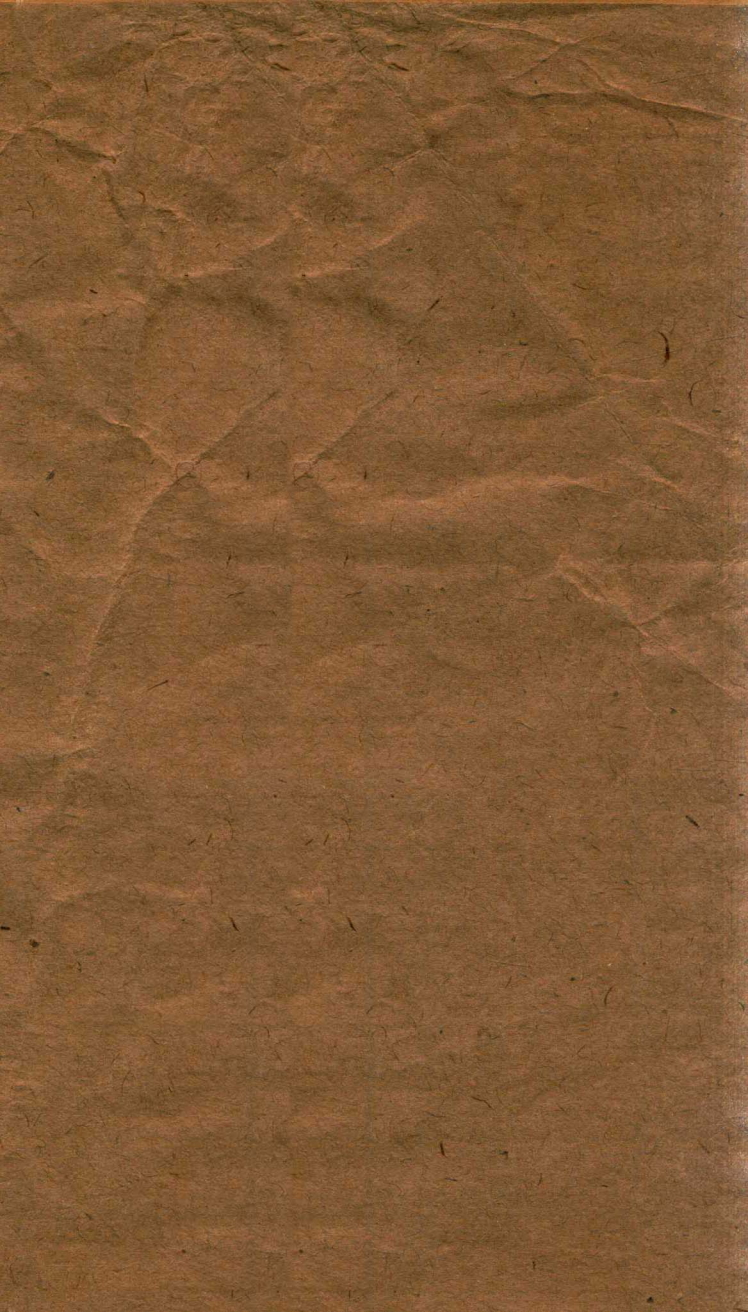


医案说约

康熙文年

1662年





光緒辛丑年重鐫

醫旨宗說約

益元堂梓

醫宗說約易簡序

神農本草黃帝素問醫道所自肇也察  
寒溫而軫實鈞深探微其難其慎蓋醫  
者意之所之而人之死生係焉昔人所  
以等良醫於良相甚矣醫道之不容忽  
也每見古人立方君臣佐使溫涼補瀉  
之間若出人意表而妙在彀中猶夫品



律準繩出於自然之理非可意見叅也  
自南北方劑判爲二塗有斗火壺冰之  
喻使人疑成方之難合古方克棟而人  
罕究心肯堂王氏研精歧黃所著證治  
準繩鬱乎大觀而又類方數十卷可謂  
取無盡而用不竭矣乃後學望洋向長  
安而西笑求登堂入室者鮮矣粗識寒

溫之性畧辨浮沉之理輒思輕投竒中  
漫曰醫者意也等人命於鴻毛視醫學  
爲兒戲東坡所謂學醫費人良足歎息  
姑蘇仲芳蔣君本望族與予家世年誼  
棄儒學醫乃飲人上池杳輒成林也醫  
聲籍甚近乃得其所著說約讀之知其  
積學之久用心之深効不誣而名不虛

也說者論之定約者博之精神而明之  
變而通之豈惟王氏之學得蔣君而薪  
傳卽素問本草諸書有疏述爲羽翼無  
復斗火壺冰之歎其功豈出良相下哉  
予且拭目望之矣

康熙元年壬寅虞山錢朝鼎撰

醫宗說約自序

余年十二先母周夫人見背先君子君輔公杜門讀書道義自許口不道阿堵字以故家貧甚嘗寄食子佩舅氏家舅氏撫教有加焉於時明發有懷因思生戚遑遑大病每於誦讀之暇閒覽方書先君子遂謂小子曰汝有意於此乎古人不得爲良相每願爲良醫蓋良相良醫其功正相等耳果能精之則可以自

療并可以療人亦內典所謂自利利他之道也予拜  
訓之下深謝不敏長而遭滄桑之變寄迹於穹窿之  
陽人有疾者按方加減與之所投輒效因而叩戶求  
方者殆無虛晷竊思古人陳案雖各臻其妙然論多  
方雜未易窺測不免楊朱之歎故於晨窓夕凡究心  
靈素博涉羣書斟酌盡善成山居述四卷有論有方  
有經有變頗備苦心俱力綿不克就料久置皮閣今



年春偶公遜叔過齋頭見而閱之謂曰汝有此而不  
與人共之不亦同於懷寶迷邦者乎且汝先子之言  
具在顧其忘諸予益唯唯謝不敏長夏無事因於山  
居述中簡其要者爲主方隨症加減一症一方以見  
其常加減附論以通其變編爲俚句名曰說約庶幾  
學岐黃者得會歸之源去煩苦之失耳若曰從此活  
人功與調元者等則予豈敢

康熙二年夏四月古吳自了漢蔣示吉仲芳氏識

醫宗說約凡例

望色聞聲問症相形。俱業醫之首事也。今摘靈素之奧旨。百家之微論。取其切要者。貫於編首。人初學登高之自。

一脈法行世者多矣。備者繁多。簡者缺畧。寸候二腸高陽招辨。今以內經脈法為主。附以先賢確論。二十九象。主病分明。熟讀細玩。指下自能了然。

一醫之用藥。猶將之用兵也。不論兵法。何以定亂。不知藥性。何以攻疾。今取本草之切用者。刪繁去泛。編成歌訣。以便記誦。兼注炮製於下。臨用自無疑惑。

君臣佐使湯丸法製俱製方之要。標本先後上下虛實乃治病之機。今取先哲成言。并獨得之秘。附十三條于後。以便考焉。

一卷二卷俱係雜症。上究靈素。下採百家。勾精摘要。編成是訣。前設言病之源。病之狀。中段述病之主方。後段隨症加減。或一句一法。或二句四句一法。以盡寒熱虛實之變。其言淺。其意深。其詞簡。其法備。細心熟究。實能活人。

主方中藥各用一字者。則註一字於旁。二字者註一△于側。以便初學。至于藥物分約去少。不可移易者。已註明于下。或

可等分。或可隨病。君臣隨意加減者。不敢先爲拘定。隨司命變通之也。

一條中方名。古人名用一。病用口。藥名用△。一段用上。以便記識。

一傷寒論。惟漢張長沙爲鼻祖。三百九十七法。一百一十三方。名曰活人書。頗費記誦。迨後節菴陶華提綱舉領。集方四十。名曰殺車椎法。人稱其便。亦甚簡畧。今讀仲景之書。勾其精要。編賦三章。以節菴之方。補其未備。約其六十。熟讀會通。自有補耳。



醫宗說系  
一 小兒病名曰啞科。以其口不能言也。惟恃望色相形。觀紋中脈。以知其臟腑之病。誠非易事。今以先哲察病等法。編爲歌括。更得名家秘方條附于後。治幼者宜預爲修合。莫待臨渴鑿井。

一 女科雜症與男子同也。所異者。惟胎前產後調經種子崩帶乳疾耳。今此數條。宗古人書。採專科法。并獨得秘編訣具陳。使學者知所宗。不致望洋而嘆。

一 瘍家經絡表裏陰陽。古人言之詳且盡矣。醫者每以癰症形象外見秘方可効。而忽之。遂至實實虛虛。禍不旋踵。冷以經

絡部分陰陽。善惡腫瘍潰瘍補瀉之法。總成一賦。其外治升丹降丹等方。起死回生。本不輕傳。其如濟人心急。不得不公諸同志。業瘍醫者。先爲條煉。庶不負一片婆心也。

讀古人書如東垣升補養正爲先。子和三法去邪爲急。河間火熱丹溪濕痰立齋溫補各臻其妙。豈古人矛盾若是哉。蓋古人著書。議論非特見不傳醫案。非疑難不記。欲補前人所未補也。今之學者。讀是書。卽泥是說。往往有偏僻之弊。呼人有南北病有輕重。法有變更。豈一家言所能盡乎。此集總採古人之遺意。斟酌盡善。庶無偏僻之誚也。

一醫自岐黃之神聖。歷代之名醫。方書克棟精微玄奧。未易入門。是集也。病狀合病脈。病原合病方。變何症而爲寒。兼何脈而爲熱。虛實有據。表裏無疑。一見了然。誠初學指南也。卽未諳醫者。一展卷則脈症方治。虛實加減。燦然於目。亦可對症投藥矣。敢曰活人心切。聊爲濟衆者之一助也。高明其亮諸。

