

陽病開關散

北柴胡去蘆 桔梗炒 秦艽 麥冬 各五錢

芍藥 木香 澤瀉各一兩 木通半兩

甘草一錢 當歸 桑皮蜜炙 地骨皮 各一兩

咬咀每服三錢薑三片水二鍾煎六分空心

服小便多即去病也

陰病開關散

赤芍 當歸 肉桂 白芷 甘草炙各半兩

木香二錢 枳殼三錢 天南星一宿焙

收咀每服三錢薑三片煎七分入無灰酒三
分童便三分又煎七分先服起胃散服此一
二日不問遠近吞兼土龍膏

起胃散

黃芪

炙三兩

白朮

炒一兩

白芷

半兩

人參

半兩

山藥

一兩

收咀每服三錢加木瓜煎或加沉香茯苓其
草各五錢

七寶圓

治骨蒸傳尸邪氣陽病可服黃連四

兩爲細末，猪肚一箇洗淨，入藥末縫緊，加童便煮五升，煮極爛，搗丸，桐子大，硃砂麝香作衣，空心麥冬湯下，或陽病開關散下。

烏龍膏

烏梅去核，柴胡、紫葳、生地黃、木香各

一兩，秦艽實者，貝母、麴炒去心，防風各三錢，杏仁五兩，麴炒爲末，皂角六十片，二十片去皮醋炙爲末，二十片燒灰存性，二十片湯浸去黑皮，用精猪肉剝爛如泥，同皂角一處入水細揉汁入童便三升，無灰酒

一升並熬膏和前藥末丸桐子大每服二
十丸空心麥冬湯下甚者二十日効

土龍膏

青蒿子柴胡白檳榔各三兩製鱉甲

白朮赤茯苓木香牡蠣各半兩人參一兩

生地一兩當歸三錢硃砂一錢豆豉心二

合虎頭骨研開酒炙黃一兩肉蓯蓉酒浸

一宿炙一兩鱉甲湯煮去裙皮酒浸炙黃

赤俱末加烏梅肉核殼却以杏仁五升童

便浸春夏七日秋冬十日和瓶中晒每日

一換新者數足以清水淘去皮尖焙乾別
以童便一升于砂礮中文火煎至隨手研
爛濾過入酥一兩薄荷自然汁二合攪勻
和藥搗五百下丸桐子大空心湯下十五
丸加至三十丸如覺熱減丸數忌覓生血
雀鴿冷水

訶梨散 治勞嗽上氣

赤茯苓二兩 訶梨勒二兩 木香兩 檳榔一兩 當歸一兩

炒大黃一兩 莫菜萸湯泡七次

每服三錢薑三片水一盞煎六分溫服

發熱

發熱必脈弦數而急浮而數者表熱也沉數者裏熱也數而有力者爲實熱數而無力者爲虛熱

有表熱有裏熱有虛熱有實熱夫何世人一築作風寒治既汗且下卒至天枉良可太息因區分其類如左爲初學繩墨云

外感發熱初起覺惡寒頭痛脊強左脈浮緊是

感冒風寒、太陽受病、如脈浮緩、或左微急、兼
之鼻塞、眼脹、或自汗、或無汗、是傷風、陽明經
受症、其熱翕翕然、在皮膚之間、是爲表熱、且
手心不熱、手背熱、或酒客、葷肉、火盛、而手心
亦熱者、又不可不知、治均發散、須分經絡、太
陽則冬月麻黃、十神餘三時大羌活、陽明則
升麻、葛根、白芷、芎蘇之類、或始自太陽、不解
轉入陽明、脈洪而長、其治亦同、或再不解、脈
或隱伏、或微弱、或浮急、症兼嘔吐、須防發斑、

再以升麻葛根等升發之。斑出之後，煩渴飲引，面赤口苦，或耳聾寒熱往來，是少陽經受病。屬半表半裏，宜小柴胡加減和之。如熱再不解，手足汗出，舌乾煩滿，大渴脈來沉實有力，是爲裏熱。其蒸蒸然從內而發于外，亦看輕重用藥。如無下症，只以小柴胡合解毒一二味，徐徐退之。

