

局方發揮提要

元·朱震亨撰。以和劑局方不載病原。祇於各方下條列證候。立法簡便。未能變通。因一一爲之辯論。大旨專爲辟溫補。戒燥熱而作。張介賓景岳全書云。局方一書。宋神宗案此方成於徽宗之時。介賓以爲神宗殊爲舛誤。謹附訂於此。詔天下高醫奏進而成。雖其中或有過於粉飾者。神效之方。亦必不少。豈可輕議。其意頗不以震亨爲然。考震亨之學。出於宋內官羅知悌。知悌之學。距河間則完素僅隔一傳。完素主於瀉火。震則主於滋陰。雖一攻其有餘。其劑峻利。一補其不足。其劑和平。而大旨不離其淵源。故於局方香竈燥烈諸藥。詳詳致辨。明以來沿其波者。往往以黃柏知母戕傷元氣。介賓鑒其末流。故惟以益火爲宗。掎擊劉朱。不遺餘力。其以

冰雪凜冽爲不和。以天晴日暖爲和。取譬固是。然清風涼雨。亦不能謂之不和。鑠石流金。亦不能強謂之和。各明一義。而忘其各執一偏。其病實相等也。故介賓之說。不可不知。而震亨是編。亦未可竟廢焉。

局方發揮

金華 朱彥脩 撰

新安 吳中珩 校

和劑局方之爲書也。可以據證檢方。卽方用藥。不必
求醫。不必脩制。尋贖見成丸散。病痛便可安痊。仁民
之意。可謂至矣。自宋迄今。官府守之以爲法。醫門傳
之以爲業。病者恃之以立命。世人習之以成俗。然予
竊有疑焉。何者。古人以神聖工巧言醫。又曰。醫者意
也。以其傳授雖的。造詣雖深。臨機應變。如對敵之將
操舟之工。自非盡君子隨時反中之妙。寧無愧於醫

乎。今乃集前人已效之方。應今人無恨之病。何異剗舟求劍。安圖索驥。冀其偶然中難矣。

或曰。仲景治傷寒著三百一十三方。治雜病著金匱要畧曰二十有三門。歷代名方。汗牛充棟。流傳至今。明效大驗。顯然耳目。今吾子致疑於局方。無乃失之謬妄乎。

予曰。醫之視病問證。已得病之情矣。然病者一身。血氣有淺深。體段有上下。臟腑有內外。時月有久近。形志有苦樂。肌膚有厚薄。能毒有可否。標本有先後。年有老弱。治有五方。令有四時。某藥治某病。某經用某

藥。孰爲正治。反治。孰爲君臣佐使。合是數者。計較分毫。議方治療。貴乎適中。今觀局方。別無病源。議論止於各方條述。證候。繼以藥石之分兩。脩製藥餌之法。度而又勉其多服。常服。久服。殊不知一方通治諸病。似乎立法簡便。廣絡原野。冀獲一二。寧免許學士之謂乎。仲景諸方。實萬世醫門之規矩準繩也。後之欲爲方圓平直者。必於是而取則焉。然猶設爲問難。藥作何應。處以何法。許學士亦曰。我善讀仲景書。而知其意。然未嘗全用其方。局方制作。將擬仲景耶。故不揣荒陋。敢陳管見。倘蒙改而正諸。實爲醫道之幸。今

世所謂風病。大率與諸痿證。衮同論治。良由局方多以治風之藥。通治諸痿也。古聖論風論痿。各有篇目。源流不同。治法亦異。不得不辨。按風論。風者百病之長。至其變化。乃爲他病。又曰。善行數變。曰。因於露風。曰。先受邪。曰。在腠理。曰。客。曰。入。曰。傷。曰。中。歷陳五臟。與胃之傷。皆多汗而惡風。其發明風邪。係外感之病。有臟腑內外虛實寒熱之不同。若是之明且盡也。別無難瘕痿弱。卒中不省。僵仆。喎斜。攣縮。眩運。語澁。不語之文。新舊所錄。治風之方。凡十道。且卽至寶丹。靈寶丹。論之曰。治中風不語。治中風語澁。夫不語與語。

澁其可一例看乎。有失音不語。有舌強不語。有神昏不語。有口禁不語。有舌縱語澁。有舌麻語澁。治大腸風祕。祕有風熱。有風虛。曾謂一方可通治乎。又曰。治口鼻血出。夫口鼻出血。皆是陽盛陰虛。有升無降。血隨氣上。越出上竅。法當補陰抑陽。氣降則血歸經。豈可以輕揚飛竄之腦麝。佐之以燥悍之金石乎。又曰。治皮膚燥痒。經曰。諸痒爲虛。血不榮腠膜。所以痒也。當與滋補藥以養陰血。血和腠潤。痒自不作。豈可以一十七兩重之金石。佐以五兩重之腦麝。香桂。而欲以一兩重之當歸和血。一升之童便活血。一升之生

地黃汁生血。夫枯槁之血果能和而生乎。果能潤澤
膿肉之乾瘦乎。又曰治難產死胎。血脈不行。此血氣
滯病也。又曰治神昏恍惚。久在床枕。此血氣虛弱也。
夫治血以血藥。治虛以補藥。彼燥悍香竄之劑。固可
以劫滯氣。果可以治血而補虛乎。潤體丸等三十餘
方。皆曰治諸風。治一切風。治一應風。治男子三十六
種風。其爲主治甚爲浩博。且寒熱虛實。判然迥別。一
方通治。果合經意乎。果能去病乎。龍虎丹。排風湯。俱
係治五臟風。而排風又曰風發。又似有內出之意。夫
病旣在五臟。道遠而所感深。一則用麻黃三兩以發。

其表。一則用腦麝六兩以瀉其衛。而謂可以治臆病乎。借曰在龍虎。則有寒水石一斤以爲鎮墜。在排風。則有白朮。當歸以爲補養。此殆與古人輔佐因用之意合。吁。臆病屬裏。而用發表瀉衛之藥。寧不犯誅伐無過之戒乎。寧不助病邪而伐根本乎。骨碎補丸治肝腎風虛。乳香宣經丸治體虛。換腿丸治足三陰經虛。或因或風而虛感。因虛而感風。旣曰體虛。肝腎虛。足三陰經虛。病非輕小。理宜補養。而自然銅。半夏。葳靈仙。荆芥。地龍。川練烏。藥防風。牽牛。靈脂。草烏。羌活。石南。天麻。南星。檳榔等。䟽通燥疾之藥。居補劑之太。

半。果可以補虛乎。七聖散之治風濕流注。活血應痛。丸之治風濕客腎經。衛汗以散風。導水以行濕。仲景法也。觀其用藥。何者爲散風。何者謂行濕。吾不得而知也。三生飲之治外感風寒。內傷喜怒。或六脉沉伏。或指下浮盛。及痰厥氣虛。大有神效。治外感以發散。仲景法也。治內傷以補養。東垣法也。雖能易之。脉之沉伏浮盛。其寒熱表裏虛實之相遠。若水火然。似難同藥。痰厥因於寒。或能成功。血氣虛者。何以收效。已上諸疑。特舉其顯者耳。若毫分縷析。更僕未可盡也。姑用寘之忘言。