康熙元年中秋望日虞山嚴燈文若氏識

參閱姓氏

張懷栢翠溪氏 山西

王正錫百朋氏 長洲

王盛鼎舜符氏 長洲

鄭林雲山氏 吳縣

沈頴朗仲氏 長洲

陳培養真氏 吳縣

沈時譽明生氏 松江

鄭櫛兼山氏 吳縣

吳德培羽仁氏 吳縣

沈嘉元方氏 嘉定

戈士儀用羽氏 吳縣

楊宗震叔起氏 吳縣

伍麟祥聞橋氏 長洲

吳樹滋如虹氏 長洲

毛鐘祥考生氏 吳縣

鄒嶧岱友氏 無錫

張玄宿樂天氏 太倉

葉朝采陽生氏 長洲

吳均以公氏 崑山

仇起元輔 吳縣

王弘度元坦氏 長洲

沈永澄文淵氏 吳江

吳士縉公紳氏 徽州

顧應選用霖氏 吳縣

趙士升序之氏 常熟

曹仙鍾英氏 吳縣

周揚俊禹載氏 嘉定

沈蓮子房氏 嘉定

吳玉富蒼嶼氏 長洲

許玉荅天懷氏 無錫

湯哲愚谷氏 嘉定

周雲開臬氏 常州

王人鳳翔于氏 蘇州

范安宅如春氏 長洲

參閱姓氏終



醫宗說約目次卷之一

望色

聞聲

問症

相形

頭舌

額

鼻

額

耳

唇

舌

內經分配臟腑脉法

內經三部臟腑圖

診法集要

共十條

脉象辨共八條

脉象主病二十九條

七絕脉法

藥性炮製歌

草部一百二十九種

木部五十五種

菜部十種

人部九種

禽獸部十九種

魚蟲部二十九種

金石部三十種

菓部十八種

穀部十一種

十八反歌

十九畏歌

君臣佐使法

製度引經法

服藥時候法

吹咀丸散合宜法

李時珍煎藥法

貴賤少長異法

病在

上而求諸下醫案二條 病在下而求諸上醫案三條

虛中實實中

虛醫案四條

治病須求其本

製方定見案

調攝得宜案

雜症卷之二 中風 傷風 中寒 暑病 注夏 濕症

火症 內傷 傷食 調理脾胃 酒客病 五鬱 諸氣

痰症 咳嗽 喘急 哮喘附 瘧疾 霍亂 泄瀉 痢病

積聚 痞滿 嘔吐 噎膈反胃 呃逆 噎氣 吞吐酸

餽雜 水腫 鼓脹 癆瘵 失血吐血 咯血 尿血 咳血 唾

雜症卷之三 汗症 頭痛 心痛 腹痛 脇痛 腰痛

臂痛 背痛 痛風 眩暈 麻木 五痺 痿症 癩症

癩狂 驚悸 怔忡 健忘 虛煩 不寐 黃疽 斑疹

便濁 五淋 小便秘 大便秘 二便閉 脫肛 三消

夢遺 滑精 脚氣 七 積 耳病 目病 鼻病

口舌病 牙齒病 咽喉症

傷寒科目次卷之四

傷寒賦上下 太陽經 正傷寒 正傷風 陽明經標病本病

胃腑本實病發斑 發黃 結胸 狂妄 少陽經壞病 太陰症 腹滿

咽乾 頭汗發黃 自利不渴吐衄 動氣 呃逆 直中真寒

少陰經 厥陰經 兩感症 真陰症 逆結症熱結 膀胱 熱結

症下利 清水 三陽合症自刺腸垢 臍熱 挾血症 鼻衄 瘀血壬焦 熱

下焦蓄血 發斑 斑爛 陽極症 陰陽毒 陽厥 陰厥

剛柔痙 陰格陽 如狂 過汗口渴 無陽不能 作汗 戴陽嗽

不飲 撮空及手當胸昏 憤尋衣摸床 懊懣 下膿血 虺厥 狐惑

越經症 食積類傷寒 脚氣類傷寒 挾痰 勞力傷寒 色復陰陽易

百合瘥後昏沉錯語勞復食復 晚發 大頭傷寒 黃耳傷寒

赤膈傷寒二症俱類傷寒 胎前傷寒 產後傷寒 妊娠中寒 外治

法十七條 辟瘟法 發汗止汗 吐法止吐 導法解大黃芒硝法 救陰寒法 去舌胎法 治鼻衄法 治陰

法法 呃逆法 熨結胸法 看斑法 治發狂法 治吐舌不收 大頭傷寒外治法 治咽喉痛腫法

小兒科女科目次卷之五 色診說 按眉端法 面色主病

虎口三關脉紋法 小兒脉法 心誠賦 虛實寒熱外感內

傷六症辨 初生調攝稀痘法 變症 胎熱胎寒 臍風

撮口 急驚 慢驚 疳積 發熱 痧疹斑 嘔吐 泄瀉

暑症 痢疾 瘧疾 咳嗽 肺脹喘急 浮腫 黃疽

白盜汗 失血 湯血 大便下血 脫肛 諸遲 語遲 夢遺

解顛通神散 瀉白丸 化毒丹 小牛黃丸 沉香末子

陳氏小紅丸 肥兒丸 紅燕丹 抱龍丸 蔣氏肥兒丸

玉樞丹 珍珠丹 雞肝藥 快活丸 夜啼方 吃泥上方

蟲痛方 遺尿方 治尿方 小便秘方 語遲方 齒遲方

龜胸方灸法 龜背方灸法 疝氣方 斷小兒乳法 牙疳口瘡

重舌木舌 舌頭面疳火 丹毒方 眼痛方 耳痛流膿

鼻瘡方 頭瘡方 臍瘡方 小兒醫案六條

女科調經先期 將來痛 經後痛 經來不止 熱入血室 勞瘵經絕 帶下後

胎前諸症 惡阻 子懸 子淋 子癇 轉胞 子腫 氣子



胎水 胎漏

胎動病

風寒頭痛

雜症

暑 瀉泄 瘧疾 食傷

大便秘

催生

加味達

臨蓐

佛手散

冬月法

夏骨法

交骨不開

弄胎

試水

胞衣不下

產門不開

子宮不收

產後產實

敗而痛

去血不止

血暈

韭醋

冲胃冲心

寒熱

傷食熱

憂勞

肉戰

中風

豆淋

瘧症

大便結

泄瀉浮腫

食傷

嘔噦

胸脇痛

煩燥虛驚

不能言

飽悶

兒枕蒸乳

骨節痛

小產

固胎湯

赤白帶下

清源收帶方

乳疾

軟濕飲

石乳

乳癰

乳漏

女子脉說

調經脉法

胎產脉法

醫案七條

瘍科目次卷之六

外科賦 經絡氣血訣 二因病原 經絡部分 十惡症  
純陽症訣 純陰症訣 牛陰半陽訣 瘡瘍脈法

五善訣 七惡訣 壺寔辨 發表說 攻利說 和禁得說

艾炙法 藥灸辨 園藥法 抑陽散 抑陰散 藥湯瀉腫

七日治法 十四日後治法 披針法 藥筒吸毒法

宜針格說 火針法 敗症惡候 桑枝炙法 調攝法

腫瘍主治法 荊黃敗毒散 萬靈丹 內托復煎湯 四湯妙

丙疎黃連湯 衛生湯 當歸黃芪湯 神仙活命飲

瓜蒞托裏湯 復生散 蠟禁丸 回陽三建湯

潰瘍主治法 十全大補湯 加減法五十二條 托裏温中湯

金匱腎氣丸 附六味丸方 白降丹 圍藥神應丹 神燈照法

金黃散 猪蹄湯洗法 鐵桶膏 太乙膏 紅升丹

桃紅散 八寶丹 太素膏 神化丹 干槌膏 白玉膏

疔瘡

龍飛奪命丹

立馬回疔丹

治疔單方四法  
紅絲症治法

癩癧

潰堅湯

滋陰散堅湯

益氣養榮湯

桃蟻散

真人壁虎散

火針法○下疳

二靈丹

珍珠散

魚口便毒

山甲肉消散

通水丹

楊梅瘡

羊肉發藥

猪肉茯苓湯

胰子湯

仙遺糧湯

點洗法

六條結毒

五寶丹

丹素丹

紫金丹

碧雲散

外治法

疔

治疔良方

提肛散

熊胆散

洗痔黃消湯  
護痔散

藥線方  
喚痔散

枯痔方  
貼頂升陽散

漏

推車容散  
柏膠丸

追毒丸

閉管丸

○臙瘡

疥瘡

疥靈丹

參聖丸

薰被法  
黃赤丹  
白鳳散

癬

浮萍散  
治法七條

外治法

白赤癩風

鵝掌風

汗斑

杖瘡

金瘡

湯火瘡○損傷

和傷  
透骨丹

活血丹  
益母膏

目終

望色

虞山元虛子嚴

煜文若氏較訂

經曰望其五色。以知其病。故望色者。活人之首事也。靈樞經曰。以五色命臟。青爲肝。赤爲心。白爲肺。黃爲脾。黑爲腎。內經云。五臟之氣色。見青如草茲者死。黃如枳實者死。黑如炁者死。赤如衃血者死。白如枯骨者死。此五色之見死也。青如翠羽者生。赤如雞冠者生。黃如蟹腹者生。白如豕膏者生。黑如烏羽者生。此五色之見生也。生于心。如以縞裹朱。生于肺。如以縞裹紅。生于肝。如以縞裹紺。生于脾。如以縞裹瓜。萇實生于腎。如以縞裹紫。此五臟所生之外榮也。內經以一色之中。而分平病死三等。至

靈樞又分明臟腑部分及浮沉淺深。天澤散博等法。蓋以其道之不容忽也。予畧陳其要。天五色有光明亮是也。五色有體潤澤是也。光者無形爲陽。陽主氣體者。有象爲陰。陰主血。氣血俱亡。其色沉晦枯槁。經所謂草茲枳實。胎。衄血枯骨。五者是也。氣血尙存。其色光明潤澤。經所謂翠羽雞冠。蟹腹。豕膏。烏羽。五者是也。此五色雖爲可生。終爲一臟之色。獨亢亢則害病也。非平也。蓋平人五臟旣和。其一臟之色。必待其旺而始榮于外。其榮於外也。稟胃氣而出于皮毛之間。胃氣色黃。皮毛色白。故云如縞。裹如縞。裹者。朦朧光澤。雖有形影。猶未燦然。內因氣血無乖。陰陽不爭。五臟無偏勝故也。苟或不然。五臟衰敗。其見色也。昔

之朦朧者一變而爲獨亢昔之光明者一變而爲沉渥日之  
澤者一變而爲枯槁甚至沉濁枯槁合而爲天是光體俱無  
陽氣血俱絕不死又何待哉六節臟象論曰草生五色五色之  
變不可勝視至于臟腑部分容色上下淺深散搏等法未能盡  
陳容于望色全書中述之

### 聞聲

經曰聞而知之謂之聖如辨音者聽其聲卽可以知其物雖非  
玄遠誠非淺易蓋不由音律之道造必于靜定中得也予姑以  
經書中要者言之經曰肝在音爲角在聲爲呼心在音爲徵在  
聲爲笑脾在音爲宮在聲爲歌肺在音爲商在聲爲哭腎在音

爲羽在聲爲呻口出無倫謔語也

有虛有實

無稽怒叫狂言也

實出症

言壯厲先輕後重者外感也語言懶怯先重後輕者內傷也語

不接續鄭聲也無人始言獨語也

三症屬虛

鼻塞聲重傷風也聲啞

唇瘡狐惑也卒口噤背反張痙症也鼻鼾語塞風濕也錯語呢

喃出言不正熱症也心下汨汨有声先渴後嘔停水也喉中漉

漉有声痰也腸若雷鳴氣不和濕也小兒驚風口不能言心熱

也無還聲爲鴉聲死症也雜病發喘癆瘵声啞危病也已上種

種若能細察實能活人至于聞其五音以知其所苦是神聖之

道存乎司命者之方寸耳

問症



示吉日望聞問切察病之四法也望色聞聲切脉古人反復言

之至于問而知之之謂工先哲尚未明發不無有疑焉何以故

如至病家問其瀉痢以知其瀉痢問其寒熱以知其寒熱則淺

矣必非古人之意也即至病家問其病起于何日日少為新病實症居多日

多為久病曾食何物食冰而病藥用冰煎如傷肉食用草果山查之類詳傷食本條曾有怒勞

房慾等事怒則傷肝勞則內傷元氣房勞則傷腎及問初起何症如初起口疼發熱惡厥屬外感

如初起心腹疼痛及後變何病如痢變瀉變瘧為輕瘧瀉變痢為重先喘後脹病在肺先脹後

瀉病在脾先渴後嘔為停水之類今日渴思飲否口不渴內無熱也口渴飲飲為熱老人口乾不思飲主津

液少若嗽水不欲燕王蓄血土陰極發燥喜熱喜冷否喜熱內寒喜冷內熱口中淡苦否苦熱鹹寒

虛淡甘脾熱成思食否傷食不思食雜症思食為有胃氣則生否則無胃氣則死胸中寬否

不實傷食痰

積氣滯之症。腹中有無痛處否。

無痛病不在內。主虛有痛處。主食積痰血之類。有痛處。手按則

減者

大小便如常否。

小便秘結。黃赤為熱。清白為寒。濁如米泔。為濕熱下陷。大便秘為實。為熱。自利為虛。

暴瀉暴痢為實。久瀉久痢為虛。下黃赤為熱。下清白為寒。

足冷煖否。

足煖陽症。足冷陰症。乍冷乍溫。便結屬陽。大便

如常

及平日勞逸。喜怒憂思。并喜食何物。

勞則氣散。逸則氣滯。喜傷心。怒傷肝。憂傷

肺。思傷脾。恐傷腎。喜食厚味。則生痰。醉酒則發熱。

種種問法。實為活人之捷徑。然以此

而盡古人問而知之之義。尤未也。予於靜定之中。若有所悟。益

今人之病。如咳嗽發熱瀉痢諸痛俱病之總名也。一症之中。各

有火。有寒。有痰。有氣。有虛。有實。致症之原不同。如治咳嗽。問得

有火症。即作火治。有痰有氣症。即作痰氣治。因此一問。合病者

而治病原。庶合古人之心也。昔丹溪翁名擅于古。亦不過每症

分出寒熱虛實痰火血氣等件。隨症調治。此豈有異人之目。見臟腑者乎。亦惟問其症以知之也。予何人斯敢。叅未識。但願學岐黃者。見痰卽攻痰。見火卽治火。見食卽消食。莫爲病之總名所拘也。

### 相形

頭者諸陽之會也。頭重視身。名天柱骨。倒元氣敗矣。因於濕首如裹。蓋至卑之邪。而犯至高之位。其象有物以裹其首也。又有頭搖頭眩。頭暈者。經所謂狗蒙招尤。目瞑耳聾也。蓋爲知有物以蒙其目。招搖尤甚。又兼瞑聾。是下實上虛之故。有痰有火有虛有風額南方也。經曰。心熱病者。額先赤。若青黑色。現主有暴疾。

目肝之竅也。經曰：肝病者皆青。脫陽者見鬼。脫陰者目盲。氣脫者目不明。陽氣盡陰氣盛則目瞑。欲愈之病目皆黃。目赤主熱。白睛黃主黃疸。眼胞腫主風。主濕。開目見人病屬陽。閉目不見人病屬陰。凡病目明能識見者可治。若睛昏不認人或目上視或眼小目瞪直視或目邪視或目睛正圓或戴眼反折或眼胞陷下皆死症也。若病人目睛微定暫時稍動者屬痰宜吐。若目中不了了大便不通者宜下。

氣者肺之官也。肺病喘息鼻張。經曰：脾熱病者鼻先赤。凡鼻色青者腹中痛微黑者有水氣。黃者小便難。白者為氣虛。鮮紅有留飲。鼻孔乾燥者必切血。鼻燥如烟煤屬陽毒熱極。鼻孔冷滑

