十便良方

總目録

十便方序

余素喜仙人劉消子服术法怵桃鴿之戒未果也得成都李君康甫方合五味子為劑可不戒而効歸語同舍生郭君履道君愕曰方乃有是耶余雅知君好方意未及孥君也服之踰時睛忽半赤瘍起赤中豎印以大鐵鍼卷眥剔瘢乃已後以後以問君曰术温補而性甚燥故餌术者必次其燥以全其温

乃可補耳且五偏多酸以酸斂燥併
皈於肝目不病何待余始知君精於方
藥非時流比也會余入山君勸余親近
方藥以自輔養問取素問木草古今諸
方閱之每患其部秩繁多難以徧舉欲
集錄其要作一書名無端緒一日君相
過言曰坦病廢二十年以耳試藥以證
考方知世良方誠能去疾特士大夫知
醫者鮮耳故知方教
者率不喜方使人得良方家儲善藥雖
挈屬遠遊奮身勇往僻處窮鄉可無疾
之憂矣因出所集本草上中下藥方四十卷示余曰神
農本草上中下藥應天地人止三百六
十種後醫增入有名未用冗濫猥雜而
世醫常用亦不過六十四種以六十四
藥尽四百四病如是易又流轉運用不窮
且簡節本草諸家所箋六十四菜拎首
凡養性隄疾擇材製劑之法莫不具在

間編益然諸方盡廢余得之喜勸君為
廣之踰年而書數至求余為序余嘉君
用力精專措心益廣近古人強為善者
故為具識木末以告識者君汾陽人坦
其名履道其字慶元二年十有二月甲
戌　青山宋　德之序

武夷　氏鋟

木子安樂堂

十便良方總類

第一卷　六十四藥木草節要

第二卷　六十四藥木草節要

第三卷　六十四藥本草節要

第四卷　所在皆有之藥本節要

第五卷　所在皆有之菜本草節要

第六卷

所在皆有之草本草節要

第七卷　辨驗茶材美惡之訣

六十四茶炮炙制度

所在皆有之茶炮炙制度

第八卷　治一切風疾諸方上　中風摠治　頭面風　頭痛

第九卷　治一切風疾諸方下　頭眩　癲癎　大風疾

第十卷　治傷寒等疾諸方上　傷寒摠治　傷風

第十一卷　治傷寒等疾諸方下　中暑風濕

第十二卷　治一切氣疾諸方上　心腹痛　小腸氣

第十三卷　治一切氣疾諸方下　積聚　膈噎　喘促　浮腫　腹滿　水氣

第十四卷　治脾胃等疾諸方上　脾胃摠治　吐吐

第十五卷　治脾胃等疾諸方中　池泻痼冷　霍乱

第十六卷　治脾胃等疾諸方下　瘧痢　痢　消食

第十七卷

補虛損等疾諸方上 補虛總治 肝 肺

第十八卷

補虛損等疾諸方中 腎 虛勞 盜汗 發熱 膊脚

第十九卷

補虛損等疾諸方下 夢泄 消渴 吐血 唾吐 衄血 常服補菜方

第二十卷

治痰飲等疾諸方 痰飲咳嗽

第二十一卷

治積熱等疾諸方 積熱揔治 咽喉 口齒

第二十二卷

治眼目等疾諸方 耳鼻

第二十三卷

治大小腸等疾諸方 痔血 脫肛 秘渋 淋瀝

第二十四卷

治婦人等疾諸方上 諸疾揔治 經候

第二十五卷

治婦人等疾諸方中 姙娠

第二十六卷

治婦人等疾諸方下 產後 下乳 乳瘡

第二十七卷

治小兒等疾諸方一 諸疾揔治

第二十八卷

治小兒等疾諸方 驚风 諸疳

第二十九卷

治小兒等疾諸方三 呕吐 泻 痢

第三十卷

治小兒等疾諸方四 瘡瘍 班疹

第三十一卷

治瘡瘇折傷等疾諸方上 癰疽 疥瘡 癬瘡 癤瘡 癬瘡

第三十二卷

治瘡瘇折傷等疾諸方中 丹瘡 代指 肾风瘡 阴瘡 打撲

第三十三卷

治瘡瘇折傷等疾諸方下 湯火傷 破傷风

第三十四卷

雜方一 三部麻訣

第三十五卷

雜方二 養生禁戒

第三十六卷

雜方三 丹茶

第三十七卷

雜方四 神仙服食 酒治

第三十八卷

雜方五 食治 食戒

第三十九卷

雜方六 鬚髮 手 面 解毒 中惡 禁

第四十卷

雜方七 骨鯁 誤吞物 虫畜傷 腋气 瘢甲 縊死 溺死 壓死 凍死

諸品有益湯方

十便良方總類終

備全古今十便良方目録

第一卷

六十四藥本草節要二十三種

丹砂 水銀 附 石鍾乳 礬石

赤石脂 白石脂 附 雄黄 雌黄 附 石硫黄

陽起石 磁石 鉛 黄丹 附

朮 白朮 附 地黄 生熟 附 遠志

澤瀉 甘草 人參

牛膝 細辛 獨活 羌活 附

升麻 蒺胡 前胡 附 木香

菟絲子 巴戟天

第二卷

六十四菜本草節要二十二種

肉蓯蓉　防风　芎藭

黃耆　五味子　黃連 黃檗 黃芩 大黃附

當皈　芍藥　麻黃

狗脊　萆薢　白芷

紫菀　款冬花　高良薑

肉豆蔻 白豆蔻 草豆蔻附　縮砂

蓬莪茂　天麻　京三稜 草三陵附

使君子　補骨脯

第三卷

六十四藥本草節要十九種

桔梗　烏頭 天雄附子 白附子附　半夏

天南星　茯苓 茯神 琥珀 猪苓附　桂

杜仲　沉香 藿香 乳香 丁香 檀香附 丁香 即雞舌香也

酸束仁　厚朴　枳实 枳壳附

山茱萸 吳茱萸附　檳榔 大腹皮附　訶黎勒

胡椒　龍骨 白龍骨附　牡蛎

乾蠍　鹿茸 射香 鹿角 麋茸 膠附

第四卷

所在皆有之菜本草節要

消石　食鹽 青鹽附　石灰

伏龍肝　銼墨　麥門冬 乃獲 草子

菖蒲　茴香　山藥

菊花　薏苡人　車前子 葉附

蛇床子 俗名野胡蘿蔔
松脂 葉節根附
桑 根白皮枝椹葉附
皂莢
生薑 乾者附
枸杞子 根附
川椒
牛黃 阿膠附
艾葉
竹 葉瀝茹附
楝實 根皮附
虎骨

第五卷

所在皆有之菜木草節要

雞 薑鳥雌雄附
蜜蠟
鯉 鯽魚胆附
白殭蚕
蝦蟆 名田父
烏蛇
雀卵 屎附
柔螵蛸
露蜂房
蝸牛
鼠 糞附
白花蛇
伏翼 夜明沙附
龜甲
蟬穀
鱉甲
虵蛻
雀甕

地龍
梅實
杏仁
梨
蜣蜋
枇杷葉
桃仁
石榴
橘皮
木瓜
胡桃

第六卷

所在皆有之菜木草節要

冬瓜
葵子
菜菔
蔥
蒜
韭
紫蘇
荊芥
胡麻
香薷
薄荷
大豆 黃卷附 巴豆附
赤小豆
芝豆
豉
大麥
小麥
麴

粟米　酒　糯米
醋
第七卷
辨驗菜材美惡之訣
六十四藥炮灸制度
所在皆有之菜炮灸制度
第八卷
治一切风疾諸方上
中风總治　眩運　失音　口噤　口喎　风痙
偏痺　戰悼　癱瘓　紫癜　白癜
抱製
單方
一物桂湯　附子散　閑日散
烏荊囚　荊芥豆淋酒　菖蒲散
天南星膏　肉桂熨法　薑黃散
簡要方
生白囚子　摩风膏　防风囚
五虎湯　太白散
群方
虎骨散　當皈　附子囚
八风丹　十珍囚　除风囚

