

萬 有 文 庫

第一集一千種

王 雲 五 主 編

農 政 全 書

(九)

徐 光 啓 著

商 務 印 書 館 發 行

農政全書

(九)

徐光啓著

國學基本叢書

農政全書卷之四十九

明特進光祿大夫太子太保禮部尚書兼文淵閣大學士贈少保謚文定上海徐允敬纂輯
明欽差總理糧儲提督軍務兼巡撫應天等處地方都察院右僉都御史東陽張國維鑒定

直隸松江府知府穀城方岳賈同鑒

荒政 採周憲王救荒本草

草部 菜可食

山梗菜



山梗菜 生鄭州賈峪山山野中苗高二尺許莖淡紫色葉似桃葉而短小又似柳葉菜葉亦小稍間開淡紫花其葉味甜。

救飢 採嫩葉燻熟淘洗淨。油鹽調食。

狗 掉 尾 苗



狗掉尾苗 生南陽府馬鞍山中。苗長二三尺。蔓而生。莖方色青。其葉似歪頭菜。葉稍大而尖。顏色深綠。紋脉微多。又似狗筋。蔓葉稍間開五瓣小白花。黃心。單花攢開。其狀如種菜。味微酸。

救飢 採嫩葉。燻熟。水浸去酸味。淘淨。油鹽調食。

石 芥



石芥 生輝縣鴨子口山谷中苗高一二尺葉似地棠菜葉而闊短每三葉或五葉攢生一處開淡黃花結黑子苗葉味苦微辣。

救飢 採嫩葉燻熟換水浸去苦味油鹽調食。

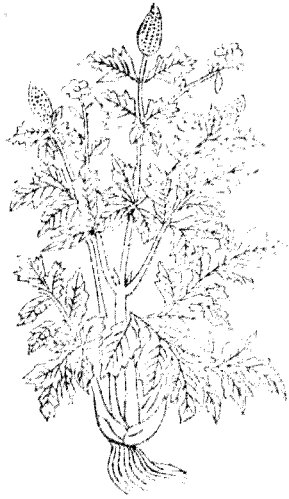
獾耳菜



獾耳菜 生中平野中。苗長尺餘。莖多枝。又其莖上有細線。楞葉似竹葉而短小。亦軟。又似筍。葉卻頗闊大。而又尖。莖葉俱有微毛。開小紫白花。結細灰青子。苗葉味甘。

救飢 採嫩苗葉。焯熟。水浸淘淨。油鹽調食。

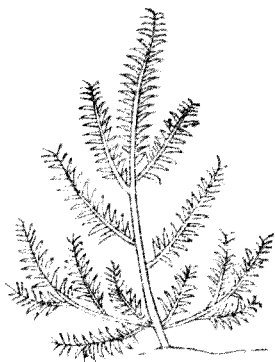
蒜 回 回



回回蒜 一名水胡椒。又名蠟虎草。生水邊下濕地。苗高一尺許。葉似野艾。蒿而硬。又甚花。又似前胡。葉頗大。亦多花。又苗莖稍頭。開五瓣黃花。結穗如初生桑椹子而小。又似初生蒼耳實亦小。色青。味極辛辣。其葉味甜。

救飢 採葉煤熟。換水浸淘淨。油鹽調食。子可搗爛。調菜用。

地槐菜



地槐菜 一名小蟲兒麥。生荒野中。苗高四五寸。葉似石竹子。葉極細短。開小黃白花。結小
黑子。其葉味甜。

救飢 採葉燻熟。水浸淘淨。油鹽調食。

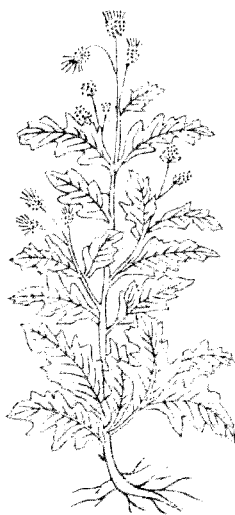
螺 麝 兒

螺麝兒 一名地桑。又名痢見草。生荒野中。莖微紅。葉似野人萹葉。微長窄而尖。開花作赤色。小細穗兒。其葉味甘。

救飢 採苗葉燻熟。水浸淘去邪味。油鹽調食。
治病 今人傳說治痢疾。採苗用水煮服。甚効。



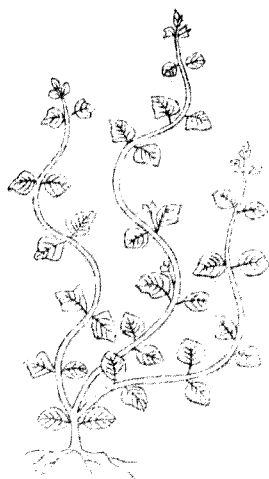
泥胡菜



泥胡菜 生田野中。苗高一二尺。莖梗繁多。葉似水芥。菜葉頗大。花又甚深。又似風花菜葉。卻比短小。葉中攏萼。分生莖。又稍間開淡紫花。似刺薊花。苗葉味辣。

救飢 採嫩苗葉。燻熟。水浸淘淨。油鹽調食。

絲兒兔



兔兒絲 生田野中。其苗就地拖蔓節間生葉如指頂大。葉邊似雲頭樣。小黃花。苗葉味甜。
救飢 採嫩苗葉燻熟。水浸淘淨。油鹽調食。

老 鶴 筋

老鶴筋 生田野中。就地拖秧而生。莖微紫色。莖又繁稠。葉似團扇葉而頭不尖。又似野胡蘿蔔葉而短小。葉間開五瓣小黃花。味甜。

救飢 採嫩苗葉燂熟。水浸去邪味。淘洗淨。油鹽調食。

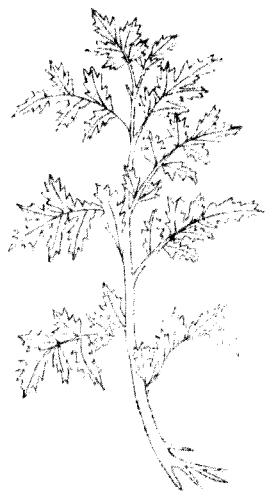


藍股絞



絞股藍 生田野中。延蔓而生。葉似小藍葉。短小軟薄。邊有鋸齒。又似痢見草。葉亦軟。淡綠。五葉攢生一處。開小花黃色。又有開白花者。結子如豌豆大。生則青色。熟則紫黑色。葉味甜。救飢。採葉燻熟。水浸去邪味。涎沫。淘洗淨。油鹽調食。

蒞娘拈



拈娘蒞 生田野中。苗高二尺許。莖似黃蒞草。其葉碎小。茸細如針。色頗黃綠。嫩則可食。老則爲柴。苗葉味甜。

救飢 採嫩苗葉。焯熟。換水浸淘去蒞氣。油鹽調食。

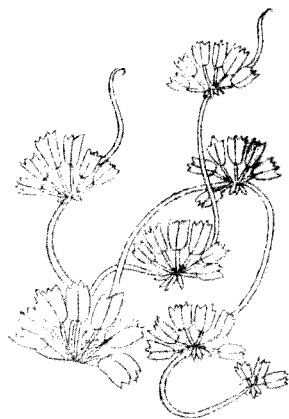
雞腸菜



雞腸菜 生南陽府馬鞍山荒野中。苗高二尺許。莖方色紫。其葉對生。葉似菱葉樣而無花。又似小灰菜葉。形樣微匾。開粉紅花。結碗子蒴兒。葉味甜。

救飢 採苗葉焯熟。水淘淨。油鹽調食。

水胡蘆苗



甜 水胡蘆苗 生水邊就地拖蔓而生。每節間開四葉。而葉如指頂大。其葉尖上皆作三叉。味甜。

救飢 採嫩秧連葉燻熟。水浸淘淨。油鹽調食。

胡蒼耳



胡蒼耳 又名回回蒼耳。生田野中。葉似皂莢。葉微長大。又似望江南葉而小。頗硬。色微淡。綠莖有線楞。結實如蒼耳實。但長。髓味微苦。

救飢 採嫩苗葉。燻熟。水浸去苦味。淘淨。油鹽調食。
治病 今人傳說治諸般瘡。採葉用好酒熬喫。消腫。

水棘針苗



水棘針苗 又名山油子。生田野中。苗高一二尺。莖方四楞。對分莖。葉亦對生。其葉似荊葉而軟。鋸齒尖葉。莖葉紫綠。開小紫碧花。葉味辛辣微甜。救飢。採苗葉燂熟。水淘洗。溪油鹽調食。

蓬 沙



沙蓬 又名雜爪菜。生田野中。苗高一尺餘。初就地。上蔓生。後分莖。又其莖有細線楞。葉似獨掃葉。狹窄而厚。又似石竹子。葉亦窄。莖葉稍間結小青子。小如粟粒。其葉味甘。性溫。
救飢 採苗葉。煤熟。水浸淘淨。油鹽調食。

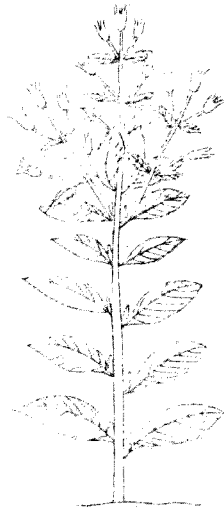
麥藍菜



麥藍菜 生田野中。莖葉俱深萵苣色。葉似大藍稍葉而小。頗尖。其葉抱莖對生。每一葉間。攏生一叉。莖又稍頭開小肉紅花。結蒴有子。似小桃紅子。苗葉味微苦。

救飢 採嫩苗葉。焯熟。水浸淘淨。油鹽調食。

女婁菜



女婁菜 生密縣韶華山谷中苗高一二尺莖又相對分生葉似蕓薹花微吐白莖結實青子如枸杞微小其葉味苦

救飢 採嫩苗葉燻熟搗水浸去苦味淘淨油鹽調食

委陵菜

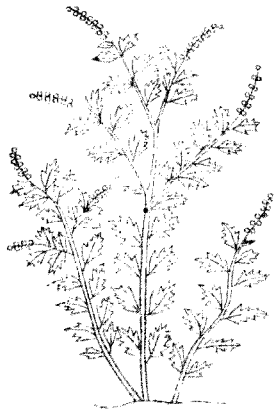
委陵菜 一名翻白菜。生田野中。苗初搗地生。後分莖。又莖節稠密。上有白毛。葉彷彿類栢葉。而極闊大。邊如鋸齒形。面青背白。又似雞腿兒葉。而卻窄。又類鹿蕨葉。亦窄。莖葉稍間開五瓣黃花。其葉味苦。微辣。

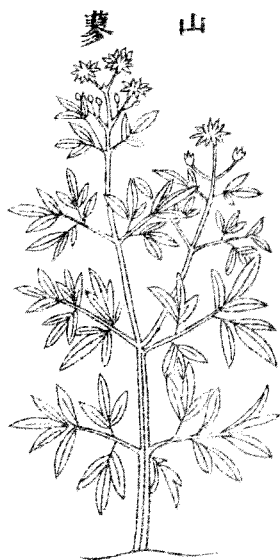
救飢 採苗葉。燉熟。水浸淘淨。油鹽調食。



獨行菜

獨行菜 又名麥稽菜。生田野中。科苗高一尺許。葉似水棘針。葉微短小。又似水蘇子。葉亦短小狹窄。作瓦隴樣。稍出細葶。開小豨白花。結小青莢。小如菜豆粒。葉味甜。救飢。採嫩苗。葉蝶熟。換水淘淨。油鹽調食。





山蓼 生密縣山野間。苗高一二尺。葉似芍藥葉而長細窄。又似野菊花葉而硬厚。又似水胡椒葉亦硬。開碎瓣白花。其葉味微辣。

秋飢 採嫩葉燻熟。換水浸去辣氣。作成黃色。淘洗淨。油鹽調食。

葛 公 菜



葛公菜 生密巖韶華山谷間苗高二三尺莖方窻面四楞對分莖又葉方對生葉似蘇子葉而小又似荏子葉而大稍間開粉紅花結子如小米粒而茶褐色其葉味甜微苦救飢採葉燂熟水浸去苦味換水淘淨油鹽調食。

鱗 魚 鯽



鯽魚鱗 生密縣韶華山山野中。苗高一二尺。莖方而茶褐色。對分莖。又葉亦對生。葉似雞腸菜。葉頗大。又似桔梗葉。而微軟薄。葉面卻微絞皺。稍間開粉紅花。結子如小粟粒。而茶褐色。其葉味甜。

救飢 採葉燻熟。水浸淘淨。油鹽調食。

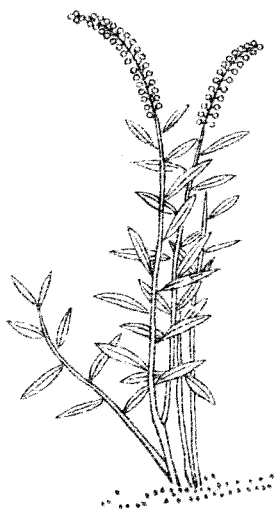
尖刀兒苗



尖刀兒苗 生密縣梁家衝山野中。苗高二三尺。葉似細柳葉。硬而細長。而尖。葉皆兩兩排。有莖對葉生。間開淡黃花。結尖角兒。長二寸許。蒼如蘿蔔角。中有白穰。及小圓黑子。其葉味甘。

救飢 採葉燻熟。水淘洗淨。油鹽調食。

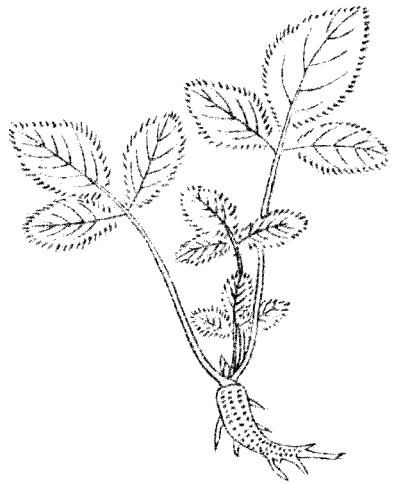
珍 珠 菜



珍珠菜 生密縣山野中。苗高二尺許。莖似蒿稈。微帶紅色。其葉狀似柳葉而極細小。又似地稍瓜葉。頭出穗狀。類鼠尾草穗。開白花。結子小如菜豆粒。黃褐色。葉味苦澀。

救飢 採葉燻熟。搥水浸去澀味。淘淨。油鹽調食。

杜 當 歸



杜當歸 生密縣山野中其莖圓而有線楞葉似山芹菜葉而硬邊有細鋸齒刺。又似蒼木葉而大每三葉攢生一處開黃花根似前胡根又似野胡蘿蔔根其葉味甜。

救飢 採葉燻熟水浸成黃色。換水淘洗淨。淘鹽調食。

治病 今人遇當歸缺以此藥代之。

薔

廉



薔廉音牆 又名刺薔今處處有之生荒野崗巖間人家園圃中亦栽科條青色莖上多刺葉似椒葉而長鋸齒又細背頗白開紅白花亦有千葉者味甜淡

救飢 採芽葉燂熟換水浸淘淨油鹽調食

風 輪 菜



風輪菜 生密縣山野中。苗高二尺餘。方莖四楞。色淡綠。微白。葉似荏子葉而小。又似威靈仙葉。微寬。邊有鋸齒。兩葉對生。而葉節間又生子。葉極小。四葉相攢對生。開淡粉紅花。其葉味苦。

