



默禱釋義

天主降生一千九百一十九年第三版

默禱釋義

直隸東南耶穌會主教恩利格劉准

印刷所 莊家張獻縣

PRATIQUE  
DE  
L'ORAISON MENTALE

par  
le P. R. de MAUMIGNY  
*de la C<sup>ie</sup> de Jésus.*

---

*Traduction du P. J. Siao S. J.*

Nihil obstat

*P. E. Becker S. J.*

Imprimi potest

C. Héroulle S. J.

Sup, regui.

Imprimatur

Stenhusen, 23 Sept. 1919.

✠ *Heur. LÉCROART, S. J., Ep. Archid., Vic. Apost. Condj.*

*Sienhsien, die 30<sup>a</sup> aprilis anni 1917.*

Reverende in Christo Pater,

P.G

A Superioribus designatus ad recognoscendam translationem a te modò absolutam oporis R. Patris de Maumigny cui titulus: «Praxis orationis mentalis», non possum, hac recognitione peracta, non ex corde tibi gratulari. Conversio enim illa de gallico in sinicum libri Patris de Maumigny feliciter complet eximium opus tuum «De pefectione christiana», seu Rodriguez a te sinicè redditum: per orationem enim mentalem ad perfectionem pervenit.

Quod talem elegeris librum, tibi etiam gratulor. Pater de Maumigny magister est apprimè exercitatus; per 25 annos, quamdiu nempe validus fuit, gravi Instructoris Patrum tertiae Probationis munere, pro duabus Provinciis Societatis, functus est, plaudentibus Præpositis ipsis Generalibus. Missionarii multi, qui in salutem animarum sive in Europa, sive in Sinis aliisque locis, omnem curam suam impendunt, ultimam ab illo et quidem haud mancam acceperunt formationem.

Existimatur prædictus Pater iudicio plurimum, et quidem hac in re non spernendorum virorum, unus ex insignioribus, tam pro sua tuta doctrina, quam pro animi consilio et elatione, inter auctores asceticos qui hac nostra ætate in Ecclesia flourerunt. (Miraretur certò qui audiret quot et quam varis quæstiones asceticæ ad eum ex omnibus mundi partibus mitantur).

Addamne aliquid dicendo Patrem de Maumigny mihi pernotum esse? Benignè et amicè ab illo exceptus fui, jam abhinc plus sexaginta annis, quum in Novitiatum ingressus sum.

✱

Venio nunc ad translationem tuam. Perbelle vertisti librum «De oratione mentali», sicut olim haud minus bene verteras tractatum «de Perfectione christiana» a R. P. Rodriguez conscriptum. Et quidem non translationi ad verbum expressæ, imo neque ad sententias singillatim sumptas, adhæsisti; id nocuisset claritati, ob ingenium linguarum nimis diversum, nocuisset et lectionis jucunditati; sed singulos paragraphos attentè considerando, eorum sensum diligenter investigasti, perpendisti, tuum quæsi proprium effecisti; tum demum juxta pulchræ linguæ sinicæ nitorem reddidisti, quò perfectiùs a concivibus tuis tam alta doctrina intelligeretur.

Insuper, quum excellentem usurpaveris patrium sermonem, novus liber tuus lectoribus præbebit simul et leporem formæ et utilitatem doctrinæ.

Minimè igitur dubito, Reverende Pater, quin Deus tanto successu coronet hoc novum opus tuum quanto cumulavit tractatum de Perfectione christiana. Qui cupidiores sunt vitæ spiritualis, in primis dilectissimi sacerdotes nostri indigenæ, discere jam facilè poterunt et orare cum fructu, et intimiùs cum Christo conjuncti vivere.

Lætor, Reverende Pater, quòd possum hoc fraterni amoris mei erga te testimonium exhibere.

Tuus in Christo frater

Petrus Æmilius Becker S.J.

小引

此法國著名神師茂米尼司鐸之書也。全書兩冊。茲特譯其第一冊。內函五卷。一卷泛論默禱之尊高。二卷分論默禱中各種功夫。三卷論注重愛情之默禱。四卷解釋默禱之種種疑難。五卷專論聖依納爵神操書之默禱程式。而以原書之第二冊所論善行默禱應有之德行附入之。內有數章。摘譯名賢梅式來爾神父之遊靜書。與茂神父原本所論。略有不同。恐讀者不知。或疑譯爲杜撰。特此聲明。

默禱釋義目錄

卷一 論祈禱之可貴

第一章 祈禱尊高

一頁

第二章 祈禱第一二大益

六頁

第三章 祈禱第三大益

十二

第四章 祈禱第四大益

十九

第五章 祈禱第五大益

三十四

卷二 論默禱中各種功夫

第一章 預備默想

一頁十九

第二章 想天主教在監

三頁六

第三章 欽崇敬拜

四十四

卷二

第四章	求聖神寵照	四十八
第五章	像司嗜司之用	五十二
第六章	記含明悟之用	五十六
第七章	發信德	六十二
第八章	愛欲之用	六十六
第九章	發望德	七十
第十章	純全之愛	七十八
第十一章	結合天主	八十四
第十二章	朋友之愛	九十一
第十三章	愛天主萬有之上	九十五
第十四章	情思與行實之愛	九十九

卷二 第十五章 以愛還愛

一百零五

第十六章 愛造物恩主

一百十五

第十七章 主爲良友

一百十九

第十八章 主爲慈父

一百二十七

第十九章 愛被釘十字架之耶穌

一百三十四

第二十章 痛悔

一百四十七

第二十一章 欽崇感謝

一百五十二

第二十二章 祈禱之緊要

一百五十七

第二十三章 祈禱之要素

一百六十三

第二十四章 身世之恩不可必得

一百七十

第二十五章 效法乞兒

一百七十六

卷二 第二十六章 隨時祈禱

一百八十三

第二十七章 自獻

一百八十七

第二十八章 默禱完畢

一百九十一

第二十九章 復省

一百九十四

第三十章 時處身容

一百九十六

卷三 論愛情之默禱

第一章 愛情默禱之特色

二百

第二章 申明前章

二百零九

第三章 最簡單的界限

二百二十一

第四章 日間神工

二百二十三

卷四 解釋默禱之疑難

卷四 第一章 分心

二百三十

第二章 神枯

二百三十二

第三章 厭煩

二百三十八

第四章 灰心失望

二百四十二

第五章 默想之易

二百四十六

卷五 聖依納爵神操之默禱程式

第一章 用三司的默想

二百五十五

第二章 直觀的默想

二百六十三

第三章 用五官的默想

二百七十三

第四章 祈禱一式

二百七十八

第五章 祈禱二式

二百八十二

卷五

第六章

祈禱三式

二百八十七

第七章

默想勸言

二百八十九

第八章

善行默想當有的德行

二百九十七

第九章

斷絕世俗之愛

三百零四

第十章

思念耶穌苦難

三百零七

第十一章

愛敬耶穌聖體

三百一十四

第十二章

善備己心爲主受勞

三百一十九



116  
B976.1  
876

默禱釋義 卷一

第一章 祈禱尊高

念經是同天主說話。默想是同天主神交密談。心裏同天主說話。無論念經默想都叫祈禱。念經是口禱。默想是心禱。不論口禱心禱。凡是祈禱。最好的樣子。是效法好兒女在父母跟前。有倚靠愛慕的心。與天主談論光榮天主。救靈魂的事。

這祈禱的樣式。原是吾主耶穌親自教給我們的。從前宗徒們問耶穌該怎麼樣祈禱。耶穌給他們說。你們祈禱的時候。該說。在天我等父者。在天上的我們的父啊。從這句話看來。可以知道。耶穌願意我們祈禱的時候。懷着好兒女的情腸。想天主是我們的慈父。我們是天主的愛子。發倚靠愛慕的情。但倚靠愛慕之中。也要



有謙恭敬畏的意思。因爲天主雖是慈父，却也是造天地萬物的大主。原是無窮尊貴的。不過天主無限愛情，就合我們的軟弱，更喜歡我們想他的仁慈就是了。

至于祈禱時，當求的恩典，耶穌在這段天主經上，也給我們指點明白了。前半段，求天主的光榮，就是第一。求賜普天下人都認識愛慕天主。第二。求賜聖教廣揚。第三。求賜世人都翕合天主聖意。後半段，求爲我們自己。第一。求大父賜給我們靈魂要緊的聖寵。肉身要緊的贖用。第二。求大父赦免我們的罪過，如同我們寬赦別人一樣。第三。求大父保佑我們，不陷于三仇的誘惑。第四。求免靈魂肉身的凶禍。最大的凶禍，是下地獄。所以這後半段，格外注意。是求天主賞我天室真福，並得真福的方法。

看這段經。從頭至尾。句句俱是兒女對父母說話的樣子。也不巧言花語。也不裝頭添足。老老實實。簡簡略略。把自己心中所盼望的事。陳明于慈父之前。吾主耶穌既用了這段經。做我們祈禱的樣式。後世聖師們講論祈禱。也就不說別的了。箭直就說。祈禱是同天主說話。如同聖基所說。祈禱是同天主互相談論。聖額我略尼思說。祈禱是對越天主。與天主言談。

從此可見。祈禱的尊高。我們是誰。天主是誰。我們竟能同天主說話。這是何等光榮呢。一個鄉下小民。平常萬不能見皇上。更不能同皇上說話。不過有時候。可以遠遠望見。或同衆百姓。公同朝見。若說單身一人。上朝面見皇上的。自古未有。乃小民不能見皇上。我們倒能見天主。時時處處。都能對越天主。與天主密談。且不是

如同奴才見主人。實是愛子見慈父。這樣的大光榮。大福分。遠遠超過人的明悟。惟有信德之光。可以叫我們懂得一點。

先知依撒意亞講論上品天神賽辣芬。在天主臺前。用兩翅撻遮蔽自己的面目。這是形容天神在天堂對越天主。謙恭敬畏。自覺當不起。其實我們祈禱的時候。就是對越天主。如天神一樣。我們雖然卑賤。遠在天神以下。天主倒不嫌我們卑賤。這是什麼緣故。按聖保祿的講論。我們蒙耶穌救贖的人。成了天主的義子。不是奴才了。天主既看我們如自己的愛子。我們應當看天主爲我們的慈父。所以聖保祿給加拉達教友寫信說。Gal. 4. 6. 天主把他聖子的聖神賦在我們心裏。叫我們向天主呼號說。父啊。父啊。又給羅瑪教友寫信說。Rom. 8. 15. 你們所領受的。不是奴才的心。還是

\*  
懼怕。乃是天主教子的心。叫我們放心向天主呼號說。父啊。父啊。  
從以上說的看來。祈禱既是同天主說話。與天主密談神交。與吾  
主耶穌互相契合。可以明白祈禱的尊貴了。所以歷來聖師。莫不  
一口同聲說。我們在這苦世上。惟有祈禱是我們的大安慰。大光  
榮。大幸福。  
\*

## 第二章 祈禱之第一第二大益

要救靈魂  
多立功勞

你盼望天堂。害怕地獄麼。你若善行祈禱。就可以叫你放心。一定救了靈魂。這是天主所許。萬不能疑感的。因為吾主耶穌說過。你們求。求就得着。你們找。找就找着。你們敲門。敲門就給你們開門。又說。John. 16. 23. 我實實告訴你們。你們因我的名字。求聖父什麼恩典。聖父必賞賜你們。所以我們若常祈禱。求着救靈魂。豈有得不了的麼。所說的善行祈禱。就是祈禱要有三樣光景。第一。要謙遜。第二。要有依靠的心。第三。要恒久不懈。

這三樣光景。或三樣長處。勿論念經默想。是都該有的。到底比較起來。默想時候。比念經時候。更容易有這三樣光景。一。因為人在默想時候。心裏沉沉靜靜。細想自己是誰。天主是誰。很容易認明。

自己的虛無卑賤。沒有一點的好處。好處都是從天主來的。又想自己從生至今。辜負天主多少恩典。犯過多少罪過。又不能不認自己的軟弱無能。從心裏向天主說。天主。可憐我大罪人。天主因大仁慈矜憐我。我重罪人。得罪於天主。這就是謙遜的祈禱。天主最愛聽的。

二。默想時候。又容易明白天主的無窮仁慈。天主叫我們稱他爲父。是明明要我們依靠他。如同兒女依靠父母一樣。世上的父母。還不肯欺哄兒女。天上的大父。更不能欺哄我們。他既許了我們天堂。又許了我們有求必應。我們就該堅信切望。將來仁慈忠信的大父。必定看耶穌的功勞。賞我享天堂的真福。雖然但看我們這一面。有許多可以叫我們不放心的緣故。到底一看天主那

一面看天主許的話何等堅決。天主爲救我們的靈魂。做了何等的事。打發聖子降生救贖我們。我們也就不必疑懼不安了。因此盼望救靈魂。盼望升天堂。憑他魔鬼世俗。百方搖動。不能叫我們失了望德。

三。默想時候。平心靜氣。跪在天主臺前。細細思想。更容易明白世俗的虛假。財帛光榮快樂。轉眼卽過。既不能安享。又不能久享。萬萬不能滿足人心。人生在世。惟有專務救靈魂。是獨一無二的大事。別的都是小事。吾主耶穌說。Matth. 16. 26。人若得了普天下。失了自己的靈魂。爲他有什麼好處。這句話最能儆醒人心。惟有默想的人。因天主的神光。可以參悟透徹。既參悟透徹了。這端要緊的道理。就覺着一切世事。都是淡泊無味的。但有愛天主。奉事天主。是

人的獨一安慰。這樣專務神工，恒久不懈，也就不難了。

善行祈禱，又能多立功勞，因為善行祈禱，是把自己全全祭獻天主。一。祭獻靈魂的三司，因為默想的時候，用記念、記念天主的事，用明悟推想，用愛欲發各樣的善情，又收斂自己的心，不想世俗的閒事。專心對越天主。二。祭獻肉身的五官，眼不左顧，右看，但低頭下視，耳不聽外來的聲音，一身四體，端端正正，跪在天主臺前，豈不是把自己的全身，做了祭獻天主的犧牲麼？不必別的。只這一條，在天主臺前，就有大功勞。另外在不得神慰的時候，自覺心硬如鐵，乾枯無味，你仍然勉強好守默想的規矩，不故意分心，你的功勞，不在那多得神慰的以下。

默想裏頭所發的各樣善情。如信望愛三德之情。欽崇感謝等情。在天主臺前。是更有功勞的。因爲耶穌說過。John. 4. 21. 天主是神。欽崇他的。該用心神誠實欽崇他。所以默想的時候。熱心對越天主。發各樣善情。往往比外面的善工。更有功勞。比但嘴唇上念經。天主也更喜歡。况說善情若發的真切。自然外面善工也做的好。比如默想裏頭發謙遜的善情。從心裏認自己的虛無卑賤。從心裏輕慢自己。自然日間若遇着受委屈的事。容易忍耐。別的善情也是一樣。誠於中必形於外。若是不能形於外。默想裏頭發謙遜。默想以外。還是驕傲。事事不肯讓人。默想裏頭願意同耶穌受苦。默想以外。一點小苦也受不得。是明明發顯默想裏頭所發的善情。是虛的假的。不是真實的。吾主耶穌說。Math. 7. 16 從他們結的菓

子。可以認出他們來。就是觀外可以知內的意思。

善情中最好最有功勞的。是熱愛天主的情。早起默想。在我們心裏。點着熱愛天主的神火。日間所做的事。就容易都爲天主做。都似乎有愛德印號。這樣件件事。都成了超性的神工。都有大功勞。況說。早起熱心默想。所點着的愛火。不是默想一完。就熄滅了。還能叫我們日間常發愛天主的心。念熱心的誦句。或一下鐘一次。或每二刻一次。或者還多。這樣一天的工夫。叫你立的功勞。比那不做默想的一月立的功勞還多。

## 第三章 祈禱第三大益 成全德行

奉教人成全的德行，不是別的就是因着愛德。同天主合成一個所說的同天主合成一個，就是變化我們的心，叫他時時處處，翕合天主聖意，自己沒有私自的意思，但願意天主所願意的，且不爲別的緣故，只因爲天主聖意，是至聖至善，無窮可愛的。這是德行最高的地步。若要到這個地步，不能一步就到，總該循序漸進。一級一級的往上升。

第一，先要潔淨自己的靈魂，不但沒有大罪，連明知故犯的小罪，一條也沒有。第二，還要按自己的力量，改正自己的偏情毛病。世俗人接待一位王公大人，還必要清除宅院，我們要接待至尊至聖的天主，到我們心裏，同他合成一個，豈可不先清除我們的靈

魂麼。這清除靈魂的工夫，是很不容易的。若要靈魂常常清潔，一條小小過失，總不故意犯他。非熱心祈禱的人不能，因為這個人身分，超過人的力量，非天主格外相幫，人不能到。到底人不熱心祈禱，天主不相幫。

若說改毛病，克除偏情，更是一件難事。因為若沒有天主的聖寵神光，開明我們的心，我們不認得我們的偏情毛病。就如管園子的人，黑夜之間，看不見園子裏有草，必待太陽出來，纔看見了。我們的心也是一樣。若沒有天主義日之光，各人不認得各人，從那裏得那義日之光呢？還就是在默想省察的時候，熱心祈禱的時候，你越熱心行那神工，越認得自己清楚，連那小小過失也認出來了。若不行那神工，或行的不好，靈魂就如在黑影裏，別說小毛

病就是大毛病。也不自知。

人若專務神工。熱心祈禱。天主不但叫他認得自己的毛病。還叫他明白那些毛病的害處。因此自卑自賤。愧悔難過。人自己認自己不好。在天主臺前發謙遜。天主就要舉揚他了。聖經說。天主舉揚謙遜人。舉揚也有相帮他。改毛病修成德行的意思。還有一個叫他發奮改毛病的緣故。就是天主在他祈禱的時候。叫他明白成全德行。與天主結合的這個身分。是如何高貴。叫他全心盼望到那個身分。就如聖經上說的那個買賣人。偶然見了一個珍寶。就把他所有的財物。都變賣了。爲買那個珍寶。我們既潔淨了我們的心。去了偏情毛病的污點。爲結合天主。這還不敷。還要拏德行來裝飾我們的心。也就如接待什麼王公大

人不但清除宅院去了一切碍眼的地方，還要裝飾好了，纔能叫王公大人喜歡。怎麼修德行，裝飾我們的心呢。修德行最好的法子，就是默想耶穌的行實，因為耶穌的表樣，耶穌的聖訓，就是我們靈魂的光亮，那光亮不但引導我們，走不錯路，還吸引我們，好像磁石吸鐵，叫我們喜喜歡歡，跟隨他。原來耶穌的言行，是極美妙可愛的，顯露他聖心的慈善。比方他叫我們背十字架，却不說叫我們自己背。說叫我們跟着他背，若跟着耶穌背十字架，有耶穌同我們作伴，也就不覺十字架的沉重了。

人不愛耶穌，是因為不認識耶穌，真真認識耶穌的，不能不愛耶穌。越認識，自然越愛慕，越愛慕，自然越願意效法，願意同耶穌一樣。我們默想耶穌的行實，不是為別的，是為越發認識他，好越

發愛慕他。效法他。只要這個神工行的好。長久不懈。自然我們的心。就漸漸變化的。如同耶穌一樣。與耶穌有一樣的心。有一樣的識見。這不是修德行最好的法子麼。耶穌說。我是道路。真實。生命。耶穌不但是升天堂的道路。也是結合天主的道路。

人在世上。同什麼人交接來往。不由的就效法什麼人。所以同歹人相好的。不久就成歹人。同善人相好的。不久也成善人。這就是俗語所說的。近朱者赤。近墨者黑。我們祈禱默想的時候。不是同善人交接。也不是同聖人交接。乃是同天主交接。與吾主耶穌神交密談。日久天長。耶穌有不變化我們的心。如同他的聖心一樣的麼。必要叫我們的心。脫去私慾偏情的惡草。生發各樣德行的鮮花。成一個天主極悅樂的花園。住在我們心裏。

人到這個身分。就因愛德同天主合成一個了。在世上沒有別的更大的快樂。就是承行天主聖意。看着天主至聖至善的聖意。遠遠在世俗人所愛的財帛光榮快樂以上。且不但在一總世福以上。還在一切神恩以上。在一切神慰神樂以上。以爲合天主聖意。爲自己的獨一快樂。憂苦時候。用耶穌山園祈禱的話說。交與。隨你的聖意罷。這樣受苦也有安慰。

且是既因愛德同天主合成一個。不但叫我們常常喜歡隨天主聖意。還叫我們愛惜天主的光榮。若能加增天主光榮一小分。比自己享什麼世福也喜歡。還叫我們爲愛天主的緣故。喜歡受苦。覺着人在世不久。除了爲天主受苦以外。不足以証明自己愛天主的心。因此喜歡爲天主受貧窮凌辱。或被入欺負。爲得同我

主耶穌相似。同耶穌一齊受苦。遠遠勝過離開耶穌享福。所以患難臨來的時候。該同耶穌一齊說。John 14:31. 爲叫世人知道我愛父。起來。我們走罷。以上這些好處都是從熱心祈禱來的。看來修德行的工夫。分煉。明。合。三級。煉是煉淨自己的靈魂。脫去罪過毛病。明是明白耶穌聖訓。跟着耶穌學修德行。合是結合天主。以天主之心爲心。純爲天主活着。這是德行最高的一級。叫做成全德行。我們善行祈禱默想的神工。久而不懈。就可盼望賴天主聖佑。從下級升到上級。

第四章 祈禱第四大益 神樂之可貴

達未聖王向天主說。Ps. 83. 1. 天主啊，你的帳幕纔是可愛的呀。我的心，我的肉身，都歡喜踴躍，于生活的天主。默想祈禱的神工，可以比做天主的帳幕。我們在這帳幕裏，親近天主，如愛子到慈父跟前，與慈父對面談心。其中有極甘飴的神樂。這神樂是從天上來的，斷不是世俗之樂比得上的。若問這神樂究竟是什麼，我說：

第一是良心的真平安。因為戰勝了罪惡及私慾偏情，再沒有擾亂良心的事了。彷彿一個國王削平內亂之後，國泰民安，必有一番的悅樂。雖說人在世上，一輩子難免魔鬼的誘惑，就是聖人亦所不免。到底熱心專務神工的人，退誘惑容易，遂來遂退，不足

叫他失了心內的平安。况說善行祈禱的人，不但能得良心的真平安，還能得良心的真自由。因為把世福的虛假，參悟透了，什麼財帛、光榮、快樂，都看他如煙雲過目，轉眼成空，值不得我們愛他。獨有永遠的天堂真福，是可盼望的。獨有一個無窮美善的天主，是可愛慕的。天主以外，都是卑賤的。不長久的。不滿人心的。因此舉高自己的心，超出世物以上。世上的事，就沒有可以纏繞我們心的了。這不是得了良心的自由麼。這個身分，是最有福的身分。在這身分上的人，常同達未聖王向天主說，*Deus* 只有一件事，是我所求，所尋找的，就是一輩子得常常住在天主的宮殿裏。又說，*Ps. 72. 25. 26.* 天上地下，有什麼我所盼望的呢。不過就是我的天主，我心愛的天主，你是我不永遠的產業。

再說，善行祈禱的人，明白了天主聖意，是至聖至善，至可欽崇愛慕的，就一心安于天主聖意，如小兒安于母親的懷裏，什麼也不愁，什麼也不結記。一切境遇，或好或歹，全隨天主聖意，就是有了大不順心的事，也慷慨勇敢向天主說，爾旨承行于地，如於天焉，或用耶穌臨受難的時候說的話，John 18:24 我父給我的，爾我豈可不嗑麼。這樣全心依靠天主，聽天主的命，就沒有可擾亂我們心的事情了。

第二，善行祈禱的人，所嘗的神樂，是從望德來的。這望德大能加增人的神力，叫人在患難中，也有安慰，因為善行祈禱的人，常默想聖經的道理，明白世苦的大益。人在世上，跟隨耶穌背十字架，纔能在天堂跟隨耶穌享福樂。世苦就是買天堂的價錢。在世上

爲天主多受一分苦。在天堂就多得一分賞報。所以在患難中。可以自己安慰自己說。涕泣者乃真福。貧窮者乃真福。爲義而被窘難者乃真福。有吾主耶穌的聖言。我還憂懼什麼呢。這樣一想。心裏必有一種真實堅固的神樂。

第三。熱心祈禱。所嘗的神樂。是天主聖愛的滋味。這滋味極其甘飴。斷不是世俗的快樂。所能比得上的。有時候天主聖神以聖愛充滿熱心人的靈魂。叫他全脫了世俗的識見。愛世俗人所惱恨的貧病患難。惱恨世俗人所看重的快樂光榮。喜歡爲天主受苦受勞。受人輕慢妄証。若得爲天主致命流血。更是他的大幸。請看聖方濟各沙勿畧。心裏充滿聖愛。常求天主給他苦上加苦。說。再早些。再早些。聖女德肋撒說。或叫我死。或叫我受苦。覺着若

沒有苦受。就沒有活頭。

這却不是說。凡熱心祈禱的人。都能到這個身分。但雖不能都到這個身分。到底若熱心祈禱。恒久不懈。必能因天主神光。明白爲天主受苦的好處。喜歡爲天主受苦。纔是真心愛天主的憑據。這個憑據。比什麼別的憑據都好。所以我們若果然愛天主。苦難來了。不但不該抱怨。還要喜歡承受。覺着爲愛天主受點苦。比世俗人享那虛假的快樂。還有福。

## 第五章 祈禱第五大益 多救人靈

傳教救人靈魂。是超性的功業。不是人自己的力量做得來的。按聖依納爵的名論。人不過如同器械。天主肯用他。他講道勸人。纔能有功效。若天主不用他。任憑他怎麼善講。只是徒勞無益。器械必須在工匠手裏。講道勸人的。也必須把自己放在天主手裏。與天主結合的越緊。然後講道勸人。越有效驗。

比方一管筆。雖然不好使。一個善書法的先生用他。也能寫好字。一把粗笨刀子。巧匠用他。也能雕刻美好的人物。筆合刀子。勿論怎麼好。在一個拙笨人手裏。都不中用。爲傳教救人。也是一理。一個熱心人。雖然沒有大學問。大才能。依賴天主助佑。也能多救人靈。一個冷淡放肆的人。與天主疏遠。雖然有大本事。能說會道。也

不能真真實實。做出那有益於人靈魂的事來。這並沒有別的緣故。只因爲熱心人結合天主。天主就肯用他。冷淡人不結合天主。天主就不用他。就完了。

若問怎麼樣。緊緊結合天主。成一個有用的器械。我說。這就是用祈禱的工夫。因爲一個人專務默想祈禱的神工。必要漸漸脫去自己的私意。喜歡隨天主的聖意。不求自己的光榮。惟求天主的光榮。又因默想的神工。認透了自己的虛無卑賤。並自己的軟弱無能。因此輕賤自己。毫不仗恃自己。惟一心倚靠全能全善的天主。如愛子倚靠慈父一樣。常常懷着這個心。就是常常結合天主了。必該這樣。纔能爲天主的光榮。大有作爲。

這原是吾主耶穌給我們立的表樣。耶穌爲教訓我們。要傳教救

人靈魂。先該專務祈禱。他在傳教之前。三十年隱居納匝肋。還嫌不足。臨傳教時。又自己退入深山曠野。避靜四十天。以後傳教的時候。還屢次白日傳教。黑夜離開衆人。獨到一處祈禱。若有關係重大的事。則祈禱更加長久。比如簡選宗徒之先。耶穌徹夜祈禱。直到天明。受難之前。又獨自在山園裏閃避一邊。哀求天主聖父。至再至三。時候浪久。

從耶穌以身作則。給我們立了這個表樣。以後在聖教會內。凡願意傳教救人靈魂的。就不得不照樣做了。所以宗徒們傳教之先。也曾避靜十天。與聖母瑪利亞及衆弟子一百二十人。共集一堂。誦經祈望天主。因着熱心祈禱。得以領受天主聖神。既領了聖神。頃刻之間。皆愚柔懦之人。變成了大智大勇之士。做了聖教會的

## 根基。

宗徒以後。聖教會內。自古所有的光榮天主。救人靈魂的大事。那一件不是因着祈禱辦成的呢。不必說別的。但看各宗修道會。那修道會就是大事中最大的事。可以稱爲天主奇妙的工程。我說那些修道會。那一個不是用祈禱神工。打的根基。聖本篤在蘇比亞山。聖五傷方濟各在亞爾外山。聖伯爾納多在明谷山。聖依納爵在忙肋撒山。還有許多別的大聖名賢。我們不能盡敘。都是因着默想祈禱。苦身克己的神工。死於世俗。活於天主。天主纔用他們創立修會。救無數人的靈魂。到如今那些修會。散布天下。絕意絕財絕色。專意光榮天主。實在是羅瑪聖而公會。獨有的一大光榮。向使那些聖人沒有專務默想祈禱的神工。必不能成就。

這樣大的事業。除了創立修會的聖人以外。還有許多別的聖人。建大功。立大業。或勸外教人進教。或使罪人回頭。有積千累萬之多。真有轉移風俗。變化人心的能力。如同聖方濟各沙勿略。聖方濟各撒肋爵。聖味增爵。聖亞爾方索。利高略等。難以計數。若細查他們的行實。沒有一個不是熱心祈禱。專務神工的人。所以我們當勉力效法他們。務要善行祈禱。妥當默想。成個結合天主的人。若果然結合天主。也可以救人靈魂。見些功效。

默禱釋義 卷二 默想神工

第一章 預備默想

默想。是心裏祈禱。這心裏的祈禱。與天主密談神交。原是一宗超性工夫。非天主聖神開明人心。啟迪默佑。人做不好。但天主聖神願意人先盡自己的心。好好預備。然後纔肯相幫。人默想以前。不預備。或預備的不好。便是試探天主。聖經說。Eccl. 18. 28. 你祈禱以前。要預備你的靈魂。不要像一個試探天主的人。

頭一個預備。是先要有正經爲頭。默想爲光榮天主。得靈魂的神益。並不是爲長學問。更不是爲得神樂神慰。這覺着的神樂神慰。是天主格外的恩典。得不得不在人靈魂的真益處。也不在那上頭。所以天主賞賜也好。不賞賜也好。斷不可因爲不得安慰。就敗

與灰心停止神工。你不沾滯那恩典。只管恒心勇敢。好守默想的規矩。纔能在神工上。德行上。大大長進。天主是必要多多降福你的。

第二預備。揀選默想題目。那些題目。都可以包括在煉明合三大題目裏頭。這三大題目。共分三級。一級比一級高。下級是煉級。相幫人煉淨自己的靈魂。就是一總相幫人發痛悔。改過自新的題目。比如人罪之重。天主罰罪之嚴。死候。審判。地獄之可怕等題。中級是明級。相幫人明白修德行的正路。並修德行的法子。就是默想吾主耶穌的言行。及他的苦難聖死。勉力真真切切認識耶穌。因為耶穌是照世真光。跟隨他的。不在黑影裏走。上級是命級。就是默想天主恩典。公恩私恩。本性之恩。超性之恩。為明白

天主無窮的愛情。然後默想天主本性自有的萬萬美善。怎麼全能全知至仁至義。無始自有。無所不在。萬物的美好。都是從天主來的。天主爲一總聖德美善的根原。是無窮可愛的。因此勉力愛天主在萬有之上。與天主結合。這就是合字的意思。

以上三大題目。不是揀選越高的越好。是揀選越合自己身分的越好。若煉級更合你的身分。你就在默想神工裏。多用煉級的工夫。勉力認自己的卑賤。痛悔自己的罪。不可高升一級。若明級更合你的身分。你也一樣。不必高升。但雖這樣說。不必太拘有三端大道理。是常該記念不忘的。每次默想。該想起來。一。是天主無窮的尊貴。他雖然愛我們如同慈父。却也是我們的大主宰。所以我們在天主臺前。愛慕倚靠之中。該有欽崇敬畏的心。二。記念耶

耶穌是誰。是我們的救主。我們的師傅。我們的神醫。我們的善牧。我們的元帥。我們的頭。我們的中保。我們的光亮。正路。生命。我們的萬有。離了耶穌。我們不但不能救靈魂。什麼善工也不能行。三。記念我們是誰。我們原來是虛無。受造以來。犯過多少的罪。如今還常犯罪。毛病不改。私慾未去。神力極其軟弱。真是一個可輕賤的罪人。這樣。一面想天主的尊貴。一面認自己的卑賤。就容易有謙遜敬畏的心了。有謙遜敬畏的心。默想有不得益處的麼。

可見煉明合三大題目。既揀選了一個更合自己身分的。加意用功默想。其餘兩大題目的大意。也不妨常常記念。若是三大題目。不知那一樣更合自己的身分。就可以默想耶穌的行實。取四大聖史所記載的一個事迹。或一端道理。自己預備一個題目。因

爲是自己費心預備的題目。默想時再自己費心思想。往往得益處更多。比聽別人念的題目還好。聖依納爵說講默想題目的。只要把那題目的事迹。簡簡略略說明。不要長篇大論。說話太多。因爲默想的人。自己想出來的意思。或從天主得來的善念。嘗着更有滋味。

至于默想的時候。該怎麼樣推想。我略說個大概。比方默想耶穌受苦難的一個事迹。一。想那苦難如何兇惡。提醒自己哀痛耶穌的苦。二。是人的罪。叫耶穌受這酷刑。可見人罪之重。我不該惱恨罪麼。三。耶穌代我贖罪。救我不下地獄。這是何等恩情。我不該動心感謝麼。四。天主這樣愛我們。至于捨了他的惟一聖子。我不該以愛還愛麼。五。天主因耶穌受難。既發顯了他無窮的仁慈。又彰

