

蘇沈內翰良方卷第七

瘦樵程永培校

治眼齒

前呂與歐陽叔弼晁無咎張文潛同在戒壇余病
數以熱水洗之文潛曰日忌點洗目有病當
幽有病當勞之不可全也治目當如治民治
如治軍治民當如曹參之治齊治軍當如商
茶頗有理當追錄之

治內障眼

熟地黃麥門冬車前子相得治久患內障
眼石効屢試之信然其法細搗羅蜜丸如梧桐子
大小服温酒熟水任下然三藥皆潤難搗旋焙旋
搗和合異常甘香真奇藥也

還睛神明酒

沈存中撰

連石決明 草決明 生薑 石膏 麩仁

五兩

魚消石 山茱萸 當歸 黃芩 沙參 車前

子 淡竹葉 樸硝 甘草 芍藥 栝子仁

川烏頭 澤瀉 桂心 薺子 地膚子 桃仁

去皮尖 雙仁者 防風 辛荑 人參 川芎 白芷

細辛 瞿麥 已上各三兩 龍腦 三錢 丁香 半兩

珠子 生二十顆 秦皮 三兩

右取咀絹囊盛用好酒五斗甕中浸之春秋十四

日夏七日冬二十一日食後服半合勿使醉吐稍

稍增 百日後目明如舊忌熱麪鮓葵穢臭五辛

鷄魚

馬驢肉生冷粘滑入房恚怒大憂愁大勞

大寒熱悉慎之惟不療枯睛損破者但白睛不枯
損服此藥更生瞳子平復如故出五符漢司空倉
元明兩目盲經十五年兩瞳子俱損翳如雲赤白
膚如乳頭服此酒未滿百日兩目還得清淨夜任
針勝如未患眼時十倍晉大夫于公失明經二十
餘年不辨明夜兩目俱損無瞳子時年七十服此
酒百日萬病除兩目明見物益明表親有病目者

服此酒十餘日翳皆消盡

治諸目疾

右盛熱湯滿器銅器尤佳以手掬慰眼眼緊閉勿
開亦勿以手揉眼但掬湯沃湯冷卽已若有疾一
日可三四爲之無疾一日兩次沃令眼明此最治
赤眼及瞼背痒予自十八歲因夜書小字病目楚
痛凡三十年用此醫法遂永差樞密邵興宗目昏
用此法踰年后遂能燈下觀細字大率血得溫則

榮目全要血養若衝風冒冷歸即沃之極有益於

目

點眼熊膽膏

古錢

二十一枚完用

菊花

一兩

黃連

鬱金

黃蘗

各二兩

已上菊花揉碎黃連以下三物細判用水二升銀石器中慢火熬至一升新布濾去滓入后藥

丹

元青石

井泉石

龍骨

不灰木

蕪荑

去皮

蕪荑仁

去殼

代赭

各半兩

滑石

烏鬚魚骨

去堅處各

一兩已上細研成膏粉入蜜六兩并前藥汁和勻銀器內重湯煮六時辰再以新綿絞濾去相入後

藥 硼砂 麒麟竭 沒藥 青鹽 銅青 各半兩

川牙硝 一兩 乳香 一分 射香 龍腦 水銀粉 二錢

熊膽 半箇 雄雀糞 七粒 礶砂 一錢五分

右並細研羅過再研如麪入前膏內再用重湯煮如稀餳如要為丸即更熬可丸即丸如梧桐子大每用一丸水化並以銅筋點兩眥此本舒州甘露山儼長老方治目疾殊聖久患瘀肉瞼爛諸疾點此無不差者暴目赤風痒只點三兩次即差有人

內科百方 卷七 四
瘀肉滿眼用此亦消盡清明如未病時熬藥須用
銀器皆用上品藥洗濯揀擇極細方有效

靈苑治眼雜寶散

雜寶子以柳木製磴子磨之馬尾篩篩過取黃肉
其烏殼棄不用每十兩可得四兩精肉非柳木磴
不能去殼碾爲末取獾豬肝薄切裊藥中令相着
乃緩火炙肝熟爲末臨臥陳米飲調下二錢一法
煎醞醋爲丸每服二十九一法取雜寶內囊蒸一

炊暴乾爲末或散或蜜丸溫水下予親家女子兒
童時病翳一目中五翳病十五年治之莫愈鑿者
皆以不可療之試用炙肝散十許日一翳消踰月
消盡目如爲兒時

治內瘴青盲翳暈及時暫昏暗一切眼疾

狸鳩丸

花鳩

一隻去毛腸
嘴足炙熟

羊肝

一具
炒

細辛

防風

肉桂

黃連

牡礪

甘菊花

白蒺藜

各五
兩

白茯苓

瞿麥

各四兩

羌活

三兩

蔓菁子

二升蒸三炊

蕤仁

半升

決明

二合

右煉蜜丸如梧桐子大每服二十至三十九空心日午臨臥茶酒下半月見効忌房事五辛蒜鷄魚猪楚醫陳中立雙盲數年服此視物依舊

偏頭痛方

裕陵傳王荆公偏頭痛方云是禁中秘方用生蘿菔汁一蜺殼仰臥注鼻中左痛注右右痛注左或

兩鼻皆注亦可數十年患皆一注而愈荆公與僕
言已愈數人

頭痛硫黃丸

硫黃

二兩
細研

硝石

一兩

右水丸指頭大空心臘茶嚼下予中表兄病頭風
二十餘年每發頭痛如破數日不食百方不能療
醫田滋見之曰老母病此數十年得一藥遂効就
求得之十九日服一九十餘日後滋復來云頭痛

平日食何物卽發荅云最苦飲酒食魚滋取魚酒
令恣食云服此藥十枚豈復有頭痛耶如其言食
之竟不發自此遂差予與滋相識數歲臨別以此
方見遺陳州懷醫有此藥丸如梧桐子大每服十
五丸暑暍懵冒者冰冷水服下咽卽豁然清爽傷
冷以沸艾湯下

治氣攻頭痛葫蘆巴散

葫蘆巴

微炒

三稜

剉醋浸一宿
炒乾各一兩

乾薑

一分
炮

右爲末每服二錢溫生薑湯或酒調下凡氣攻頭
痛一服卽差萬法不愈頭痛如破者服之卽愈尤
利婦人姻家有病瘧差後頭痛號呼十餘日百方
不効用一服如失小小頭痛更捷

治鼻衄方

取河陽石炭心如無只用光明者爲末新水下立
止又治鼻左衄用綿塞右耳右衄塞左耳神應予
自會用

治鼻衄不可止欲絕者

用茅花無以根代每服一大把剉水二碗煎濃汁
一碗分二服林次中御史在楚州嘗訪一故人久
之不出或問之云子婦衄血垂盡方救視未延客
坐中一客云適有藥急令掇茅花一大把煎濃汁
一碗帶囊中取一小紅丸二粒令茅花湯吞下一
服卽差問其方不言後有人曰此止是茅花之功
耳試復問之其人大笑曰誠如此紅丸乃含香朱

砂丸恐不信茅花之功以此爲記耳予在鄜延一
將官率病衄甚困以此療之卽差也又徐德占教
衄者急灸項後髮際兩筋間宛穴中三壯立定蓋
血自此入腦注鼻中常人以線勒頭後尙可止衄
此灸決效無疑