或曰。吾子謂內經風論。主於外感。其用麻黃桂枝。烏附。輦將以解風寒也。其用腦麝。葳靈仙。黑牽牛。輦將以行疑滯也。子之言過矣。

予應之曰。風病外感。善行數變。其病多實。少虛。發表。行滯。有何不可。治風之外。何爲。又歷迷神。竟恍惚。起。便溲。人。手足不隨。神志昏憤。癱瘓。躄曳。手足筋衰。眩。運。倒。仆。半身不遂。脚膝緩弱。四肢無力。顛掉拘攣。不。語。語。澀。諸痿等證。悉皆治之。攷諸痿論。肺熱葉焦。五。臟。因。而。受。之。發。爲。痿。躄。心。氣。熱。生。脉。痿。故。脛。縱。不。任。地。肝。氣。熱。生。筋。痿。故。宗。筋。弛。縱。脾。氣。熱。生。肉。痿。故。痺。

而不仁。腎氣熱生骨痠。故足不任身。又曰諸痿皆屬於上。謂之上者。指病之本在肺也。又曰昏惑曰瘵。瘵曰瞢悶。曰瞢昧。曰暴病。曰鬱冒。曰矇昧。曰暴瘖。曰瘵。瘵皆屬於火。又曰四肢不舉。曰舌本強。曰足痿不收。曰痰涎有聲。皆屬於土。又禮記註曰魚肉天產也。以養陽作陽德。以爲倦怠。悉是濕熱內傷之病。當作諸痿治之。何局方治風之方。兼治痿者十居其九。不思諸痿皆起於肺熱。傳入五臟。散爲諸證。大抵只宜補養。若以外感風邪治之。寧免實實虛虛之禍乎。

或曰經曰諸風掉眩皆屬於肝。諸暴強直皆屬於

風至於掉振不能久立。善暴僵仆。皆以爲木病。肝屬木。風者木之氣。曰掉。曰掉振。非顛掉乎。曰眩。非眩暈乎。曰不能久立。非筋衰乎。非緩弱無力乎。曰諸暴強直。非不隨乎。曰善暴僵仆。非倒仆乎。又曰脊悶。曰脊昧。曰暴病。曰憐冒。朦昧。暴瘖。曰脊慙。與上文所謂屬肝屬風屬木之病相似。何爲皆屬於火。曰古本強曰痰涎有聲。何爲皆屬於土。痿論俱未嘗言及。而吾子合火土二家之病。而又與倦怠並言。總作諸痿治之。其將有說以通之乎。

予應之曰。按原病式曰。風病多因熱甚。俗云風者言。

末而忘其本也。所以中風而有癱瘓諸證者。非謂肝木之風實甚而卒中之也。亦非外於中風。良由將息失宜。腎水虛甚。則心火暴盛。水不制火也。火熱之氣。拂鬱神明。昏冒筋骨不用。而卒倒無所知也。亦有因喜怒思悲恐五志過及而卒中者。五志過熱甚故也。又原病曰。脾之脉連舌本。散舌下。今脾臟受邪。故舌強。又河間曰。謂膈熱甚。火氣炎上。傳化失常。故津液漏而爲痰涎潮上。因其稠粘難出。故作聲也。一以屬脾。一以爲胃熱。謂之屬火與土。不亦宜乎。雖然岐伯仲景孫思邈之言風。大意似指外邪之感。劉河間之

言風明指內傷熱證。實與痿論所言諸痿生於熱相合。外感之邪有寒熱虛實而挾寒者多。內傷之熱皆。是虛證。無寒可散。無實可瀉。局方本爲外感立方。而。以內傷熱證。衮同出治。其爲害也。似非細故。

或曰。風分內外。痿病因熱。旣得聞命矣。手陽明大腸經。肺之腑也。足陽明胃經。脾之腑也。治痿之法。取陽明一經。此引而未發之言。願明以告我。

予曰。諸痿生於肺熱。只此一句。便見治法大意。經曰。東方實。西方虛。瀉南方。補北方。此固是就生尅言。補瀉而大經大法。不外於此。東方木肝也。西方金肺也。

南方火心也。北方水腎也。五行之中。惟火有二。腎雖有二。水居其一。陽常有餘。陰常不足。故經曰。一水不勝二火。理之必然。肺金體燥而居上。主氣畏火者也。脾土性濕而居中。主四肢畏木者也。火性炎上。若嗜慾無節。則水失所養。火寡於畏。而侮所勝。肺得火邪而熱矣。木性剛急。肺受熱。則金失所養。木寡於畏。而侮所勝。脾得木邪而傷矣。肺熱則不能管攝一身。脾傷則四肢不能爲用。而諸痿之病作。瀉南方則肺金清。而東方不實。何脾傷之有。補北方則心火降。而西方不虛。何肺熱之有。故陽明實則宗筋潤。能束骨而

利機關矣。治痿之法。無出於此。駱隆吉亦曰。風火既熾。當滋腎水。東垣先生取黃蘗爲君。黃芪等補藥之輔佐以治諸痿。而無一定之方。有熱痰積者。有濕多者。有熱多者。有濕熱相半者。有挾氣者。臨病製方。其善於治痿者乎。雖然藥中肯綮矣。若將理失宜。聖醫不治也。天產作陽。厚味發熱。先哲格言。但是患痿之人。若不淡薄食味。吾知其必不能安全也。

或曰。小續命湯與要畧相表裏。非外感之藥乎。地仙丹治勞傷腎憊。非內傷之藥乎。其將何以議之。予曰。小續命湯比要畧少當歸。石膏多附子。防風防

已。果與仲景意合否也。仲景謂汗出則止藥。局方則曰。久服差。又曰。久病風陰晦時更宜與。又曰。治諸風似皆非仲景意。然麻黃防已可久服乎。諸風可通治乎。地仙丹既曰補腎而滋補之藥與僭燥走竄之藥相半用之。腎惡燥而謂可以補腎乎。借曰足少陰輕非附子輩不能自達。八味丸仲景腎經藥也。八兩地黃以一兩附子佐之。觀此則是非可得而定矣。非吾之過論也。

