

女兒書輯八種

中冊

輯五之七



女誠

女兒書輯第五

後漢宮師曹世叔妻班氏女家撰

卷五

五

敘曰鄙人愚暗受性不敏蒙先君之餘寵
賴母師之典訓年十有四執箕帚於曹氏
于今四十餘載矣戰戰兢兢常懼黜辱以
增父母之羞以益中外之累夙夜劬心勤
不告勞而今而後乃知免耳吾性疏頑教

女兒書

輯五

聽雨堂刊本

導無素恆恐子穀負辱清朝聖恩橫加猥
賜金紫實非鄙人庶幾所望也男能自謀
矣吾不復以爲憂也但傷諸女方當適人
而不漸訓誨不聞婦禮懼失容他門取恥
宗族吾今疾在沈滯性命無常念汝曹如
此每用惆悵因作女誠七篇願諸女各寫
一通庶有補益裨助汝身去矣其勸勉之

卑弱第一

古者生女三日卧之牀下弄之瓦磚而齋告焉卧之牀下明其卑弱主下人也弄之瓦磚明其習勞主執勤也齋告先君明當主繼祭祀也三者蓋女人之常道禮法之典教矣謙

讓恭敬先人後已有善莫名

不自矜夸

有惡莫辭

不自飾非

忍辱含垢常若畏懼是謂卑弱下人也

女兒書

輯五

二

聽雨堂刊本

晚寢早作勿憚夙夜執務私事不辭劇

音極煩重

也

易所作必成手跡整理是謂執勤也正色

端操以事夫主清靜自守無好戲笑潔齊酒食以供祖宗是謂繼祭祀也三者苟備而患名稱之不聞黜辱之在身未之見也三者苟失之何名稱之可聞黜辱之可遠哉

夫婦第二

男如狼猶恐其尫

音汪瘦弱也

生女如鼠猶恐其

虎

惟恐強猛

然則修身莫若敬避強莫若順故曰

敬順之道爲婦之大禮也夫敬非他持久之

謂也夫順非他寬裕之謂也持久者知止足

也寬裕者尙恭下也夫婦之好終身不離房

室周旋遂生媾黷媾黷既生語言過矣語言

既過縱恣必作縱恣既作則侮夫之心生矣

女兒書

輯五

四

聽雨堂刊本

此由於不知止足者也夫事有曲直言有是

非直者不能不爭曲者不能不訟訟爭既施

則有忿怒之事矣此由於不尙恭下者也侮

夫不節謹呵從之忿怒不止楚撻從之夫爲

夫婦者義以和親恩以好合楚撻既行何義

之存謹呵既宣何恩之有恩義俱廢夫婦離

矣

婦行第四

女有四行一曰婦德二曰婦言三曰婦容四曰婦功夫云婦德不必才明絕異也婦言不必辯口利辭也婦容不必顏色美麗也婦功不必技巧過人也幽閒貞靜守節整齊行己有恥動靜有法是謂婦德擇辭而說不道惡