治鼻衄刺薊散

大薊根

一兩

相思子

半兩

右每服一錢水一盞煎七分去滓放冷服王朝散

女子大衄一日已昏不識人舉家發哭用藥皆無效
人有傳此方一服乃止

治熱吐槐花散

皂角

去皮燒
烟絕

白礬

熬沸
定

槐花

炒黃
黑色

甘草

炙已上
各等分

右爲末每服二錢白湯調下嘉興李使君曾病嘔

每食訖輒吐如此兩月服反胃藥愈甚或謂有痰

飲投半夏旋服之亦皆不驗幕下樂判官授此方

服之卽時差又有一老青衣病嘔與服之又差大

凡吐多是膈熱熱且生痰此藥能化胃膈熱涎有殊効

治吐紫粉丸

針砂醋浸一宿辟去醋便帶醋炒候炒至銚子紅色無烟乃止候冷細研更用醋團火燒洞赤取起候冷再研極細糊丸如梧桐子大每服四十九丸粥飲下服訖更啜一盞許粥已不吐如未定再服決定小兒小丸之隨兒大小與此藥極神異吐有多端

良方中有數法皆累驗者可參用之

止吐軟紅丸

辰砂

五錢

信砒

半錢

巴豆

七箇

胭脂

一錢

右鎔蠟少許入油一二滴和藥爲劑以油單裏之

大人如菜豆小兒如芥子濃煎槐花甘草湯放溫

下一丸忌熱食半時久此藥療人吐只一服常與

人一丸偶兩人病分與兩人服兩人皆止

治吐逆粥藥不下者酒磨丸

五靈脂狗膽汁和丸如雞頭大每服一九煎熱生薑酒磨化再湯蒸令極熱先煮溫粥半升持在手令病人乘藥熱頓飲便以粥送下

治口瘡綠雲膏

黃栢半兩 螺子黛二錢

右同研如碧玉色臨臥置舌根下一字嚙津無妨遲明差凡口瘡不可失睡一夜失睡口瘡頓增

灸牙疼法

隨左右所患肩尖微近後骨縫中小舉臂取之當
骨解陷中灸五壯予目覩灸數人皆愈灸畢項大
痛良久乃定永不發予親病齒百方治之皆不驗
用此法灸遂差

服松脂法

烏髭

脂以真定者爲良細布袋盛清水百沸湯煮浮水
面者以新竹罩籬掠取投新水中久煮不出者皆
棄不用入生白茯苓末不製但削去皮搗羅細末

爾拌勻每日早取三錢七着口中用少熟水攪嗽
仍以指如常法熟揩齒畢更以熟水嚥之仍以嗽
吐如常法能牢牙駐顏烏髭也

贈米元章

蘇沈內翰良方卷第七

丙
真
其
不
知
一

蘇沈內翰良方卷第八

瘦樵程永培校

治水氣腫滿法

張微之屢驗

生商陸

切作豆大

赤小豆

等分

鯽魚

三尾去腸存鱗

右二物實魚腹內取線縛水三升緩煮赤豆爛取

去魚只取二物空腹食之以魚汁送下不汗則利卽

差甚者過二日再爲之不過三劑微之家乳姥病

水飲一劑愈

博濟治水氣逐氣散

白商陸根 去麤皮薄切
陰乾或晒乾

右為末黃頰魚三尾大蒜三瓣菘豆一合水一升
同煮以豆爛為度先食豆飲汁送下又以汁下藥
末二錢水化為氣內消省郎王申病水氣四體悉
滿不能坐臥夜倚壁而立服一劑頓愈

治小腸氣二薑散

高良姜 乾姜 等分炮八
分留二分

右一大錢用續隨子去皮細研紙裏出油取白霜
入一字將熱酒一盞入猪膽汁十數滴同調一服
差

治小腸氣下元閉塞不通川棟散

川練子

一兩和皮四片

巴豆

一兩并殼搥令碎

右同和勻入銚內炒令紫色取出去巴豆只取川
練子淨刷爲末每服一錢先炒茴香秤一錢令香
用酒一盞衝更煎三五沸去滓調川練子末連進

內科
卷八
二
二服得下泄卽差此方同治遠年內外賺瘡方於
建安軍人吳美得之

治小腸氣倉卒散方

山梔子

四十九枚
燒半過

附子

一枚
炮

右每服二錢酒小盞煎至七分入鹽一捻温服脾
腎氣攣急極痛不可屈伸腹中冷重如石痛不可
忍白汗如瀉手足冰冷久不差臥欲死者服此藥
一劑忽如失去甚者兩服差予自得效亦屢以治

人皆驗

治小腸氣斷弓弦散

五靈脂

蒲黃

等分

右二錢先用醎醋一合熬藥成膏以水一小盞煎至七分熱呷此又名失笑散療婦人血氣尤驗曾有婦人病心腹痛欲死十餘日百藥不驗服此頓愈

治痢芍藥散

茱萸

炒半兩

黃連

炒

赤芍藥

各一兩

右三味水煎服

治痢四神散

乾薑

黃連

當歸

黃蘗

皆炒等分

右為末烏梅一箇煎湯調下二大錢水瀉等分赤

痢加黃蘗白痢加薑後重腸痛加黃連腹中痛加

當歸並空心食前服予家常作此藥夏月最獲用

大凡洩痢宜食酸苦忌甘鹹蓋酸收苦堅甘緩鹹

濡不可不知也

陳應之療痢血方

丞相曾魯公痢血百餘日國醫無能療者應之取
鹽水梅除核研一枚合蠟茶加醋湯沃服之一啜
而瘥又丞相莊蕭梁公亦痢血應之曰此授水穀
當用三物散亦數服而愈三物散用胡黃連烏梅
肉竈下土等分爲末臘茶清調下食前空腹溫服
水瀉裏急後重數走圍樗根散

樗根皮 一兩
枳殼 半兩
甘草 一分
炙

右粥飲下二錢食前一服止

藥歌 并引 眉山蘇子瞻撰

嵇中散作幽憤詩知不死矣而率章乃曰採薇山
阿散髮崑岫永嘯長吟頤神養壽者悼此志之不
遂也司馬景王既殺中散而悔使悔於未殺之前
中散得免於死者吾知其掃迹屏影於人間如脫
兔之投林也採薇散髮豈所難哉孫真人著大風

惡疾論神仙傳有數人皆因惡疾而得仙道何者
割棄塵累懷潁陽之風所以因禍而取福也吾始
得罪遷嶺表不自意逾年無後命知不死矣然舊
苦痔疾至是大作呻呼幾百日地無醫藥有亦不
效道士教吾去滋味絕葷血以清淨勝之痔有蟲
館于吾後滋味葷血旣以自養亦以養蟲自今日
已往旦暮食淡麵四兩猶復念食則以胡麻茯苓
抄足之飲食之外不啖一麵物主人枯槁則客自

內
朝
五
五
棄去尙恐習性易流故取中散真人之言對症爲
藥使人誦之曰東坡居士汝忘逾年之憂百日之
苦乎使汝不幸有中散之禍伯牛之疾雖願採薇
散髮豈可得哉今食麥麻茯苓多矣居士則以歌
荅之云百事治兮味無味之味五味備兮茯苓麻
麥有時而匱兮有卽食無卽已者與我無旣兮嗚
呼館客終不以是爲媿兮

