

百九十一中

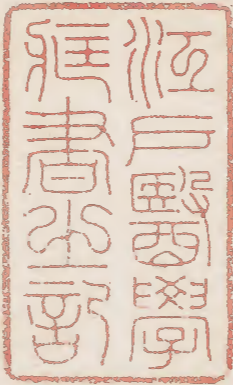
漢書門
類號函架冊
12608
160
300

內閣文庫
漢書
類號冊架
12608
160
300

內閣文庫	
番號漢	12608
冊數	160 (153)
函號	300 211







神門二穴

一名兌衝一名中都在掌後兌骨端

少府二穴

在手小指本節後陷中直勞宮

少衝二穴

一名經始在手小指內廉端去爪甲如韭葉

極泉二穴在腋下筋間動脈入胷治心痛乾嘔四

肢不收咽乾煩渴臂肘厥寒目黃脅下滿痛可灸

七壯鍼入三分

青靈二穴在肘上三寸舉臂取之治肩臂不舉不

能帶衣頭痛振寒目黃脅痛可灸七壯

少海二穴水也一名曲節在肘內廉節後又云肘

內大骨外去肘端五分手少陰脉之所入也爲合  
治寒熱齒齟肩痛目眩發狂嘔吐涎沫項不得回  
顧肘攣腋脅下痛四肢不得舉鍼入三分可灸三  
壯甄權云屈手向頭取之治齒寒腦風頭痛不宜  
灸鍼入五分

靈道二穴金也去掌後一寸五分或一寸手少陰  
脉之所行也爲經治心痛悲恐相引瘰癧肘攣暴  
瘡不能言可灸三壯鍼入三分

通里二穴在腕後一寸熱病卒中懊懣數欠頻  
伸悲恐目眩頭痛面赤而熱心悸肘臂臑痛實則  
支腫虛則不能言苦嘔喉痺少氣遺溺鍼入三分  
可灸三壯

陰郄二穴在掌後脉中去腕五分治失瘖不能言  
灑淅振寒厥逆心痛霍亂胃中滿衄血驚恐鍼入  
三分可灸七壯

神門二穴土也一名兌衝在掌後兌骨之端陷中  
手少陰脉之所注也爲腧治瘧心煩甚欲得飲冷  
惡寒則又處溫中咽乾不嗜食心痛數噫恐悸少

氣不足手臂寒喘逆身熱狂悲哭嘔血上氣遺大小人五癩可灸七壯炷如小麥大鍼入三分留七呼

少府二穴火也在小指本節後陷中直勞宮手少陰脉之所流也為榮治煩滿少氣悲恐畏人掌中熱肘腋攣急胷中痛手卷不得鍼入二分可灸七壯

少衝二穴木也一名經始在手小指內廉之端去爪甲角如韭葉手少陰脉之所出也為井治熱病煩滿上氣心痛痰冷少氣悲恐善驚掌中熱胷中痛口中熱咽中酸乍寒乍熱手攣不伸引肘腋痛鍼入一分可灸三壯

凡此手少陰之脉常少血多氣刺之當出氣惡血其經從藏走手審其逆順而迎隨之有餘則寫不足則補熱則疾之寒則留之陷下則灸之不盛不虛以經取之此治手少陰之法也

手太陽小腸經第六

手太陽小腸之經起於小指之端循手外側上腕



出踝中直上循臂骨下廉出肘側兩筋之間上循  
臑外後廉出肩解繞肩胛交肩上入缺盆絡心循  
咽下膈抵胃屬小腸其支者從缺盆循頸上至目  
銳眚却入耳中其支者別頰上頤抵鼻至目內眚  
斜絡於顴是動則病噤痛頤腫不可以顧肩似拔  
臑是折是主液所生病者耳聾目黃頰腫頸頰肩  
臑肘臂外後廉痛盛者人迎大於氣口也虛者人  
迎反小於氣口也

手太陽之別名曰支正上腕五寸內注少陰其別  
者上走肘絡肩髃實則節弛肘廢虛則生疣小者  
如指痂疥取之所別也

手太陽之筋起於小指之上結於腕上循臂內廉  
結於肘內銳骨之後彈之應小指之上入結於腋  
下其支者別走腋後廉上繞肩胛循頭出於太陽  
之前結於耳後完骨其支者入耳中直者出耳上  
下結於頤上屬目外眚其病小指支肘內銳骨後  
廉痛臂陰入腋下痛腋後廉繞肩胛引頸而痛耳  
中鳴痛引頤目瞑良久乃得視頭筋急則爲筋癭

頸腫寒熱在頸者治在燔鍼劫刺其為腫者復而  
銳之本支上曲牙循耳前屬目外眥上領結於角  
其病當所過者支轉筋治在燔鍼劫刺以知為數  
以痛為輸名曰仲夏痺  
小腸病者少腹痛腰脊控舉而痛時窘之後耳前  
熱若寒甚獨肩上熱及小指次指之間熱若脉陷  
者此其候也