而黑屬陰毒冷極鼻燥息如鼾睡屬風溫鼻塞濁涕者屬風熱  
鼻流清涕者屬肺寒鼻孔痔脹者屬肺熱有風

經曰心病者額赤腎病者額與頰黑黃赤色出兩頰大如母指  
主卒死 肝熱病者左頰先赤肺熱病者右頰先赤

耳者腎之竅也經曰耳焦枯受塵垢病在骨精脫者耳聾耳聞  
青脈起者掣痛足少陽經絡亦繞耳而入耳故暴病而耳聾耳  
腫耳痛耳旁紅皆屬少陽風熱

經曰唇舌者肌肉之本也肺不榮則肌肉軟肌肉軟則古萎入  
中滿人中滿則唇反唇反者甲篤乙死

經曰足少陰氣絕則骨肉不相親而肉軟却齒長而垢髮無潤

醫宗金匱 卷之二十一 相形

澤。戊篤已死。足厥陰氣絕。唇青舌卷囊縮。庚篤卒死。凡病  
人舌乾口焦爲脾熱。焦而紅者吉。焦而黑者凶。唇口俱腫赤者  
是熱極。青黑者是寒極。口苦者是胆熱。口甜者是脾熱。口燥咽  
乾者腎熱。舌乾口燥者是心熱。口噤咬牙者是風痊。唇口生瘡  
聲啞者是狐惑。齒燥無津液是陽明熱極。前板齒燥脉虛者是  
中暑。唇口舌胎斷紋者難治。唇色白者主失血。主虛。唇口燥裂  
是脾熱。齒如熟齒者難治。若唇青舌卷唇吻反青。環口齩黑。口  
張直氣口如魚口。唇口顫搖不止。氣出不返者死。  
頰爲北方。腎水象也。經曰骨熱病者頰先赤。色赤又主腎與膀胱  
氣滯熱結。血小便不通。

舌心之苗也。經曰：心病者舌短卷。顴赤少陰氣厥逆走上則齧。舌凡見舌乾舌碎舌裂主心火甚旺。總之舌鮮紅濕滑者苦燥。瀦者凶。舌上白胎者胸中有寒。丹田有熱故胎白而滑。木入乎肺邪在半表半裏間法當和解。舌上黃胎者必燥渴。胃腑有邪法當下之。舌上黑胎燥生芒刺者必燥渴亢極則難治也。法當急下若不燥渴身不熱舌上黑胎而滑者屬陰寒法當急溫若舌卷焦黑而燥者陽毒挑極亦當下之。若舌青而胎滑無挑不渴者陰毒寒極亦當溫之。凡舌色鮮紅者吉青黑者凶而紫者爲陰寒赤而紫者爲陽熱也。但見舌硬舌卷舌腫舌短舌強囊縮者難治。



經曰頭者精明之府。頭傾視深精神將奪矣。背者胸之府。背曲肩隨。府將壞矣。腰者腎之府。轉搖不能。腎將僊矣。膝者筋之府。屈伸不能。行則僂俯。筋將僊矣。骨者髓之府。不能久立。行則振掉。骨將僊矣。病人身輕。自能轉動者。易治。身重不能轉動者。難醫。掌中熱者。腹中熱。掌中寒者。腹中寒。四肢倦怠者。主中氣不足。手足牽引。口噤。難言者。名曰風症。四肢強直。口噤。頭搖者。名曰瘧症。又手冒心。多因過汗。尋衣摸床。名曰撮空。腳手難移。身重而痛。小便短赤。名曰風溫。若身熱。口渴。揭去衣被。揚手擲足。脈來有力。陽也。熱也。寔也。無熱不渴。欲得衣蓋。或身重足冷。倦臥惡寒。或好向壁卧。閉目不欲見光明。懶與人言。陰也。寒也。

虛也。總之身輕手足和煖。開目欲言者吉。若身汗如油。喘而不休。形體不仁。乍靜乍亂。脈浮而洪者死。皮膚潤澤者生。枯燥者死。形如枯骨。脈脫者死。大骨枯槁。大肉陷下者死。若看小兒更有八候之說。兩手伸縮曰搐。十指開合曰搦。勢如撲曰掣。頭偏側曰顛。身仰後曰反。臂如開弓曰引。目直似怒曰竄。露睛不活曰視。凡此者風痰驚熱所爲。大人亦常犯之。

### 內經分配三部臟腑脈法

脈要精微論曰。尺內兩傍則季脇也。

李脇穴名尺內尺澤之尺內兩傍尺之外側也。

外以候腎。尺裏以候腹中。

腎有二杖二尺候之候腹中者。所以候大腸小腸膀胱之疾。

附上

左外以候肝。內以候鬲。右外以候肺。內以候脾。

附上尺之上開位也。所主責責。

高也不及胆者寄于肝部也

上附上。右外以候肺。

丙以候胸中。上附上關之上寸位也。胃

中氣管也

左外以候心。丙以候臚中。

臚中氣海也

前以候前後。以候後上

竟上者胸喉中事也。下竟下者少腹腰股膝脛中事也。

示吉按經曰持脈有道。虛靜爲保。古之神聖尚以虛靜是戒。

今之學者非古誰遵。而臟腑三部不能定于胸中。寧言虛

靜乎。舊訣以經絡相爲表裏。大腸小腸列于二寸。蔡西山戴

同父滑伯仁復以二腸之病候于尺中。至先師李士材非之

尤甚。及考丹溪脈訣二法並載。予以爲信招辨之訣。奚不遵

岐黃之典。士從胃喉下至膝脛三焦有序。內外無乖。由此而

再加虛靜之功。豈復有指下難明之誚耶。

內經三部臟腑圖

內經三部臟腑圖



心	肺	脾	肝	腎
中	外	內	外	內
關	尺	寸	尺	寸
左				



心	肺	脾	肝	腎
中	外	內	外	內
關	尺	寸	尺	寸
右				

寸關尺者從魚際至高骨  
 却有一寸故名寸從尺澤  
 至高骨却有一尺故名尺  
 寸陽尺陰高骨為陰陽之  
 關界故名關從關至魚際  
 經云上竟上也從關至尺  
 澤經云下竟下也膽寄于  
 肝大小腸膀胱統于腹中  
 故經文不及之

診法

黃帝曰診法何如岐伯對曰診法常以平且陰氣未動陽氣未散飲食未進絡脈調勻氣血未亂故乃可診有過之脈

黃帝曰平人何如岐伯曰人一呼脈再動一吸脈亦再動呼吸定息脈五動閏以大息命曰平人平人者不病也醫不病故爲病人平息以調之

脈經曰欲持其脈令仰其掌男先取左女先取右醫者覆手以中指切至高骨定其關位次下食指切至關前以定寸位再下名指切至關後以定尺位

叔和曰下指之際宜相病人長短肥瘦人長臂亦長指下宜

人短臂亦短指下宜密瘦人膚薄持之勿重肥人膚厚持之勿輕

樞要曰持脉之道有三輕手循之曰舉重手取之曰按不輕不重委曲求之曰尋初持脉時宜先輕手舉之以察其浮如脉浮膚上陽也腑也內應心肺再重手按之以察其沉如脉沉肉下陰也臟也內應肝腎又再不輕不重中而取之以察其中如脉行于血肉之間中和之應也內應脾胃若浮中沉俱不見則委曲而求之若隱若見三部皆然則爲陰陽伏匿之脉

經曰春胃微弦曰平夏胃微鈎曰平長夏胃微爽弱曰平秋胃微毛曰平冬胃微石曰平診家當隨四時而察胃脈慎勿執一

東垣云不病之脈不求其神而神無不在也有病之脈則當求其神之有無蓋言不論脈之數熱遲寒脈來有力卽爲有神但清其熱溫其寒自己若遲數無力是爲無神根本不固將何所恃耶。

秦越人云男子生于寅寅爲本陽也女子生于甲申爲金陰也故男脈在關上女脈在關下是以男子尺脈恒弱女子脈恒盛是其常也反者男得女脈女得男脈也男得女脈爲不足病在內女得男脈爲太過病在四肢右得之病在右左得之病在左隨脈言之也。

脈法曰反關脈者脈不行于寸戶由列缺絡入臂後手陽明大



腸之經也。以其不順行于關上。故曰反關。有一手反關者。有兩手反關者。此得之于有生之初。非病脈也。令人覆手診之。白見。經曰。凡陰之所在。不應不應者。仰手而沉。覆手而沉也。是天色之氣使然。診家當先識運氣及南北二政之理。若不知而悞海之反代天和。

### 脈象辨

浮中沉伏脈之上下也。浮者為上。

浮于膚上舉之有餘按之不足

中者為中。

行

于肌肉

沉者為下。

行于筋間舉之不見

伏者又其下也。

附于骨上重按不見推筋至骨始得

長短芤三脈。脈之盈虛也。長則過于本位。短則不及本位。中間

有兩頭無曰短。兩頭有中間空曰芤。

平緩遲數四脈。脈動之急慢也。一息四至五至曰平。一呼一吸為一息

一息三至曰遲。較之平脈稍遲。比之遲脈稍速曰緩。一息六至

曰數。

促結代瀆四脈。脈動之有止者也。脈動數時一止即來曰促。脈

動緩時一止即來曰結。動而中止不能即來良久復動曰代。往

來遲滯似止非止三五不調曰瀆。

大洪實長弦緊牢動革滑十脈。脈之有餘之類也。較之平脈稍

大曰大。大與洪相似但不十分浮而有力。浮大有力曰洪。洪與實相似但洪則重按稍衰。而

且長。浮中沉三部皆然曰實。長於本位曰長。長而端直如弓弦

曰弦。弦而急彈如切繩曰緊。緊與弦相似緊則長而端直切急而在右。弦則惟長而端直而已。

古人弦取象于弓。弦緊取象于切緊繩。可知矣。浮洪有力。重按則空。曰革。沉實有力。舉

之不見曰牢。狀如大豈。厥厥動搖曰動。中指克滿。往來流利曰滑。

小短濡弱微細。濇七脈。脈之不足之餘也。小於平脈曰小。短于本位曰短。浮小無力曰濡。重按不見。沉小無力曰弱。舉之乃空。細則僅存一線。猶有常位可審。微則似有若無。可虞。血脈將亡。濇則三五不調。惟見往來遲滯。

浮洪虛濡。菴散芤七脈。皆浮脈之類也。浮于膚上。舉之有餘曰浮。洪則兼有力而大。虛則兼無力而軟。濡兼微。小重按則無。革兼洪大。重手不見。散則類乎浮大。中乎便無根。芤則体原虛。

脈象主病二十九法  
十一  
軟重按傍有中空。

沉伏弱牢四脈。皆沉脈之類也。沉于筋間。重按不見。曰沉重。按不見。推筋尋之始得。曰伏弱。則兼無力而小。舉之不見。牢則兼有力而實。輕手則無。

脈象主病二十九法

示吉曰脈氣血之神也。隱于膚中。視之不見。惟恃三指之巧。而識悔吝之機。誠非易事。故脈之理微。自古難之。然豈因其難也。忍置之不問乎。上稽靈素。下考百家。凡脈應于指下者。數取形求。共得二十九種。其上下動止。盛衰虛實。往來跡象。雖極指下之幻。亦無遁情矣。從此而察三部之中。見是脈。卽有是症。脈症

相合內外五參爲治之法自彰也。然此二十九象散見諸經起而集之者代有其人。由來已久。但簡要者多。所免煩多岐黃之旨。難測高陽之訣。招辨衆議。紛集先哲諸書。述其精要。補其未補。條附于後。聊爲持脈者登高之自可也。