治腸痔下血如注水不差者

右件唯用市河中水每遇更衣罷便冷沃之久沃
爲佳久患者皆差予始得于信州侯使君曰沃之
兩次卽差予用之亦再沃而差併與數人用皆然
神奇可驚不類他藥無河水井水亦可

治小便不通

琥珀研成粉每服二錢煎萱草根濃汁調下空心
服予友人曾小腸秘甚成淋每旋只一二滴痛楚
至甚用惡藥逐之皆不通王郇公與此藥一服遂

西華真經 卷八
通人有病痔腸腫因不能尿候如淋疾他藥不能
通惟此法可治

治小便數方

并治渴

右取純糯米糍一手大臨臥炙令軟熟啖之以溫
酒送下不飲酒人溫湯下多啖彌佳行坐良久待
心間空便睡一夜十餘行者當夜便止予嘗以爲
戲術與人賭物用之如有神聖或言假火氣溫水
送不然也大都糯稻主縮水凡人夜飲酒者是夜

輒不尿此糯米之力也

又記一事予故人劉正夫罷官閩州次建溪常叩
一大家求舍閉門不納既而使人謝云屬其父有
病甚不能延客劉問其狀曰病渴殆死矣劉許爲
其營藥俄而其子弟羣至求治其父劉卽燒藥與
之明日來謝云飲藥一杯是夜啜水減七八分此
劉君目擊者其方用糯稻稈斬去穗及根取其中
心淨器中燒作灰每用一合許湯一碗沃浸良久

澄去滓嘗其味如薄灰汁乘渴頓飲之此亦糯稻縮水之一驗也故因附此

治夢中遺洩茯苓散

堅白茯苓爲末每服五錢溫水調下空心食前臨臥服一日四五服方書言夢洩皆云腎虛但補腎澀精然亦未嘗有驗予論之此疾有三証一者至虛腎不能攝精心不能攝念或夢而洩或不夢而洩此候皆重須大服補藥然人病此者甚少其餘

皆只是心虛或心熱因心有所感故夢而洩此候
差輕人之患者多是此候但服茯苓散自差予累
以拯人皆良驗又有少年氣盛或鰥夫道人強制
情慾因念而洩此爲無病醫及攝生家言夢寐甚
於房勞此殆不然予嘗驗之人之病天行未復而
犯房勞者多死至於夢寐則未嘗致困此決然可
知但夢寐自有輕重耳

療寸白蟲

錫沙

作銀泥者即以黃丹代油和梧桐子大

蕪荑

檳榔

二物等分爲散

右煎石榴根濃汁半升下散三錢丸五枚中夜服旦日下予少時病白蟲始則逾粳米數歲之后遂長寸餘古說蟲長盈尺人即死以藥攻之下蟲數合或如帶長丈餘蟠蜒如猪臟熠熠而動其未寸斷輒爲一蠹蟲去病少已後數月復如初如是者數四後得此方服之蟲悉化爲水自此永斷

蘇沈內翰良方卷第八

蘇沈內翰良方卷第九

瘦樵程永培校

治癰瘡瘍久不合

僕嘗讀本草露蜂房蛻皮亂髮各燒灰每味取
一錢七酒調服治瘡久不合神驗僕屢試之燒灰
畧存性 治癰疽 忍冬嫩苗一握葉尖圓莖生
莖葉皆有毛生田野籬落處處有之兩葉對生春
夏新葉梢尖而色嫩綠柔薄秋冬卽堅厚色深而

圓得霜則葉卷而色紫經冬不凋四月開花極芬
香聞數步初開色白數日則變黃每黃白相間故
一名金銀花花開曳蕊數莖如絲故一名老翁鬚
一名金釵股冬間葉圓厚似薜荔枝一名大薜荔
可移根庭檻間以備急花氣可愛似茉莉瑞香甘

草

生用
半兩

右忍冬爛研同甘草入酒一斤半沙瓶中塞口煮
兩食頃溫服予在江西有醫僧鑒清善治發背疽

得其方用老翁鬚予頗神秘之後十年過金陵聞
醫王琪亦善治瘍其方用水楊藤求得觀之乃老
翁鬚也又數年友人王子淵曰言得神方嘗活數
人方用大薜荔又過歷陽杜醫者治瘍常以二萬
錢活一人用千金藤過宣州寧國尉王子駁傳一
方用金銀花海州士人劉純臣傳一方用金釵股
此數君皆自神其術求其草視之蓋一物也予以
本草考之乃忍冬也古人但爲補藥未嘗治疽其

用甘草煮飲之法製方皆同若倉卒求不獲只用
乾葉爲散每服三方寸七甘草方寸七酒煮服之亦可
然不及生者

小還丹治背疽癰瘡一切膿腫

膩粉

水銀

硫黃

各一分
同研

大巴荳肉

十四箇

右將巴豆單覆排銚底以三物按上巴豆令平以
瓷器蓋蓋之四面濕紙勿令氣洩炭火四面緩緩
燒時於冷水中蘸銚底少時又燒頻蘸爲善其蓋

上底內滴水一點如大豆乾則再滴以三滴乾爲
度候冷研陳米飲丸作二十三丸每服一九熟水
吞下疎下惡物以白粥補之予族父藏此方未易
與人吳中人往往知此藥莫能得真方一九活一
人曾無死者纔取下卽時不痛其瘡亦乾

治發疽柞葉湯

柞木葉

乾四兩

乾荷葉

四兩

萱草根

乾二兩

甘草節

一兩

地榆

一兩

右細剉每服半兩水二碗煎去半分二服早晚各服二服滓併煎作一服有膿血者自安膿血在內者自大腸下未成者自消忌一切毒物有瘡者貼後藥

通明牛皮膠

一兩水半升熬令化

黃丹

一兩入膠中熬三五沸

右放溫冷以雞羽傅瘡口有瘡卽歛未成瘡者塗腫處卽內消元豐中丞相荆公疽發背醫攻之皆不效漸覺昏懵都不省人事勢已危甚上元知縣

朝奉郎梁彥意有此藥自言其効如神秘其方但
得藥荆公服之痢下惡物一升許遂瘥乃以方獻
丞相予從丞相得之此藥常人服之並不疎轉但
逐膿血耳

治腫毒癰疽

療腫毒癰疽未潰令消已潰令速愈草烏頭屑水
調雞羽埽腫上有瘡者先以膏藥貼定無令藥着
瘡人有病瘡甚者塗之坐中便見皮皺稍稍而消

初塗病人覺冷如水瘡乃不痛

登州孫醫白膏尤善消腫

柳白皮

半兩揩洗陰乾

白臘

四錢

黃丹

二錢

胡粉

二兩

油

生四兩熟三兩八錢

商陸根

三分

右先熟油入皮根候變色去滓入藥攪良久下此

藥尤善消腫及墜擊所傷登州孫醫每以三百錢

售一罈

雲母膏

出博濟方

雲母光明者薄搗先煮硝石研甘草各四兩槐枝近道栢葉近道

者不柳枝各二兩桑白皮各二兩陳橘皮一兩桔梗防

風 桂心 蒼朮 菖蒲 黃芩 高良姜 柴

胡 厚朴 人參 芍藥 胡椒子 龍膽草

白芷 白芨 白蘇 黃芪 芎藭 茯苓 夜

合花 附子炮各半兩已上咬咀次煎鹽花 松脂 當歸

木香 麒麟竭 沒藥 射香 乳香已上各半兩為末

黃丹十四兩水銀二兩大麻油六斤

右先煉油令香下雲母良久投附子已上候藥焦黃佳火令冷以綿濾去滓始下末皆須緩火常以柳木篦攪勿停手濾畢再入鐺中進火下鹽花至黃丹急攪須臾色變稍益火煎之膏色凝黑少取滴水上凝結不粘手卽下火先炙一磁器令熱傾藥在內候如人體溫以絹袋子盛水銀手彈在膏上如針頭大以蠟紙封合勿令風乾可三二十年不損發背先以敗蒲二斤水三升煮三五沸如人