芎辛煎　續斷煎　羌　煮散
消风散
頭面风
單方
煮豆法　半夏囚　蟬殼散
皂莢膏　消硫散
群方
頭旋病源　三五十散　白芷散
山茱萸散　小三五七散　神聖散
頭痛
單方
荊公治頭痛法　魯直治頭痛法
粹道治法　透頂散　烏頭散
伏龍肝散　地龍膏
簡要方
附子散　神聖散　吹鼻散
附子細辛湯　天麻囚　貼腦膏
白附子散

第九卷
治一切风疾諸方下
頭痓　癲痫　大风　常服方
單方
芎茶湯　菊苍散　蟬壳散
菊苍醞酒　松苍浸酒

群方

防风飲子　川芎散　山茱萸散

天雄散　細辛膏

癲癇

單方

鐵落飲　火蟾散

神效散

簡要方

半夏田　辰砂散　黃石散

大风疾

單方惡疾大风論附

皂莢田　何首烏散　上真散

大风田　松葉酒　側栢葉田

艾蒿酒　雄黃丹　塩活法

下虫方　松脂田

簡要方

通天再造散　雄黃膏　神效散

里虎丹　乳香散

常服方

單方

純陽丹　附子酒　橘皮田

人參辰砂田　川芎煎　小省风湯

生姜附子湯

簡要方

青州白囚子　四斤囚　活血丹
防风散　虎骨酒　芎辛散
青龍膏　薏苡人並
群方
定风餅子　辰砂天麻囚　石髓囚
天麻囚　愈风丹　大省风湯
帋骨散

卷第十

傷寒等疾諸方　傷风吹霎附

傷寒揔治　咳逆　痞气　虛脫　厥冷　発散
鼻衄　劳復　結骨　陰毒　陽毒
悪寒　下痢　煩燥　吐血　一日証
二日証　三日証　四日証　五日証　六日証
七日証　八日証　九日証　発痓　耳
和解　多汗　清涕　発热　下血
無汗　虛羸　呕噦　譫言

單方調治法七道附

一藥兼療法　薰汗法　活人湯
治傷寒結胷病源　賺胷散
枳殼湯　結胷灸法　陰毒漸深候
玉女散　還陽散　退陰散
陰毒沉困候　救陽湯　里散子
霹靂散　茈胡散　茱萸熨法
松墨囚　伏龍肝散　葱熨法

灸欬逆法　勞復三方　又方
又方　陰易方　生津囚
傷寒禁忌將養法
簡要方
不卧散　温肺湯　升麻葛根湯
五苓散　傷寒一日病源　桂枝湯
桂枝芍茱湯　葱豉湯　傷寒二日病源
桂枝附子湯　傷寒三日病源　赤茯苓散
通関散　半夏湯　傷寒五日病源
猪苓散　傷寒詛語病源　犀角散
桂枝湯　麻黄湯　建中加當皈湯
真武湯　破陰丹　両感傷寒病源
四逆湯　傷寒盥病源　艾葉湯
雞蘇散　朮附湯　傷寒吐血病源
黄連散　黄芩芍茱湯　赤石脂囚
二宜散　甘草芍藥湯　桂附散
芎藭附子湯　川芎散　三奇湯

第十一卷

治傷寒等疾諸方

傷寒總治下　中暑　凡湿　辟瘟疫

群方

小青龍湯　禾附湯　除湿湯
敗毒散　茯苓白朮湯　人參飲子

傷寒陰毒病源桂附散
四逆湯　建中湯　正陽散
治中湯　茵蔯散　揚寒四日病源
傷寒六日病源小柴胡湯　茈胡桂枝湯
傷寒七日病源桂枝湯　豬苓湯
附子白朮湯　傷寒九日病源半夏散　傷寒八日病源
傷寒痉病病源人參散　白朮散
附子湯　茈胡湯　傷寒陰易陽易病源
葛根散　附子散
草豆蔻散　桂心散
解肌　聖散　當飯散　泥香散
和解湯　順氣人參散　中和湯

中暑毒
單方
桂漿法
淀漿　簡要方
冷香飲子　五苓散
廣煩散　橘皮甘草湯　大順散
香薷散　群方　療熱暍方
十全飲子　黃耆湯　含化口
生津木瓜　蠟梅口　香薷口
凡濕

熬水法
桂苓口　蒜漿
療熱暍死方

單方
二生散　独附湯　附子酒
簡要方
芎附湯　朮附湯　薑附湯
群方
滲湿湯　又方　风湿飲
白朮散
辟瘴疫
單方
栢枝散　辟瘟方　朱蜜囚
辟魔法　辟妖法　燒木法
簡要方
草荳蔻散　平胃散　浴湯方
粉身方　辟疫不染法
群方
却毒散　雄黄囚

第十二卷

治一切氣疾諸方上
心腹痛　小腸氣附
單方
薑殼子　最聖散　桂酒方
葛氏單方　薑桂散　二聖散
又方　半硫囚　椒萸囚
川烏頭散

簡要方
熨法　高良姜湯　四神散
一捻念散　四味當皈湯　黄耆建中湯
群方
戎塩湯　神捷囚　吳茱萸散
高良姜散　當皈散　生氣湯
小腸氣
單方
髮灰酒　茴香囚　二神膏
各半散
簡要方
胡桃囚　蘹香散　茴香散
吳茱萸散

第十三卷

治一切氣疾諸方下脹滿喘促　浮腫水氣
積聚　萵噎附
單方
快氣囚　酢麪囚　下氣方
又方　破徵散　熨癥方
散癥湯　痘癖病源　桃人煎
烏頭山　熨癥癖方　枳實散
簡要方
丁香煎　立効方　枳殼散
五噎高氣囚　生姜橘皮囚

群方

積聚病源

七香丸

脹滿喘促

單方

肉桂散

燒塩散

簡要方

調中湯

紫蘇子丸

枳實散

群方

木香散

十棗五噎丸

京三稜煎

桂心散

訶黎勒丸

立效散

至效丸

寬中丸

半夏湯

青木香丸

通中散

草豆蔻散

人參散

加減理中湯

浮腫水氣

單方

半夏散

白水散

冬瓜皮

十全湯

香薷丸

麻豆丸

香木丸

第十四卷

治脾胃等疾諸方上

脾胃總治

欬　泄泻　胃热　進食　虛瘇　腹滿　呕吐　冷秘　積冷　反胃　吐泻　膨脹　食傷　脾湿

單方

高良姜散　胡椒湯　茴香囚

蘿附煎　麥蘖散　定胃散

水沃雪丹　東附囚　膠胎煎

簡要方

椒朴囚　四倍囚　厚朴煎囚

生姜煎　胃热飲子　理中囚

朴木囚　六君子湯　丁香平胃散

建脾人參囚　附子理中囚　厚朴煎

温中厚朴湯

群方

進方散　扶老理中散　茅香散

中和囚　運脾散　厚朴建中湯

七珍散　養脾囚　四炒健脾散

人參豆蔻散

呕吐

單方

半夏囚　的奇丹　乾姜甘草湯

赤石脂囚　三力士囚　一物湯

附子散　簡要方
束合四　白朮煎
玉藻四　建脾散
定胃散　大半夏湯
群方
附子丁香散　香銀四　白朮散
建胃四　胃愛散　孚朴四
平胃四
第十五卷　霍乱附
治脾胃等疾諸方中泄瀉痼冷
泄瀉
單方
朴附四　五味子散　朱砂四
三神四　附子赤石脂四　束附四
肉豆蔻散
簡要方
猪肝散　建脾散　薑附湯
金液丹　灸気海法　梅束湯
玉粉丹　薑附四　鍾乳石四
乾姜四　木瓜煎四
群方
七宝丹　人參四　斗肛四
訶黎勒四　白水四　木香散
熨肝散　孚腸四

