

程

雲笈七籤卷之一百五

宋張君房輯

明人張萱訂

傳

清靈真人裴君傳

弟子鄧雲子撰

清靈真人裴君字玄仁右扶風夏陽人也以漢孝文帝二年君始生焉為人清明顏儀整素善於言笑目有精光垂臂下膝聲氣高徹呼如鐘鳴家奉佛道年十餘歲晝夜不寐精思讀經嘗於四月八日與馮翊

清真宮藏書卷之二十五
趙康子上黨皓季成共載詣佛圖時天陰雨忽有賤人著故布單衣巾黃巾詣君車後索載君禮而問之不答君下車以載之康子季成並大怒呵問何等人而上吾車乎君乃陳諭遂聽俱載君自徒行在後顏無變色寄載人自若亦不以爲慙也將至佛圖乃曰吾家近在此乃下車奄然失之佛圖中道人支子元者亦頗知道宿舊人傳之云巳年一百七十歲見君而歡曰吾從少至老見人多矣而未嘗見如子者乃延君入曲室之中幽靜之房大設豐饌飲食既畢將

君更移隱處呼之共坐乃謂曰吾善相人莫如爾者子曰中珠子正似北斗瑤光星自背已下象如河魁既有貴爵又當神仙天下志願子寶享焉然津梁未啓七氣未淳不見妙事亦無緣而成也因以所修祕術密以告君道人曰此長生內術世莫得知吾昔遊焦山及鼈祖之阿遇仙人蔣先生者乃赤將子輿也以神訣五首授吾奉而行之於今一百七年矣氣力輕壯不覺衰老但行之不勤多失真志不能去世故雖延年不得神仙也猶是行之多違精思不至之罪

也今以教子子祕而慎傳之

第一思存五星以體象五靈存之法常於密室以夜半後生氣之時服挹五方之氣於寢牀上平坐向月建所在先叩齒九通咽液三十過畢存想五星使北方辰星在頭上東方歲星在左西方太白星在右南方熒惑星在膝中間中央鎮星在心中久久行之出入遠行常思不忘無所不卻萬禍所不能干也後當奄見五老人則是五星精神也若見者當問以飛仙之道五神共扶人身形白日昇天

第二初以甲子月上旬直開除之日爲始以生氣之時夜半之後勿以大醉大飽身體不精皆生疾病也當精思遠念於是男女可行長生之道其法要祕非賢勿傳使男女並取生氣含養精血此非外法專採陰益陽也若行之如法則氣液雲行精醴凝和不期老少之皆返童矣凡入靖先須忘形忘物然後叩齒七通而呪曰

白元金精五華敷生中央黃老君和竟攝精皇上帝
精凝液骨靈無上太真六氣內纏上精玄老還神補

清真宮書卷之三
卷之二
三
腦使我合會鍊胎守寶祝畢男子守腎固精煉炁從
夾脊遡上泥丸號曰還元女子守心養神煉火不動
以兩乳炁下腎夾腎上行亦到泥丸號曰化真養之
丹扁百日通靈若久久行之自然成真長生住世不
死之道也

第三用五行紫文以除三尸常用朔望之日日中時
臨目南向臨目者當閉而不閉也心存兩目中出青
氣心中出赤氣臍中出黃氣於是三氣相繞合爲一
氣以貫一身須臾內外洞徹如火光之狀良久乃叩

齒十四通咽液十四過畢此鍊形之道除尸蟲之法
也久而行之體有五香之氣目明耳聰長生不死

第四名曰陰德致神仙之道其文曰常以甲子日沐
浴竟甲子上旬日當燒香於所止牀之左右久久行
之天仙玉女下降也又一法當養白犬白雞犬名曰
白靈雞名曰白精諸八節日及行入五嶽乃登名山
諸有神仙之所在處密放雞犬於其間去勿迴顧天
真仙官當與子芝英靈州矣又一法作素奏使長一
尺二寸丹書其文曰某郡縣鄉里某欲得長生登仙

度世飛行上清真人至神五嶽羣靈三官九府乞除
罪名書奏畢以青絲係金鐶一雙合以纏奏再拜北
向置奏石上因以火燒成灰乃藏鐶於密石間而去
勿反顧無鐶可用條脫一雙以代鐶古人名爲縱容
珠子也慎與多口嫉妒之人道之非但無益乃更致
禍如此十過天上五帝三官九府更相屬勅除人罪
過著名生錄刊定仙籍入山求芝艸靈藥所欲皆得
山神玉女自來營衛狼虎百害不敢犯近神靈祐助
常欲使人得道開人心意惡鬼老魅不敢試人行此

道易成而無患若道士不知此術入山必多不利
爲鬼物所試在人間則多輒軻疾病財物不昌所願
不從若能行此道長生神仙

第五太極真人常以立春之日日中時會諸仙人於
太極宮刻玉簡記仙名常以其夕夜半時正北向仰
視北極再拜頓首陳乞已罪多少之數求解釋之意
畢復再拜乃止至春分之日日中時崑崙瑤臺太素
真人會諸仙官校定真經至立夏之日日中時上清
五帝會諸仙人於紫微宮見四真人論求道者之功

過至夏至之日日中時天上三官會於司命河侯校
定萬民罪福增年減算至立秋之日日中時五嶽諸
真人詣中央黃老君於黃房雲庭山會仙官於日中
定天下神圖靈藥至秋分之日日中時上皇大帝乃
登玉清靈闕太微之觀會太上三老君北極諸真公
八海大神五嶽尊靈仙官萬萬共集議定天下萬兆
之罪福學道之勤懈一一條列副之司命至立冬之
日日中時陽臺真人會諸仙官玉女定新得道始入
仙錄之人至冬至之日日中時天真衆仙諸方諸東

華大宮見東海青童君刻定衆仙籍金書內字常以
八節日夜半日中謝七世祖父母及身中罪過罪過
自除也久行之神仙不死夫秋分日者太上神真觀
試萬仙自非真正者不可輕用其日謝罪也真人仙
官以八節日日中時共會集三日乃解欲修道者當
先齋戒勿失之也又一法每至八節日常當行入五
嶽若神仙真人所棲名山之處也每於深僻隱巖之
中密燒香乞願祝曰
玄上九靈太真高神使某長生所欲從心百福如願

壽如靈山謹以節日登巖請生畢因散香於左右勿顧而返常能行此必長生神仙所欲如心玉女詣房衆靈衛身也若或有棲道冥契而不獲登山者寄心啓願精意向真亦與身詣名山者無異每事決在心誠密暢求真堅正乃獲之也此赤將子輿五首隱訣內道要事畢矣君乃再拜而奉要言還歸精思行之常處隱室不棣名好乃服食茯苓餌卉醴華腴積十一年夜視有光常能不息從旦至中年二十三本郡所命爲功曹君不應命尋又州辟主簿轉別駕舉秀

才詣長安拜博士高第轉尚書選曹郎御史中丞散騎常侍侍中出爲北軍中候以伐匈奴有功封濰陽侯後遷冀州刺史別駕劉安之時年四十五初迎君爲主簿後轉別駕亦知仙道飲食黃精積二十餘年身輕面有華光數與君俱齋靜室中以正月上旬君沐浴齋于靜室至三月奄有仙人乘白鹿從玉童玉女各七人從天中來下在庭中他人莫之見君拜頓首乞請一言仙人曰我南嶽真人赤松子也聞子好道故來相過君何所修行乎君長跪自陳所奉行凡

百二十事松子曰勤存五靈別當授子真道奄然而
去君於是乃求解去官自稱篤疾欲詣太上請命遂
棄官委家逃遊名山尋此微妙別駕劉安之從焉君
時年四十五帝累徵召一不應命逼之不已君乃北
遊到陽浴山以避人間之網羅也遂入石室北洞中
學道精思無所不至安之不能久處山中時復出於
人間君於後將雲子去乃登太華山入西洞玄石室
裏積二十二年奄見五老人皆巾來詣君再拜頓首
乞請神訣乃出神芝見賜一老人巾青巾著青衣柱

青杖帶通光陽霞之符乃東方歲星之大神也以青
華之芝見賜出青書一卷是紫微始青道經也又一
老人巾蒼巾著蒼衣柱蒼杖帶鬱真籙鳳之符乃北
方辰星之天神也以蒼華之芝見賜出蒼元上籙北
斗真經中命四旋經四卷見授又一老人巾白巾著
白衣柱白杖帶皓靈扶希之符乃西方太白星之大
神也以白華之芝見賜出太素玉籙寶玄真經三卷
見授又一老人巾赤巾著赤衣柱赤杖帶四明朱碧
之符乃南方熒惑星之大神也以丹華之芝見賜出

龍胎太和丹經二卷見授又一老人巾黃巾著黃衣
柱黃杖帶中元八維玉門之符乃中央鎮星之大神
也以黃華之芝見賜出四氣上樞太元黃書八卷見
授乃五星之精天之大神也君再拜服此神芝讀神
經十旬之間視見萬里之外能日步千里能隱能彰
役使鬼神乃遊行天下東到青丘遇谷希子青帝君
授以青精日水飲食青芝還到太山遇司命君授以
上皇金錄乃西到流沙濱白水岍遇太素真人乘龍
雲輶建紫晨巾以紫羽爲蓋仗七色之節侍從神童

玉女各二百許人在白水沙洲空山之上方遊觀金
城鳴玉鍾舞華幢望在空山之上往而不至君乃身
投長淵浮白水冒洪波越沙岍嶮巖沈溺遂登空山
見而拜焉頓頭稽顙乞請真訣太素真人笑曰危乎
濟哉子今日始當得之矣因口教服二景飛華上奔
日月之法又授太上隱書告君曰此足以爲真矣遂
留空山上修二景引日法誦隱書積十一年六素真
人曰子道已成矣因以景雲龍輿見載羽蓋華寶之
儀詣太素宮見上清三元君君當爾之時亦不知在

何處也三元君治太素宮諸仙童玉女侍者有千餘人以黃金爲屋青玉爲牀君既詣金闕再拜稽首三元君以玉璽金真見賜玉女二十四人玉童三十二人見侍乃乘飛雲中輦復北遊詣太極宮見太極四真人四真人見授神虎符流金火鈴乃詣太微宮受書爲清靈真人治青靈宮佩三華寶衣乘飛龍景輿仗青旂玉鉞七色之節遊行上清九宮

西玄者葛衍山之別名葛衍有三山相連西爲西玄東爲鬱絕根山中央名葛衍山三山有三府名曰三宮西玄山爲清靈宮葛衍山爲紫陽宮鬱絕根山爲極真宮三山纏固萬二千里高二千七百里下有洞庭潛行地中通玄洲崑崙府也西玄山下有洞臺方圓千里金城九重有玉堂蘭室東西宮殿中有四百二十真人處焉其樹則絳碧艸則芝英其鳥獸則麒麟鳳皇距崑崙七萬里其間有高暉山上有洞光如曰葛衍西玄鬱絕根三山也道人支子元受蔣先生入室精思存五靈之神光服氣之法常以夜半之時靜室獨處平坐向東瞑目陰呪曰