邪在小腸者連舉系屬於脊貫肝肺絡心系氣盛  
則厥逆上衝腸胃動肝肺散於盲結於臍故取之

盲原以散之刺太陰以與之取厥陰以下之取巨  
虛上下廉以去之按其所過經以調之手太陽之  
經從手走頭長五尺左右共一丈凡三十八穴

少澤二穴 一名少吉在手小指之  
端去爪甲下一分陷中

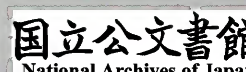
前谷二穴 在手小指外側  
本節前陷中

後谿二穴 在手小指外側  
本節後陷中

腕骨二穴 在手外側腕前  
起骨下陷中

陽谷二穴 在手外側腕中  
兌骨下陷中

養老二穴 在踝骨上一空  
在後一寸陷中



支正二穴 在腕後五寸別走少陰

小海二穴 在肘內大骨外去肘端五分陷中

肩貞二穴 在肩曲甲下側骨解間

臑膈二穴 在俠肩髃後大骨下胛上廉陷中

天宗二穴 在秉風後大骨下陷中

秉風二穴 在肩髃外肩上下髃後舉臂有空

曲垣二穴 在肩中央曲胛陷中

肩外膈二穴 在肩胛上廉去脊三寸

肩中膈二穴 在肩胛內廉去脊二寸

天窗二穴 一名窻籠在頸大筋前曲頰下挾實後動脈陷中

天容二穴 在耳下曲頰後

顴髎二穴 在面頰骨下廉兌骨端陷中

聽宮二穴 在耳中珠子大如小豆是

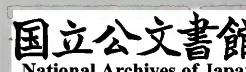
少澤二穴 金也一名少吉在手小指之端去爪甲

下一分陷中 手太陽脈之所出也為井治瘧寒熱

汗不出喉痺舌強口乾心煩臂痛瘈瘲欬嗽頸項

急不可顧目生膚翳覆瞳子可灸一壯鍼入一分

前谷二穴 水也在手小指外側本節之前陷中手





太陽脈之所流也為榮治熱病汗不出疼瘧癩疾  
耳鳴頷腫喉痺欬衄血頸項痛鼻塞不利目中  
白翳臂不得舉可灸一壯鍼入一分

後谿二穴木也在手小指外側本節後陷中手太  
陽脈之所注也為腧治瘧寒熱目赤生翳鼻衄耳  
聾胸滿頸項強不得回顧癩疾臂肘攣急可灸一  
壯鍼入一分

腕骨二穴在手外側腕前起骨下陷中手太陽脈  
之所過也為原治熱病汗不出脅痛不得息頸頷  
腫寒熱耳鳴目冷淚生翳狂惕偏枯臂肘不得屈  
伸疼瘧頭煩悶驚風瘈瘲五指掣可灸三壯鍼入  
二分留三呼

陽谷二穴火也在手外側腕中兌骨之下陷中手  
太陽脈之所行也為經治癩疾狂走熱病汗不出  
脅痛頸頷腫寒熱耳聾耳鳴齒齲痛臂腕外側痛  
不舉妄言左右顧瘈瘲目眩可灸三壯鍼入二分  
留三呼

養老二穴在手踝骨上一空一寸陷中手太陽郄

治肩欲折臂如折手臂疼不能自上下自視不明  
可灸三壯鍼入三分

支正二穴在腕後五寸別走少陰治寒熱頷腫肘  
攣頭痛目眩風虛驚恐狂惕生疣目可灸三壯鍼  
入二分

小海二穴土也在肘內大骨外去肘端五分陷中  
屈手向頭取之手太陽脈之所入也爲合治寒熱  
齒斷腫風眩頸項痛瘍腫振寒肘腋腫少腹痛四  
肢不舉可灸三壯鍼入二分

肩貞二穴在肩曲胛下兩骨解間肩髃後陷中治  
風痺手臂不舉肩中熱痛鍼入五分

臑腧二穴在肩髃後大骨下胛上廉陷中手足太  
陽陽維躄脈之會治寒熱肩腫引胛中痛臂痠無  
力鍼入八分可灸三壯

天宗二穴在秉風後大骨下陷中手太陽脈氣所  
發治肩胛痛臂肘外後廉痛頰頷腫可灸三壯鍼  
入五分留六呼

秉風二穴在肩小髃後舉臂有空手太陽陽明

手足少陽之會治痛不能舉可灸五壯鍼入五分

曲垣二穴在肩中央曲胛陷中之應手痛治肩痛

周痺氣注肩髃拘急疼悶可灸三壯鍼入五分

肩外腧二穴在肩胛上廉去脊三寸陷中治肩胛

痛熱而寒至肘可灸三壯鍼入六分

肩中腧二穴在肩胛內廉去脊二寸陷中治寒熱

目視不明欬嗽上氣唾血鍼入三分留七呼可灸

十壯

天窗二穴一名窻籠在頸大筋前曲頰下扶實後

動脈應手陷中手太陽脈氣所發治耳鳴聾無所

聞頰腫喉中痛暴瘖不能言肩痛引項不得回顧

可灸三壯鍼入三分

天容二穴在耳下曲頰後手太陽脈氣所發治喉

痺寒熱咽中如鯁鍼入一寸可灸三壯

顴髎二穴在面頰骨下廉兌骨端陷中手太陽少

陽之會治口喎面赤目黃眼瞶動不止頤腫齒痛

鍼入二分

聽宮二穴在耳中珠子大如赤小豆手足太陽少

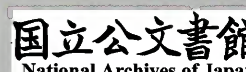
陽三脈之會治耳聾如物填塞無所聞耳中聒聒心腹滿臂痛失聲鍼入三分可灸三壯

凡此手太陽之脉多血少氣刺當出血惡氣其經從手走頭逆取為迎順取為隨實則寫之虛則補之熱則疾之寒則留之陷下則灸之不盛不虛以經取之此治手太陽之法也

足太陽膀胱經第七

足太陽膀胱之經起于目內眥上額交巔上其支者從巔至耳上角其直者從巔入絡腦還出別下

項循肩膊內俠脊抵腰中入循脊絡腎屬膀胱其支者從腰中下俠脊貫臂入膈中其支者從膈內左右別下貫胛俠脊內過髀樞循髀外後廉下合膈中以下貫膈內出外踝之後循京骨至小指外側是動則病頭痛目似脫項似拔脊痛腰似折髀不可以曲膈如結膈如裂是為踝厥是主筋所病者痔瘡狂癲疾頭顛項痛目黃淚出衄項背腰尻膈膈脚皆痛足小指不用盛者人迎大再倍於氣口虛者人迎反小於氣口也



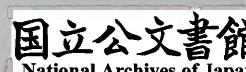
足大陽之別名曰飛陽去踝七寸別走少陰實則  
臑室頭背痛虛則臑衄取之所別也

足太陽之筋起於足小指上結於踝斜上結於膝  
其下循足外則結於踵上循跟結於膕其別者結  
於膕外上膕中內廉與膕中并上結於臂上從脊  
上項其支者別入結於舌本其直者結於枕骨上  
頭下顏結於鼻其支者為目上綱下結於頰其支  
者從腋後外廉結於肩髃其支者入腋下上出缺  
盆上結於完骨其支者出缺盆邪上出於頰其病