內傷熱發熱自汗，六脈微弱，或右手大三倍于左，人迎按之無力，渾身酸軟，或痛。危于言動，息

瘡屬內傷元氣虛熱宜補中益氣湯加減

陰虛熱發熱盛于午後或兼盜汗遺滑或咳嗽

有紅皮毛枯槁屬陰虛熱久則變為骨蒸勞
極宜坎離地骨之類不已秦艽鱉甲散

草還丹治陰虛骨蒸大獲奇驗慎勿輕忽

傷食熱發熱惡寒頭痛嘔惡胸口飽悶而痛脹

右寸關俱緊而滑或沉伏左脉弦急屬內傷
飲食外感風寒之熱先宜解散後消導和中
如不愈變出口舌乾燥心下作痛等症當消

息攻之。或大柴胡湯。或枳實導滯丸。若慢用
正傷寒之法治之。立死。

腫毒熱發熱。拘倦。每日哺憎寒。壯熱。脈數而急。
者。須問有無痛處。乃瘡腫之脈也。治先發散。
小兒發熱。須問痧痘出未。

婦人有孕。忽然寒熱大作。或因登高倒仆。當問
胎動否。如不動。小腹作脹。卽是胎氣已損。急用
佛手散。或加香附。益母之類。催之。若已見紅。而
胎不下。用純謹穩婆。取出爲佳。不可忽畧。方見婦人門

男婦四肢發熱、筋骨間熱、肌表熱如火燎、捫之
烙手、右關脉緩弱、或弦而浮數、乃火鬱發熱也。
升陽散火湯散之。此病多因血虛、或胃虛過食
冷物、抑遏陽氣于脾上之中而然。火鬱發之後、
隨症治補養。

治驗

一人發熱、頭痛七日不止。余診之、左脉平和、右
寸關俱弦急有力、乃內傷宿食爲患也。以二陳
加枳實、厚朴、查麩、柴胡、三劑、再加黃芩、頭痛除。

但熱不淨、投枳實導滯丸百粒、更衣而愈、

一人傷風自汗、發熱不止、自以爲虛、服補中益氣湯、熱轉劇、診之脈弦而長、實有力、予升麻葛根湯、倍芍藥、加桂枝少許、一劑汗止熱淨、

一婦每夜分卽發熱、天明暫止、自投四物湯、反加嘔惡、診得左關微急、而右寸關俱弦、數有力、詢之經後食梨、午後遂熱起、正丹溪所謂胃虛過食冷物、抑遏陽氣於脾土之中、此病多因血虛而得者、遂以升陽散火湯、一服熱已、後用四

物去地黃加枳木陳皮健脾養血調理而愈

一人熱而頭身痛七日不已疑是下證余診得左脉浮緊且時惡寒仍屬表熱投大羌活湯加葱薑出汗而愈

一人同此多煩躁時值炎月予六神通解散亦大汗而解

一人咳嗽已成勞極用四物知柏不愈乃以秦艽鱉甲散加二母二門十數劑頓愈

一中年婦每夜發熱天明方止症兼惡心不食

肢倦且云素體肥今漸消瘦因憶古人有言昔
肥而今瘦者痰也痰滯中宮阻碍升降宜乎不
食且作惡心痞悶血無所滋因而不足故夜熱
乃以二陳治痰參朮補中氣枳實麥芽寬中香
附炒梔子清火柴胡退熱凡二十劑間服橘半
枳朮丸一月愈後日進人參湯體漸復舊