清真館書錄卷之七
蒼無皓靈少陽先生九氣還肝使我寬寧上帝玉籙
名上太清畢因閉氣九息咽液九過叩齒九通次南
向瞑目陰呪曰

赤庭絳雲上有高真三氣歸心是我丹元太微綠字
書名神仙畢因閉氣三息咽液三過叩齒三通次西
向瞑目陰呪曰

素元洞虛天真神廬七氣守肺與神同居白玉金字
九帝之書使我飛仙死名已除畢因閉氣七息咽液
七過叩齒七通次向生年之本命處瞑目陰呪曰

黃元中帝本命之神一氣待脾使我得真老君玄籙
書名神仙長生久視真命永存畢因閉氣一息咽液
一過叩齒一通次北向瞑目陰呪曰

玄元北極太上之機五氣衛腎龜玉參差神名玉札
年同二儀役使六甲以致八威畢因閉氣五息咽液
五過叩齒五通爾乃存五方之氣都畢又咽液九過
北向再拜陰呪曰

謹白太上太極四真君請存五方五靈神使某相見
得語言畢乃精思此一法存五靈先服氣陰祝之道

與出中庭存法等耳此法乃逕要不煩又於靜思易也裴君後重更授傳如此於靜室祝時亦先存五靈在體中使備然後服氣爾庭中之法所修煩多難行又於致神之驗不勝於靜室之速也後出要言祕之勿傳庭中之法以勸於始學使不懈息爾篤而言之室中爲要法支子元受蔣先生第五首之訣以入節之日存思陳已立身已來罪過多少之數輸誠自狀已上希天皇諸真開寫之祐尅身歸善以求長生神仙者也蓋秋分之節者氣處清靈太和之正日也衆

真諸仙是其日皆聽訟焉又地上刺姦吏部境域諸仙官並糾奏所在道士之功過及萬民有罪應死生者也仙忌真記曰子欲昇天慎秋分罪無大小皆上聞以罪求仙仙甚難是故學道爲心寒此是朱火丹陵仲陽先生之要言矣秋分氣調日和中順天地者也夫火炎之氣摧於凋落之勢玄水包津胎於金生之府乃太陽光轉少陽藏養天地於是所以定剛柔之際合二象之序煥成流明乃別陰陽三元寔八節之標日求道之要悌矣每至其日日中之時上皇太

帝君玉尊陛下乃登廣寒上清靈宅太空之闕丹城
紫臺長錦玉樓羣真集于太微之觀上關九天之真
皇中要太上三老君北及諸真及八海大神下命五
嶽名山諸得道者尊靈萬萬並會于陽寥之殿共集
議定天下萬民之罪福記學道求仙者之勤疏議犯
過日月修行善惡刑罰之科生死之狀各隨其所屬
部境根源條例副之司命書之皇錄罪福纖芥刻于
丹城之籍伏匿之犯惡陰德之細切者無不一二縷
而知之者也其夕夜半當出中庭北向脫巾再拜長

跪上啓太上北極天帝大帝君因密自陳已立身已
來犯罪多少之狀乞得赦贖從今自後改往修來之
言言之必使信誓于丹心盟於天地不敢復犯惡之
行也其中言在意陳之也畢云願太上皇帝削其罪
名移書三官使神仙之錄某廁玉札長生久視通真
達靈畢又叩齒四下再拜而還靜室深自刻責并存
念三元中神令上啓太上如此者三名上仙籍罪咎
除滅也三元泥丸絳宮丹田三神也存令三元三神
上啓天尊求恩救助已自陳令必上聞也三啓秋分

生籍乃定死名乃除此一法出經命青圖是長生祕法矣俗人雖存道未離人間甚多罪咎犯之者非一恐未便可施用秋分首過之法也入山林中遠去人事蕭然獨處不犯萬物者乃可爲之既有反善之詞誓有改行之言言已聞於高上之聽慎不可復使犯惡遠生之事也重犯罪十過天地弗救身死爲驗非可復改補者矣以此求道無所復索也養生者有如水火之交爾得其益則白日昇天犯戒律則身沒三泉也又此日獨重於七節趙伯玄所謂生死門戶者

也三元素語曰秋判之日尊卑盡會生死之日也古人以秋分之日爲秋判之日也所以爾者秋分之日乃會九天八地衆真人神上皇至尊三日三夕共定萬民之命所聚議者咸多而神尊並集故也諸八節日會天地諸真官先後及節凡三日三夕而各還所司此是支公之口訣又別此一事不離七節之條例也候夜神童金根經曰八節之日求仙極會天命衆真皆當集對未節一日萬靈詣關節日日中尊卑入謁節後一日罪福分別三日三夕天事乃畢子其慎

罪務爲功德名可上真列編太極吾不試言知者深
密急宜謝過祕而慎泄此亦支公所告出以傳示裴
君太素真人教裴君二事爲真人之法曰且視日初
出之時臨目閉氣十息因又咽日光十過當存今日
光霞使入口中卽而吞之畢仍存青帝君從日光中
來在我之左次存赤帝君從日光中來在我之右次
存白帝君從日光中來在我之背次存黑帝君從日
光中來在我之左手上次存黃帝君從日光中來在
我之右手上五帝都來乃又存陽燧絳雲之車駕九

龍從日光中來到我之前仍與五君共載而奔日也
裴君止於空山之上修行精思一年之中髣髴形象
二年之中五帝俱乘日形見在左右三年之中終日
而言言語笑樂五年之中五帝日君遂與裴君驂乘飛
龍之車東到日窟之天東蒙長丘大桑之宮八極之
城登明真之臺坐希琳之殿授裴君以揮神之章九
有之符食青精日糒飲雲碧玄腴於是與五帝日君
日日而遊此所謂奔日之道也日中亦有五帝一曰
日君太上隱書中篇曰子欲爲真當存日君駕龍驂

鳳乘天景雲東遊希琳遂入帝門精思仍得要道不
煩名上清靈列位真官乃執鬱儀文第二事爲真人
之法日夕視月臨目閉氣九息因又咽月光九過當
存月光使入口中卽而吞之畢仍存青帝夫人從月
光中來在我之左次又存赤帝夫人從月光中來在
我之右次又存白帝夫人從月光中來在我之背次
又存黑帝夫人從月光中來在我左手上次又存黃
帝夫人從月光中來在我右手上五帝夫人都來乃
又存流鈴飛雲之車駕十龍從月光中來到我之前

仍存五夫人共載而奔月也裴君止於空山之上修
行精思一年之中髣髴姿容二年之中五夫人遂俱
乘月形見在君左右三年之中並共笑樂言語五年
之中五帝月夫人遂與君共乘飛龍之車西到六嶺
之門八絡之丘協晨之宮八景之城登七靈之臺坐
太和之殿授裴君流星夜光之章十明之符食黃琬
紫精之糒飲月華雲膏於是與五夫人夕夕共遊此
所謂奔月之道矣月中亦有五帝夫人外經云日君
月夫人者是少有髣髴也太上隱書中篇曰子欲昇

天當存月夫人駕十飛龍乘我流鈴西到六頰遂入
帝堂精思乃見上朝天皇乃執結璘章裴君白日精
思對日存日中五帝君夜則精思對月存月中五夫
人五年之中日月精神並到共乘飛龍上遊太玄始
學則五靈形見授書賜芝終成則日月五帝君五夫
人驂轡清虛乘雲太丹朝謁三元稽首金闕乃獲玉
璽金真威制羣神役使玉女玉童北朝四真人受書
為真佩神虎之符以制嚴六天授流金之鈴以命召
眾精仗青旄之節以周流九宮皆由精思微妙幽感

天心是以靈降扶身上昇帝庭爾道士行之者則是
耳不必以已仙人也若處密室及日月不見時但心
中存而思之可也不待見日月要見視之為至佳惟
精思心盡無所不通此言要也臨目者令目當閉而
不閉之間也少令得見日月之光景密而行之勿令
人知雖禱人同室而止有密其思者比肩仍自不覺
每事盡當爾不但此一條而已求生養命在於心三
丹田三寸之間耳是以龍變蟬蛻皆以一致而成也
八素經曰仙者心學心誠則成仙道者內求內密則

道來榮者外求口發則貴至財者動心心寂則富集諸寂動異用而所攻者一守之在役用之機也

太素真人曰爲真不知道者亦復多耳要於乘光揚景騰雲昇虛並日月之精遊九天之表餐霞飲玄呼吸太和乃不可不爲此奇道此道亦易成而速得也衆真有不知此道者見吾乘雲而攜日月五帝五夫人莫不敬親而求請問之也吾亦復未示之也內視中方曰子欲步空常當存日月子欲登清冷當存五星密室密行不出宇庭此之謂也

夫守道者及學道求仙者修行至精皆可爲之爲之既得便成昇天仙人也此道不必真人而當獨行之也子有真骨真性而密行之必能含章守慎不妄傳泄故以相教耳黃老祕言曰子得鬱儀結璘乃成上清之真子得大洞真經乃能飛行上清無此三文不得見三元君要道盡此仙子加勤中仙都無知此道者此道相傳惟口訣耳能知此道不問賢愚皆乘雲昇天役使鬼神羣仙立盟爲約不得妄宣泄則滅門口訣者黃老祕言是也裴君受命留在空山之上精

思存修二事五年之中得見日月之精五帝夫人讀
隱書及九有十明之符積十一年太素真人來告曰
子成真矣因錫以龍車給以羽蓋並日月之遊精參
五帝之同乘詣太素宮見上清三元君受玉璽金真
給玉女二十四人玉童三十二人北遊詣太極宮及
太微宮位爲清靈真人太素真人曰子存日精五帝
君口含太上鬱儀文須此道成乃見日中君無此徒
勞自煩寃太素真人曰子存月精五帝月夫人口含
太上結璘章須此道成乃見月中夫人無此徒勞自

悼傷

右二條太素真人受太帝君訣言

太上隱書云存時執之帝君云含之太素真人教裴
君存時含一文執一文並行之太上隱書曰欲行此
道不必愚賢但地上無此文耳真官玄法啓誓乃傳
金丹之信道乃備焉青帛之盟道乃可宜有得而行
位爲真人乃乘步景雲晏羽旂瓊輪遊行九天上詣
太極宮謁高皇上三元君裴君乃先密受太上鬱儀文
太上結璘章二書然後齋戒而得存日月之精爾有

仙名骨錄者乃得見此二書見之者仙爲之者真鬱儀結璘經及大洞真經乃太極四真人之所祕上清天皇之所珍貴也西玄山下洞臺中有此書刻以玉簡書以金字及王屋清虛洞中亦見有鬱儀結璘之篇目爾而不盡備具惟太玄宮高上臺及蓬萊府北室金柱玉壁刻文並備具也精心存念晝夜爲之十一年而成爾與修洞經者大都等爾夫此二文是洞經之祖宗素靈經之園囿爾凡諸下仙莫有聞鬱儀之篇目結璘之密旨者得其道皆速成而無試也又

致神之驗是爲逕疾得其要道者但速於大洞之祕妙爾非有仙名者皆不得聞此書聞見此書而敢妄以語一人者卽滅侍真官玉女玉童各十人自然使天火災而失之語二人已上不可得以學仙也按泄洞經之科條卽已有輕重之異滅損侍真便十倍於大洞地上骨錄有相之道人而有此書者皆爲師主男稱監靈大夫女稱執明大夫男稱左女稱右素奏丹符曰大哉鬱儀妙行結璘非上真不見非上仙不聞以致日月五精之神乘龍步空足躡景雲遂與五

帝上入天門有之聞之慎勿妄言去世可出誓金乃
傳要付弟子有心之者勿道篇目玉童上言泄則被
考身終不仙玉童玉女去而不還書文必失獲刑三
官于其慎之言爲罪先峨嵋山北洞中石室戶樞刻
石書字曰鬱儀引日精結璘致月神得道爲上官位
稱大夫真凡二十字下仙讀此不解其意仙人自有
不見其篇目者多矣其金液九丹蓋小術也皆不得
飛行上清大洞真經有泄之者按玄中科卽減一紀
玉童玉女各減一人三泄之身死不得復成仙人太

上鬱儀文結璘章有泄之者減玉童玉女名十人天
火燒屋書從火中失而還上天也再泄身刑死不復
生學道終不成仙也泄言妄說篇目並受考於三官
師有當因緣去世之日或歸反陰塗絕迹藏變之時
要當有所授若無其人乃自隨身受之者皆青金丹
縷之跪爲誓天地不泄宜之盟約乃得出之師隨事
上聞而有奏署日月也不從科條皆爲妄泄大洞真
經乃中央黃老君之寶書非至真上士有玉名之者
莫見篇章條目也真仙亦有不聞此書者矣初限令