救飢 採葉燻熟。水浸去邪味。淘洗淨。油鹽調食。

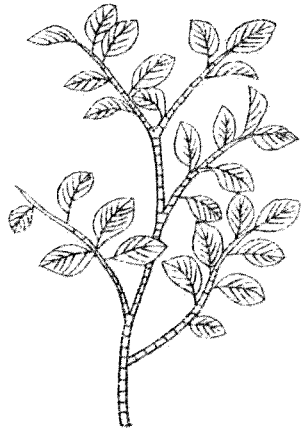
拖 白 練 苗



拖白練苗 生田野中。苗場地生葉似垂盆草葉而又小葉間開小白花。結細黃子。其葉味甜。

救飢 採苗葉燻熟。油鹽調食。

酸 桶 笋



酸桶笋 生密縣韶華山。山間邊初發笋葉其後分生莖又科苗高四五尺莖稈似水荳莖而紅赤色其葉似白槿葉而澁又似山格刺葉葉亦澁紋脉亦麤味甘微酸。
救飢 採嫩笋葉燂熟水浸去邪味淘淨油鹽調食。

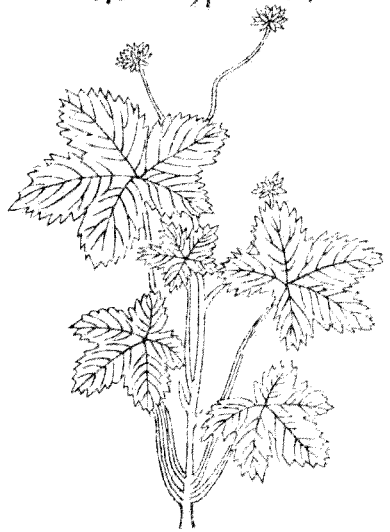
鹿蕨菜



鹿蕨菜 生輝縣山野中。苗高一尺許。其葉之莖背圓而面空。五化切。葉似紫香蒿腳葉而肥。闊頗硬。又似胡蘿蔔葉亦硬味甜。

拔飢 採苗葉燻熟。水浸淘淨。油鹽調食。

山 芹 菜



山芹菜 生輝縣山野間。苗高一尺餘。葉似野蜀葵。葉稍大。而有五叉。又似地牡丹葉亦大。葉中攢生莖。又稍結刺毬。如鼠粘子刺毬而小。開花黧白色。葉味甘。救飢。採苗葉燻熟。水浸淘淨。油鹽調食。

金 剛 刺



金剛刺 又名老君鬚。生輝縣鴉子口山野間。科條高三四尺。條似刺蘼音梅花條其上多刺。葉似牛尾菜葉。又似龍鬚菜葉。比此二葉俱大。葉間生細絲蔓。其葉味甘。救飢。採葉燉熟。水浸淘淨。油鹽調食。

菜 葉 柳



柳葉菜 生中牟荒野中。科苗高二尺餘。莖似蒿莖。葉似柳葉而短。抽莖而生開小白花。銀
褐心。其葉味微辛。

救飢 採嫩葉。燉熟。水浸淘淨。油鹽調食。

大蓬蒿



大蓬蒿 生密縣山野中。莖似黃蒿。莖色微帶紫。葉似山芥菜葉而長大。極多花。又似風
花菜葉亦多。又似漏蘆葉。微短。開碎瓣黃花。苗葉味苦。

救飢 採葉燻熟。水浸淘去苦味。油鹽調食。

狗 筋 蔓



狗筋蔓 生中牟縣沙崗間。小科就地拖蔓。生葉似狗掉尾葉而短小。又似月芽菜葉微尖。鱗而軟。亦多紋脈。兩葉對生。稍間開白花。其葉味苦。

救飢 採葉燂水浸淘去苦味。油鹽調食。

農政全書卷之四十九 終

農政全書卷之五十

明特進光祿大夫太子太保禮部尚書兼文淵閣大學士贈少保謚文定上海徐光啟纂輯
明欽差總理糧儲提督軍務兼巡撫應天等處地方都察院右僉都御史東陽張國維鑒定

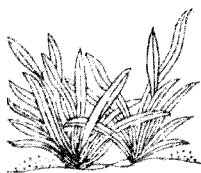
直隸松江府知府穀城方岳貢同鑒

荒政

救荒本草 草部○葉可食

花

蒿



花蒿 生荒野中。苗葉就地叢生。葉長三四寸。四散分垂。葉似獨掃葉而長硬。其頭頗齊。微有毛。滋味微辛。

救飢 採葉煤熟。水浸淘淨。油鹽調食。

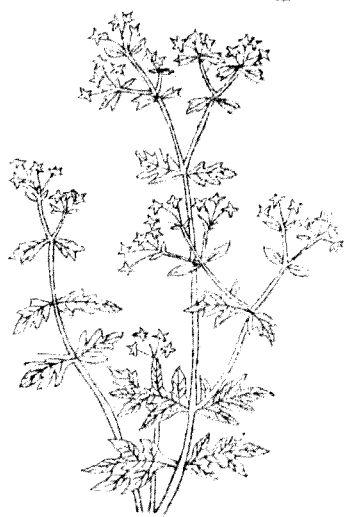
兔 兒 傘



兔兒傘 生榮陽塔兒山荒野中。其苗高二三尺許。每科初生一莖。莖端生葉一層。有七八葉。每葉分作四叉。排生如傘蓋狀。故以爲名。後於葉間攬生莖叉。上開淡紅白花。根似牛膝而疎短。味苦微辛。

救飢 採嫩葉燂熟。換水浸淘去苦味。油鹽調食。

地 花 菜



地花菜 又名慕頭灰。生密縣山野中。苗高尺餘。葉似野菊花葉而窄細。又似鼠尾草葉亦瘦細。稍葉間開五瓣小黃花。其葉味微苦。

救飢 採葉燻熟。水浸淘洗淨。油鹽調食。

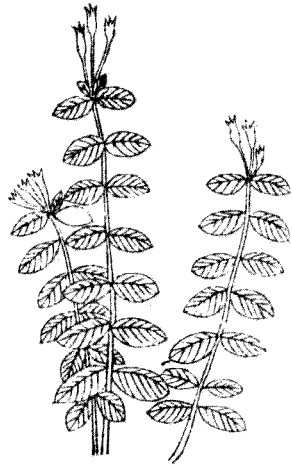
杓 兒 菜



杓兒菜 生密縣山野中。苗高一二尺。葉類狗掉尾葉而窄頗長。黑綠色。微有毛。澁。又似耐斃菜。葉而小軟薄。稍葉更小。開碎瓣淡黃白花。其葉味苦。

救飢 採葉燂熟。水浸去苦味。淘洗淨。油鹽調食。

佛 指 甲



佛指甲 生密縣山谷中。科苗高一二尺。莖微帶赤黃色。其葉淡綠。背皆微帶白色。葉如長匙頭樣。似黑豆葉而微寬。又似鶩兒腸葉甚大。皆兩葉對生。開黃花。結實形如連翹微小。中有黑子。小如粟粒。其葉味甜。

救飢 採嫩葉燉熟。換水淘洗淨。油鹽調食。

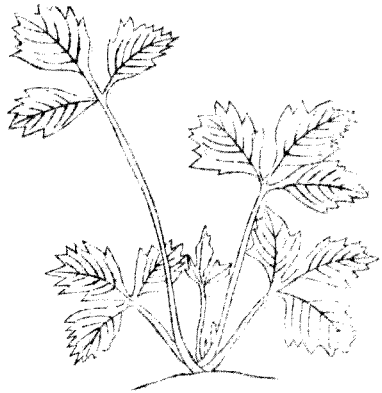
虎 尾 草



虎尾草 生密縣山谷中。科苗高二三尺。莖圓葉頗似柳葉而瘦短。又似兔兒尾葉亦瘦窄。又似黃精葉頗軟。插莖攢生。味甜微澁。

救飢 採苗葉燂熟。換水淘去澁味。油鹽調食。

野 蜀 葵



野蜀葵 生荒野中就地叢生。苗高五寸許。葉似葛勒子秧葉而厚大。又似地牡丹葉。味辣。救飢。採嫩葉。燥熟。水浸淘淨。油鹽調食。

蛇 葡 萄



蛇葡萄 生荒野中。拖蔓而生。葉似菊葉而小。花又繁碎。又似前胡葉。亦細莖。葉間開五瓣小銀褐色。結子如豌豆大。生青熟則紅色。苗葉味甜。

救飢 採葉燉熟。換水浸淘淨。油鹽調食。

星 宿 菜



星宿菜 生田野中。作小科苗。生葉似石竹子葉而細小。又似米布袋葉。微長。稍上開五瓣
小尖白花。苗葉味甜。

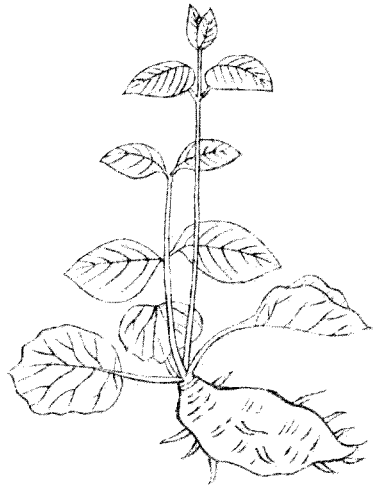
救飢 採苗葉。焯熟。水浸淘淨。油鹽調食。

水 蓑 衣



水蓑衣 生水泊邊，葉似地稍瓜，葉而窄，音側每葉間皆結小青骨_{音骨}。其葉味苦。
救飢 採苗葉，燉熟，水浸，淘去苦味，油鹽調食。

菜 孺 牛



牛孺菜 出輝縣山野中。拖藤蔓而生。葉似牛皮硝葉而大。又似馬兜鈴葉。極大。葉皆對節。生稍間開青白小花。其菜味甜。

救飢 採嫩苗葉。焯熟。水浸淘淨。油鹽調食。

小 蟲 兒 臥 單

小蟲兒臥單 一名鉄線草。生田野中。苗搗地生。葉似星宿葉而極小。又似雞眼草。葉亦小。其莖色紅。開小紅花。苗味甜。

救飢 採苗葉。燉熟。水浸淘淨。油鹽調食。



兔兒尾苗

兔兒尾苗 生田野中。苗高一二尺。葉似水蔕葉而短。其目大。其葉味酸。
救飢 採嫩苗葉。煤熟。水浸淘淨。油鹽調食。



地 錦 苗



地錦苗 生田野中。小科苗。高五七寸。莖葉似鬮_音。葉間開紫花。結小角兒。苗葉味苦。
救飢 採苗葉。燻熟。水浸淘淨。油鹽調食。

野 西 瓜 苗



野西瓜苗 俗名禿漢頭。生田野中。苗高一尺許。葉似家西瓜葉而小。頗硬。葉間生蒂。開五瓣。銀褶花。紫心黃葉。花罷作蒴。蒴內結實如棟子。大苗葉味微苦。

救飢 採嫩苗葉。燂熱水浸去邪味。淘過。油鹽調食。

治病 今人傳說採苗搗傳瘡腫。拔毒。

香 茶 菜



香茶菜 生田野中。莖方窠^{五化}切。面四楞。葉似薄荷。葉微大。抽莖稍頭出穗。開粉紫花。結蒴^音。如蕎麥蒴而微小。葉味苦。

救飢 採葉燻熟。水浸去苦味。淘洗淨。油鹽調食。

透 骨 草



透骨草 一名天芝藤。生中牟荒野中。苗高三四尺。莖方。底面四楞。其莖脚紫。對節分生莖叉。葉似藜蒿葉。而多花。叉葉皆對生。莖節間攢開粉紅花。結子似胡麻子。葉味苦。

救飢 採嫩苗葉。煤熟。水浸去苦味。淘淨。油鹽調食。

治病 今人傳說採苗搗傳腫毒。

毛 兒 女 菜



毛兒菜 生南陽府馬鞍山中，苗高一尺許，葉似綿菜而微尖，又似兔兒尾葉而小，莖葉皆有白毛，稍開淡黃花，如大黍粒，數十顆攢成一穗，味甘酸。

救飢 採苗葉煤熟，水浸淘淨，油鹽調食，或拌米麵蒸食亦可。

牻牛兒苗



牻牛兒苗音 又名鬪牛兒苗。生田野中。就地拖秧而生。莖蔓細弱。其莖紅紫色。葉似蓆芩葉。瘦細而稀疎。開五瓣小紫花。結青葍音。兒音。上有一嘴即委切。甚尖銳。兩如細錐音。子狀。小兒取以爲鬪戲。葉味微苦。

救飢 採葉燂熟。水浸去苦味。淘淨。油鹽調食。

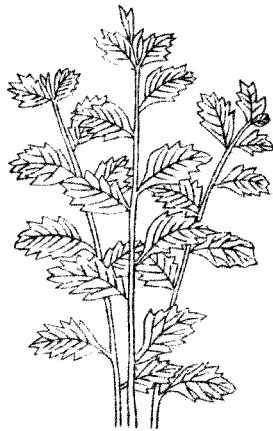
鐵 掃 帚



鐵掃帚 生荒野中。就地叢生。一本二三十莖。苗高三四尺。葉似苜蓿葉而細長。又似細葉胡
枝子葉亦短小。開小白花。其葉味苦。

救飢 採嫩苗葉。燉熟。換水浸去苦味。油鹽調食。

山 小 菜



山小菜 生密縣山野中。科苗高二尺餘。就地叢生。葉似酸漿子葉而窄小。面有細紋。脈邊有鋸齒。色深綠。又似桔梗葉。頗長。鱗味苦。

救飢 採葉燂熟。水浸淘去苦味。油鹽調食。

羊 角 菜



羊角菜 又名羊孺科。亦名合鉢兒。俗名婆婆針扎兒。又名細絲藤。一名過路黃。生田野下濕地中。拖藤蔓而生。莖色青白。葉似馬兜鈴葉而長大。又似山藥葉亦長大。面青背頗白。皆兩葉相對生。莖葉折之俱有白汁出。葉間出蕪開五瓣小白花。結角似羊角狀。中有白穰。其葉味甘微苦。

