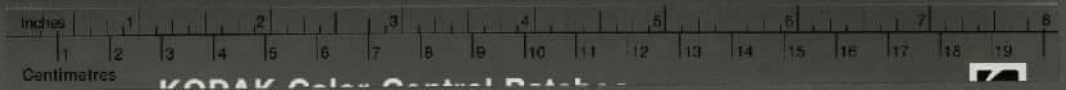


8526-8527













驚。猛獸不據。攫鳥不博。骨弱筋柔。而握固。未知牝牡之合。而峻作精之至也。以此人身中之精而言。乃後天地之精。上陽子其後天地之精屬陰。人若寶之。唯能健其身。益壽而已。學猥之徒。欲吞此精之。穢。或採閨丹而嚙。或運已精補腦。以是為道。不亦愚乎。天地至精

魏伯陽參同契三五為一。天地至精。三五為一者。水。火。土。相與混融。化為一氣也。斯時也。玄黃相雜。清濁未分。猶如天地渾沌之初。少焉時至氣化。無中生有。則窈窕冥冥。生恍惚。恍惚惚惚。結成團。而天地之至精。孕於其中矣。天地構精 魏伯陽參同契 天地構其

精。日月相捍持。天地。即吾身之乾坤也。日月。即吾身之坎離也。天地。日月。以時而相交。故能陶萬彙而成歲功。乾坤坎離。以時而相交。故能奪造化而成。天地合精 西漢書郊祀志。天地合精。夫婦判合。祭天地。聖胎。天南郊。則呂地配。一體之誼也。詳本志。天地

儲精 宋朱子通書後錄伊川先生作顏子好學論曰。天地儲精。天得五行之秀者為人。其本也。真而靜。其未發也。五性具焉。天地襲精 采真集且天地之襲精為陰陽。陰陽專精為四時。散精為萬物。則至精之氣。周徧於天地之間。而物物得其所受。

### 陰陽之精

曾子天圓章。毛蟲毛而後生。羽蟲羽而後生。毛羽之蟲。陽氣之所生也。介蟲介而後生。鱗蟲鱗而後生。介鱗之蟲。陰氣之所生也。唯人為保而後生也。陰陽之精也。書堯典曆象日月星辰。敬授人時。傳曰。陽精。一日而繞地一周。月。陰精。一月而與日一會。

### 陰氣之精

漢書迅雷妖風。恠雲變氣。此皆陰陽之精。本在地而上發於天。古者不以金錢為幣。專意於農。故一夫不耕。必有受其飢者。今漢家鑄錢。及諸鐵官。皆置吏卒。徒攻山取銅鐵。一歲功十萬人。已上中農。食七人。是七十萬人。常受其飢也。鑿地數百丈。銷陰氣之精。地藏空虛。不能含氣出雲。

### 太陽之精

吳越春秋湛露。五金之英。太陽之精。寄氣託靈。出之有神。服之有感。可以折衝拒敵。然人君有逆理之謀。其劔即出。詳本傳。日月

### 精

長安志辨惑。唐大明宮中有結麟樓。注七聖記曰。鬱華赤文。與日同居。結麟黃文。與月同居。鬱華日精。結麟月精。太上黃庭內景經曰。高奔日月。吾上道。鬱儀結麟善相保。梁丘子注曰。鬱儀奔日之仙。結麟奔月之仙。吉水志中鵠鄉有仙王廟。仙王者。蓋日月之精。其說出於道藏經。



明月之精

温革瑣碎錄舊說兔者明月之精視月而孕詳兔字

夢授日精

晉書載記

劉元海母呼延氏魏嘉平中祈子於龍門俄而有一大魚頂有二角軒鬚躍鱗而至祭所久之乃去巫現皆異之曰此嘉祥也其夜夢旦所見魚變為人左手把一物大如半鷄子光景非常授呼延氏曰此是日精服之生貴子自是十三月而生元海

紹興府虞翁生會稽人受仙人介君食日精法

民吮露精

古史考太古之初民吮露精食草木實

太乙

**精** 長安志授五行洪範漢宮殿疏云天祿麒麟閣蕭何造以藏祕書處賢才也成帝時劉向校書天祿閣專精覃思夜老人著黃衣植青藜杖進見向暗中誦書吹杖端炯然火出因以見向則戶內如燈燭也向與言三代已前帝王興亡之事如目見焉及說陰陽運數起滅之兆向因授五行洪範之文恐詞說繁廣忘之乃裂紳以記其言至曙而去問姓名曰我是太乙之精天帝聞金卯之子有博學者下而觀焉乃出懷中竹牒有天文地圖之書

今略授子焉

太白精

列仙傳東方朔以元封中遊鴻濛之澤忽遇母采桑於白海之濱俄而有黃眉翁指

母以語朔曰昔為吾妻托形為太白之精今汝亦此星之精也唐撫言李太白始自西蜀至京道未甚振因以所業贄謁賀知章知章覽蜀道難一篇揚眉謂之曰公非人世之人可不是太白星精耶

太微精

宋韓魏公安陽集謝轉禮部侍郎表乃訪總章之舊式曰露

寢之嚴享太微之精兼畫報天之意

狼星精

金樓子成湯母感狼星之精又感黑龍而上

昴星精

王子年拾遺記蕭何為昴星精項羽陳勝胡亥為三猾國為木德漢叶火位此其徵也

昴宿儲精

宋華鎮雲溪居

士集上揚州知府鈴轄呂大資樞密大資

昴畢儲精

宋陳舜俞集賀

集賢相公啓嵩衡降秀昴畢儲精

歲星精

東坡物類志漢東方朔未死時謂同官郎

天下無人能朔者惟大五公見知耳朔亡後武帝得此語召大五公聞寧知東方朔耶奏臣不知帝曰卿何所能對曰頗善星曆耳帝問曰諸星具在否對曰諸星具在唯歲星不見十八年今後始見矣帝仰天歎曰東方朔在朕傍一十八年而不知是歲星哉慘然不樂

五星



**精**孔氏實錄先聖生。是夕有二龍繞室。五老降庭。五老者。五星之精也。宋齊丘子化書。夫伏虺者。必後五星之精。苟後不至。虺何以伏。

**金星精**太平廣記金星之精。墜於終南。圭峯之西。號為太白山。**東井沉精**唐張曲江集醴

泉銘。倬彼東井。昭章于天。沉精降液。下有靈泉。**星斗之精**宋張方平謝賜御書表。天語溫純。照若陽春之景。

宸毫璨麗。煥如星斗之精。**景緯騰精**宋王珪華陽集賀老人星見表。青燁御氣。未臨春籥之分。景緯騰精。已直天

孤之北。得符象告。瑞疊民瞻。**窈冥有精**老子窈窈冥冥。其中有精。其精甚真。其中有信。此也。**兩弦**

**合精**魏伯陽參同契上弦兌數八。下弦艮亦八。兩弦合其精。乾坤體乃成。上弦之時。兌卦用事。月生一半之明。故曰上弦。兌數八。下

弦之時。艮卦用事。月生一半之魄。故曰下弦。艮亦八。合兩弦而觀之。則乾坤鼎器成立。而藥物火候。盡在其中矣。**丹砂木**

**精**魏伯陽參同契丹砂木精。得金乃并。元陽于大道歌云。欲識丹砂是木精。移來西位與金并。**朱雀火精**

魏伯陽參同契朱雀為火精。執平調勝負。朱雀乃南方火精。執衡司夏。**含元播精**魏伯陽參同契於子。金丹之妙。含元於先天。播精於後天。

**五行之精**禮記月令章句。凡麟者。五行之精。**大帝之**

**精**春秋合誠圖大帝之精。起三河之州。中土之腹。**五帝之精**春秋保乾圖血氣

**帝之精**漢武故事西王母使者曰。東方朔。木帝之精。為歲星。下遊人間。非陛下臣也。**天下至精**易

辭無有遠近幽深。遂知來物。非天下至精。其孰能與此。**純粹精**易乾文言大哉乾乎。剛健中

**聖人貴精**莊子外篇刻意。純素之道。唯神是守。守而弗失。與神為一。一之精通。合于天倫。野語有之曰。眾人重利。廉

士重名。賢士尚志。聖人貴精。**至道之精**續後漢書道術錄仙傳。廣成子曰。至

默。無視無聽。抱神以靜。形將自正。耶律鑄雙溪醉隱集。維無懷之俗。且有

號鳴夷。而異體而同名。一味至道之腹。一含至道之精。酌焉而不竭。注焉

而盈。注焉而竭。注焉而盈。注焉而竭。注焉而盈。注焉而竭。注焉而盈。注焉而竭。



而不盈。是謂一死。發揮道精唐歐陽詹集上方石像記。巍巍釋氏。發揮道精。其身既傾。其神不生。

### 玉帛二精

國語楚昭王問於觀射父曰。祀牲大小何如。對曰。郊禘不過爾粟。蒸嘗不過把握。王曰。何其小也。對曰。天

神以精明臨民者也。故求備物。不求豐大。是以先王之祀也。以一純二精。三牲四時。五色六律。七事八種。九祭十日。十二辰以致之。百姓千品萬官。億醜兆民。經入咳數以奉之。明德以昭之。和聲以聽之。以告徧至則無不受休。毛以示物。血以告殺。接誠拔取。以獻具為齋敬也。王曰。所謂一純二精。七事者何也。對曰。聖王正端冕以其不違心。帥其羣臣精物。以臨監享祀。無有苛慝於神者。謂之一純。玉帛為二精。天地民及四時之務為七事。

### 還精

抱朴子內篇至理卷。道引行氣。還精補腦。食飲有度。與居有節。

### 剪精

抱朴子內篇論仙卷。醇醪汨其和

氣。艷容伐其根。所以剪精損慮。削乎平粹者。不可曲盡而備論也。

### 喪精

抱朴子內篇論仙卷。百技萬變。喪精塞耳。

### 寶

### 精

抱朴子內篇微旨卷。寶精愛炁最其急也。并將服小藥以延年命。學近術以辟邪惡。乃可漸階精微矣。上陽子曾川翁曰。精為生氣。氣

能生神。營衛一身。莫大於此。養生之士。先寶其精。精滿則氣壯。氣壯則神旺。神旺則身健而少病。

### 傷精

山居備用多。怒傷精。又諸

熱食鹹物。竟不得飲冷水。酢漿水等。令人喜失聲。減五味。濃厚食。以免傷其精。省煎烤。焦燥物。以免滲其血。

### 閉精

三元延壽參贊

書素女曰。人年六十者。當閉精勿泄。若氣力尚壯。盛者。亦不可強忍。久而不泄。致生癱疾。又見慈字。

### 男女構精

易繫辭男女構精。萬物化生。注曰。化生。形化者也。

汝精。乃可鼓策播精。

莊子人間世篇支離疏者。願隱於齊。肩髀於頂。會撮指天。五管在上。兩髀為脅。鼓策

播精。足以食十人。

### 內守九精

抱朴子內篇至理卷。除五曜。內守九精。詳理

### 氣能變

### 精

管子思之不得。鬼神教之。非鬼神之力也。其一氣之極也。一氣能變曰精。一事能變曰智。

### 神而能精

莊子

故深之又深。而能物焉。神之又神。而能精。故其與萬物接也。至無而供其求。

### 六氣之精

莊子雲將東過扶搖之枝。



雲將。雲師也。扶搖。木名。而適遭鴻蒙。雲將曰。天氣不和。地氣鬱結。四時不節。今我將合六氣之精。以育群生。為之奈何。鴻蒙拊髀。雀躍掉頭曰。吾弗知。吾必弗知。**金液之精**。上陽子夫金液還丹之精。姓金。喚九三郎。諱元晶。號曰金華商夫。君居玉池之西。出入跨

虎。乳名嬰兒。晚則呼為金公。凡到隣家。便稱主人。其精嗜交梨。此乃先天地之精。却為人之至寶。**食氣吞精**。上陽子純陽翁云。吞精食氣。先

從有。悟理歸真。便入無。**氣清為精**。春秋繁露通國身篇。氣之清者為精。人之清者為賢。

治身者以積精為寶。**積聚眾精**。春秋繁露考功名篇。天道積聚。治國者以積賢為道。眾精以為光。聖人積聚。眾善以

為功。**方面真精**。太平廣記上元夫人又告漢武帝曰。夫五帝者。方面之真精。六甲者。五位之通靈。佩而尊之。可致長

生。此書上帝封玄景之臺子。其實祕焉。**六已石精**。太平廣記上元夫人語漢武帝曰。今雖得其形。觀其妙理。而無

六已石精。金光藏景。化形之方。當以召山靈。朝地神。攝萬精。驅百鬼。束虎豹。役蛟龍乎。**血化為精**。太平廣記西王

母謂漢武帝曰。子但愛精。握固閉氣。吞液。氣化為血。血化為精。精化為神。神化為液。液化為骨。行之不倦。神精充溢。**三年易**

**精**。太平廣記一年易氣。二年易血。三年易精。四年易脉。五年易髓。六年易筋。七年易骨。八年易髮。九年易形。**玄黃醇**

**精**。抱朴子內篇對俗卷。餐朝霞。飛丹流精。太平廣記太真夫人曰。仙方有

九品。其三名。飛丹。紫華流精。詳仙。以賄玷精。王符潜夫論富者則以

**通精**。王符潜夫論王者至貴。與天通精。心有賄玷精。貧者則以乏易計。**與天**

俊文集盛德頌。聖靈登遐。降步在天。連光五精。流輝太一。**天錫元精**。唐李元賓集謁夫子廟

其未生也。若超然神遊。與兩氣相存。其既生也。遇三季之會。飄飄湮淪。絃歌之音。拊而不味。仁義之圖。卷而靡陳。**剛健粹**

**精**。唐李衛公集漢元論。夫帝王者。天也。天以剛健為氣。粹精為體。氣剛而明。則三光不昏。體粹而精。則四氣不亂。**運感**



**赤精** 宋王珪華陽集賀同天節表履乘離之首氣紀出震之盛期運感赤精茂漢風於六世慶逢華旦邁舜治於千齡 **食**

**六戊精** 抱朴子雜應篇中岳道士却元節食六戊之精假令甲子之辰有戊辰之精則竟其旬十日常向辰地而吞氣到後

甲復向其旬之戊也 **脩要之精** 管子水地目之所以視非特山陵之見也察於荒忽耳之所聽非特雷鼓之聞也察

於淑湫心之所慮非特知於粗也察於微眇故修要之精 **慮不及精** 文中子慮不及精思不

子 **食不厭精** 論語鄉黨篇食不厭精膾不厭細注食 **為詩**

**寂精** 西漢書文帝時申公為詩傳號曰魯詩 **博而不精** 東漢書馬融常

訓左氏春秋及見賈逵鄭眾注乃曰賈君精而不博鄭君博而不精 **擇焉不精** 唐韓昌黎集擇焉

詳 **但小未精** 晉書王珉字秀琰時有外國沙門提婆妙解法理為珉兄弟講毗曇經珉時尚幼講未半便云已解

即於別室與沙門法綱等自講法 **澄汚留精** 五代薛史晉劉遂清傳遂清字得一

素不知書但多計畫判三司日每給百官俸料與判議曰斯輩非盡有才

能多世祿之家宜澄其汚而留其精者或對曰昔唐朝渾郭顏段每一赦

出以一子出身率為常制且延賞垂裕為國美談 **詞寡義精** 宋

未有因月給而欲沙汰恐未當也 **詞寡義精** 吳

**泳鶴林集** 應麟授奉議郎勅氣和而識瑩詞寡而義精 **詞瞻理**

涵泳之間能使人有歆動興起之意蓋深於詩也 **忠精** 兩漢蒙求

**精** 宋吳泳鶴林集度正叔授禮部侍郎制衣深 **忠精** 劉向字子

政成帝時帝元舅王鳳秉政專國權兄弟七人皆封列侯時數有大異向以為外戚貴盛鳳兄弟用事之咎向見尚書洪範箕子為武王陳五行陰

陽休咎之應向乃集合上古以來符瑞災異之記推迹行事著其占驗凡十一篇號曰洪範五行傳論奏之天子心知向忠精故為鳳兄弟起此論也然終不能 **厲精** 西漢書宣帝本紀元康二年詔赦天下與士大夫