小指及跟腫痛膕攣脊反折項筋急肩不舉腋之  
缺盆中紐痛不可左右搖治在燔鍼劫刺以知為  
數以痛為膺名曰仲春痺也

邪客於足太陽之絡令人頭項肩痛刺足小指爪  
甲上至陰穴也與肉交者各一疔立已不已刺外  
踝下三疔左取右右取左如食頃已

邪客於足太陽之絡令人拘攣背急別脅而痛刺  
之從項始數脊傾俠脊疾按之應手如痛刺之傍  
三疔立已



足太陽膀胱經從頭走足長八尺左右共一丈六

尺凡一百二十六穴

睛明二穴

在目內眥五脈之會

攢竹二穴

一名其壯一名始光一名光明在眉所陷中

曲差二穴

在神庭傍一寸五分入髮際

五處二穴

在上星傍一寸五分

承光二穴

在五處後一寸五分

通天二穴

一名天伯在承光後一寸五分

絡却二穴

一名強陽一名腦蓋在通天後一寸五分

玉枕二穴

在絡却後一寸五分俠腦戶傍一寸三分

天柱二穴

在頸大筋外廉俠項髮陷中

大柱二穴

在第一領下兩傍相去各一寸五分

風門二穴

一名熱府在第二領下兩傍各一寸五分

肺腧二穴

在第三領下俠脊各一寸五分

厥陰腧二穴

在第四領下兩傍各一寸五分

心腧二穴

在第五領下兩傍各一寸五分

膈腧二穴

在第七領下兩傍各一寸五分

肝腧二穴

在第九領下兩傍各一寸五分

膽腧二穴

在第十頷下兩傍各一寸五分

脾腧二穴

在第十一頷下兩傍各一寸五分

胃腧二穴

在第十二頷下兩傍各一寸五分

三焦腧二穴

在第十三頷下兩傍各一寸五分

腎腧二穴

在第十四頷下兩傍各一寸五分

大腸腧二穴

在第十五頷下兩傍各一寸五分

小腸腧二穴

在第十八頷下兩傍各一寸五分

膀胱腧二穴

在第十九頷下兩傍各一寸五分

中脊內腧二穴

在第二十頷下兩傍各一寸五分

白環腧二穴

在第二十一頷下兩傍各一寸五分

上髎二穴

在第一空腰髁下一寸俠脊陷中

次髎二穴

在第二空俠脊陷中

中髎二穴

在第三空俠脊陷中

下髎二穴

在第四空俠脊陷中

會陽二穴

一名利機在尾骶骨兩傍

附分二穴

在第二頷下內廉兩傍相去各三寸

魄戶二穴

在第三頷下兩傍各三寸

膏肓二穴

在第四頷下五頷上兩傍各三寸

神堂二穴 在第五頷下兩傍各三寸

譙譙二穴 在肩胛內廉俠脊六頷下兩傍各三寸

膈關二穴 在第七頷下兩傍各三寸

魂門二穴 在第九頷下兩傍各三寸

陽關二穴 在第十頷下兩傍各三寸

意舍二穴 在第十一頷下兩傍各三寸

胃倉二穴 在第十二頷下兩傍各三寸

盲門二穴 在第十三頷下兩傍各三寸

志室二穴 在第十四頷下兩傍各三寸

胞盲二穴 在第十九頷下兩傍各三寸

袂邊二穴 在第二十頷下兩傍各三寸陷中

承扶二穴 一名肉郄一名陰關一名皮部在尻臀下服陰下衝紋中

殷門二穴 在肉郄下六寸

浮郄二穴 在委陽下一寸

委陽二穴 在承扶下六寸屈身取之

委中二穴 在膕中約紋中動脈

合陽二穴 在膝約中央下二寸

承筋二穴 一名臑腸在臑腸中央陷中



承山二穴

一名魚陽一名傷山一名肉柱在兌臑腸下分肉間

飛陽二穴

一名厥陰在外踝上七寸

付陽二穴

在外踝上三寸

崑崙二穴

在足外踝後跟骨上陷中

僕參二穴

一名安邪在跟骨下陷中

申脈二穴

在外踝下陷中陽蹻脈所生

金門二穴

一名關梁在足外踝下

京骨二穴

在足外側大骨下赤白肉際

束骨二穴

在足小指外側本節後陷中

通谷二穴

在足小指外側本節前陷中

至陰二穴

在足小指外側去爪甲角如韭葉

睛明二穴一名淚孔在目內眥手足太陽少陽

明五脈之會治攀睛翳膜覆瞳人惡風淚出目眦

痒痛小兒雀目疳眼大人氣眼冷淚矇目視物不

明大眥弩肉侵睛鍼入一寸五分留三呼禁不可

灸雀目者宜久留鍼然後速出鍼

攢竹二穴一名始光一名光明一名員柱在兩眉

頭陷中足太陽脈氣所發也治目眈眈視物不明

重校聖濟總錄 卷之二十一 雜考  
眼中赤痛及瞼動鍼入一分留三呼寫三吸徐徐出鍼不宜灸宜以細三稜鍼刺之宣泄熱氣三度則目大明

曲差二穴在神庭傍一寸五分入髮際足太陽脈氣所發治心中煩滿汗不出頭項痛身體煩熱目視不明鍼入二分可灸三壯

五處二穴在上星傍一寸五分足太陽脈氣所發治目不明頭風目眩癩瘰目戴上不識人鍼入三分留七呼可灸三壯

承光二穴在五處後一寸五分足太陽脈之所發治鼻塞不聞香臭口喎鼻多清涕風眩頭痛吐嘔心煩目生白膜鍼入三分禁不可灸

通天二穴在承光後一寸五分足太陽脈氣所發治頸項轉側難鼻塞悶偏風口喎鼻多清涕衄血頭重鍼入三分留七呼可灸三壯

絡却二穴一名強陽又名腦蓋在通天後一寸五分足太陽脈氣所發治青風內障目無所見頭旋耳鳴可灸三壯

玉枕二穴在絡却後一寸五分俠腦戶傍一寸三分起肉枕骨入髮際上三寸足太陽脈氣所發治目痛不能視腦風疼痛不可忍可灸三壯

天柱二穴俠項後髮際大筋外廉陷中足太陽脈氣所發治足不任身體肩背痛欲折目曠視兼治頸項筋急不得回顧頭旋腦痛鍼入五分得氣卽寫立愈

大柱二穴在項後第一顛下兩傍相去一寸五分陷中足太陽少陽之會療瘧頸項強不可俛仰頭痛振寒癩瘕氣實脇滿傷寒汗不出脊強喉痺煩滿風勞欬嗽胃中鬱鬱身熱目眩鍼入五分可灸七壯

風門二穴一名熱府在第二顛下兩傍相去各一寸五分督脈足太陽之會治傷寒頭項強目瞋多嚏鼻衄出清涕風勞嘔逆上氣胃背痛喘氣臥不安鍼入五分留七呼若頻刺泄諸陽熱氣背永不發癰疽可灸五壯