體溫將洗瘡帛拭乾貼藥又以藥一兩分三服用
溫酒下未成膿者卽瘥更不作瘡癩癰骨疽毒穿
至骨者用藥一兩分三服溫酒下甚者卽下惡物
兼外貼腸癰以藥半兩分五服甘草湯下未成膿
者當時消已有膿者隨藥下膿膿出後每日酒下
五丸梧桐子大膿止卽住服風眼貼兩太陽腎癰
并傷折痛不可忍者酒下半兩老少更以意加減
五日一服取盡外貼包裹當時止痛箭頭在肉者

外貼每日食少爛菜荳箭頭自出虎豹所傷先以
甘草湯洗後貼每日一換不過三貼蛇狗傷生油
下十九梧桐子大仍外貼難產三日不生者溫酒
下一分便下血暈欲死以薑汁和小便半升溫酒
下十九梧桐子大死者復生胎死在腹以榆白湯
下半兩便生小腸氣茴香湯下一分每日一服血
氣當歸酒下一分每日一服中毒溫酒洗汗襪汁
每日一服吐瀉出惡物爲度一切癰疽瘡癩蟲虺

所傷並外貼忌羊肉

治癰疹久不瘥每發先心腹痛痰噦麻痺

筋脉不仁小硃散

成塊赤土

有砂石者不可用

當歸

各等分

右冷酒調下二錢日三服兼用塗藥

護火草

大葉者又名景天

生姜

和皮不洗等分研

鹽

量多少

右塗摩痒處如遍身癰疹塗發甚處餘處自消

治發瘡癰不透畜伏危困者

以人牙齒三五枚炙令黃為末乳香湯調下日見
人屢用之皆一服差予日兩見人用有驗皆得
方如上法又一方燒過溫酒下亦可服訖片時瘡
便透

治癰癧柴胡湯

柴胡 荆芥穗 秦芫 知母 當歸 官桂

藿香 甘松 敗龜醋炙 川烏頭炮 地骨皮 白

膠香 芍藥已上各半兩 京芎一兩 苧根濕秤二兩切碎

右件藥並淨洗曬乾搗爲粗末每服二錢水一盞
入薑三片大棗一箇同煎七分去滓服早午食后
夜睡各一服三服滓併煎作一服喫忌一切魚麪
等毒仍忌房事不善忌口及諸事者服此藥無驗

又用貼瘡藥

石行根不以多少爲細末蜜調如膏用貼瘡口三
兩日一看后易之此二方得於華亭陶中夫宰君
中夫先得柴胡一方用之如神偶於里巷醫處得

內朝... 卷九
貼藥二方皆相須冥若神契中夫在華亭半年之
間治二十餘人皆愈此予寓秀州目見者

治癰癧

右鯽魚長三寸者去腸以和皮巴荳填滿腹麻皮
纏以一束稗草燒烟盡研粳米粥丸菘荳大粟飲
下一丸未利加一丸以利爲度每日以此爲准常
令小利盡劑乃安甚者破者効尤速忌猪肉動風
物

療風毒癩瘰

皂角

三十枚塗酥炙去皮方煮去滓

何首烏

四兩蒸

乾薄荷

四兩

精羊肉

半斤

元參

四兩

右以皂角水煮肉令爛細研和藥爲丸梧桐子大每服二十九空心温酒下薄荷湯亦得伯父吏部病癩瘰百療不瘥得此乃愈梁氏老嫗頷下有瘡如垂囊服此藥囊日消至于都平閩僧嘉履病癩瘰服之半月皆愈此皆予目擊

治惡瘡地骨皮散

地骨皮一物先刮取浮皮別收之次取浮皮下膩
白粉爲細散其白粉下堅赤皮細剉與浮皮處爲
龕末龕末細散各貯之每用龕皮一合許煎濃汁
乘熱洗瘡直候藥湯冷以軟帛裹乾乃用細散傅
之每日洗貼一次以瘡爲期梓州路轉運判官張
君曾當胸下銳骨端隱隱微痛後月餘漸有小瘰
子如荳粒久之愈大如粟遂潰膿成瘡至痛楚不

可臥每夜倚物而坐至曉如此三年不瘥國醫仇
鼎沈遇明輩治之都不驗後赴梓州行次華陰道
中有舊相識華山道士武元亨來迎就客亭中見
之元亨首問胸瘡如何張答以未瘥元亨曰嘗得
一藥効驗無比久欲寄去不值使人聞當道華陰
特來此奉候已數日今日方欲還山而公適至殆
此疾當瘥矣遂手授此方張如法用之始用藥洗
極覺暢適異常淋至夜深方用散傅瘡遂不痛是

夜得睡至曉自此每夜一次洗貼瘡不復痛矣然
尙未斂間或一夜不洗貼便復發痛自此用之更
不闕凡四箇月瘡雖尙在而起居飲食如常一日
瘡忽痛通夕不寐淋之亦痛不止使人視之瘡中
生一肉顆如榴子痛已漸定數日間瘡口肉已合
自此遂差太學博士馬君希孟之弟亦常患瘡于
胸腹間久不差瘡透腹見膜醫皆閣手得此散用
之卽差楊州士人李君在太學中手掌心生一瘡

日久掌穿透唯
有筋骨請假歸
廣陵值張梓州
得此藥遂瘥用
之惟須久暫用
之未瘥慎不可
住但勤施之日
久無不瘥者要
在勤至不怠乃
見奇驗小疔瘡
腫疼痛只以枸
杞根生剉煎濃
汁熱淋亦效

治癩方

苦胡麻

半升
別搗

天麻

二兩

乳香

三分

右荆芥螭茶下三錢忌鹽酒房事動風物一百二

內科良方 卷九
十日服半月後兩腰眼灸十四壯此丞相長安公
家方已手醫人無數又嘗與方揚州天長東氏賣
此藥遂著于淮南若頭面四體風瘡腫痒多汁者
六七八服卽差予親試之

治年久裏外廉瘡不瘥者

檳榔

半兩

乾猪糞

燒存性
半兩

龍骨

一分

水銀粉

少許

右三味爲細末入水銀粉研勻先以鹽湯洗瘡熟
絹裹乾以生油調藥如膏貼瘡三日一易三五易

定瘥忌無鱗魚鮓熱麵凡脛內外瘡世謂之裏外
麻瘡最難愈此方并前小腸氣方本建安軍人吳
美犯偽印坐死司理叅軍王炳之憐其曉事常加
存恤其人臨刑泣念曰生平有二方治疾如神常
賣以自給可惜死而不傳遂獻炳之屢用有驗予
就炳之求值其遠官數年方得之

治下疳脚瘡火府丹

甘遂

肥實連珠者一兩
薄切疎布囊盛

芎藭

一分剉
如豆大

右以紙籠大者香爐令至密不漏烟頂留一竅懸
甘遂囊於竅間其下燒芎藭一塊令烟入遂欲過
再更燃一塊芎藭盡取甘遂爲末三十歲已上氣
盛者滿三錢虛者平二錢半羯羊腎一對批開勻
分藥末在內淨麻皮纏定炭火炙熟勿令焦臨臥
爛嚼溫酒下隨人酒量能飲一斗者可飲五升也
以高物支起雙脚一服卽瘥