救飢 採嫩葉焯熟。換水浸去苦味。邪氣淘淨。油鹽調食。

樓 斗 菜



樓斗菜 生輝縣太行山山野中。小科莖就地叢生。苗高一尺許。莖細弱。葉似牡丹葉而小。其頭頗圓。味甜。

救飢 採葉燉熟。水浸淘淨。油鹽調食。

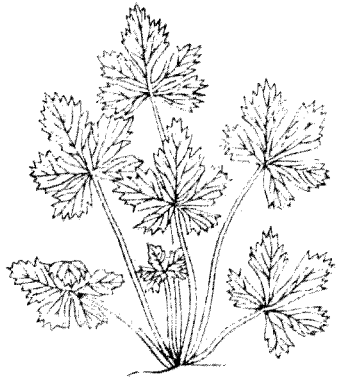
菜 甌



甌菜 生輝縣山野中就地作小科苗生莖又葉似山莧菜葉而有鋸齒又似山小菜葉其鋸齒比之却小味甜。

救飢 採嫩苗葉燂熟水浸淘淨油鹽調食。

變 豆 菜



變豆菜 生輝縣太行山山野中。其苗葉初作地攤科生。葉似牡丹葉極大。五花又鋸齒尖。其後葉中分生莖。又稍葉頗小。上開白花。其葉味甘。救飢 採葉燻熟。作成黃色。摻水淘淨。油鹽調食。

和 尚 菜



和尚菜 田野處處有之。初生塌地布葉。葉似野天茄兒葉而大。背微紅紫色。後攢苗高二三尺。葉似蒼蓬葉。短小而尖。又似紅落藜葉。而色不紅。結子如灰菜子。葉味辛酸微鹹。

救飢 採嫩葉。燉熟。搥水浸去邪味。淘淨。油鹽調食。或曬乾燥食亦可。或云不可多食。只食令人面腫。

農政全書卷之五十一

明特進光祿大夫太子太保禮部尚書張文淵閣大學士贈少保謚文定上海徐光啟纂輯
明欽差總理糧餉提督軍務兼巡撫應天等處地方都察院右僉都御史陽穀國維鑒定

直隸松江府知府穀城方岳貞同鑒

荒政

救荒本草 草部○根可食

沙參



沙參 一名知母 一名苦心 一名志取一

名虎鬚 一名白參 一名識美 一名文希 生

河內川谷及宛句般陽嶺山并淄齊路隨

歸州而江淮荆湖州郡皆有今輝縣太行山邊亦有之苗長一二尺叢生崖坡間葉似枸杞葉

微長而有叉子鋸齒開紫花根如葵根赤黃色中正白實者佳味微苦性微寒無毒惡防己反

藜蘆又有杏葉沙參及細葉沙參氣味與此相類但圖經內不曾該載此二種葉苗形

救飢 掘出浸洗極淨換水煮去苦味再以火煮極熟食之

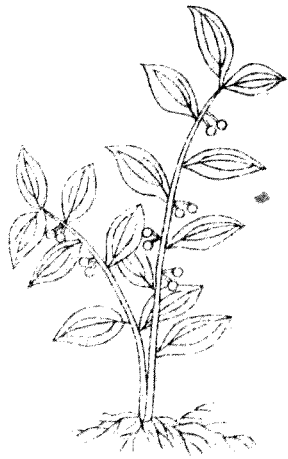
百 合



百合 一名重箱。一名摩羅。一名中逢花。一名強瞿。生荊州山谷。今處處有之。苗高數尺。幹瓮
 如箭。面有葉如鷄距。又似大柳葉。而寬青色。稀疎。葉近莖微紫。莖端碧白。開淡黃白花。如石榴
 嘴而大。四垂向下。覆長藥花心。有檀色。每一顆須五六花子。色圓如梧桐子。生於枝葉間。每葉
 一子。不在花中。此又異也。根色白。形如松子殼。四面擱生。中間出苗。又如葫蘆。重疊生。二三十
 用。瓣味甘辛平無毒。一云有小毒。又有一種開紅花。名山丹。不堪

救飢 採根煮熟食之。甚益人氣。又云蒸過與蜜食之。或為粉尤佳。
 元愷先生曰。嘗過根本嘉蔬。不必救荒。

蕤 菱



菱蕤 本草一名女菱。一名菱。一名玉竹。一名馬蕤。生太山山谷及舒州滁州均州。今南陽府馬鞍山亦有。苗高一二尺。莖斑。葉似竹葉。澗短而肥厚。葉尖處有黃點。又似百合葉。却頗窄小。葉下結青子。如椒粒大。其根似黃精而小。異節上有質味甘。性平無毒。

救飢 採根換水煮極熟食之。

冬 門 天



天門冬 俗名萬歲藤又名婆羅樹本草一名頓勒或名地門冬或名筵門冬或名嶺棘或名
 淫羊食或名管松生秦高山谷及建州漢州今處處有之春生藤蔓大如釵股長至丈餘延州
 名天門冬夏生白花亦有黃花及紫花者秋結黑子在根枝傍入伏後無花暗結子其根白
 或黃紫色大如手莖長二三寸大者為勝其生高地根短味甜氣香者上其生水側下地者葉
 細似蕪而齒黃根長而味多苦氣臭者下亦可服味苦甘性平大寒無毒
 項衣地黃及貝母為之使畏曾青服天門冬誤食鯉魚中毒葶苈解之
 救飢 採根換水浸去邪味去心煮食或晒乾煮熟入蜜食

章 柳 根



章柳根 本草一名商陸一名葛根一名夜呼一名白昌一名當陸一名章陸爾雅則謂之遂

廣雅則謂之馬尾亦謂之葛陸生成陽川谷今處處有之苗高三四尺幹愈似鷄冠花幹微有

線楞色微紫赤葉青如牛舌微潤而長根如人形者有神亦有赤白二種花亦根赤葉花白根

苗葉絕相類不可用須細辨之商陸味辛酸

救飢

取白色根切作片子燻熟浸水浸洗淨淡食得大蒜良凡製薄切以東流水浸二宿

撈出與豆葉隔間入甑蒸從午至亥如無葉用豆依法蒸之亦可花白者年多仙人

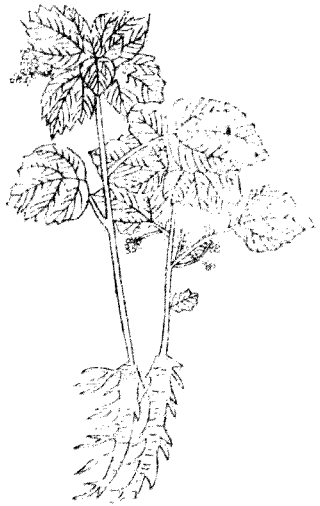
麥 門 冬



麥門冬 本草云秦名羊韭。齊名愛韭。楚名馬韭。越名羊菁。一名禹葭。一名禹餘糧。生隨州陸州及函谷堤坂肥土石間。夙處處有之。今輝縣山野中亦有。葉似韭葉而長。冬夏長生。根如積麥而白色。出江寧者小潤。出新安者大白。大者苗如鹿葱。小者如韭。味苦。性平。微寒。無毒。地黃車前爲之使。惡欸冬。苦瓠。苦芙。畏木耳。苦參。青蘘。

救飢 採根換水浸去邪味。淘洗淨蒸熟。去心食。

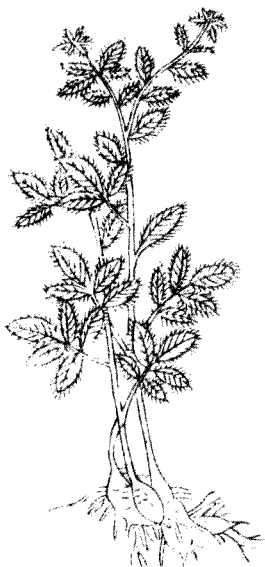
芋 根



芋根 舊云閩蜀江浙多有之。今許州人家田園中亦有種者。苗高七八尺。一科十數莖。葉如楮葉而不花。又面青背白。上有短毛。又似蘇子葉。其葉間出細穗花。如白楊而長。每一朵凡十數穗。花青白色。子熟茶褐色。其根黃白色。如手指。愈宿根地中。至春自生。不須藏種。根味甘性寒。

救飢 採根刮洗去皮。煮極熟食之。甜美。

蒼朮



蒼朮 一名山薊。一名山藟。一名山連。一名山精。生山漢中山谷。今近郡山谷亦有。嵩山茅山者佳。苗淡青色。高二三尺。莖作蒿藜。葉拂莖而生。稍葉似棠。葉脚葉有三五叉。皆有鋸齒。小刺。開花深碧色。亦似刺薊花。或有黃白花者。根長如指。大而肥實。皮黑。茶褐色。味苦甘。一云味甘辛。性溫無毒。防風地榆爲之使。

救飢 採根去黑皮。薄切。浸二三宿。去苦味。煮熟食。亦作煎。

菖蒲



菖蒲 一名堯韭。一名昌陽。生上洛池澤。及蜀郡嚴道戎衛衛州。并嵩岳石磧上。今池澤處處有之。葉似蒲而匾有脊。一如劔刃。其根盤屈有節。狀如馬鞭。幹大根傍引三四小根。一寸九節者良。節尤密者佳。亦有十二節者。露根者不可用。又一種名蘭蓀。又謂溪蓀。根形氣色極似石上菖蒲。葉正如蒲無脊。俗謂菖蒲生於水次。失水則枯。其菖蒲味辛。性溫無毒。秦皮秦凡為之使。惡地膽麻黃不可犯。鉄令人吐逆。

救飢 採根肥大節稀水浸去邪味。製造作果食之。

元龜先生曰。雜食。

薯 子 根



薯子根 俗名打碗花。一名兔兒苗。一名狗兒秧。幽薊間謂之燕薯根。干葉者呼爲纏枝牡丹。亦名纏花。生平澤中。今處處有之。延蔓而生。葉似山藥葉而狹小。開花狀似牽牛花。微短而圓。粉紅色。其根甚多。大者如小筋。長一二尺。色白。味甘性溫。

救飢 採根洗淨蒸食之。或晒乾杵碎。炊飯食亦好。或磨作麩。作燒餅蒸食皆可。以食則頭暈破腹間食則宜。

元扈先生曰。嘗過吳人呼秧子根。弃地宜移植備荒。

菽 嫂 根



菽嫂根 俗名麵碌礮音祿 生水邊下濕地其葉就地叢生葉似蒲菜而肥短葉背如劍脊樣
 葉叢中間攏草上開淡粉紅花俱皆六瓣花頭攏開如傘蓋狀結子如韭花背葵其根如鷹爪
 黃連樣色如礮泥色味甘。

救飢 採根搯去殼及毛用水淘淨蒸熟食或晒乾炒熟食或磨作麵蒸食皆可。

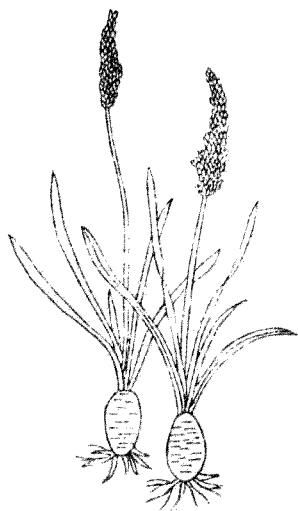
野 胡 蘿 蔔



野胡蘿蔔 生荒野中。苗葉似家胡蘿蔔俱細小。葉間攢生莖又稍頭開小白花衆花攢開如傘蓋狀比蛇床子花頭又大。結子比蛇床子亦大。其根比家胡蘿蔔尤細小。味甘。

救飢 採根洗淨去皮生食亦可。

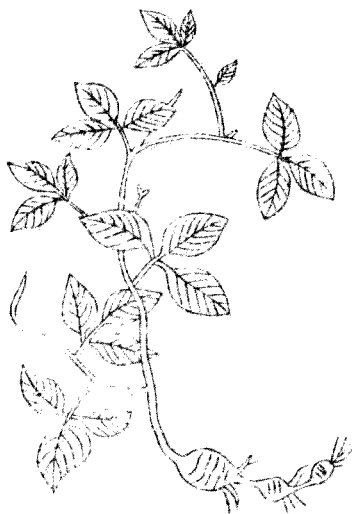
綿 棗 兒



綿棗兒 一名石棗兒。出密縣山谷中。生石間。苗高三五寸。葉似韭葉而潤。瓦隴樣。葉中擡葶。出穗似鷄冠。莢穗而細小。開淡紅花。微帶紫色。結小蒴兒。其子似大藍子而小。黑色。根類獨顆。蒜。又似棗形而白。味甜性寒。

救飢 採取根添水以煮極熟食之。不換水煮。食後腹中鳴。有下氣。

土 園 兒



土園兒 一名地粟子。出新鄭山野中。細莖延蔓而生。葉似菘豆葉微尖。繭每三葉攢生。一處根似土瓜兒根微圓。味甜。

救飢 採根煮熟食之。

野 山 藥



野山藥 生輝縣太行山山野中。蔓藤而生。其藤似葡萄條稍細。藤頗紫色。其葉似家山藥葉而大微尖。根比家山藥極細瘦甚硬。皮色微赤。味微甜。溫平無毒。
救飢 採根煮熟食之。

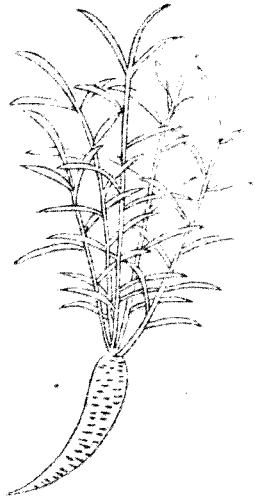
金 瓜 兒



金瓜兒 生鄭山田野中苗初生似小葫蘆葉而微小又似赤霞兒葉莖方莖葉俱有毛刺每葉間出一細藤延蔓而生開五瓣尖碗子黃花結子如馬陵音雷大生青熟紅椹形如雞彈微小其皮土黃色內則青白色味微苦性寒與酒相反。