一百年乃得一出傳可成而不得妄說篇目太上鬱
儀結璘文章以致於日月之精神上奔日月通天光
飛太空之道也皆乘雲車羽蓋駕命羣龍而上昇皇
天紫庭也大洞真經以致於朝靈之道招神成真人
之法也乘雲駕龍騰躍玄虛衣縑羽佩金真玉光道
遙太霞上昇九霄矣此一書天帝之祕塗微妙哉太
素真人猶隱其篇目但漫云二事者是祕諱之甚也
況世人而令知其甲乙乎有相遇而得之者至誠好
事仍可爲之別有事旨故不一二裴君所受真書篇

目列之于左

支子元神訣五首蔣先生所祕用咸陽城南佛圖中
曲室密房受之

青帝君授紫微始青道經一卷

蒼帝君授蒼元上錄北斗真經中命四旋經四卷

白帝君授太素玉籙寶玄經三卷

赤帝君授龍胎太和丹經二卷

黃帝君授四氣上樞大元黃書八卷

青帝君授通光陽霞之符

蒼帝君授鬱真籙鳳之符

白帝君授皓靈扶希之符

赤帝君授四明朱碧之符

黃帝君授中元八維玉門之符

右十書於太華山西洞玄石室文四籙四卷

谷希子青帝君授青精日水青華芝東到青丘受服

上皇籙司命君於太山授

太素真人授太上鬱儀文在白水沙洲空山之上授

太素真人授太上結璘文在白水沙洲空山之上授

太素真人授太上隱書在白水沙洲空山之上授

上清三元君授玉璽金真在太素宮金闕下授

四真人授神虎符流金火鈴在太極宮授

日中五帝君授揮神之章九有之符青精日糒雲碧

玄腴

日中五帝夫人授流星夜光章十明之符黃琬紫津

之糒月華雲膏

右裴君所受衆書符之目

裴君受支子元服茯苓法焦山蔣先生所傳茯苓五

斤盛治去外皮乃擣下細徒以漬白蜜三斗中盛之
以銅器若耐熱曰瓦器以此器著大金中著水裁半
於所盛藥器腹微火燒釜令水沸煮藥器數反側藥
令相和合良久蜜銷竭煎出著鐵白中擣三萬杵令
可丸但服三十丸如梧桐子大百日百病除二百日
可夜書二年使鬼神四年玉女侍衛十年夜視有光
能隱能彰長生久視服此一年百害不能傷疾病不
復干色反嬰兒肌膚充悅白髮再黑眼有流光合藥
齋三日煮之於密盛處勿令婦人雞犬見及穢漫之

也五斤茯苓三斗白蜜爲一劑當作木蓋蓋之煮藥
器上勿露也煮之時反側藥熟乃開之耳火以好薪
炭不可用不成樵輩以煮之也當用意伺候料視恒
以爲意欲并合多少在意藥成預作丸盛之以密器
可經於千歲不敗

裴君受支子元服胡麻法蔣先生於黃金鼈祖山中
授支公也

胡麻三斗肥者黃黑無拘在可擇之使精潔於微火
上熬令香氣極令燥細擣以爲散令沒沒爾勿下徒

白蜜三斗以胡麻散漬會蜜中攪令相和使調而安器著金水中乃煮如前煮茯苓法也伺候令煎竭可擣乃出擣之三萬杵如桐子大旦服三十九盡一劑腸化爲筋不知寒熱面反童顏役使衆靈蔣先生惟服此二方先生已凌煙化升呼吸立至出入無間輿乘羣龍上朝帝真位爲仙宗者也當籛擇胡麻令精此二方與世方書小異裴君所秘者驗而有實也云體先不虛損及年少之時當服茯苓若出三十者當服胡麻蔣先生云此二方是大有之要法長生神仙

之祕寶寶玄經云茯苓治少胡麻治老合以齋戒服以朝蚤卉醴華腴蜜也火精茯苓也水寶胡麻也裴之謂也卉醴華腴蜜也火精茯苓也水寶胡麻也裴君以年少時所用故服茯苓二方同耳皆長生不死必仙之奇方也若大有資力者亦可合二物倍用蜜共煎擣以爲丸乃佳亦並治老少矣茯苓胡麻不必別作之也此二方將先生乃各在一處授支公不頓之也是以焦山而茯苓方傳龍祖而胡麻方出明道祕之文乃不可得一盡其根源也至於支公授裴君

亦乃頓倒囊笈之與言肆傾玄真之祕塗將以逆鑿
察天錄必當已知應為仙真乎

雲笈七籤卷之一百六

廿六

宋 張君房 輯

明 張萱 訂

傳

清虛真人王君內傳弟子南嶽夫人魏華存撰
華存師清虛真人王君諱褒字子登范陽襄平人也
安國侯七世之孫君以漢元帝建昭三年九月二十
七日誕焉洪基大業世籍貴盛君父諱楷以德行懿
美比州所稱舉茂才除議郎轉中壘大夫上黨太守

黃門侍郎侍中左將軍雁門太守楷正色彤管坦誠
獻替納言推謨披衿拔領率職蒞民政以禮成捨刑
寬賦不肅而敬天子賢之遷殿上三老使賓皇太子
講春秋尚書論語禮易恢恢仁長循循善誘微言既
甄摺紳乘其範大義已陳百王格其准遷光祿大夫
謚曰文侯夫人司馬遷之孫淑慎沈博德配母儀蓋
以清源高流圓穎遠映靈根散條芳華朗曜是用忠
孝啟於上葉善誘彰於文德世載英旄斯人有焉君
體六和之妙无忝挺天然之嘉質含嶽秀以植韻秉靈

符而標貴暉灼煥於三晨峻逸超於玄風少讀五經
傍看百子綜算象緯通探陰陽及風无律呂靡有不
覽也父爲娉丞相孔允女娶婦在室以和人倫而君
疑形淳觀明德獨往高期真全絕不內盼峨峨焉若
望慶雲之杳軫浩浩焉似汎滄溟之無極神棲萬物
之類无邁霄漢之津鴻漸鄧林展翮東園將藏鳳羽
以翳於南風匿龍華以沈於幽源是乃夜光潛躍映
耀於難掩遂名沸絕圃聲馳京夏四府交辟君卽閑
夜之感喟然悲歎曰人間塵藹趣競得失利害相攻

有踰鵷雛之視老燕矣遂決志辭親入華山中九年
契闊備至精感昊穹神映幽人體期冥靈心唱至真
爾一日夜半忽聞林澤中有人馬之聲簫鼓之音須
臾之間漸近此山仰而望之見千騎萬乘浮虛空而
至神人乘三素雲輦手把虎符朱鉞啟途握節執旄
曲晨傾蔭錦旂蔽虛神人暫停駕而言曰吾太極真
人西梁子文也聞子好道劬勞山林未該真要誠可
愍也勤企長生實爲至矣君乃馳詣輪轂之下叩頭
自搏而言曰褒以肉人愚頑庸賤體染風塵恣躁亂

性然少好生道莫知以度真人曰夫學道無師無緣
自解我太極真人神仙之司主試校學者領舉正真
爾子玄錄上清金書東華名編清虛位登小有必當
掌括寶籍爲天王之任爾但注心四景勤慕上業道
自成也後隱陽洛山中感南極夫人西城真人並降
南極夫人乃指西城曰君當爲王子登之師子登亦
佳弟子也良久西城真人長嘆而謂君曰夫學道者
諒不可以倉卒期求生者不可以立爾綜故冥術棲
於玄元而高偕太妙凌重霄以纒抗矣夫道雖無形

其實有焉妙雖昧昧其實坦然子當勤求其無然後見其至有子廣延諸妙然後究其坦大得有則有生得妙則年全也子求生雖篤而未見其涯慕道雖勤而未啓其門殆猶泅湧波以索鳥巢尋長木而訪淵鱗爾是故子心疲於導引而朱宮爲之喪潰肺弊於理烝故神華爲之凋落肝勞於視盼而魂精爲之遼索脾竭於守神而丹田爲之閔滯腎困於經緯而津液爲之不澤膽銳於趨競故四肢爲之亂作五臟相攻六府顛覆三焦滯而不瀉八關絕而無續賴飣飯

以勁汝身恃丹青以固汝內爾正可却衰白之凋折猶不免必死之期會徒有萬年之壽豈足貴乎西城真人遂以卽日授君太上寶文八素隱書大洞真經靈書八道紫度炎光石精玉馬神真虎文高仙羽玄凡三十一卷依科立盟結誓而付乃將君觀玄洲須臾而至四面大海懸濤千丈洲上宮闕朱閣樓觀瓊室瑤房不可稱記西城真人曰此僊都之府太上丈人處之乃將君入紫桂宮見丈人著流霞羽袍冠芙蓉之冠腰帶神光手把火鈴侍女數百龍虎衛階太

上丈人與西城真人相禮而已相攜共坐君時侍側
 焉太上丈人曰彼所謂王子登乎學道遭逢良師將
 得之矣西城真人笑因命君拜拜畢太上丈人使坐
 北向丈人乃設廚膳呼吸立具靈肴千種丹醴湛溢
 燔煙震檀飛節玄香陳鈞天之大樂擊金瓊於七芒
 崆峒啓音徹朗天丘於是龍騰雲崖飛鳳鳴嘯山阜
 洪鯨湧波凌濤雲起太虛風生廣遼靈歌九真雅吟
 空無玉華作唱西妃折腰爾乃衆仙揮袂萬神遷延
 羽童拊節慶雲纏綿於是太上丈人會二十九真人

皆玄洲之太真公也其第一真人自稱主仙道君指
 君而向西城真人言曰彼悠悠者將西城之室客上
 宰之賓友耶視此子心眸澄邈神淳形凝圓晨不煥
 六景發華殆真人之美者小有之賢王也未彼果何
 人哉於是西城真人笑而答曰道君今何清音之不
 妙曲問之陋碎哉請粗陳其歸要焉蓋夫聖匠剖太
 混之一朴分爲億萬之體發大蘊之一包散爲無窮
 之物是故立三光呼天而置晷儀封區域呼地而制
 五服制漏刻以分日夜正四時以財歲月五位以正

方面山川以定險阻城郭以自居焉兵械以自衛焉
旌旗輿服以自表用九穀以自養凡此之類象玄乎
天而形存乎地日月有幽明之分寒暑有生殺之炁
震雷有出入之期風雨有動靜之節類炁浮乎上而
衆精流乎下廢興之數治亂之運賢愚之質善惡之
性剛柔之炁壽夭之命貴賤之位尊卑之班吉凶之
徵窮達之期普陳美性發乎天而命成乎人也故立
之者天而行之者道受焉性合神同混而爲一流通
並行不可細得分別也於是主仙道君命侍女范運

華趙峻珠王抱臺等發瓊笈披綠蘊出上清隱書龍
文八靈真經二卷授子登又以雲碧陽水晨飛丹腴
二升賜君君拜服之真人遂將君還西城九年道成
給飛颿之車東行渡啟明滄海登廣桑山入始暉庭
詣太帝君稽首再拜太帝授以龍景九文紫鳳赤書
上清神圖八道玉籙次南行渡渤海丹海登長離山
詣南極紫元夫人一號南極元君授以九道迴玄太
丹綠書又詣赤臺童子華蓋上公授以五雲夜光雲
琅水霜南極夫人曰昔日之言豈負舉哉君稽首謝

恩辭退次西行渡庾丘巨海沈羽之津登麗農山詣
紫蓋晨夫人景真三皇道君授以玉道綠字迴曜太
真隱書次北遊渡彫柔玄海濟飲龍上河匏瓜津登
廣野山詣高上虛皇大道玉君會其出遊駕日月之
晨乘紫始之光鬱謁黃素之雲勃蔚八景之曜飛真
萬億不可稱數君再拜道側唱者曰聞君乃詣上清
玉晨帝君玄清六微元君二君授以寶洞飛霄絕玄
金章及賜太極隱書龍明珠絳和雲芝君拜而飲之
卽身金色項映圓光七曜散華流煥映形又退登閬