浮脈 宜汗宜補不宜下 春夏順秋冬逆

浮脈在上而不沉也。浮于膚上。舉之有餘。按之不足。曰浮陽也。

扁散曰浮陽也。心肺俱浮。浮而大者。中主脹。腹脹浮。大散者。心浮而短。濇者。肺也。風頭重鼻。寒主脹。大者順。

主痞在外。主表病。岐伯曰寸口脈浮而盛者。病在外。主外熱。經曰諸浮不躁者。在陽則爲熱。

主氣喘。浮疾爲宿氣。浮滑爲風痰。浮緩主皮膚不仁。叔和云不寒入于二

肉也。浮短主肺傷咳嗽。脈經云浮短者其人肺傷也。諸氣微小不過一年死。

浮緊有九為傷

寒外症頭疼發熱無汗。方合太陽經脈。浮緩無力為傷風。外症頭疼發熱寒熱鼻寒。

白汗浮大而虛

主內傷元氣。因勞役過度傷氣失節。以致中氣陷下而發熱。浮大而短

主陽明旺。立春後春

分前陽明之至。浮大而短。寸浮風在上。主頭目不利。關浮風在中。主胸滿脅

痛尺浮風在下。主腰痛便結脚膝疼痛。

沉脈宜下宜溫不宜汗。肝病于冬。心病及春夏忌見。

沉脈在下而不浮也。沉于內下重手按之乃得。舉之不見曰沉。

陰也。難經曰沉陰也。肝腎俱沉。半長者。主寒主氣。金匱云而手

主水。經云肝腎脈并沉為衣水。主大鬱。兼滑痰鬱兼數火鬱。兼細溫鬱非瀆。

沉緊主停飲。叔和云沉而弦。主裏病主癥瘕。伯日寸口脈沉

食鬱者懸鬱為痛。

主厥逆。故手是厥冷。主洞泄沉數有力為實熱。外症燥渴便閉腹痛宜下。沉

遲無力為虛寒。外症手足厥冷自利蹇臥宜溫補。沉實主內熱沉細主骨痛。經云

諸細而沉者皆在陰則為骨痛。沉滑主痰。手筋氏作宿食。沉伏主霍亂。沉緊主

急痛。經曰寸口脈沉而盛冬下有寒。沉喘主寒熱。沉短而敦主

厥陰旺。立冬前後得用子日。沉細懸絕主冬。故以夜半死。寸

沉主陽虛。心氣鬱肺氣寒閉。沉胸脇疼痛。尺沉主下元虛冷。泄

瀉

數脈 宜寒涼忌溫熱 無熱不渴手足冷而脈數者外

數脈動太速也。呼吸定息脈來六至過於平脈。一至曰數為陽

盛陰虧之候。主熱。越人云數者府也。數則為熱。主煩。經云數則為煩。主吐。脈經曰寸口數即吐。



主暴驚

黃帝曰脈至如數使人暴驚

主三消

寸數上消關數中消尺數下消

主適得症

扁鵲云數

為適得病前大後小即頭痛目眩前小後大即胸滿短氣

數而浮主表熱

手背熱為外感

數而

沉主內熱

手心熱為邪熱

數細無力主陰虛發熱

血虛之症盜汗骨蒸日輕

夜重乾咳

數之無力主內傷元氣

為虛熱宜辛甘發散

數大有力主實熱

皮毛枝槁

數者為陽

主夏故以日中死寸數

外症口渴煩躁面赤內外皆熱或云便秘

脈噪喘數者為陽主夏故以日中死寸數

左主面赤舌燥右乾咳聲嘶

關數左

口苦脇痛右嘈雜善饑口

臭尺數左

溺赤玉淋右

大便閉腸紅

遲脈

宜溫熱補忌寒涼剋伐

經曰察九候猶遲者病

遲脈動太慢也呼吸定息脈僅三至減于平人之脈一至曰遲

為陰盛陽虧之候主寒

扁鵲云遲者

臟主不足

寸見為氣不足尺見為血不足

遲而浮主寒在表遲而沉主寒在裏遲而沉細無力主中寒厥

冷倦卧指甲青舌卷囊縮 遲而滑者脹 遲而澹者有瘕結

寸遲左心虛神怯右冷痰氣短閑遲左面青脇痛右中滿吐瀉

尺遲左精冷小便餘瀝右火衰不育泄瀉

大脈巳午月脈宜洪大 察九候獨大者病  
形瘦脈大胸中多氣者死

大較之平脈稍大也浮中沉皆然大之極為洪為實為陽有餘

陰不足之候內經主熱主脹 經云寸口脈大 堅以澹者脹 主實主病進經曰大 則病進

主寒經曰脈大者 寒熱在中 主癩病岐伯曰大堅 疾者癩病 主不得偃卧經曰肺 氣盛脈

大脈大主 不得偃卧 數大有力主外感風寒邪氣有餘 豁大無力主內傷

元氣正氣不足寸大左舌乾消渴善驚右咳嗽喘急閑大左口

脈象主病

苦善怒右痞脹不食尺大男子爲逆主二便不利女子爲順尺獨大搏手主有孕。

小脈 察九候獨小者病久人身大而脈往來小者死

小較之平脈稍小也中外皆然小之極名微名細爲正氣不足

之候主寒主氣血皆少靈樞經曰小者氣血皆少主病在內經云脈小實而堅者主病在內

主胃反經云小弱而高胃反主泄少氣靈樞曰尺膚寒其脈小者泄少氣小而數主陰虛

發熱小而遲主虛寒痼冷。傷寒汗吐下後脈小爲病退。若

乳子病熱脈小爲順。產後傷寒脈小非陽病見陰脈也經曰乳子病熱脈懸小何如岐伯曰手足溫則生

寒則小左神昏善忘驚悸右懶言氣怯閉小左目昏易怒右

少食痞滿尺小下元虛冷腰膝軟疼

滑脈 人身滑而脈往來滑者死來滑而盛病日進

滑脈行動不濇也往來流利如珠之盤風轉替替然與數相似。

一曰浮中如有力 一日漉七如欲脫 曰滑為陰氣有餘之候。經云滑者陰氣有餘也陰氣有餘為多汗

身寒伯仁曰滑為血實氣壅之候血不勝于氣也二論雖異實可互為闡明 主痰飲主宿食主吐逆

脈注曰關土滑而 大小不勻必吐送 主癩疾。經曰癩疾何如岐伯曰脈博而大滑數

心中結熱滑疾胃中有寒和脈盛滑堅者病在外脈滑浮而疾

謂之新病。經內女子二尺滑而和者主有子滑而有斷絕者主經

閉。尺脈偏滑疾而赤如醉寸滑左心悸痰滯心包右咳嗽痰喘

外熱者主經閉為病 關滑左寒熱口苦右宿食嘔吐尺滑小便淋相火妄動腎濁

濇脈 申酉月脈浮短而濇 病在外脈濇堅難治

脈象主病

瀆脈之行。動不滑也。虛細而遲。往來極難。三五不調。無復次第。

如雨沾沙。如刃刮竹。曰瀆。岐伯曰瀆者陽氣有餘也。為身熱。無汗。滑氏曰瀆為氣多血少之候。為

陽氣有餘之候。主少血。主心痛。主血痺。經曰瀆則心痛。瀆主亡

汗。主傷精。瀆而堅。內留惡血。表熱脈瀆。主中露露。

孕主胎痛。無孕。敗血為病。寸瀆。左心神虛。耗驚悸。怔忡。右短

氣冷。痞閉瀆。左目昏脇痛。右心疼痞滿。尺瀆。下元不足。男子傷

精。女人崩漏。

緊脈。夏至後得甲子太陰之至。緊大而長。

緊者。勁急而不和緩也。按之搏指長。而左右彈如切繩。絞索之

狀曰緊。滑氏為邪風搏擊。叔和曰緊。秋下營衛之間。主寒。主痛。主積聚。主吐逆。則為寒緊。

而滑者吐逆駛而盛而緊曰脹。內經緊而急者遁尸。脈經緊冲者為

實。浮浮緊主傷寒表症。沉緊主寒客腹中。名內傷寒氣口右關緊盛

左手平和者主傷食。寸緊左頭熱目痛。右鼻塞咳嗽。關緊左

風癰。肋脹指甲青。右惡心脹滿。尺緊。咄癆。腰脚臍下痛。二便不

利。

緩脈 乳子中風緩則生急則死 腎病及二尺忌見

緩脈動舒緩而不緊急也。往來徐徐。呼吸不及四至。較遲脈和

速為榮衛向衰之候。主虛。主濕。主解。傍。經曰尺脈緩緩而滑為

熱中浮而緩。主風。虛沉而緩。主內虛。主冷。緩而濇為痺。土見之

為項強。下見之為脚弱。寸緩。左怔忡多忘。右氣短頭重。關緩

左風虛眩暈。右善嘔不思食。尺緩脚膝無力。下元虛冷。

示吉日緩中州脾脈也。緩而無神。方可言病。若四至調勻。緩而有神。不大不小。不浮不沉。不輕不重。意思欣欣。如春風楊柳之狀。平和之應也。倘認為病脈。則誤矣。古人論脈。大人以五至為平。小兒以六七至為平。今若此。又覺偏于熱矣。豈古今時勢異耶。抑今人元氣薄也。

弦脈 經曰春胃微弦如持長竿末稍曰牛脾病及右關及四季之未忌見

弦長而端直如按絲弦。舉之應手。按之不移。為陰遏陽鬱之候。

主癰。主痛。主飲。主疝。主寒。熱往來。主傷風。主宿食。經曰脈弦在干口者宿食

主驚。經云用胃并小弦欲驚主氣結。主勞倦。上經絡間為寒。所阻弦數為



勞瘵爲傷。寒熱邪傳。少陽寒熱。口苦脇痛耳聾。雙弦脇急痛。弦長爲積。寸弦左頭疼心惕。右咳嗽惡心。關弦左脇痛寒熱。右宿食痞滿。尺弦小腹痛。下焦停水。

### 芤脈

芤浮大而軟。中空傍實。傍有中無。若捻葱葉。爲血不能統氣之

候。

伯仁曰。氣有餘。血不足。血不能統氣。故脈來虛而大。若芤之狀。

主失血。芤而數。主火盛而血

妄行。芤而遲。主水上二臟虛寒。不能藏血。失血寸芤。

左心虛易

驚。痰現紅星。

右咳血。血絲。關芤。

左脇痛吐血。右嘈雜嘔血。尺芤。

便血。腸紅。女子崩滿。

### 洪脈

立夏後得甲子。大陽旺。右寸及冬忌見。

宜寒涼。

太陽之至。洪大而長。

洪較大更盛也。浮大有力，騰上滿指，來至大而去且長，有類乎實。惟重按稍衰，爲異。爲氣血燔灼之候。主煩。主咽乾。主表裏皆熱。主二便瀉。主傷寒陽明經病。寸洪，左煩熱，舌乾裂，右乾咳。唾粘上消，關洪，左眼赤善怒，右火嘈易飢，脹滿尺洪，左小便赤瀉。左大便難，火旺遺精。

### 虛脈

虛中下皆空也。浮大而軟，舉按無力，豁然不能自固。訣曰：浮而無力爲虛。爲榮衛俱虛之候。主暑傷元氣，主虛煩多汗。主恍惚多驚。主小兒驚風。病在中脈虛難治。肝腎脈并虛爲死。陰虛陽搏謂之崩。內寸虛，左恍惚多忘，右內傷元氣，頭言關虛，左目昏少寐，右

不思食。虛痞尺虛。左腰膝酸軟遺溺。右

### 實脈

實。表裏俱實也。弦大而長。舉按有力。浮中沉三取皆然。白實為

邪氣益盛之候。

經曰脈實以堅謂之邪。氣甚盛訣云三焦氣滿。

主熱。主痛。主痢。主氣塞。

主食積。主伏陽在內。

寸實。

左口舌瘡咽喉痛。右煩熱嗽痰喘。

急關實。

左脇痛。善怒目赤。

右中滿痰飲臃脹食積。尺實。左便赤。

小腹痛。

右大便難或痢。

### 散脈

老人忌見此脈。

散到手便無根蒂。三五不調。類乎濇。又兼浮大。有陽無陰。似乎虛中。指便空。來去不明。根由難覓。如散葉隨風。不常其狀。為氣

血耗散臟腑欲絕之候。主寒熱無時。主虛陽不斂。主心氣不足。

主暴病而榮衛虧損。寸散左神虛驚悸。右氣散久喘。關散左

筋萎不寐。右飲食不化。瘦弱無力。大散精耗耳鳴。腰膝無力。

長脈 人短脈長者是中損二十歲

長指下有餘。如持長竿。過于本位。為陽氣有餘之候。陽也。越人主

壯熱。主三焦煩鬱。主陽毒內蘊。經云主氣治。經曰長則氣治。主遺尿。經云

過寸入魚際者遺尿主足脛痛。寸口脈中手長者足脛痛主逆氣喘急。經云脈長出魚

寸長。左心經實。熱舌乾咽痛。右上焦氣壅。關長。左壯熱脇痛。右

中滿不食。尺長。溺黃。莖痛。大便實。陽事頻舉。

短脈 人長脈短是大損三十歲

短指下不足。中有傍無不及本位為陰中伏陽之候。滑氏云氣不足以前

導其血主氣病主頭痛。經曰寸口之脈中手短者曰頭痛主酒病。脈法曰短疾而滑酒病

主三焦氣滯主宿食不消短而數主心煩心痛寸短左心氣

鬱頭痛右氣怯內傷閉短左胸痛引脇面青白右惡心四肢怠

惰尺短二便不利元精削弱。

濡脈 凡病初起見濡難治若久病後產後見之為順宜補

濡浮細無力也輕手仁見重手却去如線之浮水中為氣血俱

衰之候主虛主濕主少氣主無血主骨蒸盜汗主痺積主下冷

主婦人產後客風面腫寸濡左心驚盜汗右氣乏體倦閉濡

左目昏易怒右不食虛滿尺濡傷精脫血泄瀉腰膝虛冷

弱脈

長夏胃散與弱日平弱多胃少日脈病老得之順少此得之逆

弱沉細無方也。輕手不見重手按之怏怏不前。欲絕未絕為血氣欲絕之候。主亡精主虛汗。主痼冷主神昏身重。主精氣不足。主元氣虛耗。寸口脈沉而弱曰寒熱。脈弱以滑。是有胃氣。命曰易治。內經寸弱。左陽虛心悸。右形寒氣短。閱弱。左筋萎無力。右痞滿倦怠尺弱。下焦冷泄瀉便數。