凡人飲食失節勞役過度一切火症悉屬內真
虛而外假熱故肚腹喜煖頰以手按口畏冷物
乃形氣俱病屬不足蕭中並血氣湯作大劑佳

十神湯

治霜降已後春分節前感冒寒邪有

表症脉浮紫者或初春寒令仍肅亦當用

之

紫蘇

白芷

甘草

麻黃

陳皮

香附

升麻

葛根

赤芍

川芎

葱薑煎取汗

九味羌活湯

見疫癘門

升麻葛根湯

同上

小柴胡湯

黃連解毒湯

大柴胡湯

俱見傷寒門

補中益氣湯

見內傷門

四物湯

見血門

枳實導滯丸

見傷食門

升陽散火湯

治火鬱發熱

葛根

柴胡

羌活

炙甘草

升麻

陳皮

白芍

防風

人參

薑葱煎服

二陳湯 見痰門

秦艽鱉甲散 見勞熱門

草還丹用青蒿一斗五升、童便三斗、文武火熬、約童便減半、去蒿熬至一升、入猪膽七箇、甘草收和爲丸、桐子大、每服五十丸、取表裏葉俱青者是、

發熱晝重夜輕、口中無味、陽虛也、午後發熱、夜半則止、口中有味、陰虛也、陽虛責之胃、陰虛責在腎、蓋饑飽傷胃、則陽虛、房勞傷腎、則陰虛、以藥論之、甘溫補氣、苦寒滋陰、若氣血兩虛、只補

其氣氣旺自然生血陽旺生陰也若中氣虛候
用苦寒禍不旋踵

王節齋曰南人稱發熱爲勞發蓋謂勞苦而發
熱卽東垣內傷之旨也此病輕者一二發自愈
重者用東垣法補之甚則加熟附子若因勞力
辛苦而發熱輕易發汗立危

薛師曰潮熱咳嗽而脈數者假熱之脈也其溫
調養爲主補中益氣湯下六味丸

潮熱
虛弱

若發卯辰時潮熱者、肝經燥熱也、用六味丸補
水、以生肝血、午未時潮熱者、心經虛熱、六味丸
壯水之主、以制陽光、申酉戌時潮熱者、肺經虛
熱也、補中益氣湯、培脾土以生肺金、亥子丑時
潮熱者、腎涸虛熱也、六味丸、兼手足逆冷者、腎
經虛敗也、八味丸、大凡潮熱、肺熱、五臟齊損也、
須六味丸、氣血俱損者、十全大補湯、

有潮熱似虛、胸膈痞塞、背心疼痛、服補藥不効
者、此乃痰症、隨氣而潮、故熱隨飲而亦潮、宜于

痰飲門求之

肺熱者輕手乃得微汗全無日晡熱甚乃皮毛
之熱其症必見喘咳寒熱輕者瀉白散重者涼
膈散地骨皮散方用地骨苓草參柴半夏知母
等分水煎瀉白涼膈見火門

心熱者微按至皮膚之下肌肉之上輕手乃得
微按至皮毛之下則熱少加力按之則不熱是
熱在血脈也其症煩心心痛掌中熱而腕以黃

連瀉心湯導赤散硃砂安神丸

見內傷門
瀉心
導赤散見火門

脾熱者、輕手摸之不熱、重按至筋骨又不熱、不
輕不重、在輕手重手之間、熱在肌肉、遇夜尤甚、
其症必怠惰嗜臥、四肢不收、無氣以動、瀉黃散、
肝熱者、重按之肌肉之下、至骨之上、乃肝之熱、
寅卯間尤甚、其脈弦、四肢滿悶、便難轉筋、多怒、
多驚、四肢困熱、筋痿不能起于床、瀉青丸、柴胡