痼冷

単方

小陳皮湯　救陽湯　二気丹

草豆蔻撥刀方生姜煎

簡要方

正気丹　洞陽丹　鍾乳石円

艾硫円　火輪散　小鍾乳円

群方

養正金丹　里錫丹　外灸膏

霍乱

単方

救死塩湯　氷壷散

簡要方

和中円　理中湯　半硫円

四逆湯　霍乱病源　木香湯

草豆蔻散　定呕湯　木香散

良薑湯　丁香散

群方

小雀香散　青金散　理中散

理中加二味湯　丁香散　附子散

治脾胃等疾諸方下

瘧方　瘧　痢　消食附

單方瘧說二道

獨附湯　牛膝酒　猪胆膏

灸法　又灸法　蒜丹

七束〻湯　烏頭囚

簡要

三味湯　蒜囚子　五苓飲子

草菓飲子　天雄囚　五丁飲子

藥餛飩

群方

大安散　五飲飲子　草菓飲子

草菓飲子　香朴補虛湯　草豆蔻散

痢

單方

茱萸囚　烏屋囚　鹿角囚

烏梅囚　車前湯　羊肝散

訶梨勒散　冷痢論　温脾湯

桃苓囚　艾姜囚

簡要方

阿膠散　當皈散　附子散
乾姜散　三神湯　朱砂囚
駐車囚
群方
狗頭骨囚　梅膠囚　至聖活命丹
當皈散　附子囚　建脾囚
阿膠煎　麴蘗囚　内灸囚
堅腸囚　五奇湯
消食
單方　類攻散　香麴散
青空湯

快鬲湯　陷堅湯　膠飴煎
荅汁囚
簡要方
朮麴囚　草豆蔻散　神麴補中伯
縮砂囚　建脾湯　麴蘗囚

第十七卷
補虛損等疾諸方止心　肺附
補益總治　脾腎　壯陽　升降　虛热　補精
澀精　止悸　腎冷　虛羸　脚弱
豆冷　駐顏　明目
單方
魯直服菟絲子法　東坡服茯苓方

二味麝香鹿茸囗　二神囗
麋角囗　服附子法　交感丹
黃耆四一散　蒼朮囗　二妙囗
一字散　半錢散　長生丹

簡要方

四真囗　補精血鹿茸囗　厚朴煎囗
破故紙囗　育真丹　附子鹿茸囗
仙茅囗　沉香鹿茸囗　無名丹
二陽丹

群方

十補湯　賜方鹿茸囗　羊肉湯
無比薯蕷囗　蔡太師香茸囗又方
附子囗　肉蓯蓉囗　椒紅囗
羊肉補真囗　固真丹

心

簡要方

安神散　又方　煮硃砂法
寿星囗　養心丹　寧志膏
定志囗

群方

茯神囗　遠志囗　薯蕷囗
人參散　遠志囗　茯神散
補心丹

肝

筋痺　轉筋　肝虛　血少　凡注　項筋痛

筋骨附

單方

帋骨酒　二帋囚　烏頭散

帋骨散　附子湯　薏米粥

簡要方

川烏頭湯　續断湯　附子散

木瓜散　浸藥酒方　白虎风病源

防风散　麝香囚　木瓜囚

群方

薏苡人煎　帋骨散　防风飲子

白豆蔻散　木瓜囚

肺

吐血　喘急　熱瘡　咳嗽　失音　氣逆

声嘶　虛熱　肺損

單方

補肺散　猪脂酒　平肺散

杏仁煎　国老湯　欵肺散

簡要方

出声散　含化菖蒲煎　團参黃耆散

平肺湯　金露散　益肺散

群方

補肺黃耆散　白水散　阿膠膏

鍾乳養肺囚　寧肺湯　鍾乳囚

第十八卷

補虛損等疾諸方中　腎　虛労　盜汗　発熱　腰脚

腎 耳鳴 消腎 腎冷 足冷 精骨 補腎

單方

二宜丹 鹿角散 補腎腰子法

栝榔散 乾蠍囚 椒附散

生姜丹

群方

附子囚 金鎖丹 春季腎瀝湯

夏季腎瀝湯 秋季腎瀝湯 冬季腎瀝湯

二陽丹

虛勞 補養 咳嗽 煩熱 乾渴 吐血 呕逆

腰脚 少刀 胃冷 不睡

單方

補養方 單服鹿角膠法 百勞煎

麥門冬煎 羊頭髓煎 地骨皮散

群方

建中散 翼和散 草荳蔻散

丁香散 鹿角膠囚 人參散

含化散

盜汗

單方

椒目散 牡蛎散 椒目散

朱砂散 當皈散 防风散

簡要方

朮桂散 牡蛎散 防风場

白术散　大牡蛎散　左顧散

発热

簡要方

参橘囚　地仙散　青蒿飲子

桃人煎　三皂囚　解热飲子

芍藥黄耆湯

群方

大建中湯　逍遥散　黄耆散

人参飲子　黄耆白术散

腰脚　脚氣　腰痛　拘攣　腰冷　脚腫

脚痛　緩弱

單方

甘草湯　療腰痛方　又方

療脚氣方　桑煎　浸腰脚方

補腎方　鹿茸囚　防脚氣法

萆薢散　乳香散

簡要方

白术散　二宜湯

群方

牛膝囚　摩腰方

附子膏　黄耆煎

第十九卷

補虛損等疾諸方下

夢泄　夢泄　消渴　吐血　常服　補虛附

單方

茯苓散　伏神丹　二聖散

清心囚　猪苓囚

群方

玉関囚　茴香囚　桑螵蛸囚

固気囚　玉霜囚　内固丹

消渴

單方

獨連囚　縮水湯　黄耆囚

熱消囚　竹瀝飲　黄瓜湯

桑椹煎　解渴方　牛膝囚

三痟囚　蘿蔔煎　麥門冬囚

簡要方

赤茯苓散　羊髓煎　茈胡散

烏梅湯　茱萸囚　團参散

甘草囚

群方

消渴病源　消腎病源　黄耆囚

八味腎気囚　磁石散　黄耆湯

断渴湯

吐血　呕血　衄血附

単方
固真膏　立效散　鹿角膠膏
地黄煎　茯龍肝散　衂血四方
神灸法　柳苍散
簡要方
黄耆散　桑葉散　地黄煎
艾葉散　地黄飲子　地黄散
四味囚
群方
伏龍肝散　紫蘇散子　黄耆散
補虚常服　煖下元　縮小便　壮腰脚　去爪冷
進飲食　益藏府　壮陽気　益精血

単方
補益論　附子囚　通灵玉粉散
破故紙煎　補骨脂囚　二席囚
服蒼朮法　服鹿膠法
簡要方
天雄囚　厚朴囚　椒红囚
青塩囚　重校定香茸囚　地仙酒
太陽丹
群方
肉蓯容囚　鍾乳散　麋角囚
益陽丹　蓯蓉煎　菟絲子囚
肉丹　鹿茸囚　沉香鹿茸囚