療久瘡

右用猪筒骨中髓以膩粉和爲劑復內骨中泥裹
火煨香熟出先以溫鹽水浴瘡乃傳之臨安陳令
傳極效

治瘡疥甚者

川烏

一兩每箇
四破之

大豆

一兩
半

右全入砂瓶內煮極爛每服一片豆少許空腹酒
下予兄之子病瘡徧體拘攣立不可臥臥不可起
服此卽差

治陰瘡痒痛出水久不差
出靈苑

臘茶

五倍子

等分

膩粉

少許

右先以漿水葱椒煎湯洗後傅之未差再爲之

又方

銅錢

一百枚

烏梅

七箇

鹽

二錢

右水一碗半煎一碗熱洗二方相須用之無不即

驗

治癬方久患用之即差

洗明子

不以多少

右爲末加少水銀粉同爲散先以物擦破癬上以散傅之

繫瘤法

右取稻上花蜘蛛十餘箇置桃李枝上候垂絲下取東邊者撚爲線繫定瘤子七日候換瘤子自落沈興宗待制家老姥病瘤如掌拳用此法繫之至三換瘤子遂乾一夜忽失所在天明前枕邊得之

如一乾栗

治甲疽弩肉裏甲膿血疼痛不差 出靈苑

膽礬 燒

右先剔去肉中甲傅藥瘡上縱有弩肉一傅即乾

落

續骨丸 出靈苑

臘月猪脂 五兩 蠟 半斤 以鉛丹 羅自然銅 蜜陀

上洗煎

僧 各四兩 研細 白礬 十二兩 麒麟竭 沒藥 乳香 朱

砂各一兩
細研

右新鼎中先鎔脂次下蠟出鼎於冷處下蜜陀僧
鉛丹自然銅煖火再煎滴入水中不散出鼎於冷
處下諸藥用柳篦攪勻瀉入磁瓶內不停住手攪
至凝圓如彈丸且用筍皮之類襯之極冷收貯凡
傷折用一丸入少油火上化開塗傷痛處以油單
護之其甚者以燈心裹木夾之更取一丸分作小
圓熱葱酒下痛卽止如藥力盡再覺痛更一服痛

內科良方卷之六
止卽已骨折者兩上便安牙疼甚者貼之卽止此
方小說所載有人遇異人得之予家每合以拯人
無不應驗

治傷折內外損神授散

川當歸

半兩洗淨別杵

鉛粉

半兩洛粉最上

硼砂

二錢

右同研勻細每服二錢濃煎蘇枋汁調下若損在
腰以上卽先喫淡麵半碗然後服藥若在腰以下
卽先服藥後方喫麵仍不住啣蘇枋汁更以糯米

爲粥入藥末三錢拌和攤在紙上或絹上封裏損處如骨碎則更須用竹木夾定外以紙或衣物包之有長安石使君一日謁尹至闐闐中忽有人呼其姓名石顛之稠人中不及識明日過市復聞其呼顧其人近在馬後問何以見呼其人曰我無求於人以爾有難特來救耳昨日何以不應石辭謝之欲下馬與語其人止之曰市中非下馬之所褫衣領中出一書授之曰有難卽用之稠人中遂引

去石歸視之乃此方也石到京師趨朝立馬右掖門外爲他馬所踢折足墮地又爲馬踏手臂折昇至家屢氣絕急合此藥服且裹半夜痛遂止後手足皆完復石有子爲朝官知名關中人徃徃聞此事熙寧中府界教保甲時四方館使劉君提舉每有墮馬或擊刺所傷皆與藥用之卽差好事者欲其方賂主方者竊得只有兩物而無當歸湯使悉同後予見兩浙提點刑獄使者云親得其方於石

君恐保甲主方者隱其一味耳

治骨鯁或竹木簽刺喉中不下 出靈苑

右臍月取鮠魚膽懸北簷下令乾有鯁卽取一皂
角子許以酒一合煎化溫啜若得逆便吐骨卽隨
出若未吐更飲以吐爲度雖鯁在腹中日久疼痛
黃瘦甚者服之皆出若卒求鮠魚不得蠡魚鰕魚
鯽魚皆可然不及鮠魚膽臍月收者最佳有邏卒
食鷄鯁在腹中常楚痛但食粥每食卽如錐刺如

內科良方 卷九
是半年支離幾死杖而後能起與此一服大吐覺
有一物自口出視之乃鷄骨首銳如刺其尾爲飲
食所磨瑩滑如珠

治諸鰓

以木炭皮爲細末研令極細如無炭皮堅炭亦可
粥飲調下二錢日四五服以鰓下爲度此法人家
皆有予在漢東乃目覩其神有劉晦士人鄰家一
兒悞吞一錢以此飲之下一物如大烏梅剖之乃

炭末裹一錢也池州徐使君極寶此方數數用之
未有不效者近歲累有人言得此方之效不復悉
載

蘇沈內翰良方卷第九

內翰良方

卷九

六

蘇沈內翰良方卷第十

瘦樵程永培校

治婦人產乳百疾澤蘭散

治婦人產乳百疾安胎調氣產後血暈衄血血積
虛勞無子有子卽墮難產子死腹中胎衣不下婦
人血注遍身生瘡經候不調赤白帶下乳生惡核
咳嗽寒熱氣攻四肢處女任脉不調等常服益血
美飲食使人安健有子

澤蘭散

澤蘭嫩葉九分 石膏八分研 當歸 赤芍藥 芎微炒 甘

草炙 白蕪荑各七分 生乾地黃六分 桂肉五分 厚朴

薑炙 桔梗 吳茱萸炒 卷栢并根 防風 白茯

苓 栢子仁 細辛各四分 人參 白木米泔浸一宿切麩炒

黃色 白芷炒 藁本 椒紅 乾薑炒 烏頭炮 黃芪

五味子各三分 白薇 丹參 阿膠炒乾各二分

右為細末空心熱酒調下二錢予家婦人女子羸

弱多疾者服此藥悉差往往有子

治婦人血風勞朱賁琥珀散

琥珀 沒藥 木香 當歸 芍藥 白芷 羌

活 乾地黃 延胡索 川芎 各半兩 土苽根 牡

丹皮 白木 桂 各一兩

右件爲末每服二錢水一盞煎至七分益酒三分
復煎少時并滓熱服重疾數服則知効

治少男室女骨蒸婦人血風攻症四肢心

胸煩壅麥煎散

鼈甲

醋炙

大黃

濕紙裹煨熟

常山

柴胡

赤茯苓

當歸

酒浸一宿

乾生漆

白朮

石膏

乾生地黃

各一兩

甘草

炙半兩

右為末每服二錢小麥五十粒水一盞煎至六分

食後臥時溫服有虛汗加麻黃根一兩此黃州吳

判官方療骨熱黃瘦口臭肌熱盜汗極効麥煎散

甚多此方吳君寶之如希世之珍其効可知

治婦人妊娠傷寒白朮散

白朮

黃芩

等分新瓦
上全炒香

右爲散每服三錢水一中觥生薑三片大棗一箇
擘破全煎至七分溫服但覺頭痛發熱便可二三
服卽差唯四肢厥冷陰証者未可服此方本常州
一上人賣此藥醫皆論斤售去行醫用之如神無
人得其方予自得此治疾無有不效者仍安胎益
母子