明了他可怕的公義。明顯天主的至智。我不該驚訝讚頌麼。六。看耶穌怎麼樣受了那苦。何等忍耐良善。何等剛強志氣。大顯愛天主愛人諸德。我不該效法麼。

再比方默想耶穌一句聖訓。耶穌說。Math. 16. 24. 誰願意跟隨我。該棄絕他自己。背着他的十字架跟隨我。我們默想這一句。可以這樣審問自己說。一。我為什麼緣故。必該跟隨耶穌。二。到如今。我怎麼樣跟隨了耶穌。三。我該用什麼法子。為好好跟隨耶穌。四。以後我該做什麼。必該怎麼樣纔合耶穌聖訓。這樣自己問了自己。還該自己答應自己。那答應自己的話。就是教訓自己的話。若不用聖經。自己揀選默想題目。也可以用默想的書。按着書上講的題目。細細念了。或用心聽了。務要用心記住。想想我在這默

想題目裏。可以得什麼神益。這是天天默想的人。平常用的法子。到底該知道。但預備好了默想題目。還不彀。還有一件最要緊的事。就是收斂自己的心。直到默想的時候。不可故意想那世俗無用的閒事。比方。頭睡覺預備了默想題目。到睡覺的時候。已經躺在牀上。還要把那題目。畧想一過。趕到早上起身的時候。頭一個念頭。先要想默想的題目。以後穿衣洗臉。也要把那題目擺在眼前。或至少不許無益的雜念入心。這是聖依納爵的教訓。若果然默想以前。這樣用心收斂自己的心。有兩樣大好處。一。到了默想的時候。容易沉靜。對越天主。免了雜念的紛擾。二。我既然爲保存心裏沉靜。勉力退雜念。好守靜默。我費的這個心。在天主臺前。有大功勞。天主必多多降福。

## 第二章 默想之前先想天主監臨

默想一起頭。先要思想。我如今在天主臺前。天主看着我。不但看我外面的行爲。還看我心裏的意念。一個人去見皇上。心裏必有一番敬畏之情。沒有敢放肆的。我們默想是對越至尊的天主。是要同天主說話。豈可不小心謹慎。必恭必敬麼。但想自己在天主臺前。用明悟推論不穀。還要發信德。這是更要緊的。用明悟推論。是哲學的工夫。但能叫我們知道天主是造萬物的大主。至尊無對。用信德的光。不但知道天主是我們的大主。還知道天主是我們的慈父。我們祈禱的時候。不是受造之物。與造物之主相對待。實在是可愛的兒女。同仁慈的父母。相往來。這端至安慰人心的道理。是天主親自告訴我們的。人的明悟萬萬想不到。聖經上

說。John 3: 1: 你們看天上大父，怎麼愛我們。叫我們得稱為天主的兒女。且實實做天主的兒女。

總而言之。默想一起頭。先想天主無所不在。想自己真真實實在天主眼前。這是十分要緊的。因為這個念頭。這個想像。是一總的善念善情的根本。多啫默想。也不可缺了。但想天主在前。有三四個樣式。各不相同。我略略說明。憑人隨便揀選。

一。是想天主本性本體。充滿天地萬物。無一處不在。無一物沒有。處處有天主。物物有天主。雖至小的飛塵。也有天主。不是有許多天主。天主止有一個。不能有兩個。更不能有許多。這一個天主。就全充滿了天地萬物。先知向天主說。Ps. 138. 8, 9, 10. 我若升到天上。天上有你。我若降到地獄。地獄裏也有你。我若插翅遠飛。到海邊極

遠的地方居住。還得你的手送我去。這就是說的天主無所不在的意思。

天主性體既通透天地萬物。如同火。通透燒紅了的鐵。天主的全能。又常保存天地神人萬物。頃刻無間。彷彿在手裏托着一樣。天主若一撒手。立刻天地萬物。歸于消滅。天主的全知。也是無所不在的。天上地下。萬事萬物。連人心隱微的念頭。天主都明明看見。明明知道。絲毫瞞不了天主。

看起來。我們在天主性體內。生活行動。彷彿魚在水裏。人身在天氣裏。一樣。魚離不了水。離了水。不能生活。人身離不了天氣。離了天氣。也不能生活。我們更離不了天主。離了天主。不但不能生活。且不能有。所以聖保祿說。Act. 17. 28. 我們是在天主內。生活行動。在

天主內存留不滅。

第二個樣式是想天主在天上。天主雖無所不在。處處都在。到底在天上。與在別處不同。天主在天上。如同皇上在朝廷。發顯自己的光榮。叫天神聖人明明看見他本性本體的萬萬美善。常常欽崇讚美他。為天神聖人享福的本所。所以祈禱的時候。想天主在天堂上的光榮。是極有益處的。因為這樣的思想。能鼓舞高我們的心。超出世物以上。叫我們容易純心對越在天大父。免了分心的雜念。這也是自古以來。聖人們立的表樣。他們常舉目望天。專心對越天主。遠未聖王向天主說。 *Ps. 113. 1-4* 天主居在高天之上。我舉目仰望你。又說。 *Is. 38. 14* 我的眼因為常向上仰望。至于困倦了。聖經上這一類的话很多。况說。吾主耶穌教訓我們祈禱。

先說在天我等父者。這也是要我們想天主在天堂上的光榮。父字。是叫我們想天主的慈善。發依靠愛慕的心。在天二字。是叫我們想天主的光榮威嚴。起恭敬的心。耶穌又以身立表。每次祈求聖父。必舉目望天。如同聖若望記載說。John. 17:1 耶穌說完了這話。就舉目望天說。父啊。時候到了。光榮你的子罷。為叫你的子也光榮你。

第三個樣式。是想天主就在我心裏。本來天主在萬物。各不相同。在金石之類。叫他存在。在草木之類。叫他生長。在禽獸之類。叫他知覺運動。獨在人。叫他不但存在。生長。知覺。還能靈明自主。相似天主。遠遠超過一切無靈之物。所以人的靈魂。就是天主的官殿。若這靈魂。清潔無罪。天主還用他的寵愛裝飾他。叫他光華美。

願不但爲天主可愛的義子。還是天主可愛的朋友。喜歡住在他的心裏。所以吾主耶穌說。 John. 14. 23. 誰若愛我。遵守我的話。我父也必愛他。我們就到他那裏住下。就是說的。在他心裏居住。

默想既是同天主神交密談。若想自己的心。是天主的聖堂。天主在我心裏。如同一個最可愛的慈父。最知心的好朋友。親近我。安慰我。這樣想來。與天主神交密談。也就不難了。這是聖人們最愛想的一個意思。他們想這個意思。想天主就在自己心裏。嘗着很甘餚的神味。他們又設想。如同一個皇上。有時候把國家的政事。託給大臣管理。自己退入深宮。好同自己可愛的兒女。團聚歡樂。天主也是這樣。有時候如同把掌管萬物的權柄。託給天神們。來同熱心靈魂。在祈禱的時候。密密談論。這豈不是一個最好

最動人心的一個情思麼。這個情思並不是憑空設想的。因為天主無窮愛情。有時候相通于人的靈魂。好像把自己全全交于他。世界上只有他一個人一樣。但這樣的奇恩。不是常常能得。也不是人人能得的。得了這恩典的。一定是有福的。覺着天主在自己心裏。嘗着有至大的神慰。若是不得這個恩典。也不必難過。只該仰合天主聖意。隨聖神的指引。另用一個尋找天主的法子。第四個樣式。是想吾主耶穌。不但他的天主性。連他的人性。也在我眼前。多啫默想耶穌的行實。或默想耶穌的苦難。多啫該這樣想。這是自然該用的法子。若是拜聖體。更該想耶穌真真實實就在祭臺上。看我聽我。以上想天主無所不在的四個法子。或四個樣式。我們可以隨聖神的指引。揀選一樣務要每次祈禱之前。

真真切切。想自己在天主眼前。好純心對越天主。

第三章 第二要欽崇天主

默想之前。既想了天主無所不在。天主如今注目看我。就該誠心敬意。欽崇天主。欽崇天主。不是別的。就是從心裏認天主無窮的尊貴。並認自己全全屬天主掌管。這是按公義道理。不得不然的。因為天主是造生我的大主。我不過是一個受造之物。萬不能逃出天主掌管我的權柄以外。

世人見皇上。到了皇上面前。還必先深深鞠躬。不敢失禮。我們到天地大君。至尊天主臺前。豈不更該恭敬麼。所以祈禱之前。有五拜禮。必要誠心誠意。欽崇天主。這欽崇之禮。惟有天主當得起。為此聖教會說話的樣子。對聖人說恭敬。對天主說欽崇。也不要說。默想既是與天主密談。天主看待我。如他的愛子。我就可以看

天主如我的慈父。父子對面談心。何必拘禮。不要這樣說。因為天主的慈愛。不減少他的尊貴。論天主的慈愛。我們該有愛慕依靠的心。論天主的尊貴。也該有欽崇敬畏的心。如同好兒女。不因為父母的良善慈愛。減去他們孝敬的心。況說欽崇天主。也是天主的嚴命。天主在聖經上說。Mat. 7. 10. 你該欽崇你的主天主。但要事奉他一個。先知瑪拉基替天主責備如德亞人說。Mal. 1. 6. 我既是你們的父。你們怎麼樣尊敬了我。

說欽崇天主。或說在天主臺前發謙遜。意思雖不一樣。因為欽崇天主。是認天主無窮的尊高。有掌管我的全權。在天主臺前發謙遜。是認自己的卑賤微小。自己輕賤自己。到底兩樣是相連的。你越認得天主的尊貴美善。自然你越輕賤你自己。你越輕賤

你自己認你是虛是無。所有的一切好處都是從天主來的。自然你越光榮天主。喜歡受天主轄管。所以發謙遜。自卑自賤。正是欽崇天主的好法子。

至于發謙遜欽崇天主的樣式。可以自己隨便揀選。聖依納爵勸人默想以前。先立在跪椅前邊。想天主在上。看着我。然後伏地叩拜天主。叩拜以後。起來跪在跪椅上。與工默想。這原是吾主耶穌給我們立的表樣。聖經明載。耶穌山園祈禱的時候。俯伏在地。祈求天主聖父。但若聖依納爵所說的。伏地叩拜。以口親地等事。若不便外面實行。可以心裏做。或念一段謙遜經。如籲告吾主。或天主因大仁慈矜憐我。

無論何如。總要默想一起頭。叫自己心裏。有了真實的謙遜。就是

認自己的卑賤。想天主的尊貴。如同亞巴郎向天主說。Gen. 12, 5 我  
灰土之人。要同我的天主說話。這是自覺當不起的意思。聖母  
說的更好。說。Luc. 1, 38, 8 我的靈魂讚頌吾主。因為吾主看顧了他婢  
女的微賤。

## 第四章 第三要求聖神寵照

默想既是超性神工人自己的力量做不好。總該先求天主相幫。所以預備默想的經。也是萬不可缺的。一個鄉下小民。只可以遠遠看見皇上。不能親近皇上。更不能同皇上對面交談。因爲他卑賤的身分。太不稱皇上的尊貴。我們默想。是要到天地大君。無窮尊貴的天主臺前。同天主對面交談。我們更是當不起的。所以該求天主聖神。好好預備我們心。纔不至于褻瀆天主的尊貴。人默想祈禱的時候。高舉自己的心。超出世物以上。彷彿飛到天上去。安息于天主懷中。如同達未聖詠說的。Psalm. 124. 誰可給我翅膀。如同鴿子。叫我飛上去。安歇安歇。惟有天主聖神。能給人這翅膀。所以該熱心求他。相幫我默想的時候。脫離塵世。結合天主。

熱心默想。發各樣的善情。又如同在天主臺前。奏好音樂。是天主極愛聽的。但我們自己奏不好。我們不過如同笙管笛簫等樂器。樂器沒有樂工吹他彈他。鼓動他自己不能發響。發響也是亂發。不能中節合拍。叫他聲和音雅。這是人都知道的。我們就如笙管笛簫風琴絲弦的樂器。天主聖神。就是樂工樂師。他若打動我們的心。我們的心。纔能發各樣善情。所以默想起頭。先要懇懇切切。求天主聖神。光照我的明悟。感動我的心。

人只要願意好默想。求天主相幫。天主沒有不相幫的。他相幫多少。只看人求的誠切不誠切。越求的誠切。天主越相幫的多。你若效法宗徒們。在晚餐廳裏。預備領天主聖神。那樣誠切。那樣熱心。也必得着聖神的恩寵。極大極多。到底預備默想的經該怎麼

念呢。聖依納爵在神操書上囑咐我們要求天主相幫我。用我一靈諸情。一身諸行。三司五官。專爲奉事光榮至尊大主。聖方濟各沙勿略喜歡念。舉有聖神。請降顯吾聖歌。又有聖人喜歡念。伏求聖神降臨。總而書之。預備默想的經。可以自己從心裏出。不必拘定成文。你從心裏認你昏愚柔懦。心硬如石。求天主開啟你。感動你。相帮你。祛除雜念。純心對越天主。好用默想的工夫。毀了。也不要忘了求諸聖天神相帮我們。善行祈禱。因爲這正是他們的本分。如同從前天神給多俾亞說的。Tob. 12, 12。當你流淚哀求的時候。我把你的祈禱獻于天主了。遠未聖王也向天主說過。Ps. 137, 1。我在天神面前讚頌你。這明明發顯我們祈禱的時候。有天神在旁。陪伴我們。我們若想着我們的護守天神。常在我們身邊。左

右不離。我們祈禱他就同我們一齊祈禱。豈可不求他們麼。求他們相幫。豈有不相幫的麼。至于天神之后。我們的慈母瑪利亞。是更不可不求的。但默想以前念頌備經。不要費大工夫。求聖母。求天神等。只熱切念幾句射經。也就够了。

## 第五章 論像司嗜司之用

人的靈魂有三司。就是明悟、愛欲、記含。三司尊貴，叫人相似天神。三司以外還有二司，就是像司、嗜司。二司卑賤，叫人相似禽獸。所以明悟、愛欲、記含，叫靈魂的上三司。像司、嗜司，叫靈魂的下二司。嗜司或愛慕，或惱恨，或盼望，或懼怕，或喜樂，或憂愁，常隨愛欲所發之情爲轉動，不能自主。

上三司，下二司，是人交接來往，說話談論，所常用的。默想祈禱，既是同天主說話，與天主相通，所以也不得不用他。用的好，就是好默想。用的不好，默想也不能好。但默想的時候，用以上五司，本不能定一準的次序。我如今要講明，該怎麼樣用那五司，却不得不按次序。若不按次序講，不能清楚明白。所以我先說明怎麼樣用

像司曠司。

像司該做的事。就是定像。定像就是叫明悟如同看見。我所默想的事迹。是在什麼地方。有什麼光景。彷彿把一張畫圖。掛在靈魂的眼前。比如默想耶穌聖誕。就把山洞馬槽的形狀。擺在眼前。默想耶穌受難。就把耶穌所在的地方。所走的道路等事。印在明悟裏。其餘可以類推。定像的好處有三。

一。像司既定了一個聖善的像。把一張動情的畫圖。擺在眼前。就可以佔住自己的心。叫他少起別的雜念。這便是去了一個分心走意的大緣故。豈不是一個大好處麼。但要得這大好處。必須定像定的好。若但恍恍惚惚的一想。不能得這個好處。

二。曠司原如畜類。不知好歹。他所好所惡的。是善是惡。常隨像

司的指引。若像司定像定的好，給他一個聖善的畫圖看，他就不但不生不善的嗜好，不正的貪願，還容易發熱心的善情。有時至于流淚。

三。所定的像，還給明悟預備下很好的默想材料，又叫記念，忘不了默想題目，並感動愛欲，發各樣善情。這都是用像司定像的好處。有時候人動情流淚，或為哭自己的罪，或為哀憐耶穌的苦難，或為盼望天堂。這雖是嗜司覺着的事，為感動靈魂的愛欲，變化自己的心，却是極有益處的。

雖然這樣說，但也不可一概而論。有人像司薄弱，以定像為難，費盡腦力，定像不成。這樣人，也不必難過，因為定像雖有益處，却不是十分要緊的。他們只要把自己的像司嗜司，不叫他亂動，也

就穀了。不必在定像上。多費工夫。

## 第六章 論如何用記含明悟

用記含。記念昨天晚上預備的默想題目。把那題目彷彿擺在靈魂的眼前。叫他好用明悟思想。若那題目記不甚清楚。還可再看書。再看看書。却不是說看着書默想。因為看着書默想。一半念一半思想。雖是一宗很好的神工。却不是默想神工。也不如默想神工益處更大。我說再看看書。不過用暫時的工夫。略觀大意。以便作默想的材料就是了。

用明悟思想。有三端要緊知道的規矩。一。題目所包含的各樣意思。不但要沉沉靜靜的細心思。還要反來復去的屢次思想。如同田地。不是一滴兩滴雨水。就能溼透他。叫他生長莊稼。必須滴滴相連。久而久之。纔能深深入地。長好莊稼。我們的靈魂。也是

一樣。耶穌的聖訓，不是略略一想，就能入心。必須來回思想，反復推論，纔能漸漸入心。漸漸變化我們的知識意見，就是叫我們脫去世俗虛妄的意見。有天主上智的意見。這是默想的真益處。所以不可發慌，不可性急。一個意思沒有想完，沒有嘗盡他的滋味，又去想一個別的意思。二分一換，三分一改，如同蝴蝶不住的在各花上飛。這樣怎麼能得大益處呢？聖依納爵說：不是想的意思想多。養靈魂，是嘗出來的滋味。養靈魂，若聖經的一句話，一個意思，你覺着意味深長，你就細心嘗那意味，直到嘗飽了，再過去。但人不是一樣的，有沉靜的，有浮躁的。沉靜的往往一個意思，想二刻也不覺長，越想越有旨趣，得的神益越大。浮躁的不然，非有許多意思不能佔住他的心，不得不屢屢變換，一個意思，也不過

思想幾分工夫。就嘗飽了。所以以上說的。不可一概而論。總要照自己的心性資質。怎麼好怎麼做。就是了。

二。照着所預備的默想題目。細思想。務要叫那題目內所有的意思。一條一條的。都入了心。這還不敷。還要深思細想。在那些意思以外。另找出別的意思來。纔好。因為因着自己的推論。或天主的神光。所找出來的意思。為自己的靈魂。更有益處。更有滋味。遠遠超過聽見別人說的。或自己在書上念的那些好意思。但若自己因明悟遲鈍。找不出別的意思來。也無妨碍。

三。定志向。要改什麼毛病。要修什麼德行。要寫合天主聖意。務要按着自己現在的身分所能行。所當行的。這定志向的事。是默想神工的一個大終向。多嗜也不該缺了。雖說拏主意。定志向。是愛

欲的事。總得愛欲願意了。纔行。到底愛欲常隨明悟的指引。明悟看着好的。愛欲纔願意做。所以默想的時候。該用明悟推論。改某毛病。修某德行。有多大好處。不改不修。有多大害處。想得周周到。纔能感動愛欲。定一個堅固志向。

定的志向。還要有四樣長處。一是切己的。二是現在可行的。三是有緣故的。四是謙遜的。一切己的。就是指定在某事上。或怎麼樣。我可以改那個毛病。修那個德行。比如。要修遜德。愛德。或聽命之德。不可空空泛泛的。定志向說。我要成個謙遜人。我要真真實實愛人如己。我要甘心聽命。這樣志向。雖然是好。到底因爲太空泛。難以見效驗。不如說。有什麼叫我受羞辱的事。壓伏我的驕傲。我雖然很不願意。到底爲愛耶穌。我甘心承受。某人無故欺負我。

叫我受不得。到底爲愛耶穌。我從心裏寬免他。不但不記仇。反更愛他。

長上命我做某事。盡某本分。我實在心裏不如意。到底爲叫天主喜歡。我甘心去做。這樣指定在某事上。按着自己現在的身分。定志更有益處。二。現在可行的。就是當日就有守那志向的機會。不需久待。三。有緣故的。因爲修德改過的事。是我們敗壞的本性。所不喜歡的。定志向容易。接着遵行。就難了。所以必須把那些定志向的好緣故。想透了。認真了。然後纔容易發奮勉力。遵守那志向。四。謙遜的。因爲但知道定志向的好處。也不較。還該認自己的軟弱無能。若沒有天主的聖寵相幫。我們是白白定好志向。不能遵行。但天主是拒絕驕傲人。賜聖寵於謙遜人的。所以你有

\* 好志向又有真實的謙遜，毫不仗恃自己，纔算安當。 \*

## 第七章 明悟最好的工夫是發信德

信德是超性之德。因天主聖寵的啟迪默佑。信天主所顯示的道理。是真實的。並不是我因着本性之光明白了那道理的真實。纔信爲真實。是因爲我知道。不能差錯。又不能欺哄人的天主。顯示了那道理。所以我纔信爲真實。這是瓦第岡大公議會的定論。我說默想時候。多發信德。是最有益處的。因爲默想既是超性神工。總該以信德做根基。有許多道理。雖然用本性的力量也能知道大概。就如用哲學的工夫。也可以推究出來。天主有無窮無限的智能美善。到底總不如因着信德之光。知道的更清楚。更明白。況說有許多別的奧妙事理。人的明悟。是萬萬想不到的。就如天主降生成人。受難贖罪。以及聖體聖寵等。種種奧理。若不是天主

告訴我們。誰能想得到呢。所以默想這些超性的事理。發信德是更要緊的。

但發信德有兩樣。一是明明的。一是暗暗的。爲常行默想神工的人。信德自是有的。多嗜默想一端道理。或吾主耶穌的一個事迹。雖不明明說。我信這道理。這事迹。因爲是天主默啟的。他只誠心默想。自然就算他發了信德。不是明明發的。是暗含着發的。比方默想耶穌聖誕。想耶穌在山洞馬槽裏。你只向耶穌發各樣善情。恭敬他。朝拜他。愛慕感謝他。驚訝憐惜他。你雖然沒有明明說。吁耶穌。我信你是天主第二位降生。因爲你叫聖史記載出來。告訴我們知道。你雖然沒有這樣說。也算你發了信德。

到底我說。明明發信德。是極有益處的。所說明明發信德。不必是

口裏說出來。心裏想我現在所默想的事理。既是真實的。天主默啟的。我就真心全信。這也是明明發信德。這樣發信德。另外有兩個大好處。

一。這樣發信德。是用自己自主之權。屈伏自己的聰明。相信天主的話。為天主是有光榮的。是如把自己的愛欲明悟。靈魂所有的最尊貴的。二司祭獻了天主。這個祭獻。悅樂天主。更勝過古教宰殺犧牲的祭獻。這就是吾主耶穌對西加爾婦人說的。Joan. 4. 23. 24. 時候將到。且是已經到了。真正敬拜天主的人。要用精神誠實敬拜他。因為天主是神。敬拜他的。也要用精神誠實敬拜。

二。默想的時候。倘若精神困倦。垂頭欲睡。或是雜念往來。心紛意散。你若連發幾次信德。就可以振作你的精神。收斂住你的心。離

然神師們講論治分心的法子。都說。你若祈禱的時候分了心。你  
一覺出來。也不必着急心亂。只好謙謙遜遜的。平平安安的。把心  
收回來。就完了。屢次分心。就屢次收回來。這固然是很好的法子。  
是我們該常常用的。但若有時候分心太過。或覺着厭煩懶惰。呆  
思呆想。你若明明發信德。屢次念誦句。必有大好處。比方。你默想  
耶穌在十字架上。你自覺冷淡太過。你就向耶穌發信德說。我可  
愛的耶穌啊。我信你受這利害的苦。是爲我。爲補贖我的罪。爲免  
我不下地獄。或念別的誦句說。我信天主無所不在。天主如今看  
着我。天主想念我。愛我。這些事。我能疑惑麼。我既不能有絲毫的  
疑惑。我在天主臺前。豈可懶惰懈怠。隨便分心麼。

## 第八章 愛欲的工夫更是要緊的

愛欲能發望德。愛德又能發欽崇感謝祈求痛悔奉獻各樣的善情。這些善情數着望德愛德尊貴。因為是直向天主的超性之德。但別的善情也是最要緊。最有益處的。遠遠超過明悟的推想。明悟推想一端道理。或一個事迹。不過是為愛欲尋找一個聖善的意思。叫他好喜愛。嘗那聖善意思的滋味。以至于變化他的心。願意按着那聖善意思去做。這是默想的正終向。若但用明悟推論。只求長學問。不求長德行。有什麼益處呢。不是學問叫人成聖人。是德行叫人成聖人。古時希拉國的外教學士。推論出許多聖善真實的道理來。但他們沒有按着遵行。為他們不但毫無益處。反叫他們在天主臺前。成了更大的罪人。聖保祿論他們說。他們

既然認識了天主。却沒有當天主光榮了天主。自以為明智。其實成了愚笨人。 Rom 1: 21, 22.

所以默想時候。該多用愛欲的工夫。默想祈禱本是養靈魂的神糧。是明悟預備這神糧。是愛欲喫這神糧。明悟擺酒席。愛欲喫酒席。喫這靈魂的酒席。越喫的多。細嚼爛嚥。越養靈魂。這是聖人們習慣用的比方。又如聖經上說的珍寶。是明悟找出來的。是愛欲變賣所有的財物。買了那珍寶。又如同祭獻天主的犧牲。是明悟把他放在劈柴上。是愛欲點火燒他。

看起來。愛欲的工夫是終向。明悟的工夫。是得終向的法子。得了終向。就不用着法子了。打石頭是為得火。得了火。就不用再打了。這是說的愛欲感動了。已經點着了愛德的神火。願意全心奉事

天主。就該止住明悟的推想。但若是沒有感動。還是心硬如石。就該還用推想的工夫。打動自己的心。

還有一條該知道的心動了以後。靈魂充滿各樣善情。這是最寶貝的時候。切不可輕易放過。我頭裏說。明悟思想一個善念。要仔細細。反復思想。愛欲動情之後。更要反來復去。細嘗那聖情的滋味。直到嘗飽了。再止住。聖情也不在多。只在嘗的仔細。務要叫那聖情。深深入了心。爲得這個益處。該小心躲避兩樣。一。預備的默想題目。不可太枯寂。就是意思不多。不發明悟推想的。明悟想不出動情的理來。自然難以動情。二。切不可拿默想當作讀書窮理的工夫。只圖想的高妙。增長識見。於靈魂毫無益處。總不要忘了我們起頭說的。默想是同天主神交密談。靜聽天主在你心

裏教訓你的話。也把你的心事告訴天主。且把你自已獻於天主。願意常常愈顯主榮。翕合聖意。

愛欲所發的善情。雖有高下貴賤的分別。比方愛天主之情。是最  
高最貴的。遠遠超過欽崇感謝之情。因為愛德是直向天主的一  
樣超性之德。欽崇感謝。不過是義德之屬。但雖有這個分別。默想  
時候。不必留心揀擇。只好隨天主聖神的感動。聖神是全能的。能  
叫你發欽崇感謝。或謙遜痛悔等情。發的狠好。比發那高尚的愛  
德。更光榮天主。更有功勞。

第九章 論發望德

奉教人的盼望。只在兩件事上。一。盼望死後得升天堂。享見天主。萬美萬善。萬福萬樂的根原。二。現在世上活着。盼望天主。看耶穌的功勞。賞我救靈魂升天堂的寵佑。因為這兩件事。都是天主許給我的。我就信天主的話。堅心盼望。毫不疑惑。

盼望得天主。享無窮福樂。本有愛自己的私心。攙雜其中。算是下等愛德。與上等愛德相比。自然不如上等愛德。但是因為天主本性本體。自有萬萬美善。可愛無比。所以心向心慕。愛天主萬有之上。一點不想自己。這樣純全的愛德。是最高無比的。我說。雖然下等愛德。不如上等愛德。到底下等愛德。也是天主很喜歡的。所以吾主耶穌教我們念天主經。也念爾國臨格這一句。求着聖教

廣揚也。求着早升天堂。又說。Mat. 13: 12 你若願意是成全的。你該去變賣你所有的財物。賙濟窮人。後來你必有天上的寶藏。又說。Mat. 9, 11, 12 人若咒罵難爲你們。你們該喜歡。因爲你們天堂的報答。是豐盛的。聖經上這一類的話很多。

吾主耶穌既拿天上的寶藏來。引動人棄家絕財。又用天堂豐盛的報答。勸勉人忍耐世苦。是明明願意人常懷着升天堂的盼望。所以我們常想天堂。盼望享天主得天主。永遠結合天主。正合了天主造人的終向。原來天主願意我們升天堂。並用許多法子相幫我們升天堂。是天主一番愛人的心。我們豈可辜負天主這番恩愛。不常常發熱切的望德麼。

另外在兩樣機會。該發這個望德。第一。多嗜覺着自己的心。被聖

寵感動厭惡世俗。盼望天堂。覺着天主以外。一切受造之物。都淡泊無味。不能滿足人心。當着這個時候。就該大發願望。用聖詠的話。向天主說。Domine Deus 天主啊。在你以外。天上地下。有什麼我喜歡的事呢。Domine Deus 誰可給我翅膀。如同鴿子。叫我飛到天上去。安息于天主呢。第二。多嗜覺着世苦難當。憂悶難過。或是覺着私慾偏情。亂發亂動。擾亂不安。或是覺着在世上活着。常不免有犯罪。失靈魂的危險。放心不下。又該發望德。向天主說。Domine Deus 可憐我無福之人。誰可從這該死的肉身裏。救出我來呢。我充軍的日期太長久了。于此涕泣之谷。哀漣歎爾。總而言之。人在世上盼望見天主。越誠切。後來升了天堂。越離天主近。望德就如弓弦。弓弦越上的緊。箭越射的遠。望德越大。後來升天堂。越升的高。直

升到天主懷裏。

眞實的望德叫人放心。全心依靠天主。因爲知道天主是至忠信的。既許必踐。又是全能全善的。能踐所許。又肯賜所許。不像世上的人。有時候許給人一樣恩典。後來改變主意。不願意給。或是改變光景。不能給了。天主不是這樣。既許給了我們天堂。就必定給我們。不能改變主意。也沒有不能給的時候。我們就因着天主應許的話。結結實實的依靠天主就完了。請看天主爲救我們升天堂。情願把自己的惟一聖子。給了我們。叫他受苦受難。立下無窮的功勞。作我們買天堂的價錢。耶穌聖血的價值。是無限量的。就是爲救贖千萬世界。也是綽綽有餘的。如今吾主耶穌把他聖血無窮的價值。給了我們每一個人。又何愁不能買天堂永遠的。

真福呢。況說耶穌是我們的聖首。我們是耶穌的肢體。肢體不能與首相離。耶穌是天主聖父的真子。我們是天主聖父的義子。原是耶穌的昆弟。將來必得與耶穌同受天國的產業。雖然我們暫時。還在這苦世上活着。只要我們不失天主的寵愛。手裏已經有了升天堂的文書了。這豈不是最安慰人心的道理麼。我們該在默想的時候。把這些道理。深深刻在心裏。常向天主發倚靠的心說。Ps. 95. 7 有天主光照我。有天主救我。我怕什麼呢。

有時候覺着三仇的誘惑。猛烈難當。也不可敗興失望。該謙謙遜遜。用聖保祿的話說。Philip. 4. 13. 有天主扶佑我。我便無所不能。就是說的。依靠天主。沒有勝不過去的難處。我說謙謙遜遜的。依靠天主。因為常該認自己的軟弱無能。不可有一點仗恃自己的心。

\* 若有仗恃自己的心，那就離失脚不遠了。伯多祿三次背主的表  
樣，就可以作我們的鑒戒。因爲他當先過于仗恃自己，說雖皆背  
我竟弗背，纔犯了背主的大罪。在我們這一面，本無可仗恃，只有  
天主是我們的仗恃。

當着神苦的時候，心裏一點安慰沒有，只覺着厭煩憂悶，好像天  
主棄絕的一樣，或是覺着驚懼害怕，怕救不了靈魂。當着這風波  
時候，更該加倍依靠天主，依靠吾主耶穌無窮功勞。向耶穌說：耶  
穌聖心，我依賴爾。耶穌也要給你說。 Joan. 16. 33. 你現在的憂苦，將來  
要變成喜樂，你的喜樂，無人能奪。你看耶穌在十字架上的時  
候，只有幾個聖婦陪伴他，宗徒弟子除了聖若望一個人，都離棄  
了他。天主聖父也好像不管他了。至于叫耶穌聖心憂苦至極，向

聖父呼號說。Math. 27, 46. 吾天主吾天主。何捨棄我。當這可憐時候。只說大事已壞。却不知。正到了成功享榮福的時候。轉眼之間。耶穌聖心的憂苦。變成了無比的喜樂。到如今天主待善人。還是一樣。有時候爲天主辦一件大事。費盡了心力。辦事不成。當這時候。你只要堅心依靠天主。恒久不變。不知怎麼樣。忽然有了轉機。變難爲易了。這是人常經着的。爲世間各種患難。也是如此。當着無可奈何。人力難施之日。正是天主顯全能之日。

爲默想也是如此。有時候覺着乾枯無味。好似天主棄絕的一樣。當這光景。不但不該。敗興失望。反更該提拔自己的精神。加倍熱切仰望天主。效法吾主耶穌在十字架上的時候。仰望聖父說。吾天主。吾天主。何捨棄我。人在順當時候。心安神樂。仰望天主。好

\* 守默想的規矩，不是難事，獨獨在敗興失望的誘感當中，反振作精神，偏不失望，偏不敗興，不是容易的。這樣的望德，爲修德前進，或爲救人靈魂，是大有益處的。

第十章 論純全的愛德

純全的愛德也可以叫上等愛德。是我愛天主，不是因為天主賞我升天堂，或是不愛天主，天主就罰我下地獄。但是因為天主自有萬萬美善，本是可愛無比的，我就因天主自有的無窮美善，全心全靈愛天主，在萬有之上。這就是純全的愛德。凡專務默想的人，另外該在這等愛德上，多用工夫。聖亞爾方索利我略說，爲人神師的，若見一個人，良心清潔，不犯大罪，就該用各樣方法，引導他修成全的德行。在愛德上長進，叫他明白天主是如何可愛。但要講怎麼樣愛天主，先要說明什麼是愛。愛一個人，就是願意那個人得好，如同恨一個人，就是願意那個人得不好。這是哲學家的定論，也是天主刻于人良心的至理，所以說愛天主，就是說

願意天主得好。願意天主得光榮。不爲別的。只因爲天主本性本體自有無窮美善。本該受萬物的欽崇讚美。我且拏撒巴皇后的故事來。做個榜樣。古經記載撒巴皇后聽見說撒落滿的明智。特來拜望撒落滿。一聽撒落滿明智的談論。又看見他所修的宮殿樓閣。如何壯麗。天主聖殿。及恭敬天主的禮節。如何嚴肅。上下伺候的人。如何整齊。種種所見的。都顯撒落滿的明智。因此從心裏欽敬他。大聲歎美說。你左右伺候的人。纔是有福的呀。能數常常在你面前聽你明智的談論。你的天主是可讚美的。揀選了你做義辣爾王。撒巴皇后不但說這些話。發顯他欽敬愛慕的心。還獻給了撒落滿許多金銀寶物。但金條就有二百二十之多。他獻如此貴重禮物。喜喜歡歡。毫不吝惜。且無所貪圖。不求報答。這

都是因爲他從心裏愛敬撒落滿的緣故。因爲愛敬撒落滿爲撒落滿捨了財。受了辛苦。也覺喜歡。3. 1Pe. 10. 8. 9.