語時然後言不厭於人是謂婦言盥浣

音管換皆

女兒書

輯五

五

聽雨堂刊本

也洗塵穢服飾鮮潔沐浴以時身不垢辱是謂

婦容專心紡績不好戲笑潔齊酒食以奉賓

客是謂婦功此四者女人之大德而不可乏

無者也然爲之甚易唯在存心耳古人有言

仁遠乎哉我欲仁而仁斯至矣此之謂也

專心第五

禮夫有再娶之義婦無二適之文故曰夫者

天也天固不可違夫故不可離也行違神祇

天則罰之禮義有愆夫則薄之故女憲曰得

意一人得夫之意是謂永畢和諧畢世失意一人失夫之意

是謂永訖訖止也夫婦乖離盡於此也出斯言之夫不可

不求其心然所求者亦非謂佞媚苟親也固

莫若專心正色禮義居潔耳無塗聽目無邪

視出無治容人無廢飾無聚會羣輩無看視

門戶此則謂專心正色矣若夫動靜輕脫視

聽邪偷入則亂髮壞形出則窈窕作態說所

不當道觀所不當視此謂不能專心正色矣

曲從第六

夫得意一人是謂永畢失意一人是謂永訖

欲人定志專心之言也舅姑之心豈當可失

哉物有以恩自離者有恩於人反離之亦有以義自

女兒書

輯五

六

聽雨堂刊本

女

誠

破者也夫雖云愛舅姑云非此所謂以義自破者也然則舅姑之心奈何固莫尙於曲從矣姑云不音否爾而是固宜從令姑云是爾而非猶宜順命勿得違戾是非爭分曲直此則

所謂曲從矣故女憲曰婦如影響順從舅姑如影隨形

響應聲自得歡心焉不可賞

和叔妹第七

女兒書 輯五

七 聽雨堂刊本

婦人之得意於夫由舅姑之愛已也舅姑之愛已由叔妹之譽已也由此言之我之臧否毀譽一由叔妹叔妹之心不可失也人皆莫知叔妹之不可失而不能和之以求親其蔽也哉自非聖人鮮能無過故顏子貴於能改仲尼嘉其不貳而况於婦人者也雖以賢女之行聰哲之性其能備乎故室人和則謗掩

內外離則過揚此必然之勢也易曰二人同

心其利斷金

可以截鐵

同心之言其臭氣也如蘭此

之謂也夫叔妹者體敵而分尊恩疏而義親

若淑媛謙順之人則能依義以篤好崇恩以

結援使徽美顯彰而瑕過隱塞舅姑矜善而

夫主嘉美聲譽曜於邑鄰休光延於父母若

夫愚蠢之人於叔則託名以自高於妹則因

女兒書

誠

輯五

八

聽雨堂刊本

寵以驕盈驕盈旣施何和之有恩義旣乖何

譽之臻是以美隱而過宣姑忿而夫愠毀訾

音子諱言也

布於中外恥辱集於厥身進增父母

之羞退益君子之累斯乃榮辱之本而顯

顯揚

否之基也可不慎歟然則求叔妹之心固莫

尙於謙順矣謙則德之柄順則婦之行知斯

二者足以和矣詩曰在彼無惡在此無射此

之謂也

女兒書

誠

輯五

九

聽雨堂刊本



女孝經

女兒書輯第六

唐朝散郎陳邈妻鄭氏撰進

開宗明義章第一

曹大家閒居諸女侍坐大家曰昔者聖帝二
女有孝道降於媯汭卑讓恭儉思盡婦道賢
明多智免人之難汝聞之乎諸女退位而辭
曰女子愚昧未嘗接大人餘論曷得以聞之
大家曰夫學以聚之問以辯之多聞闕疑可
以爲人之宗矣汝能聽其言行其事吾爲汝
陳之夫孝者廣天地厚人倫動鬼神感禽獸
恭近於禮三思後行無施其勞不伐其善和
柔貞順仁明孝慈德行有成可以無咎書云
孝乎惟孝友於兄弟此之謂也

女兒書

輯六

女孝經

聽雨堂刊本

大家曰關雎麟趾后妃之德憂在進賢不淫
其色朝夕思念至於憂勤而德教加於百姓
刑於四海蓋后妃之孝也詩云鼓鐘于宮聲
聞于外

千禧夫人章第三

夫人之孝由是日聞於
居尊能約守位無私審其勤勞明其視聽詩
書之府可以習之禮樂之道可以行之故無

女兒書

輯六

二

聽雨堂刊本

女孝經

賢而名昌是謂積殃德小而位大是謂嬰害
豈不誠歟靜專動直不失其儀然後能和其
子孫保其宗廟蓋夫人之孝也易曰閑邪存
其誠德博而化

邦君章第四

非禮教之法服不敢服非詩書之法言不敢
道非信義之德行不敢行欲人不聞勿若勿

言欲人不知勿若勿爲欲人勿傳勿若勿行
三者備矣然後能守其祭祀蓋邦君之孝也
詩云予以采蘋于沼于沚予以用之公侯之
事

女子庶人章第五

爲婦之道分義之利先人後己以事舅姑紡

績裳衣社賦蒸獻此庶人妻之孝也詩云婦

女兒書

輯六

三

聽雨堂刊本

女孝經

無公事休其蠶織

事舅姑章第六

女子之事舅姑也敬與父同愛與母同守之

者義也執之者禮也雞初鳴咸盥漱衣服以

朝焉冬溫夏清昏定晨省敬以直內義以方

外禮信立而後行詩云女子有行遠兄弟父

母

小人三才章第七

諸女曰甚哉夫之大也大家曰夫者天也可
不務乎古者女子出嫁曰歸移天事夫其義
遠矣天之經也地之義也人之行也天地之
性而人是則之則天之明因地之利防閑執
禮可以成家然後先之以汎愛君子不忘其
孝慈陳之以德義君子興行先之以敬讓君
子不爭導之以禮樂君子和睦示之以好惡
君子知禁詩云既明且哲以保其身