治產後衆疾血氣崩運腫滿發狂瀉痢寒

熱等唯吐而瀉者難差肉桂散 出靈苑

黑荳

二兩炒熟去皮

肉桂

當歸

酒浸

芍藥

乾薑

炮

乾地黄

甘草

蒲黃

紙包炒共為末各一兩

右温酒調下二錢日三服疾甚者三服無疾二服

七日止

治產後血暈及傷折內損婦人血癥血瘕

大黃散

出靈苑

羊脛炭

燒赤酒淬十過五兩

大黃

小便浸七日日一易以濕紙裹煨切焙

巴豆

肉

漿水煮黃色焙各三兩半

古銅錢

用半兩錢燒赤米醋淬爲粉新水飛過去麤取細者

兩二

右和研一日每服半錢當歸一分小便煎濃稍溫

調下產後血暈百病且當逐血者至甚乃服口噤

者空開灌下候識八更一服累經生產有血積癥

癖塊及敗血風勞寒熱諸疾當下如爛猪肝片永

無他疾墜擊內損當歸酒下一字醫潘步墜下折

脇當折處陷入肌中痛不可忍服此藥如神以手
自內拓之筋骨遂平

治小兒諸方

治小兒急驚慢驚風黑神丸

膩粉

一錢半

黑土

白麵

蘆薈

炙一錢

射香

龍腦

牛黃

青黛

史君子

去殼麩裏煨熟各五分

右麩糊丸梧桐子大每服半丸薄苛湯研下要利

卽服一丸楚州小兒醫王鑑賣此藥致厚產鑑神

之未嘗傳人予得之乃常人家睡驚丸小不同耳
治驚風極効前後用之垂死兒一服卽瘥

治祿中小兒臍風撮口法

右視小兒上下斷及當口中心處若有白色如紅
豆大此病發之候也急以指爪正當中搯之自外
達內令斷微血出亦不妨又與白處兩盡頭亦依
此搯令內外斷只搯令氣脉斷不必破肉指爪勿
令大銛恐傷兒甚予爲河北察訪使日到趙郡有

老人來獻此法云篤老惜此法將不傳願以濟人
 詢之趙人云此翁平生手救千餘兒矣此翁治兒
 應手皆効

治小兒諸風諸疳諸痢青金丹 出博濟方

青黛 三分 研 雄黃 研 胡黃連 各二分 硃砂 研 膩粉 熊

膽 溫水化 白附子 蘆薈 研各一分 射香 研半分 蟾酥 水

銀 各皂子大 鉛霜 龍腦 各一字

右同入乳鉢內再研令勻用獾猪膽一枚取汁熬

過浸蒸餅少許爲丸黃米大曝乾一歲可服二九
量兒大小增之驚風諸癇先以一丸溫水化滴鼻
中令嚏戴目者當自下瘕瘕亦定更用薄荷湯下
諸疳粥飲下變蒸寒熱薄苛湯化下諸瀉痢米飲
下疳虬咬心苦練子煎湯下鼻下赤爛口齒疳蟲
口瘡等乳汁研塗病疳眼雀目白羊子肝子一枚
竹批開內藥肝中以麻縷纏米泔煮令熟空腹服
乳母當忌毒魚大蒜鷄鴨猪肉此丸療小兒諸疳

至良予目見小兒病疳瘠盡但粗有氣服此或下
蟲數合無不卽瘥而肥壯無疾幾能再生小兒也
治小兒風熱及傷寒時氣瘡疹發熱等桔

梗散

桔梗 細辛 人參 白朮 瓜蒌根 甘草

白茯苓 川芎 各等分

右爲末服二錢水一椀薑一片薄荷二葉同煎二
歲以下兒作四五服五歲以上分二服予家嘗作

此藥凡小兒發熱不問傷寒風熱先與此散數服
往往輒愈兼服小黑膏尤善

治小兒傷寒風癘小黑膏

天南星

一枚大者燒通赤入小瓶內濕紙密口令
火滅取刮之中心存白處如皂角子大爲

度須燒數枚擇
其中度可用者

烏頭

一枚

薄荷

一握

元參

五錢各
爲末

右爲末蜜和葱白湯下豆許頻服筋緩急加乳香
同葱白煎湯下潤州傅醫專賣此藥累千金予家
小兒傷風發熱與二三丸令小睡及寤則已涼矣

治痘瘡無瘢

豆瘡欲無瘢頻搗去痂勿令隱肌乃不成瘢縱搗傷有微血但以面膏塗無苦也瘡家不可食鷄鴨卵卽時盲瞳子如卵色其應如神不可不戒也

治瘡疹欲發及已發而陷伏者皆宜速治不速毒入藏必致困宜服此

猪血

臘月取瓶盛掛風處令乾

右取半棗大加龍腦大豆許温酒調下潘醫加棗

豆英粉半棗塊同研病微有卽消甚則瘡發愈予
家小女子病傷寒但腹痛甚晝夜號呼手足厥冷
漸加昏困形症極惡時例發瘡予疑甚爲醫以
藥伏之先不畜此藥急就屠家買少生血時盛暑
血至已敗惡無可奈何多以龍腦香和灌之一服
遂得少睡須臾一身皆瘡點乃安不爾幾至不救
治小兒驚熱多涎痰瘧久痢吐乳午後發
熱驚癇等疾辰砂丸

辰砂

粉霜

膩粉

各一分

生龍腦

一錢

右軟糯米飯爲丸菘豆大一歲一丸甘草湯下大人七丸

治小兒痘豆瘡入目痛楚恐傷目

浮萍

陰乾

右每服一二錢隨兒大小以羊子肝半箇人蓋子內以杖子刺碎爛投水半合絞取肝汁調下食後服不甚者一服差已傷目者十服差邢杜醫用此

藥前後効者甚多

治小兒走馬疳牙齦腐爛惡血口臭牙齒

脫落射香散

黃連

末三錢

銅綠

射香

各一錢

水銀

一錢煮棗肉一枚同研

右漱口淨以藥傅瘡上蘭香葉覆之內蝕為坎者

一傅即生肉

治小兒走馬疳唇齒瘡爛逡巡狼狽用此

即差

砒霜

粉霜

二味先研極細

石灰

羅過研

右等分相合左右轉研多干下當極細如麩每以鷄翎搵少許掃瘡上其瘡卽乾慎勿多用恐入腹中有大毒慎之海州東海縣民家賣此藥每一病只一掃如米許大無不差者

治小兒諸疔諸痢食傷氣脹體羸頭大頭髮作穗壯熱不食多困齒爛鼻瘡丁奚潮

熱等疾牛黃煎

大蚶蚱

一枚去皮骨腹胃炙為末以無灰酒一盞獐猪膽一枚同熬成膏

訶子炮

史君子

胡黃連

蟬殼

不洗

墨石子

蘆薈

蕪荑

熊膽

朱砂

夜明砂

雄黃

各一分研

木香

肉豆寇

春夏各半分 秋冬各一分

牛黃

二錢

射香

一錢

龍腦

五分

右為丸如麻子大飲下五七丸驚疳金銀薄苛湯

下肝疳腹脹桃仁茴香湯下疳蟲東引石榴苦練

根湯下五歲以上十九此藥尤治疳痢協熱而痢

者不可服

治久患翻胃及小兒驚吐諸吐並醫田季

散

好硫黃

半兩

水銀

一分與硫黃
再研無星

右同研如黑煤色每服三錢生姜四兩取汁酒一

盞全姜汁煎熟調藥空心服衣被蓋覆當自足指

間汗出迤邐徧身汗出卽差常有人病反胃食輒吐

出午後卽發經三年不差國醫如孫兆輩皆治療

百端無驗消羸殆盡枯黑骨立有守庫卒季吉者

見之曰此易治也一服藥可差始都不信之一日
試令合藥與少錢市藥僕次日持藥至止一服如
法服之汗出皆如膠腥穢不可近當日更不復吐
遂差楚人田醫善治小兒諸吐亦用此藥量兒長
少服一錢至一字冷水調下吐立定此散極浮難
調須先滴少水以至緩緩研殺稍稍增湯使令調
和若頓入湯酒盡浮泛不可服又予舊官屬陳宣
德之妻病翻胃亦彌年得一烏頭散服之一服差