飲子

瀉黃散

瀉青丸

並見火門

腎熱者、輕手重手俱不熱、重手按至骨分其熱、
蒸手如火、其人骨蘇蘇如虫蝕其骨、困熱不任

亦不能起于床、滋腎丸主之、

惡寒

有外感、有內傷、有氣虛、有瘡腫、有濕痰、有火鬱、
外感、脈浮緊、頭痛、拘倦、身痛、漸漸熱起、是外感、
審時、令輕重發散、

傷食、脈弦滑、惡心、頭痛、飽悶、嗝酸、是內傷、宿食、
宜從傷食治、

內傷、脈緩弱、或氣口虛大、按之無力、兼見倦怠、
手心熱、內傷等症、屬氣虛、從補中益氣湯法、

曰陽虛則惡寒參耆爲主加桂甚者加熟附
子二三分以行參耆之氣且益陽氣

瘡腫戴一曰背惡寒脉浮大而無力者氣虛脉

弦數者熱兼作乃瘡腫之候須問身中有無

腫痛處隨部分用藥大抵惡寒症除氣虛外

屬表者多乃表中陽氣不得發越而然須辛

散之○仲景曰心下有留飲其人背惡寒冷

如冰茯苓丸

茯苓一兩半夏二兩枳壳五錢風化硝二錢
共末薑汁糊丸桐子大薑湯下三十九

濕痰脉滑或沉周身重痛而惡寒者屬濕痰乃

痰在上，隻過絕陽氣而然。肥人多此，宜二陳、二朮、羌活、防風，少加桂枝。甚者先吐之。

丹溪治一婦人惡寒，用赤小豆、苦參各一錢。

為末，薑水調服。探吐後，用川芎、南星、蒼朮、酒炒黃芩為末，麴糊丸，每服五六十丸，白湯下。

冬月減芩一半，加薑汁。惡寒久病，亦宜解鬱。

火鬱 火鬱即抑遏陽氣，脾土亦令惡寒。升陽

散火湯。○惡寒非寒戰慄，從火鬱治。升陽散見火門

產後 產後氣血兩虛而惡寒者，腹中不和，脈虛。

大八珍加減、若小腹脹痛、是惡露乳脹作痛、
是乳結心下飽脹、是食滯、俱有惡寒、要在辨
之詳爾、

丹溪三法治惡寒、皆用參芪、一加附子、一加升
柴、羌防、是升散解鬱、一加竹瀝、是消痰也、
小兒惡寒、須防痧痘、

傷食

氣口緊盛爲傷于食、經曰脈滑者、有宿食、東垣
曰宿食不化、則獨右關脈沉滑、又曰浮而滑者、

宿食也。又曰：脉弦者，傷食。大抵兩寸關弦滑有力，必是宿食。凡傷食惡食、膈間飽悶、或脹或痛，宜導痰運脾。二陳加枳木、山查、神麩、麥芽、香附之類，挾氣脉。沉加青皮、木香、傷肉食加草菓。○傷粉食加杏仁。○麩食加蘿菔子。○糯米食用白酒藥爲末，滾湯下二服。後用上藥積久生熱，口乾噉氣，前方加薑汁炒黃連、山梔。初起惡心，卽以指于喉中探吐，如不吐，急飲鹽湯得吐爲佳。所謂在上者，因而越之也。○食滯中焦，胸膈

痞悶、噎酸、如敗卵臭、頭痛、寒熱、有類外感、但身
不痛、左脉不浮、爲異耳、宜參蘇飲、藿香正氣散、
加消導藥、七八日不大便、口乾、煩躁、臍上硬痛、
枳實導滯丸、妙、食積日久不愈、保和丸、神效、氣
虛者、以人參湯下、參蘇飲 藿香正氣散 並見
傷風門

食滯心下、初起不可驟用苦寒藥、必兼辛散、二
陳平胃之類、以食得寒則凝、得熱乃能腐熟也、
若已成糟粕、日久生熱、須假涼藥一二味、以降
之、妙在合宜、譬之風寒有寒實結胸、熱實結胸、

之分豈容混治。○如冷物停滯作吐，二陳加炮薑、白豆蔻、山楂、厚朴、神麩、枳實、煎成稍涼服。乃熱因寒用法也。○宿食已消而中焦未和，不思食，或吐或瀉，倦怠面黃，脾胃受傷也。六君子養之，傷蟹、紫蘇、丁香湯。