救飢 掘取根換水煮浸去苦味再以水煮極熟食之。

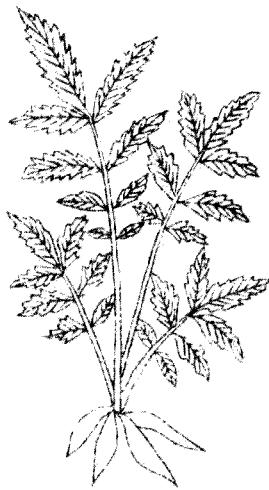
細葉沙參



細葉沙參 生輝縣太行山山衝間。苗高一二尺。莖似蒿。葉似石竹子葉。而細長。又似水
蓼。葉亦細長。稍間開紫花。根似葵根。而食如母音指大。皮色灰。中間白色。味甜性微寒。本
草有沙參。苗葉莖狀。所說與此不同。未敢併入條下。今另爲一條。開載於此。

救飢 掘取根洗淨煮熟食之。

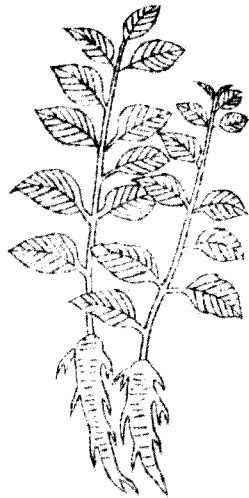
雞 腿 兒



雞腿兒 一名鱗白草。出釣州山野中。苗高七八寸。細長鋸齒。葉硬厚。背白。其葉似地榆葉而細長。開黃花。根如指大。長三寸許。皮赤肉白。莖頭尖。鱗味甜。

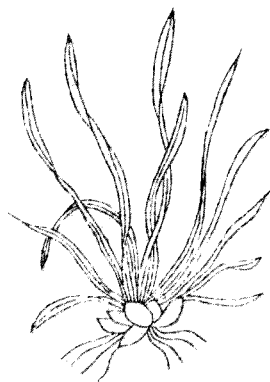
救飢 採根煮熟食。生食亦可。

山 蔓 菁



山蔓菁 出鈞州山野中。苗高一二尺。莖葉皆蒿芭色。葉似桔槎葉。頗長。而不對生。又似山
小葉葉微窄。根形類沙參。如手拈籠。其皮灰色。中間白色。味甜。
救飢 採根煮熟。生食亦可。

老 鴉 蒜

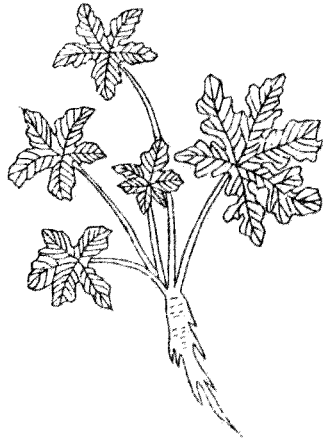


老鴉蒜 生水邊下濕地中。其葉直生。出土四垂。葉狀似蒲而短。背起劔脊。其根形如蒜瓣。味甜。

救飢 採根煤熟。水浸淘淨。油鹽調食。

元扈先生曰。此草中顏料用。

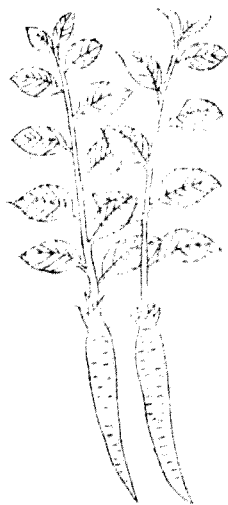
山 蘿 蔔



山蘿蔔 生山谷間。田野中亦有之。苗高五七寸。四散分生莖葉。其葉似菊葉而闊大。微有艾香。每莖五葉排生。如一大葉。稍間開紫花。根似野胡蘿蔔根。而帶黧白色。味苦。

救飢 採根煤熟。水浸淘去苦味。油鹽調食。

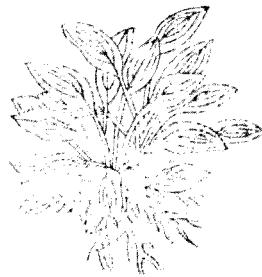
地 參



地參 又名山蔓菁生鄭州沙崗間。苗高一二尺。葉似初生桑科小菜。微短。又似桔梗葉。微長。開花似鈴鐺樣。淡紅紫花。根如拇指。外皮色蒼。肉潔白色。味甜。

救飢 採根煮食。

菜牙獐



獐牙草 生水邊。苗初塌地生。葉似龍鬚菜葉而長窄。葉頭頗團而不尖。其葉嫩薄。又似牛尾菜葉亦長窄。其根如芽根而嫩。皮色黑灰。味甜。

救飢 搗根洗淨煮熟。油鹽調食。

雞兒頭苗



雞兒頭苗 生祥符西田野中。就地妥秧生。葉甚疎稀。每五葉攢生。狀如一葉。其葉花又有小鋸齒。葉間生蔓。開五瓣黃花。根又甚多。其根形如香附子。而鬚長。皮黑肉白。味甜。

救飢 採根換水煮。熟食。

農政全書卷之五十一

明特進光祿大夫太子太保禮部尚書兼文淵閣大學士贈少保謚文定上海徐光啟纂輯
明欽差總理糧儲提督軍務兼巡撫陝西等處地方都察院右僉都御史東陽張國維鑒定

直隸松江府知府穀城方岳貢同鑒

荒政 採周憲王救荒本草

草部 實可食

雀麥



雀麥 本草一名鶩麥。一名鶩音生於荒野林下。今處處有之。苗似鶩麥而又細弱。結穗像麥穗而極細小。每穗又分作小叉。穗十數個。子甚細小。味甘。性平。無毒。

救飢 採子春去皮。搗作麵。蒸食。作餅食亦可。

回 回 米

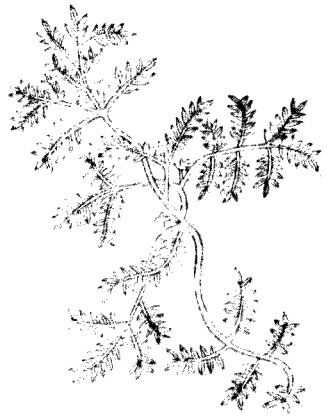


回回米 本草名慧苡仁一名解蠶音高一名屋葵一名起實一名藪音繼俗名草珠兒又呼爲西番葛稊生真定平澤及田野交趾生者子最大彼土人呼爲藪珠今處處有之苗高三四尺葉似黍葉而稍大開紅白花作穗子結實青白色形如珠而稍長故名慧珠子味甘微寒無毒今人俗亦呼爲菩提子

救飢 採實舂去殼其中仁煮粥食取葉煎飲亦香

元履先生曰嘉穀良藥不必救荒

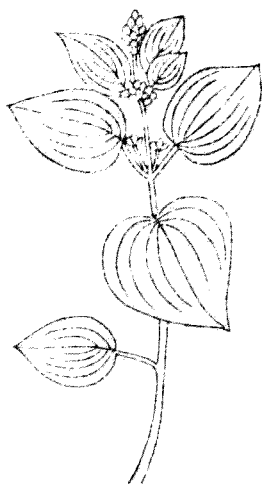
蒺藜子



蒺藜子 本草一名旁通。一名屈人。一名止行。一名打音刺。一名升推。一名卽藜。一名茨生。
馮翊平澤道傍。今處處有之。布地蔓生。細葉。小黃花。結子有三角刺。人是也。味苦辛。性溫微。
寒無毒。烏頭爲之使。又有一種白蒺藜。出同州沙苑。開黃紫花。作莢子。狀如腰子樣。小
如黍粒。補腎藥多用。味甘有小毒。

救飢 收子炒微黃。搗去刺。磨麵作燒餅。或蒸食皆可。
元扈先生曰。本是勝藥。嘗過。

子 蕮



蕮子 本草名蕮與奈同實處處有之北人種以打繩索苗高五六尺葉似芋葉而短薄微毛澁

開金黃花結實殼似蜀葵實殼而圓大俗呼爲蕮餒頭子黑色如黃豆大味苦性平無毒。

救飢 採嫩蕮餒頭取子生食子堅實時收取子浸去苦味曬乾磨麵食。

元扈先生曰可食。

稗子



稗子 有二種。水稗生水田邊。旱稗生田野中。今皆處處有之。苗葉似稭子。色深綠。腳葉頗帶紫色。稍頭出匾穗。結子如黍粒大。茶褐色。味微苦。性微溫。

救飢 採子搗米煮粥食。蒸食尤佳。或磨作麵食皆可。

元扈先生曰。稗自穀屬。十得五米。下田種之。甚有益。野生者可摺拾積貯。用備飢者。

子 穆



穆子 生水田中及下濕地內。苗葉似稻但差短。稍頭結穗。彷彿稗子穗。其子如黍粒。大茶褐
色。味甘。

救飢 採子搗米煮粥。或磨作麵蒸食亦可。

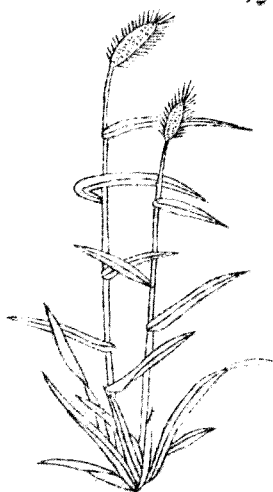
川 穀



川穀 生汜水縣田野中。苗高三四尺。葉似初生薔。穗葉微小。葉間叢開小黃白花。結子似草珠兒。微小味甘。

救飢 採子搗爲末。生用冷水淘淨。後以滾水湯三五次。去水下鍋。或作粥。或作炊飯。食皆可。亦堪造酒。

莠 艸 子



莠草子 生田野中。苗葉似粟，而葉微瘦，稍開茸茂。細毛穗，其子比穀細小，春米類折米。熟時即收，不收即落，味微苦，性溫。

救飢 採莠穗，採取子，搗米作粥，或作水飯，皆可食。

野 黍



野黍 生荒野中。科苗皆類家黍。而莖葉細弱。穗甚瘦小。黍粒亦極細小。味甜性微溫。
救飢 採子舂去粗糠。或搗或磨。麵蒸餅食。甚甜。

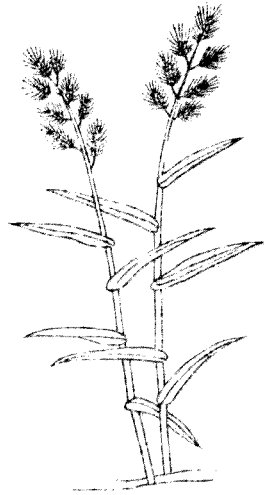
雞 眼 草



雞眼草 又名摺不齊。以其葉用指甲摺之。作刺不齊。故名。生荒野中。塌地生葉。如雞眼大。似三葉酸漿葉而圓。又似小蟲兒臥單葉而大。結子小如粟粒。黑茶褐色。味微苦。氣與槐相類。性溫。

救飢 採子搗取米。其米青色。先用冷水淘淨。卻以滾水泡三五次。去水下鍋。或煮粥。或作炊飯食之。或磨麵作餅食。亦可。

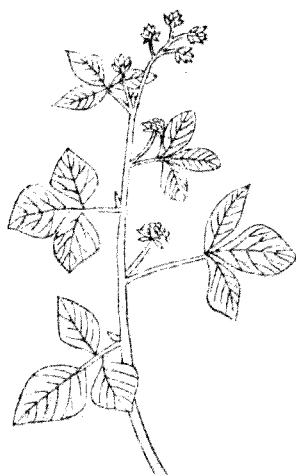
麥 蕎



蕎麥 田野處處有之。其苗似麥七官切。莖但細弱，葉亦瘦細，抽莖而生，結細長穗。其麥粒極細小。味甘。

救飢 採子春去皮搗磨為麵食。

盤 潑



潑盤 一名托盤。生汝南荒野中。陳蔡間多有之。苗高五七寸。莖葉有小刺。其葉彷彿似艾葉。稍圓。葉背亦白。每三葉攢生一處。結子作穗。如半柿大。類小盤堆。石榴顆狀。下有蒂承如柿蒂。形味甘酸。性溫。

救飢 以潑盤顆粒。紅熟時採食之。彼土人取以當果。

絲 瓜 苗



絲瓜苗 人家園籬邊多種之。延蔓而生。葉似栝樓葉。而花又大。每葉開出一絲藤。纏附草木上。莖葉開五瓣大黃花。結瓜形如黃瓜而大。色青嫩時可食。老則去皮。內有絲縷。可以擦洗油膩器皿。味微甜。

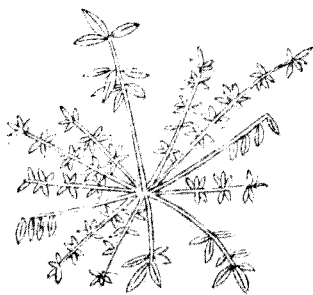
救飢 採嫩瓜切碎。焯熟。水浸淘淨。油鹽調食。

元扈先生曰嘉蔬不必救荒。不實之花。作蔬更佳。

地角兒苗

地角兒苗 一名地牛兒苗。生田野中。搦地生。一根就分數十莖。其莖甚稠。葉似胡豆葉。微小。葉生莖面。每攢四葉對生。作一處。莖傍另又生莖。稍頭開淡紫花。結角似連翹角而小。中有子。狀似豌豆。顆味甘。

救飢 採嫩角生食。硬角熟食。



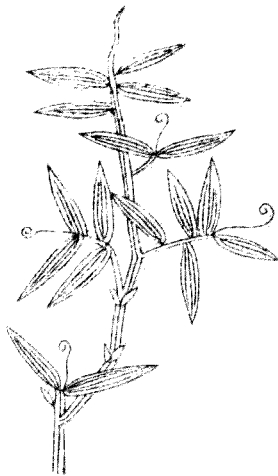
馬陵兒



馬陵兒 音 兒 生田野中。就地拖秧而生。葉似甜瓜葉極小。莖蔓亦細開黃花結實比雞彈微小。
味微酸。

救飢 摘取馬陵熟者食之。

山 蠶 豆



山蠶豆 一名山豌豆。生密縣山野中。苗高尺許。其莖虛而細。奇葉似竹葉而齊短。兩兩對生。開淡紫花。結小角兒。其豆匾如勝豆。味甜。

救飢 採取角兒煮食。或打取豆食皆可。

龍芽草



龍芽草 一名瓜香草。生輝縣鴨子口山野間。苗高一尺餘。莖多澁毛。葉形如地棠葉而寬大。葉頭齊團。每五葉或七葉作一莖。排生。葉莖腳上又有小芽葉兩兩對生。稍開出穗。開五瓣小圓黃花。結青毛葇蕈。有子大如黍粒。味甜。

救飢 收取其子。或搗或磨。作麵食之。

地 稍 瓜



地稍瓜 生田野中。苗高尺許。作地攤科生。葉似獨掃葉而細窄。光硬。又似沙蓬葉亦硬。遇園攢莖而生。莖葉開小白花。結角長大如蓮子。兩頭尖。鮎狀。又似鴉嘴形。名地稍瓜。味甘。救飢。其角嫩時。摘取燂食。角若皮硬。剝取角中嫩瓢。生食。