風之野玄圃之宮詣中皇玉帝受解形遯變流景玉
經乃越鬱絕濟弱河西詣龜臺謁九靈太真上清夫
人退更清齋三月受三華寶曜瓊文琅書靈暉上籙
七晨素經退又清齋二年浮浩汗之河登白空虞山
山周廻三萬里遊行翌日趨詣紫清太素瓊闕卽太
素三元上道君所治焉處丹靈白玉宮飛映絕曜紫
霞落煥七光交陳結於雲宇之上奇麗玄黃不可名
字仙童玉女侍右天尊蓋無數也君既至稽首再拜
詣瓊闕之下久時大素三元上道君乃使繡衣命者

西林藻授君金真玉光流金火鈴豁落七元八景飛
晨又使清真左夫人郭靈蓋右陽玉華仲飛姬齋神
策玉璽授君以爲太素清虛真人領小有天王三元
四司右保上公治王屋山洞天之中給玉童玉女各
三百人主領上清玉章太素寶玄太極上品九天靈
文六合祕籍山海妙經悉主之焉又總括洞內明景
三寶得乘虎旂龍輦金蓋瓊輪八景飛輿出入上清
受事太素寢宴太極也後歸西城清齋三月授書爲
太素清虛真人矣

紫陽真人周君內傳

紫陽真人姓周諱義山字季通汝陰人也漢丞相勃
七世之孫以冠族播流世居貴宦祖父玄元鳳元年
爲青州刺史父祕爲范陽令時君始生焉父後積秩
累遷官至陳留刺史君時年十六隨從在郡始讀孝
經論語周易爲人沈重少言笑喜怒不形於色好獨
坐靜處不結名好然精思微密所存必感常以平日
之後日出之前正東向立漱口咽液服炁百數向日
再拜旦旦如此爲之經年父怪而問之所行何等君

長跪對曰義山中心好日光長景之暉是以拜之爾
至月朔旦之日輒遊市及閭閻陋巷之中見窮乏飢
餓之人解衣與之時時上登名山喟然悲歎或入石
室中歡然獨笑時陳雷大儒名士聞君盛德體性沈
美咸修詣焉君輒稱疾不見賓客漢侍中蔡咸陳雷
高士亦頗知道聞君德行數往詣君輒解疾不欲見
之父乃大怪怒責之督切使出見之既不得已遂出
相見咸大發清談及論神仙之道變化之事君乃凝
默內閉斂神虛靜頷而和之一不答也是歲大旱斗

米千錢路多飢莩君乃傾財竭家以濟其困陰行之
人亦不知是君之慈施也對萬物如臨赤子斯積善
德仁愛之施矣後遇陳雷黃泰告君曰聞君好道陰
德流行用思微妙誠感於我是以相詣吾是中嶽仙
人須林字子玄也本衛人靈公末年生少好道德受
學於岑先生見授鍊身消災之道術後又遇仇公公
乃見教以服炁之法還神守寃之事吾行之甚驗大
得其益子少知還陽精髓不泄又知道導引服炁吞景
咽漿不復須陰丹內術補胎之益也然猶三蟲未壞

三尸未死故導引服炁不得其理可先服制蟲細丸以殺穀蟲蟲有三名一名青古二名白姑三名血尸謂之三蟲三蟲在內令人心煩滿意志不開所思不固失食則飢悲愁感動精志不至仍以飲食不節斷也雖復斷穀人體重滯奄奄淡悶所夢非真顛倒翻錯邪俗不除皆由此蟲在內搖動五藏故也殺蟲之方如後

附子

五兩

麻子

七升

地黃

六兩

木

七兩

茱萸根

大者七寸

桂

四兩

雲芝英

五兩

凡七種先取苜蒲根煮濃作酒使清淳重美一斗半以七種藥咬咀內器中漬之亦不用咬咀三宿乃出曝之令燥又取前酒汁漬之三宿又出曝之須酒盡乃止曝令燥內鐵臼中擣之下細篋令成粉取白蜜和之令可丸以平旦東向初服二丸如小豆漸益一丸乃可至十餘丸也治腹內絃實上炁心胃結塞益肌膚令體輕有光華盡一劑則蟲死蟲死則三尸枯三尸枯則自然落矣亦可數作不限一劑也然後合四鎮丸加曾青黃精各一兩以斷穀畢若導引服

清真錄卷之二十一
卷之二十一
炁不得其理可先服食衆艸藥巨勝茯苓木桂天門
冬黃連地黃大黃桃糲及皮任擇焉雖服此藥以得
其力不得九轉神丹金液之道不能飛仙矣爲可延
年益壽亦辟其死也君按次爲之服食未五年身生
光澤徹視內見五臟乃就仙人求飛仙要訣仙人曰
藥有數種仙有數品有乘雲駕龍白日升天與太極
真人爲友拜爲仙宮之主其位可司真公定元公太
生公及中黃大夫九氣丈人仙都公此皆上仙也或
爲仙卿大夫上仙之次也遊行五嶽或造太清役使

鬼神中仙也或受封一山總領鬼神或遊翔小有群
集清虛之宮中仙之次也若食穀不死日中無影下
仙也或白日尸解過死太陰然後乃仙下仙之次也
我受消子秘要是中仙耳子名上金書當爲真人我
之道非子非真人所學也今以守三一之法靈妙小
有之書二百事傳子石菌朱柯若乾芝與子服之吾
道畢矣子可遠索師也君再拜受教退而服神芝五
年目視千里外日行五百里遂巡行名山尋索仙人
聞蒙山樂先生能讀龍蹻經遂往尋之遇衍門子於

是授以龍蹻經及三皇內文退登王屋山遇趙侗子
受芝圖十六首及五行秘符又遇黃先生受黃素神
方五帝六甲左右靈飛之書四十四訣退登礪冢山
遇上衛君受太素傳左乙混洞東蒙之錄右庾素文
攝殺之律退登嵩高山遇中央黃老君合會仙人在
其上太室洞門之內君頓頭再拜乞長生度世黃老
君曰子存洞房之內見白元君耶君對曰實存洞房
嘗見白元君黃老君曰子道未足矣未見無英君也
且復游行受諸要訣當以上真道經授子矣見白元

君下仙之事可壽三千年見無英君乃爲真也可壽
一萬年矣君再拜受教而退遊行天下名山大澤西
登白空山遇沙野帛先生受太清上經退登峨嵋山
入空洞金府遇甯先生受太丹隱書八真十訣退登
岷山遇陰先生受九赤班符退登岐山遇臧延甫受
憂樂曲素訣辭乃登梁山遇淮南子成受天關三圖
乃退登牛首山遇張子房受太清真經乃退登九嶷
山遇李伯陽受李氏幽經乃遊登鍾山遇高丘子受
金丹方二十七首乃登鶴鳴山遇陽安君受金液丹

經九鼎神丹圖乃登猛山遇青精先生受黃素傳乃
登陸渾山潛入伊水洞室遇李子耳受隱地八術乃
登戎山遇趙伯玄受三九素語乃登陽洛山遇幼陽
君受青要紫書三五順行乃登霍山遇司命君受經
命青圖上皇民籍乃登鳥鼠山遇墨翟子受紫度炎
光內視圖中經乃登曜名山遇太帝侯夜神童受金
根之經乃登委羽山遇司馬季主受石精金光藏景
化形乃登大庭山遇劉子先受七變神法乃登都廣
建木遇谷希子受黃炁之法太空之術陽精三道之

要乃登桐栢山遇王喬受素奏丹符乃登大華山遇
南嶽赤松子受上元真君書乃登太冥山遇九老仙
都君受黃水月華四真法乃登合黎山遇皇人受八
素真經太上隱書乃登景山遇黃臺萬畢先生受九
真中經乃登玄壟羽山遇玉童十人九炁丈人得白
羽紫蓋服黃水月華法乃到桑林登扶廣山遇青真
小童君受金書祕字乃退南行朱火登丹陵山遇龔
仲陽受仙忌真記乃西遊登空山見無英君而退洞
房中無英君處其左白元君處其右黃老君處其中

無英君服金精朱碧玉綾之袍光赤朝霞流景耀天
要太上靈炁之章佩九帝祛邪之策戴翠上紫靈之
冠蓋太玄丹靈上元赤子之祖父也左連青宮之炁
炁灌萬神乃未有天地先自虛空而生矣白元君服
丹玉之錦雲羅重袍白光內朱流景參天垂暉映神
玄黃徹虛要太上靈精之章佩玄元攝魔之策戴招
龍皂冠蓋玉房雲庭上元赤子之父右夾皓青之室
朝運生者也中央黃老君是太極四真王之師老矣
上攝九天中游崑崙黃闕來其外紫戶在其內下與

二君入洞房圓三寸威儀具焉夫至思神見得為真
人若見白元君得為下真壽三千歲若見無英得為
中真壽萬歲若見黃老與天相傾上為真人列名金
臺君既詣之乃再拜頓首乞與上真要訣黃老君曰
可還視子洞房中君乃冥目內視良久果見洞房之
中有二神人無英白元君也被服狀如在空山中者
黃老君笑言曰微乎深哉子用意思之精也此白日
升天之道子還登常山授子上真之道君乃還常山
石室中齋戒念道復積九十餘年中白元君無英君

黃老君遂使受之大洞真經三十九篇有玉童二十一人玉女二十一人皆侍直燒香晝夜習之積十一年遂乘雲駕龍白日升天上詣太微宮受書爲紫陽真人佩黃旄之節八威之策帶流金之鈴服自然之衣食玉醴之粘飲金液之漿治葛衍山金庭銅城所謂紫陽宮也紫陽有八真人君處其右一日三登崑崙一朝太微帝君以磻冢爲紫陽別宮所謂洞庭潛宮也磻冢山有洞穴潛行通王屋清虛小有天亦潛通閬風也

馬明生真人傳

馬明生者齊國臨淄人也本姓和字君寶少爲縣吏捕賊爲賊所傷遇太真夫人適東嶽見而憫之當時殆死良久忽見一女子年可十六七服奇麗姿容絕世行步其傍問君寶曰汝何傷且也君寶以實對夫人曰汝所傷乃重刃關於肺五臟泄漏血凝絳府烝激腸外此將死之急也不可復生如何君寶知是神人叩頭求哀乞賜救護夫人於肘後筒中出藥一九大如小豆卽令服之登時而愈血絕瘡合無復慘痛

君寶再拜跪曰家財不足以謝不知何以奉答恩施
惟當自展駑力以報所受爾夫人曰汝必欲以謝我
意亦可佳可見隨去否君寶乃易名姓自號馬明生
隨夫人執役夫人入東嶽岱宗山峭壁石室之中上
下懸絕重巘深隱去地千餘丈石室中有金牀玉几
珍物奇瑋乃人跡所不能至處也明生初但欲學金
瘡方既見其神仙來往乃知有不死之道旦夕供給
掃灑不敢懈倦夫人亦以鬼怪狼虎眩惑眾變試之
明生神情澄正終不恐懼又使明生他行別宿因以

好女於臥息之間調戲令接之明生心堅志靜固無
邪念夫人或行去十日五日還或一月二十日輒見
有仙人賓客乘龍駕鳳往來或有拜謁者真仙彌日
盈座客到輒令明生出外別室或立致精細廚食肴
果非常香酒奇漿不覺而至不可目名或呼明生坐
與之同飲食又聞空中有琴瑟之音歌聲宛妙夫人
亦時自彈琴瑟有一弦五音並奏高玄響激聞於數
里衆鳥皆爲集於岫室之間徘徊飛翔驅之不去蓋
天人之樂自然之妙音也夫人棲止常與明生同石