鴨、狗肉、心下堅脹、口乾發熱、妄語、煮盧根汁飲之、魚膾及生肉不消、搗馬鞭草汁飲之、及生薑草果湯。○虛人六君子、倍陳皮、脾胃素弱、復傷、糯米食、六君子倍酒麩。

左脉微弱、右寸關弦滑、或弦大、形氣俱虛、又兼
饑餒、驟爲飲食所傷、當補瀉兼施、六君子加消
導藥、山楂、神麩、麥芽、枳朮、砂仁之類、實者、只宜
消導、人有饑餒不食、胃氣空虛、此爲不足、固失
節也、食而過飽、停滯中脘、乃不足兼有餘、亦失
節也、以受傷言、則不足、以停滯言、則有餘、惟其
不足、則補益、惟其有餘、故消導、二者審緩急、標
本而治、有物滯而氣傷、補益消導兼行者、有物
暫滯而氣不甚傷、宜消導獨行者、亦有旣停滯

不能自化、須補益助脾、使之溶化、不消導者、皆
當臨時消息、不可固執一偏、至如枳朮丸、枳實
丸、雖曰消導、固有補益之功、存乎其間、其他如
木香分氣丸、枳實導滯丸、大枳殼丸、雖無補益、
然施于有餘之症、無不護効、但不可視爲常用
之藥爾、若所滯之物、非枳朮等消導藥所能去
者、亦安泥于消導、而不知變乎、即備急丸、煑黃
丸、感應丸、瓜蒂散等、推逐者、東垣丹溪亦未常
委之而弗用也、故善用兵者、攻亦當、守亦當、不