附子黄耆湯

第二十卷

治疼飲等疾諸方

疼飲　吐逆　疼結　停飲　下疼　疼逆

酒癖　膈热　上气　久嗽　補肺

出声　悪寒　暴嗽

單方

服蒼朮法　半夏碁子　下疼散

赤石脂散　半夏囚　省风湯

大半夏囚　盪胸湯　二聖飲子

簡要方

辰砂囚　丁香囚　天南星囚

风疼散　暖胃囚　倍朮囚

消飲囚　丁香半夏囚　姜麹餅子

咳嗽

單方

金櫃散　杏仁煎　生姜煎

含化膏　久嗽飲子　薑錫煎

吞嚥法　皂莢囚　桂杏膏

通声囚

簡要方

温中囚　查浮囚　三奇湯

小胡椒囚　紫蘇飲子　杏仁膏

鐘乳散　五嗽囚　潤肺散

生姜汁煎
群方
杏仁湯
桂心散
鐘乳養肺囗
平肺湯
訶梨勒散
鐘乳囗

第二十一卷

治積熱等疾諸方 咽喉 口齒附

積熱總治

咽喉
單方
破毒丹
簡要方
如聖湯
治懸癰方
一字散
白丁香囗

五香散　鉛丹煎　丁氣飲子
通声囚
群方
半夏散　川芎囚　菖蒲大囚
口齒　口瘡　齒痛　齲痛　凡齒　齒敗
齒露　舌強　舌腫　揩齒　舌瘡
吻瘡　唇皴　齒瘇　牙動　齒宣
口臭　齗瘇
單方
連效散　芎藭散　口角瘡方
療齲齒方　又方　殺齒虫方
凡齒方　救腐湯　聖牙散
殺疳齒方　止齒血方　又方
又方　礬石散　治舌腫方
乳香散　雄黃散　朱砂散
白牙方　地龍散　黃檗散
含化囚　黃連散　檳榔散
猪脂膏　桃仁膏　地黃散
独活酒　皂莢膏　百草霜膏
苦竹湯　牢牙散　烏頭散
簡要方
如神散　芎藭湯　口香湯
口瘡煎　又方　麝香囚
柳枝酒　細辛散　露蜂房散

齒血出病源　當皈散　槐枝散
桒椹散　杏人囚　杏人散
芎藭散　烏頭散
群方
塌氣膏　雞舌香散即丁香也
地骨皮散　芎藭散　槐白皮散
柳豆散　乳香含化囚　失笑散
沉香散　三枝膏

第二十二卷

治眼目等疾諸方
眼目　暴赤　障翳　久赤　卒痛　物入眼
昏暗　青肓　雀目　眼淡　眼花
止淚　疳眼　內外障　麸豆眼
單方　喪明論附
姜連散　物落眼方　消翳囚
銅青膏　洗眼湯　杏仁膏
療青肓方　雀目方　刮翳膏
羊胆膏　乳汁煎　神效方
枸杞煎　青高散　栢葉囚
魚腦膏　板聖散　蛇脫散
楮白皮散　牙灰散　榻眼膏
千里膏　又方　硃砂囚
治傷眼法　猪胆膏　出眛法
退熱膏　二妙囚　鵬砂散

單服蒼朮法

簡要方

眼疾病源

大束〻煎

洗眼方

截赤湯

聖散子

磁石囗

竹葉煎

三膽膏

羊肝囗

神明椒菊囗

退赤湯

朱砂煎

駐景囗

勝金方

群方

磁石囗

羊肝囗

羊肝夾子

地黃囗

肉蓯蓉囗

張湛治目奇方

補青囗

椒灵丹

枸杞囗

菊脂囗

耳鼻

鼻鼈

蝕鼻

耳聾

耳疼

耳耳

耳鳴

衷入耳

鼻衄

瘜肉

酒查

鼻塞

常涕

單方

斷鼈法

菖蒲散

磁石酒

蜣蜋散

蜣蜋散

治酒查鼻

白礬膏

簡要方

通鼻散　鷄子囚　地黃散
伏龍肝散　阿膠散　黃耆囚
燒腎散　通鼻八味膏　腎瀝湯
羊腎附子囚　魚腦膏

第二十三卷

治大腸小腸等疾諸方

痔血　脫肛　大腸秘澀　淋瀝　小便不通
尿血附

單方

杏丹　茱萸囚　黃耆囚
赤小豆散　止痛膏　鯽魚囚

水沃法　百藥散　止痒法
二神囚　川烏頭囚　散結囚
枳実散　黑龍散　通神散

簡要方

白礬囚　三黃囚　斗肛囚
四神散　檳榔散　萆薢囚
麝香囚　大萆薢囚　生乾黃囚
鹿茸囚

脫肛

單方

収肛散　洗肛法　野狸散
煖臟法　磁石散

水沃簡要方　縮腸散　附子散
三神丹
赤石脂散

秘澀

單方

通秘散　薑兌法　神效方
蜜導方　赤小豆散　通腸囗
霹靂湯

簡要方

黃耆湯　潤腸囗　橘皮囗
四順飲子　大橘皮囗　小黃耆囗

淋瀝不通附

單方

石淋病源　膏淋病源　勞淋病源
熱淋病源　血淋病源　冷淋病源
糯米膏　皂莢酒　礬石散
髮灰散　浮萍散　雙金自然液
療尿床方　又方　又方
鷄白散　下石散　豉餅灸法
金葵散　車前子散　熨法
清真湯　胡桃酒方　各半散

簡要方

氣淋病源　葵子散　龍骨囗
萑蓉囗　栢葉湯　髮灰煎

白芍茱萸　茯苓散　伏龍肝散
通秘散　生茶散　抵聖散
鹿茸地黃煎

群方

龍骨丸　鹿茸丸　菟絲子散
肉蓯蓉丸　葵子散　小便數病源
小便不通病源並治法　地骨皮飲子
菟絲子散　白茯苓散　遺尿病源
澤瀉散　大鹿茸丸

第二十四卷

治婦人等疾諸方　經候附
婦人抱治　暖子藏　血冷　脇痛　帶下　血閉
夢交　陰病　血虛　生血
藏燥　多血　崩漏　虛勞
潮熱　求子　腰脚　諸虛

單方

婦人生疾病病源
滋陰萬病丸　芎藭湯
暖胞丸　又方　頭灰散
止冷氣法　雄黃丸　治婦人陰痒不止
過仝散　又方　又方
又方
治婦人陰冷痒方　溫中坐茱蛇床子散
交加散

群方

大零湯　地黄散　葱白湯

肩背痛飲子　麋茸萬病囚　温経膠附囚

當皈散　鹿角膠散　肉荳蔻囚

秘方

治赤白帯下病源

乾姜囚　赤石脂散　栢葉散

逍遥散

太医局方

當皈散　附子當皈囚　四物湯

金苍散　烏金散　麻黄湯

白礬散　杏仁膏　杏仁散

鬼交病源　茯神散

簡要方

治婦人無子病源七補囚見人参囚後　陽起石散

阿膠煮散　萆薢囚　伏龍肝散

琥珀囚　黄芪飲子　治渾身碎痛飲子

大補益當皈囚當皈散

単方

金銀囚　断経散　又方龍骨散

烏金散　地髓煎囚　芙蕖散

乾姜囚　堅中丹　温経湯

補中芎藭囚　膠艾囚　麋茸囚

艾煎囚　醋煎囚　固経囚
金不換囚

二十五卷

単方

治婦人等疾　胎教論　飲食禁戒法
茱萸囚　安胎散　止漏散
佛手散　葱白湯　燒姜散
単用竹瀝方　護胎散　良姜散
猪苓散　催生妙法　兎血散
烏金散　乳香囚　出衣法

滑胎散　又方　又方
救産法　又方　又方
治难産符四道　安産符四道　治倒産法
救衣不出符両道　活命酒
尿血病源　阿膠散　生艾湯
止痢當皈囚

簡要方

白朮散　小膠艾湯　乾地黄散
安胎湯　又方　鹿角膠散
桑寄生散　當皈散　團参阿膠煎
白朮酒　小白朮酒　竹瀝飲子
香茂煎　丁香散　阿膠散

糯米飲子　縮胎散　催生丹
水銀丹　群方
惡阻論
黃耆散　實胎散
白水散　麥門冬散
艾熟乾地黃丸　七補丸
姙娠下血病源　阿膠煎
小白朮散　白朮散
芎藭散　姙娠傷寒病源
白朮散　赤芍茅散
阿膠散　藿香散