肺腧二穴在第三顛下兩傍相去各一寸五分足

太陽脈氣所發治上氣嘔吐支滿不嗜食汗不出  
腰背強痛寒熱喘滿虛煩口乾傳尸骨蒸勞肺痿  
欬嗽鍼入三分留七呼得氣卽寫甄權云在第三  
頰下兩傍以搭手左取右右取左當中指末是穴  
治胃中氣滿背僂如龜腰強頭目眩令人失顏色  
鍼入五分留七呼可灸百壯

厥陰腧二穴在第四頰下兩傍相去各一寸五分  
治逆氣嘔吐心痛留結胃中煩悶鍼入三分可灸  
七七壯

心腧二穴在五頰下兩傍相去各一寸五分治心  
中風狂走發癇語悲泣心胷悶亂煩滿汗不出結  
積寒熱嘔吐不下食咳唾血鍼入三分留七呼得  
氣卽寫不可灸

膈腧二穴在第七頰下兩傍相去各一寸五分治  
欬而嘔逆膈氣寒痰食飲不下胷滿支腫兩脅痛  
腹脹胃脘暴痛熱病汗不出喉痺腹中積癖默默  
嗜臥四肢怠惰不欲動身常濕不能食食則心痛  
周痺身背痛鍼入三分留七呼可灸三壯

重刊聖濟總錄 卷之二十一  
肝腧二穴第九頷下兩傍相去各一寸五分治欬  
引兩脅急痛不得息轉側難擻脅下與脊相引而  
反折目眩循眉頭痛驚狂魘衄起則目眈眈目生  
白翳欬引胃中痛寒疝少腹痛唾血短氣鍼入三  
分留六呼可灸三壯

膽腧二穴在第十頷下兩傍相去各一寸五分治  
心腹脹滿嘔則食無所出口苦舌乾咽中痛食不  
下目黃胃脅不能轉側頭痛振寒汗不出腋下腫  
鍼入五分可灸三壯

脾腧二穴在第十一頷下兩傍相去各一寸五分  
治腹脹引胃背痛食飲倍多身漸羸瘦黃疸善欠  
脅下滿泄利體重四肢不收疰癍積聚腹痛不嗜  
食痰瘧寒熱鍼入三分留七呼可灸三壯

胃腧二穴在第十二頷下兩傍相去各一寸五分  
治胃中寒腹脹不嗜食羸瘦腸鳴腹痛胃脅支滿  
脊痛筋攣鍼入三分留七呼可灸隨年爲壯

三焦腧二穴在第十三頷下兩傍相去各一寸五  
分治腸鳴腹脹水穀不化腹中痛欲泄注目眩頭

痛吐逆飲食不下肩背拘急腰脊強不得俛仰鍼入五分留七呼可灸三壯

腎腧二穴在第十四椎下兩傍相去各一寸五分與臍平治虛勞羸瘦耳聾腎虛水藏久冷心腹臌脹兩脅滿引少腹急痛目視眈眈少氣溺血小便濁出精陰中痛五勞七傷虛憊脚膝拘急足寒如冰頭重身熱振慄腰中四肢溇灤洞泄食不化身腫如水鍼入三分留七呼可灸以年爲壯

大腸腧二穴在第十六椎下兩傍相去一寸五分治腰痛腸鳴腹脹繞臍切痛大小便不利洞泄食不化脊強不得俛仰鍼入三分留六呼可灸三壯小腸腧二穴在第十八椎下兩傍相去各一寸五分治小便赤澁淋瀝少腹疼痛脚腫短氣不嗜食大便膿血出五痔疼痛婦人帶下鍼入三分留六呼可灸三壯

膀胱腧二穴在第十九椎下兩傍相去各一寸五分足太陽脈氣所發治風勞腰脊痛泄利腹痛小便赤澁遺溺陰生瘡少氣足脣寒拘急不得伸屈

女子瘕聚膝脚無力鍼入三分留六呼可灸三壯  
中膂內膂二穴一名脊內膂在第二十領下兩傍  
相去各一寸五分俠脊起肉治腸冷赤白痢腎虛  
消渴汗不出腰脊不得俛仰腹脹脅痛鍼入三分  
留十呼可灸三壯

白環膂二穴在第二十一領下兩傍相去各一寸  
五分足太陽脈氣所發治腰脊攣急痛大小便不  
利鍼入腰戶法同挺腹端身兩手相重支額縱息  
令皮膚俱緩乃取其穴鍼入八分得氣卽先寫訖

多補之治腰髓疼脚膝不遂温瘧腰脊冷痛不得  
安臥勞損風虛不宜灸慎房勞不得舉重物腰戶  
見督脈條中

上髎二穴在第一空腰髁下俠脊陷中足太陽少  
陽絡治腰膝冷痛嘔逆鼻衄寒熱瘧婦人絕嗣陰  
挺出不收鍼入二分可灸七壯

次髎二穴在第二空俠脊陷中治疝氣下墜腰脊  
痛不得轉側急引陰器痛不可忍腰以下至足不  
仁背膝寒小便赤淋心下堅脹可灸七壯鍼入三

分

中髎二穴在第三空俠脊陷中厥陰少陽所結治  
丈夫五勞七傷六極腰痛大便難腹脹下利小便  
淋澁殮泄婦人絕子帶下月事不時鍼入二分留  
十呼可灸三壯

下髎二穴在第四空俠脊陷中足太陽厥陰所結  
治腰痛不得轉側女子下蒼汁不禁寒濕內傷痛  
引少腹急痛大便下血鍼入二分留十呼可灸三  
壯

會陽二穴一名利機在陰尾骨兩傍督脈氣所發  
治腹中冷氣泄利不止久痔陽氣虛乏陰汗濕鍼  
入八分可灸五壯

附分二穴在第二顛下附項內廉兩傍相去各三  
寸手足太陽之會正坐取之治肩背拘急風冷客  
於腠頸項強痛不得回顧風勞臂肘不仁可灸五  
壯鍼入三分

魄戶二穴在第三顛下兩傍相去各三寸正坐取  
之足太陽脈氣所發治背膊痛欬逆上氣嘔吐煩



重刊聖濟總錄 卷一百一十一 李 燕遠堂  
滿虛勞肺痿五尸走注項強不得回顧鍼入五分  
得氣卽寫又宜久留鍼灸亦得日可灸七壯至百  
壯止

膏肓二穴在第四頷下兩傍相去二寸五分主無  
所不療羸瘦虛損夢中失精上氣欬逆發狂健忘  
又取穴之法令人正坐曲脊伸兩手以臂著膝前  
令正直手大指與膝頭齊以物支肘勿令臂動搖  
也從胛骨上角摸捺至骨下頭其間當有四肋三  
間灸中間從胛骨之裏去胛容側指許摩揣去表