奪王氏權



臣核名實。循吏傳。孝宣始躬萬機。屬精為治。谷永傳。成帝時。谷永上疏曰。陛下屬精致政。唐書。劉洎傳。太宗時。皇太子初立。洎上書曰。以陛下多材多藝。尚垂精厲志。以博異聞。馬周傳。馬周上疏曰。以陛下之明。誠欲厲精為政。不煩遠采上古。但及正觀初。則天下幸甚。崔植傳。太宗資上聖興民間。知百姓疾苦。屬精思治。元宗本紀。方其屬精政事。開元之際。幾致太平。刑法志。帝自初即位。勵精政事。二十年間。刑獄減省。以此見致治雖難。勉之則易。未有為而不至者。李絳傳。憲宗問李絳曰。開元時致治。天寶時致亂。何一君而相反。李絳曰。元宗臨御。初任姚崇。宋璟。屬精聽納。故左右前後皆正人。高郢傳。代宗戡定多難。屬精思治。務行寬仁。獨孤及傳。陛下不於此時屬精思所以救之之術。忍令宗廟有累卵之危。德宗本紀。德宗初握萬機。屬精治道。凝旒延納於讜言。側席思求於多士。元稹傳。元稹上疏。憲宗曰。以陛下睿博洪深。勵精求治。豈言而不用哉。武宗本紀。史臣曰。昭肅運策。勵精。拔非常之後傑。懿宗本紀。史臣曰。恭惠始承丕造。頗亦屬精。延納讜言。尊崇耆德。韓偓傳。昭宗反正。勵精政事。倥處事機。密率與帝意合。戴埴鼠璞。宣帝屬精。而漢中興。卒任許史。恭顯輩。以基讒佞用權之禍。憲宗屬精。而唐中興。卒任梁守謙。王

守澄。陳志玄輩。肇太和甘露之變。自昔英主。政自己出。雖不任群臣。耳目必有所寄。宮闈之內。非在外戚。則在宦寺。勢所必至。要之人主之職。在論一相。如挈裘振領。但當選擇賢德以任之。本朝托股肱於宰執。付耳目於臺諫。寄心膂喉舌於侍從。百執事。所以通下情。絕壅蔽。其紀綱極正。委任一偏。猶有弄權於廊廟之上者。况宦寺外戚乎。攔江網。屬精。賦句轉移。世變。必有機存。經綸天下。皆由心起。謨斷英雄。雷震霆擊。風采振揚。日開月明。為治一意。汲汲事機之總。更始數辭。拳拳詔直之宣。政事所當。勞勞則不憚。名實有司。核核之必精。宣帝或勞精於臨政之日。或齋精於歲祠之際。莫勞於政事。親則必窮。莫遠於士夫。作而更始。聽五日兮。何勉力以不倦。躬萬機兮。何留神而愈勤。儉躬非太銳。由慮下之甚深。遊意非過勤。必致平而後已。厲精為治。振作新功。厲精更始。掃除宿弊。太宗銳意考課。莫收治下之功。留心聽斷。期底措刑之美。夜雖未艾。尤切留心。日不知晏。常勤銳精。羣書足用。屬精。賦偶力務加勉。志思自強。銳意而為。尚恐有失。用心不剛。將何以致。其自勵有如此者。非至精孰能與於。士夫更始。亦由宣帝之勞。政事致平。本自元宗之勉。

### 草精生精

太玄寶典草精生精章 草中有精



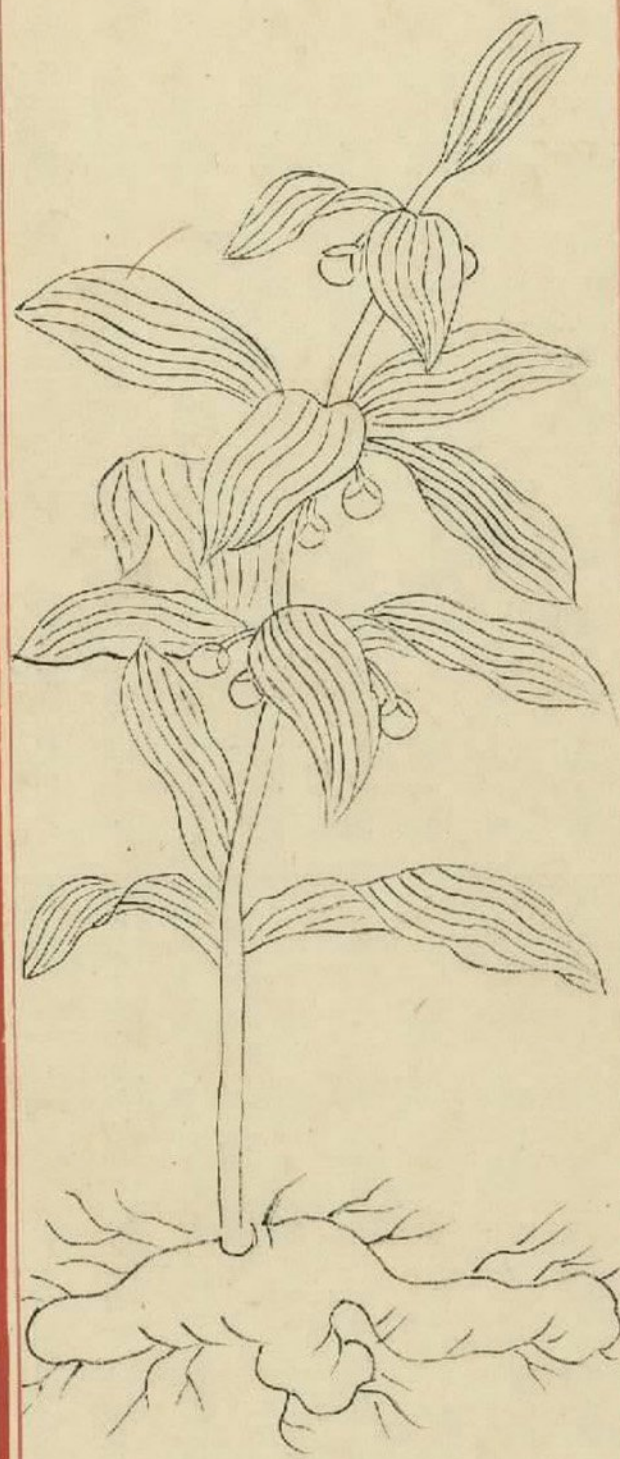
靈之物能令人長生。生精益髓。精竭再生。髓竭再行。草精甘菊是也。得四  
兩。清酒煮一沸出之。暴乾為末。每服方寸匕。以清水下。七日外。精生不窮

矣。  
**木精養精**  
太玄寶典木精養精章 天地之精英結而為不  
凋之木。葉嫩子柔能生精通百脉。換凡軀。生深山

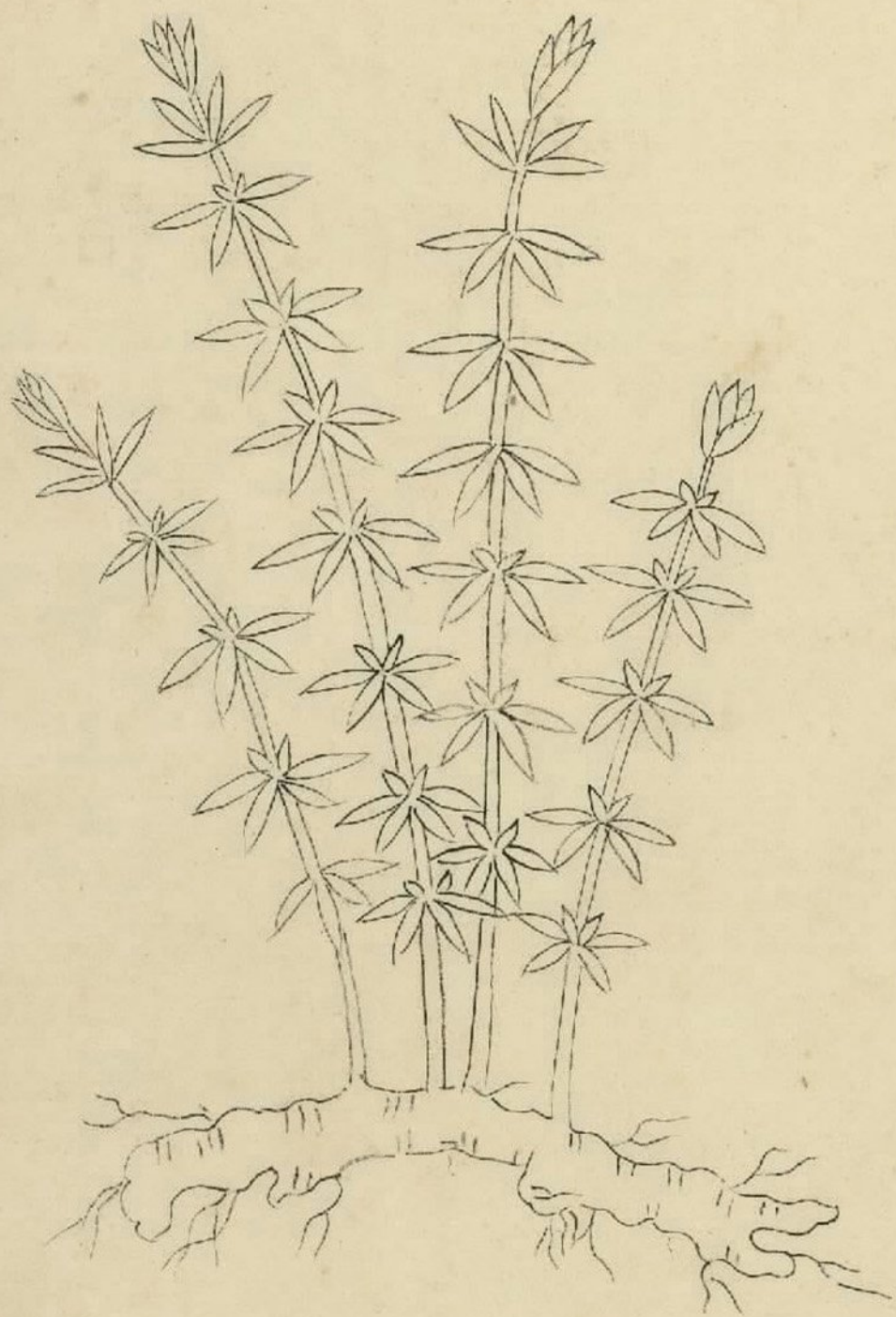
谷。高竒之狀。無人迹處者可採之。栢木仁是也。和嫩葉杵三萬六千下。雜  
以木。密塞新筒中。以東流山泉煮之。並無苦味。唯甘辛異香耳。向日以水  
下一棗許。百日外不飢。精自秘。雖搖動不泄也。亦無寒暑。見鬼神步  
及奔馬。清炁保守。百日疾已祛。久久四支生青毛。耳鼻赤色是也。