錦 荔 枝

錦荔枝 又名瘤葡萄。人家園籬邊多種。苗引藤蔓延。附草木生。莖長七八尺。莖有毛澁。葉似野葡萄葉。而花又多。葉開生細絲蔓。開五瓣花。碗子花結實如雞子大。尖峭紋皺狀似荔枝而大。生青熟黃。內有紅瓢。味甜。

救飢 採荔枝黃熟者食。食瓢。

元扈先生曰。南中人甚食此物。不止于瓢。實青時採者。或生食。與瓜同用。名苦瓜也。青瓜頗苦。亦清脆可食耳。閩廣人爭詫為極甘也。此恒蔬。不必救荒。嘗過。



雞冠果



雞冠果 一名野楊梅。生密縣山谷中。苗高五七寸。葉似潑盤葉而小。又似雜兒頭葉微團。開五瓣黃花。結實似紅小楊梅狀。味甜酸。

救飢 採取其果紅熟者食之。

羊 蹄 苗

草部 葉及實皆可食

羊蹄苗 一名東方宿。一名連蟲陸。一名鬼目。一名蓄。俗呼猪耳朵。生陳留川澤。今所在有之。苗初塌地生。後癩生莖。又高二尺餘。其葉狹長。頗似萹苳。而色深青。又似大藍葉。微闊。莖節間紫赤色。其莖青白成穗。其子三稜。根似牛蒡。而堅實。味苦。性寒。無毒。

救飢 採嫩苗葉。燂熟。水浸淘淨。苦味。油鹽調食。其子熟時。打子搗爲米。以滾水湯三五次。淘淨下鍋。作水飯食。微破腹。



蒼 耳



蒼耳 本草名蒼從音耳。俗名道人頭又名喝起草。一名胡葉。一名地葵。一名菴音。一名常思。一名羊負耒。詩謂之卷耳。爾雅謂之荅耳。生安陸川谷。及六安田野。今處處有之。葉青白。類粘糊菜葉。莖葉稍開結實比桑椹短小而多刺。其實味苦甘。性溫。葉味苦辛。性微寒。有小毒。又云無毒。

救飢 採嫩苗葉。燥熟。揀水浸去苦味。淘淨。油鹽調食。其子炒微黃。搗去皮。磨為麵。作燒餅。

蒸食亦可。或用子熬油點燈。

元扈先生曰。油可食。北人多用以燂寒具。

姑 娘 菜



姑娘菜 俗名燈籠兒。又名掛金燈。本草名酸漿。一名醋漿。生荆楚川澤。及人家田園中。今處處有之。苗高一尺餘。苗似水蓼而小。葉似天茄兒。葉窄小。又似人苧。葉頗大而尖。開白花。結房如囊。似野西瓜。蒴形如撮口布袋。又類燈籠樣。囊中有實如櫻桃大。赤黃色。味酸。性平寒。無毒。葉味微苦。別條又有一種酸漿草。三葉。與此不同。治證亦別。

救飢 採葉燻熟。水浸。淘去苦味。油鹽調食。子熟摘取食之。

土 茜 苗



土茜苗 本草根名茜根。一名地血。一名茹慮。一名茅蒐。一名蒨。生喬山川谷。徐州人謂之牛
蔓。西土出者佳。今北土處處有之。名土茜。根可以染紅葉。似棗葉形。頭尖。下闊。紋脈豎直。莖方。
莖葉俱澁。四五葉對生。節間莖蔓延。附草木。開五瓣淡銀褐花。結子小如菉豆粒。生青熟紅。根
紫赤色。味苦。性寒無毒。一云味甘。一云味酸。畏鼠姑。葉味微酸。

救飢 採葉燻熟。水浸。作成黃色。淘淨。油鹽調食。其子紅熟。摘食。

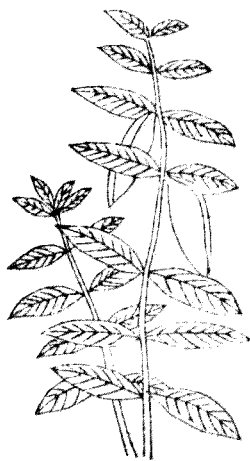
王不留行



王不留行 又名剪金草。一名禁宮花。一名剪金花。生太山山谷。今祥符沙欄園亦有之。苗高一尺餘。其莖對節生。又葉似石竹子葉而寬短。葉對生。腳葉似槐葉而狹長。開粉紅花。結蒴如松子大。似罌粟殼樣極小。有子如葶藶子大。而黑色。味苦甘。性平無毒。

救飢 採嫩葉。燂熟。換水淘去苦味。油鹽調食。子可搗爲麵食。

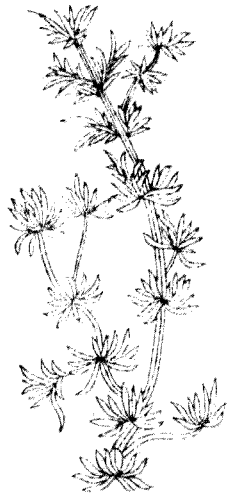
白 薇



白薇 一名白幕。一名薇草。一名春草。一名骨美。生平原川谷。并陝西諸郡。及滁州。今鈞州密
縣山野中亦有之。苗高二三尺。莖葉俱青。頗類柳葉而濶短。又似女婁腳葉而長硬毛澁。開花
紅色。又云紫花。結角似地稍瓜而大。中有白瓢根狀如牛膝根而短黃白色。味苦。鹹。性平。大寒
無毒。惡黃芪。大黃。大戟。乾姜。乾漆。山茱萸。大棗。

救飢 採嫩葉。燻熟。水淘。漚。油鹽調食。并取嫩角。燻熟。亦可食。

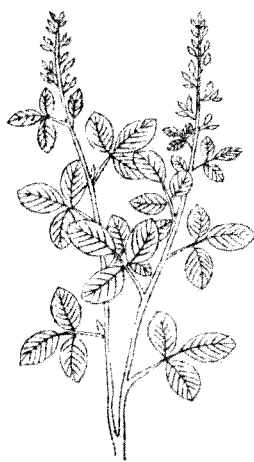
蓬 子 菜



蓬子菜 生田野中所在處處有之其苗嫩時莖有紅紫線楞葉似藤蓬葉微細苗老結子葉則生出叉刺其子如獨掃子大苗葉味甜。

救飢 採嫩苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食曬乾焯食尤佳及採子搗米青色或煮粥或磨麵作餅蒸食皆可。

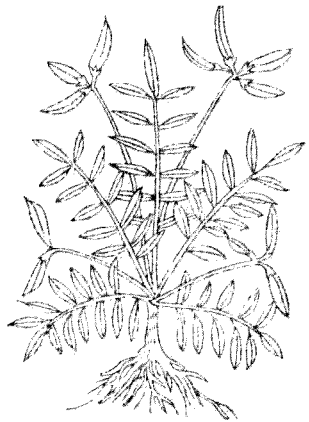
胡 枝 子



胡枝子 俗亦名隨軍茶。生平澤中。有二種。葉形有大小。大葉者類黑豆葉。小葉者莖類蒼草。葉似苜蓿葉而長大。花色有紫白。結子如粟粒大。氣味與槐相類。性溫。

救飢 採子微春。卽成米。先用冷水淘淨。復以滾水湯三五次。去水下鍋。或作粥。或作炊飯。皆可食。加野菜豆。味尤佳。及採嫩葉蒸曬爲茶。煮飲亦可。

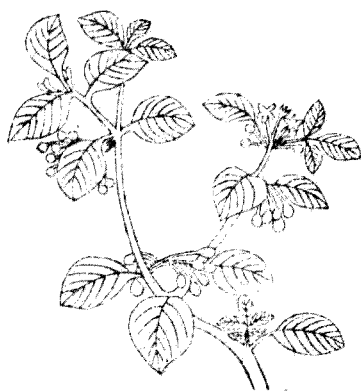
米 布 袋



米布袋 生田野中。苗搦地生。葉似澤漆葉而窄。其葉順莖排生。稍頭攢結三四角。中有子如黍粒大。微圓。味甜。

救飢 採角取子。水淘洗淨。下鍋煮食。其嫩苗葉燂熟。油鹽調食亦可。

天茄苗兒

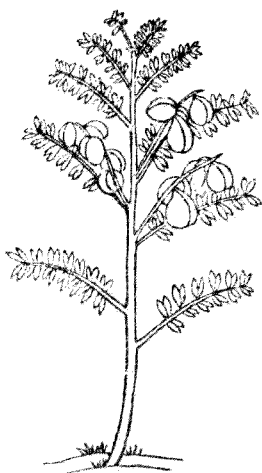


天茄苗兒 生田野中。苗高二尺許。莖有線楞。葉似姑娘草葉而大。又似和尚菜葉卻小。開五瓣小白花。結子似野葡萄大。紫黑色。味甜。

救飢 採嫩葉。焯熟。水浸去邪味。淘淨。油鹽調食。其子熟時。亦可摘食。

治病 今人傳說採葉傳貼腫毒。金瘡。拔毒。

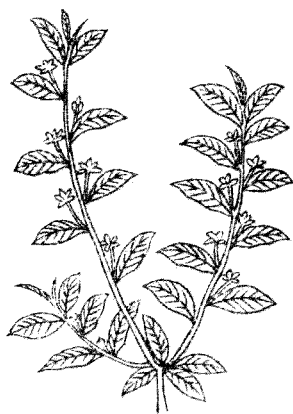
苦 馬 豆



苦馬豆 生延津縣郊野中。在處有之。苗高二尺許。莖似黃芪。苗莖上有細毛。葉似胡豆。葉微小。又似蒺藜。葉卻大。枝葉間開紅紫花。結殼如拇指頂大。半頂間多虛。俗呼爲羊尿胞。內有子如絲子大。茶褐色。子葉俱味苦。

救飢 採葉燂熟。換水浸去苦味。淘淨。油鹽調食。及取子水浸。淘去苦味。曬乾。或磨或搗爲麵。作燒餅蒸食皆可。

猪尾把苗



猪尾把苗 一名狗脚菜。生荒野中。苗長尺餘。葉似甘露兒葉而甚短小。其頭頗齊。莖葉皆有細毛。每葉間順條開小白花。結小蒴兒。中有子。小如粟粒。黑色。苗葉味甜。

救飢 採嫩葉。焯熟。換水浸淘淨。油鹽調食。子可搗爲麵食。

農政全書卷之五十三

明特選光祿大夫太子太保禮部尚書兼文淵閣大學士贈少保謚文定上海徐光啟纂輯
明欽差總理糧餉提督軍務兼巡撫應天等處地方都察院右僉都御史東陽張國維鑒定

直隸松江府知府穀城方岳貢同鑒

荒政

救荒本草

草部

根葉可食

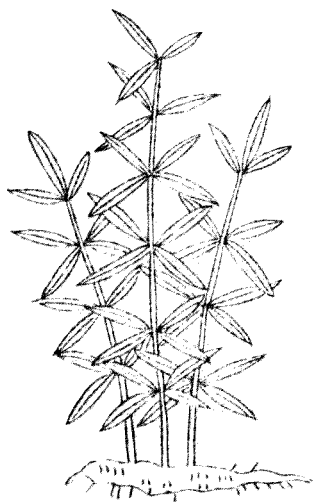
草 三 奈



草三奈 生密縣梁家衝山谷中。苗高一尺許。葉似葦草而狹長。開小淡紅花。根似雞爪形而
蘆亦香。其味甘微辛。

救飢 採根換水煮食。近根嫩白新葉亦可燂食。

黃精苗



黃精苗 俗名筆管菜。一名重樓。一名蕪竹。一名雞格。一名救窮。一名鹿竹。一名萎蕤。一名仙人餘糧。一名垂珠。一名馬箭。一名白及。生山谷。南其皆有之。嵩山茅山者佳。根生肥地者大如拳。薄地者猶如搦指。葉似竹葉。或二葉。或三葉。或四五葉。俱皆對節而生。味甘。性平。無毒。又云莖光滑者謂之太陽之草。名曰黃精。食之可以長生。其葉不對節。莖葉毛鈞子者。謂之太陰之草。名曰鈞吻。食之入口立死。又云莖不紫。花不黃。為異。

救飢

採嫩葉。燉熱。換水。浸去苦味。淘淨。油鹽調食。由中人採根。九蒸。九暴。食甚甘美。具蒸暴用。食去底。安釜上。裝滿黃精。密蓋蒸之。令氣溜。卽暴之。如此九蒸。九暴。令極熟。不熱。則刺人喉咽。久食。長生。辟穀。其生者。若初服。只可一寸半。漸漸增之。十日不食他食。能長服之。食止三尺。服三百日後。盡見鬼神。餌必升天。又云。花實可食。罕見難得。

元扈先生曰。嘗過根本勝藥。苗亦恒蔬。

地黃苗



地黃苗 俗名婆婆嫻。一名地髓。一名芑。一名芑。生咸陽川澤。今處處有之。苗初塌地。生葉如山白菜。葉而毛。澁。葉面深青色。又似芥菜。葉而不花。又比芥菜。葉頗厚。葉中攢莖。上有細毛。莖稍開筒子花。紅黃色。北人謂之牛嫻子。花結實如小麥粒。根長四五寸。細如手指。皮赤黃色。味甘。苦性寒。無毒。惡貝母。畏無莢得麥門冬。清酒良忌。鐵器。

救飢

採葉煮羹食。或搗絞根汁。搜麵作餅。既及冷淘食之。或取根浸洗淨。九蒸九暴。任意服食。或煎以爲煎食。久服輕身不老。變白延年。

牛 旁 子



牛旁子 本草名惡實末去萼名鼠粘子。俗名夜叉頭。根謂之牛菜。生魯平山澤。今處處有之。苗高二三尺。葉如芋葉。長大而澁。花淡紫色。實似蘿蔔而褐色。外殼如栗棗而小。多刺。風過之則綴惹不可脫。故名殼中有子。如半粒麥而匾小。根長尺餘。籠如拇指。其色灰黯。味辛。性平。一云味甘無毒。