善用兵者則宜攻而守宜守而攻其敗也非兵
之罪用兵者之罪安常議症乃最上乘法

氣口脉弦傷冷硬物經曰溫以克之微澁傷

辛辣物經曰苦勝辛微滑傷腥鹹物經曰甘

勝鹹弦緊傷酸硬物經曰辛勝酸洪滑傷

甜爛物酸勝甘微遲傷冷物且有積聚惡痰溫

胃和中單伏主食不消化

積滯膠固于中不能化痛脹不可當須巴豆霜

黑丑木香推逐之實人乃可

神麴麥芽助戊土以腐熟水穀然二味善消化
故乳脹炒二兩麥芽煎服即消良方云神麴下
胎丹溪曰麥芽消腎有宿滯者宜之若無宿滯
恐消元氣也說見醫案

木香見睨丸 治傷生冷硬物心腹滿悶疼痛

巴豆半錢 荆三稜一兩 神麴炒一兩 木香二錢

香附炒半兩 升麻三錢 石三稜半兩炒

草豆蔻炒半兩 麴炒

右爲末、炊餅丸、菜豆大一倍、每服二十九丸

湯下量所傷加減

三稜消積丸

治傷生冷硬物不能消化心腹

滿悶

丁香

益智子

各三錢

陳皮

青皮

各五錢

茴香

炒半兩

神麩

炒

廣木

炒

京三稜

炮各七錢

巴豆

和米炒去米五錢

右爲末醋糊丸桐子大每服十丸至二十丸

溫湯下

阿魏丸

治脾胃怯弱過食肉麩生菓停滯中

焦不能消化，以致腹脹刺痛，不食或利

或秘

百草霜

三錢

巴豆

去皮心
膜油七箇

阿魏

酒浸化

宮桂

蓬朮

炒

麥蘖

炒

神麩

炒

青皮

去白

蘿菔子

炒

白朮

炒

乾薑

炒各半

兩

右末薄荷糊丸，菜豆大，每服二十九丸，麩食用

麩湯下，生菓麝香湯下。

感應丸

化滯不動臟腑

丁香

木香

檀香

陳皮

角沉香

不見火

青皮 黃連

砂仁

香附

三稜

煨

半夏

湯泡七次

莪朮

十分大者煨

以上藥各一兩淨末外用烏梅肉一百箇巴

豆肉三百箇去皮膜入磁器中以烏梅蓋巴

豆上用陳米醋浸與烏梅肉平甑上蒸以巴

豆紅色為度却搗二件極爛加糯米糊和前

末杵千餘下以黑為度衆手丸羅菴子大每

服十丸食滯陳皮湯下氣滯茴香湯下嘔吐

生薑湯下

和中丸

治病久厭厭不食臟腑或秘或澹此

胃氣虛也常服則和中理氣消痰去濕

厚腸胃進飲食

厚朴

一兩製

白朮

一兩二錢

半夏

一兩

陳皮

八錢

檳榔

四錢五分

木香

二錢五分

甘草

炙三錢

枳實

炒三錢

薑汁浸炊餅丸桐子大每服三十丸白易下

按此方皆消導藥中焦有滯者宜之

保和丸

消痰和氣快脾胃進飲食

山查

神麩

炒

半夏

湯泡七欠

茯苓

各二兩

陳皮 連翹各二兩 蘿藦子各二兩 白朮五兩

蒼朮米泔浸去粗皮 枳實去皮各一兩 香附酒炒

厚朴薑炒各二兩 酒芩 酒連各一兩

薑汁浸炊餅丸、桐子大每服五十丸漸加至

百丸、

枳實導滯丸 治傷濕熱之物不得施化而作

痞滿悶痛、

茯苓 黃芩 白朮 黃連各二兩 甘草一兩

枳實五兩 大黃十兩 澤瀉二兩 神麩五兩

炊餅丸、桐子、大、每服七八十丸、白湯下、量輕重強弱加減、以利為度、

木香檳榔丸 治一切氣滯、心腹痞滿、胸助脹

悶、二便結滯、不利者、

木香 檳榔 青皮 陳皮 枳殼炒

廣莪朮煨 黃連各一兩炒 黃栢炒 香附

大黃炒各三兩 羔丑生取頭末三兩

水丸、菟豆大、每服三五十丸、生薑湯下、

大枳殼丸 治一切酒食傷中、胸膈悶閉、疼痛、

飲食不消，兩筋刺痛，嘔逆惡心，皆效。

蓬朮 煨香 熟 厚朴 薑炒 人參 青皮 黑丑 炒

枳殼 麩炒 去穰 茯苓 木香 各一兩 大黃 二兩 陳皮

白朮 各一兩 檳榔 二兩 半夏 湯泡七次 神麩 炒

三稜 各一兩 麥蘖 炒一兩

右末薑汁糊丸，桐子大，每服三四十九，薑湯

下。

備急丸 療心腹諸卒暴痛，宿食為害者。

大黃 乾薑 巴豆 去皮各一兩

共爲細末搗均丸小豆大每服三丸若中惡
容忤心腹脹滿卒痛如錐刀刺痛氣急口噤
欲卒死者以煖水下之或不下捧頭起下嚔
須臾未差再與三丸以腹中鳴轉卽吐下便
愈若口已噤拆齒灌之乃急劑也