# 黃精

精黃州滁

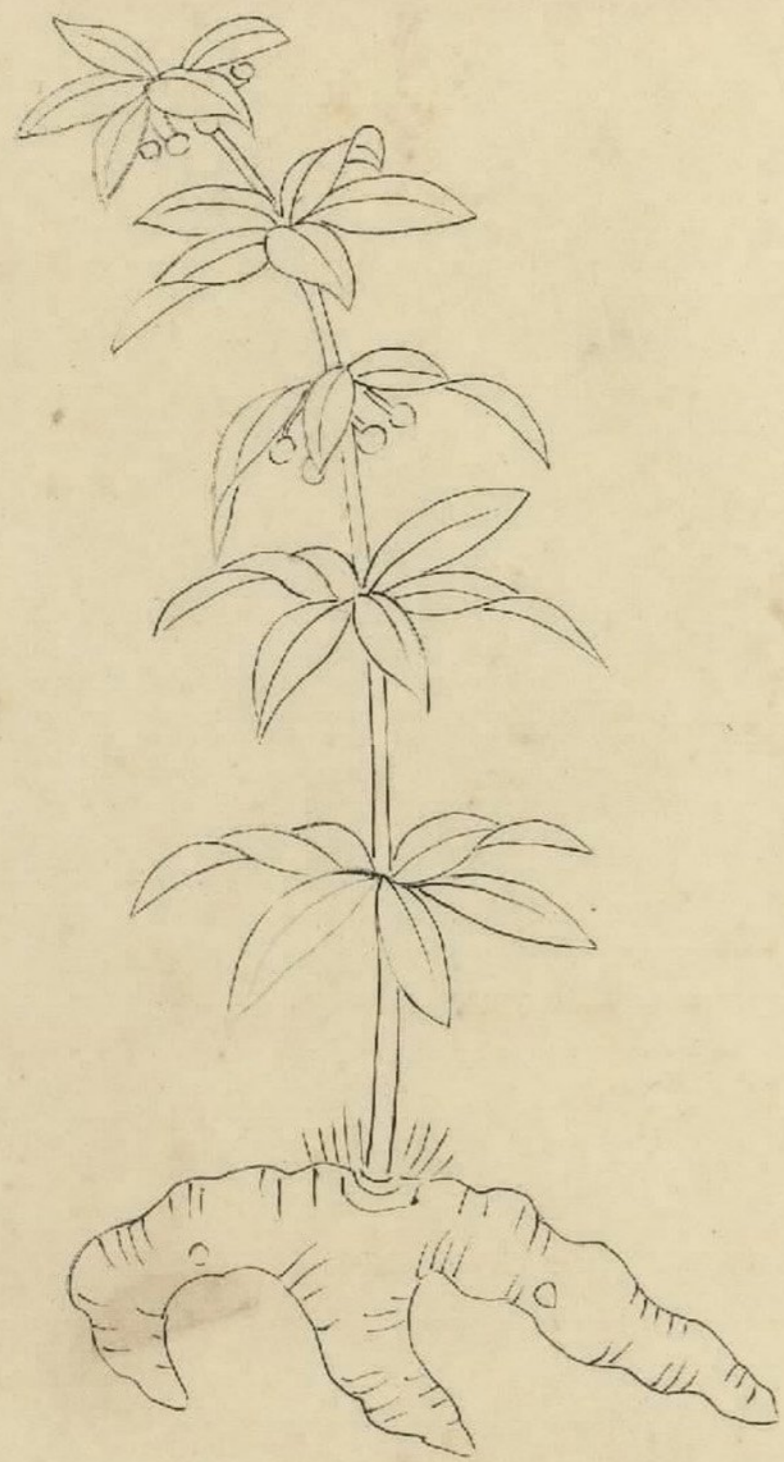


精黃州丹

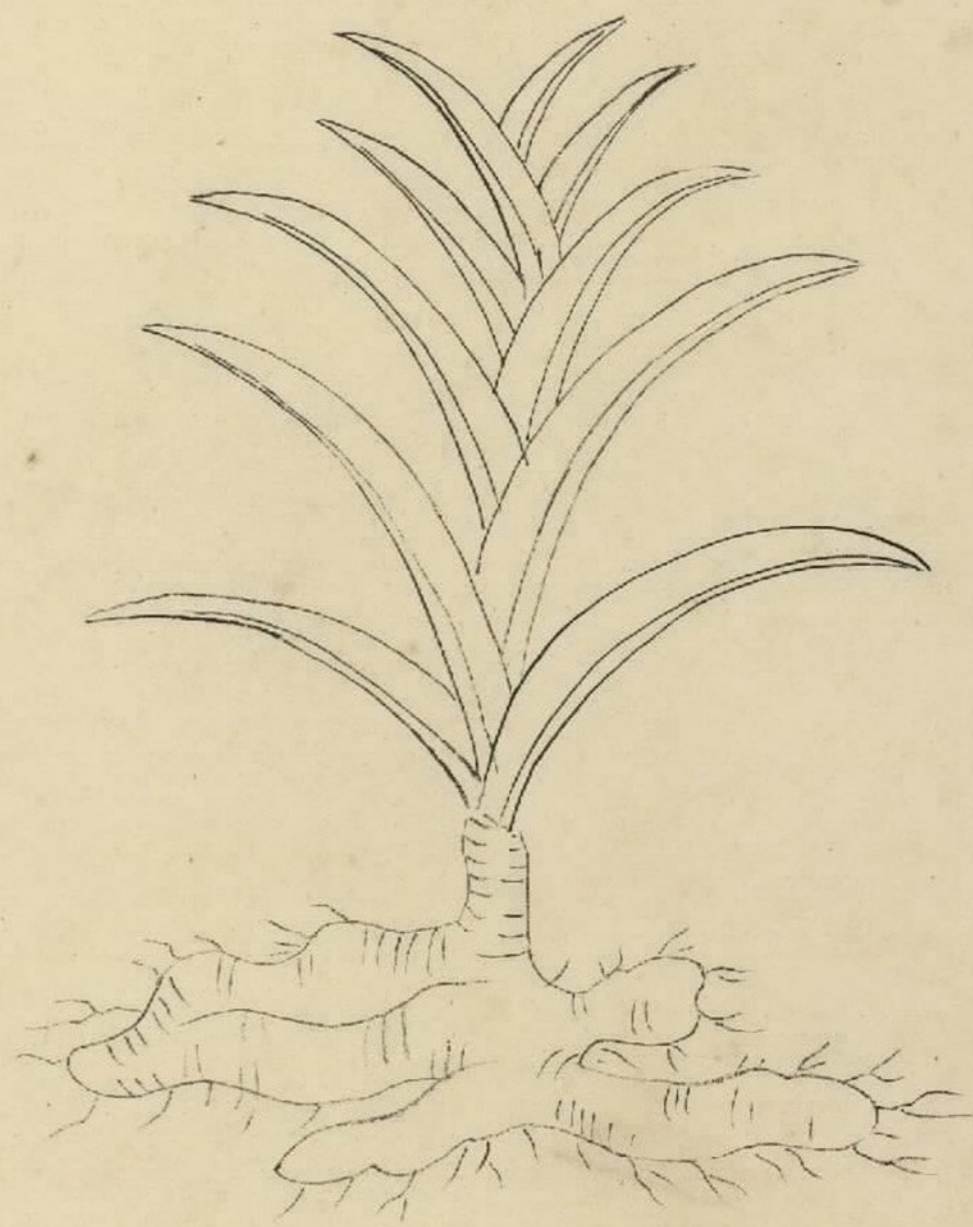




精黃州解

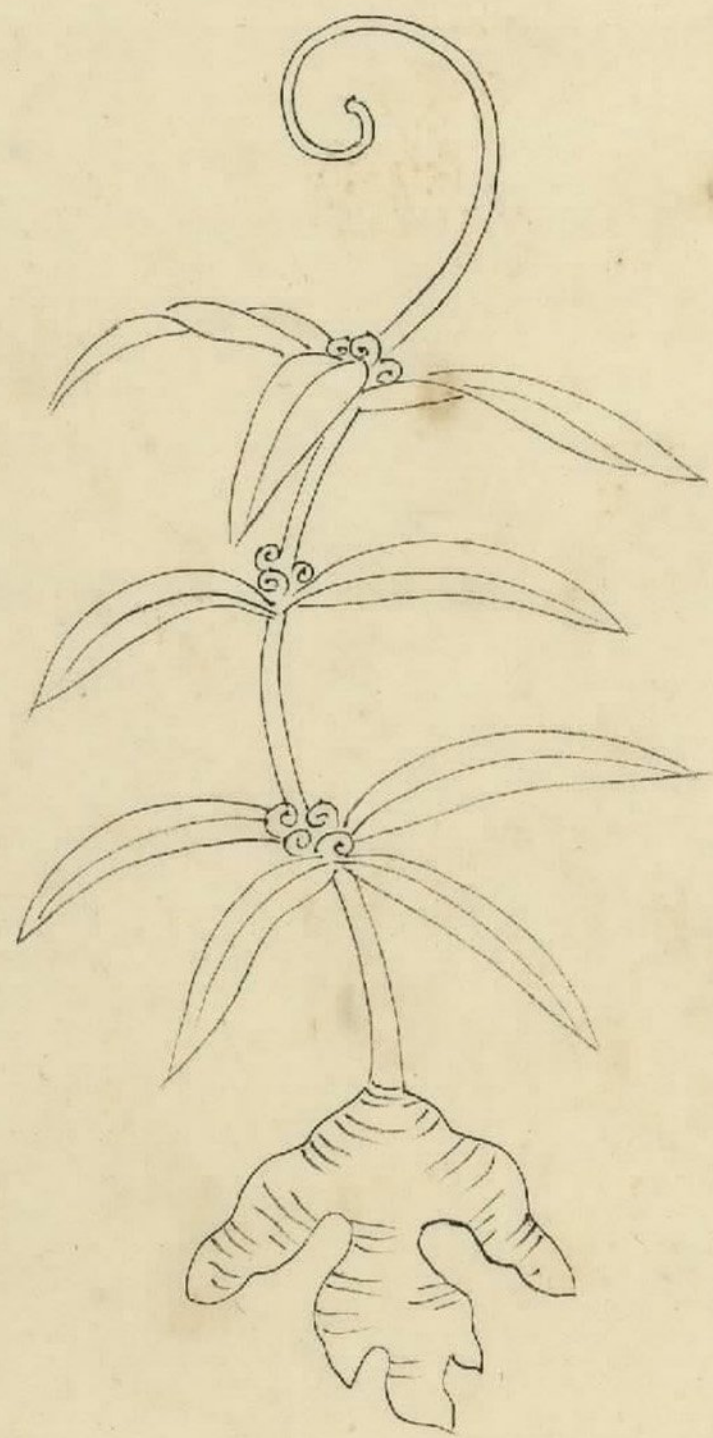


精黃州克

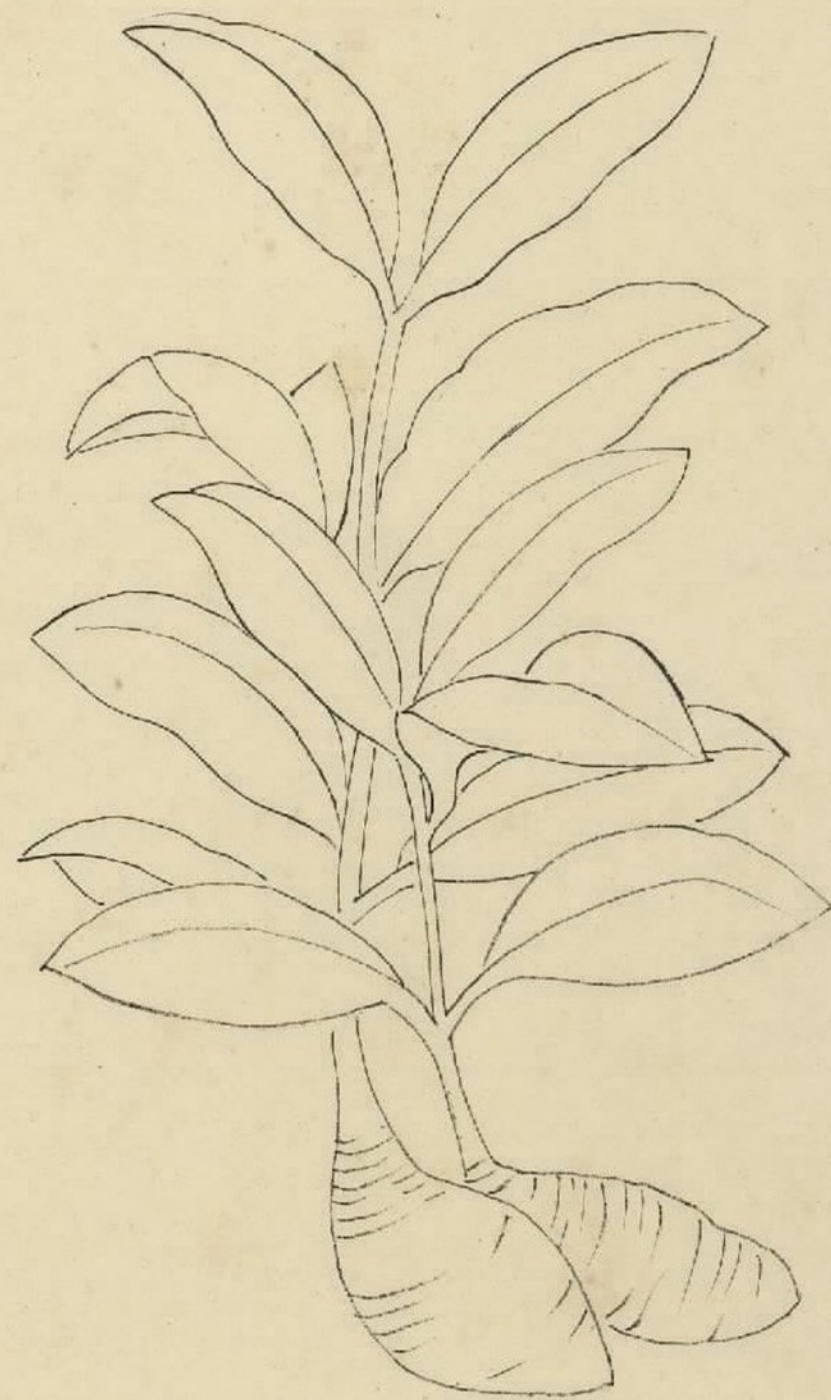




商州黃精



解州黃精

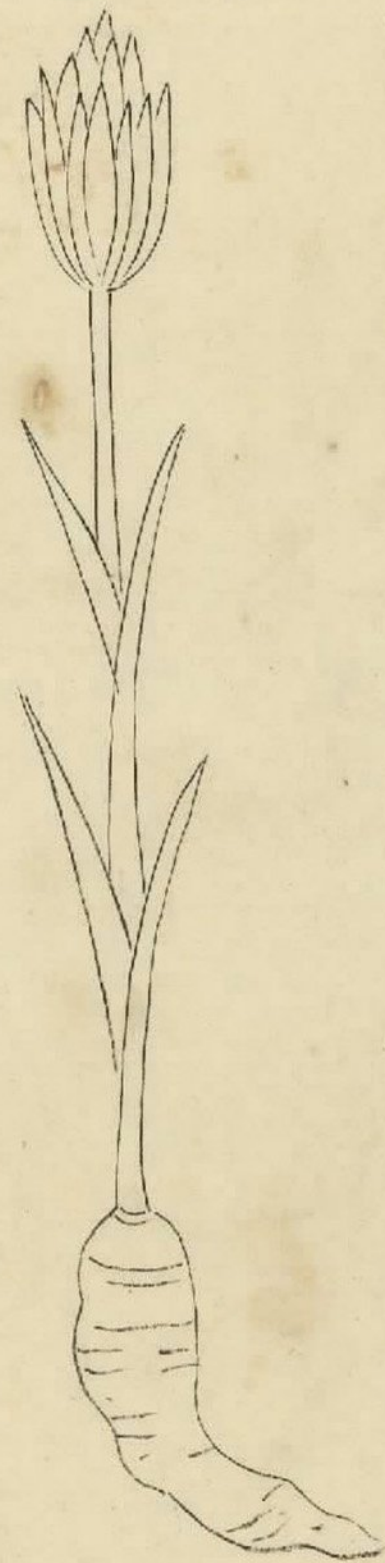




永康軍黃精

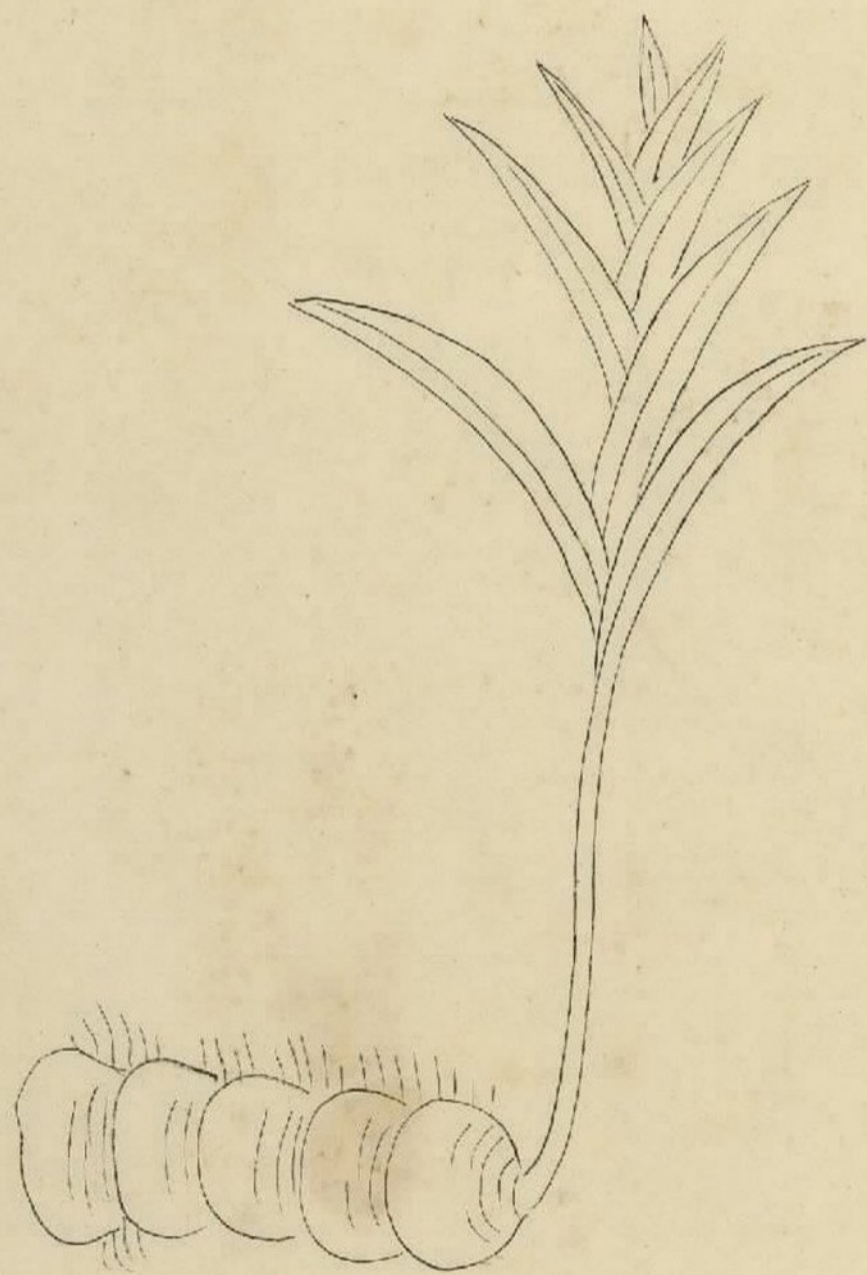


荆門軍黃精

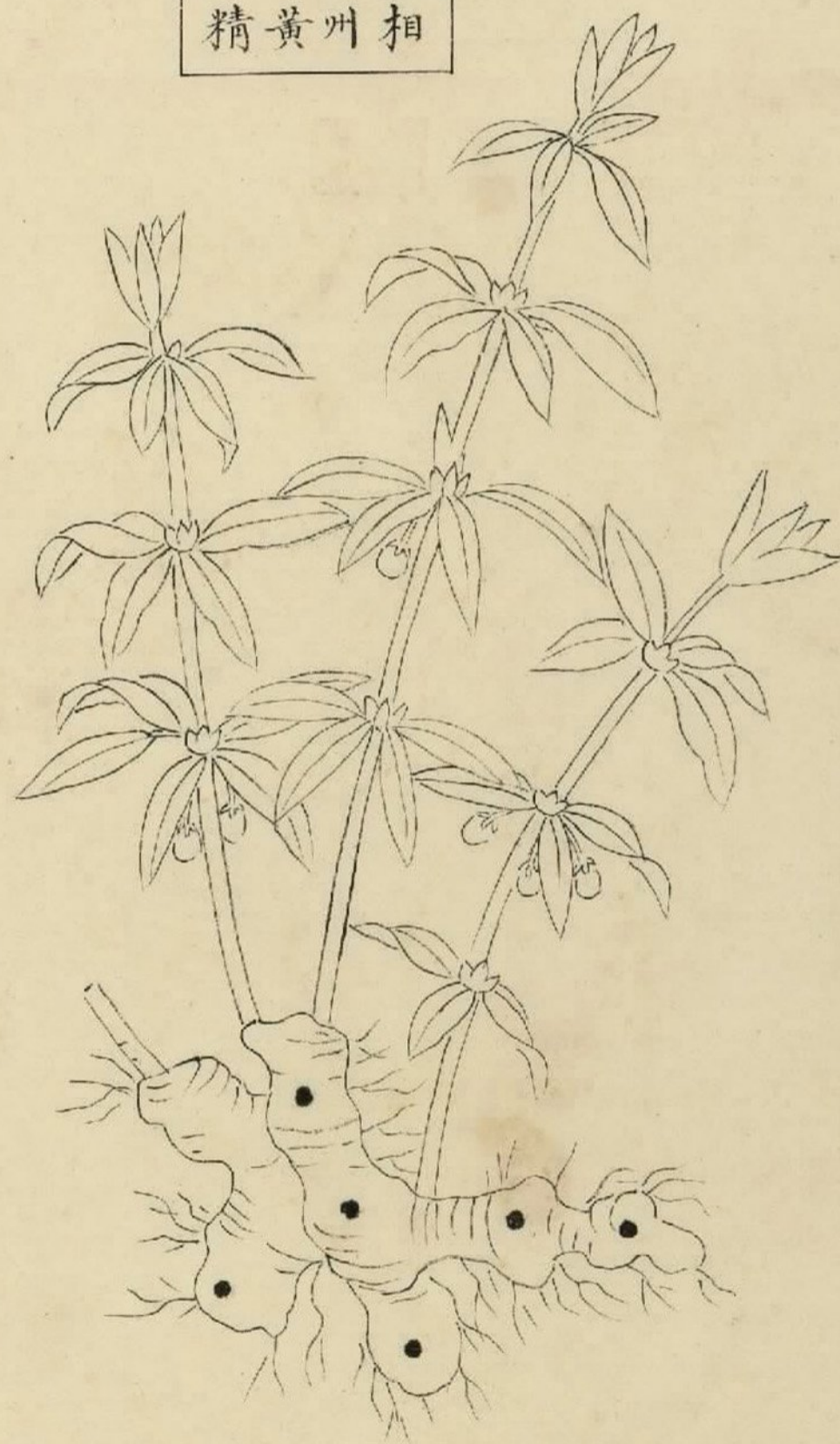




精黃州洪



精黃州相





廣雅黃精龍銜也。黃葉似小黃也。抱朴子內篇仙藥卷黃精一名白及而實非。中以作糊之白及也。按本草藥之與他草同名者甚多。唯精博者能分別之。不可不詳也。黃精一名菟竹。一名救窮。一名垂珠。服其花勝其實。服其實勝其根。但花難多得。得其生花十斛。乾之纔可得五六斗耳。而服之日可三合。非大有促力者不能辨也。服黃精僅十年。乃可大得其益耳。俱以斷穀不及術。術餌令人肥健。可以負重涉險。但不及黃精耳。凶年可以與老小休糧。人不能別之。謂爲米脯也。沈存中忘懷錄擇取葉參差者是真。取根擘破種。一年以後極稠。種子亦得。其苗香美可食。又九月末掘取肥大者。去鬚熟蒸微曝乾。又蒸曝乾食之如蜜可停。神仙傳王烈字長能。邯鄲人也。常服黃精。又曰白菟公服黃精而得仙。劉向烈仙傳脩羊公。魏人也。止華陰山石室中。中有懸石塌卧其上。塌盡穿陷。略不食。時取黃精服之。集仙錄張正禮。漢末在衡山學道。服黃精。受西域君虹景丹。遂得內外洞徹。得仙而去。溫革瑣碎錄凡服黃精。以黃精不拘多少。根莖皆可細剉。陰乾。擣羅爲末。每用淨水調服。任意多少。一年內即變老爲少。氣力增倍。稽神錄臨川有士人虐。遇其所使婢。婢不堪其毒。乃逃入山中。久之糧盡飢甚。坐水邊見野草。枝葉可愛。即拔取濯水中。連根食之甚美。自

是恒食。久之遂不飢。而更輕健。夜息大樹下。聞草中獸走以爲虎而懼。因念得上樹杪乃佳也。正爾念之。而身已在樹杪矣。及曉又念當下平地。又歛然而下。自是意有所之。身輒飄然而去。或自一峯之一峯頂。若飛鳥焉。數歲其家人伐薪見之。以告其主。使捕之不得。一日遇其在絕壁下。即以網三面圍之。俄而騰上山頂。其主益駭異。必欲致之。或曰此婢也。安有仙骨。不過得靈藥餌之爾。試以盛饌。多具五味。令甚香美。置其往來之路。觀其食之否。如其言果來就食。食訖不復能遠去。遂爲所擒。具述其故。問其所食草之形。即黃精也。復使之遂不能得。其婢數年亦卒。續補侍兒小名錄劉商少遊湘中。秋月方皎。忽見一畫水與中有七八女子。瓌麗容止。若爲呼盧戲。其具俱布。希世之寶。前有紅蠟枝。擊以金盤。商駭訝未絕。聞舟中語曰。紫府真人。昨給劉商黃精二斤。乃玉帝所餌之餘。食之者爲地仙。一女子曰。此人不遠。可邀致之。忽聞人呼。商遂即舟邊拜。一女子命侍兒揚盃。斟一杯雲母漿。商取飲。一女子笑曰。此人不固者。無丹元氣耳。因曰。慎自精修。去爾貪忍。靈餌漸近。天爵宜修。復送之岸。商覘之。直至舜妃廟前。落帆入廟。黎明。廟中得已。賤詩句。後果得至人遺黃精。服餌後不知所在。茗溪叢話蕓苑雌黃云。張文潛明道雜志云。讀書有義未通而輒改