肋間空處按之自覺牽引於肩中灸兩胛中一處  
至百壯多至五百壯當覺下嚶嚶似流水之狀亦  
當有所下出若得痿疾則無所不下也如病人已  
困不能正坐當令側臥挽上臂令前取穴灸之又  
以右手從左肩上住指頭所不及者是穴也左取  
亦然乃以前法灸之若不能久坐當伸兩臂令人  
挽兩胛骨俠相離不爾卽胛骨覆其穴灸之無驗  
此灸訖後令人陽氣康盛當消息以自補養論曰  
昔在和緩不救晉侯之疾以其在膏之上肓之下

鍼藥不能及卽此穴是也

神堂二穴在第五顛下兩傍相去各三寸正坐取之足太陽脈氣所發治肩痛胃腹滿洒淅寒熱背脊強急可灸五壯鍼入三分

噫嘻二穴在肩髃內廉俠第六顛下兩傍相去各三寸正坐取之足太陽脈氣所發以手按之痛病者言噫嘻鍼入六分留三呼寫五吸治腋拘攣暴脈急引脅痛熱病汗不出溫瘧肩背痛目眩鼻衄喘逆腹脹肩髃內廉痛不得俛仰可灸七七壯至

百壯止

膈關二穴在第七顛下兩傍相去各三寸陷中正坐取之足太陽脈氣所發治背痛惡寒脊強俛仰難不可食飲嘔噦多涎吐胃中噎悶可灸五壯鍼入五分

魂門二穴在第九顛下兩傍相去各三寸陷中正坐取之足太陽脈氣所發治食飲不下腹中雷鳴大便不節小便赤黃可灸二壯鍼入五分

陽關二穴在第十顛下兩傍相去各三寸陷中正

坐取之足太陽脈氣所發治腹滿臍脹大便泄利  
小便赤澁身熱目黃可灸三壯鍼入五分

意舍二穴在第十一顛下兩傍相去各三寸陷中  
正坐取之足太陽脈氣所發治腹滿虛脹大便滑  
泄背痛惡風寒食飲不下嘔吐不止消渴目黃可  
灸五十壯至一百壯鍼入五分

胃倉二穴在第十二顛下兩傍相去各三寸足太  
陽脈氣所發治腹內虛脹水腫食飲不下惡寒背  
脊不得俛仰可灸五十壯鍼入五分

盲門二穴在第十三顛下兩傍相去各三寸又肋  
間與鳩尾相直治心下育大堅婦人乳有餘疾可  
灸三十壯鍼入五分

志室二穴在第十四顛下兩傍相去各三寸陷中  
足太陽脈氣所發治腰脊強痛食飲不消腹中堅  
急陰痛下腫失精小便淋瀝鍼入五分可灸三壯  
胞育二穴在第十九顛下兩傍相去各三寸陷中  
伏而取之足太陽脈氣所發治腰痛惡寒少腹堅  
急癢闕重不得小便澁痛腰背卒痛可灸五七壯

鍼入五分

秩邊二穴在第二十顛下兩傍相去各三寸陷中  
伏而取之足太陽脈氣所發治腰痛不能俛仰小  
便赤澁腰尻重不能舉五痔發腫鍼入五分可灸  
三壯

承扶二穴一名肉郄一名陰關一名皮部在尻臀  
下股陰衝上紋中治腰脊相引如解久痔尻腫  
大便難陰胞有寒小便不利鍼入七分

殷門二穴在肉郄下六寸治腰脊不可俛仰舉重  
惡血注股外腫鍼入七分

浮郄二穴在委陽上一寸展膝得之治小腸熱大  
腸結股外經筋急髀樞不仁可灸三壯針入五分  
委陽二穴三焦下輔腧也在足太陽之後出於膈  
中外廉兩筋間屈伸取之承扶下六寸足太陽脈  
之中治腋下腫痛胃滿膨膨筋急身熱飛尸遁注  
痿厥不仁小便淋澁可灸三壯鍼入七分

委中二穴土也在膈中央約紋中動脈足太陽脈  
之所入也爲合治腰俠脊沈沈然遺溺腰重不能

三才圖會  
卷之二十一  
舉體風痺樞痛宜出血痼疹皆愈委中者血郄也  
熱病汗不出足熱厥逆滿膝不得屈伸取其經血  
立愈

合陽二穴在膝約紋中央下二寸治腰脊強引腹  
痛陰股熱膝懈痠重履步難寒疝陰痛女子經血  
暴脫鍼入六分可灸五壯

承筋二穴一名腓腸一名直腸在腓腸中央陷中  
下治寒痺轉筋肢腫大便難脚腓痠重引少腹痛  
躄脚腰背拘急霍亂可灸三壯禁鍼

承山二穴一名魚腹一名肉柱在兌腓腸下分肉  
之間陷中治腰背痛脚腓重戰慄不能立脚氣膝  
下腫霍亂轉筋大便難久痔腫痛可灸五壯鍼入  
七分

飛陽二穴一名厥陰足太陽絡別走少陰在外踝  
上七寸治血痔歷節風足指不得屈伸頭目眩逆  
氣躄脚癱疾寒瘡可灸三壯鍼入三分

付陽二穴在足外踝上三寸陽蹻郄太陽前少陽  
後筋骨間治痿厥風痺頭重頸痛髀樞股骭痛癩

癡風痺不仁時有寒熱四肢不舉可灸三壯鍼入五分留七呼

崑崙二穴火也在足外踝後跟骨陷中足太陽脈之所行也為經治腰尻痛足臑腫不得履地躄脚如結踝如裂頭痛肩背拘急欬喘暴滿陰腫痛小兒發癩瘳癡炷如小麥大可灸三壯鍼入五分僕參二穴一名安邪在跟骨下陷中拱足得之治足跟痛不得履地脚痿轉筋尸厥如中惡狀霍亂吐逆癩癘狂言見鬼鍼入三分可灸七壯