室中而異榻爾幽寂之所都惟二人或行去亦不道
所往之處但見常有一白龍來迎夫人即著雲光繡
袍乘白龍而去袍上專是明月珠綴著衣縫帶玉佩
戴金華太玄之冠亦不見有從者既還即龍自去不
知所在石宜王牀之上有紫錦被褥緋羅之帳中有
服玩之物瑰金函英玄黃羅列非世所有不能一一
知其名也有兩卷素書上題曰九天太上道經明生
亦竟不敢發舒視其文也惟供給掃灑守巖室而已
至於玩服亦不敢竊閱之亦不敢有所請問如此五

年愈加勤肅輒不急惰夫人歎而謂之曰汝可謂真
可教也必能得道者也以子俗人而不淫不慢恭仰
靈炁而莫之廢雖欲求死亦焉可得乎因以姓字本
末告之曰我名婉羅字勃遂事玄都太真有子爲三
天太上府都官司直總糾天曹事官秩比人間卿佐
也年少數委官遊逸虛廢事任有司奏劾降主東嶽
退真王之編司鬼神之師五百年一代其職因來視
之勵其後使修守政事以補其過我久在人間今奉
君王命又被太上召不復得停念汝專謹故以相語

欲教汝長生之方延年之術而我所受服以太和自
然龍胎之體適可授三天真人不可以教始學之者
固非汝所得聞矣縱或聞之亦必不能用以持身也
有安期先生曉金液丹法其方祕要便可立用是九
君太一之道白日升天者矣安期明日來吾將以汝
付囑之焉相隨稍久其術必傳明日安期先生至乘
駮麟著緋衣戴遠遊冠精玉珮及虎頭鑿囊視之可
年二十許潔白嚴整從六七僊人皆執節奉衛見夫
人揖之甚謹稱下官須臾設酒果廚膳飲宴半日許

夫人語明生曰吾不復得停汝隨此君去勿憂念也
我亦時時當往視汝因以五言詩二篇贈之可以相
存明生流涕而辭乃隨先生受九丹之道詩曰

其一

暫捨墉城內命駕岱山阿仰瞻太清闕雲樓鬱嵯峨
虛中有真人來往何紛葩鍊形保自然俯仰食太和
朝朝九天王夕館還西華流精可飛騰吐納養青牙
至藥非金石風生自然歌上下凌景霄羽衣何娑婆
五嶽非妾室玄都是我家下看榮競子篤似蛙與蟆

顧盼塵濁中憂患自相羅苟未悟妙旨安事於琢磨
禍湊由道泄密慎福臻多

其二

昔生崑陵宮共講天年延金液雖可遐未若太和僊
仰登冥靈臺虛想訕靈人忽遇扶桑王九老仙都真
駕驂紫虬輦靈顏一何鮮啟我尋長途邀我自然津
告以鴻飛術受以玉胎篇瓊膏疑玄素素女爲我陳
俯挹琳鳳腴仰上飄三天雲網立爾步五嶽可暫還
玄都安足遠蓬萊山脚間傳授相親愛結友爲天人

替卽游刑對禍必無愚賢秘則享無傾泄則軀

身顛

明生乃隨安期先生負笈西之女几北到圓丘南至
秦廬潛及青城九嶷周遊天下二十年中勤苦備嘗
安期乃曰子真有仙骨何專恭之甚耶吾所不及也
遂授以太清金液神丹方而告之曰子若未欲升天
但先服半劑與明生相別而去明生乃入華陰山依
方合金丹餌之半劑得仙而與俗人無異人莫識其
非凡漢靈帝時惟太傅胡廣知其有道嘗訪明生以
國祚大期間之明生初不對後亦告焉無不驗者後

人怪其不老遂復服金丹半劑白日昇天臨去著詩
三首以示將來漢光和三首也詩曰

其一

太和何久長人命將不永喻如朝露晞奄忽睡覺頃
生生世所悟傷生由莫靜我將尋真人澄神挹容景
盤桓崑陵宮玄都可馳騁涓子牽我遊太真來見省
朝朝王母前夕歸鋪嶽領仰休瓊瑤葩俯漱琳琅井
千齡猶一刻萬紀如電頃

其二

天地自有常人命最驗羸年若驚弦發時猶輕矢逝
雖有灼灼姿玉爲塵土穢林艸無秋耀綠葉豈終歲
惜此繁茂推哀彼寒霜存理必亾有興故有廢
真官戲玄津與物無疑滯神冲紫霄內形棲山水際
對虛忘有懷遊日記容尚風塵將何來真道故可大

其三

濁塗諒爲歎世樂豈足預振褐掃塵遐飄飄獨遠舉
寥寥曦嶽際蕭蕭縱萬慮靈真與我遊落景乘鴻御
朝乘雲輪來夕駕扶搖去斂嘈天地中聳聲安得附

陰真君傳陰真君自敘附

陰長生者新野人漢和帝永元八年三月巳丑立皇
后陰氏卽長生之曾孫也少處富貴之門而不好榮
位潛居隱身專務道術末聞有馬明生得度世之道
乃以入諸名山求之到南陽太和山中得與相見乃
執奴僕之役親運履舄之勞明生不教以度世之法
但旦夕與之高談榮華當世之事治生園圃之業十
餘年長生未嘗懈怠同時有共事明生者十二人皆
怨恚歸去獨長生禮敬彌肅而明生數因言語得失

之際屢罵之長生乃和顏悅心奉謝不及如此積二
十年後清閑之日明生問其所欲長生跪曰惟乞生
爾今以糞艸之身委質天匠不敢有所汲汲憚於遲
速也明生哀其語乃告之曰子真是能得道者也乃
將長生入青城山中煮黃土爲金以示之立壇歛血
卽日以太清金液神丹授之欲別去長生乃叩頭陳
謝暫留仙駕拜辭曰弟子少長豪樂希執卑遜尅身
勵已若臨冰谷不能弘道讚德宣暢妙味徒尸素壁
立而老耄及之是以心存生契捨世尋真天賜嘉會

有幸福遇自執箕箒二十二年心力莫植常懼毀替
筋力弱蒲薄微効靡騁恩養不酬夙夜感慨告以更
生頓受靈方是將次之質蒙延續之年炎林焦艸惠
膏澤之霑若絕烝以其蘇息瞽聞開其視聽感荷殊
戴非陋詞所謝昔太歲庚辰間先生與南嶽真人洪
崖君雲成公瀛洲仙女數人共坐論傳授當委絹之
誓教授有交帶之盟應祭九老仙都九烝丈人諸君
禱祠受之大藥必行不祭而受爲之不成弟子預在
曲室嘗侍帷側亦具聞諸仙起未得道之言說昔受

母節度矣先生今日見諭不復陳此或非先生所授
之不盡將恐是弟子困窮爾馬明生慰諭之曰非有
不盡汝性耽玄味專烝而和靈官幽鑒以相察矣不
復煩委爲俗人之信耳於是長生入武當山石室中
合丹又服半劑不卽升天而大作黃金數萬斤以布
施天下窮乏不問識與不識周行天下與妻息相隨
舉門皆壽後委之入平都山白日升天臨去著書九
篇云上古仙者多矣不可具記而論但漢興已來高
士得仙者四十五人迨予爲六矣二十人見尸解去

餘者白日升天焉弟子丹陽葛洪字稚川日嘗聞諺言有云不夜行則不知道上有夜行人今不得仙者亦安知天下山林間客自有學道得仙者耶陰君已服神藥雖未升天然方以嚴麗同聲相應便自與仙人相尋求聞見故知此近世諸仙人之數爾而俗人謂爲不然已所不聞則謂之無有不亦悲哉夫艸澤閑士以隱逸得志經籍自娛不耀文彩不揚名聲不修求友不營聞達猶不能識之又況仙人亦何急令朝菌之徒知其所云爲哉

陰真君自敘

惟漢延光元年新野山之子受仙君神丹要訣道成去世副之名山如有得者列爲真人行乎去來何爲俗間不死之道要在神丹行炁導引俛仰屈伸服食艸木可得小道不能永度於世以至天仙子欲聞道此是要言積學所致不爲有神上士爲之勉力加勤亦愚大笑以爲不然能知神丹久視長存

吳猛真人傳

吳猛字世雲豫章人也性至孝小兒時在父母膝下

無驕慢色後得道海昏上僚路有大地時或斷道以
炁吸吞行人行旅爲絕猛與弟子往除蛇害蛇乃入
藏深穴猛勅南昌社公追蛇蛇頭高數丈猛踏蛇尾
沿背而以足按頭弟子斫殺之猛云此蛇是蜀精蛇
死則杜毅滅矣果如言將軍王敦迎猛道過官亭廟
神具官僚迎猛猛曰汝神王已盡不宜久居非據我
不相問也神乃去至蜀見敦時多疫病猛標浦水百
步飲者皆愈日中請水者將千人敦惡之於座收猛
奄然失去大相檢覆猛恐坐者多乃徐步於萬人之

中還船天地冥合乘風迅逝一宿至家弟子見兩龍
負船眼如甕大猛云敦踐人君之位命終此稔其年
敦死後太尉庾亮迎猛至武昌便歸自言算盡未至
家五十里亡殯後疑化弟子開棺不見其尸

許遜真人傳

許遜字敬之南昌人也少以射獵爲業一旦入山射
鹿鹿胎從弩箭瘡中出墮地鹿母舐其子未竟而死
遜愴然感悟折弩而歸聞豫章有孝道之士吳猛學
道能通靈達聖歎我緣薄未得識之於是旦夕遙禮

清真宮學外七錄
卷之五
拜猛久而彌勤已鑒其心猛升仙去時語其子云吾
去後東南方有人姓許名遜應來吊汝汝當重看之
可以真符授也至時遜果來吊其子以父命將真符
傳遜奉修真感有愈於猛

許邁真人傳

許邁字叔玄小名映丹陽句容人也世爲胄族冠冕
相承映總角好道潛志幽契曾從郭璞筮卦遇大壯
之大有上六爻發璞謂映曰君元吉自天宜學輕舉
之道初師鮑靚受中部之法及三皇天文一旦辭家

往而不返東入臨安縣山中散髮去累改名遠遊服
木黃精漸得其益注心希微日夜無間數年之中密
感玄虛太元真人定錄茅君降授上法遂善於胎息
內觀步斗隱逸每一感通將超越雲漢後移臨海赤
山遇王世龍趙道玄傳太初映因師世龍受解束反
行之道服玉液朝腦精三年之中面有童顏靈應得
道三官都禁遣典柄侯周魴主非使者嚴白虎出丹
簡罪簿各執一通誥映諸愆如其無咎便當執也賴
得龔幼節李開林相助映甚怖懼強長嘯叱咤而答

曰大道無親惟善是與天地無私隨德乃矜是以阪
泉流血無違龍髯之舉三苗丹野涿鹿絳州豈妨大
聖靈化高通上達耶吾七世祖許子阿者積仁蘊德
陰加鳥獸遇凶荒疫癘之年百遺一口子阿散財拯
救自營方藥已死之命懸於子阿手得濟者四百八
人德墜我等應得仙者五人皆錄字青宮豈是爾輩
所可豫乎言畢會司命君遣中侯李遵握鈴而至魴
等笑而忝卽得度名東宮爲地仙中品映第五弟謚
小名穆官至護軍長史散騎侍郎年七十二捨世尋

仙能通靈降真先經患滿腹中結塞小便不利遇西
王母第二十七女號曰紫微夫人謂穆曰此病冢訟
之所致家又有怨鬼爲害可服术自得豁然除去紫
微夫人因作服术敘以傳穆依方修合服十旬都愈
眼明耳聰容貌日少司命君授以飛步之道告穆曰
淵奇體道解幽達精虛中受物柔德順貞寬慈博採
聞道必行逍遙飛步啟誠坦平策龍上超浮煙三清
寔真仙之師友乃長里之先生必當封牧鍾邑守伯
仙京傳佐上德列書終名穆第二子虎牙耀穎玄根