字最學者大病也。杜詩黃精無苗。後人所改也。舊乃黃獨。讀者不知其義。因改爲精。其實黃獨。自一物也。本處謂之土芋根。惟一類而色黃。故名黃獨。飢歲土人掘食以充糧。故老杜云耳。僧惠洪則曰。黃獨芋魁小者。俗人易曰黃精。子美流離亦未至作道人。劔客食黃精也。此語殊繆。惠洪徒見黃獨一名土芋。遂謂芋魁之小者。殊不知與芋魁懸別。觀子美詩有三春濕黃精。一食生毛羽。掃除白髮黃精在。君看他時冰雪容之句。安得云未至作道人。劔客食黃精乎。東坡云。詩人空腹待黃精。生事只看長柄械。則坡讀杜詩亦以黃獨爲黃精矣。本草名醫別錄黃精。味甘平無毒。主補中益氣。除風濕。安五臟。久服輕身延年不飢。一名重樓。一名菟竹。一名雞格。一名救窮。一名鹿竹。一名姜蕤。一名仙人餘粮。一名垂珠。一名馬箭。一名白及。生山谷。今南北皆有之。以嵩山茅山者爲佳。二月三月採根陰乾。陶隱居云。今處處有。二月始生。一枝多葉。葉狀似竹而短。根似姜蕤。姜蕤根如荻根及菖蒲。概音既節而平直。黃精根如鬼曰。黃連大節而不平。雖燥並柔軟。有脂潤。俗方無用。仙經所貴。根葉華實皆可餌服。酒散隨宜。具在斷穀方中。黃精葉乃與鈎吻相似。惟莖不紫。花不黃爲異。而人多惑之。其類乃殊。遂致死生之反。亦爲奇事。唐本註云。黃精肥地生者。即大如拳。

薄地生者。猶如拊指。姜蕤肥根頗類。其小者肌理形色都大相似。今以鬼曰黃連爲比。殊無髣髴。又黃精葉似柳及龍膽。徐長卿輩而堅。其鈎吻蔓生。殊非比類。宋開寶本按別本注云。人服用以九蒸九暴爲勝。而云陰乾者。恐爲爛壞。永嘉記云。黃精出崧陽永寧縣。藥性論云。黃精君。陳藏器云。黃精。陶云。將鈎吻相似。但一善一惡耳。按鈎吻即野葛之別名。若將野葛比黃精。則二物殊不相似。不知陶公憑何此說。其葉偏生不對者。爲偏精。功用不如正精。蕭炳云。黃精寒。日華子云。補五勞七傷。助筋骨。止飢耐寒暑。益脾胃。潤心肺。單服九蒸九暴食之。駐顏入藥。生用。圖經曰。黃精舊不載。所出州郡。但云生山谷。今南北皆有之。以嵩山茅山者爲佳。三月生苗。高一二尺。葉如竹葉而短。兩兩相對。莖梗柔脆。頗似桃枝。本黃未赤。四月開細青白花。如小豆花狀。子白如黍。亦有無子者。根如嫩生薑黃色。二月採根。蒸過暴乾用。今通八月採。山中人九蒸九暴作果賣。甚甜美。而黃黑色。江南人說黃精苗葉。稍類鈎吻。但鈎吻葉頭極尖。而根細。蘇恭注云。鈎吻蔓生。殊非比類。恐南北所產之異耳。初生苗時。人多採爲菜茹。謂之筆菜。味極美。採取尤宜辨之。隋羊公服黃精法云。黃精是芝草之精也。二月三月採。根入地八九寸爲上。細切一石。以水二石五斗。煮去苦味。漉出。



囊中壓取汁澄清。再煎如膏乃止。以炒黑豆黃末相和。令得所。捏作餅子。如錢許大。初服二枚。日益之。百日知。亦焙乾搗末水服。功與上等抱朴子云。服黃精花勝其實。花生十斛。乾之可得五六斗。服之十年。乃可得益。又博物志云。天姥謂黃帝曰。太陽之草名黃精。餌之可以長生。世傳華佗漆葉青黏散。云青黏是黃精之正葉者。書傳不載。未審的否。政和本雷公云。凡使勿用鈎吻。真似黃精。只是葉有毛。鈎子二箇。是別認處。若誤服害人。黃精葉似竹葉。凡採得以溪水洗淨。後蒸從已至子。刀薄切曝乾用。食療云。餌黃精能老不飢。其法可取甕子去底。釜上安置。令得所。盛黃精令滿。密蓋蒸之。令氣溜即暴之。第二遍蒸之亦如此。九蒸九暴。凡生時有一碩。熟有三四斗。蒸之若生。則刺人咽喉。暴使乾。不爾打壞。其生者若初服。只可一寸半。漸漸增之。十日不食。能長服之。止三尺五寸。服三百日後。盡見鬼神。餌必昇天。根葉花實皆可食之。但相對者是。不對者名偏精。千金方種黃精法。擇取葉參差者是。真取根擘破稀種。一年以後極稠。種子亦得。其苗甚香。美堪喫。又造黃精法。九月末。掘取根。揀取肥大者。去苗熟蒸微暴乾。又蒸暴乾。食之如蜜可停。聖惠方。神仙服黃精成地仙。根莖不限多少。細判陰乾搗末。每日淨水調服。任意多少。一年之周。變老