純心愛天主的。也有這個光景。且比這個光景。更在以上。因爲他因着信德之光。明知天主本性。自有無窮美善。若以受造之物。所有的美善。與天主相比。還不如一滴水比大海的水。且萬物的美好。也是從天主來的。天主爲一總美善的根原。因此從心裏驚訝奇異。稱頌讚美。天主所自有的全能全知全善。從心裏慶賀天主。無始無終。永遠常在。不能欠缺的光榮福樂。且不但慶賀讚美。還把自己一切所有的。都獻于天主。獻自己的諸情諸思。爲常常愛天主。想天主。奉事天主。又因爲愛天主的緣故。常勉力修德前進。爲得更相似天主。更叫天主喜歡。在自己一身光榮天主。還願

\* 意叫別人光榮天主，就是千方百計，引人認識，慕讚美天主，承  
行天主聖意，恨不能普天下沒有一個外教人，沒有一個罪人，纔  
好。巴不得一總的人，都在世熱心，事奉天主，後來在天堂，永遠讚  
美天主。人明白了天主無窮的美善，誠心愛天主，自然就有這些  
好意思。

請看聖人們的表樣。聖依納爵不但擡頭望天，看見滿天星，  
光華美麗，立刻就想起天主來。讚美天主的美善，就是低頭看地，  
看見一朵小花，也能提醒他愛慕天主。因為聖人在這朵小花，就  
如在一面鏡子，照見天主的全能全善。照見天主的全能，因為世  
人無論怎麼精巧，不能製造，只有天主的全能，纔能從無中化生  
他。照見天主的美善，因為這朵小花的美麗，是從天主來的，如同太

陽的光線發于太陽一樣。一個小小花草。還這樣美麗。超過撒落滿極光榮的時候。所穿的衣裳。造這花草的天主。更是怎麼美麗呢。這照見天主的慈善。想天主造了這朵花。正是爲我。爲叫我此時此刻。看見他喜歡。聖人一想到這裏。不由的充滿愛天主的神火。願意光榮天主。常說。爲天主愈大光榮。爲天主愈大光榮。這句話成了聖人的口頭語。在他寫的耶穌會典上。提這句話。有一百七十七次之多。聖人又常祈禱說。吁。極可愛之天主。物爾。朋求你。賜給我慷慨大量的心。相稱的樣子。奉事你。喜歡受勞受苦。不怕危險。不怕死亡。情願捨我性命。只要我符合你的聖意。我就心滿意足。不求別的報答。像聖人似的。纔算純心愛天主的。

聖方濟各沙勿略也是一樣。從他得了天主聖神的光照。明白了

天主聖三的奧妙。心裏常懷着一片欽崇愛慕的心。不斷呼號說。至聖聖三哪。至聖聖三哪。因爲他欽崇愛慕聖三之情。極其誠切。情願爲光榮聖三。受千辛萬苦。竭心盡力。勸化外教人認識眞主。在印度開教之後。又到南洋羣島。南洋羣島開教之後。又到日本。日本開教之後。心還不足。又打算到中國傳教。恨不能天下各國人民。都認識愛慕天主。從心裏憐惜外教人的迷惑。只嫌自己受的勞苦還少。常求天主加增勞苦。看聖人當時。心裏受了愛德的傷。不會歇息。歇息。天主可憐他。就在中國上川島。叫他離世升天。永遠享見聖三的光榮。

## 第十一章 同天主結合

這一章比前章更進一步。愛天主不但願意天主得光榮，還願意同天主結合。心裏時時不離天主，不爲自己生活，但爲天主生活。比方一個母親若把自己親生的小兒託給別人給他乳養，雖然他不怕花錢，願意用一總的法子保存小兒的生命，總不算他愛自己孩子。到了極處，因爲他但有愛情的頭一步，就是願意小兒得好，沒有愛情的第二步，不忍捨離之愛。那有真實愛情的母親，必不這樣，不但爲自己的孩子，甘心願意勞心費力，還有不忍相離之情，常常懷抱他，親身乳養他，心裏纔喜歡。

也不必說這世俗比方。我們在聖經上就有很好的表樣。你看聖伯多祿怎麼樣愛耶穌。耶穌一說撒網，立刻伯多祿就撒網。耶穌

問宗徒說。外人說我是誰。立刻伯多祿就答應說。你是常生常活。天主聖子。趕茹答斯率領惡人來拏耶穌。是伯多祿先抽出劍來。保護耶穌。伯多祿做一總的事。疾速爽快。超過別的宗徒。這是發顯他愛耶穌。也超過別的宗徒。這還是他愛情的第一步。再看他愛情的第二步。他的心常常向慕戀愛耶穌。真有離不開的光景。聖經上記載。Math. 14:28 宗徒們乘船過海。耶穌步行水面。走近船身。伯多祿一知道了。是他可愛的師傅。就求耶穌。命他在水面上。走到耶穌跟前。去。又一次。Joan. 21, 7. 情形相似。耶穌復活後。發顯在第伯理亞海邊上。伯多祿一聽見若望說是耶穌。就恨不能一時飛到可愛的師傅面前。跳入海中。浮過去了。雖然相隔二十丈遠。並不怕危險。不辭辛苦。得早些看見耶穌。親近耶穌。他就覺着有

禱。這都發顯伯多祿心裏與耶穌有固結不離的愛情。這樣愛情。叫做合一之愛。

聖保祿也是一樣。自蒙耶穌揀選他做了宗徒。他爲愛耶穌爲傳揚耶穌聖名。受了千辛萬苦。坐監坐獄。帶鎖鍊。受鞭打。一言難盡。全應驗了耶穌揀選他的時候。給亞納尼亞說的話。Act. 9. 16. 我他知道。要爲我的名字。受多大的苦楚。若說聖保祿的合一之愛。更是可奇的。至于給教友寫信說。Phil. 1. 31. 耶穌基利斯督。就是我的性命。又說。Gal. 2. 20. 我生活不是我生活。是耶穌基利斯督在我身內生活。這是看着自己與耶穌合成一個了。合一之愛。還有比這個更大的麼。我們照這表樣。不但要竭心盡力。受苦受勞。光榮全美全善。無窮可愛的天主。還要在合一之愛上。日日長進。

我們現在世上。因人性的軟弱。萬不能與天主。有至純至全的合一之愛。必待升了天堂之後。纔能有那個福。

但合一之愛。也有兩樣。一樣是心裏與天主結合。只爲得神慰神樂。享受天主的恩愛。這是下等。如同一個母親。年老力衰。依靠他的兒子。戀戀不捨。但爲受兒子的供養。一樣是以天主爲自己的生命。不爲自己活着。更不爲世俗活着。但但爲天主活着。就如一個母親。疼愛自己的孩子。孩子有病。黑夜白日。答應服事。時時結記。看守不離。真可說是忘了自己。但爲孩子活着。上等合一之愛。就有這個光景。這是我們愛天主所當有的。

你不要想。但爲天主活着。心裏有苦。不但沒有苦。反有一番大樂。因爲人的本性。有兩樣子需要。得了他的需要。他就快樂。所以快

樂也算有兩樣。一是承受，一是施捨。兩樣比較起來，施捨的快樂，比承受的快樂更大。所以吾主耶穌說，*Act. 20. 35* 施恩比受恩更叫人有福。你看，爲父母的，給兒女留下豐厚的產業，往往比承受產業的兒女，還更喜歡。雖然父母一輩子受勞受苦，省喫儉用，用自己的血汗，積攢那財帛，一旦捨給兒女享受，也甘心情願。也別說兒女是兒女，不是外人。那創辦慈善事業，或救濟國家，與聖教會，會窘難，捨財捨力，甚至于捨命的也不少。這都可以証驗人的本性。不但以承受爲樂，更以施捨爲樂。凡有高尙人格的，都有這顆心。只有志向卑下的沒有。

從前教皇比約第九位的時候，聖教遭窘難，歐洲各國，有多少富家少年，往羅瑪去，保護教皇，充作義勇隊，在軍營裏，勞苦動作，嚴

守紀律。往往露宿風餐。飲食淡泊。大不如在家裏安逸自在。雖然如此。他們却比在家裏。心裏更痛快更歡樂。這並沒有別的緣故。只因爲他們在家裏。但有承受之樂。沒有施捨之樂。如今當兵充役。上陣打仗。保護聖教會。正遂了他們好善好施的本心。所以良心裏。更覺快活。真是受恩不如施恩。更叫人有福。

若是人間一樁體面。有名譽的大事。能這樣感動人。叫人情甘願意。爲他捨了身家性命。不以爲苦。反以爲樂。何況至尊至善天主的事呢。若爲愛天主。爲光榮天主。全全忘了自己。但爲天主活着。情願受苦受勞。豈不是一件最快心的事麼。聖人們明白了這個道理。爲愛天主受的苦越多。心裏也越喜歡。

我再請你。高舉你的心上天堂去看看。你看在萬神萬聖以上。至

尊無對的天主聖三。他的福樂何在。不在把自己本性本體所享的無窮榮福。時時不斷的。相通于天朝的無數神聖麼。天主所加于萬神萬聖的榮福。遠遠勝過所受于他們的欽崇讚美。所給的很多。所受的很少。這正是天主的福樂。我們越相似天主。也越有福。若把自己全全獻于天主。甘心爲天主出力勞苦。我們心裏就必定越有安慰。

## 第十二章 朋友之愛

朋友們彼此相愛，叫做交情。交情只可同等相似的人有。若是不同等，不相似，尊貴卑賤，大有分別，就不能講交情了。所以一個鄉下小民，勿論他怎麼愛自己的君王，總不能做君王的朋友。一個當奴才，做僕人的，也不能做主人的朋友。這樣說來，一個受造物的人，同造物的天主，尊貴卑賤，相隔有無限之遠，是更不能講交情的了。豈知不然。論人的本性，雖不能做天主的朋友，但天主無窮仁慈，無限愛情，以聖神的寵愛，賦于我們的靈魂，叫他潔淨美屬，簡直相似天主。這樣，就把我們本來的卑賤，給我們遮掩起來，叫我們得相似天主。也就可以做天主的朋友了。這原是一端信德的道理，不能疑感的。除非天主告訴我們，人是萬萬想不到的。

按學士的講論，真交情必須有以下四樣：一、必須有捨己爲人的心，爲幫助朋友，就是自己包屈，也情甘願意。若不如此，交接朋友，只爲沾光受益，損人利己，不算真交情。二、要彼此相愛，雙方一致，你愛他，他也愛你，纔算交情。若但一頭的愛，你愛他，他不愛你，不算交情。三、要有外面的憑據，沒有外面的憑據，但是心裏相愛，不發顯出來，不足爲交情。四、彼此的身分地位，不大差離，纔可以有真交情。因爲真交情，看着朋友，如同自己一樣，不分彼此。若身分地位，大不相同，就不能看着我的朋友，如同另一個我了。以上四條，在義人與天主相愛之情內，都有一條不缺。天主既然常不斷的賞賜我們，本性超性，無數恩典，做愛我們的憑據，並不是缺着我們。用着我們，只爲我們的好處。天主又在聖經上，並在

我們心裏用聖寵的感動。叫我們知道。他那愛人之情。真是不可形容的。至論義人愛天主。也不是空口說空話。為愛天主。甯願意捨生致命。也不願意犯一個大罪。得罪天主。義人又常獻自己的身心。發愛天主的情。說愛天主的話。做愛天主的事。一天不知多少次。既然如此。天主以朋友之愛。愛義人。義人也以朋友之愛。愛天主。天主同義人。不可說是有朋友的交情麼。

也別說。天主極尊貴。人極卑賤。相離太遠。我已經說了。天主用聖寵寵愛。裝飾我們的靈魂。叫他成天主的肖像。聖伯多祿說。s. Pet. 1. 4. 天主賜給了我們極大極寶貴的恩典。叫我們在天主性裏有分子。這是極言有寵愛的靈魂。尊貴美好。相似天主。足以成天主的好朋友。況說。天主不但用聖寵神恩。修飾我們的靈魂。叫他相

似天主還有更奇妙的法子。就是親自降生成人。有靈魂。有肉體。爲亞當的後代。全同我們一樣。因此耶穌向我們說。我不稱你們是僕人了。我稱你們爲朋友。 John. 15. 15.

從前有朋友兩個。都是大家出身。兩人相好。交情最厚。後來有一個遭了患難。傾家敗產。成了一個窮人。從此自想。人富我窮。何敢高攀。再同人家講交情呢。豈知那個富的。仍然不忘故交。還常到他卑陋房屋。對面談心。如同從前一樣。且又把自己的財帛。分給他。與他同享富貴。這個故事。可以表明天主降生救人的大恩。天主聖子降生爲人。居我人間。不但是屈尊就卑。還把天堂永遠的產業。分給我們。叫我們得爲天主的義子。爲耶穌的昆弟。這樣說來。比爲天主的朋友。更進一層了。

第十三章 愛天主萬有之上

人能向天主有真實的愛德。但不至于把天主的光榮。看在萬物以上。這樣愛德。不能在告解聖事以外。得赦罪的恩典。因為他但有愛德的起頭。還沒有完全的愛德。有完全愛德的。必該把天主的光榮。加在萬事萬物以上。這樣愛德。也分三級。

頭級是為愛天主的緣故。凡一切大關係天主光榮的事。看在萬物以上。且是看在自己性命以上。為這個緣故。因為大罪大傷天主的光榮。就立定志向。甯死不犯一條大罪。這頭級愛德。為救靈魂是最要緊的。也是足數的。二級是為愛天主的緣故。於天主光榮不但大有關係的事。就是小有關係的事。也看在一總事物以上。為這個緣故。因為小罪也傷天主的光榮。也立定志向。甯死不

不敢犯他。這二級愛德。雖然爲救靈魂。不是十分要緊的。却是大有益處的。三級是最高的一級。就是爲愛天主的緣故。常做天主更喜歡的事。雖然在小事上。也不願意自己隨便。爲中樂天主聖意。甘心棄絕自己。包屈受苦。捨了性命。也不推辭。

問。以上三等愛德。我們都做得到麼。答。第一級。爲愛天主。甯死不故意犯一個大罪。只要人依賴天主聖佑。並常自己加勉力。必定做得來。若說做修士的。保存靈魂清潔。到死不犯大罪。更是一件容易事。這正是棄俗修道的一宗大好處。第二級。爲愛天主。甯死不犯一條小罪。小罪有兩樣。一樣是明知故犯的。一樣是半故意不故意的。若說頭一樣。明知故犯的小罪。賴天主相幫。自己再加小心。也可以做得來。惟獨第二樣。半故意不故意的。過失。因

人性的軟弱，難以盡脫。從古以來，惟有無染原罪的童貞聖母一個人，連這樣的小過失也沒有。至于第三級，常翕合天主聖意，做天主更喜歡的事，長久不變，也是聖母獨自一人所有的特恩。但該知道，我們雖然不能如同聖母，翕合天主聖意，那樣完全，那樣永久不變，却能一時一刻的，升到那個高超地步。就如許多飛鳥，雖然不能如同鷹鵬之類，飛的那樣高，那樣久長，却也有時候，高飛天空，幾乎與鷹鵬相等。但因為力量不足，不能久長就是了。我們第三級愛天主的心，也是如此。雖然不能時時處處，念念不忘，常常翕合天主聖意，却能接續不斷的，屢次發那樣的善情。比如從心裏向天主說：天主，我全是你，我願意常隨你的聖意，全為你活着。另外在患難時候，從心裏說：爾旨承行於地。這一類的

話都是上等愛德。天主最喜歡的。就是一天說上幾次。也不是難事。人當默想的時候。專心對越天主。靈魂超出世物以外。更是發善情的好時候。該屢次向天主說。天主。我爲愛你。雖然一條小罪。也不願意明知故犯了。我願意常做你喜歡的事。我爲愛你。甘心聽長上的命。情願包這個屈受這個苦。

第十四章 情思與行實之愛

愛天主還有兩樣分別。一樣是情思的愛，一樣是行實的愛。情思的愛是心裏向慕天主，一想天主自有的無窮美善，無限榮福，就從心裏喜歡慶賀天主，讚美天主，因為知道天主為萬善的根源，是應當受神人萬物欽崇讚美的。行實的愛就是願意全滿天主聖意，遵行天主命令。這兩樣愛德本是相連的，有了心裏情思的愛，自然就有外面行實的愛。若是行實的愛不發于心，不是真愛，也不能久長。

我們如今在世上，這行實的愛，更是要緊的。吾主耶穌說。John 14, 21. 誰有我的命令，按着遵行，纔是真愛我的人。又說。John 14, 23. 誰若愛我，就該聽從我的話，我父也必愛他。所以這行實的愛，為救靈魂

也是要緊的一個人。但心裏認天主無窮的美善。念經讚美天主。却不願意斷絕犯大罪的牽連。怎麼能救靈魂呢。所以我們在上。總該竭心盡力。好守天主的規誡。纔能安當救自己的靈魂。趕死了。升了天堂。就用不着這行實的愛了。只剩下一個情思的愛。同吾主耶穌。及童貞聖母瑪利亞。並天朝萬神萬聖。永遠讚頌天主就完了。到底如今在世上。另外默想祈禱的時候。該常演習發這兩樣愛德。

發情思的愛德有三個大緣故。第一個緣故。是從天主本體來的。就是因天主本體所自有的。萬萬美善。無窮榮福。慶賀讚美天主。如同榮福經上所說的。聖父聖子聖神。吾願其獲光榮。那光榮是無始無終。常常有的。神父在彌撒內。所念的大榮福經說。我等

\* 稱頌爾讚美爾。欽崇爾。顯揚爾。爲爾大榮謝爾。也是一樣的意思。都是喜歡慶賀天主所自有的光榮。這是效法天堂的神聖。Apoc. 4:8. 常黑夜白日。不斷讚美天主說。聖。聖。無始無終。全能天主。這樣喜樂天主所自有的榮福。是愛德最高的一級。第二個緣故。是從耶穌來的。耶穌既降生。代人贖罪。然後纔全全照補了天主因人罪所受的凌辱。天主的公義仁慈。至尊至聖。也都顯明出來了。然後人類纔能因着耶穌相稱的樣子。恭敬天主。若是沒有耶穌。世人不但不能相稱的樣子。恭敬天主。且不知道有天主了。世界就成了一個黑暗世界。魔鬼世界。所以耶穌聖誕那一夜。天神讚美天主說。Luc. 2:14. 天主受享榮福于天。這句話就是慶賀天主。因着耶穌代人贖罪所得的光榮。

第三個緣故。是從受造的萬物來的。萬物勿論是有靈的。無靈的。所有的一切美好。都是從天主來的。都明証天主的全能。全知。全善。足以提醒人發愛天主的心。讚美天主無窮美善。就如自古以來。有多少聖人。聖女。善士。賢人。修大德立大功。做了超越人力的事業。也都是天主的光榮。聖經上說。天主之奇妙。顯於聖人。所以聖教會過聖人瞻禮。不但是求聖人做我主保。代我轉求天主。也是感謝天主所賞賜於聖人的恩典。歸光榮於天主。至于無靈之物。大而天地日月星辰。山川河海。小而昆蟲草木。如何奇妙美麗。也都顯天主的光榮。神父們在大日課上。常念的三聖童歌。請萬物一樣一樣的都讚美天主。就是把萬物的美好。都歸于造他們的天主。以上三端。就是愛慕天主。讚美天主的三大緣故。

發行實的愛德。也有三樣。一樣是從心裏向天主說。天主。我願意全隨你的聖意。我願意中樂你的聖心。我們在默想祈禱的時候。反來復去。這樣向天主說。有大好處。只要是從心裏說出來的。必能見于行實。因為誠于中。形于外。是自然的效驗。帥主篇上說。愛德不會空閒。不怕勞苦。不惜力量。那裏有愛德。那裏就能爲天主辦大事。自古聖人聖女。所立的大功大業。都是愛德的枝葉。從愛德的根子。發生出來的。一樣是遇着患難的時候。或是預備將來的患難。勉力發善願。翕合天主聖意。想天主聖意。是至善至聖。至可愛的。天主愛我。更超過好父母愛兒女。天主加給我這患難。都是爲我的好處。若覺着肉情難當。憂懼太過。就該效吾主耶穌山園祈禱的表樣。再三向天主說。Luc. 22, 42. 請照你聖意行罷。不

要隨我的意思。John. 18. 11. 我父給我的苦爵，我可不嗑麼？一樣是把自己獻于天主，當做祭天主的犧牲，就是爲光榮天主，一點不愛惜自己，情願受勞受怨，捨生致命也甘心。這纔是與耶穌同釘于十字架上，做了獻天主的馨香祭品。

第十五章 以愛還愛

知恩報恩的心。雖然還不是愛德，却與愛德相連。人只要向天主有了知恩報恩的心，就離愛德不遠了。因爲人都有個良心。一想天主爲愛我所做的事，就覺着良心裏有個聲音，向我呼喊說：天主既然這樣愛你，你也應當愛天主。這是按公義道理，不得不然的。所以聖若望宗徒說：John 4: 19. 我們應當愛天主，因爲天主先愛了我們。從無始就愛我們。

你要找天主愛你的憑據，也不必往遠處去找。你天天喫的嗑的，穿的住的，頭頂的天，腳跳的地，口喘的氣，眼見的萬象，日月星辰，照臨你，五穀百菓養育你，那一樣不是天主的恩典。就是你一身所有的，也都是從天主來的。百年以前，你在那裏，你原是一個全

虛淨無。現在世界上有你是天主全能的手。從無中造生了你。給了你一個肉身。有五官的奇能。給了你一個靈魂。有三司的妙用。不是天主用着你造你。是天主愛你造你。有無數可造的沒有造。造了你爲萬物之王。萬物都在你以下。供養你。奉事你。而且用自已的種種美好。提醒你愛慕天主。比如日月星辰的光華。山川河海的壯麗。奇花妙卉的芬芳。常如同不斷的。向世人呼號說。我們是天主爲你們造的。天主這樣愛你們。你們應當以愛還愛。報答天主的恩情。

以上所說的。還是本性之恩。若說超性之恩。更高更妙。天主賞我們本性之恩。是把他本性以外的恩給我們。天主賞我們超性之恩。是把他本性以內的恩給我們。就是把他本性自有的尊貴美

\* 好相通於我們的靈魂。照我們靈魂的度量。能容多少。就給多少。你看天主怎麼樣愛人。不但把萬物給人享用。還把自己給了人。叫人因這超性之恩。在天主性內有了分子。這是聖伯多祿宗徒說的話。極言其有寵愛的靈魂。得了超性的地位。同天主有極密切的關係。爲天主的愛子。能得天堂永遠真福的產業。

我們若把以上說的。天主賞給我們的本性超性諸恩。細心默想一番。不能不驚訝說。天主這樣愛我。賞我這些恩典。我可怎麼報答呢。我有什麼可以給天主呢。聖依納爵說。沒有別的。只得把我自己。並我一切所有的。都獻於天主。向天主說。天主。我把我自己之權。及我的記念。明悟。愛欲。三司。全獻于你。求你一概都收下。我現在一切所有的。都是你從前賞給我的。我如今一樣一樣的。

再還給你。全憑你的聖意。隨便管理。我只求一樣。就是把你的聖愛。及你的聖寵賞給我。我得了這兩樣。就是財主。其餘別的事物。我都不貪求。

還有更進一層的道理。足以增長我們愛天主的心。就是天主不但造萬物給人享用。還就在萬物之內。叫萬物供養人。奉事人。因為信德的道理。告訴我們。天主無所不在。處處都在。天主的本體。通透天地萬物。如同火通透燒紅的鐵。這樣說來。我們喘的天氣。用的飲食。受太陽的光照。種種恩惠。都是天主親手給我們送來的。從前聖王文思老。常親手施行哀矜。有時候冬天雪夜。憐惜窮人寒冷。親自給他們送木柴等物。受聖王恩惠的貧民。格外感激。如今至尊天主。天地大君。所賜給我們的千恩萬惠。都是親自給

\*  
我們送來的。因爲天主就在那恩惠之內。且不但在那恩惠之內。還在我們心裏。以我們的心。爲他的宮殿。你看天主多麼親愛我們。

如今不但萬物向我們呼號。請我們愛天主。就是天主自己。也在我們心裏。向我們說。我愛你。我從無始就愛你。你一身內外所有的。都是我給你的。都是我愛你的憑據。所以你也該當愛我。以愛還愛。聽見天主這個聲音的。纔是有福的。不但在本性喜歡的事上。聽見這個聲音。就是在本性不喜歡的事上。也聽見這個聲音。天主給你說。因爲我愛你。我願意你生這個病。受這個苦。包這個屈。聽這個命。盡這個本分。是我爲你的好處。給你送來的。我們聽見天主這個話。就必定有了安慰。長了勇敢。喜歡跟隨耶穌背

十字架。惟有十字架的苦路。是升天堂的正路。常見有病人醫生叫他喫一樣藥。他嫌藥苦口。不肯喫。來一個他所敬重。所喜愛的人。拿過藥碗來勸他噏。他就不推辭了。苦口也不嫌。喜歡隨他的意思。我們在憂苦時候。無論什麼憂苦。若想是天主給的。也就容易忍受了。同吾主耶穌一樣的說。Joan. 18. 11. 吾父給我的苦爵。我不能不噏麼。

我還進一層。還有一端更動心的道理。足以提醒我們以愛還愛。按信德的道理。天主不但從無中造化了天地萬物。還時時刻刻保存萬物。彷彿常在手裏托着一樣。若一撒手。片刻不保存。立時萬物歸于消滅。這樣說來。我們在世上一天。是天主保存我一時。活一時。是天主保存我一時。天主時時保存我。就是時時愛我。

想着我看顧我。所以經上說。安養保存。頃刻無間。天主待我們如此大恩。我們若有良心。豈能不以愛還愛麼。

此外還有一端道理。也當留心細想。萬物不但賴天主保存。纔能有。纔能存立。就是萬物的功用效驗。也都是從天主來的。比如日月的光照。雨露的潤澤。五穀百菓。花卉草木。以及水族禽獸之類。或供人食用。或爲人玩好。悅人耳目。千奇萬妙。難以盡數。種種有益于人的好處。沒有不是從天主來的。真如聖依納爵說的。天主爲愛人。大有勞力費心的光景。看來不是人事奉天主。竟是天主事奉人了。豈不大大可驚訝麼。從前匈加利聖后依撒伯爾親自爲窮人洗脚。人都以爲奇事。如今無窮尊貴的天主。爲我們卑賤罪人。常常不斷的勞力費心。豈不更可驚訝麼。

若這些大道理不能感動你的心。以愛還愛。我請你再默想一端。天主爲愛你。不但爲你勞力。還爲你受苦。受苦比勞力更發顯愛情。常見朋友們彼此相愛。肯爲朋友費心勞力的不少。肯受苦的。不多。肯捨命的更不多。人做不來的。天主却實實在在爲我們做了。天主本性自有萬福萬樂。本是不能受苦的。到底天主願意爲人受苦。乃降生成人。代人贖罪。死在十字架上。這是何等的愛情呢。聖保祿宗徒說 *Rom. 5: 8* 當我們還爲罪人的時候。基利斯督爲我們死了。這事大顯天主的愛情于我們。這是說的。我們爲罪人的時候。本是天主的仇敵。一點可愛的地方沒有。乃天主無窮仁慈。竟爲我們死了。且死在十字架上。我們默想到這裏。必定聽見一個更大的聲音。向我們呼號說。你該以愛還愛。以情報情。天主

\* 爲救你受難而死。你也該爲愛天主捨了性命。

從古以來。不知有多少聖人聖女。熱心教友。聽見了這個聲音。喜歡爲天主受苦。受輕慢凌辱。聖路加記載。宗徒們起頭傳教的時候。被奴德亞人拘拿。在公議會裏。鞭打他們。大受苦辱。他們出來的時候。個個面帶喜色。因爲爲耶穌聖名。受了苦辱。以爲有福。聖保祿傳教。遭了許多窘難。他却給格林多教友寫信說。<sup>2</sup> Cor. 7. 4. 惟獨在一切窘難之中。我分外的快樂。聖五傷方濟各說。爲愛天主的緣故。喜歡受苦受辱。克勝自己。是天主聖神賞給的一樣奇恩。聖依納爵說。我們在上。惟有爲天主受苦。是真快樂。真幸福。聖女德肋撒常念的誦句。或是死。或是受苦。也是這個意思。是求天主給他受苦。沒有受苦。不願意活着。別的聖人聖女。都是一樣的。

意見。都是以苦爲樂，以辱爲榮的。這個意見，是從愛耶穌來的。因爲愛耶穌，願意合耶穌一樣，一同受苦，一同背十字架，到底不是一總愛耶穌的人，都能到這個身分，必該自己勉力，又依賴天主聖佑，纔能效法一二。

第十六章 愛造物恩主

吾主耶穌說 *Math. 92, 37, 38* 你要全心全靈全意愛你的主。天主。這是最大的第一條誠命。耶穌既以天主爲主宰的名號。放在頭裏。是明明願意我們以這個名號。做愛天主的根本。天主爲我們的主宰。是因爲從無中造生了我們。我們的靈魂肉身。一切所有。都是天主的恩賜。聖依納爵說。要知道天主如何可愛。該想天主如何美善。要知道天主如何美善。該想萬物的美好。都是從天主來的。天主爲萬美萬善的根原。萬物的美好。發于天主。就如太陽的光線。發于太陽。江河的水。發于源泉。所以我們所有的聰明才幹。一切本性超性的好處。不要認爲自己有的。不過是從天主來的。一條小光線。是天主無窮美善的大海裏的一滴水。且不但我一

個人的好處，是這樣，即便把天上的天神，及萬世萬國的世人，所  
有的一總好處，什麼聰明才幹，奇巧智能，以及超性的德行善功，  
一切可喜可愛，可驚可奇的長處，一比天主的無窮美好，也都是  
如同太陽的一道光線，大海的一滴水，到底有這個分別，大海的  
水，雖說一望無邊，總是有限的，去一滴，就少一滴，獨獨天主，雖然  
把自己的美好，相通于天神世人，及一切受造之物，他所自有的  
美好，還是無限無量，絲毫不見減少，因為天主的美好無窮，是不  
能加增，不能減少的，所以聖師們說，雖然有天地神人萬物，天主  
所自有光榮福樂，毫無加增，即便沒有天地神人萬物，天主所自  
有的光榮福樂，也毫無減少，經上也說，全能無始無終的天主，三  
位一體，至尊至貴，雖合天朝的神聖，普世的萬民，極口讚揚，莫能

盡說其美妙。備極欽崇。不能略加其光榮。這樣說來。天主的尊貴美好。無限無量。遠遠超出天地。神人萬物以上。神人萬物若與天主相比。還不如大海的一滴水。箭直如同沒有的一樣。這是先知依撒意亞說的。Is. 40:17. 萬民在天主臺前。如同沒有。

我們對於這樣尊大。這樣美善的天主。有什麼本分呢。我們的本分。就是該當全心全靈全意。愛天主。萬有之上。常常欽崇讚美天主。喜慶天主所自有的無窮榮福。若今茲。若永遠。及無窮世之世。因為天主雖有無限的尊貴榮福。他却不嫌我卑賤微小。不但認識我。還憐愛我。時時照管我。願意我也愛他。怕我不愛他。出了命令。命我愛他。我愛他。他更愛我。把自己許給我。說。Gen. 15: 1. 我將來做你的報答。大的了不得。就是叫我後來升了天堂。享他本性。

本體的榮福。嗟呀。這樣仁慈美善的大主。誰不該全心愛他呢。就是  
是有千萬心。也該用千萬心愛他。巴不得我常常想天主。愛天主。  
天主以外。沒有我愛的事物纔好。求天主賞賜我。在愛德上常常  
長進。亞孟。