又觀治氣一門。有曰。治一切氣。冷氣滯氣逆氣上氣。用安息香丸。丁沉丸。大沉香丸。蘇子丸。勻氣散。如神。

丸。集香丸。白沉香丸。煨姜丸。鹽煎散。七氣湯。九痛溫
白丸。生姜湯。其治嘔吐膈噎也。用五膈丸。五膈寬中
散。膈氣散。酒撒丸。草豆蔻丸。撞氣丸。人參丁香散。其
治吞酸也。用丁沉煎丸。小理中丸。其治痰飲也。用倍
木丸。消飲丸。溫中化痰丸。五套丸。且於各方條下。或
曰口苦。夫味曰噫酸。曰舌澁。曰吐清水。曰痞滿。曰氣
急。曰脇下急痛。曰五心中熱。曰爛生瘡。皆是明著熱
證。何爲率用執藥。夫周流於人之一身。以爲生者。氣
也。陽往則陰來。陰往則陽來。一升一降。無有窮已。苟
內不傷於七情。外不感於六淫。其爲氣也。何病之有。

今日冷氣滯氣逆氣上氣皆是肺受火邪氣得炎上之化有升無降薰蒸清道甚而至於上焦不納中焦不化下焦不滲展轉傳變爲嘔爲吐爲膈爲噎爲痰爲飲爲翻胃爲吞酸夫治寒以熱治熱以寒此正治之法也治熱用熱治寒用寒此反佐之法也詳味前方既非正治又非反佐此愚之所以不能無疑也謹按原病式曰諸嘔吐酸皆屬於熱諸積飲痞膈中滿皆屬於濕諸氣逆衝上嘔涌溢食不下皆屬於火諸堅痞腹滿急痛吐腥穢皆屬於寒深契仲景之意金匱要畧曰胃痺病胃背痛括藁薤白湯主之胃痺心

痛徹背。括萋薤白半夏湯主之。心下痞氣。氣結在胃。脇下。上逆搶心者。枳實薤白括萋桂枝湯主之。嘔而心下痞者。半夏瀉心湯主之。乾嘔而利者。黃芩加半夏生姜湯主之。諸嘔吐穀不得入者。小半夏湯主之。嘔吐病在膈上者。猪苓湯主之。胃反嘔吐者。半夏參蜜湯主之。食已卽吐者。大黃甘草湯主之。胃反吐而渴者。茯苓澤瀉湯主之。吐後欲飲者。文蛤湯主之。病似嘔不嘔。似噦不噦。心中無柰者。姜汁半夏湯主之。乾嘔手足冷者。陳皮湯主之。噦逆者。陳皮竹茹湯主之。乾嘔下痢者。黃芩湯主之。氣衝上者。皂莢丸主之。

上氣脈浮者。厚朴麻黃湯主之。上氣脈沉者。澤漆湯主之。大逆上氣者。麥門冬湯主之。心下有痰飲。胃腸支滿。目眩。茯苓桂枝湯主之。短氣有微飲。當從小便出之。宜茯苓桂朮甘草湯。腎氣丸亦主之。病者脈伏其人欲自利。利者反快。雖利心下續堅滿者。此爲流飲欲去。故立其遂半夏湯主之。病懸飲者。十棗湯主之。病溢飲者。當發其汗。宜大青龍湯。又宜用小青龍湯。心下有支飲。其人若冒眩。澤瀉湯主之。支飲胃滿者。厚朴大黃湯主之。支飲不得息。葶藶大棗瀉肺湯主之。嘔家本渴。今反不渴。心中有支飲故也。小半夏

湯主之。卒嘔吐。心下痞。膈間有水。眩悸者。小半夏加
茯苓湯主之。假令瘦人。膈下有悸者。吐涎沫而頭眩。
水也。五苓散主之。心胃有停痰宿水。自吐水。後心胃
間虛。氣滿不能食。消痰氣。令能食。茯苓飲主之。先渴
後嘔。爲水停心下。此屬飲家。半夏加茯苓湯主之。觀
其微意。可表者。汗之。可下者。利之。滯者。導之。鬱者。揚
之。熱者。清之。寒者。溫之。偏寒偏熱者。反佐而行之。挾
濕者。淡以滲之。挾虛者。補而養之。何嘗例用辛香燥
熱之劑。以火濟之火。實實虛虛。各將誰執。

或曰。脉訣謂熱則生風。冷生氣。寒主收引。今冷氣

上衝矣。氣逆矣。氣滯矣。非冷而何。吾子引仲景之言而斥其非。然則諸氣諸欬嘔吐反胃吞酸等病。將無寒證耶。

予曰。五臟各有火。五志激之。其火隨起。若諸寒爲病。必須身犯寒氣。口得寒物。乃爲病寒。非若諸火病自內作。所以氣之病寒者。十無一二。

或曰。其餘痰氣嘔吐者。酸噎膈反胃。作熱作火。論治於理可通。若病人自言冷氣從下而上者。非冷而何。

予曰。上升之氣。自肝而出。中挾相火。自下而出。其熱

爲甚。自覺其冷。非真冷也。火極似水。積熱之甚。陽亢陰微。故見此證。冷生氣者。出高陽生之謬言也。若病果因感寒。當以去寒之劑治之。何至例用辛香燥熱爲方。不知權變。寧不悞人。

或曰。氣上升者。皆用黑錫丹。養正丹。養氣丹等藥。以爲鎮墜。然服之者。隨手得效。吾子以爲熱甚之病。亦將有悞耶。

予曰。相火之外。又有臟腑厥陽之火。五志之動。各有火起。相火者。此經所謂一水不勝二火之火。出於天造。厥陽者。此經所謂一水不勝五火之火。出於人欲。

氣之升也。隨火炎上。升而不降。孰能禦之。今人欲借丹劑之重墜而降之。氣鬱爲濕痰。丹性熱燥。濕痰被劫。亦爲暫開。所以清快。丹藥之法。偏助狂火。陰血愈耗。其升愈甚。俗人喜溫迷而不返。被此禍者。滔滔皆是。

或曰。丹藥之墜。欲降而升。然則如之何則可。予曰。投以辛涼。行以辛溫。制伏肝邪。治以鹹寒。佐以甘溫。收以苦甘。和以甘淡。補養陰血。陽自相附。陰陽比和。何升之有。先哲格言。其則不遠。吾不贅及。或曰。吐酸。素問明以爲熱。東垣又言爲寒。何。

予曰。吐酸與吞酸不同。吐酸是吐出酸水如醋。平時津液。隨上升之氣。鬱積而成。鬱積之久。濕中生熱。故從火化。遂作酸味。非熱而何其有積之於久。不能自涌而出。伏於肺胃之間。咯不得上。噎不得下。膈表得風寒。則內熱愈鬱。而酸味刺心。膈表溫暖。腠理開發。或得香熱湯丸。津液得行。亦得暫解。非寒而何。素問言熱者。言其本也。東垣言寒者。言其末也。但東垣不言外得風寒。而作收氣立說。欲瀉肺金之實。又謂寒藥不可治酸。而用安胃湯加減。二陳湯。俱犯丁香。且無治熱濕鬱積之法。爲未合經意。予嘗治吞酸。用黃