為少。本草道藏。神仙芝草。經黃精。寬中益氣。五藏調良。肌肉充盛。骨體堅強。其力倍多。年不老。顏色鮮明。髮白更黑。齒落更生。先下三尸蟲。上尸好寶貨。百日下。中尸好五味。六十日下。下尸好五色。三十日下。爛出花實根三等。花為飛英。根為氣精。博物志。昔黃帝問天老曰。天地所生。豈有食之。令人不死乎。天姥曰。太陽之草。名曰黃精。餌之可以長生。太陰之草。名曰鈎吻。不可食之。入口立死。人信鈎吻之殺人。不信黃精之益壽。不亦甚乎。靈芝瑞草。經黃芝。即黃精也。陳衍寶慶本草。折衷黃精。一名氣精。生嵩陽。即嵩山。及茅山。滌丹。充解商。相。洪州。荆門軍。永康軍。今南北處處山谷有之。局方預知子丸。用黃精乃蒸熟。按鈎吻一名野葛。入口則鈎人喉吻。而致斃。瑣粹錄。乃謂鈎吻花紫。而黃精花黃白也。或誤中鈎吻毒者。宜服葛根。羊血。桂心。葱涕。皆可以解之。元尚從善本草。元命苞。黃精為太陽之草。乃芝草之精。味甘平。無毒。安五臟。為君耐寒暑。輕身不老。潤心肺。益氣寬中。除風濕。充肌肉。堅強骨髓。倍氣力。助筋脉。齒落更生。單服則九蒸九暴。入藥則薄切陰乾。產嵩山茅山。與鈎吻相類。黃精葉如竹葉。而短。兩兩相對而生。莖梗柔脆。頗似桃枝。四月開華。若小豆花。八月採根如嫩生。薑。鈎吻葉極尖。根細小。莖不紫。花不黃。黃精常餌可以益壽。鈎吻誤食。遂



致殺人。太平廣記王烈常服黃精及鉉年二百三十八歲猶有少容登山  
歷險行步如飛。閑中記黃精稟至陽精氣而注取其根。九蒸曝之。服食可  
以長生。冷齋夜話黃魯直曰。老杜詩黃獨無苗山雪盛。黃獨者芋魁之小  
者耳。江南名曰土卵。兩川多食之。而俗人易曰黃精。子美流離亦未有道  
人。劍客食黃精。土產黃精三山志黃精。二月生。苗高一二尺。葉如竹葉  
而短。兩兩相向。莖梗柔脆。頗似挑枝。根如嫩生薑。黃色。八月採蒸熟。嚼延  
平志。劍浦溪源。順昌華山。皆有之。其根類菖陽。大而黃。蒲陽志黃精。生深  
山中。崖壁之上。牛羊所不及履踐之處。竹葉者佳。九蒸九曝而食。一日鹿  
竹。列仙傳詩云。黃精苗短眼青鹿。紹興府志黃精。出諸暨縣石鼓山。人採  
之以黑豆同煮。或蒸。甘美可食。郡人唐秦絲期王鍊師詩。黃精蒸罷洗瓊  
杯。林下從留石上苔。昨日圍碁未終局。且乘白鶴下山來。赤城志白居易  
贈天台鄭隱君詩。有黃精花半茸之句。山中人。九蒸九曝而食。新安志黃  
精者。生山之陰。視其華之白。以別鉤吻。土人號為甜蕨。亦曰胡孫薑。金陵  
志。舊不載。所出州郡。但云生山谷。今南北皆有之。以嵩山茅山者為佳。茅  
山志。黃精。九蒸九曝。服之駐顏。隱居云。為仙經所貴。根葉花實。皆可餌服。  
酒散。隨宜。惠州府志。黃精根如嫩薑。食之可以休糧。一名仙人餘糧。恩平

志。黃精味甘。苗可供菜茹。無食其根者。蓋地之所產不同也。撫州志。黃精  
金谿崖山最多。本草云。仙藥也。邑人家嘗有婢食其苗。而步行如飛。今採  
根製之。味甘。可致遠。九江志。蘇山觀記。黃精遍野。白木盈川。大同志。渾  
源州。大同志。應州。太原志。太原縣。解州。夏縣志。松陽。永寧縣。  
平陽志。芮城縣。明山建武志。重慶府志。彭水縣。黔江縣。大一統  
志。瀏陽縣。寶慶府志。武岡州。邵陽縣。澧州志。連桂州。瀏陽志。長沙  
府。湘陰縣。大一統志。湘鄉縣。豐陽志。澧州。臨安志。杭州府。析津  
志。房山縣。沅州志。沅州。南康志。建昌縣。應天府志。泰安志。濟南  
府。毗陵志。豫章續志。滁州志。湘汭新志。鮑明遠集。遇銅山掘黃  
精。土昉。閔中經。水芝韜。內策。寶餌。緩童年。命藥。注衰力。一作曆。矧蓄。終古  
情。重拾煙霧迹。羊角棲斷雲。榼口流隘石。銅溪畫森沉。竇乳夜滄滴。既類  
風門磴。復象天井壁。蹠蹠寒葉離。漾漾秋水積。松色隨野深。月露依草白。  
空守江梅思。豈愧梁鄭客。得仁古無怨。順道今何惜。宋韓維南陽集。韓維  
蒼象之謝惠。黃精。仙經著靈藥。茲品上不刊。服之歲月久。衰羸反童顏。巖  
居有幽子。乘時斲蒼山。溪泉濯之潔。秋陽暴之乾。九蒸達晨夜。候火不敢  
安。持之落城市。誰復着眼看。富貴異所嗜。口腹窮甘酸。貧賤固不暇。錐刀



乃其干。坐使至靈物。委棄同草管。唯君冲曠士。敦然守高閑。食之易爲力。天和中自完。故以此爲饋。其容幾一筭。報我三百言。浩浩馳波瀾。何以諭珍重。如獲不死丹。方當煩燠時。把玩毛骨寒。他年靈氣成。與子驂雙鸞。唐韋應物詩。餌黃精靈藥出西山。服食採其根。九蒸換凡骨。經著上世言。候火起中夜。馨香滿南軒。齋居感衆靈。藥術啓妙門。自懷物外心。豈與俗士論。終朝脫印綬。永與天壤存。宋李商老集。引年緣晚途。服食輔根源。覽觀神農書。妙藥資討論。煉石多中乾。茯苓恐俱焚。百卉復易敗。疇能駐精魂。彼美太陽草。勿嫌蒸曝煩。豈唯顏色好。會及兒女奔。可憐張茂先。博物號超群。乃以鈎吻配。陋矣非其倫。苓龜吸朝日。拘杞吠暮雲。二物俱仙媒。茲事空前聞。寧如澗谷傍。扶路柯葉繁。居然有餘味。咀嚼當盤飧。方壺孰云遠。冉冉裳可褰。儻能賞我趣。安知非羨門。謝無逸溪堂集。謝吳迪吉以麻源桃實法製黃精遺老兒。平生剛直心。真率類狂絞。居首富兒門。肉食亦不飽。北堂老髮垂。喜懼我心攪。瘦妻首非蓬。敢謂美而佼。婦姑宵不寐。清餓常至卯。幸賴親友人。饋送亦稍稍。崔嵬華子崗。秀嶺橫參昴。木挑芘芘竹。歲永膠枝撓。千年採掇餘。曾近麻姑瓜。喧喧聲利區。獻酬呈獐狡。分甘及衡門。古心君獨拗。作詩報嘉惠。質野言非巧。李忠定公集。荅鄭夢錫教授。

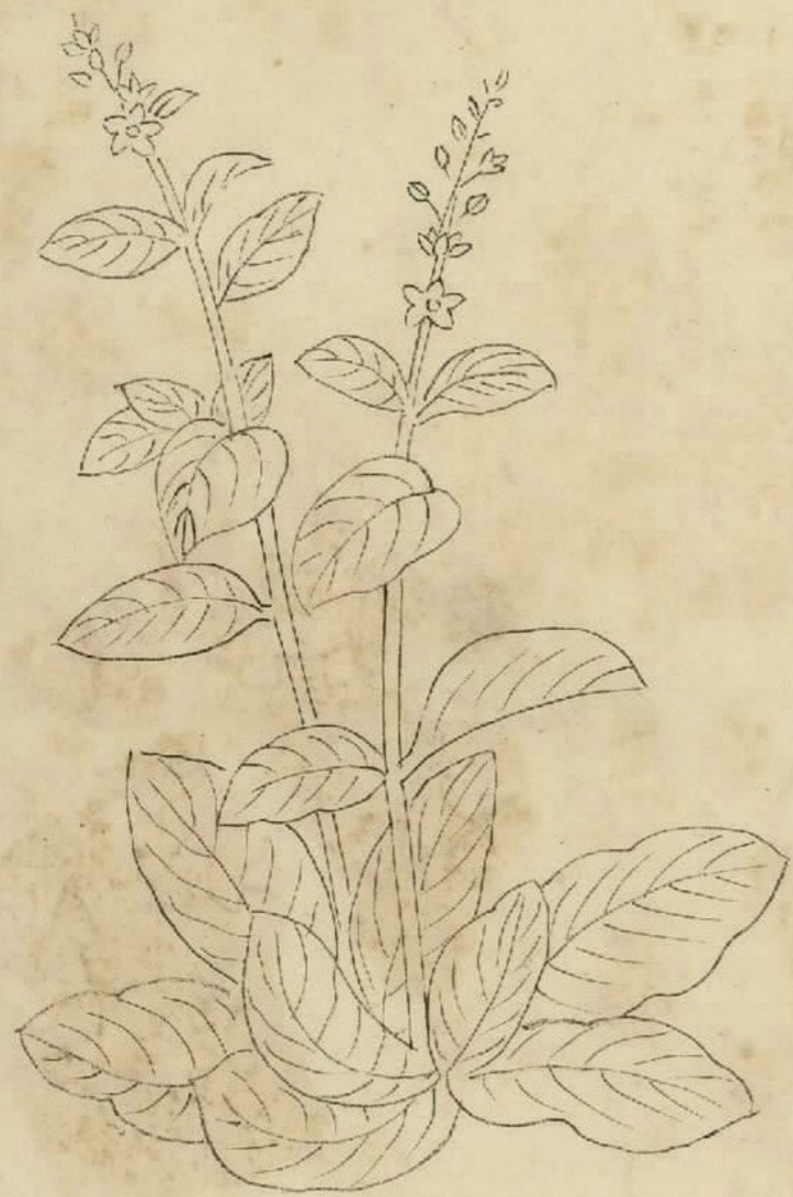
送黃精。太陽之草名黃精。養性獨冠神農經。掃除白髮有奇效。採食既久通僊靈。年來衰病乃如許。瘴癘憂患頻相仍。稍從方士學服餌。桑榆庶以延頽齡。鼎中九轉未遽就。聊假草木塞其英。閩山無雪苗可識。勞君爲我鋤青冥。封題寄遠意良厚。不道山寒少茯苓。蜜蒸日曝試新法。入口便覺身倍輕。只今兵革未衰息。群盜蜂蟻猶縱橫。何須運甕習筋力。會當一舉騰上煙雲之翠屏。程公許滄洲塵缶集。謝慧明王道士自大面山寄贈三詩。并蜜黃精。與君一再會。岷山共把匏尊中。聖賢強說市朝爲。大隱何如山澤友。雕仙空中皓月參。心地海面浮漚悟。世緣安得一龕時。晤語笑披雲霧豁青天。尺書靦縷寫衷誠。大面山前兩日程。黃獨潤含崖谷味。清詩吟作澗泉聲。灰心久已安枯寂。月指何勞借發明。更與草菴求扁榜。太虛底處強安名。三復君詩想洛陽。令人憤極意飛揚。鼎湖知有威靈在。魏闕欣聞孝里彰。一念變遷無量劫。寸心寂照大圓光。君能勘破皆泡幻。長與喬松燕玉房。又慧明王道士贈蜜黃精。慧明道士別經年。肘後飛金秘不傳。崖蜜黃精分遺我。冰容或可覩飛仙。謝翺詩。野鹿銜花見却馴。山人采藥避徭征。塵中劔米無炊甑。自洗黃精九曝蒸。許綸涉齋集。白髮終煩掃黃精。莫認花葉疑新竹。箭根類老薑芽。洪适盤洲集。黃精一名。



鹿竹一名菟竹。葉細渾疑竹。叢輕却象花。果然能辟穀。誰不護萌芽。林希  
 逸竹溪集近聞諸山例。闕堂石門老。偶煮黃精以詩為寄。次韻以戲之。  
 束縛齋魚畫掩關。長鏡斲雪草泥間。竹爐石鼎甘香賸。分與衰翁卻病顏。  
 元丁繼道詩集謝雪竇文華國長老惠黃精。黃精是何藥。甘液齒牙遠。  
 盡說草根煮。渾疑蔗水煎。軟蒸須慢火。久服可成仙。果有長生驗。毋煩徐  
 福船。吾子行詩張伯雨贈黃精。山中有靈草。乃云太陽精。况聞天老言。  
 餌之可長生。故人亦松意。分贈慰我情。玉津比玄芝。采采三秀英。我願服  
 此久。飄然出寰瀛。綠髮無秋霜。身如羽翰輕。舉臂入霄漢。丹臺列高名。手  
 把金芙蓉。與君遊太清。劉靜脩詩黃精晚得名。丹家貴失草。籍籍仙經中。  
 參朮避華藻。名高有物忌。榛莽幾催倒。春風入溝畹。英翹忽已好。感子灌  
 溉恩。糜身錫難老。豈無難老願。所願在探討。世變閱無窮。乾端見更造。此  
 志理難遂。斂之寄襟抱。釋爾任重憂。歲晚共一飽。國朝顧祿詩紫竇輪  
 囷大似瓜。七蒸九曝勝胡麻。長鏡  
 斲盡空山雪。還肯分張到我家。