孝治章第八

大家曰古者淑女之以孝治九族也不敢遺
卑幼之妾而況於婦姪乎故得六親之歡心
以事其舅姑治家者不敢侮於雞犬而況於
小人乎故得上下之歡心以事其夫理閭者

女兒書

輯六

四

聽雨堂刊本

不敢失於左右而況於君子乎故得人之歡
心以事其親夫然故生則親安之祭則鬼享
之是以九族和平萋菲不生禍亂不作故淑
女之以孝治上下也如此詩云不愆不忘率
由舊章

女無賢明章第九

諸女曰敢問婦人之德無以加於智乎大家

女兒書

輯六

五

聽雨堂刊本

女孝經

曰人肖天地負陰抱陽有聰明賢哲之性習
之無不利而況於用心乎昔楚莊王晏朝樊

女進曰何罷朝之晚也得無倦乎王曰今與

賢者言樂不覺日之晚也樊女曰敢問賢者

誰歟曰虞壬子樊女掩口而笑王怪問之對

曰虞壬子賢則賢矣然未忠也妾幸得充後

宮尚湯沐執巾櫛備埽除十有一年矣妾乃

進九女今賢於妾者二人與妾同列者七人
妾知妨妾之愛奪妾之寵然不敢以私蔽公
欲王多見博聞也今虞丘子居相十年所薦
者非其子孫則宗族昆弟未嘗聞進賢而退
不肖可謂賢哉王以告之虞丘子不知所爲
乃避舍露寢使人迎孫叔敖而進之遂立爲
相夫以一言之智諸侯不敢窺兵終霸其國
樊女之力也詩云得人者昌失人者亡又曰
辭之輯矣人之洽矣

紀德行章第十

大家曰女子之事夫也纚笄而朝則有君臣
之嚴沃盥饋食則有父子之敬報反而行則
有兄弟之道受期必誠則有朋友之信言行
無玷則有理家之度五者備矣然後能事夫

居上不驕爲下不亂在醜不爭居上而驕則
殆爲下而亂則辱在醜而爭則乖三者不除
雖和如琴瑟猶爲不婦也

大宋五刑章第十畏故出嚴代而盡甄奉絀

大家曰五刑之屬三千而罪莫大於妬忌故
七出之狀標其首焉貞順正直和柔無妬理
於幽閨不通於外目不徇色耳不留聲耳目
之欲不越其事蓋聖人之教也汝其行之詩
云令儀令色小心翼翼古訓是式威儀是力

大宋廣要道章第十二而果莫大於敬感姑

大家曰女子之事舅姑也竭力而盡禮奉娣
妯也傾心而罄義撫諸孤以仁佐君子以智
與娣妯之言信對賓侶之容敬臨財廉取與
讓不爲苟得動必有方貞順勤勞勉其荒怠

女兒書
女孝經

輯六

七

聽雨堂刊本

然後慎言語省嗜慾出門必掩蔽其面夜行以燭無燭則止送兄弟不踰於闕此婦人之要道汝其念之

水滸廣守信章第十三

立天之道曰陰與陽立地之道曰柔與剛陰陽剛柔天地之始男女夫婦人倫之始故乾坤交泰誰能間之婦地夫天廢一不可然則

女兒書

輯六

八

聽雨堂刊本

女孝經

丈夫百行婦人一志男有重婚之義女無再醮之文是以茅苴興歌蔡人作誠匪石爲歎衛主知慙昔楚昭王出遊留姜氏於漸臺江水暴至王約迎夫人必以符合使者倉卒遂不請行姜氏曰妾聞貞女義不犯約勇士不畏其死妾知不去必死然無符不敢犯約雖行之必生無信而生不如守義而死會使者