救飢 採葉燻熟。水浸去邪氣。淘洗淨。油鹽調食。及取根洗淨。煮熟食之。久食甚益人。身輕耐老。

遠

志

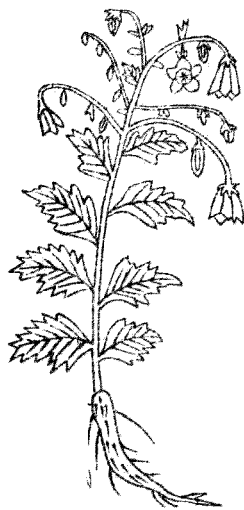


遠志 一名棘菀。一名蔓繞。一名細草。生太山及宛甸川谷。河陝商齊泗州亦有。俗傳夷門遠志最佳。今密縣梁家衝山谷間多有之。苗名小草。葉似石竹子葉。又極細。開小紫花。亦有開小紅白花者。根黃色。形如蒿根。長及一尺許。亦有根黑色者。根葉俱味苦。性溫無毒。得茯苓冬葵子龍骨瓦殺天雄附子毒。畏珍珠藜蘆蜚蠊齊蛤蟻蟻。

救飢

採嫩苗葉煤熟。換水浸去苦味。淘淨。油鹽調食及掘取根。換水煮。浸。淘去苦味。去心。再換水煮。極熟。食之。不去心。令人心悶。

杏 葉 沙 參



杏葉沙參 一名白麵根。生密縣山野中。苗高一二尺。莖色青白。葉似杏葉而小。邊有叉牙。又似山小葉。微尖而背白。稍開。開五瓣白碗子花。根形如野胡蘿蔔。頗肥。皮色灰黯。中間白色。味甜。性微寒。本草有沙參。苗葉根莖。其說與此形狀皆不同。未敢併入條下。乃另開於此。其杏葉沙參。又有開碧色花者。

救飢 採苗葉燉熟。水浸淘淨。油鹽調食。掘根換水煮食亦佳。

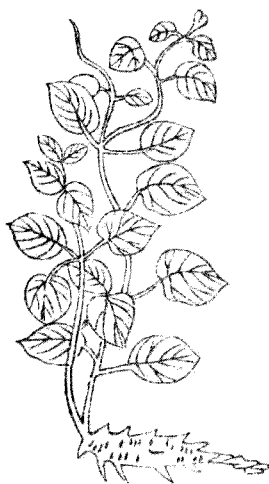
藤 長 苗



藤長苗 又名旋菜。生密縣山坡中。拖蔓而生。苗長三四尺餘。莖有細毛。葉似滴滴金。葉而窄小。頭頗齊。開五瓣粉紅大花。根似打碗花根。根葉皆味甜。

救飢 採嫩苗葉。燂熟。水浸淘淨。油鹽調食。掘根換水。煮熟。亦可食。

牛 皮 消

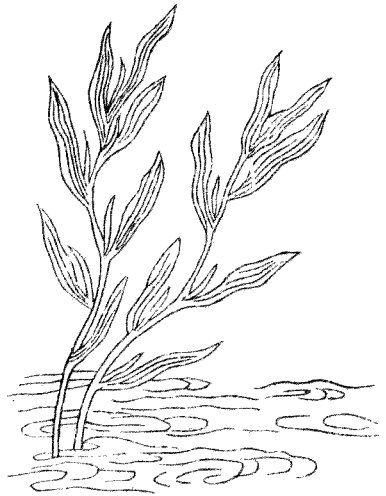


牛皮消 生密縣野中。拖蔓而生。藤蔓長四五尺。葉似馬兜零。葉寬大。面薄。又似何首烏。葉亦寬大。開白花。結小角兒。根類葛根而細小。皮黑肉白。味苦。

救飢 採葉燉熟。水浸去苦味。油鹽調食。及取根去黑皮。切作片。換水煮去苦味。淘洗淨。再以水煮極熟。食之。

菹

草



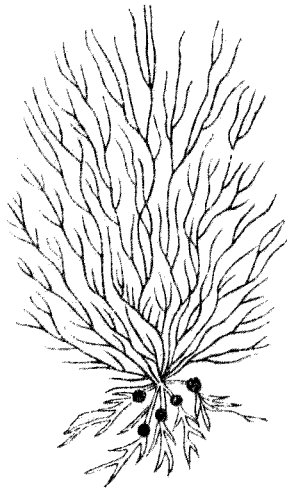
菹草上音解

卽水藻也。生陂塘及水泊中。莖如麤線長三四尺。葉形似柳葉。面狹長故名柳葉。

菹。又有葉似蓬子葉者。根蘆如釵股而色白。味微鹹。性微寒。

救飢 撈取葉連嫩根揀擇。洗淘潔淨。剉碎燂熟。油鹽調食。或加少米煮粥食尤佳。

水 豆 兒

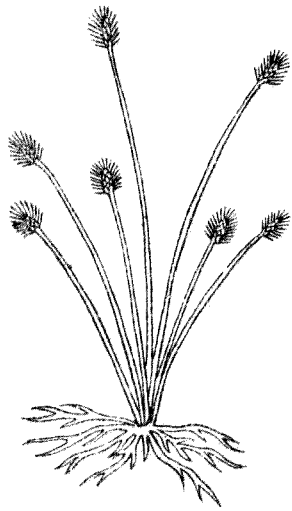


水豆兒 一名蕨菜生陂塘水澤中其莖葉比菹草又細狀類細線連綿不絕根如釵股而色
白根下有豆如退皮菘豆瓣味甘

救飢 採秧及根豆擇洗潔淨煮食生醃食亦可

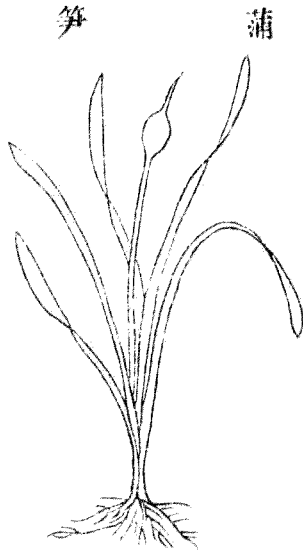
水

葱



水葱 生水邊及淺水中。科苗彷彿類家葱而極細長，稍頭結葇荑彷彿類葱葇荑而小，開瓣白花，其根類葱根，皮色紫黑，根苗俱味甘微鹹。

救飢 採嫩苗連根揀擇洗淨，燻熟，水浸淘淨，油鹽調食。



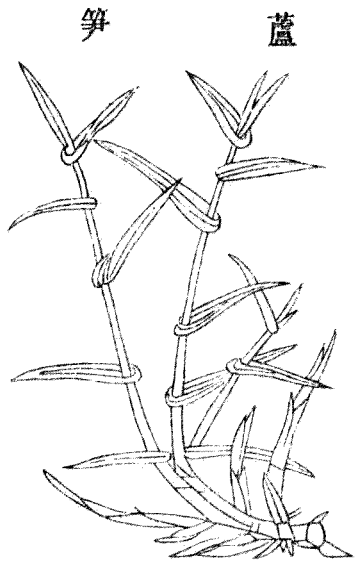
蒲筍 本草名其苗爲香蒲卽甘蒲也。一名睡。一名熊。俚俗名此蒲爲香蒲。謂菖蒲爲臭蒲。其香蒲水邊處處有之。根比菖蒲根極肥大而少節。其葉初未出水時。葉莖紅白色。採以爲筍。後攢梗於叢葉中。花抱梗端。如武士棒杵。故俚俗謂蒲棒。蒲黃卽花中藥屑也。細若金粉。當欲開時。有便取之。市廛間亦採以蜜搜作果食。貨賣甚益小兒。味甘。性平無毒。

救飢

採近根白筍。揀剝洗淨。燉熟。油鹽調食。蒸食亦可。採根刮去蘆。絞曬乾。磨麵打餅。蒸食皆可。

蘆筍 其苗名葦子草。本草有蘆根。爾雅謂之葭華。生下隄陂澤中。其狀都似竹。但差小。而葉抱莖生。無枝。又花白作穗。如茅花。根如竹根。亦差小。而節疎。露出浮水者。不堪用。味甘。一云辛性寒。

救飢 採嫩筍。燉熟。油鹽調食。其根甘甜。亦可生啗食之。
 元扈先生曰。嘗過根本。勝藥。北方亦作果食。其筍則北方者可食。南產不可食。



根 芽 茅



茅芽根 本草名茅根。一名蘭根。一名茹根。一名地管。一名地筋。一名兼杜。又名白茅管。其芽一名茅針。生楚地山谷。今田野處處有之。春初生苗。布地如針。夏生白花茸茸然。至秋而枯。其根至潔白。亦甚甘美。根性寒。茅針性平。花性溫。俱味甘。無毒。

救飢 採嫩芽剝取嫩穰食。甚益小兒。及取根啣食甜味。久服利人。服食此可斷穀。
元扈先生曰嘗過。

葛

根



葛根 名雞齊根。一名鹿藿。一名黃斤。生汶山川谷及成州海州浙江并禮鼎之間。今處處有之。苗引藤蔓長二三丈。莖淡紫色。葉頗似楸葉而小。色青。開花似豌豆花。粉紫色。結實如皂莢而小。根形如手臂。味甘。性平無毒。一云性冷。殺野葛巴豆百藥毒。

救飢 掘取根入土深者。水浸洗淨。蒸食之。或以水中揉出粉。澄濾成塊。蒸煮皆可食。及採花曬乾。燉食亦可。

元扈先生曰。嘗過。

何首烏



何首烏 一名野苗。一名交藤。一名夜合。一名地精。一名陳知白。又名桃柳藤。亦名九眞藤。出順州南河縣。其嶺外江南諸州及虔州皆有。以西洛嵩山歸德柘城縣者爲勝。今鈞州密縣山谷中亦有之。蔓延而生。莖蔓紫色。葉似山藥葉而不光嫩。葉間開黃白花。葛勒花結子有稜。似蕎麥而極細。小如粟粒。大根大者如拳。各有五楞瓣狀。似甜瓜樣。中有花紋。形如鳥獸。山嶽之狀者極珍。有赤白二種。赤者雄。白者雌。又云雄者苗葉黃白。雌者赤黃色。一云雄苗赤生。必相

對遠不過三四尺。夜則苗蔓相交。或隱化不見。凡修合藥。須雌雄相合。服有驗。宜偶日服。二四六八日是也。其藥本無名。因何首烏見藤。夜交採服有功。因以採人爲名耳。又云仙草。其爲五十年者。如拳大。號山奴。服之一年。髭髮烏黑。百年如碗大。號山哥。服之一年。顏色紅悅。百五十年如盆大。號山伯。服之一年。齒落重生。二百年如斗。栲栳大。號山翁。服之一年。顏如童子。行及奔馬。三百年如三斗。栲栳大。號山精。服之一年。延齡純陽之體。久服成地仙。又云其頭九數者。服之。乃仙。味苦澁性微溫無毒。一云味甘。茯苓爲之使。酒下最良。忌鐵器。豬羊血。及猪肉無鱗魚。與蘿蔔相惡。若並食。令人髭鬚早白。腸風多熱。

救飢 掘根洗去泥土。以苦竹刀切作片。米泔浸經宿。換水煮去苦味。再以水淘洗淨。或蒸或煮食之。花亦可燉食。

元扈先生曰。嘗過根本勝藥。不必救荒。

瓜 樓 根



瓜樓根 俗名天花粉本草名括樓實一名地樓一名果羸一名天瓜一名澤姑一名黃瓜生宏

農川谷及山陰地今處處有之入土深者良生鹵地者有毒詩所謂果羸之實是也根亦名白藥

葉似甜瓜葉而作花又有細毛開花似葫蘆花淡黃色實在花下大者細如手臂皮黃肉白苗引藤蔓

救飢

採根削皮至白處寸切之水浸一日一次換水浸經四五日取出爛搗研以絹袋盛之
澄濾令極細如粉或將根曬乾搗為麵水浸澄濾二十餘遍使極膩如粉或為燒餅或
作煎餅切細麪皆可食採括樓穰煮粥食極甘取子炒乾搗爛用水熬油亦可

元扈先生曰嘗過根本良藥

磚子苗

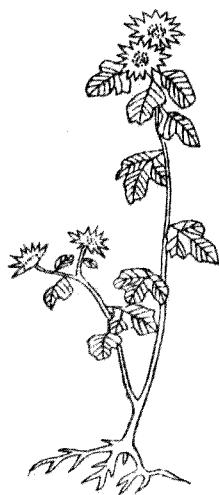


磚子苗 一名關子苗生水邊苗似水葱而瓮大內質又似蒲葦稍開碎白花結穗似水莎草穗紫赤色其子如黍粒大根似蒲根而堅實味甜子味亦甜。

救飢 採子磨麩食及採根擇洗淨揆水煮食或曬乾磨爲麩食亦可。

菊

花



菊花 一名節華。一名日精。一名女節。一名女華。一名女莖。一名更生。一名周盈。一名傳延年。
一名陰成。生雍州川澤。及鄧衡齊州田野。今處處有之。味苦甘。性平無毒。尤枸杞桑根白皮爲
之使。

救飢 取莖紫氣香而味甘者。採葉燂食。或作藥皆可。青莖而大。氣味作蒿苦者。不堪食。名
苦蕒。其花亦可燂食。或炒茶食。

元扈先生曰嘗過。

金 銀 花



金銀花 本草名忍冬。一名鷲鷲藤。一名左纏藤。一名金釵股。又名老翁鬚。亦名忍冬藤。舊不載。所出州土。今輝縣山野中亦有之。其藤凌冬不凋。故名忍冬。草附樹延蔓而生。莖微紫色。對節生葉。葉似薜荔葉而青。又似水茶白葉。頭微團而軟背頗澁。又似黑豆葉而大。開花五出。微香。蒂帶紅色。花初開白色。經一二日則色黃。故名金銀花。本草中不言善治癰疽。發背。近代名醫。味甘性溫。無毒。

救飢 採花燉熟。油鹽調食。及採嫩葉換水煮熟。浸去邪味。淘淨。油鹽調食。
元愿先生曰。嘗過花本勝藥。

望 江 南



望江南 其花名茶花兒。人家園圃中多種。苗高二尺許。莖微淡赤色。葉似槐葉而肥大微尖。又似胡蒼耳。葉頗大。又似皂角。葉亦大。開五瓣金黃花。結角長三寸許。葉味微苦。

救飢 採嫩苗。葉燂熟。水浸淘去苦味。油鹽調食。花可炒食。亦可燂食。

元扈先生曰。嘗過。或名槐豆。或直稱決明。

大

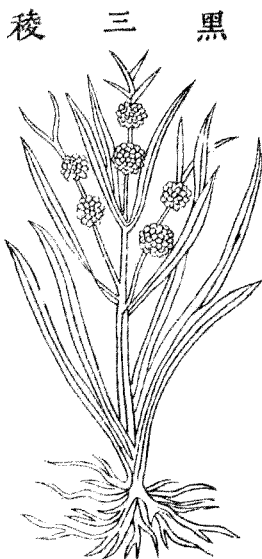
蓼



大蓼 生密縣梁家衝山谷中。拖藤而生。莖有線楞而頗硬。對節分生莖。葉亦對生。葉似山

蓼。葉微短。拳曲。節間開白花。其葉味苦微辣。

救飢 採葉碟熟。換水浸去辣味。作成黃色淘洗淨。油鹽調食。花亦可煤食。



草部 莖可食

黑三稜 舊云河陝江淮荆襄間皆有之。今鄭州賈峪山澗水邊亦有。苗高三四尺。葉似菖蒲。葉而厚大。背皆三稜劍脊。葉中攬莖。莖上結實。攬爲刺毬。狀如楮桃樣。而三顆。瓣甚多。其顆瓣形似草決明子而大。生則青。熟則紅黃色。根狀如烏梅而頗大。有鬚蔓延相連。比京三稜體微輕。治療並同。其莖味甜。根味苦。性平無毒。