# 天名精

明州天名精





本草神農本經名醫別錄 天名精味甘寒無毒主瘀血血瘕欲死下血  
止血利小便除小蟲去痺除胃中結熱止煩渴逐水大吐下久服輕身耐  
老一名麥句一名蝦蟇藍一名豕首一名天門精一名玉門精一名蔬顧  
一名蟾蜍蘭一名覲生平原川澤五月採垣衣爲之使陶隱居云此即今  
人呼爲狝發亦名狝首夏月搗汁服之以除熱病味至苦而云甘恐或非  
是 唐本註云鹿活草是也別錄一名天蔓菁南人名爲地菘味甘辛故  
有薑稱狀如藍故名蝦蟇藍香氣似蘭故名蟾蜍藍主破血生肌止渴利  
小便殺三蟲除諸毒腫丁瘡癩痔金瘡內射身痒癢癬不止者搗之立已  
其狝發苦而臭名精乃辛而香全不相類也 宋嘉祐本按蜀本圖經云  
地菘也小品方名天蕪菁一名蔓菁聲並相近夏秋抽條頗似薄荷花紫  
白色味辛而香其葉似山南菘菜 爾雅云荊蕪豕首釋曰藥名也一名  
麥句薑 郭云江東狝首可以燭蠶蛹者三蒼云燭熨也 藥性論云麥  
句薑使味辛治瘡止血及鼻衄不止 陳藏器云天名精本經一名麥句  
薑 蘇云鹿活草也 別錄云一名天蔓菁南人呼爲地菘與蔓菁相似  
故有此名 爾雅云大麴蘧麥注云麥句薑麥即今之瞿麥然終非麥句  
薑爾雅注錯如此陶公注鉤樟條云有一草似狼牙氣辛臭名爲地菘人





呼爲劉燼草。主金瘡。言劉燼昔曾用之。異苑云。青州劉燼。宋元嘉中射一麋。剖五藏。以此草塞之。蹶然而起。燼恠之。拔草便倒。如此三度。燼密錄此草種之。主傷折多愈。因以名焉。既有活鹿之名。雅與麋事相會。陶蘇兩說俱是地菘。功狀既同。定非二物。圖經曰。天名精。生平原川澤。今江湖間有之。葉如菘菜而小。故南人謂之地菘。其味甘辛。故名麥句薑。一名豕首。爾雅所謂蒟藟豕首是也。江東人用以熬燭。蠶蛹五月採。此草既名地菘。下品又有地菘條。**紹興本草**天名精。出產主治瘀血。已載本經。但不云採何爲用。又諸家註說互有異同。致後人疑惑。今考注文。搗汁服。餌。止說。苗葉及花。而不言根形。足知採莖葉爲用。以其除結熱止煩渴。故本經云。味甘寒無毒者是也。然在諸方亦稀用之。又云。南人名爲地菘。竊詳下品自有地菘。性味主療。與天名精不同。其非一種明矣。**夢溪筆談**地菘。即天名精也。世人既不識天名精。又妄認地菘爲火蕨。本草又出鶴蟲一條。都成紛亂。今按地菘。即天名精。蓋其葉似菘。又似名精。名精。即蔓精也。故有二名。鶴蟲。即其實也。世間有單服火蕨法。乃是服地菘耳。不當用火蕨。火蕨。本草名稀蕨。即是猪膏苗。後人不識。亦重複出之。**補筆談**藥中有天名精。又出地菘。後人不識。其爲一物。而又別出也。

永樂大典卷之八千五百二十六



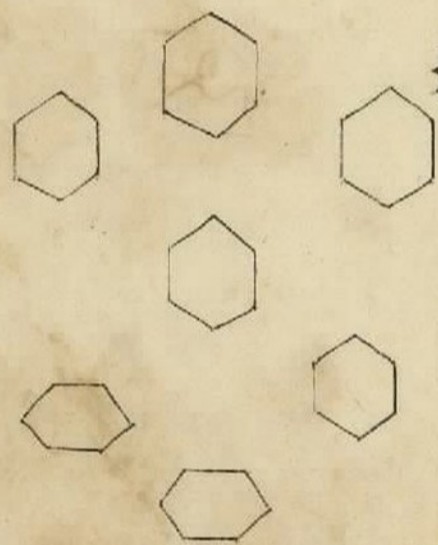
永樂大典卷之八千五百二十七

十九庚

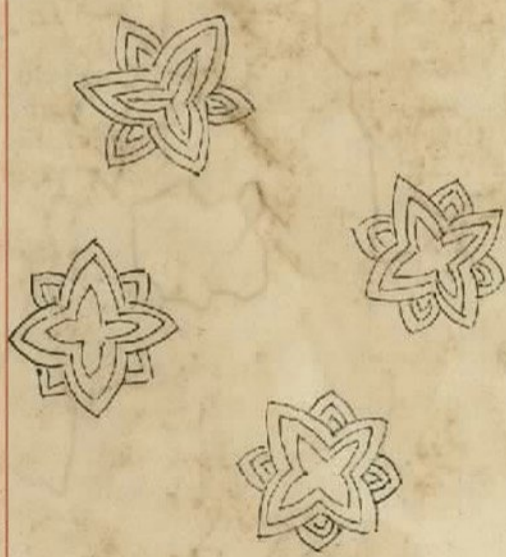
精

太陰玄精

解州太陰玄精



解州鹽精



夢溪筆談太陰玄精生解州鹽澤大澗中溝渠土內得之大者如杏葉小者如鱗悉皆尖角端正如龜甲其裙欄小墮其前則下剡其後則上剡正如穿山甲相掩之處全是龜甲更無異也色綠而瑩徹叩之則直理而折瑩明如鑑折處亦六角如柳葉火燒過則悉解折薄如柳葉片片相離白



如霜雪。平潔可愛。此乃稟積陰之氣凝結。故皆六角。今天下所用玄精。乃絳州山中所出絳石耳。非玄精也。楚州鹽城古鹽倉下土中。又有一物。六稜如馬牙。消清瑩如水晶。潤澤可愛。彼方亦名太陰玄精。然喜暴潤。如鹽醃之類。唯解州所出者為正。本草開寶本附太陰玄精。味鹹溫無毒。主除風冷邪氣。濕痺益精氣。婦人痼冷漏下。心腹積聚冷氣。止頭痛解肌。其色青白。龜背者良。出解縣。宋嘉祐本圖經曰。太陰玄精。出解縣。今解池及通泰州。積鹽倉中亦有之。其色青白。龜背者佳。採無時。解池又有鹽精。味更鹹苦。青黑色。大者三二寸。形似鐵鑄甬。三月四月採。亦主除風冷無毒。又名泥精。蓋玄精之類也。古方不見用者。近世補藥及治傷寒多用之。其著治傷寒。三日頭痛壯熱。四肢不利。正陽丹。太陰玄精。消石。流黃。各二兩。硃砂一兩。四物都細研。入瓦瓶。中固濟以火。半斤於瓶子周一寸。燻之。約近半日。令藥青紫色。住火待冷。取出用臘月雪水拌令勻濕。入磁罐子中。屋後北陰下。陰乾。又入地埋二七日。取出細研。以麪糊和為丸。如鷄頭實大。先用熱水浴。後以艾湯研下一丸。以衣蓋汗出為差。政和本唐本餘近地亦有。色亦青白。片大不佳。沈存中云。大鹵之地。即生陰精石。寇宗奭衍義曰。太陰元精石。合他藥塗大風疾。別有法陰證傷寒。指甲面色

青黑。六脉沉細。而疾心下脹滿。結硬躁渴。虛汗不止。或時狂言。四支逆冷。咽喉不利。腹疼。亦須佐他藥煎之。圖經本草已有法。惟出解州者良。紹興本草太陰玄精。形質主療。經注甚明。所產解州鹽池。亦鹽之類也。自然生此一種矣。當從本經。味鹹溫無毒。又有鹽精。形似鐵鑄甬。所治性味與太陰玄精頗同。陳衍寶慶本草折衷玄精石。味鹹平。艾氏溫無毒。續說云。張松謂元精石。又治火痢腸風痔疾。及頭暈吐痰之患。亦須佐以他藥。事類全書玄精石。其狀塊塊如龜背。近地所出無此狀也。元胡仕可本草歌括玄精石。味鹹無毒。大止頭痛。更解肌。若是婦人。沉痼冷腹中積氣。用猶宜。盧精。本草盧精。治蟲毒。味辛。生益州。雷精。史記漢武帝內傳。元封元年七月。上。呂侯王母。王母至。曰。次藥有真陵雷精。玄都平蓋。左食元英。右飲玄瀨。云云。此天帝之所服。非下仙之所逮。日精。本草菊一。王觀國學林。杜子美贈李白詩曰。豈無青精飯。使我顏色好。牆艾席。樂在其中。觀國按菁菜為羹。謂之菁羹。字書曰。菁蔓菁也。書所謂菁茅。禮所謂菁藟。即此物也。子美詩蓋用道書中陶隱居登真決。有乾石



青精餽飯法。餽音迅。謂食也。其法用南燭草木。浸米蒸飯。暴乾。其色青如  
鬻珠。食之可以延年却老。此子美所謂青精飯也。神農本草木部有南燭  
枝葉。久服輕身長年。令人不飢。益顏色。取汁炊飯。名烏飯。又名黑飯。草在  
道書謂之南燭草木。在本草謂之南燭枝葉。蓋一物也。若以菁羹為青精  
則誤甚矣。事類蒙求寒食採揚桐葉染飯。色青而光。食之資陽氣。道家名青精乾石飢飯。  
人精。新補見陶隱居。宋政和本。千金方。去面上靨。人精和鶯屎。白傳之三日  
愈。白蜜亦得。肘後方。治瘤。人精一合。半合亦得。青竹筒盛。火上燒炮之。以  
器承取汁。蜜置器中。數傳。瘤上良。又方。治湯火灼。令不痛。又速愈。瑕痕。以  
人精和鶯屎。日日傳上。痕自落。孫真人治金瘡。血出不止。以精塗之。

### 人精

嘉祐本草新分條  
人精和鶯屎亦滅

### 精精

山海經東山經東次三經海隅之山。有獸  
焉。其狀如牛。而馬尾。名曰精精。其鳴自叫。

### 交精

西漢書司  
馬相如傳

上林賦曰。交精旋目。注交精似鳧而  
脚高。有毛。冠辟火災。史記作鷓鴣。

### 神靈精

洛書靈龜者。玄文五  
色。神靈之精也。

### 玄枵精

鶡冠子麟者。  
蓋玄枵之精。

### 百物精

禮記祭義。衆生必死。死必歸  
土。此之謂鬼。骨肉弊于下陰

為野土。其氣發揚于上。為昭  
明。煮蒿。悽愴。此百物之精也。

### 萬物精

抱朴子萬物之老者。其精悉  
能假托形以惑人。惟不能於

鏡中易形耳。是以古人入山。道士皆  
以明鏡懸於背後。則老魅不敢近人。

### 山精

太平廣記吳天門張蓋。冬  
月與村人共獵。見大樹下

有蓬菴。似寢息處。而無煙火。有頃見一人。身長七尺。毛而不衣。負數頭。死  
猴。蓋與語不應。因將歸。閉空室中。十餘日。復送故處。又孫皓時。臨海得毛

人。山海經云。山精如神。而有毛。此將山精也。故抱朴子曰。山之精。形如小  
兒。而獨足。足向後。喜來犯人。人入山谷。夜聞其音聲笑語。其名曰蛟。知而

呼之。即當自却耳。一名曰超空。亦可兼呼之。又有山精。或如鼓。赤色一足。  
其名曰揮。又或如人。長九尺。衣裘戴笠。名曰金累。又或如龍。有五色赤角。

名曰飛龍。見之皆以呼其名。不敢為害。玄中記。山精如人。一足長三四尺。  
食山蟹。夜出晝藏。人晝日不見。夜聞其聲。千歲蟾蜍食之。白澤圖曰。山之

精名夔。狀如鼓。一足而行。以其名呼之。可使取虎豹。西溪叢話  
揚雄蜀王本紀云。武都丈夫化為女子。顏色美絕。蓋山精也。

### 太山

### 精

太平廣記太山精常遊。若君王之狀如  
人。乘王者之車馬。得而食之。令人仙去。

### 廬山精

三水小牘劉  
秉仁為江州



刺史自京將一橐駝去郡放之廬山下野人見而大驚共射殺之乃以狀  
白州曰獲廬山精於某處劉命致之乃所放駝耳鐵圍山叢談江東人不  
識橐駝謂是廬山精後有客駝一駝過博白吾時適留彼民人大小爭欲  
一識客輒閉戶致以數十金始得一觀客遂致富後駝死其家如失怙恃

## 水精

**傳奇**貞元中有處士周邨文學豪俊之士也因夷人買奴年十  
四五無他能甚惠黠言善入水如履平地令其沉潛雖經日移

時終無所苦云蜀之溪壑潭洞無不屆也邨因買之見其名曰水精異其  
能也邨自蜀乘舟下峽抵江陵經瞿塘灩澦遂令水精沉而視其邃遠水  
精入移時而出多探金銀器物邨甚喜每艤船于江潭皆令水精沉之復  
有所得泐流抵江都經牛渚磯古云最深處是溫嶠藝犀照水怪之濱又  
使沒入移時復得寶玉云甚有水怪莫能名狀皆怒目戟手身僅免禍因  
茲邨亦至富贍後數年邨有友人王澤牧相州邨適河北而訪之澤甚喜  
與之遊宴日不能暇因相與至州北隅八角井天然盤石而甃成八角焉  
閱可三數丈旦暮煙雲翳鬱蔓衍百步晦夜有光如虹射出千尺鑿物若  
晝古老相傳云有金龍潛其底或亢陽禱之亦甚有應澤曰此井應有至  
寶無計而究其是非耳邨笑曰甚易遂命水精曰汝可與我投其井到底

看有何怪異澤亦當有所賞耳水精已久不入水忻然解衣沉之良久而  
出語邨曰有一黃龍極大鱗如金色抱數顆明珠熟寐水精欲劫之但手  
無刃憚其龍忽覺是不敢觸若得一利劍如龍覺當斬之無憚也邨與澤  
俱大喜澤曰吾有寶劍非常之劍也汝可持往而劫之水精飲酒仗劍而  
入移時四面觀者如堵忽見水精自井面躍出數百步續有金手亦長數  
百尺爪甲鋒穎自空擘攫水精却入井去左右懾慄不敢覩近但邨悲其  
水精澤恨失其寶劍遂巡有一老人身衣褐表貌甚古朴而謁澤曰某土  
疆之神使君何容易而輕其百姓此穴金龍是上玄使者宰其瑰壁澤潤  
一方豈有信一微物持寸刃而劫之忽龍震怒作用神化搖天關擺地軸  
槌山岳而碎丘陵百里為江湖萬人為魚鼈君之骨肉焉得逃之昔鍾離  
不受其寶盍嘗自返其珠子產不貪老氏垂戒君雖二千石不如海畔魚  
翁而鍛其珠矣澤赧恨無詞而對叟曰君須火急而敬龍焉無使拗甚怒  
耳老人倏去澤遂具牲牢奠之**白澤圖**水之精名罔象其狀如小兒赤色  
大耳長爪以索縛之則可得烹之吉又曰左右有石水生其間水出流千  
歲不絕其精名曰喜狀如小兒黑色以名呼之使可取飲食又曰絕水有  
金者精名曰侯伯狀如人長五尺綠衣以其名呼之即去**東坡物相感類**