第十七章 天主爲至好朋友

天主聖神在聖歌上勸我們以朋友之愛愛天主。因爲聖歌上描寫天主如何愛善人的靈魂。善人的靈魂如何愛天主。彼此相愛之情極其親密極其熱切。比如說。Cant. 3: 10 我可愛的歸於我。我也歸於他。他是我的。我是他的。Cant. 3: 6 我的靈魂因着愛德銷化了。Cant. 8: 6, 7 愛情剛強勇敢。如同死亡。什麼也不能敵當他。艱難困苦的波浪雖然多。不能滅我愛情的火。還有許多別的彷彿的話。我不過但取其大意。略提幾句。這些話都是聖人們在世上常念的誦句。

但該知道世界上朋友們彼此相愛是平等的愛。我愛我的朋友。如同愛我自己。朋友得了福。我與他同喜。朋友遭了禍。我合他同

憂看着朋友的禍福。如同自己的禍福。這是世人的交情。世上的人。若愛朋友如同愛自己。就算到了頭了。到底對於天主。這平等的愛不毀。還要有超等的愛。就是有以下四條。第一。愛天主。不但如同自己。還要超過自己。並超過一切萬物。就是常說的。愛天主萬有之上。比如喜歡天主所自有的無窮美善。無限真福。比自己本身有什麼光榮福樂。也更喜歡。常從心裏向天主說。我最大的快樂。是想我的天主。自有萬萬美善。無窮榮福。我慶賀你讚美你。感謝你。這樣熱心的靈魂。是天主最喜愛的。他們在世上。就可以嘗着天堂的滋味。因為天堂的神聖。都是愛天主。過於愛自己。喜歡天主的榮福。勝過喜歡自己的榮福。以天主之福為福。以天主之樂為樂。

第二、誠心愛天主的，還要保護天主的光榮，賠補天主所受的凌辱。安慰耶穌的聖心。這是朋友之愛的。自然的效驗。從前耶穌顯現於福女瑪加利大，露出自己的心來，向福女說：你看這個心，怎麼樣愛人。為愛人，竭盡了我的心力。還有什麼我沒有做的。奈何世人大多數，不但不知恩感謝，反輕慢我，凌辱我，冒領我的聖事。為這個緣故，我願意每年聖體瞻禮後第八天，瞻禮六，特定一個瞻禮，恭敬我的聖心。從此可知，保護天主的光榮，安慰耶穌聖心，是愛德要緊的本分。我們既誠心愛天主，見那些天主的仇敵，如何相反天主，相反聖教會，甚至于惱恨凌辱天主的聖名，那些冷淡教友，又常輕慢天主，冒領聖體，我們該替天主傷心，以我們的熱愛，賠補他們的冷淡，以我們的恭敬，賠補他們的輕慢，竭心

盡力光榮天主聖名。

請看古教時候瑪加伯兄弟的表樣。他們因爲看見外教虐王佔了日路撒冷聖城。褻慢了聖殿。又逼迫民人背教。就大起義憤。捨了妻子兒女。身家性命。領着一般熱心兵士。與敵人交戰。惟求天主的光榮。不找自己的便宜。若說新教這樣的表樣更多。可不是同外教打仗。是用自己的善表善言。傳教救人靈魂。你想從宗徒以來。有多少熱心修士。神父教友。離開父母親人。本鄉本國。往外方傳教的。直可說有無數之多。他們爲傳教救人。受多少辛苦。遭多少危險。往往坐監下獄。喪了性命。他們不以爲苦。反以爲樂。這是什麼緣故。都是因爲他們熱愛天主。眼見那些外教人醉生夢死。不認識造生養育救贖他們的大主宰。大父母。從心裏憐惜

他們因愛天主的緣故。愛人救人。恨不能普天下的人都認識天主。恭敬天主。我們若果然誠心愛天主。也該有這個心火。

第三。誠心愛天主的。還要有從愛德發出來的依靠心。就是把自已救靈魂的事。全托靠天主。一點也不疑懼不安。因為我知道天主是至好的朋友。我越愛天主。天主越愛我。聖經上說。Prov. 8. 17. 我愛那愛我的人。所以我們只管多愛天主。在愛德上常常長進。一心專務光榮天主。至于自己救靈魂的事。不用結記。有一天。聖依納爵同賴內斯神父說話。說話之間。聖依納爵問賴神父說。若天主如今問你。你是願意現在就死呢。或是願意後來死呢。若現在就死。死了直升天堂。若願意後來死。死前還能為天主辦事。賴神父答應說。這事不用含忽。我願意立刻就死。把我救靈魂的大

事安置妥了。早升天堂。早見天主。聖依納爵說。依我揀選不然。我若明明知道。我多活幾年。多能光榮天主。我就願意多活幾年。我只求天主的光榮。不圖自己的便宜。到底我知道。天主是至忠信的。我若這樣揀選。一定喫不了虧。

第四。真愛在相通。不相通。不是真愛。就是說的我若真愛我的朋友。我就把我所有的好處。相通於他。朋友若真愛我。也把他所有的好處。相通於我。不這樣。不算真交情。天主愛義人。義人愛天主。也有這個光景。且是比這個光景。遠遠超出以上。因為天主不但賜給人本性的恩典。還用寵愛的奇恩。高舉人性。到超性的地位。以自己本性的尊貴美好。相通于人的靈魂。後來升了天堂。還叫他享自己所享的榮福。天主為相幫人升天堂。親自降生救人。

\* 把他受苦受難所立的無窮功勞。給了我們。爲買天堂的價錢。這還不滿他愛人的心。又立了聖體聖事。作我們養靈魂的神糧。以至尊貴的大主。下同我們罪人結合。許我們天天領他。且住我們當中。嗒呀。天主愛我們。可算到了極處。不能再加增了。不但如同世界最好的朋友。把自己所有的好處。相通于我們。而且把自己也賜給我們。義人愛天主。自想沒有別的。可以奉獻天主。就把自己獻于天主。願意一輩子爲天主活着。翕合天主聖意。看着自己。不但如同天主的奴僕。沒了自主之權。常以天主的聖意。爲自己的意思。還看着自己。如同天主的一個物件。憑天主隨便安置。榮辱苦樂。或生病。或康強。早死晚死。都一心聽天主的命。且喜歡聽天主的命。以聽命爲樂。不願意自己作主。常以熱愛之情。向天主

說。天主。我是你的。你是我的。天主是我的萬有。耶穌呀。巴不得  
我死于我。活于你。同你合成一個。

第十八章 天主爲極可愛之大父

吾主耶穌在世上的時候，凡行祈禱，必稱天主爲父。就如復活拉匝祿以前，向天主說。Joan. 11, 41. 父啊，我感謝你，因爲你聽了我的祈求。受難前一晚上，又舉目向天說。Joan. 19, 1. 父啊，時候到了，光榮你的子罷。爲叫你的子也光榮你。以後往山園祈禱，大發憂悶，又求聖父說我的父啊。Math. 26, 39. 若是可行，求免我嗑這苦爵，但不要隨我的意思，惟隨你的聖意罷。後來在十字架上臨終的時候，又大聲說。Luc. 23, 46. 父啊，我把我的靈魂交於你手。吾主耶穌既給我們立了這個表樣，我們就該效法。另外在默想祈禱的時候，要習慣想天主是我的慈父。向天主發孝愛依靠之情。

世上爲人兒女的，當幼小時，沒有不愛父母的，因爲覺着自己

軟弱無能。非父母加意照管。自己不能生活。所以他們愛父母。雖然誠切。總不免有愛自己的私心。攙雜其中。孩子却不自知。不過隨着天主給他們的天性。愛他們的爹孃就是了。到後來長大成人。回想爹孃生養懷抱之恩。天高地厚。就良心發現。要純心愛敬父母了。情願辛苦勞力。供養雙親。這是世間好兒女的心。可以做純心愛天主的一個小比方。到底天主爲父的名分。爲父的實際。爲父的恩情。遠遠超出世上的父母以上。所以我們愛天主。也要超過愛世上的父母。就是純心愛天主。不攙雜愛自己的私心。我說天主爲父的名分。遠遠超過世上的父母。那是絲毫不能疑惑的。因爲我們的靈魂肉身。都是從天主來的。天主從無中造生了我們。是天主全能的功用。非全能。不能無中化有。天主獨獨造

了我們。那些無數可造的人，都沒有造。沒有別的緣故，但是因為愛我們的緣故。愛我們如同子女，以天堂永遠的真福作我們的產業。聖若望宗徒說：1 John. 3:1. 你們看天主怎麼樣愛我們，叫我們得稱為天主的兒女。我們實在也就是天主的兒女。全能全善的大父，既這樣愛我們，我們不但要以愛還愛，還要勉力成聖人。作天上大父的肖子。這是該愛天主如慈父的。第一個緣故。

第二，若再細心想想，天主照顧之恩，就更明白。天主是極可愛可敬的慈父了。原來我們在世上活着，是賴着天主保存照顧活着。保存照顧之恩，是時時刻刻不斷的恩。不但在大事上，在極小的小事上，都有天主的照管。聖經上說：Psalm 138:1. 沒有天主的准許，你一根頭髮不能落。照管你，極其周到，好像世界上，只有你一個人。

一樣。你若到野地裏，看見一朵鮮花，喜歡他的美麗顏色，愛他的馨香氣味，你該想這是天主給你預備下的。天主造了這朵花，正是爲叫你玩賞片刻。你該讚美天主的美善，其餘別的一切賞心快意的物類，多多不能計算。我們都該這樣想，讚美在天大父的仁慈，勉力以愛還愛。

若說天主怎麼樣照管我們的靈魂，更發顯他慈父的愛情，回想自己從開明悟以來，天主步步引我走天堂的道路，或用內裏的聖寵，開啟引導，或用外面的境遇，提醒警戒，有時候我如同失迷的羊，或如同離了家的敗子，天主就找回我來，我有憂苦，天主安慰我，我有毛病，天主責罰我，千方百計，成就我作天主的骨子，這是何等愛情呢！世界明白父母，必不放縱自己的兒女，兒女有毛

病性情乖戾。必定勸說。勸說不聽。還要責打。盡心竭力。成全兒女。做好人品。兒女長大成人之後。莫不感念父母的恩情。天主待自己的兒女。也是這樣。有時候加給他們病苦患難。是爲改他們的毛病。或爲叫他們修謙遜忍耐的德行。或爲叫他們在世上做煉獄的補贖。或爲引他們厭惡世俗。想望天堂。總是天主愛人的一番慈心。就是在默想神工內。有時候叫你嘗着神樂神慰。是天主鼓勵你發奮前進。有時候覺着天主遠離你。心硬如石。是天主要你認自己的軟弱無能。總而言之。凡我們所經着的一切憂苦喜樂的事。都是天主慈父用的法子。爲成全我們的德行。我們該感謝慈父的恩。以愛還愛。

第三。想我們的在天大父。在天堂給我們預備了永遠的真福。請

我們去享受。我們就該體貼大父的聖意。盼望升天堂。但盼望升天堂。不是但爲的脫離世苦。得那無比的福樂。最好的爲頭。是因爲想自己在世上。常不免犯罪。得罪天主。就是爲光榮天主所做的善工。也有私愛的染污。盼望升了天堂。就免了犯罪的危險了。可以全心全靈全意。專務愛慕天主。永遠光榮天主。到底按前邊說的聖依納爵的意見。若明知我在世上活着。還能做光榮天主的事業。比如多救人的靈魂。我就情願還在世上活着。晚升天堂。不過在光榮天主的事上。越發做的完全。就是了。光榮天主的事。在翕合天主聖意。越翕合天主聖意。自然越光榮天主。一個人若能全心翕合天主聖意。能毅如同吾主耶穌一樣。說。John. x. 30. 我父所喜歡的。我常常奉行。同天主常常同心同意。這個人雖然

無人認識，無人答禮。生病在牀，他那同鄉共處的人都沾他的光。因爲天主必因他的功德降福他那一方的人。

## 第十九章 愛被釘十字架的耶穌

耶穌說。Joan. 14. 6. 我是道路。不由我這道路。不能到我父那裏。這句話。不但是指的升天堂。不依賴耶穌。不能升天堂。也指的認識愛慕天主的法子。若不認識耶穌。就不認識天主性的美善。若不明白耶穌降生救贖之理。就不懂得天主如何至尊至聖。至公至義。至仁至慈。全能全智等等美善。人若不愛降生爲人的耶穌。也不能對於天主性。有純全的愛德。就是因天主所自有的無窮美善。全心愛天主。所以認識耶穌。愛慕耶穌。是最要緊的。另外認識愛慕爲我釘死十字架的耶穌。因爲獨這一條。是我們的真實學問。別的都不要緊。你有了認識愛慕耶穌的學問。你就是有福的。比你得了什麼珍寶。也更有益處。聖保祿給格林多教友寫信說。

1 Cor. 9, 2. 我在你們當中。我看着我。沒有什麼知識。但就是知道耶穌還是一個釘死十字架的耶穌。聖保祿本是賈瑪列爾學士的門徒。博古通今。有大學問。他却不拿着別的學問爲貴。但以認識耶穌爲他的光榮。爲他的幸福。誰盼望在德行道路上長進。總該有聖保祿的識見。

聖方濟各撒肋爵。是聖教會近世紀最著名的聖師。聖人講論天堂的聖人聖女。熱愛天主的緣故。除了天主本性本體。自有的無窮美善以外。就是耶穌的苦難聖死。他們常記念天主爲救贖他們。甘心死在十字架上。常常驚訝感謝。愛慕至極。就是耶穌在大博爾山顯聖容的時候。每瑟陁利亞二位先知。明見耶穌天主性的光榮。彷彿升了天堂一樣。當那時候。他們却不說別的。但同耶

耶穌談論他將要在日路撒冷做的過分的事。什麼過分的事呢。不是耶穌受難的事麼。這樣光榮的耶穌。要受難而死。真是過分的愛情。叫兩位大先知驚訝愛慕的了。不得。所以同耶穌不說別的話。獨獨提他受難的事。從耶穌受難而死。死在加而瓦畧山上。這加而瓦畧山成了愛德的山。凡願意多愛天主的。該常上加而瓦畧山。默想耶穌的苦難。聖人又說。一個人死的時候。若沒有耶穌的聖愛。在他心裏。死是惡死。一個人愛天主之情。若不是從耶穌的聖死發出來的。愛是虛愛。可見。若願意有堅固真切的愛德。該當以耶穌的苦難做根基。耶穌的苦像。就是講天主聖愛的一本書。會看這書的。纔會愛天主。

我如今簡簡畧畧。說明該怎麼樣愛耶穌。一該愛耶穌在萬有

之上。因爲耶穌是降生的天主。他所取的人性。雖與我們的人性相同。但與他的天主性。合成一位了。就是天主第二位聖子。人而天主之位。有無限量的尊貴。所以該用愛天主之愛愛他。就是愛他在一總受造之物以上。二。該用純全的愛德。爲耶穌愛耶穌。不爲自己沾光受益。因爲耶穌自有萬德萬善。實在是可愛無比的。他又爲愛我們。捨了自己的性命。流盡自己的寶血。我們也該把我們捨給他。全全爲他活着。如同聖保祿給格林多人說的。

2 Cor. 5, 15. 耶穌既爲人受死。是爲叫活着的人。不再爲自己活着。但爲爲人受死。死而又復活的耶穌活着。

到底爲耶穌活着。全心愛耶穌。也不妨有升天堂。受賞報的盼望。因爲耶穌在世上的時候。也曾拏天堂的報答。勸人跟隨他。如同

給那個富家少年說的。Math. 19:21. 你若願意是成全的。你該去變賣你所有的財物。給了窮人。你必有天上的寶藏。然後你來跟隨我。又給宗徒們說。誰爲我捨離父母妻子。在世得百倍的賞。死後必得天堂常生。耶穌既享天堂的賞報。引動我們跟隨他。我們就不妨盼望得那賞報。但要小心。不可只爲得賞報纔愛耶穌。纔肯奉事耶穌。純全的愛。是更高更妙。天主更喜歡的。就是爲耶穌愛耶穌。不爲自己沾光得益。

請看那些跟隨耶穌上加而瓦略山的聖婦們。纔是純心愛耶穌的人。不爲沾光受益。因爲純心愛耶穌。情願在十字架底下。陪伴耶穌受苦。另外他的聖母。當時立在十字架旁。痛苦至極。真如與他的聖子。同釘於十字架了。且是耶穌死後。肋旁被刺。耶穌沒有

覺着疼痛。聖母却覺着了。所以聖伯爾納多向聖母說。真福童貞聖母啊。當你聖子斷氣以後。有兵拿長槍扎透了他的肋旁。沒有傷了他的靈魂。却傷了你的靈魂。因為他的靈魂已經不在。你的靈魂却沒有離開。

三。愛耶穌另外愛爲人釘死十字架的耶穌。至于盼望同耶穌一樣纔好。同耶穌一個心。一樣意思。一般識見。愛耶穌所愛的。揀選耶穌所揀選的。因為耶穌爲愛我的緣故。揀選了窮人的分位。我爲得同耶穌相似。甯願意貧賤。不願意富貴。耶穌受了人的輕慢。凌辱。受了人的妄証。妄告。我爲愛耶穌。爲同他一樣。也願意受人的小看。不願意人尊敬我。讚美我。別人說我無用。說我愚拙。妄斷我。我更喜歡。喜歡的。不是別的。是得同耶穌相似。因為耶穌在世

上也受過這樣的待成。耶穌死在十字架上。我爲耶穌肢體的。若貪安逸自在。嬌養身體。實在覺着叨愧。覺着不堪做耶穌的肢體。嗜。我們真該感謝天主。稱讚天主的無窮仁慈。因爲近年以來。敬禮耶穌聖心的善工。大見進步。因這善工。教友的熱心。比從前也見長進。這善工的正終向。正是叫人感念耶穌無窮愛情。以心體心。以愛還愛。腦補耶穌所受的凌辱。現在普天下。有多少熱心教友。明白了這個意思。加倍熱愛吾主耶穌。看着耶穌所受的凌辱。如同他們自己受的一樣。世人辜恩負愛。傷耶穌聖心。他們也同耶穌一齊傷心。耶穌因他們這個熱心。也大開聖寵的府庫。賞賜他們無數神恩。凡熱心恭敬耶穌聖心的。都可以經驗而知。

四。要愛耶穌。還該常隨耶穌聖意。不但不故意犯罪。還要做一總

的事爲叫耶穌喜歡。常問耶穌說。吾主你願意我做什麼呢。神明  
知耶穌聖意。要我盡什麼本分。做什麼事。我就盡心竭力去做。雖  
然受苦受死。也不推辭。這就是前邊說的。行實之愛。把自己全獻  
給耶穌。情願跟隨耶穌背十字架。受苦受辱。至于捨生致命。爲耶  
穌而生。爲耶穌而死。請看聖安德肋宗徒致命的時候。何等喜  
樂。一看見給他預備的十字架。他就歡呼說。好十字架。好十字架。  
自從我主釘在你上頭。你成了光榮的十字架。久矣。我盼望你尋  
找我。愛慕你。今天可得了你。我主耶穌用你。救贖了我。求你容我  
也死在你上頭。把我歸還于我主耶穌。見第八  
行實這是行實之愛。因  
愛耶穌。至于喜歡。爲耶穌捨生致命。自古以來。這樣的致命聖人  
直可說有無數之多。

除了行實之愛，還有情思之愛，也是很要緊的。就是心裏發愛耶穌之情，因愛耶穌之情，至誠至切，常願意合耶穌同憂同喜，同苦同樂。比方默想耶穌苦難事迹，另外默想耶穌山園祈禱，我就合耶穌一同憂悶難過，痛苦哀傷，勉力覺着吾主所覺着的臨終之苦。若默想耶穌榮福的事迹，如復活升天等題，我就從心裏喜樂慶賀我主所得的榮福，比我親身享那榮福，還更喜歡。聖女德肋撒一想他可愛的淨配，在天堂上爲王，他的國永遠常在，總無窮盡。他就喜的流淚，心裏充滿神樂，恨不能快到天堂，看見那光榮，覺着自己在上，真如同充軍的一樣。

有人問默想耶穌的行實，是多想他天主性的無窮美善好呢？是多想他人性的各樣善德好呢？我說，兩樣都好，可以因聖神的

\* 引導各隨所好。到底聖人們給我們立的表樣，是耶穌的天主性。人性。一齊默想不必分開。因為耶穌的天主性，是第二位聖子結合人性的天主性。耶穌的人性，是結合天主第二位的人性。兩性一位，是不可分的。況說天主性的美善，極其高超奧妙，不是人有限的明悟所能推測的。因着耶穌的人性，默想他的天主性，更容易明白。更相稱我們有限的小明悟。聖人們為發明這個道理，說了幾個很好的比方。比方耶穌的天主性，如同太陽，耶穌的人性，如同一層薄雲彩。太陽沒有雲彩遮掩，人不敢注目看他。因為人的目力太弱，當不住太陽的光。若有一層薄雲彩，遮起太陽來，人隔着雲彩，不但敢注目看他，還喜歡看他。我們隔着耶穌的人性，默想他的天主性，也是一理。更能相幫我們明白天主的無窮。

美善。又比方一面鏡子。若反面沒有一層不透光的材料。什麼也照不見。有了那一層材料。纔能照見人物。天主若不降生。結合人性。誰認得天主的尊貴美好。天主一降生。有了人性。然後人因着他可見的人性。所顯露的各樣可愛的善德。纔明白了天主的可愛。總而言之。耶穌是天主聖父的光輝。是往聖父去的道路。不但是指的他的天主性。也指的他的人性。

所以。凡想起耶穌來。或聽見人講論耶穌。總不要忘了。耶穌是人而天主之耶穌。就是也是真人。也是真天主。看聖保祿宗徒給斐理伯府教友寫的書信。也兼提耶穌的兩性。書信上說。Phl. 2, 5, 6, 7. 你們該以耶穌基利斯督之心爲心。他本有天主的性體。却屈伏消滅了自己。取了一個奴僕的性體。像我們人一樣了。聖依納

爵在神操書上也囑咐我們。凡默想耶穌的苦難。該想他的天主性如何隱藏起來。雖然很容易除滅仇人。或脫離仇人的手。他却不要脫離。甘心情願。把自己至聖的人性。捨給仇人。憑他們隨便殺害。爲救贖我們。若默想耶穌榮福的事迹。又該想當他受難的時候。他的天主性。如同隱藏起來。如今復活之後。大顯他的光榮。明證他是全能全善的天主。

聖留納多論耶穌兩性一位之理。說的很好。聖人說。你若願意妥當認識吾主耶穌。也不要想耶穌論天主性比聖父小。也不要想耶穌論人性比聖父不小。這是兩個錯謬的意見。該從你心裏全除去。因爲天主第二位聖子耶穌。也是天主。也是人。論他是天主。與聖父同尊。論他是人。比聖父小。耶穌在聖經上說。我父比我

大。就是指着他的人性說的。所以你多嗜聽見耶穌聖名。也不要分開他的人性。單單想他的天主性。也不要分開他的天主性。單單想他的人性。就是不。要想他單單是天主。或單單是人。總要認他也是天主。也是人。論性有兩性。論位只一位。雖然兩性大不相同。天主性是天主性。人性是人性。但既合成一位。就是一個獨一無二的耶穌基督。獨一無二的救世者。獨一無二的世人的中保。我們罪人得與天主和好。全賴他救贖的恩典。

第二十章 痛悔

按特郎德公議會的定論。痛悔是心裏難過。悔恨自己的罪。定志以後不再犯他。若這痛悔是從愛天主來的。後悔得罪了可愛無比的天主。就是上等痛悔。若是從愛自己來的。怕自己受罰。或是下等痛悔。凡人願意安當救自己的靈魂。該屢次發痛悔。臨終的時候。更是要緊的。聖奧斯定說。人即便覺着自己沒有什麼罪。或有罪已經赦了。臨終的時候。也不可不發痛悔。若說專務神工的人。常默想祈禱。更該多用痛悔的工夫。潔淨自己的靈魂。人的手。面。有了染污。該用水洗。人的靈魂有了罪污。該用痛悔的淚洗。痛悔越發的多。越發的真切。自然良心越潔淨。在德行道路上也越長進。

發下等痛悔好。發上等痛悔更好。我惱恨我的罪。不是因為怕天主罰我下地獄。實在是因為得罪了無窮美善。至可欽崇可愛慕的大恩主。這樣痛悔。既是從純全的愛德生出來的。為潔淨人的靈魂。極有效驗。在告解聖事以外。也得赦罪。自古以來。有多少大聖人。給我們立了發上等痛悔的表樣。如同聖伯多祿。雖然明明知道自己的罪。已經赦了。因為耶穌復活後。未曾顯于別的宗徒。先顯現于他。在第伯理亞湖邊上。又命他放自己的大小諸羊。代替自己做聖教會的首。為給他這個尊位。但叫他說了三次愛主的話。賠補他三次背主的罪。並沒有說一句利害話。責斥他。他因為耶穌待他這樣良善。更動了他以愛還愛的心。以後一輩子常常哭自己的罪。不為別的。只為愛耶穌的緣故。一想自己從前得罪

\* 瀟可愛的耶穌就止不住的痛苦流淚。聖女瑪達肋納也是一樣。當他回頭之初，投奔耶穌足前，用淚洗耶穌的足，愛慕最誠，痛悔最切，耶穌就赦了他一生的罪過。明明給他說：你的罪赦了。愛的多，赦的也多。你平安回去罷。雖有耶穌這話，聖女一輩子還常常哭自己的罪，不是疑惑自己的罪，沒有赦，是感激天主的仁慈，愛慕天主的美善。後悔從前沒有早愛天主，反得罪了天主。怎麼能發這個痛悔？要理本上說：先該求天主賞賜，又該自己勉力，該怎麼勉力呢？我們前幾章所講的，愛天主的各種理由，能相幫我們純心愛天主，也能相幫我們發上等痛悔，因為上等痛悔，就是從純全的愛德生出來的一個人，若果然平心靜氣，一面把天主待自己的恩典，什麼造生保存，降生救贖，另外耶穌的十字

架都細心默想一番。一面再想想自己怎麼辜恩負義。犯了多少罪過。不能不動心難過。後悔自己得罪了可愛的大父。至尊至善的大主。從前遠未聖王就是這樣發的痛悔。一面想天主待自己的種種恩惠。一面想自己的罪。如何重大。越想越後悔。愛慕天主的慈善。惱恨自己沒良心。常常痛哭。每夜哭濕了自己的被褥。敗子回頭。也是這樣。一面想父親的慈善可愛。發依靠愛慕之情。一面認自己的罪。無臉見人。投到慈父懷裏。痛哭不止。慈父見他如此。遂寬其既往。又爲父子如初。聖人行實上記載。一次耶穌顯現於聖女加大利納。日納頭戴茨冠。遍體血傷。聖女見了。大動于心。驚訝天主的慈愛。惱恨自己的過犯。常發熱愛之情。向耶穌說。可愛的耶穌呀。從今以後。我再不犯罪了。再不犯罪了。

什麼時候該發上等痛悔。一、幾時你覺着天主動心切願與天主結合。但覺自己言行放肆。罪過多端。是結合天主的一大阻擋。你就該發上等痛悔。用痛悔的淚。洗淨你的良心。二、幾時默想耶穌的苦難。該想這苦難。是爲我受的。耶穌爲補贖我的罪。受這樣利害的苦。我不該痛哭我的罪。心裏哀傷。陪伴耶穌受苦麼。三、有時候天主聖神賞賜你一樣不平常的神恩。同時又叫你明白你的卑賤不堪。就該乘着這時候。在天主臺前。自謙自卑。羞愧難過。驚訝天主無限仁慈。自想我常犯罪。得罪天主。天主不但不罰我。反更加恩於我。我遠離天主。冷淡天主。乃天主無限愛情。不但不棄捨我。倒更親近我。安慰我。如此大愛情。叫我怎能不驚訝。我若不以愛還愛。我就不是人了。

第二十一章 欽崇感謝

前頭說過欽崇天主不是別的。就是從心裏認天主無限的尊貴。有掌管我的全權。我因此甘心情願。屈伏在天主權下。受天主管轄。凡行默想神工。或誦經以前。先要欽崇天主。或心裏。或外面也行叩拜的禮。教友念經之前。先行五拜禮。也就是欽崇天主的意思。若果然做的好。出于誠心敬意。能叫一個默想祈禱的整工夫。內外恭敬。不至于心分意散。懈怠放肆。若效法聖人的表樣。不但行神工以前。欽崇天主。就是神工裏頭。也屢次認天主的尊貴。並自己的卑賤。欽崇敬拜天主。那就更好了。本來天主造生保存我們。原是我們的大君大主。我們屬他掌管。不是良心的正理麼。況說按天主的公義。又是不得不盡的本分。所以我們受造之人。

該常想天主無限的尊貴光榮。另外在祈禱時候。用天神欽崇天主的話說。聖。聖。聖。軍旅之主宰天主。上天下地。充滿了你的光榮。純心愛天主的人。常有天主的聖愛在心。與天主相結合。他們欽崇天主。不但迫于天主的公義。不得不然。另外是迫于愛天主之情。因為他們愛天主。至誠至切。常願意把自己的諸情諸思。全獻于天主。因自己的情思之中。惟有欽崇天主的情思。最尊最高。欽崇之德。只可施于天主。不可施于天神聖人。那純心愛天主的人。就自然而然而不待勉強。喜歡用愛德欽崇天主。就是因為愛天主所自有的無窮美善。心向心慕。欽崇朝拜天主。常向天主說。我的天主。因為我愛你在萬有之上。我欽崇你。朝拜你。

至論感謝天主的恩典。也是默想祈禱裏頭。一樣要緊的情思。一

來。因爲受天主無數恩典。若不知感恩感謝。算沒有良心。相反天主的公義二來。因爲天主賞人恩典。平常是這個辦法。人肯感謝舊恩。天主纔肯賞賜新恩。人不嫌恩典小。些微恩惠也必知情感謝。天主就要賞他更多更大的恩典了。平日熱心愛天主的人。凡感謝天主的恩典。皆是出于純全的愛德。因爲他習慣因着天主的恩典。想天主的美善。如同人看見樹的枝葉。就知是從根本發生的。看見川河的水。就知是從源泉流來的。受了天主千恩萬惠。也就想這千恩萬惠。是天主無窮美善的效驗。師主篇上說。 *1m. 1. 3.* *Ch. 6. 2.* 真愛天主的人。於天主所賞的恩惠。不大留神。最留神的是天主賞這恩惠的愛情。這樣探本窮源的思想。叫熱愛天主的人。明白天主如何可愛。真如同萬美萬善的海洋。無邊無岸。叫他

驚訝愛慕的了。不得不由的向天主說。我的至尊至善的天主啊。我全心感謝你。永遠感謝你。巴不得天地萬物都替我欽崇讚美你。因爲你的大光榮感謝你。如同經上所說。爲爾大榮謝爾。另外在兩樣光景上。該感謝天主。一。在有神樂的時候。幾時天主的仁慈。叫你嘗着神樂的滋味。動情熱愛。甘飴無比。你就該感謝天主。想天主是憐惜你的軟弱。特用這神樂。提醒你發奮前進。切不可認做你的功勞。你當這時候。更該認你自己的卑賤。當不起天主的看顧。如同從前聖母。一聽見他的表姐讚美他的話。立刻就光榮歸于天主。稱揚天主的仁慈。說。Luce. 1, 46, 47。天主看顧了婢女的微賤。一點自大的念頭沒有。二。當着患難時候。也該感謝天主。因爲你若有信德。就該想這患難。是天主愛你的憑據。天主

愛你。總加給你這患難。爲叫你在世上做煉獄的補贖。並相帮助你。修謙遜忍耐的德行。日後在天堂得更大的賞報。世上的苦。就是買天堂福樂的價錢。耶穌是我們的聖首。還必須先受苦。然後享天國的光榮。 Luc. 24, 26. 我們爲耶穌肢體的。豈有不跟隨耶穌背十字架。就能跟隨耶穌享福的理麼。 況說純心愛天主的人。常願意爲合天主聖意。他知道人在患難時候。甘心隨天主聖意。比平安時候。隨天主聖意。更有功勞。更光榮。天主。所以他在患難時候。不但不抱怨。反感謝天主大恩。到底這不是人自己的力量。做得來的。平安悅樂時候。感謝天主不難。患難困苦時候。就不容易了。聽該依靠天主。求天主相幫。纔做得來。

第二十二章 祈禱爲救靈之要

念經祈禱，雖不如愛德尊高，爲救靈魂，却是十分要緊的人，不祈禱，不依靠天主，一定不能救靈魂，所以行默想神工，發各樣善情，固然是好，求天主賜恩，可憐，更是要緊的。特郎德公議會論善終之恩說，聖經說，誰恒心至死，纔得救了靈魂，但只是恒心行善，這件事，是天主的特恩，誰也不能自己決斷說，我一定一生至死，不失天主的寵愛，惟有全能天主，能扶持人，叫他不倒，或跌倒，了，叫他再起來。Trid. sess. 6, ch. 13. 公議會既這樣定斷了，就成了一端，信德道理，不能疑惑的。

所以善終之恩，是天主的特恩，一個人得了聖善的死，就是天堂的人，再沒有比這個恩典更大的了，這個特恩，也不可說是德行。

善功的報答。你即便如同聖安當、聖保祿第一隱修。在深山曠野苦修百年。也不可自恃說。天主因我的功德。必定賞我善終之恩。我救靈魂的大事。萬無一失了。你看隱修史記上說的那個雅各伯修士。修了大德行。立了大功勞。行過大聖迹。人都當聖人看他。年紀已經七十歲。倏忽之間。陷于誘惑。犯了大罪。所以我還說。你即便爲天主坐監坐獄。受火燒力副的酷刑。如同聖老撈佐致命。聖依納爵。聖女亞加大。則濟利亞。也不可自恃說。天堂是我受苦買的。還得認是天主無窮仁慈賞的。因爲聖經上說。Rom. 8, 18. 若擎今世的苦難。比後世顯于我們的光榮。是一點不相稱的。就是說的。今世的苦難極小。又不長久。天堂的報答。是極大無窮的。可見致命成功。到死不背教。得了天堂榮冕。也是天主的特恩。天主