救飢 採嫩莖剝去籜皮。燂熟。油鹽調食。

菜 絲 苻



苻絲菜 又名金蓮兒。一名藕蔬菜。水中拖蔓而生。葉似初生小荷葉。近莖有極薊葉浮水土。葉中攪莖上開金黃花。莖味甜。

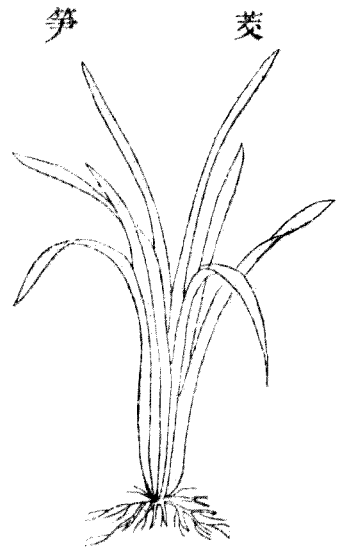
救飢 採嫩苗燉熟。油鹽調食。

水 葱 菘



水葱菘 俗名爲剪刀草。又名剪搭草。生水中。其莖面窳背方。背有線楞。其葉三角似剪刀形。葉中攏生莖。又稍間開三瓣白花。黃心。結青葍。如青楮桃狀。頗小。根類葱根。而龐大。其味甜。救飢 採近根嫩莖。莖燥熟。油鹽調食。

草部 笋及實皆可食



茭笋 本草有菰根又名菰蔣草。江南人呼為茭草。俗又呼為茭白。生江東池澤水中及岸際。今在處水澤邊皆有之。苗高二三尺。葉似蔗荻。又似茅葉而長闊厚。葉間攬葶開花如葦。結實青子根肥。剝取嫩白笋可噉。久根盤厚生菌。窳音細嫩葉可噉。名菰菜。三年已上。心中生葶如藕。

白軟中有黑脈甚堪噉。名菰首。味甘。性大寒無毒。

救飢 採茭菰笋。燻熱。油鹽調食。或採子春為米合粟煮粥食之。甚濟飢。元扈先生曰嘗過。

卷五十三終

農政全書卷之五十四

明特進光祿大夫太子太保禮部尚書兼文淵閣大學士贈少保繼文定上海徐允敬纂輯

明欽差總理糧儲提督軍務兼巡撫應天等處地方都察院右僉都御史東陽張國維鑒定

直隸松江府知府穀城方岳貢同鑒

荒政 採周憲王救荒本草

木部 葉可食

茶

樹



茶樹 本草有茗苦楛。圖經云。生山南漢

中山谷。閩浙蜀荆江湖淮南山中皆有之。

惟建州北苑數處產者。性味獨與諸方不

同。今密縣梁家衝山谷間亦有之。其樹大小皆類梔子。春初生芽為雀舌麥顆。又有新芽一發便長寸餘

微籠如針。漸至環腳。秋枝條之類。葉老則似水茶。白葉而長。又似初生青調。像葉而小。尤澤。又

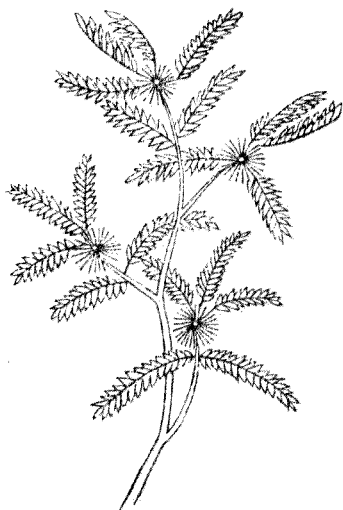
云。冬生葉可作羹飲。世呼早採者為搭晚取者為茗。一名荈。蜀人謂之苦楛。今通謂之茶。茶茶

聲近。故呼之。又有研治作餅。名為臘茶者。皆味甘苦。性微寒。無毒。如茱萸。慈姜等良。又別有一

種。蒙山中頂上清峯茶。云。春分前後。多聚人力。候雷初發。聲併手齊採。若得四兩。服之。即為地

教飢 採嫩葉或冬生葉。可煮作羹食。或蒸焙作茶。皆可。

夜合樹



夜合樹 本草名合歡。一名合昏。生益州及雍洛山谷。今鈞州鄭州山野中亦有之。木似梧桐。其枝甚柔弱。似皂莢葉。又似槐葉。極細而密。互相交結。每一風來。輒似相解。了不相牽綴。其葉至暮而合。故名合昏。花發紅白色。瓣上若絲茸然。散垂結實。作莢子極薄細。味甘。性平無毒。

救飢 採嫩葉燂熟。水浸淘淨。油鹽調食。晒乾燂食。尤好。

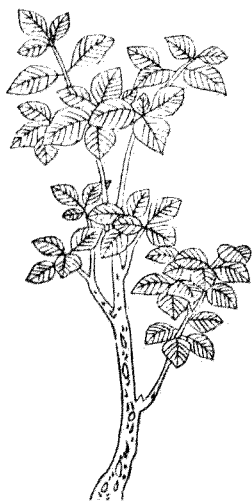
木 槿 樹



木槿樹 本草云木槿如小葵花淡紅色五葉成一花朝開暮斂花與枝兩用湖南北人家多
種植爲籬障亦有千葉者人家園圃多栽種性平無毒菜味甜。

救飢 採嫩葉焯熟冷水淘淨。油鹽調食。

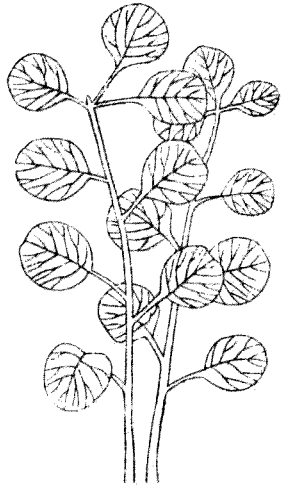
白楊樹



白楊樹 本草。白楊樹皮舊不載。所出州土。今處處有之。此木高大。皮白似楊。故名。葉圓如梨。肥大而尖。葉背甚白。葉邊鋸齒狀。葉蒂小。無風自動也。味苦。性平無毒。

救飢 採嫩葉。燂熟。作成黃色。換水淘去苦味。洗淨。油鹽調食。

櫨 黃



黃櫨 生商洛山谷。今鈞州鄭州山野中亦有之。葉圓木黃枝草色紫赤。葉似杏葉而圓大。味苦性寒無毒。木可染黃。

救飢 採嫩芽。煤熟。水淘去苦味。油鹽調食。
元扈先生曰。嘗過。

椿 樹 芽



椿樹芽 本草有椿木。樛木。舊不載所出州土。今處處有之。二木形幹大抵相類。椿木實而葉香可噉。樛木疏而氣臭。膳夫熬忒其氣。亦可噉。北人呼樛為山樛。江東人呼為虎目。葉脫處有痕如樛蒲子。又如眼目。故得此名。夏中生莢。樛之有花者無莢。有莢者無花。莢常生臭。樛上未見椿上有莢者。然世俗不辨椿樛之異。故俗名為椿莢。其實樛莢耳。其無花不實。木大端直為椿。有花而

莢大。小幹多。迺矮者為樛。樛味苦有毒。樛味苦有小毒。性溫。一云性平無毒。

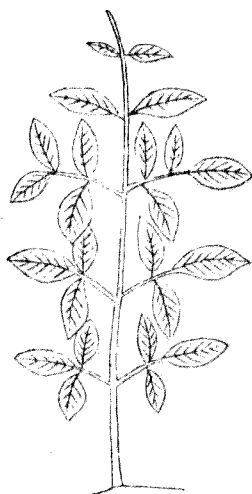
採嫩芽。燥熟。水浸淘淨。油鹽調食。
元扈先生曰。嘗過。

椒 樹



椒樹 本草蜀椒一名南椒一名巴椒一名蒼藪生武都川谷及巴郡歸峽蜀川陝洛間人家團團多種之高四五尺似茱萸而小有針刺葉似刺藜葉微小葉堅而滑可煮食甚辛香結實無花但生於葉間如豆顆而圓皮紫赤此椒江淮及北土皆有之莖皆相類但不及蜀中者皮肉厚腹裏白氣味濃烈耳又云出金州西城者佳味辛性溫大熱有小毒多食令人之氣口開者殺人十月不食椒損氣傷心令人多忘杏仁為之使畏欸冬花救飢採嫩葉燥熟換水浸淘淨油鹽調食椒顆調和百味香美

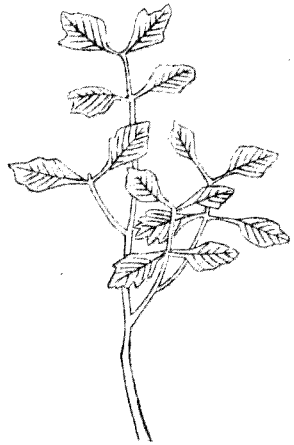
樹 子 棕



棕子樹 本草有棕子木。舊不載。所出州土。今密縣山野中亦有之。其樹有大者。木則堅重。材堪爲車輜。初生作科條。狀類荆條。對生枝。葉似柿葉。而薄小。兩葉相當。對生。開白花。結子細圓。如牛李子。大如豌豆。生青熟黑。味甘鹹。性平無毒。葉味苦。

救飢 採葉燻熟。水浸淘去苦味。洗淨。油鹽調食。

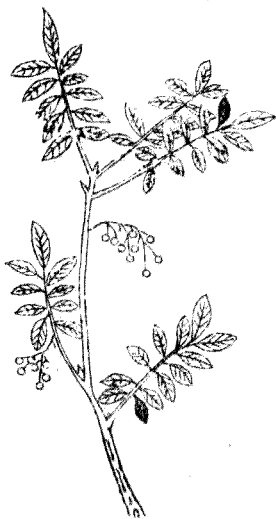
雲 葉



雲葉 生密縣山野中。其樹枝葉皆類栲，但其葉如雲頭花。又似木欒樹葉微潤，開細青黃花。其葉味微苦。

救飢 採嫩葉，燥熟，換水浸淘去苦味，油鹽調食，或蒸晒作茶，尤佳。

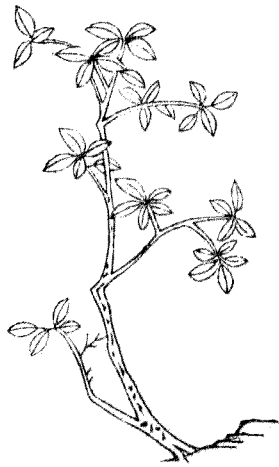
黃 棟 樹



黃棟樹 生鄭州南山野中。葉似初生椿樹葉而極小。又似棟葉色微帶黃。開花紫赤色。結子如豌豆大。生青熟亦紫赤色。葉味苦。

救飢 採嫩芽葉。燂熟。換水浸去苦味。油鹽調食。蒸芽曝乾。亦可作茶煮飲。

凍青樹



凍青樹 生密縣山谷間。樹高丈許。枝葉似枸骨子樹而極茂盛。凌冬不凋。又似槿子樹葉而小。亦似稗芽葉微窄。頭頗團而不尖。開白花。結子如豆粒大。青黑色。葉味苦。

救飢 採芽葉燂熟。水浸去苦味。淘洗淨。油鹽調食。

樹 芽 楫



楫芽樹 生輝縣山野中。科條似槐條。葉似冬青葉。微長。開白花。結青白子。其葉味甜。
救飢 採嫩葉。燻熟。水淘淨。油鹽調食。

月 芽 樹



月芽樹 又名芴芽。生田野中。莖似槐條。葉似歪頭菜葉。微短稍硬。又似柑芽。葉頗長。艸其葉
兩兩對生。味甘微苦。

救飢 採嫩葉。燉熟。水浸淘淨。油鹽調食。

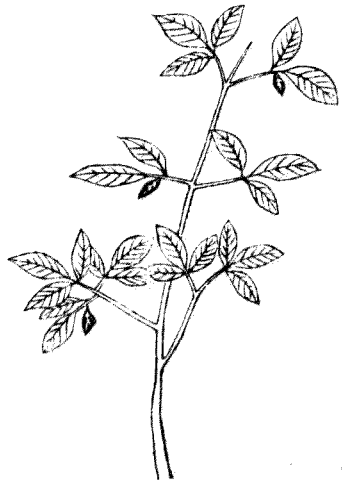
女 兒 茶



女兒茶 一名牛李子。一名牛筋子。生田野中。科條高五六尺。葉似郁李子葉而長大。稍尖。葉色光滑。又似白棠子葉而色微黃綠。結子如豌豆大。生則青。熟則黑。茶褐色。其葉味淡微苦。

救飢 採嫩葉。燥熟。水浸淘淨。油鹽調食。亦可蒸曝作茶煮飲。

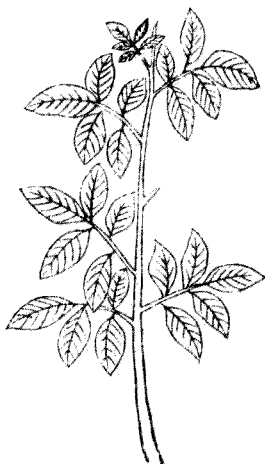
省沽油



省沽油 又名珍珠花生。鈞州風谷頂山谷中。科條似荆條而圓。野生枝又葉亦對生。葉似驢
蹄布袋葉而大。又似葛藤葉卻小。每三葉攢生一處。開白花似珍珠色。葉味甘苦性。

救飢 採葉燂熟。水浸淘淨。油鹽調食。

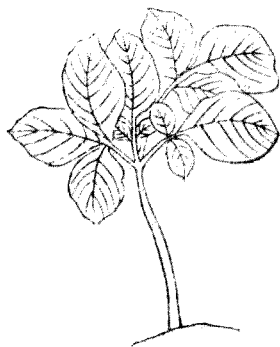
回 回 醋



回回醋 一名淋撲嫩生密縣韶華山山野中。樹高丈餘。葉似兜欏樹葉而厚大。邊有大鋸齒。又似厚樗葉而亦大。或三葉或五葉排生。一莖開白花。結子大如豌豆。熟則紅紫色。味酸。葉味微酸。