革脈

經曰渾渾革至如湧泉病進而色弊

革浮而有力也。輕手舉之洪大搏指。重手則空如按鼓皮。曰革。為裏虛表實之候。主實熱在外。主傷寒。一、二日表症壯熱無汗。皮膚盡疼。又主男子亡血失精。女子半產漏下。寸革。左頭疼面

赤煩燥。右咳嗽聲啞。開革左善怒嘔血。右嘈雜善饑。尺革夢遺失精。二便澀滯。

牢脈

越人云牢而長者肝也。牢者爲實。宜寒涼攻利。

牢沉而有力也。輕手不見。重手按之實大搏指。曰牢。爲表虛裏實之候。主實熱在內。主傷寒熱邪傳裏。大便秘結。主骨間疼痛。主勞傷痿極。寸牢。左煩渴舌裂。右氣鬱引飲。乾咳。關牢。左兩脇急痛。右不食。臍脹。尺牢。小腹痛。二便閉。腰膝痛痺。

示言曰。牢革二脈俱在實脈中。流出革爲實之浮。牢爲實之沉。陰陽亢害。大抵與胃氣相遠。故先哲皆不取之。然有暴病而得是脈。病爲之也。若久病而診得之。胃氣全無。鮮克免者。



微脈

經云微浮秋吉冬成病

微不顯也。依稀輕眇。似有若無。模糊難見。爲氣血俱虛之候。主少氣。主自汗。主泄瀉。主崩漏。脫精。微而數。主虛熱。微而遲。主虛寒。浮而微者。陽不足。主身惡寒。沉而微者。陰不足。主臍寒。卞利。微而弱者。主寒。少氣。寸微。左。憂惕善忘不寐。右。短氣不足。以息。閉微。左。脇肋虛滿惡寒。右。惡心不食。虛痞。尺微。切傷精。女崩帶。脛膝無力。

細脈

形盛脈細。少氣不足以息者危。

細不粗也。往來指下極其小渺。僅存一線。如蛛絲相似。爲氣冷血虛不足。以充之。傷濕。主痛在內。主元氣不足。乏力無精。

主內外俱冷痿弱洞泄主勞傷過度神昏體倦寸細右心無血  
養驚悸寸氣少倦頰關細左目暗筋萎右少食虛滿尺細精冷  
下虛泄瀉女子經事過期。

促脈

示吉日促無胃脈也傷寒熱極及暴怒於厥急驚尚  
爲可生久病久病及雜症見之者死

促陽之極也。一息脈來六七至時一止復來曰促。爲陽獨盛而  
陰不能相和之候。主熱極。主暴怒。主氣壅。主傷寒陽毒。主痰血  
發狂。寸口脈促上擊者。肩背痛。內寸促左狂言風痰于心。右痰  
熱咳嗽。閔促左吐血善怒。熱極。右脾熱口臭引飲。尺促腎水涸  
二便澹滯。

結脈

結陰之極也。一息脈來三四至。時一止復來曰結。爲陰獨盛而陽不能相人之候。主氣鬱。主血壅。主飲食痰飲留滯。經絡浮結。主外有痼疾沉結。主內有積聚。寸結左驚悸痰飲。右肺寒痰嗽。關結左脇肋痞痛。右食積痰飲留滯。尺結小腹冷痛硬滿。示吉曰脈因熱而數。因數爲促。因寒而緩。因緩爲結。蓋促結者寒熱之變也。滑氏曰有氣血痰飲食五者。若有一留滯其間。脈亦爲之閒斷。非必死脈也。故張長沙亦作病脈。寸近診血氣素虛之人。及有年老脈來不數不緩。但數動一至或五六動一止。後亦無妨。蓋其榮衛固不足以充前導。而氣血飲食痰易于留滯也。若兼數兼緩。則病上更病。退則生。加則死。

矣蓋可忽哉。

代脈

長夏脈但代無胃口死曰代爲戊巳惡脈右關忌見

代更代也動而中止良久復動動而又止如前復起曰代爲

臟無氣而他臟爲之代至也六脈皆然主呼吸危亡之候然亦

有暴病而致是脈者主霍亂吐瀉主心腹急痛主便膿血主心

中驚悸主積痰停水主中風卒仆主瘀血飲食停滯以致元氣

不續寸代左怔忡言語蹇塞右氣塞痰壅關代左胸脇急痛

右暴痛吐瀉尺代亡陽失血陰疽上冲

伏脈

經口按之至骨脈氣少者腰脊痛而身有痺也

伏浮中沉皆不見也附于骨上重手推筋取之乃得爲陰陽潛

伏閉膈閉塞之候主寒主痛主水主霍亂主疝瘕主飲食不消  
主榮衛氣閉而厥厥逆結為積聚一寸伏左沉憂矢志右氣滯  
痰積閑伏左血冷脇腰痛右吐瀉暴作中脘積塊尺伏腎寒火  
虛疝瘕痼冷。

### 動脈

動狀如大芫厥厥動搖尋之有舉之無不往不來不離其處為

陰陽相搏之候正理論主痛主驚主崩脫主泄痢主虛勞體痛陽

動則汗出陰動則發熱婦人手少陰脈動者妊子也內寸動左

心驚汗出右自汗痰喘閑動左寒熱日苦右食積停滯尺動骨

蒸虛脫崩帶溺赤

七絕脈

一曰雀啄。連連搏指。忽然止絕。少頃復來。如雀啄食肝絕也。一曰魚翔。本不動而未強搖。似有似無。如魚之翔心絕也。一曰屋漏。如屋殘漏下。半時一滴。胃絕也。一曰解索。指下散亂。仁數乍疎。如索之解脾絕也。一曰鰕遊。浮于指下。始則冉冉不動。少焉而去。久之忽然一躍。進退難尋。如鰕之遊大腸絕也。一曰釜沸。浮于指下。有出無入。無復止數。如釜湯沸。肺絕也。一曰彈石。沉于筋間。劈劈急硬。如指彈石。腎絕也。凡此七脈。一見皆主胃氣消亡。臟元已竭。死無時矣。