\* 若不賞賜致命之恩。人自己的力量不能致命。就如聖西里榮四  
十位致命。其中有一個熬刑不過。背教而死。幸虧有一個外教兵。  
見了三十九位所得的榮冕也回頭奉教受刑而死。纔補足了四  
十位之數。

看起來。人先前勿論多麼好。也勿論在什麼好地位。不敢說自己  
一定救了靈魂。這真是一端可怕的道理。若但看這端道理。真是  
以叫人失望到底也。有一端最安慰人心的道理。足以堅固我們  
的望德。這端道理是什麼。就是祈禱萬能的道理。聖奧斯定說。恒  
心行善。到死不失天主的寵愛。這個恩典。可以因着謙遜誠切的  
祈禱得着。聖人這個話。是本着聖經來的。吾主耶穌在聖經上說  
的極其清楚。說。Inc. 119 你們求罷。求就給你們。我就找着。敲門就

給你們開門。又發誓說。Joan. 16, 93。我真真實實告訴你們。你們若因我的名求父什麼。父必給你們。耶穌說的這樣決斷。我們還怕什麼呢。若果然常向天主求善終之恩。懇懇切切的求。還有得不了的麼。所以人在世上活着。不能說自己一定救了靈魂。這端道理。該同耶穌所許的。百求百應的道理合起來看。就可以免了失望的危險。

有人實心願意救自己的靈魂。却沒有力量改自己的毛病。月年年。常犯一樣的大罪。這是什麼緣故。是他們不求的緣故。若果然謙謙遜遜。懇懇切切的祈求天主。天主沒有不相幫的。神耶穌公議會說。天主不命人做不來的事。凡天主所命的。或我們自己能做。天主就叫我們自己做。或有我們所不能做的。就叫我們

祈求天主。因着我們的祈求。天主就相幫我們做。就是說的天主所命的事。有容易的。有不容易的。容易的。我們因着天主賞給人所共有的寵佑。都可以做得來。不容易的。我們因着天主格外的寵佑。也可以做得來。這格外的寵佑。求就得着。

原來我們爲靈魂的事。就如新生的小孩兒。爲肉身的事。一個新生的小孩兒。極其軟弱。毫無知識。本不能自己照管自己。天主却給了牠一個良能。一遇着危險。或餓了渴了。他就呱呱而啼。他的母親一聽見小兒啼哭。就來保護他。乳養他。小兒因爲會啼哭。就能保自己的性命。我們爲救靈魂。也是一理。但憑自己的力量。不能好守天主十誡。戰勝三仇誘惑。天主却給了我們祈禱的善法。許給我們有求必應。若當着危險時候。我們哀求天主可憐。也就

如同小兒向母親啼哭一樣。天主爲我們的慈父。有不保佑我們的理麼。看起來。我們自己所不能做的事。依靠天主。就做得到。別說救靈魂。就是修德成聖也行了。明白了這個道理。就知道念經祈禱。是如何要緊了。所以我說默想的時候。發別的善情。固然好。祈求天主。多念誦句。更是不可缺的。

第二十三章 祈禱要謙遜恒心信望

天主許了我們天堂，却又命我們祈禱，擎着祈禱當救靈魂不可少的法子。這是什麼意思。是要我們發謙遜認自己的卑賤可憐，後來升了天堂，好把救靈魂的光榮全歸于天主。用達未聖王的話說，*Ps. 86. 10* 我永遠歌唱天主的仁慈。好祈禱常該是從謙遜的心發出來的。謙遜的心在乎認識自己的貧窮可憐，認識的真切，求的自然熱心。聖奧斯定說，我們多嗜祈禱，該想我們在天主臺前，都是討飯求食的窮人，跪伏在地，哀求大父可憐。

你看那個葉里閣城的瞎子，聽見耶穌路過，就口口聲聲的哀求，說 *Luc. 18. 39* 耶穌達未之子，可憐我罷。耶穌達未之子，可憐我罷。雖然有人阻擋他，不許他喊叫，他還是哀求不止，喊叫更甚了。因

爲他覺着自己又窮又賤實在不如人。所以求的那樣懇切。再看那十個癩人也是這樣。因爲看見自己渾身臭爛。污穢不堪。又被人棄絕。不容在人間居住。苦的了不得。所以求的格外懇切。說 Luce 17, 13. 耶穌師傅。可憐我們罷。爲靈魂的事。也是一樣。若願意求的好。該有真實謙遜的心。若願意有真實謙遜的心。該認明自己靈魂的光景。如何可憐。昏愚柔懦。真如瞎子病人一樣。這樣求。天主纔能求的誠切。感動天主的心。

聖經上記載的布彼加諾與右盜的祈禱。就是謙遜的祈禱。可以作善祈禱的榜樣。布彼加諾 Luce 18, 13. 自覺罪大惡極。到了聖堂裏。也不敢臨近祭臺。也不敢擡頭望天。遠遠躲在一邊。用手槌着胸臆。哀求天主說。天主啊。可憐我罪人罷。來回說這句話。看他是多麼

謙遜。右盜與耶穌同釘于十字架。Luc. 23, 41. 明明承認自己是應當受刑的，憐惜耶穌無罪受死，然後向耶穌說：「吾主啊，你多嚐到了你國裏，請你記念我一念。」看右盜這個話，多麼謙遜，且認了耶穌為主，為天國之王，多大信德。以上兩人，都得到了他們所求的，因着謙遜痛悔的祈禱，布彼加諾得了赦罪之恩，右盜得了直升天堂。就是古經上，也有謙遜祈禱的表樣，不必提別的，但說聖祖亞巴郎，他同天主說話是多麼謙遜，多麼恭敬。他向天主說：(Gen. 18, 27) 我雖然是灰土塵埃之人，還要同我的主子說話。

從以上說的看來，可知凡念經求什麼恩典，謙遜是萬萬不可少的。到底該知道，謙遜敬畏之中，還要有倚靠愛慕的心。想天主是我們的慈父，愛我們，更勝過世間的父母愛自己的兒女。聖基所

說。天主願意寬赦世人的罪。比世人盼望得赦的心。還更誠切。勿論多大罪人。一回心轉意。哀求天主寬赦。天主就寬赦。這樣寬宏大量。仁慈無限的大父。我們還怕到他跟前。求恩典麼。該用好兒女的情腸。放心求他。他是全能的。能毀相幫我們。他是全善的。願意相幫我們。他是至忠信的。既許了允我們的祈求。就必定允我們的祈求。既許必踐。那是一點不能疑感的。吾主耶穌說。Math. 21. 22. 你們祈禱。勿論求什麼。只要一個信。就必定得了。所說的信。就是不疑惑的意思。信自己所求的。天主必允。

聖奧斯定說。一個人求天主什麼恩典。沒有倚靠的信心。求是白求。你看吾主耶穌在世上所行的那些聖迹。叫瞎子看見。癱子起來。等等奇事。都是先叫他們發信德。趕治好了他們的病。就說是

你的信德救了你。耶穌也明明說過。Mat. 9. 18. 信的人。無所不能。也別說。我不疑惑天主的仁慈。我是因為我不好。常常辜負天主的恩典。所以不敢盼望天主一定允我的祈求。這話也不對。你看達未聖王。先前也犯過大罪。他却因着自己的罪。更謙遜。更倚靠天主。常說。Ps. 38. 9. 主啊。我仰望你。永遠不失敗。一部聖詠。差不多淨是謙遜倚靠。稱揚天主仁慈的話。我們何不效法聖王的表樣。越覺着自己不好。越該倚靠天主。

祈禱還要有恒心。吾主耶穌說。Luc. 18. 1. 該常常祈禱。不可間斷。可見祈禱。是一輩子該當盡的本分。非常常祈禱。倚靠天主。不能妥當。救自己的靈魂。吾主耶穌在聖經上說的那個借饅頭的比喻。Luc. 11. 5-9. 怎麼有一個人。深更半夜。到朋友那裏去。借三個饅頭。朋

友再三推諉不肯給他。他還是不住的敲門。哀求不止。朋友雖然不因為交情給他。也必因為他纏磨不止給他。這個比喻。就是勸人恒心祈禱。一個人如果恒心祈禱。雖然是個罪人。同天主沒有交情。天主也必定要可憐他。賞他回頭給他救靈魂的恩寵。

聖經上記載的。那個加納婦人。 *Matt. 13. 21*。就是一個恒心祈禱的好表樣。那個婦人。因為他的女兒被魔鬼附着。苦的了不得。就來求耶穌救他女兒。口口聲聲。哀求不止。耶穌好似聽不見。一言不答。及宗徒們為他代求。耶穌就說。我被差而來。只為義。辣爾家失迷的羊。那個婦人雖然看見耶穌不理他。並不失望。上前來求的更切了。耶穌給他說。拿兒女喫的饅頭。給了狗喫。有所不可。那個婦人就說。可是真的。到底狗也喫主人桌子上。落下來的碎屑。耶

耶穌答應說：你好大信德。就照着你所盼望的而行罷。他的女兒  
從那時候就好了。可見耶穌起頭說的那些話，看着似乎太利害。  
其實不是太利害。是要試探他的信德。後來看見他的信德很大。  
求的又誠切。又謙遜。就喜喜歡歡允了他的祈求。如今天主待  
我們。還是這樣。天主不立刻允我們的祈求。是要試探我們的信  
德。望德。我們若以謙遜依靠之心。恒久祈求。到了不懈。終有得的  
時候。恒心求天堂。到死不懈。也必得天堂。這是不能疑惑的道理。

## 第二十四章 身世之恩不可必得

開求世上的吉祥。與肉身的恩典。好不好呢。答也好。因為天主教時候。就喜歡人。遇着困苦災殃。求他保佑。那誠心祈求他。依靠他的。就賞他們脫免患難。得享平安。這都是聖經上有憑據的。吾主耶穌在世上的時候。不但傳道勸人。救人靈魂。也行了無數聖迹。救人肉身。遇有負魔患病的人。一求他可憐。他就可憐。而且待他們格外仁慈良善。聖教會體貼天主的意思。也定了求免患難的彌撒。及求免患難的經文。如同早了求雨。澇了求晴。遭了疫荒。兵戈大災大難。求賜平安。足見求世上肉身的恩典。也是好的。天主不但不禁止我們求。還喜歡我們求。

到底求世上肉身的恩典。與求靈魂的神恩。總有大分別。求靈魂

的神恩。只要人求的好，可以百求百應，不能得不了。若求肉身的恩典，就不敢保準，一定能得。這是衆聖師的公論。因爲人所求的肉身之恩，不一定爲人有好處。人看的近，天主看的遠。人有所不明，天主無所不知。若天主明明知道你所求的恩，爲你不但無益，而且有害。天主愛你，豈肯賞賜你麼？所以聖奧斯定說：你爲肉身的急需，懇切祈求天主。天主允你的祈求，是天主的仁慈。天主不允你的祈求，還是天主的仁慈。因爲天主是你靈魂的神醫。知道什麼爲你有益，什麼爲你有害，有益的，求就給你；無益的，求也不給你。不同是愛你的一番好心麼？

明白了這端道理，就不必驚訝奇怪，更不可抱怨天主說：怎麼我求着病好求的這麼長遠，這麼懇切，天主不允我的求呢？怎麼我

求天主賞賜明悟。賞賜學問。賞賜一家平安。種種吉利福祥。老  
求不得呢。這並沒有別的緣故。只因為天主是我們的神醫。知道  
什麼藥。更對我們靈魂的病。天主給我們揀選的。定然是為相幫  
我們救靈魂。更有益處的。天主認識我們。比我們自己認識自己  
更清楚。更明白。還該知道。就是天主不允我們所求的恩典。也  
必另賞我們別的恩典。比我們所求的。更有益處。總不叫我們白  
念了經。所以多嗜有了疾病患難。不妨做九日敬禮。或行別的善  
工。求天主賞賜平安。轉禍為福。到底該有聽命的心。天主允也好。  
不允也好。一心仰合天主聖意。該想天主愛我。凡天主給我安排  
的。必是為我更有益處的。

嗜。人多是看事不明。以世福為真福。以世禍為真禍。但若是細心

思量思量。從古以來。有多少人。因着疾病。思難回了頭。救了靈魂。也有因着世苦難當。過日子做買賣。事不遂心。明白了世福的虛假。因而棄家修道的也不少。那身處順境。康強安樂的。反多遠離天主。放肆犯罪。至于失了靈魂。落個永遠的後悔。這樣一想。就知道那是真福。那是真禍了。爲靈魂的事。也是一樣。有人受誘感多。有人受誘感少。那受誘感多的。就未免心裏難過。哀求天主可憐。天主有時候似乎聽不見。偏許誘感擾亂你的心。當這光景。你也不要抱怨。天主不允你的祈求。天主許你多受誘感。原有很好的意思。爲壓伏你的驕傲。保存你的謙德。逼迫你投奔天主。依靠天主。又給你一個立功勞的機會。你看從前聖保祿宗徒。也受過狠難受的誘感。他求天主給他免去。天主也沒有允他。但給他說。

2 Cor. 12:9. 有我的聖寵相帮你。我果然聖保祿倚靠天主的聖寵。不但沒有受了那誘感的害。反因着那誘感。修了大德行。立了大**功勞**。

又有人因爲行默想神工。不得神慰。常苦的慌。覺着自己的心。如同一塊鐵石。又冷又硬。或如同一塊不受雨水潤澤的田地。什麼善情也不能發生。這般光景。爲一個熱愛天主的人。本是一宗大苦。因爲熱愛天主的人。在世上沒有別的快樂心的事。就是愛天主。奉事天主。同天主心心相印。念念相合。是他獨一無二的安慰。如今却覺着天主。似乎遠離了他。他怎能不苦的慌呢。當這時候。他若不灰心。不敗興。還儘自好守默想的規矩。不故意分心。感覺保不定他如今所經的難處。就如同古時義辣爾民所經的曠野。

曠野一過，就是福地。過了他現時的難處，也就到了結合天主最  
甘飴的境界。

第二十五章 效法乞兒

要飯喫的窮人，在富家門口討飯，就是我們念經祈禱的榜樣。看他怎麼做，我們也該怎麼做。模樣跟他學，就是很好的祈禱。第一，討飯求食的苦人，大概都是謙遜的，都承認自己的貧窮可憐。所以在富家門口，聲聲哀求，盼望的那樣誠切。我們在天主臺前求恩，也要這樣。但這一條，我們前頭已經講過，不必再說。第二，要飯喫的向人求哀矜，也不常一個樣式。一，或指出來求什麼，比方求食充飢，求水解渴，求衣蔽體等事。二，或不指明求什麼，但告艱難，求調濟。三，或說些好話，奉承人家。比如說，善心的老爺，行好的太太，四，或口裏不說什麼，但顯露自己可憐的景況。怎麼蓬頭垢面，怎麼破衣纏纒，怎麼肌黃面瘦，鼻涕淚流。

我們在天主臺前祈禱，也可以用這四個樣式：一、指明求什麼恩典。比如求善終之恩，求終身不犯大罪，不失天主的寵愛，求加增信望愛三德，求忍耐。現在所有的難處，克勝現在所受的誘惑，或如聖方濟各求着越發認識天主，認識自己，或如聖依納爵求認識愛慕效法耶穌，或求修一樣德行，改一樣毛病。就是世上的恩也可以求。我們前章已經說了，但求世上的恩，要這樣說：倘若我所求的恩，於我的靈魂無害，於天主的光榮有益，求天主賞我。不然，求天主另賞別的恩典。二、或不指明求什麼恩典，但求天主可憐，也是一樣很好的祈禱。因為知道天主是我的慈父，我一心依靠他，求他可憐，他就賞我要緊的恩寵。比我自己指定的一樣恩典更好。所以凡奉教人都該習慣念這樣的誦句：說，天主可憐。

我。耶穌救我。耶穌聖心。我依賴爾。聖母瑪利亞。吾慈母。吾恩母。憐憫我罪人。這一類的話。有無數之多。也不必用經文上的成語。可以自己隨便變換。請看達未聖王。也常用這樣的話說。P. 30. 我乃貧者窮者。天主佑我。在聖詠上這一類的話也甚多。聖方濟各沙勿略最愛用藁里閣瞎子的話說。Luc. 18. 31. 耶穌達未之子。可憐我。或說。耶穌無始聖父之子。矜憐我等。

但雖這樣說。總不妨有特別的意思。格外求一樣恩典。或爲自己。或爲別人。比方。求天主相幫我。善盡本分。使我傳教的地面。罪人回頭。外教進教。求天主降福我將行的事。能以光榮天主。救人靈魂。求爲親友恩人。爲教皇。主教。神父。爲新亡者。爲託求我代爲祈禱的人。這等格外的意思。是不得不有的。所以聖教會。許神父隨

自己的意思。獻彌撒。就是除了彌撒經文上所載的公意思以外。還能有一個私意思。求得某某恩典。爲某事某人。教友念經。也是一樣。

三。說出幾樣理由來。感動天主。也是一樣很好的祈禱。是聖教會常用的。如同說。天主。你是至慈之大父。你愛我們。至于把你的惟一聖子。給了我們。還有什麼恩典。不肯給我們的呢。天主。你是至忠信的。既許必踐。你既許了我們天堂。就必定給我們天堂。也給我們升天堂的法子。你又是全能的。沒有做不來的事。不像世上的人。有力不從心的事。願意爲所愛的人做什麼。却做不來。這一類的話。都是很好的。最能感動天主的心。到底還有一樣詞理。更能感動天主的心。就是依賴耶穌的功勞祈求。因爲耶穌親

口說過。你們因我的名字求聖父什麼恩典。他必定賞給你們。所以聖教會的經文。多是用這句話結尾說。爲我等主基利斯督。亞孟。就是求天主看耶穌的功勞。允我所求的恩典。

我們在默想神工內。該習慣用這祈禱的樣式。另外是默想耶穌的行實。比如默想耶穌聖誕。就求天主聖父看耶穌在馬槽內。所受的苦。允我所求的恩。若默想耶穌苦難。更要這樣祈求。求天主看耶穌所受的某樣苦難。什麼鞭打茨冠。背十字架。死在十字架上。種種苦難。可憐我大罪人。按聖人們的講論。我們祈禱的時候。不但要依賴耶穌的功勞。還要同耶穌一齊祈禱。想耶穌就在我心裏。我同耶穌合成一個。一個心。一個意思。如同耶穌說的。他在我內。我在他內。這樣。我藉着耶穌。欽崇讚美天主。求天主賜恩。

這是最高最妙。最有益處。最有效驗的祈禱。

四。不求什麼恩典。也不求公恩。也不求私恩。也不說求天主可憐的話。但是把自己貧窮可憐的景况。告訴天主。如同擺在天主眼前。向天主說。天主。你是全知的。你看我怎麼軟弱。怎麼昏愚。怎麼心硬如石。不會愛天主。不會默想。不知德行。怎麼修。毛病怎麼改。真是猶如聾瞽瘡疾。如死者然。這樣謙謙遜遜的。承認自己的不好。最能感動天主的慈心。所以也是一樣好祈禱。若再加上誠切倚靠天主的心。那就更好了。想天主無限仁慈。我只要誠心倚靠他。把我所有的難處。告訴他。他沒有不相幫的。從前拉匝祿的兩個姐妹。就是這樣求的耶穌。按聖經上記載的。John 11:3. 拉匝祿生病要死。他的兩個姐妹。瑪爾大及瑪大肋納。就打發人去告

訴耶穌說。你所愛的人現在病了。請看那兩位聖女。本是要求耶穌來治好他們的兄弟。却一句求的話沒有說。一心倚靠耶穌的仁慈。想耶穌知道了。就沒有不設法相救的。聖母在加納婚筵。要求耶穌顯聖迹。保全主人的臉面。也沒有說求的話。但告訴耶穌說。Joan. 2. 3. 他們沒有酒了。因為聖母知道。聖子的心。是極慈善的。只須告訴他知道。就穀了。

第二十六章 隨時祈禱

默想的時候。有四樣光景該格外祈求。一。幾時覺着聖神感動。切願得一樣神恩。就該乘這機會。懇懇切切求得那個神恩。因爲天主既動你的心。就是賞你那恩典的憑據。二。幾時覺着有不平常的神樂。充滿你的心。這是天主親近你的憑據。彷彿好父母懷抱小兒。朋友看顧朋友。問你說。你要什麼。要什麼給你什麼。當這光景。該止住明悟的推論。但用愛欲發各樣善情。同天主密談。謙遜遜的。求賜光榮天主。救人靈魂的恩典。

有人當着有神樂的時候。但留心嘗那神樂的甘飴滋味。這樣辦法。固然不是不好。因爲天主賞人神樂。正是爲養人的靈魂。加人的神力。勉勵人在德行道路上。發奮前進。所以細嘗那神樂的滋

味工夫越大。越有益處。到底若在那時候。再加上熱切的祈禱。却是更好。比如求賜聖教平安。異端消滅。外教進教。罪人回頭。求天主降福聖教會各品級的人。另外降福天下各國傳教的神父。發熱切的盼望。巴不得普天下的人都欽崇讚美。奉事獨一無二的真天主。我們不能疑惑。這樣的盼望。祈求。是天主最喜歡的。天主看見一個人。但求天主的光榮。黑夜白日哀求天主說。天上大父啊。我等願爾名見聖。爾國臨格。爾旨承行于地。如于天焉。我說。天主看見這樣純心愛他的人。必定厚厚的報答他。相幫他修成全的德行。

三。當着神苦的時候。覺着心裏沒有興頭。厭煩無味。或是憂悶難過。更該熱切祈禱。求天主保佑。不陷于失望的誘惑。雖然神苦時

候。心煩意亂。不便易祈禱。也要勉強着多念誦句。求天主可憐。你看吾主耶穌。山園祈禱的時候。心裏越憂悶。祈禱越長久。Luc. 22, 31. 因着祈禱得勝了人性的怯懼。這就是我們憂苦時候。該效法的表樣。萬不可如同世俗人。找外來的安慰。因為外來的安慰。不能安慰人的良心。四。人要為天主辦什麼大事。下手之前。先要懇切祈求天主助佑。不可仗恃自己力量。還該知道。從吾主耶穌用十字架。救贖了世界。以後成了一定的規例。凡願意為光榮天主。救人靈魂。創興什麼事業。總少不了十字架。必定越着許多阻擋。許多為難的事。非依賴天主聖佑。不能成功。但天主聖佑。惟賜于熱心祈禱的人。這是自古以來。為天主辦大事。成大功。立大業的。大聖名賢。所親身經歷過的。他們沒有一個。不是因着祈禱。成的。

大事。其中也有天主的深意。天主願意人認自己的軟弱無能。把成事的光榮歸於自己。

第二十七章 奉獻自己於天主

奉獻自己於天主。也是默想祈禱中的一樣要緊的神工。我們愛天主的憑據。再沒有比獻自己更大的了。盼望修全德的人。該常行這個神工。臨終時候更不可缺。請看我們的救世者。一入世界。就先奉獻自己。到出世的時候。還是奉獻自己。這都是聖經上有憑據的。聖保祿給赫伯來人寫信說。Heb. 10:5: 基利斯督一入世界。就向聖父說。犧牲獻品。你是不要的了。你給了我一個肉身。我就說。看我來了。爲承行你的聖意。聖保祿這話。是引的先知的預言。先知早已代耶穌說了。耶穌到了臨終的時候。又把自己當作贖罪的犧牲。祭獻天主聖父。如同聖保祿給厄弗所人說的。Eph. 5:2: 基利斯督愛我們。至于爲我們捨了自己。當作馨香的祭品。

獻於天主。這是耶穌給我們立的表樣。所以我們或生或死。再沒有比效法耶穌。獻自己於天主。更好的了。一個人臨終的時候。把自己祭獻天主。甘心受死。就是最好的善死。

到底獻自己於天主。有兩個緣故。或爲公義的緣故。或爲愛德的緣故。想天主造生了我。我一身所有的。都是天主給的。應當歸還天主。全屬天主掌管。這是按公義獻自己於天主。又想天主自有無窮美善。可愛無比。我就向心心慕。願意全屬于天主。這是因愛德獻自己於天主。雖說愛德的奉獻。比公義的奉獻更好。到底平常不該分開。奉獻自己於天主。也因爲天主是無窮可愛的。也因爲天主是我的大主宰。爲這兩個緣故。請看吾主耶穌奉獻自己於天主聖父。也是爲這兩個緣故。就是不但因爲愛聖父。也是

因爲公義的緣故。聖保祿宗徒說。Phil. 2, 8. 基利斯督自己謙下。聽命至死。死在十字架上。既說謙下聽命。就是認聖父有掌管自己的全權。甘心把自己當作祭品。賠補聖父的公義。

奉獻自己於天主。要全全奉獻。一無所吝。一無所留。一。每天早晨起身的時候。就該把一天的行實。獻于天主。務要全合天主聖意。不可有不正的意向。吾主耶穌說。Joan. 3, 5, et 29. 我不求我的光榮。我常常做我父所喜歡的事。這就是我們該效法的表樣。二。獻自己的生命。憑天主隨便收我的靈魂。或早或晚。全隨天主聖意。熱心修士。還每天復自己的聖願。甘心作祭主的犧牲。三。獻自己每日所能遇着的困苦艱難。如生病。包屈受辱。長上派一個難盡的本分等事。勿論何故何如。都要爲愛天主的緣故。甘心承受。效法吾主

耶穌至死如不鳴之羔羊。<sup>Is. 53:7</sup>不但嘴裏不說抱怨不平的話。心裏也不存留不愉快的念頭。四、獻自己爲當日所定的好志願。要躲避什麼毛病。或修什麼德行。求天主收我所獻。而降福之。

## 第二十八章 默想將完時

默想將完的時候。要停止明悟的推論。但用愛欲。發各樣的善情。與天主神交密談。或求恩。或謝恩。或稱揚天主的仁慈。感激愛慕。或承認自己的卑賤罪污。痛悔求赦。或訴說自己的貧窮軟弱。求加恩佑。隨聖寵的感動。求我最盼望的一樣恩典。我們若果然把默想題目。各分各段的事理。都細心默想了。必然覺着心裏生發一種善情。有了善情。同天主說話就不難了。但同天主說話。要熱切。要恭敬。心裏恭敬。外面也恭敬。這就是默想結尾的時候。當守的規矩。

默想將完。同天主說話。聖書上叫做祝言。就是向天主求一樣恩典。若心裏不覺聖寵的感動。不知求什麼恩典。昏昏沉沉。如同陰

了天一樣。有幾樣要最緊的恩典。是該當常常求的。比如求天主賞賜我。越發認識天主的美善。及自己的卑賤。求認識愛慕。效法耶穌。在這真實學問上。常常長進。求賜身心潔淨。終身不犯大罪。求賜善終。求加增信望愛三德等事。

向誰求恩呢。聖依納爵所傳的三級祝言。是最好的。一。先到聖母臺前。求我仁慈之母。罪人之托。爲我轉求聖子耶穌。允我所求的恩典。然後念一端亞物。二。再到耶穌臺前。求我可欽可愛的救主。看聖母的轉求。允我所求的恩典。念一端向耶穌聖靈誦。三。末後到天主聖父臺前。加恭敬極謙遜。求天主聖父。看聖子耶穌。受苦受難。無窮功勞。允我所求的恩典。念一端天主經。這就叫三級祝言。但不必太拘。求聖母以前。也可求大聖若瑟。護守天神。或別

的聖人聖女。或不用三級祝言。但跪在苦像跟前。向耶穌密談。亦無不可。

念了祝言以後。還要一。感謝天主所賜給我的神光善念。二。把默想中所定的好志向。獻於天主。因為默想的正終向。是改正自己的行實。三。求天主相幫我持守善志。不至于徒懷虛願。默想工畢。

## 第二十九章 默想後之省察

避靜的時候，默想完了，還要用一刻的工夫，回想回想。一、省察怎麼樣守了默想的規矩。二、默想裏頭，得了什麼神益。

所說的省察，怎麼樣守了規矩，連預備默想也包括在內，所以先要省察。前天晚上，預備默想題目，或聽或念，用心了沒有。預備了題目以後，心思收斂了沒有。臨睡的時候，把那題目想了沒有。早晨醒了，先想那題目了沒有。故意想分心的雜念了沒有。默想一起頭，先想自己在天主臺前，天主看着我。欽崇朝拜。求聖神光照，這三件要緊的事，我做了沒有。做的好不好。默想裏頭，我故意分心了沒有。隨肉身的懶惰，打盹，睡覺了沒有。用明悟推想了沒有。用愛欲發善情了沒有。就是說的，信

望愛。欽崇痛悔。謝恩求恩。奉獻等情。發的熱心不熱心。對越至尊的天主。我有內外的恭敬麼。末了念祝言。熱心麼。省察以上諸端。若做的好。就感謝天主。不好。就痛悔。定志改過。所說省察得的神益。就是省察默想裏頭。所有的善念神光。神樂神味。並查考叫我動心的是什麼事理。我再仔仔細細。思想思想。務要叫那善情的滋味。聖寵的光照。深深刻在我心裏。重新定好志向。必要按着遵行。若果然這樣用心回想。有時候在默想裏頭。沒有得着的神恩。在這回想的時候。忽然得着了。覺着熱愛之情。油然而起。嘗着狠甘飴的滋味。這是天主報答人恒心謙遜的功勞。當這時候。該感謝天主的慈善。發倚靠愛慕之情。

## 第三十章 論默想的時候處所身容

什麼時候默想好。清早一起身的時候更好。因為這時候神清氣爽，沒有外務分心，容易沉沉靜靜的默想，再說就是晚上，外事都辦完了，喫晚飯以前，也是好時候。總而言之，爲善行默想，要揀選清靜時候，心越收斂，默想越容易熱心。

默想多大工夫。聖人們心裏常常結合天主，都是用一總的空閒工夫。行默想神工，不願意看閒書，閱報，說閒話，白耽誤工夫。但聖人的表樣，不是人人效法得來的。所以我說一個人人能守的公規矩，不拘誰。若實心願意在德行道路上長進，每天默想二刻工夫不敷。總該至少默想一下鐘。這是各修會大概的規矩。也有嫌一下鐘不敷，晚上另添二刻，或一下鐘的。雖說各會該守各

\* 會的規矩。但若有人。有從天主來的熱心。喜歡默想。可以求長上寬免。加添默想的時刻。長上見你有真實的熱心。又不至于耽誤你的本分。必定喜歡寬免你。

在什麼地方默想更好。吾主耶穌說。你多嗜祈禱。要進你屋裏。關上門。祈求你的父。這是說的。要默想祈禱。該找一個清靜無人的地方。你若有自己的私屋。就上你屋裏去。再沒有比自己的私屋更清靜的了。也可以在聖堂裏默想。聖堂裏供着聖體。吾主在祭臺上。更能提醒你熱心。且能同衆人一齊祈禱。這是兩個好處。若出門在外。找不着靜班地方。隨處可以默想。

默想祈禱。必該常常跪着麼。跪着更好。更發顯恭敬。肉身端正。恭敬。靈魂就容易誠心對越天主。肉身一放肆。靈魂也要放肆了。

但雖這樣說。立着默想祈禱。也不是不好。看聖經上記載的。吾主耶穌祈禱。有時候跪着。有時候立着。也有時候俯伏在地。在山園祈禱的時候。先俯伏在地。後來跪起來。我們可以效法耶穌的表樣。默想的時候。或跪。或立。或伏在地下。但伏在地下。不可久長。久了就無益了。這是賢士伽先的名論。

坐着躺着默想。好不好。除非身子困乏。或年老有病。平常不可坐着默想。更不可躺着默想。但坐着。要不倚不靠的。若一隨肉身的懶惰。貪舒服自在。不是睡覺。就是分心。必定不能好好默想。這是人人知道的。患病在牀的人。不在此例。他們可以在牀上。仰臥着默想。為病人最要緊的神工。是忍耐病苦。翕合天主聖意。以自己的小苦。合於耶穌在十字架上的大苦。甘心同可欽可愛的救

\*  
主。一齊受苦。這樣忍耐病苦。既可得大神益。又可得大安慰。一想  
有耶穌。合我一齊受苦。一同在十字架上。苦也不覺苦了。  
\*

默禱釋義卷三

第一章 愛情的祈禱 *Orison affective.*

愛情的祈禱。同默想裏頭。所得的神慰。有分別。神慰也叫神樂。去來無定。愛情的祈禱。却有一定的規矩。多嗜默想之間。忽然覺着神情感動。同造物的天主。有一種熱愛的神火。極其甘飴。叫我專心向慕天主。覺着天主以外。一切受造之物。都是淡泊無味的。就是想天主。結合天主。爲我心的獨一快樂。這就是神慰神樂的效驗。有神慰神樂的時候。善情善念格外的多。什麼欽崇讚美。依靠愛慕。翕合主旨。痛悔己罪。各樣好念頭。不斷生發。但是神慰神樂。也不常常一樣。有多的時候。有少的时候。也不知多嗜來。也不知多嗜去。總是天主看顧人。安慰人的一樣奇恩。凡熱心專務默

想的人。大概都經着過。不過有個多少不同。就是了。

若說愛情的祈禱。不是這樣。去來有一定的規矩。平常略一思想。心就感動。就有一種愛火。充滿靈魂。直到默想完了。常熾不滅。所以這樣的祈禱。叫愛情的祈禱。因爲用愛情多。用明悟少。到底愛情也不常一樣。有時候大。有時候小。且有時候覺不着自己。有愛情。也嘗不着熱心的滋味。但雖然這樣。沒有覺着的熱心。還有愛欲的熱心。所以奉事天主。還是一樣的欣勤勇敢。發各樣善情。也不費難。這也是天主的大恩。你只有這愛欲的熱心。就準叫你修德成聖。也能叫你不失傳教救人的心火。聖女德肋撒論自己說。我默想耶穌的苦難。有時候蒙天主光照。頃刻之間。明白了耶穌無窮的尊貴。並他爲愛人所受的劇苦。不由的傷心難過。