申脈二穴陽蹻脈所出在外踝下陷中容爪甲肉際治腰痛不能舉體足骭寒不能久立坐若在舟中癩疾鍼入三分

金門二穴一名關梁在足外踝下足太陽之郄陽維所別屬也治霍亂轉筋膝骭痠不能久立癩癘尸厥暴疝小兒發癩張口搖頭身反折可灸三壯炷如小麥大鍼入一分

京骨二穴在足外側大骨下赤白肉際陷中足太陽脈之所過也為原治膝痛不得屈伸目內眥赤



重校聖濟總錄 卷一百一十一  
爛瘡寒熱善驚不欲食筋攣足齧痠髀樞痛頸項  
強腰背不可俛仰躄衄血不止目眩鍼入三分可  
灸七壯

束骨二穴木也在足小指本節後陷中足太陽脈  
之所注也爲膺治腰如折膺如結耳聾惡風寒目  
眩項不可回顧目赤背爛可灸三壯鍼入三分  
通谷二穴水也在足小指外本節前陷中足太陽  
脈之所流也爲榮治頭重目眩善驚引躄衄頸項  
痛目眈眈甄權曰結積留飲胃滿食不化可灸三

壯鍼入二分

至陰二穴金也在足小指外側去爪甲角如韭葉  
足太陽脈之所出也爲井治目生翳鼻塞頭重風  
寒從足小指起脈痺上下帶胃脅痛無常轉筋寒  
瘧汗不出煩心足下熱小便不利失精鍼入三分  
可灸三壯

凡此足太陽之脈常多血少氣刺之當出血惡氣  
其經從頭走足審其經脈明其逆順而迎隨之以  
行補瀉氣盛則瀉之虛則補之熱則疾之寒則留

重校聖濟總錄 卷之九十一  
之陷下則灸之不盛不虛以經取之此治足太陽之法也

足少陰腎經第八

足少陰腎之經起於小指之下斜趨足心出於然谷之下循內踝之後別入跟中以上膕內出膕內廉上股內後廉貫脊屬腎絡膀胱其直者從腎上貫肝膈入肺中循喉嚨俠舌本其支者從肺上絡心注胷中是動則病飢不欲食面黑如地色欬唾則有血喝喝如喘坐而欲起目眈眈如無所見心

如懸病饑狀氣不足則善恐惕惕如人將捕之是為骨厥是主腎所生病者口熱舌乾咽腫上氣噎乾及痛心煩心痛黃疸腸澼脊臀股內後廉痛痿厥嗜臥足下熱而痛盛者氣口大倍於人迎虛者氣口反小於人迎也

足少陰之別名曰大鍾當踝後繞跟別走太陽其別者並經上走於心包下外貫腰脊其病氣逆則煩悶實則閉癰虛則腰痛取之所別也

足少陰之筋起於小指之下並太陰之筋斜走內



踵之下結於踵與太陽之筋合而上結於內輔之  
下並太陰之筋而上循陰股結於陰器循脊內俠  
膂上至項結於枕骨與足太陽之筋合其病足下  
轉筋及所過而結者皆痛及轉筋病在此者主癩  
瘕及瘕在外者不能俛在內者不能仰故陽病者  
腰反折不能俛陰病者不能仰治在燔針劫刺以  
知爲數以痛爲輸在內者熨引飲藥發數甚者死  
不治名曰仲秋痺也