連菜萸各製炒。隨時令造爲佐使。蒼朮茯苓爲主病。湯浸炊餅爲小丸吞之。仍教以粗食蔬菜自養。則病易安。

或曰蘇合香丸雖是類聚香藥。其治骨蒸。殭瘕。月閉。狐狸等病。吾子以爲然乎。

予曰。古人製方。用藥群隊者。必是攻補兼施。彼此相制。氣味相次。孰爲主病。孰爲引經。或用正治。或用反佐。各有意義。今方中用藥一十五味。除白朮朱砂訶子共六兩。其餘一十二味。共二十一兩。皆是性急輕竄之劑。往往用之於氣病與暴仆昏昧之人。其衝突

經絡漂蕩氣血。若摧枯拉朽。然不特此也。至如草豆
蔻散。教人於夏月濃煎以代熱水。夫草豆蔻性大熱。
去寒邪。夏月有何寒氣而欲多服。縮脾飲用草果。亦
是此意。且夏食寒所以養陽也。草豆蔻草果。其食寒
之意乎。不特此也。抑又有甚者焉。接氣丹曰。陽氣暴
絕。當是陰先虧。陰先虧則陽氣無所依附。遂致飛越。
而暴絕也。上文乃曰。陰氣獨盛。陰氣若盛。陽氣焉有
暴絕之理。假令陽氣暴絕。宜以滋補之劑保養而鎮
靜之。庶乎其有合。夏食寒以爲養陽之本。何至又服
辛香燥熱之劑乎。且此丹下咽。暴絕之陽果能接乎。

孰爲是。否。君其辨之。

或曰。局方言陰勝。陰邪盛也。陰邪既盛。陽有暴絕之理。子之所言。與陽氣相對待之陰也。果有陰虧而陽絕者。吾子其能救之乎。

予曰。陰陽二字。固以對待而言。所指無定在。或言寒熱。或言血氣。或言臟腑。或言表裏。或言動靜。或言虛實。或言清濁。或言奇偶。或言上下。或言正邪。或言生殺。或言左右。求其立言之意。當是陰鬼之邪耳。陰鬼爲邪。自當作邪鬼治之。若陰先虧而陽暴絕者。嘗治一人矣。浦江鄭兄。年近六十。奉養受用之人也。仲夏

又患滯下。而又犯房勞。忽一晚正走廁間。兩手舒撒。兩眼開而無光。尿自出。汗如雨。喉如拽錫。呼吸甚微。其脈大而無倫次。無部位。可畏之甚。余適在彼。急令煎人參膏。且與灸氣海穴。艾炷如小指大。至十八壯。右手能動。又三壯唇微動。參膏亦成。遂與一盞。至半夜後盡三盞。眼能動。盡二斤。方能言而索粥。盡五斤而利止。十斤而安。

或曰。諸氣諸飲與嘔吐吞酸。膈噎反胃等證。局方未中肯綮。我知之矣。然則要畧之方。果足用乎。抑猶有未發者乎。

予曰。天地氣化無窮。人身之病亦變化無窮。仲景之書載道者也。醫之良者。引例推類。可謂無窮之應用。借令畧有加減脩合。終難逾越矩度。夫氣之初病也。其端甚微。或因此少飲食不謹。或外冒風雨。或內感七情。或食味過厚。偏助陽氣。積成膈熱。或資稟充實。表蜜無汗。或性急易怒。火炎上以致津液不行。清濁相下。氣爲之病。或痞或痛。不思食。或噫腐氣。或吞酸。或嘈雜。或膨滿。不求原本。便認爲寒。遽以辛香燥熱之劑投之。數貼時暫得快。以爲神方。厚味仍前不節。七情反復相仍。舊病被劫暫開。濁液易於攢聚。或半

月。或一月。前證復作。如此延蔓。自氣成積。自積成痰。此爲痰。爲飲。爲吞酸之由也。良工未遇。膠藥又行。痰挾瘀血。遂成窠囊。此爲痞。爲痛。嘔吐。爲噎膈。反胃之次第也。飲食湯液。滯泥不行。滲道塞溢。大便或秘。或溏。下失傳化。中焦愈停。醫者不察。猶執爲冷。翻思前藥。隨手得快。至此賓主皆恨。藥欠燥熱。頸伺久服。可以溫脾壯胃。消積行氣。以冀一旦豁然之效。不思胃爲水穀之海。多血多氣。清和則能受。脾爲消化之氣。清和則能運。今反得香熱之偏助。氣血沸騰。其始也。胃液凝聚。無所容受。其久也。脾氣耗散。傳化漸遲。其

有胃熱易饑。急於得食。脾傷不磨。鬱積成痛。醫者猶曰。虛而積寒。非尋常草木可療。徑以烏附兩佐丹劑。專意服餌。積而久也。血液俱耗。胃脘乾槁。其槁在上。近咽之下。水飲可行。食物難入。間或可入。亦不多。名之曰噎。其槁在下。與胃爲近。食雖可入。難盡入胃。良少復出。名之曰膈。亦曰反胃。大便秘少。若羊矢然。名雖不同。病出一體。要畧論飲有六。曰痰飲。懸飲。溢飲。交飲。留飲。伏飲。分別五臟諸證。治法至矣。盡矣。第恨醫者不善處治。病者不守禁忌。遂使藥助病邪。展轉深痼。去生漸遠。深可哀潤。

或曰。千金諸方治噎膈反胃。未嘗廢姜桂等劑。何
吾子之多言也。

予曰。氣之鬱滯。久留清道。非借香熱不足以行。然悉
有大黃。石膏。竹茹。芒硝。澤瀉。前胡。朴硝。茯苓。黃芩。蘆
根。括婁。等藥。爲之佐使。其始則同。其終則異。病邪易
伏。其病自安。

或曰。胃脘乾槁者。古方果可治乎。將他有要捷之
法者。或可補前人之未發者乎。

予曰。古方用人參以補肺。御米以解毒。竹瀝以消痰。
乾薑以養血。粟米以實胃。蜜水以潤燥。姜以去穢。正

是此意。張雞峯亦曰。噎當是神思間病。惟內觀自養。可以治之。此言深中病情。而施治之法。亦爲近理。夫噎病生於血乾。天血陰氣也。陰主靜。內外兩靜。則臟腑之火不起。而金水二氣有養。陰血自生。腸胃津潤。傳化合宜。何噎之有。因觸類而長。曾製一方。治中年婦人。以四物湯加白陳皮。留尖桃仁。生甘草。酒紅花。濃煎入驢尿飲。以防其或生蟲也。與數十貼而安。又台州治一匠者。年近三十。勤於工作。而有艾妻。且喜酒。其面白。其脉濡重。則大而無力。令其謝去工作。卧於牛家。取新温牛乳細飲之。每頓進一杯。一晝夜。

