭蠶炒

升麻各七分

右件為細末服餌如前法或加防風薄荷當歸身咬咀麻豆大每服秤五錢水二盞煎至一盞去滓稍熱時時服之食後服如大便硬加酒煨大黃一錢或二錢以利之腫勢甚者宜砭刺之

熱病五六日壯熱狂語欲走

鷄子

二枚取清

芒硝研細

寒水石

細研各半兩

右先以新汲水一小盞調芒硝等末次下鷄子清攪令勻不拘時候分為二服

羚羊角散

治熱病發汗後熱毒未盡因有所驚發熱癩狂

羚羊角屑

犀角屑

茯神

黃芩

甘草炙

防風各半兩

龍齒

人參



原件短缺

鐵粉各一 地骨皮三分

右吹咀每服五錢水一大盞煎五分去滓不拘時溫服

鐵粉丸 治熱病心神恍惚悲喜不常發狂欲走

鐵粉細研 牛黃細研 遠志去心 丹參

茯神 升麻各半 金箔三七片 銀箔三七片

麝香細研 白僵蠶微炒 白附子炮各五分 馬牙硝細研

右為細末同研令勻煉蜜和搗三五百杵丸如梧桐子大

每服二三十丸不拘時薄荷湯下

含化犀角丸 治熱病心脾虛熱肺氣暴壅喉中腫痛口舌

乾燥噤津有妨不下飲食宜服

犀角屑 黃藥子 子芩 鬱金

大青各一 薔薇根 竹葉各二

右細剉都以水五大盞煎至一大盞去滓入蜜三合慢火

煎成膏塗於瘡上有涎吐之

青箱子丸 治熱病毒攻於眼内生翳膜宜服

青箱子 防風 枳殼麩炒各一兩 枸杞子

生地黄 石決明 澤瀉各一兩半 麥門冬去心焙

羌蔚子 細辛 黃連各三分 車前子一兩

右為細末煉蜜和搗三二百杵丸如梧桐子大每服三十

丸以粥清飲下不拘時服

解毒犀角丸 治熱病毒氣外攻皮膚斑出狂亂躁熱宜服

犀角屑 黃芩 馬牙硝 大青各一

梔子仁

牛黃細研

天竺黃細研 赤茯苓

甘草生用

黃連各半

麝香細研

麥門冬去心

右為細末每服二錢不拘時竹葉煎湯調下

白鮮皮散

治熱病毒氣不散遍身生熱毒瘡

白鮮皮

升麻

黃芩

犀角屑

梔子仁

赤芍藥

大黃炒

甘草炙

玄參

杏仁

湯浸去皮尖炒各半兩

麥門冬去心

右吹咀每服四錢水一中盞煎六分去粗不拘時溫服

藍葉散

治熱病熱毒盛疱瘡出頭黑者為難治

藍葉

玄參

瞿麥

犀角屑

升麻

各一兩半

木香一分

甘草

炙半兩

右吹咀每服五錢以水一大盞煎五分去粗不拘時溫服

茵陳散

治熱病黃疸目黃如金小便如血心煩燥悶口苦

頭痛宜服

茵陳

梔子各三分

木通

瓜蒌根

柴胡

秦艽各一兩

甘草

炙半兩

麥門冬去心

右吹咀每服五錢以水一大盞入竹葉三七片煎至五分

去滓不拘時候溫服

承氣丸

治熱病若十餘日不大便者宜服

大黃炒

芒硝各二兩

枳實炙炒

大麻仁

郁李仁

湯浸去皮研各一兩

右為細末和勻煉蜜和搗三五百杵丸如梧桐子大每服

五十九不拘時以溫水下未利再服

木通散 治熱病小便不通或淋瀝疼痛

木通 琥珀別研各一兩 赤芍藥 枳實麩炒

茅根 甘草炙各半兩

右咬咀每服四大錢水一中盞煎六分去滓不拘時溫服

石薺散 治熱病小便不通

石薺去毛 瞿麥各一兩 木通 甘草炙

子芩各半兩 葵子三合

右咬咀每服四錢水一中盞煎六分去滓不拘時溫服

可効良方卷之十一

聖

聖
女
自
方
卷
之
一

一
一