止汗散　人参湯　牡蛎散
荊芥穗散　独聖散　燒荷散
髪灰散　赤小豆散　菖蒲散
附子散　地黄散　麻蘇粥
簡要方
四順理中囗　清魂散　牡蛎散
増損四物湯　天麻散　麻黄散
生地黄飲子　桃人散　當皈建中湯
定痛散　火龍丹
群方
里神散　七珍散　調中湯
養気活血丹　茯苓散
羊腎湯　産後蓐劳病源　猪腎湯
腎瀝湯　白茯苓散　熟乾地黄囗
産後虚羸病源　羊肉當皈湯　黄雌鷄湯
又方　羊肉黄耆湯　内補芎藭湯
下乳　乳瘡附　乳瘧　乳腫　乳結　乳少
乳痛
単方
神效散　石鍾乳囗　又方
乳瘧病源　二能散　赤小豆散
散毒法　蛇皮散　塗乳散
雞子酒　車前散　董法
又方　産後吹妳病源　露蜂房散

青橘皮散　散吹妳方　又方
皂莢㮚
簡要方
三物散　又方　水膏
姤乳病源　麝香散

第二十七卷

治小兒等疾諸方一
小兒總治　夜啼　頭汗　鵞口　口噤　重腭
臍病　顖陷　霍乱　蒄病　重舌
生齒　不行　脾熱　遺尿　陰病
疳蟲　欬嗽　解顱　止渴　脳疳
十白　傷风　消積　壯熱　藏氣
羸瘦　胶脹　積熱　眼目

單方

小兒序論　初生將護法四道
揀乳母法　乳小兒法　小兒始哺法
候小兒脉訣　虎口色歌　冷熱證歌
初生浴兒法　辟惡氣方　小兒口噤病源
蜘蛛散　又方　又方
撮口発噤方　又方　小兒鵞口病源
白礬散　又方　重腭病源
治小兒重腭重斷　又方
又方　治小兒疳风湿腫
又方　治小兒臍中汁出

又方　治小兒腦長錮顖
小兒顖陷病源顖項不平方　又方
又方　葱乳膏　夜啼前胡囚
又方　常好啼方　茯苓粉散
伏翼散　小兒重舌方　又方
又方　又方　治小兒齒不生方
又方　治小兒不行　治小兒遺尿方
治眼生白膜方　又方　又方
治小兒青肓方　夜明沙散　又方
又方　小兒偏癩病源　治小兒偏墜方
大黃散　治小兒陰卒腫方
又方治小兒陰卒腫方　又方

治小兒陰瘡方
又方治小兒陰瘡方
又方治小兒陰瘡方
治小兒下部疳䘌病源
治小兒疳䘌虫䘌方
又方治小兒疳䘌虫䘌方
治小兒虫蝕大腸赤爛方
又治小兒虫蝕大腸赤爛方
肉豆蔻散　甘草囚
杏仁煎
簡要方
小兒撮口病源　治小兒胎热撮口

小兒臍风病源
治小兒臍风汁出方
治小兒鮮顱
麦門冬散
桔梗散
治小兒青昏方
小兒遺尿病源
朱麝囗
消積囗
群方
治小兒顖不合病源
乳頭散
芍茎散
調気散
里豆膏
雞肌胫散
厚朴散
治小兒鮮
小兒鮮顱病源
小兒傷寒病源
藿香散
白茯苓散
又方
當皈囗
麥門冬煎
熨茉方
茈胡散

訶梨勒囗
白朮散
白豆蔻散
人参囗
扁骨囗
黄耆白朮散
桔梗散
丁香散
小白朮散
立效散
又訶梨勒散
訶梨勒囗
温肺湯
替針囗
附子散
人参散
訶梨散
可香散
調中囗
八物生姜煎
助胃膏

第二十八卷

治小兒等疾諸方上

驚风
容忤
驚啼
被驚
喜驚
驚癇
猫鼠
牙噤
慢驚
急驚
夜啼
中风
天瘌
搐搦
口牽
食癇

凡癇

單方

小兒客忤病源　雄黃散　桂心散

燒髮散　白魚散　禁符方

通神散　治小兒被驚方　治小兒喜多驚方

治小兒凡癇秘驗方　小兒驚癇病源

治小兒驚癇不識人方　當皈散

治小兒客忤方　治嬰兒成忌方　孩子卒驚

治小兒猫鼠　治小兒牙關不開方

治小兒脇痛夜啼方　治小兒夜啼符三道

簡要方

小兒慢驚凡病源　硃砂散

治小兒疳泻方

簡要方

治小兒眼疳病源　使君子散

又方　五蟾囚　肥兒囚

抵聖散　治小兒急疳蟲蝕方

黃蘗散　治小兒疳蝕鼻方

蝸牛殼散　黃連囚　黃連散

野鼠囚　芎朴囚　使君子囚

君羊方

小兒無辜疳病源　鼈甲囚

小兒妳疳諸病源　朱砂囚

黃連囚　蝸牛散　蟬殼散

雄黃囚　蟾灰囚　肥兒囚
蛇蛻囚　麝香囚　使君子囚
木香囚　定命散　麝香囚

第二十九卷

治小兒等疾諸方三

小兒呕吐　泻痢附

單方

枇杷葉散　人參散　雙葉湯
二氣散　半夏散　人參散
牛乳煎　又方　丁香散
麦門冬散

簡要方

迴生丹　返魂丹　天南星煎囚
又方　水銀囚　小兒天癇病源
天南星囚　黑金丹　天附散
小天南星囚　硃砂囚　伏龍肝囚
小兒夜啼病源五味子散　乳頭散

群方

治小兒急驚风病源　蝎尾散
百灵囚

諸疳

單方

小兒五疳論　小兒五疳可治候論

小兒五疳不可治候論　治小兒無辜疳方

治小兒無辜疳針烙法　沉香膏

小兒丁奚胺大乾瘦病源　二聖円方

口齒疳熨烙方疳瘡蟲蝕鼻方治走馬疳方

牙疳散　牙疳膏　制諸蟲方

治寸白蟲方　治小兒食土方　又方

飲交妳羸瘦方　若練円　夜明沙散

丁香円　益母湯

群方

助胃丹　桑根散　内豆蔻円

白朮散　丁香平胃円　温胃円

黄耆茯神散　醒脾散　大王柱杖円

温白円

瀉痢

單方

熱痢病源　冷痢病源　射香囚
又方　療小兒久痢方　雙金囚
王戾散　蕪荑囚　訶梨勒散
治小兒痢渴不止方　鹿角散
蜂房散　白石脂粥　吳妙散
簡要方
硃砂囚　甘草散　黃芩囚
又方　鹿茸散　三骨散
香連囚　又方　益黃散
四君子囚　如聖散　附子囚
冷熱痢病源　烏梅散　訶子囚
豆蔻囚　車前子散　鹿角散
烏梅散　豆蔻香連囚
群方
木香囚　肉豆蔻囚　鹿角囚
玉柱杖囚　開胃囚　肉豆蔻膏
觀音散　斗門囚　調藏囚
香朴散　參蘇欠子

第三十卷

治小兒等病諸方四

瘡瘍　痱子　丹毒　腑瘡　惡瘡　頭面瘡
唇瘡　月蝕　瘰癧　疳瘡　疥瘡
諸痿　熱瘡　禿瘡　瘛疭　乾湿癬
漆瘡　疣目　口瘡

單方

治小兒諸般丹毒　治小兒腑人不乾

療小兒頭面瘡療小兒身中惡瘡方

又方　乱髮膏　治小兒惡瘡浸洗方

黑豆散　治小兒唇口吻瘡方

又方　治小兒口中生白瘡方

治小兒驚口及重舌方　又方

又方　治小兒月蝕瘡方

又方　治小兒瘰癧皂莢刺散

又方　又方　又方

治小兒惡瘡　又方　又方

治小兒諸瘻方　又方　治小兒生痢瘡方

又方　治小兒热膿出方　又方

又方　治小兒疥痒方　治乾濕癬方

治小兒白禿瘡方　又方　又方

治小兒风瘙癮疹方

治小兒一切丹方

消石散　又方　又方

又方　又方　又方

治小兒赤流病源又方　又方

又方　治小兒膝瘡方

蟹汁膏　又方　又方

又方　治小兒膝瘡四肢壮热

又方　又方　又方

治小兒疣目方又方　又方
治小兒疳瘡方　治小兒頭上瘡方
治小兒　生瘡方　治孩子口內瘡方
治小兒頭髮不生瘡方　治小兒火丹

群方

治小兒惡瘡病源　黃連膏
又方　治小兒頭瘡方水銀膏
黃連散　又方　又方
治小兒口瘡腫痛　又方
治小兒月蝕瘡出膿水不止方
治小兒疳瘡方鴿糞散　青黛散
枳殼散　雄黃散　治小兒熱瘡方