歎我們的沒良心。不知道報答耶穌的恩愛。當那時候。我雖然覺不着熱心。却極盼望爲耶穌受苦。以愛還愛。也有許多善念。滿了我的心。請看聖女說的。他雖然覺不着熱心。却極盼望爲天主受苦。這就是愛欲的熱心。這樣的熱心。也是天主的特恩。平常非棄絕自己的私意。修了堅固德行的人。得不了這個特恩。以上說的愛情的祈禱。有時候有神樂。有時候沒有神樂。勿論何如。總是以多發愛情爲主。我且說幾個比方。

一。比方。我默想耶穌聖誕。彷彿看見聖嬰在馬槽裏。想聖嬰是誰。是天地的主宰。如今在馬槽裏。這樣貧寒可憐。是爲什麼。是爲愛我的緣故。這樣一想。就覺着一番驚訝愛慕的意思。從心而生。我就乘這機會。欽崇叩拜。讚頌。感謝。發各樣善情。漸漸熱愛增長。切

願效法耶穌聖嬰。以愛還愛。就立定志向。必要跟隨耶穌受窮受苦。受人的輕慢凌辱。這就是愛情祈禱的一個樣式。

再說一個更簡畧的樣式。比方自己在天主眼前。天主是我終向。我的萬福只這一個意思。不必多費明悟推論。就能感動我們的愛情。叫我們全心愛天主。不願意在天主以外。另愛別的事物。漸漸天主的聖愛。充滿我們的心。嘗着極甘飴的滋味。就乘着這個機會。同天主神交密談。後來再發真切的盼望。願意爲光榮天主。受勞受苦。就是捨生致命。也甘心情願。到了這個地步。就可說是死于自己。活于天主了。這又是一個愛情祈禱的樣式。

還有更簡略的樣式。比如想。凡愛天主的。天主也必愛他。這是一端信德的道理。不能疑感的。Prov. 8:17 如今我愛天主。所以知

定天主愛我照管我。只這一個意思。就能打起你的愛火。來不必費明悟推論。你就向天主發依靠愛慕的心。反來復去。向天主說。天主。我愛你。我愛你在萬有之上。我愛你過于愛我。我願意全爲你活着。這一類的話。雖說千次萬次。也不厭煩。且是越說的多。越有興味。其實是一宗很好的默想。也是聖人們習慣用的。聖奧斯定常向天主說。天主。你是我的終向。我的心非得了你。不能安定。非你不能滿足我的心。聖人熱切愛天主。嘗着這句話。有無窮的意味。總說不絮煩。聖五傷方濟各也是一樣。常整夜不眠。向天主說。我的天主。我的萬有。你是誰。我是誰。聖方濟各沙勿略常舉目向天。眼裏流熱愛的淚。向天主說。至聖。聖王。至聖。聖三。總說不敷。還有吾主耶穌的表樣。比聖人們的表樣。更高出許多。

\* 耶穌在山園祈禱。一下多鐘的工夫。不說別的話。但來來回回。只說。LUC. 22, 42. 父啊。若你願意。就求免我嗑這苦爵。到底別隨我的意思。但隨你的意思。從耶穌給人立了這個表樣。自古以來。有幾少熱心教友。當着憂苦難過的時候。效法耶穌。隨天主聖意。得了非常的神益。一說。爾旨承行于地。就有了安慰。有了力量。承當天恩所賞的苦患。

以上所說的。都合乎聖人們的講論。聖依納爵說。默想有費明悟的。有不費明悟的。費明悟的困苦煩難。能叫肉身困乏。那不費明悟的。不但肉身歇息。靈魂也不加勉強。但平平安安。用愛欲發各種善情。這樣的默想。若不至于叫人忘了喫飯睡覺。必定無害于肉身。

聖方濟各撒肋爵說：平常默想的規矩，是先用明悟推想，爲感動自己的心。心既感動，纔有善情生發。到底也有時候，默想纏起頭，還沒有用明悟推想。心裏就感動，就覺天主的聖愛源源而來。這正是天主聖神的恩典。當這時候，就該停止明悟的推想。任憑善情隨便發洩。因爲明悟的推想，但是爲得善情的。有了善情，總用不着明悟的推想了。

聖女德肋撒教訓自己的修女們說：聖奧斯定有一句話：你們要記在心裏，總不要忘了。聖人說：我從前但在外邊找天主，找不着。後來在我心裏找着了。聖人這句話，真是最寶貝的一個好教訓。一個人願意結合天主，同天主密談神交，也不必升到天上去。纔能找着天主，得天主的安慰，也不必舉聲高呼，纔能叫天主聽見。

我的哀求。原來天主就在我們心裏。我們的心。就是天主的宮殿。要親近天主。同天主說話。訴說自己的愁苦。極其容易。有話不必說出口來。心裏的話。天主也聽見了。所以要尋找天主。不必往遠處尋找。只須收斂我們的心。進到心堂裏。就能對越天主。若天主的威嚴。能叫我們敬畏。天主的慈善。却能叫我們不失依靠愛慕的心。我們就懷着這兩樣情思。謙遜敬畏的情思。與依靠愛慕的情思。如同愛子到慈父跟前。向天主訴說我們的苦况。求他可憐。以上都是聖女的話。真是至寶貝的教訓。

但該知道。愛情的祈禱。是天主的特恩。就是得了這特恩的。也不免有時候。神情枯竭。有分心的雜念。擾亂自己的心。當這時候。可用以下兩個法子。一。善情一斷。就該用明悟。反復思想。思想出來。

的好意思。還能感動自己的心。發各樣善情。若心不誠。明悟也。不想什麼。懶惰發呆。雜念就更多了。所以該多用明悟。佔住自己的心。不叫他想世俗的雜念。二。覺着自己分了心。也不必着意。也不必發慌。也不要過于費腦力。勉強推論。但要安然自然的。收回自己的心來。叫他向天主多發愛情。這也是聖撒肋爵的教訓。看起來。就是得了愛情。祈禱恩典的。也不能常常用愛情的祈禱。因為天主賞的恩典。天主還能收回去。為叫人認識自己的貧窮。軟弱。當這時候。只好用平常的默想。就是一半用明悟推論。一半用愛欲發善情。

## 第二章 申明前章

愛情祈禱的好處。前章所講。足發發明的了。但因為這端道理。關係重大。我再詳細說說。論愛情祈禱的益處。約有五條。

第一。叫人輕慢世俗。因為在愛情的祈禱裏頭。既嘗着了天主聖愛的滋味。如何甘飴。就覺着世界的快樂。都是卑污的。什麼財帛。光榮。及一切快樂五官的事。既不能滿人心。又不能長久享受。且又卑污不堪。值不得人愛他。一場就如常噓上等好酒的人。再噓下等薄酒。就嘗着淡泊無味。噓不下去了。又如人常噓清泉水。也就不願意再噓坑裏的混水了。世俗的快樂。比起天主聖愛的美味來。都是如同薄酒。如同混水。

第二。叫人更明白天主無窮的美善。原來天主為萬美萬善的根

源。是人靈魂的本福。非天主不能滿足人心。到底認識天主。不但在明悟的推論。更在心裏的愛慕。人越愛天主。自然越明白天主的美善。因為愛天主。其中有極大的神味。越嘗那神味。越明白天主是無窮可愛的。遠遠勝過明悟的推論。就如人要知道一個菓子的美味。如何甘甜馨香。但看書上的講論。不如親口一嘗。一到嘴裏。就知道那菓子的美味。是怎麼樣了。所以我說。要認識天主的美善。用明悟推論。不如細嘗天主聖愛的甘飴。聖文都辣說。愛天主。與認識天主。是緊相連的。嘗天主聖愛的甘飴。就是認識天主。最高超。最快樂。人心的一個方法。這個方法。比讀書窮理的工夫還好。我們所講的愛情的祈禱。正是純心愛天主的工夫。

第三。默想神工的終向。在結合天主。與天主心心相印。念念相合。

彷彿成了一個。要得這個終向。還是愛情的祈禱。是更簡捷。更妥當的法子。因為愛情的祈禱。主于用愛欲。多發善情。另外多發愛情。用愛欲的善情。纔能結合天主。一個人不愛天主。或愛的不誠不切。萬不能結合天主。

第四。愛情的祈禱。能叫人在奉事天主的事上。欣勤爽快。有心火。有興頭。這心火興頭。平常叫熱心。是從愛德發生的。聖撒肋爵說。愛德如同火。熱心如同火苗。你看那火苗。常常炎炎向上。有喜歡踴躍的光景。不但大火。就是點着的蠟燭。也是這樣。真熱心人。也有這個光景。做一總的事。欣勤爽快的。也不覺難。苦的。也不覺苦的。重的。也不覺重。而且在困苦艱難事上。反更有一種神樂。能叫他以苦爲甘。以勞爲逸。喜歡行各樣苦工。克治肉身。更喜歡祈禱。

對越天主。就是整天整宿默想。也不嫌工夫太大。如同聖安當。祈禱了一宿的工夫。也不覺長久。還嫌太陽出的太早。混亂了他祈禱的神工。這是什麼緣故。都是因為他們心裏有愛天主的神火。這愛火裏頭。有極甘飴。極快樂人心的滋味。把凡人本性肉情所不喜歡的事。都給他們變成甘甜的了。那沒有愛德的人。嘗不着熱心的神味。做什麼也沒有心火。常是畏難苟安的。小苦看成大苦。小難當作大難。真真叫人可憐。

師主篇卷三第五章。論愛德。即效驗。說。天上地下。再沒有比愛德更甘飴的。也沒有比愛德更強勝。更高超。更廣遠。更快樂人心的。愛德生于天主。這叫人超出世物以上。安息于天主。熱愛天主的人。心裏快活。如飛如跑。自由行動。不受世物的牽連。以天主爲

\* 他的萬有。在一總事上。但看天主。因爲他知道。天主是萬物的根原。他就超出萬物以上。安息于天主。他所愛的。不是天主給的恩典。乃是給恩典的天主。愛情不計較多少。往往給的過了分量。也不嫌責任重大。也不怕勞力受苦。想自己都能承當。總不推辭。不能因爲他有大心火。果然事事做得來。不像那沒有愛情的人。常常敗興失望。不能成事。

\* 第五。愛情的祈禱。還有這個益處。因爲費不着明悟的推論。但用愛欲發善情。叫人。不覺困乏。比方傳教的人。除了講道勸人。行聖事以外。餘剩的工夫。能數常用這樣的祈禱。不但不傷損他們的力量。還能更加增他們的神火。且能得天主格外的降福。真福伯多祿法伯爾。就是用愛情的祈禱。常同天主結合。與天主密談神

交。因此爲天主辦了許多大事。遊靜時候用這法子。就是整天默想。也不至于困乏。

從以上說的看來。可知愛情的祈禱。真是爲人。大有神益的了。到底該知道。這樣的祈禱。極其高妙。不是人人能行。也不是人人可行的。總該隨天主聖神的引導。有天主的聖寵相幫。可到那個地步。我前頭已經說過。按聖人們的公論。在德行道路上。分煉明合三段工夫。煉。是用痛悔改過的工夫。煉淨自己的靈魂。明。是明白耶穌的聖表。聖護。耶穌是普世真光。惟有跟隨耶穌。受他光照的。纔能走不錯路。合。是結合天主。這是修德行必該走的道路。若不按這次序。隔下前兩段工夫去。驟然願意結合天主。做這愛情的祈禱。難免幾樣危險。一。有毛病不改。二。不修堅固德行。三。不脫

\* 世俗識見。四愛情薄弱。我略略說明。所以然的緣故。

第一。為潔淨自己的靈魂。最要緊細心。默想罪惡的害處。怎麼得罪無窮美善的天主。怎麼有害於自己的靈魂。雖然一條故意的。小罪。也有無限的凶惡。聖經上記載的。天主罰罪的榜樣。四末的道理。耶穌的苦難。都證明人罪的凶惡。足以叫人悔恨已往的罪過。甯死不敢再犯他。就是偏情毛病。也不可看作小事。任其自然。你若故意不改。就能減少天主的聖愛。污穢自己的靈魂。有說不盡的害處。這些要緊的道理。若不細心思想。不能明白。不明白。就不能有痛悔改過的真心。這是一個危險。

第二。修德行。最甘節。最安當的法子。是效法吾主耶穌的表樣。學他說話行事的樣子。愛他所愛的。惱恨他所惱恨的。揀選他所揀

選的。務要同他有一樣的心思。一樣的識見。這纔是修德行的正道。但若不用明悟思想。就不能妥當認識耶穌的美善可愛。勉力效法他。既不能這樣。就不能修真實堅固的德行。這又是一個危險。聖方濟各撒肋爵說。為起頭走德行道路的人。要改正自己的行實。最平穩最妥當的法子。是默想耶穌的聖表聖訓。及他的苦難聖死。心裏常想耶穌。不離開耶穌。自然就要明白自己當修什麼德行。當改什麼毛病了。

第三。要修成全的德行。必該脫去世俗的識見。因為世俗的識見。與天主的識見。大不相同。在古經上天主已經借着先知的口說過。Is. 55, 7, 9. 我的思想。不同你們的思想。我的道路。也不同你們的道路。因為我的思想。我的道路。超出你們的思想道路以上。正如

\* 諸天。超過下地。就如世俗識見。以財帛。光榮。快樂。爲福。耶穌却說。貧窮者乃真福。涕泣者乃真福。爲義而被窘難者乃真福。豈不是與世俗的識見。大相反的麼。惟有細心默想的人。纔能懂得透徹。世福如何虛假。天堂永遠的真福。如何高貴。在世爲天主甘苦。茹苦。正是買天堂的價錢。若不細心默想。不能明白。既不能明白。就不能脫去世俗識見。叫我們死于世俗。活于天主。這是第三個危險。

第四。平常愛欲常隨明悟的指引。明悟看着好的愛欲。就愛他。明悟看着惡的。愛欲。就恨他。所以要心裏發熱。愛天主之情。該先用明悟。把愛天主的各種理由。想的真切。澈了。心裏明白了。愛天主的緣故。愛情。就自然生發。如同火裏添柴頭。柴頭越添的多。火

越燒的旺。柴頭一斷。火不久就熄滅了。人默想。是。樣。若不用明悟推論。心裏沒有着落。不久就要冷。就是發冷。也是不誠不切。半冷不熱。這情。這樣默想。不是白耽誤工夫麼。這是第四個危險。

有人說。天主聖神的感動。比我們多費明悟思想。更有力量。頃刻之間。就能在我們心裏點着愛天主的神火。我說。可是真的。但只是誰能保自己常有聖神的感動呢。其中容易有差錯。不可不加小心。從前聖婦若翰納向達爾。沒有離開世俗以前。有人勸他用愛情的祈禱。不必費明悟推想。聖婦不放心。寫書子問聖方濟各撒肋爵。聖人回書。答應他說。若果然不加勉強。你的心自然充滿天主的聖愛。有各樣善情。當這時候。就不必再費明悟思想。

但恐怕我們德行還沒有修成，毛病也沒有改淨，不能到那個地步。不如暫且還走平常的道，用明悟思想。這是聖人不敢輕易許人做那。但用愛情的默想。又有人說，只要人斷絕了世俗之愛，又爲天主生活，又有了信望愛等，堅固的德行，默想時候，略一思想，就能動心，發出很好的善情來，何必多費明悟呢？我說，這也不假，到底誰能知道一定，自己有了堅固德行，已經到了程度，可以不守平常默想的規矩呢？

看起來，在這件事上，要免差錯，不可不加小心，但也不可小心太過。依我定斷，凡人走德行道，已經有了真實的長進，又因天主聖寵的助佑，行愛情的祈禱，得了非常的神益，叫他越發輕慢世俗，盼望天堂，欣勤奉事天主，這樣的人，我們只可勸勉他隨聖神

的指引，放心做這愛情的祈禱，斷乎不該攔擋他。因為這愛情的祈禱，實在是最高超，最有神益的。

### 第三章 最簡單的界限

行愛情的祈禱我們前頭已經說過。為明悟一面。最簡略的做法。是但想自己在天主眼前。天主看着我。天主是我的萬福。或別的相似的一端。信德道理。為愛欲一面。要多發善情。越多越好。但不是說的樣數多。是說的次數多。雖然只一樣善情。你若不斷的百次千次的發他。如同吾主耶穌山園祈禱。反來復去。常說一樣的話。也有很大的神益。只要你發那善情。不是但嘴上說。是從心裏發出來的。但也不該過于勉強。要自然而然。不慌不忙的。從熱愛之情。說出來纔好。

有人問。若再簡單些。明悟也不想什麼事理。愛欲也不發什麼情意。但是向着天主。有愛慕之情。留心不忘天主。這樣的默想。好不

好呢。我說默想的正終向最大的好處是變化人心叫他脫去罪過修德前進。至于同天主結合得這終向的法子全在用明悟愛欲。一面推論求着明白道理。一面發情定好志向。這樣纔能漸漸變化自己的心。改正自己的行實。若但恍恍惚惚。想自己在天主臺前。明悟愛欲。空閒無事。一定得不了什麼大益處。所以這樣的默想。不算是好。這是聖師利我略的意見。按聖師的講論。只有得了出奇默想神恩的。可以不用明悟思想。因為他們受天主極大光照。不煩推論。明白天主的無窮美善。心向心慕。與天主合而爲一了。別人不能跟他們學。

#### 第四章 日間神工

但靠着早起默想一次，恐怕不足保存一天熱心，還要日間多念誦句。就是舉心向上，向天主呼求。雖是一兩句話，若從心裏發出，也有大好處。一、能振作精神，把早起默想的時候，所定的好志向，見諸實行。若不用這法子，默想一完，一遇着繁難雜亂的事，就難保不冷淡了。真孝愛父母的好兒女，不但早起喫飯的那一時，同父母親熱，聚首言歡，就是日間也喜歡多次看見父母，發顯自己孝愛的心。我們若但早起默想的時候，親近天主，同天主密談神交，默想完了，一天到晚，想不起入主來，如何使得呢。

二、習慣念誦句，還有這個大好處，能叫我們一天所做的事，都純心爲天主做。這樣可以全滿了聖保祿的教訓說：1. Cor. 11, 31. 你們

或是喫飯。或是噓水。或不拘做什麼事。都要爲天主做。歸于光榮。天主。比如說。天主。我爲愛你。做這件事。盡這個本分。受這個勞苦。聽這個命。這樣。一日之間。所做的大小諸事。都有了常生的功勞。在天堂有你的報答。

三。不但念熱切的誦句。還要在自己心裏。安排一個僻靜的地方。彷彿一個曠野。日間屢次進到這曠野裏。與天主密談。解解靈魂的困乏。這樣行去。必要得着很大的神慰。能叫你勿論作何事。都有精神。外務也就不能分你的心了。因爲外務雖然雜亂。却不能阻擋你進你心裏的曠野。就是在熱鬧場中。也有了你避靜的地方。聖方濟各撒肋爵說。飛鳥在樹上。有他們的窩巢。麋鹿在山裏。有他們的樹叢。飛鳥在窩巢。可以解解困乏。躲避危險。麋鹿在

\* 樹叢可以避太陽的炎熱。免獵戶的追趕。豈是我們的靈魂。不該有個藏身解乏的地方麼。我們藏身解乏的地方。就是我們心內的曠野。更好的是耶穌的五傷。另外是他助勞聖心之傷。我們不論遇着什麼危險。就快快逃入耶穌聖心內。一進耶穌聖心。就如進了極堅固的敵樓。魔鬼雖百計謀害。也就無法可施了。

習慣舉心向主。念熱心的誦句。若是爲一總修德行的人。要緊。爲有本分照管人靈魂的人。更是要緊的。他們的心。該常同天主結合。如同一道水溝。上通天主。一總恩寵的海洋。下接屬下人的靈魂。使天主的恩寵。因着他們。常常流通不止。他們還該效法天神。天神一面奉天主的命。照管世人的靈魂。一面却常對越天主。如同辣法厄爾天神給多俾亞說。你們看着我也喫也噓。其實我

用的飲食。是世人不可見的飲食。就是常常對越天主。門世人。雖然不能如同天神。常常不轉眼。瞻仰天主的光榮。却非屢次想起天主來。不叫外面的事務。佔住就們的身子。也並佔住我們的心。

有人說。只要人靈魂上有天主的寵愛。他的靈魂就是天主的宮殿。這樣結合天主。也就發了。何必常舉心向主。念那些誦句呢。若常想天主。向天主呼求。還恐怕妨礙自己的本分。心不專了。我說。這樣似是而非的理。必是從魔鬼來的。萬不可信。原來人的本性。自從染了原罪。向惡容易。向善最難。常常墜壓我們。偏向地下。若不盡力抵抗。常常舉心向主。慢慢就要變成志向卑污的。地下人了。

\* 請看歷來的聖人。那一個不是常喜歡舉心向主。喜歡多念誦句多發善情的。比如聖依納爵。雖然他心裏充滿天主的聖愛。至于面上發光。如同聖斐理伯乃理等親眼看見過。他還自覺不足。還屢屢的念熱切的誦句。常不斷的向天主說。我的天主。我的天主。我能在你以外。貪求什麼事呢。實在的。你以外沒有我貪求的。我只得了你。就全得了。聖婦若翰納尚達爾論聖方濟各撒肋爵說。聖人一生。常不斷祈禱神工。可以說祈禱。就是他的生命。就是出外行路的時候。也常收斂五官。心裏同天主結合。除此以外。還有格外着意想天主的時候。我問過聖人。大約待多大工夫。着意的想起天主來。聖人說。有時候一刻的工夫。聖女德肋撒常勸自己的修女們。一天要五十次。奉獻自己於天主。且不但嘴頭上

奉獻。要從心裏熱心奉獻。切願升天堂看見天主。一天五十次平均計算。合一下鐘三次。聖女又勸修女們多發愛德。說是一輩子不可間斷的善工。常發愛天主的心。能發漸漸點着聖愛的火。又有人說。我本分重大。事情繁多。實在沒有工夫想天主。念誦句。我不過一天兩三次。正我的意向。獻我一切的行實於天主。就完了。我說。這話也不足信。聖經上說。人心裏充滿什麼。口裏就愛說什麼。若果然我們如同聖人似的心裏充滿天主的聖愛。無論怎麼忙。也想起天主來了。口裏也愛說愛天主的話。如同聖方濟各沙勿略。不但白日醒着的時候。常念誦句。就是夜間。在睡夢之中。也常聽見他說。我的耶穌。我的天主。我心之主。我靈魂之生命。我們若不喜歡念誦句。好像說不出口來。保不定是我們心裏。

沒有熱愛天主的真情。

到底我也不可說的太過。我知道我們的靈魂，有乾枯無慰的時候，好像天主棄絕的一樣，只覺着心裏厭煩敗興，冷淡懈怠，什麼善情也發不出來，不但早起默想爲難，就是日間念誦句，也不容易，勉強說出口來，只覺是嘴頭上的話，不是從心裏發的。當這艱難時候，該怎麼樣呢？我說，該自管勉強着念，你越做着爲難，越有功勞，所以不但該停止，反更該加增，你勉強多發愛天主的心，恒久不懈，到了時候，天主必要大大安慰你，賞你嘗着天主聖愛的甘飴。也可以用幾個眼前的小法子，比方，每次聽見鐘表響，或做每件事以前以後，就舉心向主，念誦句一次，或用別的彷彿的法子，務要習慣成自然纔好。

默禱釋義 卷四 講默禱的難處

第一章 分心的難處

我們不是天神。默想祈禱的時候，難免有分心的雜念。擾亂我們的心。如同田地，既受了天主的兇罵，就不能不長惡草。我們的心也是一樣。既受了原罪的遺害，也不能沒有私慾偏情的擾亂。所以念經默想的時候，若覺着雜念往來，不能純心對越天主，不必驚訝奇怪。那是從原罪來的。自然的效驗。到底該怎麼樣退那分心的雜念呢？我說該躲避兩樣過失。第一不可太大意。拏着不要緊。總該用心退。恒心退。不容那雜念存留在心。第二也不可發慌着忙。有急遽不安的樣子。要謙謙遜遜。平平安安。依賴天主的聖佑。收回自己的心來。不用費勁勞力。也可以發謙遜。認自己

的卑賤。向天主說：天主，看我如何軟弱。我管不住我的心。咳。我的心真如一塊荒田。常不斷長各樣惡草。可憐我罷。

若分心的念頭。退出去又來。退出去又來。纏擾不休。實在不能斷絕。該怎麼樣。我說。不答理他。也是一個最好的法子。原來魔鬼誘惑人。彷彿一個鎖起來的狗。他勿論怎麼兇惡。你離他遠些。他不能傷害你。他叫你起這些雜念。分你的心。混亂你的腦子。是如同向你吼吼狂咬一樣。你只管想你的默想題目。只管同天主說話。只管向天主發各樣善情。不答理那些雜念。魔鬼是白吼吼的狂咬。不但不能傷害你。反給了你一個立功勞的機會。就是退誘惑的功勞。

## 第二章 神枯

什麼是神枯。多嗜覺着明悟昏暗。沒有聖寵的光照。愛欲冷淡。沒有熱心的滋味。就是神枯。聖依納爵說。神枯的時候。叫人敗興。失望。冷淡。懈怠。做什麼也沒有心火。好似天主棄絕的一樣。當着這樣時候。先要查考是爲什麼緣故。因爲神枯。有時候是從自己的過失來的。自己平日心思不收斂。冷淡放肆。好貪外來的安慰。到祈禱的時候。天主就罰他。不叫他嘗着自己的神樂神慰。但也有時候是從天主來的。天主加給人這內裏的苦。大約爲三個緣故。明白了這三個緣故。就是靈魂乾枯。也有安慰。

第一個緣故。是爲先煉淨人的靈魂。然後賞他在默想祈禱的時候。能以全心結合天主。聖經上說。Math. 5. 8. 心淨者乃真福。因爲他

們將得見天主。這話爲死後是真的。爲生前也是真的。善人的靈魂。去世之後。非先在煉獄。把一切罪污。都全全煉去。一毫不留。不能升天堂見天主。善人在世上活着的時候。也是一樣。若願意在默想的時候。結合天主。嘗着天主聖愛的甘飴。非先潔淨自己的心。不可。原來人在世上。受天主的光照。明白天主的美善。全心愛天主。也如見天主一樣。明白了這個意思。就不必以神枯爲苦了。只該效法煉獄的靈魂。雖受烈火煎燒。一點不抱怨。安心聽天主的命。隨天主的意思。從心裏說。爾旨承行于地。

第二個緣故。是爲去人心內的驕傲。叫人修真實的謙遜。人在祈禱的時候。若常有神樂神慰。容易起驕傲的念頭。自喜自幸。看作自己的功勞。這是天主最不喜歡的。趕天主的神恩一斷。明悟也。

昏了心也硬了。只覺乾枯無味。什麼善情也發不出來。纔知道自己的靈魂。是貧窮可憐的了。從前所有的神光神味。都是天主的特恩。不得不把光榮歸于天主。看起來。要有真實的謙遜。但憑明悟推論不穀。但有信德也不穀。總該自己經歷經歷。覺着自己的軟弱無能。然後纔能有真實的謙遜。

憑明悟的推論。不是不知道。自己是全虛淨無。沒有一條自有的好處。所有的好處。都是天主賞的。按信德的道理。更知道自己。是軟弱無能的。若沒有天主的聖寵相幫。不能熱心呼耶穌聖名。連一個好念頭。也不能起。到底我說明悟推論。或發信德。不如親身經歷。自己如何軟弱。更能叫人謙遜。所以從前聖保祿宗徒。雖然有大信德。很明白謙遜的道理。天主還叫他受肉情的誘惑。

如今天主待善人。給他們斷絕神慰。叫他們心裏乾枯的慌。也是一樣的意思。

第三個緣故。是爲試探人心。原來人奉事天主。忠信不忠信。在神樂的時候。看不出來。神枯的時候。纔顯出來了。這也是家貧顯孝子。國亂知忠臣的道理。人若當着靈魂乾枯的時候。只管好守默想的規矩。恒心不懈。早晚天主有安慰他的時候。若因爲嘗不着神味。就棄捨默想神工。必至于離天主越遠了。將來還許有失靈魂的危險。平常天主待人。必等着人立了功勞。纔肯賞他恩典。不願意人無功受賞。比如聖多瑪斯。聖本篤。聖女加大利納。瑟納。都是先戰勝了邪淫的大誘惑。然後天主纔賞他們志潔神清。如同天神。若說結合天主的大恩。天主是更不肯輕易賞人的。必要人

先受試探。忍耐神憂神苦的難處。後來天主纔賞他結合天主。嘗那熱心的神味。

我們的靈魂。就如一隻船。神樂時候。就如得了順風。船得了順風。只須張篷掛帆。就能疾行如飛。自己毫不費力。順風一倒。船行就難了。只得努力撐撐。纔能前進。我們當着神樂的時候。賴天主聖神的吹噓。善念善情。不斷生發。心中何等熱切。何等快活。真有乘風破浪的光景。及神樂一過。就大大兩樣了。默想實在爲難。但雖然爲難。却還有你自主之權。你若恒心毅力。用你的三司默想。還能得益處。不過勞苦點就是了。

神枯也不一樣。有長久的。有不長久的。長久的。往往好幾個主日。或好幾個月。常常心裏乾枯無慰。沒有一點趣味。好像一塊旱地。

不受一滴露水的潤澤。不長久的。時來時去。常常變換。當這時候該怎麼樣呢。按聖依納爵的教訓。該守以下幾條。一。要安心忍耐。千萬不可懈勁。想這神枯的難處。不久就過。二。神樂時候。該多發謙遜。愛慕。感謝等情。又該預備自己。承當神枯的難處。三。神樂時候。明悟清亮。心裏平安。正好定志向。改正自己的行實。志向定好了。神枯時候。不可再改。因為神枯時候。神昏氣濁。看不明白。四。神枯時候。多行些苦工。多念些經。默想加長幾分。神枯就過去的快些。總而言之。神枯時候。勿論長久不長久。不該減少素日的神工。要慷慨大量。承當天主加給的困難。勉力翕合天主聖意。這就是苦中的安慰。

## 第三章 厭煩

厭煩默想也是一個大病。爲治這病該用下邊幾個法子。一、該自己說。我如今行默想神工。不是爲嘗神味神樂。但是爲悅樂天主。盡我奉事天主的本分。懷着這等高上純淨的志向。就是默想嘗不着神味神樂。也不至于厭煩。二、不可想默想不得神樂。就是白耽誤工夫。我們奉事天主。功勞大小不在得的神慰多少。只在盡心多少。神慰在天主。盡心在我們。聖依納爵說。神樂時候。默想一下鐘。很容易。神枯時候。很難。因爲很難。不但不該減短時刻。反更該加長幾分。爲克勝厭煩的誘惑。你的功勞。必然更大。三、默想的時候。勿論怎麼厭煩。只要你想自己在天主眼前。不敢意分心。想別的閒事。又屢次念誦句。比方說。天主。我信你。因爲你

\*  
是真實的。我盼望你。因為你是忠信的。我愛你。因為你是全善的。  
耶穌聖心。我依賴爾。說這一類的話。雖然說着沒有滋味。只覺是  
嘴頭上的話。不是從心裏來的。也不要緊。你這樣做。就算你得了  
默想的真益處。四該想默想祈禱的時候。是靈魂歇息的時候。  
辛苦勞力的人。困乏之力。盡筋疲。沒有不盼望歇歇的。默想有神  
樂。就如在光天化日之下。青山綠水之旁歇息。心裏格外舒暢。沒  
有神樂的時候。神昏氣濁。就如在黑洞暗室歇息。境界雖有不同。  
解乏却是一樣。你看那開鑛挖煤的人。深入地洞多少里。勞力工  
作。到了歇息的時候。在煤堆上一躺。也覺是一快樂。我們當着神  
枯的時候。行默想神工。也有這個光景。雖然覺着心裏黑暗無光。  
如在黑洞一樣。若想自己在天主臺前。天主是我的慈父。勉力發

依靠愛慕的情。竊合天主聖意。就能得着安慰。解了靈魂的困乏。明白了這個意思。一到默想的時候。就該喜歡說。又到了我歇息的時候。我的靈魂快到天主臺前。歇歇去罷。

但恐怕有時候。或因為病苦難當。或因為困乏至極。或起了誘感的風波。只覺着心煩意亂。少腸無肝。不但不能想什麼道理。也不能起什麼善念。連信望愛三德。也不能發。當這時候。該怎麼樣呢。

我說。當這為難的時候。什麼也不能做。至少能擡頭望天。或注目看耶穌的苦像。或到聖堂裏。跪在祭臺前。仰望耶穌在聖櫃裏。心裏懷着求救求憐的意思。如此而行。也能得大神益。總而言之。憂苦時候。從心裏說一句愛天主的話。比如說。我的耶穌。我願意全心的愛你。我是你的。我全心依靠你。比喜樂時候。說一百句愛

天主的話更能悅樂天主。更有功勞。有聖女德肋撒親自記載的。一回事。可以作個榜樣。聖女說。亞味拉城若瑟修院成立的那一天。禮節纔完了。不過三四下鐘。天主許魔鬼擾亂我的心。叫我想。起立這座修院。所經歷的那些事來。自想其中。有我的過失不少。怎麼違背了命令。得罪了天主。我一時全失了心內的平安。煩悶憂愁。如同失了信德的一樣。連一句經念不出來。當這憂苦時候。不知如何是好。我就到聖堂裏跪在祭臺前。仰望耶穌所在的聖櫃。但雖然仰望。却不能求。一個善念不能發。一句經不能念。慶幸仁慈的耶穌。可憐了他的婢女。工夫不大。我只覺心裏的雲霧。倏忽消散。如同雨過天晴。漸漸又平安了。