秘方化滯丸 治一切積滯奪造化有通塞之
功調陰陽有糖瀉之妙久堅沉澗磨之
自消暴疾乍留導之則去

南木香

堅實者
不見火

丁香

青皮

四花去
穢

橘紅

黃連

大者各二錢半

京三稜

炒

莪朮

煨各四兩

半夏麴

二錢半

共末

巴豆肉

湯泡去心，換磁器盛，醋浸，

過一宿，

入後

藥

烏梅肉末

五錢米醋調，畧清火，煑成膏，和

用白麴八錢，打糊丸，粟米大，每服五七丸，

者十丸，五更空心，橘皮湯下。

常服磨積，嚙津下，但有所傷，取本汁下。

要宣積滾薑湯下

得熱則行得冷則止

惡食

丹溪曰惡食者胸中有物導痰補脾二陳加二
木香附川芎主之病久胃敗惡聞食氣大劑人
參養之

不能食

心下痞滿則不能食有虛有實實則心下悶
痛惡心口苦宜消導虛則倦怠色黃痿下
軟異功散加砂仁錢氏異功散方用參朮枳
阜

橘紅木香薑棗煎服。

久病不食屬胃敗四君子加砂仁有痰脉滑或
兼惡心六君子湯佳。

饑而不能食屬胃口有熱素問曰胃熱則消穀
善饑熱病後餘熱不淨脉虛洪不食白虎加人

參湯。

羅謙甫云脾胃弱而飲食難任者不可一槩用
剋伐之劑宜錢氏異功散補之自然能食設或
嗜食太過傷脾而痞滿嘔逆權用枳朮丸一服。

慎勿多服予曾治翁氏婦久瘧食少汗多用六
君子加黃連枳實月餘不應因悟此言遂減連
枳純用補劑又令粥多于藥而食進再加附子
三分半一服而痊

許學士云有人全不思食補脾胃罔效授二神丹
服之頓能進此卽補母法黃魯直用鬼絲子淘
淨酒浸日桃數匙以酒下之十日外飲噉如湯
沃雪亦此理也

三錫曰毒藥攻病良工亦未常委而不用但中

病卽止不必盡劑。然脾胃必素弱而後食滯。縱
枳實厚朴山楂神麩尚不可過。况牽牛大黃巴
豆青皮耶。所以東垣立枳朮丸一補一瀉消導
藥。每加白朮保獲中氣最妙。昧者不知一于攻
下。徃徃變重。良可哀憫。良由不讀素問之故爾。
抑考之至真大要論曰。大毒治病十去其六。小
毒治病十去其七。無毒治病十去其八。常毒治
病十去其九。穀肉菓菜食養盡之。無使過之。傷
其正也。然穀肉菓菜尚不可過。况毒藥乎。

凡傷食必詢問所食何物。寒者熱者，是喜食而多食之耶。當助脾消化。是乘饑困而食之耶。當益氣補中兼消化。若氣惱後食，或食後着惱，當舒氣解鬱兼消化。病後癱瘓潰後產婦老年，凡有食滯，只宜補中消導。若槩妄下，立見傾危。大凡停食，必因于脾弱。宜六君加枳朴、山楂、神麩食已消而不愈。六君子。○內傷外感，用藿香正氣散。○若內傷多而外感少，人參養胃湯。若勞傷元氣，補中益氣湯。加川芎。○若勞傷兼停

滯補中益氣加神麩甚者加山楂○若氣惱兼
食用六君子加香附山梔○若口酸嚙酸多是
飲食須節之

資生丸

健脾開胃消食止瀉調和藏府滋養

榮衛余初識繆仲淳時見袖中出彈丸咀嚼
問之曰此得之祕傳饑者服之卽飽飽者食
之卽饑因疏其方余大善之而頗不信其消
食之功已於醉飽後頓服二丸徑投枕卧夙
興了無停滯始信此方之神也

白朮 米泔水浸用山黃土拌蒸九次
晒九次去土切片焙乾三兩

人參 去蘆人乳浸透飯
鍋上蒸熟三兩

白茯苓 去麤皮水飛去筋膜人乳拌
飯鍋上蒸晒乾一兩五錢

橘紅 蒸
山查肉 蒸
神麩 炒各二兩

川黃連 薑汁炒
白荳寇仁 微炒
澤瀉 去毛炒各
三錢半

桔梗 米泔浸炒
真藿香 洗
甘草 蜜炙去皮
各五錢

白扁豆 殼炒去
蓮肉 去心各
薏苡仁 淘淨炒
三兩

乾山藥 炒
麥芽麩 炒
芡實 淨肉炒各
一兩五錢

末之煉蜜丸每丸貳錢重每服壹丸醉飽後

貳九細嚼淡薑湯下

傷酒

三錫曰酒大熱有毒氣味俱陽陰寒之時少飲能禦邪助神壯氣恣情則生痰益火耗氣損精今暴病暴死世人謬爲痰厥中臟竟不知酒色自戕之所致也悲哉悲哉體非金石日見消燥雖修短有數待其自盡乃可云胡自速耶如或傷之當微汗及利小便使上下分消與濕同法不可妄用巴豆牽牛大黃等藥此無形元氣受