邪客於足少陰之絡令人噎痛不可內食無故善  
怒氣走上賁刺足下中央之脈各三痛凡六刺立  
已左刺右右刺左噎中腫不能內唾時不能出唾  
者刺然骨之前出血立已左右交刺

腎病者腹大脛腫喘欬身重寢汗出憎風虛則胃  
中痛大腹小腹痛清厥意不樂取其經少陰少陽  
血

腎熱病者先腰痛脘痠苦渴數飲身熱熱爭則項  
痛而強脘寒且痠足下熱欲言其逆則項痛員員  
澹澹然戊己甚壬癸大汗氣逆則戊己死刺足少

陰太陽腎熱病者頤先赤故熱病先身重骨痛耳  
 聾好瞋刺足少陰病甚為五十九刺足少陰腎經  
 從足走胷中長六尺五寸左右共一丈三尺凡五  
 十四穴

涌泉二穴

一名地衝在足心陷中屈足卷指宛宛中

然谷二穴

一名龍淵在足內踝前大骨下陷中

太谿二穴

在足內踝後跟骨上動脈陷中

大鍾二穴

在足跟後衝中

照海二穴

在足內踝下陰蹻脈所生

水泉二穴

去大谿下一寸在內踝下

復溜二穴

一名伏白一名昌陽在足內踝上二寸

交信二穴

在內踝上二寸少陰前太陰後

築賓二穴

在內踝上膈分中陰維之郄

陰谷二穴

在膝內輔骨後大筋下小筋上

橫骨二穴

在大赫下一寸

大赫二穴

一名陰維一名陰關在氣穴下一寸

氣穴二穴

一名子戶在四滿下一寸

四滿二穴

一名髓府在中注下一寸

重校聖濟總錄 卷之三十一 三十一 非遠室

中注二穴 在育脰下一寸

育脰二穴 在商曲下一寸去臍傍五分

商曲二穴 在石關下一寸

石關二穴 在陰都下一寸足少陰之會

陰都二穴 一名食宮在通骨下一寸

通谷二穴 在幽門下一寸

幽門二穴 一名上門在巨闕傍相去各五分

出郎二穴 在神封下一寸六分

神封二穴 在靈墟下一寸六分

靈墟二穴 在神藏下一寸六分

神藏二穴 在或中下一寸六分

或中二穴 在脰府下一寸六分陷中

脰府二穴 在巨骨下旋璣傍二寸陷中

涌泉二穴 木也一名地衝在足心陷中屈足卷指

宛宛中足少陰脈之所出也為井治腰疼痛大便

難心中結熱風胗風癩心痛不嗜食婦人無子欬

嗽身熱喉痺胷脅滿目眩男子如蠱女子如妊娠

五指端盡痛足不得踐地可灸三壯鍼入五分無

重校聖濟總錄 卷之三十一 鍼灸門 三十一 非遠室

重刊聖濟總錄 卷之二十一 雜考  
令出血淳于意云漢北齊王阿母患足下熱喘滿  
謂曰熱厥也當刺足心立愈

然谷二穴火也一名龍淵在足內踝前起大骨下  
陷中足少陰脈之所流也爲榮治咽內腫心恐懼  
如人將捕之涎出喘呼少氣足跗腫不得履地寒  
疝小腹脹上搶胃脅咳唾血喉痺淋瀝女子不孕  
男子精溢齧瘦不能久立足一寒一熱舌縱煩滿  
消渴初生小兒臍風口噤痿厥洞泄可灸三壯鍼  
入三分不宜見血

大谿二穴土也在內踝後骨跟上動脈陷中足少  
陰脈之所注也爲腧治久瘧欬逆心痛如錐刺手  
足寒至節喘息者死嘔吐口中如膠善噫寒疝熱  
病汗不出默默嗜臥溺黃消癯大便難咽腫唾血  
若疹癢寒熱欬嗽不嗜食腹脅痛瘦瘠手足厥冷  
可灸三壯鍼入三分

大鍾二穴在足跟後衝中走太陽足少陰絡治實  
則小便淋閉洒洒腰脊強痛大便秘澁嗜臥口中  
熱虛則嘔逆多寒欲閉戶而處少氣不足胃脹喘

息舌乾咽中食噎不得下善驚恐不樂喉中鳴咳  
唾血可灸三壯鍼入二分留七呼

水泉二穴少陰郄也去大谿下二寸在內踝下治  
月事不來來即多心下悶痛目眈眈不能遠視陰  
挺出小便淋瀝腹中痛可灸五壯鍼入四分

照海二穴陰蹻脈所生在足內踝下治噎乾四肢  
懈惰善悲不樂久瘡卒疝少腹痛嘔吐嗜臥大風  
偏枯半身不隨女子淋瀝陰挺出鍼入三分可灸  
七壯

復溜二穴金也一名昌陽一名伏白在足內踝上  
二寸陷中足少陰脈之所行也爲經治腰脊內引  
痛不得俛仰起坐目眈眈善怒多言舌乾涎自出  
足痿不收履脰寒不自溫腹中雷鳴腹脹如鼓四  
肢腫十水病溺清赤黃白黑青取井赤取榮黃取  
腧白取經黑取合血痔泄後腫五淋小便如散火  
骨寒熱汗注不止可灸五壯鍼入三分留三呼  
交信二穴在內踝上二寸少陰前太陰後廉前筋  
骨間腓足陰蹻之郄治氣淋癩疝陰急股引腓內

廉骨痛又泄利赤白女子漏血不止可灸三壯鍼入四分留五呼

築賓二穴在內踝上腓分中治小兒胎疝痛不得乳癩疾狂言嘔沫足腓痛可灸五壯鍼入三分陰谷二穴水也在膝內輔骨後大筋下小筋上按之應手屈膝乃取之足少陰脈之所入也爲合治膝痛不得屈伸舌縱涎下煩逆溺難少腹急引陰痛股內廉痛婦人漏血不止腹脹滿不得息小便黃男子如蠱女子似妊娠可灸三壯鍼入四分留

七呼

橫骨二穴在大赫下一寸治腹脹小便難陰器縱伸痛可灸三壯

大赫二穴一名陰維一名陰關在氣穴下一寸衝脈足少陰之會治男子陰器結縮女子赤帶下可灸五壯鍼入三分

氣穴二穴在四滿下一寸一名胞門一名子戶衝脈足少陰之會治月事不調泄利不止奔氣上下引腰脊痛可灸五壯鍼入三分

重刊聖濟總錄 卷之二十一 雜考  
四滿二穴一名髓府在中注下一寸衝脈足少陰  
之會治臍下聚積疝瘕腸澼切痛振寒大腹石水  
婦人惡血疼痛鍼入三分可灸三壯

中注二穴在盲腧下一寸衝脈足少陰之會治少  
腹有熱大便堅燥不利可灸五壯鍼入一寸

盲腧二穴在商曲下一寸臍傍各五分衝脈足少  
陰之會治大腹寒疝大便秘澀腹中切痛可灸五  
壯鍼入一寸

商曲二穴在石關下一寸衝脈足少陰之會治腹  
中積聚腸中切痛不嗜食可灸五壯鍼入一寸  
石關二穴在陰都下一寸衝脈足少陰之會療脊  
強不開多唾大便秘澀婦人無子藏有惡血上衝  
腹中疼痛不可忍可灸三壯鍼入一寸

陰都二穴一名食宮在通谷下一寸衝脈足少陰  
之會治身寒熱瘧痛心下煩滿氣逆可灸三壯鍼  
入三分

通谷二穴在幽門下一寸衝脈足少陰之會治失  
欠口噎食飲善嘔啞不能言鍼入五分可灸五壯

幽門二穴在俠巨闕兩傍各五分衝脈足少陰之  
會治胃中引痛心下煩悶逆氣裡急支滿不嗜食  
數欬健忘泄利膿血少腹脹滿嘔沫吐涎喜唾女  
子心痛逆氣善吐食不下可灸五壯鍼入五分  
步郎二穴在神封下一寸六分陷中仰而取之足  
少陰脈氣所發治胃脅支滿鼻塞不通呼吸少氣  
喘息不得舉臂鍼入三分灸五壯