藥性炮製歌草部一百三十九種

人參味甘功專入肺止渴生津大補元氣更能養肝肺熱乃忌

細皮光潤者佳去蘆切片用肺中實熱者等洪大有力勿用  
反藜蘆

黃芪甘溫力專補氣收汗固表內傷有濟專托潰瘍生肝大利

綿軟箭幹者佳托瘡生用補氣蜜炙一用鹽水咸表邪實而  
無汗者勿用托裏得防風而効速

甘草甘平健脾強胃調和諸藥解毒功最蜜炙溫中生用火退

稍去小便澀痛節主癰疽腫痛俱生用身炙蜜溫確若痞滿  
嘔吐者勿用反甘遂海藻大戟芫花

當歸甘辛補血歸經扶虛益損退熱滋陰甄但血上行身養血  
中守尾破血下流金

活血不走酒浸洗淨用體肥痰盛姜汁炒恐沉膈也  
私風邪初旺者脾虛泄瀉者濕痰浮腫者勿用

川芎辛溫生血調經能止頭痛開鬱上行小者開醫不宜擊  
服久服酒浸川

山藥甘溫健脾補腎補陰固精瀉痢能定消腫長肉助骨強盛



逐軍食多食亦能滯氣

白木苦甘。健脾強胃。除濕利水。痰痞皆退。

大者為云木力大氣濁小者為台木力小

氣清十炒微黃用之又滋陰藥中再用酒拌蒸  
作黃芩則安胎君風實則消痞傷寒動氣勿用

蒼木甘辛。健脾平胃。燥濕寬中。鬱結開遂。

米泔水浸一宿去黑皮切片炒用并能發

汗定處映瘴沒士燥火旅乾  
咳声嘶陰虛便結者勿用

白芍酸寒。能收能補。平肝養血。腹痛自可。瀉痢崩漏。安胎不苦。

伐肝生用口痛炒用利血神血酒炒斂血止血醋  
炒新產婦人勿用恐酸寒伐生生氣也反藜蘆

芍藥酸寒。除熱清目。破血通經。癰腫宜服。產後勿用。

生地微寒。專治血熱。骨蒸煩勞。止吐衄血。

忌見欵器酒浸用畏  
菘菹及于血虛寒者

勿用肥人多痰  
姜汁浸炒用

熟地微温。滋腎補血。封填骨髓。勞傷易絕。烏鬚黑髮。耳白清徹。

用生地酒浸蒸熟晒乾再浸蒸如此九次其法用好酒在砂  
並內煮一夜其色如漆則熟矣忌畏同生地多痰苗汁皆炒

知母味苦。滋陰止渴。自汗骨蒸。煩熱可合。生用瀉胃去益酒炒

貝母微寒。止渴消痰。清心滿肺。開鬱除煩。去心研末用川西川

上焦之痰出浙江者各土貝母性重而燥惟治皮與服外痰  
塊結腫瘰癧一切瘡也之痰然肺癰肺痿及人而瘡占人俱

用者反  
烏頭

黃芩苦寒。枯瀉肺火。消痰利氣。風動皆可。條芩安胎。除小焦火。

崩淋痛痢。濕熱除苦。除風熱生用人血分酒炒研溲痰姜汁拌  
炒治服熱用猪胆汁拌晒乾細實而緊者

各條

芩

黃重苦寒。瀉心除痞。止痢厚腸。濕熱自己。青日除煩。蒼身不起。

用用細下而去。栝大腸中煮。挾用。癰腫疔瘡生用。

大黃大寒。破血消瘀。快膈通腸。積聚盡驅。錦鉞者佳。酒瀉熱。乾如此。九次能土。

達顛頂治頭風目疾及久積潤病治瀉痢。姜汁拌炒。治傷寒熱結。生用治瘡瘍。挾結酒炒。血痢。莖菜汁拌晒乾。

桔梗味辛。療咽腫痛。載稟上升。痰嗽皆用。寬胸利膈。枳椇相共。

去虜失川若用之治腸紅久痢。大腸氣鬱之疾。須炒黃色。

天花粉寒。清熱止渴。消痰定嗽。癰腫可奪。

瓜萹潤肺。消痰下氣。寬胸清熱。更醫孔閉。去壳打碎去油。用湯者勿用。

半夏味辛。燥濕化痰。止吐開鬱。健脾消涎。有毒。凡使用白礬生。姜皂牙同煮。以半夏。

中無白。蛋芴度止煩渴。及血症。除前勿用。一板。與項。

紫蘇甘辛。風寒發表。便下諸氣。安胎之寶。夏月不設用。麻黃。以紫蘇葉代之。

蘇子潤肺開鬱下氣定喘消痰乾咳是利微炒

白蓮辛溫陽明頭痛散風驅寒脾膿可用皮膚癢癢通經亦中

防風甘溫諸風通丹頭暈目疼骨節痠痛去蘆

獨活甘辛頸項難舒腰苦定祛諸風皆除大肺

羌活溫平身痛頭疼祛歷除濕活骨舒筋入膀胱小腸

柴胡味苦寒熱往來和解瘧疾升陽宜用犯火無功咳嗽氣急痰喘嘔逆者勿用

前胡甘辛消痰解熱止嗽除痞又開氣結赤止定喘

香附辛甘疏氣開鬱止痛調經更消宿食忌鐵諸椿去毛免散消食生用入血分酒

炒軟堅止痛鹽水炒降虛火童便浸開鬱醋炒止血童便浸

炒黑溫迷艾汁炒消痰姜汁炒又有鹽酒醋童便四味合製

麻黃性溫解表出汗身熱頭疼風寒盡散去前根逐出用之霜

熱不可輕用也。誤用則有亡陽、吐血、筋湯之弊。恨止自汗。

葛根甘平。陽明發表。解酒止渴。濕瘧可好。自汗者勿用。

麥冬甘寒。清心潤肺。止咳滋陰。煩渴皆濟。更除勞熱。虛火大利。

溫水洗去心用。不合心煩。惟傷寒科帶心用之。

天冬甘寒。保肺清熱。化痰止咳。喘渴能絕。肺癰肺痿。更治吐血。

去心虛寒者勿用。

五味味五。止渴生津。氣散能收。滋腎強陰。暑熱自汗。乾咳功成。

北產者佳。寒邪初起咳嗽者。多用少兒。尤忌凡用打碎。

升麻微寒。解毒散風。升提下陷。牙疼可攻。辟瘟止渴。清胃有功。

形輕堅賞色。青絲者佳。

藜朮苦辛。巔頂頭疼。陰寒腫痛。風濕俱行。

細辛辛溫。少陰頭疼。破結通閉。牙痛功成。風寒濕阻。驅散皆靈。

反藜朮去土葉

用云可單服

連翹苦寒。瀉六經熱。解毒消癰。通淋水洩。

去心打碎除肺火  
止用心亦鼻良驗

澤瀉月鹹。利水滲濕。通淋消腫。陰汗可入。

炒黃色

延胡索溫。血結諸痛。破瘀調經。跌撲堪用。

生用破血炒用綉血  
酒炒行血醪炒立血

地榆微寒。血熱堪用。血痢帶崩。金瘡止痛。

炒黑止血虛寒下陷  
血衰瀉痢者勿用

防己辛苦。風濕脚腫。手足攣急。散熱消癰。

去皮酒浸洗

當止苦寒。專截瘧疾。最開結痰。水脹可食。

有毒包人比此疾生  
用截瘧醋炒成同為

梅用同子香鹹三陰瘧疾老  
人小兒及虛弱久病者勿用

龍胆苦寒。療眼清熱。下焦濕痛。疽痢皆絕。酒洗用。人肝腎。

玄參鹹寒。清無根火。目赤咽痛。心煩俱可。散腫解熱。腎虛能補。

反藜蘆。勿犯銅氣。堅黑者。佳。入心肺腎。

丹參味苦。定志養神。生新破瘀。崩帶調經。安胎清目。癰腫能平。

酒浸去苦。用反藜蘆。

苦參苦寒。燥濕清熱。癰腫瘡疥。逐水散結。黃疸腸風。殺蟲妙訣。

反藜蘆。以糯米泔浸一夜。去淨面腥氣。晒乾。一用酒拌炒。

紅花辛溫。最消瘀血。多則通經。少則養血。兼治跌撲瘡毒。解嚴。

三稜苦平。行血行氣。消癥削堅。虛人當忌。麩裏煨。切片醋炒。用畏牙硝。

蓬米苦溫。破積消聚。止痛行血。通經最易。消食開胃。醋炒用。例。



天麻辛平。風熱眩暈。驚悸風癇。癱瘓俱應。溫紙裏煨熟用

南星苦辛。能治風痰。破傷跌打。下氣開閉。麻痺風疾。癱腫皆安。

姜湯泡透切片姜汁浸炒用 妊娠勿服

為末入腊月黑牯牛胆中陰干名胆南星

秦艽苦辛。去濕活筋。肢節風痛。腸風骨蒸。酒洗切片

遠志辛溫。益智寧心。清目利竅。壯陽補精。甘草湯泡去心用

破故紙溫。腰膝酸痛。與陽固精。鹽酒炒用。即補骨脂

葫蘆巴溫。煖補腎臟。膀胱諸痛。脹痛皆除。酒洗用

何首烏甘。添精種子。黑髮悅顏。長生不死。忌犯鐵器九蒸九晒用之

骨碎補溫。骨碎折傷。固齒驅風。殺蟲最良。即猴姜

威靈仙溫。腰膝冷痛。積痰虛痺。風濕通用。酒洗

牛膝味甘。除濕痺。痿腰膝。酸疼。益陰補髓。洗用

黃精味甘。能安臟腑。五勞七傷。此藥大補。洗淨九蒸九晒用之。鈞吻畧同。切勿快用。

蒲黃味甘。逐瘀止崩。止血炒黑。破血宜生。

續斷味辛。接骨續筋。跌撲折損。且固遺精。酒服。洗用。

益母草甘。調經所宜。產後胎前。生新去瘀。忌犯鐵器。洗用。

從蓉甘溫。酸補精血。若驟用之。反動便滑。忌犯鐵器。酒洗去浮用。

鎖陽性溫。補陰固精。大便燥結。酥炙用行。大便不實者勿服。

車前性寒。溺澀眼赤。利水止瀉。帶濁有益。炒細研用。

紫苑苦辛。血瘀上氣。補虛定喘。寒熱並濟。酒洗。

百部微寒。肺熱咳逆。傳尸骨蒸。殺蟲有力。酒洗。

性歌

百合味甘。定心安膽。止嗽消浮。癰疽可啖。

欵花甘溫。理肺消痰。肺癰喘咳。定悸除煩。

堯鈴苦寒。肺熱久嗽。定喘消痰。能薰痔漏。

根各青木香下氣甚速兼治小陽氣

青黛性寒。開一清火。驚癇疔痢。發斑俱可。

甘菊味甘。除熱祛風。頭暈目赤。收淚有功。

酒洗腥乾用

薏苡味甘。專除濕痺。筋節拘攣。肺癰肺痿。

去壳淨炒用

丹皮苦寒。止血通經。和傷精熱。無汗骨蒸。

酒洗用

兔絲甘平。夢遺滑精。腰疼膝冷。補髓益陰。

水淘淨用白酒糯米泔同入砂確內煮爛

成餅晒乾

入諸藥用

面香性溫。能除疝氣。腎臟虛寒。調中煖胃。

鹽湯浸炒

砂仁性溫養胃進食止吐安胎通經破滯炒末

白蔻辛溫能却瘴翳益氣調元止嘔開胃去壳炒為末用

肉蔻苦溫脾胃虛冷瀉痢不休功可立尋麵炭煨熟研碎用

草蔻辛熱治寒犯胃作痛嘔吐不食能遂搗末用

草果味溫消肉除脹截瘧逐痰解瀘辟瘴搗末用

菖蒲辛溫開心通竅去痺除風清聲至妙

附子辛熱性走不守四肢厥逆回陽功有厥冷回陽用生引諸藥行經用麵炭火煨

去皮臍切四片用童便浸透燒乾著入補益丸中切六片先用甘草防風同煮三四滾去皮臍甘防再用童便煮一日晒

乾方無

青也

天雄大熱壯陽補火陰寒止痛而風亦可製同附子

烏頭性熱溫經去風手足拘攣高陽兼用製同附子

射于味苦咽喉腫痛欬逆上氣消痰有中

旋覆鹹甘驅風開結脇滿稠痰水濕能絕

大戟苦寒消水利便腫脹癥堅其功眩眩反甘草

商陸酸寒赤白各異赤者消腫白利水氣

膏肓性寒利水消腫痰欬癥瘕治喘肺癰隔紙炒用

牽牛性寒利水消腫蠱脹疰瘕散滯除壅妊婦忌服黑者屬水  
力遠白者屬金效遲

研爛取頭未服

萹藤甘苦風寒溫痺腰背冷疼添精益氣

木通辛甘小腸熱閉利竅通經最能道滯乳閉難產淋瀝皆治

通草味甘善治膀胱消癰散腫能通乳房

燈草味淡清心定驚除熱利水夜啼如神

石斛味甘却驚定志壯骨補虛冷閉可恃去根酒洗一法密炙

石葦苦甘清熱利水癰閉五淋癰疽可委拭去毛羊脂炒焦黃用

白蒺藜苦療瘡疾瘻口癰頭瘡翳除自煎抖去刺用

青箱苦寒治風熱濕明目堅筋殺蟲有力

木賊味甘益肝退翳能止月經積聚更奇

茅根甘寒止血治淋利水和傷除熱通經抖用

仙茅辛溫腰足空痺壯陽補血勞傷真離烏薺湯中良一

玉金苦溫破血生肌吐衄瀉血玉結功奇小者為

蔓菁味辛。消癰破血。心腹疼痛。下氣最捷。大者為曹黃。

牛蒡辛温。能消瘡毒。癩疹風熱。咽疼可逐。一名鼠粘。子打末用。

紫草苦寒。心腹邪氣。利竅通水。癰腫大利。酒洗用。

白微苦鹹。利水益陰。中風帶下。寒熱酸疼。酒洗用。

白附辛温。治面百病。血痺風瘡。中風諸症。

白蘚皮寒。黃疽頭風。咳逆濕痺。疥癬功同。

蘆薈性寒。殺虫消瘡。癩驚搐服之立安。

胡黃連苦。治勞骨蒸。小兒疳痢。盜汗虛驚。并治痔漏。

澤蘭甘苦。瘧腫能消。打撲傷損。月事可調。用葉調經。酒洗用。

青蒿苦寒。骨蒸芳熱。虛煩盜汗。殺虫功烈。童便浸。晒干用。



巴戟天温助腎添精疎風辟邪酒浸方盡去骨酒洗

蘭葉甘辛散久鬱氣膽痺消渴劫痰癖利用草蘭葉

决明子甘能除肝熱目疾收淚仍止鼻血炒為末

葶麻子辛利水消脹無名腫毒其功莫量塗足心下胞胎全出頂敢生腸去壳搗細

盧根甘寒客熱消渴噎膈吐逆利水皆活搗汁用

蛇床苦辛風寒濕痺諸惡瘡癰陰痛能醫炒

金銀花甘療癰無對未成則散已成則潰

山豆根苦療咽腫痛敷蛇蟲傷可救急用俗名金鎖匙用根嚼汁吞下咽喉腫痛

艾葉温平驅邪逐鬼漏血安胎心疾必委搗作織灸百病

薄荷味辛最清頭目祛風化痰骨蒸宜服

稀養味苦。祛風除濕。明目補元。烏鬚弱骨。酒蒸用

蒲公英寒。消瘡結核。化食散滯。乳癰可食。

夏枯草寒。療癰瘰癧。散血破癥。目痛須求。

藜蘆辛溫。能止嘔吐。發散風寒。霍亂功大。

荆芥味辛。能清頭目。表汗祛風。治癩疥毒。止血炒用。祛風生用。

香薷味辛。傷暑便溢。霍亂水腫。除煩解熱。

蒼耳甘溫。風寒濕痺。頭風腦漏。疥癬功奇。炒抖用

茵陳味苦。退濕除疸。明日發汗。清熱所攬。

使君子溫。消疳清濁。瀉痢諸蟲。驅除易樂。去壳取肉。采蟲半生。牛蒸用。

良薑性熱。下氣溫中。轉筋腹痛。宿食能攻。

石蓮苦寒。燥。口痢疾。解熱。開胃。白濁淋瘕。去

列寄奴。溫。破瘀。通經。金鎗。出血。下氣。除癥。

木部共五十四種

茯神。補心。善鎮悸。驚。健忘。善怒。益智。安神。去皮未用