治小兒心燥皮膚焮疼方　雄黃膏
黃連散　附子散　豆鼓膏
治小兒白禿及疳頭髮落不生方
治孩子熱瘡方內消蝸牛囗　石灰散

單方

紫草飲子　治小兒胗豆欲令速出方
胡荽浽酒　白龍散　治豆瘡倒擫內
退瘡瘢方　又方　治胗豆并減瘢痕
治麩豆瘡方　治小兒豆瘡入眼方
元侍郎希声集瘡凡瘮秘驗方
又方　治遍身凡瘮瘙痒方
礬石散

簡要方

黃蘗膏　治小兒傷寒热毒斑瘡方

升麻葛根湯

第三十一卷

治一切瘡瘇諸方上

癰疽　疥瘡　癬瘡　痱瘡　禿瘡附

单方

灸一切瘡法　附子灸法　假手膏

地黃煎　出蟲膏　脂煽方

解渴方　豉灸法　熨腫法

內消膏　又方　退熱散

簡要方

生肌膏　烏麻膏

单方

治疥癬方　又方　白散子

又方　又方　牛津膏

又方　石灰湯　又方

白禿方　生髮膏　皂莢膏

簡要方

如聖膏　牛皮散　黑雲膏

水銀膏　鯽魚膏　治痱子方
又方　雙蛇囚　三神散
治禿瘡方
群方
硫黃散　巳豆膏　附子膏
赤石脂散　五龍膏　天麻散

第三十二卷

治一切瘡瘇諸方中

惡瘡　漏瘡　瘰癧　丹瘡　代指　腎風瘡
陰瘡
單方
甘草湯　治髒瘡方　散毒膏
消石膏　治丁腫方　治瘡癬方
拔毒膏　地骨皮散　苗香湯
代指病源　治代指法　又方
補漏散　鉛灰膏　楸葉煎
簡要方
雄硫膏　內消囚　治凡毒腫方
內消膏　散腫膏　散毒膏
吳茱萸散　治瘰癧方　托裏散
群方
惡瘡病源　桑螵蛸散　樓葱散
赤小豆散　灸瘡膏　太一膏

神妙麝香丹　妙聖膏
腎風瘡　陰瘡附
單方
烏頭丹　雙妙散　洗濕癬方
又方　又方　又方
又方　又方　又方
瘰癧瘡方
又方
又方
簡要方
烏梅湯
雄黃散
打撲
苗香散
止痛丹
單方
接骨膏
蟹膏
又方
竹茹湯
道滯散
散瘀血法
群方
五神丹
膠艾湯
敗龜散
乳香膏
薏庭散
青腫方
鹿角散
治杖瘡方
木香膏
竹瀝飲
又方
治馬
水仙散
止痛湯
神應膏
當皈散
阿膠散
松脂膏
竹皮酒
桂附散
桂附貼服膏
五傷丹

第三十三卷

治一切瘡瘇諸方下

金瘡　湯火傷　破傷风

单方

檳榔散　玉灰散　神鈐散

出刺方　又方　又方

續筋方　里氊散　取箭頭論

拔鏃膏　立效方　還續散

却入散　又方　止血散

又方　又方　祛风湯

又方　出刺方　又方

又方　又方　解毒散

簡要方

乳香膏　生肌散　榴苍散

生肌膏　又方

群方

金瘡生死候　大散子

内補黄耆散　内塞散

单方

湯火傷方　又方　又方

又方　又方　又方

治灸瘡方　又方　又湯火傷方

又方　又治灸瘡方又方

群方
當歸膏
水柳膏
破傷風
單方
奪命散
薰
簡要方
急风散
群方
太白散
第三十四卷
防风膏
柳枝膏
玉真散
独活散
独行方
立效散
白芷散
阿膠散
灸瘡瘭痛病

雜方一
論脉口訣
府脉法
辨脉形并変化所生疾病法
生病訣
診影色吉凶訣
主病標本六味致疾
脉訣
辨人迎三部趺陽九候五藏六
辨五藏六府部位脉法
辨四時五藏所
辨異常形脉生死訣診諸病脉証訣
病証生死訣
診病之源

第三十五卷
雜方二
養生禁戒

服餌湯菜之戒　將息禁忌論　服食禁忌之戒
居處服用之戒　服金石菜之戒　過貪飲食之戒
脫著之戒　語言之戒　飲食之戒
卧起之戒　寢處之戒　避忌陰陽之戒
沐浴之戒　寢室之戒　凡雨之戒
又戒　治未病之戒　出入所須之戒
五味不可過用　黃帝雜忌　有生保養三術
善養生者養內　生病記於強勉　五藏受病之本
決斷柔惜之戒　忌以太六欲

第三十六卷
雜方三

丹菜
研鍊鍾乳法
補乳法
蜜煮硃砂煎四金液丹
又金液丹
白丹
金鎖丹
金朱丹
洗雲母粉
穀子煎法
治勞嗽硃砂丹
小延齡丹

又鍊鍾乳法
丹砂四
小三生丹
華蓋丹
秋石還元丹
中丹
又方
孫用和捷法三倪丹砂
煅硫黃法
一行神師秘丹

和雨服餌鍾乳法
蜜煮硃砂法
紫雪丹
安魂定魄丹
椒丹
金液含化丹
煅住火硃砂法
神仙王倪丹砂法
飛雪丹
張子華伏火丹

第三十七卷

雜方四

神仙服食　汚治付

神仙服地黃方又方　又方　又方

神仙鍊松脂法又方　又方　又方

又方　又方　又方

神仙餌水法　神仙服松柏葉方　神仙服茯苓法

又方　神仙服松葉法又方　又方　又餌松脂法

神仙服松葉法又方　又方　又方　又方

又方　又方　神仙服栢葉方

神仙絶穀方　神仙絶穀方　又餌松脂法

又方

神仙辟穀法　神仙耐寒热方

又方　神仙辟寒方　神仙去三尸方

神仙服鹿角方　神仙餌菊苓方

又方

神仙餌兎絲子方

酒治

單方　服酒茶法　生枸杞子酒

浸酒菜法　独附酒　生薯蕷酒

菊苓醞酒　杜仲酒　二味扁骨酒

松葉浸酒　一味扁骨酒　菖蒲酒

蓼酒方　紫蘇子酒　葡萄酒

木酒方

簡要方

鍾乳酒　天麻酒　三味席骨酒
三石浸酒　三味附子酒　地黃酒
又方　菖蒲酒　松脂酒
松節酒

群方

薏苡仁浸酒方　菊苍浸酒方　鍾乳浸酒方
石斛酒　薯蕷酒

第三十八卷　食治　食戒附

雜方五　食治

單方

食治論　治中风腸秘煮黑豆方
治中风骨疼烏雌雞羹　治中风羸瘦蒸羊頭方
治风邪癲癇苦竹葉湯　治风邪癲癇白雄鷄羹
治风热心煩煮梨湯　治消渴口乾黃雌鷄粥
治消湯神效煮兎方　治止气咳嗽酥煎酒方
治煩热散積血藕蜜膏　治心煩躁不得眠酸棗仁湯
治霍乱高良姜粥　治噎病椒拌粥
又方　治噎病　治冷痢附子粥
治痢丁赤白不止方　治五痔下血黃耆粥
治五痔肛疼野狸羹　治又患下血無不差方
治热淋出血車前菜羹　治初欲有娠羊血腫方
治胎動糯米阿膠粥　治產後虛弱栗米粥
治產後憂患猪心羹　治產後痢煨猪肝方
治蓐劳寒热猪腎粥　治自暗青肓兎肝粥