神封二穴在靈墟下一寸六分仰而取之足少陰  
脈氣所發治胃滿不得息欬逆乳癰洒淅惡寒可  
灸五壯鍼入三分

靈墟二穴在神藏下一寸六分陷中仰而取之足  
少陰脈氣所發治胃脅支滿痛引胃下不得息欬  
逆嘔吐胃滿不嗜食鍼入三分可灸五壯

神藏二穴在或中下一寸六分陷中仰而取之足  
少陰脈氣所發治胃脅支滿欬逆喘不得息嘔吐  
胃滿不嗜食可灸五壯鍼入三分

或中二穴在膺府下一寸六分陷中仰而取之足  
少陰脈氣所發治胃脅支滿欬逆喘不能食飲鍼



入四分可灸五壯

膺府二穴在巨骨下璇璣傍各二寸陷中仰而取之足少陰脉氣所發治欬逆上喘嘔吐胃滿不得飲食可灸五壯鍼入三分

凡此足少陰之脈常少血多氣刺之當出氣惡血其經之行從足走腹審其逆而後隨迎之虛則補之實則瀉之熱則疾之寒則留之陷下則灸之不盛不虛以經取之此治足少陰之法也

手厥陰心主經第九

手厥陰心包絡之經起於胷中出屬心包下膈歷絡三焦其支者循胷出脅下腋三寸上抵腋下循臑內行太陰少陰之間入肘中下臂行兩筋之間入掌中循中指出其端其支者別掌中循小指次指出其端是動則病手心熱肘攣急腋腫甚則胷脅支滿心中澹澹大動面赤目黃喜笑不休是主脈所生病者煩心心痛掌中熱盛者氣口大一倍於人迎虛者氣口反小於人迎也  
手心主之別名曰內關去腕二寸出於兩筋之間

重校聖濟新金 卷之十一 燕遠堂

循經以上繫於心包絡心系實則心痛虛則為煩取之兩筋間也

手心主之筋起於中指與太陰之筋並行結於肘內廉上臂陰結腋腋下散前後挾脅其支者入腋散胷中結於賁其病當所過者支轉筋前及胷痛息賁治在燔鍼劫刺以知為數以痛為輸名曰孟冬痺也

手厥陰心包脈從腹走手長三尺五寸左右共七尺凡一十八穴

天池二穴 一名天會 在乳後一寸 腋下一寸 腋間

天泉二穴 一名天濕 在曲腋下 去臂一寸 舉臂取之

曲澤二穴 在肘內廉下陷中 屈肘得之

郄門二穴 在掌後去腕五寸

間使二穴 在掌後三寸 兩脅間陷中

內關二穴 在掌後去腕二寸

太陵二穴 在掌後兩筋間陷中

勞宮二穴 在掌中央 屈無名指取之

中衝二穴 在掌中指之端 去爪甲如韭葉

重校聖濟新金 卷之十一 鍼灸門 七

天池二穴在乳後一寸腋下三寸著脅直腋擗肋間一名天會手心主足少陽之會治寒熱胃膈煩滿頭痛四肢不舉腋下腫上氣胃中有聲喉中鳴可灸三壯鍼入三分

天泉二穴一名天濕在曲腋下二寸舉臂取之治心病胃脅支滿欬逆膺背胛間臂外廉痛鍼入六分可灸三壯

曲澤二穴水也在肘內廉陷中屈肘取之手厥陰脈之所入也爲合治心痛善驚心熱煩渴口乾逆

氣嘔血風胗臂肘手腕善動搖可灸三壯鍼入三分留七呼

郄門二穴去腕五寸手厥陰郄治心痛衄血嘔噦驚恐畏人神氣不足鍼入三分可灸五壯

間使二穴金也在掌後三寸兩筋間陷中手厥陰脈之所行也爲經治心懸如飢卒狂胃中澹澹惡風寒嘔吐怵惕寒中少氣掌中熱腋腫肘攣卒心痛多驚瘖不得語咽中如鯁可灸五壯鍼入三分岐伯云可灸鬼邪

重校聖濟總錄 卷之二十一 雜考  
內關二穴在掌後去腕二寸別走少陽治目赤支  
滿中風肘攣實則心暴痛虛則心煩惕惕鍼入五  
分可灸三壯

太陵二穴土也在掌後二筋間陷中手厥陰脈之  
所注也爲腧治熱病汗不出臂攣腋腫善笑不休  
心懸若飢喜悲泣驚恐目赤小便如血嘔逆狂言  
不樂喉痺口乾身熱頭痛短氣胃脅痛鍼入五分  
可灸三壯

勞宮二穴火也在掌中央動脈中屈無名指取之  
手厥陰脈之所流也爲榮治中風善怒悲笑不休  
手痺熱病三日汗不出惕怵胃脅痛不可轉側大  
小便血衄血不止氣逆嘔噦煩渴食飲不下口中  
腥臭胃脅支滿黃疸目黃可灸三壯

中衝二穴木也在掌中指端去爪甲如韭葉陷中  
手厥陰心主脈之所出也爲井治熱病煩悶汗不  
出掌中熱身如火心痛煩滿舌強鍼入一分

凡此手心主之脈多血少氣刺之當出血惡氣其  
經從藏走手審而迎隨盛則寫之虛則補之熱則

重刊聖濟總錄 卷之二十一  
疾之寒則留之陷下則灸之不盛不虛以經取之  
此治厥陰之法也

手少陽三焦經第十

手少陽三焦之經起於小指次指之端上出兩指  
之間循手表腕出臂外兩骨之間上貫肘循臑外  
上肩而交出足少陽之後入缺盆布臑中散絡心  
包下膈偏屬三焦其支者從臑中上出缺盆上項  
繫耳後直上出耳上角以屈下頰至顙其支者從  
耳後入耳中出走耳前過客主人前交頰至目銳

眥是動則病耳聾暈暈啞腫喉痺是主氣所  
生病者汗出目銳眥痛頰痛耳後肩臑肘臂外背  
痛小指次指不用盛者人迎大一倍於氣口虛者  
人迎反小於氣口也

手少陽之別名曰外關去腕二寸外統臂注胷中  
合心主病實則肘攣虛則不收取之所別也

手少陽之筋起於小指次指之端結於腕上循臂  
結於肘上繞臑外廉上肩走頸合手太陽其支者  
當曲頰入繫舌本其支者上曲牙循耳前屬目外

重刊聖濟總錄 卷之二十一  
背上乘頷結於角其病當所過者卽支轉筋舌卷  
治在燔鍼劫刺以知爲數以痛爲輸名曰季夏痺  
也

邪客於手少陽之絡令人喉痺舌卷口乾心煩臂  
外廉痛手不及頭刺手次指中指爪甲上去端如  
韭葉各一痛壯者立已老者有頃已左取右右取  
左比新病數日已

手少陽三焦經從手走頭長五尺左右共一丈凡  
四十六穴