茯苓。味淡。滲濕。利竅。白化痰。延赤。通水道。去皮人補藥用人乳拌蒸

琥珀。味甘。安魂。定魄。破瘀。消癥。利水。通塞。細研

松香。性溫。主安五臟。殺蟲。定痛。惡瘡。皆當。治瘡用葱汁伴煎乾研用

栝仁。味甘。補心。益氣。斂汗。扶陽。更除驚悸。去壳去取霜用

肉桂。辛熱。善通血脈。腹痛。虛寒。溫補。可得。不見火

桂枝。小梗。橫行。手臂。止汗。舒筋。手足痺利。佐麻黃發汗同芍藥止汗

木香微温散滯和胃諸氣能調吐痢功最  
治血分酒唐入氣分湯磨治濕治痰姜外

磨不見火

山梔性寒解鬱除煩吐衄胃病降火不難  
清上焦于塊用田痰炒黑清三焦寒火生

用能清曲  
厚之火

吳茱萸性熱能調疝氣臍腹寒疼吐酸用利  
去便妙

山茱萸温益髓補精除腰膝痛賢虛耳鳴  
去核酒洗用二云核味清遺精者連核用

蔓荊味苦頭痛能醫能除眼淚拘挛温痺

杜仲辛温强筋壯骨足痛腰疼小便淋瀝  
去括皮鹽酒炒斷生一用酥炙二姜汁炒

馬藥辛温心腹脹痛小便滑數順氣通用

厚朴苦温消脹除滿痰氣瀉痢其功不緩  
去粗皮姜汁浸

黃栢苦寒降火滋陰骨蒸濕熱下血堪任

去粗皮切片蜜炒鹽酒炒人乳炒童便炒

或生用隨病用之

桑皮甘辛止嗽定喘瀉肺火邪其功不淺

枸杞甘溫固髓添精明目祛風種子如神酒洗

骨皮苦寒解肌退熱有汗骨蒸強陰涼血酒洗

棗仁味酸斂汗祛煩多眠用生不眠日炒去壳

益智辛溫安神益氣遺溺遺精嘔逆皆濟去壳

檳榔辛溫破氣殺蟲逐水祛痰專除後重

腹皮微溫能下膈氣安胃健脾浮腫消去水洗二次再用

丁香辛熱能除寒嘔心腹疼痛溫胃可求氣血勝下

此書宗說內

冰片辛苦。善開喉閉。消風明目。殺蟲亦易。小兒驚癇。大人痰迷。

猪苓味淡。利水通淋。消腫除溼。多服損腎。去砂不

蘇木甘鹹。能行積血。產後月經。兼醫撲跌。忌見火

沉香降氣。煖胃追邪。噎逆足冷。壯陽破結。生磨

乳香辛苦。療諸惡瘡。牛肌止痛。心腹痛良。去油為夫

沒藥温平。治瘡止痛。跌打損傷。破血通用。去油為末

木瓜味酸。濕腫脚氣。霍亂轉筋。吐血有利。用淡竹之

竹葉味甘。退熱安眠。化痰定喘。煩渴安然。者佳

天竺黃寒。解煩除驚。邪驅逐痰。明目清心。

金櫻子温。澁精除嗽。脾洩下痢。崩帶功奏。去山刺煎膏川

郁李仁酸四肢浮腫潤腸破血下氣寬中去壳用

蕪荑辛温痔瘻疥癬消痞去積殺蟲不鮮去衣槿妙黃用

五加皮寒祛痛風痠健步堅筋和傷並奇去骨

楮實味甘壯陽助睇堅筋益氣明目極妙酒浸一宿蒸用

秦皮性寒散風去濕風熱驚癩目赤有力

密蒙甘寒主能明目虛翳青盲服之効速

辛夷辛温寒挽頭風面腫齒痛通鼻温中

麤仁性温理氣消痰白赤風腫止淚相關破核取仁去皮尖研用

女貞味苦養精補陰去風除濕黑髮強筋酒浸晒乾用

五倍苦酸疔風癰疥止瀉澀精明目功快



牙皂辛鹹通關開竅頭目風淚脹食皆効

巴豆辛溫削堅蕩積破癥消痰通利有力

去皮心膜或生或熟雜用

金鈴性寒大熱顛狂通水利便心痛亦當

雷丸苦鹹解蠱殺蟲胃熱顛癇逐水有功

釣藤味苦小兒寒熱驚癇胎風舒筋活血

山竭味鹹跌撲損傷生肌止痛破血功良

黎峇微寒解渴能濟上清頭目消痰下

阿魏辛溫除癥破結禁瘧殺蟲傳尸可滅

乾漆辛溫通經破積除痺殺蟲心疼有益

性冷盡用

極香辛苦辟惡驅風搐痛下痢癰瘡有功

一名甚香

蜀椒辛熱冷氣欬逆風寒積聚辟瘟消食者勿微炒山口

菜部十種

生薑性溫散風驅寒痰嗽嘔吐泄痢能安

乾薑味辛溫中發表沉寒痼冷其功不小

炒黑能止血并治虛熱

蘿蔔辛溫下氣消食止嗽解渴消麩宜吃

執者補脾胃小功相同炒研用

白芥子溫專化脇痰瘧痞翻胃下氣除涎

研炒

韭味辛溫補賢益陽遺精白濁瘀血堪嘗

搗汁用子功用尤勝神昏目暗者勿服忌

糖蜜

牛肉

大蒜辛溫化肉消穀霍亂轉筋散癰解毒

多用傷目

胡荽辛溫頭疼消食散痧驅痘肢熱有益

忌針蒿同食令人汗死

葱白辛温散邪發汗傷寒頭疼安胎有乾畏客蒜菜常山同食殺人

冬葵子寒療淋利便主滑胎產通乳立見

白冬瓜甘煩渴最善消脹止淋能通二便

人部九種

人乳味甘補陰益陽悅顏明目羸瘦仙方

金汗甘寒解毒療瘡天行狂熱虛熱可當

屎蛆甘鹹療疔除積肚腹脹滿小兒有益

童便鹹寒勞熱吐血衄痰喘咳嗽產後勞瘁生津止渴和傷功足

髮灰苦温治嗽驅淋補陰止血叶衄如神多產婦人將髮洗所置飯中火犯遇人

冷研則髮灰酒

長生善問生

其河昇湯清虛損勞瘵骨蒸培植根本。

天靈蓋鹹。傅屍勞瘵。瘧瘧血崩。投之右頰。人頂蓋骨。燒存性。

死人枕鹹。傅屍鬼瘵。邪氣石蛻煎湯可服。用畢送還原處。人腦後骨。

### 禽獸部十九種

黑嘴白鴨。大補虛勞。兼除水腫熱毒可消。白目者雖殺人忌。

烏骨子雌。甘溫補虛。折傷諸癰。安胎奇。糞名自丁香。能漬雞屎。

雄雀性熱。壯陽益氣。腦主耳聾。血點雀育。糞名自丁香。能漬雞屎。

雀卵酸。酒。男子陰痿。益精種子。下氣可委。

伏翼味鹹。去翳明目。逐淋利水。延年服。尿各夜明砂。生與熱積聚。

龍骨甘平。夢遺精泄。崩帶腸癰。瀉痢熱。

虎骨味辛。治脚膝。定痛追風。能壯筋力。

和炙

犀角酸寒。化毒辟邪。解熱止血。頭狂自歇。

用鎊末

羚羊角寒。明目清肝。卻驚解毒。邪熱能安。

用鎊末

生黃味甘。大治風痰。安魂定魄。驚癇靈丹。

切

麝香辛溫。善通關竅。伐鬼安驚。解毒甚妙。

蒜大

鹿茸甘溫。益氣滋陰。視精尿血。崩帶虛羸。

和炙

鹿茸甘溫。止效膿血。吐衄胎崩。虛羸可醫。

胎紛炒成  
珠或麩炒

熊膽苦寒。風痰狂熱。驚癇黃疽。惡瘡可絕。

辟塵  
者佳

膈晒臍熱。添精助腎。心腹疼痛。補虛地任。

狗肉鹹熱。此陽補傷。更益氣力。帶漏甚良。

羊肉甘熱補脾益氣虛勞寒冷心驚能濟

黃牛肉甘健脾益氣壯骨強筋乳養心肺更解熱渴大腸滑利

猪肉性溫補脾益氣蹄能下乳瘡瘍皆利臍止腸紅肺能潤肺

腎止腰疼心定驚易舌能健脾油塗瘡例腦治頭眩頭消積痢

多食動風生痰最忌

### 蟲魚部共二十六種

蜂蜜甘平益氣補中止咳解毒潤腸有功除煩定驚虛熱可攻

蜂能丘痢瘡瘍所通密煉熟用忌生葱

牡蠣鹹寒澁精止汗崩帶脇疼老痰祛散火煨研末左顧者在

珍珠氣寒鎮驚除癇開羸磨翳止渴墜痰研極細用

石決明鹹。青育內障。風熱骨蒸。益精可仗。九孔七孔者良。以麩裏煨。研細用。

龜甲鹹甘。滋陰補腎。逐瘀續筋。更醫顛顛。酥炙研。細用。

龍甲鹹平。勞嗽骨蒸。散瘀理瘡。去痞除崩。酥炙研細用。醋炙亦可。

蘄州烏蛇。專主諸風。癱瘓癢痒。風淫有功。鬚眉脫落。塞耳治瘡。

酒洗酥炙用。

花蛇性溫。癰瘕喎斜。大風癩疥。諸毒莫嗟。

蝦蟇甘寒。除邪破血。解法療疔。瘡腫宜貼。

蠍味甘辛。中風風疔。手足抽掣。風痰可捐。去鹽上炙黃用。

五靈脂溫。力能行血。心腹疼痛。目翳能絕。在暈見疔。炒熱止血。

蜈蚣辛溫。解止蛇毒。心腹結聚。墮胎力足。去頭足炙黃用。





烏賊骨。鹹。驅翳。止淚。崩漏。帶下。金瘡。血逐。

鱧鱺。甘。平。療虛壯陽。傳屍諸蟲。帶下。陰瘍。煎膏

鱈魚。甘。温。產後淋瀝。腸鳴腹痛。胆氣補益。煎膏

蟹味。鹹。寒。散血。破結。養筋。益氣。胸煩。悶洩。持塗。瘰瘡。瓜

金石部共三十種

金銀箔。辛。安心。養神。驚悸。顛狂。邪熱。俱靈。多服有毒。以

黃丹。味辛。吐逆。顛狂。止痛。生肌。截瘡。神方。熱銘所。作山東

胡粉。性寒。殺蟲。解毒。破結。消癰。生肌。長肉。化銘所。在

錫。苦。澁。斂。瘡。止。血。清。目。殺。蟲。去。腐。妙。訣。

鐵。性。平。鎮。心。墜。結。顛。癇。狂。亂。解。毒。亦。捷。

水銀辛寒殺蟲除疥墮胎絕孕昇丹功大

輕粉辛寒瘡瘍拔毒蟲癬疥癩疔積亦服

陀僧羊鹹鎮心墜痰嗽嘔瘧痢癰痔俱關

丹砂甘寒明目鎮心除煩止渴益氣安神

鍾乳甘温壯元益陽利竅下乳解毒甚良

白礬酸寒清喉明目寒熱洩痢諸瘡解毒

禹餘糧甘骨節疼痛寒熱咳嗽煩滿崩中

朴硝性寒攻下燥結留血停痰傷寒實熱

滑石甘寒利水解渴開胃降火傷暑能活

石膏性寒清胃解肌止渴生津頭疼可醫

即水銀所昇者

研細水飛用不可多服

研末水飛用昇煉服之殺火

研末水飛用

飛用光明如水晶者佳故欲之刻弗宜驟用

煨煉作芒硝性緩再煉作玄明粉性更緩

白色者在研

細水飛用

大熱生用煨熟研末性緩兼殺熱瘡

青鹽性寒補腎益氣明目止痛更消積聚

食鹽味鹹能吐中痰心腹卒疴過多損顏

雄黃甘辛辟邪解毒更治蛇虺喉風瘰癧肉

紫石英溫寧心定驚咳逆邪氣腫毒能傾

赤石脂溫保固腸胃潰瘍生肌瀉痢功最

寒水石寒能清大熱腹中積聚熱渴傷撻

蓬砂性溫止嗽消痰善理喉痺破結開關

膽礬性寒清熱殺蟲善吐風痰驚癇可攻

青礞石辛蕩滌宿痰消磨食積其功不凡

無名異平消腫敗毒止痛生肌金瘡長肉

炒熱熨心腹諸痛并洗服

中無砂石者研細水飛用

火煨

研用

研用

研用為末吹

乳礬立効

研細同火硝服紅水淘淨晒下用

研細用法醋

玉屑味甘。明目養神。除煩止渴。寧心定驚。并如米苦酒浸之。消如泥用。

自然銅辛。主破積聚。療傷續筋。止痛最易。火煨醋淬九次。

石燕性涼。利便除淋。腸風痔漏。產難能平。火煨醋淬九次。研細水飛用。

磁石鹹寒。能療濕痺。目昏耳聾。腫毒亦醫。吸鉄者任火煨醋淬七次。研細用。

硫黃大熱。除癰疥瘡。壯陽逐冷。殺蟲妙方。甘草湯煮研用。

### 菓部共十八種

陳皮甘溫。順氣寬胸。留白和脾。消痰去白。麩炒。

青皮苦寒。能攻氣滯。消堅平肝。脇痛能治。醋炒去穢。

枳殼微溫。快氣寬腸。胸中氣結。脹滿爲良。麩炒去穢。

枳實味苦。消食除痞。破積化痰。冲墻倒壁。麩炒去穢。

杏仁温苦。風痰喘嗽。大腸氣閉。便難功奏。泡去皮尖。炒爲未用。

桃仁甘寒。能潤大腸。通經破瘀。血瘦堪嘗。去雙仁。泡去皮。失炒爲未用。

大棗味甘主和百藥。能益五臟。補氣虛弱。人藥煎洗淨。打碎。丸藥煮爛。去皮核。

烏梅酸温。收斂肺氣。止渴生津。能安瀉痢。自汗腸紅。截瘧亦利。

藕味甘平。散熱除衄。消食止渴。更解熱毒。汁止吐血。節和傷。速

枇杷葉苦。止嗽清痰。和胃定嘔。解渴除煩。刷去黃毛。蜜炙用。枇杷潤五臟。止渴。

榴皮酸。瀆精漏下。痢腸風下血。染鬚亦易。子能止渴。花醫吐血。

山查甘酸。健脾胃。消食行血。散氣癩疔有益。抖末用炒黑。能治血積。

梨性甘寒。消痰止嗽。清喉降火。解渴功奏。抖爛取汁用。

柿甘澁寒。主潤心肺。痰嗽熱渴。止血須記。柿乾補虛。厚腸止癩。忌同蟹食。嘔逆。屬美。

次實甘平補脾瀆精煖腰去濕明目安神去壳炒

胡桃甘平和傷通經肌膚滑潤腰痛如神

龍眼甘溫補虛益智健忘怔忡明目同治中滿氣膈者勿用去壳取肉

橄欖甘澹開胃下氣酒食渴瀉魚毒皆利核中仁可塗口唇燥裂

穀部共十一種

麥芽性溫下氣消食健脾開胃止脹吐逆炒黃研用

神麩甘溫消食開胃止瀉逐痰脹滿能退炒研

酒性太熱辟穢禦寒通行血脉莫飲太酣外稜及穢傷葉酒水各尖煎行經蒸煎熟

後人

醋消腫毒胃腕氣疼能消積聚血暈如神

穀部共十一種



飴糖甘溫潤肺和脾嗽渴自汗消痰補虛中滿嘔吐濕熱者勿用

胡麻甘平潤肌填腦益氣補虛明目不老蒸九

白扁豆溫補脾止瀉霍亂轉筋酒毒須藉葉上蛇蟲咬傷花主赤白帶下炒

赤小豆平止瀉利水排癰解熱便血功最或炒

芝麻性甘行風通血滑腸潤肌白濁能絕油能解毒疥癬妙訣

豆豉苦寒煩燥滿悶寒熱頭痛解表須問

萊菔甘寒散癰厚腸消腫下氣熱毒最良

### 十八反歌

夏瓜母白白頭藻大甘花

本草明言十八反半萎貝斂及攻烏海戟遂芫俱反草諸參經

芍藥藜蘆參謂人參丹參苦參玄參沙參

十九畏歌

硫黃原是火之精。樸硝一見便相爭。水銀莫與砒霜見。狼毒最  
怕密陀僧。巴豆性烈最爲上。偏與牽牛不順情。丁香莫與鬱金  
見。牙硝難合京三稜。川烏草烏不順犀。人參最怕五靈脂。官桂  
善能調冷氣。若逢石脂便相欺。大小修合看順逆。炮熅炙博莫  
相依。