治耳聾磁石腎子羹
治脚膝無力煨羊腎法
簡要方
治脾胃草豆蔻揽刀方　治风邪癲癎猪心羹方
治不得睡酸棗仁煎餅方　治心胸結気茯苓粥方
治水気肢大鯉魚羹　治癰毒煩热里豆羹方
治霍乱訶黎勒粥方　治五噎羊肉索餅方
治心肚冷気良姜粥方治久冷気痢猪肝餲饠
治諸痢不差黍米粥方　治小便淋瀝青頭鴨羹方
治膀胱虚冷黄鶏粥方　治姙娠下血膠艾粥方
治小児风热炙竹葉粥　治骨蒸咳嗽葱豉粥
治骨蒸劳热拘杞羹　治阳痿都絶肉蓯蓉粥方
治陽気不足羊腎粥方治陽気衰弱鹿腎粥方
治陰萎気弱雞肝粥　治陽気之弱雄雀粥方
令人肥健羊腎蓯蓉粥令人肥白鶏子索餅方
治阴萎気之牛腎粥　治脾胃気弱釀猪肚方
治見食欲呕麹麵揽刀方治呕吐羊皮甚子粥
治腰脚疼痛羊腎羹　治筋脉疼痛焼羊肝方
群方
治风虚耳聾羊腎羹　治三消小便数羊肺羹
治産後下痢鯽魚羹方補虚羸釀猪脉方
補虚損法魚羊頭蹄方　治腎気儘猪腎粥方
益下元荘気海黄鶏粥方　治五労七傷羊髓粥方
治五労七傷懐香角子　治五労七傷羊腎羹方

治下焦虛損羊腎鏎鑼方 治下焦虛冷燒石子方

食戒

辨魚鼈蟹毒不可食及諸物不得共食法二十二條辨六畜不可合諸物食法二十三條

勞後食忌九條 辨諸畜肝心不可食二條

第三十九卷

雜方六 鬚髮 手面 鮮毒 中惡 禁呪

鬚髮 手面附

單方

染髮方 又方 又方

里髭髮方 又方 又方

又方 又方 又方

里鈆散 滋根散 栢葉膏

治病後頭乱法 治手足皸裂方 又方

治面生黯方

簡要方

療面黰方 羊胆膏 杏仁膏

三倍囚 治面上热瘡方 又方

玉客散 枸杞子散 面脂方

治面上风毒瘡方 治面里黯方

解毒

單方

解食毒論 甘粉散 解毒甘豆湯

又方 治中毒起死方 治中諸毒并蟲毒

解中毒諸飲食等物方　解中毒蒙驗
飲食不知是何毒方　食菌遇毒死方
立勝散　食牛肉中毒　又解諸毒方
又方　解毒箭方　又方
又方　食馬肝中毒方
解椒子毒方　驗中蠱毒法　知蠱生姓名方
療中蠱方　療食菜果中蛇毒方
療入井塚悶胃方　療食魚中毒方
治菜毒欲死方　治中鴆毒方　解百菜毒
射罔毒　野葛毒　班猫芫青毒
巴豆毒　川椒毒　半夏毒
烏頭天雄附子毒　莨菪毒
雞子毒　惡氣瘴毒　食金毒
治食金欲死方　雄黃毒　解金銀銅錢毒
鐵毒　治食六畜肉中毒方
治食牛肉中毒　治食馬肉欲死方
治食狗肉毒方　治食六畜鳥獸肝中毒方
治食諸菜中毒方　又方
治蕈菌毒方
簡要方
解百菜毒論　又方　療蠱方
解一切菜発方　治食諸魚中毒方
治食魚鱠等不化成癥瘕方　治中諸毒方
治吐却惡毒物承氣湯

中惡。
单方
中惡病源
又方
又方
療中惡卒死方又方
又方
又肘后方
治中惡心痛方
簡要方
治夢中鬼擊
升麻散
射香散
殺鬼囚
三物微急散
出鬼魅方
返魂丹
禁呪符術
茉符
禁蠍蜇法
呪水与病人
蠶齒方
催生灵符
难産欲絶方

第四十卷

雜方七 誤吞物 骨鯁 豈畜傷 腋气 癥甲
肉刺 縊死 溺死 壓死 名湯

誤吞物 骨鯁附
療食諸魚骨鯁方
又方
又方
又方
又方
又方
又方
又方
又方
又方

鱖魚酒　治食諸肉骨鯁方
治誤吞釣線方　治食中髮　不下方
療吞髮繞喉方　治誤吞針方　治誤吞錢不出方
又方　誤吞渚竹木方　又方
誤吞金銀方　又方　治諸鯁
治誤吞金鐵等物方　療吞珠璫鐵鯁方

蟲畜傷

單方

治蛇咬方　又方　又方
又方　又方　又方
治蛇繞不解方　治蛇入七竅法　又方
葛洪辟蛇方　治犬傷　又方
又方　又方　又方
治蜘蛛咬方　又方　又方
又方　療蜂螫方　又方
又方　又方　又方
療熊虎傷方　又方　又方
入山辟虎法　療蜈蚣螫人方　又方
又方　療蠍螫毒方　又方
又方　又方　又方
治馬咬及踏人方　治馬肝入瘡方　又方
又方　治鼠咬人方　又方
解猫兒咬着方　解百鼻入耳方　又方
又方　治蚰蜒入耳方　治草中有蛭咬脚方

入山辟虫方　中沙風病源　初中沙風方
又方　治惡虫咬方　雜毒蛇侖
入山辟蛇方　治蛇螫方　又方
辟蚊蚋方　又方　辟虱方
辟狗蚕方
腋氣　瘢甲　肉刺附
治狐臭方　又方　又方
又方　治腋氣三灰散　又方竹葉湯
射香散　又方　治肉刺方
又方　治欬甲方
橫死　縊死　溺死　魘死　凍死附
療魘不晤方　又方
又方　又方　又方
辟魘夢方　又方　又方
又方　治卒魘方　療縊死方
又方　又方　又方
又方　又方　救溺水病源
療溺死方　又方　又方
又方　又方　又方
治凍死法　療五絶死方
有益諸証名湯
補氣湯　麴蘗湯　清中湯
解醒湯　半夏湯　辟寒湯
煨毒湯　烏梅湯

韻湯　劫寒湯
丁香湯　厚朴湯　芎辛湯
快鬲湯　鷄舌香湯　木犀煎
建脾湯　仙术湯

十便良方目録　終

今具六十四藥總目

丹砂水銀附　石鍾乳　礬石
赤石脂白石附脂　雄黃雌黃附　石硫黃
陽起石雲母附　磁石　鉛黃丹附
术白术附　地黃生熟附　遠志
澤瀉　甘草　人參
牛膝　細辛　独活羌活附
升麻　蓏胡前胡附　木香
菟絲子　巴戟天　肉蓯蓉
防风　芎藭　黃耆
五味子　黃連黃蘗黃芩大黃附　當飯
芍菜　麻黃

革薤
款冬花
縮砂
京三稜 草三稜 附
桔梗
天南星
杜仲
酸棗人
山茱萸 吳茱萸 附
胡椒
乾蠍

右具在前

白芷　　紫苑
高良姜　　肉豆蔻 白豆蔻 草豆蔻 附
蓬莪茂　　天麻
使君子　　補骨脂
半夏　　烏頭 天雄 附子 白附子 附
茯苓 茯神 琥珀 苓附　　桂
沉香 薰香 乳香 丁香 丁香即雞舌香也　　檀香
厚朴　　枳実 枳殻 附
檳榔 大腹皮 附　　訶黎勒
龍骨 白龍骨 附　　牡蛎
鹿茸 麝香 麝角 麋角 膠 附