救飢 採葉燉熟。水浸去酸味。淘淨。油鹽調食。其子調和湯味如醋。

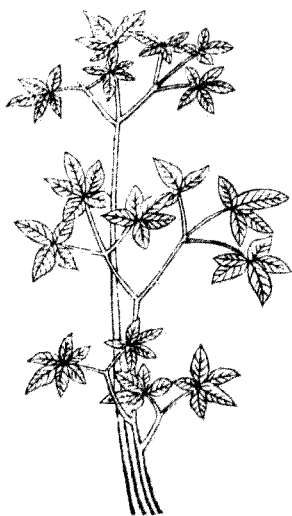
白 槿 樹



白槿樹 生密縣梁家衝山谷中。樹高五七尺。葉似茶葉而甚濶大光潤。又似初生青岡葉而無花。又似山格刺樹葉亦大。開白花。其葉味苦。

救飢 採葉燻熟。水浸淘淨。油鹽調食。

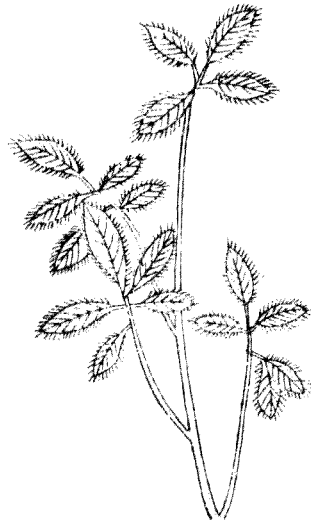
槭 樹 芽



槭樹芽 生鈞州風谷頂山谷間木高一二丈其葉狀類野蘿蔔葉五花尖又亦似棉花葉而薄小。又似絲瓜葉卻甚小。而淡黃綠色。開白花葉味甜。

救飢 採葉燂熟。以水浸作成黃色。換水淘淨。油鹽調食。

老 葉 兒 樹



老葉兒樹 生密縣山野中。樹高六七尺，葉似茶葉而窄瘦尖銷，又似李子葉而長，其葉味甘。
微澁。

救飢 採葉燂熟，水浸去澁味，淘洗油鹽調食。

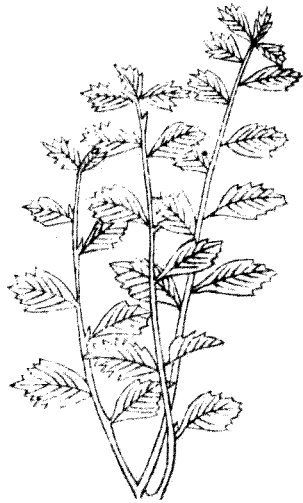
青 楊 樹



青楊樹 在處有之。今密縣山野間亦多有。其樹高大。葉似白楊樹葉而狹小。色青。皮亦頗青。故名青楊。其葉味微苦。

救飢 採葉燂熟。水浸作成黃色。換水淘洗。油鹽調食。

龍 栢 芽



龍栢芽 出南陽府馬鞍山中。此木久則亦大。葉似初生椽櫟小葉。而短味微苦。
救飢 採芽葉。燥熟。換水浸淘淨。油鹽調食。

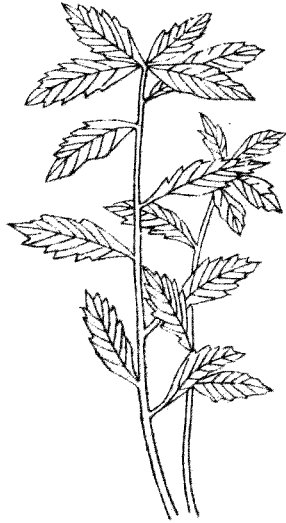
兜 櫨 樹



兜櫨樹 生密縣梁家衝山谷中。樹甚高大。其木枯朽極透。可作香焚。俗名壞香。葉似回回醋樹葉而薄窄。又似花楸樹葉。卻少花。葉皆對生。味苦。

救飢 採嫩芽葉。燥熟。水浸去苦味。淘洗淨。油鹽調食。

青岡樹



青岡樹 舊不載所出州土。今處處有之。其木大而結橡斗者。爲橡櫟。小而不結橡斗者。爲青岡。其青岡樹枝葉條幹。皆類橡櫟。但葉色頗青而少花。味苦。性平無毒。

救飢 採嫩葉燂熟。以水浸漬。作成黃色。換水淘洗淨。油鹽調食。

檀 樹 芽



檀樹芽 生密縣山野中。樹高一二丈。葉似槐葉而長大。開淡粉紫花。葉味苦。
救飢 採嫩芽葉燻熟。換水浸去苦味。淘洗淨。油鹽調食。

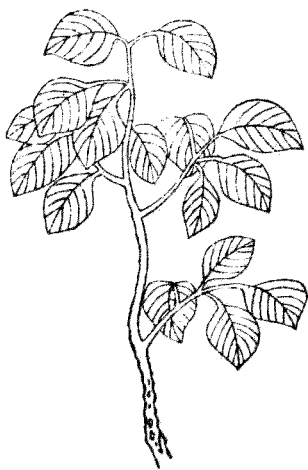
山 茶 科



山茶科 生中牟土山田野中。科條高四五尺。枝梗灰白色。葉似皂莢葉而圓。又似槐葉亦圓。四五葉攢生一處。葉甚稠密。味苦。

救飢 採嫩葉燂熟。水淘洗淨。油鹽調食。亦可蒸晒乾。做茶煮飲。

葛 木



木葛 生新鄭縣山野中。樹高丈餘。枝似杏枝。葉似杏葉而圓。又似葛根葉而小。味微甜。
救飢 採葉燻熟。水浸淘淨。油鹽調食。

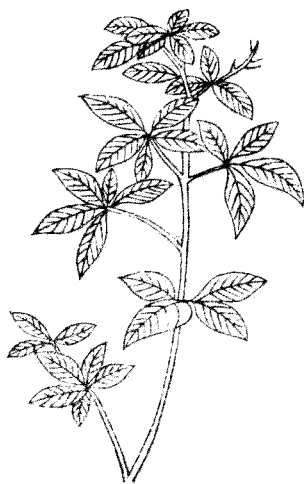
花 楸 樹



花楸樹 生密縣山野中其樹高大葉似回回醋葉微薄又似兜櫨樹葉邊有鋸齒又其葉味苦

救飢 採嫩芽葉燂熟換水浸去苦味淘洗淨油鹽調食

白 辛 樹



白辛樹 生滎陽塔兒山崗野間。樹高丈許。葉似青檀樹葉。頗長而薄。色微淡綠。又似月芽樹。葉而大。色亦差淡。其葉味甘。微澁。

救飢 採葉燂熟。水浸淘去澁味。油鹽調食。

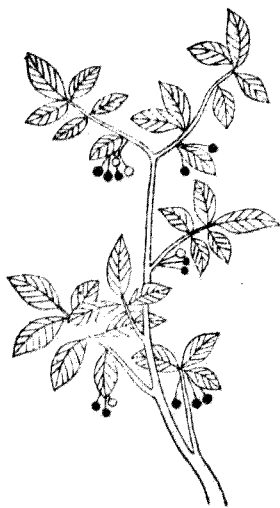
木 藥 樹



木藥樹 生密縣山谷中。樹高丈餘。葉似楝葉而寬大稍薄。開淡黃花。結薄殼。中有子大如豌豆。烏黑色。人多摘取串作數珠。葉味淡甜。

救飢 採嫩芽葉燉熟。換水浸淘淨。油鹽調食。

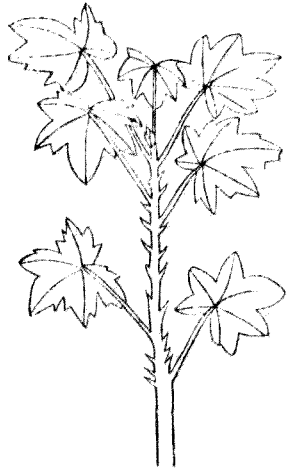
烏 稜 樹



烏稜樹 生密縣梁家衝山谷中。樹高丈餘。葉似省沽油樹葉。而背白。又似老婆布粘葉。微小而稍開白花。結子如梧桐子大。生青熟則烏黑。其葉味苦。

救飢 採葉燻熟。換水浸去苦味。作過淘洗淨。油鹽調食。

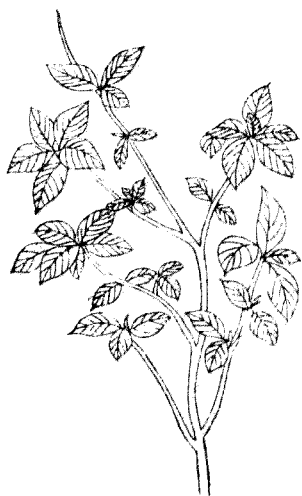
刺 楸 樹



刺楸樹 生密縣山谷中其樹高大皮色蒼白上有黃白斑文枝梗間多有大刺葉似楸葉而薄味甘

救飢 採嫩芽某燻熟水浸淘洗淨油鹽調食

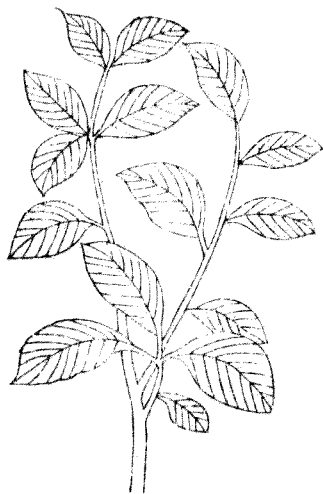
黃 絲 藤



黃絲藤 生輝縣太行山山谷中。條類葛條。葉似山格刺葉而小。又似婆婆枕頭葉。頗硬。背微白。邊有細鋸齒。味甜。

救飢 採葉燻熟。水浸淘淨。油鹽調食。

山 格 刺 樹



山格刺樹 生密縣韶華山山野中。作科條。生葉似白樅樹葉頗短。而尖脣。又似茶樹葉而濶大。及似老婆布粘葉亦大。味甘。

救飢 採葉燉熟。水浸作成黃色。淘洗淨。油鹽調食。

統 樹



統樹 生輝縣太行山山谷中。其樹高丈餘。葉似槐葉而大。卻頗軟薄。又似檀樹葉而薄小。開淡紅色花。結子如菜豆大。熟則黃茶褐色。其葉味甜。

救飢 採葉燉熟。水浸淘淨。油鹽調食。

報馬樹



報馬樹 生輝縣太行山谷間。枝條似桑條色。葉似青檀葉而大。邊有花叉。又似白辛葉。頗大而長。硬葉味甜。

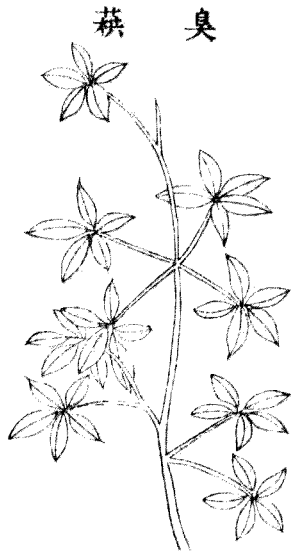
救飢 採嫩葉。燻熟。水淘淨。油鹽調食。硬葉燻熟。水浸。作成黃色。淘去涎沫。油鹽調食。

樹 椒



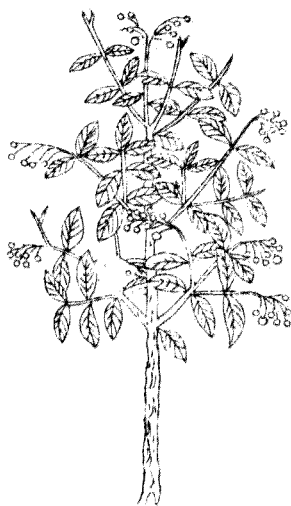
椒樹 生輝縣太行山谷間樹甚高大其木細膩可爲卓器枝又對生葉似木槿葉而長大微薄色頗淡綠皆作五花極又邊有鋸齒開黃花結子如豆粒大色青白葉味苦。

救飢 採嫩葉燥熟水浸去苦味淘洗淨油鹽調食。



臭蕙 生密縣楊家衝山谷中。科條高四五尺。葉似柞瓜葉而尖。鱗又似金銀花葉亦尖。鱗五
 葉攢生。如一葉開花白色。其葉味甜。
 救飢 採葉燻熟。水浸淘淨。油鹽調食。

堅 莢 樹



堅莢樹 生輝縣太行山谷中。其樹枝幹堅勁，可以作樁。皮色烏黑，對分枝。又葉亦對生，葉似拐棗葉而大，微薄，其色淡綠，又似土欒樹葉極大，而尤潤，開黃花，結小紅子。其葉味苦。

救飢 採嫩葉燻熱水浸去苦味。淘油鹽調食。

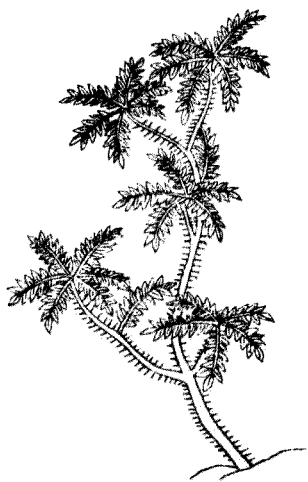
臭竹樹

臭竹樹 生輝縣太行山山野中。樹甚高大。葉似楸葉而厚。頗觶。却少花。又似枏棗葉亦大。其葉而青背白。味甜。

救飢 採葉燂熟。水浸去邪臭氣味。油鹽調食。



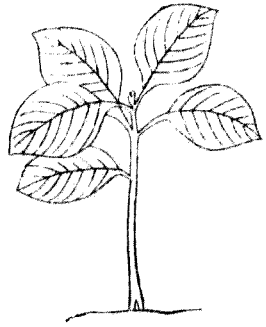
馬 魚 兒 條



馬魚兒條 俗名山皂角。生荒野中。葉似初生刺蘼花葉而小。枝梗色紅。有刺似棘針微小。葉味甘微酸。

救飢 採葉燻熟。水浸淘淨。油鹽調食。

老 婆 布 鞋



老婆布鞋 生鈞州風谷頂山野間科條淡蒼黃色葉似匙頭樣色嫩綠而先俊又似山格刺
葉却小味甘性平。

救飢 採葉燂熟水浸作過淘淨油鹽調食。

農政全書卷之五十四 終