## 第四章 敗興失望停止神工

我們若願意妥當救自己的靈魂，得善終的恩典，該一輩子常常祈禱，到死不懈。平日常求天主，纔能恒心行善到死，不失天主的寵愛。但若不默想，不容易妥當祈禱，就是念經求，只是嘴頭上求，不容易誠切。聖女德肋撒說：不默想的人，連一段天主經，也念不好。只知念那經的話語，不懂其中的美妙意思，更嘗不着其中的美味。所以默想神工，爲相幫人熱心念經，是很要緊的。爲相幫人妥當救靈魂，也是要緊的。聖人們說：默想是靈魂的飲食，肉身一天不飲食，就沒有力量做活。靈魂一天不默想，也沒有力量好盡本分。若常不默想，日子久了，必至于減少信德的神光，明悟日昏，力量日弱，愚言行爲。一天放肆一天，不但不能修德行，就是救

靈魂也不穩當。難免有犯大罪的危險。若明白了這個關係。怎麼敢放心大膽的。常不默想呢。

也別說。我不會默想。默想也想不出什麼意思來。默想不在想的意思多。我前頭已經說過。一兩個意思。就能佔住我們的心。比方想自己在天主臺前。天主是誰。我是誰。勉力發欽崇。愛慕。感謝。及自卑自賤的各樣善情。就是一宗好默想。或是默想一端道理。什麼四末十誠。耶穌行實。另外耶穌的苦難。聖經的教訓。都可以做默想題目。不拘取那一條做題目。可以想。照這題目。我該做什麼。從前我怎麼做了。後來我該怎麼樣。這樣一想。必定有善情生發。或求赦。或謝恩等情。難道這個也不能做麼。

又有人說。我默想是白耽誤工夫。什麼益處也得不到。我說。只

要你好守默想的規矩。專心對越天主。存想一端道理。不故意分  
 心。不能不得益處。是你自己不覺就是了。原來德行的長進。與世  
 俗學問手藝不同。學問手藝是本性的事。長進不長進。可以看得  
 出來。德行神恩。是靈魂上超性的事。長進也看不出來。所以不要  
 因爲嘗不着熱心的神味。就說不得益處。病人嘗着什麼。也沒有  
 滋味。不想喫。不想噏。他若勉強喫了噏了。也能養他的身子。若因  
 爲不想喫。就斷了飲食。不出三天。就要性命難保了。你雖然嘗  
 不着熱心的神味。你只管恒心默想。始終不懈。就能保住你。不至  
 于冷淡放肆。犯大罪。離開天主。這不是一個大好處麼。況說。你  
 若恒心不懈。天主早晚有安慰你的時候。聖女德肋撒十八年之  
 久。默想爲難。非看着聖書。不能躲避分心的雜念。因爲他剛強志

氣恒心不懈。終究得了結合天主的奇恩。我們只該發謙遜承認自己的卑賤。當不起天主的神樂神慰。天主只許我跪在他跟前。親近他。同他說話。我就心滿意足。何敢盼望天主格外的安慰呢。又有人說。我事情繁雜。天天心不在肝上。實在沒有工夫默想。我說。你越事情繁雜。越要緊默想。一來。為求天主相幫你不陷于罪過。二來。為保存你的熱心。不受三仇的迷惑。為得這兩樣效驗。再沒有比默想更好的法子。所以無論怎麼忙。怎麼心裏不靜。總要天天默想。一天不可缺。

## 第五章 默想不難

有許多人想默想神工。但是修士修女們的事。平常人做不了來。這是把默想神工看得太高。大大錯了。默想神工。可是極其高妙。極其尊貴。却又極其容易。人人都做得來。習慣行這神工。有說不盡的好處。我們在這書第一卷。已經說明了。不必再敘。聖留納多向教友們說。我知道你們裏頭。有一聽見默想兩字。就害怕的。到底我問問你們。你們做買賣。過日子。不默想麼。恐怕不但早起一次。從早到晚。一天的工夫。不斷默想的。也有。打算怎麼賺錢。怎麼發財。怎麼置房子買地。有什麼危險當躲避。種種心計。沒有用不到的。你們默想這些事。也不分心。也不打盹。我問你們。怎麼會默想世俗肉身的事。不會默想靈魂的事呢。不是一樣的默想麼。

所以人推辭不會默想。不是不會，是不願意，不肯費心。比方每天用二刻工夫，想想自己救靈魂的事，有多大關係，關係永遠的禍福。到如今爲救我的靈魂，我做了什麼，後來該怎麼樣，難道這個也做不來麼？這就是聖人的默想。你常這樣做，就是效法聖人。看來默想本沒有什麼難處，難處都是從我們敗壞的本性來的。原來人的本性，自從染了原罪，偏愛世俗，喜歡地下卑污的事，不喜歡聖事，所以說，行善如登山，作惡如流水。我如今要講明，該怎麼樣克勝那些難處，能以好好默想。我說，有兩樣預備，一是遠預備，一是近預備。遠預備是先要明白默想怎樣要緊，有多大好處，從心裏看重默想神工，爲得這個效驗，最好是細心看這書前兩卷所講的那些理由，也可以看幾樣講論默想的聖書，如

崇修引祈禱篇等，仔仔細細念兩遍，就知道默想的大好處了。既知道默想的大好處，就不能不從心裏愛慕看重他。愛慕的誠，看重的切，再依賴天主的聖佑，無論有什麼難處，都容易勝過去。近預備，是默想起頭。一、先想天主在上，看我做什麼，不但看我外面，還看我的心。天主是誰，我是誰。二、遂發謙遜，伏地叩拜天主，以口親地。若不便實行，就心裏做。然後喘端正跪下默想。身體端正，於默想大有關係。三、還要求天主聖神光照我的明悟，感動我的心，祛除一切雜念，使我全心全靈對越天主。得默想的益處，以上三條，想天主看我，欽崇天主，求賜光照，都是要緊的工夫。默想之前，總不可缺的。（詳見卷二前幾章。）

我如今說說，該怎麼樣默想。起頭學默想的，看着書默想還容易。

\* 先揀選一本好書題目講的清真意思又說的周到到了默想的時候就看着這書默想念二三分或四五分就思想思想我所念的爲我有什麼教訓我該改什麼毛病修什麼德行思想完了就接着往下念過幾分再思想思想務要感化自己的心若覺着動情或悔罪自謙或求恩或謝恩或要向天主說愛慕依靠的話就該止住念在這善情上多費點工夫善情越發的真切益處越大直到把那善情的神味嘗盡了再過去這是最該留心的若不覺動情也不妨說那動情的話如同說耶穌呀我雖然心硬如鐵我願意愛你我是你的你是我的勉強說這樣的話也有大好處且是每次思想完了嘴裏念幾段經也好比方念一段在天或一段亞物或一段信經或一段悔罪經或一段別的經也有勸人念

十段亞物的。或達末聖詠一端。

我說的這默想的樣式，並不是我創造的。從前聖人聖女，多有這樣做的。我略提幾位，做個榜樣。從前修女院院長布爾熱，問聖方濟各撒肋爵怎麼樣默想，聖人答說：你多嗜覺着明怡困乏，默想爲難，你就看着書默想。看一回，默想一回，看一回，默想一回。從前聖女德肋撒初進修女院的時候，這樣做，大得神益，我不瞞你。我這樣做，也大得了神益。以上是聖方濟各的話

聖女德肋撒論自己的默想神工說：我進了修女院以後，前十八年，除了領聖體回來別的時候，我沒有書本，不敢默想。若沒有書本，自己默想，就膽怯害怕，如同叫我一個人敵當許多仇人一樣。有書本在我眼前，我就放心，覺着有了仗恃。我看着這書本，是我

的籐牌。可以用他敵當分心的雜念。平常我默想。可是不覺乾枯的難處。我想。我若離了書本。一定不免陷于乾枯。有我的書本。就是分了心。走了意。我用他。不慌不忙的。就可以把心再攏回來。管住我的心。彷彿用釣餌釣魚的。戀住我的心。但我用書本。也不常一樣。有許多次。纔一掀開書本。就有善念生發。足敷默想的。有時候得念幾行。有時候念幾張。全在吾主耶穌賞給我的聖寵多少。

聖利我畧也嘗勸人看着書默想。聖人說。看書與念誦句。可以間隔而行。就是看一二張書。就念誦句多少回。預先定出次數來。非滿了次數不止住。比方念五十次。天主。我愛你在萬有之上。因為你是全善的。或五十次奉獻自己。或五十次念。求主聖神之火云。

云。或五十次念爾旨。承行于地。或別的經全在自己揀選。就是念着無味。也不要緊。

除了看着書默想。還有別的默想的樣式。按聖依納爵所傳的。約有五六個樣式。究竟是用什麼樣式更好。是看着書。是不看着書。是專用愛欲。是三司並用。或別的樣子。不可一概而論。總要每一個人。細心審量。小心隨天主聖神的指引。可以把默想的各宗樣式。都試用試用。覺着那一樣更有益處。就用那一樣。這是聖依納爵出的主意。聖人又說。在靈魂的事上。與其隨自己的私見。不如隨明白神師的指引。因為隨自己的私見。難免有錯。若有了錯。比在世俗事上有錯。害處更大。明白人辦事。在世俗肉身的事上。還不敢自作聰明。喜歡同大家商議。豈是我們為靈魂的事。不該

隨神師的指引麼。

到底爲神師的引導人的靈魂。也不是容易的。該有大愛德。大明智。大學問。又知道天主聖神。引人修德成聖的道路。各各不同。所以教給人默想。也不可但拘一格。必要一總的人。都走一條道路。總要因材施教。叫人各隨聖寵的引導。自己不加攔阻。爲徒弟的。該有謙遜誠實的心。喜歡把自己靈魂的光景。默想的樣式。告訴給神師知道。這樣你有一位明白熱心的神師。引導你走德行的道路。就可以免了差錯。在誘惑艱難之中。也有安慰你。扶持你的了。

聖方濟各撒肋爵說。你不要當個平常人。看你的神師。該看他是天主的天神。天主爲引導你修德成聖。特從天上打發他來。把自

己的聖意。裝在他心裏。把自己的聖言。放在他口裏。叫他代替自己引導你。所以你聽神師的教訓。該如同聽天主的教訓一樣。不可有隱瞞他的事。把你心內隱密的善惡好歹。都叫他知道。這樣你所有的好。可以加增。所有的不好。可以遷改。在神樂當中。有節制你的。在憂苦時候。有安慰你的。總而言之。你該全心依靠你的神師。但依靠之中。要有恭敬。恭敬之中。要有依靠。二者不可偏廢。聖人的教訓。我們該奉爲至寶。

默禱釋義 卷五 (參譯 R. P. Meschler 之避靜書)

總論聖依納爵默想程式

第一章 用三司的默想

聖依納爵在神操書上。所傳的默想程式。總數有六。第一。Meditatio per tres animae potencias. 用三司的默想。第一。Contemplatio. 直觀的默想。第二。Applicatio sensuum. 用五官的默想。再加上。Tres modi orandi. 祈禱三式。共合六樣。下邊按次序說明。

用三司的默想。三司是記念。明悟。愛欲。都是靈魂常用的。默想是靈魂用工夫。所以也得用三司。用記念。記念一端。信德道理。如同把這端道理。擺在靈魂的眼前。明悟。就是靈魂的眼。靈魂用明悟。就細細查看這端道理的關係。包含什麼教訓。這道理既是天主。

的聖言。就是照我靈魂的真光。指示我在世當行之路。當盡之本分。當愛。當盼望的。是什麼。當恨。當躲避的。是什麼。把其中所包含的一切聖訓。都要參悟透徹。貼在自己身上。自己審問自己說。我從前怎麼樣。所恩所言。所行。果然合乎這端道理麼。後來裁該怎麼樣。我若常常這樣冷淡懈怠。能毅安當救我的靈魂麼。然後用愛欲。發各樣善情。自認自呈。自卑自賤。務要定好志向。改正自己的行實。所說的用三司默想。就是如此。三司各有當盡的本分。

三司的作用。數着愛欲發情。更要緊。因為默想。與讀書不同。讀書只為明理。長學問。用着明悟。用不着愛欲。默想不然。默想為得神益。怎麼改正自己的心。及自己的行實。纔算得了默想的真益處。若但用明悟推論。便是一段讀書的工夫。縱然推論的極好。為靈

\* 魂沒有什麼益處。所以默想的時候。最要加意留神。用明悟推論出來的道理。打動自己的心。叫他發各樣善情。善願。只要那善情善願。發的真切。就是改正人心。改良行實的一劑良藥。因爲人的心。雖是一身之主。却不能分辨是非好歹。常隨明悟的指引。明悟看着好的。他纔愛。明悟看着不好的。他就不愛。所以要感動自己的心。叫他發善願。善情。總該拏信德的道理來。折服他。叫他不得不依着明悟的定斷。定悔過遷善的志向。

我再說一個小比方。發明三司的用處。默想的題目。就如一張畫圖。記合把那題目。擺在明悟眼前。就如展開畫圖。叫靈魂觀看。靈魂用明悟細細推論。就如用眼細細觀看那畫圖。觀看之間。心裏就動情思。或喜歡。或不喜歡。這就是運用三司的榜樣。論說三

司的作用。是在一總神工上。離不開的。離了三司。神工不算神工。連口裏念經祈禱也離不得三司。若不用三司。但憑口舌讚頌天主。那就如雀鳥叫喚一樣了。還算恭敬天主麼。但在念經祈禱上。明悟想經的意思。不過如同看那畫圖。一掃而過。不能仔細。不如在默想的時候。能穀安安靜靜的。仔細思想。叫天主的道理。深深入了我的心。

所以聖人們講論。各樣神工。都不如默想神工。得的益處更大。因為默想神工。能穀變化人心。益人神智。除去世俗謬妄的識見。凡願意熱心奉事天主的。不可不學會默想。學會了默想。便是得了天主聖寵神恩的寶藏。在德行道路上。必然長進的很快。且是若會用自己的三司默想也。就不覺難了。雖然工夫長。也不覺長。

就是默想一下鐘，也覺過去的很快。

到底不要忘了。默想是超性的神工，但靠自己的力量，做不好。總該求天主的聖佑相幫，所以聖依納爵在神操書上，每次默想，必囑咐人，先念預備經，只怕人忘了，就是勸人在默想起頭，先求天主相幫我。善用默想的時刻，不分心走意，不隨肉身的懶惰懈怠，好好用我靈魂的一總情思，肉身的一總行爲，專爲光榮事奉天主。這預備經不必是成套的話，自己編造的更好，因爲成套的話，念純熟了，順口流出，容易有口無心。

念了預備經，還有兩三個前導。第一前導，是把默想的事迹，先略略記念一遍，分開段落。第二前導，是定像。若是默想有形象的事，比如默想耶穌的行實，就彷彿看見耶穌所在的地方，什麼

光景。如同在我跟前一樣。若是沒有形像的事。可以自己編造一個形像。如同默想罪惡。就想自己的靈魂。在肉身內。彷彿坐監的一樣。肉身的私慾偏情。都是拘鎖靈魂的鎖鍊。又想。因我有罪。被天主充流苦世。與禽獸雜居共處。彷彿是禽獸中的一個。這樣的定像。可以管住人的像司。免得分心。到底不是很重要緊的。不可爲定像。多費工夫。若以定像爲難。可以不定像。只想自己在天主臺前。設了。第三前導。求天主賞我切望的神恩。有切望的神恩。纔肯費心默想。不辭辛苦。如同開鑛尋找金寶的。盼望得金寶的心。盛。雖然開鑛勞苦。也不嫌勞苦。該想我們的默想題目。就是我們的金鑛。內中藏着天主的神光神慰。熱心愛主的金寶。不該費心。好用我的三司。盡心尋找。從前每瑟奉天主的命。用棍杖打石。

頭石頭還能發出清泉來。豈是我費心默想天主的一端道理。倒不能得天主聖寵的潤澤麼。那是萬萬不能的。所以只要我們一面依靠天主。求天主賞賜。一面自己費心默想。沒有不得神益的。以上三前導。雖是有益的。却不是十分要緊的。所以我說。不可多費工夫。該如同奏音樂的。或彈或吹。不過略費一二分工夫。試試各種樂器。遂就吹彈起來。至于默想將完的時候。必須念祝言。可是十分要緊的。默想沒有祝言。就如畫像的畫什麼人物。但畫身子。不畫頭腦一樣。豈不是枉費工夫麼。到底該怎麼念那祝言呢。聖依納爵說。該加倍熱心。加倍恭敬。同天主密密談論。或求恩。或謝恩。或自認自呈。或訴說自己的苦況。或定什麼好志向。獻於天主。求天主相幫。修什麼德行。改什麼毛病。但這祝言也不必

定等着默想將完的時候纔做。多嗜動了情。願意做。就做。越多越好。不過默想將完的時候。更要緊就是了。且是那時候。因着默想裏頭。所得的聖寵神光。祈禱容易。熱心容易。誠切。真是最寶貴的時候。千萬不可忽略過去。

## 第二章 直觀的默想

凡默想耶穌的行實及耶穌的苦難聖死等等有形像的題目。聖依納爵常叫人用直觀的默想。這樣的默想。不大費明悟。是極簡單。極容易。且又是極有趣味的。只須把默想題目擺在眼前。靜心觀看。看題目中所說的人物。及人所說的話。所行的事。是在什麼地方。有什麼景況。因着所看見所聽見的。略一思想。就能得靈魂的神益。所以這樣的默想。聖依納爵叫做直觀的默想。就是用靈魂的眼。箭直的觀看就殼了。我如今把聖依納爵所講的耶穌聖誕題目。繙譯出來。開列下邊。作一總直觀默想的一個程式。

預備默想的經。常是一樣的。就是求天主相幫我好好的默想。不故意分心。也不隨肉身的懶惰。相幫我專心奉事天主。對越天主。第一前導。把

默想的事迹。從頭至尾。記念一過。就是耶穌將要誕生。聖母我等主母。遵總王命。從納匝肋起身。騎着驢。偕同若瑟。往白冷郡去。因為郡城的人不肯收留。不得已。出城到了一個山洞裏。半夜時候。耶穌降生了。聖母就裹以襁衣。置于馬槽。天神空中頌揚天主。第二前導是定像為這個題目。可以想像從納匝肋往白冷郡去的道路。是直是曲。是平是不平。耶穌誕生的山洞。寬窄大小何如。第三前導。求天主賞賜我真真切切的認識。為我降生的耶穌。因着認識。好愛慕。因着愛慕。好效法。

第一分。看人。就是靜心觀看我等主母。聖若瑟。及新生的聖嬰耶穌。設想自己同他們在一處。做他們的小僕。但自覺卑賤不堪。我就加倍恭敬。留心奉事他們。然後將所見的。貼合在自己身上。取一神鏡。就是自問自己。耶穌如此。我該怎麼樣呢。

\* 第二分聽話。就是留心細聽聖母聖若瑟聖嬰耶穌說的話。彼此說什麼。向天主說什麼。向人說什麼。向我小僕說什麼。當時的人看見他們說什麼。然後把所聽見的話。貼在自己身上。取一神益。

第三分。看他們所做的事。就是看聖母聖若瑟怎麼起身。怎麼走路。路上受什麼辛苦。在白冷。怎麼受人慢待。耶穌聖嬰在馬槽。受什麼苦。都是耶穌自己揀選的。離了納匝肋溫暖的房屋。來到卑陋不堪的馬棚。從此以後。一輩子受苦受辱。末了死在十字架上。這都是爲我。我該怎麼報答耶穌呢。自問自己。我該取什麼神益。

默想將完。念祝言結尾。想想我該向天主聖三。說什麼話。另外向天主聖子。新降生爲人的耶穌。說什麼話。向我等主母說什麼話。他們這樣仁慈可愛。我沒有話。向他們說麼。我沒有該求的恩典麼。至少該求聖母。爲

我轉祈聖子耶穌。賞賜我緊緊跟隨他。效法他。末了。念一段天主經。這就是聖依納爵直觀默想的程式。極其質朴簡單。一點不尙浮詞。下邊我略略說明。

三個前導。前兩個不是很要緊的。不可多費工夫。惟第三個。求得默想的神益。是很要緊的。不但默想以前該求。默想裏頭。也該求。默想將完。念祝言的時候。還該求。但所求的神益。要隨默想的題目變換。比方默想耶穌復活的光榮。就求與耶穌同喜同樂。默想耶穌的苦難。就求與耶穌同憂同苦。哀傷流淚。默想罪惡。就求天主感動我心。叫我羞愧難過。痛哭自己的罪。若默想耶穌聖誕等題。聖依納爵常叫我們。求三樣恩典。就是認識。愛慕。效法耶穌。這三樣。是緊緊相連的。效法耶穌。是修德成聖的正路。誰越相似耶

\* 耶穌自然越是成全的。天主也越愛他。但若不愛耶穌。不能效法耶穌。就如在世俗中。朋友們彼此相愛。纔能彼此心投意合。有一樣的識見。若不相愛。誰肯效法誰呢。所以我說。人若不愛耶穌。不能效法耶穌。就是不能與耶穌同心合意。事事跟着耶穌學。所以若願意效法耶穌。該先愛慕耶穌。越愛的誠切。越效法的好。你若全心愛耶穌。叫耶穌全佔滿了你的心。你就漸漸變成一個全全相似耶穌的人了。這是說的。要效法耶穌。該先愛耶穌。

到底我還說。人若不認識耶穌。不能愛耶穌。那些冷淡教友。不會愛耶穌的。都是因為不認識耶穌的緣故。不明白耶穌的尊貴美善。不知道耶穌於自己有多大關係。所以不知道愛耶穌。就是愛也不誠切。所以要愛耶穌。該先認識耶穌。不是浮浮泛泛的認識。

是眞真切切的認識。如同聖保祿說的，*Phil. 2: 5* 你們要以耶穌基督的心意爲你們的心意。就是勸教友要認識耶穌聖心的意思。認識耶穌聖心。所喜歡。所惱惡的。是什麼。所思想。所盼望的。是什麼。勉力以心體心。以愛還愛。這就是因着認識得了愛慕聖依納爵在這默想程式把題目分作三分。一分觀看人物。二分聽話。三分看做的事。固然很好。極清楚。極容易。到底也不要太拘了。看聖人在別處講的這類題目。都是按聖經敘事的先後。分作三段。在每一段。留心觀看人物。言語。行爲。三件事。這樣更合乎敘事的次序。若問。爲什麼聖依納爵願意我們格外留心觀看這三件事呢。我說是爲相幫我們好認識愛慕耶穌。就如在世俗中。若願意認識一位尊貴體面人。我素日所欽敬愛慕的。也沒有別

的更好的方法。不過就是留心觀看他的容貌氣色。聽他說話。看他作事。漸漸知道他的心性意見。爲認識耶穌也是一樣。

聖依納爵又囑咐我們。凡默想耶穌的行實。如同默想耶穌聖誕。不要想這是一千九百年以前。久已過去的事。只該想是現在我眼前的事。眼可看見。耳可聽見。手也可以摸着。這樣的設想。最能感動人心。發欽崇愛慕之情。也別說。這樣的想像。虛而不實。因爲論事。雖然不真。論所得的聖寵神恩。却是一樣的。就如你當初親眼看見那些事迹。得一樣的好處。所以聖依納爵說。耶穌聖嬰。不說是從前的聖嬰。却說是爲我新生的聖嬰。豈不是最足動人心的一個思想麼。

聖依納爵還有一個最寶貝的教訓。就是叫我們默想的時候。不

但做一個旁觀的人。眼看耳聽。還囑咐我們要做一個小僕。以極恭敬極謙遜極愛慕的心。伺候耶穌聖母聖若瑟。想法安慰他們。輕減他們的苦。這樣的思想。是極有趣味。有益處的。最能增長我們的熱愛。還有一節。聖依納爵教訓我們。默想完了一分。就想回想自己。取一個神益。要得這個神益。也不難。只要自己問自己說。這我在默想中所看見所聽見的事。都是從耶穌聖心發出來的。爲什麼耶穌揀選這個景況。受這個苦。有什麼意見。這樣略一思想。就必定有善念生發。提醒我當改什麼毛病。當修什麼德行。因爲耶穌的表樣。就是照我們靈魂的鏡子。用這鏡子一照。纔能看得清楚。自己的缺失。然後定志向改正自己的行實。

末了念祝言。按自己的熱心。求所最盼望的恩典。可以先到天主

聖母及我等主母臺前懇懇切切的求他。爲我罪人轉祈聖子耶穌。賞賜我越發認識。越發愛慕。越發相似耶穌。然後熱心念一端亞物。再到耶穌聖嬰臺前。加恭敬極謙遜。求他因聖母及聖若瑟的轉祈。賞賜我那三樣恩典。念一端向耶穌聖靈誦。末後到天主聖父臺前。求聖父看聖子無窮功勞。賞賜我那三樣恩典。叫我得越發認識。愛慕效法耶穌。就是賞我死於自己。活於耶穌。脫去舊人。穿上新人。成一個全全相似耶穌的人。然後念一端天主經。以上聖依納爵所講的直觀默想。是平常的直觀默想。另有一種不平常的。可以叫做出奇的直觀默想。不用人自己費心推論。自然就充滿天主的神光聖愛。對越天主。也不分心。也不覺工夫大。這樣的直觀默想。是天主的奇恩。天主肯賞賜人。纔能到那個地

步。天主不肯賞賜人。勿論怎麼學習。學習不會。所以聖依納爵沒有講那樣的默想。不過把得那奇恩的阻擋。教給我們怎麼除去就是了。其實除去阻擋。正是預備得那奇恩的。獨一無二的善法。

### 第三章 用五官的默想

我先把聖依納爵的原文開列下邊，作個榜樣。預備默想的經，及

三個前導，都如前題一樣。所說的用五官默想，不是用肉身外面的五官，乃是像司用想像的能力。

第一分。比方還默想耶穌聖誕。我用我的像司彷彿看見耶穌聖嬰在馬槽裏，旁邊有聖母聖若瑟。馬槽是石頭的。如何寒冷，槽裏鋪的亂草。就是耶穌的被褥。耶穌聖嬰及聖母聖若瑟受什麼苦。有什麼情意。什麼思想。再看馬。如何卑陋不堪。種種光景。都看到了。勉力取一個神益。

第二分。彷彿聽見他們說的話。聖母說什麼。聖若瑟說什麼。牧童們說什麼。耶穌聖嬰心裏說什麼。勉力得個神益。

第三分。彷彿聞見他們德行的馨香。嘗着耶穌聖心的甘飴。及聖母聖若瑟的熱

愛。雖然外面受苦，心裏却有無比的神樂，勉力得一神益。

第四分，彷彿摸着那石槽的堅硬寒冷，口親石槽，及聖母若瑟的足迹等事。末了念祝言，如前頁一樣。

以上是聖依納爵原文的大意，我如今略略說明。聖依納爵說用像司想像的能力，原來我們的像司，極其靈巧，不但眼看耳聽的粗淺事，一想就知道他的情狀，就是無形的事，也能想像得來。所以聖文都辣稱像司為靈魂的內五官，可以用他知道神體無形的事，如同聖經上說，*Deut. 32, 39.* 你們看，我就是你們的天主，是說靈魂用像司看。又說，*Apoc. 2, 8.* 凡有耳朵的，就該聽聖神向教會說的話，是說靈魂用像司聽。又說，*Ps. 33, 9.* 你們嘗嘗看看，主是如何甘飴，是說靈魂用像司嘗。聖保祿說，*2 Cor. 2, 15.* 我們是耶穌

基利斯督的馨香，是說靈魂用像司可聞見的馨香。聖路加記載一個患血漏的婦人，摸了耶穌的衣裳，耶穌回頭問誰摸了我。  
Luc. 8. 46. 是說信德的摸，無形的摸，比外面有形的摸。耶穌知覺的更清更真。從此可見用五官的默想，合乎聖經的道理。

聖文都辣又說，*Med. 12.* 你不要輕看這樣的默想，你若老老實實，謙謙遜遜的，行這神工，管保能相帮你熱心，增長你的愛德，潔淨你的靈魂，叫你漸漸變成一個相似耶穌的人，如同耶穌一樣愛謙遜，愛神貧，這樣的默想，在世俗人眼中是兒戲，是呆痴，在天主眼中，是上智尊高的，能以壓伏人的驕傲，息滅人慾情的火，治人好高務遠的毛病。以上都是聖人的話。當初聖母聖若瑟與耶穌同居共處三十年之久，天天做什麼，不是常行這樣神工麼，誰能說他們眼

前有耶穌。天天眼觀目視聽他說話。得了多大神益呢。我們用五官默想。就是略略效法聖母聖若瑟。

在西洋熱心教友地方。每年嚴齋月內。演唱一種聖戲。把耶穌當日受難的情狀。怎麼被拏被審。怎麼受鞭打茨冠的苦辱。怎麼背十字架上山被釘。各樣情景。都裝扮的活像真的一樣。周圍觀看的人。不知幾千幾萬。都是安安靜靜。聽不見喧嚷嬉笑的聲音。觀看的時候。多有動心流淚的。演唱完了。各回本家。還是一樣安靜。大顯感激熱愛的光景。其實他們所做的。不是別的就是一種用五官的默想。因此可知。這樣的默想。真是大有好處的。

到底該知道。這樣的默想。同別樣的默想。不必分別太清。若是用五官默想的時候。忽然動了情思。願意多用明悟推論。或多用愛

\* 欲發情不但沒有妨碍，且是更可讚美的。聖依納爵定了五官的  
默想，本是怕人常用正式的默想，腦力困乏，用五官。但眼看耳聽  
鼻嗅口嘗，手摸口親，既可以歇息腦力，又可以涵養神情。一舉兩  
得。到底聖依納爵囑咐我們，用手摸口親，只許手摸口親耶穌  
所在的地方，如同石頭槽及耶穌的足迹，並耶穌被釘的十字架  
等事，萬不可沾耶穌的聖身。連親聖足，也不許。該想自己是卑賤  
罪人，不敢輕褻天主的尊嚴。

## 第四章 祈禱第一式

聖依納爵所傳的祈禱三式也可以叫默想三式。因為與默想相近。且容易變成默想。至少是相幫人善行默想的。極好的預備。起頭學默想的。先用祈禱三式。必有大益。人人都做得來。沒有費難的地方。且不但起頭學默想的。就是素常會默想的。當着困乏時候。或覺心中乾枯無味。也可以用祈禱二式三式。我如今略略說明。

祈禱第一式。取天主十誡。或七罪宗。或內三司。外五官做題。十誡。每一誡先要想想所禁止的是什麼。所命的是什麼。到如今我怎麼樣遵守了。如有缺失。就痛悔定改。每一誡大約用念三遍。天主經。三遍聖母經的工夫。思想七罪宗。也是一樣要同時想想。

相反罪宗的德行。比如謙遜相反驕傲。驕傲着謙遜。一比纔越顯出驕傲的醜惡來。其餘可以類推。思想三司五官。要想每一司每一官。是天主爲什麼終向給我的。我怎麼樣用了。用的合天主的聖意否。看來。這第一式。本不是祈禱的神工。不過是省查良心。潔淨靈魂的一個方法。但若做的好。却能預備人心。將來善行默想。

要善行這祈禱第一式的神工。也有當守的規矩。第一。行神工之前。心裏要沉靜。想想我要做什麼。要到天主臺前。默想天主的誠命。第二。念預備經。求三樣恩典。一。求明白天主的誠命。二。求認識自己的過犯。三。求悔改的寵佑。第三。省察完了每一誠。爲得所求的寵佑。念天主經一遍。末了念祝言結尾。雖說爲每一

誠大約費三端在天亞物的工夫也不可一概而論。有的誠命包含的條目多。可以多費些工夫。若以三司五官爲題目。可以取吾主耶穌及聖母做榜樣。想想他們在世界上。怎麼用了他們的三司五官。然後回想自己。與他們的表樣相合否。默想這題目之前。念預備經。或默想完了念祝言。以求耶穌聖母效法他們。善用三司五官的恩典。

我說祈禱三式。很容易變成默想。連這第一式也一樣。比方省查每一誠的時候。捎帶着想想每一誠的聖善。多麼合乎正理。順人良心。再想想守誠的益處。不守誠的害處。自古以來。因守誠蒙天主降福。救了靈魂的有多少。因不守誠被天主罰。失了靈魂的有多少。想守誠的難處。是從那裏來的。至于三司五官的奇妙。

都是天主的大恩，善用他，可以立功，光榮天主。不善用他，就犯罪得罪天主。自古以來，謹守五官的表樣有多少。種種可默想的道理，難以盡言。這不是一樣很好的默想麼。且不但在十誡五官等事上，能穀用這第一式的默想，就是自己當盡的本分，當守的規矩，也可以拏來當做默想題目。靜心查考自己，盡本分守規矩，有什麼缺失，有什麼不周到的地方，勉力悔改。看起來，祈禱第一式，真是最容易，最有益處的一樣神工。誰也不能推辭做不來。從前聖方濟各沙勿略，常勸教友行這神工，為保存靈魂潔淨，不受世俗的染污。

## 第五章 祈禱第二式

取一端經做題。一句一句的默想。若一句裏頭包含許多層次。有許多妙義。就分開層次。接着次序默想。一個意思沒有想完。不可發慌過去。想第二個意思。總要把每層意思的神味嘗飽了。噲盡了。纔可過去。因為神味神情。就是養靈魂的神糧。靈魂嘗那神味。就如肉身喫飯一樣。能以加增靈魂的神力。長靈魂的熱心。