十便良方須知

僕編類此方亦欲好事者預備不虞也且人之病痛其至
也不与人期則吾之治禦之方可不預為之計哉儻不
能以運智力以周一身則亦何貴乎為萬物之灵孫真
人曰見諸世禄之家有善馬者尚貯馬茅十数品以為
之防以見愛身者能豈三愚患茅以此較彼誠為可盖
信哉斯言也萬一絶医茅處病起不側無以枝梧則拱
手待尽也必矣長吁一声斯乃自致尚何怨天九人即
知此則知吾之十便方之所以作也
僕嘗患古今方昏部帙浩博倉卒之間検尋至難比得方
訖却之茅味病者徃〻坐是不救即与無方向也可傷
可念今因仍孫氏注廣捜諸方所　　品惟

取日用常使之菜編成一帖凡四十卷目之為近時十
使良方雖不缺尽一身是病大地是菜之說然留意於
此者所得亦已過半茅根僕寡聞尔
此之方書乃總統古今方論六十六帙内編出者用菜止
於六十四件適与大易重交之数合凡有同類可以相
附者則附之不欲更增其数以紊六十四菜之名正以
其如大衍方之說變通周流之不窮也然此菜尽係南
北川廣所産之物卒难以致須當預為之儲此外合需
其他菜等如梅橘姜枣穀禽畜魚蜜蠟之類是所在
皆有者又不在此数缓急自可尋採也
古今方書不可以名件許吾之十使何其贅疣哉茅以其
儲菜簡面治疾博姑可尚尔有惠利之心者觀此則知
其与他方書不同然此方書皆自古今聖賢所處方論
中摘出二尽是切近今時気候全無泛取今人力不勝
者不錄也又是世所常用而人所共識之菜更無可擬
惟此編類方書之学非其他文字之比深属利害皆是
僕字字心眼挑出不敢衒以自鬻又属當世三四名医
即證矣茅是精緻三光亦為之嘔金焉精力尽於此矣覧
者幸毋忽
此方類例之躰自一件至両件謂之単方居前自三件至
五件謂之簡要方居中自六件至十件或十一二件謂
之群方居後緩急換之不繁雜也一任對証擇方修合
人生天地間四大尤难節適外則凡寒暑湿飢飽受佚内
則喜怒哀樂憂愁思慮昌漸月
知有未

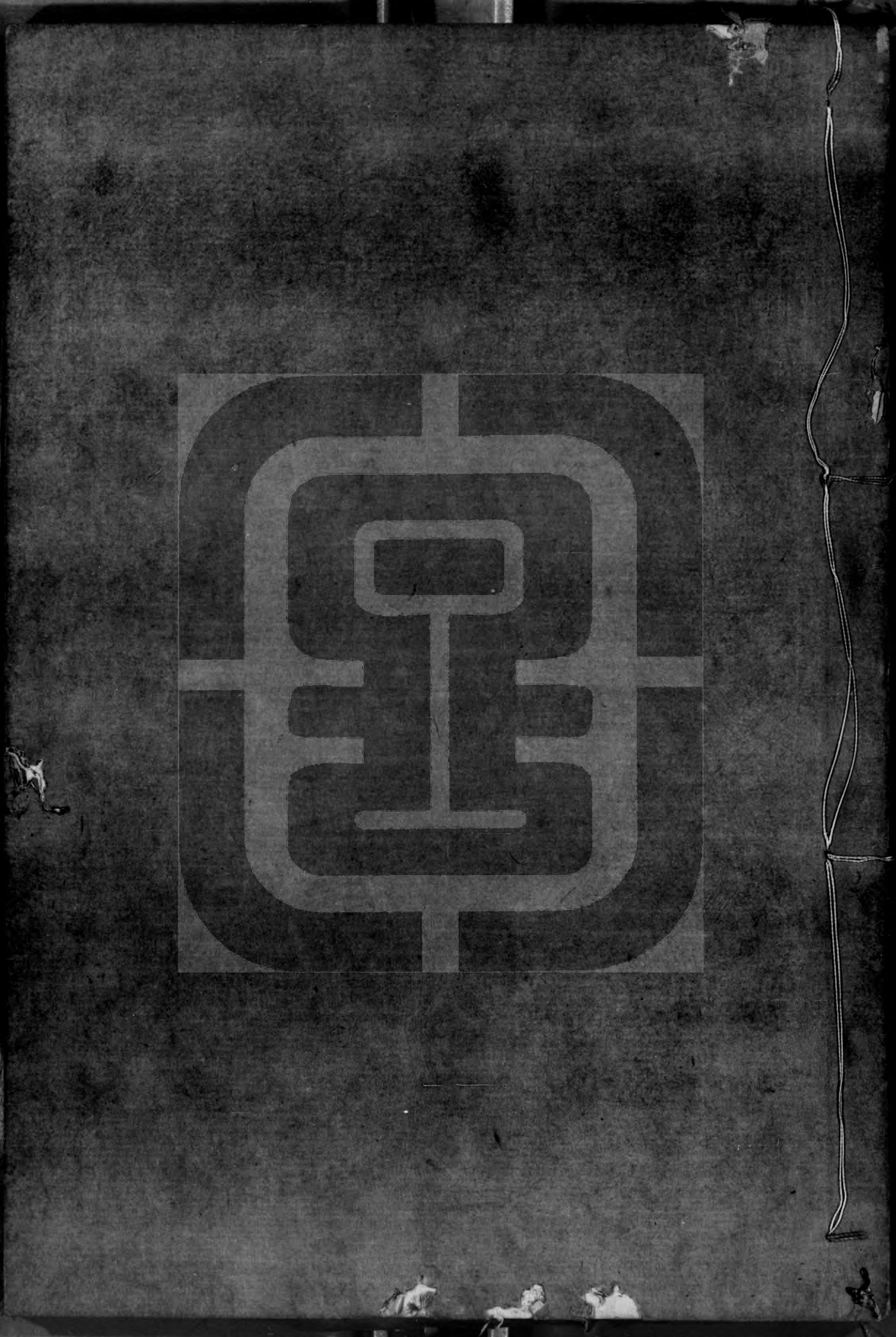
安處一旦如眥者攻火忽然火者和鬚眉一時燎去人之病成亦復如是萬一有此始知十便方有得力處或更欲修合素來所蓄方書外有合用他菜欲市之境雖或調治而尚未能擇疑欲招医於遠地則是時已先有此昏可以支捂矣俟医之來而菜之至猶未脫也況此昏亦自能愈疾者耶識者必能曉此

古今方昏用菜所有治菜制度皆於脚下注之今方則不然撮合諸家之法而叢在一卷更不於脚下各注其有制度異於常法者仍注在本方凡合和者於第七卷換之

孫真人曰凡婦人之病比之男子十倍难治所以別立方論若是四時節氣為病虛実冷熱故与丈夫同惟除姙娠産後経候乳病外其雜病与丈夫同者散在諸卷僕此方亦然

又曰凡小兒之病与大人不殊惟用菜有多少之異其驚癇客忤無常疳瘦解顱不行等外自餘雜病与大人同者散在諸卷可披而得也僕此方亦然

又曰凡古名賢治病或用生命以濟急难雖曰賤畜貴人至於愛命人畜一也損彼益己物情同患況於人乎夫殺生求生去生更遠今之此方所用生命物為菜若節不得已其禽魚蟲畜有先死者可市而用之不在此例又云鷄子皆取先破者用之完者無力

凡世間常用経效群方菜不過数件人家亦須預備以濟急难如至宝丹灵宝丹蘇合香円雲母膏之類乃常時

收蓄者此又僕之所望也
此方凡分兩中一二三四五六七八九十字皆以點畫多
者字代之所貴不致雕板撩損分兩誤人服食
世間毒惡之證倉平間遂可以致命不有瞑眩之茱則不
足杭禦如巴豆砒霜等物人亦罕有蓄之者萬一与証
相投則回祝其他茱萬萬不侔此昏凡便者止有数方
不欲載在六十四茱之数以紊其名恐其以少妨衆也
第愔其誠是起死之茱不欲去之得此昏者併望蓄毘