列景真圖諸天仙人咸謂爲寅獸白齒定錄君所告
服藥事多隱語誌諸姓名曰鳳棲喬木素衣炳然履
順思貞疑心虛玄五公石腴彼體所便急宜服之可
以少顏三八合明次行玄真解駕偃息可識洞篇瓊
刃應數適心高玄棲隱默沈正炁不衰木散除疾是
汝所宜次服飣飯兼穀勿違益髓除患肌膚充肥然
後登山訊洞講微寅獸白齒爾能見機遂得不死過
度壬辰偃息盛木玩報周書太極殖簡金書西華學
服可否自應靈符理契同歸神洞相求穆第三子玉

斧含真淵疑少有徽譽司徒辟掾不就隱居茅山師
楊羲受三天正法曲素鳳文後定錄君授其上道告
玉斧曰斧欲學道當如穿井井形愈深土愈難運出
若不堅其心正其行豈得見泉源耶又曰夫學道當
專注精無散念撥奢侈保沖泊寂焉如密有所覩熙
焉若潛有所得始得道之門也猶未入道之室也所
謂知道爲易學道爲難者也若乃幽寂沈味保和天
真耽正六府無視無聽此乃道之易也卽是不能爲
之者所以爲難矣許侯研之哉斧子瑩之哉年二十

八超然登仙映於東山與穆書曰吾自寄神炁收景
東林沐浴明丘乖我同生每東瞻滄流歎逝之迅西
盼雲崖哀興內發髣髴故鄉鬱何壘壘將欲返身歸
塗但矯足自抑爾於是靜心一思逸憑靈虛登巘崎
嶇引領仰玄真志飛上遊空竦真始覺形非我質遂
忘軀逐神矣浪心颯外世務永絕足樂幽林外難一
塞建志不倦精誠無廢遂遇明師見授奇術請講新
妙玉音洞密吐納平顏鍊形保骨沖炁夷泯無復內
外也但恨吾遭良師之太晚返滯性之不早吾得道

之狀艱辛情事定錄真君以當說之矣崇賴成覆救
濟之功天地不能踰也聞第遠造上法偶真重幽心
觀靈無炁陶太素登七關之巍我味三辰以積遷虛
落霄表映朗九玄此道高妙非吾徒所聞也亦由下
挺真淺未由望也然高行者常戒在危殆得趣者常
險乎將失禍福之萌於斯而用道親於勤神歸精感
丹心待真招之須臾若念慮百端協以營道雖騁百
年亦無冀也三官急難吾昔聞之在前七考之福旣
已播之於後因運乘易不亦速耶幾成而敗自己而

作試校千端因邪而生矣爾想善功苦心勞形勤立
功德萬物芸芸亦何益哉斧子蕭蕭其可羨也各不
自悟當造此事斧獨何人享其高乎師友之結得失
所宗託景希真在於此舉也吾方棲神空岫廕形深
林採沂谷之幽芝掇丹艸以成真矣昔約道成當還
跪信雖未通徹粗有髣髴亦欲暫偃洞野看望墳塋
不期而往冀暫見弟因緣簡略臨書增懷映報

楊羲真人傳

楊羲者不知何許人也仕晉簡文帝爲舍人朝隱唯

要人莫能識少好道服食情思遠能進靈接真屢降
玄人茅君定錄安九華等授其道要西城王君又教
服日月之精及思泥丸絳宮鍊魂制鬼滅三尸之法
玄清真人謂羲曰夫爲道當如射箭箭直往不顧乃
造棚的操志入山惟往勿疑乃獲至真羲恭受勤行
得仙簡文後師羲得道

鮑靚真人傳

鮑靚字太玄陳留人也少有密鑿洞於幽元深心冥
肆人莫之知按洞天記云靚及妹並是先身七世祖

李湛張慮者俱杜陵北鄉人同在渭橋為客舍居積行陰德好道希生故福逮於靚等使易世變鍊改氏更生合為天倫根胄雖異德蔭並同靚學明經術縉候師左元放受中部法及三皇五嶽劾召之要行之神驗能役使鬼神封山制魔晉太興元年靚暫往江東於蔣山北道見一人年可十六七許好顏色俱行數里其人徐徐動足靚奔馬不及已漸而遠因問曰相觀行步必有道者其人曰吾仙人陰長生也太上使到赤城君有心故得見我爾靚即下馬拜問寒溫

未及有所陳陰君曰此地復十年當交兵流血計至蘇峻亂足十年也君慕追久矣吾相見當得度爾仙法考得仙者尸解為如上尸解用刀下尸解用竹木皆以神丹染筆書太上太玄陰生符於刀刃左右須臾便滅所書者而自死於牀上矣其真身遁去勿復還家家人謂刀是其人也用竹木如刀之法陰君乃傳靚此道又與靚論晉室修短之期皆演一為十廣十為百以表元帝託云推步所知不言見陰君所說是陰君戒其然矣

雲笈七籤卷之一百六

雲笈七籤卷之一百七

其七

宋張君房輯

明張萱訂

傳錄

陶先生小傳

吳興謝淪永明十年作

先生諱弘景丹陽人也幼標異操聰明多識五經子
史皆悉詳究善書得古今法不肯婚宦以資營未立
且薄遊下位為宜都王侍讀年二十餘便稍就服食
遵行道要所得符文妙法竝是真人遺跡於是業行

漸進乃拂衣止於茅山焉觀其神儀明秀矜眇有光
形細長項耳間矯矯顯然異衆矣

華陽隱居先生本起錄

從子翊字木羽撰

永明十年太歲己卯謝詹事瀾先從吳興還聞先生
已辭世入山甚懷嗟賞於路中仍爲前傳雖未能究
洽而粗舉大綱有似王右軍作許先生傳翊從叔隱
居先生諱弘景字通明丹陽人也宅在白楊巷南岡
之東宋初土斷仍割秣陵縣西鄉之桐下里至今居
之陶氏本冀州平陽人帝堯陶唐之苗裔也堯治冀

州平陽故因居焉漢興有陶舍爲高祖右司馬子青
擢位至丞相十三世祖超漢末渡江始居丹陽七世
祖濬交州刺史璜之弟仕吳爲鎮南將軍封句容侯
食邑二千戶與孫皓俱降晉拜議郎散騎常侍尚書
六世祖謨濬第三子永嘉中爲東海王越司馬領屯
軍隨王出許昌因敗仍復過江爲大將軍王敦參軍
敦爲丞相轉軍諮祭酒後隨敦南下而情懼禍及乃
啟分屬籍禁錮積年晚起爲車騎丞相參軍不就昇
平四年卒始別葬白石山之顛瞻湖北高祖毗有理

識器幹高奇以文被黜不肯遊宦州郡辟命並不就
後板授南安正佐亦不起元興三年卒曾祖興公多
才藝巨營產殖舉郡功曹察孝廉除廣晉縣令義熙
二年卒祖隆身長七尺五寸美姿狀有氣力便鞍馬
善騎射好學讀書善寫兼解藥性常行拯救爲務行
參征南中郎軍事侍從宋孝武伐逆有功封晉安侯
除正佐固辭顏峻恃寵就求宅以益佛寺弗與因辭
官見譖削爵徙廣州後被恩除南海西平縣令後監
新會郡大明五年卒於彼父諱貞寶字國重司徒建

安王劉休仁辟爲侍郎遷南臺侍御史除江下孝昌
相亦閑騎射善彙隸書家貧以寫經爲業一紙直價
四十書體以羊欣蕭思話法深解藥術博涉子史好
文章美風儀凡遊從與蕭思話王釗劉秉周旋多爲
諸貴勝所賞遇元徽四年冬銜使虜庭通鄰國之好
甚得雅稱昇平元年還都具撰遊歷記并詩數千字
及所造文章等劉秉索看仍值石頭事亡失無復別
本不得傳世建元三年於縣亡背喪還葬舊墓母東
海郝夫人諱智湛精心佛法及終有異焉先是貞寶

攜家隨蕭之郢州孝建二年蕭亡其年九月母覺有
娠仍夢見一小青龍忽從身中出直東向而昇天遂
視之不見尾旣覺密語比丘尼云弟子必當生男兒
應出非凡人而恐無後尼問其故以所夢答尼云將
出家又荅審爾亦是所願時年二十五其冬仍隨蕭
部伍還都住東府射堂前參佐廨中以孝建三年太
歲丙申四月三十日甲戌夜半先生誕焉是年乃閏
二月明日朔旦便是夏至母卽沐浴而起了無餘患
先生四五歲便好書今猶有六歲時書已方幅成就

九歲十歲讀禮記尚書周易春秋禘書等頗以屬文
爲意年十一爲司徒左長史王釗子吳博士十三父
貽宅席卷隨吏部尚書劉秉之淮南郡十五歸都寓
憇中外徐冑舍後仍立別宅從此不復還舊廬十七
乃冠常隨劉秉尹之丹陽郡得給帳下食出入乘廐
馬秉第二男僕少知名時爲司徒祭酒僕雅好文籍
與先生日夜搜尋未嘗不共味而食同車而遊僕與
江斆褚炫等俱爲順帝四友故最以才學得名僕作
宋德頌連珠七警當世稱絕僕旣亡後文章皆零落

先生欲爲纂集竟不能得是歲昇明元年冬先生年二十二隨劉丹陽入石頭城就袁粲建事先生與韓賁糜淡同掌文檄及事敗城潰卽得奔出侯及第孩爲沙門以逃爲人所獲建康獄死人莫敢視先生躬自收殯瘞葬查硯舊墓管理都畢自此棄世尋山而止值宋齊之際物情未安旣結劉宗常懷憂惕父乃因紀僧真求事高帝於新亭卽蒙帳內驅使二年正月沈攸之平從還東府公仍遣使侍第五息暉六息暉侍讀兼助公間管記事先生時年二十三除巴陵

王侍郎明年侍從高祖登極還臺住殿內除太尉豫章王侍郎先生云革運之際頗有微勤何處不容三兩階級遂不拜又明年隨安成王出鎮石頭次歲夏丁孝昌府君憂上郢奉迎冬還都安厝世祖卽位以振武將軍起侍宜都王侍讀齊世侍讀任皆總知記室手筆事選須有文才者先生於吉凶內外儀禮表章爰及踐疏啟牒莫不絕衆數王書佐典書皆承授以爲准格諸侍讀多有慙憚頗致讒嫉先生亦任之不以介意年二十八服闋召拜左衛殿中將軍頗鬱

時望先生驚亦不解所以卽告庾道敏論諸屈滯庾
爲面啟武帝帝云先帝昔親命此官卿不知耶其何
辭之庾告先生先生喟然歎曰昔不受豫章王侍郎
于今五年翻爲此職驛馬非驥駮猶欲固辭庾切言
之云太元已來此官皆用名家裴松之從此轉負外
郎但問人才若官何所枉君恐爲爾誤我事庾于時
正被委任總知諸王府事先生不獲已而拜矣年二
十九清溪宮新成帝宴樂之先生拜表獻頌又有伏
曼容亦上賦於是勅遣中書省舍人劉係宣旨褒贊

并勅豫舊宮金石會于時上意欲刻此頌於石碑王
儉沮議而止時獻賦者五人惟以先生爲最將欲遷
擢會毋憂去職尋授振武將軍起特賜酒食省祿隨
宜都王赴京帝欲幸武進宮先生復作頌頌成而車
駕事廢不復得奏云此頌體制爽絕倍勝舊格三年
還都方除奉朝請拜竟快快與從兄書云昔仕宦應
以體中打斷必期四十左右作尚書郎出爲浙東一
好名縣粗得山水便投簪高近宿昔之志謂言指掌
今年三十六矣方作奉朝請此頭顱可知矣不如早