志水百年不流者其精名權狀如人得而食之有力管子涸川水之精者生于螭于螭者一頭而兩身其狀如蛇其長八尺以其名呼之可以取魚鬣此涸川水之精也蜀記蜀守李冰作石犀五枚沉於江中以厭水精

### 河精

續高世傳堯命夏鯀治水九載無績鯀自沉於羽淵化為玄魚時植薯振鱗橫游波上見者謂為河精博物志澤有委蛇狀如轂長棘見之者霸昔夏禹觀河見長人魚身出曰吾河精豈河伯也

### 溷精

白澤圖溷之精名曰卑狀如美女而持鏡呼之使人知愧

### 池精

白澤圖池之精名意狀如豚以其名呼之即去

又曰故牧弊池之精名曰髡頭狀如牛無頭見人則逐人以其名呼之則無咎

### 道徑精

白澤圖道徑之精名忌狀如野人以其名呼之

使人不迷

### 道精

白澤圖道之精名作器狀如丈夫善眩人以其名呼之即去

### 市精

白澤圖市精名曰毛門其狀如

困無手足以名呼之即去

### 井精

白澤圖井之精名觀狀如美女好吹簫以其名呼之即去

### 城精

南史梁武帝紀郢城

嘗夜有數百毛人踰堞且泣因投黃鵠磯蓋城之精也詳城字

### 涸澤精

管子水地涸澤數百歲谷之不徙水之不絕者生慶

忌慶忌者其狀若人其長四寸衣黃衣冠黃冠戴黃蓋乘小馬好疾馳以其名呼之可使千里外一日反報此涸澤之精也

### 墓精

白澤圖丘墓之精名狼鬼善與人聞不休為桃子棘矢以鴟羽以射之狼鬼為飄風脫履投之不能化

### 丘墓精

白澤圖廢

丘墓之精名曰元狀如老役夫衣青衣而持杵好春以其名呼之宜禾穀

### 古墓精

玄惟錄汝南岑順字孝伯少好學有文老

大尤精武畧旅於陝州貧無第宅其外族呂氏有凶宅將廢之順請居焉人有勸者順曰天命有常何所懼耳卒居之後歲餘順常獨坐書閣下雖

家人莫得入夜中聞鞀鼓之聲不知所來及出戶則無聞而獨喜自負之以為石勒之祥也祝之曰此必陰兵護我若然者當示我以富貴期數夕

後夢一人被甲胄前報曰金象將軍使我語岑君軍城夜警有喧諍者蒙君見嘉敢不敬命君甚有厚祿幸自愛也既負壯志能猥顧小國乎今敵

國犯壘側席委賢欽味芳聲願執旌鉞順謝曰將軍天質英明師貞以律猥煩德音屈顧疵賤然大馬之志惟欲用之使者復命順忽然而寤恍若

自失坐而徵夢之始俄然鼓角四起聲愈振厲順整巾下牀再拜祝之須臾戶牖風生惟簾飛揚燈下忽有鐵騎數百飛馳左右悉高數寸而被堅



執銳星散遍地。倏閃之間。雲陣四合。順驚駭定神氣。以觀之。須臾有卒齋書云。將軍傳檄。順授之云。地連隳虜。戎馬不息。向數十年。將老兵窮。委霜卧甲。天設勦敵。勢不可止。明公養素蓄德。進業及時。屢承嘉音。願託神契。然明公陽官也。固當享大祿於聖世。今小國安敢望之。緣天那國與山賊合從。尅日會戰。事圖子夜。否臧未期。良用惶駭。順謝之。室中益燭。坐觀其變。夜半後。鼓角四發。先是東面壁下有鼠穴。化為城門。壘敵崔嵬。三奏金革。西門出兵。連旗萬計。風馳雲走。兩皆列陣。其東壁下是天那軍。西壁下金象軍。部伍各定。軍師進曰。天馬斜飛。度三年。上將橫行。擊四方。輜車直入。無迴翔。六甲次第不乖行。王曰。善。於是鼓之。兩軍俱有一馬。斜去三尺。止。又鼓之。各有一步卒。橫行一尺。又鼓之。車進如是。鼓漸急。而各出物色。矢石亂交。須臾之間。天那軍大敗奔北。殺傷塗地。王單馬南馳。數百人投西南隅。僅而免焉。先是西南有藥臼。王栖臼中。化為城堡。金象軍大振。收其甲率。與尸拓地。順俯伏觀之。于時一騎至。勞順曰。陰陽有曆。得之者昌。亭亭天威。風驅霆激。一戰而勝。明公以為何如。順曰。將軍英貫白日。乘天用時。竊窺神化。櫛文增興。不勝慶快。如是數日。會戰。勝敗不恒。久而王與順始見。神貌偉然。雄姿罕儔。宴饌珍筵。為順致寶貝明珠。珠寶無限。順遂

榮於其中。所欲皆備焉。後遂與親朋稍絕。關閤不出。家人異之。莫究其中由。而順顏色憔悴。為鬼氣所中。親戚共意有異。詰之不言。因飲以醇醪。醉而後泄之。其親人潛備荷鍤。因順如廁而隔之。荷鍤亂作。以掘室內八九尺。忽然陷。是古墓也。墓有塋堂。其盟器悉多。甲冑數百。前有金象戲局。列馬蒲枰。皆金銅成形。其干戈之事備矣。乃悟軍師之詞。乃象戲行馬之勢也。既而焚之。遂平其地。多得寶貝。皆墓內所蓄者。順聞之。悅然而醒。乃大吐。自此充悅。宅亦不復凶矣。時寶應元年也。

### 樹精

瀟湘記順宗時。書生賈祕。自睢陽之長安。行至古洛城邊。見綠野中有數人環

飲。自歌自舞。祕因詣之。數人忻然齊起。揖祕同席。祕既見七人皆儒服。俱有禮。乃問之曰。觀數君子士流也。何乃聚飲於野。四望無人。有一人言曰。我輩七人。皆負濟世之才。而未用於時者。亦猶君之韜蘊。而方謀仕進也。我輩適偶會論之間。君忽辱臨。幸且共芳樽。惜美景。以古之興亡為警。覺以人間用捨為擬議。又何必陟綺閣。入龍舟。而方盡一醉也。祕甚怪之。不覺肅然致敬。及懽笑。久而七人皆遞相目。若有所疑。乃問祕曰。今既接高論。奚不一示君之芳猷。使我輩服君而不疑也。書生起而言曰。余睢陽人也。少好讀書。頗識古者王霸之道。今聞皇上新纂詞大寶。開直言之路。欲



一叩象闕。少伸愚誠。亦不敢取富貴。但一豁鄙懷耳。適見七君子高會。故來詣之。幸無遐棄也。其一人顧諸輩笑曰。他人自道。必可無傷。吾屬斷之行當敗闕。其六人曰。已雖勿言。人其捨我。一人曰。此君名祕。固當爲我匿瑕矣。乃笑謂祕曰。吾輩是七樹精也。其一曰松。二曰柳。三曰槐。四曰桑。五曰棗。六曰栗。七曰樗。今各言其志。君幸聽而祕之。其松精乃起言曰。我本處空山。非常材也。負堅貞之節。雖霜凌雪犯。不能易其操。設若哲匠營大厦。揮斤斧。長短之木。俱受用之。榱桷雖衆。而大梁棟。我即必備。棟梁之用也。我得其用。則永無傾危之患矣。其次一人乃起言曰。我之風流之名。聞於今古。但恨煬帝不迴。無人知見。張緒效我。空耀載籍所喜者。絮飛則才婦朗吟。葉嫩則佳人學畫。柔勝剛強。且自保其性也。其次者曰。我受陽和之恩。爲不才之木。大川無梁。人不我取。大厦無棟。人不我用。若非遭郢匠之斲。則必不合於長短大小也。噫。倚我者有三公之名矣。其次者言曰。我平生好蠶。無辭吐食。不異推食蠶。即繭繭而絲。絲爲紈綺。紈綺入貴族之用。設或貴族之流。見紈綺之美。麗以念我。我又豈須大爲梁棟。小爲榱桷者也。其次者曰。我自辯士。蘇秦入燕之日。已推我有兼濟之名也。不唯漢武帝號爲來來。投我者足表赤心。我又奚慮不爲人所知也。其次曰。我唯

處蓬華。性實恬然。亦可以濟大國之用也。僮人主立宗廟。虔祀饗。而法古以用我。我實可以使民之戰栗也。其次曰。我與衆何殊也。天亦覆我。地亦載我。春即榮。秋即落。近世人以我爲下材。我實常懷憤惋。我不處澗底。爭見我有凌雲之勢。我不在宇下。焉知我是構厦之材。騷不騁。即駕馬也。玉不剖。即頑石也。固不必松。即可構厦。凌雲。此所謂信一人之言。大喪其真矣。我所以慕隱淪之輩。且韜藏其迹。我若逢陶侃之一見。即又用之。有餘也。言訖。復自歌自舞。祕聞其言。大怖。坐不安席。遽起辭之。七人乃共勸酒一盃。謂祕曰。天地間。人與萬物。皆不可測。慎勿輕之。祕飲訖。謝之而去。

## 梓樹精

太平廣記 吳鼎友 豫章新塗人。少貧賤。常好獵射。見一白鹿射之中。尋蹤血盡。不知所在。飢困卧梓樹下。仰見所射

箭着樹枝。怪之。命子弟持斧伐之。有血。遂截爲二板。牽著陂中。常沉。時復浮出。出家必有吉慶。欲迎賓客。常乘此板。或於中流欲沒。客大懼。友呵之。復浮。仕官如願。位至丹陽太守。其板隨濤至石頭。友笑曰。此板陂中。版來必有意。因解職還家。二板挾兩邊。一日即至。自爾後。版出浮爲吉凶。

## 柳樹精

太平廣記 東都漕橋銅駝坊。隱士薛弘機。閉戶自處。忽有

一客造門。揖弘機曰。足下性尚幽遁。僕每嚮慕足下。故操



履特相詣。弘機一見相得。切磋今古。遂問姓氏。其人曰。藏經姓柳。言訖遂去。弘機望之。隱然丈餘。行西而沒。弘機苦思藏經。後月餘。又詣弘機。弘機每欲相近。藏經輒退。弘機逼之。聞有朽木之氣。藏經又隱。至明年五月。又來。持一絕相贈。其詩曰。誰謂三才貴。余觀萬化同。心虛嫌蠹食。年老怯狂風。言訖遂出。忽失其蹤。是夜惡風發。屋拔樹。明日見池畔有枯柳。為烈風所折。其內百餘卷書爛壞。弘機往收之。又東洛有故豪家。其堂與軒竅。居者多暴死。貞元中。盧虔為御史。分察東臺。嘗質其宅。或曰。此宅有怪。不可居。虔曰。吾能弭之。一夕與從吏同寢其堂。夜深聞有叩門者。從吏問之。應曰。柳將軍遣持書於盧侍御史。虔不應。已而投一幅書軒下。字似濡筆。而書者。點畫纖然。虔命從吏讀其字云。吾家於此有年矣。堂與軒竅。皆吾之居也。而君突入吾舍。豈其理耶。君速去。勿招敗亡之辱。讀畢。其書四散。俄又聞有言者。柳將軍願見盧御史。已而有身長數十尋。立於庭。手執一瓢。從吏即引弓而射其瓢。久之。又來俯軒而立。從吏又射之。中胃。遂東向而去。至明窮其跡。乃宅東枯柳。高百餘尺。有一矢貫其上。後又於屋瓦下得一瓢。一矢貫其柄。即柳將軍取執之瓢也。

**楊樹精**  
夷堅志濮州臨濮縣徐村農民鮑六貧甚為富家傭耕嘗遣往東阿

兩月未反。妻年少。雖在窮閭。頗有容色。方獨處室中。兩客忽至。一肥一瘠。皆白衣皂帶。如河朔三禮學究之狀。謂妻曰。我欲賭錢作戲。暫借此處得乎。妻許之。乃出市酒炙共食。留其餘而去。明日復來。凡累日。遂挑譎鮑妻。且賄以錢。妻甚悅。客相與言曰。吾二人難以並宿。但視博勝負。負者退而勝者止。可也。然自是一勝一負。常更迭。駐留。妻貪財及飲饌。不復顧他事。一夕正與瘠客寢。聞鮑歸。客懼而竄。鮑逐之。至楊樹下。不見鮑。窮詰妻。妻不敢隱。鮑曰。此必妖也。時里中有張德禮者。善行法。即具狀投訴。張發符。追至訊鞠。瘠者乃楊樹精。肥者狐精也。於是伐樹。鉏其根。汁出如血。掘羣狐之丘。平其窟穴。鮑妻亦無恙。**太平廣記**上元中。臨淮諸將等。乘夜宴集。燔炙猪羊。芬馥備至。有一巨手從窻中入。言乞一臠。眾皆不與。頻乞乞數四。終亦不得。乃潛結繩作繩。施於孔所。給云。與肉復出。因而繫着項。牽挽甚至。而不能脫。欲明乃扞然而斷。視之。是一楊枝。持以求樹。近在河上。以斧碎斷。往

**大樹精**  
抱朴子山中。大樹能語者。非樹語也。其精名曰雲陽。以其名呼之。即吉。太平廣記。桂陽太守江

夏張遼。字叔高。去陽令。家居買田。田中有大樹十餘圍。扶疎蓋數畝。地播不生穀。遣客伐之。六七血出。客驚怖。歸具白叔高。高大怒。老樹汁赤。此何



等血。因自嚴行復斫之。血大流灑。叔高使先斫其枝。枝有一空處。見白頭公。可長四五尺。忽出。往赴叔高。叔高乃逆格之。如此。尤殺四頭。左右皆怖伏地。而叔高恬如也。徐視之。非人非獸也。遂伐其木。其後竟無他怪。**太平御覽**唐書曰。睿宗子申王橋之初生。則天嘗以示僧萬迴。曰。此兒是西域大樹之精。養之宜兄弟。則天甚悅。始令列於兄弟之次。

### 樟樹精

搜神記吳先主時。陸敬叔為建安郡。使人伐大樟樹。下數

斧。有血出。樹斷有物。人面狗身。從樹中出。敬叔曰。此名彭侯。乃烹食之。味如狗。

### 千歲樹精

玄中記千歲樹精為青羊

萬歲樹精為青牛。多出遊人間。事具牛部。

### 枯樹精

長安志務本坊西門。蓋鬼市也。或風雨。喧嘩。聞喧聚之聲。秋冬夜多聞賣

乾柴。云是枯樹精也。**太平廣記**唐咸通中。張班自徐之。長安道。遇書生李特。乃枯樹精也。詳金下。

### 榆樹精

夷堅續志呂申

公夷簡。嘗通判蜀中。忘其郡名。解宇中。素有鬼物。號俞老姑。乃榆木精。其狀一老醜婦。常出厨間。與群婢為偶。或時不見。家人見之。父亦不為怪。公呼問之。即下階拜云。妾在府堂日久。雖非人。然不敢為禍。公亦置而不問。常謂公他日必大貴。一日忽懷妊。群婢戲之。自言非久當產。遂月餘不見。