又楚人孫生有一茱萸丸亦療翻胃其人自有傳
今皆附于此予校此三方惟田季有陰陽理自勝
捷烏頭茱萸二方皆性熱用者更量其臟寒溫投
之

烏頭散

烏頭

三兩炮
去皮

川練子

一兩
半

檳榔

木香

各一
兩

有爲末每服二錢水一盞煎至七分鹽一捻溫服

茱萸丸

孫生傳曰年深膈氣翻胃飲食之物至晚皆吐出
悉皆生存不化鬲上常有痰涎時時嘔血胸中多
酸水吐清水無時夜吐輒至晚日漸羸瘦腹中痛
楚時復冷滑或卽閉結候狀不可盡述自患此疾
六年日可吐及五七度百方無驗因遇此法服及
兩月諸疾悉瘥嘗願流傳救人其方如左

茱萸

三分瓦
上出油

胡椒

人參

當歸

各五
錢

甘草

半兩
一半

生一半紙裹五七重醋浸令透

半夏

一兩用薑四
兩研汁入砂

火內慢煨乾又浸如此七遍

權子內用薑汁并水煮熟候破看白礬半兩炒乾存二分白心取半夏研為膏子存性一分

右為末半夏膏丸如稍梗添薑汁丸如梧桐子大

每服七丸桑柳條各最上等銀器內煎湯吞

下日三服忌諸毒物惟可食油猪胰脾軟飯此孫

生自叙如此

治小兒疳瀉不止日夜遍數不記漸漸羸

瘦眾藥不効者吳婆散

- 黃蘗蜜炙
- 黃連微炒
- 桃根白皮各一分
- 木香
- 厚朴

薑汁

丁香

檳榔

各一錢

蕪荑

去皮一分

沒石子

一錢半

練

根白皮 半分

右爲末每服一字三歲以上半錢五六歲一錢用紫蘇木瓜米飲調下乳食前一日三服予家小兒曾有患瀉百餘日瘦但有皮骨百方不差有監兵鍾離君見之曰何不服吳婆散立可瘥也予因問吳婆散何藥曰古方也人家多有之乃問求方合與兩三服便效又一孫男亦疳瀉勢甚危困兩服

遂定若病深者服一兩日間決差此藥若是疳瀉無不驗者藥性小温暴熱瀉者或不相當

治小兒之病多因驚則心氣不行鬱而生涎逆爲大疾宜服常行小腸去心熱兒自少驚亦不成疾寒水石散

寒水石

滑石

水研如泔揚去粗者存細者
漚乾更研無聲乃止各三兩

甘草

粉一
兩生

右量見大小熱月冷水下寒月温水下凡被驚及

心熱不可安臥皆與一服加龍腦更良

治小兒驚積鎮心化涎小硃砂丸

出博濟方

硃砂 一分

巴荳 三十粒去皮膜出盡油

半夏 湯洗七遍為末炒二錢

杏

仁 五枚炮去皮尖

右麩糊丸如菉豆大二歲一九荆芥薄荷湯下三

歲二丸五歲三丸如驚伏在內即行盡仍舊藥出

如無驚藥更不下

治小兒虛中積潮熱寒熱心腹脹滿痛疼

者妙香丸

辰砂 一兩

牛黃

生龍腦

麝香

各一分

金箔

十四片

粉霜 一錢

膩粉

一錢

蠟 二兩

巴豆

一百二十箇肥大者

右丸如彈子圓量虛實加減龍腦漿水下夜半後

服臟虛卽以龍腦米飲下每服三丸如小豆大藥

勢緩卽按令扁疾堅者加至十丸皆以針刺作數

孔以行藥力小兒取積丸如菉豆治小兒吐逆尤

効此藥最下胸中煩及虛積

治小兒臍久不乾赤腫出膿及清水出聖

惠方

當歸

焙乾爲末研細

右着臍中頻用自差予家小兒常病臍濕五十餘日貼他藥皆不差聖惠方有十餘方從上試之至此方一傅而乾后因尿入瘡皮復病又一貼愈

治小兒熱嗽

馬牙硝

白礬

各半斤

黃丹

一分

右同研入合子固濟火燒令紅覆潤地一夜再研
加龍腦半錢甘草湯下一字或半錢

治小兒疳肥瘡多生頭上淫浸久不差及
耳瘡等悉主之

石象

白芷

等分

右以生甘草洗瘡傳藥一日愈

雜記傳小說中有數方既著于書必有良驗
今錄于此

北夢瑣言記火燒瘡方法孫光顯家人作煎餅一
婢抱孩子擁爐不覺落火爐之上遂以醋泥傅之
至曉不痛亦無癍痕是知俗說亦不厭多聞

朝野僉載記毒蛇傷用艾炷當嚙處灸引去毒氣
卽差其餘惡蟲所螫馬汗入瘡用之亦效

又記筋斷須續者取旋覆根絞取汁以筋相對取
汁塗而封之卽相續如故蜀兒如逃走多刻筋以
此續之百不失一

廣五行記治噎疾永徽中絳州有僧病噎數年臨
死遺命令破喉視之得一物似魚而有兩頭遍體
悉是魚鱗致鉢中跳躍不止以諸味置鉢中悉化爲
水時寺中方刈藍作靛試取少靛置鉢中此蟲遶
鉢畏避須臾蟲化爲水世人以靛治噎疾

國史補言有白岑者療發背其驗十全後爲淮南
十將節度使高適脅取其方然不甚效岑至九江
爲虎所食驛吏於囊中得其真方太原王升之寫

以傳布後魯國孔南得岑方爲王傳號靈方至今
具于后呂君子西華洛陽人孤貧無家著作郎韋
顒與其先有舊以其子妻之應秀才五舉不第與
同志張元伯入王屋山時莫知之者俄而華疽發
背膿血被身筋骨俱見告元伯曰吾將死矣扶至
於水傍俟天命而已元伯無可奈何因從其言露
臥數宿忽有一胡僧振錫而至視其瘡曰膜尙完
可治也乃出合中藥塗於軟帛上貼四五日生肌

八九日肉乃平飲饑如故僧云吾將它適慮再發
此疾無藥療因示其方令秘之西華頓首曰微吾
師遺骸邱畝矣雖力未能報願少伸區區何遽言
別乎僧曰始以君病而來今愈吾去矣安用報爲
乃去數步之間不復見西華歸以事白韋韋因請
其方西華不與韋知其終不可得乃白於考功裴
輝卿員外請以名第啗而取之裴如其言西華對
曰愚修文以求名不沽方以求進竟下第而返後

河南尹聞之謂韋曰有一計取之韋曰何計曰陷
于法禁免其罪而購之逾月果罹其罪獄成引決
親喻之令出其所秘方可以免雪西華守死無求
免之色尹無奈何乃釋之西華知失考功之旨又
見薄於外舅雖精苦日甚而文趣轉疎如是經五
稔見黜於春官乃罷去薄遊梁宋間媿弟李潛尉
商邱淹延半歲以酒肉過量疽復發旣薦復以前方
療之懼人知之憂疑阻喪久不能決潛知其意乃