可飲五七次。盡卻食物。以漸而至八九次。半月大便潤。月餘而安。然或口乾。蓋酒毒未解。間飲甘蔗汁少許。

或者又曰。古方之治噎膈反胃。未有不言寒者。子何不思之甚。

予曰。古人著方。必爲當時抱病者設也。其人實因於寒。故用之而得效。後人遂錄以爲今式。不比局方泛編成書。使天下後世之人。凡有此證者。率遵守以爲之定法。而專以香熱爲用也。雖然挾寒者亦或有之。但今人之染此病。率因痰氣。久得醫藥傳變而成。其

爲無寒也明矣。

或曰。治脾腎以溫補藥。豈非局方之良法耶。吾子其將何以議之。

予曰。衆言淆亂。必折諸聖。切恐脾腎有病。未必皆寒。觀其養脾丸。治脾胃虛冷。體倦不食。嘉禾散。治脾胃不和。不能多食。消食丸。治脾胃俱虛。飲食不下。小獨聖丸。治脾胃不和。不思飲食。大七香丸。治脾冷胃虛。不思飲食。連翹丸。治脾胃不和。飲食不下。分氣紫蘇飲。治脾胃不和。木香餅子。治脾胃虛寒。溫中良姜丸。曰溫脾胃。奪命抽刀散。曰脾胃冷。燒脾散。曰脾胃虛。

進食散曰脾胃虛冷。不思飲食。丁香煮散曰脾冷胃寒。一姜丸曰養脾溫胃。姜合丸曰脾胃久虛。蓬煎丸曰脾胃虛弱。守金丸曰脾胃虛冷。集香丸曰脾胃不和。蟠葱散曰脾胃虛冷。壯脾丸曰脾胃虛弱。人參丁香散曰脾胃虛弱。人參煮散曰脾胃不和。丁香透膈湯曰脾胃不和。丁香五奪丸曰脾胃虛弱。膈膵丸之壯氣暖腎。兔絲子丸之治腎虛。金釵石斛丸之治氣不足。茴香丸之治臟虛冷。玉霜丸之治氣虛。安腎丸之治腎積寒。麝香鹿茸丸之益氣養正。丹之治諸虛。朴附丸之治脾胃虛弱。接氣丹之治真氣虛。四神

丹之治五臟。沉香鹿茸丸之治氣不足。椒附丸之溫五臟。菴蓉大補丸之治元臟元氣虛。鍾乳白澤丸之治諸虛。三建湯之治氣不足。甚者類聚丹劑。悉曰補脾胃。溫脾胃。補腎。補五臟。補真氣。而各方條下。曰舌苦。曰面黃。曰舌苦無味。曰中酒吐酒。曰酒積。曰酒癖。曰飲酒多。曰酒過傷。曰氣促喘急。曰口淡。曰舌澀。曰噫醋。曰舌乾。曰弱數。曰水道澀痛。曰小便出血。曰口苦。曰咽乾。曰氣促。曰盜汗。曰失精。曰津液內燥。曰氣上衝。曰外腎痒。曰枯槁失血。曰口唇乾燥。曰喘滿。曰肢體煩疼。曰衄血。曰小便淋瀝。悉是明具証證如何。

類聚燥熱。而謂可以健脾胃。而滋腎補氣乎。經曰。熱傷脾。常服燥熱。寧不傷脾乎。又曰。腎惡燥。多服燥熱。寧不傷腎乎。又曰。熱傷元氣。久服燥熱。寧不傷氣乎。又曰。用熱遠熱。又曰。有熱者寒而行之。此教人用熱藥之法。蓋以熱藥治寒病。苟無寒藥爲之嚮導。佐使則病拒藥。而扞格不入。謂之遠熱者。行之有寒也。兩句同一意。恐後人不識此理。故重言以明之。今局方辛香燥熱。以類而聚之。未嘗見其所謂遠熱也。用熱而不遠熱。非惟不能中病。抑且正氣先傷。醫云乎哉。夫良醫之治病也。必先求其得病之因。其虛邪也。

當治其母。實邪也。當治其子。微邪也。當治其所勝。賊邪也。當治其所不勝。正邪也。當治其本經。索矩又謂維合受邪。病者所受非止一端。又須察其有無維合之邪。輕重較量。視標本之緩急。以爲施治之先後。今乃一切認爲寒冷。吾不知脾胃與腎。一向只是寒冷爲病耶。論方至此。雖至愚昧。不能不致疑也。吾又攷之要畧矣。諸嘔吐穀不得入者。小半夏湯主之。疸病寒熱不食。食則頭眩。心胃不安者。茵陳湯主之。身腫而冷。胃空不能食。病在骨節。發汗則安心。胃停痰吐水。虛滿不能食者。茯苓湯主之。中風手足拘急。惡寒

不欲飲食者。三黃湯主之。下利不欲飲食者。大承氣湯主之。五勞虛極羸瘦。不能食者。大黃廩垂丸主之。虛勞不足。汗出而悶。脈結心悸者。炙甘草湯主之。虛勞腰痛。小腹拘急者。八味丸主之。虛勞不足者。大薯蕷丸主之。虛勞虛煩不得眠者。酸棗仁湯主之。夫嘔者。胃滿者。吐水者。下利者。惡寒者。腫而冷者。不能飲食者。虛勞羸瘦者。虛勞汗而悸者。虛勞而腰痛者。虛勞不足者。虛勞煩而不眠者。自局方之法觀之。寧不認爲寒冷。而以熱藥行之乎。仲景施治則不然也。痰者導之。熱者清之。積者化之。濕者滲之。中氣清和。自

然安裕。虛者補之。血凝者散之。躁者寧之。熱者和之。陰氣清寧。何虛勞之有也。

或曰。傷寒一門。雖取雜方。仲景之法亦摘取之矣。吾子其忘言乎。

予曰。傷寒之法。仲景而下。發明殆盡。局方是否。愚不必贅。雖然。仲景論傷寒矣。而未及乎中寒。先哲治胃大寒而昏中者。用附子理中湯而安。其議藥則得之矣。曰。傷曰中。未聞有議其意同之者。予俛而思之。傷寒有卽病。有不卽病。必大發熱。病邪循經而入。以漸而深。中寒則倉卒感受。其病卽發而暴。傷寒之人。因

其舊有鬱熱。風寒外邪。饑。滕。自密。鬱發爲熱。其初也。用麻黃桂枝葷。微表而安。以病體不甚虛也。中寒之人。乘其滕理踈豁。一身受邪。難分經絡。無熱可發。溫補自解。此謂氣之大虛也。傷寒熱雖甚不死。中寒若不急治。去生甚遠。其虛實蓋可見矣。

或曰。脾胃一門。子以局方用藥太熱。未合經意。若平胃散之溫和。可以補養胃氣。吾子以爲何如。

予曰。蒼朮性燥氣烈。行溫解表。甚爲有力。厚朴性溫散氣。非脹滿實急者不用。承氣用之可見矣。雖有陳皮。甘草之甘緩。其辛亦是決裂耗散之劑。實無補上。

之和。經謂土氣大過曰敦阜。亦能爲病。况胃爲水穀之海。多氣多血。故因其病也。用之以瀉有餘之氣。使之平爾。又雖察其挾寒。得寒物者投之。胃氣和平。便須卻藥。謂之平者。非補之之謂。其可常服乎。