比方默想天主經。但頭一句。在天我等父者。就該分三層默想。一層是父。二層我等。三層在天。可以按着層次。這樣思想。無窮尊貴的天主。叫我稱他爲父。是爲什麼緣故。是因爲天主從無中造生了我。又時時刻刻保存我。凡我所有的。都是天主給的。實在是我的大根原。大父母。論天主愛我。更勝過世間的父母。所以天主願

意我稱他爲父。認他爲父。這樣想來。我就是天主的愛子了。我一個卑賤罪人。得做天主的愛子。這是多大幸福呢。我仔細嘗嘗這父字的神味。多麼甘飴。多麼安慰人心。但我反心自問。果然對于天主。盡了好兒女的本分麼。我怎麼樣奉事愛慕了天主。回想片時。發愧悔改過之情。

然後想第二層。不說我父。却說我等父。是什麼緣故。是教訓我。不要忘了。天下萬國。原是一家。都是一個大父的兒女。可惜。可歎。有多少人。背棄了大父。恭敬邪神。我該替天主傷心。又該憐惜他們的昏迷。爲他們念經。又該盡自己力量。救他們的靈魂。我等二字。還有一個極美妙的意思。就是想這二字。是從耶穌口中說出來的。耶穌說我等父者。所以我們多嗜念這端經。該想是同耶穌

一齊念耶穌領經。我們隨着耶穌是聖父的真子。我們是聖父的義子。是耶穌的小兄弟。這樣。我們依賴耶穌的功勞。與耶穌同心合意。一齊祈禱。有不熱心的麼。

想完了我等二字的意思。再想在天二字。天主無所不在。為什麼獨說在天。因為天主在天堂。與在別處不同。在天堂發顯光榮。叫天神聖人都看見他本性本體的美好。常不斷的欽崇讚美他。一稱天主為父。足以啟發我們依靠愛慕的心。一想天主在天。的光榮。又足啟發我們欽崇敬畏的心。這兩樣善情。正是人祈禱的時候。都該有的。况說。提明天主在天。大顯光榮。也是提醒我們。該常想望天堂。以天堂為家。不要忘了世界是路過的地方。下邊經言。都可以照這樣默想。完了天主經。再默想聖母經。信經。聖詠等。

\* 若一端經，沒有默想完，可以下次接着默想。

祈禱第二式，當守的規矩，就是一。先沉靜沉靜，想想我要做什麼。二。然後跪下求天主光照我的心，叫我明白這端經的奧義。三。默想的時候，或跪着，或坐着，怎麼更有益處，怎麼做，或閉着眼睛，或合着眼睛，也可以隨便。總要不左顧右看，免得分心。四。一句話或一個字的神味，沒有嘗盡，不可發慌過去。五。末了念祝言，向天主聖父，或吾主耶穌，或我等主母，求自己所最缺的一樣恩典。

至論這祈禱第二式的好處，也有多端。一。極其容易，就是默想一下多鐘，也不覺困乏。多少熱心教友，用這法子，漸漸會了高深的默想。二。當着困乏時候，或在靜班的地方，或出門行路，不能行平常的默想神工，行這第二式的神工，却不為難。三。用祈禱第二

式把平常念的經文都細心默想了。後來再念容易熱心。因為既明白了經的奧義。後來再念格外嘗着有神味。容易不分心。且不但經文可以做祈禱第二式的題目。就是聖經上耶穌的聖言聖訓。都可以取來做題目。

## 第六章 祈禱第三式

這祈禱第三式可以說是第二式的撮要，但不像第二式默想每一個字，或每一句話，不限定工夫。嘗一個字，或一句話的神味，越久越好。直到嘗透了纔過去。這第三式不然。爲每一個字限定一呼一吸的工夫。就是喘一口氣。念一個字。或口裏念出來。或但心裏念。可以隨便念的時候。想那一個字的意思。這樣口而誦。心而維。字字句句都從心裏發出來。就是祈禱第三式。但所說的念一個字。想一個字的意思。不要懂錯。是說的有意思的字。可以分開的字。若不能分開。兩個字。或三四個字。算一個字。如同在天二字。算一個字。父者二字。算一個字。額辣濟亞算一個字。其餘可以類推。若不想經的意思。但想我現在念這端經所恭敬的天主耶穌。或聖母聖人等

如何尊貴光榮。我在天主臺前。如何卑賤。如何貧窮。想這樣意思也好。如同想經的意思。同是天主喜歡的。且是若常想經的意思。口誦心維。容易叫人腦力困乏。換換方法。更容易熱心。

人的公病。凡素日習慣念的經。如早晚課。玫瑰經。大日課等。多是念着有口無心。不狠誠切。這祈禱第二三式。正是治這病的一劑良藥。至于行這神工。以前以後。當守的規矩。如第一式一樣。

## 第七章 默想勸言

聖依納爵在神操書上所傳的 *Annulations* 善行默想的公規及 *Additions* 善行默想的細則。是聖人最寶貴的教訓。爲相幫人得默想的益處。狠有效驗。我如今簡簡略略譯其大意如下。

善行默想的公規有三條更要緊的。第一。聖人說。凡行避靜神工。必須有勇敢心。慷慨大量。對於造生掌管我的大主宰。無所吝惜。纔能得大益處。若不如此。不如不避靜。或是等待後日再避靜。

云云 聖人說的慷慨大量。大約指的三件事。一。要有精神。有心火。盼望得益處。喜歡守避靜的一總規矩。不嫌囉唆。不怕費心。二。若天主在我默想祈禱的時候。默啟我改什麼毛病。修什麼德行。盡什麼本分。雖然我本性畏難。也要勉力勝過去。慷慨大量。喜歡

隨天主聖意。三就是天主揀選我棄家修道。離開世俗。我也不辭。只要我明明知道。這是天主聖意。我就甘心樂從。常用聖保祿的熱。Act. 9, 6. 向天主說。天主。願意我做什麼呢。我願意全隨你的聖意。這纔是極好的預備。聖人說的避靜。也可以說平日的默想。避靜該慷慨大量。把自己全捨于天主。憑天主隨便安排自己的事。每日默想。也該如此。若不肯費點心。出點力。一味隨肉身的懶惰懈怠。那就算待天主器量太小了。怎麼能得益處呢。

第二。聖依納爵說。不是想的意思多。就能養靈魂。是細嘗神味。養靈魂。云云。所說的神味。或是一個善念。或是一個善情。或是一句經言。動了你的心。叫你覺着心安神樂。或開了你的明悟。叫你明明見當修的德行。當改的毛病。當着這個時候。若是一個善

念。你就不慌不忙的慢慢細想那善念的意思。務要懂得清楚明白。又求天主開明你的心。可以向天主說。天主啊。你盼望救我的靈魂。比我自己盼望救自己靈魂。還更真切。求你可憐我。叫我明白你的聖意。二。若是一個善情。無論是愛天主。愛聖母的善情。或是盼望升天堂。盼望效法耶穌的善情。或是謙遜痛悔的善情。莫論什麼善情。又該停止明悟的推想。慢慢細嘗那善情的滋味。直到嘗完了再過去。彷彿孩童喫甘穡。反復咀嚼。直到吸盡甘穡的津液纔吐了。三。若是一句經言。動了你的心。你也這樣做。反來復去的重念那句經。直到嘗盡了那句經的意味。再過去。比方說。我可愛的耶穌。巴不得我愛你。如同你愛我一樣。你愛我。爲我受了一輩子苦。巴不得我愛你。也能喜歡受苦。你愛我。爲我受了萬

苦萬難。巴不得我愛你。也能喜歡承當患難。你愛我。直到末了。巴不得我能到死。常常愛你。甯願捨生致命。不願犯罪得罪你。總而言之。多費些工夫。細嘗一個神情的滋味。比有許多奇思妙想。更有益處。因為那些好念頭。不過從心裏一掃而過。不如細嘗一個神味。能叫那善情善念。深深入了心。就如啜一杯好酒。比啜好幾碗清茶。更能快樂人心。也不要說。我若多費工夫。細嘗天主聖愛的神味。將來默想不完。怎麼樣呢。我說。默想不完。什麼要緊。原來明悟的推想。但是為動情。好變化自己的心。改正自己的行實。你既動了心。生了善情。便是得了默想的終向。默想不完。也不要緊。

第三。聖依納爵囑咐我們。默想還要注意祝言。與天主密密談論。

\* 按靈魂當時的光景。有憂苦誘惑的時候。向天主求什麼恩。心安神樂的時候。求什麼恩。無苦無樂。不覺動情的時候。求什麼恩。倘若不知該求什麼恩。向天主發信望愛三德。及謙遜痛悔之情。也是最有利益的。比方默想完了一分。便向天主說。天主。我信這一分所講的道理。因為是你的聖言。是不能差錯的。天主。求你開明我的心。叫我全明白你的聖訓。到底聖人囑咐我們。凡念祝言。勿論心裏念。或口裏念出來。要加倍恭敬。加倍熱心。因為同天主說話。與自己思想道理不同。不得不格外小心。但雖然加倍恭敬。恭敬之中。也要有依靠愛慕的心。如同徒弟與師傅交談。兒女與父母交談。朋友與朋友交談。把自己一腔心事。都可以告訴天主。或告訴天主的神聖。求哀憐助佑。還要切記在心。不但默想將完的

時候該念祝言不拘什麼時候都可以念。前邊已經講過不必再贅。

善行默想細則。第一前晚預備默想題目這一條是萬不可缺的。題目預備的好。懂得清楚。記得明白。第二天早起默想。明悟纔有把握容易收斂自己的心。若預備的不好。或全然不預備。願意第二天善行默想。那是萬不能的。聖經上說。Psalm 118, 93, 祈禱以前。要預備你的靈魂。不要像那試探天主的。若不先預備。默想題目。就願意默想。願意嘗天主聖愛的神味。也就是試探天主了。如何使得呢。所以該揀選一本善書。前天晚上。至少用幾分工夫。或聽人念。或自己預備。取一個清楚題目。分開段落。或兩分。三四分。把那題目所包含的道理。所當取的神益。記住大概。這樣第二天要

善行默想就不難了。

第二預備了默想題目。上牀躺下。臨睡的時候。還要想想那題目。約費念一遍聖母經的工夫。這樣清早一起身。容易想起那題目來。就如爲世俗事。前晚所結記要辦的。睡覺起來。也忘不了。

第三早上起身。先把那題目攔在眼前。雖然不必費心存想。却要收斂自己的心。不故意思想相反題目的雜念。這樣穿衣洗臉。直到默想的時候。

第四到了默想的時候。可以先點聖水。然後離默想的地方。一二步遠挺身站立。舉心向上。想天主注目看我。天主是誰。我是誰。大約想念一端。天主經的工夫。遂就伏地叩拜天主。或以口親地。以表自認自己卑賤。不堪對越天主。

第五。起來跪在默想的地方。念了預備經。並做了前導。就開首默想。默想的時候。或跪着。或立着。或端坐。或俯伏在地。怎麼更得神益。怎麼做。若跪着默想。更得神益。就該跪着默想。不可圖肉身的安逸。坐着立着。若覺着肉身困乏。不妨改換樣式。

第六。默想完了。用一刻的工夫。省查默想的好歹。見前

第七。欲免差錯。可以就正神師。見前

第八章 論善行默想當有的德行 見原書第二冊

注意 前頭已經說過。默想是超性的神工。非有天主的聖寵相幫。人自己做不到。到底人若不加勉力。自己不肯費心。天主也不相幫。可以說。人勉力多少。天主相幫多少。平常人默想的不好。即是缺少勉力的緣故。默想的時候。只隨肉身的懶惰放鬆。不是分心。就是睡覺。這樣默想。怎麼能得益處呢。所以若要善行默想。總該用心遵守前章講的那些規矩。且不但有臨時的預備。還要有素日的預備。素日遵守五官。心常收斂。眼不愛看閒事。耳不愛聽新聞。口不愛說閒話。常常謹言慎行。保存靈魂潔淨。又有下邊開列的那些德行。纔能在默想神工上。日有進境。一天比一天。同天主親密。這就是修成全德行的祕法。所說的要緊德行開列於下。

第一。要善行默想該有謙遜愛人之德。天主喜愛謙遜人。厭惡驕傲人。原是聖經上常講的。一端大道理就是童貞瑪利亞。被天主簡選爲母。也是因爲他的謙遜。所以他讚頌天主說。Magnificat。天主看顧了他婢女的微賤。聖母當時滿被聖寵。靈魂在天主眼中。尊貴無比。他却自認自己的卑賤。因爲他明明知道。自己所有好處。都是天主的恩典。自己一條可稱讚的長處沒有。所以他一聽見他的表姐讚美他。就立刻把光榮歸于天主。聖母這樣謙遜。天主纔越寵愛他。我們若願意善行默想。同天主親熱。也該有真實的謙遜。不可心裏有半點驕傲自大的念頭。

且不但有心內意念的謙遜。還若有行實的謙遜。自己所有的好處。所受的神恩。不要輕易向人告訴。喜歡隱藏自己。別人不認

識我。忘記我。不答禮我。待我不周到。慢待了我。我更喜歡。請看聖母瑪利亞。雖然爲天主之母。潔淨超過天神。還行取潔的禮。喜歡如同一個平常婦人一樣。他這樣隱藏自己。更得了天主的歡心。二。不要固執自己的私見。喜歡隨別人的意思。別人就是妄斷了你。屈纏了你。你也不必分辨。喜歡同吾主耶穌一樣。耶穌在比拉多及黑落德衙門。雖然受惡黨百般的妄証。一言不發。三。看着自己在衆人當中。是最小最不堪的一個。別人都比我好。千萬不要像那個驕傲自大的發利塞人。Luc. 18: 11。自想自己超出衆人以上。心裏說。我不像別人一樣。因着他的驕傲。招惹了天主的憎嫌。該效法那個謙遜的稅吏。自認自己的卑賤。懷着謙遜痛悔的心。閃避一邊。不敢近人。哀求天主可憐。天主就可憐了他。可見天主是

怎麼樣的喜歡謙遜人。憎厭驕傲人了。我們若果然謙遜。該喜歡在人以下。喜歡受人使令。事事讓人。

聽命是謙遜的枝葉。有真實謙遜的人。自然喜歡聽命。喜歡效法吾主耶穌的表樣。聖經說。Phil. 2: 8。基利斯督聽命至死。死在十字架上。又說。John. 8: 29。我常常做聖父所喜歡的事。因為吾主耶穌這樣順命。聖經上記載。天主聖父兩次顯揚耶穌。一次在若爾當河受洗之後。一次在大博爾山上。聖父說。這是我可愛的子。我所悅樂的是他。所以我們要買天主的歡心。盼望在默想的時候。嘗天主聖愛的甘飴。該常喜歡聽命。不但外面聽命。還要心裏聽命。不但愛欲聽命。還要明悟聽命。勉力同長上一樣的識見。長上看着好的。我也看着好。以長上的定斷。為自己的定斷。

且不但聽長上的命。還要好好遵守本會本院本地位的一總規矩。長上是天主的代表。聽長上的命。就是聽天主的命。那些規矩。也是代表天主的聖意。好守規矩。就是承行天主的聖意。所以該常勉力守公規矩。務要在喫飯睡覺穿衣散心等事上。同衆人一樣。沒有大緣故。不可出乎規矩以外。請看耶穌聖嬰。沒有割損的本分。也行了割損的禮。聖母沒有取潔的本分。也行了取潔的禮。雖然極疼痛。可羞耻的事。也甘心做了。爲的是不犯古教的規矩。我豈可因爲嬌養肉身的緣故。就輕易出規矩麼。

第二。要善行默想。該專務修愛人之德。吾主耶穌說。John. 13. 35. 你們彼此相愛。衆人纔可以看得出來。你們是我的門徒。這是吾主耶穌願意學愛德。做自己門徒的記號。有這記號的。耶穌纔認他爲

自己的門徒。沒有這記號的，就不認他爲自己的門徒。你想一想，沒有愛德，爲耶穌的門徒，還不能說。怎麼能說善行默想，嘗天主舉愛的神味呢？所以若盼望在祈禱默想神工裏頭，同天主相親近，嘗那熱心的神樂，總該素日勉力修愛人的德行，便宜讓人佔辛苦自己受。但願事奉人，不願受人事奉。吾主耶穌說：MARC. 10. 40. 人子來到世上，不是爲受人事奉，乃是爲事奉人。你若事事讓人，單在辛苦勞力的事上，爭先去做。纔算效法耶穌的人。耶穌事奉門徒，至于爲他們洗腳，我們爲事奉同伴兄弟，有什麼包屈的事，不該做呢？到底做包屈的事，也不該覺着包屈。該以包屈受辱爲光榮，因爲包屈受辱，能叫我們相似耶穌。自來聖人們的識見，都是不以世俗的光榮爲光榮，單單以相似耶穌爲光榮。

\* 要愛人。還該寬洪大量的待人。別人得罪了我。待我不周到。我該毫不介意。如同不知道的一樣。萬不可心裏存着不痛快人的意思。且不但不怨恨他。還要在他身上。更發顯愛情。倘他有了禍患。盡心竭力安慰他。這樣行事。纔算效法吾主耶穌愛仇的表樣。耶穌被惡徒負賣。反稱他爲朋友。被惡黨釘于十字架上。反爲他們求赦。我們勉刀效法耶穌的表樣。以德報怨。就是得天主慈愛的大樣極好的預備。

## 第九章 要善行默想該斷絕世俗之愛

不但愛財帛。愛臉面。愛肉身的快樂。是世俗之愛。就是愛同世俗人。喜笑言談。說些無益的閒話。聽些無益的新聞。好看熱鬧。好湊人羣。喜歡一切悅樂五官的事。也是世俗之愛。是結合天主的一大阻擋。我們若願意善行默想。與天主密談神交。總該把這世俗之愛。斷絕乾淨。師主篇上說。L'âme des saints 聖人們有的修了極高的德行。心裏充滿天主的聖愛。默想祈禱的時候。也不分心。全心對越天主。這是什麼緣故。是因為他們把世俗之愛。全全克除淨盡。至于世界上沒有他們所喜愛的事了。所以纔能那樣純心結合天主。我們不然。我們常偏愛世俗。為不久即過的世物。過于掛心。所以我們在默想祈禱的時候。嘗不着熱心的神味。云云。

這是一定的道理。人不死于世俗。不死于自己的私欲偏情。不能活于天主。若願意活于天主。全心愛天主。嘗天主聖愛的甘飴。該從心裏輕慢世俗。以世俗之樂爲苦。以耶穌之苦爲樂。你越遠離世俗。自然越親近天主。越親近天主。自然也越輕賤世俗。凡以世俗之樂爲樂的。都是沒有嘗着天主聖愛滋味的。若已經嘗着聖愛的滋味。如何甘飴。如何快樂。人的良心。就不以世俗的快樂爲快樂了。就如人喫了蜜以後。嘗着別的都是苦的。但人自染原罪以後。性情變壞。都是偏向地下。愛五官覺着的快樂。所以要割斷世俗之愛。也不容易。非用克己的功夫不能。

先要認明自己的肉身。就是自己靈魂的大仇。常常拉扯靈魂向下。阻擋靈魂上升。爲這個緣故。凡願意專務神工。盼望同天主結

合的。萬不可嬌養肉身。且不但不可嬌養。還要常常克治他。壓伏他。不隨他的妄想。聖保祿宗徒。1 Cor. 9, 27. 若不是把自己的肉身。當奴才待。必不能高升第三層天。我們若不把肉身的私欲偏情。全全制服了。也不能同天主結合。該怎麼克治肉情呢。我先說幾條小事。一。該演習靜默。獨居。非有要緊緣故。不出屋。二。不探聽新聞。更不看閒書閒報。三。不管本分以外的閒事。四。喜歡人不知道自己。不愛惜自己的名聲。別人說我好。把好歸于天主。別人說我不好。把不好歸于自己。甘心承受。五。一切偏愛私愛。不合天主聖意的愛情。都要斷絕。我不偏愛人。也不受人的偏愛。六。連自己也不偏愛。總不因自己所有的長處。自喜自幸。惟當歸光榮於天主。效法聖母的表樣。受人讚美。就轉過來。讚頌天主。

第十章 默想耶穌苦難之大益

聖經上記載耶穌在大博爾山顯聖容說 Math. 17, 2. Luc. 19, 30. 耶穌在門徒面前變了容貌，他的面容光輝如日，衣裳潔白如雪，忽然有每瑟及阨利亞現于光榮中，與耶穌談論，談論的是耶穌將在日路撒冷去世的事。耶穌顯聖容，本是要把自己本有的光榮，略顯於門徒看，爲堅固他們的信德，爲什麼偏在這個時候，講論他受苦受難的事呢？是爲叫人知道，耶穌的榮福，是他苦難的報答，必先受加爾瓦略山的苦死，然後纔享天國的榮福，我們若要救靈魂，升天堂，也不能在耶穌苦路以外，另找別的路。這端大道，也可以貼在默想神工上，若願意善行默想，得嘗天主聖愛的甜味，最好的法子，是熱心恭敬耶穌的苦難，耶穌受難釘死的加

爾瓦路山就是我們上升的階梯。能叫我們升到默想最高的地步。到了那地步。得嘗天主聖愛的甘飴。緊緊同天主結合。也就如同到了天堂門口了。豈不是最可盼望的福分麼。

聖文都辣說。你若願意到默想最高的地步。安息在天主懷裏。先該勉力與耶穌同憂同苦。把耶穌所受的一總苦難凌辱。深深刻在你心裏。記念不忘。你若深深入了耶穌肋旁聖傷。你纔是有福的人呢。因為你必要找着耶穌的聖心。你的心得同耶穌聖心相聯合。且以耶穌聖心爲安居。你就算到了最快樂的境界了。耶穌的苦難。真是超等默想的階級。但看自古以來。聖人們的表樣。也可知道。

聖保祿宗徒說。1. Cor. 2:9. 我在你們當中。自覺沒有別的知識。但就

是知道耶穌基利斯督。還是一個被釘十字架的耶穌。從這句話看來。可以知道聖保祿怎麼愛耶穌的十字架。以認識被釘的耶穌。爲他的獨一學問。獨一光榮。獨一福樂。因爲他這樣愛耶穌的十字架。常想耶穌的苦難。天主纔賞他升到第三層天。默啟他奧妙道理。宗徒們當中。就是聖若望一人。跟隨耶穌上了加爾瓦略山。陪伴極痛苦的聖母。立在十字架底下。與耶穌同憂同苦。後來也就是獨聖若望一人。蒙天主默啟。更明白天主的奧理。別的聖史。多記載耶穌人性的事。獨聖若望聖經開首。就提明耶穌天主性的奧妙。說。厥始物爾朋已有。斯物爾朋實在天主。實卽天主。萬物由之受造。云云。聖若望所受的奇恩。未嘗不是他在十字架底下。陪伴耶穌及聖母受苦的報答。在加爾瓦略山。陪伴耶穌

聖母受苦的還有幾個聖婦。其中最出名的是瑪達肋納。他不但在山上哀痛耶穌的苦難。直到殮葬以後纔離開走了。耶穌復活之日。他又來敬禮耶穌聖屍。看見墳墓空了。同伴來的聖婦就回去。他獨不走。守着空墳。痛哭不止。耶穌因爲他如此大愛情。就先顯現於他。後來又賞他默想的奇妙神恩。相傳耶穌升天後。聖婦入山隱修。天天專務默禱。神遊天上。三十年後。去世升天。這都是他哀痛耶穌苦難的報答。

自古以來。聖教會常有無數熱心教友。喜歡默想耶穌的苦難。他們所得的聖寵神恩。如何衆多。誰能說得來呢。罪人思想耶穌苦難。很容易動心回頭。冷淡的默想耶穌苦難。很容易變冷爲熱。熱心人默想耶穌苦難。很容易修成德行。聖伯爾納多用三句話包

括了默想耶穌苦難的好處。聖人說。耶穌的五傷。充滿神味。充滿恩寵。充滿聖德。聖人的意思是說。默想耶穌的苦難。聖死。必要嘗着非常的神味。得無數的恩寵。還容易修成各樣德行。這都是聖人親自經歷過的。聖人又論自己說。認識爲我被釘而死的耶穌。就是我的真哲學。斷不是世俗學問。所能比得上的。耶穌聖名。不離我的心。不離我的口。不離我的筆。我常想的。是耶穌苦難。常講的是耶穌苦難。提筆立論。還是講耶穌苦難。

聖方濟各因爲常想耶穌苦難。極其感激。極其愛慕。吾主耶穌就把自己五傷的印。印在聖人身上。叫他全像自己一樣。聖人自從受了這個奇恩。雖覺五傷疼痛至極。却有無比的神樂。從此天主聖愛。充滿聖人的靈魂。愛天主如同上品天神。童貞聖女加大利

納瑟納也是一樣。因爲切願效法被釘十字架的淨配耶穌。耶穌就把自己的五傷印在聖女的手足肋旁。但與聖方濟各不同。聖方濟各所受的五傷是有形迹可見的。釘傷鎗傷全如耶穌的一樣。聖女所受的五傷。但覺疼痛不顯形迹。聖女得了這奇恩以後。也如聖方濟各成了天主聖愛的犧牲。

從前聖女德肋撒得了超等默想的奇恩。不煩推論。自然明悟。充滿天主的神光。愛欲充滿天主的聖愛。靈魂悅樂無比。但起頭不知是從天主來的。不是心裏放心不下。就去問聖方濟各博爾日亞。聖人給他說。從今以後。你取默想題目。該常取一端。耶穌受難的事迹。若默想之間。天主提拔你到那高超默想的樂境。你可放心承受。必定沒有差錯。可見默想耶穌苦難。真是在德行道路上。

上升的階梯。我們該奉聖母。做我們的主保。相幫我們好好默想耶穌的苦難。因為聖母當初在耶穌十字架旁。痛苦至極。如利刃刺心。又如與耶穌同釘于十字架。實在是萬世默想耶穌苦難的榜樣。該常向聖母說。求我聖母。求我慈親。聖子五傷。銘刻我心。

## 第十一章 要善行默想該格外敬愛耶穌聖體

耶穌說。Joan. 6. 51, 53. 我是從天降來的活糧。誰喫這糧。永遠生活。誰喫我肉。噓我血。必得常生。這是教訓。我們要救靈魂。領聖體如何要緊。到底我說。不但要升天堂。必該熱心領聖體。就是要善行默想神工。到結合天主的地步。也該熱心領聖體。且不但領聖體。要十分熱心。在一總敬禮聖體的神工上。都要十分熱心。熱心望彌撒。熱心拜聖體。以耶穌聖體。為我們生活度日的中心點。常想耶穌。住在我們當中。實在是我們的一大安慰。一大倚靠。一大光榮。應驗了他許下的話。Math. 28. 18. 我同你們在一齊。直到世界窮盡。我們若果然這樣愛敬聖體。必要在德行道路上。大見長進。不難到結合天主的地步。

從古以來。那些聖人聖女在世得了超等默想的奇恩。心裏充滿天主的聖愛。那一個不是熱心敬愛聖體的。因為他們敬愛聖體。得了聖寵神恩的根源。如同聖多明我最喜歡朝拜聖體。屢次端跪祭臺前。欽敬隱藏在聖龕的耶穌。整夜不睡覺。也不覺困乏。因此得了非常的神益。聖類思公撒格長上因為他有頭疼的病。不准他拜聖體。工夫太大。給他限定了時刻。聖人遵命而行。只覺自己的心。被愛情繫住。欲動不能。就向聖體說。吾主。離開我罷。吾主。離開我罷。天主報答他的熱心。不但賞賜他志潔神清。如同天神。還賞賜他。念念結合天主。無一時一刻的間斷。聖利我畧聖師。自己述說自己。當初棄俗修道的緣故。是因為在拜聖體的時。候。天主開明了他的心。看破了世福的虛假。一心仰慕天堂永遠

的真福按聖人這話。是如同明言。敬愛聖體。就是他做聖人的根基。福女瑪加利大。因為常熱心敬拜聖體。吾主耶穌把自己的聖心。顯於他看。命他傳揚敬禮聖心的善工。為賠補自己在聖體聖事內。所受的輕慢凌辱。許給凡敬禮他的聖心的。無數恩寵。以上所說的。不過略提幾個表樣。自古熱心敬愛聖體的。有無數之多。他們所得的聖寵神恩。也是不可限量的。所以我勸人。若果然願意修德成聖。願意善行默想。得嘗天主聖愛的甘飴。該勉力熱心恭敬聖體。不但赴聖筵。領天神之糧。要有信望愛活潑之情。不但作彌撒。或望彌撒。要體貼吾主耶穌獻祭的四大終向。就是為欽崇。感謝。求赦。求恩的。四個意思。還要對於耶穌在聖龕中。發顯我們的熱情。這是不得不然的。因為吾主耶穌為愛我們的緣

故。黑夜白日。常在聖龕中。作我們的中保犧牲。伴侶。我們豈可不以愛還愛。去朝拜他麼。

該如同聽見吾主耶穌。還常向我們說。Math. 11, 28, 29. 你們受勞苦的。背重任的。都到我這裏來。我要輕減你們的責任。這是吾主耶穌請我們的話。耶穌願意我們去朝拜他。親近他。受他的安慰。我們偏裝聾聵不見。豈不是辜負他的恩愛麼。況說我們。誰沒有憂苦爲難的事。除非在耶穌跟前。能覓找着真安慰。耶穌以外。誰能真安慰我們呢。所以熱心教友。明白這個道理。覺着拜聖體。是自己最有福的時候。把自己的心事。告訴耶穌。求耶穌相幫。耶穌沒有不相幫的。常熱心拜聖體。必要得着非常的神益。有苦也容易忍耐。誘惑也容易戰勝。修德前進。盡分守規。都有了精神。

况說拜聖體的時候。不但該欽崇愛慕。求恩謝恩。還要細心聽耶穌的教訓。因為我們多嗜誠心恭敬聖體。如同徒弟到師傅跟前。求師傅教訓。耶穌必定在我們心裏。教訓我們。告訴我們當改的毛病。當修的德行。有人說。我不會拜聖體。我不知道想什麼。我說。不必想什麼。你只想你在耶穌跟前。有敬愛倚靠的心。也就够了。耶穌稱爲義日。你收斂你的心。專向義日。自然就受義日的光照。有益於你的靈魂。就如人到太陽地裏。自然就受太陽的光照。涼的晒熱了。硬的晒軟了。

第十二章 善備己心爲主受勞

聖經上記載。Luc. 9, 33. 耶穌在大博爾山顯聖容的時候。伯多祿看見耶穌的光榮。喜樂至極。就向耶穌說。我們在這裏真好。可以搭三個帳幔。一個爲你。一個爲每瑟。一個爲厄利亞。聖經上明說。伯多祿這話。是不知道說什麼。說的不對。他只想當時所見的光榮。所覺着的快樂。是爲叫他享受的。豈知不然。不是爲叫他在世上常常享受那快樂。但是爲堅固他的信德。預備他的心。好承當將來的患難。不至于敗興失望。可惜。如今有多少專務神工的人。如聖伯多祿一樣。只想天主。在他們默想祈禱的時候。所賞的神味神樂。但是爲叫他們享受的。擊神味神樂。作他們默想祈禱的終向。這是一個大錯。當初每瑟在西乃山上。見了天主性體的

光榮。天主賞他如此奇恩，却不是叫他得享天堂之福，不過是爲安慰他。先前爲救義辣爾民出厄日多國，所受的種種苦楚，並加增他的勇力，承當未來的艱難。

聖神降臨之日，宗徒弟子一百二十人，領受了聖神的恩寵，個個心熱如火，充滿神樂，也是爲預備他們的心，好分行天下傳教。不怕爲耶穌聖名，捨生致命。耶穌升天後，揀選保祿爲宗徒，賞他升到第三層天，通達天國的奧妙。這樣厚待他，也沒有別的緣故，不過爲預備他的心，好爲耶穌聖名，多多受苦。聖經上明說：Act. 16. 我要叫他知道，將來爲我的名字，受何等的苦難。就是聖依納爵在忙助撒苦修的時候，所受的那些奇恩，四十次靈魂超拔，充滿天主的神光神慰，也沒有別的終向，只爲預備他後來好承當

立修會的那些大難。

所以我們總不該忘了。默想的正終向。不在嘗神味神樂的甘飴。只在因着天主所賞的神樂神味。死于自己。活于天主。與天主相結合。這是默想神工的正終向。也是德行最高的地步。但所說的與天主結合這句話。也不可錯會。不是但想天主。愛天主。爲天主做一總的事。就算毀了本分。還要爲愛天主的緣故。喜歡受苦受勞。不求自己的安慰。但求天主的光榮。如同吾主耶穌說的。John. 14. 31. 我但光榮我的父。不求我自己的光榮。這樣忘下自己。犧牲自己的安逸快樂。犧牲自己的康健性命。勞心盡力。專務救人靈魂。做光榮天主的事業。纔到了愛德最高的地步。

聖女德肋撒說。天主所賞給世人。最大無比的恩典。是什麼。是叫

我們全全相似他的聖子耶穌。默想裏頭。天主所給的神味神樂。正是爲堅固我們的軟弱。好跟隨耶穌背十字架。同耶穌一齊受苦。本來這是一件不可疑惑的事。人越離耶穌近。就越多受苦。只看他的聖母。及其宗徒。在世的行實。就可知道。一個真相似耶穌的人。耶穌在他心裏居住。極其親密。能叫他全全忘了自己。不但。不貪人的尊敬讚美。還喜歡同耶穌一齊受苦受辱。只要天主得光榮。他就喜歡。這是我們行默想神工。該當盼望到的地步。以上是聖女的話。

71



24  
633332