還取符則水高臺沒矣其守信也如此汝其勉之易曰鶴鳴在陰其子和之

晉書 廣揚名章第十四

大家曰女子之事父母也孝故忠可移於舅姑事姊妹也義故順可移於娣姒居家理故理可聞於六親是以行成於內而名立於後世矣

女兒書

輯六

九

聽雨堂刊本

女孝經

諫諍章第十五

諸女曰若夫廉貞孝義事姑敬夫揚名則聞命矣敢問婦從夫之令可謂賢乎大家曰是何言歟是何言歟昔者周宣王晚朝姜后脫簪珥待罪於永巷宣王爲之夙興漢成帝命班婕妤同輦婕妤辭曰妾聞三代明王皆有賢臣在側不聞與嬖女同乘成帝爲之改容

楚莊王耽於遊畋樊女乃不食野味莊王感焉爲之罷獵由是觀之天子有諍臣雖無道不失其天下諸侯有諍臣雖無道不失其國大夫有諍臣雖無道不失其家士有諍友則不離於令名父有諍子則不陷於不義夫有諍妻則不入於非道是以衛女矯齊桓公不聽淫樂齊姜遣晉文公而成霸業故夫非道則諫之從夫之令又焉得爲賢乎詩云猷之未遠是用大諫

不離胎教章第十六

大家曰人受五常之理生而有性習也感善則善感惡則惡雖在胎養豈無教乎古者婦人妊子也寢不側坐不邊立不跛不食邪味不履左道割不正不食席不正不坐目不視

惡色耳不聽靡聲口不出傲言手不執邪器
夜則誦經書朝則講禮樂其生子也形容端
正才德過人其胎教如此
同中辭文千小娘
母儀章第十七
橫立後五式其不財歸
大家曰夫爲人母者明其禮也和之以恩愛
示之以嚴毅動而合禮言必有經男子六歲
教之數與方名七歲男女不同席不共食八
歲習之以小學十歲從以師焉出必告反必
面所遊必有常所習必有業居不主輿坐不
中席行不中道立不中門不登高不臨深不
苟訾不苟笑不有私財立必正方耳不傾聽
使男女有別遠嫌避疑不同巾櫛女子七歲
教之以四德其母儀之道如此皇甫士安叔
母有言曰孟母三徙以教成人買肉以教存

信居不卜鄰令汝魯鈍之甚詩云教誨爾子
式穀似之

舉惡章第十八

諸女曰婦道之善敬聞命矣小子不敏願終
身以行之敢問古者亦有不令之婦乎大家
曰夏之興也以塗山其滅也以妹喜殷之興
也以有莘氏其滅也以妲己周之興也以太
任其滅也以褒姒此三代之王皆以婦人失
天下身死國亡而況於諸侯乎況於卿大夫
乎況於庶人乎故申生之亡禍由驪女愍懷
之廢覺起南風由是觀之婦人起家者有之
禍於家者亦有之至於陳御叔之妻夏氏殺
三夫戮一子弑一君走兩卿喪一國蓋惡之
極也夫以一女子之身破六家之產吁可畏

女兒書

輯六

十二

聽雨堂刊本

女孝經

哉若行善道則不及於此矣

女兒書
女孝經

輯六

十三

聽雨堂刊本



婦善行善道則不及於此矣

女論語

女兒書輯第七

唐尚宮宋若昭申定女兒若華原著

立身章第一

凡爲女子先學立身立身之法惟務清真清

則身潔貞則身榮行莫回頭語莫掀唇坐莫

動膝立莫搖裙喜莫大笑怒莫高聲內外各

處男女異羣莫窺外壁莫出外庭男非眷屬

女論語

輯七

聽雨堂刊本

莫與通名女非善淑莫與相親立身端正方

可爲人

早起章第二

凡爲女子習以爲常五更雞唱起著衣裳盥

漱已了隨意梳妝揀柴燒火早下廚房摩鍋

洗鑊煮水煎湯隨家豐儉蒸煮食嘗安排蔬

菜炮鼓春薑隨時下料甜淡馨香整齊盥碟

鋪設分張三餐飽食朝暮相當莫學懶婦不
解思量日高三丈猶未離牀起來已晏卻是
慚惶未曾梳洗突入廚房容顏齷齪手足慌
忙煎茶煮飯不及時常又有一等鋪啜爭嘗
未曾炮饌先已偷藏醜呈鄉里辱及爺娘被
人傳說豈不羞惶