或曰。調胃承氣亦治胃病。謂之調者。似與平胃散之乎。意義相近。何用藥之相遠也。

予曰。調胃承氣治熱。中下二焦藥也。經曰。熱淫於內。治以鹹寒。佐以苦甘。功在乎導利而行之。以緩平胃。散止治濕。上焦之藥也。經曰。濕上甚而熱。治以苦濕。佐以甘辛。以汗爲效而止。

或曰。治濕不利小便。非治也。非仲景法耶。何子言之悖也。

予曰。淡滲治濕。以其濕在中下二焦。今濕在上。宜以微汗而解。不欲汗多。故不用麻黃。乾葛。葶。

或曰。局方用藥多是溫補。或以爲未合中道。積熱。痼冷二門。其制作。其取用。吾子其無以議之矣。

予曰。張仲景言一百八病。五勞六極七傷。與婦人共三十六病。孫真人言四百四病。凡遇一病。須分寒熱。果寒耶。則熱之。果熱耶。則寒之。寒熱甚耶。則反佐而制之。今列病之目。僅十有餘。而分積熱。痼冷兩門。何

不思之甚也。要畧。中風脉緊爲寒。浮爲虛。肺痿吐涎不能軟。不渴必遺溺。此爲肺中冷。甘草乾姜湯溫之。腹滿痛時減如故。此爲寒宜溫之。下利欲噫不能。此腹中寒也。膈下偏痛。脉弦緊。此寒也。宜大黃附子細辛湯溫之。痰飲脉雙弦者。寒也。黃疸發熱煩喘胃滿口燥。又被火劫其汗。病從濕得。身盡熱而黃。此熱在內。宜下之。下利脉數而渴。設不差。則清膿血。以其有熱也。婦人能食。病七八日而更發熱者。此爲胃實氣熱。宜大承氣下之。產後七八日。若太陽證。小便堅滿。此惡露不盡。不大便四五日。發熱晡時煩燥。食則妄。

言此熱在裏。結在膀胱。宜大承氣利之安。婦人或中風。或傷寒。經水適來。適斷。有寒熱。皆爲熱入血室。今局方不曾言病。而所謂寒與熱者。其因何在。其病何名。果然雜合所受邪。果無時令。資稟之當擇耶。據外證之寒熱。而遂用之。果無認假爲真耶。果以是爲非也。

或曰。以寒熱爲篇目。固未合經意。若其諸方果有合乎。

予曰。有積熱爲篇目。固有可議。若諸方之制作。取用。儘有妙理。吾其爲子發明前人之意。恐可爲用者。涓

埃之助。夫紫雪者。心脾肝腎胃經之藥也。通中散。洗
心散。表裏血氣之藥也。涼膈散。心肺脾胃之藥也。龍
腦飲子。勝冰丹。真珠散。靈液丹。上中二焦之藥也。碧
雷雞蘇丸。三黃丸。八正散。三焦藥也。甘露丸。心脾肝
之藥也。涼膈丸。心脾胃之藥也。抱龍丸。麥門冬散。心
肺肝之藥也。妙香丸。疏快腸胃。制伏木火藥也。甘露
飲。心脾胃藥也。五淋散。血而裏藥也。消毒飲。氣而表
藥也。麻仁丸。氣而裏藥也。導赤丸。氣與血而裏藥也。
導赤散。心小腸藥也。有升有降。有散有補。有滲導。有
驅逐。有因用。有引經。或緩之以甘。或收之以酸。或行

之以香。或因之以蠟。或燥之以苦。觀其立方。各有所主。用方之人。宜末其意。若夫痼冷門。尤有可議者。令卽寒也。內經以寒爲殺厲之氣。今加痼於冷之上。豈非指身惡寒而口喜熱之病耶。若以此外證便認爲痼冷。宜乎。夏英公之常餌烏附。常御綿帳。不知濕痰積中。抑遏陽氣。不得外泄。身必惡寒。經曰。亢則害。承乃制。又劉河間曰。火極似水。故見此證。當治以鹹寒。佐以甘溫。視標之先後。正邪之虛實。孰緩孰急。爲之正法。何至類用烏附。丹劑。倍燥之藥。抱薪救火。屠創何異。古人治戰慄。有以大承氣湯下之。而愈者。惡寒

戰慄。明是熱證。亦是因久服熱藥而得之者。但有虛實之分耳。進士周本道年近四十得惡寒證。服附子數日而病甚。求余治。診其脈弦。而似緩。遂以江茶入薑汁。香油炆少。吐痰一升許。減綿大半。又與通聖散去麻黃。大黃。芒硝。加當歸。地黃。百餘貼而安。又一色目婦人年近六十。六月內常覺惡寒戰慄。喜啖熱御綿。多汗如雨。其形肥臃。厚已得附子二十餘。但渾身痒甚。兩手脈沉瀆。重取稍大。知其熱甚而血虛也。以四物湯去川芎。倍地黃。加白朮。黃芪。炒藥生甘草。人參。每貼二兩重。方與一貼。腹大泄。目無視。口無言。予

知其病熱深而藥無反佐之過也。仍取前藥熱炒與之。蓋借火力爲嚮導。一貼利止。四貼精神回。十貼病全安。又蔣氏婦年五十餘。形瘦面黑。六月喜熱惡寒。兩手脈沉而濇。重取似數。以三黃丸下以姜汁。每三十粒。三十貼微汗而安。彼以積熱癩冷爲叙方之篇目。其得失可知矣。

泄劑一門。其用鍾乳。健脾丸。朝真丸。駐車丸。呵梨勒丸。大溫脾丸。黃連阿膠丸。胡粉丸。桃花丸。訶梨勒散。木香散。七棗湯。赤石脂散。養臟湯。御米湯。金粟湯。狗頭骨丸。豆蔻丸。肉豆蔻散。三神丸。丁香豆蔻散。止瀉。

丸皆用熱藥爲王治。以澁藥爲佐使。當爲腸虛感寒而成滑痢者設也。彼瀉痢者。將無熱證耶。將無積滯耶。內經曰。春傷於風。夏爲膿血。多屬滯下。夫瀉痢證。其類尤多。先賢曰。濕多成瀉。此確論也。曰風曰濕。固不可得而通治矣。况風與濕之外。又有雜合受邪。似難例用。澁熱之劑。今方中書證。有兼治裏急者。有兼治後重者。有兼治裏急後重者。此豈非滯下之病乎。今瀉利與滯下。妄同論治。實實虛虛之患。將不俟終日矣。