去無自勞辱明年五月遂拜表解職求訖巖林青雲
之志於斯始矣是歲永明十一年壬申歲也先生初
隱不欲辭省出仍脫朝服掛神虎門鹿巾徑出東亭
已約語左右曰勿令人知爾乃往與王晏語別晏云
主上性至嚴治不許人作高奇事脫致忤旨坐貽罪
咎便恐違卿此志詎可作先生嘿思良久答云余本
徇志非爲名若有此慮奚爲所宜於是卽不詣省直
上表陳誠詔賜帛十疋燭二十錠又別勅月給上茯苓
苓五斤白蜜二斗以供服餌先生旣遂命理舳東下

衆賓並餞於征虜亭舉酒揮袂皆云江東比來未有
此事乃見今日爾於是止于句容之句曲山先生云
此山是金壇洞宮周迴百五十里名曰華陽之天有
三茅司命之府故名曰茅山所以自稱華陽隱居亦
猶士安之玄晏稚川之抱朴凡絳人間書疏皆以此
號代名先善稽古訓詁七經大義備解而不好立義
異於先儒議論惟著紙不甚口談尤好五行陰陽風
角炁候太一遁甲星曆算數山川地里方國所產及
醫方香藥分劑蟲鳥艸木考校名類莫不該悉善隸

書不類常式別作一家骨體勁媚琴碁騎射亦皆領括常言心中恒如明鏡觸形遇物不覺有滯礙爲人少憂感無嫉競淡哀樂夷喜怒時有形於言述者云皆是欲顯事厲物了無歡愠於曾襟先生以甲子乙丑丙寅三年之中就興世館主東陽孫遊嶽咨稟道家符圖經法雖相承皆是真本而經歷模寫意所未愜者於是更博訪遠近以正之戊辰年始往茅山便得楊許手書真跡欣然感激至庚午年又啓假東行浙越處處尋求靈異至會稽大洪山謁居士婁慧明

又到餘姚太平山謁居士杜京產又到始寧剡山謁法師鍾義山又到始豐天台山謁諸僧標及諸處宿舊道士並得真人遺跡十餘卷遊歷山水二百餘日乃還爰及東陽長山吳興天目山於潛臨海安固諸名山無不畢踐身本輕捷登陟無艱贍邱寒棲拯救危急救療疾恙朝夕無倦其別有陰恩密惠人莫得知之雖借人書隨誤治定在人間製述甚多了不存錄謹條先生所撰記世道書名目如左

學苑十秩百卷

此一書先生常云群書外襟欲探一事不可徧檢乃鈔撰古今要用以類

相從爲一百五十條名爲學苑此於皇覽十倍該備
近賜翊語吾無復此暇汝可踵成之此書若畢於學
問手筆家無復他尋之勞矣 孝經論語集注并自立意共一秩二十

卷三禮序共一卷并自注尚書毛詩序共一卷左傳

劉寔賀道養注易略例 老子內外集注四卷并自立意

國志讚述一卷抱朴子注二十卷世語闕字二卷陸

文更以意造 續臨川康王世說二卷太公孫吳書略

注二卷古今州郡記三卷并造面域圖一張帝王年曆五卷

起三皇至汲冢竹書爲正檢 負儀集三卷玉匱記三

卷說名山福地事七曜新舊術二卷占筮略要一卷有十法風

雨水旱飢疫占要一卷有十法算數藝術雜事一卷舉

百事吉凶曆一卷本艸經注七卷肘後百一方三卷

增補効驗施用藥方五卷此二十四種並世用所撰

葛氏序如此等登真隱訣三秩二十四卷此一訣皆是修

並在集中 以出 真誥一秩七卷此一誥並是晉典寧中衆真降

世 多有漏謬更詮次敘 夢記一卷此一記先生自記所

注之爾不出外聞 合丹藥諸法式節度一卷集金丹藥白要方一卷服

雲母諸百藥消化三十六水法一卷服草木雜藥法

一卷斷穀祕方一卷靈方祕奧一卷消除三尸諸要

音具官書卷之三

法一卷撰集服禿導引法一卷集人間諸却災患法

一卷此九種所撰集道書自先生凡所撰集皆卷多細書大卷貪易提錄若大書皆得數四又有圖

象雜記甚多未得一二盡知盡見也

又作渾天象高三尺許地居中央天轉而地不動二十八宿度數七曜行道昏明中星見伏早晚以機轉之悉與天相會云此修道所須非但史官家用又欲因流水作自然漏刻使十二時輪轉循環不須守視而患山澗水易生苔垢參差不定是故未立先生形細身長七尺二寸腰止圍二尺六寸薄皮膚露筋骨

青白色長頭面踈眉目鼻小而平直長額聳耳左耳內輪有大黑誌如豆耳兩孔裏各有十餘大毛出外二三寸方頤禿鬢露額少鬚髮右肩上一紫誌如兩錢大右股內有數十細黑子多作七星形起正方如鐵鎗脚眼中常見有異光象左右各類未嘗言其狀聞人說小來本神儀端潔十五已上彌為美茂每出路人多嘆羨雖冬月行常執扇自障年二十九時於石頭城忽得病不知人事而不服藥不飲食經七日乃豁然自差說多有所覩見事從此容色瘦瘁言

音亦跌宕闡緩遂至今不得復常音響本清正大小稱
形言詞率易無姿製行步舉動翩翩輕利顏儀和明
不嚴毅小大見之皆樂悅附而自令人畏服門徒胥
附承奉祇肅有如宮庭小來與人有隔數歲便不與
人共甌飭飲食及長遊處宿息常自然安置性不朝
調世中戲謔一切不爲爲人強精晝夜行獨宿無所
疑畏一生不識魔入山以來巾褐未嘗離體

梁茅山貞白先生傳唐李渤撰

吳荆牧陶潛七代孫名弘景字通明丹陽秣陵人也

初娠母夢日精在懷并二天人降手執香鑪覺語左
右曰當孕男子非凡人亦恐無後及生標異幼而聰
識成而博達因讀神仙傳便有乘雲馭龍之志年十
七與江斲褚炫劉侯爲宋昇明四友仕齊歷數王侍
讀皆總記室牋疏精麗爲時所重師法及清溪宮成
獻頌宣旨褒贊兼欲刻石王儉議異乃止年二十餘
服道後就興世館孫先生諮稟經法精行道要殆通
幽洞微轉奉朝請乃拜表解職答詔優歎賜與甚厚
公卿祖之征虜亭供帳甚盛咸云自齊已來未有斯

事遂入茅山又得楊許真書遂登巖造靜自稱華陽
隱居書疏亦如此代名特愛松風庭院皆植每聞其
響便欣然爲樂至明帝欲迎往蔣山懇辭得止然勅
命餉賚恒爲煩劇乃造三層樓先生居其上弟子居
中接賓於其下令一小豎傳度而已潛光隱曜內修
祕密深誠所詣遠屬霞人可謂感而遂通者也身長
七尺八寸爲性圓通謙謹心如明鏡遇物斯應少憂
感無嫉競滅喜怒澹哀樂或有形於言迹者是顯事
厲物深慕張良之爲人率任輕虛飄飄然恒有雲間

器其所修爲皆自得於心非傍識能及尤長於銓正
僞謬地理曆算文不空發成卽爲體造渾天儀轉之
與天相會其纂真誥隱訣注老子等書二百餘卷至
永元二年深託向晦及梁武帝革命議國號未定先
生乃引諸識記梁是應運之符又擇郊禪日靈驗昭
著勅使入山宣旨酬謝帝旣早與之遊自此之後動
靜必報先生旣得祕訣以爲神丹可成恒苦無藥帝
皆給之又手勅咨迓先生畫兩牛一牛散放於水艸
之間一牛著金籠頭有人執繩以杖驅之帝笑曰此

人無所求欲效曳尾龜豈有可致之理時有大事無
不前已奏陳時人謂為山中宰相以大通初獻刀二
一名善勝二名成勝為佳寶梁帝金樓子云於隱士
重陶貞白士大夫重周弘正其於義理精博無窮亦
一時名士也先生常作詩云夷甫任散誕平叔坐談
空不言朝陽殿化作單于官其時人事競談玄理不
習武事侯景之難並如所言大同二年告化時年八
十五顏色不變屈伸如常屋中香氣積日不散詔贈
中散大夫謚曰貞白先生仍遣舍人監護喪事

馬樞
得道

傳云棲蓬
萊仙館

弟子數十人惟王遠知陸逸冲稱上足焉

雲笈七籤卷之一百七

雲笈七籤卷之一百八

宋張君房輯

明張萱訂

列仙傳

赤松子

赤松子者神農時雨師服水玉以教神農能入火自燒至崑崙山上常止西王母石室中隨風雨上下炎帝少女追之亦得仙俱去至高辛時復為雨師今之雨師本是焉

甯封子

甯封子者黃帝時人也世傳為黃帝陶正有人遇之為其掌火能出五色煙久則以教封子封子積火自燒而隨煙炁上下視其灰燼猶有其骨時人共葬於甯北山中故謂之甯封子焉

馬師皇

馬師皇者黃帝時馬醫也知馬形氣死生之診理之輒愈後有龍下向之垂耳張口師皇曰此龍有病知我能理乃鍼其脣下口中以甘艸湯飲之而愈後數

有疾龍出其陂告而治之一旦龍負而去

赤將子輿

赤將子輿者黃帝時人不食五穀而噉百艸花至堯時為木工能隨風雨上下時於市中貨繳亦謂之繳父

倭佺

倭佺者槐山採藥父也好食松實形體生毛長數寸兩目更方能飛行逐走馬以松子遺堯堯不暇服也松者簡松也時人受服者皆至二三百歲焉

容成公者自稱黃帝之師見周穆王能善補導之事
取精於玄牝其要谷神不死守生養精炁者髮白復
黑齒墮更生事與老子同亦云老子師

方回

方回堯時隱人也堯聘以為閭士鍊食雲母粉亦與
人民之有病者隱於五柞山中夏啓末為宮士為人
所劫閉之室中從求道回化而得去更以方回印封
其戶時人言得回一圓泥塗門戶終不可開

涓子

涓子齊人好餌术接食其精至三百年乃見於齊著
天地人經四十八篇後釣於荷澤得鯉腹中有符隱
於宕山能制風雨受伯陽九僊法淮南王安少得其
文不能解其旨也其琴心三篇有條理焉

嘯父

嘯父冀州人少在西周市上補履數十年人不知也
後奇其不老好事者造求其術不能得惟梁母得其
作火法臨上三亮山與梁母別列數十火而昇天西

邑多奉祀之焉。嵩山與梁母限以雙十六而具天西
師門
師門者嘯父弟子也。亦能使火食桃李葩為夏孔甲
龍師孔甲不能順其心意殺而埋之野外。一旦風雨
迎之訖則山木皆焚。孔甲祀而禱之還而道死。

務光

務光夏時人耳長七寸好琴服蒲韭根。湯伐桀因光
而謀。光曰非吾事也。湯曰孰可。曰吾不知也。湯曰伊
尹何如。曰強力忍垢吾不知也。湯既克桀以天下讓

於光曰智者謀之武者遂之仁者居之古之道也。吾
子胡不遂之請相。吾子光辭曰廢上非義也殺人非
仁也人犯其難我享其利非廉也吾聞非義不受其
祿無道之世不踐其位況於尊我我不忍也。遂負石
自沈蓼水已而自匿。後四百餘歲至武丁時復見武
丁欲以為相不從。武丁以輿迎而從。逼不以禮遂投
河浮山後遊尚父山。