學作章第三

女兒書

輯七

二

聽雨堂刊本

女論語

凡爲女子須學女工紉麻緝苧粗細不同機
車紡織切勿恣恣看蠶煮繭曉夜相從採桑
摘柘看雨占風滓溼卽替寒冷須烘取葉飼
食必得其中取絲經緯丈疋成玉輕紗下軸
細布入筒綳絹苧葛織造重重亦可貨賣亦
可自縫刺鞋作襪引綫繡絨縫聯補綴百事
皆通能依此語寒冷從容衣不愁破家不愁

窮莫學懶婦積小癡慵不貪女務不計春冬
針綫粗率爲人所攻嫁爲人婦恥辱門風衣
裳破損牽西遮東遭人指點恥笑鄉中奉勸
女子聽取言終

學禮章第四

凡爲女子當知禮數女客相過安排坐具整
頓衣裳輕行緩步斂手低聲請過庭戶問候

女兒書

輯七

三

聽雨堂刊本

女論語

通時從頭稱敘答問殷勤輕言細語備辦茶
湯迎來遞去莫學他人擡身不顧接見戲謔
有相欺侮如到人家當知女務相見傳茶卽
通事故相見起身再三辭去主若相留禮筵
待遇酒略沾脣食無叉筋退盞辭壺過承推
拒莫學他人呼湯呷醋醉後顛狂招人怨惡
常在家庭少游道路生面相逢低頭看顧莫

學他人不知朝暮走遍鄉邨說三道四引惹
惡聲多招罵怒辱賤門風連累父母損破自
身供他笑具如此之人有如犬鼠

事父母章第五

女子在堂敬重爹娘每朝早起先問安康寒
則烘火熱則扇涼飢則進食渴則進湯父母
檢責不得慌忙近前聽取早夜思量若有不

女兒書

輯七

四

聽雨堂刊本

女論語

是改過從長父母言語莫作尋常遵依教訓
不可強梁若有不諳細問無妨父母年老朝
夕憂惶補聯鞋襪做造衣裳四時入節孝養
相當父母有疾身莫離牀衣不解帶湯藥親
嘗禱告神祇保佑安康設有不幸大數身亡
痛入骨髓哭斷肝腸劬勞罔極恩德難忘衣
裳裝殮持服居喪安埋設祭禮拜家堂逢周

遇忌血淚汪汪莫學忤逆不敬爹娘纔出一
語使氣昂昂需索陪送爭競衣裝父母不幸
說短論長搜求財帛不顧哀喪如此婦人狗
彘豺狼

事舅姑章第六

阿翁阿姑夫家之主既入他門合稱新婦供
承看養如同父母敬事阿翁形容不覩不敢

女兒書
輯七

五

聽雨堂刊本

隨行不敢對語如有使令聽其囑咐姑坐則
立使令便去早起開門莫令驚寤灑掃庭堂
洗濯巾布齒藥肥皂溫涼得所退步階前待
其浣洗萬福一聲卽時退步整頓茶盤安排
匙筯香潔茶湯小心敬遞飯則軟蒸肉則熟
煮自古老人齒牙疏蛀茶水羹湯莫教虛度
夜晚更深將歸睡處安置相辭方回房戶日

日一般朝朝相似傳教庭幃人稱賢婦莫學
他人跳梁可惡咆哮尊長說辛道苦呼喚不
來飢寒不顧如此之人號爲惡婦天地不容
雷霆震怒責罰加身悔之無路

賢事夫章第七

女子出嫁夫主爲親前生緣分今世婚姻將
夫比天其義匪輕夫剛妻柔恩愛相因居家

女兒書 輯七

六

聽雨堂刊本

相待敬重如賓夫有言語側耳詳聽夫有惡
事勸諫諄諄莫學愚婦惹禍臨身夫若外出
須計途程黃昏未返瞻望相尋停燈溫飯等
候敲門莫學嬾婦先自安身夫如有病終日
勞心多方問藥遍處求神百般治療願得長
生莫學蠢婦全不憂心夫若發怒不可生嗔
邊身相讓忍氣低聲莫學潑婦鬪鬪頻頻粗