或曰。然則瀉痢與滯下爲病不同。治法亦別。吾子

其能通之乎。

予曰。經曰。暴注下迫。皆屬於熱。又曰。暴注屬於火。又下痢清白。屬於寒。熱君火之氣。火相火之氣。寒。寒水之氣。屬火。熱者二。屬水。寒者一。瀉痢一證。似乎屬熱者多。屬寒者少。詳玩局方。專以熱瀼爲用。若用之於下痢清白而屬於寒者。斯可矣。經所謂下迫者。卽裏急後重之謂也。其病屬火。相火所爲。其毒甚於熱也。投以瀼熱。非殺之而何。謹按仲景之法。謂下痢脈滑而數者。有宿食。當下之。下痢脈遲而滑者。實也。痢爲未止。急下之。下痢脈反滑。當有所去。下之安。下痢不

欲食。有宿食者。當下之。痢腹滿痛爲寒。爲實。當下之。
下痢腹堅實。當下之。下痢譫語。有燥矢。當下之。下痢
二部皆平。按之心下堅。急下之。下痢已差。至其時復
發者。此爲下未盡。更下之。安下痢。脈大浮弦。下之。當
目愈。風寒下者。不可下。下後心下堅痛。脈遲。此爲寒。
宜溫之。脈浮大。此爲虛。強下之。故也。設脈浮革者。因
而腸鳴。當溫之。下痢。脈遲緊。痛未欲止。當溫之。下痢
心痛急。當救裏。可與理中。四逆。附子。輩。下痢。大孔痛。
宜溫之。觀仲景可下者十法。可溫者五法。謂之下者。
率用承氣加減。何嘗以砒丹巴。痢決烈燥熱重毒之。

劑。謂之溫者。率用姜附爲主。何嘗用鍾乳。龍骨。石脂。粟殼。紫葢。燥毒之劑。

或曰。可下者。豈非腸胃有積滯乎。不用砒丹巴硃。恐積滯未易行也。吾子以爲未然。幸發明承氣之意。可乎。

予曰。大黃之寒。其性善走。佐以厚朴之溫。善行滯氣。緩以甘草之甘。飲以湯液。灌滌腸胃。滋潤輕快。無所留滯。積行卽止。砒丹巴硃。毒熱類聚。劑成丸藥。其氣凶暴。其體重滯。積垢雖行。毒氣未過。譬如強暴貪賊。手持兵刃。其可使之徘徊顧瞻於堂奧間乎。借使有

愈病之功。其腸胃清淳之氣。能免旁損暗傷之患乎。
仲景治痢。可溫者溫。可下者下。或解表。或利小便。或
待其自己區別易治。難治不治之證。至爲詳密。然猶
與滯下衄同立方命論。其後劉河間分別在表在裏。
挾風挾濕。挾熱挾寒。挾虛。明著經絡。隄防傳變。大槩
發明滯下證治。尤爲切要。和血則便濃自愈。調氣則
後重自除。此實盲者之日月。聾者之雷霆也。

或曰。局方治法。將終不能彷彿仲景之方耶。

予曰。圓機活法。內經且舉。與經意合者。仲景之書也。
仲景因病以製方。局方製藥以俟病。若之何其能仿

佛也。宋命近臣讎校方書。彼近臣者。術業素異。居養不同焉。知爲醫之事哉。雖然。知尊仲景矣。亦未嘗不欲效之也。徒以捧心效西施爾。觀桃花丸一方。可見矣。卽要畧桃花湯也。仲景以治便膿血。用赤石脂完者。乾薑粳米同煮作湯。一飲病安。便止。後藥意謂病屬下焦。血虛且寒。非乾薑之溫。石脂之澁。且重。不能止血。粳米味甘。引入腸胃。不使重澁之體。少有凝滯。故煮成湯液。藥行易散。餘毒亦無。局方不知深意。不造妙理。但取易於應用。喜其性味溫補。借爲止瀉良方。改爲丸藥。劑以麪糊。日與三服。其果能與仲景之

意合也。

或曰。河間之言滯下。似無挾虛挾寒者。然乎否乎。

幸明以告我。

予曰。泄痢之病。水穀或化或不化。並無努責。惟覺困倦。若滯下則不然。或膿或血。或膿血相雜。或腸垢。或無糟粕。或糟粕相混。雖有痛不痛。大痛之異。然皆裏急後重。逼迫惱人。攷之於經。察之於證。似乎皆熱證。實證也。余近年涉瀝。亦有大虛大寒者。不可不知。敢筆其畧。以備采覽。余從叔年踰五十。夏間患滯下。病腹微痛。所下褐色。後重類併。穀食大減。時有微熱。察

其脉皆弦而濇。似數而稍長。却喜不甚浮大。兩手相等。視其神氣大減。余曰。此非滯下。憂慮所致。心血虧。脾氣弱耳。遂與參朮爲君。當歸身。陳皮爲臣。川芎。炒白芍藥。茯苓爲佐使。時暄熱甚。加少黃連。與兩日而安。梅長官年三十餘。奉養厚者。夏秋間患滯下。腹大痛。有人教服單煮乾薑。與一貼。痛定。少頃又作。又與又定。由是服乾姜至三斤。八日後。予視之。左脉弦而稍大。似數。右脉弦而稍大。減亦似數。重取之。似緊。余曰。此必醉飽後。喫寒冷太過。當作虛寒治之。因其多服乾姜。遂教四物湯。去地黃。加人參。白朮。陳皮。酒紅。

花茯苓。桃仁。煎入生姜汁飲之。至一月而安。金氏婦年近四十。秋初尚熱。患滯下。腹但隱痛。夜重於晝。全不得睡。食亦稍減。口乾不飲。已得治痢靈砂二貼矣。余視之。兩手脈皆瀉。且不勻。神思倦甚。飲食全減。因與四物湯。倍加白朮爲君。以陳皮佐之。與十數貼而安。此三病者。若因其逼迫。而用峻劑。豈不悞人。

或曰。局方諸湯。可以清痰。可以消積。可以快氣。可以化食。口鼻旣宜。胃膈亦舒。平居無事。思患預防。非方之良者乎。

予曰。清香美味。誠足快意。揆之造化。恐未必然。經曰。

陰平陽秘。精神乃治。氣爲陽宜降。血爲陰宜升。一升一降。無有偏勝。是謂平人。今觀諸湯。非豆蔻。縮砂。乾姜。良姜之辛宜於口。非丁香。沉香。檀蘇。桂之香宜於鼻。和以酸醎甘淡。其將何以悅人。奉養之家。閑佚之際。主者以此爲禮賓。朋以此取快。不思香辛升氣。漸至於散。積溫成熱。漸至鬱火。甘味戀膈。漸成中滿。脾主中州。本經自病。傳化失職。清濁不分。陽亢於上。陰微於下。謂之陰平可乎。謂之陽秘可乎。將求無病。適足生病。將求取藥。反成受苦。經曰。久而增氣。物化之常。氣增而久。天之由也。其病可勝言哉。