仇生

仇生者不知何許人。湯時為木正三十餘年而更壯。

皆知其壽人也咸共師奉之其人云常食松脂在尸
鄉北山上自作石室至周武王幸其室祠之

邛疏

邛疏者周封史也能行烝鍊形者石髓而服之謂之
石鍾乳至數百年往來入太室山中有臥石牀枕焉

馬丹

馬丹者晉狄人也當文侯時爲大夫至獻公時復爲
幕正獻公滅狄殺恭太子丹去至趙宣子時乘安車
入晉都侯諸大夫靈公欲仕之逼不以禮有迅風發

屋丹入回風中而去北方人尊而祠之

陸通

陸通者云楚狂接輿也好養生食藁盧木實及蕪菁
子遊諸名山在蜀峨嵋山上人世世見之歷數百年
也

葛由

葛由者羌人也周成王時好刻木羊賣之一旦騎羊
而入蜀蜀中王侯貴人追之上綏山綏山在峨嵋山
西南高無極也隨之者不復還皆得仙道故里諺曰

若得綏山一桃雖不得仙亦足以豪山下立祠數十處也

琴高

琴高趙人能鼓琴爲宋康王舍人行涓彭之術浮游冀州涿郡間二百餘年後辭入涿水取龍子與諸弟子期期日皆齋潔待於水傍設祀果乘赤鯉來坐祠中且有萬人觀之留一月復入水去

一本涿作碭

寇先生

寇先生者宋人也釣魚爲業居睢水傍百餘年得魚或放或賣或食常著冠帶好種蒔食其葩實焉宋景公問其道不告卽殺之數十年踞宋城門鼓琴數十日而去宋人家家奉祀焉

安期生

安期生者琅琊阜鄉人賣藥於東海邊時人皆言千歲翁秦始皇東遊請見與語三日三夜賜金璧度數千萬出於阜鄉亭皆置去留書以赤玉鳥一緬爲報曰後千年求我於蓬萊下始皇卽遣使者徐市盧生等數百人入海未至蓬萊山輒逢風波而還立祠阜

海峽會要卷之七
卷之二
鄉亭海邊數十處也

桂父

桂父者象林人也時黑而時白時黃而時赤南海人見而尊事之常服桂及葵以龜腦和之千丸用十斤桂累世見之今荊州之南尚有桂丸焉

瑕丘仲

瑕丘仲甯人也賣藥於甯百餘年人以爲壽而因地動舍壞仲及里中數十家屋臨水皆敗仲死民或取仲尸棄水中收其藥賣之仲被裘而從詣之取藥棄仲者懼叩頭求哀仲曰非恨汝使人知我爾吾去矣後爲夫餘胡王驛使復來至甯北方謂之謫仙人

酒客

酒客梁市上酒家人也作酒常美售日得萬錢有過而逐之主人酒常酢敗貧窮梁市中賈人多以女妻而迎之或去或來後百餘歲來爲梁丞使民益種芋菜三年當大飢果如其言梁民不死後五年解印綬去莫知所終焉

任光

任光上蔡人善餌丹賣於都里間積八十九年乃知是故時任光也稱說如故後數十年間頃後長老識之趙簡子聘與俱歸常在栢梯山上三世不知所在晉人常服其丹矣

祝雞翁

祝雞翁洛人居尸鄉北山下養雞百餘年雞皆有名字千餘頭暮棲樹上晝放散之欲引呼名卽種別而至賣雞及子得千餘萬輒置錢去之吳作養魚池後昇吳山白鶴孔雀數百常止其傍矣

朱仲

朱仲會稽人常於市上販珠高后時下書募三寸珠仲讀音同御名書笑曰真值汝矣齎三寸珠詣闕上書珠好過度卽賜五百金魯元公主復私以七白金從仲求珠仲獻四寸珠送至闕卽去下書會稽徵聘不知所在景帝時復來獻二寸珠數十枚輒去不知所之云

脩羊公

脩羊公魏人華陰山石室中有懸石榻臥其上石盡

穿陷略不動時取黃精食之後以道于景帝禮之使
止主邸中數歲道不可得有詔問公何日發語未訖
牀上化爲白石羊題其脇曰脩羊公謝天子後置石
羊於通靈臺上羊後復去不知所在

穆丘君

穆丘君者太山下道士武帝時以道術受賞賜髮白
再黑齒落更生後罷去上東巡太山君乃冠章甫衣
黃衣擁琴來迎拜武帝曰陛下勿上必傷足指及數
里左足指果折上諱之但祠而還爲君立祠復百戶

使承奉之

崔文子

崔文子太山人世好黃老事居潛山下後作黃老丸
成石父祠賣藥都市自言三百歲後有疫悉民死者
萬計長吏告之誅救文擁朱幡繫黃散以循民間飲
散者卽愈所愈計萬後去蜀賣黃藥故世寶崔文赤
丸散實近於神焉

赤須子

赤須子鄆人也鄆中傳世見之云秦穆公主魚吏也

數言豐畷災害水旱十不失一臣向迎而師之從受業以長好食松實天門冬石脂齒落更生髮白還黑服霞絕粒後往吳山下十餘年莫知所之

犢子

犢子鄴人也少在黑山採松子茯苓餌而服之且數百年時壯時老時美時醜乃知是仙人也常過酤酒於陽都家都女者眉生而連耳細而長衆以爲異皆言此夫人也會犢子牽一黃犢來過都女悅之遂相奉侍都女隨犢子出取桃李一宿而返皆連兜其美邑中隨伺逐之出門共牽犢耳而走不能追也且復在市中數十年乃去見磻山下冬賣桃李也

騎龍鳴

騎龍鳴者渾亭人年二十於池中求得龍子狀如守宮者十餘頭養食結草廬而守之龍長大稍稍去後五十餘年水壞其廬而去一旦騎龍來至渾亭下語云我馮伯昌孫也此間人不去五百里必當死不信之者以爲妖言至八月果水至死者萬計

主柱

主柱不知何所人與道士共上宕山言此有丹砂可得數萬斤宕長吏知而上山封之砂流出飛如火乃聽柱取爲邑令章君明餌砂三年得神砂飛雪服之五年能飛行與柱俱去矣

鹿皮翁

鹿皮翁菑川人也少爲府小吏工木精巧舉手能成器械岑山上有神泉人不能至小吏白府君請木工斤斧三十人作轉輪懸閣意思橫生數十日梯道四間成上其巔作祠舍留止其傍絕其二間以自固食

芝州飲神泉且七十年菑水來三下呼宗族家室得六十餘人令上山半水盡漂一郡沒者萬計小吏乃辭遣宗家令下山著鹿皮衣遂去復上閣後百餘年下賣藥於市

昌容

昌容常山道人自稱湯王女食蓬菓根往來上下見之者二百餘年顏色如二十許人能致紫艸貨與染家得錢以遺孤寡歷世而然奉祠者萬計也

谿父

清真宮雲笈七籤卷之百
谿父南郡甌人居山間有仙人常止其家從買瓜教
之煉瓜子與桂附枳實共藏而對分食之二十餘年
能飛走昇山入水後百餘年絕居山頂呼谿下父老
與道生時事也

山圖

山圖隴西人少好乘馬馬踏之折脚山中道人教以
雌黃當歸羌活獨活苦參散服之一歲而不嗜食病
愈身輕追道士問之自言三嶽使之名山採藥能隨
吾使汝不死山圖追隨之六十餘年一旦歸來行母
服於家暮年復去莫知所之

谷春

谷春櫟陽人成帝時爲郎疫死而尸不冷家發喪行
服猶不敢下釘三年更著冠幘坐縣門上邑中人大
驚家人迎之不肯歸發棺有衣無尸留門上三宿去
之長安止橫門上人知追迎之復去之太白山立祠
於山上時來至其祠中止宿焉

陰生

陰生長安渭橋下乞兒常止於市中乞市人馱苦以

糞洒之旋復見身中衣不污如故長吏知之試收繫
著桎梏而續在市中乞又試欲殺之乃去洒者之家
室自壞殺十餘人故長安謠曰見乞兒與美酒以免
破屋之咎

子主

子主者楚語而細音不知何所人也詣江都王自言
甯先生崔我作客三百年不得作直以為狂人也問
先生所在云在龍眉山上王遣吏將上龍眉山巔見
甯先生毛身廣耳被髮鼓琴主見之叩頭吏致王命

先生曰此主吾比舍九世孫且念汝家當暴死女子
三人勿預吾事語竟大風發吏走下山比歸宮中相
殺三人王遣三牲立祠焉

陶安公

陶安公六安鑄冶師數行火火一旦散上行紫色衝
天安公伏冶下求哀須臾朱雀止冶上曰安公安公
冶與天通七月七日迎汝赤龍至期赤龍到大雨而
公騎之東南上一城邑數萬人眾共送視之皆與辭
決也

赤斧

赤斧者巴戎人爲碧雞祠主簿能作水瀕鍊丹與硝石服之三十年反如童子毛髮生皆赤後數十年上華山取禹餘糧餌賣之於蒼梧滇江間累世傳見之手掌中有赤斧焉

呼子先

呼子先漢中闕下卜師老壽百餘歲臨去呼酒家老嫗曰急裝當與嫗共應中陵王夜有仙人持二茅狗來至呼子先子先持一與酒家嫗得而騎之乃龍也

上華陰山常於山上大呼言子先酒家母在此矣

負局先生

負局先生不知何許人語似燕代間人常負磨鏡局循吳市中街磨鏡一錢因磨之輒問主人得無有疾苦者輒出紫丸藥以貽之得莫不愈如此數十年後大疫病家至戶到與藥活者萬計不取一錢吳人乃知其真人也後上吳山絕崖頭懸藥下與人將欲去時語下人曰吾還蓬萊山爲汝曹下神水崖頭一旦有水曰色流從石間來下服之多愈疾立祠十餘處

阮丘

阮丘睢山上道士衣裘披髮耳長七寸口中無齒日行四百里於山中種蔥薤百餘年人不知時下賣藥廣陽人朱璜有毒瘕疾丘與七物藥服之而去三尸後與璜俱入浮陽山朱璜發明之乃知是神人也地動山崩道絕豫戒於人世共稟奉祠之

陵陽子明

陵陽子明銍鄉人好釣魚於旋溪獲得白龍子明懼解釣拜而放之後得白魚腹中有書教子明服食之

法子明遂上黃山採五石脂沸水而服之三年龍來迎去止陵陽山上百餘年山去地千餘丈大呼下人令上山半所言谿中子安當來問子明釣車在否後二十餘年子安死人取葬著山中有黃鶴來棲其冢邊樹上嗚呼子安

邢子

邢子自言蜀人好放犬知相犬犬走入山穴邢子隨入十餘宿行度數百里上出山頭上有臺殿宮府青松森然仙吏侍衛甚嚴見故婦主洗魚與邢符一函

使還與成都令喬君君發函有魚子也著池中養之
一年皆為龍邢復送符還山上犬色更赤有長翰常
隨邦往來百餘年遂留止山上時下來護其宗族蜀
人立祠於穴口常有鼓吹傳呼聲西南數十里共奉
祠焉

木羽

木羽鉅鹿南和平鄉人母貧賤主助產嘗探產婦兒
生便開目視母大笑母怖懼夜夢見大冠赤幘守兒
言此司命君也當報汝恩使汝子木羽得仙母陰信

識之後母生兒字為木羽所探兒生年十五夜有車
馬來迎去遂過母家呼木羽為我御來遂俱去後二
十餘年鸛雀旦旦以銜二尺魚著母戶上母墮不道
而實其魚三十年乃發云母至百年乃終

玄俗

玄俗稱河間人服巴英賣藥都市七丸一錢善治百
病河間王患瘕買藥服之下蛇十餘頭問藥意俗曰
王瘕乃六世餘殃下墮情非王之所招王嘗放乳鹿
麟母也仁心感天故遭俗爾王家老舍人自言父世

見俗俗之身無影王乃呼著目中看實無影王以女
聘之俗夜亡去後人見於常山下

不命

惠三十年久...

...且且以... 且且以... 且且以... 且且以... 且且以...



律