忽出云。已產矣。請視之。後園榆木西南生。大贅。乃是。視之果然。

### 樹根精

太平廣記田登娘。陝州西

氏。嘗穿井得一根。大如臂。節中麤皮若茯苓。香氣似木。其家奉釋有像。設數旬。遂寘於像前。田氏女名登娘。年十六七。有容質。其父常令供香火。馬經歲餘。女嘗見一少年。出入佛堂中。白衣躡屐。女遂私之。精神舉止。有異於常矣。其物根每歲至春萌芽。其女有妊。乃具白於母。母疑其怪。嘗有衲僧過門。其家因留之。供養。僧將入佛宇。輒為物拒之。一日。女隨母他出。僧入佛堂。門纔啓。有鴿一隻。拂僧飛去。其夕。女不復見。其怪。視其根。頓成朽蠹。女娠。纔七月。產物三節。其形如像前根也。田氏併火焚之。其怪亦絕。舊說。枸杞。茯苓。人參。木。形有異。服之。獲上壽。或不葷血。不色慾。遇之。必能降真。為地仙矣。田氏非冀。

### 榕樹精

燈下閑談桂林幕吏。穆師言。中元節夜。因觀遊。獨行青蘿帳內。樹柯

交蔭。長衢。呼為青蘿帳。忽聞異香。瞥見一女子。衣藍羅衣。服翠冠珠珥。徘徊似有相慕。師言數四。送目深欲之。相隨數十步。女子回顧微笑。語曰。誰家少年。故相隨人。師言應曰。無他。欲觀燈耳。復言曰。觀燈常事。何妨略過。樊止。况別有奇異燈燭。師言疑女子風月。未嘗見也。俄而至一室而入。張



燈設饌。品味尤盛。又褰帳幄。有二女子。席地環坐。女子語女。運偶時來。乃是宿分。女乃邀並坐。師言未允。女復言曰。不須辭免。早來何似。莫開眼覷人。舉席大笑。師言坐。酒數行。因問姓氏。女曰。郎君何氏。對曰。穆。女曰。林。諸女起賀曰。林穆相宜。是吉兆矣。穆因問諸女姓氏。女曰。妾諸房枝葉。女曰。喜會良宵。月斜滿。促請姊與穆郎同掌合巹。諸妹各述微詞。女遂執金鏡當心。穆郎結同心在手。內一女子。上雙瑠璃盃。一女褰帳。已而諸女辭去。師言與女接歡。覺困少寐。俄頃見一青衣相喚。持碧花牋詩一首。女誦之。微笑曰。可速來同去觀。移刻二女外面相呼曰。恐逼曉者。則意中各不徹也。師言與女携手出門。諸女畢集。既盡向遊。略無暫舍。忽聞五更矣。女曰。可回。此別卒未能相遇。明年今日復會耳。女於裙帶上解素絹三尺。生拭汗畢。置懷中。女曰。勿泄於人。不然禍及妾爾。流涕相別。百餘步。遇同儕執手曰。既弄何積年塵黷物。嗅之。自以爲香。他人聞之。即穢氣也。生因出素視之。乃亡人仰明之物。具道此事。穆與儕復往舊所。諸女室宇俱亡矣。翌日訪之。乃一榕樹。空心丈餘。猶有燈燼。酒痕尚在。遂聞公府。伐去此樹。樹下汁如血色。自此精遂絕。詳見榕字。

### 松樹精

三槐王氏雜錄岳州唐白鶴寺前有古松合數圍。平頂如龍形。呂洞賓昔嘗憩

其下。有一翁自松頂而下。前揖甚敬。洞賓詰之曰。我樹神也。見先生過。禮當候見。洞賓曰。邪耶。正邪。若其邪也。安得知真人哉。呂因書二絕句於寺門壁。一云。獨自行兮獨自坐。無限世人不識我。惟有城南老樹精。分明知道神仙過。言訖升松而去。處州路志宋建炎間。丞相湯岐公。時未仕。讀書于南明山寺中。每夜有小童來炙燈。一夕來遲。岐公怒。撮其髻欲擊之。髮隨手落地。童逃去。及照地間。皆松毛也。明日出山前。有一矮老松頂毛脫處。正與所撮髻無異。始知此童乃松樹精也。自是不復至。

### 蒲桃精

太平廣記晉陽西有童子寺。童乃松樹精也。自是不復至。

秋與其友數輩宿。忽見一手自牖間入。其手毛黃而瘦。又聞牖有唵嘯聲。珪知是怪。汝爲誰。對曰。聞先生在此。來奉謁。願得坐牖下。聽先生談足矣。珪許之。因與客議曰。此必鬼也。不窮其跡。且將爲患。於是緝絲爲縲。數百尋。俟其來。必欲縛之。明夕果來。又以手出于牖間。珪即以縲系其臂於牖間。問曰。何罪見縛。遂引縲而去。明日窮其跡。至寺北有蒲桃一株。甚蕃茂。而縲系其枝葉。有類人手。果牖間所見者。

### 芭蕉精

夷堅志興化人陳忱。崇寧中。以上書得罪。送德安府學。自訟齋。與郡士劉李二生同榻。李在內。陳居中。劉最處外。一夕劉覺體畔甚熱。見一物如茵



被包裹。卧其旁。大懼。明夜先二人未寢。徑趨牀內。與李易位。李所處亦然。皆不敢言。至夜爭據。便處陳曰。豈有所畏邪。我請當之。既寢。聞戶外歎息聲。若欲入而不敢者。他夕陳先就枕。劉奏廁方來。不得已。復居外。見如前時。始以實告陳。陳奮然以身當之。復聞有聲。即大呼而出。其物踉蹌。越窻外。至芭蕉叢而滅。明日盡伐去蕉。又穿地丈餘。無所得。自是怪遂絕。咸疑為芭蕉精。潘昌簡。紹熙三年鄂州蒲圻縣。携孀士陳致明為館客。芭蕉小無民事。潘每出書院。與陳款飲。庭前芭蕉甚盛。常捧杯屬客曰。只令蕉小娘子佐尊。如是一歲。陳遂有所感。一女子綠衣媚容。入與之狎。寢則同衾。涉歷百許日。憔悴龍鍾。了無人色。潘初不悟其然。以為抱病。招醫療拯。略不能成効。迨疾棘。問其所致。乃云蕉小娘子也。潘即命芟除。已無及矣。

## 水木精

存心錄漢武帝與群臣宴未央殿。方食棗臠。忽聞語云。老

下稽首不言。目仰視屋。俯指帝脚。忽然不見。問東方朔對曰。其名為藻。蕪水木之精也。夏巢林。冬潛河。陛下興造宮室。斬伐其居。故來訴耳。仰視屋者。殿名未央也。俯視脚者。脚足也。願主足於此也。帝為此暫止。後幸河渚。聞水底有絃歌之聲。散膳芳芬。前梁上公及年少數人。絳衣素帶。皆長

八九寸。凌波而出。或有挾樂器者。帝命坐於食案上。老父曰。老臣前昧死歸訴。幸蒙陛下即息斧斤。全其居宅。不勝欣躍。故私相賀耳。便治絃而歌。聲大小無異於人。清婉繞梁。帝欣悅。勸酒。乃獻帝一紫螺殼。中有物狀如牛脂。帝又曰。可思以珍異見貽。老公顧命。取洞穴之寶。一人下波淵底。倏忽還得一大珠。數寸。明耀絕世。俄而公等忽然而去。東方朔曰。此人是陛下宴未央梁上之老人。乃木精也。以陛下息人民。故來酬謝。今螺殼中是蛟髓。以傳面令人好顏色。又女子坐草中。用之產易。武帝惑於神仙。故有此怪。

## 花精

太平廣記崔玄微。唐天寶中處士。洛苑東有宅。

眈道。餌木茯苓三十載。因藥盡。頽童僕輩入嵩山採芝。一年方迴。宅中無人。蒿菜滿院。時春季。夜聞風月清朗。不睡。獨處一院。家人無故輒不到。三更後。忽有一青衣人云。在苑中佳。欲與一兩女伴過。至上東門表裏處。暫借此歇可乎。玄微許之。須臾乃有十餘人。青衣引入。有綠裳者前曰。某姓楊。指一人曰。李氏。又一人曰。陶氏。又指一緋衣小女曰。姓石。名阿措。各有侍女輩。玄微相見畢。乃命於月下問行出之由。對曰。欲到封十八姨。數日云。欲求相者不得。今夕衆往看之。坐未定。門外報封家姨來也。坐皆驚喜。出迎。楊氏云。主人甚賢。只此從容不惡。諸亦未勝於此也。玄微又出見封



氏言詞泠泠。有林下風氣。遂揖入坐。色皆殊絕。滿坐芳香。醇醇襲襲。處士命酒各歌以送之。玄微志其二焉。有紅裳人與白衣送酒歌曰。皎潔玉顏勝白雪。况乃當年對芳月。沉吟不敢怨春風。自歎容華暗消歇。又白衣人送酒歌曰。絳衣披拂露盈盈。淡染胭脂一朶輕。自恨紅顏留不住。莫怨春風道薄情。至十八姨持盞。性頗輕佻。翻酒污阿措衣。阿措作色曰。諸人即奉求。余不奉畏耳。拂衣而起。十八姨曰。小女弄酒。皆起至門外。別十八姨南去。諸子西入苑中。而別玄微亦不至。異明夜又來云。欲往十八姨處。阿措怒曰。何用更去封姬。舍有事。只求處士。不知可乎。阿措又言曰。諸侶皆住苑中。每歲多被惡風所撓。居止不安。常求十八姨相庇。昨阿措不能低回應。難取力。處士儻不阻見庇。亦有微報耳。玄微曰。某有何力。得及諸女。阿措曰。但處士每歲歲日。與作一朱幡。上圖日月五星之文。於苑東立之。則免難矣。今歲已過。但請至此月二十一日。平旦微有東風。即立之。庶夫免患也。處士許之。乃齊聲曰。不敢忘德。拜謝而去。處士於月中隨而送之。踰苑牆。乃入苑中。各失所在。依其言。至此日立幡。是日東風振地。自洛南折樹飛沙。而苑中繁花不動。玄微乃悟。諸女曰。姓楊李陶及衣服顏色之異。皆衆花之精也。緋衣名阿措。即安石榴也。封十八姨。乃風神也。後數夜

揚氏輩復來。媿謝。各裹桃李花數斗。勸崔生服之。可延年却老。願長於此。住衛護某等。亦可致長生。至元和初。處士猶在。可稱年三十許人。尊賢坊田弘正宅中。門外有紫牡丹成樹。發花千餘朵。花盛時。每月夜。有小人五六長尺餘。遊於花上。如此七八年。人將掩之。輒失所在。夷堅志。劉緯字穆仲。予外姑之弟也。少年時。從道士學法籙。後隨外舅守姑蘇。與家人俱游靈巖寺。夜宿僧舍。遙聞山中呼劉二官人。久之聲漸近。舍中人亦睡覺。緯問曰。聞此聲。否。皆笑曰。蒙天心正法力。宜如是。明日緯為牒責土地神曰。吾至誠行法。未嘗有破戒犯禁事。山鬼安得輒侮我。是夕夢神告曰。已戒從吏搜索。乃花精所為。非鬼也。行且治之矣。緯還家。夢其故妾秦奴者。來曰。寺後呼君者。蓋我耳。君若不相忘。無令伽藍神急我。緯又為牒。如世間繳狀。遣人投于祠。數日。又夢妾來。別曰。君已投狀。我不敢復留。泣而去。秦奴者。京師人。死於臨安。至是時。已六年矣。馬明叟實錄。五代吳越錢仁傑。忠懿王之從兄也。酷好種花。人號花精云。草精。太平廣記。後漢靈帝中。平年中。陳留等五色毛羽。頭白足翅。皆具。或作人形。操持弓弩之狀。是歲黑山賊張牛角等。並起抄掠。后兄何進秉權。漢室微弱。又董卓兵起。焚燒宗廟。此其應也。



蓼精

續博物志周武帝保定三年路瓊以好採藥嘗使二小童出山尋採一日歸晚瓊乃步月尋呼見二小童與一紫衣童相戲聞

瓊至便休入草中後瓊戒二子與針白線可長四五尺云若遇來戲便密針線記之其所止後數日果來洗藥處二小童夕與戲之記得去處翌日瓊與二小童負鑽尋之見古松樹下有紫蓼一莖所記針線在蓼苗之上而餘一二尺乃發之三尺餘其蓼根化為紫衣童子而去

精

嵇神異苑豫章人好食葷有民家治舍烹此葷以食工人工人有登厨施瓦者下視無人俄有小兒裸身繞釜而走忽沒于釜中頃之主

人設葷此工獨不食亦不言既暮食葷者皆卒

梅精

古今事通梅妃傳梅妃姓江氏莆田人名采賞惟喜梅所居欄檻悉植梅榜曰

梅亭梅開賦賞至夜分尚不能去明皇戲名曰梅妃又曰梅精明皇與梅妃鬪茶戲曰此梅精吹白玉笛作鶯鴻舞一坐光輝詳見恭韻

梅

花精

能改齋漫錄按異人錄載隋開皇中趙師雄遊羅浮一日天寒日暮於松林間酒肆旁舍見美人淡裝素服出迎時已昏黑殘

雪未消月色微明師雄與語言極清麗芳香襲人因與之叩酒家門共飲少頃一綠衣童來笑歌戲舞師雄醉寢但覺風寒相襲久之東方已白起

視乃在大梅花樹下上有翠羽啾嘈相顧月落參橫但惆悵而已

胡蘆精

太平廣記上都惡少率髡而刻膚京兆尹薛元

賞遣人捕之高陵縣捉得鏤身者宋元素右膊上劖瓠蘆上出人首如傀儡戲有縣吏不解問之言胡蘆精也

丹桂精

宣室

志交成縣南十數里常夜有怪見於人多悸而病且死焉里人患之久矣其後里中人有執孤矢夜行者縣南見一怪魁然若巨人狀衣朱衣以皂中蒙其首緩步而來歌偃若甚醉者里人懼即引滿而發果中焉其怪遂退里人懼少解即北走至旅舍且語其事明日抵縣城見郭之西丹桂有一矢貫其上果里人之矢取之以歸鐵有血甚多遂白於縣令令命焚之由是縣南無患