或曰。舍利別非諸湯之類乎。其香辛甘酸。殆有甚焉。何言論弗之及也。

予曰。謂之舍利別者。皆取時果之液。煎熬如飴而飲之。稠之甚者。調以沸湯。南人因名之曰煎。味雖甘美。性非中和。且如金櫻煎之縮小便。杏煎。楊梅煎。蒲桃煎。櫻桃煎之發胃火。積而至久。濕熱之禍。有不可勝言者。僅有桑椹煎無毒。可以解渴。其餘味之美者。並是嬉笑作罪。然乎否乎。

或曰。婦人一門。無非經候。胎產帶下。用藥溫暖。於理頗通。吾子其無忘言乎。

予曰。婦人以血爲主。血屬陰。易於虧欠。非善調攝者。不能保全也。餘方是否。姑用置之。若神仙聚寶丹。則有不能忘言者。其方治血海虛寒。虛熱盜汗。理宜補養。琥珀之燥。麝香之散。可以用乎。面色痿黃。肢體浮腫。理宜導濕。乳香沒藥。固可治血。可以用乎。胎前產後。虛實不同。迷敗養新。攻補難並。積塊堅癥。赤白崩漏。宜於彼者。必防於此。而欲以一方通治乎。世人以其貴細溫平。又喜其常服。可以安神去邪。令人有子。殊不知。積溫成熱。香竄散氣。服者無不破禍。自非五臟能言。醫者終不知覺。及至變生他病。何曾歸咎此。

丹。余姪女形色俱實。以得子之遲。服此藥。背上發癰。證候甚危。余診其脉散大而濇。急以加減四物湯百餘貼。補其陰血。幸其質厚。易於收救。質之薄者。悔將何及。若五積散之治產後餘血作痛。則又有不能忘言者。以蒼朮爲君。麻黃爲臣。厚朴。枳殼爲佐。雖有芍藥。當歸之補血。僅及蒼朮三分之一。且其方中言婦人血氣不調。心腹撮痛。閉而不行。並宜服之。何不思產後之婦。有何寒邪。血氣未充。似難發汗。借曰推陳致新。藥性溫和。豈可借用麻黃之散。附以蒼朮枳朮。虛而又虛。禍不旋踵。率爾用藥。不思之甚。

或曰初產之婦好血已虧。瘀血尚留。黑神散非要藥歟。

予曰。至哉坤元。萬物資生。理之常也。初產之婦好血未必虧。汚血未必積。臟腑未必寒。何以藥爲。飲食起居勤加調護。何病之有。誠有汚血。體怯而寒。與之數貼。亦自簡便。或有他病。當求病起何因。病在何經。氣病治氣。血病治血。寒者溫之。熱者清之。疑者行之。虛者補之。血多者止之。何用海製此方。不恤無病生病。彼黑神散者。用乾姜。當歸之溫熱。黑豆之甘。熟地黃之微寒。以補血之虛。佐以炒蒲黃之甘。以防出血之

多。芍藥之酸寒。有收有散。以爲四藥之所。官桂之大辛熱。以行滯氣。推凝血。和以其草之緩。其爲取用。似乎精密。然驅逐與補益。似難同方施治。設有性急者。形瘦者。本有怒火者。夏月坐蓐者。時有火令。姜桂皆爲禁藥。論語未達之戒。不知誰執其咎。至於將護之法。尤爲悖理。肉汁發陰經之火。易成內傷之病。先哲具有調戒。胡爲以羊雞濃汁作糜。而又常服當歸丸。當歸建中湯。四順理中丸。雖是滋補。悉犯桂附。乾姜。僭熱之劑。臟腑無寒。何處消受。若夫兒之初生。母腹頓寬。便啖雞子。且喫火鹽。不思雞子難化。火鹽發熱。

展轉爲病。醫者不識。每指他證。率爾用藥。寧不悞人。
余每見產婦之無疾者。必教以却去黑神散。與夫雞
子火鹽。諸般肉食。且與白粥將理。間以此少石。皆燬
煑。令其淡食之。至半月以後。方與少肉。若雞子亦須
豁開淡煑。大能養胃。卻疾。彼富貴之家。驕恣之婦。卒
有白帶。頭風。氣痛。膈滿。痰逆。口乾。經水不調。髮脫。體
熱。皆是陽勝陰虛之病。天生血氣。本自和平。曰勝曰
虛。又因知非此等繆妄。有以啓之耶。

局
方
發
揮

後記

《局方發揮》一卷，元·朱震亨（一二八一—一三五八年）撰。震亨字彥修，婺州義烏（今浙江義烏）人，因世居丹溪，後人尊稱爲丹溪翁。早年習程朱理學，中年始從羅知悌學醫。學術上，除《內經》外，受劉完素、李杲影響較大，爲滋陰學派之倡導者，金元醫學後起之秀。

是書是作者因宋代官修《和劑局方》只列證候，不議病源，選方用藥偏於溫燥等問題，而以問答體例所作的醫學評論。全書共設三十多個問題，發前人所未發，均頗有見地。如論辨證處方原則，指出「古人著方，必爲當時抱病者設也……不比《局方》，泛編成書，凡天下後世之人，凡有此證者，率導以爲

定法……不知權變。針對《局方》多用溫補、辛香燥熱之劑治病的偏向，提出「五行之中，惟火有火。腎雖有二，水居其一。陽常有餘，陰常不足」的觀點，批評《局方》用藥太熱，未合《經》意，主張滋陰降火，力戒盲目使用溫補燥熱之方。全書文字雖然不多，但論點明確，切中肯綮，補偏救弊，頗具新意，後世學者認爲是滋陰學派之代表作。

本書撰年不詳，且有多種版本傳世。本次影印，所選底本爲刊行較早的明嘉靖間刻《東垣十書》本，除加圈點，並據《四庫全書》及其他版本加以校勘，附校勘表於書末。

校勘表

頁數	行數	誤	正
二	一	無(恨)之病	無限之病
七	七	或因(或風)而(虛感)因虛而感風	或因風而感虛或因虛而感風
	九	川(練)	川棟
	一〇	居補劑之(太)半	居補劑之大半
八	六	(雖)能易之	誰能易之
九	九	發爲痿(時)	發爲痿躄
一一	一	(掉)振不能久立	掉振不能久立
一六	五	足少陰(輕)	足少陰經
二一	五	半夏加茯苓(蕩)	半夏加茯苓湯

			六四	五六	五四	四六	四四	三〇	二六	二二	頁數
			九	六	二	九	五	六	五	七	行數
			蒼術枳(麻)	便(濃)自愈	下痢(二)部皆平	小(便)堅滿	平胃散之(乎)	表(蜜)無汗	狐(狸)等病	嘔吐(者酸)	誤
			蒼術枳朴	便膿自愈	下痢三部皆平	小腹堅滿	平胃散之平	表密無汗	狐惑等病	嘔吐酸者	正