病用此反傷有形陰血所謂誅伐無過也金匱
要畧曰酒疸下之又爲黑疸慎不可犯此戒○
脉浮洪而數傷酒

三錫曰傷酒惡心嘔逆頭痛眩暈參蘇飲倍加
木香弱人宜之葛根解醒湯藥多辛熱爲一時
酒後食涼物鬱其毒于胃中吐而煩躁不寧者
設非常用之藥也如或小便難腹脹者五苓散
加葛根按葛根乃輕陽之劑本陽明經藥酒毒
客于胃與大腸所以惡心懊懣嘈雜痞悶不食

葛根引入陽明順其性而揚之毒從毫竅變微汗而解非性能解酒也昧者但云葛根葛花解酒殊失本旨

中酒嘔惡頭痛脉洪大或弦滑以二陳加薑汁炒黃連梔子蘇葉葛根加薑汁熱服殊効

酒積瀉黃沫腹痛不時更衣酒蒸熟大黃作丸服妙或用香連丸加大黃者極驗無非蕩滌積熱耳○小水不利用益元散燈心湯亦佳

惡心嘔逆吐出宿酒昏冒眩暈頭痛如破宜冲

和湯半夏茯苓湯或理中湯加乾薑七分或用
末子理中湯和縮脾飲酒渴縮脾湯或煎乾葛
湯調五苓散久困于酒遂成酒積腹痛泄瀉或
暴飲有灰酒亦能致然並宜酒煮黃連丸

多飲結成酒癖腹中有塊隨氣上下冲和湯加
蓬朮半錢酒停胸膈爲痰飲者枳實半夏湯二
味加麥芽各半錢冲和湯加半夏一錢茯苓七

分

縮脾飲見暑門
酒煮黃連丸見血門

解酒毒無如枝矩子之妙一名枳椇一名木蜜

俗呼癩漢指頭，北人名曰爛瓜，江南謂之白石樹。杭州貨賣，名蜜屈立。詩所謂南山有枸，是也。樹形似白楊，其子着枝端，如小指，長數寸，屈曲相連。春生秋熟，經霜後取食，如饒美。以此木作屋柱，令一室之酒味皆淡薄。趙以德治酒人發熱，用枝矩子而愈，卽此也。

按酒之爲物，氣熱而質濕，飲之而昏醉狂易者，熱也。宜以汗去之。旣醒則熱去而濕留止，宜利小便而已。二者宜酌而用之。大抵葛花解醒湯。

葛根解醒湯 治飲酒太過嘔吐痰逆心神煩

亂胸膈痞塞手足擅掉飲食減少小便

不利 人參 神麴

白豆蔻 砂仁 葛根 木香 青皮

陳皮 赤茯苓 猪苓 澤瀉 乾薑

此方辛熱乃從治之藥無非以熱攻熱耳若多服則損人天年

傷酒食不藥方心中酒食停滯或被入強勸腹

中脹滿不消，用鹽花擦牙，溫水漱下，如湯沃雪，
餘時通快。

除濕散 治傷馬牛乳駱水一切冷病。

車前子

炒

澤瀉

各半兩

神麴

炒一兩

半夏

湯泡七次

乾薑

各三錢

紅花

甘草

炙二錢

茯苓

七錢

共為末，每服三錢，白湯下。

益脾丸 古云：服之飲酒不醉，亦好事為之耳。

恐未必然。

葛花

二兩

小豆花

一兩

萊豆花

一兩

木香

二錢五分

津下五丸