絲細葛熨貼縫紉莫教寒冷凍損夫身家常
茶飯供待殷勤莫教飢渴瘦瘠苦辛同甘同
苦同富同貧死同葬穴生共衣衾能依此語
和樂瑟琴如此之女賢德聲聞

當賦訓男女章第八

大抵人家皆有男女年已長成教之有序訓
誨之權亦在於母男入書堂請延師傅習學

女兒書

輯七

七

聽雨堂刊本

女論

禮儀吟詩作賦尊敬師儒束脩酒脯女處閨
門少令出戶喚來便來喚去便去稍有不從
當加叱怒朝暮訓誨各勤事務埽地燒香紉
麻緝苧若在人前教他禮數莫縱嬌癡恐他
啼怒莫縱跳梁恐他輕侮莫縱歌詞恐他淫
污莫縱遊行恐他惹事堪笑今人不能爲主
男不知書聽其弄齒鬪鬧貪杯謳歌習舞官

府不憂家鄉不顧女不知禮強梁言語不識
尊卑不能針黹辱及尊親有玷父母如此之

八養豬養鼠

營家章第九

營家之女惟儉惟勤勤則家起懶則家傾儉
則家富奢則家貧凡爲女子不可因循一生
之計惟在於勤一年之計惟在於春一日之

女兒書

輯七

八

聽雨堂刊本

女論語

計惟在於寅奉箕擁帚灑掃灰塵撮除邈邈
潔靜幽清眼前爽利家宅光明莫教穢污有
玷門庭耕田下種莫怨辛勤炊羹造飯饋送
頻頻莫教遲慢有悞工程積糠聚屑喂養孳
牲呼歸放去檢點搜尋莫教失落擾亂四鄰
夫有錢米收拾經營夫有酒物存積留停迎
賓待客不可偷侵大富由命小富由勤禾麻

菽麥成棧成囷油鹽椒豉盎甕裝盛豬雞鵝
鴨成隊成羣四時八節免得營營酒漿食饌
各有餘盈夫婦享福懽笑欣欣

待客章第十

大抵人家皆有賓主洗滌壺瓶抹光卓子準
備人來點湯遞水退立堂後聽夫言語細語
商量殺雞爲黍五味調和菜蔬齊楚茶酒清
香有光門戶莫學他人不持家務客來無湯
慌忙失措夫若留人妻懷嗔怒有筋無匙有
鹽無醋打男罵女爭啜爭哺夫受慚惶客懷
羞懼有客到門無人在戶須遣家童問其來
處當見則見不見則避敬待茶湯莫缺禮數
記其姓名詢其事務等待夫歸卽當說訴奉
勸後人切依規度

處家之法婦女須能以和爲貴孝順爲尊翁
姑嗔責會如不會上房下戶子姪宜親是非
休習長短休爭從來家醜不可外聞東鄰西
舍禮數週全往來動問款曲盤旋一茶一水
笑語欣然當說則說當行則行閒是閒非不
入我門莫學愚婦不問根源穢言污語觸突

女兒書

輯七

十

聽雨堂刊本

女論語

尊賢奉勸女子量後思前

守節章第十二

古來賢婦九烈三貞名標青史傳到於今後
生宜學勿曰難行第一貞節神鬼皆欽有女
在室莫出閨庭有客在戶莫露聲音不談私
語不聽淫音黃昏來往秉燭擊燈暗中出入
非女之經一行有失百行無成夫妻結髮義

重千金若有不幸中路先傾三年重服守志
堅心保家持業整頓墳塋殷勤訓子在歿光
榮此篇論語內範儀刑後人依此女德昭明
幼年切記不可朦朧若依此言享福無窮

女兒書

輯七

女論語

十一

聽雨堂刊本



此半財賄不取親鄰皆治世言享福無窮
榮此篇論語內範儀刑後人依此女德昭明
幼年切記不可朦朧若依此言享福無窮
重千金若有不幸中路先傾三年重服守志