君臣佐使法

弘景曰。用藥猶如立人之制。若多君少臣。多臣少佐。則氣力不  
周也。按神農本經。以養命上藥爲君。養性中藥爲臣。治病下藥  
爲佐使。岐伯曰。方制君臣者。主病之謂君。佐君之謂臣。應臣之

卷之二 全史次

謂使非上中下三品之謂也。張元素曰：爲君者最多，爲臣者次之。佐者又次之。藥之于證，所主同者則各等分。李杲曰：凡藥之所用，皆以氣味爲主，補氣在味。隨時換氣，主病爲君，假令治風，防風爲君，治寒附子爲君，治濕防己爲君，治上焦熱黃芩爲君，中焦熱黃連爲君，兼見何證，以佐使藥分治之。此制方之要也。本草上品爲君之說，各從其宜爾。

制度引經法

陳嘉謨曰：製藥貴在適中。不及則功效難求，太過則氣味反矣。火製四煨炮炙炒也。水製三潰泡洗也。水火共製蒸煖二者焉。法造雖多，不離于此。酒製升提，薑製緩散，人鹽走腎而軟堅，用

醋注肝而淫痛。童便製除劣性而降下。米泔製去燥性而和平。乳製潤枯生血。蜜製甘緩益元。陳壁土製竊真氣而驟補中焦。麥麩皮製抑酷性勿傷上膈。烏豆湯甘草湯潰曝並解毒。致令平和。羊酥油猪脂油塗燒咸滲骨容易脆斷。去穢者免脹。抽心者除煩。大概具陳初學熟玩。

### 服藥時候法

本經曰。病在胸膈已上者。先食後服藥。病在心腹已下者。先服藥而後食。病在四肢血脈者。宜空腹而在。且病在骨髓者。宜飽食而在。夜東垣曰。古人服藥活法。病在上者。不厭頻而少。病在下者。不厭頻而多。服則滋榮于上。多服則峻補于下。凡云分

再服三服者。要令勢力相及。并視人之強弱。病之輕重。以爲進退增減。不必泥法。好古曰。用藥若寒熱各半。晝服則從熱之屬。而升夜服則從寒之屬而降。或晴則從熱。陰則從寒。變化不一如此。此三論各呈妙旨。學者於此貫通之。自能得其活法也。

### 咬咀丸散合宜法

李杲曰。湯者蕩也。去大病用之。散者散也。去急病用之。丸者緩也。舒緩而治之也。咬咀者。古制也。古無鐵刀。以口咬細。煎汁飲之。則易升易散而行經絡也。凡治至高之病。加酒煎去濕。以生茸補元氣。以大棗發散風寒。以葱白去膈上痰。以密膏之者。不

清經絡。止去胃中及臟腑之積氣。味厚者白湯。調氣味薄者煎。

之和滓服去下部之病。其丸極大而光且圓。治中焦者次之。治上焦者極小。用麵糊取其遲化。直至中下二焦。或酒或醋。取其易散之意也。犯半夏南星欲去濕者。左以薑汁稀糊取其易化也。水浸宿炊餅又易化。滴水丸又易化。煉密丸者取其遲化而氣循經絡也。蠟丸取其難化而旋旋取效。或毒藥不傷脾胃也。

### 煎藥法

李時珍曰。今之小小湯劑。每一兩用水二甌爲准。多則加。少則減之。如劑多水少。則藥味不出。劑少水多。又煎耗藥力也。凡煎藥。並忌銅鐵器。宜用銀器瓦礫。洗淨封固。令小心者看守。須識火候。不可太過不及。火用木炭。葦爲佳。其水須新汲味甘者。

國醫言系 卷之一  
流水。非水沸湯等。各依方。若發汪藥。必用緊火熱服。攻下藥亦用緊火煎熟。下硝黃。再煎溫服。補中藥宜慢火溫服。陰寒急病亦宜緊火急煎服之。又有陰寒煩燥。及暑月伏陰在內者。皆水中沉冷服。

### 貴賤少長異治

宗奭曰。人有貴賤少長。病當別論。病有新久虛實。理當別藥。蓋人心如面。各各不同。惟其心不同。臟腑亦異。欲以一藥通治衆人之病。其可得乎。張仲景曰。有土地高下不同。物性剛柔。食居亦異。是故黃帝興四方之問。岐伯舉四治之能。且如貴豪之家。形樂志若者也。衣食足則形樂而外實。思慮多則志苦而內虛。



故病生于脈。與貧下異。當因人而治。後世醫者委此不行。所失甚矣。又凡人少長老。其氣血有盛壯衰三等。故岐伯曰。少火之氣壯。壯火之氣衰。蓋少火生氣壯。火散氣沉。衰火乎。故治法亦當分三等。其少日服餌之藥。于壯老之時。皆須別處。決不可忽。病在上而求諸下。

示吉曰。凡病頭痛。目痛。耳紅面腫。咽喉腫痛。一切上焦等症。除清涼發散。正治外。更有三法。大便結。脈沉實者。用酒蒸大黃三錢。加入木湯中。微下之。名釜底抽薪之法。大便如常。脈無力。用牛膝車前引下之名。引火歸原之法。如大便洩瀉。脈沉足冷者。宜六味地黃丸。加牛膝車前肉桂。足冷甚者。加熟附子。是冷極。

醫方該系 卷之一  
于下。而追其浮火上升也。各導龍入海之法。若不知此。不免頭  
痛醫頭之誚也。

一同學年二十餘歲。患腮腫。醫以清涼散火之劑。不效。一夜舌  
忽腫塞口。命在須臾。叩門求救。予診之。脈微細。而不大便。四五  
日不行矣。微數雖屬虛火。而便結又不也。實予用百草霜吹舌  
上。內用酒蒸大黃五錢。肉桂一錢。引火下行。一劑而愈。

一友始而牙痛。既而咽腫。一投涼藥。痛轉甚。予診其脈沉細大。  
便一日二三次。予曰。浮火上升也。其足必冷。察之果然。以金匱  
腎氣料。作湯與之。服完。卽睡覺。來病失矣。

病在下而求諸上

示吉曰。凡治下焦病。用本病藥不愈者。須從上治之。如足痛足腫。無力虛軟。臙瘡紅腫。用木瓜米仁牛膝防己黃栢蒼朮之品。不愈者。定是中氣下陷。濕熱下流。用補中益氣升提之。若足軟能食而不能行。名曰痿症。宜清肺熱。如治泄瀉。用實脾利水之劑不効。亦用升提補中益氣。去當歸加蒼朮炮姜。脈遲再加故紙肉蔻。如治下痢。日數行。寸口脈滑者。宜吐之。如治溺血。用涼血利水不効。宜清心蓮子飲。清心復不止。再加升麻柴胡。如治大便下血。用地榆側柏槐花棕灰蒲黃荆芥血餘阿膠等件。不効者。若兼泄瀉。再診其脈。如右關微細。或數大無力。是脾虛不能攝血。宜用六君子加炮姜。若右關沉緊。是飲食傷脾。不能攝

血予製沉香末。子甚驗。若右寸洪數。大便如常。是實熱在肺。其  
主流通。傳于大腸。宜清肺熱。用麥冬花粉。玄參桔芩。桔梗五味。  
枳殼之類。如小便閉。用五苓車前瞿麥。不効者。須加清肺藥。桑  
皮桔梗。玄參之類。脈虛口渴者。用生肌散。加燈心木通之類。經  
云。氣化則能出矣。若上部脈滑有痰。是痰壅于上。如玉漏之孔。  
竅塞而下竅閉也。宜用二陳四君煎。大劑頓服。鵝翎探吐之。  
徐萬壽。楓江人。年二十餘歲。七月中。下血不止。徧醫不効。至十  
月初。屢次昏暈。事急矣。求治于予。予診之。右寸獨得洪數。是必  
實熱在肺。傳于大腸也。用麥冬花粉。桔梗。玄參。黃芩。山枝。五味。

沙參服數劑而愈。

朝明甫年五十餘患臙瘡三載沿皮瘙痒微腫色紫黑用膏藥  
蓋之則流水鞋襪盡濕去膏藥卽又燥烈痒痛難忍易醫數人  
白外兼治日甚一日不得已而求子子曰子非瘍醫然亦識之  
此濕熱下流也人但知燥濕清熱解毒而不知濕熱之原從脾  
家下陷耳遂用補中益氣湯升舉其氣更加黃柏清熱蒼朮燥  
濕茯苓澤瀉利水蓋治濕下利小便非其治也彼求外敷藥適  
在山中未便細思之燥濕散瘀者無如陳石灰清熱者無如側  
柏葉皆山中所自遂以石灰研末抖柏汁調勻稍加火酒爲從  
治之具試之明日則瘡乾矣數日而全愈

吳江吳姓者巨族也有子十餘歲下血已久百藥不效乘便過

湖乞藥予。以沉香末子數復與之。一月後遇諸塗復索前藥甚急。予曰。尙未愈乎。彼曰。子俞矣。猶子亦病此也。後服之亦俞。蓋小兒多因食積脾胃。以致不能攝血也。晉丹溪已言及之。其外泄瀉。溺塞。痿症。治驗頗多。然古人已有成案。予又附之。則蛇足。

### 虛中實

虛中實者。本虛而標實也。如年老久病。氣血兩虛。若兼內有所積。外有所感。補之不應也。至于傷寒熱病後。元氣雖虛。補之必復熱。若多食。食復尤宜消導。瘧後痢後。中氣脾元未復。飲食易傷。風寒易襲。最宜細察。產後發熱。血虛者多。若兼惡露不行。腹右塊痛。其熱也。血滯無疑。若兼胸腹滿悶。咽酸惡心。其熱也。停

食無疑若不用行痰消導而概施補血之品其能愈乎小兒痛後惟當補益倘兼他病亦宜察風食而調理之蓋表虛則風易入脾虛則食易傷也

周忠介公夫人年六十餘患痰喘五六年。醫藥無效。士材先師診之曰。右寸浮洪。肺有實邪。須用麻黃。石膏。羌活。防風。細茶。生薑。等件。藥雖峻而病當之無畏也。投之果愈。但麻黃止可用二三分。服後兼須避風耳。

山塘吳氏母年六十餘。外患腹痛。日瀉四五行。已三四年矣。遍治不愈。予診之。二尺沉緊。予曰。內有沉積也。用熟大黃三錢。入本病藥中。煎服一劑。而病如失。



管子諫夫人小產後惡露不止。屢發昏暈。面色恍白。惡心不食。自汗。六脈微細。而數。治以四物湯。加參朮姜灰。服數劑。虛症稍退。而血亦止。但人便秘。結腹痛。不食如故。而噤酸發熱尤甚。諸醫束手。予于前方中。加酒蒸大黃二錢。大便始潤。而發熱噤酸漸愈。

崇明蕭氏。寄居吳門之西山。有婦二十餘歲。素虛弱。患熱病。將一月。醫者滿堂。弗愈。一夕忽死。其父叩門求救。予曰。已死矣。又何救焉。彼曰。死其分也。若得一決。尤所甘心。不得已而往。至其家。帳已揭。帛已焚。慟哭之聲徹于中外。予就視之。脈雖無。重按尚存。心口微溫。予曰。似有生機。即用竹瀝燈心生姜湯灌之。咽

下一口少頃微動細察之腹痛甚問其大便云二十日不食亦不行矣。予以大黃一兩芒硝五錢桃仁當歸各三錢與之。眾駭曰。素有弱症且病久何能堪此。予曰更有法在。強與之。遂去黑物半桶。卽用人參五錢煎湯補之。蓋因其素弱急下後不得不峻補也。調理月餘而愈。今連生三子。此諸醫因其虛而不治其實。幾悞矣。從此亦可例推。

### 實中虛

實中虛者。今實而素虛也。如病人現在頭疼。体痛。身形相急。惡寒發熱無汗。此表實也。宜汗之。若其人有虛症。或吐衄下血。或夢遺滑精。或小便淋濁。或大便瀉利。或內傷勞倦。或房勞陰虛。