喻之曰聞有神授名方今病亟矣奈何懼潛見方之故忽死而不治豈保生承繼之意也西華不得已口授之潛欲審其事皆三反覆之及藥成潛親傳之尋疾平乃遊荆蠻不知所之潛於是手疏五十本遍遺親戚以矯西華之僻前潤州金壇縣尉得其方每貯其藥物嘗遊西蜀活將死者五六人每欲傳其事貽于後以家故行役未諧此意貞元十年冬十月偶於秋浦與霍愿同詣周南宅夜話

既久言及方書遂授之於周南令志之方曰此發背者自內而出外者也熱毒中膈氣血凝滯蒸背上虛處先三五日隱脉妨悶積漸成腫始出皮膚結聚成膿也其方如後

白麥飯石

顏色黃白類麥飯者尤佳炭火燒出醋中浸十遍止

白歛末

與石等分

鹿角

二三寸截之不用自脫者元帶腦骨者即

非自脫炭火燒烟盡為度杵為末依前二味

右並搗細末取多年米醋於銚中煎令魚眼沸

卽下前件藥未調如稀餵以篋子塗傅腫上只當
瘡頭留一指面地勿令合以出熱氣如未膿當內
消若已作頭當撮小若日久瘡甚肌肉損爛筋骨
出露卽布上塗藥貼之瘡上乾卽再換但以鬲中
不穴無不瘥瘡切忌手觸宜慎之劉夢得傳信方
亦出不如此之備

北齊書楊遵彥患發背腫馬嗣明以煉石塗之便
差其方取粗黃石如鷲卵大猛火令赤內醃醋中

因有屑落醋中頻燒石盡取屑暴搗和醋塗於腫
上與白岑方相類也

獨異志唐貞觀中張寶藏爲金吾衛士嘗因下直
歸櫟陽路逢少年畋獵割鮮野食倚樹歎曰張寶
藏身年七十未嘗得一食酒肉如此者可悲哉傍
有僧指曰六十日內官登三品何足難也言訖不
見寶藏異之卽時還京師時太宗苦於氣痢衆醫
不効卽下詔問殿廷左右有能治此疾者當重賞

內朝耳刀 卷一 三
之寶藏曾困其疾卽具疏乳煎葦撥方上服之立
差宣下宰臣與五品官魏徵難之逾月不進擬上
疾復發問左右曰吾前服乳煎葦撥有功復命進
一啜又平因思曰嘗令與進方人五品官不見除
授何也徵懼曰奉詔之後未知文武二吏上怒曰
治得宰相不妨已授三品官我天子也豈不及汝
耶乃厲聲曰與三品文官授鴻臚寺卿時正六十
日矣其方每服用牛乳半斤葦撥三錢七全煎減

半空心頓服

馬提刑記醫先祖忠肅公天聖中以工部尙書知濠州家有媪病漏蓋十餘年一日老兵掃庭下且言前數日過市有醫自遠來道瘡漏可治特頃刻之力耳媪曰吾更醫多矣不信也其黨有以白忠肅公者卽爲召醫視之曰可治無疑須活鱗一竹針五七枚醫乃擲鱗于地鱗因屈盤就盤以竹針貫之覆瘡良久取視有白蟲數十如針著鱗醫卽

令置杯中蠕動如線復覆之又得十餘枚如是五
六醫者曰蟲固未盡然其餘皆小蟲竟請以常用
藥傳之時家所有檳榔黃連爲散傳之醫未始用
藥明日可以乾艾作湯投白礬末二三錢洗瘡然
後傳藥蓋老人血氣冷必假艾力以佐陽而艾性
亦能殺蟲也如是者再卽生肌不一月當愈旣而
如其言醫曰瘡一月不治則有蟲蟲能蠕動氣血
亦隨之故瘡漏不可遽合則結痛實蟲所爲又曰

人每有疾經月不痊則必憊虛勞婦人則補脾血
小兒則防驚疳二病則并治瘴癘醫無名于世而
治疾有效亦良醫也又其言有理故并錄之

子瞻雜記

男子之生也覆女子之生也仰其死於水也亦然
男內陽而外陰女子反之故易曰坤至柔而動也
剛書曰沈潛剛克古之達者蓋知此也秦醫和曰
天有六氣淫爲六疾陽淫熱疾陰淫寒疾風淫末

疾雨淫腹疾晦淫惑疾明淫心疾夫女陽物而晦
時故淫則爲內熱蠱惑之疾女爲蠱惑世知之者
衆其爲陽物而內熱雖良醫未之言也五勞七傷
皆熱肝而蒸晦者不爲蠱則中風皆熱之所生也
醫和之語吾嘗表而出之讀左氏春秋書此

泉耳并根苗葉實皆濯出沙土懸陰乾淨埽地上
燒爲灰湯淋取濃汁泥連二竈煉之灰汁耗卽旋
取傍釜中已滾灰汁益之經一日夜不絕火乃漸

得霜乾瓷瓶盛之每服早晚臨睡酒調一錢七補
暖去風駐顏不可備言尤治皮膚風令人膚草滑
淨每洗面及浴取少許如澡豆用尤佳無所忌昌
圖之父從諫宜州文學家居於邕服此十餘年今
七八十紅潤輕健蓋專得此藥力也

杜甫詩有除琰草一篇今蜀中謂之毛琰毛芒可
畏觸之如蠶蠶然治風疼擇最先者以此草點之
一身皆失去葉背紫者入藥

僕有一相識能治馬背驄有富家翁買馬直百餘
千以有此病故以四十千得之已而置酒飲人求
爲治之酒未三行而驄以正舉座大笑其方用烹
猪湯一味煖令熱浴之其馬隨手卽正不復回良
久乃以少冷水洗之此物能令馬尾軟細及治焦
禿頻以洗之不月餘効極神良秘之秘之

馬肺損鼻中出膿醫所不療云肺藥率用涼冷須
食上飲之而肺痛畏草所制不敢食草若不食而

飲涼藥是速其死也故不醫有老卒教予以蘆菔
根煮糯米作粥入少許阿膠啖之馬乃敢食食已
用常肺藥入阿黎勒皮飲之涼藥爲訶子所澁于
肺上必愈用其言信然

蘇沈內翰良方卷第十終

沈氏良方後人益以蘇氏之說遂名之曰蘇
沈良方非當時合著之書也余藏舊刻印本
書十卷不列存中氏原序而載有林靈素一
敘亦止論沈未及蘇其卷首一敘兼及蘇沈
文頗拙蹇不著作者姓名蓋俗筆也按永樂
大典中有蘇沈良方名目蓋從宋史藝文志
來者則知合蘇沈而傳於今日之本約畧宋
末人爲之耳又攷宋史沈氏良方十卷蘇沈

良方十五卷以藏本卷數較之雖合沈氏却
雜以蘇說若從蘇沈良方則少五卷矣豈在
當時已散佚不全耶其中誤字甚多幾至不
可讀爲之訂正然內症外症婦人小兒以至
雜說依稀畧備似非不全之本蓋古人以醫
卜爲賤術作史者志方書未必詳加攷訂卽
如劉涓子之鬼遺方論宋史作鬼論脫去遺
方二字則其他之疎畧可知也此書卷帙未

符宋志其間分合多寡不可攷矣內中諸方
間已見之博濟靈苑諸書卽其餘亦莫不應
病神驗異常至有不可以理測者豈非龍宮
之所授耶今爲授梓併補刻沈氏原敘一篇
熟讀五難大有裨益

瘦樵程永培跋

